

武中門
號 611
卷 回 10

本善春

王玉卿先生編輯

海上青囊

德聚堂梓

青囊序

之青囊一書三國時華
元化之所手編在元化每
療病輒為方書之所無
而其用湯劑刀鍼之造

序一



為庸醫所不能行不敢
行之事無何以醫活人也
上以醫死起肉未寒何瞞
之獄而是古六付祖龍之
一炬矣嗟神物豈久留

人間世哉予隱東莞有
客王求如古嘗以棒里
過從偶手一袖珍醫帙示
予曰少者囊予三息必禁方
之不經見古喜亟辰則

皆東垣林和仲景輩名
流之所著方也夫華游方之
外古也此游方之內者也奚
而以青囊名也久之後思曰
近世庸醫不能此道者

為英雄欺人括意之
字以文字淺陋不知意行於
法之中則為法之而不法於
法而意以法神意行於法
之外則為廢法而不法於

法而意以非法言是編也
精而核簡而不繁如論方
則以某方為至而以加某減
某人成某方論是則以某
治某病為主而加某減某又

治某病論氣血諸條則皆
先後天精微之名理而若實
之所系道在從此神明之變
通之可以化一方為千萬又
所以由恒方以精入於材亦安

在方之內者不能為方；外
者字孰與膠柱刻舟；
其守跲蹄之一得在也；
有善學下惠者曰以五
而學下惠之可斯善學下

惠者也美以王之方學華
之意又非善學之化者乎
名之青囊亦之真字王生
唯之曰是予命青囊之意也
若其見臣一方矣是用弁而

鑄之以公四方之同志者

天啟壬戌莫春

山西和順縣知縣楊文見譔

小青囊凡例

一是書宗古方之大關鍵者外立
加減法如某湯加一味為某方
減一味二味為某方合和某湯
則又為某方猶魚之屬貫網之
在網執其樞要而製妙俱呈檢

證檢方自有不容少戾者

一諸方以四君子四物湯冠羣方者蓋人鮮不由氣血虛而致疾氣血一虛則生痰生鬱而風寒暑濕等邪亦得以乘間而入故次二陳次越鞠次風寒暑濕以

畢於補益兼標題各分門類不失細少雖不能貫幽通微亦可以為初學者準則云

一方中加減藥品顯而易知者茲不附贅稍涉隱微漫採諸家本章詳釋之庶後之學者知所本

云

一用藥為醫家喫緊然不熟本草
莫知適從終非囊中可携今選
先哲諸論併各經寒溫藥例引
經相畏相反品味附於湯名之
後一開卷而用藥之權衡如左

諸掌其於業醫者豈小補哉一
一歷代各家醫論可以充棟汗牛
然陰陽氣血脾胃乃人身之根
蒂故爾搜錄素問陰陽篇諸賢
榮衛氣血脾胃等篇附之卷末
以將以俟後之達者擴充推廣

而用

八

卷一

小青囊湯名總錄

一卷

四君子湯

附方三十一

二卷

四物湯

附方五十四

三卷

奇效

總錄

卷一

二陳湯 附方三十三

越鞠丸 附方五

小續命湯 附方十

愈風湯

九味羌活湯 附方三

參蘇飲 附方一

四卷

香蘇散

十神湯

五積散

桂枝湯 附方二十五

麻黃湯 附方十三

藿香正氣散 附方三

升麻葛根湯 附方八

五卷

補中益氣湯 附方七

小柴胡湯 附方二十二

涼膈散 附方四

六卷

五苓散 附方十三

理中湯 附方十四

防風通聖散 附方四

黃連解毒湯 附方十四

七卷

大承氣湯 附方九

平胃散 附方二十

枳朮丸 附方十六

天王補心丹

六味地黃丸 附方五

八卷

固本丸 附方八

補陰丸 附方一

滋陰大補丸

虎潛丸

大造丸 附方八

打老兒丸

益母丸 附方四

蘇合香丸 附方二

牛黃清心丸 附方一

抱龍丸 附方一

活絡丹

仙傳史國公浸酒方

丸卷

用藥寒溫相得論

傷寒用藥

雜病用藥

瀉火藥品

各經引使主治藥

小方廣集

總錄五

卷一

卷一

八言醫書
卷一
妊娠傷寒藥

治痰藥例

治風藥例

寒藥治例

治濕藥例

治燥藥例

十八反

十九畏

妊娠禁

十卷

陰陽論

氣血之體

行醫

總錄十八

卷一

血榮氣衛論

氣論

血論

痰論

火論

脾胃論

小青囊第一卷湯名目錄

第一四君子湯

四君子加陳皮 名異功散

四君子加酸棗仁 名胡洽酸棗仁湯

四君子加乾薑 名補中湯作丸名調中丸

四君子加白芍良薑 名四君加白芍高良薑湯

四君子加秦艽黃蠟名加味四君子湯

四君子加朱砂麝香名朱君子湯

四君子加川烏全蝎名烏蝎四君子湯

四君子加黃耆扁豆名六君子湯

四君子加陳皮半夏名六君子湯

四君子加黃耆山藥亦名六君子湯

四君子加黃耆扁豆藿香名加味四君子湯

四君子加山藥黃柏粟米名七珍湯

四君子加生薑附子厚朴名四君子湯

附厚朴湯

四君子加桔梗細辛花粉名惺惺散

四君子加木香藿香乾葛名錢氏白木散

四君子加木香藿香茯神名內救散

四君子加生附子官桂芍藥名仲景附子湯

四君子加附子官桂半夏名半夏湯

四君子加麥芽砂仁乾薑名養脾丸

四君子加陳皮半夏草果名四獸飲

四君子加山藥扁豆砂仁蓮肉薏

苡仁桔梗名參苓白木散

四君子去白木加升麻名平和飲子

四君子去人參加官桂名甘草湯

四君子去甘草加木香附子名加味四

在飲

四君子去甘草加枳實陳皮名仲景

苓飲

四君子去人參加草果名斷下湯

四君子合四物湯名八珍湯

四君子合二陳湯名六君子湯

四君子合二陳去甘草加枳殼赤

六君子湯

四君子合二陳去甘草加川芎名赤

茯苓湯

四君子合四物湯加黃耆肉桂名十

全大補湯

四君子合四物湯去甘草地黃加

桂名胃風湯

凡三十二方 已上係四君子湯

小青囊湯名卷之一

秣陵求如王良琛玉卿氏編次

第一四君子湯 本方加減湯名廿三方合和湯名八

方共計三十一方附于后

四君子湯方 補氣之總劑 譬如渾厚和平之君子不為奸

險卒暴之小人故
命名曰四君子

人參 君一兩 補肺和脾 能動
肺火吐血久嗽面黑氣實之

人忌

白朮 臣一兩土炒 健脾胃燥濕
動氣者不宜 忌桃李雀肉

胡荽大 青魚

茯苓 佐一兩 降氣滲濕 目
病者不宜 忌醋及酸物

甘草 國老五錢 補脾和中
滿者不宜 忌菘菜反甘茶

右咬咀每服四錢水一盞生薑七

片煎六分去滓服

一治手足痿弱 宗筋失養不能束

骨而利機關故令手足痿弱太
陽明者胃也胃為土土者萬物
之母易曰至哉坤元萬物資生
若胃上一虛百骸失養而絕其

手足痿

遺尿不

生氣矣故宗筋縱弛是方也人參甘草甘溫之品也甘者土之味溫者土之氣故足以益陽明白木茯苓燥滲之品也燥之則土不需滲之則土不濕故足以益脾胃凡人大病之後手足痿弱若率是陽明經虛也能於胃而調養之則繼東垣之武矣

一治諸急病遺尿不禁

諸急病謂卒然暴仆

大便血

之弱也甘溫為陽可假益氣四味皆甘溫故可用之或問茯苓淡滲當遺尿之時可以去否曰苓不品枯而不澤者宜去若堅潔而潤者則亦不嫌其為苓也用之引人參以就下直補膀胱誰曰不可東垣曰小便多而能止

一治年高氣弱有痔誤服攻痔之藥致血大下不止而虛脫者

果

吐
肝瀉轉

○若吐瀉轉筋頭痛自汗脉虛者加

桂桂王霍亂轉筋

甫曰血有形之陰也必賴無形之氣以固之故年高氣弱則血下久藥損氣則血下是方也皆甘温益氣之品也大氣充盈自足以固有形之血譬之乾元充溢於兩間自能舉乎大地而無傾陷之危者也

牛身不遂

○若中風半身不遂在右為氣虛有

痰合仁陳湯加竹瀝薑汁

○噎噎加董便竹瀝薑汁韭汁牛半

乳

○勞極傷脾面色痿黃唇昭焦燥飲

食無味腹痛腸鳴瀉痢四肢倦

勞

噎噎

三行書義

四君子湯第一

卷一

四

痛 痿

怠脈虛濡而數加酒芍蓮肉薏

苡仁白扁豆山藥猪苓澤瀉

○氣虛成痿加參朮黃芩黃柏

○痢疾力倦氣少脾胃虛而惡食此

為挾虛加當歸芍藥補之

下痢久而氣血大虛腹痛頻併後

重不食或產後得此加當歸

皮糯米

○氣虛泄瀉加白芍升麻

○水瀉而腹不痛者屬氣虛倍白朮

加黃耆升麻柴胡防風補以提

之

泄 瀉

便血

瘧

吐

瀉

瀉

○脾胃虛弱便血不止依本方

○一治瘧瘍午前發熱

○小兒嘔吐加丁香橘紅炮乾薑薑

棗去核

○一治小兒傷食瀉

痘瘡大便不硬一日一行則內之

穀氣有限而氣血易衰須和

加炙黃耆木香青皮

○痘大便瀉依本方

○痘吐利依本方如吐酸水利黃色

或青綠氣臭皆熱也不可與服

若吐清淡水利清白不臭乃內

虛也宜與之

○痘利久不止本湯送肉豆蔻丸

肉豆蔻丸治協寒而利方用肉豆蔻木香砂仁白龍骨訶子肉各五錢赤石脂枯礬各七錢半麩糊丸黍米大一歲五十丸

○痘曾多吐瀉脾藏虛怯手足厥冷

此為惡候不可單用發表藥宜

補加黃耆桂枝防風以發之發

後以本方加黃耆白芍當歸桂

心以補脾養氣血而助成就

○痘不因內傷外感一向熱而不出

此裏氣虛不能驅其毒使之即

出而毒邪得以留連停伏于歲

府腸胃間宜先托裏加黃耆

○痘紅潤而形平陷者血至而氣不

充也宜補氣加黃耆川芎桂

○痘灰白者氣虛也加黃耆當歸桂

○痘起發遲滯頂平灰白氣虛也瀉

未止者本方下肉豆蔻丸方見前

身風

○若腸風五痔下血面色痿黃加黃

芪白扁豆黃芪主腸風五痔白扁豆主風氣

若暴死有痰聲者名曰痰厥加竹

瀝薑汁吳山甫曰痰厥者虛陽載痰上逆之名也所以

令人暴死者頑痰塞其清陽呼吸之道也痰既塞而氣欲通故喉中有聲經曰壯者氣行則愈怯者着而成病故用溫補之味

痰厥暴死

耳鳴脚軟

以壯氣佐之竹瀝薑汁以行痰

○若耳鳴脚軟方之口淡無味薑棗

煎服為細末服尤佳

附本方加減湯名治病

四君子加白芍高良薑湯即本方加白芍

良薑治吐瀉轉筋腹痛體重脈沉細者白芍主腹痛

加味四君子湯即本方加秦艽黃芩等分治勞嗽

朱君散即本方加朱砂麝香為末燈心鈎藤湯下治小兒

虛弱驚悸吐瀉後有此證并薑青

加減四君子湯即本方加黃耆扁豆藿香治吐瀉

烏錫四君子湯即本方加川烏全蝎治慢驚風

六神湯即本方加黃耆扁豆治時漏下血面色痿黃脾胃

勞嗽

吐瀉

吐瀉

驚

脾虛

勞

變蒸

七珍湯

虛弱四勝乏力飲食無味中氣下陷不能攝血并治脾虛吐瀉

參苓白朮散

即本方加山藥黃柏粟米
梗後以此養胃如治禁口痢加
石菖蒲枳殼陳米

平和飲子

即本方去白朮加升麻
治小兒變蒸三日進

服一

四君子加薑附厚朴湯

即本方加
生薑附子

厚朴治霍亂吐瀉四肢拘急
胸沉遲者薑主霍亂轉筋
瀉附子主霍亂轉筋
厚朴療霍亂轉筋及腹痛

胡洽酸棗仁湯

即本方加酸棗仁
治振悸不得眠

錢氏異功散

即本方加陳皮
治脾胃虛冷腸鳴腹痛

霍亂吐瀉

振悸不眠

脾虛腹

痛自利

完虛病

先服之以

正其氣

傷寒兩

感

便解

自利不思飲食 又宜病後調
服正其氣 温

補中湯

作丸名調中丸 即本方
加乾薑 治脾胃不和而

作嘔 又治
傷寒兩感

六君子湯

即本方加黃芪 山藥
治傷寒汗下之後將見

平復服此調
理健脾進食

小兒風
執瘡疹

惺惺散

即本方加桔梗細辛瓜
根 治小兒風熱瘡疹傷

風時氣頭痛壯熱目澁多淚
嗽氣粗鼻塞清涕或傷食生薑

三片薄荷
三葉煎服

錢氏白朮散

易簡亦名惺惺散
即本方加木香藿香

小兒肌
熱脾虛
泄瀉

乾葛 治小兒脾虛肌熱泄瀉
胃熱煩渴 果山前曰脾虛者

補之以甘故用四君子肌熱者
療之以清故加以葛根脾困者

小兒泄

瀉

風寒濕

痺

委脾胃

直陽耗

停飲吐

停飲目

醒之以香故
佐以木藿

內救散

即本方加木香藿香
茯神 止小兒泄瀉

仲景附子湯

即本方加生附官桂
芍藥 治風寒濕合

痺骨節痛皮膚不仁肌肉
重著四肢緩縱腰脚痠疼

養脾丸

即本方加麥蘗砂仁乾
薑蜜丸 補養脾胃

半夏湯

一名大半夏湯 即本方
加官桂半夏附子

加味四柱飲

即本方去甘草加木
香熟附子 治丈夫

元藏氣虛直陽耗散兩耳常鳴
臍腹冷痛頭眩目暈四肢倦急
小便數滑泄瀉不止薑棗煎
服大病之後尤宜此調理

仲景茯苓飲

即本方去甘草加枳
實陳皮 治胸中停

飲心下宿水吐
水氣滿不飲食

甘草湯

即本方去人參加官
桂 治停飲目眩

行

四君子湯第一

卷一

赤白痢

斷下湯

即本方去人參加草果如木茯苓甘草五分用帶殼

草果一兩治久痢赤白不問老幼用豐粟殼十四枚去筋膜萆薢剪碎醋浸為粗末同劑薑棗烏梅煎服赤痢加黑豆二粒白痢加乾薑五分

附本方合和湯名治病

八物湯

一名八珍湯即本方合四物湯補氣血和陰

補氣血

調胃散

即本方合平胃散健脾和胃

六君子湯

即本方合二陳湯氣虛痰氣不利

久病胃虛聞穀氣而嘔又治脾虛鼓脹手足倦怠短氣溇泄

又六君子湯

即本方合二陳湯去甘草加枳殼治素

有痰飲胸膈痞滿脾胃虛寒不嗜飲食服燥藥不得者

赤茯苓湯

即本方合二陳湯去甘草加川芎順氣消痰

健脾和胃

氣虛痰喘

久病胃虛

虛及脾虛

虛張

順氣消痰止嘔

瘡癰

止嘔調中益氣補胃驅濕

四獸飲

即本方合二陳湯加草果

勞役無致陰陽相勝結聚涎飲
與胃氣相搏發於瘡疾又治
瘰癧用烏梅薑棗煎入鹽少許
浸前藥食頃希包水濕慢火煨
令香熟焙乾每用五錢
水煎未發前連進數服

十全大補湯

即本方合四物湯加黃耆肉桂治男

五勞七傷

肉極血虛

過耗神氣

諸虛不足五勞七傷生血氣補
脾胃又治肌肉消瘦皮膚枯
槁謂之肉極又治一切血虛
往來寒熱或五心常熱言語無
力面色痿黃頭目昏暈又治
言語讀誦過耗神氣致成虛損
是謂叫呼走氣又治思慮過
度嗜慾無節或病後將息失宜
成勞頭旋眼暈身疼腳弱心怯
氣短自汗盜汗或五心常熱或
往來寒熱或骨蒸作熱夜多惡
夢晝少精神耳內蟬鳴口苦無

八
寸
子
湯
第
一
卷
一
十
四

痒

膈痛
勞瘵

經不調

癩疽

瘡

痘皮薄

痘不起

痘色枯

痘起遲

痘中無

痘癢

味飲食減少 又治發汗過因
而成瘡 又治瘡家雖身疼不
可發汗發則瘡 又治胸膈痛橫滿胸
血大虛 又治去血多而渴 又治
問 又治去血多而渴 又治
勞瘵久不愈置氣以耗邪氣猶
存或藥暫止小勞來復 又治
脾胃虛弱氣不運行以致經血
不調 又治癰疽不作膿或熟
而不潰者虛也 又治癰疽潰
後寒氣襲于瘡口不斂或上
不斂 又治瘡久血氣虛弱

面腹背皆瘡疥 又治痘皮嫩
薄如淫濕之狀或食少自利
又治痘出已盡當起不起或起
不透此裏氣虛毒氣留伏壅滯
而不透必增煩躁腹滿喘促或
後為癰毒急宜此救裏 又治
痘形平陷色枯萎 又治痘起
發遲頂平灰白去地黃加木香
又治痘如浮囊虛起殼中無
水後必變癢癢為癰腫急宜服
此去白朮加牛旁子連翹防風
燒人尿 又治痘虛癢 又治

四君子湯第一
法卷一
十五

痘破後
出
痘爛
痘手足
拘攣
痘後極
瘡
痘時崩
痘時并
水
孕婦痘
產後痘

痘作癩其人能食或大便堅抓
被復灌成膿原無痘處續出大
小不等雖盡癢破可治又治
痘膿熟潰爛又治痘後手足
拘攣屈伸不便去地黃茯苓加
續斷又治痘後瘡蝕時痛
出血日久不痊又治婦人
向崩漏未止常天行痘疹宜用
此大補氣血又治女子出痘
正當起發灌漿之時經水忽來
痘暗伏者又治孕婦痘甚時
忽臨正產者又治產後痘

泄瀉

易簡胃風湯

即本方合四物湯
甘草地黃加桂

大人小兒風冷乘虛客于腸胃
水穀不化泄瀉注下及腸胃濕
毒下如豆汁
或下瘀血

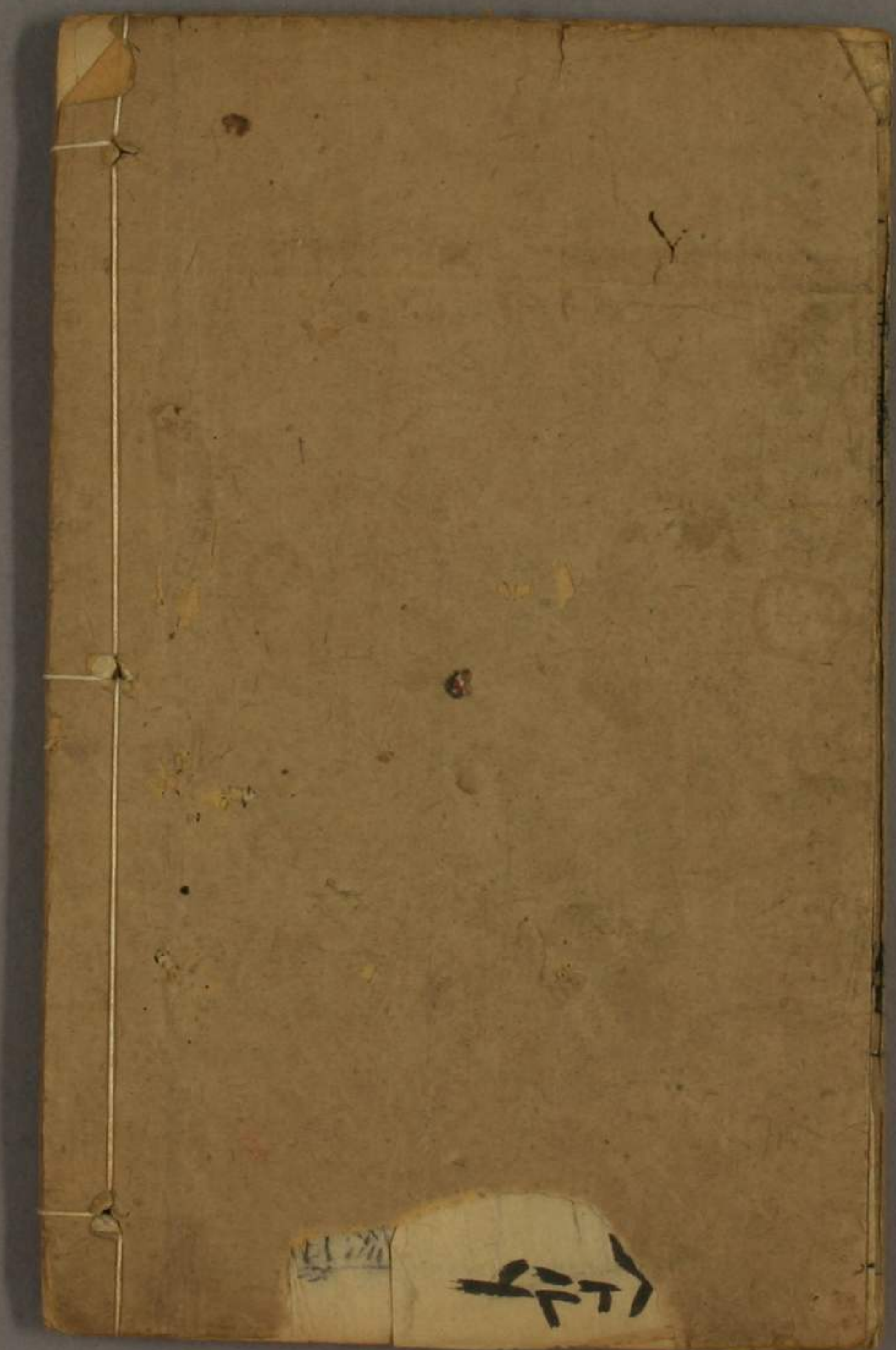
小兒疳積

君子湯第一

卷一

十六

丁



全