格致餘論諺解

一

武
335
2

格致餘論諺解卷之一

洛下　法橋岡本爲竹一抱子　撰

○治病必求其本論　陰陽應象大論ニ治病必求於本ト。

心ハ。九ッ病ヲ療セントヲ欲セバ。先ヅ其ノ病ヲ致ス原本ヲ云。此篇ニ言ヘル治スベキ一ヲ論ゼリ

病之有本猶草之有根也　諸病ヲ致ス所ノ原本有ハ。譬ヘバ草ノ根アリテ生ズルガ如シ

去葉不去根卅猶在也　彼ノ卅ヲ切リ去ッ枝葉ヲ去ト雖ドモ。其ノ根茎ヲ去ザレハ卅再ビ生ズベシ。故ニ根ヲ去ザレハ雖モ去葉其卅猶在ナリ

治病猶去卅　治病ハ人ノ病ヲ治スルモ亦ヘ草ヲ去ト同シ。其ノ原本ヲ求メテ先ソノ本ヲ去ルベシ。本ヲ治セザレバ病ノ全ク除アルヿナシ

病在藏而治府病在表而攻裏非戚賊胃氣抑且資助病邪　此ハ其本ヲ求メザルノ過ヲ云也。病ノ原本ヲ求メズシテ治スル者ハ。治スル所。誤多シ。假令バ病

本在藏誤テ治府。病在表反テ其裏ヲ攻。如此則藥反テ胃氣ノ戕賊せしムルノミニ非ズ。抑且ツ病ヲ爲ス所ノ邪氣ヲ資助ス此其本ヲ不知則藥ノ病ヲ痊ス不能ノミナラズ。藥反テ邪氣ヲ助ルニ至ル者也

抑ハ反語辭。語ヲ改テ。イキドヲリテ云也且ソノウエト云意ナリ

醫云乎哉 論語陽貨篇禮云禮乎。樂云樂云鐘鼓云哉ト云筆法ナリ。如此其本ヲ遺其末ヲ治ノ誤者ヲ豈醫師トイワンヤ。醫工ニハ非ズト也。陽貨註敬而將之以王帛則爲禮和而發之以鐘鼓則爲樂。遺其本而專事其末則豈禮樂之謂哉

族叔祖 此ヨリ求本ノ例ヲ舉ク族叔祖ハ和ニ云イトコヂ也 **年七十。稟** 其氣稟ヲ稟ト云 **甚壯形甚瘦** 丹溪ノ族叔祖。年七十。氣質甚壯ニノ形チ甚タ瘦タル人也 **夏末患泄利** 醫學綱目作泄瀉尤可疑ナルガ如シ **至深秋** 八月ノ末。九月ニ及ヲ深秋ト云也 **百方不應** 百ノ藥方ニ夏ノ末ニ痢疾ヲ患テ。深秋ニ至レ共百方不相應ノ其病未癒ト也 **予** 丹溪也 **視之曰病雖久** 夏ヨリ秋下同至レバ久病ナリ **而神不悴** 悴ハ俗云クタビレ **小便澁少而赤** 然レ共此人小便澁少ト雖モ不赤則濕滯ニノ濕熱ニ非ズ **兩手脉俱澁** 別本ニ澁ヲ作濇尤可ナリ **而頗** 俗云ヨホドノ意也 **弦** 此厚味畜積ノ血氣行難ニ故脉弦也 **自言** 病人自語也 **鬲微悶** 鬲ハ膈ニ同ジ。膈ハ胸膈也悶ハ滿悶ノ義 **食亦減** 食モ亦如此ノ病者自言ノ所モ亦如此ナルニ因テ。丹溪此ガ病ト云因ヲ悟ヲ曰ノ **必多年沉積僻** 多年ハ數年ノ義也沉ハ深ヲ云。僻ヲ醫ノ細ニ作癖ニ九疑滯ノ物ヲ積ト云ノ義ナリ **在胃腸** 沉積腸胃ニ在テ故ニ泄瀉ス。〇言ハ此人泄瀉數年飲食ノ深キ滯ト云ノ義也 **予曰積痰在肺** 九飲食胃ニ入テ脾スルト久ケレバ神氣モ當悴然ニ神不悴則此虛症ニ非ズ。其脉澁而頗弦モ亦タ食滯ノ候。且ツ鬲微悶食減モ亦タ食滯ノ兆也。故丹溪悟テ曰ク鬲微悶食減ハ此症宿食ト悟ガ故ニ其平常スキ喜デ何ノ物ヲカ多ク食ト問 **曰** 答曰 **我喜食鯉魚** 鯉魚ハ至毒ト曰下痢及宿癥不可食ト。然則鯉魚疑濕滯者歟 **三年無一日缺** 一日モ缺サズ鯉魚ヲ食云 **予曰積痰在肺** 九飲食胃ニ入テ脾

コレヲ消化シ。其氣液ヲメ肺ニ致ス。故ニ多年食所ノ鯉魚ノ濕濁上焦ニ薫積痰在肺也。**肺爲大腸之藏**。肺與大腸ハ表裏也。**宜**ゴトクワリカノ義ト云意也。**大腸之本**。本ハ肺ヲ指テ云。肺ニ積痰アル時ハ。大腸ノ源堅固ナラズ。故ニ大腸ノ府モ亦不調メコレガ爲ニ泄痢ヲ致ス。**當與治法澄其源**。大腸ノ藏タル肺ヲ指テ源ト云。澄トハ。其積痰ヲ除クヲ云ヲ。**而流自清**。肺ノ府タル大腸ヲ指テ流ト云。自清トハ。泄痢自止ベキノ義ト上ニ同。**以菜菔**。吳茱萸ハ去痰消飲食。開胃理氣。開發化滯除濕。主氣痢止瀉。陳皮。脾肺氣分ノ藥。開胃理氣。除濕去痰。主氣痢利水穀。**青葱**。葱ノ根白ヲ除テ。其青葉ヲ切用ユ。切魚肉ノ毒ヲ殺ス。**蘆菔**。一本作首者非也。**根**。本草綱目。濕草類ニ。散鬱降痰。醬ト云物アリ。釋名ニ鹿首ト云。大明ニ云。血氣心腹痛破癥結ト。然則此ニ謂ル蘆首ハ本綱ノ敗醬歟。又本綱庚果類ニ蘆有ニ鹿目一主能不屬之ニ。**生姜**。散煩悶開胃氣除痰。**煎濃湯**。右五味ヲ以濃煎シテ用ルヲ云ヲ。**和沙糖**。沙糖潤心肺ヲ去ニ大小腸熱ヲ。○按ニ此ノ疑ニギヲ合スルニ。ハ紫沙糖ナルベシ。用之ヲ腸ニ泥セテ吐セシメンガ爲歟。**飲一碗許**。一ヲ和ニ三云ヘル茶碗ニ一盃許ヲ。**自以指探**。一本作ニ深非也。**喉中至**。探ニ喉中ヲ吐痰ヲ。五合許ニ。**而利**。作痢ニ。醫綱ニ止全止ニ。**又與平胃散**。養朮。陳皮。厚朴。甘草也。平胃ハ胃中ノ宿滯ヲ治シ。痞滿腹脹ヲ除キ濕ヲ調フ。**加白朮**。除濕調脾胃ニ。**黄連**。除濕熱ヲ治ス。痢疾ニ。**旬日**。十日ヲ云ヲ。**而安**。重テ右ノ平胃散加味ヲ與ヘテ。十日計ニシテ安全ナリト。**東陽**。處ノ名也。金華府東陽ニ居ル王仲延ト云者。丹溪ニ途中ニシテ行遇リ。丹溪トツレテ王仲モ丹溪ノ家ニ來テ告ケ語ヲ曰。**我每日食物必屈曲**。食物胸膈ニ結滯シテ通利シ難ヲ云ヲ。**自嘔而下**。食物ヲ呑下ス

時ニ心脇ニ滯テ覺ルト也 **且硬澁作微痛** 旦食物ノ喉ヲ通スル時ニ。硬澁テ。滯甚ヲ云フ **他無所苦** 其外別ニ苦ム所モ無トヽ云 **此何病** 此何ト云病ソ **脉之右** 右脉ハ内傷。故ニ左脉却不病ノ部 **甚濇** 濇ハ此症氣血痰ノ癖ニ因故ニ脉甚濇 **而關尤沉** 右關ハ脾胃ノ部タリ。沉ナルハ癖痰胃口ニ在テ。中氣不順ガ故ナリ **左却和** 左脉ハ外感ヲ主ル。此症本ト内傷。故ニ左脉却不病 **予曰汗血** 水流曰汗ト又濁也汗血ハ瘀血ノ義也 **在胃脘之口** 脘ハ胃管同蓋胃府ノ象。上下二口有テ如管。故ニ胃府ヲ指テ胃脘ト云。此ニ謂ル胃脘之口ハ胃ノ上口ナリ **氣因癖而爲痰** 胃口ノ瘀血。再ヒ氣癖ニ因テ痰ト爲。其瘀癖ノ痰胃口ニ在ガ故ニ毎日食物ヲ屈曲。硬澁微痛ノ通ヒ難ノ三ス所ナラン **此必食物所致** 胃口ノ汗血ハ。此必ス食物ニ因テ致ル食物ニ過テルコトアラバ有ン **明以告我** 食物ノ儘ニ明ニ丹溪ヲ語ラレヨ **彼** 王仲延 **亦不自覺** 病人モ亦自ラ食物ニ過アルコトヲ不覺ト云 **予又曰汝** 王仲延ヲ指ス **去臘** 臘ハ獵也。歲ノ終獵

ノ獸ヲ取テ聚テ神ヲ祭ルコトアリ。故ニ十二月ヲ臘ト云。去臘ハ和ニ云舊冬ノ義 **食何物爲多** 何ナル物ヲカ多ク食ト問 **曰** 荅テ曰 **我每日** 我ハ毎日ノ點ハ。點注ノ義歟。按ニ李氏カ本州綱目。韭ノ條ニ此論ノ記テ熟ノ劑ヲ以細ニ切研テ酒ニ作。卽ハ。王篇ニ缺也。卽ハ。細切研也。然則卽刮刮酒。辛彼冬寒ヲ防ノ便トスル者歟。未詳 **兩二盞** 二二盞 **逼寒氣** 舊冬如此酒ヲ飲テ多故ニ丹溪方ノ下ノ文ノ如シ **爲製一方** 王仲延ガ爲ニ丹溪製ノ一劑ノ藥方ヲ如此 **用韭汁半銀盞** 韭ノ葉ノヽレボリ汁ハ。能胃口ノ血滯ヲ散ス。半銀盞ハ。只半盃ノ義 **冷飲** 韭ノ性ハ辛熱也。溢ズ寒用ノ飲スルハ蓋熱因義也 **細呷之** 丸藥氣ヲメノ上部ニ居レメント欲セバ。少ク細ニ呷飲ス。今藥ヲ胃ノ上口ヱ行ヲ欲ノ也 **盡韭葉半斤而病安** 韭葉半斤ノヽレボリ汁ヲ飲盡シレケレバ。的ト其言ノ如ク此病安全ナルベシト教ユ **已而果然** 丹溪ノ教ノ如ク **鄰人** 丹溪鄰家ノ人 **年三十餘性狡而**

躁ス狡ハ狂也猛也其氣性タケ
躁ゾニノ躁キヲニ云此肝火ノ動也 素患下疳瘡ヲ肝經ノ病ニ屬ス 或作或
止下疳瘡作止アリシト也 夏初患自利ヲ大便自ラ不覺シテ一通スルヲ自利ト云 昻上胸膈
微悶微滿悶ス醫ノ義 醫丹溪ニ非ズ他ノ醫者也 與治中湯兩貼ヲ人參。白朮。乾
湯ト号ス類案ニハ作理中湯ト云。理中湯ハ太陰傷寒ノ自利不渴惡寒戰慄ノ主藥タレバ類案ノ
文字可ナラン歟 昏悶若死此人本下疳瘡ノ熱毒ニ因テ如此然ニ醫
火加助ラレテ神昏悶ノ已ニ死スルガ如ニナリシ也 片時半時許ノ義 而甦甦ハ俗ニ云
之兩手皆濇下疳瘡ニノ精血不足ノ濇澁アラハル 重取重按ノ診取スレバ 略大約也
而似數ニ弦ハ肝脈也弦ニノ數ハ肝經ノ熱ナリ 予曰此下疳瘡之深重者
此症本下疳瘡ノ熱毒激重キニ因テ下焦ノ守疎ニノ自利スル者ナリ 與當歸龍會丸去麝四

貼ヲ此ヨリ丹溪ノ治也。當歸龍會丸ハ。當歸。龍膽梔子。黃連。大黃。
蘆薈。青黛。木香。麝香也。肝火ノ大盛ヲ瀉スルノ劑也。麝香ハ衛氣
ヲ瀉シ易シ。故ニ元氣ヲ耗サンコヲ恐テ去麝香ヲ 又與小柴胡ヲ柴胡。黃芩。人參。半夏。甘艸。此小柴胡湯也。肝
膽ノ熱邪ヲ治ス。下疳。便毒。一切前陰ノ諸疾ニ用ユ 去半夏ヲ津液ヲ燥サンコヲ恐テ也
加黃連ヲ瘡熟悪血ヲ退ケ 芍藥血熱ヲ逐ヲ治ス 川芎
悪血ヲ去。新血ヲ養。氣ヲ順ズ 生姜ヲ風寒ヲ散。脾胃。元氣ヲ益。濕ヲ去。然ニ瘡家
ニハ生姜ヲ用ユコヲ恐。此ニ丹溪等ノ妙手ニ在テ可ナル者歟 而利減此劑ニノ肝火衰下元守ヲ得ル
カ故ニ。大便自利減少スル也 煎五七ハ貼而安全ナリシ 彼三人族叔祖與鄰人
延。鄰人也 者俱其脈濇也 或弦族叔祖與鄰人ハ濇ニノ弦ナリ 或不弦王仲延ハ
濇ニノ不弦也 而治法迥別二病者俱ニ其脈ハ同ト雖ニ治法ニ於テハ迥ニ別ナリ 不求其本何以
議藥脈體同ノ治法ノ別ヲ致ス者ハ。皆其病本ヲ尋求ルカ故也
不求其本ヲ何ヲ以カソレクニ施ス所ノ藥劑ヲ評議センヤト云ノ意也

○濇脈論 脈經一卷曰濇脈細而遲。往來難且散。或一止復來。謂之結。如刀刮竹皮澁澁。脈之難者。濇也。與滑相反。濇ト云。丹溪時ノ人。コノ脈ヲ以テ槩ノ虛寒ト思ヘリ。丹溪ハ不然。濇脈ノ者多クハ痼熱トス。其虛寒ニ屬スル者ハ或ハ間コレアリトス。故ニ此論ヲ述テ世說ノ虛寒ニ槩タル所以ヲ辨セリ

人一呼脈行三寸一吸脈行三寸呼吸定息(呼ハ吸ヲ、吸ハ呼ヲコレヲ定ルニ一息トス)脈行六寸。一晝一夜一萬三千五百息。脈八百一十丈。此平人氣血運行之定數也 以上難經一難。靈樞五十營篇ノ意ニ從フ。凡人身經脈ノ長サ一十二六丈二尺也。人呼ノ間ニ營衛ノ經脈三流行スルコト三寸。吸ノ間ニモ亦三寸。一呼一吸定テ一息ノ間ニ總テ六寸トス。一日一夜ノ間ニ人ノ息スルコト一万三千五百息ナルトキハ脈行八百一十丈ナリ。如此ハ平人血氣ノ晝夜運行スル所ノ定常度數也 醫者欲知血氣之病與不病非切脈者以指按索之謂脈動ヲ切ニ醫タル者。人ノ血氣ノ病カ不病ノ候ヲ云也 不足以得之カヲ知ント欲セバ。彼脈動ヲ切スルニ非ンバ之ヲ候得ニ不足トス。蓋脈ハ血氣ノ道路タルガ故也 脈之狀不一種種アリテ一色ナラズ 載於脈經西晉高平ノ王叔和撰スル十卷ノ脈經也 者二十有四二十四脈ノ詳象。脈經一卷脈形狀指下秘訣第一ト云所ニ見タリ

浮指ヲ舉テ有餘 按テ不足ヲ云 沉舉テ不足按テ有餘ヲ云 芤浮大ニシテ軟ク按ヘ中央空ノ兩邊實ス。喻バ蒜葉ヲ按スガ如シ。乳草ハ莖ノ類 滑往來流利圓滑ニシテ不澁 浮中ニ力アル也 實大ヲ長。微ク強シテ漫然タリ 弦張ルヲ弓ノ弦ヲ按ガ如ヲ云 緊往來數ニシテ力アリ。手ヲ彈テ一處ニアラズ。繩ヲ切ル狀ノ似リ 洪極テ大ニシテ指下ニ廣滿也 微極テ細ニシテ軟ク欲ス。喻蛛ノ糸ノ細軟テ絕ンニ似リ 緩往來遲小ニシテ遲ヨリ一息三至モノ緩ク駛見タリ 濇辨右ニ見タリ 遲一息三至ニ不見中部ニ尋テ亦不見極テ重ク按ノ猶不見筋ヲ推ヒラキテ得之也。其輕按テ不見極テ重ク按ノ猶不見筋ヲ推ヒラキテ得之 濡極テ軟ニテ浮細。喻帛ヲ水中ニ在テ輕手ニノ得

ガ如ク弱極テ軟ニノ沉細。按ハ一息六七指下ニ絶セントス欲スル至ヲ云細小ニノ微ヨリモ大也數脈ノ若ク關上ニ見レ。上下頭尾ナク。大豆ノ如ク厥厥トノ動搖ス虛遲大ニノ軟。按之不足指ニ隱テ黯然トノ空ノ數ニヲ時ニ一促往來緩ニノ時ニ一止ノ復來也結一止ノ復來也代來ノ數。中コロ止テ自還ノ不能因テ復動スルヲ云革按バ。鼓皮ノ如ク。虛大ニノ堅ヲ云散根ナク大ニノ指下ニ散ズ其狀脈動ノ形狀大率多兼見彼十四ノ脈動ヤ。一脈單ニ至ラズ二三脈相兼見也。四難ノ意ト同人之爲病有四曰寒曰熱曰實曰虛人身ノ病タルヲ數品アリト雖モ。寒熱虛實ニ止ナリ故學脈者亦必以浮沉遲數ヲ以諸脈ノ大綱トナシテ。此四脈ヲ以諸病情ヲ察スルヲ致ス此不易之論也病脈今不易醫論ナリ然滴之見固多虛寒亦有痼ノ年久ク沉固タルヲ痼ト云熱爲病者浮ニ滴ノ見者ア醫於指下見有不足之氣象便以爲虛或以爲寒今丹溪時代ノ醫者彼ノ滴脈ヲ倣ニ指下ニ於テ往來澁テ不足ノ脈象アル所ヲ見テ。便チ其病ヲ虛症トシ或ハ寒症トス孟浪與藥書言故事。作事輕卒曰孟浪ト。事ノ疎略ニノ實ナラザルヲ云也。言ハ滴脈ノ病者ヲ見テハ。詳ニ其寒熱虛實ヲ辨ズルニ不及偏ニ與ル所ノ藥盡熱劑無非熱補皆妄ニ虛寒ト妄ニ藥ヲ與ト也輕病爲重重病爲死者多矣寒熱ノ病因不詳ノ補藥ニ非ト云ヒナシレ妄ニ熱補ノ劑ニ偏タルガ故ヲ以輕病ハ反テ遂ニ死ヲ致ス者多シト也此皆痼熱ノ症ニ滴脈ヲ見スコトヲ不知ニ因テ也何者ノ如ニアルトナレバ人之所藉以爲生者血與氣也凡人身ノ生命ヲ致ス所以ノ者血氣ノ兩ニ藉テ也或因憂鬱此ヨリ滴脈ノ痼熱ニ見ユルヲ云因憂鬱ト。前篇ノ王仲延ガ滴脈ノ類也

或因厚味ニ前篇ノ族叔祖ガ治中湯ノ類ナリ或因無汗或因補劑ニ因補劑前篇ノ郷人或當汗無汗。或ハ妄ニ補劑ヲ用ル等ニ因テ。氣血疑滯ノ。證火盛ンニ。氣血沸騰血沸ガ如ニシテ。氣血ノ清者。変化ノ濁痰トナルヲ云ナリ膠固痰滯ノ固棡ニシテ膠漆ノ如キヲ云雜糅雜糅ハ渾雜ノ義不能自行亦見濇狀ヲ凝結ノ痰滯ニ因テ。脉道阻澁テ自行ニ不能者モ亦濇脉ノ狀ヲ見ス也此濇脉ノ痼熱ニ見ル如此若重取至骨來似有力且帶數若濇脉ノ指ヲ重ク按ス骨部ニテ至レメテ候ハ脉ノ裏ヨリ來ルヲ有ニ似テ且數脉ヲ兼帶ス者ハ也以意參之於證驗之形氣但有熱證當作痼熱可也濇脉ノ來ル右ノ如ナラバ猶醫者ノ意ヲ以參考シ。其病證ニ於テ熱タリヤ否ヤヲ驗シテ病者ノ形氣モ但熱證アラバ當ニ痼熱ト依テ治ヲ行テ可ナルベシ一槩ニ虛寒ト心思ベカラズ此論爲初學者發濇脉ト雖モ。病狀脉體熱症タラバ。痼熱ト作ス義論ハ高學ノ本ヨリ知所タレバ。此惟初學者ノ爲ニ發スルト意也圓機之士若心理ノ發スルヲ圓無礙滯。機發必中ト。心中一物ノ礙滯ナク。トハ云則チ高學ヲ稱スルノ辭必以爲贅ト贅ハ和俗ニ云。ザガリコブ。贅ハ體肉ノ外ニ赤ノ一ツノ肉ヲ重タル者也故ニ不云メモ可ナリ再重テ辨ズルヲ贅ト云。畢竟無用ノ意也圓機之士ハ必ズ此論ヲ以。再溪無用ノ處ノ名吳子方人ノ名也。此者ヲ不知ノ妄ニ熱劑ヲ以テ過アルヲ記セリ年五十稱陰氣衰ル頃也形肥味厚形肥タルハ氣虛ニ易ニ常ニ飲食厚味ノ者ハ痰熱多シ且多憂怒憂愁悲怒スレバ氣鬱痰熱多シ脉常沉濇沉ハ形肥タル者ハ氣行澁ケレバ也濇脉ハ痰ニ因テ然リ自春來得痰氣病ヲ今年ノ春ヨリ來痰ヲ病ヲ患タリト醫認爲虛寒醫者ノ濇脉ニナルヲ以。認テ此ニヲ虛寒ノ症ト致ス卒與燥熱香窠之劑ヲ卒ト。考察ノ委曲ナラザル意也。言ハ醫者虛寒ト思ヵ故ニ

燥熱香竄ノ劑ヲ餐卒ニ與レトキハ也。麝丁檀ノ類ヒ辛香ノ藥。徹上徹下ノ經絡筋骨ノ間ニ散行ス。此ヲ香竄ノ劑トハ云ヘリ　**至四月間**　四五月ノ間　**兩足弱氣上衝**　此人本熱症タリ。然ニ燥熱香竄ノ劑ヲ與ルガ故ニ。四月ノ間火旺ノ時ヲ以。陰氣彌下ニ不足シテ兩足弱ク。痰火盛ニノ氣上ニ升衝ニトナリ　**飲食減**　脾虛ノ飲食減必ス　**召予**　一本ニヲ作我　**治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之證作矣**　足膝ナヨテ用ザルヲ痿ト云。厥ハ逆冷ヲ云。諸痿症ハ肺熱ニ屬ス脾胃ハ手足ヲ主ル者也。故ニ今熱鬱スレバ肺熱シ。脾陰虛ス故ニ如此兩足弱ノ痿厥證作トナリ　**形肥而脉沉耒是死證**　凡ソ形肥テ脉沉。形瘦テ脉浮ハ相應トスベシ。此人モホ形肥テ脉沉ナレバ是イニダ死症ニ非ズ若シ既ニ洪數ノ脉タラバ實ニ死症トスベシ　**但藥邪太盛當此四月**　脉ハ雖耒死證ト但燥熱香竄ノ藥邪太盛。然ニ今此四月火旺ノ時ニ當リテ彌相ヲ指火然ノ此ニ因テ　**且與升澁**　升澁ハ雖難ト　**實生ヲ求メ難**　生ヲ先ツ與ヘテ見ルトキハ此症ヲ治スル也。

下白朮膏　白朮膏ノ煉法。本綱白朮ノ附方ニ一見タリ。以此ヲ脾ヲ補ンガ爲メナリ　**盡一斤氣降**　上衝ノ氣降リ　**食進**　脾氣ノ助リテ　**一月後大汗而死**　此絕汗也。且此劑ヲ以暫時愈トハ雖モ。一月ノ後ヲ遂ニ相火盛旺ノ大ニ絕ス也　**書此以爲諸賢戒云**　貫誼策。前車覆後車戒ト。前ニ行ス車ノ誤テ轍ヲ覆陽スルヲ見テ。後ニ行ク車ノ誤ヲ避ヌカルヽヲ致ス。故ニ前人ノ過ヲ鑒テ。後人ノ過ヲ避ル。此ヲ覆轍戒ト云ヘリ

○**養老論**　老人ハ陰液衰陽熱旺ニナリ易シ。故ニ養老ノ家。先ツコノ理ヲ知テ謹ベキヿヲ論セリ

人生至六十七十以後精血俱耗　人生六七十ノ以後ハ精血俱ニ虛耗ノ義。上古天眞論。天年篇。陰陽應大論ニ見タリ　**平居**　平常無病ノ時ヲ云　**無事**　病ノ事ナキ也　**己有熱證何者**　老人ハ無病ノ時モ有ヲカ云ヤ　**熱症**トハ何ヲカ云ヤ　**頭昏**　昏ハ昏亂ノ義。頭ノ文腎亂レ髮白。耳目口鼻皆ナラズシテ

頭氣ノ快カラザルヲ云 **目眵** 目中眵コムヲ云此皆精血衰テ下虚上實ノ候 **肌痒** 四十八難ニ癢者陰ノ血衰テ肌肉ヲ營ザルカ故ニ痒シ 四十八難ニ癢者氣上ニ浮ガ故ナリ **牙落** 牙齒ハ腎ノ外候ナリ **溺數** 下焦精氣ノ虛ト **溺少** 老人ノ寒水ヲ致スノ義。管見ヘタリ。血氣衰榮衛ノ道澁テ。書夜ノ小便ノ數モ亦下ニ浮ガ故ニ浮也 **溺多** 衰テ氣ノ上ニ浮ガ故ニ浮也 **臭溺** 老人ノ寒水ヲ致スノ義。管見ヘタリ。血氣衰榮衛ノ道澁テ。書夜ノ小便ノ數モ亦下ニ浮ガ故ニ浮也 **足弱** 肝腎衰テ筋骨疲ガ故也 **耳聾** 腎陰衰ヘ火熱上衝スルヲ以。 **健忘** 神志不定ノ故ニ耳聾瞶ス 八頭ノ旋也。此亦下虛上實ノ候 **腸燥** 大便結燥ヲ云。此氣血衰津液燥テ也 **面垢** 精血衰心腎不足ノ血盡ノ髮毛脫落スルナリ **眼花** 眼前黑色ノ落花ノ如キモノ。散亂ノ不明ヲ云。此亦腎虛ニ熟氣衝上ノ也 **久坐元睡** 不動ヲ以。久坐スレバ不覺ノ自然ニ睡ヲ云也。精神ノ怯ギ ガ故ヘナリ **未風先寒** 風ニ吹ルヽナレト雖氏。先ッ寒ノ寒ノ風ヲ受カ加キヲ云。表氣不足ノ不守也。 **食則易飢** 食メモ亦飢ヘ易ハ胃中爛カ故也 **咲則有淚** 衰ヘ

テ氣上ニ浮ム者。咲ノ則瀦氣道纔リテ液ヲ持ズ故ニ淚ヲ出ス **但是老境** 以上ハ皆熱症多。但是熱症アルヲ以。老者ノ與壯者ノ境トス **無不有此** 老人ニハ皆コノ熱症アラズトニハアラズ **或曰局方** ノ局方ノ義。序 **烏附丹劑** 丹石ノ烏附丹石ノ辛熱藥劑 **多與老人爲宜** 或曰和劑局方ノ烏附丹石ノ辛熱陽劑ヲ以。多ク老人ニ與テ宜キモノトス **豈非以其年老氣弱下虛理宜溫補** 衰陽劑老人ニ與テ宜トスルカラハ豈其ノ年老テハ。氣分弱ク下元虛スルヲ以道理ニ於テ溫補ノ宜トスルデハアルマヽギキカト也 **今子** 丹溪ヲ指 **皆以爲熟烏附丹劑將不可施之老人耶** 丹溪ハ老人ノ諸症ヲ皆以熟症トス。然則丹溪ノ意ハ。烏附丹石ノ陽劑ヲ。老人ニ施レ與ヘマヽギキモノトスルカ **余曉之曰** 余ハ丹溪也。彼ノ或ヲ曉ラメ曰ク **奚止烏附丹劑不可妄用** 奚止。烏附丹石ノ陽劑ノ三妄ノ用ベカラズトニハバカリニ非ズ。其外ニモ老人ニ與テ不宜者多アリ **至於好酒** 好酒ハ只ヨキ醇酒ノ云。酒ハ大熱ノ物也 **臟肉** 一切肉食臟コキ物ハ熱

ヲノ發セレム濕麪　濕熬ノ麪類　油汁　油汁ノ煎煉レタルニハ其性太熱　燒　燒物ナリ　炙　炭火ニ炙物　煨　暖灰ノ中ニ煨熟スル物　炒　上ハ津ヲ隔テ炒タルヲ云以下ハ其ノ且ツ元氣ヲ脫ス　餅滑　味酢ノ發酵熟ヲ致ス　辛辣　辣ハ甚タカラキヲ云忌テ不可用トコロトス　或曰子　丹溪何人ノ子トナリテ婦トナリテヲ指ス　何愚之甚耶　丹溪何此ホド愚知ノ甚シクハアルソヤ　甘旨養老經訓具在　旨ハ美也甘也禮記内則ニ慈以旨甘ノ注慈愛也愛敬其親故以甘旨之味ヲ致其愛ヲ言ハ味ヒノ甘美ナル物ヲ以老人ヲ養養スルハ古禮記ノ訓ニノ其甘旨養老ノ道具ニ古經ニ在ト也　爲子爲婦　丹溪凡人ノ子トナリ婦トナリテ甘旨ノ味ヒ其ベレトナリ　而吾子　丹溪ヲ指　之言若是其將有說以逼之乎願聞其略　カラズトス然則其將別說有テ甘味ヲ雖不用彼孝道ニ逼スルノ義アラバ願ハ其大略ヲ聞ント也　ヲ愀然　愀然ハ變色貌孝道ヲ應ルガ故色容ヲ改メ謹テ曰　應之曰

正所謂道並行而不悖者　中庸ニ道並行而不悖ト不悖ニ於テハ雖不差人ノ見所ニ於テハ不同伐之諫之俱ニ道ノ本體ハ同ノ不悖者ナリ丹溪養老ヲ以甘旨ヲ以ヒノ義ト彼是雖似相違其孝道ノ本體ニ於テハ同ノ不悖ト也○按ニ或人甘旨ヲ以セント欲スルハ叔伯ノ意也丹溪忌之者ハ武王孟津ノ道ナル　請詳言之　ヲ甘旨ヲ以養老ニ忌ト雖モ孝道ヲ害セザルノ義ヲ自請詳ニ語ラント也　古者井田之法行　井田ノ法ハ黃帝ノ肇所也凡天子ノ田ヲ作ラシムル。地方分テ九ニス其分界井ノ字ノ如ニノ外ノ八田ハ民ノ收取所トシ中ノ一田ヲ以君ニ奉納スル所トス。此レ民ノ取所ハ多ク君ニ納所ハ少ノ民ノ不足ヲ防也　鄉閭　二十五家アル一萬二千五百家アルヲ鄉ト云小里ヲ閭ト云。古ハ鄉閭ノ間ニ皆各學校ヲ立テ。民ニ禮讓ノ道ヲ教ルヲ云　人知

禮讓ノ禮ハ體ニ在テ。禮ノ實タリ。大人貴人老長ノ人ニ讓ハ禮ノ實也。彼ノ學校ノ教ヘヲ興ガ故ニ。夫人禮讓ノ道ヲ知ト也 比屋可封 屋ハ。家室ノ義。比屋ハ和ニ云門並屋比ノ意。可レ封ストハ。一國一城ノ大主トモ致スベキノ義ヲ云ヒ。ハ人皆知禮讓ヲ國ニ賢人多カ故ニ比屋可封者アリレト也 肉食不及幼壯 如此上古ノ世ニハ肉食ノ厚味ヲ以幼壯ノ人ニ用ズメ 五十絕方食肉 五十ノ頃ニ至テ絕ニ火ノ肉食せシヲ興ズメ。五十ノ頃ニ肉食せシメテ養トナリ。如此古ハ幼壯ニ肉食三慈以甘旨ト云。老人妄ニ厚味せヨト教ニハ非ス 强壯 二十三十ノ頃ヲ云 恣 恣ニ饕餮クラヒ 比及五十病蜂起 彼陰分漸衰ル五十ニ及比ニ强壯ヨリ饕餮所ノ肉食ノ陽熱ヲ發メ。病已ニ蜂起スト也。蜂起注前ニ見タリ 氣耗血竭筋衰骨痿腸胃壅閉 壯年ヨリ肉食大過ノ人ハ。老年ニ及テ。如此氣血耗竭筋骨衰弱ニシテ。延沫利ノ壅閉ルヲ云 延沫充溢 口中ニ充溢ト也。 而況人身之陰難成易敗 陰難成易敗ノ義前ノ勝有餘陰不足論ニ見タリ 六七十ノ後陰不足以配陽 二六七十ノ後ハ。陰氣衰陽氣充テ陽孤リ。陰ガ陽ト配合スルニ不足トナリ 孤陽 陰衰 幾欲飛越 飛越ハ。飛揚散越ノ義也。凡陽ハ陰ヲ以收テ飛ナルヲ云。越せレメザル也。然ニ今陰衰テ不收故ニ獨陽發飛越せンノ欲スルナリ 因天生胃氣 五藏別論ニ夫胃大腸小腸三焦膀胱此五者、天氣之所生也ト。故ニ中焦胃氣ヲ稱ノ天氣ト云 尚爾 尚其ノ人人生ノ氣ト云意 留連文籍水穀之陰故羸而足耳 羸ハ。馬ノツナ。也。物ノ維トメラレテ。不絕ヲ羸瘠ト云也。言ハ孤陽飛越せンノ欲ト雖モ。天生胃氣ニ因テ尚斬モ其身ニ留リ連リ。又飲食水穀ノ陰氣ニ繕テ。孤陽ヲ羸瘠メ。飛越ノ氣收テ定ニルト也 所陳前證 前ノ頭昏目眩等ノ老證ハ皆是陰衰陽亢ノ如此然亦丹溪所陳タレバ。一切陽熱ノ物ヲ以老人ニハ與ラレヽヂキト也 皆是血少 六七十ノ老人ハ。陰血少陽熱肝ニ有者非ス 内經曰 宜明五氣篇ノ語 腎ハ一本作賢 悪 燥 腎ハ水精ノ陰藏タレバ。乾燥ヲ悪ントナリ 烏附丹劑非燥而何 老人ハ皆精血衰少ノ體ナ

精血ノ本腎ニ在。内経ニ腎悪燥ト云則、老人ハ宜ク腎ヲ潤補ノ燥ニムベカラザルニ。彼烏附丹劑ハ腎悪。所ノ燥劑ニ非ノ何ゾヤ。此ヲ老者血火ニ施スノ理ナレト也　**夫血少之人若防風**　防風ハ。辛温ノ風劑。凡諸風藥ハ燥キ易スシ去痰燥ス血液ヲ　**蒼朮**　辛烈。性温而燥　**香附**　辛而能散。散ス腎勝ツ之冷濕ヲ　**但是燥劑**　**且不敢多兒烏附丹劑乎**　夫老者血少人ニ於ハ。防風半夏蒼朮香附ノ若キサヘ。但是燥劑トメ敢テ多ク用ヒラレザルニ。マシテ況ヤ烏附丹劑ノ烈キ陽藥ニ於ヲヤ。尤戒メ禁ズベキ所ト也　**或者又曰一部局方全部ノ意**　**悉是溫熱養陽**　局方全部ノ療治ハ老壮ノ別ナク悉ク温熱ノ藥劑ヲ以養陽ノ一ヲ本トセリ　**吾子之言無乃繆妄乎**　局方ハ熱劑ヲ主トセルニ。丹溪ハ反テ老人ニ養陽忌ト云ハ丹溪ガ無乃繆妄ナル言ニ非カ　**予曰局方**　以下。局方ニ多ク温熱ヲ用ル所以ヲ察ス　**用燥劑爲劫劫**ハ邪氣ノ勢ヒ強盛ナルニヲヒヲドロカメ奪ヲヲ云　**濕病也濕得燥則豁然**　豁然ハ通達ノ義

而收局方用煖劑　温煖ノ藥　**爲劫虛病也補腎不如補脾**　此句。古語ト雖ドモ未知其本書○　**脾得溫則易化食味進**　言ハ補腎脾ヲ補フ方ガマシテ有ルト也　胃ハ飲食ヲ納レ脾ハ此ヲ消化ス。故脾ニモ下焦腎部ニ　**雖暫虛**　脾土補ワレ温煖化食進ルトキハ。水穀ノ氣液。漸ク三運テ。腎氣モ亦少田所アラクハ土尅水ノ義歟　**亦可少田**　温煖ノ藥ヲ補テ。兩ナガラ補ヲ輔ホドニ補腎不加補脾ト云義也　**內經治法亦許用劫劫法。素問ニ見タリ要大論ニ見タリ**　**此意**　局方ニ燥熱ノ劑ヲ用ル者ハ通例ノ義ニ非ス。彼用燥劑濕痰ノ強盛ヲ劫ノ奪ガ爲ナリ。濕病ニ燥劑ヲ得レバ。濕痰等能收ル。又局方ニ煖藥ヲ用タルモ。虛病ヲ劫ガ爲ナリ蓋シ煖劑其虛病ニ用ル所以ノ者ハ。古人ノ補腎脾ヲ補ニレクハナレト云意ナリ。脾藏温煖ノ劑ヲ得バ。能穀ヲ消ノ食進ム。此特下焦暫虛スベキニ似タリト雖モ。中焦温化ノ穀液ヲ以腎モ亦少田所アルベシ。然則、虛病ニ煖劑ヲ得テハ脾腎ノ兩ナガラ宜トス。此局方ニ煖劑

ヲ用ノ義ナリ。故ニ内經ノ治法ニモ亦此劫法ヲ用ルアリ。蓋爲質厚而病淺者設ノ劫法モ如此ノ義アリテ可用。内經ニモ亦雖許用ト是以上ノ意義ニヨルト也。

厚而病淺者設ノ劫法モ如此ノ義アリテ可用。内經ニモ亦雖許用ト是以上ノ意義ニヨルト也。蓋劫法ハ通用ノ法ニハ非ズ其人ウマレツキ厚健ニテ病氣モ淺者ノ爲ニ設タル醫法也。質弱病淺者ノ如キハ。必シモ劫法不可用トナリ。此劫法ヲ指亦儒者用權之意若以劫與權ヲ以不親禮也。嫂溺援之以手者權也。ト。權ハ變也。時ノ宜ニ應ズル變ニ處スルノ意ト同シ。常法ニ非ズ。若コノ權劫ヲ用ル者ハ。儒者ノ權道ヲ用テ變ニ處スルノシヤ。甚タ恠アルベシトナリ。經モ亦常也。○局方ノ道皆權ニシテ常法ナラズト也。彼老年之人。質雖厚。此時亦近乎薄。老人ノ如キタト云ヒ。此六七十ノ時分ハ。其ノ質ノ薄弱ナル者ト同カルベシ。病雖淺其本。本ハ元氣ヲ指亦易以發。發ハ。物ノ根ナクシ發揚ヲ云。老人ハタトヒ其病ハ淺ト云ヒ。其元氣發散シ易ク絶易シ而可以劫藥取速效乎。如此老人ハ怯弱ナルニ。彼局方ノ如キ劫藥ノ強ヲ以。急速ニ効ヲ取術ハ行レヾギキトナリ。若夫形肥者血少。醫林醫綱作血多二〇先輩ノ説ニ。形肉肥タル者ハ氣少ク血多シ。此血少ノ字。醫林醫綱ニ從テ當改血多二〇愚按ニ不然。凡ソ形肥タル者。血多氣少ハ常也。如此ハ劫法尤難用。若形肥タリト雖ヒ。氣實スル者アラバ。劫法ヲ可用ト云ノ義也。形肥タリヒ氣實セバト云ンガ爲ニ血少ト書リ。形瘦者氣實多ハ其氣實ス者ハ。形瘦タル者ハ。間或有可用劫藥者設或失手何以取救。言心ハ夫形肥タリヒ氣不少。形瘦テ一アレヒ。ソレトテモ設或治法ノ手ヲ失セバ何以取救ト也。失手ハヤハタテノ。レソンビ。俗ニ云手チガヒ也。何以取救劫ノ強キ法ニノ。レソコナレヾ。レキト云ノ義也。吾寧稍遲計出萬全豈不美乎。劫法ハ其效速ナリト雖ヒ動スレバ。害ヲ取。故ニ丹溪ハ効ハ稍遲ケヒ。惟過ノナキ療法ノ計。萬全ヲ出ス方カ。豈ト云ニト美ヽヂキカト也。萬全ハ萬舉万全ト云。諸全ノ。損害ナキヲ云。劫法ヲ不用ヒ効ハ遲カランヅレモ。致ソコナイナクノ萬全ナルベシト也。烏附丹劑

其不可輕餌也明矣然則彼烏附丹劑ノ劫藥。老人食尤當謹節薬劑ノ三ナラズ。壽老ノ人ハ。平常ノ飲食ニ至テモ。好酒肉食等ヲ謹節ヨクスベシトナリ夫老人內虛脾弱陰虧性急老人ハ內虛シ。脾陰弱ク。總テ陰分虧損ノ。陽亢ルカ故ニ。老人ノ氣性ハ急ニメラズ內虛云再釋胃熱脾陰衰胃火旺ス則易飢而思食食ストハ雖モ。亦易ク飢ヘヒタモノニ思ヒ食ヲ脾弱難化コナレ則食已再飽食食已ト。再タビ飽モタレテ覺ユ陰虛難降則氣鬱成痰陰虛シ火升テ難降則升降度ヲ失スルガ故ニ。氣液鬱滯ノ遂ニ痰ト成ルモ也至於視聽言動凡テ動作ヲ云皆成廢懶一切身ノ用廢テ懶トナリ百ノ意不如意老人ノ氣性ハ肝火旺ノ。常人ノ意ノ不如ノ如ク怒火易熾精血衰ヘ肝火旺ノ。妄ニ怒氣ノ興ヲ云雖有孝子順孫亦是動輒扼一本作掘ス文選蜀都賦ニ扼腕抵掌ト。扼腕ハ俗ニ云ニギリコブシヲ握リ怒火熾ナルカ故ニ。行孝ノ子。順弟ノ孫ト雖モ。老者ノ意ニ不適メ。動レバ。扼腕ノ怒ルニ。シテ況ヤ必スレモ孝順ノ子孫ナラザル者ヲヤ。加怒氣ヲ受ベレト也圖俗云ニタレテモト云意ナリ所以物性之熱者炭火製作者炭火ニテ製作レル者ハ。津ヲ燥シ陽熱ヲ發ス氣之香辛者氣香ノ辛辣ナルハ熱ヲ發レ元氣ヲ散ス味之甘膩者甘メ膩アルハ。痰熱ヲ致レ易シ其不可食也明矣老者ハ如此火熱胠スルノ體タレバ。以上ノ如ク食物ニテモ皆不可食明也雖然腸胃堅厚福醫綱醫林。福ノ作神者是也氣壯濇壯ハ。只實ナルヲ云者世俗觀之何妨奉養奉養ハ。平常養ノ義也縱口然トハ雖モ。老人ノ腸胃堅厚メ。神氣モ實レタル者ヲ視テハ。世間ノ愚俗皆ニ云。ソノ質ニテハ。何ノ物ヲ服食アリモ。何ノ妨恐アラントテ奉養道ニ差テ縱口ト也縱口飲食ノ妄ナルヲ云固快一時暫時口腹ニ美快ヲ樂ミテ。後ノ害ヲ不知積久必爲災害飲食ノ妄ナルヲ云遂ニハ必身命ノ災害ヲ致ス由是觀之如是厚味ノ害アルニ由

テ考ヘ觀ニ**多不如少絕**凡物ノ多ノ是ナランカ。少ニノ是ナリ火ガマレデアリ。又其火ヲ用ヒンカト。疑ヒアヤブムヿハ。先多ヨ疑アヤブムヿハ。絕ノ不用ガマレト也**爽口**老子。第十二章ノ註ニ爽。妄也ト又失正味ノ也**作疾厚味措毒**厚味ハ毒ヲ其人ニ致スヿ措也**前哲格言**格ハ至也。其理至極ナル言ヲ云。**猶在人耳可不愼歟**失正味ノ爽口ハ。作疾ノ厚味措毒ト。ハ。前學明哲者ノ至極ノ格言ニノ。猶ノ世人ノ耳ニ觸ワタリタル義也。然則養老家。飲食不可不愼者也**或曰如子**丹谿ヲ指之**言殆將絕而不與於汝**丹溪ノ指安乎以上ノ丹溪言ノ如ハ。殆テ。與ニヂキト致カ。美味ヲ老親等ニ止テハ。汝ノ意ニ於テ安ヤ。安カルマヂキト也**予曰君子愛人以德**愚**小人者愛人以姑息**禮記檀弓ニ細人之愛人ヲ以姑息ト。姑且也息休也。又姑婦女也。息小兒也。惟アサハカニ暫時ノ休息ヲ以スルヲ姑息ト云。愚小人ノ親愛スルハ且ノ快ヿヲ以ノ。後ノ災ヲ不知**況施於所尊**

者哉ニレテ況ト吾ガ尊貴スル所ノ父母等ニ於テヲヤ。彌姑息ノ愛ヲ致ノ後ノ災ヲ不省ヿアルベカラストト也**惟飲與食將以養生不以致疾若以所養轉爲所害恐非君子之所謂孝與敬也**飲食ハ人ノ生ヲ養テ疾ヲ致サントスルノ供ナリ。然ニ若飲食ノ爲ニ傷則此所養身ノ物ヲ以テ轉變ノ反テ身ヲ害スル所ノ物トスル也。如此ノ甚ニ其老親ヲ養テハ恐クハ孝敬ノ道ニ差ベレト也。論語爲政篇令之孝者是謂能養至於犬馬皆能有養不敬何以別乎。凡人ノ子トノ其親ニ事ルニ敬ヲ以スルハ。彼孝敬ノ道ヲ失ヘル者トスルヿ可ヿソト**曰好生惡死好安惡病人之常情爲子爲孫必先開之以義理曉之以物性**凡生ト與安ヲ好。死ト與病ヲ惡ムハ吾ガ好所ヲ遠ケ惡所ニ近ク。如何トナレバ飲食ヲ謹色欲ヲ斷ズルハ。好所ノ生安ニ近キテ病死ニ遠カルノ道タルニ。飲食房勞謹ヿアルヿナキハ。

惡所ノ死病ニ近キテ生安ニ遠カル者也。人皆此ニ昧シ。大患ヲ致ス。故ニ子ト
ナリ。孫トナリテ。其老親ヲ孝養セバ。彼ノ昧シ不養生ナル老親ノ愚心ヲ
開ニ當ニ此シ。然ルヘキノ義理ヲコトハリ。彼惑ヲ曉レルニ其飲食ノ寒熱。陰陽ノ氣性ヲ以テ委ク教導ケヨトナリ　**旁譬曲喻**　以上ノ如ニ教テ。旁ク譬ヲ設。委曲ニ喻レメテ此スレバ利アリ。此アレバ害アレヲ陳說ヨトノ意也　**誠意**　親ニ事ル者。誠ヲ以也　**辭確**　親ヲ教ノ辭。空疎ナクノ堅確ニ致也　**一切以敬愼行之**　親ニ事ル者。一切皆敬ヲ愼ヲ以。其ヲ常ニ又。已ガ身ヲ以テ。親ニ先ル也。蓋已ハ道ヲ行ハル。以身未先者ナリ。父母ヲ養生セレメント欲スレバ。先修養ヲ守テコレヲ見セレムルガ如キ。以身先之ト云者也　**必將有所感悟而**　如此ナレバ。必其親モ感心ノ悟所有者也　**無扞格之逆矣**　禮記學記注。扞拒扞也。格讀如凍洛之洛。謂如地之凍堅強難入也ト。其意カタ〳〵レタ。道ニ入ベカラザルヲ扞格之逆ト云也。如右ニ事教ハ。老少扞格ナル逆ハアルニヂキトナリ　**吾子**　或ヲ指ス　**所謂絕而不與施於有病之時尤**

是孝道若無病之時量酌可否以時而進其物不食

其物代之又何傷於孝道乎　或前ニ問テ謂ル甘味ハ老者ニ病時ノ若キハ。其絕ノ不與道ヲ施ノ尤是レ。孝道タリ。無病平常ノ如キハ。甘美ヲ絕スルニハ非ズ。只安ニ不擇ノ窺食者ノ戒メナリ　**若夫平居閑話素無開導誘掖之言**　韻會。誘在前導。掖在旁扶ト。其ヲノ教誘掖テ。道ニ入ラレムルヲ誘掖ト云也。言ハ老者ニ事ヘ平常對居ノ閑ナル間ニハ。修養ノ道ナンドヲ話聞ノ可キニ素ヨリ父母ノ惑ヲ開導ク。誘掖ノ言語モ致サズメ　**及至飢腸已鳴**　父母ニ雷鳴ノ飢テ腸胃ノ空ルニ作饑者。非也　**涎**　饑時ニ飲食ヲ羨ル饑涎ノ注。前ニ見タリ　**已動**　彼飲食ヲ羨ル饑涎ノ情。已ニ發動スルノ時ニ　**飲食在前**　老者食テ不宜飲食ヲ及ヲ云　**香**　香ノ遠ク聞ユル也　**撲鼻**　鼻ニ入ヲ云　**其**

可禁乎 其食物ノ香氣ヲ嗅ノ時ニ望ンデ其飲食ヲ惡カルベシト。此メニテ此メラルベケンヤ。此皆其事者ノ誤也。父母ニ不宜飲食ハ已ニ俚ホド好ノ所タリ。絶ノ其家ニ不可調ノ已食シトテ此ヲ家中ニ置テ如此父母ノ撲鼻時ニ至テ父母欲止之豈慈ナラン可ンヤ 經曰禮記ノ內則 以飲食忠養之 一盡ノ心ヲ忠ト云 忠之一字恐與一本無此一本此字ノ與字下有於字 意合請勿易看過 禮記ニ云忠ノ一字恐ハ右ニ丹溪陳所ノ意ト合ス。後人請願ハ此忠養ノ義ヲ以。 予丹溪 事老母 丹溪老母 固有タアスク看。輕レク。避ルト勿レトナリ 愧於古者 古ヲ思ヒ出ニ今上愧レキヲ有ト也 然母年踰七旬 七十ノ頃ハ臟養生スベキ時ナルニ。此時ニ至テモ養丹溪ノ老母ニ痰飲多カリシト 至此不作節養有道 七十ノ頃ハ臟養生スベキ時ナルニ。此時ニ至テモ養生ノ節ヲ作ザリシト也 自謂有術只因大便燥結 只母ノ苦ム所ハ大便燥祕結ニ因故ニ丹溪自謂リ。此ヲ治スル術アルベシト 時以新牛乳 新ニ生レ牛ノ乳汁也。潤大腸ノ治氣痢老人煮服甚宜 猪脂通腸胃ノ潤大腸 和合餘 糜カタユ 粥ノウス 中進之 老母ニ進ノ用ニシト也 雖以暫時滑利 此術ヲ以暫ハ母ノ大便ヲ滑ニ潤テ通利スト雖モ不養生ニテ終是膩物積多 終ニ是飲食厚味ノ膩コキ物ノ積レ一週多ナリ 次年 明年 夏時鬱膩物ノ氣鬱ノ 爲粘痰 粘レル膠痰トナル 發其粘痰ノ滯リ發ノ 爲脇痛 脇ニ一ノ痛也 寐興噴獲 獲ヲ生ノ禮記儒行注ニ噴獲困迫ノ失志之貌トアリ 爲之子者 其母ノ子タル者。丹溪等モ痛寐興ニ困テ氣ヲ失ウホドノ也 置身無地 老母ノ苦ニ甚シケレバ。丹溪等モ憂愁ノ身ノ置所モナキガ如シト也 因此苦思而 此病痛ニ因テ。丹溪苦思慮ヲ極メテ 得節養之說 老母ヲ節養スル一本說ヲ得タリ 時 溪ノ治也 進參人參 朮白朮 等補血之藥隨天令加減 劑藥并ニ時時ノ天氣ノ化令ニ隨加減ノ義。下文ニ見タリ 遂得大府 大腸ノ府ヲ指ス則大便ノ義 不燥 秘結セス 面色

瑩潔（ケツ）ハ玉之類也。潔（ケツ）ハ清白也顔色ノ美ク清光ナルヲ云也 雖覺瘦弱（モ）丹溪養老ノ本說ヲ過ヲ止ルガ故ニ毋ノ體瘦（セ）弱（ヤウ）ニハ覺（ユト）ト雖（ド）モ厚味ノ過（アヤマチ）ナキヲ以テ遂ニ終（レ）是無病（レ）厚味ノ大ナルヲ云也 是（レ）無病（レ）ナラレレト也 老境（ヲイノ）七十ノ老（ヲイ）ノ境（ホド）危（アヤ）キ時ニ得（ウ）安（ヤスキ）全ヲ得（ウ）レ者ハ 職（ヲ）此之由（ヨル）也 如此（カクノ）飲食ノ養生ヲ致（イタ）セレニ由テ也 因成（ス）一方ヲ右ノ毋ノ疾ニ因テ。丹溪此一方ヲ作成（ス）。○右ニ進參（ジン）朮（ジユツ）等補胃補血之藥ニ隨（シタガ）天令ニ加減スト云者コレナリ 用參朮（ジユツ）爲君（ト）人參白朮（ジユツ）ハ補（ホ）元氣（キ）補（ホ）脾胃（ヒヰ）ガ爲（タメ）ニ君藥トス 牛膝（ヒザ）行（ヲコナ）血（チ）主（ツカサ）皮（ヒ）膚瘡疹（ソウシン）ノ退（シリゾケ）肝（カン）熱（ネツ）ヲ爲（ス）臣（シン）ト此（コノ）二味ヲ臣藥トス 陳皮（ヒ）行（ヲコナ）痰順（ス）中（チウ）氣（キ）ノ茯苓（ブクリヤウ）ヲ調（トヽノヘ）中（チウ）消（セウ）痰（タン）ヲ爲（ス）佐（サ）ト此二味ヲ佐藥トス 春加（ヘ）川芎（キウ）ヲ去（サリ）風寒濕（シツ）升（アガ）レ陽（ヨウ）行（ヲコナ）シ血氣（キ）ヲ 夏加（ヘ）五味（ミ）ヲ五味子（シ）ハ養（ヤシナ）陰（イン）助（タスク）金（キン）水（スイ）ヲ 黃芩（ゴン）去（サル）肺（ハイ）大腸（チヤウ）ノ熱（ネツ）ヲ 麥門冬（モンドウ）ヲ退（シリゾケ）心肺（ハイ）伏火（フククワ）ヲ 冬加（ヘ）當歸（トウキ）ヲ滋養（ジヤウ）シ益（エキ）精寧（ネイ）シ血（チ）ヲ 倍生姜（シヤウキヤウ）ヲ四時ニ加（クハ）ト雖（ド）モ冬（フユ）ハ姜（キヤウ）ノ兩目ヲ倍加（バイクハ）ノ。去（サル）寒（カン）滋（ジ）行（メグラ）シ血氣（キ）ヲ○按（アンズル）ニ秋（アキ）ノ加藥ナシ。濟生全書ニ此方ヲ舉テ。夏秋加黃芩。麥門冬ト 一日或（アルヒハ）二貼（テフ）或（アルヒハ）二貼（テフ）此藥ヲ用（モチユ）ル二百ニ一兩服ト也 聽其小水（スイ）小便ヲ云 纔覺短小（ミジカク）氣上（アガ）テ痰（タン）トナルガ故（ユヘ）ニ溺（デウ）短（ミジカク）クメ小（スクナ）ニナルナレバ卽此（コノ）劑ヲ與（アタヘ）テ調（トヽノヘ）レバ小便長（チヤウ）通（ツウ）メ舊（モト）ノ如ニナリレト也 便進此藥小水之長如舊（モト）丹溪其（ソノ）後（ノチ）東陽（ヤウ）ニ至（イタ）ラレメザルハ。此卻（カヘ）病捷法（ショウホウ）ヲ捷法ハバヤワザ也。如此ニ小便道ニ從テ。藥ヲ用テ重病ニ八ノ言ニ因テ聞（キヽ）アリレト也 卽是卻病捷法 捷法ハバヤワ 後到東陽因聞（キヽ）丹溪其後東陽ト云處ニ行（ユキ）到テ。 七十以後稍（ヤヽ）ヨホドノ意 覺（オボユル）不快（コヽロヨカラ）ス大便燥結（ソウケツ）メ不快（カラ）ス 便却（シリゾケ）粥（カユ）ヲ粥食セザルヲ 老境（ヲイノ）危（アヤ）キ時ニ得（ウ）安（ヤスキ）全ヲ得（ウ）レ者ハ 職（ヲ）此之由（ヨル）也 如此（カクノ）飲食ノ養生ヲ致（イタ）セレニ由テ也 老（ヲイ）ノ境（ホド）ト云ハ。人ノ老（ヲイ）ハ。何（イカ）ノ其（ソノ）姓（セイ）。安（ヤスキ）人ハ安（ヤスキ）ノ美稱 性聰敏（ビンサトシ）其（ソノ）氣性（キシヤウ）聰明達敏 數貼（テフ）而止（ヤム）不快（コヽロヨカラ）ノ病（ヤマヒ）止（ヤム）ノ後（ノチ）ト云處ニ在（アリ）。人參（ニンジン）一味ノ單方ト。或（アルヒハ）云（イヘリ）此（コレ）前ニ在（アリ）。人參（ニンジン）白朮（ビヤクジユツ）牛膝（ゴシツ）云ノ方ナリト○此（コレ）丹溪ノ治（チ）ニ非（アラ）ス。他（タ）ノ療（レウ）スル所也 九十餘歲（サイ）無疾（シツ）而卒（シ）ス無病（ビヤウ）ニ終（シ）タリト聞（キヽ）ク 以其偶（グウ）不（ス）期（ゴ）ノ自然（シカラ）ナルヲ偶（グウ）ト云 同故筆（ヒツ）

之以求是正ヲ是モ亦タ正也。丹溪毋ノ疾與治。彼老何安人ノ疾ト療ノ是ニヲ正法ナルカ。否ヲ。後ノ君子ニ求ムトナリ

格致餘論諺解卷之二終