

賜板

訂正東醫寶鑑

十二

雜病篇四

内傷

虚勞

ヤ 9  
905  
14



門 9  
號 905  
卷 14

9  
號 653  
卷

同山書

正東醫寶鑑雜病篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚 奉 教撰

內傷

食藥療病

安身之本必須於食救疾之道惟在於藥不  
知食宜者不足以至全生不明藥性者不能以  
除病故食能排邪而安藏府藥能恬神養性以資  
血氣為人子者不可不知此二事是故君父有疾  
須先命食以療之食療不愈然後命藥  
藥故孝子之深知食藥二性可也 千金

水穀為養命之本

天地間養人性命者惟五穀耳備土  
之德得氣之中和平故其味淡甘而性  
和平大補而滲泄乃可入食而無厭是大有功於  
人者在藥則不然雖參芪性亦偏況攻擊者乎 丹  
心 ○ 世俗以肉為補性之物然肉無補性惟補陽  
而今之虛損者不在於陽而在於陰以肉補陰猶

緣木而求魚也。丹心。○諺有之曰：人無根本，本水食為命。蓋脾胃屬土，土主納水，穀入之根本也。丹心。

### 水穀之精化陰陽行榮衛

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脉，脉氣流經，經氣歸於肺，肺朝百脉，輸精於皮毛，毛脉合精，行氣於府，府精神明，留於四藏，氣歸於權衡，權衡以平氣，口成寸以決死生。○飲入於胃，游溢精氣，上輸於脾，散精上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行，合於四時，五藏陰陽揆度，以爲常也。內經。○帝曰：榮衛之行奈何？伯高曰：穀始入於胃，其精微者，先出於胃，之兩焦以溉五藏，別出兩行榮衛之道。其大氣之薄，而不行者，積於胃中，命曰氣海，出於肺，循咽喉，故呼則出，吸則入，天地之精氣，其大數常出三入一，故穀不入，半日則氣衰，一日則氣少矣。靈樞。○平人穀入於胃，脉道乃行，水入於經，其血乃成，水去則榮散，穀消則衛合，榮散衛合，神無所依，綱目。○水穀入胃，其濁者爲渣滓，下出幽門，達大小腸而爲糞，以出於穀道，其清者，倏然而化。

爲氣，依脾氣而上，升於肺，其至清而至於精者，由肺而灌漑乎四體，而爲汗液津唾，助血脉，益氣力，爲生生不息之運用也。其清中之濁者，下入膀胱而爲尿，以出乎小便，其未入而在膀胱之外者，尚爲濁氣，既入而在膀胱之內者，即化爲水也。正傳。

### 內傷有飲食傷勞倦傷二因

飲食養陽氣，食養陰氣，飲食入於鼻，藏於心肺，氣味相承，陰陽和調，神乃自生，蓋精順五氣，以爲靈，若食氣相惡，則傷其精神，受五味以成體，若食味不調，則傷其形也。入門。○夫胃爲清純冲和之氣，入之所賴，以爲生者也。若謀慮神勞動作，形苦嗜慾無節，思想不遂，飲食失宜，齟齬違法，皆能致傷，既傷之後，須用調補，恬不知知，怪而乃恣意犯禁，舊深之證，尚未消遣，方生之證，與日俱積，吾見醫藥將日，不服，給而傷敗之，胃氣無復，完全之望，去矣。東垣。○王安道曰：勞倦傷飲食，傷一者不可混而爲一，勞倦傷誠不足也。

脉法

飲食傷尤當於不足之中分其有餘不足也何者  
蓋飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其  
兩者之分夫飢餓不飲食者胃氣空虛此為不足  
固失節也飲食自倍而停滯者胃氣受傷此不足  
之中兼有餘亦失節也 東垣 ○勞倦傷亦有二焉  
勞力純乎傷氣勞心兼傷乎血房勞傷腎與勞倦  
相似七情動氣脉與飲食無二 ○勞倦傷手  
按心口不痛飲食傷手按心口刺痛入門  
跌陽脉浮而數浮則傷胃數則傷脾邪氣獨留心  
中即飢邪熱不殺穀潮熱發渴 ○寸口脉弱而遲  
弱者衛氣微遲者榮中寒榮為血血寒則發熱衛  
為氣氣微者心內飢飢而虛滿不能食也 ○寸口  
脉弱而緩弱者陽氣不足緩者衛氣有餘噫而吞  
酸食卒不下氣填於膈上也 註曰胃中有未消穀  
故噫而吞酸 ○寸口脉緊胃中有宿食不化 ○脉  
緊如轉索無常者有宿食也 神景 ○腸脉滑而緊  
滑則胃氣實緊則脾氣傷得食不消者此脾不和  
也 ○脉浮滑而疾者食不消脾不磨也 東垣 ○氣

食傷證

口緊盛為傷於食食不消化浮滑而疾脉訣 ○內  
傷勞役豁大不禁若損胃氣隱而難尋內傷飲食  
滑疾浮沈 脉訣 ○右寸氣口脉急大而數時一代  
而澀此飲食失節勞役過甚太過之脉也 ○右關  
胃脉損弱甚則隱而不見但內顯脾脉之大數微  
緩時一代此飲食不節寒溫失所之脉也 ○右關  
脉沈而滑此宿食不消之脉也 正傳 ○宿食不消  
則獨右關脉沈而滑經云脉滑者有宿食也 丹心  
飲食自倍腸胃乃傷 ○水穀之寒熱感則害人  
六府 ○因而飽食筋脉橫解腸澀為痔 ○陰之  
所生本在五味陰之五宮傷在五味註曰陰謂五  
藏也 內經 ○傷食之證氣口脉必緊盛胃膈必痞  
塞噫氣如敗卵氣臭亦有頭痛身熱但身不痛為  
異耳 丹心 ○傷食因多食飲食不能運化停於胃  
腹飽悶惡食不食噯氣作酸下泄臭屁或腹痛吐  
瀉重則發熱頭痛左手關脉平和右手關脉緊盛  
此傷食也 ○蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而  
上涌嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗

神水大便頻數而泄耗穀氣之化生澁便滑利而濁耗源泉之浸潤至於精清冷而下漏汗淋瀝而自泄莫不由食物之過傷滋味之太厚也  
○回春 ○凡飽則傷肺飢則傷氣得效

### 食傷治法

食者有形之物傷之則宜損其穀其失莫若消導丁香爛飯丸枳朮丸之類主之稍重則攻化三稜消積丸木香見睨丸之類主之尤重則或吐之或下之丹心 ○夫飢餓不飲食與飲食太過雖皆失節然必明其兩者之分夫飢餓胃虛此為不足飲食停滯者此為有餘惟其不足故補益惟其有餘故消導人之盛衰不同又有物滯氣傷必須補益消導兼行者亦有物暫滯而氣不甚傷宜消導獨行不須補益者亦有既停滯而復自化不須消導但當補益者易老枳朮丸東垣橘皮枳朮丸雖曰消導固有益之意存乎其間若所滯之物非枳朮丸所能去則備急丸 方見救急 煮黃丸當推逐而去之觀乎此則知消導補益之理矣  
東垣 ○傷食則必惡食胃中有物宜導痰補脾

陳湯 方見痰飲 加白朮山楂川芎蒼朮丹心 ○補脾胃藥內必用心經藥蓋火能生土故也古方用益智仁正是此意丹心 ○傷寒物者半夏神麴乾薑三稜蓬朮巴豆之類主之傷熱物者枳實白朮青皮陳皮麥芽黃連大黃之類主之 東垣 ○食傷有消導補益兩法當分而治之 東垣 ○有吐法下法詳見于下

### 食傷消導之劑

食積在中下脘者宜下以逐之木香見睨丸丁香脾積丸宿食吐下後未盡淨者紅丸子 方見積聚 保和丸大安丸 二方並見積聚平補枳朮丸 即竹瀝枳朮丸也 方見痰飲 ○傷肉多腹脹 三補丸 方見火門 加香附半夏麴蒸餅枳丸服入門 ○宿食消化 宜用枳朮丸橘皮枳朮丸木香枳朮丸半夏枳朮丸麴葉枳朮丸橘半枳朮丸丸橘連枳朮丸三黃枳朮丸平胃散 方見五藏香砂平胃散加味平胃散棗肉平胃散內消散消滯丸加減保和丸七香丸枳實導滯丸木香化滯湯

豆蔻橘紅散香殼丸二黃丸三稜消積丸穀神丸  
諸方○食麥多命人腹脹暖酒和薑汁飲一兩盃  
即消得效

### 枳朮丸

治痞痞消食強胃白朮二兩枳實煨炒一兩右  
為末未荷葉裹燒飯和丸梧子大熟木下五七  
十丸至百丸○或為人所勸勉過食致傷但服此  
命胃氣強不復傷也○本仲景方枳朮湯也至易  
老改為為丸名曰  
枳朮丸東垣

### 橘皮枳朮丸

治飲食不消心下痞悶本方加橘皮一  
兩製法服法同上○用藥大法所貴服  
之強人胃氣令益厚雖猛食多食重食而不復致  
傷也○枳朮丸乃易老張先生之所制用白朮二  
兩以補脾枳實一兩以消痞至東垣加陳皮一兩  
以和胃一補一瀉簡而又當真得立方之旨也  
心丹

### 木香枳朮丸

消飲食破滯氣本方加木香  
一兩製法服法同上東垣

### 半夏枳朮丸

治傷冷食痰盛本方加半夏薑  
製一兩製法服法同上東垣

### 麴蘗枳朮丸

治食傷心胃滿悶不快本方加神麴炒  
麥芽炒各一兩製法服法同上東垣

### 橘半枳朮丸

治飲食傷痞悶本方加橘皮半夏  
薑製各一兩製法服法同上東垣

### 橘連枳朮丸

補脾和胃消食化痰瀉火白朮三兩枳  
實煨炒陳皮黃連酒浸炒各一兩右為  
末荷葉煮湯打米糊和丸梧子大服法同上○張  
易老取白朮二兩以補脾枳實一兩以消痞取其  
補多而消少至東垣加橘皮一兩以和胃則補消  
相半也予用白朮三兩枳實陳皮黃連各一兩乃  
補多消食又兼清熱也方廣○荷葉包飯為丸恐  
不能盡荷葉之味不若以荷葉煮粥用之更妙  
丹  
○初未悟荷葉飯為丸之理老年味之始得可  
謂奇矣夫荷葉之物中央空象震卦之體人感之  
生足少陽甲膽先化萬物之根帶也飲食入胃榮  
氣上行即少陽甲膽之氣也荷葉色青形乃空象

風木者也食藥感此氣之化胃氣何由不上升乎以爲引用可謂遠識深慮合於道也 東垣

### 三黃枳朮丸

治傷肉食溼麪厚味之物悶亂不快黃芩二兩黃連酒炒大黃煨神麪炒白朮陳皮各一兩枳實麪炒五錢右爲末湯浸蒸餅和丸棗豆大白湯吞下五六十丸 東垣

### 香砂平胃散

治傷食蒼朮二錢陳皮香附各一錢枳實藿香各八分厚朴縮砂各七分木香甘艸各五分右剉作一貼薑三煎服 回春

### 加味平胃散

治宿食不化平胃散本方一貼加神麪麥芽炒各七分也 丹心

### 棗肉平胃散

消食和胃化痰蒼朮八兩陳皮四兩厚朴三兩四錢甘艸大棗肉生薑各一兩六錢右剉碎水浸過藥上半寸許煮令水乾焙爲末每服一錢空心鹽湯點服 局方

### 內消散

治傷食生冷硬物痞滿脹痛陳皮半夏白茯苓枳實山查肉神麪縮砂香附子三稜蓬朮乾生薑各一錢右剉作一貼水煎服 回春

### 消滯丸

消食消酒消水消氣消痞消脹消腫消積消痛此藥消而不見嚮而不動其功甚捷黑丑炒頭末二兩香附炒五靈脂各一兩右爲末醋糊和丸棗豆大薑湯吞下三十九丸 醫鑑

### 加減保和丸

消食化痰扶脾胃氣白朮二兩半山查肉香附子厚朴神麪半夏茯苓各一兩半陳皮連翹蘿蔔子黃芩黃連各一兩蒼朮枳實各五錢右爲末薑汁糊和丸梧子大每七八十九茶湯任下丹心

### 七香丸

消食快膈和胃止痛香附子二兩半三稜蓬朮並醋煮焙木香丁香白檀香甘松香丁香皮沈香橘紅縮砂白豆蔻各五錢右爲末米糊和丸棗豆大薑湯下三四十丸 直宿

### 枳實導滯丸

治傷溼熱之物不消作痞滿太黃一兩枳實神麪各五錢茯苓黃芩黃連白朮

東垣醫鑑監註內查用四

各三錢澤瀉二錢右為末蒸餅和丸梧子大溫水  
下七八十丸 東垣 ○一名導氣枳實丸 入門 ○加  
木香檳榔各二錢名  
曰木香導滯丸 正傳

### 木香化滯湯

治因憂食麪心下痞滿作痛半夏一錢  
半艸豆蔻甘艸各一錢柴胡七分陳皮  
乾生薑木香各六分當歸尾枳實各四分酒  
紅花一分右剉作一貼薑五水煎服 東垣

### 豆蔻橘紅散

化宿食溫脾胃木香丁香各一錢白豆  
蔻人參厚朴白朮神麪乾生薑半夏麪  
橘紅藿香甘艸炙各五分右剉作  
一貼入薑三棗一水煎服 丹心

### 香殼丸

消食化氣醒脾去痰青皮陳皮各二兩枳殼  
一兩香附子七錢半蘿蔔子木香三稜蓬朮  
神麪麥芽檳榔枳實山查肉艸果各五錢半夏製  
一兩二錢半陳倉米一升巴豆肉二十箇同炒黃  
去巴豆不用右為末醋糊和丸  
梧子大溫湯下七八十丸 丹心

### 二黃丸

治傷熱食痞悶不安黃芩二兩黃連一兩升  
麻柴胡各三錢枳實五錢甘艸一錢右為末  
蒸餅和丸菜豆大溫湯或  
薑湯下五七十丸 入門

### 三稜消積丸

治傷生冷物不消滿悶三稜蓬朮神麪  
各七錢巴豆和皮入米同炒黑焦去米  
青皮陳皮茴香各五錢丁香皮益智仁各三錢右  
為末醋糊和丸梧子大薑湯下三四十丸 東垣

### 穀神丸

治宿食不消健脾益氣人參縮砂香附子三  
稜蓬朮並煨青皮陳皮神麪炒麥芽炒枳殼  
各等分右為末米糊和丸梧  
子大溫湯下三五十丸 得效

### 丁香爛飯丸

治飲食傷香附子一兩益智仁丁香皮  
縮砂甘松甘艸各六錢丁香木香三稜  
蓬朮各二錢右為末蒸餅和丸  
菜豆大溫湯下三五十丸 東垣

### 木香見睨丸

治傷生冷食心腹滿痛三稜神麪各  
一兩石三稜艸豆蔻各五錢升麻柴胡



各三錢 木香一錢 巴豆霜五分 右為末 蒸餅和丸  
菜豆大 白湯下 三十丸 東垣 ○一名巴豆三稜丸  
東垣

### 食傷補益之劑

脾胃弱而飲食難任者不可一槩用煎  
設或嗜食太過傷脾痞滿者權用枳實丸即枳實  
導滯丸 勿多服綱目 ○宿食吐下後氣虛宜補四  
君子湯 方見氣門 六君子湯 方見痰飲 補中益氣  
湯 入門 ○食傷胃弱宜用醒脾育胃湯 參朮健脾  
湯 七珍散 八珍散 健胃保和丸 養脾丸 八味理中  
丸 滋脾丸 異功散 方見五藏 健脾丸 參苓壯脾丸  
千金養脾丸

### 錢氏異功散

治脾胃虛弱 飲食不進 未能消化 心胃  
痞悶 人參 白朮 白茯苓 橘皮 木香 甘艸  
各一錢 右剉作一貼 入薑 二錢 水煎服 綱目

### 醒脾育胃湯

治中焦氣不足 飲食不化 虛痞吞酸 人  
參 白朮 白茯苓 各一錢 半夏 縮砂 白芍  
藥 麥芽 蒼朮 厚朴 藿香 陳皮 各八分 枳實 五  
分 右剉作一貼 入薑 三錢 水煎服 集略

### 參朮健脾湯

健脾胃 養胃 運化 飲食 人參 白朮 白茯苓  
厚朴 陳皮 山查 肉桂 各一錢 枳實 白芍 藥  
各八分 神麴 麥芽 縮砂 甘艸 各五分 右  
剉作一貼 入薑 三錢 水煎服 集略

### 七珍散

補脾進食 開胃 養氣 人參 白朮 黃芪 蜜炙 白  
茯苓 山藥 粟米 微炒 甘艸 炙 各等分 右為麤  
末 每三錢 入薑 三錢 水煎服 集略

### 八珍散

治同上 又治不思飲食 前方加  
白扁豆 薑汁炒 一味也 本事

### 健胃保和丸

消導 飲食 有補 有化 不令傷脾 白朮 二  
兩 枳實 山查 肉桂 紅麥芽 各一兩 神麴  
白豆蔻 木香 各五錢 右為末 粳米 飯  
和丸 梧子 大白湯下 五七十丸 集略

東安醫寶 益維 丙音 四

養脾丸

治脾胃虛冷飲食不消或腹脹嘔泄乾薑細砂各四兩甘草炙三兩麥芽白茯苓人參白朮各一兩右為末蜜和每二兩分作八丸每二丸薑湯嚼下必用

八味理中丸

治同上白朮二兩甘草一兩半人參乾薑細砂白茯苓神麴麥芽各一兩製法服法同上丹心

滋脾丸

滋脾養胃消化飲食神麴炒麥芽炒半夏麴陳皮蓮肉枳殼細砂甘草各一兩右為末陳米飯和丸梧子大米飲吞下百丸必用

健脾丸

健脾胃進飲食消化水穀白朮五兩白茯苓白芍藥半夏薑製各三兩陳皮神麴山查肉當歸酒洗川芎各二兩右為末煮荷葉湯作米糊和丸梧子大白湯下百丸必用

參苓壯脾丸

治脾胃虛冷飲食不消面色萎黃肢體怠惰或因病氣衰食不復常人參白朮

白茯苓縮砂神麴麥芽山藥白扁豆肉桂乾薑胡椒各一兩右為末蜜丸彈子大每二丸白湯嚼下溫酒亦可局方

千金養脾丸

治脾胃虛寒氣弱不能消化飲食又痞噎反胃枳實陳皮麥芽三稜蓬朮茴香白薑肉豆蔻細砂白茯苓良薑益智胡椒木香藿香薏苡仁紅豆白朮丁香山藥白扁豆桔梗人參神麴甘草各等分右為末調和煉蜜丸彈子大細嚼白湯溫酒任下局方

酒傷

內經曰酒入於胃則絡脉滿而經脉虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不營其四肢也醉飽入房則氣聚脾中而不得散酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱遍於身內熱而尿赤也內經因之大飲則氣逆註曰飲多則肺布葉舉故氣逆而上奔也內經酒者五穀之津液米麴之華英雖能益人亦能損人何者酒有大熱大毒大寒凝

海惟酒不冰是其熱也飲之昏亂易入本性是其毒也若辟風寒宜血脈消邪氣引藥勢無過於酒也若醉飲過度益傾斗量毒氣攻心穿腸腐脇神昏錯謬目不見物此則喪生之本也類聚○酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗出則愈矣其次莫如利小便使上下分消其溼可也葛花解醒湯主之東垣○酒雖與水同體然傷於腸胃則升之不散降之不下鬱於氣分無形之位蓋逐氣升降而半有消耗之矣今人飲醇酒則小便少此其可驗故治法宜汗宜利小便為上策東垣以為無形之物固不可後人以傷飲食同治亦不可丹心○酒性雖熱體同於水今東垣乃謂飲者無形之氣此亦不能無疑也既待發汗利小便以去之其可謂無形之氣乎丹心

**飲酒禁忌**  
 酒客病不可服桂枝湯得湯則嘔以酒客不喜甘故也凡甘物皆宜忌之仲景○勿飲濁酒食之麪使塞氣孔入門○凡面白人不可多飲酒耗血故也  
丹心○酒不過三三盃多則傷五藏亂性

發狂酒入心 ○飲酒不欲過多則速吐為佳  
 ○醉後不可強食或發癰疽 ○醉臥當風使人失音 ○醉飽不可走車馬及跳越 ○醉不可入房小者面黧咳嗽大者傷絕藏脈損壽命得效 ○酒雖可以陶性情通血脉自然招風敗腎爛腸腐脇其過於此飽食之後尤宜忌之飲酒不宜麤及速恐傷破肺也當酒未醒大渴之際不可喫水及啜茶多被酒引入腎藏為停毒之水命腰脚重墜膀胱冷痛兼水腫消渴  
變之疾活人心

酒毒變為諸病

醇酒之性大熱有大毒清香美味既適自覺其過於多也不知酒性喜升氣必隨之痰鬱於上尿澀於下肺受賊邪金體必燥恣飲寒涼其熱內鬱肺氣得熱必大傷耗其始也病淺或嘔吐或自汗或瘡癩或鼻瘡或自泄或心脾痛尚可發散而去之及其久而病深則為消渴為黃疸為肺痿為內痔為鼓脹為失明為哮喘為勞嗽為癩癧

為難明之疾倘非具眼未易處治可不謹乎

○久飲酒者藏府積毒致令蒸筋傷神損壽得效  
飲酒過多成病宜葛花解醒湯酒蒸黃連丸

### 酒病治法

百杯丸對金飲子解酒化毒散葛黃丸升麻

葛根湯中酒頭痛嘔吐眩暈補中益氣湯去白朮  
加半夏白芍藥黃芩黃柏乾葛川芎或對金飲子

加乾葛赤茯苓半夏各一錢煎服入門○酒後傷  
風身熱頭痛如破防風通聖散方見風門加黃連

二錢連鬚蔥白十根煎服立愈此藥能治傷酒熱  
毒活人心○酒後煩渴飲五豆湯方見消渴最妙

丹心○善飲酒每朝長暖不吐者小調中湯  
痰飲最妙一月三五服亦可入門○醉飽行房得

病宜用人參散或致蓄血胃口作痛者宜大調中  
湯方見痰飲或八物湯方見虛勞加縮砂煎服入

### 醒酒令不醉

酒醉宜以熱湯漱口蓋其毒在齒也大醉  
則以熱湯於密室洗面數次梳頭數十遍

即醒丹心○酒食傷積或被入勸過傷以鹽花擦  
牙溫水漱下不過二次即為通快醫鑑○一方青

皮炒二兩葛根一兩縮砂五錢右為細末濃茶調  
一二錢服之能醒酒消食丹心○醒酒不醉宜萬

盃不醉丹神不醉丹醉鄉寶屑益  
脾丸龍腦湯葛花散三豆解醒湯

### 葛花解醒湯

治飲酒過傷嘔吐痰逆手足戰搖精神  
昏亂飲食減少葛花縮砂白豆蔻各五

錢青皮三錢白朮乾生薑神麴澤瀉各二錢人參  
猪苓茯苓橘皮各一錢半木香五分右為末每三

錢白湯調下得微汗則酒疾去矣此蓋不待已而  
用之豈可恃賴日日飲酒若頻服之損人天年東

### 酒蒸黃連丸

治傷酒過度腸胃積熱或吐血下血  
方見血門○一名小黃龍丸得效

### 百杯丸

治酒停胸膈面色黃黑將成癰疾日漸羸瘦  
如欲飲者先服此則不醉生薑一斤去皮切

片鹽二兩淹一宿焙乾橘紅乾薑各三兩蓬朮炮  
三稜炮甘艸炙各二錢木香茴香炒各一錢丁香

五十枚縮砂白豆蔻各三十粒益智仁二十粒右  
為末蜜和每一兩作五丸朱砂為衣細嚼薑湯下

東坡醫寶監雜病篇四

十一

### 對金飲子

治酒食傷和胃消痰陳皮三錢厚朴蒼朮  
甘艸各七分右剉作一貼薑三片水煎服  
○加乾葛二錢赤茯苓縮砂  
神麴各一錢尤好活人心

### 解酒化毒散

治傷酒發熱煩渴尿赤澀滑右四兩葛  
根一兩二錢半甘艸七錢半右爲末冷  
水或熱湯調下二二三  
錢日一二服 同春

### 葛黃丸

治飲酒多積熱以致吐  
衄血垂灸者方見血門

### 升麻葛根湯

治傷酒膈熱口瘡  
咽痛方見寒門

### 人參散

治飲酒房勞酒入百脉命人恍惚失常熟地  
黃二錢人參白芍藥瓜蒌根枳殼茯苓神酸棗  
仁甘艸各一錢右剉  
作一貼水煎服得效

### 萬盃不醉丹

白葛根四兩鹽水浸一晝夜取出晒乾  
○白果芽卽銀杏內青芽一兩蜜水浸  
一日砂鍋內焙乾○細芽茶四兩○棗豆花四兩  
陰乾葛花一兩童便浸七日焙○陳皮四兩鹽水  
浸一日焙○菊花藥未開口菊青朵頭四兩○晚  
豆花五錢○真牛黃一錢○青鹽四兩盛牛膽內  
煮一炷香同膽皮共用○右爲細末用蜆膽  
疑以是牛膽  
和丸梧子大飲酒半醉吞一丸其酒自  
解再飲時再服如  
此經年不醉種杏

### 神仙不醉丹

葛花葛根白茯苓小豆花木香天門冬  
縮砂壯丹皮人參官桂枸杞子陳皮澤  
瀉白鹽甘艸各等分右爲末蜜丸彈子大每  
丸細嚼熱酒送下丸可飲酒十盃不醉 同春

### 醉鄉寶屑

命飲酒不醉葛根白豆蔻縮砂丁香各三  
錢百藥煎甘艸各二錢半木瓜四兩炒鹽  
一兩右爲末雖不能飲酒者  
溫酒調服一錢卽能飲入門

益脾丸

命飲酒不醉又益脾胃葛花二兩小豆花艸  
豆蔻各一兩棗豆花木香各五錢右為末蜜  
丸梧子大紅花湯下十九夜飲  
則津唾嚥下五丸最妙丹心

龍腦湯

醒酒消食縮砂二兩甘艸一兩半右  
為末每半錢或一錢茶清下壽威

葛花散

飲酒令不醉葛花小豆花各等分右焙乾為  
末每二錢白湯點服一名雙花散御院

三豆解醒湯

治中酒發病頭痛嘔吐煩渴善解酒毒  
且多飲不醉因酒患消渴尤宜服之葛  
根二錢蒼朮一錢半陳皮赤茯苓木瓜半夏各一  
錢神麴七分澤瀉五分乾生薑三分黑豆棗豆赤  
小豆各二錢右作一服水煎不拘時微  
溫服夏月及酒渴者加黃連五分新方

勞倦傷

黃帝曰陰虛生內熱奈何岐伯曰有所勞倦形  
氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通而胃氣  
熱熱氣熏胸中故內熱內經○此內傷之原也此  
陰虛益指身中之陰氣與水穀之味取入門喜

辨內外傷證

怒不節起居不時有所勞倦皆損其氣氣衰則火  
旺火旺則乘脾土脾主四肢故因熱無氣以動懶  
於言語動作喘乏表熱自汗心煩不安當安心靜  
坐以養其氣以甘寒瀉其熱火酸味收其散氣甘  
溫調其中氣東垣○勞則氣散氣短多  
喘且汗出內外皆越故氣耗矣內經  
所挾而兼用藥但先生之言引而不發予今補之  
如內傷挾外感者則於補中益氣湯內春加川芎  
防風柴胡荆芥紫蘇薄荷夏加乾葛石膏麥門冬  
薄荷倍升柴秋加羌活防風荆芥冬加麻黃桂枝  
乾薑之類方廣○或外感挾內傷內傷挾外感或  
食積類傷寒當明辨治之○若顯內證多者則是  
內傷重而外感輕當以補養為先宜陶氏補中益  
氣湯十味和解散加味益氣湯三方並見寒內○  
若顯外證多者則是外感重而內傷輕宜以發散  
為急宜九味羌活湯人參養胃湯參蘇飲三方並

互用陶氏平胃散入門

辨惡寒

傷寒惡寒雖近猛火不除。○內傷惡寒稍就溫暖即止。但見風寒復惡之也。

辨惡風

傷寒惡風不耐一切風寒。○內傷惡風偏惡些少賊風避居密室則不惡矣。

辨發熱

外感發熱無休歇日晡轉劇直待汗下方退。○內傷發熱時作時止或自袒裸亦復清涼矣。

辨身痛

外感筋骨疼痛或百節皆痛。○內傷但四肢不收無氣以動困怠嗜臥而已。

辨寒熱

外感寒熱齊作而無間以甚。○內傷寒熱微而間作或不齊。

辨頭痛

外感頭痛常有之直待傳經入裏方罷。○內傷頭痛有時而作有時而止。

辨氣力

外感邪氣有餘壯厲有力。○內傷神思昏怠氣弱困懶。

辨手心

外感手心背熱而手心不熱。○內傷手心熱而手背不熱。

辨煩渴

外感邪氣傳經入裏則大渴。○內傷邪在血脉中故不渴。間有渴亦不甚。

辨口味

外感雖不能食而知穀肉之味。○內傷雖飲食而不知其味。

辨鼻息

外感鼻塞流涕聲重氣壅。○內傷鼻息和緩但不調。

辨言語

外感言語高厲有力先輕後重。○內傷言語困弱無力懶於言語。

辨脉候

外感則人迎脉浮緊或洪大而數。○內傷則氣口脉緊盛或滑而疾。

勞倦傷治法

內經曰勞者溫之損者益之。夫勞則動之太過而神不寧矣故溫之溫也者養也溫

之者所以調其飲食適其起居澄心息慮從容以待其真氣之復常也禮記所謂柔色以溫之正同此義今東垣乃以溫為溫涼之溫謂安溫藥以補元氣而瀉火邪又易損者益之為損者溫之又以溫能除大熱為內經所云而遍攷內經並無此語不能無疑也又經曰形不足者溫之以氣其溫字

亦是滋養之義非指溫藥也源洞○飲食失時勞  
 役過度脾胃虛弱中氣不足以補中益氣湯為益  
 如益胃升陽湯升陽順氣湯調中益氣湯升陽益  
 胃湯清神益氣湯黃芪人參湯方見暑門參朮調  
 中湯方見咳喘人參飲皆可選用○勞倦亦有  
 焉勞力純乎傷氣而無汗者補中益氣湯○勞心  
 兼傷乎血而有汗者黃芪建中湯心力俱勞氣血  
 皆傷者雙和湯二方並見虛勞○房勞傷腎證與  
 勞倦相似均一內傷發熱證也勞倦因陽氣之下  
 陷宜補其氣以升提之房勞因陽火之上升宜滋  
 其陰以降下之一升一降迥然不同○七情動氣  
 脈與飲食無二益飲食七情俱能閉塞三焦熏蒸  
 脾胃清道肺為氣主由是而失其傳化之常所以  
 氣口脈獨緊且盛其證嘔泄痞滿腹痛亦相似但  
 傷食則惡食七情則雖作飽亦不惡食入門○如  
 氣浮心亂以朱砂安神丸方見神門鎮固之即愈  
 東垣

### 補中益氣湯

治勞役太甚或飲食失節身熱而煩自  
 汗倦怠黃芪一錢半人參白朮各  
 一錢當歸身陳皮各五分升麻柴胡各三分右到

作一貼水煎服東垣○一方黃芪一錢半人參白  
 朮陳皮當歸甘草各一錢升麻柴胡各五分加黃  
 柏三分以滋腎水紅花二分入心養血醫鑑○夫  
 脾胃一虛肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉滕  
 理不令自汗上喘氣短損其元氣用人參以補之  
 心火乘脾用炙甘草之甘溫以瀉火熱而補胃中  
 元氣若脾胃急痛腹中急縮者宜多用之此三味  
 除溼熱煩熱之聖藥也白朮苦甘溫除胃中熱利  
 腰臍間血升麻柴胡苦平味之薄者升胃中之清  
 氣又引黃芪甘州甘溫之氣味上升能補衛氣之  
 散解而實其表又緩帶脈之縮急當歸以和血脈  
 橘紅以理胸中之氣助陽氣上升以散滯氣此立  
 方本旨也○凡脾胃不足之證須用升麻柴胡引  
 脾胃中清氣行於陽道及諸經生發陰陽之氣故  
 凡治脾胃藥多以升陽補氣名之者此也東垣



益胃升陽湯

治內傷諸證蓋血脫益氣古聖人之法也先理胃氣以助生發之氣此藥主之  
白朮一錢半黃芪一錢人參神麴炒各七分半當歸身陳皮甘艸炙各五分升麻柴胡各三分生黃芩二分右剉作一貼水煎服東垣

升陽順氣湯

治內傷諸證春月口淡無味夏月雖熱猶寒胸腹滿悶飢常如飽黃芪二錢半夏一錢二分艸豆蔻八分神麴當歸陳皮人參各六分升麻柴胡甘艸各四分黃柏三分右剉作一貼入薑三片木煎服東垣

調中益氣湯

治內傷證或大便秘泄時見白膿黃芪柴胡各四分木香二分右剉作一貼水煎服東垣

升陽益胃湯

治內傷脾胃證秋燥溼熱少退而飲食無味體重口燥大小便不調或酒漸惡

清神益氣湯

寒乃陽氣不伸故也黃芪二錢人參半夏甘艸各一錢羌活獨活防風白芍藥各七分陳皮五分柴胡白朮茯苓澤瀉各三分黃連二分右剉作一貼入薑三棗二水煎服東垣  
治內傷證脾胃虛損食少倦怠避當暑雨溼熱之盛目疾時作身面俱黃人參一錢生薑八分澤瀉蒼朮防風五味子各六分赤茯苓升麻白朮白芍藥生甘艸麥門冬各四分黃柏青皮各二分右剉作一貼水煎服東垣

人參飲

人遇勞倦辛苦用力過多即服一二貼免生內傷發熱之病黃芪一錢半人參白朮陳皮麥門冬各一錢茯苓神八分甘艸七分五味子一十粒右剉作一貼入薑三棗二水煎服必用一名補氣湯醫鑑

內傷病脾胃虛實

脾胃俱實則過時而不飢多食而不傷。脾胃俱虛則不能食而瘦與食

則少食不與則不思食飢飽不知。○食少而肥者雖肥而四肢不舉蓋脾困邪勝也。○食多而瘦者胃伏火邪於氣分則能食雖多食而不能生肌肉也。同春

### 內傷脾胃則不思食不嗜食

帝曰人之善飢而不嗜食者何氣使然岐伯曰精氣

并於脾熱氣留於胃胃熱則消穀穀消故善飢胃氣上則胃腕寒故不嗜食也。靈樞。○脈小而寒者不嗜食。靈樞。○太陰所謂惡聞食臭者胃無氣故惡食臭也。內經。○惡聞食臭者膀胱移熱於小腸也。入門。○口多嗜味陰虛火動故也。陰虛則口中有味陽虛則口中無味。入門。○惡食者胸中有物宜導痰補脾。二陳湯加蒼朮白朮川芎山楂肉桂丹心。○憂抑傷脾不思飲食黃連炒白芍藥酒炒香附子清六丸末。方見暑門。右為末薑汁浸蒸餅作丸服。丹心。○不思飲食宜平胃散養胃進食丸。方見五藏。寬中進食丸。生胃丹。參苓白朮丸。方見下。啓脾丸。二麴丸。香砂六君子湯。香砂養胃湯。人參

開胃湯。安胃散。穀神湯。○勞役失食胃虛甚者益胃升陽湯。方見上。參苓白朮散。方見下。

### 平胃散

和脾健胃能進飲食蓋內傷病脾胃中有宿食故不嗜食用此藥平其胃氣則自然思食。方見五藏。○若加茯苓丁香白朮為調胃散。○加

乾薑為厚朴湯。○與五苓散相合為胃苓湯。○與六一散相合為黃白散。○加藿香半夏為不換金正氣散。海藏。

### 寬中進食丸

滋形氣喜飲食麥芽麩一兩半夏猪苓各七錢。州豆蔻神麴各五錢。枳實四錢。

橘皮白朮白茯苓澤瀉各二錢。細砂一錢。半乾生薑人參青皮甘州各一錢。木香五分。右為末蒸餅和丸。梧子大。米飲。下五七十九丸。東垣。

### 生胃丹

生胃氣消痰飲開胸膈進飲食。太南星三兩。薑汁浸一宿。次日以薑汁和勻。用黃泥包。裹

晒乾。慢火煨。半日。泥焦。乾去泥。取用人參白朮白茯苓各二兩。麥芽細砂半。夏麴。陳皮。青皮。白豆蔻。

單澄茄蓮實各一兩木香三錢右為末用粟米四兩作飯焙乾以薑汁和溼再焙如是製七次作糊和丸菜豆大薑湯下五七十丸 本事○脾胃氣虛則不能運化水穀木穀停積則為溼痰曰補氣曰治痰曰燥溼者不可偏廢此方中人參白朮以補氣麥芽縮砂以消食南星以燥溼痰又茯苓溼瀝陳皮青皮利氣白豆蔻華澄茄開膈木香調氣蓮肉清心可謂周而且備肥白氣虛者尤宜服之方廣

### 啓脾丸

治脾胃不和可思飲食甘艸一兩半人參白朮青皮陳皮神麴麥芽縮砂乾薑炮厚朴各一兩右為末蜜和每二兩作一丸米飲嚼下二丸奇效

### 二麴丸

治脾虛痰盛不入食妙甚神麴炒半夏麴各等分右為末以薑汁糊和丸服丹心

### 香砂六君子湯

治不思飲食食不化食後倒飽者脾虛也香附子白朮白茯苓生夏陳皮

### 香砂養胃湯

白豆蔻厚朴各一錢縮砂人參木香益智仁甘艸各五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服 醫鑑  
治飲食不思痞悶不舒此胃寒也白朮一錢縮砂蒼朮厚朴陳皮白茯苓各八分白豆蔻七分人參木香甘艸各五分右剉作一貼入薑三棗二水煎服 醫鑑

### 人參開胃湯

助胃進食人參白朮橘紅丁香木香藿香神麴麥芽白茯苓縮砂厚朴半夏蓮子甘艸各七分右剉作一貼入生薑三片水煎服 直指

### 安胃散

開胃和中止嘔進食人參白朮木香檳榔半夏麴肉豆蔻丁香橘紅藿香青皮白茯苓甘艸各八分右剉作一貼入薑三片水煎服 直指

### 穀神湯

開胃進食穀芽四兩淨為末入薑汁鹽少許和作餅子焙乾即粟蘖也縮砂白朮炒甘艸炙各一兩右為末鹽湯點服一二錢類聚

脾結不食

一室女因事忤意鬱結在脾半年不食但日食熟菱棗數枚遇喜食饅頭彈子大滾惡粥飯于意脾氣實非枳實不能開以溫膽湯方見夢門去竹茹與數十貼而安丹心

思結不食

詳見神門

食後昏困

食入則困倦精神昏冒而欲睡者脾虛弱也東垣○若脾胃不節損其胃氣不能消化散於肝歸於心溢於肺食入則昏冒欲睡得臥則食在二邊氣暫得舒是知升發之氣不行也宜參朮湯東垣○勞傷者過於勞役耗損元氣脾胃虛衰不任風寒故昏冒宜用補中益氣湯回春○食後昏困宜用參朮湯升陽補氣湯

參朮湯

治脾胃虛弱元氣不能榮於心肺四肢沉重食後昏悶沈困黃芪二錢蒼朮一錢神麩七分人參陳皮青皮甘州各五分升麻柴胡黃柏當歸身各三分右剉作一貼水煎服東垣○一名參

芪湯回春

升陽補氣湯

治飲食失時飢飽勞役胃氣不足氣短無力四肢怠惰早飯後昏悶要須眠睡五心煩熱柴胡一錢半生地黃一錢升麻澤瀉白芍藥防風羌活獨活甘州各七分厚朴五分右剉作一貼入薑三棗二枚水煎服東垣

不嗜飲食由下元陽衰

不進食服補脾藥不效者蓋腎氣怯弱真元衰削是以不能消化飲食譬之鼎釜之中置諸米穀下無火力終日米不熟其何能化黃魯直服兔絲子日挑數匙以酒下十日外飲淡如湯泔雪亦知此理也○宜用二神丸補真丸丹心

二神丸

治脾腎虛弱全不進食方見大便○一名鑽胃丸本事

補真丸

凡飲食不進由房勞過度真火衰弱不能熏蒸脾土以致中州不運胸膈痞塞飲食不消

東醫圖書集成醫部全錄

十一

古人云補腎不如補脾予謂補脾不若補腎若丹田真火上蒸脾土脾土溫和則膈開能食此藥主之鹿茸巴戟鍾乳粉各一兩胡蘆巴香附子陽起石川烏肉蓯蓉兔絲子沈香肉豆蔻五味子各五錢右為末用羊腰子兩對以蔥椒酒煮爛和酒為糊搗丸梧子大每百丸空心米飲鹽湯任下本事

### 內傷病始為熱中終為寒中

凡內傷脾胃之證始則四肢困熱無氣以動表熱自汗心煩不安胃氣熱熱氣熏胸中為內熱之證宜以甘溫補中○內傷病始為熱中宜補中益氣湯益胃升陽湯二方見上參朮調中湯方見咳嗽疑神散當歸補血湯三補枳朮丸入門○凡脾胃之證調治差誤或妄下之則未傳為寒中復遇時寒則四肢厥逆心胃絞痛冷汗出夫六氣之勝皆能為病惟寒毒最重陰主殺故也沈香溫胃丸主之東垣○未傳為寒中宜神聖復氣湯白朮附子湯東垣○未傳為寒中宜神聖復氣湯白朮附子湯東垣○未傳為寒中宜神聖復氣湯白朮附子湯東垣

### 疑神散

治內傷熱中收斂胃氣清涼肌表人參白朮白茯苓山藥各一錢白扁豆粳米知母生地黃甘草各五分地骨皮麥門冬竹葉各三分右剉作一貼薑三棗二煎服入門

### 當歸補血湯

因飢困勞役致面紅目赤身熱引飲其脉洪大而虛重按全無此血虛發熱證似白虎惟脉不長實為辨耳誤服白虎湯必死宜服此藥黃芪五錢當歸酒洗二錢右剉作一貼水煎服東垣

### 三補枳朮丸

補脾胃化痰清熱消食順氣白朮二兩陳皮去白枳實各一兩貝母八錢黃連黃芩並酒炒黃柏鹽水炒白茯苓神麴山楂肉各五錢麥芽香附子醋炒各三錢縮砂一錢右為末荷葉煮飯和丸梧子大薑湯下七八十丸醫鑑

### 沈香溫胃丸

治脾胃虛寒心腹疼痛或霍亂吐瀉及下焦陽虛臍腹痛冷汗出附子炮巴戟

乾薑炮 茴香炒 各一兩 肉桂七錢 沈香 當歸 人參  
白朮 吳茱萸 白芍 藥白 茯苓 良薑 木香 甘艸 各五  
錢 丁香 三錢 右為末 醋麪糊和丸 梧  
子 大 米 飲 下 五 七 十 丸 日 三 服 東 垣

### 白朮附子湯

治內傷末傳為寒中證 白朮附子炮 蒼  
朮 陳皮 厚朴 半夏 赤茯苓 澤瀉 各一錢  
猪苓 五分 肉桂 四分 右剉作  
一貼 人薑 三 水 煎 服 實 鑑

### 守中金丸

治內傷脾胃虛冷 腹中痞痛 或腸鳴自利  
不思飲食 蒼朮 桔梗 乾薑 炮 甘艸 炙 各一  
兩 右為末 蜜丸 彈子大  
沸湯嚼下 一丸 局方

### 內傷變為諸病

夫氣之初病也 其端甚微 或因此少飲  
食不謹 或外冒六氣 或內感七情 或食  
味過厚 偏助陽氣 積成膈熱 或資稟素實 表密無  
汗 或性急多怒 陰火炎上 以致津液不行 清濁相  
干 氣為之病 或痞或痛 或不思食 或噎噤 腐氣或  
吞酸 或嘈雜 或彭滿 不求其原 便認為寒 遽以辛

### 吞酸吐酸

吞酸者水刺心也 吐酸者吐出酸水也 春  
溼熱在胃口 上飲食入胃 被溼熱鬱遏 其  
食不得傳化 故作酸也 如穀肉在器久 則易為酸  
也 丹心 ○ 內經病機曰 諸嘔吐酸 皆屬於熱 傷寒  
論曰 嘔家雖有陽明證 慎不可下 以雜病論之 嘔  
吐酸水者 甚則酸水浸其心 不任其苦 其次則吐  
出酸水 命上下牙酸 澀不能相對 以辛熱熱劑療  
之 必差矣 若以病機之法 作熱攻之者 誤矣 東垣

○ 吞酸與吐酸不同 吐酸是吐出酸水 如醋 蓋平  
時津液隨上升之氣 鬱積而成 鬱積之久 溼中生  
熱 故從木化 遂作酸味 非熱而何 其不能自涌而  
出 伏於脾胃之間 咯不出 嚥不下 肌表得風寒 則

東垣醫書 卷之四 雜症 吞酸吐酸

三十一

內鬱愈鬱而酸味刺心。肌表得溫煖或得香熱湯丸亦可暫解。內經言熱者言其本也。東垣言寒者言其未也。丹心。木味為酸如飲食熱則易為酸也。河間。內經以諸嘔吐酸皆屬於熱。惟李東垣獨以為寒。誠一偏之見也。河間原病式曰酸者肝木之味也。由火盛制金不能平木則肝木自甚。故為酸。是以肝熱則口酸也。所以中酸不宜食粘滑油膩者。謂能令氣鬱不通暢故宜冷糲食菜蔬者能令氣之通利也。正傳。宿食留飲酸蝨心痛牙齒亦酸。宜芩朮丸。專吐清水者。亦芩湯。痰火停食。一日半日腐化。酸水吐出。黃臭或醋心不安。宜四味菜連丸。九味菜連丸。清痰丸。朝食甘美。至晡時心腹刺酸。吐出此血虛火盛。宜四物湯加陳皮黃芩黃連。桃仁紅花麻仁甘艸。吞酸大便閉者。透膈湯。大便利者。參黃丸。入門。吞酸宜節厚味。必蔬食自養。則病易安。正傳。吞酸吐酸宜菜連丸。蒼連湯。黃連清化丸。增味。一陳湯。不肝順氣保中丸。又一方。一田父病。因留飲嘔酸。

水十餘年藥餌鍼艾俱不效。戴人以苦劑。越之吐涎如膠。二三升談笑而愈。子和。

### 麩朮丸

治中脘有宿食留飲酸蝨心痛牙齒亦酸或吐清水噎宿腐氣神麩炒三兩蒼朮土炒一兩半陳皮細砂各一兩右為末薑汁作神麩糊和丸梧子大薑湯下七九十九丸。正傳。

### 朮苓湯

治專吐清水蒼朮土炒滑石各二錢赤茯苓白朮陳皮各一錢右剉作一貼水煎服。入門。

### 四味菜連丸

治痰火挾痰吞酸半夏一兩半陳皮五錢黃連一兩吳茱萸一錢桃仁二十四粒。右為末神麩糊和丸。菜豆大薑湯下百丸。入門。

### 九味菜連丸

治鬱積吞酸蒼朮黃連黃芩三味並土炒吳茱萸陳皮桔梗茯苓半夏各一兩右為末神麩糊和丸。菜豆大薑湯下百丸。入門。

### 清痰丸

治吞酸嘈雜蒼朮二兩香附一兩半瓜蒌仁半夏各一兩黃連黃芩各五錢右為末麩糊

和丸 梧子 大茶清  
下五七十九丸 入門

### 透膈湯

治中脘氣滯噎氣吞酸嘔逆痰涎木香白豆蔻檳榔縮砂枳殼厚朴半夏青皮陳皮甘艸 大黃芩硝各八分右剉作一貼入薑三棗二水煎服入門

### 參萸丸

上可治吞酸下可治自利六一散一兩 方見暑門 入吳茱萸一兩右為末飯丸服丹心

### 茱連丸

治鬱積吞酸吐酸吳茱萸溫湯洗焙陳皮去白黃芩壁土炒各五錢黃連壁土炒一兩蒼朮七錢半右為末神麴糊和丸梧子大津嚥下六七十丸 醫鑑 一名咽醋丸 丹心 一方黃連一兩吳茱萸五錢為丸 亦名茱連丸 丹心

### 蒼連丸

治吞酸吐酸黃連一兩半 夏月倍吳茱萸各月倍 蒼朮陳皮半夏白茯苓各一兩右為末蒸餅和丸菘豆大溫水下二五十九丸 醫鑑

### 蒼連湯

治同上 蒼朮黃連薑汁炒陳皮半夏赤茯苓神麴各一錢吳茱萸炒縮砂各五分甘艸三分右剉作一貼薑二三水煎服 回春

### 黃連清化丸

治吞酸半夏一兩半黃連一兩陳皮五錢桃仁二十箇吳茱萸一錢右為末神麴糊和丸菘豆大薑湯下百丸 丹心

### 增味二陳湯

治吞酸半夏陳皮茯苓梔子炒黃連炒香附子各一錢枳實川芎蒼朮各八分白芍藥七分神麴炒五分甘艸三分右剉作一貼入薑二三水煎服 集略

### 平肝順氣保中丸

治脾胃中伏火鬱積生痰致令嘔吐吞酸嘈雜常服健脾開胃化痰消滯清火抑肝白朮土炒四兩香附童便浸三日炒三兩陳皮二兩半川芎枳實黃連薑炒神麴炒山楂肉各二兩半夏製一兩半梔子薑汁炒蘿蔔子炒白茯苓乾生薑吳茱萸各一兩麥芽炒七錢



青皮香油炒六錢縮砂炒甘艸炙各四錢木香三錢右為末竹瀝打神麴為糊和丸菘豆大白湯下百丸此方治吞酸吐酸嘈雜噫氣兼治之劑也醫鑑

### 一方

有人因心痛服熱藥過多涌出酸苦黑水如爛木耳汗者心痛既愈仍頻作酸塊痞自胃築上咽喉甚惡取炒黃連煎濃汁常服一二匙自安同春

## 嘈雜

嘈雜之證似飢不飢似痛不痛而有懊懷不自寧之貌者是也其證或兼噯氣或兼痞滿或兼惡心漸至胃脘作痛皆痰火之為患也。治法以南星半夏橘紅之類消其痰芩連梔子石膏知母之類降其火蒼朮白朮芍藥之類健脾行溼壯其本元則安宜用化痰清火湯。此乃食鬱有熱炒梔子薑炒黃連乃必用之藥也。丹心。嘈雜只是痰因火而動命人心嘈似飢非飢有積有熱也。丹心。胃中痰火動而嘈者二陳湯加薑炒芩連梔子南星。嘈雜俗謂之心嘈也宜香砂平胃散方見上

消食清鬱湯清鬱二陳湯即上增一味二陳湯也平

胃分消飲朮連丸清痰丸方見上三聖丸平肝順

氣保中丸方見上交泰丸。五更心嘈者思慮

傷心血虛也宜養血四物湯當歸補血湯同春

## 化痰清火湯

治嘈雜南星半夏陳皮蒼朮白朮白芍藥黃連黃芩梔子知母石膏各七分甘

艸三分右剉作一貼

薑三水煎服醫鑑

## 消食清鬱湯

治嘈雜半夏陳皮白茯苓神麴炒山楂肉香附子川芎麥芽炒枳殼梔子炒黃

連薑汁炒蒼朮藿香甘艸各七分

右剉作一貼薑三水煎服同春

## 平胃分消飲

治吞酸嘈雜痰火半夏白朮陳皮厚朴各一錢黃連青皮枳殼各八分甘艸五

分右剉作一貼

薑五煎服集略

## 朮連丸

治嘈雜白朮四兩黃連四錢半右為末神麴糊和丸黍米大津嚥下百丸正傳

### 三聖丸

治心嘈索食白朮四兩陳皮一兩黃連五錢  
右為末神麩糊和丸菘豆大薑湯下五十九丸  
神效入門

### 交泰丸

治胃中痞悶嘈雜大便稀則胃中頗快大便  
堅則胃中痞悶難當大黃以當歸紅花吳茱  
萸乾漆各一兩煎水浸大黃一日夜切晒又以酒  
拌晒之九蒸九晒用四兩黃連薑汁浸黃土炒白  
朮土炒吳茱萸湯泡炒各二兩枳實一兩當歸尾  
酒洗一兩三錢右為末薑汁打神麩糊和丸菘豆  
大自湯下七  
八十九丸回春

### 養血四物湯

治血虛嘈雜四物湯 方見血門一貼加  
半夏香附貝母赤茯苓黃連梔子各七  
分甘艸五分右剉作一  
貼薑三水煎服醫鑑

### 當歸補血湯

治心血少而嘈兼治驚悸怔忡白芍藥  
當歸生地黃熟地黃各一錢白朮白茯苓

### 懊懣

苓麥門冬梔子炒陳皮各八分人參五分甘艸三  
分右剉作一貼入炒米百粒棗二枚梅一箇水煎  
去滓入辰砂水飛  
末三分調服回春  
乃虛煩之劇者懊懣者懊惱之懊懣者鬱悶之貌即  
心中懊懣惱惱煩煩懣懣鬱鬱然不舒暢憤然無  
奈比之煩悶而甚者也許學士所謂懊懣終夕不  
得臥心中無曉會處者是也 綱目 ○懊懣心中不  
自如也此煩躁更甚傷寒表證誤下陽氣內陷心  
下固硬者則為結胃若胃氣空虛客熱在膈短氣  
煩躁微夜則為懊懣懊懣者煩不得眠飢  
不能食也治同嘈雜 兼見寒門 ○入門

### 噫氣

噫飽氣俗作噯氣 ○噫屬心脾 綱目 ○足太陰之  
脉病是動則病腹脹善噯 ○帝曰人之噯者何氣  
使然岐伯曰寒氣客于胃厥逆從下上散復出于  
胃故為噯補足太陰陽明靈樞 ○太陰病所謂上  
走心為噯者陰盛而上走於陽明陽明絡屬心故  
上走而為噯也又曰心為噯 內經 ○寸脉緊急寒之

實也寒在上焦胃中必滿而噫脈經。○上焦竭善噫何也師曰上焦受中焦氣未和不能消故能噫耶。○上焦不歸者噫而吞酸不歸不至也上焦之氣不至其部則物不能傳化故噫而吞酸。○寸口脈弱而緩弱者陽氣不足緩者胃氣有餘噫而吞酸食卒不下氣填於膈上仲景。○傷寒噫氣何氣使然答曰胃中氣不交故也少陰經至胃中交於厥陰水火相傳而有聲故噫氣也如聖湯即桔梗湯方見咽喉加枳以主之活人。○噫氣者轉出食氣也胃中鬱火膈上稠痰飲食鬱成宜祛痰火丸。○氣實噫者食罷噫轉腐氣其則物亦噫溼熱所致宜一陳湯加蒼朮神麩麥芽薑炒黃連。○氣虛噫者濁氣填胃也不因飲食常噫者虛也蓋胃有濁氣膈有溼痰俱能發噫六君子湯方見痰飲。○沈香為君厚朴蘇葉為臣吳茱萸為使煎服入門。○痰在中焦作噫氣吞酸胃脘當心而痛或嘔清水惡心二陳湯加蒼朮白朮神麩麥芽川芎縮砂艸豆蔻枳實猪苓澤瀉黃連吳茱萸梔子木香

柳之類或煎服或丸服正傳。○噫氣宜用星半湯順氣和中湯方見嘔吐枳殼散破鬱丹勻氣丸善飲酒每朝長噫不吐者小調中湯方見痰飲最妙入門

### 祛痰火丸

治胃有痰火噫氣便香附一兩軟石膏七錢半夏製南星炮梔子炒各五錢右為末薑汁浸蒸餅和丸梧子大薑湯下五十丸入門。○一名軟石膏丸治嘈雜醫鑑

### 星半湯

治噫氣石膏膏半夏各二錢南星香附子梔子各一錢右剉作一貼薑三煎服醫鑑

### 枳殼散

治心下有積或痞或痛多噫敗卵氣便香附一兩枳殼白朮各五錢檳榔二錢右為末每二錢米飲調下日三本

### 破鬱丹

治婦人噫氣胃緊連十餘聲不盡噯出氣心頭略寬不噯即緊香附子醋煮梔子仁炒各四兩黃連薑汁炒二兩枳實檳榔蓬朮青皮瓜萸仁蘇子各一兩右為末水丸梧子大滾水下二五

### 勻氣丸

治氣虛濁升多，噫益智仁，大腹子，白檀香，各一兩，州豆，蔻橘皮，沉香，人參，各五錢，右為末，飯丸，梧子，大淡，薑湯下。七八十九丸入門。

### 噎噎

### 反胃

吐門 噎見嘔

### 安養心神調治脾胃

夫心者君主之官，神明出焉。凡喜神之所舍，心君不寧，化而為火。火者七神之賊也。故曰：陰火太盛，經營之氣不能順養於神，乃脈病也。人心之神，真氣之別名也。得血則生，血生則脈旺。脈者神之舍，若心生凝滯，則七神離形，而脈中有火矣。善治斯病者，惟在調和脾胃，使心無凝滯，或生歡欣，或逢喜事，或天氣暄暖，或居溫和，或食滋味，或見可欲事，則慧然如無病矣。蓋胃中元氣得舒，伸故也。東垣

### 內傷將理法

服藥後若喜食，一二日不可飽食，恐胃再傷，須少進美食，助其藥力，益升浮之氣，而滋其胃氣，慎不可淡食，以損藥力，而助邪氣之降。沈也可，以少役形體，使胃氣得轉運，升發，慎勿大勞役，使氣復傷。若脾胃得安靜，尤佳。若胃氣稍強，少食果以助穀藥之力。經曰：五穀為養，五果為助，是也。東垣。○帝曰：胃惡熱而喜清冷，大腸惡清冷而喜熱，兩者不和，何以調之？岐伯曰：調此者，飲食衣服，亦欲適寒溫，寒無淒淒，暑無出汗，飲食熱無灼灼，寒無滄滄，寒溫中適，故氣將持，乃不致邪僻也。靈樞。○五味淡薄，令人神爽，氣清。養性書。○飲食欲相接而溫和，宜食多而肉少。○一切肉惟須煮爛，停冷食之，食畢當漱，口數過，勿食生肉，傷胃得效。○茶之為物，四時皆不可多喫，令人下焦虛冷，惟飽食後，暖飲一二兩盞，不妨。蓋能消食，故也。○茹性至冷，菜、瓜雖治氣，又能暗人耳目，此等物四時皆不可多食。老人尤宜忌之。○脾好音樂，夜食多則脾不磨，周禮曰：樂以侑食，蓋脾好音聲，絲竹

耳纔聞脾即磨矣活人心。每食訖以手摩面及腹數百遍又行步躊躇計使中數里來則食易消命人能飲食無百病。飽食即臥或不消成積聚。又夜勿過醉飽得效。○行住坐臥各得其宜不可至疲。  
倦東垣

### 五味過傷為病

酸走筋多食之命人癢小便不通也。鹹走血多食之命人渴辛走氣多食之命人洞心。心液為汗洞心謂汗出也。○苦走骨多食之命人變嘔甘走肉多食之命人惋心。與悶同。○靈樞。○多食鹹則脉凝澀而變色多食苦則皮槁而毛拔多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉胝脇而脣揭多食甘則骨痛而髮落內經

### 不伏水土病與內傷同

四方之氣溫涼不同隨方嗜欲伏必因飲食以入腸胃腸胃不習疾病必生故曰不伏水土也病源。○不伏水土之疾與瘴同源夫

大

平原土堅水熱山谷土潤水冷俱以平胃散棗肉平胃散方見內傷或加減正氣散方見溼門不換金正氣散藿香正氣散皆可隨水土風氣冷熱加減用之然以扶脾胃為本凡酒色及食魚肉果菜笋蕨生冷糯飯燒酒及油炒醬燂雞鵝麪食過飢過飽歇臥處有穢氣半夜失蓋早行沾露空腹出外皆能發瘴仕宦商賈遊外俱宜節飲食慎起居以防之大槩與溼瘴同治入門

### 內傷調補藥

內傷脾胃調理常服藥宜參苓白朮丸參苓白朮散瑞蓮丸太和丸雲林潤身丸補真膏參朮調元膏白朮和胃丸異功散方見五藏九仙王道糕祕傳二仙糕茯苓造化糕白雪糕砂糖丸天真丸還元丹助元散蒼朮膏白朮膏

### 參苓白朮丸

治病後元氣虛弱此藥養元氣補脾胃進美飲食清火化痰解鬱白朮土炒二兩半蓮肉桔梗薏苡仁各二兩人參白茯苓山藥炒陳皮半夏製白扁豆黃連二味並薑汁炒當歸

香附子遠志甘艸各一兩縮砂石菖蒲各五錢右  
爲末薑棗煎湯打神麴末一兩煮糊和丸梧子大  
白湯下三百丸醫鑑

### 參苓白朮散

治內傷脾胃虛弱飲食不進或吐瀉凡  
大病後調助脾胃此藥極妙人參白朮  
白茯苓山藥甘艸炙各三錢薏苡仁蓮肉桔梗白  
扁豆縮砂各一錢半右爲末每一錢滾湯點服○  
對取一兩入薑三棗  
一水煎服亦可入門

### 瑞蓮丸

治內傷脾胃虛弱少飲食或泄瀉山藥炒白  
朮土炒蓮肉芡仁各二兩白茯苓橘紅白芍  
藥酒炒各一兩人參甘艸炙各五錢右爲末獐猪  
肚一箇洗淨煮爛搗和藥末爲丸梧子大每三百丸  
空心米飲下兼  
服白雪糕回春

### 太和丸

治內傷脾胃虛損不思飲食肌體羸瘦面色  
萎黃間腎快膈清鬱化痰消食調理之劑也

白朮土炒四兩白茯苓白芍藥神麴炒麥芽炒各  
二兩半香附便炒當歸枳實各二兩龍眼肉無則  
益智代之之白豆蔻各一兩三錢半夏一兩二錢陳  
皮黃連薑汁炒山查肉各一兩甘艸炙七錢人參  
木香各五錢右爲末荷葉煎湯打陳米  
爲糊和丸梧子大每三百丸回春

### 雲林潤身丸

治肌瘦怯弱精神短少飲食不甘服此  
藥可以當勞可以耐飢久服則肢體肥  
壯清火化痰開鬱健脾胃養血和氣當歸酒洗白  
朮各六兩白茯苓陳皮便香附黃連薑汁炒山查  
肉神麴炒各三兩枳實白芍藥人參山藥炒蓮肉  
各二兩甘艸炙五錢右爲末荷葉煎湯煮飯和丸  
梧子大每三百丸勞役之  
士不可一日無此藥也醫鑑

### 補真膏

人參四兩山藥蒸熟去皮芡仁蒸蓮肉棗肉  
杏仁胡桃肉各一斤沉香三錢另爲末已上  
俱搗爛煉蜜三斤真酥油一斤和蜜蒸化右將前  
八味和成一處磨極細末入酥蜜內攪勻如膏盛

磁器內封口，清晨用白湯調數匙，服臨臥，又一服，大補真元，功不能盡述。回春。

### 參朮調元膏

扶元氣，健脾胃，進飲食，潤肌膚，生精血。真仙丹也。雪白朮一斤，人參四兩，並剉作片，入磁鍋，淨水十碗，熬取汁二碗，濾出滓，又添水，熬取汁二碗，去渣，將二汁，濾淨，慢火熬至一二碗，加入蜜半斤，再熬至稠，埋土中，二三日，取出，日服三四次，白湯下，回春。

### 白朮和胃丸

治內傷，病久，厭厭不能食，藏府或結，或澹，常服，和脾胃，進飲食。白朮一兩，半厚朴半，夏各一兩，陳皮八錢，人參五錢，枳實，檳榔各二錢，半，甘艸二錢，木香一錢，半，乾生薑一錢，右為末，蒸餅和丸，梧子大，米飲下，五十丸。東垣。

### 九仙王道糕

養精神，扶元氣，健脾胃，進飲食，補虛損。生肌肉，除溼熱。蓮肉山藥炒，白茯苓，薏苡仁各四兩，麥芽炒，白扁豆炒，芡仁各二兩，柿霜一兩，白砂糖二十兩，右細末，入粳米粉五升，蒸糕。

晒乾，任食之。米飲送下，回春。

### 祕傳三仙糕

治內傷，脾胃虛弱，飲食不進，主補養元氣。人參、山藥、蓮肉、白茯苓、芡仁各五兩，另為末，白蜜、砂糖各一斤，糯米粉三升，粳米粉七升，右末拌勻，蒸熟，晒乾，再為末，每取一大匙，白湯調下，日三四次。集略。

### 茯苓造化糕

治同上。白茯苓、蓮肉、山藥、芡仁各四兩，白晚粳米二升，為粉，砂糖一斤，刮為屑。右為末，拌勻，入甑中，以竹刀劃為片，界以篾蓬，覆甑上，蒸熟，取出，晒乾，任意食之。若覆木蓋，則不熟矣。集略。

### 白雪糕

治內傷，補養脾胃，山藥、芡仁、蓮肉各四兩，粳米糯米各一升，並為粉，砂糖一斤，半，右拌勻，蒸糕，任食之。醫鑑。

砂糖丸

調理脾胃胃砂糖一兩作屑入縮砂末一錢蜜  
少許和勻每兩作三十丸細嚼嚥下加五味  
子肉末半錢  
尤好俗方

天真丸

治內傷脾胃俱虛飲食不進津液枯竭形容  
羸瘠肉萎蓉山藥 生者 天門冬各十兩當歸  
十二兩右四味爲末精羊肉七斤批開入藥末在  
內裏定扎縛入糯米酒內瓶中煮令酒乾再入水  
二升又煮候肉爛如泥乃入黃芪末五兩入參末  
三兩白朮末二兩熟糯米飯焙末十兩拌勻同搗  
作丸梧子大每服一百丸日三次一日約服三百  
丸若難作丸則入蒸餅同搗爲丸溫酒或鹽湯送  
下○曾脫血肌瘦絕不入食行步不得手足痿弱  
血氣乾槁形神不足如滑腸不食守死無法可治  
者如咽喉窄下食不得只能五七粒漸漸服一粒  
數多則便可養起久服令人面色紅潤滋血生津  
液大便乾燥者  
服之自潤得效

還元丹

治內傷虛損安五藏消百病實精髓固元氣  
大能令瘦者肥黃犍牛肉勿拘多少去筋膜  
切作碁子大河水洗數遍仍浸一宿再洗數遍水  
清爲度用好酒同入磁缸內油紙封口用桑柴火  
煮一晝夜取出焙乾爲末其色如黃沙爲佳焦黑  
不可用每肉末半斤入後藥一斤蓮肉山藥並蔥  
鹽同炒去蔥鹽白茯苓茴香微炒並爲末各四兩  
右和勻用蒸棗肉研爲膏加好酒入前藥末搜和  
搗作丸梧子大晒乾透空溫酒下五七十九丸視  
則日進二三服久則止進一服和劑勿用麪糊米飲  
之類其藥不靈活人心  
○一名返本丸 丹心

助元散

大補脾胃令人能食老人尤宜常服白朮三  
兩白茯苓陳皮各一兩蓮肉一兩半麥芽炒  
五錢右爲末入砂糖屑三兩磁器收貯常  
安火邊不拘時白滾湯調下二三錢 入門

蒼朮膏

治傷食少食溼腫四肢無力酒色過度勞逸  
有傷骨熱痰火等證初服或作熱或瀉痰或



作飽或善飢久服則輕身健骨蒼朮消浸去黑皮切片焙一斤入蒸過白茯苓四兩剉入水十碗熬取汁二碗濾去渣又入水熬取汁二碗將渣擣爛又入水熬絞取汁一、二碗去渣都合前汁再熬至三、二碗加蜜四兩熬至稠滴水成珠為度日服一、二、三次白湯送下此藥氣極雄壯通行脾胃二經入門

**白朮膏** 治內傷脾胃不和飲食少進無味或時吐瀉取一斤切焙入陳皮四兩熬取汁如上法入蜜令稠服如蜜上法醫鑑

**食厥** 凡人卒然暈倒口噤不能言目不識人四肢不舉等證多因飲食過度變為異常之疾必須審問若果因飲食之後或著氣惱多用薑鹽湯多灌探吐之後服加味六君子湯即愈回春

**加味六君子湯** 香附子一錢半白朮白茯苓陳皮半斤各一錢人參七分木香縮砂各五分甘草二三分右剉作一貼入薑棗二紫蘇葉十片同煎服回春

**食積類傷寒** 凡傷食成積亦能發熱頭痛證似傷寒宜用陶氏平胃散入門

**陶氏平胃散** 蒼朮一錢半厚朴陳皮白朮各一錢黃連枳實各七分枳殼六分神麴山查肉乾薑木香甘草各五分右剉作一貼薑三水煎服入門

**內傷飲食空吐** 宿食在上脘當吐之宜瓜蒂散方見吐脈其人當吐不吐者宜瓜蒂散東垣○尋常飲食過飽在膈不下不必用瓜蒂散但以手或以雞翎探吐之鹽湯吐法更佳東垣○飲食不消在胃膈間凡凡反覆欲吐甚者用瓜蒂散輕者以物探吐之綱目○飲酒過多速吐之為佳得效○吐出宿食空用陰陽湯或溫鹽湯多飲探吐之入門

**陰陽湯** 即新汲水一椀百沸湯一椀相和入鹽一合頓服取吐本州

**內傷飲食空下** 人病有宿食何以別之日脈浮而大按之反澀故知有宿食宜大承氣湯方見

寒門 下之。○脉數而滑者，此有宿食，宜下之。愈用  
大小承氣湯。方見寒門。宿食潮熱，用小承氣湯。仲  
景。○傷寒物或熱物者，宜備急丸。方見寒門。除源  
散。入門。○食在中下脘者，宜下之，以逐之。木香見眼，  
丸。丁香、香、脾、瀆。方見腹、部。感應丸。方見大、便。選用  
入門。○下食積，宜用泝源散。煮黃丸、丁香、香、脾、積丸。  
方見大、便。神應丸。即感應丸。  
丸，一名也。枳實大黃湯。

### 除源散

凡傷食物惡寒發熱，心腹痞痛，久不愈，必詢  
問其先食何物，所傷以原食之物燒存性，細  
研，一兩為末，別用生韭一握，搗取汁調服。過一二  
時，以驅逐下利之藥。煮黃丸。備急丸。服以催之。其  
宿食即下，熱退而愈。入門。○一名泝源散。正傳。○  
傷寒食復發熱，取所食物燒存性，細研米飲調下。  
二錢，即愈。仲景。

### 煮黃丸

治飲食過多，胃腹刺痛，如神。雄黃水飛，一錢。  
巴豆霜一錢，右和勻，滴水為丸。梧子，大滾漿。

水煮十一丸，瀝入冷漿水，沈冷，以所浸漿水下之。  
丸一日十二時盡服之，以利為度，不必盡劑。易老。

### 枳實大黃湯

治食傷熱物，大便秘不通。大黃二錢，厚朴  
枳實、檳榔、甘艸各一錢，木香五分，右剉  
作一貼水，煎服。回春。

### 禁忌法

凡飲食中忌食大鹹、大辛、蒜、韭、五辣、醋、大料、物。  
薑、桂之類，皆傷元氣。○藥中澤瀉、茯苓、猪苓、燈  
心、琥珀、通艸、木通、滑石、石之類，東垣  
類皆瀉陽氣，勿服之。

### 導引法

凡酒食中毒，正坐，仰天，呼出酒  
食醉飽之氣，且醒。病源。  
單方 凡三十七種，有寬中。

### 碧海水

飲一、二合，吐下宿  
食，臚脹良。本州。

### 生熟湯

人大醉及食瓜果過多，以生熟湯浸身，湯皆  
為酒及瓜味，即百沸湯和，新汲水也。本州。

生薑汁

中熱不能食生薑汁一合和蜜一匙水  
三合生地黄汁少許頓服立差本州

桑枝茶

消食下氣以銅刀細剉砂  
器炒黃色水煎服本州

茶

消宿食溫煖飲之  
雀舌茶亦可俗方

吳茱萸

治吞酸酸水刺心取一合水煎服之即差近  
有入人心如蜚破服此方二十年不發本州

厚朴

消食化水穀取逆水蘆根并厚朴煎服即效  
雷公云益食加腸頭煎蘆朴者是也本州

山楂子

治食積能消食蒸熟取肉晒乾煎服或取肉  
為末神麴糊和丸服名曰寬中丸本州○又

治食肉多成積山楂肉一兩  
水煮先飲湯後吃山楂肉種本

青皮

治酒食飽滿青皮四兩鹽一兩和水拌炒為末  
每取一錢半入茶末半錢和勻沸湯點服妙本州

棋檀

消食解酒毒止吞酸去酒痰黃水可  
進酒去痰常嚼下妙木瓜同本州

烏梅

治食麩不消膨脹取肉作  
丸白湯下三十九丸類聚

蓴

合鮓魚作羹食主胃弱不食  
能開胃口至效老人尤宜本州

鮓魚及鮓魚

兩魚皆食泥故有補脾胃進  
飲食之功可常食之本州

蟹

治胃氣消食取中黃  
和五味生食本州

飴糖

即成片黑糖也使脾胃氣和  
可思食常常食之佳本州

大麥蘖

即麥芽也氣虛人宜服可代  
已腐熟水穀末服煎服皆可本州

神麴

能消化水穀去宿食  
未服煎服並良湯液

菘豆粉

解酒食毒作麩  
食之良日用

蘿蔔

消食制麩毒又解大小二麥毒生嚼曬之佳  
昔有西僧來見食麩者曰大熱何以食此又見

食糴葡萄曰賴有以此取自

此食之必啖糴葡萄本州

牛肚 即牛腹也主補益脾胃可  
蒸爛和五味食之俗方

黃雌雞 主脾胃虛弱少食萎黃雞肉五兩白麪七兩  
蔥白二合切和作餛飩入五味煮熟食之門

臘雪水 治酒毒暴熱  
取飲之本州

梨 解酒渴取消梨  
食之甚佳本州

甘菊花 治酒不醒具甘菊花為  
末水服一二錢本州

葛根 解酒毒又治酒醉不醒搗取汁飲一二升便醒  
煎服亦可○取根搗爛和水澄取粉投沸湯中  
良久色如膠以蜜水拌食和少生薑尤  
佳大治酒渴○葛花善解酒毒本州

竹茹 治飲酒頭痛取青竹茹三兩水五升煮取三升  
去滓令冷入雞卵三枚攪勻更一沸飲之本州

牡蠣 主酒後煩熱取肉和  
薑醋生食之本州

蚌蛤 解酒毒醒酒或薑醋  
生食或煮食之本州

田螺 去熱醒酒連月飲酒日舌爛瘡取  
螺肉入蔥豉椒薑煮汁飲本州

藕 解酒毒消食毒生食  
之或蒸食良本州

柑皮 解酒毒及酒渴要易醒柑子皮焙為末入  
鹽少許沸湯點一錢服名曰獨醒湯本州

赤小豆花 消酒毒解酒病小豆花及葛花等分焙乾  
為末飲服一二錢令不醉名曰雙花散集  
要

菘菜 解酒渴作羹及葷  
蔬食之佳本州

瓜子 善解燒酒毒生食之或  
瓜及藤搗汁飲俗方

牛肝及百葉 解酒勞生作膾和  
薑醋食之本州

牛肝及百葉 解酒勞生作膾和  
薑醋食之本州

### 鷹糞

治食生肺脂過多悶絕以淡米飲和糞末少許頓服三五合即差本州

### 斷酒方

取酒七升著瓶中朱砂五錢細研納瓶中塞瓶口安猪圈中任猪動搖經七日取飲之即不復飲○鷓鴣糞灰水服一錢鷹屎灰亦可和酒服並勿命飲人知本州○又井中倒生艸水煎服又竹葉上露和酒服俗方

### 鍼灸法

胃弱不思飲食取三里三陰交○二焦邪熱不飢○飢不能食飲食不下取章門期門東垣○飲食不多多心腹膨脹面色萎黃世謂脾腎病宜灸中脘資生○食多身瘦名曰食晦先取脾俞後取章門太倉資生○飲食不下膈塞不通邪在胃脘刺法在上脘則抑而下之在下脘則散而去之靈樞○胃病飲食不下取三里東垣○吐宿汁吞酸取章門神光東垣

### 虛勞

### 虛勞病源

損脈之為病奈何然一損損於皮毛皮聚而毛落二損損於血脉血脉虛少不能榮於藏府三損損於肌肉肌肉消瘦飲食不為肌膚四損損於筋筋緩不能自收持五損損於骨骨痿不能起於床反此者至脈之病也損脈從上下骨痿不能起於床者死至脈從下上皮膚聚而毛落者亦死難經○虛損之疾寒熱因虛而感也感寒則損陽陽虛則陰盛故損自上而下治之宜辛甘淡過於胃則不可治也感熱則損陰陰虛則陽盛故損自下而上治之宜以苦酸鹹過於脾則不可治也自下而上者一損損於肺皮聚而毛落二損損於心血脉虛少不能榮於藏府婦人則月水不通三損損於胃飲食不為肌膚自下而上者一損損於腎骨痿不能起於床二損損於肝筋緩不能自收持三損損於脾飲食不能消化論曰心肺損而色敗肝腎損而形痿穀不能消而脾損感此病者皆損

之病漸漬之深皆虛勞之疾也  
○夫眾病積聚皆起於虛虛生百病  
○世人惟知百病生於心而不知百病生於腎飲酒食肉醉飽入房不謹節慾安為傷精則腎水空虛不能平其心火心火縱炎傷其肺金是絕水之源金水衰虧不能勝其肝木肝木盛則尅脾土而反生火火獨旺而不生化故陽有餘陰不足  
獨熱而不久矣  
○回春

### 虛勞證

虛者皮毛肌肉筋脉骨髓氣血津液不足是也  
綱目

○凡飲食減少精神昏短遺精夢泄腰背骨筋引痛潮熱自汗痰盛咳嗽是虛勞常證也  
○皮虛則熱脉虛則驚肉虛則重筋虛則急骨虛則痛髓虛則墮腸虛則泄  
○三陽實三陰虛汗不出三陰實三陽虛汗不止  
○諸虛不足榮衛俱竭五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節痠疼夜多盜汗心常驚惕咽燥唇焦嗜臥少力肌膚瘦悴咳嗽多痰咯唾血絲寒熱往來頰赤神昏專不進食服熱藥則煩躁上衝服涼藥則膈滿腹痛

### 脉法

最難為治得效

平人脉大為勞脉極虛亦為勞  
○氣虛則脉弦血虛則脉大  
○靈樞  
○凡人脉虛細弱者勞也  
○脉弦而大弦則為減大則為芤減則為寒芤則為虛虛寒相搏此名為革婦人則半產漏下男子則亡血失精  
○寸口脉微而澀微者衛氣衰澀者榮氣不足衛氣衰面色黃榮氣不足面色青榮為根衛為葉榮衛俱微則根葉槁枯而寒慄咳逆唾腥吐涎沫  
○脉來軟者為虛  
○緩者為虛  
○微者為虛  
○弱者為虛  
○弦者為中虛  
○脉細而微者血氣俱虛脉小者血氣俱少  
○脉大而芤者脫血血虛脉大如蔥管  
○脉沈者遲者脫氣  
○脉經  
○平脉弦大勞損而虛大而無力陽衰易扶數而無力陰火難除寸弱上損浮大裏枯尺寸俱微五勞之軀血虧左濡氣惟右推左右微小氣血無餘  
○回春  
男子久病氣口脉弱則死強則生  
女子久病人迎脉強則生弱則死  
○心  
○虛勞之脉

大抵多弦或浮大或數大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治血氣已耗未易調補若帶雙弦則為賊邪侵脾尤為難治加數極則殆直指

### 五勞證

五勞者心勞血損肝勞神損脾勞食損肺勞氣損腎勞精損也金匱○忽喜怒大便秘苦難口內生瘡此為心勞○短氣面腫鼻不聞香咳嗽唾痰兩脇脹痛喘息不定此為肺勞○面目乾黑精神不定不能獨臥目視不明頻頻下淚此為肝勞○口苦舌強嘔逆醋心氣脹脣焦此為脾勞○小便黃赤兼有餘瀝腰痛耳鳴夜間多夢此為腎勞金○曲通神機為心之勞其證血少面無色驚悸盜汗夢遺極則心痛咽腫○盡力謀慮為肝之勞其證筋骨拘攣極則頭目昏眩○意外過思為脾之勞其證脹滿少食極則吐瀉肉削四肢倦怠○預事而憂為肺之勞其證氣乏心腹冷痛極則毛焦津枯咳嗽悶熱○矜持志節為腎之勞其證腰脊痛遺精白濁極則面垢脊痛入門○心勞則口

舌生瘡語澀肌瘦○肝勞則脇痛關格不通○脾勞則氣急肌痲多汗○肺勞則氣喘面腫口燥咽乾○腎勞則尿赤陰瘡耳鳴面黑入門

### 六極證

數轉筋十指爪甲皆痛為筋極○牙齒動手足痛不能久立為骨極○面無血色頭髮墮落為血極○身上往往如鼠走體上乾黑為肉極○氣少無力身無膏澤翕翕羸瘦眼無精光立不能定身體苦痒搔之生瘡此為精極○胃腸逆滿恆欲大怒氣少不能言此為氣極入門

### 七傷證

虛損之疾生自五勞即生六極復生七傷○一日陰寒○二日陰痿○三日裏急○四日精漏○五日精少○六日精清○七日小便數○又一日陰汗○二日精寒○三日精清○四日精少○五日囊下溼痒○六日小便澀數○七日夜夢陰人其病皆小便赤熱或如鍼刺入門

### 人身陽有餘陰不足

天為陽而運於地之外地為陰而居乎中天之大氣舉之日實也屬

陽而運於月之外，月缺也。屬陰，稟日之光，以爲明。人受天地之氣，以生。天之陽氣爲氣，地之陰氣爲血。故陽常有餘，而陰常不足；氣常有餘，而血常不足也。○人之一身，陽常有餘，陰常不足，氣常有餘，血常不足，故滋陰補血之藥，自幼至老，不可缺也。丹心

### 辨氣虛血虛陽虛陰虛

虛脈多弦，弦而濡大，無力爲氣虛。○脈沈微，無力爲氣虛甚。○形肥而面浮白者，陽虛。○形瘦而面蒼黑者，陰虛。入門

○房勞思慮傷心腎，則陰血虛。○飢飽勞役傷胃氣，則陽氣虛。此傷證之至要也。入門○呼吸少，氣懶，言語動作無力，日無精光，面色晄白，此兼氣虛也。海藏○右脈浮而大，或大而弦，皆爲虛勞。蓋陽盛陰虛之證，暮多見之。○右脈虛微細，弦爲虛勞者，乃陰陽俱虛之證也。晨多見之。保命○此條當與火熱門參看。

### 虛勞治法

勞倦之疾，百脈空虛，非滋潤粘膩之物，以養之，不能實也。古方用鹿角膠、阿膠、牛乳、節糖、酥、酪、糖、蜜、人參、杏仁，當歸、熟、干之類，正此意耳。或

者，安施金石燥熱等藥，以致氣血乾涸，心腎不交，故火炎於上，爲痰嗽，爲咯血，爲口乾，爲五心熱，水走於下，爲遺精，爲赤白濁，爲小便滑數，誤矣哉。直指○虛損者，因水火不濟，火降則血脈和，暢水升則精神充滿，但以調和心腎爲主，兼補脾胃，則飲食進，而精神氣血自生矣。入門○治損之法，損其肺者，益其氣，損其心者，調其榮血，損其脾者，調其飲食，適其寒溫，損其肝者，緩其筋，其中損其腎者，益其精。難經○損其肝者，緩其筋，其中謂調血也。問曰：當用何藥以治之？答曰：當用四物湯，以其中有芍藥，故也。東垣○形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味。穀肉果菜百味，珍羞無非補也。今之醫者，不通其法，惟知大補之道，輕則當歸、鹿茸、天雄、附子、重則乳石、丹砂，加之，以灼艾火，轉盛而水愈涸，如此，死者，醫殺之耳。綱目○內經曰：精不足者，補之以



味陰也補精以陰求其本也然乃穀菽果菜出於天賦自然冲和之味故有食人補陰之功非烹飪調和偏厚之味出於人為者也。又曰形不足者溫之以氣溫養也溫存以養使氣自充氣充則形完矣。曰補曰溫各有其旨。司方悉以溫熱藥佐輔名曰溫補豈理也哉。○虛損之證峻補者烏附天雄薑桂之屬潤補者鹿茸當歸茯苓之屬清補者兩門冬人參地黃之屬也。得效

### 陰虛用藥

陰虛即血虛也。凡陰虛證每日午後惡寒發熱至晚亦得微寒而解。脈必虛濡而數絕。類之證但瘧脈弦而虛。脈大弦為辨。耳若誤作瘧治多致不救。醫鑑。○陰虛宜用四物湯。方見血門。加減四物湯滋陰降火湯清離滋坎湯。二方並一見火門。補陰散二宜丸補陰丸大補陰丸加減補陰丸加味補陰丸虎潛丸濟陰丸補陰瀉火湯瀉陽補陰湯太造丸補天大造丸入門大造丸補天丸混元丹太上混元丹坎離既濟丸。方見火門。滋陰降火丸陰虛暴絕治法。

### 加減四物湯

治陰虛勞損諸證與下補陰瀉火湯同。方見火門。入門。

### 補陰散

治陰虛火動證。白芍藥當歸各一錢三分。白朮一錢二分。川芎熟地黃知母天門冬各一分。陳皮黃柏各七分。生地黃甘州各五分。乾薑二分。分右判作一貼。薑三煎服。必用。一名補陰瀉火湯。方見火門。

### 二宜丸

治陰虛補腎益陰。常歸生乾地黃各等分。右酒蒸七次為末。蜜丸。梧子大。空心酒下。七。

### 補陰丸

治陰虛火動潮熱盜汗遺精夢泄咯唾血。日漸羸瘠。方見火門。

### 大補陰丸

降陰火壯腎水之要藥。黃柏鹽酒拌炒。熟地黃龜版酥炙。各六兩。右為末。猪脊髓和煉蜜為丸。梧子大。空心鹽湯下。七。九十九丸。入門。

加味補陰丸

補陰虛為陰火黃柏知母各四兩牛膝  
杜仲巴戟熟地黃山茱萸各三兩肉蓯  
蓉白茯苓枸杞子遠志山藥鹿茸龜版各二兩  
右為末蜜丸梧子大鹽湯下八十九丸入門

虎潛丸

治陰虛勞瘵龜版黃柏各四兩熟地黃知母  
各三兩白芍藥當歸瑣陽各二兩陳皮虎骨  
各一兩乾薑五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯  
下七十九丸丹心。一方煮羊肉汁和丸名曰龍  
虎丸丹心

濟陰丸

治同上龜版黃柏各二兩七錢牛膝兔絲子  
各一兩二錢半當歸知母瑣陽各一兩陳皮  
虎骨山藥白芍藥縮砂杜仲黃芪鹽水炒熟地黃  
各七錢枸杞子五錢破故紙三錢半右為末以熟  
地黃酒蒸為膏和丸梧子大  
空心鹽湯下七十九丸丹心

加減補陰丸

治陰虛補陰扶陽熟地黃八兩兔絲子  
牛膝各四兩白芍藥當歸瑣陽龜版各

三兩虎骨黃柏山藥杜仲人參黃芪各二兩破故  
紙枸杞子各一兩半右為末猪脊髓入蜜和丸鹽  
湯下三百丸丹心

瀉陽補陰湯

治酒色過度妄泄真陰以致陰虛火動  
黃柏鹽水炒一錢半天門冬貝母黃連  
薑汁炒各一錢杏仁七分半知母生地黃各七分  
紫苑赤芍藥各六分天花粉桔梗片芩當歸白茯  
苓各五分白朮二分半五味子九枚右剉作一貼  
入梅一箇燈心一撮同煎服。即東實西虛瀉南  
補北湯  
也醫鑑

大造丸

治六脉虛微血氣衰弱此方滋陰補陽養壽  
之聖藥也紫河車一具消浸洗淨盛竹器長  
流水中浸一刻以回生氣盛小瓦盆於大甑或瓦  
甑內蒸極熟如糊取出先傾自然汁別貯將河車  
石臼內搗千下同前汁和勻生乾地黃四兩龜版  
杜仲天門冬黃柏鹽酒炒各一兩半牛膝麥門冬

當歸身各一兩二錢人參一兩五味子五錢右爲  
末河車汁和米糊爛擣作丸以溫酒或鹽湯任下  
百丸日再服  
服集略

### 補天大造丸

壯陽光滋腎水爲天地交泰若虛勞之  
人房室過度五心煩熱服之神效久服  
延年益壽紫河車一具照前法蒸熟地黃當歸酒  
洗茴香酒炒黃柏酒炒白朮炒各二兩生乾地黃  
酒炒天門冬麥門冬牛膝酒洗杜仲炒各一兩半  
枸杞子五味子各七錢陳皮乾薑各二錢側柏葉  
向東枝者焙二兩右爲末入河車共擣衆手爲  
丸梧子大米飲或溫酒任下百丸日再服

### 入門大造丸

治氣血虛弱陽物僅具形迹面色萎黃  
并大病後不能作呼吸喚聲久服耳目聰  
明鬚髮皆黑延年益壽紫河車一具照前法蒸熟  
生地黃二兩半用白茯苓二兩縮砂六錢三物以  
紗絹包之入磁缸內酒煮乾再添酒煮七次取出  
去砂苓不用蓋地黃得砂仁茯苓則入腎經故也

材料劑服法與上  
大造丸同入門

### 補天丸

補陰虛紫河車一具製法如上入黃柏龜版  
各二兩知母杜仲牛膝各一兩五味子七錢  
陳皮乾薑各五錢右爲末酒糊和丸梧  
子大溫酒或白湯下七十丸入門丹心

### 混元丹

治虛勞羸瘦痰嗽鬼疰紫河車一具製如上  
法入參一兩半熟地黃當歸白朮茯苓各一  
兩木香白茯苓各五錢乳香沒藥各四錢朱砂二  
錢麝香二分右爲末酒糊和丸梧子大人參湯下  
五十丸一名  
紫河車丹 入門

### 太上混元丹

治勞損五藏補真氣紫河車一具東流  
水洗淨入麝香一錢在內縫定於砂罐  
內以酒五升熬成膏入參肉菘蓉安息香酒煮去  
滓白茯苓各二兩沉香乳香朱砂水飛各一兩右  
爲末入河車膏內擣千下丸如梧  
梧子大溫酒下七十九丸丹心

### 滋陰降火丸

補陰虛熟地黃二兩黃柏一兩半知母  
枸杞子蓮肉茯苓神人參各一兩右為末  
以地黃酒蒸作膏和丸梧  
子大日湯下百丸入門

### 陰虛暴絕治法

治陰先虧而陽暴絕者一人年近六  
十仲夏患滯下又犯房勞忽於一晚走  
廁間兩手舒散兩眼開而無光尿自出汗如雨喉  
如曳鋸呼吸甚微脉大而無倫次可畏之甚急煎  
人參膏且灸氣海穴十八壯右手能動又十壯脣  
微動連灌參膏至三盞夜半後眼能動盡人參二  
斤方能言而索粥盡五  
斤痢止十斤而安丹溪

### 陽虛用藥

陽虛即氣虛也。脉微弱少氣力自汗不止  
者陽虛宜用四君子湯 方見氣門 益胃升陽  
湯 方見內傷 桂附湯茸附湯正氣補虛湯增損樂  
令湯參香散三仙丹四神丹參芪健中湯加減內  
固丸 方見前陰  
鹿茸大補湯

### 桂附湯

治陽虛血弱虛汗不止桂皮三錢附子炮  
二錢右剉作一貼薑三棗二水煎服入門

### 茸附湯

治氣精血虛耗潮熱盜汗鹿茸附子炮各  
二錢半右剉作一貼薑七片煎服入門

### 正氣補虛湯

諸虛冷氣宜服人參藿香厚朴黃芪白  
芷當歸熟地黃川芎茯苓神各七分肉桂  
五味子白朮半夏附子丁香木香乾薑甘艸各  
四分右剉作一貼入薑三棗二水煎服入門

### 增損樂令湯

治虛勞陽氣不足半夏一錢半黃芪人  
參橘皮白茯苓當歸桂心細辛前胡麥  
門冬白芍藥甘艸各七分附子炮熟地黃各三分  
半遠志二分右剉作一貼薑三棗二水煎服得效

### 參香散

治虛勞羸瘦氣少漸成勞瘵人參白朮黃芪  
山藥白茯苓蓮肉各一錢甘艸七分半烏藥  
縮砂橘紅乾薑各五分丁香木香白丹香各二分  
半沈香二分右剉作一貼入薑三棗二水煎服得效

### 三仙丹

治虛勞證腎與膀胱虛冷耳聾目暗蒼朮二  
兩以蔥白一握同炒黃去蔥川烏一兩以鹽

五錢同炒裂尚香三兩炒右爲末酒糊和丸梧子  
大溫酒下五七十九丸忌諸血入門  
一名長壽丸  
局方

### 四神丹

補真元虛損陽氣衰少精髓耗傷水火不交  
雄黃雌黃硫黃朱砂各一兩右研細入磁盒  
內鹽泥固濟慢火燒煨一伏時取出研細以糯米  
粽和丸如大豆大每一粒空心新汲水吞下入門

### 參芪健中湯

治虛損少氣四肢倦怠飲食少進當歸  
身一錢半人參黃芪白朮陳皮白茯苓  
白芍藥生乾地黃酒炒各一錢甘草五分五味  
子三分右剉作一貼入薑三棗二水煎服集略

### 鹿茸大補湯

治虛勞少氣一切虛損肉痿羸瘦杜仲各  
一錢白芍藥白朮附子炮人參肉桂半  
夏石斛五味子各七分鹿茸黃芪當歸白茯苓熟  
地黃各五分甘草二分半右剉作一貼薑三棗一  
煎服入門

### 陰陽俱虛用藥

陰陽俱虛謂氣血皆不足也宜用雙和  
湯八物湯十全大補湯加味十全大補  
湯黃芪十補湯固真飲子人參養榮湯補益養榮  
湯凝神飲子方見蟲門二至丸異類有情丸是齋  
雙補丸古庵心腎丸究原心腎丸二方見下滋陰  
大補丸加味虎潛丸滋血百補丸滋腎百補丸沈  
香百補丸諸方

### 雙和湯

治心力俱勞氣血皆傷或房室後勞役或勞  
役後犯房及大病後虛勞氣乏自汗等證白  
芍藥二錢半熟地黃黃芪當歸川芎各一錢桂皮  
甘草各七分半右剉作一貼薑三棗二水煎服  
一名雙和散乃建中湯四物湯合爲  
一方大病後虛勞氣乏最效諸方

### 八物湯

治虛勞氣血兩虛能調和陰陽人參白朮白  
茯苓甘草熟地黃白芍藥川芎當歸各一錢  
二分右剉作一貼水煎服不拘  
時易老一名八珍湯回春

### 十全大補湯

治同上又治虛勞自汗人參白朮白茯苓甘草熟地黃白芍藥川芎當歸黃芪肉桂各一錢右剉作一貼薑三棗二水煎服。一名十補湯又名十全散黃芪建中湯八物湯合為一方治氣血俱衰陰陽並弱法天地之成數也 海藏

### 加味十全大補湯

治虛勞氣血俱損漸成勞瘵即十全大補湯加柴胡一錢黃連五分

服法同上

### 黃芪十補湯

補虛勞養血氣白芍藥一錢半黃芪當歸熟地黃茯苓神各七分人參白朮酸棗仁半夏陳皮五味子肉桂烏藥麥門冬甘草各五分木香沈香各二分右剉作一貼入薑五棗二水煎服直指

### 固真飲子

治陰陽兩虛氣血不足飲食少思五心煩熱潮熱自汗精氣滑脫行步無力時或泄瀉

瀉脈度沈弱咳嗽痰多將成勞瘵熟地黃一錢半人參山藥當歸黃芪蜜炒黃柏鹽酒炒各一錢陳皮白茯苓各八分杜仲炒甘草炙各七分白朮澤瀉山茱萸破故紙炒各五分五味子十粒右剉作一貼水煎服蓋門冬地黃雖滋陰久則滯胃滯經致生癰疽金石桂附雖助陽久則積滯成熱耗損真陰惟此方備五味合氣沖和養血理脾胃充滕理補五藏無寒熱偏併過不及之失中早已上之人可以常服入門

### 人參養榮湯

治虛勞成損氣血不足消瘦倦怠氣短食少或寒熱自汗白芍藥酒炒二錢當歸人參白朮黃芪蜜炒肉桂陳皮甘草炙各一錢熟地黃五味子防風各七分半遠志五分右剉作一貼薑三棗二水煎服。虛甚則蜜丸常服亦可回春

### 補益養榮湯

治虛勞氣血俱損及五勞七傷熟地黃一錢半當歸身一錢二分白芍藥白茯苓

芩白朮陳皮各一錢川芎人參知母各八分黃柏七分甘州五分五味子九粒右剉作一貼入薑三片水煎服集略

### 二至丸

補虛勞氣血俱損滋陰降火熟地黃龜版白朮黃柏各三兩生地黃山茱萸當歸知母各二兩兔絲子肉菘蓉黃芪牛膝枸杞子破故紙五味子白芍藥虎脛骨白茯苓杜仲山藥陳皮人參各一兩右爲末蜜丸梧子大鹽湯或溫酒下八十九至百丸名二至者取冬至陽生夏至陰生之義也入門。一名調元多子方  
夫婦皆服其效如神集略

### 異類有情丸

治虛勞補氣血兩虛鹿角霜龜版酥炙各三兩六錢鹿茸酒洗酥炙虎脛骨酒煮酥炙各二兩四錢右爲末雄猪脊髓九條同煉蜜搗丸梧子大空心鹽湯下七八十九丸葢鹿陽也龜虎陰也血氣有情各從其類非金石州木例也如厚味善飲之人可加猪膽汁一二合以寓降火

之義中年覺衰者  
便服可服餌入門

### 是齋雙補丸

平補氣血不燥不熱熟地黃補血兔絲子補氣各八兩右爲末酒糊和丸梧子大酒飲下七十九丹心

### 滋陰補丸

治虛勞補心腎熟地黃二兩牛膝山藥各一兩半杜仲巴戟山茱萸肉菘蓉五味白茯苓茴香遠志各一兩石菖蒲枸杞子各五錢右爲末蒸棗肉和蜜爲丸梧子大鹽湯或溫酒下七八十九丸。此藥與加味虎潛丸相間服之所謂補陰和陽生血益精潤肌膚強筋骨性味清而不寒溫而不熱非達造化之精微者未足與議於此也丹心

### 加味虎潛丸

治同上熟地黃四兩牛膝二兩人參黃芪白芍藥炒黃柏酒浸炒當歸山藥各一兩破故紙炒杜仲炒五味子各七錢半兔絲子龜版虎脛骨並酒浸一宿酥炙黃枸杞子瑣陽酥

炙各五錢右為末煉蜜和猪脊髓為丸  
梧子大每百丸溫酒鹽湯任下丹心

### 滋血百補丸

治虛勞補血氣滋陰熟地黄兔絲子各  
四兩當歸杜仲酒炒各二兩知母黃柏

並鹽酒炒各一兩沈香五錢右為末酒  
糊和丸梧子大鹽湯下七十丸丹心

### 滋腎百補丸

治同上熟地黄四兩當歸兔絲子各二  
兩知母黃柏並鹽酒炒山藥甘菊猪貫

子杜仲炒各一兩青鹽五錢沈香  
二錢半右製法服法同上丹心

### 沈香百補丸

治同上熟地黄三兩兔絲子二兩杜仲  
肉苁蓉山藥當歸各一兩半知母黃柏

並鹽酒炒人參各一兩沈香  
五錢右制法服法同上丹心

### 心虛藥

心虛血氣不足以成虛勞客用天王補心丹加  
味寧神丸加減鎮心丹清心補血湯  
神門大五補丸古庵  
心腎丸究原心腎丸

### 大五補丸

補虛勞不足能交濟水火天門冬麥門冬  
石菖蒲茯苓神人參益智仁枸杞子地骨皮

遠志熟地黄各一兩右為末蜜丸  
梧子大酒飲任下五七十丸海藏

### 古庵心腎丸

治勞損心腎虛而有熱驚悸怔忡遺精  
盜汗目暗耳鳴腰痛脚痿久服黑髮

命入有子熟地黄生乾地黃山藥茯苓神各三兩當  
歸澤瀉黃柏鹽酒炒各一兩半山茱萸枸杞子龜  
版酥炙牛膝黃連杜丹皮鹿茸酥炙各一兩生甘  
艸五錢朱砂一兩為末右為末蜜丸梧子大朱砂  
為衣空心鹽湯或溫酒吞下百丸○法曰心惡熱  
腎惡燥此方清熱潤燥補精益血治心腎之聖藥  
也丹心○凡人年老有患無子者有患白髮者予  
日無子責乎腎髮白責乎心何則腎主精精盛則  
孕盛心主血血盛則髮黑今也嗜慾無窮而虧其  
本然之真憂慮太過而損其天然之性心君火也  
腎相火也君火動而相火翕然從之相火動則天  
君亦脅亂而不寧矣是二者有相須之道焉蓋天



地間不過陰陽五行而已五行有相生者有相制者今心火上炎由乎腎水虧而不能制耳是髮白不獨由於心也腎精妄泄由乎心之所逼而使之是無子不獨由於腎也今粗具一方補血生精寧神降火庶乎兼治方廣

### 究原心腎丸

治虛勞水火不交濟怔忡盜汗遺精赤濁兔絲子三兩酒浸牛膝熟地黃肉蓯蓉鹿茸附子炮人參遠志茯苓神黃芪山藥當歸龍骨五味子各一兩右為末以浸兔絲酒煮糊和丸梧子大棗湯下  
七十九丸入門

### 肝虛藥

治虛勞肝損面無血色筋緩目暗宜用四物湯雙和湯方見上補肝丸方見五藏黑丸歸茸丸拱辰丹滋補養榮丸

### 黑丸

治虛勞陰血耗竭面色黧黑耳聾目暗脚弱腰痛小便便白濁當歸酒浸二兩鹿茸酥炙一兩右

為末煮烏梅肉為膏和丸梧子大溫酒吞下五七十丸得效

### 歸茸丸

治同上當歸鹿茸等分製法服法並同上入門

### 拱辰丹

凡男子方當壯年而真氣猶怯此乃稟賦素羸品稍寒藥力細微難見功效但固天元一氣使水升火降則五藏自和百病不生此方主之鹿茸酥炙當歸山茱萸各四兩麝香五錢另研右為末酒麪糊和丸梧子大溫酒或鹽湯下七十九丸至百丸得效

### 滋補養榮丸

治虛勞氣血俱不足精神短少脾胃虛弱專補肝血遠志白芍藥黃芪白朮各一兩半熟地黃人參五味子川芎當歸山藥各一兩陳皮八錢白茯苓七錢生乾地黃五錢山茱萸四錢右為末蜜丸梧子大四錢清米飲下七十九丸集略

脾虛藥

虛勞證肌肉消瘦飲食不進此是脾虛宜用天  
真丸還元丹 二方見上 橘皮煎丸參苓白朮散  
方見內傷 烏朮丸潤腎丸大山芋丸參苓白朮調  
元膏參苓白朮丸九仙王道糕 三方見內傷

橘皮煎丸

治脾腎大虛不進飲食肌肉消瘦虛弱  
悴及久瘡久痢橘皮五兩甘州三兩三錢  
當歸蓴薛肉苁蓉吳茱萸厚朴肉桂陽起石巴戟  
石斛附子兔絲子牛膝鹿茸杜仲乾薑各一兩右  
為末用酒一升半於磁器入橘皮末煎熬如飴卻  
入諸藥末攪勻搗丸梧子大空心溫酒鹽湯下五  
七十丸 入門

烏朮丸

治虛勞補脾腎壯筋骨煖下元蒼朮朮一斤用  
浸十日去皮切焙半斤川烏米泔浸五日逐  
日換泔炮去皮臍川椒取開口者燒罇令紅以醋  
潑罇安椒蓋出汗取紅青皮去白各二三兩青鹽一  
兩另研右為末蜜丸梧子大空心  
鹽湯或溫酒下五十五丸 類聚

潤腎丸

治脾腎虛損形瘦面青黃蒼朮一斤用  
一斤搗取汁拌勻九蒸九晒又用茴香半斤  
同蒸一次去茴香熟地黃一斤五味子半斤乾薑  
各一兩夏五錢春秋七錢右為末蒸棗肉和丸梧  
子大空心米飲下百丸。此方與後  
陰門黑地黃丸同而製法異 入門

大山芋丸

治虛弱羸瘦脾胃虛弱飲食減少或大病  
後氣不復常漸成勞損山藥三兩七錢半  
甘州三兩半大豆黃卷炒熟地黃當歸肉桂神麩  
炒各一兩二錢半人參阿膠各八錢二分半白朮  
麥門冬防風白芍藥杏仁川芎各七錢半白茯苓  
桔梗柴胡各六錢二分半乾薑三錢七分半白薇  
二錢半右為末大棗百枚蒸取肉人煉蜜和丸  
如彈子大每一丸以溫酒或米飲嚼下 司方

肺虛藥

虛勞證咳嗽痰盛氣急或唾血此為肺虛宜用  
人參膏獨參湯 二方見氣門 人參黃芪散團參  
飲子 方見咳嗽  
保和湯 方見下

人參黃芪散

治虛勞客熱潮熱盜汗痰嗽唾膿血龍  
地骨皮生乾地黃各七分桑白皮半夏知母紫苑  
黃芪赤芍藥甘草各五分人參白茯苓桔梗各三  
分右剉作一貼  
水煎服得效

腎虛藥

腎藏有二一左為腎右為命門腎屬水水不足則  
為陰虛命門屬火火不足則為陽虛○腎虛宜  
用六味地黃丸太極丸陰煉秋石丹八味補腎丸  
冷補丸腎氣丸三一腎氣丸延年益壽不老丹  
見身形無比山藥丸補腎養脾丸○命門虛宜用  
八味丸加減八味丸 二方並見五藏小兒壽子丸  
三味安腎丸九味安腎丸小安腎丸加減內固丸  
方見前陰陽煉秋石丹秋石五精丸增益歸茸丸  
○腎與命門俱虛宜用玄菟固本  
丸璣龍丹陰陽煉秋石丹茸珠丸

六味地黃丸

治虛勞腎氣衰弱久新憔悴汗發熱  
五藏齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱脈沈而

太極丸

虛方見五藏○此藥專補左尺腎水兼理脾胃少  
年水虧火旺陰虛之證最宜服之○凡人年壯被  
誘慾太早者根本受傷及稟賦薄者又劇衰之過  
隱諱不敢實告以致元氣虛憊或遺精盜汗神疲  
力怯飲食不生肌肉面黃五心發熱夏先惡寒冬  
先怕寒腰疼膝重頭暈目眩故曰水一虧則火必  
勝火動則肺金受剋而痰嗽作矣或勞汗當風面  
生粉刺則虛損成矣宜服此藥可保無虞  
治腎虛黃柏二兩六錢 屬水  
知母一兩四錢  
破故紙二兩八錢 屬火  
胡桃肉一兩二  
錢 屬金  
縮砂五錢 屬土  
右為末蜜丸  
梧子大空心鹽湯下三五十丸 入門

陰煉秋石丹

治虛勞諸般痼疾大能滋陰降火製法  
詳見雜方  
每收三十丸空心溫酒吞下  
○此藥治虛勞羸弱鍼灸不效頭眩腹脹痰喘積  
年腫滿年少色慾過度未老眼昏膝疼遺泄白濁  
腰背時時痛服之真還元衛生之寶也如竹器損以  
竹補之金器損以金補之以人補人真得其真此

藥能洞入骨體無所不至非惟去疾可以常服有  
功久病人只數服極為神效實能再生人也得效

### 八味補腎丸

治虛勞補腎滋陰地黃兔絲子各八兩當歸身三兩半肉蓯蓉五兩山茱萸

二兩半黃柏知母並酒炒各一兩破故紙酒炒五錢右為末酒糊和丸梧子大溫酒或鹽酒吞下五

七十丸  
丹心

### 冷補丸

治虛勞腎損或誤服燥熱腎水焦枯口渴目眩耳聾腰痛天門冬麥門冬生乾地黃熟地

黃牛膝白芍藥地骨皮石斛玄參磁石沈香各等分右為末蜜丸梧子大鹽湯下七十丸

### 腎氣丸

治虛勞腎損六味地黃丸一劑加五味子四兩乃滋肺之源以生腎水也

易者。水泛為痰之聖藥血虛發熱之神劑又能補肝益腎肝之病同一治故也  
回春

### 三一腎氣丸

治虛勞補心腎諸藏精血瀉心腎諸藏火溼熱地黃生乾地黃山藥山茱萸各

四兩牡丹皮白茯苓澤瀉瑣陽龜版各三兩牛膝枸杞子人參麥門冬天門冬各二兩知母黃柏並鹽炒五味子肉桂各一兩右為末蜜丸梧子大溫酒或鹽湯下七十丸。此藥有補有瀉夫五藏藏精血者也精血一虛邪水乘之而為溼熱補者所以補其精血瀉者所以瀉其溼熱也此方既有知母黃柏以瀉火茯苓澤瀉以瀉溼尤為備也。古方如腎氣丸固本丸補陰丸俱是滋陰補血之劑然固本丸腎滿有痰者忌之補陰丸脾虛有溼者忌之惟腎氣丸專於補腎滋陰而兼理痰溼最為切當但品味數少不足以盡其變今將三方合而為一各名曰三一腎氣丸其間補瀉兼施庶乎可也  
方廣

### 無比山藥丸

治虛勞補腎益精血五味子六兩肉蓯蓉四兩兔絲子杜仲各三兩山藥二兩

赤石脂茯苓神山茱萸巴戟牛膝澤瀉熟地黃各一兩右為末蜜丸梧子大溫酒或米飲下七十丸

服此藥七日後身輕體潤面光手足暖音聲清亮是其驗也十日後長肌肉通中入腦鼻必酸疼勿怪奇方

### 補腎養脾丸

治虛勞諸證熟地黄薑汁浸一兩肉苁蓉人參黃芪蜜炙白朮當歸酒洗白茯苓山藥各二兩杜仲炒破故紙炒牛膝酒洗五味子各一兩半知母黃柏並酒炒白芍藥各一兩肉桂沈香各七錢半甘州炙五錢右為末蜜丸梧子大溫酒或米飲下百丸北憲

### 小兔絲子丸

治虛勞腎損陽氣衰少小便滑數兔絲子五兩山藥內七錢半作糊蓮肉各二兩白茯苓一兩右為末山藥糊和丸梧子大溫酒或鹽湯下七九十九丸局方

### 三味安腎丸

治下虛腎氣不得歸元變見諸證用此補腎令其納氣破故紙茴香並炒乳香各等分右為末蜜丸梧子大鹽湯下三五十丸

### 九味安腎丸

治腎虛腰痛目眩耳聾面黑羸瘦方見腰部

### 小安腎丸

治虛勞腎氣冷憊夜多漩濁漸覺羸瘦面黑目暗耳鳴牙齒蛀痛香附子川練子各半斤用鹽二兩水二升同煮候乾剉焙茴香炒六兩熟地黃四兩川烏炮川椒炒各二兩右為末酒糊和丸梧子大空心鹽湯或溫酒任下三五十丸得效

### 陽煉秋石丹

治虛勞諸般冷疾久年腎虛勞損久服壯陽補陰真還元衛生之寶也故一名元陽秋石丹一名還元丹製法詳見雜方每取三十三空心以溫酒吞下得效

### 秋石五精丸

治虛勞腎虛陽衰蓮肉六兩白茯苓二兩秋石一兩川椒茴香並微炒各五錢右為末以人乳汁和丸梧子大溫酒或米飲下五七十丸必用

增益歸茸丸

治虛勞腎衰補精血養陽氣熟地黃鹿茸五昧子大當歸各四兩山藥山茱萸太附子炮牛膝酒浸肉桂各二兩白茯苓牡丹皮澤瀉酒浸一宿各一兩右為末用鹿角膠半斤到入石器中入酒少許烱化丸梧子大空心溫酒或鹽湯下五七十丸一法膠作末酒和作丸亦可得效

玄菟固本丸

治虛勞下元衰弱能滋陰助陽免絲子一斤酒製取淨末八兩熟地黃生乾地黃天門冬麥門冬五味子茯苓神各四兩山藥微炒三兩蓮肉人參枸杞子各二兩右為末蜜丸梧子大溫酒或鹽湯下

斑龍丹

治虛勞補腎藏氣血精延年益壽方見身形。正傳

茸珠丸

治虛勞腎損兼補命門陽衰鹿茸鹿角霜鹿角膠熟地黃當歸各一兩半肉苁蓉酸棗仁

黃芪柏子仁各七錢陽起石煨附子炮辰砂水飛各三錢右為末以酒麪糊和丸梧子大以溫酒或鹽湯下七九丸

陰陽煉秋石丹

治虛勞陰陽俱虛取陽煉陰煉朝夕各一服服法見上須一藥相兼服得效

虛勞通治藥

凡人四肢痿弱無力多困未知名陰陽先損夏可用六味地黃丸春秋方腎氣丸冬宜八味丸三方並見上。保命。虛勞通用千金延壽丹玄珠菘苗丹神仙巨勝子丸神仙不老丸膈補天丸二神交濟丹無比山藥丸神仙既濟丹五補丸補天大造丸方見上。瓊玉膏方見身形小建中湯大建中湯十四味建中湯黃芪益損湯秦芫龍甲散沈香龍甲散黃芪龍甲散瑞蓮丸當歸膏益壽固真丹

千金延壽丹

治虛勞百證一切虛損肉苁蓉二兩兔絲子五味子牛膝杜仲當歸山藥天門

冬麥門冬生乾地黃熟地黃各一兩八參白茯苓  
茵香澤瀉地骨皮鹿茸石菖蒲川椒巴戟遠志覆  
盆子枸杞子柏子仁各五錢右搗為末蜜  
丸梧子大溫酒或鹽湯任下百丸 正傳

### 玄珠耘苗丹

張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏  
有所勝而病生焉猶憫苗不長而癭  
也若稟氣血不強合服此而不服是不耘苗者也  
故名為耘苗丹此丹養五藏補不足秘固真元均  
調一氣和暢榮衛保神守中五味子八兩巴戟遠  
志枸杞子山藥白茯苓肉蓯蓉百部根杜仲蛇床  
子防風柏子仁兔絲子各二兩右為末蜜丸梧子  
大溫酒或鹽湯任下五七十九丸。此方與前陰門  
上丹同。夏加五味子四兩四季  
加肉蓯蓉秋加枸杞子六兩 綱目

### 神仙巨勝子丸

治虛勞諸證千益百補熟地黃生乾  
地黃何首烏各四兩巨勝子枸杞子  
兔絲子五味子酸棗仁柏子仁破故紙覆盆子芡  
仁木香蓮花藥巴戟肉蓯蓉牛膝天門冬官桂人

參白茯苓楮實子韭子天雄蓮肉續斷山藥各一  
兩右為末春夏煉蜜為丸秋冬蒸棗肉胡桃肉同  
搗如泥和藥搗千杵丸如梧子大溫酒或鹽湯  
吞下七十九丸或去天雄代鹿茸亦佳 奇效

### 神仙不老丸

歌曰不老仙方功效殊駐顏全不費功  
夫人參牛膝川巴戟蜀地當歸杜仲俱  
一味地黃生熟用兔絲柏子石菖蒲夏漆枸杞皮  
兼子細末蜜丸梧子如早午臨眠三次服鹽湯溫  
酒任君須忌食白并諸血能使髮烏髮亦為人  
參巴戟酒浸去心當歸酒浸兔絲子酒製各三兩  
熟地黃生乾地黃酒焙各二兩牛膝酒浸杜仲熟  
炒各一兩半柏子仁去皮另末石菖蒲酒浸枸杞  
子酒浸地骨皮各一兩右對不可晒只慢火焙為  
為細末蜜和搗千杵丸如梧子大每服七十九丸  
以溫酒鹽湯任下 日三  
次忌白諸血物 養老

### 膾膈補天丸

治心陽失陰諸虛百損陰痿遺精健  
陽固陰惟寡婦不夜服 方見前陰

二神交濟丹

補虛勞治心脾腎三經虛損。茯神、薏苡仁、各三兩、酸棗仁、枸杞子、白朮、神麩、各二兩、柏子仁、芡仁、生乾地黃、麥門冬、當歸人參、陳皮、白芍藥、白茯苓、縮砂、各一兩、右為末、熟水四盞、調煉蜜四兩、煮山藥末四兩、作糊和丸。梧子、大麥、飲下五七十九丸、已上十六味、每神字領八味、合八節、共二十四兩、合二十、四氣為一歲也。入門。

無比山藥丸

治諸虛百損、五勞七傷、安魂魄、起陰陽、強筋練骨、輕身明目。方見上。

神仙既濟丹

專補諸虛百損、五勞七傷、滋腎水、降心火、補脾土、添精補髓、益氣和血、壯筋骨、潤肌膚、聰耳目、開心定智、強陰健陽、延年益壽。性味溫而不熱、清而不寒、久服則坎離既濟、陰陽快和、火不炎而神自清、水不滲而精自固、乃平補之聖藥也。黃柏酒炒四兩、山藥酒蒸牛膝酒洗各三兩、人參杜仲薑汁炒、巴戟五味子、白茯苓、枸杞子酒洗、茴香鹽水炒、肉蓯蓉酒洗、山茱萸酒蒸、遠志、甘州水浸、去骨、石菖蒲、知母酒炒、生乾地黃酒炒、熟地黃、麥門冬、兔絲子酒製、甘菊酒洗、梔子炒各二兩、陳皮去白、一兩、右為末、蜜和蒸棗肉和丸。梧子、大空心鹽湯溫酒下七十九丸。一方有天門冬、當歸酒洗各二兩、無。甘菊、梔子、陳皮、三味。監。

五補丸

補諸虛百損、地骨皮、白茯苓、牛膝、熟地黃、人參、各一兩、右為末、蜜丸。梧子、大溫酒或鹽湯下五七十一丸。入門。

小建中湯

治虛勞裏急、腹中痛、夢寐失精、四肢痠疼、手足煩熱、咽乾口燥。白芍藥五錢、桂枝三錢、無則用。薤白、甘草炙、一錢、右剉作一貼、入生薑五片、大棗四枚、水煎至半、去滓、下膠。即黑糖半盞、即一兩、再煎、熔化、服之。仲景。芍藥味酸、於中瀉木、為君、飴糖、甘州之溫、補脾、養胃、為臣、木、木勢亦來侮土、故脈弦而腹痛、肉桂、大辛熱、佐芍藥、以逐寒、水薑棗、甘辛溫、發散陽氣、行於經絡、皮。



毛為使故建中之名始于此焉東垣○治虛勞氣虛自汗本方加黃芪蜜炒一錢名曰黃芪建中湯○治虛勞血虛自汗本方加當歸一錢名曰當歸建中湯服法同上仲景

### 大建中湯

治諸虛不足小腹急痛潮熱盜汗痰多咳嗽多臥少起黃芪附子炮鹿茸酒蒸地骨皮續斷石斛白芍藥人參川芎當歸小艸各一錢甘艸炙五分右剉作一貼入薑五棗二水煎服方見效

### 十四味建中湯

治虛勞氣血不足十全大補湯方見等分服法同上得效

### 黃芪益損湯

治虛勞百證人參黃芪木香白朮當歸桂皮白茯苓白芍藥半夏川芎熟地黃山藥五味子牡丹皮麥門冬石斛甘艸各七分右剉作一貼入薑五棗二梅一小麥五十粒同煎服得效

### 秦艸鼈甲散

治虛勞潮熱盜汗痰嗽諸證乾葛一錢青皮柴胡秦艸鼈甲甘艸各七分半白芷羌活肉桂各三分半右剉作一貼入薑二片水煎服得效

### 沈香鼈甲散

治諸虛百損一切勞傷鼈甲醋炙附子炮肉桂各一錢當歸熟地黃羌活各七分半沈香木香人參巴戟白茯苓牛膝黃芪柴胡荆芥半夏秦艸各五分全蝎二分半肉豆蔻煨一箇右剉作一貼薑一棗二蔥二煎服得效

### 黃芪鼈甲散

治同上鼈甲天門冬各一錢知母地骨皮黃芪秦艸白茯苓赤芍藥柴胡各七分半桑白皮半夏甘艸各五分紫苑生地黃各四分人參肉桂桔梗各三分右剉作一貼薑二棗二煎服入門

### 瑞蓮丸

治虛勞定心煖腎生血化痰蒼朮主脾一斤生用四兩酒醋米泔各浸四兩○蓮肉主心

一斤去皮心酒浸軟入猪肚內煮極爛取出焙乾  
蓮肉一斤約肚二箇○枸杞子主肝○五味子主  
肺○破故紙主腎○熟地黃主血各二兩右為末  
用前猪肚擣膏同酒煮糊和丸梧子大酒下五七  
十九丸 入門

### 當歸膏

治五勞七傷諸虛百損補養脾胃滋榮筋骨  
枸杞子當歸各五兩生乾地黃白朮芍藥  
以米粉同炒各四兩白茯苓三兩薏苡仁二兩出  
藥麥門冬各一兩二錢半地骨皮蓮肉人參各一  
兩熟地黃貝母甘艸各七錢半天門冬五錢五味  
子二錢半琥珀六分右用米五升入藥微火煎之  
再加水五升如此七次濾去滓文武火煎每斤加  
熟蜜四兩共熬成膏每取二茶匙空心白湯調下  
入門

### 益壽固真丹

填精補血益氣養神返老還童延年益  
壽中年以後最宜常服免絲子酒浸煮

焙搗作末三兩熟地黃酒蒸下篩生乾地黃酒浸  
焙磁石火煨醋淬九次研水飛何首烏酒浸一宿  
切作片黑豆汁拌蒸晒乾肉蓯蓉酒浸去鱗甲蒸  
取肉各二兩大門冬去心麥門冬去心山藥微炒  
當歸酒洗焙白茯苓木飛澤瀉酒蒸牡丹皮各一  
兩半人參芩仁山茱萸酒浸取肉石斛酒洗焙覆  
盆子酒洗焙枸杞子酒洗焙五味子酒洗焙蛇床  
子炒去皮杜仲去毛去皮剉薑汁炒去絲巴戟鹽水  
煮去骨鹿茸燎去毛韭子炒赤石脂水飛益智去  
皮鹽水煮一沸蓮花藥破故紙炒柏子仁去皮青  
鹽天雄童尿浸二日炮去皮臍陽起石火煨各一  
兩臘臍酥炙黃色一部無則以黃狗陰莖二三箇  
或五箇酥炙黃色代用右並不犯鐵為細末糯  
米粉和清酒煮為糊和勻擣千杵作丸如梧子大  
每取二錢或三錢空心以溫酒或鹽湯或米飲吞  
下○夏月去天雄代黃柏○忌食蔥蒜蘿蔔及醋  
節 新方

虛勞調理藥

空用清神甘露丸天地煎三才丸  
補精膏補髓膏陰陽煉秋石丹  
方見上

固真飲子 方見上  
衛生湯 諸方

清神甘露丸

治虛勞不足大骨枯太肉陷皆治之生  
地黃汁白蓮藕汁牛乳汁右三味銀石  
器內熬成膏入人參白朮黃芪黃連五味子胡黃  
連各等分右為末和左膏作丸梧子大每五七十  
丸人參湯  
下細目

天地煎

治虛勞血少口乾咽燥怔忡恍惚小便赤濁  
天門冬二兩熟地黃一兩右末蜜丸梧子大  
人參湯下  
百丸得效

補精膏

治虛勞益真氣助胃潤肺山藥八兩另為末  
胡桃肉四兩研為泥杏仁炒四兩另為末雄  
牛前脚髓四兩白蜜一斤右髓蜜同煮去滓入  
末和勻入瓶封固重湯煮半日取出每二匙溫酒

調服醫林

補髓膏

治虛勞補精血黃犍牛前脚髓三斤白蜜四  
斤去滓人參杏仁並另末各四兩胡桃肉五  
十箇另研為泥熟地黃蒸為泥五味子另末各一  
兩右拌勻盛磁缸重湯煮一伏時取出每服一大  
匙溫酒下  
三次 醫林

衛生湯

補虛勞除煩熱順血脉黃芪蜜炒二錢白芍  
藥酒炒當歸身各一錢半甘州炙七分右剉  
作一貼水一盞酒少許煎服  
氣弱者加人參一錢易老

陰分生陽湯

治虛勞當歸一錢二分陳皮一錢白朮  
九分白芍藥八分蒼朮七分甘州五分  
右剉作一貼薑三片水煎服冬月加肉豆蔻破故  
紙為佳蓋三焦者乃下焦元氣生發之根蒂也門入

葛可久治虛勞十藥

保真湯保和湯太平丸消化丸潤  
肺膏白鳳膏補髓丹十灰散花藥

石散獨

參湯

### 保真湯

治虛勞骨蒸潮熱盜汗當歸生乾地黃白朮  
人參黃芪蜜炒各一錢赤芍藥甘艸炙各八  
分半天門冬麥門冬陳皮白芍藥知母炒黃柏炒  
五味子柴胡地骨皮熟地黃各三分半蓮心赤茯苓  
白茯苓各六分右剉作一貼入薑三棗二水煎  
服。驚悸加茯苓神遠志酸棗仁。尿濁加猪苓澤  
瀉萹薹。尿澀加木通石葦藟蓄。遺精加牡蠣  
蓮子。燥熱加滑石石膏青蒿龜甲。盜汗加浮  
麥牡蠣麻  
黃根新書

### 保和湯

治虛勞勞嗽肺痿唾膿血知母貝母天門冬  
款冬花各一錢麥門冬天花粉薏苡仁杏仁  
五味子各七分馬兜鈴紫苑百合桔梗阿膠當歸  
生乾地黃酒炒甘艸炙各三分半紫蘇葉薄荷各  
二分右剉作一貼薑三煎至半去滓入餗糖一大  
匙攪熔化食後服日二次。血盛加蒲黃茜根藕

節。痰盛加南星半夏陳皮枳殼瓜蒌仁。喘急

加桑白皮葶藶子陳皮。熱盛加梔子片苓連翹

。風盛加防風荆芥金沸艸

。寒盛加人參桂皮新書

### 太平丸

治虛勞肺痿久嗽天門冬麥門冬知母貝母  
款冬花杏仁各二兩當歸生乾地黃熟地黃  
阿膠珠各一兩半蒲黃炒京墨桔梗薄荷各一兩  
白蜜四香麝香一錢右細末和勻用銀石器先下  
白蜜煉熟後下諸藥末攪勻再上火入麝香略熬  
數沸作丸彈子大每日三服食後細嚼一丸以薄  
荷湯緩緩化下次噙一丸如上法如痰盛先用節  
糖拌消化丸吞下卻噙此丸仰臥使藥流入肺竅  
則肺清潤其嗽退  
除七日病痊新書

### 消化丸

治虛勞肺痿咳嗽熱痰壅盛青礞石火煨如  
金色明白礬另研細皂角南星炮半夏生製  
白茯苓陳皮各二兩枳殼枳實各一兩半薄荷一  
兩沈香黃芩各五錢右為末薑汁浸神麩末作糊

和丸如梧子大每服百丸每夜臨臥節糖拌吞次噙嚼太平丸二藥相攻痰嗽除根新書

### 潤肺膏

治虛勞久嗽肺痿羊肺一具杏仁另研柿霜真酥真蛤粉各一兩白蜜二兩右先將羊肺洗淨次將五味入水攪粘灌入肺中白水煮熟如常法食之與七藥相間服亦可新書

### 白鳳膏

治虛勞肺痿嗽血黑背白鴨一隻大棗肥者鴨縛定量患人飲酒多少隨量以酒湯溫將鴨項割開滴血入酒攪勻飲之直入肺經潤補其肺卻將鴨乾去毛於脇邊開一孔取去腸雜拭乾大將棗子去核每箇中納參苓平胃散填入鴨腹中用麻扎定以砂缸一箇置鴨在內四圍用火慢煨將陳酒煮乾作三次添入煮乾為度然後食之其棗子陰乾隨意食之用參湯送下後服補髓丹新書

### 補髓丹

治虛勞羸瘵能補髓生精和血順氣雄猪脊骨一條羊脊骨一條團魚髓也一枚烏雞一

隻右四味製淨去骨取肉用酒一大椀砂缸內煮熟搗細再入後藥大山藥五條蓮肉半斤大棗百箇霜柿十箇四味修淨用井花水一大瓶於砂缸內煮熟搗細與前熟肉一處再用慢火熬之卻下明膠四兩黃蠟三兩右二味逐旋漸下與前八味和一處搗成膏子和平胃散末四君子湯末知母黃柏末各一兩共十兩搜和成劑如七分更再入白蜜同熬取起放青石上以木槌打如泥丸如梧子大每取百丸不拘時棗湯吞下新書

### 十灰散

治虛勞心肺損大吐血及咯唾血不止方見血門宜服此以止之若不效則用花藥石散

以消之新書

### 花藥石散

治虛勞吐血五內崩損涌出升斗者方見血門宜服此使瘀血化為黃水繼服獨參湯新書

獨參湯

新書

治虛勞吐血，後羸弱氣微，少大人參二兩，去薑右剉，作一貼，入棗五枚，以長流水濃煎服。

虛勞生火證

難經曰：七傳者，死，間藏者，生。何謂也？然七傳者，傳其所勝也。間藏者，傳其子也。何以言之？假令心病傳肺，肺病傳肝，肝病傳脾，脾病傳腎，腎病傳心，一藏不再傷，故言七傳者，死也。間藏者，傳其所生也。假令心傳脾，脾傳肺，肺傳腎，腎傳肝，肝傳心，是子母相傳，周而復始，如環無端，故言一藏不再傷。按其數，乃有四藏不再受傷也。夫此條言虛勞之證也。其所謂七傳者，心病上必脫腎病傳心一句，其一藏不再傷，當作三藏不再傷。皆傳寫之誤耳。蓋虛勞之證，必始於腎經，五藏從相起而逆傳，已盡，又復傳於腎，與心則水絕滅而火大旺，故死而不復再傳。彼之三藏矣。其有從相生而順傳者，有生，生不息之義，故間藏者，生也。正傳

虛勞脉代證

虛勞不足，汗出而悶，脉結代，心動悸，行動如常，不出百日，必死。急者，十餘日，必死。宜用炙

甘州湯救之。方見脉部。仲景

煎厥證

內經曰：陽氣者，煩勞則張，精絕，辟積於夏，使人煎厥。目盲不可視，耳閉不可聽，潰潰乎若壞都，汨汨乎不可止。註曰：以煎迫而氣逆，因以煎厥為名。厥謂氣逆也。夫目盲所視，耳閉所聽，大矣哉。房之為患也。○治法與陰虛火動同，當用滋陰降火之藥。入門

解休證

內經曰：尺脉緩澀謂之解休。釋曰：尺為陰部，肝腎主之。緩為熱，中澀為無血，故謂之解休。解休者，寒不寒，熱不熱，弱不弱，壯不壯，懈不可名，謂之解休也。○髓傷則消燼，筋疲體解，休然不去矣。不丟謂之不能行去也。靈樞。○解者，肌肉解散，休者，筋不束骨，其證似寒，非寒，似熱，非熱。四肢骨節解散，怠惰煩疼，飲食不美，或因傷酒，或中溼，或感冒風寒，或房事過多，或婦人經事不調，以此得病，互通

其氣血疎其腠理以內  
傷兼外感藥調之入門

### 汪夏病

平人脈大為勞極虛亦為勞夫勞之為病其脈浮大手足煩熱陰寒精自出脚痠削不能行小腹虛滿春夏劇秋冬瘥俗謂之汪夏病仲景○大者熱邪也極虛者氣損也春夏劇者時助邪也秋冬瘥者時勝邪也黃芪建中湯主之方見上○東垣○屬陰虛元氣不足補中益氣湯加減用之詳見二暑門

### 二陽病

內經曰二陽之病發心脾有不得隱曲女子不月其傳為風消其傳為息責者久不治註曰二陽謂陽明大腸及胃之脈也隱曲謂隱蔽委曲之事也夫腸胃發病心脾受之心受之則血不流脾受之則味不化血不流故女子不月味不化故男子少精是以隱蔽委曲之事不能為也由血虛精少證屬虛勞綱目

### 難治不治證

虛勞之疾不受補者難治○喉中生瘡聲啞者難治○久臥生疔瘡者難治○同春○虛極之病火炎面紅發喘痰多身熱如火跌腫滯泄脈緊不食者久入門○五敗久證手足腫無交紋心敗○唇反黑無紋肺敗○面黑有瘡肝敗○陰腫囊縮腎敗○臍突腫滿脾敗○九久候者一手足青○二手足久腫○三脈枯齒乾○四語聲散鼻虛張○五唇寒冷宜露○六唇腫齒焦○七手循衣縫○八汗出不流○九舌卷卵縮○十絕證者氣短目視亭亭無精光心絕○口鼻虛張氣復短肺絕○面青眼視人不直數出淚肝絕○面黑眼睛黃素汁流腎絕○泄涎唾不覺時時妄語脾絕○爪甲青惡罵不休膽絕○背脊痠疼腰重反覆難骨絕○面無精光頭髮自落血絕○舌卷縮如紅丹丹噤唾不得足踝小腫肉絕○髮直如麻汗出不止腸絕也千金方

### 單方

凡三十六種  
有水芝丸

黃精

治虛損五勞七傷安五藏根莖花實皆可服或採根蒸曝餌之或搗末淨水調服日三服本州

兔絲子

治虛勞補真陽不足凡人氣血未定時失調護以致諸虛酒浸蒸九次搗為末酒調二錢

服日一二服本州

天門冬

補五勞七傷潤五藏冷而能補作末和酒服或蜜丸服或釀酒服並佳本州

麥門冬

治五勞七傷安五藏服法與天門冬同本州

朮

主五勞七傷健脾胃能益壽作末和酒服或蜜丸服之或煎汁熬為膏久服尤佳本州

何首烏

治虛勞五勞七傷能益血氣補陰壯陽取根搗末和酒服或作丸久服良入門

地黃

主五勞七傷益氣力補虛損釀酒服之或作丸久服並佳本州

山藥

治虛勞羸瘦補五勞七傷採根蒸食之或作粥服皆佳本州

石斛

補五藏虛勞羸瘦採取浸酒服之或煎服丸服並佳本州

黃芪

補虛勞羸瘦諸虛不足能瀉虛火到蜜水炒煎服東垣

五味子

主虛勞羸瘦補不足令人悅澤去虛熱或作膏服或作丸服或煎服皆佳本州

當歸

治虛勞寒熱補不足補血和血行血到煎服或丸服散服皆良本州

知母

治骨熱虛勞補陰氣到五錢水煎服或作末丸服亦佳本州

仙靈脾

一名淫羊藿治虛勞冷氣補腎益氣力酒漬服之甚良本州

青蒿

治熱勞骨蒸多取童尿五升水三升煮取汁再熬成膏丸如梧子酒下二十九丸一法童尿浸

晒丸服亦良本州

枸杞

主五勞七傷庶事衰弱皮葉及子同功皆主虛勞○子及皮可釀酒或作丸服○葉作羹和五



味常服  
本艸

五加皮

補五勞七傷補虛損多取酒漬服或  
釀酒服又煎如茶常服皆佳本艸

牡蠣

主虛勞之損能補養  
取其肉煮食之本艸

鼈甲

主虛勞及熱勞骨蒸取甲炙為末作丸服或水  
煮服之○肉作臠食之主熱勞補虛損本艸

鰻鱺魚

主熱勞骨蒸補虛損取肉作  
羹和五味常食最好本艸

金線蛙

蛙中背有金線色者治熱勞羸劣  
解熱毒或作羹或燒食皆佳本艸

蓮實

補諸虛實中蓮肉一斤入猪肚內蒸爛或水  
至爛搗丸梧子大酒下百丸名曰水芝丸入門

胡麻

主虛損羸瘦補五藏蒸晒九次搗為末  
酒飲任下二三錢日二三或作丸常服本艸

烏雄雞

補虛勞羸瘦取一雙和五味煮  
極爛食之甚補益宜常食本艸

黃雌雞

補勞劣益脾胃依  
上法煮食本艸

飴糖

補虛乏健脾胃氣可常  
食之即黑糖也本艸

鹿肉

補虛損可煮爛和五味食之○茸主虛勞羸瘦  
酒酒如麋酥炙作末和酒服○骨主虛勞切碎

煮取汁釀酒飲○髓主傷中絕  
脈筋拘急以酒和服良本艸

鹿角膠

補虛勞益髓長肌令人肥健炙  
為末酒服一二三錢日一二本艸

牛髓

主五勞七傷補中續絕傷以酒和服之○大病  
後虛勞不足黃牛乳一升水四升煮取一升稍

稍飲本艸

羊肉

主五勞七傷虛勞寒中羸瘦作臠和五味食  
之○羊腎補腎陽衰弱作羹和五味食本艸

黃狗肉

補五勞七傷大能補益和五味煮極爛  
熟食之○戊戌酒極能補養方見雜方

猪肚

補虛損取猪肚一箇洗淨將黃芪地黃劉入肚內以竹簽簽定用醇醪包肚放罐內重湯煮爛熟取出常服健脾胃補虛弱活心○又法人參五錢乾薑胡椒各二錢葱白七莖糯米三合為末入猪肚內煮爛熟空心食以酒下入門

膈臍

主五勞七傷瘵虛勞羸瘦火炙為末酒服一錢或作丸服亦佳本神

人乳

治諸虛百損五勞七傷取人乳二盞好清酒半盞入銀石器內煮一沸頓服空心種杏

婦人經血

治勞瘦幾死者取室女無病者月經一盞淨室中服之後發熱作渴不可飲茶湯酒取人乳汁飲之經旬至一月後方可食烟火食忌用心種杏

人胞衣

治虛勞痰嗽羸悴潮熱盜汗紫河車一具長流水浸洗淨入砂鍋內重湯煮熟入鹽椒末少許食之此補真元氣也大有殊效種杏

鍼灸法

五勞羸瘦取足三里○體熱勞嗽瀉魄戶○虛勞骨蒸盜汗瀉陰郄綱目○真氣不足灸氣海資生○虛勞百證宜灸膏肓膈穴患門穴崔氏四花穴取法詳見鍼灸門無所不療○此等灸法皆陽虛所宜華佗云風虛冷熱惟有虛者不宜灸但方書云虛損勞瘵只宜早灸膏肓四穴云乃虛損未成之際如瘦弱兼火雖灸亦只宜灸內關三里以散其痰火早年欲作陰火不宜灸入門○大病虛脫本是陰虛用艾灸丹田者所以補陽陽生陰長故也丹田

訂正東醫寶鑑雜病篇卷之四

