



病因精義

一

ヤ 9
1161
1



病因精義

凡例

一 醫ノ道タル。治療ヲ以テ主務トス。治療ノ標的ハ病
 因ニ在リ。故ニ吾 桃塢先生ノ門人ヲ導ミヤ。居キ恒ヘコ
 レヲ以テ先唱ス。曾テ病因詮一卷ヲ著シテコレヲ子
 弟ニ授ケ。以テ其要領ヲ得セシメントス。然ドモ其
 文簡ニ過ルヲ以テ。後進ノ徒容易ク其旨ニ達スルコト
 能ザルヲ憾シ。是ニ於テ已コトヲ得ズ。席ヲ開テコレ
 ガ義ヲ講シテ以テ其蘊ヲ盡セリ。時ニ令男桃郭子
 出羽介 毎ニ座傍ニ在テ聞コト有ニ興ル。然ドモ年
 義真

病因精義

凡例



ナホ弱冠ニ及ズ。志博學ニ在テ而テ此ニ一ナルコト能ズ。昨日ノ聞ク所。今日コレヲ忘却スルモノアリ。而テ少輩ノ疑ヲ質ス者。先生ノ繁務ヲ顧テ多クハ桃郭子ニ誦イタヲ以テ。桃郭子其答ノ違背スル所アラシコトヲ恐ヤ。乃筆ヲ執テ聞マ、ニコレヲ記シ。遂ニ積テ若干卷ヲ成セリ。是ニ於テ門人其稿ヲ得テコレヲ謄寫セント欲スル者少カラズ。桃郭子曰ク。備忘ノ記。文理錯亂ス。校正一過シテ。而後請ニ從ハント。因テ時々吾輩ト共ニコレヲ討論シテ。頗ル其章句ヲ別チ。既ニ十ガ七ヲ成ス。而ルニ桃郭子

卒ニハカニ病床ニ就テ。終ニ泉下ニ歸セラレシカバ。事廢閣スルモノ殆ド三年。吾輩其善志ノ終ニ空ク。且諸生ノ望ヲ失ハシコトヲ憂テ。コレヲ先生ニ請ヒ。復ビ其稿ヲ校シ。又其未ダ成ザルモノヲ脩飾シ。毎篇本文ヲ舉テ。而テ講義ヲ其後ニ附シ。合テ一書ト為テ。コレヲ病因精義ト名ク。乃遂ニ剗刷ニ授テ以テ謄寫ノ勞ヲ省ハ。蓋諸生ノ志ニ從フノミ。嗚呼桃郭子既ニ逝リ。其文ノ終成スル所。衆議ニ出ルモノアルコト無コト能ズ。故ニ其條理貫通セザル者モ亦鮮カラザラン。覽者以テ筆者ヲ罪スルコト勿レ。

一先生ノ醫說盡ク西洋ノ學ニ本ト云ニ論ナシ。蓋西
洋ノ醫學大抵同塗ニ出ト雖ドモ。然ドモ亦各其歩
ヲ異ニセザルコトヲ得ズ。是ナホ和漢諸家ノ學モ
亦皆一ナルコト能ザルガ如シ。是ヲ以テ先生汎
衆籍ヲ涉獵シテ。而テ諸說ヲ會通シ。コレヲ折衷ス
ルニ已^カ意ヲ以シテ。始テ一家ノ言ヲ立ツ。故ニ同ク
西洋ノ學ニ從事シ。既ニ一二ノ書典ヲ誦シ得レド
モ。イマダ餘籍ニ及ザル者。或ハ徒ニ其見ル所ノ者
ヲ執シテコレヲ是トシ。反テ先生ノ說ヲ非トス
ルコトアリ。吁亦思ザルノ甚キナリ。學者コレガ為

ニ惑ヲ生ズルコト勿レ。然ドモ適^タ西洋醫籍ノ中其
說ナキ者ニシテ。而シテコレヲ類推辨說スル者ア
ルコト無ニハ非ズ。實ニ是千中ノ一二ノミ。若カク
ノ如キハ。其本說ノ有無ニ拘ラズ。只其道理ノ合^カフ
所ヲ觀ベシ。妄ニ其臆ニ取ニ非ルヲ知ラン。若夫終
篇或ハ和漢諸家ノ言ヲ雜引モノハ。唯是比諭辨說
ノ用ニ供スルノミ。コレヲ以テ其學ノ一ナラザル
ヲ訝ルコト勿レ。

一先生ノ往年此書ヲ講ゼシヤ。每篇必ズ西洋諸籍ヲ
集覽シテ一一其出處ヲ辨明シ。而後ニ其折衷シ。或

ハ類推スル所ノ意ヲ述ブ。然ドモ筆者其繁冗ヲ苦ムヤ。唯其要言ヲ記シテ。而テ其出處ヲ畧ス。蓋其採用スル所廣博ニシテ。而テ諸說混雜スルガ故ニ。今コレヲ檢求シテ一一記載スルモ亦甚煩勞ノ至リ。且反テ紛糾ノ患アルヲ以テ。因循省略シテ改補セズ。唯其目ヲ舉テコレヲ卷末ニ附ス。若強テ本據ヲ知シコトヲ要スル者アラバ。宜ク舉ル所ノ書中ニ於テコレヲ探索ムベシ。必ズ其源ニ會シ

一病名及内景諸器名等ハ。總テ先生及諸家ノ譯定スル所ニ從フ。未タ嘗テ新名ヲ設ル者ハアラザル

ナリ。此篇畧其義ヲ釋スル者アリト雖ドモ。遺漏スル者固多シ。若其詳ヲ知ント欲スル者ハ。宜ク翻刻已ニ成ル所ノ治療書及内景書ニ就テコレヲ閱スベシ

一此書本病因ヲ明ニスルガ為ニ説ク。治療ヲ辨ズルガ為ニ説ニハ非ルナリ。然ドモ而モ病因ヲ明ニスルハ。即治療ヲナスガ為ナリ。故ニ今每篇ノ末。必ズ治法ノ一二ヲ掲テ其概畧ヲ示ス。是タバ初學ニ準繩ヲ取ラシムルノミ。然ドモ學者善ク其要領ヲ得ルコトアラバ。則變證百出ナルモ。亦一サニ其宜ニ

随テコレニ應ズル所ヲ知ラシ。請、忽卒ニ看過スル
コト勿レ。若夫藥方ハ總テコレヲ泰西方鑑ニ譲テ
コ、ニ記載セズ。刻成ヲ篋テコレヲ採用スベシ
以上

于時文政九年丙戌冬

池田 義之 冬藏 謹識

病因精義目次

卷之一 初篇上

綱領第一

受生第二

織絡第三

血液第四

攝養第五



病因精義卷之一

桃塢小森先生講述 男 桃郭義真筆記

綱領篇

統論第一

凡物必先知其常而後可以推其變。是天下之定理也。夫人之疾病者變也。康健者常也。故醫苟欲窮其變而善其道者。不可不先明其平生康健之機也。平生康健之機既已明而後疾病變化之情可以推也。推得疾病變化之情而後其因可得而察也。察得其因而後議之治術焉。此

之謂治病必求其本也。如今欲講明病因先說受生以下諸篇者即為之也。雖然短才不足以盡至理。學者當各自

熟讀內景諸書而探索其奧也。庶幾得至神妙矣。凡人身

真ヲ記得シ且其靈妙ヲ知ルハ即是窮理ノ大端。治病ノ原基ナリ。醫範提綱及解藏圖賦等ニ就テコレ

ヲ學ビ得ベシ

凡物ノ常アリ變アル者大ハ則天地ノ運四時ノ氣

小ハ則禽獸草木ノ榮枯盛衰ナリ。譬バ日月星辰ノ

行其度ニ違ハズ。寒熱溫涼ノ來其序ヲ失ハザルハ

則所謂常ナリ。コレガ錯亂シ遲速アルハ則所謂變

ナリ。然ルニ其變ヲ知り且コレヲ變理セント欲ス

ル者ハ則必先ツ天地ノ正道陰陽ノ常理ヲ明ニシ

得テ。而后此ヲ標的トシテ以テ其反スル所ヲ推シ

且其反スル所以ハ抑何ニ因テ爾ルヤトイフヲ

知得ルニ非レバ則コ、ニ從事スルヲ能ザルナリ。

醫道モ亦復斯ノ如シ。必先ツ其人平常活動スル

ヲ得ルノ天機如何ト云フヲ明ニシ得テ。而后ニ以

テ病變ヲ推テ而テ其違フ所ヲ知り。因テ復其違ハ

シムル所以ノ者ハ如何ト云フヲ察シ得テ。而后ニ

コレガ治法ヲ議シ處劑ヲ定テ以テ其因ヲ除去リ。

其常ニ回復セシムルヲナス。是則醫術ノ次第節

目ニシテ學者先此義ヲ識得スルハ。即是大學ニ所謂物ニ本末アリ事ニ終始アリ。先後スル所ヲ知レバ則道ニ庶幾シト云ル者ナリ。方今末學ノ輩。毎ニ古人ノ病ヲ見テ源ヲ知り。死ヲ見テ生ヲ別ツナド云ル言ヲ誦シテ。以テ口實ト為ト雖モ。未曾テ精神ハ如何シテ存養スルヤ。血液ハ如何シテ運行スルヤ。心肺ハ如何シテ扇動スルヤ。腸胃ハ如何シテ化熟スルヤ。其他諸藏諸器ヨリ。以テ眼耳鼻口舌及毛髮ノ末ニ至マデ。如何シテ其官能ヲ作シ。何物カコレヲ作シムルヤト云ノ真機ヲ知ズンバ。則病ニ臨

テコレヲ診スルニ。正ニ何ノ機カ常ニ違テ以テ此證ヲ致スヤ。又何ノ因アリテカ以テ此機ヲ違ハシムルヤト云ヲ察シ得難シ。若此ヲ察シ得ズンバ。應ニ何ヲ以テカ其因ヲ除去テ而テ其病ヲ治シ。其常ニ復セシムルヲ得ン。此理ヲ辨ズルヲ能ズシテ而テ醫ヲ業トスル者ハ。先哲ノ所謂徒ニ帆ヲ張テ舟ヲ走スナリ。豈其覆敗ノ患ナクシテ而テ戾止ル所ヲ得ルヲアランヤ。假令幸ニ治功ヲ奏スルヲ有モ。亦是所謂^ニ隅^ニ神^ニニシテ。終ニ以テ法トス可ラザルナリ。何ゾ其レ百發百中シテ以テ良工ノ名ヲ取ル

トヲ得シ。或ハ偶々病因ヲ察スルニ志アル者モ徒
ニ素靈妄誕ノ説ヲ信ジテ以テ活人ヲ拘縛シテ大
ニ實理ヲ害却ス。否ザル者ハ則固ク經驗方ヲ執シ
テ常常ニコレヲ施用シ。未曾テ其藥ノ何ニ由テ功
アルトヲ辨ゼズ。喻バ頭痛ト云ヘバ則此方ニ宜シ
トシ。腹痛ト云ヘバ則彼方ニ宜トシ。或ハ婦人ト云
バ必調血ノ方ヲ試ミ。若ハ反シテ破血ノ劑ヲ與ヘ
或ハ老人小兒ト云バ。則滋補抑肝ノ説ヲ固執シテ。
虚虚實實ノ謬ヲ重子。終ニ救フ可ラザルニ至レバ。
則コレヲ命ニ歸シ。知ズ識ズ殘忍ノ罪ヲ致スモ亦

甚ダ悲ム可ラズヤ。蓋其病因ヲ辨ゼズシテ而テ藥
ヲ與ル。大抵是ノ如クナレドモ。猶ヤ、治功ヲ得
ル。有ルハ何ゾヤ。他ナシカノ古人成方ノカト。病
家ノ醫ヲ撰フニ。其得手ト不得手トヲ窺ヒ知り。其
得手トスル所ノ證ヲ與テ療ゼシムルガ故ト。又後
條ニ論ズル所ノ自然良能ナル者ノカトニ憑ノミ。
畢竟自家見解シ得。有テ以テ其功ヲ立ニハ非ル
ナリ。此等ノ議論ヲ為ス。敢テ自是トシテ以テ他
ヲ誹ルニハ非ズ。是皆末學ノ常病ナルガ故ニ。亦深
其因ヲ推シ明カニシテ而テ其害根ヲ拔去ザレバ。

則學以テ進_レヲ得_ルガ為_ニ已_テ得_ズコレヲ
辨_ズルナリ。余素ヨリ性疎才陋學淺行懶ニ論勿_シ。
學者當ニ各自_ラ省_ミ。若其病アラバ速ニコレヲ療
却_シ去_テ。而后此理ニ從_テ以テ進_マバ。則人人出藍
ノ才ヲ成_テ。遂ニ至_クノ術ヲ理會_シ得_ン。踵_ヲ企
テ、コレヲ後_ツベシ。

受生第二

人之稟_レ此_レ生_也。取_レ元_乎四_以成_其體_神氣_寓于_中以_作其_用。四_者何_曰水_曰火_曰氣_曰土_是也。蓋水_以為_始火_以長

之_氣以_養之_土以_成質_四者_相交_焉流_而為_血液_凝而_為
形_器此_謂凝_固質_及流_動質_一身_之中_雖有_百物_解盡_畢
竟_此二_物已_是故_康健_也。疾_病也。壹_是皆_莫不_關係_于此_也。
故_為醫_者不_辨此_二物_之體_用則_未可_語其_常及_變也。
水_火ハ_所謂_陰陽_ノ微_也。萬_物ノ_本元_タリ。氣
ハ_天空_内ニ_滿盈_スル_者。即_水火_二氣_ノ粉_碎シ_交合
シ_テ流_動ス_ル者_ナリ。土_ハ即_二氣_ノ聚_會互_化シ_テ
凝_固セ_ル者_ナリ。コレヲ_要ス_ルニ_歸ス_ル所_ハ則_水
火_ノミ_ナリ。然_ドモ_水火_ハ各_純粹_ノ物_トシ_テ。此_ヲ
寒_熱無_體ノ_元ト_シ。氣_ヲ流_動ノ_本資_トシ_{。土}ヲ_凝形

ノ象像ト為ルナリ。漢醫ノ五行ヲ立ルハ。蓋水火ヲ陰陽ノ體徴トシ。金木ヲ相交ノ剛柔トシ。土ヲ相半スルノ物トスルナリ。蓋品物ノ種種ナルモ。其本皆氣ニ資テ生成セザルハ無ク。夫天地ノ始。水火ノ粉碎シテ相交ヤ。或ハ水氣多ク火氣少ク。或ハ火氣多ク水氣少ク。厚薄次第アル者。其別毫絲毛釐百千萬億ノミナラス。而テ其分別セル氣ガ復ビ二三。或ハ四五。或ハ六七八九。相會シテ。以テ萬物ヲ生ズル。辟ヘバ豆ト為リ。麥トナリ。米トナリ。鹽トナリ。タル物ヲ人作ヲ以テ。或ハ蒸熟シ。或ハ糲藥ト為シ。



復ビ水ヲ合シテ醬油ト為シ。或ハ豆豉ナドニ為スガ如シ。故ニ金木二行ノ如キ進テ其末ヲ逐バ。則コレヲ分立スベシト雖モ。退テ其始ヲ原レバ。則ニナガラ氣中ニ含蓄シ。其成形ニ就テ言モ。亦皆土中ニ含蓄スベシ。故ニ四元五行。其理ヲ圓通スレバ。則一貫ナリト雖モ。立ルニ五行ヲ以シテ。而テ其形象ニ注目シ。因テ復此ヲ以テ強テ人身ニ配當シ。且五行ノ成形ニ。本末多少アル者ヲ水太多ク。火コレニレニ次キ。草木又コレニ次ナリ等分ニシテ五藏ヲ立テ。或ハ六律ニ配シテ六府ヲ定メ。腦髓ノ如キ主

ル者ヲ始。他ノ要用ノ器ヲ舎テ論セズ。終ニ所謂牽
強附會ヲ免ル、一能ザルガ故ニ。如今本文ニ論ズ
ルガ如ク四元ノ拘泥スル所ナキヲ據トシテ。而テ
汎クコレヲ左右ニ取テ以テ其理ヲ窮ルニハ如ズ。
然ドモ徒ニ其違フ所ヲ見テ而テ無限ノ争ヲ起サ
ンヨリハ。黙シテ其理ノ合スル所ヲ觀ルベシ。夫レ
萬物ハ天ニ本ク者ナリ。易所謂大哉乾元萬
人身ノ道理ヲ窮ント欲セバ。畧天體ヲ知ズンバア
ルベカラズ。夫天ハ曠莫ニシテ邊際ナシト雖モ。姑
我居處ニ就テ一區分ヲ為テ。而テ其象理ヲ論ズル

ニ形圓ニシテ橘子ノ如ク。其表ノ圍合セシ處ハ玉
質氷狀ニシテ。而テ其剛ナルトハ則金ノ如ク。石ノ
如ク。其氣ハ則極テ甚タ寒冽ナリ。以テ天體ヲ固成
ス。凡天內蒼蒼ノ處氣質皆同シ。然モ亦是空氣ノミ
ニシテ。決シテ把束スベキ者アルニハ非ズ。但其
說ヲ為ス。是ノ如クナラザレバ。則以テ想像スル
由ナシ。故ニ佛ハ鐵圍山ノ比喩ヲ為シ。朱子ハ天
者。黙觀スベシ。學
其中心ハ即日輪ニシテ火原ナリ。
地球ハ則天表ト日輪トノ中間ニ懸テ形亦圓ナリ。
其外面ハ水ヲ以テ周環シ。其中心ニ火輪アルト亦
猶天中ニ日輪アルガ如シ。又彼天表ノ氣ハ其質寒
ナルガ故ニ。天中ニ向テ收縮シ。壓迫スルヲ以テ性

南
七

トス。又日輪ノ氣ハ其質熱スルカ故ニ。天表ニ向テ
 發暢シ。開散スルヲ以テ性トス。是ヲ以テ寒熱二氣
 ガ互ニ磨盪シ。粉碎シ。交合シ。融會シテ。而テ流動シ。
 以テ空間ノ氣トナリ。金水二星ハ地球ト日輪
 三星ハ天表ト地球ト間ニ在リ。而シテ此日輪ノ
 氣光ノ及ブ所ハ地球ト星天ニ至テ極リ。是ヨリ以テ外
 ヲ名テ天表トス。朱子ノ所謂天殻ハ。蓋此際ニ當ル。
 又此ヨリ以テ内ノ圓形ヲ為ス所以ノ者ハ。則天表ノ
 氣ノ麗成ナリ。又此ヨリ以テ外ニ發暢スル所ノ星宿ハ。
 合ヨリ成ナリ。又此ヨリ以テ外ニ發暢スル所ノ星宿ハ。
 皆一箇箇ノ如キ輪ニシテ。各々其外圍ニ土星以下。
 及地球トナドノ如キ附耳星アリテ。其氣光内ニ懸リ。
 且レ西洋中古以來測定セルノ如キ者ナリト謂リ。
 是レ西次第ニ見アル星ノ行度定限アル等ヨリ觀考
 シ。李星トテ。次第ニ質測窮理セシ者ト見ユ。予亦造化ノ考

理ニ當ル此就テニコレヲ考究觀想スル其空氣中ノ流動質
 二。當此就テニコレヲ考究觀想スル其空氣中ノ流動質
 が集會シテ水ト為リ。凝固質ガ集會シテ土ト為ル。
 蓋ニ二行生成トモニ其本既ニ日氣ノ為ニ融解セラレシ
 ヲリ。生得ズ。ガ二質ガ復ヒ集會シテ以テ萬物ヲ發
 ル。火氣ヲ得ズ。ガ二質ガ復ヒ集會シテ以テ萬物ヲ發
 生スル。乃前ニ説カ如シ。故ニ水ヲ萬物ノ始トシ
 テ。漢人モ亦天一水ヲ生スト云ヘリ。人ノ始モ亦復
 是ノ如ク。父母ノ精水中ニ凝固質ヲ含テ相合シ。以
 テ此體ヲ生ズルナリ。故ニ水以テ始ヲ為スト云ナ
 リ。又天體ハ日輪アリテ中ヨリコレヲ發暢シテ以
 テ曠濶ノ體ヲ為ス。地モ亦コレニ等シ。故ニ萬物モ

亦皆其中心ニ火氣ヲ含デ以テ其體ヲ發暢長大ニ
ス。人モ亦是ノ如ク中腔ニ心藏アリテ火原トナリ。
以テ此體ヲ長育スルナリ。故ニ火以テコレヲ長ズ
ト云。又天ハ二氣空間ニ交合流行シテ以テ星辰地
球ヲ懸テコレヲ隕サズ。且其氣ノ流動已ザルヲ以
テ善ク長ク且久シ。地モ亦水火二氣ガ其體中ニ流
行往來シテ以テ天間ニ懸テ而テ隕ズ。且長ク久キヲ
保チ。萬物モ亦各氣孔アリテ二氣ヲ迎送シ以テ其
體ヲ生息長育シ。人モ亦是ノ如ク氣息往來シテ以
テ此生ヲ保有ス。故ニ氣以テコレヲ養フト云ナリ。

又天ハ其表五質剛寒凝結ノ氣ヲ以テ其體ヲ為シ。
地モ亦天ノ凝固質ヲ受テ其體ヲ成ス者ナリ。人身
萬物モ皆盡ク同シ。然レドモ天ハ遠シテ以テ微ス
ベカラズ。土ハ親シテ母ノ義アリ。且形質ノ大ナル
人目ノ及ブ所。此ヨリ大ナルハ無シ。故ニ微ヲコ、
ニ取テ而テ曰フ土以テ質ヲ成スト。サテ夫ノ天元
ノ一氣ハ。即上帝神明ノ本體。無始以來コ、ニ存シ
テ。而シテ無窮ニ貫通シ。四元五行モ亦皆此ヨリ變
化シ來リ。至大至微ニ透達シテ。コレアラザル所ナ
キ者ナリ。然ドモ聲モナク。又臭モナケレバ。以テ其

和國精義 卷之十一
狀ヲ窺知ルベカラズ。以テ窺知ルベカラズト雖モ。而レドモ其迹萬物ニ著見シテ蔽フベカラザルナリ。萬物ハ水火相交テ而テコ、ニ發生スル者ナレバ。則其靈妙ノ發現スルト必ス二氣相軋ルノ際ニ於テスルト知ヌベシ。人ノ神靈モ亦是天元ヲ受來ル所ニシテ本來一物ナリ。故ニ父母ノ精相媾感シテ而テ相軋ルノ際ニ於テ始テコ、ニ見ハレ。其相結フヤ。即一限畫ヲ為テ而テ其中ニ寓シ。以テ活動ノ用ヲ作ス。猶天ノ二氣相薄^{キリ}テコ、ニ運動スルカ如シ。是ヲ以テ其已ニ生ズル後ト雖モ。心神泰然ト

シテ。而テ無念無想ナルトキハ。則但是氣血ノ循行スルノミナルト。亦是天ノ靜然トシテコ、ニ運動スルガ如シ。然モ若夫ノ外物來テ而テコレヲ搏動スレバ。則其物ノ良不良ノ氣ニ應ジテ。而テ善惡ノ機コ、ニ發見スルナリ。蓋天人本一氣ナリ。故ニ命終リ數盡テ。其神此體ヲ離ル、トキハ。則風化散越シテ。而テ其本ニ歸ル。是必定ノ理ナリ。然ドモ但是本ニ歸スルノミ。滅盡スルニハ非ルナリ。蓋其始結所ノ元氣清潔純粹ニシテ。而テ重厚ナレバ。則才德兼備ノ人ト為リ。汚濁雜駁ニシテ。而テ重厚ナレバ。

則暴厲兇惡ノ人ト為ル。故ニ聖者ノ凝固質ハ。溫潤
 ニシテ玉ノ如シ。流動質ハ。清美ニシテ醇厚ナリ。凝
質ハ即骨肉ナリ。流動質ハ即血液ナリ。兇人ハコレニ反ス。此各其極ヲ
 以テ言フ。若夫億兆ノ性質同カラザル者ハ。則前文
 ニ所謂或ハ二三。或ハ四五。或ハ六七。八九十。相聚屬
 スルノ等シカラザル。有カ故ナリ。其是ノ如シ。然
 モ生後養フ所宜ニ適シ。外物ノ相交テ搏動スル者
 善良ナレバ。則僅ニ含ム所ノ清氣ト雖モ。漸ク長シ
 テ他ノ惡濁質ヲ變化シ。或ハ全ク盡ルニ至ル。是ニ
 於テ惡人ト雖モ善性ニ復リ。有病ノ人モ康健ト為

ル。是上古聖神教道ト療法トヲ設クル所以ナリ。醫
 タル者能ク此等ノ理ヲ推シ明ニセバ。則用藥ノ法
 ニ達セン。サテ四元ガ母體中ニ相交リ。彼天表ノ凝
 固質ガ集テ形器ヲナシ。流動質ガ聚テ血液トナル。
 是ヲ以テ形器血液ノ總名ヲ其本質ニ歸シテ。而テ
 凝固質流動質ト云ナリ。故ニ一身百物咸ク此二名
 ニ漏ル。トナク。其康健ヤ其疾病ヤ此二物ニ關係セ
 ザル。ト無キナリ。醫タル者豈其性質體用ヲ辨ゼズ
 シテ可ナランヤ。宜意ヲ用テコレヲ講究スベシ。夫
 凝固質ハ。寒氣多ク火氣少シ。故ニ結シテ此體ヲ成

ス。トヲ得。流動質ハ寒氣少ク火氣ヲ含ムト多シ。故
ニ融解シテ而テ流ルトヲ得。蓋火ハ氣ノミニシテ
象形ナキ者ナリ。物ニ就テ而テ後僅ニ象ヲ見セド
モ。終ニ獨リ自ラ結ブト能ハズ。故ニ凡、形象ノ結成
セル者ハ。皆寒水ノ氣ニ屬ス。但水ハ本是、天表氣中
流動質ノ純粹ナル者ニシテ。火氣ヲ含ムト甚多カ
ラザレドモ。流レテ且、冷カナリ。其他ハ則凝固質ヲ
兼子。且、前ニ所謂或、二三。或、四五相屬スルノ雜質ナ
ル故ニ。火氣ヲ含ムト漸多ケレバ。則漸熱性其極燒
酎膏油ノ屬ニ至テ止ル。人身ノ流動液ハ固ヨリ雜

質ニシテ。火氣ヲ含ムト多シテ流ル、ノ屬ナリ。ハ血
一身ニ滿盈スル者ニシテ。而テ諸液ノ原醅ナリ。身
裏ノ熱氣ハ皆血ノ管領スル所共火氣ヲ含ムト最
多シ。故ニ赤色是故ニ此二物ヲ水火二元ニ分屬ス
レバ。則凝固質ハ反テ水ニ屬シ。流動質ハ反テ火ニ
屬ス。水ハ人目ノ見ル所流動質ナリ。然ルニ凝固物
ヲ火ニ屬ス。故ニ皆反テト云ノミ其實當ニ然ルヘ
キトハ。則水火何レノ物カ形象アリテ把シ得可キ
者。則自ラ云トヲ推明ニセ。其然リ。而テ漢醫水火ヲ以
テ陰陽ノ徵兆ナリト為ルトキハ。則宜クコレニ配
スルニ陰陽ノ名ヲ以テシテ可ナルニ似タリ。然モ
亦其常言ニ天ヲ陽トシ地ヲ陰トスト云テ。而テ寒

ヲ陰ニ屬シ。熱ヲ陽ニ屬シ。且凝固質流動物共ニ陰ニ屬ストス。地ハ凝形ノ主領ナリ。而テコレヲ陰物ト陰物ト云フ。然ラハ則唯リ天間ノ空氣ニ火氣ヲ陽ニヤ。又地氣ハ上升シテ發生スルヲ主ル。終ニ水ノ性ト異ナリ。豈同ク陰ノ屬トセシヤ。理コノ際ニ至テ窮スルト云フ道辭ヲ止ム。得ズ陽中ノ陰中ノ陽トド云フ。道辭ヲ作ルナリ。蓋此理モ亦コレ有ル。トナシト云ニハ非ズ。但其引然ラバ則天表ハ固ニ陽ノ屬ナリ。而テ又寒氣ノ原ナリ。形ノ本ナリ。血ハ固ニ陰ノ屬ナリ。而テ人身ノ煖氣ヲ管領スル者ナリ。心ノ液ナリ。心ハ日輪ニ配ス可キ者ナリ。是ノ如クナルトキハ。則其說相矛盾シテ終ニ以テ比例

ヲ為スベカラザルナリ。故ニ家學ニ曾テ陰陽ヲ稱セズ。終始水火寒熱ヲ以テ說ヲ為スナリ。易ニ乾陽坎陽ヲ水トシ。離陰ヲ火トシ。又日トスト。此說ニ據從フトキハ。則家說ト符合スト。雖モ予固ヨリ易ニ詳ナラズ。且從來諸家陰陽ヲ說ク者ノ意ト相反シテ。通シ難キニ似タリ。是ヲ以テ終ニ陰陽ノ名ヲ用ナザル

纖絡第三

蓋人託胎之始。父母之精交感。而四元集會焉。神氣氤氳活動焉。養以母之血液。而日滋息焉。氣質之中自然有求力者。彼此相求而相結。以作基本。後復數回各相求其既

結之氣質之相合者而聚屬焉。漸以凝成此形質而為骨
幹。為諸膜。為經脈。為泌胞。為諸臟諸器及皮肉毛髮。以其
既成者見之。則雖質有剛柔而形有殊異。精微解剖之皆
盡以纖毫絲狀圓長物纏絡織成之也。故指凝形諸物之
本體。總稱之曰纖維。故纖維者一身百骸之根基而全體
強弱之所係也。是故其稟生之始。受元氣厚重者則纖維
剛實而為人壯健。薄少者則反之而柔虛劣弱也。又就于
其中受水氣多者則以其寒性凝固之質結成之。而纖維
自緊強。受火氣多者則以其熱性發暢之氣寬舒之。相反
而自緩縵。元氣之厚薄水火之多少相因而成種種人品。

是其容儀態度及疾病盛衰之所以有萬不同也。不可不
詳矣。

血ハ飲食ノ化スル所ニシテ地ノ精液ナリ。循行シ
テ肺ニ至リ。天氣ヲ受テ其中ニ合ミ。天地ノ氣ヲ具
有スル者ナリ。精液ハ其血ノ中ニ於テ。殊ニ純粹ナ
ル者ヲ泌別シ取リテ。コレヲ練熟シタル者ナル故
ニ。四元兼備シテ而テ中ニ神靈ヲ含ム。是故ニ男女
精ヲ媾テ相軋ルトキハ。則燧ヲ鑽テ火ノ出ルガ如ク
一元コ、ニ見レテ而テ自運動シ。以テ造化ノ機ヲ
發スル。猶天地ノ始ノ如ク一般ナリ。故ニ人ヲ小

天地トモ云ヘリ。求カトハ。男女ノ相慕ヒ。磁石ノ鐵ヲ吸ガ如ク。互ニ相求メ合フヲ云ナリ。カノ字ヲ下ス者ハ。譬ヘバ男女相求ルニモ。何レカ一方ノ性質。若ハ容貌若ハ勢位ノ相勝テル者ガ。向ノ者ヲ此方ヘ引ヨスルガ如ク。其力ニ勝劣アルヲ以テコレヲ言フ。サテ父母ノ精液相交テ而テ運動スルノ間。其中含ム所ノ種種ノ氣質ニ各殊ナル求力アリテ。以テ彼此相求メ相結レテ。而テ一形一器ノ基ヲ為シ。爾後復々其既ニ結ベル氣ノ相合ス可キ者ガ互ニ相求テ。漸次會聚シ。遂ニ種種ノ形器トナル。譬ヘ

バ家ヲ作ルノ先。土石ヲ集テ基址ヲ為シ。次ニ柱トナル可キ者ヲ集テコレヲ立テ。次ニ又他ノ種種ノ材ヲ集テ以テ終成スルガ如シ。蓋此ハ一器ヲナスノ比喻ナリ。若其斯ノ如クニシテ。遂ニ一身ヲ成ス。ハ。即是レ王宮國都ヨリ以テ間巷ニ至ルノ種種アルガ如シ。其諸器ヲ相成スノ屬子以氣ノ相會シテ。譬キ者。此ヲ屬子ト名ク。譬ヘバ豆醬ヲ作ルニ。先ッ豆ヲ集ムル。此ヲ第一屬子ト謂フ。次ニ糲ヲ求集ル。コレヲ第二屬子ト謂フ。終ニ鹽ニ各差等アルハ。猶ヲ貴賤貧富ノ屋材。各其宜キ所アリテ同カラザルガ如シ。斯ノ如クニシテ終ニ衆器ヲ造化スル。即本文

二説ク所ノ如シト雖モ畢竟纖毫絲狀ノ圓長物ヲ
 以テコレヲ作り成セル者ハ他ナシ天表ノ氣ト日
 輪ノ氣ト相合シテ以テ基ヲ為スガ故ナリ。蓋天表
 ノ氣ハ直行スルヲ以テ性トシ。日輪ノ氣ハ宛曲ス
 ルヲ以テ性トシ。而テ其相合スルヤ。必天表ノ氣ヲ
 以テ日輪ノ氣ヲ包容ス。故ニ圓ニ長キ絲狀ノ物ヲ
 成シ。纖毫ノ如キ者ト雖モ苟モ形ヲ成ストキハ。則
 必中空洞達ニシテ。氣液其間ニ穿入流行スルヲ
 得ルナリ。水火氣土ノ四元ガ融和効合シテ一毫纖
 絡ヲ化成シ。其纖絡ガ比續聯綴シテ一毫纖
 薄膜ヲ造成シ。其薄膜ガ復タビ聚數組織シテ又稍厚キ膜狀
 ヲ成シ。其單管ガ復タビ聚數組織シテ又稍厚キ膜狀
 必中空洞達ニシテ。氣液其間ニ穿入流行スルヲ
 得ルナリ。水火氣土ノ四元ガ融和効合シテ一毫纖
 絡ヲ化成シ。其纖絡ガ比續聯綴シテ一毫纖
 薄膜ヲ造成シ。其薄膜ガ復タビ聚數組織シテ又稍厚キ膜狀
 ヲ成シ。其單管ガ復タビ聚數組織シテ又稍厚キ膜狀

管ヲ造リ。其膜管ガ又復重積レテ膜ト為リ。脈ト為
 リ。遂ニ種種組織シテ以テ衆器ヲ造成スルナリ。
 此唯人身ノミ然トスルニ非ズ。凡萬物ノ形質皆然
 リ。故ニ凝形物ノ本體ヲ指シ名ケテ纖絡ト云ナリ。
 是故ニ人身ノ纖絡ハ百骸ノ根基ニシテ全體強弱
 ノ係ル所トハ云ナリ。凡人ノ生ヲ受ルノ始。父母ノ
 精液純粹性良ニシテ實滿セル者ハ。則其元氣ヲ含
 蓄スルヲ厚重ナルガ故ニ。其兒ノ纖絡質剛實ニシ
 テ其體壯健ナリ。父母ノ精液稀薄乏少ナル者ハ。則
 其元氣ヲ含蓄スルヲモ亦復コレニ准ズ。故ニ其纖
 絡質柔虛ニシテ其筋骸自ラ劣弱ナリ。精液ノ良ハ。父母ノ不

稟賦ニ係リ。精液ノ盈虚ハ。父母ノ媾欲ノ深キト。深カラザルト。又其元神ヲ費用スルト。媾欲ノ深キト。深キト。因ル。故ニ其見ル所實備ノ人ト雖モ。其兒薄弱ナル者アルハ。是其始メ結ブ所ノ精液。虚乏ノ時ニ當テ託胎スルガ故ナリ。又薄弱ノ人ノ如キモ。其兒實健ナリ者ハ。其精液盈満ノ時ニ當テ託胎セルナリ。精氣相結ベル者實満スレバ。則其求カモ亦甚ク強ク。以テ母血ヲ吸引スルヲ多クシテ。兒ハ益強クタ母ハ反テコレガ為ニ羸瘦ヲ致シ。俗ニ所謂子負ケ此ヲ致スナリ。母實シテ子虚スル者ハコレニ反ス此ハ是但其虚實ニ就テコレヲ論ズ。若其虚實ノ中ニ就テモ亦其水火多少ノ度同ジカラザル者アル。本文ニ論ズルガ如シ。加ルニ父母ノ稟賦各同カラザルアリテ。種種混雜シ以テ萬品ノ人ヲ生ズル。猶萬物ノ品類蕃庶タルガ如シ。然ドモ其本四元

ヨリ變化シ来ル者ナル故ニ。大別元氣ノ厚薄體氣ハ本ナル故ニ。此ヲ舉レ水火ノ多少ヲ以テコレヲ綱ハ則土元モ亦合著ス。紀スレバ。則其要ヲ得ルナリ。蓋水氣ヲ受ルト多クシテ纖維絡緊張ナル者。若外感熱病ヲ患ルトキハ。則漢醫ノ所謂傷寒ノ證ナリ。火氣ヲ受ルト多クシテ纖維絡緩慢ナル者ハ。則中風ノ證ヲ發ス。又纖維絡緊張ナル者ハ。攣急病ヲ發スルト多ク。緩慢ナル者ハ。痿弱病ヲ患ルト多シ。攣急病ハ角弓反張ノ屬ヨリ結。痿弱病ハ痿躄軟痰ノ屬ヨリ痞コレニ乘ズルニ虚。滯或ハ胃虚ノ因等ヲ来スナリ。痼コレニ乘ズルニ虚。實ヲ以テシテ而テ後種種ニ別レ。更ニ諸液ノ性質

ノ良不良多少虚實ノ殊異。及ヒ極テ反シ。滿テ虧ル
 等ノ理勢ニ因テ以テ種種變化ヲ致スナリ。先ツ其
 本原ヲ明ニシ得テ而テ後各病門ニ就テコレヲ見
 ルベシ。條理自ラ粲然タラシ。凡形器ノ關係スルノ病ハ
 リ。譬バ癩病。脱肛。及ヒ此ノ如キノ類ヲ發スル者。又
 婦人子宮脱ノ類。或ハ舌筋ノ延長。懸壅ノ延長等ハ。
 皆纖維絡緩慢ノ患ナリ。又陰囊急縮。肝頸隆閉。及諸腸
 ノ絞窄。子宮衝逆。舌下繫帶ノ短縮等ハ。皆纖維絡緊急
 ノ患ナリ。又閃挫脱臼。骨傷。創害。及腫瘍。缺陷等ハ。皆
 纖維絡損傷ヲ被ル病ナリ。又兔唇。駢拇。或ハ肺ノ胸裏
 ニ附著シ。或ハ鎖肛。或ハ啞聲等。諸不具。剩餘。若ハ諸
 器ノ位置不正等ハ。皆是纖維絡結成ヲ愆ルノ致ス所。
 病ニ非ズト雖モ。亦是纖維絡ノ敢
 テ與ル所ニ非ズトハ云可ラズ

血液第四

血液充實于全身而流動于其中。配布四元以養榮形骸。
 與纖維絡相持以保合此生者也。就中血含百物之氣味。以
 分利諸液者。故此為流動之全體。而纖維絡亦取養於此者。
 則其康健也。其疾病也。所關係特多。不可不詳察之。性質
 及多少之度也。加旃以其所分利之諸液。所謂靈液。精液。
 乳糜液。肝胆叢胞胃腸液。髓液。骨液。關節液。脂膏。水液。尿
 汗等之厚薄。及盈虛。且與纖維絡質相照。以視之。情態則平
 常。氣質之善惡。及德行之邪正。亦可以察得之也。况於疾
 病之理。先知其常。而推其變。則豈不可察得其因哉。術之

病困精義

巧拙蓋在用意之疎密已

血液ハ全身ニ元實スト云ト雖モ必諸脈ノ中ニ循
 行流動シテ而テ往還スル者ナリ。未嘗テ道路ナキ
 所。譬ハ胸腹諸臟外ノ空間ナドニ溜瀦スル者ニハ
 非ザルナリ。若レ此等ノ部ニ行テ解體諸書ヲ看テ其
 精微ヲ知ルベシ。又其介兩ハ全體ノ重サヲ秤リテ。
 大概其六七分ニ當ルト云リ。譬ハ二十貫錢ノ重サ
 貫錢許ハ血液ニシテ。其餘七八蓋血液ハ其元コレ
 ヲ父母ノ精血ニ稟ト雖モ其已ニ生ズルノ後ハ則
 コレヲ飲食ニ資テ長育スルヲ為シ。中ニ百物ノ

氣味ヲ含デ以テ種種性液ヲ分別スルヲ得ルナ
 リ。然ドモ其飲食ノ精液ガ先血中ニ入テ血ト混合
 シ。諸液ハ則復ヒ血中ヨリ分出スル者ナリ。飲食ノ
 腸胃ニ烹醸シ。其精液ガ乳糜液トナリ。乳糜諸道ヲ
 經テ靜脈ニ入リ。血ト混合シテ而テ後動脈ニ傳道
 テ其各部ヲ滋養シ。且其官能ヲ為サシム。以テ故ニ血ヲ
 以テ諸液ノ主領流動ノ全體トストハ云ナリ。蓋血
 液ノ中。百物ノ氣味ヲ含蓄ス。故ニ所謂水火氣土ノ
 四元ヲ具ニ有シテ。コレヲ全身ニ配敷キ。カノ纖維絡
 ノ凝固質ナルモ。亦是此ヨリ化成スル者ナルガ故
 ニ。其既ニ長ズルノ後ハ。則ニ質分立ヲ為ト雖モ。猶

其養ヲコ、ニ資ル。譬ハ州木ノ風水ニ資テ生植
 スルガ如シ。故ニ其康健ヤ。其疾病ヤ。關係スル所特
 ニ多シト為ルナリ。又其性質ヲ詳ニスト云ハ。蓋纖
 絡ノ結成スル。同カラザレバ。則人人骨格ノ同カ
 ラザルガ如ク。膚色異ナル。有レバ。則血質モ亦均
 キ。能ハズ。血質均シカラザレバ。則諸液ノ質モ亦
 異ナリ。是ニ於テ其精神ノ運用モ亦復均キ。能ハ
 ズ。以テ善惡。邪正。賢不肖。萬品ノ人ヲ生ジ来ルナリ。
 朱子ノ所謂氣質ノ稟或ハ齊キ。能ハズトハ。蓋シ
 コノ注目スル。有テ。未ダ其血液ノ性質ニ出ル
 ノ理ヲ詳ルニスル。如今其大別ヲ論ズルニ。多血。乏血。

稠血。稀血。及壞血。黏液。膽液。酸液。此ニ液ハ固必有
異ニシガ偏勝過多ナルトキハ。則大ニ其氣質ヲ殊
 黑膽液。稀涼液。慄悍苛烈鹽等ノ諸質アルナリ。然ド
 モ其全體ヲ總ベ論ズレバ。則卵白様液ト。脂油様液
 ト。水様液トノ三質ニ歸シ。又其元行ヲ分別スレバ
 則鹽油土水ノ四物ニ歸ス。前ニ所謂三質ノ卵白様
ハ唯人身ノ此凝形ヲ為ス所以ノ者ナリ。凡此四行
至ルテ皆此ヲ以又其形象ヲ論ズルニ。流テ水ノ
テ合成スル者ナリ。又其形象ヲ論ズルニ。流テ水ノ
 如シト雖モ。細微ニコレヲ觀察スレバ。悉皆極微ナ
 ル圓球兒ヲ聚會セル者ニシテ。六水球兒ガ集テ一

箇ノ卵白兒ヲ成シ。復ビコレヲ會スル一六箇。則一
血球兒ヲ成スト云ヘリ。蓋其圓ナル者ガ相聚會シ。且
氣ヲ合テ磨盪スルノ勢ニ由テ。是ノ如ク流レ行テ
滯凝ナキ一ヲ得ルナリ。又其赤色ヲ成スハ。則脂油
様液ノ合成ニ出ヅ。蓋脂油ハ見ル所水狀物ナリト
雖モ。其質火氣ヲ含ムノ十分ナルガ故ニ。體中自然
ノ煉熟ヲ經レハ。則其本色ヲ見ハスナリ。而テ其煖
氣ヲ有スルハ。則油鹽ノ合ニ出デ。滋潤ハ水油ノ合
ニ生ジ。凝固ハ鹽土ノ合ニ成ル。是ノ如ク鹽油土水
ノ四行ガ適宜ニ合成シテ以テ此生ヲ保有セシム

ル一ヲ得ル者ナルガ。或ハ時アリテ何レカ一行其
度ヲ失シテ過不及若クハ損敗スル一アレバ。則必
病ヲ生ズ。況ヤ二三コレヲ失スルヲヤ。其容易ナラ
ザル一知ヌベシ。此ハ是レ血ノ全質ヲ分別シテコ
レヲ論ズルナリ。若夫已ニ合成セル上ニ就テ。各各
殊異アル液質ノ一二ヲ舉テ例スルニ。粘液質ノ人
ハ。大率面色灰白ニシテ膨滿セルガ如ク。身體暖氣
乏シクシテ劣弱ナルカタナリ。其人ト為リハ寛柔
ニシテ決斷ナク。喜怒トモニ甚シカラズ。都テ感觸
スル一薄シ。其脈軟弱ニシテ遲緩。數ク感冒痰效ノ

證ニ嬰リ且、瘥カタシ。膽液家ハ面色含黄ニシテ中
肉ナルガ如ク。身體壯實ニシテ熱氣強シ。其人ト為
リハ巖莊ニシテ敏捷ナリ。動スレバ輒チ怒リ易ク
都テ闊達ナル氣象アリ。其脈弦強ニシテ疾數。病モ
亦強暴ニシテ進退共ニ速ナリ。酸液多キ人ハ面色
青ヲ帶ビテ筋脈攣急シ易ク。性短急ニシテ情感シ
易シ。敗黑膽液家ハ面色暗褐ニシテ眼中曇濁。性沈
黙ニシテ閑靜ヲ愛シ。事為遲鈍ニシテ精密ナリ。多
血家ハ肥大美厚ニシテ壯健ナルガ如クナレドモ。
意外ニ疲困シ易ク。心神モ亦弱怯ナリ。稠血家ハコ

レニ反シテ緊肉帶黒色。疲弱ニ似テ意外ニ壯實ナ
リ。乏血。稀血。及稀涼液アル人ナドハ。皆虛弱家ニシ
テ。色或ハ白。或ハ蒼シテ。而テ眼光無力。顔彩乏澤ナ
ル者ナリ。コレニ反シテ慄悍苛烈。鹽ヲ有スル人ハ。
皆實滿盈餘ノ患。卒暴激烈ノ病ニ嬰リ易シ。以上其
大略ヲ舉テ以テ例ヲ示スノミ。尚、其詳ナルトハ則
後ノ諸條ニ見ス。本文列舉スル所ノ諸液ノ性質官
能ハ。則解體諸書ニ見タリ。彼ニ就テコレヲ學知ル
ベシ。又其諸液ガ厚薄盈虛ノ變アルニ因テ以テ病
ヲ致ストハ。則後ノ諸條ニ見ハス。又血液ノ性質盈

虚ヲ詳ニシテ而テ纖維質ト相照ストハ譬バ纖維
 質強實ニシテ而テ稠血家ナレバ則傷寒汗ナク體
 痛嘔逆等ノ證ヲ發シ多血家ナレバ則劇熱發煩等
 ノ證ヲ患ヒ稀血家ナレバ心中悸シテ而テ煩スル
 ノ證ニ嬰リ乏血家ナレバ脈促寒慄等ノ證ヲ致シ
 粘液家ハ項強凡凡ノ證ト為リ膽液家ハ潮熱譫語
 ノ證ニ進ミ易ク酸液家ハ腸下鞭滿乾嘔不食ノ證
 ニ轉シ易ク稀涼液家ハ脈微下利ノ證ニ陷リ苛烈
 鹽アル人ハ煩渴引飲ノ證ヲ將出シ壞血質ノ人ハ
 腐壞發斑及血質渙崩ノ證ヲ見ハシ易シ其他諸液

ノ異常ナルモ亦皆其當然ノ證ヲ發現ス纖維質緩
 弱ニシテ而テ流動質ト相乘シ以テ種種證ヲ變出
 スルモ亦同理ナリ宜ク右ニ准ジテコレヲ知ベシ
 蓋傷寒ノ一證ニ於テスラ猶是ノ如クナルトキハ
 他ノ百病ノ變化豈其レ多端ナラザルコトヲ得ンヤ
 然ルニ醫タル者未嘗テ平生活動ノ機關及凝流二質
 ノ區別ヲ知ラズ但其變化ノ末ヲ認テ以テ治法ヲ
 處セント議スルハ是レ猶草書ヲ學テ以テ楷書ヲ
 推スガ如シ豈悉ク其真ニ達スルコトヲ得ンヤ矧ヤ
 一定ノ方ヲ立テコレヲ固執シ以テ變通ヲ知ラザ

ル者ニ於ルヲヤ。謂ツ可シ病ヲ得テ醫ニ死セザル
ハ。實ニ天幸アル者ナリト。

攝養第五

萬物資乎氣以為始。合寒熱以為質。合鹽油水以為體。
凝固以成形。流動以成液。凝流相持以立于兩間。神寓乎
其中。以見妙用。致中和以保其命者也。故人者呼吸以立
太本。衣食以適寒熱。飲食以培體。動作以法乎天。靜息以
效乎地。動靜相因以調理二物。卧起以養神。且致其妙用。
七者各得其度而不失中和。謂之攝養之道。乃所以得康

寧考終命而成德。立行之基也。而人人縱其欲而失中和。
臥起違時而神不安。動靜失度而形液不調理。飲食失節
而體不適合。呼吸躁暴而生氣不充。塞德行無常而天無
祐也。是故疾病交起而天不止。不終其命。遂以至亾子孫
而絕祭祀。豈不可悲乎。醫者明此道而治其所失。使各致
其中和而終其命者。推而言之。所謂贊天地之化育之道。
而聖人之德化亦唯期於此而已。其任豈輕易哉。故業之
者。如今生李世而居卑賤。宜游心乎高遠而法乎天地。近
脩諸身。遠以理物。不啻治其既病者。且以此道教諭之。而
治其未病者。則於國家仁民之意。未必無少補也。此謂

良醫醫國攝養之術不可忽也矣

氣ハ水火二ノ者ノ交合シテ而テ空内ニ浮盈セル
モノナリ。萬物ハコレニ資テ以テ生ズルヲ得ル
者ナルガ故ニ。悉皆其質内ニ寒熱ニヲ兼合ザルハ
ナシ。然ドモ金石草木禽獸蟲魚形體各均カラザル
トキハ。則其含ム所ノ氣ニ厚薄アリテ。而テ寒熱モ
亦多少アルノミ。又其既ニ形體ヲ成ス物ニ就テ其
元行ヲ分離シ見ルニ。質ニ剛柔アリ。形ニ方圓アリ。
氣ニ香臭和悍アリ。味ニ辛酸甘苦鹹發澀淡ノ八品
アリ。色ニ濃淡百品アレドモ。總テ鹽油土水ノ四ニ

出ザルハナキナリ。鹽油土水ノ四行相集會シ。流テ
液汁トナリ。凝テ形體トナリ。形體ハ表ヲ圍ミ。液汁
ハ裏ニ流レ。兩相持シテ而テ天地ノ間ニ立テ。猶天
ノ剛氣表ヲ固テ一氣裏ニ流行スルガ如シ。蓋禽獸
蟲魚活動ノ類ハ。其水火ヲ含テ大率中等ニシテ甚
偏ナルヲ無ト雖モ。夫ノ草木ノ若キハ。則火氣多ク。
金石ハ則寒氣多シ。寒氣ハ水氣ノ原ナリ。漢人ノ所
謂金生水ノ義見ツベシ。蓋シ天
表ノ剛氣中ニ固ヨリ凝流ノ二質ヲ有シ。其凝固質
ガ聚會シテ金石トナリ。流動質ガ聚會シテ水液ト
ナリ。其植立スルヤ草木ハ土ヲ以テ根居トスルトキ
ハ。則理ヲ以テコレヲ推スニ。金石ノ根ハ當ニ上面

ニ在^ルベキナリ。サテ夫神ナル者ハ。萬物各其根ニ舍
 シテ而テ其末ニ發現スル者ナリ。譬ハ草木ノ萌芽
 花實ヲ生生スルハ。則神ノ發現スル所ニシテ。而テ
 其生生ヲナス所以ノ者ハ。則根ニ在ガ如ク。人及禽
 獸蟲魚ノ類マデモ。亦皆其精神ハ。則頭腦中ニ舍シ
 テ。而テ其妙用ハ。則四末活動ノ際ニ見ハル、ナリ。
 蓋此神ハ。則水火二氣ノ相感合スルヤ。即コ、ニ生
 ズル者ナリ。故ニ其性常ニ中和ヲ喜ビ。其合スルノ
 偏ナルニ從テ。漸ク靈氣ヲ失ヒ。偏極テコ、ニ滅ス
 ル者ナリ。故ニ中和ヲ致シテ以テ其命ヲ保ツ者ナ

リトハ云リ。萬物ノ道理ヲ推スニ皆然リ。而テ人ハ
 其最靈ナル者ニシテ而テコレガ長タルトキハ。其
 殊勝真正ナル中氣ヲ稟テ生ズルヲ知ヌベシ。故ニ
 生後コレヲ培養スルニモ。復殊ニ其中和ヲ致サズ
 ンバアルベカラズ。呼吸ハ空間ノ氣ヲ出納シ。新ヲ
 迎ヘ。舊ヲ送テ以テ神氣形體ノ大本ヲ養フ者ナリ。
 故ニ静ニ深ク長ク引テ以テ全體ニ充塞セシメレ
 ンヲ欲スルナリ。又凡、惡厲ノ氣ヲ吸スルトキハ。劇
 者ハ則直ニ腦ヲ衝テ。眩暈卒厥ノ患ヲ来シ。或ハ鼻
 衄ヲ發泄シ。肺ニ入テハ則肺脈ヲ侵刺破裂シテ而

病區亦義

卷之一

三十三

テ咳嗽吐血シ。或ハ血液ヲ凝泣セシメテ以テ卒死
ヲ致シ。砒石。硫黃氣。或ハ炭氣。或ハ深坑。緩ナル者ハ古墳。舊井等ノ鬱氣ノ類是ナリ。則漸ク諸藏諸器ヲ損傷シテ。遂ニ勞瘵骨蒸様ノ病
ヲ来ス。金坑。官粉。鉛石等ノ毒是ナリ。或ハ疫厲及諸流行病ノ如キ
モ。亦是吸氣ニ随テ侵入スル者多キトキハ。則諸汚
穢腐敗ノ氣ハ皆其害ヲ為ス。無ンバ非ズ。但其甚
シカラザルガ為ニ知覺スル。無キノミ。宜慎テコ
レヲ避。ベシ。況ヤ復病時殊ニ諸熱傳染病ノ類ニ至
テハ。宜其室ヲ開通シテ以テ惡氣ヲ鬱セシムベカ
ラズ。然ルニ邦俗皆コレヲ密室ニ居シメ。以テ風氣

ヲ否滯シテ。其毒氣ヲシテ轉々惡厲ナラシメ。再ビ
其氣ヲ吸引セシメテ以テ其病勢ヲ増劇セシメ。且
遂ニ傍人ニ傳ヘテ。以テ災ヲ長シ害ヲ廣ルニ至ル
ナリ。豈其思ザルノ甚キニ非ズヤ。醫者ヨク此等ノ
理ヲ究テ以テ病家ニ諭シ。時時戸牖ヲ披開シテ鬱
氣ヲ散シ。新氣ヲ引キ。或ハ壁上ニ巖酢ヲ喫キ。或ハ
蜜柑香橙等ノ清香アル生菓皮ヲ懸ケ。カテ其氣ヲ
快爽ニスベシ。是必要ノ事件タリ。知ズレバアルニ
カラズ。衣衾居處ハ。寒煖ノ身ニ稟ケタル度ヲ適宜
ニ存養スルノ具ナリ。寒ニ過レバ。強實ノ人ハ。身表

蒸發ノ氣快ク洩スルヲ能ズ。遂ニ鬱シテ熱病ノ因
 ヲ引キ。薄弱ノ人ハ直ニ其寒ニ中傷シテ亦發熱ノ
 因トナル。煖ニ過レバ則筋脈ヲ緩弱ニシ。血液ヲ沸
 蒸シテ怠惰ニナリ。睡眠ヲ催シ。遂ニ血液運行ノ序
 ヲ失シテ。種種病因ヲ釀成シ。或ハ蒸氣ヲ過泄シテ
 以テ元氣ヲ虚耗セシム。又病時ニ斃テモ。右ニ准ジ
 テ宜ヲ圖リ。以テ其度ニ適セシムベシ。否ハ則大害
 ヲ来ス。アリ。中ニ就テ發汗ニ宜キ證ナドハ。殊ニ
 其度ヲ商量シテ徐徐ニ蒸發セシムルヲ可トス。過
 被シテ大汗ヲ取り。以テ良液ヲ損セシムベカラズ。

漢醫モ亦此義ヲ辨ゼリ。宜就テ参考スベシ。飲食ハ
 萬物ノ氣味ヲ取テ。直ニ鹽油土水ノ四行ヲ補フナ
 リ。凡草木ノ食料ニ當ツベキ者ハ。皆相應ノ油氣ヲ
 含蓄ス。然ルニ更ニ魚鳥獸類ヲ用ルノ過度ナレバ。
 則油氣偏勝シテ血液熱沸シ。筋脈緩弱ニナリ。或ハ
 熱病ノ因ヲ来シ。或ハ瘡腫ノ原ヲ起ス。又凡過食ス
 レバ。則腸胃ノ運化勞敗シテ血液ノ原醅全熟セズ。
 遂ニ胃虚壞液其他種種ノ病因ヲ致ス。况復病時ハ
 殊ニ淡薄易化ノ食品ヲ撰ミ。腸胃ノ元運ヲ勞セシ
 ムベカラズ。否ハ則不熟ノ乳糜ヲ釀出シ。以テ元氣

ラシテ其質ヲ失ヒ。病邪ヲシテ其便ヲ得セシムル
 ナリ。食養ノ術慎ズレバアルベカラズ。熱病ノ如キ。
 宜ク微微續續トシテ飲トコリ。或ハ熱血ヲシレバ則腸
 胃内ニ鬱滯シテ蓄飲ト為リ。コレヲ與ハテ熱血ヲシレバ則腸
 疑泣セシメザルモ亦甚致ス。コレアリ。然トモ禁反ステ
 コレヲ與ヘザルモ亦甚致ス。コレアリ。然トモ禁反ステ
 渴スルハ。是其水液常路ニ從ズシテ。而テ他部ニ初發
 滲シ。口裏及胃管等ノ津液ハ。却テ水ノ腐敗酷厲ノ
 氣ニ堪ズ。唯是清水ヲ引テ其氣ヲ和セレバ。則欲スル
 ノ蓄積腐壞シテ病勢ヲ倍ニ足レリ。宜ク清酸ヲ防
 腐ノ液汁ヲ含蓄セル生果ヲ倍ニ足レリ。宜ク清酸ヲ防
 類推レベシ。其他病渴ヲ兼ル者。若夫治後ノ攝養モ亦
 尚淡薄ノ品ヲ撰用スベシ。假令肉羹ナドヲ與テ滋

補スベキ者モ。亦必輕味ヲ撰ミ與フベシ。重厚ノ品
 ニ宜シカラザルナリ。動作度ニ過レバ筋脈勞損シ。
 静息度ニ過レバ血液遲滯シ。皆病ノ因トナル。故ニ
 先哲毎ニ適宜ノ運動ヲ稱スルナリ。臥寐ノ間ハ。其
 興寤ノ間ニ費用セシ所ノ靈液此ハ腦中ニ釀成シ
知覺運動ノ用ヲ為ス者ナリ。詳説解體諸書ニ見ユ。ヲ養息シ。滿盈スルナリ
 得レバ。則醒覺シ來テ復活撥運動シ以テ外物ニ接
 著スルナリ。故ニ臥寐不足ナレバ。則神其
 資ヲ失テ漸ク憊ル。然ドモ安逸ヲ欲スルハ人ノ情
 ナリ。加ルニ少壯多血ノ人ハ腦管閉塞シ易シテ。而

高田清長

卷之二

三十一

テ醒覺シ難キ者ナリ。若^レ臥寐度ニ過レバ。則神氣活撥ノ機ヲ害シテ知覺鈍滯シ。白脈緩弱ノ患ヲ来シテ運動怠慢シ。昏愚放蕩以テ天職ヲ廢スルニ至ル。
天職ハ。士農工商ノ業。孝弟忠信ノ行。人人當然ノ務。云フ。故ニ興寤ト動作トハ
 少シク過度ナルニ宜ク。臥寐ト静息トハ少シク不足ナルヲ可トス。
大抵一日十二時ノ中。臥寐四時。動作四時。静息四時。此ヲ強弱中等ノ定限トス。若薄弱ノ人ハ。臥寐五時。興寤七時。力役三時。起動九時。力役ニ任スルヲ五時餘。静息三時許ナルベシ。且如ルニ老少ノ分ヲ参考シテ以テ其宜ヲ
 識シ。右件七事皆其度ニ適シテ中和ヲ込ハズ。此理ヲ推テ以テ徳ヲ成シ行ヲ立レバ。則所謂中庸ノ義

ニ適シ。絜矩ノ道ニ合ヒ。以テ身ヲ修レバ。則天殃ナク人罪ナク。業成リ道行レ。康寧ニシテ而テ壽考ニ。以テ其天命ヲ終ルヲ得。其是ノ如シ。故ニ此道ヲ推テ以テ人ヲ治レバ。則天下化シ。以テ萬物ヲ理スレバ。萬物順フナリ。顧ニ和漢蘭三國ノ古聖天ニ繼テ極ヲ立シ道モ決シテ此理ニ外ナラシ。若夫右件七事度ニ違ヘバ。則本文ニ言ゴトク。疾病交起テ而テ夭シ。業成ラズ道行レズ。又攝生ヲ慎マズ身ヲ敬スルヲ知ズシテ。而テ能其行ヲ立テ徳ヲ成ス者ハ未ダコレ有ザルナリ。故ニ天殃人罪交臻テ。遂ニ

身ヲ凶シセテ絶ツニ至ルモ亦悲ムベカラズヤ。醫
ハ當ニ此道ヲ明ニシテ而テ人ノ病ヲ治メ以テ中
和ヲ得セシメントスル者ナリ。然ラバ則先コレヲ
其身ニ修テ而テ後コレヲ人ニ施サズンバアルベ
カラズ。假令身ハ下世ニ生レテ而テ卑位ニ居ルト
モ。正ニ其志高尚ニシテ而テ天地ノ道ニ法リ。克ク
攝養ノ術ヲ修シテ而テ中和ノ極ヲ究メ。以テ壽ヲ
保キ世ヲ永スルヲ務ベシ。此理ニ通スルヲ得
ザル者ハ。則治療ノ術モ亦至當ヲ得ガタク。或ハ人
ヲ費スノ罪ヲ致ス。アラン。若ク此道ヲ修テ以テ

人ニ諭サバ。則人人壽域ニ躋テ而テ夭折スルヲ無
ク。尚ハコト多ク國家民ニ仁スルノ一助タランカ。學者ソ
レコレヲ蔑視スルヲ勿レ。

病因精義卷之一終

人壽之長短全視乎氣血之盈虧而氣血之盈虧全視乎飲食之節制與否

素和樓尾



1811.11.11
1811.11.11

