



中武  
59  
29

四十四



門中  
第 595  
卷 29

御纂醫宗金鑑卷四十

雜病心法要訣目錄



內傷

虛勞

勞瘵

自汗盜汗

失血

消渴





御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣

御纂醫宗金鑑卷四十

編輯雜病心法要訣

內傷總括

內傷勞役傷脾氣飲食傷胃傷其形傷形失節溫涼過氣濕熱暑火寒中

註

勞役傷氣傷元氣也飲食傷形傷胃府也傷

氣宜補有熱中濕熱暑熱火鬱寒中之不同傷形宜消有飲食失節過於溫涼之不一也

內傷外感辨似

內傷脈大見氣口外感脈大見人迎頭疼時痛與常痛惡寒溫解烈火仍熱在肌肉從內泛熱在皮膚捫內輕自汗氣乏聲怯弱雖汗氣壯語高聲手心熱兮手背熱鼻息氣短鼻促鳴不食惡食內外辨初渴後渴少多明

註內傷外感脈皆大內傷之脈氣口大於人迎不似外感之脈人迎大於氣口也內傷外感皆頭痛內傷之頭痛有時而痛有時不痛不似外感之頭痛常常而痛不休也內傷外感

皆惡寒內傷之惡寒得就溫衣而即解不似外感之惡寒雖近烈火而仍惡也內傷外感皆發熱內傷之發熱熱在肌肉以手捫之熱從內泛不似外感之發熱熱在皮膚以手捫之熱自內輕也內傷外感皆自汗內傷之自汗氣短乏聲怯弱不似外感之自汗氣壯促語聲高也內傷外感手皆熱內傷之熱手心熱不似外感之熱手背熱也內傷外感皆鼻不和內傷之鼻息氣短而喘不似外感之鼻

息氣促而鳴也內傷外感皆不食內傷之不  
食口中無味不似外感之不食聞食則惡也  
內傷外感皆渴內傷之渴初病卽渴其飲甚  
少不似外感之渴三日後始渴其飲甚多也

### 補中益氣湯

補中益氣升陽清熱傷氣陷大虛洪頭痛表熱自  
汗出心煩口渴畏寒風困倦懶言無氣動動則氣  
高喘促聲保元甘溫除大熱血歸氣木補脾經佐  
橘降濁散滯氣升柴從胃引陽升陰火腎躁加地

### 補中益氣湯

註 補中益氣湯治內傷清陽下陷因勞役過度

熱傷元氣故脈虛大而洪也內傷頭痛時作  
時止也內傷表熱嘗自汗出也心煩氣虛惡  
煩勞也口渴氣陷不蒸化也畏寒畏風表氣  
虛失衛也因倦懶言中氣乏不周也動則氣  
喘上氣不足息也保元謂人參黃耆甘草名  
保元湯也臣當歸和脾血白朮益脾氣佐橘  
皮降濁散胸中滯氣升柴升清從胃中引陽

也陰火時顯躁熱加黃蘗生地補水救陰陽  
熱晝夜心煩合硃砂安神丸瀉火安神

### 調中益氣湯

調中弦洪緩沉澁濕熱體倦骨痠疼氣少心煩忽  
肥瘦口沫食出耳鳴聾胸膈不快食無味二便失  
調殮血膿保元升柴蒼朮藥去藥加木亦同名

註

調中益氣湯亦治內傷清氣下陷濁氣上乘  
清濁相干而兼濕熱者故二便不調殮瀉膿  
血也此湯與補中益氣湯雖互相發明然其

證脈則不可不分別也內傷之病脾胃元氣  
一虛四藏失其調和所以五臟之脈交相混  
見故肝弦心洪脾緩之脈反見於上按之沉  
澁肺脈而反見於下也身肢重倦氣不周也  
骨節痠疼血不榮也氣少中氣乏也心煩心  
血少也忽肥忽瘦者火乘土位上併陽分則  
血脈上行而上盛故面赤紅而肥下併陰分  
則血脈下行而上虛故面青白而瘦卽今之  
虛損病人早則面青白瘦而惡寒午後則面

紅赤肥而發熱者是也口沫謂口中沃沫脾不散精也食出謂食入反出胃虛不納也耳鳴聾謂耳鳴耳聾陰火上衝也胸膈不快濁氣滯也飲食無味胃氣傷也二便不調謂大便時瀉不瀉小便時利不利脾濕不分也殮謂完穀不化之殮瀉脾虛濕不化也血膿謂大便後或見膿見血脾濕熱釀成也保元謂保元湯即人參黃芪炙草升麻柴胡蒼朮橘皮黃蘗也去黃蘗加木香亦名調中益氣湯

以熱少氣不和者宜之也

升陽益胃湯

內傷升陽益胃湯濕多熱少抑清陽倦怠懶食身重痛口苦舌乾便不常灑灑惡寒屬肺病慘慘不樂乃陽傷六君白芍連澤瀉羌獨黃芪柴與防

註

內傷氣虛濕多熱少遏抑春生清氣不得上升脾胃之證宜服此湯其證倦怠懶食身重而痛口苦舌乾便不常謂大便不調小便頻數不如常也灑灑惡寒衛氣不足屬肺皮毛

之病也慘慘不樂面色不和乃陽氣傷而不伸也六君謂人參白朮茯苓炙甘草橘皮半夏也加白芍黃連澤瀉黃芪羌活獨活柴胡防風卽是升陽益胃也

補脾胃瀉陰火升陽湯

補中升陽瀉陰火火多濕少困脾陽雖同升陽益胃證然無瀉數肺陽傷補脾胃氣參耆草升陽柴胡升與羌石膏苓連瀉陰火長夏濕令故加蒼

註內傷氣虛熱多濕少陰火困脾陽氣不得上

升脾胃之證宜服此方此方所治雖同升陽益胃之證然無大便不調小便頻數灑灑惡寒肺病慘慘不樂陽傷之證也

內傷補中調中益胃等湯加減法

冬加薑桂草蔻益秋芍白蔻縮檳榔夏月氣衝苓連蘗春加風藥鼓清陽長夏沉困精神少人參麥味澤苓蒼肺熱咳嗽減參去春加金沸款冬芳夏加麥冬五味子秋冬連根節麻黃頭痛蔓荊甚芎入巔腦藁本苦細嚼沉重懶倦或嘔逆痰厥頭疼



半夏薑口乾噎乾或表熱加葛生津清胃陽大便  
燥瀉元明粉血燥歸桃熟大黃痞脹香砂連枳朴  
寒減黃連加炒薑胃痛草蔻寒益智氣滯青皮白  
蔻香腹痛芍草苓桂審臍下痛桂熟地黃內外煩  
疼歸和血脇下痛急草柴良身重脚軟已蒼蘗身  
疼發熱藁防羌

註

冬加乾薑官桂草豆蔻益智助陽氣也秋加  
白芍白豆蔻縮砂仁檳榔助燥收也夏月加  
黃連黃芩黃蘗降陰火也或腹中氣上衝逆

屬陰火衝上雖非夏月亦加之春加風藥謂  
羌活獨活防風藁本之類佐參耆之品能鼓  
清陽之氣上升也長夏身肢沉困精神短少  
加人參麥冬五味子恐暑傷氣也加澤瀉茯苓  
苓蒼朮去脾濕也肺中有熱咳嗽減人參遠  
肺熱也春加金沸草欬冬花散肺風也夏加  
麥冬五味子保肺氣也冬加連根節麻黃散  
肺寒也頭痛加蔓荊子引太陽也痛甚加川  
芎上行捷也巔痛腦痛加藁本入督脈也苦

頭痛加細辛走少陰也痰厥頭痛沉重懶倦  
或嘔逆痰涎加半夏生薑治痰逆也口乾噤  
乾或表發熱加葛根生津解肌也大便秘澀  
加元明粉血虛燥加當歸血實燥加桃仁熱  
實燥加大黃心下痞脹氣不快加木香食不  
消加砂仁心下結熱加黃連心下結氣加枳  
實胃氣壅塞加厚朴如胃中寒或冬月減去  
黃連加炒乾薑胃痛加草豆蔻胃寒或唾沫  
加益智氣滿不快加白豆蔻青皮腹痛加白

芍甘草審其有熱加黃芩有寒加官桂臍下  
痛加肉桂熟地黃腹內身外刺痛此屬血滯  
不足加當歸以活血也脇下痛或急縮加甘  
草柴胡以和肝也身重腳軟加防已蒼朮黃  
蘗去濕熱在內也身痛發熱加藁本防風羌  
活疎風在表也

清暑益氣湯

清燥湯

長夏濕暑交相病暑多清暑益氣功汗熱煩渴倦

少氣惡食尿澁便溏行補中去柴加蘖澤麥味蒼  
麴甘葛青濕多痿厥清燥地豬茯苓柴連減葛青

註

長夏之令暑濕炎蒸交相爲病暑多濕少爲  
病其證則自汗身熱心煩口渴倦困少氣惡  
食小便澁少大便稀溏宜清暑益氣湯卽補  
中益氣湯去柴胡加黃蘖澤瀉麥冬五味子  
蒼朮神麴甘葛青皮也若濕多暑少爲病則  
成痿厥之證腰以下痿軟難於轉動行走不  
正兩足欹側宜清燥湯卽本方更加生地豬

苓茯苓柴胡黃連減去甘葛青皮也

升陽散火湯

火鬱湯

血虛胃弱過食涼陽鬱於脾散火湯肌膚筋骨肢  
困熱捫之烙手熱非常羌獨芍防升柴葛人參二  
草棗生薑火鬱加葱減參獨惡寒沉數發之方

註

本草炙甘草生甘草惡寒謂身雖有如是烙  
手之熱而反惡寒脈來沉數則可知火鬱肌  
白裏宜以此方發之

白朮附子湯

加味理中湯

內傷水來侮土病寒濕白朮附子湯涎涕腹脹時多溺足軟無力痛為殃腰背脚眼脊背痛丸冷陰陰痛不常蒼附五苓陳半朴虛宜理中附苓蒼

註

東垣內傷熱中之病用補中益氣湯寒中之病用白朮附子湯寒中為水來侮土寒濕之病其證內則腹脹多溺涎涕外則是軟脚脊腰背翠丸痛脾胃寒濕而氣不虛者宜用是

方即五苓散加蒼朮附子陳皮半夏厚朴也若脾胃寒濕而氣虛者則宜用理中湯加附子茯苓蒼朮是也

人參資生丸

資生脾胃俱虛病不寒不熱平補方食少難消倒飽脹面黃肌瘦倦難當

註

繆仲醇製資生丸方為脾胃俱虛不寒不熱平補之藥其所治之證乃飲食減少過時不化倒飽脹悶面色痿黃肌肉漸瘦困倦無力

此方見諸書故不錄藥味

清胃理脾湯

清胃理脾治濕熱傷食平胃酌三黃大便黏穢小便赤飲食愛冷口舌瘡

註 清胃理脾湯即平胃散加黃連黃芩大黃也

酌三黃者謂有熱滯而不實者不可入大黃也傷食謂傷食病證如痞脹噦嘔不食吞酸惡心噫氣之類更兼大便黏臭小便赤澀飲食愛冷口舌生瘡皆傷醇酒厚味濕熱為病

之證也

理中湯

理中治虛寒濕傷食少喜熱面青黃腹痛腸鳴吐冷沫大便腥穢似鴨溏

註 白朮附子湯治脾胃寒濕形氣實者也理中

湯治脾胃寒濕形氣虛者也虛者其證食少喜食熱物面色青黃腹痛腸鳴吐冷涎沫大便腥穢不臭似鴨糞澄澈清溏也故宜此湯

消食健脾丸

胃強脾弱脾胃病能食不化用消食平胃炒鹽胡椒共麥蘖查麩白茯苓

註脾胃病中有胃強脾弱一證胃強所以能食

脾弱不能消化宜服消食健脾湯丸助其消化用蒼朮陳皮厚朴甘草炒鹽胡椒山查神麩麥芽白茯苓末蜜丸服之更節其飲食自然脾胃和而能健運矣

### 開胃進食湯

開胃進食治不食少食難化胃脾虛丁木藿香蓮

子朴六君砂麥與神麩

註此方治不思飲食少食不能消化脾胃兩虛

之證方即六君子湯加丁香木香藿香蓮子厚朴縮砂麥芽神麩也

### 平胃散

一切傷食脾胃病痞脹嘔不能食吞酸惡心並噫氣平胃蒼朮草陳皮快膈枳朮痰苓半傷穀二芽縮神麩肉滯山查麩萊菔滯熱苓連蘖大宜

註傷食等證宜用平胃散即蒼朮厚朴甘草陳

皮也快膈加枳實白朮有痰加半夏茯苓傷  
穀滯者加麥芽穀芽縮砂神麩傷肉滯者加  
山查傷麩滯者加萊菔有熱者加黃芩黃連  
黃蘗大黃酌而用之

葛花解醒湯

葛花解醒發酒汗懶食熱倦嘔頭疼參葛四苓白  
朮縮神麩乾薑陳木青

註傷酒宜用葛花解醒湯汗之汗出立愈其證  
頭痛懶食嘔吐身熱倦怠而煩似乎外感而

實非外感皆因酒所致也方即人參葛花白

朮茯苓豬苓澤瀉白朮縮砂神麩乾薑陳皮  
木香青皮

秘方化滯丸

秘方化滯寒熱滯一切氣積痛攻方巴豆醋製稜  
莪朮青陳連半木丁香

註秘方化滯丸治不論寒熱一切氣滯積痛攻  
下之妙藥也即巴豆三稜莪朮青皮陳皮黃  
連半夏木香丁香也此方出丹溪心法附餘

書中屢試屢驗按證隨引量其老少虛實增損進退以意用之久久自得其效

虛勞總括

虛損成勞因復感陽虛外寒損肺經陰虛內熱從腎損飲食勞倦自脾成肺損皮毛灑寒嗽心損血少月經凝脾損食少肌消瀉肝損脇痛懶於行腎損骨痿難久立午熱夜汗骨蒸蒸從下皮聚毛落死從上骨痿不起終恐懼不解則傷精怵惕思慮則傷神喜樂無極則傷氣悲哀動中則傷魂憂愁不已則傷意盛怒不止則傷志勞倦過度則傷氣氣血骨肉筋精極



註 虛者陰陽氣血榮衛精神骨髓津液不足是  
也損者外而皮脈肉筋骨內而肺心脾肝腎  
消損是也成勞者謂虛損日久留連不愈而  
成五勞七傷六極也因復感者謂不足之人  
陽虛復感外寒則損從皮毛肺始陰虛更生  
內熱則損從骨髓腎始內傷飲食勞倦則損  
從肌肉脾始此虛損成勞之因然其證有五  
損一損皮聚毛落灑淅惡寒咳嗽肺勞也二損  
血脈虛少男子面無血色女子月經不通心

勞也三損飲食減少肌肉消瘦大便溏瀉脾  
勞也四損兩脇引胸而痛筋緩不能行肝勞  
也五損骨痿不能久立午後發熱盜汗骨蒸  
腎勞也從下腎藏損起者損至皮聚毛落則  
死也從上肺藏損起者損至骨痿不能起於  
床則終也從脾藏損起者或至皮聚毛落或  
至骨痿不起皆死也虛損爲七傷之證一恐  
懼不解則傷精精傷則骨痿痿厥精時自下  
蓋五藏主藏精者也不可傷傷則失守而陰

虛陰虛則無氣無氣則死矣一怵惕思慮則傷精神傷則恐懼自失破胭脫肉毛悴色夭死於冬也一喜樂無極則傷魄魄傷則狂狂則意不存人皮革焦毛悴色夭死於夏也一悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄不精不精則不正陰縮而攣筋兩脇骨不舉毛悴色夭死於秋也一憂愁不已則傷意意傷則悞亂四肢不舉毛悴色夭死於春也一盛怒不止則傷志志傷則喜忘其前言腰脊不可以俯仰

屈伸毛悴色夭死於季夏也一勞倦過度則傷氣氣傷則火愈壯壯火則食氣故無氣以動喘乏汗出內外皆越則氣日耗氣日耗則死矣虛損爲六極之證一數轉筋十指爪甲痛筋極也一牙齒動手足痛不能久立骨極也一面無血色頭髮墜落血極也一身上往往如鼠走削瘦乾黑肉極也一氣少無力身無膏澤翁翁羸瘦眼無精光立不能定身體苦痒搔之生瘡精極也一胸脇逆滿恒欲大

怒氣少不能言氣極也

按前人分七傷之證似多不經依內經改之庶後學易明也

虛勞死證無血分而渴者血虛也一息五至陰勞細數形盡死陽勞微革氣脫終枯白顴紅一側臥嗽啞咽痛咯星紅五藏無胃爲真藏形肉雖存不久停一息二至名曰損一息一至行尸名大骨枯槁大肉陷動作益衰精髓空真藏未見一歲死若見真藏尅期凶喘滿動形六月死一月內痛

引肩胸身熱破膈肉盡脫十日之內不能生真藏  
脈見目眶陷日不見人頃刻傾若能見人神猶持  
至所不勝日時終

註陰虛之勞脈細數則必形消著骨而後死者  
陰主形也陽虛之勞脈微革則不待痿盡忽  
然而脫者陽主氣也五藏之脈無和緩象爲  
無胃之真藏脈卽形肉雖存亦必不久於人  
世也一息二至損病之脈也一息一至行尸  
之脈也大骨顴肩股腰之大骨也大肉頭項

四肢之大肉也枯槁者骨痿不能支也陷下者肉消陷成坑也動作精神漸衰真藏岷不見期一歲死若真藏岷見遇所不勝之時日凶可期也若真藏岷不見有是證者喘滿動形六月而死有是證者五藏內損痛引肩胸者一月而死有是證者肉盡之處皆枯燥破裂謂之破膈身熱不已十日內死真藏岷見目眵下陷視不見人頃刻而死若能見人則神尙未去至所不勝之日時而死也

虛勞治法

後天之治本血氣先天之治法陰陽腎肝心肺治在後脾損之法同內傷

註

後天脾胃水穀生化榮衛故治法本乎氣血先天腎藏精氣生化之原故治法本乎陰陽五藏虛損治法俱在於後而脾藏虛損治法已載內傷故曰同內傷也  
 拯陰理勞湯 桑貝蘇杏半阿熟地血骨蒸梨  
 陰虛火動用拯陰皮寒骨蒸咳嗽侵食少痰多煩

少氣生脈歸芍地板貞薏苡橘丹連合草汗多不寐加棗仁燥痰桑貝濕苓半夏阿膠咳血骨熱深

註

此方即人參麥冬五味當歸白芍生地龜板

女貞薏苡橘紅丹皮蓮子百合炙草也汗多

不寐俱加棗仁咳而嗽痰加桑皮貝母嗽而

濕痰加茯苓半夏咳嗽咯血加阿膠骨蒸熱

深加地骨皮也

拯陽理勞湯

陽虛氣弱用拯陽倦怠惡煩勞則張表熱自汗身

痠痛減去升柴補中方更添桂味寒加附瀉入升

柴訶蔻香夏咳減桂加麥味冬咳不減味乾薑

註

此湯即人參黃耆炙草白朮陳皮肉桂當歸

金五味子也倦怠懶於動也惡煩勞動則氣張

嗽而喘乏也惡寒加附子洩瀉仍入升麻柴胡

更加訶子肉蔻木香也夏月咳嗽減肉桂加

麥冬五味子冬月咳嗽不減肉桂更加五味

子乾薑也

六味地黃湯

都氣湯

七味地黃湯

生脈地黃湯

桂附地黃湯

知藥地黃湯

金匱腎氣湯

腎虛午熱形消瘦水泛為痰津液傷咳嗽盜汗失精血消渴淋濁口咽瘡熟地藥萸丹苓澤加味勞嗽都氣湯引火歸元加肉桂火妄刑金生脈良桂

附益火消陰翳知藥壯水制陽光車牛桂附名腎氣陽虛水腫淋濁方

註 午熱午後發熱也水泛為痰謂日食飲食所

化津液腎虛不能攝水泛上為痰也盜汗謂

大睡而汗出覺而即止之汗也失精遺精也消

渴謂飲水而即消渴仍不止也淋者尿淋漓

不利也濁者尿之前後有濁液也口咽生瘡

虛火炎也均宜六味地黃湯治之勞嗽加味

謂加五味子名都氣湯也引火歸原加肉桂

名七味地黃湯火妄刑金加生鯀飲名生鯀地黃湯也桂附謂加肉桂附子知藥謂加知母黃蘗車牛桂附謂加車前牛膝肉桂附子名桂附知藥腎氣等湯也

大補陰丸  
滋陰降火湯

大補陰丸制壯火滋陰降火救傷金龜板知藥地髓劑二冬歸芍草砂仁欬加百味汗地骨血痰金貝虛者參虛熱無汗宜散火有汗骨蒸亦補陰

註

陰虛火旺無水以制宜用大補陰丸  
火方即龜板知母黃蘗生地為末豬脊髓煉蜜為丸若火旺無制妄行傷金肺痿欬嗽宜用滋陰降火湯救其傷金方即大補陰丸加麥冬天冬當歸白芍炙草縮砂欬甚加百合五味子盜汗加地骨皮咯血加鬱金痰多加川貝母氣虛加人參黃耆凡虛熱如火烙手無汗者為火鬱宜升陽散火湯有汗者為骨蒸亦宜大補陰丸及滋陰六黃等湯也

保元湯

一切氣虛保元湯者外參內草中央加桂能生命門氣痘瘡灰陷與清漿

註

保元湯即人參黃耆炙草也黃耆補表氣人參補裏氣炙草補中氣加肉桂能生命門真氣且能治小兒痘瘡灰白頂陷清漿

四君子湯

五味異功湯

六君子湯

七味白朮散

四獸飲

脾胃氣虛四君子脈軟形衰面白黃倦怠懶言食少氣參苓朮草棗薑強氣滯加陳異功散有痰橘半六君湯肌熱瀉渴藿朮葛虛瘧六君果梅薑

註

治氣虛兼氣滯不快依四君加陳皮名五味異功散治氣虛兼有痰飲依四君加橘紅半夏名六君子湯治氣虛肌熱渴瀉依本方加藿香木香葛根名七味白朮散治氣虛久瘧



留連不愈依六君子湯加草菓烏梅生薑名  
四獸飲

芎歸湯

開骨散

一切血病芎歸湯產後胎前必用方氣虛難產參  
倍入交骨難開龜髮良

註 芎歸湯卽川芎當歸又名佛手散氣虛產難  
或時久傷氣依本方倍加人參臨產交骨難  
開依本方加整龜板一具本人梳下亂髮一

團他人梳下之髮亦可名開骨散

四物湯

聖愈湯

六物湯

加味四物湯

地骨皮飲

調肝養血宜四物歸芎芍地酌相應氣虛血少參  
耆補氣燥血熱知蘖清寒熱柴丹炒梔子但熱無  
寒丹骨平熱甚芩連寒桂附止血茅蒲破桃紅

御製醫宗全錄 卷四十一  
三  
註  
調肝養血宜四物湯卽當歸川芎白芍熟地  
黃酌相應謂補血用白芍熟地破血用赤芍  
涼血用生地氣虛血少宜加參耆名聖愈湯  
氣燥血熱宜加知蘖名六物湯血虛寒熱往  
來宜加味四物湯卽本方加柴胡丹皮炒梔  
子也血虛惟發熱不惡寒宜地骨皮飲卽本  
方加地骨皮牡丹皮也血分熱甚依本方加  
黃芩黃連寒甚加肉桂附子破血加桃仁紅  
花止血加茅根蒲黃炒黑

八珍湯

十全大補湯

人參養榮湯

一切氣血兩虛證八珍四物與四君氣乏色枯毛  
髮落自汗盜汗悸忘臻發熱欬嗽吐血食少肌  
瘦泄瀉頻十全大補加耆桂榮去芎加遠味陳

註  
氣虛四君子湯血虛四物湯氣血兩虛八珍

湯八珍者卽四君四物也若有氣乏色枯毛  
髮脫落自汗盜汗心悸健忘發熱欬嗽吐血

衄血食少肌瘦泄瀉等證則宜十全大補湯  
即八珍湯加黃耆肉桂也人參養榮湯即十  
全大補湯減去川芎更加遠志五味子陳皮  
也

小建中湯

黃耆建中湯

當歸建中湯

雙和飲

虛勞腹痛小建中悸衄之血夢失精手足煩熱肢

酸痛芍草飴桂棗薑同衛虛加耆黃耆建榮虛當  
歸建中名溫養氣血雙和飲三方減飴加地芎

諸虛勞極裏急腹痛宜以小建中湯溫和脾

胃並治裏虛心悸衄下亡血夜夢失精手足

煩熱四肢痠痛血液虧損等證是方白芍藥

甘草飴糖中桂大棗生薑也若衛氣虛者加

黃耆名曰黃耆建中湯若裏不急腹不痛有

是證者則當以溫養氣血用雙和飲即此三

方減去飴糖加入熟地川芎乃八珍湯減人

參白朮茯苓加黃耆中桂蓋以補陰血為主也

### 補肝湯

補肝湯治肝虛損筋緩不能自收持目暗眵無所見四物酸棗草瓜宜

註補肝湯即當歸川芎白芍熟地酸棗仁炙草木瓜也

### 加味救肺飲

加味救肺治肺損嗽血金家被火刑歸芍麥味參

耆草百花紫苑馬兜鈴

註加味救肺飲即當歸白芍麥冬五味子人參黃耆炙草百合欵冬花紫苑馬兜鈴也

### 天王補心丹

天王補心心虛損健忘神虛煩不眠栢子味苓歸地桔三參天麥遠硃酸

註是方即栢子仁五味子茯苓當歸生地桔梗丹參人參元參天冬麥冬遠志硃砂酸棗仁

### 歸脾湯

歸脾思慮傷心脾熱煩盜汗悸驚俱健忘怔忡時恍惚四君酸遠木歸者

註

悸心自跳動也驚目觸物駭也健忘言事易忘也怔忡心衝動甚也恍惚心時不明也方乃四君子加酸棗仁遠志木香當歸黃耆

人參固本湯丸

保元生脈固本湯

固本肺腎兩虛病肺痿欬血欲成勞二冬二地人參共保元生脈脾同調

註

人參固本湯丸卽人參天冬麥冬生地熟地也依本方再加保元之黃耆炙草生脈之五味三方合一名保元生脈固本湯同調謂同調脾肺腎三經虛也

逍遙散

逍遙理脾而清肝血虛骨蒸煩嗽痰寒熱頰赤脇不快婦人經病脈虛弦朮苓歸芍柴薄草加味梔丹肝熱添肝氣滯鬱陳撫附熱加吳萸炒黃連

註

是方卽白朮茯苓當歸白芍柴胡薄荷甘草

也肝氣熱依本方加炒梔子丹皮名加味逍  
遙散肝氣滯加陳皮肝氣鬱加撫芎香附肝  
氣鬱熱加吳茱萸炒川黃連惟薄荷只可少  
許爲引不宜多用

### 癆瘵總括

癆瘵陰虛蟲乾血積熱骨蒸欬嗽痰肌膚甲錯目  
黯黑始健不瀉下爲先

註

久病癆疾而名曰瘵瘵者敗也氣血兩敗之  
意也有陰虛乾血者有陰虛積熱者當以諸  
補陰藥治之肌膚甲錯謂皮膚乾澁也目黯  
黑者謂目黑無光也始健謂初病尙壯不瀉  
謂久病不瀉也二者皆可以攻下爲先治也

### 癆瘵治法

癆瘵至瀉則必死不瀉能食尚可痊初取利後宜  
詳審次服柴胡清骨煎虛用黃耆鼈甲散熱衰大  
補養榮參皮熱柴胡胡連入骨蒸青蒿鼈甲添陰  
虛補陰諸丸劑陽虛補陽等湯圓欬嗽自同欬嗽  
治嗽血成方大平丸

註  
癆瘵之人病至大便泄瀉則必死矣若不瀉  
能食尙堪任藥攻治故可痊也初取利後審  
其熱之微甚人之強弱若熱甚人強宜用柴  
胡清骨散熱不甚人弱宜用黃耆鼈甲散

微人弱宜用十全大補人參養榮等湯若皮  
外發熱加柴胡胡連骨內蒸熱加青蒿鼈甲  
午後陰虛發熱宜用補陰諸丸湯藥陽虛惡  
寒清瘦宜用補陽諸丸湯藥欬嗽不已同欬  
門方參而治之嗽血者宜用成方太平丸可  
也

大黃塵蟲丸

大黃青蒿煎

傳屍將軍丸

乾血大黃廔蟲治積熱蒿黃膽便煎癸亥腰眼灸  
七壯後服傳屍將軍丸

註

大黃廔蟲丸有成方大黃青蒿煎卽青蒿大  
黃猪膽汁童便煎癆瘵日久有生惡蟲身死  
之後多遭傳染甚而滅門名曰傳屍癆宜癸  
亥日灸兩腰眼各七壯後服傳屍將軍丸此  
方載丹溪心法書中

### 柴胡清骨散

清骨骨蒸久不痊熱甚秦知草胡連鼈甲青蒿柴

### 地骨韭白髓膽童便煎

註

此方乃秦艽知母炙草胡連鼈甲青蒿柴胡  
地骨皮韭白豬脊髓豬膽汁童便也

### 黃耆鼈甲散

黃耆鼈甲虛勞熱骨蒸晡熱渴而煩肌肉消瘦食  
減少盜汗欬嗽出血痰生地赤芍柴秦草知耆菀  
骨半苓煎人參桂桔俱減半鼈甲天冬桑倍添

註

此方卽生地赤芍柴胡秦艽炙草知母黃耆  
紫菀地骨皮半夏茯苓人參桂枝桔梗鼈甲



天冬桑白皮也

自汗盜汗總括

自汗表陽虛惡冷陽實蒸熱汗津津盜汗陰虛分  
心腎心虛不固火傷陰

註無因汗出謂之自汗自汗謂表陽虛汗出則

惡寒冷宜用後方若蒸蒸發熱汗出不惡寒

則為裏陽實宜以調胃承氣湯下之睡則汗

出覺則汗止謂之盜汗盜汗為陰虛當分心

虛不固心火傷陰也

黃耆六一湯

玉屏風散

黃耆建中湯

自汗表虛黃耆草玉屏風散朮者防氣虛加參陽  
虛附血虛黃耆建中湯

註

黃耆六一湯即黃耆六錢甘草一錢也玉屏

風散即黃耆白朮防風也二方皆治表虛自

汗若氣虛加人參陽虛加附子可也若不惡

寒不氣少則為血虛不可用參附宜黃耆建

中湯即小建中湯加黃耆也方在傷寒門

當歸六黃湯

九酸棗仁湯大衄鼻出鼻衄腦如泉耳目出血耳

盜汗心火下傷陰歸耆二地藥連芩心虛酸棗芎

歸地知藥苓耆五味參 脫淋便血大腸吐胃間

註

當歸六黃湯治心火傷陰盜汗即當歸黃耆

黃芩黃連黃蘗生熟地黃也酸棗仁湯治心

虛不固盜汗即酸棗仁當歸白芍生地知母

黃蘗茯苓黃耆五味子人參也命名也若從

山出則為切肉切出血涎敷出於脾唾出

黃蘗芥茶黃耆正和干人參也

自汗盜汗固盜我咱麴棗也當歸白朮生此味母

虛附黃耆黃蘗黃蘗生煎此黃也麴棗也麴也

指當歸六黃也節心火也麴也益我咱當歸黃耆

藜藜味藥芥耆正和參防風也二方皆治表虛自

盜汗心火不實則藜藜二此藥藜芥心虛麴棗芥

麴棗也少則為血虛不可用參附宜黃耆建

當歸六黃也建中湯加黃耆也方在傷寒門

### 失血總括

九竅出血名大衄鼻出血衄腦如泉耳目出血耳

目衄皮膚出肌衄齒牙宣內衄嗽涎脾唾腎咯心欬

肺嘔屬肝精竅溺血膀胱淋便血大腸吐胃間

人九竅一齊出血名曰大衄鼻出血曰鼻衄鼻

衄出血如泉曰腦衄耳出血曰耳衄目出血曰

目衄皮膚出血曰肌衄齒牙出血曰齒衄又

名牙宣此皆衄血隨所患處而命名也若從

口出則為內衄內衄出血涎嗽出於脾唾出

於腎路出於心欬出於肺嘔出於肝吐出於胃溺血從精竅而出淋血從膀胱而出嘔吐之分嘔則有上逆漉漉之聲吐則無聲也

### 失血死證

失血身涼脈小順大疾身熱臥難凶口鼻湧出而不止大下潰腐命多傾

註

大疾脈大疾也臥難不能臥也大衄大下血出如湧泉不止內潰腐屍之氣則命傾也

### 失血治法

陽乘陰熱血妄行血犯氣分不歸經血病及府滲入濁由來藏病溢出清熱傷失血宜清熱勞傷理損自然平努卽內傷初破逐久與勞傷治法同

註

凡失血之證陽盛乘陰則血爲熱迫血不能安於脈中而妄行氣分不能回歸經脈也若血病傷及於府者則血滲入腸胃濁道上從咽出下從二便而出也血病傷及於藏者則血溢出胸中清道上從喉出下從精竅而出也夫血藏於藏內行於脈中軀殼之中不可

得而見也非有損傷不能為病而損傷之道  
有三一曰熱傷宜以清熱為主一曰勞傷宜  
以理損為主一曰努傷初宜以破逐為主久  
亦宜以理損為主也

犀角地黄湯

熱傷一切失血病犀角地黄芍牡丹胸膈滿痛加  
桃大熱甚吐衄入芩連因怒嘔血柴梔炒唾血元  
參知蘖煎略加二冬嗽二母涎壅促嗽鬱金丸

註熱傷一切失血之病皆宜犀角地黄湯若胸

膈滿痛是為瘀血加桃仁大黃若吐血熱盛  
加黃芩黃連因怒致吐血及嘔血者加柴胡  
炒梔唾血加元參黃蘖知母咯血加天冬麥  
冬嗽血加知母貝母涎壅氣促陣陣急嗽帶  
出血者宜鬱金丸方在後

加味救肺飲加鬱金湯

勞傷吐血救肺飲嗽血加調鬱金湯形衰無熱氣  
血弱人參養榮加麥良

註救肺飲即虛勞門之加味救肺飲加調鬱金

末也若氣血虛弱不見火象宜用人參養榮湯加麥門冬也

芎歸飲

飽食用力或持重努破脈絡血歸芎嘔血漉漉聲上逆跌撲墮打有瘀行

註

飽食用力或因持重努傷脈絡失血湧吐宜用芎歸飲引血歸經及嘔血跌撲墮打傷其脈絡令人大吐者亦皆宜之其有瘀血者或加大黃以下之或加桃仁紅花以破之或加

鬱金黃酒以行之

參地煎

參地衄吐血不已熱隨血滅氣隨亡氣虛人參為君主血熱為君生地黃

註

參地煎即人參生地黃也凡因熱傷衄吐血不已者則熱已隨血滅然氣亦隨血亡也氣虛甚者當倍人參為君血熱者宜倍生地為君時時煎服自止也

瀉肺丸

嗽血壅逆虛蘇子積熱痰黃瀉肺丸萆仁半貝金  
萆杏三黃惟大有除添

註  
嗽血痰壅氣逆形氣虛者蘇子降氣湯降之  
方見諸氣門痰黃積熱形氣實者用瀉肺丸  
下之即栝萆仁半夏浙貝母鬱金苦萆子  
杏仁黃連黃芩大黃也惟大黃形氣實者加  
之若形氣虛者或大便溏瀉則減去不用

### 保肺湯

保肺肺癰吐膿血白芨薏苡貝金陳苦梗苦萆甘

草節初加防風潰者參

註  
保肺湯即白芨薏苡仁貝母金銀花陳皮苦  
桔梗苦萆甘草節也初起加防風潰後加  
生黃耆人參

### 羊膝四物湯

尿血同出痛淋血尿血分出溺血名溺血精竅牛  
四物淋血八正地金通

註  
淋血溺血二證若尿與血同出而痛名曰淋  
血尿與血分出名曰溺血溺血為精竅之病

用四物倍加牛膝淋血爲尿竅之病用八正散加木通生地鬱金治之

### 珀珠散

溺血諸藥而不效塊血竅滯莖急疼珀珠六一硃砂共引煎一兩整木通

註

溺血一證乃精竅爲病每因忍精不泄提氣採戰或因老年竭慾而成服諸藥不效者所溺之血成塊竅滯不利莖中急疼欲死者用珀珠散日三服每服三錢引用整木通去粗

皮黃色者煎湯調服其方卽琥珀末一錢珍珠末五分硃砂末五分飛滑石六錢甘草末一錢合均分三服若其人大便結燥不通以八正散加牛膝鬱金下之有熱尿澀以導赤散加牛膝鬱金清之利後仍服此藥自有奇功

### 槐花散

便血內熱傷陰絡風合腸風濕藏瘍槐花側枳連炒穗風加秦防濕棟蒼



註 便血二證腸風臟毒其本皆熱傷陰絡熱與風合為腸風下血多清熱與濕合為臟毒下血多濁均宜槐花散即炒槐花炒側柏葉醋炒枳殼川黃連炒荆芥穗為末烏梅湯調服腸風加秦艽防風臟毒加炒苦棟炒蒼朮若大腫大痛大便不通當以臟毒未潰之瘍治之非臟毒下血之病也

升陽去濕和血湯

便血日久涼不應升補升蒼桂秦歸芍丹陳

地草熱加黃連虛人參

註 便血日久服涼藥不應宜升補用升陽去濕

赤熱和血湯即升麻黃耆蒼朮肉桂秦艽當歸白

芍丹皮陳皮生地熟地生甘草炙甘草也有

熱稍加吳茱萸炒川連虛加人參可也小便

渾濁三消皆燥熱病也然試觀年老好飲茶

者夜必多溺則休信三消皆熱而亦有寒者

矣飲水多小便少而渾赤者屬熱是火盛耗

水而渾也飲水少小便多而清白者屬寒是

血多濁均宜... 妙... 燕... 吳... 菜... 黃... 炒... 川... 藟... 入... 參... 何... 也...  
 茨... 氏... 刺... 史... 主... 此... 燻... 此... 坐... 甘... 草... 炙... 甘... 草... 也... 育...  
 疔... 血... 影... 唱... 長... 麻... 黃... 香... 蘇... 木... 肉... 桂... 秦... 其... 當... 歸... 白...  
 指... 更... 血... 日... 入... 煎... 藥... 不... 熟... 宜... 長... 煎... 用... 長... 煎... 去... 煎...  
 此... 草... 燻... 收... 黃... 藟... 入... 參...

消渴總括

試觀年老多夜溺休信三消盡熱乾飲多尿少渾  
 赤熱飲少尿多清白寒

註

上消屬肺飲水多而小便如常中消屬胃飲  
 水多而小便短赤下消屬腎飲水多而小便  
 渾濁三消皆燥熱病也然試觀年老好飲茶  
 者夜必多溺則休信三消皆熱而亦有寒者  
 矣飲水多小便少而渾赤者屬熱是火盛耗  
 水而渾也飲水少小便多而清白者屬寒是

火虛不能耗水也

消渴生死

三消便鞭若能食脈大實強尙可醫不食舌白傳腫瀉熱多舌紫發癰疽

註

三消飲水多不能食若能食大便鞭脈大強實者爲胃實熱下之尙可醫也若不能食濕多舌白滑者病久則傳變水腫泄瀉熱多舌紫乾者病久則發癰疽而死也

消渴治法

竹葉黃耆湯

便鞭能食脈大強調胃金花斟酌當不食渴瀉白朮散竹葉黃耆不瀉方黃耆黃芩合四物竹葉石膏減粳薑氣虛胃熱參白虎飲一洩二腎氣湯

註

調胃謂調胃承氣湯金花謂梔子金花湯方俱在傷寒門酌其所當用可也不食而渴已屬胃虛兼之泄瀉胃虛無熱矣故用七味白朮散方在虛損門若不食而渴亦不瀉者是雖虛而猶有燥熱也宜用竹葉黃耆湯卽黃

者黃芩當歸川芎白芍生地竹葉石膏人參  
 炙草麥冬半夏也若氣虛胃熱盛者宜用人  
 參白虎湯若下焦虛寒飲一溲二者宜用腎  
 氣湯

御纂醫宗金鑑卷四十一

編輯雜病心法要訣目錄

神病

癲狂癩

諸氣

遺精

赤白濁帶

痰飲水腫

欬嗽泄痢

喘急哮吼

脹滿水腫

赤白痢疾

噎膈

積聚

癰疽

疔毒

諸神雜病心法要訣

御纂醫宗金鑑卷四十一

御纂醫宗金鑑卷四十一

編輯雜病心法要訣

神之名義

形之精粹處名心中含良性本天真天真一氣精神祖體是精兮用是神

註

動植之物一有其形則形之至精至粹之處即名曰心動物之心者形若垂蓮中含天之所賦虛靈不昧之靈性也植物之心者即中心之芽中含天之所賦生生不已之生意也

此形若無此心則形無主宰而良性生意亦無著落矣此心若無良性生意則心無所施用不過是一團死肉一枯草木之芽耳蓋人雖動物之貴而其中含良性與一切動物皆同本乎天真也天真之氣分而言之爲精氣神故曰以精爲體以神爲用也合而言之渾然一氣故曰天真一氣精神之祖也

神之變化

神從精氣妙合有隨神往來魂陽靈並精出入陰

靈魄意是心機動未形意之所專謂之志志之動變乃思名以思謀遠是爲慮用慮處物智因生

註

魂陽之靈隨神往來魄陰之靈並精出入蓋神機不離乎精氣亦不雜乎精氣故曰妙合而有也故指神而言則神超乎精氣之外指精氣而言則神寓乎精氣之中意者心神之機動而未形之謂也志者意所專注也思者志之變動也慮者以思謀遠之謂也智者以慮處物之謂也此皆識神變化之用也

五藏神情

心藏神兮脾意智肺魄肝魂腎志精氣和志達生  
喜笑氣暴志憤恚怒生憂思繫心不散散悲哭哀  
苦悽然情內生懼恐求人伴外觸駭然響動驚

註

五藏所藏七神心藏神脾藏意與智肺藏魄  
肝藏魂腎藏精與志也五藏所生七情心生  
喜肝生怒脾生憂思肺生悲腎生恐也氣和  
則志達故生喜笑氣暴則志憤故生恚怒繫  
心不散散故生憂思悽心則哀苦故生悲哭

內恐外觸非常事物故生恐懼驚駭也

神病治法

硃砂安神丸

內生不恐心跳悸悸更驚惕是怔忡善忘前言曰  
健忘如昏似慧恍惚名失志傷神心膽弱痰飲九  
氣火相乘清熱硃連歸地草餘病他門治法精

註

驚悸怔忡健忘恍惚失志傷神等病皆因心  
虛膽弱諸邪得以乘之也心氣熱者先用硃  
砂安神丸以清之其餘虛實諸邪則當與虛

損九氣癩癩痰飲等門合證揀方自有效法之處

### 仁熟散

恐畏不能獨自臥膽虛氣怯用仁熟栢仁地枸味  
黃桂參神菊殼酒調服

註

恐畏不能獨自臥者皆因氣怯膽虛也仁熟  
散卽栢子仁熟地黃枸杞子五味子山茱萸  
桂心人參茯神菊花枳殼爲末老酒調服也

### 癩癩總括

經言癩狂本一病狂乃陽邪癩是陰癩疾始發意  
不樂甚則神癡語不倫狂怒兇狂多不臥目直罵  
詈不識親癩發吐涎昏噤倒抽搐省後若平人

註

李時珍曰經有言癩狂疾者又言癩疾爲狂  
者是癩狂爲兼病也邪入於陽者狂邪入於  
陰者癩蓋癩疾始發志意不樂甚則精神呆  
癡言語不倫而睡如平時以邪併於陰也狂  
疾始發多怒不臥甚則兇狂欲殺目直罵詈  
不識親疎而夜多不臥以邪併於陽也然俱



不似癇疾發則吐涎神昏卒倒無知口噤牙  
緊抽搐時之多少不等而省後起居飲食皆  
若平人爲別也癇雖分而爲五曰雞馬牛羊  
豬名者以病狀偶類故也其實痰火氣驚四  
者而已所以爲治同乎癲狂也

三聖散

青州白丸子

滾痰丸

遂心丹

礬鬱丸

控涎丹

抱膽丸

鎮心丹

癲狂癇疾三聖吐風痰白丸熱滾痰痰實遂心氣  
礬鬱痰驚須用控涎丹無痰抱膽鎮心治發灸百  
會自然安初發皂角灌鼻內涎多欲止點湯鹽

註 癲狂癇疾初起多痰者先以三聖散吐之風  
盛有痰者用青州白丸子熱盛有痰者用礬

石滾痰丸痰而形氣實者用遂心散甘遂祛  
砂豬心也痰而兼氣鬱者用礬鬱丸白礬鬱  
金也痰而兼驚者用控涎丹無痰神經因而  
驚悸者用鎮心丹抱膽丸皆成方也癩病發  
時灸百會不拘壯數以甦爲止再發再灸以  
愈爲度初發用皂角汁灌鼻內其風涎卽從  
鼻口中涕唾而出若甦後其涎不止以鹽湯  
服之自止

諸氣總括

寒氣 炁氣 喜氣 怒氣 悲氣

思氣 悲氣 恐氣 驚氣

一氣觸爲九寒炁喜怒勞思悲恐驚寒收外束腠  
理閉炁泄內蒸腠理通喜則氣緩虛極散勞耗思  
結氣難行怒氣逆上甚嘔血下乘脾虛飧瀉成恐  
則氣下傷精志驚心無倚亂怔忡悲消榮衛不散  
布壯行弱著病叢生

註 一氣流行不爲邪觸何病之有若爲寒觸外  
束皮膚腠理閉其氣收矣卽寒病也炁火也

若爲火觸熱蒸汗出腠理開其氣泄矣卽暑  
病也若爲喜觸喜則氣和志達其氣緩矣素  
中虛極者緩則氣散卽暴脫也若爲勞觸勞  
則喘息且汗出其氣耗矣卽勞倦也若爲思  
觸心有所存氣留不行其氣結矣卽鬱氣也  
若爲怒觸怒則氣逆甚嘔血其氣上矣上極  
而下乘脾之虛則爲殮泄也若爲恐觸恐則  
精却傷精志其氣下矣若爲驚觸心無所依  
神無所歸慮無所定其氣亂矣怔忡心動不

安之病也若爲悲觸心肺氣戚榮衛不散其  
氣消矣凡此九氣叢生之病壯者得之氣行  
而愈弱者得之氣著爲病也

諸氣辨證

短氣氣短不能續少氣氣少不足言氣痛走注內  
外痛氣鬱失志怫情間上氣氣逆蘇子降下氣氣  
陷補中宣臭甚傷食腸胃鬱減食消導自然安

註  
短氣者氣短而不能續息也少氣者氣少而  
不能稱形也皆爲不足之證氣痛者氣爲邪

阻氣道不通或在經絡或在藏府攻衝走注  
疼痛也上氣乃濁氣上逆下氣爲清氣下陷  
氣鬱者或得於名利失志或得於公私怫情  
二者之間也濁氣上逆蘇子降氣湯清氣下  
陷補中益氣湯甚者加訶子五味子然清氣  
下陷下氣不甚臭穢惟傷食下氣其臭甚穢  
乃腸胃鬱結穀氣內發而不宣通於腸胃之  
外鬱在胃者上噫氣也鬱在腸者下失氣也  
補中益氣湯方見內傷門

諸氣治法

寒熱熱寒結者散上抑下舉驚者平喜以恐勝悲  
以喜勞溫短少補皆同

註  
寒者熱之麻黃理中是也熱者寒之白虎生  
脈是也結者散之越鞠解鬱是也上者抑之  
用果蘇子降氣是也下者舉之補中益氣是也驚  
者平之鎮心妙香是也喜以恐勝悲以喜香  
木香以情治情是也勞者溫之短氣少氣者補之  
木保元四君是也

木香流氣飲

木香流氣調諸氣快利三焦榮衛行達表通裏開胸膈腫脹喘嗽氣為疼六君丁皮沉香木桂白芷香附果蘇青大黃枳朴檳蓬朮麥冬大腹木瓜通

註木香流氣飲調治一切諸氣為病其功能快

利三焦通行榮衛外達表氣內通裏氣中開

胸膈之氣其水腫脹滿氣壅喘嗽氣痛走注

內外疼痛並皆治之即人參白朮茯苓炙草

橘皮半夏丁皮沉香木香中桂白芷香附草

果蘇葉青皮大黃枳殼厚朴檳榔蓬朮麥冬

大腹皮木瓜木通也

分心氣飲

分心氣飲治七情氣滯胸腹不流行正減芷朴通

木附麥桂青桑檳殼蓬

註分心氣飲治七情氣滯胸腹之病正者謂藿

香正氣散也正減者謂即藿香正氣散方減

白芷厚朴加木通木香香附麥冬官桂青皮

桑皮檳榔枳殼蓬朮也

蘇子降氣湯

越鞠湯

蘇子降氣氣上攻下虛上盛氣痰壅喘咳涎嗽胸膈滿氣秘氣逆嘔鮮紅橘半肉桂南蘇子前朴沉歸甘草同鬱食氣血痰濕熱越鞠蒼梔麩附芎

計

蘇子降氣湯治下虛上盛氣壅上攻喘咳涎嗽胸膈滿悶氣秘便難氣逆嘔血即橘皮半夏肉桂南蘇子前胡厚朴沉香當歸甘草也越鞠湯治六鬱食鬱氣鬱血鬱痰鬱濕鬱熱

鬱即蒼朮山梔神麩香附撫芎也夫氣鬱之病若久必與血痰濕熱飲食相合故治鬱之方可治氣鬱也其氣實者加木香氣虛者加人參血實者加紅花血虛者加當歸痰多者加半夏濕多者加白朮熱多者加黃連飲多者加茯苓食多者加麥蘖在臨證者消息耳

四七湯

四七七氣鬱生痰梅核吐咯結喉間調和諸氣平劑半苓厚朴紫蘇煎快氣橘草香附入婦人氣

病效如僂惡阻更加芎歸芍氣痰濁帶送白丸

註

四七湯治七情過節七氣病生鬱結生痰如絮如膜疑結喉間咯之不盡嚥之不下名曰梅核氣日久不愈變生噎膈上吐涎沫下秘二便也宜用此平和之劑卽半夏茯苓厚朴紫蘇葉也胸腹中氣不快加橘皮甘草香附亦治婦人一切氣病婦人有孕喜吐者名曰惡阻更加川芎當歸白芍婦人肥白多痰氣鬱有白濁帶下者亦以本方送青州白丸子

可也

鎮心丹

妙香散

驚實鎮心硃齒血驚虛妙香木麝香山藥茯神參耆草硃砂桔梗遠苓菖

註

心氣實病驚者宜用鎮心丹卽硃砂龍齒末等分豬心血爲芡實大丸每服三丸麥冬湯下心氣虛病驚者宜用妙香散加菖蒲卽木香麝香山藥茯神人參黃耆炙草硃砂桔梗

遠志茯苓石菖蒲也

平心定志清熱百宜用故有遠志石菖蒲

苦食酸心血氣大實大壯或服三壯或冬

時必食黃連散香宜用驗心快明如夢寐

草者有遠志散茯苓石菖蒲

心水清血善治心香木根香山或外

散香

散水

遺精總括

不夢而遺心腎弱夢而後遺火之強過欲精滑清

氣陷久曠溢瀉味醇傷

註

不夢而遺謂無所感於心而自遺則為心腎

虛弱不固也夢而後遺謂有所感於心相火

煽而強迫之則為二火之強不固也或過慾

之人日慣精滑或清氣不足下陷不固或久

曠之人精盛溢瀉或醇酒厚味火強不固皆

為是病也



龍骨遠志丸

坎離既濟湯

封髓丹

心腎虛弱殊遠志龍骨神苓菖蒲參久曠火旺地  
知藥胃虛藥草縮砂仁

註

龍骨遠志丸治心腎虛弱不夢而遺者即龍

骨殊砂遠志茯苓石菖蒲人參也坎離  
既濟湯治夢而後遺火強久曠者即生地黃  
藥知母也若胃虛食少便爽則不宜生地知

藥恐苦寒傷胃故宜封髓丹即黃藥甘草縮  
砂仁也

補精丸

精出不止陽不痿強中過補過淫成久出血痛形  
羸死或發消渴或發癰陽盛坎離加龍骨實熱解  
毒大黃攻調補骨脂韭山藥磁石菴蓉參鹿茸

註

精出不止陽強不倒名曰強中此病皆因過  
服房術中補藥或貪淫過慾而成也若不急  
治日久精盡陽強不化迫血而出疼痛不已

形羸而死或不卽死亦必發消渴大癰也陽  
盛陰虛者宜大劑坎離既濟湯加生龍骨清  
而補之形實熱盛者宜黃連解毒湯加大黃  
先攻其熱可也病後熱去調理宜補精丸卽  
補骨脂韭子山藥磁石肉蓯蓉人參鹿茸也

濁帶總括

濁病精竅溺自清穢物如膿陰內疼赤熱精竭不  
及化白寒濕熱敗精成

註

赤多屬熱亦有濁帶日久精竭陽虛不及化  
白而屬寒者白多屬寒亦有敗精濕熱釀成  
腐化變白而屬熱者是則不可槩以寒熱論  
赤白也

清心蓮子飲  
萆薢分清飲

珍珠粉丸

濁熱清心蓮子飲寒葶菖烏益草苓濕熱珍珠炒  
薑栝滑黛神麩椿蛤同

註

赤濁帶下屬熱者宜用清心蓮子飲方在淋  
門白濁帶下屬寒者宜用葶菖分清飲即葶  
藶菖蒲烏藥益智甘草茯苓也赤白濁帶下  
又分屬濕熱者宜用珍珠粉丸即炒黑薑炒黃栝  
或赤滑石青黛炒神麩炒椿皮蛤粉也

黑錫丹

黑錫上盛下虛冷精竭陽虛火上攻上壅頭痛痰  
氣逆下漏濁帶白淫精骨脂茴香葫蘆巴肉蔻桂  
附木金櫻沉香陽起巴戟肉硫鉛法結要研明

註

赤白濁帶下屬虛寒者及虛陽上攻頭痛喘  
嗽痰壅氣逆俱宜黑錫丹即補骨脂小茴香  
葫蘆巴肉蔻附子肉桂木香金櫻子沉香陽  
起石巴戟硫黃黑鉛也

此不可變黃黑餘也

前蓋因肉萎則于肉其木香金雞子或

速速變原或則宜黑餘其時前骨枯小

指衣白帶不濕則寒亦及濕則土

即木金雞或香則即即肉

無後不識或帶白到部骨則面香

無後不識或帶白到部骨則面香

痰飲總括

陰盛為飲陽盛痰稠濁是熱沫清寒燥少粘連咯  
不易濕多易出風掉眩膈滿嘔吐為伏飲支飲喘  
咳腫臥難飲流四肢身痛溢嗽引脇痛謂之懸痰  
飲素盛今暴瘦漉漉聲水走腸間飲留肺胸喘短  
渴在心下悸背心寒重

註

飲則清稀故為陰盛痰則稠濁故為陽盛稠  
濁是熱痰屬心也沫清是寒痰屬腎也少而  
粘連咯不易出是燥痰屬肺也多而易出是

濕痰屬脾也搐搦眩暈是風痰屬肝也膈上痰滿嘔吐痰涎此飲留於膈間名曰伏飲也喘咳面腫不得臥此飲留於肺名曰支飲也飲流四肢身體重痛此飲留行於體名曰溢飲素飲也咳嗽引脇疼痛此飲留於脇下名曰懸飲飲也素盛令瘦漉漉有聲水走腸間此飲留不思於腸胃名曰痰飲也凡飲留於胸肺則喘滿短氣而渴飲留於膈下則心下悸或背心寒

熱冷也

二陳湯

燥痰湯

諸痰橘半茯苓草惟有燥者不相當風加南星白附子熱加苓連寒桂薑氣合四七鬱香附虛人參木濕入蒼燥苓旋海天冬橘風消枳桔貝萋霜

註 諸痰謂一切痰皆宜二陳湯治之即橘紅半夏茯苓甘草也因有苓半性過滲燥故與燥痰不相當也依本方風痰加南星白附子熱痰加黃芩黃連寒痰加乾薑肉桂氣痰加厚

朴蘇葉卽是合四七湯也因鬱生痰加香附  
 氣虛有痰加人參白朮卽六君子湯也濕痰  
 加蒼朮燥痰宜用燥痰湯卽枯黃芩旋覆花  
 海石天冬橘紅風化芒消枳殼桔梗貝母栝  
 木蘇薑霜也  
 茯苓指迷丸  
 茯苓風消枳殼半夏痰飲平劑指迷丸寒實瓜蒂透  
 羅治熱實大陷小胃丹

註 指迷丸治一切痰飲平和之劑卽茯苓風化

芒消枳殼半夏也痰飲寒實者用瓜蒂散吐  
 之或用透羅丹下之熱實者在膈上用大陷  
 胸湯丸在三焦用小胃丹攻之

半夏茯苓湯加丁香湯

越婢加朮湯

流飲控涎苓桂治伏飲神佑半苓丁支飲葶藶懸  
 十棗溢飲越朮小青龍

註 留飲者謂一切飲留於上下內外也實者曰  
 控涎丹攻之虛者用苓桂朮甘湯溫之伏飲

實者用神佑丸虛者用半夏三錢茯苓二錢  
丁香一錢生薑三錢煎服治之即半夏茯苓  
湯加丁香也支飲用葶藶大棗湯懸飲用十  
棗湯治之溢飲有熱者用越婢加朮湯即麻  
黃石膏甘草生薑大棗加蒼朮也有寒者用  
小青龍湯治之

欬嗽總括

有聲曰欬有痰嗽聲痰俱有欬嗽名雖云藏府皆  
欬嗽要在聚胃關肺中胃濁脾濕嗽痰本肺失清  
肅欬因生風寒火鬱燥痰飲積熱虛寒久勞成

註

有聲無痰曰欬有痰無聲曰嗽有聲有痰曰  
欬嗽內經雖云五藏六府皆令人欬而大要  
皆在聚於胃關於肺也因胃濁則所遊溢之  
精氣與脾濕所歸肺之津液皆不能清水精  
之濁難於四布此生痰之本爲嗽之原也肺

居胸中主氣清肅或為風寒外感或為痰熱  
內干清肅有失降下之令因氣上逆而咳嗽  
也久勞成謂久病欬嗽不已傷肺成勞也

參蘇飲

芎蘇飲

香蘇飲

茯苓補心湯

參蘇感冒邪傷肺熱寒欬嗽嚏痰涎氣虛用參實  
減去二陳枳桔葛蘇前頭痛加芎喘加杏苓

入麻乾寒虛勞胎產有是證補心四物量抽添

註

參蘇飲治感冒風寒傷肺欬嗽嚏唾痰涎發  
熱惡寒也即人參蘇葉橘紅半夏茯苓甘草

枳殼桔梗前胡葛根也形氣虛者必用人參

若形氣實減去可也若頭痛依本方去人參

以前胡易柴胡加川芎名芎蘇飲若喘嗽依

本方去人參加杏仁名杏蘇飲若內有熱加

黃芩有寒加麻黃乾薑若虛勞之人及胎前

產後而有是病依本方合四物湯名茯苓補



心湯量其虛實寒熱加減可也

瀉心散

葶藶瀉白散

瀉白肺火鬱氣分喘欬面腫熱無痰桑骨甘草寒  
麻杏血分加葶熱甚連欬急嘔逆青橘半鬱甚失  
音訶桔添停飲喘嗽不得臥加苦葶藶效通仙

註

瀉白散即桑皮地骨皮甘草也治喘嗽面腫  
無痰身熱是為肺經火鬱氣分若無汗是為  
外寒鬱遏肺火加麻黃杏仁以發之若無外

證惟面赤是為肺經火鬱血分加黃芩內熱  
甚者更加黃連以清之欬急嘔逆者加青皮  
橘紅半夏以降之火鬱甚而失音者加訶子  
肉桔梗以開之若喘嗽面浮不得臥者是為  
兼有停飲加苦葶藶以瀉之名葶藶瀉白散

清肺湯

清肺肺燥熱欬嗽二冬母草橘葶桑痰加萋半喘  
加杏快氣枳桔斂味良

註

清肺湯即麥冬天冬知母貝母甘草橘紅黃

芩桑皮也有痰燥而難出加栝蒌子痰多加  
半夏喘加杏仁胸膈氣不快加枳殼桔梗久  
則宜斂加五味子

清燥救肺湯

喻氏清燥救肺湯肺氣虛燥鬱欬方參草麥膏生  
氣液杏枇降逆效功長胡麻桑葉阿潤燥血枯須  
加生地黃熱甚牛黃羚羊犀角痰多貝母與蒟霜

註 喻氏喻嘉言也枇枇杷葉也羚羊犀角犀  
角也蒟霜栝蒌霜也

透羅丹

瀉肺丸

寒實痰清透羅丹欬時涎壅氣出難巴杏大牽皂  
半餅熱實痰稠瀉肺丸

註 寒實痰盛涎清熱實痰盛稠黏皆能令人欬

嗽嗽時痰涎頓壅氣閉難出寒實者用透羅  
丹即巴豆杏仁大黃牽牛皂角半夏共為末  
蒸餅為小丸量服方出丹溪心法附餘熱實  
人者宜瀉肺丸方見失血門

人參瀉肺湯

積熱傷肺宜瀉肺喘嗽痰多粘色黃胸膈滿熱大便澀涼膈枳桔杏參桑

註

人參瀉肺湯即涼膈散梔子連翹薄荷黃芩

大黃甘草枳殼桔梗杏仁人參桑皮也

半鍾乳補肺湯

補肺虛寒喘嗽血皮毛焦枯有多年生脈菀欬桑皮桂鍾英糯米棗薑煎

註

補肺湯即人參麥冬五味子欬冬花紫苑桑

皮桂枝鍾乳石白石英糯米大棗生薑也

人參養肺湯

養肺平劑肺氣虛勞久喘嗽血腥宜參草杏阿知母棗烏梅罌粟骨桑皮

註

人參養肺湯為治肺氣虛損久勞不寒不熱

之平劑也其方即人參炙草杏仁阿膠知母

大棗烏梅罌粟殼地骨皮桑皮也

清寧膏

太平丸

欬嗽痰血清寧治甘桔麥地橘龍圓薏米川貝薄  
荷末血過於痰太平丸

註欬嗽痰少血多用太平丸方諸書俱有

瓊玉膏

杏酥膏

瓊玉膏治肺虛勞肺痿乾嗽欬涎滔生地膏蜜參  
苓末不虛燥蜜杏酥膏

註瓊玉膏治虛燥先以生地煎膏後入煉白蜜  
人參茯苓末攪成膏杏酥膏治不虛而燥以

杏仁霜爛酥油煉白蜜溶化合膏

喘則呼吸氣急促哮則喉中有響聲實熱氣粗胸  
 滿鞭虛寒氣乏飲痰清  
 註 呼吸氣出急促者謂之喘急若更喉中有聲  
 響者謂之哮吼氣粗胸滿不能布息而喘者  
 實邪也而更痰稠便鞭者熱邪也氣乏息微  
 不能續息而喘者虛邪也若更痰飲清冷寒  
 邪也  
 喘急死證

喘吼總括

喘則呼吸氣急促哮則喉中有響聲實熱氣粗胸滿鞭虛寒氣乏飲痰清

註

呼吸氣出急促者謂之喘急若更喉中有聲響者謂之哮吼氣粗胸滿不能布息而喘者實邪也而更痰稠便鞭者熱邪也氣乏息微不能續息而喘者虛邪也若更痰飲清冷寒

邪也

喘急死證

喘汗潤髮為肺絕脈瀉肢寒命不昌喘咳吐血不得臥形衰脈大氣多亡

註氣多謂出氣多入氣少也

華蓋湯

千金定喘湯

葶藶大棗湯

外寒喘吼華蓋湯麻杏蘇草橘苓桑減苓加苓款

半菓飲喘難臥棗葶方

註外寒傷肺喘急用華蓋散即麻黃杏仁蘇子

甘草橘紅赤茯苓桑皮也依本方減茯苓加

黃芩欬冬花半夏白菓名千金定喘湯治哮

吼表寒之喘葶藶大棗湯治停飲不得臥之

人喘也

蘿皂丸

蘇子降氣湯

火鬱喘急瀉白散痰盛作喘蘿皂丸萸仁海石星

蘿皂氣喘蘇子降氣痊

註面赤浮腫謂之火鬱之喘宜瀉白散痰盛聲

急謂之痰喘宜蘿皂丸無痰聲急謂之氣喘  
宜蘇子降氣湯方在諸氣門

五味子湯

黑錫丹

腎氣湯

人參理肺湯

氣虛味麥參陳杏虛寒黑錫腎氣湯日久歛喘參  
桔味麻杏罌粟歸木香

註五味子湯卽五味子麥冬人參陳皮杏仁

人參理肺湯卽人參桔梗五味子麻黃杏仁  
罌粟殼當歸木香也黑錫丹方在濁帶門腎  
氣湯方在虛勞門

腫脹總括

衛氣並脈循分肉內傷外感正邪攻外邪客脈爲  
蠱脹邪留分肉膚脹生

註

經曰衛氣之在身也常然並脈循分肉行陰  
陽相隨何病之有若其人內傷七情外感六  
氣飲食失節勞役過度則邪正相攻榮衛失  
和衛氣與風寒之邪客於脈中則爲蠱脹衛  
氣與風寒之邪留於分肉則爲膚脹也

諸蠱脹單腹脹膚脹鼓脹



衄脹筋起絡色變久成單腹末脫清膚脹蹙蹙初  
不鞭纏綿氣鼓脹膨膨

註 衄脹之證腹筋起絡色變久而不已則成單

腹脹四末脫瘦清冷也膚脹之證蹙蹙然初  
不堅鞭纏綿不愈則成氣鼓脹滿膨膨急鞭

也

### 腸覃石瘕

外邪干衛客腸外腸覃月事以時行外邪干營客  
胞內石瘕經閉狀妊盈

註 風寒之邪不客於衄中分肉而干衛氣深入

客於腸外僻而內著日以益大狀如懷子月  
事仍以時行名曰腸覃或干營氣深入客於  
胞中惡血留止日以益大狀如懷子月事不  
以時下名曰石瘕此皆生於女子在男子則  
為疝病也

### 水脹石水風水

皮厚色蒼多是氣皮薄色澤水濕成氣速安臥從  
上下水漸難眠咳喘微石水少腹腫不喘風水而

腫脛足同石水陰邪寒水結風水陽邪熱濕凝

註

凡腫脹之病皮厚色蒼者皆屬氣也皮薄色澤者皆屬水也氣陽也陽性急故爲脹速每從上腫而漸下得以安臥邪在外也水陰也陰性遲故爲脹漸每從下腫而漸上更有咳嗽不得臥之徵也石水之證少腹腫滿水在下故不喘也上腫曰風下腫曰水故風水之證面與脛足同腫也然石水屬陰邪故曰寒結也風水屬陽邪故曰熱濕凝也

### 脹滿水腫死證

腹脹身熱及失血四末清脫瀉數行腫起四肢後入腹利旋滿腫腹筋青唇黑臍突陰囊腐缺盆脊背足心平脈大時絕或虛瀉腫脹逢之却可驚

註

腹脹身熱陽盛脹也若吐衄瀉血則陰亡矣四肢瘦冷陰盛脹也若數瀉不止則中脫矣先腫脹腹後散四肢者可治先腫四肢後歸入腹者不治腫脹之病多實服利下之藥旋消旋起則爲正不勝邪亦不治腹筋青漲高

起脹腫蒼黑臍腫突出陰囊腫腐缺盆脊背  
腫平足心腫平則五藏傷皆不治也衄大而  
時絕或虛瀉細則氣血敗皆死衄也

木香流氣飲

膚脹衄脹通身脹單腹鼓脹四肢平膚脹木香流  
氣飲衄脹加薑黃撫芎

註

膚脹皮膚脹也衄脹經衄脹也此二脹皆通  
身脹也單腹脹四肢不脹也鼓脹其脹如鼓此  
二脹皆腹脹四肢不脹也膚脹宜用木香流

氣飲衄脹亦用此湯更加薑黃撫芎也方在

諸氣門

厚朴散

下瘀血湯

單腹鼓脹分氣血氣實腸單厚朴榔木枳青陳遂  
大戟血寶石痕下瘀湯

註

單腹脹鼓脹當分氣血而治腸單亦氣病也  
故同氣實脹者一治之皆用厚朴散即厚朴  
檳榔木香枳殼青皮陳皮甘遂大戟石痕亦

血病也故同血實脹者一治之宜用下瘀血湯即大黃桃仁蟄虫甘遂也

寒脹中滿分消湯

大熱脹中滿分消湯

氣虛脹病分寒熱中滿分消有二方寒脹參芪歸

苓朴半夏吳萸連二薑升柴烏麻青蘗澤葶澄草

薏益木香熱縮六君知猪澤枳朴苓連乾薑黃

註 脹有虛實寒熱若脹而形氣虛少寒者宜用

寒脹中滿分消湯即人參黃芪當歸茯苓厚

朴半夏吳萸黃連乾薑生薑升麻柴胡川烏

麻黃青皮黃蘗澤瀉葶葶澄茄草豆蔻益智木

香也脹而形氣虛少熱者宜用熱脹中滿分

消湯即縮砂人參白朮茯苓炙草廣皮半夏

知母猪苓澤瀉枳殼厚朴黃芩黃連乾薑薑

黃也

水腫治法

上腫多風宜乎汗下腫多濕利水泉汗宜越婢加

蒼朮利用貼臍琥珀丹外散內利疏鑿飲喘不得

臥蘇葶先陽水熱濇濕神祐陰水實脾腎氣丸

註

從上腫者多外感風邪故宜乎汗從下腫者  
多內生濕邪故宜乎利水外散風水宜用越  
婢湯加蒼朮卽麻黃石膏甘草蒼朮也內利  
水濕宜用貼臍等法一以巴豆去油四錢水  
銀粉二錢硫黃一錢研勻成餅先用新綿一  
片布臍上內餅外用帛縛時許自然瀉下惡  
水待下三五次去藥以粥補住日久形羸隔  
一日取一次一餅可救三五人一以鮮赤

陸根杵爛貼臍上以帛縛定水自小便出一  
以田螺四個大蒜五個車前子末三錢研成  
餅貼臍中以帕縛之少時尿利卽愈或內服  
沉香琥珀丸卽苦葶藶子真郁李仁防已沉  
香陳皮琥珀杏仁蘇子赤茯苓澤瀉麝香也  
若通身腫則當外散內利宜用疏鑿飲子兩  
解之若水盛上攻喘急不得臥則當先用蘇  
子葶藶丸以定喘卽此二味等分爲末棗肉  
丸陽水屬熱實者熱盛宜用大聖濇川散濕

盛宜用舟車神祐丸以下之二方在醫宗必讀陰水屬寒虛者脾虛不食便軟宜用實脾飲腎虛脛足冷硬宜用腎氣丸

疏鑿飲子

茯苓導水湯

水腫兩解疏鑿飲和劑茯苓導水湯疏鑿椒目赤

小豆檳榔商陸木通羌秦芫大腹苓皮澤茯苓導

水澤苓桑木香木瓜砂陳木蘇葉大腹麥檳榔

註水腫外散內利兩解峻者疏鑿飲即椒目赤

小豆檳榔商陸木通羌活秦芫大腹皮茯苓

皮澤瀉也外散內利兩解和者茯苓導水湯

即澤瀉茯苓桑皮木香木瓜砂仁陳皮白木

蘇葉大腹皮麥冬檳榔也

實脾飲

裏實自然尋痞祐裏虛實脾四君香木瓜附子大

腹子厚朴草果炒乾薑投諸溫補俱無驗欲諸攻

下又難當須行九補一攻法緩求淡食命多昌

註裏實二便澀者宜用濟川散神祐丸裏虛

便通者宜用實脾飲卽人參白朮茯苓炙草  
木香木瓜川附子大腹子厚朴草果炒乾薑  
也腫脹之病屬虛寒者自宜投諸溫補之藥  
而用之俱無効驗者虛中必有實邪也欲投  
諸攻下之藥而又難堪然不攻之終無法也  
須行九補一攻之法是用補養之藥九日俟  
其有可攻之機而一日用瀉下之藥攻之然  
攻藥亦須初起少少與之不勝病漸加之必  
審其藥與元氣相當逐邪而不傷正始爲法

也其後或補七日攻一日補五日攻一日補  
三日攻一日緩緩求之以愈爲度若能戒鹽  
醬淡食百日多有生者

