





明武  
諭  
卷  
611  
子



小  
青囊第三卷湯名目錄

二陳湯第三

二陳加枳實桔梗名枳桔  
二陳湯

二陳加枳實縮砂名枳縮  
二陳湯

二陳加白朮名倍朮  
二陳湯

二陳加黃芩名黃芩  
二陳湯

二陳湯  
目錄  
卷三



二陳加竹茹名竹茹  
二陳湯

二陳加蒼朮白朮名二朮  
二陳湯

二陳加黃芩黃連名本連  
二陳湯

二陳加枳殼南星名導  
痰湯

二陳加枳殼蒼朮薑黃名加味  
二陳湯

二陳加木通滑石人參蘆名  
木通湯

二陳加官桂附子名桂附  
二陳湯

二陳加人參益智香附名加味  
茯苓湯

二陳加麥冬白朮當歸黃芩名麥  
冬二

陳湯

二陳加枳實竹茹生薑名溫  
膽湯

二陳加木香砂仁白朮名香  
橘飲



二陳加枳殼南星桔梗竹茹人參

菖蒲名滌痰湯

二陳去陳皮名消暑丹

二陳去半夏名橘皮茯苓湯

二陳去甘草名大半夏茯苓湯

二陳去陳皮甘草名小半夏茯苓湯

二陳去茯苓甘草名橘皮半夏湯

二陳去茯苓半夏名潤丸

二陳去陳皮甘草加礬名白龍湯

二陳去茯苓半夏加鹽名二賢湯

二陳去陳皮加黃連名黃連消暑丸

二陳去茯苓甘草加桔梗名桔梗半夏湯



二陳去茯苓陳皮加皂角名千

二陳去茯苓甘草加桔梗枳實名

夏夏湯

二陳去茯苓加香附名香

二陳去陳皮加白木檳榔木香名

木湯

二陳合涼膈散名清氣

二陳合平胃散去茯苓加藿香名

香養胃湯

二陳合平胃與四君子去蒼朮加

藿香名

第四越鞠丸

小

目錄四

卷三



越鞠加山查砂仁名食鬱

越鞠加海石南星瓜蒌青黛名痰

丸

越鞠加青黛名火鬱

越鞠合二陳湯加砂仁名六鬱湯

第五小續命湯

小續命倍麻黃防風杏仁名麻黃

小續命倍桂枝芍藥杏仁名桂枝

小續命合白虎湯名白虎

小續命加葛根倍桂枝黃芩名葛根

命

小續命倍附子加乾薑甘草名附子



湯命

小續命倍附子桂枝甘草

名桂附續命湯

小續命加羌活連翹

名羌活連翹續命湯

小續命加獨活全蝎

名獨活全蝎續命湯

小續命加獨活全蝎白花蛇殭蠶

赤箭藁本半夏天麻

名白花續命湯

小續命去芍藥人參防已加石膏

當歸竹瀝

名大續命湯

愈風湯第六

九味羌活湯第七

九味羌活去蒼朮細辛加白朮黃

耆

名加減坤和湯



九味羌活加石膏知母

名神木湯

九味羌活與地黃等分

名羌活地黃各半湯

參蘇飲第八

參蘇飲合四物湯

名茯苓補心湯

小青囊湯名卷之三

第三二陳湯

本方加減湯名三十三方合和湯名三十一方共

計三十三方附于后

治痰之惡劑

二陳湯方

半夏陳皮陳久者佳因名之

半夏

薑製五兩

豁痰燥濕

能

禁服用忌飴糖牛肉

二陳湯第三

六三



陳皮去白五兩消痰利氣有

白茯苓去枝三兩降氣

永甘草一兩五錢炙忌醋酸物補脾和

右每服四錢水一盞生薑七片烏

梅去核一個去氣煎六分熱服

果山甫曰濕痰為患此方主之夫痰原於濕也水飲入胃無非

中風

濕化脾弱不能剋制停於膈間中下二焦之氣薰蒸稠粘稀則曰飲稠則曰痰痰生於濕故用半夏辛熱以燥濕茯苓甘淡以滲濕濕去則痰無由以生陳皮辛溫以利氣甘草甘平以益脾益脾則土足以制濕利氣則痰無能留滯益脾治其本利氣治其標也

○若中風風盛痰壅既用稀涎等藥



寒痰

開其氣道續以此方主之

○若寒痰加附子乾薑

○寒痰清色痞塞胸中倍半夏甚者

加麻黃細辛溫中下氣治嗽最  
能除痰 忌生菜

烏頭消胸中  
冷痰

○熱痰黑色加芩連山梔

熱痰

眩暈

○因火逆上有痰降火為先加白朮

軟石膏芩連

○眩暈餽雜火動痰也加山梔芩連

○頭眩加枳殼南星黃芩桔梗

○風痰加枳殼南星牙皂主風  
消痰白附

子主諸  
風天麻僵蠶氣虛者更加

風痰



濕痰

竹瀝氣實者加荆瀝俱用薑汁

○濕痰白色加蒼朮白朮薑汁浸炒甚至

加乾薑烏頭濕痰多見  
滯急軟弱

燥痰

○燥痰加瓜蒌薤白

○老痰加海石朴硝半夏瓜蒌香附

連翹 又云麩炒枳實薑汁浸

老痰

蒸海粉之類 又云五倍子佐

他藥大治頑痰宜丸服

鬱痰

○鬱痰加枳殼香附

○食積痰加麴蘖音粟山查炒黃連枳

實以消之甚者必用攻之 ○血

虛者以補血藥送下中焦有痰  
者食積也

食積痰



痰 血虛有

○血虛有痰者加天冬知母瓜蒌仁

香附竹瀝薑汁

痰 血滯有 脾虛有

○血滯有痰加黃芩白芍桑白皮

○脾虛有痰宜補中虛以運痰降下

加白朮神麴麥芽兼用升麻促

起

嘔吐 雜

○雜加黃連梔子

○嘔吐胃中有熱膈上有痰加黃連

梔子生薑

痰厥頭 痰飲凝

○痰厥頭疼加半夏

○痰飲凝結如病人目睛微定暫時

轉動目如炭烟色昔肥今瘦喘



嗽轉側半難臂痛痰也。在上部寸口脈浮滑，在中部右關脈滑大，在下部尺脈洪滑，或在心包寒熱胸滿氣促，口吐無倫語，如見鬼狀，此痰結也。以上病俱加蘇子、枳實、芩連、瓜、葶、貝、母。

桔梗、山梔、前胡、去甘草、薑汁調辰砂溫服。

凡為喘 為咳 為嘔 為泄

為眩暈 心膈 怔忡 驚悸

為寒熱痛腫 為痞膈 為

壅閉 或胸脇間 輓輓有聲



嗽吐痰

或背心一片常如冰冷戴元  
禮曰皆痰飲所致此而如水之  
壅有淤濁臭穢故善治痰者不  
治痰而治氣氣順則一身之津  
液亦隨氣而順矣且本方加南  
星枳殼名導痰湯合蘇子降氣湯

熱痰

有嗽吐痰與食俱出者此蓋飲食  
失節致肝氣不利而肺又有客  
邪肝濁道肺清道清濁相干者  
加木香杏仁細辛枳殼各五分

戴元禮論

熱痰而嘔戴曰去甘草橘紅加竹



四肢肩背痠疼

茹如錢大

○平居皆無他事，只有痰數口，或清或堅，戴元禮曰：去橘紅甘草。

○痰飲流入四肢，令人肩背酸疼，兩手軟痺，醫誤以為風，則非其治。戴元禮曰：加南星、枳殼、木香、薑。

黃各五分

痰飲心衝

○痰飲成心衝脈亂，加南星、枳殼、酸棗仁。

痰飲頭風

○痰飲頭風，氣不順，停痰上攻，頭痛發作無時，依本方。

肝稜骨痛

○肝經停飲，發則眉稜骨痛，眼不可



心瘥

開晝靜夜劇以本方下青州白  
丸子

心瘥有痰飲所致俗名飲瘥有胃  
口有熱食易消故瘥素問謂之  
食瘥亦類消中之狀又俗名肚  
瘥服本方戴元禮論

痰壅

○痰氣加黃連

或去橘紅甘草加枳實

○痰涎壅盛而膈痛戴元禮曰去橘

紅甘草加枳實一錢

○痰作頭痛嘔吐痰多者戴元禮曰

加南星枳殼川芎

○凡諸嗽未審內外所感戴元禮曰

痰作頭  
痛

諸嗽



癰疾

疝瘕

寒嘔

加杏仁、五味、人參各五分

○癰疾不問已發未發嘔吐痰食俱出者戴元禮曰加草果五分

○因七氣所傷結滯成痰痞塞滿悶戴元禮曰加枳殼、南星、木香

○寒嘔中脘停寒飲食喜辛熱物入

口即吐戴元禮曰加丁香十粒

○熱嘔戴元禮曰加黃連

○氣嘔胸滿膈脹關格不通不食常

飽食則常氣逆而吐戴元禮曰

此因盛怒中飲食而然加枳實

木香各五分

熱嘔

氣嘔



乾嘔

○惡心乾嘔欲吐不吐心下映漾如畏船戴元禮曰去甘草或更去

橘紅

翻胃

○翻胃戴元禮曰多為冷氣所痞加丁香十粒枳殼五分

吐瀉

○吐瀉及痢疾或腹冷痛進執劑太

驟以致嘔逆戴元禮曰加砂仁

白豆寇各五分甚則入沉香少

許

呃

○無病偶然致呃此緣氣逆而生重

者或經一二日戴元禮曰去橘

紅甘草加枳實



驚悸後  
病

書空片  
有所失

○自驚悸以後諸病戴元禮曰加枳

實生薑熟加竹茹即溫膽湯同金銀

煎或本方加枳殼南星石菖蒲

各五分

○失志者有所求不遂或過誤自咎

懊恨嗟嘆不已獨書空若有所

失戴元禮曰加枳實生薑人參

栝子仁各五分

○伏暑煩渴而多熱痰者戴元禮曰

加黃連

○食過多而傷停留中脘聞食氣則

嘔戴元禮曰加砂仁一錢未愈

食傷

伏暑



痞塞

更加丁香五分

○諸痞塞及噎膈乃是痰為氣所激  
而上氣又為痰所隔而滯痰與  
氣搏不能流通戴元禮曰加枳  
實砂仁各五分

膈下痰

○痰在膈下加芥子

痰証

○痰在皮裏膜外加薑汁竹瀝

○痰在四肢加竹瀝

○痰在經絡加竹瀝薑汁韭汁

○痰在膈間或顛怔或健忘或風痰  
加薑汁竹瀝

○白濁加升提之藥能使大便潤而

白濁



痰 內傷挾

小便長

○內傷挾痰加人參黃耆白朮薑汁  
傳送或加竹瀝

附本方加臧湯名治病

枳桔二陳湯 即本方加枳殼桔梗開胸膈去痰

枳縮二陳湯 即本方加枳實縮砂理脾胃順氣寬

開膈去痰 理脾順氣消痰

消痰飲

倍木二陳湯 即本方加白朮脾胃中有濕痰以致

泄瀉

黃芩二陳湯 即本方加黃芩治熱痰丹溪曰黃芩

治痰假其下火也

竹茹二陳湯 即本方加竹茹胃中有熱膈上有痰

二陳湯第三

卷三

又十三

瀉痰泄瀉

熱痰

痰驅

卷三



嘔吐

**三木二陳湯**

即本方加蒼朮白木  
治嘔吐清水如注

嘔吐不  
已薑煎

瀉麩積  
痰

**加味二陳湯**

即本方加蒼朮枳殼  
薑黃薑棗煎 治瀉

麩積熱成痰手臂痛并  
痰攻眼腫及身麻痺

關格不  
通

**二陳木通湯**

即本方加木通滑石  
人參蘆 治關格飲

寒瘧

**桂附二陳湯**

即本方加官桂附子  
薑棗煎 治寒瘧但

寒少熱多  
腰肘冷

**加味茯苓湯**

即本方加人參益智  
香附 治傷脾涎滯

痰逆心竅  
失事健忘

**麥冬二陳湯**

即本方加麥冬白木  
當歸黃芩 治婦人

喉嗽痰  
壅

痰迷心



酒痰

痰氣

痰飲

酒積食  
痞

肺火咳嗽  
嘔吐痰飲

**白龍湯**

即本方去陳皮甘草  
加樊治酒積有痰

**香橘湯**

即本方去茯苓加炒香附  
薑棗煎治七情所傷中

腕不決  
痰氣

**二賢湯**

即本方去茯苓半夏  
加食鹽治痰飲

**半夏湯**

即本方去茯苓甘草加枳  
梗枳實治酒積宿食痞

消痰  
飲

**芩連二陳湯**

即本方加黃芩  
黃連治熱痰

**導痰湯**

即本方加枳殼南星  
風痰又治有飲癖結成

塊在腹脇之間病類積聚用破  
塊藥多不效此當行其飲載  
禮曰何以知其為飲其人先曾  
病癆口吐涎沫清水或素來多  
痰者是也又治痰飲頭風氣  
不順停痰上攻頭痛發作無特

熱痰  
風痰



病後符  
一切驚

中風痰

眩

**溫膽湯**

者 又治肝經停飲發則眉稜  
骨痛眼不可開晝靜夜劇者  
即本方加枳殼竹茹生薑  
治傷寒一切病後虛煩

不得眠 又治膽熱驚悸  
又治心膽虛怯

**滌痰湯**

即本方加枳殼桔梗南星  
竹茹人參石菖蒲 治中

風痰迷心竅  
舌強不能言

**香橘飲**

即本方加不香砂仁白朮  
治氣滯不能運痰而作

消暑

眩頭

**消暑丹**

即本方去橘紅 治中暑  
不甦 又治傷暑發熱頭

疼 又治傷暑癰咳 又夏月  
常服止渴利小便雖飲水多亦

不為害是暑藥皆不及此 又  
治痰飲停滯 製法半夏一觔

醋五升煮乾茯苓生甘草各半  
觔薑汁打糊丸無見生水每服

五十九  
滾水下

小書卷八 二陳湯第三

卷三 十五



伏暑煩

**黃連消暑丸**

即本方去橘紅加黃連  
治伏暑煩渴而

多熱

**大半夏茯苓湯**

即本方去甘草  
治痰飲和脾胃

**橘皮茯苓湯**

即本方去半夏

**茯苓半夏湯**

一名小半夏湯  
一名小半夏茯苓湯

即本方去甘草橘紅  
治停痰  
留飲胸膈滿悶嘔逆惡心吐痰

停痰

痰飲

痰嗽久不已

**橘皮半夏湯**

即本方去甘草茯苓  
治痰嗽久不已

又治積氣痰痞  
不下飲食嘔吐

**潤下丸**

即本方去半夏茯苓  
上而痰吐下而痰瀉

製治

法以橘紅一觔鹽水  
洗甘草一二兩炙為丸

痰吐及瀉

二陳湯第三

十六

卷三



痰涎痞

痰壅有聲

胃虛痰吐

**桔梗半夏湯**

即本方去甘草茯苓加桔梗治冷熱不利胸膈痞滿痰涎

**千緡湯**

即本方去橘紅茯苓加炙皂角一寸治痰涎上壅

**白木湯**

即本方去橘紅加白木檳榔木香治胃中虛損及

附本方合和湯名治病

**清氣化痰丸**

即本方合涼膈散清頭目涼膈化痰利

**藿香養胃湯**

即本方合平胃散去茯苓加藿香治嘔吐

**八解散**

即本方合平胃散與四君子湯去蒼朮加藿香治

清頭目涼膈痰

嘔吐

四時傷寒



四時傷寒頭痛身熱惡風多汗嘔吐惡心咳嗽痰滿痞悶

第四越鞠丸

本方加減湯名三方合和湯名一方共計

五方附于后

治鬱之總劑

越鞠丸方

一名芎朮丸越鞠者發越鞠鬱之謂也

蒼朮

米泔水浸一宿長流水洗淨

治濕鬱

撫芎

調血鬱

山梔

炒黑治火鬱

越鞠丸第四

卷三

十八



香附醋炒  
理氣鬱

神麴炒香  
治食鬱

右各等分爲末滴水丸綠豆大每服六七十丸白沸湯下

春加防風 夏加苦參 穉冬加

吳茱萸乃經所謂升降浮沉則

氣鬱

順之寒熱溫涼則逆之也

○氣鬱胸脇痛脉沉瀯者四君子湯下

濕鬱

○濕鬱周身走痛或關節痛遇陰寒則發脉沉細者加白芷茯苓

痰鬱

○痰鬱動則喘寸口脉沉滑本方合



無相影

血樹影

食鬱

二陳湯加海石南星瓜蒌仁去油

○執鬱替悶小便赤脉沉數加青黛

○血鬱四肢無力能食便紅脉沉本

方合四物加桃仁紅花青黛

○食鬱暖酸腹飽不能食人迎脉平

和氣口脉緊盛加山查鍼砂炒

七次研極細

附本方加減湯名治病

食鬱越鞠丸 節本方加山查砂仁治食噎膈

甫曰食不自膈也或由氣塞或由火鬱然後停食而作食膈

芩山五鬱湯 節本方去蒼朮加青皮甘草解諸鬱

痰火越鞠丸 節本方加海石南星瓜蒌青黛治痰因

節雜

食噎

越鞠丸第四

卷三

二十



天酸

小言

卷二

火動令人體雜異山甫曰體雜者痰火內動如粗食在膈令人不自安也是方也海石之鹹可以軟頑痰南星之燥可以粘濕痰瓜蒌之苦可以下逆痰山梔青黛之苦寒所以瀉火

香附撫芎蒼朮之辛香所以發越鞠鬱

**火鬱越鞠丸** 卽本方加青黛治赤痢來沉澁者吳山甫曰一念動處便是火故七情拂鬱皆能

令人內熱吞酸小便赤爲火脈沉爲鬱數爲熱是方加青黛導熱附芎梔木神麩以解鬱也

附本方合和湯名治病

治諸鬱

六鬱湯

卽本方合二陳湯加砂仁治諸鬱血鬱加桃仁

紅花牡丹皮氣鬱加烏藥木香痰鬱加南星枳殼小皂莢濕鬱加白木倍蒼朮熱鬱加黃連倍山梔食鬱加山查

越鞠丸第四

卷二

二二



麥芽青皮  
倍神麴

附論

丹溪曰氣血衝和萬病不生一有  
拂鬱諸病生焉故人身諸病多生  
於鬱蒼朮撫芎總解諸鬱隨證加  
入諸藥凡鬱皆在中焦以蒼朮撫

一芎開提其氣以升之假如食在氣  
上只提其氣則食自降矣又云  
蒼朮山梔大能除鬱因食冷物鬱  
火於脾胃中脾胃屬土也伏火地  
中此病多因血虛而得又有胃虛  
過食冷物鬱陽氣於脾胃中者



王節齋曰丹溪先生治病不出乎

氣血痰三者故用藥之要有三

○氣用四君子湯○血用四物湯

○痰用二陳湯又云久病屬鬱故

立鬱之方曰越鞠丸蓋氣血痰三

病多有兼鬱者或鬱久而成病或

病久而生鬱或誤藥雜亂而成鬱

故予用此三方治病時以鬱法參

之△氣病兼鬱則用四君子加開

鬱藥△血病痰病皆然故四法者

治病用藥之大要也



治八風  
五痺痿  
劑厥之總

第五小續命湯

本方加減湯名  
十方附于后

小續命湯方

麻黃 去節煮去沫  
不去令人悶

杏仁 去皮尖，麩炒 以上二味，即  
仲景麻黃湯之二也，治太陽

經之傷寒，  
錄驗有白朮，不用杏仁

桂枝 洗淨

小續命湯第五

卷二

二四



芍藥 酒炒 以上二味即仲景之桂枝湯之二也 治太陽經之

中風

人參

甘草 炙 以上二味四君子之二也 用之補氣

川芎 同芍藥四物湯之二也 用之養血

黃芩 酒炒 陽淫熱疾用此為佐

防已 去皮 以上各一兩 王濬風口面喎斜中風不語 崔

氏外甚不用防已

防風 去蘆兩半 風淫末疾故用此為佐 延壽方無防風

附子 半兩炮去皮臍陰淫寒疾故用此為佐

右除附子杏仁外擣為麤末後入

二味令勻每服五七錢水一盞

王氏坎



半生薑五片煎一盞去滓稍熟

食前服 春夏加石膏知母黃

芩 秋冬加桂附芍藥

○中風熱者去附子加白附子王

風 又云去生薑加葛根

中風筋急語遲脉弦者倍人參加

薏苡仁除筋急拘攣不可伸屈 當歸去黃

芩芍藥以避中寒

○中風煩躁不大便去附子桂枝倍

芍藥加竹瀝

○中風日久大便不行胸中不快加

枳殼大黃



○中風乾嘔者加附子陳皮

○中風語言蹇澀手足掉搖加石膏

蒲王風寒開心竹瀝孔出音聲

○中風口渴加麥門冬王口乾瓜蒌燥渴

仁王口天花粉王消渴

○中風骨節煩疼有熱去附子加白

芍

○中風身疼發搐加羌活治一切風

痰

○中風煩渴多驚加犀角治中風羚羊

犀角王驚悸

○中風心下悸加茯苓



腰痛

○中風心神恍惚加茯神遠志

○中風多汗去麻黃

○中風氣上者加吳茱萸厚朴

○中風舌燥加石膏治中風口乾苦焦

一治腰痛若風傷腎而腰痛者或左或右痛無常處牽引兩足加

防風全蝎

脚病

一治日久脚脛枯細或寒或熱或疼或癢或一脚偏患軟弱躄曳

狀如偏風加木瓜

一治素有風病大便秘去附子倍

芍藥加竹瀝

大便秘



脚氣

瘰癧

產後風  
瘰癧

小書  
小續命湯

卷三

一治脚氣

一治瘰癧發熱惡寒頭項強急腰身反張或瘰癧口禁狀如發癇

一治產後角弓反張風瘰

一治天陰節變服之以防瘰癧

附本方加減湯名治病

麻黃續命湯

即本方倍麻黃防風杏仁治太陽經中

風無汗惡寒

桂枝續命湯

即本方倍桂枝芍藥杏仁治太陽經中

風有汗惡風

白虎續命湯

即本方合白虎湯治陽明經中風身熱

無汗不惡寒

小續命湯第五

二十九



葛根續命湯

即本方加葛根倍桂枝黃芩治陽明經

中風身熱有汗不惡風

附子續命湯

即本方倍附子加乾薑甘草各二兩治

太陰經中風無汗身涼

桂附續命湯

即本方倍桂枝附子甘草治少陰經中

風有汗無熱

羌活連軹續命湯

即本方八兩加

六兩治中風六證混淆繫之於少陽厥陰或肢節攣痛或麻木不仁

獨活續命湯

即本方加獨活全蝎白花蛇肉治卒暴

中風不省人事漸覺半身不遂

白花續命湯

即本方加獨活全蝎白花蛇肉殭蠶白木



赤箭、藜蘆、半夏、天麻、茯苓、細辛、  
去芍藥、防己、杏仁、治卒中風、  
牙關緊急、精神昏憤

### 大續命湯

治中風、脈緊滑、卒然、瘖瘲、五藏偏枯、賊風

### 第六愈風湯

#### 愈風湯方

中風前  
後調理  
之總劑

治中風證、內邪已除、外邪已盡、當服此藥、以行導諸經、久服大風悉去、縱有微邪、只從此藥加減治之、然治病之法、不可失其通塞、或一氣之微汗、或一旬之通利、如此為常治之法也、久則清濁自分、榮衛自和、如初覺風動、服此不致倒仆

羌活

甘草

防風

愈風湯第六  
三十一



蔓荊子

川芎

細辛

枳殼

人參

麻黃

甘菊

薄荷

枸杞

當歸

知母

黃耆

地骨皮

獨活

杜仲

白芷

秦艽

柴胡

前胡

半夏

厚朴

防已

熟地黃

以上各二兩

芍藥

黃芩

茯苓

各二兩

石膏

蒼朮

生地黃

各四兩

桂

一兩

右剉每服一兩水二盞煎一盞溫



服

如遇天陰加生薑空心一服臨卧  
再煎滓服俱要食遠服

如一氣之微汗本方三兩加麻黃  
一兩均作四服一服加生薑五  
片空心服以粥投之得微汗則

佳

如一旬之通利本方三兩加大黃  
一兩均作四服水煎臨卧服得  
利則妙

如望春大寒之後加半夏二兩柴  
胡人參各二兩謂迎而奪少陽

小  
青  
豆  
湯

愈風湯第六

卷三

三十三



之氣也

如望夏之月加石膏二兩黃芩知  
母各二兩謂迎而奪陽明之氣  
也

季夏之月加防己白朮茯苓各二  
兩謂勝脾土之濕也

初秋大暑之後加厚朴藿香各三  
兩桂一兩謂迎而奪太陰之氣  
也

霜降之後望加桂附子各一兩當  
歸二兩謂勝少陰之氣也

○一治小兒驚癇搐急慢驚風



○一解利四時傷風隨四時加減用

一治脾腎虛筋弱語言難精神昏

憤

○一治內弱風濕或一臂肢體偏枯

或肥而半身不遂或恐而健忘

喜以多思故思忘之道皆情不

足也是以心亂則百病生心靜

則萬病悉去此藥能安心養神

調陰陽無偏勝及不動榮衛

愈風湯第六

卷三

三十五

參蘇飲第八

卷三

四十五



四時發  
散之通  
劑

第七九味羌活湯

本方加減湯名三方附于后

九味羌活湯方

一名六羌活湯  
一名羌活湯  
一名羌活湯

代桂枝麻黃青龍各半等湯此太陽經之神藥也治春夏秋非時感冒暴寒頭痛發熱惡寒脊強無汗脈浮緊此是太陽膀胱經受邪是表證宜發散不與多時正傷寒同治此湯非獨治三時暴寒春可治瀉夏可治熱秋可治濕治雜證亦有神又云不問四時但有頭

九味羌活湯第七  
參蘇飲第八  
四十五



痛骨節痛發熱惡寒無汗胸浮緊者宜此湯以代麻黃穩當  
云有汗不得服麻黃無汗不得服  
相投若未差其變不可勝言故立  
此法不犯三陽  
禁忌解表神方

羌活 一錢半 治太陽肢節痛君

也故大無不通小無不入  
關節痛者非此不除

防風 一錢半 治一身盡痛乃卒  
伍甲賤之下職聽君命將令

而行隨所使  
所引而至也

蒼朮 一錢半 雄壯上行之藥能  
除濕下安太陰使邪氣不內

傳之於足太陰脾  
天久淫雨者加用之

細辛 五分 治足少  
陰腎苦頭痛

川芎 一錢 治厥  
陰頭痛在腦

白芷 一錢 治邪在陽  
明經頭痛在巔

九味羌活湯第七  
參蘇飲第八  
四十五



生地黄 一錢 治少陰心熱在內寒傷榮  
血而用治風之劑未有不燥血  
老故用生地以滋其血以佐諸  
風藥之燥此立方之神也後人  
不知此義每每或減去殊失大旨  
其於四時感冒或痰內傷飲食  
若減去未見其禍反覺胸次爽  
快飲食易消如果春夏傷寒溫  
熱病頭痛項強者服之幾何而  
不助其燥益傷其血哉吾見大  
便燥結口乾斑疹舌生芒刺之

證不旋踵而至矣

黃芩

一錢 治太陰熱在胸

甘草

一錢 能緩重急調和諸藥故有國老之稱

右水二鍾煎八分

陶節菴法加生薑三片棗二

枚煎一鍾加葱白攪汁五匙入藥再煎一二沸食後溫服被覆取微汗為度如無汗啖熱稀粥助之煉蜜作丸服尤妙

九珠活湯第七

參蘇飲第八

卷二

四十五



瘧疫

一治感冒四時不正之氣而成時  
氣病憎寒壯熱頭疼身痛口渴

人人相似者

水腫

一治水腫腰以上者用此微汗則

愈巢山甫曰腰以上腫者謂頭  
面俱病也內經曰上盛為風

下盛為濕故腰以上皆腫必兼  
風治蓋無風則濕不能自上

高嶺清陽  
之分也

無汗加蘇葉

要汗下兼行加大黃乃釜底抽薪  
之義

汗後不解加杏仁倍生地

胸中飽悶加枳殼桔梗云生地

九味羌活湯第七  
參蘇飲第八  
四十五



○渴加石膏三錢知母一錢禁月

○中風行經加附子

○中風秘結加大黃

○兩感傷寒加生地各半如神

○破傷風豆淋酒前素有寒者加草

烏白朮一字

附本方加減湯名治病

加減冲和湯即本方去蒼朮細辛

治頭

○神木湯即本方加石膏知母

○羌活地黃各半湯即本方與地黃

傷寒

九味羌活湯第七  
參蘇飲第八  
四十五



第八參蘇飲

參蘇飲方

治內外感發熱之主藥

人參

紫蘇

乾葛

前胡

各七錢半

木香

枳殼

炒

桔梗

陳皮

去白

甘草

炙各半兩

半夏

上置製

茯苓

各七錢半

參蘇飲第八

參蘇飲第八

參蘇飲第八

四十五



右劉每服四錢水一盞半生薑七

片棗一枚煎熱服

素有痰者候熱退以二陳六君子

湯間服

○勞倦及妊娠感冒

果山甫曰感冒宜解表故用紫蘇乾葛前胡勞倦宜補裏故用人參茯苓甘草及木香半夏枳

壅熱

殼桔梗陳皮所以和利表裏之氣氣和則神和神和則無病矣

一治初得病頭痛發熱無陽毒少

陰諸證而咽喉自痛者此因感

冒後頓用厚衣被堆壅或用蠶

法服生薑熱酒即卧遂成上壅

或先有壅熱欲取涼快致為久

參蘇飲第八  
卷三  
四十五



汗後執

惡痰

邪所襲既有風寒又有熱壅倍

桔梗加木香五分

一治傷風寒發汗之後而熱不退者

一治時行嗽發熱惡寒頭痛鼻塞氣急狀如傷執連咳不已初得

疝氣

癰疾

潮熱

病即伏枕一兩日即輕得免者

少俗呼為蝦蟇瘟加細辛五分

一治小腸氣初發或頭痛身熱或憎寒壯熱加木香

一治癰疾熱多者加草果五分

一治潮熱大便堅澀喜冷畏熱心

參蘇飲第八  
卷三  
四十三



虛煩

下幅然睡卧不着此皆氣盛所謂熱而潮熱者也

一治諸汗下併霍亂吐瀉後應有滲泄而津液去多五內枯躁者皆能虛煩以陰虛不足以濟陽陽氣偏勝故虛熱而煩去蘇倍

虛煩

參加麥門冬五分

一治得病時節即惡寒身不疼頭不痛但煩熱者亦名虛煩內外俱不可攻之必遂損竭去蘇倍參或更加石膏五分

一治心經蘊熱發作不常或時煩

煩躁

參蘇飲第八  
卷三  
四十四



躁鼻眼各有執氣不能自由行

類心風稍定復作加石菖蒲一

錢

附本方加減湯名治病

茯苓補心湯即本方三兩合四物

勞發熱或五心煩熱并衄血吐血便血及婦人下血過多致虛

熱者或因用心太過復虛者

者或往來寒熱者又治每

遇夜身發微熱病人不覺早起

動作無事飲食如常無別證

可疑只是血虛陰不濟陽又

治潮熱而氣消乏精神憔悴飲

食減少日漸羸弱病暫去

而五心常有餘熱此屬虛證



