

校正增圖醫學入門

埴葉山房石印

ヤ 9

1145

4





編註醫學入門內集卷之三

治瘡門 古巷云瘡屬熱毒故治瘡多清熱解毒藥亦因氣逆血滯又宜行氣活血藥其

金銀花即忍冬草甘溫無毒癰疽寶消渴虛風寒熱毒腹脹血痢葉可搗處處有之其藤左邊附木名左

夏枯草味苦辛寒鼠瘻頭瘡癰結團明目破癥除脚氣能消濕痺又滋肝月令云靡草死得金氣而生至

蒲公英草性平甘專治乳癰疔腫黯觸木惡刺稱神藥化熱行滯散結痰蒲公用以草治癰腫得効故名

不自乳兒蓄積乳汁作癰並水煎汁飲外封之立消一方同忍冬藤煎濃湯入酒少許服能隨手欲睡

山慈菘是鬼燈藥花即金燈濕地生瘡腫癰疽癩癧核毒消萬病醋摩曾花似燈籠色白上有黑點故名

解諸毒內入丸散外用醋摩敷之亦剝人面皮除肝癰又取莖葉入蜜搗膏貼瘡腫口上以青血出為

松脂苦甘溫無毒風癩惡癩并頭禿清胃伏熱潤心肺生津固齒明目松液流地凝成主惡風歷節痰

疥頭瘍白禿煎膏貼諸瘡癩爛排膿生肌止痛抽風殺虫除胃中伏熱潤心肺生津止渴固齒聰耳明

目入滋補藥和服壯陽實陰莖令人有子久服輕身延年通明者佳用河水煮化投冷水內令兩人

種團慈菘根似小蒜主治畧同

種團慈菘根似小蒜主治畧同

種團慈菘根似小蒜主治畧同

種團慈菘根似小蒜主治畧同

種團慈菘根似小蒜主治畧同

種團慈菘根似小蒜主治畧同

醫學入門 卷三 瘡類 上海華山房校印



91-1991

批拔既疑再煮如此三次再用酒煮三次仍煎批拔以白如飴糖為度煎膏藥用批柳桑槐芙蓉葉煎水煮拔凡用入石臼內另搗為末不可晒焙亦不可單服塞實腸胃

松子甘芳溫無毒補虛益氣滑肌肉花雖味美熱上焦節主歷節筋骨縮葉治濕風長髮毛根益五勞辟

五穀 松子主虛羸少氣補不足滑肌膚實腸胃久服延年得相子仁治老人虛秘兼治諸風邪氣風痺

各等分紅花少許水煎細呷治產後壯熱頭痛赤唇焦口渴煩燥昏悶○松節溫主百節久風風虛

脚痺四肢軟弱疼痛或轉筋攣痛丹溪云松屬金用其節炒焦治筋骨間病能燥血中之濕也○松葉

味苦溫無毒主養風濕瘡癩瘡生毛髮安五臟守中不饑延年兼治脚氣風痺歷節風中風口喎瘡疾

惡瘡並煮汁釀酒服之効○松根白皮補五勞益氣辟穀不饑又樹皮綠衣合和諸香燒之其烟團聚

可爰

楓香脂味苦辛平癩疹風痒齒痛輕皮能止痢并霍亂又云浮腫可疏行子甘性熱燥痰血殺虫癩疥用

相停 遇風善搖香言其氣也又名白膠香無毒主癩疹風痒齒痛浮腫及吐血不止丹溪云屬金而有

亂消腫無非疏通故木易有虫穴其脂液為外科要藥凡使另研○楓皮味辛平益小毒止水痢霍

癩殺虫多服燥痰傷血入丸藥去壳○槌去油外調瘡藥帶油

白芨苦辛平無毒癰疽疥癬裂皮肉平胃風痒緩不收補肺止血治打撲

除白癬疥虫嚼塗手足皸裂痔瘻刀箭湯火等瘡生肌止痛方多用之平胃中邪氣賊風鬼擊麻痺不

收治久咳嘔血咯血腸風血痢單用為末米飲調服凡被打撲肺震控損見血者尤妙以其能補肺竅

也又衄血不止者津調塗山根立止○水洗紫石莖為使送理石畏李核杏仁反烏頭

面黯令人肌滑入丸可少用作糊○水洗紫石莖為使送理石畏李核杏仁反烏頭

白飲無毒苦甘平飲諸瘡口故留名除熱目赤殺火毒女陰腫痛兒疳驚

肌行義云白飲白芨古今服餌方少用多見於飲瘡方中二物多相並行又除熱目中赤殺火毒女子

陰中腫痛下赤白小兒驚癩瘡○代赭為使反烏頭○又一種赤飲功用與白飲同但表裏俱赤耳

五倍子平酸苦味治肺風毒濕癬瘡眼腫牙疳并痔痢頑痰熱渴可煎湯

滋潤風毒流溢皮膚作風濕癬瘡癩瘡疥癬水小兒面鼻疳瘡未傳口瘡立進飲食或風毒上攻眼赤腫痛

滋潤上下臉爛浮翳翳肉侵睛內服外洗瘡蓋宣疔疔五痔腸風下血瀉痢丹溪云屬金與水合口中

善收頑痰解諸熱毒生津液收飲之妙劑也○蜀中者佳去虫湯藥生用丸藥畧炒染鬚炒至烟起以

甘草一寸炙為末

米泔下二錢立止

無名異甘平無毒主治金瘡理折傷內損生肌止痛消腫

瘡折傷內損止痛生肌消腫

毒癰腫踏摩數之○另研

赤石脂甘酸且溫生肌斂口瘡無痕固腸胃又益精血下胎衣為入心源白者性味俱相似青黃黑各應

臟論 赤以色言脂乃石之膏粘也無毒降也陽中之陰也傳癰疽瘡癩痔瘻排膿止痛生肌斂口固腸

下難產胞衣不下經云溫可去脫石脂為收斂益精止小便利五淋澀又止吐血衄血及女子崩中漏

大黃畏羌花○白石脂味甘酸平無毒主養肺青石脂味酸平無毒主養肝膽氣黃石脂味甘平無毒

種餘不復識製法同上曾青燕屎為使選松脂

狗脊草苦甘微溫斷諸瘡血治痺頑強脊堅脊利腰脚失弱傷中補腎元形如狗脊黃毛者佳名金毛狗脊無毒能止諸瘡血出治周痺

寒濕膝痛脚軟腰背強痛此藥能利機關堅筋骨頰利老人瘡失弱不節傷中腎虛亦補益之劑也○恒山者勝火燎去毛細剉酒拌蒸半日晒乾單解為使惡敗醬

蛇床子平甘苦辛疥癬陰痒及遍身煖宮壯陽令有子治瘰癧通關逐痰溼此常棲息此草上故名之無毒湯浴之或搗末猪脂調塗治婦人陰中腫痛赤白帶下一切子宮冷症男子陰痿大益陽事縮小便令人有子又治諸溼痺毒腰膝疼痛四肢頑麻通關節逐痰損瘀血兼治癩癧風冷蠱痛溫中下氣久服輕身悅顏○入洗湯生用入丸散用布包

伏龍肝味氣辛溫消癰散腫醋塗痕止諸血下效逆氣時疫胎產水調吞伏龍肝神也歷家云伏龍日忌作灶立名之意本於此微毒主消癰疔瘰毒發背乳癰丹毒雞子黃或醋調塗狐腋臭小兒臍瘡乾末傳之止效逆上氣吐血衄血腸風尿血泄精及婦人崩帶有孕時疫熱病令胎不安水和塗臍中內又服之催生下衣小兒夜啼大人中風不語心煩恍惚手足不隨或腹中痛滿冷水攪勻服之○雷公云是十年已來灶額內火氣自凝結積如赤色石中黃有八稜凡使火煨水飛兩遍令乾自陶隱居以為壯心土其實雷之說有理當從之

錫下墨即釜底煤金倉生肌止血來吐紅血暈惡心痛婦人難產亦能催百草霜治熱毒瘡消積止瀉亦奇哉無毒解毒諸瘡毒塗金倉生肌止血如瘡在面慎勿塗之黑入肉如印止諸血及吐血血暈單用細研酒調或水調溫服兼治中惡心痛婦人逆產及霍亂轉筋鼻氣壅塞不通又治舌卒腫如猪膠帶下食止暴瀉痢婦人虛損月候不調崩中漏下橫生逆產瘦胎胞衣不下局方誤以錫墨為百草霜所指雖與經殊而功用大同惟墨丸兩用之

龍骨味甘平無毒斂口專治腸內癰止精血汗安心志燥濕除癩醫痢膿蓄攻結氣及顛癩角治中堅癩瘕風生晉地川谷及太山岩水岸土穴中死龍處得之李肇國史云春水時魚登龍門蛇其骨也主腸癰內疽陰蝕及諸瘡久不斂口少用最妙小兒臍瘡不差研末傅之治遺精白濁縮小便止吐衄

烏賊骨濕燥膿汁陰癰耳聾目翳泣止痢殺虫心腹皮消腫更治崩漏急通經破癰令生兒肉味酸平志氣立又名墨魚性嗜烏賊出腹中墨以混水自衛烏見以為死往吸之乃卷取入水而食之故謂之烏賊骨名海鰓鱗味鹹微溫無毒止瘡多膿汁不燥丈夫陰腫久不愈者為末敷之良婦人陰蝕腫痛燒末酒調服之又治耳聾有水目中赤白浮翳泪出小兒疳眼止下痢為末粥中調食之殺小虫并水中虫驚氣入腹腹痛瘰癧水腫主女子崩漏赤白血枯經閉寒熱血癥血瘕陰寒無子凡使水煮一時矣令黃去皮細研水飛日乾惡白欬白及附子○腹中墨主血刺心痛醋磨服之甚者醋炒服之○肉味酸平益氣強志常服令人有子有無骨者謂之柔魚鬚長直味尤佳風浪稍急即以鬚粘石為纜

蝦蟇味辛寒有毒癰腫金瘡可內服破癰治疔攻犬傷生搗又堪醫打撲蟾酥乃是蟾之精惡瘡疔瘦効尤速即今癩蝦蟇又名蟾蜍形小腹大皮上多黑點能跳接百虫食之時在坡澤中作呬呬聲舉動極急者主癰疽發背癩癧惡瘡陰蝕疥癬腫毒立消破癰堅治小兒疳氣骨熱目昏面黃瘦狂犬咬毒生搗爛醫打撲損傷丹溪云屬土與水本草言食之不患熱病者或受或乾或燒灰和在藥劑用之非若世人煮為羹入鹽味而啜其湯此物濕化火能發濕久則濕以化熱戒之戒之兼治虫蝕下部穿腸蝦蟇一枚雞骨一分燒灰吹下部令深入驗入小兒月蝕瘡和猪脂塗之凡使端午日取東行者去皮爪腸肚陰乾酥或酒炙去骨或燒灰用○蟾酥即眉間白汁取法看轉蟾蜍四脚向天勿令射眼即瞎用手指于眉間擠出于油紙上陰乾主癰疽疔腫瘰癧一切惡瘡頑癬又蛙牙齒縫中出血以紙紙蘸少許按之立止又和牛酥以吳茱萸汁調摩眼并陰囊治腰腎冷助陽氣又端午日取眉酥入調滴鼻中○蟾肪能軟玉易斷仍解諸瘡毒○蟾腦明目療青盲

醫藥學人明
上海掃葉山房校印

蛟鯉甲微寒有毒 蟻蠹痔瘡敷且服 瘰癧瘡瘡血衝心 又治驚邪多啼哭

產於陵似蛟而生鱗若鉄甲也 以其好穿地道又名穿山甲也

諸惡瘡疥癬痔瘻乳癰燒灰傳之或水或酒調服圖經云日中出岸開鱗甲若死令蟻入中蟻滿便閉 而水蟻皆浮出因接而食之故主蟻瘻為最治風痺瘰癧山嵐瘴瘡產後血氣衝心血暈此藥能通氣 走血兼治小兒驚邪婦人被邪啼哭及 諸症疾○水洗細剉蚌粉炒成珠為末

水蛭苦鹹性毒涼善咬 離疽理折傷 更利宿血通積結 墮胎通經救婦娘

水蛭質也水中質實也又名馬蚊

腫毒先洗去腫處皮鹹以竹筒盛蛭綴之須臾便吮血滿自脫更用鐵者咬之以及破肉白為度無不 差也又治跌打折傷有功效熱酒調下一錢食頃痛可更一服痛止或和麝香為末酒下一錢當利蓄血 蓋苦走血鹹勝血所以傷寒血症用之兼利水道破血癥昔楚王食寒道所得而吞之果能去結積雖 日陰枯亦是物性兼然婦人積聚癥塊月閉無子亦用之墮胎則最急也○有石蛭泥蛭草蛭惟水中 蛭小者佳此物難死如大災經年亦如魚子烟熏三年得水猶活五六月採腹中有子者去之 先以米泔浸一宿日乾細剉微火炒或猪脂煎令黃色乃熟不爾入腹生子為害畏鹽及石灰

蜈蚣有毒能攻毒氣味辛溫殺惡虫 消積破瘰瘡胎產 口瘡牙疔保嬰童

大吳川谷中最廣江南亦有之 背綠腹黃頭足赤而大者為公

黃細者為母用公不用母故曰公解諸瘡毒及丹毒毒制諸蛇毒及虫魚毒蠱毒尸毒惡氣殺三虫止 和瘰癧心腹寒熱積聚癥瘕去惡血墮胎又治小兒撮口舌上生瘡牙關不開不能收乳為末以猪乳 汁調灌之此物難好食之故中其毒者以烏雞尿水調塗之或蛤蜊尤佳麝香則專制蛇毒 善圍無蜘蛛物性相制每每如此○姜汁炙去頭足為末再用綿紙盛就無烟火上炒熟用之

斑蝥辛寒須炒熟內消瘰癧傳毒破血癥 又破石癭通經墮胎潰入肉

甲上有黃黑斑紋如描畫也大 毒主瘰癧疥腫惡瘡疽疔死肌

頑癬生加痒其破血積癥瘕利水道療石淋通經墮胎行毒行義云孕婦不可服為能潰入肉治淋 藥多用極苦人尤宜斟酌○七八月豆盛時採陰乾去翅足入糯米中炒米黃為度生則令人吐瀉馬 刀為使惡惡巴豆 丹參空青膏毒

蕪美無毒味辛平 療風治疥殺虫靈 積癆腸滑不可缺 腹心冷氣痛堪遮

蕪美也其氣臭如傷敗 之物也療皮膚骨節中風毒注

淫如虫行又治惡瘡疥癬痔瘻一切瘡多用外傳性殺虫去三虫逐寸白及脾胃有虫食即痛癢結積 聚腸鳴腹脹冷痢滑瀉及冷氣心痛不可缺也兼治婦人子宮風虛小兒疳積中惡蠱毒孟詵云多用

發熱心痛為辛故也○陳久者良小者即榆莢仁止堪 為醬兼治癩病入藥當用大者剉炒黃得訶子豆蔻良

雷丸鹹苦冷微毒 逐皮熱毒殺諸虫 摩膏瘡兒百種病 久服傷陰男女同

雷累也九圓也累累相連如圓 狀也主散皮膚中熱結毒氣胃

中邪熱殺瘡疥中虫及寸白三虫作摩膏除小兒百般積病本草云利丈夫不利女人疏利男子元氣 不疏利女子臟氣非利益之利也故又曰久服令陰痿要之疏利之劑傷陰損血男女中病則已皆不 宜過服兼治顛癲狂走蠱毒○出漢中白者佳赤者殺人醋浸泡去黑皮焙雷公 以甘草湯浸二日刮去黑皮酒拌蒸半日焙乾用芫花厚朴荔枝為使惡葛根

盧會苦寒瘡熱風腦府鼻痔 蠶蠶空目昏頸癰并痔瘻 鎮兒驚癩殺疔虫

盧黑也會合也木之脂液凝成 色黑如錫用數塊散至水中化

則白合者為真以其味苦故又名象膽雷公云即番國白象膽也無毒主風熱煩悶胸悶熱氣吹鼻治 腦疔除鼻痔傳蠶蠶和甘草葶半為末傳頸項耳頰癰瘡濕疹并痔疾瘡癩又明目鎮心治小兒顛癲 驚風諸熱瘡五疔殺蛇虫 三虫解巴豆毒○另研用

硫黃甘酸性大熱殺諸瘡 瘡虫燥膿血壯腎陽 氣煖肺脾 滋精治瘰除飽噎

硫流也助煖成火藥流而不 返又硫乃石之液火之精也有

毒瘰疽痔惡瘡頭禿下部蠶瘡婦人陰蝕一切疥癬諸瘡瘡肉惡血殺虫及腹臟諸虫煖腎壯陽脚 痿弱無力筋骨頑痺下元虛冷世精冷秘又治脾寒久瀉心腹瘕瘕積聚及脾胃俱冷欬逆上氣鼻淵 一切脾胃元氣欲絕服之皆驗中病即已不可過劑能化金銀銅鐵奇物液云來復丹用硝石之類至 陽佐以至陰與白通湯佐以人弱猪膽汁大意相同所以去拒格之寒兼有仗陽不得不爾如無仗陽 不必以陰藥佐之也○出廣州舶上礬石液也色黃瑩淨者佳凡使容化入麻油中或入童便中浸七 日細研水飛入酒冷藥以雀腦髓拌之則不臭一法硫黃四兩用白礬半斤入瓦礬內以豆糜漿煮一 日去水慢火煎乾令結成一塊次日空地坑埋一瓦礬內貯米醋一盞另用鍊葉一月鑽十數孔於上 蓋定礬口却取前硫黃礬子覆鍊葉上兩口相對外以藍泥封固候乾以炭火煨三炷香久或白礬枯 于上礬硫黃溜于下礬醋內候冷取出水浸一宿陰乾研用會青為使畏細 辛鍊○又土硫黃出廣南崇州溪澗水中流出味辛熱腥臭主瘡疥殺蠱毒

雄黃苦甘平有毒治諸瘡 癰鼻息肉化蠱殺虫辟瘴邪 破癥癖令筋骨續

出嶽煌山產山之陽者為雄山 之陰者為雌瘰諸瘡疥癬痔瘻

蠱瘡鼻中息肉一切惡瘡死肌昔有誤食髮而成腹蠱飲一劑吐蛇無目燒之有髮氣即愈此化蠱毒 之驗也解毒蠱毒殺諸蛇蝎及百虫毒辟瘴瘴鬼魅中惡邪氣破癥瘕積聚及絕筋破骨百節中大風

醫學

瘡類

上海掃葉山房校印

藥性論云人佩之鬼神不能近入山林虎狼伏涉川濟毒物不敢傷孕婦佩之轉女為男單方為末煮餅為丸甘草湯下暑痢暑泄皆効。赤如雞冠明徹堅實不臭者可入服食藥餘但可療瘡細研水飛

雌黃 辛平有毒。惡瘡疥癩頭生禿。身痒白駁及死肌。肺勞久嗽亦堪服。主惡瘡疥癩頭禿身面白

駁皮膚死肌及肺勞久嗽婦人血氣久冷心痛不止兼殺蜂蛇毒辟惡邪氣行義云入藥最稀治外功多服食者宜詳審之。色黃似雲母甲錯可折者佳細研入瓦礫中火煨通紅候冷細研水飛用。

白礬 酸寒治諸瘡。瘰癧鼻息陰蝕。耳目口齒喉風癩熱痰渴泄毒虫傷。瘡也。地之濕者產齒。齒而

陰蝕膿出痒甚甲疽腫痛鼻中息肉艱切一切疥癬風疹去惡生肌之妙劑也。又治耳卒腫出膿目赤目翳肉口舌生瘡牙齦腫痛出血歷久碎壞欲盡急喉風痺心肺煩熱風涎壅盛作渴泄痢兼治蛇蝎蜈蚣犬壁蟻蟻延馬汗毒傷此藥本除熱在骨髓多服則反傷骨本能却水消痰多服反傷心脾。出

晉州白日光明者佳細研入瓦礫中火煨半日色白如輕粉者名枯礬惟化痰生用治齒痛喉痺綿裹生含嚼之甘草為使惡壯蠟畏麻黃抑考蓋有五等惟白礬多入藥用綠礬諸瘡亦入咽喉口齒藥

黃礬本丹灶家所須亦療瘡生肉染皮黑礬又名皂礬瘡疔及染鬚髮藥用之。紅礬即石礬本綠色煨之則色赤亦稀見。細礬散細魚一箇破去腸入白礬令滿瓦上燒存性為末用雞毛掃藥敷之治痔漏久不愈者効。

丹砂 微寒甘無毒。發汗治諸瘡。息肉凉心潤肺更清肝。益氣通血明眼目。丹言其色赤也。形質顆塊如砂

服外塗瘡瘡將出服之解毒令出少治心熱煩燥養精神安魂魄潤肺止渴清肝明目納浮溜之火益氣益精通血脈兼辟邪惡瘟疫中惡腹痛破癥瘕下死胎但宜生使煉服有毒周禮以五毒攻瘡瘡用

丹砂石膽雄黃礬石磁石置瓦台中火煨三日夜其烟上着以雞羽掃取之以注瘡惡肉附骨膿血潰出即愈。出辰州光明瑩徹大者如雞子小者如石榴子箭鏃紫黯若鏡色碎之作墻壁雲母片者佳

細研水飛。灰盪內鋪紙。漆乾用。惡磁石畏鹹水。

乳香 辛溫善止痛。瘡諸風瘡及風中消腫止瀉定霍亂。補腎催生俱要用。形似乳頭即波斯國松木脂也

痛內而心腹骨節外而瘡瘍癰疽疔毒者公用之。瘡諸風瘡癩疥瘡毒入藥服之則內消前膏貼之則生肌又治中風口禁不語消風水毒腫止大腸洩瀉定霍亂補腎益精暖腰膝下腎氣婦人難產催生

下死小兒急慢驚風俱要藥也。紫赤如櫻桃者上楓香松脂多可混之。燒之乃辨真偽。入丸散微炒殺毒得不粘或搗碎紙包席下眠一宿另研一法用時以繒袋挂於窻隙間良久取研之乃不粘又重

沒藥 苦平瘡瘡癩破血止痛最為奇。心腹筋骨痠痛皆用。產後全瘡也相宜。沒論沒也。木之膏液沒入地中

松脂也。但其色黑無毒。東垣云沒藥在治瘡散血之科。凡血滯則氣壅。經絡滿急而作痛腫。此藥推陳致新。故能破宿血消腫止痛。為瘡家奇藥也。又治婦人內傷癥結。臍腹疔刺。墮胎心腹俱痛。產後血暈

血氣痛及歷節諸風。骨節痠痛。一切全瘡。杖瘡。打撲折傷。皆宜。兼治卒下血。目中翳。量瘡。赤。製同乳香。

麒麟竭 味甘鹹平。欬口生肌。止血更破血。宿除血暈。女虛帶下。用之靈。紫礦內紅外紫。黑能消陰滯。益

氣除婦人產後血暈及素虛赤白帶下。血積凡使味微鹹。甘作梳子氣。嚼之不爛。如蠟者佳。味鹹甚作腥氣者非。入藥另研得蜜。脫僧良。紫糖生海南山谷亦木中脂液。結成。形若爛石。與血竭同條。功効

全別無毒。治濕痒瘡疥。宜入膏用。又能消陰滯。氣益陽。情染家所須。

龍腦 辛溫。百藥先香。透腎關及頂巔。下疳喉痺。目瘡。醫。清心解熱。散風。延。即婆律國杉木脂也。腦乃流出

味清香。為百藥先。純陽無毒。善散而竄。通利九竅。下則入腎入骨。上透耳目。頂巔人欲死者吞之。氣即散盡。蓋芳之甚。而散之速也。古方治目赤內外。瘡醫耳聾。喉痺下疳。瘡及發。疔。豆瘡。一切風瘡。多用之

又風濕邪氣。心腹積聚。及時疾心煩。狂燥驚熱。大人小兒。風延閉塞。婦人難產。亦用之。者皆取其辛散故也。丹溪云。龍腦屬火。世人誤以為寒。而不知其性散。甚似乎寒。耳局方。輒用與麝同為桂附之助。人

身陽易於動。陰易於虧。且諸香屬陽。豈有香之甚者而反寒乎。形似白松脂。作杉木氣。明淨狀。若梅

花辦者。佳。會經火逼成片。或如雀屎者。次。然非常服之藥。獨行則勢弱。佐使則有功。於茶最相宜。入藥

另研合糯米炭。貼之。則不耗。又龍腦膏。乃根下清液。成木作。而承之。專主耳聾。難得。又樟腦。乃樟樹屑液。造成。治疥癬癩瘡。作熱。傳之。

麝香 辛溫。蝕瘡。膿。能攻風毒。殺諸虫。中惡邪氣。腹心痛。胎產癰。驚。關。竅。通。形似鹿而小。走疾如箭。其香在

生者良。無毒。能蝕一切癰瘡。膿。吐。風。疾。制。蛇。咬。砂。風。瘡。毒。殺。瘡。虫。及。臟。腑。諸。虫。辟。惡。氣。鬼。物。瘟。瘧。蟲。疔。中。惡。心。腹。暴。痛。脹。急。婦。人。有。孕。聞。其。氣。亦。墮。胎。催。生。下。死。最。速。小。兒。客。忤。驚。癇。亦。用。之。其。通。關。透

醫藥入門 卷三 瘡類 五 上海掃葉山房校印

竅上達肌膚內入骨髓與龍腦相同而香竄又過之傷寒陰毒內傷積聚及婦人子宮冷帶疾亦用以為使俾關節通而冷氣散陽氣自回也。開鬱並宜子日另研篩用真者帶過園中瓜果不實

水銀辛寒毒入肉量用塗瘡殺虫蠶胎絕孕又消陰瘡兒延熱驚風搐 瘡形如水流不止色白如銀主惡用塗瘡不知其性滑重入肉蝕腦令百節攣縮昔有患瘡者以金物火熨水銀當出蝕金候金色白者是也婦人難產催生下死最速服之則絕孕傳男子陰陰消無氣錢氏多用瘡小兒驚熱延潮發搐行義云水銀入藥極須審諦有毒故也又鏡金燒粉人多患風使作須飲酒并肥猪肉鑊漿可禦其毒○又名承出於丹砂其法作爐置於中下承以水上覆以器外加大瓶養則烟飛於上水銀溜於下其色微紅先以紫苔天葵并夜交藤自然汁煮一伏時其毒自退殺金銀銅錫毒與磁石得鉛則凝得硫黃則結得紫河車則伏棗肉研之則散

輕粉辛冷自水銀瘡癩風痒外傳頻更塗瘡癩酒豔鼻利兒疔疔暫入唇又有銀硃同一種殺虫專治癩

風人 體輕色白如粉又名膩粉有毒主殺疥瘡癩虫風痒癩癩鼻上酒黴俱外傳之通轉兒疔愛喫泥土涎潮癩癩癩圖經云下隔涎最速但多用有損若驚風屬心氣不足者下之則裏虛驚氣入心必死抑論經云利大腸東垣又云抑肺而斂肝門何也蓋輕粉經火本燥原自水銀性冷用之於潤藥則利用之於滋藥則止所以又能消水腫止血痢吐風涎要之虛病禁用實者亦量用之。造輕粉法食鹽明礬各等分同放鍋中煮令黃色取起為末名曰黃麩以此麩一兩入水銀二兩多則麩一斤水銀二斤同入瓦罐內上用鏡蓋蓋定外用黃泥如法固濟勿令泄氣候乾用炭火旋旋燒上頻頻以水滴鏡蓋內候確通紅則內藥盡升上罐口候冷折開即成輕粉入藥用湯煮五度如麻脚慢火燒乾畏磁石石黃忌一切血者以其本自丹砂也。銀磁亦水銀升者殺瘡虫治腦風癩癩瘡能收水去毒又年久楊梅頑瘡不愈者用水花硃一錢枯礬硃砂各一錢半為末用全蝎酒煎膏為丸分作六丸分三日服以羊肉鮮魚等湯送下九日全愈但內服亦須升過將硃搗碎以雄黃等分配入固濟罐中丈火二炷武火一炷香久銀硃上升於燈蓋雄黃下墜於罐底候冷取硃研用

砒霜大毒味酸苦惡瘡腐肉用少許治瘧除勦効若神膈內風痰可作吐 砒霜也又堯也毒能開劈形塊信石主惡瘡癩癩腐肉和諸藥敷之自然蝕落又治蛇尿着人手足即腫痛肉爛指節脫落取砒為末以膠清調塗即瘡主諸瘡及勦喘風痰在膈可作吐藥但過服輕則吐紅重傷臟腑殺人兼消肉積墮胎誤中其毒者冷水研菜豆汁或醋解之。出信州色黃赤明微不雜如乳尖長者佳醋煮殺毒或瓦合固濟火煨半日取出用甘草水浸半日拭乾細研用

礞砂鹹苦辛毒大專去諸瘡肉惡敗破血下痰代久積死胎逢之即爛壞 礞乃齒鹹之類形如砂出西戎去惡瘡息肉生肌止痛破結血下痰氣療咳嗽一切血塊氣塊肉脹久積死胎皆能潰腐合他藥治目中醫凡用須細研水飛過入磁器中重湯煮令自乾以殺其毒或用黃丹石灰作置火煨通赤取出另研若生用腐爛腸胃化人心為血誤中其毒者研生菜豆汁解之畏一切酸漿水忌羊血消五金八石藥金銀可為解藥。日華云北庭砂色黃白味辛酸無毒功能消敗去穢益陽傳金瘡用者擇之。已上瘡毒正藥其細料藥品小兒方多用之

自然銅味氣辛平誤用金牙吐傷生主療折傷續筋骨更除積聚止心驚赤銅屑入烏鬚藥賊風燒赤酒

中傾 不從礦鍊故號自然銅塊如銅堅重如石有黃赤有青黑燒之青燭如硫黃真如馬尾食之益不患火煨者真若誤用方金牙即吐殺人金牙大如碁子而方出蜀郡惟吐蠱敢用之。自然銅主療折傷打撲散瘀血排膿止痛續筋骨又破積聚治產後血邪安心上驚悸以酒摩服丹溪云接骨方在補氣血脾胃俗工惟在速効生銅非經煨不可用然新出火毒金毒相扇挾香熱藥毒雖有接骨之功燥散之禍甚于刀劍戒之凡使火煨醋淬九次細研水飛用。銅稟東方乙陰之氣結而成理性利有以銅絲火煨醋淬為末更易又主賊風反折燒赤淬酒服之狐臭妙熱以醋和搽之兼治折傷接骨銀齒明目治風眼及女人血氣攻心痛。錫銅鏡鼻古無純銅鏡皆用錫雜之乃有光明微寒主女子血閉癥瘕伏腸絕孕產後餘疾刺痛及伏尸邪氣小兒卒中客忤驚癇又能催生治暴心痛並燒赤淬酒飲之

銅青銅綠一般名銅上精華微體生斂口金瘡堪止血洗淘目暗即光明 銅上所產若青不問生熟銅器主合金瘡止血明目去瘡赤息肉兼治婦人血氣心痛及癩癩風痰瘡中不語糯米糊丸酒研服之能吐青涎瀉惡物局方今亦少用。北庭晉者佳水洗淨細研水飛去石澄清慢火熬乾

生鍊微寒主脫肛被打瘀血酒煎嘗秤鍾催生衣不下血瘕兒枕痛尤良鍊落能除胸膈熱針砂辛平退

疸黃 初鍊出鑛用以鑄鑄器物者謂之生鍊性堅服之傷肺主歷年脫肛被打瘀血在骨節及脇外不

去俱酒煮服之。熟鍊又謂之柔鍊味辛平有毒主堅肌耐痛。鍊精乃煨煉極精者主明目化

銅瘡驚鍾定心氣小兒風癩陰癩脫肛。銅鍊乃生熟和雜用以作刀鋒者味甘無毒主金瘡煩滿熱中胸膈氣塞飲食不化。秤鍾味辛溫無毒主婦人橫生逆產胎衣不下產後血瘕兒枕腹痛及喉癰

上海掃葉山房校印

寒熱並燒赤酒服之無秤鍾用鑊杵或斧。鑊匙治婦人血瘕失音煎湯服之。故鑊治誤吞竹木入喉中出入不得燒赤酒服之。鑊落即貼上打落細皮屑也味辛甘平無毒主皮膚屈熱惡瘡及胸膈中熱飲食不下。鑊砂即作針家摩鑊細末也性平無毒主水腫黃疸又堪染皂及和沒食子染鬚至黑入藥用潔淨者以好醋浸一七撈起晒乾再用好醋少許慢火炒二三遍紫色為度凡鑊則細末謂之鑊粉畏磁石石炭。

鑊華粉 鹹平無毒。外傳痔瘻刺竹木能養血氣安心神除風治癩破積宿。鑊漿水浸青沫生驚熱顛狂可制伏。以鑊片磨光用鹽水抽之置醋氣中陰處埋之百日後鑊上生衣刮去研用傳痔瘻及竹木刺入肉主養氣血安神強志止驚悸健忘鎮五臟壯筋骨除風邪顛癩破疥癬宿食止冷氣心痛隨所冷熱合和諸藥用東肉為丸。鑊漿取諸鑊於器中以水浸之經久青色沫出可以染皂解諸毒入腹鎮心主驚癩發熱急黃狂走六畜顛狂人為蛇犬虎狼毒刺惡虫等咬服之毒不入內。鑊積久生衣為鑊惡瘡疥癬和油塗之諸虫咬和疥摩塗之。

黑鉛 甘毒屬至陰解諸瘡毒射蛇傷寒熱氣尤能散止嘔安神鎮此心。鉛霜消痰灰散癩烏鬚鑊汗勝千金。鉛召也其柔已甚故取召意鉛錫俱稟北方壬癸陰極之精性濡滑而多陰毒過服傷人心胃治發背及諸般癰毒凡金石藥毒先用酒一斗入甘草三兩後容鉛一斤投入酒中如此九次令病人飲醉即愈被蛇蝎咬受熱熨之又治傷寒毒氣審胃嘔噎墜痰降氣鎮心安神入藥以鑊銕鎔化瀉新瓦上瀝去查脚二三次取淨者用。鉛白霜性極冷無毒消痰止驚悸煩渴鼻衄解酒毒治室女月水帶澁心煩恍惚兼治中風痰實小兒驚帶藥多用之取法以鉛雜水銀十五分之一合煉作片置醋氣中密封久經成霜。鉛灰取鉛三兩鑊器熬之火當有脚如黑灰取此灰和脂塗癩子仍以舊綿貼之數日去帛抵去惡汁又貼如此半月許亦不痛不作疔內消為水雖流過項者亦差。烏鬚髮明目牢齒方黑鉛半斤鎔化旋入桑條天柳木攪令成砂為末每早如常擦牙後用溫水嗽在盥內取其水洗眼治諸般眼疾翳黃白者用之皆變黑也。

鉛丹 有毒味辛涼生肌止血治諸瘡吐逆顛癩消久積截瘧鎮驚神氣藏。炒鉛為丹其色黃故又名黃丹。大染鬚皆用煎膏或末傅之。主吐逆番胃顛癩狂疾除熱毒臍中惡心腹脹痛又能消久積止溫瘧鎮心安神去驚狂煩渴經云黃丹滋而固氣收斂神氣以鎮驚也丹溪云曾一婦因多子於月內服黃

丹二兩四散冰強直不食時正仲冬急服附子理中湯數十貼而安。炒黃丹法黑鉛一斤土硫黃硝石各一兩先溶鉛成汁下醋點之滾沸時下黃一小塊續下硝少許沸定再點醋依前下少許硝黃已消沸定黃亦盡炒為末成丹矣入藥又炒令色變細研水飛二遍。

鉛粉 有毒味辛寒惡瘡臭水能乾消積殺虫止渴痢破瘻墮胎亦可養諸瘡可用煎膏貼。油十粉四滴成丸。即今化鉛所作水粉也其有金色者名鑽子粉又名錫粉定粉胡粉丹溪謂古俗婦人用以容面不可入藥今市皆鉛粉容面入藥兩用之治癰腫癩癧瘡中出水湯火乾濕癬瘡及股內陰下常濕痒且臭小兒疳瘡耳後月蝕諸瘡或乾或濕或猪脂牛脂調傅之治積聚不消去驚癩瘡小兒疳氣殺三虫止小便利及久痢逐瘀血槍心墮胎和水或雞子白調服凡使蒸熟炒令色變制硫黃可為外櫃。煎膏藥法用真麻油十兩入鍋內煎至烟起入頭髮一團待髮化盡却入藥煎枯瀝去渣慢火煎至滴水成珠不散退火入炒過鉛粉四兩百草霜四兩以桃枝攪勻提起聽用凡煎膏藥一兩油二兩用濾過松香煎者油一兩松香四兩用炒過黃丹煎者油一兩黃丹七錢。

密陀僧 味鹹辛平。乳調塗面沒癩形。狐臭金瘡皆外傳。痔瘡可服却嫌生。胡僧家語也色如密陀僧乳調如膏塗之全瘡口瘡狐臭乾末傅之久痢五痔及驚癩痰嗽嘔吐茶調服之或入醋少許。此即煎銀爐底堅重碎之如金色者佳外傳生用內服火煨黃色細研。

靈砂 乃煉流汞成。怔忡病去心自靈。瘡冷百病皆能療。瘵瘵益氣通血疑。一名二氣砂用水銀三兩硫黃水火既濟爐抽之如東針絞者成就也味甘溫無毒東垣云靈砂定心臟之怔忡久服令人心靈一切瘡冷五臟百病皆治瘵瘵延益氣力通血脈止煩辟惡明目服法詳六卷第八十葉疥瘡有虫毒者塗之即効。

花蕊石 黃白點見止血生肌須煨煉。卒中全瘡刮末敷。產中血暈斯為善。出陝華諸郡形大小方圓無定蓋東垣云治全瘡血行則卻合和硫黃同煉服之或只用火煨亦好倉卒不及煨煉者但刮末傅之即合仍不作膿潰其効如神又瘵瘵後血暈惡血。另研極細。

石灰 溫辛風化良瘵疥生肌不入湯。善殺瘡虫點黑子。產婦泡水洗脫肛。火煨石而成。灰水解者力劣風中自解者力大有毒主疽瘍疥。

痒熱風惡瘡死肌墮眉痔瘻癰瘤白癩婦人粉刺湯火金瘡瘡骨疽殺痔虫除黑痣蝕惡肉生好肉多
用瀉膏調塗不入湯藥婦人產後陰腫腸脫生門不開取二斗熬黃以水三斗投入澄清蒸洗兼治吐
血血崩解酸酒毒暖水腫又能伏硫黃去錫量制雄黃硃砂可用作外權凡使點瘡肉生用亦可止血
炒紅色雷公用醋浸一宿火煨令腥穢痰出存性研細○古塚中及敗船茹平主婦人遺尿及崩中吐
痢血不止者服或燒為
未服餘治與石灰同

松烟墨 能止血善合金瘡去目芒刺下崩中并難產產後血暈醋摩膏 燒松節烟和膠作者方可入藥
物芒入目磨點瞳子上即出又止血刺婦人崩中漏下難產子死腹中胞衣不下產後血暈腹痛引腰
脊酒醋童便任磨服之又治小兒客忤大人中惡心腹痛脹為末水調服之丹溪云屬金而有火入藥
甚助補性○湯藥磨刺丸散火煨細研或水浸軟紙
包煨對不問歲墨京墨油烟任先如漆且香者勿用

蘇合香 甘溫無毒除邪去蠱殺三虫霍亂瘟疫并癩瘡瘰癧中氣與中風 梁書云天竺國出蘇合香是諸
獅子屎者非也除邪氣鬼精夢覺殺蠱毒去三虫破宿血止心
腹痛霍亂吐瀉瘟疫癩瘡中風中氣痰厥口噤不省久服通神

安息香 平辛苦味去蠱毒辟諸惡氣煖腎益精無夢交更和心腹鬼胎疰 言能安定人之氣息也出波斯
塊新者亦柔韌無毒主辟蠱毒及一切惡氣煖腎氣止遺精夜
夢與鬼交和心腹定霍亂鬼胎血邪血暈燒之通神○酒浸研

白蠟 外科之要味稟金收斂堅凝氣生肌止痛續骨筋補虛治癆益脾肺 一名虫蠟久青樹上細虫食樹
之氣外科之要藥也生肌止痛接骨續筋得合歡樹
皮良補中虛殺癆虫止咳止瀉潤肺臟厚腸胃○另研用

露蜂房 味苦鹹平消癰乳癰及瘡疔痔漏風疹與顛癩止女崩中兒咳聲 此即木上黃蜂窠大者如窠小
馬人乃致死者用此尤効人家屋間亦往往有之但小而力慢不若山林中得風露氣者故名有毒主
癰癭成癰作孔和諸脂調塗治乳石發則頭痛發熱口渴渴赤水煎服之當利諸惡毒隨小便出風牙
腫痛益填滿孔燒灰傅之腸癰痔漏及皮膚癩疥瘡疥火煎酒調服之驚癩癩瘰癧寒熱邪氣頭疾鬼精蠱
毒及婦人崩中漏下小兒咳嗽喉痺並酒調服之又療蚌蟹腫毒解諸藥毒別錄云和亂髮蛇退三味

蜂子 微寒俱有毒止嘔利便和心腹土蜂消腫制蜘蛛蜜主吐虫黃面目蠟螭止咳治久隴房醫霍亂乳
調服 蜂尾尖利有鋒芒也俱取其房中自如蛹未成頭足時妙用之亦可以蓋炒日乾寄入京洛以為
方物食之者須以冬瓜苦蕒萎蘇以制其毒○天黃蜂即人家屋上及大木間作房者專主乾嘔
心腹脹痛利大小便○土蜂即土穴居者主癰腫痛又燒灰油調傅蜘蛛咬此物能食蜘蛛亦取其相
制也○蜜蜂味甘主大人小兒腹中五虫口吐者面目黃補虛羸傷中久服益氣輕身令人光澤兼
治頭風蠱毒丹毒風疹腹內留熱大小便閉去浮血婦人帶下下乳汁大抵蜂類性効皆不相遠畏黃
芩芍藥牡蠣○蠟螭處處有之黑色而細腰雖名土蜂而不在土中作穴但運土于人家壁間或器物
傍作房如竹管取他虫于房中化為己子詩云螭蛉有子螺贏負之是也味辛平有毒主久聾欬逆嘔
逆毒氣出汗療鼻塞生搗罾竹木刺入藥炒用其土房主癰腫風頭小兒霍亂吐瀉微突為末乳汁下
一字即止又研
細醋調塗蜂螫

雀窠 子名天漿甘平無毒抹諸瘡小兒驚癩不可缺撮口風堪刺口傍 即毛虫房也好在石榴樹上似
有毒欲老者口吐白沫凝聚漸堅便如雀窠其子在窠中作蛹久而作蛾出枝葉上放子復為虫又曰
雀好食雀窠中子故俗間呼為雀兒飯窠又名天漿子八月採蒸之主小兒慢驚驚癩寒熱結氣蠱毒
鬼疰又小兒撮口不得飲乳者先刺口傍令見血以養內汁和鼠婦搗
塗之乃方皆以蠱虫為天漿子以之治驚則可若治驚風方須用此也

蜘蛛 寒毒值諸瘡背疔癰癭卒脫肛牙疰口喝腋下臭瘡疔癩獨可嘗 有知覺吐絲結網飛虫觸在絲
露搗爛醋和敷上乾即易之癰癭無問有頭無頭日乾為末醋調貼之已有瘡口出膿者燒二七枚乾
糝疣瘡取活蜘蛛絲于黃丹中養之夜繫且落卒脫肛及久瀉脫肛疔瘡疔合內燒存性入黃丹少許
為末先用白礬湯洗淨拭乾糝藥較處手掌托入牙齒有孔取壳一枚綿裹按其內中風口眼喝僻搗
摩頰車上候正即止腋下狐臭用蓋泥赤石脂為窠子納裏蜘蛛燒為末入輕粉一字米醋調臨臥洗
浮腫下敷之來早瀉下惡汁惡物已上皆外敷也大人小兒瘡疔陰疽疔氣偏有大小時時上下小兒
丁癩疔三年不能行燒熟咬之或入丸服有被毒蜂蟻咬者生置痛處令吸其毒其蜘蛛醉死以冷

上海歸業山房校印

水浸之即活蛇蝎咬搗汁塗之又七夕日取其網置衣領中療喜忘凡使勿用五色者要身小尻大深
灰色腹內有蒼黃膿去頭足研膏用然此物中人尤慘惟飲羊乳可制其毒若遺尿着人令生瘡癩
壁錢虫似蜘蛛在閣壁間作白幕如錢無毒主鼻衄及金瘡下血不止取虫汁
點瘡上及鼻中亦療外野雞病下血其錢幕主小兒吐逆取二七者汁飲之

牡鼠味甘平無毒搗開折傷筋骨續貼諸瘡用蠟油煎肝腦塗針及箭鏃肉熱專消小兒疔 蠶治兒癩與

勞復 牡鼠也其屎兩頭大者是又名猴鼠生搗全身開折傷止血續筋骨又大錐鼠一蚊渾用清油一
斤黃丹五兩黃蠟一兩如常法煎成膏藥貼諸瘡腫痛折破瘡湯火瘡去痛而涼兼滅癩疔極
良又治癰瘡中冷瘡口不合及蛇刺毒痛用皮燒灰封之鼻鼓出膿血及破傷風用頭燒灰猪脂調傳
醫針入而針折及箭鏃刀刃竹木刺入肉在諸隱處不出者並搗鼠肝及腦封之即出又脊骨未長齒
多年不生者効四足及尾主婦人墮胎易出膽汁點耳治老聾點眼治晚不見物但死即膽消不可得
之○肉熱無毒主骨蒸癆極四肢羸瘦殺小兒疔積助露腹大內有癥瘕貪食倍常大人石水鼓脹
婦人乳汁不通去皮骨取肉和五味作羹或煮粥食之但勿令食着骨其瘦人○糞微寒無毒主小兒
痛疾大腹傷寒勞復室女月水不通孕婦難產子死腹中並燒灰水煮服之又治鼠瘻以新屎一百粒
收置密器中六十日杵末即傳瘡孔○鼠出山都平谷狀如蝙蝠大如鷓鴣毛紫色長尾夜
行飛牛即飛生鳥也性溫南人取其毛皮以為暖帽或取皮與產婦臨產持之墮胎令易產

蝟皮無毒苦甘平痔腫連陰及腰痠止血寬膨除疔積開胃進食補下停 蝟畏也週身刺利可畏蝟虎狼
久或連陰腫痛及腰背痠陰蝟血汁不止腸風下血蠱毒下血並酒煮服之燒灰綿裹塞鼻止蚰月華
云止汗血是也又腹脹痛疔積燒灰酒下善開胃氣止嘔逆番胃令人能食補下焦弱行義云從虫從
胃有義焉兼治小兒卒驚啼凡使瘡蹄者良鼠脚者次入藥燒灰或炙黃或炒黑或水煮任入湯丸畏
桔梗麥門冬得酒良靈脂可煮五金八石注耳治聾○肉可五味淹食治同皮惟骨食之令人瘦小○
又豪猪形似蝟而大取其肚并屎燒乾為末每早空心酒下二錢有患木
病鼓脹者服此肚一箇便愈但此猪多食苦參只治熱風水脹不治冷脹

石蠟無毒味鹹寒癰腫漆瘡傳即安更點青盲并翳眼熟水摩吞救產難 海蟹年深水沫相着因化為石
癰腫漆瘡醋摩傳之青盲目淫膚翳下翳細研水飛入諸藥相佐點之
又催生落胎止血暈治天行熱病解一切金石藥毒蠱毒並水摩服之

木蟹甘溫療折傷消腫生肌愈惡瘡面刺乳癰腰強痛洗痔腫痛連及肛 形似蟹出明州及南中無毒主
折傷消結腫風毒惡瘡生肌除

粉刺點點婦人乳癰止腰痛洗痔瘡及肛
門腫痛醋摩消酒毒○去壳細剉炒

羊蹄根苦寒無毒陰蝕侵淫頭上禿癬瘡腫毒醋摩敷止血殺虫功最速 葉似羊蹄高三四尺莖節間開
而堅實夏中即枯亦可作菜食丹溪云屬水走血分似苦黃甘而不苦多食滑大腸生痔主頭禿疥癬
腫毒癩瘍疔痔女子陰蝕浸淫喉痺不語並取根醋摩傳之除熱殺虫及小兒疔虫解諸魚毒蠱毒赤
白痢大便不通腸風下血並水煮
汁服之又生搗汁服治產後風秘

天名精寒甘且芳殺虫消腫傳諸瘡破血止血除諸瘰癧便難煩渴可煎湯子如鶴虱平苦味主蛇咬心痛

莫當 此草得天之精所生大有靈異昔人射一鹿剖五臟以草塞之蹶然而起故又名活鹿草南人呼
為火炊花實全類稀發但稀發苦而臭名精辛且芳故又名麥句姜在處有之夏秋抽條頗似薄
荷花紫白色葉似菘菜而小無毒殺小虫除諸毒疔瘡痔瘻金瘡內射身痒癢疹不止搗之立已主瘰
血血瘡欲死下血止血利小便去痺除胸中結熱止煩渴逐水大吐下五月採陰乾垣衣為使○子形
如鶴虱黃黑色微毒主蛇虫蟻虫咬心腹痛殺
虫丸散虫為最要藥兼止瘰癧惡瘡入藥微炒

柳葉寒苦退疽根葉皮攻疔腫瘡紫止天瘡癰用實煎枝含汁治牙良 從本從卯一云從亞古酉字也
二月建卯達之而榮故從卯八

月建酉達之而零故或從亞柳初生時黃蓋子為花及花乾絮方出絮之下有小黑子隨絮而飛以絮
為花者誤矣○花無毒主風水黃疽面熱黑斑疥惡瘡金瘡止血治濕痺四肢攣急膝痛○葉及枝煎
膏塗癰疽腫毒疔瘡如乳及花瘡疥癩添瘡長肉止痛續筋骨煎洗馬疥立愈又治心腹內血作痛天
行熱病傳尸骨蒸勞湯火瘡毒入腹及服金石藥人發大熱悶并下水氣○絮主止血貼受瘡良入池
陰處化為浮萍又多積可搗與小兒卧盆佳以性涼也○實主
潰癰逐膿血子汁療渴○枝細剉煎汁含之治齒痛洗風毒腫痒

樺木皮苦平無毒初腫乳癰調酒服時行熱毒豌豆瘡諸黃疸症濃煎熟 皮有花紋北來者佳治乳癰初
發腫痛結核欲破膿者為末酒

下一錢即睡一服而愈傷寒時行熱毒發豌豆瘡及
諸黃疸症濃煮汁飲之良又燒灰合他藥治肺風毒

黃藥苦平主惡瘡爛瘡喉痺犬咬傷取根研汁隨含傳治馬原來用此方 其根初採溼時紅赤色暴乾則
黃無毒主諸惡腫瘡癩喉痺蛇

犬咬毒取根研內服外傳亦治馬心肺熱有功。子肉味酸治咯血鼻衄不止。又浸酒服之治癩氣神效。畧消即止。不可過劑。

剪草專治疥癬痒祛勞止血効非常根名白藥諸瘡用末調雞子護胎傷
剪草狀如茜草細辛婺州產者佳氣涼無毒治惡瘡癩疥癬

風痒浸酒服之治癆瘵用末一斤蜜二斤和成膏不犯鐵器九蒸九晒每用四兩以匙炒藥如粥五更面東服之良久進粟米粥壓之或吐虫而愈若久病肺損咯血一服即愈尋常咳血妄行服一匙即愈。白藥辛温無毒主諸瘡癩腫不散取生根搗敷或水調乾末敷之。金瘡折傷傳之止血定痛生肌。孕婦傷寒護胎為末雞子清調塗臍下胎存生處乾即以温水潤之又治胸中熱塞噎痺不通咽喉腫痛消痰止咳治渴止吐血解野葛生。金巴豆藥毒亦治馬肺熱藥有功。

芥草苦辛温有毒頭痒喉痺牙風癩瘰諸瘡皮膚癩更消疔殺魚虫
生蜀中似石南而葉稀無花實揉之作椒氣治頭風痒可用末

勿令入眼癩喉痺不通及蛙牙腫痛煎湯熱含吐之。殺口勿嚙治癩瘰結核堅腫癩疽乳難乳癰未潰頭瘍白禿與白斂赤小豆為末雞子白調塗乾即易之一切風疽疔瘡血凝腫墜及風濕皮膚癩瘡煎湯淋洗殺虫。煎湯不入湯藥。

敗醬苦鹹化膿水腸癰痔瘻能消補逐痰破癥祛痺風最益婦人陳良甫
出近道葉似稀莖叢生花黃根似紫胡色紫作陳敗豆醬氣微

寒無毒能化膿為水消腸癰補痔瘻一切瘡癩疥癬丹毒暴熱火瘡赤氣馬鞍熱氣除癰腫浮腫結熱破多年癰血消癥結治風毒癩瘰陳良甫云即苦薺菜最益婦人治血氣心痛赤白帶下催生落胎產後血暈煩渴腹痛胎前後諸病皆治之兼治赤眼障膜睛肉停耳鼻。洪吐血。八月採根日乾剉碎和甘草葉相拌蒸半日去甘草晒用。

酸漿氣寒一味酸退熱利水治產難另有三葉酸漿草止渴通淋帶下安癩瘰惡瘡癩搗傅殺虫孩子可

常食
天下有之苗似水茄而小葉亦可食實作房如囊囊中有子如梅李大赤黃色味如酸漿微寒無毒主熱煩滿定志益氣利水道難產吞其實立下其根如蘆葍白色絕苦搗汁飲治黃病多効五月採陰乾。三葉酸漿又名酢漿草生道傍下濕地葉如水萍叢生莖端三葉葉間生細黃花俗名酸車草南人用指鑰石器令白如銀味酸寒無毒主解熱渴諸淋澀痛婦人赤白帶下搗傅癩瘰惡瘡殺諸小虫嫩葉小兒食之可除熱夏月採葉陰乾。

管實酸平即薔薇瘡毒惡瘡瘰根治金瘡傷搗肉血痢腸風疳瘦兒
即薔薇子白花者良無毒主癰疽疔瘡疥癩傷生肉復肌及口舌生瘡箭鏃刺不出牙齒疼痛又治五臟客熱除邪逆氣通血脈

肉跌筋脈瘡熱氣陰蝕不瘳頭瘍白禿利關節久服益氣輕身。根味苦澀冷無毒主熱毒風癩疽惡癩疥癬全瘡傷搗生肉復肌及口舌生瘡箭鏃刺不出牙齒疼痛又治五臟客熱除邪逆氣通血脈。止赤白痢腸風下血小兒疳虫腹痛疳疔。八九月採去根粗布拭去黃毛細剉漿水拌蒸一宿晒乾用。

梁上塵能消軟癖又止中惡鼻衄血兼消腫痛噎難通安胎催生辟疫
又名烏龍尾性平無毒主癰毒醋和敷之中惡鼻衄腹痛噎膈婦人胎動欲產橫生倒產及轉時小便不通並酒調服

之。又自縊死取末吹兩耳鼻中即活。凡使須去烟火遠高堂殿上者拂下篩用之。

東壁土取向朝陽傳諸瘡癬及脫肛瘡痢泄瀉多煩悶藥傷毒中盡堪膏
以一壁論之外一面向東常先

南者則壯火食氣故專用向東者多年被烟重者尤好氣温無毒主背癰瘡癩乾濕癩疔瘡為末傳之。或生薑汁調塗加黃柏少許又主下部瘡脫肛小兒疳積風瘡治温瘧洩痢赤白腹內絞痛霍亂煩悶服藥過劑及中毒煩悶欲死水調服之又解毒。毒肉毒合口椒毒野菌毒。已上治瘡毒通用。

夕灰
即洗衣黃天燒諸蒿藜積聚鍊作之今用天多雜薪蒸乃不善行義云諸灰一烘而成惟冬灰則經三四月方徹爐灰曉夕燒灼其力燥烈而體重今一藥而成者體輕力劣故不及冬灰味辛微温和

石灰熬煎以點瘡肉疽蝕疥瘡去黑子疣贅不可廣用爛人皮肉。桑裏灰入藥絕奇一方取驚一箇者或單淋汁服之亦去風血癩塊水腫。銀鏡爐中灰兼得鍊力故主癩瘡堅積有効。灶中熱灰和醋熨心腹冷氣痛及血氣絞痛冷即易。

百草灰
端午日採露取之一百種陰乾燒灰以井花水為丸重燒令白以醋和為餅腋下按之乾即易膏抽一身痛悶瘡出即止以小便洗之不過三度脫臭自無又主金瘡止血生肌取灰和石灰為丸

燒令白。刮傅之。

不灰木
出上黨石類也其色青白如燒木燒之不燃或云即滑石根也若要燒灰砍破以牛乳煮了更以黃牛糞燒之成灰大寒主熱瘡和棗葉石灰為粉傅之

本草不戴局方治眼以之為君。輕白如羊腦不夾石者佳用砂礮一盞一盞。於炭火中煨令通赤以童便或黃連水淬之再煨再淬九次細研水飛過用。

姜石 所在有之生不見日色上石間狀如姜有五色惟白者良味鹹寒無毒療疔腫乳

綠青 即石綠出信州有銅處生山之陰其中青白花文可愛即畫工用作綠色者土人以為婦女服飾入

白青 生豫章山谷今空青圓如鏡珠色白而腹不空者是也研之色白而碧亦謂之碧青不入畫用無空

扁青 蜀郡者塊大如拳其色青腹中亦時有空者武昌者塊小扁而色更佳味甘平無毒主折跌癰腫金

膚青 生益州味辛鹹平無毒主蠱毒及蛇

降真香 和諸香燒之直上天召鶴盤旋於上味温平

董陸香 出天竺國樹生於砂中盛夏樹液流出狀如桃膠黃白色合香家要藥微温療瘡及風水毒腫

雞舌香 出崑崙採花釀之成香合香家要用不止入藥味辛温無毒療風水毒腫去惡

茅香 生劍南道諸州三月生苗似大麥五月開白花味苦温無毒療瘡疥全瘡止血定痛煎湯止吐血

鼠李 即牛李子也本高七八尺葉如李但狹而不澤子生於條上四邊生青熟黑至秋葉落子尚在枝是

鹿霍 苗似豌豆有蔓而差大根黃而香人取以為菜微有豆氣山人謂之鹿豆亦堪生噉味

牛扁 生下濕地葉似石龍芮根似秦艽而細味苦寒無毒

鳶尾 葉似射干而短不抽長莖布地而生花紫碧色根似良姜皮黃肉白味苦平有毒主

韭烏 生大石及木間陰濕處青翠茸茸似苔而非苔長四五寸味甘寒無毒主金瘡內

蜀羊泉 俗名漆如葉似菊花紫色子類枸杞子根如遠志無心有粉味苦寒無毒主頭禿惡瘡熱

白兔藿 一名白葛蔓生葉圓厚若蓴莖俱有白毛味苦平無毒主蛇蝎蜂蠆刺犬菜肉蠱毒鬼疰

鴨跖草 生平地葉如竹高一二尺花深碧有角如鳥嘴故名碧竹子花可染色味苦寒無毒主

鼠尾草 苗如蒿夏月莖端作四五穗若鼠尾花有赤白二色葉堪染皂味苦寒無毒主鼠瘻熱寒

蛇含草 處處有之生下濕地一莖五葉或七葉有兩葉當用細葉黃色花者味苦寒無毒昔田父見一蛇

金星草 多生背陰木石上單生一葉長一二尺至冬背生兩行相對如金星子其根盤屈如竹無花實

千金藤 生北地者根大如指色黑似漆生南土者黃赤如細辛主癰腫發背一切血毒者氣霍亂

預知子 出蜀中蔓生大木上葉有三角八月結實生青熟紅每房有子五七枚如兒子班褐色潤如飛蟻

牙子 其根芽似獸之牙齒味酸寒有毒主和氣熱氣疥癩惡瘡痔陰蝕金瘡蚊毒水煎洗或搗敷之殺

鬼白 生深山岩谷之陰葉似草蓀初生一莖莖端一葉兩歧久長一莖莖枯為一白二十年則二十白也

傳尸癆瘦止咳喉喉結
去目中層翳不入湯藥

女青

葉圓而臭兩葉相對結子似瓢大如棗根似白薇味
辛平有毒主蠱毒鬼氣瘟瘧虫蛇毒八月採根陰乾

紫葛

春生冬枯蔓似葡萄而色紫八月採根皮日乾用味甘苦寒無毒主癰腫惡瘡為
末醋和封之又金瘡生肌破血補損及癰瘡癰急產後血氣衝心煩渴並水煎服

藥華

出漢中葉似木槿而薄細花似槐而稍長堪染黃色子似豌豆而堅黑堪為數珠味苦寒
無毒和黃連煎膏療目痛赤爛泪出傷昔消目腫大効○五六月採花日乾决明為之使

蓋草

生溪澗側葉似竹而細薄莖亦圓小刺葉人者以染黃色甚鮮詩云葉竹倚荷是也味苦平無
毒主疥疔白禿一切惡瘡瘍氣殺皮膚小虫兼治欬喘上氣久寒驚悸○九月採陰乾畏鼠婦

積雪草

處處有之蔓生溪澗側葉圓如錢又謂之地錢草味苦寒無毒主一切熱毒癰疽腫毒惡瘡鼠
癭風疹疥癬浸淫赤爛皮膚暴熱小兒丹毒寒熱腹內熱結內服外敷○八九月採苗葉陰乾

坐穿草

生江西六月開紫花結實土人採其苗治打撲
兼壯骨治風痺神醫普救治風方中已有用者

薺兒

出川蜀江浙春主苗莖全似人參而葉小異根似桔梗但無心為異故又名土桔梗味甘寒無毒主
殺蠱毒解百藥毒治熱狂温疾丹石發動封疔腫毒毒箭蛇虫咬人家收為果或蒸作羹煇食之利

黃環

生蜀郡味苦平有毒主蠱毒鬼症邪氣在臟中陰
瘧欬逆寒熱○三月採根陰乾惡疾瘧疾防已乾姜

雀巢

出滄州形似菊色白輕虛表裏相似乃鶴尿所化也秋雨時即有天旱及霖即稀味鹹甘平小毒主
疔瘡惡瘡白癩白禿止心痛温中除腹內冷痛癩癧去長虫蟻虫寸白蛇虫殺蚊蟀等毒○日乾用

徐長卿

三月生苗似小桑兩葉相對七月着子十月苗枯根黃似細辛微麗長而有臊氣味辛温無
毒主百邪鬼症蠱毒惡氣去疫疾温瘧久服強悍益氣延年○三月採根蜜拌蒸三時日乾

石下長卿

味鹹平有毒主鬼症精邪惡氣殺
蠱毒老魅啼哭悲傷易亡恍惚

破子

味甘温有毒主腹中邪氣蠱
毒鬼症伏尸去三虫蛇蠱

頭垢

温治淋閉主噴齋勞復蠱毒蠶毒百邪鬼魅馬肝
殺人並可服之蜈蚣犬咬竹木刺入肉並外敷之

海馬

出西海大小如守宮虫首若馬身如蠟背偃倭有竹節紋長二三寸色黃褐以雌雄各一為
對性温平無毒主婦人難產帶之於身神効或燒灰酒下亦入血氣藥中○採之日乾酥炙

蝸牛

出延水調蛤粉敷之日十餘度則痛止瘡愈蠱有虫燒壳灰搗之効大腸虛脫燒灰猪脂調傅立
縮蜈蚣咬取汁塗之又主賊風喝僻

地膽

出梁州狀如大馬蟻有翼味辛寒有毒主寒熱鼠瘻惡瘡死肌蝕瘡中惡肉鼻斃能宣燥
癭根從小便出兼破石淋癩癧墮胎散結氣殺鬼症蠱毒惡甘草柳考陶隱居云此一虫五變療皆

貝子

出東海潔白如魚齒古人用以飾軍服雲南用為錢貨易味鹹平有毒主點目翳去鬼症蠱毒腹痛
下血破五淋利水道消浮腫除寒熱温瘧解肌散結熱殺飲食中毒小兒疳蝕吐乳入藥酒洗火煨

紫貝

形似貝而圓大二三寸紫質黑文肉鹹平無毒似蛤
蚶食之解熱毒酒毒壳煨灰傳癰疽點眼明目去翳

螢火

是腐草得大火化氣成味辛温無毒主青盲明目小
兒火瘡傷熱氣蠱毒鬼症通神精○七夕採陰乾

馬陸

即百節虫長二三寸大如小指身如槎節節有細感紋起色紫黑光潤百足死則側卧如環味辛温
有毒主惡瘡息肉白禿去堅癭積聚瘰癧寒熱瘡結腸滿有人自服一枚便死○和糠炒令糠焦黑去

石蠶

在處有之生水中石上作繭以蔽其身蚕在其中味
鹹寒有毒主五瘡石淋解結氣利水道除熱墮胎

仙遺糧

又名土茯苓味甘辛熱無毒善治久病楊梅瘰癧及曾誤服輕粉肢體廢壞筋骨疼痛者能收
其毒而祛其風補其虛若初起肺熱便秘者不宜尋常老弱亦可服之健筋骨得川椒皂角良



食治門

人知藥之藥人而不知食之藥人... 集韻為歌更附各門方法於後... 可查凡言食某物忌某物者養...

米穀部

神麴 紅麴 麥芽 油麻 食鹽 俱見前卷

粳米無毒甘平味能和五臟補脾胃長肌堅骨止泄煩強志益精又益氣... 其義和五臟補益胃氣長肌肉壯筋骨止煩渴泄痢強心志益腎精益肺氣...

陳倉米鹹酸溫調胃能止洩如奔賞中下氣除煩渴更消壅腫封瘡痕... 氣除煩止渴消食益腸止洩痢食之易饑... 於瓷中水浸令酸食之暖五臟六腑之氣...

糯米甘溫主溫中止吐瀉亂安胎宮炒黑敷瘡黃止衄多食熱壅氣不通... 見功糯更也其米軟而堅即糯米也... 縮小便治婦人胎動腹痛下黃水和氣血藥中服之...

黍米益氣味甘溫肺病相宜多則煩赤者微苦止咳嗽霍亂洩痢作粥食... 然神性宜高燥而寒故北地有似粟而非粟穀之類也... 久食多熱令人煩悶昏五臟好睡發宿疾緩筋骨絕血脈...

稷米本是五穀長甘芳可愛供祭饗利脾胃解毒苦多食令人發痼冷... 熟芳香可愛故取以供祭祀其稷穗人家用作掃帚性冷無毒主益氣安中... 苦籼丹石毒多食發三十六種冷病人穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯...

橫麥除熱味甘寒令人輕健氣力完天麥鹹溫止消渴調中益氣可常食... 穉麥亦大麥也但大麥皮稍薄小麥皮又更薄耳故作孽皆溫中消穀... 令人多力健行不動疾惟先患冷氣人不宜...

能生熱病人不知之又和針砂沒石染鬚其黑

小麥甘涼養心肝除煩止渴利便難潤咽更止漏唾血浮者盜汗即時乾麥苗退熱消酒疸麥奴治疫解

金丹小形小也麥脈也以繼續穀米續民命脈即今人所磨為麩食者無毒主養心肝氣除熱止煩渴

骨蒸肌熱婦人勞熱入藥微炒○麥苗味辛寒退胸中邪熱消酒毒除

麩性甘溫能補虛強氣厚腸實肌膚麩涼調中仍去熱麩筋益氣腹寬舒養麥甘平去滓穢食久風動脫

眉鬚即小麥麩性溫不能消熱止煩惟養氣補不足助五臟調經絡續氣脈實膚厚腸胃強氣力其

為飯食之無麩熱之後患圖經云凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥

地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒又云磨中石末在內所以有毒毒杵作

粉食之補中氣和五臟凡麩食熟則益人生則有損古方治婦人乳癰不消用白麩半斤炒黃醋調塗

上內又水煎服之又炒食之止痢醋蒸暑折傷即定○麥麩涼調中去熱止洩痢治時疾熱瘡湯火瘡

爛撲損折傷瘀血醋炒晉之第三磨者涼謂其近麩也○麩溫消穀及諸生物止痢消痔主小兒疳

對丹石能鍊五臟津液續精神小兒赤丹醋和敷之杖瘡雞子白調塗有

効其葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩其穢燒灰淋汁洗六畜瘡

大豆甘平除胃熱逐水通淋散積結破瘀治風及癰瘡消穀寬腸炒作屑豆腐膏中脾胃和大腸濁氣能

清別豆即菽也無毒除胃中熱燥逐水脹傷中林靈散五臟結積下瘀血炒令烟未斷乘熱投酒中治

腫除痺消穀止腹脹煮汁甚涼可以壓丹石毒解烏頭諸毒殺牛馬瘟毒兼能調中下氣止痛通關

脈殺鬼毒治喉痺食罷生服半兩去心胸煩熱風恍惚明目鎮心溫補又醋煮服治子死腹中胎衣

不下炒食極熱者食及作致極冷作腐則寒而動氣黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之中用之數等

大抵宜作藥使耳但有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳惡五參龍膽得前

胡烏喙杏仁牡蠣良○黃豆味甘溫寬中下氣利大腸消水脹腫毒○白豆即今之飯豆味甘平腎之

穀腎病宜食補五臟暖腸胃調和十二經脈其嫩葉謂之藿可作菜食利五臟下氣○豆腐味甘平寬

中益氣和脾胃下大腸濁氣消

大豆苗卷味甘平濕痺筋攣膝痛皮更除氣聚并積結毒婦來血即時行菜豆作者堪為茹解熱醒酒心

自清即豆芽也以生豆為之芽出便晒乾名為黃卷無毒主濕痺筋攣膝痛破婦人惡血

菜豆甘寒解諸毒熱風消渴研汁服更治霍亂消腫浮作枕清頭明目粉糝痘瘡不結痂脾胃虛人難

尅伏色綠圓小者佳皮寒肉平無毒解一切藥草虫魚牛馬金石等毒除煩熱風疹消渴生研汁服之

藥須帶皮用之去皮即小有壅氣○豆粉甘平無毒市中貨者多偽入藥須用真者治小兒痘瘡十餘

日濕爛不結痂者以粉糝之効又解諸熱者膠粘難得尅化脾胃虛弱人病者忌之○搗爛作餅災

食之佳和五臟安精神行十二經脈益氣

淡豆豉苦寒無毒表汗吐煩及勞復定喘止痢更安胎脚痛癰腫敷且服即常用豆豉不入鹽者佳純陰

毒和葱白服之發汗最速又能吐虛煩躁悶心中懊懣勞復食復兼定虛勞喘急暴痢腹痛血痢胎動

血下兩脚疼冷浸酒服之以香外敷作餅災發背癰腫又殺六畜胎中諸毒中毒藥盡氣毆跌瘀血聚

腹瘧疾骨蒸天咬○單方治陰莖瘡痛爛破一分蚯蚓濕坭二分水研

塗乾則易之又中蝦蟇毒便閉臍痛水煎服之頭風痛煎湯服之即瘥

粟米三種粟之類青黃白味性相似霍亂洩痢總能除和中益氣養脾胃黃去風痺青遊精白治胃熱多

嘔噦粟米損地力而少收故人多種粟而少種稷稷皆大而毛長米比粟更壯大青者襄陽出黃者西

洛出白者東吳出作飯味甘而淡性皆微寒無毒惟黃粟得上中氣故味甘而平俱養五臟補脾

硬粟得漿水即易化無毒丹溪云屬水與土陳者難化行義云生者難化熟者帶氣隔食生虫所謂養

腎補骨者味鹹故也去脾胃虛熱氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下用粟米粉作丸梧子大煮熟入

胃和中益氣止霍亂吐利煩渴利小便實大腸○黃梁米治當風卧濕遇冷所中成肢麻頑痺小兒面
身生瘡如火燒為末蜜水調敷○青梁米去胃痺熱健脾止洩精醋拌百蒸百晒可作糗糧○白梁米
除胃虛熱嘔吐又除胸中客熱移五臟氣續
筋骨北人長食之夏月作粟食亦以除熱

嬰粟甘平除風熱散胸疾帶胃中翻竹瀝作藥令下食過服動臟及下元
其房如嬰其子如粟無毒主行
風氣祛逐邪熱散胸中痰滿止
番胃及丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美
然性寒利大小腸不宜多食過食則動膀胱氣耳

酒味甘辛大熱大扶肝胃活氣血破癥行藥辟惡邪疾大病人宜博節糟性温中宿食消一切菜蔬毒

可殺酒也釀之米麴酉醱久而味美也味辛者能散為導引可以通行一身之表至極高之分味苦
養脾厚腸胃潤皮膚散胸中鬱氣活肢脈帶血破癥行藥勢引入諸經不止與附子同殺百邪惡毒
氣禦風寒霧露昔有三人獨霧晨行空腹者死食粥者病飲酒者健此酒之辟惡也東垣十書云醇酒
冷飲有三益一得温中之寒以養肺二得寒中之温以養脾三則令人不得恣飲惟好飲及中寒者不
可丹溪云本草止言其大熱有毒不言其濕中發熱近於相火醉後之寒戰慄可見矣其性善升大傷
肺氣助火生痰變為諸病病之淺者或嘔吐或目汗或疼或鼻衄或吐血或泄痢或心脾胃痛尚可
散而出也病之深者為消渴為內疽為肺痿為內痔為鼓脹為失明為哮喘為勞嗽為顛癲為疾腦為
吐血尤有為難名之病陶隱居云多飲傷神損壽不可博節以衛生乎諸米酒有酒毒酒毒照人無影者
不可飲合乳汁令人氣結合牛肉食令腹內生虫酒後不得卧凡酒忌諸甜物酒毒葛花紅豆解之酒
類甚多惟糯米麴造者可入藥用○甜糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去一切菜蔬青藏物
不敗糶物能軟潤皮膚調臟腑三年已下有酒以物承之摩風癢止嘔噦禦風寒暑撲損瘀血浸洗凍
瘡及傳蛇蜂叮毒○紅麴酒大熱有毒發脚氣腸風之
喘諸疾惟破血殺虫辟山嵐瘴氣瘧打撲傷則尤妙也

醋飲咽瘡消癰腫治疽散水破食癥產後血暈堪重鼻燒酒肉毒吐如傾
醋醋能措五味以適中也味
酸無毒主飲咽瘡消癰腫治黃
疸散水氣消食破癥塊堅積治婦人血氣心痛及產後血虛發暈用炭燒紅投入醋中令鼻中常得醋
氣為佳酸益血故也過食燒酒菜魚肉毒成病者即飲醋一杯吐之兼治傷損金瘡殺邪毒摩雄黃塗
蜂蠶取其收而不散也多食損顏色傷肌臟損齒及筋骨不益男子○有米醋麥醋棗醋八藥多用米
醋穀氣全也陳久者佳但南方炒米為醋最醜入藥須以一分醋二分水和之方可江北造醋用晚米

醋味鹹酸雖冷利將和五臟有名義除熱止煩解藥傷火燒蜂蟻痛掣指
醬將也將和五味以安五臟故
聖人不得不食以豆作醃久者
良無毒除熱止煩滿殺百藥湯火灼毒及一切蚊虫蜂蟻魚肉諸毒發小兒無辜○又有肉醬魚醬
皆呼為醃不入藥用榆仁醬亦辛美殺諸虫利大小便心腹惡氣不宜多食蕪蕪醬功力強於榆醬多
食落髮孕婦合
雀食令兒面黑

飴糖甘温補肺虛止渴消痰咳自除温胃進食更消痰脹嘔濕熱休舍諸
以糯米煮粥候冷入麥芽澄清
者再熬如琥珀紫色較者謂之
膠糖建中湯多用之其牽白凝強者謂之飴糖不入藥用諸米皆可作飴惟糯米者佳無毒入足太陰
經補虛乏潤肺止渴消痰止嗽欬汗又補中氣健脾胃去飲食去留血止吐血又打損瘀血蒸焦和酒
服之能下惡血骨體喉中及誤吞錢錄服之便出惟中滿及嘔吐忌之
丹溪云屬上而有成於火大發濕中之熱行義謂動脾風是言其末也

甘蔗甘平能潤肺消痰下氣和脾胃利大小腸解熱煩沙乳諸糖性相似
甘味無毒出江東者勝潤肺消
痰止咳止渴補脾和胃主辛乾
嘔不食取汁温熱服又以生薑汁和服主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者亦効日華云冷利大小
腸除心煩熱臘月客真坑中患天行熱狂人絞汁服甚良口瘡痛者亦搗汁飲之又殺虫解酒毒○諸
糖皆蔗汁煉成味甘性微温惟乳糖冷利便無毒○沙糖治與甘蔗同但小兒多食生蟻虫消肌損
齒發疳疔以味甘故也丹溪云甘生温温生火胃火盛則損齒非土制水乃熱上生火熱也中滿家
禁用與笋同食成癥不能行○乳糖乃沙糖和牛乳煉者主心腹熱脹口渴潤
肺生津明目去熱膜○白沙糖冰糖俱能潤肺補脾沙仁八寶性更温不入藥

蜂蜜甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜
有木中作者有土中作者有石
上作者有人家養者其蜜一也
但土蜜味酸家養者取之數而氣味不足山蜜多石中古木中經一二年得者氣味純厚行義云蠟取
新蜜取陳也新收者稀黃經久則白而砂無毒甘苦入脾故能養脾氣補中諸不足止腹痛治腸解赤
白痢諸驚癩瘡除心煩悶不能飲食潤肺燥消渴便難及肛門腫塞又治目生珠管管翳赤腫口舌生
瘡牙齦疔腫火燒湯泡熱油燒丹毒陰頭生瘡諸惡瘡癩俱外傳之兼和百藥解諸毒安五臟久服強
志不老惟中寒有濕者禁用孫真人云七月勿食生蜜令暴下發霍亂多食亦生諸風○凡煉
蜜必須用火熬開以紙覆經宿紙上去蠟盡再熬變色大約一斤只得十二兩為佳不可過度

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

蜂窩甘平喜入脾補中止痛痢癰奇消煩除渴潤便燥自赤口齒諸瘡宜

菜部 葵菜 韭菜 芥菜 蘿蔔 生薑

葱白平發傷寒陽明額痛痢腸寬除風腫治腹心痛通腎和肝胎自安實性辛溫補中氣汁止衄瀉血

相干 葱白也其葉中空惟虛乃聰也一云葱青白色也葱白即莖也無毒氣厚味薄升也陽也入手太陽

明下痢之苦又治中風面目浮腫喉痺不通霍亂轉筋及奔豚脚氣心腹疼痛此藥利關節通大小腸又

能通腎陽氣脾陰症回陽除肝邪氣明目安胎止血和中利五臟殺百藥毒及一切魚肉毒又莖葉用

鹽搗射工溪毒蜈蚣尿刺蚊虫傷并撲損金瘡水入靴腫痛大抵發散為功多食昏人神拔氣上

衝虛人正月食之發面上遊風若燒葱和蜜食殺人○葱實主明目溫中補不足益精○葱汁平主吐

衄瀉血解毒蒸蘆葦葱有數種惟經冬不死分莖栽植而無子者入藥最佳

大蒜有毒攻癰毒辟惡散暑止痛腹化魚肉吐疔瘰癧過服傷臟損人目 易白也味辛溫主癰腫惡瘡疥

痛人所不識者取獨頭蒜三四枚搗爛入麻油和研厚貼腫處乾即易之一切疥癬丹毒瘡毒虫咬

虫咬並搗貼之或隔蒜用艾火之亦好辟水惡瘴瘴氣疫毒勞瘧中暑霍亂轉筋腹痛嚼爛溫水送

下性屬大善散化肉食故人喜食之破冷氣爛疔毒皆有患瘰癧及食雞子過多者每日食三枚口吐涎

物下部如火即効此物氣味極重者為美腫極後美葷氣亦微下氣溫中消食傷肉食者喫一食最妙

醋浸經年者良熟食亦可若生食久食傷肝損目傷肺引痰傷腎竭精傷心清血傷脾損氣四八月食

之傷神損膽腎氣又合青魚鮮食令腹內生虫或腫或成疔疾有目疾者尤宜忌之損性伐命莫此為

甚

小蒜有毒歸脾腎下氣溫中霍亂定更消穀食除痺風多服損心目亦病 氣味似大蒜其形小者是也歸

安消穀和胃除風邪痺毒氣諸蠱毒傳疔腫蛇虫沙虱瘡久服損心刀損目合生魚 脾腎下氣溫中止霍亂腹中不

食令人奪氣○又一種山蒜似大蒜而臭山人以治積塊及婦人血瘕醋摩服之 雖解也能也雖辛不輩五臟

雖味辛苦止吐痢定喘散水消結聚外傳金創湯火傷瘡中風寒水腫治 乃能去腥葉似韭而潤多白無

實有赤白二種赤者療瘡生肌白者冷補皆春分時之至冬葉枯凡用葱薤皆去青留白白冷而青熱

也無毒入手陽明經止霍亂乾嘔久痢冷瀉產後諸痢疔毒赤白帶下胸膈卒痛肺氣喘急俱搗

汁飲之取其滑而泄滯氣也又能除水氣溫中散結去寒熱安魂益氣宜心歸腎續筋力利病人藥芝

也養生家常食之煮羹作醬炒食並得惟生食引涎唾若合牛肉食成瘕疾單方治金創瘡敗諸瘡中

風寒水作腫生搗熱塗 之與蜜同搗塗火瘡効

菘菜味甘溫無毒通利腸胃解酒宿更止熱嗽除胸煩中虛冷人不可服 主通利腸胃解酒酒渴消食下

魚腥和羊肉甚美中虛者食之過多發冷病惟生薑可解有熱者可常食之又葉晒令半乾次早取入

坛內以熱飯飲浸之三日後則酸如醋謂之菘水入藥可吐痰涎和五味作湯食益脾胃解麩毒酒毒

見實甘寒入血分能除寒熱利二便散肝風熱青盲翳葉補陰氣益產前 見其事也或云其子去翳膜眼

有所見也菘有六種惟白菘入藥無毒丹溪云下血而又入血分且善走散寒熱利大小便性寒滑故

也治肝風客熱青盲赤睛白翳黑花為末每夜茶下方寸匕又殺蛔虫益氣益精○葉補陰分氣虛除

熱通九竅多食動氣令人煩悶冷中損腹若與薑同食生蠶腹又素難產者取菘和馬

齒莧臨月常食令滑胎易產○赤莧莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖莖

馬齒莧味酸大寒散血涼肝退翳湯止渴利便攻赤痢風熱癰瘡搗汁食 形如馬齒兼治馬疔故名無毒

去煩渴破癥瘕殺虫利大小便治大人血痢小兒疳積產後血痢又治諸淋脚氣心腹脹滿頭面浮腫

反胃治三十六種風結瘡七十二等癰腫毒生搗汁服一盃即下所積惡物細虫外又煎膏塗之此藥

苦實無毒性亦涼壯力能治面目黃尿血單煎酒水服拔疔爛鼻傳蛇傷即出根又傳蛇虫咬毒出腫

切不可取物令毒青爛毒婦亦忌食野苦實五六月均後味甘滑於家費單苦實菜飲治尿血酒與水煎服之効

薺味甘温能和中疏利五臟尤涼肝子治目痛青盲翳根葉燒灰痢疾安

及肝氣凡患氣及服丹石人食之動痼疾又與葱同食令人背悶子亦呼為薺菜子味甘平主目痛青盲翳膜解熱毒補五臟不足四月八日收之良根葉燒灰為末蜜湯下治赤白痢極効根汁煎暴赤眼痛者煮薺法取薺一二斤許淨洗入淘了米三合冷水三升生薑二指大生油一蚬壳不用鹽醋又不須攪動俟薺熟取食能引血歸肝明目治瘡與夜讀服能騰之意同此幽人山居之祿不可忽也

葫蘆味甘平微毒利水消浮止渴煩嘔雖稍苦性無異虛脹冷人切莫吞

如膳者堪渡水不堪食與人藥主大水面目浮腫下水令人吐除煩止渴治心熱利小腸潤心肺下石林吐蛔虫瘰癧毒吐血又患脚氣及虛脹冷氣人不可食惟服丹石人相宜○花日乾為末傳鼠瘻

茄味甘寒能緩火大治風熱腰脚跛化疾逐痰消乳癰發癩瘡非相左腸風口糜帝燒灰根洗凍瘡煎

數朵茄者連莖之名有數種入藥多用黃茄無毒治大風熱疾取黃茄不計多少以新瓶盛埋土中經年盡化為水取出入苦參末為丸食後臨卧酒下丹丸甚効又治腰脚風血積冷筋急拘攣痲痺痛取茄子五十斤細切洗淨以水五斗煮去渣再煎至一升入粟粉同煎令稀稠得所更入麝香珠砂末為丸梧子大每旦及近暮酒下丹丸一月乃瘳男女通用此膏又可傳發背乳癰惡瘡冷如冰雪又治撲損肌膚青腫用老黃茄種切片瓦上焙為末臨卧酒下二錢惡血散而痛腫止一夜消盡無痕本草又云久冷人不可多食損人動氣發瘡發癩疾不與煎膏傳瘡之說相左即蓋熱瘡塗之則愈解冷服之生瘡夏月當時食之猶可○帶燒灰和蜜調敷口瘡牙痛酒調服治腸風下血皆甘以緩火之意也○根及枯莖葉煎湯清洗凍瘡良○又苦茄樹小有刺其子主瘰癧瘡瘰癧腫効

白冬瓜寒無毒除熱止渴性最速更利水脹治諸淋久病瘦人最忌服子醒脾胃悅人顏更消膿血聚

腸腹初生青綠經冬則皮白如塗粉故名主解胸中積熱煩悶止消渴除小腹小脹瘵五淋利大小便性急而走久病與陰虛者忌之行義云發背一切癰疽疔毒一切癰疽疔毒一切癰疽疔毒一切癰疽疔毒

除煩滿不樂令人悅澤好顏色別錄云主腹內結聚破潰膿血最為腸胃內壅要藥又去皮膚風刺思微妙用之凡瓜皆能寒中惟冬瓜則温中也

胡荽辛温微有毒善止頭疼熱四肢消穀更通心腹氣噴痘酒煎不用醫

穀通心竅通大小腸通小腹氣小兒痘瘡不出用酒煎沸以物蓋定候冷去渣微從項已下遍身噴之除而不噴其痘速出久食損人精神多忘發胡荽脚氣痼疾○子主腸風五痔瘡毒及食肉中毒下血不止頓痛者者冷汁服之甚痛煎湯含之小兒疳積油煎傳之入藥炒用○又石胡荽俗名蒼耳不食草氣寒無毒通鼻氣利九竅吐風痰不任食又熟按內鼻中去翳膜

水芹味甘平無毒能益氣血養精神更消煩渴除黃疸帶下崩中治婦人

脉養精神壯筋力令人肥健嗜食除身熱煩渴利大小腸治五種黃病女人赤天崩中漏下小兒霍亂吐瀉兼去頭中熱風殺石藥毒醋和食之損益患驚癡人不可食又三月八月龍帶精入芹菜中人遇食之變成蛟龍瘕發則似顛面色青小腹滿痛狀如懷胎服硬糖二三升日二服吐出如龍子遂愈

芸薹最不宜多食發病生虫極損腸主破癥瘕通結血更除丹腫乳癰瘡

人聞所咬菜也味辛温無毒久食損腸氣發癩瘡口苦痛生腹中諸虫先患腰脚及胡臭人不可食但能破癥瘕血結產後血風瘕血瘕遊風丹腫乳癰○子壓油傳頭令髮長黑婦人經後食之斷產

竹筴化痰更利水爽胃利膈消渴止冷癥脚氣人休食乾者難化滯脾土地筴即是澤蘭根吐衄血病堪

作主味甘無毒下氣消痰利水爽胃氣利膈化熱止消渴益氣可常食惟宜冷癥動氣脚氣人不可食新者稍可食陳者難化不益脾昔有小兒食乾筴噎喉中喘急眼目似慢驚以巴豆藥吐乃愈諸筴皆發冷血及氣惟苦竹筴不發疾主不睡去面目舌上熱黃止渴除熱解毒明目健人利水道理風熱脚氣取筴煮食之○地筴甘温無毒利九竅通血脉止吐血衄血治產後心腹痛一切血症食之肥白人○蒲筴即櫻筴也甘寒無毒去熱燥利小便○蘆筴即蘆根也苦寒即根也俱見前卷

茵陳甘芳性本温開胃止瀉悅神魂木耳涼血故止血石耳清心養胃元

茵有五色種則一類俗呼為茵芳者呼為茵茹不芳者呼為茵

生滑乾滋有地生者有木生者或又名木雞有土穰糞灰中或竹林虛處積雨後盡生此乃濕熱相感而成多食發濕熱少食其氣芳香悅神開胃其味稍澁能止瀉止吐冬間及春初無毒夏秋有盡為蚊過也誤中脹悶欲死者急與甘草湯或黑豆煎汁飲解之又楓樹上菌食之令人笑不止地漿水解之亦解諸菌毒○木且性冷無毒涼血止腸辟下血勿與小兒食不能化○石耳甘寒無毒清心養胃止血○磨菇甘平無毒河南產者佳可食無甚益損

羊 園圃時者佳味辛平無毒主寬腸胃充肌膚滑口令人肥白產後者食破宿血去死肌汁其血渴和魚者其下氣調中補虛治煩止渴多食動宿冷滯氣因脾虛勞無力者汁浴身上浮風及洗臟衣白如玉○葉冷無毒除煩止瀉療妊孕心煩迷悶胎動不安又鹽搗傅蟻虫咬箭毒并癰瘡腫毒止痛梗擦蜂螫甚効○野芋生溪澗非人所種根葉相似有大毒入口殺人飲地漿糞汁解之其根醋摩傅虫瘡疥癬

蕨 葉似老蕨根如葉草粉味甘寒滑土之津也最難化脾胃土盛者服之則脾氣愈盛五臟有補解暴熱利水道胃弱者服之氣壅經絡筋骨間冷中腹脹令人脚弱不能行消陽事眼閉鼻塞髮落多睡其嫩莖山間人作茹食之昔有獵士折食一枝心中淡淡成疾後吐一小蛇漸乾成蕨遂明此物不可生食○嫩水生傍葉似萍味甘寒無毒久食不飢調中潤大小腸利水道下浮腫

甜瓜 甘寒有毒多食令人陰下濕痺生瘡動宿冷病發虛熱破腹脚手無力少食除煩止渴利小便通三焦間壅塞氣兼主口鼻瘡行義云貧士暑月多食避暑至深秋作痢難治為其損腸氣故也○葉治人無髮搗汁塗之即生○子止女子月經太過去油為末水調服之○野甜瓜又名馬刺兒味酸似家甜瓜治噎膈有功效

胡瓜 亦呼為黃瓜味甘寒有毒冷中不益治熱水腫傳蛇傷多食動寒熱症瘧脚氣百病發瘡疥損陰血天行後尤不可食小兒食之滑中生疳虫不與醋同食宜姜蒜佐之○葉苦平小毒主小兒閃癖一歲服一葉生搗汁得吐下瘕其根搗傅孤刺毒

西瓜 甘寒無毒消暑解煩渴寬中下氣利小便治血痢病熱口瘡者食之立愈

絲瓜 治男婦一切惡瘡小兒痘疹餘毒并乳疽疔瘡等症只用老苦絲瓜連皮筋子全者燒存性為末纜生此等疾起便用末三錢白蜜調服日二夜一則腫消毒散不致內攻毒入

豆角菜 味甘溫無毒開胃解暑多食久食滯氣困脾

胡蘿蔔 味甘辛無毒寬中下氣散胃中宿食邪滯

蓴菜 味甘寒無毒主消渴熱痺熱疽厚腸胃安下焦補大小腸虛氣逐水解百藥毒蠱毒合鰓魚為美食之主胃氣弱不下食者至効久食損齒髮昔張翰思鱸魚蓴菜以下氣也

菠菜 性冷微毒利五臟通腸胃熱解酒毒服丹石人食之佳多食冷大小腸久食令人脚弱不能行發腰痛

蒼蓬 平微毒補中下氣理脾胃去頭風利五臟冷氣多食動氣先惡腹冷食必破腹莖燒灰淋汁洗衣白如玉

同蒿 平主安心氣養脾胃消水飲又動風氣熏入心令人氣滿不可多食

苦菜 即小滿節後苦菜秀者是也莖似苦苣而細折之白汁出常常點瘡子自落花黃似葦陵冬不死味苦寒無毒主五臟邪氣壓穀胃痺腸澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少卧○三月三日採陰乾

恭菜 甘甜大寒葉似紫荊而大花白食之宜婦人開胃通心膈治天行疫癘解風熱毒暑毒痲毒夏月作粥最良南人蒸食太香美

雍菜 味甘平無毒主解毒野葛毒者食之

首宿 甘苦平無毒北人甚重江南不甚食之以無味故也去臟腹邪氣脾胃開氣通小腸治酒疸多食令人吐利少食則安根名上黃安虫利五臟

鹿角菜 出海州海中性大寒無毒下熱風氣療小兒骨蒸勞熱丈夫不可久食發痲疾損經絡血氣令人脚冷痺損腰腎少顏色服丹石人食之下石力也又能解熱

石花菜 大寒無毒去上焦浮熱發下部虛寒

果部 桃 杏 枇杷 梅子 松子 木瓜 山查 胡椒 川椒 食菜 莢 已上俱見前卷

茶茗苦消痰熱渴爽神頭目自能清消積止瀉利小便更療腰痛卒心疾。早採為茶晚採為茗微寒無毒清頭目悅神醒神令人少睡下氣消食止瀉及赤白痢利大小便兼治氣壅腰疼轉動不得心痛不可忍並濃煎服則聚痰液云陰症湯內用此去格拒之寒與治伏陽大意相似諸爛瘡及湯火瘡細

醫數之或為末香油調搽瘰癧已破者用細茶蜈蚣等分炙令香熟為末先煎甘草湯洗後以此末傅之目熱赤溢痛嚼爛貼目兩角其痛即止久食損人去人脂令人瘦茶序云釋帶沾壅一甘之利暫佳瘡氣侵精終身之累斯大又解災炒毒甚妙

大棗甘溫和胃脾腸辟穢氣故能醫潤心肺令神液足助十二經百藥宜生棗音辛動濕熱冷人脹泄瘦

人肌無毒降也陽也養脾平胃安中補中益氣治四肢重及腸辟下痢腸胃間瘴氣一切心腹邪氣更助十二經脈補五臟之九竅和百藥殺烏頭毒不但心脾腎三經劑也惟心下痞中滿嘔吐有齒病者忌之又不宜令生葱食多食動風脾反受病屬土而有火故也入藥用紅棗蒸去皮核○生棗動濕熱多食令人氣滿脹多寒熱注泄羸瘦者勿食○葉溫覆麻黃能令出汗散服使人瘦久即嘔吐搗爛搗熱熱沸瘡煎湯浴小兒壯熱○三年陳棗中仁燻之味苦主腹痛邪氣惡氣症忤小兒患秋痢與虫棗食良之

胡桃甘溫滋肺腎潤肌黑髮解腰病通經活血治撲傷多食動風痰火盛

鼻赤和橘核研酒服之補腎治腰痛黑髮通經活血脈瘵壓損傷搗爛和酒頓服便瘥多食動風利小便能脫人眉生疾傷肺助右腎相火丹溪云屬土而有火性熱也單方治瘰癧取肉燒存性和松脂研傅○湯泡去肉上薄皮

荔枝肉散無形滯治背勞悶消癆養止心煩燥更清頭健力生津通神智核可燒灰調酒食專主心皮并

亦用之更止心燥煩渴頭重健氣生津通神益智和悅顏色多食亦能發虛熱熱瘡亦以其屬陽而近火故也飲蜜漿一杯即解○核慢火燒存性為末溫酒調服治心痛及小腸疝氣

龍眼味甘平無毒歸脾寧心益神智五臟虛邪從此安除蠱殺虫核止涕

益智寧心去五臟邪氣厭食除蠱毒去三虫久服聰明通神○核燒烟熏鼻治流涕不止

粟味鹹溫厚胃腸耐飢益氣火煨良生乾補腎堅腰脚嚼嘗能除箭刺瘡粟稷專醫筋骨痛鈎粟令人體

健康 粟立也本草云人有脚弱咳粟數升遂能行立此補腎之義也無毒主益氣厚腸胃令人耐飢凡食粟於灰火中煨令汗出食之氣補益熱則壅氣生則發氣若袋盛懸風乾食之補腎氣治腰脚無力破冷瘡癬又生嚼嘗惡刺出箭頭及斷筋骨碎瘡血腫痛癩癧腫毒小兒疳瘡能虎爪傷馬汗毒瘡皆効孫真人云味鹹腎病宜食惟小兒不可多食生者難化熟者帶氣腸食生虫往往致病又患風水氣人不宜食者味鹹故也○虎煮汁飲之止反胃消渴瀉血瘵火丹毒腫○粟稷凡粟一鉢三顆其中心一枚乃楔也治腎虛腰脚無力筋骨風痛○鈎粟味甘平主不饑厚腸胃令人肥健○苦藟味苦益止洩痢口渴破惡血食之不饑令健行其木皮葉煮汁與產婦飲之止血

橄欖甘溫微澁酸消酒食瘵毒魚肝開胃止瀉又止渴核仁研爛傅唇乾

魚毒人誤食其肝迷悶者煮汁飲之魚鯁者嚼鹽攪含汁嚥之立下昔有舟人用攪木作漿魚逐之則死是以知橄欖能解諸魚毒也蜜藏之味佳多食能致上壅○核中仁研傅唇吻燥痛

葡萄味甘平滲下利便通淋水氣化更治筋骨濕痺皮釀酒調中味不亞根止嘔噦達小腸能安胎氣衝

心鑄 無毒丹溪云屬土而有水木火東南人食之多病煩熱眼間西北人稟氣厚服之健力耐寒蓋性能下走滲道也故經云通小便治淋澁逐腸間水氣主筋骨間濕痺兼治疔疹不出研和酒飲之不飽酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解渴他方之果實有配乎○根主嘔噦及胎氣上衝煮濃汁飲之俗呼其苗為土木通逐水利小腸尤佳○又一種山葡萄亦堪為酒性亦大同

覆盆子甘性微熱陰痿腎虛精氣竭補肝明目治肺虛婦人宜子須頻噉

痿能令堅長治肝經風虛明目去翳治肺氣虛寒少力取汁入蜜作煎點眼婦人服之有子久服輕身髮不白悅顏色和臟腑入藥水洗去皮蒂酒蒸日乾○苗名蓬蘽味酸鹹平功力同子瘡中風身熱大驚又爛血風冷泪浸淫青盲目暗或有虫等症取苗日乾為末薄綿裹之以人乳汁浸如人行七八里久用注目中仰臥不過三五日視物如少年尼酒麩

茨實音平主益精足腰膝痛不能行治痺補中除暴疾強志遠令耳目明

形似雞頭故又名雞頭實無毒

東垣云滋實益精治白濁兼補真元內虛脊腰膝痛外濕痿痺補中氣開胃進食除暴疾強志意令耳目聰明久服輕身耐老但單服多服亦難消化生食動風冷氣蒸熱去壳春粉益人○根軟可作蔬食

蓮子無毒甘平味滋精養神補中氣止渴止痢治腰痠過食須先去苦意
鮮者綠房紫的相連而成實也止洩精白濁安心養神補中益氣醒脾內滯止渴止痢治腰痠一切五臟不足傷中內絕補十二經氣血除百病生食微動氣蒸食之良令人歡心食與入藥俱宜去心免成霍亂但局方亦有用水浸裂生取其心以治心熱及血疾作渴產後作渴暑熱霍亂者蓋有是病服是藥也○蓮花蕊煖無毒鎮心固精益氣駐顏催產忌地黃蒜○石蓮子即解蓮經秋就蓮中乾而皮黑沉水者味苦寒取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點服寧心志清神單用炒為末止痢治腰痛止嘔逆樹生一種皮黑堅而肉多油者不用方書言石蓮子者皆老家蓮子也

藕能解熱除煩渴更消酒食開胃胸
蜜蒸實下補五臟節冷搗汁止吐紅安胎用蒂催胎葉逐瘀生新根葉同藕甘平無毒生食解胸中熱毒消痰血止煩渴主霍亂後虛弱不食產後血悶作渴亦用此冷物者藕不同生破血故也蒸熟消食止泄開胃寬中實下焦補五臟與蜜同食令人腹臍肥不生諸虫常食悅神又解蟹毒○藕節冷搗汁飲之治傷寒時氣煩燥大渴大熱主吐血衄血不止產後血悶上衝腹痛合生地溫酒或童便服之搗爛暑金瘡折傷熱傷散血止痛生肌節少同藕搗亦好○荷葉蒂又名荷鼻味苦平無毒主安胎去惡血留好血止血刺煮汁服○荷葉及房主吐血咯血焙末米飲下產後胞衣不下血脹腹痛酒煮服之內傷脾胃腸氣不升口乾心肺燥悶易老用以為丸兼殺野菌毒洗漆瘡大抵根葉功用止血多効乃因室危人削藕皮設落血中遂散不疑自後醫方常用逐瘀生新之妙劑也

菱角性冷味甘美重則損陽令陰痿輕者傷臟脹腹中
姜酒熱投方可止無毒體實者服之解熱清心安多則損氣令人陰痿輕則腹中脹滿臍冷作泄可煖酒和姜飲一兩蓋即消者熟食之雖不冷亦不益脾

梨果食多脾氣傷金瘡乳婦不宜膏寬胸止咳消煩渴若吐風痰可作漿
味甘酸平無毒丹溪云梨者利者宜多食動脾令人中寒下利產婦金瘡并血虛者戒之除心肺客熱煩熱胸中痞結咳嗽氣喘止渴搗汁作漿服之吐風痰治中風失音不語及傷寒發熱驚狂利大小便孕婦臨月食之易產○葉主霍亂吐利不止煮汁飲之亦治小兒寒症腹痛汗出○皮治瘡癬疥癩甚効

石榴膏壳能收痢更治筋攣脚痛風花主止血及傷損根皮可去腹中虫
安石國名張騫使安石國得其成疾病人須戒之多食傷肺損齒少食亦能潤咽止渴有甘酸二種甘者可食酸者壳可入藥○實壳酸無毒主溢腸止赤白痢收目泪治漏精及真前見血及治筋骨風腰脚不遂行步舉急疼痛陰乾微炒用之○花百葉者主心熱吐血及衄血等症乾為末吹鼻中立止全瘡刀斧傷破流血取半升入石灰一升為末傅之少時血斷便瘥○東行根皮療虹虫寸白虫治女子血脈不通赤白帶下突乾濃煎服之凡使根壳先將水浸一宿微炒陳久者良

紅柿無毒味甘寒解酒止渴除胃熱與蟹同食腸中皮蒸治小兒秋痢泄瀉止欬逆聲連連皮甘益脾和米屑
柿米果也故有牛心紅珠之稱日乾者名白柿火乾者名烏柿其白柿皮上凝厚者謂之柿霜○紅柿解酒毒止渴除胃熱與蟹同食令腹痛大瀉蒸熟與小兒食治秋痢○柿蒂蓋主飢逆嘔噦單煮服之一云凡使須極小柿蒂故謂之丁香柿蒂○柿實皮甘補脾厚胃益腸和米粉蒸糕與小兒食之妙

柿乾性平潤肺心化痰止咳又止血耳聾鼻塞氣可通健胃厚腸止痢洩火乾稍緩性亦同服藥欲吐者堪嚙
日乾者性平療肺痿心熱化痰止咳止血潤喉聲丹溪云屬金而有土為陰有收之義止血治嗽可為助也耳聾鼻塞者乾柿三枚和粳米豆豉煮粥食之即通其氣又健脾胃消痰滋中治腸脾不足止瀉止痢殺腹中虫多食去面疔及全瘡大瘡生肌止痛單方乾柿三斤用蜜半斤酥一斤煎之每日食三五枚療男婦脾虛肚薄食不消化又產後欬逆氣亂水煎熱呷之○火乾者性煖功用大同服藥口苦欲吐者食少許立止○一種柿色青性冷甚於柿味甘無毒主壓石藥發熱利水解濕熱去胃熱止渴潤心除腹脹冷熱久食寒中不入藥用惟油堪作漆

橙皮味辛甘且芳能消惡氣滿胃腸醒酒化食祛風氣穰主惡心去汁良
橙大於橘而香皮厚而皺氣平胃中浮風氣瘴癘氣殺魚虫毒發虛熱瘰癧○穰味酸多食傷肝氣又洗去酸汁細切和鹽蜜煎成膏食之治惡心胃中浮風

橘肉甘者能潤肺酸者聚痰不足貴諸柑醒酒渴最佳臟虛寒人莫貪味
橘肉甘者潤肺止渴開胃寬胸酸而寒解熱止渴潤燥生津多食總隔生痰帶肺傷脾冷中作泄病者忌之

醫學 卷三 食類 上海掃葉山房校印

櫻桃甘温百果先益脾悅志顏色鮮止痢滋精扶陽氣多食發熱吐風延以其形肖桃故曰櫻桃三四月初間最先百果而熟得正陽之氣無毒主調中益氣悅神美志令人好顏色止水穀痢瀉精回陽氣丹溪云屬火而有土性大熱而發濕多食發虛熱吐痰舊有熱病嗽喘及間風人忌之。葉搗傳蛇毒絞汁服防蛇毒內攻。東行根殺

楊梅乾酸温微毒善止酒嘔消宿食化痰和臟滌胃腸刀斧傷時無痕迹生者酸甚聚疾發熱損齒及筋吐酒消宿食化痰和五臟蕩滌腸胃煩憤惡氣燒反服能斷下痢。根皮煎湯洗惡瘡疥癬忌生葱。曾般方治一切刀斧傷損瘡不合者用鹽楊梅不拘數連核杵如泥埋成餅子收竹筒中遇損破即填補之止血生肌無癢痕絕神。

李子苦甘治肝病骨間勞熱須臾淨核仁消痰通小腸根皮止痢奔豚定。無毒肝病宜食去骨節間勞熱腫滿及女子小腹脹滿入藥泡去皮尖。根白皮大寒主消渴止心煩逆氣奔豚脚氣熱毒煩燥女子卒赤白下男子赤白痢去粗皮炙黃色水煎服。

榛子味甘無毒平益人氣力健人行若令多食難饑餓厚胃寬腸四體輕。榛盛也。一云從秦生於秦地也。人不饑健行軍行食之以當糧。

樞實甘平進飲食能通榮衛助筋力五痔三虫是主方。咬多引火傷肺極。樞實木也。爾雅翼云有美實而毒主消穀令人能食行榮衛助筋力明目輕身五痔人常如果食之愈東坡詩云驅邪三彭虫已我心腹疾治寸白虫日食七顆七日滿其虫皆化為水兼治蠱毒鬼疰丹溪云屬土與金而有火多咬引火入肺大腸受傷作泄。

銀杏俗名白果味甘寒有毒清肺胃濁氣化痰定喘止咳多食昏神殺人。

柰子味苦寒無毒補中焦諸不足和脾益心治飽食多肺壅氣脹病人忌多食。

林檎樹似柰實比柰差圖六七月熟亦有甘酸二種甘者早熟而味肥美酸者差晚須熟爛乃堪啖氣温無毒主消渴下氣消痰止痢泄精霍亂肚痛多食發熱滋氣好睡發冷疾生瘡癰脈閉不行。

茨菰葉似箭根黃似芋而小煮熟可啖本草名烏芋味甘微寒無毒主消渴胸痺胃熱温中益氣消黃疸風毒開胃下食明目不可多食。

勃艷苗似龍鬚草青色根黑如指大皮厚有毛味甘可生啖下石淋服丹石人相宜以其能解毒也若作粉食之厚腸胃令人不饑但此二物皆非美味多食發百病生瘡癰小兒食之臍下痛孕婦食之動胎得生。姜良。

獸部

猪肉寒中味甘鹹昏神閉血引風痰四蹄五臟并腸膽補虛治病還相兼外主五癰乳三癰膏脂潤肺補

漏巖猪水畜也其味甘美而鹹其氣微寒先入腎其性暴悍故食之多者昏神氣閉血脈弱筋引風痰動火令人暴肥少子臟疾心氣瘧病金瘡人忌之養生家不與牛肉蕎麥同食。四足甘寒補中

氣消肌膚去寒熱下乳汁煮汁洗一切瘡疽傷毒。懸甲即後小爪性平主五痔伏熱在腸腸癰內蝕。熱主驚邪憂志血虛多食反耗心氣足與吳萸同食。肝温主冷泄赤白臟虛脚氣水腫肝熱目

赤女子陰中痒痛灸熱內之當有虫出以五味和食則補肝氣。脾主脾胃虛熱和陳皮人參姜葱陳米煮姜去陳皮等食之。肺微寒補肺與白花菜同食令發霍亂。腎即腰子性冷和腎氣利膀胱補

虛勞消積滯單食久食令人少子冬月食之損真氣。壯微温補虛羸骨蒸癆熱血滯氣弱大補中氣止渴止痢并小兒疳瘕殺癩虫孕婦九箇月宜食之。腸臟補下焦虛竭去大小腸風熱止小便數口

渴。膽苦寒主傷寒熱渴潤燥通便入心通膈內傷骨蒸勞極小兒疳熱瘡其膽中黃主全瘡血疳。胆甘温無毒主五癰邪氣筋痛奔豚驚風狂鬼疰陰乾勿令眠。乳汁主小兒驚癇天吊大人瘧

雞癰病乳頭治同。筋膏潤肺利血脈治皮膚風熱殺虫及諸癰疽惡瘡治五疳下胞衣蒸食或浸酒服之漏瘡鼠瘻及頭髮不生並外傳或前膏藥貼之吹好惡寒壯熱冷水浸貼熱則又易蜈蚣蟻子入

耳爰令香安耳孔白出臘月亥日收之不壞忌烏梅解斑貓先善毒。服膏主肺痿咳嗽膿血和棗肉浸酒服之亦主冷痢瘕瘕多服損腸。益健脾令人能食。當主小兒驚癇燒灰服兼治蛇咬。腦髓

主風眩腦鳴塗凍瘡手足皸裂。血主奔豚氣風頭眩淋瀝及海外瘴氣又蛇入口并七孔中割母猪尾血滴口中即出。骨煖灰為末水下方寸七解諸果毒。耳中垢主蛇傷。猪膏即皮上垢膩甘寒

食類

上海海藥山房校印

無毒治傷寒客熱下痢咽痛胞滿心煩○屎主天行熱病寒熱黃疸濕痺蠱毒取東
行此猪者水浸一宿去渣服之及燒灰傳諸瘡并小兒白疔已上俱用括猪者佳

野猪肉勝似家猪久痔腸風人可咀黃止諸血疔與腫脂飲產婦乳有餘
赤者補五臟長肌膚久痔腸風下血失食不過十頓頭癩病水煎服之不動風氣所以勝家猪也○黃
在膽中味辛甘平無毒主全瘡止血鬼疔瘰癧及小兒疔瘡容許天吊陰乾研水服之○脂除風腫毒
瘡疥癬浸酒服之令婦人多乳連進十日可供三四孩兒本來無乳者亦有○外腎和皮燒灰存性米
飲下治崩中帶下腸風下血血痢○瘰癧肉甘美多膏不可多食發風氣利大腸令人虛羸吐詳蠟皮
條下○穉猪肉甘美作羹食之下水腫治久痢大効瘦人食之長肌肉肥白其
脂治傳尸鬼氣肺痿○江猪肉平酸補氣食多令人麻重汁健脾胃令人能食

牛肉甘平益胃脾消腫止渴泄尤宜更連筋骨輕腰脚髓溫骨髓補中衰壯葉和中肝明目膽治驚風疾

熱兒孟詵云牛者稼穡之資不多屠殺自死者血脈已絕骨髓已竭不堪服食黃牛發藥毒動病不如
水牛蓋黃牛溫而水牛冷故也當食黃牛為妙瘡疾後亦忌之養生者忌與黍米非雜同食十二
月食之傷神○因無毒安中益氣養脾胃消水腫除溼氣止消渴并吐瀉補虛弱強筋骨壯腰脚○髓
甘無毒填骨髓甘無毒填骨髓補中益氣續絕傷止泄瀉消渴以酒服之止吐衄崩帶腸風瀉血水瀉
燒灰用又和地黃汁白蜜等分作餅服治癆瘵○肝甘平和中益脾胃百葉壯熱氣水氣丹毒解毒
勞并痢○肝甘涼明目平肝氣此肝牛瘦多蛇從鼻噴之則為獨肝有大毒食之痢血至死○膽苦大
寒可和丸藥除心腹邪熱煩渴口舌焦燥益目精利大小腸治小兒驚風痰熱疔濕○心主虛忘○腎
補腎精大振五臟主人五臟也○應蹄主婦人崩中漏下赤白無子陰莖功同○腦髓主消渴風眩○腎
主小兒牛癩○口中涎主反香終身不噴○耳中垢封癰腫鼻痔瘡○屎寒主霍亂消渴黃疸水腫
鼓脹癰疽脚氣小便不通微火前如糖服之湯火灼頭瘡白疔五色丹毒及鼠瘻惡瘡已有膿血者以
熱屎傳之或燒灰雞子白調傳又塗門戶辟惡氣置席下止小兒夜啼○尿主水腫腹脹脚滿利小便
漸漸以銅器取新者服二三升愈○平角羊角腮另見前卷○正胃散用牛唾末陳米飲調服治腸食

羊肉味甘性大熱補臟虛寒形羸劣安心止汗又止驚益腎壯陽堅骨節骨治寒中頭退熱血止諸血及

暈血羊有三種以北地青色者入藥有一種無角白羊亦堪食北方驅至南方筋力勞損亦不益人
汗止驚益腎氣壯陽道堅筋骨健腰膝婦人產後虛羸脾胃冷氣字乳餘疾及頭腦風眩小兒驚癇唯
素有大疾者食之骨蒸殺人時疾瘧疾瘡癩初起皆忌孕婦亦不可多食皆以其熱也若虛人癯瘦

後則宜古人以之比黃芪養生者忌與酒同食六月食之傷神○心主憂志膈氣有乳者殺人○肝冷
主肝風虛熱目赤及天行後嘔逆不食若合猪肝梅子小豆同食傷人心○肺主咳嗽止渴三月至五
月其中有虫如馬尾不可食○腎主補精壯陽痿陰治耳聾盜汗脚膝無力○肚補胃治虛羸益汗渴
數及水氣在脇不食煩熱和白糖湯食之○膻平主晴盲赤障白膜風淚○胃熱主虛勞寒中羸瘦
嫩脊骨治腎冷腰痛轉動不得搗碎煮爛和蒜薑或酒空心食之○脛骨熱治牙齦疎豁火煨為
末入飛鹽二錢和勻每早擦牙齒上以水漱去○齒主小兒羊癩寒熱○頭涼治骨蒸熱頭痛目
止小兒驚癇○血主女人產後中風血暈欲絕或下血不止飲一升即愈卒驚悸九竅出血取新
血熱飲即止治疏黃毒發氣悶飲一合効○胸治游風并黑點又能柔銀軟銅○腦甘溫無毒主男婦
陰氣不足利血脈益精氣以酒服之○補虛勞去一切風治脚中虛風去毛作體食之○屎燻之主
小兒洩痢腸鳴驚癇兼理時耳生髮毛及箭鏃木刺入肉宿胎和塗自出者湯服治大小便不通燒烟
熏鼻主中惡心腹刺痛重瘡瘡痔瘡等○因治見前卷○羶羊肉肥軟益人兼主冷勞山嵐瘴疾
婦人赤白帶下但此羊多咬石香茹故腸臟熱人不宜多食○山羊肉味甘於家羊食之健人筋力其
皮可為

馬肉有毒味苦冷除熱壯筋馬酒醒脛骨降火代麥連益精氣陰強猛驢肉甘涼療風狂尿治反胃吐

不啖易曰乾為馬言行健也入藥用白者為勝得金之正色也○馬肉主消熱下氣壯筋骨強腰脊強
志輕身又馬癩動發無時筋脈不收周痺肌肉不仁用肉煮粥或五味和食之凡食須清水搗洗
三五次以去毒者得烟熟方可食食後以清酒殺之忌與蒼耳生薑同食有瘡疔人勿食馬病疔及馬
自死者不可食五月食之傷神○脛骨甘寒可代黃芩黃連以治痰火之疾中氣不足者用之火煨過
細研用○酸莖味鹹甘平無毒主男子陰痿不起益精氣有子凡使須當春游北時力勢正強者生取
得陰乾百日到用○心主喜忘患痢人忌食○肝有毒食之殺人○肺主寒熱莖痿○應蹄白者主白
崩赤者主赤崩○眼主驚癇○腦主小兒驚癇水摩服○頭骨主多睡作枕枕之○尾主小兒馬毒客
作取尾於兒面前燒之令兒吸烟氣而愈○屎微溫主吐下血鼻衄及婦人崩中全瘡止血男子易病
產後百病絞汁和酒服之又杖春打損患疔腫中風癱瘓者炒熨五十遍極効多年惡瘡痛及刺馬皮
骨刺中毒欲死者傳之或燒灰傳之効馬咬馬汗毒亦効○屎微寒主消渴破瘕瘕積聚男子伏梁積
疝婦人瘕疾銅器承飲之頭瘡白疔惡刺瘡乳腫取尿熱清洗之○鹽由無毒黑者最良主療風狂解
心煩治憂愁不樂安心氣多食動風脂肥尤甚○屎鹹平小毒主反胃吐食不止每二合早晚溫飲之
効兼破癰瘰下毒毒治牙齒痛○屎煎之熨風腫瘰瘡絞汁服主心腹卒痛諸症○髓治久瘧久聾
顛狂不語不識人和酒服之選瘡疥癩風腫研爛傳之眼中心肉和石菴點兩皆頭一月即効○皮和

醫學入門 卷三 食類

上海掃葉山房校印

毛前膠治一切風毒骨節痠痛取其發散皮膚之外也仍須為者取其水色以制風熱之義也凡腹中物食之皆令筋急○(驢肉)辛溫小毒性頑劣食之不益人孕婦忌食

牛乳甘寒補血虛清熱止渴潤肌膚 牛乳性溫補腎氣更潤心肺咬蜘蛛酥酪醍醐俱乳作馬驢乳同治

熱軀千金方云乳酪酥燔常食之令人有筋力膽脾肌腠潤澤多食亦令人膨脹泄痢臟寒冷氣人禁服○牛乳無毒補虛羸解熱毒養心肺止煩渴潤皮膚煎單按服治氣痢凡服乳必煮一二沸停冷服之熱食即壅不欲頓服欲得漸消與酸物生魚相反令人腹中結癖凡用牛乳尿尿黑牛勝黃牛○羊乳甘無毒補腎虛益精氣仍潤心肺止渴利大腸兼治卒心痛及男婦中風小兒驚癇口瘡舌腫又蜘蛛咬腹大如孕遍身生絲生飲之即愈蛇蝎入耳取灌耳中即化成水○馬驢乳性治大同○酥味甘微寒白肥補五臟除肺痿心熱吐血○酪味甘酸寒無毒主熱毒止渴除胸中虛熱痛身面腫又熱瘡丹毒和鹽煮熱摩之餘與牛乳治同○醍醐作酪時上一重疑者為酪其面上如油者為醍醐蒸之即出不可多得性滑以物盛之皆透惟雞子壳及胡椒盛之不出味甘平無毒治一切肺病咳嗽膿血不止及風濕痺氣皮膚瘙癢通潤骨髓止驚悸明目補虛其功優於酥也○乳酪微寒潤五臟利大小便益十二經脈微動氣小兒赤白痢細切醋漿水煮二十餘沸食之効已上四種乃牛乳羊乳馬乳或各或合為之四種之中牛乳為上羊次之馬又次之而驢乳性冷不堪入品矣

狗肉鹹溫最補陽陰虛孕婦宜嘗 治男瘵并女帶血醫橫產及顛狂乳點青首經十載頭骨壯陽傳

諸瘡狗肉也叩聲吠以守也肉鹹酸有毒壯陽道補下元益氣血暖脾胃厚腸臟食近腰連腎者佳黃治孕婦食之令兒無聲又不可與大蒜同食九月食之傷神古云山藥涼而能補肉煖而不補○陰莖鹹平無毒六月上伏日取陰乾百日用治勞傷陰痿不起令強大有子除女人帶下十二病○百狗血鹹溫無毒主臨產橫生血上搶心若孕婦時服之令生子不出又治顛疾發作及鬼擊腹痛失血取熱血飲之并塗身上卒得瘡瘡常對在兩脚塗之立愈○乳汁主十年青首取白犬生子日未開時乳汁注目中狗仔眼開即愈○頭骨平補虛壯陽治頭風眩主崩中帶下血痢燒灰酒下全瘡止血生肌諸瘡癰如乳癰腫燒灰傳之附骨疽及魚眼瘡燒烟薰之餘骨主補虛止小兒客忤驚癇令婦人有子黃色者佳火煨研用○腦髓主頭風痺下部蓋瘡鼻中息肉○膽苦平小毒主明目鼻翳鼻中息肉去腸中膿水又治撲損刀箭瘡熱酒調服瘀血盡下塗諸惡瘡癩癬有効又膽中黃謂之狗寶治肺經風毒痰火癰疽惡瘡犬夜吠月發狂者多有之然必自採乃得其真入藥用乾豆腐於一窠入黃於中間各定水煮半日細研用○心主憂悲○肝主腳氣衝心○腎主腎冷○薑主顛癲瘡瘕○四脚蹄者飲之

下乳汁○山狗形如家狗脚微短好食鮮果肉味甘美皮可為裘在處有之蜀中出者名天狗

象肉味淡不堪食皮可煎膏貼瘡癰牙調游祛癆癯 骨善生肌出刺鑽胸前橫骨能浮水膠用塗瘡目

疾安象相也大也言其形也肉味淡不堪噉多食令人牀重身有十二種肉以配十二辰屬皆有分段不通生煎服之小便多燒灰服之骨蒸癆風癰熱火令畧黃到末用之生為骨主諸瘡痔瘻生肌填口最速又諸鏡及雜物刺入肉刮屑和白梅水研傅之立出若刺及諸骨腫在喉中者水調服之凡使舊牙梳尤佳○胸前小橫骨燒灰酒下令人能浮水出沒○不附肝隨四時在四腿諸肉中春前左夏前右秋後左冬後右主明目治疔以清水和塗瘡腫上瘡含口中治口臭○眼睛主目疾和乳汁點之益畏藥箭射處有毒熱食損齒小兒齒未生不宜食正月食之傷神其骨等見前卷但虎鹿兔毒俱千歲五百歲毛俱變白能五百歲能化為狐狸獼猴八百歲化為猿猴五百歲變為猩猩一千歲變為蟾蜍狼壽八百歲三百歲善變人形○豹肉酸平無毒主安五臟補絕傷輕身益氣壯筋骨強志氣久服耐寒暑令人猛健正月食之傷神寢其皮可以祛瘟疫辟鬼魅神邪○脂合生髮藥朝塗暮生○頭骨燒灰淋汁浴頭去風屑齒骨極堅刀不能砍火不能燒有詐為佛骨以誑俗

熊掌食之風寒當膏肉治痺急筋強 苦明目塗瘡痔小兒驚風積癩良殺虫消疽止久痢古人夜讀作

丸嘗熊雄也猛獸多力能拔大木故書曰以有熊羆之士以力言也熊掌是八珍之數須用酒醋水同煮乃可熟此物能舉木引氣不食則自斃其掌故美在其掌久食之可禦風寒諸疾○膏與肉味甘微寒無毒主風痺筋骨不仁補虛損殺癆虫去頭瘍白禿面上疥癩久食強志輕身凡腹中有積聚痼疾者食之終身不愈十月食之傷神雷公云每脂一斤入生椒十四粒同煉去革膜收瓶中任用若與猪脂煉燈烟入目中即失明但熊惡益食之即死○膽苦寒點眼去翳開盲塗瘡痔瘻最良治小兒風熱驚癇殺虫療黃疽止久痢古人教子夜讀粉苦參能膽為丸與之在一二枚以資勤苦者蓋夜讀人則血不歸肝而火衝頭目朝且面黃用此降火和肝則血脈流通津液暢流痰火瘡疥之病從尚而生服之竟與此相同又云其膽春在首夏在腹秋在左足冬在右足然亦多偽故試之取粟顆許滴水中一道若緩不散者真入藥另研○羅大於熊能似虎猶小於虎而淺毛三獸俱陽物功用同熊虎

鹿肉補虛又療風血正諸血治肺癰陰痿腰及俱可服。髓堅筋骨治傷中。麋肉補氣脂逐痺。虛勞血病美

角茸 鹿肉甘溫無毒益中氣調血脈補虛羸生肉貼中風口偏左患貼右右患貼左止即除之蹄肉主

諸風脚膝疼痛頭肉主消渴夜夢九月後正月前食之則宜五月食之傷神凡餌藥之人不可多

食能解藥力。○主肺痿肺癰吐血衄血及崩中帶下止飢渴充氣血起陰痿止腰痛生刺和酒服之

○主甘溫主男婦傷中絕脈筋骨急痛效逆以酒和服又同地黃煎膏填骨髓塞食壯陽令人有子

腦髓堪入面脂。○主勞損續絕。○主甘熱補虛勞安胎下氣浸酒療風虛。○主留血氣鼠瘻心腹痛

及煮粥食之。○主勞損續絕。○主甘熱補虛勞安胎下氣浸酒療風虛。○主留血氣鼠瘻心腹痛

溫補中益氣健腰脚不可合雄雞生菜梅李果實同食。○主辛溫通腰理柔皮膚癢癰腫惡瘡死肌風

寒濕痺頭風腫痛如面生炮瘡塗之即差。○主除虛勞最良煮骨汁釀酒飲之令人肥白美顏色。○角

甘溫無毒補一切血病止血益氣添精壯陽治風痺腰脚不仁亦可煎膠。○茸服之功同鹿茸先輩云

鹿茸補陰虛耳補陽一云鹿勝麋一云麋勝鹿要知麋性與鹿

性一同盡皆甘溫補陽之物有謂鹿骨麋肉近陰則痿者全非

寧肉益人治心驚。○主洩精釀酒哺騰下有香仍補損。鹿肉甘平痔可除。道家以鹿肉為白脯不是腥

者食之減性膽小者食之愈怯八月至十一月食之甚美餘月食之多則動氣。○鹿肉無毒主五痔病以姜醋食之大效

釀酒有補下之功。○髓益氣悅顏。○腦下有香治一切虛損。○鹿肉無毒主五痔病以姜醋食之大效

多食發痼疾瘡癩墮胎。○頭骨燒

灰飲下治鬼疰飛尸。○皮可作履

兔肉甘平不益人。腦髓皮毛救產屯。頭正頭眩肝明目。屎治痔疾血來頻。免吐也言生子從口中吐出

若合白雞肉食。面發黃合獺肉食。病遁尸合姜橘食。冷心痛霍亂孕婦忌食。二月食之傷神。免死眼合

者殺人行義云。免有白毛者全得金氣也。入藥尤効。蘇免至秋深時則可食。金氣全也。纒至春夏其肉

味變。○腦髓消產塗凍瘡手足皸裂。○頭骨平無毒主頭眩痛顛疾和皮毛燒灰為丸酒下。主難產催

生并產後胎衣不下。瘀血衝心脹痛欲死者極効。產後陰下脫單燒頭末傳之。癰疽惡瘡取頭細到斷

內蒸熟塗帛上貼之。○主熱中消渴小便不禁。○肝主明目退翳。○决明子末為丸。每晚白湯送下

○屎主痔瘡疼痛下血不止。慢火炒黃末。每三錢入乳香末五分酒下。小兒月蝕爛瘡取尿內蝦蟆

腹中燒

狸肉甘溫味最佳。骨醫痔瘻効堪誇。諸疰刺皮攻心腹。頭骨治噎及風邪。家狸甘酸主癆瘵能消鼠癭滿

頸癭。狸也。春間有黑狸一道其類甚多有九節狸玉面狸風狸香狸肉甘無毒食品佳者也。或作美

食或采末酒下。治與骨同。○主痔瘡鼠癭突為末和麝香雄黃為丸服甚効。又治風疰尸疰鬼

疰毒氣在皮中淫躍如針刺者。心腹痛走無常處。及惡瘡疥風食野鳥中。毒俱燒灰服。頭骨尤良。單炒

為末治噎病不通。飲食燒灰酒下。治一切風。又頭蹄骨等分酥炙為末。空心粥飲下。一錢治癩癭腫硬

者燒灰用之極効。○家狸即猫也。肉微寒。主癆瘵骨熱痰多。又治鼠癭腫核疼痛。已有瘡出膿血者。煮

作羹。空心食之。蝎螫

人痛不止。以屎塗之

狐肉補虛治健忘更消冷積及惡瘡。肝生服治妖魅。莖至絕產陰中。淫

腹健忘。語言無度。兼消五臟積冷。治惡瘡瘡毒。作羹食之。○心肝生服。治狐魅。肝燒灰。治風五臟及

腸主小兒驚癇。○陰莖至女子絕產。陰瘡。小兒陰癰。卵腫。○腦主卒暴。亡溫水微研。灌入喉中。即活。臘

水下一錢。正月取在木石上。尖頭硬者佳。○頭尾。正治牛疫。以水飲之

獺肉甘寒瘡時疫逐水通腸宜少食。肝治咳嗽傳尸癆。屎主魚鱗瘡浸蝕。獺

疫癘病及牛馬疫。皆煮汁停冷。灌之。消水腫脹。滿利大小腸。女人經絡不通。血脈不行。亦治男子多食

損腸。○肝甘溫有毒。主虛勞骨蒸。上氣咳嗽。傳尸癆。極腸風。下血并鬼疰。毒魚。鼈。並燒灰服之。諸畜

肝皆葉數。定惟此肝。一月一葉。十二月十二葉。其間又有退葉。用之須見形。乃可。不然多偽。○腎主益

男子。○腦主眼翳。黑花不明。○骨治嘔噦不止。○爪主魚骨。顛取爬項下。或煮汁飲之。即下。○皮毛作

服領。不着塵垢。孕婦帶之。易產。作褥及襪。主水

狼 肉辛可食老狼頭下有豨肉行善碩疾則不能鳴則諸孔皆涕其喉結日乾為末入半錢於飯內食之

獼猴 肉酸平無毒主諸風勞瘵酒瀰佳為脯主久瘡○頭骨燒灰酒下主瘡瘻鬼瘡不定作湯辟邪鬼

諸血 諸獸之血主補血不足及血枯皮破而無顏色並生

六畜毛蹄甲 謂牛馬猪羊狗雞也味鹹平有毒主鬼疰瘴

敗鼓皮 平以黃牛皮者為佳主毒瘴用穿敗者燒灰酒

丹雄雞甘溫無毒 女子崩中赤白沃止血補虛更溫中冠血滴口自縊復

烏雄雞甘溫補中虛心食之氣血充止心腹痛除麻痺安胎續骨排瘡膿肝能強陰瞻明目腸腔溢尿與

腸風 微溫無毒主補虛弱取一隻治如食法以五味收爛食之生即反損又止心腹痛除風濕麻痺安

黃皮微寒無毒主洩利小便遺溺除熱止煩止洩精尿血腸風瀉痢婦人崩中帶下小兒瘧疾驚口不

乳並宜燒灰用之○頭主殺鬼○心主五邪○腸主耳聾○肺主下閉血○血主中惡腹痛踈折骨

痛乳難瘻瘻及馬咬瘡利馬被刺熱血浸之○屎白微寒主消渴破石淋消鼓脹風痺又齒痛燒末綿

裹安痛處咬之蜈蚣咬醋和敷之于死腹中濃煎者粥食之產後小便不禁及如乳癰腫燒灰酒下○

抑論諸雞補虛羸之最要故食治方中多用之有風人及患骨熱人不宜食小兒未斷乳食之生蛔虫

不可食抱雞肉及蜈蚣傷者食之殺人發疽凡用雞膽心肝腸肺肚腎等以烏雄雞為良以黃雌

頭以丹雄雞以烏雄雞為良大抵丹者入心白者入肺黑者入腎黃者入脾總皆歸於肝也丹溪云屬

土而有金與木大性補故助濕中之大病邪得

之則劇然非但雞而已魚肉之類皆助病者也

烏雌雞要骨亦為下乳治瘰癧癰安心定志益胃氣破癥生新最補虛

白雄雞甘酸微溫調中下氣瘳狂言止渴利便消丹毒雌者味同補下元止渴溢腸止漏血男勞女產入

養雞 白毛烏骨者佳主調中下氣安五臟瘳狂邪傷中消渴利小便消丹毒○白雌雞補五臟勞

黃雌雞甘酸助陽止洩止精煖小腸更消水腫助骨又治兒瘦黃

雞子甘平除煩熱淡者却痰益氣血蠟煎治痢酒治風白瘳目赤火燒裂壳能出汗磨翳睛衣止久嗽敷

瘡癩 生絞入藥除煩熱及孕婦天行熱疾狂走器開淡煮大能却痰潤聲養胃益心血止驚和蠟炒止

心下伏熱止煩滿效逆小兒下洩婦人產難胞衣不出醋漬一宿療黃疸多食動心氣和葱食氣短和

蠶食損人又不可合蠟肉蒜李同食○卵壳細研磨障翳又傷寒勞復炒黃為末熱湯下汗出即愈○

白鵝肉冷全無毒解熱止渴煮湯服膏潤肌膚灌且臘毛燒灰治噎氣促蒼鵝有毒發瘡膿水毒射工効

更速 鷺自鳴聲也着蒼白二種白鷺肉解五臟熱止渴煮汁飲之多食令人霍亂發瘡疾惟丹石人相

宜○膏微寒潤肌膚療手足皸裂卒耳聾以膏灌之○毛燒灰主噎及小兒驚癇極宜○蒼鷺肉

醫學入門 卷三 食類 二十五 上海埠葉山房校印

冷發瘡膿毛主水毒射工又飲其血及塗身尿可傳蛇虫咬毒陳藏器云白鷺不食虫
主渴為勝蒼鷺食虫主射工為勝○羽温補中益氣補五臟食多傷胃滯氣發痼疾

白鴨肉寒補勞虛和臟利水熱風祛尿消蓄熱并瘰癧卵冷能令背悶拘野鴨補中消食毒專治小瘡遍

體軀鴨鳴自呼名也或曰可押故謂之鴨有家野二種○家鴨肉味甘無毒補虛和臟腑利水道療風
水調服之熱毒瘡腫并紅痢咬和雞卵白傳之○微寒治心腹胸膈熱多食發冷氣令背膈悶小兒
食脚軟惟強者稍可○回主解諸毒野鴨頭青刺頂中熱血飲之○頭主水腫通利小便者服之凡鴨
白毛為骨者為上黃雌鴨最補綠頭青鴨滑中發冷痢脚氣凡鴨老者佳嫩者有毒肉與卵
同餐食害人○野鴨名鶩性涼無毒肉主補中益氣補虛助力和胃氣大益病人消食利水導熱毒去
風氣及惡瘡癰腫殺臟腹一切虫又身上諸小熱瘡多年不可者多食即癒九月後立春前食之絕勝
家鴨雖寒不動氣但不與木耳胡桃豆豉同食○勝甘主風虛寒熱水腫○一種小者名刀鴨味最
重食之更補虛又
種名油雁其味更佳

雁肪無毒味甘平拘急風擊氣不盈血滯偏枯須久服肉性相同食不輕

意也肪厚脂也主風擊拘急偏枯麻痺血氣不通利取四兩煉洋瀝過每日空心煖酒調服一匙久服
益氣力壯筋骨長鬚髮聰耳輕身耐老殺諸藥石毒又和黃豆作丸補勞瘦肥白人六七月食之傷神
行義云人不輕易食者謂其知陰陽之升降分長少之行序熱則即北寒則即
南以就中和之氣所以為體常者取其信也其毛自落者小兒帶之療驚癇
雞肉微寒却補中止洩止渴最有功更除痰壅氣上喘疥瘡五痔食之

上喘除蟻螻行義云雞野味之貴食之損多益少秋冬食之有補餘月有小毒食之發瘡
瘡疥五痔瘡疾又不可與胡桃木耳草菌蕎麥葱豉同食發頭風心痛久食令人瘦
鷓鴣甘温微有毒能補五臟更明心專救瘡瘻欲死者酒者服之自酌斟

生金蛇菌等毒及瘟瘡蠱氣病久欲死者合毛煮酒漬之或
生搗取汁服之最良食之忌筍自死者不可食脂澤手不裂
斑鳩明目助陰陽久虛瘦人食最良青者仍能補五臟排膿消痰治諸瘡

行義云有斑無斑灰色大小
之數種其用則一也斑鳩味甘

平無毒主明目益氣助陰陽久病虛損人食之最補○青鳩主安五臟助氣補虛損排膿血并一切瘡
癩惡瘡蟻螻以五味淹食之極甘美一種黃褐候鳩功同○鳩屎丸野鴿糞妙微佳一兩麝香白木

白鴿味鹹氣亦平益氣調精解毒瘡疥食之立消除白癩風痒炒酒服

食之減藥力無効又治惡瘡疥癬風癩白癩風癩癢癩炒酒服之即愈○屎主頭極痒不痛生瘡醋調
成膏煮二三沸傳之白壳先以醋米泔洗淨為末傳之馬患疥取屎炒黃為末和草飼之亦可外傳
各一分赤芍青木香各五錢柴胡三分玄胡索一兩為末
温酒調服一錢治帶下候膿盡即止後服他藥補五臟

雀肉大温益元陽起陰痿大且強腦主耳聾血眼暗决癱治腎白丁香

小便治崩帶十月以後正月以前宜食取其陰陽未泄之義也今人取肉以蛇床子熬膏和合藥丸
服補下有効肉不可合李子醬同食孕婦尤忌○卵酸温無毒主下氣男子陰痿不起強之合熱多精
有子雀性利陰陽故卵亦然和天雄為丸服之令莖大不哀入藥取第一番者佳○腦髓主耳聾塗東
瘡○頭血主雀盲雞膜眼是也○白丁香香即雄雀屎兩頭尖者是主諸癰瘡已成膿不得破者塗之立
潰目熱痛及瘡肉白膜赤脉貫瞳用男首生乳和如薄泥點之即消又女子帶下溺不利塞丸服除疝
瘕久瘡冷病爛症癩諸塊伏梁又急黃欲死及喉閉口噤細研水下半錢婦人吹妳酒下一錢齒痛有
虫綿裏塞孔中凡使細研甘草
湯浸一宿焙乾用臘月者佳

烏鴉無毒味鹹平專祛勞嗽骨蒸蒸臘月確中煨末服更醫兒癩治目睛

主勞瘦骨蒸咳嗽臘月取翅羽
背足全者反確固濟火煨為末
米飲下兼治小兒驚癇鬼魅眼目睛汁注目中治目暗將頭骨燒灰傳上蜂窠○鴉似烏而小多羣
飛作鴉聲者是北土極多不作鴉具即今之寒鴉主補虛勞瘦弱止上氣咳嗽及骨蒸發熱和五味
受食之良其大鴉肉益止能治病不能常食○又
廣東一種白鴉補陽氣令人有子治瘡癩尤佳

喜鵲甘寒主石淋燒灰取汁熱能清多年巢瘰癧狂魅毒燒之呼崇名

以翼左覆右是雄右覆左是雌
又燒毛作屑內水中沉者是雄
浮者是雌入藥只取雄者肉甘無毒主消渴下石淋消結熱燒灰淋汁飲之石即下又主風秘四肢
煩熱胸膈痰結婦人不可食○巢多年者主癲狂鬼魅及蠱毒等燒之仍呼崇物名號亦可傳瘰癧
鴟鵂肉甘平無毒老嗽吃噫取蒸服痔瘻下血尤其靈乳汁和睛可點目

取子去舌端能効人言向若谷

聲有應也主老嗽吃噎下氣取一箇蒸食或煮作羹食或炙為末蜜丸服之痔瘻下血五味食之俱以臘月臘日得者有功效○目睛和乳汁研點眼能見雲外之物

孔雀 肉鹹涼微毒解毒蠱毒○尾入眼令昏翳

鷓鴣 肉甘平無毒食之治驚邪養之辟短脈古云鷓鴣尋邪而逐害是也

鴝鶒 肉鹹平小青上諸瘰癧酒浸炙食或炙熱傅瘡上冷則易食之令患大風又夫婦不和作羹私與食之

白鷓 肉可食色白而背有細黑文亦堪畜養或疑即白雉也

錦鷄 肉食之令人聰明又采形狀畧似雄雉毛羽皆作圓斑點尾倍長喙有肉綫睛則舒於外人謂之吐錦

天鵝 肉甘平無毒性冷醃食佳絨毛療刀杖瘡立愈

白鶴 肉鹹平無毒益氣力○血益血虛補勞乏去風補肢勞弱者宜食之○腕中砂石子摩服治蠱毒邪氣

鷓鴣 似鷓但頭無丹項無鳥耳骨甘寒無毒主鬼症蠱毒心腹痛灸黃為末空心酒下○脚骨及背主喉痺飛尸咬及小兒閃痺大腹痞滿並煮汁服之

鷓鴣 肉食之主邪魅狐魅○罾爪團燒灰服主五痔○屎白平小毒主中惡小兒乳癖和姜垂衣魚之屬為膏滅傷瘡癩痕○眼晴和乳汁研點眼三日見碧霄中物忌烟

鷓鴣 肉甘無毒主躁渴狂邪五味毒災食之

鷓鴣 頭微寒主魚骨酸及噎燒灰服之効○屎主面癩酒破及湯火瘡痕疥瘡和猪脂調傅小兒疳疔如灸猪肝雞末食之奇効其屎多在山上色紫如花就石上刮取白者用之市者多偽

鷓鴣 味甘平補五臟益中續氣實筋骨耐寒温消結熱小豆和生薑煮食之止洩痢酥煎令人下焦肥和猪肉食生黑子和菌子食發痔小兒患疳及下痢五色日日食之有効春月不可食

竹雞 味甘平無毒主野鷄病殺虫者食之

山鵲 味甘温食之解諸果毒

燕采 味辛平有毒主鬼症蠱毒破五癰利小便入藥當用胡燕者佳○巢中土主卒得浸淫瘡有汁水和塗之又與屎等分以作湯浴小兒治驚癇○肉出痔虫○卵主水腫

鷓鴣 鹹平無毒助氣益脾胃去頭風目眩煮災食之

翠鳥 鹹平無毒主腫及魚骨入肉痛甚者燒令黑末頓服或煮汁飲之亦佳

啄木 此鳥有大有小有鴉者是雌者是雄又有黑者頭上有紅毛大如鵲黃如雞長數寸常穿木食蠹中不過三次或取舌尖綿裹於痛處咬之俱以端午日得者佳

練鵲 味甘平無毒主益氣治諸風疾冬間取去手炒香用絹袋盛以清酒浸一月每日温飲之

百舌鳥 主虫咬心胃痛災食之亦主小兒久不語

布谷鳥 食之令夫妻相愛以爪并頭五月五日收帶之各一男左女右

鷓鴣 肉寒不堪食人家養之最厭火災

杜鵑 按本草云初鳴先聞者主離別學其聲令人吐血鳴至口中出血始止故有嘔血事也○抑論禽獸肉皆補陽氣然禽本乎天又為陽中之陽陰虛者慎之

虫魚部 鱧 鱧魚 鱧魚已上俱見前卷

鯉魚 正渴消浮腫腹有癥瘕食不宜骨主女人崩赤白帶青盲白翳 鱧魚 鱧魚也三十六鱗文理明也肉氣主咳嗽上氣喘促安胎治懷身腫者為湯食之破冷氣瘧瘕瘰癧橫關伏梁作鱠和蒜薑食之腹有宿瘕及天行病後俱不可食之食之再發即死久服天門冬人不可食凡溪澗沙石中者有毒多在腦內不得食頭凡修理可去脊上兩筋黑血有毒及目傍有骨如乙字食之令人體肉忌葵菜卵忌猪肝鮮忌豆葉同食害人行義云鯉魚至陰之物陰極則陽復所以素問曰魚熱中食多發風熱日華云

風家食魚。胎禍無窮。○晉主女子帶下赤白。陰蝕。○腫若久服。強悍益志。氣點眼。治目熱赤痛。睛盲白翳。滴耳中。療聾。塗小兒熱腫。咽喉痺腫。和灶心土。塗之。立瘥。蜀漆為使。○脂主諸癩。及小兒癩疾。驚悸。食之良。○腦髓治暴驚者。粥食之。○血主小兒丹毒。瘡腫。塗之。即差。○眼睛主刺在肉中。中風水腫。痛者。燒灰內瘡中。汗出。即愈。諸魚目並好。○蠶主石淋。燒灰酒下。○腸主癩。及小兒肌瘡。取腸切作五段。火炙。香。洗淨。封之。冷。即又易。覺痒。虫出。即愈。○鱈主產後。血滯。腹痛。燒灰酒下。兼治氣血。雜諸藥用之。○皮主瘰癧。

鱈魚無毒味甘寒下水消浮濕痺安五痔火腸要穀道膽攻喉痺効如丹
鱈禮也。頭戴七星。而夜禮北斗也。行義云。即今之黑鯉魚也。道家為其頭有星。為地厭。世有知之者。往往不敢食。主濕痺。面目浮腫。二便壅塞。又腸痔下血。疼痛者。作鱈和蒜。薑食之。脚氣風氣亦宜。丹溪治癩。用此物。以代花蛇。是亦去風。古方單用。安胎者。多食亦發癩疾。○腸主五痔。以五味。炙令香。綿裏。納穀道中。一食。頃虫即出。○諸魚膽。苦。惟此魚膽味甘。可食。為異也。臘月收。陰乾。為未。遇急。喉痺。取少許。點患處。藥至。即瘥。甚者。水調灌之。

鯉魚調胃味甘温下血腸風曬白礬久煎赤白堪為鱈惡瘡燒末醬塗痕
之功。若食之多者。未嘗不起大也。又云。魚在水中。無一息之停。故能動火。戒之。合尊。菜作羹。主胃弱。不食。調中。下氣。補虛。益五臟。曬白礬。燒灰。治腸風。下血。作鱈。主腸痔。水穀不調。及赤白久痢。脚氣。痔瘻。諸惡瘡。燒灰。和醬汁。塗之。或猪脂。煎用。又主腸癰。開其腹。內少鹽。炒之。治齒痛。和蒜食之。有少熱。和薑醬食之。有少冷。夏月。熱煎食之。多益。冬月。中則不治也。右與沙糖。蒜。芥。猪。肝。雉。肉。同食。成疔虫。○鱈燒灰。服之。主咳嗽。及傳小兒。重瘡。面瘡。頭瘡。口瘡。重舌。目翳。又孕婦。傷寒。燒灰酒下。取汗。即差。○鱈主小兒。腦疳。鼻痒。毛髮。作穗。面黃。羸瘦。取汁。滴鼻中。連三五口。甚効。○子主調中。益肝氣。○單方。治男婦勞症。發熱。咳嗽。湯藥。不愈者。取活鱈一箇。去鱗。腸洗淨。入草麻子。如病人年。幾。數。於腹內。以濕紙。六重。包。火中。煨。熟。晚。上。食。之。十日。內。食。三。尾。見。効。

青魚肉甘平無毒主脚濕痺益心力膽肉石灰塗惡瘡吹喉又用點眼目
俗名烏賊魚。主濕痺。脚氣。軟弱。鮮食之。與服石人相反。忌蒜。葵。服木人不可食。○膽主惡瘡。和石灰。塗之。喉痺。腫痛。調白礬。末。陰乾。以少許。吹之。眼目昏暗。取汁。點之。魚骨。髓。以少許。含。嚥。即愈。臘月者佳。○頭中枕。蒸。令氣。通。日乾。可代琥珀。摩服。治水。氣。血。心。腹。痛。

白魚甘平助胃脾調氣助血令人肥補肝明目去水氣有瘡食之即出皮
疑此即鱧魚也。無毒。主開胃助脾。消食。下氣。調五臟。氣。助血。脈。

鱧魚甘平小毒燒熱骨蒸病可復更醫腰背脚痺風痔瘻帶下諸不足
尸注氣。和五味。煮粥。食之。治腰背。間濕。風。痺。常如。水洗。及濕。脚氣。五種。痔。瘻。腸。風。下。血。婦人。帶。下。百病。食之。良。日華云。此魚。雖有毒。而能。補。五臟。虛。損。勞。傷。不。足。煖。腰。膝。與。陽。令。人。肥。健。亦。美。味。也。又。能。殺。諸。虫。厭。諸。草。石。藥。毒。治。諸。瘡。癬。癩。癩。瘡。皮。膚。一。切。風。癩。惡。瘡。疥。癬。疔。毒。及。婦人。陰。瘡。虫。痒。皆。効。又。部。下。虫。及。瘡。中。竹。木。中。蚌。虫。蚊。虫。並。可。燒。烟。薰。之。取。其。骨。置。箱。中。斷。白。魚。咬。衣。○單方。治。頸。項。及。面。上。白。駁。浸。淫。有。似。瘡。但。無。瘡。可。治。者。取。魚。生。剖。日。乾。先。於。白。處。微。微。擦。動。取。少。許。火。上。微。炙。俟。油。出。以。指。擦。之。五。七。次。即。愈。

鱖魚甘温益氣血頭骨燒灰止痢渴去冷除瘡宿食消產後淋瀝即能過
俗名黃鱖。無毒。主療。虛。損。補。中。腹。中。冷。氣。腸。鳴。婦人。產。前。百。病。產。後。淋。瀝。諸。虛。羸。瘦。血。氣。不。調。宜。食。多。食。動。風。氣。令。人。霍。亂。時。行。病。起。食。之。再。發。○頭骨。止。痢。消。渴。去。冷。氣。除。瘡。宿。食。端。午。日。取。燒。灰。用。之。○血主。瘰。癧。及。癩。斷。取。塗。之。○皮。主。婦人。乳。硬。結。痛。燒。灰。酒。下。二。錢。○鱖。魚。甘。温。無。毒。補。中。止。渴。但。鹹。醃。俱。不。可。同。白。犬。血。食。之。

善鳴長股水中蠹補損祛勞殺瘧邪一種風蛤為美饌正宜產婦益虛家
似蝦蟆。但背青。腹細。背尖。後脚。無。毒。去。勞。劣。解。熱。毒。勞。熱。殺。尸。症。瘧。虫。治。小兒。赤。毒。熱。瘡。癬。傷。腹。疾。胃。虛。氣。乏。取。以。五。味。淹。炙。酒。食。之。良。○風。蛤。似。蠹。而。色。黑。味。至。美。補。虛。損。宜。產。婦。

田螺無毒性寒濕專治雙眸赤熱多肉傳熱瘡反胃壳汁能醒酒渴同科
主目熱。赤痛。取黃連末。納其中。良。久。汁。出。用。以。注。目。○因。冷。解。熱。毒。治。酒。疸。利。小。水。消。瘡。腫。多。食。發。寒。濕。氣。痛。疾。碎。其。肉。傅。熱。瘡。○用。白。壳。燒。為。灰。主。反。胃。胃。冷。去。卒。心。痛。止。失。精。滑。痰。傳。下。疔。火。燬。用。之。○生。浸。取。汁。飲。之。止。消。渴。利。大。小。便。除。腹。中。結。熱。脚。氣。上。衝。手。脚。浮。腫。解。酒。過。多。喉。舌。生。瘡。壓。丹。石。熱。不。可。常。食。又。螺。蚌。海。螺。用。同。

蟹主胸中邪熱結疔能墮胎破瘰癧壳化漆更續筋消食塗瘡同脚節
足。節。屈。曲。行。則。旁。橫。每。至。夏。末。秋。初。則。解。壳。故。曰。螃。蟹。味。鹹。寒。有。毒。主。胸。中。邪。熱。結。疔。散。血。養。筋。益。氣。理。經。脈。利。關。節。去。五。臟。中。煩。悶。消。食。乃。食。品。中。之。佳。味。最。宜。人。須。是。八。月。一。日。蟹。嚙。稻。芒。後。方。可。食。霜。後。更。佳。已。前。食。之。有。毒。十。二。月。食。之。傷。神。魅。有。風。疾。人。并。孕。婦。

鱸魚 平補五臟益肝腎和胃腸益筋骨治水氣補中安胎多食宜人其甚

鮎魚 味甘無毒主水腫利小便為醃美而且補益胃氣合牛肝食令

鮠魚 似鮎甘平無毒不腥美且益人補中益氣下勝水開胃作鱠白如雪隋朝吳都進鮠魚乾

鱮魚 池塘所蓄頭大身細者甘平益人

銀條魚 味甘鹹平治男子白濁

少陽魚 味甘鹹平治男子白濁

比目魚 平補虛益氣力

黃魚 平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作

鮐魚 味甘辛食之不益人助火動痰發瘡疥

鱈魚 平補五臟益筋骨和脾胃多食宜人作

鮑魚 生南海味美無毒膠可作膠一名江鯧主竹木刺入肉經久不出者取白傳四畔肉爛刺出

鱣魚 破傷風瘡月蝕瘡陰瘡癩瘡並燒灰用之又嘔血黃黃為末用甘蔗節搗自然汁調下二錢

魚鱠 起陽道以蒜菜為羹調之金羹玉鱠開胃口利大小腸似蔓菁煮去腥凡物腦能消毒所以食鱠必

魚頭美也近夜食不消馬鞭草汁能消之飲水令成虫病起食之令胃弱同乳酪食令霍亂又云不可同蒜食皆一婦患吞酸食魚鱠遂愈蓋以辛辣有劫病之功也凡鱣若魚本佳者鱣亦佳

魚鮓 乃諸魚所作之鮓不益脾胃皆發瘡疥鱣魚鮓忌青

右五品藥性瘡毒食治皆古人設也愚推古菴意於各類增通用雜用以備神農三百六十五種之數

更采大觀本草東垣珠囊丹溪日用能宗立藥賦圖經捷徑小學集要雀韻等書纂歌集註謹一千品

止有兼用之法節齋編之備矣大概風兼寒症則兼用姜桂風兼濕症則兼用蒼朮風兼燥症則兼用

地黃風兼虛症則兼用參朮芩歸風兼熱症則兼用芩連梔柏餘皆以此例推古菴亦略言之矣但名

類所載雜用藥品人多不識方多少用以其為神農所創故不敢遺且俟四方多識者採訪用之猶勝

於今之新藥也蓋聖人取藥上應天氣下應地味中應人臟行義云草木皆木也金銀皆金也糞土皆

化之理乎陰陽造非若後之氣味無憑試驗相傳而已噫人知用藥之為難而不知識藥之真偽為尤難人知

素問之難讀而不知本草之尤難讀有所受而歷年多者方可以言知藥之性知藥之性則知病機矣

故曰本草為醫之祖

附食治方 詳安老書及食醫心鏡食

蒼耳子粥 治目暗不明及諸風鼻流精涕兼治下血痔瘡等症用蒼耳子子五錢取汁和早米三合煮粥食又可作羹及煎之代茶葱粥 治傷風及妊娠動胎產後血

莖再畧 烏頭粥 治風寒濕痺麻木不仁手足四肢不遂重痛不舉等症宜預服防之用生川烏末四錢白

錢蓋風客肝則淫脾故疾在四肢 牛蒡餅餠方 治中風日目瞶動煩悶不安用牛蒡根一升去皮為末二

宜穀氣引風溫之藥徑入脾經 末和白米四合煮熟入葱豉椒鹽和勻空心常食效 烏雞

腫治中風煩熱言語澀悶或手足發熱用烏雞肉半斤葱白一黃牛腦子酒治遠年近日偏正頭風用牛

腦髓一箇薄切白芷川芎末各三錢同入磁器內加酒煮數乘熱飲之治頭痛用飛鷲一隻去毛翼腸雜以防風半斤裝入腹內縫

服之盡量一醉睡後酒醒其疾如失我酒治頭痛用飛鷲一隻去毛翼腸雜以防風半斤裝入腹內縫服之盡量一醉睡後酒醒其疾如失

汗出莖蒲酒治風痺骨立痿黃醫所不治者宜服經百日顏色豐足耳目聰明延年益壽久服通即愈莖蒲酒神用莖蒲絞汁五斗糯米五斗收熟細麩五斤拌勻入甕蓋三七日後取酒溫服

壯筋骨補髓延年益壽用菊花生地枸杞根各五升以水一石煮取汁大豆酒治卒中風口禁身軀反張五斗糯米五斗收熟入細麩末拌勻入甕內密封候熟澄清溫服之

即投下酒煮一二沸去渣熱飲花酒治百種瘡毒初覺頭腦面背及身上下有瘡雖有大勢服此即退用服覆汗汗瘡口噤吹開灌之

薛荔酒取大木上薛荔二百葉細研入酒一升許拌和攪汁煎一二史國公浸酒方仙酒方五積酒俱見四葉

寒 乾姜粥治一切寒冷氣鬱心痛腹脹滿用白茱萸粥治冷氣心痛不止腹脹滿坐卧不川椒茶細茶

椒少許同煎或生薑吳茱萸酒治感寒身軀痠痛用桂末二錢溫酒調服腹痛泄瀉俗菓隨便入此亦可辟寒

暑 菜豆粥豆熟入米同煮麩粥治痢色白不渴者為寒相麩炒過煮米粥蒜酒粗人好用如清高貴客宜黃

不宜桂漿夏月飲之解煩渴益氣消痰上燥下寒者乃宜桂末一兩白蜜一升先以水二斗煎取一斗待飲桂漿入新磁瓶內後下二物攪令極勻先用油單紙一重覆上再加紙七重以繩封之每日去紙

一重七日聞之藥成氣香味美格韻絕高

濕 薏苡仁粥和米煮粥食之去麻子粥治水氣腫滿身軀痠痛不能飲食用麻子一升取汁下米四合鯉魚

三合和鹽或煮郁李仁粥治水腫脹滿喘急二便不通體重疼痛轉動不安用郁李仁除濕病潤皮膚

粥食兼治耳聾用杏仁粥治水腫脹滿喘急二便不通體重疼痛轉動不安用杏仁除濕病潤皮膚

用蒼木卅斤洗淨搗碎以東流水三石漬廿日去桑白皮飲治水腫腹脹喘急用桑皮四兩搗汁

渣以汁浸麩如家醞酒法酒熟任意飲之忌桃李鯉魚鱸魚治水腫滿悶氣急不能飲食皮瘡欲裂四

加治水氣脹滿手足浮腫氣急煩渴用赤小豆三升檳榔鯉魚鱸魚治水腫滿悶氣急不能飲食皮瘡欲裂四

枝一升同煮爛空心取豆食之渴即飲汁勿食別物切鯉魚鱸魚治水腫滿悶氣急不能飲食皮瘡欲裂四

握麻子一升取汁煮作羹鯉魚湯治妊娠五六月胎水腫大異常高過心胸當歸白芍各一錢半茯苓

入鹽或姜椒調和空心漸食鯉魚湯治妊娠五六月胎水腫大異常高過心胸當歸白芍各一錢半茯苓

同者至一盞空水牛肉方治水氣四肢腫悶沉重喘急不安用牛肉蒸爛以鹽或姜醋拌勻空心任意食

皮二兩煮令爛入青鹽少許拌和空心食之

燥 生地黃粥治妊娠下血漏胎用糯米二合煮粥蘇麻粥治產後血暈汗多便閉用蘇子麻子

粥以膏肉切碎入鹽少許及香油川椒天門冬酒用天門冬浸汁和麩如常釀酒或為末和麩

茴香調和食之以此養腎則水有所司天門冬酒或用生地枸杞火麻子俱可或釀或浸飲之

降火下氣止血用雪梨甘蔗泥藕蘆薈薄荷荷青豆飲治消渴熱中飲水無度常若不足用青

各等分搗碎瀝汁入銅鍋內慢火熬膏飲之青豆飲豆煮爛飢則食豆渴則飲汁或煮粥食消渴方

煎切薄晒為末每二錢猪肉湯

澄清調下食後日三服而瘥

火與熱門 地黃粥生地不拘多少搗自然汁浸粳米透晒極乾再浸再晒三次每用磁器煎湯一升令沸入前米

於肝因血熱到肝故睡起而目赤良久無事薄荷茶治大動咳嗽便閉及婦人經水不調細茶薄荷各四

者血復散於四肢也宜食此粥以涼肝血薄荷茶兩用水七盞煎至二盞去渣入蜂蜜四兩候冷入童

便二茶鍾露一宿每空心溫黃連酒。有火症及發熱絕不宜飲酒蓋酒性大熱因而發熱多致不治或因
服一鍾童子癆加姜汁少許。喜慶飲用黃連枸杞各五錢菜豆一錢浸酒飲之或以釀酒尤妙
黃柏酒。有相火而好飲者宜如生瘡用黃柏。菜豆酒。治陰虛痰火諸疾用菜豆山藥各二兩黃柏牛膝玄
當歸一兩二錢麥門冬一兩。參沙參白芍山柘天門冬黃芩天花粉蜂蜜各一兩
半甘草三錢以好酒浸服之。

內傷脾胃

人參粥。治香胃吐酸用人參末姜汁各。麥門冬粥。治香胃用麥門冬浸汁和。粟米粥。治脾胃虛弱嘔吐不
白麴等分煮粥空心。理脾糕。百合蓮肉山藥薏苡仁茨實白茯苓各末一升粳米粉。參苓造化糕。人參白
食之極和養胃氣。四兩白木蓮肉山藥茨實各三兩為末粳。蘇蜜煎。治噎病吐逆飲食不通用紫蘇二兩白蜜姜汁
采粉一斗用砂糖調勻如法蒸糕食之。治胸膈塞悶飲食不下生。脾瀉飯匙丸。倉飯鍋焦三兩蓮肉山藥各炒香二兩為末用前鍋焦末煮糊
二兩陳皮一兩空心水煎服。食遠。太和羹。糯米各半升俱炒為末茶湯酒任調服或入砂糖蒸糕食尤妙。蓮肉膏。治病後胃弱不能
服之有孕用糯米一升水浸一宿慢火炒乾入山藥一兩。糖調膏每五六匙用滾湯下。豆麥粉。治飲食不化仍易飢餓用菜豆糯米小
合如法切作餅飽入醬。赤石餠。治脾胃虛弱少食瘦黃益臟腑悅顏
椒散。調和煮熱空心食之。醉鄉寶屑。健脾胃進食飲酒不醉用乾葛白豆蔻砂仁丁香各五錢甘草百藥
兩煮熱飲調勻空心食之。助元散。白朮三兩白茯苓陳皮各一兩蓮肉一兩半麥芽五錢為末入白糖二錢磁器收貯常
飲。治小兒吐瀉犬和脾胃進食人參白朮茯苓甘草各二錢半白豆蔻七箇肉豆。米湯。治洩瀉用梁米
薏二箇木香一錢山藥五錢砂仁甘藷為末蜜丸見子大每一丸空心米湯下。

合黃蠟一錢空心炒服。一方只用早米半升以東壁
土一兩吳更三錢同炒香熟去土黃取米煎湯服之。

氣鬱

杏仁粥。治上氣喘嗽用杏仁去皮尖二兩研。桃仁粥。治上氣咳嗽及冷心。蘿蔔子粥。治氣喘用子三合紫
蘇子粥。治脚氣毒悶身熱不任行履不便下一切痰氣及冷。麻子仁粥。治脚氣痺弱煩悶吐逆不下食用
食之。蘇子粥。治冷氣壅滯末二合胡椒。猪腰粥。治脚氣煩痺緩弱行履不能不用猪腰一對粳米四合煮粥
湯。治上氣喘嗽身熱壯熱口乾渴燥用猪腰膏一。猪腰酒。治上氣喘急坐卧不安用猪腰三具細切青州
斤切碎入沸湯中煮臨熟入鹽豉調和食之。平脚丸。治隔氣不食用大脚魚一箇去膽留鱗
心溫酒任性漸服。玄服散。治膜外氣及氣塊用猪腰切。泥固濟慢火煨熟去鱗骨入平胃散末。翻鷄湯。治轉食用翻翅雞一隻煮熟去骨入人參當
忤丸梧子大每三十九丸空心米飲送下。

血

何膠粥。止血補虛厚腸胃兼治胎動不安用糯。桑耳粥。治五痔下血常煩熱羸瘦用桑耳二。蘿蔔菜。治酒
血旬日不止用蘿蔔廿枚留葉寸餘及根入。槐茶。治熱風下血明目益氣除邪止齒疼利臟腑。柏茶。採側
罐內水枝極爛以姜鹽醋渣空心食之足止。猪胆片。治肺損嗽血咯血用者熟猪胆切片蘸薑末末
曬乾煎湯代。醒醐酒。治鼻衄瀉自熱汁入好。猪胆片。治肺損嗽血咯血用者熟猪胆切片蘸薑末末
茶止血滋陰。服或水煎服。猪肝脯。治氣虛下痢瘦之無力常服明目溫中陰冷氣用猪。韭汁。治赤痢用連白韭菜一大
又治心痛散。馬齒莧方。治下痢赤白水穀不度腹痛用馬齒。鷄子煎。治久瀉久痢及小兒疳瀉不止用黃
氣行血故也。鴨子煎。治胎前產後痢下赤白用生薑汁一盞虛者二盞入鴨。空心和炒熟鴨子煎。治胎前產後痢下赤白用生薑汁一盞虛者二盞入鴨
空心和炒熟鴨子煎。治胎前產後痢下赤白用生薑汁一盞虛者二盞入鴨。空心和炒熟鴨子煎。治胎前產後痢下赤白用生薑汁一盞虛者二盞入鴨

食治方

上海歸德山房印

痰

茯苓粥 粳米煮粥半熟入茯苓。茯苓各去皮和勻九蒸九晒入蜜少。謝傳飯後丸。細茶一兩。

或加百藥煎尤妙。善能消痰降火。桂枝餅。桂枝一兩宜茶五錢。詞子七箇甘草五分。為末。桂枝法。治。

嗽胸膈痞結。用雪梨去心。納蜜蒸熟。或煨熟。停溫食之。熱食反令。咳甚。肺寒者。去心。納椒五七粒。以。

法。用雪梨一枚。去心。入白蠟末一錢。以濕綿。蘇子酒。主消痰下氣。調中補虛。益五臟。肥肌膚。潤心肺。用。

紙九重。包裏。火內煨。熟食之。潤膈下氣。蘇子酒。蘇子微炒。搗碎。以絹袋盛。納清酒中。浸三日。少飲。

之。麻仁湯。治顛風。用麻仁三盞。以水六盞。猛火煮至一盞。去查。空心溫服。或發。牛車肉。治失心。顛狂。用。

熟牛肚切碎。和一。處隨便食之。最妙。

熱酒 治熱眼赤痛。用米三合。煮粥。臨。甘蔗粥。主虛熱。口燥咽乾。鼻涕稠粘。止咳。嗽。潤心。肺。麻子粥。治小。

痛。煩熱。入。梳子仁末一錢。調勻。食之。甘蔗粥。用甘蔗搗汁一升。和米三合。煮粥。空心服之。麻子粥。便。

方見前。冬瓜羹。治消渴。煩熱。心神狂亂。燥悶。不安。用冬瓜半斤。梳子茶。黃連茶。瓜菓。櫻茶。俱可煎湯。小。

湯。治五淋。不止。身熱。壯熱。小便滿。悶。用。小麥。甘豆湯。治諸熱。煩渴。大小便。澀。及風熱。入腎。腰痛。痛。

便長。滋潤。之極。用。藕汁。白蜜。各五合。生地。汁一升。和勻。微火煎。成膏。每半匙。空心。漸。漸。含。化。食。後。又。服。忌。煎。煎。忌。食。

陰虛 忌多飲酒。枸杞粥。採葉如常。煮粥。量。艾實粥。液。云。雞。頭。實。和。米。作。粥。空。心。食。之。可。以。益。精。強。志。聰。明。耳。目。用。粳。米。一。

胃生津。液。令。人。一。猪。肝。羹。治。肝。臟。虛。弱。遠。視。無。力。用。猪。肝。一。具。細。切。葱。白。鱈。魚。能。補。虛。勞。殺。虫。治。肚。門。

日清爽。所補不小。猪肝羹。一握。以。或。汁。煮。羹。臨。熟。打。破。雞。子。投。入。食。之。鱈。魚。能。補。虛。勞。殺。虫。治。肚。門。

細切。煮。作。脯。入。鹽。或。姜。椒。兔。子。酒。不拘。多。少。淘。淨。酒。浸。九。蒸。九。晒。為。末。緊。急。只。用。酒。炒。為。末。磁。器。中。

空。心。漸。食。多。食。令。人。作。世。固。本。酒。見。七。卷。五。大。適。飲。食。且。耐。勞。能。令。肥。健。如。覺。氣。壅。少。服。麻。仁。丸。潤。之。此。黃。山。谷。方。也。

陽虛 羊肉羹。治下焦虛冷。小便頻數。用羊肉四兩。羊。桂。花。酒。釀。成。玉。色。香。味。起。戊。戊。酒。冬。至。後。用。黃。犬。一。頭。煮。

造酒。隨病。入。胡。桃。粥。治。陽。虛。腰。痛。及。石。淋。五。痔。藥。大。有。補。益。取。胡。桃。肉。和。米。煮。粥。食。之。

諸虛 用。參。歸。腰。子。治。心。氣。虛。損。自。汗。用。猪。腰。一。枚。細。切。入。人。參。五。錢。當。歸。四。兩。同。煮。熟。食。煨。腎。丸。治。腎。虛。腰。痛。用。

批。五。七。片。以。椒。鹽。淹。去。腥。水。炒。杜。仲。末。三。錢。在。內。包。以。薄。荷。猪。腎。酒。治。腎。虛。腰。痛。用。童。便。二。盞。好。酒。一。盞。

外。加。濕。紙。置。火。內。煨。熟。酒。下。如。脾。虛。加。白。木。精。虛。加。枸。杞。子。猪。腎。酒。治。腎。虛。腰。痛。用。童。便。二。盞。好。酒。一。盞。

內。黃。泥。密。封。日。晚。時。以。慢。火。養。熟。至。中。夜。止。待。五。更。初。以。火。溫。之。發。瓶。飲。酒。食。腰。猪。腎。羹。治。陰。虛。羸。瘦。用。

子。病。篤。者。只。一。月。効。平。日。瘦。怯。者。亦。可。服。此。蓋。以。血。養。血。絕。勝。金。石。草。木。之。藥。也。猪。腎。羹。治。陰。虛。羸。瘦。用。

五。味。者。腰。子。湯。治。產。後。羸。弱。虛。羸。喘。促。寒。熱。如。瘧。肢。痛。面。黃。用。猪。肚。方。治。虛。羸。乏。氣。用。人。參。五。錢。乾。姜。胡。

末。入。猪。肚。內。緊。扎。勿。令。泄。氣。以。水。煮。令。爛。益。氣。牛。乳。方。老。人。最。宜。補。血。脈。安。心。神。長。肌。肉。令。人。身。壯。康。強。

熟。空。心。食。之。次。煖。好。酒。一。二。盞。飲。之。効。山。藥。酒。補。虛。損。益。顏。色。又。治。下。焦。虛。冷。小。便。頻。數。瘦。弱。無。力。用。酥。一。匙。

常。食。或。為。乳。餅。或。作。乳。腐。等。恒。使。山。藥。酒。補。虛。損。益。顏。色。又。治。下。焦。虛。冷。小。便。頻。數。瘦。弱。無。力。用。酥。一。匙。

恣。意。充。足。為。度。此。物。勝。肉。遠。矣。生。粟。方。治。脚。氣。及。腎。虛。氣。損。脚。膝。無。力。用。生。粟。蒸。熟。水。芝。丸。能。補。五。臟。諸。虛。用。蓮。肉。一。斤。去。皮。心。入。猪。肚。

酒。下。糯。米。糕。治。小。便。數。用。純。糯。米。糕。一。掌。大。臨。出。突。令。服。服。硫。黃。溫。中。壯。陽。男。用。雌。女。用。雄。雞。一。日。以。酒。

雞。一。隻。分。作。胡。桃。酒。善。治。虛。損。腰。疼。用。胡。桃。肉。服。椒。法。湯。淨。罇。椒。二。斤。去。閉。目。者。不。用。以。鹽。炒。椒。上。將。漆。

五。早。晨。吃。胡。桃。酒。杜。仲。小。茴。如。法。浸。酒。服。之。服。椒。法。湯。淨。罇。椒。二。斤。去。閉。目。者。不。用。以。鹽。炒。椒。上。將。漆。

食治方

二二上每常山

蓋將椒傾在地下紙上覆以新盆封以黃土。經宿實盆內將乾入甘菊花末六兩拌勻更以前汁酒之。然後晒乾服之初服之月早晚各十五粒次日早晚各廿粒第三日又增十粒至一百粒乃止。每用鹽酒湯任下。服至半年後覺胸膈間如有物碍即每月退十粒退至十五粒止。俟其無碍一如前服終始行之。令椒氣早晚蒸熏如一日不服則前功俱廢矣。飲食蔬果並無所忌。凡四十歲過方可服。至老顏容不衰。此其驗也。○又法用川椒一斤玄參半斤為八仙茶。粳米黃粟米赤小豆菜豆黃豆五味炒香熟各一斤末蜜丸梧子大每三十九食後臨臥鹽湯下。細茶一斤芝麻五合小茴二合花椒乾羌白鹽炒各一兩共為末外用麥麩炒黃熟與前藥等分拌勻隨意加入胡桃肉棗松子瓜仁白糖之類。磁確收貯。每用二三匙白湯點服。此方乃韓飛霞所著。甚有意味。蓋茶冷不益人。然高賢雅士文人酒客未有不喜其爽神去垢膩而樂飲之者。今兼炒米以養胃氣。椒姜不致中寒。用者不必全方。但摘二三味可也。惟鹽須斟酌入茶。古云慎勿將鹽去點茶。分明引賊入人家。

右食治方。或曰萬病皆從口入。如何食治反平安耶。蓋飲養陽氣。食養陰氣。飲食無過則入於口。達於脾胃。入於鼻。藏於心肺。氣味相承。陰陽和調。神乃自生。蓋精順五氣以為靈。若食氣相惡。則傷其精神。受五味以成體。若食味不調。則傷其形。陰勝則陽病。陽勝則陰病。常怪人於飲食鮮有得中。其所以然者。起於一點貪心。或貪其補益。或貪其治病。卒致強食脾勞。強飲胃脹。脾傷胃滯。而病反加劇。則又大失乎古人立治之本旨。凡冬朝空腹。夏夜飽食。食雜有犯。皆令人疾。衛生者慎之。



