脚氣類方

源養德著

ヤ 9
1120

脚氣類方序

紀藩自古雋傑多矣。於醫亦然。澹齋其人哉。強識好古道。救療益精。日者著脚氣類方。以論古方之要。旨澹齋固長用古方而今視世用古方者亦何多端矣。近聞平安有一倉父稱古方者流其言曰。壹依長沙余始謂高尚其志矣。後及聞其所治法知悉因

79
1120
91-2030

其所好焉耳蓋此之病已盛于古今亦流行故草澤之醫或有至得一奇方而起家者雖亦不可誣然不徵之古是以暗又任之臆是以危余每憂之而比諸彼猥施吐下者勝爲遠矣余故謂毋寧死於倉父之手不若死於草澤之手嗚呼澹齋居今之世志古之道乃亦欲令同好之士因循古方可謂博古知今乎余素貴古方非不爲是推載云

寶曆癸未之秋九月

江都　望三英

脚氣類方序

脚氣之說。唐宋為正。至元明諸公。則其說多鑿。不取也。蓋千金則精之正者也。王燾氏書雖備乎頗眩繁重。聖惠濟二書折衷諸論。良劑可試。然亦而約者莫千金方若也。此集也。予

所手抄以擧衆方使令之治脚氣者看所法古焉若夫如取捨則君子擇之

寶曆壬午春三月　源養德撰



凡例

一此集所錄皆唐宋名公之說也而不取元明之書者蓋有微意存焉且各症立論多仍舊貫亦唯欲使看者不失古意耳

一聖濟聖惠二書予所親本皆係謄寫賤家所藏纂要之書率屬簡易故此集所錄不無魯魚其誤者正之其疑者舍之看者勿罪

一治脚氣者古有膏酒淋傳四法稱大有益然以今試之有不可行者故今擇其可行者錄之

一脚氣之疾以灸法爲主刀圭之徒不可不記蓋此集所錄是其緊要者也

一脚氣有導引之術古專行之亦爲刀圭一助今猶可試因此附記

脚氣類方目錄

風毒統論　一　十一條
虛實調養　五　八條
脉候法　七　三條
附言　八　三條
風毒脚氣　十　方三十首
脚氣痺攣　十二　方十四首
脚氣緩弱　十七　方十四首
脚氣痺弱　廿三　方四首
脚氣疼痛不仁　廿五　方十九首

腳氣驚悸　四十三　方四首
腳氣寒熱　四十五　方三首
腳氣心腹脹急　四十六　方二十二首
腳氣腫滿　五十三　方二十首
腳氣大小便秘澁　五十九　方十七首
腳氣上氣　六十五　方十四首
腳氣冲心煩悶　七十　方二十七首
腳氣痿壅頭痛　八十　方十四首
腳氣嘔逆　八十六　方十八首
腳氣言語蹇澁　九十三　方七首
乾脚氣　九十六　方五首
濕脚氣　九十八　方九首
江東嶺南瘴毒脚氣　百二　方十一首
脚氣生風毒瘡　百五　方五首
附錄
酒醴　一　方五首
膏　三　方三首
洗貼法　五　方七首
灸法　六　十五條
導引法　十　五條

脚氣類方

江都　澹齋源養德　輯

風毒統論

千金方曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方偏善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等諸家舊方爲二十卷其脚弱一方近百餘首魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慇懃徐王撰錄未

以爲意特以三方鼎峙風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之奇作鎮於彼不習水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因卽脛腫時人號爲脚氣深師云脚弱者卽其義也

聖惠方曰夫脚氣者晉宋已前名爲緩風小品謂之脚弱古來無脚氣之說而病源有脚氣之候者皆因良醫所立以其病從脚起故曰脚氣如此則緩風脚弱得其惣稱矣

聖濟總錄曰內經謂暑勝則地熱風勝則地動濕勝則地泥寒勝則地裂寒暑風濕之氣皆本乎地人或履之所以毒亦易中于足也因病從脚起故謂之脚氣

外臺祕要曰脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸春發如輕夏發更重入秋少輕至冬自歇大約如此

聖惠方曰江東嶺南土地卑濕氣候不同夏則炎

毒欝蒸冬則温暖無雪風濕之氣易傷於人故經云浸濕襲虛病起於下所以風毒多從下上脚先屈弱

千金方問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也荅曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十趾夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不瘥遍及四肢腹背頭頂也微時不覺痼滯乃知經云次傳間傳是也

又曰諸小庸醫皆不識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故惟率起脚屈弱不能動有此爲異耳黃帝云緩風濕痺是也

又曰夫有脚氣未覺異而頭脰臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澁不通或胷中衝悸不欲見光明或精神惛憒或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚腫或不

腫或脛頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人産後春夏取涼多中此毒深宜愼之其熱悶掣瘛驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛爲濕痺

又曰凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴韈當風取涼皆脚氣

有脫字

皆字下疑

若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣蒸人經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處瞤動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也率有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理

蹠通風如急箭或先中足心或先中足趺或先中膝已下腨脛表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

又問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頭腎受陰濕即寒痺

又曰脚氣不得一向以腫為候亦有腫者有不腫者其以小腹頭痺不仁者脚多不腫小腹頭後不過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其腎水尅心火故也

虛實調養

千金方曰凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故頓止湯不服也如此者皆死不治也

外臺秘要曰療脚氣者須順四時春秋二時宜兼

補瀉。夏時疾盛。專須汙利。十月以後。乃用補藥。雖小小變通。終不越此法。

聖惠方曰。夫脚氣病者。雖虛羸。不可多服補藥。補藥令人心腹脹。氣實便死。非瀉不瘥。又不可見虛而不瀉也。見氣實而死者甚衆。十中無一人服藥致虛而殂者。縱甚虛羸。亦須微微通泄。亦宜時取汗也。其有大虛者。微用補藥助之。兼折風毒。十月己後。洒中通用補藥。

又曰。此疾不宜多臥。每食了。須徐徐用力。以散穀氣。舒暢情性。勿恣睡也。

外臺秘要曰。第一忌嗔。嗔即心腹煩。煩即脚氣發。第二忌大語。大語即損肺。肺損亦發動。又不得露脚當風入水。以冷水洗脚。脚脛尤不宜冷。雖暑月。常須著綿褌至冬寒。倍令兩脛温暖。微有汗是大佳。依此將息。氣漸薄損。每至乙寅日。割手足爪甲。乙丑日指寅日足。亦宜十二日一度割。少侵肉去氣。又數須用梳櫳頭。每梳欲得一百餘梳。亦大去氣。每旦長展脚坐手攀脚七度。虛攀一度。令手著脚指漸至脚心。脚極踏手。極攀。每日如此。脚氣亦不傷人。

又曰。凡患脚氣。每旦早食任意飽。午後少食。日晚不食彌佳。如飢可食豉粥。

又曰。常宜食犢肉犢蹄鯽魚鯉魚猪兔肉葱芥薤等菜猪肝食法。先湯中浸之。使纔熟作臠。切以漿汁和水。并著一抄米姜椒煮令極熟。每食下飯。大補益。消得脚氣。生姜蒜豉當食大佳。不宜食麵及羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉房室。久立冷濕船行水氣。憂月屋中濕氣熱氣。勞劇哭泣憂愒。如此等類。好便氣發也。

千金方曰。凡脚氣之病。極須愼房室羊肉午肉魚鮓蕺菜菰菜蔓菁葫子酒麪酥油乳糜猪雞鵝鴨有方用鯉魚頭。此等並切禁。不得犯之。並忌大怒。惟得食粳粱粟米醬豉葱韭薤椒薑橘皮。又不得食諸生菓子。酸酢之食。犯者皆不可瘥。又大宜生午乳生栗子。

脉候法

千金方曰。凡脚氣難復診候多塗。而三部之脉。要須不違四時者爲吉。其逆四時者勿治。餘如脉經所說。此中不復具載。其人本黑瘦者易治。肥大肉厚赤白者難愈。黑人耐風濕。赤白不耐風。

瘦人肉硬。肥人肉軟。肉軟則受疾至深。難愈也。

聖惠方曰。夫診候者。當察四時之脉。兼明三部九候七診虛實。然始知耳。若非洞曉微妙。無以別其生死。夫腳氣入臟脉有三品。內外證候相似。但脉異耳。若病人脉得浮大而緩者。宜服續命湯。若風盛者。宜作越婢湯。加白朮服之。若脉轉駛而緊。宜作竹瀝湯。若脉微而弱者。經言自差。浮大而緊駛者。三品之中惡脉也。若得沉細而駛者。此脉正與浮大緊者同是惡脉。浮大者病在表。沉細者病在裏。治亦不異。當以意消息耳。

上氣脉數不得臥者死。腳氣心脉急。氣喘不停。或自汗數出。乍寒乍熱。其脉促短而數。嘔吐不止者死。

外臺秘要曰。按小品集驗腳氣脉三種。以緩脉爲輕。沉緊爲次。洪數者爲下。自三十年。凡見得此病者數百。脉沉緊者多死。洪數者並生。緩者不療自瘥。大況如此。療之違法雖輕亦殆。療之得理雖重可生也。

附言

近世有名浮苦病者。方言也。其症肢體黃腫。胸腹

爲脹。治之以水荘鉄粉之劑。服者多愈。蓋田夫野人多罹此疾。或云黄胖也。又有名毋多足者。一名坂下。皆方言也。足脛爲腫。起居如常。甚者難步履。今時屢見。兩足粗大。與疾偕老者。即古所謂壅疾是也。又高野山中。冬月間童子十五六歳者多罹。脚疾初其感之。兩脚爲攣。行步艱痛。坐臥則如恙。他無所苦。數與藥餌無効。唯當春暖之時。投脚田澤中。屢踏泥濘。則其病必愈。或不愈者。動輒爲痼。終身禹步云。率遭此疾者。屬瘦人。肥人蓋無之。予謂皆是脚氣之類也。

予窃謂脚氣者風毒之稱。蓋水土之病也。即其候也緩急異症。輕重殊診。而其症急者多出不意。一失其機。禍不施踵。故治脚氣之術。猶痘之有專門矣。近時一二巨擘已唱脚氣庸者。已之以聳人耳。然予聞之道路細辨風狀。以曉治法者。寥寥寡聞。眞人有言。諸小庸醫不識此疾。漫作餘病治之。莫不盡斃。今以予寡交也。屢見其斃矣。況大都會其患者夥乎。要之脚氣有類他病者。亦有變成他病者。古人立論紛紜不易辨。自非識者。不能裁之。予妄意今不識脚氣者。皆不

師古之弊也

脚氣之疾。其候不同。必關水土。必係風氣。故眞人云。魏周之代。無有此疾。又云。關西河北。不識此疾。嘗考元明諸公之言。其意以謂脚氣南北所感雖有內外之殊。皆屬內傷。南北奚分。此言也。近世刀圭之徒。習爲口實。誤己誤人。實爲可悲耳。夫高燥之地。乳酪成病者。係內傷。卽宜消導兼補之劑。卑溼之地。瘴氣襲人者。屬外感。大忌補湯。殊不知脚氣雖有內外之分。風毒所致。均是皆外感耳。蓋方元明之世。少有瘴毒者。疑其所指。非古之脚氣也。予因以謂脚氣之行也。古今不齊。南北有殊。

風毒脚氣

予按脚氣之行也。自關以東。殊甚矣。蓋感風土之氣。受六氣之診者。宛肖江嶺之人乎。予考古說。脚氣可徵也。

小竹瀝湯　治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腰脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患冷

竹瀝五斤　甘草　秦艽　葛根　黃芩

麻黃　防己　細辛　桂心　乾薑各一兩
茯苓二兩　防風　升麻各一兩半　附子二枚
杏仁五十枚

右十五味㕮咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗

大竹瀝湯　治卒中風口噤不能言四肢緩縱偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨

竹瀝一斗四升　獨活　芍藥　防風　茵芋
甘草　白朮　葛根　細辛　黃芩

芍藥各二兩　桂心　防已　人參　石膏
麻黃各一兩　生薑　茯苓各三兩　烏頭一枚

右十九味㕮咀以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相當即服

麻黃湯　治惡毒氣腳弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當即服此第一服次服第二第三第四

麻黃一兩　大棗二十枚　茯苓三兩　杏仁三十枚
防風　白朮　當歸　升麻

芎藭　芍藥　黃芩　桂心
麥門冬　甘草　各二兩
右十四味㕮咀以水九升清酒七升合煮取二升半分四服日三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯
獨活四兩　乾地黃三兩　生薑五兩　葛根
桂心　甘草　麻黃　芍藥　各二兩
右八味㕮咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日三夜一腳弱特忌食甄

子薤菜犯之一世治不愈

第三服兼補厚朴湯　並治諸氣咳嗽逆氣嘔吐

厚朴　芎藭　桂心　乾地黃　芍藥
當歸　人參　各二兩　黃耆　甘草　各三兩　半夏七兩
吳茱萸二升　生薑一斤
右十二味㕮咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥肉清酒三升合煮取三升分四服風引獨活湯兼補

獨活 四兩　茯苓　甘草 各三兩　桂心　外麻一兩半　人參　防風　芎藭　當歸　黃耆　乾薑　附子 各二兩　大豆二外

右十三味㕮咀以水九升清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久更進服

獨活湯　治腳痺

獨活 四兩　當歸　防風　茯苓　芎藭　黃耆　葛根　人參　甘草 各三兩　外麻一兩半　附子 各二兩　乾薑二兩　大豆二外

右十二味㕮咀以水一斗清酒二升合煮取三升分三服

風引湯　治兩脚疼痺腫或不仁拘急不得行

麻黃　獨活　茯苓 各二兩　吳茱萸　秦艽　細辛　附子一枚　桂心　防風　芎藭　乾薑一兩　甘草 各二兩　乾薑半兩　白朮三兩　杏仁六十枚

右十七味㕮咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗

越婢湯　治風痺脚弱

麻黃六兩　石膏半斤　白朮四兩　大附子一枚
生薑三兩　甘草二兩　大棗十五枚

右七味㕮咀以水七升先煮麻黃再沸掠去沫入諸藥煮取三升分三服覆取汗

附子湯　治濕痺緩風身體疼痛如欲折肉

如錐刺刀割

附子三枚　芍藥　桂心　甘草

茯苓　人參各三兩　白朮四兩

右七味㕮咀以水八升煮取三升分二服

防風湯　治肢體虛風微瘡發熱支節不隨

恍惚狂言來去無時不自覺悟南方支法存所用多得力溫和不損人爲勝於續命越婢風引等湯羅廣州一門南州士人常用亦治脚弱甚良

防風　麻黃　秦艽　獨活
生薑　半夏各一兩　當歸　遠志
甘草　防己　人參　黃芩

升麻　芍藥各一兩　石膏半兩　麝香六銖

右十六味㕮咀以水一斗三升煮取四升一服一升初服厚覆取微汗亦當兩三行下其相去如人行十里久更服有熱加大黃二兩先有冷心痛疾者倍用當歸加桂心三兩不用大黃

烏頭湯　治風冷脚痺疼痛攣弱不可屈伸

烏頭　細辛　蜀椒各一兩　甘草　桂心　芍藥各二兩

泰尤　附子

乾薑　茯苓　防風　當歸各三兩

獨活四兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗二升煮取四升分五服若熱毒多服亦佳

大鱉甲湯　治脚弱風毒攣痺氣上及傷寒惡風濕毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱

鱉甲　防風　麻黃　白朮　石膏

知母　外麻　茯苓　橘皮　芎藭

杏仁　人參　半夏　當歸　芍藥

萎蕤　甘草　麥門冬各一兩　羚羊角

大黃一兩半　犀角　青木香　雄黃各半兩
大棗三十枚　貝齒半升　烏頭各十枚　生薑三兩
薤白十四枚　麝香三銖　赤小豆三合
吳茱萸五合

右三十一味咬咀以水三斗煎取四升分
六服相去十里久得下止一方用大黃半
兩畏下可止用六銖一方用羚羊角半兩
毒盛可用十八銖

小鼈甲湯　治身體虛脹如微腫胷心痞滿
有氣壯熱小腹厚重兩脚弱

鼈甲　黃芩
羚羊角　桂心　升麻　麻黃
烏梅二十枚　薤白三十枚　杏仁各三兩　前胡四兩

右十味咬咀以水一斗煮取二升七合分
三服此常用若體強壯欲須利者加大黃
二兩

犀角旋復花湯　夫脚氣之痛先起嶺南稍
來江東得之無漸或微覺疼痺或兩膕腫
滿或行起澀弱或上入腹不仁或時冷熱
小便秘澁喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不

下氣上逆者皆其候也

犀角　旋覆花各二兩　橘皮　茯苓
生薑各二兩　大棗七枚　香豉一升　紫蘇莖葉一握

右八味㕮咀以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服之以氣下小便利爲度

小風引湯　治中風腰脚疼痛弱者

獨活　人參各三兩　防風
茯苓　甘草
當歸　乾薑胡洽作桂心　石斛各二兩胡洽作黃耆

附子一枚外　大豆二升

右十味㕮咀以水九升酒三升煮取三升分四服服別相去如人行十里久胡洽云南方治脚弱與此別用升麻一兩半戞芍藥各一兩合十三味本只有十味減當歸石斛名小風引湯刪繁方無石斛以療肉極寒肌肉變舌痿名曰惡風腰痛脚弱

防風湯　療脚弱神驗

防風　茯苓各三兩　獨活　茵芋
葛根　川芎　芍藥　生薑
甘草　黃芩各二兩　烏頭三枚炮　石膏
防己　桂心　麻黃　蜀椒

細辛 各一兩

右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡

大續命湯　脚氣痺攣不隨風毒攻四肢壯熱如火頭項攣急氣冲胷中

當歸　人參　防風　麻黃 去根節　石膏 二兩　芎藭　杏仁 炒黃微　赤芍　黃芩　炙甘草　桂 一兩

右一十一味擣篩爲散每服四錢匕水一盞生薑半分煎至六分去滓温服不拘時

蘆根湯　風毒脚氣昏煩壯熱頭疼嘔吐口乾

蘆根 生 半兩　葛根　知母　淡竹葉　麥冬 三分　炙甘草 五錢

右七味麄擣篩每服五錢匕用水一盞半煎至八分去滓食後温服近晚再服

桄榔湯　治風毒脚氣無力痛痺四肢不仁失音不語毒風衝心

桄榔 半兩　防風　桂 去麁皮　當歸 焙　赤茯苓 各一兩　犀角屑 一分　麻黃

右七味除麻黃外並麤擣篩每服先取麻黃末二錢匕水一盞半煎至十餘沸掐去沫入藥末五錢匕用大棗三枚拍碎同煎至七分去滓空心温服近晚再服

丁香湯　治風毒脚氣上衝散在四肢虛腫無力

丁香　陳麴炒黃　令沉香　木香　各三兩　紫蘇子炒三兩　乾木瓜焙乾五兩　吳茱萸浸洗焙乾炒黃一兩

右七味麤擣篩每服三錢匕以水一盞煎至七分去滓空心温服近晚再服

黑豆飲　治一切風毒脚氣輭脚等

黑豆三升　桃柳枝七根　桑根白皮各一兩　生薑

右五味剉如麻豆每服五錢以水一盞半煎取一盞去滓温服不拘時

漢防己散　治脚氣風毒痺攣腫痛煩悶

漢防己三分　赤茯苓一兩　酸棗仁三分微炒　防風半兩　桑根白皮一兩剉　薏苡仁三分　桂心半兩　羌活　赤芍藥　麻黃去根節　羚羊角各三分

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候温
服

獨活散　治風毒脚氣痺攣骨節痠疼

獨活　附子　各三分炮製去皮臍　防風　半兩去蘆頭
麻黄　三分去根節　肉桂　去皮　當歸　各半兩
薏苡仁　赤茯苓　牛膝　各三分去苗
茵芋　天麻　海桐皮　剉　赤芍藥
桃榔　草薢　剉　枳殼　各半兩麩炒微黄去瓤

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓每於食前温

八風散　治風虛面青黑土色不見日月光
服　脚氣痺弱濕經面青黑主腎不見日月光
主肝宜補腎治肝

菊花　三兩　石斛　天雄　各一兩半　人參　附子
甘草　各一兩六銖　鍾乳　薯蕷　續斷　黄耆
澤瀉　麥門冬　遠志　細辛　龍膽
秦艽　石韋　菟絲子　牛膝　栢子仁
菖蒲　杜仲　茯苓　乾地黄　蛇牀子

防風　白朮　乾薑　革薤　山茱萸各一兩
五味子　烏頭各半兩　蒻蓉二兩
右三十三味治下篩酒服方寸匕日三不
效加至二匕
犀角丸　風毒脚氣上冲散入四肢虛腫無
力
犀角二兩　白朮　桃柳人參　川芎
赤茯苓各二兩　羌活　木香　防風　石斛
牛膝各二兩
蜜丸梧子大酒下二十丸日二

五柔丸　腎虛冷腎風或頭風兼風毒脚氣
大黃一斤蒸三次　前胡二兩　白芍　半夏　蒻蓉
葶藶紙炒　赤茯苓　細辛　當歸四兩
蜜丸梧子大飲下五七丸日二以利為度
木瓜丸　治風濕脚氣上攻胷腹壅悶痰逆
木瓜乾者　陳皮焙　人參各一兩　桂心
丁香各半兩　檳榔二兩
右六味揀淨擣篩為細末煉蜜搜和成劑
更擣五百杵丸如梧桐子大每服十五丸
煎陳橘皮湯下空心午後日可二三服漸

加至三十丸

木香丸　治風毒脚氣攻于脚緩弱沉重

木香　沒藥（研）　附子（生用）　烏藥

蒺莉子（炒）　天南星（湯浸七次焙）　白附子（炮）　各一分

硇砂（一分）　木瓜（一枚去須帶核作子）

右九味先將硇砂研細入木瓜肉濕紙五七重裹煨熟爛研成膏次將餘八味搗羅爲末以木瓜膏和爲丸如梧桐子大每服十丸空心冷酒下

順氣丸　治風毒流注脚膝腫滿不消

木香　青橘皮（去白焙乾）　枳殼（各半兩）

黑牽牛子（炒一兩半）　郁李人（一分）　麻人（三分別研入）

右六味搗羅五味爲細末入麻人鍊蜜和丸梧桐子大每服二十丸麻人湯下

脚氣痺攣

病源脚氣之病有挾風毒者則風毒搏於筋筋爲攣風濕乘於血則痺故令痺攣也外甚脚氣痺攣者皆由風寒濕三氣併客於分肉之間眞氣不周故爲痺也其風氣最多則腫爲行痺走無常處其寒多者則爲痛痺其濕

多者則爲著痺冷而無汗濡也聖惠
脚氣痺攣者寒氣多也寒搏於筋脉結而爲
病聖濟
大竹瀝湯　治卒中風口噤不能言四肢緩縱
偏痺攣急風經五臟恍惚恚怒無常手足
不隨
竹瀝一斗四升　獨活　芎藥　防風
茵芋　甘草　白朮　葛根
細辛　黄芩　芎藭各二兩　桂心
防己　人參　石膏　麻黄各一兩

生薑　茯苓各三兩　烏頭十枚
右十九味㕮咀以竹瀝煮取四升分六服
先末汗者取汗一狀相當即服
大續命湯　主手足攣急及不隨此方療若
脚氣上攻中風四肢壯熱如大攣急或不
隨氣衝胷中風
當歸　麻黄　石膏　防風各二兩
甘草炙　黄芩　人參　芎藥
川芎　桂心各一兩　生薑三兩　杏仁四十枚
右以水九升煮取三升分四服

小續命湯　療中毒風口不能言咽中如塞或緩或急身體不自收冒昧不知痛處拘急不得轉側

麻黃三兩　甘草炙　桂心　黃芩各一兩　石膏　川芎　杏仁二十枚　乾薑　當歸各二分

右以水九升煮取一升分二服薄取汗

千金翼防己湯　主風濕四肢疼痺攣急浮腫

木防己　川芎　桂心　麻黃各三兩

茯苓四兩　桑白皮二升　甘草六分　大棗十二枚

右以水一斗二升煮麻黃減一升內藥煮取三升分三服服漸汗出合遍以粉粉之慎風冷

秦艽散　治脚氣痺攣不能行步時發疼痛煩躁恍惚

秦艽去苗　杌殼炒微黃去瓤　白朮　丹參　羌活　人參去蘆頭　芫胡去苗　茯神　防風去蘆頭　石斛去根節　桑白皮剉　紫蘇莖葉

各一兩　薏苡仁一兩半　大麻仁一兩　甘草半兩炙微赤剉

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

薏苡仁散　治脚氣痺攣煩疼製痛行李不得氣滿心胸咽塞壅悶不得眠臥

薏苡仁二兩　地骨皮一兩　五加皮一兩半　木通二兩　木香三分　牛膝一兩去苗　羚羊角屑一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候温服

大伏湯　脚氣痺攣寒搏筋脉不能轉側

大伏四枚　防己　青皮　木通　羌活　紫蘇　革薢　川芎　地骨　訶勒皮五兩　炙　薑棗水煎三錢日二　木香五錢　五加皮二兩酒浸

秦艽湯　治脚氣不能行步痺攣

秦艽　枳殼去瓤麩炒　白朮　丹參　羌活　人參　芫胡　陳橘皮去白焙各一兩半　紫蘇莖葉俱用　薏苡仁炒　桑根白皮各一兩半炙剉各　防風去叉　石斛　大麻仁　甘草炙二兩

右一十五味鹿擣篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓温服日午晚後各一服

羌活湯　治脚氣榮衛煩筋脉痺攣

羌活　芎藭　人參　赤茯苓　藁本　惡實　甘草炙　牽牛子炒　枳殼麩炒各一兩　犀角屑二分

右九味麁擣篩每服三錢匕水一盞煎至七分去滓温服不拘時

芎藭圓　治脚氣風毒痺攣疼痛

芎藭　防風去蘆頭　五加皮各一兩　肉桂半兩　犀角屑二分　赤茯苓一兩　羌活三分　附子炮裂去皮臍　當歸半兩　牛膝去苗　海桐皮

石斛去根節　麻黄各一兩去根

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每於食前以豆淋酒下三十圓

薏苡仁圓　治脚氣筋脉痺攣疼痛

薏苡仁　天雄炮製去皮臍　仙靈脾　生乾地黄　柝槨各一兩　防風去蘆頭　羌活　石斛去根　桂心　枳殼麩炒微黄去瓤　五加皮　赤芍藥各半兩　牛膝去苗　當歸各三分

右件藥擣羅爲末煉蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每於食前用淡竹瀝生地黃汁各一合酒一小盞和煖下此圓

肉蓯蓉丸　風濕脚氣寒搏筋脉痺攣不仁

蓯蓉　牛膝　天麻　黃芪　何首烏　木瓜各十兩酒五斤一日曬入後藥　狗脊　續斷　草薢三兩　共末用木瓜三枚剜空入青鹽一兩閉口飯上蒸研膏入上件和丸如乾加酒糊丸

續斷丸　治脚氣腫滿不仁屈伸痺攣或上次心腹脹滿不思飲食

續斷　黃耆　杜仲去麁皮炙剉　牛膝浸酒切焙　羌活　蘼蕪　白蒺藜炒　木香　丁香　檳榔實去核炒各二兩

右一十味擣羅爲末酒煮麪糊爲丸如梧桐子大每服二十丸煎牛膝酒下空心食前服

石南丸　脚氣攣痺去風濕活血脉益元氣

石南　白朮　牛膝酒浸　天麻　防風　枸杞　黃芪二兩　鹿茸　桂兩半

共末用木瓜一枚去皮剜蒸爛搗膏入糊丸梧子大酒下三五十九

脚氣緩弱

脚氣緩弱者由腎臟虛風入其經故筋弛縱而痠弱內經謂緩風濕痺是也古方載薏苡仁蓋論亦云不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁蓋風濕毒氣之感人多不即覺或因宅疾乃始發動初若不足畏馴察其狀自膝至脚已有不仁或痺痛或如蟲緣或足指及脛痠痛或屈弱不能行皆緩弱之證也聖濟

若治之稍緩便上入腹或不腫脅肋氣滿便即殺人急者不至日緩者或一二三月初得此病宜速治之不問常病既入臟則難療聖惠

牛膝湯　治脚氣手足緩弱膝疼痺上熱下冷或時心悶或即嘔逆

牛膝酒浸焙劉　萆薢　麥門冬去心焙乾　黃耆炒　赤伏苓　芎藭　防風去叉　丹參各一兩半　人參　陳橘皮去白焙　附子炮製去皮臍　獨活　桂各五兩　甘草炙劉　當歸焙各四兩　木香二兩　杏仁湯退去皮尖雙仁炒黃拾五枚

右一十七味剉如麻豆每服五錢七以水一盞半生姜一分柏碎煎至一盞去滓溫服不拘時日三

茈胡豬苓湯　治脚氣緩弱及痺腫滿心下急大便澀

茈胡　豬苓　紫蘇莖葉 細剉各一兩半　防己　陳橘皮 去白焙　大麻仁 炒研　郁李仁 湯去皮尖各一兩　桑根白皮 剉碎炒令黃二兩半

右八味除麻仁郁李仁研外麁擣篩入研藥和勻每服三錢七以水一盞煎至七分去滓空腹日午晡時再服

杜仲湯　治脚氣緩弱腫疼

杜仲 去麁皮微炙末三兩　生地黃 汁三合

右二味先將杜仲末以水二盞煎至一盞去滓入地黃汁三合酒二合再煎三五沸溫服空腹近晚各一服

羌活湯　治脚弱及中風緩弱

羌活 五兩　葛根　桂　半夏 湯洗去滑盡焙乾各四兩　乾姜 炮三兩　防風 去叉一兩　甘草 炙剉二兩

右七味麁擣篩每服五錢七水一盞半煎

玉一盞去滓溫服空心至日午三服

羚羊角散　治脚氣緩弱煩疼悶亂不遂行李

羚羊角屑三分　石斛一兩去根劉　防風半兩去蘆頭
赤伏苓一兩　白朮半兩　白前半兩　獨活一兩
芎藭半兩　桑根白皮一兩　黃芩半兩
附子炮製去皮臍　桂心　漢防己各半兩

右件藥擣羅爲散每服以水一中盞入生姜半分煎至六分去滓不計時候溫服

麻黃散　治脚氣緩弱頑痺少力語澁心煩

麻黃去節　防風去蘆頭各三分　桂心　當歸炒
槇柳各半兩　黃芩　獨活各三分　甘草半兩炒微赤
升麻　犀角屑　赤茯苓各三分

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生姜半分煎至六分去滓不計時候溫服

獨活散　治脚氣皮肉頑痺筋骨疼痛脚緩弱行李不得

獨活一兩　丹參　附子炮製去皮臍　細辛
五加皮　牛膝去苗　芎藭　白殭蠶微炒各半兩
桑根白皮一兩劉　麻黃一兩去根節　杏仁三分湯浸

去皮尖雙仁麩炒黃

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

天雄散　治脚氣緩弱頑痺行立無力

天雄 炮製去皮臍 川大黃 剉碎微黃 訶黎勒皮 革薢 防風 去蘆頭 山茱萸 各三分 漢防己 半兩 蒼活 木香 各半兩 大麻仁 各三分 桂心 半兩 枳殼 青橘皮 半兩湯浸去白顦焙 獨活 芎藭 大伏皮 剉各一兩湯浸 桑根白皮 剉 檳榔 三分 郁李仁 一兩去皮微炒

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

漢防己散　治脚氣緩弱頑痺心神煩悶言語謇澁不欲飲食

漢防己 麻黃 去蘆頭 赤茯苓 丹參 牛膝 去苗 獨活 黃耆 防風 去蘆頭 人參 犀角屑 羚羊角屑 各一兩 木香 半兩 桂心 一兩 石膏 半兩湯洗七遍去滑 檳榔 一兩 杏仁 各一兩去皮尖雙人麩炒 大黃 半兩剉碎微炒

桑根白皮 剉 附子 各一兩炮製去皮臍 枳殼 半兩麩炒微黃去瓤
右件藥擣篩爲散每服三錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候温
服

一方 聖惠 治脚氣緩弱頑痺痰壅氣心胷悶亂
不欲飲食

獨活 枳殼 麩炒微黃去瓤 天門冬 去心 黃耆 剉
甘菊花
漢防己
防風 去蘆頭 側子 炮製去皮臍 檳榔 赤茯苓 牛膝 去苗
天雄 炮製去皮臍 生乾地黃 各一兩

半夏 三分湯洗七遍去滑 甘草 半兩炙微赤剉
右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候温
服

枳實散 治脚氣緩弱上氣痺痺脹滿不能食

枳實 去瓤麩炒黃一兩 桂 二兩 白朮 赤茯苓 各三分
右四味擣羅爲細散每服二錢七空心以
温酒調服近晚再服

鍾乳丸 治脚氣人虛脉來沉細

煉成鍾乳粉 三兩 石斛 二兩 吳茱萸 湯浸三遍炒黃三分

菟絲子 浸酒二宿擣如泥 炒二兩

右四味除鐘乳外擣羅為細末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸食前以人參棗湯下覺氣壅即服鍊氣藥勻令大過

牛膝圓 治脚氣緩弱皮肉頑痺開節拘痛骨熱煩疼頭旋目眩眼暗漠漠腎連膀胱相應時復氣攻疼悶

牛膝去苗 丹參 獨活 白蒺藜微炒去刺 各一兩 蓳蕘 大麻仁 桂心三分 附子炮製去皮臍 木香二分 玄參

羚羊角屑

右件藥擣羅為末煉蜜和三百杵圓如梧桐子大每於食前以煖酒下三十圓

石斛圓 治脚氣緩弱無力心腹滿悶

石斛去根 車前子 各三分 牛膝去苗 桂心 丹參 獨活各三分 赤茯苓 蓳蕘 薏苡仁 附子炮製去皮臍 枳殼麩炒微黃去瓤 檳榔 白蒺藜微炒去刺 麻黃各一兩去根節 楮實三分水淘去浮者

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每於食前以煖酒下三十圓

脚氣痺弱

脚氣痺弱者。榮衛俱虛也。內經曰。榮氣虛則不仁。衛氣虛則不用。榮衛俱虛。故不仁不用。其狀令人痺不知痛。弱不能舉。本因腎虛而得。故藤氏云。脚氣之爲病。本因腎虛。千金曰。腎受隱濕即寒痺

麻黃湯　治惡風毒脚氣痺弱

麻黃（去根節湯煮掠去沫）一兩　防風　當歸（焙）　赤茯苓（各三兩）　芎藭　白朮　芍藥　黃芩　升麻　苓門冬（去心焙）　桂　甘草（炙剉各二兩）　杏仁（湯浸去皮尖雙人炒三十枚）

右一十三味麁擣節每服五錢七水一盞酒半盞入大棗一枚擘破煎至一盞去滓溫服日三夜一

人參湯　治脚氣虛痺弱

（此方脫一味）

人參　防風（去又各二兩）　當歸（焙各一兩半）　赤茯苓（半兩）　芎藥　甘草（炙剉）　肉蓯蓉　陳橘皮（去白焙）　桂

右一十一味麁擣節每服三錢七水一盞半入大棗一枚擘破生薑二片同煎至一

蓋去滓服日三夜一

治風痺脚弱久服湯虛弱而氣

內補石斛散

石斛　附子炮製去皮臍　天門冬焙　秦艽去苗土　烏頭炮製去皮臍　乾薑炮　人參　細辛　天雄炮製去皮臍　茯苓各二兩　防風去叉　杜仲去麁皮劉炒　當歸劉焙四兩

右一十五味擣羅爲散每服二錢七酒溫

未除手足拘攣痺弱小腹緊急不能食五勞七傷腎氣不足

調下日三夜一

牛膝丸　治脚氣痺弱不能行步

牛膝酒浸切焙　獨活　桂各三兩　丹參　石斛　牡丹去心　防風去叉各一兩　蕙蓉微炒　附子　槟榔　白蒺藜炒各二兩　麻黃去節半兩

右一十三味擣羅爲末煉蜜和丸如梧桐子大每日空腹溫酒下三十丸日午再服

脚氣疼痛不仁

夫脚氣疼痛不仁者由風濕毒與血氣相搏

正氣與邪氣交擊而正氣不宣故令疼痛邪在膚腠血氣則澁而皮膚厚搔之如隔衣不覺知者是名不仁也（聖惠）

脚氣疼痛皮膚不仁者蓋人之氣血得濕則流通遇寒濕則凝澁令脚氣之疾緣風寒濕毒客於氣血榮衛虛弱不能宣通故有脚氣疼痛麻痺之症（聖濟）

道人深師增損腎瀝湯　治風虛勞損挾毒脚弱疼痺或不隨下焦虛冷胷中微有客熱心虛驚悸不得眠食少失氣味日夜數過心煩迫不得臥小便不利又時復下湘東王至江州王在嶺南病悉如此極困篤余作此湯令服即得力病似此者服無不瘥隨宜增損之

黃耆　甘草　芍藥　麥門冬
人參　肉蓯蓉　乾地黃　赤石脂
茯神　當歸　遠志　地骨白皮
磁石　枳實　防風　龍骨（各一兩）
桂心　芎藭（各二兩）　生薑　五味子（三合）
半夏（一斤）　大棗（三十枚）　白羊腎

右二十三味㕮咀以水二升煮羊腎取汁一斗二升內諸藥煮取四升分爲五服不利下者除龍骨赤石脂小便澀以赤茯苓代茯神加白朮三兩多熱加黃芩一兩遺溺加桑螵蛸二十枚 胡洽方無黃耆薤蓉枳實防風龍骨半亷有黃芩爲十五味

風緩湯 治脚弱舉體痺不仁熱毒氣入藏胸中滿塞不通食卽嘔吐

獨活 麻黃 各三兩一方用羚羊角 半亷 一升 大棗 十枚 犀角 桂心 各二兩 烏梅 二十枚

鱉甲 升麻 橘皮 枳實 甘草 吳茱萸 大黃 各一兩 石膏 各六兩 貝齒 七枚 生薑

右十七味㕮咀以水一斗四升煮取四升分五服日三夜二不瘥至三劑必瘥

兼補煮散 薤恭初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脇下氣毒飽食卽發脇上熱膝下冷心虛悸汗且疼

黃耆 人參 獨活 川芎 防風 當歸 桂心 蓽澄

防己 各六兩　茯苓　白朮　丹參 各八兩
附子 生　甘草 炙各四兩　杏仁　生地黃
生薑　磁石 二十分
右並切分之爲三十服之別以生薑二兩
生地黃一兩杏仁十四枚以水二升煮取
七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中
服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如
前加減法忌猪肉冷水海藻菘菜生葱桃
李雀肉酢物羊肉蕪荑及餳三日以後並
无禁忌

獨活散　治脚氣風毒疼痛皮膚不仁脚膝
沉重行李不隨
獨活 一兩　桂心 三分　半夏 湯洗七遍去滑　人參 去蘆頭
麻黃 去根節　赤茯苓　芎藭　枳殼 麩炒微黃去瓤
附子 炮製去皮臍　防風 各一兩去蘆頭　赤芍藥 三分
當歸　酸棗仁 微炒　檳榔 各一兩　甘草 二分炙微赤
右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓每於食後溫
服

沉香散　治脚氣疼痛皮膚不仁心胷煩壅

不能下食

沉香一兩　白蒺藜微炒去刺　酸棗仁各三分

羌活一兩　枳殼一兩炒去瓤　桂心　羚羊角屑各三分　赤茯苓一兩　防風去蘆頭　赤芍藥各三分　附子炮製去皮臍　甘草半兩炙　牛膝去苗　檳榔各一兩

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞煎至六分去滓每於食前溫服

海桐皮散　治脚氣疼痛皮膚不仁筋脉緩弱不能行

海桐皮　羌活　羚羊角屑　獨活

防風各一分去蘆頭　桂心半兩　當歸　芍藥各三分　石斛去根節　牛膝各一兩去苗　赤茯苓　酸棗仁各三分微炒　檳榔　生乾地黃各一兩

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前溫服

大伏皮散　治脚氣腫滿疼痛皮膚不仁大小便滯澁心胷壅悶喘促不能下食

大伏皮　前胡去蘆頭　木通　赤茯苓各一兩　枳殼麩炒去瓤　桑白皮　漢防己　羌活各三分

桂心 半兩　紫蘇莖葉 一兩　酸棗仁 三分微炒
郁季仁 一兩半微炒　赤芍藥 三分　川大黃 一兩微炒
檳榔 一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候温
服

犀角散　治脚氣疼痛皮膚不仁心神煩熱
眠臥不安

犀角屑 三分　防風 去蘆頭　羌活　秦艽 各一兩去苗
桂心 半兩　赤芍藥　大腹皮　牛膝 去苗

檳榔 各一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓不計時候温
服

茈胡湯　治風寒溼毒脚氣痛皮膚不仁緩弱
痛痺足脛腫滿心下急大便澁

茈胡　猪苓 去黑皮　紫蘇 各一兩半　防己
陳皮　郁李仁 炒　大麻仁 各一兩　桑根白皮
炙二兩半

右八味麁擣篩每服五錢七以水一中盞

半同煎至八分空腹去滓服之近晚再服

麻黃湯　治脚氣兩脚疼痛痺痛不仁

麻黃一兩　吳茱萸湯浸焙炒一兩　獨活二兩　秦艽細辛去苗葉各一兩　杏仁去皮尖雙人研三十枚　白朮三兩　白茯苓二兩　桂人參　乾薑炮　防風去又　防己　芎藭　甘草炙各一兩

右一十五味麁擣篩每服五錢匕水一盞半煎至八分去滓空心日午近晚溫服

防風湯　治風毒脚氣無力痺痺疼痛四肢不仁失音不語及風毒衝心

防風去又半兩大棗七枚去核　當歸切焙各半兩　檳榔為末一兩　桂去麁皮　麻黃去根

右八味除檳榔外剉如麻豆每服五錢匕水二盞煎至一盞去滓入檳榔末一錢匕煎一二沸溫服不拘時候

桑根白皮湯　治濕毒風脚氣瘴氣四肢痺痛疼痛不仁

桑根白皮三分　防風　升麻各半兩　犀角鎊一分　芍藥半兩　檳榔二枚不拘多少　淡竹瀝

右七味除竹瀝外麁擣篩每服五錢匕水

一盞半煎至七分入竹瀝半合再煎沸去
滓溫服空腹日二服

革薢散　治脚氣緩弱疼痛皮膚不仁

革薢一兩　牛膝去苗　當歸　酸棗仁各三分微炒　桂心
半兩　白蒺藜半兩炒去刺　海桐皮　附子各一兩炮製去皮臍
羌活三分　石斛去根節　生乾地黃一兩　枳殼一兩麩炒去瓤
羚羊角屑三分　檳榔一兩　防風蘆頭三分去

右件藥擣細羅爲散每於食前以豆淋酒
調下二錢

茱萸散　治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜

呻吟醫所不治

吳茱萸　乾薑　白斂　牡荆千金翼作牡桂
附子　天雄　狗脊　乾漆　薯蕷
秦艽　防風各半兩

右十一味治下篩先食服方寸匕日三服
入肌膚中淫淫然二日知一月瘥

沉香散　治脚氣痛疼不仁浸淫唇胃乍發
乍歇食少無力日漸羸瘦

沉香　乳香炒輭候冷同杵　安息香　丁香　沒藥
青橘皮焙各一分　牛膝酒浸焙　當歸焙　威靈仙各半兩

羌活　萊菔子（微炒別研而如膏各一兩）

右一十一味先將十味擣羅爲散次入萊菔子膏拌再羅令勻每日空心午後夜臥各用溫酒調下一錢匕至一錢半生薑湯調亦得若要通氣卽用大蒜一枚生薑半兩菜豆二合以水四升一處煮豆爛取計一升每用二合調下一錢半匕其菜豆亦須食盡

防風圓　治脚氣疼痛不仁膝無力

防風（一兩去蘆頭）　秦艽（三分去苗）　石斛（一兩去根）　薏苡仁（一兩）　白朮　芎藭　杜仲（刨去皺皮微炒剉）　附子（各一兩炮製去臍）　大麻仁（二兩）　萆薢　丹參　桂心（各二兩）　獨活　檳榔（各一兩）　牛膝（二兩去苗）

右件藥擣羅爲末煉蜜和檮三五百杵圓如梧桐子大每服食前以溫酒下三十圓

天麻丸　治風濕脚氣筋骨疼痛皮膚不仁

天麻（生用五兩）　麻黃（去根節十兩）　半夏（炮黃色）　草烏頭（炮去皮）　藿香　白芍藥（炒各五兩）

右六味擣羅爲細末滴水丸如雞頭大丹砂爲衣每服一丸茶酒嚼下日三服不拘

時

趨痛丸　治三十年脚氣發歇疼痛不仁步履艱難

鯽鯉甲二兩用蛤粉一兩同炒黃色去粉　地龍去土砂二兩　惡實二兩小薊根葉一兩　五靈脂一兩乳香半兩研　沒藥半兩甜瓜子生　皂莢刺炒　竹蚣末各一兩

右一十味擣研爲末爛研蒜肉爲丸如彈子大每服一丸用熱酒二合磨下食前服　牛膝丸　下經氣弱風濕毒氣與氣血相搏皮膚不仁足痛不能履地上攻眼目迎風流淚

牛膝　山萸各半兩　防風　羌活　烏頭

川芎　地龍炒　檳榔各一兩

共末酒糊丸梧子大鹽湯下二十九

脚氣驚悸

心者生之本。神之舍。所以主治五臟者也。脚弱之疾。感於風多。而濕證少。則風行陽化。其應在心。令人神思不寧。心多驚悸也。聖濟

獨活湯　治先有風證後患脚氣心悶憒憒驚悸不安食即嘔吐脹滿

獨活去蘆頭 赤茯苓 麻黃炒 陳橘皮各一兩半
半夏湯洗去滑炒乾三兩 檳榔 射干 桂
防葵生各一兩

右九味麄擣篩每服三錢匕用水一盞入
生薑半分拍破同煎至七分去滓溫服若
小便利兼汗即差如無防葵用龍骨代之

木香湯 治脚氣風經五臟心下堅滿驚悸

木香 羚羊角 赤茯苓 陳橘皮去白炒各一兩
犀角半兩 半夏湯洗去滑 獨活各一兩半 龍骨碎研
吳茱萸炒各一兩 烏梅去核五枚

淚

牛膝 山萸各半兩 防風 羌活 烏頭
川芎 地龍炒 檳榔各一兩

共末酒糊丸梧子大鹽湯下二十丸

脚氣驚悸

心者生之本。神之舍。所以主治五臟者也。脚弱之疾。感於風多。而濕證少。則風行陽化。其應在心。令人神思不寧。心多驚悸也。聖濟

獨活湯 治先有風證後患脚氣心悶憤憤驚悸不安食即嘔吐脹滿

獨活（去蘆頭）赤茯苓　麻黃（炒）陳橘皮（各一兩半）
半夏（湯洗去滑炒乾三兩）檳榔　射干　桂
防葵（生各一兩）

右九味麁擣篩每服三錢匕用水一盞入生薑半分拍破同煎至七分去滓溫服若小便利兼汗即差如無防葵用龍骨代之

木香湯　治脚氣風經五臟心下堅滿驚悸

木香　羚羊角　赤茯苓　陳橘皮（去白炒各一兩）
犀角（半兩）半夏（湯洗去滑）獨活（各一兩半）龍骨（碎研）
吳茱萸（炒各一兩）烏梅（去核五枚）

右一十味麁擣篩每服二錢匕水一盞入生薑少許拍破同煎至七分去滓空心日午晡時各一服

茯苓湯　治脚氣風毒上衝心忪驚悸心下堅滿

赤茯苓（三兩）木香　半夏（湯浸七遍去滑）獨活（一兩半）
犀角　羚羊角　吳茱萸（炒各二兩）人參
陳橘皮（焙各二兩）龍齒（擣碎二兩半）貝母（去心炮七枝）

右一十一味㕮咀每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍破同煎至七分去滓溫服

木香丸　治脚氣風經五臟夜臥不安心中驚悸志意不定小便頻數

木香　升麻　白朮　芍藥　枳殼去瓤麩炒各一兩　白茯苓　大黃微炒各三兩　檳榔二兩

右八味擣羅爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服十丸空心溫酒下以微利爲度

脚氣寒熱

足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱又云脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺千金

凡脚氣復發或冷或似瘧發發作有時又似傷寒脈甚洪急七日以後壯熱既定則脚氣狀見也外臺

一方千金　治脚弱風毒實及嶺南瘴氣面腫乍寒乍熱似瘧狀脚腫氣上心悶欬嗽癱緩頑痺

麻仁　升麻　麻黃　射干　菖蒲　芫硝　甘草　大黃各兩　豉三合

右九味㕮咀以水六升煮取二升半內芫

硝又煎三沸分三服微利一二行解毒熱有腫淳薄之凡覺氣滿輒服一劑佳

恒山甘草湯

恒山 三兩　甘草 一兩半

右二味㕮咀以水四升煮取一升半分三服相去五里久一服若寒熱日再三發可服此

崔氏獨活湯　治脚弱寒熱

獨活　生石斛　黃芩　生薑 各三兩

白朮　白前　附子　桂心 各一兩

茯苓 四兩　防風 一兩半　羚羊角　桑白皮 各二兩

川芎 二兩　防己 一兩

右以水九升煮取二升五合分三服相去十里久服隔四日一劑宜服兩劑佳

脚氣心腹脹急

此繇風濕毒氣。從脚上入於內。與藏氣相搏。結聚不散。故心腹脹急也。外臺

風毒之中人也。必先中脚。久而不差。偏及四肢。其氣浮溢。則腹脹滿。小便不利。氣喘息高者。其病爲重也。聖濟

茱萸湯　治脚氣入腹困悶欲死腹脹

吳茱萸 六升　木瓜 兩顆切

右二味以水一斗三升煮取三升分三服

相去如人行十里久進一服或吐或汗或

利或大熱悶即瘥 此起死回生方

半夏湯　治脚氣上入腹腹急上衝胸氣急

欲絶

半夏 一升　桂心 八兩　乾薑 五兩　甘草

人參 細辛 附子 各二兩　蜀椒 二合

右八味咬咀以水二斗煮取三升分三服

初稍稍進恐氣衝上格塞不得下小小服

通人氣耳

一方 外臺　治心腹脹急

檳榔 七枚　生薑 二兩　橘皮 二兩　杏仁 三十枚

右以水四升煮取一升五合分二服相去

七八里久或作半劑一服亦得氣脹發則

服之差止

一方 同上　若覺冷氣攻喉

當含吳茱萸三五粒即氣散

木香散　治脚氣心腹脹滿壅悶不欲飲食

木香 半兩　青橘皮 一兩去白焙　檳榔 二兩　沉香 半兩

訶黎勒皮 一兩　杉木節 半兩　藘香子 半兩
澤瀉 三分　赤茯苓 一兩　紫蘇莖葉 一兩
右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中
盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓
不計時候溫服

沉香散　治脚氣心腹脹滿四肢壅悶不思
飲食

沉香 三分　大腹皮 一兩　赤茯苓 一兩　木香 半兩
枳殼 三分炒　檳榔 一兩　吳茱萸 半兩炒　赤芍藥 一兩
桂心 三分　大黃 二兩炒　訶黎勒皮 一兩

桑根白皮 一兩
右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

檳榔散　治脚氣心腹脹滿煩悶喘促
檳榔　陳橘皮 焙　猪苓 去黑皮　木瓜
紫蘇莖葉　桑根白皮 各一兩
右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中
盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

茯苓散　治脚氣心腹脹滿兩脇妨悶不能
飲食

赤茯苓 兩 枳殼 一兩 炒 木香 半兩 木通 三分
大黃 三兩 微炒 訶梨勒皮 檳榔 各一兩 桔梗 三分
紫蘇莖葉 一兩 鼈甲 二兩 醋炒 桂心 半兩
右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

鼈甲散 治脚氣心腹脹滿小便不利

鼈甲 一兩 醋炒 郁李仁 三分 微炒 木通 三分
赤茯苓 一兩 檳榔 一兩
右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中
盞煎至六分去滓溫服

一方 聖惠 治脚氣心腹脹滿堅硬不消

木香 鼈甲 二兩 醋炙 訶梨勒皮 檳榔 各一兩
桂心 三分 大黃 一兩 微炒
右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

前胡飲 治脚氣攻心腹脹滿嘔吐不下食

前胡 生薑 羚羊角 半夏
大黃 炒 赤茯苓 各五錢 枳殼 三分 炒
右七味細剉如麻豆每服五錢七水一盞
半煎至一盞去滓下朴消一錢匕攪勻空

腹温服

桑根白皮散　治脚氣心腹脹滿壅悶喘急

桑根白皮（一兩）　檳榔（一兩半）　木香（半兩）　青橘皮（一兩焙）
大黃（一兩微炒）　牽牛子（二兩微炒）　杏仁（一兩炒）

右件藥擣細羅爲散每服不計時候煖生薑童子小便調下二錢以利爲度

松節湯　治脚氣入腹心腹急煩躁腫痛

松節（炒黃）　桑皮　檳榔（三分）　紫蘇（各一兩）　甘草（炙五錢）

右五味麁擣篩每服三錢匕水一盞入燈心二十莖生薑三片童子小便三分同煎至七分去滓温服

訶梨勒湯　治脚氣疼痛發熱腫悶上心腹脹病吐逆

訶梨勒（炮去核）　大腹（煨熟和皮用）　木香　防己
紫蘇莖葉　乾木瓜（去子）　羌活　芍藥
沉香（銚）　杉木節（各半兩）

右一十味麁擣篩每服半兩水二盞煎至一盞去滓通口服不計時日再

紫葛飲　治脚氣風毒與藏氣相擊心腹急

脹

紫葛炒 大戟炒 黑牽牛尾土炒半 大黃炒各一兩 木香一分 乳香少許別研 檳榔煨半兩

右七味除乳香外麄擣篩拌勻每服三錢七童子小便酒各半盞葱白三寸蜀椒二十粒煎至六分去滓臨臥溫服量虛實用至來日早取下赤汁効第一服病減五分次日第二服必安

藾恭一方 脚氣定時候間滿腹脹不能食者四時俱得服下氣消脹

昆布八兩 射干四兩 茯苓 乾薑各一兩 羚羊角 橘皮各三兩 杏仁五分 革發 吳茱萸 大黃各六分

右末蜜丸如梧子服十五丸利多服七丸以意消息不能食者加白朮六分麴末十分氣發服以前丸得定如不定作檳榔皮湯壓之

一方聖惠 治脚氣心腹脹滿喘促不下食

檳榔一兩 陳橘皮一兩去白 紅雪二兩 枳殼麩炒 吳茱萸湯浸炒各一兩

右件藥細羅爲散每服不計時候以熱水調下二錢

羚羊角丸　治脚氣心腹妨悶兩脅虛脹不思食漸覺心滿氣隔不通

木香　防風　升麻二兩　大麻仁　赤茯三兩　旋覆　羚角　茯神二兩　獨活二兩半　大腹七枚連皮　共末蜜丸梧子大酒下四十丸日一服

如腹內先冷加附子二兩　大腸秘澁加大黃炒一兩半　氣滯加檳榔二兩　心胸膈熱加麥冬三兩　筋急製痛加牛膝二兩　皮膚風痒

心下妨悶加枳殼炒一兩半　臟氣羸弱加黃芪三兩

茯苓丸　治脚氣心腹脹急不思飲食

赤茯苓三分　木瓜一枚半　桂　木香　呉茱萸炒　訶梨勒皮　陳橘皮炒　白朮　乾薑炮　枳殼炒各三分　高良薑各半兩　人參

右一十二味除木瓜外擣羅爲末先將木瓜飯上蒸熟研如膏次入諸藥末和勻煉蜜丸如梧子大每服空心煎人參茯苓

湯下三十丸甚疼乾濕霍亂泄瀉轉筋

木瓜丸　治久患脚氣心腹脹滿脚膝浮腫

乾木瓜　檳榔（煨各三兩）　人參（一兩）　高良薑

厚朴（生薑汁炒）　桂（各一兩半）　吳茱萸（炒半兩）

木香　芍藥　芫花（各一分）　沉香

右一十二味擣羅爲末煉蜜和丸如梧桐

子大每服空心酒下二十丸日午再服

大戟丸　治脚氣攻注心腹脹輭小便赤澁

大戟（炒）　芫花（醋炒各半兩）　苦葶藶（炒各半兩）　巴豆（出油別研）

續隨子（炒各一分）

右五味擣研爲末煉蜜爲丸梧桐子大每

服十丸燈心湯下

一方（聖惠）　治脚氣心腹脹滿喘促壅悶

羅蔔子（一兩半炒）　羌活（一兩）　牽牛子（二兩炒）

大麥蘗（三分炒）

右細羅爲散每服以温酒調下二錢以利

爲度

脚氣腫滿

脚氣風濕毒氣客搏腎經腎者胃之關也關門不利則聚水而生病水性就下故令腎氣

不化小便不利濕寒之氣下注足脛腫脹不消故謂之脚氣腫滿（聖濟）

溫腎湯　主腰脊膝脚浮腫不隨

茯苓　乾薑　澤瀉（各二兩）　桂心（三兩）

右四味切以水六升煮取二升分爲三服

崔氏一方　治脚氣遍身腫

大豆（二大升以水一斗煮取五升去豆）　桑根白皮（一握）

檳榔（二七枚）　茯苓（二兩）

右四味將三物以前豆汁浸經宿煮取二升去滓漆酒二合內藥中隨多少服之

藜蒸一方　療下焦冷腫滿胸塞吐不下食者兼去溫毒

防己　芍藥（各二兩）　枳實　獨活

防風　桂心　葛根（各三兩）　生薑（八兩）

半夏（一升）

右以水九升煮取三升分作四服相去八九里久中間食少粥（一方無防己枳實加附子二兩炮餘依本方）

漢防己散　治脚氣腫滿小便不利喘促不食

漢防已半兩 赤茯苓三分 檳榔一兩 桑根白皮三分
木通三分 猪苓三分 紫蘇莖葉三分
右件藥擣篩爲散再服四錢以水一中盞
入生薑半分葱白二七寸煎至六分去滓
温服

檳榔散 治脚氣頭面虛腫腹脇妨悶
檳榔 桑根白皮 紫蘇莖葉 訶梨勒皮
蘿蔔子各一兩微炒
右件藥擣羅爲散每服四錢以水一中
盞入生薑半分葱白二七寸煎至六分去
滓每於食前温服

大伏皮散 治脚氣風毒頭面脚膝浮腫心
腹壅悶
大伏皮一兩 防風半兩去蘆頭 桑根白皮一兩
木通三分 赤茯苓一兩 郁李仁一兩 檳榔一兩
枳殼一兩炒 羚羊角屑三分 木香半兩 紫蘇莖葉一兩
右件藥麁羅爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分每於食前温服

羚羊角散 治脚氣風毒腫滿心膈痰壅煩
躁不能下食

羚羊角屑 三分　桑根白皮 半兩　獨活 半兩　枳殼 三分炒
大黃 一兩微炒　酸棗仁 三分微炒　半夏 半兩湯洗　前胡 一兩
木香 半兩　郁李仁 一兩微炒

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

赤茯苓湯　治脚氣上攻身體腫滿小便赤澁

赤茯苓　防已　桑皮 各一兩半　陳皮 各一兩半　旋覆花 去根節
杏仁 半兩炒　麻黃　白朮　紫蘇 各一兩

右九味麄擣篩每服五錢匕先以水煮黑
豆取汁一盞半入生薑半分拍碎同煎至
八分去滓溫服

旋覆花湯　治脚氣腫滿上冲心胸煩悶氣急

旋覆花　犀角 各一兩　前胡　杏仁　桑皮
紫蘇　赤茯苓 各一兩半

右薑水煎三錢

大豆湯　治脚氣足脛腑腫上氣偏身疼脹

大豆 合炒香半　附子 三兩　枳殼　澤瀉　陳皮 各四兩
炙甘草　赤茯苓 各二兩　防風 各二兩

水煎黑豆取汁煎藥三錢日三若腫痛止
去大豆澤瀉

芍藥湯 大豆治脚氣腫滿脅膚脇否塞吐逆不下食 黑豆煮熟去皮

赤芍藥 防巳 枳殼 炒各二兩 獨活 防風

桂 葛根 各一兩 半夏 薑汁製一兩

右八味麤擣篩每服三錢匕水一盞生薑五片同煎至六分去滓空心日午近晚服

桑根白皮湯 治温毒脚氣腫滿小便少

桑根白皮 一兩 檳榔 五枝 黑豆 半升 生薑 焙半兩

右四味麤擣每服五錢匕水一盞半煎取十盞去滓不拘時温服

桑黄湯 治脚氣腫滿喘嗽

吳茱萸 炒二兩 人參 赤茯苓 各三分

桑根白皮 陳橘皮 焙 大腹 連皮

大黄 炒 細辛 去苗葉 檳榔 羌活 去蘆頭

杏仁 炒二兩 蜀椒 三兩

右一十二味麤篩每服五錢匕水一盞半入生薑五片同煎八分去滓温服空心食前日再微利爲度

徐王枳實散 宜春秋服消腫利小便兼補

療風虛冷脹不能食

枳實 半斤 桂心 一斤 茯苓 白朮 各五兩

右爲散酒服方寸匕三服加至二七

葶藶丸 療水氣及脚并虛腫

葶藶子 七分生 澤漆葉 海藻 炙 牽牛子 昆布 炙 桑白皮 炙 甘遂 煞 椒目 郁李 各三分 桂心 一分

右末蜜和丸如梧子一服十五丸日再加至二十丸其藥用桑白五合赤小豆一合通草 一兩 水二升煮取一升下藥

葶藶丸 脚氣成水腫上氣氣急咳嗽二便苦澁所服利水藥反利大便小便反澁

葶藶 三兩 防巳 炙甘草 一兩 杏仁 貝母 一兩半

爲末棗肉丸梧子大大棗桑皮粳米飲下三十丸小便未快加十丸

茯苓散 治脚氣腫滿

赤茯苓 三兩 葶藶 半兩炒 人參 白朮 狼毒 醋炒 防風 炙 桂 澤瀉 甘草 炙 赤小豆 蜀椒 乾薑 炮各一兩 大戟 半兩 肉蓯蓉 酒浸焙 豬苓 女萎 各三分

右一十六味擣羅爲散每服一錢七溫酒調下日三夜一小便利爲度

木瓜丸　治久患脚氣心腹煩滿

木瓜六兩　人參二兩　桂一兩半　木香　沉香各一兩　厚朴生薑汁炙　陳橘皮焙　芫胡各一兩半　高良薑　吳茱萸炒各一兩　赤芍藥二兩　檳榔三兩

右一十二味擣羅爲末煉蜜丸如梧桐子大每服三十九溫酒下

續斷丸　治脚氣腫滿或上攻心腹脹滿

續斷　黃耆　杜仲炒　牛膝酒浸焙

羌活　蘼香子炒　白附子炮　木瓜

蒺藜子炒　楝實陳粟米炒去　宋各二兩

右一十味擣羅爲末用醋煮麪糊丸如梧桐子大每服二十丸煎牛膝酒下

羌活丸　治脚氣腫滿行步艱難

羌活　天麻各一兩　防風　白殭蠶

白附子炮　牛黃研各半兩　犀角　羚羊角

丹砂研各三分　雄黃研一分　天南星水煮半日切作片子焙三分

右一十一味擣研爲末煉蜜丸如皂子大每服兩丸不計時候薄

脚氣大小便秘滑

夫脚氣大小便秘滑者由風毒氣盛不得宣通致五臟不和三焦壅滯風熱之氣在於腸胃搏於糟粕溲便不得通流故令秘澁也（聖惠）脚氣二便不通者中風濕之氣搏于脚膝上攻胸膈脅肋塡滿榮衛痞膈三焦之氣升而不降所以傳導變化皆不能出而二便不通蓋腎氣化則二便利脚膝者腎之候今脚氣上攻則腎氣不得化腎氣不化致二便不通也（聖濟）

防己湯　主通身體滿小便澁上氣上下痰水不能食食則脹考

防己　桑白皮　生薑各五兩　大豆五升以水二斗煮取三升分爲三服力弱者旋覆皮一兩　橘皮　赤茯苓　麻黃各五兩　杏仁八十枚　紫蘇莖葉二兩

以前件藥汁煮取三升分爲三服力弱者分爲五服相去六七里久微覆當大汗小便利腫氣消下冷多加茱萸四兩熱多加玄參四兩

紫蘇湯　長服之永令氣消下

紫蘇一兩　甘草炙　檳榔五枚　橘皮各一兩半　生薑三兩

右以水五升煮取三升分三服相去十里久

檳榔散　治脚氣大小便秘澁心腹壅悶脚膝煩疼口乾咽燥不欲飲食

檳榔三分　木通一兩　赤芍藥　甘草各半兩炙　赤茯苓三分　紫蘇莖葉一兩　升麻　黃芩各一兩微炒　薏苡各三分　大黃一兩微炒

右件藥搗麁爲散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓溫服

麥門冬散　治脚氣大小便秘澁發熱煩渴口乾心躁

麥門冬　赤茯苓　木通各半兩　大黃一兩微炒　黃芩半兩　朴硝一兩　枳殼三分　桑根白皮一兩　紫蘇莖葉一兩

右件藥麁羅爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓溫服

澤瀉散　治大小便秘澁膀胱氣壅攻心腹妨

悶

澤瀉　赤茯苓　枳殼 各三分　木通
豬苓　檳榔 各一兩　牽牛子 二兩微炒

右件藥擣細羅爲散每服用水煎生薑葱白湯調下二錢同二三服以利爲度

桑白皮湯　男女風毒脚氣及偏身拘急刺痛二便赤澁不思食嘔逆或寒熱

桑皮　木通　青皮　紫蘇 各一兩
羌活　木瓜　荊穗　獨活
藁香子根　枳殼 各二兩　大伏 大者二十枚

右薑葱水煎三錢日二

檳榔湯　脚氣腫滿坐臥不得上氣冲心二便秘澁

檳榔 七枚　木香　郁仁 各二兩　桑皮 炙
木通 各三兩

水煎三錢去滓入牽牛末一錢二便利氣快爲度

麻仁湯　治脚氣大腸結澁不通

麻子仁 二兩半炒　升麻 三兩　豉 二兩　射干
大黃 對炒　甘草 炙對各一分半　陳橘皮 湯浸去白炒一兩

右七味麁擣篩每服五錢匕水一盞半生薑一棗大拍破煎至八分去滓下芒硝末半錢匕更煎一兩沸空服溫服

吳茱萸湯　治脚氣心腹妨痛坐臥不安大腸溜滯

吳茱萸 湯洗炒乾二分　鼈甲 去裙襴醋炙 芍藥　木香
桂 去麁皮 各一半　檳榔 劉三十枚　桔梗 各一兩半

右七味麁擣篩每服五錢匕水一盞煎至八分去滓溫服日再

桑豬湯　治脚氣虛腫小便少

桑根白皮　猪白皮 各細剉淨洗取一升

右二味麁擣篩每服三錢匕水一盞半煎至八分去滓空腹溫服日二

黑豆湯　治脚氣小便少四肢腫

黑豆 一升淘洗半　檳榔 劉五枚　桑根白皮 劉炒一升

右三味麁篩每服五錢匕水一盞半生薑一棗大連皮切煎至八分去滓空腹日午近晚各一服當利小便即腫氣消

豬苓散　主虛滿遍身腫利三焦通水道

豬苓　人參　茯苓　葶藶　防風

澤瀉　甘草炙　桂心　白朮
狼毒　椒目　乾薑　猪苓
女萎各三分熬　五味子　大戟　赤小豆
蕘蓉各二分

右末酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕
以小便利爲度

茯苓丸　主水腫　甄權爲安殷公處得差

茯苓　白朮各四分　椒目各四分　葶藶六分
澤瀉　防己各五分　芫硝　赤小豆
前胡　芫花　桂心各三分　甘遂十二分

右末蜜丸如梧子湯服五丸日一稍加

麻仁丸　療大便堅小便利而不渴

麻子仁一升　枳實　芍藥各八兩　杏仁一升
大黃一升　厚朴一尺

右末蜜丸如梧子大飲服五丸日三加十丸

檳榔圓　治脚氣發動大小便秘澀腹中滿悶連膀胱棄急四肢煩疼

檳榔　赤茯苓　紫蘇莖葉各一兩　木香半兩
桂心半兩　大麻仁三兩　木通三分　羚羊角屑二分

枳殼（三分 炒） 川大黃（一兩 微炒） 郁李仁（一兩 微炒） 澤瀉（三分）

右件藥擣羅爲末煉蜜和擣三二百杵圓

如梧桐子大每於食前以温水下三十圓

檳榔丸 治風毒脚氣大小便不通

檳榔 牽牛子 木香 肉豆蔻（去殼） 桂

橘子仁（炒） 羌活 芎藭 當歸（切炒） 人參

青橘皮（炒） 赤茯苓（各半兩） 陳麴（炒三分）

右一十三味擣羅爲末煉蜜丸如梧桐子

大每服二十五丸空心臨臥生薑湯下以

利爲度更量虛實加減牽牛子

硇砂煎丸 治脚弱浮腫大小便赤澁

硇砂（半兩 研如粉） 卓荚（去皮 搥爲三截 用生薑五兩取自灰火煨熟 去皮 椎碎於前浸卓荚水中 揉洗生絹濾去滓入鐺內煎 炮） 檳榔（生） 附子（半兩 生） 白附子（二兩 湯洗焙乾） 地龍（去土 炙 各一兩） 天麻（半兩 生）

右八味將七味擣羅爲末入硇砂煎中於

火上攪勻鞭轉得所取出擣三五百擣丸

如梧桐子大稍鞭更入熟蜜和丸焙乾用

瓷器盛勿令透氣每服十五丸至二十丸
男子忽脚膝輭頭旋惡心不思飲食心間
脹滿行履不得用豆淋酒並童子小便下
男子忽脚膝風痛行履不得口乾舌澁只
豆淋酒下並空心日午兩服男子乾脚氣
發動脚膝煩疼腰脚痠心躁悶乾渴見粥
藥皆嘔逆及汗出氣喘此是乾脚氣衝心
人多不辨乃爲傷寒候若見此疾先取牽
牛子一兩生用陳橘皮一錢同爲末取黑
豆二合炒半熟以童子小便八合浸後濾

去豆入生薑自然汁二合攪勻分爲三盞
調牽牛橘皮末一錢匕下藥當日進三服
共六十丸立差男子手脚拘急背膊煩疼
身心躁悶此是風毒欲發溫酒下男子臭
塞耳聾腰脚重滯此是腎風毒氣葱酒下
婦人血氣悶亂刺心欲絶者煎當歸酒下
産後手脚攣急口乾不食爛研芥子酒下
婦人血海不通煎紅花酒去滓下婦人血
氣諸疾荆芥酒下婦人血風諸疾薄荷酒
下有娠婦人不得服常服通百脉暖下元

解風結潤身體暢四肢墜痰涎明耳目更
加麝香龍腦爲丸亦妙溫鹽湯下不拘時

脚氣上氣

此繇風毒氣初從臍上後轉入腹而乘於氣
故上氣也外臺
毒氣循經上入於肺則氣道奔迫升降不順
故令上氣喘滿聖濟
紫蘇子湯 治脚弱上氣

紫蘇子 半夏 各一升 前胡 厚朴
甘草 各一兩 橘皮 三兩 大棗 二十枚

生薑 一斤 桂心 四兩
右十味㕮咀以水一斗三升煮取三升半
分爲五服日三夜一
風引湯 療痺滿上氣遍身脹膝疼並去風
濕痛

大豆 三升 附子 三炮 三兩 枳實
橘皮 各四兩 茯苓 防風 各二兩 澤瀉
甘草
右以水二斗酒二升煮大豆取一斗去滓
內藥煮取三升分三服三劑腫消去大豆
澤瀉更服三劑差

紫蘇散　治脚氣上氣心胷壅悶不得眠臥

紫蘇莖葉　桑根白皮　赤茯苓　各一兩
紫菀去苗　白前　各三分　木通　檳榔　各一兩
百合三分　甘草半兩炙　杏仁三分

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓温服

桑根白皮湯　治脚氣上氣坐臥不得咽喉不
利四肢煩疼

桑根白皮一兩　射千　枳殼　各三分炒　赤茯苓一兩
貝母三分　白前三分　生乾地黃一兩半

柴胡一兩　甘草半兩炙　天門冬　百合
檳榔各三分

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓温服

訶黎勒散　治脚氣上氣胷中滿悶不能下
食

訶黎勒散一兩　蘿蔔子三分炒　紫蘇莖葉
木通各一兩　赤茯苓三分　檳榔一兩　陳橘皮
桑根白皮一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞

人生薑半分煎至六分去滓溫服

桑白皮湯　治脚氣面目腫上氣眠臥不得氣欲絕

桑皮炙一兩　葶藶炒研二兩　陳皮一兩

共末水煎薑棗湯入末三錢再沸溫服頃又服當利一二行腫氣下卽差三五日服一次

半夏湯　治脚氣衝上入腹腹急氣上肩腦眞氣欲絕

半夏二兩炒黃　桂三兩　乾薑炮一兩　蜀漆一兩半

人參　甘草炙　附子各半兩

右七味剉如麻豆每服三錢匕水一盞煎至六分去滓溫服空腹日午晚間各一初服消停藥力恐氣上不得下宜減之

茯苓湯　治脚氣上喘心下妨悶不能食

茯苓去黑皮　桑根白皮炙　白朮各二兩半

赤茯苓去黑皮　桑根白皮炙　白朮各二兩半

防己　陳橘皮焙各一兩半　旋覆花三分

檳榔　大黃微炒　杏仁炒黃八十枚

右九味麁擣篩每服三錢匕先別用麻黃一分水一盞煮半盞半煎五匕沸掠去沫下藥並

生薑一分拍破同煎至六分去滓空腹服
日晚再服

桂苓湯　治腳氣上喘心下妨悶

桂三兩　澤瀉　赤茯苓去黑皮　乾薑炮各一兩
右四味麁擣篩每服三錢匕水一盞煎至
七分去滓空腹日午日晚各一

樂令黃耆湯　治風濕腳氣

黃耆炙　桂　芍藥各三兩　細辛去苗葉
當歸焙　麥門冬去心焙　陳橘皮焙
前胡去蘆頭　甘草炙各二兩　烏頭十五枚　蜀椒一兩
右一十四味剉如麻豆每服五錢匕水一
盞半生薑三片大棗三枚擘同煎至一盞
去滓溫服日三夜一

莇胡湯　治腳氣上氣喘滿及毒氣衝心煩
悶

莇胡去苗　赤芍藥各一兩半　旋覆花　紫蘇各一兩
桑白皮炙二兩　大腹連皮二枚
右六味麁擣篩每服三錢匕水一盞入生
薑半分擘碎同煎至七分去滓下朴消一
字更煎一兩沸溫服

革薢湯　治脚氣上氣喘滿噦逆欬嗽減食

革薢　當歸 焙　木香　牛膝 酒浸焙　桂
黃連 去須各一兩　延胡索　芎藭　天雄
檳榔　代赭 碎　桑耳　石韋 去毛　威靈仙 去苗土
射干 各二兩半

右一十五味麄擣篩每服五錢匕水一盞
半入生薑五片煎至八分去滓溫服

脚氣散　主脚弱上氣痺滿不能食

牛膝　硇砂　細辛　丹參
白朮　郁季仁

右爲散酒服方寸匕日二服主腫脹下氣
春秋冬三月時得服夏熱不可服春秋冬
消腫利小便補療風虛冷脹不能食

貝母丸　治脚氣咳嗽

貝母 三分　蛤蚧 酥炙　紫菀 去苗　防巳
人參　桑根白皮 炒　赤茯苓　款冬花
天門冬 炒　葶藶子 隔紙炒　大黃　白檳榔
百部　紫蘇子 炒一兩　木香　杏仁 炒半兩各

右一十六味擣羅爲末煉蜜和丸加梧桐
子大每服一十丸空腹米飲下日午再服

脚氣衝心煩悶

脚氣衝心之狀。令人胸膈滿悶。上氣喘急。甚者嘔吐是也。蓋風濕毒氣初從足起。縱而不治。上入于腹。小腹痺痺不仁。毒氣上冲是謂腎水。故名脚氣冲心。孫思邈云。凡小覺病候有異。卽須大怖畏決意急治之。不可緊以腫爲候。亦有不腫者。止謂此也。聖濟

大犀角湯

療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶欲死

犀角　旋覆花　白朮　桂心　防已

黃芩　生薑　橘皮　茯苓　各二兩　香豉一升

桑白皮　前胡　各四兩　紫蘇莖葉一握　大棗十枚

右十四味㕮咀。以水九升。煮取二升七合。分三服。相去十里。久取下氣爲度。若得氣下小便利。脚腫卽消。能食。若服湯竟不下氣。急不定。仍服後犀角麻黃湯。崔氏以白朮前代白朮無防已黃芩桑白皮名旋覆花湯

犀角麻黃湯

犀角　麻黃　防風　獨活　崔氏用茯苓　防已

芎藭　白朮　羚羊角　崔氏用附子煮　當歸

黃芩 各二兩　石膏 四兩　生薑　甘草
杏仁 崔氏用細辛　桂心 各三兩

右十四味㕮咀以水二斗煮麻黃去沫取汁八升下藥煎取三升分三服相去十里久服訖覆取汗若不瘥五日後更一劑取汗同前

追毒湯　治脚弱風熱上入心腹煩悶欲絕

半夏　生薑 各四兩　黃耆　甘草　當歸
人參　厚朴　獨活　橘皮 各一兩　枳實
麻黃　乾地黃　芍藥 各二兩　桂心 三兩

貝子 七枚　大棗 十枚

右十六味㕮咀以水一斗一升煮取三升六合分四服日三夜一

崔氏旋覆花湯　療脚氣衝心欲死者服之

救病困急此方最先

旋覆花　犀角　橘皮 各二兩　紫蘇莖　桂心
白前 各一兩　赤茯苓　生薑 各三兩　前胡 四兩
乾棗 十枚　香豉 七分綿裹文仲用一斤

右以水八升煮取二升四合分三服相去十里久以下氣小便利為度

旋覆飲子　治脚氣痛痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣滿胸中痞塞見食即嘔或兩手大拇指不遂或小便澁第一療氣滿嘔逆不下食

旋覆花　橘皮　茯苓　各二分　紫蘇莖一握　香豉一升　生薑三兩　大棗十枚

右以水八升煮取二升四合三服服別相去十里久日一劑凡服五劑七氣即下小便澁者加桑白皮四兩愼生冷猪肉蒜麪臭粘食如其服此飲二三劑氣下訖即須

服大犀角湯第一方十四味者是也服當小便利爲度如其胸膈中氣滿者加半夏四兩湯洗待腹內氣和脚腫欲消皮膚猶如隔帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日然後服之

大犀角湯　療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絶死者

犀角　白朮　桂心　防己　各二兩　前胡　各四兩　香豉一升　紫蘇一握　橘皮　茯苓　各三兩　大棗十枚　生薑一兩　黃芩

右以水九升浸一宿煮取二升七合或水一升煮取三升分服

犀角麻黄湯

犀角　麻黄　茯苓　防已　石膏　附子炮各二兩　苦草炙　黄芩　白朮　川芎　防風　當歸　細辛　桂心各一兩　生薑

右以水一斗先煮麻黄去沫訖取汁八升下諸藥煎取二升七合分三服相去十里久服訖覆取汗待三四日後若其皮膚不仁差即停不差宜更服之不得過三劑即差差訖脚中無力者宜服獨活犀角湯

獨活犀角湯

獨活　芍藥各三兩　犀角　石斛　側子炙　防風　防已　川芎　生薑　當歸　甘草炙　丹參各二兩　茯苓四兩　桂心一兩半

右以水一斗煮取二升七合分三服相去十里久服訖任臥不須取汗凡服二三劑隔五日一服初服此藥覺腹內氣散兩脚有力行動无妨或可即停又可常服香豉酒灸三里絶骨各三百壯

廣濟一方　療脚氣急上衝心悶欲死者
檳榔三顆　生薑汁三合　童子小便二升
右攪頓服須臾卽氣退若未全差更服最佳利三兩行
又方外臺　療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者
吳茱萸三升　木瓜二合　檳榔二十　竹葉二升
右以水一斗煮取三升分三服得快利卽差
又仲一方　治脚氣冷毒悶心下堅脅痛上氣欲死者
吳茱萸三斤　檳榔四十枚　青木香二兩　犀角三兩
半夏八兩　生薑六兩
右以水一斗煮取三升分三服大勿破毒氣最良
犀角湯　藾恭云若風熱熱輕但毒氣入胃唯心悶煩索水灑面乾嘔好咩喚欲斷絕者
犀角　青木香　羚羊角　人參　竹茹
沉香　射于各二兩　麥門冬　茯苓各三兩
麝香　雞舌香各二兩　石膏八兩

右以水六升煮取二升三合分四服相去六七里晚再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂救死已試大驗若嘔逆不下食水漿即吐出者加半夏四兩生薑二兩橘皮二兩加水一升半煮取二升三合

犀角散　治脚氣衝心煩悶亂頭痛口乾坐臥不得

犀角屑三分　木香半兩　檳榔一兩　紫蘇莖葉一兩
沉香各三分　杉木節一兩　麥門冬一兩焙　赤茯苓一兩
枳殼三分炒　防風半兩　石膏二兩

右件藥擣羚羊角為散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎一兩沸溫服

羚羊角散　治脚氣衝心煩悶眼前闇黑不識人

羚羊角屑一兩　紅雪二兩　旋覆花半兩　川升麻一兩
紫蘇莖葉　檳榔各一　枳殼炒　麥門冬
前胡　獨活各兩　甘草半兩炒

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞入生薑半分薄荷二七葉煎至六分去滓

溫服

沉香散　治脚氣煩心煩悶喘促脚膝痠疼神思昏憒

沉香　赤芍藥　紫蘇莖葉　木通　訶黎勒皮　檳榔　紅雪 各一兩　吳茱萸 半兩 炒

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓温服

一方 聖惠　治脚氣衝心煩悶氣喘坐臥不得

黑豆　生薑 各一兩　杉木節 二兩　沉香 一兩

紫蘇莖葉 二兩　檳榔 二兩　童子小便　木瓜 二兩

右件藥細剉先炒黑豆生薑令熟後入小便並諸煎至二升去滓煖一小盞服

木香湯　治脚氣攻心悶絶欲死

木香　檳榔 各一兩　赤茯苓　郁香仁 炒

牛膝 焙　大黃 炒　吳茱萸 炒　桂 兩

水煎桑皮木通汁入藥三錢服如重又服

木香湯　治脚風毒攻心悶亂狂躁口乾氣欲絶或秘澁

青木香　生黑豆皮 各二兩 卽紫雪　大黃 炒　紅雪 各一

水煎五錢入紅雪三錢分二服頃再服當下燥糞

烏頭湯　風毒脚氣攻心心悶倒朴失音不語困甚者

烏頭一枚七　水四升煎汁二升　甜竹葉一把　桑皮三兩

大腹七枚

用豆汁浸藥一日次早煎分二服頃再服已死者幹開口灌之愈及灸脚心七壯男左女右

葩胡湯　治脚氣衝心煩悶

葩胡一兩半　旋覆花一兩　赤芍藥一兩半

大腹二枚連皮子　紫蘇莖葉一兩　桑根白皮炙二兩

右六味麁擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分切同煎至八分去滓更入朴消末一錢匕重煎一兩沸溫服

赤茯苓湯　治脚氣衝心煩悶膝痛

赤茯苓一兩半　石膏一兩　犀角屑一兩　升麻各一兩半　木香一兩半

麥門冬焙

右六味㕮咀如麻豆每服四錢匕水一盞入竹瀝半小盞同煎至八分去滓溫服

四物湯　治脚氣衝心服通利藥後宜服

甘草 炙 陳橘皮 焙 各二兩　蔥白 二七莖　赤小豆 揀三合

右四味剉如麻豆以水五盞煎至二盞半去滓分温三服空心早晚食前服盡

聖惠一方　治脚氣衝心煩悶喘促

檳榔 一兩 木香 半兩　乾木瓜 焙 一兩 陳橘皮 焙 一兩　紫蘇莖葉 一兩　吳茱萸 半兩

右末藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓温服

葛胡 一兩半　旋覆花 一兩　赤芍藥 一兩半

大腹皮 二枚連子　紫蘇莖葉 一兩　桑根白皮 炙 二兩

右六味麁擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分切同煎至八分去滓更入朴消末一錢匕重煎一兩沸温服

赤茯苓湯　治脚氣衝心煩悶膝痛

赤茯苓 一兩半　石膏 一兩　犀角屑 一兩　升麻 各一兩半

麥門冬 焙　木香

右六味咬咀如麻豆每服四錢匕水一盞入竹瀝半小盞同煎至八分去滓温服

四物湯　治脚氣衝心服通利藥後宜服

甘草炙　陳橘皮焙各二兩　葱白二七莖　赤小豆揀三合

右四味剉如麻豆以水五盞煎至二盞半去滓分温三服空心早晚食前服盡

聖惠一方　治脚氣衝心煩悶喘促

檳榔一枚　木香半兩　陳橘皮一兩焙　吳茱萸半兩焙　乾木瓜一枚　紫蘇莖葉一兩　右末藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓温服

朴硝湯　脚氣攻心悶絶

朴硝　白芍　芫胡　旋覆花　紫蘇各五錢　大腹　桑白皮各炙三分　檳榔二枚　生薑一兩　作三貼水煎去滓入朴硝二錢分二服

射干丸　療腎虛風脚氣衝心痞氣下墜小便數膝冷腰疼時時心悶氣急欲絶四肢無力

射干六分　昆布　防已　青木香　葶藶各八分　犀角　茯苓　獨活各六分　通草　旋覆花　白頭翁各四分　杏仁一分

右十二味擣下篩和丸如梧子酒下二十丸漸加至三十丸日再服不利空腹服煮檳榔桑根皮下更佳

加減青木香丸　治脚氣冲心煩悶

崑崙青木香　枳實各七分　芍藥各六分　大腹檳榔

右末蜜爲丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸日二服稍加至大便微微通

丸味木香丸　治脚氣冲心胸膈煩滿喘急嘔吐

木香　訶勒一兩半　枳殼　桂二兩　白芍　芫胡

厚朴薑汁炒　檳榔二兩半　大黃炒三兩

共末蜜丸梧子大酒下二三十丸

脚氣痰壅頭痛

夫風毒氣盛陰陽否隔則氣脉閉塞津液不通水飲停在胸中而結成痰也其候胸脇脹滿身體疼重多睡嘔逆心煩風痰相引上衝於頭則令頭痛也聖惠

石膏湯　治脚氣風毒熱氣上衝頭面面赤矜急鼻塞去來時令人昏憒心胸恍惚

或苦驚悸身體戰掉手足緩縱或酸痺頭目眩重眼反鼻辛熱氣出口中或患味甜諸惡不可名狀者

石膏 龍膽 升麻 芍藥 貝齒 甘草 鱉甲 黃芩 羚羊角 各一兩 橘皮 當歸 各二兩

右十一味㕮咀以水八升煮取三升分為三服

半夏散 治脚氣上攻心胸痰壅頭痛目眩背膊煩痛不欲飲食

半夏 一兩 黃芩 三分 前胡 三分 芎藭 半兩 防風 半兩 枳殼 三分炒 紫蘇莖葉 一兩 羚羊角屑 三分 甘草 半兩 旋覆花 半兩 赤茯苓 一兩 石膏 二兩 桑根白皮 獨活 各三分 檳榔 一兩

右件藥擣麄羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

細辛散 治脚氣發動心膈痰壅頭痛嘔逆惡聞食氣

細辛 羚羊角屑 旋覆花 枳殼 炒

半夏各半兩 紫蘇莖葉一兩 赤茯苓二分
石膏二兩 黃芩 防風 芎藭各半兩
檳榔一兩 甘草炙 蔓荊子各半兩

右件藥擣麄羅為散每服三錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

旋覆花散 治脚氣發動心胸痰壅咽喉噎塞頭痛心煩不能下食

旋覆花半兩 前胡 赤茯苓各一兩 射干三分
石膏二兩 枳殼三分炒 半夏半兩 紫蘇莖葉一兩
檳榔一兩 甘草半兩 紅雪二兩 羚羊角屑三分

木通三分

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

紫蘇散 治脚氣欲發心腹滿悶痰壅頭痛不能飲食

紫蘇莖葉一兩半 半夏半兩 檳榔一兩 麥門冬半兩
前胡 赤茯苓各一兩 枳殼三分炒 陳橘皮一兩焙
枇杷葉一兩炙 甘草半兩炙

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

百合湯　治風毒脚氣痰厥頭痛

百合　旋覆花 去枝帶　桑根白皮　木通
前胡 去蘆頭　赤茯苓 去黑皮　防己　檳榔
天蓼子　半夏 湯洗去滑焙　郁李仁 湯浸去皮尖炒別研
桃仁 湯浸去皮尖人麩炒別研　防風　防葵
木香　陳橘皮 湯浸去白焙各一兩

右一十六味麁擣篩每服二錢匕水一盞半入生薑拌分拍碎同煎至七分去滓食前温服日三

大腹湯　治風毒脚氣上攻頭目昏眩時痛

脚膝痺弱不能屨地或時發寒熱嘔吐痰涎

大腹皮 一兩　紫蘇莖葉　木瓜　桑根白皮 各一兩　沉香　木香　藿香　子根 焙　羌活 去蘆頭
木通　枳殼 麩炒去瓤　青橘皮 湯浸去白焙　檳榔
陳橘皮 湯浸去白焙　萊菔子 焙各半兩

右一十四味麁擣篩每服二錢匕水一盞入葱白三寸切生薑三片煎至六分早晚食後服

羌活湯　治脚氣攻衝痰壅頭痛

羌活去蘆頭 白茯苓去黑皮 防葵生各一兩 半夏湯洗七度去滑各一兩半 麻黃去根節湯煮掠去沫 桂去麤皮一兩 陳橘皮湯浸去白焙三四十枚 檳榔十枚 杏仁湯浸去皮尖雙仁炒

右九味麤擣篩每服三錢匕水一盞入生薑半分拍碎同煎至六分去滓空心溫服日三以利爲度

桑白皮湯

治脚氣通身腫滿小便澁少上氣痰壅頭痛不能飲食

桑根白皮炙五兩 大豆炒一升 陳橘皮湯浸去白焙

防風去叉 麻黃去根節湯煮掠去沫 赤茯苓各二兩 旋覆花 紫蘇莖葉各一兩 杏仁湯浸去皮尖雙人炒半兩

右九味麤擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑半分拍碎同煎至七分去滓空腹溫服衣覆出汗若冷多加吳茱萸熱多加玄參各二兩

犀角湯

治風毒脚氣痰壅頭痛

犀角半兩 防風去叉 牛膝切焙各一兩半 羌活去蘆頭 陳橘皮湯浸去白各一兩 秦艽去麤皮苗 桂去麤皮各三分 大腹三枚並子細剉

右八味麁擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑一分拍碎同煎至七分去滓空心溫服日三

前胡湯　治脚氣多痰膈壅頭痛

前胡（去苗）半兩　湯洗三度去滑焙　枳殼（去瓤麩炒）赤茯苓（去黑皮）　蘆根　麥門冬（去心焙）各三分　旋覆花（半兩）

右七味麁擣篩每服三錢匕水一盞半入生薑半分拍碎同煎至六分去滓食前溫服日三

紫蘇湯　治脚氣痰壅頭痛

紫蘇　防風（去叉）　麥門冬（去心焙）各一兩半　桑根白皮（一兩）　大腹（二枚連皮子）

右五味麁篩每服三錢匕水一盞半煎至七分去滓入童子小便二合再煎一兩沸溫服日三

旋覆花丸　治風毒脚氣壅熱生痰頭頂強痛

旋覆花（炒）　薏苡仁（炒）　升麻　赤茯苓（各一兩）　地骨皮（一兩）　檳榔（五枚）　前胡（炙）　防風　芍藥　羌活　麥門冬　大麻子仁（別研如膏）　馬牙消（各一

枳殼（炒）（兩半）　羚羊角　黑參　白疾梨（炒）（各三分）

右一十七味先將十五味擣羅爲末入馬牙消大麻仁膏相和擣羅煉蜜和丸

車前子丸　治脚氣痰壅頭痛

車前子　麥門冬（焙）　玄參　澤瀉　苦參（各二兩半）　羚羊角（二兩）　枳殼（炒四兩）　菊花（一兩一分）

右八味擣羅爲末煉蜜和丸

脚氣嘔逆

夫脚氣嘔逆者由風濕毒氣攻於脾胃故也脾爲受盛之府胃爲水穀之海今脾胃虛弱爲風邪所乘則心胸煩滿痰飲留滯故令嘔逆也（聖惠）

文仲瓜飲　療脚氣嘔逆不得食

生瓜（一枚四破水九升煮取五升去滓）　白朮（四兩）　甘草（炙一兩）　生薑（二兩）

右三物內瓜汁中煮取二升分三服（生瓜恐是木瓜）

延年茯苓散　主脚氣腫氣急上氣心悶煩煩嘔逆不下食

茯苓　紫蘇葉　杏仁　橘皮　升麻

紫胡 各三兩 生薑 四兩 擧角 二兩 檳榔 十二枚

右以水八斗煮取二升五合分三服相去八里

甘草湯 治脚弱擧身洪腫胃反食穀吐逆胸中氣結不安而寒熱下痢不止小便難

甘草 人參 各一兩 半夏 一升 桂心 蜀椒 各三兩 小麥 八合 大棗 二十枚 生薑 八兩 吳茱萸 二升

右九味㕮咀以水一斗三升煮小麥取一斗去小麥內諸藥煮取三升分為六服

半夏散 治脚氣煩悶嘔逆心胸壅悶不能下飲食

半夏 三分 赤茯苓 人參 各一兩 前胡 一兩 柱心 三分 檳榔 一兩 陳橘皮 一兩 焙

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞入生薑半分淡竹茹一分煎至六分去滓溫服

草豆蔻散 治脚氣發動嘔逆胸中滿悶不下飲食

草豆蔻 一兩 吳茱萸 一分 炒 紫蘇莖葉 一兩

赤茯苓 一兩 半夏 炒 積實 炒 各三分 前胡

木通　檳榔 各一兩

右件藥擣篩為散每服二錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

人參散　治脚氣嘔逆心煩不能下食

人參　赤茯苓　檳榔 各一兩　桂心　陳橘皮 焙　麥門冬 三分

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

訶黎勒散　治脚氣心胸妨悶嘔逆不能食
食

訶黎勒散　半兩　半夏　半兩　陳橘皮 一兩 焙　檳榔 一兩
桂心　木香 各半兩　木通 一兩　草豆蔻 三分
羚羊角屑 三分　甘草 半兩 炙　紫蘇莖葉 一兩

右件藥擣篩為散每服三錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

茯苓湯　治脚氣腫滿氣急上氣心悶煩熱
嘔逆不下食

白茯苓 去黑皮　紫蘇葉　杏仁 去皮尖雙仁炒　升麻
陳橘皮 湯浸去白焙　葫 去苗 各三兩　檳榔 十二枚
犀角　梔子仁 各三兩

右九味麪擣篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至六分去滓空心溫服晚食前再服

防己湯　治脚氣風毒冷痺腫滿胸膈噎寒嘔逆不可食兼去濕毒

防己（一兩半）　白朮　枳殼（去瓤麩炒）　獨活（去蘆頭）　防風（去叉）　桂（去麁皮各一兩）　芍藥（一兩半）　葛根（湯浸去滑炒半兩）　半夏（湯洗去滑炒一兩半）

右九味麪擣篩每服五錢匕水一盞半入生薑一分拍碎同煎至八分去滓空心食

前溫服訖良久喫粥日三

半夏湯　治脚氣因熱頻服冷藥傷胃中痰冷嘔逆不下食心下堅滿

半夏（湯洗去滑炒一兩半）　陳橘皮（湯浸去白炒一兩）　白朮（一兩半）　人參　羚羊角鎊（各半兩）　吳茱萸（湯浸焙乾炒二兩半）　白茯苓（一兩）

右七味麪擣篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至六分去滓空心食前溫服日三若氣未散者加檳榔五枚劈旋覆花二分

犀角湯　治腳氣微覺疼或兩脛腫或上入腹皮膚不仁滿悶嘔逆不可食

犀角鏑一兩　旋覆花一兩半　陳橘皮湯浸去白焙一兩　紫蘇莖葉半握乾者　白茯苓一兩半

右五味麋擣篩每服三錢匕水一盞半入生薑一棗大拍碎豉半合大棗二枚擘破同煎至八分去滓空心溫服日三若小便澀者加桑白皮炙劑二兩

前胡湯　治腳氣攻腹脇脹滿嘔吐不能下食

前胡去蘆頭三兩　赤茯苓一兩　枳殼去瓤麩炒　羚羊角鏑半夏湯洗去滑焙各一分　大黃劉炒一兩

右六味麋擣篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎同煎至七分去滓入芒消末半錢匕再煎一兩沸空心溫服日三

人參湯　治腳氣嘔吐不下食口乾

人參二分　陳橘皮湯浸去白焙半兩　赤茯苓　厚朴去麤皮生薑汁炙熟各三分　大腹竝皮子用三枚

右五味麋擣篩每服三錢匕以水一盞煎至六分去滓食前溫服日二

木瓜湯　治脚氣心腹妨脹嘔吐不下食

木瓜（二兩切作片暴乾）　木香（二分）　陳橘皮（去白焙半兩）

人參（三分）　大腹（三枚並皮子用）

右五味除木瓜外麁擣篩每服三錢匕先將木瓜五片用水一盞半入生薑一棗大拍破同煎至一盞去滓方入前藥三錢匕更煎五七沸去滓空心服日三

乾薑湯　治脚氣攻心嘔逆悶絶脚冷頭痛

乾薑（炮）　木瓜（各一兩）　吳茱萸（湯洗去浸炒黃）

桂（去麁皮）（各三分）　檳榔（十枚）　木香（二兩）

右六味擣篩每服三錢匕水一盞入生薑一棗大拍碎棗二枚擘破同煎至六分去滓溫服

木瓜湯　治脚氣衝心吐逆下漸至困篤

乾木瓜（去瓤剉）　吳茱萸（洗焙乾炒）　陳橘皮（湯浸去白焙）

高良薑（各一兩）　檳榔（五枚）

右五味麁擣篩每服五錢匕水一盞半煎至一盞去滓食前溫服如人行五里再服

射干飲　治脚氣咽塞胸滿不下食嘔噦

射干　木香　赤茯苓　人參（各一兩半）

陳橘皮 湯浸去白一兩
右五味麁擣篩每服三錢匕水一盞半入生薑五片煎至一盞去滓食前温服如人行五里再服

革撥丸 治脚氣毒悶嘔逆吐沫心煩氣急不下食
革撥 麻黄 煎去沫焙 升麻
吳茱萸 炒 木香 陳橘皮 焙 射干
白茯苓 乾薑 炮 各一兩 昆布 洗去鹹味 羚羊角
杏仁 炒 各一兩

右一十三味擣羅爲末煉蜜和丸如梧桐子大每服一十五丸空心米飲下以利爲度若利多者減至七丸若食不消化不能食者加白朮一兩一分陳麴二兩半炒令微黄若大便澁者加大黄一兩

脚氣言語蹇澁

風毒脚氣語言蹇澁者脾腎氣虚風濕中其經絡也腎之經循喉嚨挾舌本脾之經挾咽連舌本散舌下二經爲風毒所中故令舌本強硬語言蹇澁 聖濟

夫風毒氣從下而上。入於臟腑。攻於心脾。則令語澁也。聖惠

升麻散　治風毒脚氣發盛便即昏悶語澁或失音反心神煩亂

川升麻　獨活　各一兩　麻黃　桂心

羚羊角屑　各三分　防風　葛根　各一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞煎至五分去滓入淡竹瀝一合更煎兩三沸溫服

麻黃散　治風毒脚氣頑痺無力言語蹇澁

麻黃一兩　防風三分　桂心半兩　當歸

川升麻各三分　檳榔一兩　犀角屑三分

赤茯苓一兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓溫服

羚羊角散　治風毒脚氣上攻心腦壅悶語言蹇澁頭目煩疼腹脇氣滯大小便難

羚羊角屑　川升麻各一兩　獨活一兩半

防風　子苓　赤茯苓各一兩　川朴硝二兩

旋覆花半兩　石膏　檳榔各二兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞
入生薑半分煎至六分去滓溫服

大八風湯　脚氣上攻心脾語言蹇澁

當歸 大豆 各三兩 白芍 烏頭 黃芩
遠志 獨活 五味 防風 川藭 麻黃
人參 秦艽 乾薑 甘草 杏仁 石斛
白茯 升麻 紫菀 黃芪 桂 各二兩

酒水煎三錢

桂心湯　風毒脚氣瘡痺不仁語言蹇澁

桂心三分 麻黃 當歸一兩 防風 升麻

犀角 檳榔 二兩 黃芩 赤茯 兩半

棗水煎三錢

防風湯　治風毒脚氣攻身體發熱肢節不遂精神恍惚語言蹇澁

防風 麻黃去節 秦艽去根土 獨活去蘆頭
當歸炒二兩 遠志去心 木防己去心 甘草炙
人參 黃芩去黑心 升麻 芍藥 各二兩
石膏碎一兩 麝香研半兩 半夏湯洗去滑薑汁製焙四兩

右一十五味除麝香外㕮咀如麻豆拌勻
每服四錢七水二盞生薑一棗大切煎至

一盞去滓空心溫服日三

天麻丸　治風毒脚氣四肢痺麻筋脉攣急言語謇澁

天麻（生二兩）　海蛤（別搗）　白附子（炮各一兩半）　桂　丹砂　白殭蚕（酒炒）　天南星（焙）　乾蠍（去土炒）　白花蛇（酒浸去皮骨炙四兩）　羌活　蔓荊實（各一兩）

麝香（碎研一分）　麻黃（一斤去根不去節用水五升煎至二升去滓入酒二升同煎如膏）

右一十三味將九味擣羅爲末入海蛤麝香丹砂和勻以麻黃膏爲丸如梧桐子大每服二十丸豆淋酒下日三夜一

乾脚氣

夫脚氣者由體虛感於風毒故也然脚氣有乾有濕有陰有陽乾者不腫濕者腫滿在藏爲陰在府爲陽病雖一源所受各異其於虛實不等取捨殊途爲療之能當察形證也夫乾脚氣者由腎虛庶事不節或當風取涼臥不覆足或行立濕地或夏月以冷水漬脚縢理開踈風邪搏於脚縢入於經絡血脉否澁皮膚頑痺腠理弱枯絶日夜酸疼食飲減少肌

體羸瘦心腹氣滯大便不通風毒上衝心神煩悶四肢無力其候脚膝不腫故名乾脚氣也聖惠

生乾地黃圓　治乾脚氣風毒搏於脚膝皮肉乾枯脚脛漸細骨中疼痛時復心悶

生乾地黃三兩　羚羊角屑一兩　赤茯苓二兩　大香三分　甘草半兩炙　訶黎勒皮　獨活各一兩　麥門冬一兩半去心　桂心二分　檳榔一兩

右件藥擣羅為末煉蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每於食前以溫酒下二十圓

旋覆花散　治乾脚氣欲發惡心頭旋吐痰水不思飲食兩脚膝疼痛漸漸心悶

旋覆花半兩　犀角屑　大腹皮劉　檳榔　前胡去蘆頭　赤茯苓各一兩　枳殼三分炒去　半夏半兩洗湯去滑

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分薄荷一七葉煎至六分去滓不計時候服

紫蘇散　治乾脚氣小便澁滯腹內壅悶痰逆不思飲食

紫蘇莖葉　木通 剉 桑根白皮　藁香根
枳殼 各一兩 麩炒去　獨活　荊芥 各半兩 洗
赤茯苓 一兩　木瓜 乾者　半夏 各半兩 湯去滑
檳榔 一兩

右件藥擣麄羅為散每服四錢以水一中盞入生薑半分葱白七寸煎至六分去滓不計時候温服

杉木節湯　乾脚氣頭痛腰脚痠疼心躁渴悶汗出氣喘

杉木節 一升　大腹 七枚 連皮　童便 三升

同煮取半分二服如一服快利便止唐柳宗元乾脚氣夜半痞絶左脅有塊如大石且死困天寒不知人三日家人皆號哭榮陽鄭洵美傳此方服之半食間氣通立愈

木瓜湯　治乾濕脚氣

乾木瓜 焙　訶黎勒皮 各一兩　大腹子 二兩半
吳茱萸 湯洗焙乾炒　陳橘皮 去白焙 各半兩

右五味細剉每服五錢匕以水一盞半煎取七分去滓温服

濕脚氣

濕脚氣之狀脚先腫滿或下注生瘡肌汗流下兩脚疼上攻心腹咳嗽喘急面浮膝腫見食嘔吐（聖濟）

濕脚氣者由體當風臥濕酔後取凉風濕毒氣搏於脚膝之所致也此皆腎虛膀胱宿有停水經絡否澁不得宣通卽先腫滿漸攻心腹毒氣不散偏入四肢兩脚熱疼心胸躁悶上氣喘急欬唾稠黏面目虛浮腹脇脹滿見食嘔吐壯熱頭疼大便不通秘澁風毒凝滯皮膚生瘡其候脚膝浮腫故名濕脚氣也（聖惠）

陳橘皮散　治濕脚氣如久在中華乍出外方或至江淮或至嶺外久在高原不經濕氣未伏水土食飲之間多有不同致脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣短虛乏唇口青黑胸隔不利見食卽吐心腹時疼冷氣結聚

陳橘皮（去白瓤焙）赤茯苓（各一兩）吳茱萸（半兩湯浸焙乾炒）前胡（三分去蘆頭）木香（三分）郁李仁（一兩去皮尖炒）半夏（半兩湯浸去滑）大腹皮（一兩劉）檳榔（一兩）

右件藥擣羅爲散三錢以水一中盞入

生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

漢防已散　治濕脚氣通身浮腫小便不利氣壅煩悶腹脇連膀胱虛脹上氣喘促坐臥不得

漢防已（三分劉）　桑根白皮（一兩）　澤瀉
赤茯苓（各半兩）　木通　郁李仁（去皮尖炒）
猪苓（各二分去黑皮）　檳榔（一兩）　紫蘇莖葉（一兩）

右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

桑根白皮散　治濕脚氣腫滿喘急大小便不利

桑根白皮（二兩）　澤瀉　漢防已　木香
枳殼（各半兩炒去瓤）　檳榔　茯苓（各一兩）　芍藥
桂心（各半兩）　大黃（一兩半微炒）　木通（三分）　紫蘇莖葉（一兩）

右件藥擣麁羅爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

立應湯　乾濕脚氣冲注四肢

大腹（煨）　木香　防已　紫蘇　芍藥　羌活

訶勒皮　木瓜　杉木節　沉香　各一兩

右水煎五錢日二

木瓜散　治濕腳氣攻心悶亂或時腫滿喘急

木瓜二兩　檳榔　人參　各一兩　赤茯苓二兩

吳茱萸半兩湯浸焙乾　羚羊角屑一兩　木通炒　桑根白皮　各一兩

紫蘇莖葉

右件藥搗篩爲散每服三錢以童子小便一中盞入半分煎至六分去滓不計時候温服

防已湯　治濕腳氣腳膝腫滿

防已　猪苓去黑皮　郁李仁去皮尖炒　檳榔　各三分

木通　紫蘇葉　枳殼去瓤麩炒　赤茯苓去黑皮　甘草炙　各一兩

右九味麁搗篩每服四錢匕水一盞半生薑三片煎至六分去滓食前温服

檳榔湯　治濕腳氣膝浮腫氣攻入腹腹滿氣急面如土色大小腸不通氣欲絶

檳榔二兩　訶梨勒七枚取皮　大腹皮二七枚

牽牛子二兩炒

右四味各擣羅爲末以童子小便一升生薑一分擘碎先下大腹皮及訶梨勒末各二錢匕煎至七合次下檳榔牽牛末各二三五行爲劾

木香圓　治濕脚氣頻發攻心腹壅悶脚膝腫滿疼痛不仁行李不得

木香　檳榔　大黃（微炒）　大麻仁　牛膝（焙）　枳殼　訶梨勒皮　桂心（各一兩）　紫蘇子　草薢（劉）　羚羊角屑　獨活　前胡

防風　赤芍藥（各三分）

右件藥擣羅爲末蜜和擣五七百杵圓如梧桐子大每於食前以溫酒下三十圓

訶梨勒散　治濕脚氣腹中妨悶不能飲食羸瘦

訶梨勒皮（一兩）　桂心　木香　枳殼（炒）　赤芍藥　莊胡（各三分）　檳榔（半兩）　川大黃（微炒一兩）

右件藥擣羅爲末鍊蜜和擣三二百杵圓如梧桐子大每服不計時候生薑橘皮湯下三十圓

江東嶺南瘴毒脚氣

脚氣之疾。先起嶺南。稍來江東。得之无漸。或微覺疼痺。或兩脛腫滿。行起屈引。或上入少腹不仁。或時冷時熱。小便秘澁。喘息氣衝喉。氣急欲死。食嘔不下。氣上逆者。皆其候也。千金內經謂南方者其地下水土弱。霧露之所聚也。江東嶺南大率如此。春夏之交。山水蒸鬱。風濕毒氣爲甚。足或感之。遂成瘴毒脚氣。其候脚先屈弱。漸至痺疼。膝脛微腫。小腹不仁。頭痛煩心。痰壅吐逆。時作寒熱。便溲不通。甚者控心而勢迫。治不可緩。支法存所以留意經方。偏善斯術者。豈非江左嶺表。此疾得之爲多歟。聖濟

升麻散　治瘴毒脚氣發動。心胸躁熱悶亂氣急口乾舌焦煩渴大小腸不利

升麻　黃芩　赤茯苓　各一兩　木香　犀角屑　各半兩　朴硝　麥門冬　去心　各一兩　甘草　半兩　炙

右件藥搗篩爲散。每服四錢。以水一中盞。入生薑青竹節煎至六分。去滓。不計時候

温服

知母散　治瘴毒脚氣增寒壯熱頭痛脚膝煩疼腰中妨悶不能飲食則無味口乾多渴

知母二兩　升麻三分　木香半兩　赤茯苓各三分　葛蘞根各炙一兩　黃芩各三分　柴胡　檳榔

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候温服

七方　外臺　治瘴毒脚氣

甘草炙　犀角　防風　防己　獨活　杏仁　川藭　白朮　當歸　羚羊角各二兩　黃芩一兩　麻黃　生薑　桂心各三兩　石膏四兩

右以水二斗先煮麻黃八升汁下藥煎取三升分三服相去十里久三服乞覆取汗五日後更服一劑取汗同前

一方　同上　嶺南瘴氣面脚腫乍寒乍熱似瘧狀腫氣上心悶欬嗽攣緩頑痺

大麻仁綿裹　升麻　射干　菖蒲　麻黃

甘草炙 大黃各一兩 豉三合綿裹 芒硝半兩

右以水六升煮取二升去滓內芒硝分三服微利三行解毒熱

犀角散 治瘴毒脚氣心神悶亂

犀角屑一兩 木香半兩 射干 升麻 麥門冬去心 此胡各一兩 甘草炙半兩 鱉甲酯炙二兩

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

犀角湯 治江東脚氣小欲動作漸覺心悶

脚脛痠疼煩熱不止

犀角 木香 前胡一兩 竹茹三分 麥冬兩半 大腹皮三枚全用

用水煎五錢

羚羊角湯 治江東脚氣盛發上冲脾胃胸膈妨悶意氣不暢口乾目不知人

羚角 犀角各半兩 木香 升麻 旋覆各一兩 麥冬 大伏五枚 枳殼 前胡各一兩

水煎五錢快利爲度

旋覆花飲 乍處嶺南未伏水土食飲不宜

雞甲濕脚氣發動時復心悶面目脚膝浮腫氣乏唇口青黑胸膈煩熱見食吐嘔心腹妨痛冷氣結聚如有此疾急服

旋覆　前胡　郁仁（各一兩）　半夏　赤茯（各二兩）　大腹（五枚全用）　吳茱萸（三分）

薑水煎五錢日二要疎利加檳榔末

木香湯　治嶺南脚氣卒發衝心悶亂

木香　郁李仁（湯浸去皮一兩）　紫蘇（細切一兩）　桑根白皮（炒各四兩）　大腹（四顆連皮子劉）　赤茯苓（去皮各二兩）

右七味麁擣篩每服五錢匕水一盞入生薑一分拍碎煎至一盞去滓不拘時溫服如倉卒不及者只以檳榔末三錢水一盞煎至七分服之亦効

吳茱萸湯　治江東脚氣已發兼宿冷氣衝心煩痛大便秘澁腹如鼓漸至悶亂

吳茱萸（湯浸焙炒一兩）　木香（一分）　厚朴（去麁皮薑汁炙各二兩）　大腹（連皮子劉伍枚）　牽牛子（一兩別擣末湯成下）

右五味除牽牛子外麁擣篩每服三錢匕水一盞半生薑一分拍碎煎取七分去滓

牽牛子末一錢七攪令勻空心服之以大
小便通利為度

小金牙散　療南方瘴疫氣脚弱風邪鬼注
金牙五分　牛黃一分　天雄　草薢　黃芩
射香　蜀椒　由跋　雄黃　朱砂　烏頭
桂心　莽草各二分　細辛　萎蕤　乾薑各二分
犀角　黃蓮各四分　蜈蚣一枚長六寸炙

右末令牛黃射香擣三千杵溫酒服錢五
七日三夜二絳囊盛帶男左女右一方寸
匕省冷水生血物生菜等

脚氣生風毒瘡

夫腎主於脚若腎虛風濕所搏攻於脚膝則
名脚氣因其氣血壅滯濕毒氣盛在於膚腠
不得宣通故令脚上生瘡也聖惠

犀角散　治脚氣風毒生瘡腫疼痛心神煩
熱

犀角屑三分　天麻一分　羌活　枳殼炒　白蒺藜
防風各三分　黃耆一分　黃芩三分　檳榔一兩　甘草半兩炙
鳥蛇二兩酒浸去皮骨炙　白鮮皮二分

右件藥擣篩為散每服四錢以水一中盞

入生薑半分煎至六分去滓不計時候溫服

海桐皮散　治濕腳氣及腎臟風下注滿脚生瘡痒痛膿水出

海桐皮　草烏頭（劉砕甕炒）　地龍（炒去土）　蒺藜子（炒各一兩）

右四味擣羅爲散每服二錢匕冷酒調下空心夜臥服

秦艽散　治脚氣風毒生瘡腫痛

秦艽　玄參　地骨皮　獨活　黄耆

枳殼（炒）　檳榔　杏仁（去皮尖炒各一兩）

右件藥擣篩爲散每服四錢以水一中盞入生薑半分煎至六分去滓每於食前温服

漏蘆圓　治脚氣腫盛生瘡久不差膿血長流疼痛發歇

漏蘆　萎蕤（各一兩）　檳榔（二兩）　枳殼（炒一兩）

防風　獨活（各半兩）　秦艽（一兩）　五加皮（二分）

赤芍藥（三分）　大黄（炒一兩）　黄耆（三分）　黄芩（半兩）

烏蛇（酒浸去皮骨炙三兩）

右件藥擣羅爲末煉蜜和擣三二杵圓如梧桐子大以溫酒下三十圓

一方　治脚氣風毒壅盛生瘡腫痛不歇

牛蒡子（炒）　枳殼（各一兩炒）　防風（半兩）　薏苡仁（三分微炒）

玄參（三分）　獨活　檳榔（各一兩）　赤芍藥（三分）

烏蛇（酒浸去皮骨炙三兩）

右件藥擣篩爲散每服三錢以水一中盞煎至六分去滓不計時候溫服

脚氣類方終

附錄

脚氣雜療法

大法冬宜服酒至立春宜停（千金）

側子酒　治風濕痺不仁脚弱不能行

側子　牛膝　丹參　山茱萸　蒴藋根

杜仲　石斛（各四兩）　防風　乾薑　蜀椒

細辛　獨活　秦艽（各三兩）　桂心　芎藭　當歸

白朮　茵芋（五兩）　薏苡仁（一升）

右二十味㕮咀絹袋盛清酒四斗漬六宿

初服三合稍加以知爲度患目昏頭眩者

彌精

金牙酒　最爲療脚氣尿弱之要今載之方如左

金牙　細辛　茵芊　乾薑　乾地黃　防風　附子　地膚子　蒴藋　升麻（各四兩）　人參（二兩）　獨活（一斤）　牛膝　石斛（各五兩）

右以酒四斗漬之六七日服二三合稍加之亦療口不能語脚屈至良

石斛酒　治脚氣痺弱筋骨疼痛

石斛（四兩）　人參　丹參　川芎　杜仲　白朮　黃耆　五味子　防風　陳皮　甘草（炙）　白茯苓　乾薑　山藥　當歸　桂（各二兩）　牛膝（三兩）

右一十七味細剉以生絹袋盛用清酒五斗於瓮中漬七日開初溫服三合日再服漸加至一盞爲度

獨活酒　治脚氣屈弱頭運氣滿

獨活（三兩）　乾薑（一兩）　石斛　牛膝（各二兩）　丹參　革薤（各一兩）　側子（炮製去皮臍二兩）　赤茯苓（三兩）　防風（一兩）　薏苡仁（三兩）　山茱萸（二兩）　桂心（一兩）　白朮（一兩）

天雄炮製去皮臍二兩　秦艽二兩　當歸一兩
人參　甘菊花各一兩　生乾地黃二兩
右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斛漬六七日後每於食前隨性煖服之

薏苡仁酒　治脚氣風毒發歇疼痛四肢拘急背項強直言語蹇澁

薏苡仁五兩　羚羊角屑三兩　防風　升麻
秦艽　黃芩各二兩　地骨皮　枳殼各一兩
羌活二兩　牛膝五兩　獨活三兩　牛房子炒
桂心各二兩　大麻仁五合　生乾地黃五兩
右件藥細剉用生絹袋盛以酒二斗漬六七日後每於食前隨性煖服之

治葛膏　治惡風毒腫疼痺不仁瘰癧惡瘡癰疽脚弱偏枯百病

蠍　蛇噙　莽草外臺作茵芋　烏頭
葛　犀角　防風　蜀椒　乾薑　鱉甲
桔梗　升麻　丹參三兩　蹲蹋花一升
雄黃　巴豆各一兩
右十五味㕮咀以苦酒四升漬之一宿以成前猪膏五斤微火煎三上三下藥色小黃去滓以摩病上此方不可施之猥人愼

之胡治無丹參蹲踞有細辛又薤恭以白芷防己吳茱萸附子當歸代巴豆雄黃鼈甲

莽草膏　摩頑痺並腫處好膏入肉亦無損傷服諸藥不相妨神効

莽草五兩　附子八兩生　丹參　川芎　吳茱萸各四兩　防己　椒　白芷　當歸各三兩　商陸　青木香　雞舌香各半兩　犀角二兩

右以酸漬一宿以好酥三大斤煎九上九下去滓用外塗云冶葛膏有巴豆多損皮肉用莽草膏

牡丹膏　治脚氣風痺手足疼弱筋滿惡瘡風毒所中腹中疼痛百病摩之皆愈

牡丹皮　芫花生用　皂莢去皮炙各半兩　蒸藭生　附子炮製去皮臍　莽草葉各三分　大黃剉炒　蜀椒去目並閉口炒出汗各一兩

右八味擣羅以新綿裹內淨器中苦酒三升浸經一宿取臘月猪膏三斤內鍋中鍊去筋膜後入前酒中同藥裹慢火煎之候變色稀稍得所即濾去藥裹頻攪成膏傾入通油瓷器中密封旋取揩摩患處合此

藥勿令婦人雞犬等見

淋蘸方　治脚氣腫滿煩熱疼痛不可忍

防風　附子　羌活　細辛　各一兩　桑枝　槐枝　各半兩　杉木一斤　白礬一兩　當歸　各一兩　天蓼木三兩　吳茱萸各一兩　茄子根半斤　露蜂房　水莧草半斤　木鼈子二兩去殼　赤小豆一升

右件藥細剉和勻每度用藥半斤以水四斗煮取三斗去滓看冷煖淋蘸汗出切宜避風

三豆湯　治脚氣

大豆五升　赤小豆三升　吳茱萸一升　鹽三合

右四味取一新杉木桶先將大豆布在桶底次下小豆次下茱萸次下鹽以漿水二斗於鍋內煮沸傾入於杉桶其沸漿令與藥齊勿過之即以脚於桶中踏藥上候温漸踏至底唯露出脚指覺冷即續添沸漿以盡爲度密蓋覆息風沸淋至膝候湯冷收脚撲米粉

淋洗方　治風毒脚氣腰膝痺痛腫行步不

得皮膚如蟲行

水萚　附子　露蜂房　茜芊 各二兩　川椒 一兩　蒴藿 四兩

右水五斗煎取汁三斗避風淋洗

麻黃畏足方

行夜常轉筋如風所吹皆脚氣之症

麻黃 二斤 炒　令極熱以帛包貯畏足勿透氣

良久脚上有汗候麻黃温不用却着棉襪

無令風吹如此數次永除病本

鬱金散　治風濕脚氣腫痛惡瘡

鬱金　大黃　白及　天南星　龍骨

白歛　黃蜀葵花 各一兩 並生劉

右七味擣羅爲散水調傳腫痛處

整痛膏　治脚氣腫痛行履無力及打撲傷折不可忍

草烏頭 去皮尖 生用　乾薑 生用　五靈脂 生用 各一兩

浮麥 炒焦黑 一分

右四味擣羅爲細末每用醋一盞入藥三錢匕熬成膏紙上□藥傳疼痛處

敗龜散　脚氣及筋骨疼痛

敗龜（醋炙）白芥子（研）芸苔子（研）木別子（去殼）
白然銅（醋淬七次五錢）地龍（炒）硫黃（一兩）
共末用末與麪醋和貼

脚氣灸法

千金灸穴（如覺脚惡便灸三里及絶骨各一處）

風市　膝兩眼（在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是）犢鼻

伏兔　三里　上廉　下廉（以上五穴陽明胃經）

絶骨（少陽膽經）

外臺灸穴

風市　絶骨　陽陵泉

陽輔（三穴少陽膽）上廉　下廉

犢鼻（四穴陽明胃）崑崙

巉山（四穴太陽膀胱）大衝

曲泉　中都（二穴厥陰肝）陰陵泉（二穴）

腎　太陰　少陽維（在內踝後一寸動筋中）太陰（在內踝上八寸骨下陷中）

太陰蹻（在內踝下向宛宛中是）

薛恭云凡脚氣發有陰陽表裏當隨狀療之不可妄依古方也患陰療陽病表救裏皆爲重虛實危殆之甚也若病從陰發起兩足大指內側上稽脛內及膝裏頑痺不仁或腫先發

於此者皆須隨病灸後留中都陰陵泉等諸穴灸者先從上始向下引其氣便各灸二十壯向後隔七日灸七壯取差止餘穴皆依此若病從陽發起兩小指外側向上循脛外從絕骨至風市頑痺不仁或腫起於此者須灸陽輔絕骨陽陵泉風市等諸穴灸數及上向下皆依前法若氣毒兼行表裏者乃可量其輕重隨灸膏摩之若上下遍發表裏各灸一二處以此通洩之其用藥內攻各量病投藥也是偏發處常使灸療不差爲佳風氣都除乃隨瘡差差後瘢色赤者風毒盡青黑者猶有毒氣仍灸勿止待身體輕利然後可休矣

徐論患脚氣體皆春發憂甚秋輕冬歇大法春秋宜灸冬差可行憂都不可灸既瘡敗又不得覆風冷因入灰更增病冬時血凝又逆天理急不得已無處可灸一二要穴不可遍身多灸脚氣病大論毒從下上亦有從上向下者或云灸上毒氣便上謬矣比見毒氣攻處疼痛如刺隨病即灸火徹便瘳不拘上下凡毒氣所衝如賊欲出得穴即出豈在大門也

風毒所攻亦後如是此皆經試萬不失一必不爲慢耳

藤恭云脚氣初發轉筋者灸承山承筋二穴噉逆者灸涌泉若從頭至連背痛寒熱如虐及腰痛者灸委中頭項背痛隨身痛即灸不在正穴也

又云若脚氣盛發時自腰以上並不得鍼灸當引風氣上則殺人氣歇以後有餘病者灸無妨唯冬月得灸春夏不可灸自風市以下固宜隹耳

又云若氣上繫心不退急灸手心三七壯氣即便退若未退即悶兼煮豉酒熱飲逐之即差不去即取烏特牛尿一大升煖服以利爲止

縱至三服五服彌隹

又若已灸脚而胸中氣猶不下滿悶者宜灸間使五十壯兩手掌橫文後一云三寸兩筋間是也

又若胸中氣散而心下有脉洪大跳其數向下分入兩體股內令人心急忪悸者宜以手按捻少腹下兩傍接髀大斜文中有脉跳動便

當文上灸跳三七壯即定灸畢皆須灸三里二十壯以引其氣下也

又若心腹氣定而兩髀外連膝悶者宜灸膝眼七壯在膝頭骨下相接處在筋之外陷中是若後更發復灸三壯

又凡人雖不患脚氣但苦髀膝疼悶灸此無不應手即愈極爲要穴然不可鍼亦不可多灸唯只灸七壯以下

又若脚十指酸疼悶漸入趺上者宜灸指頭正中甲肉際三壯即愈

又若大指或小指傍側疼悶覺內有脉如流水上入髀腹者宜隨指傍處灸三壯即愈

唐論若手指本節間疼稍入臂者宜灸指間疼處七壯即定

又若心胷氣滿已灸身脛諸穴及服湯藥而氣猶不下煩急欲死者宜灸兩足心下當中陷處各七壯氣即下此穴尤爲極要而不可數灸但極急乃灸七壯耳以前諸灸法並經用所試皆驗灸畢應時即愈故具錄記之几灸不廢湯藥藥攻其內灸洩其外譬如開門驅

賊賊則易出若閉戶逐之賊無出路當反害
入耳 右十三條見干外臺

脚氣道引法

養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內柔和適散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手急努向前頭向上努挽一時各各取勢來去二七遞互亦然去腰疼腰髀冷血冷風痺日日漸損

又云覆臥傍視內踵生腰以鼻內氣自極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱

又云舒兩足坐散氣向湧泉可三通氣徹倒始收右足屈捲將兩手急捉脚湧泉挽足踏手挽一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎內冷氣膝冷脚疼也

又云一足屈之足指仰便急一足安膝頭心散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝髀疼急

又云一足踏地一足向後將足解谿安踹上急努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼痛癉急腰痛也

脚氣類方附錄終

脚氣類方跋

紀藩澹齋井君。精修脚氣類方。夜以繼日。隨見而纂爲既而成卷。請閱於肥之文學玉山秋翁。秋翁細玩之再三。大說曰無尚爲。宜

速刊于世。我亦為之序。并
君以老者之命。不可已。遂
促命工。未幾秋翁沒故。松
是乎并君憂秋翁之序不
果。殆如失右手。以余從秋
翁。就余謀之。故余不顧固
陋。畧叙其事。以附卷末。聊
解并君之憾也。嗚呼秋翁
若在。必當談欵抃。夫惟并
君為人。温柔貴高。孜孜勤
學。有功於醫門。不亦偉哉。
至其論古法評人物。鹿門

望君序而悉焉。豈敢多言哉。明和乙酉春正月芸閣葉玄之

天姥松敬和書

寛曆十三歳癸未冬臘月

東都書林　本石町三丁目通角　前川權兵衛發行