



國用食性
完

ヤ 9
653



門中 9
653
卷

日用食性

上品

軟飯

平度食益可又飯多水少洗蒸

白粥

平破粥毛同之胃氣虛乏ノ人ハ破

粥

尤可也腹中二三可消之安二三消化

粟粥

毛千粟ハ悪シ忌杏仁

大麥

飯三毛粥三毛用之弱キ病人ハ破

大麥

同



テヨク者莫テ軟ニテ用ユ

正月ノ餅臘月ノ水ニテ製スルニ因テ糯^{モクコ}

性ヤハラク也新キ時ハ病人ニハ常ノ餅ニ

異ナラズ半年モ経テ可用一二年モ経

タル益可也炒焦セハ胸中乾ク不食ノ病

ニ陳キヲ煮テ用

水團^井粽粳米糯米合テ作ル^{テ用}

味噌カタミリニテ煮テ用ユ油炒惡

寒^微山柝味噌ニテ炙テ用ユ強クハ難有

黑豆^平煮テ用ユ炒タル胸中乾ク白豆^必

白角豆^平煮テ用ユ又嫩時^{ハヤ}煮テ用ユ

ニシテ用ユ

蔓菁^温嫩キモ長クモ煮テ用但腸胃^{イキ}虚冷

大食難消大便易瀉^{ハヤ}小便數^シ人ニハ斟酌

蘿蔔^根根モ葉モ煮テ用ユ氣實^シ胸塞^ル

食難下ニ生ニテモ用ユ氣虚^シ泄^ル出ルニハ

生ニテ不可用小便數ク或ハ夢遺^精滑^多

ハ煮モ不可用

牛蒡 陳キヲ用ニ新キハ病人ニ惡シ

牛蒡 平 ヲ煮テ用ニ經脈ヲ通行ス夕遺

尿并夢遺精滑ノ夕ニテ難止入ハ不効

芥 平 葉莖根共ニ湯者少酒夕ニテ製シ

用醋ヲ加フハ齒ヲ損脾胃虛冷ハ不好

類冬莖 温 煮テ用ニ

獨活 温 冬春芽ヲ生スルヲ採テ生ニテモ

湯煮シモ佳也但シ自赤腫痛小瘡等ニ用ハ

痛痒ヲ益スソ

玉筆 寒 獨活ニ同シ

生姜 寒 不可多用自赤腫痛小瘡ノ類ニハ可ニ

對酌子姜ハ目ニ夕ルハ驗也

大根 清 味噌ニ截ス皆用ニ夕年ノ者ハ惡

シ又塩甚酷ハ惡シ

大根 清 味噌ニ漬タ香ノ物佳也シ漬ハ病

人ニ惡シ味噌ニ一夜漬タルモ辛ニ失ニ夕但

シ尿數精滑ノ類ニハ香ノ物モ可惡

山椒 温 氣虛ノ人及皮膚癢痒ハ不可用氣

實ノ心痞リ食難下痰飲ノ滯ル等ニ
佳也

蘇粉大寒中焦冷極ノ人ニ不可用團子ニ味嚼

ニテ煮テ用ハ脾胃ニタラス水線ハ難消

五加葉微寒能湯煮テ用ユ

枸杞葉寒能煮テ用腸胃虛冷食難消大便

易瀉ニ不可用

榧實平微炒テ後湯ニ軟テ用ユ

胡桃熱燥婦人ニ高麗クルニ皆同顛掉瓜類

風氣ノ動スル人ニ不可用

覆盆子 木ニ生スルヲ上トス生ニテ用脾

胃論弱ノ人ニ不可好

葡萄平能熟ノ味其ヲ用脾胃虛冷ニ不可用

熟棗平蒸テ日ニ乾テ用之痰飲多キ人中滿ノ

人ニ不可用又多用ハ損齒生瘰癧ノ不可食

鯉冷脾胃弱キ人ニ煮テ用腹ニ積アル人

ニ煮テ用テ不可用熱心病ニ愈テモ早ク

用レハ再發スルソ

鱧平 脾胃弱キ人ニ食テ用多食ハ發瘡及癰積

鱧温 煮テ用ユ

鱧寒 生ニテ用脾胃虛弱ノ人ニ食テ體ヲ

到ニテ軟クテアヘテ用ユコンキリモ同シ

鱧平 炙リテ用ユ

海彤平 生姜酒醋ニテ用脾胃虛冷ニ可斟酌

烏賊魚平 生テ用乾タルヲ灰汁ニト云判

湯ニ軟クテアヘテ用通月水治帶下

石决明肉平 生ニテ煮テ用治咳嗽日數月

串炮ハ能者軟テ用食難消人ニ食テ可多

用久食ハ發風動氣

牡蛎肉寒 主姜醋ニテ用胸中煩悶ヲ治

中焦虛冷ノ人ニ著テ分リ用治帶下止

泄精中滿不食ニ可斟酌

鱧魚平 干鱧カニスキスコエ此等ノ物常用

テ無害未能詳辨名實粗表師傳而記之

鶴平 白キヲ上トス青キハ其次也執證ニ少用

雁平 補血養筋血熱ニ惡シ菱食ハ劣ル

青鷺アヲシキ熱證ニ不可用

鴛ウ平 ツチクシラ上トスタウノ鴛ハ藥カヲ損ス

鵝カ平 菌ト同食スレハ生痔

雲雀クモリ温 峻補スルソ 羸弱虚熱ニ少ニ可用

鴨カ 鷄ト同

雀カ温 十月至正月用起腎氣弱病今ハ可斟酌

牛肉ウシノクニ温 黃牛ヲ用生養脾益氣除濕瘧後ニ

忌之有血積人ニ禁之

羊肉ヒツノクニ大熱 反羊其葛蒲熱證ニ不可用

中品

赤小豆アカアヅキ平 水腫脹滿癰腫用ニ利小便久用レハ

津液燥ク脾胃虚冷ニ不用魚鮓同食ス

公消渴ス

豆腐トフ微寒 脾胃ニ不効瘡疥頭風禁之杏仁

菜菔ダイコン解毒

麩アヲシ温 脾胃ニ不効熱証痛痺瘡瘍頭痛眼

赤腹脹ニ禁之其内ウドン并切キヲ煖ス

テハ大略ノ病人ニ用ユ但シ濕熱ノ証ニハ不

好菜煎解毒

醬シユウ豆麥トウモロコシニテ製ス汁シユヲモ糟サウヲモ可用大略ノ

病人ニハ不好

醋セツ温米ノ醋ヲ用テ消腫腫取水氣消血塊

多用シハ損筋骨傷肺失色一切實証ニハ

可用虛証ニハ惡シ反蛤肉

酒サウ熱行藥力殺百邪惡毒ノ氣故ニ百藥ノ

長ト云ソ昔ハ藥酒ト云テ藥ヲ酒ニ漬ニ

其酒ヲ服ノ病ヲ治スルソ今ハ水ニテ煎スルハ

カリソ故ニ昔ハ酒ハ藥ヲ用ニ製スノ用ルソ然

今ハ遊ユウ斷ノ物ニ酒ヲ飲テ藥ヤクト初ハツ氣

血ケツヲ順流シ憂鬱ウヱツヲ散サン風寒ヲ避ヒクケニ白キ

ソ避ヒクテ後ハ氣血キケツヲ逆上ギャクジョウ腸チヤウヲ漬シ神シヲ昏

クスルソ可慎然則ハ氣ノ病ニハ可少用脾

胃イ虛損キョクソニハ不可用

茶チャ微寒食后ニ用テ胸中ノ食シ熱ネツヲ下ゲシ頭目カウヲ

清利セイリシ少シ睡スイ消宿食シヨクシヨク多ク用テ去脂シヨ瘦シユ入實

証シヤウニハ可用虛証キョシヤウニハ不可用熱飲ネツタンスヘシ冷レイケル

八聚痰故三茶八動風精滑新故トモニ惡

葱ニシテ平 白ハ冷青ニハ熱表邪ヲ發散スルニ白ニテ

用ニ食物ニモ實証ニハ少シ用ユヘニ表虛氣

虛自汗尿數ニハ不可用精滑禁之不可

與ホト松蜜同食
非溫 春月ハ可用多食人昏神熱病ニ忌之

酒後ニ忌之忌密
辛ニシテ平 冬ハ可食他月ハ不可食多食スルハ發

癩疾滯氣頸ハ有毒不可多食
山芋ニシテ平 脾腎ノ氣ヲ養フ多食ハ滯氣

菖菴ニシテ平 實証熱証ニ可用虛冷ノ人ニ不可

能者可用
蕒菜 寒實熱煩悶渴証ニ可用虛冷ノ人ニ

禁之馬齒蕒ニ水銀リ 妊婦ニ不可用忌鯨

脾胃ノ熱ヲ去ル虛冷ニハ不可用
藜ニシテ平 癰腫ヲ消シ血熱ヲ去ル乳癰ニ尤

可用虛冷ノ人ニ不可用

冬瓜カボチャ 微寒 水腫瘡腫 渴疾一切 實熱之證 不可用

可用久病虛冷ノ人ニ不可用

越瓜トウモロコシ 微寒 實熱之證 不可用 虛冷ニ不可用 煮

熟ノ少シ可用

竹筍タケノコ 微寒 脾胃ノ執ヲ去リ 渴ヲ止ム 虛冷ニ不可用 多食スル難消

可用多食スル難消

茨菰アザミ 一種トモニ 脾熱ヲ去ル 渴疾ニ可用 虛冷腹脹脚氣痔疾ニ禁ス

可用虛冷腹脹脚氣痔疾ニ禁ス

粟アワビ 補腎益氣 強筋 骨蒸 燒ハ 壅塞氣 生粟

ヲ炒灰ノ中ニ入レ 煨ノ中ニ入レ 夕乾世ナリホ

トニノ可用ノ乾粟ハ尤可也 病人ニハ湯ニシテ

軟テ可用ノ生粟ハ脾胃虛冷ニハ不可用

難消

枳カキ 寒 枳柿ハ可用 其外ハ惡シ 脾胃虛冷ニ不可用 難消

不可用 難消

去リテ下痢ヲ止ム 中滿ノ人ニ不可用 牙齒

損ス

榛子ハシ 調中開胃 益氣 多用ル 腹脹久病

食性

三不可用

干梅 温

痰去 氣下 吐逆 止 虛人

二不可多用

橘 温

止 渴 開胃 利 膈 氣 味 甘 八 開 肺 酸 聚

痰 虛 弱 人 二 不可用

昆布 寒

水 氣 結 氣 癭 瘰 瘡 陰 癩 等 二 可用 煮

一 可用 一 灸 用 生 三 用 六 難 治 八 不可用

藕 根 寒

生 三 用 食 八 熱 渴 止 又 涼 血 消

蒸 食 八 五 歲 補 二 不可多食

鯽魚 温

鮓 十 同 温 中 益 氣 胃 弱 不 食 可 用

多 食 八 腹 中 熱 悶 不 熱 痰 禁 菜 同

食 八 水 腫 八 雉 猪 鹿 同 食 筋 申 縮 八 食

鯽 后 食 砂 糖 生 疥 虫 反 門 冬

鱈魚 平

脚 氣 濕 痺 用 二 不可多食 忌 木 忌 蒜

鮫肉 平

補 五 歲 多 食 八 動 風 氣 八 不可用

鱈魚 平

調 中 進 食 多 食 八 瀉 痢 八

鯽魚 平

水 氣 浮 腫 治 八 不可多食 忌 猪 肉

海狗 熱

飛 尸 瘡 瘡 治 八 病人 不可多食

江狹熱 常二用平無妨熱病久病平不可用

鯽魚平 主痔下血破瘀血平氣虛弱平久入平

不可用

蚌溫 主心腹冷氣利五藏補胃消食起陽

食平畢平以飯屬之平不平口乾平不可多食熱

証平不可用

田螺大 主目熱赤痛止渴虛冷平久入平不可食

多食平瀉下平

海螺寒 主久年平自肩虛冷平久入平不可多食

榮螺寒 開胃進食明目胃平氣虛弱平久入平

不可多食

王餘魚 調中益氣多食平妨食

鮎魚 補腸胃正泄痢病人平不可多食

大口魚 補腸胃多食平久發瘡痛熱疾

不可用

鯛熱 調中益胃氣平養血多食平久腹滿平久虛

冷平不可用實熱不可用

鮭熱 益氣力厚腸胃生血強筋骨多食

身中熱ス瘡癬目赤等ニ禁

鯧熱 調中進食病人不可多食

煎海鼠 殺虫下氣去濕痰久病ノ人不可多食

魚平 細鯉

○ハエ ○モロコ ○ゴニス ○メバル 此等ノ魚

ノ性未能詳辨大凡可准中品視病者強

弱以意斟酌セヨ

鴨 練頭上トス治風虛寒熱利水黑鴨

脚氣下血ニ忌之

雞濕 治尿數泄精久痢婦人漏血一止

黃雌雞上トス實熱ノ病ニ禁之諸雞

多食スレハ發痔下血瘡癬忌之

白鷺熱 調中益氣病人不可多用

鹿肉溫 強五臟益氣力九月已後正月以前

宜食病人不可食虛冷ノ人宜用

狗肉溫 安五藏填髓治脾胃虛冷水氣脹

滿實熱ノ証ニ不可用妊娠忌之

懶肉寒主疫疠濕氣止蒸勞治熱毒水氣
脹滿虛冷久不可多食

下品

糯米イ多食腹中熱悶之昏々ト睡心纏

紹ヲ滯ラ之レ發瘡痛病人ノ不可食妊婦

與雞肉同食不利子入全同禁之

麵温壅熱之動風氣病人ノ不可食

蕎麥寒少用之實腸胃益氣力久用之

動風頭眩與猪肉同食患熱風脫眉髮葉

作如多食之滑泄之風濕麻痺不仁禁之

胡麻油熱熱食物ヲ煎煉之用之腹中熱悶

病人三可禁之

錫^微少用六補脾胃止瀉止嗽進食多食

六中滿又嘔吐三忌之病人三可食

粟^平不可多食病人三可禁之

棘^子溫少用六利九竅散滯氣反兔肉多

用六耗氣破血動風病人全可禁之

葫^溫消食去痰癖多食六損目^加髮早白病

人三可食

茄子^寒性者^寒煮了少食之^寒冷者^寒禁

之多食六發瘡及痼疾損胃氣

苦^力匏^力實熱入腫氣石淋三用之多食

入六發痼疾脚氣腰脚虛腫三禁之損

胃氣

熟^力瓜^力無病十人少用下解暑止瀉去^力熱

食之多食六溺數久生瘡陰下濕痒發

痼疾有痼瘕人勿食^寒虛冷人三全忌

之損胃氣

胡^力瓜^力寒多食六發瘧病瘡疥脚氣損血脈

小兒食之滑中生痔虫不醋同食

蓼葉温 多食之發心痛損骨髓病人全禁

之實明目温中下水氣多食損陽氣

藜蘆微 主中蠱及瘡多食損藥力又弱脚

藜蘆寒 主消渴能煮用之厚冷人全禁之

藜蘆温 發瘡疥

藜蘆寒 壅經絡毒氣弱脚冷人食之腹脹

藜蘆寒 粉性冷損胃氣

紫菜寒 熱人少用之多食之腹脹或脹り

沫病人二禁之

沙糖寒 多食心痛與鯽同食之生瘡或

糖寒 春冬無毒其秋有毒壅經絡生

痔脚氣

木丹寒 發痼疾動風

菱角平 少食之安中補五藏多食之生

虫冷臟痿莖

銀杏平 多食生痰動風氣小中食之發

枇杷寒 少食之入下氣潤臟止渴多食之

發痰熱苦痘

石榴温

井者少用，止苦乾渴，止漏精，多食、

損肺生痰涎，損齒

楊梅温

止嘔消食，多食之，發熱損齒及筋

柳温

止渴下氣，多食之，發熱澀氣，好聾

發痰生疥疔

梨寒

去胸中之熱，止酒後之煩渴，利二便，多食

之，寒中損胃氣，金瘡產後百日，

禁之

李平

調中除熱，多食之，生虛熱，霍亂

梅平

下氣去煩，滿止口乾，多食之，損齒，發

骨發熱

杏寒

多食之，傷筋骨，生熱痰

桃熱

多食之，生熱滑腸

柑寒

去腸胃之熱，止渴，多食之，脾冷，腸

泄發疔癰

胡椒大温

下氣温中，殺魚肉菌毒，止冷腹痛

多用之，損肺走氣，病入三禁，生之

常山藥 藥二用ハ常山コク升キ上ニ草ノ
根也世間ニ常ノ多キノ根ヲ常山ニ用ハ
誤也今ニ受ニ食物ニスルハ常ノ多キノ葉
也多用シハ損胃氣瀉下ス

トコロ 難消胃塵不食便瀉禁之

河花熱 補腸胃理腰脚治痔殺虫有大毒
製不如法則殺人君子不可食如虫毒其根
汁地漿解之

蟹寒 主胸中熱結痛霜後ニ食之他月ハ發

風動氣紅柿上同食ハ生血柳柿上同食
スハ油瀉大橘上同食ハ發風赤瓜ハ同

食スハ隨胎
海苔○鯽○鮒○鮓○各吉○生海星

同腸ノ如眞等之類未審各實正字故難
考食性粗受祖傳或隨俗說凡病人ニ
不用也

雞微 冬月用之他月ハ發痔補中益氣止泄
凡食之損多益少胡桃菌上同食ハ發痔

下血或心痛ス蕎麥ト同食スル生寸白

虫 山雞

治支喘多食之發痔蕎麥ト同

食スル生虫

平 鵝

寒調中益氣親強筋骨多食スルハ

生血熱冷人ニ可少用

平 鴛鴦

食之患大風

微 鉄肉

有病疾人食之終身不除

平 兜肉

補中益氣八月ヨリ至十月宜食多

食スル絶血脉損房事姪婦食之子缺唇

干姜同食スル霍乱ス胡桃同食スル背瘡

ス菘菜ト同食スル成積

微 猪肉

閉血脉弱筋骨金瘡ニ食之痛甚一切

病人ニ可禁之

平 馬肉

下氣長筋弱脚冷寒熱痿痺姪

婦及患痢人ニ忌之與蒼耳生姜同食ハ

生嗽故魚同食スル發病

平 狸肉

治諸症去遊風多食スル生内熱

食性目錄

草部

紫蘇

地膚

麥

牛蒡

藟藟

覆盆

比布

陟釐

乾苔

菜部

韭

葱

胡葱

薤公英

小蒜

大蒜

菘菜

苜蓿

白苽

蕪菁

萊菔

生薑

Faint vertical text on the right page, likely bleed-through or a separate column of text.

胡蘿蔔 水蘘 懷香 薺

繁縷 雞腸 莧菜 馬齒莧

苦菜 白苣 蔞苣 蒲公英

蕨 藜 芋 薯蕷

零餘子 竹筍 茄子 壺脣

冬瓜 越 胡瓜 紫菜

木耳 石耳 冬 中藥

穀部

胡麻 小麥 大麥 蕎麥

稻糯 粳 籼 稷

黍 蜀黍 玉蜀黍 梁

粟 秣 薏苡仁 粟

黑大豆 黃大豆 赤小豆 綠豆

白豆 豌豆 刀豆 大豆豉

豆腐 粥 麩 餅

粽 蒸餅 飴餠 醬

醋 酒 燒酒 葡萄酒

酒糟 米粃

木部

五加

枸杞

菓部

李

杏

桃

桃

栗

棗

梨

林檎

柿

榭柳

安石榴

橘

柑

橙

柚

金橘

枇杷

楊梅

銀杏

胡桃

榛

橡斗

榧

海松子

素椒

蜀椒

胡椒

茗茶

甜瓜

葡萄

沙糖

蓮實

芡實

烏芋

慈菇

鱗部

鯉魚

鱧魚

鱒魚

鮠魚

青魚

鰱魚

白魚

石首魚

嘉魚

鰻魚

鱖魚

魴魚

鱸魚

鰕魚

石斑魚

石鮒魚

鱖魚

鱮殘魚

鱖魚

鱧魚

鰻鱺魚 鱈魚 鱈魚 鱈魚

鮫魚 鱈魚 鮫魚 鮫魚 河豚

海豚魚 比目魚 鮫魚 烏賊魚

章魚 海鵝魚 文鰩魚 海蛇

鰕 鮑魚 魚鱈 魚鮓

介部

水龜 蟹 牡蛎 蚌

馬刀 蟻 蜆 石决明

文蛤 蛤蚧 螺 魁蛤

海羸 由羸 蝸 蓼羸 海月

禽部

鶴 鵠 鷓鴣 鷓鴣 鳧

鴈 鵠 鷓鴣 鷓鴣 鳧

鴨 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣

魚狗 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣

鶉 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣 鷓鴣

蒿雀 燕 班鳩 百舌

鷓鴣 啄木鳥 慈鳥 鳥鵲

杜鵑

鴉

獸部

豕

狗

羊

牛

馬

虎

野猪

熊

羚羊

鹿

貓

狸

狐

狼

兔

水獺

鼠

狝猴

食性鮮香

紫蘇葉

生三食之作藥殺魚肉毒○同

鯉魚

食之生毒瘡

地膚

寒苗葉 泄痢淋和解毒通尿

藜蘆

苗葉除大小腸邪氣和中無惡作生菜

食之

入腰脚煮汁治疥癬毒湯治霍

亂轉筋

殺虫○食葉過多下六發心痛○

和生魚

食脫氣○二月食葉多傷胃○久食

寒熱ノ損髓減氣少精○婦人月事來
儿时食食麥蒜為林

△實 温中止霍乱下火氣面浮腫癰
瘍而風寒除腎氣去癰瘍○多食吐水
癰氣損陽

牛蒡 寒根莖 傷寒と熱汗出レ風面腫

消渴熱中逐水牙痛勞瘵者風脚弱風
毒癰疽欬嗽肺壅疔瘰積血十二經
五藏惡氣先常二作菜食八令入身輕

薊 寒主消渴治瘰癧求食之治腮癰○不

益人冷氣人人少食之

覆盆子 平益氣補肝明目男子腎精虛竭

陰痿女子食之有子温中益力縮小便

昆布 寒推温下氣主癭氣結核鼠瘻積聚○

久食スレハ人ヲ瘦シム無此疾者ハ不可食

○服久相習ハ病亦不生○凡ノ海中

菜皆損人不可多食

陟釐 大温温中消穀強胃氣止洩痢作疔

食ハ止渴疾 禁食盐泄澤苔也

乾苔 寒 癭瘤結氣治痔殺虫消茶積

菜部

菲葉 明熱 煮之食之八温中 上氣補虛益陽

令久能食止洩血膿 腹中冷痛痞癖

止洩精暖腰膝生壽汁治胸痺骨痛又

治胸刺痛 多食之長精神明目 酒後

尤忌 熱病后十日食之即發 四五

月 多食之氣力 冬月多食六

動宿疾 不可與蜜及牛肉同食

葱 實 涎汁温白冷青 熱主傷寒之熱

出汗中風面目腫喉痺 根鬚主傷寒

頭痛 葱涎汁主瀉血 葱實明目補中

○大抵發散之為切傷寒 用不得有青殺

藥毒一切魚毒 冬月不宜多食

胡葱 温中下氣消穀 能食殺虫 久食

之六傷神 多忘損日明 絕血脉發癩疾

胡臭 齧齒入食之轉甚 四月勿食氣

喘多散

蘇白温 煮了食 耐寒調中補不足 止久刺

冷瀉 瀉痺刺痛 下氣散 益安胎 治骨哽

○發熱之病 不宜食 ○二四月 勿食生者

○生食引涕唾

小蒜 温 温中消穀下氣 ○損人不可長食

○三月 勿食傷志 ○同生魚食 奪氣陰

核咳 ○脚氣風病及時病後忌食

大蒜 温 除風邪下氣消穀化肉破冷氣痰癆

止霍亂腹痛勞瘧 △久食損目 △作薑

以啖鱸肉損性命 △久食毛髮白

△四月八月食 損傷神喘痿 ○食蜜食

殺火

菘菹 寒 通利腸胃除胸煩解酒渴消

食下氣止熱氣嗽 △多食發皮膚胃風痒

△風冷內傷人不可食 △藥中有其菹食菘

病不除 △夏至前食 發氣動病

△足疾忌之 △氣虛胃冷人多食 垂心吐沫

腹脹

效莖葉 溫利九竅明耳目安中止欬嗽上

氣欬逆下氣去頭面風通肺竅痰利膈

開胃△者食動氣與風△瘡瘍痔疾便

血忌之△合鬼肉食成惡邪病△同鯽

魚食發水腫

△子熱 去邪惡疰氣喉痺心痛溫中散

寒諸瘕利竅治胃寒吐食肺寒欬嗽○

多食昏目動火泄氣傷精

白苳莖葉 溫 治冷氣安五臟功與莖同

○熱病人不可食

○子熱 發汗主胸腹冷氣欬嗽利氣竅

發暖中

蕪菁 溫 洗冷根葉利五臟益氣常食通中

令人肥健消食下氣治嗽止消渴去心

腹冷痛○多食動氣

萊菔根葉 溫 洗冷 瀝 平 下氣消穀和中去

痰癖肥健人寬胸膈利大小便生精腹

止消渴治禁口痢制麩毒殺魚鯉氣治
豆腐積○與地黃同食髮白○多食動
氣生姜制其毒

生薑微除風邪寒熱傷寒頭痛鼻塞欬逆
上氣止吐去痰下氣下食解毒毒菌
毒殺虫○夕服少志短○八九月多食
至春患眼損壽減筋力○孕婦食之令
思盈積○久食積熱患目○病時人多
食蒸酒立發○癰瘡人多食生惡肉

○葉八治食積成癥搗汁飲即消

胡蘿蔔微下氣補中利胸膈腸胃安五臟

令人健食有實無損

冷平蘆平蘆冷類精保血益氣令人肥健

嗜食治煩渴酒後熱崩中帶下去頭中

風熱利大小腸利口齒○和醋食損齒

○赤苻善入

藜香平蘆冷主諸癘霍亂膀胱胃間冷氣

脚氣癰疽陰疾調中止痛開胃下氣暖

丹田止嘔吐

蘇^子温利^肝和^中眠日^益胃^根葉燒灰治

赤白痢極効

銀^系維^平主^積年^患瘡^痔破^血下^乳汗^產婦

宜食

雞腸平治毒腫主遺溺作菜食益人

苋菜^公白苋補氣除^邪通^九竅赤苋主

赤痢亦苋並利大小腸治初痢滑胎

馬齒莧寒^暑溫^爽寒^主諸^腫癰^疔疔自^擣搗^指

之破^疔癰^止消^溫能^肥腸^令久^不思^食

治^女人^赤白^下殺^虫散^血燥^腫利^腸滑

胎^解毒^通淋^性寒^滑不可^多食

苦菜^寒主^腸澀^渴惡^瘡痔^瘻血^淋眼^目

○脾胃虛寒人不可食

白^苴寒^補筋^骨利^五臟^開胸^膈擁^氣通^經

脈^少解^熱毒^酒毒^止消^渴利^大小^腸

可^著食^之○患^冷氣^人食^之腹^冷

○產後不可食小腸痛

高甘寒利五藏通經脈開胸膈利氣堅筋

骨去口氣明目通乳治利小便久食

昏目患冷人不宜食○蒿苳有毒中

其毒以薑汁解之

蒲公英平解食毒散滯氣化熱毒消惡腫

結核治婦人乳癰

蘇其及根寒去暴熱利水道令久睡

久食目暗鼻塞髮落○冷氣人食多

腹脹○小兒食之脚弱○久食成癥

蘇其平殺蟲

辛平明微寬腸胃充肌膚下氣調中補虛

產婦食之破血△多食動宿冷△多食

難化化帶氣困脾△冬月食不發病他

時月不可食

△葉莖除煩止渴療妊婦心煩迷悶胎

動不安

葛其平農溫柘公雷公補虛羸補中益氣

力長肌肉強陰止腰痛強筋骨主泄精

健忘止海痢

零餘子 温補虛損強腰脚益腎食之不飢

竹筍 微寒諸竹筍主消渴利水道益氣利膈

化積消痰諸筍皆發冷血及氣

桐子 寒主寒熱五藏勞散血止痛消腫寬

腸久冷人不可多食動氣發瘡及痼疾

秋後多食損胃性寒利多食腹痛下

利女傷子宮

壺盧 平寒主消渴惡瘡鼻口中肉爛痛

利水道消熱潤心肺治石淋多食六

吐利之患脚氣虛脹冷氣苦食之求

不除

冬瓜 微寒治小腹水脹利大小腸止渴益氣

消熱毒欲得體瘦輕健者可長食之

冷者食之瘦人久病者陰虛者忌

之九月忽食冷以反胃須被霜食之

乃佳

越瓜 寒利腸胃止煩渴利小便解酒毒和

飯作鮓益腸胃亦可糟藏醬醋皆宜生
食可支果△生食多冷中動氣發心痛
發諸瘡虛弱不能行不益小兒△天行
病後不可食△不可與鮓同食△多食

スハ暗耳目

胡瓜寒清熱解渴利水道△多食寒熱瘧

病損陰血發瘡疥脚氣虛腫△天行病

後不可食△小兒切忌滑中生疳

紫菜寒癭瘤脚氣宜食△多食腹癆吐

白沫飲熱醋少許即消

木耳平桑槐楮榆柳此為五木耳軟者並

甚啖楮耳人常食槐耳瘻痔良毒亦隨

木性益氣不飢強志古槐桑樹者良

其餘樹上多動風發癩疾損經絡

石耳平益色明目益精不飢大小便少

穀部

胡麻耳主傷中虛羸長肌肉填髓精堅筋

骨明耳目利大小腸炒食不生風病風

人久食步履端正語言不蹇

△白油麻寒原田生炒熱蒸濕土虛

勞滑腸胃行風氣通血脈潤肌肉食後

生啜一合終身勿輟○又與乳並服之

孫子求玉生病○生者治疾○炒者性

熱而發病○蒸者溫而補久

△胡麻油利大腸解熱毒食毒止毒

○烏麻油為上白麻油次之

小麥微除客熱止煩渴利小便止漏血唾

血

○麩溫補虛實管厚腸胃強氣力

○性壅熱小動風氣發丹石毒○多食

長宿癰漢椒蘿菹解其毒

○麥麩寒和麩作餅止洩痢調中去熱

健久未服止虛汗麥皮也

○麩解熱和中勞熱人宜煮食之

實中益氣以麩與麩水中揉洗而成者

以油炒則性熱

大麥 温微 頤 平 主消渴除熱益氣調中補

虛益顏色化穀食止洩不動風氣久食

令人肥白髮不白下氣涼血消積進食

蕎麥 平寒 微寒 實腸胃益氣力磨積滯除

白帶白濁久食動風頭眩葉作茹

食下氣利耳目多食微洩止食動

風身痒

稻糯 温頤寒 作酒 熱糟 平温 多食發風

動氣多睡久食緩筋身軟

類 平 生者寒燔者 熱 北粳 冷 南粳 温 赤粳

白粳 冷 晚白粳 寒 新 熱 陳 寒

益氣止煩止渴止洩温中長肌肉益腸

胃嗜生米久成米瘕新米乍食動

風氣陳者下氣病人尤宜又云經年者

亦發病

炒米湯 益胃除濕 不去火毒作

温

温中益氣 艱胃和脾除濕止洩

稷寒 益氣補不足安中利胃宜脾涼血

○多食發冷病

黍温

洗寒 益氣補中稷與黍一類二種也

粘者為黍不粘為稷○久食多煩熱

○久食昏五臟好睡緩筋骨○小兒多

食不能行

○丹黍米

微温 微明 熱 主效逆上

氣止洩利止煩渴止熱嗽○動風多食

難消

蜀黍温 莖高丈許似蘆温中涼腸胃止霍

乱粘者與黍米切用

玉蜀黍平

莖葉似蜀黍而肥矮亦似意或

苗高三四尺莖別生苞々上出白鬚謂

中開胃

梁 黃梁米平 益氣和中止洩去客風頑

痺止霍乱下痢利小便除煩熱

○白梁米微寒 除熱益氣緩筋骨和中止

煩渴

○青粱米微寒主熱中消渴止洩痢利小

便益氣補中健脾治洩精

粟微寒

煑腎氣去脾胃中熱益氣治反胃熱

痢陳者治胃熱消渴利小便○胃令者

不可多食○與杏仁同食吐瀉

秫米微寒

洗平珍熱利大腸治筋骨痠急治

陽盛陰虛夜不得眠治食鴉鳴成癆姓

娠下黃汁○常食擁五藏氣動風迷悶

人○粘滯易成黃積病小兒不宜多食

薏苡仁微寒

洗平主筋急拘牽久風濕痺下

氣利腸胃消水腫令人能食治肺癆效

嗽脚氣健脾益胃

罌子粟平

萌寒行風氣逐邪熱治反胃胸

中痰滯治瀉痢潤燥○多食利二便動

膀胱氣

○嫩苗平作蔬食除熱潤燥開胃厚腸

黑豆平

岐生濕熟寒器生平炒熱煮寒

作豉冷造醬平煮食治濕毒水腫調中

下氣制金石菜毒。炒為屑，主胃中熱，除痺去腫，止腹脹，消穀。食罷生吞，半兩，去心，胸煩熱恍惚，明官久服，變白。○堅小者為雄，用之尤佳。○服厚朴者，忌之動氣也。

黃大豆 溫生溫 炒熱 寬中下氣，利大腸，消

水腫，去毒。○多食，壅氣生痰，動嗽，令人身重，發面黃瘡疥。

赤小豆 平 蠶 下水腫，拂癰腫，膿血，療熱

中消渴，止洩痢，利小便，下腹脹滿，治熱毒，散惡血，解酒病。○合魚鮓食，成消渴。

○又食瘦人

○葉去煩熱，止小便，數服，目

綠豆 寒 煮食消腫，下氣，止泄痢，利小便，厚腸胃，通經脈，潤皮膚，解菜毒，作秫，明目。

治頭風痛

白豆 平 補五藏，調中，助十二經，脈煖，治胃

○苗嫩者可作菜食。○生食亦妙。

○又可食英
○葉煮食利五藏
○氣
○又平
○主消渴除吐逆止泄痢利小便
○破豆平珍溫
○溫中下氣利腸胃止饑逆益
○腎補元

大豆豉 ○淡豉
○主傷寒頭痛虛勞喘吸
○發汗
○蒸米能止盜汗除煩

○豆豉
○寒
○其中益氣和脾胃消脹滿清熱散
○而
○動氣發胃氣廣濟頭風杏仁可解
○桑麻解毒

○五麻皮 是其面上凝結者搗取

乾入饌甚佳

○粥
○糯米 溫
○林米 溫
○黍米 溫
○粥 益氣

○脾胃虛寒瀉痢吐逆小兒痘疹白色

○粳米 平溫
○和米 平溫
○粟米 平溫

○梁 平溫
○米 粥利小便止煩渴類脾胃

○赤小豆 粥利小便消水腫脚氣辟邪

○蠶

○薏苡仁粥除濕熱利腸胃

○蓮子粥健脾胃止洩痢

○栗子粥補腎氣益腰脚

○薯蕷粥補腎精固腸胃

○芋粥寬腸胃令人不饑

○薤白粥消食利膈

○菖蒲粥去伏熱利大小腸

○韭菜粥溫中散下

○葱豉粥發汗解肌

○枸杞子粥補精血益腎氣

○生薑粥溫中辟惡

○花椒粥辟瘴御寒

○茴香粥和胃治疝

○炒麩入粥食止白痢

○燒塩入粥食止血痢

○或微寒蒸米粿或磨作之或以粟

或以粳米為之炒乾飯磨成也治寒中

除熱渴和水服解煩熱止瘦實大腸

○炒米湯止煩渴

糕^温 以黍糯合粳米粉蒸成狀如凝膏也

單糯粉^温 作者曰菜

粳糕^温 療脾胃厚腸益氣易消導

○糝糕^温 益氣暖中縮小便堅大便効

難化^温 損脾或積小兒左宜忌之

糝^温 俗作粽 五月五日取糝尖和葳蕤菜良

蒸餅^平 消食療脾胃温中化滯益氣和血

止汗^平 糾三焦通水道

餘糖^温 補虛止渴去血益氣力止腸鳴咽

痛治^温 血消痰潤肺止咳○中滿吐逆

必結^温 牙齦赤目疳病忌之生痰動火

醬^冷 除熱止煩滿殺百毒及熱湯火毒魚

肉菜葷毒又中砒毒調水服即解○多

食發小兒無辜生痰動氣○麥醬合鯉

魚食^生 口瘡

醋^温 米醋^温 消癰腫散水氣殺邪毒除癥

塊堅積消食殺魚肉菜毒○多食損人

肌臍損筋骨損胃不益男子損顏色

○服茯苓丹參人不可食醋

酒^大熱行某力殺邪惡氣通血脈厚腸胃潤皮膚散溫氣除風○久飲傷神損壽^大軟筋骨

○酒服暖傷肺氣冷^三服^六三德^八リ格致曰醇酒宜冷飲暖服ノ惡^十言肺^八五臟蓋酒咽下先受肺肺為^金畏^火々化^金十也

○醉卧當風則成癡風○醉^テ浴^レ冷水成

痛痺○服丹砂人飲之頭痛○酒後食^艾及^辣物^緩筋骨○酒後飲茶傷腎截腰脚重膀胱冷痛兼患痰飲水腫消渴^辛痛○一切毒業因酒得者難治酒得^鹹而解者水制^火也○人知戒早飲而不知夜飲更甚既醉既飽睡而就^枕熱擁傷心傷目○酒天之羨^祿少飲則和^血行氣壯神禦寒消愁遣興痛飲則傷^神耗血損胃上精生痰動火

○五加皮酒去風濕痿痺壯筋骨填精
髓○五加皮煎汁和麴米釀成或袋盛
浸酒煮或加當歸牛膝地榆諸藥

○薏苡仁酒去風濕強筋骨健脾胃

○地黃酒補虛弱壯筋骨通血脉變白

髮

○牛膝酒壯筋骨補虛弱治痿痺

○當歸酒和血脉堅筋骨

○苜蓿酒治風痺通血脉治骨疼

○枸杞酒補虛弱益精氣去冷風壯陽
道正目淚健腰脚枸杞子煮爛搗汁和
麴米或袋盛

○薯蕷酒治諸風眩暈益精髓壯脾胃

○牛膝酒治諸風毒利腰脚

○巨勝酒治風虛痺弱腰膝疼痛巨勝
子二斤炒香 薏苡仁一斤 生地黃 半斤

袋盛浸酒

○蚕沙酒治風緩頑痺肢內宿痛原蚕

沙炒黃

袋盛浸酒

○老酒

臘月造者
經年不壞

聖血羶氣暖胃辟寒

○發痰動火

○春酒

清明造者
亦不經久

常服令久肥白

燒酒

大熱

消冷積燥濕痰開胃結止水泄

治霍亂瘧疾噎膈心腹冷痛殺虫利小

便堅大便

葡萄酒

煖腰腎駐顏色耐寒

○有熱疾齒疾瘡疹人不可飲

酒糟

温中消食去菜毒潤皮膚調臟腑

除冷氣

米粃

平

通腸開胃下氣磨積作糗食不飢

木部

五加葉

温

作蔬食去皮層風濕

枸杞苗葉

寒珍

冷除煩益志補五勞七傷

壯心氣去皮層骨節間風消熱毒散瘡

腫明目作飲代茶止渴消熱益陽事

弘景曰葉作葉讀曰去家千里勿食蘿

摩枸杞此二物補益精氣強盛陰道也

菓部

李實 大温 去腎節間勞熱調中

○多食臙脹發虛熱○服木人忌之

杏實 熱 曝脯食止渴去冷熱毒

○生食多傷筋骨○多食動宿疾生痰

熱昏精神○產婦尤忌之○小兒多食

瘡癰膈熱

○核仁冷治欬逆上氣喉痺潤聲通氣

秘殺虫○兩仁者殺人

梅實 平 ○多食損齒傷筋蝕脾胃發痰熱

○食梅齒齲者齲胡桃肉解之

○白梅 平 塩梅 平 除痰治中風驚癇喉

痺痰破牙關緊閉者取梅肉揩牙齦涎

出即開又治渴刺煩渴霍亂吐下々血

血崩

○核仁 平 明目益氣除煩熱不饑

桃實 熱 作脯食益顏色

○多食令人有熱腹脹及生癰瘡。生者尤損人。○服木人忌之。

○核仁平治瘀血。閉癥瘕止效逆上。

氣心腹痛消心下坚硬通月水殺小虫。

潤大便。

栗實溫生食治腰脚不遂益氣厚腸胃補。

腎氣令人耐飢。○日乾食下氣補益不。

亦猶有木氣不補益也。○火煨去汗亦。

殺水氣。○生食則發氣。○蒸炒熱食則。

壅氣。○患風水人不宜食。○小兒不可。

多食生則難化熱滯氣。

棗生聚熱。○多食寒熱。渴膨脹動臟。

腑損脾元助濕熱。○羸瘦者不可食。

○乾棗平。微熱果溫。治心腹邪氣安。

中艱脾氣平。胃氣通九竅。補少氣。少津。

液和百藥。

○有齒病痔病虫蠱人不宜啖。小兒尤。

不可食。

梨實寒 治熱嗽止渴治傷寒熱利二便治

胸痞熱結潤肺涼心消痰降火解瘡毒酒毒

○多食令人寒中金瘡乳婦血虛者不

可食○多食成冷痢

林檎溫 平 下氣消痰治霍亂肚痛治消

渴水穀痢洩精小兒閃癖

○多食發熱及冷痰逆氣或生瘡癩閉

百脈

柿寒 烘柿寒 非大烘即青綠之柿收置

盡去其耳器中自然紅熟如烘滋味 通耳鼻氣治腸不足解酒毒

如蜜也 止口乾

白柿 平 日乾 冷 生柿 冷 火熏 熱 即乾柿

今人謂 補虛勞消宿血瀦中厚腸健

之柿餅 脾胃消痰止渴治吐血潤心肺潤聲

○烏柿火熏殺虫斷下痢服菜口苦

及嘔逆者食少許即止

醃柿音覽 瀦下焦健脾胃消宿血

之塩蔵者有毒

○柿餅糯米乾柿 與小兒治秋痢

柿音甲士 利水解酒毒去胃中熱

柿之少而

安石榴治咽喉燥渴制三尸

虫○多食損肺損齒○服菜人忌食之

○酸石榴治赤白痢腹痛連子搗汁

頓服止瀉痢崩中帶下

橘實溫 止消渴開胃除胸中膈氣○其者

潤肺酸者聚痰○多食變膈生痰滯氣

拊大寒 利腸胃中熱毒止暴渴利小便

○多食肺冷生痰脾冷發痼癖大腸瀉

利發陰汁

橙寒 行風氣療癰氣殺魚蟹毒

○多食傷肝氣發虛熱

○皮溫 作醬醋散腸胃惡氣消食下氣

解酒

柚 温寒 消食解酒毒治飲酒人口氣去腸
胃惡氣療妊婦不思食口淡

金橘 温 皮平 下氣消食快膈散鬱氣化痰
金柑 虚橘 下氣快膈止渴解

枇杷 平 志寒 洗温 止渴下氣利肺氣止吐
逆主上焦熱潤五臟

熱黃 多食發痰熱傷脾同炙肉熱麪食患

楊梅 温 洗熱 止渴除煩和五藏滌腸胃塩

截食去痰止嘔噦消食下酒

○久食發熱損齒及筋癢瘡生痰○忌
生葱同食

銀杏 平 生食降痰消毒殺虫解酒熱

○熟食温肺益氣定喘嗽縮小便止白
濁○多食壅氣動風腫脹○小兒食多

昏霍驚引疳

胡桃 平 頑熱 通潤血脉骨肉細膩令

人能食黑髮髮利小便去痔

○多食動痰飲惡心吐水吐食○動風

脫眉○同酒食多咯血

榛平益氣力實腸胃調中開胃止飢健行

橡斗大温治下痢厚腸胃肥健人○煮食

止飢

榧實平瑞熱常食治五痔去三虫寸白消

穀助筋骨行榮衛明目令人能食治效

嗽白濁滑腸助腸道多食之毛不發病

海松子微温治骨節風頭眩燥結效嗽潤

肺變白

秦椒温除風寒痺堅齒髮明自治喉痺吐

逆上氣欬嗽疝瘕出汗利五臟

蜀椒温別錄大熱治邪氣欬逆温中下氣

逐寒熱痺痛及服頭不白殺蛇蟲消宿

食止嘔逆除留飲殺魚毒○久食傷血

肺失明○多食之氣喘促○五月勿食

損氣傷心多忘

胡椒 大温

下氣温中 去痰壯腎氣 殺魚肉

葷毒 助火昏目 發瘡 多食損肺吐

血

茗茶

微寒

治癩瘡去痰熱止渴下氣少睡

消食清頭目 久食去脂不睡瘦人

宜熱飲冷則聚痰 同糲食身重

大渴及酒後飲亦入腎經腰脚膀胱

冷痛兼患水腫卒痺

胡椒

止渴除煩利小便暑月食之不中

暑 多食發黃疽生瘡動宿冷激痺陰

下濕痒脚手無力虛羸多忘 病後或

反胃脚氣人食之求不除 解菜刀

葡萄

平 洗温

治濕痺逐水利小便調中治

淋益氣倍力肥健人忍風寒 多食煩

悶眼暗

沙糖

寒 洗温

治熱服止渴潤心肺大小腸

熱解酒毒 多食心痛生蟲發疥損齒

消肌肉 與鯽魚同食成疥蟲

蓮實平 補中養神益氣力止渴去熱安心
止痢治腰痛泄精利耳目

○藕平 治熱渴散留血生肌止渴
消食解酒毒及痢後渴○蒸煮食之大

能開胃補五藏實下焦○生食治霍亂
後虛渴

○藕平 生食主霍亂後虛渴煩悶不

能食解酒食毒功與藕同○生食冷利

○多食傷臟腑損陽氣癆瘵生蟻虫

烏芋微寒 治消渴痺熱益氣消風毒除胸

中實熱氣開胃下食治膈氣飯後宜食
之○有冷氣人食脹滿○小兒秋月食

多臍下結痛

慈姑微寒 根 主百毒產後血攻心欲死

及產難胞衣不出擣汁服又下石淋

○多食發虛熱及腸風痔瘡癰崩中苦
下同生姜煮佳○懷妊人不可食

○常食之發脚氣癱緩風損齒失顏色
皮肉乾燥

鱗部

鯉魚 平明冷 煮食治欬逆上氣黃疸水腫
止渴下氣利小便治妊腫及胎氣不安
○作鱠温補去冷氣痲痺欬喘○能發
風熱風家食之胎穉無窮○天行病後
下痢及宿癥候不可食○服天門冬朱
砂人不可食○脊上兩筋及黑血有毒

○溪澗中者毒在腸不可食○炙鯉魚
烟入目損光

○鮮平殺蟲

○骨治女子帶下陰瘡魚鯉不出

○皮治癩疹燒灰水服治魚鯉六七日

不出

○鱗治產婦滯血腹痛燒灰酒服亦治

痔瘻

鯉魚 温 温中益氣○多食熱中發渴瘡疥

鱒魚温暖胃和中。多食動風熱癢疥癬。

鮫魚温暖胃和中。能癩諸瘡。

青魚平治脚氣濕痺。同非白煮食治脚

弱煩悶益氣力。服宋人忌之。

鱸魚平開胃利五臟肥健人與百菜無忌。

白魚平開胃下氣去水氣肥健人灸瘡不

癢作鱸食

石首魚平合蓴菜作羹開胃益氣。

鱖魚音相鱖魚即石首魚。灸食能消痰成水。

治暴下痢及卒腹脹消宿食鮮者不及

嘉魚温肥健人煮食治腎虛消渴勞瘵

損

鰕魚平肥健人益氣力。腹中子有毒

令人痢下

鯽魚温令五味煮食主羸弱温中下氣止

下痢腸痔夏月熱痢有益冬月不宜合蓴菜作羹

主胃弱不下食調中益五藏

鱸主久痢赤白痔疾丹毒風眩脚氣

及上氣溫脾胃去寒結氣

○和蒜食少熱

○鮓治赤痢

○子調中益肝氣

○同沙糖食生疥蟲

○同苦菜食成腫疾

○同鱒肉雉肉鹿肉食生癰疽

○同麥門冬食害火

鮓魚 鮓魚調胃氣利五臟○和皮食能

助肺氣去曹風消穀○作鱸食助脾氣

令人能食○作羹臠食宜久功與鮓同

○痔痢人勿食

鱒魚 鱒魚平補五藏益筋骨和腸胃治水氣

○作鮓尤良○曝乾益肝腎安胎補中

○作鱸尤佳

鱒魚 鱒魚平治惡血去小蟲補虛勞益脾胃治

腸風瀉血益氣力肥健人

石斑魚 ○子及腸有毒令人吐瀉

石鮓魚平治瘡疥癬

鯽魚温煮食已憂暖胃止冷瀉

鱸殘魚平王餘魚作羹食寬中健胃

鱖魚平食之無疫

鱧魚寒治五痔濕痺面目浮腫下大小便

主胎腫○作鱸與脚氣風氣人良

○有小毒無益不宜食○能發痼疾

瘡人不可食令癩白

鰻鱺急平過大温士良寒治五痔瘡癩殺

虫痔癭重之虫即死治傳尸勞損腰

膝起陽○治濕脚氣風痺○以五味煮

食甚補益○瘡癭癩癩風人宜長食之

○治小兒疳勞及虫心痛

○動風○腹下有黑班者毒甚○同銀

杏食患軟風○四印者殺久

鱖魚平暖中益氣醒酒解消渴○同米粉

者蒸食調中收痔

鱧魚平利五臟肥美人○多食難克化生

熱痰發氣動風發瘡癩。和蕎麥食失音。○服荊芥人不可食。

鱈魚平補虛益氣令人肥健。○煮汁治血淋發菜毒動風發瘡癩。○久食心痛胸

痛。鮓魚平開胃下膀胱水。○動痼疾。○同野

豬野雞食生癩。鱧魚溫頌寒作臙補入瘰水腫利小便。○同葱者食治五痔下血肝痛。

○無鱗魚有毒勿多食。○合鹿肉食筋

甲縮。○赤目赤鬚無腮者並殺入。○鱖魚人魚瘰癧疾無蠱疾。

河豚溫補虛去濕理腰脚去痔殺虫。○有大毒修治失法殺人。○海中者大

毒江中者少之煮之不可近鐵。當以物懸之。○煮忌煤焙落中。○與荊芥菊花

桔梗并草附子烏頭相反。○凡食河豚一日内不可服湯菜恐犯。

荊芥○中其毒者以至寶丹及龍腦浸
水皆可解又方槐花微炒與乾燕脂等
分同搗粉水調灌之大妙

△肝及子 有大毒合口爛舌入腹爛
腸無菜可解

海豚魚 治飛尸蠱毒瘡瘰作脯良
比目魚 平補虛益氣力○多食動氣

鮫魚 平作鱠補五臟切亞于鯽亦作鮫甚
益人

烏賊魚 平益氣強志通月經○動風氣

章魚 寒養血益氣冷而不泄

海鵝魚 平主男子白濁骨淋玉莖痰痛
○有小毒不益人

文鱈魚 主難產燒末酒服臨月帶之易

產已狂已痔
海蛇 溫主婦人方損積血帶下小兒風疾

丹毒
鰕 溫作羹治鼈鼠瘻痔瘡下乳汁壯陽

道○江湖出者大而色白有小毒生水
田及溝渠者小而色青有毒○鮓肉者
尤有毒○無鬚須及腋下通黑并者芝色
白並不可食○小兒食之脚弱○動風
熱發瘡疥冷積有病人勿食

鮑魚

鮑魚主瘀血令痺女子崩血不止

○煮汁治女子血枯病利腸同麻仁葱
豉者以羹通乳汁○妊婦食之令子多疾
○頭碎瘟疫燒灰方寸匕合小豆末七

魚

收米飲服令瘟疫氣不相染也

魚鱠溫諸魚鮮活者薄切以蒜姜醋五味
食之去冷氣濕痺除膀胱水伏梁氣塊
疝氣喉中氣結心下酸水開胃利大小
腸補腰脚起陽道宜脚氣風氣上氣喘
效

○近夜勿食不消成積○勿飲冷水生
虫時行病後食之胃弱○不可同瓜食
○肉未停冷動性猶存旋豆不熟食猶

害

魚鮮平。發瘡疥。鮮不熟者損脾胃。

○鮮肉有髮害人。諸鮮皆不可合麥

醬。蜂蜜食令人消渴及霍亂。諸無鱗

魚鮮尤不益人。

介部

水龜温。煮食除濕痺風痺身腫久年寒

嗽血痢瀉血。釀酒治大風緩急四肢

拘率。作腫疔補。六月甲日十二月俱

不可食損神。合瓜莢食害人。

蟹。六足四足者大毒不可食。生於

沙穴中見人便走者不可食。海中蟹

大如錢而腹下又有小蟹如榆莢者蟹

奴也。不可食。

牡蠣温。煮食治瘰癧調中解丹毒婦人

血氣。久食細肌膚美顏色。姜醋生

食治丹毒酒後煩熱止渴。

蚌。圓曰蛤長曰蚌。類甚繁大者長三

四寸如牡蛎小者長如石决明止渴除
熱解抗毒酒毒去眼赤除濕主婦人勞
損下血崩帶下痔瘻

○多食發風動冷氣

駱乃冷性味切用同時

蟻蟻冷似蛤而扁有宅功用同時

蜆冷治時氣去暴熱下脚氣溫毒利小便

明目開胃解丹石毒及疔瘡通乳汁

解酒毒目黃浸汁服治消渴○生蜆浸

水洗痘癰無癩痕○多食發嗽及冷氣

消賢

石决明平昇寒肉與殼功同治目障翳痛

青育骨蒸分極通淋

文蛤平花蛤治惡瘡五痔鼠瘻欬逆胸痺

腰痛服急崩漏止煩渴利小便化痰治

口鼻蝕痔

蛤蜊寒白殼紫唇大二三寸止消渴開胃治老癖

血塊醒酒

鯉温補虛主冷痢去胸中煩悶飯後食之

與服卅石人相宜治婦人產後虛損

○天行病後不可食

魁蛤平主瘦痺洩痢膿血止消渴利關節

温中消食起陽事益血色○服卅石人

宜食免生熱毒瘡腫○及食益久

○食過多壅氣○食訖以飯壓之否則

口乾

海蠃寒命來首食治心痛○目痛累年者

生蠃取汁洗之或入黃連末在內取汁

點之

田蠃大寒煮食主目熱赤痛目下黃腹中

結熱脚氣衝上小腹急硬小便赤紫手

足浮腫止渴煮汁醒酒

螭蠃寒明目下取止渴醒酒解熱利二便

消黃疸水腫治反胃痢疾脫肛痔漏

蓼蠃平治飛尸遊蠱生食之浸以姜醋

海月平治消渴下氣調中利五臟

止小便消宿物易飢能食生姜醬酒同食

之

禽部

鶴 平 血益氣力補虛之去風益肺

似鶴而頂不丹長頸赤喙

色灰白翅尾俱黑

鶴 狀如鶴大而頂無羽兩頰紅殺與解毒

消渴○白鶴涼○蒼鶴冷有毒發瘡腫

○嫩鶴毒老鶴良○多食雀亂而發痲

疾

鴈 平 本網之義也 治風麻痺壯筋

骨利臟腑解丹石毒○久食動氣

○七月勿食傷神○食鴈去腎不利久

鴈 平 類 寒 忽氏 熱 益氣力利臟腑醢炙食

之

鴈 補虛和臟腑除客熱止熱痢利水道

給小兒敬馬癩解丹毒○黃雌鴨為補最

勝○白鴨太良○黑鴨有毒滑中發冷

利脚氣。○目白者殺入。○腸風下血人
不可食。○嫩者毒老者良。

息寒補中益氣消食除蟲治熱毒風及惡

瘡久不瘥治水腫。○九月以後立春以

前大益。○綠頭者為上尾尖者次之。

○不可合胡桃木耳豆豉食。

鴨平補中益氣

鴛鴦平酒炙食治癯瘠。○炙食治夢寐

思暴者夫婦不和者私與食之即月變

憐。○多食患大風。

鷓鴣平治虛羸益脾補氣炙熟食之

鷓鴣寒治大腹鼓脹利水道

魚狗平治魚哽及魚骨入肉不出燒末或

煮汁服

鷄丹雄鷄溫主女人崩漏補虛溫中治

久瘡補肺。○白雄鷄微溫下氣治狂邪

安五藏止消渴調中利小便。

○烏雄鷄微溫補中止肚痛除風濕麻

痺安胎治癰疽

○黑雌雞平治風寒濕痺安胎安心破

宿血治癰疽助氣補產後羸治反胃及
腹痛

○黃雌雞治傷中消渴尿數不禁洩痢
益氣力添精髓止洩精

○患脊熱人勿食○四月勿食雞作癰
成漏瘻之○鷄有五色者玄雞白首者

六指者四趾者死足不申者並害人

○小兒五歲以下食生蛇蟲○合葫蒜
及李食洩痢○同魚汁食成心瘕

○同鯉魚食成癰癤○同生葱食成虫
痔○同糯米食生蛇虫

○臄脰裏黃皮平雞臄也男用治洩痢
小便頻遺止泄精尿血崩中帶下瀉血反

胃酒積
○腸 治遺溺人數燒存性酒下男用

雌女用雄

雞卵

平

雞卵

微寒

黃雌者為上
烏雌者次之

暖水熨縮小

便治陰囊濕痒鎖心止驚除熱治癩症
安胎治火灼爛瘡○多食動風氣腹中
有聲○和葱蒜食氣短○妊婦以雞子
鯉魚同食令兒生瘡同糯米食令兒生

雞微寒

蒸

明

平補中益氣力止洩痢除癰

○有小毒不可常食○久食令人瘦
○九月至十一月嫩有補他月則發五

疳瘡疥○有痢人不可食○同胡桃食

發頭風眩暈心痛○與茵藎木耳同食

發五痔下血○同蕎麥食生肥蟲

○同鼓食害人

此雞平氣喘不得息者作羹腫食○炙食

補中益氣○發五痔○久食瘦人

鷄平補五藏益中續氣實筋骨耐寒暑消

結熱○和小豆生薑者食止洩痢

○酥煎食肥下焦○小兒患疳及下痢

五色且食之效。○合菌食，發痔。

○四月以前，未堪食。

鷄 平

鷓

小鳥鷓類也

常晨鳴如雞，狀似鷄，色黑，但

無斑，治諸瘡，陰蠱。○煮食，去熱。

鷓 濕

音述，補虛甚，暖入。

鷓 多

毛色最多，惟

○白鷓

平，洗

濕，解菜。

毒治久疾，惡瘡，白癩，瘰癧，調精，益氣，炒

熟酒服。

雀 濕

十月以后，正月以前，宜食之，起陽道。

今人有子，益精髓，縮小便，暖腰膝，治血崩帶下。

○不可合李食。○妊婦食，雀肉，飲酒，令

子多澀。○服白朮，人忌之。

鷓 雀 濕

益陽道，補精髓。

鷓 平

損入神氣，不可食。

班 鳩 平

明目，益氣，助陰陽，久病，虛損，食之。

補氣

鷓 鳩 濕

鷓音尸

郭公安神定志，少無。

百舌

治小兒久不語及殺蟲炙食

多食

補陽氣助脾胃食之不死

啄木鳥

治痔瘻及痔漏齒追勞虫治風

瘡

慈烏

補勞瘦助氣止咳骨蒸者加五味

炙食之

烏鴉

治勞瘦骨蒸欬燒存性為末米

飲服治五勞七傷咳嗽吐血風癩鬼魅

肉發臭不可食止可治病

杜鵑

治瘡癰有蟲薄切炙熟貼之

鷓鴣

主鼠瘻炙食之治風癩食鹽

獸部

豕

療狂病久不愈解熱毒補腎宜肥熟

人食之

○閉血脈弱筋骨重入肌不可久食

○金瘡者尤甚○久食殺菜力動風

○傷寒瘧痢痰癩痔諸疾食之必再發

○反烏梅桔梗黃連胡黃連犯之令人

泻利。○合生姜食生面野發風。○合菁
麥食落毛髮患風病。

○脂膏微寒利腸胃通小便除五疽水

腫生毛髮利血脉散風熱主諸瘡殺虫

○反梅子

○髓寒治撲損惡瘡補骨髓益重勞

狗溫安五藏補絕傷益氣壯陽道按腰膝

填精髓厚腸胃和五味煎空心食之

○凡食大不可去益則力必不益人

○同蒜食損人。○同菁麥食生癩

○瘦大有病發狂

○黃大為止。○黑大白大次之

羊大熱洗溫暖中治頭腦風汗出羸劣寒

冷補中益氣安心止驚止痛開胃健力

○熱病及天行病瘧病後食之必發熱

○反半隻菖蒲

牝黃牛肉溫安中益氣療脾胃補腰脚

止消渴及嘔涎

○發菜毒動病○黑牛尤不可食

馬寒以純白牡馬為良治傷中長筋骨強腰脊

下氣

鹿平治惡心欬吐止多嗜治瘡辟精魅益

氣力○壞入齒○正月勿食傷神

野豬平治癩癩補肌膚益五藏令人虛肥

○灸食治腸風瀉血○微動風

○脂臘月鍊下乳汁和酒日三服十日

後可供三四兒素無乳者亦下治疥癬

熊平別錄微溫主風痺不仁補虛羸

○有痼疾積聚寒熱者食之求不除

○十日勿食傷神

羚羊平治惡瘡和五味炒熟投酒中經宿

飲之治筋骨急強中風

鹿溫補中益氣補虛瘦調血脈強五藏

治產後風虛邪僻

○九月已後正月已前甚食○他月食

發冷痛

猫^温主勞瘵鼠瘻蠱毒○中鼠涎毒生瘰

子^温猫肉作羹空心食之

狸^温平^温治諸疰温鬼毒氣皮中如鍼刺

○作羹臠治痔及鼠瘻補中益氣去遊

風○正月勿食傷神

狐^温温○肉同腸作臠食治瘡疥久不瘥

○煮炙食補虛損蠱毒寒熱者宜多服

之○作臠生食按中去風補虛勞

○首有毒害人

○五臟及腸肚○主蠱毒寒熱小兒驚

癩補虛勞隨臟而補○治惡瘡疥

○生食治狐魅○作羹臠治大人見鬼

狼^温熱^温補五臟厚腸胃填骨髓去腹中冷積

免^平平^温誥^温珍寒補中益氣除熱濕痺止渴

健脾利大腸○臘月作醬食去小兒疳

豆瘡涼益解熱毒○為羹益人

○妊娠不可食令子缺唇○同姜橘食

令人心痛霍亂○不可同芥食○久食

絕血脈損元氣陽事。八月至十月可

食餘月傷神

水瀨寒 龜溫 療疫氣溫病水氣脹滿熱毒

風骨蒸熱勞大小腸秘

○多食消男子陽

鼠 熱用牡鼠肉。○治小兒哺露大腹及食

之。○小兒疳疾腸大食者取牡兒黃泥

裹燒熟去毒取肉和五味豉汁作羹食

之。又主骨蒸熱勞極殺虫

○多食食骨甚瘦入

猴 平 主諸風勞醜酒弥佳

○作脯食治久瘧。○食之辟瘴疫

諸疾宜禁集目錄

中暑	痺疰	腰痛	眩暈	宿食內傷	積聚	咳嗽	中風
心痞	痲木	痲氣	健忘	傷	附	喘急	傷寒
吐血	黃疸	脚氣	癩痛	疔	翻胃	痰飲	癰疾
附血	消渴	頭痛	頭痛	勞瘵	嘔吐	水腫	痢疾
下血	霍亂	瘵症	心腹	汗	逆	脹滿	泄瀉
			痛	怔悸			

○ 諸疾宜禁集目錄
○ 凡屬此類者皆宜禁食
○ 凡屬此類者皆宜禁食

淋病
口舌乾
耳病
齒病
喉病
不食
鼻疽

飲水
癰疽
諸蟲
傳屍
癩風
髮落

疥疾
癰疽
附癰
癰丹毒
肺癰
乳癰

瘰癧
金瘡
崩漏
帶下
懷妊
臨產
產後

婦人科
崩漏
帶下
懷妊
臨產
產後

姙娠禁忌藥
姙娠食忌
臨產
產後

小兒科
痘疹
疳積
疔瘡
疔瘡
疔瘡

兒食禁忌

諸疾宜禁集

諸藥通用禁物

麩類
油氣
菌
生菓
生菜
諸

肉
苡子
苡
葱
蒜
蕪
胡荽

胡椒
諸生魚
餅
醋
餛
鱒

海合
鮓
鱈
大鱈
鮑
諸河魚
鱒

△中風宜
大鱈
鮑
諸河魚
鱒

杞
五加
葱
菲
荊
山芋
覆

盆子
橘
辛夷
藜
生薑
蚱

鱈
海月
由螺
鮓
鯉
鱸

鮫 雁 鷓 鹿

禁 麩 油 蕎麥 豆腐 蕨 薯 薯

冬 瓜 菌 餅 粟 山椒 胡桃

蝦 鯽 乾 蝦 指

△ 傷寒宜 粟 大麥 生薑 蘿蔔

帶 拘 杞 梨 苧 藜 野老

干 梅 赤 小 豆 和 布 昆 布 澄 釐

葛 牛 房 葱 鮑 鮓 烏 賊 魚

雁 炒 海 鼠 海 鼠 腸 海 豚

禁 麩 黃 瓜 柑 杞 梨 薏 豆

大 根 生 棗 粉 餅 櫻 梅

錫 胡 瓜 小 麥 礮 蕎 麥 山 椒

非 藜 沙 糖 炒 豆 鱈 鱈 鱈

擁 劍 鮓 鮓 愈 後 百 日 鯉 鮓 不 可 規

食 必 死 兔 徭 酒 房 空

△ 瘡 疾 宜 蘿 蔔 葱 白 生 薑 芫 荽

牛 房 蕤 荷 薺 芥 枸 杞 山 芋 海

用 鯛 鱧 龜 鴈

宜禁 二十四

禁 黃瓜 李 枇杷 蕎麥 茄 豆

腐 麵 胡瓜 蕨 胡麻 餅 胡

桃 油 鯽 鱈 鱈 鮓 鮓

△痢病宜 粟 麩 棗 榴 乾柿

于梅 藕 牛蒡 苜 藜 陟釐

蕪 鮓 鮓 烏賊魚 炒海菜

鷓 鶩 鮓 鮓 鮓 鮓

禁 瓜 鮓 鮓 鮓 鮓

柑子 熟柿 杏 茄 芡 胡瓜

大根 芋 醬 酒 鱈 鯉 蝦

鴨 雁 鷺 猪 監 椒 生薑

△泄瀉宜 麩 鷓 藜 菜 椒 生薑

禁 麩 蕎麥 蕪 蕪 松菜 瓜 梅

子 梨 蕪 田螺 鮓 鮓 瓜 梅

△咳嗽宜 生薑 蘿蔔 數 薑 蕪

枸杞 梨 冷食 牛房 鮓 子 梅

芥子 大根 甜麻 筋 鮑 海月

麵 蛤 鯽 鯉 鱧 鵝 鴨

麵 冬瓜 蕨 橘 梅 桃 梨

胡椒 胡椒 檳榔 楊梅 胡桃 枇杷

醋 鮮 鱈 蒜 柚 昆布 酒

粟 五加皮 大麥 葛粉 胡麻 生薑

海月 蛤 鮑 鮑 鮑 鮑 鮑

禁 生菓 麵 油 蕨 胡椒 鯽

鱈 雞 雀 雀 雀 雀 雀

△ 痰飲 生薑 蘿蔔 獨活 山椒

大麥 粟 梁 馬荳 枸杞 蠟

禁 小麥 蕎麥 飴 糖 油 桃

杏 林檎 枇杷 胡椒 鯽 鯽

△ 水鹿 宜 小麥 商陸 粟 黑豆

大根 葛 蒲公 藥 昆布 獨活

水門通 鯉 鱧 狗 紫菜 菌

禁 監 麩 鑿子 蕨 紫菜 菌

蝦 蝦 麩 鑿子 蕨 紫菜 菌

△張蒲宜 粟 大麥 蘿蔔 山椒

小豆 狗 山芋 蕪 黑大豆 葱

牛蒡 昆布 生薑 芥 藕 鯉

鱧 鮑 鱗 鱈 鱧 鰻

禁 麵 蕎麥 菘菜 茄 瓜 笋

蕨 榧 栗 芋 薯蕷 芥 茗荷

蒜 菌 蕪 棗 榭 榭子 胡瓜

酒 蒿 酢 大麥 蘿蔔 蒲公

△積聚宜 付 膈噎 大麥 蘿蔔 蒲公

馬荳 生薑 牛蒡 榧 獨活 枸

杷 五加 天蓼 椒 藕 山芋

東井 蘇之 鯉 海月 龜

禁 糯 麵 油 小麥 飴 茄 鑿

子瓜 麥 葎 笋 芋 昆布

芹 飽食 晚食 苳 蕎麥 沙糖

生魚 河魚 鱈 生煎子 鮓 鯛

諸鳥

△翻胃宜 付嘔吐 大麥 粟 蘿蔔

生薑 椒 葛粉 枸杞 五加 海

月 鯨

禁 糯 麥 蕎麥 笋 菌 茄 菘

菜 冬瓜 鮑 胡椒 魚 烏 鹽

硬物

△飢逆宜 大麥 蘿蔔 生薑 山椒

禁 麵 蕎麥 罌子 茄 胡瓜 菘

熟瓜 薯 椰 魚 烏

△宿食内傷宜 大麥 粟 大根 生

薑 椒 牛蒡 麩

禁 麵 糯 蕎麥 豆腐 瓜 茄

笋 薯 蕨 烏 魚

△虛損宜 大麥 黑豆 粟 麩 藜

芹 蘿蔔 牛房 枸杞 五加 鱧

禁 糯米 麩 蕎麥 小豆 胡椒 胡椒

茄 瓜 蓼 蕨 薺 胡葱 胡椒

△ 勞瘵宜 羅葡 牛房 覆盆 葛

枸杞 椒 鰻 鮑 海月 烏賊

禁 糯米 麩 胡椒 蕎麥 瓜 蕨

蓼 生棗 柑 林擒 否 枇杷

△ 山茅 胡椒 鯛 鯽 鮎 烏獸

△ 汗宜 紅梅 醋 葛粉 芥 蠟

禁 酒 麵 葱 芥子 生蘿蔔

△ 怔悖宜 粟 生薑 椒 牛房 五

加 蚘 鯉

禁 糯 麵 蕎麥 飴 沙糖 生菓

鯽 海狹 鮓 雞 雉

△ 眩暈宜 茶 藜 大根 芥子

其 獨活

禁 糯 麩 蕎麥 華 油

△ 健忘宜 粟 梁 大麥 生薑 拘

杞 五加 蠟 鯉

禁 糯 油 麩 飴 蕎麥 蕨

△ 癩癩宜 生薑 山椒 菴 生菓

禁 糯 麩 油 蕎麥 蕨 錫 沙

糖 乾柿 枇杷 茵 生肉

△ 頭痛宜 茶 獨活 葱白 大根

生薑 椒 山芋 葛 芥 茗荷

海月 蚘 鱧

禁 蕎麥 麵 油 糯 豆腐 粟

鯽 梨 李 菱 烏芋 筍 蕨 鮎

鯽 鱧 烏賊 鯖 蟹 鱧

兔 山雞

△心腹疼痛宜

葱白 薯蕷 生薑 茗荷

鰾 鮓 鮓 鮓 烏賊

禁 糯米 蕎麥 飴 棗 柿 梨

烏芋 葛 餅 麥 瓜 笋 茄

沙糖 蕨 小麥 冬瓜 蒹 瓜 生

菓 子 生 魚 河 魚 鮓 鱈 鮓 雞

飽食

△腰痛宜

栗 蒲公 胡椒 黑豆 蘿蔔 覆盆

山芋 零餘子 野老 鴈 鹿 鮑

禁 糯

杏 梨 胡瓜 茄 茗荷 酢 醋

菌 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

△疝氣宜 黃梁 小豆 蘿蔔 葱白

芥 椒 胡桃 牛蒡 苦苣 蒲公

葛 薑 獨活 烏賊 田螺 海月

蟹 鱧 蕎麥 豆腐 油 御米 糖

禁 櫻 茄 瓜 蓼 葎 茵 林擒

麵 楊梅 鯽 鮓 鮓 雞 猪

脚氣宜 牛房 狗杞 黑豆 小豆

梁 粟 獨活 山椒 葡萄 梅

于梅 橘 柑 柿 栗 山芋 胡椒

桃 櫻 胡麻 角豆 菘 蒜

筋 葱 藕 昆布 和布 鰻 鱈

蘇 蕪 薊 鮓 鱧 鮓 鮓 鱈

鮓 田螺 海鼠 海月 蛤 蚶 蟹

次明 鰻 鴈 鴨 龜 猪

鹿 麋 麋 麋 麋 麋 麋 麋

禁 糯 麩 蕎麥 葎 黃瓜 茗荷

茄 林擒 杏 楊梅 餅 烏芋

夕 類 大根 莧 菘 筍 大麥

醋 酒 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

猪

△痛風宜

蘿蔔

牛房

梁

山椒

枸杞

芥

禁麵

油

蕎麥

黃瓜

瓠

茗荷

諸肉

醋

△痿證宜

枸杞

五加

覆盆

牛蒡

枳

榧

獨活

葛

鱧

田螺

禁糯麵

蕎麥

小豆

菘

芥

蒜

黃瓜

冬瓜

葱

紫萹

蒜

菌

胡椒

杏子

李

林檎

楊梅

鯛

鱒鮓

雉

雲雀

猪

△痺證附麻木宜

粟

黑豆

小豆

蘿蔔

蒜

芥子

生薑

葡萄酒

獨活

椒

鱧

鱧

鴈

黑雌鷄

禁蕨

蕎麥

麩

油

糯

醋

海

老鮓

鯽

鯽

鯛

△黃疸宜

粟

梁

大麥

麩

小豆

葛 菲 蘿菔 獨活 角豆 山芋

揚梅 胡瓜 昆布 鯉 蛎 鯖

海月 雞 雁 鹿

禁 麵 油 蕎麥 糯 葱 蕨

黃瓜 冬瓜 枇杷 林檎 梨 小

麥 茄 杏 生棗 菌 鮓 鮎

鮭 鱒 瓜 瓜 豆

△消渴宜 粟 大麥 葛 飴 馬莧

昆岩 筍 葛粉 橘 枸杞 芥

山藥 牛蒡 大豆 菘 筋 筋

△鯉 田螺 海月 楊梅 枇杷 梨 班

禁 糯 御米 石榴 生棗 薑 胡瓜 班

椒 桃 蕎麥 酒 鮓 鱈 鹽

麩 蕨 蚶 鮎 鮓 鮎 鮎 鯖

△霍亂宜 粟 梁 大麥 薑 椒

葫 蘿菔 干梅 山藥 牛蒡 葛

零餘子 野老 藜 蒜 炒海鼠

本草綱目卷之四十四

禁 麵 糯 豆腐 蕎麥 蕨 瓜
笋 桃 李 梨 胡瓜 茄 粥

餅 河魚

△中暑宜 粟 粱 大麥 葛粉 葫

蒜 生薑 山椒 大根

禁 糯 麩 蕎麥 豆腐 瓜 笋

諸肉

△心痞宜 蘿蔔 生薑 椒 荳 薺

禁 糯 麩 蕎麥 餅 黃瓜 粥

鯛 鯽 鮎

△吐血 附 衄 血 下 血 宜 施 花 荳 蘿

薔 苳 山 芋 葛 粉 麥 餘 子 粟

陟 釐 藜 昆 布 牛 蒡 薤 大 麥

乾 柿 枳 椇 獨 活 烏 賊 蛎 鯉

海 月 鰻 鰩 鹿

禁 酒 麵 油 蕎 麥 茵 糯 柿

芥 苳 石 榴 梨 瓜 茄 芋

小 麥 棗 大 根 茗 荷 鮓 鱠

八十五

鰯 鮎 鱒 鯛 鮭 鯽 雉 鶉

猪

△淋病宜 粟 小豆 苳 冬瓜 蒲

公 薺草 虎杖 蜜柑 葱

山芋 大豆 藜藿 蛤蜊 海月

石决明

禁 葱 蕎麥 塩カラキ物 桃 芥

胡瓜 酸味物

△秘結宜 粟 蒲公 馬葱 薑 桃

仁

禁 御米 麵 糯 蕎麥 小豆 蕪

醋 鯛 鮭 鮎 鯽 鯽

△遺尿遺精宜 糯 韭 覆盆子 芥

苳 枸杞 五加 藜藿 海月 蛎

雀 雞

禁 小豆 薺草 葵 茄 瓜 笋

葱 茶

△眼目宜 黑豆 黑胡麻 欬冬 苳

藕 山芋 牛蒡 零餘子 莧 榧

枸杞 棗 桃 薺 赤小豆 落

鰕 鯉 鱈 田螺 海螺 蚌

雲雀 石決明 炒海鼠 風眼 葱

白芥 獨活 蒜 葱 蕎麥 蕨

藥酒 油 薑 芥 葱 胡椒 蕨

五辛 麩 糯米 煎大豆 海鹿尾 胡椒

葛 茸 鮭 鮎 鮓 鮓 鮓 鮓

鱧 鰻 鮓 鱈 鱈 烏賊 鱈

河魚 鴨 山雞 鳩 鷺 鷓鴣 鷓鴣

熊 猪 狸 諸生 冷物 生芋 莖

刺頭 出血 夜讀 細書 事 向烟 事

房室 是日 事 雪中 刀 所作

湯 風 栝 辛夷 菝 芥 藕

鼻疽 宜 柿 辛夷 菝 芥 藕

禁 梘子 石榴 蕨 胡瓜 梨 蕎

麥 胡椒 黑大豆 蕪荳 蒜餅

△口舌乾宜 石榴 梨子 梅 熱柿

葛粉 藕 小麥 薊 薊

禁酒 蓋 諸鳥魚 蓼 梅 栗 山芋

△耳病宜 牛蒡 菲 檳 栗 山芋

柑子 蔞 荊 粟 辛夷 荊

禁 藕 鯛 烏賊魚 海扇 杏 石榴 梨

楊梅 蕨 胡椒 茄 蕎麥 胡椒

△齒病宜 牛蒡 辛夷 薄荷 胡椒

禁 藕 山椒 蓮子 烏芋 檳

胡椒 石榴 梅 棗 烏芋 檳

葱 油氣 河魚 鴨 蛤 沙糖

△喉病宜 梨 山芋 零餘子 牛蒡

禁 藕 于 餅 生薑 大根 蕎麥

禁 桃 李 餅 生薑 大根 蕎麥

胡瓜 茄 諸熱物

△不食類 栗 藕 樵 楊梅 胡桃

赤小豆 大麥 菘 芥 生薑 葱

大根 韭 蒜 酢 海月 鮓 雲

荏 鴈 炒海鼠 海鼠腸 油氣 茄

禁 杏 桃 胡瓜 麵 油氣 茄

芋 麥 餅 酒 和布 蕪 芥

柚 李 柿 野老 鯉 雉 兔

△飲水宜 于柿 熟柿 栗 橘 梅

覆盆 藥 赤小豆 大麥 小麥

大豆 牛房 山芋 菘 藕 葛粉

笋 零餘子 韭 昆布 葱 胡椒

蘿蔔 陟菴 鯉 鯽 蛎 石 朮 明

海月 鴈 鹿

禁 胡椒 茄 餅 酒 薑 蕪 椒

蕎 熱麵 熱物 鹽 灸物 房事

△諸蟲宜 辛夷 樵 山椒 胡椒

蒜 胡葱 芥子 葛 薊 通草

吉酢 鯉 魚

禁 糯 麩 糖 油 茄 熟瓜

白瓜 黃瓜 冬瓜 芋 芡

蕎麥 麥 椰類 棗 桃 杏

梅 梨 白酒 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓 鮓

△傳屍宜 粟 椎 零餘子 柿 薑

筋 芥 藕 韭 葱 牛房 大根

大豆 角豆 和布 陝釐 葛粉

山芋 野老 覆盆 薊 大麥 蔞

菊 鯉 鮓 鮓 蜆 鱒 海月

海胤 鯛 干鯉 鴨 雲雀 蠟

炒海胤

禁 石榴 杏 棗 梨 胡瓜 烏芋

蕨 餅 蕎麥 麥 芥子 筍 醬

赤小豆 飴 蒟蒻 油物 酸味物

蒜 生冷物 山鷄 難消物 猪

△癩風宜 粟 梁 大麥 黑豆 小

豆 蘿蔔 蒲公 馬莧 牛房 獨

活 茶 昆布 胡麻 山芋 和布

野老 葛苳 覆盆 陟釐 藕 蒟

薊 田螺 鰻 龜

禁 生肉 生果 炙燂 麥粉 胡桃

山椒 茄 麵 薑 蕨 蕎 餅

鮓 鮭 醉酒當風事 房室

△髮落宜 大麥 辛夷 薊 蕪 胡椒

挑 覆盆子 蒟 鴈 海鼠

禁 蕨 蕎麥 大根 醬 蕪

△痔疾宜 粟 蒲公 苦苳 昆布

樞 胡桃 笋 黑大豆 牛蒡 干

菜 蒟 赤小豆 覆盆 陟釐 葱

藕 鱧 鱈 蛤 鰾 鱧 鰻

海兒腸

禁 生果 酒 麩 椒 生薑 生肉

梨

葛苳

茄

胡瓜

茗荷

蕨

芟

烏芋

餅

雞

雞

猪

△癰疽

附癰癤漏

豆

大麥

粟

小豆

醋

蒲公

昆布

豆用生

苦苣

獨活

柿

蔓草

椰子

檳榔

石榴

棗

白瓜

胡瓜

藕

笋

陟釐

牛蒡

野老

覆盆子

山芋

零餘子

蒟

干芋莖

萱草

葛粉

沙糖

于梅

葱

煮

鯛

鯉

鱈

蛎

鰻

海鼠腸

螺

烏賊

依時

炒海鼠

同上

海月

鮒

鴈

鶉

海鼠

禁

麩油

蕎麥

酒

豆腐

禁

蕎麥

蕨

酒

豆腐

瓜

葱

五辛

薺

辛

生果

栗

榧

梨

杏

梅

榛

胡桃

枇杷

椎

桃

柚

林檎

楊梅

李

菘豆

炒豆

飴

蒟蒻

昆布

焙煮

茗荷

苳

烏芋

芟

土筆

獸
橙子
林檎
茵
鱸
鯽
鯽
鯽

△金瘡宜
柿
落
藕
薊
菘
通

草
昆布
可用
生
赤小豆
牛蒡

山芋
烏賊魚
鯛

禁
梨子
栗
餅
酒
萵苣
角豆

粥
角豆
大根
茄
蕨
蕎麥
薑

蒜
芥
葱
生
椒
河骨
炒豆
胡椒

桃
于梅
河魚
鮭
鰯
鱈
鱈
魚
鮪

鯛
鷺
鴨
雉
鴛鴦
猪
房室

大怒事
大信事

婦人科

△崩漏帶下宜
粟
大麥
乾柿
牛

房
芥
枸杞
五加
山芋
菘

杏仁
陟釐
醋
鯉
鯖
鱈
鮪

蛎
烏賊
鰻
雲雀
鴈
炒海鼠

禁
麵
蕎麥
芥
蕨
黃瓜
茄

冬
生果
藕
梨
柿
烏芋

胡瓜 餠 小豆 虎杖 薊 鮎

鮒 鷄 雉 大麥 粟 梁 黑豆 蘿

△懷旌宜 牛房 五加 覆盆 枸杞 薊

葛 烏賊 鴈 李 薑 烏

芥 蛎 鯉 桃 杏 李 薑 烏

禁 梨子 梅 生葱 韭 麵類

芋 葛粉 蓼 藕 虎杖 通草

大豆 餅 茵 藕 虎杖 通草

醬 擁 劍 鮭 鮎 鮓 鱧 蝦

諸魚頭 規 鴨 鳩 雀 兎 猪

鹿 大團魚 無鱗魚

△旌 娠 禁 忌 藥 大戟 巴豆 葶苈

斑 猫 牛 黃 芒 硝 皂 莢 荳 蔻 根

半 夏 于 姜 鴨 子 牡 丹 硃 砂

代 赭 桃 仁 大 蒜 朴 硝 牡 丹 硃 砂

地 膽 藜 蘆 龍 腦 雌 黃 雄 黃

荒 花 天 雄 附 子 側 子 烏 頭

瞿 麥 槐 子 野 葛 芥 草 牽 牛

九十五

桂心 雞子 粉錫 牛膝 金石
 冠箭 蛇蛻 鹿茸香 薇蘅 木通
 水銀 赤頭 躑躅 石蜜 虎掌
 猪牙 蟹爪 蠟皮 水蛭 蜈蚣
 蚤蟲 螻蛄 蟻蟻 蟬蛻 生肌
 △妊娠食忌 見達生錄
 食兔肉令子無色缺唇
 食山羊肉令子多疾
 食雞子乾魚令子多瘡

食桑椹鴨子令子倒生
 食雀肉飲酒令子心淫情亂不顧羞耻
 食鷄肉糯米令子生寸白蟲
 食雀肉豆醬令子面生黧皤
 食鰻肉令子短
 食鱸肉令子延月
 食冰漿絕產
 食鰻肉令子難產
 △臨產宜 蔥 鯨

禁梨 梅桃 李子 烏芋 薑 麥

茵菲 麵粉 葛粉 餅 藕 大豆

醬 鯽魚 鮎 鮭 鱈 蝦 蜆 無

鱗魚 團魚 鴨 鳩 雀 蟹 雞

狗兔 猪鹿 雉 雀 蟹 雞

產後宜 金剛醋 炭氣 或燒乾 黍煙

藥 薑便 葱白 七日 後 鯉 鱈

禁 茄 熟瓜 黃瓜 蕨 麥 芋

蕎麥 昆荳 梨 蒜 椒 胡椒

蕎苳 生 冷物 酒 小豆 酢 兔

麵類 不可見 脹 臭人

小兒科

疳症宜 大麥 粟 粳 蘿蔔 蒲

公 牛房 葱 蒜 相 葛粉 覆

盆 五加 枸杞 鱧 鱧 田螺

海月 麵粉 油 餡 沙糖 茄 瓜

禁 糯 麵 油 餡 沙糖 茄 瓜

蔘 蕨 笋 五辛 菌 酒 蔘 馬

△痘疹 宜 粟 藪 蘿蔔 菊 公 菊

熊 牛 房 五加 枸杞 獨活 菊

針 海 月 鮫 田 螺 獨活 菊

禁 繻 麵 蕎 豆腐 嬰 子 油

糖 瓜 五辛 昆 荭 蔘 笋 菊 茄

海藻 山 芋 生 果 特 菌 蛤

鯛 鮎 海 老 鱧 小 豆 酒 麴

△同避 穢 氣 見 保 赤 全 書

仲 景 曰 小 兒 痘 時 宜 燒 乳 香 辟 諸 惡

氣 蓋 宋 衛 過 香 則 行 遇 真 則 疾 以 也

腹 中 孤 臭 氣 房 中 湯 液 氣 穢 氣

行 遠 勞 汗 氣 穢 查 濁 惡 氣 穢 氣

婦 人 經 候 氣 諸 瘡 腥 臭 氣 穢 氣

硫 黃 蚊 烟 氣 吹 滅 燈 燭 氣 穢 氣

誤 燒 頭 髮 氣 柴 烟 魚 膏 氣 穢 氣

葱 蒜 蒜 薤 氣 煎 炒 油 烟 氣 穢 氣

醉 酒 暈 暈 氣 麝 香 燻 穢 氣

又禁忌

生人往來

詈罵呼怒

對梳頭

對搔痒

勿掃地

勿對瓦言

勿飲食訶藥

勿僧道師巫入房

以上穢氣禁忌諸條謹之則重可變輕

不謹則輕變重矣

△兒食宜

和布汁

吐房

藕

山芋

煎薊

零餘子

稚鯛

偏

蘇栗

烏芋

糯米

小麥

瓜

胡

瓜

茄去蕃

酒

大麥

醬

笋

菌

飴餠

沙糖

芋

諸菓子

鹽辛物

諸魚鳥

酸味物

右禁好者舉大畧以書焉若雖宜其病不可太過太過亦病者也深可慎之

日用灸法

尺寸ヲ定ル法

男^ノ左^ノ女^ノ右^ノ手^ノ中指^ノ第二^ノ節^ノ上^ノ
 折^メト下^ノ折^メトノ間^ヲ其^ノ入^ルノ下^ノ
 寸^ト定^ル也折^メニ内^ノ外^{アリ}頭^ノ指^ノノ方^ニ
 向^{タル}折^メヲ取^ヘニ無^ク名^指ノ方^ニ向^タ
 ルヲ取^ヘカラス中指^ヲ屈^メ取^ル屈^スルニ
 口^傳アリ如^カ環^ススヘシ
 ○髮^際ヲ定^ル法

日用灸法

百

此ノ灸法ハ...
 諸ノ病...
 灸ノ法...
 凡^ソノ病...
 灸^ハ其^ノ法...
 凡^ソノ病...
 灸^ハ其^ノ法...

凡人ハ髮際ノ分明ナルハ子細ナル如シ髮拔
テ髮際明カナラザルハ兩ノ骨ノ正中
ヨリ二寸上ヲ前ノ髮際ト定ム背ノ大推
ヨリ二寸上ヲ後ノ髮際ト定ル也

○大推ヲ定ル法

大推ヨリ上ニ小推一ツアリ或ハ二ツアルモアリ
又一モナキモアリ大ノ字ニ心ヲ付テ取
ルニ又秘傳アリカクトナシキ大推ト定
ムル

○禁灸ノ日

血忌日 正 丑 二 未 三 寅 四 申 五 卯 六 酉
七 辰 八 戌 九 巳 十 亥 十一 午 十二 子

血支日 正 丑 二 寅 三 卯 四 辰 五 巳 六 午
七 未 八 申 九 酉 十 戌 十一 亥 十二 子

四季人神 春ハ左股ニアリ 夏ハ臍ニアリ
秋ハ右股ニアリ 冬ハ腰ニアリ

男ハ除ノ日ヲ忌ム 女ハ破ノ日ヲ忌ム

六日 十五日 廿八日 廿九日

長病日

六日十五日十八日廿三日

廿四日廿八日廿九日

此日鍼灸并初テ藥ヲ服スルモ忌ム

○毎日ノ人神

一日足ノ大指

二日外踝

三日股ノ内

四日腰

五日口

六日手

七日内踝

八日足腕

足ノコウ踝ヨリ下ヲ云也

九日尻

十日腰背

十一日鼻柱

十二日髮際

前後兩髮

十三日牙齒

十四日胃脘

臍ノ上下左右四寸ヲ云

十五日臍身

十六日胸

十七日氣衝

臍下八寸兩方各四寸

十八日股

十九日足

廿日内踝

廿一日手小指

廿二日外踝
廿三日肝俞足

廿四日手陽明ノ經ノ宛

廿五日足ノ陽明ノ經ノ宛

廿六日胸
廿七日膝

廿八日陰
廿九日膝脛

卅日足ノ跌

○十二時人神

子足丑頭寅耳外而辰項巳手午膺未腹

申心酉背戌腰亥股

右針灸ヲ忌ムニ此外大風大寒大雨大

霧雷雨虹蜺地震等ノ日灸スヘカラス

如急病ナラハ禁灸ノ日タリト云トモ

灸スヘシ但多クスヘカラス

○灸時ノ慎

凡灸治セント欲セハ前三日ヨリ房事ヲ忌ム

又灸ノ後七日房事スヘカラス又灸ス

ル時怒ルベカラス如シ怒ルマラハ暫ク

氣ヲ靖氣定テ後半時ハカリメ灸スヘシ

又甚々飢ル時灸スヘカラス甚飽満メ灸
スヘカラス酒ニ酔テ灸スヘカラス又勞役
メ灸スヘカラス如シ勞役ノ事アラスハ暫
ク形ヲ休メ半時ハカリメ後灸スヘシ又灸
メ後三日風呂ニ入ヘカラス洗浴ハ翌日ヨ
リ用ユヘシ

灸時風ニ中ルナカシ窓隙ヲ閉テ灸スヘシ
○艾葉ノ製法

三月三日五月五日ニ採ル者殊ニ裨益アリ

大田ニ計ラレシニテ搗ニ後手ニテ揉綿ノ
如クニ又用ユヘシ年ヲ經クルハ弥佳ナリ紙
ニテ卷キ長サ一分ハカリニ切ヘシ糸キサ調ハ切
口三分ハカリ人ノ氣力ニ應ヒテ大小ヲ
量ルヘシ小ナレハ俞亮ニハツルヘシ有リ小兒
ニハ小麥程ニスヘシ氣力弱クノ熱キコト
堪カスルニテ搗ニテ柔ニ揉リテ用ヘシ又
神灸ト云フアリ神農真傳鍼灸圖ニ
見タリ神聖鍼ト名ク又麝火鍼ニタ火雷

鍼ト云云藥方アリ秘傳也又艾葉一
種ヲ糊ミテ子ヤニ紙ニ包ミ著ノ如クニ
日ニ乾ノ用ユ灸スル時紙ヲ四重ニ疊ニ表
裡ニ墨点ヲ灸穴ニ中火鍼ニ火ヲ付テ
墨點ニ當テ推スヘニ猶フ傳アリ腹ノ底
ニ虫積マシニ殊ニ妙也火鍼一炷ガ切艾
十炷ニ當ヘニ氣カチキ人ニ用ユヘカラス
○灸火ノ法
天氣清明ノ日水晶ノ珠ヲ以テ天ノ日ヲ

同

小兒ノ慢驚風ニ灸ス二三壯或五六壯

前項ノ疔丸ハ前ノ髮際ヨリ四寸上ニアリ

一説ニ三寸半頭風頭腫レ眩暈シ及小

兒ノ驚風急驚風ニ灸ス三壯或五壯

同

百會ノ一丸ハ前ノ髮際ヨリ五寸上ニア

リ頭痛眩暈恍惚鼻塞脱肛及小兒ノ

驚癇ニ灸ス三壯或五壯毎日灸ノ二七日

ニ至レ一次ニ五壯ヲ過スヘカラフ

同

後項ノ一丸ハ前ノ髮際ヨリ六寸五分上

頭重久眼黒ニ灸ス三五壯

強間ノ一穴八前ノ髮際ヨリ八寸上ニアリ

頭甚痛及風癩ニ灸ス三五壯

足少陽膽經風池ニ穴八後ノ髮際ニ點メ

兩傍各二寸ニアリ中風癲癩眼黒少恍

惚スルニ灸ス各三五壯

同聽會ノ一穴八耳ノ微上前ハ口ヲ開ケ八陷

キ處也耳鳴聾ニ灸ス七壯

手少陽三焦耳門ノ一穴八耳ノ前ハ口ヲ開ケ八陷

氣ノ陷也聽會ノ少下也聾耳ニ耳聾

耳痛齒痛ニ灸ス各二壯

聾風ノ一穴八耳後ノ尖ノ下頰骨ノ後ノ

キハ按セ八耳ノ中ニ徹スル處也耳鳴聾

ク及口内ニ灸ス各七壯

足少陽膽頰車ノ一穴八耳ノ下ニ韭菜ニアリ

齒痛頰腫レ及中風口眼喎斜ニ灸ス各

七壯

督水溝ノ一穴八鼻ノ下ト上唇ノ上カトノ正

中ニツリ人中ノ穴トモ云省渴水腫癩癩

ニ灸スニ壯

兼將聚ノ一穴ハ下唇ノ下陷キ處也中風

口噤及口噤△ニ灸ス五七壯

喉胸心腹ノ部

天突ノ一穴ハ喉ノ下ニ高キ骨アリ是ノ

結喉ト云其ノ結喉ノ下三寸天突ノ穴

也咳嗽喘急及咳逆喉中苦キニ灸ス七

壯或ハ十四壯

同璇璣ノ一穴ハ天突ノ下二寸ニツリ咳喘

痰逆喉鳴止ニ灸ス七壯或ハ二七壯

同華蓋ノ一穴ハ天突ノ下二寸ニツリ咳喘心

苦キニ灸ス七壯

同紫宮ノ一穴ハ天突ノ下三寸ニツリ膈噎吐

血ニ灸ス七壯或二七壯

同玉堂ノ一穴ハ天突ノ下四寸ニツリ膈噎

心中痛△ニ灸ス七壯或ハ二七壯

任臆中ノ一穴ハ兩乳ノ正中ニツリ心塞リ膈

噎咳喘_ニ喉鳴_ニ灸ス氣ヨリ發スル病ニ

佳也十壯或ハ二十壯ニ至ル

中庭ノ一穴ハ臍中ノ下一寸ニアリ不食_ニ嘔

吐_ニ龍胃_ニ灸ス七壯

鳩尾ノ一穴ハ蔽骨_ノ下五分ニアリ蔽骨ノ

無キ人アリ岐骨_ノ下五分ヲ蔽骨ニ定ム

然レハ岐骨ヨリ下一寸鳩尾也鳩尾ハ

禁灸ノ穴也然レトモ癩癩_ノ驚悸_ニハ三壯

灸スヘシ

同 巨關ノ一穴ハ鳩尾ノ下一寸ニアリ心痛

霍亂吐瀉_ニ灸ス七壯或ハ二十七壯

上臑ノ一穴ハ鳩尾ノ下一寸ニアリ心悸

嘔吐不食_ニ腹脹スルニ灸ス二十壯或ハ五

十壯

同 中脘ノ一穴ハ臍ノ上四寸ニアリ腹痛霍

亂食不消_ニ腹脹虫鳴動スルニ灸ス二十壯

或五十壯挺曰鳩尾下三寸

同 建里ノ一穴ハ臍ノ上三寸ニアリ腹脹不食

去積疝氣二灸ス三十壯或五十壯

同 下臍ノ一穴ハ臍ノ上二寸ニアリ霍乱腹

痛吐瀉ニ灸ス三十壯或五十壯李挺曰

鳩尾下五寸

同 水分ノ一穴ハ臍ノ上一寸ニアリ分水モ

云水腫腹大腹痛不食ニ灸ス二十壯或

三十壯挺曰鳩尾下六寸トアリ

同 神闕ノ一穴ハ臍ノ中ニアリ腹滿腸鳴

霍乱氣絶レ小便不通等ニ臍中ニ塩ヲ

填其上ニ七壯灸スレ

手大陰肺 中府ノ二穴ハ天突ノ下二寸兩傍

各六寸ニアリ乳ノ上二肋ノ上ニ當ル也喘

急喉鳴及食噎ニ灸ス各二十壯或三十

壯

足陽胃 乳根ノ二穴ハ乳下一寸六分ニアリ

咳逆食噎胸塞痛ニ灸ス各二十七壯或三十七壯

足少陰腎 蠡門ノ二穴ハ巨闕ノ兩傍各五分

ニアリ腹常ニ痛一身瘦不食スルニ灸ス各

二十壯

足陽

不容ノ二穴ハ巨關ノ兩傍各二寸ニ

了リ腹脹痛不食スルニ灸ス各二十壯

足少陰

腎通谷ノ二穴ハ上腕ノ兩傍各五分

ニアリ心下ニ積氣アツテ痛食不消等ニ灸

ス各二十壯或ニ五十壯

足陽

兼滿ノ二穴ハ上腕ノ兩傍各二寸ニ

アリ腹硬不食スルニ灸ス各五十壯

足少陰

腎陰都ノ二穴ハ鳩尾ノ下二寸兩傍

各五分ニアリ腹堅ク痛ニ灸ス各二十壯

或ハ五十壯

臍下ノ部

任

氣海ノ一穴ハ臍下一寸五分ニアリ小腹

痛霍乱吐瀉不止及久瀉久痢元氣衰

乏并咳逆不止等ニ灸スニ七壯或ニ七

壯

同

石門ノ一穴ハ臍ノ下二寸ニアリ腎積小

腫堅ク加氣ノ痛水手腹脹及婦人ノ

崩漏帶下ニ灸ス三十壯或ハ五十壯婦

人此ノ穴ニ針灸スレハ求懷妊セス

同 關元ノ一穴ハ臍ノ下三寸ニアリ病氣腎

積久痢久瀉淋ニ灸ス三十壯五十壯又

形田トモ云

同 中極ノ一穴ハ臍ノ下四寸ニアリ小腹堅ク小

便不通精易漏手足冷ルニ灸ス二十壯

同 曲骨ノ一穴ハ臍ノ下五寸ニアリ淋病水腫

婦人ノ帶下ニ灸ス二十壯

同 會陰ノ一穴ハ前陰後陰ノ正中也癰瘡

之妙灸也五十壯灸ス屏翳トモ云

足陽胃 天樞ノ二穴ハ臍ノ兩傍各二寸ニア

リ腹堅ク痛霍乱吐瀉不正食不消消氣

婦人ノ帶下ニ灸ス各二十壯或ハ三十壯

傳 久痢不止甚澁作疼天樞氣海

同 氣衝ノ二穴ハ臍ノ下二寸兩傍各四寸ニアリ

疝氣囊腫小腹堅婦人月水不來不産

灸ス各三十壯

足少陽膽 五樞ノ二穴ハ腋ノ下五寸 兩傍各

三寸半ニテリ 筋氣妙也各三十壯或五十

壯

○腋ノ部

手厥心包 天池ノ二穴ハ腋ノ下三寸 乳後一寸ニ

テリ 久瘧及腋ノ痛 咳鳴ニ灸ス各三十

壯

足厥肝 章門ノ二穴ハ臍ノ上四寸 季肋端ニテ

リ 側卧下足ヲ伸上ノ足ヲ屈 臂ヲ舉テ

取ル 積氣腋ノ下ニアリ 及久瘧左腋ニ塊アル

ニ灸ス各五十壯或百壯

○背部ノ中行

督 大椎ノ二穴ハ脊ノ第一ノ椎ノ骨上ニアリ

瘧疾勞瘵 項強膊痛ニ灸ス三十壯五十

壯

同 身柱ノ二穴ハ第三ノ椎ノ下ニアリ 癩狂

勞瘵小兒ノ驚風癇疾 氣ニ灸ス後俗ニテリ

テ人灸十二云テ小兒ニ必スル也 生レテ七

十五日後灸ス九十リ 若痺大瘡一身ニイテ
 或ハ驚搐スルニ六七十五日ノ内ニモ灸スル
 但シ二十日ノ内ハ灸スルカラス 又ニ二十
 壯五十壯相續テハ三百壯五百壯ニ至ル
 小兒ニ灸スルニハ口傳アリ
 神道ノ一穴ハ第五ノ推ノ下ニアリ 頭痛
 身熱ニ悲愁ニ及久瘧咳嗽ニ灸ス二十壯
 二十壯
 同 至陽ノ一穴ハ第七ノ椎ノ下ニアリ 脊強手足

重ク氣力少ク不飲言灸ス二十壯二十壯
 筋縮ノ一穴ハ第九ノ推ノ下ニアリ 癲狂
 及脊ノ痛ニ灸ス五十壯
 同 懸樞ノ一穴ハ第三ノ椎ノ下ニアリ 腹
 二積氣アツテ痛及腰痛ニ灸ス五十壯
 同 命門ノ一穴ハ第十四推ノ下ニアリ 秘傳ニ
 臍ニ灸スル處也 肥テ脊ノ數カタキ人ニ
 立テ杖ニテ臍ニ當ル處ニニルニラノ脊ニ
 當テ点スル也 若膜脹ル人ハ臍ガサカルソ

久瘧腰腹痛及々半頭痛二灸ス又下血
妙灸也五十壯百壯灸スヘシ

同陽關ノ一穴ハ第二十ニ推ノ下ニアリ久瘧
腰痛及小腹痛ニ灸ス五十壯

同腰俞ノ一穴ハ第二十一ニ推ノ下ニアリ腰
膝不仁ノ痛ニ行歩不遂婦人ノ帶下腰
痛ニ灸ス五十壯百壯

同長強ノ一穴ハ脊ノ窮骨ノ頭ニアリ倭俗
ニ龜ノ尾ト云處也癩在久刺久瀉久淋

痔腰痛ニ灸ス二十七壯三七壯

正ノ背部ノ第二行

是大陽膀胱 大約ノ二穴ハ第一ノ推ノ下兩傍
各一寸半ニヤリ暈頭痛頸筋強ルニ灸

ス各五十壯

同風門ノ二穴ハ第二ノ推ノ下兩傍各一寸
半ニアリ頭痛眩暈目疾血血ニ灸ス各五

十壯或百壯

同肺俞ノ二穴ハ第三ノ推ノ下兩傍各

一寸半二ノリ咳喘肺痿心中妨悶之及

吐血勞瘵一切氣証二灸各五十壯

或百壯

足大膽^{破陰ノ}俞ノ二穴八第四ノ椎ノ下

兩傍各一寸半ニアリ虛勞眩暈脊^{五十力}痛

三灸各五十壯或百壯

同心俞ノ二穴八第五ノ椎ノ下兩傍各一寸

五分ツノノ子テ也禁灸ノ穴トトモ心

中風ニ灸ス

カクキクハ或ハ小兒ニハ季子肋ヨリ按ノ取
口傳アリ秘中人秘也

同

胃俞ノ二穴ハ第十二ノ椎ノ下兩傍各
一寸半ニアリ胸脇妨悶ニ腰痛ニ一
身

瘦子腹大ニ腹中鳴ルニ灸ス大要脾ノ俞

ト同療壯數モ同

同

三焦ノ俞ノ二穴ハ第十三ノ椎ノ下兩
傍各一寸半ニアリ腹脹腰痛ニ灸ス各

五十壯百壯

同

腎俞ノ二穴ハ第十四ノ推ノ下兩傍各一
寸半ニヤリ腰痛三勞瘵腎虛ノ瀉痢久
不止小腹冷テ鳴リ腎虛ノ淋病等ニ灸
ス各百壯或ハ二百壯三百壯

同

氣海俞ノ二穴ハ第十五ノ推ノ下兩傍各
一寸半ニヤリ久痢腰痛三灸ス各五十壯

同

或百壯二大腸俞ノ二穴ハ第十六ノ推ノ下兩傍
各一寸半ニヤリ久痢久瀉腸風下血腰

キハニ一指ヲ側テ置クホトニ點スベシ
猶口傳アリ勞瘵羸瘦咳嗽上氣膈
噎痰氣由衝上于心下心中妨悶項背
拘急及眼疾一切ノ氣證ニ灸ス各百壯
二百壯多則ハ三四百壯ニ至ル

同
神堂ノ二穴ハ第五ノ推ノ下兩傍各三
寸ニアリ胸背痛強ルニ灸ス五十壯百壯

同
臆諱ノ二穴ハ第六ノ推ノ下兩傍各三寸
ニアリ勞瘵及瘡胸中苦悶スルニ灸ス五十

壯百壯

同

魂門ノ二穴ハ第九ノ推ノ下兩傍各三寸

ニアリ勞瘧及心腹ノ内ニ積氣アツテ腹

同

脹堅キニ灸ス各五十壯百壯

陽剛ノ二穴ハ第十ノ推ノ下兩傍各三

同

寸ニアリ脾胃虛弱ニメ食難消腹鳴リ及

同

泄瀉久不止灸ス各五十壯百壯

同

意舍ノ二穴ハ第十一ノ推ノ下兩傍各三

寸ニアリ胸腹脹背痛ニ灸ス壯數如右

同

育門ノ二穴ハ第十二ノ推ノ下兩傍各

三寸ニアリ腹脹腰痛ニ灸ス壯數如右

同

志室ノ二穴ハ第十四ノ推ノ下兩傍各

三寸ニアリ腰痛股牽引ニ食不消灸ス

同

壯數如右

同

胞背ノ二穴ハ第十九ノ推ノ下兩傍各

三寸ニアリ腰痛小便澁ニ灸ス殊ニ婦人

同

ノ腰痛ニ妙也各百壯二百壯

右背部第二行第三行ヲ點スルニ脊ノ正

中ヨリ一寸ヲ取ト脊ノ骨ヲ除テ一寸ヲ取ト
二説アリ深意ハ口傳ニアリ

○肩肘手腕ノ部

手大陽小腸肩外ノ二穴ハ肩ノ上脊ヲ相

夫ル一兩傍各三寸ナリ肩項肘ノ筋拘急

スルニ灸ス各五十壯

足少陽膽肩井ノ二穴ハ肩ノ上二骨ノ間

二三指並ヘテ中指ノ處ナリ口傳アリ肩

肘痛手不舉及咳嗽短氣風勞ニ灸ス各

五十壯百壯

手陽明大曲池ノ二穴ハ肘ノヲリノ紋ノ頭

ニアリ中風半身不遂肘癭疔肘痛三一

身ニ小瘡アル等ニ灸ス各三十壯五十壯

同手ノ三里ノ二穴ハ曲池ノ下一寸肘ヲ至テ

肉ノ陷キ處也口傳ニアリ肘痛ニ灸ス各

三十壯五十壯

同温留ノ二穴ハ腕後五寸六寸ノ間二動脈

アル處也頭指ノトヲリ也癰癤喉痺頭

痛肩痛^{ニテ}肘^ヲ不^レ舉^ル及^テ衄^ル血^上氣^眩暈^ス
ニ灸ス^{倭俗ニ}日^腫ト各^ク病^{アリ}俄^ニ眼^ノ
黒^欲絶^此只^厥ナル^ヘ或^ハ疔^腫口^鼻ノ
邊^ニ生^ノ如^此ナル^一アリ^此灸^妙也^艾炷^ノ
ヲ^一寸^ハカリ^ニ灸^スレ^凡熱^キヲ^不知^熱
キ^ヲ覺^ルテ^灸ス^ル也^各三十^壯
手^大陽^小腸^支正^ノ二^穴八^腕後^五寸^ニアリ^小
指^ノト^ヲリ^也手^足弱^ク指^痛及^驚悸^スル^ニ
灸^ス各^三十^壯五^十壯

手^少陽^三焦^支溝^ノ二^穴八^腕後^二寸^無名^指
指^ノト^ヲリ^也肩^肘痺^シ痛^ニ灸^ス各^三十^壯
同^外關^ノ二^穴八^腕後^二寸^無名^指ト^ヲリ^也
也^肘指^痛耳^聾ル^ニ灸^ス各^二七^壯二^七壯
手^大陰^肺列^缺ノ^二穴^八腕^後一^寸半^大指^指
ト^頭指^ト間^ノト^ヲリ^又手^ノ中^指ノ^頭ソ
盡^ル處^也中^風口^喎三^手痿^肘痛^三牙^疼
灸^ス各^二七^壯二^七壯
手^少陽^三焦^中渚^ノ二^穴八^手ノ^無名^指

本節ノ後ニアリ小指ノ方也血虚ノ肘
痺痛ニ灸ス各二七壯
半陽明大合谷ノ二穴ハ頭指ト拇指ト
本節ノ後岐陷ノ處也目撃ニ灸瘡一
身ニ癰疹出テ及小兒ノ痺眼衝目口唇
緊裂スルニ灸ス各二七壯
同 三間ノ二穴ハ頭指ノ本節ノ後内ノ側ニ
アリ癩癰喉痺灸ス各二七壯又下齧
ノ痛ニ灸ス妙也

同 二間ノ二穴ハ頭指ノ本節ノ前ノ側ニ
アリ喉痺口眼喎斜ニ灸ス各二七壯
手大陰肺尺澤ノ二穴ハ肘ヲ屈メ横文ノ
兩頭黒キヲ点メ兩点ノ間ノ寸ヲ取リ
三ツニ折テ上ニ二分下ニ當ル處也動
脈アル處也癰狂或骨痛ニ灸一不舉ニ
灸ス各五壯或六七壯
手厥陰心包 間使ノ二穴ハ掌後三寸中
指ノトヲリ也中風癰狂昏ノ不知人灸

ス各二十壯

手少陰心經ソウリ通里ノ二穴ハ掌後一寸小指

ノトヲリナリ頭痛眩暈腕痛ニ灸各

二七壯

同少衝ノ二穴ハ小指ノ内廉ハヨリ非葉ホト

去ル也驚癇心痛手痛灸ス各七壯

○腿脚ノ部ニ灸

同陽騰風市ノ二穴ハ腿ノ外人正中立ニ兩手

ヲ齊ク下ニ中指ノ頭ノ盡ル處也腿脛痺

痛三行歩不遠灸ス各年壯五十七壯百

壯ニ至ル

陽明胃三里ノ二穴ハ膝ノ下三寸脗骨ノ外

大筋ノ内ニアリ一説ニ膝眼ノ下三寸

トアリ口傳アリ膈噎腹脹水腫便血

上氣目眩胃ノ氣衰弱ニメ不食スル灸

ス各三十壯或ハ五十壯凡ソ人三十

以上ニハ必ス三里ヲ灸スヘシ不然氣

上テ眼不明又膏肓四花百會等ニ

灸後必^ノ三^ノ里ニ灸スヘ^レ上^ニ執^ツヲ^引

下スツ

少陽膽陽陵泉ノ二穴ハ膝^レ下^カ一寸外^ニ踝^ニ

ノ上七寸ニ里ヨリ一寸ハカ^ニシトニアリ

按ハ筋^ヲア^ルソ脚^ノ氣^ノ痿^痺筋^ノ痛^ムニ灸

ス各三十壯

純^セ骨^ノノ二穴ハ外^ノ踝^ノ上^ニ三寸俗^{ヤウ}

ノ肉^ノ骨^ノト云^ハ骨^ノノヲ^ハツ^レ也足^ノ筋^ノ牽^急

ニ膝^ノ痛^ム腰^ノ脹^ム胃^ノ中^ニ熱^シノ不^良スルニ灸ス各

三十壯五十壯

大陽膀胱崑崙ノ二穴ハ外^ノ踝^ノ後^ニ踵^ノ骨^ノ

上ニアリ陰囊腫大ニ及^ビ腰痛^ニ灸ス各

七壯

同委中ノ二穴ハ膝^ノヲ^リメ^ノ紋^ノ正^中ニア

リ合^面ノ即^ノ兩^足ヲ伸^テ取^ヘニ禁^灸ノ

穴^ナシ^レ足^ノ脚^ノ氣^ノ腰^ノ痛^ム筋^ノ牽^急ハ各七壯灸

ノ交^儀ノ二穴ハ内^ノ踝^ノ上^ニ五寸後^ニ五分分^リ

ヲ^セテ^テ点^スル^也筋^ノ氣^ノ餓^ニ灸^ス小^ノ腹^ノ痛^ム及^テ小

便法、女ノ月水不來并帶下ニ灸ス各
三十壯

三十壯

大陽解三陰交ノ二穴ハ内踝ノ上三寸骨

ノ後ニアリ疝痛尿リ欲リ并仙氣ニ灸

ス各二十壯

少陰腎陰蹻ノ二穴ハ内踝ノ下ノ隨也氣

俄ニ發シ小腹痛小便澀リ足枯細ク癩

癩夜發シ及婦人ノ月水不調灸ス各二

七壯

秘傳ノ灸法

惠門四花之穴法男ハ左リ女ハ右ノ足ノ大

指ノ頭ヨリ脛ノ下ノ寸ヲ取テ其經心ヲ

解ノ頭ヨリ項ニホセ項ニクタクニ經心盡

ル所ニ脊ノ正中ニ假ニ點ス又別ノ經心ヲ

用テ鼻ノ下ヨリ兩ノ吻ニ至テノ寸ヲ取テ

其ノ經心ヲ前ノ假ニ點シタル處ニ經心ノ正

中ヲ當テ兩ノ端ニ墨點ス是惠門ノ二

穴也前ニ假ニ點シタル脊ノ正中ノ點ハ扶

去へし

必傳二日足ノ寸ヲ取時直ニ立セテ^五禪心ヲ
足ノ下ニヲキ大指ノ頭ヲヨリ^十踵ノ下ニ^十肘
キ^キ跟ヨリ上ニ^カ外スルニ^ニ内ニ^ニ循テ^カ外スルナリ
立テハ^脚ノ文ア^ク夕見ヘテ^不止初^ハ先坐
ノ居テ^横文ノ頭ヲ^ニ墨ヲ付テ^其之ヲ見
テ^紋ノ正中ニテノ寸ヲ取ルニ
又^禪心ヲ^ニ條ハ^カリムス^ヒツキ^禪二^掛兩ノ^端
ヲ前ニ下ニ^鳩尾ニテ^兩ノ^先ヲ^截ルテ^其

禪心ヲ後へ廻シ禪心ノ盡ル所ニ脊ノ正中
ニ^假ニ^墨點ス^別ニ^禪心ヲ用テ^口ノ^廣ヲ
テ^取テ^ニツ^テリテ^其ヲ^リメ^テ前ノ^假
點ニ^タル所ニ^横ニ^テ兩ノ^端ニ^點シ^又其
禪心ヲ^豎ニ^テ正中ノ^ヲリ^メテ^假ノ^點ニ^當
テ^上下ノ^端ニ^點ス^是四^花ノ^四穴也^是
假リニ^點シ^タル^正中ノ^點ハ^杖ノ^去ル^ヘシ
必傳ニ日ヲ取時病ノ正坐ノ目ノトナリ
ニ^向ノ^障子ナト^ニル^シテ^病人ノ^目ニ^見

スニ目ノトヲリ上ヲ見下ヲ見レハ寸ヲ取ニ
不正又細心ヲ須掛ル時ハ脊ノ大椎ニ當ヘ
之後入廻ス時ハ結喉ノ下カトニ當ヘニ屋
羸シタル病人ニ六上衣ヲ脱ソタケレハ風ニ
感スルツ風ナク天氣温和ナル日窓隙ヲ
塞キ冬ニテハ坐中ニ炭火ヲ置ヘニ又上
体ノ衣ヲ脱セザル前ニ患門ノ時ノ鼻下ヨ
リ兩ノ吻ニテ寸四花ノ時ノ口ノ齧ノ寸ヲ
取テ寸タヘレ背ニ假ノ点ヲノ後ト寸ヲ

取レハ風ヲ引ツ又口ノ廣ヲ寸ヲ取ル時稗
心ヲ直ニスレハ正中ハ口ノ中ニ入メ唇ノナリ
ニシタガフコトク初ヨリ稗心ヲタメテ當ル
ソ如此子細ニ著立トモ深意ハ難盡直ニ
傳授ノ可行壯數ニ秘傳アリ初々先ツ患
門ノ二穴四花ノ横ノ二穴ハ口ノ四穴同穴同
時ニ灸ス丁穴各三七壯毎日灸ノ入ロ一穴
二百壯或ハ百五十壯ニ至ルニ其灸灸者執
愈ントスル時堅ノ二穴ヲ灸スヘニ堅ノ二穴

二八一 次二七壯 每日灸ノ一炷ニ五十壯百壯
ニ至ルヘシ脊骨ノ上ニハ多ク灸スヘカニ多
ク灸スレハ脊骨ノ下アルモノノ灸灸愈ニト
スル時必ス二里ニ灸メ氣ヲ下スヘシ又壯數
モ大法也病者ノ氣力ノ見テ増減スヘシ又
連日灸セヨト云テモ人神ノ日又ハ風雨ノ甚
キ日ハ關クヘシ此ノ穴傳尸勞病ニ灸ス骨
蒸勞熱元氣未脱先キニ灸スレハ十全
ノ驗ヲ得ル者也元氣既ニ脱ノ後ハ灸メ

モ益ナカルヘシ
右此穴ノ點法口傳行者ノ用心ヲ見ニ傳
スヘシ勿忽
腰眼ノ穴法灸亥ノ日亥ノ時病人ヲ平立
サセテ腰ヲ見レハ兩傍ニ微陷處アリ點
以テ点ス是ヲ腰眼ト云灸スル時公合面
ノ即ノ一炷ニ七壯或ハ二七壯灸スヘシ勞瘵
ノ腰痛スルニ妙也勞虫アハ必吐出ス或ハ
瀉出スルノ如出テハ灸ニテ杖川ノ流ヘシ

秘傳曰穴ニ灸スルハ微ニ肺ニ點ス一トモ
艾灸スルハ必ス夜ノ時ニ灸スヘキ也尚療
ニアテサレトモ腰證ノ腰ノ痛ニ灸ノ佳也
其時ハ癸亥ノ日ニ限ルヘカラス癸亥ノ
日灸スル時ハ癸亥ノ灸ト云ヘニ日ニ拘ラ
サル時ハ腰眼ノ灸ト云ヘニ癸亥ノ穴ノ名
ニアラス日ヲ以テ云也
脊ノ第三ノ椎ノ脊ノ骨ニ灸療項背重キニ
灸ス一次ニ七疔毎日灸ノ五十壯百壯ニ

至ルベシ

男ハ左リ女ハ右ノ肘ヨリ股ヘ三寸灸療ノ妙
灸也一次ニ二七壯毎日灸ノ五十壯ニ至ヘシ
五指ノ下ノ穴法男ハ左女ハ右ノ手ノ五指ノ
指ノ紋ヨリ指ノ頭ヲミテノ寸ヲ取り其外
ニ同身ノ寸ノ一寸加フ又別ノ繩心ヲ肺ノ
長ト齊ククノ二條ノ頭ヲラ合セテ一ツニノ
其ムスヒメヲ結喉ノ下ニアテ兩ノ端ヲ脊
ニ廻メ繩心ノ盡ル處此穴也

秘傳曰 繩心ヲ指ノ頭ト齊ク寸ヲ取ルベシ
爪ノキワニ至ルハカラス又ニ條ヲムフフ依
テ初メヨリ指ノ頭ヲヨリ五六分上ニ出シ
指ノ頭ノ處ニ墨ヲ付ヘシ其ムスヒメ墨ト
齊クスニ此穴大畧四花四穴ノ正中ニ當ル
也心氣ヲ病テ子孫ニ傳ルニ此レヲ灸メ妙
也 十壯三十壯スヘシ
竹馬ノ穴法男ハ左女ハ右ノ臂ノ横文ヨリ
中指ノ頭ニ寸ノ寸ヲ取り病人ヲ竹馬ニ騎

兩人ヲ用テ竹ヲ扛上ニ病人ノ足地ヲ離
レテ前ノ繩心ヲ竹馬ノ上ヨリ上ニ升セ脊
ニツケテ繩心ノ盡ル時ニ假ニ墨ヲ付其レ
ヨリ左右ヘ一寸ニ点ス此ニ穴也ニモ壯ニ
七壯灸スヘシ癰疽惡瘡中風痛風等ニ
妙也
心痛ノ秘灸手ノ中指ノ頭ヲ無名指ノ方
爪ヨリ一分ハカリ去テ三壯ヲ灸ス一説ニ
ハ中指ノ頭ヲノ正中爪ヨリ少シ前ニ灸ス

又足ノ大指ノ次ノ指ノ裏ニノ横文ノ間

ニニ壯ヲ灸ス妙也

風眼俄ニ膜出ルニ手ノ中指ノ本節ノ尖ニ五

壯灸ス左眼ニ右ニ灸ス右眼ニ左ニ灸ス

牙疼ニ掌後ノ横文ヨリ中指ノ頭ヲマテノ

寸ヲ取テ四ツニ切テニツシ去テ一ツヲ用イ

テ横文ヨリ疔ノ正中ニ引テ至ル處ニ三

五壯灸ス左右ハ其方ヲ灸ス

頭旋目眩兩眼外背ノ上ノ髮際ニ灸ス炷

或又二炷

如氣俄發シ陰囊腫ルニ足ノ大指ノ外ノ傍

ハヨリ五分退テ灸ス三壯左ノ筋引痛セ

ハ右ニ灸右ノ筋引痛セハ左ニ灸ス

腰痛筋牽ノ秘灸剛ノ足ヲ屈メ曲脚ノ

内外ノ絞ノ頭左右四處一齊ニ灸スヘシ

或一脚ノ内外ヲ一齊ニノ左右ヲ兩次ニモ

スル也壯數ハ年壯スヘシ

轉筋ノ灸法脚外踝ニ灸ス一説ハ外ノ筋

華急せ六外踝内ノ筋華急せ六内踝灸
ス七壯或ハ二七壯

中惡狐魅癩癩小兒ノ驚馬風二兩手ノ大指

ヲ並テ縛合テ灸シ大ニテ兩ノ爪ト肉ト四

處ニ當ルヤウニ灸ス七壯或ニ七壯又兩足

ノ大指ヲモ如前灸ス妙也正説ニ足ヲ先

ニシテ手ヲ後ニスト

婦人月水不調懷妊セザルニ胞明ノ穴五

十壯灸ス穴ハ関元ノ左二寸ニあり婦人ノ小

腹ニ血塊アリ或ハ崩漏漏帶下久淋等ニモ

灸スル也

横産逆産及胞衣不下右脚小指ノ頭ノ尖

ニ三壯或ハ五壯灸ス妙也

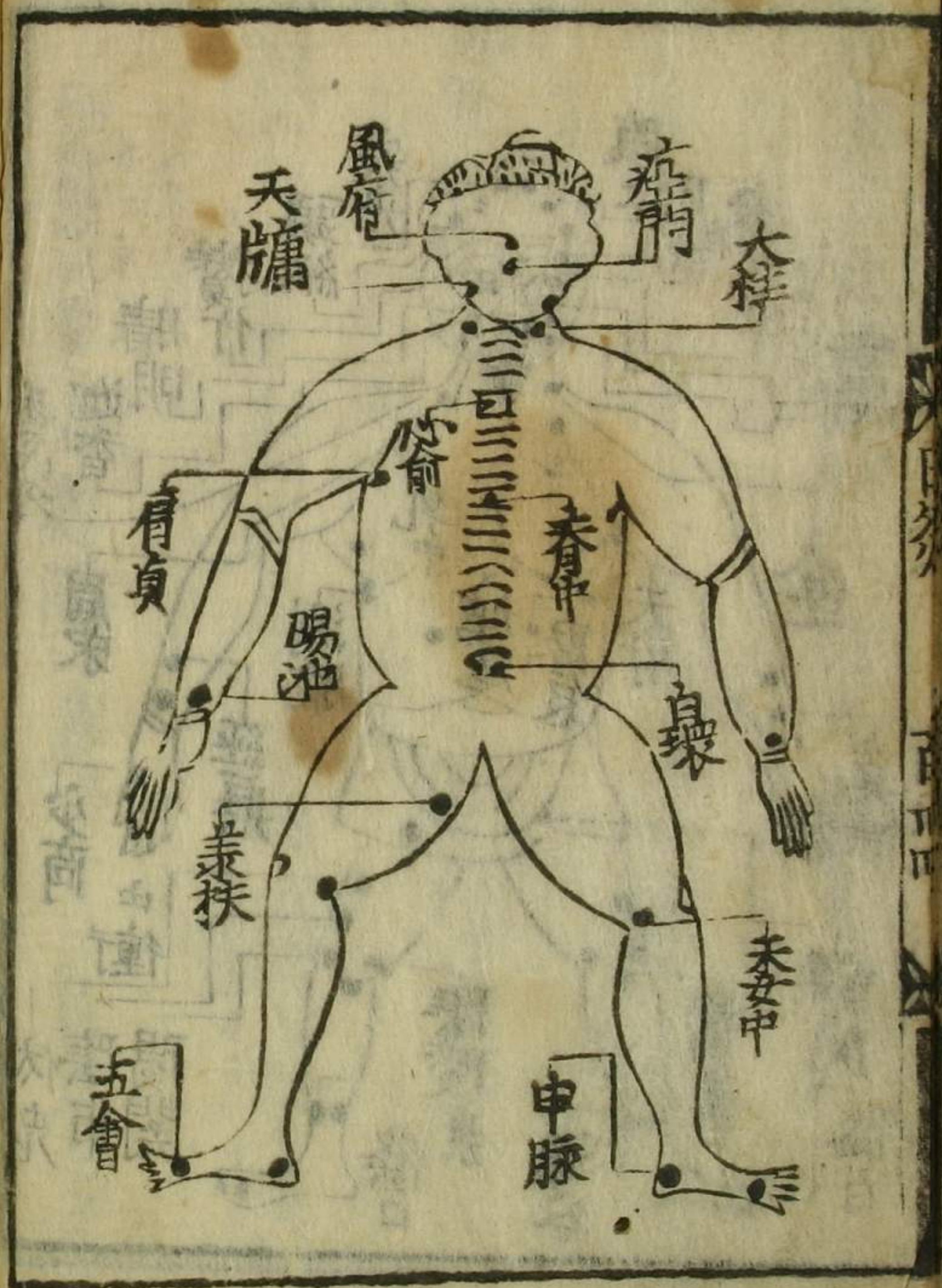
小兒顛開テ不食臍ノ上下各五分二穴各

五壯或ハ七壯灸ス

小兒ノ雀目夜不見手ノ大指ノ中ノ横文ノ

内ノ頭ヲ灸ス一壯或ハ二壯灸ス

小兒ノ乳癖ハ乳下一寸ニ三壯灸ス



○禁灸之穴凡于四十五
 策光ノ二穴ハ髮際ニ入ル
 去ル各一寸

瘰癧ノ一穴ハ後髮際ニ入ル
 五分

風府ノ一穴ハ後髮際ニ入ル
 一寸

天柱ノ二穴ハ後髮際ニ墨ヲ點
 二寸兩傍相
 去ル各一寸二分

素節ノ一穴ハ鼻柱上ノ端ニ下リ
 臨泣ノ二穴ハ兩ノ目ノ上髮際ニ入ル
 五分

臨泣ニアリハ同名ニ上下ニ二處ニアリ下ハ足ノ無
名指ノ本節ノ後ニ寸半ニアリ是ハ禁
灸ニテアラス上ノ臨泣ハ力リ禁灸ナリ
睛明ノ二穴ハ内眥ニアリ
橋竹ノ二穴ハ眉ノ頭ヲ陷ニ也
迎香ノ二穴ハ鼻ノ兩ノ傍ニアリ
禾髻ノ二穴ハ人中ノ兩傍各五分ニアリ人
中ノ鼻ノ下ノ溝也水溝ノ穴トモ云

顴竅ノ二穴ハ顴鳩骨ノ端ニアリ

絲竹空ノ二穴ハ眉ノ後ノ陷也

頭維ノ二穴ハ額ノ角髮際ニアリ

下關ノ二穴ハ耳ノ前微ニ上動脈處也

脊中ノ二穴ハ背ノ第十一ノ推ノ下陷也

臑眞ノ二穴ハ背ノ肩ノ下肘ノツキキハノ紋

端ニアリ

心俞ノ二穴ハ背第五ノ推下兩傍各一寸

半ニアリ

白環ノ俞ノ二穴ハ背ノ第二十一ノ推ノ下
兩傍各一寸半ニアリ

天牖ノ二穴ハ頸ノ大筋ノ兩傍也人迎ヨリ
二寸餘後也天柱ノ前也髮際ヨリ一寸上

人迎ノ二穴結喉ノ兩傍各五分ニ在リ
乳中ノ二穴ハ兩ノ乳頭也

周髻ノ二穴ハ天突ノ下三寸六分兩傍各
六寸ニアリ

淵腋ノ二穴ハ腋下三寸ニアリ臂ヲ取ル

鳩尾ノ一穴ハ岐骨ノ下一寸ニアリ
腹哀ノ二穴ハ中腕ノ兩傍各四寸半ニアリ

少商ノ二穴ハ手ノ大指ノ端内ノ側爪甲ヲ
去ルノ韭葉ノ如也

魚際ノ二穴ハ手ノ大指ノ内ノ側本節ノ後ハ
散脈ノ處也

經渠ノ二穴ハ兩手ノ寸口也
天府ノ二穴ハ腋ツホヨリ三寸下臂ノ内ニ

アリ太陰ノ經也

中衝ノ二穴ハ手ノ中指ノ頭外ノ側爪ノ甲

ヲ去_キテ韭葉ノ如ク也

陽関ノ二穴ハ陽陵泉ノ上三寸犢鼻ノ

也陽陵泉ハ膝下一寸無名指ノトヲリ也

三里ヨリ一寸外ノトヲリ也

陽池ノ二穴ハ手ノ踝ノ上腕膈也無名指ノ

トヲリ也

地ノ五會ニ穴ハ足ノ無名指本節ノ後ノ膈也

百會ノ異名ヲモ五會ト云故ニ是ハ足ニ

ヲルホトニ地ノ五會ト云

隱白ノ二穴ハ足ノ大指ノ内側爪ノ甲ヲ去

テ韭葉ノ如也

漏谷ノ二穴ハ足ノ内踝上六寸ニアリ大陰經

陰陵泉ノ二穴ハ膝ノ下内ノ倒骨ノ下ノ膈也

足ヲ伸テ取ルニ

條口ノ二穴ハ三里ノ下五寸ニアリ

犢鼻ノ二穴ハ膝眼ノ下也

陰市ノ二穴ハ膝ノ上三寸ニアリ陽明經也

伏兔ノ二穴、膝ノ上六寸ニアリ
 髀關ノ二穴、膝ノ上伏兔ノ後、紋ノ中ニアリ
 委中ノ二穴、膝内脈ノ紋ノ正中ニアリ、動
 脈ノ處也

殷門ノ二穴、外踝ノ下
 兼扶ノ二穴、尻ノ下股ノ上、紋ノ中ニアリ

洛下玄朔敬識



寛永十九年正月吉辰

