

賜板

訂正東醫寶鑑

二十三

鍼灸

鍼灸篇

ヤ 9

905

25 止



門ヤ 9
號 905
卷 25

ヤ 9
853

正東醫寶鑑鍼灸篇

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

鍼灸

製九鍼法

內經曰虛實之要九鍼最妙者為其各有所宜也註云熱在頭身宜鑱鍼分肉氣滿宜圓鍼脈氣虛少宜鍤鍼瀉熱出血發泄癰病宜鋒鍼破癰腫出濃血宜鈹鍼調陰陽去暴痺宜圓利鍼治經絡中痛痺宜毫鍼痺深居骨解腰脊節膜之間者宜長鍼虛風舍於骨解皮膚之間者宜大鍼此之謂各有所宜也。

一曰鑱鍼

長一寸六分頭大末銳主瀉陽氣靈樞
平半寸長一寸六分頭大末銳主熱在頭

東醫寶鑑鍼灸篇

二曰圓鍼 長一寸六分 鍼如卵形 指摩分間 不得傷 肌肉 以瀉分氣 靈樞 ○ 鋒如卵形 肉分氣

病宜用 此易老

三曰鍤鍼 長三寸半 鋒如黍粟之銳 主按脈勿陷 以致其氣 易老 ○ 脈氣虛少者 宜此 易老

四曰鋒鍼 長一寸六分 刃三隅 以發痼疾 易老 ○ 瀉熱出血 發泄痼疾 易老

五曰鈹鍼 長四寸 廣二分半 末如劍鋒 以取大膿 易老 ○ 一名破鍼 用以破癰腫 出膿血 易老

六曰圓利鍼 長一寸六分 大如薺且圓 且銳 中身微 大以取暴氣 易老 ○ 大如毫且圓利 調

陰陽去暴氣 易老

七曰毫鍼 長三寸六分 大如蚊喙 靜以徐往 微以久留 以取痛痺 易老 ○ 大如蚊喙 喙調經

絡去痛 痺 易老

八曰長鍼 長七寸 鋒利 身薄 可以取遠痺 易老 ○ 利故取痺 浸居骨解 腰脊節腠之間 者 易老

九曰大鍼 長四寸 大如挺 其鋒微圓 以瀉機關之水 易老 ○ 一名焯鍼 取風虛 舍于骨解 皮膚

之間者 易老

鍊鍼法 取久用馬銜鐵作鍼 最妙 精要 ○ 煮鍼 取烏頭 巴豆肉 各一兩 麻黃 五錢 木鼈子 肉十箇 烏梅

五箇 右將鍼藥 同入銀右器內 水煮 一日 出洗之 再用止痛藥 沒藥 乳香 當歸 花藥 右各半兩 又如 煎水 煮一日 取出 以皂角水 洗之 再於大肉內 煮 一日 仍用瓦屑 打磨 淨 端直 菴子 油塗之 常近人 氣為妙 得效

四時鍼法 春氣在經脈 夏氣在孫絡 長夏氣在肌肉 秋 氣在皮膚 冬氣在骨髓 中是故邪氣者 常隨

四時之氣 血而入客也 必從其經 氣辟除其邪 則 亂氣不生 反之則生 亂氣相滯 併焉 內經 ○ 病有

浮沈刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不得反為大賊內動五藏後生大病內經○春夏刺淺秋冬刺深者蓋春夏陽氣在上人氣亦在上故當淺刺之秋冬陽氣在下人氣亦在下故當深取之也難經

鍼刺淺深法

足陽明刺深六分留十呼足太陽刺深五分留七呼足少陽刺深四分留五呼足太陰刺深三分留四呼足少陰刺深二分留三呼足厥陰刺深一分留二呼手之陰陽其受氣之道近其氣之來疾其刺深者皆無過二分其留皆無過一呼靈樞○凡上體及當骨處鍼入淺而灸宜少凡下體及肉厚處鍼可入深灸多無害入門

火鍼法

性畏艾灸者當用火鍼以鍼置火中令熱刺之即火鍼也資生○凡諸穴忌灸之處以鍼置火中令熱繆刺之即效乃知火不負人之說資生○內經有燔鍼法即火鍼也內經

點穴法

凡點穴時須得身體平直四肢無令拳縮坐點無令俯仰立點無令傾側若孔穴不正則徒燒肌肉虛忍痛楚無益於事千金○凡點穴坐點則坐灸立點則立灸臥點則臥灸坐立皆宜端直若一動則不得真穴入門○古者用繩度量繩多出縮取穴不準今以薄竹片點量分寸療病準的亦有用蠟紙條量者但薄篋易折蠟紙亦粘手惟取稻稈心量卻易尤勝於用紙之伸縮也資生○人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量準而折之又以肌肉文理節解縫會死陷之中及以手按之病者快然如此子細安詳用心者乃得真穴取千金○吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令捏其上若果當其處不問孔穴下手即得便快即云阿是灸刺皆驗入門云天應穴是也資生取病人男左女右中指第二節內度兩橫紋相去為一寸應取穴及作炷分寸並依此法局方○取男左女右手手中指第二節內庭兩橫文相去為一寸是謂同身寸療病多愈今以為準銅

量分寸法

取病人男左女右中指第二節內度兩橫紋相去為一寸應取穴及作炷分寸並依此法局方○取男左女右手手中指第二節內庭兩橫文相去為一寸是謂同身寸療病多愈今以為準銅

人曰取中指內文為一寸內經曰同身寸是也
生。竇漢卿同身寸法以中指大指相屈如環取
內側交兩角為一寸。取中指內側為同身寸者
大法也若取頭部膺臑部背部腹部同身寸外又
各有活法不可執一也。綱目。

頭部寸

前髮際至後髮際折作十二節為一尺二寸
不明者取大頤上行三寸前後髮際不明者共折
作一尺八寸。神應。○頭部橫寸以眼內眥角至外
眥角為一寸並用此法。○神庭至曲差曲差至本
神本神至頭維各一寸半自神庭至頭維共四寸
半。神應。

膺臑部寸

兩乳橫折作八寸並用此法取之自天突
至臑中直折作六寸八分下行一寸六分
為中庭上取天突下至中
庭共折作八寸四分。神應。

背部寸

大頤穴下至尾巖骨共二十一節通折作二
尺。○上七節每節一寸四分一釐共九寸八
分七釐。○中七節每節一寸六分一釐十四節前
與臑下共二尺一寸一分四釐。○下七節每一寸
二分六釐。○背第二行挾脊各一寸半除脊一寸
共折作四寸外兩傍。○背第三行挾脊各三寸除
脊一寸共折作七寸分兩傍。神應。

腹部寸

自中行心蔽骨下至臍共折作八寸人若無
心蔽骨者取岐骨下至臍心共折作九寸。
臍中至毛際橫骨折作五寸取之。○膺部
腹部橫寸並用乳間八寸法取之。神應。

人身尺寸

人有長七尺五寸者髮以下至頤一尺。
結喉至髑髀。鳩尾骨也。一尺三寸。○髑髀
至天樞八寸。○天樞穴名至橫骨六寸半。○橫骨
至內輔上廉一尺八寸。○內輔上廉至下廉三寸
半。○內輔下廉至內踝一尺三寸。○內踝至地三
寸。○又膝臑至跗屬一尺六寸。○跗屬至地三寸。

○又肩至肘一尺七寸。肘至腕一尺二寸半。腕至中指本節四寸。本節至末四寸半。靈樞

一夫法

凡量一夫之法覆手併舒四指對度四指上下節橫過為一夫也。資生

製艾法

艾葉主灸百病。三月三日五月五日採葉暴乾以覆道者為佳。經陳久方可用。入門。端午日未出時於艾中以意求其似人者輒採之。以灸殊有效。又云三月三日艾用灸極妙。類聚。取陳久黃艾葉不以多少入臼內用木杵輕搗令熟以細篩隔去青滓再搗再篩直至柔細黃熟為度。用之。蜀方。艾熟搗去青取白入硫黃揉之用尤妙。入門

作艾炷法

艾炷根下廣三分長亦三分若減此則不覆孔穴不中經脈火氣不行亦不能除病強壯人亦可稍增令大小兒則可如小麥大或如雀糞大。蜀方。艾炷依小竹節頭作之其病脈麓細狀如巨線但令當脈灸之艾炷雖小亦能愈疾如腹內疝瘕痲痺氣塊伏梁等疾惟須大艾炷也。入門

取火法

古來用火灸病忌八般木火。松木柏木楠木榆木。今則不用木火只以清油點燈。燈上燒艾莖點灸兼滋潤灸瘡至愈已來且無疼痛用蠟燭更佳。○又火珠耀日以艾承之遂得火出此火灸病為良。次有火照耀日以艾引之便得火出此火亦可。火照即火鏡也。蜀方。凡取火者宜敲石取火。今人以鐵鈍刀擊石先以紙灰為灰丸在下承之亦得火可用。資生

下火灸時法

凡下火灸時皆以日正午以後乃可下火。灸之之時謂陰氣未至灸無不著。午前平旦穀氣虛令人癩眩不得鍼灸慎之慎之。其大法如此。卒急者不可用此例也。若遇陰雨風雪暫時且停候待清明乃可灸之。灸時不得傷飽大飢飲酒食生冷硬物及思慮愁憂嗔怒呼罵發嘆息一切不祥忌之。大。吉。千金

灸法

治病大法冬宜溫及灸。仲景。○凡病藥之不及鍼之不到必須灸之。入門。○靈樞曰陷下則灸之。東

垣云陷下者皮毛不任風寒知陽氣下陷也。又曰陷下則徒灸之徒灸謂不鍼只灸也。綱目。經云陷下則灸之者天地間無他惟陰與陽二氣而已陽在外在上陰在內在下今言陷下者陽氣下陷入陰血之中是陰反居其上而覆其陽脈證俱見寒在外者則灸之內經云北方之人宜灸情為冬寒太旺伏陽在內皆宜灸之。東垣。虛者灸之使火氣以助元陽也實者灸之使實邪隨火氣而發散也寒者灸之使其氣之復溫也熱者灸之引鬱熱之氣外發火就燥之義也。入門。頭面諸陽之會曾膈二火之地不灸多灸背腹雖云多灸陰虛有火者不宜惟四肢穴最妙。入門。凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下乃先上後下也。千金。先灸於上後灸於下先灸於少後灸於多。明堂。灸則先陽後陰先上後下先少後多。入門。

壯數多少法

著艾一炷如入丁壯之力故謂之壯。凡頭頂止於七壯至七七壯而止。○鳩尾巨

關難是胃腹穴灸不過四七壯若灸多令人無心力如頭上穴若灸多令人失精神臂脚穴若灸多令人血脈枯竭四肢細而無力既失精神又加細瘦即令人短壽。資生。○四肢但去風邪不宜多灸七壯至七七壯止不得過隨年數。資生。○凡小兒七以上周年以下不過七壯炷如雀屎。資生。

發灸瘡法

凡著灸瘡病雖然數足若不得瘡發膿出其疾不愈如灸瘡不發取故履底灸令熱熨之三日即發膿出自然愈疾。局方。○又取赤皮蔥三五莖去其青於糖灰火中煨熟拍破熱熨灸瘡十餘遍三日自發膿出即愈。局方。○凡著艾灸得瘡發所患即差不得瘡發其疾不愈灸後過數二三日不發可於瘡上再灸。兩三壯即發。資生。

療灸瘡法

凡著灸治病纔住火便用赤皮蔥薄荷煎湯溫溫淋洗灸瘡令驅逐風氣於瘡口內出兼命經脈往來不滯於瘡下若灸瘡退後取東南桃枝及青嫩柳枝等分煎湯溫洗灸瘡能護灸瘡

中諸風若瘡內黑爛潰者加胡荽煎洗自能生好肉若疼痛不可忍加黃連煎洗立有神效
凡貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹下白細毛貓兒腹下毛更佳
牛屎燒熱灰付之
白茅香花搗付之
椒葉或根皮搗為末付之
本艸
灸瘡久不合黃連甘艸節白芷黃丹香油同煎膏貼之
丹心
灸瘡腫痛取薤白切與猪脂及苦酒浸經宿微火煎去滓付之
伏龍肝煮水令熱淋漬之
本艸
灸瘡出血不止藍青布燒灰付之
鱧腸艸搗付之
百艸霜蚌粉為末乾糝
本艸
灸瘡久不差宜用內托黃芪丸止痛生肌散諸方

內托黃芪丸

治灸傷經絡流膿不止久不差黃芪一兩右為末以菘豆粉四兩薑汁煮糊和丸梧子大熟木下五七十丸得效

止痛生肌散

治同上牡蠣粉五錢寒水石煨滑石各二錢右為末先以藥水洗後糝之
資生

調養法

凡灸後氣血難留灸氣海及煉臍不可臥灸素火盛者雖單灸氣海亦必灸三里瀉火灸後未發不宜熱藥已發不宜涼藥常須調護脾胃其自發不必外用藥物發時或作寒熱亦不可妄服藥餌落痂後用竹膜紙貼三五日次以麻油木粉煎膏貼之膿多者一日一易膿少者兩日一易使膿出多而疾除也務宜樽節飲食戒生冷油膩魚蝦笋蕨量食牛肉少雞長肉時方可量用猪肚老鴨之類謹避四氣七情六慾入門
灸後忌食猪魚酒麪動風生冷等物雞肉最毒而房勞尤甚也
亦忌飲水及將水灌手足
資生

鍼灸不可並施

內經言鍼而不灸灸而不鍼庸醫鍼而復灸灸而復鍼後之醫者不明軒岐之道鍼而復灸灸而復鍼者有之殊不知書中所言某穴在某處或鍼幾分或灸幾壯此言若用鍼當用幾分若用灸當用幾壯謂其穴灸者不可復鍼鍼者不可復灸矣今之醫者凡灸必先灸三壯乃

用鍼復灸數壯謂之透火艾之說是不識書中軒岐之旨也神應。昔宏綱先生嘗言惟腹上用鍼隨灸數壯以固其穴他處忌之云此亦醫家權變之說也神應。問鍼經云即靈樞經也鍼幾分灸幾壯鍼訖而後灸何也曰鍼則鍼灸則灸若鍼而不灸若灸而不鍼綱目。灸而勿鍼鍼而勿灸鍼經為此常丁寧庸醫鍼灸一齊用徒施患者炮烙刑入門。

不耐鍼灸

帝問曰鍼石火焮之痛何如少俞曰人之骨者何以知之少俞曰加以黑色而羨骨者耐火焮帝曰其不耐鍼石之痛者何以知之少俞曰堅肉薄皮者不耐鍼石之痛也靈樞。

用鍼須合天時

天溫日明則人血淖液而衛氣浮故血衛氣沈月始生則血氣始精衛氣始行月廓滿則血氣實肌肉堅月廓空則肌肉減經絡虛衛氣去

形獨居是以因天時而調血氣也是以天寒無刺天溫無凝月生無瀉月滿無補月廓空無治是謂得時而調之故日月生而瀉是謂藏虛月滿而補血氣揚溢絡有留血命曰重實月廓空而治是謂亂經陰陽相錯真邪不別沈以留止外虛內亂淫邪乃起內經。

鍼補瀉法

必先度其形之肥瘦以調其氣之虛實實則瀉之虛則補之必先去血脈而後調之無問其病以平為期內經。補虛者必先捫而循之切而散之推而按之彈而努之爪而下之通而取之外引其門以閉其神呼盡納鍼靜而久留以氣至為故候呼吸引鍼氣不得出各在其處推闔其門令神氣存大氣留止命曰補。瀉實者吸則納鍼無余氣忤靜以久留無冷邪布吸則轉鍼以得氣為敵候呼吸引鍼呼盡乃去大氣皆出故命曰瀉內經。知為鍼者信其左不知為鍼者信其右當刺之時必先以左手厭按其所鍼榮腧之處彈而努之爪而下之其氣之來如動脈之狀順鍼而刺之得

揀醫寶鑑鍼灸篇

氣因推而納之是謂補動而伸之是謂瀉難經。補者隨經脈推而納之左手開鍼孔徐出鍼而疾按之瀉者迎經脈動而伸之左手閉鍼孔疾出鍼而徐按之隨而濟之是謂補迎而奪之是謂瀉。經。刺虛者須其實刺實者須其虛解云。刺實須其虛者為鍼陰氣隆至鍼下寒乃去鍼也刺虛須其實者為鍼陽氣隆至鍼下熱乃去鍼也。註云要以氣至而有效也。內經。候氣有二。一曰邪氣。二曰穀氣。邪氣來也緊而疾。穀氣來也徐而和。緊而疾者補而未實瀉而未虛也。徐而和者補而已實已當作易瀉而已虛也。脈實者深刺之以泄其氣。脈虛者淺刺之使精氣無得出以養其脈。獨出其邪氣也。靈樞。左手重而切按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因也。綱目。

用鍼互審逆順

帝曰形氣之逆順奈何岐伯曰形氣不餘病氣不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可刺之刺之重不足重不足則陰陽

俱竭血氣皆盡五藏空虛筋骨髓枯老者絕滅壯者不復矣形氣有餘病氣有餘此謂陰陽俱有餘也急瀉其邪調其虛實故曰有餘者瀉之不足者補之此之謂也。靈樞。刺不知逆順真邪相薄滿而補之則陰陽四溢腸胃充郭肝肺內脹陰陽相錯虛而瀉之則經脈空虛血氣枯竭腸胃懈皮膚薄著毛腠天焦予之。次期故曰用鍼之要在乎知調陰與陽調陰與陽精氣乃光合形與氣使神內藏故曰上工平氣中工亂脈下工絕氣危生故曰下工不可不慎也。靈樞。

五奪勿用鍼瀉

帝曰何謂五奪岐伯曰形肉已脫是。一奪也。大失血之後是二奪也。大汗出之後是三奪也。大泄之後是四奪也。新產下血之後是五奪也。皆不可鍼瀉。靈樞。

鍼法有瀉無補

鍼刺雖有補瀉之法予恐但有瀉而無補焉。經謂瀉者迎而奪之。以鍼迎其經脈。承氣而出之。固可以瀉實也。謂補者隨而濟之。以鍼隨其經脈。去氣而留之。未必能補虛也。

不然內經何以曰無刺熇熇之熱無刺渾渾之脈無刺漉漉之汗無刺大勞人無刺大飢人無刺太渴人無刺新飽人無刺大驚人又曰形氣不足病氣不足此陰陽皆不足不可刺刺之則重竭其氣老者絕滅壯者不復矣若此等語皆有瀉無補之謂也凡虛損危病久病俱不宜用鍼入門

灸補瀉法

灸法有補瀉火若補火艾滅至肉若瀉火不以火補者毋吹其火須自滅也以火瀉者疾吹其火傳至艾須其火滅也靈樞

鍼灸禁忌

凡鍼刺之禁○新內勿刺已刺勿內○已刺勿醉已醉勿刺○新怒勿刺已刺勿怒○新勞勿刺已刺勿勞○已飽勿刺已刺勿飽○已飢勿刺已刺勿飢○已渴勿刺已刺勿渴○大驚大恐必定其氣乃刺之○乘車來者臥而休之如行頃乃刺之出行來者坐而休之如行十里久乃刺之靈樞○無刺大醉令人氣亂無刺大怒令人氣逆無刺大勞人無刺新飽人無刺大飢人無刺大

渴人無刺大驚人○微數之脈慎不可灸因火為邪則為煩逆追虛逐實血散脈中火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也○脈浮應以汗解用火灸之則邪無從出因火而盛從腰以下必重而痺名曰火逆○脈浮熱甚而反灸之此為實實虛虛因火而動必咽燥吐衄血仲景

鍼要得術

五藏之有疾也譬猶刺也猶汚也猶結也猶閉也善用鍼者取其疾也猶拔刺也猶雪汚也猶解結也猶洗閉也疾雖久猶可畢也言不可治者未得其術也靈樞○寒與熱爭能合而調之虛與實隣知決而通之左右不調犯而行之上氣不足推而揚之下氣不足積而從之陰陽皆虛火自當之靈樞

鍼有上工中工

上工治未病中工治已病者何謂也曰所謂治未病者見肝之病則知肝當傳之於脾故先實其脾氣無令得肝之邪也故曰治未病焉中工見肝之病不曉相傳但一心治肝故

日治_{トコ}病_ヲ也難經

鍼入著肉

帝曰鍼入而肉著者何也岐伯曰熱氣因_手于鍼則鍼熱熱則肉著于鍼故堅焉靈樞

十二經脉流注腧穴

十二經者手三陽手三陰足三陽足三陰合為十二經也○節之交三百六十五會所言節者神氣之所游行出入也非皮肉筋骨也又曰神氣者正氣也神氣之所游行出入者流注也并榮腧經合者本輪也靈樞

手太陰肺經流注

手太陰之脉起於中焦中府穴下絡大腸環循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下一天府穴下循臑內肩下臂上循臑內日膈下接處通名曰膈下臂內日膈下臂內骨上骨下廉入寸口大經渠穴上魚際循魚際魚際穴次指內廉出其端少商穴其支者列缺穴從腕後直出是動則病肺脹滿膨膨而喘咳欬益中痛甚則交兩手而脅此謂臂

手太陰肺經左右凡二十一穴

厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿膈臂內前廉痛厥掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒汗出中風小便數而欠氣虛則肩背痛寒少氣不足以息盛者寸口大三倍於人迎虛者則寸口反少於人迎也靈樞○每朝寅時從中府起循臂下行至少商穴止入門

少商二穴

在手大指端內側去爪甲角如韭葉手太陰脉之所出為井鍼入一分留二呼瀉五吸禁不可灸銅人○出血以瀉諸藏之熱靈樞○以三稜鍼刺之微出血泄諸藏熱湊○咽中腫寒水粒不下鍼之立愈資生

魚際二穴

在手大指本節後內側散脉中手太陰脉之所流為榮鍼入二分留三呼禁不可灸入門

太淵二穴

一名太泉在手掌後橫文頭陷中一寸云在魚後一寸陷者中手太陰脉之所注為膈鍼入二分可灸三壯銅人

經渠二穴

在寸口脉中手太陰脉之所行為經鍼入二分留三呼禁不可灸灸之則傷人神銅人

列缺二穴

在去腕側上一寸五分以手交叉中指末兩筋兩骨鑿中手太陰絡別走陽明鍼入二分留三呼瀉五吸可灸七壯資生

孔最二穴

在側腕上七寸宛宛中手太陰之郄鍼入三分可灸五壯銅人

尺澤二穴

在肘約文中銅人○肘中之動脉也又云肘中約文上動脉中綱目○在臂屈伸橫文中筋骨鑿陷中又云肘中約上兩筋動脉中資生○手太陰脉之所入為合鍼入三分可灸五壯銅人○一云不入灸入門

俠白二穴

在天府下在肘上五寸動脉中鍼入三分可灸五壯銅人

天府二穴

在腋下一寸三寸膈臂內廉動脉中舉手以鼻取之鍼入三分留三呼禁不可灸銅人

雲門二穴

在巨骨下挾氣戶傍二寸陷中動脉應手舉臂取之銅人○在人迎下第二骨間相去二寸四分資生○可灸五壯鍼入三分

中府二穴

肺之募也一名膺中膈在雲門下一寸陷中乳上三肋間動脉應手仰而取之手足太陰之會也鍼入三分留三呼可灸五壯銅人

手陽明大腸經流注

手陽明之脉起於大指次指之端外側商陽穴循指上廉本節前一寸間穴本節後三間穴出合谷兩骨之間合谷穴上入兩筋之中陽谿穴循臂上廉偏歷穴入肘外廉曲池穴上循臑外前廉上肩出髃骨之前廉肩髃穴上出柱骨之會上天鼎穴下入缺盆絡肺下膈

康醫圖書集成

屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出
掖口交人中穴左之右右之上上掖鼻孔迎香穴
自此交入足陽明是動則病齒痛頸腫是主津液
所生病者目黃口乾飢餓喉痺肩前膈痛大指次
指痛不用氣有餘則當脈所過者熱腫虛則寒慄
不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於
寸口也靈樞○卯時自少
商穴起至迎香穴止入門

手陽明大腸經左右凡四十穴

商陽二穴

一名絕陽在手大指次指外側去爪甲角
如非葉手陽明脈之所出也為井鉞入一
分留一呼可
灸三壯銅人

二間二穴

一名間谷在手大指次指本節前內側陷
中手陽明脈之所流為榮鉞入三分留三
呼可灸三壯銅人

三間二穴

一名少谷在手大指次指本節後內側陷
中手陽明脈之所注為瀦鉞入三分留三
呼可灸三壯銅人

合谷二穴

一名虎口在手大指次指歧骨間陷中
○在手大指次指兩骨罅間宛宛中動
脈應手資生○手陽明脈之所過為原鉞入三分
留六呼可灸三壯○妊婦不可刺損胎氣銅人

陽谿二穴

一名中魁在手腕中上側兩筋間陷者中
手陽明脈之所行為經鉞入三分留七呼
可灸三壯銅人

偏歷二穴

在腕中後三寸手陽明絡別走大陰
鉞入三分留七呼可灸三壯銅人

溫留二穴

一名逆注一名池頭在腕後小土五寸大
土六寸銅人○在腕後五寸六寸間資生
○手陽明郄鉞入三分可灸三壯銅
人○大土小土即大人小兒也綱目

下廉二穴 在輔骨下去上廉一寸銅人。在曲池前
五寸兌肉分外斜入門。鍼入五分留五

呼可灸三壯
壯銅人

上廉二穴 在二里下一寸銅人。在曲池前四寸入
門。其分獨抵陽明之會外斜。綱目。鍼

人五分可灸
五壯銅人

三里二穴 在曲池下二寸銅人。按之肉起銳肉
之端。綱目。鍼入二分可灸三壯銅人

曲池二穴 在肘外輔骨屈肘曲骨之中銅人。在肘
外輔骨屈肘兩骨中文頭盡處以手拱

取之入門。手陽明脈之所入為合
鍼入五分留七呼可灸三壯靈樞

肘髎二穴 在肘大骨外廉近大筋陷中
可灸三壯鍼入三分銅人

五里二穴 在肘上三寸行向裏大脉中央可灸十壯
禁不可鍼銅人。內經曰大禁二十五在

天府下五寸註云五里穴也。大禁者禁不可刺也。
○迎之五里中道而止五至而已五往而藏之氣
盡矣故五五二十五而竭其輸矣此所謂奪其大
氣也故曰闕門而刺之者灸於家中入門而刺之
者灸於堂上傳之後
世以為為刺禁靈樞

臂臑二穴 在肘上七寸腠肉端平手取之。手陽明絡
鍼入三分可灸三壯銅人。在肩髃一夫

兩筋兩骨鑿陷宛中平手取之不得擊
手令急其穴即閉宜灸不互刺
資生

肩髃二穴 一名中肩井一名扁骨在肩端兩骨間陷
者宛宛中舉臂取之銅人。在膊骨頭肩

端兩骨間資生。鍼入六分留六呼刺則泄肩臂
熱氣可灸七壯至二十七壯若灸偏風不遂至七七
壯止。唐庫狄欽患風痺手不
得伸甄權鍼此穴立愈銅人

巨骨二穴 在肩端上行兩叉骨鑿間陷中
鍼入一寸半可灸五壯銅人

天鼎二穴

在側頸缺盆直扶突後一寸銅人。在頸

可灸三壯銅人

迎香二穴

一名衝陽在禾膠上一寸鼻孔傍五分銅人

扶突二穴

一名水穴在入迎後一寸五分銅人。在

仰而取之入門銅人

禾膠二穴

一名長頻直鼻孔下挾水溝傍五分銅人

足陽明胃經流注

足陽明之脈起於鼻之交頰中傍約

中還出挾口環唇下交承漿穴名卻循頰後下廉出大迎穴名循頰車穴名上耳前過客主人穴名循髮際至額顛其支者從大迎前下入迎穴名循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳

內廉下挾臍入氣衝中穴名其支者起胃下口循腹裏下至氣衝中而合以下髀關穴名抵伏兔穴名下入膝臍中腿下脛上接處曰膝臍謂膝之蓋骨也下循衝外廉即上廉下廉解谿穴名下足跗足面曰跌衝陽穴也入中指內間陷谷穴其支者下膝三寸而別下入中指外間內庭穴其支者別跗上入大指間出其端厲兌穴也自此交入足太陰是動則病凄凄然振寒善伸數欠顏黑頰即額也病至則惡人與火聞木杵則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走黃響腹脹是謂肝厥肝即歷之別名是主血所生病者狂瘧溫滯汗出欬衄口咽唇疹頸腫喉痺大腹水腫膝臍腫痛循膺乳氣街股伏兔衝外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢尿色黃氣不足則身以前皆寒胃中寒則脹滿盛者入迎大三倍於寸口虛者入迎反小於寸口也靈樞。辰時自迎香穴交與承泣穴上行至頭維對入迎循胃腹下至足指厲兌穴止

入門。陽明根于厲兌，結于類大，類大者鉗耳也。靈樞。

足陽明胃經左右凡九十穴

厲兌二穴

銅人

在足大指次指端外側，去爪甲如韭葉，足陽明脈之所出，為井，鍼入一分，可灸一壯。

內庭二穴

在足大指次指外間，陷中，入門。足陽明脈之所流，為榮，鍼入三分，留十呼，可灸三壯，銅人。

陷谷二穴

七呼可灸三壯，銅人

在足大指次指外間，本節後，陷中，去內庭二寸，足陽明脈之所注，為腧，鍼入三分，留

衝陽二穴

一名會原，在足跗上五寸，骨間動脈，去陷谷三寸，銅人。在內庭上五寸，骨間動脈

入門。在足跗上五寸，陷中，搖足而得之。靈樞。足陽明脈之所過，為原，鍼入五分，留十呼，可灸三壯，銅人。

解谿二穴

在衝陽後一寸半，腕上，陷中，銅人。上衝帶處，去內庭上六寸半，入門。足陽明脈之行，為經，鍼入五分，留五呼，可灸三壯，銅人。

豐隆二穴

銅人

在外踝上八寸，下廉筋骨外廉間，陷中。足陽明絡別走太陰，鍼入三分，可灸三壯。

下巨虛二穴

一名下廉，在上廉下三寸，銅人。在下三寸，兩筋兩骨，鏤陷宛宛中，蹲坐取之，資生。鍼入八分，可灸三壯，銅人。

條口二穴

在下廉上一寸，上廉下一寸，銅人。在二里下五寸，舉足取之，入門。鍼入三分，禁。

不可灸
入門

上巨虛二穴

一名上廉在三里下三寸銅人。在膝
獵鼻下筋外廉六寸舉足取之。在二
里下三寸兩筋兩骨罅陷宛宛中資生。鍼
入八分可灸三壯。一云隨年數為壯。銅人

三里二穴

在膝下三寸筋骨外大筋內宛宛中銅人
。在膝下三寸陷中筋骨外廉分肉間入門
間內經。在獵鼻下三寸筋骨外廉分肉間
。以手約膝取中指梢盡處是穴得效。淺則足
跌陽脉不見按之大衝脉不動是正穴資生。足
陽明脉之所入為合鍼入一寸可灸七壯。一云三
壯。銅人。明堂云人年三十以上若不灸三里
冷氣上衝目。三里下三寸為上廉復下三寸為
下廉大腸屬上廉小腸屬下廉足陽明胃脉也然
則是大腸小腸皆屬於胃也。靈樞。點三里穴但
按跌陽脉不應
方是正穴丹心

犢鼻二穴

在膝腹下筋骨上骨解大筋中銅人。膝
腹下筋拮大筋中資生。在膝頭眼外
側大筋陷中鍼入六
分禁不可灸入門

梁丘二穴

在膝上二寸兩筋間足陽明之
郄鍼入三分可灸三壯銅人

陰市二穴

一名陰鼎在膝上三寸伏兔下陷中銅人
。在膝內輔骨後大筋下小筋上屈膝得
之資生。在膝上當伏兔下行二寸斷膝取
之細目。鍼入三分留七呼禁不可灸銅人

髀關二穴

在膝上伏兔後交文中銅人。在膝上伏
兔後胫骨橫文中入門。鍼入六分可灸
三壯
銅人

伏兔二穴

一名外丘在膝上六寸起肉是。一云在膝
蓋上七寸銅人。在膝髀罅上六寸向裏
正跪正坐而取之入門。鍼入五分禁不可灸
銅人

氣衝二穴 銅人一名氣衝在歸來下鼠蹊上一寸動脈中

○在天樞下八寸動脈入門 ○可灸七壯禁不可鍼銅人

歸來二穴 在水道下一寸銅人 ○在天樞下七寸入門 ○鍼入八分可灸五壯銅人

水道二穴 在大巨下三寸天樞下五寸鍼入二寸五分可灸五壯銅人

大巨二穴 在外陵下一寸鍼入五分可灸五壯銅人

外陵二穴 在天樞下一寸鍼入八分可灸五壯銅人

天樞二穴 一名長谿一名谷門大腸之募也在胃脘傍一寸五分挾臍二寸銅人 ○魂魄之舍不可鍼合臍相去各二寸資生 ○平臍傍各三寸入門 ○鍼入八分留七時可灸百壯銅人

滑肉門二穴 在太一下一寸鍼入八分可灸五壯銅人

太一一穴 在關門下一寸鍼入八分可灸五壯銅人

關門二穴 在梁門下一寸鍼入八分可灸五壯銅人

梁門二穴 在承滿下一寸鍼入八分可灸五壯銅人

承滿二穴 在不容下一寸銅人 ○挾巨關兩傍各一寸半資生 ○鍼入八分可灸五壯銅人

不容二穴 在幽門傍相去各一寸五分銅人 ○在幽門兩傍各一寸五分去任脈二寸直四助端綱目 ○平巨關傍三寸挺身取之入門 ○挾鳩尾當乳下三寸資生 ○鍼入五分可灸五壯銅人

乳根二穴 在乳中下一寸四分陷中仰而取之銅人

乳中二穴 在當乳下一寸六分入門資生並五寸六分綱目 ○鍼入三分可灸五壯銅人

乳中二穴 當乳中是銅人 ○即乳頭上也入門

鍼宜淺刺二分禁不可灸入門

膺窻二穴

在屋翳下一寸六分鍼入三分可灸五壯銅人

屋翳二穴

在庫房下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人

庫房二穴

在氣戶下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人

氣戶二穴

在巨骨下挾臑府兩傍相去各二寸陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人。自氣戶至乳根六穴去膺中行各

四寸相去各一寸六分資生

缺盆二穴

一名天蓋在肩前橫骨陷中可灸三壯禁不可鍼銅人。肩前廉六穴臑會極外肩

髑次之缺盆極裏綱目

氣舍二穴

在頸直人迎下挾天突傍陷中鍼入三分可灸三壯銅人

水突二穴

一名水門在頸大筋前直人迎下鍼入三分可灸三壯銅人

人迎二穴

一名五會在頸大脈動應手挾結喉兩傍各一寸五分仰而取之以候五藏氣鍼入

四分若過深則殺入禁不可灸銅人

大迎二穴

在曲頰前一寸二分骨陷中動脈又以口下當兩肩取之鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

地倉二穴

一名胃維挾口吻傍四分外銅人。如近下有脈微微動者是綱目。鍼入三分留

五呼日可灸二十七壯至七七壯止艾炷若大口轉咽卻灸承漿七七壯即愈銅人

巨髃二穴

在挾鼻孔傍八分直目瞳子鍼入三分可灸七壯銅人

四白二穴

在目下一寸直目瞳子鍼入三分若鍼淡金人目烏色可灸七壯銅人

承泣二穴

在目下七分直目瞳子禁不可鍼鍼之金人目烏色可灸三壯銅人

頰車二穴

一名機關在耳下曲頰端近前陷中側臥
頰端陷中開口取之銅人。在耳下八分小近前曲
得氣即瀉可灸七壯至七七壯。銅人四分

下關二穴

在上關下銅人。在客主人下
耳前動脈下廉綱目。合口有空張口則
閉空側臥閉口取穴入門。鍼入四分得氣即瀉
禁不可灸銅人。側面部在耳前十二穴頭維居
正禾膠客主人次之耳門又次
之聽會又次之下關居下綱目

頭維二穴

在額角入髮際本神傍一寸五分
分鍼入三分禁不可灸銅人

足太陰脾經流注

足太陰之脈起於大指之端隱白穴
循指內側白肉際大都穴過核骨後
大指穴上內踝前廉商丘穴上臑內臑謂臑之魚
腹也循胛骨後交出厥陰之前上循膝股內前廉
陰陵泉穴入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散下口
下其支者復從胃別上膈注心中自此交入手少

足太陰脾經左右凡四十一穴

隱白二穴

在足大指端內側去爪甲角如韭葉足太
陰脈之所出為井鍼入一分留三呼禁不
可灸銅人

大都二穴

在足大指內側本節前陷中銅人。在本
節內側白肉際資生。足太陰脈之所流
為榮鍼入二分留七
呼可灸三壯靈樞

陰是動則病舌本強食則嘔胃脘痛腹脹善噫得
後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者
舌本痛體不能動搖食不下煩心心中急痛渴瘵
泄水閉黃疸不能臥強立股膝內腫厥足大指不
用盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人
迎也靈樞。已時自衝陽過交與隱白循腿腹上
行至臑下大包穴止入門。太
陰根于隱白結于太倉靈樞

太白二穴

在足大指內側核骨下陷中足太陰脈之所注為臉鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

公孫二穴

在足大指本節之後一寸銅人。在太白後一寸陷中入門。足太陰絡別走陽明

鍼入四分可灸三壯銅人

商丘二穴

在足內踝骨下微前陷中足太陰脈之所行為經鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

三陰交二穴

在內踝上三寸骨下陷中銅人。在骨後筋前入門。足太陰厥陰少陰之會。鍼入三分可灸三壯。昔有宋太子善醫術逢一孕婦診曰是一女徐文伯診曰此一男一女也太子性急欲剖視之文伯曰臣請鍼之瀉足三陰交補手合谷應鍼而落果如文伯之言故妊娠不可刺銅人

漏谷二穴

在內踝上六寸骨下陷中。鍼入三分禁不可灸銅人

地機二穴

一名脾舍在別走上二寸空中在膝下五寸足太陰之郄銅人。在膝下五寸大骨後伸足取之入門。鍼入二分可灸三壯銅人

陰陵泉二穴

在膝下內側輔骨下陷中伸足乃得之銅人。在膝內側輔骨下陷中資生。曲膝取之入門。足太陰脈之所合。鍼入五分留七呼禁不可灸入門

血海二穴

在膝膕上內廉白肉際三寸銅人。在膝膕上三寸內廉骨後筋前白肉際入門。鍼入五分可灸三壯銅人

箕門二穴

在魚腹上越筋間陰股內動脈應手銅人。在股上起筋間靈樞。在血海上六寸陰股內動脈應手筋間入門。可灸三壯禁不可鍼入門

衝門二穴

一名慈宮上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈鍼入七分可灸五壯銅人

府舍二穴

在腹結下二寸大橫下三寸足太陰陰維厥陰之會此三脉上下三入腹絡肝脾結心肺從脇上至肩此太陰却三陰陽明之別鍼入七分可灸五壯銅人

腹結二穴

一名腸窟一名腹屈在大橫下三寸可灸五壯銅人

大橫二穴

在腹哀下一寸六分銅人。平臍傍四寸七分可灸五壯銅人。自期門至衝門去腹中行各當四寸半資生

腹哀二穴

在日月下一寸六分銅人

食竇二穴

在天谿下一寸六分陷中舉臂取之鍼入四分可灸五壯銅人

天谿二穴

在胃鄉下一寸六分陷中仰而取之鍼入四分可灸五壯銅人

胃鄉二穴

在周榮下一寸六分陷中仰而取之鍼入四分可灸五壯銅人

周榮二穴

在中府下一寸六分陷中仰而取之鍼入四分禁不可灸銅人

大包二穴

在淵腋下三寸此脾之大絡布胃脇中出九肋間鍼入三分可灸三壯銅人。雲門中府周榮胃鄉天谿食竇六穴去膺中行各六寸六分資生

手少陰心經流注

手少陰之脉起於心中出屬心系下膈絡小腸其支者從心中系上挾咽喉繫目其直者復從心系卻上肺下出腋下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內少海穴循臂內後廉靈道穴抵掌後銳骨之端神門穴入掌內後廉少府穴循小指之內出其端少衝穴自此交入手太陽是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是謂臂厥是主心所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也靈樞。午時自大包交與極泉循臂行至小指少衝穴止入門

手少陰心經左右凡一十八穴

少衝二穴

灸二壯，銅人

一名經始在手，小指端內側去爪甲角，如韭葉手，少陰脉之所出為井，鍼入一分可

少府二穴

在手，小指本節後陷中，直勞宮手，少陰脉之所流為榮，鍼入二分可灸五壯，銅人

神門二穴

一名銳衝，一名中，都在掌後銳骨之端，動脉陷中，手少陰脉之所注為腧，鍼入三分，留七呼可灸七壯，銅人。內經言：心藏堅固邪不能容，故手少陰獨無輸，其外經病而藏不病者，獨取其經於掌後銳骨之端，神門穴是也。綱目

陰郄二穴

入門

在掌後脉中去腕五分，銅人。在掌後五分動脉，中手少陰郄，鍼入三分可灸七壯

通里二穴

在腕後一寸，手少陰絡別走太陽，鍼入二分可灸三壯，銅人

靈道二穴

在掌後一寸五分，手少陰脉之所行為經，鍼入三分可灸三壯，銅人

少海二穴

一名曲折，在肘內廉節後陷中，銅人。在肘內大骨外去肘端五分，網目。在肘內廉節後陷中，動脉應手屈肘得之，資生。在肘內廉節後陷中，動脉應手屈肘得之，資生。在肘內廉節後陷中，動脉應手屈肘得之，資生。在肘內廉節後陷中，動脉應手屈肘得之，資生。

青靈二穴

在肘上三寸，伸肘舉臂取之，可灸七壯，禁不可鍼，銅人

極泉二穴

在臂內腋，筋間動脉入骨處，鍼入三分可灸七壯，銅人

手太陽小腸經流注

穴，手太陽之脉起於小指之端，少澤後後，谿穴，上腕，腕前，腕骨穴，腕中，陽谷穴，本節，直上循臂骨，下廉，出肘，內側兩骨之間，小海穴，上

循膈外後廉出肩解繞肩胛交肩上一入缺盆向腋
絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆貫頸
上頰至目銳眦卻入耳中其支者別頰上頰抵鼻
至目內眦斜絡於顴顴頰骨也自此交入足太陽
是動則病噤痛頰腫不可回顧肩似拔膈似折是
主液所生病者耳聾目黃頰頰腫頸肩膈肘臂外
後廉痛盛者人迎再倍於寸口虛者人迎反小於
寸口也靈樞○未時自少衝交與少澤循肘上行
至聽宮穴
止入門

手太陽小腸經左右凡三十八穴

少澤二穴

一名少吉在手小指之端外側去爪甲角
下如韭葉手太陽脉之所出為井鍼入一分

分留二呼可
灸三壯銅人

前谷二穴

在手小指外側本節前陷中手太陽脉之
所流為榮鍼入一分留三呼可灸三壯銅人

後谿二穴

在手小指外側本節後陷中銅人○本節
後橫文火盡處握掌取之入門○手太陽

脉之所注為腧鍼入二分
留三呼可灸三壯銅人

腕骨二穴

在手外側腕前臂下掌上節處日腕起骨
下陷中銅人○在掌後外側高骨下陷中

握掌向內取之入門○在手外側腕骨之前靈樞
○手太陽脉之所過為原鍼入二分留三呼可灸

三壯
銅人

陽谷二穴

在手外側腕中銳骨下陷中手太陽脉之
所行為經鍼入二分留三呼可灸三壯銅人

養老二穴

在手踝骨上一空在腕後一寸
陷中鍼入三分可灸三壯銅人

支正二穴

在腕骨後五寸銅人○在腕後五寸去養
老四寸陷中賁生○手太陽絡別走少陰

鍼入三分可
灸三壯銅人

小海二穴

在肘內大骨外去肘端五分陷中。銅人。○
屈手向頭取之。又云屈肘得之。入門。○手
太陽脉之所入為合。鍼入三分可灸三壯。銅人

肩貞二穴

在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中。銅人
○在肩髃後兩骨罅間。入門。○鍼入八分
禁不可灸。入門

臑腧二穴

在肩髃後大骨下胛上廉陷中。舉
臂取之。鍼入八分可灸三壯。銅人

天宗二穴

在秉風後大骨下陷中。鍼入
五分留六呼可灸三壯。銅人

秉風二穴

在天髃外肩小髃骨後舉臂有空。銅人
○在天宗前小髃後。入門。○鍼入五分可
灸五壯。銅人

曲垣二穴

在肩中央曲胛陷中。按之應手
痛。鍼入五分可灸十壯。銅人

肩外腧二穴

在肩胛上廉去脊三寸陷中。銅人。去
大杼傍三寸入門。○鍼入六分可灸三
壯。銅人

肩中腧二穴

在肩胛內廉去脊二寸陷中。銅人。去
大杼傍二寸入門。○鍼入三分留七呼
可灸十壯。銅人。○肩後廉十二穴。臑腧肩貞
極外天宗曲垣次之外。腧中腧極裏。銅人

天容二穴

在耳下曲頰後。銅人。○在頰車後陷
中。入門。○鍼入一寸可灸三壯。銅人

天窗二穴

一名窻籠在頸大筋前曲頰下挾扶突後
動脈應手陷中。銅人。○在完骨下髮際
頸上大筋處動脈陷中。入門。○鍼入
三分可灸三壯。銅人

顴髎二穴

在面頰骨下廉銳骨端陷中。銅人。○在面
頰銳骨之下廉陷中。入門。○鍼入三分禁
不可灸。銅人

聽宮二穴

在耳中，珠子，大如赤小豆，銅人。在耳前，珠子，傍入門。○鍼入三分，可灸三壯，銅人。

足太陽膀胱經流注

足太陽之脈起於目內眦，睛明穴，上額交巔上，百會穴，其支者從巔頂，為中頂，前日額，頂後日腦，頂左右日角，至耳上

角其直者從巔入絡腦，還出別下項，循肩髃內，挾脊抵腰中，入循膂，絡腎屬膀胱，其支者從腰中下貫膂入腦中，腦謂膝解之後，曲脚之中也，即委中穴，其支者從髀內左右別下貫腓，腓謂兩髀骨下豎起肉也，挾脊內過髀樞，髀骨節也，即環跳穴，循髀外後廉，下合膕中，以下貫膕內，足肚日腓，出外踝之後，崑崙穴，循京骨穴，名也，至小指外側端，至陰穴也，自此交入足少陰，是動則病衝頭，痛目似脫，項似拔，脊痛，腰以折，髀不可動，以曲，膕如結，膕如裂，是謂蹠厥，是主筋所生病者，痔瘡，狂癲，疾，頭腦頂痛，目黃，淚出，軌，衄，項背，腰尻，膕，膕，脚皆痛，小指不用，盛者人迎大，再倍於寸口，虛者人迎反小於寸口也，靈樞。○申時自聽宮交，與睛明循頭，頸下

背腰膂，腿至足，至陰穴止，入門。○太陽根于至陰，結于命門，命門者目也，靈樞。

足太陽膀胱經左右凡一百二十六穴

至陰二穴

在足小指端外側，去爪甲角如韭葉，足太陽脈之所出，為井，鍼入一分，留五呼，可灸。

三壯，銅人。

通谷二穴

在足小指本節之前外側，陷中，足太陽脈之所流，為榮，鍼入二分，留五呼，可灸三壯。

銅人。

束骨二穴

在足小指本節之後外側，陷中，足太陽脈之所注，為腧，鍼入三分，留五呼，可灸三壯。

銅人。

金門二穴

一名關梁，在足外踝下骨空陷中，足太陽，郄，鍼入三分，可灸三壯，銅人。

京骨二穴

在足外側大骨下赤白肉際陷中按而取之足太陽脉之所過為原鍼入三分留七

壯可灸三壯銅人

申脉二穴

在外踝下陷中容爪甲白肉際銅人。在外踝下五分資生。陽蹻脉所生鍼入三分

分禁不可灸銅人

僕參二穴

一名安邪在足後跟骨下陷中足得之鍼入三分可灸七壯銅人

崑崙二穴

在足外踝後跟骨上陷中銅人。在跟骨上陷中細脉動應手資生。在外踝下一寸大筋下資生。足太陽脉之所行為

經鍼入五分留十呼可灸五壯靈樞

付陽二穴

在外踝上三寸飛陽下銅人。陽蹻之郄太陽前少陽後筋骨間細目。鍼入五分留七呼可灸三壯銅人

飛陽二穴

一名厥陽在外踝上七寸骨後鍼入五分可灸三壯銅人

承山二穴

一名魚腹一名腸山一名肉柱在銳腓腸下分肉間陷中銅人。在腓股分肉間

足舉地一尺取之入門。在腿肚下分肉間資生。鍼入七分可灸五壯銅人

承筋二穴

一名膈腸一名直腸在膈腸中央從腳跟上七寸入門。在脛後膈股中央從腳跟上七寸入門。可灸三壯禁不可鍼入門

不可鍼入門

合陽二穴

在膝約文中央下三寸云二寸。在直委中下一寸入門。鍼入五分可灸五壯銅人

委中二穴

在膈中央約文中動脉陷中銅人。在膝腕內膈橫紋中央動脉入門。委中者血

却也在膈中央可出血痲疹皆愈資生。在曲蹠內兩筋兩骨中宛宛云膝解後曲腳中背面取

之資生。○又於四畔紫脈上去血如藤塊者不可
出血。血不止命人夭。綱目。○宜鍼入一寸半。云
五分留七呼禁。
不可灸。綱目

委陽二穴

在承扶下六寸屈伸取之。銅人。○三焦下
輔臉也在足太陽後出於膈中外廉兩筋
間。資生。○在膝腕橫文尖外廉兩筋間委中外二
寸屈伸取之。人門。○鍼入七分可灸三壯。銅人。
銅人云委陽在足太陽前少陽之後出于膈中外
廉兩筋間承扶下六寸此足太陽之別絡手少陽
經也以今經文考之當云一尺六寸又按經文取
委陽者屈伸而索之取陽陵泉者正豎膝與之齊
下至委陽之前取之是知委者曲也委中即兩膈
之中央委陽即曲腓之陽分約文之盡處兩筋間
推其分野則主當太陽少陽之間內外廉之界故
曰太陽之前少陽之後膈中外廉也其穴正在約
文兩筋之間只正膝與之齊陽陵泉正
對其穴當為一尺六寸無疑矣。綱目

浮郤二穴

在委陽上一寸展膝得之
鍼入五分可灸三壯。銅人

殷門二穴

在承扶下六寸鍼入五分
留七呼禁不可灸。銅人

承扶二穴

一名肉却一名陰關一名皮部在尻臀下
股陰衝上約文中夾銅人。○在尻臀下陰

股上橫紋中入門。鍼
入五分禁不可灸。入門。

秩邊二穴

在第二十節下兩傍相去各三寸陷中伏
而取之。鍼入五分可灸二壯。銅人。○挾脊

四寸是除脊則各一寸半也大杆下諸穴皆當除
脊骨一寸則兩傍相去各一寸五分為正。大凡脊
骨廣一寸當
除之。資生

胞脊二穴

在第十九節下兩傍相去各二寸伏
而取之。鍼入五分可灸五七壯。銅人

志室二穴

在第十四節下兩傍相去各二寸
陷中。鍼入五分可灸五壯。銅人

脊門二穴 在第十二、十三節下兩傍相去各三寸又肋間與鳩尾相直鍼入五分可灸三十壯銅人

胃倉二穴 在第十二節下兩傍相去各三寸鍼入五分可灸五七壯銅人

意舍二穴 在第十一節下兩傍相去各三寸陷中正坐取之鍼入五分可灸五壯至百壯止銅人

陽綱二穴 在第十節下兩傍相去各三寸陷中正坐取之鍼入五分可灸五壯銅人

魂門二穴 在第九節下兩傍相去各三寸陷中正坐取之鍼入五分可灸五壯銅人

膈關二穴 在第七節下兩傍相去各三寸陷中正坐取之鍼入五分可灸五壯銅人

諛諛二穴 在肩髃內廉第六節下兩傍相去各三寸正坐取之以手重按之病者言諛諛是穴也銅人○在髀內廉以手厭之令病人抱肘作諛諛之聲則指下動矣入門○鍼入六分留三呼為五吸可灸二十七壯至一百壯止銅人

神堂二穴 在第五節下兩傍相去各三寸陷中正坐取之鍼入三分可灸五壯銅人

膏肓腧二穴 在第四節下兩傍相去各三寸取穴法得正穴灸之無疾不愈銅人○千金方於諸穴治病各分主之獨於膏肓三里涌泉特云治雜病蓋是二穴無所不治也資生

魄戶二穴 一名魂戶在第三節下兩傍相去各三寸正坐取之銅人○在二節外三寸入門○鍼入五分可灸五壯至百壯

附分二穴 在第二節下附項內廉兩傍相去各三寸銅人○出第一節外三寸附項內廉陷中正坐取之入門○鍼入五分得氣

會陽二穴 一名利機在陰尾骶骨兩傍銅人○在陰尾骨外各開一寸半入門○鍼入八分可

灸五壯
銅人

下膠二穴

在第四空挾脊陷中，鍼入二寸，留十呼，可灸三壯，入門。嘗見死人骸，腰脊骨盡處

有二骨，廣如人面，大而四穴分兩，行了然，通透乃是八膠穴也。俗方

中膠二穴

在第三空挾脊陷中，鍼入二寸，留十呼，可灸三壯，入門。

次膠二穴

在第二空挾脊陷中，鍼入二寸，留十呼，可灸三壯，入門。

上膠二穴

在第十空腰髀下一寸，挾脊陷中，銅人。在腰髀骨下第一空挾脊，兩傍陷中，餘三

膠少斜上，闊下狹，鍼入一寸，可灸七壯，入門。

白環脰二穴

在第二十一，頷下兩傍相去各一寸五分，銅人。取如腰戶法，挺杖伏地，兩手相重，支額，縱息，念皮膚俱緩，乃得其次穴。身

目。鍼入八分，得氣先瀉，後補，禁不可灸。銅人。

中膂內脰二穴

一名脊內脰，在二十，頷下兩傍相去各一寸五分，挾脊起肉間，伏而取之。

鍼入三分，留十呼，可灸三壯，銅人。

膀胱脰二穴

在第十九，頷下兩傍相去各一寸五分，分鍼入三分，留六呼，可灸三壯，銅人。

小腸脰二穴

在第十八，頷下兩傍相去各一寸五分，分鍼入三分，留六呼，可灸三壯，銅人。

大腸脰二穴

在第十六，頷下兩傍相去各一寸五分，分鍼入三分，留六呼，可灸三壯，銅人。

腎脰二穴

在第十四，頷下兩傍相去各一寸五分，與臍相對，鍼入三分，留七呼，可灸隨年為壯。

銅人

三焦脰二穴

在第十三，頷下兩傍相去各一寸五分，分鍼入五分，留七呼，可灸三壯，銅人。

胃脰二穴

在第十二，頷下兩傍相去各一寸五分，分鍼入三分，留七呼，可灸隨年為壯，數，銅人。

脾脬二穴 在第十一頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入三分留七呼可灸七壯銅人

膽脬二穴 在第十頷下兩傍相去各一寸五分 正坐取之 鍼入五分可灸三壯銅人

肝脬二穴 在第九頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

膈脬二穴 在第七頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

心脬二穴 在第五頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入三分留七呼得氣即瀉禁不可灸銅人

厥陰脬二穴 在第四頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入三分可灸七壯銅人

肺脬二穴 在第三頷下兩傍相去各一寸五分 肺脬與乳相對引繩度之資生。以搭

風門二穴 在第二頷下兩傍相去各一寸五分 一名熱府 在第二頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入五分留七呼可灸五壯今附云

若頻刺泄諸陽熱氣 背承不發癰疽銅人

大杼二穴 在第一頷下兩傍相去各一寸五分 鍼入五分可灸七壯一云禁灸 銅人

天柱二穴 在挾項後髮際大筋外廉陷中銅人。在頭大筋外挾後髮際陷中 鍼入五分可灸

玉枕二穴 在絡卻後一寸五分挾腦戶傍一寸三分 起肉枕骨上入髮際上三寸可灸三壯禁

絡卻二穴 一名強陽又名腦益 在通天後一寸五分可灸三壯禁不可 鍼 銅人

通天二穴 一名天伯 在承光後一寸五分 鍼入三分留七呼可灸三壯銅人

承光二穴 在五處後一寸五分 鍼入二分禁不可灸銅人

五處二穴

在上星傍一寸五分，鍼入二分，分留七呼可灸三壯，銅人。

曲差二穴

入前後際，在枕神經庭傍一寸五分，鍼入二分，可灸三壯，銅人。

攢竹二穴

一名始光，一名光明，一名圓柱，在兩眉頭陷中，鍼入一分，留三呼，瀉五吸，禁不可灸。

○宜以細三稜鍼刺之，宜泄熱氣，三度刺目大明，銅人。

睛明二穴

一名淚孔，在目內眥頭外一分，銅人。在目內眥紅肉陷中，入門。○鍼入一寸五分，留三呼，禁不可灸，銅人。○明堂云：鍼入一分，蓋面部宜淺刺，是一分半為正，銅人誤也。資生。

足少陰腎經流注

足少陰之脈起於小指之下，斜趨足心，涌泉穴出，然骨之下，然骨，穴循內踝之後，太谿，穴別入跟中，太谿，穴以上，膈內，復溜穴出，膈內，廉陰，谷，穴上，股內，後廉，貫脊，屬腎，絡膀胱，其直者，從腎上，貫肝，膈，入肺中，循喉，嚨，挾舌本，其支者，從肺出，絡心，注胃中，自此入手，心主是。

足少陰腎經左右凡五十四穴

動則病，飢不欲食，面黑如炭色，咳唾，則有血脈，喘而喘坐，而欲起，目眈眈，如無所見，心如懸，若飢狀，氣不足，則善恐，心惕息，若人將捕之，是謂骨厥，是主腎所生病者，口熱舌乾，咽腫，上氣，喘乾，及痛煩，心心痛，黃疸，腸癖，脊癢，股內，後廉，痛痿，厥，嗜臥，足下熱而痛，灸則強，食生肉，勉強，飲食，以生肌肉，緩帶，被髮，大杖重履，而步，盛者，寸口大，二倍於人迎，虛者，寸口反小於人迎也。靈樞。○酉時自至陰與涌泉循膝上行，至胃脘府穴止，入門。○少陰根于涌泉，結于廉泉，靈樞。

涌泉二穴

在足心陷中，屈足，卷指，宛宛中，銅人。○涌泉者，足心也，跪而取之。靈樞。○在腳心底

宛中，白肉際，資生。○在腳掌中心，入門。○足少陰脈之所出，為井，鍼入三分，留七呼，禁不可灸，若灸廢入行，動資生。

然谷二穴 一名龍淵在足內踝前起大骨下陷中銅人

○然谷者然骨之下者也。靈樞。在內踝前直下一寸。資生。足少陰脈之所流為榮。鍼入三分留。三呼不宜見血。刺之多見血。使入五飢。欲食可灸三壯。靈樞。

太谿二穴 一名呂細在足內踝後跟骨上動脈陷中銅人

○在內踝後五分跟骨間動脈陷中。入門。足少陰脈之所注為腧。鍼入三分留。七呼可灸三壯。凡有病有此脈則生。無則死。銅人。

太鍾二穴 在足跟後衝中太谿下五分足少陰絡別走太陽鍼入二分留七呼可灸三壯銅人

照海二穴 在足內踝下容爪甲陰蹻脈所生銅人

冷患人穩坐足底相對赤白肉際陷中。目。在內踝下四分微前小骨下。入門。鍼入三分可灸七壯。銅人。

水泉二穴 去太谿下一寸在內踝下足少陰郄鍼入四分可灸五壯銅人

復溜二穴 一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸筋陷中銅人

○在內踝後上二寸動脈中。入。上內踝二寸動而不休。靈樞。足少陰脈之所行為經。鍼入三分留三呼可灸五壯。銅人。

交信二穴 在足內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋骨間膈陰蹻之郄也銅人

○在內踝上二寸復溜前三陰交後筋骨間陷中。入門。鍼入四分留五呼可灸三壯。銅人。

築賓二穴 在內踝上三寸膈分中陰維之郄銅人

○在骨後大筋上小筋下屈膝取之。鍼入二分可灸五壯。入門。

陰谷二穴 在膝內輔骨後大筋下小筋上銅人

○在輔骨之後大筋之下小筋之上。有動脈按之應手屈膝而得之。靈樞。足少陰脈之所入為合。鍼入三分留七呼可灸三壯。銅人。

橫骨二穴 一名下極在大赫下一寸銅人

○在橫骨中央宛曲如仰月陷中。曲骨外一寸半入。

門。可灸三壯。

禁不可鍼。銅人。

大赫二穴

一名陰維。一名陰關。在氣穴下。一寸。鍼入。三分可灸。五壯。銅人。

氣穴二穴

一名胞門。一名子戶。在四滿下。一寸。鍼入。三分可灸。五壯。銅人。

四滿二穴

一名髓府。在中注下。一寸。銅人。○按丹田。傍。一寸半。又云在心下八寸。臍下橫文是。

穴。資生。○鍼入。一寸可灸。五壯。入門。

中注二穴

在脊膂下。一寸。鍼入。一寸可灸。五壯。銅人。

脊膂二穴

在商曲下。一寸。去臍。傍。五分。銅人。○去臍。傍。各一寸半。資生。○平神闕外。一寸半。為。

正。入門。○鍼入。一寸可灸。五壯。銅人。

商谷二穴

在石關下。一寸。鍼入。一寸可灸。五壯。銅人。

石關二穴

在陰都下。一寸。鍼入。一寸可灸。三壯。銅人。

陰都二穴

一名食宮。在通谷下。一寸。鍼入。一寸可灸。三壯。銅人。

通谷二穴

在幽門下。一寸。銅人。○在上腕。傍。資生。○鍼入。五分可灸。五壯。銅人。

幽門二穴

一名上門。在巨關。傍。相去。各五分。銅人。○平巨關。外。一寸半。入門。○幽門。挾巨關。下。

寸半。四滿。在丹田。一寸半。當以一寸半。為正。○幽門。至橫骨。去腹中行。皆當為一寸半。資生。○鍼入。

五分可灸。五壯。銅人。

步郎二穴

在神封下。一寸六分。陷中。仰而取之。銅人。○去中庭外。二寸。入門。○鍼入。二分可灸。

五壯。銅人。

神封二穴

在靈墟下。一寸六分。陷中。仰而取之。鍼入。三分可灸。五壯。銅人。

靈墟二穴

在神藏下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人

神藏二穴

在或中下一寸六分陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人

或中二穴

在臑府下一寸六分陷中仰而取之鍼入四分可灸五壯銅人

臑府二穴

一名輸府在巨骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之鍼入三分可灸五壯銅人

手厥陰心包經流注

手厥陰之脉起於胸中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胃出脇

下腋三寸上抵腋下行循臑內行太陰少陰之間入肘中曲澤穴下臂行兩臂之間間使穴腕中太陵穴入掌中勞宮穴循中指出其端中衝穴其支別者從掌中循小指次指出其端自此交入手少陽是動則病手心熱肘臂攣急腋腫甚則胃脇支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休是主脉所庄病者煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也靈樞○戊時自臑府

手厥陰心包經左右凡二十八穴

中衝二穴

在手手中指之端去爪甲如韭葉陷中手厥陰脉之所生為井鍼入一分留三呼可灸

靈樞

勞宮二穴

一名五里一名掌中在掌中央屈無名指取之銅人○在掌中央橫文動脉中綱目

○在手掌橫文中心屈中指取之入門○手厥陰脉之所流為榮鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

○只一度鍼過兩度念人虛不可灸
屈中指為屈無名指者非也 資生

大陵二穴

在掌後兩筋間陷中銅人。在掌後橫文
兩筋兩骨陷中入門。○手厥陰脈之所注
為膈鍼入五分
可灸三壯銅人

內關二穴

在掌後去腕二寸銅人。在大陵後二寸
入門。○在兩筋間手心主絡別走少陽綱
目。○鍼入三分
可灸三壯銅人

間使二穴

在掌後三寸兩筋間陷中銅人。在大陵
後三寸又云去腕三寸入門。○手厥陰脈
之所行為經鍼入三分可灸五壯銅人。○靈樞云
在兩筋之間三寸之中也有過則至無過則止註
云其穴有大絡為限故入絡過膈掌後正勞宮後
三寸寸止處是穴故曰有過則至無過則止綱目

郄門二穴

在掌後去腕五寸一云大陵後五寸
手厥陰郄鍼入三分可灸五壯銅人

曲澤二穴

在肘內廉下陷中屈肘得之銅人。在肘
腕內橫文中央動脈曲肘取之入門。○手
厥陰脈之所入為合鍼入三分
分留七呼可灸三壯銅人

天泉二穴

一名天溼在曲腋下去臂二寸舉
臂取之鍼入三分可灸三壯銅人

天池二穴

一名天會在腋下乳後一寸著脇直腋極
肋間銅人。在乳後一寸腋下三寸綱目
○在乳外二寸側脇陷中入門
○鍼入三分可灸三壯銅人

手少陽三焦經流注

手少陽之脈起於小指次指之端
外側開衝穴上出兩指之間本節
前液門穴本節後中渚穴循手表腕陽池穴出臂
外兩骨之間支溝穴上貫肘天井穴循臑外上項
挾耳後直上出耳上角以屈下頰至頰頰頰骨也
其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前穴
各交頰至目銳眥自此交入足少陽是動則病耳
聾渾渾焯焯噎腫喉痺是主氣所生病者汗出目

銳骨痛、頰痛、耳後、肩、臑、肘、臂、外皆痛。小指、次指不用。盛者人迎大一倍於寸，且虛者人迎反小於寸。口也。靈樞。○亥時自中衝交與關衝循臂上行至耳門穴止。入門。

手少陽三焦經左右凡四十六穴

關衝二穴

在手，小指次指之端外側去爪甲角如韭葉，握拳取之。手少陽脈之所出為井，鍼入一分留，三呼可。灸二壯，銅人。

液門二穴

在手，小指次指間本節前陷中。手少陽脈之所流為榮，握拳取之。鍼入二分留，三呼可。灸二壯，銅人。

中渚二穴

在手，小指次指本節後間陷中。液門下一寸握掌取之。手少陽脈之所注為腧，鍼入二分留，三呼可。灸三壯，銅人。

陽池二穴

一名別陽。在手表腕上陷中。銅人。○在手掌背橫文陷中。手少陽脈之所過為原，鍼入二分留，三呼可。灸三壯，銅人。

外關二穴

在腕後二寸陷中。在陽池後二寸。手少陽絡別走心主，鍼入三分留，七呼可。灸三壯，銅人。

支溝二穴

在腕後三寸兩骨之間陷中。陽池後三寸。銅人。○在腕後臂外三寸。資生。○手少陽脈之所行為經，鍼入三分留，七呼可。灸三壯，銅人。

會宗二穴

在腕後三寸空中一寸。銅人。○在支溝外傍一寸空中。入門。○鍼入三分可。灸三壯，銅人。

三陽絡二穴

在臂上大交脈支溝上一寸。銅人。○在陽池後四寸。入門。○在肘前五寸外廉。

陷中資生。○可灸七壯。禁不可鍼。銅人。

四瀆二穴 在肘前六寸外廉陷中。鍼入六分留七呼可灸三壯。銅人。

天井二穴 在肘外大骨之後肘上一寸陷中。銅人。○在曲肘後一寸又手按膝頭取之兩筋骨罅中又云肘後兩筋間屈肘乃得之。資生。○手少陽脈之所入為合。銅人。○鍼入一寸留七呼可灸

三壯。靈樞。

清冷淵二穴 在肘上一二寸伸肘舉臂取之。鍼入三分可灸三壯。銅人。

消灤二穴 在肩下臂外間腋斜肘分下行。鍼入六分可灸三壯。銅人。

臑會二穴 一名臑膠在肩前廉去肩頭三寸宛宛中。鍼入七分留十呼可灸七壯。銅人。

肩髃二穴 在肩端臑會上陷中舉臂取之。銅人。○在肩端外陷臑會上斜入門。○鍼入七分可灸

三壯。銅人。

天膠二穴 在肩缺盆中上榮骨之際陷中。鍼入八分可灸五壯。銅人。○肩廉十穴肩膠極外

巨骨次之肩井又次之秉風。又次之天膠極在裏。綱目。

天牖二穴 在頸大筋前缺盆上天容後天柱前完骨筋外髮際上一寸入門。○鍼入一寸留七呼禁不

宜灸。若灸之面腫眼合先取諶諱後鍼天牖風池。其病即差。銅人。

翳風二穴 在耳珠後大角陷中按之引耳中痛。鍼入七分可灸七壯。銅人。

瘰脈二穴 一名資脈在耳本後雞足青絡脈刺出血如豆汁。鍼入一分禁不可灸。銅人。

顱息二穴 一名顱顙在耳後間青絡脈。銅人。○在耳後上青脈間入門。○可灸七壯。禁不可鍼。

絲竹空二穴

一名目膠在肩後陷中銅人。在肩尾骨後陷中入門。鍼入三分留三呼禁。

不可灸不幸使入目小。又余入目無所見銅人。

角孫二穴

在耳郭中間上開口有空銅人。在耳郭上中間髮際下入門。可灸三壯禁不可

鍼入門。

和髎二穴

在耳門前銳髮下陷中橫動脈鍼入三分禁不可灸銅人。

耳門二穴

在耳前起肉當耳中缺者鍼入三分留三呼可灸三壯銅人。

足少陽膽經流注

足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角上卻交出手少陽之後入缺盆其支別者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥下大迎合于手少陽

抵於顛下加頰車下頰合缺盆以下臂中貫臑絡肝屬膽循脇裏出氣衝穴名總毛際橫入臑腋中即環跳穴其直者從缺盆下腋循臂中過季脇脇骨日肋那盡處曰季脇下合臑腋中腋下腿土節處是也以下循臑陽出膝外廉陽陵泉穴下外輔骨之前輔骨謂輔佐骨在胛之外直下抵絕骨之端陽輔穴下出外踝之前丘墟穴循足跗上出小指次指之端本節前狹絡穴本節後臨泣穴末乃竅陰穴其支者從附入入大指岐骨內出其端還貫爪甲出三毛自此交入足厥陰是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭痛角領痛目銳眥痛缺盆中腫痛腋腫馬刀挾瘰汗出脈寒瘧胃脇肋臑膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也靈樞。子時自耳門交與瞳子膠循頭耳側脇下行至足竅陰穴止入門。少陽根于竅陰結于窻籠窓籠者耳中也靈樞。

足少陽膽經左右凡九十穴

竅陰二穴

在足小指次指端外側去爪甲角如韭葉足少陽脈之所出為井鍼入一分留三呼

可灸三呼
壯銅人

俠谿二穴

在足小指次指岐骨間本節前陷中足少陽脈之所流為榮鍼入一分留三呼可灸

三壯
銅人

地五會二穴

在足小指次指本節之後陷中去俠谿一寸鍼入二分不可灸灸則使羸瘦不

出三呼
卒銅人

臨泣二穴

在足小指次指本節後間去俠谿一寸半陷中足少陽脈之所注為腧鍼入二分留

三呼可灸
三壯銅人

丘墟二穴

在足外踝下微前陷中去臨泣三寸足少陽脈之所過為原鍼入五分留七呼可灸

三壯
銅人

懸鍾二穴

一名絕骨在足外踝上三寸動脈中足少陽之大絡按之陽明脈絕乃取之鍼入六

分留七呼可
灸三壯銅人

陽輔二穴

在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟七寸足少陽脈之所行為經鍼

入五分留七呼
可灸三壯銅人

光明二穴

在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰鍼入六分留七呼可灸五壯銅人

外丘二穴

在足外踝上七寸骨陷中足少陽却鍼入三分可灸三壯銅人

陽交二穴

一名別陽一名足鬱在足外踝上七寸斜屬三陽分肉之間鍼入六分留七呼可灸三呼

壯，銅人

陽陵泉二穴

在膝下一寸外廉陷中伸而得之 銅人

下一寸外廉兩骨陷中蹲坐取之足少陽脈之所入為合鍼入六分留十呼得氣即瀉可灸七壯至

七七壯 銅人

陽關二穴

一名關陽一名關陵在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中鍼入五分禁不可灸 銅人

中瀆二穴

在髌骨外膝上五寸分肉間陷中鍼入五分留七呼禁不可灸 銅人

風市二穴

在膝上外廉兩筋中正立以兩手著腿中指盡處是穴入門。在膝上外廉五寸得

效。鍼入五分可灸五壯 入門

環跳二穴

在髌樞中側臥伸下足屈上足取之 銅人。在髌樞碾子骨一作碾子後宛宛中入

門。鍼入一寸留十呼可灸五壯 銅人

居膠二穴

在章門下八寸三分監骨上陷中鍼入八分可灸三壯 銅人

維道二穴

在章門下五寸三分鍼入八分可灸三壯 銅人

五樞二穴

在帶脉下三寸水道傍一寸五分陷中鍼入一寸可灸五壯 銅人

帶脉二穴

在季肋端一寸八分鍼入六分可灸五壯 銅人

京門二穴

腎之募也一名氣府一名氣膈在監骨下腰中挾脊季肋本鍼入八分留十呼可灸

三壯 銅人

日月二穴

膽之募也一名神光在期門下五分陷中直乳第二肋下 銅人。在乳下三肋端入

門。鍼入七分可灸五壯 銅人

輒筋二穴

在腋下一二寸腹前行一寸著脇。銅人。在淵腋前一寸入門。鍼入六分可灸三壯。

淵腋二穴

在側腋，下三寸宛宛中舉臂取之。鍼入三分禁不可灸。銅人。

肩井二穴

一名膊井，在肩上陷罅中，缺盆上大骨前，一寸半以三指按取之，當中指下陷中是。可灸七壯禁。不灸。鍼。銅人。

風池二穴

在顛顛，即腦空穴，後髮際陷中。銅人。在耳後一寸半橫挾風府入門。鍼入三分留七呼可灸。七壯。銅人。

腦空二穴

一名顛顛，在承靈後一寸半挾玉枕骨下陷中。銅人。挾玉枕，傍枕骨下陷中搖耳有空入門。鍼入五分得氣即瀉，可灸三壯。曹魏公苦患頭風目眩，華佗鍼此穴，即愈。銅人。

承靈二穴

在正營後一寸五分。鍼入三分可灸五壯。銅人。

正營二穴

在目窻後一寸。鍼入三分可灸五壯。銅人。

目窻二穴

一名至榮，在臨泣後一寸。鍼入三分可灸五壯。今附三度刺目大明。銅人。

臨泣二穴

在當目直上入髮際五分。鍼入三分留七呼禁不可灸。銅人。

陽白二穴

在肩上一寸直目瞳子。鍼入二分可灸三壯。銅人。

本神二穴

在曲差傍一寸五分直耳上。銅人。在臨泣外一寸半入門。鍼入三分可灸七壯。銅人。

完骨二穴

在耳後入髮際四分。鍼入三分可灸七壯。銅人。

竅陰二穴

在完骨上枕骨下搖耳有空。鍼入三分可灸七壯。銅人。側頭部在耳後者十二穴。

翳風帖耳瘻脉次之。顛息又次之。完骨又次之。浮白最後。後竅陰又居浮白之上。綱目

浮白二穴 在耳後入髮際一寸。鍼入三分可灸七壯。銅人

角孫二穴 在耳郭中間上開口有空。鍼入三分可灸。三壯。側頭部在耳上者六穴。率谷最上。

天衝次之。角孫最下。綱目

天衝二穴 在耳上如前三分承靈後一寸。半鍼入三分可灸七壯。銅人

率谷二穴 在耳上入髮際一寸五分。鍼入三分可灸三壯。銅人

曲鬢二穴 在耳上入髮際曲隅陷中。鼓領有空。銅人。以耳掩前正光上是穴。資生。鍼入二分可灸七壯。

耳掩前正光上是穴。資生。鍼入二分可灸七壯。銅人。側頭部在耳前者八穴。領厭在腦空上廉。懸釐在腦空中廉。懸釐在腦空下廉。皆直頭角上至耳前曲鬢又在懸釐之後。綱目

懸釐二穴 在曲周上顯顛下廉。銅人。從額斜上顯顛角下陷入門。鍼入三分留三呼可灸三壯。銅人

懸顛二穴 在曲周上顯顛中。銅人。斜上額角中。在懸釐間入門。鍼入三分可灸三壯。銅人

領厭二穴 在曲周下顯顛上廉。銅人。對耳額角外。當作曲角資生。鍼入五。分留七呼可灸二壯。銅人

客主人二穴 一名上關在耳前上廉起骨開口有空。動脈宛宛中可灸七壯。禁不可鍼。若

鍼必須側臥張口取之。禁不可鍼。淺問曰何以不得鍼。深曰上關若刺深。命人死。而不得執下關若久留鍼。即執而不得久。牙關急是故。上關不得刺。深下關不得久留。鍼也。銅人

聽會二穴 一名听响。一名後關在耳珠微前陷中。開口有空。銅人。在上關下一寸動脈宛宛

中張口得之。綱目。鐵入三分留。三呼可灸。五壯至二十七壯。銅人。

瞳子膠二穴

一名大陽。一名前關。在目外。皆去。皆五分。鐵入三分。禁不可灸。銅人。

足厥陰肝經流注

足厥陰之脈起於大指聚毛之際。太。本節後大衝穴。去內踝一寸中。封穴。上踝八寸交。

出太陰之後。上臑內廉。曲泉穴。循股陰入毛中。環陰器。抵小腹。挾胃屬肝。絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉嚨之後。上入頰額額也。連目系。上出額。與督脈會于巔。其支者從目系下頰裏。環唇內。其支者復從肝別貫膈。上注肺中。自此交入手太陰。是動則病腰痛。不可以俛仰。丈夫癩疝。婦人小腹腫。甚則隘乾面塵。脫色。是主肝病者。胃滿嘔逆。洞泄。狐疝。遺尿。閉。瘰。盛者寸口大。一倍於人迎。虛者寸口反小於人迎也。靈樞。丑時自竅陰交。與大敦循股股上行。至期門穴止。入門。厥陰根。于大敦結于王英絡于臚中。靈樞。

足厥陰肝經左右凡二十六穴

大敦二穴

在足大指端去爪甲如韭葉後三毛中。入門。在足大指聚毛中。資生。足厥陰脈之所生。為井。鐵入三分。留六呼可灸。三壯。銅人。

行間二穴

在足大指間動脈應手。銅人。在足大指次指岐骨間動脈陷中。入門。足厥陰脈之所流。為榮。鐵入六分。留十呼可灸。三壯。銅人。

大衝二穴

在足大指本節後一寸動脈中。銅人。在足大指間本節後二寸動脈應手。資生。在行間上一寸。靈樞。足厥陰脈之所注。為瀆。鐵入三分。留十呼可灸。三壯。銅人。

中封二穴

一名懸泉。在足內踝前一寸陷中。銅人。在內踝前一寸斜行小脈上。資生。足厥陰脈之所行。為經。仰足取之。靈樞。鐵入四分。留七呼可灸。三壯。銅人。在內踝之前一寸半陷者。

之中使逆則死使和則通搖足而得之其穴使足逆仰則穴有宛陷可定鍼使手足和其穴有巷道可通故曰使逆則死使和則通也 靈樞

蠡溝二穴 一名交儀在足內踝上五寸足厥陰絡別走少陽鍼入二分留三呼可灸三壯 銅人

中都二穴 一名中都却在內踝上七寸脛骨中與少陰相直鍼入三分可灸五壯 銅人

膝關二穴 在犢鼻下二寸傍陷中向裏鍼入四分可灸五壯 銅人

曲泉二穴 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝取之 銅人 ○在輔骨下橫文光陷中入門

○在膝屈內外兩筋間宛宛中又云在膝曲橫文頭資生 ○足厥陰脉之所入為合鍼入六分留十呼可灸三壯 銅人

陰包二穴 一名陰胞在膝上四寸股內廉兩筋間鍼入六分可灸三壯 銅人

五里二穴 在氣衝下三寸陰股中動脉應手鍼入六分可灸五壯 銅人

陰廉二穴 在羊矢下去氣衝二寸動脉中鍼入八分留七呼可灸三壯若味經生產婦人可灸即有子 銅人 ○羊矢二穴在氣衝外一寸入門

章門二穴 脾之募也一名長平一名脇膠在大橫外直臍傍 銅人 ○在臍上二寸橫取六寸側脇季肋端陷中入門 ○直臍季肋端側臥屈上足伸下足舉臂取之 綱目 ○在臍上二寸兩傍九寸資生 ○鍼入六分可灸三壯 銅人

期門二穴 肝之募也在不容傍一寸五分直兩乳下第二肋端 銅人 ○直兩乳下第二肋端傍

一寸半又云乳直下一寸半資生 ○令人仰臥從臍心正中向上五寸以墨點定從墨點兩邊橫量各二寸半此乃正穴大約直兩乳為的 用同身寸 類聚

督脈流注及孔穴

督脈者起於下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽

脈之海中行凡二十七穴銅人。督之為言都也陽脈都會男子之主也入門

鼻素膠一穴一名面正在鼻柱上端云準頭鍼入三分禁不可灸銅人

水溝一穴

一名人中在鼻柱下人中中直唇取之鍼入三分留五呼可灸三壯風水面腫鍼此

穴即愈銅人

銳端一穴

在唇上端云在上唇中央尖尖上鍼入三分留六呼可灸三壯銅人

斷交一穴

在唇內齒上斷縫筋中銅人。在唇內齒上縫中央入門。鍼入三分可灸三壯入門

神庭一穴

在額前直鼻上入髮際五分可灸七壯禁不可鍼入門

上星一穴

在神庭後入髮際一寸銅人。在額顛上鼻直中入髮際一寸陷中容豆是穴也

鍼入三分留十呼可灸

三壯不宜多灸銅人

顛會一穴

在上星後一寸陷者中可灸二十七壯至七壯初灸不痛病去即痛止灸禁不可鍼銅人

前頂一穴

在顛會後一寸五分骨陷中鍼入一分可灸三壯至七七壯銅人

百會一穴

一名三陽五會一名天滿在前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆鍼入二分得氣即瀉可灸七壯。凡灸頭頂不得過七

七壯緣頭頂皮膚淺薄灸不宜多銅人

後頂一穴

一名交衝在百會後一寸五分枕骨上鍼入三分可灸五壯銅人

強間一穴

一名大羽在後頂後一寸五分鍼入三分可灸五壯銅人

腦戶一穴

一名匣風一名合顛在枕骨上強間後一寸五分禁不可鍼命入痲可灸七壯亦不

可灸灸
銅人

風府一穴

一名舌本在項入髮際一寸腦戶後一寸五分項大筋內宛宛中銅人。在項後髮際上一寸疾言其肉立起言休立下鍼入二分禁不可灸銅人

瘖門一穴

一名舌腫一名舌厭在風府後五分入髮際五分宛宛中入繫舌本仰頭取之銅人。在項中央入髮際五分宛宛中去風府一寸資生。鍼入二分禁不可灸余入瘖銅人

背脊

大顛一穴

在項後第一顛上陷中鍼入五分留三呼瀉五吸若灸隨羊為壯銅人。凡灸顛骨當灸骨節突處方驗灸骨節下當骨則無驗以魚肉骨參之其言為可信益依其言當骨節灸之資生。顛皆作節下皆作外入門

陶道一穴

在項後大顛節下間俛而取之鍼入五分可灸五壯銅人

身柱一穴

在第三顛節下間俛而取之鍼入五分可灸五壯銅人

神道一穴

在第五顛節下間俛而取之可灸七七壯至百壯禁不可鍼銅人

靈臺一穴

在第六顛節下間俛而取之可灸五壯禁不可鍼銅人

至陽一穴

在第七顛節下間俛而取之鍼入五分可灸三壯銅人

筋縮一穴

在第九顛節下間俛而取之鍼入五分可灸三壯銅人

脊中一穴

一名神宗一名脊膂在第十一顛節下間俛而取之鍼入五分禁不可灸銅人

懸樞一穴

在第十一顛節下間伏而取之鍼入三分可灸三壯銅人

命門一穴

一名屬累在第十四顛節下間伏而取之鍼入五分可灸三壯銅人。背部中行自項中央直脊至命門穴與臍相對若取一杖正身立地以杖從地起量至臍切斷卻移向後量脊杖

頭盡處是命門穴也 綱目

陽關一穴

在第十六頤節下間伏而取之 鍼入五分可灸三壯 銅人

腰脰一穴

一名背解一名髓孔一名腰柱一名腰戶 銅人。以挺伏地舒身兩手相重支額縱四體開然後巧取乃得其穴 綱目。鍼入八分留三呼瀉五吸可灸七壯至。七七壯止 銅人

長強一穴

一名氣之陰却督脉別絡在脊骶端下陷中伏地取之乃得其穴 鍼入二寸留七呼可灸三十壯至 銅人

任脉流注及孔穴

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元穴名至咽喉承漿穴屬陰脉之海也中行凡二十四穴 銅人。任即妊也所謂生養之源女子之主入門

承漿一穴

一名懸漿一名天池在頤前唇下宛宛中開口取之 鍼入三分可灸七壯 銅人

廉泉一穴

一名舌本在頤下結喉上舌本間 鍼入三分可灸三壯 銅人

天突一穴

一名天瞿一名五戶在頸結喉下四寸宛宛中 鍼入五分留三呼 鍼宜橫下不得低 可灸三壯 銅人

璇璣一穴

在天突下一寸陷中仰頭取之 鍼入三分可灸五壯 銅人

華蓋一穴

在璇璣下一寸六分陷中仰頭取之 鍼入三分可灸五壯 銅人

紫宮一穴

在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之 鍼入三分可灸五壯 銅人

玉堂一穴

一名玉英在紫宮下一寸六分陷中仰頭取之 鍼入三分可灸五壯 銅人

膻中一穴

一名元兒一名元見在玉堂下一寸六分陷中仰臥取之 綱目

中庭一穴 ○在鳩尾上一寸 資生 ○可灸七壯至七七壯止 禁不可鍼入門 在臆中 下一寸六分陷中 仰頭取之 銅人

五壯 銅人

中腹鳩尾一穴 一名關筋 一名尾翳 在臆前蔽骨下五分 人無蔽骨者 從岐骨之際 量取一寸 ○此穴灸之 則令人少心力 又健忘 且大難鍼 大好手方可下鍼 不然取氣多 令人天故 並禁鍼灸 銅人

巨闕一穴 心之募也 在鳩尾下一寸 鳩尾拒者 少令強一寸 中人有鳩尾拒之 鍼入六分留七

呼得氣 卽瀉 可灸七壯至七七壯 銅人

上脘一穴 一名上管 一名胃脘 在巨闕下一寸五分 去蔽骨三寸 鍼入八分 先補後瀉 可灸七壯至百壯 銅人

七壯至百壯 銅人

中脘一穴 一名太倉胃之募也 在臍上四寸 銅人 ○中脘居心蔽骨與臍之中 上下各四寸 資生 ○鍼入八分 留七呼瀉 五吸可灸二七壯 至一百壯 銅人

建里一穴 在中脘下一寸 鍼入五分 留十呼 可灸五壯 銅人

下脘一穴 在建里下一寸 鍼入八分 留三呼 瀉五吸 可灸七壯 至百壯 銅人

水分一穴 一名分水 一名中守 在下脘下臍上一寸 鍼入八分 留三呼 瀉五吸 若水病灸之大

良可灸七壯 至百壯 禁不可鍼 鍼則水盡 卽斃 銅人

神闕一穴 一名氣合 在臍中央 禁不可鍼 可灸百壯 出者 灰資生 ○鍼則成水蠱病 灰綱目 ○中風不省人事 可灸百壯 至五百壯 卽甦 資生

陰交一穴 在臍下一寸 鍼入八分 得氣 卽瀉 可灸百壯 銅人

氣海一穴

一名膀胱，一名下旨在陰交下五分，臍下海也。一切氣疾皆灸之，資生。鍼入八分，得氣即瀉，可灸百壯。銅人。鍼入一寸二分，灸三十壯。年高者，百壯入。

石門一穴

一名利機，一名精露，三焦之募也。鍼入五分，分可灸二十七壯，至百壯。婦人不可鍼，終身絕子。銅人。

關元一穴

一名丹田，一名太中極，小腸之募也。鍼入八分，留三呼，瀉五吸，可灸百壯，至三百壯。銅人。又云，鍼入二寸，日灸三十壯，至三百壯，入門。

中極一穴

一名氣原，一名玉泉，膀胱之募也。在關元下一寸，臍下四寸，鍼入八分，留十呼，得氣即瀉，可灸百壯，至三百壯。婦人斷緒四度，鍼鍼則有子也。銅人。一云，鍼入一寸二分，日灸三十壯。

曲骨一穴

一名回骨，在橫骨之上，毛際陷中，動脈應手。銅人。在中極下一寸，臍下五寸，入門。鍼入二寸，可灸七壯，至七七壯。銅人。一云，鍼入一寸半，灸五壯，入門。

會陰一穴

一名屏翳，在兩陰間。銅人。在肛門之前，前陰後兩陰間，入門。鍼入二寸，可灸三十壯。銅人。

十五絡所生病

手太陰絡足太陰絡，手少陰絡足少陰絡，手厥陰絡足厥陰絡，手太陽絡足太陽絡，手陽明絡足陽明絡，手少陽絡足少陽絡，手太陽絡足太陽絡，手陽明絡足陽明絡，手少陽絡足少陽絡，手太陽絡足太陽絡，手陽明絡足陽明絡，手少陽絡足少陽絡。脈之絡督脈之絡，脾之大絡，合為十五絡，自經分派而別，起他經者也。入門。

手太陰之別名曰列缺

起於腕上分間，去腕一寸半，別走陽明，並太陰之經，直入。

掌中散于魚際其病實則手銳掌熱虛則欠坎小便遺數取之所別也 靈樞

足太陰之別名曰公務 其別者入絡陽胃厥氣上逆

則霍亂實則腸中切痛虛則鼓脹取之所別也 靈樞

手少陰之別名曰通里 去腕一寸半別走太陽循經入于心中繫舌本屬目系實

則支膈虛則不能言取之所別也 靈樞

足少陰之別名曰太鍾 當踝後繞跟別走太陽其別者并經上走于心包下外貫

腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癱虛則腰痛取之所別也 靈樞

手厥陰之別名曰內關 去腕二寸別走少陽出于兩筋之間循經以上擊于心包

絡心系實則心痛虛則為頭項強取之所別也 靈樞

足厥陰之別名曰蠡溝 在內踝上五寸別走少陽其別者循脛上擊結于莖其病

氣逆則畢腫卒疝實則挺長虛則暴痒取之所別也 靈樞

手太陽之別名曰支正 在腕後五寸別走少陰其別者上走肘絡肩髃實則節弛

肘廢虛則生疣取之所別也 靈樞

足太陽之別名曰飛陽 在外踝上七寸別走少陰實則鼻窒頭背痛虛則軌衄取

之所別也 靈樞

手少陽之別名曰外關 在腕後二寸外別走心主透臂注胷中其病實則肘聾虛

則不收取之所別也 靈樞

足少陽之別名曰光明 在外踝上五寸別走厥陰下絡足附實則厥虛則痿躄坐

不能起取之
所別也 靈樞

手陽明之別名曰偏歷

在腕後三寸別走太陰其別者上循臂繞肩髃上曲頰偏

齒其別者入耳合於宗脈實則齟齬
虛則齒寒痺隔取之所別也 靈樞

足陽明之別名曰豐隆

在外踝上八寸別走太陰其別者循胛骨外廉上絡頭項

合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆則喉痺卒瘕
實則狂癲虛則足不收脛枯取之所別也 靈樞

任脉之別名曰會陰

在兩陰間下鳩尾散于腹其病實則腹皮痛虛則痿痺取之所

別也
靈樞

督脉之別名曰長強

在脊骶端挾脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫脊

其病實則脊強虛則頭重取之所別也 靈樞

脾之大絡名曰大包

在淵腋下三寸布胃脇其病實則身盡痛虛則百節皆縱此脉

若羅絡之血者皆取之
脾之大絡脉也 靈樞

脉病有是動有所生病

難經曰經脉有是動有所生病一脉轉變為二病者何也然經言是動者氣也所生病者血也邪在氣氣為是動邪在血血為所生病氣主嘔之血主濡之氣留而血後病也故先為是動後為所生病也

脉有經脉絡脉孫絡脉

經脉為裏支而橫者為絡絡之別者為孫絡盛而血者疾誅之盛者瀉之虛者飲藥以補之靈樞
者為經經之支派傍出者為絡入門
兩經中間乃交經過絡之處也入門
刺藏府經絡四病皆不同十五絡病至淺在表也十二經病次之六府病又次之五藏病至深在裏也故治法有難易焉至於絡又各不同十五絡之絡乃陰經

別走陽經陽經別走陰經而橫貫兩經之間者所謂支而橫者為絡是也繆刺之絡乃病邪流溢大絡不得入貫經脈而其痛與經脈繆也乃絡病經不病者也血絡之絡乃皮膚所見或赤或青或黑之絡而小者如鍼大者如筋也以淺深言之血絡至淺繆刺者次之十五絡近裏而貫經脈也

十一經血氣多少

夫人之常數太陽常多血少氣少陽常多氣少陰常多血少氣少太陰常多血多氣少少陰常多血少氣少太陰常多血多氣少少陽常多血少氣少陰常多血多氣少此天之常數也。故曰刺陽明出血氣刺太陽出血惡氣刺少陽出血氣惡血刺太陰出血惡血刺厥陰出血惡血惡氣刺少陰出血氣惡血也。靈樞。足陽明太陽為表裏手足太陽少陰為表裏手太陽少陰為表裏手陽明太陰為表裏手少陽心主為表裏手太陽少陰為表裏也。靈樞。

十二經行度部分

手之三陰從臑走至手手之三陽從手走至頭足之三陰從臑走至手手之三陽從頭走至足

之三陰從臑走至手。靈樞。人之經絡三陽三陰分布一身太陽少陰在身後陽明太陰在身前少陽厥陰在身之側。丹心。

氣行有街

胃氣有街腹氣有街頭氣有街脛氣有街故氣在頭者止之于腦氣在胃者止之于膺與背俞氣在腹者止之于背俞與衝脈于臍左右之動脈者氣在脛者止之于氣街與承山踝上以下取此者用毫鍼得氣乃刺之。靈樞。

鍼法有巨刺繆刺散刺

經曰左盛則右病右盛則左病已而右脈先病如左者必巨刺之此五穴并榮脈也。入門。經曰邪客大絡者左注右右注左上下左右其氣無常不入經脈命曰繆刺繆刺者刺絡脈也言絡脈與經脈繆處身有蹇孿疼痛而脈無病刺其陰陽交貫之道也。入門。散刺者散鍼也。

因雜病而散用其穴因病之所宜而鍼之初不拘於流注即天應穴資生經所謂何是穴是也入門。邪客於經痛在於左而右脈先病者巨刺之必中其經非絡脈也絡病者其痛與經脈繆處故命曰繆刺皆左取右右取左又曰身形有痛九候莫病則繆刺之繆刺皆取諸經之絡脈也綱目。脈有陽維陰維有陽蹻陰蹻有衝有督有任經八脈也難經。奇經病非自生蓋因諸經溢而流入之也此於聖人圖設溝渠以備水潦之溢溝渠滿溢則流於澗湖八脈隆盛入於八脈而不環周故其受邪氣蓄則腫熱發射之也綱目。督衝任三脈並起而異行皆始於氣衝穴名一源而外三岐督脈行背而應乎陽任脈行腹而應乎陰衝脈自足至頭若衝衝而直行於上為十二經脈之海總領諸經氣血二脈皆起於氣衝氣衝又起於胃脈其源如此則知胃氣為本矣入門

奇經八脈

陽維 起于金門穴名以陽交為鄰與手足太陽及蹻脈會于肩膈與手足少陽會于天髻及會肩井與足少陽會于陽白上本神下至風池與督脈會于瘡門此陽維之脈起于諸陽之交會也入門。陽維為病苦寒熱又曰陽維維於陽陰維維於陰陰陽不能相維則悵然失志溶溶不能自收持綱目。陰維之鄰曰築賓穴名與足太陰厥陰會于府舍期門又與任脈會于廉泉天突此陰維起于諸陰之交會也入門。陰維為病苦心痛綱目。

陽蹻 陽蹻脈者起於跟中循外踝上行申脈穴入風池。陽蹻之病陽急而狂奔入門。蹻者捷也言此脈之行如蹻捷者之舉動手足也入門。

陰蹻 陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行照海穴至咽喉交貫衝脈。陰蹻之病陰急而足直入門。衝脈行身之前挾任脈兩傍東垣云衝脈起於會陰穴名根於氣街為二道入腹中央挾臍兩

衝脈

兼論奇經八脈

督脉

傍上行附足陽明之脉至胃中而散綱目。衝於為病逆氣而裏急。內經言衝脉並足少陰之經難經言並足陽明之經以此推之則衝脉起自街在陽明少陰二經之內挾臍上行其理明矣綱目。督脉始終行身之後出於會陰根於長強上行脊裏至於巔附足太陽之脉謂之督者以其督領諸經也綱目。督脉為病脊強而反折綱目。

任脉

任脉始終行身之前東垣云任脉起於會陰根於曲骨入前陰中出腹裏過臍上行附足厥陰之經謂之任者女子得之可以妊養也綱目。任脉為病其內苦結男子為疝女子為瘕聚綱目。衝脉任脉皆於胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行會於咽喉別而絡唇口綱目。

帶脉

帶脉者起於季脇迴身一周難經云帶脉然起於季肋即章門穴乃脇下接腰骨之間也入門。帶脉為病腹滿溶溶若坐水中入門。

子午八法

子者陽也午者陰也。不曰陰陽而曰子午者地理南鍼不離子午乃陰陽自然之妙用也。八法者奇經八穴為要乃十二經之大會也。入門。公孫衝脉內關陰維臨泣帶脉外關陽維後谿。申脉陽蹻列缺任脉照海陰蹻其陽蹻陽維并督脉屬陽主肩背腰腿在表之病其陰蹻陰維任衝帶屬陰主心腹脇肋在裏之病入門。周身三百六十穴統於手足六十六穴六十六穴又統於八穴故謂之奇經八穴入門。

子午流注

流者往也注者住也神氣之流行也。十二經每經各得五穴并榮輸經合也手不過時足不過膝陽手三十六穴陰手三十穴共成六十六穴。陽手多六穴者乃原穴也入門。大腸合又有巨虛上廉小腸合又有巨虛下廉三焦合又有委陽也綱目。

五臟六腑所屬五輪五行

東醫寶鑑

五十五

東醫圖書集成

卷一百一十五

肺

少商	魚際	大淵	經渠	尺澤
井木	榮火	腧土	經金	合水
商陽	二間	三間	合谷	陽谿
井金	榮水	腧木	原	經火

心

中衝	勞宮	太陵	間使	曲澤
井木	榮火	腧土	經金	合水
合土				
曲池	上廉			

小腸

少澤	前谷	後谿	腕骨	陽谷
井金	榮水	腧木	原	經火
少海	下廉			
合土				

肝

大敦	行間	大衝	中封	曲泉
井木	榮火	腧土	經金	合水
井金	俠谿	臨泣	丘墟	陽輔
井陰	榮水	腧木	原	經火
井金				

脾

隱白	大都	太白	商丘	陰陵泉
井木	榮火	腧土	經金	合水
厲兌	內庭	陷谷	衝陽	解谿
井金	榮水	腧木	原	經火
涌泉	然谷	太谿	復溜	陰谷
井木	榮木	腧土	經金	合水

腎

通谷	束骨	京骨	崑崙	委中
井金	榮水	原	經火	合土
井陰	通谷	京骨	崑崙	委中
井金	榮水	原	經火	合土

膀胱

中渚	陽池	支溝	委中
腧木	原	經火	合土
井金	榮水	原	經火
井陰	通谷	京骨	崑崙
井金	榮水	原	經火

三焦

天井	委陽	委中
井金	榮水	合土
井陰	通谷	京骨
井金	榮水	原

五臟陰陽配合

陰井、木陽、井、金陰、榮、火陽、榮、水陰、腧、土陽、腧、木陰、經、金陽、經、火陰、合、水陽、合、土陰、陽皆不同其意何也。然是剛柔之事也。陰井乙木陽井庚金庚者乙之剛乙者庚之柔故為配合焉。他倣此難經。

東醫圖書集成

卷一百一十五

五臟主病

五臟六腑各有并榮輸經合皆何所主然
經言所出為并所流為榮所注為輸所行
為經所入為合并主心下痞滿肝邪也榮主身熱
心邪也輸主體重節痛脾邪也經主喘咳寒熱肺
邪也合主氣逆而泄胃邪也此所主病也難經

五臟鍼隨四時

春刺井夏刺榮季夏刺輸秋刺經冬
刺合者何也蓋春刺井者邪在肝也
夏刺榮者邪在心也季夏刺輸者邪在脾也秋
刺經者邪在肺也冬刺合者邪在腎也難經

井合有義

所出為井所入為合奈何蓋井者東方春
也萬物始生故言所出為井也合者北方
冬也陽氣入藏故言
所入為合也難經

五臟六腑有疾當取十二原

五臟有六腑六腑有十二原
五藏有五藏有疾當取之十二原十二原者五藏之
所以稟三百六十五節氣味也五藏有疾應出十

十二原而原各有出陽中之少陰肺也其原出於太淵
淵陽中之太陽心也其原出於太陵陰中之少陽
肝也其原出於太衝陰中之至陰脾也其原出於
太白陰中之太陰腎也其原出於太谿膏之原出
于鳩尾背之原出于氣海此十二原主治五藏六
府之有疾也靈樞。四關者合谷太衝穴也十二
經原皆出於
四關入門

臟腑要穴

五藏輸二十五穴六府輸三十六穴并巨虛
上下廉共六十四輸實切要之穴也藏府有
病此六十四穴皆主之其太淵太陵太衝太白太
谿為五藏之原其三里巨虛上下廉委中委陽陽
陵泉為六府之合又切要中之切要而醫所最當
先者也藏俞二十五府俞三十六合為六十一俞
加委陽上廉下廉是為
六十四俞也。綱目

六合所出所入

帝曰榮輸與合各有名乎岐伯曰榮輸
治外經合治內府帝曰合各有名乎岐

伯日胃合入于三里大腸合入于巨虛上廉小腸合入于巨虛下廉此三府皆出足陽明也三焦合入于委陽膀胱合入于委中此二府皆出足太陽也膽合入于陽陵泉此一府出足少陽也帝曰取之奈何岐伯曰取三里者低跗取之取巨虛者舉足取之委陽者屈伸而索之委中者屈而取之陽陵泉者正豎膝與之齊下至委陽之陽取之靈樞

足三焦別脉

足三焦者足太陽之別也上踝五寸別入貫膈腸出于委陽穴名並太陽之正入絡

膀胱約下焦其病實則閉癢虛則遺尿遺尿則補之閉癢則瀉之靈樞

八會穴

府會大倉中腕穴藏會季脇章門穴筋會陽陵泉穴名髓會絕骨陽輔穴血會膈腧穴名骨會大杼穴名脉會太淵穴名氣會三焦外一筋直兩乳內也膻中穴府會中腕府病治此藏會章門藏病治此筋會陽陵泉筋病治此髓會絕骨髓病治此血會膈腧血病治此骨會大杼骨病治此脉

會太陽脉病治此氣會膻中氣病治此難經

六經標本

足太陽之本在跟以上五寸中標在兩絡命門命門者目也。足少陽之本在竅陰之間標在窻籠之前窻籠者耳也。足少陰之本在內踝下上三寸中標在背腧與舌下兩脉也。足厥陰之本在行間上五寸所標在背腧也。足陽明之本在厲兌標在人迎頰挾頰額也。足太陰之本在中封前上四寸之中標在背腧與舌本也。手太陽之本在外踝之後標在命門之上一寸也。手少陽之本在小指次指之間上二寸標在耳後上角下外眦也。手陽明之本在肘骨中上至別陽標在頰下合鉗上也。手太陰之本在寸口之中標在腋下動也。手少陰之本在銳骨之端標在背腧也。手心主之本在掌後兩筋之間二寸中標在腋下三寸也。凡候此者下虛則厥下盛則熱上虛則眩上盛則熱痛靈樞

人身四海腧穴

胃為水穀之海其腧上在氣街下在臍中
衝脈為十二經之海其腧上在臍中為氣之海其
大杼下出于巨虛之上下廉。膻中為氣之海其
腧上在于柱骨之上下在于人迎。腦為髓之海
其腧上在于其蓋下在風府蓋即百會穴也 靈樞

大接經

經曰留瘦不移節而刺之使十二經無過絕假
令十二經中是何經絡不通行當刺不通凝滯
經俱令氣過節無問其數以平為期。大接經治
中風偏枯從陽引陰從陰引陽皆取十二經井穴
也 綱目

主病要穴

太繁上部病多取手陽明中部病取足太陰
下部病取足厥陰前膺取足陽明後背取足
太陽因各經之病而取各經之穴者最為要訣百
病一鍼為率多則四鍼滿身鍼者可惡入門。膏
肓腧三里涌泉百病無所不治。入
門。若要安丹田里不曾乾 資生

禁鍼灸

身之穴三百六十有五其三十穴灸之有害七
十九穴刺之為災 叔和。用鍼者先明孔穴補
虛瀉實勿失其理鍼皮膚腠理勿傷肌肉鍼肌肉
勿傷筋脈鍼筋脈勿傷骨髓鍼骨髓勿傷諸絡傷
筋膜者愕視失魂傷血脈者煩亂失神傷皮毛者
上氣失魂傷骨髓者呻吟失志傷肌肉者四肢不
收失智此為五亂
有死之憂也 資生

刺中五臟候

五藏主藏神不可傷傷之則死。刺
中心一日死其動為噫。刺中肝五日死其動為語。一
日死其動為咳。刺中脾十日死其動為吞。刺中腎六日死
一作三日其動為噦。刺中膽一日半死其動為
嘔刺中膈為傷中其病雖愈不過一歲必死。內經

失鍼致傷

刺耐上中大脈血出不止死。刺面中溜脈不幸為
天脈血出不止死。刺面中溜脈不幸為聾。刺
音。刺客主人上關穴內陷中脈為內漏為聾。刺
刺頭中腦戶入腦立死。刺膝膕出液為跛。刺

舌下中脉太過血出不止為瘡。刺臂太陰脉出血多立死。刺足布絡中脉血不出為腫。刺足少陰脉重虛出血為舌難。以言。刺却中大脉命入化脫色。刺膺中陷中肺為喘逆仰息。刺氣衝中脉血不出為腫鼠蹊。刺肘中內陷氣踵之為不屈伸。刺脊間中髓為偃。刺陰股下三寸內陷命人遺尿。刺乳上中乳房為腫根蝕。刺腋下脇間命人咳。刺缺盆中內陷氣泄命人喘咳逆。刺小腹中膀胱尿出命人小腹滿。刺手魚腹內陷為腫。刺嘔上陷骨中脉為漏為旨。刺關節中液出不得屈伸內經。刺上關者喏不能欠。刺下關者欠不能喏。刺犢鼻者屈不能伸。刺兩關者伸不能屈靈樞。

禁鍼穴

合谷	神闕	橫骨	氣衝	箕門	承筋	三陰交
肩井	臄中	缺盆	上關	鳩尾	五里手	青靈
神庭	腦戶	頤會	玉枕	絡卻	承靈	
顛息	角孫	承泣	神道	靈臺	雲門	

禁灸穴

水分	會陰	石門	三陽絡	伏兔	承光	臨泣	頭維
人迎	乳中	然谷	天柱	素膠	禾膠	迎香	顴膠
下關	人迎	睛明	天府	周榮	淵腋	乳中	
鳩尾	腹哀	天瀰	陽池	中衝	少商	魚際	
經渠	陽關	脊中	隱白	漏谷	條口	地五會	
犢鼻	陰市	伏兔	髀關	申脉	委中	陰陵泉	
殷門	心膈	承扶	承泣	瘻脉	絲竹空		
瘡門	耳門	石門	氣衝	腦戶	白環臑		

奇穴

不出於靈樞內
經故謂之奇穴

取膏肓臑穴法

此穴主陽氣虧弱諸虛痼冷夢遺上氣咳逆噎隔狂惑忘誤百病尤治痰飲諸疾須命患人就床平坐曲膝齊臂以兩手圍其足膝使脾胃開離勿令動搖以指按四額微下一分五釐微上二分點墨記之即以墨平畫相去六寸許四肋三間胛骨之裏肋間空處容側指許

摩脊肉之表筋骨空處按之患者覺牽引胃戶中
手指痺即真穴也灸後覺氣壅盛可灸氣海及足
三里瀉火實下灸後命人陽盛當消息以自保養
不可縱慾入門。又法命病人兩手交在兩膊上
則胛骨開其穴立見以手揣摸第四頸骨下兩筋
各開三寸四肋三間之中按之痠疼是穴灸時手
搭兩膊上不可放下
灸至百壯為佳 同春

取患門穴法

主少年陰陽俱虛面黃體瘦飲食無味
七傷等證無不效先用蠟繩一條以病人男左女
右腳版從足大拇指頭齊量起向後隨腳版當心
貼肉直上至膝腕大橫文中截斷次命病人解髮
勻分兩邊平身正立取前繩子從鼻端齊引繩向
上循頭縫下腦後貼肉隨脊骨垂下至繩盡處以
墨點記 此不是灸穴也 別用稗心按於口上兩頭
至吻卻鈎起稗心中心至鼻端根如人字樣齊兩
吻截斷將此稗展直於先點墨處取中橫量勿令

高下於稗心兩頭盡處以墨記之此是灸穴初灸
七壯累灸至百壯初只灸此一穴入門。一法治
虛勞羸瘦命病人平身正直用稗子男左女右自
腳中指大力量過腳心下向上至曲肱大紋處切斷
卻將此卬自鼻大力量從頭正中須分開頭心髮貼
肉量至脊以卬盡處用墨點記別用卬一條命病
人自然合口量闊狹切斷卻將此卬於墨點上平
指兩頭盡處量穴灸時隨年多少灸一壯 如年三十
灸三十一也 累效資生。

此法與上法略同類聚

取四花穴法

治病同患門命病人平身正直稍縮臂
膊取蠟繩透項向前平結喉骨後大杆
骨俱墨點記向前雙垂與鳩尾穴齊即切斷卻
繩向後以繩原點大杆墨放結喉墨上結喉墨放
大杆骨上從背脊中雙繩頭貼肉垂下至繩頭盡
處以墨點記 不是灸穴 別取稗心命病人合口無
得動喉橫量齊兩吻切斷還於背上墨記處摺中
橫量兩頭盡處點之 此是灸穴 又將循脊直量上

下點之此是灸穴 初灸七壯累灸百壯 迨瘡愈病未愈依前法復灸故云累灸百壯但當灸脊上兩穴切宜少灸凡一次可灸三五壯多灸則恐人踏背灸此等穴亦要灸足三里以瀉火氣為妙入門

○崔知悌四花穴法以稻稈心量口縫切斷以如此長裁紙四方當中剪小孔別用長稻稈踏腳下前取腳大指為止後取至曲脈橫文中止斷之卻環在結喉下垂向背後看稈止處即以前小孔紙當中安分為四花蓋灸紙四角也○又一法先橫量口吻取長短以所量卍就背上二三頰骨下直量至卍盡處兩頭用筆點下再量中指長短為準卻將量中指卍橫直量兩頭用筆圈四角其圈者是穴不圈者不是穴可灸七七壯止資生○此灸法皆陽虛所宜華佗云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜早灸膏肓四花乃虛損未成之際如瘦弱兼火雖灸亦只宜灸內關三里以散其痰火早年欲作陰火不宜灸入門

騎竹馬灸法

專主癰疽發背腫毒瘡瘍癰癩風諸風一切無名腫毒灸之疎瀉心火先從肉盡處切斷卻命病人脫去上下衣裳以大竹杠一條騎定兩人徐徐扛起足要離地五寸許兩傍更以兩人扶定勿令動搖不穩卻以前量竹篾貼定竹杠豎起從尾骶骨貼脊量至篾盡處以墨點記不是灸穴卻比病人同身寸篾二寸平摺放前點墨上自中橫量兩傍各開一寸方是灸穴可灸三七壯極效入門

別穴

不出於銅人而散見諸書故謂之別穴入門

神聰四穴

在百會左右前後四面各相去各一寸主頭風目眩風癩狂亂鍼入三分

膝眼四穴

在膝蓋頭骨下兩傍陷中主膝腫痠痛鍼入五分留三呼禁不可灸

旁廷二穴

在腋下四肋間高下正與乳相當乳後二寸陷中俗名注市舉腋取之主卒中惡飛

尸道在胃脇滿鍼入五分灸五十壯

長谷二穴 在脇臍傍相去各五寸一名循元主泄痢不嗜食可灸三十壯

下腰一穴 在八膠正中央脊骨上各三宗骨主泄痢下膿血灸五十壯

腸遠二穴 挾玉泉相去二寸主大便閉灸隨年壯

環岡二穴 在小腸踰下二寸橫文間主大小便不通灸七壯

八關八穴 在手十指間治大熱眼痛睛欲出鍼刺出血即愈

闌門二穴 在玉莖傍二寸治疝氣衝心欲絕鍼入二寸半灸二十七壯

獨陰二穴 在足第二指節下橫文云在足大指次指下中節橫文當中主心腹痛及疝痛欲死當中灸五壯男左女右極妙

胞門子戶各一穴 胞門在關元左傍二寸子戶在關元右傍二寸俱主婦人無子各灸五十壯

金津玉液二穴 在舌下兩傍脉主舌腫喉痺以三稜鍼出血即愈

大骨空二穴 在手大指第二節米上可灸九壯如下法

小骨空二穴 在手小指二節米上治眼疾及爛弦風灸九壯以口吹火滅

太陽二穴 在兩額角眉後紫脉上治頭風及偏頭痛鍼出血云即瞳子膠也

明堂二穴 在鼻直上入髮際一寸主頭風鼻塞多涕鍼入二分云即上星穴也

眉衝二穴 一名小竹當兩眉頭直上入髮際主五癩頭痛鼻塞鍼入二分不可灸

榮池二穴 在足內踝前後兩邊池中脉一名陰陽穴主赤白帶下鍼入三分灸三十壯

漏陰二穴 在足內踝下五分微有動脈主赤白帶下鍼入一分灸二十壯

中魁二穴 在手，中指第二節尖上主五噎吞酸嘔吐灸五壯以口吹火滅

血却二穴 即百虫窠在膝內廉上膝三寸陷中主腎藏風瘡鍼入二寸半灸二十七壯

腰眼二穴 令病人解去上體衣服於腰上兩傍微陷處謂之腰眼穴直身平立用筆點定然後上床合面而臥每灼小艾炷七壯灸之瘥虫或吐

出或瀉下即安。此法名遇仙灸治瘥捷法也。丹心。先一日點定腰眼穴至半夜子時交癸亥日期便灸七壯若灸九壯至十一壯尤妙醫鑿

通關二穴 在中腕傍各五分主五噎鍼入八分左捻能進飲食右捻能和脾胃此穴一鍼有四效凡下鍼後良久覺脾胃食覺鍼動為一效次鍼破病根腹中作聲為二效次覺流入膀胱為三效又次覺氣流行腰後骨空間為四效綱目

胛縫二穴 在背端骨下直腋縫尖及臂主肩背痛連胛鍼入三分瀉六吸

二白二穴 在掌後橫文上四寸手脈陰脈兩穴相並一穴在兩筋中一穴在大筋外主痔漏下血痒痛鍼入三分瀉兩吸

迴氣一穴 在脊窮骨上主五痔便血失尿灸百壯

氣端十穴 在足十指端主腳氣日灸三壯神效

鶴頂二穴 在膝蓋骨尖上主兩足癱瘓無力灸七壯

龍玄二穴 在列缺上青脈中主下牙痛灸七壯

陰獨八穴 在足四指間主婦人月經不調須待經定為度鍼三分灸三壯

通理二穴 在足小指上二寸主婦人崩中及經血過多鍼入二分灸二十七壯

氣門二穴

在關元，傍三寸，主婦人崩漏，鍼入五分。

陰陽二穴

在足，拇指下，屈裏表，頭白肉際，主婦人赤白帶下，灸三七壯。

漏陰二穴

在足內踝下五分，微有動脈，主赤白帶下，鍼入一分，灸三十壯。

精宮二穴

在背第十四，顛下各開三寸，專主夢遺，可灸七壯，神效。

直骨二穴

在乳下大約離一指頭，看其低陷之處，與乳直對，不偏者是穴也。婦人按其乳，直向下，看乳頭所到之處，正穴也。主遠年咳嗽，炷如小豆，大灸三十壯，男左女右，不可差誤，其咳即愈，如不愈，不可治。

愈不
可治

交儀二穴

在足內踝上五寸，主女子漏下赤白，灸三十壯。

當陽二穴

在目瞳子直上入髮際一寸，主風眩卒，不識人，鼻塞，鍼入三分。

魚腰二穴

一名印堂，在兩眉中，主眼疾，鍼入二分。

奪命二穴

在曲澤上，主目昏暈，鍼入三分，禁灸。

諸藥灸法

豉餅灸法

治疽瘡不起，發取豉和椒薑鹽蔥爛搗，粗作餅子，厚薄如折三錢，以來安瘡頭上，灸之。若覺太熱，即擡起，又安其上。若餅子乾，更換新者，灸之。若膿已成，慎不可灸。精義。

硫黃灸法

治諸瘡久不差變，成癭取硫黃一塊，可瘡口大小，小安之，別取少許硫黃於火上燒，用

釵火挑起，點硫黃，令著，三五遍，取膿水乾，差為度。精義。

隔蒜灸法

治癰疽腫毒，大痛或不痛，麻木先以溼紙覆其上，候先乾處為瘡，以獨頭蒜切片，二分

分厚，安瘡頭上，艾炷灸之，每五炷換蒜片，如瘡大有十餘頭，作一處生者，以蒜搗爛，攤患處，鋪艾灸。

之若痛灸至不痛不痛灸至痛此枝引鬱毒之法
的有廻生之功若瘡色白不起發不作膿不問日
期最近多
灸入門

桑枝灸法

治發背不起發不腐桑枝燃著吹息火煨
以火頭灸患處日三五次每次片時取瘡
肉腐動為度若腐肉已去新肉生遲宜灸四圍如
陰瘡廉瘡癰癰流注久不愈者尤宜灸之

附子灸法

治腦癩諸癰腫堅牢附子令如碁子厚
正著腫上以小唾濕附子艾灸附子令熱
徹附子欲乾輒更唾濕之常令附子熱徹
附子欲乾輒更之氣入腫中無不愈

黃土灸法

凡發背率多於背兩胛間初如粟米大或
痛或癢人皆慢忽不為治不過十日遂至
於死急取淨黃土和水為泥捻作餅子厚一分闊
一寸半貼瘡上以大艾炷安餅上灸之炷一易
餅子若粟米大時灸七餅即差如錢許
大可日夜不任灸之以差為度

雞足鍼法

擇鍼灸吉日法

靈樞云病重者雞足取之其法正入一鍼
左右斜入一鍼如雞之足有二三爪也
網目
不可拘於此法通人達士豈拘此哉
資生
云凡癰疽疔腫喉痺客忤尤為急覺病即宜便治
又中風卒急之證須速救療此論甚當夫急難之
際命在須臾必待吉日後治之則已淪於鬼錄矣
此所以不可拘避忌也惟平居治病於未
形選天德月德等日服藥鍼灸可也
資生

太乙徙立於中宮朝八風占吉凶

帝曰候此者當以冬
至之日太乙居於叶蟄之宮其至也天必應之以
風雨所謂風者皆發屋折樹木揚沙石起毫毛發
騰理者也○風從太乙所居之方來者為實風主
生長萬物其從衝後來者為虛風主殺害傷人故
聖人謹候虛風而避之今言風從南方來者夏至
為實風太乙所居之方故也冬至為虛風者以其

衝太乙者故也餘方憊此靈樞○其以夜半至者萬民皆臥而不犯也故其歲民少病其以晝至者萬民懈惰而皆中於虛風故多病靈樞

風從南方來

為虛風
靈樞

名曰大弱風其傷人也內舍於心外在於脈其氣主為熱○夏至為實風冬至

風從西南來

虛風
靈樞

名曰謀風其傷人也內舍於脾外在於肌其氣主為弱○立秋為實風立春為

風從西方來

為虛風
靈樞

名曰剛風其傷人也內舍於肺外在於皮膚其氣主為燥○秋分為實風春分

風從西北來

名曰折風其傷人也內舍於小腸外在於手太陽脈脈絕則溢脈閉則結不通

善暴死○立冬為實風
風立夏為虛風
靈樞

風從北方來

至為實風
為虛風
靈樞

名曰大剛風其傷人也內舍於腎外在於骨與肩背之膂筋其氣主為寒○冬

風從東北來

立秋為虛風
靈樞

名曰凶風其傷人也內舍於大腸外在於兩脇腋骨下及肢節○立春為實風

風從東方來

秋分為虛風
靈樞

名曰嬰兒風其傷人也內舍於肝外在於筋紐其氣主為身溫○春分為實風

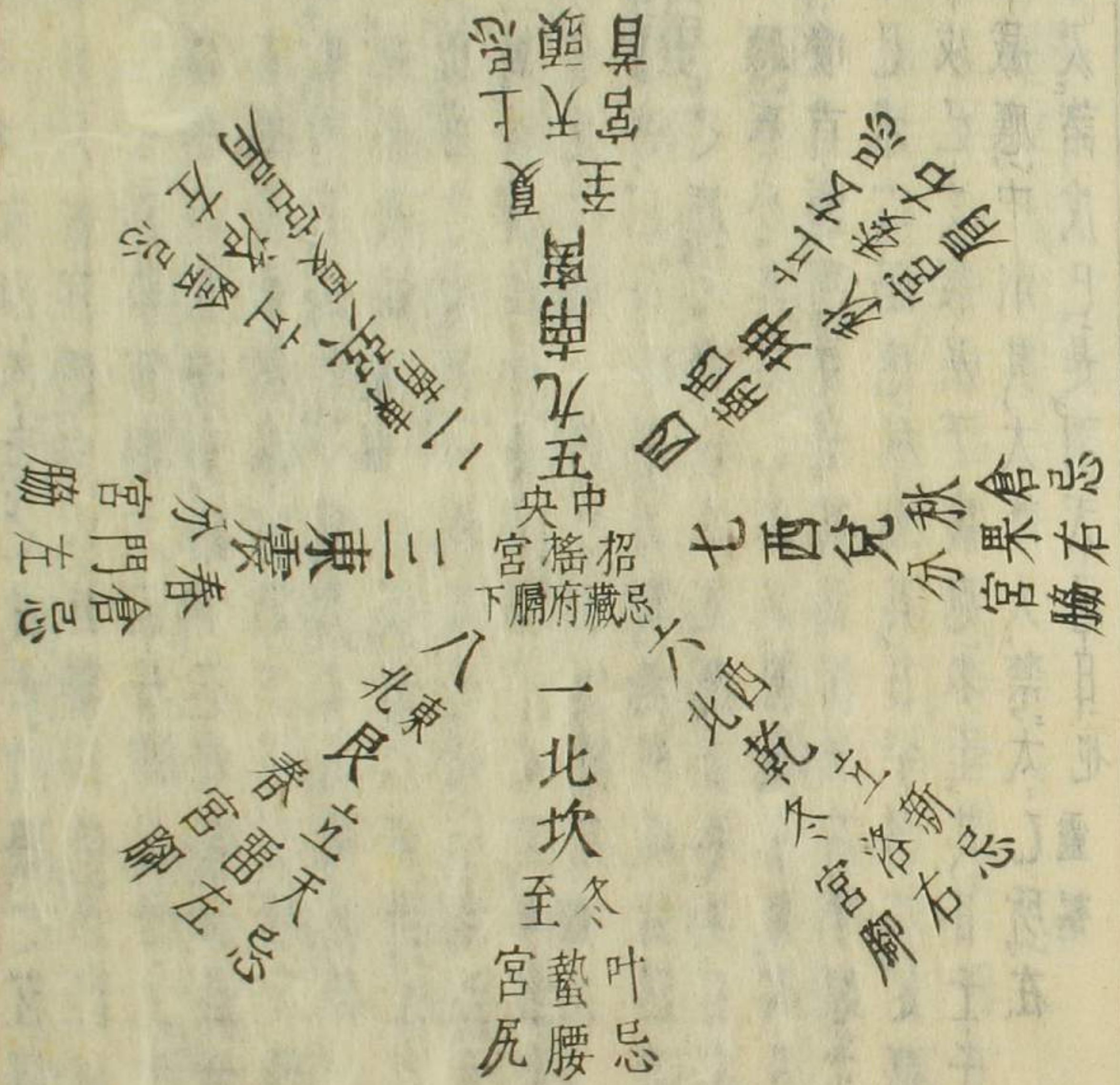
風從東南來

為虛風
靈樞

名曰弱風其傷人也內舍於胃外在於肌肉其氣主體重○夏至為實風冬至

八正謂八節之正氣也虛邪者謂八節之虛風也
以從虛之鄉來襲虛而入為病故謂之八正虛邪
也以身之虛逢時之虛兩虛相感其氣至骨
入則傷五藏故聖人避風如避矢石焉 靈樞

九宮圖



太乙 神名 常以冬至之日居叶蟄之宮四十六日
 明日居天留宮四十六日明日居倉門宮四十六日
 日明日居陰洛宮四十五日明日居上天宮四十六日
 六日明日居玄委宮四十六日明日居倉果宮四十六日
 十六日明日居新洛宮四十五日明日復居叶蟄之宮
 之宮數所在日從一處至九日復返於二常如是無已
 終而復始靈樞。始自八節得壬之日從其宮至所
 在之處首一終九日徙一宮至九日復返於一周而復
 始如是次而行之計每宮各得五日九之則一節之日
 悉備矣 銅人

身形應九野

帝曰身形應九野奈何岐伯曰請言身形之應九野也
 左脇應春分其日乙卯左肩應立夏其日戊辰巳
 巳膺喉首頭應夏至其日丙午右手應立秋其日
 戊申巳未右脇應秋分其日辛酉右足應立冬其日
 戊戌巳亥腰尻下竅應冬至其日壬子六府膈下五藏
 應中州其太禁大禁太乙所在之日及諸戊巳是謂天
 忌日也 靈樞

太乙遊八節日數

出鍼灸書

立春節

自立春八節日始計至春分通計四十五日而止或餘一日則棄之不用以下倣此

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	左腳
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	頭首
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	喉膺
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	腰尻
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	下竅
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右肩
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	左肩
					忌	膺膈下

八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌右足
九日 十八日 二十七 日 三十六日 四十五日 忌左脇

春分節 自春分八節日始計至
立夏通計四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌左脇
二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌左肩
三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌臍下
四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌右足
五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌右脇
六日 十五日 二十四日 三十三日 四十二日 忌左足

七日 十六日 二十五日 三十四日 四十三日 忌頭首
八日 十七日 二十六日 三十五日 四十四日 忌喉膺
九日 十八日 二十七 日 三十六日 四十五日 忌腰尻
忌右肩 忌下竅

立夏節 自立夏八節日始計至
夏至通共四十五日

一日 十日 十九日 二十八日 三十七日 忌左肩
二日 十一日 二十日 二十九日 三十八日 忌臍下
三日 十二日 二十一日 三十日 三十九日 忌右足
四日 十三日 二十二日 三十一日 四十日 忌右脇
五日 十四日 二十三日 三十二日 四十一日 忌左足

六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	頭首
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	喉膺
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	腰尻
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	下竅
					忌	右肩
					忌	左脇

夏至節

自夏至八節日始計至
立秋通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	頭首
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	喉膺
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	腰尻
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	下竅
					忌	右肩
					忌	左脇

立秋節

自立秋八節日始計至
秋分通共四十五日

五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	左肩
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	臟腑
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	膈下
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右腳
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左腳
					忌	左脇
					忌	右肩
					忌	左脇
					忌	左肩

四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	臟腑
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	膈下
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	右腳
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	左腳
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	頭首
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	喉膺
十日	十九日	二十八日	三十七日	四十六日	忌	腰尻
十一日	二十日	二十九日	三十八日	四十七日	忌	下窾
十二日	二十一日	三十日	三十九日	四十八日	忌	右脇
十三日	二十二日	三十一日	四十日	四十九日	忌	左腳

秋分節

自秋分八節日始計至
冬至通共四十五日

三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	頭首
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	喉膺
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	腰尻
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	下窾
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	右肩
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	左肩
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	膈下
十日	十九日	二十八日	三十七日	四十六日	忌	臟腑
十一日	二十日	二十九日	三十八日	四十七日	忌	右腳
十二日	二十一日	三十日	三十九日	四十八日	忌	左腳

冬至節

自冬至八節日始計至
夏至通共四十五日

二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	右
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	左
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	頭首
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	喉膺
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	腰尻
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	下竅
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	右肩
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	左肩
					忌	脇左
					忌	脇右
					忌	膈下
					忌	臟腑

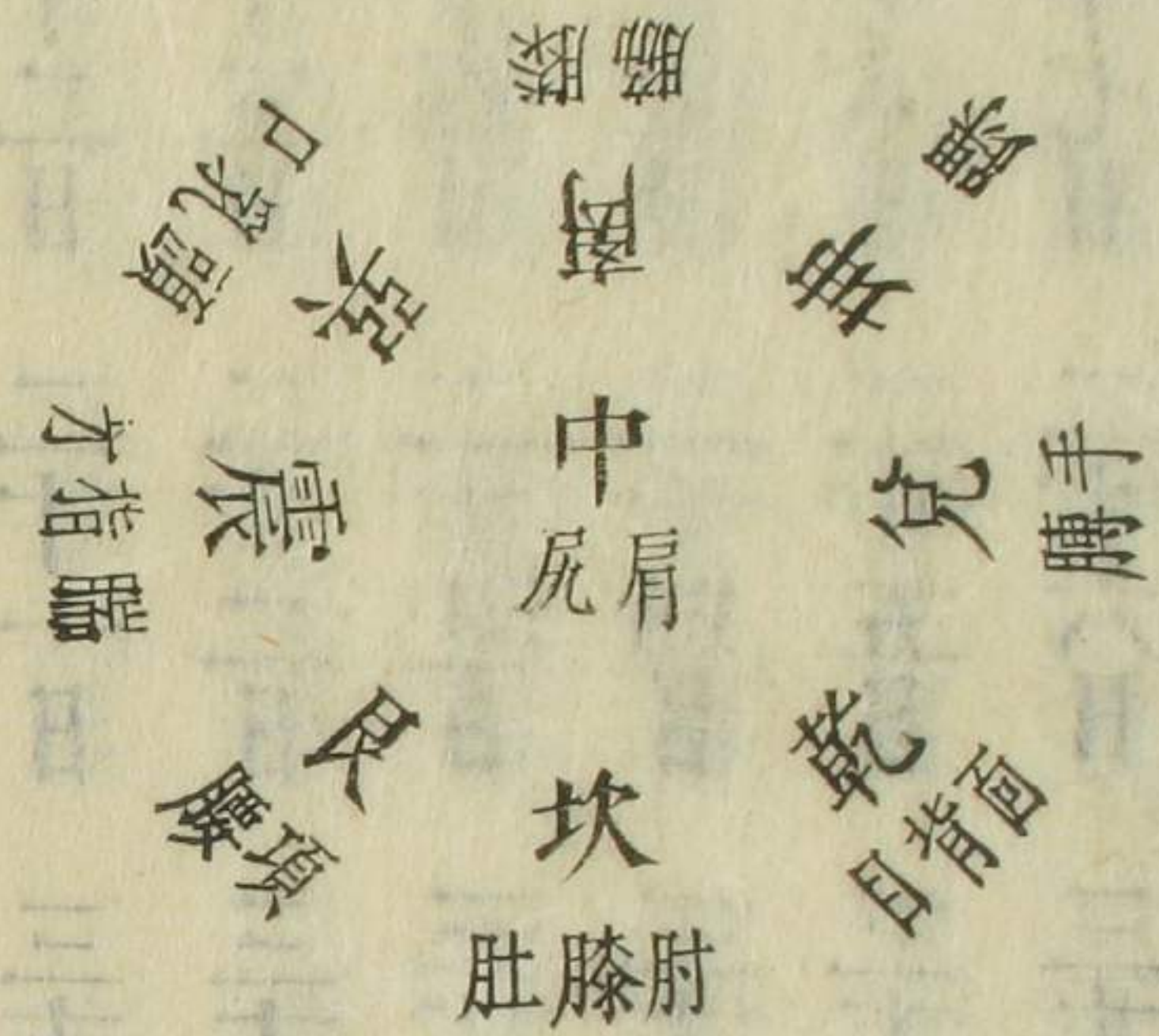
冬至節

自冬至至八節日始計至
正春通共四十五日

一日	十日	十九日	二十八日	三十七日	忌	腰尻
二日	十一日	二十日	二十九日	三十八日	忌	下竅
三日	十二日	二十一日	三十日	三十九日	忌	右肩
四日	十三日	二十二日	三十一日	四十日	忌	左肩
五日	十四日	二十三日	三十二日	四十一日	忌	脇左
六日	十五日	二十四日	三十三日	四十二日	忌	脇右
七日	十六日	二十五日	三十四日	四十三日	忌	膈下
八日	十七日	二十六日	三十五日	四十四日	忌	臟腑
九日	十八日	二十七日	三十六日	四十五日	忌	右腳
					忌	左腳
					忌	足
					忌	頭首
					忌	喉膺

九宮屍神圖

逐日人神所在 出神 應經



九宮屍神禁忌出入門

坤蹠震膺指牙上

巽屬頭兮乳口中

面背日乾手膊兌

項腰長膝肋商從

坎肘腳肚輪流數

惟有肩尻在中宮

一日在足大指厥陰分

二日在足蹠少陽分

三日在股內少陰分

四日在腰太陽分

五日在口舌太陰分

六日在手陽明分

七日在足內蹠少陰分

八日在手腕太陽分

九日在尻厥陰分

十日在腰背太陰分

十一日在鼻柱陽明分

十二日在髮際少陽分

十三日在牙齒少陰分

十四日在胃腕陽明分

十五日在遍身鍼灸大忌

十六日在膺乳太陰分

十七日在氣衝陽明分

十八日在股內少陰分

十九日在足跌陽明分

二十日在足內踝少陰分

二十一日在手小指太陽分

二十二日在外踝少陽分

二十三日在肝膈厥陰分

二十四日在手陽明分

二十五日在足陽明分

二十六日在智太陰分

二十七日在膝陽明分

二十八日在陰少陰分

二十九日在膝脛厥陰分

三十日在足跌陽明分

每月諸神直日避忌傍通圖出鍼灸書

正月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月	月

月厭戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥

月忌戌戌戌丑丑丑辰辰辰未未未

月殺丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

月刑巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌

大殺戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉

六害巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午

血忌丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子

血支丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子

天醫卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰

季忌丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

天滅 丑卯申酉丑卯申酉丑卯申酉
瘟瘟 未戌辰寅午巳酉申亥子丑卯
不向 東西北南東西北南東西北南

鍼灸吉日

每月甲戌甲申甲寅。乙巳乙卯乙丑乙亥。
丙子丙申丙午丙戌。丁卯丁亥丁丑。
戊戌戊申。己亥。庚午庚子庚戌庚申。辛卯
辛丑辛亥。壬午壬子壬戌壬申。癸丑癸未己
上皆吉日。綱目。雖云吉日太乙所在及戌巳日
不可鍼灸。針灸書。春甲乙夏丙丁四季戊己秋
庚辛冬壬癸皆吉。男喜破日。
女喜除日男女俱宜開日入門。

鍼灸忌日

凡鍼灸必忌入神尻神血支血忌瘟瘟之類。
急病則一日上忌一時入門。○每月忌初六
十六十八二十二二十四小盡日及弦望晦朔五
辰五酉五未及八節前後各一日。綱目。病人

本命日不可鍼灸。綱目。○辛未日鍼藥俱忌扁鵲
死日也。入門。○男忌除日及戌日女忌破日及己
日男女俱忌滿日。入門。○壬辰甲辰己巳丙午丁
未日男忌鍼灸。甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳日女
忌鍼灸。入門。

坐向

春東坐西向。夏南坐北向。
秋西坐東向。冬北坐南向。入

訂正東醫寶鑑鍼灸篇

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 坐, 人, 本, 日, 月, 太, 本, 命]

恭奉

鈞命題訂正東醫寶鑑後

蓋聞天以保民之任付諸聖人
聖人建保民之教詔於萬世為
教化以全其性為醫藥以濟其
生是愛生仁民之道也

大君親政法令大備教化普布陰陽得位夏夷懷德矣為政之餘於醫事藥物用

台慮最切嘗有朝鮮國許浚所編述東醫寶鑑為其書也分內景外形雜病湯液鍼灸之類各類

之下提繫自靈素已下歷代諸賢之書而摘萃治例蒐輯方劑都作二十五卷實保民之丹經醫家之秘笈也今

大君欲使此書壽梓垂不朽是欲令醫家之之藏書者得便其檢

考民庶之抱疾苦者得全其死
生也業醫者以此書浹洽胸臆
之中而遇病施治則取效奏功
如鼓應抱然則民命與此書俱
得壽庶幾不負愛生仁民之
旨民庶亦得大幸矣於戲至仁厚

惠闡國浴 恩澤豈可不仰歡

乎

命微臣加訓點劉覽周編則間有
字畫之漫漶文言之錯誤即實
諸本書而悉整補焉壬寅仲春
朔建筆至仲冬終功而奏上便

許可焉辱褒寵成功特

賜叙法眼位且欣躍且恐嘆奈老

境無日報

君恩何矣再

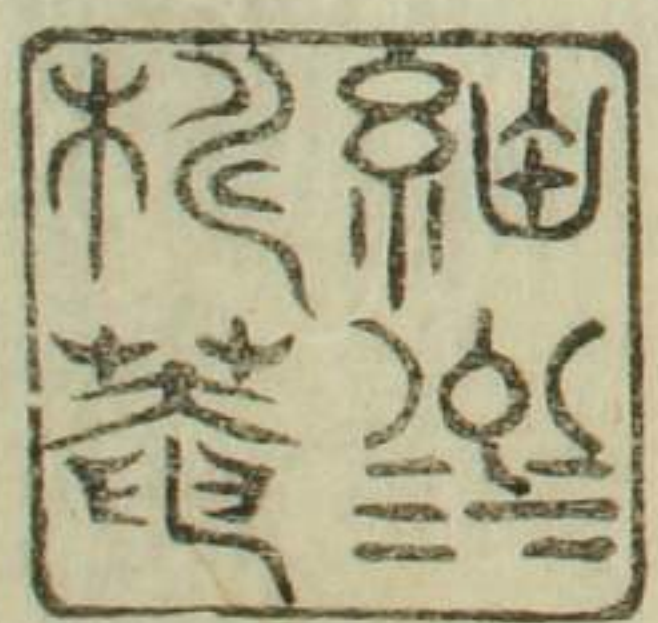
命題後跋微臣固不文且加以衰

老雖不勝其事

嚴命不可固辭誠惶稽首題後

享保癸卯春正月上元日

醫官法眼源元通謹撰



大坂書林森本文金堂藏板目錄

心齋橋唐物町

河内屋太助

五經

道春五

全十冊

同新刻改点

全十冊

同中井点

全十冊

同再校音注

全十一冊

同林家訓点

以糖先生校正
可送入
全十一冊

小雲樓稿

大少松師詩
文尺腕ホラ集

全六冊

徂徠集

了のム
詩文尺腕ホラ

全二十冊

金華文集

平子和先生著

全四冊

女七才詩集

小本全一冊

七才子詩集

小本

全一冊

同掌故

勢州中條中即著

全三冊

同註解

此書ハ唐詩選ノ掌故ノコトク詩中ノ故事出処ヲモ
ヲカテ頭各ヲ注釈シ初學詩ヲ解スルノ便トナス

全二冊

同國字解

全三冊

同七律解

全二冊

同三ノ解

三冊
七子近体詩二冊

同澤說

一冊
同芥子集二冊

同七子傳

一冊
同正考一冊

江村銷夏錄 清高士奇著 唐本反刻 全六冊

白石先生鬼神論 新井筑後守著 全二冊

子華子 全二冊

鬼谷子 全二冊

書翰指南抄 蒙所先生書 全一冊

新刻蒙求國字辨 東山著 全六冊

古文眞寶 大字再刻 全二冊

發蒙書東式 小宮山君延著 全三冊

唐明詠物詩類函 用有則編 全五冊

同 二編 曆朝詠物詩 全二冊

同 三編 全二冊

唐音和解 明申時行著 全二冊

書經講義 全八冊

王氏詠物詩選 王長興著 全三冊

初學作文圖牋 川合襄平著 全一冊

南海先生詩訣 祇南海著 全一冊

側ヨリ筆記セシ也 詩人必ヨムベキ 書ナリ

武用辨畧 洛東木下義俊著 全八冊

本朝武林原始 日夏繁高著 全七冊

武用宝鑑 全六冊

古注 四書字引大成 小本二冊

四声韻會玉篇大全 大本全冊

畫引 此書ハ古今韻會小補韻會ノ文字ヲアウ

日本名勝詩選 學半塾輯 小本全冊

此書ハ日本六十餘州ノ名所古跡本ノ遊覽

且鮮シカタキハ注ヲ加ヘ古事古名ヲツヒテカニ

レ學者進行吟咏 タヨリ此ニスクルモノナシ

此書ハ宋元明コノカタノ諸名家ノ詩話

ヲコトメク集メ初心トイヘテ詩ヲ作ルノ

心得ニナル又清ノ劉大勤方問ニ玉漁洋カ答

ノ作詩ノアリ共ニ詩人ノヨムベキ書ナリ

片假名舟 大本二冊

武用宝鑑 全六冊

本朝武林原始 全七冊

武用辨畧 全八冊

此書ハ五代ノ同名家ノ詩ノ部々ニテオヒレキヲ

バリ詩人作例ノ正キヲ用ニテ欲セハ是ニスキタルナシ

此書ハ初學ノ士文ヲ作ル手段ヲサトリ易カラシメタニ

古文ヲ以テ文法ヲ示ス此圖ヲ見バ直ニ會得スルナリ

此書ハ武家ニ專ラ入用ノ一ツアツム天時因府ヨリ城郭

武兵弓矢甲冑鷹犬ニテ故事作法ヲ著ス必ス三ム手各也

此書ハ武家ノ事物ノ起源故事ヲ明カニセリ三卷五回

史ヲ始メ本史稗說ニ至ルニテ本拠ト爲ベキハ皆トシ

翻刻隸續

宋洪景伯先生著 箱入 全四冊

此書ハ凡ソ漢魏晉ノ碑碣石經儀禮左傳ノ遺文石關神道ノ題字宅舍壇墓ノ甃石羊石虎ノ刻テアラメサル者ナシニテ圖象アリ實ニ雅人座右ノ展玩是ニキタルモノナリ

平天儀圖

彩色搨 一帖

同 圖解

合本箱入一冊

コノ書ハ天体ノ圖ヲ詳カニ五色ヲ以テ彩トリ又圖解一冊ヲ一テ學者サトリヤスカラシム

天學指要

西村遠里著 全四冊

此書ハ天文学ノ奥旨ヲ國字ニテクハシクトケリ 初学必ヨムモノナリ

孫子經典餘師

溪百年著 全二冊

コノ書ハ平カニテ分リヤスク注セリ一名此ヲヨム者ハ直ニ兵法ノオモトヲ會得スルナリ

為學初問

周南先生著 全二冊

コノ書ハ道理ノ根本學問ノ淵源儒仙神ノ旨ヨリ和漢ノ貞廢諸儒ノ得失ナトヲクハシテ論シ又自己ノ意ヲ述テ發明スルヲトケリ大ニ初学ノ惑ヲトクノモノナリ

橘庵詩鈔

全三冊

世說新語系譜

抽木太安著 全三冊

列子國字解

全四冊

武經 敖頭七書

全五冊

同 正本

全三冊

同 俚諺抄

全十五冊

吳子國字解

東山先生著 全三冊

享保九甲辰年仲夏刻成
寬政十一己未年仲冬求版

大阪書林

和泉屋善兵衛

河内屋喜兵衛

河内屋太助

河内屋吉兵衛

