

八十八

武
594
58



御纂醫宗金鑑
卷八十八

御纂醫宗金鑑卷八十八

編輯刺灸心法要訣目錄

仰人諸經起止全圖

俯人諸經起止全圖

仰人骨度部位圖

俯人骨度部位圖

周身名位骨度

仰人骨度尺寸圖

俯人骨度尺寸圖



御纂醫宗金鑑 卷八十八 目錄

骨度尺寸

前頭面頸穴總圖

前頭面頸諸穴行列

胸腹穴總圖

胸腹諸穴行列

後頭項穴總圖

後頭項諸穴行列

背穴總圖

背穴行列

側頭面頸肩穴總圖

側頭面頸肩諸穴行列

側腋脇肋穴總圖

側腋脇肋諸穴行列

手三陰經總穴圖

手三陰經總穴名

手三陽經總穴圖

手三陽經總穴名

足三陰經總穴圖

足三陰經總穴名

足三陽經總穴名

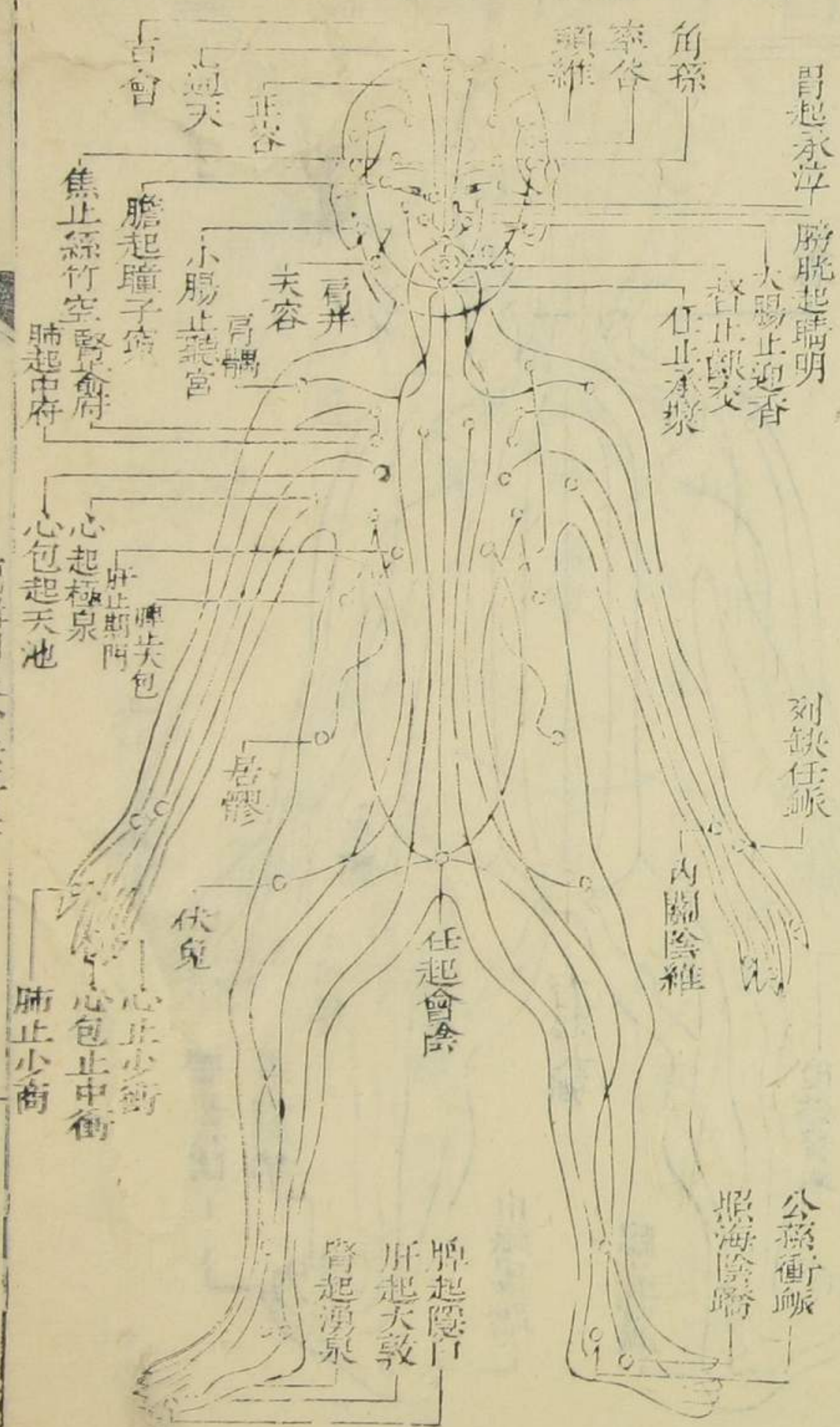
足三陽經總穴名

Diagram area on the right page, containing faint text and lines, likely bleed-through from the reverse side of the page.

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣

仰人諸經起止全圖



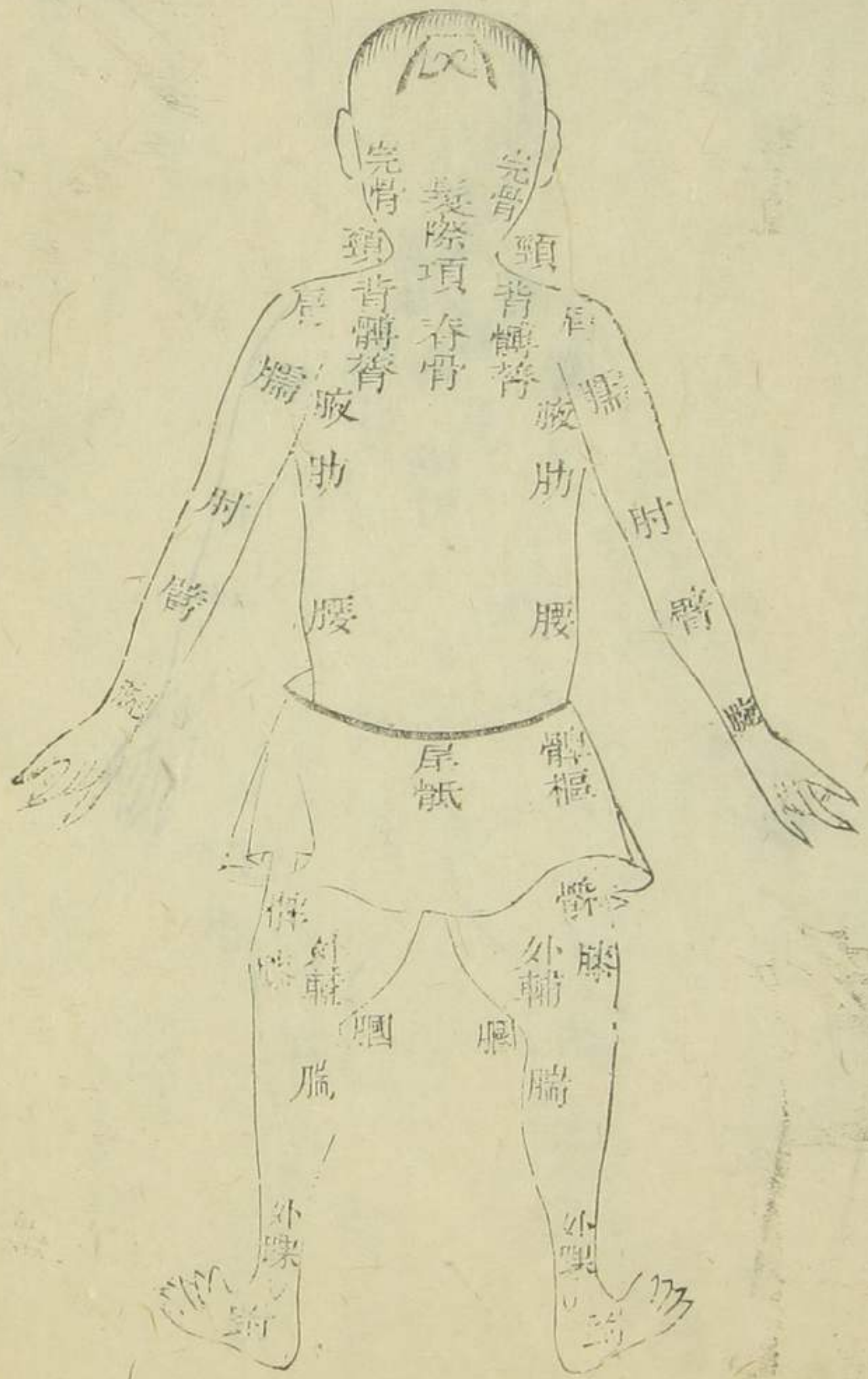
御纂醫宗金鑑

卷八十一

編輯刺灸心法要訣

一

背面部骨度部位圖



周身名位骨度

頭

註 頭者人之首也凡物獨出之首皆名曰頭

腦

註 腦者頭骨之髓也俗名腦子

顛

註 顛者頭頂也顛頂之骨俗名天靈蓋

囟

註 囟者顛前之頭骨也小兒初生未闔名曰囟

門已闔名曰凶骨即天靈蓋後合之骨

面

註 凡前日面凡後日背居頭之前故曰面也

顏

註 顏者眉目間名也

額顙

註 額前髮際之下兩眉之上名曰額一曰顙者亦額之謂也

頭角

註 額兩旁棱處之骨也

鬚骨

註 即兩太陽之骨也

目

註 目者司視之竅也

目胞

註 目胞者一名目窠一名目裹即上下兩目外衛之胞也

目綱

註 目網者即上下目胞之兩驗邊又名曰睫司
目之開闔也

目內眥

註 目內眥者乃近鼻之內眼角以其大而圓故
又名大眥也

目外眥

註 目外眥者乃近鬢前之眼角也以其小而尖
故稱目銳眥也

目珠

註 目珠者目睛之俗名也

目系

註 目系者目睛入腦之系也

目眶骨

註 目眶者目窠四圍之骨也上曰眉稜骨下即
頤骨頤骨之外即顴骨

頤

註 目下之眶骨顴骨內下連上牙床者也

頤

註 頰者鼻梁即山根也

鼻

註 鼻者司臭之竅也兩孔之界骨名曰鼻柱下

至鼻之盡處名曰準頭

頰

註 頰者頤內鼻旁間近生門牙之骨也

顴

註 顴者面兩旁之高起大骨也

頤

註 頤者俗呼為腮口旁頰前肉之空軟處也

耳

註 耳者司聽之竅也

蔽

註 蔽者耳門也

耳郭

註 耳郭者耳輪也

頰

註 頰耳前顴側面兩旁之稱也

曲頰

註

曲頰者頰之骨也曲如環形受頰車骨尾之

鈎者也

頰車

註

頰車者下牙床骨也總載諸齒能阻食物故

名頰車

人中

註

人中者鼻柱之下脣之上穴名水溝

口

註

口者司言食之竅也

脣

註

脣者口端也

吻

註

吻者口之四周也

頤

註

頤者口角後頤之下也

頰

註

頰者口之下脣至末之處俗名下把殼也

頤

註 頤者頰下結喉上兩側肉之空軟處也

齒

註 齒者口斷所生之骨也俗名曰牙有門牙虎牙槽牙上下盡根牙之別

舌

註 舌者司味之竅也

舌本

註 舌本者舌之根也

頰

註 頰者口內之上二孔司分氣之竅也

懸雍垂

註 懸雍垂者張口視喉上似乳頭之小舌俗名確嘴

會厭

註 會厭者覆喉管之上竅似皮似膜發聲則開嚥食則閉故為聲音之戶也

咽

喉

註 咽者飲食之路也居喉之後

註 喉者通聲息之路也居咽之前

喉嚨

註 喉嚨者喉也肺之系也

隘

註 隘者咽也胃之系也

結喉

註 結喉者喉之管頭也其人瘦者多外見頸前

肥人則隱於肉內多不見也

胸膺

註 胸者缺盆下腹之上有骨之處也膺者胸前

兩旁高處也一名曰臆胸骨肉也俗名胸膛

髑髀

註 髑髀者胸之衆骨名也

乳

註 乳者膺上突起兩肉有頭婦人以乳兒者也

鳩尾

註 鳩尾者即蔽心骨也其質係脆骨在胸骨之下岐骨之間

膈

註 膈者胸下腹上之界內之膜也俗名羅膈

腹

註 腹者膈之下曰腹俗名曰肚臍之下曰小腹亦名小腹

臍

註 臍者人之初生胞蒂之處也

毛際

註 毛際者小腹下橫骨間叢毛之際也下橫骨俗名蓋骨

篡

註 篡者橫骨之下兩股之前相合其結之凹也前後兩陰之間名下極穴又名屏翳穴會陰穴即男女陰氣之所也

舉丸

註 舉丸者男子前陰兩丸也

上橫骨

註 上橫骨在喉前宛宛中天突穴之外小灣橫骨旁接拄骨之骨也

拄骨

註 拄骨者膺上缺盆之外俗名顛子骨也內接橫骨外接肩解也

肩解

註 肩解者肩端之骨節解處也

髑骨

註 髑骨者肩端之骨也即肩胛骨頭曰之上稜骨也其曰接髑骨上端俗曰肩頭其外曲卷翅骨肩後之稜骨也其下稜骨在背肉內

肩胛

註 肩胛者即髑骨之末成片骨也亦名肩髑俗名欽板子骨

臂

註 臂者上身兩大支之通稱也一名曰肱俗名肱膊肱膊中節上下骨交接處名曰肘肘上

之骨曰肱骨肘下之骨曰臂骨臂骨有正輔
二骨輔骨在上短細偏外正骨居下長大偏
內俱下接腕骨也

腕

註 腕者臂掌骨接交處以其宛屈故名也當外
側之骨名曰高骨一名銳骨亦名踝骨

掌骨

註 掌者手之衆指之本也掌之衆骨名壅骨合
奏成掌非塊然一骨也

魚

註 魚者在掌外側之上隴起其形如魚故謂之
魚也

手

註 手者上體所以持物也

手心

註 手心者即掌之中也

手背

註 手背者手之表也

指骨

註

指者手指之骨也第一大指名巨指在外二節本節在掌第二名食指又名大指之次指三節在外本節在掌第三中指名將指三節在外本節在掌第四指名無名指又名小指之次指三節在外本節在掌第五指為小指三節在外本節在掌其節節交接處皆有碎骨筋膜聯絡

爪甲

註

爪甲者指之甲也足趾同

岐骨

註

岐骨者凡骨之兩叉者皆名岐骨手足同

臑

註

臑者肩髀下內側對腋處高起粟白肉也

腋

註

腋者肩之下脇之上際俗名肱肢窩

脇肋

註

脇者腋下至肋骨盡處之統名也曰肋者脇

之單條骨之謂也統脇肋之總又名曰肱

季脇

註 季脇者脇之下小肋骨也俗名軟肋

眇

註 眇者脇下無肋骨空軟處也

腦後骨

註 腦後骨者俗呼腦杓

枕骨

註 枕骨者腦後骨之下隴起者是也其骨或稜

或平或長或圓不一

完骨

註 耳後之稜骨名曰完骨在枕骨下兩旁之稜骨也

頸項

註 頸項者頸之莖也又曰頸者莖之側也項者莖之後也俗名脖項

頸骨

註 頸者頭之莖骨肩骨上際之骨俗名天柱骨

也

項骨

註 項骨者頭後莖骨之上三節圓骨也

背

註 背者後身大椎以下腰以上之通稱也

脊

註 脊者夾脊骨兩旁肉也

脊骨

註 脊骨者脊脊骨也俗名脊樑骨

腰骨

註 腰骨者即脊骨十四椎下十五十六椎間尻

上之骨也其形中凹上寬下窄方圓二三寸

許兩旁四孔下接尻骨上際也

脾

註 脾者腰下兩旁髀骨上之肉也

臀

註 臀者脾下尻旁大肉也

尻骨

註

尻骨者腰骨下十七椎十八椎十九椎二十椎二十一椎五節之骨也上四節紋之旁左右各四孔骨形內凹如瓦長四五寸許上寬下窄末節更小如人參蘆形名尾間一名骶端一名樞骨一名窮骨在肛門後其骨上外兩旁形如馬蹄附着兩髀骨上端俗名髀骨

肛

註 肛者大腸下口也四對不十五十六對

下橫骨髀骨健骨

註

下橫骨在少腹下其形如蓋故名蓋骨也其骨左右二大孔上兩分出向後之骨首如張扇下寸許附著於尻骨之上形如馬蹄之處名曰髀骨下兩分出向前之骨末如健柱在於臀內名曰健骨與尻骨成鼎足之勢為坐之主骨也婦人俗名交骨其骨面名曰髓俠髓之白名曰機又名髀樞外接股之髀骨也即環跳穴處此一骨五名也

股

註 股者下身兩大支之通稱也俗名大腿小腿

中節上下交接處名曰膝膝上之骨曰髀骨

股之大骨也膝下之骨曰胫骨脛之大骨也

髀骨

註 髀者膝上之大骨也上端如杵接於髀樞下

端如鏈接於胫骨也

胫骨

註 胫骨者俗名賺脛骨也其骨兩根在前者名

成骨又名胛骨形粗膝外突出之骨也在後

者名輔骨形細膝內側之小骨也

伏兔

註 伏兔者髀骨前膝之上起肉似俯兔故曰伏

兔

膝解

註 膝解者膝之節解也

臄骨

註 臄骨者膝上蓋骨也

連骸

註 連骸者膝外側二高骨也

脛

註 脛者膝後屈處俗名腿凹也

腓

註 腓者下腿肚也一名腓腸俗名小腿肚

踝骨

註 踝者胫骨之下足附之上兩旁突出之高骨
在外為外踝在內為內踝也

足

註 足者下體所以趨走也俗名脚

跗骨

註 跗者足背也一名足趺俗稱脚面跗骨者足
趾本節之眾骨也

足心

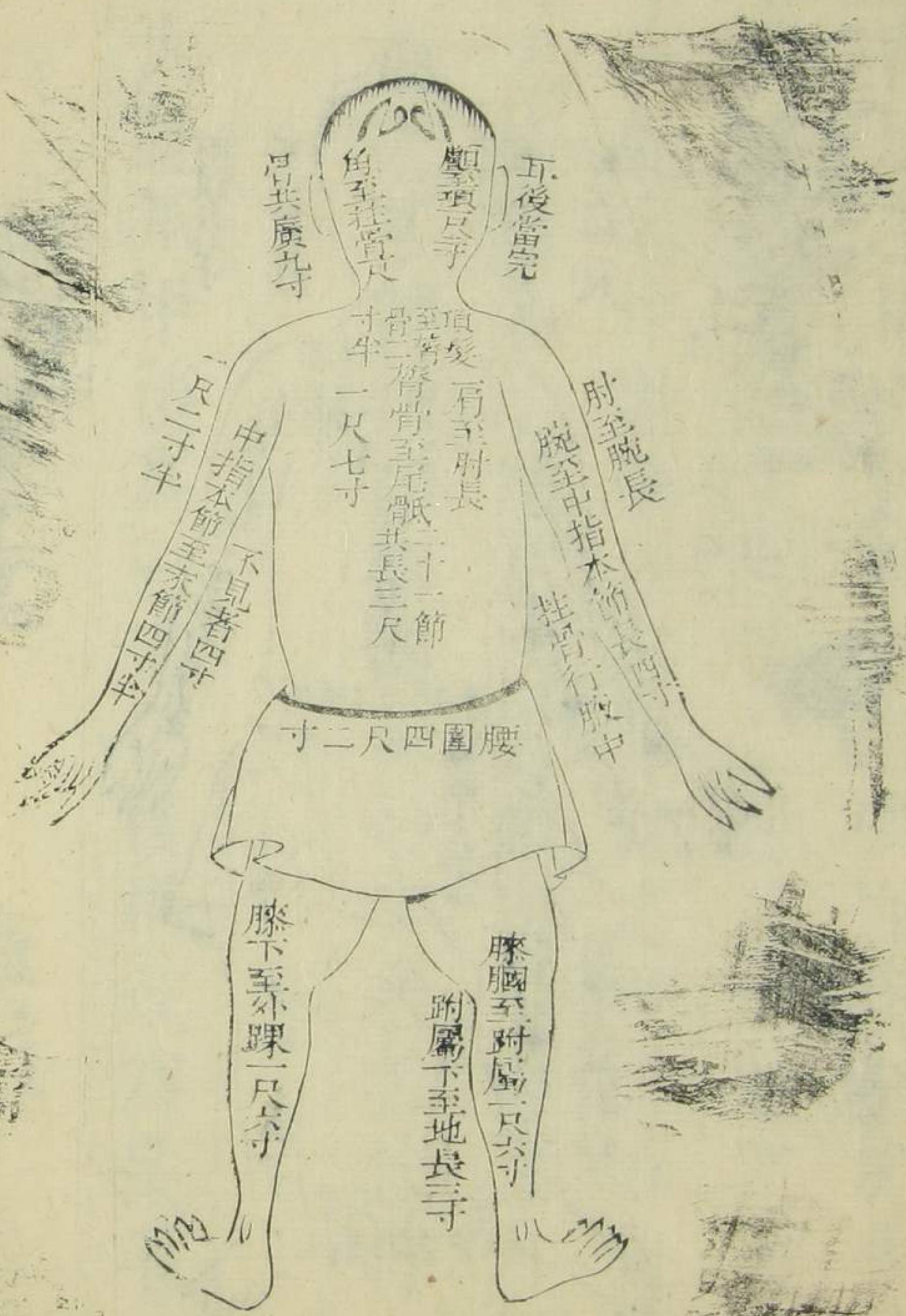
註 足心者即踵之中也

跟骨

註 跟足後根之骨也

趾

背面骨度尺寸圖



骨度尺寸

頭部

項髮以下至背骨長二寸半 自後髮際以至大椎項骨三節處也

按頭部折法以前髮際至後髮際折為一尺二寸如髮際不明則取脊心直上後至大杼骨

折作一尺八寸此為直寸橫寸法以眼內角

至外角此為一寸頭部橫直寸法並依此○

督脈神庭至太陽曲差穴曲差至少陽本神

穴本神至陽明頭維穴各開一寸半自神庭

至頭維各開四寸半

胸腹部

結喉以下至缺盆中長四寸

此以巨骨上陷中而言即天突穴處

缺盆以下至髑髀之中長九寸

胃圍四尺五寸

兩乳之間廣九寸半

當折八寸為當

髑髀中下至天樞長八寸

天樞足陽明穴名在臍旁此指平臍而言

天樞以下至橫骨長六寸半橫骨橫長六寸半

毛際

下骨日橫骨

按

此古數也以今用上下穴法參較多有未合

宜從後胃腹折法為當

兩髀之間廣六寸半

此當兩股之中橫骨兩頭之處俗名髀縫

按

胃腹折法直寸以中行為之自缺盆中天突

穴起至岐骨際上中庭穴止折作八寸四分

自髑髀上岐骨際下至臍心折作八寸臍心

下至毛際曲骨穴折作五寸橫寸以兩乳相

去折作八寸胃腹橫直寸法并依此

背部

脊骨以下至尾骶二十一節長三尺脊骨脊骨也脊骨外小而

內巨人之所以能負任者以是骨之巨也脊骨二十四節今云二十一節者除項骨三節不在內尾骶骨男子者尖女人者平

腰圍四尺二寸

按

背部折法自大椎至尾骶通折三尺上七節

各長一寸四分一釐共九寸八分七釐中七

節各一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐

第十四節與臍平下七節各一寸二分六釐

共八寸八分二釐共二尺九寸九分六釐不

足四釐者有零未盡也直寸依此橫寸用中

指同身寸法○脊骨內濶一寸凡云第二行

俠脊一寸半三行俠脊三寸者皆除脊一寸

外淨以寸半三寸論故在二行當為二寸在

三行當為三寸半也

側部

自柱骨下行腋中不見者長四寸柱骨頸項根骨也

腋以下至季脇長一尺二寸季脇小脇也

季脇以下至髀樞長六寸大腿曰股股上曰髀髀骨之下大腿之上兩骨

合縫之所曰髀樞當足少陽環跳穴處也

髀樞下至膝中長一尺九寸

橫骨上廉下至內輔之上廉長一尺八寸

骨際曰廉膝旁

之骨突出者曰輔骨內曰內輔外曰外輔

內輔之上廉以下至下廉長三寸半

上廉下廉可摸而得

內輔下廉下至內踝長一尺二寸

內踝以下至地長三寸

四肢部

肩至肘長一尺七寸

肘至腕長一尺二寸半

臂之中節曰肘

腕至中指本節長四寸

臂掌之交曰腕

本節至末長四寸半

指之後節曰本節

膝以下至外踝長一尺六寸

膝膕以下至跗屬長一尺二寸

膕腿灣也跗足面也膝在前膕在後

跗屬者凡兩踝前後脛掌所交之處皆為跗之屬也

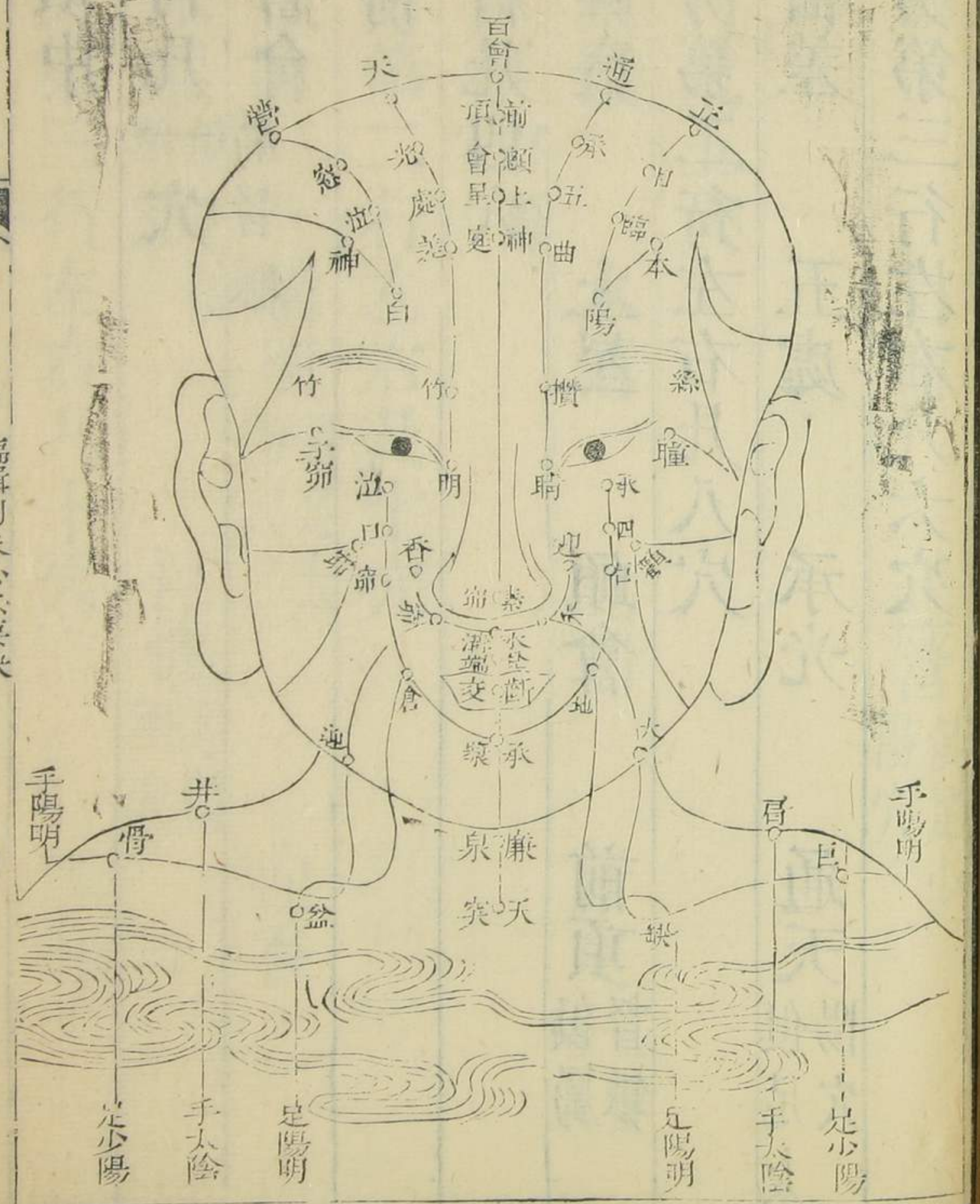
跗屬以下至地長三寸

外踝以下至地長一寸

足長一尺二寸廣四寸半

按骨度乃靈樞經骨度篇文所論之長短皆古數也然骨之大者太過小者不及此亦但言其則耳至於周身手足折量之法當用前中指同身寸法為是

前頭面頸穴總圖



頭部頂中

中行凡一穴

百會 屬督脈

頭部前

中行凡四穴

神庭 上星 額會

前頂 俱屬督脈

兩旁第二行左右凡八穴

曲差 五處 承光 通天 俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡六穴

臨泣 目窗 正營 俱足少陽穴

正面部

中行凡五穴

素膠 水溝 兌端 斷交 俱督脈穴

承漿 任脈穴

兩旁第二行左右凡十穴

攢竹 睛明 俱足太陽穴 迎香

禾膠 俱手陽明穴 巨膠 足陽明穴

兩旁第三行左右凡十穴

陽白 足少陽穴 承泣 四白 地倉

大迎 俱足陽明穴

兩旁第四行左右凡八穴

本神 童子髻 俱足少陽穴 絲竹空 手少陽穴

顴髻 手太陽穴

頸部

中行凡三穴

廉泉 天突 俱屬任脈

胸

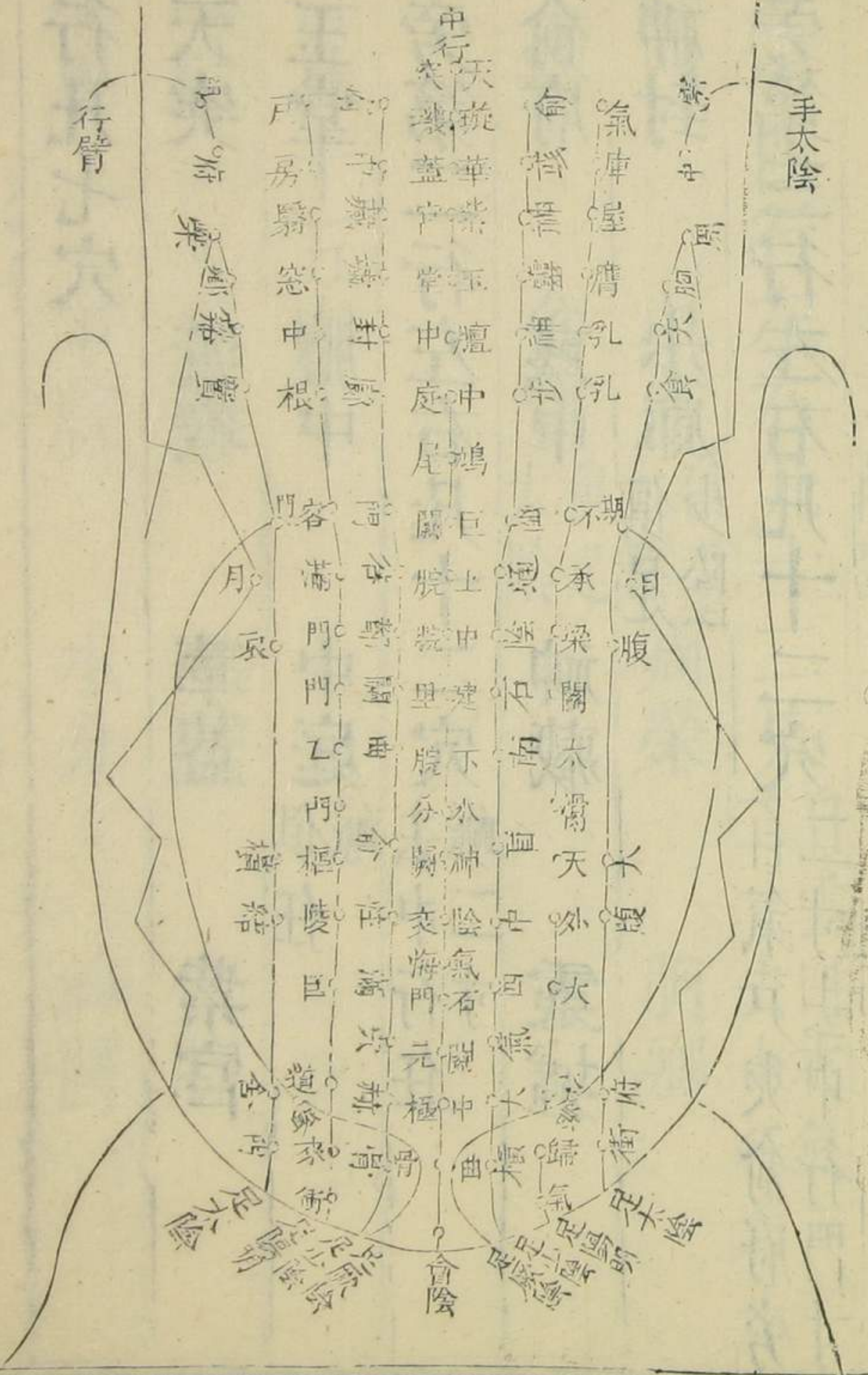
手太陽

腹

穴

總

圖



胸部

中行凡七穴

天突

璇璣

華蓋

紫宮

玉堂

膻中

中庭

俱任脈

兩旁第二行左右凡十二穴

去中行任脈二寸

俞府

或中

神藏

靈墟

神封

步廊

俱足少陰

兩旁第三行左右凡十二穴

自氣戶夾俞府旁二寸去中行四寸

氣戶

庫房

屋翳

膺窗

乳中

乳根

俱足陽明

兩旁第四行左右凡十二穴

自雲門夾氣戶旁二寸去中行六寸

雲門

中府

俱手太陰

周榮

胸鄉

天谿

食竇

俱足太陰

腹部

中行凡十五穴

鳩尾

巨闕

上脘

中脘

建里

下脘

水分

神闕

陰交

氣海

石門

關元

中極

曲骨

會陰

俱在

兩旁第二行左右凡二十二穴

自幽門夾巨關兩旁各半寸循

衝脈下行至橫骨

幽門

通谷

陰都

石關

商曲

育俞

中柱

四滿

氣穴

大赫

橫骨

俱足少陰

兩旁第三行左右凡二十六穴

自不容夾幽門兩旁各一寸五

分去中行二寸

不容

承滿

梁門

關門

太乙

滑肉門

天樞

外陵

大巨

水道

歸來

氣衝

俱足陽明

急脈

足厥陰穴夾上刺衝旁各半寸去中行二寸半

兩旁第四行左右凡十四穴

自期門上直兩乳夾不容旁各一寸

五分去中行三寸半

期門

足厥陰

日月

足少陽

腹哀

大橫

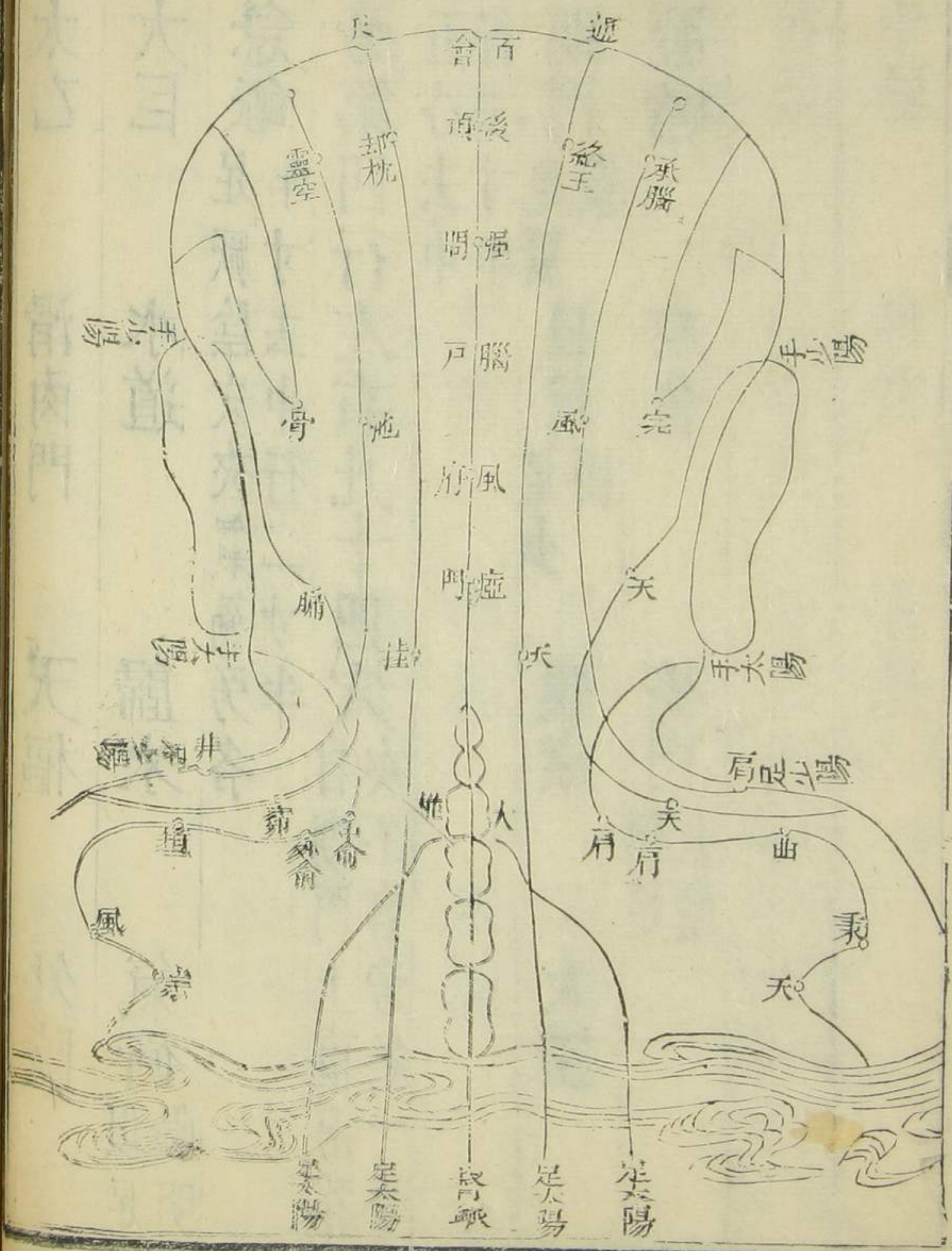
腹結

府舍

衝門

俱足太陰

後頭項穴總圖



頭部後

中行凡五穴

後頂

強間

腦戶

風府

瘧門

俱屬督脈

兩旁第二行左右凡六穴

絡却

玉枕

天柱

俱足太陽穴

兩旁第三行左右凡六穴

承靈

腦空

風池

俱足少陽穴

兩旁第四行左右凡四穴

背部

中行凡十四穴

大椎 陶道 身柱 神道

靈臺 至陽 筋縮 中樞

脊中 懸樞 命門 陽關

大腰俞 長強 俱督

兩旁第二行左右凡十四穴

督大杼 風門 肺俞 厥陰俞

心俞 膈俞 肝俞 膽俞

脾俞 胃俞 三焦俞 腎俞

大腸俞 小腸俞 膀胱俞 中膂俞

白環俞 上俱夾脊去 中行二寸 上髎 次髎

中髎 上俱夾脊骨兩旁十七 十八十九二十椎空中

會陽 夾尻骨兩旁上 俱是太陽穴

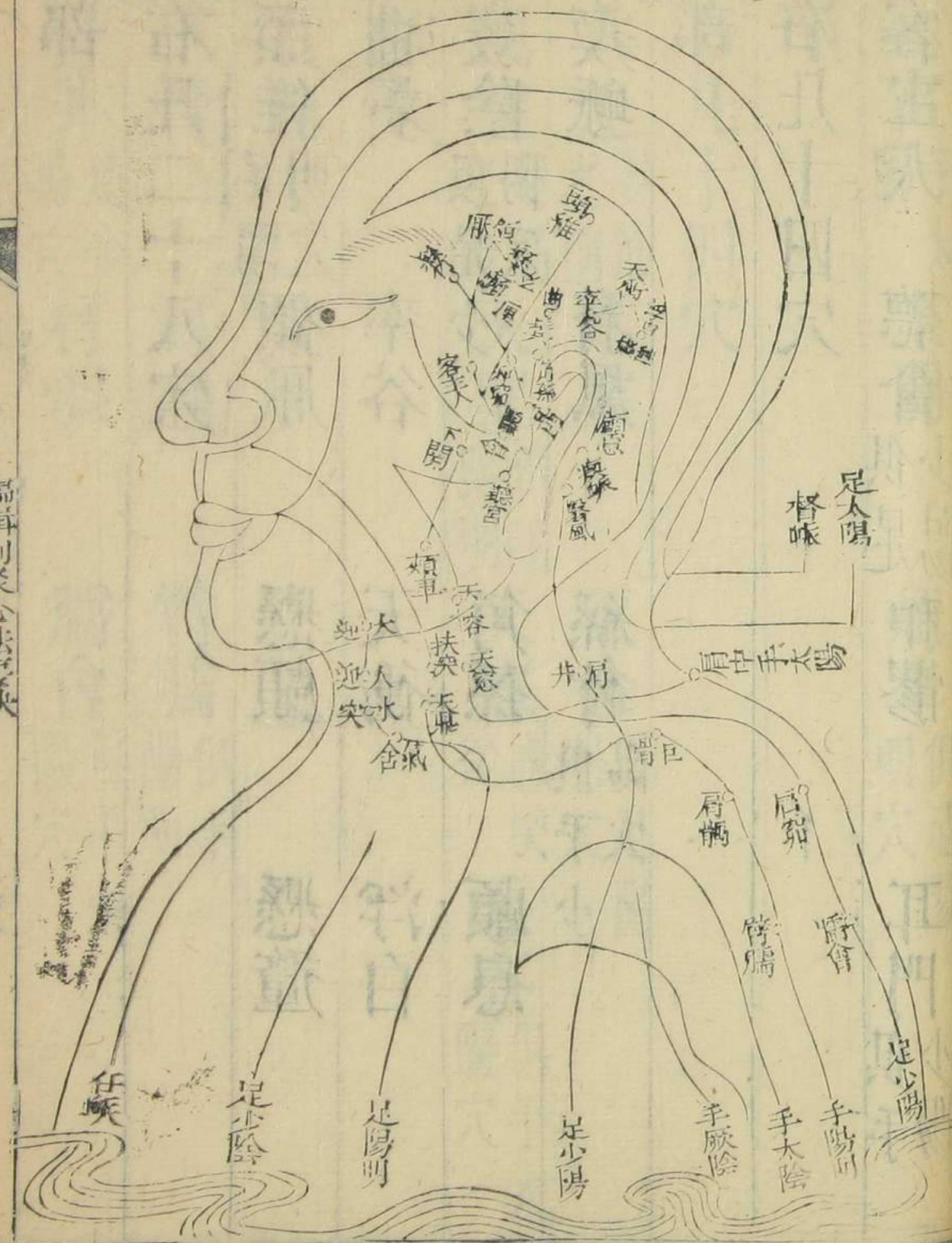
兩旁第三行左右凡二十八穴 去脊中行 三寸五分

附分 鬼戶 膏肓俞 神堂

譙謫 膈關 臑門 陽綱

意舍 胃倉 盲門 志室

側頭面項肩穴總圖



胞盲

秩邊 俱足
太陽

側頭部

左右凡二十八穴

頭維足陽明穴 頷厭

懸顱 懸釐

曲鬢 率谷 天衝 浮白

竅陰俱足少陽穴 角孫 顱息

瘰癧 翳風 絲竹俱手少陽穴

側面部

左右凡十四穴

客主人 聽會俱足少陽穴 和髎 耳門俱手少陽穴

聽宮手太陽陽穴 下關 頰車俱足太陽穴

側項部

左右凡十四穴

人迎嬰筋之前 水突 氣舍俱足太陽明穴

扶突嬰筋之後 天鼎俱手陽明穴 天窗扶突後 天容俱手太陽穴

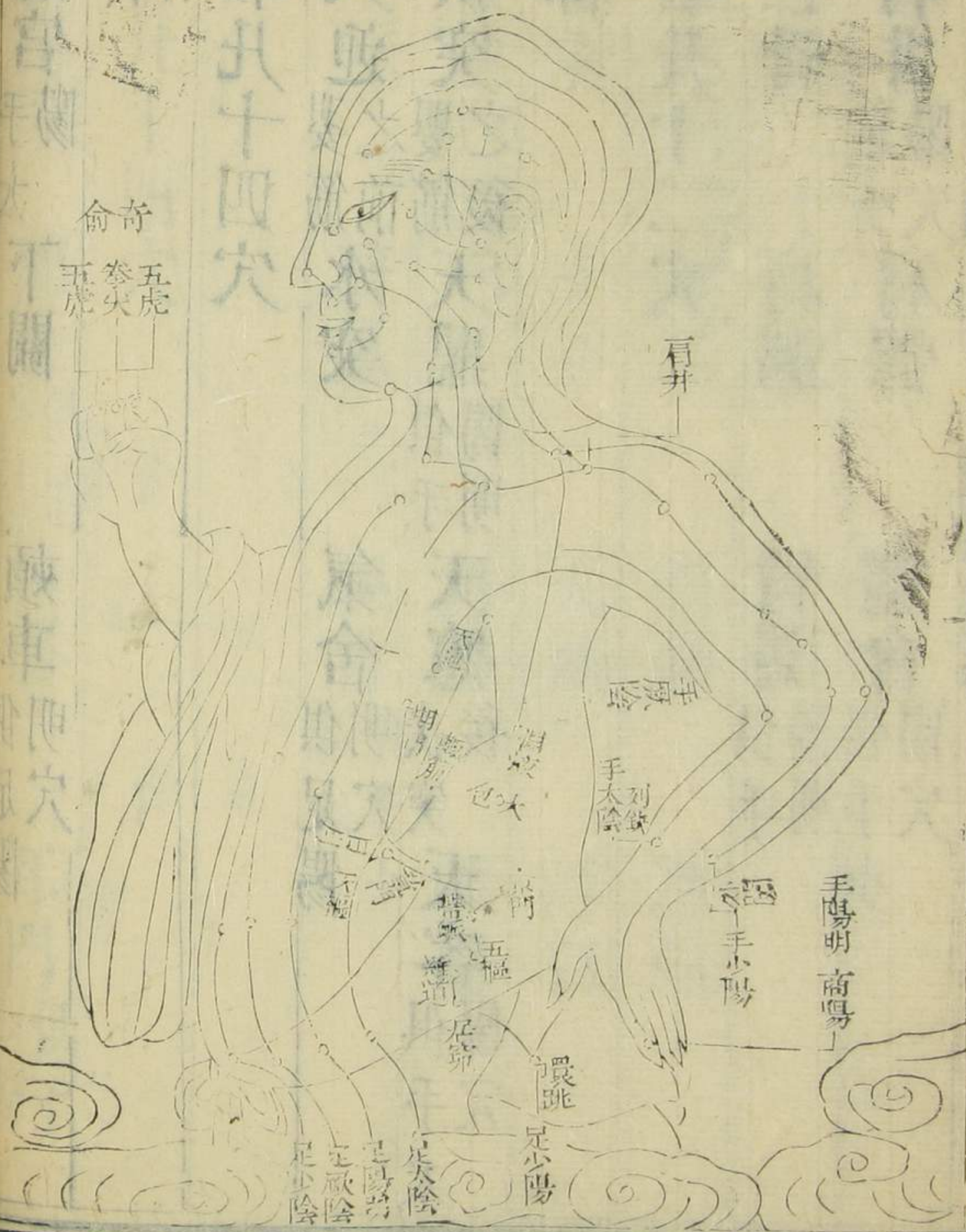
肩膊部

左右凡十二穴

巨骨 肩髃 臂臑俱手陽明

肩井足少陽穴 肩髃 臑會俱手少陽穴

側腋脇肋部



側腋脇肋部

左右凡二十穴

淵液

輒筋

少陽

天池

大包

章門

五樞

章門

足厥陰

京門

帶脈

五樞

維道

居髎

俱足少陽

附兩手奇俞穴

左右凡六穴

拳尖

在中指本節前骨

尖上握拳取之

五虎

一在手食指背間

一在無名指背間

皆在次節三節相接骨尖上各一穴

握拳

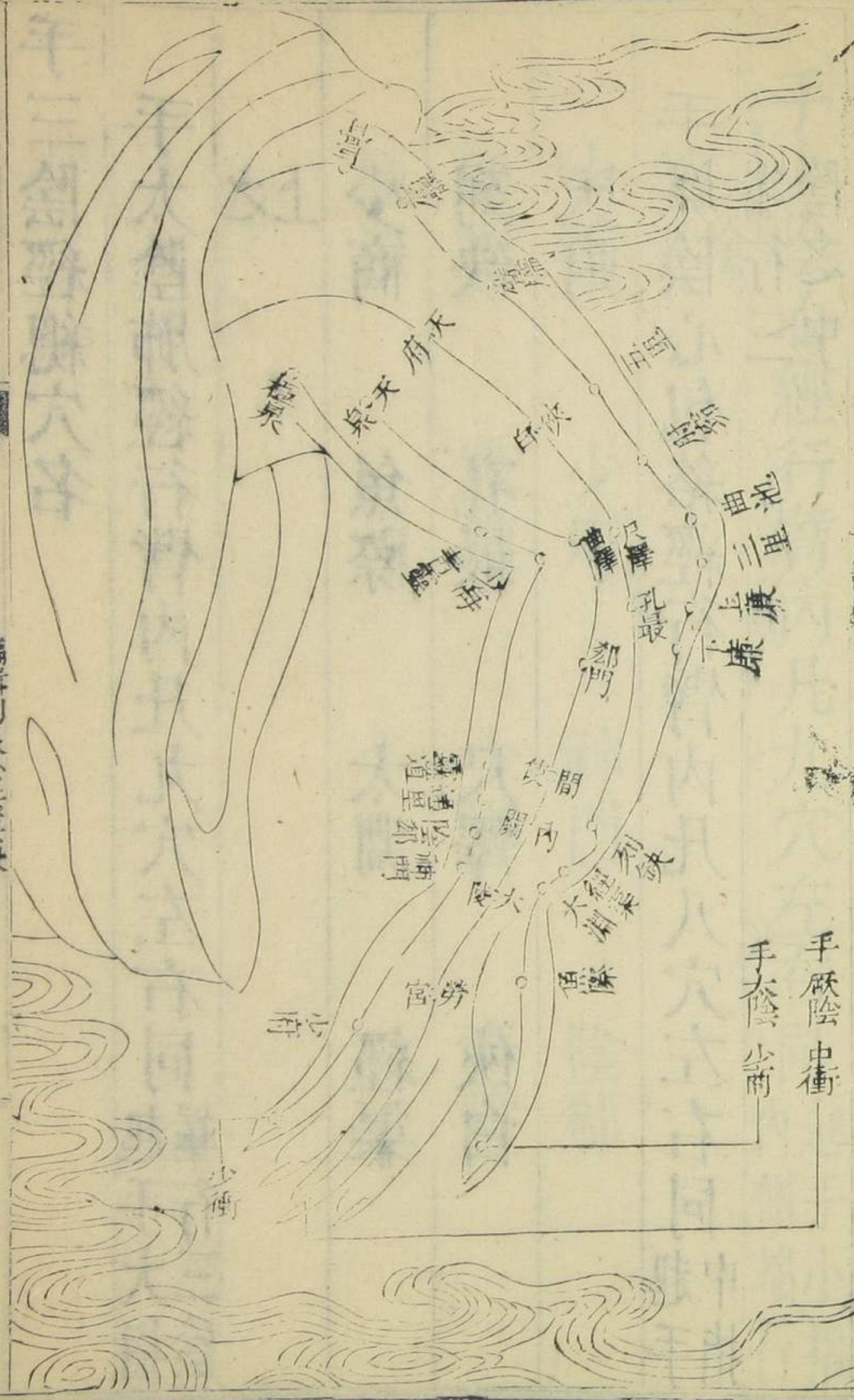
編醫刺灸心法要訣

卷八

之取

六寸五分二十穴
 天出
 大出
 正趾
 帶
 京門
 天出
 大出
 正趾
 帶
 京門

手三陰經總穴圖



御覽醫書示金鑑

卷八十一

編輯刺灸心法要訣

三五

手三陰經總穴名

手太陰肺經行臂內凡九穴左右同起手大指端行三陰

之上

少商 魚際 太淵 經渠

列缺 孔最 尺澤 俠白

天府

手厥陰心包絡經行臂內凡八穴左右同起手中指

端行三陰之中

中衝 勞宮 大陵 內關

間使 郄門 曲澤 天泉

手少陰心經行臂內凡九穴左右同起手小指內側端行

三陰之下

少衝 少府 神門 陰郄

通里 靈道 少海 青靈

極泉

關衝

液門

中渚

陽池

外關

支溝

會宗

三陽絡

四瀆

天井

清冷淵

消灤

手太陽小腸經行臂外凡八穴左右同

起手小指外側

端行三陽之下

少澤

前谷

後谿

腕骨

陽谷

養老

支正

小海

商邱

三陰交

漏谷

地機

陰陵泉

血海

箕門

足少陰腎經行足股內凡十穴左右同

起足心行三陰

後之

湧泉

然谷

太谿

大鍾

照海

水泉

復溜

交信

築賓

陰谷

足三陰經總穴名

足厥陰肝經行足股內凡十一穴左右同起足大指

端行三陰之前

大敦 行間 太衝 中封

蠡溝 中都 膝關 曲泉

陰包 五里 陰廉

足太陰脾經行足股內凡十一穴左右同起足大指

內側端行三陰之中

隱白 大都 太白 公孫

足三陽經總穴名

足陽明胃經行足股外凡十五穴左右同起足三指

端行三陽之前

厲兌 內庭 陷谷 衝陽

解谿 豐隆 下巨虛 條口

上巨虛 三里 犢鼻 梁邱

陰市 伏兔 髀關

足少陽膽經行足股外凡十五穴左右同起足四指

端行三陽之中

竅陰

俠谿

地五會

臨泣

邱墟

懸鍾

陽輔

光明

外邱

陽交

陽陵泉

陽關

中瀆

環跳

風市

足太陽膀胱經行足股後凡十九穴左右同起

小指外側端
行三陽之後

至陰

通谷

束骨

京骨

京門

申脈

僕參

崑崙

附陽

飛陽

承山

承筋

合陽

委中

委陽

浮郤

殷門

承扶

會陽

主之

註

此承上條詳發其證以明其治也腸癰者其證則少腹腫硬按之即痛可知癰在內也溺時如淋尿色自調可知腫碍之也時時發熱汗出惡寒似有表病而實非表病也其脈遲緊則陰盛血未化其膿未成可下之大便當有血也若其脈洪數則陽盛血已腐其膿已成不可下也下之以大黃牡丹湯消瘀瀉熱也

大黃牡丹湯方

大黃 四兩

牡丹 一兩

桃仁 五十個

芒消 三合

瓜子 半升

右五味以水六升煮取一升去滓內芒消再

煎沸頓服之有膿當下如無膿當下血

集解李彭曰大黃芒消泄熱桃仁行瘀丹皮逐血

痺去血分中伏火瓜子主潰膿血

問曰寸口脈微而瀉法當亡血若汗出設不汗者

托裏消毒散托之外敷二味拔毒散已潰內

外治法俱按癰疽潰瘍門

柴胡清肝湯

柴胡

生地 各一錢五分

當歸 一錢

赤芍 一錢五分

川芎 一錢

連翹 二錢
去心

牛蒡子 一錢五分
炒研

黃芩 一錢

生梔子 研

天花粉

甘草節

防風 各一錢

水二鍾煎八分食遠服

方歌柴胡清肝治怒證宣血踈通解毒良四物生

用柴翹芩黃芩梔粉草節防

托裏消毒散

二味拔毒散

俱見腫瘍門

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣目錄

手太陰肺藏圖

肺藏經文

肺經循行圖

肺經循行經文

肺經循行歌

肺經穴圖

肺經穴歌

肺經分寸歌

手陽明大腸府圖

大腸經文

大腸經循行圖

大腸經循行經文

大腸經循行歌

大腸經穴圖

大腸經穴歌

大腸經分寸歌

足陽明胃府圖

胃府經文

胃經循行圖

胃經循行經文

胃經循行歌

胃經穴圖

胃經穴歌

胃經分寸歌

足太陰脾藏圖

脾藏經文

脾經循行圖

脾經循行經文

脾經循行歌

脾經穴圖

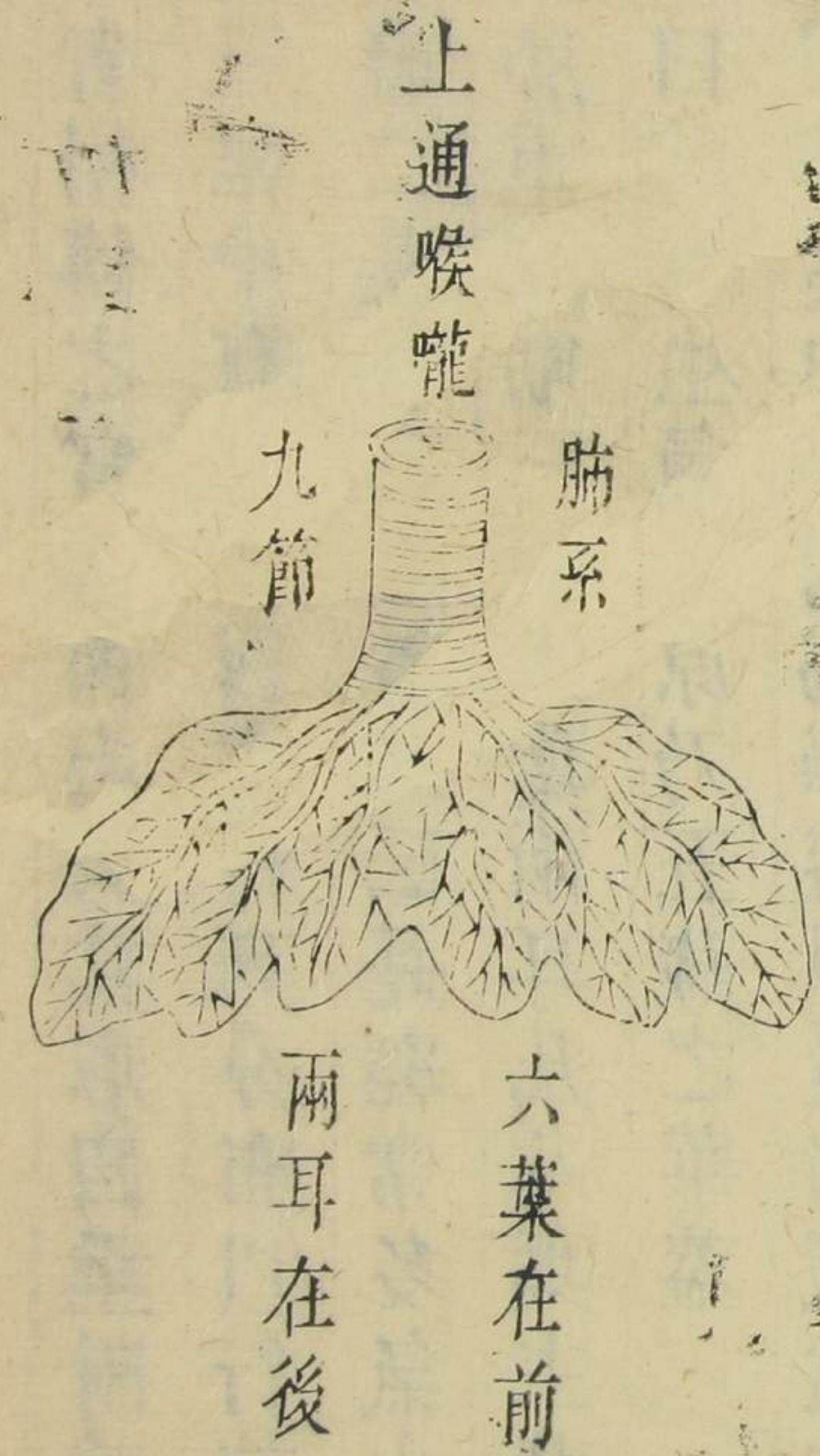
脾經穴歌

脾經分寸歌

御纂醫宗金鑑卷八十一

編輯刺灸心法要訣

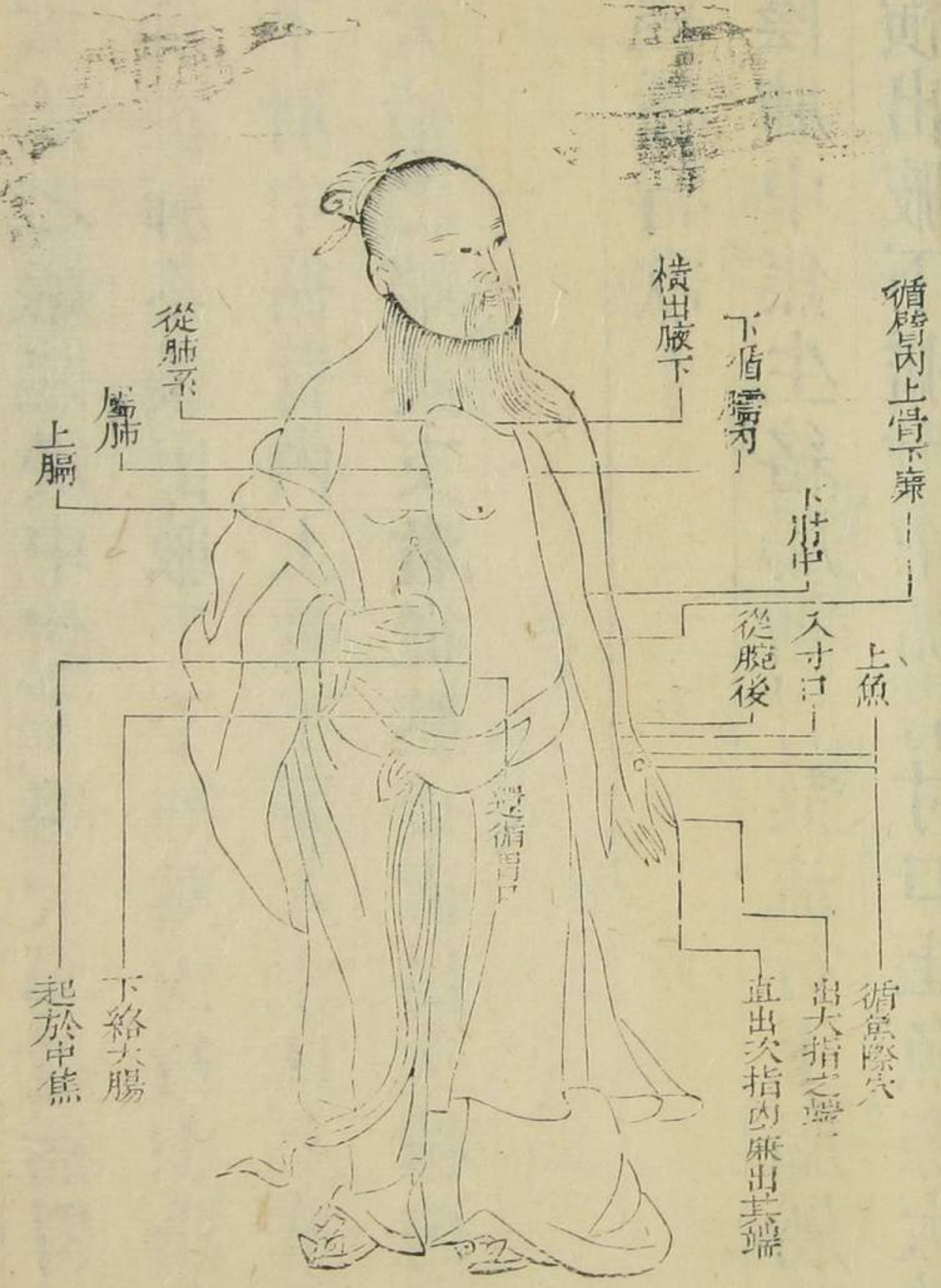
手太陰肺藏圖



肺臟經文

經云肺者相傳之官治節出焉其形四垂附着於脊之第三椎中有二十四空行列分布以行諸藏之氣為藏之長為心之蓋又云是經常多氣少血難經曰肺重三觔三兩六葉兩耳凡八葉主藏魄中藏經曰肺者生氣之原乃五藏之華蓋張介賓曰肺葉白瑩謂為華蓋以覆諸藏虛如蜂窠下無透竅吸之則滿呼之則虛一呼一吸消息自然司清濁之運化為人身之橐籥

肺經循行圖



御纂醫宗金鑑 卷八十一 編輯刺灸心法要訣 二

肺經循行經文

肺手太陰之脈起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指之端其支者從腕後直出次指內廉出其端

肺經循行歌

手太陰肺中焦生絡腸循胃散流行上膈屬肺從肺系橫出腋下臑肘中循臂寸口上魚際大指內

肺經穴圖



肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列次則俠白下
尺澤又次孔最與列缺經渠太淵下魚際抵指少
商如韭葉

肺經分寸歌

太陰中府三肋間上行雲門寸六許雲在任璣旁
六寸大腸巨骨下二骨天府腋三動脈求俠白肘
上五寸主尺澤肘中約紋是孔最腕上七寸擬列
缺腕上一寸半經渠寸口陷中取太淵掌後橫紋
頭魚際節後散脈裏少商大指端內側鼻刺之
立時止

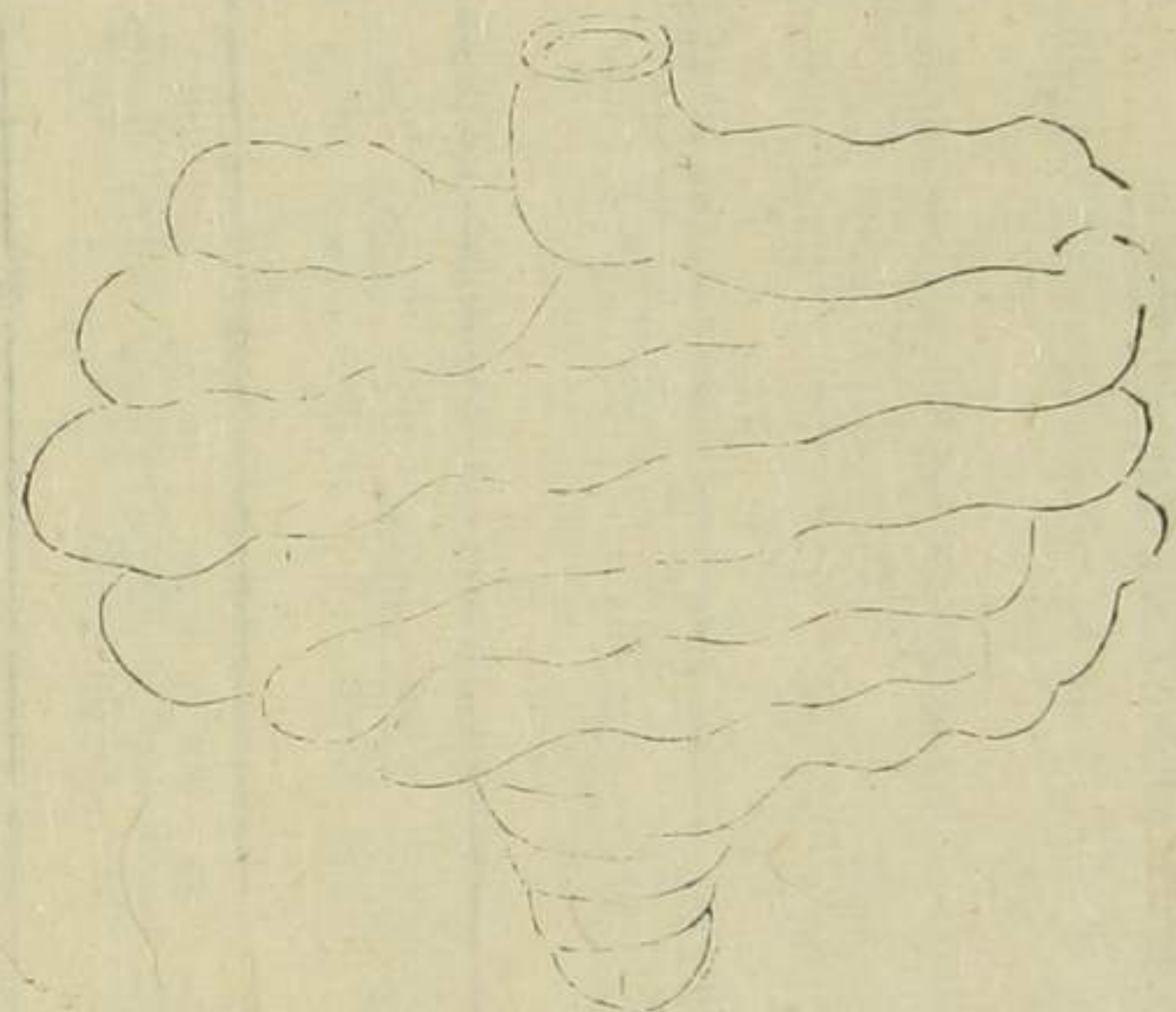
註

中府在任脈中行華蓋穴旁直開去六寸乳
上三肋間陷中動脈應手仰而取之是其穴
也○上直行一寸六分在手陽明大腸經巨
骨之下陷中動脈應手舉臂取之雲門穴也
○從雲門穴下循臑內腋下三寸動脈陷中
以鼻尖點墨取之天府穴也○從天府穴下
行肘中約紋上去五寸動脈中俠白穴也○

從俠白穴下行肘中約紋上屈肘橫紋筋骨
罅中動脈應手尺澤穴也○從尺澤穴下行
腕前約紋上七寸上骨下骨間陷中孔最穴
也○從孔最穴循外側行腕後側上一寸五
分以兩手交叉當食指末筋骨罅中列缺穴
也○從列缺穴循行寸口陷中經渠穴也○
從經渠穴內循手掌後陷中太淵穴也○從
太淵穴上魚手大指本節後內側陷中散脈
中白肉際魚際穴也○從魚際穴循行手大
指內側之端去爪甲角如韭葉許白肉際少
商穴也

手陽明大腸府圖

大腸上口即
小腸下口



大腸下接
直腸直腸
下為肛門
陰穀道即後

大腸經文

經云大腸者傳道之官變化出焉又云廻腸當臍左廻十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半又云廣腸附脊以受廻腸乃出滓穢之路大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一是經多氣少血難經曰大腸重二觔十二兩肛門重十二兩張介賓曰按廻腸者以其廻疊也廣腸者即廻腸之更大者直腸者又廣腸之末節下連肛門也

大腸經循行圖



大腸經循行經文

大腸手陽明之脈起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上膈外前廉上肩出髑骨之前廉上出於挂骨之上會下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

大腸經循行歌

陽明之脈手大腸次指內側起商陽循指上廉出

合谷岐骨兩筋循臂肪入肘外廉循臑外肩端前廉拄骨旁從肩下入缺盆內絡肺下膈屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上俠鼻孔注迎香

註手陽明大腸經之脈起於大指次指內廉之端出於大指者謂出於大指少商穴也本經之絡其支者直出於次指之端以交於手陽明大腸經之商陽穴故曰起於大指次指之端也從商陽穴循食指上廉二間三間穴也

從三間穴循出兩骨之間合谷穴也從合谷上兩筋之間陽谿穴也從陽谿穴循臂上廉至偏歷溫溜下廉上廉三里穴也從三里穴入肘外廉曲池穴也從曲池穴上臑外前廉肘髁五里臂臑穴也從臂臑穴上肩肩髃穴也從肩髃穴出髃骨之前廉巨骨穴也從巨骨穴上出於拄骨之會上言會於督脈之大椎穴也自督脈大椎穴入交足陽明胃經之缺盆穴絡肺下膈屬大腸者謂其支從缺盆

上頸復循本經之天鼎穴貫頰至扶突穴也
 從扶突穴入下齒中禾髎穴從禾髎穴還出
 挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔迎香
 穴而終以交於足陽明胃經也

大腸經穴圖



大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷
溫溜下廉上廉三里長曲池肘髎迎五里臂臑肩
髃巨骨起天鼎扶突接禾髎終以迎香二十止

大腸經分寸歌

商陽食指內側邊二間來尋本節前三間節後陷
中取合谷虎口岐骨間陽谿上側腕中是偏歷腕
後三寸安溫溜腕後去五寸池前五寸下廉看池
前三寸上廉中池前二寸三里逢曲池曲肘紋頭

蓋肘髎上臑外廉近大筋中央尋五里肘上三寸
行向裏臂臑肘上七寸量肩髃肩端舉臂取巨骨
肩尖端上行天鼎喉旁四寸真扶突天突旁三寸
禾髎水溝旁五分迎香禾髎上一寸大腸經穴自
分明

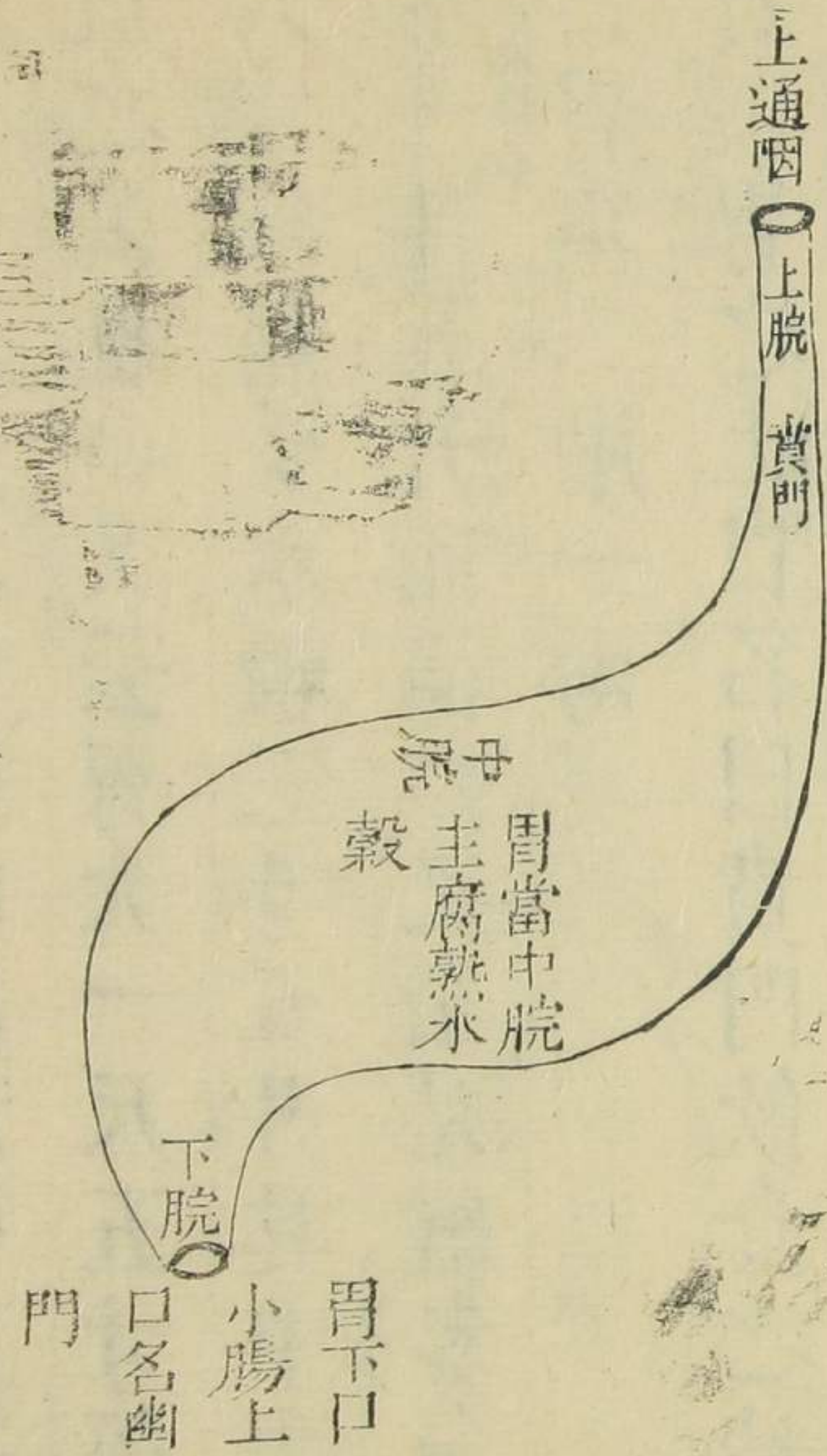
註

商陽穴在手食指內側端後去爪甲角如韭
葉許是其穴也○從商陽穴循食指上廉本
節前內側陷中二間穴也○從二間穴循食
指本節後內側陷中三間穴也○從三間穴

循行手大指次指岐骨間陷中合谷穴也○
從合谷穴循行手腕中上側兩筋間陷中張
大指次指取之陽谿穴也○從陽谿穴上行
手腕後上側三寸偏歷穴也○從偏歷穴上
行三寸溫溜穴也○從溫溜穴上行二寸五
分輔兪肉分下廉穴也○從下廉穴上行一
寸上廉穴也○從上廉穴上行一寸銳肉之
端按之肉起手三里穴也○從手三里穴上
二寸以手拱胸屈肘橫紋頭陷中取之曲池
穴也○從曲池穴上行大骨外廉陷中肘髎
穴也○從肘髎穴循行肘上三寸向裏大脈
中央五里穴也○從五里穴上行四寸兩筋
兩骨罅宛宛陷中伸臂平手取之臂臑穴也
○從臂臑穴上行髃骨頭肩端上兩骨罅陷
處宛宛中舉臂取之有空肩髃穴也○從肩
髃穴上行臂端兩又骨間陷中巨骨穴也○
從巨骨穴循頸缺盆上直行扶突下一寸天
鼎穴也○從天鼎穴上直行曲頰下一寸人

迎後一寸五分仰而取之扶突穴也○從扶
 突穴貫頰直鼻孔下水溝旁五分禾膠穴也
 ○從禾膠穴上一寸鼻孔旁五分迎香穴也

足陽明胃府圖

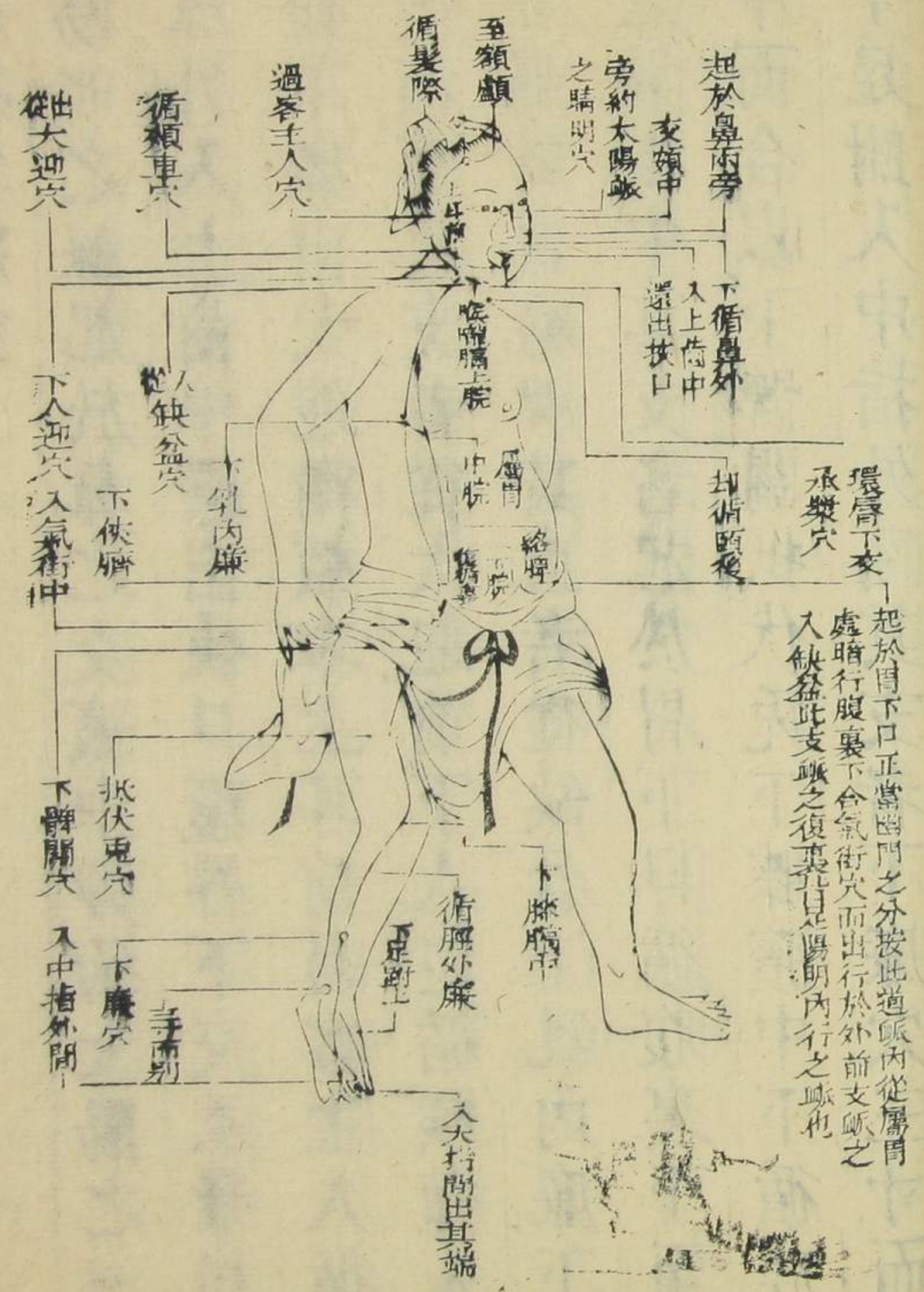


胃府經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云胃者水穀氣血之海也○又云胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿○又云是經多氣少血難經曰胃重二觔一兩

張介賓曰胃之上口名曰賁門飲食之精氣從此上輸於脾肺宣布於諸脈胃之下口即小腸上口名曰幽門

胃經循行圖



胃經循行經文

胃足陽明之脈起於鼻之交頰中旁約太陽之脈
下循鼻外入上齒中還出俠口環唇下交承漿却
循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循
髮際至額顙其支者從大迎前下人迎循喉嚨入
缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下
挾臍入氣街中其支者起於胃下口循腹裏下至
氣街中而合以下髀關抵伏兔下膝臑中下循脛
外廉下足跗入中指外間其支者下廉穴三寸而
別入中指外間其支者別跗上入大指間出其端

胃經循行歌

胃足陽明交鼻起下循鼻外入上齒還出俠口繞
承漿頤後大迎頰車裏耳前髮際至額顙支下人
迎缺盆底下膈入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一
支幽門循腹中下行直合氣街逢遂由髀關抵膝
臑肱跗足指內間同一支下膝注三里前出中指
外間通一支別走足跗指大指之端經盡已

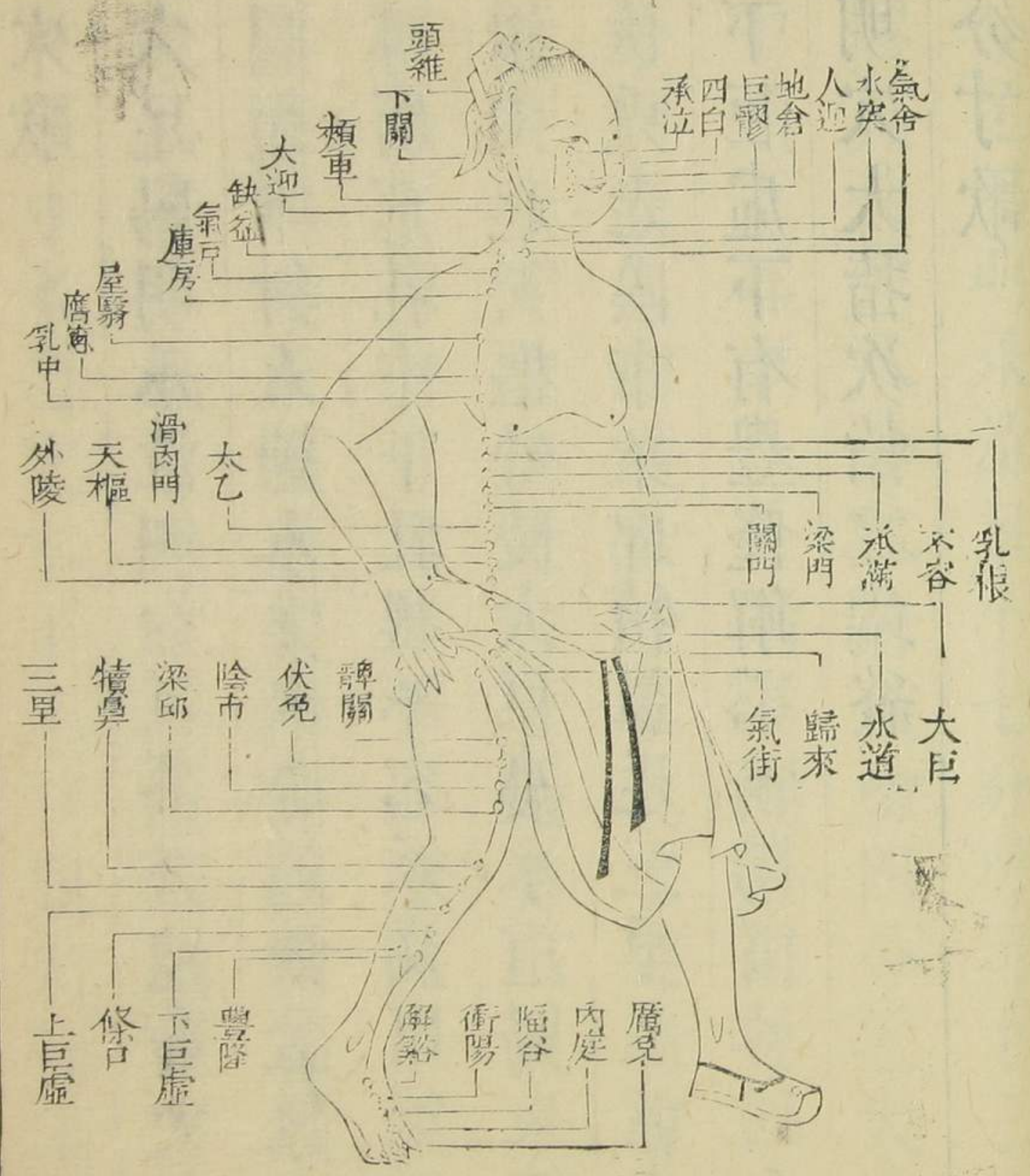
註 足陽明胃經之脈起於鼻者是謂由迎香穴

上交頰中兩旁約過足太陽脈之睛明穴分
下循鼻外始交於足陽明之承泣四白巨髎
穴也從巨髎入上齒中還出俠口之地倉穴
還繞脣下交會任脈之承漿穴却循頤後下
廉復交本經之大迎穴由大迎出循頰車穴
上行耳前過客主人穴合少陽經循髮際至
額顱兩旁之懸顱穴額厭穴復交足陽明之
頭維穴下關穴其支者行大迎穴從大迎前
循人迎水突穴氣舍穴循喉嚨入缺盆穴下

膈屬胃絡脾散布藏府其直者從缺盆穴直
行氣戶庫房屋翳膺窻乳中乳根等穴下乳
內廉不容穴也從不容循承滿梁門鬲門太
乙滑肉門等穴下俠臍天樞穴也從天樞外
陵大巨水道歸來等穴入氣街中氣衝穴也
其支者起於胃口是謂前之屬胃絡脾之支
下循腹裏下至氣街中而合氣街穴會衝脈
上行者也其下行本經者髀關穴也抵伏兔
至伏兔穴下從伏兔行陰市穴梁邱穴下膝

膻中犢鼻穴循足三里上巨虛條口下巨虛
 等穴下循脛外廉豐隆穴也從豐隆循解谿
 穴下足跗衝陽穴也從衝陽行陷谷穴內庭
 穴入次指外間也其本支別支一自下巨虛
 穴下入次指外間一別循跗上入大指次指
 間厲兌穴出其端交於足太陰脾經也
 按足陽明是足大指之次指不是中指必傳寫
 之誤

胃經穴圖



印真醫書卷之八十一
 卷八十一
 編輯刺灸心法要訣
 七七

胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎登
 頰車下關頭維對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫
 房屋翳尋膺窻乳中下乳根不容承滿出梁門關
 門太乙滑肉起天樞外陵大巨裹水道歸來達氣
 街髀關伏兔走陰市梁邱犢鼻足三里上巨虛連
 條口底下巨虛下有豐隆解谿衝陽陷谷同內庭
 厲兌陽明穴大指次指之端終

胃經分寸歌

胃之經兮足陽明承泣目下七分尋再下三分名
 四白巨膠鼻孔旁八分地倉俠吻四分近大迎頷
 下寸三中頰車耳下八分陷下關耳前動脈行頭
 維神庭旁四五人迎喉旁寸五真水突筋前人迎
 下氣舍喉下一寸乘缺盆舍下橫骨陷氣戶下行
 一寸明庫房下行一寸六屋翳膺窻乳中根不容
 巨闕旁二寸一寸承滿與梁門關門太乙滑肉門
 天樞臍旁二寸尋樞下一寸外陵穴陵下一寸大
 巨陳巨下三寸水道穴水下二寸歸來存氣街歸

來下一寸共去中行二寸勻髀關膝上尺二許伏
 兔髀下六寸是陰市伏兔下三寸梁邱市下一寸
 記犢鼻膝膑陷中取膝眼三寸下三里里下三寸
 上廉穴廉下二寸條口舉再下二寸下廉穴復上
 外踝上八寸却是豐隆穴當記解谿則從豐隆下
 內循足腕上陷中衝陽解下高骨動陷谷衝下二
 寸名內庭次指外岐骨厲兌太次指端中

註

承泣穴在目下七分目下胞陷中上直瞳子
 正視取之是其穴也○從承泣直下三分顴

空骨內亦直瞳子取之四白穴也○從四白
 下行俠鼻孔旁八分亦直瞳子取之巨髃穴
 也○從巨髃下行俠口吻旁四分外許近下
 微有動脈地倉穴也○從地倉行顙領下前
 一寸三分骨陷中動脈大迎穴也○從大迎
 行耳下曲頰端近前八分陷中側臥開口取
 之頰車穴也○從頰車上行耳前動脈側臥
 合口有空取之下關穴也○從下關上行額
 角入髮際以督脈中行神庭穴旁開四寸半

頭維穴也○從頭維下行頸下俠結喉旁一
 寸五分大動脈應手伸頭取之人迎穴也○
 從人迎下直行頸大筋前內貼氣喉水突穴
 也○從水突下直行頸大筋前結喉下一寸
 許陷中貼骨尖上有缺處氣舍穴也○從氣
 舍下行肩上橫骨陷中缺盆穴也○從缺盆
 下行巨骨下一寸旁開中行四寸陷中仰而
 取之氣戶穴也○從氣戶下行一寸六分亦
 旁開中行四寸陷中仰而取之庫房穴也○

從庫房下行二寸六分亦旁開中行四寸陷
 中仰而取之屋翳穴也○從屋翳下行一寸
 六分亦旁開中行四寸陷中仰而取之膺窻
 穴也○從膺窻下行當乳頭之中乳中穴也
 ○從乳中下行一寸六分亦旁開中行四寸
 陷中仰而取之乳根穴也○從乳根行在第四
 肋端旁開中行二寸不容穴也○從不容
 穴下一寸亦旁開中行二寸承滿穴也○從
 承滿下一寸亦旁開中行二寸梁門穴也○

從梁門下一寸亦旁開中行二寸關門穴也
○從關門下一寸亦旁開中行二寸太乙穴也
○從太乙下一寸亦旁開中行二寸滑肉門穴也
○從滑肉門下一寸俠臍旁二寸許陷中天樞穴也
○從天樞下一寸亦旁開中行二寸外陵穴也
○從外陵下一寸亦旁開中行二寸大巨穴也
○從大巨下三寸亦旁開中行二寸即水道穴也
○從水道下二寸亦旁開中行二寸即歸來穴也
○從歸來下行在腿班中有肉核名曰鼠谿直上一寸動脈應手亦旁開中行二寸氣街穴也
○從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此肉起後交紋中髀關穴也
○從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兔穴也
○從伏兔下行三寸在伏兔之下陷中拜揖而取之陰市穴也
○從陰市下行一寸兩筋間梁邱穴也
○從梁邱下行過膝蓋骨下胫骨

行在腿班中有肉核名曰鼠谿直上一寸動脈應手亦旁開中行二寸氣街穴也
○從氣街下行膝上一尺二寸許中行左右各三指按捺上有肉起如伏兔之狀故名伏兔在此肉起後交紋中髀關穴也
○從髀關下行膝上六寸起肉間正跪坐而取之伏兔穴也
○從伏兔下行三寸在伏兔之下陷中拜揖而取之陰市穴也
○從陰市下行一寸兩筋間梁邱穴也
○從梁邱下行過膝蓋骨下胫骨

上陷中俗名膝眼此處陷中兩旁有空狀如牛鼻在外側者犢鼻穴也○從犢鼻下行筋骨外側大筋內宛宛中足三里穴也犢鼻即膝眼處也○從足三里下行三寸兩筋骨陷中舉足取之上巨虛穴也○從上巨虛下行二寸舉足取之條口穴也○從條口下行一寸兩筋骨陷中蹲地舉足取之下巨虛穴也○從下巨虛復斜向後上行在足外踝上八寸筋骨外廉陷中豐隆穴也○從豐隆內循

下足腕上中行陷中解谿穴也○從解谿下行足跗上即脚面也高骨間動脈衝陽穴也○從衝陽下行二寸至足大指之次指本節後陷中陷谷穴也○從陷谷下至足大指之次指本節前岐骨外間陷中內庭穴也從內庭下行足大指之次指之端去爪角如韭葉許厲兌穴也

足太陰脾藏圖



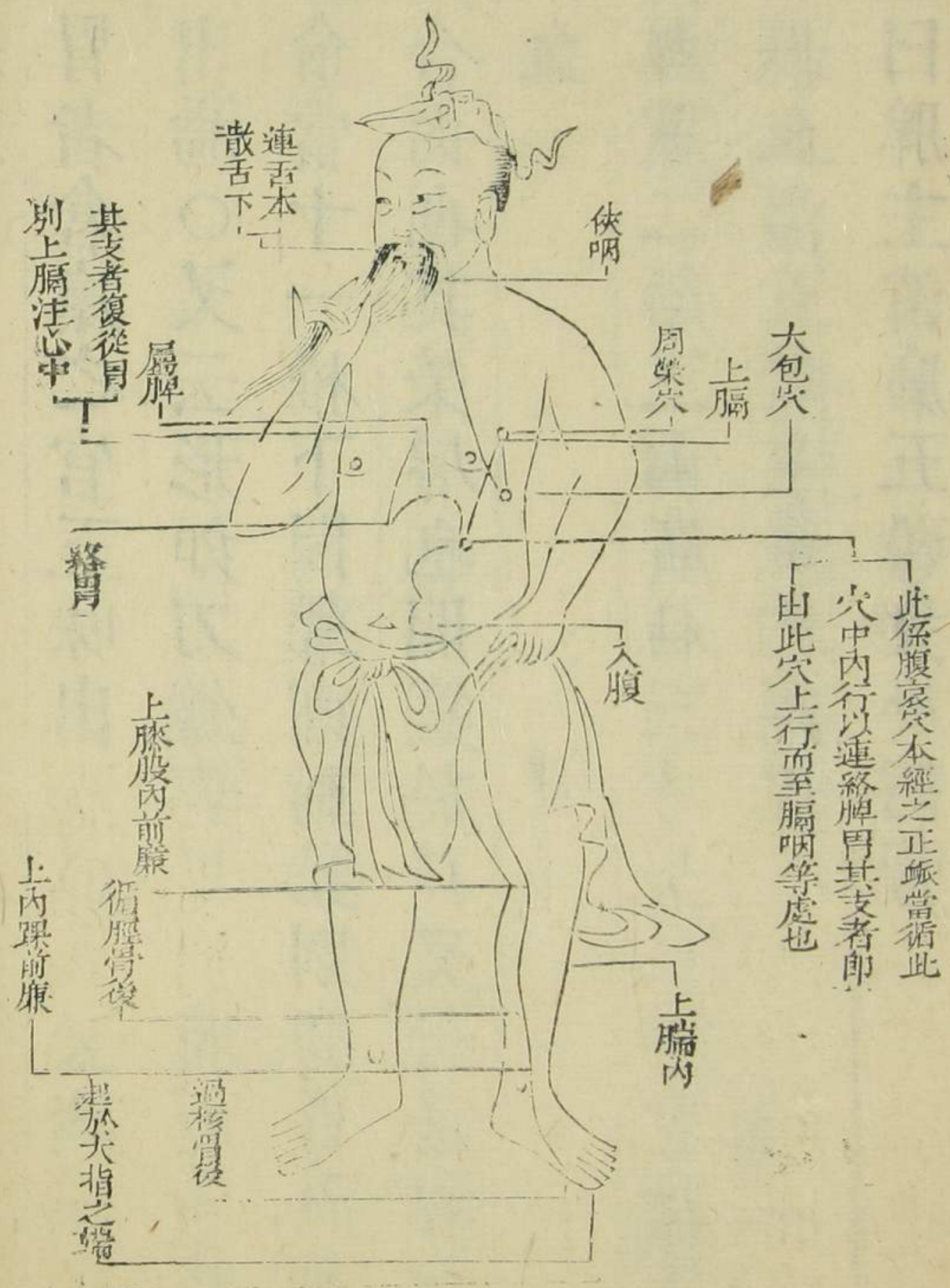
脾藏經文

經云脾胃者倉廩之官五味出焉○又云諫議之官知周出焉○又云形如刀鎌與胃同膜而附其上之左俞當十一椎下聞聲則動動則磨胃而主運化其合肉也其榮脣也開竅於口又云是經常多氣少血

難經曰脾重二觔三兩廣扁三寸長五寸有散膏半觔主裹血溫五藏主藏意與智

中藏經曰脾主消磨五穀養於四旁

脾經循行圖



此係腹裏本經之正脈當循此穴中內行以連絡脾胃其支者即由此穴上行而至膈咽等處也

脾經循行經文

脾足太陰之脈起於大指之端循指內側白肉際過核骨後上內踝前廉上膈內循臍骨後交出厥陰之前上膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈挾咽連舌本散舌下其支者復從胃別上膈注心中

脾經循行歌

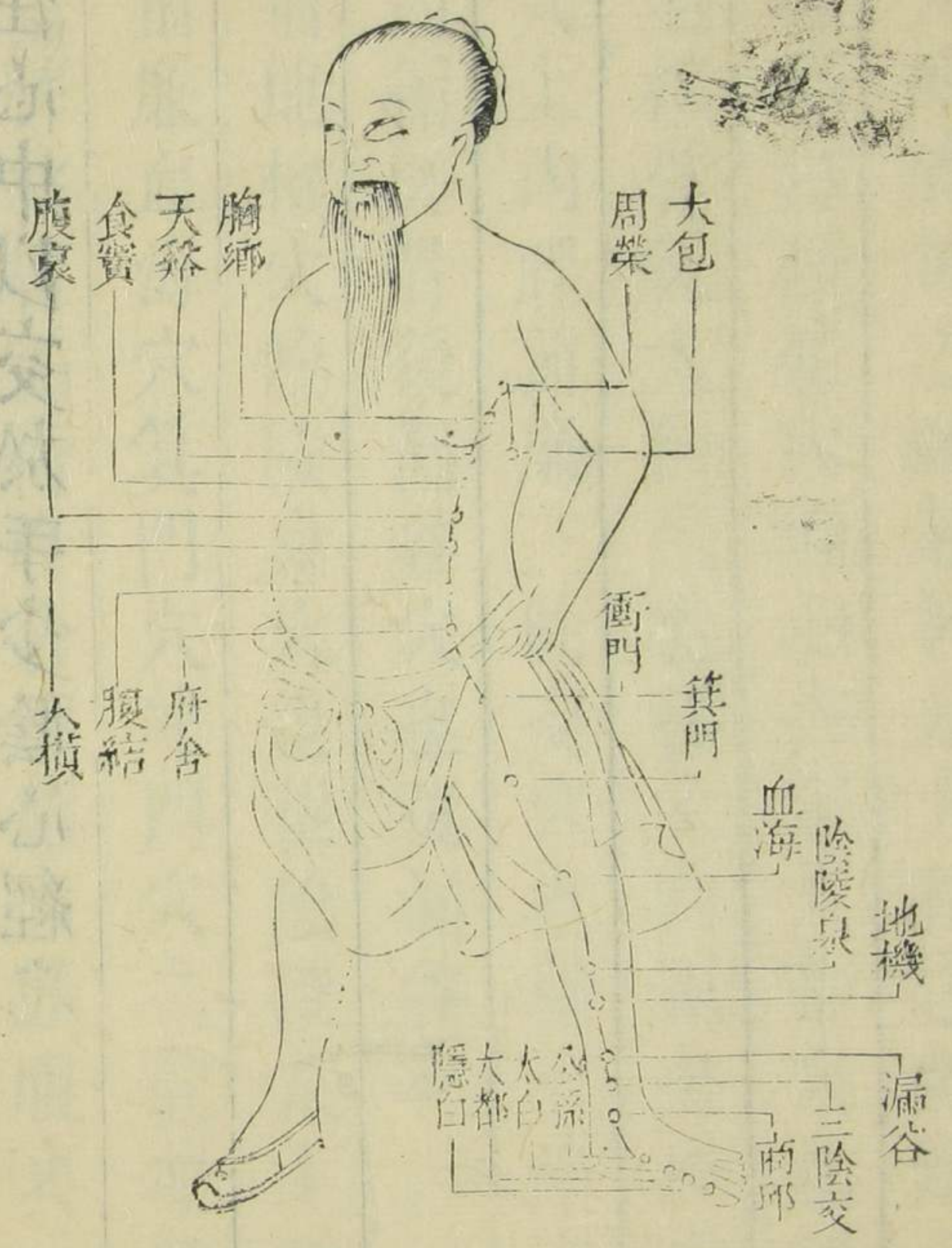
太陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內踝前上膈循臍經膝裏股內前廉入腹中屬脾絡胃與膈通俠喉連舌散舌下文絡從胃注心中

註

足太陰脾經之脈起於足大指之端隱白穴也從隱白循指內側白肉際大都穴也從大都過核骨後太白穴也從太白循公孫穴商邱穴上內踝前廉三陰交穴也從三陰交上膈內循脛骨後漏谷穴也從漏谷交出厥陰之前地機穴陰陵泉穴也從陰陵泉上膝股內前廉血海穴箕門穴冲門穴也從冲門入腹屬脾絡胃循行府舍腹結大橫腹哀食竇天谿胸鄉周榮大包等穴而上行咽喉俠咽連舌本散舌下也其支者從胃之絡別行上膈注心中以交於手少陰心經也

脾經穴

圖



脾經穴歌

足大陰脾由足拇隱白先從內側起大都太白繼
 公孫商邱直上三陰鳩漏谷地機陰陵泉血海箕
 門衝門前府舍腹結大橫上腹哀食竇天谿連胸
 鄉周榮大包盡二十一穴太陰全

脾經分寸歌

大指端內側隱白節後陷中求大都太白內側核
 骨下節後一寸公孫呼商邱內踝微前陷踝上三
 寸三陰交再上三寸漏谷是踝上五寸地機朝膝

下內側陰陵泉血海膝臑上內廉箕門穴在魚腹
上動脈應手越筋間衝門橫骨兩端動府舍上行
七分看腹結上行三寸入大橫上行一寸三腹哀
上行三寸半食竇上行三寸間天谿上行一寸六
胸鄉周榮亦同然外斜腋下六寸許大包九肋季
脇端

註 隱白穴在足大指內側端後去爪甲角如韭
葉許是其次也○從隱白行足大指內側次
節末骨縫赤白肉際陷中大都穴也○從大

都行足大指後內側內踝前核骨下赤白肉
際陷中太白穴也○從太白上行足大指本
節後一寸內踝前陷中公孫穴也○從公孫
上行內踝下微前陷中商邱穴也○從商邱
上行內踝踝尖上三寸夾骨陷中三陰交穴
也○從三陰交上行三寸夾骨陷中漏谷穴
也○從漏谷上行五寸在膝下五寸內側夾
骨陷中伸足取之地機穴也○從地機上行
膝下內側曲膝橫紋頭陷中陰陵泉穴也○

從陰陵泉上行在膝臏上一寸內廉白肉際
陷中血海穴也○從血海上行在魚腹上越
兩筋間陰股內廉動脈應手不禁重按箕門
穴也○從箕門上行橫骨兩端約紋中動脈
去腹中行旁開三寸半衝門穴也○從衝門
上行七分去腹中行亦旁開三寸半府舍穴
也○從府舍上行三寸去腹中行亦旁開三
寸半腹結穴也○從腹結上行一寸三分去
腹中行亦旁開三寸半大橫穴也○從大橫
上行三寸半去腹中行亦旁開三寸半腹哀
穴也○從腹哀上行三寸或從乳上三肋間
動脈應手處往下六寸四分去腹中行旁開
六寸舉臂取之食竇穴也○從食竇上行一
寸六分去胸中行旁開六寸仰而取之天谿
穴也○從天谿上行一寸六分去胸中行亦
旁開六寸仰而取之胸鄉穴也○從胸鄉上
行一寸六分去胸中行亦旁開六寸仰而取
之周榮穴也○從周榮外斜下行過少陽膽

經淵液穴下三寸至液下六寸許出九肋間
季脇端大包穴也

