

© The Tiffen Company, 2000

KODAK Gray Scale



Kodak
LICENSED PRODUCT



相學允法 全

704
武庫



天保乙未春上梓

困學

穴法

信9
704

汶上矮屋藏

徑穴之難記憶量
注之惑冬酌臨症
之際動輒窮焉吾
友在指以上著一書
審其各條辨其分
寸綱舉目張瞭然
以自附以針灸因說
焉臨症之際皆足
以為指南矣是宜
速付云天保六年
乙未小川及菴題

此書專主滑伯仁十四經資以張
介賓類經圖異者蓋在于臨症施
治急遽之際猶有所根據而不致
為鹵莽耳予每診病劑法獨於穴
處數窮焉以素非其顯門而屬粗
漏也常以為憾焉因取經穴之書
徧閱之考核揆穴之捷徑抄錄之
以備急索會有友人請之者於是
刪煩冗補不足命曰困學究法所
謂困而學之者也固非示大方家
姑且與我輩粗工同之而已幸勿
尤其款寡

困學究法凡例

一此書專主滑伯仁十四經資以張
介賓類經圖異者蓋在于臨症施
治急遽之際猶有所根據而不致
為鹵莽耳予每診病劑法獨於穴
處數窮焉以素非其顯門而屬粗
漏也常以為憾焉因取經穴之書
徧閱之考核揆穴之捷徑抄錄之
以備急索會有友人請之者於是
刪煩冗補不足命曰困學究法所
謂困而學之者也固非示大方家
姑且與我輩粗工同之而已幸勿
尤其款寡

也若就經絡要得之則自有穴歌
在焉又目次中以假名五十韻立
部門以備檢討焉穴名有不諳其
處者則宜就其門認首一字發聲
係其假名一音者在第幾葉以檢
之

折法如自某至某曰幾尺幾寸者
固非曲尺也所謂腹部自岐骨至
臍心八寸者以紙度其間八折之則
每折為一寸也編中折法他皆仿之
一背部二行三行諸穴雖指脊推曰在
第幾椎下幾寸而非適在其脊椎
之下也二行者去椎之中心蟹行
左右二寸也三行者三寸半也故
背部首註二行下曰去中行二寸
三行則曰去中行三寸半

一十四經所載折法出於靈樞官度
篇然有不明者則考諸本經以圖
翼補之者其上冒又字以別之

一十四經所出穴法有不穩帖者及
迂遠者則考諸圖翼穴名左旁底
加小圈以別之

一折法頭胸腹背及手足尺度各異
故例揭於各部首且各部中地位
有異同是以皆記第號以示之如
頭部曰自顛至項一尺八寸一自
髮際至額一尺二是也穴名下亦
記折法第號或曰一或曰二宜照
合以取法

一病家有請四花患門者論之曰不
如背俞肝膽及脊際也則其說或
有不行也因不得已與之然四花

有二法挾脊骨上下二對者有之
脊骨上中行二穴挾脊左右二穴
者有之與知上下二對者以中行
左右則疑之不常疑之乃以與者
為不知穴處也與知中行左右者
以上下二對亦若此也因圖其異
同併又圖俗間通用之諸穴及
本邦經驗之諸命穴名曰困學奇
俞附載卷端



困學究法目次

○ア 肘少 工 肘

瘧門

①

陰市

隱白

陰陵泉

陰郄

胃俞

殷門

委陽

委中

諶謔

意舍

胃倉

陰谷

陰都

或中

維道

陰包

陰廉

陰交

液門

雲門

②

會陽

翳風

淵液

會端

會宗

會陰

屋翳

○カ キクケコ

滑肉門

解谿

陷谷

膈俞

肝俞

隔關

完骨	關門	玉堂	氣海	強間	丘墟	竅陰	氣穴	玉枕	胸鄉	巨虛	氣戶	巨膠	魚際	頷厭	間使
環跳	外關	巨闕	巨闕	鬲交	俠谿	居膠	曲澤	金門	極泉	箕門	飯來	頰車	曲池	角孫	客主人
外丘	關衝	禾膠	鳩尾	曲骨	筋縮	曲泉	曲鬢	曲差	曲垣	期門	氣衝	氣舍	巨骨	俠白	

五樞	交信	盲門	合陽	庫房	孔最	下腕	懸鐘	有井	肩髃	厥陰俞	有中俞	外陵	迎香	經渠	關元
光明	盲俞	崑崙	膏肓俞	公孫	合谷	建里	下巨虛	懸釐	瘰脈	京骨	顴竅	血海	下關	下廉	華蓋
行間	五處	橫骨	魂門	後谿	五里	懸樞	京門	懸顛	郄門	肩貞	缺盆	肩外俞	缺盆	肩髃	

足五里^七 後頂^七

脚氣八處^卷

五藏俞^末

○サレスセソ

三間^二 手三里^二

三陰交^七 三焦俞^六

攢竹^七

少商^一 商陽^二

手上廉^二 承泣^四

人迎^三 承滿^三

上巨虛^三 衝陽^三

衝門^四 周榮^四

少海^五 神門^五

少衝^五 少澤^六

小海^六 臑俞^六

腎俞^七 小腸俞^六

急脈^六

騎竹馬^末

足三里^三

三陽絡^三

尺澤^一

二間^二

四白^三

條口^三

商丘^四

食竇^四

少府^五

支正^六

心俞^七

承扶^七

神堂^七

承筋^七

申脈^七

高曲^八

耳門^八

消灤^十

承靈^十

章門^十

身柱^十

上星^十

紫宮^十

水突^三

水溝^三

前頂^三

青靈^五

然谷^八

志室^七

承山^七

照海^八

神封^八

支溝^十

臑會^十

日月^十

至陽^十

額會^十

神闕^十

承漿^十

水道^三

水分^三

石門^三

前谷^六

石關^八

承光^七

至陰^七

四滿^八

神藏^八

四瀆^十

絲竹空^十

膝關^十

神道^十

神庭^十

上脘^十

水泉^八

璇璣^七

睛明^七

清涼淵^十

正營^土 絕骨^土 素膠^土 束骨^土 四花^土 患門^土 肩僻^土 小兒差逆^土 卒谷^土 脊際^土

○夕千ツテト

大淵^土 大迎^土 太乙^土 大巨^土 大都^土 大白^土 大橫^土 大包^土 大腸俞^土 膽俞^土 大谿^土 大杼^土 大鐘^土 大赫^土 內關^土 大陵^土 大敦^土 大衝^土 帶脈^土 大椎^土 兌端^土 臆中^土 丹田^土 中注^土 中府^土 肘髎^土 地倉^土 地機^土 中膺俞^土 秩邊^土 築賓^土 中注^土 中衝^土

中渚^土 中瀆^土 地五會^土 中封^土 中都^土 長強^土 中極^土 中腕^土 中庭^土 通里^土 通天^土 頭維^土 通谷^土 足通谷^土 腹通谷^土 天府^土 天鼎^土 天樞^土 天谿^土 天倉^土 天容^土 天宗^土 天憲^土 天柱^土 天池^土 天泉^土 天牖^土 聽會^土 聽宮^土 天膠^土 輒筋^土 天井^土 天突^土 泥丸宮^土 天衝^土 犢鼻^土 瞳子髎^土 陶道^土 婦人臆中^土

○十二又子ノ

內庭^土 內關^土

乳中 乳根 肉部
婦人乳中 腦空

○ハヒフヘホ

肺俞 白環俞 八膠

魄戶 七 臂臑

髀關 七 脾俞 飛陽

百會 七 扶突

不容 三 伏兔 腹哀

府舍 四 腹結 風門

附分 七 浮郄 跗陽

復溜 八 浮白 風池

風府 七 偏歷

秉風 十 豐隆

胞盲 七 僕參 膀胱俞

步廊 八 本神 五

○マミムメモ

命門 七 目息

八膠 八 處同 痞根

婦人臏中婦人乳間 同

○ヤイユエヨ

陽谿 二 陽谷 六 養老

陽綱 七 陽池 七 陽交

陽白 七 陽關 七 陽陵泉

陽輔 七 腰俞 七 陽關

湧泉 八 幽門

命府 八 膺窓

腰眼八膠 未卷

○ラリルレロ

絡却 七 梁門

梁丘 三 頭臨泣 七 足臨泣

列缺 大 厲兌 三

靈道 靈墟 靈臺 靈泉 靈口 靈溝

漏谷 顯息 勞宮

○ワイウ工才
腕骨 或中 和膠

周身骨部名目摘解

顛 音信腦蓋骨也兒腦骨未

額 顛前為額 顛音求顛

目銳皆目也 人中 鼻之上也

咽 所以通飲食 喉 所以通呼吸

天柱骨 骨上際頸 巨骨 骨上

肩解 骨上兩角 有胛 骨也亦名有骨

膺 音英胸前為膺一曰 肘 骨也亦名有骨

李脇 脇下 肘 骨也亦名有骨

鳩尾 腋骨下五分岐骨下如小指頭

突出骨曰蔽骨又無蔽 骨者岐骨際下行一寸

髑髀 音結于即 蔽骨 尾

脊 呂同脊骨曰呂象形也 又曰夾脊而旁間也

腰髀 髀若九切中原雅音作去聲即 髀骨台六椎而下俠脊附

着之處也
髌骨 髌音魚端也
有端之骨

尻 髌高切尾髌骨
也亦名窮骨 窮骨

肘 肘自曲也以上為肘
肘之上下皆名為臂

腕 腕掌之
交也 兌骨 踝也

魚際 在手腕之前其肥肉隆起處形
如魚者統謂之魚寸之前魚之

後曰魚際
大指次指 謂大指之

際穴下
名指也 髌 比婢二音股

足同 髌 也一曰股骨

髌關 伏兔上交紋
處曰髌關

髌樞 髌骨之下髌之上曰髌樞
髌樞環跳穴環跳穴側臥伸下足屈上

足取 股大也

伏兔 髌前膝上起
肉處曰伏兔 臑音國膝後

輔骨 膝下內外
臑音象一名腓 臑下腿肚也

腓腸 腓音肥
足肚也 胫骨 胫音抗又形

數骨 數或惡切又胡骨
女不切一 作核骨足大指本節後內側圓

也骨 絕骨 外踝上尖
骨曰絕骨

三毛 足大指爪甲後為三
毛 毛後橫紋為聚毛

折法名目

顛 顛音顛
顛音顛 顛音顛

大杼骨 項第一推
大椎同 頤 頤中為頤

完骨 耳後髮際
高骨也 耳門 耳前起肉

結喉 頸高骨
頸高骨 缺盆 膺上橫骨曰

中曰腋 脇之
上除 季脇 脇下 腰 與臍

以 髌骨 上
岐骨 任中胸下

橫骨 毛際下骨
曲骨 在橫骨上際

牛 尾 髌骨俗云龜尾

大推至尾 髌二十一節
按尾髌不在

大椎上有小椎三
是曰項之三推其

下為二十一推加尾
髌為二十五節

蓋尾髌骨微長
男子下平女子下尖為異

臑 臑音臑
臑音臑 臑音臑

跗屬 跗屬音跗
屬音屬 屬音屬

手足六經及任督二脈十四道目次

- 一手太陰肺經 十一穴
- 二手陽明大腸經 二十穴
- 三足陽明胃經 四十五穴
- 四足太陰脾經 二十一穴
- 五手少陰心經 九穴
- 六手太陽小腸經 十九穴
- 七足太陽膀胱經 六十三穴
- 八足少陰腎經 二十七穴
- 九手厥陰心包經 九穴
- 十手少陽三焦經 二十三穴
- 十一足少陽膽經 四十三穴
- 十二足厥陰肝經 十三穴
- 十三督脈 二十七穴
- 十四任脈 二十四穴

○手太陰肺經前者仰圖十一穴

手太陰肺十一穴中府雲門天府

列俠白尺澤孔最存列缺經渠大淵涉魚際少商如韭葉

○手陽明大腸經穴歌 二

手陽明穴起高陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷溫溜前下廉上廉三里長曲池肘膠迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾膠接終以迎香二十穴

○足陽明胃經穴歌 三

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車峙下關頭維頭迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門大乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次髀關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里

上巨虛連條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終

○足大陰脾經穴歌 四

二十一穴大陰脾前足隱白大都大白隨公孫商丘三陰交漏谷地機陰陵塲血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹哀食竇連天谿胃卿周榮大包隨

○手少陰心經穴歌 五

心經九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄邃神門少府少衝尋

○手大陽小腸經穴歌 六

手大陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老支正小海肩

負走臑命天宗及秉風曲垣肩外復有中後頭空天窓天容上顛鬲却入耳中循聽宮

○足大陽膀胱經穴歌 七

足大陽穴六十三晴明攢竹曲差參五處承光上通天絡却玉枕天柱斬大杼風門引肺俞厥陰心俞膏俞注肝俞膽俞脾俞全胃脬三焦腎脬中大腸小腸膀胱脬中膂白環兩脬輸自從大杼至白環相背行去脊中三寸間上膠次中復下膠會陽承扶殷門亞浮郄委陽委中罽謁內挾脊附分當大陽行背第三行魄戶膏肓與神堂諶諶隔關魂門旁陽固意舍仍胃倉育門志室胞之育二十椎下秩邊藏合臑

以下合陽是承筋承山居其次飛
足陽附陽泊崑崙僕參申脈連金門
京骨束骨交通谷小指外側至陰
續

○足少陰腎經穴歌

八

前足心足少陰二十七穴湧泉然谷大谿
溢大鍾照海通水泉復溜交信築
賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿
中注立盲俞商曲石關蹲陰都通
谷幽門辟黃廊神封靈墟位神藏
或中俞府既

○手厥陰心包經穴歌

九

前側腋九穴心包手厥陰大池天泉曲澤
深却門間使內關對大陵勞官中
衝備

○手少陽三焦經穴歌

十

後無指外側二十三穴手少陽關衝腋門中渚
旁陽池外關支溝會會宗三陽四
瀆配天井合去清冷淵消灤臑會
肩髃偏天膠天牖全翳風瘦脈顛
息角孫通耳門禾膠絲竹空

○足少陽膽經穴歌

十一

前少陽足經瞳子膠四十三穴行迢
迢聽會客主領厭集懸顛懸壺曲
鬢翹率谷天衝浮白次竅陰完骨
前本神企陽白臨泣開目窓正營承
靈及腦空風池肩井淵腋長輒筋
前側腋日月京門當帶脈五樞維道續居
膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽交
後解外丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨
泣地五俠谿竅陰畢

○足厥陰肝經穴歌 十二
 足厥陰經十三穴起 前足人指端 大敦兮行間
 接大衝中封注蠡溝中都膝關曲
 泉收陰包走五里陰廉章門才過
 期門啓

○督脈經穴歌 自脊中行之下起

督脈陽綱背中行二十七穴始長
 強腰俞陽關命門當懸樞脊中走
 筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道
 大椎命瘕門風府連腦戶強間後
 頂百會前前項顛會上星圓神庭
 素膠水溝裏兌端齟交斯已矣

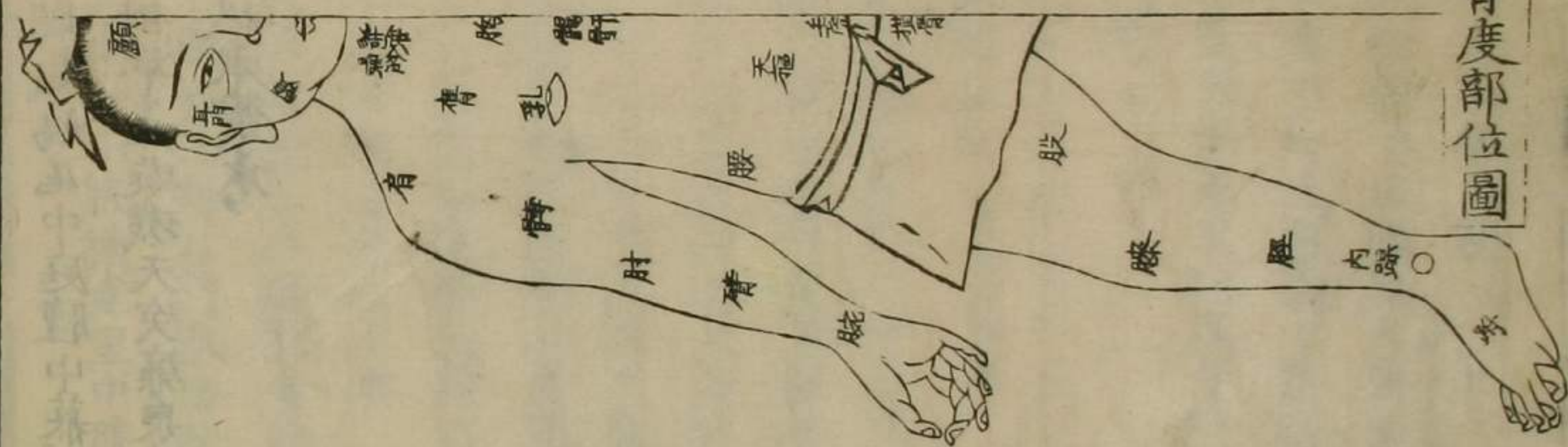
○任脈經穴歌 自腹中行之下起

任脈屬陰分三八起於會陰上曲
 骨中極關元到石門氣海陰交神
 闕立水分下腕循建里中腕上腕

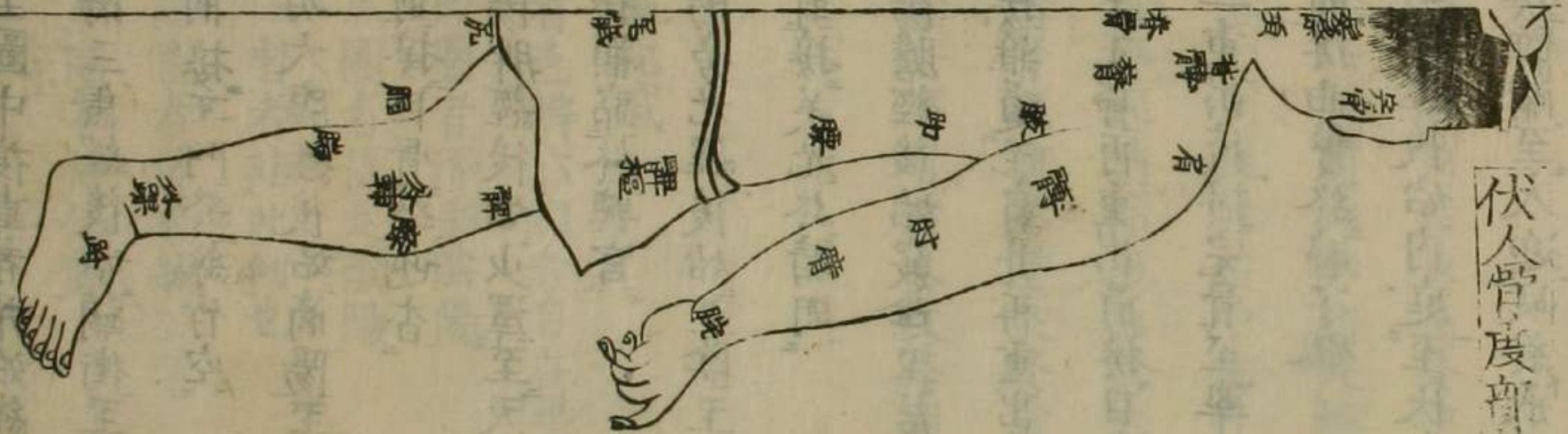
巨闕起鳩尾中庭臆中慕三堂紫
 官樹華蓋璇璣天突廉泉清上順
 還以承漿為



仰人骨度部位圖



伏人骨度部位圖



經穴全圖中復重者并始終

手少陽三焦經後始鬲衝至角孫重

出前接耳門終絲竹空

手陽明大腸經後始商陽至肩髃重

出前接巨骨終迎香

手太陽脾經後始少澤至天容重出

前接顴竈終聽宮

足太陽膀胱經後始至陰至通天重

出前接羨光終睛明

足少陽膽經後始竅隆至居髎重出

前接維道至肩井再重出後接風

池至正營再重出前接目窓至水

神三重出後接完骨至率谷三重

出前接曲鬢終瞳子髎

足陽明胃經後始內庭至伏兔重出

前接髀關至大迎歧終承泣與頭

維

手太陰肺經前始少商終中府

手少陰心經前始少衝終極泉

手厥陰心包經前始中衝終天池

足太陰脾經前始隱白終大包

足少陰腎經前始湧泉終俞府

足厥陰肝經前始大敦終期門

圖中經穴式

以着色辨六經者自在手足端

○白圈者係手陰陽

●黑圈者係足陰陽

○白圈者係督脈

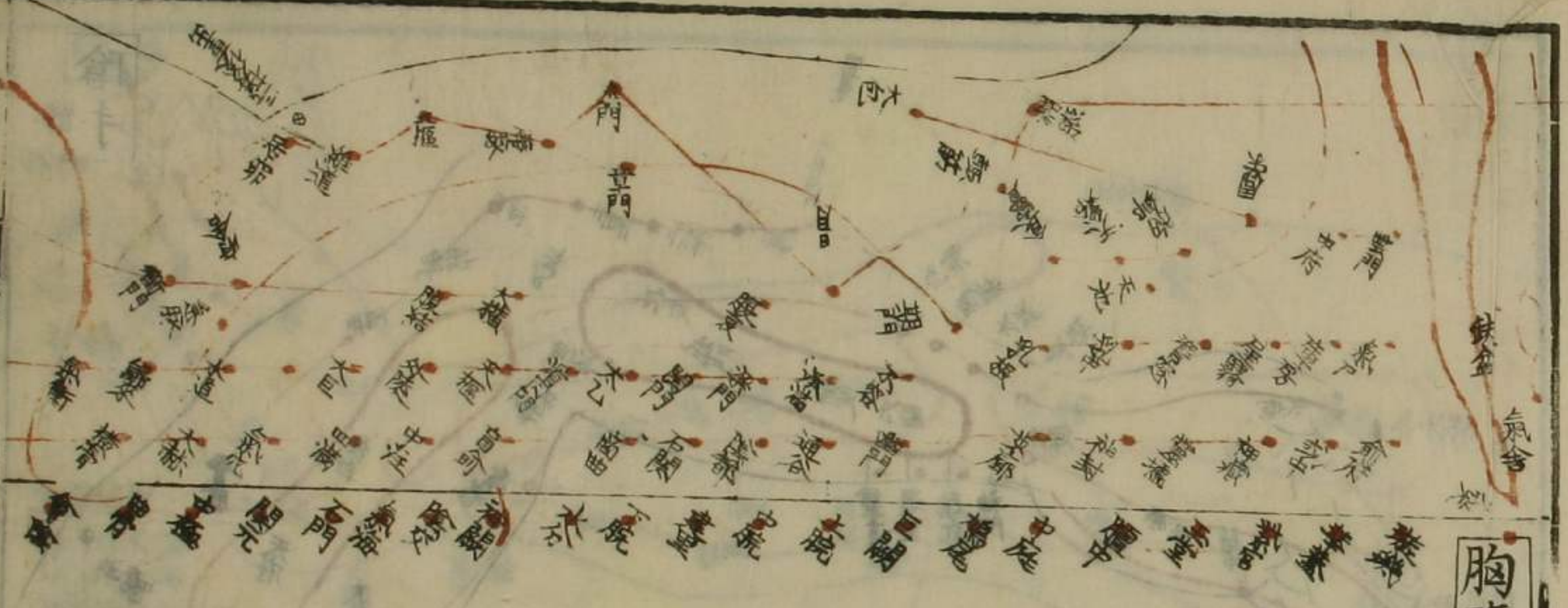
●黑圈者係任脈

此圖原出圖翼今省半身者以幅員狹小也身体手足雖仍舊各分裂若接續彌縫則具成半身全軀可見

前面頸



胸腹

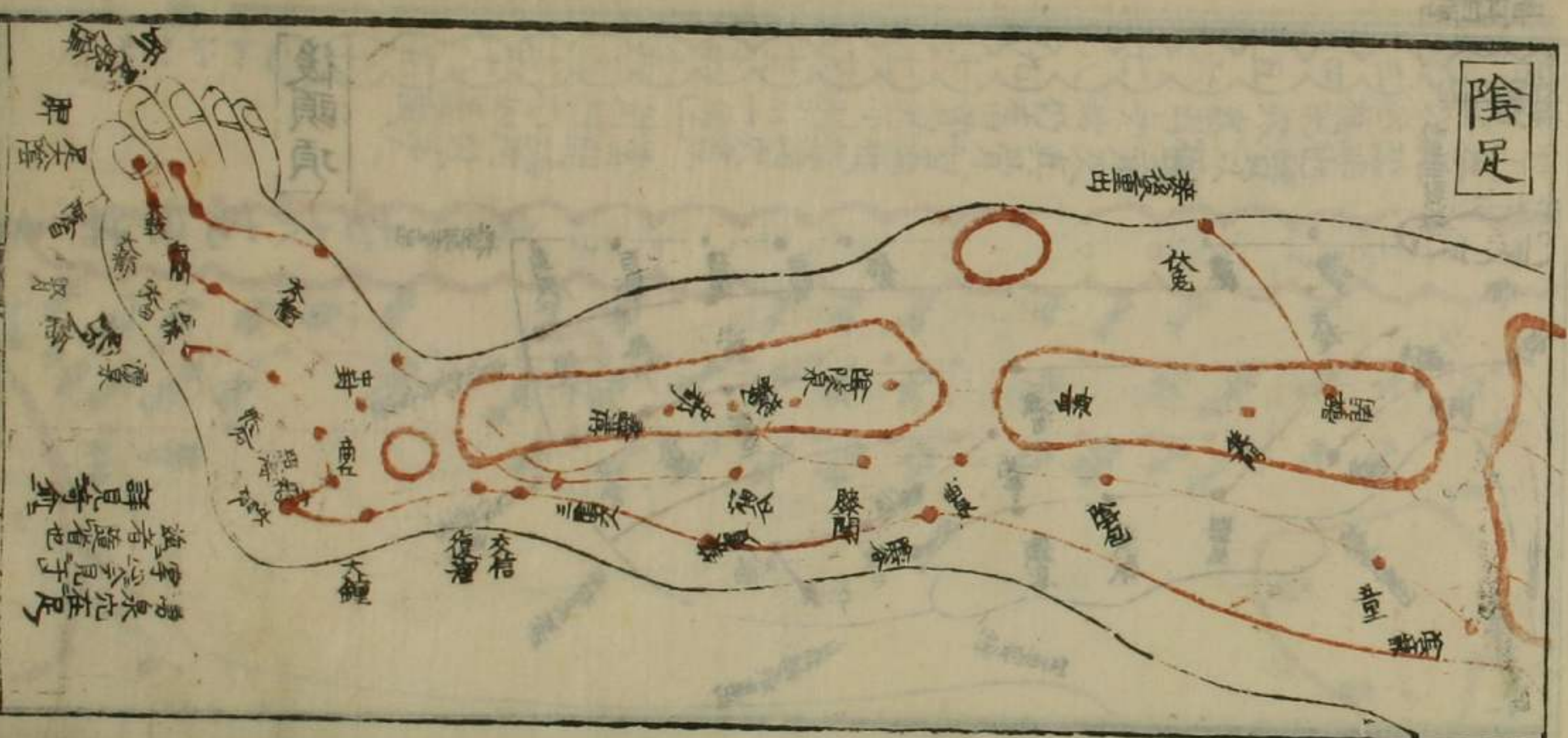


陰手



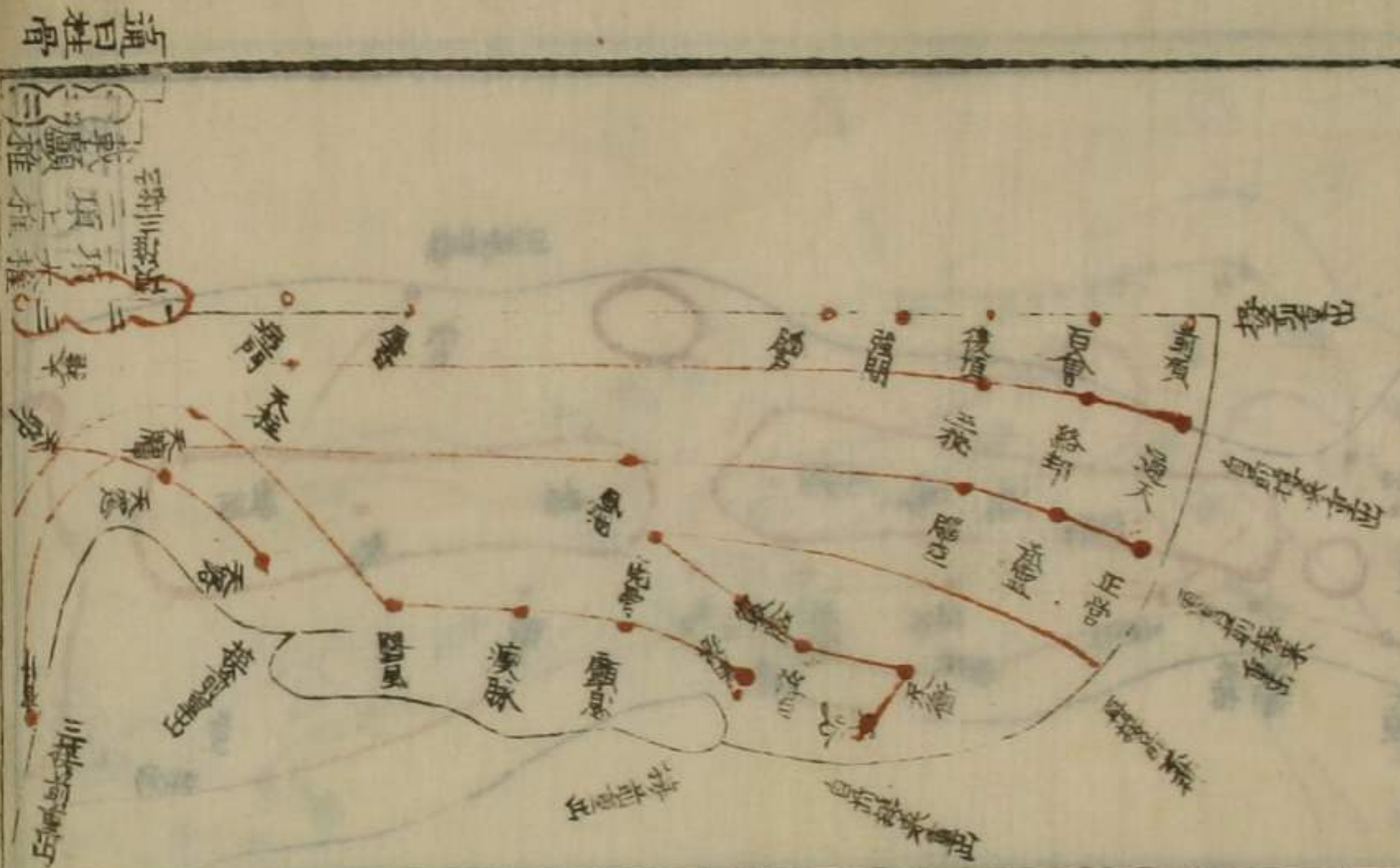
皇
 子
 麻
 陰
 包
 心
 中
 心
 包
 心
 中
 心
 包

陰足

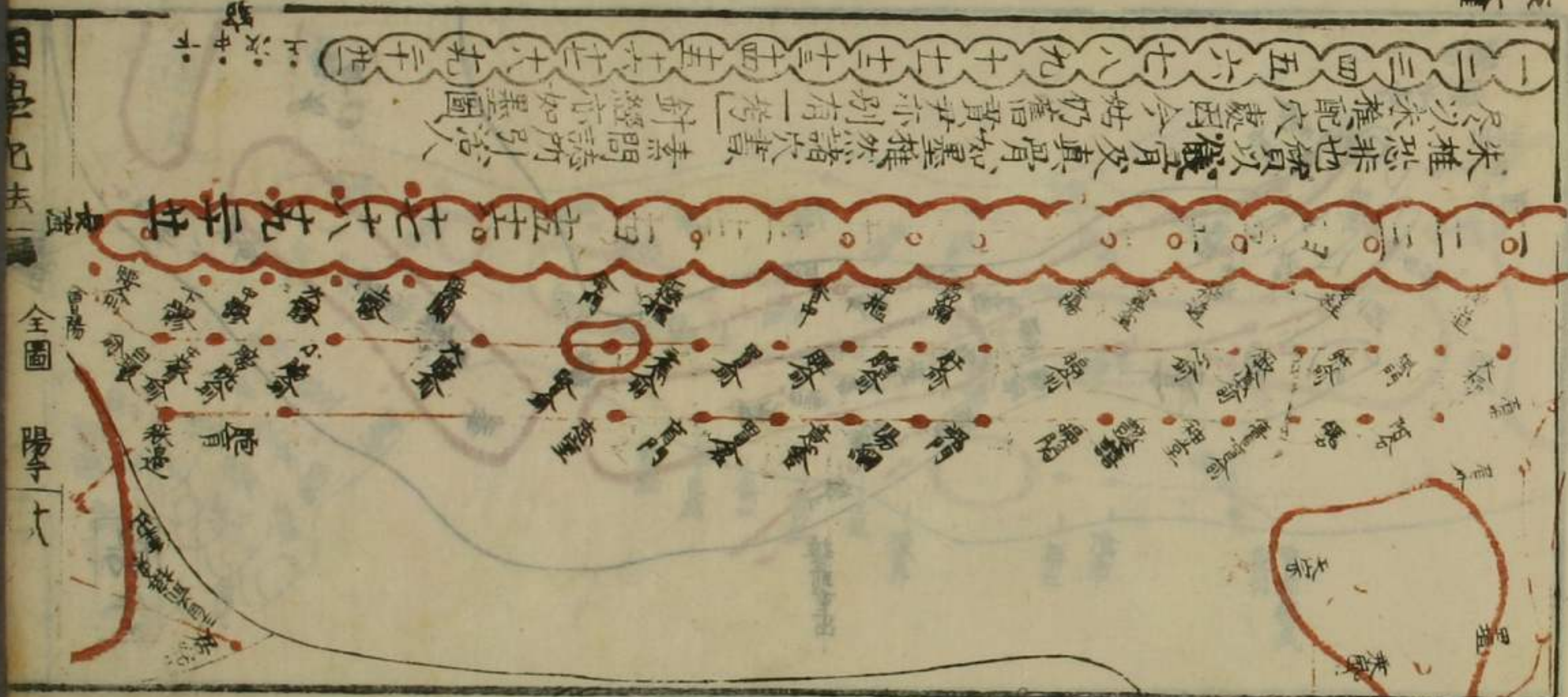


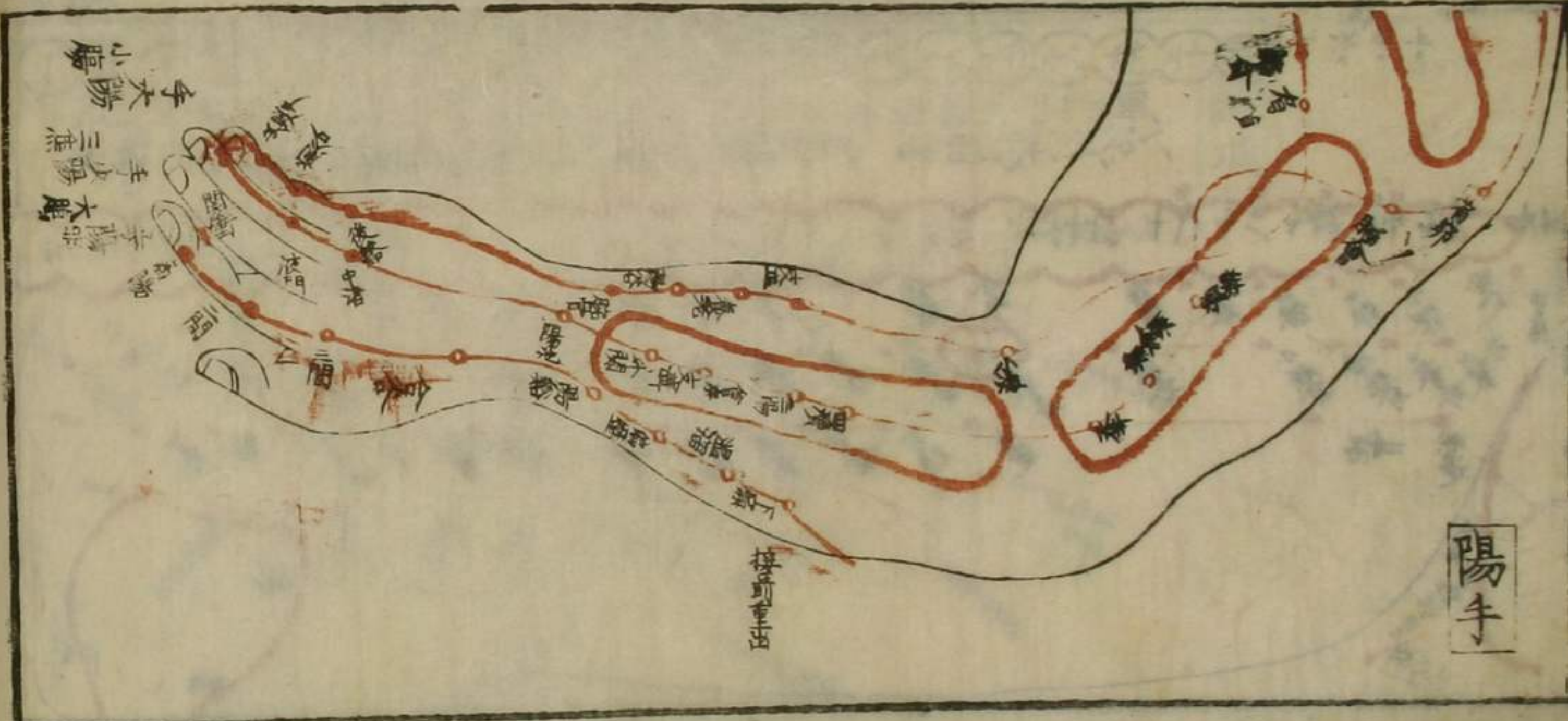
泉
 在
 足
 下
 見
 子
 詳
 見
 卷
 之
 六

後頭項



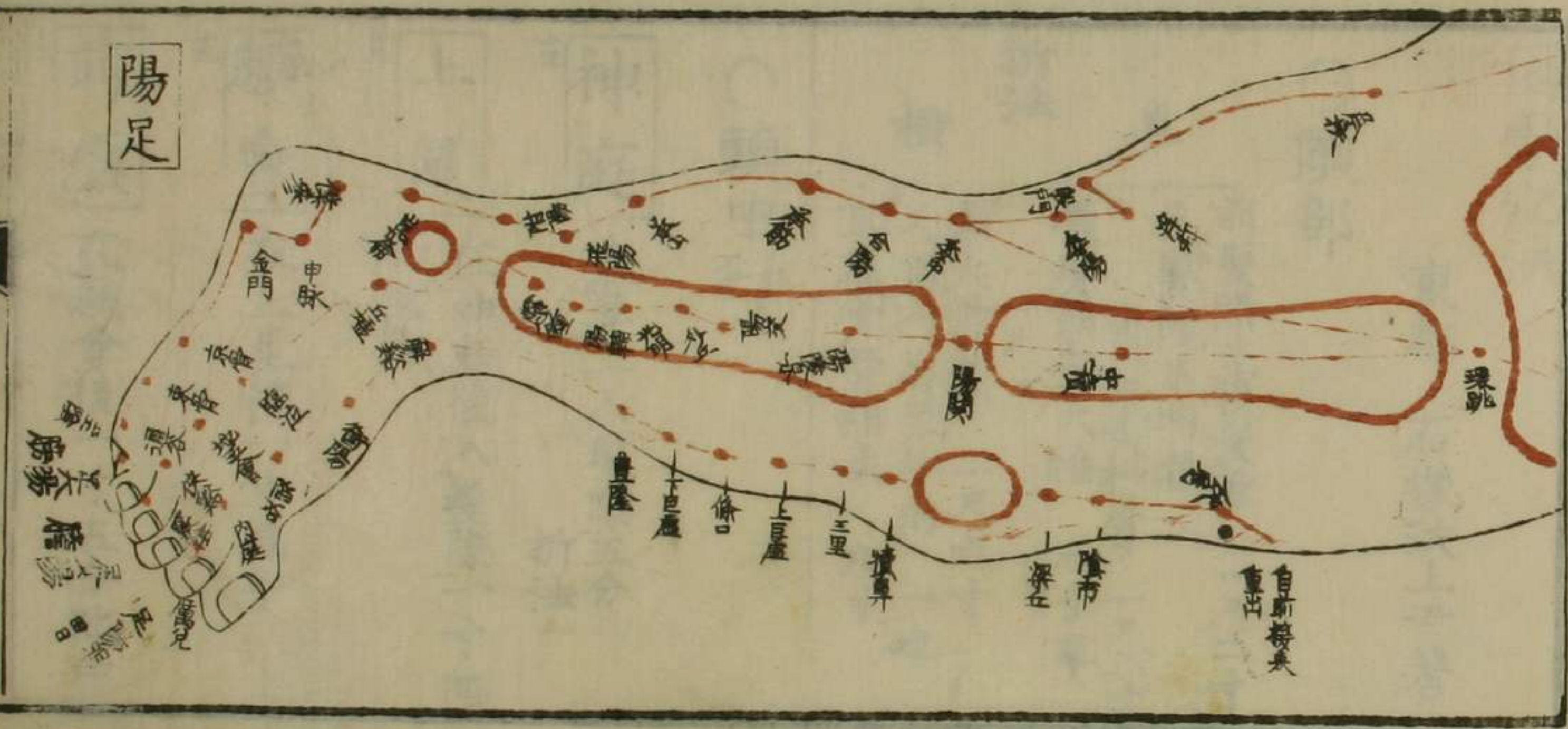
脊椎

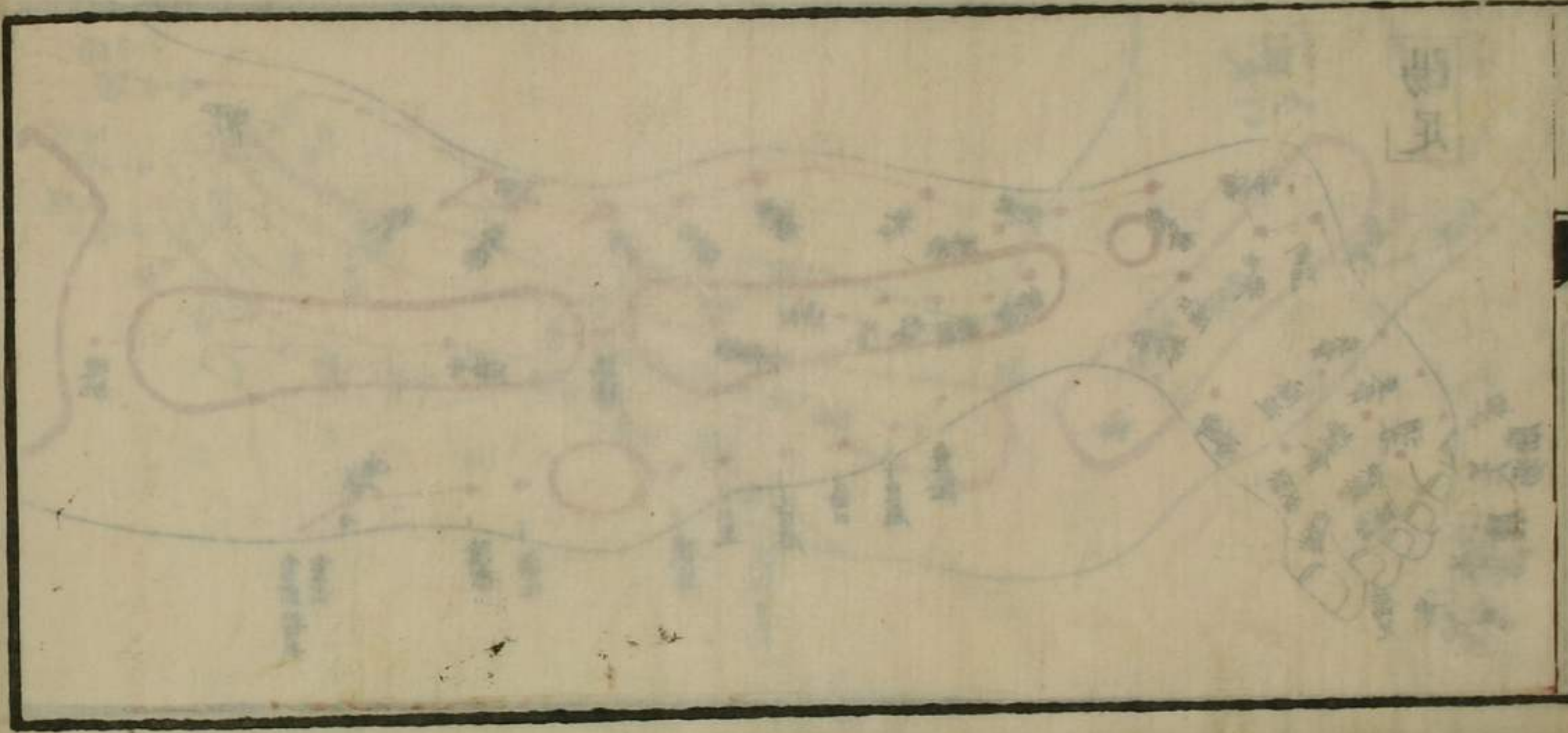




陽手

陽足





困學記法

東都 石塚汶上尹著

○頭部

前髮際至後髮際 一尺二寸

直

又髮際不明者 眉心至天杼骨 一尺八寸

折法

橫

頭大骨圍 二尺六寸
又眼內角至外角 一寸
耳後完骨相去 九寸

○頭中行

神庭

直鼻上入髮際五分
折法一

上星

在神庭後入髮際一寸陷
中容豆

額會

在上星後一寸陷中

前頂

在額會後一寸五分陷中

百會 在頂後一寸五分頂中
央旋毛中直兩耳尖可容
豆百會一名三陽五會

後頂 在百會後一寸五分枕骨
上

強間 在後頂後一寸五分

腦戶 在枕骨上強間後一寸五分
折法一

風府 在項上入髮際一寸
折法一

瘖門 在風府後入髮際五分
折法一
右十穴頭中行主督脈

○頭二行

曲差 在神庭傍一寸五分入髮
際神庭直鼻上入髮際
五分折法一

五處 在曲差後五分挾上星
傍一寸五分折法一

承光 在五處後一寸五分
折法一

通天 在承光後一寸五分

絡却 在通天後一寸五分

玉枕 在絡却後一寸五分

天柱 在頸大筋外廉挾項髮際
陷中作項
右七穴頭二行 七足太陽膀胱經

○頭三行

臨泣 在目上直入髮際五分陷
中折法一

目窓 在臨泣後一寸

正營 在目窓後一寸

承靈 在正營後一寸五分

腦空 在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷中

風池 在顛額後髮際陷中顛額腦空一名又俗言米噉也

右六穴頭三行 土足小陽膽經

○側頭

領厭 在耳前曲角顛額上廉顛額見上

懸顛 在耳前曲角上顛額中

懸釐 在耳前曲角上顛額下廉

以上三穴說紛々今取之法用繩子一條上頭當頭維在側面隨髮際引下

至曲髮前銳曲角處截斷畢三折之第二折處領厭第二折處懸顛繩子下頭銳髮曲角處即懸釐

曲鬢 在耳上髮際曲隅陷中鼓頤有孔

率谷 在耳上入髮際一寸半陷中嚙牙取之 折法二

天衝 在耳後入髮際二寸耳上如前三分 折法一

浮白 在耳後入髮際一寸 折法一

竅陰 在完骨上枕骨下搖動有空

完骨 在耳後入髮際四分 折法一

角孫 在耳郭中間上髮際下開口有空

顛息 在耳後青脈中

瘦脈 在耳本後難足青脈中

翳風 在耳後尖角陷中按之引耳中痛

右三穴側頭 土足少陽膽經
十手少陽三焦經

○面部

直髮際至頤 一尺
髮際不明者 詳頭部

折法
六橫 兩耳門間 一尺三寸
兩額相去 七寸

○正面中行

素膠 在鼻柱上端

水溝 在鼻柱下人中

兌端 在唇上端

齟交 在唇內上齒斷縫中

承漿 在唇下陷中

右五穴正面中行 十三督脈
十四任脈

○面二行

攢竹 在眉頭陷中

睛明 在目內眥

迎香 在禾膠上一寸鼻孔傍五分
折法 禾一
鼻三

禾膠 在鼻孔下挾水溝傍五分
折法 三

巨膠

在鼻孔傍八分直瞳子

右五穴面二行

七 足大陽膀胱經
二 手陽明大腸經
三 足陽明胃經

○面三行

陽白

在眉上一寸直瞳子

折法一

承泣

在目下七分直瞳子

折法一

四白

在目下一寸直瞳子

折法一

地倉

在挾口吻傍四分

折法三

大迎

在曲頰前一寸三分骨陷中動脈

折法三

右五穴面三行

七 足少陽膽經
三 足陽明胃經

○面四行

本神

在曲差頭三行傍一寸五分入髮際四分

瞳子膠

在自外眥五分

折法二

絲竹空

在眉後陷中

顴膠

在面頰骨下廉銳骨端陷中

右面四行

七 足少陽膽經
十 手少陽三焦經
六 手大陽小腸經

○側面

頭維

在額角髮際本神上傍一寸五分神庭第一頭傍四寸五分

客主人

在耳前起骨上廉開口有空動脈宛々中

聽會

在耳前陷中客主人下一寸動脈宛々中張口得之客主人一名上關折法一

和膠

在耳前銳髮下橫動脈

耳門

在耳前起肉當耳缺中

聽宮

在耳中珠子大如赤小豆

下關

在客主人^{見上四}下耳前動脈下廉合口有空開口則閉

頰車

在耳下曲頰端陷中

右八穴側面

三足陽明胃經
土足少陽膽經
十手少陽三焦經
六手大陽小腸經

○頸項部

頸項之側曰頸後為項又腦後曰項

折法

直結喉至缺盆四寸
角^{甲上側}至柱骨^{肩胛上際頸根曰柱骨}一尺
橫無寸度蓋用同身寸法歟
同身寸法見十四頁背部

○頭莖中行

廉泉

在頷下結喉上舌本仰而取之

右一穴頭莖中行^古任脈

○頭莖二行

入迎

在頸大脈動應手挾結喉傍一寸五分折法三

水突

在頸大筋前直入迎下氣舍上

氣舍

在頸直入迎下挾天突^{見中行陷中}

右三穴頭莖二行三足陽明胃經

○頭莖三行

扶突 在頸當曲頰下一寸甲乙經曰在人迎後一寸五分仰而取之 折法人曲三

天鼎 在頤中缺盆上直扶突後一寸甲乙經曰直扶突氣舍後一寸五分氣府論注在扶突後半寸折法扶氣三

右二穴頭莖三行 二 手陽明大腸經

○頭莖四行

天窻 在頸大筋前曲頰下扶突後動脈應手陷中

天容 在耳下曲頰後

右二穴頭莖四行 六 手太陽少腸經

○頭莖五行

五行足小陽膽經無穴 七行乃督脈

天牖

在頸大筋外缺盆上天窻後天柱前完骨下髮際上○天窻後資生經作天容後○完骨在耳後入髮際四分天柱肩胛上際會處為天柱骨折法頭部

右二穴頭莖五行 十 手少陽三焦經

○肩膊部

直 結喉至缺盆 四寸 後髮際至大推 三寸半 折法 兩乳相去 九寸半 又八寸 胸圍 四尺五寸 同身寸 見十四頁背骨部

○肩膊

缺盆 在肩下橫骨陷中

巨骨 在肩端上行兩叉骨間陷中

肩髃 在肩端兩骨間陷者宛々中舉臂有空

肩中俞

在肩胛內廉去脊大推傍二寸陷中 折法四

肩外俞

在肩胛上廉去脊三寸陷中與大抒平 同上

曲垣

在肩中央曲胛陷中按之應手痛

秉風

在天膠見下五外肩上下小髃骨峯臂有空

天宗

在秉風後大骨下陷中

臑俞

在挾肩膠見下三後大骨下胛上廉陷中

肩貞

在肩曲胛下兩骨解間肩髃見上七後陷中

肩井

在肩上一陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是

折法四

天膠

在肩缺盆中上榮骨之陰陷中氣府論王註慈作伏即肩井見後而大骨是也

肩髃

在肩端臑上陷中斜舉臂取之

臑會

在肩前廉去肩頭三寸宛々中 折法同肩井在十五寸

右十髃肩膊

- 一 足陽明胃經
- 二 手陽明大腸經
- 六 手太陽小腸經
- 土 足小陽膽經
- 十 手小陽三焦經

○側腋部

折法 直腋至季脇 一尺二寸

腰圍 直圍之 四尺二寸

○側腋

淵腋

在腋下三寸宛々中舉臂取之 折法一

輒筋

在腋下三寸腹前行一寸
著脇陷中 折法一

天池

在腋下三寸乳後一寸着
脇直腋腋肋間○振揭衣
親助骨垂下如揭衣氣府
論王註曰在乳後同身寸
之二寸 折法乳腋一
同身寸詳十四頁

大包

在淵液見上三寸
下三寸

右四穴側腋

土 足少陽膽經
九 手厥陰心包經
四 足太陰脾經

○側脇部

折法

直腋至季脇 一尺二寸
季脇至脾樞 六寸
橫按圍五間之 四尺二寸

○側脇

章門

在大橫四行外直臍季肋
端側臥屈上足伸下足舉
臂取之

京門

在監骨上腰中挾背季肋
本一云詳附載

帶脈

在季肋下一寸八分陷中
折法二

五樞

在帶脈下三寸

維道

在章門見上四寸
下五寸三分 折法二

居膠

在章門見上六寸
下八寸三分 折法二

右六穴側脇

土 足厥陰肝經
土 足少陽膽經

○胸部

圖翼曰胸腹橫直寸法
當用同身寸法

折法

結喉至缺盆 四寸
直 缺盆至臑骨 九寸
又缺盆至岐骨 八寸四分

折法

乳間相去 九寸半
胸圍 四尺二寸

胸中行

天突

在頭結喉下一寸宛々中
折法一

璇璣

在天突下一寸陷中
折法一

華蓋

在璇璣下二寸
折法一

紫宮

在華蓋下一寸六分

玉堂

在紫宮下一寸六分

膻中

在玉堂下一寸六分兩乳間

中庭

在膻中下一寸六分

右七穴胸中行 任脈

胸二行

去中行三寸 折法四
以下穴並仰取之

俞府

在巨骨見肩膊下下璇璣見上物中
傍二寸陷中 折法四

或中

在俞府下一寸六分陷中

神藏

在或中下一寸六分陷中

靈墟

在神藏下一寸六分陷中

神封

在靈墟下一寸六分陷中

步廊

在神封下一寸六分陷中

右六穴胸二行 足少陰腎經

胸三行

去中行四寸 折法四

氣戶

在巨骨骨名也下俞府見上六
傍二寸陷中 折法四

庫房

在氣戶下寸六分陷中仰而取之氣尺俞府旁二寸

折法旁三

屋翳

在庫房下一寸六分陷中仰而取之

膺窻

在屋翳下一寸六分陷中

乳中

穴當乳是也

乳根

在乳下一寸六分陷中仰而取之

折法二

右六穴胸三行 三 足陽明胃經

胸四行

去中行六寸

雲門

在巨骨見肩膊下挾氣戶是去傍二寸陷中動脈應手舉臂取之

折法四

中府

在雲門下一寸乳上三肋間動脈應手陷中

折法二

周榮

在中府下一寸六分陷中仰而取之

折法二

胃鄉

在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿

在胃鄉下一寸六分仰而取之

食竇

在天谿下一寸六分舉臂取之

右六穴胸四行

一 手太陰肺經
四 足太陰脾經

腹部

圖翼曰胸腹橫直寸法並當用同身寸法

直

膈下至臍 八寸
又膈下至岐骨至臍心 八寸
臍至橫骨 六寸半
又臍心至毛際曲骨 五寸

折法

橫

乳間相去 九寸半
又 八寸
橫骨橫長 六寸半
腰圍 四尺二寸

○腹中行

鳩尾 在臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸 折法一

巨闕 在鳩尾下一寸

上腕 在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸臍上五寸

中腕 在上腕下一寸臍上四寸居歧骨與臍之中

建里 在中腕下一寸臍上三寸

下腕 在建里下一寸臍上二寸

水分 在下腕下一寸臍上一寸

神闕 當臍中

陰交 在臍下一寸 折法二

氣海 在臍下一寸五分 同上

石門 在臍下二寸 同上

關元 在臍下三寸 同上

中極 在臍下四寸 同上

曲骨 在橫骨上中極下一寸毛際陷中動脈

會陰 一名屏翳在两陰間

右十五穴腹中行 任脈

○腹二行 去中行五分 折法三

幽門 挾巨闕傍中行五分 折法三

通谷 在幽門下一寸 折法一

陰都 在通谷下一寸

石關 在陰都下一寸

商曲 在石關下一寸

育俞 在高曲下一寸 當作去臍 傍五分

中注 在育俞下一寸 折法二

四滿 在中注下一寸

氣穴 在四滿下一寸

大赫 在氣穴下一寸

橫骨 在大赫下一寸 育俞 見上六 下五寸 千金云 在陰上 橫骨中宛曲如却月中央 是也

右土穴 腹二行 八 足少陰腎經

○腹三行 去中行二寸 折法三

不容 在第四肋端 幽門 見腹二傍 一寸五分 對巨關 幽門 中行巨關五分 折法四

承滿 在不容下一寸 對上腕 折法一

梁門 在承滿下一寸 對中腕

關門 在梁門下一寸 對建里

太乙 在關門下一寸 對下腕

滑肉門 在太乙下一寸 天樞上一寸 對水分

天樞 在掖臍二寸
折法三

外陵 在天樞下一寸對陰交
折法二

大巨 在天樞下二寸對石門
同上

水道 在大巨下三寸
同上

歸來 在水道下二寸
同上

氣衝 在歸來下鼠鼯
陰股毛際有鼠鼯骨如鼠目鼠鼯處也
同上

右士先腹三行 三足陽明胃經

○腹四行 去中行三寸半
折法三

期門 直兩乳第二肋端肝之募也
也

日月 在期門下五分
折法一

腹哀 在日月下一寸五分

大橫 在腹哀下三寸五分直臍傍不拘尺寸以直臍傍可為據

腹結 在大橫下一寸三分
折法二

府舍 在腹結下三寸
同上

衝門 上去大橫上見五寸在府舍下橫骨兩端約文中動脈
同上

右七穴腹四行
主 足厥陰肝經
+ 足少陽膽經
四 足太陰脾經

○背部

大推至尾骶 三推 通三尺
上七節 各一寸四分二厘

中七節 各一寸六分二厘
共九寸八分七厘

第十四節與臍平
共一尺一寸二分七厘

下七節 各一寸六分六厘

共八寸八分二厘

總共二尺九寸九分六厘
不足四厘者有零不盡也

折法

橫

用中指同身寸法
同身寸以男左女右手大指
中指圓曲交接如環取中指
中節橫文兩頭盡處比為一
寸凡手足尺寸及背部橫寸
無折法之處乃用此法他不
必混用

○背中行

大推 在第一推上陷中曰平骨

陶道 在大推節下間陷中俛而取之

身柱 在第三推節下間同上

神道 在第五推節下間同上

靈臺 在第六推節下間同上

至陽 在第七推節下間同上

筋縮 在第九推節下間同上

脊中 在第十一推節下間同上

懸樞 在第十三推節下間同上

命門

在第十四推節下間同上
一云與臍平用線量而取之

陽關

在第十六推節下間同上

腰俞

在第二十一推節下間

長強

在脊骶端

右十三穴背中行

○背二行

去中行二寸
折法五

大杼

在項後第一推下陷中正
坐而取之

風門

在第二推下同上

肺俞

在第三推下又以手搭肩
左取右右取左當中指末
處是也正坐取之

厥陰俞

在第四推下同上

心俞

在第五推下同上

膈俞

在第七推下同上

肝俞

在第九推下同上

膽俞

在第十推下同上

脾俞

在第十一推下同上

胃俞

在第十二推下同上

三焦俞

在第十三推下同上

腎俞

在第十四推下與臍平同

天腸俞 在第十六椎下伏而取之

小腸俞 在第十八椎下同上

膀胱俞 在第十九椎下同上

中膂肉俞 在第二十椎下挾脊脚起肉間同上

白環俞 在第二十一椎下同上

上膠 在第一空腰髀下一寸挾脊陷中以下四穴詳附載八膠

次膠 在第二空挾脊陷中

中膠 在第三空挾脊陷中

下膠 在第四空挾脊陷中

會陽 在陰尾尻骨兩旁

右二十一穴背二行 足太陽膀胱經

○背三行 去中行三寸半 折法五

附分 在第二椎下附項內廉正坐而取之

魄戶 在第三椎下同上

膏肓俞 在第四椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘毋令臂動搖

神堂 在第五椎下正坐而取之

諶諫 在肩膊內廉挾第六椎下同上

膈關

在第七椎下正坐關骨取之

魂門

在第九椎下正坐而取之

陽綱

在第十椎下正坐取之

意舍

在第十一椎下正坐取之

胃倉

在第十二椎下同上

育門

在第十三椎下又肋間前與鳩尾相直同上

志室

在第十四椎下陷中同上

胞育

在第十九椎下陷中伏而取之

秩邊

在第二十椎下陷中同上
圖翼十下有字

右十四穴背三行七足太陽膀胱經

○手部

十肩至肘 一尺七寸

直

三肘至腕 一尺二寸半

腕至中指本節 四寸

折法

四中指本節至末節 四寸半

橫

五凡手足尺寸橫寸無折法處用同身寸法法見古頁背節

○如韭葉猶言去一分
○白肉 指側肉屬裏者
○赤肉 指側肉屬表者

○手大陰肺經 行臂內

起手大指端

少商

在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內宛々中

魚際

在大指本節後內側散脈中

太淵 在掌後陷中

經渠 在寸口陷中

列缺 去腕側上一寸五分以手交叉食指末筋骨罅中絡穴也 折法二

孔最 在腕上七寸陷中 折法二

尺澤 在肘中約文上動脈中

俠白 在天府下去肘五寸動脈中 折法一

天府 在腋下三寸臑內廉動脈中 折法一

右九穴一 手太陰肺經臂內

○手厥陰心包經 行臂內 起手中指端

中衝 在手中指端去爪甲如韭葉陷中

勞宮 在掌中央屈無名指取之 資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之為允

大陵 在掌後骨下橫文中兩筋間陷中

內關 在掌後去腕二寸兩筋間與外關相對 折法二

間使 在掌後三寸兩筋間陷中 折法二

郄門 在掌後去腕五寸 折法二

曲澤 在肘內廉橫文陷中筋內側動脈屈肘得之

天泉 在曲腋下去肩臂二寸舉臂得之 折法一

右八穴 手厥陰心包經臂內

○手少陰心經 行臂內 起手小指內側端

少衝 在手小指內廉端去爪甲如韭葉

少府 在手小指本節後陷中直營宮

神門 在掌後銳骨端陷中

陰郄 在掌後脈中去腕五分 折法二

通里 在腕後一寸陷中 折法二

靈道 在掌後一寸五分 折法二

少海 在肘內廉節後陷者中動脈應手 折法一

青靈 在肘上三寸舉臂取之 折法一

極泉 在臂內腋下筋間動脈入

右九穴 五手少陰心經臂內

○手陽明大腸經 行臂外 起手食指端

商陽 在手食指內側去爪甲角如韭葉

二間 在手食指本節前內側陷中

三間 在手食指本節後內側陷中

合谷 在手大指次指岐骨間陷中

陽谿 在腕中上側兩筋間陷中

偏歷 在腕後三寸 折法二

溫溜 在腕後小指五寸大指六寸 折法二

下廉 在曲池下四寸輔骨下去上廉二寸輔銳肉其分外斜 折法二

上廉 在三里下一寸曲池下三寸其分獨抵陽明之會外斜 折法二

三里 在曲池下二寸按之肉起 折法二

曲池 在肘外輔骨屈臂曲骨之中以手拱骨取之

肘髎 在肘大骨外廉陷中

五里 在肘上三寸行向裏大脈中央 折法一

臂臑 在肘上七寸 折法一

右十四穴 一手陽明大腸經臂外

○手少陽三焦經 行臂外

起手無名指端

關衝 在手無名指端去爪甲如韭葉

液門 在手小指次指間陷中

中渚 在手無名指本節後間陷中

陽池 在手表腕上陷中

外關 在腕後二寸兩筋間陷中
折法二

支溝 在腕後三寸兩骨間陷中
折法二

會宗 在腕後三寸空中一寸
折法二

三陽絡 在臂上大交脈支溝見上一寸
折法二

四瀆 在肘前五寸外廉陷中
折法二

天井 在肘外大骨尖後上一寸
兩筋間陷中屈肘得之甄
權云曲肘後一寸又手按
膝頭取之

清涼淵 在肘上二寸伸肘舉臂取
折法一

消灤 在肩下臂外間腋斜肘分
下行

右手少陽三焦經臂外

○手太陽小腸經行臂外

起手小指外側端

少澤 在手小指外側端去爪甲
角一分陷中 折法四

前谷 在手小指外側本節前陷
中

後谿 在手小指外側本節後陷
中

腕骨 在手外側腕前起骨下陷中

陽谷 在手外側腕中銳骨下陷中

養老 在手外踝骨上一空腕後
一寸陷中 折法二

支正 在腕後五寸

折法二

小海 在肘內大骨外去肘端五分陷中

折法二

右八穴 六手太陽小腸經管外

○足部

橫骨上廉至內輔上廉 一尺八寸

內輔上廉至下廉 三寸半

內輔下廉至內踝 一尺三寸

內踝至地 三寸

髀樞至膝中 一尺九寸

膝至外踝 一尺六寸

外踝至京骨 三寸

京骨至地 一寸

膝臑至踵偏 一尺二寸

踵偏至地 三寸

足長 八寸 廣 四寸半

如韭葉 白肉 赤肉 解見十八頁手部

○足厥陰肝經 行足股內 起足大指端

大敦 在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中爪甲後曰三毛

行間 在足大指間動脈應手

太衝 在足大指本節後二寸或云一寸半動脈陷中

中封 在足內踝前一寸陷中仰足取之

蠡蟲溝 在內踝上五寸 折法三

中都 在內踝上七寸斷骨中 折法三

膝關 在犢鼻下二寸傍陷中 折法三

曲泉 在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫文頭是

陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間折法

五里 在氣衝見腹下三寸陰股中動脈折法一

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝見行二寸動脈陷中羊矢陰傍股內約文縫中皮肉間有核如羊矢折法一

右十二穴 主足厥陰肝經足股內

○足太陰脾經 行足股內

起足大指內側端

隱白 在足大指內側端去爪甲角如韭葉

大都 在足大指本節後陷中

太白 在足內側核骨下陷中赤白肉際

公孫 在足大指本節後一寸折法一

商丘 在足內踝下微前陷中

三陰交 在內踝上三寸骨下陷中折法三

漏谷 在內踝上六寸骨下陷中折法三

地機 在膝下五寸折法三

陰陵泉 在膝下內側輔骨下陷中伸足取之

血海 在膝臏上二寸內廉白肉際見折陷中

箕門 在魚腹上越兩筋間陰股內動脈中

右十穴 四 足太陰脾經足股內

○足少陰腎經 行足股內

起足心

湧泉 在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷 在足內踝前大骨下陷中

大谿 在足內踝後跟骨上動脈陷中

大鍾 在足跟後衝中大骨上兩筋間水熱穴論註曰在足內踝後衝中

照海 在足內踝下一寸陷中 折法四

水泉 在大谿上一寸內踝下 折法四

復溜 在足內踝後上二寸動脈陷中 折法三

交信 在足內踝上二寸小陰前大陰後少陰大陰見 折法三

築賓 在足內踝上臑分中

陰谷 在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

右十穴 八 足少陰腎經足股內

○足陽明胃經 行足股外

起足三指端

厲兌 在足大指次指端去爪甲如韭葉

內庭 在足大指次指外間陷中

陷谷 在足大指次指間本節後陷中

衝陽 在足跗上五寸骨間動脈去陷谷三寸 折法土

解谿

在衡陽後一寸五分腕上陷中繫鞋帶處

豐隆

在外踝上八寸筋外廉陷中

巨虛下廉

在上廉下三寸舉足取之

條口

在三里下五寸下廉上一寸同上

巨虛上廉

在三里下三寸同上

三里

在膝眼下三寸筋外大筋內宛々中極重按之則跗上動脈止矣同上

犢鼻

在膝臏下筋骨上骨解大筋中

梁丘

在膝上二寸兩筋間

陰市

在膝上三寸伏兔下陷中并而取之

伏兔

在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸

髀關

在膝三伏兔後交文處

右十五穴

三足陽明胃經足股外

○足少陽膽經行足股外

起足四指端

竅陰

在足小指次指端去爪甲如韭葉

俠谿

在足小指次指岐骨間本節前陷中

地五會

在足小指次指本節後陷中去俠谿一寸

臨泣

在足小指次指本節後間陷中去俠谿一寸半

丘墟

在足外踝下如前去臨泣三寸

懸鍾 在足外踝上三寸動脈中
折法六

陽輔 在足外踝上四寸輔骨前
絕骨八寸端如前三分去
丘壘七寸 折法六

光明 在足外踝上五寸
折法六

外丘 在足外踝上七寸
折法六

陽交 在足外踝上七寸斜屬三
陽分肉之間 折法六

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中
折法六

陽關 在陽陵泉上三寸犢鼻
前外陷中 折法六

中瀆 在髀骨外膝上五寸分肉
間陷中 折法五

環跳 在髀樞中側臥伸下足屈
上足取之

右十三穴 上足少陽膽經足股外

○足太陽膀胱經 行足股後

起足小指外側端

至陰 在足小指外側去爪甲用
如韭葉

通谷 在足小指外側本節前陷
中

束骨 在足小指外側本節後陷
中赤白肉際

京骨 在足小指外側本節後大
骨下赤白肉際陷中可按
而得

金門 在足外踝下

申脈 在足外踝下陷中容爪甲
白肉際

僕參 在跟骨下陷中拱足取之

崑崙 在足外踝後跟骨上陷中

跗陽 在外踝上三寸 折法六

飛陽 在外踝上七寸 折法六

承山 在銳腓腸下分肉際

承筋 在腓腸中央陷中

合陽 在膝約文中央下三寸 折法九

委中 在臍中央約文中動脈

委陽 在承扶下六寸屈伸取之足太陽之後出於臍中外廉兩筋間 折法五

浮郄 在委陽上一寸展膝得之 折法五

殷門 在承扶下六寸承扶原作肉郄肉郄承扶一名 折法五

承扶 在尻臀下股陰上紋中

右十八穴 足太陽膀胱經足股後十四經終

○補遺

中樞 在第十椎節下間俛而取之

此穴諸書皆失之惟氣府論督脈下五注中有此穴又考之氣穴論曰背與心相控而痛所治天突與十椎者其穴即此

急脈 足厥陰穴挾氣衝見腹三行傍五分去中行二寸半 折法二

右二穴類經圖翼

絕骨 即懸鐘也十四經外踝以上為絕骨一見腓骨處

丹田

關元又石門一名二說生

泥丸宮

百會一名事本

三陽齋

百會一名經本

肉却

承扶一名經本

跗陽

衝陽穴也仲景跌陽乃是也

奇命目次

端身正坐圖

端身正坐後圖

端身正立

端身踞牀

同身寸法

四花患門二

脚氣八處三

氣海五

天樞

中脘

鳩尾六

脊背五穴

大推身柱七

章門

京門

肺俞八

背膏俞

開胛膏法九

五處灸

痞根十

五藏俞

夾脊穴十一

肩髃

肩井十二

婦人胆中

一本堂灸点圖說

定一推

二行

三行

肩井

肩髃

風門

二行

三行

背膏

魄戶

徹腹

痞根

京門

章門

鳩尾

巨闕	上腕	中腕
建里	下腕	水分
不容	承滿	梁門
關門	太乙	滑肉門
天樞	曲池 _七	膝眼
風市	懸鐘	三陰交
湧泉	隱白	神闕
脊際全圖 _六		
氣海	關元	中極
曲骨	騎竹馬 _九	腰眼 _十
八膠	環跳 _五	五虎
拳尖	合谷	手髓孔
足髓孔	小兒斜差 _{スレカヒ}	小兒盲募

灸狂癩法_終

困學奇命

東都石塚汶上尹著

端身正坐前圖

凡灸灸時須正身平坐兩手支
頰慎勿頹倒



端身正坐後圖



端身正立圖



端身踞床圖



同身寸法

以男左女右手大指中指圓曲交

接如環取中指中節橫文兩頭盡

處比為一寸 又入門同身寸似
是見末十一頁

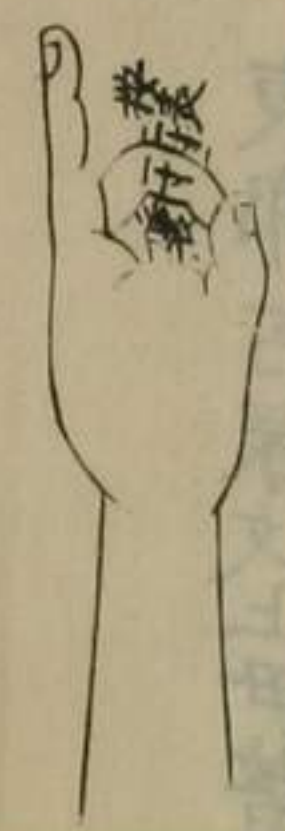
凡手足尺寸及背部橫寸無折

法之處乃用此法他不必混用

按取中指中節裏內橫文則為甚

狹隘當以外表橫文盡處為度特

如肥人指短者為最佳



○四花患門 蘇沈良方圖

治五勞七傷氣血虛損骨蒸潮熱咳嗽痰喘五心煩熱四肢困倦羸瘦等症

患門第一



以繩子自大姆指端當脚根向後至曲脊大橫紋名委中截斷

患門第二

以前繩自鼻端量向上循頭縫至腦後名啞門



患門第三

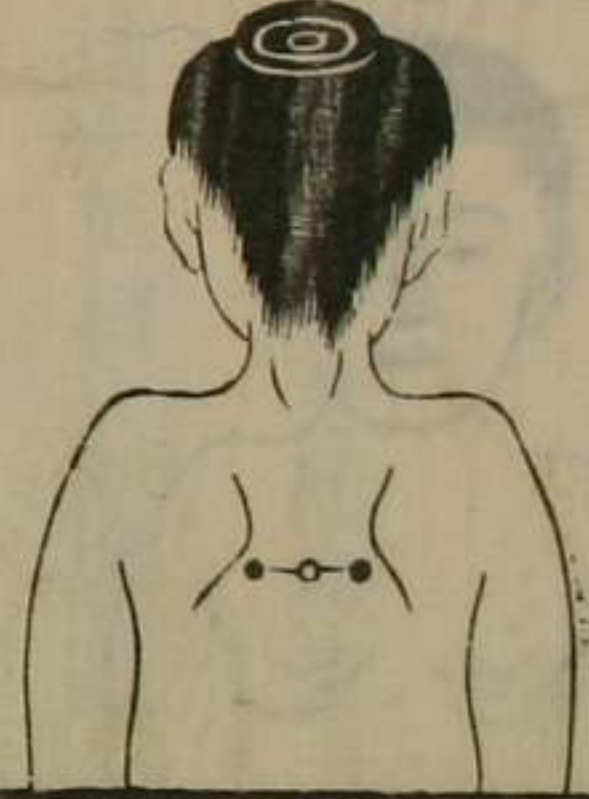
以前啞門繩子循脊骨引繩頭向下至繩盡處當脊骨以假点



患門第四
以別繩子令
患人合口
口上鈎起繩
子中心至鼻
柱下便齊兩
吻截斷



患門第五
將量口吻繩
子展直於前
來脊骨上假
点處橫量兩
頭以点記二
穴是患門也



右一次患門二穴

○二次四花左右二穴

四花第一
取一繩繞項
前雙垂與鳩
尾齊截斷

鳩尾者胸前歧
骨下一寸詳
中行



四花第二
摺前繩子墨
中心當結喉
翻前繩頭向
項後以繩兩
頭夾項雙垂
循脊骨向下
至繩頭盡處
假点



四花第三
以別繩子令
入合口橫量
齊兩吻截斷



四花第四
用量口吻繩
子於脊骨假
点上橫量兩
頭以点記是
四花左右之
二穴也



以上四穴患門二穴同時灸之初七
壯二七三七積至百壯為妙灸瘡將
瘡或灸瘡時發時又依法灸二穴

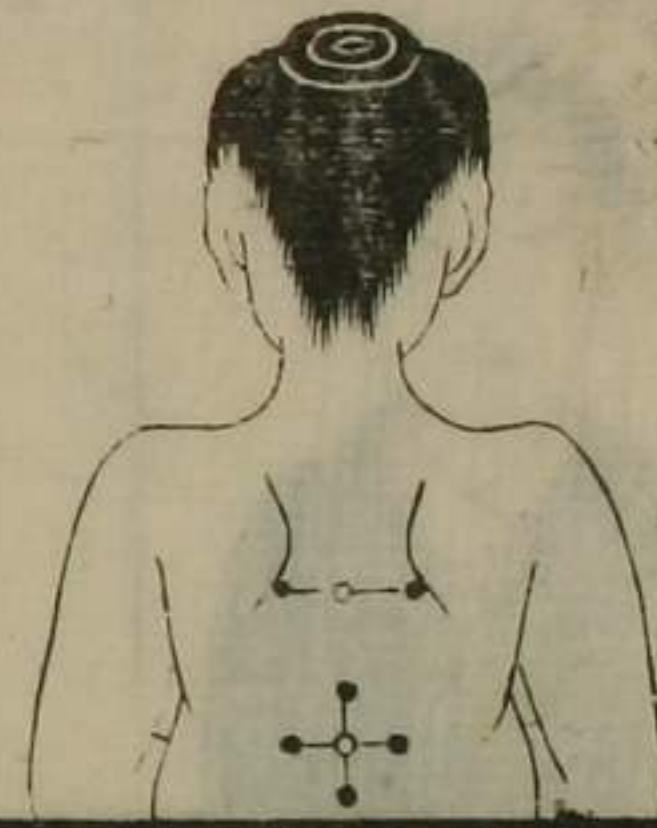
○三次四花上下二穴

以第二次量口吻繩子於第二次假点上直上下量繩盡頭以點記二穴是四花上下二穴也

外臺云各灸百壯



四花患門全圖



以上四花患門蘓沈良方類經圖翼與外臺秘要同資生經針灸聚英與外臺秘要異

四花異同

假点法與上四花法同
正点如口吻潤截紙四方當中剪小

孔假点上平小孔紙當中安分灸紙四隅是四花上下二對四穴也此與外臺四花上下左右異

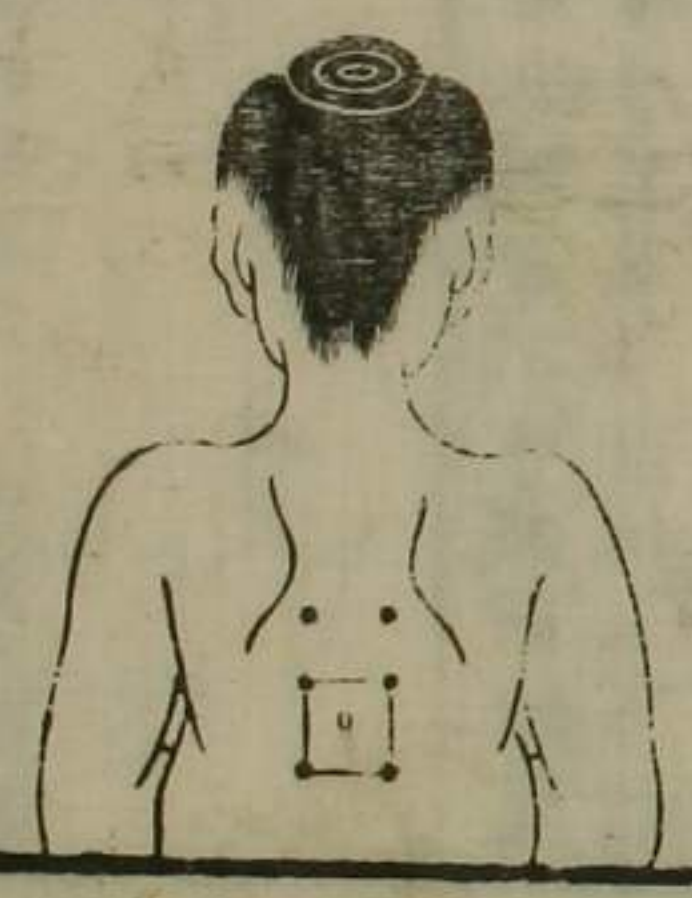
患門異同

資生經無患門多有灸勞法稍同患門

假点法與上患門同但大姆指端作中指尖
正点取口吻潤墨中心平假点上点記其兩頭

四花患門

做資生經全圖



聚英云此穴法果合大陽背二行心膈膈命四花者為粗工告也
圖翼云患門近心命四花左右近肝命稽之穴法則太陽二行肝命心命者得正脈乃可得效聚英亦云

○脚氣八處穴 治脚氣諸症
定一夫法

一夫者覆手并舒四指端對度四指上中節橫過為一夫夫有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫
橫覆四指一夫圖 三指一夫圖
所謂四伏指 所謂三伏指



第一 風市

今病人起正身平立兩臂直下舒十指掩着兩膝便點中指筋上是大筋是



今病人起正身平立兩臂直下舒十指掩着兩膝便點中指筋上是大筋是

第二 伏兔

灸百壯亦可五十壯

今病人累夫足端坐以病人一夫指伏掩橫膝上夫下旁即小指與曲膝頭齊當夫上旁側即人指之旁側中央是



第三 犢鼻

灸五十壯至百壯

在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得骨解處是



第四 膝眼

原文無灸壯數

在膝頭骨下兩旁陷者宛宛中



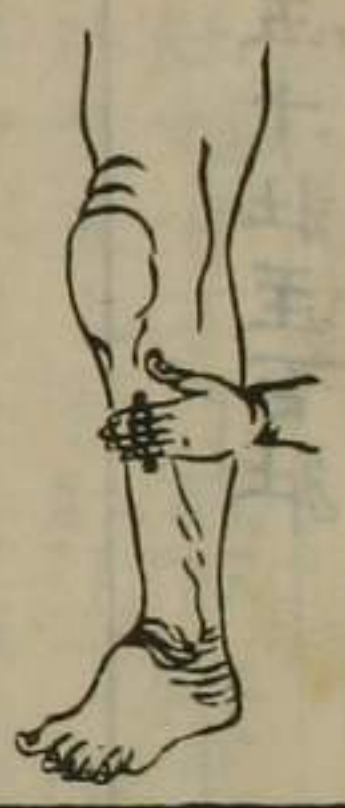
第五
三里 百壯

在膝頭骨下
一夫附脛骨
外是



第六
上廉 百壯

在三里下一
夫亦附脛骨
外是



第七
下廉 百壯

在上廉下一
夫一云附脛
骨外是



第八
絕骨

在脚外踝上
一夫亦六四
寸是
右千金方脚氣八處灸穴



氣海 孕婦不可針灸 主心氣不足婦人帶下
小兒遺尿

在臍下寸半折法腰二

天樞 千金云魂魄之舍不可針孕婦不可灸 主腰痛諸症

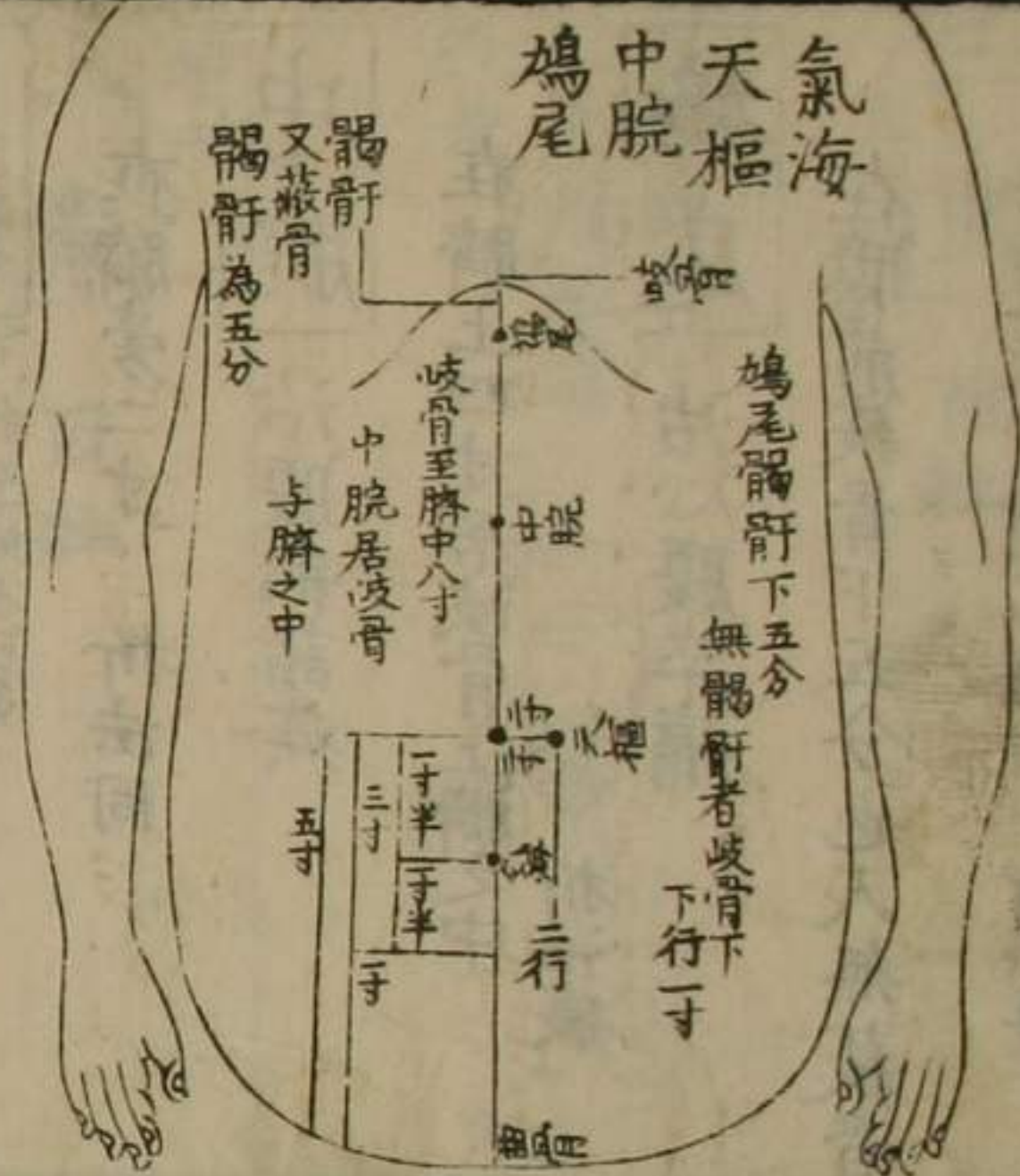
在臍旁二寸折法同

中脘 治腹部諸疾

在臍上四寸居歧骨上臍之中
折法腹一

鳩尾 治心腹卒痛

在臍前蔽骨下五分也人無蔽骨
者從歧骨間下行寸折法腹一

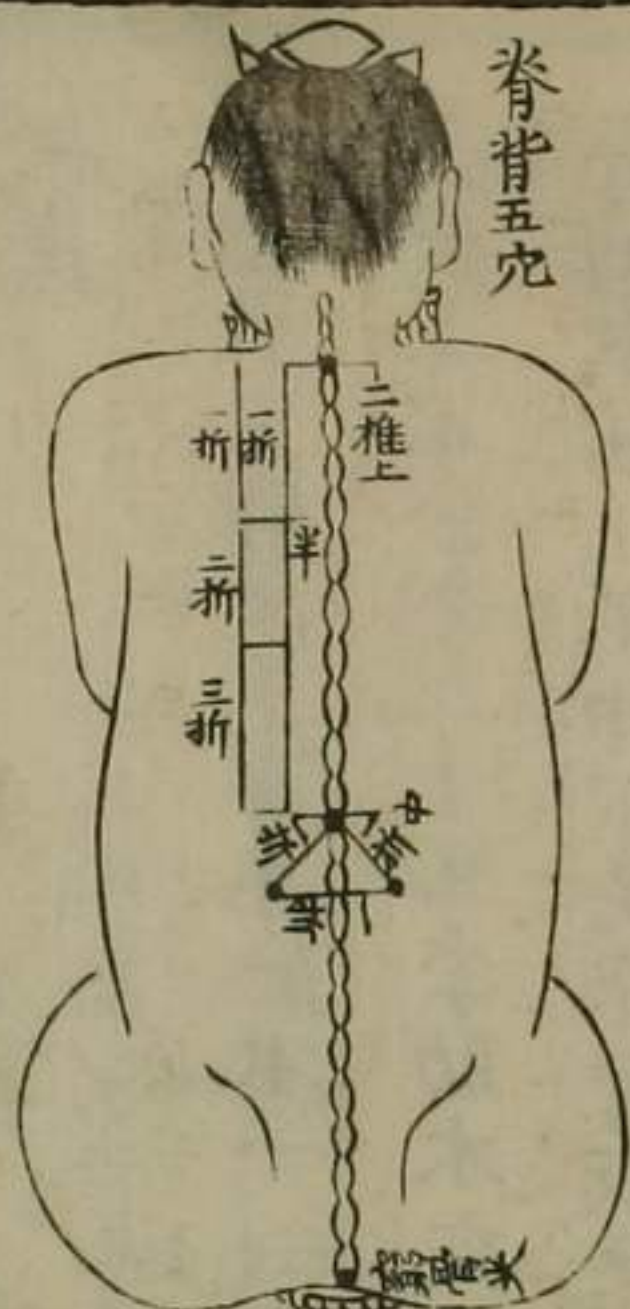


脊背五穴

治大人癩疾小兒驚癇

千金翼云灸背二椎上及下窮骨
 尖二處乃以繩度量上下中折復
 量脊骨上点記之共三處畢復斷
 此繩取其半者為三折而參合如
 △字以上角對中央一穴其下二
 角正交脊兩邊同灸之凡五處各
 百壯

脊背五穴



大椎

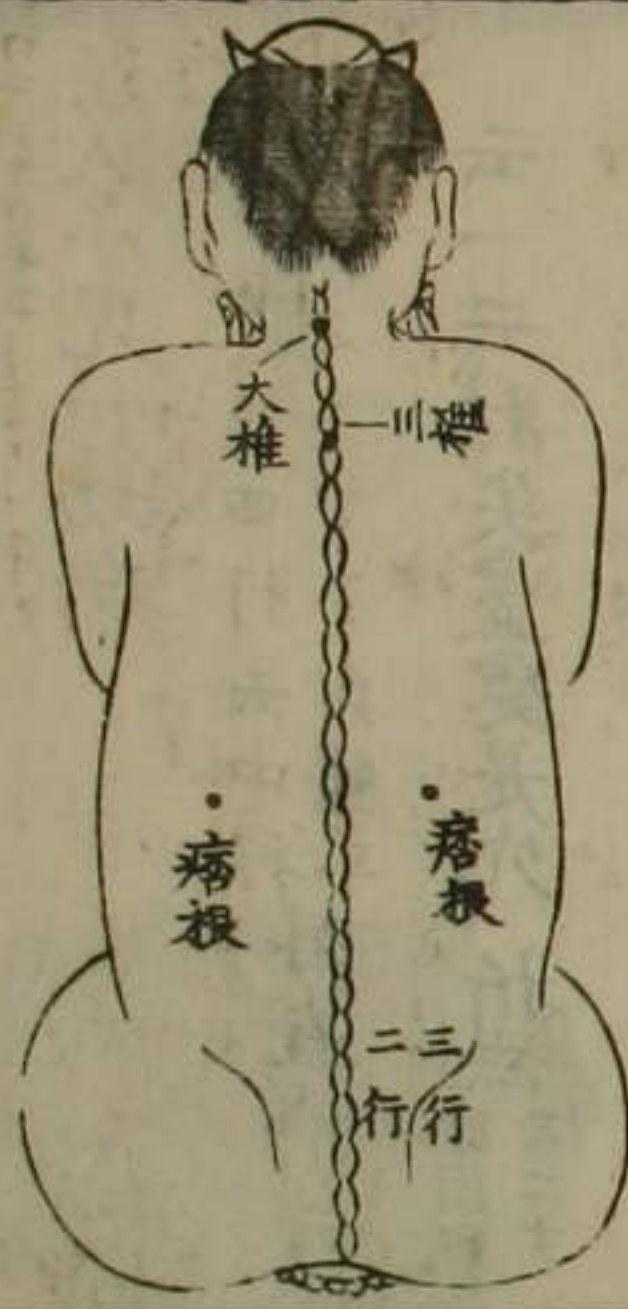
治百病小兒急慢驚風

在第一椎上陷者中一曰平肩

身柱

治虛損五勞七傷及咳嗽

在第三椎節下間俛而取之



章門 主積聚疝氣腰脊冷痛大

人小兒一切病

在大橫 腰四行去中行三寸半與臍平 外直臍云

云一云肘尖盡處是穴 折法 腰圍四尺二寸



京門 治下利洞泄水道不利少

腹急痛肩背腰髀引痛不得俛仰

久立

在豎骨上腰中夾脊季肋本一云

在臍上五分旁九寸半季肋本夾

脊側臥屈上足伸下足舉臂取之

折法同上



肺俞 治五勞骨蒸肺痿咳嗽腰

脊強痛

在第三椎下去中行二寸又以手

搭肩左取右右取左當中指末處

是穴正坐取之千金曰肺俞對乳

引繩度之 折法同上



目録 肺俞 壽門

盲骨俞

治五勞骨蒸脊痛一切

上ツウク
ヒロクク 諸病

在第四椎下近五椎上去中行三

寸半取穴時云々 詳正編十七頁
蓋千金翼法

又以右手搭左肩上中指稍所不

及是其穴

折法同上



左右各別取之取左以右手搭左肩
左手押右之肘則左胛骨自開離取
右亦然蓋肺俞盲骨俞共使胛骨開



此圖屬其之附
會見者撰之

開胛骨法

入門云令患人就床平坐曲膝齊
胸以兩手圍其足膝使胛骨開離



五處灸 治腰間諸病

用稻桿一條以男左女右手自腕約文至中指端齊肉盡處截斷為則因使患人脫去衣裳正身平坐從床上坐處尾骶骨下着繩比起脊節直上至繩盡處點之再以裨而折以裨中心當點處並橫以點兩頭盡處又以裨而折作入字樣以双脚當中央點處與在傍點處而又點繩中人字頭右傍亦如此即五處穴



痞根 治積聚痞塊

十三椎下當脊中假点間各三寸半以指描摸自有動處大約與臍平



五藏俞 治五藏病

素問靈樞經

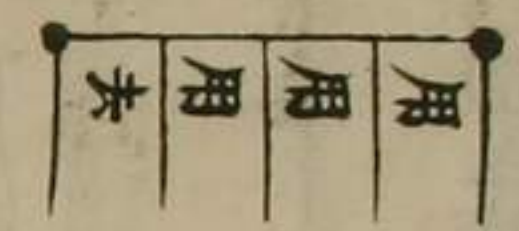
先度其兩乳間四分去一 等三折為三隅以上隅齊脊大推則下正平而兩隅端當肺之俞也又以上隅齊脊三椎下兩端心之俞也謂之下二度也復下一度左角肝之俞也右角脾之俞也復下二度腎

俞也
此文經
注宗索

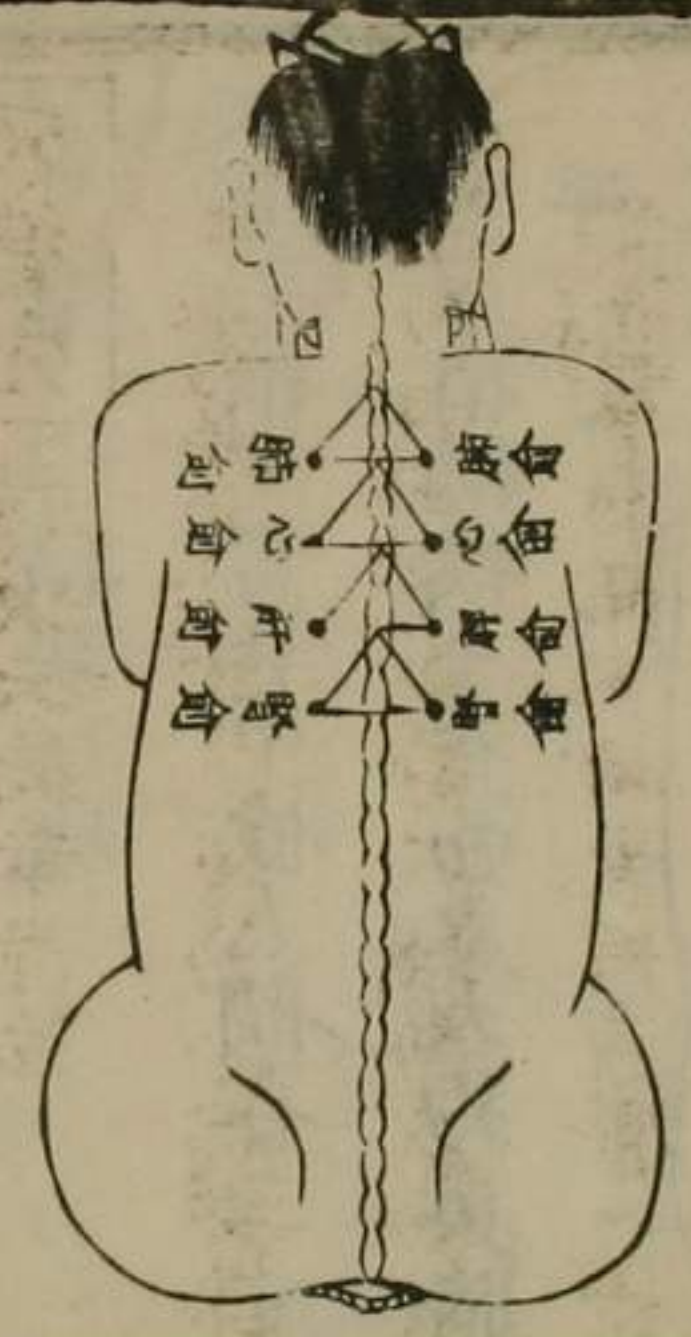
度乳圖



用捨得三隅



五臟俞全圖



夾脊穴 肘後云此華陀法

千金翼云治霍亂轉筋令病者合
面臥伸兩手着身以繩橫牽兩肘
尖當脊間繩下兩旁相去者一寸
半所灸百壯無不差者

折法 同身寸

同身寸入門

以男左女右

手中指第二

節內度

以裊

心比兩

頭橫紋尖

為一寸取之



困學奇命

夾脊肩髃骨并

肩髃

偏風又肩臂筋骨痠痛及
長命痛灸自七壯至七七壯
在膊骨頭有端上兩骨罅陷中舉
臂取之有空



肩井

治卒忤暴絕灸百壯
在肩二陷中缺盆上大骨前一寸
半以三指按取之當中指下陷中

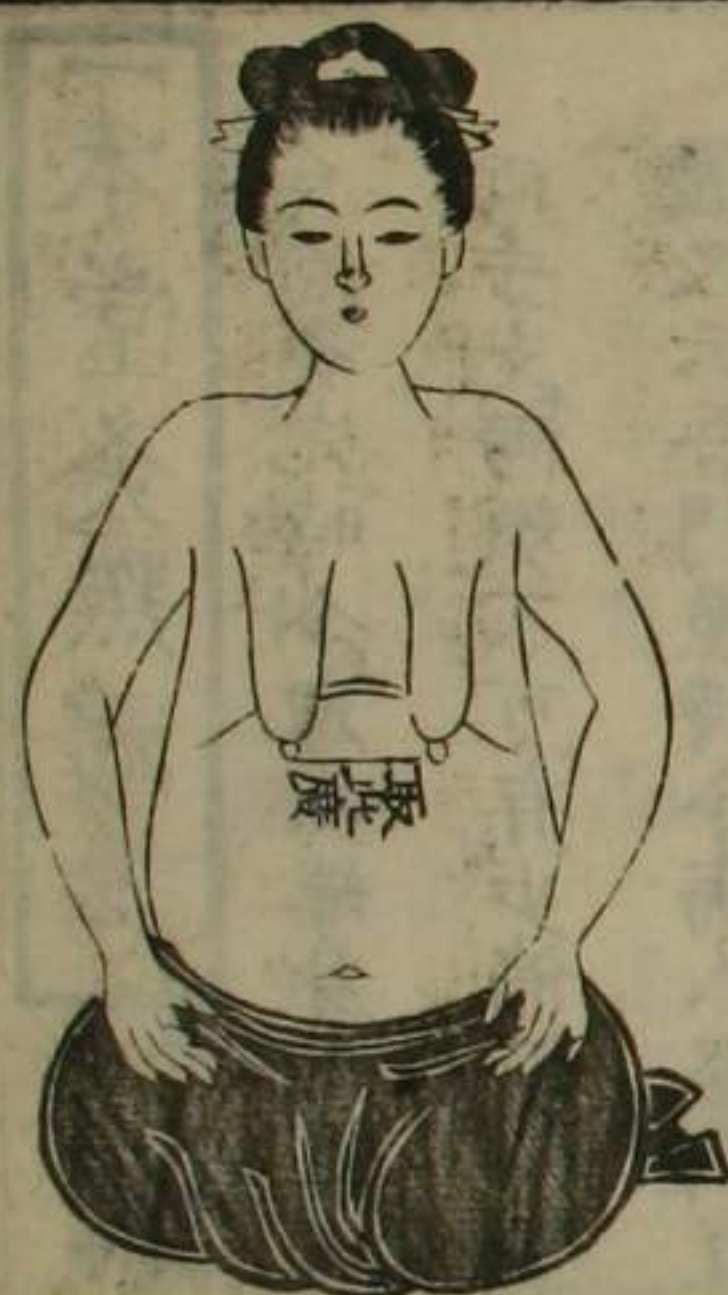
者是

折法



婦人臆中

治上氣短氣乳汁少
在橫兩乳間陷中乳房多垂難分
者以自缺盆至臍一尺七寸為折
法自缺盆量在六寸八分



一本堂灸點圖說

香川太冲灸點圖說

凡灸穴時令患者端身正坐以
兩手支兩頰不可有少偏倚斜歪
體又云吾門點時令病人踞床直
兩脚前身如曲尺則腰脊正而不
頰亦良法也勿憚煩致誤焉



定一椎法

古人之
曰大椎

使人平身端坐兩手支頰俯仰顧
盼以手按與肩齊處者脊骨不動
者即是也古人多凸骨下端為命穴
獨張氏實於凹處取之蓋
以椎骨接續在凹處也此乃正中骨
鱗之處督脈之經穴也且微之以魚
骨可謂苦心焉或謂以魚骨比
人骨大冲披之詳今憚煩隨省



命穴之云命穴下推皆同

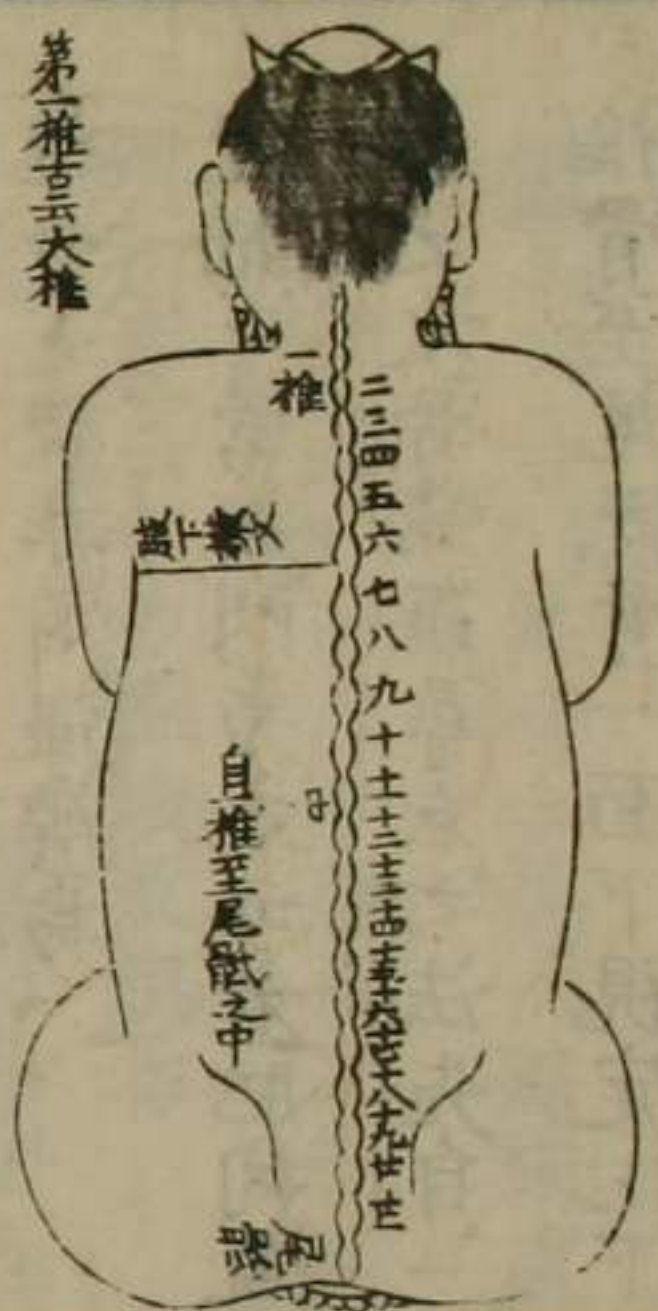
凹處張氏實之云命穴下推皆同

夫吾門定椎骨者不過點背部諸
命穴欲以其推之凸凹為之標準
耳吾門固不貴灸骨上若夫四花
豎點及身柱等不知何謂也畢竟
推骨之說非所強辨焉

先師平常教門弟子云若肥肉盈
滿之人骨節難尋點之法先自二
椎骨至尾骶骨一面下視定上下
之中為十一椎自是以上有十椎
自是以下有十椎總二十一椎也
定之後灸穴是為要法又曰腋

下約文盡處曳來當脊正中是處即是六椎亦要法也

六按自二椎至尾端為二十一椎者非也尾端二十一椎外既形微長皆自尾端至一椎中折為十一



凡点背部先以手按腰裏塊物凝氣之所有之處直就後背所齊對之二行三行以指頭摸索之認肋骨之分際指頭陷沒之所為真穴也

盖二行之闊挾豎書之說有二焉狹之者皇甫士安滑壽也闊之者劉瑾張以賓也雖然其穴皆在膏肉上比之吾門所用之二行則猶

似濶按高武針灸聚英云四花穴合大陽行背二行膈俞膽俞也云云顧四花穴相去脊中量患人合口吻之大而点之其穴在于脊內繞應容三伏指三伏指之法見奇命之首處而高武以之為二行膈胆二俞則與吾門所用二行相合焉

肩井

在肩上陷中缺盆上大骨

前以三指按之當中指下陷中者是治頭項強痛不得回頭圖見上

肩髃

在肩端兩骨間舉臂取之

治肩背痺痛臂不舉圖見上

風門

在二椎兩旁二行

治眩暈頭痛齒牙疼痛目中赤痛障翳

附分

在二椎下橫胛上內廉三行

魄戶 在三椎下橫三行

脊膏 在四椎下橫近五椎三行

三穴治背痛不能引頸胸痛目翳耳鳴嘈雜喘哮圖見前



二行 在相去脊正中凸處心左右

各八分許大冲云篇中称寸分其纒者皆以曲尺量之

應容三伏指處大抵七八至十五六為度

三行 在脊肉外側當脊骨凹處

之正橫蓋莫三行俞則用凸處點三行俞則凹所者隨筋骨斜勢也

脊際 大抵點自七八至九十脊

中凹骨之直傍其降應容一伏指

圖見後吾門所常用故無別主治

凡自二微患至危篤之證量病者

耐多生也否灼艾增減日夕不懈則温々

煦々之勢發達健運而當養滋潤

通身元氣愈益諸患愈損又資擬

用藥湯隨證進退之耳是吾門所

以灼艾為治療第一義也

徹腹 在背三行十四椎之間相

去脊中左右各三寸許曲淵々陷

々按之能徹腹之處也使人為咳

則肉動應容指頭是乃吾門稱非

古名較之於痞根京門其功勝于

彼焉



微腹

十四椎旁云大髻

微腹 痞根 圖十 京門 圖七 章門 圖七

四穴治脇下急痞風癩狂癩驚悸
腸鳴小兒遺尿男子夢遺泄精婦
人經閉血塊

腰眼

在十七推兩橫點之法使
人解衣正立見之腰間有微陷如
眼以指按之覺如竹節者是

治腰痛遺尿脫肛痔疾久淋老人
疲痢女子腰冷月閉無子 圖見三頁

鳩尾

巨闕

上腕

中腕

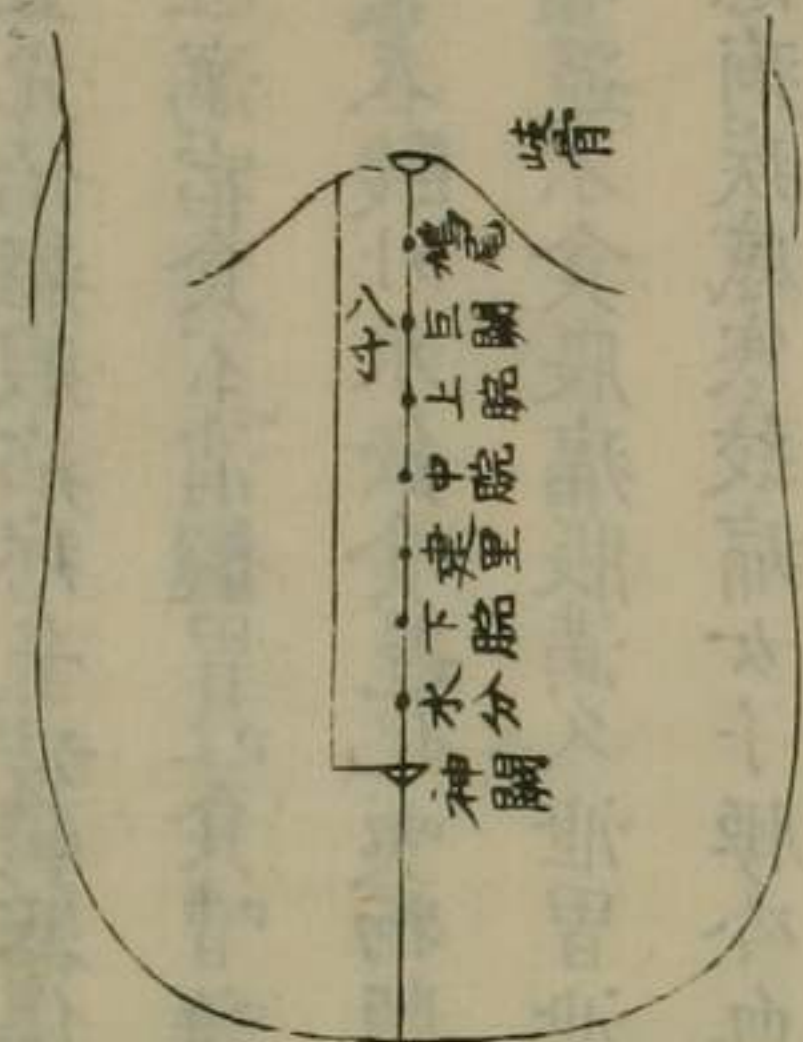
建里

下腕

水分

點之法在腰部中行自岐骨至神

闕正定為八每一有俞穴



不容

養滿

梁門

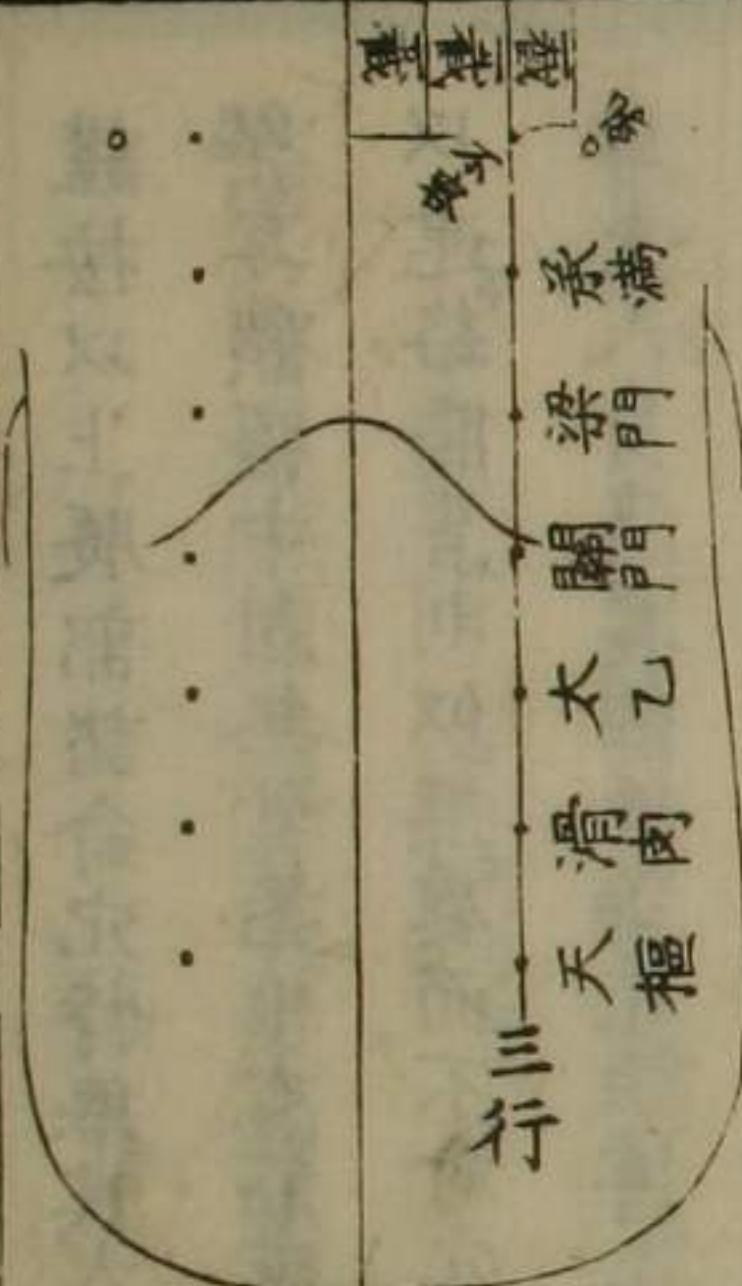
關門

太乙

滑肉門

天樞

在三行點之法乳與中行之間定
為三截去乳方一截而直自肋骨
之下端至神闕正橫天樞定六截
每一截有俞穴



謹按以上腹部諸俞穴特舉其大
 槩耳顧腹中固無骨節唯有筋膜
 以連絡腸胃則似無處而不俞穴
 焉夫人身皮裏經脈誰見誰傳之
 乎皆想像之論也故知以寸法点
 腹部者為最乖理矣
 若癥瘕痞痞氣妨結滯傷食胃泄
 寒冷絞痛溺道水痞一切腹中諸
 患以手按之便快々成痛處直灸
 為佳靈樞曰以痛為俞有旨哉
 十五穴治癥瘕痞痞氣妨鬱塞傷
 食吐瀉宿食不消翻胃吐食嘈雜
 噫氣吞酸吐水飲食遲化喫物頻
 傷嘔逆不食腹痛脹滿久泄胃泄
 休息痢疾感寒絞痛女子腰冷血
 結氣聚溺道澁通

曲池

在肘外輔骨點之

法屈肘

曲骨之

中以手拱胸曲骨

之中橫之端是



治手臂不仁取物不舉難屈伸者

膝眼

在膝頭骨下兩旁陷處

風市

圖見四頁

懸鐘

在外踝直上兩筋之際點

之法以手按索踝上細骨指頭自
 覺骨處是 圖全圖可見

三陰交

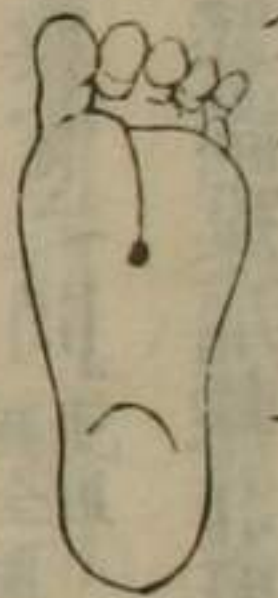
在內踝直上除踝三伏指

之上筋與骨之間 圖全圖可見

四穴治膝髌痠痛軟弱麻刺肌肉
 頑厚不知痛痒起坐艱難

湧泉

在足心陷中



隱白

在足內側端去爪甲角如

菲葉



神闕

在臍中央

三穴治癩癩急非昏憤不省方般
急證不甦者

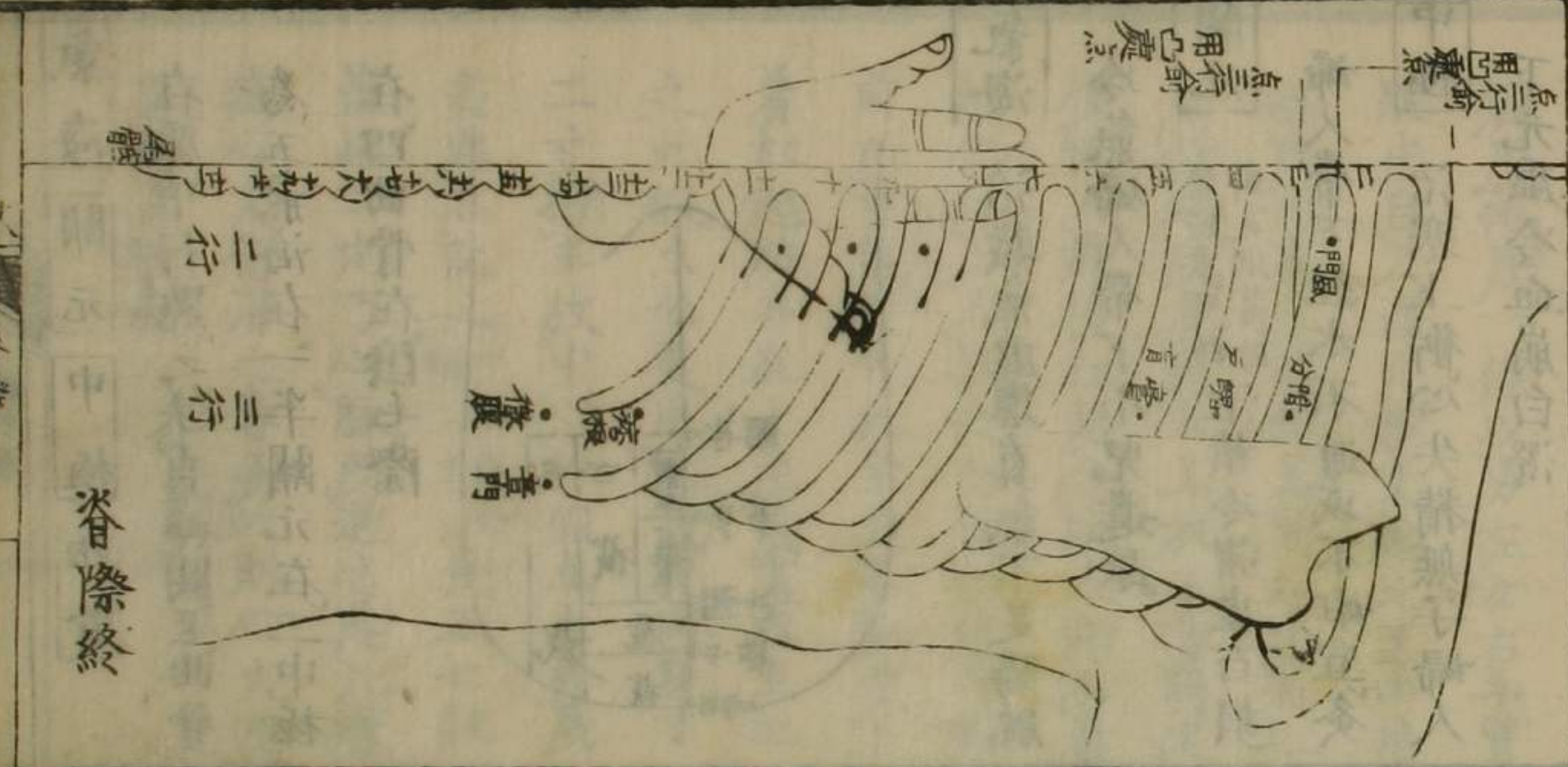
附犬傷

素問骨空論曰犬所齧之處灸三壯
是治犬傷之真訣也惜哉灸數之不
多多多益佳何限三壯乎

蝮蛇傷 毒鼠傷 諸蟲毒

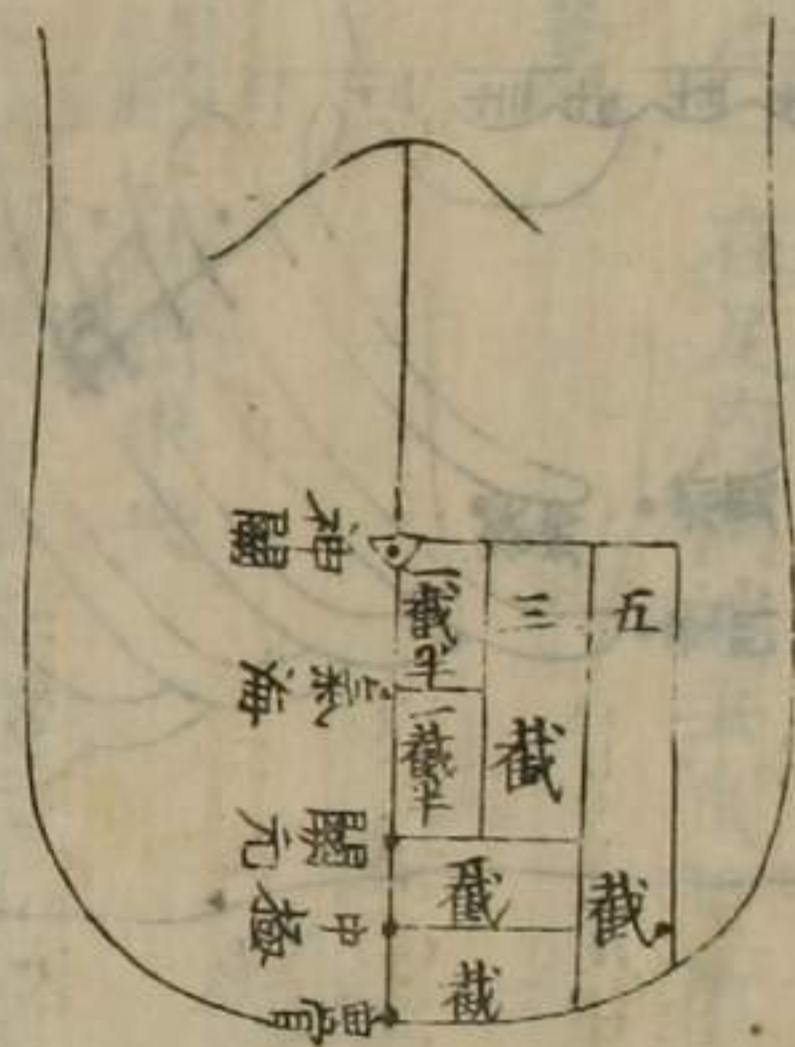
諸刺傷 治例同上

脊際全圖示半身



氣海 關元 中極 曲骨

在腹中行點之法自神闕至曲骨為五氣海在一半關元在三中極在四曲骨在陰毛際



氣海

治藏氣虛憊真氣不足陽脫

冷氣婦人帶下小兒遺尿

關元

孕婦不可針 針之則落胎 治積冷諸虛百損

婦人帶下經水不通或不妊宜灸

中極

治寒上衝心失精無子婦人

下元虛冷血崩白濁

曲骨

千金云水腫脹灸百壯

騎竹馬

治癱疝惡瘡發背婦人乳

癱用薄篾一條以男左女右手臂

腕中自尺澤穴橫文起比至中指

端齊因盡處截斷為則却用竹杠

一條令病者脫去上衣正身騎定

使兩人前後扛起起令病人脚不着

地仍令二人扶之勿使偃僕却將

前所量篾從竹杠坐處尾骶骨下

着杠起貼脊直上至篾盡處點記

之此假點也更用他篾取同身寸

二寸擱半放中心於假點上於篾

盡處點記之一本作各 灸五七壯

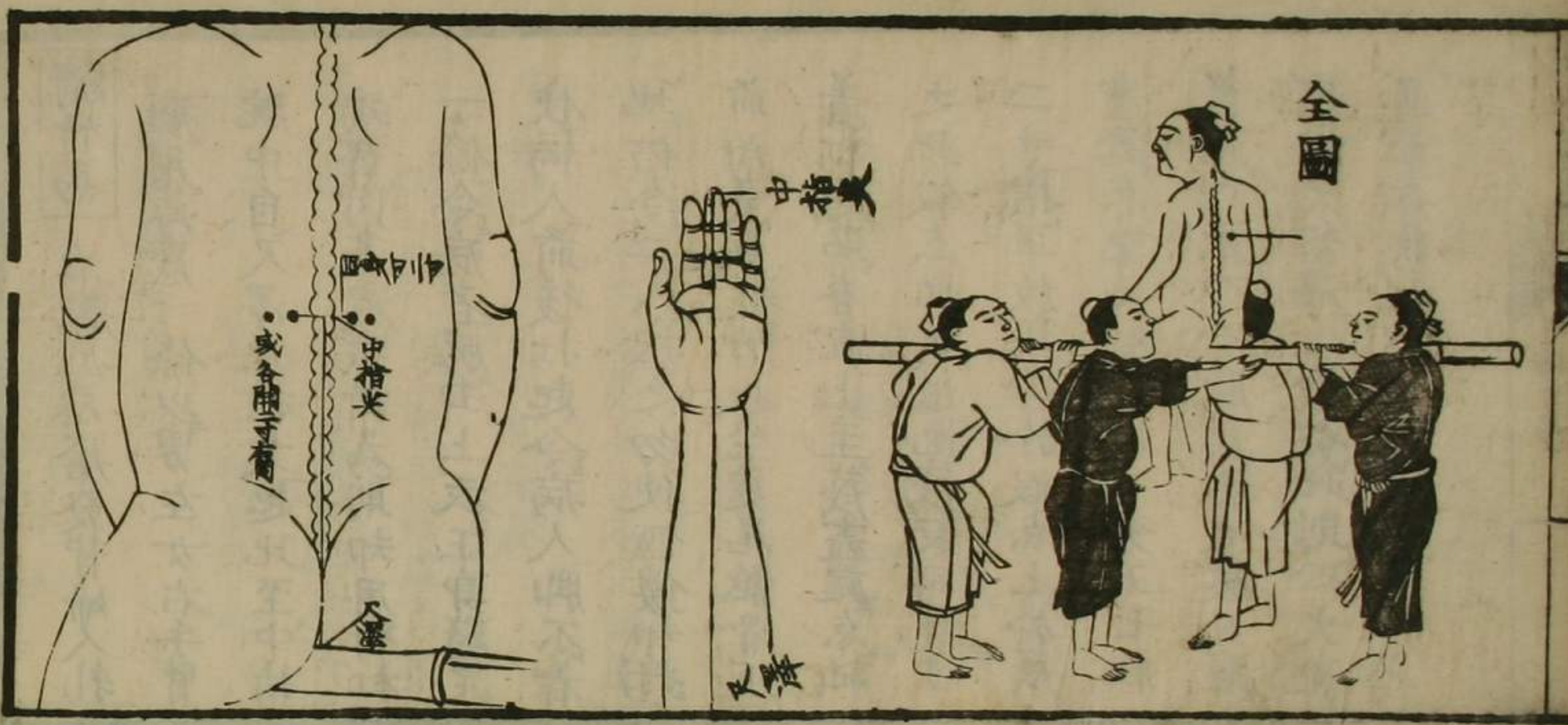
蓋此二穴乃心脉所過之處凡癱

疽心火留滯之毒灸此則心火流

通而毒散矣

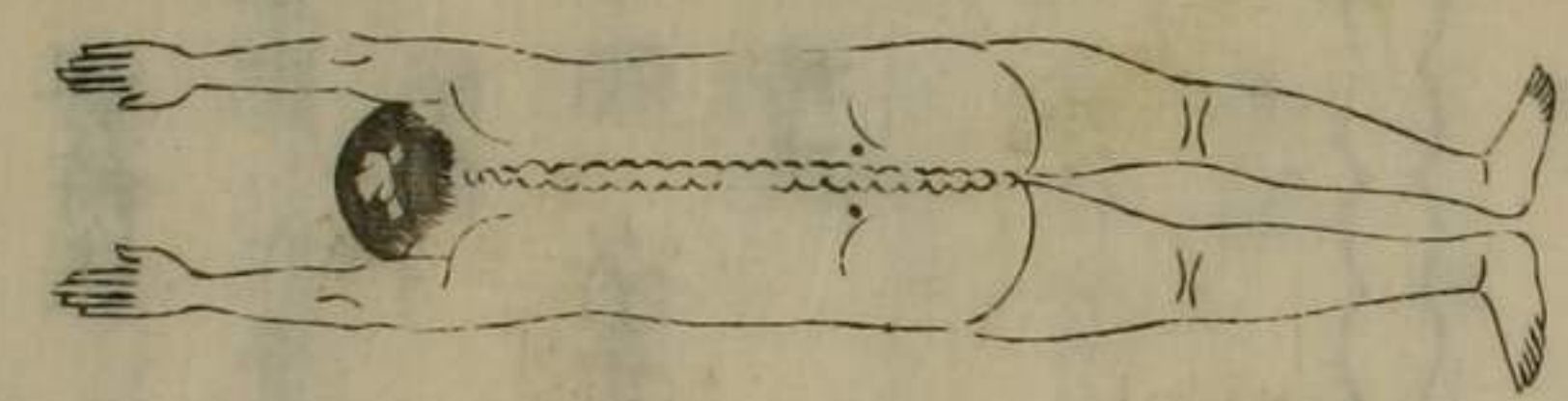
外科正宗

全圖



寒疝腰痛穴腰眼八膠

腰眼 治寒疝又勞瘵已深之難治



令病者脫去下衣舉
手向上略轉後此則
腰間兩旁自有微陷
可見是名鬼眼穴即
俗人所謂腰眼也針
方曰 正身直立用墨
點記然後上床合面
而臥用小艾炷灸七
壯

八膠 治男子腰痛婦人月經不

通小兒遺尿痢疾

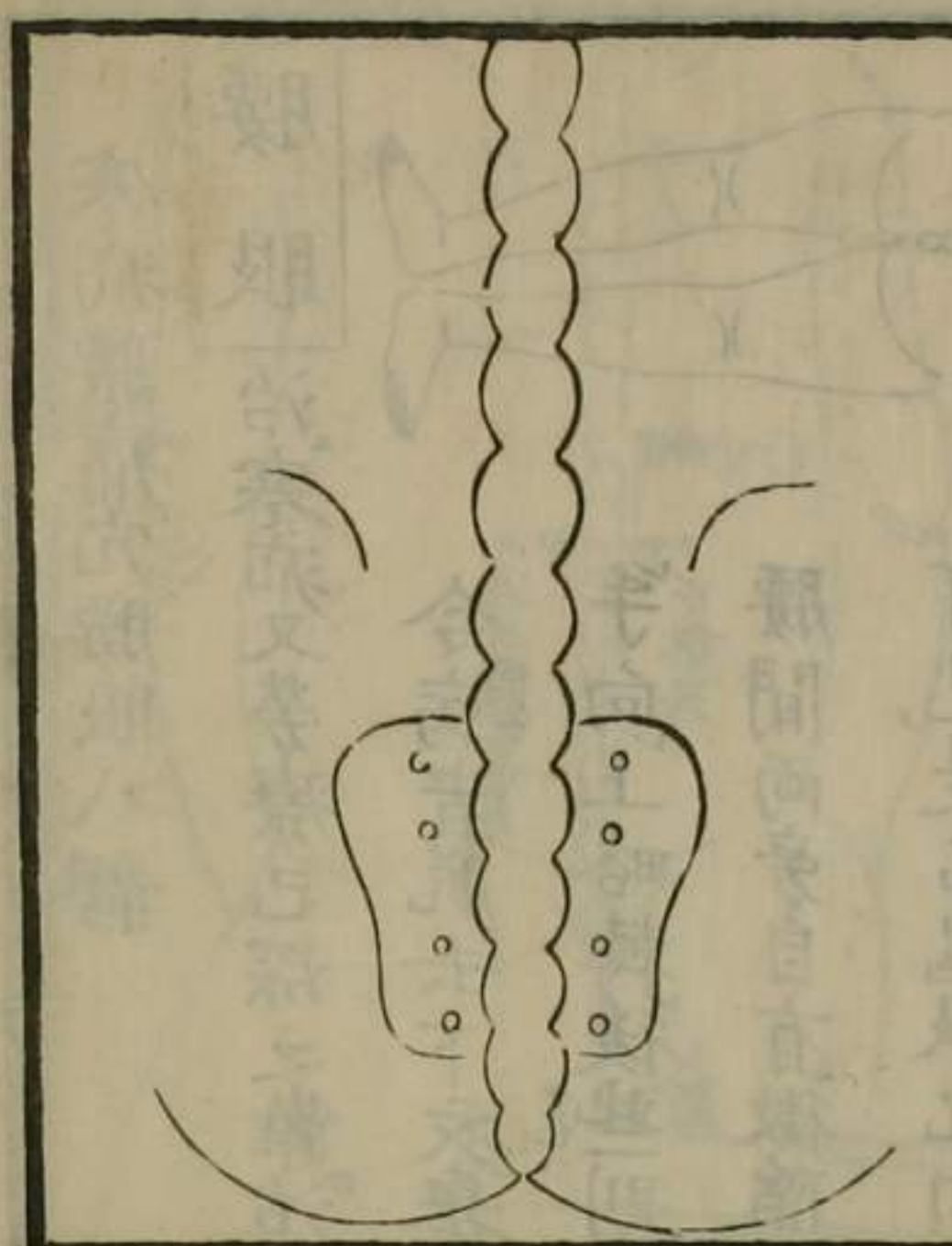
上膠 在腰踝骨下一寸夾脊兩旁

第一空陷中四膠共屬繆刺論注

曰腰下夾尻有空骨各四蓋卽此
 四膠穴也刺腰論注曰上膠當髌
 骨下陷中餘三膠少斜下按之陷
 中是也 腰髌骨卽十六椎下腰
 脊兩旁起骨之夾脊者
 次膠 在脊旁第二空陷中。比上
 膠稍狹

中膠 在脊旁三空陷中。比次膠
 稍狹

下膠 在脊旁四空陷中。比中膠
 稍狹



環跳 治脚氣水腫

偏身不遂濕痺
 不仁腰跨
 痠痛
 在髀樞中
 側臥伸下足
 屈上足
 取之



五虎 治手指拘攣

在手食指無名指背間本節前骨
 尖上屈指得之

拳尖 治風眼翳膜疼痛

在中指本節前骨尖上握拳取之



合谷

治偏正頭痛能下死胎入
三分急補之灸二壯
在大指次指岐骨
間陷中



手髓孔

在腕後尖骨頭宛々中
手足共治痿退風半身不隨

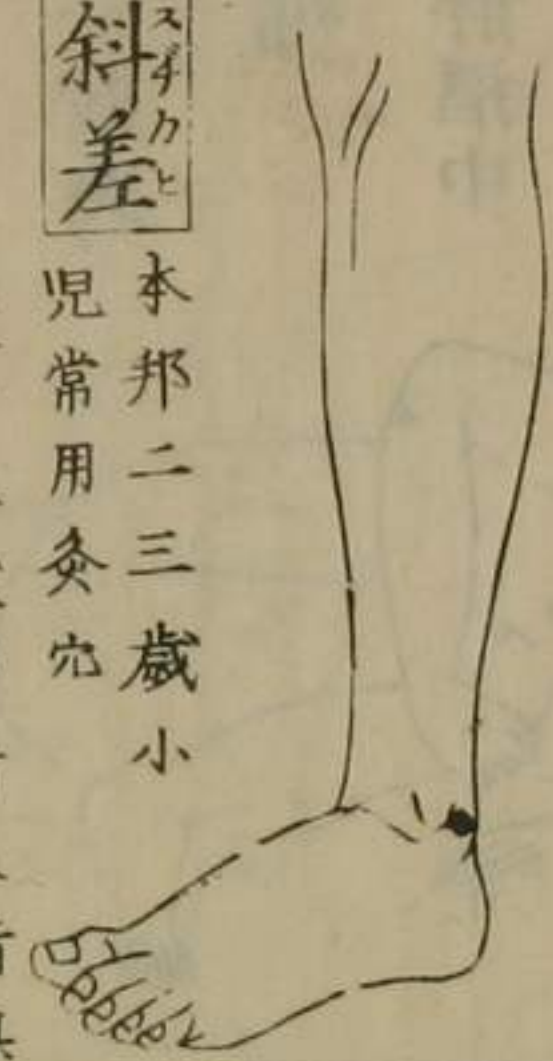


脚髓孔

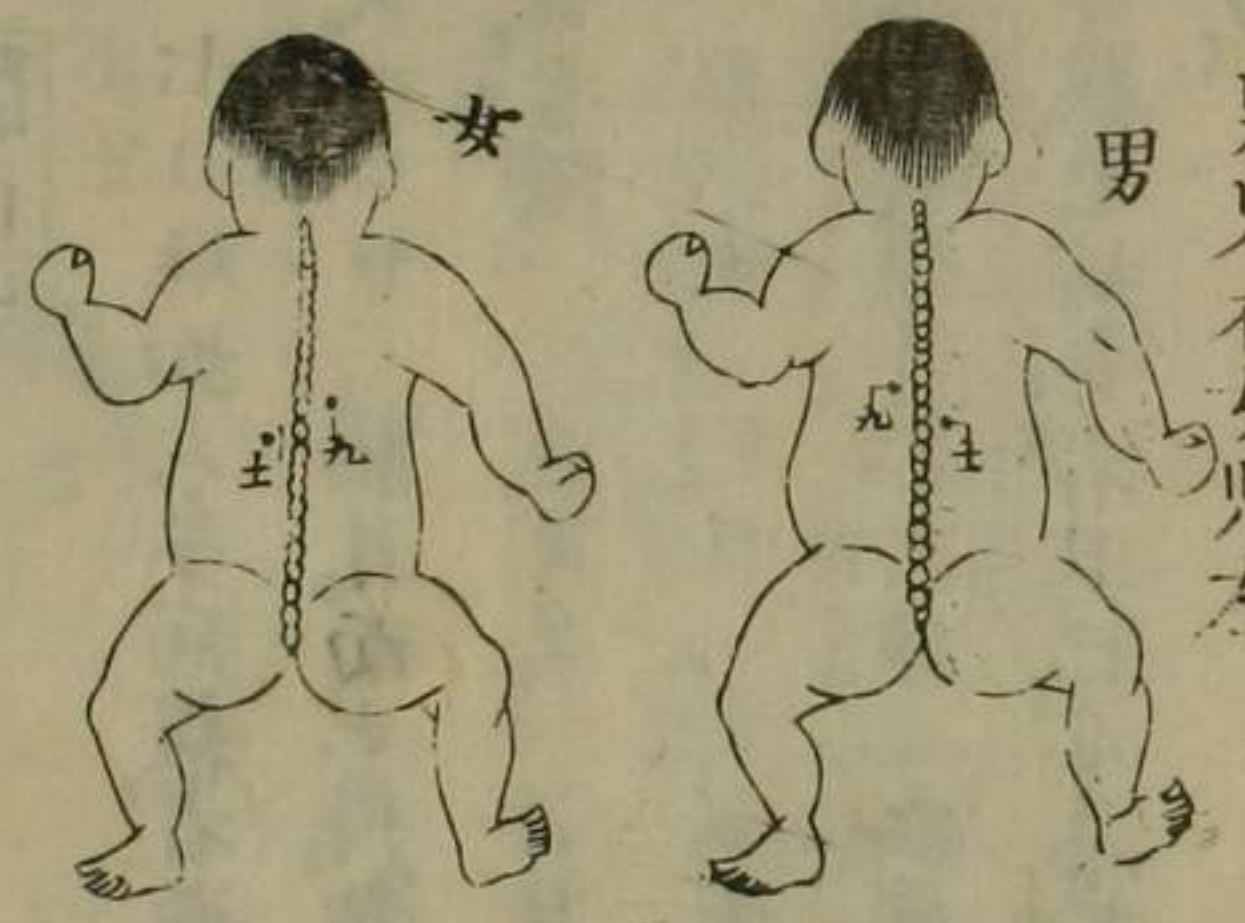
在足外踝後一寸

小兒斜差

本邦二三歲小兒常用灸穴
在背二行覆手並伏中指人指無名指三指以中指之心
伏脊心則人指無名指九推下一左右之外側乃二行也



穴男兒左女兒右又背二行十一
椎下男兒右女兒左



按右二穴不如全灸左右二對四
穴蓋為小兒不堪火痛歟

育募

主治結氣囊裏針藥所不
及者○皇朝俗說治臍風撮口
千金云以乳頭斜度至臍中乃屈
去其半從乳下量至盡處是穴



灸狂癩法

白會壯 肺俞壯 心俞壯 膽俞壯

脾俞壯 三焦俞壯 幽門壯 氣海壯

申脉壯 隱白壯

右灸一七日炷如大麥病緩者過二旬又灸一七日三閱月而止得効為度病甚者隔二日又灸一七日又隔一二日復灸一七日三七日而止灸後病熱稍緩者已之徵也病緩者其已亦緩也病甚者其已亦急也屢試屢効

困學奇命畢

漢用和法八穴

神應經

成化九年癸巳孟冬日本國富山殿所使副信州隱士良心言我國二百年前有兩名醫一為和介氏一為丹波氏此二醫專治癰疽疔瘡癩瘰等定八處灸法甚有神効

頭部二穴

諸瘡發于頭部則耳尖上平周廻面前面後用禾稗量之裁斷

迴面後圖



困學奇命

和方八穴

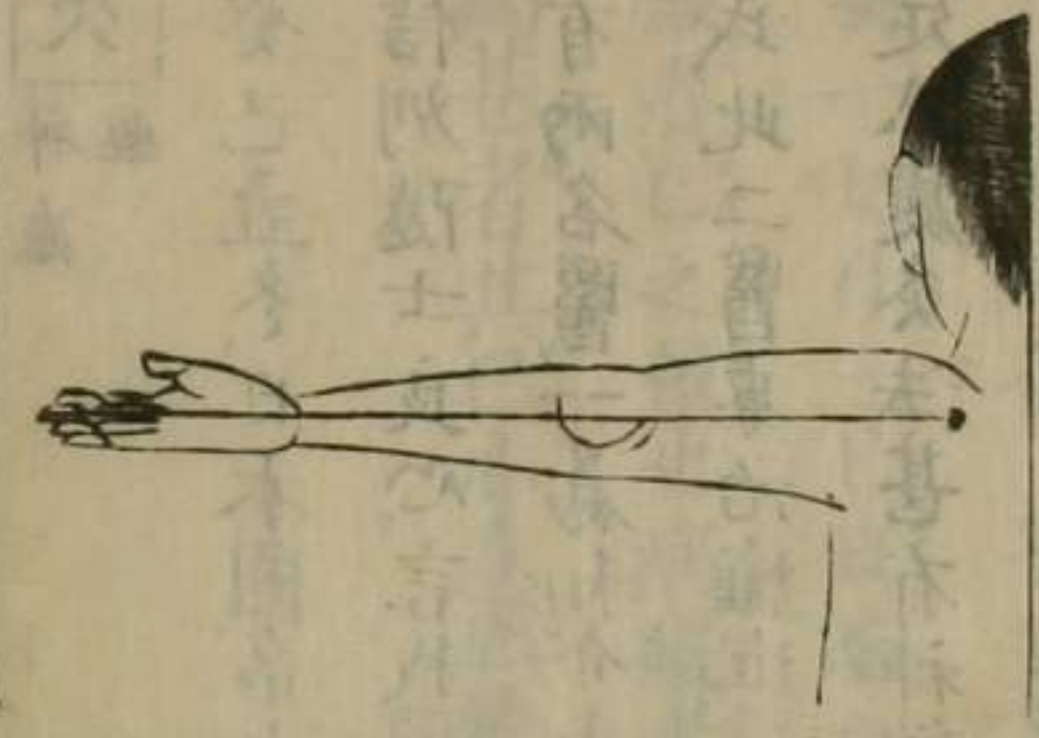
二折前裨以
中心當結樞
下至項後雙
岳之假点于
其盡處脊中
骨上開一寸
以別裨令患
人手握其端
裁斷之為之
一寸只是此
法取寸量也
下六穴云如頭部法者皆做以



三圖

手部二穴

瘡發于手部
則自有上高
骨端即肩至
第三指頭爪
甲端裁斷水
裨点脊上如
頭部法



腹背部二穴

兩腋亦為
腹背部
瘡發于腹背
則乳上周廻
胸背裁斷水
裨点脊上如
頭部法

大推至尾
突穴至陰
毛際為背
部天



足部二穴

瘡發于足部
則並立兩足
令相着以裨
周廻其外側
裁斷点脊上
如頭部法



右灸八處痛則灸到不痛不痛則
灸到痛或五百壯或七八百壯大
炷多灸尤妙癰疽始發而灸則不
潰而自愈已潰而灸則生肌止痛
亦無再發

△字樣灸
鍼灸 聚英 疝氣偏墜

以小繩量患人口兩角為一寸。成三角如△樣。以一角安臍心。兩角在臍下。兩傍盡處是穴。
患左灸右。患右灸左。二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

量口兩角圖

假令口闊

一寸則三

角。通計三

寸也。

△字樣灸圖



