陽版

訂正東醫寶鑑

二十

湯液篇一

湯液序例
水部
土部
穀部
人部
禽部
獸部

ヤ g
905
22

門ヤ 9
號 905
卷 22
ヤ 9
653

訂正東醫寶鑑湯液篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉 教撰

湯液序例

採藥法

凡採藥時月多以二十月八月採者謂之春初津潤始萌未充枝葉勢力淳濃故也至秋枝葉乾枯津潤歸流於下今即事驗之春寧宜早秋寧宜晚花實莖葉乃各隨其成熟爾歲月亦有早晚不必都依本文也本州

乾藥法

暴乾者於日中晒乾也陰乾者謂不露日暴於陰影處乾之爾今按採藥陰乾者皆多惡至如鹿茸雖稱陰乾皆悉爛今壞今火乾易得且良州木根苗陰乾皆惡九月巳前採者悉宜日乾十月巳後採者悉宜陰乾乃好本州○諸藥八月巳前採者皆日乾火乾乃佳十月巳後至正月採者乃

可陰乾本艸○諸筋肉非十二月採者並宜火乾本艸

三品藥性

上藥一百二十種爲君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本經○中藥一百二十種爲臣主養性以應人無毒有毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本經○下藥一百二十五種爲佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本經○下品藥性專主攻擊毒烈之氣傾損中和不可常服疾愈即止本艸

六陳良藥

狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸爲六陳皆欲得陳久者良其餘須精新也本艸○麻黃荊芥香薷陳皮半夏枳實枳殼吳茱萸狼毒宜用陳久者入門

修製法

夫藥者治病之物益流變在乎病主治在乎藥製用在乎人三者闕一不可也東垣○酒能行藥勢故藥家多須以行其勢本艸○凡病在頭面及手梢皮膚者須用酒炒欲其上騰也病在咽下脐上須用酒浸洗病在下者生用欲升降兼行者則半生半熟入門○大黃須煨恐寒傷胃氣也○川烏附子須炮以制毒也○黃柏知母下部藥也久弱之人須合用之酒浸暴乾恐寒傷胃氣也○熟地黃酒洗亦然○當歸酒浸助發散之意也○凡藥用火炮湯泡煨炒者製其毒也醋浸薑製酥炙者行經絡也○凡藥入肺蜜製入脾薑製入腎用鹽入肝用醋入心用童便入門○製香附子法必用童便浸一宿焙乾用不則性燥正傳○兼血以酒煮○痰以薑汁○虛以童便浸○實以鹽水煮○積以醋浸水煮○佐以木香散滯泄肺佐以沈香無不升降佐以小茴香可行經絡而鹽炒則補腎間元氣丹心○當歸須用酒製痰以薑汁浸透者導血歸源之理也熟地黃亦然○痰病半夏爲主以生薑汁白礬湯浸制殺其辛味且造麴入藥尤佳○妊婦傷寒用半夏多泡遍數不損胎氣丹心○遠志巴戟門冬蓮子烏藥之類不去心則令人煩躁○柏子仁大麻子益智艸果之類不去

皮則令人心痞○猪苓茯苓厚朴桑白皮之類不去皮則耗人元氣○當歸地黄蓯蓉酒洗去土則無滿悶○桃杏仁去雙仁及皮尖則不生疔瘡○蒼朮牛夏陳皮用湯泡洗去其燥性○麻黄泡去沫庶不煩心○人參桔梗常山去苗蘆則不嘔入門○芫花利水無醋則不能通○菉豆解毒帶殼不見功○艸果消膨連殼則反脹○黑丑生利水○遠志苗毒逢○蒲黄生破血熟補血○地榆止血連梢則不止○陳皮理氣連白則補胃○附子救陰生用走皮風○艸烏療痺生用使入蒙謂昏蒙也○川芎炒去油生用則氣痛○砒石煆燒用○諸石宜煆過醋淬爲細末入門○火病黄連爲主略炒以從邪○實火以朴硝湯○假火以酒○虛火以醋○痰火以薑汁浸透炒○氣滯火以吳茱萸更水炒○食積泄以黄土水炒○血痰癥瘕痛以乾漆水炒○下焦伏火以鹽水浸透焙○目疾以人乳浸蒸○天花粉以人乳汁蒸竹瀝晒過能去上焦痰熱又能止嗽潤肺開心○茯苓爲末於水中攪浮者去之是茯苓筋最損人目本艸○兎絲子淘去沙土酒漬三五日取出蒸熟晒乾擣之易碎本艸○神麯大豆黄卷澤蘭蕪荑殭蠶乾漆蜂房皆微炒本艸○凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黄蒲黄朱砂須細末如粉臨服納湯中攪勻服之本艸○蚕蟲斑猫之類皆去頭微炒乃入藥○朱砂爲衣法凡丸藥一兩以朱砂一錢爲率東垣○牽牛子一斤碾取頭末只四兩用之東垣○巴豆凡取仁二錢去膜心油取巴霜一錢重方爲定法永類○凡用芩連梔子知母之類在頭面手皮膚者須酒炒在中焦須酒洗之在下焦用凡藥生升而熟降東垣

制藥方法

帝曰方制君臣何謂也岐伯對曰主病之謂君佐君之謂臣應臣之謂使非上中三品之謂也帝曰三品何謂對曰所以明善惡之殊貴也內經○服餌之道當從此爲法治病之道則不必皆然以主病者爲君佐君者爲臣應臣之用者爲使皆所以贊成方用也王註○藥有君臣佐使

以相宜攝合和宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也今按用藥猶如立人之制若多君少臣多臣少佐則氣力不周也 序例 ○ 爲君者最多爲臣者次之佐者又次之藥之於證所主同者爲等分 東垣 ○ 假令治風防風爲君治上焦熱黃芩爲君治中焦熱黃連爲君治溼防己爲君治寒附子爲君之類是也 東垣 ○ 大槩君藥用十分臣藥用七八分佐藥用五六分使藥用三四分外有加減數同佐使 入門 ○ 藥有陰陽配合子母兄弟根莖花實艸石骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相殺者有相反者有相須相使者勿用相惡相殺者不爾勿合相反者若有毒宜制可用相畏者分兩之分謂用也 序例 ○ 凡方家所云等分者非分兩之分諸藥斤兩多少皆同爾 序例 ○ 凡言等分者分兩均等無異也養性補虛緩方皆然若治病急方必分君臣佐使也 入門 ○ 丹溪曰予每治病用東垣之藥效仲景處方庶品味數少則藥力專精也 丹心 ○ 凡純寒純熱藥中須用甘艸以緩其力寒熱相雜者亦用之以和其性 入門 ○ 山梔無豉不吐不宜 ○ 麻黃無蔥汁不發 ○ 大黃非枳實不通 ○ 附子無薑不熱 ○ 竹瀝非薑汁何以行經 ○ 蜜導非皂角何以通結 ○ 利藥不嫌生尤便於清肌補湯須用熟最宜於養血 入門

湯散丸法

藥性有宜丸者宜散者宜水煮者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不得違越 序例 ○ 凡丸散有云如細麻者即胡麻也如黍粟亦然以十六黍爲一大豆也如大麻子者準三細麻也如胡豆者以二麻子準之如大豆者以二小豆準之如小豆者今赤小豆也以三大麻子準之如梧子者以二大豆準之一方寸匕散蜜和得如梧子準十丸爲度如彈丸及雞子黃者以十梧子準之 本艸 ○ 凡散藥有云刀圭者十分方寸匕之一準如梧桐子大也方寸匕者作匕正方一寸抄散取不落爲度也 本艸 ○ 一撮者四刀圭也十撮爲一勺十勺爲一合

以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用斤兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分本艸○方寸匕又言刀圭者刀頭圭角些子而已正理○仲景言剉如麻豆大與㕮咀同意夫㕮咀古之制也古者無鐵刃以口㕮細令如麻豆爲粗末煎之使藥水清飲於腹中則易升易散也此所謂㕮咀也今人以刀器剉如麻豆大此㕮咀之易成也㕮咀之藥取汁易行經絡也 東垣○散者細末也不循經絡止去膈上病及藏府之積氣味厚者自湯調下氣味薄者前煎之和渣服 東垣○去其下部之疾其丸極大而光且圓治中焦者夫治上焦者極小用糊糊者取其遲化直至下焦也或酒或醋取其收斂之意也犯南星半夏欲去其涎者以生薑汁以制其毒也稀糊爲丸取其易化也水浸病蒸飯者取易化也滴水丸者又易化也煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟丸者取其難化而旋旋取效也 東垣○大抵湯者蕩也去久病用之散者散也去急病用之丸者緩也不能

速去之取徐緩而治之之意也 東垣○丹丸之大者也 入門

七方

七方者大方小方緩方急方奇方偶方複方也 入門○君二臣三佐九即大方也君一臣二即小方也補上治上制以緩即不厭頻而小乃緩方也補下治下制以急即不厭頓而多乃急方也奇方即一物三物而爲方也偶方即二四六八十而爲偶也複方即合二三方爲一方如通聖散之類是也 入門○君一臣二制之小也君一臣二佐五制之中也君一臣三佐九制之大也 內經○君一臣二奇之制也君二臣三奇之制也君三臣六偶之制也君二臣四偶之制也君二臣三奇之制也偶之汗者不以奇下者不以偶補上治上制以緩補下治下制以急則氣味厚緩則氣味薄適其所至此之謂也 註曰奇謂古之單方偶謂古之複方也 內經○君一臣二佐九制大其服也大則數少少則二之腎肝位遠服湯散不厭頓而多○君一臣二制之小也近而奇偶

制小其服也小則數多多則九之心肺位近服湯散不厭頻而少○治主以緩緩則治其本治客以急急則治其標東垣○治消渴甘露飲子爲散時時以舌舐之取膈上停留此制之緩也○治心煩朱砂安神丸如黍米大津唾下十餘丸此近而奇偶制小其服也○治膝臭瀉肝湯柴胡爲君佐以龍膽苦寒澤瀉車前鹹寒平淡多用水煮頓服之此制之急也○治陰虛滋腎丸黃柏爲君知母爲臣桂少許爲使丸如雞頭大空心沸湯下百丸此遠而奇偶制大其服也東垣

十二劑

藥有宣通補瀉輕重澀滑燥溼此十者藥之大體而本經都不言之後人亦所未述遂令調合湯藥有味於此至如宣可去壅即薑橘之屬是也通可去滯即通艸防己之屬是也補可去弱即人參羊肉之屬是也泄可去閉即葶藶大黃之屬是也輕可去實即麻黃葛根之屬是也重可去怯即磁石鐵粉之屬是也澀可去脫即牡蠣龍骨之屬是也滑可去著即冬葵榆皮之屬是也燥可去溼即桑白皮赤小豆之屬是也溼可去枯即紫石英白石英之屬是也 序例○藥有十劑今詳之惟寒熱二種何獨見遺如寒可去熱即大黃朴硝之屬是也熱可去寒即附子官桂之屬是也今補此二種以盡厥旨東垣

斤兩分寸

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍爲一銖六銖爲一分四分成一兩十六兩爲一斤雖有子穀秬黍之制從來均之已久正爾依此用之本艸○古之方劑錙銖分兩與今不同云銖者六銖爲一分二錢半也二十四銖爲一兩也云三兩者即今之一兩云二兩者即今之六錢半也東垣○參同契註曰數乃積小以成大故十粉曰丸一丸如黍一黍餘曰刀圭六十四黍爲一圭十黍爲累十累爲銖兩銖四累爲錢十錢爲兩八銖爲錙說文六銖爲錙監韻八兩爲錙皆僞也三錙爲一兩是二十四銖也十六兩爲一斤斤有二百八十四銖正理○云水一升者即今之一大盞也

東垣○用水一盞即今之白茶盞也約計半斤之數餘倣此正傳○丹溪心法奪命丹銅綠一字古今醫鑑化生丸即此方其銅綠二分半乃知一字爲一分半也四分爲銖三銖即一錢二分半也六銖二錢半也十二銖爲五錢二十四銖爲一兩○凡云一字者即二分半也銅錢一箇皆有四字四分六則一字即二分半也 入門○沈存中得漢之權量其量六斗六升當今之一斗七升九合也其重一兩當今之六銖也愚今於紹興斗中二升七合折古之一斗也大略是四分之一耳凡言一升若用二合半則 庶幾焉 活人

煮藥法

病人服藥必擇人煎熬制度令親信恭誠至意者爲之煎藥銚器除油垢腥膩必用新淨甜水爲上量水多少斟酌以慢火煎熬分數用紗濾去渣取清汁服之無不效 東垣○凡煎煮藥法須用銀石器微火熟煮不可太猛表汗下之藥每服前至八分對病藥煎至七分滋補藥煎至八分

極乾亦不可猛火驟乾恐傷藥力去滓服後留滓再煎得 效○補湯須用熟利藥不嫌生補藥用水二盞煎至一盞利藥一盞半煎至一盞或一盞煎至八分 入門○補藥欲熟多水而小取汁瀉藥欲生少水而多取汁 東垣○若治至高之病加酒煎去滓以生薑補元氣以大棗發散風寒以葱白去膈上病以蜜 東垣○古方用藥一劑而用水少者今當只以藥五錢水一盞半爲率作一服也 活人○主病藥宜先煎如發汗則先煎麻黃一二沸然後入餘藥同煎服止汗先煎桂枝和解先煎柴胡傷風先煎防風傷暑先煎香薷傷溼先煎蒼朮餘倣此 入門

服藥法

黃帝曰有毒無毒服有約乎岐伯曰病有久新方有大小有毒無毒無毒固有常制 大毒治病十去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也 內經○若用毒藥療病先起如黍粟病去即止不去倍之不去十之取去爲度 本艸○

病在胷膈以上者先食後服藥病在心腹以下者先服藥而後食病在四肢血脉者宜空腹而在宜病在骨髓者宜飽滿而在夜本 ○ 病在上爲天煎藥宜武宜清服宜緩飲 ○ 病在下爲地煎藥宜文宜濃服宜急飲易老 ○ 在上不厭頻而少在下不厭頓而多少服則滋榮於上多服則峻補於下東垣 ○ 大凡服藥寒藥熱飲熱藥寒飲中和之劑溫而服之種杏 ○ 服湯令溫熱易下冷則嘔湯本 ○ 若嘔吐難納藥者必徐徐一匙而下不可大急也入門 ○ 補腎之藥必須五更初未言語前服之益人五更初腎氣開纔一言語咳唾腎氣即合當開時靜默進藥功效殊勝直指

五味藥性

尋萬物之性皆有離合虎嘯風生龍吟雲起磁石引鐵琥珀拾芥漆得蟹而散麻得漆而凝桂得蔥而軟樹得桂而枯戎鹽累兎獺膽分盃其氣象有相關感多如此類其理不可得而思之序例 ○ 毛羽之類皆生於陽而屬於陰鱗介之類皆生於陰而屬於陽所以空青出於木故色青而主肝丹砂法火故色赤而主心雲母法金故色白而主肺雄黃法土故色黃而主脾磁石法水故色黑而主腎序例 ○ 黃帝曰五味陰陽之用如何岐伯對曰辛甘發散爲陽酸苦涌泄爲陰鹹味涌泄爲陰淡味滲泄爲陽六者或收或散或緩或急或燥或潤或耎或堅以所利而行之調其氣使之平也內經 ○ 辛散酸收甘緩苦堅鹹耎毒藥攻邪五穀爲養五果爲助五畜爲益五菜爲充氣味合而服之以補精益氣此五者有甘辛酸甘苦鹹各有所利或散或收或緩或急或堅或耎與軟同四時五藏病隨五味所宜也內經 ○ 陰之所生陰八爲一五藏本在五味陰之五宮傷在五味味者雖口嗜而欲食之必自裁制勿使過焉過則傷其正也內經 ○ 夫五味入胃各歸其所喜攻酸先入肝苦先入心甘先入脾辛先入肺鹹先入腎久而增氣物化之常氣增而久夭之由也內經 ○ 氣增不已益歲生則藏氣偏勝氣有偏勝則有偏絕藏有偏絕則有暴夭者故曰氣增而久夭之由也絕粒服餌則不

暴亡斯何由哉無五穀味資助故也復令食穀其亦夭焉 內經註 ○辛能散結潤燥苦能燥溼軟堅酸能收緩收散甘能緩急鹹能軟堅淡能利竅 東垣 ○五味之用酸束而收斂鹹止而軟堅甘上行而發苦直下而泄辛橫行而散 東垣 藥本五味入五藏而爲補瀉辛散謂散其表裏佛鬱之氣也酸收謂收其耗散之氣也淡滲謂滲其內溼利小便也鹹軟謂軟其大便燥結之火熱也苦泄謂瀉其上升之火也甘緩謂緩其大熱大寒也 入門 ○味過於酸肝氣以津脾氣乃絕味過於鹹大骨氣勞短肌心氣抑味過於甘心氣喘滿色黑腎氣不衡味過於苦脾氣不濡胃氣乃厚味過於辛筋脉沮弛精神乃殃是故謹和五味骨正筋柔氣血以流腠理以密如是則長有天命 內經 ○五味不欲偏多故酸多則傷脾苦多則傷肺辛多則傷肝鹹多則傷心甘多則傷腎此五味剋五藏乃五行自然之理也 內經 ○五辣者蒜辣心薑辣頰蔥辣鼻芥辣眼蓼辣舌也 綱目

氣味升降

陽爲氣陰爲味陰味出下竅陽氣出上竅 內經 ○味厚者爲陰薄者爲陰之陽陰味厚則泄薄則通氣薄則發泄厚則發熱 內經 ○清陽出上竅濁陰出下竅清陽發腠理濁陰走五藏清陽實四肢濁陰歸六府 內經 ○味有質故下流於便寫之竅氣無形故上出於吁吸之門陽爲氣氣厚者爲純陽陰爲味味厚者爲純陰故味薄者爲陰中之陽氣薄者爲陽中之陰陰氣潤下故味厚則泄利陽氣炎上故氣厚則發熱味薄爲陰少故通泄氣薄爲陽少故汗出發泄謂汗出也 內經註 ○天有陰陽溫涼寒熱是也溫熱者天之陽涼寒者天之陰也 ○地有陰陽辛甘淡酸苦鹹是也辛甘淡者地之陽酸苦鹹者地之陰也 ○輕清成象味薄細茶之類本乎天者親上也 ○重濁成形味厚大黃之類本乎地者親下也 ○味之薄者爲陰中之陽味薄則通酸苦鹹平是也 ○味之厚者爲陰中之陰味厚則泄酸苦鹹寒是也 ○氣之厚者爲陽中之陽氣厚則發熱辛甘

溫熱是也○氣之薄者爲陽中之陰氣薄則發泄辛甘淡平涼寒是也 東垣○淡爲五味之本故本州不言淡然其藏府則同也 入門○苦藥平升微寒平降亦升甘辛藥平降 東垣○清陽發腠理清之清也清中清者清肺以助天真○清陽實四肢清之濁也濁中濁者榮華腠理○濁陰走五藏濁之清也濁中清者榮養于神○濁陰歸六府濁中濁者堅強骨髓 東垣

風升生

味之薄者陰中之陽也味薄則通○防風升麻羌活柴胡葛根威靈仙細辛獨活白芷桔梗鼠粘子藁本川芎蔓荊子秦艽天麻麻黃荊芥薄荷前胡 東垣

熱浮長

氣之厚者陽中之陽氣厚則發熱○附子烏頭乾薑生薑良薑肉桂桂枝艸豆蔻丁香厚朴木香白豆蔻益智川椒吳茱萸荳香縮砂玄胡索紅花神麯 東垣

溼化成

其兼氣溫涼寒熱以胃應之其味甘辛鹹苦以脾應之○黃芪人參甘艸當歸熟地黃半夏蒼

朮白朮陳皮青皮藿香檳榔蓬朮三稜阿膠訶子杏仁桃仁麥芽紫艸蘇木 東垣

燥降收

氣之薄者陽中之陰氣薄則發泄○茯苓澤瀉猪苓滑石瞿麥車前子木通燈心五味子桑白皮白芍藥犀角天門冬烏梅牡丹皮地骨皮枳殼琥珀連翹枳實麥門冬 東垣

寒沈藏

味之厚者陰中之陰味厚則泄○大黃黃柏艸龍膽黃芩黃連石膏生地黃知母防己茵蔯牡蠣瓜蔞根朴硝玄參山梔子川練子香豉地榆 東垣

用根梢法

凡諸藥根在土者中半以上者氣脉上行以生苗者爲根中焦者用身盖上焦用根下焦用梢者爲梢病在中焦者用身半以下則者氣脉下行以入土者根升而梢降故也 東垣○大凡藥根有上中下人之身半以上用頭在中焦則用身身半以下則用梢○凡用藥以頭身梢分爲上中下用者乃近類衆形也 丹心○當歸一物頭止血上行身養血中守梢破血下流○黃芩上截虛者以降肺火下

截實者以瀉大腸火防風桔梗之類亦然正傳

五臟補瀉

虛則補其母實則瀉其子假如肝乃心之母心實當瀉脾餘經倣此難經

心虛當補肝脾乃心之子心實當瀉脾餘經

○肝膽味辛補酸瀉氣溫補涼瀉○心小腸味鹹補甘瀉氣熱補寒瀉三焦命門補瀉同

○脾胃味甘補苦瀉氣溫補寒瀉○肺大腸味酸補辛瀉氣涼補溫瀉○腎膀胱味苦補鹹瀉氣寒補熱瀉東垣○補瀉在味隨時換氣東垣

心

溫用當歸芍藥吳茱萸肉桂蒼朮白朮石菖蒲涼用犀角生地黃牛黃竹葉朱砂麥門冬黃連連翹補用遠志茯神天麥門冬兎絲子人參金銀箔炒鹽

瀉用黃連苦參貝母前胡鬱金

小腸

溫用巴戟茴香烏藥益智涼用茅根通草黃芩天花粉滑石車前子補用壯蠣石斛甘草瀉用蔥白蘇子續隨子大黃

溫用木香肉桂牛夏肉豆蔻陳皮檳榔華撥涼用鱉甲黃芩黃連柳柴胡羚羊角補用木瓜阿膠川芎黃芪山茱萸酸棗仁五加皮瀉用青皮芍藥柴胡前胡犀角秦皮柳龍膽

膽

溫用橘皮半夏生薑川芎桂皮涼用黃連黃芩竹茹柴胡柳龍膽補用當歸山茱萸酸棗仁五味子瀉用青皮柴胡黃連木通芍藥

脾

溫用香附砂薑桂木香肉豆蔻益智藿香丁香附子涼用梔子黃連石膏白芍藥升麻連翹黃芩苦參補用人參黃芪白朮茯苓陳皮半夏乾薑麥芽山藥瀉用巴豆三稜枳實赤芍藥大黃青皮神麯山查子溫用丁香白豆蔻柳益智吳茱萸涼用石膏連翹滑石升麻乾葛天花粉梔子黃芩

胃

補用白朮山藥蓮實芡仁白扁豆人參黃芪縮砂
瀉用巴豆大黃枳實芒硝厚朴牽牛子
溫用陳皮半夏生薑欵冬花白豆蔻杏仁蘇子川

肺

椒
涼用知母貝母瓜蔞仁桔梗天門冬片芩梔子石膏
補用人參黃芪阿膠五味子天門冬沙參山藥鹿
角膠
瀉用葶藶子桑白皮防風杏仁麻黃枳殼紫蘇葉

大腸

溫用人參薑桂半夏木香胡椒吳茱萸
涼用黃芩槐花天花粉梔子連翹石膏
補用罌粟殼五倍子牡蠣肉豆蔻木香訶子
瀉用芒硝大黃續隨子桃仁麻仁枳殼檳榔蔥白
牽牛
子

腎

溫用沈香兎絲子附子肉桂破故紙柏子仁烏藥
巴戟
涼用知母黃柏牡丹皮地骨皮玄參生地黃
補用熟地黃枸杞子鹿茸龜版五味子肉蓯蓉牛

膝杜仲
瀉用澤瀉茯苓猪苓瓊玳木通○腎本無實不可
瀉用茯苓澤瀉只
伐其邪水邪火也

膀胱

溫用茴香烏藥肉桂沈香吳茱萸
涼用生地黃防己黃柏知母滑石甘艸
補用益智菖蒲續斷
瀉用車前子瞿麥滑石芒硝澤瀉猪苓木通

命門

溫用附子肉桂破故紙茴香沈香烏藥乾薑
涼用黃柏梔子柴胡知母滑石芒硝
補用肉蓯蓉沈香黃芪肉桂兎絲子破故紙
瀉用烏藥枳殼大黃芒硝黃柏梔子

三焦

溫用附子破故紙當歸熟地黃兎絲子吳茱萸
茴香
涼用知母艸龍膽木通車前子地骨皮黃柏山梔
子
補用人參黃芪乾薑甘艸白朮桂枝益智
瀉用黃柏梔子猪苓澤瀉赤茯苓大黃檳榔

諸經引導

引經藥太陽經手羌活足黃柏○太陰經手桔梗足白芍藥○陽明經手白芷升麻足石膏○少陰經手獨活足知母○少陽經手柴胡足青皮○厥陰經手柴胡足青皮 東垣 ○歌曰小腸膀胱屬太陽藁本羌活是本鄉三焦膽與肝包絡少陽厥陰柴胡強大腸陽明并足胃葛根白芷升麻當太陰肺脉中焦起白芷升麻蔥白鄉脾經少與肺經異升麻兼之白芷詳少陰心經獨活主腎經獨活加桂良通經用此藥爲使更有何病到膏肓 東垣 ○肝引經柴胡川芎 行上 青皮 行下 ○膽引經柴胡川芎 行上 青皮 行下 ○心引經獨活細辛○小腸引經藁本羌活 行上 黃柏 行下 ○脾引經升麻酒白芍藥○胃引經葛根升麻白芷 行上 石膏 行下 ○肺引經白芷升麻蔥白○大腸引經葛根升麻 行上 白芷石膏 行下 ○腎引經獨活肉桂鹽酒○膀胱引經藁本羌活 行上 黃柏 行下 ○心包引經柴胡 行上 川芎青皮 行下 ○三焦引經柴胡川芎 行上 青皮 行下 ○同春○附子爲百藥之長通行諸經入門○頭痛須用川芎○頂巔痛須用藁本○肢節痛須用羌活○腹痛須用芍藥惡寒加桂惡熱加黃柏○飲水多須用白朮茯苓猪苓○氣虛恍惚須用茯神○心下痞須用枳實黃連○肌熱須用黃芩○腹脹須用厚朴○脇下痛寒熱須用柴胡○膀胱有溼痰怠惰須用白朮○破滯氣須用枳殼○破滯血須用桃仁蘇木○血不足須用甘艸○去痰須用半夏熟加黃芩風加南星○寒痰痞塞須用陳皮白朮○腹中窄狹須用蒼朮○調氣須用木香○補氣須用人參○和血須用當歸○下焦溼熱并膀胱有火邪須用酒洗防己艸龍膽黃柏知母○內傷虛汗須用黃芪○上焦熱須用片芩○中焦溼熱須用黃連○去滯氣須用青皮○渴須用乾葛茯苓○嗽須用五味子○喘須用阿膠○病食不消須用黃連枳實○胷中煩熱須用梔子○水瀉須用白朮茯苓○氣刺痛須用枳殼○血刺痛須用當歸○瘡痍須用黃連黃芩黃柏○眼痛須用黃連當歸

苴酒製○卜便黃須用黃柏○小便澀數須用澤瀉○腹中實痛須用大黃芒硝○小腹痛須用青皮○莖中痛須用甘艸梢○胃脘痛須用艸豆蔻○凡用純寒純熱必用甘艸以緩其力寒熱相雜亦以此調和之東垣

服藥食忌

凡服藥不可多食生胡荽及蒜雜生菜又不可食諸滑物果實等又不可多食肥猪犬肉油膩肥美魚膾腥腌等物服藥通忌見死尸及產婦淹穢等事本艸○服諸藥不可多食醋○大都服藥通忌生菜本艸○有水勿食桃李雀蛤胡荽大蒜青魚鮓○有半夏菖蒲勿食飴糖羊肉海藻○有地黃勿食蔥蒜蘿蔔○服地黃何首烏人食蘿蔔則能耗諸血令人髮髮早白○有何首烏勿食無鱗魚○有芒豆勿食蘆笋麥野猪肉及醬豉冷水○有黃連桔梗勿食猪肉服黃連不得食猪肉若服至二年不得食猪肉一生○黃連又忌冷水○胡黃連忌猪肉食之則漏精○有細辛勿食生菜○有藜蘆勿食狸肉○有牡丹勿食生胡荽○有常山勿食生葱生菜菉○有茜陸勿食犬肉○有朱砂空青勿食生血物○有茯苓勿食醋酸物○云忌米醋蓋服茯苓人喫醋則前功俱廢○有甘艸勿食菘菜海藻猪肉○云服甘艸而食菘即令病不除○有龜甲勿食苋菜令取龜甲細剉置水溲處即變生鼈是其驗也○有天門冬勿食鯉魚服天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之○有水銀輕粉忌一切血○銀忌一切血○陽起石忌羊血○服黃精人禁食梅實○有牛膝勿食羊肉○當歸惡熱麪○烏頭天雄忌豉汁○牡丹皮忌蒜○有桂勿食生葱○有麥門冬勿食鯽魚○厚朴忌豆食之者動氣○威靈仙忌茗及麪湯○有蒼耳忌食猪肉米汁○乾漆忌油脂○枸杞與乳酪相惡○龍骨忌魚○麝香禁食大蒜○破故紙忌羊肉○蓮花忌地黃蒜○杏仁忌粟米○蜜忌葱及萵苣○猪肉殺藥猪膏忌烏梅○餌藥之人食鹿肉必不得藥力蓋鹿恆食解毒艸能制諸藥

也恒食名艸者葛花鹿藿白藥苗白蒿水芹甘艸蒼耳莽草○凡使一切角大忌鹽本艸入門

忌銅鐵藥

凡藥不得見銅鐵氣者緣肝氣惡之也得效○黃柏地黃之類俱忌鐵器蒸擣何獨曰地黃黃柏皆腎經藥也錢仲陽曰腎有補而無瀉又曰虛者補其母實者瀉其子所以忌鐵器者防其伐木瀉肝恐子能令母虛也竟無他說正傳○桑白皮忌鐵與鉛不可近之桑枝同○桑寄生忌鐵以銅刀剉○地黃勿犯銅鐵器令人腎消并髮白男損榮女損衛○菖蒲不可犯鐵令人吐逆宜以銅刀或竹刀刮切○益母艸忌鐵切用銀竹刀煎用銀磁器○木瓜勿令犯鐵及鉛宜以銅刀削皮○石榴皮葉根並勿令犯鐵○何首烏忌銅鐵以苦竹刀切○香附子於三石臼中擣勿令犯鐵用之切忌○茜根勿犯鐵與鉛以銅刀剉○玄參勿令犯銅鐵餌之噎人喉塞人目○牡丹皮採根以銅刀劈去骨○杜仲瓦上乾於木臼中擣則忌鐵明矣○知母黃柏並勿令犯鐵器○知母桑白皮天麥門冬生熟地黃何首烏俱忌鐵器用竹刀切之犯鐵則必患三二消○肉豆蔻勿令犯銅○忍冬艸忌犯鐵○柴胡忌銅鐵○沒石子勿令犯銅鐵○白馬莖以銅刀劈破忌犯鐵○艸龍膽忌鐵以銅刀刮○桃奴以銅刀刮取肉○骨碎補以銅刀削去毛○地骨皮忌鐵○猪苓以銅刀削去黑皮用之○凡修治一切角大忌鹽本艸入門

相反藥

相反為害甚於相惡者相惡者謂彼雖惡我我無忿心猶牛黃惡龍骨而龍骨得牛黃更良此有以制伏故也相反者則彼我交讎必不宜合今畫家用雌黃胡粉相近便自黯妒粉得黃即黑黃得粉亦變此益相反之證也本艸○人參丹參沙參苦參玄參紫參細辛芍藥皆與藜蘆相反○牛膝夏瓜蔞貝母白蘞白芨俱與烏頭相反○大戟芫花甘遂海藻皆與甘艸相反○石決明反雲母○硫黃反朴硝○烏頭反犀角○人參反五靈脂○水銀反砒霜○巴豆反牽牛○丁香反鬱金○牙

硝反二二稜○官桂反石脂○狼毒怕蜜陀僧○醋不可與蛤肉同食相反○猬皮與桔梗麥門冬相惡○牛乳與酸物生魚相反○人腹中結癖○藜蘆反酒○蕙與蜜相反食之殺人○非不可與蜜同食相反○黃頷魚反荊芥同食即殺人即鮎魚之類也本州門

不見火藥 桑寄生勿令見火○檳榔勿經火恐無力若熱使不如不用○茵蔯勿令見火○蛇含州勿犯火○丁香不見火一云諸香並勿見火本州入門

漬藥酒法 凡漬藥酒皆須細切生絹袋盛之乃入酒密封經春二夏三秋七冬十日視其濃烈便可漉出取清服之滓可暴燥爲麤末夏漬飲之本州○一瓶酒浸麤末藥三兩爲正俗方

水部

天一一生水故以水爲水者日常所用人多忽之殊不知天之生人水穀以養之水之於人不亦重乎故人之形體有厚薄年壽有長短多由於水土之不同驗之南北可見矣食物○凡井水有遠從地脈來者爲上有從近處江河中滲來者又佳又城市人家稠密溝渠汚水雜入井中成酸用須煎滚停頓一時候酸下墜取上面清水用之不堪也雨後井水渾濁須擣桃杏仁連汁投水中攪留少時則渾濁墜底矣食物○凡諸飲水療疾皆取新汲清泉不用停汚濁處非直無效固亦損入宜慎之本州

井華水 州州처기른우물물性平味甘無毒主人大驚九竅出血亦主口臭好顏色洗目膚賢及酒後熱痢此井中平朝第一汲者本州○井華水者天一一眞精之氣浮結于水面故可取以烹煎補陰之劑及修煉還丹之用今好清之士每日取以烹茶而謂清利頭目最佳其性味同於雪水也正傳○井華水服藥煉藥並用之投酒醋令不腐本州

寒泉水 조심물 卽 井水也 性平味甘 無毒 主消渴反胃熱痢熱淋 兼洗漆瘡利大小便 本艸 ○ 其井水新汲 赤入缸瓮者爲新汲水 取其清潔無混雜之氣 故用以煎煮藥劑也 正傳 ○ 能解合口椒毒 下魚鱉 本艸

菊花水 구화피 기미 달다 니 조금 一名菊英 水性溫味甘無毒 療風痺及眩暈除風補衰令人好顏色久服延年不老 本艸 ○ 南陽酈縣北潭水 其源悉芳菊生 被崖水爲菊味故居民飲此水者無不壽考 本艸 ○ 蜀中有長壽源 其源多菊花而流水四季皆菊花香 居人飲其水者壽皆二三百歲 故諺靖節之流好植菊花浸水烹茶期延壽也 正傳

臘雪水 섯돈 남 함 빼 온 눈 노 己 물 性冷味甘無毒 治天行時氣瘟疫酒後暴熱黃疸 解一切毒 又洗眼去熱赤 本艸 ○ 臘雪水 大寒水也 雨下遇寒氣凝而爲雪 其花六出 稟六一之正氣也 入門 ○ 藏淹一切果實良 ○ 春雪有蟲不堪收 本艸

春雨水 정월 처음 온 비물 卽 正月雨水也 以器盛接煎藥服之令人陽氣上升入門 ○ 正月雨水 夫妻各飲一盃 還房當卽有子 神效 本艸 ○ 其性始得春升生發之氣 故可以煮中氣不足清氣不升之藥也 正傳 ○ 清明水及穀雨水味甘 以之造酒色紺味烈可儲久食物

秋露水 기온이 슬물 性平味甘無毒 止消渴令人身輕不飢 肌肉悅澤 朝露未晞時 沸取 用之 ○ 在百艸頭露愈百疾 ○ 柏葉上露主明目 ○ 百花上露令人好顏色 本艸 ○ 繁露水者是秋露繁濃時露也 作盤以收之食之延年不飢 本艸 ○ 秋露水者稟收斂肅殺之氣 故可以烹煎殺禀之藥及調治殺蠱蟲之劑也 正傳

冬霜 기온에 온서리 性寒無毒 團食之主解酒熱酒後諸熱面赤及傷寒鼻塞 本艸 ○ 暑月 痢瘡赤爛和

蚌粉付之立差○日未出時以雞
羽掃取收磁瓶中時久不壞本艸

雹 누리 主醬味不正取一二升納瓮中即如本味食物

夏冰 여름 性大寒味甘無毒主煩熱食譜云凡夏用冰只可隱映飲食令氣冷不可打碎食之當時暫快久皆成疾本艸

方諸水 볼근돌에 조개여 바둑 모양 性寒味甘無毒主明目定心去小兒熱煩渴○方諸大蚌也向月承取得二三合水亦如朝露也本艸

梅雨水 미실 누를 제 온 비 물 性寒味甘無毒主洗瘡疥滅瘢痕澣衣去垢如灰汁是五月雨水也本艸

半天河水 나모 구무 파 왕비 紅 르 희 正 巳 물 性平一云微寒一味甘無毒治心病鬼疰狂邪氣惡毒能殺鬼精恍惚妄語此竹籬頭及高樹穴中盛天雨水也皆可飲并洗諸瘡本艸○長桑君授扁

鵲飲沈之上池之水乃竹籬藩頭管內之積水耳取其清潔自天而降未受下流汚濁之氣故可以煉還丹調仙藥之用也正傳

屋霤水 디새 집 우 흐를 류 ㄴ 린 물 主洗大咬瘡以水澆屋簷承取傅之又以水滴簷下命土溼取土付犬咬瘡即差○有大毒誤食必生惡瘡本艸

茅屋漏水 새 집 우 흐를 류 ㄴ 린 물 殺蟲用之本艸

玉井水 우나ㄴ 뒤 서 삼ㄴ 물 性平味甘無毒久服命人體潤毛髮不白出諸有玉處山谷中山有玉則艸木潤猶潤於艸木何況於人乎今人近山多壽者豈非玉石之津乎本艸

碧海水 바다 빗 물 性小溫味鹹有小毒煮浴去風瘙疥癬飲一合吐下宿食臚脹○當取六海中味鹹色碧之水本艸

千里水 맛리셔 흘러 오는 갓ㅇ로 물ㅣ 性ㅣ 平ㅎ고 味ㅣ 甘ㅎ고 無毒ㅎ야 主ㅎ야 病ㅣ 後虛弱ㅎ야 湯ㅣ 을 萬ㅣ 過ㅎ야 煮ㅎ야 藥ㅣ 禁ㅎ고 神ㅣ 祝ㅎ고 鬼神ㅣ 邪祟ㅣ 를 煎ㅎ고 煮ㅎ야 湯藥ㅣ 禁ㅎ고 祝ㅎ야

海金沙 主通利小腸 ○有州初生作小株高一二尺七月採暴乾以紙襯擊取其沙落紙上施收用之本州

井底沙 우물미티몰애性至冷主湯火燒瘡痛及蝎螫鬼魅本州

六月河中熱沙 뉴월물ᄀᆞ애ᄃᆡ온몰애主風溼頑痺不仁脚冷癱瘓取沙日暴令極熱伏坐其中冷如氷本州

道中熱塵土 ᄃᆡ름ᄀᆞᆫᄒᆞᆫᄃᆡ온ᄒᆞᆫ主夏月熱渴赤者本州

土蜂窠上土 ᄇᆞᆺ벌리집ᄀᆞᆫᄒᆞᆫ主腫毒亦主蜘蛛咬本州

鍛鐵竈中灰 불무질ᄒᆞᄂᆞᆫᄃᆡ ○ 主瘧瘕堅積 ○療暴瘧兼得鐵力以療暴瘧本州

冬灰 ᄆᆞᆫᄒᆞᆫ ○ 主瘧瘕堅積皮肉本州 ○一名藜灰燒諸蒿藜燒作之此淡灰

黃灰 ᄆᆞᆫᄒᆞᆫ本州 ○諸灰一煨而成冬灰則經三十四月方徹故其性尤烈本州

桑柴灰 ᄲᆞᆫᄂᆞᆫ ᄆᆞᆫᄒᆞᆫ ᄀᆞᆫᄒᆞᆫ ᄒᆞᆫᄒᆞᆫ ᄒᆞᆫᄒᆞᆫ ᄒ

名為龍尾入門○須取去烟火遠高堂殿上者拂下篩用之本艸

穀部

天地間養人性命者惟穀耳備主之德得氣中和故其味淡甘而性和平大補而滲泄乃可久食而無厭是大有功於人者也 獨孤 ○凡一百七種

胡麻

甘已杏咽性平味甘無毒益氣力長肌肉塡髓腦堅筋骨潤五藏本艸○補髓塡精延年駐色醫鑑○患人虛而吸吸加胡麻用之序例○一名巨勝一名方莖葉名青蘘本草生胡中形體類麻故曰胡麻又八穀之中最為大勝故名巨勝本艸○服食則當九蒸九暴熬擣餌之其性與茯苓相宜久服能辟穀不飢本艸○胡麻巨勝諸家之說不一上是今黑脂麻夏無他義衍義○胡麻即胡地黑芝麻耳湯淘去浮者酒蒸半日晒乾舂去麤皮微炒用之入門

青蘘

音箱甘已杏咽昌補腦髓堅筋骨○即胡麻葉也甚肥滑亦可炒汁頭本艸

胡麻油

甘已杏咽辛昌性微寒一云大寒主天行熱祕腸內結熱殺蟲本艸○利大腸胞衣不落本艸○是胡麻生笮油也本艸

摩瘡腫惡瘡生禿髮本艸

若蒸炒則可供作食及燃燈不入藥用也本艸

白油麻

甘杏咽性大寒無毒滑腸胃通血脈行風氣潤肌膚本艸○油麻有二種白者潤肺黑者潤腎本艸○白油麻與胡麻一等但以色言之今人止謂之脂麻生則寒炒則熱本艸

葉

甘杏咽甘壽和漿水取汁沐頭去風潤髮本艸

油

甘杏咽辛昌性大寒一云冷無毒下二三焦熱毒氣通大小腸滑骨髓困脾藏本艸○治蛇心痛殺一切蟲付諸瘡疥癬本艸○壽脂麻壓笮為油生笮者入藥炒熟者可供食一名香油本艸○牙齒病并脾胃疾人切不可喫本艸○東油

麻子

甘凶或云平凶性平一云寒味甘無毒補虛勞潤五藏疎風氣治大腸風熱結澁利小便療熱淋通

利大小便不宜多食滑精氣痿陽氣本州○早春種爲春麻子小而有毒晚春種爲秋麻子入藥佳本州○入足太陰手陽明經入門○汗多胃熱便難三者皆燥經而亡津液仲景以麻仁潤足太陰之燥乃通腸也湯液○麻仁極難去殼水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上揉取仁用一云皂莢浸沸湯中湯冷出之垂井中一夜勿令著水次日中取出暴乾就瓦上揉去殼簸揚取仁粒粒皆完本州

麻蕡 삼씨 우히누른ㄱ리 性平味辛有毒破積止痛散服多食令人見鬼狂走本州○一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良本州

葉 삼닙 主蛇蟲煮湯淋頭髮長潤不州

根 삼불휘 닙 주 主產難衣不出破瘀血下石淋煮取汁服之本州

故麻鞋底 삼오로ㄱ 든메ㄷ리 主霍亂及解食毒馬肉中毒又解紫石英毒本州○一名千里馬取故破者用本州○路傍藥州鞋鼻繩亦名千里馬治難產用之良方

故魚網 믈ㄴㄱ잡ㄴ오ㄹ 主魚鯁在喉不下本州

大豆 흰콩 性平味甘一云鹹無毒補五藏益中助氣十二經脉調中煖腸胃久服令人身重本州○豆有黑白二種黑者入藥白者不用但食之而已本州

穭豆 호ㄹ ㄱ ㅁㄹ 性溫味甘無毒調中下氣通關脉制金石藥毒生田野小者爲雄豆入藥尤佳本州○豆性本平而修治之便有數等之效煮汁甚涼去煩熱解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極佳食菓卷及醬皆平大抵宜作藥使耳本州○穭豆即雄黑豆也腎之穀也腎病宜食入門

豆黃 콩ㅣ ㅣ ㅣ 味甘主胃中熱止渴腹脹消穀去腫除痺本艸

大豆黃卷 콩ㅣ ㅣ름 性平味甘無毒主久風溼痺筋攣膝痛除五藏胃中結聚本艸 ○ 黃卷是以生豆爲蘖待其芽出便暴乾取用入藥微炒本艸

○ 卷蘖長五分者破婦人惡血產婦藥中用之本艸 一云微寒 一云溫 味甘酸無毒主

赤小豆 븕ㅡ ㅡ 平 一云微寒 一云溫 味甘酸無毒主下水排癰腫脹血治消渴止泄利小便下水腫脹滿本艸 ○ 消熱癰腫散惡血本艸 ○ 小豆性逐津液主水氣脚氣方最要行水通氣溫脾之劑久服令人黑瘦枯燥入門 ○ 入藥宜用早種色赤者晚種者力弱本艸 ○ 赤小豆陰中之陽解小麥之毒湯液

葉 잎 甘名藿止小便數去煩熱明目本艸 ○ 大豆嫩葉亦謂之藿可作菜食之入門

花 꽃 味性平味辛無毒治痢酒渴病本艸 ○ 止消渴病酒頭痛能消酒毒主酒病爲良本艸 ○ 一名稍

婢即赤小豆花也七月採陰乾用本艸

粟米 조ㅣ 性微寒味鹹無毒養腎氣去脾胃中熱益氣利小便益脾胃本艸 ○ 粟米細於粱米顆粒小者是粟麤大者是粱本艸 ○ 粟從肉從米象形也即今之小米也五穀中最硬故謂之硬粟入門 ○ 黍稷稻粱禾麻菽麥乃八穀也陶隱居以禾爲粟朱子詩註明言禾者穀連藁稭之總名蓋八穀有粟則是蓋言粱則包粟在中入門

陳粟米 무ㅡ 조ㅣ 味苦主胃熱消渴利小便止痢本艸 ○ 陳者謂經三五年者本艸

粟米粉 조ㅣ ㅣ라 안 ㅡ 止煩悶解諸毒本艸 ○ 近世作英粉用粟米浸累日令敗研澄取用去沸瘡甚佳本艸

糗 조ㅣ 味甘無毒解煩熱止渴止泄實大腸本艸 ○ 蒸粟米或麥熬磨作之本艸 ○ 糗粟米

五穀中最硬得漿水即易化本艸

粟米泔汁 丕 味甘 性寒 主霍亂煩渴臭泔尤良本艸 ○酸泔洗瘡疥及惡瘡殺蟲本艸

蘖米 丕 味苦 性溫 主寒中下氣開胃消食除熱本艸 ○此即粟蘖也取半生者作之今穀神散中用之性又溫於大麥蘖本艸 ○蘖者生不以理之名也皆當以可生之物爲之粟蘖麥蘖皆其類也本艸 ○蘖米即穀芽也入門

稷米 丘 味甘 性平 味甘苦無毒 平胃氣長肌肉溫中止痢益氣除煩本艸 ○稷硬也堅硬於糯米也入手太陰少陰經氣精皆從米變化而生故字皆從米入門 ○作飯及粥食之稍生則不益脾過熟則佳本艸 ○自晚米爲第一早熟米不及也本艸 ○即晚米也霜後收者佳日用

陳廩米 칭의드러무근 味鹹酸無毒 除煩調胃止泄補五藏澁腸胃宜作湯食本艸 ○即陳倉

米也諸家不言是稷米是粟米然稷粟二米陳者性皆冷頻食則令人自利與經所說稍戾煎煮亦無膏膩今人多用新稷粟蓋久陳則氣味腐敗經云陳者謂經三五年者此說有理本艸

糯米 一云寒 一云涼 味甘苦無毒 補中益氣止霍亂令人多熱大便堅本艸 ○經諸經絡氣俠四肢不收發風動氣令人昏昏多睡不可多食久食則令人身軟猶犬食之腳屈不能行緩人筋也本艸 ○糯與也與軟同其米軟而粘即稻米也今人用之作酒煮糖也入門 ○糯者粘稻也稷者稻之不粘者然稷糯甚相類粘不粘爲異耳本艸 ○稻是有芒之穀故通呼稷糯總謂之稻本艸 ○糯米性寒作酒則熱糟乃溫平亦如大豆豉醬之不同耳本艸

糯稻稈 查味甘 治通身黃病及消渴蠱毒並煮汁飲之入門 ○按五穀稻黍稷麥菽其早米晚米糯米皆稻也獨以糯爲稻則誤也入門

青粱米 성양미 성온 조 성 微寒 味甘 無毒 主胃痺熱中消渴利小便止泄痢輕身長年 本州 ○ 青粱穀穗有毛粒青米亦青而細於黃白粱夏月食之極清涼 本州 ○ 粱有青黃白皆粟類也諸粱食之比他穀最益脾胃性亦相似耳 本州 ○ 粱雖粟類細論則別 本州 ○ 青粱醋拌百蒸百暴可作模糧斷穀 本州

黃粱米 누른양미 性平味甘無毒益氣和中止泄 本州 ○ 青白粱食之不及黃粱青白二種性皆微涼獨黃粱性甘平豈非得土之中和氣多耶 本州 ○ 粱類穗皆大而毛長米比粟更大黃粱食之香美愈於諸粱號爲竹根黃 入門

白粱米 흰양미 性微寒味甘無毒主除熱益氣補中不可久食令人睡 本州

黍米 기장쌀 性溫味甘無毒益氣補中不可久食令人多熱煩 本州 ○ 有小毒不堪久服 五藏令人多睡 本州 ○ 似粟而非粟穀之類也有丹赤黑三種肺之穀也肺病宜食之 入門

丹黍米 블근기장쌀 性溫味苦無毒主咳逆霍亂止泄止渴 本州 ○ 此即赤黍米也皮赤而米黃粘者爲黍可食之如稻之有糯耳 本州 ○ 黍有一種米粘者爲秫可以釀酒不宜 一云平 味甘無毒利大腸療漆瘡殺瘡疥毒熱壅五藏氣動風不可常食 本州 ○ 仙家重此作酒最勝餘米 本州 ○ 此人以作酒及煮糖者 本州 ○ 似黍米而粒小北人謂之黃米亦謂黃糯釀酒最佳 本州

秫米 찰기장쌀 性微寒 一云平 味甘無毒主除煩熱少睡止燥渴利小便養肝氣 本州 ○ 小麥皮寒肉熱合湯皆完用之不許皮拆拆則溫明麩不能消熱止煩也 本州 ○ 秋種夏熟受四時氣足自然兼有寒溫麩熱熱然冷宜其然也 本州 ○ 凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之氣故爲五穀之貴地煖處亦可春種至夏便收受氣不足故有毒而麩性亦冷也 本州

小麥

麥 밀ㅣ性溫味甘補中益氣厚腸胃強氣力助五藏久食實人本州○小麥性寒作麥則溫而有毒本州○麥有熱毒者多是陳鬻之色又爲磨中石末在內故也杵食即良本州○麥性壅熱少動風氣本州

寒食麥 한식날밍근밀ㅣ不令謂寒食日煮喫麥取之以焙乾貯用能破積行氣綱目

麴 누룩性大煖一云溫味甘平胃消穀止痢本州○女麴完小麥爲之一名麴音桓子黃蒸磨小麥爲之一名黃衣並消食本州○麥麴止河魚之腹疾左傳○六月作者良陳久者入藥用之當炒令香本州

神麴 약ㅣ의ㄷ는누룩性煖一云溫味甘無毒開胃健脾消化水穀止霍亂泄瀉痢下赤白破癥結下痰逆胷滿腸胃中塞飲食不下落胎下鬼胎本州○入藥炒令香火炒以助天五之氣入足陽明經湯液○紅麴活血消食止痢疑是神麴也入門○造神麴法詳見雜方

麩 밀기울性寒一云涼味甘無毒調中去熱治熱瘡湯火瘡爛撲損折傷瘀血本州○麥屬陽麩之性涼丹心○麥熟麩涼丹心

浮小麥 주근밀養心同大棗煎止盜汗醫鑑○止盜汗治大小人骨蒸肌熱婦人勞熱微炒用之入門

小麥苗 밀곧ㅈ린식性寒一云涼味辛無毒消酒毒暴熱主黃疸目黃退膈熱利小腸絞取汁服之本州

小麥奴 밀감보기主熱煩解天行熱毒本州○即小麥苗上黑黴也本州○小麥未熟時叢中不成麥捻之成黑物者是也綱目

大麥 보리 맵고 성질 온 一云微寒 味鹹無毒 益氣調中止泄 補虛實五藏久食令人肥健滑澤 本州 ○ 令人多熱 爲五穀長 本州 ○ 久食頭髮不白不動風氣暴食稍似腳弱爲下氣故也熟則益人帶生則冷損人 本州 ○ 大麥同小麥以秋種者爲良春種者氣不足故力劣 本州 ○ 和鍼砂沒石子染鬚其黑 入門

穬麥 겉보리 성질 微寒 味甘無毒 主輕身補中除熱不動風疾久服令人多力健行 本州 ○ 大麥穬麥本經兩出有如一稻二米蓋稻是穀之通名則穬是麥之皮號麥之穬猶米之與稻也然則大麥是麥米穬麥是麥穀明矣 本州 ○ 大麥比小麥差大故謂之大麥其皮礦晚宜謂之穬麥 本州

青顆麥 맵고 보리 성질 味與大麥同天生皮肉相離也色黃故亦謂之黃顆 本州

大麥麪 보리 맵고 평하고 성질 止渴消食療脹無熱燥勝於小麥 本州 ○ 作餅食不動氣若暴食似動氣多食則益人 本州

大麥蘖 보리 기름 성질 微溫 味甘鹹無毒 能消化宿食去心腹脹滿溫中下氣開胃止霍亂破癥結能催生落胎久食消腎不可多食 本州 ○ 不以理生芽爲蘖入門 ○ 大麥水漬候芽生忽暴令乾用可作飴糖 ㅌ ㅍ ○ 麥蘖行上焦滯血宿食腸鳴溫中消穀醫 鹽湯波 ○ 入藥炒黃杵細取麪用之

蕎麥 모밀 성질 平寒 味甘無毒 實腸胃益氣力 雖動諸病能錬五藏滓穢續精神 本州 ○ 久食動風令人頭眩令猪羊肉食成風癩 本州

麪 모밀 가루 能發起諸瘡可煮食之直指 ○ 俗謂一年沈滯積在腸胃間食此麥乃消去食物

葉 모밀 잎 作菜茹食之下氣利耳目 本州

穰 모밀 나무 재 燒灰淋汁洗六畜瘡 日用

藊豆 甲乙 豆 性微溫 一云微寒 一云平 味甘 無毒 主和中下氣 療霍亂吐利不止 轉筋 本艸 ○其實有黑白二種 白者溫而黑者小冷 入藥當用白者 本艸 ○亦名鵲豆 以其黑間而有白道如鵲也 本艸 ○解一切艸木毒及酒毒 亦解河豚毒 本艸 ○凡使去皮生薑汁拌炒用 入門 ○患寒熱者不可食 本艸 ○即白扁豆也 本艸

葉 甲乙 主霍亂吐下不止 又搗付蛇蟲咬 本艸

花 甲乙 主女子赤白帶下 本艸

菉豆 午乙 性寒 一云平 一云冷 味甘 無毒 主一切丹毒煩熱風疹藥石發動壓熱消腫下氣止消渴 本艸 ○和五藏安精神行十二經脉 此最爲良 本艸 ○作枕明目治頭風頭痛 本艸 ○若欲去病須勿去皮 蒸皮寒肉平爾 食物 ○色綠圓小者佳 入藥須帶皮用 去皮則少有壅氣 入門

粉 甲乙 豆 性平 味甘 無毒 主益氣除熱毒療蠱脹甘癰疽瘡癤解酒食毒 日用 ○取豆浸水磨濾過澄清澱乾爲粉也 日用

豌豆 甲乙 性平味甘無毒 主益中平氣調順榮衛 日用 ○一名蠶豆 快胃利五藏 或點茶或炒食佳 入門 ○豌豆即蠶豆也 得效 ○色青似菉豆而大 今出咸鏡道 京中藉田亦有之 俗方

薏苡仁 甲乙 性微寒 一云平 味甘無毒 主肺痿肺氣吐膿血咳嗽 又主風溼痹筋脉攣急 乾溼脚氣 本艸 ○輕身勝瘴氣 史記 ○久服令人能食 性緩不好 須倍他藥用 咬碎之粘牙者眞 入門 ○此物力勢和緩 須倍用 即見效 日中使乾 磨之或擣之 則得仁矣 本艸 ○取實蒸令氣饐暴於日中使乾 磨之或擣之 則得仁矣 本艸

秫薯 甲乙 穀之最長米粒亦大而多者 北地種之 以備缺糧 否則喂牛馬 南人呼爲蘆粟 入門

稗子米 甲乙 性平 氣辛味脆 可以爲飯 凶年食之 入門

罌子粟 약이 고미 미 性平 一云寒 味甘 無毒 治反胃 胷中痰滯不可食 一名御米 本艸 ○ 花紅白色四葉或千葉有淺紅暈其實作瓶子似鼎箭頭中有米極細色白 本艸 ○ 其房如罌其子如粟 入門

殼 약이 고미 맵고 떫다 질 治脾瀉久痢澁腸及虛勞久嗽又入腎治骨病 本艸 ○ 粟殼去盡筋膜瓤蔕剉碎以蜜水淹一宿炙黃色用 良方 ○ 入痢藥醋炒用之 本艸 ○ 罌粟殼有澁腸止嗽之能 醫鑑 作阿 卽罌粟

鴉片 약이 고미 여러 메진 一名啞芙蓉 卽罌粟花開時用竹鍼刺十數孔其津自出次日以竹刀刮在磁器內待積取多了以紙封固晒一七日卽成片矣性急不可多用入門 ○ 治久痢不止 罌粟花花鈿結殼後三五日午後於殼上用大鍼刺開外面青皮十餘處次日早津出以竹刀刮在磁器內陰乾每用小豆大一粒空心溫水化下 忌葱蒜漿水如熱渴以蜜水解之 醫林

酒 술 性大熱味苦甘辛有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣通血脈厚腸胃潤皮膚消憂發怒宣言暢意 本艸 ○ 彼頭者良 本艸 ○ 通艸 卽木通也 心空有瓣輕白可愛去皮節生用 通行十二經故名爲通艸入門 ○ 木通性平味甘而淡主小便不利導小腸熱通經利竅湯液 ○ 木通通艸乃一物也處處有之江原道出一種藤名爲木通色黃味苦瀉淫熱通水道有效治瘡亦效別是一物也或云名爲木防己 瀉淫爲最 俗方

子 名鷰覆子木通實也 莖名木通 又名通艸 七八月採性寒味甘主胃熱反胃除三焦客熱利大小便寬心止渴 本艸

根 卽木通根也 主項下瘻癘

芍藥 약 박 작 불 휘 性平微寒味苦酸有小毒除血痺通順血脈緩中散惡血消癰腫止腹痛消瘀血能蝕膿主女人一切病并產前後諸疾通月水療腸風瀉血痔瘻發背瘡疥及目赤努肉能明目 ○ 生山

野二月八月採根暴乾用山谷自生者不用人家糞壤者又云須用花紅而單葉山中者佳○一名解倉有兩種赤者利小便下氣白者止痛散血又云白者補赤者瀉本艸○入手足太陰經又瀉肝補脾胃酒浸行經或酒炒或煨用入門○芍藥酒浸炒與白朮同用則能補脾與川芎同用則瀉肝與參朮同用則補氣治腹痛下痢者必炒後重則不炒又云收降之體故能至血海入於九地之下得至足厥陰經也丹心

豪蟲實

味甘無毒主胃熱止心煩利大小便治婦人血暈并崩中帶下消瘡瘮腫毒消酒毒治黃病○此即馬藺子也處處有之葉似蕤而長厚三月開紫碧花五月結實根細長通黃色人取以爲刷二月採花五月採實並陰乾○今人以此治急喉痺及食牛馬肉發疔腫最妙俗方

久飲傷神損壽本艸○太寒凝海椎酒不冰明其性熱獨冠羣物人飲之便體廢神昏是其有毒故也本艸○酒能行諸經不止與附子相同味辛者能散味苦者能下味甘者居中而緩爲守引可以通行一身之表至極高之分若味淡者則利小便而速下湯液○本艸止言熱而有毒不言其溼中發熱近於相火人大醉後振寒戰慄可見矣丹心○酒有諸般惟米酒入藥當以糯米用清水白麴麴所造爲正書曰若作酒醴爾爲麴糵酒則須用麴醴故用糵也本艸○諸酒名開列于後

糟下酒

性煖溫胃禦風寒疑是未榷酒也

豆淋酒

治風痙角弓反張方見風門

蔥豉酒

和解風寒出汗治傷寒方見傷寒門

蒲萄酒

駐顏煖腎方見雜方

桑椹酒 補五藏明耳目取汁釀酒也

枸杞酒 補虛肥健人方ハ見ニ雜一方ニ

地黃酒 和血駐顏方ハ見ニ雜一方ニ

戊戌酒 大補陽氣方ハ見ニ雜一方ニ

松葉酒 治腳氣風痺方ハ見ニ雜一方ニ

松節酒 治歷節風方ハ見ニ雜一方ニ

菖蒲酒 治風痺延年方ハ見ニ身一形ニ

鹿頭酒 補氣血煮鹿頭取汁釀酒也

羔兒酒 肥健人煮羔兒取汁釀酒也

蜜酒 補益療風疹方ハ見ニ雜一方ニ

春酒 美酒也疑今之三亥酒之類也

無灰酒 不雜他物者即醇酒也

餅子酒 糯米粉合和諸藥爲餅子釀之曰餅子酒

黃連酒 解酒毒不傷人方ハ見ニ雜一方ニ

菊花酒 延年益壽治風眩方ハ見ニ身一形ニ

天門冬酒 補氣血延年方ハ見ニ身一形ニ

遲羅酒 自遲羅國來能破積殺蠱入門

紅麴酒 大熱有毒碎瘡氣療打傷入門

東陽酒 酒味清香自古擅名鄰邑皆不及入門

金盆露 出處州醇美可尚然劣於東陽入門

山東秋露白 色純味冽入門

蘇州小瓶酒 甚有熱藥飲之頭痛口渴入門

南京金華酒 味太甜多飲留中聚痰入門

淮安菉豆酒 甚有菉豆乃解毒良物入門

江西麻姑酒 以泉得名味殊勝入門

燒酒 自元時始有味極辛烈多飲傷人

煮酒 味殊佳夏月宜飲俗方

梨花酒 色白味醺宜於春夏俗方

糟 舍주여미 性溫味鹹無毒 置撲損瘀血浸洗凍瘡及付蛇蜂叮毒去蔬菜毒○又能藏物不敗柔物能軟本艸

豉 약전 약 性寒味苦一云鹹一云甘無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣發汗通關節本艸○治中毒藥蠱氣瘧疾本艸○又殺六畜胎子諸毒本艸○去心中懊憹宜生用之湯液○和葱白服發汗最速本艸○得醯良本艸○造法見雜方

醬 장 性冷利味鹹酸無毒除熱止煩滿本艸○殺一切魚肉蔬菜諸毒又殺百藥熱傷及火毒本艸○多以豆作小麥亦作醬不及豆肉醬魚醬皆呼爲醢不入藥用本艸○醬將也將和五味以安五藏故聖人不得不食也以豆作陳久者良入門

醋 本艸 性溫味酸無毒主消癰腫破血暈除癥塊堅積本艸○治產後血暈及諸失血過多血暈止心痛咽痛本艸○殺一切魚肉蔬菜毒本艸○醋亦謂之醯以有苦味故俗呼爲苦酒本艸○苦酒米醋是非得效○不可多食損人肌藏及損人骨本艸○入藥當取二三年米醋良穀氣全故也小麥醋不及本艸○醋措也能措五味以適中也入門

飴糖 흑탕 又云 검은 엿 性溫味甘主補虛乏益氣力潤五藏消痰止嗽本艸○飴糖又云膠飴是溫糖如厚蜜者本艸○以其色紫凝如琥珀色謂之膠飴色白而凝強者謂之餳糖不入藥湯液○飴即軟糖也建中湯用之入脾湯液○飴屬土成於火大發溫中之熱多食動脾風丹心○諸米皆可作惟以糯米作者入藥本艸

豆腐 두부 性平一云冷味甘有毒益氣和脾胃入門○豆腐有毒性冷而動氣能發腎氣頭風瘡疥食物○多食則脹殺人喫酒則甚惟飲冷水即消矣俗方○中寒多泄多屁者忌食入門

春杵頭細糠 방아 찧고 애 무든 겨 性平主卒噎食不下亦主反胃不下食刮取含之即差亦是春糠義耳本艸

稷米 피 性冷味甘無毒治熱益氣補不足本艸○多食發冷氣八穀之中最爲下八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥也禾是粟苗麻是胡麻菽是大豆麥有大小麰麥此諸穀之限也本艸○稷乃穄之異名也稷亦穀之類似黍而小即今之穄米又謂之糜爲五穀之長入門○稷米堪爲飯不粘著其味淡今謂之穄米本艸

人部 凡二十三種

亂髮 절로 빠져 떨어진 머리털 性微溫味苦主失血止鼻血療骨疽雜瘡本艸○消瘀血通關格利水道治五

淋大小便不通亦治轉胞本艸○不拘新剪舊落或自己或無病人髮或童男胎髮並好皂角水洗淨入罐內燒存性爲末用入門○一名血餘灰或曰人中血燒灰須要略存性勿令絕過本艸

髮髮

비혀들의민털 性溫一云小寒味苦無毒主五癃關格不通利水道止血悶血暈本艸○髮髮補陰之功甚捷須以皂角水或苦參水浸洗晒乾燒灰用丹心○髮髮是剪下或作髢者也亂髮是梳頭自落者故療體相似本艸

髭鬚

남ᄌᆞ 燒灰付癰瘡立愈唐太宗前髮鬚賜李世勣宋仁宗剪髭賜呂夷簡皆爲治疾本艸

頭垢

머리에비 性溫主淋閉不通主噎療勞復本艸○治蠱毒毒蕈毒及主百邪鬼魅馬肝毒並可服之蜈蚣蚣犬咬外付之入門

故膩頭巾

無毒主天行勞復渴○三年頭得主心痛即縛髻帛也並洗汁飲之本艸

耳塞

귀에지 性溫主癲狂鬼神及嚫酒一名泥丸脂即耳中脂垢也本艸

牙齒

쌔딘니 性平治瘧蠱毒氣及痘瘡不起脹火煅研用本艸○一名生人骨即落齒也醫鑑

齒疳

니에브튼직 性溫破癰腫出惡刺本艸

口中涎及唾

입에춤取平明未語者塗癩亦良方俗腫上即消

天靈蓋

오란ᄃᆡ끌리뎡바기 性平味鹹無毒主尸疰鬼氣及久瘴勞瘧寒熱無時者本艸○此死人頂骨也以年深陳久者爲良本艸○採得後煨令火中卷一伏時待腥氣盡以檀香湯洗過酥炙黃或燒黑研用入門○本經人部惟髮髮一物餘皆出於後世怪說殊非仁人之用心世稱遂患遯有天功於世以殺命治病尚有陰責況於是也人死毒氣聚頂服之反害不如代以虎頭骨或黃犬頭骨也入門

人乳汁

本草 性味 甘 無毒 補五藏悅皮膚潤毛髮治瘦悴令人肥白悅澤 本草 ○ 産生男乳療目赤痛多淚解馬肝牛肉毒 本草 ○ 乳酪之中牛乳爲上羊次之馬又次之衆乳之功總不及人乳昔張蒼無齒置乳婦十餘人每食盡飽後年百餘歲尚爲相肥白如瓠視事精神過於少年生子數人此頤養之妙也 食物

婦人胞衣

本草 性味 甘 無毒 主血氣羸瘦勞傷虛損面黧皮黑腹內諸病漸瘦瘁者 本草 ○ 即產後胞衣也一名紫河車一名混沌皮亦名混元衣男胎曾生者佳如無則壯盛婦人次胎亦好取得以竹器盛長流水浸一刻以取生氣洗淨去筋膜以篩盛之外以紙糊使不泄氣焙乾要用時以米醋浸一宿焙乾用 正傳 ○ 一法洗放木甑內自卯至酉蒸爛如糊取出於石臼內同諸藥擣丸用 同春 ○ 古方不分男女世傳男用女胎女用男胎俱以初胞爲勝似爲有理 正傳 ○ 一法洗斷血脈入麝香一錢砂鍋內熬膏用之 丹心 ○ 河車者天地之先陰陽之祖乾坤之槖籥鈴汞之匡廓胚胞將兆九九數足我則戴而生之故謂之河車 得效 ○ 此藥入血藥則滋陰退熱入氣藥則壯陽生子入痰藥則治痰入風藥則治風入心藥則治癲狂失志等證雖病危將絕一服更活一二日大抵男精女血構成非金石艸木之比紫者北方之色河者北方流水之名車者胚胎九九數足載而乘之之謂也 入門

胞衣變成水

本草 性味 辛 無毒 主諸熱毒小兒丹毒此胞衣埋地下七八年化爲水也

人尿

本草 性味 鹹 無毒 止勞渴嗽潤心肺療血悶熱狂撲損瘀血暈絕明目益聲潤肌膚治肺痿咳嗽 本草 ○ 尿者小便也降火極速 丹心 ○ 人尿須童男者爲良 本草 ○ 嘗見一老婦年逾八十

貌似四十二詢之有惡病人教之服人尿遂服四十餘年老健無他病云丹心

人中白 오란딜분지미티얼인적性凉治肺痿膈熱鼻洪吐血羸瘦渴疾及湯火灼瘡本艸○人中白即尿桶中澄底潔白者須置風露下經二三年者可用急則不拘又名秋白霜丹溪云能瀉肝火降陰火凡用刮在新瓦上火煅研末用之入門

秋石 오좀만히안초와고오ㄴ지대보대補陰洞入骨髓眞還元衛生之寶壯陽補陰久服去百疾強骨髓補精血開心益志本艸○也入門○陽煉法陰煉法俱載雜方

婦人月水 겨지비얼겨슈解毒箭并女勞復○扶南國舊有奇術能令刀研不入惟以月水塗刀便效此乃汚穢壞神氣也人食藥所以忌觸之本艸○治陰熱最佳俗方○月經水水漬取汁亦同本艸

紅鉛 겨지비처엄난얼슈味鹹有毒即無病室女初行月水也治男女氣血衰弱痰火上升虛損癡

瘵失音體痛飲食少進女子經閉等證○製法詳見雜方門

人褫襠 사ㄹ의등의믿主陰陽易病及胞衣不下本艸○即褫之當陰處方圓六寸是也男病用女褫女病用男褫割取燒存性爲末水調服之入門○胞衣不下取本婦褫覆井口立下本艸

人屎 사ㄹ의ㅁ른똥性寒主天行熱病大熱狂走及解諸毒本艸○穿取絕乾者爲末沸湯沃服又乾者燒存性水漬飲汁名曰破棺湯亦主傷寒大熱本艸○今人取乾者水漬取汁飲名曰野人乾以男人糞爲良俗方

人中黃 대롱을똥의ㅁ른性冷主天行熱疾及解中諸毒并惡瘡菌蕈毒本艸○臘月切大竹筒去青皮納糞缸中浸滲取汁名曰人中黃本艸○臘月切淡竹去青留第二節上節發竅以大甘艸內竹筒內以木塞上竅以留節一頭抽糞缸中浸一月取甘艸晒乾用之亦名人中黃入門○

人中黃本經 謂之糞清

人爪甲 손톱발톱 性平 治難產催生 ○ 置目中 上醫障 取雄婦爪甲爲末用之 本艸

新生小兒臍 갓난아히빗복곱 欲下 ○ 臍中屎主惡瘡蝕瘜肉 候初生取胎中屎也 本艸

禽部 凡一百七種

丹雄雞肉 블근수ᄃᆞᆯ 性微溫 一云微寒 味甘無毒 主女人崩中漏下赤白 沃補虛溫中通神殺毒辟不祥 本艸 ○ 易云巽爲雞爲風雞鳴於五更者日將至巽位感動其氣而鳴也故風人不可食 本艸 ○ 雞屬土而有金與木火性補故助溼中之火病邪得之爲有助而病劇非雞而已與夫魚肉之類皆能助病者也 丹心

朱雄雞冠血 主自縊死及百蟲入耳 又療白癜瘋瘍風 本艸

糞 治白虎歷節風 并付風痛 本艸

白雄雞肉 흰수ᄃᆞᆯ 性微溫 一云寒 味酸 療狂邪安五藏止消渴利小便去丹毒 本艸 ○ 白毛烏骨者佳入門 ○ 雞色白而眼黑者乃眞白烏雞也 瑣瑣

白雞距及腦 主產難 本艸

烏雄雞肉 거믄수ᄃᆞᆯ 性微溫無毒 主心痛肚痛除心腹惡氣及風溼攣痺補虛羸安胎治折傷并癰疽生瘡竹木刺不出 本艸 ○ 凡禽鳥眼黑者骨必黑乃眞烏雞也 本艸

膽 性微寒 主目不明并肌瘡 本艸

心 主五邪 本艸

血 性平主中惡及踣折骨痛 本艸

肪 性寒主耳聾 本艸 ○肪厚脂也 入門

腸 主遺尿小便數不禁 本艸

肝及左翅毛 主起陰 本艸

冠血 主乳難 本艸

頭 主殺鬼 本艸

脾脛裏黃皮 멀터 ᄃᆞᆫᄉᆞᆫ 無毒 止泄清遺尿并尿血崩中帶下腸風瀉痢 本艸 ○此卽肫內黃皮也諸雞艸脛並止遺精宜燒存性用 入門

屎白 性微寒主消渴破石淋消鼓脹止遺尿滅瘢痕 本艸

烏雌雞肉 ᄀᆞᆯᆫ암ᄃᆞᆯᆨ 性溫味甘 一云酸 無毒 主風寒溼痹療羸反胃安胎補產後虛羸治癰疽排膿補新血除邪辟惡氣 本艸 ○骨毛俱黑者爲上 入門

血 性平無毒主中惡腹痛及踣折骨痛乳難 本艸

膽 治疣目耳瘡瘡 本艸

腸 治遺尿并小便多 本艸

翼 治小兒夜啼 本艸

翮羽 主下血閉 本艸

窠中艸 治頭瘡白禿 本艸

糞 治中風失音止消渴破石淋利小便滅瘢痕本艸 一云溫味甘 一云酸無毒土

黃雌雞肉 누른암탉 性平 一云溫味甘 一云酸無毒土 消渴小便數腸澼泄痢補益五藏添髓補精助陽氣煖小腸本艸 ○ 魚色黃又腳黃色者佳入門

肋骨 主小兒羸瘦食不生肌本艸

雞子 닭의알 性平味甘主除熱火瘡痢痙鎭心安五藏安胎開咽喉治雉婦天行熱疾本艸 ○ 生殺人藥 ○ 凡雞豁開淡煮大能卻痰潤聲喉入門 ○ 凡雞卵以黃雌產者爲良烏雞子尤善本艸

卵白 닭의알흰자 性微寒味甘無毒療目熱赤痛療疸解熱煩除心下伏熱治產難胞衣不出止咳逆本艸

卵黃 닭의알누른자 性微寒 ○ 陰不足補之以血用雞子黃湯液

卵中白皮 主久咳結氣得麻黃紫菀和服方一名鳳凰衣本艸

卵殼 研摩目中障翳又主傷寒勞復本艸

雞肉雖有小毒而補虛羸最要故食治方中多用之然有風人及患骨熱人不宜食大抵丹者入心白者入肺黑者入腎黃者入脾總皆歸於肝也入門 ○ 雞屬巽佐肝火丹心

白鵝肉 흰거위 性涼無毒解五藏熱止渴主射工毒有蒼白二種主射工當以蒼者爲良主熱渴當以白者爲良本艸

膏 性微寒主耳卒聾 ○ 脂潤皮膚主手足皸裂可合面脂用本艸

毛 主射工水毒又主噎本艸

尾罌 治聤耳及聾本艸

卵 性溫補ニ五藏ヲ補ヒ中ヲ益シ氣ヲ本艸

鶩肪 脂ハ厚脂也性大寒主ル水腫及風虛寒熱本艸

血 主ル解ス諸毒ヲ本艸

頭 主ル水腫ヲ通ス利ヲ小便ヲ綠頭者佳本艸

卵 性寒治ス心腹熱鹽淹食ヲ之ヲ宜ス人本艸

白鴨肉 性冷味甘微毒アリ一ニ云ク無毒補ス虛ヲ除ス熱ヲ和ス藏府ヲ利ス水道ヲ本艸

白鴨屎 名ク通ト殺ス石藥毒ヲ散ス蓄熱ヲ治ス熱毒痢ヲ本艸

黑鴨肉 滑ニ中ヲ發ス冷ヲ痢ヲ不ル可ニ多ク食ヲ本艸○鴨ニ有ル家有ル野此說專ラ是ル家鴨ル爾○凡鴨自毛黃雌鴨最ニ補ス綠爲ル鳧ト家鴨ヲ爲ル鶩ト本艸○凡鴨老者佳嫩者頭青頭鴨佳黑鴨滑ニ中ヲ發ス冷疾凡鴨老者佳嫩者有ル毒ヲ人

野鴨肉 甘ル涼性涼無ル毒補ス中ヲ益シ氣ヲ和ス胃氣ヲ治ス熱毒風及ス惡瘡癤殺ス腹藏一切ノ蟲九月後立春前採者大ニ補益全勝家鴨其小小者名ク小鴨味最重食ル之ヲ補ス虛ヲ本艸

鴈肪 一ニ云ク涼味甘無毒主ル風痺攣急偏枯氣不通長毛髮鬚眉筋骨ヲ本艸○肉食ル之ヲ治ス諸風ヲ本艸○鴈肪自不多食其肉應亦好雖云ル採無時以冬月爲好本艸

雀肉 一ニ云ク大溫無毒續五藏不足氣壯陽益氣煖腰膝益精髓縮小便起陽道食ル之ヲ令人有子冬月者良本艸○十月後正月前食之益人益取陰陽靜定夫壯之義本艸

腦 性平主ル耳聾塗凍瘡本艸

頭血 主ル雀眼本艸

有ル毒人門

卵 性溫味酸無毒主男子陰痿不起強陰之令熟多精有子○取第一一天卵尤良本州

雄雀屎 性溫療目痛決癰癤主疫癖疝痕氣塊伏梁臘月收雀屎俗呼爲青丹入藥用○凡使細研甘州湯浸一宿焙乾用之入門○凡○一名白丁香兩頭尖者是雄屎也○

燕屎 癰利小便本州○燕有兩種有胡有越紫胷輕小者是越燕糞胷黑聲大者是胡燕○燕肉不可食入水爲蛟龍所吞亦不宜殺之本州

胡燕卵 主水浮腫本州

胡燕肉 出痔蟲本州

越燕屎 亦療痔殺蟲去目翳本州

伏翼 一名蝙蝠性平一云微寒味鹹無毒一云有毒主目暗目痒痛明目夜視有光療五淋利水道一名蝙蝠本州○伏翼以其晝伏有翼爾本州○在山谷及人家屋間立夏後採暴乾本州○此物善服氣故能壽本州○先拔去毛及腸肚背腳炙乾用之入門

糞 名夜明砂能明目治內外障又炒服治瘰癧入門

天鼠 一名仙鼠即伏翼也在乳石洞中食其精汁色白大如鴝鵒壽皆千歲此仙經所謂肉芝也食之令人肥健長年今蝙蝠多生古屋中其色白而大者蓋稀有料其出乳石洞中者如此爾本州○在洞中皆倒懸蓋其腦重故也本州

鷹屎白 一名鷹化魚之類爲膏塗之本州主惡瘡有小毒主滅瘢痕合瘡藥亦相似而小蓋是其類本州

眼睛 和乳汁研點眼中三三日見碧霄中物本艸

頭 治五痔本艸

觜及爪 主五痔及狐魅本艸

肉 主邪魅野狐魅本艸

雉肉 甘○平 一云云溫 味酸無毒 一云云微毒 主補中益氣止泄利除瘻瘡本艸 ○雉雖食品之貴然有小毒不宜常食九月至十二月食之稍有補他月則發五痔瘡疥本艸 ○漢避呂太后諱號爲野雞本艸 ○伊洛一種尾長而小者爲山雞江南一種白多而背有細黑文名曰白鷴亦其類也本艸

鴟頭 主風眩頭倒癇疾本艸 ○一名鳶用之當微炙去用雄者本艸 ○鴟

鴟並相似而大本艸

烏鴉 甘○平無毒治咳嗽骨蒸勞瘦又療急風并小兒癇及鬼魅本艸 ○泥裹燒存性爲末飲調下

目睛 注目中通治目病本艸

翅羽 破瘀血燒灰用本艸

慈鴉 己○甘○平無毒療骨蒸勞瘦且咳嗽寒本艸 ○似烏而小多羣飛作鴉鴉聲者是今謂之寒鴉大鴉不中食此鴉不作膻臭五味炙食良本艸

目睛汁 注眼中則夜見神鬼本艸

雄鵲肉 甘○平○寒 一云云涼 味甘無毒 主渴疾消結熱下石淋治風大小腸澀宜用雄者本艸 ○

烏之雌雄難別舊云其翼左覆右是雄右覆左是雌又燒作灰以石投中散解者是雄也今云投石悉止是鵲餘烏亦必爾本艸○又燒作灰納水中沈者是雄浮者是雌本艸○凡禽獸大者長雌小者是雄本艸

巢 多年者療癲狂鬼魅及蠱毒取燒之仍呼祟物名號本艸

練鵲 味甘無毒益氣治風疾似鸜鵒而小黑褐色本艸

斑鳩 味甘無毒主明目益氣助陰陽本艸○斑鳩即斑鳩也有斑者有無斑者有灰色者春分則化爲黃褐候秋分則化爲斑鳩久病虛損食之補氣本艸

白鴿 味鹹無毒主解諸藥毒及人馬久患疥食之立愈本艸○鴿鳩類也翔集屋間本艸

糞 主頭風疼不痛生瘡醋調煮成膏付之本艸

鵓鴿 味鹹無毒治惡瘡亦并風瘙解一切藥毒療白癜瘡瘍風亦療驢馬亦瘡本艸

糞 名左蟠龍治破傷風即野鴿糞也正傳

鷄肉 味甘無毒補五臟實筋骨消結熱及療小兒疳痢下五色炙食之良本艸○蛙變爲鷄如子○田鼠化爲鴽鴽即鷄也禮記

鸂鶒 味鹹無毒治驚邪可食之本艸○有五色尾有毛如船梔小於鴨本艸

鴛鴦 味甘性平味鹹有小毒主諸瘻亦癬酒浸炙食本艸○夫婦不和作羹臛私與食之即相合愛也本艸

鸜鵒 主溪毒砂風水弩射工等病取毛燒灰服亦可籠以近人○形似鴨而大眼赤背斑好生山溪中本艸

鵝肉 平 ○ 平性緩補虛○如鵝背長色蒼在泥塗間作鵝鵝聲本州

啄木鳥 甘 平 平性無毒主痔瘻及牙齒疳蟲蚛牙本州○此鳥有禍有斑禍者雌斑者雄穿木食蟲一名鶖准南子曰劉木愈鱗即此也本州○又有山啄木댓터구리大如鵲色青黑頭上有紅毛本州○俱以端午日得者爲佳入門

白鶴 두루미 性平味鹹無毒肉益氣力○血補勞乏主風補肺○今鶴有玄有黃有白有蒼取其白者爲良本州○一名鵠鶴飲膳

天鵝肉 고니 性平味甘無毒醉食佳紙毛療刀杖瘡立愈入門

鶴骨 학 性大寒味甘無毒腳骨及背主喉痺飛尸鬼蠱諸疰毒及蛇虺咬及小兒閃癖大腹並煮汁服亦燒灰酒飲下本州○有小毒殺樹木禿人毛髮本州○鶴頭無丹項無烏帶身如鶴者是也兼下善唳本州

鸕鷀屎 가마우디똥 性冷有毒一云微毒去面黑黯黧痣酒齄皰及面瘢疵與湯火瘡痕又主丁瘡本州○一名蜀水花多在水邊石上紫色如花刮取猪脂調付本州○小兒疳蚘取屎末多猪肝蘸食之奇效本州

頭 性微寒主鰻及喉本州

魚狗 쇠새 性平味鹹無毒主鰻及魚骨入肉不出痛甚者今之翠鳥也○小鳥青似翠水上取魚食故名爲魚狗本州

鴝鵒 性平味甘無毒主五痔止血又主吃本州○鴝鵒慧鳥也端午日取于去舌端能效人言入門○似鵶而有情者是本州

博勞 性平無毒毛主小兒繼病本州○一名伯勞一名鵙本州

鵝鴿膏 性平無毒主赤白久痢成疳本州○大如蒼鵝頤下有皮袋容二升物一名逃河生海島中本州○腹下有脂煮作油塗瘻蝕惡瘡久不差神效俗方

巧婦鳥 性平主婦人巧可吞其卵或取其窠燒熏女手令巧形小於雀在林藪間爲窠如小囊袋亦名挑雀本州

蒿雀 性平主婦人巧可吞其卵或取其窠燒熏女手令巧形小於雀在林藪間爲窠如小囊袋亦名挑雀本州

鵰雞 性溫味甘無毒食之益陽道似雀青黑在蒿間食之美於諸雀本州

味甘無毒食肉令人勇健○鵰雞氣猛其鬬無負期於必死令人以此爲冠像此也本州

百舌鳥 性平主心胃痛炙食之亦主小兒久不語即今之鶯也本州

黃褐候 主五淋性平味甘無毒主蟻瘻惡瘡炙食極美形如鳩作綠褐色本州

布穀 性平主五月五日取腦骨收帶之本州

杜鵑 性平主離別學其聲令人吐血本州

鴞目 온바미눈 無毒吞之令人夜見物○肉主鼠瘻古人重其炙固當肥美

此鳥盛午不見物夜則飛行入人家捕鼠本州○又有鴟鵂亦是其類似鴟有角兩目如貓兒夜飛晝伏畜之辟鬼邪本州

鸛鶴膏 主耳聾又塗刀劍令不鏽水鳥也常在水中人至即沉擊之便起本州

鷺鷥肉 해아로비 性平味鹹無毒主虛羸益脾補氣炙食之入門

白鷗肉 갈며기 味甘無毒主燥渴狂邪五味淹炙食之入門

竊脂 고지새 炙食甚美能補氣俗方

鶴鷹 아리새 補氣多食甚美俗方

鶴鵒 性溫味甘無毒主蠱氣瘴疾形似母雞其鳴若云鉤輈格磔者是也不爲此鳴者非也本艸○生嶺南

獸部 凡二百三十六種

龍骨 五臟精神定魂魄安五藏逐邪氣安心神止瀉痢療夢泄治一切失血收汗縮尿本艸○凡人藥五色具者良黃白色者次黑色者下本艸○作白地錦文紙之著舌者良本艸○龍骨澀劑也澀可去脫而固氣湯液○火煅細研或酒煮焙乾用採無時太平聖惠方性平一云大寒味澀鎮心安魂魄療癲癇驚狂鬼魅本艸○鎮驚安魂治魂飛揚者宜用龍齒本草

齒 性溫味甘主陽衰陰痿入門○龍於水邊潰瀝值流槽則粘著狀如蒲槌色微黃復似灰色號紫槍花本艸

麝香 주는의비씌性溫味辛苦無毒主辟惡氣鎮心安神療溫瘧蠱毒癎痓中惡心腹痛去目中膚翳能蝕一切癰瘡膿治婦人產難墮胎小兒驚癎客忤本艸○除百邪鬼魅殺三蟲本艸○麝香入脾治肉綱目○麝雖溫然性屬陰能化陽通滕理直指小兒○麝香通關透竅上達肌膚內入骨髓與龍腦相同而香竄過之入門○麝能引藥透達直指○春分取之生者益良其香正在麝陰莖前皮內別有膜裹之本艸○麝有三種第一生香麝子夏食蛇蟲多至寒則香滿入春急痛自以爪剔出之落處遠近州木皆焦黃此極難得今人帶眞香過園中瓜果皆不實此其驗也其次臍香乃捕得殺取者其次心結香乃被逐狂走而自斃者本艸○麝香多僞破看一片毛共在裏中者爲勝且燒當門子沸良久者即好破看麝內有顆子者即當門子也本艸○凡用麝香並以子母開之不用苦細灰色號紫槍花本艸

研末篩用本艸○麝
一名四味臭 綱目

麝肉 麝形似獐其肉食之似獐肉而腥氣麝咬蛇故能療蛇毒臍中有香除百病本艸

水麝 臍中惟水瀝一滴於斗水中用瀝衣直至敗其香不歇每取以鍼刺之捻雄黃則合香氣倍於肉麝本艸

本國麝香出於咸鏡平安兩地者爲好然不及於薩子地方出者俗方

牛黃 凉 味苦 甘 有小毒 一云無毒 安魂定魄除邪逐鬼主狂癲驚悸及中惡療小兒百病本艸○於牛得之陰乾百日使時燥無令見日月光本艸○牛黃人肝治筋綱目○牛有黃者皮毛光澤眼如血色時復鳴吼又好照水人以盆水承之伺其吐出乃喝迫即墮落水中一箇如雞子黃大重疊可揭析輕虛而芬香者佳本艸○此物多僞試法指摩爪甲上以透甲黃者爲眞本艸○喝迫得者名生黃最難得今皆出屠肆於牛肝膽中得之本艸

性平 一云溫 味甘無毒 一云微毒 養脾胃止吐

牛肉 肥治消渴消水腫令人強筋骨補益腰腳本艸

○食品黃牛爲佳用乳及尿尿去病者黑牛強於黃牛本艸○自死肉不可食必生疔瘡俗方

牛角鰓 凉 味苦甘無毒 止血崩赤白帶下療腸風瀉血及血痢○糞土中爛白者燒存性用本艸

頭蹄 下熱風本艸

腦 主消渴風 眩本艸

齒 主小兒驚 癎本艸

耳中垢 主蛇傷及惡 蠱傷本艸

牛五藏 主人五藏虛損○脾治痔○肺治嗽○心主明目治痢○肝主明目治痢○腎補腎本艸

肚 性平即胃也俗名膁補五藏益脾胃止消渴本艸

百葉 性熱主熱氣水氣解酒勞并痢本艸

膽 性大寒味苦無毒明目止消渴本艸

鼻 止消渴下乳汁本艸

口中涎 止反胃嘔吐治噎○老牛涎沫主噎本艸

口中齒艸 主噎本艸○齒、丑一之切

骨 性溫無毒主一切失血諸疾燒存性用本艸

特牛莖 主婦人漏下赤白無子即牛陰莖也本艸

尿 性熱味苦辛無毒主消渴黃疸水腫腹脹腳滿小便不通○烏牛尿佳本艸

糞 主水腫及霍亂塗門戶辟惡氣燒之亦辟惡○糞灰主灸瘡久不差本艸

新生犢子腑中尿主人九竅出血燒灰服本艸

熊脂 一云涼味甘一云甘滑無毒治風補虛強心殺勞蟲本艸○去面上黑黯及瘡頭瘍白禿本艸○熊脂謂之熊白寒月則有夏月則無十一月取之須其背上者本艸○熊惡鹽食之則死本艸

肉 性平味甘無毒主風痺筋骨不仁○有痼疾者一云積聚寒熱不可食熊肉終身不除愈本艸

膽 性寒味苦無毒主熱病黃疸久痢疳蠱心痛疳竹及小兒五疳殺蟲治惡瘡本艸○點眼去腎開竅入門○取之陰乾然亦多偽欲試之取粟顆許投溫水中一道若線不散者為眞本艸

腦 腦髓去頭上白禿風屑并髮落作油摩之○又療諸龜本州

骨 主歷節風及小兒客忤並煮湯浴本州

血 療小兒客忤本州

掌 食之可禦風寒此是八珍之數○足蹯爲食珍之貴古人最重之然肺之難熟○熊掌得酒醋水三件煮熟即大如皮毬本州○此物能引氣不食自瓠其掌故美在其掌入門○熊壽五百歲能化爲狐狸入門

象牙 性平一云寒無毒主諸鐵及竹木刺入肉不出○筋及梳作屑用之本州

白膠 性平一云甘辛無毒主虛勞羸瘦腰痛羸瘦婦人服之令有子能安胎治赤白漏下及吐血下血本州○一名鹿角膠一名黃明膠煮鹿角作之○煮法詳見雜方本州

鹿角霜 性溫味鹹無毒治勞傷羸瘦補腎益氣固精壯陽強骨髓止夢泄入門

阿膠 性平微溫味甘一云甘辛無毒主虛勞羸瘦腰腹痛四肢痠疼療風補虛養肝氣止泄痢咳嗽女子下血安胎本州○煮牛皮作之驢皮膠主風爲最出東阿故名阿膠本州○阿縣城北井水作者爲眞阿水是濟水性清趨下故治濁痰逆上入手太陰足少陰厥陰久嗽久痢並宜入門○眞膠極難得寧用黃明牛皮膠蛤粉炒用入門

牛乳 性平微寒一云冷味甘無毒止煩渴潤皮膚養心肺解熱毒本州○凡服乳必煮一二沸停冷吸之生飲令人痢熱食即壅又不欲頓服欲得漸消本州○乳及尿去病黑牛勝黃牛本州

○凡乳酪與酸物相反本州

羊乳 性溫味甘無毒潤心肺止消渴本州

馬乳 性冷味甘無毒止渴○驢乳性同冷利 本艸

酪 甘苦性寒 一云冷 味甘酸無毒止煩渴熱悶心脇熱痛 本艸 ○療身面上熱瘡肌瘡 本艸

酥 仝性微寒 一云涼 味甘無毒益心肺止渴潤毛髮除肺痿心熱并吐血補五藏利腸胃 本艸 ○酥搯酪作之其性猶異 本艸 ○酥酪醍醐乳腐乃牛乳羊乳馬乳或各或合爲之四種中牛乳爲上羊乳次之馬乳又次之 入門

醍醐 性平味甘無毒治一切肺病咳嗽膿血皮膚瘙痒通潤骨髓明目補虛功優於酥 本艸 ○乳成酪酪成酥酥成醍醐 本艸 ○醍醐生酥中酥之精液也好酥一石有三四升醍醐熟拆貯器中待凝穿中至底便津出得之性滑以物盛之皆透惟雞子殼及葫蘆盛之不出 本艸 ○在酥中盛冬不凝盛夏不融者是也 本艸 ○作酪時上一重凝者爲酪面酪面上其色如油者爲醍醐熬之即出不可多得極甘美惟潤養瘡痂最相宜 本艸

海獺 바닷빈달피 味鹹無毒主人食魚中毒魚骨傷人及喉鯁不下者○似獺大如犬毛著水不濡生海中 本艸

白馬莖 흰말음낌 性平味鹹甘無毒主男子陰痿不起令堅長強志益精肥健生子 本艸 ○要馬無病肥嫩身如銀春收者最妙陰乾百日用 本艸 ○銅乃劈作七片以羊血拌蒸半日晒乾剉用 本艸 ○入藥用白者爲勝得之金之正色也 入門

肉 性冷味辛苦有小毒 一云大毒 長筋骨強腰脊令人壯健 本艸 ○著水浸洗三五遍去血盡煮得爛熟方可食 本艸 ○食馬肉中毒心悶飲大酒即解一云飲清酒即解濁酒即加 本艸 ○自死肉不可食生疔瘡 本艸

心 主喜忘 本艸

肺 主寒熱 本艸

肝 有毒食之殺人 本艸

赤馬皮 臨產鋪之令產母坐上催生 本艸

白馬脂 主白禿瘡 本艸

髮頭膏 主生髮 本艸

頭骨 性微寒療頭耳瘡枕之令人不睡 本艸

脛骨 性寒味甘補陰瀉火可代芩連用 入門

齒 療丁腫主小兒驚癇 本艸

眼 主驚癇瘧疾及小兒魅病 本艸

蹄 性熱味甘無毒辟溫瘧○白馬蹄燒婦人赤崩 本艸

懸蹄 性平主驚癇乳難辟惡氣鬼毒蠱疰不祥療齲齒止血○俗名馬夜眼 本艸

髻毛 主女子崩中赤白 本艸

鬃毛 止血并衄惡瘡 本艸

尿 性微寒味辛主消渴破積聚癥堅銅器承飲之又主蠱痕○洗頭瘡白禿 本艸

尿 性微溫主崩漏吐下血衄血金瘡止血又主除陽易一名馬通○尿及尿以白馬爲良 本艸○煎湯服治暑病最佳 俗方

鹿茸 사슴의 곤 내민 뿔 性溫味甘酸 一云苦辛 無毒 療虛勞羸瘦四肢腰脊痠疼補男子腎虛冷腳膝無

力夜夢鬼交泄精女人崩中漏血及赤白帶下能安胎本艸○五月角初生時取其茸火乾以形如小茄子者爲上或云茄子茸太嫩血氣未具不若分岐如馬鞍形者有力本艸○塗酥火燎去毛微炙入藥本艸○不可以鼻嗅其茸中有小蟲入鼻害人本艸

角

性溫味鹹無毒主癰疽瘡腫除惡血除中惡心腹疰痛又治折傷腰脊痛本艸○鹿壽千歲五百歲毛變白年歲久者其角堅好入藥爾雅本艸○冬至一陽生麋角解夏至一陰生鹿角解各逐陰陽分如此解落今人用一般殆疎矣凡麋鹿自生至堅完無兩月之久大者二十餘斤其堅如石計晝夜須生數兩凡骨之類成長無速於此雖神本草至易生亦無能及豈可與凡骨血爲比哉本艸○入藥不用自落者本艸○或醋煮剉碎或炙黃色或燒灰爲末用入門

骨

性微熱一云溫味甘無毒主虛勞可爲酒治風補虛又安胎下氣殺鬼精物本艸

髓

性溫味甘無毒治男女傷中絕脉筋骨弱四肢不收壯陽令有子和酒服○鹿髓可作酒本艸補虛止腰痛治肺痿吐血及崩漏帶下○有人因獵失道飢渴獲一鹿刺血飲之飢渴頓除遂覺氣血充盛異常人有效此刺鹿頭角間血和酒飲之更佳本艸

血

肉

性溫味甘無毒補虛羸強五藏益氣力調血脉本艸○野肉之中獐鹿肉食生不擅腥又不屬十二辰八卦無主兼能補益於人即生死無尤故道家許聽爲脯其餘牛羊雞犬雖補益充肌膚於亾魂皆爲愆責並不足啖本艸○饗神用鹿肉者以其性別清淨故也本艸○鹿之一身皆能益人野族中第一品也或脯或煮或蒸俱宜和酒服但餌藥者不可食蓋鹿常食解毒艸藥力故也入門

頭

止消渴主夜夢見取肉食之本艸

腎

性平補腎壯陽氣本艸

蹄 肉主腳膝痠疼本州

筋 主勞損續絕本州

麋脂 口장。큰시ㅅ口ㅣ름 性溫 一ニ云ノ大熱 味辛 無毒 主ニ癰腫惡瘡風寒溼痺四肢不收不可近陰令痿 一名官脂本州○麋性淫佚不應痿人陰一方ニ云不可近陰令陰不痿此說有理本州○青麋大鹿也 名ㅁㅗ 라 이

茸 麋茸利補陽鹿茸利補陰壯骨血堅陽道強骨髓 端如瑪瑙紅玉者最善○服之功力勝鹿茸本州 性溫味甘無毒添精補髓益血脉煖腰膝悅色壯陽偏治丈夫瘦腰膝不仁補一切血本州○月令云仲夏鹿角解仲冬麋角解日華子謂夏至角解誤矣鹿是山獸夏至得陰氣而解角從陽退之象麋是澤獸冬至得陽氣而解角從陰退之象也本州○煎作膠與鹿角膠同功本州

角 除虛勞至良煮骨汁釀酒飲令人肥白美顏色本州 性熱益氣補中 治腰腳本州

肉 言의 性微溫一ニ云ノ平 味甘一ニ云鹹 無毒 主虛損泄精益精髓悅顏色○煮骨汁釀酒飲之有補下之功本州

麞骨 性溫味甘無毒補益五藏○自八月至十一月食之勝羊肉餘月食令人動氣○道家以麞鹿肉羞爲白脯言其無禁忌也○獐又呼爲麞麞肉主益氣力悅澤人心麞豪取其心肝爲末酒服即小膽本州

肉 性溫味甘無毒補益五藏○自八月至十一月食令人動氣○道家以麞鹿肉羞爲白脯言其無禁忌也○獐又呼爲麞麞肉主益氣力悅澤人心

髓 面和酒服本州

臍 中有香治虛損亦治惡病本州

麂肉 立己上呈性平 一ニ云ノ凉 味甘 一ニ云ノ辛 無毒 一ニ云ノ有毒 主ノ五痔墮脂多食動痼疾發瘡疥○麂音紀獐

類也又小於獐但口兩邊有長牙性好鬬山溪之處有之本艸

○ 味鹹苦無毒主青盲明目止驚悸殺鬼魅辟虎狼療漏下惡血治風退熱本艸

○ 郎牡羊角也青毅者佳取無時勿使中溼溼郎有毒本艸

性涼一云平治骨蒸腦熱風眩癲疾補虛損安心止驚治小兒驚癎○熱病後宜食羊頭肉冷病人勿食本艸

頭

性大熱一云溫味甘無毒治虛勞寒冷補中益氣安心止驚開胃肥健本艸

○ 齒骨及五藏皆溫平而主疾惟肉性大熱熱病差後百日內食之復發熱瘧人食之令發熱因重皆致死本艸

肝

性冷療肝風目赤暗痛能明目本艸

膽

性平主青盲明目點眼中主赤障白膜本艸

○ 青羊膽佳本艸

心

補心主憂恚膈氣心有孔者殺人勿食本艸

胃

主虛羸補胃虛損止尿數補氣本艸

郎肚也

腎

補腎氣益精髓主虛損耳聾益汁壯陽益胃止小便○羊五藏補人五藏本艸

髓

性溫味甘無毒利血脉益經氣以酒服之本艸

脂

治遊風并黑點本艸

血

主產後血暈及中風血悶飲一升即愈本艸

骨

性熱主虛寒羸瘦有宿熱人勿食本艸

脊骨

治腎冷腰痛擣碎煮爛和蒜虀或酒空心食入門

脛骨

治牙齒疎痛火煅為末入鹽每早擦牙上入門

齒 主小兒羊癎二月三月取之本州

皮 補虛去諸風去毛作臛食之本州

屎 燒灰淋取汁沐頭令髮長黑又生髮○理聤耳𦘔竹木刺又主箭鏃不出本州

羚羊角 性寒味苦酸鹹一云甘辛無毒一云小寒一云微寒○鎮心神散風毒辟邪精鬼魅中惡毒氣止驚退熱毒入心狂言妄語鎮肝明目解山嵐瘴氣及百毒治癰疽瘡腫化膿作水本州○入藥有黑白二種以黑者爲勝其角尖又勝○凡犀見成物皆被蒸煮不堪入藥惟生者爲佳○又有牸犀其角甚長紋理細膩不堪藥用○要使粘犀角烏黑色肌理麤皺裂光潤者上本州○犀者清心鎮肝之劑也犀性善走解熱毒以化血清心以入陽明經入門○犀性走散比諸角尤甚鹿取茸犀取尖其精銳之力盡在是矣本州○凡修治犀角剉末以紙裹置人懷中一一宿令受人氣則易研古人云人氣粉犀者此也蓋犀角得人熏染則易爲粉也尋常湯藥磨水刺服若在散藥則屑之多用則令人煩以麝香一字水調解之入門○又有通天犀駁雜犀辟塵犀辟水犀皆至貴之物本州

虎骨 主出鬼魅性平一云微熱味辛無毒骨用頭及脛○一名大蟲凡虎色黃者雄虎爲勝○虎壽千歲五百歲毛變白本州

頭骨 除邪惡氣殺鬼疰毒止驚悸治溫瘧殺犬咬毒○作枕枕之辟惡魘以置戶上辟鬼本艸

脛骨 治筋骨毒風攣急屈伸不得走注疼痛○煮湯浴去骨節風毒本艸○用脛骨者虎之一身筋力皆出於前足脛骨中性氣藏焉故用以入藥入門

肉 性平味酸無毒益氣丸主惡心欲嘔治瘧辟三十六種精魅○食虎肉入山虎見有畏○熟食虎肉損齒本艸

膏 主犬咬瘡納下部治五痔下血本艸

鬚 療齒痛火上溫拔乳中本艸

鼻 主癲疾及小兒驚癇本艸

爪 辟惡魅懸小兒臂上辟惡鬼本艸

牙 主丈夫陰頭瘡及疽瘻本艸

皮 主瘧鋪房內寢臥其上本艸

膽 主小兒驚癇及邪痢本艸

尿 主鬼氣及惡瘡本艸

眼睛 主癲及驚邪辟惡鎮心治瘧疾療小兒客忤驚啼○虎睛定魄治魄不寧者宜用此本事

豹 丑出叫丑刃性平味酸無毒一云微毒主安五藏

肉 壯筋骨輕身益氣令人猛健又主鬼魅邪神本艸○肉食令人志性麤疎少時消即定久食耐寒暑○豹毛赤黃其紋黑如錢而中空比比相次此獸猛捷過虎故能安五藏而輕身本艸

脂 可合生髮膏朝塗暮生本艸

頭骨 燒灰淋汁沐頭去風屑 本州

鼻 主狐魅 本州

皮 寢之祛瘟疫辟鬼邪 本州

土豹 시리 仝此物毛更無紋色亦不赤其形亦小此爲卽有種非能變爲虎也 本州

狸骨 仝리 州性溫味甘無毒主鬼疰毒氣心腹痛治噎病不通飲食及痔瘻惡瘡 本州 ○頭骨最妙皆當燒灰服之 本州 ○狸類甚多以虎斑文者堪用猫斑者不佳 本州

肉 療諸疰鼠瘻遊風 本州

陰莖 主月水不通男子陰瘡燒灰東流水送下 本州

糞 主寒熱鬼疰發無期度者極驗燒灰用五月收糞極神妙 本州

家狸 리 一名猫亦曰狸 骨熱痰多及痔瘻作羹空心食之黑色者尤佳 八門

兎頭骨 토리머리 性平無毒主難產及胞衣不出及產後餘血不下擣心脹欲死 ○頭骨和皮毛髓並燒灰酒服或丸服 ○兎爲食品之上味兎竅有六七穴子從口出故姙娠忌食者非爲缺脣亦緣口出 本州

肉 性寒平味辛一云酸無毒治渴健脾然性冷多食損元氣絶血脉弱房事令人萎黃 本州 ○臘月肉作醬食去小兒豌豆瘡 ○八月至十月肉酒炙喫與丹石發熱人相宜性冷故也 ○兎有白者全得金之氣人藥尤佳兎壽千歲五百歲毛變白餘兎至秋淡可食金氣全故也

腦 主凍瘡手足皸裂又能滑產 本州

肝 主目暗能明目補勞本州

毛 燒灰主灸瘡不差本州

屎 一名玩月砂治瘡及痔本州

蹶兎 北方有跳兎前足寸餘後足幾尺行則用後足跳一名躍數尺止則蹶然作地爾雅所謂蹶兎亦曰蛩蛩駏驉本州

牡狗陰莖 性平味鹹無毒主傷中絶陽陰痿不起令強熱大生子除女子帶下一切疾本州○一名狗精六月上伏日取陰乾百日本州 性溫一云煖味鹹酸無毒一云有毒主安五藏補五勞七傷補血脉厚腸胃塡骨髓煖腰膝起陽道益氣力本州○黃色壯者上黑色者次之○北來去血食之卻不益人○肥者血亦香美何要去血則都無效矣本州○春月目赤鼻燥欲狂者不可食本州

血 性溫味鹹無毒○白狗血主癲疾及產難○黑狗血主產難橫生皆取熱血飲之本州

頭骨 性平主久痢勞痢及崩中帶下血痢金瘡止血黃狗頭骨燒灰服○白狗骨療瘡瘻及妒乳癰腫燒灰用本州

腦 主下部蠱瘡鼻中息肉本州

乳汁 主青盲取白犬乳汁注目中本州

齒 性平主癲癇及小兒客忤伏日取之燒灰用本州

心 主憂恚氣療狂犬咬本州

腎 主產後腎勞如瘧又主腎虛冷本州

肝 主腳氣攻心本艸

膽 性平味苦有小毒主明目去眼中膿水又去腸中膿水療鼻齆瘜肉痂瘍惡瘡又治撲損金瘡瘀血○上伏日採熟酒調下久陳瘀血盡下本艸

四腳蹄 性平煮汁飲下乳汁本艸

白狗屎 主丁瘡瘻瘡及諸毒本艸○今治心腹積聚及落傷瘀血不下燒存性和酒服神效俗方

狗寶 膽中黃謂之狗寶治肺經風毒痰火癰疽惡瘡犬吠月發狂者多有之必自採乃眞用乾豆腐作竅入黃於中合定水煮半日細研用之入門○狗寶於癩狗腹中得之丹心

豚卵 主目昏性溫味甘無毒除奔豚五癃邪氣攣縮及驚癇癲疾鬼疰蠱毒○一名豚顛陰乾藏之勿令敗本艸

肉 性寒一云涼味苦微毒解熱○療熱閉血脉弱筋骨虛羸肌殺藥動風不可久食○療水銀風壓丹石毒○食能暴肥此蓋虛肥故也○猪水畜也其味甘美而鹹其氣微寒先入腎本艸○食豚去腦

肪膏 悅皮膚作手膏不皸裂○主諸惡瘡癰疽殺蟲宜煎諸膏藥○解斑猫芫青毒○臘月亥日取之勿令中水經年不壞本艸○又治五痔下胞衣易產入門

血 主奔豚氣及海外瘴氣本艸

鬐膏 性微寒主生髮本艸

大猪頭 補虛益氣去驚癇五痔本艸

腦 主風眩腦鳴及凍瘡本艸

骨髓 性寒主羸損惡瘡本州

骨 解諸果毒燒灰和水服本州

肝 性溫主冷泄久滑赤白去涇治腳氣本州

心 性熱治驚邪驚癇補心血不足本州

脾 主脾胃虛熱以薑橘參蔥合陳米煮作羹食之本州

肺 性寒能補肺殺斑猫地膽毒本州

腎 即腰子也性冷和理腎氣通利膀胱補水藏煖腰膝治耳聾腰痛雖補腎亦令少子○冬月不可食損人眞氣本州

肚 性微溫主骨蒸熱勞補虛羸助氣止渴止痢又治暴痢虛弱殺勞蟲四季空食本州

腸 主虛竭小便數補下焦虛竭本州 一云大寒味苦主寒熱渴骨熱勞極大便不通療涇蠱下膿血不止又主小兒五疳殺蟲本州○能潤燥通便入心通脉入門

膽 性微寒○性寒味苦鹹與人尿同體湯液

胞 音夷性寒主肺痿喘急氣脹去蚘鮑點黯本州

齒 性平主小兒驚癇及蛇咬本州

乳汁 主小兒驚癇及天弔本州 人猪雞癇飲之本州

舌 健脾令人能食本州

四足 性寒味甘補氣下乳汁煎湯洗瘡可免乾痛得效

懸蹄 性平主五痔腸癰內蝕入門

猪黃 主金瘡血痢膽中有黃和水服本艸

耳中垢 主蛇咬傷本艸

猪膚 性寒味甘無毒治傷寒客熱下利咽痛胷滿心煩入門○猪者水畜也其氣先入腎解少陰客熱所以言膚者肌膚之義也活人

性寒治天行熱病黃疸瘙痒蠱毒○尿汁極療溫毒○東行牡猪者爲良水浸一宿去滓服本艸

尿

野猪黃 味甘平無毒主鬼疰癎病惡毒風小兒痖氣客忤天弔本艸○膽中有黃研和水服本艸○形似家猪但腰腳長毛褐入門

肉 味甘美無毒補肌膚主腸風瀉血○肉赤色者補人五藏不發風虛氣也○雌者肉美○野猪肉勝家猪不動風氣所以勝家猪也本艸

脂 悅色除風腫毒瘡疥癬及婦人無乳○產婦無乳取煉脂和酒服乳即下一婦可供五兒○臘月煉者佳本艸

膽 主惡熱毒邪氣本艸

齒 主蛇咬瘡燒灰服本艸

外腎 治崩中帶下并腸風血痢和皮燒灰服本艸

猪腎子 生豚猪項下喉嚨絲一枚形如棗大微扁色紅醫林

驢肉 味甘平主風狂能安心氣釀酒服治一切風○凡驢以烏者爲勝入藥用烏之意如烏雞子烏蛇烏鴉之類以治風者取其水色以制熱生風之義本艸

脂 治積年聾多年瘂狂癲不識人和酒服并付瘡亦本艸

皮 治瘧煎膠服治一切風并衄血吐血腸風血痢崩中帶下○煎膠用皮取其發散皮膚之義 本州

頭 煮汁止消渴洗頭風風屑 本州

乳 性冷利味甘主消渴熱急黃小兒驚癇客忤 本州

尿 性平味鹹有小毒主胃反吐不止又主齒痛 本州

尿 主心腹卒痛諸疰忤絞汁服 本州

尾下軸垢 療瘧無久新發無期者 本州

騾肉 上熱且有性溫味辛有小毒食之不益人孕婦忌食入門

狐陰莖 여의음낭 性微寒味甘有毒主女子絶產除癡小兒陰瘡卵腫○狐善爲魅○形似黃狗而小鼻尖尾大 本州

肉 性煖一云溫味甘有小毒主五藏邪氣精神恍惚健忘補虛勞療蠱毒亦瘡作羹食○作膾生食其煖去風 本州

五臟 性微寒味苦有毒主蠱毒及小兒驚癇○心肝生服治狐魅○肝燒灰治風 本州

膽 主人鬼注溫水研灌喉中即活臘月收雄者佳 本州

腸肚 性微寒主瘡疥及小兒驚癇大人見鬼 本州

頭尾 燒之辟惡 本州

脣 出惡刺 本州

屎 燒之辟瘟疫惡氣○雄狐屎正月取者佳○在木石上尖團堅者是也 本州

獺肝 멀우리 性微熱一云平味甘一云鹹有毒一云無毒主鬼疰病相染一門悉患者又療傳尸勞疾

止久嗽治蠱毒○一名水狗即今水獺也入藥當以取魚祭天者○獺五藏及肉皆寒惟肝性溫主傳尸勞極亦主產勞諸畜肝皆葉數定惟此肝一月一葉十二月十二葉其間又有退葉須見形乃可驗不爾多獺也本州

肉 性寒一云平無毒主骨蒸熱勞血脉不行及女子經脉不通大小腸祕澀然消陽氣不益男子安少食○下水脹熱脹即差冷脹益甚只治熱不治冷故也○療瘧疫時氣及牛馬疫煮屎灌亦良本州

膽 主眼瞖黑花飛蠅上下視物不明○療結核瘰癧最效俗方○古云獺膽分盃嘗試不驗惟塗盞面使酒稍高而已本州

腎 主益男子本州

骨 止嘔噦療魚骨鯁本州

髓 滅瘢痕取日獺髓雜玉屑與琥珀屑塗之本州

四足 主魚骨鯁煮汁服又取爪爬項下即下本州

皮 今人以皮飾毳服領袖云垢不著如鼠塵眯目以皮拭目即出又毛端果不染塵亦一異也本州

猯肉 主久引丑引性平味甘一云酸無毒主久水脹垂死者○一名獾豚似犬而矮尖喙黑足褐色極肥蒸食甚美本州○獾猪肉甘美作羹食之下水腫瘦人食之長肌肉令肥白治久痢大效入門○俗名土猪俗方

脂膏 主傳尸鬼疰及上氣咳逆本州

胞 乾之湯摩婦雞卵許空腹服之吐蠱毒本州

獾肉 日子引丑引主小兒疳瘦除殺蚘蟲○俗名山獺毛微灰色背尖黑尾短闊本州○山狗即獾也

味甘美皮可為裘食物

貉肉

甘鹹平主元藏虛劣及女子虛憊○形似小狐毛黃褐色○猯獾貉三種大抵相類而形色差別也本艸

膃肭臍

性大熱一云熱味鹹無毒主五勞七傷腎氣衰弱陰痿少力面黑精冷并男子腎精衰損多色成腎勞瘦悴又療鬼魅狐魅夢與鬼交中惡邪氣助陽氣緩腰膝○新羅國海狗外腎也連卵取之其臍紅紫色其皮上自有肉黃毛三寸塗其一穴取其外腎陰乾百日置密器中常溼潤如新採無時本艸○其外腎上有紅紫斑點兩重薄膜裹其肉核入門○須酒浸一日紙裹微火上炙令香細剉用本艸○凡使火燎去毛酒浸一日微微火上炙令香細剉另研用如無真者以黃狗腎三枚可代一枚入門○欲驗其真取置雖犬傷其犬忽驚跳若狂者為佳又於臘月當風處置瓦器水浸之不凍者為真也本艸○今出江原道平海郡甚貴難得俗方合生與乾性熱有毒主冷痹腳氣炙熱裹臍即差○又主蠱齒瘡燒灰付○肉味酸不可食消脂肉損精神本艸

豺皮

狼肉

일의 고기 味辛可食老狼頷下有懸肉行善顧疾則不能鳴則諸孔皆涕入門○豺狼一類大如狗蒼色狼尾黃黑色長大武士取以懸槊鞬為飾本艸○狼壽八百歲三百歲則善變人形入門

喉

治豎病本艸

屎

治瘰癧又狼屎燒之烟直上故烽火用之入門

狼筋

如織絡袋子大小如鴨卵人有犯盜者熏之當腦攣縮獲賊本艸

野駝脂

味甘辛性溫無毒療諸風頑痹及惡瘡腫毒其脂在兩峰間○峰蹄最精人多煮熟酷啖本艸

獼猴 辛甘肉性平味酸無毒主諸風勞作脯主久瘧○此物有數種取色黃尾長面赤者本州○獼猴八百歲化爲猿猿五百歲變爲蟾蜍一入門獲獲一千歲變爲蟾蜍一入門

頭骨 主瘴瘧鬼瘧燒灰酒服又辟小兒驚鬼魅本州

蝟皮 辛苦平甘辛性平味苦一云有毒無毒一云小毒主五痔陰蝕下五色血汁及腸風瀉血痔疾又療腹痛痃癖○生田野取無時猪蹄者好鼠腳者次勿使中溼○狀類猬猬腳短多刺尾長寸餘人觸近便藏頭足外皆刺不可嚮邇本州○入藥燒灰或炙黃或炒黑或水煮用得酒良入門

肉 肥下焦理胃氣○善開胃氣止嘔逆止血汗令人能食從虫從胃有義焉入門可煮五金八石主耳聾及腸風瀉血五痔本州

脂 食之則令人瘦諸節漸縮小本州

骨

牡鼠肉 今別立一性微溫一云涼味甘無毒療踠折續筋骨擣付○主小兒疳疾腹大貪食多食之牡鼠父鼠也又主骨蒸勞極四肢羸瘦殺蟲去骨酒熬入藥本州

膽 主目暗及耳聾但纔火膽便消故不可得本州○鼠膽隨人神所在一云每月初生有之初三日前則可得入門

目 主明目夜見書本州

脂 主湯火瘡本州

四足及尾 主婦人墮胞易出本州

骨 甚瘦人不可食本州

糞 性微寒專主傷寒勞復又主小兒癎疾兩頭尖者是牡鼠糞也本州

鼹鼠 두더지 性寒味鹹無毒主癰疽諸瘻蝕惡瘡瘡疥陰蝕蠱爛瘡及血脉不行結成癰疽食之可消小兒食殺蚘蟲○一名鼹鼠常穿耕地中行討掘即得其形類鼠而肥多膏色黑口鼻尖強腳絕短但能行尾長寸餘目極小項尤短五月取令乾燔之○膏堪摩諸惡瘡 本 卅

鼺鼠 ㄴㄷㄷㄹ 리미 性微溫主墮胎令易產○鼺鼠是鼠即飛生鳥也山中有之狀如蝙蝠大如鳩鵲暗夜行飛人取其皮毛與產婦臨蓐持之令易產○毛亦黑色長尾飛不能致遠人謂之飛生 本 卅

敗鼓皮 북메 위오라 ㅎ 여 ㅌ 리 平 性平主中蠱毒燒作屑和水服病人即吐蠱主姓名令其呼取蠱便差○以黃牛皮者爲勝久用穿破者佳 本 卅

貂鼠 돈피 四足燒灰和酒服治奔豚疝氣上衝欲死即效○ 俗 方 靑鼠 서피 同功 俗 方

黃鼠 죠서비 即鼠狼也肉作末療瘡瘻久不合付之即效○四足主疝氣上衝燒灰服 俗 方

筆頭灰 오래 된 붓 ㅅ로 니 性微寒主小便難不通及陰腫莖痿○取年久使之者燒灰用 本 卅

震肉 벼락 마자 주근 고기 ㅅ○ 의 丑 리 主小兒夜驚大人因驚失心作脯食之此畜物爲天雷所霹靂者也 本 卅 古人云肉雖多不使勝食氣蓋人食以穀氣爲主一或過焉避足以傷人非養生之道也 食 物 ○食諸肉過度還飲肉汁即消食腦立消○萬物腦能消身所以食膽飡魚頭羹也 本 卅

訂正東醫寶鑑湯液篇卷之一