

賜板

訂正東醫寶鑑

五

頭面眼

外形篇一

ヤ 9
905
7



門 9
號 905
卷 7

訂 9
853

訂正東醫寶鑑外形篇卷之一

御醫忠勤貞亮扈聖功臣崇祿大夫陽平君臣許浚奉教撰

頭

頭為天谷以藏神谷者天谷也神者一身之元神也天谷含造化容虛空地之谷容萬物

載山川入與天地同所稟亦有谷焉其谷藏真一宅元神是以頭有九宮上應九天中間一宮謂之泥丸又曰黃庭又名崑崙又謂天谷其各頗多乃元神所住之宮其空如谷而神居之故謂之谷神神存則生神去則死日則接於物夜則接於夢神不能安其居也黃帝內經曰天谷元神守之自真言人身中上有天谷泥丸藏神之府也中有應谷絳宮藏氣之府也下有虛谷關元藏精之府也天谷元宮也乃元神之室靈性之所存是神之要也 正理

東醫寶鑑外形篇一

頭有九宮

頭有九宮腦有九瓣一曰雙丹宮二曰明堂
宮三曰泥丸宮四曰流珠宮五曰大帝宮六
曰天庭宮七曰極真宮八曰玄丹宮九曰太皇宮
各有神以主之謂之元首九宮真人也黃庭問
泥丸宮正在何處答曰頭有九宮中曰泥丸九
宮羅列七竅應透泥丸之宮魂魄之宅也正理

腦為髓海

腦為髓之海髓海有餘則輕動多力不足則
髓之海諸髓皆屬於腦故上至腦下至尾骶皆精
髓升降之道路也入門髓者骨之充也髓傷則
腦髓消燦體解怏然不去也註曰不去者不能行
去也內經腦者頭之蓋骨也百會穴分是也

頭部度數

頭之大骨圍二尺六寸髮所覆者顛至項
二尺二寸髮以下至頤長一尺耳後當完
骨者廣九寸耳前當耳
門者廣一尺三寸靈樞

頭病外候

頭者精明之府頭傾視淚精神將奪矣內經
傷寒頭重不能舉有二證太陽病淚頭重
○傷寒陽脈不和則頭為之搖有心藏絕者亦搖
○有裏痛而搖頭者亦重證也入門

脈法

不能舉陰陽易病亦頭重不能舉皆危證也入門
病若頭痛目痛脈急短濇者灰細目○頭痛浮滑
易除短濇不愈得效○頭痛短濇應須灰浮滑風
痰必易除脈訣○陽脈弦者頭痛無疑脈訣○肝
脈溢大必眩暈宜預防之入門○寸口脈中短者
頭痛也正傳○寸口緊急或浮或短或弦皆主頭
痛醫鑿○頭痛陽弦浮風緊寒風熱洪數濕細而
堅氣虛頭痛雖弦必濇痰厥則滑腎厥堅實脈訣
○風寒暑濕氣鬱生涎下虛上實皆暈而眩風浮
寒緊濕細暑虛涎弦而滑虛脈則無脈訣○腎厥
頭痛其脈舉之則弦按之則堅丹心○頭痛左手
脈數熱也脈澁有外血也右手脈
實有痰積也脈大是久病丹心

頭風證

頭風之證素有痰飲或櫛沐取涼或久臥當風
以致賊風入腦入項自頸以上耳自口鼻眉稜

東醫醫書卷外形篇一

二

之間有麻痺不仁之處或頭重或頭暈或頭皮頑厚不自覺知或口舌不仁不知食味或耳聾或目痛或眉稜上下掣痛或鼻中聞香極香聞臭極臭或口呵欠而作眩暈之狀熱者消風散冷者追風散通用川芎茶調散方見下祛風通氣散方見風門○頭風發時悶痛必欲綿帕包裹者熱鬱也二陳湯方見痰飲加酒芩荊芥川芎薄荷石膏細辛或消風百解散方見寒門○頭風宜白芷散天香散加減芎辛湯菊花茶調散

消風散

治諸風上攻頭目昏眩鼻塞耳鳴皮膚麻痺及婦人血風頭皮腫痒荊芥甘艸各一錢人參茯苓白僵蚕川芎防風藿香蟬殼羌活各五分陳皮厚朴各三分右剉作一貼入細茶一椀同煎服或為末每二錢以茶清或溫酒調下入門

追風散

治偏正頭風及面上遊風狀如虫行川烏炮錢南星炮白附子炮羌活天麻全蝎地龍白芷各二錢半艸烏炮沒藥乳香雄黃各一錢二分半右為末每半錢臨臥茶清或溫酒調下直指

白芷散

治頭面諸風及風眩白芷以蘿蔔汁浸晒為末每二錢沸湯調下食後入門

天香散

治久近頭風發則頑痺麻痺不勝肥搔或生癰癩停痰嘔吐飲食不入兩服可斷根南星半夏並湯洗七次川烏生白芷各一錢右剉作一貼水煎入薑汁半盞調服頭上塊子鍼之效丹心

加減芎辛湯

治頭風或攻目川芎細辛白芷石膏藜蘆薄荷甘艸各五分右剉作一貼水煎服醫鑑

菊花茶調散

治頭風鼻塞或偏正頭痛甘菊川芎荊芥羌活白芷甘艸各一兩防風七錢半細辛五錢蟬殼白僵蚕薄荷各二錢半右為細末每取二錢茶清調下食後丹心

養血祛風湯

治婦人頭風十居其半每發必掉眩如
川芎生乾地黃防風荆芥羌活細辛藁本石膏蔓
荊子半夏旋覆花甘州各五分右剉作一貼入薑
三片棗二枚
水煎服醫鑿

眩暈

上虛則眩又曰上氣不足目為之眩此言虛。藏
府筋骨血氣之精與脉并為目系上屬於腦後出
於項中故邪中於項因逢其身之虛其入深則隨
眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引目系急
目系急則目眩以轉矣此言風入面。內經曰頭
痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎。
徇蒙招尤目眩耳聾下實上虛過在足少陽厥陰
甚則入肝。下虛者腎虛也腎虛則頭痛上虛者
肝虛也肝虛則頭暈徇蒙者如以物蒙其首招搖
不定目眩耳聾皆暈之狀也肝厥頭暈腎厥巔痛
不同如此綱目。內經曰諸風掉眩皆屬於肝河
間曰掉搖也眩昏亂旋運也風主動故也所謂風

風暈

氣動而頭自眩暈者由風木旺必是金衰不能制
木而木復生火風火皆屬陽多為兼化陽主乎動
兩動相搏則頭自為之眩暈而旋轉矣火本動也
焰得風則自旋轉人或乘舟車及作環舞而眩暈
者其動不止而左右紆曲故經曰曲直動搖風之
用也眩暈而嘔吐者風熱甚故也。眩暈或云眩
冒眩言其黑暈言其轉冒言其昏其義一也入門
。眩暈者中風之漸也肥白人四君子湯方見氣
門。倍蜜炙黃芪加半夏陳皮少加川芎荆芥以清
頭目黑瘦人二陳湯方見痰飲合四物湯方見血
門。加片苓薄荷入竹瀝薑汁童便服正傳。眩暈
皆稱為上盛下虛蓋虛者氣與血也實者痰涎風
火也醫鑿。眩暈者痰因火動也蓋無痰不能作
眩雖因風者亦必有痰丹心。痰在上火在下火
炎上而動其痰一陳湯加酒苓梔子黃連蒼朮羌
活丹心。眩暈有風有熱有痰有氣有虛有溼
傷風眩暈惡風自汗或素有頭
風而發作宜川芎散芎藭散

川芎散

治風證眩暈山茱萸肉一兩山藥甘菊人參
川芎茯苓神各五錢右為末每二錢酒調下本

芎藭散

治頭風眩暈兼治肝虛而暈尤宜婦人川芎
一錢當歸七分半羌活旋覆花蔓荊子細辛

石膏藁本荊芥穗半夏麴熟地黃防風甘州各五
分右剉作一貼薑三片煎服本風湯同而分數異

熱暈

火熱上攻煩渴引飲或暑
月熱盛宜大黃散荊黃湯

大黃散

治眩暈不可當此火炎上也大黃酒浸炒
三次為細末茶清調下一錢至二錢丹心

荊黃湯

治風熱眩暈大黃酒炒荊芥穗防風
各二錢右剉水煎服以利為度丹心

痰暈

痰盛嘔吐頭重不舉。眩而悸是飲宜半夏茯苓
湯即茯苓半夏澤瀉湯。○痰暈宜白附子丸天麻

半夏湯人參前胡
湯清暈化痰湯

澤瀉湯

治心下有支飲其人苦眩冒澤瀉二兩半白
朮一兩半右剉水二升煎取一升分二服仲

白附子丸

治風痰眩暈或頭痛白附子炮天南星炮
半夏薑製旋覆花甘菊天麻川芎橘紅白

僵蚕炒乾薑各一兩全蝎炒五錢右為末生薑半
斤取汁打糊和丸梧子大荊芥湯下五十九丸丹心

天麻半夏湯

治風痰眩暈欲吐天麻半夏製各一錢
橘皮柴胡各七分黃芩酒炒白茯苓前

胡甘艸各五分黃連三分右剉
作一貼入薑三片水煎服綱目

人參前胡湯

治風痰頭暈目眩半夏麴一錢紫蘇葉
枳殼赤茯苓南星炮前胡橘紅甘州炙

各八分木香人參各三分右剉
作一貼入薑五片水煎服丹心

清暈化痰湯

治風火痰眩暈陳皮半夏製白茯苓各
一錢枳實白朮各七分川芎黃芩白芷

羌活人參南星炮防風各五分細辛黃連甘州各
三分右剉作一貼入薑三片水煎服或為末薑汁

打麴糊和丸服
之亦佳醫監

氣暈

七情過傷氣鬱生涎痰涎迷塞心竅而眩
暈眉稜骨痛眼不可開宜玉液湯補虛飲

玉液湯

治氣鬱生涎眩暈怔忡眉稜骨痛半夏薑製
四錢薑十片同水煎入沉香磨水一呷服

補虛飲

治氣鬱涎盛面熱怔忡及風虛眩暈人參麥
門冬山藥各一錢白茯苓茯神各八分半夏

製黃芪各七分前胡熟地黃各五分枳殼遠志薑
製甘艸炙各三分右剉入薑五片秫米一撮水煎
溫服

虛暈

內傷氣虛而暈宜補中益氣湯方見內傷失血過
多而暈宜芎歸湯方見婦人。虛暈宜香橘飲滋
陰健脾湯。老人每早起眩暈須臾自定此是陽
虛宜黑錫丹方見寒門腎虛氣不歸元宜十全太
補湯方見虛勞

香橘飲

治氣虛眩暈半夏製二錢陳皮白茯苓白朮
各一錢木香丁香香縮砂研甘艸炙各五分左右

剉作二貼入薑五片水煎服丹心

滋陰健脾湯

治臨事不寧眩暈嘈雜此心脾虛怯也
此治氣血虛損有痰飲作眩暈之仙劑

白朮一錢半陳皮鹽水洗去白半夏製白茯苓各
一錢當歸白芍藥生乾地黃各七分人參白茯苓
麥門冬遠志製各五分川芎甘艸各三分右
剉作二貼入薑三片棗一枚水煎服回春

溼暈

胃雨傷溼鼻塞聲
重而暈宜芎朮湯

芎朮湯

治胃雨溼頭重鼻塞眩暈川芎白朮半夏
薑製各二錢甘艸炙五分右剉作二貼入薑
七片水煎

服入門

頭目不清利

此由風溼熱痰涎鬱于精明之府故頭目
不為清爽宜川芎丸防風散川芎散沃雪

湯清神
養榮湯

川芎丸

清頭目止旋暈消風化痰苦蘆五兩川芎薄荷各三兩二錢半細辛防風甘艸各一兩二錢半右為末蜜和每一兩半作五丸每丸茶清下丹心

防風散

治頭目不清去風明目防風川芎白芷甘菊甘艸各一兩右為末每二錢茶清調下丹心

清神養榮湯

清頭目聰耳竅助精神麥門冬當歸各一錢二分川芎一錢白芷七分薄荷甘菊羌活梔子各五分甘艸四分升麻一分右剉作一貼薑三茶一撮煎服集畧

沃雪湯

治頭目昏眩精神不爽咽乾鼻塞薄荷葉二兩甘艸一兩四錢荊芥穗白鹽各一兩二錢天花粉二錢七分縮砂一錢右末每一錢湯點服類聚

川芎散

治頭目不清利酒炒黃連酒炒片苓各一兩升麻生甘艸各五錢柴胡三錢半川芎一錢半右為末每一錢食後茶清調下正傳

正頭痛

凡手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足是手與足六陽之脈俱上于頭面也靈樞。三陽有頭痛三陰無頭痛惟厥陰脈與督脈會於巔故有頭痛少陰亦有頭痛但稀少耳活人。頭痛多主於痰痛甚者火多也有可吐者亦有可下者諸經氣滯亦作頭痛丹心。頭痛連眼痛此風痰上攻須用白芷開之丹心。頭痛通治宜川芎茶調散一字輕金散如聖餅子七生丸。頭痛須用川芎如不愈各加引經藥太陽羌活陽明白芷少陽柴胡太陰蒼朮少陰細辛厥陰吳茱萸丹心。頭痛有正頭痛偏頭痛風寒頭痛溼熱頭痛厥逆頭痛痰厥頭痛熱厥頭痛溼厥頭痛氣厥頭痛真頭痛醉後頭痛。婦人頭痛宜養血祛風湯方見上四神散。又腦風證首風證別見于下。炭氣熏入亦作頭痛治法見羅。足太陽之脈上額交巔直入給腦別下項其病衝頭痛具似脫項似拔即也靈樞

川芎茶調散

治偏正頭痛及頭風鼻塞聲重薄荷一各五錢防風細辛各二錢半右為末每二錢茶清調下食後或剉取七錢作一貼入茶少許煎服亦佳。偏頭痛取細末以蔥涎調貼兩太陽穴特效得效。

一字輕金散

治偏正頭風痛夾腦風眉稜骨痛牽引兩眼抽掣疼痛迸出或生翳膜視物不明川芎白芷藿香荆芥旋覆花石膏防風各五錢南星川烏生各二錢半州烏一錢半右剉日曬搗為末每一字茶清調下神效得效。

如聖餅子

治風寒伏留陽經氣厥厥厥一切頭痛南星乾薑川芎川烏甘艸各一兩防風半夏製天麻細辛各五錢右為末薑汁麩糊和丸芡實大捏作餅子每五餅細嚼茶清溫酒任下丹心治男女八般頭風及一切頭痛痰厥腎厥傷寒傷風頭痛並治川芎川烏州烏南星半夏

七生丸

二味冷水洗去滑白芷石膏俱生用各等分加細辛全蝎各減半右細末研取韭菜自然汁和丸梧子大嚼生蔥茶清送下七丸或九丸回春

四神散

治婦人血風眩暈頭痛甘菊當歸旋覆花荆芥穗各等分右為末每二錢蔥白三寸茶末一錢煎水調下良方

偏頭痛

偏頭痛者頭半邊痛者是也丹心。如頭半寒痛者偏頭痛也丹心。偏頭痛在右屬痰屬熱痰用蒼朮半夏熬用酒製片苓在左屬風屬血虛風用荆芥薄荷血用芎歸芍藥酒黃柏丹心。偏頭痛在右二陳湯加川芎白芷防風荆芥薄荷升麻在左二陳湯合四物湯加防風荆芥薄荷細辛蔓荊子柴胡酒芩正傳。頭風之甚者久則目昏偏頭痛者屬少陽相火久則目赤小大便祕澀皆宜出血而大下之子和。偏頭痛年久大便燥目赤眩暈者此肺氣乘肝氣鬱血壅而然宜大承氣

湯方見寒門下之外用大黃苳確為末并庭泥調貼兩太陽穴乃愈入門。偏頭痛宜川芎茶調散一字輕金散川芎散芎犀丸隨鼻法入門。足陽之脉起目銳眥上抵頭角其痛頭角額痛此偏頭痛也
靈樞

川芎散 治偏頭痛神效甘菊石膏川芎白廔蚕生各六錢右細末每三錢茶清調下 綱目

芎犀丸 治偏頭痛川芎石膏各一兩人參赤茯苓細辛甘艸各五錢麥門冬七錢半阿膠珠四錢

梔子仁龍腦犀角各二錢半朱砂五錢半為衣右為末煉蜜和丸芡實大朱砂為衣每服一丸至二丸細嚼茶清溫酒任下得效。偏頭一邊痛鼻塞不聞香臭服此藥數次嚏出一錠稠膿即愈得效

風寒頭痛 風寒傷上邪從外入客於經絡令人振寒頭痛或風寒之邪伏留陽經為偏正頭痛宜三

五七散芎辛湯芎芷香蘇散
方見寒門如聖餅子東垣

三三七散 治風寒入腦頭痛目眩防風二兩山茱萸七錢半右為末每二錢溫酒調下或剉

七錢入薑三片棗二枚水煎服局方

芎辛湯 治風寒溼在腦頭痛眩暈嘔吐川芎三錢細辛白朮各一錢半甘艸一錢右剉作一貼入

生薑五片茶芽少許水煎服濟生

溼熱頭痛 心煩頭痛者病在腦中乃溼熱頭痛也宜清空膏小清空膏又用吐法方見下

清空膏 治風溼熱偏正頭痛黃芩三兩內半由半酒炒甘艸炙一兩半防風羌活黃連酒炒各一

兩柴胡七錢川芎五錢右為末每二錢茶清調成膏臨臥搽口內少用白湯送下。此膏治諸般頭痛皆效惟血虛頭痛從魚尾相連痛者不治東垣

小清空膏 治同上片芩細切酒拌晒乾為末茶清調下二錢酒亦可丹心

厥逆頭痛

當有所犯大寒內至骨髓者以腦為主腦逆故令頭痛齒亦痛乃厥逆頭痛也宜羌活附子湯。厥者逆也邪氣逆上陽經而作痛甚則發厥頭痛齒亦痛宜白附子散。厥頭痛即腎厥巔頂痛不可忍宜玉真丸本事

羌活附子湯

治大寒犯腦令人腦痛齒亦痛名曰腦風麻黃附子防風白芷白殭蚕炒各一錢黃柏羌活蒼朮各七分黃芪升麻甘艸炙各五分右剉作一貼食後水煎服東垣

白附子散

治風寒入腦令腦逆頭痛齒亦痛或牽引兩眼迷至失明白附子一兩麻黃不去節川烏南星各五錢全蝎五箇乾薑朱砂麝香各二錢半右為末溫酒調五分服服訖去枕臥少時得效。頭痛連齒時發時止連年不已此由風寒留於骨髓髓者以腦為主腦逆故頭痛齒亦痛宜服白附子散資生

玉真丸

內經曰頭痛巔疾下虛上實過在足少陰巨陽甚則入腎許學士曰腎厥頭痛也此藥主之硫黃二兩石膏煨半夏製研右各一兩右為末薑汁糊和丸梧子大陰乾每二三十丸薑湯或米飲下綱目。頭痛筋攣骨重少氣噦噫腹滿時驚不嗜臥咳嗽煩窵其脈舉之則弦按之石堅由腎氣不足而內著其氣逆而上行謂之腎厥宜服此藥更灸關元百壯資生

痰厥頭痛

頭痛每發時兩頰青黃眩暈目不欲開懶於言語身體沉重凡凡欲吐此厥陰太陰合病名曰痰厥頭痛宜服局方玉壺丸及半夏白朮天麻湯東垣。痰厥頭痛宜上清白附子丸定風餅子芎辛導痰湯得效。溼痰發則痛密無間宜三生丸或二陳湯加南星蒼朮川芎細辛入門

玉壺丸

治痰厥頭痛眩暈白麩三兩半夏生南星地右為末薑汁和丸梧子大每三十九丸水一盞先煎沸下藥煮至五十沸候藥浮澆出放溫別以生薑

湯吞下食後
局方入門

半夏白朮天麻湯

治脾胃虛弱痰厥頭痛其證頭苦
眩暈目不敢開如在風雲中半夏製陳皮麥芽炒
各一錢半白朮神麴炒各一錢蒼朮人參黃芪天
麻白茯苓澤瀉各五分乾薑三分黃柏酒洗一分
右剉作一貼薑五片水煎服東垣○頭痛苦甚謂
之足太陰痰厥頭痛非半夏不能療眼黑頭旋風
虛內作非天麻不能除黃芪甘溫瀉火補元氣實
表虛止自汗人參甘溫瀉火補中益氣二朮俱苦
甘溫除溼補中益氣澤瀉茯苓利小便導溼橘皮
苦溫益氣調中神麴消食蕩胃中滯氣大麥蘖寬
中助胃氣乾薑辛熱以滌中寒黃柏大苦寒酒洗
以療冬天小火在
泉發燥也東垣

上清白附子丸

治風痰盛頭痛目眩旋暈欲倒嘔噦
惡心神思昏憤常服除風化痰清利

頭目白附子炮半真製川芎甘菊南星炮白僵蚕
炒陳皮去白旋覆花天麻各一兩至蝎炒半兩右
為末薑汁浸蒸餅和丸梧
子大薑湯下三十九丸得效

定風餅子

治痰厥頭痛嘔吐眩暈川烏川芎南星半
夏乾薑天麻白茯苓白附子甘州各等分

生用右為末薑汁糊和丸芡實大捏作餅
子米砂為衣每一餅細嚼薑湯下得效

芎辛導痰湯

治痰厥頭痛半真製二錢川芎細辛南
星炮陳皮赤茯苓各一錢枳殼甘州各

五分右剉作一貼薑
七片水煎服得效

三生丸

治痰厥頭痛半真白附子天南星各等分右
為末薑汁浸蒸餅和丸菘豆大食後薑湯下

四五十一
丸得效

氣厥頭痛

氣血虛而邪氣逆上為頭痛。頭痛耳鳴九
竅不利兩太陽穴痛甚乃氣虛頭痛也宜順

氣和中湯黃芪益氣湯。血虛頭痛自魚尾上攻而為痛宜當歸補血湯加味四物湯眉尖後近髮際曰魚尾。氣血俱虛頭痛宜加味調中益氣湯安神湯。大病後氣虛頭痛四柱散方見大便加茶一撮煎服。如氣上不下厥而為痛宜芎烏散入門。

順氣和中湯

治氣虛頭痛宜升補陽氣黃芪蜜炒一錢半人參一錢白朮當歸芍藥陳皮各五分升麻柴胡各三分蔓荊子川芎細辛各二分右剉作一貼水煎服綱目

黃芪益氣湯

治氣虛頭痛黃芪蜜炒一錢人參白朮半夏製陳皮各七分當歸酒洗川芎藁朮各五分黃柏酒炒升麻細辛各三分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服回春

當歸補血湯

治血虛頭痛生乾地黃酒炒白芍藥川芎當歸片芩酒炒各一錢防風柴胡蔓荊子各五分荆芥藁朮各四分分右剉作一貼水煎服醫鑒

加味四物湯

治血虛陰火上衝頭痛當歸川芎生乾地黃酒炒蔓荊子梔子炒各七分右剉作一貼水煎服回春

加味調中益氣湯

治氣血俱虛頭痛其效如神黃芪蜜炒一錢人參蒼朮甘艸各七分陳皮當歸川芎各五分木香升麻柴胡細辛蔓荊子各三分右剉作一貼水煎服東垣

安神湯

治氣血虛而有火頭痛頭眩眼黑黃芪一錢半羌活黃柏酒浸各一錢柴胡升麻生地黃知母並酒浸各五分防風二分半生甘艸炙甘艸各二分右剉水煎數沸入川芎蔓荊子各三分再煎至半食後

溫服東垣

芎烏散

川芎烏藥各等分右為末每一錢以燒稱銚滓酒調服亦治產後頭痛入門

熱厥頭痛

治頭痛煩熱雖冬天大寒猶喜風寒其痛暫止略來煖處或見烟火則其痛復作宜清上

瀉火湯防風散東垣

清上瀉火湯

治熱厥頭痛柴胡一錢羌活八分酒黃芩酒知母各七分酒黃柏炙甘艸黃芪各五分生地黃酒黃連藁本各四分升麻防風各三分半蔓荊子當歸身蒼朮細辛各三分荊芥穗川芎生甘艸各二分酒紅花一分右剉作一貼水煎服東垣

防風散

治積熱上衝頭痛如火羌活防風當歸大黃川芎梔子薄荷各一錢蟬殼甘艸各五分右剉作一貼入燈心二十莖苦竹葉十片水煎服得效

溼厥頭痛

冒雨傷溼頭重眩痛遇陰雨則甚宜芎辛湯方見上芎朮除眩湯入門

芎朮除眩湯

治感寒濕眩暈頭極痛川芎二錢白朮附子生各一錢桂皮甘艸各五分右剉作一貼入薑七片棗二枚水煎服入門

真頭痛

詳見下不治類

醉後頭痛

詳見內傷門

頭痛當分六經

凡頭痛皆以風藥治之者高巔之上惟風可到故總其大體而言之也然亦有二陽三陰之異焉。太陽頭痛惡風寒脈浮緊宜羌活獨活麻黃川芎之類。少陽頭痛往來寒熱脈弦而細宜柴胡黃芩之類。陽明頭痛自汗發熱脈緩長實宜乾葛升麻石膏白芷之類。太陰頭痛必有痰身重脈沉緩宜蒼朮半真南星之類。少陰頭痛三陰三陽經不流行足寒氣逆為寒厥其脈沉細宜麻黃附子細辛湯方見寒門。厥陰頭痛或吐痰沫厥冷其脈浮緩吳茱萸湯方見寒門。二陽合病為頭痛宜三陽湯東垣。三陽熱鬱頭痛不敢見日光置冰於頂上宜汗吐下三法並行乃愈。

三陽湯

治三陽合病為頭痛羌活防風石膏白芷柴胡川芎各一錢荊芥升麻葛根芍藥細辛各

五分右剉作一貼入連根
蔥白三莖水煎服海藏

腦風證

風氣循風府穴名而上則為腦風內經。其證項背怯寒腦戶穴名極冷神聖散太陽丹河間

神聖散

治腦風麻黃細辛葛根半生半炒養香葉各等分右為末每取二錢荊芥薄荷酒調下河間

太陽丹

腦寒之病皆因邪攻於上焦念人頭痛晝夜不寧此藥主之石膏二兩川芎川烏炮白芷

甘艸各一兩龍腦二錢右為末煉蜜同麩糊和勻每一兩作十八丸黃丹為衣每取二三丸食後以

蔥茶煎湯嚼下得效

首風證

新沐中風則為首風其證頭面多汗惡風當先風一日則病甚頭痛不可出內至其風且則病

少愈內經。大川芎丸主之河間。沐浴後眩暈頭痛宜白芷丸入門

大川芎丸

治首風川芎四兩天麻一兩右為末蜜和下河間

白芷丸

治沐浴後眩暈頭痛或頭風眩痛服之令人目明凡暴寒乍暖神思不清頭目昏暈並宜

服之新白芷不拘多少剉以羅蘆汁浸晒乾為末蜜丸彈子大每一丸細嚼以茶清或荊芥湯下本

事。一名都梁丸

眉稜骨痛

眉心并眉梁骨痛者痰也二陳湯方見痰飲煎水吞下青州白丸子方見風門。眉稜骨

痛連目不可開晝靜夜劇或因溼痰眉眶骨痛身重者宜芎辛導痰湯方見上加川烏白朮入門

痰白芷酒片苓等分為末茶清調下二錢温酒亦可丹心。眉輪骨痛痰火也眉眶痛亦痰火之徵

也同春。因風寒眉骨痛川烏艸烏各一錢童尿俱浸二宿炒用細辛羌活酒片苓甘艸各

半錢同為末分二貼茶清調下食後正傳

選奇湯

治眉稜骨痛不可忍羌活防風半複製各二錢酒片苓一錢半甘艸一錢右剉作一貼入

姜二片水煎服同春

上清散

治風頭痛眉骨眼眵俱痛不可忍川芎鬱金芍藥荆芥薄荷苳芷細各二錢半乳香沒藥各五分龍腦二分半右為末

每取一字鼻內搐之丹心

頭痛不治難治證

真頭痛者頭痛其腦盡痛手足寒至穿風疔陷入泥丸宮不可以藥愈朝發夕發朝灰蓋頭中人之根根氣先絕也得效○頭連腦痛甚手足俱寒者不治得效○頭沉痛入泥丸手足冷爪甲青者謂之真頭痛其連齒痛甚者屬少陰厥證俱不治入門○診頭痛目痛久視無所見者灰綱目○頭自痛卒視無所見者亦灰醫鑿○泄瀉多而眩暈時時自冒者難治同春○凡眩暈言亂汗多下利時時自冒者虛極難治入門
風頭旋者別無疾痛不自覺知常常頭自搖者是也○肝風盛則搖頭綱目○治法同頭風○

風頭旋

有一子患七年搖頭三年下血百方無效予思之乃肝血液盛外有風熱乘之肝屬木木盛而脾土為木所剋脾與肺是子母俱為肝所勝而血遂瀆於大便故便血不止遂處一丸但損肝祛風而益脾只數服而愈後十餘日血止而下白膿遂得以安○防風三兩瓜萸根黃芪蜜炒羌活白芍藥各五錢犀角屑甘艸各二錢半蛇蛻炙赤釣藤鈎子見黃各一錢右為末棗肉和丸梧子大食後薄荷湯下五七丸只二服頭搖即止便血隨愈綱目

腦縫開裂

人大熱發頭熱者命腦縫裂開取黑虱三五枚擣碎附之本州

頭生白屑

頭生白屑肺之證也肺主皮毛故因風熱而風生白屑極燥痒藜蘆為末先洗頭候欲乾時取末糝之令入髮至皮方得緊薄兩日夜即不燥痒如不效再用之先以藜蘆煎湯沐頭然後糝藥尤妙入門○又方白芷零陵香為末糝頭候三五日

篋去白屑附一二次效細目。頭風白屑瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭六七度差本州。熊腦髓作油摩頭可去白屑本州。

噤鼻法

治風涎偏正頭痛。藁撥末三錢以猪膽汁再入膽內候乾入川芎白芷藁本青黛玄胡索各二錢為末水和為丸如芡實大令病人臥用一丸水化灌入鼻中覺藥味至喉少酸令病人坐之只咬銅錢一箇當涎出盈盆即愈名一粒金入門正傳。偏正頭痛稍右末少許吹入鼻中立愈左痛吹右右痛吹左立愈雷公云腦痛欲以鼻投稍末者是也本州。偏頭痛絕妙藁撥為末令患者口中含溫水如左邊疼左鼻吸一字右邊疼右鼻吸一字又粥清調半錢服本州。卒頭痛皂角末吹少許入鼻中令嚏則止本州。偏頭痛取生蘿蔔汁一蠅殼仰臥注鼻中左痛注左右痛注右左右痛俱注之神效數十年患皆一二注而愈本州。噤鼻又用不臥散上清散方見上六聖散。

不臥散

治頭痛不可忍玄胡索七枚青黛一錢猪牙皂角二兩右為末用水調成小餅子如杏仁大令病人仰臥以水化開以竹管送入男左女右鼻中覺藥味至喉少酸冷病人坐口咬銅錢一箇涎出盈盆即愈丹心。子和方一名青黛散皂角用二片。

六聖散

諸頭痛總治之藥也治頭風牙痛赤眼腦瀉耳鳴偏正頭風頭疼鼻塞聲重乳香沒藥川芎雄黃白芷各二錢區硝五錢右為末令病人仰臥口含凉水取藥少許噤入鼻內即效回春。

吐法

風頭痛若不吐涎久則瞽目而不治瓜蒂散方見吐門吐之三四吐而差保命。頭風後有眼疾眼有半明可救者防風散吐之方未詳。頭風眩暈可用獨聖散即瓜蒂散吐之吐訖可用清上降火之劑防風通聖散方見風門加半夏南星子和。痰涎頭痛難當胃膈煩悶欲吐瓜蒂散吐之入門。濕家頭痛鼻塞聲重令病人先噙水一口將瓜蒂散末一字噤鼻內出黃水為度入門。卒頭痛如

破非冷非風是胃腸有痰厥氣上衝所致名爲厥頭痛吐之即差單煮茗飲一二升須臾吐吐畢又飲如此數過須吐痰汁盡乃止不損人待渴即差本州

下法

三陽熱鬱頭痛不敢見日光置水頂上宜汗吐下于和。頭風之甚者久則目昏偏頭痛久則目束小大便祕澀皆宜大承氣湯方見寒門下之子和。脈動作頭重痛熱氣潮者屬胃宜調胃承氣湯方見寒門下之即愈綱目

留刀六種

硝石

治偏正頭痛取硝末少許吹入鼻中

石膏

治熱厥頭痛陽明頭痛爲主藥白虎湯方見寒門是也本州。治陽明頭痛大效石膏川芎白芷等分爲末每二三錢茶清調下名石膏散綱目

甘菊

治風眩頭痛取花爲末酒調服一錢日再服或取釀酒或浸酒服之雜方見。又取嫩莖葉作羹作茶食亦良白菊尤佳本州

羌活

治賊風頭痛眩暈乃太陽頭痛主藥也又主風毒頭連齒痛剉煎服之本州

細辛

主風頭痛腦動治頭面風不可闕也本州。治足少陰腎經苦頭痛煎服未服皆佳綱目

芎藭

治偏正頭痛常服除根川芎二兩香附子四兩爲末每二錢茶清調下名點頭散得效。治熱厥頭痛川芎石膏等分剉水煎服名川芎石膏湯綱目。川芎治厥陰經頭痛在腦綱目。偏頭痛細剉酒浸服之或煎服或未服並佳本州

防風

主本風頭眩痛又主頭面去來風煎服未服皆佳本州。治上部風邪之仙藥也湯液

決明子

治頭風明目作枕枕之勝菴豆本州。偏頭痛作末水調貼太陽穴甚妙本州

蒼耳

主風頭寒痛。婦人血風攻腦，忽暈倒取嫩心，陰乾為末酒服。一錢名喝起散。本州。此藥多達腦蓋善通頂門末。服煎服皆佳。本州。

葛根

主傷寒中風頭痛煎服之。本州。陽明經頭痛藥也。湯液。

當歸

治血虛頭痛細剉酒煎服之。本州。

麻黃

主風寒頭痛去節煎服。本州。

白芷

主熱風頭痛又主風眩作丸服名都梁丸。本州。治陽明頭痛在額煎服亦佳。湯液。

藁本

主風頭痛去頭風。本州。治巔頂痛腦齒痛引諸藥至頂上煎服亦服並佳。丹心。

半夏

主頭眩。本州。足太陰痰厥頭痛非此不除煎服之。東垣。

蔓荊子

主風頭痛腦鳴煎服之。本州。大陽經頭痛之藥散風利除頭昏目暗。丹心。

山茱萸

主頭風腦骨痛又治肝虛眩暈乃肝藏藥也煎服之。本州。

皂莢

除頭風頭痛作末吹鼻中又可為沐藥。本州。

茶

臘茶也能清利頭目煎湯常飲之。石葉同功。本州。

荊芥

主頭眩目眩又治頭風為要藥煎服末服皆佳。本州。治頭風荊芥穗石膏煨等分為末每二錢以薑蔥煎水調。

下名荊芥散。細目。

蔥白

連鬚者治傷寒頭痛煎服出汗即效。太陽經藥也。本州。

菘豆

治頭風頭痛作枕枕之佳。本州。

蘿蔔

治偏頭痛取汁隨鼻中。詳見。喘。炭烟熏入致頭痛生蘿蔔取汁飲之無則蘿蔔子研爛取汁服亦佳。

得效。

薄荷

治頭風，又治風熱頭痛，為清上。要切之藥，煎服未服，並佳。本州。

黃牛腦髓

治偏正頭痛，取髓一箇，入白芷、川芎末，各量一醉醒後其疾如失。入門。

鴟頭

主頭風眩顛，剉燒灰酒調服。本州。

鍼灸法

眩暈取神庭、上星、額會、前頂、後頂、腦空、風池、陽谷、大都、至陰、金門、申脉、足三里、綱目。眩暈怕寒，春夏常著綿帽，暫去即發，取百會上星、風池、豐隆、綱目。偏正頭痛，取絲竹空、風池、合谷、中腕解。合谷、綱目。腎厥頭痛，灸關元、百壯。資生。厥逆頭痛，齒亦痛，灸曲鬢七壯。資生。痰厥頭痛，取豐隆、綱目。頭風頭痛，鍼百會立愈。又灸額會、前頂、上星、百會、丹心。腦痛腦旋，腦瀉腦熱，腦冷皆灸。額會、資生。眉稜骨痛，取攢竹、合谷、神庭、頭維、解。

明堂部位



面
 網目。醉後頭痛，取印堂、攢竹、足三里、風門、腦中、綱目。一老婦久患頭痛，因視其手足，有血絡皆紫黑，遂用鍼刺出血，如墨汁，後刺受病之經，得全愈。綱目。偏頭痛及正頭痛，取阿是穴，鍼之即愈。

額為天庭，屬心，頰為地閣，屬腎，鼻居面中，屬脾，左頰屬肺，此五藏部位也，察其色以辨其病。

自鼻直上髮際曰天中，天中之下曰天庭，即額也。天庭之下曰司空，司空之下曰印堂，在兩眉中，即明堂也。鼻準之下曰人中，人中之下曰承漿，穴名。承漿之下曰地閣，即頰也。兩額角曰方廣，亦曰太陽穴。天中與天庭司空及印堂額角方廣處有病，定存亡，此是命門。地醫人鮮較量。天中天庭司空印堂額角方廣皆命門，部位以占吉凶也。人門。五色獨決于明堂，明堂者鼻也。明堂之色青黑為痛，黃赤為熱，白為寒，靈樞。切脈動靜而視精明，察五色，觀五藏，有餘不足，六府強弱，形之盛衰，以此參伍，決外生之分。註曰：精明穴名，在明堂左右兩目內眥也。內經。明堂占法詳見審病門。

面為諸陽之會

靈樞曰：手之三陽從手走至頭。手太陽之脈從缺盆上耳，上角以屈下頰，至目銳眥。手少陽之脈從缺盆上耳，上角以屈下頰，至目銳眥。手明之脈從缺盆上頸，貫頰，交人中，上挾鼻孔。此從

下而上于面也。銅人。靈樞曰：足之三陽從頭走至足。足太陽之脈起於目內眥，上額交巔，上足少陽之脈起於目銳眥，上抵頰角，足陽明之脈起於鼻交頰中，此從面而走至足也。銅人。此手足六陽之脈俱會於面也。

人面耐寒

黃帝問曰：首面與身形也，屬骨連筋，同而合於氣耳。天寒則裂地凌水，其卒寒或手足解惰，然而其面不衣何也？岐伯答曰：人之十二經脈，三百六十五絡，其血氣皆上於面而走空竅。其精陽氣上走於目，而為睛；其別氣走於耳而為聽；其宗氣上出於鼻而為臭；其濁氣出於胃走唇舌而為味；其氣之津液皆上熏於面，而皮又厚，其肉堅，故大熱甚寒不能勝之也。靈樞。人面獨能耐寒者何也？蓋人頭者諸陽之會也，諸陰脈皆至，頸項中而還，獨諸陽脈皆上至頭，故令人面耐寒也。難經。

面病專屬胃

手足六陽之經雖皆上至頭而足陽明胃之脈起於鼻交頰中入齒挾口環唇倚頰。

車上耳前過客主人穴名維絡于面上故面病專
屬於胃其或風熱乘之則令人面腫或面鼻色紫
或風刺癢疹或面熱或面
寒隨其經證而治之 醫鑑

面部度數

兩顴之間相
去七寸靈樞

面熱

面熱者足陽明病 靈樞。面赤如醉者胃熱上熏
也 仲景。面熱因鬱熱 丹心。面熱者胃病也 東
垣。飲食不節則胃病 胃病則氣短精神少而生
大熱有時顯火上行獨燎其面 東垣。一人患面
熱脈洪大而有有力此乃陽明經多血多氣因膏梁
積熱而致先以調胃承氣湯 丸見寒門十錢加黃
連三錢犀角一錢疎下二三兩行大
以升麻黃連湯治之而愈 寶鑑

升麻黃連湯

治面熱升麻乾葛各一錢白芷七分白
芍藥甘艸各五分黃連酒炒四分犀角
屑川芎荊芥穗薄荷各三分右剉先用
水半盞浸
川芎荊芥薄荷外都作一貼水二盞煎至一盞入

面寒

浸三味再煎至七分去滓食
後溫服忌酒麪五辛 寶鑑
面寒者胃虛也 丹心。胃中有寒溼則面不能耐
寒先以附子理中湯 丸見寒門次用升麻附子湯
入門。一老尼患面寒不敢當風行諸治不效此
人年高素食茶果陽明之氣不能上榮故也先以
附子理中湯溫其中氣次用
升麻附子湯治之而愈 入門

升麻附子湯

治面寒升麻附子炮葛根白芷黃芪蜜
炒各七分參艸豆蔻甘艸炙各五分
益智仁三分右剉作一貼入連鬚蔥白二三莖同煎
服食前入門。升麻葛根湯乃陽明經主藥也加
黃連犀角白芷川芎荊芥薄荷以治面熱加附子
白芷黃芪人參艸豆蔻益智仁以治面寒益面熱
面寒皆本於
胃故也 入門

面見五色

肝外證面青善怒心外證面赤善笑脾外證
面黃善噫肺外證面白善噎腎外證面黑善

東坡醫書卷之八

恐欠難經。足厥陰之脈病而塵脫色足少陽之脈病而微塵手厥陰之脈病而赤足少陰之脈病而黑如炭色足陽明之脈病而黑靈樞。太陽病終者面色白絕汗出少陰病終者面黑齒長而垢太陰病終者面黑皮毛焦靈樞。寸口脈微而澁微者衛氣衰澁者榮血不足衛氣衰則面色黃榮血不足則面色青又曰陰陽具虛則面色青白仲景。面唇紫黑宜升麻白芷湯醫鑿。一婦人因憂思飲食失節得面色黧黑少澤環唇尤甚心懸如飢此心肺之陽氣虛不能行榮衛而光澤於外肝腎陰氣上溢於陽中故黑色顯於面又脾之華在唇今水來侮土故黑色見於唇以中和順氣湯助陽明生發之氣數服而愈寶鑿。一人忽黑色蒲面孫兆診之曰非病也此為臭氣所熏穢氣畜於面部不散故有此色問曰汝一月前聞甚一陣非常臭氣不能避耶曰一日登廁其廁臭不可聞良久下廁明日遂有此疾孫曰去至臭無過至香可用沉檀各一兩碎焚爐中安帳中以熏被蓋定

勿令香散可端坐香邊瞑目靜坐候香氣散方可出帳其人依言聞香黑色漸變旬日如舊蓋腎臭腐脾臭香脾能剋腎故如是孫兆

中和順氣湯

葛根一錢半升麻白芷防風各一錢黃芪八分人參七分甘草四分白芍藥蒼朮各三分右剉作一貼入薑二片棗二枚水煎服早飯後午飯前寶鑿。醫鑑升麻白芷湯同

面戴陽證

諸病面赤雖伏火熱藥不得攻裏為陽氣佛鬱邪氣在經宜發表以去之經曰火鬱則發之是也瘡瘍亦然東垣。面戴陽者浮火所衝也又曰面戴陽者面雖赤而不紅活乃下虛也醫者不察誤用承氣則氣洩而成大病矣入門。面赤色者陽氣佛鬱在表當解之發汗即愈仲景。傷寒少陰證面戴陽者下虛故也宜通脈四逆湯方見寒門加蔥白九莖煎服仲景。面赤色為陽氣佛鬱在表故用蔥白以通陽氣也綱目

胃風證

胃風為二面腫入門。面腫曰風。內經。初飲食訖。乘風涼而致其證。飲食不下。形瘦腹大。惡風。頭多汗。膈塞不通。脈右關弦。而緩帶浮。東垣。虛風麻木。牙關緊急。日內蠕動。胃中有風。獨面腫。宜升麻胃風湯。東垣。一人患鼻額角痛。或麻痺。不仁。唇口頰車髮際連牙腫痛。口不得開。額與頰車常如糊。手觸則痛。此陽明經絡受風熱毒氣。而然。宜犀角升麻湯。本事。

升麻胃風湯

治胃風面腫升麻二錢白芷一錢一分黃不去節五分柴胡藁本羌活黃柏州豆蔻各三分蔓荊子二分右剉作一貼入薑三片棗二枚水煎服食後東垣

犀角升麻湯

治陽明胃經風熱毒犀角一錢半升麻羌活防風各一錢川芎白附子白芷黃芩各五分右剉作一貼水煎食後臨臥各一服。小事。

腎風證

黃帝曰有病腎風者面附雍然壅塞於言可刺否。岐伯曰虛不當刺。不當刺而刺。後五日其氣必至。至必少氣。時熱時熱。從背脊上至頭。汗出手熱。口乾苦渴。小便黃。目下腫。腹中鳴。身重。難以行。証曰雍然腫起。貌壅。謂目下壅如臥蚕形也。內經。面雍然浮腫。疼痛其色始黑。多汗惡風者。屬腎風。證治法。關三因。

搭頰腫

腮腫亦名疔腮。因風熱或膏染積熱而作。宜升麻黃連湯。或升麻胃風湯。或荊防敗毒散。方見寒門。腫久不消。欲作膿。宜托裏消毒散。方見難疽。腮頰齒牙唇口俱腫。出血者。宜清胃散。方見牙齒。加石膏入門。搭腮腫。宜加味消毒飲。醫林。腫赤小豆為末。雞子清調貼之。醋調貼之。亦效。綱目。又方。石灰炒熱。地下窰如此。七次醋調。附生消。醫鑿。又方。細辛州烏等分。為末。入蚌粉。猪脂調。附腫處。口含白梅。置腮邊。良久腫退。出涎。患消矣。丹心。小兒毒氣攻腮。赤腫。可良。皂角二兩南

星生一錢糯米一合右為末薑汁調塗立效本車

加味消毒飲

治搭腮腫荆芥防風惡實甘呷連翹羌活各一錢右剉作一貼水煎服醫林

醫鑑一名驅風解毒散。一人頭項偏腫連一且若半壺其脉洪大戴人日內經云面腫者風也風乘陽明經也氣血俱多風腫五汗先與通聖散去硝黃入薑蔥豉同煎服微汗以呷莖刺鼻中出血其腫立消子和

面上雜病

風刺粉刺野黧瘰癧酒渣肺風瘡瘡瘡門皆面上之病入門。風客皮膚痰積藏府則面生野黧脾肺風溼搏熱則生瘡紅紫或腫升麻胃風湯丸見上加減用之入門。面生熱毒瘡癩瘡癩宜栢連散硫黃膏白附子散清上防風湯。面生一切風刺粉刺雀卵斑野黧鱗子宜玉容散連翹散紅玉散玉容西施散皇帝塗容金面方玉容膏。滅面上癩瘰方衣中白魚二十七枚白右脂三

錢半鷹糞白七錢半白附子一錢半白僵蚕五錢右為末猪脂調和每夜塗瘰上朝洗之類聚

栢連散

治面上熱毒惡瘡黃栢炙黃連胡椒炒各等分右為末猪脂調勻頻塗瘡上得效

硫黃膏

治面上生瘡或鼻臉赤紫及風刺粉刺諸藥不效生硫黃白芷瓜萸根膩粉各半錢全蝎二三箇蟬殼五枚莞青七枚去翹足右為末另以香油黃蠟和合如面油法火上熔熬取下乃入藥末在內和勻每用少許臨臥洗面後塗面上勿近眼數日赤白油風刺粉刺一夕見效得效

白附子散

治面上熱瘡或斑點白附子赤佗倍白茯苓白芷官粉各等分右為末羅蔔煎湯洗面後羊乳調成膏附患處明早洗去無羊乳則代人乳醫鑿

清上防風湯

清上焦火治頭面生瘡癩風熱毒防風川芎各七分荆芥梔子黃連酒炒枳殼薄荷各五分甘州三分右剉作一貼水煎入竹瀝五匙服

單方

中天庭者，或華佗。人有病，面上忽見紅點者，多或丹心，凡三十五種，有綠雲散。

鹽湯

治面上五色瘡，溫鹽湯綿浸，撮瘡日五六度，自差。本冊。

白礬

治粉刺，白礬末酒調塗之，得效。○面生紫赤刺，癩疹，白礬硫黃等分，黃丹少許，為末，津唾調，附入明。

密化僧

治面上點，細研為末，人乳調塗，每夜用之，亦冷面生光華，又治面鼻赤疱。本冊。

石灰

去面上黑子瘰肉及粉刺。○去黑子，方石灰末，水調如稠粥，拌糯米粒，經宿，米如木精，先以鐵火微動，黑子置糯米於其上，經半日，鷹汁自出，剔去，藥勿著水。本冊。

漿水

酸者，白人膚體，如綿帛，去黑子，以煖漿水洗面，以布指黑子，令痛，水研白檀，取汁塗之。本冊。

○即粟米粥，取清，留置，味酸者也。

朱砂

好顏色，水飛為末，并華水點少許，服之。本冊。

藜灰

去面上黑痣，鷹子取灰，和水熬以點之。本冊。

兔絲子苗

去面黑及粉刺，斑點，搗苗取汁，常塗之。本冊。

益母艸

入面藥，令光澤，五月五日採根葉，曝乾，搗末，水和，作團如雞子，大，火燒，一炊久，經一伏時，取出，磁器中再研，篩收之，使如澡豆法，能去風粉刺，令面悅澤。本冊。

瓜萋根

悅澤人面，療手面皴，作粉常塗之。妙。本冊。

白芷

去黥黯，疵癢，潤澤顏色，可作面脂常用。本冊。

生薑汁

治指爪破，面取汁調輕粉，傳之，更無痕痕。得效。

藜本

去野炮酒瘡粉刺潤澤顏
色可作沐藥面脂本州

土瓜根

去面上瘰癧子為細末漿水和勻入夜漿水
洗面附藥朝復洗之仍得光潤皮急百日尤

華射入
本州

白附子

主面上百病去野黧癩疔可
入面脂或作澡豆用本州

白茯苓

去野黧及產婦黑炮如雀卵色
為細末蜜和常常塗面良本州

桑柴灰

能滅痣癩黑子與藜灰
淋取汁熬點之佳本州

桑葉

治面上肺毒瘡如大風瘡取葉淨洗蒸熟日
乾為末水調一錢服日三各綠雲散本州

蜜

常服面如花色
久服之佳本州

真珠

除野黧斑點冷面潤澤好顏色
研為粉和乳汁常塗之本州

白僵蚕

滅野黧癩痕冷面色好為末常塗之又與
魚鷹屎白等分為末和乳汁塗癩痕便滅本州

覆盆子

令人好顏色久食之
佳蓬藟同功本州

烏梅肉

去黑點黑痣蝕惡肉和諸藥以點之本州
面生雀子斑取梅肉櫻桃枝猪牙皂角紫背

浮萍等分為末如常法洗面
其斑自去入門。白梅同功

栗皮

栗上薄皮名扶耨為末和蜜塗面
令皮肉急縮可展老人面皺本州

桃花

好顏色悅澤人面可酒漬飲之。面上瘡
出黃水桃花為末水服一錢日三本州

杏仁

去面野耨為末和雞子白夜臥塗面明卓温
酒洗之。傷風面腫杏仁爛耨附之本州

蔓菁子

取油入面脂用去黑野又細研
入面脂常用極去面皺本州

冬瓜仁

冷面光澤好顏色去黑癩黑野可作面脂常
用。取仁三五升去皮耨為末蜜丸空心服

身醫寶金外形篇一

三十九丸久服令人
白淨如玉本州

蔥白 主傷風面目浮腫煎
湯飲之洗之本州

鷓鴣屎 去面上黚黯靨疔癩疵胞肝雀
卵斑取尿白猪脂調塗本州

熊脂 主面上黚黯黑斑悅澤人
面可塗之兼食之本州

殺羊膽 主面多黚黯如雀卵色取膽和酒
煮沸以塗拭之日三即差本州

大猪蹄 治老人面光澤猪蹄一具理如食法煮漿如
膠夜以塗面曉以漿水洗即面皮急矣本州

鹿角 炙為末酒服一錢日一久服面色如花○以漿
水濃磨如泥塗面令不皺兼去瘡胞光華可愛

○年少氣盛面生胞瘡
麋鹿脂塗之即差本州

一方 被打頭面青腫羊肉牛肉或猪
肉炙令熱貼腫上一即愈本州

眼

眼為臟腑之精

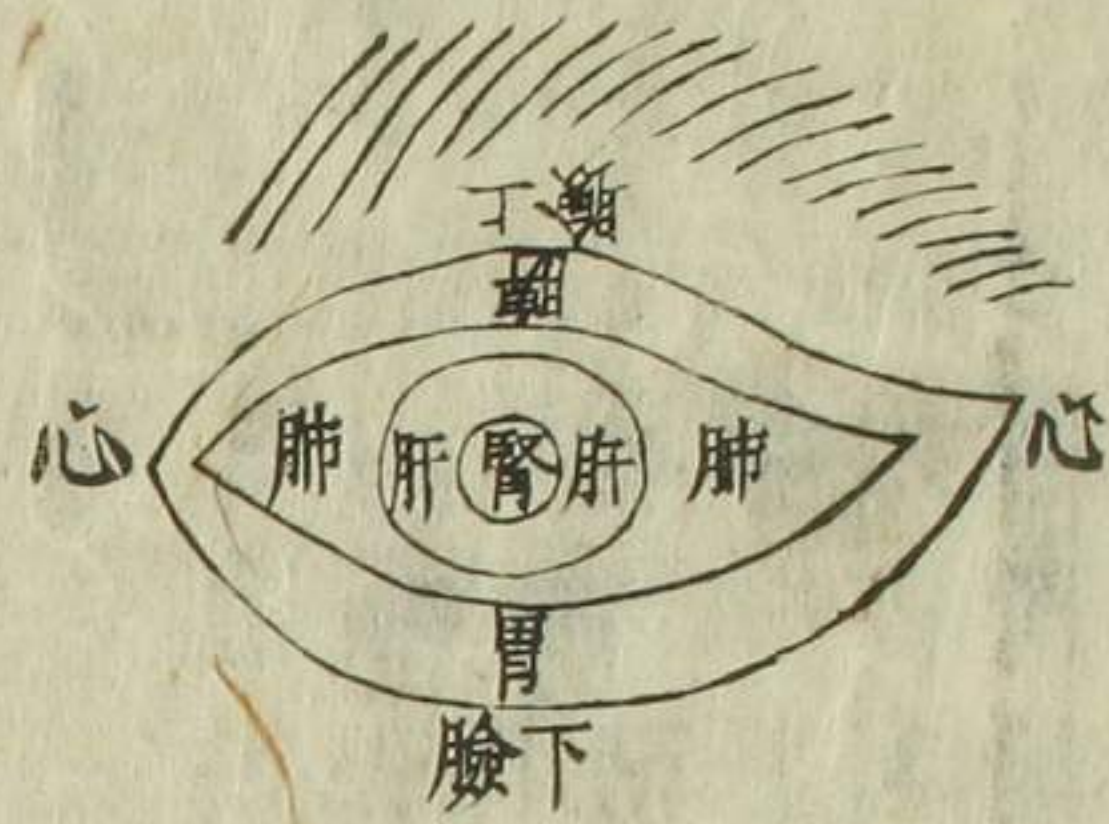
五藏六府之精氣皆上注於目而為之
精精之窠為眼骨之精為瞳子筋之精
為黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之
精為約束裹頰筋骨血氣之精而與脉系上屬於
腦後出於項中故邪中於項因逢其身之虛其入
淺則隨眼系以入於腦入於腦則腦轉腦轉則引
目系急目系急則目眩以轉矣即因風邪中其精
其精所中不相比也則精散精散則視岐視岐見
兩物也為兩物目者五藏六府之精也榮衛魂魄
之所常營也神氣之所生也故神勞則魂魄散志
意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉法於陽也
故陰陽合傳而為精明也目者心之使也心者神
之舍也故神精亂而不轉卒然見非常之處精神
魂魄散不相得故曰惑也靈樞○是以五藏六府
十一經脉三百六十五絡其血氣皆稟受於脾土
上貫於目而為明故脾虛則五藏之精氣皆失所

東醫寶金外形篇一

二十八

使不能歸明
於目矣 綱目

五輪之圖



白睛屬肺

氣之精為氣輪得效

黑睛屬肝

筋之精為風輪得效

上下臉屬脾

肉之精為肉輪得效

大小皆屬心

血之精為血輪得效

瞳人屬腎

骨之精為水輪得效

氣輪

病因_因寒暑受_受飲寒漿肌體虛疎寒邪入_入內
其候或痛或昏傳在白睛筋多腫赤視日如隔
霧看物似生烟日久不治
變成白膜黑暗難開得效

風輪

病因喜怒不常作勞用心晝視遠物夜讀細書
其候皆頭尤澁睛內偏疼視物不明胞弦緊急

宜去風藥得效

肉輪

病因多食熱物好喫五辛遠道奔馳食飽耽眠
風積痰壅其候眼胞赤腫昏蒙多淚倒睫澁痛
脈血侵睛宜疎
醒脾藥得效

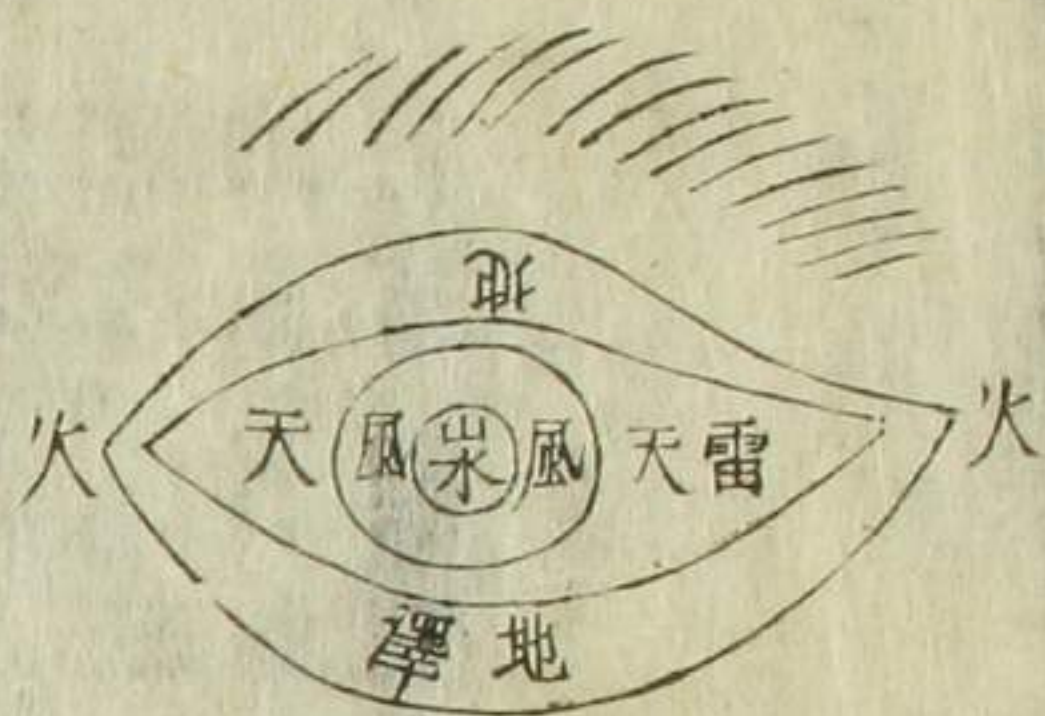
血輪

病因七情煩勞內動於心外攻於目其候赤筋
經皆白膜侵睛胞腫難開昏澁日久不治夫明
愈痰宜洗心
涼血藥得效

水輪

病因勞夜過度嗜慾無厭又傷七情加之多飲
酒麪好啖鹹辛因動腎經通於黑水其候冷淚
流於臉上飛蠅相趁於睛前積聚風虛或澁
或痒結成翳障常多昏暗宜用補腎藥得效

八廓之圖



天廓	地廓	火廓	水廓	風廓	雷廓	山廓	澤廓
病因雲中射鴈月下看書多食腥膻侵胃寒	暑其候視物生烟皆疼難開不能辨認	病因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其	候眼弦緊急赤血生瘡	候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其	候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其	候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其	候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其
肺大腸	脾與胃	心命門	腎	肝	小腸	膀胱	膀胱
傳道	水穀	抱陽	會陰	養化	關泉	清淨	津液
得效	得效	得效	得效	得效	得效	得效	得效

天廓 病因雲中射鴈月下看書多食腥膻侵胃寒
地廓 暑其候視物生烟皆疼難開不能辨認
火廓 病因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其
水廓 候眼弦緊急赤血生瘡
風廓 候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其
雷廓 候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其
山廓 候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其
澤廓 候因心火神恐怖赤脉侵皆血灌瞳人其

雷廓

病因失枕睡臥酒後行房血脉滿溢風邪內聚其候背頭赤腫臉內生瘡倒睫拳毛遮睛努肉得效

山廓

病因撞刺磕損致肉生兩臉腎閉雙睛若不早治永沉昏暗瘀血侵睛得效

澤廓

病因春不宜解冬聚陽毒多食熱物致冷腦脂凝聚血淚攻潮有如霧籠飛蜂黑花常見得效

眼睛屬五臟

首尾赤皆屬心滿眼白睛屬肺其烏睛圓大屬肝其上下肉胞屬脾而中間黑瞳一點如漆者腎實主之直指白睛屬肺名曰氣輪赤者屬心行血脉也再於黑睛上分量微青者屬肝也次黑者屬腎也中間一點瞳人屬膽也入門

眼有內外眥

目眥外決于面者為銳眥在內近鼻者為為目上綱足陽明為目下綱靈樞眥謂四際驗睫之本也內經註目之內眥太陽經之所起血

多氣少日之鏡昔少陽經也血少氣多日之上綱
太陽經也亦血多氣少日之下綱陽明經也血氣
俱多此三經俱會于目惟足厥陰經連於目系而
已故血太過者太陽陽明之實也血不及者厥陰
之虛也故出血者宜太陽陽明益此二經血多故
也少陽一經不宜出血血少故也刺太陽陽明出
血則目愈明刺少陽出血則目愈昏矣子和

諸脉屬目

心合脉諸脉者皆屬於目內經。五藏六府
精華皆稟於脾注於目故理脾胃則氣上升
而神清也肝之系雖總於目而照徹光彩實腎精
心神所主故補精安神者乃治眼之本也入門。
因心煩煩冗飲食失節勞役過度故脾胃虛弱心
火太盛則百脉沸騰血脉逆行邪害孔竅所謂天
明則日月不明是也脾者諸陰之首也日者血脉
之宗也故脾虛則五藏之精氣皆失所司不能歸
明於目矣心者君火也主人之神空靜而安相火
代行其令相火者包絡也主百脉皆榮於目既勞

脉法

役運動損其血脉故諸病生焉醫者不理脾胃
及養血安神是治標不治本不明此理也東垣
左寸脉洪數心火炎也關脉弦而洪肝火盛也右
寸關俱弦而洪肝木挾相火之勢侮肺金而乘脾
土也醫者眼本火病心肝數洪右寸關見相火
上衝同春。眼見黑花者從腎虛而起診左手尺
脉當沉而數者是也類聚

目者肝之竅

肝在竅為目內經。東方青色入通於肝
於肝肝受血而能視內經。肝氣通於目肝和則
能變五色難經。肝虛則目眈眈無所見內經。
目與者肝氣不治也海藏。目者肝之外候肝取
水腎取水水能生木子母相合故肝腎之氣充則
精彩光明肝腎之氣乏則昏蒙暈眩心者神之舍
又所以為肝腎之副焉蓋心主血肝藏血血能生
熱凡熱衝發於眼皆當清心涼肝直指。肝藏血
熱則目赤腫虛則眼前生花詳見眼花赤腫宜地

黃粥
入門

地黃粥

治睡後日赤腫須臾漸白良久則無此血熱
非肝病也益人臥則血歸於肝因血熱到肝
故睡起而日赤良久無事者血復散於四肢也
食此粥以涼肝血生地黃不拘多少搗取自然汁
浸粳米半升浸透晒極乾再浸再晒三次每用
器煎湯一升金液人前米一合熬作稀粥食遠
之即睡立
效入門

眼病無寒

歷考眼科之病無寒而有虛與
熱豈寒溢血而不上攻歟 入門

眼無火不病

目不因火則不病何以言之白輪變赤人
乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被
昏火乘肝與腎也赤脉貫目火自甚也能治火者
一句了之故內經曰熱勝則腫凡目暴赤腫起羞明
隱澁淚出不止暴寒日瞞皆火熱之所為也治
之法在藥則鹹寒吐之下之在鍼則神庭上星懸

眼病所因

會前項百會血之管者可使立退痛者可使立已
昧者可使立明腫者可使立消矣 子和 大凡眼
之為患多生於熱治法以清
心涼肝調血順氣為先 直指
生食五辛。按熱飲食。刺頭出血多。極
目遠視。夜讀細書。久處烟火。搏突不
秋。夜間讀書。飲酒不節。熱食麪食。抄寫
多年。雕鏤細作。泣淚過多。房室不節。數
向日月輪看。月下讀書。夜視星月。極目瞻
視山川州木皆喪明之由也。又有馳騁收獵。
冒涉風霜。迎風逐獸。日夜不急皆傷目之由也
也千金。眼病屬風熱與血少肺勞腎虛 丹溪
內障者肝病也 春。內障在睛裏昏暗與不患
之眼相似唯瞳人裏有隱隱青白者無隱隱青白
者亦有之 綱目。內障先患一眼次為兩目俱損
者皆有腎在 黑睛內遮瞳子而然夫通黑睛之脉
者日系也 日系屬足厥陰足太陽手少陰三經三
經虛則邪從日系入 黑睛內為腎以鍼言之則當

內障

東坡醫書 卷之十一 高

三十一

取三經之俞穴如天柱風府大衝通里等穴是也
綱目。內障者不疼不痛無淚無眵細觀如專霧
之形久視如輕烟之狀飛蠅散亂懸蟬虛空日漸
月增腦脂下結於烏輪腎障漸生於黑水類聚
內障昏蒙外無腎膜因腦脂下凝烏珠轉白或如
金色或菜豆色或如雲烟或見五色治比外障更
難如腦脂凝結瞳人反背者不治入門。屬血少
神勞腎虛也宜養血補水安神以調之。丹心。凡
昏弱不欲視物內障見黑花瞳子散大皆裏病也
丹心。內傷色慾腎精虛者宜益陰腎氣丸。肝血
虛者養肝丸。生熟地黃丸。肝腎俱虛者宜駐景丸
如減。駐景丸。明目壯水丸。入門。血少神勞腎虛
宜滋陰地黃丸。滋腎明目湯。內障宜補肝散。陸
腎丸。羊肝丸。本事方。羊肝丸。補腎丸。枳椇丸。五退
散。密蒙花散。中和養胃湯。當歸湯。還睛丸。方見通
治。撥雲退翳還睛丸。內障有圓腎水。腎滑。腎
散。腎橫。開腎。浮腎。沉腎。慢月。腎。棗花。腎。黃心。腎
黑花。腎。胎。患。五。風。變。雷。頭。風。驚。振。綠。風。烏。風。黑。風。

青風肝虛雀目高風雀目
肝虛目暗共二十二得效

益陰腎氣丸

經曰壯水之主以鎮陽光滋陰是也熟
地黃二兩生乾地黃酒焙山茱萸各一
兩五味子山藥牡丹皮柴胡當歸尾酒洗各五錢
茯苓神澤瀉各二錢半右為末蜜丸梧子大朱砂為
衣空心鹽湯下五七十九丸正傳。

養肝丸

治肝藏不足眼目昏花或眵眵淚婦人血虛
目疾當歸川芎白芍藥熟地黃各一兩防風
楮實子炒車前子酒炒雜仁湯浸去皮各五錢右
為末蜜丸梧子大白湯下七十九丸食遠時醫鑿

生熟地黃丸

治血虛眼昏生乾地黃熟地黃玄參石
膏各一兩右為末蜜丸梧子大空心茶
清下五七
十九丸入門

駐景丸

治肝腎俱虛多見黑花視物昏暗或生翳障
兔絲子酒製五兩車前子炒熟地黃各二三兩

右為末蜜丸。梧子大，空心溫酒下，五七十丸。局方。一方加枸杞子一兩半尤佳。

加減駐景丸

治肝腎俱虛，兩眼昏暗，兔絲子八兩，枸杞子五兩，味子車前子楮實子川椒炒各一兩，熟地黃當歸身各五錢，右為末蜜丸。梧子大，空心溫酒或鹽湯下，五七十丸。簡易。

明目壯水丸

治肝腎不足，眼目昏暗，常見黑花，多下淚，生血明目。黃柏知母並乳汁拌，晒乾炒各二兩半，熟地黃生乾地黃酒洗，天門冬麥門冬山茱萸酒洗，蒸甘菊各二兩，枸杞子酒洗一兩六錢，牛膝酒洗一兩三錢，人參當歸酒洗五錢，味子兔絲子白茯苓山藥柏子仁炒，澤瀉牡丹皮酒洗各一兩，白豆蔻三錢，右為末蜜丸。梧子大，空心鹽湯下，百丸。醫鑒。

滋陰地黃丸

治血少神勞，腎虛眼目昏暗，瞳子散大，視物昏花。法當養血涼血，散火除風，熟地黃一兩，柴胡八錢，生乾地黃酒焙七錢，半當歸身酒洗黃芩各五錢，天門冬地骨皮五味子黃連

各三錢，人參枳殼甘州炙各二錢，右為末蜜丸。泉豆大，每百丸，茶清送下，丹心。一名熟地黃丸。凡眼視漸昏，乍明乍暗，此失血之驗也。五服此，與定志丸。方見神門。無服尤佳。保命。

滋腎明目湯

治血少神勞，腎虛眼病，當歸川芎白芍子黃連白芷蔓荊子甘菊甘州各五分，右剉作一貼，入細茶一撮，燈心一團，水煎，食後服。回春。

補肝散

治肝風內障，不痛不痒，眼見五花，或一物一半光，活車前子細辛玄參黃芩炒各二三錢，半右為末，每二錢，米飲調下，食後。羚羊角行，厥陰經。玄參細辛行，少陰經。羌活防風車前子行，太陽。經如筋脉枯澁，加夏枯州嘗試，有驗。綱目。

墜腎丸

治內障有翳，青羊膽青魚膽鯉魚膽各七箇，熊膽二錢，半牛膽五錢，麝香三分，石決明水飛末一兩，右末麪糊和丸。梧子大，空心茶清下，十丸。無青魚膽，則獺膽三枚代之。無則代豬膽一。綱目。

羊肝丸

治眼目諸疾及障翳青盲黃連另為末白羊
子肝一具去膜砂盆內同研細粟手作丸如
梧子大空心溫水下三十丸連作五劑差青羊肝
尤佳。有一官活出一疾囚其囚數年病疾官人
得內障甚苦獨坐憂嘆聞階除窸窣聲問為誰曰
我昔所活囚也今公得疾故感而來告遂傳此方
服之果愈局方

本事方羊肝丸

治內障青盲白翳羊肝只用手肝一
葉薄切新瓦上焙熟地黃一兩半兔
絲子決明子車前子地膚子五味子枸杞子芫蔚
子苦苧藤子青箱子雞仁麥門冬澤瀉防風黃芩
白茯苓桂心杏仁細辛各一兩右為末蜜丸梧子
大溫水下三五十丸日三服。一人患內障失明
得服此藥一夕燈下語家人曰適偶有所見如隔
門隙見火者及朝視之眼中醫膜俱裂如線遂得
差為末茶清點服
二錢亦驗綱目

補腎丸

治腎虛目昏漸生內障磁石火煨醋淬七次
研水飛兔絲子酒製各二兩熟地黃肉苁蓉
酒浸焙石斛五味子枸杞子楮實子覆盆子酒浸
車前子酒蒸各一兩沉香青鹽各五錢右為末蜜
丸梧子大空心鹽
湯下七十丸濟生

杞苓丸

治腎虛眼目昏暗漸成內障茯苓四兩半赤
半白
一兩青鹽五錢右為末蜜丸梧子
大空心溫水下五七十丸丹心

五退散

治內障蟬退蛇退蚕退烏雞卵殼男子髮各
等分右燒存性為末猪肝煎湯調下。一錢入
密蒙花散

密蒙花散

治十六般內障多年昏暗蜜蒙花二兩冷
羊角蜻蛚即萊蠹也人參覆盆子地膚子
枸杞子甘艸各一兩芫蔚子荊實子甘菊槐
花各五錢右為末每二錢米飲調下得效

中和養胃湯

治內障眼得之脾胃虛弱心火與三焦
俱盛上為此疾黃芪羌活各一錢人參

白朮升麻乾葛當歸甘艸炙各七分柴胡白芍藥各五分防風白茯苓各三分五味子二分乾薑一分右剉作二貼水煎至半入黃芩黃連各五分再煎數沸去滓溫服食遠東垣

當歸湯

補肝腎益瞳子光明柴胡一錢生地黃一錢半當歸白芍藥各一錢黃芩黃連並酒浸各七分半甘艸炙五分右剉作一貼水煎空心服醫林

撥雲退翳還睛丸

治內障常服則終身眼不昏花黑脂麻五兩容蒙花木賊白蒺藜燂罈退青鹽各一兩薄荷白芷防風川芎知母荊芥穗枸杞子白芍藥生甘艸各五錢甘菊六錢當歸酒洗三錢右爲末蜜丸彈子大每細嚼一丸茶清下食後回春

圓腎

在黒珠上一點圓日中見之羞小陰處見之即大視物不明轉見黒花此由肝腎俱虛而得宜補肝散補腎丸得效

水腎

如水凍堅實傍觀自透於瞳人內陰處及日中看之其形一同疼而淚出此肝膽病宜通肝散得效

滑腎

有如水銀珠子但微含黃色不疼不痛無淚遮遮瞳人得效

澁腎

微如赤色或聚或開兩傍微光瞳人上如凝脂色時復澁痛無淚出得效

散腎

形如鱗點或臉下生粟日夜痛楚瞳人最疼常下熱淚此三證皆肝肺相傳宜八味還睛散得效

橫開腎

上橫如劍脊下面微微甚薄不赤不痛此病稀少得效

浮腎

上如冰光白色環遮瞳人生白小昏頭至黒珠上不痛不痒無血色相潮得效

沉腎

白點藏在黒水下向日細視方見其白眼睛疼痛晝輕夜重間或出淚宜空青丸得效

偃月腎

膜如凝脂一邊厚一邊薄如缺月其色光白無瑕疔前四證並皆難治得效

聚花腎

周回如鋸齒四五枚相合赤色刺痛如

黃心腎

四邊皆白但中心一點黃團團在黑珠上時

得效

黑花腎

其狀青色大小皆頭眩痛頻頻下淚

胎患

初生觀物轉睛不快至四五歲瞳人潔白昏蒙

得效

五風變

五色變為內障頭痛甚卻無淚日中如坐

雷頭風

此熱毒之氣衝入眼睛中牽引瞳人

驚振

因病自再被撞打變成內障日夜疼痛不能視

綠風

初患頭旋兩頰角相牽瞳人連鼻皆痛或時

紅白花起肝受熱則先左肺受熱則先右肝肺

烏風

眼雖疼痛而頭不旋但漸漸昏暗如物遮定全

黑風

此與綠風相似但時時黑花起乃

青風

此眼不痛不痒瞳人儼然如不患者但微有頭

肝虛雀目

雀目者日落即不見物也

小兒因疳得之宜蛤粉丸得效。小兒肝疳雀目
宜風疳丸入門。晝明晚暗謂之雀目言如鳥雀
之暝便無所見也。類聚。雀目宜雀目散直指。
雀頭取血點眼中即效。羊肝淡煮食之亦佳。本冊
○治雞盲雀目用鮮地黃炒猪肝食
之。種杏。牛肝作胎食之妙。俗方。

東醫寶鑑外形篇一 三十七

高風雀目

與前證雖同但纔至黃昏便不見物經年
瞳子如金色名曰黃風不治得效。雀目
之證暮則不見物至曉復明何也曰肝虛也經曰
目得血而能視肝既無血則目昏而不明矣其暮
暗而曉復明者何也曰木生於亥而耗於卯絕於
申至於酉戌之時木氣衰甚故與至於卯之分木
氣稱盛而目復明矣曰雀目終變為黃脹而或何
也曰木絕於申乃水土長生之地木衰而土盛故
變為黃脹宜平胃散方見內傷以平土氣四物湯
方見血門以補肝虛正傳。高風雀目宜還睛丸
類聚

肝虛目暗

遠視不明眼前花子頻起皆目赤痛有時
看一成二宜補肝散得效。與眼暗參看

補肝散

治圓腎在黒珠上昏花柴胡一錢半白芍藥
一錢熟地黃白茯苓甘菊細辛甘艸各七分
柏子仁防風各五分右
剉作一貼水煎服得效

補腎丸

治同上肉蓯蓉枸杞子各一兩巴戟山藥破
故紙炒茴香牡丹皮各五錢青鹽二錢半右
為末蜜丸梧子大空心
鹽湯下三五十丸得效

通肝散

治木腎山梔子白蒺藜枳殼荆芥甘艸各五
錢車前子鼠粘子炒各二錢半右為末每二
錢苦竹葉煎
湯調下得效

八味還睛散

治內障諸般障翳昏花艸決明一兩白
蒺藜防風木賊梔子仁甘艸各五錢蟬
殼青箱子微炒各二錢半右為末每二
錢麥門冬湯調下菊花湯亦可得效

空青丸

治沉腎細看方見其病最深防風生乾地黃
知母各二兩五味子車前子石決明細辛各
一兩空青二錢右為末蜜丸梧
子大每十丸茶清下空心得效

涼膽丸

治黑花腎乃膽受風寒而作防風蘆薈各一
兩黃連黃芩荆芥穗州龍膽各五錢地膚子

黃栢各二錢半右為末蜜丸梧子
大空心薄荷湯下三十九丸得效

羚羊角散

治綠風內障昏花甘菊防風川芎羌活車
前子川烏細辛各五錢半夏麴羚羊角薄
荷各二錢半右為末每二錢生薑荆芥煎
湯調下或到取七錢薑三片煎服得效

羚羊角丸

治綠風內障羚羊角屑一兩石決明州決
明車前子犀角屑各七錢半獨活防風蔓
荆子甘菊藍實梔子甘州各五錢右為
末蜜丸梧子大溫水下三十九丸類聚

瀉肝散

治烏風昏暗大黃甘州各五錢郁李仁荆芥
穗各二錢半右到分二貼空心水煎服得效

蛤粉丸

治雀目蛤粉黃蠟等分熔蠟搜粉為丸如棗
大猪肝一片二兩許批開裹藥一丸麻線纏
水一椀煮熟取出乘熱熏眼
至溫吃肝以愈為度綱目

風疔丸

治小兒肝疔雀目青黛黃連天麻五靈脂夜
明砂川芎蘆薈各二錢州龍膽防風蟬殼各

一錢半全蝎二枚乾蟾頭三錢右為末猪膽
汁浸糕和丸麻子大薄荷湯下十九丸入門

雀盲散

治雀目夜不見物雄猪肝竹九批開納夜明
砂扎縛煮米泔中至七分熟取肝細嚼以泔
送下直指治雀目積猪肝
煮熟和夜明砂作丸服入門

還睛丸

治高風雀目漸成內障石決明煨研水飛覆
盆子芫蔚子各二兩槐實炒人參細辛防風
白茯苓甘菊栢子仁川芎各一兩右為
末蜜丸梧子大溫水下三十九丸類聚

外障

外障者肺病也同春。在睛外遮睛綱目。靈樞
日診目痛赤脈從上下者太陽病從下上者陽明
病從外走內者少陽病。凡赤脈醫初從上而下
屬太陽主表必眉稜骨痛或腦項痛或半邊頭腫
痛治法宜溫之散之溫則臘茶飲散則夏枯草散
選奇湯方見頭部之類。赤脈醫初從下而上者
或從內皆出外者皆屬陽明主裏故其證多熱或
便實治法宜下之寒之下則明目流氣飲錢氏瀉

青丸 方見五藏局方温白丸 方見積聚加黃連黃
栝之類累用有驗寒則一味黃蓮羊肝丸之類○
赤脉腎初從外皆入內者為少陽主半表半裏治
法宜和解之神仙退雲丸之類細目○外障有肝
藏積熱混睛努肉攀睛兩臉粘睛膜入水輪釘醫
根深黑腎如珠花醫白醫水瑕淚醫玉醫浮滿順
逆生醫雞冠起睛肉臉生風粟胞肉膠凝漏睛膿出
蟹睛疼痛突起睛高風起鴨眼疑睛轉轉關被物
出神祟疼痛旋螺光起鵝眼疑睛轉轉關被物
撞打撞刺生醫血灌瞳人眯目飛塵飛絲天行赤
目暴赤眼後生醫胎風赤爛風赤瘡疾衝風淚出
暴風客熱臉硬睛痛痛如鐵刺痒極難任瞳人乾
缺黃膜上衝赤膜下垂小皆赤脉偷鍼小
兒通睛小兒胎中生醫小兒青盲得效

肝臟積熱

肝藏積熱宜石決明散得效○風眼腫則較熱眼
腫則硬直指○眼赤而痛者肝實熱也回春○眼

赤腫而足寒者必以温湯洗其足其長髮細目○
肝藏風熱宜發雲散局方容蒙花散蟬花散洗肝
明目湯散熱飲子○肝藏積熱宜洗肝散 方見五
藏瀉肝散 方見上瀉青丸 方見五藏柴胡湯四物
龍膽湯洗以湯
泡散 方見下

混睛

白睛先赤後痒痛淚下閉澁難開年深則睛變
成碧色滿白如凝脂赤脉橫貫宜地黃散得效

努肉攀睛

或眼先赤爛多年肝經為風熱所衝而成
或用力作勞而得或痒或痛白兩皆頭努
出筋膜心氣不寧憂慮不已遂乃攀睛宜二黃散
定心丸得效○兩皆呈露生努肉者心熱血旺也
直指○攀睛努肉者心熱也○大皆赤紅肉堆起
者心經實熱也小皆赤紅絲血脹者心經虛熱也
回春○努肉宜速效散醫登○洗努肉侵睛當歸
尾荆芥穗黃連防風薄荷朴硝礬砂等分剉煎湯
温洗入門○梨汁浸黃連又初男
乳和雄雀屎點之皆效詳見單方

兩臉粘睛

此乃爛弦風也。雙目赤爛，或痒或痛，經年不愈，得效。目眶赤爛，歲久俗呼為赤睛。是也。當以三稜鐵刺目眶外，以瀉濕熱，即愈。東垣爛弦風者，風沿眼系上，膈有積熱，自飲食中挾怒氣而成，積而久也。眼沿因膿潰而腫，其中生細小虫絲，遂年久不愈而多痒者，是也。用還睛紫金丹，以銀釵股點之。若痒者，又當去虫，以絕根本。又與防風通聖散去硝黃。方見風門。為細末，酒拌晒乾，依法服之。禁諸厚味。綱目。點以爐甘石散，洗以驅風散，廣大重明湯。去虫宜聖州散。小兒初生，雙目紅而眶邊赤爛，至三四歲不愈，宜消風散。方見頭部。以桑白皮煎湯調下，入門膜入水輪。此因黑珠上生，瘡稍安，其痕不沒，浸入水輪，雖光未絕，終亦難治。得效。

釘腎根痰

心肝留熱，致使眼疼痛生，腎膜經久，其色如銀釘子，頭故謂之釘腎。如銀釘入黑睛，不可治，得效。○睛上主腎。宜石決明散點之，類聚。

膜入水輪

此因黑珠上生，瘡稍安，其痕不沒，浸入水輪，雖光未絕，終亦難治。得效。

黑腎如珠

此起在黑水上，如小黑豆，疼痛淚出，不可用點藥，乃腎虛受風熱而得。宜先服羚羊角散，後服補腎丸，得效。

花腎白陷

白腎，疔透瞳人，點點如花，白鱗，初者此因肝肺伏藏積熱，安點磨腎膏，後服羚羊角散，得效。○花腎者，睛上忽生白腎，如棗花之砌，魚鱗相似，宜點龍腦散，類聚。

水殿淡腎

黑水內橫淡殿，盤青色，沉沉淡入，痛楚無時。此五藏俱受熱，宜服清涼散，得效。黑珠上浮，玉色不疼痛，腎根青紅，不宜鍼割，但服還睛散，點磨腎膏，即愈。得效。

順逆庄腎

凡腎自下生上者，為順，自上而下者，為逆。順則易安，逆則難治。宜服車前散，點磨腎膏，得效。

雞冠蜆肉

腎生臉內，如雞冠蜆肉，或青或黑，須翻出看之，阻碍痛楚，怕日羞明，益脾經先受熱。

後有所傳宜服石決明散得效。臉內生如雞冠
規肉乃脾風熱也須翻出看之用觀音柳即柳葉
膽每日輕輕刮去毫釐血出用銀匙挑洗風毒藥
水按止之刮後不時將藥水點入則不復腫入門
臉生風粟 兩臉上下初生如粟米大漸大如米粒或
赤或白不甚疼痛此肝壅瘀血所成宜服
消毒飲得效。臉生風粟者眼痛狀如眯名曰粟
眼其眼臉皮肉上下有肉如粟粒淚出疼痛可翻
眼皮起以鍼撥之兼服湯散宜其風熱類聚。眼
上下胞或目唇間如疥點者熱在脾宜加味荊黃
湯入門

胞肉膠凝

眼胞皮肉有似膠凝腫高如桃李時出熱
淚乃風毒所凝服消風散方見頭部點
花柳毒得效。上下胞腫如桃者脾熱也同春
熱氣蓄聚而傷度所以胞合直指。宜羚羊角散
洗眼湯

漏睛膿出

皆頭結聚生瘡流出膿汁無醫障不疼痛
因心氣不寧并風熱在臉中宜白薇丸得
效。風熱客於臉皆之間今皆內結聚津液乘之
故成膿出不止俗呼為漏睛或眼因患瘡出膿血
後大背頭常出膿涎亦名漏睛若不早治日久則
眼生黑點侵損於目即難治宜黃芪散及點藥類
蟹睛疼痛 如大豆子出黑珠上疼痛不可忍又名損
腎宜石決明散得效。肝有積熱上衝於
目今目痛甚當黑睛上生黑珠子如蟹之目以為
名或有如豆者名曰損腎極難治宜服羚羊角散
及點藥類聚

突起睛高

風毒流注五藏不能消散忽然突起疼痛
乃熱極所致宜瀉肝散方見上。風熱吸
飲漬於藏府蘊積生熱熱衝於目故冷眼珠子突
出是名睛脹宜服涼藥瀉肝凡瞳人脹起者水輪
脹也類聚。烏輪突起裏熱刺痛謂之熱眼直指
。并水灌眼中詩見下。黑睛脹宜龍膽散白睛

張宜清
師散

風起喎偏

偏風牽引雙目喎斜淚出頓頓卻無醫膜
不痒不痛宜消風散方見頭部荊芥湯調

下或蟬花無比散得效○眼偏視者風邪攻
肝牽引瞳人故令偏視宜服槐子丸類聚

倒睫拳毛

淚出消消醫膜漸生眼皮漸急睫倒難開
瞳人如刺樣痛此脾受風熱先服瀉肝散

方見上後服五退散得效神效明目湯明目細辛
湯東垣○倒睫拳毛身眼睫毛倒入眼中中央是也

綱目○眼楞緊急縮少者倒睫拳毛之漸也蓋陽
虛則眼楞緊急陰虛則瞳子散大綱目○倒睫拳

毛由目緊急皮縮之所致也蓋內伏熱攻陰氣外
行當去其內熱并火邪使眼皮緩則毛立出醫自

退用手法攀出內臉向外刺以稜鍼出熱血以
左爪甲迎住鍼鋒立愈綱目○治法無名異石藥

也為末糝捲在紙中作燃子點火吹殺以烟熏之
其毛自起又礪去拳毛用風子血點入眼內數次

即愈綱目○又法水鷲子一箇去殼搗爛綿裹塞
鼻中左右目塞左右目塞左一二夜其睫自正正傳

風牽臉出

上下臉俱赤或翻出一臉在外此脾受風
毒宜五退散若年淡臉內俱赤則不治得

神崇疼痛

舊無根因忽然疼痛或如鍼刺或如火炙
兩太陽穴掣痛早輕晚重先宜求福卻服

石決明散得效○犯土
傷眼痛點三光膏醫鑿

旋螺火起

目痛生醫膜火起而赤似旋螺先
服通肝散次服石決明散得效

鵝眼凝睛

輪硬而不能轉側此為
鵝眼凝睛不可治得效

轆轤轉關

睛藏上下下臉不能歸中所以言之為轆轤
也亦難治且服天門冬飲子及瀉肝散得

效○風寒入貫瞳人攻於眼帶則瞳人牽曳向下
名曰墜睛眼亦轆轤轉關之類若日數漸多即據

破瞳人兩眼俱陷則不
見物宜服犀角散類聚

被物撞打

目被撞打疼痛無時瞳人被驚昏暗濛濛散得效。○眼被物撞打著睛出眼帶未斷即推入驗中勿驚觸於四眦以生地黄細搗厚付之兼服生地黄散若有瘀血以鍼刺出且用點藥如眼帶斷睛損即不可治類聚

撞刺生翳

因撞刺生翳疼痛或兼風熱轉加痛楚昏暗不見宜先服經效散次服石決明散得效

血灌瞳人

瞳人為血灌注痛如錐刺皆無翳膜視物不明由肝氣閉血無所歸而得宜引血歸肝宜服通血丸車前散得效。○又思生花再服還睛散入門。○若生翳障生地黄汁和大黃末成膏貼入則易之得效

眯目飛塵飛絲

塵埃入目粘睛不脫或被飛絲所侵或被砂石所苦疼痛隱溢指碎不開宜用瞿麥散得效。○飛絲落眼疼痛不開好墨濃磨新筆蘸入目中閉少時開看其絲自成塊着在

天行赤目

目忽赤腫晨昏痛溢長切相似此天行時疾宜服瀉肝散洗以五行湯得效。○宜服石決明散救苦湯以洗眼湯洗之

赤眼後生翳

此證輕則無妨重則疼痛而白睛紅花乃生翳膜此由五藏積熱宜貼地黃膏次服瀉肝散得效。○暴赤後熱流肺經輕則勝腫而已重則生雲膜如黃膜從下生而上衝黑睛者可治如赤膜從上生下遮覆黑睛名曰垂簾膜難治入門。○宜服觀音夢授丸

胎風赤爛

小兒初生便有此證至三、四歲雙目紅而弦邊赤爛時復痒痛先服消風散方見頭部以湯泡散洗之以龍腦膏點之得效

風赤瘡疾

眼兩臉似朱砂塗而生瘡黑睛端然無所漆此因脾藏風熱久不治則生翳膜宜服五退散洗以湯泡散得效

衝風淚出

至冬月尤甚此因肺虛遇風冷而發宜白僵蚕散得效。衝風淚出俗言作冷淚者非也風衝于內火發于外風熱相搏由是淚出宜服當歸飲子方未詳外以貝母大而白膩者一枚加胡椒七粒不犯銅鐵研為細末臨臥點眼炒子和。眵淚熱而交流兩臉赤者屬肝熱之甚食後吞當歸龍薈丸方見火門肝虛客熱迎風冷淚者歸葵湯木賊散入門。眼出冷淚虛則四物湯加木賊防風甘菊白芷實則用蒼朮散類聚

暴風客熱

眼為暴風熱所攻白睛起障覆黑珠

驗破睛痛

眼腫痒痛宜服瀉肝散清肺散得效

痛如鍼刺

羞明宜通肝散若有腎障點春雪膏得效

次服還睛散得效

痒極難任

眼痒極甚瞳子連背頭皆痒不能收眼此因膽受風熱得之宜服驅風一字散得效

瞳人乾缺

眼睛乾澁全無淚液始則疼痛後來稍定或白或黑不見物此證不可治得效

黃膜上衝

黑睛從下生黃膜上衝疼痛甚至閉澁難開此脾受風食毒而作宜服犀角飲得效

赤膜下垂

眼中有膜自上垂下遮黑睛名垂膜望風淚出怕日羞明此客邪上衝用百點膏點之次服通肝散得效

小皆赤脉

小皆中生赤脉漸漸衝眼急治此
焦積熱宜服犀角飲忌熱毒物及房事

小兒通睛

嬰兒雙眼睛通者欲觀東邊則見西邊若
振掉頭腦則睛方轉此肝受驚風宜服牛

黃丸
入門

小兒胎中生翳

眼瞼中生翳子初生如麻子大日漸
如豆懸垂瞼內此脾經風熱所攻宜

服五退散
加減得效

小兒青盲

胎中受風五藏不和嘔吐黃汁兩眼一同
視物不明無治法得效。青盲者瞳子黑

白分明直物而
不見者也回春

偷鍼

目皆瘍俗謂之偷鍼細目。眼皆生小泡
點如瘡以鍼刺破即差故名偷鍼實解太陽

經之結熱也醫林。脾間積熱兼宿食不消則
偷鍼。參皮剉和糖煎水調大黃末一錢服利之

即消直指。治偷鍼生南星生地黃同研成膏貼
兩太陽穴腫自消。細目。拔去睫毛即自消。俗方

臘茶飲

治赤脉腎從上而下此屬太陽宜溫散之芽
茶附子白芷各一錢細辛川芎防風羌活荆

芥各半錢右剉作一貼
入鹽一撮水煎服細目

夏枯艸散

治肝虛目睛痛冷淚不
止怕日羞明方見下

明目流氣飲

治肝經不足風熱上攻視物昏暗常見
黑花多淚隱澁或生翳障蒼朮一兩艸

決明七錢半大黃川芎細辛惡實甘菊防風白蔞
蒺藜芥穗蔓荊子玄參木賊黃芩梔子甘艸各五

錢右為木每二錢臨臥
冷酒或蜜水調下入門

神仙退雲丸

一名撥雲退翳丸治一切翳膜內外障
昏無睛者服之累效真妙方也當歸酒

洗一兩半川芎木賊去節童便浸焙密蒙花荊芥
穗地骨皮白蒺藜甘菊羌活各一兩川椒炒七錢

東醫圖書金外九卷
半瓜萹根枳實蔓荊子薄荷艸決明炒甘艸炙各五錢蛇蛻蟬蛻黃連各三錢右爲末密和每二兩作十丸茶清或湯飲化下一丸正傳

石決明散

治肝熱眼赤腫痛忽生翳膜或脾熱臉肉如雞冠蜆肉或蟹睛疼痛或旋螺火起石決明艸決明各一兩羌活梔子木賊青箱子赤芍藥各五錢大黃荊芥各二錢半右爲末每二錢麥門冬湯調下入門

撥雲散

治風毒上攻眼目昏暗翳膜遮睛痒痛多淚二錢以薄荷湯或茶清調下或剉取五錢水煎服亦效入門

局方容蒙花散

治風眼昏暗多淚并暴赤腫容蒙花白蒺藜炒羌活木賊甘菊石決明各等分右爲末每二錢茶清調下局方

蟬花散

治肝經蘊熱毒氣上攻眼目赤腫生翳多淚艸龍膽甘菊密蒙花蔓荊子荊芥穗川芎蟬殼青箱子艸決明梔子防風木賊白蒺藜甘艸各等分右爲末每二錢茶清或荊芥湯調下入門

洗眼明目湯

治一切風熱眼目赤腫疼痛當歸尾川芎赤芍藥生地黃黃連黃芩梔子石膏連翹防風荊芥薄荷羌活蔓荊子甘菊白蒺藜艸

散熱飲子

治眼暴赤腫疼痛防風羌活黃芩黃連各等分右剉五錢水煎服易老

柴胡湯

治肝火盛目赤腫痛柴胡赤芍藥川芎當歸青皮艸龍膽梔子連翹各一錢甘艸五分右剉作一貼水煎食後服同春

四物龍膽湯

治目赤腫痛暴作雲翳川芎當歸赤芍藥生乾地黃各一錢三分羌活防風各八分艸龍膽防已各六分右剉作一貼水煎服海藏

羚羊角散

治兩臉腫硬如桃李開目不得羚羊角屑
防風羌活人參赤茯苓升麻大黃車前子
玄參黃芩各七分梔子細辛各
三分右剉作一貼水煎服類聚

羚羊角散

治蟹睛疼痛羚羊角屑黃連赤芍藥蘆根
木通旋覆花桑白皮各一錢大黃七分甘
艸三分右剉作一貼入竹
葉七片水煎食後服類聚

地黃散

治混睛生地黃一兩赤芍藥當歸甘
艸各五錢右剉五錢水煎服得效
治努肉鰲睛大黃黃芩防風薄荷各一
錢二分半右剉蜜少許同煎服得效

定心丸

治同上麥門冬一兩石菖蒲枸杞子甘菊各
五錢遠志二錢半右為末蜜丸梧子大熟水
下三二十
丸得效

速效散

治努肉紅絲紅白翳障及白珠上有瘀血紅
筋或上臉胞腫如桃日夜疼痛昏暗黃連黃

芩黃柏梔子連翹薄荷荊芥柴胡當歸生地黃地
骨皮天花粉蔓荊子甘菊惡實白蒺藜艸決明石
決明枳殼甘艸各五分右剉
作一貼水煎食後服醫鑿

爐甘石散

治爛弦風爐甘石不以多少先用童便煨
淨七次以黃連煎湯煨淨七次又以雀
舌茶清煨淨七次三汁合置一處再煨三次放冷
研細入腦麝各少許點眼眩神妙綱目○又方綠
色爐甘石煨淨童尿凡三次出火毒一日夜研
細夾黃連末用童尿浸取清汁點眼胞直指

聖艸散

治爛弦風虫痒覆盆子葉搗取汁以皂紗蒙
眼上將筆蘸藥汁盡兩眸於紗上然後以汁
滴之當有虫出得效○又法取覆盆子軟葉入初
男兒乳汁研勻為丸置背頸上引虫自出直指

清涼散

治水瑕淡醫青色蔓荊子荊芥穗苦竹葉甘
艸各一錢半梔子七分半右剉作一貼入薄
荷七葉水
煎服得效

車前散

治肝經熱毒逆順生腎血灌瞳人羞明多淚
密蒙花甘菊白蒺藜羌活州決明車前子黃
芩州龍膽甘州各等分右為
末每二錢米飲調下得效

消毒飲

治臉生風粟大黃煨荆芥穗各二錢惡實甘
州各一錢右剉水煎服得效一名加味荆
黃湯
入門

白薇丸

治漏睛膿出白薇五錢防風羌活白蒺藜炒
石榴皮各二錢半右為末米粉糊和丸梧子
大白湯下三
十丸得效

黃芪散

治漏睛膿出黃芪防風子芩大黃煨各一錢
地骨皮遠志人參赤茯苓漏蘆各五分右剉
作一貼水煎食
後服朝夕類聚

龍膽散

治肝熱烏睛浮腫赤暈昏疼州龍膽梔子仁
各二錢防風川芎玄參荆芥茵陳甘菊楮實

清肺散

治肺熱上攻白睛腫脹日夜疼痛桑白皮片
芩甘菊枳殼防風荆芥柴胡升麻赤芍藥當
歸尾玄參苦參白蒺藜木賊旋覆花甜葶藶子
甘州各五分右剉作一貼水煎食後服醫鑿

蟬花無比散

治風眼氣眼昏疾痒醫或頭風牽引眼
小胞爛蒼朮童尿浸二宿切晒乾白芍
藥各一兩白蒺藜炒八錢白茯苓四錢石決明製
當歸防風羌活各三錢蟬殼甘州各二錢蛇蛻皂
角水洗焙荆芥細辛各一錢右為末
每二錢茶清或米泔調下食後得效

槐子丸

治風邪牽引瞳人金眼偏視槐實二兩覆盆
子酸棗仁炒柏子仁車前子蔓荊子芫蔚子
鼠粘子炒白蒺藜炒各一兩右為
末蜜丸梧子大酒下三十九丸類聚

五退散

治脾受風毒倒睫拳毛刺痛穿山甲炒川烏
炮甘州炙各五錢蟬退蚕退蛇退醋煮猪蹄

退炒荊芥穗各二錢半為末
每二錢鹽湯調下食後入門

神效明目湯

治眼楞緊急致倒睫拳毛上下驗皆赤
爛睛痛流淚隱澁難開甘艸二錢葛根

一錢半防風一錢蔓荊子五分細辛
二分右剉作一貼水煎食後服東垣

明目細辛湯

治同上羌活麻黃根各一錢半防風一
錢荊芥七分藁本白茯苓當歸梢各五

分生地黃蔓荊子川芎各三分桃仁五箇川椒四
箇細辛紅花各二分右剉作一貼水煎服東垣

天門冬飲子

治眼睛不能歸中名曰輓轆轉關天門
冬羌蔚子知母各一錢人參赤茯苓羌

活各七分五味子防風各五分
右剉作一貼水煎食後服入門

犀角散

治墜睛失明車前子枸杞子各一兩槐子五
味子青箱子牛蒡子炒羌蔚子胡黃連各七

錢半犀角屑羚羊角屑各五錢兔肝一具微炙
右為末每二錢食後以槐子煎湯調下類聚

地黃膏

治眼被物撞打腫痛昏暗庄地黃一合取汁
黃連一兩黃柏寒水石各五錢右三味為末

和地黃汁成餅以紙攤貼眼上非但撞
打凡風熱赤白熱淚出皆可用得效

生地黃散

治眼被撞打腫痛生乾地黃川芎羚羊角
大黃赤芍藥枳殼木香各一錢右剉作一

貼水煎食
後服類聚

經效散

治眼被撞刺生瞖昏痛不見物柴胡二錢大
黃當歸赤芍藥犀角各一錢甘艸五分右剉

作一貼水煎
食後服入門

通血丸

治血灌瞳人刺痛無障瞖川芎當歸尾防風
荊芥各一兩生乾地黃赤芍藥甘艸各五錢

右為末蜜丸彈子大每一丸以
薄荷荊芥湯嚼下食後入門

瞿麥散

治塵砂眯目砂痛瞿麥炒黃色為末鵝
涎調和逐時塗皆頭即開而愈得效

救苦湯

治眼暴赤腫苦痛不可忍蒼朮川龍膽各一錢四分當歸甘艸各一錢川芎六分生地黃黃柏黃芩知母各五分羌活升麻柴胡防風藁本黃連各三分苦葶連翹細辛紅花各二分右剉作一貼水煎食後服正傳

五黃膏

治目赤腫痛黃柏一兩黃連黃芩黃丹太黃各五錢右為末每一錢蜜水調成膏攤緋絹上隨左右貼太陽穴乾則以溫水潤之御藥

觀音夢授丸

治內障因病赤眼或食鹹物而得者夜明砂當歸蟬退木賊各三兩右為末白羯羊肝四兩煮爛搗如膏和丸梧子大空心熟水下五十丸百日如故得效

白殭蚕散

治肺虛遇風冷淚出冬月尤甚黃桑葉一錢細辛五錢右剉取七錢水煎食後服或為末取二錢荊芥湯調下入門

歸葵湯

治視物昏花流淚隱澁目中溜火惡日黃芩一錢黃芪酒芩防風羌活各七分蔓荊子連翹生地黃當歸人參紅葵花生甘艸各五分柴胡二分右剉作一貼水煎食後溫服入門

水賊散

治眼多冷淚木賊木可燒存性等分為末每一錢熱米泔調下入門

蒼朮散

治肝藏風熱盛眼出冷淚不止蒼朮木賊白朮藜防風羌活川芎甘艸各等分右為末每一二錢溫米泔調下食後醫鑿

驅風一字散

治眼痒極甚川芎荊芥川烏炮各五錢羌活防風各二錢半右為末每一二錢薄荷湯調下食後得效

犀角飲

治黃膜上衝睛痛閉澁犀角鎊屑二錢羌活黃芩車前子各一錢白附子麥門冬各五分右剉作一貼水煎食後服得效

牛黃丸

治小兒通睛犀角屑一錢牛黃一錢金箔銀箔各五片甘艸二錢半右為末蜜丸粟豆大每七丸薄荷湯吞下入門

腎膜

腎膜者風熱重則有之或癰疽後亦生腎此肝氣盛而發在表也宜發散而去之若反踈利則邪氣內蓄為腎益淡邪氣未定謂之熱腎而浮邪氣已定謂之水腎而沉邪氣牢而淡者謂之脂腎當用激發之物使入邪氣再動腎膜乃浮佐之以退腎之藥而能自去也病久者不能速效宜以歲月除之綱目○凡腎起於肺家受熱輕則膠肫重則生腎雖腎自熱生然治法先退腎而後退熱者謂熱極生腎若先去赤熱則血為之冰而腎不能去矣直指○腎膜輕重詳見內障○黑睛有腎皆用知母黃柏宜益本滋腎丸明目地黄丸○勞慾過度或涼藥過多以致九竅不利青白腎見太皆乃陽氣衰少也宜補陽湯連栢益陰丸菊睛丸經曰益火之源以消陰腎是也東垣○新醫所生宜

表散羌活退腎湯血虛有熱宜神仙退雲丸若水腎久不去宜羚羊角散欲激發陷腎亦羚羊角散兼服神仙退雲丸綱目○因眼病漸生腎膜宜決明丸蟬花散菊花散地黄散○腎膜通用撥雲退腎丸正傳羊肝丸五秀重明丸退雲散磨光散道人開障散補肝散決明散撥雲湯兼用點藥○膚腎者眼睛上有物如蠅翅者是也烏賊魚骨龍腦各一錢為細末日點三四度妙類聚

益本滋腎丸

治黑睛生腎膜或陰虛睛散大黃栢知母並酒洗炒各等分右為末滴水和丸梧子大空心鹽湯下

明目地黄丸

生精補血補腎益肝退腎膜遮睛除羞澁多淚并暴赤熱眼生乾地黃酒洗熟地黃各四兩牛膝酒洗白蒺藜炒各三兩知母鹽水炒黃栢酒炒兔絲子酒製獨活枸杞子各二兩右為末蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸回春

補陽湯

治膀胱肝腎經鬱遏不通於目青白腎見太
貴柴胡一錢半羌活獨活人參甘艸熟地黃
白朮黃芪各五分澤瀉陳皮防風白芍藥生地黃
白茯苓知母當歸各三分肉桂一分右剉作一貼
空心水煎服清晨服補陽湯

連栢益陰丸

治同上艸決明條芩黃連酒炒黃栢知
母並鹽酒炒各一兩羌活獨活五味子
當歸防風甘艸各五錢石決明煨三錢右為末蜜
丸棗豆大茶清下百丸多服補陽湯少服此丸

菊睛丸

治右腎及肝腎不足眼見黑花昏暗生青白
腎甘菊四兩枸杞子三兩熟地黃肉蓯蓉各
二兩巴戟一兩右為末蜜丸梧子大空心
心溫酒或鹽湯吞下五七十丸直指

羌活退翳湯

治太陽寒水腎膜遮睛不見物羌活一
錢半防風一錢荆芥薄荷藜蘆本各七分
酒知母五分酒黃栢四分川芎當歸身各三分麻
黃酒生地黃各二分川椒細辛各一分右剉作一

貼水煎服
食後東垣

羚羊角散

治水翳久不去羚羊角屑升麻細辛各二
兩甘艸一兩右為末一半蜜丸梧子大一
半為散每取一錢以米泔水
煎以此吞下五十丸保命

決明丸

治熱眼病後毒氣攻目生翳膜遮障麥門冬
當歸車前子各二兩青箱子防風枳殼各一
兩芫蔚子細辛枸杞子澤瀉生乾地黃石決明黃
連各五錢右為末蜜丸梧子大空心以麥門冬湯
吞下五七
十九丸得效

蟬花散

治風眼熱眼昏澁腫痛漸生
川芎防風羌活梔子白蒺藜炒艸決明炒荆
芥穗蔓荊子穀精艸密蒙花水賊去節童便浸晒
蒼朮甘艸炙各等分右末每二錢茶清調下直指

地黃散

治心肝壅熱目赤腫痛生赤翳或白膜遮睛
四邊散漫者易治若暴遮黑睛多致失明熟

地黃當歸各五錢生乾地黃木通甘艸各三錢黃連大黃防風羌活犀角屑蟬殼木賊穀精艸玄參白茯苓各二錢右爲末每二錢煎羊肝湯下食後日三亦治小兒瘡疹餘毒入眼生翳海藏

菊花散

治肝受風毒眼自赤腫多淚礫痛漸生翳膜甘菊四兩蟬殼木賊羌活白茯苓各三兩荆芥甘艸各二兩右爲末每二錢茶清調下入門

撥雲退翳丸

消翳膜甘菊川椒木賊白茯苓密蒙花蛇退蟬退川芎蔓荊子荆芥穗石燕子煨黃連薄荷瓜蒌根枳實羌活當歸地骨皮甘艸各等分右爲末蜜丸彈子大每二丸茶清嚼下

正傳羊肝丸

治翳障青盲黃連一兩甘菊防風薄荷荆芥羌活當歸川芎各三錢右爲末白羊肝一具蒸熟同搗作丸服正傳

五秀重明丸

治翳膜遮睛隱蒞昏花甘菊花開頭五百箇荊芥五百穗木賊去節五百節椿實五百枚川椒開口者五百粒右爲末蜜丸彈子大每取一丸茶清嚼下綱目

退雲散

治外障翳膜覆瞳子當歸生乾地黃穀精艸白菊木賊羌活石決明煨大黃酒炒蔓荊子白芷黃栢連翹艸龍膽各一錢蟬退七箇右剉作一貼水煎食遠溫服回春

磨光散

治風眼油翳障白茯苓炒防風羌活石決明煨甘菊艸決明蟬殼蛇退川芎甘艸鹽水炙各五錢右爲末每二錢麥門冬湯調下食後直指

道人開障散

治諸障翳蛇退洗焙蟬退黃連各五錢甘艸生二錢菘菜豆皮一兩右爲末每二錢水煎服食後直指

補肝散

治肝腎虛黑珠上生翳柴胡一錢八分白芍藥一錢三分熟地黃白茯苓甘菊細辛各九分栢子仁防風甘艸各五分右剉作一貼水煎空心服入門

決明散

治風熱毒氣上攻兩目腫痛或生翳膜或赤脈努肉溢痒昏花漸成內障石決明芎決明黃芩甘菊木賊石膏赤芍藥川芎羌活蔓荊子甘艸各七分右剉作一貼入生薑五片水煎服得效

撥雲湯

治眼生黑白翳隱澁難開無疼痛乃足太陽膀胱為命門相火煎熬逆行作寒水醫羌活防風黃柏各一錢荊芥藜本升麻當歸知母生甘艸各七分柴胡五分川芎黃芪葛根細辛生薑各三分右剉作一貼水煎食後服東垣

眼花

眼見黑花乃肝腎俱虛也局方○上虛屬肝虛必頭暈目眩耳聾下虛屬腎虛必眼花睛痛耳鳴入門○昏花者傷氣昏暗者傷血熱證亦有羞明怕日但內虛者全不敢近陽光入門○黑花者腎虛也五色花為腎虛客熱也青花膽虛也紅花火盛也散香者瞳人散大視物杳真也入門○陽主散陽虛則眼楞急而為倒睫拳毛陰主斂陰虛不斂則瞳子散大而為目昏眼花東垣○或見飛蠅散

亂懸蟬虛空皆內障腎虛之證也類聚○腎主骨骨之精為瞳子瞳子散大者因腎水虛骨枯而心包絡之火得以乘之也治法宜苦宜酸宜涼大忌辛熱之物除風熱涼血益血以收耗散之氣滋陰地黃丸最妙方見上○眼花宜服熟地黃丸三花五子丸還睛丸椒目丸駐景丸方見上補腎丸方見上醫鑑還睛丸方見下益本滋腎丸方見上明目壯水丸方見上點服五膽膏

熟地黃丸

治腎虛眼見黑花熟地黃石斛兔絲子酒製防風黃芪車前子羌蔚子覆盆子肉蓯蓉酒浸磁石煨製地膚子各一兩兔肝一具炙乾右為末蜜丸梧子大空心鹽酒下五七十九丸類聚

三花五子丸

治眼見黑花飛蠅或生翳障昏蒙花旋製鼠粘子地膚子石決明煨甘艸各等分右搗為末蜜丸梧子大食後麥門冬湯下五十九丸醫林

還睛丸

治眼見五色花細辛五味子各二兩半人參苦黃黃芩熟地黃防風知母羌蔚子車前子

各二兩玄參五錢右為末蜜丸梧
子大空心茶清下三十五丸 入門

椒目丸 治久年眼生黑花昏暗蒼朮二兩椒目炒一
兩右為末醋糊和丸梧子大茶清下五十九丸
入門

五膽膏 治眼昏常見黑花欲成內障青羊膽一枚黃
牛膽汁一合熊膽二錢半鯉魚膽七錢半烏
雞膽五枚牛黃五錢右為末先將諸膽相和次入
牛黃末攪勻銀石器內慢火熬成膏食後溫酒調
下半錢仍將少
許點眼中類聚

眼疼 目疼有二一謂目眚白眼疼二謂目珠黑眼疼也
目眚白眼疼屬陽故其藥則寒藥則效經
所謂白眼赤脉法於陽故也目珠黑眼疼屬陰故
夜則疼甚點苦寒藥則反劇經所謂瞳子黑眼法
於陰故也綱目○一人目珠疼連眉稜額角皆痛
遇夜則甚點苦寒藥則反甚諸藥不效灸厥陰少

陽則痛止半月復作遂以夏枯艸散茶清調下初
服疼減大半四五日良愈後試亦驗綱目○目赤
而痛者肝實熱也同春○睛疼難忍當歸防風細
辛薄荷等分為末每二錢麥門冬湯調下日三本
事○黑睛疼知母黃柏瀉腎火當歸養陰水丹心
肝散方見五藏微利之即愈或救苦湯 入門○湯
火傷眼腫痛不可用冷藥點之以五行湯溫洗地
黃膏付之方見上○若讀書鍼刺過度
而眼痛名曰肝勞但須閉目調護 入門

夏枯艸散 一名補肝散治肝虛目睛疼冷淚不怕且
羞明夏枯艸二兩香附子一兩甘艸五錢
右為細末每二錢食後茶清調下夏枯艸治黑睛
疼至夜甚者最效蓋黑珠連目系屬厥陰之經此
物有補養厥陰血脉之
功故其效如神 本事

救苦湯 治眼暴赤腫苦痛
不可忍 方見上

眼昏

五藏精明聚於目。目精全則目明，得效。夫精明者所以視萬物，別白黑審長短，以長為短，以白為黑，如是則精衰矣。內經云：足少陰之脉病，目眈眈無所見。靈樞曰：肝虛則目眈眈無所見。內經云：靈樞曰：氣脫者，目不明。雖經曰：脫陰者，目眈。夫陰陽合傳而為精明，氣不足則目昏。視物不明，見黑花者，腎氣弱也。保命曰：目昧不明，熱也。然玄府者無物不有，人之藏府皮毛肌肉筋膜骨髓爪牙盡皆有之，乃氣出入升降之道路，門戶也。有所閉塞不能為用者，悉由熱氣怫鬱玄府閉密而致。氣液血脉榮衛精神不流，此升降出入故也。各隨鬱結微甚而為病之輕重，以知熱鬱於目則無所見也。或目昏而見黑花者，出熱氣甚而發之於目也。河間曰：目昏者熱甚也。陽寒熱極則目昏，不識人，目微昏者至近則轉難辨物，或如隔簾視，或視如蠅翅，或見黑花，皆目之玄府閉密而榮衛精神不能升降故也。入門曰：人目暴不見物，皆是氣脫。用人參膏方見氣門以補之，血藥以行之。丹心

病昏暗者腎藏真陰之虛也。回春云：眼昏宜駐景丸加減駐景丸方並見上滋陰地黃丸方見上加味磁朱丸四物五子丸蔓菁子丸還睛丸方見下。○傷寒熱病後目昏或生翳膜宜服石決明散方見上點春膏方見下。○婦人眼昏宜服柳青明目湯。

加味磁朱丸

治眼昏久服能明目百歲可讀。紙書磁石煨醋淬七次細末木飛一兩朱砂研水飛一兩沉香五錢右為末神麴末二兩作糊和丸梧子大鹽湯或米飲下三五十丸空心磁石法承入腎米砂法火入心沉香升降水火直指。○一名神麴丸一方加夜明砂一兩。

四物五子丸

治眼昏當歸川芎熟地黃白芍藥枸杞子覆盆子地膚子兔絲子車前子各等分右搗作末蜜丸梧子大。空心鹽湯下五七十丸。

蔓菁子丸

治眼昏蔓菁子五味子枸杞子地膚子青箱子決明子楮實子菴蔚子兔絲子各一

身醫百病金丹卷之九

兩右為末，蜜丸，梧子，大空心酒下，五七十九丸。

柳青明目湯

治婦人怒氣傷肝，眼目昏暗，如雲霧中。常歸白芍藥、生乾地黃、白朮、赤茯苓、陳皮、半真州龍膽、柴胡、黃連、梔子、牡丹皮、白豆蔻、甘艸，各七分。右剉作一貼，入薑三棗，水煎服。醫盛

老人眼昏

人年老而目昏者，血氣衰而肝葉薄，膽汁減，而目乃昏矣。脈訣：童子水在上，故視明；老人火在上，故視昏。入門：老人眼昏，宜還睛丸。方見通流。夜光育神丸、明眼地黃丸、滋陰地黃丸。方見上。呂仙翁方勞傷昏暗，宜益氣聰明湯。

夜光育神丸

治老人眼昏，熟地黃、生乾地黃、遠志、牛膝、各等分。右為末，蜜丸，梧子。大空心酒下，五七十九丸。養老。

明眼地黃丸

治老人冷淚昏花，熟地黃、生乾地黃、各四兩，石斛、甘菊、防風、枳殼，各一兩。牛膝、七錢，半杏、仁、五錢。右為末，蜜丸，梧子，大空心溫酒或鹽湯下，五七十九丸。得效。

呂仙翁方

治老人內障昏暗，熟地黃、川椒、微炒、甘菊、各等分。為末，蜜丸，梧子。大空心鹽湯下，五七十丸。昔有老人常供雲水，遇一道人，款延數日，臨別見老人目昏多淚，因寄此方服之，神效。醫說

益氣聰明湯

治老人勞傷虛損，耳鳴眼昏，久服無內障昏暗，耳鳴耳聾之證。又益精神，爽快飲食，倍增耳目聰明。甘艸、炙一錢，二分。人參、黃芪、各一錢。升麻、葛根、各六分。蔓荊子、三分。白芍藥、黃柏、酒炒，各二分。右剉作一貼。水煎，朝夕服，得睡更妙。丹心。

不能遠視不能近視

能遠視不能近視者，陽氣有餘，陰有餘也。能近視不能遠視者，陽氣不足，陰氣有餘。乃氣虛血盛也。血盛者，陰火有餘也。氣虛者，元氣衰弱也。此老人桑榆之象也。東垣曰：目能遠視責其有火，不能近視責其無水。法當補腎，宜服地芝。

陳醫寶鑑卷之九

五十八

丸或六味地黃丸方見虛勞加牡蠣海藏○目能近視責其有水不能遠視責其無火法當補心近定志丸方見神門加茯苓海藏○不能近視

晨服地黃丸不能遠視臥服定志丸東垣

地芝丸

治能遠視不能近視熟地黃天門冬各四兩枳殼甘菊各二兩右為末蜜丸梧子大空心

茶清下百丸東垣

目不得開合

足太陽之筋為目上綱足陽明之筋為目下綱熱則筋縱目不開綱目○眼不得開

羞明怕日乃風熱牽閉所致芎芷香蘇散方見寒門加前胡連翹蔥白二莖煎服效得○一乳婦因太恐目張不得瞑公煮郁李仁酒飲之使醉則愈所以然者目系肝膽恐則氣結膽橫不下惟郁李仁去結隨酒入膽結去膽下則目能瞑矣入門○上氣不定目為之瞑靈樞

眼生眵糞

凡眼有血紅或有紅絲及生糞此是熱眼宜服經效散方見上○眵多結硬者肺實也眵

稀不結者肺虛也同春○凡眼疾痛不生糞此元氣憊腎經虛夜間小便二三次耗傷陽氣致生內障或腦脂流下或瞳人開大此皆腎憊黑水散也五服八味丸方見虛勞或十全大補湯加枸杞子甘菊方見虛勞得效

視一物為兩

有人視一物為兩醫作肝氣盛服瀉肝藥於項中邪中其精精散則視岐故見兩物今服驅風入腦藥得愈宜驅風一字散方見上保肝散本事○昏暗不能遠視看一成一二成三屬肝腎虛宜腎氣丸方見虛勞地芝丸方見上

保肝散

治風邪入腦看一成一二成三屬肝腎虛宜腎氣丸方見上地芝丸方見上胡藁木石膏木賊連翹細辛苦蕒防風荆芥甘草各五分梔子白芷各三分右剉水煎服食後同春

讀書損目

內經曰目得血而能視然久視傷血亦能損目細目○久視傷血血主肝故勤書則傷肝

肝傷則自生風熱熱氣上騰致目昏不可專服補藥宜服益血鎮肝明目藥自愈宜服地黃丸綱目○讀書之苦傷肝損目晉范甯目疾就張湛求方湛戲曰損讀書一減思慮二專內視三簡外觀四宜起晚五宜早眠六凡六物熬以神火下以氣篩蘊於曾中七日然後納諸方寸修之一年近能數其日曉遠視尺筮之餘長服不已洞見墻壁之外矣雖是嘲戲亦奇方也本事○古人云讀書之苦傷肝損目誠然其讀書博奕等過度患目者名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視則不可得差徒自瀉肝及諸治終是無效資生○讀書鍼刺過度而眼痛名曰肝勞但須閉目調護入門

地黃丸

經云久視傷血血主肝故傷肝而目昏肝傷則自生風熱當益血鎮肝而目自明熟地黃一兩半黃連決明子各一兩防風甘菊羌活桂心朱砂水飛及藥各五錢右為末蜜丸梧子大空心熟水下五七十九丸得效

哭泣失明

黃帝問曰人之淚而涕泣者何氣使然岐伯對曰心者五藏六府之主也目者宗脈之所聚也上液之道也口鼻者氣之門戶也故悲哀愁憂則心動心動則五藏六府皆搖搖則宗脈感宗脈感則液道開液道開故涕泣出焉液者所以灌精濡空竅者也故上液之道開則泣不止泣不止則液竭液竭則精不灌精不灌則目無所見矣命曰奪精靈樞

眼病當分表裏虛實

眼之為病在府則為表當除風散熱在藏則為裏當養血安神保命○如暴失明昏溢瞖膜眇淚皆表也宜表散以去之如昏暗不欲視物內障見黑花瞳散皆裏也宜養血補水安神以調之入門○聖人雖言自得血而能視然血亦有大過不及也太過則目壅塞而發痛不及則日耗竭而失明故年少之人多太過年老之人多不及不可不察也子和○眼疾所因不過虛實二者而已虛者眼自昏花腎經真水之微也實者眼日腫痛肝經風熱之甚也實則散其

風熱虛則滋其真陰虛實相因則散熱滋陰兼之
此內治之法也至於日久熱壅血凝而為攀睛赤
肉腎膜赤爛之類不假點洗外
治之法則何由而得痊乎丹心

眼病易治難治辨

外障易治內障難治○暴發者為表
易治久病者為裏難治 保命○真珠

醫狀如碎米者易散梅花醫狀如梅花葉者難消
直指○瞳人乾缺痛溢無淚者或白醫藏在黑水
下向日細視方患者或兩眼相傳疼痛晝輕夜重
者或內障五色相間頭痛無淚日中如坐暗室者
或雷頭風熱毒氣衝入睛中或微
或大昏暗不見者皆不治入門

眼中生火

惟陰陽易病及婦人
臨產時有之入門

眼病禁忌

酒色七情最宜痛斷○凡眼疾忌雞魚酒麪
糯米鹹酸熱油諸般毒物眼乃一身之主不
能忘口藥亦無功自陷此身也每日白煮精
猪肉噉飯或山藥蘿蔔菜果皆可啖得效

眼病調養

養目力者常眼養生○讀書博夾過度患目
名曰肝勞非三二年閉目不可治 資生○古人

治肝勞有養之之法彭真人患目疾不計晝夜瞪
目注視閉之少頃依法再行積功而視秋毫徐真
人亦患目疾暗室正坐運睛旋還八十一數閉目
集神再運不數年而神光自現狀如金輪永除昏
暗施真人歌曰運睛除目暗皆養之之法也 資生
○熱摩手心熨兩眼每二十七遍使人眼目自無障
翳明目去風無出於此養生○常以手按兩眉後
小空中三九過又以手心及指摩兩目下額上以
手提耳四十過摩令微熱輒以手逆乘額三九過
從眉中上行人髮際以口噉睡無數如此常行目
即清明一年可夜讀書養生○五色
皆損目惟皂糊屏風可養目力延壽

目視凶證

病人目直視者死扁鵲○瞳子高者太陽不
足戴眼者太陽已絕此決死生之要不可不
察也內經○太陽之脈其終也戴眼又曰足太陽
氣絕者死必戴眼內經○目內陷者死太陽之

起於目內眥，目內眥者，太陽絕也。故《內經》云：「眼胞忽陷，定知凶。」脈訣。戴眼者，目直視，不能轉動也。綱目。藏府精華皆上注於目，目直視者，反目也。倒竄眼，精上騰，乃死證也。入門。足少陽終者，百節皆縱，目景絕，系註曰：目系絕，故目不轉而直視。眾謂直視如驚，景音瓊。內經。直視者，視物而目睛不轉動者是也。若目睛動者，非直視也。傷寒直視者，邪氣壅盛，藏府之氣不上榮於目，則為之直視。多難治，衄家不可發汗，發汗則目直視，不能瞬，不能眠，猶赤甚也。速狂言反目直視，與直視搖頭皆藏府氣奪絕也。即外綱目

點眼藥

凡點洗之法，若暴赤腫，血壅氣滯者，一時連點三五次，如氣血稍虛者，宜服藥以塞其源。藥水洗之，生有雲膜，方可用點。若無醫膜，但可洗之，勿忌。過用涼藥及冷水洗滌，至如鍼力火烙，古人忌用。如金篦刮撥，另是一家傳授，不可妄施。入門。點藥有磨腎膏、春雪膏、百點膏、還睛紫金丹、點腎

膏、三光膏、龍腦膏、麤仁膏、明鏡膏、二百味花柳膏、五膽膏、楓膏、石決明散、龍腦散、點爛弦風藥、點漏睛膿出藥、點蟹眼疼痛藥、點撞打傷眼藥、點眼生肉腎藥。

磨腎膏

少許點眼
中得效

消腎膜、麤仁、口含、去皮殼、一兩片腦、二錢空青、二錢右合於乳鉢內、研極細、盛盒內、旋取。

春雪膏

治目赤腫痛淚出皆爛、麤仁去殼皮、研壓去油、二兩龍腦、二錢半生蜜、六錢右研勻、以銅筋蘸少許點之、治爛弦風、歲久連、腫赤爛者、最效、局方。

春雪膏

治眼目赤腫、生翳障、鵬砂、二錢龍腦、一錢朴硝、五錢右合、研極細、每用少許點、口中津液沾入、眼中、開霎時方、開眼、淚出、效、得效。

還睛紫金丹

治爛弦風、白蜜、二兩、爐甘石、一兩、火煨十次、淬水中、浸半日、黃丹、水飛、六錢、烏

賊魚骨一錢，礪砂細研，水飛入磁器中，重湯煮令自乾。麝香各五分，白丁香二分，半輕粉一分，右將蜜於砂石器內，慢火熬去沫，下甘石末，次下黃丹，以柳枝攪，次下餘藥，以不粘手為度，作丸如芡實，大每一丸，溫水化開常點之。東垣

百點膏

治腎膜黃連二錢，剉水一椀煎至半，入防風八分，當歸身甘艸各六分，麩仁泥三分，右剉同熬，滴水，中不散，絞去滓，入煉蜜少許，再熬少時，令靜心點之，日五七次，臨臥點尤疾，效有人病醫六年，以至至瞳人覆，雲氣之狀，用此藥而得效。東垣

點腎膏

治腎膜朱砂水飛二錢，鵬砂一錢，半麩仁二粒，為泥，真珠爛石膏各半錢，熊膽一分，半麝香一分，右為細末，用好蜜研和於鉢內，蒸得粘，磁器收貯，用茶皮煎湯調少許，以銅筋蘸點，皆頭淚出為效。直指

三光膏

治犯土傷眼，朱砂雄黃鵬砂各等分，右細末，乳汁調塗，盛枕內覆地上，以艾葉燒烟熏之，至黃色為度，帶枕收貯，用時以香油少許調勻點眼角。醫鑑

龍腦膏

治小兒胎風赤爛，龍腦一錢，麩仁泥二錢，半杏仁七箇為泥，右入人乳研為膏，點之。醫林

麩仁膏

去腎障如神，麩仁泥一兩，鵬砂一錢，二分，龍腦五分，熊膽三錢，右為末，入生蜜四兩，調勻，盛磁罐取少許點之。八門

明鏡膏

治眼目昏花，努肉雲翳腫痛，神效，黃丹水飛一分，兩官粉乳香礪砂各五分，鵬砂銅綠各三分，及藥二分，右為末，煉蜜入水些少，調藥令勻，燒艾葉熏之以香油少許調勻點眼，此神方也。醫鑑

二百味花艸膏

治火眼及爛弦風，痒痛流淚，羯羊膽一枚，以蜜煎灌人，朱砂末少許，掛起，陰乾，每取一粒，水和點眼，以蜜揉，百花羊食百艸故以為名也。八門

五膽膏 治眼昏常見黑花，欲成內障，方見上。

楓膏 治爛弦赤腫流淚，楓葉多取濃煎，升去滓，熬成膏，取以點眼，又楓葉細切和燒酒蒸，絞取汁點眼亦效。

俗方

石決明散 治眼生丁翳根腳極厚，久不差，石決明真珠琥珀各七錢半，烏賊魚骨五錢，龍腦一錢，右為細末，以銅筋蘸取。

大豆許點眼日三類聚

龍腦散 治花翳龍腦一錢，朴硝五錢，右研如粉，以銅筋點眼中類聚。

點爛弦風藥 薄荷荊芥細辛為末，以火燒之，以枕塗，蜜少許於內覆烟上取，煤點眼奇效。

點漏睛膿出藥 雄黃石決明馬牙硝各一兩，青鹽五錢，蜜三合，青羊膽三箇，右為細末，浸蜜膽汁中，兩伏時盛磁器，日點三四次類聚。

蜜膽汁中兩伏時盛磁器日點三四次類聚

點蟹目疼痛藥 積猪膽如棗，大杏仁七箇為泥，朴硝一錢，龍腦二錢，右末取少許點之類聚。

點撞打傷眼藥 羊膽二箇，雞膽三箇，鯉魚膽一箇，右痛破合勻頻點之類聚。

點眼生肉醫藥 治日中生息肉，腎滿日閉瞳子及生珠，管貝齒七箇燒為末，真珠等分，右

細研如粉點腎肉上五度差千金

洗眼藥 洗眼宜湯泡散洗眼湯驅風散，廣人重明湯五行湯，秦皮散。

湯泡散 治風毒赤眼腫痛花翳多淚，黃連赤芍藥當歸各一錢，右剉水煎，乘熱熏洗，冷則再溫洗。

頻洗最佳，雪水煎之尤妙。凡眼目之病皆以血脈凝滯使然，故行血藥合黃連，治之血得熱即行，故乘熱洗之神效。局方一方當歸赤芍藥黃連防風杏仁各五錢，薄荷三錢，銅綠一錢，右剉取三錢水煎，沸乘熱先熏，後洗冷則再溫洗之亦名湯泡散得效。

洗眼湯

治暴赤眼赤芍藥防風各五分當歸黃連各一錢杏仁四箇右剉水半鍾入人乳少許蒸過澄清乘溫點洗日四五次丹心

驅風散

治爛弦風浮腎努肉攀睛溢痒眵淚艸龍膽防風各五錢銅絲三錢五倍子二錢竹葉一握右為籠末每一錢熱湯二合泡澄清洗即效得效

廣大重明湯

治兩眼赤爛腫痛肥痒生瘡隱澁難開艸龍膽甘艸生不剉防風細辛各一錢右剉水一大椀半先煎龍膽至一半乃入三味煎至小半椀去渣帶熱洗一日五七次東垣

五行湯

洗暴赤眼及時行眼疾腫痛黃柏一味為末以溼紙包裹黃泥固濟火煨候乾取出每用一彈子大綿包浸一盞水內飯上蒸熟乘熱熏洗極妙此方有金木水火土製過故名為五行湯門

秦皮散

治兩目赤腫疼痛流淚生青白翳秦皮黃連滑石各一錢右籠末煎湯溫洗日三次局方

通治眼病藥

脾家受熱則眼胞赤腫神勞則眼睛痛心熱則血灌瞳人傷風則淚出虛煩則眼昏勞力則皆赤其生瘡乃風熱侵肺黃乃酒傷於脾最宜活變入門先賢治目昏見花如羊肝用羊肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱肝鬱解則目之玄府通利而明矣故黃連之類解熱鬱也椒目之類解溼鬱也芫蔚子之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之類解積鬱也羌活之類解經鬱也磁石之類解頭目鬱墜邪氣使下行也蔓菁子下氣通中理亦同也凡氣血鬱則目昏河間之言信不誣矣綱目內外障諸證通治宜還睛丸神仙退雲丸方見上檢雲退翳還睛丸方見上固本還睛丸大明復光散石膏羌活散速效散方見上石決明散方見上加減檢雲散通聖散加減法凡補腎治眼之藥必須於五更初腎氣開未言語前服之乃效直指

還睛丸

治遠近一切目疾內外翳膜攀睛努肉爛弦風眼及年老虛弱目昏多眵迎風冷淚視物

昏花久成內障此藥最能降火升水可宜久服夜
能讀細字天門冬麥門冬生乾地黃熟地黃各三
兩知母酒炒二兩人參地骨皮肉蓯蓉酒浸牛膝
杜仲酒炒石斛杏仁各一兩半當歸酒洗白茯苓
山藥蒸免絲子酒製黃柏酒炒枳殼甘菊酒洗青
箱子艸決明白蒺藜羚羊角屑各一兩防風犀角
各八錢川芎五味子黃連甘艸炙各七錢右
為末蜜丸梧子大空心鹽湯下百丸醫鑿

固本還睛丸

治一切目疾內外腎膜遮睛風眼爛弦
及老弱人目眇多糊迎風冷淚視物昏

花等證天門冬酒浸梔子泥麥門冬生乾地黃酒
浸熟地黃各三兩人參白茯苓山藥枸杞子各一
兩半牛膝酒洗石斛酒洗決明微炒杏仁甘菊
兔絲子酒製枳殼各一兩羚羊角犀角屑防風
青箱子各八錢五味子甘艸黃連白蒺藜川芎各
七錢右末蜜丸梧子大空心鹽湯下五七十九丸
大明復光散 治一切眼疾內外障翳當歸尾酒洗生
乾地黃酒浸黃柏酒炒黃連酒炒黃芩

酒炒柴胡白茯苓枳殼羌活防風荆芥石膏甘菊
蟬退車前子炒密蒙花白蒺藜炒木賊青箱子炒
石決明煨羚羊角屑甘艸各五分
右剉作一貼水煎食後溫服醫鑿

石膏羌活散

治遠近內外腎障風熱昏暗爛弦赤眼
倒睫拳毛一切目疾石膏清腎降痰羌

活腦熱頭風黃芩洗心退熱藜本頭風頭疼密蒙
花羞明怕日木賊退腎障白芷清利頭目蘿蔔子
起倒睫細辛疎風麻仁起拳毛川芎治頭風蒼水
開鬱行氣甘菊明目去風荆芥目中生瘡甘艸解
毒各等分右為末每二錢蜜湯
調下或第一洗泔水調下入門

加減撥雲散

治諸般眼病羌活二兩一錢半甘菊一
兩九錢木賊白蒺藜各一兩一錢半防

風柴胡蒼朮枳殼川芎甘艸各一兩一錢荆芥薄
荷各一兩蟬殼七錢半石決明煨製密蒙花各四
錢右為末每二錢薄
荷湯調下食後醫林

通聖散加減法

治眼自赤腫風熱爛弦內外障翳羞

單方

凡五十種有白龍散立消散鹽水散

馬牙硝

去眼赤腫生翳障流淚痛為末點眼良本州

空青

空青法木故色青而入肝主青盲明目去翳膜

鹽

煎湯乘溫洗眼去昏赤益鹽能散血故也直指

青鹽

以鹽湯漱齒吐以洗眼最能明目固齒本州

白礬

治目翳及努肉取明礬黍米大納

銅青

即銅綠也明目去膚赤息肉又治爛弦風白礬

并華水

洗目赤去膚翳○眼睛無故腫脹突出一二

鵬砂

治努肉赤突鵬砂一錢龍腦半分為

爐甘石

治風眼流淚不止爐甘石烏賊魚骨等分入

石菖蒲

治飛絲入眼腫痛以菖蒲槌破如入左目

甘菊

去翳膜明目養目血治內障

蒼朮

治內外障蒼朮四兩剉青鹽一兩同炒黃去鹽木賊二兩童便製同為末每一錢溫米泔調下日二三最驗名鹽水散直指○治雀目蒼朮末三錢猪肝二兩批開糝藥麻線縛定粟米一合水一椀煮熟取以熏眼後喫之大效細目

艸龍膽

治兩目赤腫睛脹生翳膜瘀肉高起痛不可忍眼疾必用之藥丸服煎服皆佳湯液

細辛

明目得艸決明鯉魚膽青羊肝共療目痛本州

黃連

明目主青盲障翳熱氣目痛皆爛淚出煎服末服並佳○黃連浸乳汁點眼治目中百病○皆傷淚出黃連煎汁漬綿煖拭眼本州

決明子

主青盲及目中滯膚雲翳赤白膜腫痛淚出除肝家熱每朝取一匙按令淨空心吞之百日夜見物○久年失明決明子一升麝末每一錢食後米飲調下妙○決明葉作菜常食最明目本州

○治雀目決明子一兩地膚子五錢為末粥丸服之差千金

青箱子

治肝藏熱毒衝眼生赤障翳青盲及腫又治內障炒為末每一錢米飲調下本州

木賊

益肝膽明目治目疾退翳膜章便浸一宿晒乾去節為末點服或煎服並佳本州

夏枯艸

治目睛痛至夜則甚夏枯艸五錢香附子一兩為末每一錢茶清調下本州○此艸三四月開花遇夏至陰生則枯稟純陽之氣有補養厥陰血脉之功故治黑睛疼如神者以陽治陰故也細目

槐實

明目去昏暗十月上巳日採槐角納缸中漬牛膽汁封口經百日取出初服一椀空心吞下再服二椀三日三椀十日服十枚還從一枚始久服良本州

楮實子

治肝熱生翳亦治氣翳細點又治拳睛腎膜研為細末蜜湯調下一錢食後直指

黃栢

治目熱赤痛多淚洗肝明目煎湯洗眼甚效本州

桑枝煎湯

治青盲令視物如鷹鵠正月八日二月八日三月六日四月六日五月五日六月二日七月七日八月二十五日九月十一日十月十二日十一月二十六日十二月晦日每遇上件神

日用桑柴灰一合以沸湯沃之磁器中令澄清稍溫洗之如冷再溫洗神效本州 ○迎風冷淚冬桑不凋葉銅器煎湯溫洗眼綱目

竹瀝

治目赤皆痛不得開或生翳障竹瀝浸黃連一宿取汁點眼本州

秦皮

主目中青翳白膜去兩目赤腫痛淚不止秦皮一升水煎澄清冷洗極效益精明目○赤眼及睛上癢或生翳暈秦皮一兩水一升浸之看碧色出以綿纏子仰臥點眼中微疼不妨良久瀝去熱汁夏點新者每日十度不過兩日差本州

五倍子

治風毒上攻眼腫痒痛兩臉赤爛浮翳赤肉侵睛五倍子一兩蔓荊子一兩半為末每二錢水二盞銅石器煎至一盞澄熱淋洗目二三大能明目去滋痒本州

錢水二三盞銅石器煎至一盞澄熱淋洗目二三大能明目去滋痒本州

石決明

主青盲障翳取殼水漬洗眼明目火煨研水飛點眼磨去翳膜○肉則鱖魚啖之明目本州

鯉魚膽

主目熱赤痛青盲翳障點眼最良○雀目膽及腦點之燥痛即明本州

螻蛄

主目中溢膚青翳白膜又去翳障療青盲取汁滴目中又焙乾作末服盛彥母食之眼復明是考感亦物性空然○稻麥莖入眼不出以新布

是考感亦物性空然○稻麥莖入眼不出以新布覆目上取螻蛄從布上摩之其莖出著布上良本州

烏賊魚骨

主目中浮翳及赤白翳研水飛和蜜點之入少龍腦尤佳本州

夜明砂

蝙蝠屎也治內外障明目去昏花淘洗焙為末或丸服或散服良本州

田螺汁

主肝熱目赤腫痛大田螺水養去泥擘去掩入黃連末一錢麝香少許在內仰置地上露

宿大日以雞羽蘸螺中

汁刷病眼上即差綱目

蜣螂

沙塵入眼不可出取蜣螂一枚手持其背於眼上影之沙塵自出本州

梨汁

卒患赤目生努肉好梨一箇搗絞汁黃連二枝剉綿裹浸之候色黃取以點目中綱目

大麥汁

麥芒入目不出煮大麥取汁洗之即出本州

蔓菁子

主青盲能明目洞視但瞳子不壞者十得九愈取子六升蒸之以釜中熱湯淋之曝乾又

淋如是三遍乃搗為末食後酒服二錢日再蔓菁子二三升醋二升煮熟且乾搗末并華水服一二錢日三次服盡

夜能視物本州

薺菜子

一名新薺子主青盲不見物明目去翳障本州為末散服丸服皆佳。根療目疼作羹常食

作菹亦佳。暴赤眼痛移取薺菜根汁點目中差本州

首生男子乳

療目赤痛多淚點之佳。乳汁治目之

能視蓋水入於經其血乃成又曰上為乳汁下為月水故知乳汁則血也用以點目豈不立哉本州

人尿

主明目去赤腫昏翳童子尿服之洗之佳本州。余平生有赤眼之患用之如神凡眼目赤澀

自己小便張目尿出一指按抹眼中三四次便畢閉目少頃即效此真氣逼去邪熱也綱目

蟬殼

去目昏障翳去翹足本州

蛇蛻

主明目去障翳醋浸炙乾末服丸服並佳。蛇蛻時從口翻出眼睛亦退去翳膜取此意也本州

烏雄雞膽汁

療眼目昏暗臥時常常點之妙本州

雄雀尿

主目中生努肉赤脉貫瞳子及膚翳赤白膜取尿和首生男乳點之即消神效本州。去

白膜雄雀尿龍腦各少許乳汁研勻點之本州。小兒雀目取雀頭血傾點之本州

能膽

治目疾赤爛生翳多淚取真熊膽水研常點神效資生

牛肝

明目作膳食之煮食亦可小兒雀目生食之。烏牛膽明目可點之本州

青羊肝

主青盲能明目去昏暗。殺羊肝一具薄切鋪瓦上焙乾州決胡半升蓼子一合並炒香同搗為末蜜漿下一錢食後日三加至二錢不過二劑日極明夜見細字本州。目赤暗痛羊肝薄切以五味和食之神效本州。熱病後失明羊肝薄切付貼眼上又生食之尤妙本州。青羊膽主青盲明目點眼中去赤障白膜風淚。熱病後失明羊膽汁點之妙本州。眼目諸疾羊膽一放入蜜一錢線扎封口鍋內煮熟候冷點眼效得效。目疾青羊肝最佳黑羊白羊次之丹心

犬膽

明目去眼中膿水。六月伏日採膽以酒調服。眼赤赤溢取膽汁點之本州

猪肝

明目又治肝熱目赤疼痛猪肝一具薄切以五味醬醋食之本州。雀目猪肝米泔煮熟患病

眼因食之

本州

療青盲猪膽一枚微少煎之丸

如黍米納眼中良本州

治外障翳猪膽一枚銀

石器煎成膏入龍腦少許點眼中仍取猪膽白皮曝乾燃作蠅欵收大燒一頭作灰冷點翳二三五

度差得效

獺膽

主眼生障翳黑花飛蠅上下視物不明取汁點目中亦入點眼藥中用良本州

兔肝

明目治昏暗和肝決明作丸服之。熱毒上衝眼昏取肝生食之如服羊肝法。眼昏眼疼取

生肝絞汁入人乳相和點目中良本州

鍼灸法

眼睛痛取風府風池通里合谷申脉照海大敦百會攢竹絲竹空睛明瞳子膠太陽合谷又以州莖刺鼻孔出血數升即愈子和。眼暴赤腫痛取神庭上星懸會前頂百會出血即愈又取光明地五會綱目。諸障翳取清明四白太陽百會商陽

訂正東醫寶鑑外形篇卷之一

厲兌光明各出血合谷三里命門肝俞光明各灸
 之綱目。內障取足厥陰足少陰陽蹻綱目。去
 醫法以鵝翎切之近黑睛及當白睛嚙之膜自聚
 上以鐵鈎挽之割去即明見物以綿著眼斷血三
 日差千金。努肉攀睛取睛明風池期門太陽出
 血綱目。爛弦風取大骨空灸九壯以口吹火滅
 小骨空灸七壯亦吹火滅又以三稜鍼刺眶外出
 血即愈綱目。迎風冷淚眇膜黑花取大骨空小
 骨空灸之吹火滅又取臨泣合谷綱目。青盲灸
 巨膠又取肝俞命門商陽得效。目昏暗灸三里
 鍼承泣又取肝俞瞳子膠綱目。雀目取神庭上
 星前頂百會睛明出血即愈又取肝俞照海綱目
 。暴盲不見物鍼攢竹及頂前五穴又刺鼻中大
 出血立明子和。眼腫痛睛欲出須入關大刺手
 十指間出血即愈易老。眼戴上不能視灸卷第
 二頰骨第五頰骨上各七壯一齊下火立愈寶鑑

