

中武  
595  
61

八十四  
八十五



御纂醫宗金鑑卷八十四

御纂醫宗金鑑卷八十四

輯刺灸心法要訣目錄

經八脈總歌

任脈循行

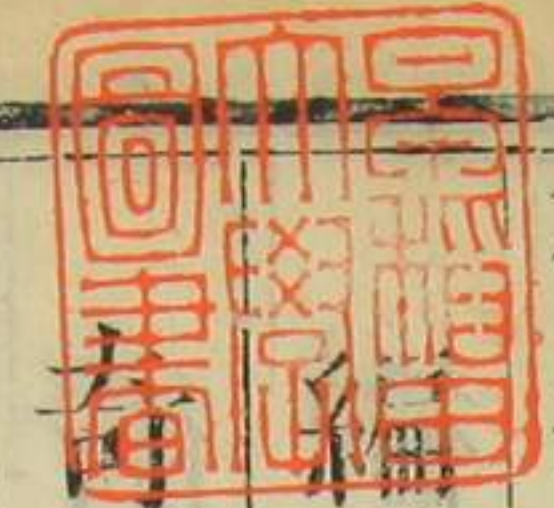
任脈循行經

任脈循行歌

任脈穴圖

任脈穴歌

任脈分寸歌



御纂醫宗金鑑

卷八十四目錄

督脈循行圖

督脈循行經文

督脈循行歌

督脈穴圖

督脈穴歌

督脈分寸歌

附督脈解

衝脈循行圖

衝脈循行經文

衝脈循行歌

卷八十四

衝脈穴圖

衝脈穴歌

衝脈分寸歌

附任督衝三脈合解

帶脈循行圖

帶脈循行經文

帶脈循行歌

帶脈穴圖

帶脈穴歌

帶脈分寸歌

陽躄脈循行圖

陽躄陰躄循行經文

陽躄脈循行歌

陽躄脈穴圖

陽躄脈穴歌

陽躄脈分寸歌

陰躄脈循行圖

陰躄脈循行歌

陰躄脈穴圖

陰躄脈穴歌

陰躄脈分寸歌

陽維脈循行圖

陽維陰維脈循行經文

陽維脈循行歌

陽維脈穴圖

陽維脈穴歌

陽維脈分寸歌

陰維脈循行圖

陰維脈循行歌

陰維脈穴圖

陰維脈穴歌

陰維脈分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十四

編輯刺灸心法要訣

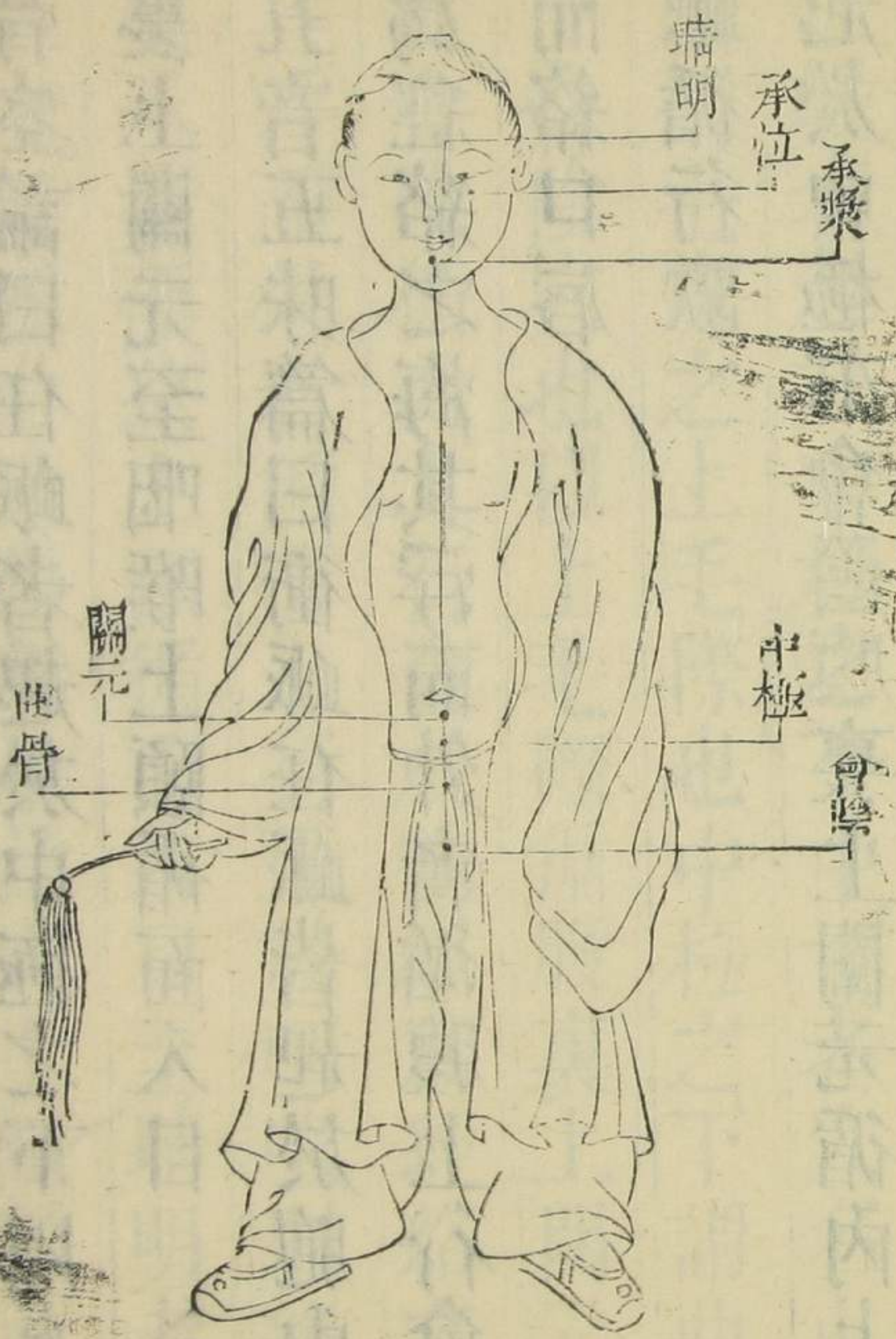
奇經八脈總歌

正經經外是奇經八脈分司各有名任脈任前督  
於後衝起會陰腎同行陽蹻跟外膀胱別陰起跟  
前隨少陰陽維維絡諸陽脈陰維維絡在諸陰帶  
脈圍腰如束帶不由常度號奇經

註 脈有奇常十二經者常脈也奇經則不拘於  
常故謂之奇也蓋人之氣血常行於十二經

脈經脈滿溢流入他經別道而行故名奇經  
奇經有八曰任督衝帶陽蹻陰蹻陽維陰維  
是也任脈任於前督脈督於後衝脈為諸脈  
之海帶脈猶身之束帶陽蹻為足太陽之別  
陰蹻為足少陰之別陽維則維絡諸陽陰維  
則維絡諸陰陰陽相維諸經乃調故此八脈  
譬猶圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人  
有奇經亦若是也

任脈循行圖



任脈循行經文

素問骨空論曰任脈者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目

靈樞五音五味篇曰衝脈任脈皆起於胞中上循背裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡口唇

任脈循行歌

任脈起於中極下會陰腹裏上關元循內上行會衝脈浮外循腹至咽喉別絡口唇承漿已過足陽

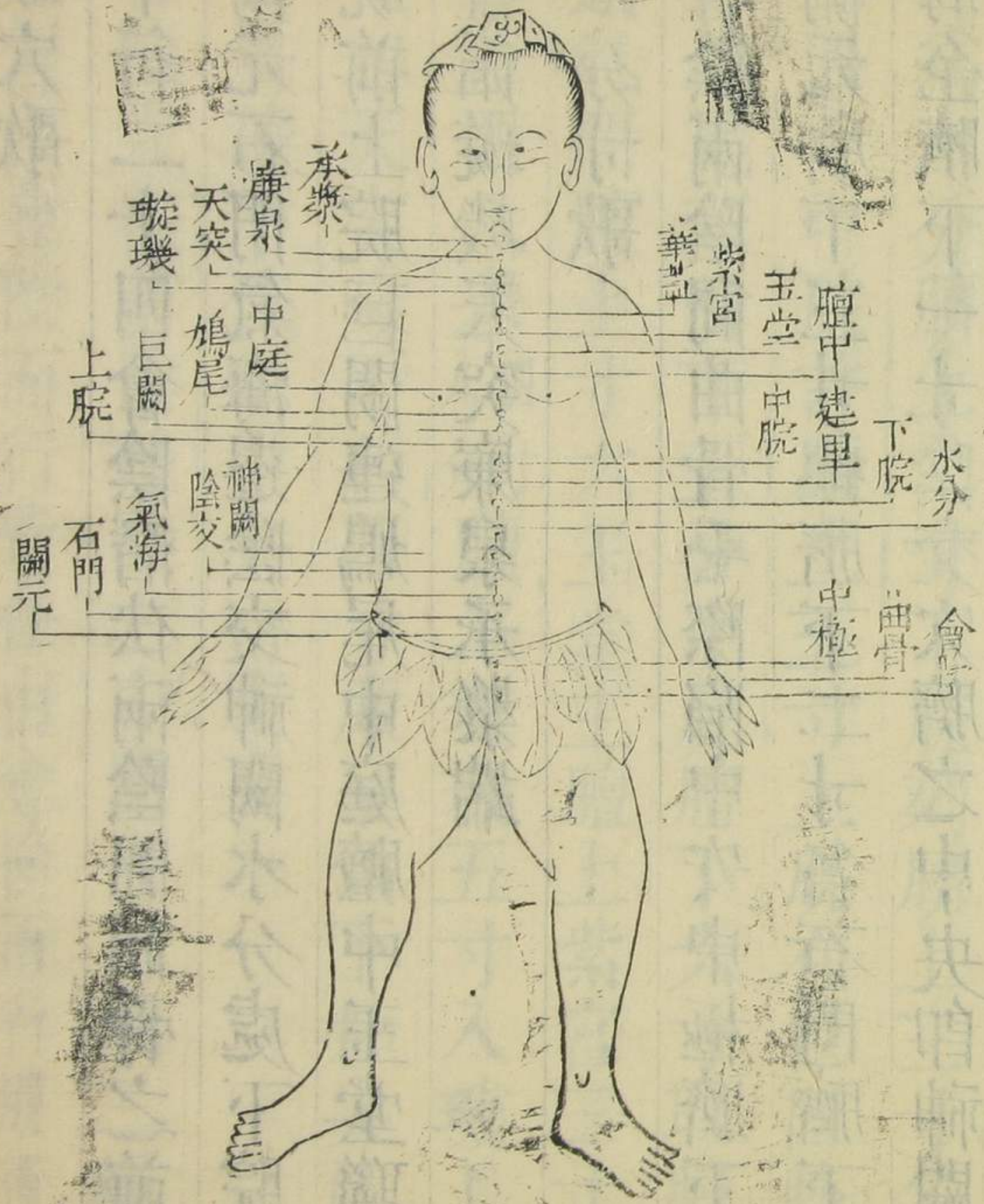
明上頤間循面入日至睛明交替督陰脈海名傳

註

任脈者起於中極之下中極者穴名也在少腹聚毛處之上毛際也中極之下謂曲骨之下會陰穴也以上毛際循腹裏上關元者謂從會陰循內上行會於衝脈為經絡之海也其浮而外者循腹上行至於咽喉別絡口唇至承漿而終上頤循面入日至睛明者謂不直交替脈由足陽明承泣穴上頤循面入目內眥之足太陽睛明穴始交於督脈總為陰

脈之海也

任 脈 穴 圖



印真及百六

卷八十四

編輯刺灸心法要訣

四



任脈穴歌

任脈中行二十四會陰潛伏兩陰間曲骨之前中極在關元石門氣海邊陰交神闕水分處下脘建里中脘前上脘巨闕連鳩尾中庭臍中玉堂聯紫宮華蓋循璇璣天突廉泉承漿端

任脈分寸歌

任脈會陰兩陰間曲骨毛際陷中安中極臍下四寸取關元臍下三寸連臍下二寸名石門臍下寸半氣海全臍下一寸陰交穴臍之中央即神闕臍

上一寸為水分臍上二寸下脘列臍上三寸名建里臍上四寸中脘許臍上五寸上脘在巨闕臍上六寸五鳩尾蔽骨下五分中庭臍下六寸取臍中却在兩乳間臍上寸六玉堂主臍上紫宮三寸二臍上華蓋四八舉四分臍上璇璣五寸入璣上一寸天突起天突喉下約四寸廉泉頷下骨尖已承漿頤前脣稜下任脈中央行腹裏

註 會陰穴在前陰後陰之中間任督衝三脈所

起督由會陰而行背任由會陰而行腹衝日

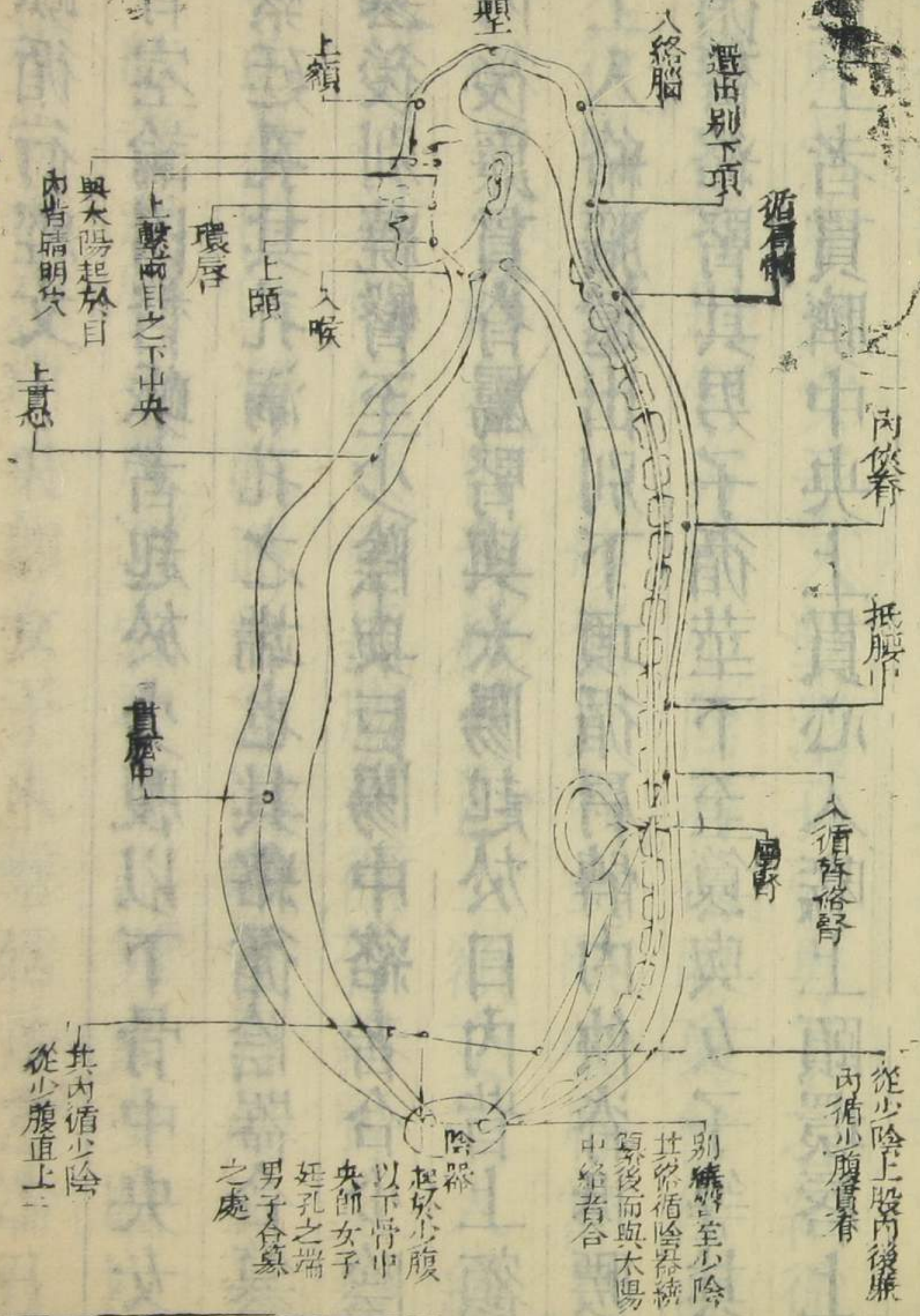
會陰而行足也。○從會陰上行橫骨上毛際陷中動脈應手臍下五寸曲骨穴也。○從曲骨上行在臍下四寸中極穴也。○從中極上行在臍下三寸卽關元穴也。○從關元上行在臍下二寸石門穴也。○從石門上行在臍下一寸五分宛宛中氣海穴也。○從氣海上行在臍下一寸陰交穴也。○從陰交上行當臍之中神闕穴也。○從神闕上行臍上一寸水分穴也。○從水分上行臍上二寸下脘穴

也。○從下脘上行臍上三寸建里穴也。○從建里上行在臍上四寸中脘穴也。○從中脘上行在臍上五寸上脘穴也。○從上脘上行在兩岐骨下二寸巨闕穴也。○從巨闕上行一寸鳩尾穴也。○從鳩尾上行一寸陷中中庭穴也。○從中庭上行一寸六分臍中穴也。○從臍中上行一寸六分陷中玉堂穴也。○從玉堂上行一寸六分陷中華蓋穴也。○從紫宮上行一寸六分陷中華蓋穴也。○從華

蓋上行一寸陷中璇璣穴也。○從璇璣上行一寸天突穴也。○從天突上行在頷下結喉上中央舌本下仰而取之廉泉穴也。○從廉泉上行在頤前下脣稜下陷中承漿穴也。

此處有極淡之文字，為經絡循行之詳細描述，因字跡模糊難以辨認，但可推測其內容與經絡流注之次序及穴名有關。

### 督脈循行圖



此處有極淡之文字，為經絡循行之詳細描述，因字跡模糊難以辨認，但可推測其內容與經絡流注之次序及穴名有關。

督脈循行經文

素問骨空論曰督脈者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合纂間繞纂後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上股內後廉貫脊屬腎與太陽起於目內眥上額交顛上入絡腦還出別下項循肩髃內俠脊抵腰中入循膂絡腎其男子循莖下至纂與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央

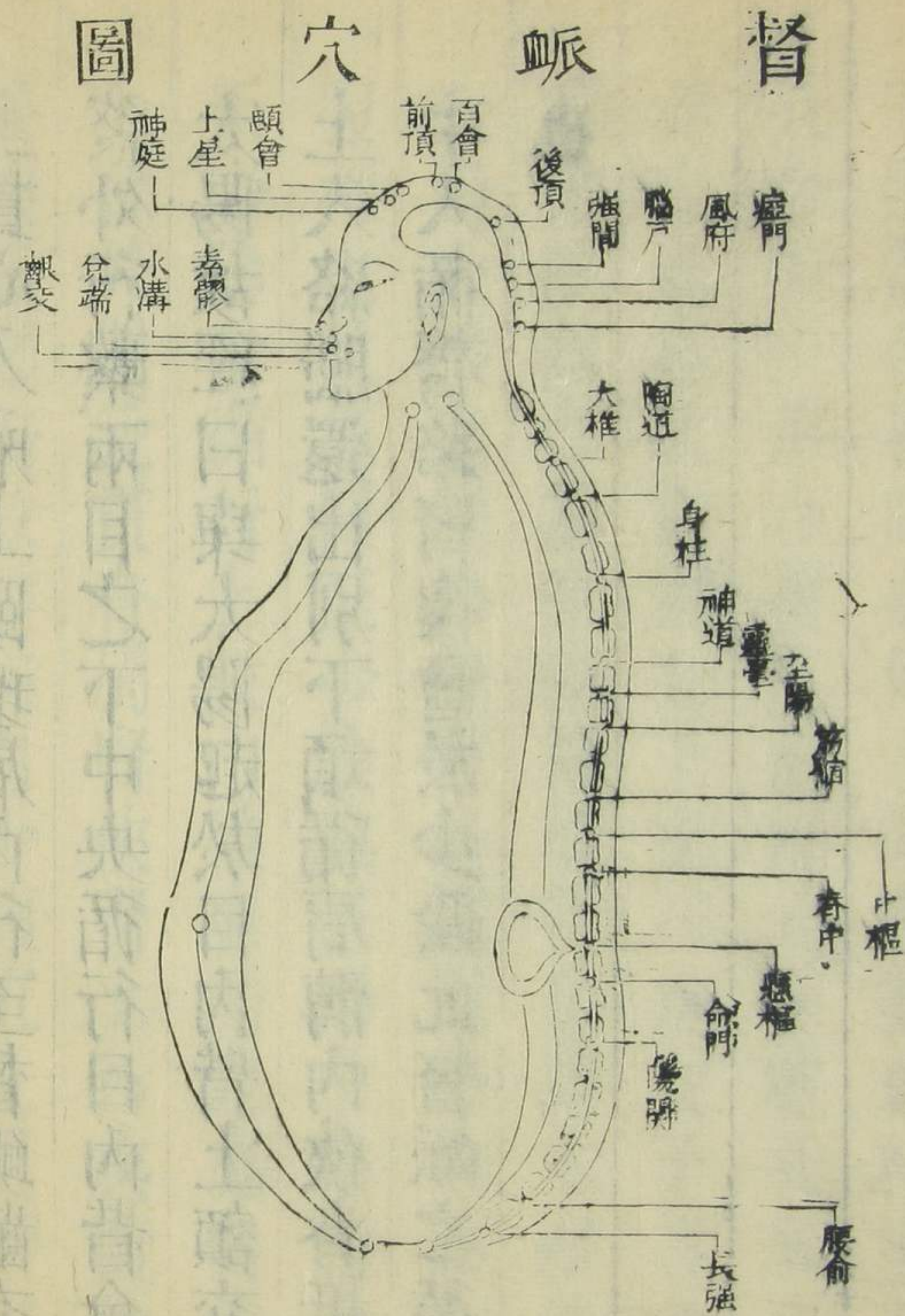
督脈循行歌

督脈少腹骨中央女子入繫溺孔疆男子之絡循陰器繞纂之後別臀方至少陰者循腹裏會任直上關元行屬腎會衝街腹氣入喉上頤環唇當上繫兩目中央下始合內眥絡太陽上額交顛入絡腦還出下項肩髃場俠脊抵腰入循膂絡腎莖纂等同鄉此是申明督脈路總為陽脈之督綱

註

督脈者起於少腹下骨中央謂男女少腹以下橫骨內之中央即女子入繫廷孔之端男

子陰器合篡間也男子陰莖盡處精室孔溺  
孔合並一路合篡處也卽女子胞孔溺孔合  
並之處廷孔之端卽下文曰與女子等也其  
絡循陰器合篡間繞篡後行是謂本絡外合  
太陽中絡也別絡繞臂是謂別絡內並少陰  
腹裡也故經曰至少陰與巨陽中絡者合也  
至少陰者循行上股內後廉循腹裏與任脈  
上會於關元貫脊屬腎俠腎上行與衝脈會  
於腹氣之街故經曰自少腹直上貫臍中央  
上貫心入喉上頤環唇內行至督脈鬚交而  
終外行繫兩目之下中央循行目內眥會於  
太陽故經曰與太陽起於目內眥上額交顛  
上入絡腦還出別下項循肩髃內俠脊抵腰  
中入循膂絡腎復會於少陰此督脈之循行  
也



督脈穴歌

督脈行脈之中行二十八穴始長強腰俞陽關入  
 命門懸樞脊中中樞長筋縮至陽歸靈臺神道身  
 柱陶道開大椎瘕門連風府腦戶強間後頂排百  
 會前頂通顙會上星神庭素膠對水溝兌端在唇  
 上齦交上齒縫之內

督脈分寸歌

尾間骨端是長強二十一椎腰俞當十六陽關十  
 四命三一懸樞脊中央十椎中樞筋縮九七椎之

下乃至陽六靈五身三身柱陶道一椎之下鄉一椎之上大椎穴上至髮際瘧門行風府一寸宛中取腦戶二五枕之方再上四寸強間位五寸五分後頂強七寸百會頂中取耳尖前後髮中央前項前行八寸半前行一尺顙會量一尺一寸上星位前髮尺二神庭當鼻端準頭素膠穴水溝鼻下人中藏兌端脣上端上取齧交脣內齒縫鄉

註

督脈之別起於長強者卽繞篡後外合太陽循行尾間間長強穴也俠脊上項散頭上下

當肩左右別走太陽入貫膂謂督脈循外而上行也故難經曰起於下極之俞卽長強尾間間也並於脊裏卽俠脊也上至風府入屬於腦卽上項散頭也從長強貫脊上行二十一椎下腰俞穴也十六椎下陽關穴也十四椎下命門穴也十三椎下懸樞穴也十一椎下脊中穴也十椎下中樞穴也九椎下筋縮穴也七椎下至陽穴也六椎下靈台穴也五椎下神道穴也三椎下身柱穴也一椎下陶

道穴也一椎之上大椎穴也上至上髮際瘧門穴也從瘧門入髮際風府穴也從風府上行一寸五分枕骨上腦戶穴也從腦戶上行一寸五分強間穴也從強間上行一寸五分後頂穴也從後頂上行一寸五分直兩耳尖頂陷中百會穴也從百會前行一寸五分前頂穴也從前頂前行一寸五分顙會穴也從顙會又前行一寸上星穴也從上星至前髮際神庭穴也前後髮際合骨度共一尺二寸也從前髮際下至鼻端準頭素窳穴也鼻柱下溝中央近鼻孔陷中水溝穴也脣上端兌端穴也脣內齒上齦縫中齦交穴也凡二十八穴循行背之中行者也

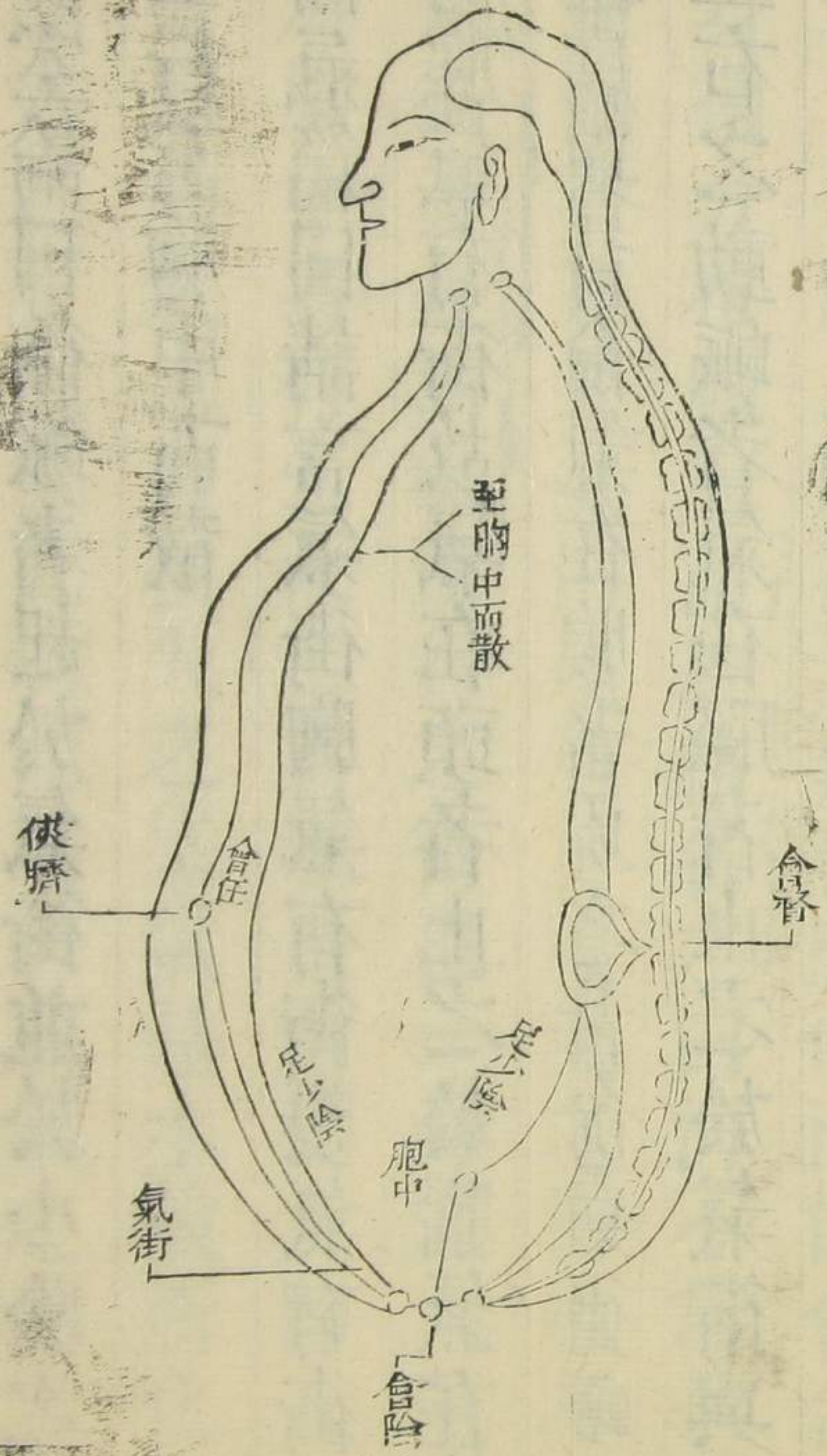
按

督脈始於長強者本自靈樞經脈篇曰督脈之別名長強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走太陽入貫膂難經二十八難曰督脈者起於下極之俞並於脊裡之上至風府入屬於腦乃指穴而言也前論督脈起於少腹



者是指循行而言也

衝脈循行圖



御纂醫宗金鑑

卷八十四

編輯刺灸心法要訣

七

衝脈循行經文

素問骨空論曰衝脈者起於氣街並於少陰之經  
俠臍上行至胸中而散

靈樞衛氣篇曰請言氣街胸氣有街頭  
氣有街脛氣有街故氣在頭者止之於腦氣在胸  
者止之膺與背俞氣在腹者止之背俞與衝脈在  
臍之左右之動脈者氣在脛者止之於氣街與承  
山踝上

衝脈循行歌

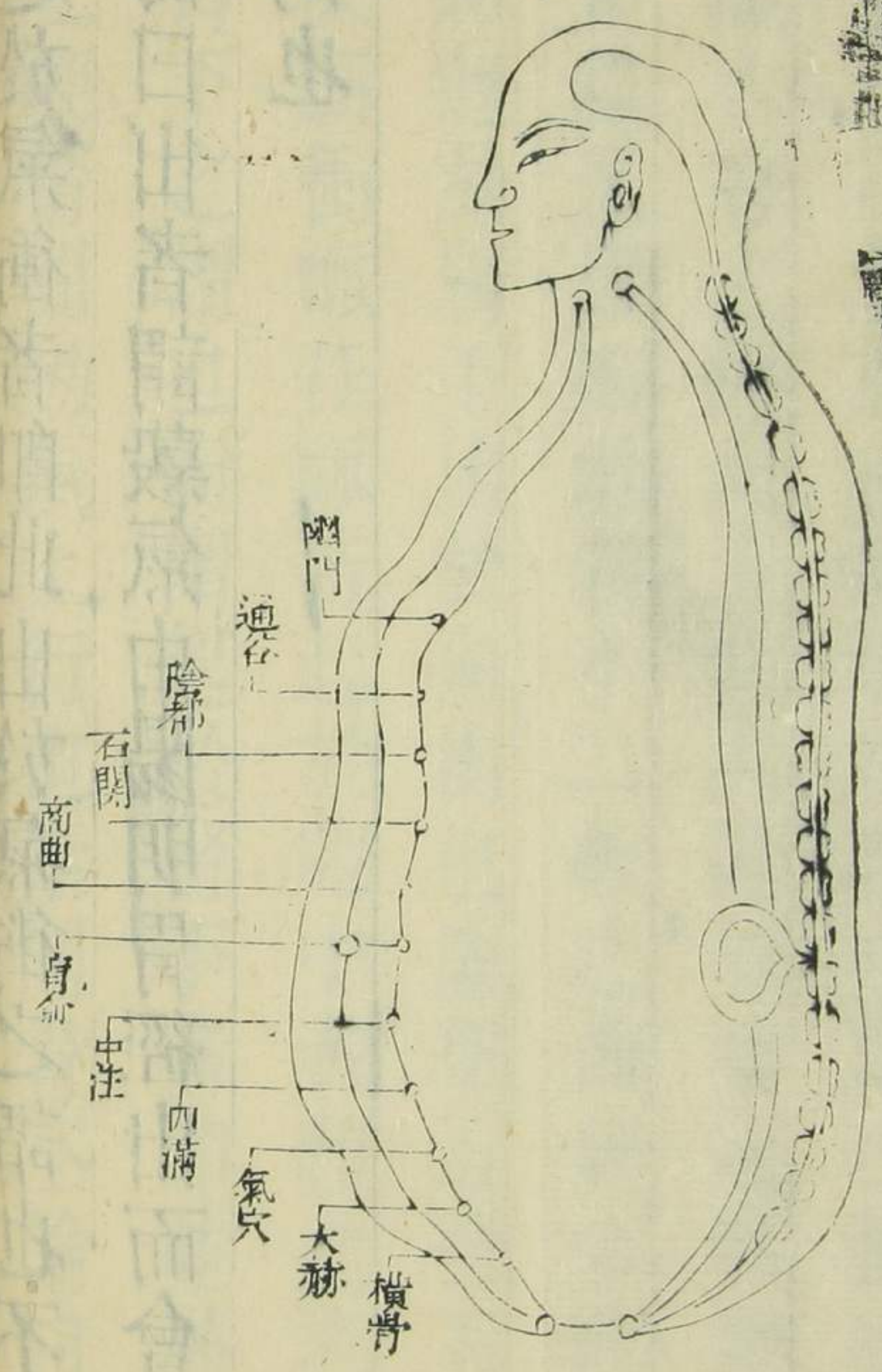
衝脈起於腹氣街後天宗氣氣衝來並於先天之  
真氣相並俠臍上胸街大氣至胸中而散會合督  
任在身懷分布藏府諸經絡名之曰海不為乖

註

衝脈者起於氣街是起於腹氣之街也名曰  
氣街者是謂氣所行之街也一身之大氣積  
於胸中者有先天之真氣是所受者即人之  
腎間動氣也有後天之宗氣是水穀所化者  
即人之胃氣也此所謂起於腹氣之街者是  
起胃中穀氣也並於少陰者是並於腎間動

氣也其真氣與穀氣相並俠臍上行至胸中  
而散是謂大氣至胸中分布五藏六府諸經  
而充身者也靈樞順逆肥瘦篇曰衝脈者五  
藏六府之海也五藏六府皆稟氣焉靈樞動  
俞篇又曰衝脈者十二經之海與少陰之大  
絡起於腎下出於氣街也靈樞五音五味篇  
又曰衝脈任脈皆起於胞中者卽此之起於  
腎下之謂也而謂起於腎下者卽並於少陰  
之經腎間動氣上行也素問骨空論曰衝脈  
起於氣衝者卽此出於氣街之謂也不曰起  
而曰出者謂穀氣由陽明胃經出而會於氣  
街也

衝 脈 穴 圖



衝脈穴歌

衝脈俠臍起橫骨大氣四注盲俞同商石陰通幽  
門穴至胸散布任流行

衝脈分寸歌

衝脈分寸同少陰起於橫骨至幽門上行每穴皆  
一寸穴開中行各五分

註

衝脈起於足陽明並於足少陰腹氣之街俠  
臍中行左右五分而上行自少腹下尖陰上  
橫骨穴從橫骨穴上行大赫氣穴四海中注

盲俞商曲石關陰都通谷幽門等共十一穴  
每穴上行相去各一寸中行左右各五分

按任督衝三脈素問骨空論曰任脈起於中極

之下毛際以上是外指少腹之分也循腹裏

是內指胞中也督脈起於少腹以下骨中央

女子廷孔男子陰器合纂貫脊屬腎亦是外

指少腹內指胞中也衝脈起於氣街並少陰

之經亦是指於胞中也雖未明言胞中而實

未嘗不起於胞中也是以知任督衝三脈皆

起於胞中然三脈皆後天水穀所化胃氣出

於氣街會於胞中與先天腎間動之真氣並

行而充身者也由此觀之三脈同出一源無

疑矣故王冰內經註甲乙經鍼灸圖經以任

脈循背者謂之督脈自少腹上謂之任脈亦

謂之督脈則是以背腹陰陽別為名目耳然

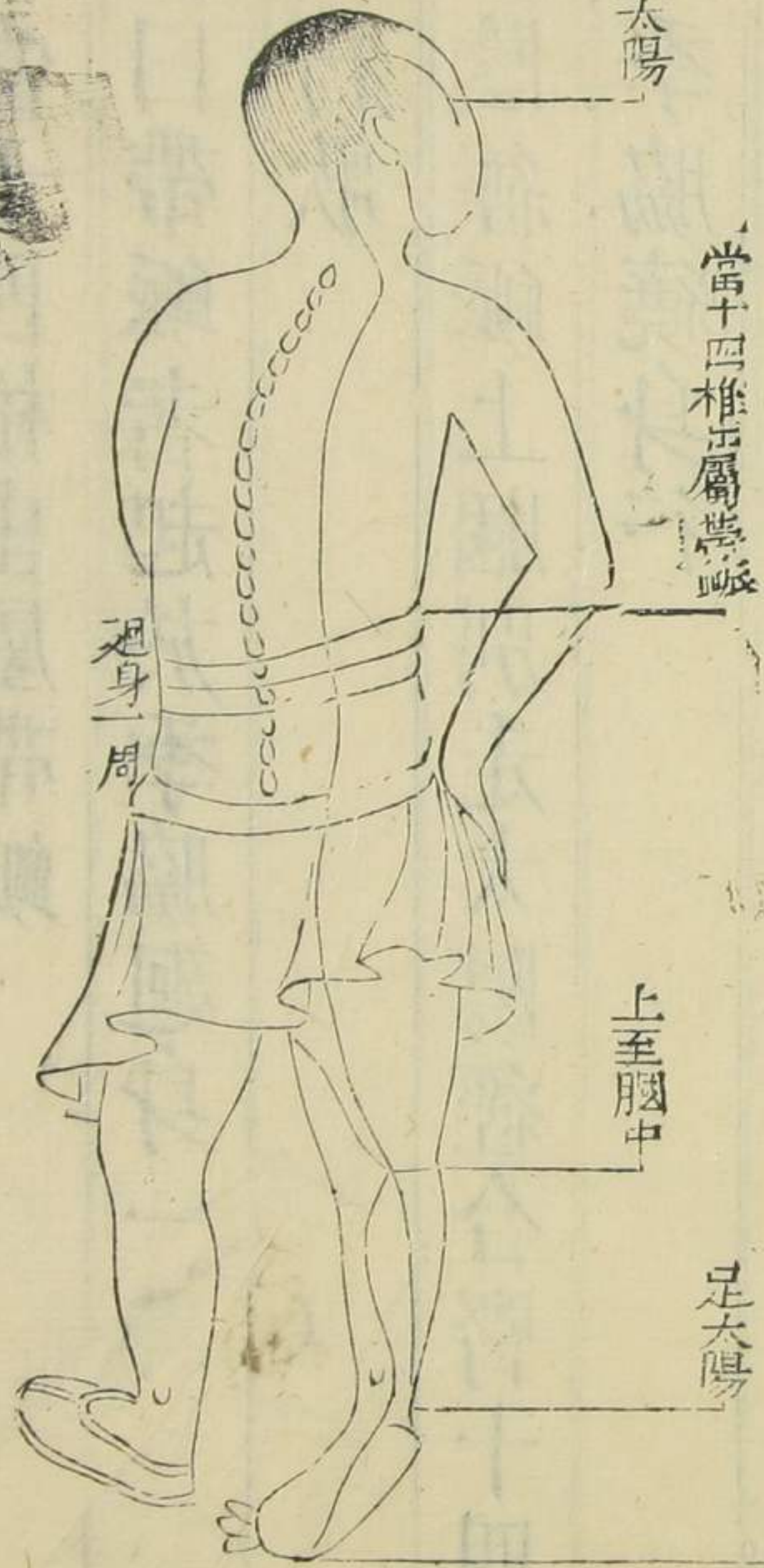
衝脈亦起於胞中並足少陰而上行是任脈

督脈衝脈乃一源而三岐者故人身之有腹

背猶天地之有子午任督之有前後猶二陸

之分陰陽也胞中者謂男女丹田之通稱也  
 在女子謂之女子胞在男子即精室也

帶脈循行圖



帶脈循行經文

靈樞經脈別篇曰足少陰上至膈中別走太陽而合上至腎當十四椎出屬帶脈

二十八難曰帶脈者起於季脇迴身一周

帶脈循行歌

帶脈足少陰經脈上膈別走太陽經合腎十四椎屬帶起於季脇繞身行

註

帶脈本山由足少陰經之脈上至膈中別走太陽而合腎當十四椎出屬帶脈故起於季脇

繞身一周行也

帶 脈 穴 圖



帶脈穴歌

帶起少陽帶脈穴繞行五樞維道間京門之下居  
 膠上周廻季脇束帶然

註

足少陰之正脈出於然谷循內踝後其別者  
 入跟中上膈內至膈中別走而合太陽上至  
 腎之氣穴當十四椎內與足少陰衝脈會  
 外與足少陽帶脈合會而不與衝脈偕行出  
 於季脇屬少陽帶脈穴也故難經曰帶脈者  
 起於季脇也廻身一周者謂起於足少陽帶



脈穴循行五樞穴維道穴不行居髀穴廻行如帶故曰帶脈也

帶脈分寸歌

帶脈部分足少陽季脇寸八是其鄉由帶三寸五樞穴過章五三維道當

註

帶脈部分在足少陽經季脇之下一寸八分即帶脈穴也從帶脈穴下三寸即五樞穴也從五樞穴下行過肝經之章門穴下五寸三分即維道穴也

陽蹻循行圖



陽蹻陰蹻循行經文

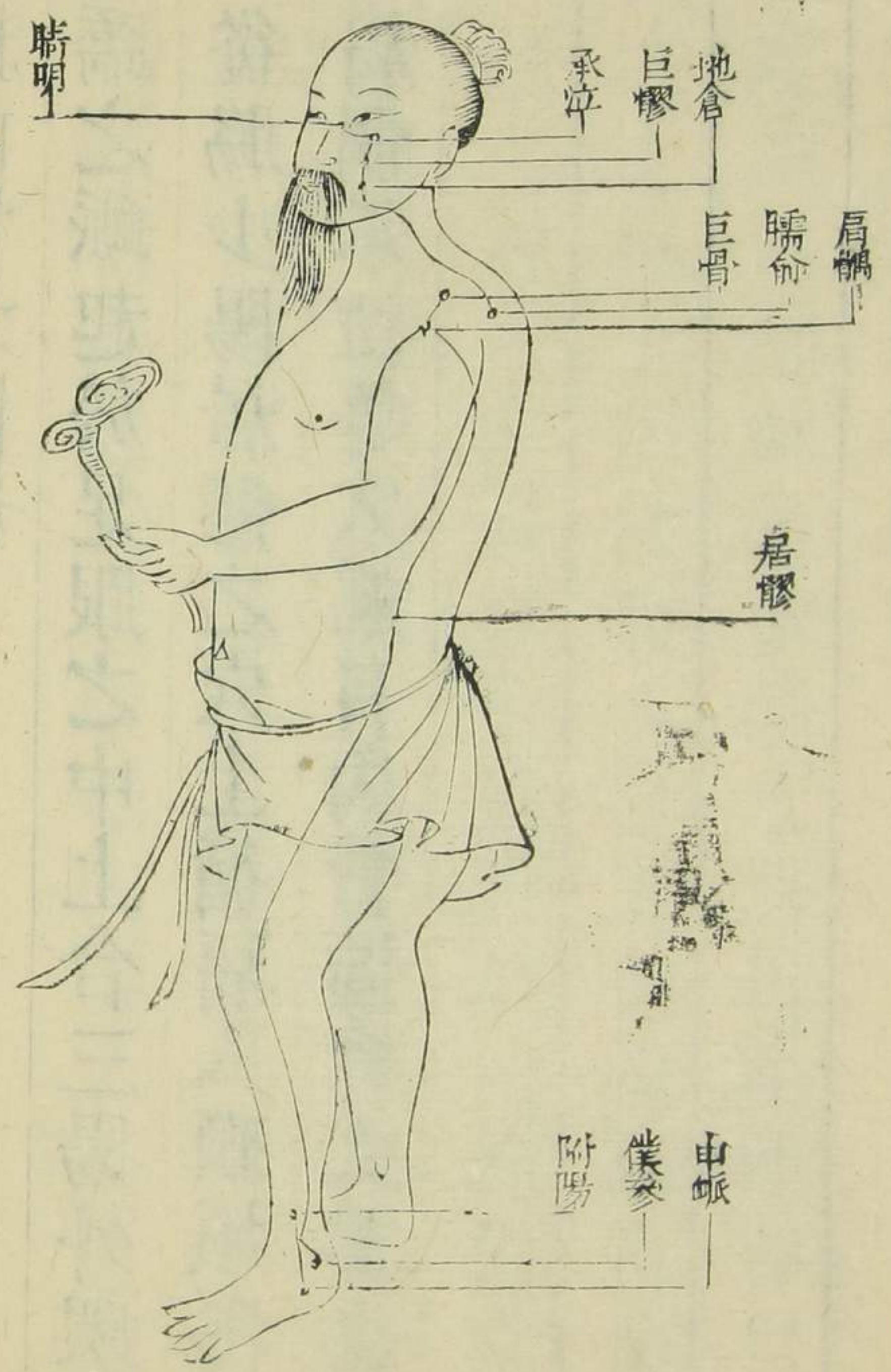
靈樞度篇曰蹻脈者少陰之別起於然谷之後  
 上內踝之上直上循陰股入陰上循胸裏入缺盆  
 上出人迎之前入頰屬目內眥合於太陽陽蹻而  
 上行氣並相還則為濡目目氣不榮則目不合  
 二十八難曰陽蹻脈者起於跟中循外踝上行入  
 風池陰蹻脈者亦起於跟中循內踝上行至咽喉  
 交貫衝脈

陽蹻脈循行歌

陽蹻脈起於跟中上合三陽外踝行從脇循肩入  
 頸頰屬目內眥太陽經

註 陽蹻之脈起於足跟之中上合三陽外踝上  
 行從脇少陽居髀之穴上循肩入頸頰陽明  
 之肩髃承泣等穴屬目內眥而會太陽也

### 陽蹻脈穴歌



### 陽蹻脈起申僕陽居膠肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨

陽蹻脈起申僕陽居膠肩髃巨骨鄉臑俞地倉巨  
膠泣終於睛明一穴強

### 陽蹻脈分寸歌

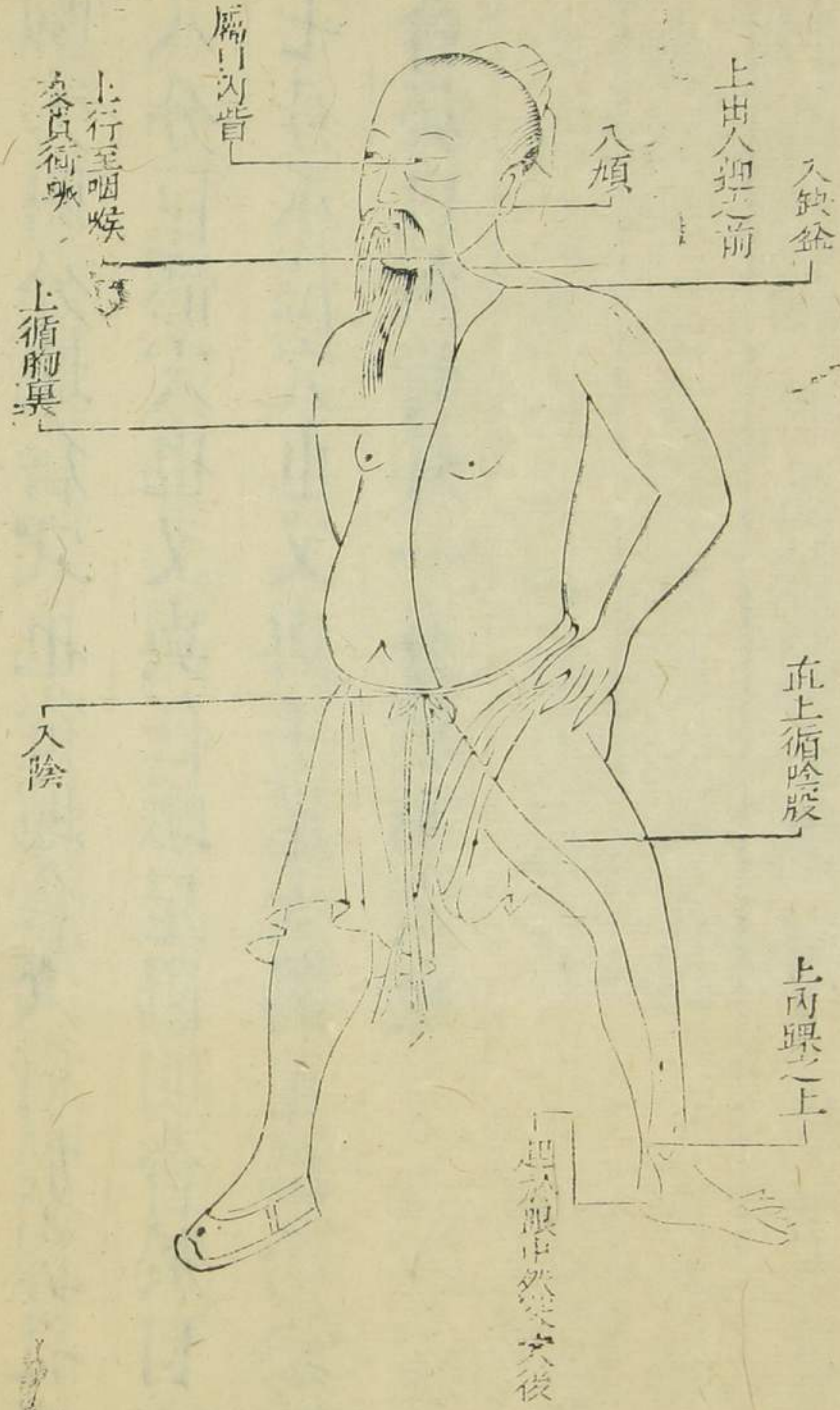
陽蹻脈起足太陽申脈外踝五分藏僕參後繞跟  
骨下附陽外踝三寸鄉居膠監骨上陷取肩髃一  
穴肩尖當肩上行名巨骨肩胛之上臑俞坊口  
吻旁四地倉位鼻旁八分巨膠疆目下七分是承  
泣目內眥出睛明昂

註

躄者足也奇經涉於足者之名也曰陽者以其所行陽經也陽躄者謂足太陽經之別脈也起於足太陽膀胱經足外踝下五分陷中申脈穴也從申脈繞後跟骨下僕參穴也從僕參穴又前斜足外踝上三寸附陽穴也又與足少陽會於季脇輭骨端下八寸三分居膠穴也又與手陽明會於臑骨頭肩端上肩髃穴也從肩髃穴上行肩尖上兩又骨巨骨穴也又與手足太陽陽維會於肩後大骨下

押上廉臑俞穴也又與手足陽明會於夾口吻旁四分地倉穴也從地倉穴行於鼻孔旁八分巨膠穴也又與任脈足陽明會於目下七分承泣穴也又與手足太陽足陽明陰躄會於目內眥外一分睛明穴也

# 陰 躄 循 行 歌



## 陰躄循行歌

陰躄亦起於跟中少陰之別內踝行上循陰股入  
胸腹上至咽喉至睛明

註

陰躄之脈亦起於跟中由少陰別脈然谷之  
穴上行內踝循陰股入胸腹上至咽喉睛明  
穴亦會於太陽也

陰躄胝穴歌



陰躄胝穴歌

陰躄起於然谷穴上行照海交信列三穴原本足少陰足之太陽晴明接

陰躄胝分寸歌

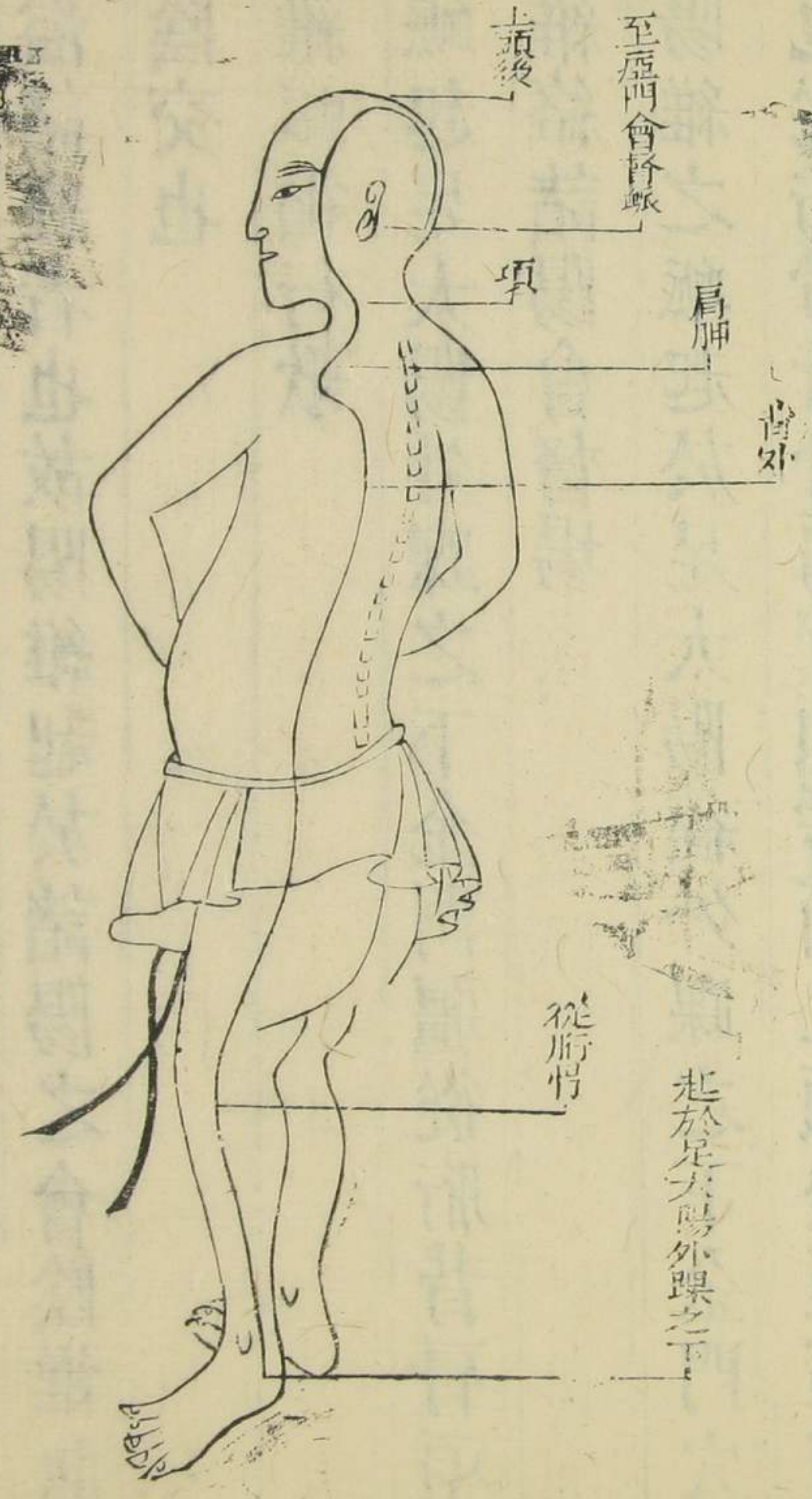
陰躄胝起足少陰足內踝前然谷尋踝下一寸照海陷踝上二寸交信真目內眥外宛中取晴明一穴甚分明

註 陰躄者以其所行陰經為足少陰之別胝也

起於足少陰腎經足內踝前大骨下陷中然

谷穴也從然谷穴循內踝之下一寸照海穴也從照海穴不循太谿穴又郄於足內踝之上二寸直行交信穴從交信穴上循陰股入陰而行上循胸裏入缺盆上出人迎之前入頰鼻旁屬目內眥外窈窕中睛明穴合於太陽陽蹻上行氣並相還則為濡目之用矣故知陰蹻氣若不與陽蹻氣並榮於目則目不能合也此陰蹻循行之經脈也

陽維脈循行圖



陽維陰維循行經文

二十八難曰陽維陰維者維絡於身溢畜不能環流灌溢諸經者也故陽維起於諸陽之會陰維起於諸陰交也

陽維脈循行歌

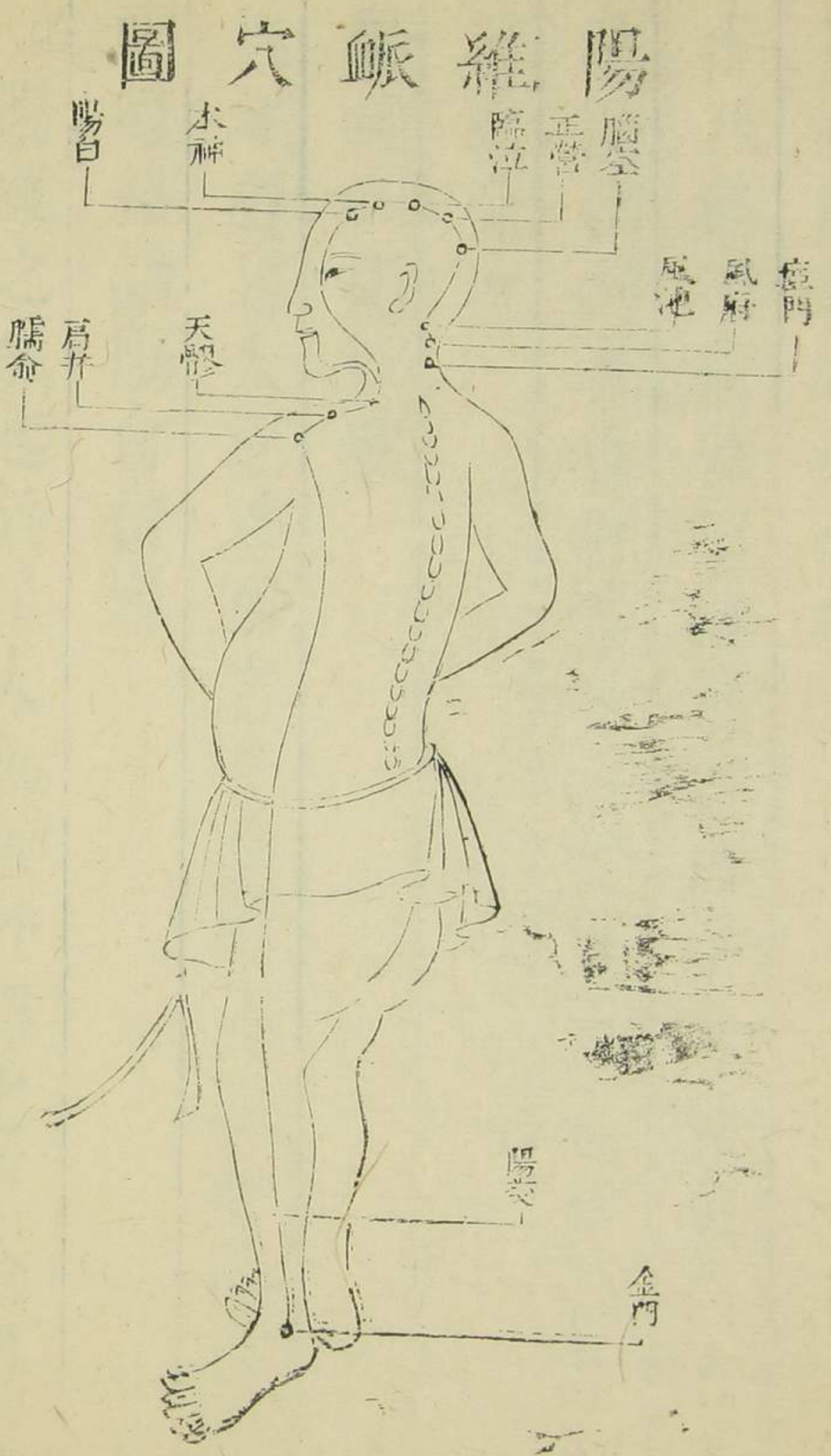
陽維脈起足太陽外踝之下金門疆從肱背肩項面頭維絡諸陽會督場

註

陽維之脈起於是太陽經外踝之下金門穴也從肱骨背外肩胛項旁面上頭後至瘞門

次維絡諸陽會於督脈也





陽維脈穴歌圖

陽維脈穴歌

陽維脈起穴金門臑命天膠肩井深本神陽白並  
 臨泣正營腦空風池巡風府瘧門此二穴項後入  
 髮是艾根

陽維脈分寸歌

陽維脈起足太陽外踝一寸金門藏踝上七寸陽  
 交位肩後臑上臑命當天膠穴在缺盆上肩上一  
 中肩井鄉本神入髮四分許眉上一寸陽白詳入  
 髮五分臨泣穴上行一寸正營場枕骨之下腦空

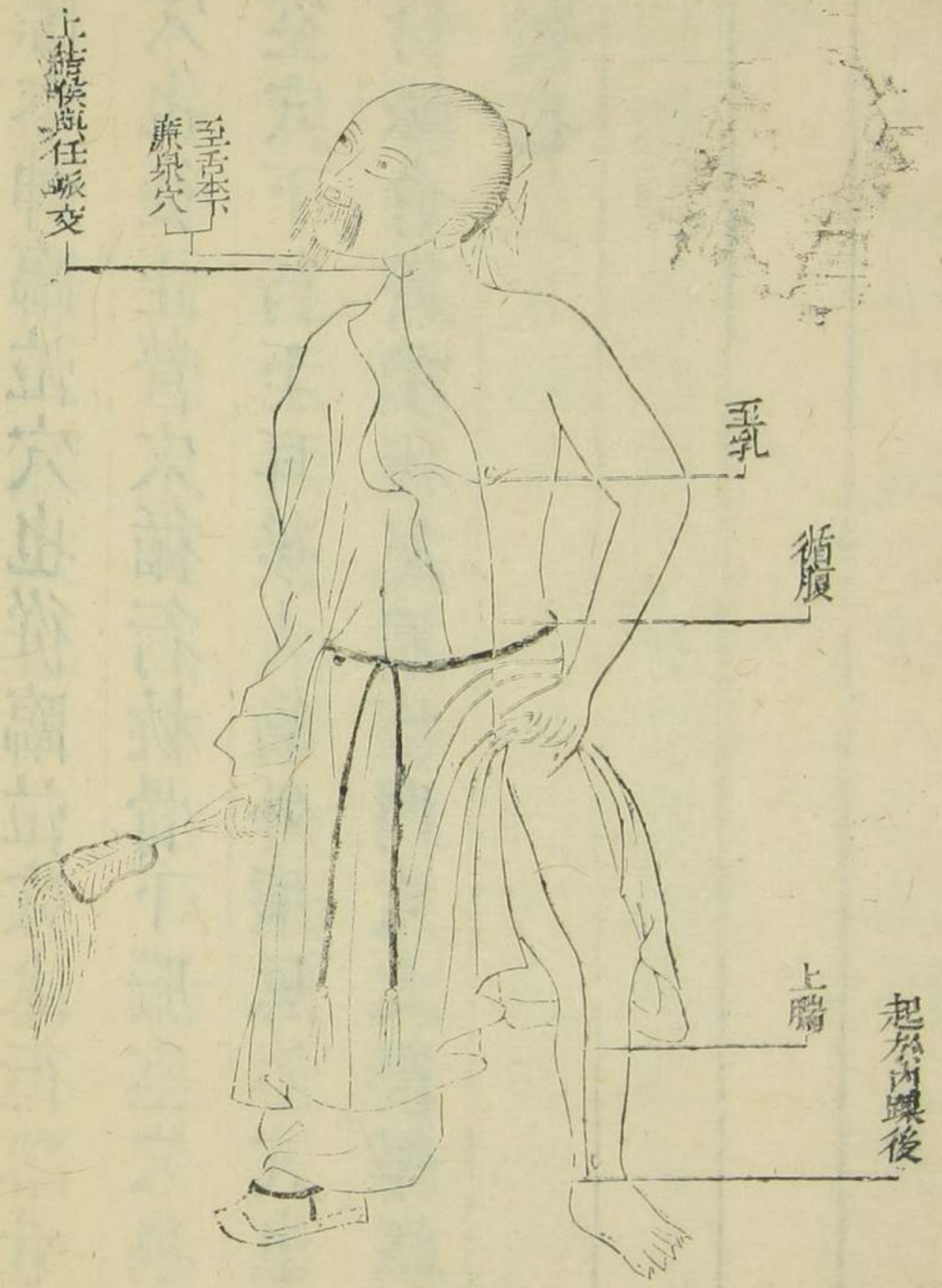
位風池耳後陷中藏項後入髮瘧門穴入髮一寸  
風府疆

註

陽維起於諸陽之會者謂起於足太陽膀胱  
經之足外踝下一寸金門穴也從金門穴行  
於足少陽膽經之足外踝上七寸陽交穴也  
又與手足太陽及躄脈會於肩後大骨下胛  
上廉臑俞穴也又與手足少陽會於缺盆中  
上髂骨際天髎穴也又會於肩上陷中肩井  
穴也從肩井穴上頭與足少陽會於眉上一

寸陽白穴也從陽白穴上行於目上直入髮  
際本神臨泣穴也從臨泣穴上行二寸正營  
穴也從正營穴循行枕骨下腦空穴也從腦  
空穴下行至耳後大筋外廉風池穴也又與  
督脈會於項後風府瘧門穴此陽維脈氣所  
發也

# 陰維脈循行歌



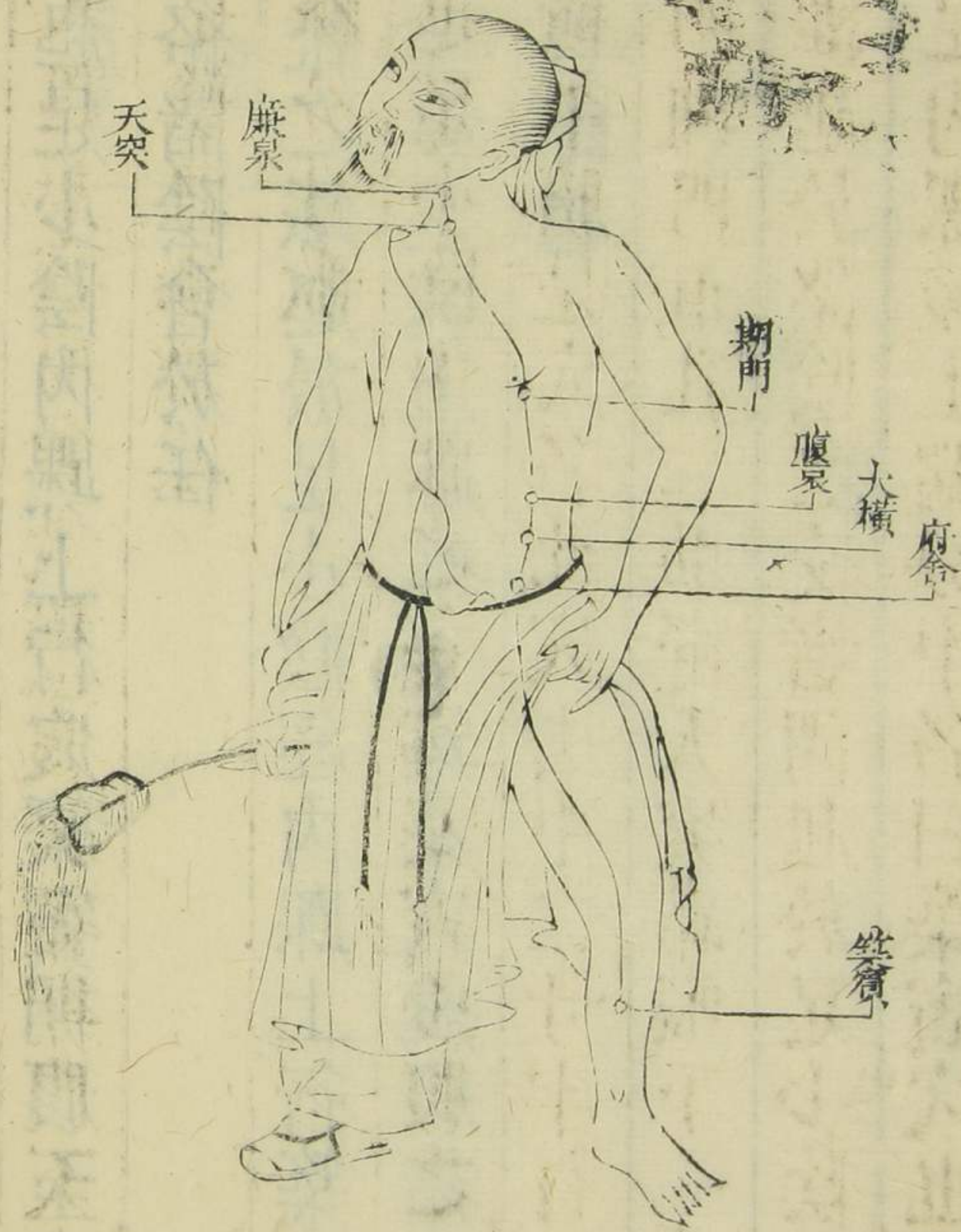
## 陰維脈循行歌

陰維脈起足少陰內踝上行穴築賓循腹至乳上  
結喉維絡諸陰會於任

註

陰維之脈起於足少陰經內踝上行築賓之  
穴循腹至乳上結喉至廉泉穴維絡諸陰會  
於任脈也

陰維脈穴歌



陰維脈穴歌

陰維之穴起築賓府舍大橫以腹哀循期門天突廉  
舌本此是陰維脈維陰

陰維脈分寸歌

陰維脈起足少陰內踝之後尋築賓少腹之下稱  
府舍大橫平臍是穴名此穴去中三寸半行至乳  
下腹哀明期門直乳二肋縫天突結喉下一寸

計陰維起於諸陰之交者謂起於足少陰腎經  
之足內踝後上膈分中名曰築賓穴也與足

御纂醫宗金鑑 卷八十五  
太陰交於少腹下去腹中行三寸半府舍穴也又平臍去中行三寸半大橫穴也又行至乳下二肋端縫之下二寸腹哀穴也又與足厥陰交於乳下二肋端縫期門穴也又與任脈交於結喉下一寸宛宛中天突穴也從天突穴上行在頷下結喉上中央舌本下廉泉穴此陰維脈氣所發也

御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣目錄

前面要穴圖

後頭要穴圖

頭部主病鍼灸要穴歌

胸腹部要穴圖

胸腹部主病鍼灸要穴歌

背部要穴圖

背部主病鍼灸要穴歌

仰手要穴圖

覆手要穴圖

手部主病鍼灸要穴歌

陰足要穴圖

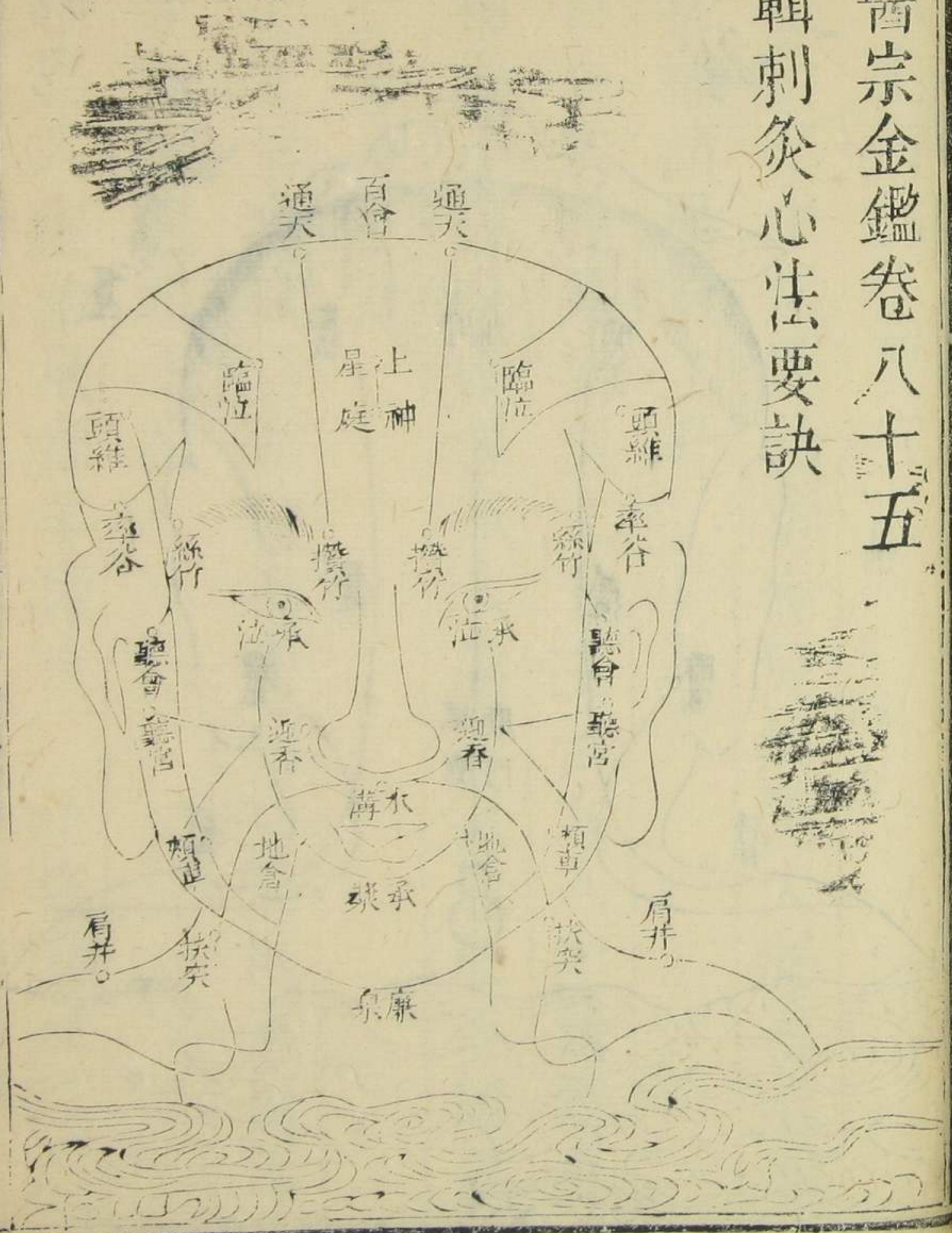
陽足要穴圖

足部主病鍼灸要穴歌

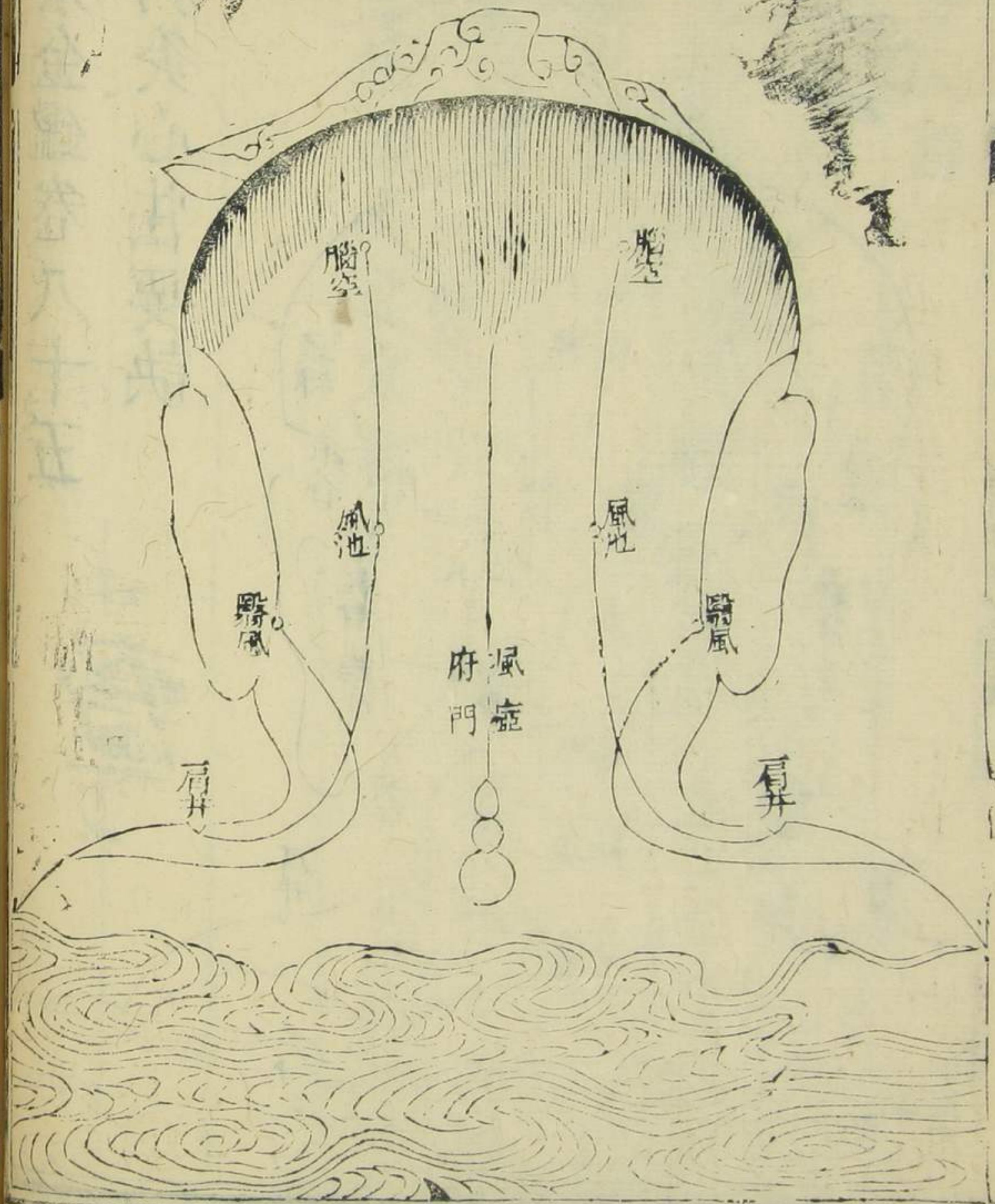
御纂醫宗金鑑卷八十五

編輯刺灸心法要訣

前 面 要 穴 圖



後頭要穴圖



頭部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癲癇兒病驚大腸下氣脫肛病提補諸陽氣上升

註

百會穴提補陽氣上升主治大人中風痰火

癲癇小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等證鍼

二分灸五壯

神庭主灸羊癇風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳聾病兼刺瘰癧項下生

註

神庭穴主治風癇羊癲灸一壯禁鍼刺○腦

空穴主治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○  
翳風穴主治耳聾及癩癧鍼經云先將銅錢  
約二十文令患者咬之尋取穴中鍼三分禁  
灸

上星通天主鼻淵瘕肉痔塞灸能治兼治頭風目  
諸疾炷如小麥灼相安

註 上星通天二穴主治鼻淵鼻塞瘕肉鼻痔左  
鼻灸右右鼻灸左左右鼻俱亡者左右俱灸  
灸後鼻中當去一塊形如朽血其狀其病自愈

頭部主病鍼灸要穴歌

百會主治卒中風兼治癩癧兒病驚大腸下氣脫  
肛病提補諸陽氣上升

註 百會穴提補陽氣上升主治大人中風痰火  
癩癧小兒急慢驚風大腸下氣脫肛等證鍼  
二分灸五壯

神庭主灸羊癩風目眩頭痛灸腦空翳風專刺耳  
聾病兼刺癩癧項下生

註 神庭穴主治風癩羊癩灸二壯禁鍼刺○腦



空穴主治偏正頭疼目眩刺四分灸五壯○  
翳風穴主治耳聾及癩癧鍼經云先將銅錢  
約二十文令患者咬之尋取穴中鍼三分禁  
灸

上星通天主鼻淵瘰肉痔塞灸能治兼治頭風目  
諸疾炷如小麥灼相安

註

上星通天二穴主治鼻淵鼻塞瘰肉鼻痔左  
鼻灸右右鼻灸左左右鼻俱穴者左右俱灸  
灸後鼻中當去一塊形如朽肉狀其病自愈

兼治頭風目疾等證也上星穴宜刺三分留  
六呼灸五壯一云宜三稜鍼出血以瀉諸陽  
之熱氣通天穴宜刺三分留七呼灸三壯其  
壯如小麥大始相宜也

瘕門風府祇宜刺中風舌緩不能言頸項強急及  
瘕癰頭風百病與傷寒

註

瘕門風府二穴主治中風舌緩暴瘖不語傷  
風傷寒頭痛項急不得回顧及抽搐等病瘕  
門穴鍼二分不可深入禁灸風府穴鍼二分

御製醫宗全錄 卷八十五

頭維主刺頭風疼目痛如脫淚不明禁灸隨皮三分刺兼刺攢竹更有功

註

頭維攢竹二穴主治頭風疼痛如破目痛如脫淚出不明頭維穴隨皮鍼三分禁灸○攢竹穴刺一分留六呼禁灸隨皮者鍼入即眠鍼隨皮刺去也

率谷酒傷吐痰眩風池主治肺中寒兼治偏正頭疼痛頰車落頰風自痊

註

率谷穴主治傷酒嘔吐痰眩刺三分灸三壯風池穴治肺受風寒及偏正頭風刺四分灸三壯七壯炷宜小頰車穴治落頰風落頰風者下頰脫落也刺三分灸三壯炷如小麥

臨泣主治鼻不通眇曠冷淚雲翳生驚癩反視卒暴厥日晡發瘧脇下疼

註

臨泣穴主治鼻塞目眩生翳眇曠眼目諸疾及驚癩反視卒暴痰厥瘧疾晚發等病刺三分留七呼禁灸

水溝中風口不開中惡癩瘡口眼歪刺治風水頭面腫灸治兒風急慢災

註

水溝穴主治中風口噤牙關不開卒中惡邪鬼擊不省人事癩瘡卒倒口眼歪邪風水面腫及小兒急慢驚風等病刺三分留六呼灸三壯至七壯炷如小麥然灸不及鍼

承漿主治男七疝女子瘕聚兒緊唇偏風不遂刺之效消渴牙疳灸功深

註

承漿穴主治男子諸疝女子瘕聚小兒撮口及偏風半身不遂口眼喎邪口噤不開消渴飲水不休口齒疳蝕生瘡等證刺二分留五呼灸三壯

迎香主刺鼻失臭兼刺面癢若蟲行先補後瀉三分刺此穴須知禁火攻

註

迎香穴主治鼻塞不聞香臭浮腫風動面癢狀如蟲行等證鍼三分禁灸

口眼歪邪灸地倉頰腫唇弛牙噤強失音不語目不閉瞶動視物目眈眈

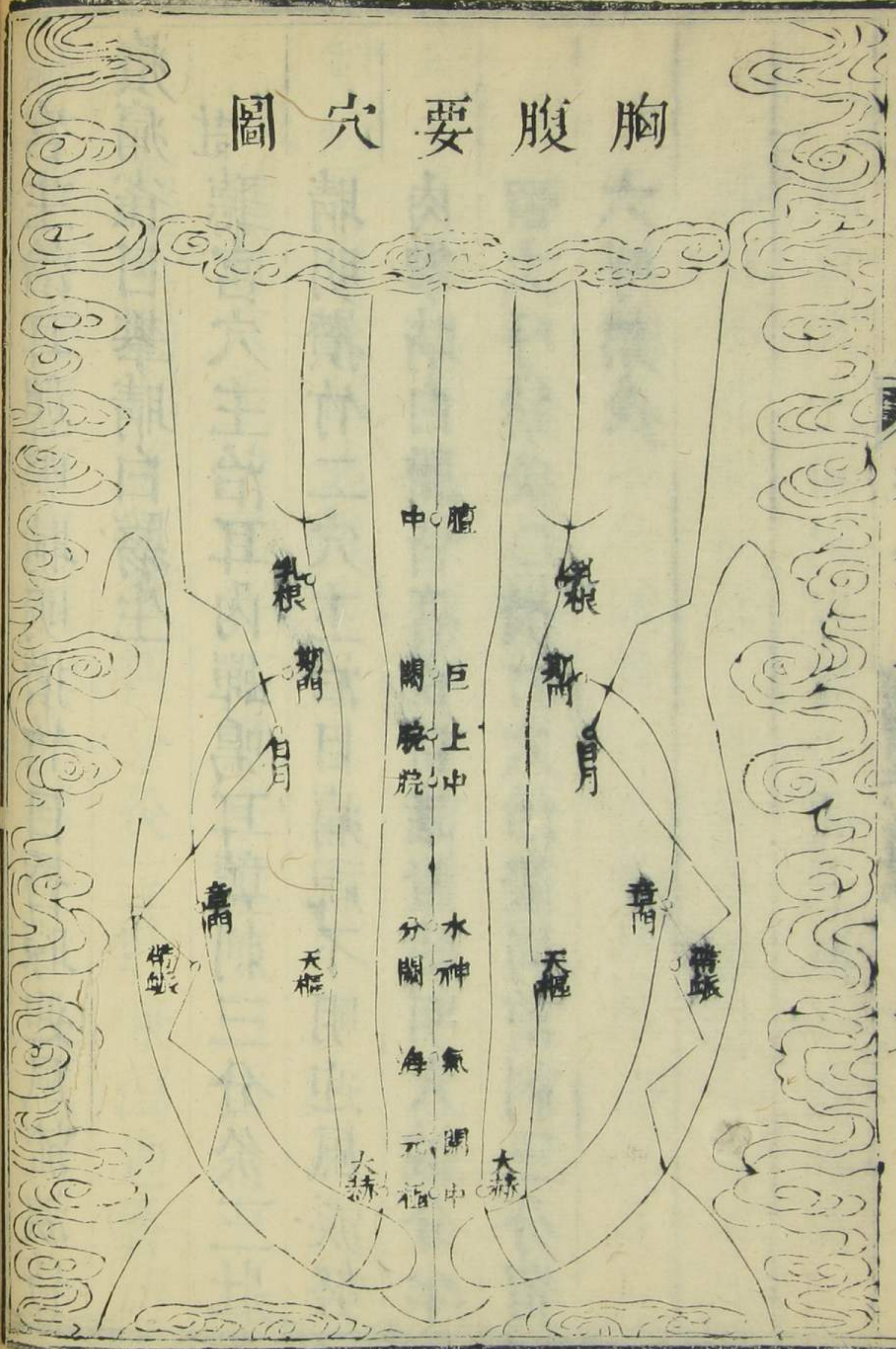
註 地倉穴主偏風口眼歪邪牙關不開齒痛頰腫目不能閉脣緩不收飲食難進失音不語眼目瞶動視物眈眈昏夜無見等證刺三分留五呼灸七壯或二七壯重者七七壯俱可聽會主治耳聾鳴兼刺迎香功最靈中風痰癱喎斜病牙車脫臼齒根疼

註 聽會穴主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風痰癱喎邪等證鍼四分灸三壯兼瀉迎香功效如神迎香穴鍼三分禁灸

聽宮主治耳聾鳴睛明攢竹目昏矇迎風流淚皆癢痛雀目攀睛白翳生

註 聽宮穴主治耳內蟬鳴耳聾刺三分灸三壯睛明攢竹二穴主治目痛視不明迎風淚努肉攀睛白翳皆癢雀目諸證睛明穴鍼分半留六呼禁灸○攢竹穴治證同前刺三分留六呼禁灸

胸腹要穴圖



胃腹部主病鍼灸要穴歌

膻中穴主灸肺癰欬嗽哮喘及氣癭巨闕九種心  
疼病痰飲吐水息賁寧

註 膻中穴主治哮喘肺癰欬嗽氣癭等證灸七

壯禁鍼○巨闕穴主治九種心痛痰飲吐水

腹痛息賁等證鍼三分留七呼灸七壯

上脘奔豚與伏梁中脘主治脾胃傷兼治脾痛瘧

痰暈痞滿翻胃盡安康

註 上脘穴主治腎積奔豚心積伏梁之證鍼八

分留七呼灸五壯千金云每日灸二七壯至百壯孕婦不可灸○中脘穴主治內傷脾胃心脾痛瘧疾痰暈痞滿翻胃等證鍼八分灸七壯一云二七壯至百壯孕婦不可灸

水分脹滿臍突鞭水道不利灸之良神闕百病老虛瀉產脹澁難兒脫肛

註

水分穴主治鼓脹堅鞭肚臍突出小便不利灸五壯禁鍼孕婦不可灸○神闕穴主治百病及老人虛人泄瀉又治產後腹脹小便不

通小兒脫肛等證灸三壯禁鍼一法納炒乾

淨鹽填滿臍上加厚薑一片蓋定上加艾炷

灸百壯或以川椒代鹽亦妙

氣海主治臍下氣關元諸虛瀉濁遺中極下元虛

寒病一切痼冷總皆宜

註

氣海穴主治一切氣疾陰證痼冷及風寒暑濕水腫心腹鼓脹諸虛癥瘕等證鍼八分灸

五壯○關元穴主治諸虛腎積及虛老人泄

瀉遺精白濁等證鍼八分留七呼灸七壯千

金云婦人鍼之則無子○中極穴主治下元寒冷虛損及婦人月事不調赤白帶下鍼八分留十呼灸三壯孕婦不可灸

膺腫乳癰灸乳根小兒龜胸灸亦同嘔吐吞酸灸日月大赫專治病遺精

註乳根穴主治胸前腫乳癰小兒龜胸等證鍼三分灸三壯○日月穴主治嘔吐吞酸鍼七分灸五壯○大赫穴主治遺精鍼三分灸五壯

天樞主灸脾胃傷脾瀉痢疾甚相當兼灸鼓脹癥瘕病艾火多加病必康

註天樞穴主治內傷脾胃赤白痢疾脾瀉及臍腹鼓脹癥瘕等證鍼五分留七呼灸五壯千金云魂魄之舍不可鍼孕婦不可灸

章門主治痞塊病但灸左邊可拔根若灸腎積臍下氣兩邊齊灸自然平

註章門穴主治痞塊多灸左邊腎積灸兩邊鍼六分留六呼灸三壯一云百壯

期門主治奔豚病上氣欬逆胸背疼兼治傷寒脇鞭痛熱入血室刺有功

註

期門穴主治奔豚上氣欬逆胸滿胸背徹痛

胸痛腹鞭及傷寒熱入血室鍼四分灸五壯

帶脈主灸一切疝偏墜木腎盡成功兼灸婦人濁

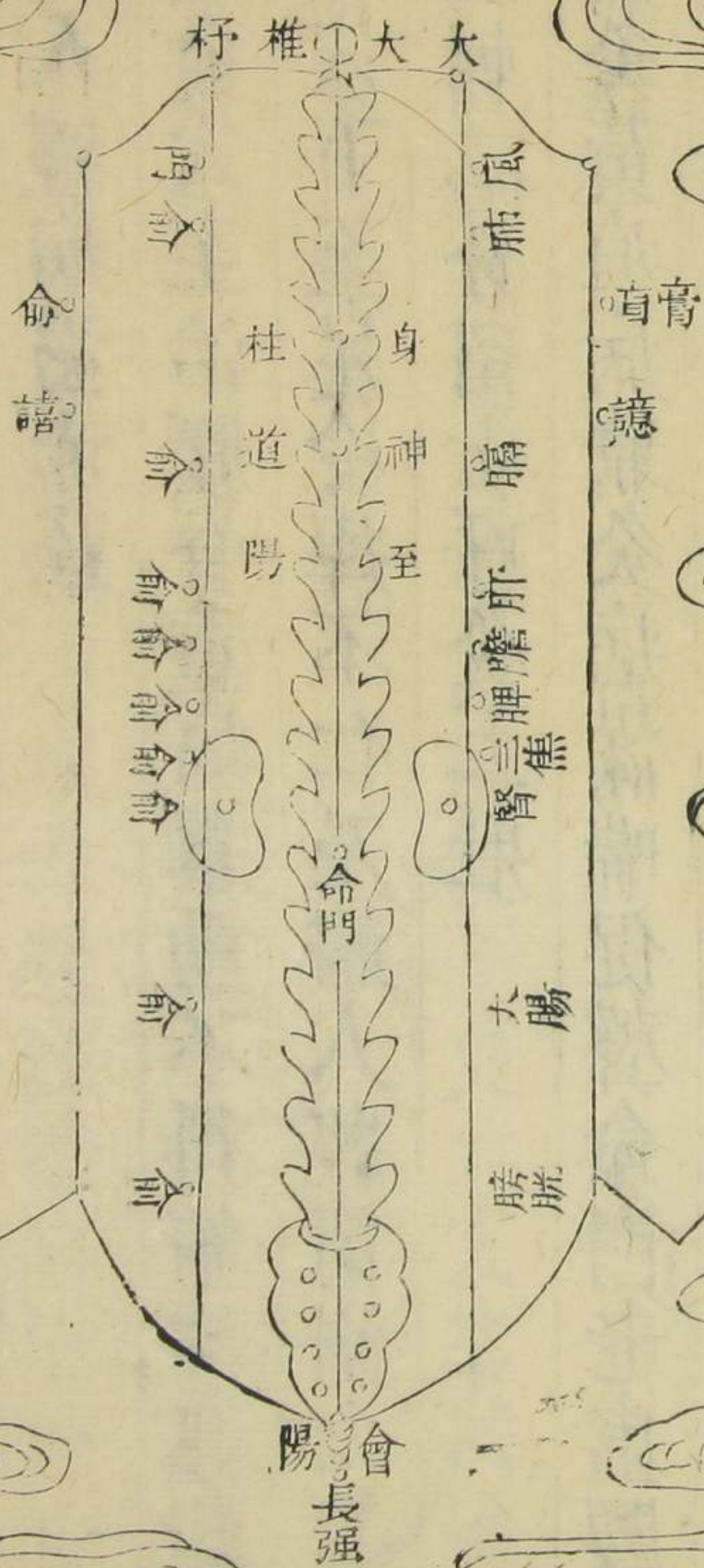
帶下丹田溫煖自然停

註

帶脈穴主治疝氣偏墜木腎及婦人赤白帶

下等證鍼六分灸五壯

背部分要穴圖





背部主病鍼灸要穴歌

腰俞主治腰脊痛冷痺強急動作難腰下至足不仁冷婦人經病溺赤痊

註

腰俞穴主治腰脊重痛舉動不得俯仰艱難腰以下至足冷痺不仁及婦人經閉溺血等證刺二分留七呼灸五壯

至陽端灸黃疸病兼灸痞滿喘促聲命門老虛腰痛證更治脫肛痔腸風

註

至陽穴主治身面俱黃拘脇支滿喘促不寧

鍼五分灸三壯○命門穴主治老人腎虛腰

疼及久痔脫肛腸風下血等證鍼五分灸三壯若年二十以上者不宜灸灸恐絕子

膏肓一穴灸勞傷百損諸虛無不良此穴禁鍼惟宜艾千金百壯效非常

註

膏肓穴主治諸虛百損五勞七傷身形羸瘦夢遺失精上氣欬逆痰火發狂健忘怔忡胎前產後勞瘵傳尸等證灸七七壯至百壯

大杼主刺身發熱兼刺瘧疾欬嗽痰神道惟灸背

上病怯怯短氣艾火添

註

大杼穴主治遍身發熱瘧疾欬嗽多痰鍼五分禁灸○神道穴主治背上冷痛怯怯短氣灸七壯禁鍼

風門主治易感風風寒痰嗽吐血紅兼治一切鼻中病艾火多加嗅自通

註

風門穴主治腠理不密易感風寒欬嗽吐痰咯血鼻衄及一切鼻中諸病鍼三分灸五壯肺俞內傷嗽吐紅兼灸肺痿與肺癰小兒龜背亦

堪灸肺氣舒通背自平

註

肺俞穴主治內傷外感欬嗽吐血肺痿肺癰小兒龜背鍼三分留七呼灸三壯

膈俞主治胸脇痛兼灸痰瘧疰癖攻更治一切失血證多加艾灼總收功

註

膈俞穴主治胸脇疼痛瘧疰癖一切血痰灸三壯禁鍼

肝俞主灸積聚痛兼灸氣短語聲輕更同命門一併灸能使瞽目復重明

註 肝俞穴主治左脇積聚疼痛氣短不語若同命門穴一併灸之即兩目昏暗者可使復明

肝俞穴灸七壯禁鍼命門穴鍼五分灸三壯

膽俞主灸脇滿嘔驚悸臥睡不能安兼灸酒疸目黃色面發赤斑灸自痊

註 膽俞穴主治兩脇脹滿乾嘔驚悸睡臥不安及酒疸目睛發黃面發赤斑等證灸三壯禁鍼

脾俞主灸傷脾胃吐瀉瘧痢疸瘕喘急吐血諸

般證更治嬰兒慢脾風

註 脾俞穴主治內傷脾胃吐瀉瘧痢黃疸食積瘕瘕吐血喘急及小兒慢脾風證灸五壯禁鍼

三焦俞治脹滿疼積塊堅硬痛不寧更治赤白休息痢刺灸此穴自然輕

註 三焦俞穴主治脹滿積塊堅硬疼痛及赤白痢疾不止等證鍼二分灸五壯

胃俞主治黃疸病食畢頭目即暈眩瘧疾善饑不

能食艾火多加自可痊

註

胃俞穴主治黃疸食畢頭眩瘧疾善饑不能食等證鍼三分灸三壯

腎俞主灸下元虛令人有子效多奇兼灸吐血蠱腰痛女疸婦帶不能遺

註

腎俞穴主治下元諸虛精冷無子及耳聾血腰痛女勞疸婦人赤白帶下等證灸三壯禁鍼

大腸俞治腰脊疼大便難此可通兼治泄瀉

疾病先補後瀉要分明

註

大腸俞穴主治腰脊疼痛大小便不通及泄瀉痢疾等證鍼三分灸三壯

膀胱俞治小便難少腹脹痛不能安更治腰脊痠直痛艾火多添疾自痊

註

膀胱俞穴主治小便不通少腹脹痛及腰脊強直疼痛等證鍼三分灸七壯

臆譚主治久瘧病五藏瘧灸臆俞平意舍主治脇滿痛兼療嘔吐立時寧

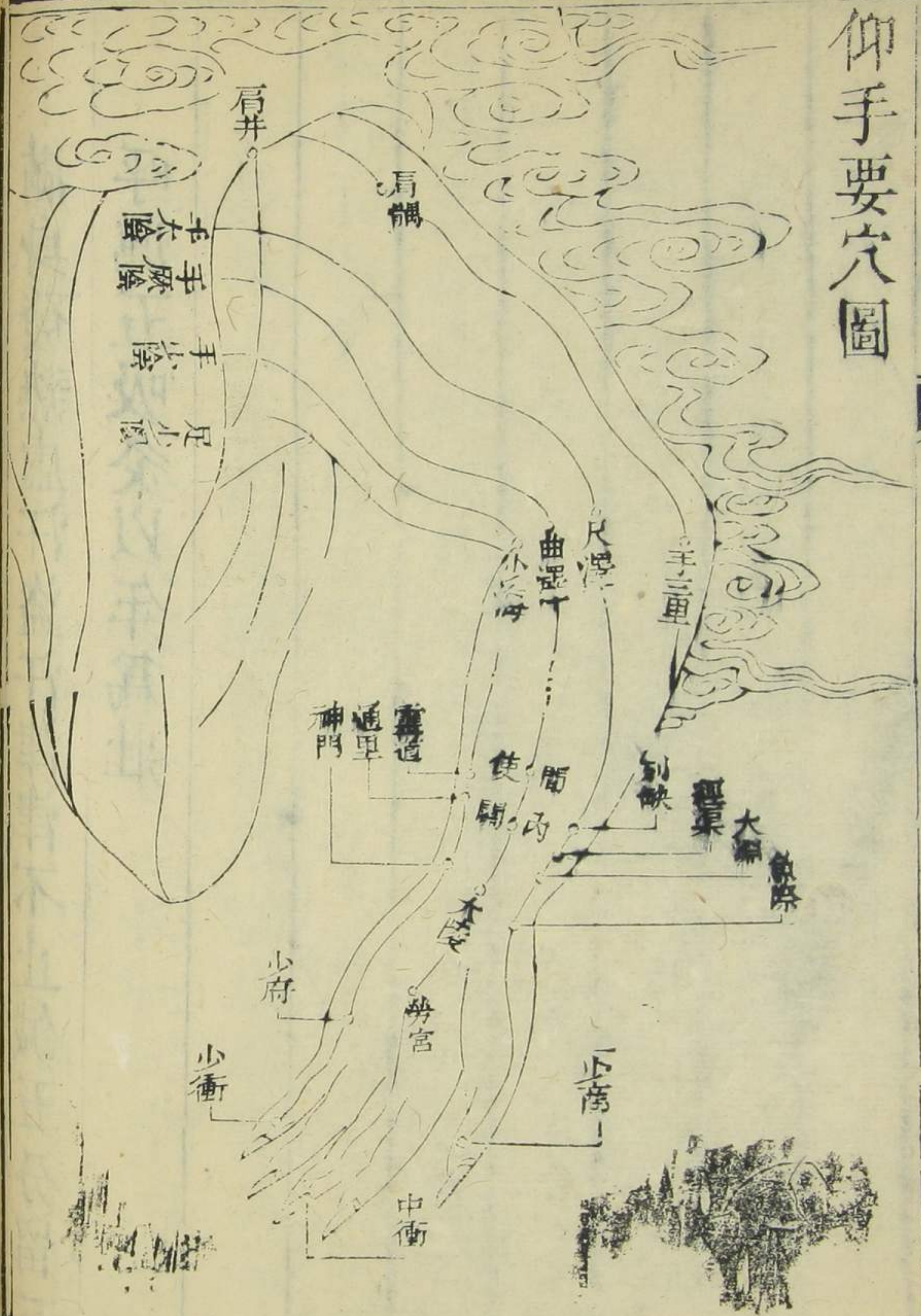
註  
 諤諤俞穴主治久瘧若五藏瘧灸五藏俞五  
 藏俞者心肝脾肺腎俞也俱鍼六分灸二七  
 壯○意舍穴主治兩脇脹滿疼痛嘔吐鍼五  
 分灸三壯

身柱主治羊癇風欬嗽痰喘腰背疼長強惟治諸  
 般痔百勞穴灸汗津津

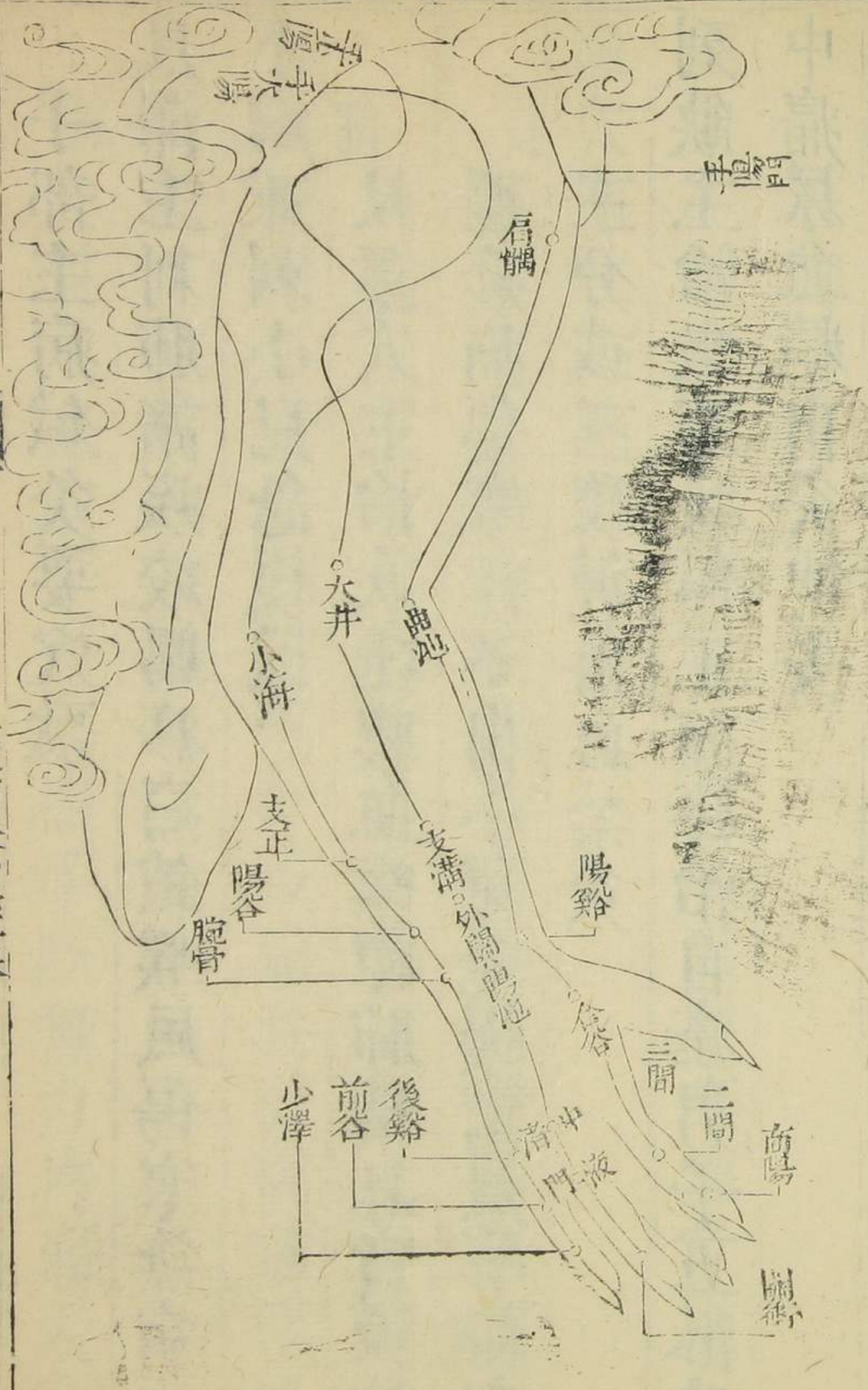
註  
 身柱穴主治風癇發狂欬嗽痰喘腰背疼痛  
 等證鍼五分灸七七壯○長強穴主治諸般  
 痔漏疼痛鍼三分灸三十壯○百勞穴主治

滿身發熱虛汗盜汗津津不止鍼五分留三  
 呼瀉五吸灸以年為壯

仰手要穴圖



覆手要穴圖



編輯刺灸心法要訣

手部主病鍼灸要穴歌

尺澤主刺肺諸疾絞腸痧痛鎖喉風傷寒熱病汗不解兼刺小兒急慢風

註 尺澤穴主治欬唾膿血喉痺肺積息賁及絞

腸痧痛傷寒汗不出小兒急慢驚風等證刺三分或三稜鍼出血禁灸

列缺主治嗽寒痰偏正頭疼治自痊男子五淋陰中痛尿血精出灸便安

註 列缺穴主治欬嗽寒痰偏正頭疼及男子淋

滴陰中疼痛尿血精出等證鍼二分灸七壯炷如小麥

經渠主刺瘧寒熱胸背拘急脹滿堅喉痺欬逆氣數欠嘔吐心疼亦可痊

註 經渠穴主治瘧瘧寒熱胸背拘急膨脹喉痺欬逆上氣數欠嘔吐心疼等證鍼二分禁灸

太淵主刺牙齒病腕肘無力或痛疼兼刺欬嗽風痰疾偏正頭疼效若神

註 太淵穴主治牙齒疼痛手腕無力疼痛及欬

嗽風痰偏正頭疼等證鍼二分灸三壯

魚際主灸牙齒痛在左灸左右同然更刺傷寒汗不出兼治瘧疾方欲寒

註魚際穴主治牙齒痛瘧疾初起先覺發寒傷

寒汗不出等證鍼二分惟牙痛可灸餘證禁灸

少衝主治心膽虛怔忡癲狂不可遺少商惟鍼雙鵝痺血出喉開功最奇

註少衝穴主治心虛膽寒怔忡癲狂鍼一分灸

三壯○少商穴主治雙鵝風喉痺以三稜鍼刺微出血禁灸

少海主刺腋下瘰漏臂痺痛羊癩風靈道主治心疼痛瘕癥暴瘖不出聲

註少海穴主治腋下瘰癧濕臂與風吹肘臂疼痛也及癩癩羊鳴等證鍼五分禁灸○靈道穴主治心痛羊癩瘕癥肘攣暴瘖不能言等證鍼三分灸三壯

通里王治溫熱病無汗懊懣心悸驚喉痺苦嘔暴



瘖瘖婦人經漏過多崩

註 通里穴主治溫病面熱無汗懊懣心悸驚恐

喉痺苦嘔暴瘖聲瘖及婦人經血過多崩漏

等證鍼三分灸三壯

神門主治悸怔忡呆癡中惡恍惚驚兼治小兒驚

癇證金鍼補瀉疾安寧

註 神門穴主治驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚

振驚及小兒驚癇等證鍼三分留七呼灸三

壯炷如小麥

少府主治火瘥瘧肘腋拘急痛引胸兼治婦人挺

痛癢男子遺尿偏墜疼

註 少府穴主治瘥瘧火不愈臂痠肘腋攣急胃

中痛及婦人陰挺陰癢陰痛男子遺尿偏墜

等證鍼二分灸三壯

曲澤主治心痛驚身熱煩渴肘掣疼兼治傷寒嘔

吐逆鍼灸同施立刻寧

註 曲澤穴主治心痛善驚身熱煩渴臂肘搖動

掣痛不能伸傷寒嘔吐氣逆等證鍼三分留

七呼灸三壯

間使主治脾寒證九種心疼瘧渴生兼治癩癧生  
項下左右鍼灸自然平

註

間使穴主治脾寒證九種心痛脾疼瘧疾口  
渴及癩癧久不愈患左灸右患右灸左鍼六  
分留七呼灸五壯

內關主刺氣塊攻兼灸心胸脇痛疼勞熱瘧疾審  
補瀉金鍼抽動立時寧

註

內關穴主治氣塊上攻心胸脇肋疼痛勞熱

瘧疾等證鍼五分灸五壯

痰火胸疼刺勞宮小兒口瘡鍼自輕兼刺鵝掌風  
證候先補後瀉效分明

註

勞宮穴主治痰火胸痛小兒口瘡及鵝掌風  
等證鍼二分禁灸

商陽主刺卒中風暴仆昏沉痰塞壅少商中衝關  
衝少少澤三稜立回生

註

中衝穴乾坤生意云此為十井穴凡初中風  
跌倒卒暴昏沉痰盛不省人事牙關緊閉藥

水不下急以三稜鍼刺中衝 少商 商陽

關衝 少衝 少澤使血氣流通實起死

回生急救之妙訣也

三里三間並二間主治牙疼食物難兼治偏風眼

目疾鍼灸三穴莫教偏

註

三里三間二間三穴主治牙齒疼痛食物艱

難及偏風眼目諸疾三穴併鍼灸之○三里

穴鍼二分灸三壯○二間穴鍼三分灸三壯

○三間穴鍼三分灸三壯

合谷主治破傷風痺痛筋急鍼止疼兼治頭上諸

般病水腫產難小兒驚

註

合谷穴主治破傷風風痺筋骨疼痛諸般頭

痛水腫產難及小兒急驚風等證鍼三分留

六呼灸三壯

陽谿主治諸熱證癰疹痂疥亦當鍼頭痛牙痛咽

喉痛狂妄驚中見鬼神

註

陽谿穴主治熱病煩心癰疹痂疥厥逆頭痛

牙疼咽喉腫痛及狂妄驚恐見鬼等證鍼三

分留七呼灸三壯

曲池主治是中風手攣筋急痛痺風兼治一切瘡  
疾病先寒後熱自然平

註 曲池穴主治中風手攣筋急痺風瘡疾先寒  
後熱等證鍼五分灸七壯

肩井一穴治仆傷肘臂不舉淺刺良肩髃主治癱  
瘓疾手攣肩腫效非常

註 肩井穴主治仆傷肘臂疼痛不舉鍼五分灸  
五壯孕婦禁鍼○肩髃穴主治癱瘓手攣肩

腫鍼六分灸五壯

少澤主治衄不止兼治婦人乳腫疼大陵一穴何  
子主嘔血瘡疾有奇功

註 少澤穴主治鼻衄不止婦人乳腫鍼一分灸  
大陵穴主治嘔血瘡疾鍼六分灸三

壯

前谷主治癩癩疾頸項肩臂痛難堪更能兼治產  
無乳小海喉齧腫痛痊

註 前谷穴主治癩癩頸項頰腫引耳疼痛及婦

人產後無乳等證鍼一分留三呼灸三壯○

小海穴主治咽喉牙齦腫痛等證鍼二分灸

五壯

腕骨主治臂腕疼五指諸疾治可平後谿能治諸瘧疾能令癩癧漸漸輕

註 腕骨穴主治臂腕五指疼痛鍼二分灸三壯

○後谿穴主治瘧疾癩癧鍼一分灸一壯

陽谷主治頭面病手膊諸疾有冬般兼治痔漏陰痿疾先鍼後灸自然痊

註 陽谷穴主治頭面項腫手膊疼痛不舉及痔

漏陰痿等證鍼二分灸三壯

支正穴治七情鬱肘臂十指盡皆攣兼治消渴飲不止補瀉分明自可安

註 支正穴主治七情鬱結不舒肘臂十指筋攣

疼痛及消渴飲水不止等證鍼三分灸三壯

液門主治喉齦腫手臂紅腫出血靈又治耳聾難得睡刺入三分補自寧

註 液門穴主治咽喉外腫牙齦痛手臂紅腫耳

暴聾不得眠等證鍼三分留二呼灸三壯

中渚主治肢木麻戰振蹇攣力不加肘臂連肩紅腫痛手背癰毒治不發

註

中渚穴主治四肢麻木戰振蹇攣無力肘臂連肩紅腫疼痛手背癰毒等證鍼二分灸三壯

陽池主治消渴病口乾煩悶瘧熱寒兼治折傷手腕痛持物不得舉臂難

註

陽池穴主治消渴口乾煩悶寒熱瘧或因折

傷手腕持物不得臂不能舉等證鍼一分禁

灸

外關主治藏府熱肘臂脇肋五指疼癩癧結核連胸頸吐衄不止血妄行

註

外關穴主治五藏六府結熱鼻衄吐血不止及肘臂脇肋手指節痛癩癧結核連頸連胷腫痛不消等證鍼三分留七呼灸三壯

支溝中惡卒心痛大便不通脇肋疼能寫三焦相火盛兼治血脫暈迷生

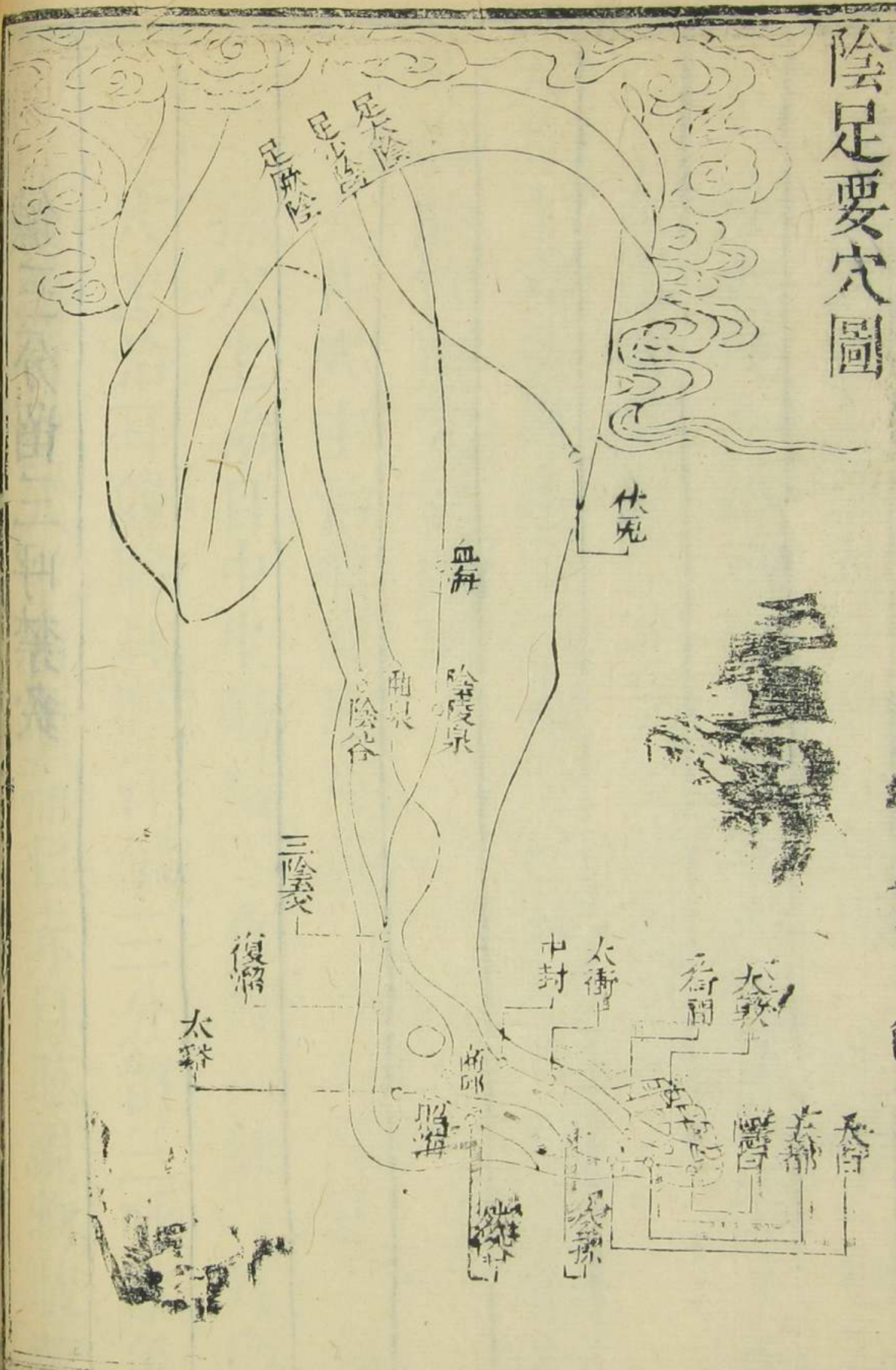
註 支溝穴主治鬼擊卒心痛凡三焦相火熾盛  
及大便不通脇肋疼痛婦人產後血暈不省  
人事等證鍼二分留七呼灸七壯

天井主寫瘰癧疹角孫惟主目翳生耳門耳聾聵  
耳病絲竹空穴治頭風

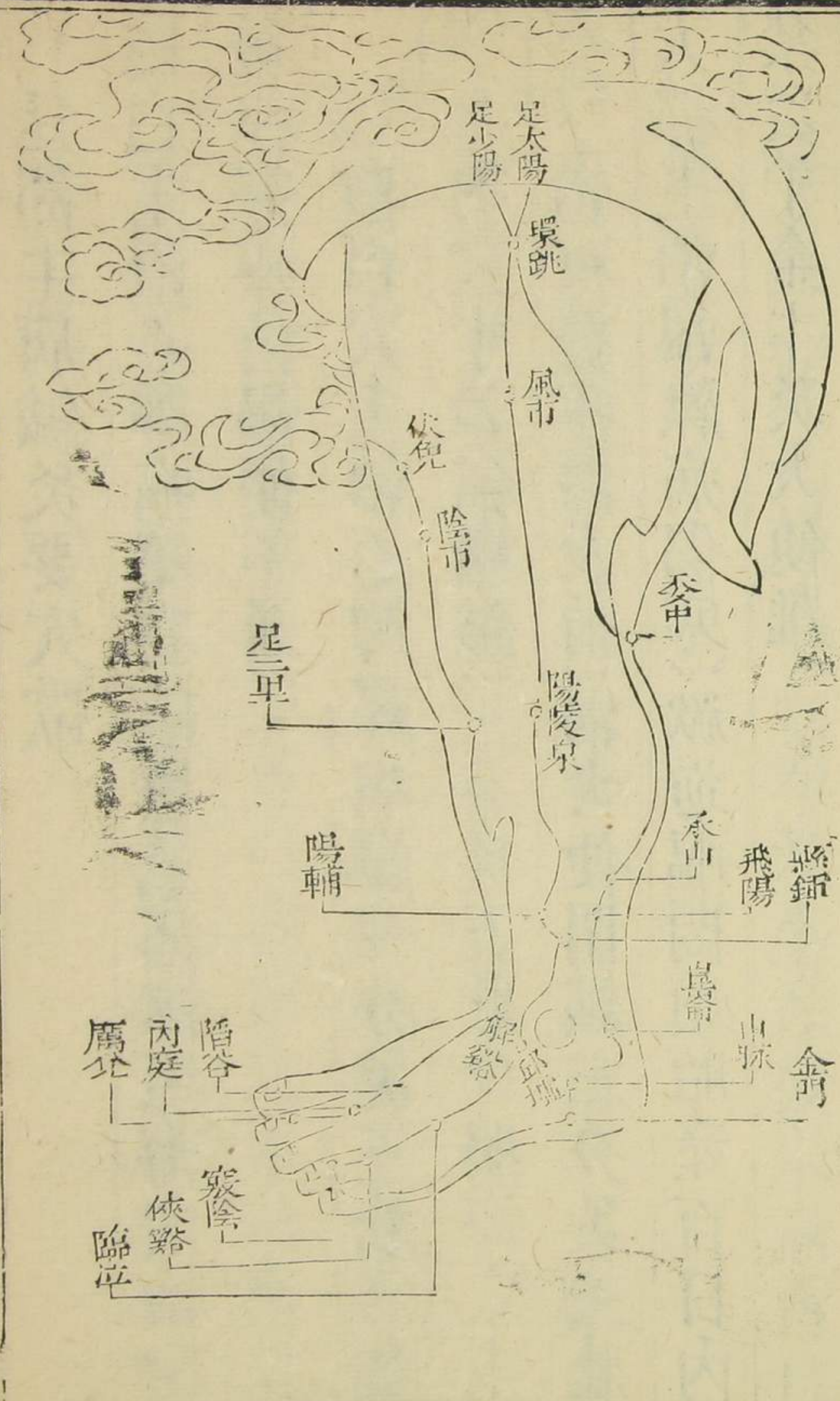
註 天井穴主治瘰癧癰疹鍼三分灸五壯○角  
孫穴主治目中生翳鍼三分灸三壯○耳門  
穴主治耳聾聵耳膿汁鍼三分留三呼禁灸  
○絲竹空穴主治頭暈目赤目眩視物眊眊

鍼三分留三呼禁灸

陰足要穴圖



陽足要穴圖





足部主病鍼灸要穴歌

隱白主治心脾痛築賓能醫氣疝疼照海穴治夜發瘧兼療消渴便不通

註 隱白穴主治心脾疼痛鍼一分灸三壯○築

賓穴主治氣疝鍼二分灸五壯○照海穴主

治夜發瘧證及消渴大便閉鍼三分灸三壯

大都主治溫熱病傷寒厥逆嘔悶煩胎產百日內

禁灸千金主灸大便難

註 大都穴主治溫熱病汗不出傷寒手足逆冷

腹滿嘔吐悶亂及十八便難等證鍼三分留七

呼灸三壯凡婦人懷孕及生產後未滿百日

俱不宜灸

太白主治痔漏疾一切腹痛大便難痞疽寒瘧尚

邱主兼治嘔吐瀉痢瘕

註 太白穴主治痔漏腹中疼痛大便不通等證

鍼三分留七呼灸三壯○商邱穴主治痞氣

黃疸寒瘧及嘔吐瀉痢等證鍼三分留七呼

灸三壯

公孫主治痰壅膈腸風下血積塊疴兼治婦人氣  
蠱病先補後瀉自然瘥

註公孫穴主治痰壅胸膈腸風下血積塊及婦  
人氣蠱等證鍼四分灸三壯

三陰交治痞滿堅痼冷疝氣脚氣纏兼治不孕及  
難產遺精帶下淋瀝痊

註三陰交穴主治痞滿痼冷疝氣遺精及婦人  
脚氣月信不調久不成孕難產赤白帶下淋  
瀝等證鍼三分灸三壯

血海主治諸血疾兼治諸瘡病自輕陰陵泉治脇  
腹滿刺中下部盡皆鬆

註血海穴主治女子崩中漏下月信不調帶下  
及男子腎藏風兩腿瘡癢濕痛等證鍼五分  
灸五壯○陰陵泉穴主治脇腹脹滿陰痛足  
膝紅腫小便不通小便失禁不覺下部等證  
鍼五分留七呼灸三壯

湧泉主刺足心熱兼刺奔豚疝氣疼血淋氣痛疼  
難忍金鍼瀉動自安寧

註 湧泉穴主治足發熱奔豚疝氣疼痛血淋氣痛等證鍼三分留三呼灸三壯

然谷主治喉痺風欬血足心熱遺精疝氣溫瘧多渴熱兼治初生兒臍風

註 然谷穴主治喉痺唾血遺精溫瘧疝氣足心

熱及小兒撮口臍風鍼三分留三呼灸三壯凡鍼不宜見血

太谿主治消渴病兼治房勞不稱情婦人水蠱胸脇滿金鍼刺後自安寧

註 太谿穴主治消渴房勞不稱心意及婦人水

蠱胸脇脹滿等證鍼三分留七呼灸三壯

注 太谿穴

陰谷穴主治舌縱涎下腹脹煩滿溺難小腹疝急引陰陰股內廉痛為痿痺及女人漏下不止鍼四分留七呼灸三壯

復溜血淋宜乎炎氣滯腰疼貴在鍼傷寒無汗急瀉此六脈沉伏即可伸

註 復溜穴主治血淋氣滯腰痛傷寒無汗六脈

沉匿者鍼三分留三呼灸五壯

大敦治疝陰囊腫兼治腦衄破傷風小兒急慢驚風病炷如小麥灸之靈

註 大敦穴主治諸疝陰囊腫腦衄破傷風及小

兒急慢驚風等證鍼二分留十呼灸三壯

行間穴治兒驚風更刺婦人血蠱癥渾身腫脹單腹脹先補後瀉自然平

註 行間穴主治小兒急慢驚風及婦人血蠱癥

瘕渾身腫單腹脹等證鍼三分留十呼灸三

壯

太衝主治腫脹滿行動艱辛步履難兼治霍亂吐瀉證手足轉筋灸可痊

註 太衝穴主治腫滿行步艱難及霍亂吐瀉手

足轉筋等證鍼三分留十呼灸三壯

中封主治遺精病陰縮五淋洩便難鼓脹癭氣隨年灸三里合灸步履艱

註 中封穴主治夢泄遺精陰縮五淋不得尿鼓

脹瘦氣此穴合足三里併灸治行步艱辛○  
中封穴鍼四分留七呼灸三壯○足三里穴  
鍼五分留七呼灸三壯

曲泉癢疝陰股痛足膝脛冷入失精兼治女子陰  
挺癢少腹冷痛血痕癥

註

曲泉穴主治癢疝陰股痛男子失精膝脛冷  
痛及女子陰挺出少腹疼痛陰癢血痕等證  
鍼六分留七呼灸三壯

伏兔主刺腿膝冷兼刺脚氣痛痺風若逢穴處生

瘡癰說與醫人莫用功

註

伏兔穴主治腿膝寒冷脚氣痛痺鍼五分禁  
灸凡此穴處生瘡癰者危

陰市主刺痿不仁腰膝寒如注水侵兼刺兩足拘  
攣痺寒疝少腹痛難禁

註

陰市穴主治痿痺不仁不得屈伸腰膝寒如  
注水兩足拘攣痛寒疝少腹疼痛等證鍼  
三分留七呼禁灸

足三里治風濕中諸虛耳聾上牙疼噎膈鼓脹水

腫喘寒濕脚氣及痺風

註

足三里穴治中風中濕諸虛耳聾上牙疼水

腫心腹鼓脹噎膈哮喘寒濕脚氣上中下三

部痺痛等證鍼五分留七呼灸三壯此穴三

十外方可灸不爾反生疾

解谿主治風水氣面腹足腫喘嗽頻氣逆發噎頭

風眩悲泣癲狂悖與驚

註

解谿穴主治風氣面浮腹脹足腫喘滿欬嗽

氣逆發噎頭痛目眩悲泣癲狂驚悸怔忡等

證鍼五分留五呼灸三壯

陷谷治水氣腫善噫痛疝腹腸鳴無汗振寒痰

瘧病胃脈得弦寫此平

註

陷谷主治面目浮腫及水病善噫疝氣少腹

痛腸鳴腹痛瘧疾振寒無汗等證或胃脈得

弦皆宜鍼五分留七呼灸三壯

內庭主治痞滿堅左右繆灸腹響寬兼刺婦人食

蠱脹行經頭暈腹疼安

註

內庭穴主治痞滿堅鞭鍼三分留十呼灸三

壯患右灸左患左灸右但覺腹響是其效驗  
兼治婦人食蠱行經頭暈少腹痛等證

厲兌主治尸厥證驚狂面腫喉痺風兼治足寒膝  
臏腫相偕隱白夢魘靈

註厲兌穴主治尸厥口噤氣絕狀如中惡面腫  
喉痺驚狂好卧足寒膝臏腫痛等證鍼一分  
留一呼灸一壯此穴合隱白穴同鍼治夢魘  
不寧鍼一分灸三壯

飛陽主治步艱難金門能療病癩癰足腿紅腫崑

崑主兼治齒痛亦能安

註飛陽穴主治步履艱難鍼三分灸三壯○金  
門穴主治癩狂羊癇風鍼一分灸三壯○崑  
崑穴主治足腿紅腫牙齒疼痛鍼三分灸三  
壯

晝發瘧證治若何金鍼申脈起沉疴上牙疼兮下  
足腫亦鍼此穴自平和

註申脈穴主治晝發瘧證足腫牙疼鍼三分留  
七呼灸三壯灸不及鍼

環跳主治中風濕股膝筋攣腰痛疼委中刺血醫前證開通經絡最相應

註 環跳穴主治腰膝股膝中受風寒濕氣筋攣疼痛鍼一寸留十呼灸三壯○委中穴治證同環跳穴但此穴禁灸鍼五分

陽陵泉治痺偏風兼治霍亂轉筋疼承山主鍼諸痔漏亦治寒冷轉筋靈

註 陽陵泉穴主治冷痺偏風霍亂轉筋鍼六分灸三壯○承山穴主治痔漏疼痛寒冷轉筋

陽輔主治膝痠痛腰間溶溶似水浸膚腫筋攣諸痿痺偏風不遂灸功深

註 陽輔穴主治膝胛痠疼腰間寒冷膚腫筋攣百節痠疼痿痺偏風不遂等證鍼三分留七呼灸三壯

風市主治腿中風兩膝無力脚氣衝兼治渾身麻搔癢艾火燒鍼皆就功

註 風市穴主治腿中風濕疼痛無力脚氣渾身



搔癢麻痺等證鍼五分灸五壯

懸鍾主治胃熱病腹脹肋痛脚氣疼兼治脚脛濕痺癢足指疼痛鍼可停

註

懸鍾穴主治胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身搔癢趾疼等證鍼六分灸五壯

邱墟主治胸脇痛牽引腰腿髀樞中小腹外腎脚腕痛轉筋足脛不能行

註

邱墟穴主治胸脇滿痛不得息牽引腰腿髀樞中疼痛少腹外腎痛脚腕轉筋痛足脛難

行等證鍼五分灸三壯

頸漏腹下馬刀瘡連及胸脇乳癰瘍婦人月經不利病下臨泣穴主治良

註

臨泣穴主治頸漏腋下馬刀連及胸脇婦人乳癰月信不調等證鍼二分灸三壯

俠谿主治胸脇滿傷寒熱病汗難出兼治目赤耳聾痛頷腫口噤疾堪除

註

俠谿穴主治胸脇支滿傷寒熱病汗不出目赤耳聾胃痛頷腫口噤等證鍼三分灸三壯

竅陰主治脇間痛欬不得息熱躁煩癰疽頭痛耳聾病喉痺舌強不能言

註

竅陰穴主治脇痛欬逆不得息發熱躁煩癰

疽口乾頭痛喉痺舌強耳聾等證鍼一分灸

三壯

此處有非常模糊的倒置文字，可能是另一頁內容的透印。

