

賜板

訂正東醫寶鑑

八

外形篇四

手

足

毛髮

前陰

後陰

ヤ 9

905

10



門 9  
 號 905  
 卷 10  
 9  
 653



正東醫寶鑑外形篇卷之四

御醫忠勤貞亮扈 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚奉 教撰

手

手部度數

肩至肘長一尺七寸 肘至腕長一尺二寸半  
 腕至中指本節長四寸 本節至其末長四寸

半靈樞

手領肩臑肘臂腕

項傍缺盆之上曰肩。肩下臂上之通名曰臑。臑下臂上接處曰肘。肘即

臂節也。肘下掌上名曰臂。臂有二骨。臂下掌上節處曰腕。又曰掌後曰腕。銅人。肢脛者人之

管以趨上者也 靈樞

手五指有名

一曰大指 二曰鹽指 三曰長指 四曰無名指 五曰小指 銅人

東醫寶鑑外形篇卷之四

### 四肢為諸陽之本

內經曰四肢者諸陽之本也陽盛則四肢實又曰諸陽受氣於四肢也

### 手掌以候胃

靈樞曰掌中熱者腹中熱掌中寒者腹中寒魚上白肉有青血脉者胃中有寒

人○胃中寒則手魚際之絡多青胃中有熱則魚際之絡赤其暴黑者久留痺也其有赤有黑有青者寒熱氣也 銅人○大指本節後白肉際名曰魚以其形似魚也有穴名魚際 銅人○傷寒手心熱者邪在裏也手背熱者邪在表也手足溫者陽證也手足冷者陰證也 回春

### 四肢熱

黃帝曰人有四肢熱逢風寒如炙於火者何也岐伯曰是陰氣虛陽氣盛四肢者陽也兩

陽相得而陰氣虛少水不能滅盛火而陽獨治獨治者不能生長也獨勝而止卑逢風而如炙於火者是入當肉燥也 內經

### 四肢不用

黃帝曰脾病而四肢不用何也岐伯對曰四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得

稟也今脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脈道不利筋骨肌肉皆無氣以生故不用焉 內經 ○四肢解墮者脾精之不行也 內經 ○帝曰人之躄者何氣使然岐伯曰胃不實則諸脈虛諸脈虛則筋脈解墮筋脈解墮則行陰用

力氣不能復故為躄躄謂手足躄曳也 靈樞 ○帝曰脾與胃以膜相連而能為之行其津液何也岐伯曰足太陰者脾也為之行氣於三陰陽明者胃也亦為之行氣於三陽藏府各因其經而受氣於陽明故為胃行其津液也 內經 ○脾實則四肢不舉內經曰脾太過則令人四肢不舉是也此謂膏粱之疾其治宜瀉三化湯 方見風門 調胃承氣湯 方見寒門 選而用之若脾虛則四肢不用蓋脾病不能與胃行其津液其治宜補十全大補湯 方見虛勞 去邪 留正 保命

### 肩臂病因

靈樞曰肺心有邪其氣流于兩肘○手屈而不伸者其病在筋伸而不屈者其病在骨在

骨守骨在筋守筋保命

○酒家之癖多為項腫臂痛蓋熱在上焦不能清利故醞釀日久生痰涎聚飲氣流走於項臂之間不腫則痛耳直指○臂為

風寒溼所搏或睡後手在被外為寒邪所襲遂令臂痛或乳婦以臂枕兒傷於風寒亦致臂痛寒痛

宜五積散方見寒門風痛宜烏藥順氣散溼痛宜蠲痺湯並見風門加蒼朮酒防己醫鑑○氣血凝

滯臂痛宜薑黃散舒經湯○風溼臂痛宜活絡湯○七情臂痛宜白芥子散○臂胛痛宜

### 薑黃散

治臂痛非風非痰蓋氣血滯也薑黃三錢白朮一錢半羌活甘州各二分半右剉作一貼

水煎服之綱目

### 舒經湯

治氣血凝滯于經絡臂痛不舉薑黃二錢當歸海東皮白朮赤芍藥各一錢羌活甘州各

五分右剉作一貼薑三片同煎入沈香磨汁少許服之正傳○一名通氣飲子有人常患左臂痛不

能舉或以為風以為痰以為溼諸藥鍼灸皆不效得此方而愈蓋氣血凝滯經絡不行所致澹寮

### 活絡湯

治風溼臂痛羌活獨活川芎當歸甘州各一錢白朮二錢右剉作一貼薑五片煎服得效

### 白芥子散

治七情鬱結榮衛凝滯肩臂背胛牽引作痛時發時止白芥子木鱉子各一兩沒藥

木香桂心各二錢半右為末每取一錢溫酒調下得效

### 五靈脂散

治風寒溼氣血壅滯臂胛疼痛五靈脂荆芥穗防風羌活獨活穿山甲骨碎補州烏

製甘州節各五錢麝香半錢右為末每二錢溫酒調臨睡服得效

### 應痛丸

治折傷後為風寒溼所侵手足疼痛生蒼朮破故紙半生半炒骨碎補穿山甲桑灰炒為

珠生州烏各二兩茴香兩半右將州烏剉如麥大同連皮生薑四兩搗爛淹兩宿焙乾同煎藥為

末酒糊和丸梧子大溫酒下得效下五十九丸少麻無妨得效

### 痰飲多為臂痛

凡人忽患臂背手脚腰膝隱痛不可忍，連筋骨牽引鈞痛坐臥不寧時時走易不定，意謂是風證或疑是癱疽皆非也。此乃痰涎伏在心膈上下變為此疾。集要 ○治臂痛不能舉或左右時復轉移由伏痰在中脘停滯脾氣不得流行，身與氣搏四肢屬脾滯而氣不升故上行攻臂其脈沈細者是也。氣實者控涎丹方見痰門最效。宜用半硝丸消痰茯苓丸入門 ○痰飲臂痛宜加減茯苓丸芎活湯半夏赤湯 ○臂痛或麻木或戰掉皆痰飲所作。一陳湯方見痰門吞下青州白丸子方見痰門

### 半硝丸

治痰飲流注疼痛半夏二兩風化硝一兩右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五十九丸入門

### 消痰茯苓丸

治痰飲流注臂痛不能舉時復轉移脈沈細半夏二兩赤茯苓一兩枳殼五錢朴硝二錢半右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下三十五丸無朴硝則以焰硝代之 ○有人為痰飲

所苦兩手戰掉痛不能舉服此即愈得效

### 加減茯苓丸

治溼痰壅滯經絡不通兩臂作痛不能梳洗半夏三兩以白礬皂角生薑各一兩煎湯浸七日取用陳皮鹽水炒白芍藥酒炒黃

芪鹽水炒各二兩白茯苓一兩半朴硝一兩三錢海桐皮酒洗薑黃木瓜各一兩薄桂甘艸各五錢右為末薑汁竹瀝糊和丸梧子大白湯下百丸

### 芎活湯

治水飲停注經絡發為臂痛川芎半夏赤茯苓獨活陳皮枳殼各一錢白朮甘艸各五分

右剉作一貼薑五片水煎服得效

### 半夏赤湯

治痰飲臂痛不能舉半夏蒼朮各一錢半片芩酒炒白朮南星炮香附子各七分陳皮赤茯苓各五分威靈仙甘艸各三分右剉作一貼薑五片水煎服正傳

### 臂痛有六道經絡

當以兩手伸直其臂貼身垂下大指屈前小指居後而定之則其臂臚之

前廉痛屬陽明經後廉痛屬太陽經外廉痛屬少陽經內廉痛屬厥陰經內前廉痛屬太陰經內後廉痛屬少陰經視其何經而用鍼藥治之也 東垣

風淫末疾 詳見風門

結陽證 詳見浮腫

十指麻木 詳見皮部

肩臂骨脫白

兩肩頭冷疼尤不可忽屢見將中風人臂骨脫曰不與肩相連接多有治不愈者要之纔覺肩冷疼必先灸肩髃等穴毋使至於此極可也 資生 ○留飲之證四肢歷節痛氣短脉沈久則命人骨節蹉跌宜導痰湯方見痰門加減用之入門

手循衣撮空摸床

傷寒熱病之極手循衣撮空摸床者凶產後血脫亦有此證 綱目 ○病人

手尋衣領及亂捻物者肝熱也手掐眉目鼻面者肺熱也 綱目 ○傷寒熱病尋衣撮空許學士說作肝熱風淫末疾此論雖然莫若斷之為肺熱似為愈矣其人必謔言妄語經曰肺邪入心為謔語兼上焦有疾肺必主之手經者上焦也此肺之體肝之用肝主血血者陰物也陰不能自動蓋肺主氣為氣所鼓舞故靜者得動一者說肝之用一者說肺之體此天地互為體用也 東垣

心虛手振

心虛手振見神門酒客手振見內傷

手爪占病

內經曰肝之合筋也其榮爪也 ○肝熱者色蒼而爪枯 東垣 ○病人爪甲白者不治 ○病人爪甲青者死 ○病人手足爪甲下肉黑者八日死 ○病人手掌腫無文者死 扁鵲

代指

代指者指頭先腫焮熱掣痛然後於爪甲邊結膿潰破甚者爪甲俱脫入門 ○代指亦謂之天蛇頭瘡 綱目 ○天蛇頭瘡開口腫痛以雄黃入雞子內以患指浸其中一宿次早更以蜈蚣燒烟熏病指

一、二次即消入門。○治代指蒲公英與蒼耳艸等分爲末好醋濃煎浸洗即愈。○蒲公英搗細水和去滓服之。滓食患處累效。○手指忽腫痛名爲代指焔焔煎湯淋漬之。又取烏梅核中仁爲末醋調成膏入指漬之自愈。○又猪脂和蚯蚓搗爛付之。又田螺生搗碎付之。○生雞卵開一孔將指浸之。二箇即愈。○手足觸木惡刺及瓜尿刺腫痛蒲公英摘取白汁多塗立差入門。

### 手足皸裂

冬月手足皸裂作痛宜用黃蠟膏臘享膏。○手足皸裂取生薑汁紅糟白鹽臘猪脂同研爛炒熱擦入皸內一時雖痛少頃即安。○冬月冒涉凌凍面手足皸裂血出作痛塗之雀腦髓亦可。○又兔腦髓生付之即安。白芨末水調塗之亦效。○丹心。

### 黃蠟膏

治冬月手足皸裂作痛清油五錢慢火煎沸入黃蠟一塊再煎候熔入胡粉五倍子末各少許熬令紫色爲度先以熱湯洗患處火烘乾用藥付上以紙貼之其痛立止入水亦不落得效。

### 單方

凡十  
四種

### 羌活

治肢節痛煎湯服之。東垣。

### 防風

治四肢拘攣煎湯服之。或丸服。本艸。

### 細辛

治手足拘急或煎服或末服皆佳。本艸。

### 蒼耳子

主四肢拘攣痛取二三兩炒搗末水一升半煎至半去滓呷服。本艸。

### 天麻

主四肢拘攣水煎服或蒸熟食或生食並佳。本艸。

### 淫羊藿

治四肢不仁水煎服或浸酒服並佳。本艸。

地膚艸

主手足煩夜水  
煮服日三本艸

桑枝茶

療臂痛可常飲之  
有人療兩臂痛百藥不效服此即愈  
綱目

五倍子

治手足皸裂  
搗為末調牛腦髓填封即愈  
得效

松脂

療代指入蠟熔化候溫  
以籠指頭即差  
本艸

醬清

治手指掣痛和蜜  
溫漬之即愈  
本艸

鹿髓脂

主四肢不隨和  
酒服之佳  
本艸

馬糞

治毒熱攻手足腫痛欲脫  
水煮馬糞取汁溫漬之  
本艸

虎骨酒

治臂脛痛不計深淺皆效  
虎脛骨熬黃搗末酒五升浸之  
春夏七日秋冬倍之  
每日空腹飲一盃  
冬月欲速服銀器盛置爐中  
二兩日即可服  
本艸

鍼灸法

靈樞曰手陽明之脉病肩前臑痛  
大指次指痛不用  
○手太陽之脉病肩似拔  
臑似折  
○手少陰之脉病肩臑  
肘臂內前廉痛  
厥掌中熱  
○手少陰之脉病臑臂內後廉痛  
厥掌中熱  
隨其經鍼灸之  
○肩臑係兩手之安否  
資生  
○五指拘攣取二間前谷  
綱目  
○五指皆痛取陽池外關合谷  
綱目  
○兩手攣急偏枯取大陵  
綱目  
○肘攣筋急取尺澤  
綱目

○肩不可動臂不可舉取肩髃巨骨清冷淵關衝  
東垣  
○臂膊痛麻痺取肩髃手三里外關肩井曲池  
手廉合谷  
綱目  
○肘痛不可屈伸取天井尺澤  
綱目  
○臂痿攣取肘膠竅陰尺澤前谷後谿  
綱目  
○腕痛取陽谿曲池腕骨  
綱目  
○兩脚痛取肩井支溝  
綱目

足





也岐伯曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從而上之也氣因於中陽氣衰不能滲營其經絡陽氣日損陰氣獨作故手足為之寒也內經○內經曰腎虛則清厥意不樂又曰下虛則厥○寒厥脈沈數實為熱東垣治一人脚膝尻臀皆冷脈沈數有力用滋腎丸方見小便再服而愈又治一人上熱下寒用既濟解毒湯良愈則寒厥用藥不可不審綱目○寒厥宜十全大補湯方見虛勞加附子或當歸四逆湯方見寒門○入門

### 熱厥

黃帝曰熱厥之為熱也必起於足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於足下而聚於足心故陽氣勝則足下熱也內經○帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經脈虛脾主為胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則

不營其四肢也此人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相搏熱盛於中故熱遍於身內熱而尿赤也夫酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足為之熱也內經○熱厥宜升陽散火湯火鬱湯方並見火門○厥論寒熱皆由腎之精氣內竭而成也綱目

### 腳氣異名

腳氣古謂之緩風又謂之厥者是古今之異名也有乾溼之分其脚腫者名溼脚氣不腫者名乾脚氣漸而至於足脛腫大如瓜瓠者有之醫鑑

### 腳氣病因

腳氣之疾實水溼之所為也其為病有證無名脚氣之稱自蘇敬始關中河朔無有也惟南方地下水寒其清溼之氣中於人必自足始故經曰清溼襲虛則病起於下是也綱目○南方者其地下水土弱霧露之所聚也江東嶺南春夏之交山林蒸鬱風溼毒氣為甚足或感之遂成瘴毒脚氣東垣○水性潤下氣不能响故下疰於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也內經曰太

陰之勝火氣內鬱流散於外足脛附腫飲發於中  
附腫於下加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫  
真人云古人少有此疾自永嘉南渡不冠士人多  
有之亦此意也東垣○凡脚氣之病始起甚微多  
不能動為異耳千金○內經曰傷於溼者下先受  
之蓋足居于下而多受其溼溼鬱生熱熱相搏  
其病乃作東南卑溼之地比比皆是西北高燥之  
地鮮有之古方名為緩風宋元以來呼為脚氣  
雖有外感內傷之殊其溼熱之患則一也正傳

### 脚氣病證

靈樞曰脾有邪其氣流于兩脚○蹠跛寒風溼之病也  
邪其氣流于兩脚○蹠跛寒風溼之病也  
經○脚氣外證全類傷寒但初起脚膝軟弱頑痺  
轉筋赤腫為異耳入門○脚氣為病雖起於足實  
周乎身或壯熱頭痛或百節拘攣或十指走注或  
轉筋急痛或小腹不仁以至胃滿喘息煩悶怔忡  
昏憤羞明腹痛下利嘔噦痰涎惡聞食氣大便小  
便多是祕澀自腿至膝自脛及踝屈弱頑痺攣急

痰液或或燥不燥或腫不腫皆其候也其傳足六經  
外證與傷寒頗類但卒然脚痛為異耳直指○人  
黑瘦者易治肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風溼  
赤白者不耐風溼瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受  
病難愈千金

### 脚氣治法

脚氣是為壅疾治以宣通之劑使氣行能成  
壅壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰  
蓄則腫熱砭射之後以藥治之綱目○脚氣之疾  
自古皆尚疎下為疾壅故也然不可太過太過則  
損傷脾胃又不可不及不及則使壅氣不能消散  
東垣○脚氣之疾皆由氣實而外終無一人以服  
藥致虛而殞故其病皆不得大補亦不可大瀉縱  
甚虛羸亦須微微通泄亦宜時取汗也千金○治  
法大要疎導大便使毒氣得泄而後愈其補湯淋  
洗皆醫家之大戒也直指○脚痛患在風溼風則  
用烏藥順氣散方見風門溼則不換金正氣散方  
見寒門加赤茯苓蒼生乾薑直指○治法用蒼朮白

水以治溼黃芩黃柏知母以治熱當歸芍藥地黃以調血木瓜檳榔以調氣羌活獨活以利關節而散風溼兼用木通防己牛膝引諸藥下行此為治之大法清熱瀉溼湯亦可醫鑑○溼熱在二陽則宜神祕左經湯在太陽則宜麻黃左經湯在少陽則宜半夏左經湯在陽明則宜大黃左經湯或加味敗毒散通宜檳蘇散入門○溼熱在三陰則宜羌活導滯湯除溼丹方見溼門○花神祕丸方見下門○搜風丸枳實大黃湯開結導引丸當歸拈痛湯入門○氣血虛者宜獨活寄生湯羌活續斷湯入門○寒溼盛則宜勝駿丸捉虎丹○病久者宜卷柏散熱甚者宜炒蒼柏散加味蒼柏散腫甚宜勝溼餅子桑白皮散

### 清熱瀉溼湯

治溼熱脚氣腫痛諸證蒼朮黃柏鹽澤炒各一錢紫蘇葉赤芍藥木瓜澤瀉木通防己檳榔枳殼香附子羌活甘草各七分右剉作一貼水煎服痛加木香腫加大腹皮熱加黃連

大黃正傳

### 神祕左經湯

治風寒暑溼流注足二陽經脚膝拘攣腫痛麻黃桂心黃芩枳殼柴胡赤茯苓半夏羌活防風厚朴白薑小枰防己麥門冬乾葛細辛甘草各五分右剉作一貼薑三棗二煎服效得

### 麻黃左經湯

治四氣流注足太陽經腰脚攣痺重痛增寒發熱無汗惡寒或自汗頭眩暈羌活一錢麻黃乾葛白朮細辛赤茯苓防己桂心防風甘草各七分右剉作一貼煎法同上三因

### 半夏左經湯

治足少陽經為四氣流注發熱腫痛腰脚引痛柴胡一錢半乾葛半夏赤茯苓白朮細辛麥門冬桂心防風白薑黃芩小枰甘草各五分右剉作一貼煎法同上三因

### 大黃左經湯

治四氣流注足陽明經腰脚赤腫痛不可行大小便祕澀大黃一錢羌活茯苓細辛前胡枳殼厚朴黃芩杏仁甘草各七分右剉作一貼煎法同上三因

東醫圖書集成外科卷四

加味敗毒散

治三陽經脚氣流注脚蹠赤腫寒熱自汗即人參敗毒散方見寒門一兩

加大黃蒼朮各一錢右剉作一貼入薑三片薄荷七葉同煎服得效

檳蘇散

治風溼脚氣腫痛拘攣用此疎通氣道蒼朮二錢香附子紫蘇葉陳皮木瓜檳榔羌活牛

膝各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三片蔥白三莖同煎服十三方

羌活導滯湯

治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛復尿阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

除之羌活酒煨二錢四分羌活獨活各一錢二分防已當歸尾各七分枳實五分右剉作一貼水煎服微利即止東垣

當歸拈痛湯

治溼熱脚氣腫痛羌活茵陳酒炒黃芩酒炒甘草炙各一錢知母澤瀉赤茯苓

猪苓白朮防已各六分人參苦參升麻乾葛當歸蒼朮各四分右剉作一貼水二盞浸藥少時煎

搜風丸

治脚氣腫痛黑牽牛子生取頭末二兩大黃檳榔枳實各五錢右為末糊丸梧子大米飲

下三五十一丸丹心

枳實大黃湯

治溼熱脚氣腫痛大黃酒煨三錢羌活一錢半當歸一錢枳實五分右作一貼

水煎空心服寶鑑○廉平章體肥得脚氣微腫皆赤色足脛腫痛不可忍手不敢近投以當歸拈痛湯一貼其痛減半再服腫痛悉除又以三稜鍼刺爪甲端多出黑血赤腫全去數日因食麪復痛再以枳實大黃湯治之寶鑑

### 開結導引丸

治脚氣因食積流注心下痞悶陳皮白朮澤瀉茯苓神麩麥芽半夏薑製各一兩枳實青皮乾薑各五錢巴豆霜一錢半右為末蒸餅和丸梧子大溫水下五七十九丸寶鑑○一名開鬱導飲丸丹心

### 獨活寄生湯

治肝腎虛弱筋攣骨痛胸膝偏枯緩弱冷痺獨活當歸白芍藥桑寄生各七分熟地黃川芎人參白茯苓牛膝杜仲秦艽細辛防風肉桂各五分甘艸三分右剉作一貼薑三片水煎空心服同春

### 羌活續斷湯

治脚氣肝腎虛弱筋攣骨痛羌活防風白芷細辛杜仲牛膝秦艽續斷熟地黃當歸人參白芍藥赤茯苓桂心川芎各五分右剉作一貼薑三片水煎服○獨活寄生湯桑寄生無真者世以他寄生代之為害不少故今去寄生生代續斷又以羌活代獨活功效殊勝辨疑

### 勝駿丸

治脚氣拘攣疼痛行步不隨去一切足弱病棗仁炒熟地黃酒浸防風各二兩全蝎去毒一兩附子一枚炮去皮臍乳香沒藥羌活木香甘艸各五錢麝香二錢右為末生地黄二斤洗淨杵爛如泥好酒四升同煮如膏和酒前藥攪令堅每二兩作十丸每取一丸臨睡細嚼酒下或丸如梧子酒下五十九丸亦可服至半月行步如飛故名曰勝駿因○冬月不用地黄只煉蜜作丸入門

### 捉虎丹

治脚氣走注疼痛不覺忍五靈脂白膠香艸烏黑豆同煮去豆木鼈子地龍各一兩半乳香沒藥當歸各七錢半麝香松烟墨煨各二錢半右為末糯米糊和丸芡實大每一丸空心溫酒化下趕到脚面赤腫不散再服一丸趕至脚心中出黑汗乃除根入門○一名一粒金丹丹心

### 卷柏散

治遠年脚氣難治此方特效卷柏東向者佳先以鹽水煮半日即甘冷水煮半日焙乾黑

牽牛子頭末甘遂檳榔右各爲末不得相雜每服  
每件各取一錢惟檳榔二錢五更初濃煎蔥白湯  
調下至辰巳時取下惡物如魚凍虛人減半服  
隨喫淡粥更服湯藥如清熱瀉溼湯調之得效

### 二炒蒼柏散

治溼熱脚氣命足膝痛或赤腫脚骨間  
作熱痛雖一點能命步履艱苦命人痿  
躄百用百效蒼朮泔浸一日夜鹽炒黃柏酒浸一  
日夜焦炒各四兩右剉五錢水煎服或水丸服  
亦可入門一名蒼朮散  
得效。作丸名多二妙丸

### 加味蒼柏散

治溼熱脚氣痿躄蒼朮一錢白朮八分  
知母黃柏黃芩各六分當歸芍藥生地  
黃各四分木瓜檳榔羌活獨活木通防已牛膝各  
三分甘草一分右剉作一貼薑三片水煎服入門

### 勝溼餅子

治遠年脚氣足脛腫如瓜瓠者黑丑二兩  
取頭末五錢白丑二兩取頭末五錢甘草  
五錢右爲極細末用蕎麥麪一兩半調水和藥捏  
爲餅子如折子二錢大放飯上蒸熟每餅空心茶

清嚼下以利  
爲度正傳

### 桑白皮散

治脚氣浮腫尿澀氣急腹滿赤茯苓二錢  
木香防已大腹子各一錢二分桑白皮郁  
李仁各一錢蘇葉木通檳榔青皮各  
七分右剉作一貼薑三片煎服活人

### 脚氣危證

凡脚氣覺病候有異即須急治之稍緩則氣  
必死不可不急治也但見心下急氣喘不絕或自  
汗出或乍熱乍寒其脉促短而數嘔吐不絕者必  
千金。上氣脉數不得臥者亦必死。脚氣之  
病其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑後不過三  
五日即命人嘔吐名曰脚氣入心必在朝夕千金  
。脚氣脉浮大而緊此最惡脉也若細而脈同  
是惡脉。脚氣入心則恍惚譫妄嘔吐不食  
左寸脉乍大乍小乍有乍無者必死。安胎湯三院  
散或三和散。加烏藥救之。細目。入腎  
則腰脚腫小便不通氣上喘急目與額皆黑左尺

脉絕者久宜八味丸去山藥救之益少陰腎經脚  
氣入腹上氣喘急此證最急以腎乘心水尅火火  
不旋踵此藥救之又四物湯加炒黃柏煎服外以  
附子末津唾調付涌泉穴以艾灸之引熱下行丹  
心脚氣入腹喘急欲死木萸湯杉

### 杉節湯

治脚氣入腹衝心危急欲絕以此救之杉木  
節四兩大腹皮一兩檳榔七箇青橘葉四十  
九片無則用皮右剉作一貼以順流水煎服正傳  
○柳子厚謂南方得脚氣衝心痞絕脇下有塊大  
如石不設道人有人傳此方服之半食頃大下三次  
氣通塊散而甦其法童便三升煮取一升分二服  
細目

### 三腕散

治脚氣衝心痞悶便尿澀滯獨活白朮木瓜  
大腹皮紫蘇葉各一錢檳榔麩裏煨麤末陳  
皮沈香木香川芎各七分甘草炙五分  
右麤末每三錢水煎服取利為效石人

### 木萸湯

治脚氣入腹喘急欲死木瓜檳榔各二錢半  
吳茱萸一錢半右剉作一貼水煎服入門

### 三將軍丸

治脚氣衝心大便不通吳茱萸木瓜大黃  
各等分右末米糊和丸梧子大枳殼湯下  
五七十一  
丸得效

### 烏藥平氣湯

治脚氣上攻昏眩喘促烏藥一錢茯苓  
人參白朮川芎當歸木瓜白芷五味子  
紫蘇葉各七分甘草三分右剉作  
一貼薑五片棗二枚煎服三因

### 脚氣禁忌法

第一忌噓噓則心煩脚氣發第二禁大語  
大語則傷肺亦發動又不得露足當風入  
水以冷水洗脚雖夏月常須著綿襪至冬寒倍令  
兩腔溫暖得微汗為佳常令按摩數勞動關節令  
氣血通暢此養生之要拒風溼之法也外臺○每  
至丑寅日割手足甲割小指肉去氣外臺○凡飲  
食之後宜緩行二百步疲倦即止如此則不能  
成瘰也東垣○每朝早飯任意飽食午飯少食晚



飯不食，瀰佳，夜食則血氣壅滯而愈增腫痛矣。實  
鑑。○凡飲食酒，酒濁酪勿使過度，過度則腳氣發，  
慾不可縱嗜，慾多則腳氣亦發。東垣。○腳氣之病，  
極忌房室，勿食牛羊魚肉，蔥蒜韭菘菜酒麪酥油，  
猪雞鵝鴨，惟食粳粟醬豉薑椒及生果子，犯禁者，  
病不差。千金。○最忌熱藥，蒸泡恐逼邪入經絡也。  
入門。

### 腳氣按摩法

涌泉穴在足心，溼氣皆從此入，日夕之間，  
常以兩足赤肉，更次用一手握指，一手摩  
擦數百多時，覺足心熱，即將腳指略略動轉，倦則  
少歇，或命人擦之，亦得。終不若自擦為佳。腳力強  
健，無痿弱痠痛之疾矣。養老。

### 痿病之因

內經曰：肺者藏之長也，為心之蓋也，有所失，  
人所求不得，則發肺鳴，則肺熱，葉焦，故曰：五  
藏因肺熱，肺焦發為痿躄，此之謂也。○陽明者，  
五藏六府之海，主潤宗筋，宗筋主束骨而利機關。

也。陽明虛則宗筋縱，帶脈不引，故足痿不用也。養  
老。○心氣熱為脈痿，則脈不引，地肝氣熱為筋  
筋痿，則筋急而攣，脾氣熱為肉痿，則胃乾而渴，肌  
肉不仁，腎氣熱為骨痿，則腰脊不舉，骨枯而髓減，  
養老。○痿謂手足痿弱無力以運動也。由肺金本  
燥，燥之為病，血衰不能榮養百骸，故手足痿弱不  
能運動，猶秋金旺則艸木萎落，病之象也。痿猶萎  
也。河間。○痿之作也，皆五月六月七月之時，午者  
少陰君火之位，未者溼土庚金伏火之地，申者  
少陽相火之分，故病痿之人，其脈浮大。子和。

### 痿病治法

肺金體燥而居上，主氣，畏火者也。脾土性溼，  
而居中，主四肢，畏木者也。火性炎上，若嗜慾  
無節，則水失所養，火寡于畏，而侮所勝，肺得火邪，  
而熱矣。木性剛急，肺受熱則金大所養，木寡于畏，  
而侮所勝，脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一  
身，脾傷則四肢不能為用，而諸痿之病作矣。瀉南  
方則肺金清，而東方不實，何脾傷之有。補北方則  
心火降，而西方不虛，何肺熱之有。故陽明實則宗

筋潤能束骨而利機關矣治痿之法無出於此  
○東垣取黃柏為君黃芪等輔佐以治諸痿無  
一定之方有兼痰積者有溼多者有熱多者有溼  
熱相半者有挾氣者臨病製方其善於治痿者乎  
雖然若將理失宜醫所不治天產作陽厚味發熱  
患痿之人若不淡薄食味吾知其必不能安全也  
丹心 ○痿病切不可作風治用風藥丹心 ○蒼朮  
黃柏治痿之要藥也 正傳 ○肝腎俱虛筋骨痿弱  
宜加味四斤丸五獸三價丸鹿角膠丸養血壯筋  
健步丸 ○溼熱痿弱宜神龜滋陰丸三妙丸加味  
二妙丸加味四物湯滋血養筋湯 ○長夏溼熱成  
痿宜健步丸四製蒼柏丸二妙蒼柏散 方見上清  
燥湯 ○兼溼痰一陳湯 方見飛門 加蒼朮黃柏黃  
芩白朮竹瀝薑汁血虛四物湯加蒼柏氣虛四君  
子湯加  
蒼柏

### 加味四斤丸

治肝腎俱虛膝痿皮痿弱或受風寒  
溼氣以致腳痛牛膝酒浸一兩半川烏

虎脛骨肉從蓉各一兩乳香沒藥各五錢木瓜一  
箇蒸熟右為末入木瓜膏和酒糊丸如梧子溫酒  
或鹽湯下七  
十丸 濟生

### 五獸三價丸

治肝腎不足兩脚痿軟鹿茸酥炙血竭  
虎脛骨酥炙牛膝酒浸金毛狗脊燻去  
毛各一兩為末即五獸也另用附子一箇去皮剉  
去中心入辰砂細末一兩填滿又用木瓜一枚去  
皮剉去中心入附子於內以附子末蓋口即三價  
也卻以三價正坐於磁缸內重湯蒸至極爛取出  
和五獸末搗丸芡實大木瓜酒  
化下血竭一名麒麟竭 濟生

### 鹿角膠丸

治兩足痿軟久臥不起神效鹿角膠一斤  
鹿角霜熟地黃各八兩當歸身四兩牛膝  
白茯苓兔絲子人參白朮杜仲各二兩虎脛骨龜  
版並酥炙各一兩右為末將鹿角膠入酒烱化和  
丸梧子大薑鹽湯  
卷下百丸 正傳

養血壯筋健步丸

治氣血兩虛兩脚痿軟不能行動  
熟地黃四兩牛膝酒浸杜仲薑汁  
炒當歸酒洗蒼朮黃柏鹽水炒各二兩白芍藥酒  
炒一兩半黃芪鹽水炒山藥五味子破故紙鹽水  
炒人參枸杞子兔絲子白朮炒虎脰骨龜版並酥  
炙各一兩防風六錢防己酒洗五錢羌活酒洗三  
錢右為末猪脊髓七條入煉蜜  
和丸梧子大鹽湯下百丸 醫鑑

神龜滋陰丸

治膏粱之人溼熱傷腎脚膝痿弱無力  
龜版酥炙四兩黃柏知母並鹽水炒各  
二兩枸杞子五味子瑣陽各一兩乾薑五錢右  
為末酒糊和丸梧子大鹽湯下七十九丸 綱目

三妙丸

治溼熱下流兩脚麻木痿弱或如火烙之熱  
蒼朮酒浸六兩黃柏酒炒四兩牛膝二兩右  
為末麪糊和丸梧子大薑  
鹽湯下五七十九丸 正傳

加味二妙丸

治兩足如火燎從足跗熱起漸至腰膝  
麻痺痿軟皆是溼熱為病蒼朮酒浸四  
兩黃柏酒浸二兩牛膝當歸尾酒洗薤藜防己龜  
版酥炙各一兩右為末酒麪糊和丸梧子大空心  
薑鹽湯下百丸 正傳

加味四物湯

治溼熱兩脚痿軟無力熟地黃二錢當  
歸身麥門冬黃柏蒼朮各一錢白芍藥  
川芎杜仲各七分人參黃連各五分知母牛膝各  
三分五味子九粒右剉作一貼水煎空心服 正傳

滋血養筋湯

治氣血兩虛兩足痿軟不能行動熟地  
黃一錢半白芍藥當歸麥門冬黃柏酒  
炒牛膝酒浸杜仲酒炒蒼朮薤苳仁各八分人參  
川芎防風知母各五分羌活甘艸各三分五味子  
九粒右剉作一貼入薑  
三棗一水煎服 醫鑑

健步丸

治溼熱盛脚膝無力不能屈伸腰腿沉重行  
步艱難防己一兩羌活柴胡滑石瓜蒌根酒  
洗甘艸炙各五錢澤瀉防風各三錢苦參川烏各  
一錢肉桂五分右為末酒糊和丸梧子大以蔥白

荊芥煎湯下  
七十九丸丹心

### 四製蒼柏丸

治溼熱盛脚膝痿弱能滋陰降火黃柏  
二斤以乳汁童便米泔各浸八兩酥炙  
八兩浸炙各宜十二次蒼柏八兩用川椒破故紙  
五味子川芎各炒一二兩揀去炒藥只取柏木為末  
蜜丸梧子大早酒午茶晚  
白湯吞下三五十九丸入門

### 清燥湯

治長夏溼熱盛兩脚痿厥癱瘓黃芪白朮各  
一錢牛蒼朮一錢陳皮澤瀉各七分赤茯苓  
人參升麻各五分生地黃當歸猪苓麥冬神麴  
甘艸各三分黃連黃柏柴胡各二分五味子九粒  
右剉作一貼  
水煎服東垣

### 熱厥成痿

一人自蹠以下常覺熱冬不可加綿於上常  
自言曰我稟質壯不怕冷予曰足三陰虛宜  
斷慾事以補養陰血庶乎可免彼笑而不答年近  
五十患痿半年而歿丹心 ○一相公兩脚痿弱臍

下尻陰皆冷精滑不固服鹿茸丸不減東垣診其  
脉沈數而有力量告曰飲醇酒食膏粱滋火于內逼  
陰於外醫不知此投以熱劑反瀉其陰而補其陽  
真所謂實實虛虛也遂處以滋腎丸再服而愈或  
問其故答曰是病相火熾盛以乘陰位故用此太  
寒之劑以瀉相火而復真陰陰既復其位則皮裏  
之寒自消矣  
東垣

### 鶴膝風

患痢後脚痛痿弱不能行履名曰痢風或兩膝  
腫大痛髀胛枯腊但存皮骨如鶴膝之節拘攣  
跽臥不能屈伸太防風湯主之  
方鶴膝風乃  
足三陰虛損風邪乘之痛者五積散  
方見寒門  
加  
松節久痢後或手足腫者或歷節痛者乃餘瘀不  
散宜大防風湯或獨活寄生湯  
方見上  
脚細者蒼  
龜丸入門  
○鶴膝風腫痛宜經驗二防飲正傳  
○  
又四物湯加入參黃芪白朮附子牛膝杜仲防風  
羌活甘州  
服醫鑑

### 大防風湯

治鶴膝風熱地黃一錢半白朮防風當歸  
白芍藥杜仲黃芪各一錢附子川芎牛膝  
羌活人參甘艸各五分右剉作一貼薑五片棗  
二枚水煎服祛風順氣活血脈壯筋骨正傳

### 蒼龜丸

治痢後腳弱漸細蒼朮水龜版白芍藥各二兩  
半黃柏鹽酒炒五錢右爲末粥丸梧子大以  
四物湯加陳皮甘艸  
煎下五七十九丸入門

### 經驗二防飲

治痢後腳痛如刀割虎咬之狀膝臃腫  
大不能行步名曰鶴膝風熱地黃人參  
各一錢白朮黃芪當歸川芎白芍藥杜仲葶藶各  
七分防風防已羌活牛膝甘艸各五分附子童便  
浸三日炮七分冬則一錢右剉  
作一貼薑三棗二水煎服正傳

### 腳病凶證

脚氣衝心恍惚氣急脈乍大乍小者入門  
○骨痿不能起於床者入門 ○病人足跗  
上腫膝大如斗  
者十日必死扁鵲

### 甲疽瘡

一名嵌甲或因割甲傷肌遂成瘡腫復緣窄靴  
研損四邊腫焮黃水出浸淫相染五指俱爛漸  
漸引上脚跌綠礬五錢火煨候冷研爲末先以鹽  
湯洗瘡拭乾付礬末軟帛裹定一日一易自然差  
矣 本州 ○一方枯礬五錢蘆薈一錢半麝香少許  
和用如上方尤妙 入門 ○又方陳皮濃煎湯浸良  
久甲肉自相離開輕手剪去肉中爪甲外用蛇退  
燒灰雄黃一錢爲末乾糝或香油調付入門 ○脚  
指間溼爛或指甲角入肉便刺作瘡不可著履靴  
枯白礬三錢黃丹五分爲末糝之食惡肉生好肉  
細細割去甲角便差又鵝掌黃皮燒  
灰爲末糝之細茶嚼爛付入門

### 肉刺

生指間碍痛不得著履靴此因穿窄靴而生黑虱  
多取擣付之即根出 本州 ○又法取葶藶根繫視  
帶上感應永不痛 本州 ○又法撐黨實爛擣貼之  
即脫去 俗方 ○又大棗去核付貼候爛剔去 俗方

### 單方

凡二十  
三種

牛膝

治脚膝痛痿弱不可屈伸煎服丸服或浸酒服並佳腰腿之疾必用藥也 本州

石斛

治脚膝疼冷弱煎服丸服並佳 本州

薏苡仁

去乾溼脚氣大驗和郁李仁作粥常服良 本州

威靈仙

一人足病不能行數十年一僧教服此藥為末每二錢酒調服數日能步履 本州

何首烏

治骨軟風腰膝痛何首烏一斤牛膝生一斤黑豆三升煮取汁拌蒸三次共搗成泥晒乾為末棗肉和丸梧子大 酒下五七十九丸入門

未棗肉和丸梧子大酒下五七十九丸入門

葶麻葉

主脚氣腫痛取葉蒸裹日三易即差 本州

牽牛子

治脚氣腫滿取頭末蜜丸小豆大每五丸薑湯下小便利即止 本州

松節

主脚弱痺痛煮取汁釀酒取清飲之良 本州

五加皮

療痿躄脚弱釀酒服或水煎如茶飲之 本州

桑枝茶

治脚氣久服之佳 本州

川椒

治寒溼脚氣川椒盛陳布袋中置微火上既足踏椒囊寒溼散去即效 入門

檳榔

治脚氣衝心氣急雞心檳榔末二錢以童便薑汁溫酒各半盞調服 本州

蠡魚及鰻鱺魚

並主脚氣作膾常食鱧魚膾亦佳 本州

田螺

主脚氣上衝取螺煮食之蜆肉亦佳 本州

生栗

治脚氣及脚弱無力袋盛風乾每日空心食十餘枚 本州

木瓜

治脚氣及脚氣上衝取一顆濃煎湯飲之 本州

黑豆

治脚氣衝心取豆濃煎汁飲之 和甘艸煎服尤佳 本州

赤小豆

其治脚氣水腫和鯉魚煮食其甚佳本艸

紫蘇

治脚氣取葉煮湯如茶飲之又取子二兩研取汁入粳米蔥醬椒薑煮粥食之本艸

鹿蹄肉

治脚膝痠痛不得踐地取蹄四隻治如食法著五味煮熟食之本艸

犬肝猪肝

並主脚氣上衝作暗以薑醋進之當泄若先泄勿服本艸

烏牛尿

治脚氣水腫取雄牛新尿飲一升小便利則漸消黃牛亦可本艸

人尿

治脚氣痛不可忍取自己尿或童子尿令暖盛桶浸兩脚以物蓋覆勿泄氣滯發環跳穴係兩足之安否資生

鍼灸法

取風市中瀆陽關懸鍾  
委中  
足三里陽輔  
網目  
○膝外廉痛取俠谿陽關陽陵泉  
○足腕痛取崑崙大谿中脉丘墟商丘照海大衝解谿  
○足五指盡痛取涌泉然谷  
○脚氣一病最宜鍼有熱者不可灸  
○脚氣初發先灸風市次伏兔次犢鼻次三里次上廉次下廉次絕骨日日報灸以百壯為率  
○淫熱脚氣紅腫生瘡取中封陽輔風市絕骨  
○脚氣取足十指端名曰氣端去指奇一分日灸三壯神效  
○膝中痛鍼犢鼻  
○膝腫以火鍼刺三里其腫如失又取行間  
○脚氣速灸風市三里以瀉毒氣資生  
○脚弱瘦削取三里里絕骨絕骨治脚疾神效資生

毛髮

髮屬腎

內經曰腎主髮又曰腎之合骨也其榮髮也

髮者血之餘

血盛則髮潤血衰則髮衰血熱則髮黃血敗則髮白入門

### 十二經毛髮多少

靈樞曰美眉者太陽多血通髯極鬚者少陽多血美鬚者陽明多血。足陽明之上血氣盛則髯美長血氣少則無髯兩吻多。足少陽之下血氣盛則下毛美長至胃血氣皆少則無毛雖有則稀枯瘁。足少陽之上血氣盛則通髯美長血氣皆少則無髯。足少陽之下血氣盛則脛毛美長血氣皆少則脛無毛。足太陽之上血氣盛則美眉眉有毫毛。毫毛之長者曰毫。血多氣少則惡眉。手陽明之上血氣盛則鬚美血氣皆少則無鬚。手陽明之下血氣盛則腋下毛美。手少陽之上血氣盛則頰多鬚。入門長。手太陽之上血氣盛則頰多鬚。入門。

### 髮眉鬚髯各異

在頭曰髮髮者拔也拔擢而出也。在目曰眉眉者媚也媚媚也。在頰曰髯隨口動搖髯髯然也。口上曰髭髭者姿美也。同春。

### 髮眉鬚各有所屬

髮屬心故上生。稟火氣也。眉屬肝故橫生。稟木氣也。鬚屬腎故下生。稟水氣也。醫說。人之髮眉鬚雖皆毛類而所主五藏各異。故有老而鬚白眉髮不白者或髮白而眉鬚不白者藏氣有所偏故也。男子腎氣外行上為鬚下為髯勢故女子宦人無髯則亦無鬚而眉髮無異於男子則知不屬腎也。明矣。醫鑑。

### 婦人無鬚

黃帝曰婦人無鬚者無血氣乎岐伯對曰衝脈任脈皆起於胞中上循腹裏為經絡之海其浮而外者循腹右上行會於咽喉別而絡唇其血氣盛則充膚熱肉血獨盛則澹滲皮膚生毫毛。今婦人之生有餘於氣不足於血以其數脫血也。衝任之脈不榮口唇故鬚不生焉。靈樞。

### 宦官無鬚

黃帝曰一人有傷於陰陰氣絕而不起陰不用然其鬚不去何也。宦者獨去何也。岐伯對曰宦者去其宗筋傷其衝脈血寫不復皮膚內結唇口不榮故鬚不生焉。帝曰其有天宦者未嘗被



傷不脫於血然其鬚不生何也岐伯曰此天之所不足也其衝任不盛宗筋不成有氣無血唇口不榮故鬚不生也 靈樞

### 鬚髮榮枯

內經曰女子七歲齒更髮長五七面始焦髮始墮六七八面焦髮白丈夫八歲齒更髮長五八髮墮齒枯六七八面焦髮白○鬚髮顏面皆腎脈所絡陽精盛注於外則鬚髮榮盛面體光潤入門○膽榮在鬚腎華在髮精氣上升則鬚潤而黑六八以後精華不能上升秋冬令行金削肺枯以致鬚髮焦槁如灰白色養生者宜預服補精血藥以防之深掠亦非上策入門○補養精血變白髮方張天師州還丹延年益壽不老丹 方見身形四物坎離丸秤金丹還元秋石丸神仙烏雲丹卻老烏鬚健陽丹七仙丹五老還童丹 方見身形加味蒼朮膏一醉不老丹中山還童酒烏鬚酒二方

### 張天師州還丹

此藥久服則身輕隨風而去如列子之乘虛若髮白者從根而黑如未白

### 四物坎離丸

善烏鬚髮熟地黃三兩生地黃一兩半同酒浸搗膏當歸二兩白芍藥一兩半同酒炒知母一兩黃柏二兩同鹽酒浸炒側柏葉槐子各一兩同炒連翹六錢右為末蜜丸梧子大盛磁盒內放地上七日曬乾收之每五六十九丸或溫酒或白湯下入門

### 秤金丹

又名一秤金久服鬚髮黑返老還童熟地黃一兩地骨皮蓮花蕊槐角子俱用酒浸夏一日春秋三日冬六日取出曬乾薄荷各三兩沒石子一兩人參木香各五錢右為末蜜丸芡實大每一丸噙化溫酒送下 日服入門

### 還元秋石丸

治因房室損精鬚髮早白秋石一斤白茯苓一斤天門冬麥門冬生地黃熟地

黃人參地骨皮人乳粉各四兩右為末蜜丸梧子大白湯或酒下三三三十九丸入門

### 神仙烏雲丹

烏鬚黑髮返老還童神效無比何首烏八兩入砂鍋內黑豆同蒸半日去豆用好酒浸七日晒乾如此蒸七次破故紙四兩酒洗砂鍋內炒黃早蓮汁二兩槐角二兩為末胡桐淚一兩為末右細末棗肉二斤胡桃仁半斤擣為丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸服三月勿輟醫鑑

### 卻老烏鬚健陽丹

能變白鬚髮令黑赤何首烏白何首烏各一斤牛膝八兩以黑豆汁拌蒸二次赤茯苓用牛乳五升白茯苓人乳汁五升各以文武火煮乾各一斤兔絲子破故紙各八兩右為末蜜丸彈子大每服一丸溫酒化下二日二次或生地黃熟地黃各一斤加入尤妙入門

### 七仙丹

補心腎駐容顏黑鬚髮之聖藥何首烏九蒸九晒四兩人參生乾地黃酒洗熟地黃麥門冬天門冬白茯苓茴香炒各二兩右為末蜜丸彈子大每服一丸細嚼好酒送下鹽湯亦可或丸如梧

子每五五七十九丸空心酒下  
忌食三白及犯房事丹心

### 加味蒼朮膏

久服精滿氣盛髮白變黑齒落更生蒼朮十斤擣如泥入大鍋內用水二桶以文武火煮至十餘椀絹濾取汁入磁罐內以人參生地黃熟地黃黃柏遠志杜仲川芎胡桃肉川椒破故紙當歸薑汁各四兩青鹽二兩朱砂一兩旱蓮艸汁二椀白蜜二斤各藥為末入水膏內封固大鍋水煮官香二炷為度取出埋土中七日每取二三匙空心酒湯任下二日二次養精養氣養神

### 一醉不老丹

專養血烏鬚黑髮蓮花蕊生地黃槐角石臼擣碎以生絹袋盛藥同好清酒十斤入淨罈內春冬浸一月秋二十日夏十日緊封罈口浸滿日數任意飲之以醉為度須連日服令盡酒盡而鬚髮白者自黑矣若不黑再製服之神效醫鑑

### 中山還童酒

歌曰中山還童酒人間處處有善緣得遇者便是蓬萊叟。馬蘭子一升埋土

三日取出馬蘭根洗切片一升用黃米二斗水煮成煤陳麴二塊爲末酒醱子二碗并煎馬蘭子其和處做酒待熟另用馬蘭子并根一升用水煮十沸入酒內三日每日攪勻去渣隨量飲醉其酒飲盡鬚髮盡黑其酒之色如漆之黑同春

### 經驗烏鬚酒

能變白爲黑身輕體健功不可述每年冬十月壬癸日面東採摘紅肥大枸杞子二升搗破同好無灰酒二斗同盛於磁器內浸二十一日足開封添生地黃汁三升攪勻各以紙三層封其口俱至立春前二十日開瓶空心煖飲一盃至立春後鬚髮都黑勿食辛白同春

### 烏鬚酒

能變白髮方見身形

### 鬚髮黃落

虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落方見八物湯方見虛勞保命脈弦氣弱皮毛枯槁黃芪建中湯方見虛勞四物湯亦主之東垣來髮落鬚長常也少壯有髮落或鬚亦落者火炎

血燥故也宜服地黃酒天門冬膏方見身形髮燥者膽有怒火也膽合勝眊上榮毛髮風氣盛則焦燥汗竭則枯也入門初生兒胎髮或童男女髮洗淨鹽泥固濟火煨爲末空心酒下二三分或入補藥服尤妙入門髮黃落宜滋榮散三聖膏菊花散巫雲散二仙丸生禿烏雲油金主綠雲油一男年少頭髮盡脫用六味地黃丸不久髮生寸許兩月復舊同春一婦年少髮盡脫不啻一莖脉微弦而濇此由厚味成熱溼痰在膈上而熏蒸髮根之血漸枯而脫用防風通聖散去其積惟大黃三度酒炒兼以四物湯酒製合和作小劑煎以服兩月溼熱漸解停藥淡食調養一年而復舊丹

### 滋榮散

長毛髮髮落最宜生薑焙乾人參各一兩右細末生薑切片蘸藥髮落處擦之日二大瑞

### 三聖膏

治鬚髮脫落能令再生附子蔓荊子相子仁各五錢右爲末烏雞脂和勻搗乾置瓦合內

封固百日取出塗落處  
三五日即生新髮綱目

### 菊花散

治鬚髮黃燥能令黑潤甘菊蔓荊子側柏葉  
川芎白芷細辛桑白皮旱蓮根莖花葉各一  
兩右剉每二兩漿水三椀煎  
至二椀去滓洗髮丹心

### 巫雲散

治鬚髮黃白不澤膽礬五倍子百藥煎青胡  
桃皮酸石榴皮訶子皮木瓜皮猪牙皂角何  
首烏細辛各等分右為末蜜和如錢大常於木炭  
內培養勿令離炭用時以熱酒化開塗之丹心

### 二仙丸

治髮脫落神效側柏葉焙乾八兩當歸全身  
四兩右不犯鐵為末水糊和丸梧子大酒或  
鹽湯下五七十  
丸日再醫鑑

### 生禿烏雲油

能生鬚髮川椒白芷川芎各一兩蔓荊  
子零陵香附子各五錢右麤末入絹袋  
浸香油一斤中過十一日  
取油擦頭上即生新髮類聚

### 金主綠雲油

能生髮蔓荊子沒石子躑躅花訶子皮  
白芷沈香附子防風覆盆子生地黃零  
陵香苾硝旱蓮艸丁香各一錢半卷柏三錢右剉  
袋盛浸清油八兩中封過七日取擦頭上二日  
類聚

### 染白烏鬚髮

烏雲膏烏鬚髮方早蓮膏  
五倍子不拘多少槌碎去灰入砂鍋內  
炒烟盡為度以青布巾打溼扭乾布裏

### 祕傳烏鬚方

脚踏成餅為末每用一錢半烏黑霜即炒黃好  
細麪四兩當歸尾一兩為末白芨末一兩三味攪  
勻每用一分半紅銅末不拘多少火內燒極紅  
投入水碗中取出再燒再投取水內自然之末用  
水淘淨醋煮數沸至乾隨炒黑色每用一分半明  
明白礬末一分半青鹽一分二釐沒石子二釐半  
訶子肉二釐半二味俱用麪色入砂鍋內將桑葉  
同拌炒至焦乾右為末用濃茶調勻以酒盞盛貯  
用鐵杓注水煮如糊先將皂角水洗淨鬚髮然後  
塗藥包裹一夜次早洗去以胡桃油塗之令潤醫鑑

### 外漆烏雲膏

五倍子製五錢銅末製二錢白礬白鹽  
各一錢半没石子二箇麩炒黃色右爲  
末濃茶調重湯煮見黑  
色如如上法用即黑種杏

### 漆鬚方

大烏龜一箇餓一二日將飯與肉骨果子烟  
火之食飼之三五日後夜間以漆盞盛之用  
竹片置盞口令通氣外放燈一盞盞內熱龜自撒  
尿急則只麻油烟熏鼻亦即尿先用五倍子末  
醋如膠若龜尿得一小鍾入五倍醋半鍾入磁器  
炆一滾魚鱗收貯以新筆略蘸漆鬚多用面黑

### 烏鬚髮方

大水蛭二箇放磁碗中餓一七日取烏骨  
雄雞血以松烟墨濃磨汁傾入猪尿胞內  
任水蛭吮飽將鍼刺蛭流出血汁塗鬚髮留根  
分其汁浸漬入肉鬚髮一年茂黑且柔軟極妙

### 早蓮膏

烏鬚黑髮如神早蓮艸十六斤六月下半月  
七月上半月採取不許水洗扯乾取汁對日  
晒過五日不任手攪午時方加真生薑汁好蜜各  
一斤相和如前晒攪至數日似稀糖成膏磁罐收

貯每日空心好酒一鍾藥一匙調服午後又一  
服至二十一日將白者摘去即生黑者醫鑑

### 髮空多櫛

髮是血之餘一日一次梳類聚。髮多梳則  
明目去風故道家晨梳常以百二十下爲數壽  
病人髮直如麻者十五且灸。病人髮如乾  
麻善怒者灸。病人髮與眉衝起者灸扁鵲

### 單方

凡十  
八種

### 鐵砂

漆白髮令黑取一錢醋浸七日取晒乾炒  
黑入没石子一箇爲末搽如上法本州

### 地黃

乾熟二種皆黑髮良藥丸  
服或釀酒服之並佳本州

### 牛膝

止髮白煎服或釀  
酒服之佳本州

### 旱蓮艸

長鬚髮令變白爲黑六月採取汁入  
薑汁蜜熬爲膏每一匙酒服本州

### 半夏

治眉髮落不生先用生薑擦三次後  
半夏生爲末麻油調塗之即生入門

東醫寶鑑卷之九

竹瀝

男女粘髮或因油膏而粘滯者取竹瀝塗之即解和少鹽尤妙野薜

何首烏

黑鬚髮未服丸服或釀酒服皆佳本州

芭蕉油

治婦人髮落塗之長髮令黑本州

槐實

久服令髮不白服法詳見身形本州

黑桑椹

變白髮釀酒服之佳又取一斤和科斗一升瓶盛封口懸屋東頭百日盡化為黑泥深白髮鬚黑如漆本州

母丁香

以生薑汁研拔去白髮塗孔中即生黑髮又白蜜塗孔中亦生黑者本州

胡桃

外青皮和科斗為泥涂白髮令黑又胡桃仁取油塗髮令黑潤有光本州

胡麻

生取油塗頭生髮又烏麻丸蒸九曝為末棗膏丸服令白髮還黑又取葉煎湯沐頭長髮本州

蔓菁子

壓取油塗頭能變赤髮令少人呼班髮為赤髮本州

熊脂

主頭痒生白禿髮落常塗之令生髮且長黑髮落能腦髓作油塗之髮黃落熊脂亦常塗之本州

白鴿糞

治頭上白禿瘡取糞為末以酸泔洗了香油調付本州

羊糞

治髮落燒灰淋汁沐頭令易生而黑又髮落糞和鴈膏付二宿即生本州

猪鬚膏

主髮落取鬚臘月者火上烱化塗之即生髮薄不生亦宜本州

前陰

前陰屬宗筋

內經曰前陰者宗筋之所聚太陰陽明之

所合也註曰宗筋挾臍下合於陰器太陰脾脉陽明胃脉皆輔近宗筋故云合也宗筋謂陰毛中橫骨上下之豎筋也內經

前陰諸疾

前陰諸疾皆由足厥陰與督脉經曰足厥陰之脉入毛中過陰器抵小腹是肝脉所過也又曰督脉者起於小腹以下骨中央女子入繫挺孔循陰器男子循莖下至篡與女子等是督脉所過也。足厥陰之脉病為丈夫癩疝狐疝婦人小腹腫靈樞。督脉起於下極之俞並於脊裏上至風府任脉起於中極之下以上毛際循腹裏至咽喉任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚靈樞。陰腫陰痿陰痒陰挺陰縮木腎。陰蝕瘡腎藏風皆前陰之疾也。

疝病之因

內經曰病在小腹腹痛不得大小便病名曰疝疝得之寒。疝者寒氣結聚之所為也。靈樞。病者畢丸連小腹急痛也。畢陰丸也。有痛在畢丸者有在五樞穴邊者皆足厥陰之經也。或有形或無形或有聲如蛙有形成如瓜自素問以下皆以為寒理固然也。予思之此病始於溼熱在經鬱而至此久又感寒氣外束所以作痛若只作寒論恐為未備人有踢冰涉水終身不病此者無熱故也。蓋

脉法

大怒則火起於肝醉飽則火起于胃房勞則火起于腎火積之久母能生子虛溼氣便盛厥陰屬木係於肝為將軍之官其性急速火性又暴為寒所束宜其痛之太暴也。有以烏頭梔子作湯服之其效亦敏然溼熱又須分多少而治溼者腫多癢病是也。丹心。內經皆以滑脉為疝入門。心脉搏滑急為心疝肺脉沈搏為肺疝腎脉肝脉大急沈皆為疝。內經。肝脉滑甚為癢疝心脉微滑為心疝腎肝滑甚為癢癢內經。腎脉大甚為陰痿。綱目。脉急者曰疝疝小腹痛。內經。三陽急為疝三陰急為疝。內經。曰太陽受寒血聚為瘕太陰受寒氣聚為疝。內經。腎脉小急肝脉小急心脉小急不鼓皆為瘕。註曰小急為寒甚不鼓則血不流故血內凝而為瘕。內經。疝脉弦急積聚在裏牢急者生弱急者瘕沈遲浮澀疝瘕寒痛甚則伏或細或動。脉訣。寸口脉弦而緊弦緊相搏則為寒疝。正傳。婦人少陰脉滑而數者陰中生瘡少陰脉浮而動浮

東醫圖書集成卷之四

則為虛動則為痛婦人則陰脫下脈經○  
痲痕積聚脈弦急者生虛弱小者死脈經

### 專主肝

痲專主肝經與腎經絕不相干丹心○痲痛屬足厥陰肝經也小腹亦肝經也故痲痛與小腹痛同一治法綱目○司方多以為小腸氣膀胱氣腎氣者亦自其標本而言其實主於肝也蓋肝脈環陰器而上入小腸又肝腎皆屬於下與衝任督脈相附腎與膀胱為藏府其氣相通運為外腎系於睪丸此三經相連相會然肝主筋睪丸雖名外腎非厥陰環而引之則與玉莖無由伸縮在女子則為纂戶陰門也靈樞云邪在小腸連睪系屬於春貫肝肺絡心系氣盛厥逆上衝腸胃熏肝散於育結於臍惟取厥陰以入門下之亦以厥陰為主也入門

### 痲病有七

痲之屬氣痲即狐痲之屬血痲即癰癢之屬惟筋痲罕見之蓋下疳瘡之屬也綱目○七痲者寒痲水痲筋痲血痲氣痲狐痲癰痲是也子和○曰

痲曰奔豚曰小腸氣曰膀胱氣通謂之腎氣直指

○癰有兩種曰腸癰曰卵癰曰氣癰曰水癰千金

○癰痲之中有木腎者有偏墜者入門○陰癰屬

肝系宗筋胃陽明養之世多不識謂之外腎非也

三因○又有七痲一曰厥痲二曰癰痲三曰寒痲

四曰氣痲五曰盤痲六曰附痲七曰狼痲聖惠方

無證○戴氏曰痲本屬厥陰一經俗

說小腸膀胱腎氣者皆妄言也丹心

寒痲者囊冷結硬如石陰莖不舉或控睪丸而痛得

之坐臥溼地或寒月涉水或值雨雪或坐臥風

冷使內過房宜以溫劑

下之久而無子子和

水痲者腎囊腫痛陰汗出或囊腫狀如水晶或癢痒

出黃水或小腹按之作水聲得之於飲水醉酒

使內也勞汗出而遇風寒溼之氣聚於囊中故

如冰冷令人為卒痲宜以逐水之劑下之子和

筋痲者陰莖腫脹或潰而為膿裏急筋縮或莖中作

痛痛極則痒或挺縱不收或出白物如精隨洩

東醫百病全錄



而下得之於房室勞傷及邪術所使子和

### 血疝

者狀如黃瓜子在小腹兩傍橫骨兩端約紋中俗名便癰得之於重感春夏大燠勞於使內氣血流溢滲入臍囊留而不結成癰腫膿少血多或值情慾當泄不泄亦成此疾宜以和血之劑下之子和

### 氣疝

者其狀上連腎俞下及陰囊多得於號哭忿怒氣鬱而脹號哭怒罷即氣散者是也有一治法以鍼出氣而愈然鍼有得失宜以散氣之劑下之或子小兒亦有此疾俗名偏墜得之於父已年老或年少多病陰痿精怯強力入房因而有子稟胎病也此證難治惟築賓一穴灸之而愈者子和

### 狐疝

者其狀如仰瓦臥則入小腹行立則出小腹入囊中如狐晝出穴而尿夜入穴而不尿此疝出入往來上下正與狐同類也與氣疝大同小異宜以逐氣流經之劑下之子和 ○狐疝臥則入腹立

則出腹偏入囊中者是也狐夜伏而晝見以見疝處厥陰之分即人之陰篡隱奧之所晝下而夜上

故以狐名焉綱目

### 癰疝

者其狀陰囊大如升斗不痒不痛者是也得之於地氣卑溼故江淮之間多有之宜以去溼之劑下之子女子陰戶凸出亦是此類不可溫之補之

宜以苦藥下之以苦堅之綱目 ○癰疝者辜囊腫大如升如斗者是也綱目 ○癰疝腫痛如石婦

人陰門挺出亦稱癰疝小兒生來有此者乃胎中宿疾也三因 ○癰疝有兩種腸癰卵癰難治氣癰水

癰鍼灸易治千金 ○腸癰即小腸氣也中外腎偏墜腫痒 ○卵癰玉莖腫硬引臍絞痛甚則陰縮肢

冷囊上生瘡證出水不止者死 ○氣癰素有溼熱因怒激火昏眩手搐面黑聖丸能左右相過 ○

水癰外腎腫大如升如斗不痛不痒俗呼膀胱氣也入門 ○臍下疝痛連腰脊控辜丸而痛者謂

之小腸氣 ○小腹牽囊莖痛者名曰癰入門

痼病證候

內經曰小腹控辜引腰脊上衝心唾出清水  
及為噦噫邪在小腸也。靈樞曰腎脉生病  
從小腹上衝心而痛不得前後為衝疝。○小腹痛  
有三肝病小腹引脇痛小腸病小腹引辜丸腰脊  
痛膀胱病小腹痛腫不得小便。○疝之為病  
外腎小腹作痛或攻刺腰脇或遊走背脊或冷氣  
搶心或手足厥冷有壯熱惡寒者有洒淅寒熱者  
有不得大小便者有下泄者有自汗者有積聚如  
盃如臂如桃李如盤大其於陰間則卵有大小而  
上下不常囊有腫脹痛歇無定挾冷觸怒則塊物  
上衝心胃心平氣和則  
塊物歸入囊中直指

諸疝治法

疝痛屬溼熱痰積流下作病因寒鬱而發也  
是治其標也丹溪以為痰飲食積或血流注歸於  
厥陰肝經用辛平之藥以豁痰消積破血是治其  
本也夫疝痛有定處是有形之積也非痰飲與食  
積或血相聚而何哉若是無形之氣作痛則走注

滿腹而流散於遍身矣。○治法太要以流行  
疎利為先母曰腎虛得病不敢疎泄蓋腎為邪氣  
所干若不逐去病根何由愈倘或姑息補住使  
大小府祕而不通邪氣入腹衝心危殆必矣直指  
○凡疝痛走注無形者屬氣也痛有常處而有形  
乃溼痰食積瘀血也入門。○此疾雖因虛而得不  
可以虛驟補經云邪之所湊其氣必虛留而不去  
其病即實故必先滌去所蓄之邪然後補之諸藥  
多借巴豆氣者蓋為此也本事。○疝有挾虛而發  
者其脉不甚沈緊而豁大無力者是也其痛亦輕  
惟覺重墜牽引耳當以參朮為君疎導藥佐之疎  
導即桃仁山查枳實梔子茱萸川練玄胡索丁香  
木香之類是也丹心。○諸疝以手按  
之大大痛者為實不痛者為虛丹心  
宜禹功散方見下門加味五苓散下青木香丸  
蟠蔥散當歸四逆湯羊肉湯烏頭桂枝湯三因  
蔥白散  
四神丸

寒疝藥

蔥白散  
四神丸

東醫圖書集成卷之...

三十三

### 加味五苓散

治寒痲本方  
方見寒門  
加木香 茴香 川

### 青木香丸

治寒痲及膀胱氣腫氣黑丑頭末二三兩  
破故紙 華澄茄 檳榔 各二兩 青木香 一兩  
右為末 水丸 梧子 大空 心鹽湯下 五十九丸 入門  
一法 青木香丸 一百粒 斑貓 七箇 同炒 令微香 以  
磁器蓋之 候冷 去貓 每五十九丸 茴香酒  
吞下 蓋痲屬肝 故借貓以治風 入門

### 蟠蔥散

治脾胃虛冷 心腹攻刺 連胃腸膀胱小腸腎  
氣作痛 蒼朮 甘草 各一錢 二稜 蓬朮 白茯苓  
青皮 各七分 縮砂 丁香 香皮 檳榔 各五分 玄胡 索肉  
桂 乾薑 各三分 右麤末 作一貼 蔥白 一莖 煎服 入門

### 當歸四逆湯

治寒痲下冷痛 當歸 一錢 二分 附子  
肉桂 茴香 各一錢 白芍藥 柴胡 各九分  
玄胡 索川 練子 茯苓 各七分 澤瀉 五  
分 右剉作一貼 水煎 空心服 細目

### 羊肉湯

治寒痲臍腹脹痛 手不敢近 羊肉 一斤 生薑  
五兩 當歸 三兩 右水八升 煮取三升 每服七  
合 日三服 服一婦 冬月解產寒 入產門 臍  
腹脹痛 手不敢近 服此湯 一服即愈 仲景

### 烏頭桂枝湯

治風寒痲氣入腹 刺痛 陰縮 手足逆冷  
大川烏 一箇 用蜜一盞 同煎 減半 取出  
細切肉桂 白芍藥 各三錢 三錢 二分 甘草 二錢 半 右剉  
分三貼 入薑 三棗 二及前煎 蜜半 合同煎 服 入門

○去烏頭代附子  
名為蜜附湯 得效

### 三因蔥白散

治寒冷氣入膀胱 作痛 川芎 當歸 熟地  
黃白芍藥 枳殼 厚朴 蓬朮 三稜 赤茯苓  
肉桂 乾薑 人參 川練肉 神麴 麥芽 青皮 茴香 木香  
各五分 右剉作一貼 蔥白 二莖 鹽 一匙 煎服 三因

### 四神丸

治冷痲脹痛 吳茱萸 一兩 酒浸 一兩 醋浸 焙  
乾 華澄茄 青木香 各五錢 大香附 一兩 右為  
末 糊丸 梧子 大鹽湯  
下七八十九丸 丹心

### 水疝藥

空馬功散三花神祐丸 方並見下門腰子

### 腰子散

治水疝腫痛黑丑白丑等分並炒取頭末右末二三錢取猪腰子一部薄批入川椒五十粒

茴香百粒以牽牛末遍糝之淫紙包裏以線扎定煨令香熟取出空心溫酒嚼下取下惡物便愈

### 祕傳茱萸內消丸

治疝氣及陰癢偏大或生瘡出黃水吳茱萸半酒半醋浸一宿焙乾

山茱萸馬蘭花醋浸焙川練肉肉桂黑丑頭末茴香鹽炒玄胡索炒陳皮青皮並去白海藻洗去鹹

焙桃仁炒白蒺藜炒木香各五錢右為末酒糊和丸梧子大鹽湯或溫酒下五七十九丸 直指

### 牡礬丹

治陰囊生瘡出水其痒甚苦搔之無足後必自痛牡蠣粉黃丹各二兩枯白礬四兩為末

遇夜用手捏藥於痒處擦之連擦二四次自然平復

### 筋疝藥

空瀉心湯 方見五藏 加減柴苓湯清 心蓮子飲 方見消渴 龍膽瀉肝湯

### 龍膽瀉肝湯

治肝藏溼熱男子陰挺腫脹婦人陰挺瘡痒或陰莖溼痒出膿水此因酒得之

龍膽州柴胡澤瀉各一錢木通車前子赤茯苓生地黃當歸並酒拌山梔仁黃芩甘艸各五分右剉

作一貼水煎空心服入門

### 加減柴苓湯

治諸疝因溼熱腫痛出水柴胡澤瀉各一錢半夏赤茯苓白朮猪苓山查梔子

荔枝核各七分右剉作一貼水煎服無荔枝核則代橘核入門

### 血疝藥

空玉燭散 方見胞門 桃仁承氣湯 方見寒復元通氣散 方見氣門 神聖代鍼散

### 神聖代鍼散

治血積疝痛及諸疝刺痛服之神效乳香沒藥當歸白芷川芎羌青製各一錢

右為末每服一茶匙者五分先點好茶一盞次糝藥末在茶上不得吹攪立地細細呷之正傳

### 氣疝藥

空蕩疝丸 蟠蔥散 方見上 氣疝飲 三茱丸 聚香飲子

蕩疝丸

治氣疝黑丑頭末破故紙炒茴香炒川練子  
炒各一兩蓬朮木香各四錢青皮陳皮各三  
錢右為末酒糊和丸梧子大  
空酒下五七丸醫鑑

氣疝飲

治氣疝黃連以吳茱萸煎水浸炒一錢人參  
白朮各一錢白芍藥陳皮各七分甘艸三分  
右剉作一貼薑三  
片水煎服入門

三茱丸

治氣疝腫痛山茱萸吳茱萸食茱萸各二兩  
破故紙炒一兩七錢川練肉一兩斑貓十四  
箇同炒赤去貓黑丑頭末炒一兩青鹽青皮茴香  
炒各三錢右為末醋麪糊和丸梧子大先嚼桃仁  
十五粒以溫酒或鹽  
湯下三五丸丹心

聚香飲子

治七情所傷遂成疝氣乳香沈香白檀香  
木香藿香丁香各八分玄胡索薑黃烏藥  
桔梗桂心甘艸各四分右剉作  
一貼薑三棗二水煎服入門

狐疝藥

寒溼下注于囊中名為狐疝亦屬痰病一陳湯  
方見痰飲加青皮香附蒼朮入門○宜服二香

丸又丁香練實丸四炒川練丸茴  
香練實丸皆可選用三方見下

二香丸

治狐疝上下出入作痛或疝痛作則腹內塊  
痛止疝痛止則腹內塊痛復作木香香附子  
各三兩山查肉二兩三稜蓬朮並醋煮神麪薑黃  
南星各一兩黃連與吳茱萸同炒蘿蔔子桃仁梔  
子仁橘核炒各五錢右為末薑汁浸蒸  
餅和丸梧子大白湯下五七丸丹心

癧疝藥

大抵癧疝屬溼多綱目○癧有兩種一曰腸癧  
一名小腸氣宜天台烏藥散救命通心散去鈴  
丸加味通心飲蠲痛丸消疝丸立效散○二曰卵  
癧即水疝之類藥亦同○三曰氣癧即氣疝藥亦  
同○四曰水癧即膀胱氣宜青木香丸方見上三  
花神祐丸方見下門神保丸治膀胱氣脇下痛最  
妙方見氣門三白散四味茴香散茱萸內消丸楊  
氏麝香丸金鈴散三疝湯○癧疝中有偏墜有木

腎別立條。積病通。  
用橘核丸橘核散。

### 天台烏藥散

治小腸氣川練子十箇巴豆十四粒同  
炒良薑青皮各五錢檳榔三錢右細末每  
一錢溫酒調下痛甚炒薑熱酒下東垣

### 救命通心散

治小腸氣痛川烏一兩以青鹽一錢酒  
一盞浸一宿去皮尖焙乾川練子肉一  
兩以巴豆肉二十一粒同炒黑色去豆  
石燕一對火煨醋淬土狗五枚芥子一錢六分右  
為末每二三錢入羊右子內溼紙裏煨熟夜半時好  
酒半升入鹽細嚼石子以酒嚥下不得作聲小使  
大利其病  
即去細目

### 去鈴丸

治小腸疝氣茴香一斤以生薑一斤取自  
然汁浸一宿約薑汁盡入茴香然後入青鹽  
二兩同炒赤取焙燥為末酒糊丸梧子大每服  
五十丸溫酒米飲任下此藥全實脾胃且有鹽能

引入下部有薑汁專一發散而  
無疎導之害服之累效入門

### 加味通心飲

治小腸疝氣熱痛小便不通瞿麥木通  
梔子黃芩連翹枳殼川練子甘艸各一  
錢右剉作一貼燈心二十莖  
車前艸五葉同煎服得效

### 蠲痛丸

治小腸膀胱氣痛玄胡索一兩川練肉茴香  
炒各五錢白丑頭末炒當歸良薑青皮木香  
烏藥各二錢半全蝎焙七箇右為末薑汁浸蒸餅  
和丸梧子大燒綿灰調酒送下三五十九丸直指

### 消疝丸

治小腸疝氣蒼朮一斤泔浸切片蔥白一斤  
切和鹽一兩同炒黃去蔥川椒微炒白茯苓  
茴香炒各四兩右為末酒糊和丸梧  
子大空心溫酒下五七十丸集略

### 立效散

治小腸氣痛全蝎七箇縮砂三七枚茴香一  
錢右為末分三貼熱酒調下空心即效資生  
治膀胱腎虛結成寒疝偏墜引痛及小  
腸奔豚疝癖等證山茱萸吳茱萸川練

### 茱萸內消丸

治膀胱腎虛結成寒疝偏墜引痛及小  
腸奔豚疝癖等證山茱萸吳茱萸川練

東醫寶鑑卷之四

三十七

子馬蘭花 茴香 青皮 陳皮 山藥 肉桂 各二兩 木香 一兩 右為末 酒糊和丸 梧子 大酒下五十九丸 入門

### 楊氏麝香丸

能尋諸處痛凡膀胱氣脇下痛最難治此藥主之 木香 胡椒 各一兩 全蝎 炒巴豆霜 各四錢 麝香 一錢 右為末 蒸餅和丸 麻子 大朱砂 為衣 熟水下五七丸 直指 ○神保丸 同 無麝香

### 金鈴散

治膀胱小腸氣腫痛 大川練子 三十枚 取肉切片 巴豆肉 三十粒 作片同炒 色焦去巴豆 右以茴香炒與川練肉等分 并入木香 二錢 半 右為末 每二錢水酒各半煎 蔥白湯調下空心 直指

### 三疝湯

治膀胱氣腫痛 車前子 二錢 四分 茴香 一錢 六分 蔥白 一錢 二分 沙參 八分 右剉作一匙 水煎服 集成

### 橘核丸

治四種瘰癧疝卵核腫脹 偏有大小 或硬如石 或小腹絞痛 甚則囊腫潰爛 出黃水 橘核炒

海藻鹽酒炒 昆布鹽酒炒 海帶鹽水洗 桃仁 麸炒 川練子 炒 各一兩 玄胡索 炒 厚朴 枳實 桂心 木香 木通 各五錢 右為末 酒糊和丸 梧子 大酒酒或鹽湯下六七十丸 入門 ○久不消加醋煮礪砂 二錢 得效

### 橘核散

治四種瘰癧疝久者用橘核丸新者用橘核散 橘核 一錢 半 桃仁 十五枚 梔子仁 一錢 川烏 炮 吳茱萸 各五分 右各炒為末 作一貼 水煎服 丹心 ○橘核單止痛 烏頭散 寒鬱山梔 除溼熱 又引烏頭速下 不令胃中 停雷用之 甚捷 入門

### 三白散

治膀胱氣蘊熱陰囊腫脹 大小便不通 白丑 頭末 一兩 桑白皮 白朮 木通 陳皮 各二錢 半 右為末 每二錢薑湯 或蔥白湯調下 得效

### 四味茴香散

治囊莖抽痛 不可忍 俗名小腸氣 烏藥 酒浸一宿 焙 良薑 茴香 青皮 各一兩 右

東醫寶鑑卷之四

三十一

為末每三一錢發時  
熱酒調下入門

### 陰卵偏墜

陰卵一邊腫大偏墜牽引或痛古方謂之卵  
癢宜金鈴子丸茱萸內消丸馬蘭花丸茴香

安腎湯加減香苓散  
偏左多瘀  
血怒火偏右多溼痰食積入門

### 金鈴子丸

治疝氣偏墜痛不可忍川練子肉五兩剉  
作五分一用斑猫十箇同炒去猫二用茴

香二錢鹽半錢同炒去鹽留茴香三用黑丑二錢  
同炒去黑丑四用破故紙三錢同炒留故紙五用  
蘿蔔子一錢同炒去蘿蔔子右為末酒  
糊和丸梧子大溫酒下三五十丸  
瘡瘻

### 茱萸內消丸

治陰積偏大膚囊腫脹或生瘡瘍時出  
黃水川練肉一兩半大腹皮五味子玄

胡索海藻各一兩二錢半桔樓青皮山茱萸各  
兩木香七錢茴香桂心川烏炮吳茱萸食茱萸桃  
仁各五錢右為末酒糊和丸梧  
子入溫酒下三五十丸得效

### 馬蘭花丸

治癰疽偏墜及婦人陰癢小兒偏墜無有  
不效即上竊核丸加馬蘭花一兩檳榔五

錢也服法  
亦同正傳

### 茴香安腎湯

治左邊偏墜丸如雞鴨子大人參白朮  
白茯苓茴香破故紙檳榔烏藥使香附

### 加減香苓散

治偏墜氣初起壯熱憎寒乃發表分利  
藥也一服而愈枳殼陳皮香附子蒼朮

麻黃猪苓澤瀉木通滑石車前子三稜蓬朮川練  
子玄胡索甘草各七分右剉作一貼入生薑三片  
蔥白一二莖水  
煎服醫鑑

### 木腎

木腎之證脹大作痛頑痺結硬治法當溫散溫利  
以內消之又有墜墮跌傷驚氣與敗血交攻亦有  
木強脹痛之證治法更為消瘀宜川練散直指  
○木腎者陰莖堅硬頑痺不痛乃心火不降腎水

東醫圖書外影講四  
三十九



不溫互四製茱萸丸四炒川練丸二方見下敗血  
攻入者當消瘀血入門○木腎不痛互活腎丸入  
門○消渴木腎一名強  
中無治法詳見消渴

### 川練散

治外腎脹大麻木痛硬謂之木腎又治奔豚  
疝氣偏墜川練子四十九箇先切七箇取肉  
以茴香二錢半同炒併雷又切七箇以破故紙二  
錢半同炒併雷又切七箇以黑丑二錢半同炒併  
雷又切七箇以鹽一錢同炒併雷又切七箇以斑  
貓十四箇同炒去貓又切七箇以巴豆肉十四箇  
同炒去巴又切七箇以蘿蔔子二錢半同炒去蘿  
蔔乃入下藥茴香炒木香各五錢幹桂二錢半右  
爲末酒麪糊和丸梧子大二空子心鹽酒下二五十九丸  
○瘀血木腎以前方加玄胡索五錢略炒劑之以  
沒藥末和溫  
酒吞下直指

### 活腎丸

治木腎不痛蒼朮鹽炒一兩黃柏酒洗枳實  
滑石各七錢南星炮半夏製山查肉神麩枳實

白芷各五錢昆布吳茱萸各三錢右爲末酒糊和  
丸梧子大二鹽湯下七十九丸一方無枳實有枸杞子  
入門

### 奔豚疝氣

臍下有動氣名曰腎氣亦曰奔豚奔豚腎之  
積名也五積中惟臍下奔豚衝心最急其人  
素有腎積因傷寒之邪衝突下焦致其發動如江  
豚之奔衝也大抵真氣內虛水結不散氣與之搏  
即發奔豚雖有發表攻裏之證汗之皆不可  
也理中湯方見寒門加肉桂及赤茯苓去白朮主  
之蓋桂能泄奔豚茯苓能伐腎邪故也白朮助土  
剋水燥腎閉氣是以去之丹心○奔豚氣衝心宜  
奪命丹胡蘆巴

### 奪命丹

治奔豚疝氣上衝小腹引痛神效吳茱萸一  
斤內四兩酒浸四兩醋浸四兩白湯浸四兩  
童便浸並焙乾澤瀉二兩右爲末酒麪糊和丸梧  
子大二空心鹽湯下五七十九丸局方○入門一名四

製榮  
莫丸

### 胡蘆巴丸

治奔豚疝氣上衝痛不可忍茴香炒三兩  
日丑頭末二兩川烏炮巴戟吳茱萸各一  
兩半川練子胡蘆巴各一兩右為末酒糊  
和丸梧子大空心酒下三十九丸直指

### 一捏金散

治奔豚疝氣上衝及小腸氣臍腹大痛  
胡索川練肉全蝎炒茴香炒右為末每  
錢熱酒調下  
神驗正傳

### 陰縱陰縮

靈樞曰莖垂者身中之機陰精之候津液之  
道也。陰縱謂前陰受熱挺長不收也陰縮  
謂前陰受寒入腹內也經曰足厥陰之筋傷於內  
則不起傷於寒則陰縮入傷於熱則縱挺不收是  
也。綱目。陰囊垂縮有寒有熱夫熱在外寒在內  
則囊垂此九夏之氣也寒在外熱在內則囊縮此  
三冬之氣也以不病人論之夏暑大熱囊卵累垂  
冬夫大寒急縮收上蓋冬夫陽氣在內陰氣在外

故寒在外則皮急皮急則囊縮夏月陰氣在內陽  
氣在外故熱在外則皮緩皮緩則囊垂此瘰癧之  
象至於傷寒及熱病熱入厥陰則囊卵縮者熱傷  
筋筋急故也凡火灼則筋急亦其類也。綱目。陰  
縮在女子則陰戶急痛引小腹疼入門。男子陰  
挺腫脹陰莖諸疾通用龍膽瀉肝湯方見上。陰  
囊縮詳見傷寒門及霍亂門可參考。一少年玉  
莖挺長腫而痿皮塌常潤磨股難行兩脇氣逆上  
手足倦弱先以小柴胡湯方見寒門加黃連大劑  
行其溼熱少加黃柏降其逆上之氣腫漸收外以  
絲瓜汁調五倍子  
末付之而愈丹心

### 脫陽證

詳見  
救急

### 陰痿

陰痿皆耗散過度傷于肝筋所致經云足厥陰之  
經其病傷于內則不起是也。綱目。陰痿乃七傷  
之疾虛勞門參考。陰痿宜還少丹五精丸上丹  
臘酌補天丸固本健陽丹方見婦人九仙靈應散

東醫醫案外科卷四

四十一

還少丹

治下部脉微細陰痿不起熟地黃枸杞子各一兩半山藥牛膝遠志山茱萸巴戟白茯苓五味子石菖蒲肉從蓉楮實子杜仲茴香右為末蜜和棗肉為丸梧子大空心溫酒或鹽湯下三三五丸集略亦有鬱火甚而致痿者非還少丹所能起當服黃柏知母清火堅腎之藥節齋

五精丸

治腎虛陰痿秋右鹿角霜白茯苓陽起石出藥各等分右為末酒糊和丸梧子大每服五十丸常近火氣使乾燥服之無戀隔之患丹心

上丹

治勞傷虛損男子絕陽庶事不興五味子八兩蛇床子兔絲子百部根杜仲白茯苓防風巴戟肉從蓉山藥遠志枸杞子柏子仁各二兩右為末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯下五七十九丸司方

膈膈補天丸

治虛損陰痿胡桃肉三兩白朮二兩半川練肉遠志各二兩膈膈人參白茯苓柏子當歸川芎茴香各一兩半木香茯苓神甘艸蜜炙各

九仙靈應散

治男子陰溼陽痿每逢不舉附子炮蛇床子紫梢花遠志石菖蒲海螵蛸丁香木鼈子各二錢小腦一錢半右麤末每五錢水三椀煎至一椀半溫洗溼處并陰囊日一次雷水再溫洗多洗尤好回春

陰冷

下部陽虛陰冷如冰方見二五藏加減內固丸十補丸吳茱萸湯清魂湯回春散助陽散一僧病孤冷氣上貫齒下貫腎緊若繩挽兩辜時腫而冷戴人診兩手脉細而弱斷之日秋脉也此因金氣在上下伐肝木木畏金抑而不伸故病如是肝氣盤礴不能下榮於辜丸故其寒實非寒也木受金制傳之胃土胃為陽明故上貫齒肝木者心火之母也母既不伸子亦屈伏故下冷而水化乘之經日木鬱則達之土鬱則泄之令通泄四次果覺氣和辜丸痒而暖戴人曰氣已入辜中矣以

荷香蓬朮之藥使服之  
之月而愈

### 加減內固丸

治命門火衰腎寒陰痿元陽虛憊巴戟  
肉從蓉山茱萸各三兩破故紙  
二兩半石斛胡蘆巴各二兩茴香一兩附子五錢

右為末蜜丸梧子大溫酒或鹽湯下五七十九  
門人

### 十補丸

治寒疝陰冷及小腸膀胱奔豚等證附子一  
兩防風一兩劉如豆大鹽四兩黑豆一合同

炒附子裂去諸藥只取附子胡蘆巴木香巴戟川  
練肉肉桂玄胡索華澄茄茴香炒破故紙炒各一  
兩右為末糯米粉酒打糊和丸梧子  
大二朱砂為末酒下五七十九丹心

### 吳茱萸湯

治厥疝上逆陰冷囊寒川烏細辛各七分  
半吳茱萸五分良薑當歸乾薑肉桂各二  
分半右剉作一  
貼水煎服正傳

### 清魂湯

治外腎冷前陰痿陰囊溼癢柴胡酒黃柏生  
甘艸各一錢升麻澤瀉各七分半當歸梢末

活麻黃根防已艸龍膽赤茯苓各五分紅花  
一分五味子九粒右剉作一貼水煎服東垣

### 回春散

治陰冷如神歌曰一錢白礬八分丹  
黃丹  
調和手內攤○又歌曰男左女右合陰處渾身是  
汗溼衣衫此方用者如神效不義之人不可傳醫

### 助陽散

治急陰冷乾薑牡蠣各一兩右為末以燒酒  
調稠搽手上用雙手揉外腎婦人揉兩乳醫

### 陰腫

陰囊腫大或不痛即水疔之類新發者宜三三白散  
橘核散久者宜橘核丸三三方見上○陰腫宜五苓  
散方見寒門合三三疝湯方見上○加青皮檳榔木通

空心煎服入門○陰腫偏大或痛牡蠣煨粉乾薑  
炮末一兩水調如糊塗病處即愈本艸○陰腫宜  
用蟬退散○小兒外腎腫大莖物通明牡蠣粉津

唾調塗又地龍糞薄荷汁調塗蔥白汁甘艸汁皆  
可本艸○大人小兒陰腫硬痛地龍不去土為末

蚯蚓糞等分以雞子清調付患處縛  
巾包裏登時縮上即洗去如神種杏

蟬退散

治陰囊忽腫大多因坐地觸風溼或蟲蟻吹著蟬蛻五錢水煎洗腫處再三服五苓散

合二疝湯如  
上法得效

囊癰

詳見  
癰疽

陰囊溼痒

陰囊溼痒謂之腎藏風人之精血不足內為嗜慾所耗外為風冷所乘風溼毒氣從虛而入囊下溼痒或生瘡皮脫下注則兩脚生瘡癬或耳鳴眼昏空活血驅風散疾藜散四生散乳香龍骨散烏頭丸椒粉散直指

活血驅風散

治腎藏風囊下溼痒脚生瘡癬白疾藜白芍藥五靈脂甘艸生各六分蒼朮杜仲桂皮薏苡仁天麻橘紅檳榔厚朴枳殼各三分右剉作一貼薑五棗二水煎入乳香末少許空心服之乳香以佐心氣使心腎相交也直指

疾藜散

治瘡風上攻耳鳴目眩下注陰溼瘡癬白疾藜各五錢白芷白附子生蒼朮炒荆芥穗各二錢半右為末米糊和丸梧子大鹽酒下三五十九直指

四生散

治腎藏風脚生瘡癬或兩耳鳴痒白疾藜黃芪獨活白附子各等分右為末每二錢薄荷酒調下或豬腰子批開入藥末二錢合定裏煨香熟空心細嚼以鹽酒送下即差局方

乳香龍骨散

治外腎溼痒淫爛如癩龍骨石膏生五分半麝香少許右為末先以苦參大腹皮紫蘇葉煎湯溫洗後糝付東垣

烏龍丸

治腎藏風下注生瘡癬川烏艸烏各一兩以黑豆半升煮透軟去皮臍切晒乾入白附子天麻地龍各五錢右為末酒糊和丸梧子大空心鹽湯吞下三五十九丸本

椒粉散

治陰囊溼痒麻黃根二錢黑狗脊即貫衆也蛇床子各一錢川椒當歸梢猪苓各六分班

貓四枚輕粉粉紅花各少許  
右爲末乾糝避風冷東垣

### 疝痛劫藥

寒疝入腹刺痛及小腸膀胱氣痛劇宜梔附湯。劫疝痛藥烏頭梔子並切炒搗細順流水入薑汁調服梔子以降溼熱烏頭以破寒鬱皆下焦之藥而烏頭爲梔子所引其性急速不容胃中停留也。正傳。又方桂枝山梔炒川烏細切炒右爲末薑汁糊和丸薑湯下三四十九丸大能劫疝痛。綱目。

### 梔附湯

能劫疝止痛山梔四十九枚燒半過大附子一箇炮熟右剉取一錢水一盞酒半盞煎至七分去滓入鹽一撮溫服蓋川烏治外束之寒梔子治內鬱之熱也。綱目。一名倉卒散。

### 神聖代鍼散

治諸疝極痛不可忍服之神效。方見上。

### 諸疝通治

治疝通用二陳湯隨證加減入門。四氣七情疝通用五苓散。方見寒門。猪苓澤瀉。小陰。

五

陽以和心與小腸白朮利腰膝間溼與外血茯苓利膀胱水木得桂則枯故用以伐肝木入門。通治宜胡蘆巴丸。方見上。又治小腹有形如卵上下痛不可忍。馬蘭花丸。方見上。茱萸內消丸。方見上。復元通氣散。方見氣門。通治宜茴香練實丸。

木香金鈴丸。丁香練實丸。四炒川練丸。五炒川練丸。烏附通氣湯。十味蒼柏散。神消散。

### 茴香練實丸

治男子七疝婦人帶下痕聚痛不可忍皆任脉所主。治法同焉。川練子炒茴香

### 木香金鈴丸

山茱萸吳茱萸食茱萸青皮陳皮馬蘭花芫花各一兩右爲末醋糊和丸。梧子大溫酒下五十丸。心丹。治諸般疝氣及外腎腫脹痛。一服應。乳香沒藥木香附子炮茴香鹽炒川練肉玄胡索全蝎炒人參各等分。右爲末酒糊和丸。梧子大空心黃酒下百丸。醫鑑。

### 丁香練實丸

治男子七疝女子痕聚帶下當歸附子炮川練肉茴香各一兩右剉好酒三升

煮酒盡為度，燈作細末，每藥末一兩入丁香、香木香各二錢，全蝎十二箇，玄胡索一兩，右並為末，與前藥拌勻，酒糊和丸，梧子大，空心酒下百丸，凡疝氣帶下，皆屬於風，全蝎治風之聖藥，川練茴香皆入小腸經，當歸、玄胡索和血止痛，疝氣帶下皆積寒邪於小腸之間，故以附子佐之，丁香、香木香為引導也。有入患疝痛三年，服此三劑，良愈。綱目。

### 四炒川練丸

治一切疝氣腫痛，縮小久服，斷根。川練肉一斤，作四分，一分用麩一合，斑猫四十九枚，同炒一分，用麩一合，巴戟一兩，同炒一分，用麩一合，巴豆四十九枚，同炒一分，用鹽一兩，茴香一合，同炒，並以麩黃色為度，揀去同炒藥，只取川練肉，再加木香、破故紙，炒各一兩，為末，酒糊和丸，梧子大，每五十九丸，鹽湯下，日三服，入門。

### 五炒川練丸

治諸疝，川練肉五兩，將一兩斑猫二箇，同炒一兩，茴香三錢，鹽五分，同炒一兩，破故紙三錢，同炒一兩，黑丑三錢，同炒一兩，羅蔔子一錢，同炒，揀去同炒藥，只留茴香、破故紙、川練肉，為末，酒糊和丸，梧子大，溫酒下五十九丸，入門。

### 烏附通氣湯

治新久疝病，四氣七情疝，皆效。烏藥、香附子、當歸、白芍藥、山查肉、橘皮各一錢，白朮七分，赤茯苓、澤瀉各五分，猪苓、木香、甘艸各三分，右剉作一貼，水煎，空心服，入門。

### 十味蒼柏散

通治溼熱疝痛，蒼朮、黃柏、香附子各一錢，青皮、玄胡索、益智仁、桃仁各十分，茴香炒附子炮，甘艸各五分，右剉作一貼，空心水煎服，入門。

### 神消散

治諸般疝氣，外腎脹痛，山梔仁、鹽水炒，黑楸核炒，茴香、鹽水炒，各一兩，荔枝核八錢，益智仁炒七錢，檳榔五錢，青皮油炒三錢，右為末，每二錢，燒酒調空心服，不飲酒，鹽湯服，醫鑑。

### 疝病危證

疝痛之證，或因風寒外襲，或因怒氣上衝，小腹作痛，上連脇肋，甚則搐入反張，咬牙戰掉。

冷汗交流須臾不救丹心。○痲病虛甚上為嘔吐下有遺精者危入門。○惟是逆氣長嘔中脘停酸躁悶擾擾甚而至於嘔吐最為惡候蓋脾土不濟腎水上乘必為酸汁或為痰涎遂成暴吐太小二便關格閉澀而腎汁胃汁皆自其口出也如此者大抵不救矣直指

### 痲病禁忌

凡痲病非痛斷房事與厚味不可用藥丹心

### 陰囊病外候

靈樞曰悲哀動中則傷魂魂傷則陰縮而攣。○傷寒及熱病肝氣絕則舌卷卵上縮而終矣蓋肝者筋之合也筋者聚于陰器而脈絡于舌本故如是也丹心。○病人陰囊莖俱腫者死扁鵲

### 導引法

坐舒兩腳以兩手捉大姆指使足上頭下極挽五息止引腹中氣遍行身體去痲痕病類聚

### 陰蝕瘡下疳瘡

詳見諸瘡

### 婦人陰門諸疾

有陰挺陰脫陰腫陰冷陰痒陰瘡交接出血

### 陰挺陰脫

瘰癧在婦人則為陰戶突出名曰陰瘰癧如蘭花丸方見上。○正傳。○陰中突出如菌如雞冠四圍腫痛乃肝鬱脾虛下陷先以補中益氣湯方見內傷加梔子茯苓車前子青皮清肝火升脾氣更以歸脾湯方見神門加梔子茯苓芎藭調

理外塗藜蘆膏入門。○陰挺出一條尺許痛墜尿澀朝服補中益氣湯晚服龍膽瀉肝湯方見上外塗藜蘆膏入門。○陰中生一物漸大牽引腰腹膨痛此因多服熱藥或犯非理房事兼意淫不遂名曰陰挺洗心散方見火門未每二錢生地黄湯調下仍用黑狗脊五倍子白礬木楊根魚腥艸未詳黃連各一兩為散分四貼以有紫瓦罐煎熟以罐黃上貫挺上先煎後洗立效得效。○陰挺宜服捻金丸。○陰挺突出有熱小柴胡湯合四物湯加龍膽青皮入門。○陰脫詳見婦人



一捻金丸

治婦人陰挺諸藥不效玄胡索茴香吳茱萸  
更川練子木香各二兩右為末粳米糊和  
丸梧子大空心木通湯下三五十九丸仍用片  
腦五分鐵孕粉一錢水調刷付陰挺上得效

藜蘆膏

治諸努肉如菌突出藜蘆為末猪脂  
調和塗之一日一佳易努肉自入門

陰腫陰痒陰瘡陰冷交接出血

陰腫痛極便祕欲死枳  
橘熨之四物湯加柴胡

梔子牡丹皮龍膽州煎服入門  
寒熱尿澀宜加味道遙散方見婦人加知母地骨  
皮車前子入門  
婦人陰戶生瘡乃七情鬱火損  
傷肝脾溼熱下注也入門  
陰內下疳瘡因月後  
便行房致成溼濁伏流陰道遂生疳瘡與男子如  
精瘡略同黃丹枯白礬藟藟本各一兩硫黃蛇  
床子荆芥各五錢蛇蛻一條燒灰右為末別以荆  
芥蛇床子煎湯溫洗拭乾以清油調藥末糝之得  
效  
婦人陰蝕瘡宜用洗湯湯疳溼散得效  
陰  
中生溼蠱瘡蟲如小蛆乃溼熱鬱滯也宜服硫鯉

丸外用生艾汁調雄黃末燒烟熏之夏用雄黃銳  
散方見後陰納陰中入門  
陰中生細蟲痒不可

忍蝕入藏府即成沙人發寒熱先以蛇床子煎湯  
洗淨拭乾銅綠散糝之入門  
溼痒出水痛者憂  
思過傷所致歸脾湯方見神門  
加柴胡梔子牡丹  
皮赤芍藥煎服潰爛者宜加味道遙散入門  
婦  
人陰畔生疱以涼血飲方見婦人  
加凌霄花少許  
煎空心服得效  
陰冷宜麝香丸回春散助湯散  
方見上  
交接出血而作痛乃房室有傷由肝火  
動脾而不能攝血宜用歸脾湯方見神門  
補中益  
氣湯方見內傷  
外用熟艾綿裹入陰  
中亂髮青皮燒灰為末糝之入門

枳橘熨法

治婦人陰腫如石痛不可忍一便不利欲  
死枳橘皮枳實各四兩炒令香熱以絹袋盛  
分兩包遍身從上至下及陰腫處頻熨之  
冷則換溫者直至喉中有枳實氣即效入門

洗湯湯

療婦人陰蝕瘡龜甲五兩黃芩乾地黃當歸  
芍藥各二兩乾漆甘艸各一兩右剉水七升

煮取一斗半去滓以綿帛蘸湯以湯膏處日  
二度湯後拭乾取疳溼散糝付瘡上得效

### 疳溼散

治同上五月五日蝦蟆木香硫黃鐵精  
等分爲末入麝香少許糝付患處得效

### 硫鯉丸

治陰門內疳瘡生蟲下如柿汁臭穢難近大  
鯉魚一箇去頭皮硫黃一兩入魚肚中溼紙

裹黃泥固濟火煨烟盡爲末米糊和  
丸梧子大空心溫酒下二十九丸入門

### 銅綠散

治男女陰溼瘡蟲蝕瘡五倍子五錢白礬一  
錢乳香銅綠各五分輕粉二分半右爲末先

以藥水洗後  
糝之入門

### 麝香丸

治婦人陰中久冷無子或下白帶蛇床子龍  
骨各五錢吳茱萸黃芩白礬木香各三錢不灰

木白芷各二錢半零陵香藿香各二錢丁香小腦  
各一錢半麝香二分半右爲末蜜和兩作二十九丸  
每取一丸綿裹  
納陰中丹心

### 單方

凡三十八種有  
蜘蛛散驢馬丸

### 白礬

治陰生瘡白礬麻仁等分爲末槐白皮煎湯洗  
瘡猪脂調付○陰瘡白礬蛇床子煎水淋洗本

### 硫黃

治女人陰瘡硫黃爲末日二付○瘡痒不可忍  
硫黃白礬煎湯洗之杏仁燒灰油調塗之本

### 甘爛水

治奔豚殊勝煎  
藥用之本

### 牛膝

主陰痿煎服或釀酒服之○婦人小  
戶疼痛牛膝二兩酒煎服之本

### 蛇床子

溫陰之主藥煎湯浴男女陰去風冷益陽事  
去陰汗又爲末和米粉綿裹納陰中即溫本

### 地膚子

治跳躍舉重卒得陰瘡地膚子二兩半白朮  
兩半桂心五錢右爲末酒下二錢千金

### 沙參

治諸痢痛欲飲爲末酒服二  
錢或剉一兩煎服亦佳本

### 淫羊藿

主陰痿此興陽之劑也取一斤酒  
浸服之或作丸久服亦佳本

海藻

療疔癩核腫常食消男子積疾入藥服亦佳海帶昆布同功本州

茴香

治小腸疝痛不省人事茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥五錢為末酒下二錢卒疝痛欲死茴香

莖葉搗取汁一合和熱酒一合服之本州

玄胡索

治小腸疝痛玄胡索鹽炒五錢全蝎一錢為末酒下一錢或與乾薑等分末服亦佳八門

狼牙

婦人陰蝕瘡潰爛臭穢狼牙煎取濃汁浸患處或綿纏子蘸汁滴入陰戶日四五次得效

桂皮

寒疝痛四肢逆冷桂心末一錢熱酒調下外腎腫痛桂心末和酒塗之桂能泄奔豚故本州

水三椀同煮曬乾又浸煮又晒水盡為度用細切陰丸汗出數次便愈

亦治瘰癧不痛細目

槐白皮

主男子陰疝卵腫婦人陰門痒痛及下部溼痒水煮取湯淋浴之本州

黃柏

治下疳瘡及陰莖上瘡黃柏蛤粉等分為末丹心

楮木葉

治木腎取雄楮葉曬乾為末酒糊和丸梧子大空心鹽酒下二十九丸楮無實者雄也細目

枳實

主婦人陰腫痛枳實多取炒令熱布裏熨之冷即易本州

川椒

凡腎氣痛須用川椒水煎服陰冷腫痛生核布裏著囊丸熱氣通即差奔豚氣及內外腎

牽痛椒葉和艾及蔥白同研爛以醋湯拌罨妙本州秦椒亦可

川練子

治疝氣大小便不通痛不可忍川練子肉四十九箇巴豆肉四十九箇同炒以練子黃色為度去巴豆只取練子為末每二錢溫酒調下得效

亂髮灰

治下疳瘡及陰頭瘡先以藥水洗取髮灰付之乾則油調付仍以米飲調髮灰空心服直

鼈甲

治陰蝕瘡及陰頭癰取甲燒為末雞子白調付本州

東坡醫書卷之四

五十一

烏賊魚骨

主陰蝕瘡為末付之。又治小兒

原蠶蛾

壯陽起陰痿命交接不不倦焙為末酒服一錢或丸服亦佳

鰻鱺魚

起陽取魚和五味煮熟空心食甚補益。婦人陰蝕瘡取油塗或燒烟熏

地龍糞

治小兒陰囊腫痛取糞甘草汁調付薄荷汁尤好。乾地龍為末蔥椒湯洗後唾調付

蜘蛛

主大人小兒疔反狐疔上下作痛蜘蛛散主之。蜘蛛十四枚熬肉桂五錢為末大人一錢小兒

五分酒下或蜜丸服之亦佳

橘核

治膀胱腎氣痛微炒去殼為末酒調下一錢

覆盆子

主陰痿能令堅長。作丸久服良

桃葉

主女人陰瘡如蟲咬痒痛生桃葉燻熨綿裹納陰中日三易。又桃枝五七枚打頭使散以

纏之。醃塗硫黃末燒烟熏陰中。婦人陰腫小兒瘡杵桃仁付之

杏仁

治婦人陰蝕瘡痒不可忍燒研如泥綿裹納陰中能殺蟲

蔥白

治奔豚疝氣痛濃煎湯飲之。又瘻疝小腹痛細切和鹽炒熨之

雀肉

壯陽強陰取肉以蛇床子熬膏和丸服謂之。馬丸。雀卵和天雄兔絲子丸服命陰強盛

鹿腎

壯陽氣作酒及煮粥服。鹿頭骨髓和蜜煮服壯陽令有子

牡狗陰莖

主陰痿令強熱大生子焙乾為末和酒服。黃狗肉壯陽道和五味煮熟空心食

膻肭臍

主陰痿助陽氣治疝冷酥炙為末。空心酒下一錢或丸服之

牛外腎

治疝痛牛陰莖炙乾作末溫酒調服。婦人陰痒痛悶牛肝或猪肝炙熱納陰中

盡出本州



貂鼠四足

主卒疝痛燒為灰酒調服。青鼠足黃犢足亦同。俗方。

弱陽諸物

本州

水銀不可近陰。陰消無氣。本州。○兔肉弱陽不可食。本州。○蓼藪蕨俱弱陽勿食。

鍼灸法

諸疝取關元灸三七壯。大敦灸七壯。得效。○大敦主七疝痛。○諸疝大法取大敦行間大衝中封蠡溝關門關元水道三陰交足三里。○卒疝睪腫暴痛取蠡溝大敦陰市照海下巨虛小腸俞。○陰縮痛灸中封。資生。○狐疝取大衝商丘大敦蠡溝。○婦人疝瘕痛與狐疝同。取天井肘尖氣海中極。○膀胱氣取委中委陽。○小腸氣灸風市氣海又灸獨陰取大衝。○灸臍左右各去一寸半兩穴各七壯立效。名曰外陵穴。得效。○諸疝上衝氣欲絕灸獨陰神效。得效。○瘻疝偏墜取大巨地機中極中封交信涌泉。○又法以秤量患人人口兩角為一摺斷如此。

則一摺成三角如△樣以一角當臍心兩角在臍之下兩傍盡處是穴。左偏灸右右偏灸左左右灸亦無害。灸四十壯神效。得效。○氣衝專主瘻。資生。○水瘻偏墜取關門三陰交。○小兒胎疝卵偏墜囊縫後十字紋上灸三壯春灸夏差夏灸冬差。○舉重物得瘻灸關元兩傍相去各三寸。青脉上灸七壯即愈。資生。○木腎大如升不痛取大敦三陰交木腎紅腫痛取然谷關門。○腎藏風溼痒瘡取血郤三陰交。○內經刺瘻疝一節即靈樞所謂鉞鍼取臞囊中水液是也。此法今人亦多能之。囊大如斗者中藏穢液。必有數升。信知此法出於古也。綱目。

後陰

肛門重數

靈樞曰肛門重十一兩大八寸徑二寸太半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一。

肛門別名

肛門者大腸之下截也。一日廣腸言其廣闊於大小腸也。又曰魄門言大腸為肺之府肺

藏魄故曰魄門也肛者言其處似車釘形也  
○內經曰魄門亦為五藏使水穀不得久留  
而不納以傳  
送也 入門

### 痔病之因

小腸有熱必痔大腸有熱必便血  
經曰因而飽食筋脉橫解腸澼為痔又曰飲  
食不節起居不時者陰受之陰受之則入五藏入  
五藏則膜滿閉塞下為殄泄久為腸澼○腸澼者  
大便下血即腸風藏毒也澼者腸間積水也  
○蓋飽食則脾不能運食積停聚大腸脾土一虛  
肺金失養則肝木寡畏風邪乘虛下流輕則腸風  
下血重則變為痔漏或醉飽入房致傷膀胱與腎肝筋脉益  
乘虛下注或淫極入房致傷膀胱與腎肝筋脉益  
眩筋脉抵腰絡腎貫腎走肝環前後二陰故痔  
乃筋脉病也 入門 ○痔非外邪乃藏內溼熱風燥  
四氣相合而成其腸頭成塊者溼也腸頭墜腫者  
溼兼熱也出膿血水者熱勝血也作大痛者火熱  
也痒者風熱也入便祕者燥熱也小便溼者肝藏

溼熱也 入門

### 痔者時也

內經曰腸澼為痔如大澤中有小山突出為  
時人於九竅中凡有小肉突出皆曰痔不特  
於肛門邊者有鼻痔眼痔牙痔等類其狀不一  
三因 ○漢避呂后諱號痔疾為野雞病類聚  
醫餘肛陰其脉虛小者生緊急者死脉經 ○凡痔  
脉沉小實者易治浮洪而軟弱者難愈 正傳 ○便  
血則乳數則赤黃實脉  
瘰閉熱在膀胱 醫鑑

### 脉法

### 諸痔名目

方書有五種一曰牡痔二曰牝痔三曰脉痔  
四曰腸痔五曰氣痔又有酒痔血痔瘻痔  
因 ○凡痔毒甚者如雞冠蓮花核桃毒淺者如  
如松子牛乳雞心鼠乳櫻桃雖種種不同皆三陰  
虛也 入門 ○凡痔因酒色風氣食五事過度而變  
成二十四證歌曰痔證分三八憑君子細看莫  
年月久見者膽心寒菱角看形怪蓮花不可觀穿  
腸并鼠姦酒色兩相干莫預翻花怨蜂窠亦不寬

東醫寶鑑外科形篇四

五十三

雌雄同氣血子母及腸盤玄珠尤可怪鉤腸痛若  
鑽核桃與流氣見者便心酸栗子於中大雞心在  
外安珊瑚形可惡那更脫肛難內痔紅不出搭腸  
裏內蟠垂珠更難治日久有雞冠切莫輕刀火命  
君性命殘用功無半月去病更除根醫鑑  
名曰牛姦曰鼠姦曰雞心曰雞冠曰蓮花曰翻花  
曰蜂窠曰穿腸曰外痔曰內痔為狀不一而其因  
則同焉正傳五痔互五痔散神應散槐角丸神  
應黑  
玉丹

痔有內外

脈痔腸痔氣痔血痔酒痔  
屬內壯痔牝痔瘻痔屬外

脈痔

腸口顆顆發癩且痛且痒宜槐角丸釣  
腸丸神應黑玉丹神應散逐赤湯

腸痔

肛內結核寒熱往來登瀛脫  
肛即下脫肛條同治

氣痔

憂恐毒怒適臨平前立見腫痛氣散  
則愈宜加味香蘇散橘皮湯

血痔

每遇大便清血隨下而不止  
與下腸風藏毒同治

酒痔

每遇飲酒輒發腫痛或  
下血宜乾葛湯

牡痔

肛邊發露肉珠狀如鼠姦時時滴漬膿  
血宜加味槐角丸秦艽蒼朮湯

牝痔

肛邊生瘡腫突出一日數枚  
膿潰且散治藥同上

瘻痔

浸淫溼爛歲積月累蟲生其間蝕  
腸穿穴與下痔漏同治法

五痔散

治五痔及諸痔猪左懸蹄甲  
壯痔猬皮治牝痔露蜂房治脈痔  
右各燒存性為末和勻每二錢入麝少許空心  
井水調下三因一名五灰散五味各等分丹心

神應散

治五痔黃牛角鯁一枚槌碎蛇脫皮一條猪  
牙皂角七箇穿山甲七片猬皮一兩剉右各

細剉入瓦內黃泥固濟火煨通紅候冷細研為末  
臨臥時細嚼胡桃仁一箇如糊用好酒一盞送下

便睡至五更時以溫酒調下藥末三錢至五更時更進一服雖久病不過三服立效綱目

### 槐角丸

治五痔及諸痔槐角四兩地榆黃芩防風當歸枳殼各二兩右為末酒糊和丸梧子大空心

心米飲下五十七丸局方

### 神應黑玉丹

治五痔及諸痔猪皮四兩猪懸蹄二十

角一兩半苦楝根一兩二錢半雷丸脂麻各一兩右剉碎盛磁缸內火煨存性為末入乳香五錢麝香二錢和勻酒糊和丸梧子大先嚼胡桃肉一枚以溫酒吞下三五丸空心晚食前三日除根得效

### 釣腸丸

治諸痔及久瘻脫肛下膿血黃瓜萆薢皮各一箇胡桃肉七箇俱燒存性雞冠花二兩半白附子天南星半夏三味並生枳殼訶子皮各一兩綠礬白礬並煨附子生各五錢右為末醋糊和丸梧子大空心溫酒下三五丸得效

### 逐瘀湯

治諸痔通利大小便取下惡物大黃桃仁各一錢川芎白芷生乾地黃赤芍藥枳殼蓬朮五靈脂阿膠珠赤茯苓神木通各七

分右剉作一貼薑五片蜜三匙同煎服直指

### 加味香蘇散

治氣痔陳皮枳殼川芎槐花各一錢紫蘇莖檳榔木香桃仁香附甘艸各五分

右剉作一貼薑三片棗二枚同煎服入門一名橘皮湯得效

### 乾葛湯

治酒痔乾葛枳殼半夏赤茯苓生地黃杏仁各一錢條芩甘艸各五分右剉作一貼黑豆

百粒薑三片白梅百箇同煎服入門

### 加味槐角丸

治諸痔及腸風藏毒通用槐角生乾地黃各二兩當歸黃芪黃連條芩枳殼秦

芩防風連翹地榆升麻各一兩阿膠川芎白芷各五錢右為末酒糊和丸梧子大溫酒或米飲下五

七十丸心



### 秦芩蒼朮湯

治溼熱風燥合而為痔其腸頭成塊者  
燥也此藥神效秦芩皂角仁燒存性桃仁泥各一  
錢蒼朮防風各七分黃柏酒洗五分當歸稍酒洗  
澤瀉檳榔末各三分大黃二分右除檳榔桃仁皂  
角仁外餘藥剉作一貼水三盞煎至一盞二分去  
滓入三味末再煎至一盞空心熱  
服以美饌壓之一服即愈東垣

### 腸風臟毒

即血痔也。腸澼者大便下血所謂腸風藏  
毒也。醫鑑。如清血色鮮者腸風也血濁  
而色黯者藏毒也。本事。腸風者邪氣外入隨感  
隨見所以其色清也藏毒者蘊積熱毒久而始見  
所以其色濁也治腸風以散風行溼治藏毒以清  
熱涼血丹心。腸風下血必在糞前是名近血色  
清而鮮宜用敗毒散方見寒門藏毒下血必在糞  
後是名遠血色黯而濁宜用香連丸方見六便藏  
寒下血無痛宜用薑桂之屬積熱下血純下鮮血  
其則兼痛宜用三黃湯丸方見火門。醫鑑。大

便下血。日。腸風切勿止。澀究其本末證狀先清其  
表後攻其裏其血自止如脈洪大四物湯方見血  
門合黃連解毒湯方見寒門調治綱目。大便後

下血腹中不痛者謂之溼毒下血黃連湯主之。易老。  
中痛者謂之熱毒下血芍藥黃連湯主之。易老。  
腸澼者為水穀與血另作一派如啣桶涌出也長  
夏溼熱太甚正當客氣盛而主氣弱故腸澼之病  
甚也宜涼血地黃湯當歸和血散升陽除溼和血  
湯東垣。腸澼下血宜香散丸加味香連丸升麻  
補胃湯益智和中湯。腸風宜香附散止血散柏  
葉湯斷紅丸。藏毒宜解毒湯槐花散枳殼散絲  
瓜散。腸風藏毒通用玉屑丸剪紅丸芍藥歸丸槐  
黃丸槐花散腸風黑散

### 黃連湯

治大便下血腹不痛黃連當歸各二錢  
甘草一錢右剉作一貼水煎服易老

### 芍藥黃連湯

治大便下血腹痛白芍藥黃連當歸各  
二錢半甘草炙一錢大黃五分桂心二

分半右到作一  
貼水煎服易老

### 涼血地黃湯

治腸澼射血知母黃柏各一錢半熟地黃當歸槐花炒青皮各七分右到作一

貼水煎服東垣

### 當歸和血散

治腸風射血及溼毒下血當歸升麻各一錢半槐花炒青皮荆芥白朮熟地黃各七分川芎五分右為末每二錢空心米飲調下○一名槐花散按粹

### 升陽除溼和血湯

治腸澼下血作派其血啣止有力而遠射四散如餅腹中大痛白芍

藥一錢半黃芪甘草炙各一錢陳皮升麻各七分生地黃牡丹皮生甘草各五分當歸熟地黃蒼朮秦芩肉桂各三分右到作一貼水煎空服東垣

### 升陽補胃湯

治腸澼下血啣出遠散如篩色紫黑腹沈重身日溼毒腸澼白芍藥一錢半

升麻羌活黃芪各一錢生地黃熟地黃獨活柴胡防風牡丹皮甘草炙各五分當歸葛根各三分肉桂二分右到作一貼水煎服東垣

### 益智和中湯

治腸澼下血色紫黑腹痛惡寒右關脈按之無力喜熱物熨之內寒明矣白芍

藥一錢半當歸黃芪升麻炙甘草各一錢牡丹皮柴胡葛根益智半夏各五分桂枝四分肉桂乾薑炮各二分右到作一貼水煎服東垣

### 香殼丸

治因飽食發為腸澼及諸痔瘻黃連一兩枳殼厚朴各五錢當歸四錢荆芥穗木香黃柏

各三錢猬皮一箇燒灰右為末麩糊和丸梧子大溫水下一五七十九丸日三服宜明○一名加味連殼丸入明

### 香附散

治腸風香附子炒一兩枳殼七錢半當歸川芎各五錢槐花炒甘草各二錢半右麩末每

三錢薑三片棗二枚水煎服本事

### 止血散

治腸風在糞前為近肝腎血也在糞後為遠心肺血也胡桃仁破故紙炒槐花炒各三兩半皂角刺燒灰二兩右為末米飲或溫酒調下二錢空心神院

### 柏葉湯

治腸風側柏葉當歸生乾地黄黃連荆芥穗枳殼槐花炒地榆各一錢甘州炙五分右剉作一貼薑三片烏梅一箇同煎服回春

### 斷紅丸

治腸風猬皮燒黃連炒秦艽槐角子各一兩當歸檳榔皂角仁燒黃柏荆芥穗枳殼各五錢大黃煨桃仁泥各三錢右為末麩糊和丸梧子大白湯下五十九丸血多加棕櫚蓮房灰各五錢傳

### 解毒湯

治藏毒黃連黃芩黃柏梔子連翹槐花炒各一錢細辛甘州各五分右剉作一貼水煎服一名八寶湯回春

### 槐花散

治藏毒當歸地榆各一錢槐花炒枳殼阿膠珠各八分生地黃白芍藥黃芩升麻各七分防風側柏葉各五分右剉作一貼空心水煎服回春

### 枳殼散

治藏毒枳殼二兩黃連白芍藥各一兩槐花炒地榆各五錢甘州二錢半右剉每一兩空心水煎服醫鑑

### 絲瓜散

治腸風藏毒痔漏脫肛絲瓜根經霜一二錢收採洗淨夜露十餘宿懸當風處陰乾每服二三錢剉散水煎熟去滓滴香油如錢大一空心溫服忌雞豬燒酒一服即效醫鑑

### 槐花散

治腸風藏毒槐花炒柏葉焙荆芥枳殼各等分右為末每一錢空心米飲調下本事

### 腸風黑散

治腸風藏毒並治之荆芥穗二兩猪皮一兩固濟燒存性出火毒再入甘州炒枳殼炒各一兩右為末每一錢空心米飲或溫酒調下得效

東醫寶鑑外科卷四

五十八

### 清榮槐花飲

治腸風藏毒當歸白芍藥生地黃槐花  
炒各一錢槐角黃連酒炒蒼朮荆芥各  
八分枳殼條芩酒炒各七分川芎防風各六分  
升麻生甘艸各四分右剉作一貼水煎服之回春

### 槐黃湯

治腸風藏毒槐花炒生地黃樗根白皮炒各  
一錢防風當歸白芍藥荆芥穗川芎黃連枳  
殼各八分地榆烏梅甘艸各三分  
右剉作一貼水煎空心服必用

### 玉屑丸

治腸風藏毒久不止椿根白皮晒乾四兩槐  
根白皮苦棟根寒食麩各三兩威靈仙一兩  
天南星半夏並生用各五錢右為末滴水和丸梧  
子大每三十九丸以水一盞煎丸子令淨以匙抄吞  
送下不嚼  
甚妙 本事

### 剪紅丸

治腸風藏毒下血久不止面色萎黃日漸羸  
瘠當歸酒浸一兩側柏葉炒鹿茸去毛醋煮  
附子炮續斷酒浸黃芪蜜炒阿膠珠白礬枯各五  
錢右為末醋糊和丸梧子大空心米飲下七八十

丸入門。下血久不愈者後  
用溫劑此方正合其宜丹心

### 芎歸丸

治腸風藏毒久不止川芎當歸黃芪神麩炒  
地榆槐花炒各一兩阿膠荆芥木賊髮灰各  
五錢右為末蜜丸梧子大空心  
心米飲下五七十丸 入明

### 槐黃丸

治腸風藏毒痔漏便血神效槐花炒黃連酒  
炒各四兩右為末入猪大腸一尺內花住用  
韭菜一斤水同煮爛去韭取腸藥爛搗丸  
如梧子大空心米飲下八九十九丸 醫鑑

### 痔漏

即瘻痔也。痔核已破謂之痔漏。東垣。瘻痔亦  
謂之蟲痔。歲月積久。蟲蝕其間。痒痛不堪。或肛門  
間射血。如線。乃蟲痔也。蟲痔宜熏千金用猬皮艾  
者佳。方見下。○瘻痔之源。由乎酒色。痔久  
成瘻。痔輕而瘻重。瘻實而瘻虛。治瘻之法。不過涼  
血清熱而已。治瘻則初宜涼血清熱。燥溼久則宜  
溫竅殺蟲。而兼乎溫散。蓋初作則腸胃氣實。為熱  
久則腸胃氣虛。而為寒矣。丹心。○瘻痔先須服補



右為末先已食肉六七日空心食肉一頓取  
溫酒下藥三錢取下膿血或蟲是效丹心

### 取漏膿法

右內痔久痛取膿最妙烙稍三兩苦參一  
兩半右為末用布四寸長三寸闊縫一袋  
入藥半袋以砒三分放藥末中間方入全藥  
裝滿縫袋中兩頭安帶子如騎馬繫住入門

### 取痔蟲方

痔漏有蟲如細絲黑頭取去除根瞿麥半  
升猪牙皂角一寸右為末入猪腰子一隻  
內用米泔煮空心食之少頃腹痛上廁蟲皆隨出  
作地坑埋之薄粥補之丹心 ○蟲蝕痔痛下膿血  
槐白皮濃煎湯盛盆中坐其上熏數道冷則易煖  
湯良久欲大便當有蟲出二度愈本州 ○蠶魚腸  
以五味炙貼痔漏上良久蟲出即去之三次盡出  
本州 ○蛻蝦生痔為丸塞肛門孔中引痔蟲出盡  
永差本州 ○痔漏決洞者桃皮葉杳爛木漬令濃  
去滓盛盆中漬之蟲自出本州 ○痔漏溼腫猪膽  
一枚苦酒一合同煎三兩沸滿口飲之蟲立出  
即愈或灌肛內亦下蟲及惡物本州 ○痔漏蟲瘻

### 塞漏孔方

痔漏有竅用赤石脂白石脂枯白礬黃丹  
腦子同為末塞之或飯和然條植入丹心

蒸棗取肉入水銀和勻然如棗核長二寸許臨臥  
綿裹納肛內明日蟲盡出若痛加甘州末本州  
○澀藥塞竅用童便煖爐甘草牡蠣粉龍骨蜜陀  
僧丹心 ○祕方用煉蜜半盞入熊膽一分再煉入  
承成珠不散將猪鬃綿裹然成然子將蜜塗在  
子上仍用片腦熊膽半分研細搽在然子上上棹  
入漏眼內底至盡頭則止如眼多醫得一箇又醫  
一箇不可齊上藥如外皮潰爛用黃蠟黃丹麻  
油煎膏貼瘡上縛緊一七日效醫鑿 ○塞  
竅宜辰砂膏生肌散上品錠子寸金錠子

### 辰砂膏

痔漏塞竅信砒一錢白礬二錢蜜陀僧辰砂  
各五錢右先研信砒細鋪鍋底次用礬末鋪  
砒上火煨烟盡為度次將陀僧辰砂研細白煇和  
勻作尖挺子如小麥大取一粒納漏孔內去敗肉  
盡後貼生肌散丹心

### 生肌散

生肌合瘡口龍骨煨五錢寒水石煨輕粉各一錢乾胭脂三分右為末乾糝之丹心

### 上品錠子

專治十八種痔漏紅瘻一兩二錢半信硫火煨五錢乳香沒藥朱砂各二錢半牛黃

二分半礪砂五分熟二分生右為末麪糊和勻檢成錠子看瘡大小深淺插入瘻內如肉內黑色勿

上生肌散直待黑肉去盡方入門

### 寸金錠子

牡蠣粉紅藤根乾漆各五錢藤黃雄黃雌黃硫黃輕粉粉霜麝香硫磺枯黃丹各一

錢右為末陳米飯和膏丸如棗核大每一丸納肛內深二寸用新埤毬子一箇炭火燒赤淬醋中綿

裏一箇於肛門熨之冷即換下惡物除根東垣

### 脫肛

即腸痔也。脫肛者肛門翻出也肺與大腸為表裏腎主大便秘肺腎虛者多有此證參芪湯升之

春。脫肛一證氣聚不散也裏急而不得出外脹而不得入先以枳殼散參附則氣散腫消矣直指

○難經曰病之虛實出者為虛入者為實即門之

脫其虛無故然哉其有產婦用力過多及小兒叫

號努氣并久痢不止風邪襲虛亦有此證直指

脫肛者氣下陷也肺主魄門肺熱則肛門縮入肺

寒則肛門脫出必須溫肺補胃補中益氣湯方見

內傷加訶子樗根白皮少許或獨皮散釣腸丸方見上

血熱者四物湯加黃柏升麻虛熱者縮砂散入門

○脫肛空龍骨散二槐丹獨虎散蚊蛤散浮萍散孩兒散熏龍法久脫肛

黑色生殼方小兒脫肛方

### 參芪湯

治肛門虛寒脫出人參黃芪蜜炒當歸白朮生地黃白芍藥酒炒白茯苓各一錢升麻桔

梗陳皮乾薑炒各五分甘草炙三分右剉作二貼水煎服回春

### 獨皮散

治因泄痢或努力脫肛獨皮龍申各一箇燒存性磁石煨醋淬七次五錢桂心三錢右為

末每二錢空心米飲下仍用枳殼鞋底炙熱按入忌房事入門

納砂散

治虛而挾熱肛脫紅腫縮砂黃連木賊各等分右為末每三錢米飲調下入門

龍骨散

治大腸虛肛門脫出龍骨訶子各五錢罌粟殼赤石脂各四分沒石子大者四箇右為末每二錢空心米飲調下入得效

二槐丹

治脫肛槐角槐花各等分右為末生羊血調成塊曬令乾勿使血熟每二錢黃酒送下

獨虎散

治脫肛五倍子半兩水三椀煎至半入煎硝荊芥各一錢乘熱熏洗用五倍子末入煎

蚊蛤散

治脫肛不收五倍子末入白礬蛇床子煎湯熏洗後以赤石脂末糝芭蕉葉上揀入或長尺餘者以兩床相接中空以器盛藥水滿架起與床平命病者仰臥浸器中逐日如此納盡為度

浮萍散

治脫肛於秋暮取霜露打過浮萍不拘多少以淨瓦攤開陰乾其瓦一日一易不可見日務要陰乾用紙包起研為細末先以井水洗淨肛門取藥末糝上其肛徐徐即入

孩兒散

治肛脫熱腫熊膽五分孩兒茶二分片腦一分右為末人乳調肛上熱汁自出而肛收

熏龍法

治脫肛取龍一箇放罈內入麝香一二分將滾水傾入罈內泡龍坐其上熏之良久將水洗痔後將肉作羹食之將龍頭作末糝肛上

一方

治久痢脫肛黑色生瘡者芭豆殼燒灰芭蕉白然汁煮入朴硝少許洗軟用清油點三四滴放一二角取白礬煨過龍骨少許為末乾糝肛

又方

一女子脫肛以糯米濃煎汁洗肛卻取博燒紅沃醋青布鋪其上令溫坐布上肛即收

肛門痒痛

蟲痔多痒。肛門作痒乃腸中有蟲生艾苦棟根煎湯熏洗仍以乾艾生薑煎服。直指。○ 肛痒安黑玉丹。方見上。秦丸羌活湯。又宜熏法。見。○ 治痒槐白皮或五加皮濃煎湯熏洗肛門。本。○ 蟲蝕肛痒。菴葉一握水一升煮取五合去滓。隔夜不食。明晨空腹飲之。蟲即下。小兒同法。



心。肝頭作大痛者火也。又大便秘澀亦作大痛。凡人醉飽行房忍泄前陰之氣歸於大腸木乘火熱而侮燥金故火就燥也。大便必閉其疾甚者當以苦寒瀉火以辛溫和血潤燥疎風止痛是其治也。有秦芩白朮丸七聖丸秦芩當歸湯當歸郁李仁湯逐瘀湯方見上。寬腸丸血竭散清心丸枯礬散。

### 秦芩羌活湯

治痔漏成塊下墜不任其痒羌活一錢五分秦芩黃芪各一錢防風七分升麻麻黃柴胡甘草炙各五分藁本三分細辛紅花各二分右剉作一貼空心水煎服。東垣。一名秦芩湯入門。

### 秦芩白朮丸

治痔大便燥硬痛不可忍秦芩桃仁泥皂角仁燒存性各一兩當歸梢澤瀉枳實白朮各五錢地榆三錢右爲末麩糊和丸艾實大合藥丸光滑焙乾白湯下五七十九丸美饒壓。

東垣

### 七聖丸

治肛門痛不可忍脈訣曰積氣生於脾臧傷大腸疼痛陣難當此藥主之。郁李仁泥一兩半羌活一兩大黃煨八錢檳榔桂心木香川芎各五錢右爲末蜜丸梧子大白湯下三五十九丸微利即愈。切不可快利其痛滋甚。正傳。一名止痛丸入門。

### 秦芩當歸湯

治痔漏大便結燥疼痛大黃煨四錢秦芩枳實各一錢澤瀉當歸梢皂角仁燒白朮各五分紅花二分桃仁二十粒爲泥右剉作一貼水煎服。東垣。

### 當歸郁李仁湯

治痔漏大便硬努出腸頭下血苦痛秦芩麻仁當歸梢生地黃蒼朮各五分大黃煨澤瀉各三分右剉作一貼水煎去滓入兩仁和服。東垣。

### 寬腸丸

治痔大便祕澀痛用此寬腸黃連枳殼等分右爲末麩糊和丸梧子大米飲下五十九丸。

又用藥枯痔後大便堅硬難下大黃煨枳殼當歸酒洗各等分右為末蜜丸梧子大服如上方法得效

### 血竭散

治痔漏痛不可忍血竭牡蠣粉髮灰各等分為末入麝少許津唾調付或杏仁泥調付直

### 清心丸

治痔瘡痛內經曰諸痛痒瘡瘍皆屬心火此諸痔受病之源也此藥主之黃連一兩茯苓神

赤茯苓各五錢右為末蜜丸梧子大空心米飲下百丸丹心

### 枯礬散

治五痔痒痛枯白礬一錢片腦五分右為末先以藥湯洗後糝少許得效

### 一方

治穿齧痔漏極痛魚鱗搗如泥貼之其痛即止回春

### 痔兼諸病

痔疾有兼下疳瘡者有莖中出白津者有兼瘦者皆肝腎不足變出勿專服寒涼藥入門

### 痔病治法

痔以涼血為主蓋熱則傷血血滯則氣亦不運而大腸下墜作痛大要以槐花槐角生地黃涼血川芎當歸桃仁和血生血枳殼行氣寬腸黃芩黃連梔子清熱黃柏防已澤瀉去溼麻仁大

黃潤燥秦朮荆芥疎風入門。治法以苦寒瀉火

芩連梔子槐花之類以辛溫和血當歸川芎桃仁之類風邪在下秦朮防風升麻之類提之燥熱佛鬱大黃枳殼麻仁之類潤之正傳。諸痔皆由房

酒過度久嗜甘肥不慎醉飽以合陰陽勞瘵血脈腸澀滲漏衝注下部肛邊生瘡變為痔疾初發便

服槐角丸熱實服湯藥疎利藏府及浴洗熏熨以取內消若變成痔瘻須用寸金錠子三五次瘡愈

東垣

### 痔病通治

一切痔病通治宜槐膽丸方見身形槐角丸加味槐角丸秦朮蒼朮湯獨皮丸釣腸丸黑

玉丹五痔散神應散八方皆見上方馬散三神丸。久痔宜用黑地黃丸蓮花蕊散方見上方

### 水馬散

治一切痔夏月三伏內於止水中採婆子一箇用二箇紙包每包十箇於背陰處懸掛陰乾每

包作一服研爛空心溫酒調下良久乃喫飯三日

連三服十日內見效久痔膿血者二三服絕根

### 黑地黃丸

治久痔痔漏下膿血虛者服之神效治痔

味子八兩乾薑秋冬一兩春七錢夏五錢右為末棗肉和丸梧子大空心米飲或溫酒下百丸保命

### 三神丸

治僧道流因久坐飽食發為諸痔枳殼皂角

心溫水下一七十丸東垣

### 洗痔法

凡痔疾內服湯丸疎利藏府外用藥水洗浴以取內消東垣○凡痔漏脫肛腸風者登瀛後須用溫湯一洗江河水尤妙直指○腸虛熱痿脫肛紅腫荊芥穗朴硝泡湯溫洗直指○治痔腫痒痛威靈仙枳殼各一兩麤末煎湯先熏後洗冷則易枳實亦好綱目○洗痔方槐花荊芥枳殼艾葉煎湯入白礬先熏後洗得效○無花果葉煮水熏洗亦可丹心○洗痔瘻方川椒艾葉蔥白五倍子焙

硝馬齒莧茄子根右剉水煎先熏後洗醫鑑○翻花痔荊芥防風焰硝煎湯熏洗次用木鼈子鬱金丹末入龍腦少許水調塗之丹心○洗痔漏神效

隨河柳根上鬚一把花椒芥菜子不拘多少煎水先熏後洗其蟲頭黑身白俱從漏瘡而出立愈

春○痔痛不可忍木綿花煎湯入焰硝熏洗單用硝水極妙綱目○痔痒取河水水頻洗研蝸牛塗之

童尿和日餐末熏洗以烘熱鞋底搽入回春○痔漏宜用卻毒湯

### 卻毒湯

洗痔漏焰硝一兩瓦松馬齒莧甘草各五錢

三倍子川椒防風側柏葉枳殼蔥白蒼朮各三錢右水五碗煎至三碗

### 熏痔法

治五痔及瘦漏蟲蝕下膿血猬皮三指大剉雄黃如棗子大熟艾雞子大右麤末入瓦缸內火燒坐其上熏之取烟氣從口中出為佳三日將息更熏之二度永差忌雞猪魚生冷毒物二因○治

五痔痔漏鰻鱧魚火燒熏肛門痔盡盡火蟲魚亦佳本州。又法外蛇一條掘地作坑盤屈置其中火燒以有孔版子覆坑坐版孔上熏之瘦蟲出盡大效本州

塗痔藥

治諸痔空塗熊冰膏痔藥膏子蝸牛散田螺膏蜈蚣油枯痔方黑聖散

熊冰膏

治五十年久痔及一切諸痔痔漏脫肛腫痛絕勝他藥熊膽二分半片腦半分研勻白雄雞膽三箇取汁調勻以雞羽蘸塗痔上先以藥水洗淨乃上藥神效入門。一方熊膽片腦各少許

井水研調塗痔上名曰熊膽膏得效。又方治諸痔雄雞膽片腦研勻塗之綱目

痔藥膏子

治外痔及反花痔脫肛腫痛膿水不止柴灰淋濃汁兩碗熬至一椀卻入艸烏片大黃片各二錢慢火熬至半椀入甘艸一錢數沸下

淨石灰末半匙略沸三五次用絹兩重濾過再熬成膏候冷入膽礬五分研極細瓦器盛貯臨用入龍腦末少許和勻以銀篋蘸藥塗付日一次重者

三五次先以藥水洗乾乃塗之神效綱目

蝸牛散

治痔瘡腫脹作熱如火蝸牛一箇入片腦麝香各少許同入瓦器內盛頓半日自化成水

取塗痔上痛止腫消立愈得效。一名蝸牛膏用法同上入門。稅肛不收蝸牛燒為末猪脂和付

乏立止編緣桑蠟牛尤妙直指

田螺膏

治痔瘡腫痛坐臥不得諸藥不效惟此極妙

末少許置地上尖底埋土中其頂蓋仰天經一宿次日取蓋上水汁以雞羽塗痔上五七次即消種杏。治痔瘻田螺一箇挑開入片腦少許過一宿先以冬瓜煎湯洗後取藥塗之丹心

蜈蚣油

治諸痔端午日取大蜈蚣一條竹簽陰乾臨發剪一寸煨存性麻油調塗輕則不發重則

次年對馬日又發再剪一寸煨塗斷根入門。治痔活蜈蚣一條浸香油內候生蠟略熬塗痔上累

驗陳久愈妙。網目。枯痔方赤足蜈蚣一條香油煎酥挹乾加乳香沒藥各二錢麝香粉霜各五分人指爪甲五錢泥裹煨乾為末以鴉翎管吹上患處如有水即時出盡不疼。網目

### 枯痔方

治諸痔消腫雄黃硫黃明礬各等分右為末用新盞先鋪礬末一半次鋪餘藥又以礬末蓋上火煨候礬枯為度研為末津唾調付乾落為度後用石膏五倍子為末付收瘡口神效。網目

### 黑聖散

治脫肛疼痛大蜘蛛一箇瓠葉重裹線繫定合子內燒黑色取出細研入黃丹少許研勻先以白礬蔥椒煎湯洗浴拭乾將藥末糝在肛上以手托入妙。本州

### 痔病禁忌

久痔虛者當服補藥如黑地黃丸。方見上。腎氣丸。方見虛勞。以滋化源。更節嗜慾。謹起居。方可斷根。入門。治痔忌喫生冷硬物冷藥之類。及酒溼麪五餅半熟大料物及薑桂之類犯之則服藥無效。此東垣格言也。網目。痔根本是冷慎冷飲食及房勞雞肉最毒而房勞為尤甚。蕎麥麪

亦須忌之。網目。定。

### 茯苓麪

白茯苓麻子去皮為末和勻九蒸九晒入蜜少許常食之能斷酒肉鹽醬可治久痔。入門

### 痔病凶證

久痔與陰相通者。或。甲乙。痔漏。成穴大小便相通者亦。或。甲乙。

### 單方

凡三十三種有

### 生鐵汁

治痔瘻脫肛生鐵三斤水一斗煮取五升日再洗。本州

### 東壁土

治脫肛取土湯泡先熏後洗亦治小兒脫肛。丹心

### 車前艸

治藏毒下血車前艸連根一握生薑一小塊新水研碎取汁候血欲下時腰間必覺重便服一盞血即止甚。者不過再服。丹心

### 白芷

治痔以白芷煮白芨作線快手緊繫痔上微疼不妨其痔自然乾萎而落。得效

艾葉

治痔漏蟲蝕肛門熟艾一團雄黃少許同燒火以竹筒納下部引烟熏之良本州

雞冠花

治血痔取花不拘多少濃煎湯空心服一盞綱目

木賊

主腸風血痔及脫肛同槐花及桑耳水煎脫肛為末糝粉入入得效

槐花

主五痔及腸風藏毒槐花炒水煎服或同荊芥側柏葉為末米飲下二錢名曰槐花散丹心

腸風槐花炒為末填入猪腸內縛扎兩頭醋煮爛研為丸酒下三十九丸得效

槐實

治五痔及腸風藏毒剉搗為末米飲下一錢或蜜丸服亦佳本州

槐木上耳

治諸痔及腸風藏毒取耳為末米飲下一錢日二本州

桑木耳

治五痔及腸風下血痔漏桑木耳二兩粳米三合煮粥空心食之入門

大樹木上寄生

治腸風痔漏如神取葉乾為末水酒米飲任下一錢或為丸服亦佳丹心

馬藷根

治痔漏取根研細付上片時看肉平去藥稍遲恐肉反出以燼甘石煨牡蠣粉末塞之丹心

五倍子

主五痔及腸風脫肛五倍子白礬各五錢為末順流水丸如梧子米飲下七丸綱目○脫肛五倍子末三錢白礬一塊同煎湯先熏後洗又取末糝粉入入綱目

樗根白皮

主血痔腸風藏毒取皮切酒浸蜜炒為末棗肉和丸酒下三五十九丸丹心○又取皮

人參等分為末空心米飲下二錢亦佳丹心

蠡魚

主五痔及腸痔下血作膾和薑薑食之又和五味作羹食之亦佳本州

鯽魚

治五痔及血痔作膾和薑醋芥醬食之又作羹飽食良本州○痔漏鯽魚一箇去腸入白礬令

滿合之於瓦上燒過為末以雞羽掃之藥付之立效綱目

猬皮

主五痔痔漏腸風脫肛一切痔病取皮燒為末水飲下一錢空心本州○氣痔猬皮穿山甲等

分肉豆蔻減半為末米飲下一錢 本州 ○痔漏瘡  
膽一箇汁膩粉麝香各少許和入一箇牛膽內懸  
簷前四十九日旋取如大麥許補  
入瘡口內追出惡物是驗本州

露蜂房

主腸痔及痔漏有子蜂房焙乾為末麪糊  
和丸梧子大空心酒下一二十丸 同春

鼈頭

治脫肛不收灸作末米飲調下一錢  
錢又取末油調付肛托入本州

鰻鱺魚

治五痔瘻瘡取魚治如食法煮  
熟入椒鹽醬調和食之本州

蛙

蟲蝕肛腸穿者取金線蛙一枚雞骨二錢半  
燒為灰合吹下部令深入數用大驗本州

蘿蔔

治酒痔下血取二十枚雷葉寸許及根入罐內  
水煮極爛以薑鹽醋同淹空心食之立出入門

胡荽子

治血痔木煮取汁冷服半升日一○腸頭出  
取子燒烟熏即入又醋煮熨之亦效本州

蔥白

治腸痔下血多取濃煮作湯盛盆熏之立差  
肛熱腫取青葉刮取涎對停入蜜調勻先以藥

水洗後付痔上  
其冷如冰得效

冬瓜藤

主痔瘻取藤濃煮  
湯熏洗即愈丹心

啄木鳥

主痔漏燒為末納孔中  
不過一二三度差本州

牛脾

治諸痔臘月牛脾一具熟食  
之勿與鹽醬未差再喫本州

鼠狼皮

治痔瘻取皮缸內燒烟坐其  
上熏之三五度除根綱目

狸肉

主五痔其妙取肉作羹食之空心作肺食亦良  
○痔漏狸骨炙和麝香雄黃為丸服或為末酒

下二錢十服  
見效綱目

猪懸蹄

主五痔蹄甲不以多少燒為末  
米飲下一錢名曰猪甲散丹心

野猪肉

主血痔腸風瀉血取肉一斤切著五味炙熟  
空心食之作羹亦得又取外腎連皮燒作末

米飲下空心

即止 本州

### 騾鼠

主痔漏陰蝕爛瘡燒為灰空心米  
飲下二錢又取油塗之妙 本州

### 鍼灸法

痔疾取足太陽即承山穴取督脉即長強穴靈  
樞○五痔便血灸脊中百壯又灸同氣百壯得  
效○治痔平立量脊與臍平處上灸七壯或年  
深更於頷骨兩傍各一寸灸七壯除根得效○痔  
痛取承筋飛揚委中承扶攢竹會陰商丘 甲乙○  
瀉諸痔及腸風取脊十四頷下各開一寸灸之  
痔尤效 入門○脫肛取大腸俞百會長強肩井合  
谷氣衝 綱目○脫肛灸臍中隨年壯又灸橫骨百  
壯又灸脊窮骨上七壯得效○痔瘡先取頭垢捏  
成餅子安痔頭上其上又安大蒜片以艾灸之  
心○痔漏以附子末津唾和作餅子如錢大安漏  
上以艾灸令微熱乾則易新餅再灸明日又灸直  
至肉平為效 丹心○一人行路得痔疾狀如胡瓜  
貫於腸頭熱如火僵仆不能起有人教之先以槐

枝濃煎湯洗患處以艾炷灸其上三五壯忽覺一  
道熱氣入腸中因瀉鮮血雖一時暫痛其疾如失  
本州

## 訂正東醫寶鑑外形篇卷之四



