



9 武 7  
188  
/





武中門  
588  
卷

大醫院重訂

# 醫便

人瑞堂鄭襟白梓

醫便序  
道術亂而世法岐操術岐而  
人心惑岐故多病惑則迷方  
世之貿貿於對症也夫豈朝  
夕故吾夫子教人拔去病根





而一言蔽之曰能近取譬可  
謂仁之方也已然則堯舜之  
猶病與支離之神全其要渺  
政可想見如必待盧華越人  
而後已病則世所寄命之道

蓋寡矣嗚呼此余有感於醫  
便之所由作也按是編爲王  
侍御公按秦時所輯久之以  
叅知劉公分守吳興益廣其  
傳余先公得而寶之爲補其



提綱以資省覽蓋故直指陳  
岷麓公令清溪時所遺也先  
公故喜談醫又時時軫余善  
病每計偕必授與俱行及余  
出入宦邸嘗比於孝經大小

學無須臾敢去案頭而江表  
之役尤十七在呻吟間反而  
取諸橐中罔不應手卽不乏  
習盧華越人而精其傳者大  
都匪是則無以佐其不逮蓋



近取若斯之效也惟是紙故  
墨諭而俯仰往今其人又俱  
爲異物懼其久而失傳故乘  
息肩稍暇事復新之非敢必  
世之不惑不岐姑以行吾所

信有如此者

巡按直隸監察御史姚江念  
之道人徐應登題





醫便卷一



海陽 張受孔心如父

姚學顏伯愚父

重訂

提綱

補陰丸

丹溪謂人陽常有餘陰常不足宜常補其陰使陰與陽齊則水升火降人惟以腎氣為本故此方專滋補腎水

醫便

是綱



枳實丸 二

內經以脾土旺能生萬物以胃氣之法地一補  
一消制其太過

蒼朮丸 三

專治不足之氣血諸血百損遍身痰凝氣滯風  
濕麻痺眼目昏花腰疼頭暈手足欠順遺泄便  
濁胎前產後赤白淋瀝皆治

補天大造丸 四

培養元氣延年益嗣壯陽光溫坎水降离火虛  
勞房室過度之人五心煩熱四十已後尤宜常  
服接補真元以躋上壽

四物湯 五

治男婦血虛諸症婦人之總藥

四君子湯 六

治男婦氣虛脾胃諸症

八物湯 七



氣血虛用卽前二方合用

十全大補湯八

治男婦諸虛五勞七傷生氣血補脾胃卽前八物湯加黃芪一錢二分肉桂八分薑棗煎服

補中益氣湯九

治勞倦傷脾喜怒憂恐耗損元氣榮衛不調乃生寒熱皆脾之氣不足此方主之

人參飲十

人遇勞倦辛苦過多卽服此方免生內傷發熱之病主於補氣

當歸飲十一

人遇勞心思慮損傷精神頭眩目昏心虛氣短驚悸煩熱補血為主

補陰散十二卽滋陰降火湯

治陰虛火動盜汗發熱咳嗽吐血肌肉消瘦酒色過傷



柴胡梅蓮散 十三

治骨蒸勞熱三服即除

地仙散 十四

治人四十已上患癆怯且不必補即先退潮熱

有接天梯之術

六味地黃丸 十五

治腎虛損形體顛頓寢汗潮熱發熱五臟齊損  
瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血亦治腎消瀉赤白濁

俱効

人參固本丸 十六

清心補水養血滋陰

秋石四精丸 十七

治腎虛盜汗腰痛

安神定志丸 十八

清心肺補脾腎安神定志消痰去熱勤政勞心  
讀書克苦奇効



八寶丹 十九

平調氣血滋補五臟

加味坎離丸 二十

能生津益血升水降火清心明目上盛下虛服之極効

十精丸 二十一

補虛明目多用極効

太極丸 二十二

藥有五味各主五臟可使調和故曰太極

四靈丹 二十三

精力倍加胃氣強健飲食日增壽故彌長

滋腎丸 二十四

平補氣血滋陰降火少年血氣素弱女人亦宜

大補陰丸 二十五

溫補下元滋陰降火酒色人年五十以上服之極効



加味瓊王膏 二十六

補血益損清金水以滋化源老少虛損極効

山精丸 二十七

健脾除濕去火消痰

還元丹 二十八

養脾補腎老人尤宜常服脾泄腎泄俱効

玉柱杖 二十九

填精益腎烏鬚黑髮延年益壽方士以為服食

一至九 三十

清上補下第一方價廉而功大常服奇効

天門冬膏 三十一

滋陰降火清肺補腎充旺元陽久服延年耳目

聰明如童子

十珍膏 三十二

補養血氣調理脾胃清肺滋腎大病後調補要

藥



何首烏丸 三十三

補益腎肝聰耳明目却病延年第一藥也

經驗何首烏丸 三十四

老人衰弱血氣不足遺尿失禁鬚髮斑白濕熱  
相駁腰背疼痛齒酸脚軟行步艱難眼目昏花  
久服應効不述

四製黃柏丸 三十五

此藥與前方兼服

長春丹 三十六

補益腎肝聰耳明目却病延年

神僊長春廣嗣丹 三十七

治五癆七傷形顏衰朽中年陽事不舉精神短  
少鬚髮先白左癱右瘓婦人下元虛冷久不孕  
育累經奇驗

延齡育子丸 三十八

少年斲喪終年無子女人不育夫婦齊服一料



醫便  
即孕經驗信非虛言

秘傳六神丸 三十九

固真育子累有奇効

龜鹿二仙膏 四十

專治男婦虛損久不孕育或多女少男服此百  
日即孕生男應驗

秋石乳酥丸 四十一

補養血氣接續真元降陰火生腎水此以真補

真之妙藥

小接命丹 四十二

男婦氣血衰弱痰火上升虛損困憊癱瘓中風  
身體疼痛行履不便極効

長春真人保命服食 四十三

諸虛百損五癆七傷手足頑麻面黃虛耗陽事  
不舉頭眩惡心飲食少減補諸虛添精髓返老  
還童黑髮生齒大有神效



補血順氣藥酒方 四十四

清肺滋腎和五臟通血脈

許真人驗椒丹 四十五

五癆七傷諸虛百損并治諸蟲積暖下元

八仙早朝糕 四十六

補脾胃虛弱膨悶泄瀉不思飲食服之神效

養元辟穀丹 四十七

安五臟消百病和脾胃補虛損固元氣實精髓

能令瘦者肥老者健常服極效

辟穀休糧方 四十八

此方亦平和有理但未經試

芎芷藿蘇散 四十九

春初人事勞擾饑飽失時或解衣觸冒致成內傷外感頭疼發熱嘔吐膈脹鼻涕咳嗽生痰聲重一二服即愈忌葷腥三五日

芎蘇香葛飲 五十



春月感冒傷寒山嵐瘴毒人感觸之頭疼身痛  
惡寒發熱人迎脈浮者大是

九味羌活湯 五十一

解利春夏秋傷寒熱病極穩

六神通解散 五十二

春末夏初傷寒時行熱病表發甚捷凡瘟疫初  
起預用藿香正氣散煎一大鍋每人服一碗已  
病用九味羌活湯并服

芎芷香蘇散 五十三

春月傷風鼻塞聲重清涕咳嗽痰壅氣逆脈浮  
緩者是

加減藿香正氣散 五十四

治非時傷寒頭疼憎寒壯熱痞悶嘔吐時行疫  
厲山嵐瘴癘不服水土等症

加減補中益氣湯 五十五

治飲食勞力讀書勤政傷神饑飽失時瘧狀發



熱惡寒頭疼身痛勞極復感風寒則頭痛如破  
是外感傷寒之症不可發表以致傷人

附子理中湯 五十六

治房勞內傷寒邪中陰面青腹痛六脉沈微無  
頭疼大熱宜用陽症不用

生姜五苓湯 五十七

治大飲冷水傷脾過飲酒而傷氣

半夏神麴湯 五十八

治過食寒冷硬物瓜果致傷太陰厥陰嘔吐痞  
悶腹痛惡食此治傷之輕者

神保丸 五十九

消一切生冷積滯此治傷之重者

枳實清皮丸 六十

治食熱物過傷太陰厥陰嘔吐膨脹下痢

萬病遇仙丹 六十一

治濕熱內傷血分之重者



加味小青龍湯 六十二

治春初寒邪傷肺咳嗽

升麻葛根湯 六十三

治大人小兒時氣瘟疫發熱頭疼及瘡疹已發未發疑似之間竝宜服之極穩

防風通聖散 六十四

通治諸風濕熱瘡毒時行熱病

加味治中湯 六十五

治春月肝木乘脾腹痛又瀉不止

人參敗毒散 六十六

治感冒非時傷寒頭痛身熱拘急憎寒壯熱及時行瘟疫熱毒 附單方

瘟疫不相傳染二方 六十七

神木散 六十八

治閩廣山嵐瘴氣不伏水土等症

紫金錠 六十九



治山嵐瘴氣并嶺南兩廣蠱毒若從宦於此纔  
覺意思不快卽服一錠或吐或痢隨手便瘥又  
誤中一切毒物若牛馬六畜中毒亦以此藥解  
之

發散傷寒單方 七十

附發散傷風單方

注夏病 七十一

夏初春末頭疼脚軟食少體熱精神困憊名曰  
注夏病屬陰虛元氣不足此方治之

生脉散 七十二

止渴生津救天暑之傷庚金夏至後宜常服之  
益原散 七十三

治暑月身熱小便不利 附身熱汗出惡寒而  
渴者名曰中暍此方主之一名六一散

人參白虎湯 七十四

夏月發熱惡寒身重頭痛小便澁毛聳手足冷  
前板牙燥表裏中暍也



黃連香薷飲

七十五

治傷暑腹痛自汗惡心或吐或瀉身熱

清暑益氣湯

七十六

治長夏濕熱蒸人人感之則四肢困倦精神減  
少懶於動作胸滿氣促肢節疼痛或氣高而喘  
身熱而煩心下膨悶小便黃而數大便溏而摻  
或痢或渴不思飲食自汗體虛

六和湯

七十七

治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒  
熱交作痰喘咳嗽胸膈痞滿頭目昏痛肢體浮  
腫嗜臥倦怠小便赤澁或痢疾中酒煩渴并婦  
人胎產嘔吐立効 附霍亂吐瀉論 附濕症

加味胃苓半夏湯

七十八

治諸濕隨症加減

山精丸

七十九

治健脾去濕息火消痰養血 方見滋補類



附薏苡仁粥 方見養老類 附泄瀉五症

加味胃苓湯 八十

治諸瀉痢

加味香炒枳朮丸 八十一

治飲食所傷脾胃不和欲作瀉痢並七情所傷  
痞悶嘔血不思飲食瀉痢後理脾胃去餘滯此  
藥一運一動一補一消極有奇効

參苓白朮丸 八十二

治瀉痢後調理脾胃極効 附老少脾泄久不  
愈方

養脾進食丸 八十三

治瀉痢後脾胃虛弱飲食減少 附瘧症論

柴苓平胃湯 八十四

治瘧初起熱多寒少宜此方分利

清脾飲 八十五

服前方一二服不止即服此方 附常山飲截

醫便 提綱



瘧神方

加味補中益氣湯 八十六

瘧後調理脾胃餘熱 附露姜飲脾胃聚痰發

為瘧

呪山方 八十七

治瘧不問新久一次即愈

枳壳大黃湯 八十八

瘧初二日元氣未虛用此方下之 附瘧論

止痢極効方 八十九

痢既下之後即以此方止之

二妙香連丸 九十

治赤白痢立効 附萬氏治痢十法 附火症

升陽散火湯 九十一

治男婦四肢發熱筋骨間熱表熱如火燎於肌膚捫之烙手此病多因血虛而得或過食冷物鬱遏陽氣於脾土之中並治此火鬱發之義也



附火症論

黃連解毒湯 九十二

實火燥亂煩渴蓄熱內甚 附滋陽降火湯陰

虛火動起於九泉此補陰妙劑

加味二陳湯 九十三

痰症論 附半夏湯消痞化痰甚捷

滾痰丸 九十四

治一切宿滯及風熱之痰 附清心化痰丸養

心消痰降火極効

清肺化痰丸 九十五

清痰降火酒客尤宜 附眩暈症清陽除眩湯

嘔吐翻胃 九十六

大半夏湯加減 附翻胃膈食

茵陳五苓散 九十七

治黃疸症 附棗礬丸治黃胖 附夏月時氣

瘟疫并傷寒傷風並宜十神湯 附河間先生



論

參蘇飲 九十八

治秋月傷寒發熱頭疼咳嗽或中脘痞滿嘔吐

痰水寬中快膈不致傷脾感冒風邪鼻塞憎寒

壯熱名曰重傷風服之極效 附秋諸症論

十六味木香流氣飲 九十九

治男婦五臟不和三焦氣壅心胸痞悶咽塞不

通腹脹滿嘔吐不食上氣喘急咳嗽痰盛面

目浮四肢腫小便秘大便結憂思太過陰陽之

氣鬱結不散壅滯成痰脚氣腫痛并氣攻肩背

脇肋走注疼痛並宜服之

五磨飲子 一百

治七情鬱結等氣或脹痛或走注攻痛

開鬱湯 一百一

惱怒思慮氣滯而鬱一服即効

鐵瓮先生交感丹 一百二



貧富貴賤終身不得意婦人七情鬱結並治

加味越鞠丸 一百三

常服調脾開鬱思食

加味犀角地黄丸 一百四

治吐血嘔血衄血蓋諸失血乃火載血上錯經  
妄行其脉必芤此方主之身熱脉大難治血症  
復下惡痢易愈 附潮熱論 又二方

玄霜膏 一百五

治吐血虛嗽

生地黃飲 一百六

治下焦痛為血淋不痛為溺淋 附小兒溺血

清心蓮子飲 一百七

治遺精夢泄赤白濁

金櫻煎丸 一百八

治夢遺精滑小便後遺瀝或赤白濁

歸脾湯 一百九



思慮過度損傷心血健忘怔忡不寐此藥解鬱

結養心健脾生血

黃芪白朮湯

一百一十

治陽虛自汗

當歸六黃湯

一百一十一

盜汗陰虛

附耳鳴肺火盛腎氣虛

通靈丸

一百一十二

治耳聾 附耳疔出膿

四物三黃湯

一百一十三

治目赤暴發雲翳赤腫痛不可忍

石膏羌活散

一百一十四

久患眼目不覩光明遠近內外氣瘴風熱上攻

昏暗

加味羊肝丸

一百一十五

治一切目疾翳膜內外瘡

育神夜光丸

一百一十六



明目去翳障 防洗眼二方

清胃散 一百十七

胃熱牙根腫牽引頭腦俱痛或面發熱並効

附風蟲牙疼痛不止

白痰蒸散 一百十八

治牙疼根腫動搖常擦固齒 附烏鬚固齒方

治陰虛氣鬱牙出鮮血 一百十九

附舌上出血 附小兒走馬牙疳

既濟丹 一百二十

治口舌瘡 附小兒口瘡不下乳 附蒼耳丸

治鼻流涕不止名曰鼻淵

治血熱入肺名曰酒查鼻 一百二十一

附喉痺十八症 附青龍膽治咽喉閉塞單雙

娥

牛旁子散 一百二十二

治風熱上攻咽喉閉塞或成瘡瘡潰爛

烏鬚羊肝丸 一百二十三



不獨烏鬚亦能明目 附染鬚方

冬月諸症治例 中風口禁先周通關散後用此方

通關散 一百二十四

治中風吹鼻

愈風散 一百二十五

治半身不遂手足欠利語言費力口眼歪頭眩目昏痰火骨痛頭痛心悸

烏藥順氣散 一百二十六

治男婦風氣攻注四肢骨節疼痛手足癱瘓語言澁筋挛脚氣腰軟婦人血氣老人冷氣胸膈脹滿心腹刺痛吐瀉腸鳴等症

稀莖丸 一百二十七

治肝腎風氣四肢無力筋骨疼腰膝痿弱二十五般風眼此丸不可盡述

搜風順氣丸 一百二十八



治三十六風七十二氣上熱下冷腰脚疼四肢軟黃瘦下痿氣塊老人尤宜

五積散 一百二十九

治冬月傷寒婦人經候不調並宜服

加減消風百解散 一百三十

冬月傷感風寒頭疼身體痛四肢倦痰壅喘嗽唾稠自汗惡風竝治

清肺子飲 一百三十一

論咳嗽 附喘嗽二方 附小青龍湯治寒嗽

瓦礫子丸 一百三十二

治血塊 附蜀葵膏治血塊

通玄二八丹 一百三十三

治腹內飲食宿滯積聚止瀉痢之妙藥 附追

蟲痞結痞積三方

烏梅丸 一百三十四

治酒積食積化痰



水腫單腹脹蠱脹氣虛中滿方

一百三十五

調中健脾丸 一百三十六

治單腹脹脾虛腫滿膈中閉塞胃腕作疼 附

煨瓜蒌法 附治心腹痛煎方

仙方沉麝丸 一百三十七

治心腹痛氣不可忍

青娥丸 一百三十八

治腎虛腰膝足痛滋腎益陰壯陽久服奇効

當歸活血湯 一百三十九

治寒濕氣血凝滯腰痛 附頭疼方

治脚氣 一百四十

附諸疝海上方偏墜小腸氣三方

腸風臟毒痔漏秘方 一百四十一

加味臙連丸 一百四十二

附臙槐丹治一切痔漏 附脫肛

真人活命飲 一百四十三



治一切癰疽腫毒 附二黃散神仙臘礬丸治  
腫毒

神仙太乙膏 一百四十四 附彭幸菴槐子方忍

冬花酒炙法三方夏枯草湯俱治腫毒

三奇湯 一百四十五

治楊梅瘡疔瘡便毒 附楊梅瘡秘二方 附

疔瘡搽藥二方

五虎湯 一百四十六

治魚口一名便毒 附治癰妙方

風癰膿瘰疥瘡一應諸瘡毒方 一百四十七

附大楓膏搽膿窠疥瘡

濕瘡臙瘡膏 一百四十八 附臙瘡二方 附脚

指縫爛手足凍瘡二方

熱瘡遍身發出膿血赤爛或火丹如火燒 一百四十九

附火丹湯火泡二方

四塊鵝掌風 一百五十 附脚墊毒脚長路被石



塊脚底墊腫不能行步

拍蟹毒 一百五十一

附身上虛痒

四物湯加減方 一百五十二

附烏骨丸治經候

不調胎前產後諸症調經育子

濟陰返魂丹 一百五十三

胎前後總藥一名益母丸 附熬益母膏法

蒸臍法 一百五十四

治婦人經水不通或癥瘕血塊臍腹作痛

紅花當歸丸 一百五十五

治婦人血臟虛損經候斷續不調積瘀成塊腰

腹刺痛肢體瘦弱

濟陰百補丸 一百五十六

治婦人勞傷氣血不足陰陽不和作寒熱心腹

痛胎前後竝用

赤白帶神方 一百五十七 附固真湯治赤白帶

下臍下甚痛二服即効



涼血地黃湯 一百五十八

治婦人血崩明是血熱妄行豈可作寒論治宜

徐徐調理

六合散 一百五十九

血崩不止諸藥不効此方立止

保胎丸 一百六十

專治累經墮胎久不育者宜服過七月則安矣

安胎飲 一百六十一

治胎動胎漏不安一服立効

加味六君子湯 一百六十二

妊娠時作嘔吐名惡阻宜此方

芎蘇散 一百六十三

妊娠傷寒頭疼身痛發熱胸膈煩悶兀兀欲吐

禁汗吐下止宜和解 方見春類 附妊娠傷寒

護胎法

十聖散 一百六十四



小產一症多因婦人氣血不足

三合濟生丸 一百六十五

治臨產艱難雖一日不下服此自然轉動下生

催生不傳遇仙丹 一百六十六

治難產 附胎衣不下神方 又方

橫生逆產方 一百六十七 又方用針 附血暈

昏迷欲死

清菟散 一百六十八

治產後眩暈血暈二症 附產後調補血氣

產後敗血不止 一百六十九

治小腹遶臍作痛名見枕 附烏金散治產後

一十八症

大黃膏 一百七十

治症照後調下產後諸症

抑肝散 一百七十一

寡居發寒熱類瘧久成瘵疾 附生下小兒不



能發聲謂之夢生 又方

急驚神方 一百七十二 附慢驚三方

秘傳牛黃清心丸 一百七十三

治小兒驚風大人中風中痰中氣一切風痰之症

回生錠 一百七十四

慢驚聖藥一錠即有起死回生之功頃刻見效故名回生急驚亦可

秘傳黑神丸 一百七十五

治急驚風垂死者一服可活 附治慢急驚風

中風二方

千金肥兒丸 一百七十六

治小兒疳症肚大筋青潮熱咳嗽胸前骨露調脾胃養血氣消積殺蟲散疳熱

消疳餅 一百七十七

治諸疳積累試極驗兒又肯吃 附小兒吐瀉



論

加減錢氏白朮散 一百七十八

治吐瀉極効

香橘餅 一百七十九

治小兒疳積下痢久瀉不止冷熱不調赤白痢  
雜小腹痛禁口不食裡急後重日夜無度經  
久不瘥致脾虛脫肛不收竝治

白朮助胃丹 一百八十

治小兒吐瀉大能和脾胃進飲食化滯磨積

治小兒傷食乳宜服此方消導之 一百八十一

附後方調補脾胃止瀉

磨積錠 一百八十二

治小兒一切積滯

惺惺散 一百八十三

變蒸一症乃小兒蒸皮長骨變幻精神不須服  
藥其有兼傷風寒咳嗽痰涎鼻塞聲重蒸蒸發



熱宜服此藥 附麻症斑疹論

消毒飲 一百八十四

治斑疹熱甚紫黑者或痘未出時亦宜服 附

順逆險三法論 附保元湯

加味保元湯 一百八十五 附牛旁子散

神功消毒保嬰丸 一百八十六

治小兒未出痘時每遇春分秋分日進一丸其  
痘毒即漸消化只服一二次者只得減半若服

三年六次其毒盡化必保無虞屢驗

小兒初生 一百八十七 附撮口 附小兒初生

大小便不通

大一丸 一百八十八

治小兒百病隨症調引

却病延壽丹 一百八十九

年高人便覺小水短少即是病進宜服此方

三子養親湯 一百九十



老人苦於痰喘咳嗽氣急胸滿艱食不可妄投  
蕩滌峻利之藥反耗真氣

加味地黃丸 一百九十一

老人陰虛筋骨痿弱無力面造黯慘食少痰多  
嗽喘滿短澁陽痿足膝無力瘦弱腎氣久虛惟  
悴寢汗發熱作渴

加味搜風順氣丸 一百九十二

老年常服潤利臟腑永無癱瘓痰火之病 方見

冬類

固本酒 一百九十三

附菖蒲酒 菊花酒 冬

青子酒 紫蘇子酒四方

猪腰子粥 一百九十四 附黃雞粥 羊肉羊髓

粥 芡實蓮肉粥 薏苡仁粥

法製猪肚 一百九十五 附牛髓膏 開胃炒麩

糯米粉

萬靈膏 一百九十六 附加味解肌湯 附老太



加味紫蘇飲

柴胡三稜飲

一百九十七

治小兒食積

黃連磨積丸

一百九十八

治一切痰飲痰積積聚拂鬱腸下悶飲食不消  
吐逆眩暈

蘇合丸

一百九十九

附抱龍丸

附牛黃丸

活絡丹

梁木灣方

經驗肥兒丸

二百

附蟾酥五疳丸

附金不寐

三七經驗方

牙牀腫痛

二百一

因食辛熱之物致以下牀腫痛屬手陽明之藥

擦牙散

二百二

附痢症

痢方

肚疼

後重

紅白痢相兼三方

白痢久胃弱氣虛或下後未愈減者用

二百三

附紅痢久胃弱氣虛或下後未愈減者用

附



血痢 附赤黑相兼小便赤澀 痢久後重大

腸墜下 嘔吐食不下

金華散 二百四

專治紅白痢久不愈者神效 附瘧二方 附

松梅丸

加味滋陰大補丸 二百五

主養血氣滋腎固陽消體育神久服延年

參朮啓脾丸 二百六

補脾益神壯元化痰靈飲食久服肥健延年

固齒烏鬚補腎兼治牙疼 二百七 附治牙疼煎

藥方

羊肝餅 二百八

治小兒驚積左脇下有塊女人血瘕發熱瘦弱  
若積塊在右為食積宜貼阿魏膏不宜喫此餅

治天泡瘡 二百九

治眼方 二百一十 附洗點眼方 又洗眼方



法製陳皮

二百一十一

附又方

消毒方

二百一十二

附敷腫毒

治寒濕等瘡

二百一十三

許堂跌閃損折藥方

二百一十四

附又方下瘀

血 附跌損方

清金益壽丹

二百一十五

雞酥餅

二百一十六

清上焦潤咽膈生津液化痰降火止咳醒酒毒

治產後心風

一百一十七

附產後惡露不通幾

死者

附產後尿胞落

治痢

二百一十八

附久痢不愈

附又方

血

痢

治遍身瘋痛

二百一十九

附遍身走瘋

治痘毒

二百二十

治痞積

二百二十一

治便毒

二百二十二

附便毒不收口



治瘧症

二百二十三

治小便不通諸藥不効

二百二十四

治牛中暑

一百二十五

史國公百病無憂藥酒

二百二十六

醫便提綱

終

醫便卷一

飲食論

人知飲食所以養生不知飲食失調亦能害生故  
 能消息使適其宜是賢哲防於未病凡以飲食無  
 論四時常欲溫暖夏月伏陰在內煖食尤宜不欲  
 苦飽飽則筋脉橫解腸癰為痔因而大飲則氣乃

海陽

張受孔心如父

重訂

姚學顏伯愚父



大逆養生之道不宜食後便臥及終日穩坐皆能  
從凝結氣血久則損壽食後常以手摩腹數百遍  
仰面呵氣數百口趑趄緩行數百步謂之消食後  
便臥令人患肺氣頭風中痞之疾蓋榮衛不通氣  
血凝滯故爾是以食訖常行步躊躇有作修爲乃  
佳語曰流水不腐戶樞不蠹以其動也食飽不得  
速步走馬登高涉險恐氣滿而激致傷臟肺不宜  
夜食蓋脾好音聲聞聲卽動而磨食日入之後萬

嚮都絕脾乃不磨食食卽不易消不消卽損胃損  
胃卽不受穀氣穀氣不受卽多吐多吐卽爲翻胃  
之疾矣食欲少而數不欲頓而多常欲飽中饑饑  
中飽爲善爾食熱物後不宜再食冷物食冷物後  
不宜再食熱物冷熱相激必患牙疼瓜果不時禽  
獸自死及生鮮煎燂之物油膩難消粉粥冷淘之  
類皆不宜食五味入口不欲偏多多則隨其臟腑  
各有所損故鹹多傷心甘多傷腎辛多傷肝苦多



傷肺酸多傷脾內經曰多食酸則脉凝澁而變色  
多食苦則皮稿毛拔多食辛則筋急而爪枯多食  
酸則肉胝皴而唇揭多食甘則骨肉痛而髮落偏  
之爲害如此故上士澹泊其次中和此飲食之大  
節也酒飲少則益多則損惟氣暢而止可也飲少  
則能引滯氣導藥力調肌膚益顏色通榮衛辟穢  
惡過多而醉則肝浮膽橫諸脉衝激由之敗腎毀  
筋腐骨傷胃久之神散鬼消不能飲食獨與酒宜

去死無日矣飽食之後尤宜忌之飲覺過多吐之  
爲妙飲酒後不可飲冷水冷茶被酒引入腎中停  
爲冷毒久必腰膝沉重膀胱冷痛水腫消濁攣蹇  
之疾作矣酒後不得風中坐臥袒肉操扇此時毛  
孔盡開風邪易入感之令人四肢不遂不欲極饑  
而食饑食不可過飽不欲極渴而飲渴飲不可過  
多食過多則結積飲過則成痰癖故曰大渴勿大  
飲大饑勿大食恐血氣失常卒然不救也嗟乎善



養生者養內不善養生者養外養內者恬澹臟肺  
調順血氣使一身之氣流行冲和百病不作養如  
者恣口腹之欲極滋味之美雖肌體充腴容色悅  
澤而酷烈之氣內蝕臟腑精神虛矣安能保合太  
和以臻遐齡莊子曰人之可畏者衽席飲食之間  
而不知爲之節誠過也其此之謂乎

男女論

天地氤氲萬物化醇男女媾精萬物化生此造化

之本源性命之根紙也故人之大欲亦莫切於此  
嗜而不知禁則侵尅年齡吞食精氣聞然不覺而  
元神真氣去矣豈不大可哀哉或問抱朴子曰傷  
生者豈非色慾之間乎曰然長生之要其在房中  
上士知之可以延年祛病其次不以自伐下愚縱  
欲損壽而已是以古人知此恒有節度二十以前  
一日復二十以後三日復三十以後十日復四十  
以後一月復五十以後三月復六十以後七月復



又曰六十閉戶蓋時加樽節保惜真元以為身之主命不然雖勤於吐納導引藥餌之術而根本不固亦終無益內經曰能知七損八益七者女子之血八者男子之精也則血氣精氣二者可調不知用此則早衰之漸也故年四十而陰氣自半起居衰矣五十體重耳目不聰明矣六十氣血大衰九竅不利故曰知之則強不知則否智者有餘自性而先行愚者不足察行而後學固能老而壯壯而治而壽命可保

矣

補陰丸

丹溪謂人陽常有餘陰常不足宜常補其陰使陰與陽齊則水升火降人惟以腎氣為本故此方專滋補腎水此丹溪前賢之法天也

黃柏

去皮鹽酒炒

知母

去皮鹽酒炒

龜板

去弦酥炙各二兩淨

懷慶熟地黃

酒蒸九次晒乾五兩

瑣陽

酥炙二兩

甘州枸

杞子

去梗三兩

北五味子

去梗一兩

白芍藥

酒炒

天

門冬

去心各二兩

乾薑

炒紫色三錢冬月五錢



右為細末煉密為丸如梧桐子大每服八九十九  
空心炒鹽湯送下冬月溫酒不飲酒者清米湯下

理脾胃加山藥白朮白茯苓各二兩陳皮一兩○

固精加牡蠣煨童便山茱萸肉二兩白朮七錢

○壯煖臍腰膝加虎脛骨酥炙漢防已酒洗牛

膝去蘆酒洗各一兩

枳朮丸二 內經以脾土旺能生萬物此東垣前賢

以胃氣之法地故用此方一補一消制其太過補

其不足也

枳實一兩去穰白朮二兩陳壁土炒

石為末荷葉濃煎汁打老米粉糊為丸用白湯下

七十丸不拘時服○閩廣吳浙濕熱地方加山查

肉神麩黃芩黃連蒼朮各一兩○有痰加半夏

陳皮去白南星各一兩○有鬱加撫芎香附山

梔各一兩有熱加黃芩黃連當歸地骨皮酒炒

大黃各五錢



醫傳 卷一  
蒼朮丸 三  
一名鉛汞丸  
一名秋石丸

此藥一十三味其効全在一製法也淨室中沐浴  
修合務得其法服此專調不足之氣血諸血百損  
偏身痰凝氣滯風濕麻痺眼目昏花腰痠頭暈手  
足欠順行履艱辛遺泄真精便濁不利及婦人胎  
前產後赤白淋漓服之並宜此藥清而不寒溫而  
不燥功不可盡述寶之

蒼朮 茅山者佳用一斤半製為末取細膏四兩  
入藥 此藥其性燥而辛烈去內外之濕

熱引經藥也行於表裏製為膏者所以變  
其質猶伊尹放太甲於桐俾為善以成濟  
世之功也 製法用糯米泔浸一日半撈  
起刮去粗皮見白晒乾又用童便浸一日  
半撈起清水洗淨晒乾又用煮酒浸一日  
半撈起晒乾仍用糯米泔澄清煮蒼朮以  
爛為度然後於陳米蒸飯蓋之用一層飯  
一層朮上以荷葉蓋飯不泄穀氣為妙去  
飯葉晒  
乾為末

黃柏 八兩製為末六兩入藥 此藥其性雖寒  
非芩連之苦此能通腎氣而瀉膀胱之火

火動則水不寧用此者所以瀉火而寧腎  
水也 製法刮去粗皮剉碎用無灰好酒  
浸三日夜翻覆浸透晒乾用蜜拌黃柏於  
砂鍋內着水半鍋以柳條札棧起水面上



鋪荷葉攤黃柏於葉蒸之以蜜浸進為度  
取出晒乾如此拌蒸三次後用紙鋪鍋底  
隔紙炒茶褐色  
為度為細末

### 知母

製為末六兩入藥 此藥其性潤而不寒  
虛弱之人火易動而水常涸所以用此味  
專補腎水蓋為能製火之故也 製法剉  
碎用好酒浸三日晒乾隔紙炒焙為末

### 枳實

四兩製為末入藥 虛弱之人火最易動  
津液受尅而為痰或膏梁味厚而為痰蓋  
半夏化痰其性燥烈服之反渴渴增則貪  
飲愈飲愈濕受火邪而痰愈結也貝母去  
四種痰然能表而不能裏南星雖去痰然  
能上而不能下因於風者可用惟枳實之  
功不可勝計 製法剉碎與麩皮同  
炒茶褐色為度去麩不用為細末

### 白朮

製為末四兩入藥 此藥大能補脾虛弱  
之人胃火必勝而食易消愈消而愈食則  
脾豈有不損乎脾損則食不能化而用  
消導之劑則反傷脾胃胃受傷是無本  
矣豈能安乎然必用此以補脾猶修武備  
而禦寇也 製法砂鍋內隔紙以麩皮拌  
炒須不住手攪以聞藥味香無  
麩氣為度去麩不用為細末

### 當歸

製為末五兩入藥 此藥其性溫治四等  
血病流者能止凝者能行虛者能補亂者  
能和虛弱之人火旺水衰血必受傷或流  
或止或凝或行故必用此以和之 製法  
用酒洗淨再用好酒浸  
一日半晒乾為細末

### 熟地黃

製為末五兩入藥 虛弱之人諸血最  
虛皆由心之耗而肝之枯也是以四肢



懈怠足不能履手不能持耳不能聽目不能視腸不能通而多結也故必用此以補一身之血製法用上好酒洗淨再用酒浸晒乾為細末入藥

乾山藥

製為末四兩入藥此藥其性溫平主益中補虛除寒熱邪氣益氣力長肌肉治頭風止腰疼寧心肺潤皮毛治泄精健忘

白茯苓

製為末三兩入藥此藥其性去濕利小便潤胃氣伐腎邪渴痰火久服安寃養神延年益壽而無消渴之患製法刮去粗皮剉碎晒乾麩皮拌於鍋內隔紙炒以茶褐色為度去麩為細末

防風

製為末三兩入藥虛弱之人血損少則湊理不密而風邪易入必用此所以驅邪

靈砂

之物防風之性威而不猛也製法去蘆剉碎隔紙炒乾為末五錢為末入藥虛弱之人人心虛血少必多驚悸而夢寐不寧故用此以鎮之以水銀飛二次者靈砂也經云靈砂人服之養精神安寃鬼益氣明目駐顏色

真鉛

其鉛乃取室女天真未行慾心未動而自然來者得純陰之正移陰補陽自然之理其功效不可勝言此物倘然不可得當取陰分之上其功亦不減于真鉛也用年少婦人乳三碗蓋乳者血之化也陰分之上則為乳陰分之下則為血所以用此者以血補血也虛弱之人身血必衰以此補之所謂布衣破而以布補之意也用法將麵量入乳中打糊丸藥



真汞

即秋石也研末四兩入藥 此藥其性鹹能入腎而用童便煎者蓋因元氣之未洩而純陽之未喪煅煉而成亦真元氣也虛弱之人精神必損故必用此藥以補之

右將前藥各另為極細末總合拌勻仍用重羅羅過以前乳糊為丸如梧桐子大晒乾收入磁瓶內盛放每服五六十丸或七八十九丸清辰鹽湯送下臨臥遠志湯送下

補天大造丸

四

專培養元氣延年益嗣壯陽光溫

坎水降離火為天地交泰若虛勞房室過度之人

五心煩熱服之神効平常之人四十以後尤宜常服接補真元以躋上壽

紫河車一具取首生男胎者佳如無得壯盛婦人者亦好先用鮮米泔將河車輕輕擺開換洗米泔五次不動筋膜此乃初結之真氣也只洗淨有草屑輕手取去將竹器盛於長流水中浸一刻以取生氣提回以小无盆盛於木甑內蒸自卯辰蒸起至申酉時止用文武火緩緩蒸之



極爛如糊取出先傾自然汁在藥末內略和勻  
此天元正氣汁也河車放石臼內木杵搗一千  
下如糊樣通前藥汁末同和勻搗千餘杵集衆  
手爲丸此全天元真氣以人補人最妙世所少  
知醫用火焙酒煮又去筋膜大誤又入龜板尤  
誤故特表而出之

厚川黃柏 去粗皮酒炒一兩  
川杜仲 去粗皮酥炙斷絲一兩伍錢  
川牛膝 酒浸去蘆一兩伍錢  
當歸身 酒浸一兩  
淮熟地黃

酒蒸九次 忌鐵二兩 天門冬 去皮心一兩半 淮生地黃 酒浸一兩

半 枸杞 去梗一兩 麥門冬 去心一兩五錢已上四味另用酒煮爛搗

膏 陳皮 去白淨七錢半 白朮 去蘆炒一兩 五味子 去梗

七錢 小茴香 炒七錢 乾姜 泡黑二錢 側柏葉 採取嫩枝

隔紙炒 乾二兩 骨熱加牡丹皮 去心 地骨皮 去心 知

母 去皮各一兩酒炒 ○血虛加當歸地黃 加倍 氣虛

加人參黃芪 各一兩 婦人去黃柏加川芎香

附細實條苓 俱酒炒各一兩



右藥各擇精製各秤淨為末不犯鐵器用前蒸熟  
河車搗爛并汁和為丸若河車肥大量加些藥末  
不必用蜜丸如梧桐子大每服百丸空心米湯下  
有病一日二服按此方比古用之更効若稟氣虛  
或斲喪太過太早者尤宜用之

四物湯

五

治男婦血虛諸症為婦人之總藥

川芎

當歸

白芍藥

熟地黄

各等分

右用姜一片水煎服兼有他症照古法加減用

四君子湯

六

治男婦氣虛脾胃諸症

人參

一錢五分

白朮

三錢

白茯苓

二錢

甘草

一錢

右用姜棗煎食遠服兼有他症照古法加減用

八物湯

七

氣血虛弱即前二方合用兼症亦照古

法加減用

十全大補湯

八

治男婦諸虛不足五勞七傷生血

氣補脾胃即前八物湯一兩加黃芪一錢二分內

桂八分姜棗煎服



補中益氣湯

九

治勞倦傷脾喜怒憂恐耗損元氣

榮衛不調乃生寒熱皆脾胃之氣不足此方主之

黃芪

一錢五分

人參

一錢三分

甘草

七分已上三味除濕熱煩熱之

聖藥也

白朮

一錢

當歸身

一錢

陳皮

七分

升麻

柴胡

各五分

右用姜一片棗一枚煎服兼症照東垣法加減用

人參飲

十

人遇勞倦辛苦過多即服此方免生內

傷發熱之病主於補氣

黃芪

蜜炙錢半

人參

半錢

甘草

炙七分

陳皮

去白

白朮

一錢二分

五味子

二十粒打碎

麥門冬

去心

右用生姜二片大棗二枚水一鍾半煎八分食前

服勞倦甚加熟附子四分

當歸飲

十

人遇勞心思慮損傷精神頭眩目昏心

虛氣短驚悸煩熱即服此方補血為主

人參

一錢五分

當歸身

一錢五分

麥門冬

一錢

五味



子十五粒

白芍藥

酒炒一錢

山梔

五分

白茯苓

去皮

心一錢

酸棗仁

炒一錢

生地黃

姜汁洗五分

甘草

炙五分

陳皮

五分

川芎

五分

右用姜二片棗一枚水一鍾半煎八分食遠服

補陰散即滋陰降火湯二十治陰虛火動盜汗發熱

咳嗽吐血身熱脉數肌肉消瘦少年中年酒色過

傷成癆者服之極効

川芎

當歸

白芍藥

黃柏

蜜水浸

天門冬

一錢去心

白朮

炒二分

陳

皮

乾姜

炒紫色三分

知母

一錢蜜水拌炒

生地

黃

甘草

炙五分

熟地黃

一錢

右用生姜三片水一鍾半煎八分空心服加減於

後欬嗽盛加桑白皮

炒蜜

馬兜苓

各七分

五味

子十粒○痰盛加半夏

製姜

貝母瓜蒌仁

各一錢

○盜

汗多加牡蠣酸棗仁

各七分

浮小麥

一錢

○潮熱

加沙參桑白皮地骨皮

各七分

○夢泄遺精加龍骨



牡蠣山茱萸

各七分

○赤白濁加白茯苓

錢一

黃連

三分○衄血欬血出於肺也加白皮

錢一

黃芩山梔

各五分

○衄血痰血出於脾也加桑白皮貝母黃連

瓜蒌仁

各七分

○嘔血吐血出於胃也加山梔仁

炒

黃連乾葛蒲黃

炒各一錢

韭汁半盞姜汁少許○咯血

吐血出於腎也加桔梗玄參側柏葉

炒各一錢

○如先

血症或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者涼血止血盛大者先消瘀血次止之涼之蓋血來多必

有瘀於胸膈者不先消化之則止之涼之必不應也葛可久方宜次第檢用內唯獨參湯止可施於大吐血後昏倦脉微細氣虛者氣雖虛而復有火可加天門冬三四錢或如前所云陰虛火動潮熱盜汗欬嗽脉數者不可用參說見本草集要人參條下蓋此病屬火大便多燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復壞泄瀉稀澹則前項寒涼之藥又難用矣急宜調理脾胃用白朮茯苓陳皮半夏神



麩麥牙甘草等藥俟胃氣復然後用前本病藥收功後可常服補陰丸及葛可久白鳳膏等藥

柴前梅連散三十一治骨蒸勞熱三服而除

柴胡 前胡 烏梅 胡黃連各等分

右每服四錢加猪膽汁一枚猪脊髓一條韭白童便煎服

地仙散四十凡人年四十以下患勞怯且不必補只

先退潮熱調理可愈此方退潮熱如神方外有接

天樑之術宜先用此方

地骨皮二錢半 防風一錢五分 薄荷葉一錢五分

甘草稍多一錢 烏梅七分半

右用水煎三次午後頓服

六味地黃丸五十 治腎氣虛損形體憔悴寢汗潮熱

發熱五臟齊損瘦弱虛煩骨蒸痿弱下血亦治腎消泄瀉赤白濁俱効

山藥姜汁炒四兩 山茱萸去核淨肉四兩 白茯苓去皮



澤瀉去毛

牡丹皮

去木各三兩

懷慶熟地黃

酒蒸八兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九空  
心白湯下

加附子

製

桂心各一兩名八味丸治下部虛寒

人參固本丸

十六

清金補水養血滋陰

天門冬

去心

麥門冬

去心

生地黄

熟地黄

俱懷

慶者各二兩四味熬膏晒乾取淨末四兩

人參

去蘆一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服八九十九空

心白湯送下按古方四味酒煮搗膏人參末和丸

不能用蜜且渣滓滯隔胃弱痰火人用多作痞悶

今易此法甚効再加黃柏知母枸杞子各一兩五

味子五錢尤妙

秋石四精丸

七十

治腎虛盜汗腰痛

秋石

童便煎者佳

白茯苓

去皮堅實者先去皮人乳浸二日

芡實

去歲

蓮肉

去心皮二兩

右為末紅棗十二兩煮去皮核搗膏為丸如梧桐



子大每服八十九清晨空心酒下一方有山藥薏苡仁小茴香各一兩名七精丸治症同上

安神定志丸八十清心肺補脾腎安神定志消痰去

熱臺閣勤政勞心燈窓讀書刻苦皆宜服之累用

奇効

人參一兩五錢白茯苓去皮白茯苓去心遠志去心

白朮炒石菖蒲去毛忌鐵酸棗仁去殼炒麥門

冬去心各一兩牛黃一錢另研辰砂二錢五分草伏水飛另研為衣

右為末圓眼肉四兩熬膏和煉蜜三四兩為丸如梧桐子大硃砂為衣每服三十九清米湯下不拘時日三服

八寶丹九十平調氣血滋補五臟

何首烏赤白各一斤竹刀刮去粗皮米泔水浸一宿用黑豆一斗每次三升三合以水

泡漲每豆一層在底何首烏一層在上重鋪單用砂鍋柳木甑蒸之以豆熟為度揀去豆晒乾又蒸如此九次將何首烏晒乾為末聽用

赤茯苓用竹刀刮去粗皮木槌打碎為末用盆盛水將藥傾入盆內其筋膜浮水上者



去之沈盆底者留用如此三次濕團為塊  
就用黑牛乳五碗放砂鍋內慢火煮之候  
乳盡入茯苓內為度仍  
晒研為細末淨用一斤

白茯苓

製如上法用人乳煮候煮  
乳盡晒乾為末淨用一斤

懷慶山藥

姜汁炒為末  
淨用四兩

川牛膝

去蘆酒浸一宿待何首烏蒸至七次再  
將牛膝同鋪豆上蒸二次研為細末淨

八兩

川當歸

酒浸一宿晒乾  
為末淨用八兩

破故紙

用黑芝麻如數同炒芝麻熟為度  
去芝麻將故紙研為細末淨四兩

甘州枸杞

去梗晒乾為  
末淨用八兩

兔絲子

去沙土淨酒浸生芽搗為  
餅晒乾為末淨用八兩

一方有杜仲

去粗皮姜汁炒斷  
絲為末淨八兩

右藥不犯鐵器各為末稱足和勻煉蜜為丸先丸  
如彈子大一百五十九丸每日三丸空心酒浸下一  
丸午前姜湯浸下一丸晚下鹽湯浸下一丸餘藥  
丸如梧桐子大每服七八十丸空心鹽湯或酒送  
下此藥烏鬚黑髮延年益壽專治陰虛陽弱無子



者服半年即令有子神効忌黃白蘿蔔牛肉  
加味坎離丸二 能生津益血升水降火清心明目  
蓋此方取天一生水地二生火之意藥輕而功用  
大又服而取効速王道之藥無出于此上盛而虛  
之人服之極効

川芎

大而白者洗淨小的不用

當歸

全用好酒浸三日洗淨晒乾

白芍藥

好酒浸一日切片晒乾

甘州枸杞子

去梗

女真實

即冬青子冬至日採蜜水拌九蒸九晒淨各四兩

懷慶熟地黃

八兩一半和砂仁一兩以絹袋盛放罐底用酒二碗煮乾去砂仁不

用一半用白茯苓二兩研末如前用酒一碗煮乾去茯苓不用

甘菊花

去梗葉家園者野菊花不用淨三兩

川黃柏

去粗皮淨八兩二兩酒浸二兩鹽水浸二兩人乳浸二兩蜜浸各一晝夜晒乾

炒茶褐色

知母

肥大者八兩四製與黃柏同

右九味修製如法合和一處鋪開日晒夜露二晝  
夜取天地之精日月之華再為細末煉蜜為丸如  
梧桐子大每服八九十九空心滾水打炒鹽湯送



十精丸 二十

補虛明目多用極効

甘菊花

家園者 去梗葉

石斛

去根

五加皮

去木 洗

柏

柏子仁

去殼 炒

兔絲子

去砂酒煮 搗餅晒乾

白朮

土 炒

肉苁蓉

去心 膜

川巴戟

去心

人參

去蘆

鹿角膠

各二兩

右為末將鹿角膠酒化開加煉蜜為丸如梧桐子大每服九十九丸空心滾白湯送下

太極丸 二十

人身五臟範天五行一有不和則為

災疾藥有五味各主五臟可使調和故曰太極

黃柏

屬水主滋腎水苦以堅精去皮鹽酒 浸二日炒褐色為末淨三兩六錢

知母

屬金主清潤肺金苦以降火佐黃柏為金 水相生去皮酒浸一宿炒乾為末淨二兩

錢四

破故紙

屬火主收斂神明能使心包之火與命門 火相通故元氣堅固骨髓充實蓋滋以去

脫也新瓦炒香為末淨二兩八錢

胡桃仁

屬木主潤血氣凡血屬陰陰惡燥故用 油以潤之佐故紙有水火相生之妙方



書云黃柏無知母胡桃仁無故紙猶草木之無葉也去皮待各藥末成研如泥淨三兩二錢和入衆藥內

### 砂仁

屬土醒脾開胃引衆藥下補丹田香而能竄和合五臟冲和之氣如天地以上為冲氣也去殼將五錢用川椒一兩同炒透去椒不用又用五錢不炒共為細末淨一兩

右五味各製為末如法和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸用滾白湯或酒隨意送下早晚各一服服久効不可言限至終身成地仙矣膏梁痰火人不宜用

### 四靈丹

#### 好松脂

透明者一斤四兩以無灰好酒砂鍋內桑柴火煮數以竹杖攪稠粘住火以瓦甌盛水投納結塊又復以酒煮之一日如此九遍煮三日共計二十七遍其脂瑩然如玉入口不苦澁為度搗為細末淨用十二兩凡煮不宜酒少少則易焦酒耗大半可即

#### 白茯苓

去皮筋為末淨八兩

#### 甘菊花

家園味甘者野菊不用去梗葉為末淨用八兩

#### 柏子仁

去殼淨炒去油為末淨用八兩



懷慶熟地黃

取肥大洗水者晒乾稱八兩足以清酒洗淨蒸半日搗如泥

右為末與地黃和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服七十二丸空心好酒送下凡修合必擇天醫黃道吉日勿令婦人雞犬見服藥亦擇吉日此方出攝生眾妙方內云是榮陽王都憲所傳公在陝時得之一總戎年九十餘自幼服此方精力倍加胃氣強健飲食日增壽故彌長秘而不傳公懇得之如法修服不間寒暑亦獲奇效

滋腎丸 二十四

平補氣血滋陰降火少年氣血素弱

人服極効女人亦宜

川芎 一兩

當歸身 酒浸烘乾二兩

白芍藥 酒炒二兩

人

參 去蘆二兩

懷熟地黃 二兩

甘草 炙一兩

白朮 陳土

炒二兩

白茯苓 去皮二兩

黃柏 去粗皮童便浸炒二兩

知

母 去皮蜜水拌炒二兩

甘州枸杞 去梗二兩

牛膝 去蘆酒洗二兩

赤白何首烏

黑豆蒸七次各四兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服九十九空心



淡鹽湯送下

大補陰丸

二十

溫補下元滋陰降火酒色人年五

十以上服之極効

川黃柏

去粗皮淨四兩一兩鹽酒浸炒一兩蜜水浸炒一兩童便浸炒一兩醋浸炒俱

炒褐色勿焦

知母

去皮四兩四製同黃柏

鹿角膠

二兩 鹿角霜

龜板膠

二兩

龜板霜

四兩

牛膽槐子

淨八兩臘月裝入牛

膽至仲春取出聽用

女真實

即冬青子冬至日採蜜水九蒸九晒四兩

虎脛骨

一兩酥炙

熟地黃

懷慶者四兩

山茱萸

去核二兩

北五味子

去梗一兩

瑣陽

一兩

乾姜

炒錢三兩

雄猪脊髓

一條

右為末煉蜜一斤先將龜鹿膠化開和為丸如梧桐子大每服九十九丸空心煨鹽湯送下一方有烏藥葉四兩

加味瓊玉膏

二十

補血益損清金水以滋化源老

少虛損極効



懷生地黃四斤 白朮四兩 白茯苓十五兩 人參

六兩 甘州枸杞子半斤淨 天門冬去心淨

麥門冬去心淨

右先以地黃酒洗淨用水四碗浸一晝夜搗取自然汁和蜜三之一以參苓等藥先為末拌入蜜與地黃汁內用瓶貯與紙三十重并箬包其口用桑柴火蒸煮三晝夜取出再換蠟紙包封十數重沈井底一晝夜取起再如前煮半日每日清晨食遠

白湯點服清肺健脾養血潤燥須以雞犬不聞處製之其蜜用生絹濾淨地黃勿犯鐵

山精丸二十七 健脾除濕去火消痰神效

蒼朮二斤茅山者先用米泔水浸三日用竹刀刮去粗皮陰乾

桑椹紫熟者一斗取自然汁去渣將蒼朮浸入汁內令透取出曬乾又浸又曬如此者九次用水日搗為細末

甘州枸杞一斤 地骨皮去木土

右並晒為末與蒼朮末和勻煉蜜為丸彈大每服



二九百沸湯下按此方強脾益腎老少俱効

還元丹二十 養脾補腎最妙老人尤宜常服脾泄

腎泄俱効

山藥姜汁炒 白茯苓去皮 小茴香 薏苡仁炒

蓮肉去心 砂仁炒 神麩斤半

粉草半斤二味共炒一時不可焦

右為末用黃牛胎犢一條一斤以下者佳熬膏入糯米粉四兩和成硬糊樣為丸彈大每服大人二

丸小兒一丸饑時飲湯嚼下

按此方脾腎要藥功效甚大不能盡述

玉柱杖二十 一名一秤金 填精益腎烏鬚黑髮延

年益壽方士以此為服食

沒石子錢五 沈香錢二 大茴香錢三 槐子三兩

五加皮三兩 枸杞子三兩 破故紙新瓦炒三兩

懷熟地黃三兩

右藥共一斤胡桃肉一斤白糖半斤共為末煉蜜



一斤爲丸如彈大每服二丸空心鹽湯化下

按此補腎爲主鬚髮雖不卽黑而潤澤不燥尤爲妙也西北高燥人宜常服

二至丸

十三

清上補下第一方價廉而功極大常服

累有奇効

冬至日取冬青子不拘多少陰乾以蜜酒拌透盒一晝夜粗布袋擦去皮晒乾爲末新瓦瓶收貯待夏至日取旱蓮草數十斤搗自然汁熬膏和前藥

末爲丸如梧桐子大每服百丸臨臥時酒送下其功甚大初服便能使老者無夜起之累不旬日使精力加倍又能變白鬚髮爲黑理腰膝壯筋骨強陰不走酒色痰火人服尤更奇効

天門冬膏

三十一

滋陰降火清肺補腎充旺元陽昔

有一王子單服此膏連生三十二子壽年百歲行步輕健耳目聰明如童子

用天門冬揀去枯壞者十五斤用溫水潤透去皮



心淨晒乾用淨肉十斤搗碎每斤用水五碗共五十碗入銅鍋慢火煮乾三停之二用布絞淨將渣再搗爛用水三十碗再熬約減大半又以布絞淨去渣不用將前後二汁和一處文武火熬至滴水不散似稀糊樣取起出火毒三日以磁罐收貯封固每日空心上午下午先挑膏半盞在碗內以滾白湯調開服之冬月用酒服有痰用淡姜湯調服大抵此膏最宜酒色過度之人常服極好上焦熱

有痰食後多服一次下焦熱小便赤澀空心多服一次按此方肺腎之藥清金補水果妙

十珍膏三十 補養血氣調理脾胃清肺滋腎尋常

預服調補及大病後調補要藥

- |                         |                       |                               |                              |                       |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|-----------------------|
| 人參                      | <small>去蘆 八兩</small>  | 白朮                            | <small>潔白者佳 蒼黑不用淨 一斤</small> | 北五味子                  |
| <small>去梗 四兩</small>    | 川歸身                   | <small>酒洗淨去頭尾 烘乾淨用 八兩</small> | 黃芪                           | <small>去蘆稍 八兩</small> |
| 天門冬                     | <small>去心淨 八兩</small> | 麥門冬                           | <small>去心淨 八兩</small>        | 懷生地黃                  |
| <small>肥大沈水 不枯者</small> | 懷熟地黃                  | <small>肥大沈水不 枯者各十兩</small>    | 甘州枸                          |                       |



杷子去梗  
入兩

右藥切片製淨入銅鍋內用水浸高於藥二寸文武火熬至藥面上無水以新布絞取清汁另放將渣入臼內搗如泥下鍋內仍用水高二寸再熬候藥面上水乾又絞取清汁將渣又搗又熬如此三次以渣無味爲度去渣不用將前後三次藥汁再入鍋內文火熬如稀糊樣下煉蜜八兩再熬二三沸收起隔宿必有清水浮上亦宜去之其膏放井

水缸內出火毒三日每服半盞滾白湯空心食遠時調服一日二次極有奇効

何首烏丸三十補益腎肝聰耳目却病延壽第一藥也

何首烏赤白各半不拘多少用砂鍋柳木甌蒸下用紅棗一層中用黑豆一層再安何首烏於豆上又用黑豆一層紅棗一層蓋之慢火蒸半日以豆極爛爲度將何首烏乘熱搗碎曬乾爲細末每藥



未一斤用甘菊花去梗葉另為末二兩和勻以人參固本丸料熬膏和為丸如梧桐子大每服九十丸九空心白湯送下按此方每見合服累有奇効不能盡述

經驗何首烏丸三十專治老人衰弱血氣不足遺

尿失禁鬚髮斑白濕熱相駁腰背疼痛齒痠脚軟行步艱難眼目昏花此藥皆可治之久服輕身延年耐久添精補髓益氣強筋修合務要精製無不

應効

何首烏 六兩用黑豆水浸煮七次晒乾再煮又晒如前七次

黃柏 四兩一兩酒炒一兩乳汁炒一兩童便炒一兩青鹽水炒

松子仁 去殼淨一半去油 柏子仁 去殼

兔絲子 酒煮爛 碾為末 肉苁蓉 酒洗 乾淨 牛膝 酒洗 去蘆

天門冬 去心 焙乾 白朮 淨不用油 者去梗 麥門冬 去心 焙乾

白茯苓 去皮 小茴香 酒炒 甘州枸杞子 酒洗 炒乾

當歸 酒洗 炒乾 白芍藥 熟地黃 酒洗 焙乾



生地黄

酒洗焙乾

已前十五味每味二兩

人參

去蘆

黃芪

蜜炙

二味各一兩二錢

右為細末加核桃仁去殼并仁上粗皮研如泥和煉蜜為丸如梧桐子大每服五十九丸空心酒米飲任下半月半効一月全効

四製黃柏丸

三十

此藥與前藥相兼服

用黃柏去粗皮一斤四兩酒炒四兩童便炒四兩乳汁炒四兩青鹽水炒共合為一處每日用乳汁

浸晒乾復用乳浸晒無度待臭味甚作無厭至連稱得二斤則內有乾乳一斤矣然後為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五七十九至百丸空心酒下或淡鹽湯下

長春丹

三十

補益腎肝聰耳明目却病延壽

何首烏

用水浸去粗皮竹刀切片赤白各二斤黑豆拌蒸晒九次為末淨二斤

仙茅

竹刀去蘆刮去用粳米泔浸去皮黑豆拌蒸晒九次淨末二斤

白茯苓

去皮為末水飛去筋取沈底晒乾用粳米鋪底放上蒸三次研淨末一斤



茅山蒼朮

米泔水浸去粗皮切片老米拌蒸晒九次

牛膝

去蘆酒浸一宿同何首烏蒸三次淨末各一斤

右各為末和勻煉蜜為丸如梧桐子大每服百丸空心滾白湯下忌牛肉蘿蔔葱蒜按此方即仙茅丸一云加桑椹汁一斤拌蒼朮末尤妙中年以後

服極効

神仙長春廣嗣丹又名保命延齡丹

三十

按此方專治男子五勞七傷顏貌衰朽形體羸瘦

中年陽事不舉精神短少未至五旬鬚髮先白左癱右瘓步履艱難婦人下元虛冷久不孕育累經奇驗

人參

去蘆一兩

天門冬

去心一兩

懷山藥

姜汁炒二兩

當歸

酒洗一兩

澤瀉

去毛一兩

懷生地黃

二兩

熟地黃

二兩

川巴戟

去心二兩

川牛膝

去蘆酒浸晒乾二兩

山茱萸

去核一兩

肉苁蓉

酒洗去心膜晒乾三兩

兔絲子

酒洗去土仍用酒蒸搗餅晒乾四兩

遠志

去蘆甘草湯泡去心三兩



赤石膏

另研一兩

白茯苓

去皮一兩

川杜仲

去粗皮姜汁炒

斷絲二兩

甘州枸杞子

去梗三兩

地骨皮

去木洗去土淨二兩

車前子

去土一兩

石菖蒲

去毛一十九節者為佳銅刀切片炒一兩

柏子仁

去殼炒一兩

廣木香

川椒

去目梗閉口者炒出

汗淨二兩

覆盆子

去梗一兩

北五味子

去梗一兩

右藥二十五味合五五之數共為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心上午下午各用溫酒送下日進三服服藥十日小便雜色是舊疾出也

又十日後鼻頭痠言語雄壯胸中疼痛欬嗽吐膿形色不衰是肺病出也一月後腹中一應七情氣滯脾胃勞倦沈寒痼冷諸積皆退百日後容顏不衰鬚髮變黑齒落更生老弱亦能康健目視十里力加百倍行路不倦壽筭延長却病多子此係舊方所載其言似張大靡實不可盡信然觀其藥味固和平之劑也附錄

延齡育子丸

三十

治少年斲喪中年無子婦人血



虛不能孕育此方一料夫婦齊服服盡卽孕累經  
奇驗信非虛言

天門冬

去心五兩

麥門冬

去心五兩

懷生地黃

懷熟地黃

肥大沈水者各五兩

人參

去蘆五兩

甘州枸杞

子去梗

兔絲子

洗淨酒蒸搗餅晒乾五兩

川巴戟

去心五兩

川牛膝

去蘆酒洗淨五兩

白朮

陳土炒五兩

白茯苓

去皮

牛乳浸晒五兩

白茯苓

去皮心人乳浸晒五兩

鹿角膠

真者五兩

鹿角霜

五兩

柏子仁

炒去殼淨五兩

山藥

姜汁炒五兩

山茱萸

去核淨五兩

肉蓯蓉

去內心膜五兩

蓮蕊

開者不用

淨五兩

沙苑蒺藜

炒五兩

酸棗仁

炒淨二兩

遠志

去蘆甘草燈心湯泡去心淨二兩

北五味子

去梗二兩

石斛

去根

二兩

右藥二十四味合二十四氣一百單八兩合一年  
氣候之成數為生生不息之妙各製淨為末將鹿  
膠以酒化開和煉蜜為丸如梧桐子大每服男人  
九十九丸婦人八十九丸空心滾白湯下忌煎炙葱蒜



蘿蔔按此方南人服効

秘傳六神丸

三十丸

固真育子累有奇効

蓮蕊鬚

未開者佳漸採漸晒勿令器淨用四兩

生芡實

大者五石箇去

殼

龍骨

殼五錢

山茱萸

鮮紅者去核淨肉三兩

覆盆子

淨二兩

沙苑蒺藜

炒四兩要真者假的五兩

右先將蒺藜搗碎水熬膏濾去渣其渣仍晒乾和衆藥爲末煉蜜和蒺藜膏爲丸如梧桐子大每服九十九丸空心煨鹽湯下按此方北人服効用者察

之

延齡育子龜鹿二仙膠

十四

此方試極効專治男婦真元虛損久不孕育或多女少男服此膠百日卽有孕生男應驗神速并治男子酒色過消鑠真陰婦人七情傷損血氣諸虛百損五勞七傷竝皆治之

鹿角

用新鮮麋鹿殺角解的不用馬鹿角不用去角稍腦骨二寸絕斷劈開淨用十斤

龜板

去弦洗淨五斤搥碎



右二味袋盛放長流水內浸三日用鉛罈一隻如  
無鉛罈底下放鉛一大片亦可將角并板放入罈  
內用水浸高三五寸黃蠟三兩封口放大鍋內桑  
柴火煮七晝夜煮時罈內一日添熱水一次勿令  
沸起鍋內一日夜添水五次候角酥取出洗瀝淨  
去渣其渣卽鹿角霜龜板霜也將清汁另放外用  
人參十五兩枸杞子三十兩用銅鍋以水三十六  
碗熬至藥面無水以新布絞取清汁將渣石臼木

槌搗細用水二十四碗又熬如前又瀝又搗又熬  
如此三次以渣無味爲度將前龜鹿汁并參杞汁  
和入鍋內文火熬至滴水成珠不散乃成膠也候  
至初十日起日晒夜露至十七日七日夜滿採日  
精月華之炁如本月陰雨缺幾日下月補晒如數  
放陰涼處風乾每服初一錢五分十日加五分如  
至三錢止空心酒化下此方專主無子全要精專  
常服乃可徃徃服藥者或日旬之間藥未入口先



汲汲於速効雖秦越人之妙劑當亦弗如是也此不可不知

秋石乳酥丸一四 補氣養血接真元降陰火生腎水

此以真補真之妙藥也

秋石半斤煉法見前同乳粉收秋露數晚曬乾聽用

乳粉曬乾四兩晒法取人乳若干即下銅鍋內煎熬成膏用大磁盆盛於烈日中晒之盆

下用水乃未濟之妙也否則永晒不乾

白茯苓一斤去皮為末水淘去筋膜沈底者晒乾淨半斤

天門冬去心四兩 麥門冬去心四兩 人參去蘆四兩

懷生熟地黃各四兩酒洗烘乾不犯鐵 甘州枸杞子去梗四兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十九空心滾湯送下好酒亦可按此方男女血虛成癆者服

効

小接命丹二四 治男婦氣血衰弱痰火上升虛損困

憊飲食少進并治左癱右瘓中風不語手足腰膝身體疼痛動履不便極効



用人乳二酒盞香甜白者佳好梨搗汁一酒盞傾  
放鏃或銅鏃內入湯鍋頓滾有黃沫起開青路爲  
度每日空心一服能消痰補虛生血乃以人補人  
其効無加其中風不語半身不遂曾照此方治好  
數人

長春真人保命服食三四治諸虛百損五癆七傷四

肢無力手足頑麻血氣虛耗面黃肌瘦陽事不舉  
眩暈惡心飲食少減此方能補諸虛添精益髓滋

潤皮膚充壯神氣身體輕健開胃進食返老還童  
髮白再黑齒落更生顏貌如童大有神効

白茯苓去皮 天門冬去心 山藥姜汁炒 懷熟地

黃忌鐵照前 何首烏蒸晒九次 枸杞子甘州者去梗各淨四兩

乾姜煨二兩 小茴香炒一兩 青鹽少許 蓮肉去皮

心半斤 麥門冬去心四兩 鹿角膠四兩 鹿角霜四兩

破故紙四兩麻油一兩炒 大核桃去殼并皮半斤 沒石子

十箇 旱蓮草晒乾淨末一斤 新粟米一升爲末用牛乳二斤拌米粉



煮作糊  
丸藥

右為細末以前米糊為丸如彈大每丸濕重五錢  
乾約三錢每服一丸滾白湯調化服日進二服不  
拘在家在外少者一服老者二服男女皆同按此  
方補虛養胃雖三五日不食亦不饑不渴

補血順氣藥酒方

四

清肺滋腎和五臟通血脈

天門冬

去心

麥門冬

去心各四兩

懷生熟地黃

大

沈水枯朽不用各半斤

人參

去蘆

白茯苓

去皮

甘州枸

杞子

去梗各二兩

砂仁

七錢

木香

五錢

沈香

三錢

右用瓦罈盛無灰好酒三十斤將藥切片以絹袋  
盛放罈內浸三日文武火煮半時以酒黑色為度  
如熱去木香減人參五錢如下虛或寒將葶子炒  
黃色為細末空心用酒三五盞每盞挑葶末一銅  
錢飲之婦人下虛無子久飲亦能生子用核桃連  
皮過口此藥甚平和治癆疾補虛損烏鬚髮久服  
貌如童子忌黃白蘿蔔葱蒜否則令人鬚髮易白



許真人神驗椒丹四

專治五癆七傷諸虛百損并

治諸蟲積煖下元

用真正川椒二斤半揀去枝目用釜一隻覆于地上四圍用刀畫記去釜用炭火燒紅其地用米醋潑地將紙攤椒在上以釜蓋之良久取出為末用煉蜜一斤四兩為丸如梧桐子大每服十五丸空心酒下半年加至二十九一年後加至二十五丸止忌五辛葱蒜餘無所忌其椒切勿用閉口者

八仙早朝糕四

專補脾胃虛弱膨悶泄瀉不思飲食服之神效

白朮炒四兩

白茯苓去皮二兩

陳皮去白二兩

山藥

姜汁炒四兩

蓮肉去皮心四兩

薏苡仁炒四兩

芡實

去殼淨四兩

人參去蘆二兩

桔梗炒乾一兩

右為末白粳米五升半糯米二升共七升半同粉共藥和勻用蜜三斤如無蜜沙糖四斤代之拌勻如做糕法入籠中畫片蒸熟焙乾瓦罐封貯饑時



取三五片食之白湯漱口小兒用加山查肉四兩  
麥芽麩四兩去人參按此方不拘男女大小皆可  
用出外甚便

養元辟穀丹

四七

安五臟消百病和脾胃補虛損固

元氣實精髓能令瘦者肥老者健常服極効

用黃犍牛肉不拘多少去筋膜切作棊子大片用  
河水洗數遍令血味盡仍用河水浸一宿次日再  
洗一二遍水清爲度用無灰好酒入瓦罈內重泥

封固用桑柴文武火煮一夜取出焙乾爲末如黃  
沙色者佳焦黑無用牛末一斤加入後藥二斤爲  
則

山藥

切片用葱鹽炒黃去葱鹽不用

白茯苓

去皮爲末水淨去筋曬乾用

蓮肉

葱鹽炒去心鹽用

白朮

潔白者黃黑色不用陳土炒黃去土淨

芡實粉

去殼淨

薏苡仁

炒

白扁豆

姜汁炒各半斤

人參

去蘆四兩

小茴香

去枝梗炒四兩

乾姜

炒四兩

砂仁

炒二兩

川椒

去目閉口者一兩

青鹽

四兩



甘草 多四兩 烏梅肉 二兩熬去  
○半甌

粳米 炒黃淨取粉五斤半

右藥為末與粉米同末和勻外用小紅棗五斤陳年醇酒五斤煮紅棗極爛去皮核搗膏加煉蜜二斤半共和為丸如彈大每次二丸不拘冷熱湯水嚼下一日服三五次永不饑按此方實王道之妙用平時預合荒亂之時可以避難濟饑雖一兩月不食不損胃中元氣寶之寶之如渴只飲冷水

辟穀休糧方 四入 此方亦平和有理但未經試

大豆 五升淘淨去皮蒸三次為細末

大麻子 五升湯浸一宿濾出蒸三次令口開去皮為末

糯米 五升淘淨共白茯苓一處蒸熟曬乾為末

白茯苓 去皮同糯米蒸熟曬乾為末

右將麻仁米一處搗爛如泥漸入豆黃末同和勻團如拳大再入甌蒸從酉時上火子末住火寅時取出辰至午曬乾磨為末服之以飽為度不得喫



一切物用麻子汁下第一頓一月不饑第二頓四  
十日不饑第三頓一千日不饑第四頓永遠不饑  
顏色日增氣力倍加如渴飲麻仁汁轉更不渴且  
能滋潤五臟若欲喫食時用葵子三合爲末煎湯  
放冷服之解其藥後初間喫白米粥湯三日一日  
四五次每次少少飲之三日後諸般飲食無避忌  
服此藥不食時大忌慾事餘外不忌此神仙度世  
之大寶也



