

八十九
九十

中武
575
64



門 武
號 895
卷 64

御纂醫宗金鑑卷八十九

編輯正骨心法要旨目錄

胸背部

胸骨圖

顛子骨

胸骨

脇肋附

岐骨

蔽心骨

臆骨

藏書

藏書

陰囊

背骨圖

背骨

腰骨

尾骶骨

四肢部

四肢圖

髑骨

髑骨

肘骨

臂骨

腕骨

五指骨

竹節骨

四肢圖

髌骨

環跳

大槩骨

膝蓋骨

肱骨

踝骨

跗骨

足五趾骨

跟骨

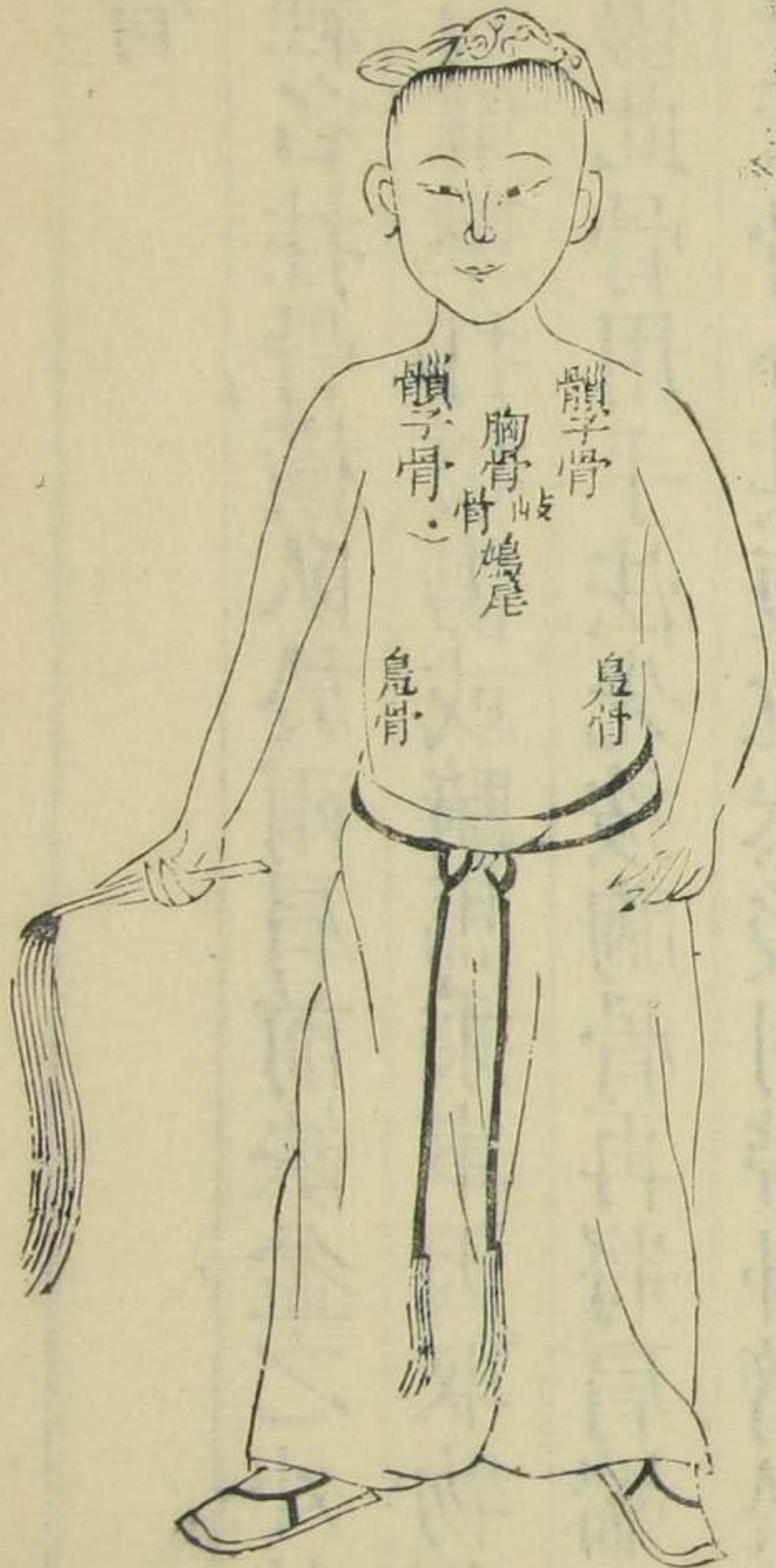
御纂醫宗金鑑卷八十九

編輯正骨心法要旨

胸

骨

圖



胸背部

顛子骨

顛子骨經名拄骨橫臥於兩肩前缺盆之外其兩端外接肩解擊打損傷或騎馬乘車因取物偏墜於地斷傷此骨用手法先按胸骨再將肩端向內合之揉摩斷骨令其復位然後用帶掛臂於項勿令搖動內服人參紫金丹外熨定痛散再敷萬靈膏其證可愈

人參紫金丹

定痛散

俱見山角骨傷

萬靈膏

見顛頂傷

胸骨

胸骨即肭肝骨乃胸脇衆骨之統名也一名膺骨
 一名臆骨俗名胸膛其兩側自腋而下至肋骨之
 盡處統名曰脇脇下小肋骨名曰季脇俗名軟肋
 肋者單條骨之謂也統脇肋之總又名曰祛凡胸
 骨被物從前面撞打跌仆者重從後面撞仆者輕
 輕者先按證用手法治之再內服正骨紫金丹外
 用麩麩和定痛散灸熨之或以海桐皮湯洗之貼
 萬靈膏即能獲效若內血瘀聚腫痛偃僂難仰者

早辰以清上瘀血湯消下破血湯分上膈下膈以
 治之晚服疎血丸有受傷日久胸骨高起肌肉削
 瘦內有邪熱瘀血否氣膨悶睛藍體倦痰喘咳嗽
 者宜加減紫金丹以消熱化痰理氣健脾潤肌定
 喘若傷重者內干胸中必通心肺兩藏其人氣亂
 昏迷閉目嘔吐血水呃逆戰慄者則危在旦夕不
 可醫治矣若兩側掀肋諸骨被傷者則相其輕重
 以分別治之凡胸脇諸傷輕者如黎洞丸三黃寶
 蠟丸等藥皆所必需宜酌用之

清上瘀血湯

治上膈被傷者

羌活

獨活

連翹

桔梗

枳殼

赤芍

當歸

山梔子

酒洗

黃芩

甘草

川芎

桃仁

紅花

蘇木

川大黃

生地黄

水煎加老酒童便和服

消下破血湯

治下膈被傷者

柴胡

川芎

川大黃

赤芍藥

當歸

梔子

五靈脂

木通

枳實

紅花

赤牛膝

澤蘭葉

蘇木

生地黄

黃芩

桃仁

水煎加老酒童便和服

加減紫金丹

白茯苓

蒼朮

各二兩
米泔浸炒

當歸

熟地黄

白芍藥

陳皮

各四兩

肉蓯蓉

炒
一兩酒洗
去鱗甲

丁香

一錢

紅花 五錢

瓜兒血竭 三錢

乳香 三錢
去油

沒藥 三錢
去油

共為細末煉蜜為丸彈子大用黃酒送下

黎洞丸

治跌打損傷瘀血奔心昏暈不省及一切無名

腫毒昏困欲死等證

京牛黃

冰片

麝香 各二錢五分

阿魏

雄黃 各一兩

川大黃

兒茶

天竺黃

三七

瓜兒血竭

乳香

沒藥

去油

各二兩
去油

籐黃

二兩

隔湯煮十數次去浮沫用山羊血五錢
拌晒如無山羊血以子羊血代之

已上十三味共為細末將籐黃化開為丸如

芡實大若乾稍加白蜜外用蠟皮封固內服

用無灰酒送下外敷用茶油磨塗忌一切生

冷發物

三黃寶蠟丸

耑治一切跌打損傷及破傷風並傷力成癆女
 人產後惡露不盡致生怪證瘀血奔心痰迷心
 竅危在旦夕重者一錢輕者三分用無灰酒送
 下立刻全生如被鳥鎗打傷鉛子在內危在傾
 刻服一錢吃酒數杯睡一時汗出即愈如外敷
 將香油熱化少許雞翎掃患處服藥後忌涼水
 生冷燒酒三日如不忌此酒則藥無功

天竺黃 三兩

雄黃 二兩

劉寄奴

紅芽大戟

去骨

騏驎竭

各三兩

歸尾

一兩五錢

硃砂

兒茶

各一兩

淨乳香

三錢
去油

琥珀

輕粉

水銀

同輕粉研不見星

麝香

各三錢

已上各稱足分兩各研為細末如無真天竺
 黃以真膽星三兩代之再用好黃蠟二十四
 兩煉淨滾湯生定將藥投入不住手攪勻取

出裝磁罐內備用

正骨紫金丹

萬靈膏

俱見顛頂骨傷

定痛散

見山角骨傷

疎血丸

見凌雲骨傷

岐骨

岐骨者即兩鳧骨端相接之處其下即鳩尾骨也
 內近心君最忌觸犯或打撲或馬撞則血必壅瘀
 而多疼痛輕者只在於膈上重者必入心藏致神
 昏目閉不省人事牙關緊閉痰喘鼻塌久而不醒
 醒而神亂此血瘀而堅凝不行者也難以回生如
 神不昏亂僅瘀痛不止胸滿氣促默默不語醒時
 猶能稍進飲食者宜早晨服加減蘇子桃仁湯加
 枳殼晚服疎血丸外貼萬靈膏再以炒熱定痛散

熨之庶可愈也又凡周身骨之兩叉者皆名岐骨
學者宜知之

加減蘇子桃仁湯

見顛頂骨傷

疎血丸

見凌雲骨傷

萬靈膏

見顛頂骨傷

定痛散

見山角骨傷

蔽心骨

蔽心骨即鳩尾骨也其質係脆骨在胸下岐骨之
間跌打撞振傷損疼痛不止兩脇氣串滿腹疼痛
腰偃不起兩手按胸者宜內服八釐散外用艾醋
湯洗之敷萬靈膏渴飲淡黃酒忌茶水生冷粘米
粥

八釐散

萬靈膏

俱見顛頂骨傷

鬼骨

鬼骨者即胸下之邊肋也上下二條易被損傷左右皆然自此以上有肘臂護之難以著傷在下近腹者用手提之易治蓋其肋近邊可以著手則斷肋能復其位也其人必低頭偃腰痛苦呻吟惟側臥不能仰臥若立起五內皆痛或頭迷神昏飲食少進宜內服正骨紫金丹洗以八仙逍遙湯貼萬靈膏及散瘀等藥可愈若在上之第二肋或有斷裂墊傷塌陷不起因位居隔上難以入手雖強爲

之亦難完好其所傷之血留於膈上若不隨藥性
開行必結成包囊其包輕者係黃水硬者係血塊
則成痼疾矣

正骨紫金丹

見顛頂骨傷

八仙逍遙湯

見玉梁骨傷

萬靈膏

見顛頂骨傷

陰囊

凡陰囊被人扯破者用雞子黃油并金毛狗脊毛
薄攤塗油於上次傳封口藥又用截血膏敷貼或
烏龍膏敷貼亦可內服加減紫金丹洗用紫蘇葉
煎水洗之
凡陰囊有青黑紫色腫者用定痛膏加赤芍草烏
良薑肉桂各少許打和用韭葉搗爛同貼如無韭
葉用葱葉亦可仍服利小水之藥
定痛膏

治打撲傷損動筋折骨跌磕木石壓傷腫痛

芙蓉葉 二兩 紫荊皮

獨活 南星 生

白芷 各五錢

右共為末加馬齒莧一兩搗極爛和末一處

用生葱汁老酒和炒煖敷

封口藥 見鼻柱骨傷

截血膏 見唇口傷

烏龍膏 見凌雲骨傷

加減紫金丹 見胸傷

御纂醫宗金鑑

背骨圖



背骨

御纂醫宗金鑑

卷八十九

編輯正骨心法要旨

三

背骨

背者自後身大椎骨以下腰以上之通稱也其骨一名脊骨一名膂骨俗呼脊樑骨其形一條居中其兩旁諸骨附接橫疊而彎合於前則為胸脇也先受風寒後被跌打損傷者瘀聚凝結若脊筋隴起骨縫必錯則成偃僂之形當先揉筋令其和軟再按其骨徐徐合縫背脊始直內服正骨紫金丹再敷定痛散以燒紅鐵器烙之覺熱去敷藥再貼

混元膏

正骨紫金丹

混元膏

俱見顛頂傷

定痛散

見山角骨傷

腰骨

腰骨卽脊骨十四椎十五椎十六椎間骨也若跌打損傷瘀聚凝結身必俯臥若欲仰臥側臥皆不能也疼痛難忍腰筋僵硬宜手法將兩旁脊筋向內歸附脊骨治者立於高處將病人兩手高舉則脊筋全舒再令病人仰面昂胸則脊骨正而患除矣內服補筋丸外貼萬靈膏灸熨止痛散

止痛散

止痛消腫活血通經辟風驅寒

防風 荆芥

當歸 蘄艾

牡丹皮 鶴虱

升麻 各一錢 苦參

鐵線透骨草 赤芍藥 各二錢

川椒 三錢 甘草 八分

共用末裝白布袋內紮口煎滾薰洗

補筋丸 見髑骨傷

萬靈膏 見顛頂傷

尾骶骨

尾骶骨即尻骨也其形上寬下窄上承腰脊諸骨兩旁各有四孔名曰八膠其末節名曰尾閭一名骶端一名樞骨一名窮骨俗名尾樁若蹲墊壅腫必連腰膀內服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏

正骨紫金丹 見顛頂傷

海桐皮湯 見兩額骨傷

萬靈膏 見顛頂骨傷

其圖中只兩骨

五骨榮金其

定音

此故相傳以五骨榮金其所以辨別文

形一

兩安各骨

其骨

鼠測骨

四 肢 圖



四肢部

髑骨

髑骨者肩端之骨卽肩胛骨白端之上稜骨也其
曰含納臑骨上端其處名肩解卽肩骹與臑骨合
縫處也俗名吞口一名肩頭其下附於脊背成片
如翅者名肩胛亦名肩髑俗名欽板子骨已上若
被跌傷手必屈轉向後骨縫裂開不能抬舉亦不
能向前惟扭於肋後而已其氣血皆壅聚於肘肘
腫如椎其腫不能過腕兩手筋反脹瘀血凝滯如

腫處痛如鍼刺不移者其血必化而爲膿則腕掌
皆涼或麻木若臑骨突出宜將突出之骨向後推
入合縫再將臑筋向內撥轉則臑肘臂腕皆得復
其位矣內服補筋丸外貼萬靈膏燙洗用海桐皮
湯或敷白膠香散或金沸草汁塗之亦佳
補筋丸

此藥耑治跌仆踈閃筋翻筋攣筋脹筋粗筋聚
骨錯血脈壅滯宣腫青紫疼痛等證

五加皮

蛇床子

好沉香

丁香

川牛膝

白雲苓

白蓮蕊

肉蓯蓉

兔絲子

當歸 酒洗

熟地黃

牡丹皮

宣木瓜 各一兩

懷山藥 八錢

人參

廣木香 各一錢

共為細末煉蜜為大彈子大每丸重三錢用
好無灰酒送下

又加減補筋丸

當歸 一兩

熟地黃

白芍藥 各二兩

紅花

乳香

白雲苓

骨碎補 各一兩

廣陳皮 二兩

沒藥 三錢

丁香 五錢

共為細末煉蜜為丸彈子大每丸重三錢用
好無灰酒送下

白膠香散

治皮破筋斷

白膠香一味為細末敷之

又方

金沸草根搗汁塗筋封口二七日便可相續止痛一貼即愈不用再塗

萬靈膏

見顛頂骨傷

海桐皮湯

見兩顴骨傷

臑骨

臑骨即肩下肘上之骨也自肩下至手腕一名肱俗名肱膊乃上身兩大支之通稱也或墜車馬跌碎或打斷或斜裂或截斷或碎斷打斷者有碎骨跌斷者則無碎骨壅腫疼痛心神忙亂徧體麻冷皆用手法循其上下前後之筋令得調順摩按其受傷骨縫令得平正再將小杉板周圍逼定外用白布纏之內服正骨紫金丹外貼萬靈膏如壅腫不消外以散瘀和傷湯洗之

正骨紫金丹

萬靈膏

散瘀和傷湯

俱見顛頂骨傷

此丹專治跌打損傷，筋骨疼痛，腫痛，宜內服正骨紫金丹，外貼萬靈膏。散瘀和傷湯，俱見顛頂骨傷。此丹專治跌打損傷，筋骨疼痛，腫痛，宜內服正骨紫金丹，外貼萬靈膏。散瘀和傷湯，俱見顛頂骨傷。

肘骨

肘骨者肱膊中節上下支骨交接處也俗名鵝鼻骨若跌傷其肘尖向上突出疼痛不止汗出戰慄用法翻其臂骨拖肘骨令其合縫其斜彎之筋以手推摩令其平復雖即時能垂能舉仍當以養息為妙若壅腫疼痛宜內服正骨紫金丹外貼萬

靈膏

正骨紫金丹

萬靈膏

俱見顛頂骨傷

御纂醫宗金鑑

卷八十九

編輯正骨心法要旨

三

臂骨

臂骨者自肘至腕有正輔二根其在下而形體長大連肘尖者爲臂骨其在上而形體短細者爲輔骨俗名纏骨疊並相倚俱下接於腕骨焉凡臂骨受傷者多因迎擊而斷也或斷臂輔二骨或惟斷一骨瘀血凝結疼痛以手法接對端正貼萬靈膏竹簾裹之加以布條紮緊俟三日後開簾視之以手指按其患處或仍有未平再揉摩其瘀結之筋令復其舊換貼膏藥仍以竹簾裹之每日清晨服

正骨紫金丹

萬靈膏

正骨紫金丹

俱見顛頂骨傷

腕骨

腕骨即掌骨乃五指之本節也一名壅骨俗名虎骨其骨大小六枚湊以成掌非塊然一骨也其上並接臂輔兩骨之端其外側之骨名高骨一名銳骨亦名踝骨俗名龍骨以其能宛屈上下故名曰腕若墜車馬手掌著地只能傷腕若手指著地其指翻貼於臂上者則腕縫必分開傷腕者壅腫疼痛法以兩手揉摩其腕內服正骨紫金丹外貼萬靈膏若手背向後翻貼於臂者以兩手捉其手背

輕輕回翻之令其復位仍按摩其筋必令調順內服人參紫金丹外敷混元膏

正骨紫金丹

萬靈膏

混元膏

俱見顛頂骨傷

人參紫金丹

見山角骨傷

五指骨

五指之骨名錘骨即各指本節之名也若被打傷折五指皆同株連腫痛因其筋皆相連也手掌與背其外體雖混一不分而其骨在內乃各指之本節相連而成者也若手背與手心皆堅硬壅腫熱痛必正其骨節則無後患若不即時調治其所壅之血後必化而為膿氣盛者服瘡毒之劑調治可愈氣虛者將來成漏矣洗以散瘀和傷湯貼萬靈膏

散瘀和血湯

萬靈膏

俱見顛頂骨傷

竹節骨

竹節骨即各指次節之名也跌打損傷骨碎筋彎指不能伸以手撚其屈節則指必舒直洗以散瘀和傷湯貼以萬靈膏如指甲縫蓄積毒血其甲必脫落若再生指甲其形多不如舊若第三節有傷治同次節其指甲名爪甲

散瘀和傷湯

萬靈膏

俱見顛頂骨傷

此骨...
 其...
 以...
 不...
 骨...
 骨...

四

肢

圖



御纂醫宗金鑑

卷八十九

編輯正骨心法要旨

三

膝骨

膝骨即髓骨也又名髌骨若素受風寒濕氣再遇跌打損傷瘀血凝結腫硬筋翻足不能直行筋短者脚尖著地骨錯者臀努斜行宜手法推按膝骨復位將所翻之筋向前歸之其患乃除宜服加味健步虎潛丸薰洗海桐皮湯灸熨定痛散

加味健步虎潛丸

耑治跌打損傷氣血虛衰下部腰膝腿疼痛痿軟無力步履艱難服此藥至一百日舒筋止

痛活血補氣健旺精神

龜膠

蛤粉炒成珠

鹿角膠

蛤粉炒成珠

虎脛骨

酥油炙

何首烏

黑豆拌蒸晒各九次

川牛膝

酒洗晒乾

杜仲

薑汁炒斷絲

鎖陽

當歸

各二兩酒洗炒乾

威靈仙

酒洗

黃蘗

酒洗晒乾小鹽少許酒炒

人參

去蘆

羌活

乾薑

白芍藥

微炒

雲白朮

各一兩土炒

熟地黃

三兩

大川附子

一兩五錢
童便鹽水各一椀生薑二兩切片同煮一整日令極熟水乾再添鹽水煮畢取出剝皮切薄片又換淨水入川黃連五錢甘草五錢同煮長香三炷取出晒乾如琥珀明亮色方用

共為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三錢

空心淡鹽湯送下 冬日淡黃酒送下

海桐皮湯

見兩顴骨傷

定痛散

見山角骨傷

環跳

環跳者髓骨外向之凹其形似日以納髀骨之上端如杵者也名曰機又名髀樞即環跳穴處或因跌打損傷或踉蹌掛鐙以致樞機錯努青紫腫痛不能步履或行止欹側艱難宜先服正骨紫金丹洗以海桐皮湯貼萬靈膏常服健步虎潛丸

正骨紫金丹

見顛頂骨傷

萬靈膏

見顛頂骨傷

海桐皮湯

見兩顴骨傷

虎潛丸 見髓骨傷

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

大鍵骨

一名髀骨上端如杵入於髀樞之曰下端如鎚接於髀骨統名曰股乃下身兩大支之通稱也俗名大腿骨墜馬擗傷骨碎筋腫黑紫清涼外起白泡乃因骨碎氣泄此證治之鮮效如人年少氣血充足者雖形證腫痛而不昏沉無白泡者可治法以兩手按摩碎骨推拿復位再以指頂按其傷處無錯落之骨用竹簾裹之每日早服正骨紫金丹俟三日後開簾視之若有不平處再捻筋結令其舒

平貼萬靈膏仍以竹簾裹之

正骨紫金丹

見顛頂骨傷

萬靈膏

見顛頂骨傷

膝蓋骨

膝蓋骨即連骸亦名臏骨形圓而扁覆於樞髌上
 下兩骨之端內面有筋聯屬其筋上過大腿至於
 兩脇下過胫骨至於足背如有跌打損傷膝蓋上
 移者其筋即腫大株連於臏內之筋臏內之筋上
 連腰膂故每有腰屈疼痛之證或下移胫骨則焮
 腫或足腹冷硬步履後拽斜行也若膝蓋離位向
 外側者則內筋腫大向內側者則筋直臏腫宜詳
 視其骨如何斜錯按法推拿以復其位內服補筋

丸以定痛散灸熨之熏八仙逍遙湯則愈

補筋丸

見顯骨傷

定痛散

見山角骨傷

八仙逍遙湯

見玉梁骨傷

兩骨之端內面有餘細骨其端上散六
兩骨之端內面有餘細骨其端上散六
兩骨之端內面有餘細骨其端上散六
兩骨之端內面有餘細骨其端上散六
兩骨之端內面有餘細骨其端上散六
兩骨之端內面有餘細骨其端上散六

胛骨

胛骨即膝下踝上之小腿骨俗名臑脛骨者也其
骨二根在前者名成骨又名胛骨其形粗在後者
名輔骨其形細又俗名勞堂骨若被跌打損傷其
骨尖斜突外出肉破血流不止疼痛呻吟聲細飲
食少進若其人更氣血素弱必致危亡宜用手法
按筋正骨令復其位貼萬靈膏以竹簾裹住再以
白布纏之先服正骨紫金丹繼服健步虎潛丸
萬靈膏

正骨紫金丹

俱見顛頂骨傷

健步虎潛丸

見髓骨傷

踝骨

踝骨者胛骨之下足跗之上兩旁突出之高骨也
 在內者名內踝俗名合骨在外者為外踝俗名核
 骨或馳馬墜傷或行走錯誤則後跟骨向前脚尖
 向後筋翻肉腫疼痛不止先用手法撥筋正骨令
 其復位再用竹板夾定跟骨縛於胛骨之上三日
 後解縛視之以枕支於足後用手扶筋再以手指
 點按其筋結之處必令端平內服正骨紫金丹灸
 熨以定痛散洗以海桐皮湯常服健步虎潛丸若

稍愈後遽行勞動致斷骨之端向裏歪者則內踝突出腫大向外歪者則外踝突出腫大血脈瘀聚凝結步履無力足底欹斜頗費調治故必待氣血通暢全復始可行動

正骨紫金丹

見顛頂骨傷

定痛散

見山角骨傷

海桐皮湯

見兩顴骨傷

健步虎潛丸

見髓骨傷

跗骨

跗者足背也一名足趺俗稱脚面其骨乃足趾本節之骨也其受傷之因不一或從隕墜或被重物擊壓或被車馬踹碾若僅傷筋肉尚屬易治若骨體受傷每多難治先以手法輕輕搓摩令其骨合筋舒洗以海桐皮八仙逍遙等湯貼以萬靈膏內服舒筋定痛之劑及健步虎潛丸補筋丸

海桐皮湯

見山角骨傷

八仙逍遙湯

見玉梁骨傷

健步虎潛丸

見髓骨傷

補筋丸

見髓骨傷

此丸以破斷皮八山散散等藥胡以萬靈膏內
 醫受毒者多難治者以手心彈彈藥令其骨合
 聖選地麻車黑龍杯苦參等藥煎肉骨膠以酒
 酒之骨出其受毒之因不一如發則形如外重
 流毒且皆出一谷且規谷麻脚面其骨代以丸
 補骨

足五趾骨

趾者足之指也名以趾者所以別於手也俗名足
 節其節數與手之骨節同大指本節後內側圓骨
 努突者一名核骨又名覈骨俗呼為孤拐也趾骨
 受傷多與跗骨相同惟奔走急迫因而受傷者多
 治法與跗骨同後即或骨未碎破而縫隙分離自

足至脈存諸筋皆失其常度拳擊疼痛宜接轉如
 醫藥調治皆同前法

命其與樞骨同

受謝多與樞骨同謝去急故因而受謝者受
接突者一谷於骨又各環骨谷和為其出也
滑其滑樓與手之骨同大計本節內圓骨
且滑且之計也各以退者視以限於手也谷各
且正退骨

跟骨

跟骨者足後跟骨也上承胛輔二骨之末有大筋
附之俗名脚攣筋其筋從跟骨過踝骨至腿肚裏
上至膈中過臀抵腰脊至頂自腦後向前至目眦
皆此筋之所達也若落馬墜蹬等傷以致跟骨攣
轉向前足趾向後即或骨未碎破而縫隙分離自
足至腰脊諸筋皆失其常度拳攣疼痛宜撥轉如
舊藥餌調治皆同前法

按 正骨紫金丹混元膏散瘀和傷湯海桐皮湯

御纂醫宗金鑑卷九十九
萬靈膏諸藥皆

內庭常用經驗之方故已上諸證多引用之其或跌打損傷證中而又兼他病者則不止此數藥也故採前人舊載諸方集於末卷以示證治之法有不可狹隘者焉

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨目錄

內治雜證法

方法總論

傷損內證

傷損出血

瘀血泛注

瘀血作痛

血虛作痛

嘔吐黑血

發熱

肌肉作痛

骨傷作痛

胸腹痛悶

脇肋脹痛

腹痛

少腹引陰莖作痛

腰痛

眩暈

煩躁

喘咳

昏憤

作嘔

作渴

秘結

挾表

補遺方

此頁為書中正文，因字跡極淡，內容難以辨認。

御纂醫宗金鑑卷九十

編輯正骨心法要旨

內治雜證法

方法總論

今之正骨科即古跌打損傷之證也專從血論
須先辨或有瘀血停積或為亡血過多然後施
以內治之法庶不有誤也夫皮不破而內損者
多有瘀血破肉傷肌每致亡血過多二者治法
不同有瘀血者宜攻利之亡血者宜補而行之

但出血不多亦無瘀血者以外治之法治之更
察其所傷上下輕重淺深之異經絡氣血多少
之殊必先逐去瘀血和榮止痛然後調養氣血
自無不效若夫損傷雜證論中不及備載者俱
分門晰類詳列於後學者宜盡心焉

傷損內證

凡跌打損傷墜墮之證惡血留內則不分何經皆
以肝爲主蓋肝主血也故敗血凝滯從其所屬必
歸於肝其痛多在脇肋小腹者皆肝經之道路也
若壅腫痛甚或發熱自汗皆宜斟酌虛實然後用
調血行經之藥王好古云登高墜下撞打等傷心
腹胸中停積瘀血不散者則以上中下三焦分別
部位以施藥餌瘀在上部者宜犀角地黃湯瘀在
中部者宜桃仁承氣湯瘀在下部者宜抵當湯之

類須於所用湯中加童便好酒同煎服之虛人不
 可下者宜四物湯加穿山甲若瘀血已去則以復
 元通氣散加當歸調之內經云形傷作痛氣傷作
 腫又云先腫而後痛者形傷氣也先痛而後腫者
 氣傷形也凡打撲閃錯或惱怒氣滯血凝作痛及
 元氣素弱或因叫號血氣損傷或過服剋伐之劑
 或外敷寒涼之藥致氣血凝結者俱宜用活血順
 氣之劑後列諸方以備選用

犀角地黃湯

犀角

生地黃

酒浸另搗

丹皮

白芍

各等分

水煎服

桃仁承氣湯

大黃

芒消

桃仁

桂枝

甘草

水煎服以利為度

抵當湯

水蛭

蠱蟲 各三十枚
去翅足

大黃 一兩
酒浸

桃仁 三十枚
去皮尖

水煎去渣取三升溫服一升不下再服

復元活血湯

柴胡 五錢

當歸

穿山甲 炮

栝藿根 各三錢

甘草

紅花 各二錢

桃仁 五十箇
去皮尖

大黃 一兩
酒浸

右將桃仁研爛餘藥剉如麻豆大每服一兩

水二鍾酒半盞煎至七分去渣大溫食前服

以利為度

巴戟湯

巴戟 去心 大黃 各半兩

當歸

地黃

芍藥

川芎 各一兩

右為末水煎服以利為度

破血消痛湯

羌活

防風

官桂 各一錢 蘇木 一錢半

柴胡 連翹

當歸梢 各二錢 麝香 少許 另研

水蛭 二錢 炒去煙盡另研

右為粗末共一服酒二大盞水一盞水蛭麝香另研如泥餘藥煎至一大盞去火稍熱調二味服之兩服立愈

清心藥 牡丹皮 當歸

川芎 赤芍藥

生地黃 黃芩

黃連 連翹

梔子 桃仁

甘草 各等分

右引用燈心草薄荷煎入童便和服

止痛藥

當歸 牛膝

川芎 懷慶生地

赤芍藥

白芷

羌活

獨活

杜仲

續斷 各一兩

肉桂

八角茴香

乳香

沒藥 各五錢

南木香

丁皮

沉香

血竭 各二錢半

右為末老酒調用

活血順氣何首烏散

何首烏

三錢

當歸

赤芍藥

白芷

烏藥

枳殼

防風

甘草

川芎

陳皮

香附

紫蘓

羌活

獨活

肉桂

各一錢

右薄荷生地黃煎入酒和服

疼痛甚者加乳香沒藥

調經散

川芎

當歸

芍藥

黃耆

各一錢半

青皮

烏藥

陳皮

熟地黃

乳香

另研

茴香

各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

牡丹皮散

牡丹皮

當歸

骨碎補

紅花

酒浸

續斷

乳香

沒藥

桃仁

川芎

赤芍藥

生地黃

各等分

右水酒煎服却用秫米飯熱罨縛冷又蒸熱

換縛

橘木四物湯

當歸

川芎

白芍藥

懷慶生地 各一錢

陳皮

白朮

紅花 各一錢

桃仁 十枚

右生地黃煎服

骨節疼加羌活獨活

痛不止加乳香沒藥

當歸補血湯

當歸

川芎

白芍藥

熟地黃

防風

連翹

羌活

獨活

乳香

沒藥

白芷

續斷

杜仲

各等分

右生地黃煎入童便和服不可用酒

氣虛加人參白朮黃耆

復元通氣散

木香

茴香

炒

青皮

去皮

穿山甲

酥炙

陳皮

白芷

甘草

漏蘆

貝母

各等分

右為末每服一二錢溫酒調下

傷損出血

傷損之證或患處或諸竅出血者此肝火熾盛血熱錯經而妄行也用加味道遙散清熱養血若中

氣虛弱血無所附而妄行用加味四君子湯補中益氣湯或元氣內脫不能攝血用獨參湯加炮薑以回陽如不應急加附子如血蘊於內而嘔血者用四物湯加柴胡黃芩凡傷損而犯勞碌或怒氣肚腹脹悶或過服寒毒等藥致傷陽絡者則為吐血衄血便血尿血傷於陰絡者則為血積血塊肌肉青黑此皆臟腑虧損經隧失職急補脾肺二臟自愈矣
加味道遙散

白朮

茯苓

當歸

白芍

柴胡

薄荷

黑梔

丹皮

水煎服

補中益氣湯

人參

黃耆

白朮

當歸

升麻

柴胡

陳皮

甘草

引用薑棗水煎服

四君子湯

人參

白朮

茯苓

甘草

引用薑棗水煎服

四物湯

當歸

川芎

白芍藥

熟地黃

水煎服

獨參湯

人參 一兩

水煎服

瘀血泛注

傷損瘀血泛注之證乃跌仆血滯所致蓋氣流而注血注而凝或注於四肢關節或留於胸腹腰髻或漫腫或結塊初起皆屬肝脾鬱火急用葱熨法內服小柴胡湯以清肝火次用八珍湯以壯脾胃

或益氣養榮湯火服自然收功若日久潰破而氣血虛者宜十全大補湯若潰而寒邪凝滯不斂者宜豆豉餅祛散之此證若不補氣血不慎起居不戒七情或用寒涼剋伐俱屬不治

小柴胡湯

柴胡 二錢

黃芩 一錢五分

半夏

製

人參 各一錢

甘草

炙五分

引用薑二片水煎服

八珍湯

卽四君子湯四物湯相和爲劑也

益氣養榮湯

人參

黃耆炒

當歸

川芎

熟地黃

白芍炒

香附

貝母

茯苓

陳皮各一錢

白朮二錢

柴胡六分

甘草

桔梗各五分

引用薑水煎服

口乾加五味子麥冬

往來寒熱加青皮

十全大補湯

卽八珍湯加黃耆肉桂各一錢

豆豉餅

江西豆豉

右一味爲末唾津和作餅子如錢大厚二分

置患處以艾壯於餅上灸之乾則再易

葱熨法 方見凶骨傷

瘀血作痛

傷損之證腫痛者乃瘀血凝結作痛也若脹而重墜色或青黑甚則發熱作渴汗出者乃經絡壅滯陰血受傷也宜先刺去惡血以通壅塞後用四物湯以調之

四物湯 方見傷損出血

血虛作痛

傷損之證血虛作痛者其證則發熱作渴煩悶頭暈日晡益甚此陰虛內熱之證宜八珍湯加丹皮麥冬五味子肉桂骨碎補治之

八珍湯 方見瘀血泛注

嘔吐黑血

傷損嘔吐黑血者始因打撲傷損敗血流入胃脘色黑如豆汁從嘔吐而出也形氣實者用百合散形氣虛者加味芎藭湯

百合散

川芎

赤芍藥

當歸

百合

生地黃

側柏葉

荆芥

犀角

丹皮

黃芩

黃連

梔子

鬱金

大黃

各一錢

水煎加童便和服

加味芎藭湯

芎藭

當歸

白朮

百合

水浸一日

荆芥

各一錢

水一鍾半酒半鍾煎八分不拘時服

發熱

傷損之證發熱者若因出血過多脈洪大而虛重按之全無者此血虛發熱也用當歸補血湯脈若沉微按之軟弱者此陰盛發熱也宜用四君子湯加炮薑附子若發熱煩躁肉瞤筋惕者此亡血也

宜用聖愈湯如發熱汗出不止者此血脫也宜用
獨參湯血脫之證其脈實者難治細小者易治

當歸補血湯

黃耆 一兩
炙

當歸 三錢

水煎服

聖愈湯

人參

川芎

當歸

熟地黃

生地

黃耆 各等分
炙

水煎服

四君子湯

獨參湯 俱見傷
損出血

肌肉作痛

傷損之證肌肉作痛者乃榮衛氣滯所致宜用復
元通氣散筋骨間作痛者肝腎之氣傷也用六味

地黃丸

六味地黃丸

熟地黃 八兩

山萸肉 四兩
去核

懷山藥 四兩

牡丹皮 三兩

澤瀉 三兩

茯苓 三兩

共為末煉蜜丸桐子大空心白湯服三錢

復元通氣散 方見傷損內證

骨傷作痛

傷損之證骨傷作痛者乃傷之輕者也若傷重則或折或碎須用手法調治之其法已詳列前篇此乃磕碰微傷骨間作痛肉色不變宜外用葱熨法內服沒藥丸日間服地黃丸自愈矣

沒藥丸

沒藥 去油

乳香 去油

川芎

川椒 去閉口及目

芍藥

當歸 各半兩

自然銅 二錢半 火煨碎七次

右為細末用黃蠟二兩溶化入藥末攪勻丸

彈子大每服一丸酒一鍾化開煎五分熱服

葱熨法 方見傷骨

地黃丸 方見肌肉作痛

胸腹痛悶

傷損之證胸腹痛悶者多因跳躍搥胸閃挫舉重勞役恚怒所致其胸腹喜手摸者肝火傷脾也用四君子湯加柴胡山梔如畏手摸者肝經血滯也用四物湯加柴胡山梔桃仁紅花若胸脇悶痛發熱脯熱肝經血傷也用加味逍遙散若胸脇悶痛飲食少思肝脾氣傷也用四君子湯加芎歸柴梔丹皮若胸腹脹滿飲食少思肝脾氣滯也用六君子湯加柴胡芎歸若胸腹不利食少無寐脾氣鬱

結也用加味歸脾湯若痰氣不利脾肺氣滯也用二陳湯加白朮芎歸山梔天麻釣藤鈞如因過用風熱之藥致肝血受傷肝火益甚或飲糖酒則腎水益虛脾火益熾若用大黃芍藥內傷陰絡反致下血少壯者必成痼疾老弱者多致不起加味歸脾湯

黑梔 一錢

牡丹皮 一錢

人參 一錢

黃耆 一錢五分

白朮 一錢五分

茯苓 二錢

棗仁炒一錢五分 當歸一錢

木香五分 遠志八分

圓肉二錢 甘草五分

引用薑棗水煎服

二陳湯

陳皮一錢五分 半夏二錢

茯苓二錢 甘草五分

引用薑水煎服

六君子湯

即四君子湯加陳皮半夏各一錢五分

引用薑棗水煎服

四君子湯

四物湯

加味道遙湯俱見傷損出血

脇肋脹痛

傷損脇肋脹痛之證如大便通和喘咳吐痰者肝火侮肺也用小柴胡湯加青皮山梔清之若胸腹脹痛大便不通喘咳吐血者乃瘀血停滯也用當

歸導滯散通之內經云肝藏血脾統血蓋肝屬木木勝侮土其脾氣必虛宜先清肝養血則瘀血不致凝滯次壯脾胃則氣血充盛若行剋伐則虛者益虛滯者益滯禍不旋踵矣

當歸導滯散

川大黃 一兩

當歸 一錢五分

麝香 少許

右三味除麝香另研外為極細末後入麝香令勻每服三錢熱酒一杯調下

又方

川大黃

當歸 各二兩

右共為細末每服三錢不拘時溫酒調服

小柴胡湯

方見瘀血泛注

腹痛

傷損腹痛之證如大便不通按之痛甚者瘀血在內也用加味承氣湯下之既下而痛不止按之仍痛瘀血未盡也用加味四物湯補而行之若腹痛按之反不痛者血氣傷也用四物湯加參耆白朮

補而和之若下而胸脇反痛肝血傷也用四君子湯加芎歸補之既下而發熱陰血傷也用四物湯加參朮補之既下而惡寒陽氣傷也用十全大補湯補之既下而惡寒發熱者氣血傷也用八珍湯補之而下而欲嘔者胃氣傷也用六君子湯加當歸補之而下而泄瀉者脾腎傷也用六君子湯加肉果補骨脂補之若下後手足俱冷昏憤出汗陽氣虛寒也急用參附湯若吐瀉而手足俱冷指甲青者脾腎虛寒之甚也急用大劑參附湯口噤手撒遺

尿痰盛脣青體冷者虛極之壞證也急用大劑參附湯多有得生者

加味承氣湯

大黃

朴消

各二錢

枳實

厚朴

當歸

紅花

各一錢

甘草

五分

水酒各半煎服

參附湯

人參 或五錢或一兩 製附子 或三錢或五錢

引用薑水煎服

四君子湯

四物湯 俱見傷損出血

六君子湯 方見胸腹悶

八珍湯

十全大補湯 俱見瘀血泛注

少腹引陰莖作痛

傷損而少腹引陰莖作痛者乃瘀血不行兼肝經

鬱火所致宜用小柴胡湯加大黃黃連山梔服之待痛勢已定再用養血之劑自無不愈矣此病若誤認為寒證而投以熱藥重則必危輕則損目治者宜慎之

小柴胡湯 方見瘀血泛注

腰痛

傷損腰痛脊痛之證或因墜墮或因打撲瘀血留於太陽經中所致宜地龍散治之

地龍散

地龍

官桂

蘓木 各九分

麻黃 七分

黃蘗

當歸尾 各二錢五分

桃仁 九箇

甘草 三錢五分

右水煎食前服

眩暈

傷損之證頭目眩暈有因服剋伐之劑太過中氣受傷以致眩暈者有因亡血過多以致眩暈者如兼腹脹嘔吐宜用六君子湯兼發熱作渴不思飲

食者宜十全大補湯

六君子湯

方見胸腹疼痛

十全大補湯

方見瘀血泛注

煩躁

傷損之證煩躁而面赤口乾作渴脈洪大按之如無者宜用當歸補血湯如煩躁自汗頭暈宜用獨參湯如煩躁不寐宜用加味歸脾湯如煩躁脇痛宜用柴胡四物湯如亡血過多煩躁者宜用聖愈

湯

加味歸脾湯 方見胸腹痛悶

當歸補血湯

聖愈湯 俱見發熱

柴胡四物湯 即四物湯加柴胡黃芩方見傷損出血

獨參湯 方見傷損出血

喘咳

傷損之證而喘咳者若因出血過多面黑胸脹胸膈痛而發喘者乃氣虛血乘於肺也急用二味參蘓飲緩則難救若咳血衄血而喘者乃氣逆血滯

於肺也只宜活血行氣不可用下法宜十味參蘓飲治之

二味參蘓飲

人參 一兩 蘓木 二兩

水煎服

十味參蘓飲

人參 紫蘓

半夏 茯苓

陳皮 桔梗

前胡

葛根

枳殼 各一錢

甘草 五分

引用薑二片水前服

昏憤

傷損昏憤乃傷之至重以致昏憤不知人事宜急灌以獨參湯雖內有瘀血斷不可下急用花蕊石散內化之蓋恐下之因瀉而亡陰也若元氣虛甚者尤不可下亦用前散以化之凡瘀血在內大便不通用大黃朴消血凝而不下者須用木香肉桂

二三錢以熱酒調灌服之血下乃生怯弱之人用消黃而必加木香肉桂同煎者乃假其熱以行其寒也

花蕊石散

石硫黃 四兩

花蕊石 二兩

右二味合勻用瓦罐一箇入藥在內封口外用紙筋鹽泥周圍固濟候泥乾安四方磚上書八卦五行字用炭十觔籠疊周匝自午時從下著火漸漸上徹直至經宿炭盡火冷又

放經宿確冷取出研細用絹羅羅過磁盒收貯每服三錢以童便調服

作嘔

傷損作嘔若因痛甚或因剋伐而傷胃者宜四君子湯加當歸半夏生薑因忿怒而肝傷者用小柴胡湯加山梔茯苓因痰火盛者用二陳湯加薑炒黃連山梔因胃氣虛者用補中益氣湯加生薑半夏因出血過多者用六君子湯加當歸
四君子湯

補中益氣湯

俱見傷損出血

小柴胡湯

方見痰血泛注

二陳湯

六君子湯

俱見胸腹痛悶

作渴

傷損作渴若因亡血過多者用四物湯加人參白朮如不應用人參黃耆以補氣當歸熟地以補血或用八珍湯若因胃熱傷津液者用竹葉黃耆湯如胃虛津液不足用補中益氣湯如胃火熾盛用

竹葉石膏湯若煩熱作渴小便淋瀝乃腎經虛熱非地黃丸不能救

竹葉黃耆湯

淡竹葉 二錢

人參

黃耆

生地黄

當歸

川芎

麥冬

芍藥

甘草

石膏 煨

黃芩 炒

半夏 各一錢

水煎服

竹葉石膏湯

竹葉 三把

石膏 一筋

人參 三兩

甘草 二兩 炙

麥冬 一升

半夏 半升

粳米 半升

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯 俱見傷損出血

八珍湯 方見痰血泛注

六味地黃丸 方見肌肉作痛

秘結

傷損之證大便秘結若因大腸血虛火熾者用四物湯送潤腸丸或以豬膽汁導之若腎虛火燥者用六味地黃丸若腸胃氣虛用補中益氣湯若大便秘結裏實氣壯腹痛堅硬者用玉燭散潤腸丸

大黃

當歸尾

羌活 各五錢

桃仁

麻仁 各一兩

右為末煉蜜丸彈子大空心白湯送下

豬膽汁導法

大豬膽一枚瀉汁和法醋少許以灌穀道內如一時頃當大便出宿食惡物甚效

玉燭散

生地黃

當歸

川芎

赤芍藥

大黃 酒浸 芒消

引用生薑水煎服

四物湯

補中益氣湯 俱見傷 出血

六味地黃丸 方見肌 肉作痔

挾表

傷損之證外挾表邪者其脈必浮緊證則發熱體痛形氣實者宜疎風敗毒散形氣虛者宜加味交加散或羌活乳香湯以散之

疎風敗毒散

當歸 川芎

白芍藥 熟地黃

羌活 獨活

桔梗 枳殼

柴胡

白茯苓

白芷

甘草

紫蘇

陳皮

香附

右生薑生地黃煎入酒和服

加味交加散

當歸

川芎

白芍藥

生地黃

蒼朮

厚朴

陳皮

白茯苓

半夏

羌活

獨活

桔梗

枳殼

前胡

柴胡

乾薑

肉桂

甘草

右生薑煎服

有熱者去乾薑肉桂

羌活乳香湯

羌活

獨活

川芎

當歸

赤芍藥

防風

荆芥

丹皮

續斷

紅花

桃仁

乳香

右生地黄煎服

有熱者加柴胡黃芩

補遺方

補損續筋丸

治跌打撲墜骨碎筋斷肉破疼痛不息

當歸

五錢
酒洗

川芎

白芍

炒

熟地

各三錢

廣木香

丹皮

乳香

去油淨

沒藥

各五錢
去油淨

骨碎補

自然銅

紅花

瓜兒血竭

各三錢

朱砂 五錢

丁香 一錢

人參 一兩

虎骨 二兩
酥油炙

古銅錢 三文

共為細末煉蜜為丸每服三錢淡黃酒童便

化服

補損接骨仙丹

治證同前

當歸 酒洗

川芎

白芍 炒

熟地

補骨

五靈脂

廣木香

地骨皮

防風 各五錢

乳香 去油淨

沒藥 去油淨

瓜兒血竭 各一錢

右剉一處用夜合花樹根皮五錢同入大酒

壺內加燒酒同煮一炷香取出溫服

止血定痛生肌散

治傷損等證失血過多或因剋伐致血氣耗損

惡寒發熱煩躁

乳香

去油淨

沒藥

去油淨

龍骨

各三錢

血竭

二錢

黃丹

五錢

香白芷

二錢五分

軟石膏

煨一兩

潮腦

少許

敷跌打青腫方

生梔子同飛羅麵搗塗之以布纏裹拔出青毒

卽消

回陽玉龍膏

耑敷跌打損傷氣虛寒冷

草烏

二錢

南星

一兩

軍薑

一兩

白芷

一兩

赤芍

一兩

肉桂

五錢

共爲末葱湯調搽熱酒亦可

太乙膏

治傷口不收貼之生肌長肉

香麻油

當歸

生地

生甘草

三味入油內煤枯去渣再以絲棉濾淨再入
淨鍋熬至滴水不散入炒飛黃丹八兩又用
慢火熬至滴水成珠取起少傾入白蠟黃蠟
各一兩微火再熬取起少定入去油淨乳香
沒藥各五錢攪勻收磁器內過三宿可貼

