

賜板

訂正東醫寶鑑

七

骨 脉 皮 腰 腹 胃

外形篇三

筋 肉 脇 臍 乳

ヤ 9  
905  
9





門 9  
號 905  
卷 9

853

正東醫寶鑑外形篇卷之三

御醫忠勤貞亮尾 聖功臣崇祿大夫陽平君 臣許浚奉 教撰

胃

胃膈之名有義

夫人之胃者呼吸之所經飲食之所過  
一或失節則疾病邪氣交至於胃中乃  
有凶之兆故謂之胃也入式。膈膜在心肺之下  
與脊脊有胃腹周回相著如幕不漏蓋膈者隔也遮  
隔濁氣不使上熏於心  
肺故謂之膈也 入門

胃膈度數

胃圍四尺五寸鉢盆以下至髑髀長九寸  
靈樞。咽以下膈以上通謂之胃 入門

胃膈部位

膈者心肺之分野也 綱目。胃腹者藏府之  
郭也膈中者心主之宮城也 靈樞。咽之  
胃腕也貫膈與肺系相並在肺系之後其上即咽  
門也胃腕之下即胃之上口也謂之賁門其膈膜

東醫寶鑑外形篇三



相貼之間亦漫脂相包也。入門。胃脘一作管貫  
膈與心肺相通。膈膜相綴也。入門。心包絡在心  
下橫膈膜之上。豎斜膈膜之下。與橫膜相粘。黃脂  
漫包者。心也。漫脂之外。細筋膜如絲。與心肺相連  
也。入門。

### 臟腑經脈皆貫膈

手太陰之脈。上膈屬肺。手陽明之  
脈。下膈屬大腸。足陽明之脈。下膈  
屬胃。足太陰之脈。上膈。其支者。別上  
膈。注心中。手少陰之脈。下膈絡小腸。手太陽  
之脈。下膈屬小腸。足小陰之脈。上膈。貫肝膈。手  
厥陰之脈。下膈。歷絡三焦。手少陽之脈。下膈。偏  
屬三焦。足少陽之脈。貫膈絡肝。屬膽。足厥陰  
之脈。上膈。貫膈。布脇肋。已上十一經。皆貫膈。惟足  
太陽循下于背。故不貫膈。銅人。

### 脈法

脈陽微陰弦。則胃痺而痛。陽微。故知在上。焦陰弦。  
故知胃痺心痛。仲景。胃痺痛寸口脈沈。而遲。關  
上小緊。而數。仲景。心腹痛宜見沈細。不宜見浮  
大。得效。心腹痛。脈宜沈細。忌浮大。弦長。醫鑿。  
心腹痛。脈沈細。宜浮大。弦長。命必殞。脈訣。沈弦  
細動。皆是痛證。心痛在寸。腹痛在關。下部在尺。脈  
象顯然。然脈訣。胃痞。脈滑。為有痰結。弦伏。亦痞澀。  
則氣劣。脈訣。心痛。左手脈數。熱多也。脈瀼。有痰  
血也。右手脈緊實。是痰積也。脈大。必是久病也。附  
手脈堅實。不大。便。可下之。痛甚者。脈必伏。丹心。  
痞病。右關脈多弦。弦而遲者。必心下堅。正傳。心  
脈微急。為痛微。大為心痺。引背痛。短而數。或瀼者。  
心痛。正傳。

### 心痛與胃脘痛病因不同

心之包絡與胃口相應。往往  
脾痛連心。或陽虛陰厥。亦令  
心下急痛。直指。真心痛。即死。不治。其久心痛者。  
是心之支別絡。為風邪冷熱。所乘。痛故成。疹。不  
發。作有時。經久不得差也。得效。胃之上口。名曰  
賁門。賁門與心相連。故經所謂胃脘當心而痛。今



俗呼為心痛者誤也夫九種心痛詳其所由皆在胃脘而實不在於心也正傳○胃脘當心而痛脾藏連心而痛局方皆云心痛蓋心痛少而脾胃痛居多心痛因傷思慮脾胃痛因傷飲食或痰飲故也入門○心病者府中痛內經○諸經心痛引背多屬風冷諸胃心痛難俛仰嘔瀉多屬熱入門

心痛有九種

一日虫二日疰三日風四日悸五日食六日散九痛丸通靈散拈散

拈散九痛丸通靈散拈散丸神聖代鍼散方見前陰

手拈散

治九種心痛及心脾痛極驗詩曰草果玄胡索靈脂並沒藥酒調二三錢一似手拈却目

九痛丸

治九種心痛及積冷心胃痛炮附子三兩吳茱萸人參乾薑炮巴豆去皮油各一兩狼毒

五錢右為末蜜丸梧子大溫酒下三五丸局方

通靈散

治九種心痛蒲黃五靈脂各一兩水通赤芍藥各五錢右到五錢水煎入鹽少許服入門

拈痛丸

治九種心痛乾薑生七錢半五靈脂木香當歸蓬朮各五錢右末蜜丸梧子大陳皮煎湯

下二三十一丸直指

蟲心痛

胃脘痛痛定便能食時作時止者是虫痛也丹心○心痛吐水者虫痛不吐水冷心痛綱目○

虫痛之證心腹痛上下攻刺嘔噦涎沫或吐清水面色青黃宜化虫丸化虫散妙應丸三方並○虫痛二陳湯方見痰飲加苦練根煎服醫鑿

疰心痛

卒感惡忤尸疰神昏卒倒口噤不省宜蘇合香丸方見氣門○備急丸方見救急○與中惡同

治入門

風心痛

因傷風冷或肝邪來心兩脇引痛方麻黃桂枝湯或分心氣飲方見氣門

悸心痛

因七情怔忡驚悸以致心痛宜四七湯方見氣門味四七湯枳殼七氣湯正氣天香湯方見氣門



○心傷者勞役則頭面赤下重心中痛而自煩發熱臍上跳其脉弦宜辰砂妙香散方見神門

### 食心痛

因食生冷或食物過多以致心痛宜香薷散方見神門

### 飲心痛

傷水飲聚痰涎心痛如刺宜芎夏湯方見神門

五苓散方見寒門水飲流注胃脇痛三花神祐丸方見下門

### 冷心痛

寒氣客於背俞之脉則血脉澀血脈澀則血虛血虛則痛其俞注於心故相引而痛經曰○形寒

飲冷當風取涼或腎邪來心痛則心懸若飢泄利下重宜五積散入門○寒冷心痛宜杖陽助胃湯

桂枝四七湯雞舌香散神效散卻痛散草豆蔻丸溫胃湯抽刀散二薑丸

### 杖陽助胃湯

治胃脘當心而痛經曰寒氣客於腸胃之間則卒然痛得熱則已此藥主之附

子炮二錢乾薑炮一錢半草豆蔻益智仁白芍藥酒炒人參甘州炙官桂各一錢吳茱萸白朮陳皮

各五分右剉作一貼薑二三片棗二枚水煎服丹心

### 桂枝四七湯

治寒邪客搏心痛桂枝半夏各二錢白芍藥酒炒一錢半白茯苓厚朴枳殼各

七分人參紫蘘葉甘草炙各五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服直指

### 雞舌香散

治心腹冷痛丁香百枚白芍藥酒炒二兩良薑一兩甘州炙五錢右為末每取二錢

陳米飲調下得效

### 神效散

治一切心脾疼遇冷以作引入背脊痛不可忍服之絕根木香青皮陳皮麥芽枳殼三稜

蓬朮神麴白芍藥白芷肉桂玄胡索破故紙甘草各七分草澄茄丁香各二分右剉作一貼入薑五片棗二枚水煎服得效

### 卻痛散

治心氣冷痛不可忍川烏炮一錢半當歸肉桂石菖蒲木香胡椒各一錢五靈脂蒲黃炒



各五分左右剉作一貼入鹽醋各少許水煎服入門

### 草豆蔻丸

治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛枳實二兩夏製各五錢乾生薑青皮陳皮各二錢炒鹽五分右末蒸餅和丸棗豆大白湯下五十九丸東垣

### 溫胃湯

治服寒藥多胃脘痛陳皮黃芪各七錢益智仁六錢白豆蔻薑黃乾薑澤瀉各三錢縮砂厚朴人參甘草各二錢右為末每三錢入薑三片水煎服東垣一名益胃散入門

### 抽刀散

治急心冷痛斑猫七箇胡椒四十九粒右同炒命猫焦碎去之取椒為末熱酒調下丹心大治心脾冷痛炮乾薑良薑等分為末麩糊和丸梧子大橘皮湯吞下二三十丸綱目

### 熱心痛

積熱攻心暑毒入心面目赤黃身熱煩燥掌中熱大便堅宜連附六一湯金鈴子散莎芎散施薑飲甚者大承氣湯方見寒門下之入門實熱心痛小柴胡湯方見寒門去人參甘草加枳殼梔

子仁赤芍藥各一錢水煎服醫鑿

### 連附六一湯

治熱鬱胃脘痛甚黃連六錢附子一錢右剉作一貼入薑三棗上水煎熱服入

### 金鈴子散

治熱厥心痛金鈴子玄胡索各一兩右為末每二錢酒調下痛止與枳朮丸方見內傷去其餘邪保命一名玄金散入門

### 莎芎散

治胃服熱藥熱物致胃脘痛久成痼疹香附子川芎各五錢黃連梔子各二錢半木香乾薑各一錢半檳榔酒黃芩苳確各一錢右為末每二錢熱薑湯調痛時下入門

### 梔薑飲

治胃熱作痛山梔仁十五枚炒焦水一盞煎至六分入生薑汁三匙再煎熱服或入川芎一錢尤妙入門

### 去來痛

心痛或作或止久而不愈也。心包絡為風邪冷熱所乘痛故成疹不發發作有時經久不得



差神，仙九氣湯。方見氣門。吞下九痛丸。方見上一。服即止。得效。○心胃久痛，宜用莎芎散。方見上。妙應丸。方見五門。丁香。脾積丸。方見內傷。

### 心痛亦有六

一曰脾心痛，二曰胃心痛，三曰腎心痛，四曰積心痛，五曰厥心痛，六曰真心痛。類聚

### 脾心痛

者，心下急痛也。○心痛甚，而至於脇下，如刀割也。正傳。○如以錐鍼刺其心，心痛甚者，脾心痛也。靈樞。○宜用訶子散，手拈散。方見上。復元通氣散。方見氣門。

### 訶子散

治心脾冷痛，不可忍。一服見效。訶子、炮厚朴、乾薑、炮草、果陳皮、良薑、炮茯苓、神麴、炒麥芽。炒甘草炙，各等分。右麤末，每三錢水一盞，入鹽一捻，候痛時煎服。得效。

### 胃心痛

者，腹脹而心痛，胃脘當心而痛，內經曰木鬱之發，民病胃脘當心而痛。上支兩脇，嗝咽不通。又

厥陰之勝，胃脘當心而痛。綱目。○蓋木氣被鬱，發則太過，故民病有土敗木賊之候也。夫胃為脾之府，陽先於陰，故藏未病而府先病也。正傳。○宜用草豆蔻丸。方見上。加味枳朮丸。清熱解鬱湯。清鬱散。

### 加味枳朮丸

治清痰食積，酒積，茶積，肉積，在胃脘當心而痛，及痞滿惡心，嘈雜噎氣，吞酸嘔吐，脾疼等證。白朮三兩，枳實、蒼朮、猪苓、麥芽、炒神麴、炒半夏各一兩，澤瀉、赤茯苓、芩、黃連、東壁土同炒，白螺蛸、殼煨各七錢，縮砂、草豆蔻、黃芩、東壁土炒，青皮、蘿蔔子炒，乾生薑各五錢，陳皮去白，使香附、瓜蒌仁、厚朴、檳榔各三錢，木香、甘艸各二錢。右為末，青荷葉泡湯浸，粳米粉作糊，和丸。梧子大，清米飲下。百丸。正傳。

### 清熱解鬱湯

治心痛，即胃脘痛。一服立止。山梔子炒，黑一錢，半枳殼、川芎、香附子各一錢，黃



連炒蒼朮各七分陳皮乾薑炒黑甘艸炙各五分  
右剉作一貼薑三片水煎服戒飲食半日醫鑿

### 清鬱散

治胃中有伏火膈上有稠痰胃口作痛及嘔吐酸水惡心煩悶半夏陳皮白茯苓蒼朮使香附神麴黃連薑汁炒梔子薑汁炒各一錢川芎六分乾薑炒黑五分甘草炙三分右剉作一貼入薑三片水煎服醫鑿

### 腎心痛

心痛與背相控善癢如從後觸其心偏僕者腎心痛也靈樞○下重而苦泄寒中名腎心痛類經○腎傳之心病筋脉相引心下急痛病名曰癢內○腎之積名曰奔豚自臍下上衝心痛最甚五苓散方見寒門去白朮倍肉桂服之入門○宜用神保丸烏沈湯方並見氣門璠蔥散方見前陰神聖復氣湯

### 神聖復氣湯

治腎元與膀胱經中陽氣不足致胃膈臍腹牽引冷痛大惡風寒或上熱如火

下寒如冰等證預先一日用黃柏黃連生地黃並酒洗枳殼各三分別用新水浸又取細辛川芎蔓荊子碎各三分別用新水浸別取羌活柴胡各一錢藁本甘州各八分半夏升麻各七分當歸六分防風人參郁李仁各五分乾薑炮附子炮各三分白葵花三朵去心碎右剉作一貼水五大盞同煎至二盞入黃芪草豆蔻煨各一錢橘紅五分同煎至一盞乃入前浸兩藥再煎至一大盞去渣熱服空心東垣

### 積心痛

飲食積聚遇食還發名曰積心痛類凡人飲食後忽然暈倒口噤不言目不識人四肢不舉多因飲食過度氣道窒塞或著氣惱而然急用薑鹽湯多灌探吐之後服平胃散方見內傷六君子湯方見痰飲○食積心痛宜用行氣香薷散煮黃丸方見草豆蔻丸方見上加味枳朮丸方見上

### 行氣香薷散

治內傷生冷外感風寒又觸七情惱怒飲食填滯胃腹脹痛紫蘇葉陳皮蒼朮



香附子烏藥川芎羌活枳殼麻黃甘草各一錢  
右剉作一貼薑三片水煎不拘時溫服回春

### 厥心痛

者因內外邪犯心之包絡或他藏之邪犯心之  
支脈謂之厥者諸痛皆少陰厥陰氣逆上衝又  
痛極則發厥也入門○厥心痛者他藏病于之而  
痛也邪在心則亦心痛綱目○寒厥心痛者手足  
厥逆而通身冷汗出尿清不渴氣微力弱急以木  
附湯方見溫之熱厥心痛者身熱足冷痛甚煩躁  
其脈洪大可與金鈴子散方見○保社○在  
間作甚成疹久不灰名曰厥心痛類聚

### 真心痛

心痛手足青至節名曰真心痛類聚○真心痛  
者手足青至節心痛甚朝發夕死夕發朝死靈  
樞○真心痛者太寒觸犯心君或汚血衝心手足  
青過節者朝發夕死夕發朝死正傳○心為諸藏  
之主不可傷傷之而痛者為真心痛手足青至節  
朝發夕死夕發朝死不服復治得效○真心痛者  
因內外邪犯心君一  
日即死無治法入門

### 心腹並痛

心腹並痛宜二炒香良散二胡散厚朴湯桂  
靈散雞舌香散方見上蟠葱散方見前陰五  
積散方見寒門備急丸方見  
救急蘇合香丸方見氣門

### 二炒香良散

治心腹痛香附子良薑等分各炒為末  
入鹽少許每二錢米飲調下若同炒則  
無效入門

### 二胡散

治心腹痛玄胡索胡椒等分  
為末每二錢溫酒調下入門

### 厚朴湯

治虛寒心腹滿痛厚朴陳皮各二錢赤茯苓  
乾薑炮甘草炙各一錢右剉水煎服之東垣  
治心腹大痛危急者桂心五靈脂良薑炒厚  
朴製各等分右細末熱醋湯服一錢立止心丹

### 桂靈散

### 七情作心痛食積痰飲瘀血皆作胃脘痛

### 七情心痛

七情者喜怒憂思悲驚恐蓋喜則氣散怒則  
氣上憂則氣沈思則氣結悲則氣消驚則氣



亂恐則氣下六情皆念心氣鬱結所以作痛惟喜則氣散所以散六情之鬱能止痛也○息城司侯聞父死于賊乃大悲哭哭罷便覺心痛日增不已月餘成塊狀如覆盆大痛不堪百藥無效戴人至學巫者雜以狂言以譖病者至是大笑不忍回面向壁數日心中結硬皆散戴人曰憂則氣結喜則氣散又云喜勝悲內經自有此法入門○宜用加味四七湯方見神門分心氣飲方見氣門

### 食積胃脘痛

飲食過多以致積滯成胃脘痛先用吐法煎服得效○或用香蘇散方見寒門入生薑葱白烏梅查肉入門○宜用加味二陳湯方見痰飲加味枳水丸方見上

### 痰飲胃脘痛

胃中若有流飲清痰作痛腹中漉漉有聲及手足寒痛或腰膝背脇抽掣作痛宜用小胃丹控涎丹方並見三花神祐丸方見下門芎夏湯方見痰飲加味二陳湯方見內傷加味枳水

丸方見上○一方治痰飲胃脘痛白螺殼火煨南星炮滑石梔子炒使香附子蒼朮各一兩枳殼青皮木香半夏縮砂各五錢右為末薑汁浸蒸餅和丸菘豆大每五七十九丸薑湯下春加川芎夏黃連冬吳茱萸丹心○一名白螺殼丸入門

### 瘀血胃脘痛

心痛脈澀者有瘀血也又云作時飲湯水下之丹心○如平日喜食熱物以致瘀血留於胃口作痛者桃仁承氣湯下之輕者非汁苦葭開之丹心○飲湯水嚙下作配乃素食熱物血瘀胃脘桃仁承氣湯下之入門○婦人瘀血入心膈痛甚者五積散方見寒門加三棱蓬朮桃仁紅花入門○宜用失笑散方見婦人神效沈麝丸方見氣門玄胡索丸勝金散

### 玄胡索丸

治瘀血作心痛玄胡索一兩半桂心紅花滑石紅麴各五錢桃仁三十枚右為末湯



浸蒸餅和丸梧子大醋湯下五七十九丸入門

### 勝金散

治瘀血心痛桂枝玄胡索五靈脂當歸各等分右為末每三錢酒水各半煎服直指

### 心胃痛當分虛實

按之痛止者為虛二陳湯方見痰飲加炒乾薑和之丹心○虛痛宜歸脾湯方見神門加味小建中湯參朮散○按之痛反甚者為實宜大柴胡湯方見寒門下之仲景○實痛宜梔子散

### 加味小建中湯

治心腹痛不可忍按輕却痛按重則愈皆虛寒證白芍藥酒炒三錢桂心一錢半甘草炙遠志薑汁炒各一錢右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服得效

### 參朮散

治虛弱人心脾痛人參白朮乾薑炮白豆蔻縮砂丁香橘皮甘草炒各一錢右剉作一貼薑三片水煎服入炒過真麪粉一錢併服尤效得效

### 梔子散

治氣實心痛按之尤痛山梔仁炒焦一兩半大棗黃香附子各一錢半右為末蒸餅和丸煎湯下二三十丸入門

### 煮黃丸

治大實心痛因怒後飲食卒痛注悶心胃高起手不可近便閉者可下之雄黃水飛一兩巴豆肉五錢白麩二兩右研勻水丸梧子大取十二丸用漿水煮熟漉入冷漿內沈冷每一時吞漿水下一丸一日盡用十二丸得利即止宜服藁蒼湯以去餘邪入門

### 藁蒼湯

服煮黃丸後服此斷根藁本五錢蒼朮一兩右剉每五錢水煎服入門

### 心胃痛治法

凡心胃痛須分新久若明知身受寒氣口與寒物而得者於初得之時當與溫散或溫利之溫散謂麻黃桂枝湯桂枝四七湯方見上溫利謂九痛丸煮黃丸方並見上得之稍久則成鬱鬱久則蒸熱熱久必生火若行溫散溫利寧不助火添病耶由是方中多以山梔為熱藥之向導



則邪易伏病易退正氣復病安矣丹心。寒者自外而入初則是寒鬱久則變熱始終俱是熱也宜分寒熱血虫四條寒則溫之熱則清之血則散之虫則殺之厥乎不惑也丹心

### 麻黃桂枝湯

治外因寒冷心痛惡寒發熱內攻五藏拘急不得轉側麻黃桂枝芍藥細辛乾薑甘草各一錢香附子半夏各七分右剉作一貼薑五片水煎服三四

### 諸痛不可用補氣藥

痛甚則脈必伏多用溫藥附子之類不可用參朮蓋諸痛不可補氣故也丹心。諸痛不可用補氣藥氣旺不通而痛愈甚矣。醫鑒

### 心胃痛却藥

止痛却藥用倉卒散連附六一湯方見上袖刀散方見上愈痛散梔薑飲方見上神靈丹治心頭疼方。心痛用山梔並却藥止之又復發前藥必不效可加玄明粉一錢即止丹心

### 倉卒散

治氣自腰腹間掣急疼痛不可屈伸痛不可忍自汗如洗手足冰冷垂灰者山梔子四十

九枚連皮燒半過大附子一箇炮去皮臍石鹿木每三錢水一盞酒半盞煎至七分入鹽少許服得效。加川芎一錢尤妙醫鑒

### 愈痛散

治急心痛胃疼五靈脂玄胡索炒蓬朮煨當歸良薑炒各等分右為末每二錢熱醋湯調服丹心

### 神靈丹

專治急心痛立效五靈脂蒲黃炒各一兩良薑五錢以斑猫二十箇同炒焦去猫防已五錢右細末醋糊和丸如皂角子大每一丸艾醋湯調下或為末酒下二錢亦可活心

### 治心頭疼方

歌曰三箇烏梅三箇棗七箇杏仁一箇麝香一粒用酒煎永不心疼直到老香如小豆一粒右共麝為泥黃酒下鍾同煎兩沸溫服正疼時服之婦人尤神效當時即止丹心



### 心胃痛宜吐

凡心痛皆痰粘通用二陳湯方見痰飲隨證加減入門。凡痛攻走腰背發厥嘔吐諸藥不效二陳湯加蒼朮川芎梔子煎服探吐積痰概許乃愈入門。多飲鹽湯以鵝翎探吐痰積痛即止醫鑿。飲食過傷心胃痛甚不省人事多飲薑鹽湯探吐之即止痛雜著。食積痰心胃痛甚以瓜蒂散吐方見吐之又蘿蔔子五合油炒搗碎和漿水瀝注入油與蜜各少許旋旋溫服吐之心丹

**心胃痛宜下** 心脾痛大小便不通者此是痰隔中焦氣聚下焦也丹心。心痛脈堅實不大便者下之宜大柴胡湯方見寒門胃脘有濕而痛小胃丹方見痰飲下之丹心。通則不痛不通則痛又云諸實為痛痛隨利減凡心胃痛甚須用下藥利之是為捷法東垣。大凡心腹痛嘔吐大便不通者欲利其大便諸藥皆吐惟蘇感丸薑汁泡湯吞下最妙麝香蘇合丸方見氣門四分感應丸方見大便六分研和作丸菴豆大下二三丸直指。宜用九痛丸煮黃丸方並見上神保丸方見氣門

### 飲食禁忌

心痛雖日數多不與飯不與物丹心。凡即還痛必須三五服藥方可與物丹心。凡心痛數日不食無妨痛止恣食即復發門。病安之後若縱恣口味病必復作勿歸咎於醫也丹心

### 龜胃

詳見小兒門

### 胃痞

胃滿而不痛者為痞滿而痛者為結胃痞悶比之結胃為輕始末用藥俱同但有輕重之殊耳入門。痞者心下滿而不痛是也太陰溼土主壅塞乃土來心下而為痞也傷寒下之早亦為痞乃寒傷榮血心主血邪入於本故為心下痞仲景瀉心湯數方皆用黃連瀉心下之土邪其效如響應桴東垣。酒積雜病下之過亦作痞蓋胃中之氣因虛而下陷于心之分野故致心下痞宜升胃氣以血藥兼之若全用氣藥導之則氣愈下降必變為中滿鼓脹矣東垣。痞滿與脹滿不同脹滿內脹而外亦形痞則內覺痞悶而外無脹急之形也蓋由陰伏陽蓄氣血不運而成位于心下之中填滿痞



塞皆土邪之所為耳丹心。內經曰太陰所至為積飲痞隔。痞者否也如易所謂天地不交之否內柔外剛萬物不通之義也物不可以終否故痞久則成脹滿而莫能療焉正傳。痞者胃膈飽悶而不舒暢也醫鑿。寒痞枳實理中丸熱痞加減陷胃湯痰痞柴梗半夏湯痞痛瓜蒌實丸久痞黃連消痞丸食已心下痞平補枳木丸虛痞枳實消痞丸飲食不消痞橘皮枳木丸方見內傷或二陳湯方見痰飲加山查神麴麥芽陰伏陽蓄為痞香砂養胃湯加味枳木丸方見上。通用苦葶枳殼湯解鬱和中湯二陳湯加減

### 枳實理中丸

治寒實痞滿枳實麩炒人參白朮白茯苓乾薑炮甘州炙各等分右為末蜜和一兩作四丸熱湯化下得效。傷寒結胃心胃痞痛手不得近氣欲絕陷胃湯丸皆不效用此如神綱目

### 加味陷胃湯

治熱痞胃膈滿痛苦葶枳殼各一錢五分錢右剉作一貼薑五片水煎服醫林

### 柴梗半夏湯

治痰熱盛胃痞脇痛柴胡二錢瓜蒌仁各八分甘草四分右剉作一貼薑三片水煎服入門

### 瓜蒌實丸

治胃痞痛徹背喘急妨悶瓜蒌仁枳殼半夏製苦葶各一兩右為末薑汁糊和丸梧子大薑湯下五七十丸濟生。瓜蒌仁潤肺降痰枳殼破滯氣半夏燥溼苦葶開膈載藥可謂善治痞悶喘急矣然痰因火動加黃連尤妙丹心

### 黃連消痞丸

治心下痞久不愈黃芩黃連炒各六錢枳實麩炒五錢半夏製四錢薑黃白朮澤瀉各三錢人參陳皮厚朴各二錢猪苓一錢半縮砂乾薑神麴甘草各一錢右為末蒸餅和丸痞



子大白湯下百丸丹  
心。一名大消痞丸

### 平補枳朮丸

治食已心下痞去痰健脾胃調中白朮三  
兩白芍藥一兩半陳皮枳實黃連各一  
兩人參朮香各五錢右為末荷葉濃煎湯煮糊和  
丸梧子大米飲下百丸入門。白朮補脾氣為君  
白芍藥補脾血為臣陳皮枳實消痞黃連清熱以  
為佐人參補氣朮香調氣以為使如此平補氣血  
均去痰火兼通氣道則病邪  
且消而脾胃日壯矣丹心

### 枳實消痞丸

治心下虛痞惡食懶倦右關脈弦枳實  
黃連各五錢厚朴四錢半夏麴人參白  
朮各三錢乾生薑白茯苓麥芽甘草各二錢右為  
末蒸餅和丸梧子大白湯下百丸空心入門。一  
名失笑丸東垣

### 香砂養胃湯

治陰伏陽蓄而為痞滿能調養脾胃升  
降陰陽成天地交之恭白朮陳皮半夏

白茯苓各一錢香附子縮砂木香枳實藿香厚朴  
白豆蔻各七分甘草三分右剉作一貼薑三片棗  
二枚水煎服加味  
枳朮丸同功而春

### 桔梗枳殼湯

治痞氣胃滿不利煩悶欲飲不論寒熱  
通用又傷寒結胸胃滿欲飲服之神效  
桔梗枳殼各二錢甘草一錢右剉作一  
貼薑五片煎服。一名桔梗湯入門

### 解鬱和中湯

治痞滿內熱夜不安卧卧則愈悶陳皮  
去白一錢二分便香附赤茯苓枳殼梔  
子炒各一錢半夏前胡各七分黃連薑汁炒神麴  
炒厚朴青皮蘼子炒各五分甘草四分右剉作一  
貼薑五片水  
煎服。回春

### 痞有寒熱

寒痞不渴脈遲宜辛甘散之枳實理中丸之  
類方並見上。熱痞煩渴脈數宜苦寒泄之黃連  
消痞丸加味陷胃湯之  
類方並見上。綱目



痞有虛實

痞有虛實之殊實痞大便閉厚朴枳實湯方見大便主之虛痞大便利芍藥陳皮湯主之

東垣。痞有虛有實大便易而利者為虛大便難而閉者為實入門

痞宜吐下

飲食過傷心胃痞悶凡凡欲吐者宜吐之東垣。飲食傷脾痞滿輕者黃連消痞丸方見

上橘皮枳朮丸方見內傷甚者微下之吐之下者枳實導滯丸加檳榔木香方見內傷煮黃丸方見

上吐者二陳湯方見痰飲瓜蒂散方見吐門。丹心

痞證治法

心下痞須用枳實炒黃連。如稟實氣實而痞宜枳實黃連青皮陳皮枳殼。如稟弱氣

弱飲食不化而痞宜白朮山查神麴麥芽陳皮。如肥人心下痞乃溼痰宜蒼朮半夏縮砂茯苓滑

石。如瘦人心下痞乃鬱熱宜枳實黃連葛根升麻。如感寒食不化心下痞宜藿香草豆蔻縮砂

吳茱萸。痞挾血成窠囊宜桃仁紅花香附大黃丹心。王道消補不輕吐下故古人治痞用黃連

黃芩枳實之苦以泄之厚朴生薑半夏之辛以散之參白朮之甘溫以補之猪苓茯苓澤瀉之淡以滲之大槩與溼同治使上下分消其溼可也正傳。傷寒本無痞應發汗醫反下之遂成痞枳實理中丸方見上最良審知是痞先用枳椶枳殼湯尤妙枳椶能行氣故也語人。蓋痞自血中來治痞獨益脾土以血藥治之其法無以加矣海藏

會痞氣法

蘿蔔子三合生薑二兩葱白七莖橘葉一握白麩半合共搗勻炒令溫會痞滿之處外用

絹帛縛之候半日許會中煩熱即解去復以熱手揉之不拘寒熱虛實並用之無橘葉代椒葉入門

熨痞氣法

治心胃痞及一切胃膈寒結熱結水結食結痰結痞結皆治之生薑一斤搗取汁別貯只

取渣炒熱帛包熨心胃脇下其痛豁然而愈若薑冷再拌汁炒再熨之若熱結不用炒入門

結胃

傷寒病發於陽而反下之熱入因作結胃病發於陰而反下之因作痞所以成結胃者以下之太早



故也 仲景。○結胃之證當心緊痛而煩水漿不入但能仰而不能俛項強如柔瘥狀入門。○心下滿而硬痛為結胃滿而不痛為痞半夏瀉心湯方見寒門主之 仲景。○有大結胃小結胃寒實結胃熱實結胃水結胃血結胃陰陽毒結胃又有支結證。○桔梗枳殼湯治結胃痞氣通用入門。○者不按而痛胃連臍腹痛硬手不可近不大便日晡潮熱宜大陷胃湯大陷胃丸方見寒門。○散。○大結胃者心下滿而硬痛手不可按仲景

### 大結胃

### 穿結散

丸黍米大薑湯  
下二二二丸綱目

### 小結胃

### 寒實結胃

者按之方痛只心下硬宜小陷胃湯方見寒門。○小結胃者並在心下按之則痛仲景。○者身不熱口不渴只心中脹硬而痛無熱證宜枳實理中丸方見上甚者三物白散方見

寒門 八門

### 熱實結胃

### 柴陷湯

者心下滿硬懊憹煩躁而渴宜加味陷胃湯方見柴陷湯入門。○治熱實結胃及水結痰結半夏一錢瓜蒌仁柴胡各二錢黃芩黃連各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼入薑五片棗二枚水煎服即小柴胡湯合小陷胃湯也 入門

### 水結胃

傷寒結胃無大熱者此為水結在胃脇但頭微汗出仲景。○傷寒飲水過多水停心下為水結胃但頭汗出身無大熱心下滿揉之汨汨有聲謂之水結胃宜赤茯苓湯甚者大陷胃湯方見寒門。○凡水結胃脇間頭必有汗綱目。○一人忽患微熱心下滿頭有汗衆醫以為溼病或以為食積孫兆日水結胃用半夏茯苓湯遂差衆問其故答曰頭有汗心下滿非溼病乃水結胃脇也水既去其病當愈若溼氣心下滿自常遍身汗若食積頭豈有汗乎故知之綱目。○水結宜枳朮湯



半夏茯苓湯

治水停心下為水結胃痞滿頭汗半夏赤茯苓各二錢陳皮人參川芎白朮各

一錢右剉作一貼入薑五片水煎服。一名赤茯苓湯綱目

枳朮湯

治心下堅大如椀邊如旋盤名為氣分乃飲水所結也白朮四錢枳實二錢右剉煎服

血結胃

婦人傷寒血結胃痛不可忍宜服海蛤散玄胡索散入門

海蛤散

治血結胃痛不可忍手不可近海蛤粉滑石甘草各一兩苾硝五錢右為末每二錢雞子

清調下服此則小腸利而腹中血自散矣蓋小腸壅則腹中血不流行小腸通利則腹中血散而痛自止矣得效。雞子一作鴨子入門

玄胡索散

治婦人血結胃心腹作痛連腰脇背膂上下攻刺甚作搗搗玄胡索炒當歸蒲黃煨

赤芍藥官桂各一錢薑黃木香乳香沒藥各七分甘草炙五分右剉作一貼入薑七片水煎服得效

陰陽毒結胃

傷寒陰陽二毒伏逆變為結胃有自利者有不得利者依結胃灸膈法以利之陽毒

內服活龍散陰毒內服破結丹得泄則陰陽升降榮衛流行自然大汗而解矣若心下已結延至五日間斷不可治入門

活龍散

治陽毒結胃藥下不通或稍通而復再結者活地龍四條大者去土研爛入薑汁薄荷汁

蜜各一匙新汲水調和徐徐灌盡若熱熾加片腦少許入門。治陽證結胃久無可藥者活虵頭十條二條搗爛蜜半盞水半椀和灌之得效。服後穩睡一場即揉心下片時再令睡有汗即愈醫鑑

破結丹

治陰陽毒伏逆變為結胃五六日大便結攻之不可達之不及此主之辰砂青礞石葶藶

子肉豆蔻木香桂心附子巴豆黑丑頭末各五錢輕粉半分麝香五分金箔五片右為末用米醋半盞入辰砂附子黑丑三味熬成膏次入餘藥和丸皂角子大輕粉為衣每二丸蜜湯下入門



支結

傷寒心下妨悶不滿不硬者謂之支結宜桂枝人參湯。傷寒未下經下而胃脘氣塞滿悶者非痞亦非結胃也柴梗湯柴陳湯胃虛者半夏瀉心湯方見寒門

桂枝人參湯

治支結桂枝甘草各二錢人參白朮乾薑各一錢右剉作一貼水煎服

柴梗湯

治胃脘滿悶痞痛柴胡二錢黃芩半夏枳殼桔梗各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼薑五片棗二枚水煎服入門

柴陳湯

治痰熱胸痞滿柴胡二錢黃芩半夏赤茯苓陳皮各一錢人參七分甘草五分右剉作一貼如上方法煎服入門

會結胃法

用初出殼黃毛雞子一隻生薑四兩共搗爛炒微溫攤在胃前結實之處外以絹帛縛之候半日許覺腹中熱燥解去更以熱手揉之入門

熨結胃法

治陰證結胃手足厥逆大蔥白十莖生薑一兩搗爛作餅炙熱貼臍中以熨斗火熨餅上待熱氣入內覺響即住復用枳實理中丸之類方見附

結胃不治證

結胃脈浮大者不可下下之即厥仲景○結胃見陰脈陰證及喘急飢逆者亦必入門

單方

凡二十八種

伏龍肝

治卒心痛取為末溫水調服二錢若冷則酒調服本草

白礬

治心痛取細末一錢茶清調下綱目○又方礬末二錢醋半盞煮化溫服即止去熱涎之功也丹心

百艸霜

治心痛取細末二錢以熱童尿調服即愈丹心



鹽

治胃脘痛卒急無藥以鹽置刀頭燒紅正傳

木香

治九種心痛為末和酒服。木香專泄決胸腹

生地黄

治一切心痛無問新久擣絞取汁搜麩作餅本

不復患矣後有二人患心痛垂危本

乾薑

治卒心痛為末米本

生薑

和半夏煎服主心下急痛。又生薑汁本

黃連

治卒心痛到水煎服日三。黃連治心下痞滿本

瓜蒌實

治胃脘痛不得卧心痛徹背黃瓜蒌大者一本

草豆蔻

主心腹冷痛草豆蔻仁及梔子炒為末薑汁本

陳艾葉

治卒心痛取熟艾濃煎服之即差本

玄胡索

止心痛為末酒調服雷公云心痛欲死外速覓本

白附子

主心痛炮為末每二錢本

半夏

消胃痞去痰又治心下急痛堅痞半夏研為末本

亦治喘而心痛綱目

取二升分再服綱目。治胃痛及痰嗽瓜蒌子連本



牛膽南星

治結胃久不差狂言大小便不通取牛膽南星末二錢入參湯調服少頃更以熱人

參湯投之便尿下  
黃黑物是效得效

乾漆

治九種心痛及瘀血心痛乾漆炒烟盡為末醋糊和丸梧子大熱酒或醋湯下五七丸  
本草

梔子

胃口熱痛非梔子不可須以薑汁佐之川芎開之○心痛取大梔子十五枚去皮炒濃煎湯一

小盞入薑汁令辣加川芎末一錢再煎服即效○又方梔子仁炒為末薑汁糊和丸服之亦效丹心

枳實

治心下痞積古用此去脾經積血故能去心下痞血瘀血去而痞自消○非枳實不能除痞末垣○

胃痞痛熨炒為末米飲下二錢水煎服亦可本草

茶

久心痛不可忍茶煎水  
和醋服之甚良本草

胡椒

止心腹冷痛酒煮取汁服之○又取四十九粒乳香一錢為末男用薑湯下女用當歸湯下

川椒

治心胃冷痛酒煮取汁飲之○苦熱食米雪冷物過多積冷心脾疼半歲不愈川椒三十粒浸

漿水中經一宿漉出還以漿水吞下其病即脫更不復作得效

蛤粉

治心氣不可忍蛤粉炒白湯調服丹心○蛤粉和香附末薑汁調服治痰心痛甚效丹心○熱

心痛蛤粉百草霜為末茶清或冷水調下丹心

田螺殼

治卒心痛田螺殼燒為末熱酒調下二錢半即愈細目○亦治溼痰胃腕痛服之立止

正傳

鱧魚

治諸虫心痛多此延取魚淡炙令熟食三五度差本草

烏賊魚墨

婦人崩漏而心痛甚名曰殺血心痛烏賊墨炒為末醋湯調服亦治小產後下血過

多心痛  
痛門入



**蜜** 治卒心痛蜜與薑汁各一合水和頓服即止本草

**桃仁** 止心痛取七枚去皮尖熟研水一合和頓服良亦治三十年久痛本草

**桃奴** 治心痛及疰痛桃奴為末每二錢溫酒下空心名曰璠桃酒醫鑑

**桃枝** 治卒心痛取枝一握切酒一升煎取半升頓服大效本草

**芥子** 治心痛酒醋研取汁服之本草

**脂麻油** 治心痛無問冷熱生香油一合服之。又治絕徐文伯視之曰髮癢也以油灌之吐

**葱白** 治心腹痛又治急心疼牙噤欲成老葱白三五根搗為膏幹開口將膏送入咽喉以香油四兩灌下但得葱下喉其人必甦腹中積化為黃水微利即愈永除根綱目

**蒜** 血氣心痛生蒜搗取汁飲一盞即差。久心痛不可忍小蒜醋煮頓服取飽不着鹽隨手神效本草

**韭汁** 治胃瘧心中急痛或痛徹背脊上欲成擣取汁灌服之即吐胃中惡血而愈本草。食鬱久則胃腕有瘀血作痛韭汁一盞先嚼桃仁十數枚以汁送下正傳。韭汁能去胃中惡血滯氣綱目

**雞卵** 治心痛取一枚打開好醋一合和攪煖頓服即差本草

**麝香** 主鬼疰心痛取大豆許溫水研服之本草

**熊膽** 治心胃痛取大豆許和水服大效本草

**鍼灸法** 九種心痛取間使靈道公孫太衝足三里陰陵泉綱目。卒心痛取然谷上腕氣海涌泉間使支溝足三里大敦獨陰綱目。胃腕痛取足三里靈樞。病在膺必灸刺臑門資生。陰維為病苦心痛取內關難經。手心主之病實則心痛取內關綱目。心痛引背取京骨崑崙不已取然谷委

東醫寶鑑外科形篇二



陽靈樞 ○心脾痛取巨關上腕中腕綱目 ○厥心痛即腎心痛也先取京骨崑崙不已取然谷大都太白大谿行間大衝魚際大淵靈樞 ○取心痛灸上腕中腕陰都得效 ○血心痛取期門綱目 ○傷寒結胃先使入心蔽骨下正痛處左畔揉之以毫鍼刺左畔支溝穴次刺左間使名曰雙關刺次刺左行間左一壁結胃立效右畔依上法刺之慢慢呼吸停鍼即時愈綱目 ○心胃痞涌泉大谿中衝大陵隱白太白少衝神門綱目 ○結胃身黃取涌泉綱目 ○結胃灸法巴豆十粒去皮研細黃連末一錢右以津唾和成餅填臍中以艾灸其上腹中有聲其病去矣不拘壯數去病為度灸了溫湯浸手帕拭之恐生瘡綱目 ○一切心腹胃脇腰背苦痛川椒為細末醋和為餅貼痛處用熟艾鋪餅上發火燒艾痛即止醫鑑

### 乳

### 乳間度數

兩乳之間廣九寸半靈樞

### 男女乳腎為根本

男子以腎為重婦人以乳為重上下屬陰陰極則必自下而上衝故乳房大而陰戶縮也男子屬陽陽極則必自上而下降故陰莖垂而乳頭縮也入門

### 產後乳汁不行有二

乳汁不行有二種有氣血盛而壅者虛當補之實當疎之疎用通草漏蘆土瓜葶補用鍾乳粉猪蹄鯽魚之類三因 ○累經產而無乳者以津液故也須服滋益之藥以動之雖有乳却又不甚多者須服通經之藥以動之仍以羹臠引之蓋婦人之乳資於衝脈與胃經通故也太抵婦人素有疾在衝任經者乳汁少而色黃所生之兒怯弱多病良方 ○氣血虛弱乳汁少者鍾乳粉二錢漏蘆濃煎湯調服或猪懸蹄一隻通草五兩煮



汁服或鯽魚木通  
煮汁服亦好入門

### 下乳汁

氣滯乳少者宜漏蘆散氣塞乳少者宜涌泉散  
入門。益元散方見暑門以冷薑湯或井水調

日二三服下乳汁最妙入門。下乳汁宜豬蹄湯方  
見上通乳湯通草湯立效方鍾乳散即上乳粉

### 漏蘆散

治乳汁壅塞不行乳內脹痛欲作癰腫服此  
自消漏蘆二錢半蛇蛻一條燒瓜蔓一箇右

為末酒調一錢服無時仍食熱羹湯  
助之若乳多急痛以溫帛熨之良方

### 涌泉散

治乳汁絕少或不行脹痛瞿麥穗麥門冬穿  
山甲炮黃龍骨王不留行各等分右為末先

吃豬蹄羹後取藥一錢熱酒調下仍用水梳  
於左右乳上各梳二三十次綱目

### 通乳湯

治氣血不足乳汁澀少豬蹄四隻通草川芎  
各一兩穿山甲十四片炮黃甘草一錢右剉

以水五升煎至半取汁分三服  
更以溫葱湯頻洗乳房醫鑑

### 通草湯

治乳汁不通苦蔓二錢瞿麥柴胡天花粉各  
一錢通草七分木通青皮白芷赤芍藥連翹

甘草各五分右剉作一貼  
水煎細飲更摩乳房醫鑑

### 立效方

治乳汁不行高苕子糯米各一合細研水一  
碗攪勻入甘草末一字煎頻頻呷服妙丹心

### 產前乳出

產前乳汁自出者謂之乳泣生子多不育產  
後乳汁自出蓋是身虛宜服補藥以止之方良

### 無兒則當消乳

無子飲乳乳房脹痛要消乳麥芽一二兩  
炒為末分作四貼每用白湯調下正傳

一方要消乳麥芽木四物湯煎水調服即止  
入門。產後乳膨麥芽末飲調服之自消丹心

### 吹乳妬乳

乳房陽明所經乳頭厥陰所屬乳子之母不  
知調養忿怒所逆鬱悶所遏厚味所養以致

厥陰之血不行故竅閉而汁不通陽明之血沸騰  
故熱甚而化膿亦有所乳之子膈有滯痰口氣燥  
熱含乳而睡熱氣所吹遂成結核謂之吹乳於初  
起時便須忍痛搽令稍軟吮令汁透白可消散失



此不治必成癰瘡丹心。嬰兒未能吮乳或為兒口氣所吹或斷乳之時檢出不盡皆令乳汁停蓄其間與血氣搏始而腫痛繼而結硬至於手不能近則謂之妬乳直指。吹乳一日吹姮產前乳房結核名為內吹姮產後結核名為外吹姮並宜芷貝欲入門。產後宜勤擠乳汁不宜令乳汁蓄積蓄積不去便結惡汁於內引熱溫壯結堅掣痛木渴引飲乳腫急痛手不得近以成妬乳非癰也急灸兩手魚際二七壯斷癰脈也不復惡手近乳汁亦自出便可手助進將之則乳汁大出皆如膿狀內服連翹湯即五香連翹湯外以赤小豆末塗之便差資生。宜橘皮散勝金丹皂粉散立效散白

橘皮散

治吹姮妒乳及乳癰未結即散已結即潰痛者即不痛神效陳皮去白麩炒為細末麝香

研酒調二錢服之二服即效雲岐

勝金丹

治吹乳神效百齒霜即木梳上髮垢不拘多少以無根水為丸如梧子大黃丹為衣每服

三九以倒流水送下食後令病左乳者左卧右乳者右卧於溫處汗出即愈綱目。兩水詳見水部

皂粉散

治吹姮妒乳皂角灰粉各等分乳香少許為末每二錢熱酒調下得效。歌曰婦人吹

姮意如何皂角燒灰粉和熱酒一盃調八字雙手揉散笑呵呵雲岐

立效散

治吹姮立效生薑去皮一兩大黃甘草各五錢黃瓜萋一箇右同搗作一塊水半碗煎至

七分濾去滓入乳香沒藥末各一錢調和通作一服東垣

白丁散

治吹姮初覺服此即能下乳汁通血脉令自消白丁香直者為末每二錢溫酒調下醫鑿

熨法

治吹乳妒乳連根蔥白擣爛鋪患處上用瓦罐盛灰火蓋蔥上一時蒸熱出汗即愈醫鑿

乳癰

多因厚味溼熱之痰停蓄膈間與滯乳相搏而成亦有兒口氣吹噓而成又有怒氣激滯而生煨石



膏燒棒皮瓜菓子甘艸節青皮皆神效藥也婦人此病若早治之便可立消月經行時悉是輕病五六十月後無月經時不可作輕易看也丹心核久內脹作痛外腫堅硬手不可近或寒熱頭痛謂之內癰未潰者神效瓜菓子散內托升麻湯已潰者內托十宣散方見癰疽物湯方見虛勞○婦人乳癰四十以下血氣周流患此可療年事既高血氣耗澀患此難瘳惡寒發熱煩燥大渴是其候也甚則嘔吐無已蓋毒氣上衝所致也生薑甘桔湯方見癰疽最為咽要藥乳粉托裏散方見癰疽最能逐出毒氣二香散方見癰疽加瓜菓子根嘔止渴兩得其便更佐萬金一醉膏能事畢矣直指○初起便宜隔蒜灸法癰疽切忌鍼力能飲者萬金一醉膏加芎歸各一兩兩服即效不飲酒者瓜菓子散入門○婦人兩乳間出黑頭瘡瘡頂陷下作黑眼子其脈弦洪按之細小宜服內托升麻湯正傳○乳癰作痛乃血氣凝滯不散也宜加味芷貝散同春○乳癰已潰未潰通用丹參膏

神效瓜菓子散

治乳癰及婦巖神效黃瓜菓子大者一箇酒浸焙各五錢乳香沒藥並別研各二錢半右為末好酒三升於銀石器內慢火熬至一升半去滓分作三服食後良久服之如婦巖服此可杜絕病根如毒氣已成能化膿為黃水毒未成則即於大小便中通利病甚則再合服以差為度精要○一方酒水各半煎服入門

內托升麻湯

治乳癰未潰及兩乳間黑陷惡瘡升麻乾葛連翹各一錢半黃芪當歸甘草炙各一錢惡實五分肉桂三分黃栢二分右剉作一貼水二盞酒一盞同煎服東○一名升麻托裏湯

萬金一醉膏

治乳癰初起神效黃瓜菓子一箇去皮研爛甘草五錢沒藥二錢半右鹿末好酒二椀煎至一椀分二服重者再服以差為度或加當歸白芷乳香亦妙如要宜毒加皂角刺直指

瓜菓子散

治乳癰未潰速散已潰速斂石膏二錢青皮瓜菓子仁各一錢沒藥甘草節當歸尾皂角刺



全銀花青橘葉各五分右剉  
作一貼酒水各半煎服入門

### 加味芷貝散

治乳癰腫硬作痛白芷貝母天花粉金  
銀花皂角刺穿山甲土炒當歸尾瓜蒌

仁甘艸節各一錢右剉作  
一貼酒水各半煎服回春

### 丹參膏

治乳癰結核刺痛及潰後不斂丹參赤芍藥  
白芷各等分剉酒淹一宿入猪脂半斤煎冷

白芷焦黃則膏成矣去滓入黃蠟一  
兩攪勻候凝每取少許塗之入門

### 乳癰治法

以青皮疎厥陰之血瓜蒌子消腫導毒或加沒  
草節行汚濁之血瓜蒌子消腫導毒或加沒  
藥青橘葉皂角刺金銀花當歸頭或湯或散隨意  
加減須以少酒佐之若加艾火兩三壯於腫處其  
效尤捷若妄用鍼刀必致危困丹心○乳癰未潰  
以青皮瓜蒌橘葉連翹川芎桃仁皂角刺甘草節  
右剉水煎入酒服已潰以人參黃芪川芎當歸  
白芍藥青皮連翹瓜蒌仁甘草節煎服丹心

### 結核久成癰巖

婦人憂怒抑鬱時日積累脾氣消沮肝  
氣橫逆遂成隱核如鼈碁子不痛不痒

十數年後方為瘡陷名曰癰巖以其瘡形嵌凹似  
巖穴也不可治矣若於始作便能消釋病根使心  
清神安然後施之治法亦有可安之理丹心○婦  
人積傷憂怒乳房結核不痛不痒五七年後外腫  
紫黑內漸潰爛名曰乳巖滴盡氣血方外急用十  
六味流氣飲及單煮青皮湯虛者只用清肝解鬱  
湯清心靜養庶可苟延歲月入門○癰巖初宜多  
服疎氣行血之藥須情思如意則可愈此疾多生  
於憂鬱積念中年婦人未破者尚可治成瘡者終  
不可治正傳○乳房結核宜芷貝散橘葉散○一  
婦年六十性急多妒忽左乳結一核大如碁子不  
痛即以人參湯調青皮甘草末入薑汁細細呷一  
日夜五六次至六七日消矣丹心○一婦性躁難  
於後姑乳生隱核以單煮青皮湯間以加減四物  
湯加行經絡之劑治兩月而安此  
皆癰巖始起之證故易愈丹心



### 十六味流氣飲

治婦人紫蘇葉一錢半人參黃芪當歸各一錢川芎肉桂厚朴白芷防風

烏藥檳榔白芍藥枳殼木香甘艸各五分桔梗三分右剉作一貼加青皮一錢水煎服正傳

### 單煮青皮湯

治婦人百不如意久積憂鬱乳房結核青皮四錢剉水煎日三服正傳

### 清肝解鬱湯

治肝藏鬱火傷血乳房結核凡肝膽不和之證皆治之當歸白朮各一錢貝母

赤茯苓白芍藥熟地黃山梔子各七分人參柴胡牡丹皮陳皮川芎甘草各五分右剉水煎服入門

### 芷貝散

治乳房結核白芷貝母等分爲末每一錢酒調頻服○結核以此爲主加芎歸升柴入門

### 橘葉散

治乳房結核及乳癰見角刺略炒一錢半瓜蒌仁一錢青皮石膏甘草節當歸頭金銀花

沒藥蒲公英各五分右剉作一貼加青橘葉一小握酒一盞半煎至一盞食後臨臥服正傳

### 一方

治婦人初起急用蔥白寸許半夏太一枚擣爛爲丸茶實大綿裹如患左乳塞右鼻患右乳塞左

鼻一宿而消入門

### 乳癰年高不治

凡乳癰年高不治則上已下可治五十已上不可治治之則成不治則成終其天

年得效○千金日女人患乳癰四十以上治之多愈四十以上治之多愈四十以上治之多愈

親婦年七十生乳癰念外科用鍼力治之時雖暫快未幾而殞方知千金之說信也歷試皆然資生

### 乳頭破裂

乳頭裂取秋後冷露茄子花裂開者陰乾燒灰水調付末秋時開花亦可用得效○乳頭裂

破或小兒吹乳血乾自裂開多痛丁香爲末付裂處如燥津唾調付正傳○乳粟破小有生者必太

補人參白朮黃芪當歸川芎連翹白芍藥甘草各一錢右剉作一貼水煎服丹心

### 乳懸證

產後瘀血上攻忽兩乳伸長細小如腸直過小腹痛不可忍名曰乳懸危證也川芎當歸各一

斤濃煎湯不時溫服再用二斤逐旋燒烟安在病人面前卓子下金病人曲身低頭將口鼻及病乳



常吸烟氣未甚縮再用一料猶不復  
舊則用如聖膏貼頂上方見婦人

### 男女乳疾不同

男子乳疾與婦人微異者女損肝胃男損肝腎蓋怒火房勞過度以致肝燥腎

虛亦能結核或含腫痛宜十六味  
流氣飲清肝解鬱湯方並見上

### 單方 凡二十種

#### 石膏

下乳汁取二兩水煎服日三本草。乳癰初發煨為細末取二錢溫酒調下直指

#### 山藥

生者治吹乳腫痛搗爛付上醫鑿即消速去之恐肉腐

#### 益母艸

治妒乳欲成癰生搗爛付之即本草差乾即為末水調付之

#### 蒲黃艸

治妒乳及乳癰腫痛取生搗爛付腫上本草日一二易食之亦良取葉煎服亦好

#### 麥門冬

下乳汁去心為末每二錢酒磨犀角約一錢同調服不過二服便下得效

#### 黃瓜萋

治乳癰腫痛取一二箇連皮子剉碎好酒二升煮取一升時時溫服酒盡又煮服即愈。

子亦下乳汁搗為末水調下一錢。根亦下乳汁搗為末水調下一錢。本草

#### 通艸

下乳汁到一兩水煎服之本草

#### 王瓜根

下乳汁搗為末酒服一錢日三本草

#### 蒲公英

治妒乳及乳癰腫痛洗淨搗爛同葱冬藤煎濃湯入酒少許服罷隨手欲睡是其功也睡

覺即安丹心。又搗取水煮汁飲之又爛搗付患處立消入門

#### 青桑葉

治乳癰作痛取嫩葉生搗細調米飲貼病處得效

#### 青皮

治吹乳不疼不痛腫硬如石焙為末酒調服二錢神驗本草

#### 赤小豆

下乳汁水煮熟取汁飲之即下本草。治妒乳乳癰研爛和酒去滓溫服以滓付患處即效



得效

蔓菁

治乳癰痛寒熱取根葉洗淨入鹽

螃蟹

治吹乳神效螃蟹去足用蓋燒存性為末每二錢黃酒調下醫蓋

蜘蛛

治吹乳及乳癰蜘蛛三紅棗三棗去核每入一箇夾於內炒熟口嚼吃以燒酒送下立效

鹿角

治如乳石上磨取白汁塗之乾則又塗並令人啣却黃水即消本草

牛鼻

治乳無汁作羹空心食之

猪四蹄

行婦人乳脉本草。產婦氣血衰少絕無乳汁猪蹄四隻通草四兩水一斗同煮得四五

野猪脂

治乳無汁取一匙和一盞溫酒服且三乳即下且多乳汁可供五兒本草

貓兒毛

治乳勞癰爛見心者取腹下毛燒存性為末入輕粉少許清油調塗入門

鍼灸法

如乳取太淵。乳癰取膺窻乳中乳根巨虛下廉大衝復溜。乳癰諸藥不能止痛足三里穴

鍼入五分痛立止綱目

腹

腹圍度數

膈下以下至天樞長八寸天樞二穴正當臍兩傍各二寸天樞以下至橫骨長六寸半橫

骨長六寸半靈樞

腹有大小

臍之上曰大腹臍之下曰小腹。小腹謂臍下兩傍髂骨內也。內經註。脾胃主中州大

腹小腹是其候也類聚

腹痛有部分

大腹屬太陰臍腹屬少陰小腹屬厥陰入門。腹痛有部分中脘痛太陰也理中湯



方見寒門加味小建中湯草豆蔻丸方見胸部之

類主之臍腹痛少陰也四逆湯薑附湯或五積散

湯寒門加吳茱萸黃連主之小腹痛厥陰也當歸四逆

臍腹痛多積熱痰火小腹痛多瘀血及痰與尿澀

入○從心下至小腹皆硬滿而痛者是邪實也須

以太陽胃湯寒門下之若小腹硬滿而痛小便利

則是蓄血之證小便不利則尿澀之證也正傳

尺脈弦則腹痛○脈細小緊急腹中刺痛○

陰弦則腹痛○弦急小腹痛○尺脈緊臍下痛○

尺脈伏或實小腹痛○脈經○心腹痛不得息脈細

小遲者生堅大疾者死○腹痛脈反浮大而長者

浮大弦長命必短○脈訣

### 脈法

### 腹痛有六

有寒有熱有外血有食積有痰飲有虫○氣  
血痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不  
散惟重痛則乍作乍止來去無定  
又有嘔吐清沫之為可驗焉直指

### 寒腹痛

寒氣客於脈外則脈寒脈寒則縮縮則脈  
細急細急則外引小絡故卒然而痛因重中於

寒則痛久矣內經○寒氣客於背俞其俞注于心

故相引而痛內經○寒氣客於厥陰之脈則血澀

脈急故脇肋與小腹相引痛矣內經○寒氣客於

五藏厥逆上泄陰氣竭陽氣未入故卒然痛外不

知人氣復反則生矣內經○綿綿而無增減者寒

痛也丹心○寒痛宜厚朴溫中湯桂香散溫胃湯

方見胃部沈香磨脾散酒煮當歸丸方見婦人代

灸牽臍膏方見臍部玉抱肚○胃寒卒痛五積散

方見寒門加吳

菜萸蔥白入肥

### 厚朴溫中湯

治客寒犯胃心腹虛冷脹痛乾薑炮二  
錢厚朴陳皮各一錢半赤茯苓草豆蔻  
煨各七分木香甘草炙各五分右剉作一貼入薑  
三片棗一枚水煎服○戊火已衰不能運化又加  
客寒聚為滿痛散以辛熱佐以  
苦甘氣溫胃和痛自止矣東垣



桂香散

治脾藏久冷腹痛草豆蔻煨良薑炒白朮縮砂甘草炙生薑煨切厚朴薑製大棗肉各一兩青皮炒訶子肉各五錢肉桂二錢半右剉水一椀同煮令乾杵作團研為鹿末每三錢沸湯入鹽少許點服空心腹痛最難得藥此特工止痛理不可知得效

沈香磨脾散

治脾胃虛寒腹中脹痛藿香一錢丁香藥各七分甘草炙五分人參沈香各三分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服直指

玉抱肚法

治心腹冷痛鍼砂四兩炒似烟出入白礬裹以皮紙貼安懷中候熱發置臍中或氣海關元大元氣置於他冷處亦汗出立差此藥燥則不熱再以新水拌再熱可用十餘次如藥力盡却晒乾再入礬末則如舊或只用鍼砂白礬亦效資生熱氣雷於小腸小腸痛痺熱焦渴則堅乾不熱腹痛得出故痛而閉不通矣內經時痛時止者熱

也丹心○腹中常覺有熱而暴痛暴止此為積熱宜調胃承氣湯方見寒門下之正傳○積熱腹痛時作時止痛處亦熱手不可近便閉喜冷宜調胃承氣湯四順清涼飲方見火門○熱痛宜黃芩芍藥湯方見大便

瘀血腹痛

瘀血腹痛有常處或跌撲傷損或婦人經來產後惡瘀未盡下而凝四物湯方見血門去地黃加桃仁大黃紅花入門○其痛有常處而不移動者是瘀血也丹心○如打撲墮而腹痛乃是瘀血宜桃仁承氣湯方見寒門加當歸蘇木紅花入童便并酒煎服下之丹心○血痛宜失笑散方見婦人消

消瘀飲

治瘀血腹痛當歸赤芍藥生乾地黃桃仁紅花蘇木大黃各一錢甘草五分右剉作一貼水煎去滓入芒硝一錢溫服醫鑿



萬靈散

治婦人小腹痛小便淋瀝是血也氣也熱也或大小產後遺經敗血所致當歸一兩乾地黃六錢桂心蓬朮各五錢木香三錢右為末每二錢空心熱酒下一錢類聚

食積腹痛

脈弦者食積痛宜溫散之如乾薑炒蒼朮川芎白芷香附薑汁之類不可安用峻利之藥攻下蓋食得寒則凝得熱則化受兼行氣快氣藥助之無不愈者丹心○痛甚欲大便利後痛減者是食積也丹心○食積痛平胃散方見內傷加山查神麴麥芽縮砂青皮或加味二陳湯方見痰飲調之木香檳榔丸或利氣丸下之入門○食物填塞心胃作痛宜吐之用瓜蒂散方見吐門薑鹽湯入門○食積腹痛宜服丁香脾積丸丹心

木香檳榔丸

治食積氣滯腹痛麥芽七錢枳實六錢檳榔各三錢右為末蒸餅和丸梧子大溫水下五七十九丸正傳

利氣丸

治食積酒毒並一切氣滯大小便秘瀉木黃生黑牽牛頭末各二兩香附子炒一兩三錢黃栢一兩木香檳榔枳殼青皮陳皮蓬朮黃連各三錢右為末水丸梧子大淡薑湯吞下百丸醫鑿

丁香脾積丸

治食積氣滯胃滿腹痛三稜蓬朮各七錢青皮三錢半良薑醋煮丁香木香巴豆霜各一錢七分皂莢一片燒灰百草霜一匙右為末糊丸麻子大白湯下二三十丸東垣

痰飲腹痛

凡腹痛脈滑者是痰宜導痰解鬱丹心○清痰多作腹痛川芎蒼朮香附白芷為末薑汁和湯點服丹心○痰痛者必小便不利又云痛則小便不利者痰也丹心○溼痰阻滯氣道而作痛宜苦朮散清痰作痛胃腹有聲宜控涎丹方見痰飲或曰痰豈能作痛殊不知氣鬱則痰聚痰聚則礙氣道不得運行故作痛宜芎夏湯方見痰飲四合湯

芎朮散

治痰積腹痛川芎蒼朮香附白芷各等分右為末薑汁磨木香點熱湯調下一錢入門



四合湯

治痰積氣滯腹痛陳皮半夏各一錢半厚朴枳殼赤茯苓紫蘇葉香附子鬱金各七分甘草五分右剉作一貼薑五片水煎服醫鑿

蟲腹痛

詳見

腹痛有虛實

凡腹痛按之痛者為實按之不痛為虛醫鑿。腹痛按之痛重按却不痛者此是氣痛乃虛寒證也若重按愈痛而堅者有積也資生。○腹痛時有積者按之痛愈甚無積者按之不痛易老。○凡腹痛大便利或用手重按之不痛者為虛為寒宜加味小建中湯方見胃部加桂理中湯方見寒門之類其或大便堅或用手按之痛甚手不可近者為實為熱宜大柴胡湯調胃承氣湯方見寒門之類入門。○腎虛則胃中痛太腹小腹痛清厥意不樂內經。○寒氣客於經脈之中與泉氣相薄則脈滿滿則痛而不可按也內經。○寒氣客於俠脊之脈則澹按之不能及故按之無益也內

積冷腹痛

經。○壯實與初病宜下宜備急丸方見救急之類。○虛弱與久病宜和宜建中湯方見虛勞之類入門。○有一田夫醉飽露宿一枕天明自此脾疼攻刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和劑抽刀散溫酒調下數服頓愈則知風露之根入胃良薑菖蒲為能散其邪巴菴借氣為能伐其根也故有如是之驗焉直指

和劑抽刀散

治積冷腹痛白薑五兩入巴豆肉一錢二分半同炒黑去巴豆良薑五兩入斑

腹痛嘔泄

寒氣客於腸胃厥逆上出故痛而嘔也經內。○寒氣客於小腸小腸不得成聚故後泄腹痛矣內經。○太陰傳少陰腹痛甚者當變下利不止東垣。○腹痛作嘔欲利大便諸藥皆吐惟蘇感丸方見胃部用薑湯吞下最妙直指。○腹痛嘔泄宜理中湯治中湯並見寒門。○上熱下寒腹痛嘔吐



宜黃連湯入門

### 黃連湯

腹痛欲嘔吐者上熱下寒也以陽不得降而胃熱欲嘔陰不得升而下寒腹痛是升降失常也黃連二錢人參一錢半半夏一錢二分乾薑桂枝各一錢甘草五分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服入河間

### 腹中窄狹

乃溼痰濁氣攻於心脾二藏升降失常以致自覺腹中窄狹。肥人乃溼痰流灌藏府宜二陳湯加蒼朮香附。瘦人乃溼熱熏蒸藏府宜二陳湯加遠志麥門冬酸棗仁血氣虛者宜以六君子湯方見痰飲加芎歸養血流溼自然平復。入門。腹中窄狹須用蒼朮丹心

### 腹皮麻痺或痛

腹皮麻痺不仁多者煮蔥白吃之自愈。網。腹皮痛者由腎虛不能行水加之

### 腹中鳴

酒麪無度酒與水交聚於腹中而麪毒復纏滯其氣是以水滲於肚皮而作痛矣以錢氏宜風散方見小兒用蜜水煎嚙下神保丸方見氣門候其大便流利後以青木香丸方見氣門一分安腎丸方見虛勞倍之用二陳湯煎水空心嚙下脾腎氣復自然向安直指

### 涌水證

腹中鳴者病本於胃也內經。脾氣虛則腹滿中水鳴乃火擊動其水也二陳湯方見痰飲加芩連梔子丹心。腸鳴者火欲升水欲降相擊而鳴丹心。亦有藏寒有水而鳴者宜五積散方見寒門或理中湯方見寒門加吳茱萸赤茯苓丹心內經曰肺移寒於腎為涌水涌水者按之腹不堅水氣客於太陽疾行則鳴濯濯如囊裹漿水之病也宜葶藶丸宜明

### 葶藶丸

治涌水病葶藶子隔紙炒澤瀉椒目桑白皮杏仁猪苓各五錢右為末蜜丸梧子大蔥白



湯下三五  
十九丸河間

### 腹痛諸證

疝氣腹痛痢疾腹痛積聚腹痛霍亂腹痛腸癰腹痛並見諸門

### 腹痛宜通利

凡腹痛大抵宜通塞則為痛凡痛其須通為要法得效○初得時元氣未虛必推蕩之此通因通用之法也丹心○實痛宜辛寒推蕩經曰通因通用又曰痛隨利減是也入門○宜用備急丸方見救急利氣丸方見上

### 腹痛通治

凡腹痛必用溫散此是鬱結不行阻氣不運故痛也心丹○凡腹痛多屬血滯通用芍藥甘草湯治四時腹痛脉弦傷氣加黃芩脉洪傷金倍芍藥脉緩傷水加桂枝脉瀉傷血加當歸脉遲傷火加乾薑臍下痛加熟地黃入門○雜病腹痛通用四物苦練湯酒煮當歸丸方見胞門開鬱導氣湯

### 芍藥甘草湯

白芍藥四錢甘草炙二錢右剉作一貼水煎服○稼穡作甘甘者已也曲直作酸酸者甲也甲已化土此仲景妙法也酸以收之甘以緩之垣

### 四物苦練湯

通治腹痛亦治臍下冷痛四物湯方見加玄胡索苦練子各一錢右水煎服

### 開鬱導氣湯

治諸般腹痛一服立止蒼朮香附便炒各一錢乾薑炮陳皮各五分甘草炙三分右剉作一貼水煎服醫鑿

### 腹痛凶證

大陰連小腹痛甚自利不止者難治入門○鼻頭色青腹中痛舌冷者死靈樞○臍下忽大痛人中黑色者多死丹心

### 單方

凡十四種

### 鹽

腹脹痛痞悶欲死棗鹹鹽湯頭服一二椀吐下即定本草



竈中熱灰

治心腹冷痛和醋熨之冷則易本草

磁石

鐵氣入腹作痛以磁石杵為末鋪簞鹿睡其上再以磁石煎湯調小調氣散服之效

芍藥

治腹中疝痛以此為君甘草為佐煎服之能治血虛腹痛氣分諸痛不宜用也心

乾薑

治脾冷腹痛嘔吐炒薑三錢甘草炙半錢右剉棗一枚同煎服或為末和飲服直指

艾葉

心腹惡氣作痛搗取汁飲之乾則濃煎服之本草

桔梗

主腹中滿痛剉取濃煎服之本草

丁香

止腹中冷痛剉取水煎服或為末煎湯服本草

吳茱萸

主腹痛不可忍水煎服之本草

厚朴

主腹痛脹滿雷鳴薑製水煎服或為末薑湯煎服本草

桂皮

治腹內冷痛不可忍煎服末服並良秋冬腹痛非桂不能止湯液

川椒

主腹內冷痛取四十九粒漿水浸一宿令口合空心以井水吞下

蔥白

主腹冷痛濃煎湯飲之又細切和鹽炒熱熨之良俗方

狗肉

治脾胃冷弱腹中刺痛肥狗肉半斤以椒薑鹽醬煮粥喫良本草

鍼灸法

腹痛取內關支溝照海巨關足三間綱目○臍腹痛取陰陵泉太衝足三里支溝中腕關元天

樞公孫三陰交陰谷○腹中切痛取公孫靈樞○臍中痛滯泄灸神闕即效○積痛取氣海中腕隱

白綱目○臍腹痛甚灸獨陰神效得效

臍

臍居一身之中

臍者齊也言其上下齊也身之半正謂臍中也當伸臂指天舒足至地以繩量



之則中正當臍天樞之穴正當臍兩傍各二寸是為身半也

### 臍下有丹田

下丹田在臍下三寸方圓四寸着於脊梁兩腎之間左青右白上赤下黑中央黃色

名曰大海貯其精血正理。十二經脈皆係於生氣之源所謂生氣之源者謂腎間動氣即下丹田也此五藏六府之本十二經脈之根呼吸之門三焦之源也難經

### 煉臍延壽

宜長生延壽丹小接命熏臍秘方接命丹灸臍得延年

### 長生延壽丹

夫人之臍也受生之初父精母血相受凝結以成胞胎在母腹中母呼兒呼母吸兒吸是一身臍帶如花菓在枝而通帶也既生之後從口呼吸臍門自閉既長之後外耗精神內傷生冷真氣不得條暢所以蒸臍固帶如水灌土培草木自茂壯也人常依法熏蒸則榮衛調和安寢定息寒暑不侵身體輕健其中有神妙也人參附子胡椒各七錢夜明砂沒藥虎骨蛇骨龍骨五

靈脂白附子朱砂麝香各五錢青鹽茴香各四錢丁香雄黃乳香木香各二錢右為末別用白麩作條圈於臍上將前藥一料分為三分內取一分先填麝香末五分入臍孔內乃將一分藥入麩圈內按藥令緊中揅數孔外用槐皮一片蓋於藥上以艾火灸之無時損則易壯其熱氣透身患人必倦沈如醉灸至五六十壯遍身大汗苟不汗則病未除再於二三日後又灸至汗出為度慎風寒戒生冷油膩保養一月百病皆除益壽延年婦人腹冷無子尤宜此灸去麝香加小腦一錢入門

### 小接命熏臍秘方

夫人賴精血而成形其在胞胎惟月脫胎漸長成人七情六慾內外交侵喪失真元殞軀喪命良可惜也余哀憫世人特傳良方壯固根蒂保護形軀熏蒸本源除却百病其效如神每羊中秋日熏蒸一次卻病延年乳香沒藥假鼠糞青鹽兩頭尖續斷各二錢麝香一分右為末令人食飽仰臥用蕎麥麩水和捏一團徑過寸餘臍穴



則徑二寸內入藥末安臍上用槐皮一片覆圈藥之上以豆許艾壯灸之百脉和暢令汗如雨不可令痛痛則反泄真氣灸至行年歲數而止無病者連日灸之有病則二日一次灸至腹內作響作痛大便有涎沫等物出爲止只服米湯兼食白肉黃酒以助藥力若患風氣有鬱熱在膝理者加艾子紅參桂藥則汗易出而疾隨愈矣 入門

### 接命丹

養丹田助兩腎添精補髓返老還童卻病延年大附子一枚切作八片以布包定用甘草甘遂各二兩槌碎燒酒二斤共浸半日文武火者酒乾爲度取起附子去州遂加麝香三分槌千餘下分作二丸陰乾納一丸於臍中七日一換一丸則放盒內養之 入門

### 灸臍得延年

詳見 身形

### 臍宜溫煖

宜用代灸塗臍膏溫臍種子方溫臍兜肚方封臍艾

### 代灸塗臍膏

治下元虛寒臍腹冷痛天附子馬藟子蛇床子木香肉桂吳茱萸各等分右爲末入白麵薑汁調成膏作片貼臍上以帛包繫 醫林

### 溫臍種子方

五靈脂白芷青鹽各二錢麝香一分右爲末用蕎麥粉水和成條圈安於臍上以前藥末實於臍中用艾灸之婦人尤宜但覺臍中溫煖即止過數日再灸太過則生熱也 入門

### 溫臍兜肚方

專主痞積遺精白濁婦人赤白帶下經脈不調久不受孕白檀羚羊角各一兩零陵香沈香白芷馬兜鈴木鼈子甘松升麻血竭各五錢丁香皮七錢麝香九分右爲末分作三分每用一分以熟艾絮綿裝白綾兜肚內初服者每二日後一解至第五日又服一月後常服之 入門

### 封臍艾

治臍腹冷痛或泄瀉陳艾葉蛇床子各一兩木鼈子二箇帶殼生用右爲末和勻用綿包裹安在臍上以紙圈圍定以熨斗火熨之爲妙 醫林



臍等證

臍等證 臍等 痛者生氣已絕也 仲景○臍下築者腎氣動也 理中湯方見寒門 去木加桂 一兩 腎惡燥故去木恐作奔豚故加桂皮若悸者加茯苓一兩 海藏○白朮閉氣故去之 桂瀉奔豚茯苓伐腎邪故加之 入門○臍下發痛者腎經也非熟地黃不能除湯液

臍凶證

臍凶證 病人臍腫反出者或臍反出此為脾先 凡臍中出者肚癰也 集要○腸癰為病 達臍生瘡或膿從臍出東垣

小兒臍瘡

詳見小兒門

腰

腰圍度數

腰圍四尺二寸 靈樞○腰脊者身之大關節也 靈樞

腰為腎府

腰者腎之府轉搖不能腎將憊矣 內經○腰者腎之外候一身所恃以轉移開闔者也 然諸經貫於腎絡於腰者雖外感內傷種種不同必腎虛而後邪能湊之故不可純用涼藥亦不可純用參芪補氣也 入門

脉法

按之至骨脉氣少者腰脊痛而身有痺也 內經○尺脉沈腰背痛○腰痛之脉皆沈弦沈弦而緊者為寒沈弦浮者為風沈弦而濡細者為溼沈弦而實者為挫閃脉經○腰痛脉必沈而弦沈為滯弦為虛濕是瘀血緩者是溼滑與疾者是痰大者是腎虛也 丹心

腰痛有十

有腎虛有痰飲有食積有挫閃有瘀血有風有寒有溼有溼熱有氣凡十種 脉大者腎虛腰痛也 丹心○腎虛者疼之不色者是也 丹心○房慾傷腎精血不足養筋陰虛悠悠痛不能舉者六味地黃丸或八味丸方並見虛勞加鹿茸當歸木瓜續斷東垣○腎虛腰

腎虛腰痛

東醫寶鑑小形篇三



痛宜青娥丸加味青娥丸壯本丹局方安腎丸補髓丹。陽虛腰軟不能運用宜丸味安腎丸百倍丸杜仲丸補腎湯。腰軟者腎肝伏熱治用黃柏防已醫鑑

### 青娥丸

治腎虛腰痛杜仲薑汁炒破故紙炒各四兩胡桃肉三十箇右為末生薑二兩半取汁入煉蜜和丸梧子大空心溫酒或鹽湯吞下百丸丹心

### 加味青娥丸

治腎腰或風寒血氣相搏為痛破故紙薑汁浸炒胡桃肉沈香乳香沒藥各三兩右為末以肉蓯蓉六兩酒浸成膏和藥搗干杵丸如梧子大溫酒或鹽湯下五七十九丸醫鑑

### 壯本丹

治腎虛腰痛甚妙杜仲酒炒破故紙鹽水炒茴香炒各一兩肉蓯蓉酒洗巴戟酒浸青鹽各五錢右為末將猪腰子分開入藥在內縫住紙包煨熟每一箇作一服以黃酒送下醫鑑

### 局方安腎丸

治腎虛腰痛下元虛冷小便便滑數桃仁白蒺藜巴戟肉蓯蓉山藥破故紙白茯苓石斛草薤白朮各二兩四錢川烏炮肉桂各一兩三錢右為末蜜丸梧子大空心酒下五七十九丸

### 補髓丹

治腎虛腰痛破故紙五兩以脂麻二兩半同炒去脂麻杜仲薑汁炒五兩鹿茸一兩沒藥五錢右為末胡桃肉十五箇軟膏入麪少許酒煮為糊作丸梧子大空心鹽湯下百丸東垣

### 丸味安腎丸

治腎虛腰痛目眩耳聾面黑羸瘦胡蘆半桃仁杏仁山藥白朮各一兩右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸

### 百倍丸

治腎虛腰痛及折傷挫閃有百倍之功破故紙炒牛膝酒洗龜板酥炙各一兩肉蓯蓉虎骨各五錢木鼈子乳香沒藥自然銅火煨醋淬九次各二錢右末蜜丸梧子大空心溫酒或鹽湯



下三五十  
丸入門

### 杜仲丸

治腎虛腰痛動止軟弱脉太虛疼不已杜仲  
薑汁炒龜板酥炙黃柏知母並鹽水炒枸杞  
子五倍子當歸白芍藥黃芪破故紙炒各一兩右  
為末煉蜜入猪脊髓和丸梧子大空心鹽湯吞下  
入十丸或  
百丸入門

### 補腎湯

治腎虛腰痛破故紙炒茴香鹽酒炒玄胡索  
牛膝酒洗當歸酒洗杜仲酒炒黃柏知母並  
鹽酒炒各一錢右剉作一貼  
薑三片水煎空心服醫監

### 痰飲腰痛

脉滑者伏者是痰飲痛也丹心。痰飲流注  
經絡腰背疼痛二陳湯或芎夏湯並見痰飲  
加南星蒼朮黃柏或用控涎丹方見痰飲。○  
痰飲腰痛宜南星半夏加快氣藥佐之丹心  
因醉飽入房溼熱乘虛入腎腰痛難以俛仰  
四物湯方見血門合二陳湯方見痰飲加麥

### 食積腰痛

芽神麴葛花縮砂杜仲黃柏官桂枳  
殼桔梗煎服痛甚者宜速效散入門

### 速效散

治腰痛不可忍川練肉以巴豆肉五粒同炒  
赤去巴豆茴香鹽炒破故紙炒各一兩右為  
末每一錢空心以  
熱酒調下入門

### 挫閃腰痛

舉重勞傷或挫閃墜落以作痛亦謂之醫腰  
痛宜獨活湯乳香趁痛散如神湯舒筋散立  
安散神  
麴酒

### 獨活湯

治勞役腰痛如折當歸連翹各一錢半羌活  
獨活防風澤瀉肉桂各一錢防己黃柏大黃  
甘州各五分桃仁雷尖九粒右剉  
作一貼酒水各半煎空心服東垣

### 乳香趁痛散

治挫閃打墮腰痛骨碎補炒蒼耳子炒  
自然銅火煨醋淬白芷桂皮防風當歸  
赤芍藥血竭沒藥白附子各三錢虎脛骨酒炙龜  
板酒炙各二錢牛膝天麻檳榔五加皮羌活各一



錢加全蝎一錢右爲末  
每二錢溫酒調下東垣

### 如神湯

治挫閃腰痛玄胡索當歸桂心杜仲薑汁  
炒各等分右爲末每二錢溫酒調下雲岐

### 舒筋散

治挫閃血滯腰痛玄胡索當歸桂心等分爲  
末每二錢溫酒調下空心或加牛膝桃仁續  
斷亦效得效

### 立安散

治挫閃氣滯腰痛白牽牛頭末半生半炒二  
錢當歸肉桂玄胡索炒杜仲薑汁炒茴香炒  
各一錢木香半錢右爲末空  
心以溫酒調下二匙醫鑿

### 神麴酒

治挫閃腰痛神麴一塊約如拳大燒令通赤  
好酒二大盞淬酒中便飲之令盡仰臥少頃  
卽安或以此酒吞  
青娥丸尤妙得效

### 瘀血腰痛

跌撲墜墮以致血瘀腰痛入門。晝輕夜重  
者是瘀血痛也丹心。血滯則腰痛轉側如

錐之所刺直指。瘀血腰痛宜破血散瘀湯川芎  
肉桂湯地龍散實者桃仁承氣湯方見寒門久者  
五積散方見寒門去麻黃加桃仁紅花木香檳榔  
茴香炒或四物湯方見血門加桃仁蕪木酒缸花  
。腰連脇痛者復元通氣散  
方見氣門加木香服之入門

### 破血散瘀湯

治墜落損傷跌其腰脊惡血留於脇下  
痛楚不能轉側水蛭三錢炒令烟盡別

細研連翹當歸柴胡各二錢蘇木一錢半羌活防  
風桂心各一錢麝香五分別研右剉分二貼每服  
酒二盞水一盞煎至一盞去滓調水  
蛭麝香末空心服兩服卽愈東垣

### 川芎肉桂湯

治瘀血在足太陽足少陰足少陽三經  
以作腰痛羌活一錢半肉桂川芎柴胡

當歸稍蒼朮甘草各一錢神麴獨活各五分酒  
防已防風各三分桃仁五箇右剉作一貼酒三盞  
煎至一盞空  
心服東垣



地龍散

治瘀血在太陽經令腰脊痛羌活二錢獨活黃柏鹽酒炒甘州各一錢蘇木六分麻黃五分地龍中桂各四分當歸梢二分桃仁六箇右剉作一貼水煎服東垣

風腰痛

風傷腎而腰痛者或左或右痛無常所引兩足強急五積散方見寒門加防風全蝎或烏藥順氣散方見風門加五加皮痛勢甚者加味龍虎散入門○風熱腰痛敗毒散方見寒門加續斷天麻木瓜薄荷得效

加味龍虎散

治風寒腰痛筋骨拳攣蒼朮一兩全蝎五錢草烏附子並炮製各二錢天麻三錢右為末每一錢空心豆淋酒調下得效

寒腰痛

寒傷腎經腰痛不能轉側見熱則減遇寒則發脈沈弦急五積散加吳茱萸杜仲桃仁痛甚加黑丑頭末一錢調服入門○痛甚服加味龍虎散入門○代灸膏貼腰眼穴方見寒門

溼腰痛

久處卑溼雨露浸淫腰重痛如石冷如水五積散加桃仁吳茱萸最效得效○濕腰痛宜朮附湯通經散○川芎肉桂湯方見上治露宿寒溼之地腰痛不能轉側醫鑿○腎者證同參治之

朮附湯

治溼傷腎經腰痛冷重白朮附子炮各二錢杜仲炒一錢右剉作一貼薑三片水煎服生

通經散

治腰痛下水溼陳皮當歸甘遂各等分右為末每三錢臨卧溫酒調下子和

又方

坐卧溼地溼入腎經外腎腫腰背曲痛楚甚用五苓散煎水方見寒門入胚子少許吞下青水香丸方見氣門三五十粒數服藏府微動腫消腰直其痛立止得效

溼熱腰痛

平日膏粱厚味之人腰痛皆是溼熱陰虛綱也丹心○脈緩或沈是濕腰痛丹心○溼熱腰痛實者二炒蒼柏散方見足部虛者七味蒼柏散或當歸拈痛湯方見足部如諸藥不效用三花神祐丸方見下門或煨腎散下之入門



### 七味蒼柏散

蒼朮黃柏杜仲破故紙川芎當歸白朮  
各一錢右剉作一貼空心水煎服入門

### 煨腎散

批破着少鹽椒淹透糝藥在內以荷葉包裹  
慢火煨熟空心細嚼溫酒送下  
無荷葉則用溼紙子和

### 氣腰痛

凡人失志則心血不旺不養筋脉氣滯腰痛不  
能久立遠行七氣湯方見氣門倍加茯苓加沈  
香乳香各少許煎服入門○憂思傷脾則腰痛忿  
怒傷肝亦作腰痛俱宜沈香降氣湯方見氣門合  
調氣散入薑三片  
棗二枚煎服直指

### 調氣散

治諸氣藿香甘草各八錢縮砂四錢白豆蔻  
丁香香白檀木香各二錢右末每二錢鹽湯煎  
服不拘  
時丹心

### 腎著證

病人身體重腰中冷如坐水形如水狀反不渴  
小便自利飲食如故腰以下冷痛腰重如帶五

千錢腎著湯王之仲  
景○大抵與溼同治

### 腎著湯

白朮二錢半乾薑炮赤茯苓各一錢半甘州  
炙五分右剉作一貼水煎服○派溼兼用溫  
煖之藥以  
散之丹心

### 腰痛通治

六氣皆能為痛大抵寒溼多而風熱少又有  
房室勞傷腎虛腰痛者居多是陽氣虛弱不  
能運動故也入門○久腰痛必用官桂以開之  
脇痛皆然丹心○諸腰痛不可用補氣藥亦不  
峻用寒涼藥丹心○補腎  
湯治一切腰痛方見上

### 腰痛凶證

腰痛面上忽見紅點  
人中黑者或入門

### 導引法

理腰背痛病人正東坐收手抱心一人於前據  
躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃臥頭到地  
三起三臥  
便差得效



單方 凡二十二種有

固陽丹煨腎丸

**磁石** 補腎治腰痛火煨醋淬九次為末水飛作丸服或入補腎藥皆佳本草。腎虛腰不利宜用草

**兔絲子** 治腰痛膝冷酒煮作末溫酒下二錢。又兔絲子牛膝各一兩酒浸五日曝乾為末酒糊丸服。又兔絲子末二兩杜仲蜜炙末一兩山藥末酒煮為糊作丸酒下五七十九丸名固陽丹本草

**牛膝** 除腰脊痛煮汁飲或酒浸服並良又取嫩葉和米漿空心作粥服本草

**石斛** 治腰痛脚弱煮服末服浸酒服皆佳本草

**茯苓** 治腰脊痛為末蜜丸服或作末和酒服並佳本草

**肉蓯蓉** 主腰痛作丸服之本草

**續斷** 主腰痛煮服末服並佳本草

**草薢**

主醫腰痛酒浸服之。又草薢三兩杜仲兩槁為末空心酒服二錢禁食牛肉

**威靈仙**

治腰痛生為末酒調二錢服丹心。又方細末二錢猪腰子一隻批藥在內溼紙紮煨熟早晨細嚼熱酒下細目。又酒浸為末麪糊和丸梧子大酒下八十九丸至百丸大便下青膿是效也本草

**牽牛子**

治腰痛下冷膿。半生半炒取頭末一兩入硫黃一分同研分三服每一服白麪一匙水和捏作碁子五更初以水一盞煮一熟連湯送下只一服痛止細目

**破故紙**

治腰痛神妙炒為末酒下二錢本草

**五加皮**

治腰脊痛及醫腰痛細剉酒浸服之本草

**杜仲**

治腰脊痛及醫腰痛又治腎勞腰脊攣本草。薑汁炒為末空心酒下一錢。又一兩炒去絲



浸二升酒中每服  
三合日三服 綱目

### 橘核

治腰痛微炒去殼為末  
空心酒下二錢良 本草

### 胡桃

治虛損腰痛取肉和杜仲  
茴香浸酒空心服 八門

### 芡仁

主腰脊痛為末煮  
粥空心服 入門

### 胡麻

治腰痛熬食香為末以酒飲蜜湯薑  
湯調下三錢日三服即永差 本草

### 鹿茸

主腰脊痛酥炙紫色去毛為  
末每日空心溫酒下一錢 本草

### 鹿角

除腰脊痛熬黃為末溫酒  
一盃調一錢日二服 本草

### 羊脊骨

治腰痛轉搖不得脊骨一具槌碎爛  
煮和五味食之因飲酒少許 本草

### 黃狗肉

暖腰膝止痛取淨肉和五  
味煮熟空心食之 本草

### 猪腎

治腎虛腰痛取腰子一枚薄批以椒鹽末淹過  
熟以酒罨下名曰煨腎丸 入門 ○又方童便一盞

### 鍼灸法

好酒一盞腰子一對盛磁缸黃泥封口日晡以慢  
火養熟至中夜待五更初以火溫之發瓶飲酒  
食腰子此以血養血絕勝金石草木之藥 入門  
腰痛灸腎俞三七壯即差 綱目 ○腰曲不能伸  
鍼委中出血立愈 丹心 ○腰痛以鍼決膝腰  
句畫中青赤絡脉出血便差 得效 ○腰痛不得伸  
仰命患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃以度背  
脊灸竹上頭盡處隨年壯灸訖藏竹勿令人知 資  
生 ○神仙灸法治腰痛灸曲厭兩文頭左右脚四  
處各三壯每灸一脚二火齊下艾炷燒至肉初  
覺痛便用一人兩邊齊吹至火滅午時著灸至人  
定已來藏府自動一二行或轉動如雷聲其疾立  
愈此法神效 綱目 ○腎虛腰痛取腎俞人中委中  
肩井綱目 ○挫閃腰痛取天澤勿灸委中人中陽  
陵泉束骨崑崙下膠氣海 綱目 ○腰痛崑崙委中



出血又取腎俞中膂俞腰俞綱目○腰  
強痛命門崑崙志室行間復溜綱目

### 脇腋度數

腋以下至季脇長一尺二寸季

### 脇腋屬肝膽

肝膽之脉布脇肋助者脇骨也銅人○肝  
有邪其氣流于兩脇靈樞○脇痛者厥陰肝

經為病也醫鑿○肩下曰腋腋  
下曰脇脇之下曰季脇綱目

### 脉法

寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人齧齧惡寒也  
仲景○脉雙弦者肝氣有餘兩脇作痛正傳○肝  
脉沈之而急浮之亦然若脇下痛有氣支滿引小  
腹而痛時小便難苦目眩頭痛腰背痛得之少時  
有所墜墮正傳○肝脉搏堅而長色不青當病墮  
若搏因血在脇下令人喘逆內經○肝脉軟而散  
其色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入肌  
皮腸胃之外也內經○氣鬱胃脇痛看其脉沈澀

當作鬱治也丹心

### 脇痛有五

脇痛者肝火盛木氣實也醫鑿○肝苦急是  
其氣有餘急食辛以散之宜用川芎蒼朮青  
皮丹心○肝火盛兩脇痛不得伸舒先以琥珀膏  
方見積聚貼痛處却以生薑湯吞下蜜丸當歸龍  
薈丸方見五藏最妙此藥蜜丸乃治脇痛丹心○  
龍薈丸亦治飲食大飽勞力行房脇痛乃瀉肝火  
之要藥也丹心○凡脇痛皆肝木有餘小柴胡湯  
方見寒門加青皮川芎芍藥草龍膽甚者入青黛  
麝香調服正傳○凡脇痛有氣鬱有瘀血有痰  
飲有食積有風寒○肝熱鬱則脇必痛入門

### 氣鬱脇痛

難忍宜當歸龍薈丸輕者小柴胡湯加黃連  
牡蠣枳殼入門○性急多怒之人時常腹脇作痛  
小柴胡湯加川芎芍藥青皮吞下龍薈丸甚捷正  
傳○氣鬱脇痛宜枳殼煮散沈香降氣散枳殼散  
桂枝湯復元通氣散方見氣門木通散神保丸小



龍蒼

丸

### 枳殼煮散

治悲哀傷肝兩脇痛又治七情傷肝兩腋兩脇牽痛枳殼二錢細辛桔梗防風川芎各一錢葛根七分甘草五分右剉作一貼入薑二三片棗二枚水煎服本方

### 沈香降氣散

治氣滯脇肋刺痛胃脘痞塞薑黃陳皮甘草各一錢三棱蓬朮並煨益智厚朴各七分白朮紫蘇葉香附子神麴麥芽烏藥各五分人參訶子大腹皮各二分半右剉作一貼煎服丹心

### 枳殼散

治脇痛如有物刺之乃氣實也枳殼一兩二錢半甘州炙三錢七分半右為末每服二錢以濃煎葱白湯調下得效

### 桂枝湯

治驚傷肝脇骨裏疼痛枳殼小者一兩桂枝五錢右末每一錢薑棗湯調下本方

### 木通散

治脇肋苦痛木通青皮川練子各六錢半以香炒各五錢蓬朮木香滑石各二錢半右為末濃煎葱白湯調三錢服即愈得效

### 神保丸

諸氣惟膀胱氣脇下痛最難治獨此藥能去之有人病項筋痛醫治久不差乃流人背脊久之又注右脇攣痛甚苦服此藥一投而差方見氣門

### 小龍會丸

治肝火盛脇痛當歸草龍膽梔子黃連川芎大黃各五錢薑薑蒼三錢木香一錢右為末入麝香少許粥丸菘豆大薑湯下五七十九丸仍以琥珀膏貼痛處丹心

### 外血脇痛

因惡血停蓄於肝居於脇下而痛按之則痛益甚丹心。瘀血必歸肝經脇夜痛或午後發者小柴胡湯合四物湯加桃仁紅花乳香沒藥大便秘黑者桃仁承氣湯方見寒門下之入門。脇痛有瘀血用桃仁紅花川芎之類若跌撲脇痛者亦為汚血流歸脇下痛宜復元活血湯方見諸



痰飲脇痛

痰飲流注於厥陰之經亦能使脇下痛病則咳嗽氣急引脇痛心丹。咳嗽引脇痛為懸飲宜十棗湯方見寒門。咳引脇痛宜踈肝氣用青皮枳殼香附白芥子之類丹心。痰注脇痛宜控涎丹方見痰飲最。兩脇走痛可用控涎丹丹心。痰注脇痛漉漉有聲芎夏湯方見痰飲最。妙直指。痰脇痛宜調中順氣丸。

調中順氣丸

治氣滯飲積脇下虛滿刺痛半夏薑製太腹子各一兩木香白豆蔻陳皮青皮三稜各五錢綱砂檳榔沈香各二錢半右為末搗丸梧子大陳皮湯下五七十九丸丹心

食積脇痛

食積脇下如杠梗起一條作痛神保丸方見氣門以枳實煎湯吞下入門。發寒熱脇痛似有積塊必是飲食太飽勞力所致須用當歸龍薈丸治之正傳

風寒脇痛

外感脇痛寒熱者小柴胡湯方見寒門加枳殼桔梗入門。外感脇痛宜芎葛湯芎藥散

芎葛湯

治風寒脇痛川芎乾葛桂枝細辛枳殼入門。芎藥麻黃防風各一錢甘艸五分右剉作一貼入薑二片水煎服本事

芍藥散

治婦人冷證脇痛諸藥不效香附子四兩以醋二升鹽一兩同煮乾為度肉桂玄胡索炒白芍藥酒炒各一兩右為末每二錢沸湯調下得效

乾脇痛

虛甚成損脇下常一點痛不止者名曰乾脇痛甚危宜以八物湯方見虛勞加木香青皮桂心有火去桂加山梔仁或吳茱萸水炒黃連入門

脇痛有虛實

肝氣實脇痛者手足煩躁不得安卧小柴胡湯加川芎當歸白芍藥蒼朮青皮草龍膽入門。肝氣虛脇痛者悠悠不止耳目眩疏善恐如人將補四物湯加柴胡青皮入門。兩脇下



痛引小腹善怒是肝氣實也當歸龍薈丸以薑汁吞下入門。氣弱之人脇下痛脈弦細多從勞役怒氣得之入物湯方見虛勞加木。

### 枳實散

治男子肝氣不足兩脇痛枳實一兩白芍藥炒雀腦芎人參各五錢右為細末每二錢以薑棗湯調下酒亦可本車。

### 脇痛分左右

左脇痛先以琥珀膏貼痛處方見積聚卻以當歸龍薈丸熱薑汁吞下入門。左脇痛宜枳芎散或小柴胡湯加川芎青皮草龍膽正傳。右脇痛宜推氣散或枳殼散方見上以生薑青皮葱白煎湯調下或用神保丸得效。

### 枳芎散

治左脇肋刺痛枳實川芎各五錢甘草二錢半右為末每二錢薑棗湯調下入門。

### 腎邪上薄為脇痛

一人患脇痛眾以為癰陽脈弦陰脈日弦者痛也瀦者腎邪有餘也腎上薄於脇不能下且腎惡燥今服燥藥過多非得利不愈先用神保丸下黑溲痛止更服神芎丸或疑其太過斯日向用神保丸者以腎邪透膜非全竭不能引導然巴豆怯熱非得確黃蕩滌後遇熱必再作乃大泄數次病遂愈入門。

### 息積證

詳見積聚門。

### 肥氣證

詳見積聚門。

### 腋臭

一日腋氣亦曰狐臭五更時取精猪肉二大片以甘遂末一兩拌之挾腋下至天明以甘草一兩煎湯飲之良久瀉出穢物須在荒野之外恐穢氣傳入也依法三五次即愈其他密陀僧胡粉之類皆塞竅以治其末耳回春。患此疾者耳內有油溼是也大田螺一箇水中養之候靨開以巴豆肉一



粒鐵挑放在螺內仰頓蓋內夏月一宿冬則五七宿自然成水取搽腋下絕根丹心。一方先用胭脂塗腋下其出狐臭之處黃色就將前巴豆田螺去麝掩於狐臭之上絹帛勒緊其胡臭從大便出則絕根矣丹心。大蜘蛛一箇鹽泥作一窠包裏蜘蛛煨紅放冷取蜘蛛研細入輕粉一字醋調成膏夕付腋下明日登廁必瀉下黑汁臭穢於僻處埋之三四。以自已小便洗一次米泔洗二次生薑自然汁每日擦十次一月之後可以斷矣回春

漏腋

凡人腋下手掌足心陰下股裏常如汗淫汚衣宜用六物散

六物散

治漏腋乾枸杞根乾薔薇根甘草各一兩胡粉商陸根滑石各一兩右為末以苦酒少許和塗當微汗出易衣更塗不過二三着便愈得效

單方 凡七種

青皮

凡脇痛用青皮必須醋炒用煎服未服並佳。積固宜用此以解之若二經氣血不足則當先補血少用青皮可也丹心

枳實

主脇風痛煎服未服並佳本草

枳殼

主兩脇痛煎服未服並佳本草

旋覆花

治痰飲結聚兩脇脹痛水煎服之本草

防風

治風脇痛水煎服之本草

鱗鱒

治瘀血在脇下堅痛焙末為和酒服本草

生薑

治狐臭取汁常塗腋下可絕根本草

鍼灸法

脇痛取懸鍾竅陰外關三里支溝章門中封陽陵泉行間期門陰陵泉。脇並脅痛不可

東醫寶鑑外科篇二

五十一



悉取期門章門行間丘墟涌泉支溝膽俞綱目。胃脇脹痛取公孫三里大衝三陰交綱目。腰脇痛取環跳至陰太白陽輔綱目。脇肋痛取支溝外關曲池綱目。兩脇痛取竅陰大敦行間內經。

### 皮

### 皮有部分

凡十二經絡者皮之部也視其部中浮絡其色多青則痛多黑則痺黃赤則為熱多白則寒五色皆見則寒熱也絡盛則入客於經陽主外陰主內內經。皮者脉之部也十二經皆有部分不與而生大病也不與者不與他脉同色也內經。

### 皮毛屬肺

內經曰肺之合皮也其榮毛也又云肺主皮毛又云在藏為肺在體為皮毛。邪在肺則病皮膚痛靈樞。皮膚亦曰腠理津液滲泄之所曰腠文理縫會之中曰理內經。腠理亦曰玄府玄府者汗孔也汗液色玄從空而出以汗聚於裏故謂之玄府府聚也內經。

### 風寒之邪先入皮毛

百病之始生也必先於皮毛邪中而不去傳入於經留而不去傳入於府廩於腸胃邪之始入於皮也泝然起毫毛開腠理其入於絡也則絡脉盛色變其入於經也則感虛乃陷下其留於筋骨之間寒多則筋攣骨痛熱多則筋弛骨消肉爍腠破毛直而敗內經。

### 脉法

脉浮而大浮為風虛大為氣強風氣相搏以成癰疹身體為痒痒者名泄風久久為痂癩仲景。斑疹之脉陽浮而數陰實而大火盛而表故陽脉浮數下焦實熱故陰脉實大正傳。脉多沈伏或細而散或絕無正傳。滑伯仁曰脉者血之波瀾發癰者血散於皮膚故脉伏正傳。脉浮而濡屬氣虛關前得之麻在上體關後得之麻在下體正傳。脉浮而緩屬溼為麻痺脉緊而浮屬寒為痛痺脉澹而芤屬死血為木不知痛痒正傳。

東坡醫案卷外

五十二



痒痛

痒痛生於皮毛。內經曰諸痒為虛血不榮肌腠。所以痒也。當以滋補藥以養陰血。血和肌潤。痒自不作。丹心。痒得爬而解者。爬為火化微。則亦能痒甚。則痒去者。謂冷皮膚。辛辣而屬金化。辛能散火。故金化見則火化解矣。河間。人近火氣者微熱。則痒熱甚。則痛。附近則灼。而為瘡。皆火之用也。痒者。羨疾也。故火旺於夏。而萬物蕃羨也。或云痛為實。痒為虛。非謂虛為寒也。正謂熱之微甚也。諸痛皆屬於火。皮膚痛屬心。實內經曰夏脉者心也。夏脉太過。則滯身熱。膚痛為浸淫。綱目。身上虛痒。四物湯加黃芩煎水調浮萍末服之。丹心。身痒如虫行。此血虛也。太料四物湯服之。兼用燥洗藥。丹心。飲酒後遍身痒。如風瘡搔至血出。宜服蟬蛻散。入門。治風燥身痒。威靈仙零陵香茅香各半斤。乾水二桶。熬數沸於房。內沐浴避風。丹心。

燥洗藥

治風燥身痒。威靈仙零陵香茅香各半斤。乾水二桶。熬數沸於房。內沐浴避風。丹心。

蟬蛻散

治酒後身痒。蟬殼薄荷各等分。右為末。每二錢酒水調服。一名蟬退散。得效。

癩疹

有色點而無顆粒者曰癩。浮小而有顆粒者曰疹。隨出即沒而又出。丹心。發癩者因胃熱助手少陰火入干手。太陰肺也。紅點如斑。生於皮毛之間。白虎湯瀉心湯調胃承氣湯。三方並選用之。丹心。傷寒發癩謂之。陽毒春溫發癩謂之。溫毒夏熱發癩謂之。熱毒時行發癩謂之。時毒名雖不同。同歸於熱。皆心火入肺故。紅點見於皮毛之間。輕如疹。子致跡。只在手足先紅。後黃重。如錦紋發在胃腹。先紅後赤。切忌發汗。重令開泄甚。則皮膚層斑爛。入門。陽毒發癩。宜人參白虎湯。三黃石膏湯。見寒門。消癩青黛飲。溫毒發癩。宜黑膏葛根橘皮湯。玄參升麻湯。熱毒發癩。時行發癩。宜化癩湯。猪膽雞子湯。犀角玄參湯。癩盛破爛者。用芫荽猪膽汁法。臥。冬月溫。暖人受不正之氣。至春冬。始發。肌中斑爛如錦紋。而咳。心悶。但嘔清水。宜用黑膏。活。斑斑如錦紋。色紅赤者。胃熱也。紫黑者。胃



爛也。海藏。孕婦傷寒發癰宜梔子太青湯。入門。○  
癰色紫黑咽喉閉痛譫語煩躁宜用紫雪。防。見。跌。

### 消癰青黛飲

治陽毒熱毒發癰如錦紋黃連石膏知母柴胡玄參生地黃梔子犀角青黛各一錢人參甘草各五分右剉作一貼薑一片棗二枚煎入苦酒一匙服入門

### 黑膏

治溫毒發癰生地黃二兩六錢半好鼓一兩六錢半猪膏十兩右合煎令三分減一絞去滓入雄黃麝香各一分為末和勻再煎分三服服白湯化下其毒從皮中出即愈入門

### 葛根橘皮湯

治冬溫發癰葛根橘皮杏仁知母黃芩麻黃甘草各一錢右剉作一貼煎服或治傷寒發癰煩躁譫語咽喉閉痛玄參升麻甘草各三錢右剉作一貼煎服入門

### 化癰湯

治陽毒溫毒熱毒發癰即人參白虎湯也方見寒門

### 猪膽雞子湯

治熱毒時毒發癰猪膽二合苦酒三合雞子生一箇右煎三沸強人盡服弱人煎五六沸服之活人

### 犀角玄參湯

治發癰犀角鎊一錢升麻二錢黃芩一錢半香附子玄參各一錢人參五分甘草二二分右剉作一貼加太青一錢水煎服回春

### 梔子大青湯

治孕婦傷寒發癰變黑梔子大青黃芩各一錢半升麻一錢杏仁八分右剉作一貼入葱白二三莖水煎服入門

### 苾硝猪膽汁法

治癰瘡紫黑臭爛右相和雞翎蘸塗之入門

### 陰證發癰

陰證發癰出曾背及手足亦稀少而微紅若於胷中上獨重肺傳於皮膚而為斑點但如蚊蚋蠶虱咬形狀而非錦紋也宜用調中湯升麻鼈甲湯之類其癰自退活人



調中湯

治內傷外感為陰證發癩蒼朮一錢半陳皮一錢縮砂藿香白芍藥桔梗半夏白芷羌活枳殼甘草各七分川芎五分麻黃桂枝各三分右剉作一貼薑三片水煎服丹心

升麻鼈甲湯

治陰毒發陰癩升麻二錢當歸甘艸各一錢陰毒發陰癩升麻二錢當歸甘艸各一錢雄黃末四分川椒二十粒右剉作一貼水煎服正傳

內傷發癩

內傷發癩乃胃氣極虛一身之火遊行於外熱所致火則補以降之痰熱則微汗以散之切不可下丹心。內傷發癩輕如蚊跡疹子者多在手足初起無頭痛身熱宜調中益氣湯方見內傷黃芪建中湯方見虛勞

發癩候

凡汗下不解足冷耳聾煩悶嘔咳便是發癩之候宜化癩消癩之藥以防之入門。癩欲出未出之際且與升麻葛根湯方見寒門先透其毒回春

癩疹吉凶證

赤癩出五成一生黑癩出十成一生皆用化癩湯兼與紫雪散。凡癩疹赤色身暖自胃腹散四肢者吉黑色身涼自四肢入胃腹者凶。陽毒發癩紅潤稀疎起發五六日自愈若陰脈見而黑癩稠密成片身涼不發者凶。先紅後黧如果實者亦凶。發癩大便自利者不治發癩先赤後黧面色黧晦不治。發癩紅赤者半生半死發黑癩者九成一生。發癩紅赤為胃熱若紫不赤為熱甚紫黑為胃爛故赤癩為輕黑癩為重。大抵鮮紅明朗者吉紫黑者難治。雜黑斑爛者凶。凡丹毒先從四肢起而後入腹者凶。丹毒滿身遍黑入腹入陰難治得效。癩疹多屬脾隱隱然在皮膚之間故言癩疹也發則多痒或不仁者是也兼風熱溼之殊色紅者兼火化也丹心。疹者紅腫隱隱皮膚表分但作瘙痒全無腫痛名曰癩疹。宜升麻葛根湯方見加牛蒡子荆芥防風入門。疹有赤白赤疹屬陽遇清涼而消白疹屬陰遇溫

癩疹

癩疹多屬脾隱隱然在皮膚之間故言癩疹也發則多痒或不仁者是也兼風熱溼之殊色紅者兼火化也丹心。疹者紅腫隱隱皮膚表分但作瘙痒全無腫痛名曰癩疹。宜升麻葛根湯方見加牛蒡子荆芥防風入門。疹有赤白赤疹屬陽遇清涼而消白疹屬陰遇溫



暖而減。正傳。○赤疹宜胡麻散。白疹宜消風散。方見風入頭部。○生癩疹或赤或白。防風通聖散。方見風門去。苾硝加豆豉葱白倍麻黃煎服。出汗。驅邪。○遍身白疹癢不止。天陰日冷則重。天清日暖則輕。此由寒邪伏於肌膚凝滯而成。宜服枳實酒。更用枳實煎水洗。患處兼服烏藥順氣散。方見風門。○癩疹若與醋則風疹蝕人。直指。○患風疹者必多。眼暗。但攻其風則暗自去。人門。○癩疹宜用粹皮散。清肌散。加味羌活散。犀角。○癩疹宜用粹皮散。清肌散。加味羌活散。犀角。

### 胡麻散

治風熱癩疹遍身癢。或成瘡疥。及紫白癩。兩威靈仙炒。防風石苜蒲惡實炒。甘菊蔓荊子白。疾藜炒。甘艸各七錢。半右末。每二錢。薄荷湯下。效得。

### 枳實酒

治遍身白疹癢。痒。枳實不拘。多少。麩炒黃。枳實片。每三錢。溫酒一盞。浸一時。去枳實。飲酒。效得。

### 粹皮散

治肺藏風。遍身癩疹。痒。成瘡。或作疥。粹皮。燒存性。枳殼。麩炒。各二兩。杏仁。荊芥穗。各一。

兩甘草炙。二錢。半。右爲末。每二錢。溫酒調下。日二。局方。

### 清肌散

治癩疹。或赤或白。癢。痒。前防敗毒散。方見寒門。加天麻。薄荷。荷。蟬。殼。入生薑。三片。水煎服。效得。

### 加味羌活散

治癩疹。癢。痒。羌活。前胡。各一錢。二分。人參。桔。梗。枳。殼。川。芎。天。麻。赤。茯。苓。甘。艸。各七分。小。蠶。殼。薄。荷。各五分。右。剉。作一貼。入薑。三片。水煎服。效得。

### 加味烏荊丸

治癩疹。上攻頭面。赤腫癢。痒。皮脫落。作瘡。浸淫。走注。有似玉。行。川。烏。湯。洗。三五次。焙。乾。入。兩。右。末。醋。煮。米。粉。糊。和。丸。每。子。大。溫。酒。下。五。七。十。丸。得。效。

### 瘡癩

內經曰。勞汗當風。寒薄爲瘡。鬱乃瘰。此勞汗出於玄府。脂液所凝。防風通聖散。去苾硝。倍加芍藥。當歸。發散。玄府之風。調其榮衛。俗云風刺。綱目。○內經曰。汗出見溼。乃生瘡癩。瘰者。小瘡也。大如酸棗。或如豆。色赤。而內有膿血也。綱目。○暑月汗。



潰肌生紅粟謂痱子爛破成瘡謂之痱瘡宜用玉女英奇效。○瘰癧瘡青蒿煎湯洗之入門。○痱子痒痛井水援青蒿汁調蛤粉付之得效。○臘雪水洗瘰癧瘡妙和蚌粉付之尤妙入門。○康葉藟汁搗熟瘰癧良本草。○粟米浸累日令敗研澄取之去痱瘡甚佳各曰英粉本草。○瘰癧瘡宜用玉粉散。

### 玉女英

治瘰癧瘡痒痛滑石菘豆粉等分爲末以綿纏尤妙一方用

粟米粉入門

### 玉粉散

治熱汗浸漬成瘡腫痒焮痛蛤粉四兩七錢半滑石四兩二錢半寒水石煨粟米粉各一

兩定粉五錢石膏白右脂龍骨各二錢半右爲末乾糝患處丹心

### 丹毒

瘡而誤觸四畔焮赤謂之瘡癰皆遊走不定狀如雲氣者是也小兒得之最忌百日之內謂之胎毒最爲難治東垣。○丹疹皆是惡毒熱血溢蓄於命

門遇君相二火合起則發也如遇熱時以通聖辛涼之劑解之寒時以葛根升麻辛溫之劑解之凡丹從四肢起入腹者外丹心。○小兒丹毒及胎丹並詳見小兒門。○丹毒宜藍葉散拔毒散犀角消毒飲

### 藍葉散

治丹毒藍葉乾葛升麻生地黃赤芍藥川芎杏仁知母柴胡白芷甘艸生各一錢石膏梔

子各五分右剉作一貼水煎服直指

### 拔毒散

治丹毒遊走不定寒水石生石膏各二兩黃

栢甘艸各五錢右爲末新水調雞羽刷上或攤紙花貼

### 犀角消毒飲

治丹毒及癩疹癰疹鼠粘子四錢荊芥

水磨取汁右剉作一貼水煎調犀角汁服之丹心



麻木

靈樞曰衛氣不行則為麻木。靈樞曰開目則陽道行，湯氣遍布，周身閉目則陽道閉而不行。如晝夜之分，知其陽衰而陰旺也。久坐而起亦有麻木，知其氣不行也。當補其肺中之氣，則麻木自去矣。東垣曰：如肌肉麻木，必待瀉榮氣而愈。綱目曰：諸痺之中，着痺即麻木不仁也。綱目曰：河間曰：着痺者，留着不去，四肢麻木拘攣也。內經曰：病久入深，榮衛之行澀，經絡時疎，故不痛。皮膚不榮，故為不仁。夫所謂不仁者，或周身或四肢，唧唧然麻木不知痛痒，如繩扎縛初解之狀。古方名為麻痺者，是也。正傳曰：麻是氣虛，木是淫痰成血，然則曰麻曰木，以不仁中而分為二也。丹心曰：手指麻是胃中有濕痰，痰血痰用二陳湯。方見痰飲。加蒼白朮、桃仁、紅花，少加附子行經血。用四物湯。方見血門。加蒼白朮、陳皮、茯苓、羌活、蘇木、紅花。醫鑑曰：手足麻因淫者，香薷散。方見寒門。加蒼朮、麻黃、桂枝、羌活、白芷、木瓜。醫鑑曰：手足麻木，四物湯。合二陳湯。加桃仁、紅花、白芥子、竹瀝、薑汁，以行經。醫鑑曰：渾身

麻是氣虛也，補中益氣湯。方見內傷。加木香、烏藥、香附、青皮、防風、川芎，少加桂枝行經。醫鑑曰：麻木氣湯，雙合湯，開結舒經湯，麻骨方。

人參益氣湯

治夏月溼熱兩手麻木，因急黃芪二錢，人參生，甘艸各一錢，半白芍藥七，柴胡六，升麻炙，甘艸各五分，五味子二十粒。右剉作一貼，水煎服。日二於麻處頻按摩，屈伸之。東垣

神效黃芪湯

治渾身麻木，黃芪二錢，白芍藥炙，甘艸各一錢，半人參一錢，陳皮七分，蔓荊子五分。右剉作一貼，水煎服。東垣

中和補氣湯

治合目則麻，作開目則不麻。四肢痿厥，目昏頭眩，黃芪二錢，蒼朮、陳皮各一錢，半人參、白朮、白芍藥、澤瀉、瀉猪苓各一錢，羌活七分，升麻、甘草各五分，獨活、當歸、黃柏各三分，柴胡、神麴、木香、州豆蔻、麻黃、黃連各二分。右剉分作二貼，水煎服之。東垣



雙合湯

治溼痰灰血作麻木當歸川芎白芍藥生乾地黃陳皮半夏白茯苓白芥子各一錢桃仁八分酒紅花甘艸各三分右剉作一貼水煎入竹瀝薑汁調服醫鑑

開結舒經湯

治婦人七情六鬱氣滯經終手足麻痺紫蘇葉陳皮香附子烏藥川芎蒼朮羌活南星半夏當歸各八分桂枝甘艸各四分右剉作一貼薑三片煎入竹瀝薑汁調服醫鑑

麻骨方

有自頭麻至心窩而灰者或自足心麻至膝蓋而灰者人糞燒灰用豆腐漿調飲即止。又方用練子燒灰為末每服三五錢黃酒調下即止回春

索澤證

內經曰二陽為病發寒熱其傳為索澤王註云索盡也精血枯涸故皮膚潤澤之氣皆盡也。足少陽之脈病體無膏澤靈樞。虛損之疾一損損於肺皮聚而毛落宜四君子湯方見氣門心脾俱虛則宜八物湯方見虛勞。皮膚索澤即依景所謂皮膚甲錯蓋皮膚澁而小滑澤者是也

癩風癰瘍風白駁

凡人身體皮肉變色赤者謂之紫癩白者謂之白癩或謂之癰瘍風白駁者浸滲漸長色白似癩但無瘡也皆因風搏皮膚血氣不和所生宜胡麻散方見上蒼耳散追風丸三黃散如聖膏

首烏散如聖膏

蒼耳散

治紫白癩風及癰疥斑駁甲錯汁出五白五日採蒼耳葉日乾為末酒服二錢日二滿百丸梧子大酒下三五十九丸亦佳本草

追風丸

治白癩風何首烏荆芥穗苦參蒼朮各四兩右為末肥皂角二斤去皮弦子磁器水煮熬為膏和丸梧子大空心酒茶任下三五十九丸丹心



三黃散

治白癩風雄黃硫黃各五錢黃丹天南星白  
礬枯容陀僧各三錢右為末先以薑汁擦患  
處薑片蘸藥末擦後漸黑次  
日再擦黑散則無矣 醫鑑

治紫癩風方

官粉五錢硫黃三錢右  
為末雞子清調搽 醫鑑

加減何首烏散

治紫白癩風及癩瘍風白駁癩疹疥  
癬等疾何首烏蔓荊子石苜蒲荊芥  
穗苦參威靈仙甘菊枸杞子各等  
分右為末每三錢蜜茶調下 綱目

如聖膏

歌曰紫癩白癩兩般風附子硫黃最有功薑  
汁調勻茄蒂蘸擦來兩度更無蹤。右附子  
硫黃等分為末以茄蒂蘸醋點藥末擦之紫癩  
用紫茄白癩用白茄得效。丹溪方用白附子

治赤白汗斑方

雄黃硫黃全蝎白廬蚕白附子容陀  
僧各五錢麝香二分右為末以生薑  
片蘸擦日三四  
五日除根 醫鑑

黑痣屬子

黑痣者黑子也是風邪變生也類聚。色黑  
而大曰屬。宜用爐灰膏取痣餅去黑屬方

爐灰膏

點黑痣即去最妙用響糖爐內灰一升半風  
化右灰一升炒紅以竹箕盛貯用滾湯二椀  
慢慢淋自然汁一椀鍋盛慢火熬如稀糊先下巴  
豆末次下礬酥各二錢白丁香末五分炒石灰末  
一錢攪勻再熬如乾麪糊取起埃冷磁罐盛貯勿  
令泄氣每用時以簪頭挑少許放指甲上研呵口  
氣調勻如泥將患處用鍼  
撥開以藥點之即效 入門

取痣餅藥

糯米百粒石灰拇指大巴豆三粒去殼研  
右為末入磁瓶內塞三日以竹簽挑粟許

點上自然  
蝕落 綱目

去黑屬子方

石灰水調一盞如稀糊糯米全者半置  
灰中半出灰外經宿則其米變如水精  
先以鍼微撥屬子置少水於其上經半日乾  
屬汁自出剔去其藥不得著水一二日愈 綱目



單方 凡三十二種

**鹽湯** 治一切風痒，鹽一斗水一石煎減半，溫浴，三、二次。浴尤妙。浴方。

俗方

**赤土** 治風疹瘙痒不可忍，為末冷水調服二錢，又蜜水調塗。本草。

**石灰** 治白癩癧瘍風，以石灰汁溫洗之。卒發。癩疹，石灰和醋漿水塗之，隨手即減。本草。

**半天河水** 治白癩，取水洗之，搗桂屑和，唾付，取上日再。本草。

**苾硝** 主一切疹水，煮塗之，烟亦可。本草。

**硫黃** 治紫白癩風，硫黃一兩醋煮，一日海漂，銷二箇，並為末浴後，以生薑蘸藥熟擦，數度絕根。得效。

**芫蔚莖葉** 主癩疹痒濃煎湯浴之。本草。

**藍葉汁** 主風疹及丹毒，飲之塗之，並佳。本草。

**蒺藜子** 主風痒及白癩風，煮湯服之，兼浴之。本草。

**景天** 主癩疹惡痒，搗取汁付塗之。本草。

**茵陳** 主遍身風痒，生瘡疥，煮濃汁洗之。本草。

**蒼耳** 主婦人風瘙癩疹，身痒不止，取花葉子等分為末，豆淋酒調下二錢。本草。

**苦參** 主遍身風熱細疹痒痛不可忍，苦參末一兩皂角二兩水一升，揉瀝取汁，銀石器熬膏，和丸梧子，大食後溫水下，三、五。

十九丸，次日便愈。本草。

**牛蒡子** 主皮膚風熱，遍身生癩疹瘙痒，牛蒡子浮萍等分為末，以薄荷湯調下二錢，日一服。本草。

**蘿摩草** 主白癩風，取莖中白汁付塗之，搗令破三度差。本草。



夏枯艸

主紫白癩風濃煎湯日洗數次丹心

芭蕉油

治遊風風疹丹毒取油塗之本草

葫蘆

治風瘙癢疹身痒濃煎湯浴之即差本草

羊蹄根

治癩瘍風取根於生鐵上以好醋磨旋旋刮取塗之更入硫黃末少許尤妙本草

凌霄花

治遍身風痒癢疹為細末酒下一錢立止丹心

桺木中蟲屑

主風痒痒癢疹取屑煮湯浴之大效本草

樺皮

主肺風毒身痒煮湯服之本草

露蜂房

治風氣瘙痒不止蜂房炙過彈丸等分為末酒調一錢服日一二三本草

躑躅

治赤白遊疹以生布擦疹金破取躑躅汁塗之本草

鰻鱺魚

主風瘙痒及白駮癩瘍風燒炙長食之又火炙取油塗之本草

蛇蛻

主白癩白駮癩瘍風燒末醋調付之或煎汁塗之本草

蜣螂

主癩瘍風取路中蜣螂杵爛常搗令熱封之本草

白花蛇

治暴風瘙痒及身生白癩癩瘍風斑點取肉為末酒服一二錢烏蛇尤妙本草

丹雄雞冠血

治白癩風癩瘍風取血塗之本草

鵝鴿

治風瘙及白癩癩瘍風可炙食之本草

牛酪

主丹癩疹取酪和鹽熟煮以摩之即消本草

雞卵

治紫白癩風取生卵一枚用醋浸一宿以鍼刺小穿滴清烱為汁入砒礪並菘豆末少許和勻

用石擦破青布蘸藥擦之得效



灸法

癩風及癰瘍風灸左右手中指節宛宛  
中灸三五壯凡贅疣諸瘡皆效入門

肉

肉屬脾胃

內經曰脾主肉又曰脾在體為肉。邪在脾  
胃則病肌肉痛是也入門。人之肉如地之

土豈可入而無肉故

肉消盡則死矣東垣

肉有谿谷

黃帝曰願聞谿谷之會也岐伯曰肉之太會  
為谷肉之小會為谿肉分之間谿谷之會以

行榮衛以會

大氣內經

腠為肉標

腠者肉之標也腠謂肘膝後肉如塊者內經  
五藏傷損腠破肉脫皆為不治之證也經

肉主肥瘦

脾虛則肌肉削東垣。肥而澤者血氣有餘  
肥而不澤者氣有餘血不足瘦而無澤者血

氣俱不足靈樞。血實氣虛則肥氣實血虛則瘦  
所以肥耐寒而不耐熱瘦耐熱而不耐寒者由寒

則傷血熱則傷氣損其不足則陰陽愈偏故不耐  
也損其有餘者方得平調故耐之矣河間。人之

言曰血氣未動者瘡甚而不害血氣既竭者雖肥  
而然矣則身之羸瘦若未足為人之害者殊不知

人之羸瘦必其飲食不進飲食不進則無以生榮  
衛榮衛無以生則氣血因之以衰終於必亡而已

賁生。羸瘦固瘵疾若素來清臈者非有疾也惟  
病後瘦甚久不復常謂之形脫與夫平昔克肥忽

爾羸瘦飲食減少此為五勞六極  
之疾宜服滋補藥兼灸勞法賁生

食飭證

內經曰大腸移熱於胃善食而瘦又謂之食飭  
胃移熱於膽亦曰食飭註云食飭者謂飲食移

易而過不生肌膚亦易

飢也宜服參苓丸河間

參苓丸

治胃中結熱消穀善食不生肌肉此名食飭  
人參石菖蒲遠志赤茯苓地骨皮牛膝酒浸

各一兩右為末蜜丸梧子大

米飲下三五丸不拘時河



肉苛證

黃帝曰人之肉苛者雖近於衣絮猶尚苛也是謂何疾岐伯曰榮氣虛衛氣實也榮氣虛則不仁衛氣虛則不用榮衛俱虛則不仁且不用肉如

前胡散

治肉苛證苛者瘳重也前胡白芷細辛官桂白朮川芎各二兩吳茱萸附子炮當歸各二兩以猪脂五斤入藥微煎候白芷黃色去滓熬成膏病在處摩之以熱為度河間

肉痿證

詳見足部

婦人瘦瘁

神

宜服谷靈丸歌曰氣不充時血不榮肌肉不長瘦其身谷靈丸子服兩月頰紅肥大長精神

谷靈丸

黃芪人參牛膝當歸各一兩附子炮一箇熟地黃白茯苓各五錢杜仲蒼朮白朮肉桂柳

杞子各二三錢右為末酒糊和丸梧子大人參湯下百丸濟陰

肉脫不治證

形肉已脫九候雖調猶死內經。皮膚著者死內經。脫肉身不去者死註曰穀氣外衰則肉如脫盡天真內竭故身不能行去謂行去也內經。形瘦脉大胃中多氣者死內經。虛勞肉脫甚者難治丹心

肉絕候

肉絕六日死何以知之耳聾舌背腫尿血大便赤泄是也脉經

贅肉

亦曰努肉。諸瘡中努肉如蛇出數寸用硫黃細研於肉上薄塗之即便縮本草。瘡凸出寸許如小豆或大如梅取花脚蜘蛛絲以纏其根則漸乾而即脫客綱目。贅疣以蜘蛛網纏之自落本草。贅肉瘰肉取初生小兒臍中尿塗之即蝕盡本神。諸瘡凸出烏梅肉搗爛作餅貼肉上立盡極妙本草。白梅肉同功貼贅肉努肉並佳本草



疣自

亦日疾子是人手足忽生如豆或如結筋或五箇或十箇相連而生皆由風邪搏於肌肉而變生也  
類聚。多患於手足背及指間板之則絲長三四寸許門入。葫蘆赤子按使壞於疣日上塗之即差本  
○苦菜折之有白汁出常點瘰子自落草。取活  
○鯉魚放於疣上令蝕啖肉平為度林。七月七日  
取大豆一合拭疣自上二三遍自平種豆於南屋東  
頭第一雷中豆生四葉以湯沃殺即疣落類。脚  
○蛛網絲纏之自落草。烏雞膽汁日二三塗之效本  
○牛口中涎敷塗自落生。杏仁燒研塗之生

單方 凡二十四種

乾地黄

長肌肉肥健作丸服  
釀酒久服尤佳本草

薯蕷

長肌肉補虛勞羸瘦能肥人  
磨如泥和酪作粥服甚佳本草

何首烏

治積年勞瘦能肥人  
末服丸服並佳本草

五加皮

療虛羸能肥人  
煎服並佳本草

海松子

主虛羸令人肥健  
作粥常服甚佳本草

鮒魚

主虛羸能肥人  
食蒸食皆佳本草

鼈

主勞瘦能肥人取肉作羹常食  
又取甲炙為末酒服一錢本草

芋

充肌膚令人肥白  
羹常食甚佳本草

胡麻

長肌肉肥健  
曝久服效本草

大豆黃末

補勞瘦肥健  
又鴈脂和丸服亦佳本草

大麥

滑肌膚令人肥健  
飯作粥久服佳本草

蔓菁子

令人肥健蒸晒作末酒飲任下  
二三錢其根作羹常食佳本草



韭薤 俱能肥健 人作薤 常食並佳 本草

人乳汁 治瘦瘠 命人肥白悅 澤可久服之 本草

人胞 即胎衣也 主血氣羸瘦 能肥人 蒸熟和五味食之 或合滋補藥作丸 久服尤佳 本草

牛乳 補虛羸 肥健人 作粥常食佳 本草

黃雌雞 治羸瘦 著床能肥人 煮爛作羹服 甚良 本草

羊肉 治瘦病 能肥健人 或煮或燒常食佳 本草

黑牛髓 治瘦病 能肥人和地黃汁白蜜等分作煎服之佳 本草

茶 久服去人脂 命人瘦 大肥者可服 本草

赤小豆 能瘦人 久服命人黑瘦 枯燥肥盛者可服 本草

冬瓜 太肥欲得瘦 輕健則可長食 作羹作茹佳 欲肥則勿食 本草

桑枝茶 逐溼 命人瘦過肥者宜久服之 本草

昆布 下氣 久服瘦人 作驪作菜常食佳 本草

灸法 痰自支正灸之 即差 綱目 凡贅疣諸瘡 當其上灸 三五壯 即差 綱目

脈

脈者血氣之先 河間云 脈者血氣之先 斯論得之矣 人身之脈血氣之所為 而不知所以周流

不息者 正乾道乾乾之意 亦猶理之寓乎氣 所以為血氣之先 先之一字 厥有旨焉 綱目 脈者先天一氣 先天之靈 非心清氣定者 不能察識 醫者平時對先天圖 靜坐調息 觀氣往來 庶可照合入門 意折一臂 齧一目 而不失脈小 有變則病患隨之 可不慎哉 入門



脈字有義

榮行脈中，衛行脈外，脈者所以主榮衛而不可須臾失也。從月從永，謂得此可永歲月也。古脈字從血從爪，所以使氣血各依分派而行。經絡也。入門。脈者幕也。如幕外之人而欲知幕內之事也。乃心。

診脈有法

診法常以平且陰氣未動，陽氣未散，飲食未進，經脈未盛，絡脈調勻，氣血未亂，故乃可診。有過之脈，切脈動靜而視精明，察五色，觀五藏，有餘不足，六府強弱，形之盛衰，以此參伍，決死生之分。內經。診法有七：一者靜其心，存其神也；二者忘外意，無私慮也；三者勻呼吸，定其氣也；四者輕指於皮膚之間，探其府脈也；五者微重指肌肉之間，取其胃氣也；六者沈指於筋骨之上，取其藏脈也；七者察病人脈息往來也。入門。上古診法有三：一者十一經動脈分三部候其藏府，二者以氣口入迎決內外病因，三者獨取寸口以決五藏六府之生，死，吉凶也。入門。清高貴客脈證兩憑勞。

下指法

苦難人多，憑外證傷寒。陰陽證多，從脈斷入門。凡初下指，先以中指揣按得關脈，掌後高骨謂之關也。乃齊下前後二指是為三部脈。前指寸口也，後指尺部也。若人臂長則疎，下指臂短則密。下指先診寸口浮按消息之，次中按消息之，次重按消息之，次上竟消息之，次下竟消息之，次推指外消息之，次推指內消息之。綱目。脈有三部，分為寸關尺，每部各浮中沈三診，合為九候。浮以診其府，見六府之盛衰，沈以診其藏，見五藏之生盈虛。中則診其胃氣，蓋胃為水穀之海，氣血之源。有胃氣則生，無胃氣則死，故也得效。

十一經脈

詳見鍼灸

十五絡脈

詳見鍼灸

奇經八脈

詳見鍼灸



# 六部脉圖

左手脉入迎

右手脉氣口



以五藏六府之氣味皆出於胃，藏見於氣口，氣口一名寸口也。故獨取寸口以決人之生久吉凶也。  
內經

## 脈動有準

人一呼脈再動，一吸脈亦再動，呼吸定息脈五動，閏以太息，命曰平人。平人者，不病也。常以不病調病人，醫不病故為病人，平息以調之為法。人一呼脈一動，一吸脈一動，曰少氣。人一呼脈三動，一吸脈三動，而躁，尺熱，曰病溫。尺不熱，脈滑，曰風脈。濡，曰痺。內經。一息四至，號曰平。和更加一，至大無病，三遲二敗，冷危困六，數七極熱，生多入腕九，成十歸墓十一，十二絕魂，瘥三至為遲，一二敗兩息，一至成非怪脈訣。凡人病，脈亦當病，方為相應。如強健，人脈病人，却有強健，脈長，人脈短，短，人脈長，肥，人脈瘦，小，人脈大，皆相反也。脈訣。

## 寸口者脈之大要會

人一呼脈行三寸，一吸脈行三寸，呼吸定息脈行六寸。人一日一夜凡一萬二千五百息，脈行五十度，周於身。漏水下百刻，榮衛行陽二十五度，行陰亦二十五度，為一周也。故五十度復會於手太陰，即寸口也。入門五味入口，藏於胃，以養五藏，氣口亦太陰也。是



### 六脈陰陽錯綜

左尺水生左關水左關水生左寸火左寸火接右尺火右尺火生右關土右關土生右寸金右寸金生左尺水左尺水生之意不絕有子母之親也入門○左寸火剋右寸金左關水剋右關土左尺水剋右尺火左剛右柔有夫婦之別也入門○左手屬陽右手屬陰左寸君火以尊而在右尺相火以卑而在下○有君臣之道也入門

### 人迎氣口脈

左手關前曰人迎右手關前曰氣口兩關之後一分即曰神門故脈法讚曰肝心出左脾肺出右腎與命門俱出尺部魄毅神皆見寸口東垣○關前一分人命之主左為人迎右為氣口神門決斷兩在關後故曰人迎緊盛傷於食氣口緊盛傷於食此兩脈有內傷外感之辨也贊脈寸脈六分關脈六分其上三分入寸內九分陽數九也尺內七分關下三分入寸內九分者此也醫鑿

### 寸關尺合一寸九分

寸脈六分關脈六分其上三分入寸內九分陽數九也尺內七分關下三分入寸內九分者此也醫鑿

### 二十七脈

浮芤滑實弦緊洪為七表脈微沈緩瀦遲伏濡弱為八裏脈長短虛促結代牢動細為九道脈又有數脈大脈散脈合為二十七脈也入門

### 浮

陽脈也按之不足舉之有餘脈在肉上行也譬擊如羹上肌又曰泛泛浮浮如水漂木○浮為風為虛浮而有力量為風無力為虛又曰浮者風虛運動之候入門

### 芤

陽脈也浮大而軟按之中空傍實如按葱葉者葱葉也○芤者失血之候為吐血衄尿等血入門

### 滑

陽脈也按之累累如珠往來疾速又曰往來流利應指圓滑如珠○滑為多痰滑者血實氣壅之候滑而不斷絕者經不閉也其有斷絕者經閉也蓋滑主月經閉也入門

### 實

陽脈也舉按皆有力隱指幅幅然浮中沈皆有力曰實又曰健而有力○實者三焦氣滿之候又曰實為熱為此入門



**弦** 陽脉也勁直以長如弦又曰舉之無有按之如弓弦狀。○弦者氣血收斂不舒之候又曰弦脉為勞為寒熱瘧為拘急痛偏弦為飲入門。○最難調治者弦脉也弦為肝脉肝木剋脾土五藏俱傷故也丹心

**緊** 陽脉也數而有方為緊又曰舉按急數指下如牽繩轉索之狀緊如切繩狀誠得之。○緊者風寒激搏伏於陽脉絡之候又曰弦緊為傷寒又曰人迎緊盛傷於寒氣口緊盛傷於食丹心

**洪** 陽脉也指下洪大有方如洪水波浪即鉤脉也極大滿指曰洪即大脉也。○洪者榮衛大熱血氣燔灼之候又曰洪為熱為脹丹心

**微** 陰脉也若有若無極細而軟無浮沈之別曰微微如細絲時或欲絕。○微者血氣俱虛之候丹心

**沈** 陰脉也輕手不見重手乃得曰沈沈若爛綿尋之至骨。○沈者陰氣厥逆陽氣不舒之候丹心

**緩** 陰脉也一息四至往來和緩少歇於遲又曰舉按大而慢。○緩者衛氣有餘榮氣不定之候丹心

**瀦** 陰脉也細而遲往來難且散或一止復來又曰往來澀滯如雨沾沙如輕刀刮竹狀瀦與澀同。○瀦者氣多血少之候又曰瀦為精竭血枯丹心

**遲** 陰脉也一息三至去來極遲隨浮沈而見曰遲。○遲者陰盛陽虛之候遲為虛寒丹心

**伏** 陰脉也伏者脉行筋下也輕手取之絕不可見重手取之亦不得必推開筋附着於骨乃得見也又曰沈至極曰伏伏潛於骨重按乃得。○伏者陰陽潛伏關格閉塞之候又曰伏為積聚停痰蓄水丹心

**濡** 陰脉也即軟脉也極軟而浮細輕手乃得不任尋按曰濡軟而無力也。○濡者血氣俱不足之候又曰為亡血為自汗丹心

**弱** 陰脉也極軟而沈細按之如欲絕沈而無力。○弱乃六極之脉老人則為順以壯則為逆脉弱者無



陽又主客風  
面腫丹心

### 長

陽脉也按之洪大而長出於本位二關通度。氣血俱有餘也長為陽毒主三焦熱及渾身壯熱又曰長而緩者胃脉也百病皆愈蓋長則氣治也丹心

### 短

陰脉也兩頭無中間有不及本位曰短。為心腹痛為宿食為氣鬱又曰諸病脉短皆難治蓋短則氣病無胃氣故也丹心

### 虛

陰脉也遲大而軟輕舉指下豁然而空又曰尋之不足舉之有餘。虛者血氣俱虛之候又曰虛為傷暑之脉丹心

### 促

陽脉也來去數時一止復來又曰尋之極數。促為怒厥熱極老人及久病得之非福丹心

### 結

陰脉也往來遲緩時一止復來又曰指下聚而却還曰結。結為陰盛為積聚丹心

### 代

陰脉也動而中止不能自還因而復動由是復止尋之良久乃復強起曰代又曰動中一止停久乃還代者更代也止歇有定數未比促結止而不定。代者藏氣絕危止之脉也代為脾元氣衰丹心

### 牢

牢即革脉也陽脉也沈而有力動而不移曰牢。牢比弦緊轉堅而勁。寒虛相搏則革婦人則半產崩漏男子則亡血失精丹心

### 動

陰脉也數脉見於關上上下下無頭尾大如豆啾然動搖名曰動又曰不往不來不離其處多於關部見之動者陰陽氣相搏耳陰陽和則脉不動也。陰陽相搏名曰動陽動則陽虛故汗出陰動則陰虛故發熱又曰動為驚

### 細

陰脉也較微脉差大耳細如一線少而有力又曰細細如絲來往極微。細為精血不足腔瘦髓冷又曰細為氣少丹心



數 陽脉也。一息六至去來促急。又日過平脉兩至。曰數。數為心煩。數而有方為熱。無力為瘡。丹心

大 陽脉也大。即洪之別名也。大為病進。為血虛。丹心

散 陽脉也。舉之則似浮而散。大無力按之則滯。指散而不聚。來去不明。漫無根抵。濇漫不收。其脉為散。散乃將死之脉。散而不聚。命亦危矣。丹心

相類脉 浮與花相類。浮則不斷。花則中斷。弦與緊相類。弦如弓弦。緊如轉索。滑與數相類。滑在來流利。數一息六至。牢與實相類。牢沈而有力。實浮而有力。沈與伏相類。沈重手乃得。伏著骨乃得。微與濡相類。微則浮細。濡則沈細。緩與遲相類。緩脉少。跌遲則尤緩。又曰浮似虛。輕手為浮。無力為虛。滑似動。滑度二三關動。只在一處。三四

相反脉

與細相反。洪主血氣多。細主血氣少。滑與濇相反。滑主血實。濇主氣實。緩與緊相反。緩主熱。緊主寒。結與促相反。結主陰盛。促主陽盛。強革與濡弱相反。強革主虛寒。濡弱主虛熱。三四

內經曰。五脉應象。肝脉弦。心脉鉤。一作洪。脾脉代。一作緩。肺脉毛。一作濇。腎脉石。一作沈。心之平脉浮大。而數。肝之平脉弦細。而長。腎之平脉沈濡。而滑。肺之平脉浮短。而濇。脾之平脉和緩。而大。入門

六腑脉

小腸脉微洪。大腸脉微濇。膀胱脉微沈。膽脉微弦。急胃脉微緩。此乃府與藏合氣同氣相求。斯有得其近以者矣。直指

四時脉 春肝脉來。軟弱輕虛。而滑。端直以長。故曰弦。夏心脉來。來盛去衰。故曰鉤。一作洪。秋肺脉來。輕虛而浮。來急去散。故曰浮。一作濇。冬腎脉來。來沈以搏。故曰濇。一作沈。四季脾脉來。和緩而大。經內。肝弦

五臟脉

春肝脉來。軟弱輕虛。而滑。端直以長。故曰弦。夏心脉來。來盛去衰。故曰鉤。一作洪。秋肺脉來。輕虛而浮。來急去散。故曰浮。一作濇。冬腎脉來。來沈以搏。故曰濇。一作沈。四季脾脉來。和緩而大。經內。肝弦

四時脉

春肝脉來。軟弱輕虛。而滑。端直以長。故曰弦。夏心脉來。來盛去衰。故曰鉤。一作洪。秋肺脉來。輕虛而浮。來急去散。故曰浮。一作濇。冬腎脉來。來沈以搏。故曰濇。一作沈。四季脾脉來。和緩而大。經內。肝弦



### 寸關尺所主

心洪肺濇腎沈脾緩者本藏脉也然春微弦夏微洪秋微毛冬微石俱帶和緩是有胃氣無病也門人脉有三部即寸關尺也一部有浮中沈三診是為九候也上部法天主胃以上至頭之有疾中部法人主膈下至臍之上至有疾下部法地主臍以下至足之有疾難經

### 人身九候脈

黃帝曰何謂三部岐伯曰有下部有中部有上部各部各有三候三候者有天有地有入也上部天兩額之動脈以候頭角之氣上部地兩頰之動脈以候口齒之氣上部人耳前之動脈以候耳目之氣。中部天手太陰也太淵穴以候肺中部地手陽明也合谷穴以候胃中之氣中部人少陰也神門穴以候心。下部天足厥陰也太谿穴以候腎大衝穴以候肝下部地足少陰也太谿穴以候腎下部人足太陰也衝陽穴以候脾胃之氣。察九候獨小者病獨大者病獨疾者病獨遲者病獨熱者病獨寒者病獨陷下者病。九候之相應也上下若一不得相失。一候後則病二候後則病甚三

候後則病危所謂後者應不俱也三部九候皆相失者死上下左右相失不可數者死內經

### 脉病藥餌

止代脉見宜服炙甘草湯人參黃芪湯脉虛軟宜服茯神湯補氣湯

### 炙甘草湯

治傷寒脉結代心動悸凡見代脉即宜服之甘草炙二錢生乾地黃酒炒桂枝麻仁麥門冬各一錢半人參阿膠珠各一錢右剉作一貼入薑五片大棗三枚水二分酒一分同煎至半去滓入阿膠再一沸溫服日三服。一名復脉湯脉結代者血氣虛弱不能相續也心動悸者真氣虛也成無己云補可去弱人參大棗之甘以補不足之氣桂枝生薑之辛以益正氣五藏痿弱榮衛涸流淫劑所以潤之故用麻仁阿膠麥門冬地黃之甘潤經益血復脉通心是也。東垣

### 人參黃芪湯

滋養血氣調和榮衛和順三焦通行血脉治雜病脉代陳皮二錢黃芪白芍藥桔梗天門冬半夏當歸各一錢人參白茯苓熟地黃地骨皮甘草各五分右剉作一貼薑七片煎服



### 茯神湯

治六脉虛軟咳則心痛喉中哕哕如噎狀茯神人參遠志通草麥門冬黃芪桔梗各七分

五味子甘草各三分右剉作一貼薑二片水煎服濟生

### 補氣湯

治氣虛脉浮軟怔忡無時黃芪二錢人參麥門冬桔梗甘草各一錢右剉薑二片煎服傳

### 單方 凡十四種

#### 乾地黄

通血脉補血脉或丸服或釀酒久服尤佳本草

#### 甘艸

治脉結代心動悸甘艸炙二兩剉水三升煎至半分三服本草

#### 牛膝

助十二經脉煎服之或釀酒服尤佳本草

#### 通草

通利九竅血脉且通諸經脉壅不通之氣煎湯飲之本草

#### 燕覆子

通十二經脉可常食之本草

#### 防己

通行十二經脉水煎服之湯液

#### 何首烏

氣雄壯通十二經絡末服丸服並佳入門

#### 大棗

助十二經脉煎湯常飲佳味甘補經不足以緩陰血血緩脉生故能助十二經脉湯液

#### 蓮子

利益十二經脉血氣煎湯常飲或為末煮粥常服尤佳本草

#### 酒

通血脉為百藥之先溫服微醺為妙本草

#### 菡豆

行十二經脉水煎服或煮粥服之本草

#### 苦苣

調十二經脉可常食之本草

#### 黃狗肉

補血脉和五味煮爛空腹食之本草



石膏

善能去脉數病退而脉數不退可煎湯服之 東垣

鍼灸法

傷寒六脉俱無取復瀦補之大圓六脉合谷中極支溝巨闕氣衝灸七壯綱目。又氣海多灸之海藏。乾嘔不止四肢厥冷脉絕灸之間使三十壯此回生起死之法也得效

筋

筋屬肝

內經曰肝主筋。又曰肝主身之筋膜得效。肝在體屬筋筋者肝之合也。又曰肝病驚駭筋攣得效

宗筋

內經曰主束骨而利機關也註曰宗筋謂陰毛中橫骨上下之豎筋也上絡胃腹下貫臂尻又經於背腹上頭項故云宗筋也

十二經皆有筋

足太陽之筋

起於足小指上結於踝斜上結于膝其別者結于臑上臑中結于臂上挾脊上項其支者入結舌本其直者結于枕骨上頭下頰結于鼻其支者為目上綱下結于頰。其病小指支跟腫痛臑攣脊反折項筋急肩不舉治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸靈樞

足少陽之筋

起于小指次指上結外踝結于膝其支者上走臑前者結于伏兔後者結于尻其直者上走腋繫于膺乳其直者上出腋貫缺盆上額角交巔上下走頰結于頰。其病小指次指轉筋膝不可屈伸臑筋急上引缺盆鍼法同上靈樞

足陽明之筋

起于中二指結于跗上加輔骨上結于膝上臑樞上脇屬脊其直者循伏兔上結于臑聚于陰器上腹而布至缺盆上頸挾口合于頰下結于鼻上合于太陽太陽為目上綱陽明為目下綱。其病足中指轉筋臑腫疝腹筋急引缺盆口噤目不合鍼法同上靈樞



### 足太陰之筋

起于大指之端上結于內踝其直者絡于膝循陰股結于髀聚于陰器上腹結于臍循腹裏散於胃中著於脊。其病足大指轉筋膝引髀而痛陰器紐痛引臍脊痛鍼法同上

### 足少陰之筋

起于小指之下斜走內踝之下結于踵上于內輔之下循陰股結于陰器循脊內上至項結于枕骨與足太陽之筋合。其病足下轉筋所過而結者皆痛在外者不能俛在內者不能仰。鍼法同上靈樞

### 足厥陰之筋

起于大指之上結于內踝上循脛上結于膝內輔之下上循陰股結于陰器絡諸筋。其病足大指內踝所過而結者皆痛陰器不用傷於內則不起傷於寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收。鍼法同上靈樞

### 手太陽之筋

起于小指之上結于腕上循臂結于肘入結于腋下其支者上繞肩胛循頰結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上屬目外眦。其病手小指肘內腋下痛繞肩胛引頰而痛耳鳴目瞑。鍼法同上靈樞

### 手少陽之筋

起于小指次指之端結于腕上循臂結于肘上肩走頸其支者入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眦。其病當所過者即支轉筋舌卷。鍼法同上靈樞

### 手陽明之筋

起于大指次指之端結于腕循臂結于肘上臑結于髀其支者繞肩胛挾脊其直者從肩髃上頸其支者上頰結于頰。其病當所過者支痛轉筋肩不舉頸不可顧。鍼法同上靈樞

### 手太陰之筋

起于大指之上結于魚上循臂結于肘中上臑入腋下出缺盆結臑上下結胃裏散貫膈下抵季脇。其病當所過者支轉筋甚成息賁。鍼法同上靈樞

### 手心主之筋

起于中指結于肘上臂陰結腋腋下挾脇其支者入腋散膈中結于臂。其病當



所過者支轉筋臂痛  
息賁鍼法同上靈樞

### 手少陰之筋

起于小指之內結于腕骨上結肘入腋  
挾乳裏結于臂中下繫于臍其病內  
急心承伏梁下為肘綱其病當所過者支轉筋筋  
痛鍼法同上其成伏梁唾血膿者死不治靈樞

### 膝為筋府

內經曰膝者筋之府屈伸不能行則僂  
俯筋將憊矣。諸筋者皆屬於節靈樞

### 筋急筋緩

內經曰溼熱不攘大筋緩短小筋弛長  
為拘弛長為痿註曰大筋受熱則縮而短小  
筋得溼則引而長縮短故拘攣而不伸引長故痿  
弱而無力。靈樞曰筋之病寒則反折筋急熱則  
筋弛縱不收陰痿不用寒急用燔鍼熱弛無用燔  
鍼。脈不榮則筋急仲景云血虛則筋急此皆血  
脈不榮於筋而成攣故丹溪治攣用四物湯方見  
血門加減本事方治筋急用養血地黃丸蓋本乎  
此也綱目。寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮  
因於短促若受溼則弛弛因於寬而長蓋受寒使

入筋急受熱使人筋攣若但熱而不曾受寒亦使  
入筋緩若受溼則又引長無力也得效。酒煮木  
瓜粥暴筋急痛處佳綱目。金絲膏主  
風溼筋寒諸病可外貼之方見雜方

### 酒煮木瓜粥

治腳膝筋急痛大木瓜酒水相和煮令  
爛研作膏熱裹痛處冷即易一宿三五  
度便差本神

### 筋痿

內經曰肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾筋膜乾則筋  
急而攣發為筋痿思想無窮所願不得意淫於外  
入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及為白淫故下經  
曰筋痿者生於肝使內也。肝氣熱為筋痿則筋  
急而攣本神

### 筋瘈

內經曰筋脈相引而急病名曰瘈亦曰瘈瘲俗謂  
之搐是也綱目。筋攣皆屬肝綱目。熱氣燥燥  
於筋則攣瘈而痛河間。諸熱瘈瘈皆屬于火熱  
勝風搏併于經絡風火相乘是以瘈瘈生矣治宜



祛風滌熱之劑折其  
火熱則立愈河間

### 筋惕肉瞤

詳見寒門

### 轉筋

轉筋屬血熱丹心。有筋轉于足大指轉上至大  
腿近腰結了此因奉養厚飲酒感風寒而作四物  
湯方見血門加酒芩紅花蒼朮南  
星丹心。霍亂後轉筋詳見霍亂

### 筋傷證

內經曰久行傷筋。有傷於筋縱其若不  
丹心。形苦志樂病生於筋治之以熨引心丹

### 筋病外證

靈樞曰目色青黃  
赤白黑者病在筋

### 筋絕證

靈樞曰筋絕九日死何以知  
之手足爪甲青呼罵不休

### 舒筋法

治破傷後筋攣縮不能伸他病筋縮亦可用大  
竹管長尺餘兩頭鑽一竅繫以繩掛于腰間一  
坐貼舉足搓衣之勿計工程久當有效得效有  
入墜馬折脛脚筋攣縮不能行步過道人教以

此法數日便  
愈如常醫說

### 單方 凡十五種

#### 溫泉

主諸風寒筋骨攣縮者  
可浴之溼多者不可

#### 薏苡仁

主熱風筋脉攣急又主筋  
急拘攣煮粥常服本草

#### 獨活

治筋骨攣急者  
湯服之本草

#### 淫羊藿

治筋骨攣急者湯飲之  
又可釀酒服之本草

#### 松節

治筋痛攣急剉取一兩入乳香一錢銀石器同  
炒令焦為末木瓜酒下二錢凡筋病皆治之  
草本

#### 何首烏

長筋力或丸或散或  
浸酒久服佳本草

#### 五加皮

堅筋骨或煮服或  
釀酒久服本草



酸棗仁

主筋骨風攣痛作末和酒服或煮粥服本草

杜仲

能使筋骨強或煮服或丸服並佳本草

木瓜

入肝故益筋能強筋骨凡筋病皆治之煮服丸服皆佳本草

覆盆子

益力又云倍力未服丸服皆佳本草

荊芥

治手足筋急煮湯飲嫩者作葷食亦可

鹿髓

主筋急痛以溫酒和服本草

羚羊角

主風病筋攣鏡取屑煮湯服本草

諸筋

食之令人多筋力六畜及獐鹿之筋皆可食本草

鍼灸法

筋攣骨痛補魂門綱目。膝曲筋急不能舒取曲泉綱目。筋急不能行內踝筋急灸內踝四

十此外踝筋急灸外踝二十壯立愈千金。膝筋攣急不開兩膝內外曲交尖各灸二七壯即委陽穴綱目。筋轉而痛瀉承山或灸一七壯綱目。肝熱生筋痠補行間瀉大衝綱目。筋攣陰縮痛灸中封五十壯資生。筋會陽陵泉筋病治之難經

骨

骨屬腎

內經曰腎主骨又曰腎之合骨也。少陰者冬脉也伏行而濡骨髓者也難經

骨為髓府

將憊矣。髓者骨之充也難經。骨為髓之

藏髓者飲食五味之實秀也髓虛則骨虛勢所必至矣直指

脊骨有數

靈樞曰脊骨以下至尾骶二十一節長二尺

一身之太骨也內經



顛為骨本

靈樞曰顛骨者骨之本也

骨寒

黃帝曰人有身寒湯火不能熱厚衣不能溫然不凍慄是為何病岐伯對曰是人者素腎氣勝以水為事太陽氣衰腎脂枯不長一水不能勝兩火腎者水也而生於骨腎不生則髓不能滿故寒甚至骨也所以不能凍慄者肝一陽也心二陽也腎孤藏也一水不能勝二火故不能凍慄病名曰骨痺是人當寧節也內經

骨熱

骨熱者髓涸齒乾乃為骨熱病也內經。口前極齒乾燥者骨熱病也易老。其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痿欲斯疾之有痿也難哉指。當與骨蒸門參看

骨痿

腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿有所遠行勞倦逢太熱而渴渴則陽氣內伐內伐則熱舍於腎腎者水藏也今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為骨痿下經曰骨痿者生於太熱

也內經

骨痛

凡人一身風溼淫滯血刺痰攻皆能作痛至於骨之痠疼或寒或熱入裏徹骨則倍從千萬大不侔焉病入於骨此勞極損傷之不可救藥者也直指。扁鵲曰疾在腠理湯熨之所及也在血脉鍼石之所及也在腸胃酒醴之所及也其在骨髓雖可命無柰之何矣夫病在骨髓扁鵲以為難則骨髓有病病亦轉矣資生。痛風骨髓痛虎骨散方主之方見風門。淫熱筋骨痛二妙散主之方見風門

骨傷證

內經曰久立傷骨又曰多食甘則骨痛而髮落

骨病外證

靈樞曰耳焦枯受塵垢者病在骨

骨絕證

病人骨絕者齒黃落十日死脈經

單方

凡十四種



磁石 強骨氣醋淬九次水飛  
寫末塩湯調下本草

地黃 填骨髓主屬骨或丸或煎  
煎或釀酒服並佳本草

牛膝 填骨髓或煎或丸或釀  
酒服皆佳本草

石斛 治骨中久冷虛損丸服煎服  
皆佳久服永無骨痛本草

五味子 壯筋骨作丸  
久服佳本草

知母 主骨熱勞或丸服  
或煎服佳本草

補骨脂 主骨髓傷敗或丸服  
或未服並佳本草

地骨皮 去骨熱煮湯  
常服佳本草

鼈甲 除骨節間勞熱取甲炙黃為末酒  
下一錢其肉作羹食之佳本草

川椒 逐骨節寒溼痺痛煮服丸服  
並佳又有服法見寒門本草

海松子 主骨節風可作  
粥常服本草

鹿茸 壯筋骨炙為末  
和酒服本草

牛髓 填骨髓以酒  
和服良本草

黃狗肉 填骨髓爛煮  
食之本草

鍼灸法 骨會大杼骨病治此宜灸之難經。筋孿骨  
痛補竟門綱目。脊脊強痛鍼人中綱目

訂正東醫寶鑑外形篇卷之三



