

中武  
595  
60

八十二  
八十三







御纂醫宗金鑑卷八十二

輯刺灸心法要訣目錄



少陰心藏圖

心藏經文

心經循行圖

心經循行經文

心經循行歌

心經穴圖

心經穴歌





心經分寸歌

手太陽小腸府圖

小腸經文

小腸經循行圖

小腸經循行經文

小腸經循行歌

小腸經穴圖

小腸經穴歌

小腸經分寸歌

足太陽膀胱府圖

膀胱經文

膀胱經循行圖

膀胱經循行經文

膀胱經循行歌

膀胱經穴圖

膀胱經歌

膀胱經分寸歌

手厥陰心包絡府圖



心包絡解

心包絡經循行圖

心包絡經循行經文

心包絡經循行歌

心包絡經穴圖

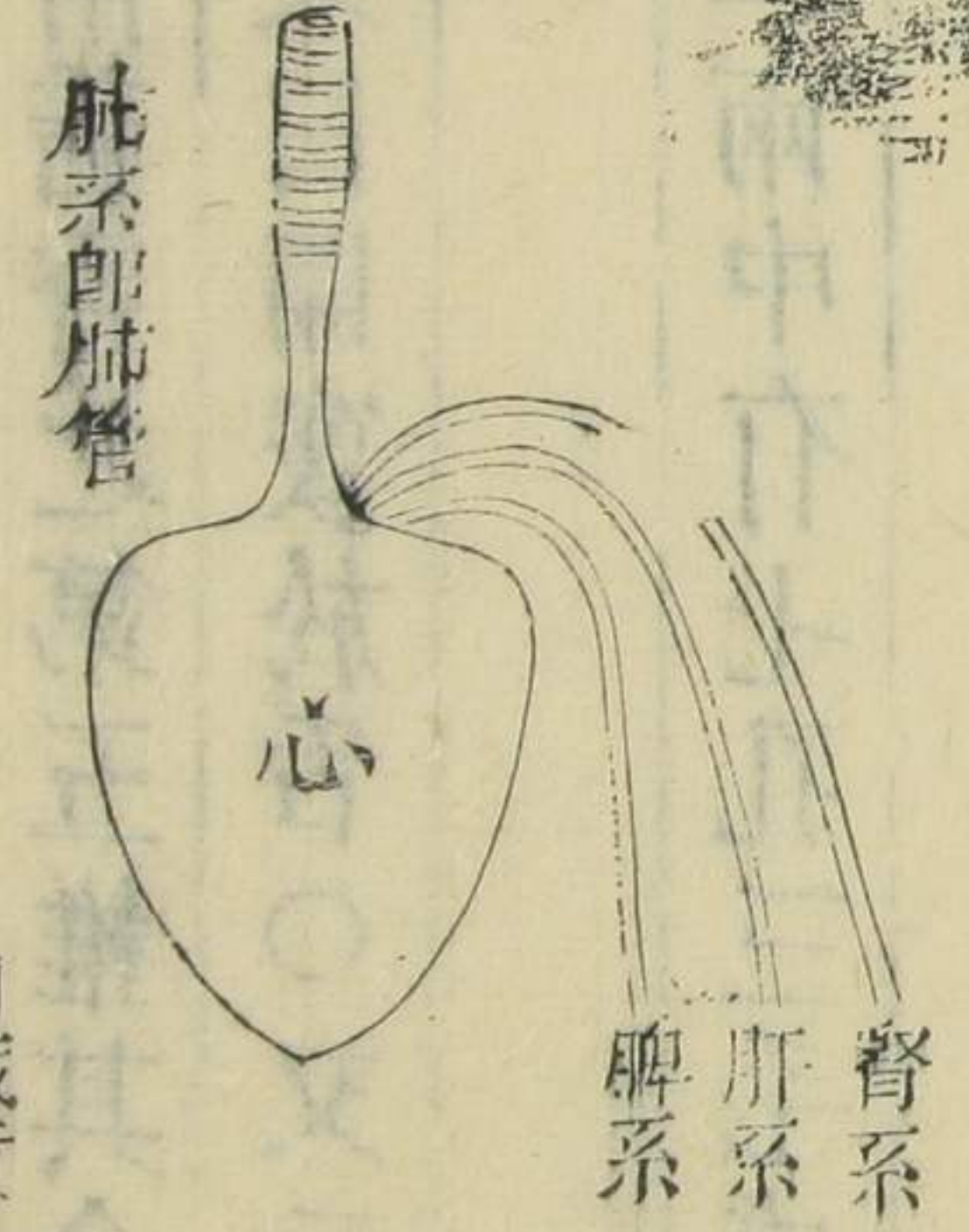
心包絡經穴歌

心包絡經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十二

編輯刺灸心法要訣

少陰心臟圖



四臟皆系於心



心藏經文

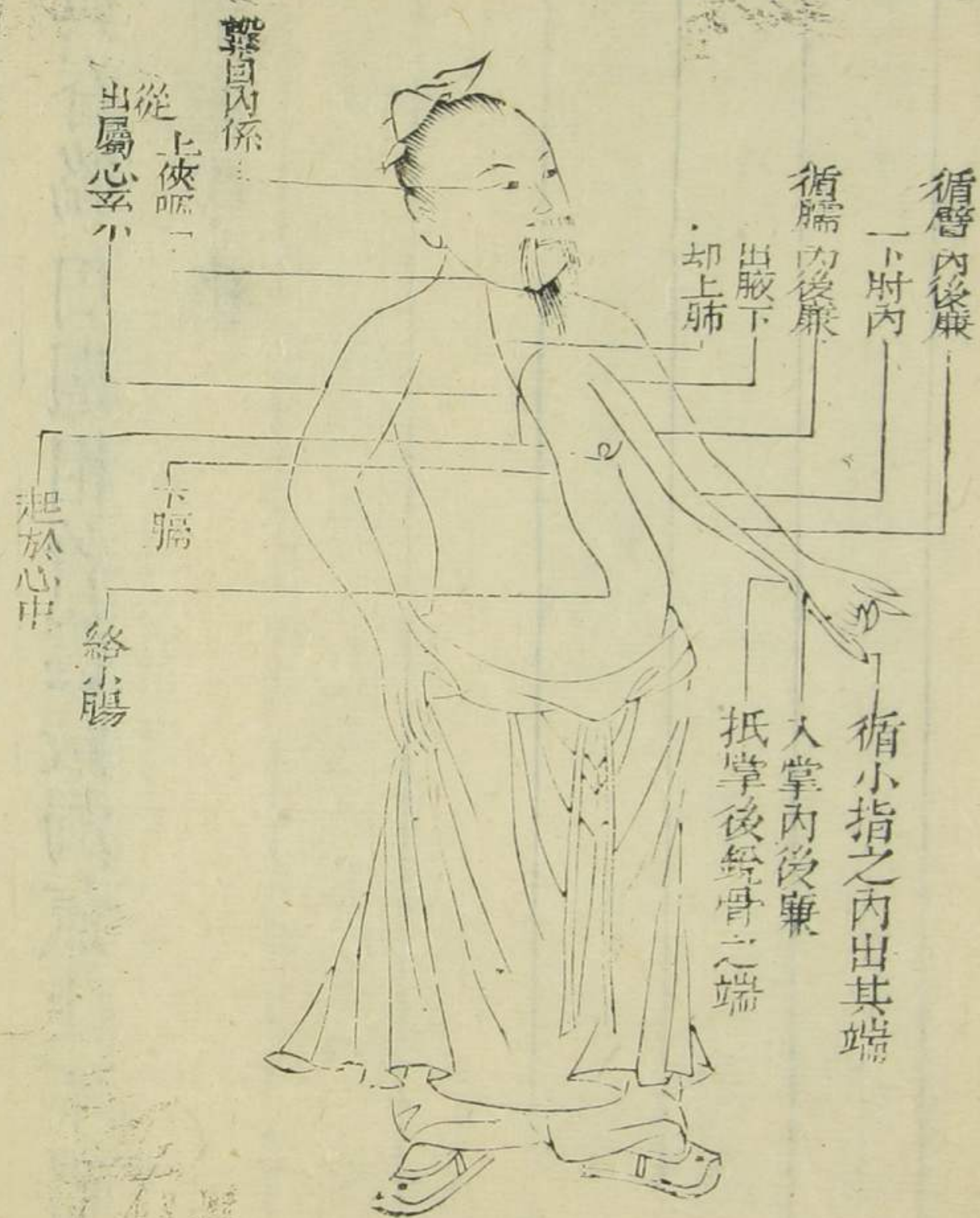
經云心者君主之官神明出焉○又云心居肺管之下膈膜之上附着脊之第五椎其合脈也其榮色也開竅於耳又曰開竅於舌○又云是經少血少氣

難經曰心重十二兩中有七孔三毛盛精汁三合主藏神

張介賓曰心象尖圓形如蓮蕊其中有竅多寡不同以導引天真之氣下無透竅上通乎舌共有四系以通四藏心外有赤黃脂裹是爲心包絡心下有膈膜與脊脇周迴相着遮蔽濁氣使不得上熏心肺所謂膻中也



# 心經循行圖



## 心經循行經文

心手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸  
 其支者從心系上俠咽繫目系其直者復從心系  
 却上肺下出腋下循膈內後廉行手太陰肺心主  
 之後下肘內循臂內後廉抵掌後銳骨之端入掌  
 內後廉循小指之內出其端

## 心經循行歌

手少陰脈起心中下膈直與小腸通支者還從肺  
 系走直上喉嚨繫目瞳直者上肺出腋下膈後肘



內少海從臂內後廉抵掌中銳骨之端注少衝

註

手少陰心經之脈起於心中出屬心系由心

系下膈絡小腸其經之支者從心系上行俠

咽繫目之系其經之直者復從心系退上通

肺行手太陰肺心主之後下出行腋下極泉

穴也從極泉穴循臑內後廉青靈穴也從青

靈穴下肘內循臂內後廉少海穴也從少海

穴抵掌後銳骨之端靈道通里陰郄神門等

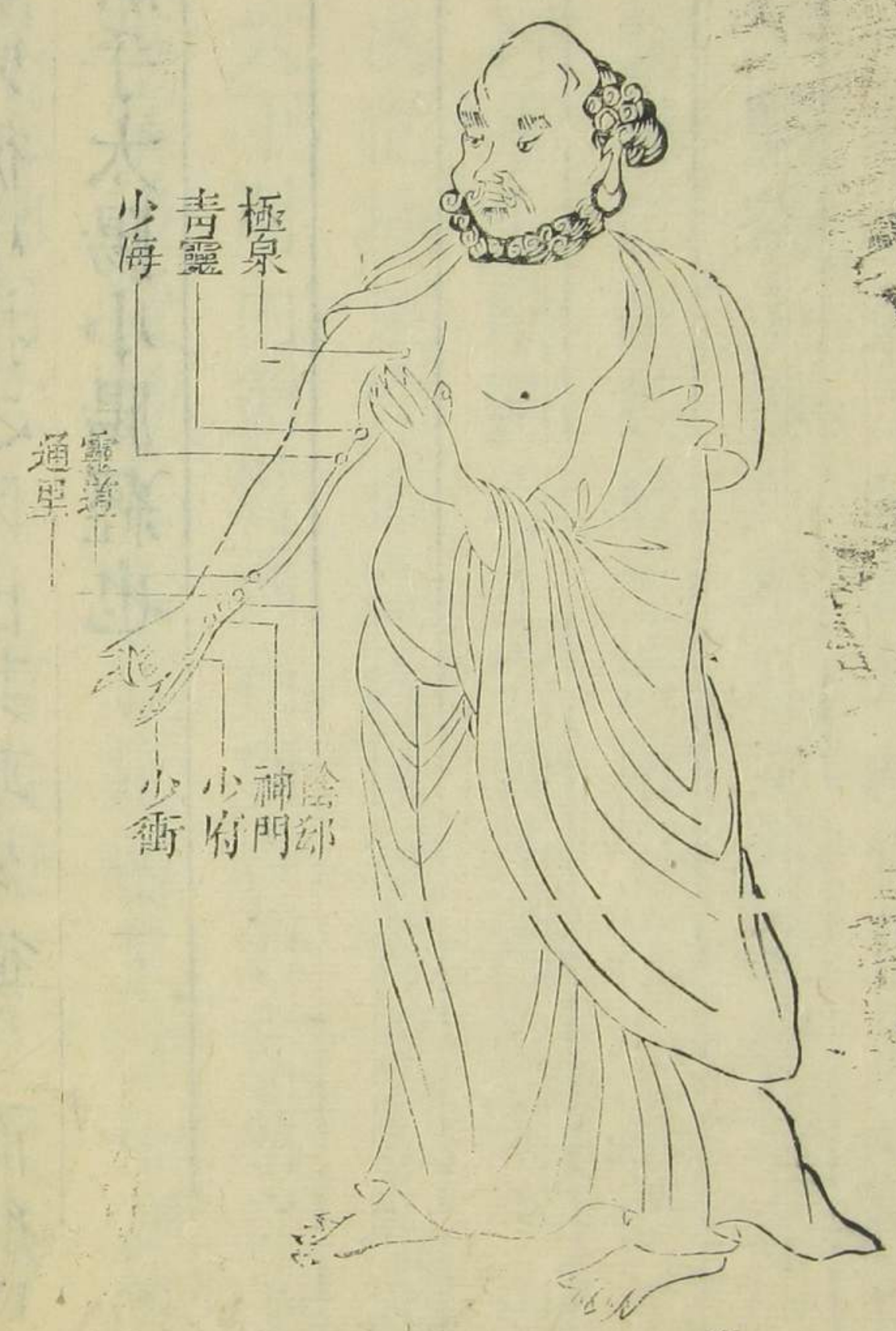
穴也從神門穴入掌內後廉少府穴也從少

府穴循小指之內出其端少衝穴而終以交

於手太陽小腸經也



心經穴圖



心經穴歌

手少陰心起極泉青靈少海靈道全通里陰郄神門下少府少衝小指邊

心經分寸歌

少陰心起極泉中腋下筋間動引胸青靈肘上三寸取少海肘後端五分靈道掌後一寸半通里腕後一寸同陰郄腕後內半寸神門掌後銳骨隆少府小指本節末小指內側取少衝

註 極泉穴在腋下臂內筋間動脈引胸中是其

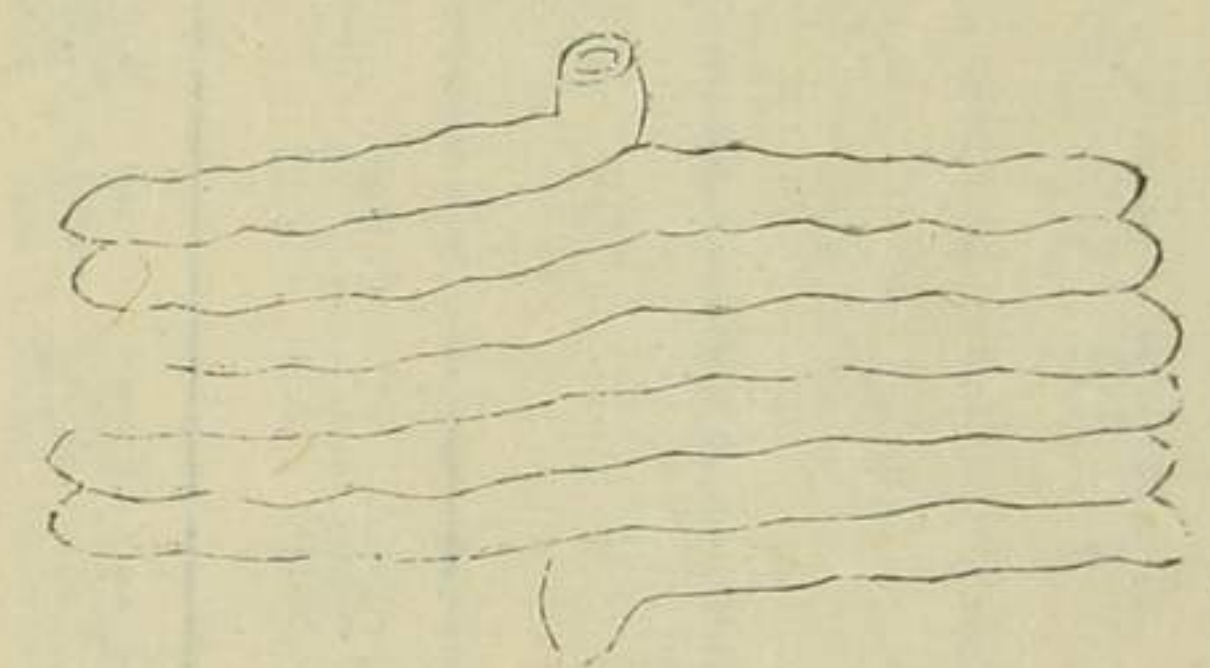


穴也○從極泉下行至肘在肘上三寸伸肘舉臂取之青靈穴也○從青靈下行肘內廉節後大骨外上去肘端五分肘內橫紋頭屈肘向頭取之少海穴也○從少海下行掌後一寸五分靈道穴也○從靈道下行五分循腕側外腕後一寸陷中通里穴也○從通里內行五分掌後脈中腕後五分陰郄穴也○從從陰郄行掌後銳骨端陷中神門穴也○從神門行手小指本節末外側骨縫陷中少府穴也○從少府行小指內中行去爪甲角如韭葉少衝穴也



手太陽小腸府圖

小腸上即胃之下口



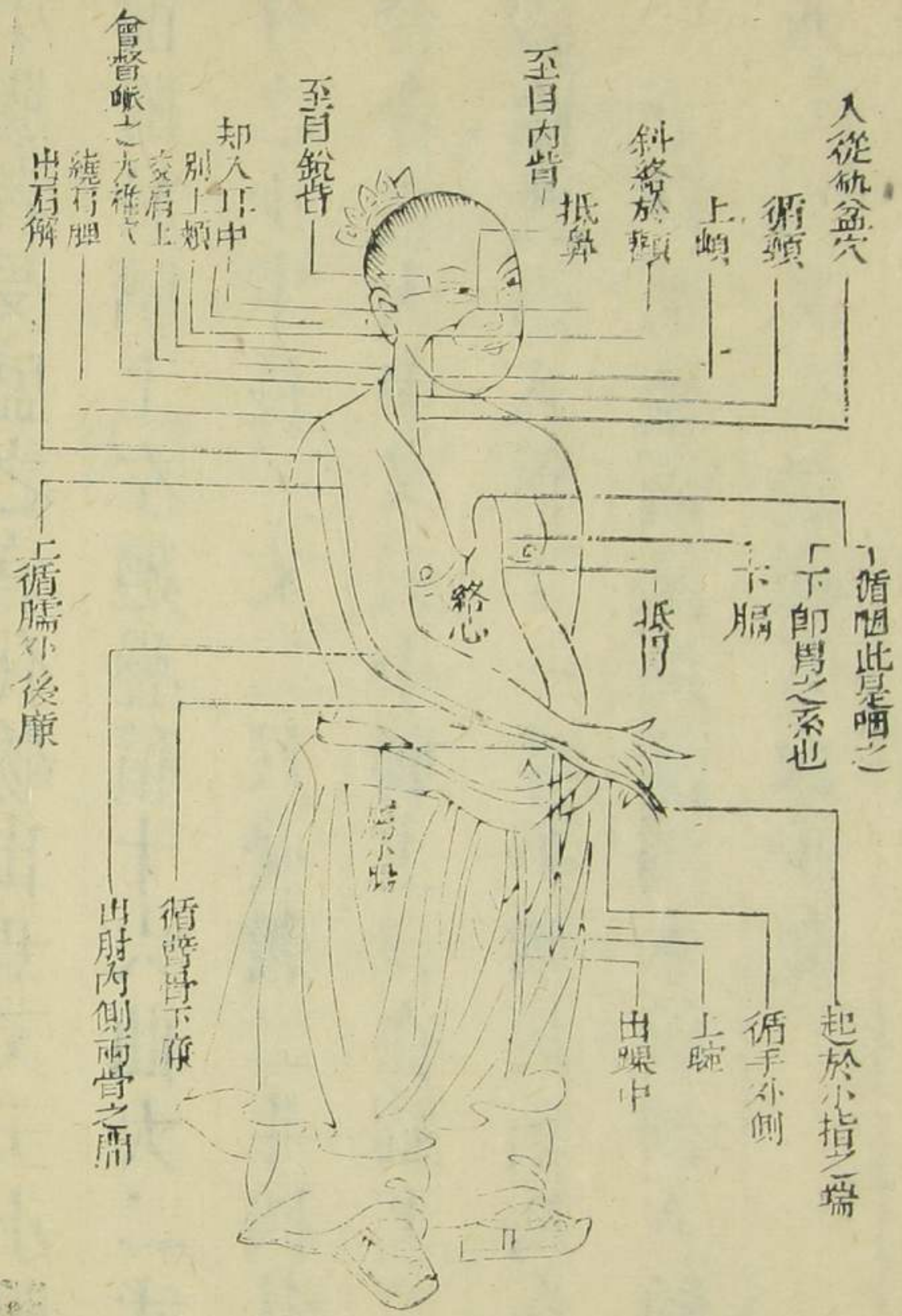
小腸下口即大腸上口

小腸經文

經云小腸者受盛之官化物出焉又云小腸後附於脊前附於臍上左迴疊積十六曲大二寸半徑八分分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半又云小腸上口在臍上二寸近脊水穀由此而入復下一寸外附於臍為水分穴當小腸下口至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸又云是經多血少氣難經曰小腸重二筋十四兩



### 小腸經循行圖



### 小腸經循行經文

小腸手太陽之脈起於小指之端循手外側上腕  
 出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上  
 循膈外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心  
 循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上頰  
 至目銳眥却入耳中其支者別頰上頰抵鼻至目  
 內眥斜絡於頰

### 小腸經循行歌

手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外側出



踝中循臂骨出肘內側上循臑外出後廉直過肩解繞肩胛交肩下入缺盆內向腋絡心循咽嗑下膈抵胃屬小腸一支缺盆貫頸頰至目銳眦却入耳復從耳前仍上頰抵鼻升至目內眦斜絡於顴別絡接

註

手太陽小腸之脈從小指內側少陰之脈少衝穴循小指之端少澤穴起循手外側前谷後谿穴從後谿上腕至腕骨穴從腕骨出踝中入陽谷養老穴也從養老直上循臂骨下

廉支正穴也從支正出肘內側兩筋間小海穴也從小海上循臑外後廉出肩解肩貞穴繞肩胛臑俞穴上肩天宗穴也從天宗循行乘風曲垣等穴從肩中俞入缺盆穴散而內行絡心循咽下膈抵胃屬小腸之分其支者從缺盆循頸入天窻天容穴上頰顴膠穴至目銳眦却入耳中聚於聽宮穴也其別支從頰上頰抵鼻至目內眦以交於足太陽經



# 小腸經穴圖



## 小腸經穴歌

手太陽經小腸穴少澤先於小指設前谷後谿腕  
 骨間陽谷須同養老列支正小海上肩貞臑俞天  
 宗秉風合曲垣肩外復肩中天意循次上天容此  
 經穴數一十九還有顴髎入聽宮

## 小腸經分寸歌

小指端外為少澤前谷本節前外側節後橫紋取  
 後谿腕骨腕前骨陷側陽谷銳骨下陷肘腕上一  
 寸名養老支正外側上四寸小海肘端五分好肩



貞肩端後陷中臑俞肩臑骨陷考

肩臑骨陷者下臑骨上舉臂陷

中取之也

天宗肩骨下陷中秉風肩小髃空

肩後舉骨

肩有空

曲垣肩中曲髀陷外俞上髀一寸從

即外肩俞肩髀

上廉去脊三寸

中俞大椎二寸旁天窓曲頰動陷詳天容

耳下曲頰後顴髎面頰銳骨量

面頰骨下廉銳骨端陷中聽宮

耳中珠子上

耳中珠子大如赤小豆

此為小腸手太陽

註

少澤穴在手小指外側端去爪甲角一分陷

中是其穴也○從少澤上行手小指外側本

節前陷中前谷穴也○從前谷上行手小指

本節後外側橫紋尖上陷中仰手握拳取之

後谿穴也○從後谿上行手掌外側腕前起

骨下罅縫陷中腕骨穴也○從腕骨上行手

掌外側腕下銳骨下陷中陽谷穴也○從陽

谷上行手下銳骨上一空腕後一寸許陷中

養老穴也○從養老上行外廉四寸支正穴

也○從支正上行肘外大骨外去肘端五分

陷中屈手向頭取之小海穴也○從小海上

行肩曲髀骨下大骨傍兩骨解間肩端後陷



中肩貞穴也○從肩貞上行肩端臑上肩骨  
下髀骨上廉陷中舉臂取之臑俞穴也○從  
臑俞上行肩骨下陷中天宗穴也○從天宗  
上行肩小髀骨舉臂有空秉風穴也○從  
秉風上行肩中央曲髀陷中按之應手痛曲  
垣穴也○從曲垣上行肩髀上廉去脊傍開  
三寸陷中肩外俞穴也○從肩外俞上行肩  
髀內廉去脊督脈之大椎穴傍開二寸陷中  
肩中俞穴也○從肩中俞上行頸大筋前曲  
頰下動脈應手陷中天窻穴也○從天窻上  
行耳下曲頰後天容穴也○從天容上行面  
頰骨下廉銳骨端陷中顴髎穴也○從顴髎  
上行耳中之珠聽宮穴也



足 太 陽 膀 胱 府 圖



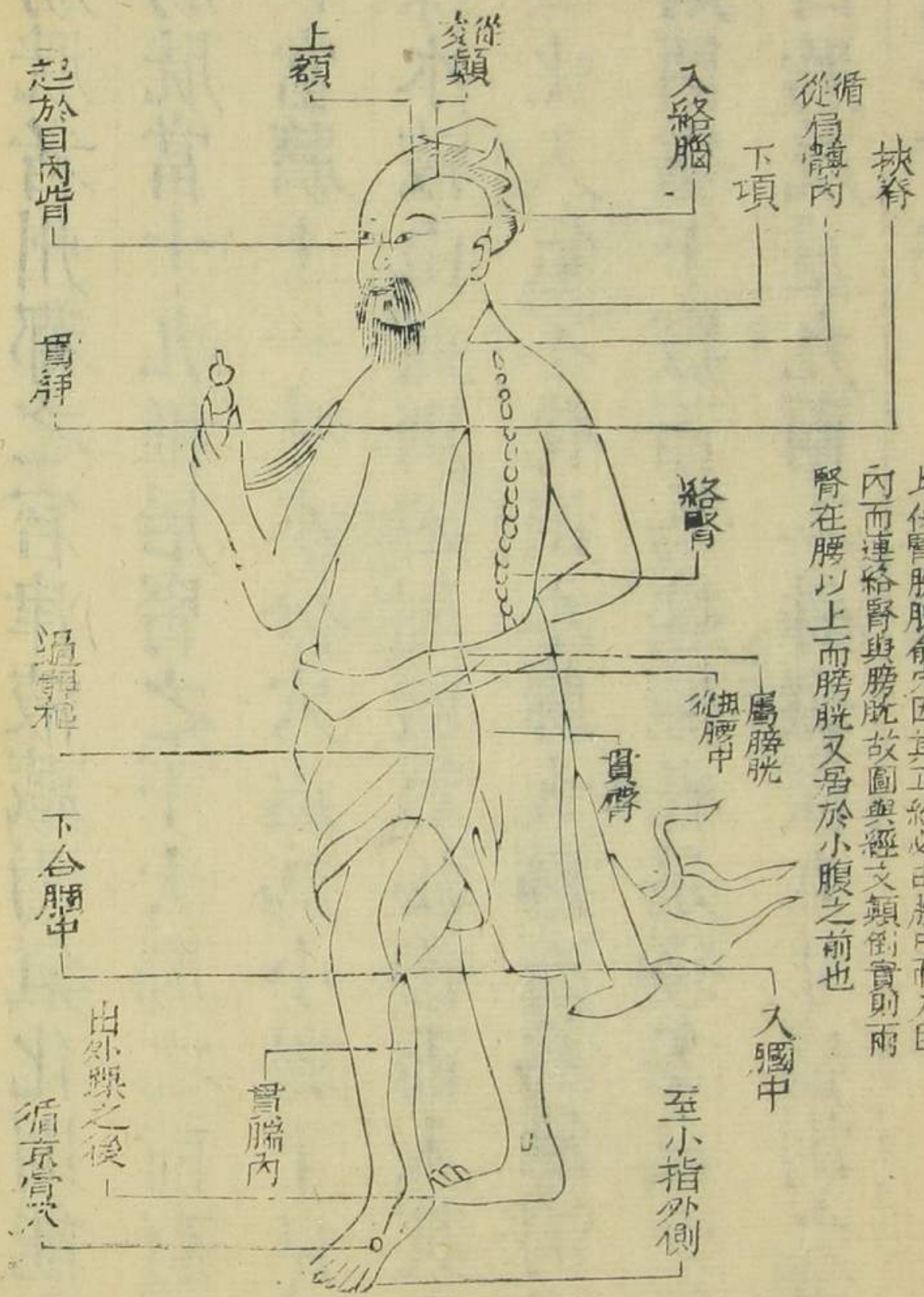
下聯前陰  
溺之所出

膀胱經文

經云膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣  
 又云膀胱當十九椎居腎之下大腸之前有下口  
 無上口當臍上一寸水分穴處為小腸下口乃膀胱  
 上際水液由此別迴腸隨氣泌滲而入其出入  
 皆由氣化入氣不化則水歸大腸而為泄瀉出氣  
 不化則閉塞下竅而為癰腫也是經多血少氣  
 難經曰膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九  
 合口廣二寸半



### 膀胱經循行圖



此係腎膀胱俞穴因其正經必由腰中而入目內而連絡腎與膀胱故圖與經文顛倒實則兩腎在腰以上而膀胱又居於小腹之前也

### 膀胱循行經文

膀胱足太陽之脈起於目內眥上額交顛其直者從顛入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱其直者從腰中下挾脊貫膂入膕中其支者從膊內左右別下貫胛挾脊內過髀樞循髀外從後廉下合膕中以下貫膂內出外踝之後循京骨至小指外側

### 膀胱經循行歌

足太陽經膀胱脈起於目內眥上起額尖支者顛上至



耳角直者從顛腦後懸絡腦還出別下項仍循肩  
膊俠脊邊抵腰脊腎膀胱內一支下與後陰連貫  
臀斜入委中穴一支膊內左右別貫腓俠脊過髀  
樞臂內後廉膈中合下貫膈內外踝後京骨骨下  
指外側

註足太陽之脈起目內眥睛明穴從睛明循行

攢竹曲差五處上額交顛入承光穴從承光  
循行通天穴其支者從顛至耳上角交於足  
少陽之經其直者從通天入絡於大杼穴從

大杼循行肩髃內風門穴從風門循行肺俞  
穴挾脊抵腰中厥陰俞穴從厥陰俞穴循行  
心俞鬲俞肝俞膽俞脾俞胃俞三焦俞入循  
脊絡腎從腎俞穴循行氣海俞從腰中下挾  
脊大腸俞穴從大腸俞循行關元俞膀胱俞  
中膂俞白環俞等穴別行上髻次髻中髻下  
髻等穴其支者又復上肩膊內從附分穴循  
行貫胛魄戶穴從魄戶循行挾脊內膏肓神  
堂譙譙鬲關魂門陽綱意舍胃倉育門志室







膀胱經穴歌

足太陽經六十三睛明攢竹曲差參五處承光接  
通天絡却玉枕天柱邊大杼風門引肺俞厥陰心  
膈肝膽居脾胃三焦腎俞次大腸小腸膀胱如中  
膂白環皆二行去脊中間二寸許上髎次髎中後  
下會陽須下尻旁取還有附分在三行二椎三寸  
半相當魄戶膏肓與神堂諱諱膈關魂門旁陽綱  
意舍及胃倉育門志室連胞育秩邊承扶殷門穴  
浮郄相鄰是委陽委中再下合陽去承筋承山相  
次長飛陽附陽達崑崙僕參申脈過金門京骨束  
骨近通谷小指外側尋至陰

膀胱經分寸歌

足太陽兮膀胱經目內眥角始睛明眉頭陷中攢  
竹取曲差神庭傍寸五五處直行後五分承通絡  
却玉枕穴後循俱是寸五行天柱項後髮際內大  
筋外廉之陷中自此脊中開二寸第一大杼二風  
門三椎肺俞厥陰四心五督六膈七論肝九膽十  
脾十一胃俞十二椎下尋十三三焦十四腎氣海



俞在十五椎大腸十六小十八膀胱俞穴十九椎  
 中膂內俞二十下白環俞穴廿一椎小腸俞至白  
 環內腰空上次中下膠會陽陰微尻骨旁背開二  
 寸二行了別從脊中三寸半第二椎下為附分三  
 椎魄戶四膏盲第五椎下神堂尊第六噫嘻膈關  
 七第九魂門陽綱十一意舍之穴存十二會倉  
 穴已分十三膏門端正十四志室不須論十九  
 胞盲廿秩邊背部三行下行循承扶臀下股上約  
 下行六寸是殷門從殷外斜上一寸曲膝得之浮

郄尋委陽承扶下六寸從郄內斜並殷門委中膝  
 膈約紋裏此下三寸尋合陽承筋腳跟上七寸穴  
 在膈腸之中央承山腿肚分肉間外踝七寸上飛  
 陽附陽外踝上三寸崑崙外跟陷中央僕參亦在  
 踝骨下申脈踝下五分張金門申脈下一寸京骨  
 外側大骨當束骨本節後陷中通谷節前限中量  
 至陰小指外側端去爪甲之韭葉方

註 睛明穴在目內眥外一分宛宛中是其穴也

○從睛明上行眉頭陷者中攢竹穴也○從



攢竹上行髮際間俠督脈之神庭穴傍開一寸五分正頭取之曲差穴也○從曲差後行五分俠督脈之上星傍開一寸五分五處穴也○從五處後行一寸五分承光穴也○從承光後行一寸五分俠督脈之百會穴傍開一寸五分通天穴也○從通天後行一寸五分絡却穴也○從絡却後行一寸五分玉枕穴也○從玉枕俠項後大筋外廉下行髮際陷中天柱穴也○從天柱下行以項後第一

椎下兩旁相去脊中各二寸陷中正坐取之大杼穴也○從大杼下行二椎下兩旁各去脊中二寸正坐取之風門穴也○從風門行三椎下去脊中各二寸又以手搭背左取右右取左當中指末是穴之處正坐取之肺俞穴也○從肺俞行四椎下去脊中二寸正坐取之厥陰俞穴也○從厥陰俞行五椎下去脊中二寸正坐取之心俞穴也○從心俞行六椎下去脊中二寸正坐取之督俞穴也○



從督俞行七椎下去脊中二寸正坐取之膈俞穴也○從膈俞行九椎下去脊中二寸正坐取之膽俞穴也○從膽俞行十一椎下去脊中二寸正坐取之脾俞穴也○從脾俞行十二椎下去脊中二寸正坐取之胃俞穴也○從胃俞行十三椎下去脊中二寸正坐取之三焦俞穴也○從三焦俞行十四椎下與臍平去脊中二寸正坐取之腎俞穴也○從腎俞行十五椎下去脊中二寸正坐取之氣

海俞穴也○從氣海俞行十六椎下去脊中二寸伏而取之大腸俞穴也○從大腸俞行十七椎下去脊中二寸伏而取之關元俞穴也○從關元俞行十八椎下去脊中二寸伏而取之小腸俞穴也○從小腸俞行十九椎下去脊中二寸伏而取之膀胱俞穴也○從膀胱俞行二十椎下去脊中二寸俠脊腠起肉間伏而取之中膂俞穴也○從中膂俞行二十椎下去脊中二寸伏而取之白環俞穴



也○從白環俞行腰髀骨下一寸俠脊兩旁  
第一空陷中上髆穴也○從上髆行俠脊旁  
第二空陷中次髆穴也○從次髆行俠脊旁  
第三空陷中中髆穴也○從中髆行俠脊旁  
第四空陷中下髆穴也○從下髆行陰尾尻  
骨兩旁五分許會陽穴也○自大杼別岷其  
支者從肩膊內循行第二椎下附項內廉兩  
傍相去脊中各三寸半正坐取之附分穴也  
○從附分下行第三椎下去脊中各三寸半

正坐取之魄戶穴也○從魄戶下行第四椎  
下五椎上此穴居中去脊中各三寸半正坐  
曲脊取之膏盲穴也如取其穴先令病人正  
坐曲脊伸兩手以臂著膝前令正直手大指  
與膝頭齊以物支肘勿令臂動乃從胛骨上  
角摸索至胛骨下頭其間當有四肋三間依  
胛骨之際相去骨際如容側指許按其中一  
間空處自覺牽引肩是其穴也○從膏盲下  
行第五椎下去脊中各三寸半陷中正坐取



之神堂穴也○從神堂下行第六椎下去脊中各三寸半正坐取之譙譙穴也以手重按病人呼譙譙是其穴處蓋因其痛也○從譙譙下行第七椎下去脊中各三寸半陷中正坐開肩取之膈關穴也○從膈關下行第九椎下相去脊中各三寸半陷中正坐取之魂門穴也○從魂門下行第十椎下去脊中三寸半陷中正坐取之陽綱穴也○從陽綱下行第十一椎下去脊中三寸半正坐取之意舍穴也○從意舍下行第十椎下去脊中各三寸半正坐取之胃倉穴也○從胃倉下行第十三椎下去脊中各三寸半正坐取之育門穴也○從育門下行第十四椎下去脊中各三寸半陷中正坐取之志室穴也○從志室下行第十九椎下去脊中各三寸半伏而取之胞盲穴也○從胞盲下行第二十一椎下去脊中各三寸半陷中伏而取之秩邊穴也○從秩邊下行在尻臀下陰股上約紋中



承扶穴也○從殷門外循斜上一寸屈膝得之浮郄穴也故在委陽穴上一寸也○從浮郄下行仍在承扶穴下六寸屈伸取之委陽穴也而與會陽下合膈中也○從委陽下行膈中央約紋動脈陷中令人仰頰至地伏臥取之委中穴也○從委中下行膝膈約紋下三寸合陽穴也○從合陽下行膈腸中央陷中腳跟上七寸承筋穴也○從承筋下行臄肚下尖分肉間陷中承山穴也○從承山斜行足外踝後上七寸陷中飛陽穴也○從飛陽下行足外踝上三寸筋骨之間附陽穴也○從附陽下行足外踝後五分跟骨上陷中細動脈應手崑崙穴也○從崑崙下行足跟骨下陷中拱足取之僕參穴也○從僕參行足外踝下五分陷中容爪甲許白肉際申脈穴也○從申脈下行一寸金門穴也○從金門行足外側大骨下赤白肉際陷中京骨穴也按而得之小指本節後大骨名京骨其穴



在骨下○從京骨行足小指外側本節後陷  
中赤白肉際束骨穴也○從束骨行足小指  
外側本節前陷中通谷穴也○從通谷行足  
小指外側去爪甲角如韭葉至陰穴也

手厥陰心包絡圖

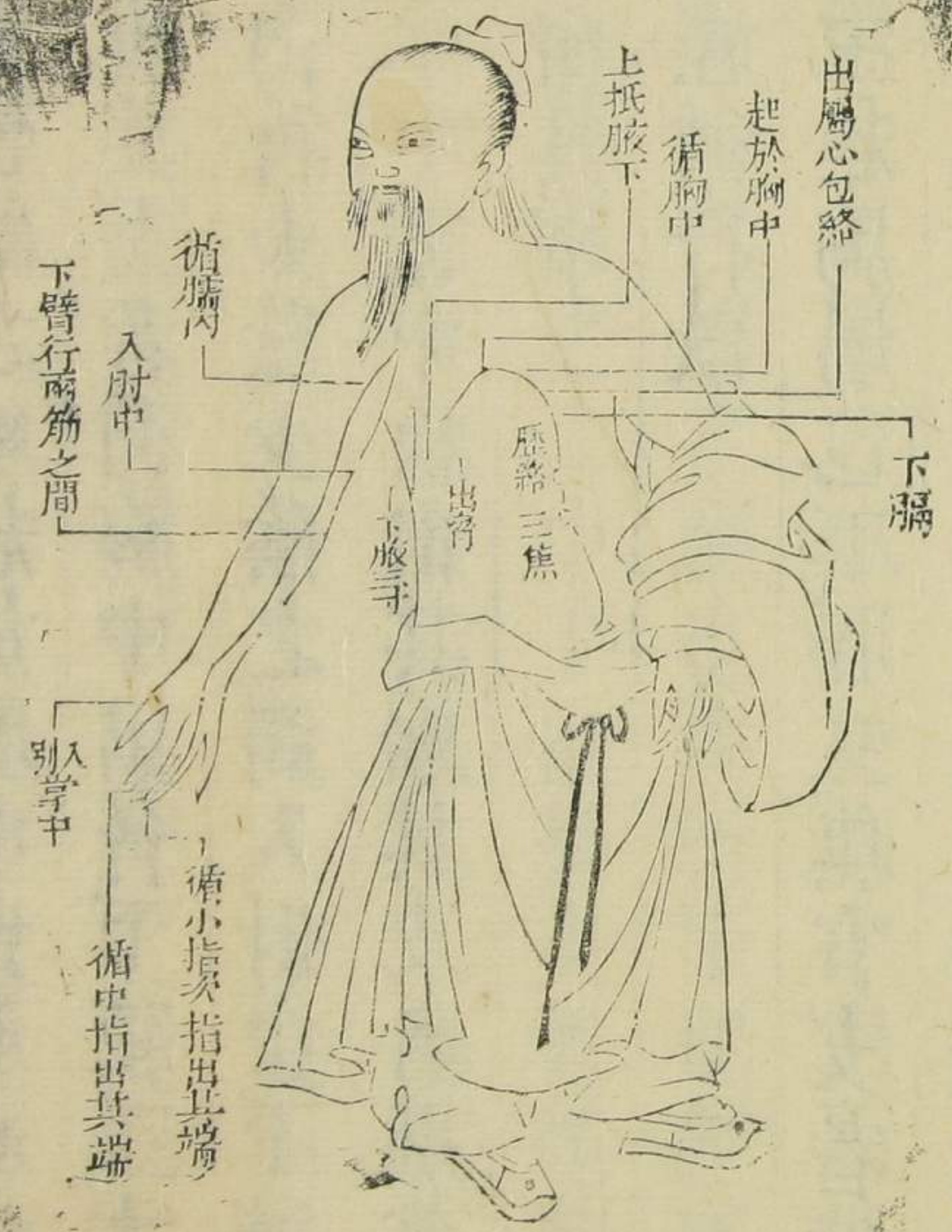




心包絡解

張介賓曰心包一藏難經言其無形滑壽曰心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下其與橫膜相粘而黃脂裹者心也脂膜之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也此說為是凡言無形者非○靈蘭秘典論有十二官獨少心包一官而有膻中者臣使之官喜樂出焉二句今考心包藏居膈上經始胸中正值膻中之所位居相火代君行事實臣使也此一官即此經之謂歟

心包絡經循行圖



御製醫宗金鑑  
卷八十二  
編輯刺灸心法要訣  
三



心包絡循行經文

手厥陰心主包絡之脈起於胸中出屬心包絡下膈歷絡三焦其支者循胸中出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指指出其端其支者別掌中循小指次指出其端

心包絡經循行歌

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少

陰兩經中指透中衝支者別小指次指絡相通

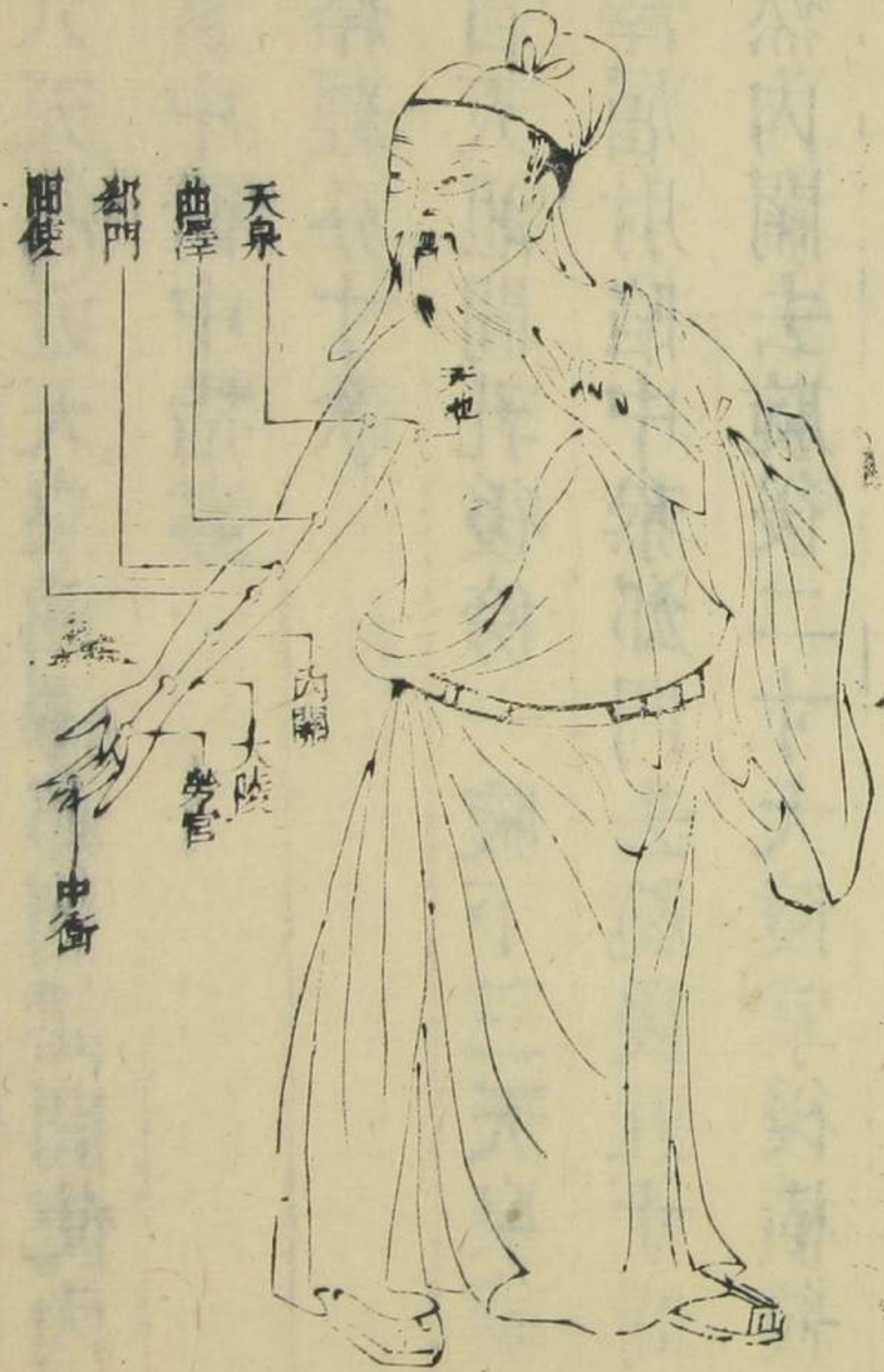
註

手厥陰心包絡之脈起於胸中出而外行天池穴屬心包絡之經也內行下膈歷絡三焦者散布於腹之上中下也其支者循胸中出腋下三寸即天池穴處也從天池循臑內至天泉從天泉穴行手太陰手少陰兩脈之間入肘內曲澤穴下臂行兩筋之間郄門間使內關大陵四穴入掌中勞宮穴從勞宮循中指出其端中衝穴也其本支之別支別行掌



中循小指次指之端以交於手少陽三焦經也

心包絡經穴圖





心包絡經穴歌

心包九穴天池近天泉曲澤郄門認間使內關踰  
大陵勞宮中衝中指盡

心包絡經分寸歌

心絡起自天池間乳後傍一腋下三天泉繞腋下  
二寸曲澤屈肘陷中參郄門去腕後五寸間使腕  
後三寸然內關去腕後二寸大陵掌後橫紋間勞  
宮屈拳名指取中指之末中衝端

註天池穴在乳傍一二寸許直腋下行三寸

之腋起肋骨間是其穴也○從天池穴斜上  
繞腋循臂內廉下行二寸舉臂取之天泉穴  
也○從天泉穴下行肘內廉大筋內側橫紋  
頭下陷中動脈曲澤穴也○從曲澤穴下行  
掌後去腕五寸郄門穴也○從郄門穴下行  
掌後去腕三寸兩筋間陷中間使穴也○從  
間使穴下行掌後去腕二寸兩筋間內關穴  
也○從內關穴下行掌後骨下橫紋中兩筋  
間陷中大陵穴也○從大陵穴下行掌中央



御纂醫宗金鑑卷八十三  
動脈屈無名指取之勞宮穴也○從勞宮穴  
下行手中指之端去爪甲角如韭葉許陷中  
中衝穴也

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣目錄

足少陰腎藏圖

腎藏經文

腎經循行圖

腎經循行經文

腎經循行歌

腎經穴圖

腎經穴歌



腎經分寸歌

手少陽三焦府圖

三焦經文

三焦經循行圖

三焦經循行經文

三焦經循行歌

三焦經穴圖

三焦經穴歌

三焦經分寸歌

足少陽膽府圖

膽府經文

膽經循行圖

膽經循行經文

膽經循行歌

膽經穴圖

膽經穴歌

膽經分寸歌

足厥陰肝藏圖



肝藏經文

肝經循行圖

肝經循行經文

肝經循行歌

肝經穴圖

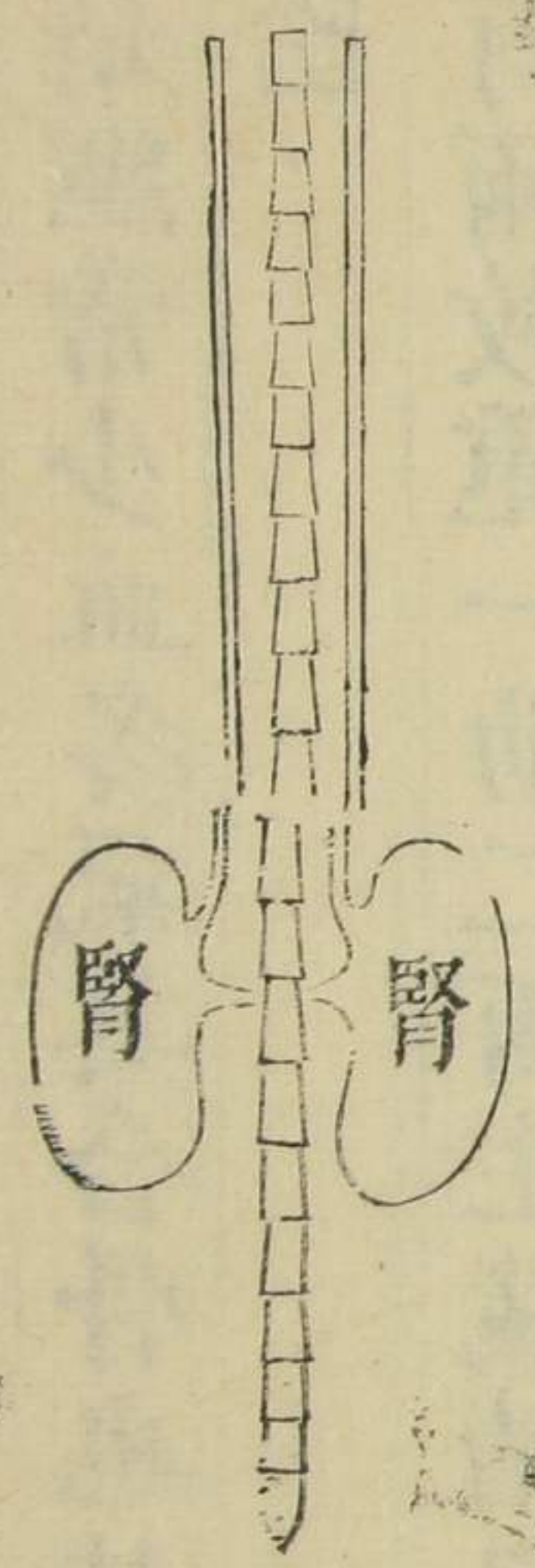
肝經穴歌

肝經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十三

編輯刺灸心法要訣

足少陰腎藏圖





腎藏經文

經云腎者作強之官伎巧出焉又云腎附於脊之十四椎下是經常少血多氣其合骨也其榮髮也開竅於二陰

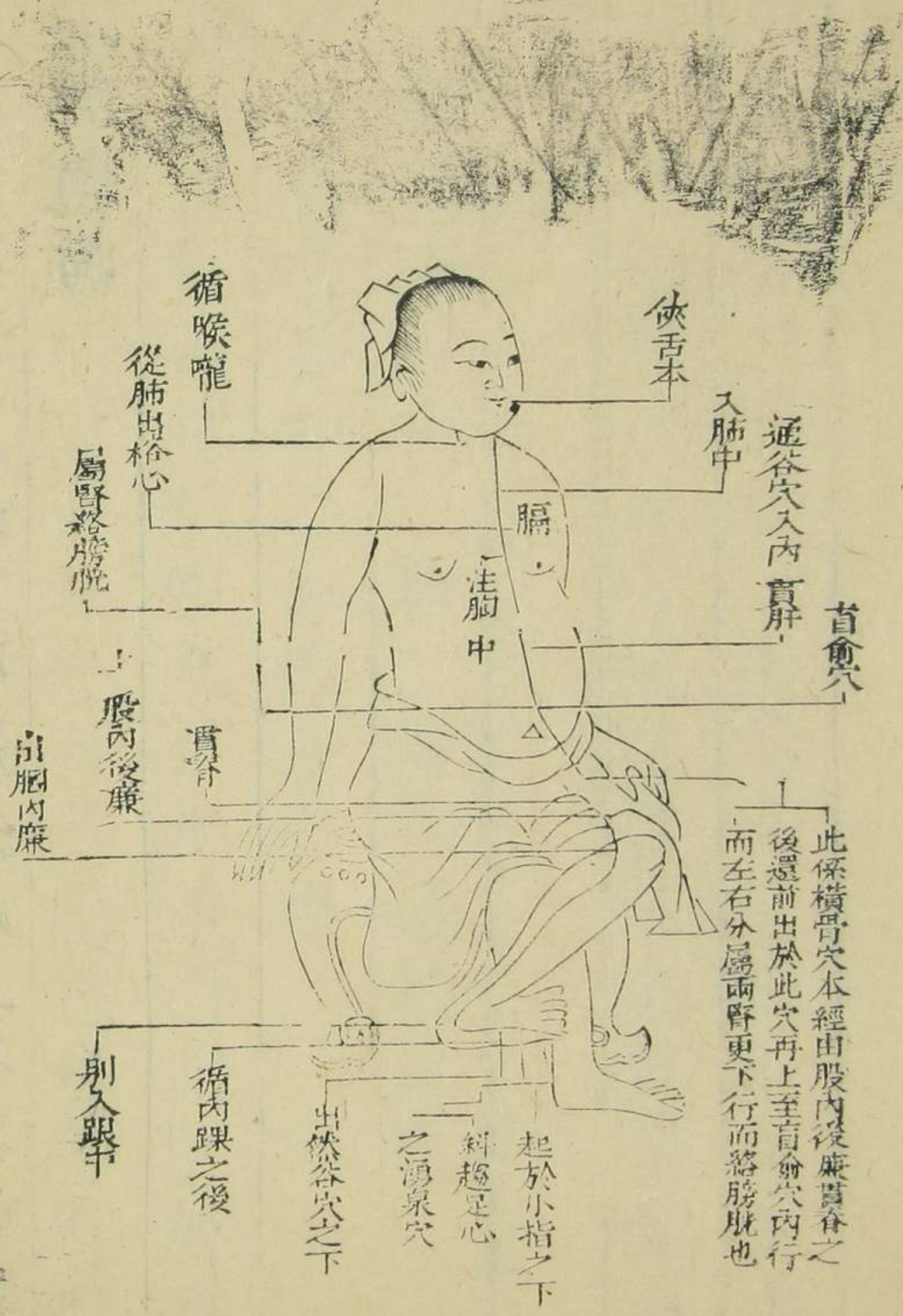
難經曰腎有兩枚重一筋二兩主藏精與志

中藏經曰腎者精神之舍性命之根

張介賓云腎有兩枚形如豇豆相並而曲附於脊之兩旁相去各一寸五分外有黃脂包裹各有帶二條上條繫於心下條趨脊下大骨在脊骨之端如半手許中有兩穴是腎帶經過處上行脊髓至腦中連於髓海



# 腎經循行圖



此係橫骨穴本經由股內後廉貫脊之後還前出於此穴再上至首愈穴內行而左右分屬兩腎更下行而絡膀胱也

首愈商曲石關陰都通谷等穴入內貫肝與膈外循幽門步廊神封靈墟神藏或中俞府等穴入肺中循喉嚨俠舌本而終其支者從肺出絡心注胸中以交於手厥陰經也



# 腎經穴圖



## 腎經穴歌

足少陰腎二十七湧泉然谷照海出太谿水泉連  
 大鍾復溜交信築賓立陰谷橫骨趨大赫氣穴四  
 滿中注得盲俞商曲石關蹲陰都通谷幽門值步  
 廊神封出靈墟神藏或中俞府畢

## 腎經分寸歌

足掌心中是湧泉然谷內踝一寸前太谿踝後跟  
 骨上大鍾跟後踵中邊水泉谿下一寸覓照海踝  
 下四分真復溜踝後上二寸交信後上二寸聯二



穴只隔筋前後大陰之後少陰前前傍骨是復溜後傍骨是交信

二穴只隔一條筋築賓內踝上臑分陰谷膝下曲膝間橫

骨大赫並氣穴四滿中注亦相連五穴上行皆一

寸中行旁開五分邊盲俞上行亦一寸但在臍旁

半寸間商曲石關陰都穴通谷幽門五穴聯五穴

上下一寸取各開中行五分前步廊神封靈墟穴

神藏或中俞府安上行寸六旁二寸俞府璇璣二

寸觀

註湧泉穴在足心陷中伸腿屈足卷指宛宛中

是其穴也○從湧泉上行足內踝前起大骨

下陷中然谷穴也○從然谷行足內踝後五

分跟骨上動脈陷中太谿穴也○從太谿行

足跟後跟中大骨上兩筋間大鍾穴也○從

大鍾行太谿下一寸內踝下水泉穴也○從

水泉行足內踝下四分前後有筋上有踝骨

下有輭骨之中陷中照海穴也○從照海行

足內踝後除踝上二寸許前傍骨陷中復溜

穴也○從復溜斜外上行復溜穴之後二寸



許後傍筋交信穴也○從交信斜外上行過  
三陰交穴上臑分中築賓穴也臑者俗名腿  
肚也○從築賓上行膝下內輔骨後大筋下  
小筋上按之應手屈膝得之陰谷穴也○從  
陰谷上行入腹陰上橫骨中宛曲如仰月中  
央去任脈之中行旁開五分橫骨穴也○從  
橫骨上行一寸大赫穴也亦去中行旁開五  
分○從大赫上行一寸氣穴穴也亦去中行  
旁開五分○從氣穴穴上行一寸四滿穴也

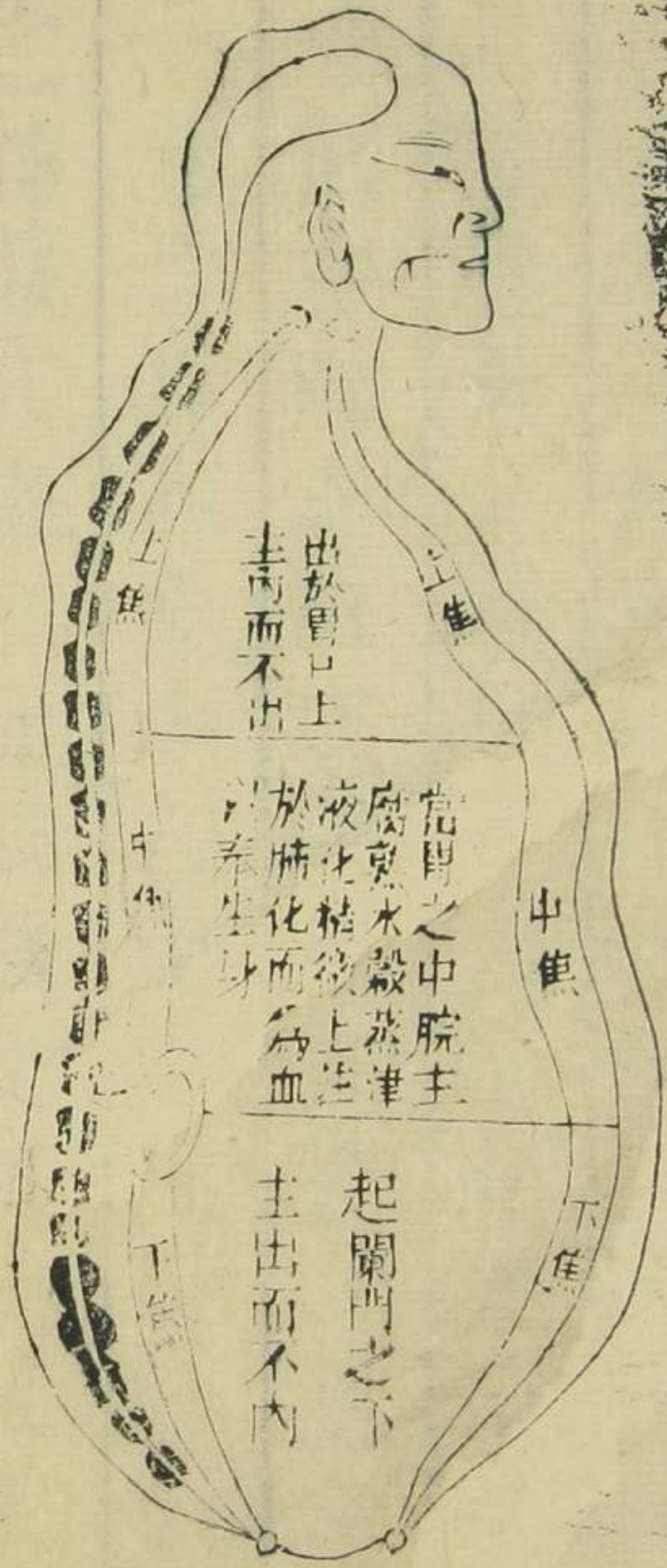
亦去中行旁開五分○從四滿上行一寸中  
注穴也亦去中行旁開五分○從中注上行  
一寸盲俞穴也直臍旁去臍中五分○從盲  
俞上行二寸商曲穴也亦去中行旁開五分  
○從商曲上行一寸石關穴也亦去中行旁  
開五分○從石關上行一寸陰都穴也亦去  
中行旁開五分○從陰都上行一寸陷中通  
谷穴也亦去中行旁開五分○從通谷上行  
一寸陷中幽門穴也亦去中行旁開五分○



從幽門上行一寸六分陷中去中行旁開二寸仰而取之步廊穴也○從步廊上行一寸六分亦去中行旁開二寸仰而取之神封穴也○從神封上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之靈墟穴也○從靈墟上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之神藏穴也○從神藏上行一寸六分亦去中行旁開二寸陷中仰而取之或中穴也○從或中上行巨骨下俠任脈之璇璣中行旁開二寸陷中仰而取之是其穴也



手少陽三焦府圖

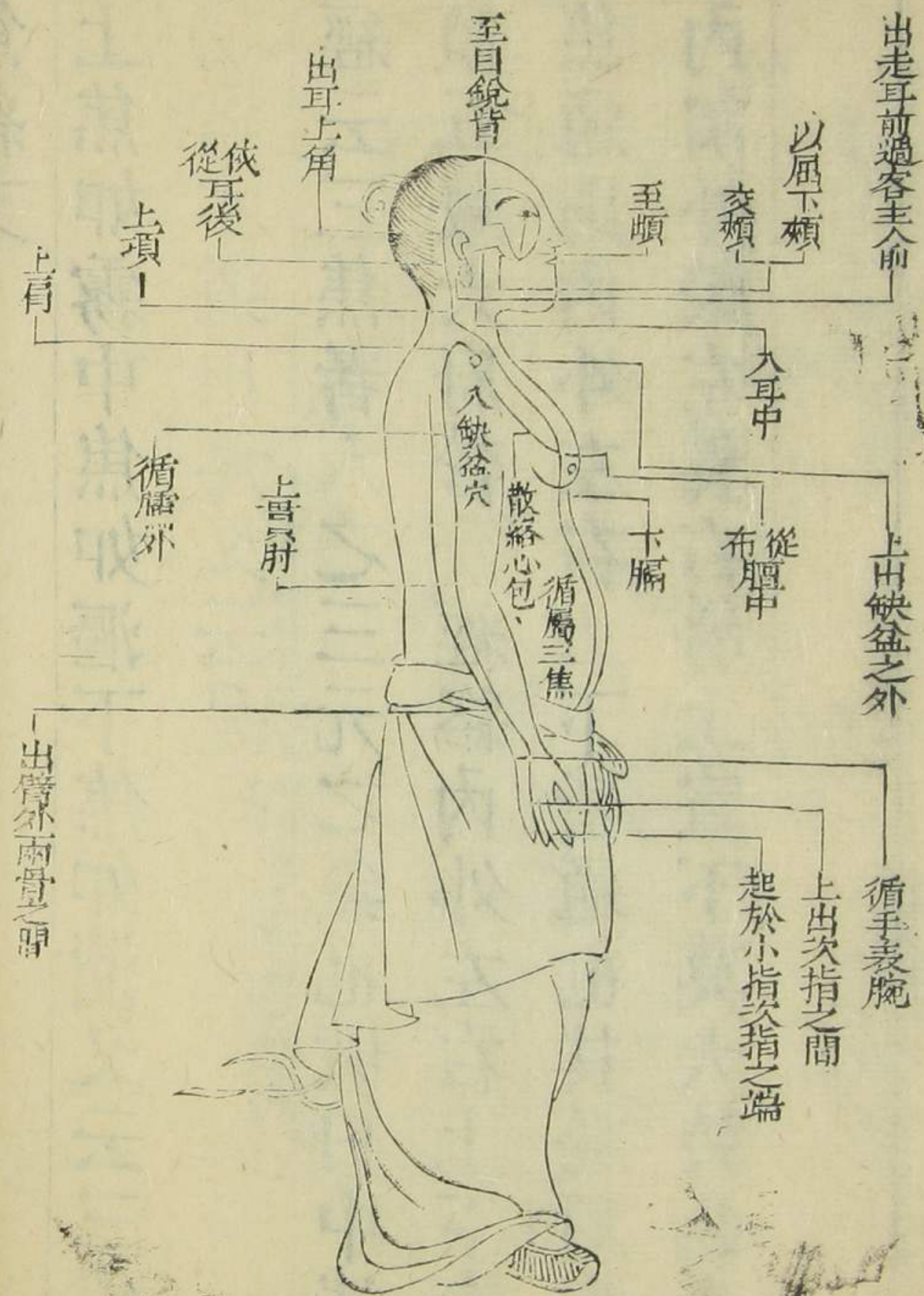


三焦經文

經云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆又云三焦者決瀆之官水道出焉又云是經少血多氣中藏經云三焦者人之三元之氣也號曰中清之府總領五藏六府營衛經絡內外左右上下之氣也三焦通則內外左右上下皆通也其於周身灌體和內調外榮左養右導上宣下莫大於此也



三焦經循行圖



三焦經循行經文

三焦手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循膈外上肩而交出足少陽之後入缺盆布膈中散絡心包下膈循屬三焦其支者從臆中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳眥

三焦經循行歌



手經少陽三焦脈起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之後交別傳下入缺盆臆中分散絡心包膈裏穿支者臆中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頤仍注頰一支出耳入耳前却從上關交曲頰至目銳眥乃盡焉

註手少陽三焦之脈起於手小指次指外側之

端關衝穴從關衝上出兩指之間液門中渚穴循手腕表陽池穴也從陽池出臂外兩骨

之間外關支溝會宗三陽絡四瀆天井等穴上貫肘清冷淵穴也從清冷淵穴循臂臑外上肩循消灤臑會肩髃天髃穴從天髃穴而交出足少陽經之後入缺盆布臆中散絡心包下膈內而循行之分皆屬三焦經也其支者從臆中上外出缺盆上項天牖穴從天牖穴循繫耳後翳風瘖脈顛息穴從顛息直上出耳上角角孫穴絲竹空穴也由角孫絲竹空穴繞耳以屈下至頤和髃耳門穴也其本







三焦經穴歌

手少三焦所從經二十二穴起關衝液門中渚陽  
池歷外關支溝會宗逢三陽絡入四瀆內注於天  
井清冷中消灤臑會肩髃穴天髀天膈經翳風瘖  
脈顛息角耳門和髃上行絲竹空

三焦經分寸歌

無名外側端關衝液門小次指陷中中渚液門上  
一寸陽池腕前表陷中外關腕後二寸陷關上一  
寸支溝名外關一寸會宗平斜上一寸三陽絡肘

前五寸四瀆稱天井肘外大骨後肘上一寸骨鐺  
中井上一寸清冷淵消灤臂肘分肉端臑會肩端  
前二寸肩髃臑上陷中看天髀肩井後一寸天膈  
耳下一寸間翳風耳後尖角陷瘖脈耳後青脈看  
顛息青絡脈之上角孫耳上髮下間耳門耳前缺  
處陷和髃橫動脈耳前欲覓絲竹空何在眉後陷  
中仔細觀

註 關衝穴在手四指外側端去爪甲角如韭葉  
許是其穴也○從關衝上行手小指次指岐



骨間陷中握拳取之液門穴也○從液門上行一寸陷中中渚穴也○從中渚由四指本節直上行手表腕上陷中陽池穴也○從陽池上行手腕後二寸兩骨間陷中外關穴也○從外關上行一寸兩骨間陷中支溝穴也○從支溝外關一寸會宗穴也以支溝會宗二穴相並平直空中相離一寸也○從會宗內斜上行一寸臂上大交脈三陽絡穴也○從三陽絡上行肘前五寸外廉陷中四瀆穴

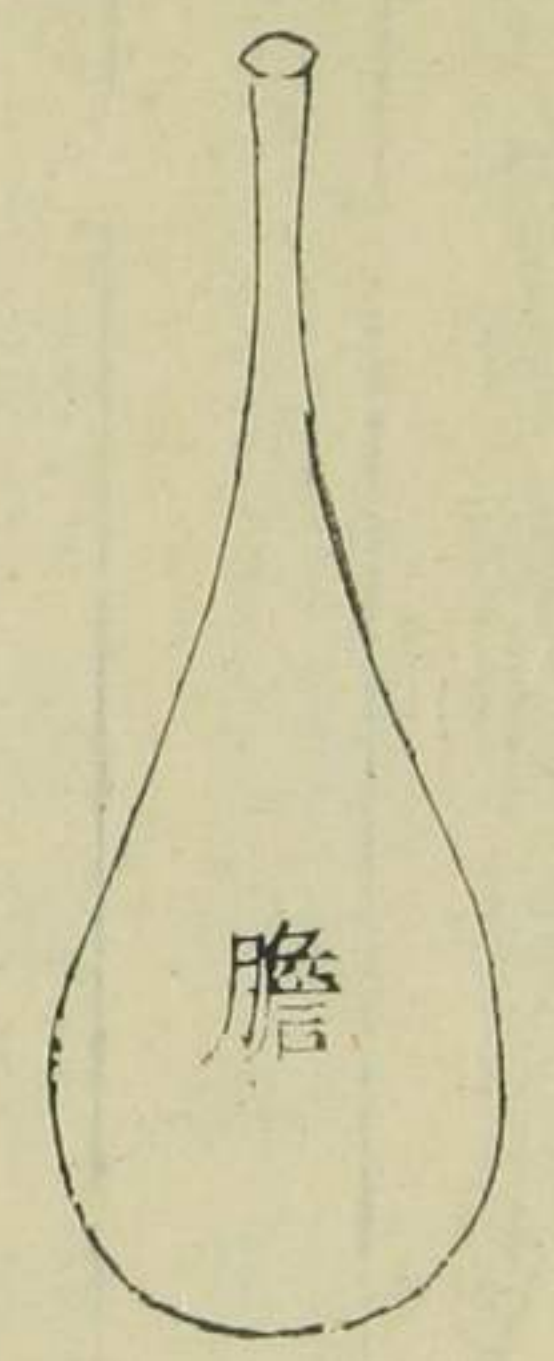
也○從四瀆斜外上行肘外大骨尖後肘上一寸兩筋又骨罅中屈肘拱胸取之天井穴也○從天井上行一寸伸肘舉臂取之清冷淵穴也○從清冷淵上行肩下臂外肘上分肉間消灤穴也○從消灤上行臑外去肩端三寸宛宛中臑會穴也○從臑會上行肩端臑上陷中斜舉臂取之肩髃穴也○從肩髃上行肩缺盆中直是少陽經之肩井穴後一寸天髃穴也○從天髃上行頸大筋外缺盆



上手太陽經天容穴後足太陽經天柱穴前  
足少陽膽經完骨穴下髮際中上斜俠耳後  
一寸天牖穴也○從天牖上行耳後尖角陷  
中按之引耳中痛翳風穴也○從翳風上行  
耳後中間鷄足青絡脈中瘕脈穴也○從瘕  
脈行耳後上間青絡脈中顛息穴也○從顛  
息上行耳上上間髮際下開口有空角孫穴  
也○從角孫繞行耳前起肉當耳缺處陷中  
耳門穴也○從耳門行耳前兌髮下橫動脈  
中和髎穴也兌髮下卽鬢角也○從和髎上  
行眉後陷中絲竹空穴也



足少陽膽府圖



膽府經文

經云膽者中正之官決斷出焉又云是經多血少氣

又曰凡十一藏皆取決於膽也

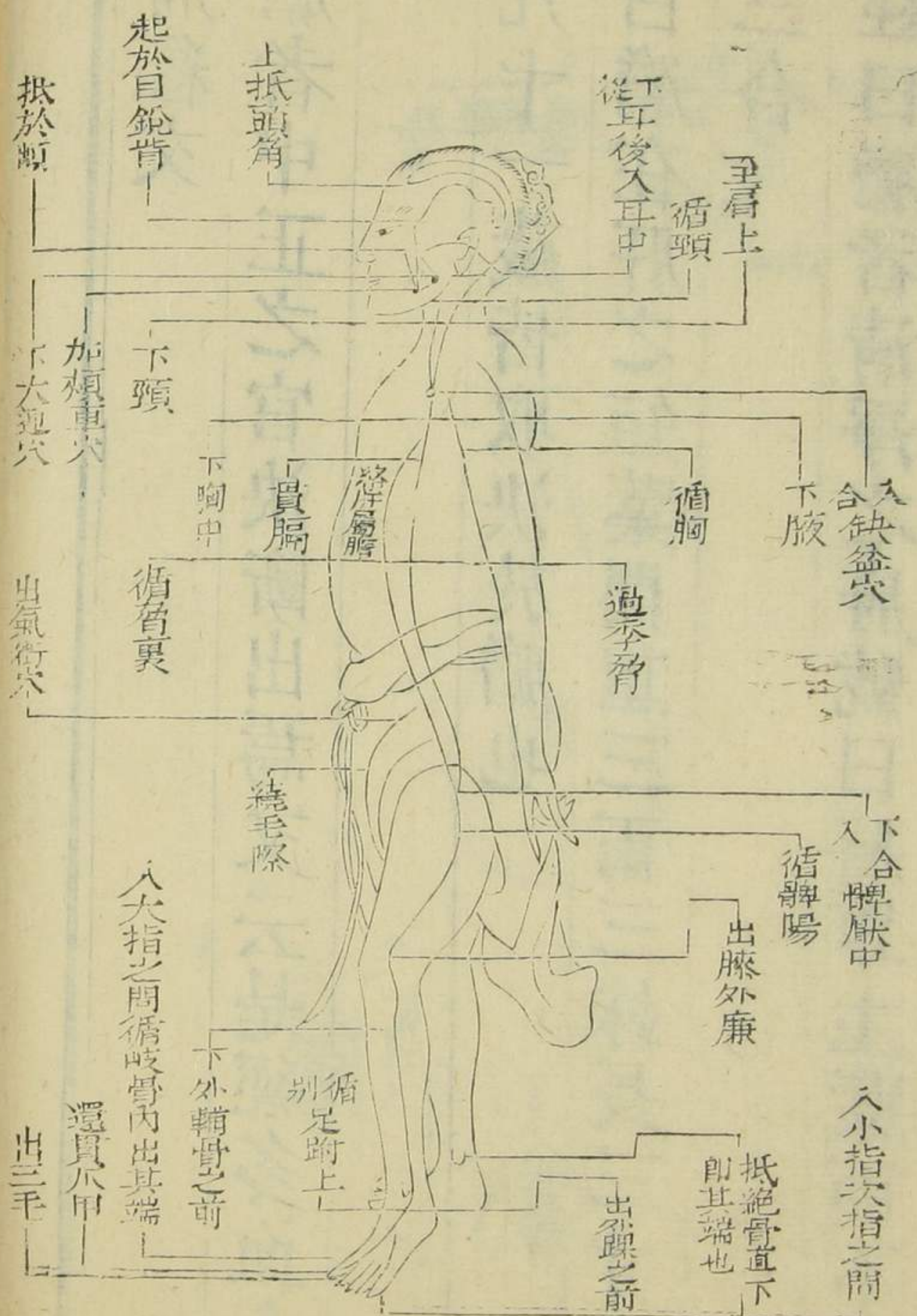
難經曰膽在肝之短葉間重三兩三銖長三寸盛

精汁三合

中藏經曰膽者清淨之府號曰將軍主藏而不寫



膽經循行圖



膽經循行經文

膽足少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後其支者別銳眥下大迎合手少陽抵於頰下加頰車下頰合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脅裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脅下合髀厭中以下循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之



前循足跗上入小指次指之間其支者別跗上入  
大指之間循大指岐骨內出其端還貫爪甲出三  
毛

膽經循行歌

足厥少陽膽之經始從兩目銳眥生抵頭循角下  
耳後腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽  
右上缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眥循一  
支銳眥大迎下合手少陽抵項根下加頰車缺盆  
合入胸貫膈絡肝經屬膽仍從脅裏過下入氣街

毛際縈橫入髀厭環跳內直者缺盆下腋膺過委  
脅下髀厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踝前過  
足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接

肝經

註足少陽膽經之脈起於目之銳眥瞳子膠穴

循聽會客主人穴上抵頭角頷厭穴也從頷  
厭循懸顱懸釐曲髻率谷折而下行於耳後  
之天衝浮白竅陰完骨等穴折外上行至眉  
頭之本神陽白臨泣目窻正營承靈腦空等



穴循頸至風池穴過手少陽經天牖穴之前  
至肩上本經之肩井穴從肩井穴却交出於  
手少陽之後入缺盆處也其支者從耳後入  
耳中出走耳前至目銳眥後此一小支之脈  
行於頭之無穴處也又其支者別銳眥下手  
陽明之大迎穴合手少陽抵於頤下加頰車  
下頸合缺盆穴以下入胸中貫膈絡肝屬膽  
循脅裏出氣街散布藏府外繞毛際橫入髀  
厭中環跳穴也其支者從缺盆下腋淵液穴

從淵液穴循胸輒筋穴也從輒筋日月穴過  
季脅至京門穴從京門循行帶脈五樞維道  
居髀下合髀厭中環跳穴也從環跳穴以下  
循髀陽風市穴從風市循行中瀆陽關出膝  
外廉陽陵泉穴也從陽陵泉穴循行陽交外  
邱光明等穴下外輔骨之前陽輔穴也從陽  
輔穴直下抵絕骨之端懸鍾穴從懸鍾下出  
外踝之前邱墟穴從邱墟穴循足跗上臨泣  
穴也從臨泣入小指次指之間俠谿竅陰穴







膽經穴歌

足少陽經童子髻四十三穴行迢迢聽會客主領  
厭集懸顱懸釐曲髻翹率谷天衝浮白次竅陰完  
骨本神至陽白臨泣開目窻正營承靈腦空是風  
池肩井淵液長輒筋日月京門鄉帶脈五樞維道  
續居髖環跳市中瀆陽關陽陵復陽交外邱光明  
陽輔高懸鍾邱墟足臨泣地五俠谿竅陰畢

膽經分寸歌

足少陽兮四十三頭上廿穴分三折起自童子至

風池積數陳之依次第外背五分童子髻耳前陷  
中尋聽會上行一寸客主人內斜曲角上頷厭後  
行顱中釐下穴曲髻耳前上髮際率谷入髮寸半  
安天衝耳後斜二寸浮白下行一寸間竅陰穴在  
枕骨下完骨耳後入髮際量得四分須用記本神  
神庭旁三寸入髮四分耳上係陽白眉上一寸許  
上行五分是臨泣臨後寸半目窻穴正營承靈及  
腦空後行相去一寸五風池耳後髮陷中肩井肩  
上陷中取大骨之前寸半明淵液腋下行三寸輒



筋復前一寸行日月乳下二肋縫下行五分是穴  
名臍上五分傍九五季肋俠脊是京門季下寸八  
尋帶脈帶下三寸穴五樞維道章下五三定維下  
三寸居髎名環跳髀樞宛中陷風市垂手中指終  
膝上五寸中瀆穴膝上二寸陽關尋陽陵膝下一  
寸住陽交外踝上七寸外邱外踝七寸同此係斜  
屬三陽分踝上五寸定光明踝上四寸陽輔穴踝  
上三寸是懸鍾邱虛踝前陷中取邱下三寸臨泣  
存臨下五分地五會會下一寸俠谿輪欲覓竅陰

穴何在小指次指外側尋

註

童子膠在目銳眥去眥五分是其穴也○從

童子膠下外斜行耳前起骨上面下一寸耳  
珠下動脈宛宛中開口有空側卧張口取之  
聽會穴也○從聽會上直行一寸開口有空  
側卧張口取之客主人穴也○從客主人上  
內斜行兩太陽曲角上廉頷厭穴也○從頷  
厭後行耳前曲角上兩太陽之中懸顱穴也  
○從懸顱後行耳前曲角上兩太陽下廉懸



釐穴也○從懸釐後行耳前入髮際曲隅陷中鼓頷有空曲髻穴也○從曲髻後行耳上入髮際寸半陷者宛宛中嚼牙取之率谷穴也○從率谷後行耳後三分許入髮際二寸天衝穴也○從天衝下行耳後入髮際一寸浮白穴也○從浮白下行耳後高上枕骨下搖動有空竅陰穴也○從竅陰行耳後入髮際四分完骨穴也○從完骨折上行神庭旁穴三寸直耳上入髮際四分本神穴也○從本

神行眉上一寸直瞳子陽白穴也○從陽白上直行入髮際五分陷中正睛取之臨泣穴也○從臨泣後行一寸目窻穴也○從目窻後行一寸正營穴也○從正營後行一寸五分承靈穴也○從承靈後行一寸五分腦空穴也○從腦空下行耳後下髮際陷中大筋外廉按之引於耳中風池穴也○從風池下行肩上一會其支者合缺盆上大骨前一寸半以三指按取當中指下陷中肩井穴也○從



肩井下行腋下三寸宛宛中舉臂取之淵液  
穴也○從淵液下行復前一寸三肋端橫直  
蔽骨旁七寸五分半直兩乳側卧屈上足取  
之輒筋穴也○從輒筋行乳下二肋端縫下  
五分日月穴也○從日月行監骨腰中季肋  
本俠脊臍上五分旁開九寸半側卧屈上足  
伸下足舉臂取之京門穴也○從京門下行  
季脅下一寸八分陷中臍上二分旁開八寸  
半帶脈穴也○從帶脈下三寸五樞穴也○

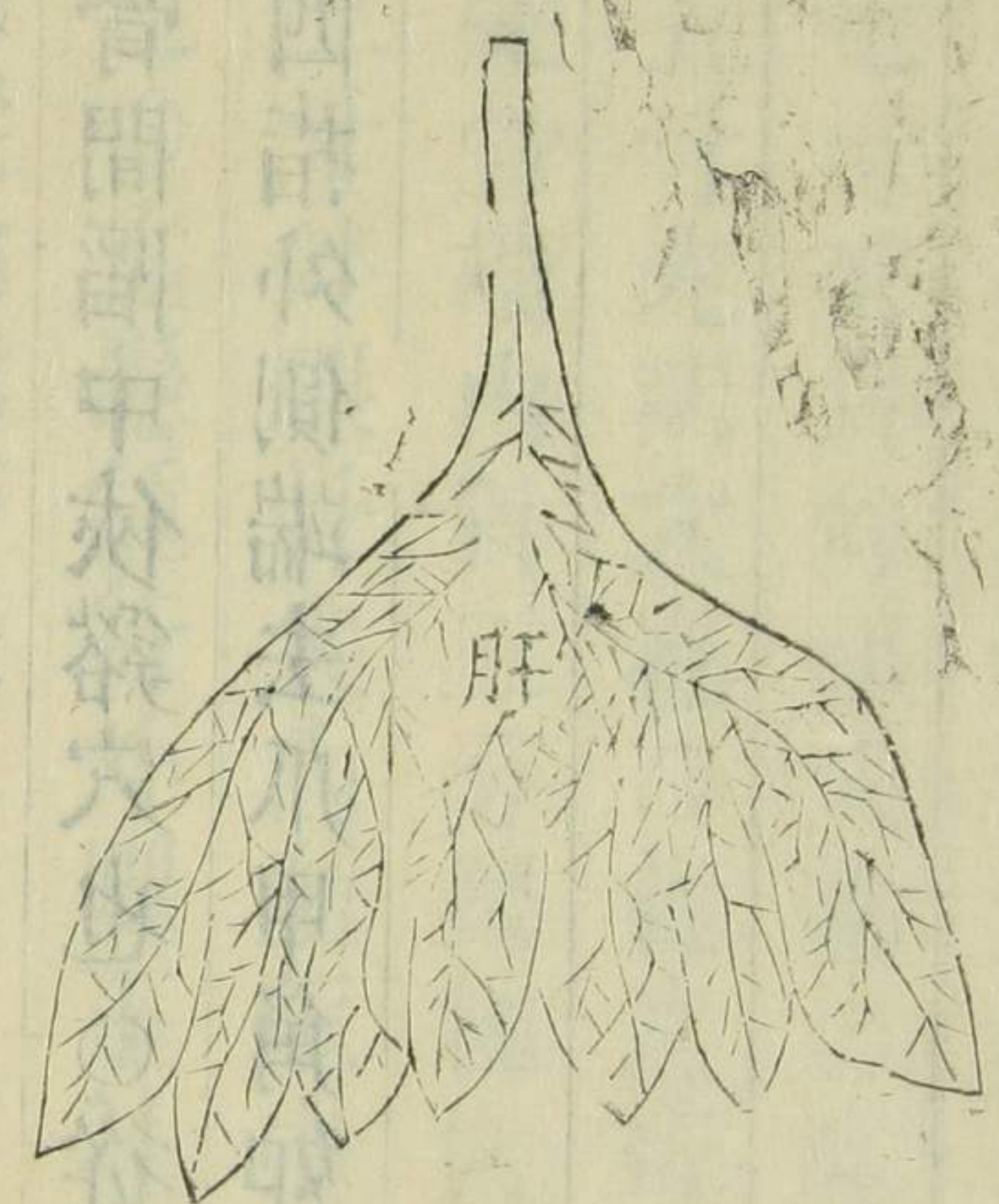
從五樞下行過肝經之章門穴下五寸三分  
維道穴也○從維道下行三寸監骨上陷中  
居髖穴也○從居髖下行髀樞中側卧伸下  
足屈上足取之環跳穴也○從環跳下行膝  
上外廉兩筋中以手着腿中指盡處風市穴  
也○從風市下髀骨外膝上外廉五寸分肉  
間陷中中瀆穴也○從中瀆下行膝上二寸  
犢鼻外陷中陽關穴也○從陽關下行膝下  
一寸外廉陷中尖骨前筋骨間蹲坐取之陽



陵泉穴也○從陽陵泉下行足外踝上七寸  
內斜三陽分肉間陽交穴也○從陽交行外  
踝上七寸外斜外邱穴也○從外邱下行外  
踝上五寸光明穴也○從光明下行一寸輔  
骨前絕骨端內斜三分陽輔穴也○從陽輔  
下行三寸外踝骨尖內動脈中尋按取之懸  
鍾穴也○從懸鍾行外踝下斜前陷中邱墟  
穴也○從邱墟下行三寸在足小指四指本  
節後足跗間陷中臨泣穴也○從臨泣下行  
五分足小指四指本節後間陷中地五會穴  
也○從地五會下行一寸足小指四指本節  
前岐骨間陷中俠谿穴也○從俠谿下行足  
小指四指外側端去爪甲角如韭葉竅陰穴  
也



足厥陰肝藏圖

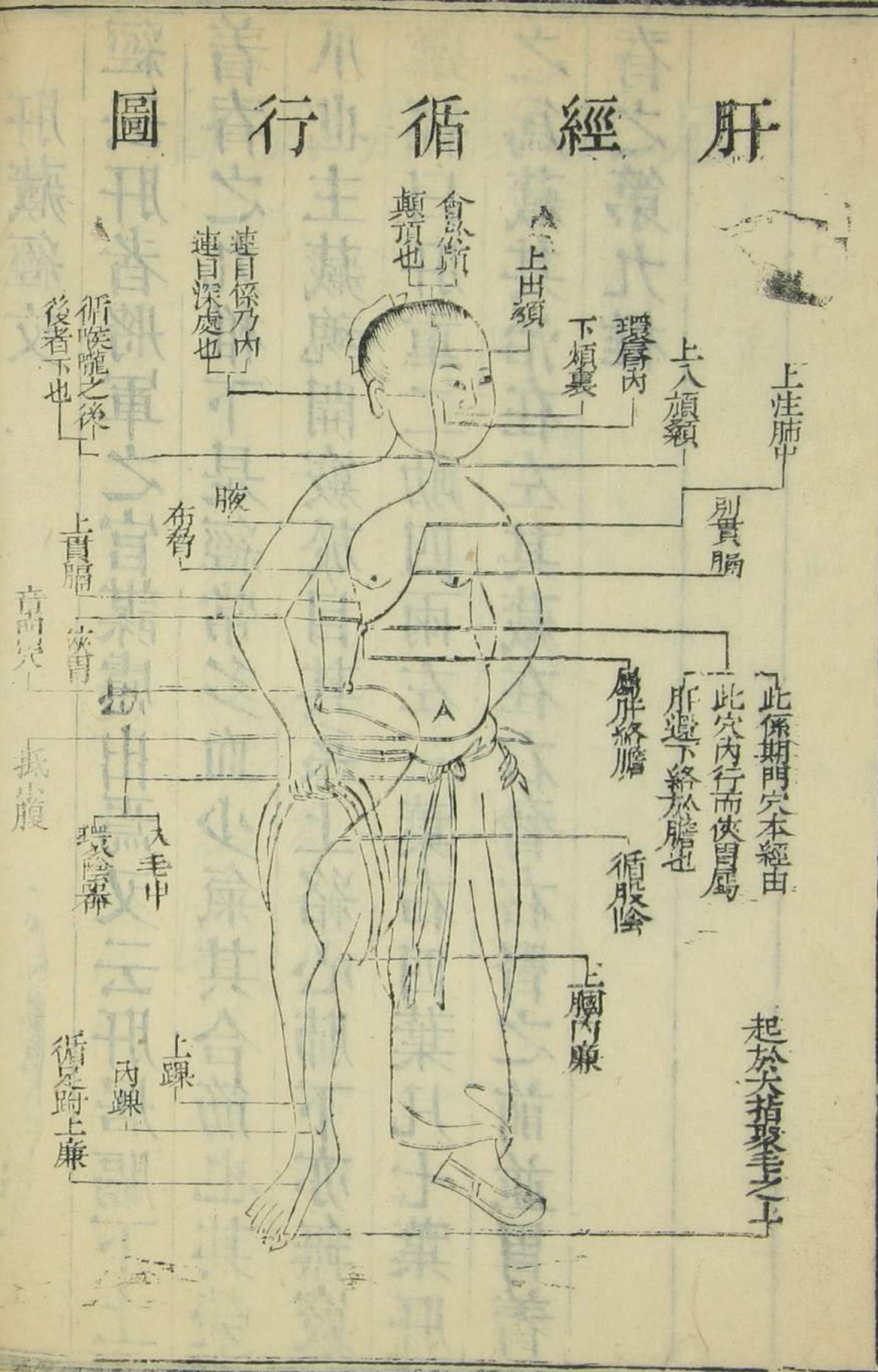


肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上  
 着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮  
 爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅  
 難經曰肝重二筋四兩左三葉右四葉凡七葉肝  
 之為藏其治在左其藏在右脅右腎之前並胃着  
 脊之第九椎

肝藏經文

經云肝者將軍之官謀慮出焉又云肝居膈下上  
 着脊之九椎下是經常多血少氣其合筋也其榮  
 爪也主藏魂開竅於目其系上絡心肺下亦無竅  
 難經曰肝重二筋四兩左三葉右四葉凡七葉肝  
 之為藏其治在左其藏在右脅右腎之前並胃着  
 脊之第九椎





肝經循行經文

肝足厥陰之脈起於大指聚毛之上上循足跗上廉去內踝一寸上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中過陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脅循喉嚨之後上入頰額連目系上出額與督脈會於顛其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺

肝經循行歌

厥陰足脈肝所終大指之端毛際叢足跗上廉太



衝分踝前一寸入中封上踝交出太陰後循膈內  
廉陰股衝環繞陰器抵小腹俠胃屬肝絡膽逢上  
貫膈裏布脅肋俠喉頰頰目繫同脈上顛會督脈  
出支者還生目系中下絡頰裏環唇內支者便從  
膈肺通

註

足厥陰肝經之脈起於足大指聚毛之際大  
敦行間穴從行間止循足跗上廉太衝穴從  
太衝穴去內踝六寸至於中封穴也從中封  
穴循行內踝五寸入於蠡溝穴也從蠡溝上

踝七寸中都穴上內踝八寸交出於足太陰  
陰經之後上踝內廉膝關曲泉穴也從曲泉  
循股陰陰包五里穴入於毛中之陰廉穴過  
陰器入抵小腹上行於章門穴從章門循行  
期門穴從期門內行俠胃屬肝絡膽上貫膈  
布脅肋散布於藏府循喉嚨之後上入頰頰  
連目系上額與督脈會於顛也其有一支者  
不上會於顛但從目下頰裏環唇內又一支  
復從肝別貫膈上注於肺以交於手太陰肺







肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間太衝是中封蠡溝伴  
中都膝關曲泉陰包次五里陰廉上急脈章門纔  
過期門至

肝經分寸歌

大敦足大端外側行間兩指縫中間太衝本節後  
二寸中封內踝前一寸蠡溝踝上五寸是中都上  
行二寸中膝關犢鼻下二寸曲泉曲膝盡橫紋陰  
包膝上行四寸氣衝三寸下五里陰廉氣衝下二

寸急脈毛際旁二五厥陰大絡系舉九章門臍上

二旁大期門從章斜行乳直乳二肋端縫已七

註

大敦穴在足大指端去爪甲後如韭葉許外

側聚毛中是其穴也○從大敦上行足大指

次指岐骨縫間動脈應手陷中行間穴也○

從行間上行二寸許足跗間動脈應手陷中

太衝穴也○從太衝上行足內踝前一寸筋

裏宛宛中中封穴也○從中封上行內踝上

五寸蠡溝穴也○從蠡溝上行二寸當胛骨



中中都穴也○從中都上行犢鼻下二寸旁陷者中膝關穴也○從膝關上行膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝橫紋頭取之曲泉穴也○從曲泉上行膝上四寸股內廉兩筋間蹠足取之看膝內側有槽中陰包穴也○從陰包上行在足陽明胃經之氣衝穴下三寸陰股中動脈應手五里穴也○從五里上行羊矢下斜裏五分直上氣衝下二寸動脈陷中陰廉穴也○從陰廉上行陰上中行

兩旁相去二寸半按之隱指而堅甚按則痛引上下此厥陰之大絡爲舉之系急脈穴也○從急脈上行足太陰脾經之大橫穴外季肋直臍軟骨端臍上二寸兩旁開六寸側臥取肘尖盡處章門穴也○從章門上行足陽明胃經之不容穴旁一寸五分上直乳第二肋端期門穴也



