

KODAK
LICENSED PRODUCT

M

Y

G

KODAK Gray Scale



十四經

片假名付
文字圖改正

ヤ 9
1082



新刊十四經絡發揮序

十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人身手
 三陰三陽足三陰二陽凡十有二而云十四者併在
 督二脉言也任督二脉何以併言任脉直行於腹督
 脉直行於背為腹背中行諸穴所系也手太陰肺經
 左右各十一穴足太陰脾經左右各十一穴手陽
 明大腸經左右各二十穴足陽明胃經左右各四十
 五穴手少陰心經左右各九穴足少陰腎經左右各
 二十七穴手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀胱
 經左右各六十三穴手厥陰心包經左右各九穴

西正齋圖書

足厥陰肝經左右各十三穴手少陽三焦經左右各
二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴兼以任脉
中行二十四穴督脉中行二十七穴而人身周矣醫
者明此可以鍼可以灸可以湯液投之所向無不取
驗後世醫道不明古先聖王救世之術多廢不講鍼
灸湯液之法或歧為二或參為三其又最下則鍼行
者百一灸行者什二湯液行者什九而千萬抑何多
寡之相懸耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可
稍緩乎是故業彼者多業此者寡也憶果若是亦淺
矣哉其用心也夫醫之治病猶入之治水行于天

地猶血氣行于人身也溝渠畝澮河泂川瀆皆其流
注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉皆足以害治而
成病苟不明其嚮道而欲治之其不至於泛溢妄行
者否也醫之治病一迎一隨一補一瀉一汗一下一
宣一導凡所以取其和平者亦若是耳而可置經絡
於不講乎滑伯仁氏有憂之故為之圖為之註為之
歌以發揮之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷
而得焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦已多
矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳焉推是心

也即伯仁氏之心也良武名鑑為吳之長洲人有字
曰已者今以醫別南京太醫事尤以外科名而外科
者恃其一也亦謂其能振家業云
嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閭盛應陽
斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注
則曰歷曰循曰經曰至曰低其交際則曰會曰過曰
行曰產者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足
各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也
以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又
有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太
陰少陰厥陰陰既有太少矣而又有厥陰者何取兩
陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫
絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周

流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脉固皆有所繫屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之真原虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至扶膜道廷驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不明乎經絡經絡不明而欲治夫痰疾猶習射而不操弓矢其不能也決矣瀧之友滑君深

此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉等旨簡嚴讀者未易即解於是訓其字義釋其名物疏其本旨正其句讀釐為三卷名曰十四經發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增為六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內經為本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發

揮之作必將與其書並傳無疑也嗚呼橐籥一躬之
氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎
若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戒賊人矣
可不懼哉縱諉曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液
言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何
粗亡絕帶之譚也滑君此書豈非醫金之與梁也歟
瀛故特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言
為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生
博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤深於醫江
南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義

行于世難經本義雲林危先生素膏為之序云翰林
學士亞中大夫知
制誥兼脩國史金華宋瀛謹序

瀛以假心圖之知得夫人良而不相惡邪又
大者亦謂其無以備子文之行容野太也信
瀛以假心圖之知得夫人良而不相惡邪又
大者亦謂其無以備子文之行容野太也信

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應經水孫絡三百六十有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經殆以書行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流行也經絡雖交相貫屬所以周於人身有下榮氣也噫七政失度則災眚見焉經水失道則涸潦作焉經脈失常則所生是動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審闡闔因以虛實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章訓釋綱舉目張足以為學者出入嚮方寔醫門之司南也既成將鈔梓以傳徵余叙其所作之意余不敏輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脈又烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脈十二以應經水孫絡三百六十有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經殆以書行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流行也經絡雖交相貫屬所以周於人身有下榮氣也噫七政失度則災眚見焉經水失道則涸潦作焉經脈失常則所生是動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審闡闔因以虛實以補瀉之此經脈本輸之旨尤當究心靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章訓釋綱舉目張足以為學者出入嚮方寔醫門之司南也既成將鈔梓以傳徵余叙其所作之意余不敏輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬

則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養
生主書于栗駒山之樵舍

自序

人為血氣之屬飲食起居節宜微爽不能無疾疾之
感人或內或外或大或小或為是動為所以生病咸不
出五臟六府手足陰陽聖智者興思有以治之於是
而入者於是而出之也上古治病湯液醪醴為甚少
其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫邪之所中

為陰為陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服
餌之法纔一二為灸者四三其它則明鍼刺無慮十
八九鍼之功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢
不講灸法亦僅而獲存鍼道微而經絡為之不明經
絡不明則不知邪之所在求法之動中機會必捷如
響亦難矣若昔軒轅岐伯氏亦斤問答明經絡之
始末辨孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天
下之為治者視天下之疾有以究其七情六淫之所
自及有以察夫其為某經之陷下也其為某經之虛
若實可補瀉也其為某經之表裏可汗可下也鍼之

灸之藥之餌之無施不可俾免夫嘔感呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論哀而集之得經十二任督脉云行腹背者二其際穴之周於身者六百五十有七攷其陰陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐爲三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其義尚不戾前人之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也至正初元閏月六日許昌消壽自序

十四經發揮

凡例

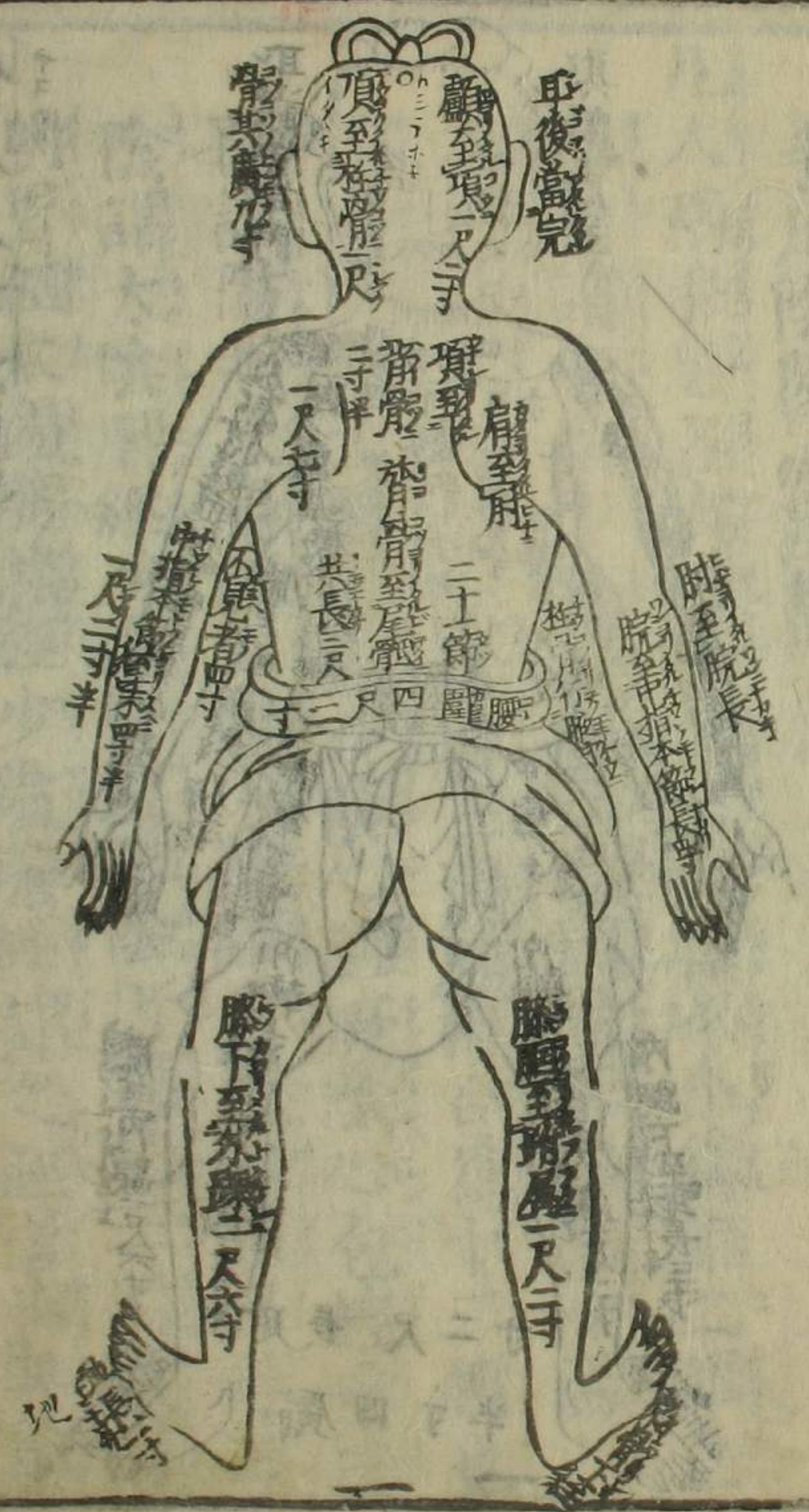
- 一十二經所列次第並以流注之序爲之先後附以任督二竒者以其有專穴也摛之爲十四經云
- 一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之
- 一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見其經不必復贅
- 一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰

會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會
 則不以字例統之
 一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡
 脉之微妙也任督二脉之直行者既已列之十四
 經其陰陽維蹻帶六脉則別具編末以備參考

目錄

上卷 手足陰陽流注篇附仰伏人
 中卷 十四經脉氣所發
 下卷 奇經八脉篇

伏人尺寸之圖





許
ヨ
シ
ト
モ
ト
ソ
シ
ト
ハ
ソ
フ

昌
シ
ヤ
ウ
サ
カ
ニ
ア
ラ
フ
ス
ヒ
ノ
ヒ
カ
ル
ヨ
シ

仲人尺寸之圖



凡人尺寸之圖

十四經發揮卷上

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脈三陽脈以合為十二經也
 三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也
 人兩手足各有三陰脈三陽脈相合為十二經也
 手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三
 陽謂陽明太陽經少陽膽經少陽經少陽三焦經足三
 陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽
 明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣
 流行經常不息者而言謂之脈者以血理分表行

體者而言也

手之三陰從臑走至手手之三陽從手走至頭足之

三陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臑走至手譚手太陰起中焦至出太指

之端手少陰起心中至出小指之端手厥陰起臂

中至出中指之端手三陽從手走至頭謂手陽明

起大指次指之端至上挾鼻孔手太陽起小指之

端至目內眥手少陽起小指次指之端至目銳眥

足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指

內間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起

目銳眥至入小指次指間足三陰從足走入腹謂

足太陰起大指之端至屬脾絡胃足少陰起足心

至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚毛至屬肝絡膽

足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈俠咽散

舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃復出額

與督脉會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少

陰從心系上膈出腋下手厥陰循胃出脇上抵腋

下此又秦越人所謂諸陰脉皆至頸臂而還者也

而厥陰則又上出於巔蓋厥陰陰之盡也所以然

者示陰無可盡之理亦猶易之碩果不食示陽無

可盡之義也然易之陰陽以氣言人身之陰陽以
藏象言氣則無形而藏象有質氣陽而質陰也然
則無形者貴乎陽有質者貴乎陰歟

絡脈傳注周流不息

絡脈者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者
也本經之脈由絡脈而交他經他經之交亦由是
焉傳注周流無有停息也夫十二經之有絡脈猶
如漢之有沱潛也絡脈之傳注於他經猶沱潛之
旁導於他水也是以手太陰之支者從腕後出次
指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上掖

陽鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出太
指端而交於足太陰足太陰之支者從胃別上膈
注心中而交於手少陰手少陰則直自本經少衝
盛而支於手太陽不假支按蓋君者出令者也手
太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太陽足
太陽之支者從膈內左右別下合膈中下至小指
外側端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注
胛中而交於手厥陰手厥陰之支者從掌中循小
指次指出其端而交於手少陽手少陽之支者從
耳後出至目銳眥而交於足少陽足少陽之支者

從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足厥
陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也
故經脈者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脈之流行不息者所
以運行血氣流通陰陽以榮養於人身者也不言
絡脈者舉經以該之

其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太
陰注手少陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心
至少陽少陽注足少陽厥陰厥陰復還注手太陰
始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行

一周身也

其氣常以平且為紀以漏水下百刻晝夜流行與
天同度然而復始也

氣管氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起
自中焦其氣則常以平且為紀也管氣常以平且
之實時為紀由中焦而始注手太陰以次流行也
不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流
行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之
經脈流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三
百六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜

人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬三千五百息脈行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其管氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脈氣所發篇

手太陰肺經之圖



十四經 十四

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔
最存列缺經渠太淵少商如韭葉

手太陰肺之經

是經發於中焦

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第二
椎中有二十四空行列分布諸藏清濁之氣為五
藏華蓋云

手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬

肺之經起發也

絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會

也中焦者在胃中脘當臍上四寸之分太腸註身

本經胃口胃上下口也胃上口在臍上五寸上脘

穴下口在臍上二寸下脘穴之分也膈者隔也凡

人心下有膈膜與脊脇周回相著所以遮隔濁氣

不使上薰於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰

之交也由是循任脈之外足少陰經脈之裏以次

下行當臍上一寸水分穴之分繞絡大腸手太陰

陽明相為表裏也乃復行本經之外七循胃口遷

迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也

從肺系橫出腋腋下循膈內行少陰心主之前下肚

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際
 曰腋膺下對腋臑為膺有肘之間也膺盡處為肘
 腋臂節也自肺臟循肺系出而橫行循臂部第四
 行之中府雲門以出腋腋下循膺內歷天府俠白
 循少陰俠手心主之前下入肘中抵尺澤穴也蓋
 手少陰循膺出羊小指之端手心主循膺出
 中指之端手太陰則行乎二經之前也中府穴
 在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中雲門
 在巨骨下俠氣戶傍二寸陷中動脈應手舉臂取

之天府在腋下三寸膺內廉動脈中俠白在天府
 下去肘五寸動脈中尺澤在肘中筋文上動脈中
 循臂內上骨下廉入寸口上魚白循魚際出大指之
 端

肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨傍動脈為
 關關前動脈為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之
 前大指本節之後其肥肉隆起處統謂之魚魚際
 則其間之穴名也既下肘中乃循臂內上骨之下
 廉壓孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚
 際出大指之端至少商穴而終也端妙也孔最

心去腕上七寸列缺去腕側上寸五分以手交
又頭指饒指末筋骨罅中絡穴也經渠在寸口陷
中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後肉側散
脈中少商在大指端內側去爪甲如韭葉曰肉內
宛宛中

其支者從腕後直出次指內廉出其端
臂骨盡處為腕脈之大隧為經交經者為絡本經
終於出大指之端矣此則從腕後列缺穴達次指
內廉出其端而交於手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則

交兩手而脅此為臂厥是主肺所生病者咳
上氣喘喝煩心胃滿膈臂內前廉痛掌中熱氣
盛有餘則有背痛風寒汗出中風小便數
而欠虛則有背痛寒少氣不足以息溺色變卒
遺失無度盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口
反小於人迎也



手少陰之脈

表此經起於太指次指之端商陽穴受手太陰之
交行於陽之分也由是循指上廉歷二間三間以
出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽
在手太指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手
大指次指本節前內側陷中三間在手太指次指
本節後內側陷中合谷在手大指次指歧骨間陷
中陽谿在腕中上側兩筋間陷中
循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上有
自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三
里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘臑五里臂

臑絡臑會上肩至有臑穴也○偏歷在腕中後三
寸溫溜在腕後小土六寸大土五寸下廉在輔骨
下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池
下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之
中以手拱臂取之肘臑在肘大骨外廉陷中三里
在肘上三寸行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸
臑會見手少陽經手陽明之絡也肩臑在肩端兩
骨間陷者宛宛中舉臂有空
出臑骨之前廉上出柱骨之會上
肩端兩骨間為臑骨肩臑上際會處為天柱骨出

髑骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎
○巨骨穴在肩端上行兩叉骨間陷中大椎見督
脈手足三陽督脈之會

下入缺盆絡肺下膈屬大腸

前大椎而下入缺盆循足陽明經脈外絡繞肺臟
復下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見

足陽明經

其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

頭莖為頰耳以下曲颯為頰口前小者為齒其支
別者自缺盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入

下齒縫中○天鼎在頰缺盆直扶突後一寸扶突

在氣舍後一寸五分仰而取之又云在人迎後一

寸五分

還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下為人中既入齒縫復出夾兩口吻

相交於人中之分左脈之右右脈之左上挾鼻孔

循和膠迎香而終以交於足陽明也○人中穴見

督脈為手陽明督脈之會天膠在鼻孔下挾水溝

旁五分迎香在禾膠上一寸鼻孔旁五分

是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口

足陽明胃經之圖



乾乾切喉痺肩前臑痛大指次指痛不用氣有餘
 則當脉所過者熱腫虛則寒慄不復盛者人迎大
 三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

西村正高圖書

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰
車崎下關頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫
房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關
門太乙滑肉門天樞外陵木巨存水道歸來氣衝
次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連
條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中肉庭
厲兌經穴終
足陽明胃之經北四十五穴左右共九
胃大下尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻
外入上齒中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻竇也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香
穴由是而上左右相交於頰中過精明之分下循
鼻外歷承泣四白巨膠入上齒中復出循地倉挾
兩口吻環繞唇下左右相交於承漿之分也迎
香手陽明經穴精明足太陽經穴手足太陽少陽
足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白
在目下一寸直瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子
地倉挾口吻旁四分承漿見在脉足陽明在脉之

會

却循頤後下廉出太迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顙

腮下為額顙中為頤頤前為髮際髮際前為額顙自承漿卻循頤後下廉出太迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮際行懸壺領厭之分經頭維會於額顙之神庭○太迎在曲頰前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸壺領厭二穴並足少陽經皆手足少陽陽明之

交會頭維在額角髮際本神旁一寸五分神庭在四十五分神庭穴凡督脈足太陽陽明督脈之會其支別者從大迎前下入迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾

胃兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其支別者從大迎前下入迎循喉嚨歷水突氣舍入缺盆行足少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃絡脾○人迎在頤大脈動應手挾結喉旁一寸五分水突在頤太筋前直人迎下氣舍上氣舍在頤直人迎下挾天突陷中缺盆在肩

下橫骨陷中俞府見足少陰經上腕見在脈足陽
明手太陽在脈之會中腕見在脈手太陽少陽足
陽明所生在在脈之會

其直行者從缺盆而下乳內廉下挾臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳
膺窓乳中乳根不容整滿梁門關門太乙滑肉門
下挾臍歷天樞外陵太乙水道歸來諸穴而入氣
衝中也○氣戶在巨骨下俞府旁一寸陷中庫房
在氣戶下一寸六分陷中仰而取之屋翳在庫房
下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸

六分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六
分陷中仰而取之不容在幽門旁相去各一寸五
分承滿在不容下一寸梁門在承滿下一寸關門
在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太
乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞
下一寸太乙在外陵下一寸水道在太乙下三寸
歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下臍
臑上一寸動脈應手宛宛中自氣戶至乳根法中
四自不容至滑肉門法中行自天樞至歸來法中

其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是

也自屬胃起胃下口循腹裏過足少陰育俞之

外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臏中下循筋外廉下足跗

入中指外腓

抵至也服外為髀髀前膝上起肉處為伏兔伏兔

後交文為髀關挾膝解中為臏脛骨為筋跗足面

也既相合氣衝中乃下髀關抵伏兔歷陰市梁丘

不入膝臏中經續臏下循筋外廉之三里巨虛上

廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷

入中指外間之內庭至厲兌而終也○髀關在膝

上伏兔後交文中郊伏兔在膝上六寸起肉正

跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸

伏兔下陷中拜而取之梁丘在膝上一寸兩筋間

犢鼻在膝臏下筋骨上骨解大筋中三里在膝眼

下三寸筋骨外太筋內宛宛中舉足取之極重按

之則跗上動脉止矣巨虛上廉在三里下三寸舉

足取之條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉

在上廉下三寸舉足取之豐隆在外踝上八寸下

筋外廉陷中別走大陰解絡在衝陽後一寸五分
腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨間動脈去陷谷
三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中內庭在
足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去爪
甲如韭葉

其支若下膝三寸而別以下入中指外間

此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中
指外間與前之內庭厲兌合也

其支若別跗上入大指間出其端

此支自跗上衝陽穴別行入大指間斜出足厥陰

行間穴之外循太指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則
惡入與火聞木音則惕然而驚心欲動獨閉戶
牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走責響腹脹
是為肝厥是主血所生病者狂瘡溫淫汗出衄
衄口啞唇胗頸腫喉痺太腹水腫脈贖腫痛循
膺乳氣衝股伏兔筋外廉足跗上皆痛中指不
用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善
飢溺色黃氣不足則身以前皆寒慄胃中寒則
脹滿盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小

足太陰脾經之圖

於寸口也



足太陰脾經穴歌

二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三
 陰交漏谷地機陰陵血海箕門衝門開府含腹
 結大橫排腹哀食竇連天竅胃鄉周榮大包隨
 足太陰脾之經二寸十寸是經多氣少血
 脾廣二寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一
 椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過
 骨後上內踝前廉
 覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起

骨為踝骨足太陰起大指之端隱白穴受足陽明
之交也由是循大指內側白肉際大都穴過核骨
後歷太白公孫高立上內踝前廉之三陰交也
○隱白在足大指內側端去爪甲角如韭葉大都
在足大指本節後陷中太白在足內側核骨下陷
中公孫在足大指本節後一寸別走陽明高立在
足內踝下微前陷中三陰交在內踝上三寸骨下
陷中

上膻內循髀骨後交出厥陰之前
膻臑腸也由三陰交上膻內循髀骨後之漏谷上

行二寸交出足厥陰經之前至地機陰陵泉○漏
谷在內踝上六寸骨下陷中地機在膝下五寸陰
陵泉在膝下內側輔骨下陷中伸足取之

上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

髀內為股臑上下為腹自陰陵泉上循膝股內前
廉之血海箕門逆運入腹經衝門府舍會中極關
元復循腹結大橫會下腕歷腹哀過日月期門之
分循本經之裏下至中腕下腕之際以屬脾絡胃
也○血海在膝臑上內廉白肉際二寸中箕門在
魚腹上越筋間陰股內動脈中衝門上去大橫五

上膈扶咽連舌本散舌下

寸在府舍下橫骨端約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見任脈皆足三陰任脈之會腹結在大橫下一寸三分太橫在腹哀下三寸五分直臍旁下皖見任脈足太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月見足少陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太陰厥陰陰維之會也衝門府舍腹結太橫腹哀去腹中行各四寸半

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌本舌根也由腹哀上膈循食竇天谿胃臍

周榮由周榮外曲折向下至大包又自大包外曲折

折向上會中府上行行人迎之裏挾咽連舌本散

舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取

之天谿在臍下一寸六分仰而取之胃臍在周

榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下

一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下三寸

足少陽中府見手太陰經足太陰之會也人迎見

足陽明經

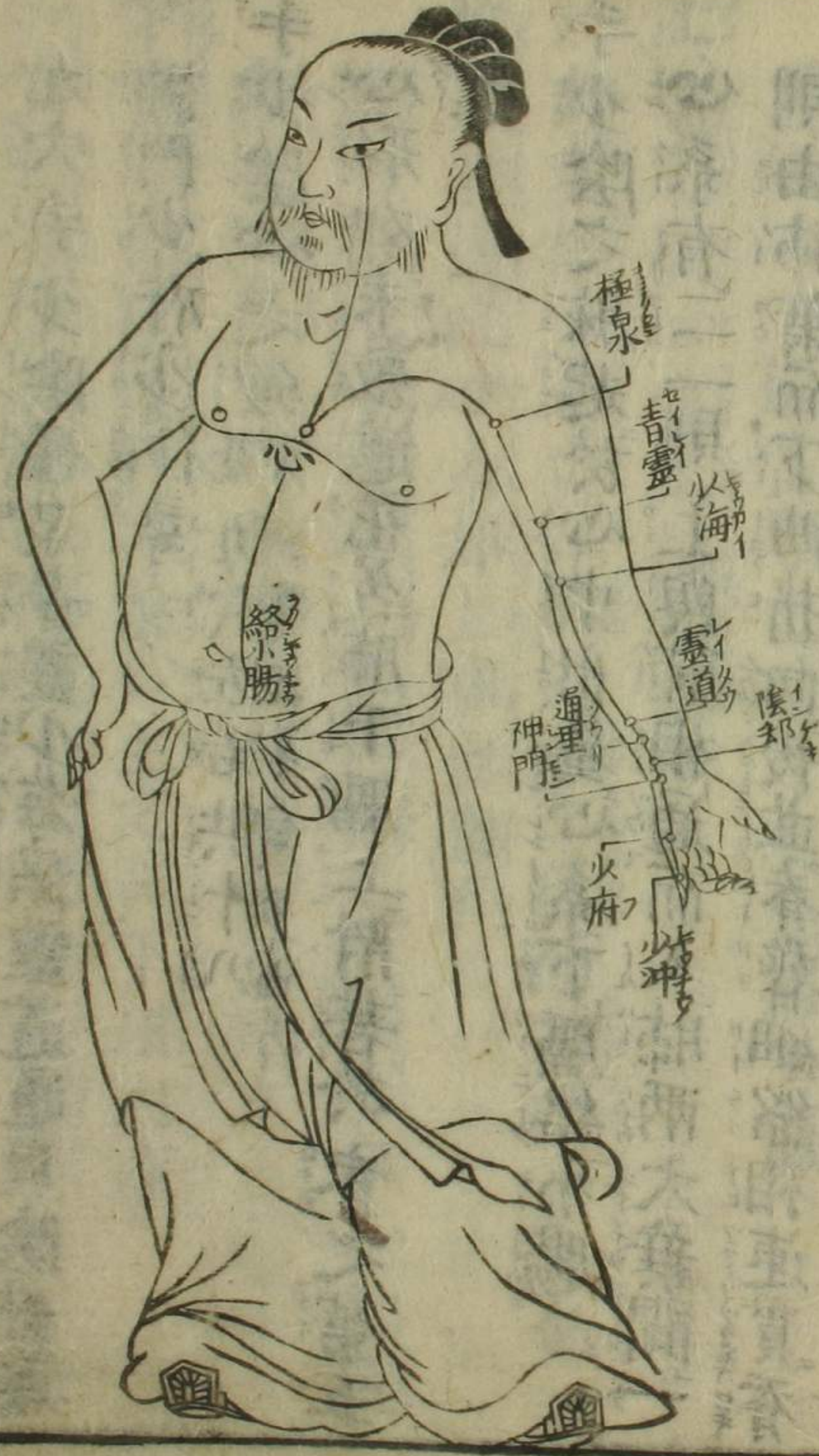
其支別者復從胃別上膈注心中

此文由腹哀別行再從胃部中臍穴之外上膈注

於膻中之裏心之分以交於手少陰之中腕膻中
並任脈穴

是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得
後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病
者舌本痛體不能動搖食不下煩心下急痛
寒瘡瘡瘻洩水下黃疸不能臥強立股膝內痛
厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者
寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖



手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄

神門少府少衝

手少陰心之經穴。九穴左右共十八。是經多氣少血。

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五

椎

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸

則由肺葉而下曲折向後並脊脊細絡相連貫脊

髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心

而心通五臟系也手少陰經起於心循任脉之外

屬心系下膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系目

其支者從心系出任脉之外上行而挾咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極

泉也穴在臂內腋筋間動脉入解

下循臍內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臍內後廉行太陰心主兩經之後歷

青靈穴下肘內廉抵少海

青靈在肘上三寸舉

臂取之少海在肘內大骨外去肘端五分
循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之
內出其端

腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道
通里至掌後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至
少府循小指端之少衝而終以交於手太陽也心
為君主之官示尊於它藏故其交經授受不假於
支別云○靈道在掌後一寸五分通里在腕後一
寸陷中陰郄在掌後脉中去腕五分神門在掌後
銳骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直

勞宮少衝在手小指內廉端去爪甲如韭葉
是動則病隘乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主
心所生病者目黃脇痛臍臂內後廉痛厥掌中
熱痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小
於人迎也

手太陽小指人迎

臂骨盡更爲腕腕下兌骨爲蹠本經起小指端少
澤穴由是循手外側之前谷後豁上腕出蹠中歷
腕骨陽谷養老穴也○少澤在手小指外側端去
爪甲角一分陷中前谷在手小指外側本節前陷
中後豁在手小指外側本節後陷中腕骨在手外
側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下
陷中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中
直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後
廉出肩解繞肩胛交肩上

脊兩旁爲脊脊上兩角爲肩解有解下成片骨爲

肩胛骨 自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出
肘內側兩骨之間歷小海穴上循臑外後廉行手
陽明少陽之外上循肩真臑俞天宗秉風曲垣
肩外俞肩中俞諸穴乃上會人椎因左右相交於
兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內大骨
外去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間
肩臑後陷中臑俞在挾肩膠後大骨下胛上
廉陷中天宗在秉風後大骨下陷中秉風在天膠
外肩上一小臑後臑骨有空曲垣在肩中央曲胛陷
中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三寸陷

中脊中俞在肩胛內廉去脊一寸陷中大椎是督
脈手足三陽督脈之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入缺盆循肩向腋下行當臆中之分絡
心循胃系下膈過上腕中腕抵胃下行任脈之外
當臆上二寸之分屬小腸臆中上腕中腕並見任

味會穴也

其支者別從缺盆循頰上頰至目銳眦却入耳中

目外角為銳眦支者別從缺盆循頰之天窓天窓
上頰抵額膠上至目銳眦皆過瞳子膠膠入耳中循

聽宮而終也○天窓在頰大筋前曲頰下扶突後

動脈應手陷中天窓在耳曲頰後額膠在面頰骨

下廉兌骨端陷中瞳子膠足少陽經也聽宮在耳

中珠子大如赤小豆

其支者別頰上頰抵鼻至目內眦

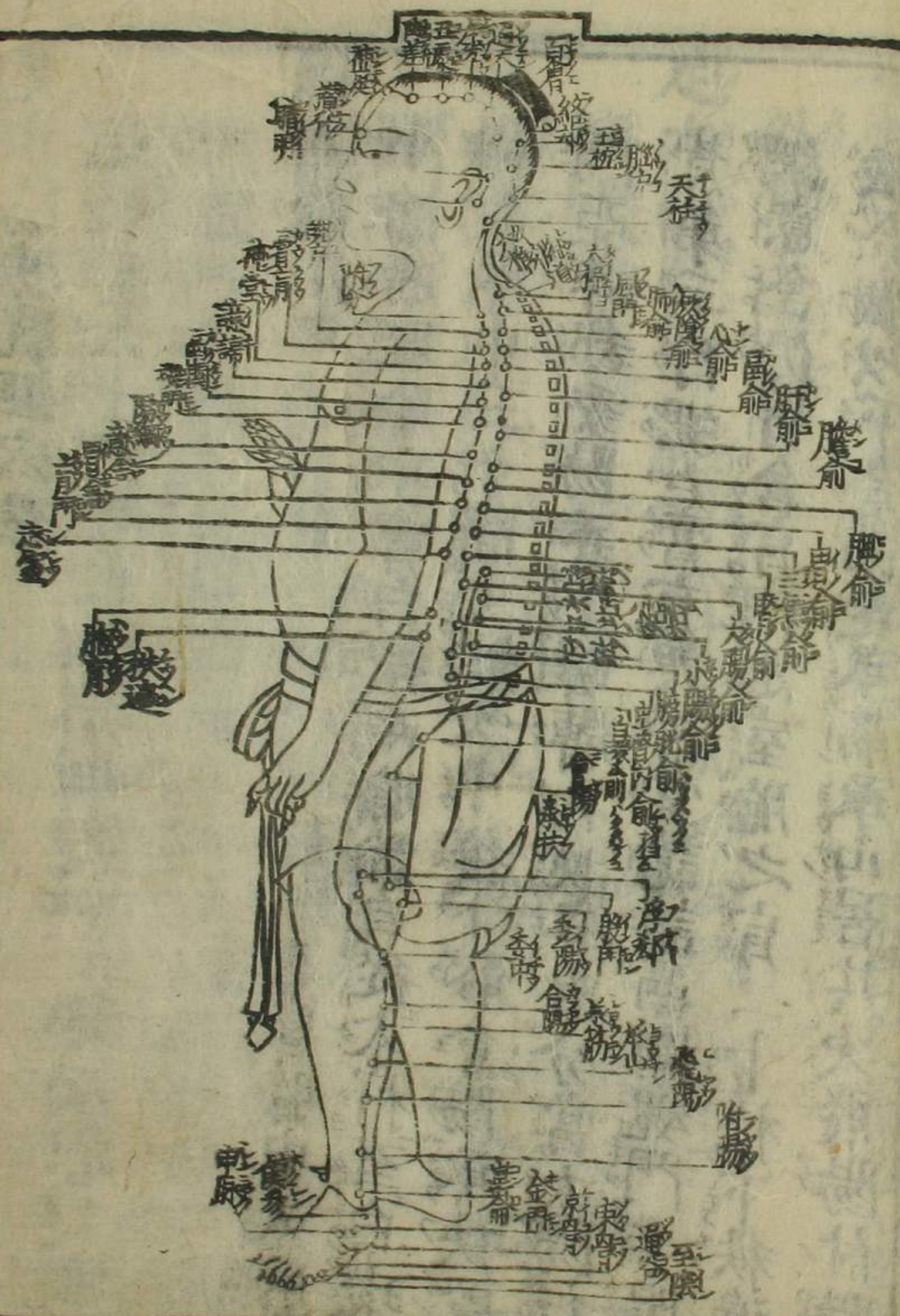
眦下為頰目大角為內眦其支者別循頰上頰抵

鼻至目內眦皆精明穴以交於足太陽也精明足太

陽經穴

是動則病嗌痛頰腫不可回顧肩似拔膈似折

是主液所生病者耳聾目黃頰腫頰腫肩膈肘



迎外後廉痛盛者人迎大聶倍於寸口虛者人
 迎反小於寸口也

足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三膏明攢形曲差參五麴承光上通
天絡却玉枕天柱龍大指風門引肺膈厥陰心膈
鬲膈注肝膈膈膈膈全胃膈三焦腎膈中太陽
小陽膀胱膈中脊白環兩膈輸自從本杆至白環
相去脊中三寸間上膠次中復下膠會陽承扶股
門亞浮郄委陽委中蠲膈內挾脊附分當太陽行
背第三行魄戶膏肓與神堂諱譚高關魂門旁陽
綱意舍仍胃倉育門志室胞之肓二十椎下秩邊
臧合膈以下合陽是承筋承山居其次飛陽付陽

海崑崙僊僕參申膝連金門京骨束骨交通谷小指
外側至陰續

足太陽膀胱之經

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之
側當臍上一寸水分穴之麴小腸下口八膀胱上
際也水液由是滲入焉

足太陽之脉起於目内眥上額交巔上

目大角為内眥際前為額腦上為巔頂也足
太陽起目内眥睛明穴上額循鬢作過神庭歷曲
差五麴承光通夫自通穴斜行左右相交於巔上

之可會也。○睛明在眇內眇橫作在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處枕上星傍一寸五分承光後一寸五分百會五處後一寸五分通夫在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也

其直行者入絡腦還出別下項

腦頭髓也項上為腦腦後為項此直行者由通天穴後循絡却玉枕入絡腦復出下項抵天柱也。○絡却在通天後一寸五分玉枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上人髮際三寸腦戶督脉穴足太陽督脉之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡段自屬膀胱

肩後之下為肩膊推骨為脊尻上橫骨為腰挾脊為脊自天柱而下過大椎陶道却循肩膊內挾脊兩旁下行歷大杼風門肺膈厥陰膈心膈膈膈肝

肺膈膈脾膈胃膈三焦膈腎膈大腸膈小腸膈
膀胱膈中脊內膈白環膈由是抵腰中入循督絡
下屬膀胱也。六椎見督脈手足三陽督脈之會
陶道見督脈足太陽督脈之會六椎在項後第一
椎下風門在第二椎下肺膈在第三椎下厥陰膈
在第四椎下心膈在第五椎下膈膈在第七椎下
肝膈在第九椎下膽膈在第十椎下正坐取之膈
膈在第十一椎下胃膈在第十二椎下三焦膈在
第十三椎下腎膈在第十四椎下與膈平大腸膈
在第十六椎下小腸膈在第十八椎下

第十九椎下中脊內膈在第二十椎下拔脊起
白環膈在第二十一椎下伏而取之自大杼至白
環膈諸穴並背部第二行相去脊中各一寸五分
其支別者從腰中下貫脊入膈中

腎尻也挾腰膈骨兩旁為機後為腎脈腸上膝
後曲處為膈其支別者從腰中循腰髀下挾脊
上膠次膠中膠下膠按腰髀即腰髀脊人脊
節而下為腰髀骨所挾脊而人脊穴則挾脊
一節空云也。會陽在尾骨中起於長一椎
一復下而終焉又按督脈當脊中起於長一
十椎至十七椎皆無穴乃知為腰髀骨所挾
矣

會陽下貫脊至承扶股門浮郛委陽入膈中之委
中穴也○上膠在第一空腰髁下一寸挾脊陷中
次膠在第二空挾脊陷中中膠在第三空挾脊陷
中下膠在第四空挾脊陷中會陽在尾膠骨兩旁
承扶在尻脊下股陰上紋中股門在肉郛下六寸
淨郛在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六
寸展身取之足太陽之後出於膈中外廉兩筋間
委中在膈中央紋文中動脈

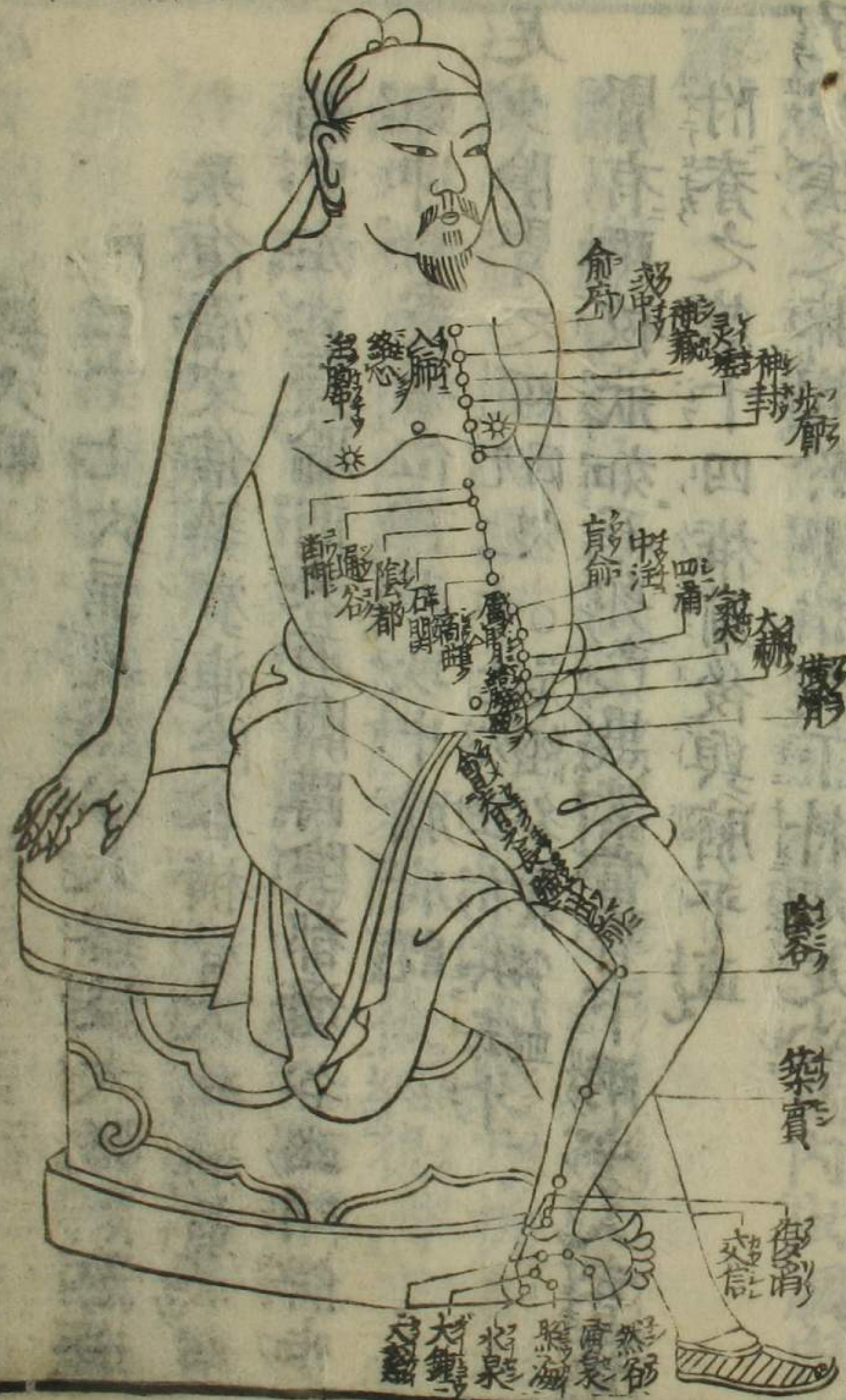
其支別者從膊內左右別下貫脾挾脊內過髀樞
膂肉曰脾夾脊肉也其支者為挾脊兩旁第三行

相去各三寸之譜穴自天柱而下從膊內左右別
行下貫脾膂附分魄戶膏肓神堂諱諱膈關魂
門陽綱意舍胃倉肓門志室胞肓秩邊下歷尻髀
過髀樞也股外為髀捷骨之下為髀樞附分在
第一椎下附項內廉魄戶在第三椎下膏肓在第四
椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手
以臂著膝前令正直手大指與腋頭齊以物支肘
毋令臂動提神堂在第五椎下諱諱在肩膊內廉
挾第六椎下膈關在第七椎下正坐關肩取之魂
門在第九椎下陽綱在第十椎下意舍在第十一

推下胃倉在第十二椎下盲門在第十七椎下
助間志室在第十四椎下並正坐取之胞育在第十
九椎下秩邊在第二十椎下並伏而取之
循髀外後廉下合臑中以下貫臑內出外踝之後循
京骨至小指外側端

臑臑臑也循髀外後廉髀樞之稟承法之外一寸
五分之間而下與前之人臑中者相合下行循谷
陽穴下貫臑內登承筋承山飛陽跗陽出外踝後
之崑崙僕參申脉金門循京骨束骨通谷至小指
外側端之至陰穴以交於足少陰也○合陽在臑

紉文中央下三寸承筋在臑臑中央陷中承山在
外臑臑下分肉間飛陽在外踝上七寸跗陽在外
踝上三寸崑崙在外踝後跟骨上陷中僕參在跟
骨下陷中拱足取之申脉在外踝下陷中容爪甲
白肉際金門在足外踝下京骨在足外側太骨下
赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後陷中
通谷在足小指外側本節前陷中至陰在足小指
外側去爪甲角如韭葉
是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀
不可以曲臑如結臑如裂是為蹠厥是主筋所生



足少陰腎經之圖

病者痔瘡在癩疾頭顛項痛目黃淚出乾血項背
 腰尻胸膈脚皆痛小指不用盛者人迎大指倍於
 寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陰腎經穴歌

足少陰二十七穴涌泉然谷大谿溢大鍾照海通
水泉復溜交信築賓連陰谷橫骨大赫氣穴四
滿中注立育膈商入石關蹻陰都通谷幽門解步
廊神封靈墟位神藏或中膈府既

足少陰腎之經四穴。是經多氣少血。
腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入脊督
附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脈起於小指之下斜趨足心
趨向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴

在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出臍內

廉

跟足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝
後大谿穴別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太
鍾之外上循內踝行厥陰太陰之後經復溜交信
過三陰交上膈內循築賓出臍內廉抵陰谷也
然谷在足內踝前大骨下陷中太谿在足內踝後
跟骨上動脈陷中太鍾在足跟後衝中照海在足
內踝下水泉在太谿下一寸內踝下復溜在足內

蹠上二寸動脈陷中交信在足內踝上二寸少陰
前太陰後三陰交穴見足太陰足三陰之交會也
繁實在足內踝上臑分中陰谷在膝內輔骨後大
筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴遷出
於前循橫骨大赫氣穴四滿中注有俞當肩俞之
所臍之左右屬腎下臍下過關元中極而絡膀胱
也○長強見督脈足少陰少陽所結會督脈別絡
也橫骨在大赫下一寸有俞下五寸上橫骨中極

大寸四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在肩俞
下一寸有俞在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨
至肩俞攷之資生經去中行各一寸半關元中極
並任脈穴足三陰任脈之會

其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

其直行者從肩俞屬腎起上行循商曲石關陰都
通谷諸穴貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循
神封靈墟神藏或中俞府而上循喉嚨並入迎挾
舌本而終也○商曲在石關下一寸石關在陰都

下十寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門下一寸
幽門挾巨關旁各五分商曲至通谷去腹中行各
五分步廊在神封下一寸六分陷中神封在靈墟
下一寸六分陷中靈墟在神藏下一寸六分陷中
神藏在或中下一寸六分陷中或在俞府下一
寸六分陷中俞府在巨骨下璇璣旁二寸陷中自
步廊至或中去胃中行各二寸並仰而取之人迎
穴見足陽明經
其支者從肺出絡心注胃中
兩乳間為胃中支者自神臑別出連心注胃之

臑中交叉於手厥陰也
是動則癰飢不欲食面黑如地色欬唾則有血
噦而喘坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢
狀氣不足則善恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥
是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛
煩心心痛黃疸腸癰脊膂股內後廉痛痿厥嗜臥
足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口
反小於人迎也

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深都門郛使

關對太陵宮中衝備

手厥陰心包之經穴九穴在右共十八

心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之

上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂漫裹者心也

其漫脂之外有細筋膜如絲與心肺相連者心

包也或問手厥陰經曰心主又曰心包絡何也

曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以

用而言故曰手心主以經而言則曰心包絡一

經而一名實相火也

手厥陰之脉起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胃中出屬心包由是

下膈歷絡於三焦之上腕中腕及臑下一寸下焦

之分也

其支者循胃出脇下臑三寸上抵腋腋下循臑內行

太陰少陰之間入肘中

脇上際為臑自屬心包上循胃出脇下臑三寸天

池穴上行抵腋腋下循臑內之天泉穴以介乎太

陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也○天池在

臑下一寸乳後一寸著臑直腋腋間天泉在

臑下去臂一子取臂取之曲澤在肘內廉下臑中

魚肘得之

下臂行兩筋之間入掌中衛中指出其端

由肘中下臂行兩筋之間衛中指出其端

陵入掌中勞宮穴循中指指出其端之中衝云○

門在掌後去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間

中內關在掌後去腕二寸太陵在掌後兩筋間

中勞宮在掌中央魚無名指取之箕生經云辰中

指以今觀之莫若魚中指無名指兩者之間取之

為充中衝在手中指端去爪甲如韭葉階中
其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云
支別者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端
而交於手少陽也

是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則留脇支
痛心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈
所生病者煩心心痛掌中熱盛者口大下脘
於人迎盛者口反小於人迎也

手少陽三焦經之圖



手少陽三焦經穴歌

二十一穴手少陽經液門中指旁陽池外關支
溝會會宗三陽四瀆配天井合去清冷淵消灤臑
會肩髃臑天膠天膈全鬲風臑肘顛息角孫通耳
門禾膠絲竹空

手少陽三焦之經

起於小指次指之間循
上出次指之間循

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下
下膈在胃上口其治在膻中直兩乳間陷者中布
氣在胃中腕當臑上四寸不上不下其治在臑旁
下焦當臑胛上口其治在臑下一寸

手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循
手表腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕臑盡處為肘手少陽起小指次指
端關衝穴上出次指之間歷液門中渚循手表腕
之陽池出臂外兩骨之間循外關支溝會宗三陽
絡四瀆乃上貫肘抵天井穴也○關衝在手小指
次指之端去爪甲如韭葉液門在手小指次指間
陷中中渚在手小指次指本節後間陷中陽池在
手表腕上陷中外關在臑後二寸陷中別走手心
支溝在臑後三寸兩骨間陷中會宗在臑後三

寸空中一寸三陽絡在臂上入交脉支溝上一寸
四竅在肘前五寸外廉陷中天井在肘外大骨後
上一寸兩筋間陷中屈肘得之甄權云曲肘後一
寸又手按膝頭取之兩筋骨罅

循膈外上有交出足少陽之後入缺盆交膺中散絡
心包下膈偏屬三焦

肩肘之間肅下對腋處為膈從天井上行循臂膈
之外登清冷淵淵瀠行手太陽之裏陽明之外上
肩循膈會肩髃天膠交出足少陽之後過秉風肩
井下入缺盆復由足陽明之外而交會於膺中散

布絡繞於心包乃下膈當胃上口以屬上焦於中
腕以屬中焦於陰交以屬下焦也○清涼淵在肘
上二寸伸肘舉臂取之消灤在肩下臂外間腋斜
肘分下行膈會在肩前廉去肩頭三寸肩膠在肩
端膈上舉臂取之天膠在肩缺盆中上必骨之際
膺中氣風見手太陽經手足少陽手太陽陽明之
會肩井見足少陽經手足少陽陽維之會缺盆足
陽明經穴膺中見在脉心包相火用事之分也○
腕陰交見在腕三焦之募任脉所發也

其支者從膺中上出缺盆上項掖耳後直上出耳上

角以屈下頰至頰

腦戶後為項目下為頰其支者從臙中而上出缺
盆之外上項過太椎循天牖上挾耳後經翳風瘦
脈顛息直上出耳上角至角孫過懸釐領厭及過
陽白睛明屈曲下頰至頰會顛顛之分也○太椎
見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸大筋外缺
盆上天窓後經天窓後資生天窓後天柱前完骨下髮際上
懸釐領厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也
翳風在耳後小角陷中按之引耳中痛瘦脉在耳
本後維足青脉中顛息在耳後青脉中角孫在耳

郭中間上開口有空陽白見足少陽經手足陽明
少陽之會睛明見足太陽經顛顛見手太陽經手
少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目銳眦

此支從耳後翳風穴入耳中過聽官歷耳門和膠
却出至目銳眦會瞳子膠循絲竹空而交於足少
陽也○聽官見手太陽經手足少陽手太陽三脉
之會耳門在耳前起肉當耳缺中和膠在耳前氣
髮下橫動脉瞳子膠見足少陽經手太陽手足少
陽之會絲竹空在眉後陷中

足少陽膽經之圖



是動則病耳聾薄渾痺痺盛腫喉痺是主氣所
 生病者汗出目銳皆痛頰痛身後肩臑肘臂外
 皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口
 虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十三穴行迢迢聽會穴主領
厭集懸顛懸壺曲鬢翹率谷天衝浮白次窻陰完
骨本神企陽白臨泣開目窓正營承靈及腦空風
池育井滯液長輒筋日月京門當帶脉五樞維道
續居膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽交外丘光明
陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折
向外而行始瞳子膠至完骨是一折又自完骨
外折上至陽白會睛明是一折又自睛明上行

科

循臨泣風池是一折緣其穴曲折外多離為持

故此作一至二十次第以該之一瞳子膠二聽會

三客主人四額厭五懸顛六懸壺七曲鬢八率谷

九天衝十浮白十一窻陰十二完骨十三本神十

四陽白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈

十九腦空二十風池

足少陽膽之經六穴是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後
足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主

際階中

循頸行手少陽之前至肩上部交出少陽之後入

盆 自風池循頸過天牖穴行手少陽脈之前下至肩

上循肩井却左右相交出手少陽之後過大椎大

杼秉風當秉風前入缺盆之外天牖見手少陽

經肩井在肩上陷中缺盆上大骨前一寸半以三

指按取之當中指下陷中者是太椎見督脈手足

三陽皆脈之會大杼見足太陽經足太陽少陽之

會秉風見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會

缺盆見足陽明經

其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眦後

其支者從耳後顛顛間過翳風之分入耳中過聽

宮出走耳前復自聽會至目銳眦瞳子眇之分也

○翳風見手少陽經手足少陽之會聽宮見手太

陽經手足少陽太陽三脈之會聽會瞳子眇見前

其支者別目銳眦皆下大迎合手少陽抵於頰下加頰

車下頰合缺盆下解中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於

頰當顛髻穴之分下臨頰車下頰循本經之前與

前之入缺盆者相合下留中天池之外貫膈即期
門之所絡肝下至日月之分屬於膽也○大迎見
足陽明經顙膠頰車手太陽穴天池手心主穴手
厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽
之募也

循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇法也腋卜為脇曲骨之分為毛際毛際兩旁動
脈中為氣衝捷骨之下為髀厭即髀樞也自蠶膽
慶循脇內章門之裏出氣衝繞毛際遂橫入髀厭
中之環跳也○章門足厥陰穴足少陽厥陰之會

氣衝足陽明穴環跳在髀樞中

其直者從缺盆下腋循胃過季脇下合髀厭中以下
循髀陽出腋外廉

脇骨之下為季脇此直者從缺盆直下腋循胃歷
淵腋輒筋日月穴過季脇循京門帶脉五樞維道
居髀由居髀入上髀中膠長強而下與前之入髀
厭者相合乃下循髀外行太陽陽明之間歷中瀆
陽關出腋外廉抵陽陵泉也○淵腋在腋下三寸
宛宛中舉臂取之輒筋在腋下三寸腹前行一寸
著脇陷中日月在期門下五分京門在監骨下腰

中按脊季肋本帶脈在季肋下一寸八分五指在
 帶脈下三寸維道在章門下五寸三分居髀在章
 門下八寸三分監骨上陷中上髀中髀並見足太
 陽經上髀為足少陽太陽之絡中髀則足少陰少
 陽所結之會也長強見督脈足少陰少陽所結之
 會中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間陷中陽關在
 陽陵泉上三寸犢鼻外陷中陽陵泉在膝下一寸
 外廉陷中

下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循
 足跗上入小指次指之間

筋外為輔骨髀以上為絕骨足面為跗自陽陵
 泉下外輔骨前歷陽交外丘光明直下抵絕骨之
 端循陽輔懸鐘而下出外踝之前至丘墟循足面
 之臨泣地五會俠谿乃上入小指次指之間至竅
 陰而終也 ○陽交在足外踝上七寸斜屬三陽
 分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝
 上五寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如
 前三分去丘墟七寸懸鐘在足外踝上三寸動脈
 中丘墟在足外踝下如前去臨泣三寸臨泣在足
 小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半地五會

在足小指次指本節後陷中俠竅在足小指次指
歧骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪
甲如韭葉

其支者別跗上入大指之間循大指歧骨內出其端
還貫入爪甲出三毛

足大指本節後為歧骨大指爪甲後為三毛其支
者自足跗上臨泣穴別行入大指循歧骨內出大
指端還貫入爪甲出三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則
面有微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主

骨所生病者頭角頷痛目銳眦痛缺盆中腫痛
腋下腫馬刀挾瘦汗出振寒瘧胃脇肋髀膝外
至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用
盛者人迎大可倍於寸口虛者人迎反小於寸
口也

竅

廣韻力嘲切深空之貌即穴隙之謂也江西席
橫家鍼灸書中諸膠字皆依竅豈醫竅聲相近
而然今悉擬改定雖然所改有不盡者亦不必
苦求之也

足厥陰肝經之圖



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十二穴起大敦行間接大冲中封注蠡溝

中都膝關曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啟

足厥陰肝之經也。起於大敦。行間。接大冲。中封。注蠡溝。中都。膝關。曲泉。收陰包。走五里。陰廉。章門。期門。啟

肝之為藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其

藏在右脇右腎之前並胃著脊之第九椎

足厥陰之脉起於大指聚毛之上循足跗上廉去肉

一

足大指爪甲後為三毛三毛後橫文為聚毛去相

去也足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足跗上

廉歷行間太衝抵內踝一寸之中封也。○太敦在足六指端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足大指間動脈應手太衝在足大指本節後一寸或云一寸半動脈陷中中封在足內踝前一寸陷中而取之。

上踝八寸交出太陰之後上膈內廉

自中封上踝過三陰之歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之後上膈內廉至膝關曲泉。○三陰交見足太陰經足少陰太陰厥陰之交會也蠡溝在內踝上五寸中都在內踝上七寸筋骨中膝關在犢

鼻下二寸陷中曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋

下陷中屈膝得之在膝橫文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽

髀內為股臍下為小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環遮陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於臍也。○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足

厥陰任脈之會極關元見任脈足三陰任脈之會也章門往大橫外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也

日月見足少陽經上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連目系上出

額與督脈會於巔也內連深處為目系頰頰也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間人迎之外循喉嚨之後上入頰頰行大迎地倉四白陽白之外連目系上出頰行臨泣之裏與督

脈相會於巔頂之百會也○食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎太迎地倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脈

其支者從目系下頰裏環唇內前此連目系上出額此支從目系下行任脈之外本經之裏下頰裏交環於口唇之內其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦挾中脘之分以

交於手大陰也

是動則病腰痛不可以俯仰丈夫癩疝婦人小
腹腫甚則噎乾面塵脫色是主肝所生病者曾
滿嘔逆洞洩孤疝遺溺癰閉盛者寸口大一倍
於人迎虛者寸口及小於人迎也凡此十二
經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留
之陷下則灸之不盛不虛以經取之



此經門主大動脈六氣流以心湖經六入池太
...

督脈經穴歌

督脈背中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當
懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大
椎俞症門風府連腦戶強間後頂百會前前項顛
會上星圓神庭素膠水溝裏兌端斷交斯已矣

督脈七穴

督之為言都也行背部之中行為陽脈之都
綱竒經八脈之一也

督脈者起於下極之膂

下極之膂兩陰之間屏翳也屏翳兩筋間為

篋篋內深處為下極督脈之所始也

並於脊裏上至風府入腦上顛循額至鼻柱屬陽

之海也

脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎

自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽

關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風

門循陶道大椎症門至風府入腦循腦戶強間後

頂上顛至百會前項顛會上星神庭循額至暈柱

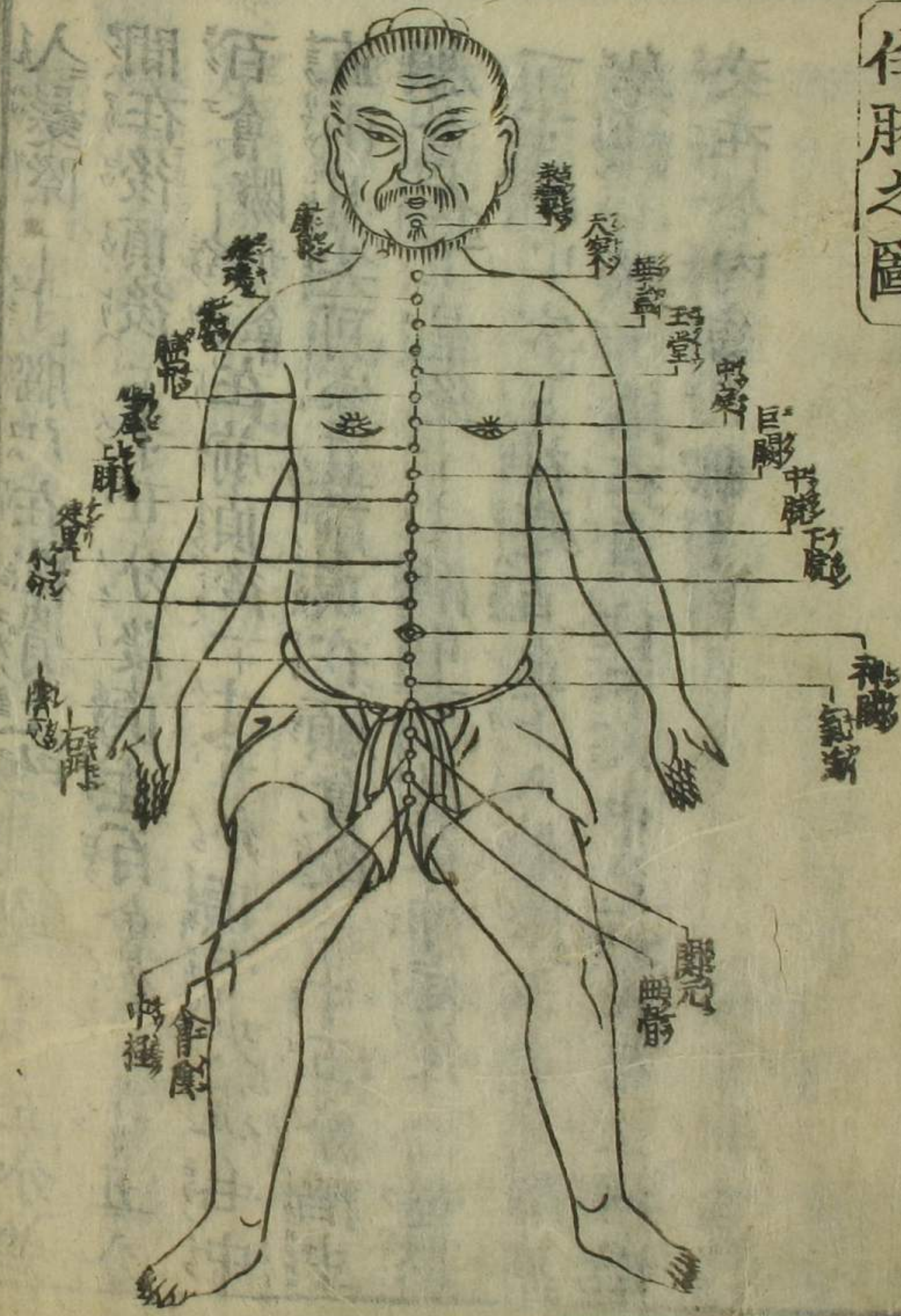
經素膠水溝兌端至蹀交而終焉云陽脈之海者

以人之脈絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脈

則為之都綱故曰陽脈之海○其鬲見在脈任脈
別絡挾督脈衝脈之會長強在脊骶端腰俞在脊
二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門
在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊
中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至
陽在第七椎節下間靈臺在第六椎節下間神道
在第五椎節下間身柱在第三椎節下間風門見
足太陽乃督脈足太陽之會陶道在大椎節下間
陷中自陽關至此諸穴並從而取之大椎在第一
椎上陷中風門在風府後入髮際五分風府在項

入髮際一寸腦戶在枕骨上強間後一寸五分強
間在後頂後一寸五分後頂在百會後一寸五分
百會陷中在前頂後一寸五分頂中央旋毛中
直兩耳尖可容豆前頂在顛會後一寸五分陷中
顛會在土星後一寸陷中土星在神庭後入髮際
一寸陷中容豆神庭直鼻上入髮際五分素膠在
鼻柱上端水溝在鼻柱下人中兌端在唇上端斷
交在唇內齒上齟縫中

任脉之圖



任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門
 氣海陰交神關立水分下腕循建里中腕上腕巨
 關起鳩尾中庭臍中募玉堂紫宮膻華蓋璇璣
 天突廉泉清上頤還以承漿承

任脉

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督循天地之有子午也人身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下腕建里中腕上腕巨闕鳩尾中庭臍中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上膈膻中氣環唇上至斷交分行於兩目下之中央會鼻泣而終也云陰

脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分譬猶水也而任脉則為之揔任焉故曰陰脉之海○會陰一名屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應手中極在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸氣海在臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下腕下一寸上臍下一寸下腕在建里下一寸建里在中腕下一寸中腕在上腕下一寸靈樞經云膈骨即岐以下至天樞天樞足陽明經穴挾臍長八寸而中腕居中也然人胃有大小亦不可拘以身寸但自膈骨至

臍中以八寸為度各依部分取之
 上腕在巨闕下一寸當一五分去蔽骨三寸巨闕在鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為各臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中庭在臆中下一寸六分臆中在玉堂下一寸六分兩乳間玉堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇璣下一寸六分璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰維任脉之會仰而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明之會斷

交見督脉任督二脉之會承泣見足陽明躡脉任脉足陽明之會也○按任督二脉之直行者為腹背中行諸穴所系今特取之以附十二經之後如骨空論所載者效不與焉其餘如衝帶維膈所經之穴寔則寄會於諸經之間爾誠難與任督二脉之灼然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於兼取也故其八脉全篇仍別出於左方云
 右十四經正文並與金蘭循經同
 十四經發揮卷中終

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於
 常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉
 其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督
 於後任脉在於前衝脉為諸脉之海陽維則維絡
 諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常
 調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足跨
 脉有陰有陽陽蹻行諸太陽之別陰蹻本諸少陰
 之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無溢溢之
 患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者

(Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 奇經八脉篇 and 十四經發揮)

氣穴之所共成一篇附之發揮之後以備通攻云
督脉

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之
端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞腎至少陰與
巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與大
陽起目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循
肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下
至篡與女子等其小腹直上者貫膂中央上貫心
入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上
衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癰痔遺

溺嗑乾治在督脉 ○督脉之别名曰長強俠脊上
項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫督實則
脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於
下極之膂並於脊裏上至風府入屬於腦上齒循
額至鼻柱屬陽脉之海也此為病令人脊強反折
○督脉從頭循脊入骶長四尺五寸凡二十七
穴 是 按內經督脉所發者二十八穴據法十椎
下穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二
十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽一穴則
係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴 見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌内熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故髭鬚不生是以任脉為病男子内結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任脉起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入自屬陰脉之海凡此任脉之行從胞中上至自長四尺五寸總二十四穴見

按内經云任脉所發者二十八穴經闕一穴實有二十七穴内斷交一穴屬督脉承泣二穴屬足陽明躄脉故止載二十四穴是也

陽躄脉

陽躄脉者起於跟中循外踝上行入風池其為病也令人陰緩而陽急兩足躄脉本太陽之別合於太陽其氣上行氣并相還則為躄自氣不營則目不合男子數其陽女子數其陰當數者為經不當數者為絡也躄脉長八尺所發之穴生於申脉下屬經以輔陽為郛

本於僕參

少陰會於居膠下又與手陽明會於肩髃及
巨骨在肩又與手足太陽維會于臑俞在肩
臑骨與手足陽明會于地倉在頰又與手足陽明
會于巨膠在頰又與在脈足陽明會于承泣
以上為陽蹻脈之所發凡二十穴陽蹻脈病
者宜刺之

陰蹻脈

陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫
衝脈此為病者令人陽緩而陰急故曰蹻脈者少
陰之別別於然谷之後上內踝之上直上循陰股

入陰上循胃裏入缺盆上出入迎之前入鼻屬目
內皆合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩
足蹻脈長八尺而陰蹻之都在交信內踝上陰蹻
脈病者取此

衝脈

衝脈者與任脈皆起於胞中上循脊裏為經絡之
海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口
故曰衝脈者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行
至胷中而散此為病令人逆氣裏急難經則曰並
足陽明之經以灸放之足陽明俠臍左右各二寸

而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所
載衝脈與督脈同起於會陰其在腹也行乎幽門
通谷陰都石關商曲育俞中注四滿氣穴太赫橫
骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則衝脈並足
少陰之經明矣

陽維脈

陽維維於陽其脈起於諸陽之會與陰維皆維絡
于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脈
氣所發別于金門在足少陽之經以陽交為鄰
與手足太陽及蹻脈會于臑俞肩後臑與

手足少陽會于天髻在額又會于肩井在左
頭也與足少陽會于陽白在額上于本神及臨泣
上至正營循于腦空下至風池其與督脈會則
在風府及瘻門難經云陽維為病苦寒熱
此陽維脈氣所發凡二十四穴

陰維脈

陰維維于陰其脈起於諸陰之交若陰不能維于
陰則悵然失志其脈氣所發者陰維之鄰名曰築
賓在足少陰與足太陰會于腹哀大橫又與足太陰厥
陰會于府舍期門與在臑會于天突廉泉難經云

陰維爲病苦心痛此陰維脈氣所發凡十二穴
帶脈

帶脈者起於季脇回身一周其爲病也腰腹縱容
如囊水之狀其脈氣所發在季脇下一寸八分正
名帶脈以其回身一周如帶也又與足少陽會于
維道此帶脈所發凡四穴
以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合爲
篇

十四經發揮卷下終



信高井郡中島邨
堀内清右衛門

什次

