



中武  
195



武門  
第 595  
卷 1

武門

卷下

法橋岡本爲竹一抱子撰



# 格致餘論諺解

梅桑帝城書肆戴文堂繡梓



## 格致餘論諺解序

丹溪翁朱彥脩氏嘗學儒而精於醫所論述尤多其格致餘論一書者發前人之所未發專門名家至于今多珍玩之先輩雖有疏鈔鼈頭和鈔等之作然或



失之繁或失之畧讀者未達其  
旨趣也故余雖不敏芟其繁詳  
其畧而為之註解名曰格致餘  
論諺解矣益翁所謂陰不足陽  
有餘溼熱相火論者天人之樞  
紐醫家之關係也愚以管見謏

劣豈足盡之哉高明之士幸其  
克諸

元祿九年龍次丙子孟春穀旦  
洛下鑿生法橋岡本為竹

一抱子操毫于攝生堂



諺解

凡例

一格致餘論ハ。丹溪翁朱震亨ノ所撰也。先ニ註解ノ書庶アリト雖氏間或簡繁ニ失ノ初學或恨之余因テ諺解ノ一書ヲ撰メ。疏鈔鼇頭ノ漢字ヲ以其文ヲ涵スル者ハ。和字ヲ以其義ヲ發揮シ。和鈔ニ畧メ未盡ノ旨ハ。重テ加テ其意ヲ明ス。敢テ高學ニ備ニ非ス。惟初學啟蒙ニ便セント欲スル也。

凡例終

格致餘論諺解目錄

卷之一

○序

○飲食箴

○陽有餘陰不足論

卷之二

○治病必求其本論

○養老論

卷之三

○慈幼論

○夏月伏陰在內論

○飲食色欲箴序

○色欲箴

○瀆脈論

○豆瘡陳氏方論

○痛風論

○痰癘論

卷之四

○病邪雖實胃氣傷者勿使攻擊論

○治病先觀形色然後察脈問証論

○大病不守禁忌論

○虛病痰病有似邪祟論

○面鼻得冷則黑論

○胎自墮論

○難產論

○難產胞損淋瀝論

○胎婦轉胞病論

○乳硬論

卷之五

○受胎論

○人迎氣口論

○春宜論

○醇酒宜於飲論

○癰疽當分經絡論

○脾約丸論

○鼓脹論

○疝氣論

○秦桂丸論

○惡寒非寒病惡熱非熱病論

卷之六

○經水或紫或黑論

○石膏論

○脈大必病進論

○生氣通天論病因章句辨

○太僕章句 新定章句

○倒倉論

○相火論

卷之七

○左大順男右大順女論 ○茹談論

○吃逆論 ○房中補益論

○天氣屬金說 ○張子和攻擊注論

目錄終

○宋史論 ○人應服口舖

宋太史濂之朱公石表辭戴九靈之丹溪翁傳之畧辨  
先生ハ發ノ義鳥人也姓ハ朱氏諱ハ震亨字ハ彦修先生ノ  
居所ヲ丹溪ト云故ニ學者尊之稱之丹溪先生ト云テ敢字  
イワス先生ノ先ハ漢ノ槐里ノ令雲カ後ナリ先生ノ父ハ  
卿貢進士環諱ハ元ト云環元ハ迪功即桂ノ子也迪功ハ宋  
ノ李東堂府君者ノ孫也時ニ許文懿公朱子四傳ノ學ヲ得  
テ道ヲ東陽ノ八華山ニ講ス丹溪先生往テ拜ス先生ノ年  
已ニ三十六矣懿公天命人心ノ秘内聖外王ノ微ヲ開明ス先  
生聞之自昔ノ沉真顛躓ヲ悔テ汗出コト如雨由是日ニ有  
所悟心扁融廓ニシテ體膚增長ヲ覺カ如シ先生每宵校無坐

ノ四鼓ニ至ル。潛ニ驗默ノ察シ。必諸ヲ實踐ニ見サント欲  
其疎豪ヲ抑粹夷ニ歸ス。理欲ノ關誠偽ノ限嚴辨確守ノ一  
毫ヲ以苟且ニセズ。如是スル者數年ニシテ其學堅ク定矣。先  
生復歎シ曰。不仕固無義。然得失則有命焉。苟一入家ノ政ヲ推  
テ以コレヲ鄉黨州閭ニ達セバ。寧非仕乎。又先是東堂府君  
祭田三十餘步ヲ置リ。嗣人遠ニ以之。時ノ薦ヲ陳然。恒ノ  
祭アリテ恒ノ所ナシ。故ニ先生祠堂若干ノ楹ヲ建テ。以先  
世ノ神主ニ奉リ。復朱子ノ家禮ヲ考テ其儀文ヲ損益シ。深  
衣大帶序テ就列。宴私洽比ノ禮ニ不愆。先生壯齡ノ時。母ノ  
脚疼ヲ病ヲ以頗醫ヲ習。一日文懿公謂テ曰。吾病ニ卧コト

久シ。醫ニ精者ニ非ハ不能起之。丹溪ガ聰明常人ニ異ナリ  
汝其肯藝ヲ醫ニ遊ニカ。翁及聞文懿之言。即慨然トシ曰。士  
苟一藝ニ精ノ以。及物ノ仁ヲ推ハ。雖不仕。時猶仕也。乃悉向  
ニ習所ノ舉子業ヲ棄テ。一醫ニ於テ致力。時方ニ陳師文斐  
宗元ガ所定。大觀二百九十七方ノ局方盛ニ行ワル。翁獨悟  
テ曰。古方ヲ標テ。今病ヲ治セバ。安ゾ能相值ンヤ。於是素難  
諸經ヲ研礪ス。又武林ノ羅氏ヲ師トス。羅名ハ知悌。字ハ子  
敬。世ニ太無先生ト稱ス。宋ノ理宗ノ朝ノ寺人タリ。羅氏ノ  
言。學醫ノ要ハ必素難ニ本ク。而濕熱相火ノ爲病人知コト  
罕ナリ。又仲景東垣ノ書。兩ナガラ盡サバ。治疾ノ方無所憾



區々タル陳裴ガ學ニ泥ハ殺入ト。丹溪聞之疑惑釋然タリ。  
無何ノ盡其學ヲ得テ歸郷ノ諸醫局方ノ學ニ泥者翁ノ言  
ヲ聞テ大ニ驚テ咲テ且排ス。獨許文懿公ノミ喜テ曰。吾疾  
其遂ニ瘳シカ。文懿足ノ疾ヲ得タリ。諸醫不能療者數年。先  
生以其法治之良驗アリ。於是諸醫大ニ服シ尊テ弟子タラ  
シコトヲ願。四方以疾迎候者。虛日ナシ。先生即往スト云コ  
トナシ。雨雪ト雖亦不爲止。僕夫告痛先生諭ノ曰。疾者度刻  
如歲自逸コトヲ欲セシマ。寧人求藥無不與。不求其償其困  
阨ニノ無告者ハ其招ヲ不待ノ注藥往テ起之。先生所著書  
宋論格致餘論。局方發揮。傷寒論辨。外科精要發揮。本草衍義。

補遺。風水問答。凡テ七種。微文奧義多。前人ノ所未發ヲ發ス。  
先生ハ至元辛巳十一月二十八日ニ生レ。至正戊戌六月二  
十四日ニ卒ス。享年七十有八也。瀕卒無他言。獨嗣汜ヲ呼テ  
曰。醫學モ亦難矣。汝謹識之。言訖テ端坐ノ逝ス。先生ハ戚氏  
道一書院山ノ長家祖カ女ヲ娶。先タチテ三十五年ニ卒ス。  
子アリ。男ニリ。嗣衍。王汝嗣衍モ亦先タチテ三年ニ卒ス。女  
四リ。傳似翁。蔣長源。呂文忠。張思忠ニ適孫アリ。男一リ。文楮  
ト云。女ニリ。一リハ丁榆ニ適。一リハ尚幼シ。先生卒スル年  
ノ十一月ニ始テ某ノ山ノ原ニ葬ル。卒ノ後ノ五月也。宗屬  
失其所倚藉。井邑失其所依憑。嗜學士失其所承事。傍徨トノ

遙ニ慕テ洒涕スルニ至ラズト云コトナシ。先生ノ子王汝  
從子嗣汜請濂爲表テ墓上ニ勒ス。又戴九靈良丹溪翁傳ヲ  
撰ス。俱ニ今ニ存ノ其德行後世ニ昭然タル者。太畧左ノ如  
シト云

畧傳終

十四日ニ卒ス。享年七十有八。少賦性剛直。言辭編次。凡  
其主八至六。帝曰十七日二十八日ニ坐。至五。六月  
蘇靈風水問答。凡テ十餘卷。文集卷之八。附天壽。凡

格致餘論諺解卷之一

洛下

法橋岡本爲竹一抱子

撰

格致餘論

此書ハ元ノ朱丹溪先生ノ撰スル所。素問靈樞。八  
十一難經ノ奥旨ニ至リ。仲景東垣ノ粹微ニ達シ。

陰木足陽有餘論。相火論。及ヒ生氣通天論。病肉章句。辨等ヲ  
著ス。實ニ醫學ノ淵藪。百家ノ叢藜。不可不勤者也。是以先  
澤主取テ東垣十書ニ次セリ。○格致ノ二字ハ大學經ノ一章。欲誠  
其意者。先致其知。致知在致物。ヲ以号ケリ。餘論ノ二字ハ文選  
東京賦ニ云。得聞先生之餘論。ノ筆勢ヲ以テ入。蓋此ヲ格致餘論ト  
号ルノ肯趣ハ。左ノ序文ノ末ニ於テ必辨スル所アリ。故ニ是ニ贅セス  
序 左傳正義曰。序與叙音義同。爾雅云。叙。緒也。凡序ト云ハ其  
書一部始終ノ綱要ヲ舉テ。其論次ヲ述ルコト。譬ハ爾ノ緒ヲ  
抽ガ知ヲ以也。序字ノ解。諸書ニ見タリ。是ニ盡ニ及ハス。且序ニ於  
テ他序自序ノ二義アリ。他序ハ他人序之。故ニ始終贊美ノ詞  
ヲ以ス。其自序スル者ハ全敘畢下ノ文ヲ以ス。此序ヤ丹溪自序  
セリ。故ニ多ク畢下ノ辭ニ及ベリ

素問載道書也

此序總テ六段ニ別ツ。此ヨリ可嘆ト云ニ至テ第一段トス。素問黄帝ト岐伯。鬼史區。雷公等ノ六臣ト。平素問答ノ書故。名テ素問ト云。馬氏註證發微云。素問。黃帝與岐伯。鬼史區。伯高。師。女。俞。雷公。六臣。平素問答之書ト。此說充可也。全元起。及新校正ノ説アリトイヘ。俱ニ不可取。載道書也。道ハ廣韻。衆。效也ト。夫道ハ猶路。只是。日用ノ間。人倫事物。當ニ常ニ行ヘキノ理。須臾モ離ルベカラサルヲ道ト云。故ニ素問内經ハ上古聖人ノ道ヲ載テ後世ニ垂ル所ノ書ニテ有ト云義也。山谷。序ニ六經。載道而之。詞簡。後世ト云ニ同。蓋載トハ文字ヲ以載之。送ノ義也。詞簡。ルヲ簡ト云。而義深。素問ノ書。詞ハ其ノ然モ其ノ去古。内經御問答ノ時。義理ノ甚深。奧ナルコトヲ云。去古。世ヲ以テ古ト云。漸次第ニト。遠行文。行文ハ餘文也。文字。錯簡。錯ハ亂也。簡ハ上云義也。ノ多餘テ重ルヲ云ナリ。錯簡。古竹簡ヲ以テ文字ヲ刻。此ヲ簡ト云。簡ハ乃チ簡紙ノ義ナリ。釋名。著之。簡紙。永不滅也。云。仍或有之。此言ハ素問ハニ遠キニ仍テ其文多餘。重ルル處。又或ハ其簡紙ノ前後錯亂シタル處モ或有之ト云義ナリ。仍ヲシキリニト訓スル者ハ誤也。去

古遠ニ仍テト云義也。或トハ内經ハ其聖語タルヲ以テ或ト疑テ未決ナリ。

故非吾儒不能讀

道ニ親ノ辭也。丹溪先生ハ始許文懿。公ニ從テ專儒ヲ學ベリ。是以親テ吾ト云。此言ハ素問。行文錯簡有之。故ニ吾儒學ニ連セル人ニ非ハ内經ノ理義。學者以易心。輕易ニカクシクヲ考讀コト不能ト云義ナリ。學者以易心。タヤスキ心ヲ。易心ト云。求之宜其茫若望洋。淡如嚼蠟。茫ハ韻會ニ廣大。只ト。望洋ノ二字ハ莊子秋水篇ニ出。口義云。洋。海中也。如嚼蠟。三字楞嚴經ニ出。其註ニ云。味甚薄也ト。此言ハ後世ノ醫學者ヨノツ子ノ易心ヲ以テ素問ノ書ヲ求讀ハ。其理茫ト。ハルカニ廣大ニノ譬ハ海中ヲ望見テ其窮ハテノ無カ如ク。何ニ便ヘキ處モナク。又其旨趣ヲ味ヘ。淡トアワクノ譬ハ蠟ヲ嚼テ味ノ美ナルコトナキガ如クト云ノ義也。此皆素問ノ素ヨリ然ニハ非ス。彼見者。易心ヲ以テスルガ故ニ如此ノミ。豈素問ノ書。如望洋。如嚼蠟ナルベケンヤ。遂直以爲。遂ニ他ニ答ス。ノハカクトノニ思フ。學者充於此。究心。直以爲ト云。素問ノ書。豈望洋。嚼蠟ノ知ナルベケンヤ。省所。古書不宜於今。厭。厭トハ厭ア。而棄。クヲ云也。

之素問ノ書。望洋嚼蠟ノ如ナルヲ以。人々遂ニ素問ノ如キ上古ノ書ハ今考ルニ不宜ト以爲。故ニ盡古昔ニ厭アキテ素問ノ書ヲ棄テ學者ナシト云ノ義ナリ

**相牽** 互ニ相サソ **以爲局方之學** 局方書ノ名ナリ。局ハ官人會聚ノ處ヲ云。天子ノ輦車ノ官人聚處ヲ尚輦局ト云。天子ニ御藥ヲ奏進スル官醫聚處ヲ尚藥局ト云。カ如シ。宋ノ開寶年中以來太醫局ヲ京師ニ造設ケリ。蓋太醫局ハ官人ヲ彼局ニ聚テ諸ノ方藥ヲ調劑シ。貧苦ノ百姓疾病有ニ施シ賜テ廣ク方民ヲ慈救ワル。又宋ノ徽宗崇寧年中ニ重テ七局ヲ增置シ。ナラ諸國ニ詔ノ成藥局ヲ設ケリ。又始藥局ヲ設ラレシヨリ以來。藥局ニ用ル所ノ方書傳々久メ。藥味ヲ脫シ分兩ヲ差テ多誤有ヲ以テ。徽宗大觀年中ニ陳承裴宗元陳師文等ノ通醫ニ詔ノ其書ヲ刊止増修セシメ。各テ和劑惠民局方ト云。總テ十卷今ニ存セリ。然レ局方ノ書病論ナラフノ惟多。方劑ノミヲ以シ。且熱劑ニ偏シ。治症亂雜。訛謬カラス。故ニ丹溪局方發揮ヲ著メ。之カ誤ヲ辨セリ。然ニ世ノ醫素問ノ古學ヲ捨テ。互ニ相サソヒ牽テ彼和劑局方ヲ學コトヲ喜フ。

**間有讀者** 素問ヲ讀者也 **又以濟其**

**方技**

方ハ藥方也。技ハ技術也。凡醫ヲ學者ハ專素難ヲ以。經絡ヲ明ニシ。藏象ヲ詳ニシ。陰陽逆順ニ達シ。病因ヲ論シ。脈色ヲ細メ。後ニ方劑ヲ立。治療ノ技術ニ及スニ非ハ可ナラス。然ニ近世ノ醫素問ノ舊學ヲ捨テ不學。其間ニ或ハ素問ヲ取テ讀者アルレ此ヲ詳ニ考ルニ未至。只早藥方ヲ投メ治療ノ技術ヲ施ス急コト有ヲ以濟其方技トハ云ナリ

**漫不之省** 漫ハ意ヒタスラ方技ニ濟テ素問ハ廣ク一覽スルノミニ。深ク其理義ヲ省察スル者

**醫道隱晦職此之由可嘆也** 職ハ主ナリ。猶本主ノ意也。醫道ノ隱レ晦ナルハ根本ガ職如シ。此濟方技學局方等ニ由ナリ。實ニカク醫道ノスレタルコト可嘆ト云ノ義也

**震昌** 此レヨ

**三十歲時** 昌ハ傳寫ノ誤也。當作亨。亨ハ本作音。故ニ誤テ昌ニ作ナラシ。震亨ハ丹溪ノ諱也。載九靈丹

**因母之患脾疼衆** 因母之患脾疼衆

**工束手** 胃脘痛ヲ病患ニ因テ之ヲノ諸ノ醫師ニ治セシムレトモ

衆ノ醫工モ亦其術嫻テ手ヲ束ト云義也。束手トハ治術ノ不及ヲ云。和俗ニ手ノ付ラレト云類歟。由是有志於

醫遂取素問讀之三年似有所得。丹溪ハ許文懿公ニ從テ

脾胃甚ニ由テ此ヨリ醫ヲ學ニト志コトアリ。故ニ遂ニ素問内經ヲ

取テ考讀コトニ三年ニテ稍其理ヲ得所アルニ似タリ。○按ニ其世ノ

醫皆素問ノ舊學ヲ捨テ用コトナシ。丹溪獨醫ニ志ノ始ヨリ素問

ヲ取テ學之。其質ノ秀タルコト實ニ見ヘシ。且斯ニ謂似字充要アリ。

全ク其理ヲ得ニハ非ス。得所アルカ如ト也。蓋丹溪先生ノ明敏ヲ以テ三年學テ似タリト云。素問ノ理實ニ難明コト亦見ヘシ。又二

年母氏疾以藥而安。母氏子ハ父ノ氏ヲ以ス。故ニ母與子其氏

後又二二年勤學テ母ノ疾。因追念。昔ヲ念出ルヲ追念ト云。丹

丹溪ノ藥ヲ以安シトナリ。母ノ疾モ其ノ藥ヲ以安ヌ。如此。先子之内傷。先子孟子公孫

醫ノ理ニ達コト有ニ因テ追念スルニ。日五先子之所畏也。註曾西曾子之孫。先子曾子也ト。先子ハ

和ニ云チイ也。内傷ハ飲食勞役不足ノ病ヲ云。丹溪ノ先子内

傷ヲ以テ伯考之昏悶。爾雅父爲考ト云。則伯考ハ伯父ナリ。

死ケラシ。伯父ハ父ノ兄ナリ。和ニ云ヲチ也。昏悶ハ

昏悶也。卒ニ神昏テ悶亂スルヲ云。丹溪ノ伯考昏悶ノ死ケラシ。○昏務冒ノ二音アリ。

父ノ弟ヲ叔父ト云。此亦ヲチ也。叔考之鼻衄。叔考ハ

丹溪ノ叔父鼻衄ニテ死ケラシ。幼弟之腿痛。丹溪ノ幼穉ナル弟

室人之積痰。韻會云。夫以婦爲室。丹溪ノ妻積痰ニテ死ケラシ。○宗濂丹溪石表碑云。娶戚氏道一書院山長祖

之女。先ニ一皆效於藥之悞也。心膽摧裂痛不可退。死

十五年卒。死也。此言ハ以上ノ如キ今考念ニ一人トノ天壽ヲ終テ死ルニ非ス。皆盡醫藥ノ悞ニ因テ死ル者也。故ニ丹溪ノ心膽モ摧ルカ如。裂ルカ

如ニ哀痛ス。然凡今コノ哀痛ノ退止ヘキ術モナレト云義也。○按ニ別本退ヲ作追。莊子往世不可追ト。言ハ摧裂ノ痛凡今更ニ其昔ニ追ユクベキニモ非スト。然此ヨリ第猶慮學之未明至四十歲也。此義尤可明ラシク。三良ナリ。復取而讀之。上段ノ如ク。丹溪醫道ニ至テト稍深トイヘ凡意ニハ猶未醫學ノ明ナラザルコトヲ慮レリ。故ニ四十

ノ歳ニ至テ。復再素問ヲ取テ考讀ト云義也。○丹溪四十歳ハ元ノ仁宗延祐七年。日本ハ後醍醐元應二年ニアタレリ。以質鈍遂朝夕鑽研缺其所可疑通其所可通

ツキヲ云。鈍ハ和ニブレト訓ス。又ノ切難ヲ云。其氣質ノ達敏ナラガ  
ルヲ質鈍ト云。此言ハ顧ニ其丹溪素ヨリ氣質鈍愚タルヲ以テ遂ニ  
素問ノ書ニ心志ヲ鑽ガ如ク研ガ如ク深ク考求レテ。其理ニ盡ク  
通スベキニ非レハ未通ノ疑ニキ所アルベシ。其疑ニキハ暫缺置テ。  
其通スベキ所ニ能通セシト云義也。○凡疑ノ出ハ擇コト  
ノ精故也。且其疑レキ。強テ通セント欲スレハ穿鑿ノ理ヲ出ス。是  
以暫疑ヲ缺置テ可通ニ通スレハ。斯ノ通ニ因テ彼ノ疑モ通スルヲ  
ヲ得者也。○又按ニ質鈍ト云ヨリ以下ハ丹溪早下ノ辞ナリ

又四年而 丹溪四十ノ歳也。元ノ晋王泰定元年。得羅太無

諱知悌者爲之師 古今醫統曰。羅知悌。字子敬。世稱太無

張從正李杲二家之書云。諱韻會云。生曰名死曰諱。○丹溪四十四歳ニ。羅太無ト云者ヲ得テ之ヲ師匠トスルト云

義也。詳ニ此書ノ張子。因 羅太無ニ從テ。見河間 劉河間也。作  
和攻撃註論ニ見タリ。ニ因テナリ。運氣要旨論。

素問玄機原病式。○金史方伎傳曰。劉完素。字守真。河間人。  
嘗遇異人陳先生。以酒飲守真。大醉。及寤。洞達醫術。云云

載人 張子和也。作儒門事親。河間弟子也。○桐海云。張從正。  
字子和。稱載人。睢州考城人。精於醫貫穿難素之學。其

法宗劉守真。東垣 作脾胃論。内外傷辨惑論等。入門云。李杲  
真云云。字明之。号東垣。元之鎮人也。幼好學。博經

史。充樂海藏 王海藏也。此事難知其作也。東垣門人也。○  
醫藥 入門云。王好古字進之。号海藏。元古趙人師

事李東垣。諸書 羅太無ニツキ從テ。以上四家ノ  
遂爲明醫。諸ノ醫書ヲ見テト云義ナリ。始悟濕熱相

火爲病甚多 此言ハ。素問生氣通天論ニ於テ。濕熱病ヲ爲ノ  
近世濕熱病ヲナスコト有コトヲ知ラス。又經ニ天地ノ氣運ヲ以

テハ。相火氣ヲ論スルコト有ト雖。人ノ藏府ヲ以テハ明論ナシ。故ニ  
今丹溪右四家ノ書ニ從テ考レハ。濕熱ノ病。及藏府ノ相火ノ病  
アルコト甚多ト云コトヲ始テ悟知トナリ。此書ノ生氣通天論。病

因章句辨。并相火。又知此ヨリ第醫之為書非素問無

論ヲ以考ヘキノミ。以立論非本草無以立方醫道ノ書タル。素問ニ非ハ病論ハ

レスト云コトヲ知トセ。○丹溪ハ素問ニ細。且本草ニ違ノ。有方

本草衍義補遺ヲ著ス。李時珍綱目多。丹溪ノ正説アリ。無論無以識病有論無方何以模倣模ハ法也範也。倣ハ

令方劑アリト云凡。論ナクンハ何ヲ以カ病ヲ識ニヤ。又假令論夫

アリト云凡。方劑ナクンハ何ヲ以カ其模トシ其倣トセンヤト云義也。夫

假説問答仲景之書也而詳於外感夫假レバラク問ノ辭。答ノ詞ヲ設テ論説ス

ルハ。張仲景ノ醫書也。而モ仲景ハ。傷寒等外感ノ病ニ詳也。○

仲景ノ傷寒論。金匱要略。多問答ヲ設テ書ル者也。○万世統

譜三十七。七云。後漢張機。長沙太守云。仲景ノ義ナリ。明著性味東垣之書也而詳於

內傷明ニ藥性氣味ヲ著ス。李東垣ノ書也。而モ醫之為書至

是始備醫道ノ書。仲景東垣ノ内外ノ醫之為道至是始明

醫ノ道モ亦。彼仲景東垣ノ内傷外感ノ二書ニ至テ。始テ全ク備レリ由是不能不致疑

於局方也仲景東垣ノ二書ニ由テ考則彌彼和劑局方ノ局方此

ノ法方ヲ以テ局方ニ合スル則。彼是唯合セザルコト甚多。故ニ丹溪疑フ局方ニ致者也。詳ニ局方發揮ニ見タリ

第五段ナリ。流行自宋迄今罔間南北翕然而成俗和劑局

ノ世ニ流レ行ナワルコト。宋ノ大觀年中ヨリ。今丹溪ノ代。元ノ

至正年中ニ迄。テ。東西南北ノ間ナク。世間ヲシテ。翕然ト風

俗ノ如ナルコトヲ成トセ。○和劑局方ハ。宋ノ大觀年中ニ成レリ。

大觀元年ヨリ。丹溪ノ卒セル。元ノ至正十八年。凡二百五十

三年也。○翕然ハ。盛也。俗ハ。風俗通。序。衆心安定謂之俗ト。人々ノ心。其事ニ沿著。若モ疑慮ノナキヲ俗ト云。和劑局方ノ

俗成俗ト云ナリ

書ニ於テハ。世人ノ心。安定ノ。女モ

疑コトナキヲ以テ。成俗ト云ナリ

豈無其故哉如此局方ノ書ノ

盛ニ行ルニ於テハ

俗成俗ト云ナリ

疑コトナキヲ以テ

成俗ト云ナリ

豈無其故哉

如此局方ノ書ノ

盛ニ行ルニ於テハ

豈其故イワレガ。無テハカナワレト也。徐而思之。局方ノ盛ニ行ル故。濕

熱相火自王太僕。唐ノ王氷ヲ云也。唐人人物志。注文。素問生

論ノ王氷次。已成湮没。湮ハ沉也。没水中也。没モ亦沉也。○濕

ノ二字ハ王註ニ因テ湮没ス。相火ノ義ハ王註ニノ三拘サレ凡。濕熱

天論ニ出ツト雖。王氷次註ノ句讀ノ誤ニ因テ。已ニ世ニ湮没ノ隱

タリ。且相火ノ義。前ニ辨スルガ如ク。内經ニ氣運ヲ以論スルト雖。遂ニ

以相火ヲ辨スルノ文ナシ。故ニ濕熱相火ノ義。已成湮没ト云也

至張李諸老。張仲景。李東垣。此等ノ醫老ト云義也。始有發明

有餘雖諄人然。諄人ハ詳見於素問而諸老猶未表章。太

序大全云。表而出之。章而顯之。慥ニ書ノ表ニ章レ出ラ云ナリ。

此言ハ人ノ一身常ニ陰氣ハ不足。陽氣ハ有餘ナルコト。諄人ト

素問ノ中ニ見ト雖。彼張仲景。李東垣ノ老醫。猶イマダ。此ヲ遺メ。書典ノ間ニ表章セズトナリ。

局方之盛行也。濕熱相火ノ義ハ。湮没メ知者ナク。陰不足陽有

明ニ因テ。宜カナ。和劑局方ノ如。震昌。此ヨリ第六段也。昌ハ。又傳

不編蕪陋陳於編冊。冊ハ。籀也。通作策。古ノ書ヲ著スハ。文字

此ヲ編冊ト云。故後世紙ヲ以スト雖。古例ニ從テ。書ニ著スヲ編

冊ニ陳ト云。此言ハ。丹溪心理ノ蕪陋ヲ編冊ス。彼濕熱相火及

陰不足陽有餘等ノ義ヲ集テ。如此格致餘論ノ編冊ニ陳ツラ

又ト也。不編蕪陋トハ。蓋卑下ノ辞也。○別論云。丹溪又局方

發揮ヲ著メ。彼ニ序ナキ則ハ。此序ハ。格致

ト局方發揮ト。兩書ノ序ニ兼用ユトナリ。弁述金匱之治法

以證局方之未備。金匱ハ。仲景ノ金匱要畧也。右ノ別論ノ如

ク。此序ハ。局方發揮ノ序ヲ兼ルガ故ニ。金



匱要畧ノ治法方劑ヲ述記ノ以和劑局方ノ方法ノ未備ト云  
ノ治法ヲ註證スルト也○一説ハ金玉ノ匱ニ載スヘキノ治法トハ  
非也間以己意附之後其間ニ丹溪自巳ノ意ヲ以古人ノ  
治法ヲ舉ル其後ニ附屬ストナリ 古人

以醫爲吾儒格物致知一事故目其篇曰格致餘論格物

致知ハ大學經一章ニ云ク欲誠其意者先致其知致知在格物  
註云致推極也知猶識也推極吾之知識欲其知無不盡  
也格至也物猶事也窮至事物之理欲其極處無不致也△  
格物致知ノ義輕易ニ難辨大畧朱子ノ註ヲ釋メ彼義ニ及ホ  
サンノミ○致推極也トハ物ノ至極ヲ推極ル也譬ハ物ヲ數ナシド  
スルニ一ヨリノ次第ニ推テ遂ニ十ノ至極ニ至テ推極ト云○知猶  
識トハ知與識同ノ多ク別アリ知ハ只一ヘシヲ知也識ハ其知ノ上ニ  
於テ細ク辨スル所ヲ云柳ハ緑花ハ紅ト知ガ知ハ知也其緑紅  
ハ何モノガ深出スト深徹スルガ知ハ識也本文ノ知字アナガチ識  
ニハ非也致知則識亦從テ明也知字深見セシガ爲也○推極吾  
之知識欲其知無不盡也トハ吾知識ヲ次第ニ推極テ致知  
トハ万事万物ノ理ヲ知様ニスル也其所知天地ノ間アルトシテ

ラユル物ノ道知スト云コトモナク盡知ツクノ様ニト欲スルガ欲其所  
知無不盡也○格至也トハ假令山ナシトテ尋升タルヲ至  
ト云○物猶事トハ万物万事ノ意也○窮至事物之理欲其  
極處無不到也トハ万物万事ニ具ル道理ヲ尋窮テ其理ノ至  
極ノ處ニテ到ラスト云コトナキ様ニ欲スルヲ云也○夫格物致知  
トハ凡人々本跡ノ知識ハ堯舜モ我人モ同ク極テ明ナリト雖  
我人ハ本然ノ知識ヲ蔽フレテ未明コレヲ磨テ明ナラシムコトヲ欲  
セハ万物万事ノ理ヲ知ニ在知之只一ヘシニ知ニ非ス各其理ノ  
至極ノ處ニテ尋至テ如此次第ニ物一事ツノ道理ノ至極ニ至  
テ其知所ヲヒタモノニ推極テユクトキハ吾本然ノ知識其知所ヲ  
推極ニツイテ自明ニ極ルコトヲ得也此ヲ格物致知ト云大槩  
雖如  
此未足  
盡者也○此序ノ意ヤ古人醫道ヲ以吾丹溪モ學シ所ノ儒道  
ノ格物致知其致知ノ一事トセリ故ニ此書ヲ目テ格致餘論ト  
云ト也餘論ニ説アリ一曰此書ニ辨スル所彼格物致知ノ便  
凡ナルヘキ醫道ノ餘ハシクヲ論ジタルト云丹溪卑下ノ篇題ナリ  
又一説ニ前哲ノ未發トコロヲ述ルガ故ニ餘論ト云トハ誤也○  
右ノ格物致知朱子ノ註ノ諺解ハ大畧  
立庭新蕉軒ノ大學俗解ヲ以者也  
未知其果果トハキヲメ  
テト云意也

格致餘論卷之一

是九ノナヤ否耶

如レ此格致餘論ノ書ヲ編タリトハ雖。此書ニ論スル所。キワメテ是ナルベシト。否ナルヘシト。未レ知ト卑トノ辞ナリ。是否ハ善ト。後學ノ達人ヲ賞美ス。惡ノ意也。後之君子ト云也。幸改テ而正ス諸其所アラハ。後來學德ノ君子。幸ニ其未レ及トコロヲ。改テ正サレヨ。此丹溪ガ欲スル所也ト云ノ義也。

後之君子

幸改而正諸

序鈔終

格致餘論諺解卷之一

金華 朱彦脩 撰

△金華ハ。朱丹溪居處ノ名ナリ。大明一統志四十二詳也。朱彦脩ハ金華縣ノ中。丹溪ト云邑ニ住セリ。故ニ學者尊テ丹溪先生ト云。吾朝ニ於モ長澤道壽。土佐ニ居ルヲ以。土佐ノ道壽ト呼ガ如シ。○朱彦脩朱ハ氏。彦脩ハ字也。諱ハ震享ト号ス。儒ハ朱子四傳ノ學。許文懿公ニ聞。醫ハ羅太無ニ學ベリ。詳ニ丹溪翁傳并石表辭ニ見タリ。又々不贅撰廣韻述也。增韻造也。ト書ラ述造ラ云也。

○飲食色欲箴序

莊子達生篇云。人之所畏者。衽席之上。飲食之間也。而不知レ爲レ之戒者。過也。ト論語曰。吾未見好德如好色者。ト中庸云。去レ讒遠レ色。ト蓋丹溪此等ニ本テ。コノ兩箴ヲ述ケラシ。色欲女色ヲ云。毛詩序疏。女有美色。男子悦レ之。故經傳之文。通謂レ女人爲レ色。箴說文。誠也。ト譬ハ箴ノ病ヲ療スルガ如ク。善ヲ進。惡ヲ懲テ箴ヲ以テ箴ト云。○斯ニ飲食色欲ノ兩道ニ因テ。夫人其生ヲ損レ命ヲ失者アルヲ痛デ飲食箴色欲箴ヲ左ニ立テ。後人ニ告示ス。故ニ先レ其兩箴ノ序ヲ述テ。

格致餘論卷之一

前二懸ル者ナリ。素問謂上工不治已病治未病ノ義見ンベシ又仁術ナリ

**傳曰飲食男女人之大欲存焉** 傳ハ古書ヲ引詞也。孟子梁惠五篇ノ註傳謂古書ト此

謂ル傳ハ禮記禮運篇也。此言ハ飲食ト男女トハ常ニ夫人ノ大欲ノ存在スル所ノ者ニシテ因テ爲之生病ヲ失身者甚多トナリ

**予也 每思之 男女之欲所關甚大** 予丹溪ツツニラコノ禮記ノ語ヲ考思フニト也。男女之欲所關甚大男女夫妻ノ道

ニ因テ子孫ヲ續宗廟ヲ保則男女ノ欲ハ夫人ノ身ニ關ル所甚々大切ノ義ナルヲ云

**飲食之欲於身尤切** 飲食ノ欲ハ吾人ノ身ニ於テ尤切要ナル物ト也。世之淪昏

胥謂相牽引也ト互ニ相牽引ルヲ云フ也。陷溺於其中者蓋不少矣 孟子梁惠王篇注陷

陷於阱溺溺於水暴虐之辭ト此三陷イリ彼三溺テ危ワルヲ云

此言ハ男女ノ欲ハ宗廟ヲ續ニガ爲飲食ノ欲ハ飢渴ヲ退テ生ヲ續爲ニ俱ニ家ヲ立身ヲ立大切ノ具タルニ世ノ昧者ハ其ノ生ヲ保具ヲ以テ反テ命ヲ失ノ道ニ取テ彼ノ飲食男女ノ欲ノ爲ニ相淪昏テ飲

食男女ノ兩欲ノ中ニ陷リ溺テ天命ヲ損ル者蓋シ世ニ不少甚多ト云義也。蓋ハ是ニ於ハ疑未定ノ辭ナリ謙退ノ意ヲ以也 苟

**志於道** 苟カリソメニモト云意也。道ハ修養養生ノ道也上古天

**必先於此 究心焉** 飲食男女ノ欲ニ於ト也。言ハカリソメニモ養生ノ道ニ志

女ノ兩道ニ於テ迷惑ガル様ニト其心ヲ究メ窮メト也。因作飲食色欲一箴以示弟姪并

**告諸同志云** 弟ハ兄弟也。姪ハ和訓ニラヒ同志ハ我ト志ヲ同ク通ル

タルニ因テ斯ニ飲食色欲ノ兩箴ヲ作テ以テコレヲ丹溪ノ弟姪ニ示レ教

并ニ同志ノ友ニ告シラシムルト云云一篇ノ終ニ云ノ字ヲ置ハ上ヲ結

テ助ルノ語也。按ニ弟姪同志トハ皆丹溪謙退ノ辭ナルベシ

**飲食箴** 飲食色欲ノ兩箴四字ヲ以一讀トシ二讀ニノ一ト句トシ

**人身之貴** 人ハ陰陽正通ノ氣ヲ受テ天地ニ配シ五行ニ合シ意識明

人身之貴ト云。寶命全形論曰天覆地載萬物悉備莫貴於人

○一説二人身之貴ト云ヲ以下ノ句ニカケテ  
曰。人身ハ父母ノ遺體タルヲ以貴トハ誤ナリ **父母遺體** 人萬物ノ

貴。コノ人身ハ皆自ラノ身體ト思ベカラス。父母ノ遺ニ置ル身體  
也。故ニ脩養ノ身ヲ全スルハ直ニ父母ノ體ヲ全スルト同。此ヲ安ニ

毀傷ル者ハ即チ父母ノ體ヲ傷也。故禮記祭義曰。身者父母之  
遺體也。行チ父母之遺體ヲ敢不敬乎。又孝經曰。身體髮膚受之

父母弗敢毀傷。孝之始也。 **為口傷身滔滔皆是** 遺體ニノ敬ベキヲ彼世  
俗ノ愚者。纔ノ口腹ヲ快センガ爲ニ。安ニ飲食過飽ヲ致シ。身體ヲ傷

者滔滔皆是也。○論語微子篇滔滔者天下皆是也。注云。滔  
滔流而不反之象。一。向ソノ事ニ進テ專ララ。滔滔トハ云ナ

リ皆是トハ。天下通ノ皆如是ニ。身ヲ毀ト云ノ義也。 **人有**

**此身飢渴滯興廼作飲食以遂其生** 滯。一本作洄ハ誤也。  
必。食ニ飢。水ニ渴スル。日時ノ間。滯ニ興ル。興レバ廼チ飲ノ渴ヲ防

食ノ飢ヲ凌テ。飲食ヲ以。其生ヲ遂ル也。○遂ハ繼也。飢渴ノ生命ノ  
絶トスルヲ繼。 **睽彼味者因縱口味五味之過。疾病蜂起**

足ト云ノ義ナリ

道ニ昧ハ人ヲ昧者トハ云。○彼愚昧ノ者ヲ睽察スレバ。惟口ニ入。食味

ヲ縱ニシ。慎所ナキニ因テ。其五味ノ太過ニノ疾病日ニ蜂起スルト也。

生氣通天論。味過干酸。肝氣以津。脾氣乃絶。スト云類。此五味

之過。疾病蜂起ノ由也。○史記項羽本紀。注曰。蜂起。猶言蜂午

也。衆蜂飛起。交橫如午。言是多。又漢書注。一縱一橫。爲午。ト

蜂ノ巢ヲ動ノ衆蜂ノ飛起ル。縱橫交雜ノ群リ出ルガ如ク。諸疾病多

生出スルト云ノ義ナリ **病之生也其機甚微** 機ハ微也。動ノ微ヲ云。凡物ノ

其始ハ甚々微ニシ。 **饑涎所牽忽而不思** 韻府。饑涎。注。饑犬

ノ變動ニ生スレバ也。 **病之成** 意ノ牽感ナルヲ云。忽ハ忘ナリ。此言ハ。彼ノ飲食ノ爲ニ感テ不

省。饑涎ノ此ガ爲ニ牽感ナル。所ヲ忘テ。不思ト云ノ義也。 **病之成**

也。飲食俱廢 飲食ノ過ニ因テ。身ヲ毀テ。絶ノ思慮セザルヲ云。 **病之成**

也。飲食俱廢 飲食ノ過ニ因テ。身ヲ毀テ。絶ノ思慮セザルヲ云。 **病之成**

父母醫壽百計

疾病成ニ至テハ已自困ノミナラス其憂ラ  
父母工向テヲクリ贈ノアミタノ醫ヲ召鬼神  
ニ禱リ百ノ計ヲ極メテ父母ヲ  
ノ憂シム實ニ不孝ノ最一也

山野貧賤淡薄是謂

謂ハ賤也  
知也物ノ

道理ヲ曉知ヲ云言心ハ山野ニ居處スル貧賤ノ人ハ常ニ淡薄ノ味  
ヲ食テ然病少シ彼ノ常ニ厚味ニ飽ル者疾病多シ生シ易シ是以  
飲食妄ニ過飽スヘカラスト云  
動作不衰此身亦安  
動作ハ平  
常ノ用ヲ云

均氣

均氣  
均ト云

同體我獨多病悔悟

今其道ヲ悟テ昔ノ  
過ヲ悔ム所ヲ悔悟ト

一崩塵開鏡淨

人慾其心ヲ蔽所ヲ開掃テ已カ本然ノ心  
知清光タルヲ譬テ塵開鏡淨ト云也此真  
西山思誠齋箴ノ辭ヲ採テ書ル者乎○此言心ハ山野ニ住ル貧賤  
ノ者常ニ淡薄ノ味ニ安シ然モ動作不衰其身モ亦安平ニ病ナ  
シ彼ノ厚味過飽ヲ常トスル者ト山野貧賤淡薄ノ者ト受ル所ノ氣ヲ  
均シ體ヲ同ノ異ナシト雖凡淡薄ノ者ハ氣體健ニ病少ナレ厚味ニ安  
ル我獨多病ナルハ何ゾヤ彼ハ淡薄ヲ用テ厚味セズ我ハ飲食厚味  
ノ過ナルニ因テ多病ナリト昔ヲ悔テ今其道ヲ悟ノ意一崩サバ

日頃ノ人慾蔽所ノ塵開テ已カ本全ノ心鏡  
清淨ニメ修養長命ノ道ヲ得ベシト也

曰節飲食易之象

辭

易頤卦象ニ君子以慎言語節飲食○節トハ  
時ノ宜ニ從テ太過不及ナク節クスルヲ云也

養小失大孟

子所譏

孟子告子篇云飲食之人則人賤之矣爲其養小失  
大也○小ハ口腹ヲ指ス大ハ道德ヲ云妄ニ飲食ヲ用テ病  
ヲ生シ父母ノ遺體ヲ毀ヒ憂ラ其親ニ貽テ不孝ヲ致ス此纒ナル口  
腹ノ小ナル所ヲ養ントテ道德ノ大ナル所ヲ失フト孟子ノ戒メ譏

口能致病亦敗爾德

口ニ入ル飲食失節ニ因テ諸病生スル  
ヲ致シ且口言妄ニ出易ノ動スレバ人

仁ノ道德ヲ敗ル然則口ハ致  
病敗德ノ門也不可不謹

守口如瓶服之無斃

朱晦菴敬  
齋箴守口

如瓶注曰口言易出瓶水易傾故守吾之口如守吾之瓶瓶  
水之傾不可再收口言之出不可再追故曰守口如瓶コレ言  
心ハ瓶ノ水傾テ泄ヤスレ口言亦妄ニ出易瓶水ノ傾泄タル其  
水取入ベカラス口言ノ下タヒ出タル再歸スヘカラス故ニ口言謹守  
テ息ルベカラザルヲ譬ハ瓶ニ水ヲ張テ其傾キ泄易ヲ謹守テ傾カシメ  
サルカ如スベシト也只暫クモ怠フ勿ト也晦菴ハ口言ヲ主トメ云

丹溪ハ口言與飲食相兼テ云者歟服之無數トハ詩經葛藟章ノ辭服トハ常常其事ニ著テ離ベカラザルヲ云歟ハ厭也厭アキテ息ヲ云也言心ハ以上飲食箴ノ辭ヲ以常常服ノ忘ヘカラス口ヲ守ニ於暫クモ厭アクフ勿ト也

○色欲箴

惟人之生與天地參

惟トハ心無別念其事ヲ看テ專ニ思ヲ云與天地參トハ中庸ノ辭人生ト天地ト相

坤道成女乾道成男

易上繫辭ニ出乾道ハ天道也陽ニ屬ト

並テ一氣ニ才其道ヲ同立テ參ナルヲ云父ノ道タリ坤道ハ地道也陰ニ屬ノ母ノ道タリ陰陽兩氣ノ万物花生スル坤陰ノ道ハ陰物ヲ成シ乾陽ノ道ハ陽物ヲ成ス故坤道成女乾道成男配爲夫婦既二一男一女生則相配合ノ夫婦トナス也生育攸寄二夫婦配合ヲ致セバ必ス胎孕道茲ニ寄偶スル攸ナリ血氣方剛惟其時矣辭論語出是言心ハ禮記ノ法ニ男子ハ三十女子ハ二十ニ嫁娶スル其二十二ノ頃ハ男女ノ血氣俱ニ剛強也惟ソノ夫婦配合ヲ致シメテ

宜ノ時成之以禮

之ハ男女ヲ指也之ヲ夫婦ト成シムルニ昏姻トナリ禮義ヲ以接ル也其禮義ハ禮記ノ昏義等ノ

接之以時

禮記曲禮内則ノ法ニ男子ハ三十二ノ娶女子ハ二十ニ嫁セシムルヲ云〇一説ニ養生録ハ年二十者四日一

父子之親其要在茲

茲トハ夫婦配合ノ時ヲ云昏義夫婦有義而後父子有親ト

睽彼

昧者

道ニ昧キ人ヲ昧者ト云フ徇情縱欲陰欲ノ道ヲ縱ニスル也惟恐

不及濟以燥毒

彼徇情縱欲人惟己カ活事ノ敵ノ爲ニ不及

剛ニ致ント欲ノ丹石ノ藥劑ヲ服シ妄ニ陽事ヲ興ス此ヲ濟以燥毒トハ云也如此則必腎水枯竭心火盛ニテ五藏乾燥ヲ致ス

氣陽血陰人身之神

八正神明論血氣者人之神不可不謹養也神八陰陽氣血之間二存入氣血八

直二人身ノ

陰平陽秘我體長春

生氣通天論曰陰平陽秘精神乃治類注云平即靜

也秘即固也上陰平陽秘ケレバ氣血乃調和ス氣血調和ノ神乃治神治則我人ノ身體長春也長春猶言長壽血

氣幾何而不自惜

人ノ生ヤ神ニ從血氣ハ即人身ノ神也其血氣ノ人身ニ具幾何力有ヤ然モ限アリテ

竭勞而二夫人色欲ニ溺テ血氣ノ損虛スルヲ自惜スノ日ニ毀傷ルト也

我之所生翻爲我賊

達生錄曰生我之門死我戸也我人ノ生レ所ハ男女配合ニ生ノ我人ノ生ヲ賊所モ亦男女配合ニ因テ致場キラ云

之耽兮其欲實多

耽トハ樂ノ過極ヲ云女子ノ色ニ耽テ樂マヤ其情欲アツカル所男子ヨリ實ニ多ト也

閨房之肅門庭之和

閨ハ字書ニ宮中門小曰閨ト云女子ノ居内

也男子閨房ニ於テ淫事ニ耽リ其意妄ニ女子ノ爲ニ奪テ肅所

ナキトキハ姦言家ニ亢テ家門ノ不和ヲ致一必セリ故ニ閨房ノ肅ハ即門庭ノ和ナリト云門庭ハ一家一門ノ義

之耽兮其家自廢

士ハ男子ヲ云男ノ色ニ耽テ度ナキトキハ政ヲ亂リ業ニ懈リ産ヲ失テ其家即ラ

廢亡既喪厥德此身亦瘁

男子色ニ耽テ其家發亂ヲ致スニ至テハ衆人ノ侮ヲ受テ多シテ

既ニ厥人徳ヲ喪ヒ且過欲ノ人ハ精血虛

遠彼惟薄

此二字書經ノ畢薄簾也女子ノ居處幔幕或薄簾等

乃收飲食甘美

美ハ和俗ニ云ウミレ身安病瘳

心ハ彼惟薄色欲ヲ遠ケレムレバ我人ノ放心乃收テ本心全シ且淫欲ニ遠カレバ腎陰固ノ五藏健ニ飲食甘美ニ其身安全

ナリ若病ニアリト雖疴淫事ヲ除ハ瘳易實ニ男女欲ヲ敬者ハ徳ヲ全シ身ヲ保ノ寶ナリ

陽有餘陰不足論

右ノ色欲箴ヲ受テ此論ニ及セリ丹溪醫ニ渡ノ素靈ヲ研仲景子和河間

東垣ノ諸書ヲ窮テ陽有餘陰不足及相火ト生氣天論  
病因章句トノ淺義ヲ發明ス。コトニ醫家ノ要言ナリ。後  
學強テ未ズニバアルベカラス。類經附翼大寶論後見タリ

人受天地之氣以生

實命全形論人。以天地之氣生。人  
身ハ天地陰陽正通ノ氣ヲ受テ生ス者

也 天之陽氣爲氣地之陰氣爲血

天ノ陽氣ハ人ノ氣ト爲  
地ノ陰氣ハ人ノ血ト爲

故氣常有餘血常不足

天地ノ陰陽ガ人身ノ氣血ト爲故ニ  
人ノ陽氣ハ常ニ有餘シ易ク陰血ハ常

三不足

何以言之

何タル故ヲ以氣有餘  
血不足ト言ナレハ

天地爲萬物父母

萬物

ハ天地ノ氣ヲ受テ生則天地ハ万物ノ父母タリ故ニ人身万物必  
天地ノ陰陽ニ象是以下文ニ先天地日月ノ陰陽ノ道ニ於テ陽道ハ實  
シ陰道ハ缺易トヲ述テ人身ノ陽ハ有餘陰ハ不足ノ證ヲ示ス

天大也爲陽而運於地之外

說文天顛也至高无上以  
一書經集傳天之形狀

似鳥卵地居其中天包其外ト。天ハ至大ナリ陰陽ニ於ハ天ハ陽  
トノ地ノ外ヲ運テ地ヲ包ム。凡物ノ外ニ圍者ハ廣大ニ中ニ包ム

者ハ狹小也然則天ノ陽道ハ充  
大ニ。地ノ陰道ハ實ニ小也

地居天之中爲陰天之太

氣舉之

地ハ天ノ中ニ包レ居テ陰陽ニ於ハ地ハ陰トノ天ノ太氣  
舉之也。太氣舉之ノ四字五運行太論ニ出次注云太

氣謂造化之氣任持太虛者也。注證云太氣舉之謂風寒暑  
濕燥火六節大氣旋轉于外任持其地類注云太氣太虛之  
元氣也。乾坤萬物無不賴之以立故地在太虛亦惟元氣任  
持之ト。以上ノ三說各理アリト雖庄類注ノ說尤是ナリ。天ノ太虛

ノ中ニ地ハ何ニ憑テ懸居テ墜サルヤ。天ノ太虛ノ間ノ太元ノ氣ヲ  
以。天ノ太虛ノ中ニ舉持テ墜サル者也。此ヲ太氣舉地ト云然則地

陰ハ天陽ノ中ニ包レ然モ天ノ太氣ニ憑テ舉ラル者タルトキハ。地  
陰ハ天陽ヨリ其道不足ナルト明ケレ此天陽地陰ニ於テ陽道ハ

有餘陰道ハ  
不足ノ義アリ

日實也 釋名ノ注ト同。此ヨリ日月ヲ以。陽有餘  
陰不足ノ道ヲ明ス。日ノ光明實盛ニテ缺コト

亦屬陽而運於月之外

光象充實ナル日モ亦陰  
陽ニ於ハ陽ニ屬。月陰

ノ外ヲ運行  
月缺也

釋名ノ注ト同。月象滿難  
ノ外ヲ運行

屬陰稟月之

屬陰稟月之



光以為明者也

彼缺易日月ハ陰陽ニ於ハ然陰ニ屬ス且月本光十二其光明有所以ハ日ノ光ヲ稟テ以月ノ明ヲ爲者也然則屬陽日ハ充實ニ屬陰月ハ缺易獨明ヲナスコト不能ノ日光ヲ稟テ明ヲナス者タルトキハ日月ノ陰陽ニ於モ陽道ハ有餘陰道ハ不足タルコト見ベシ

人身之陰氣其消長視月之盈缺

然則人身

陰氣ノ消滅ニ易ク生長ニ難ク月ノ盈滿ニ難ク缺漏ニ易ク此稯トナリ故人之生也男子十

六歲而精通女子十四歲而經行

兔角陰道ハ滿難キ故三男女有生ノ始ヨリ精經

通行セズ男ハ十六歲ニ始テ陰精泄通ニ女ハ十四歲ニ始テ月經下リ行クト也○素問上古天真論ニ男子ハ二八ニ精氣溢爲女子ハ二七ニ月事以時下ト云ハ八少陰ノ數故ニ男陽ハ八數ヲ以ス七ハ少陽ノ數故ニ女陰ハ七數ヲ以ス此陰陽合配自然ナリ是

有形之後猶有待於乳哺

哺ハ食也水穀飲水以養

六女十四ニ精經通行スル者ハ已ニ男女形有テ生ルノ後乳哺水穀ノ精氣ヲ受テ待テ此ヲ以彼不及ノ陰氣ヲ養テ有ト也

待トハ男ハ十六女ハ十四

陰氣始成而

乳哺水穀ニ養ワルヲ十

ニテ待ト云フ意ナリ六十四ノ年數ヲ經ニ至テ成就スルト也可與陽氣爲配

氣成就スルガ故ニ陰氣與陽氣平ニ對配ヲナスト也

以能成人

四以後ハ次第ニ能人ト成也而爲人之父母

胎孕ノ事アリテ而人ノ父母トナル也

古

人必近三十二而後嫁娶

禮記内則ノ法ニ男ハ三十二ノ

近トハ決セザル辭ニ二十ニ云コトヲイ

ト云意也嫁ハ送女歸夫也娶取婦也

可見陰氣難於成而

禮記ノ古法ヲ以人ノ陰氣ノ成難ト古人

氣ノ成テ速ナル者タラバ三十二ヲ待ズ嫁娶スベシ然ニ三十二ノ歲ヲ待テ嫁娶スルトキハ陰氣ノ成ニ難ク可見且古ノ人陰氣ノ不及タルヲ察シ三十二ノ陰氣成就ノ時ヲ待テ嫁娶スル者此實ニ人身攝養ノ道ヲ守テ善クモ亦可見○攝ハ收也攝養ハ

養生ノ義也 禮記注曰惟五十然後養陰者有以加然則後養

陰ト連屬シタル辭ハ禮記ノ注ニシテ雖氏禮記王制五十異稂ト

云所ノ方氏注稂則地産以養其陰ト云意ヲ取テ辭ヲ異ニノ加此

書ル也王制ニ異稂トハ人五十二至テハ稂根ノ精キヲ食シメテ少

壯者ト殊ニスルヲ云其方氏注ノ意ハ根ハ地陰ノ産生其精ヲ食シ

メテ以テ五十歳以後ノ陰ヲ養フニト欲ト也是以謂禮記注曰惟

五十然後養陰ト者有以加ノ四字ハ丹溪ノ語也禮記注ニ如此

云者ハ入五十歳ニ至テハ陰氣漸衰ルヲ 内經曰 陰陽應象

以陰氣ヲ修養ノ道ヲ加ル有ト也 大論夏多 年至

四十 經ニ至字ナレ○男子ハ陰氣ノ長スルハ數ニ在陰氣

也 自 自然ニ 半而 半衰テ 起居 總テ人身ノ 衰矣 四十歳ニ

半衰精力弱筋骨怯 又曰男子六十四歳而精絶女子

ノ身形ノ動作皆衰ル也 又曰男子六十四歳而精絶女子

四十九歳而經絶 上古天真論ニ男子ハ八齒髮去腎主水

受五藏六府之精而藏之故五藏盛乃

能寫今五藏皆衰筋骨解墮天癸竭ト又曰女子七七任脈

虛太衝脈衰少天癸竭地道不通故形壞而無子ト丹溪此

文ヲ以字ヲ縮テ男子六十四歳而精絶女子四十九歳而經絶トハ

云精絶トハ雖交陰精絶ガルヲ云經絶トハ月經絶テ不下ヲ云也

夫以陰氣之成 夫以二人身ノ陰氣成 止供給 供給ハ奉具

コノ身ニ具足テ 得二十年之運用 男ハ三十歳ニ娶ヨリ六十

有ト云義也 四歳精絶スルニテ女ハ二十

歳ニ嫁スルヨリ四十九歳經絶マテヲ大槩ニ數テ二十

年ト云運用ハ陰氣ノ此身ニ運用ク所ヲ云ナリ 視 眼ニ

耳ニ 言 言語 動 總テ身體 已先虧矣 此言心ハ陰氣ノ成就此

聽所 發動 動作 身ニ供給シアルヲ 視 視所 聽 聽所

十年ノ間ノ運用ヲ得テハ陰氣ハヤ衰テ視聽言動已ニ

先虧ルト也虧トハ眼ウトク耳聾ク言舌澁リ動作懈ラ云 人之情

欲無涯 人心色情ノ深欲ハ 此難成易虧之陰氣若之何

而可以供給也 此難成易虧ノ陰氣ヲ以若之何ノカ其無涯

起所ノ情欲ニ供給ベケンヤト也彼色情ノ興ニ

九

養生論卷之二

九

任テ欲ヲ繼ニスレハ遂ニ

陰絶ニ陽ノ害ヲ致ス **經曰** 大陰陽明 陽者天氣也主外陰

者地氣也主内故陽道實陰道虚 九陽ハ天氣ニ外ヲ主ル陰ハ地氣ニ内ヲ主ル

故ニ人身六陽ノ氣ハ外ニ運リ六陰ノ氣ハ内ニ運外ナル者ハ實ヲ爲内ナル者ハ虚ヲ爲故ニ陽道實陰道虚スト云 **又曰** 方盛

ニ見 **至陰** 至極ノ陰ト云義 **虚天氣絶** 凡天地ノ氣更用升一已テ降降一已テ升升一已

ヲ地氣ト云降者ヲ天氣ト云故ニ至陰虚ノ不升則天氣不降降一ナキ時ハ天氣隔絶ノ交通セス是以至陰虚天氣絶スト云フ

**至陽** 至極ノ陽ト云義 **盛地氣不足** 凡陰陽ノ二氣互ニ樹テ不降不降則天氣ヲ以地氣ニ

交ニ聯ス故ニ地氣不足ト云 **觀虚與盛之所在非吾** 吾ト云 **之過論** 右ノ經文ニ虚與盛ノ在所ヲ觀ヨ至陰ノ方ニハ虚ト

者ハ丹溪過ノ論 **主閉藏者腎也司疎泄者肝也** 錢仲陽ニハアルニチキト也

相火則有瀉無補腎爲真水有補而無瀉ト云ニ同腎ハ真陰ノ水藏タレハ常ニ閉藏ノ瀉スベカラザル者也肝ハ相火ノ陽藏タレハ常ニ疎泄スベキ者ナルヲ云此亦陰道ハ不足易ク陽道ハ有餘易ク義ナリ

肝腎有相火ノ義 **而其系上屬於心** 腎肝ノ系ハ上ニ心中ニ趨イル **心君火也** 君火相火ノ義ハ **爲物所感則易動** 心爲外物所感則

也 **動則相火亦動** 腎肝相火ノ兩藏ノ系上ニ心ニ連カ故ニ心ノ君火感動スレバ下焦ノ相火モ亦從テ動スル也 **動則精自走** 下焦ノ相火動スル者ハ腎陰コトカ

爲ニ躁テ精水自ラ走ラント欲ス **相火翕然而起** 翕然ハ盛見下焦動ノ精起ント **雖不交會亦暗流而疎** 欲スルニ至レハ相火益盛ニ起發ス **泄矣** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

亦泄 **所以聖賢只是教人收心養心其旨深矣** 收心ハ **彼放心** 心ニ感ノ相火下ニ起時ハ男女交接會合セスト雖陰精暗

ヲ收ルノ義。養心トハ。六欲七情等ヲ寡ノ恬憺虛無ナルヲ云也。陰精ノ脱泄ハ。相火ノ動ニ生ス。相火ノ起ハ。心ノ感動安ナルニ始ル。所以ニ古ノ聖賢。只是。收心養心。一ヲ教シム此。則チ心ノ妄感ヲ止メ。彼相火ノ動ト陰脱トヲ防。其旨尤濃カナ

**天地以五行更迭衰旺而成四時**。天地ハ木火土金水ノ五行ヲ以。更衰。迭ニ旺。四時ヲ成也。旺トハ其時ニ應ノ其氣ノ盛ナル

**人之五藏六府亦應之**。之ハ。四時衰旺。而衰旺。假令ハ春。衰ノ時タリ。故人亦應之。春ハ肝膽ノ藏府。旺ノ脾胃ノ藏府衰ル類トノ如キ是ナリ

**四月屬巳五月屬午**。正月ヲ寅。四月ハ夏ノ始。六陽皆全シ五月ハ夏ノ仲。五陽盛。兩月俱ニ火ノ大ニ旺ス時也

**為肺金之夫**。尅ノ勝者ヲ夫トシ。尅ヲ受テ負ル者ヲ婦トス。火ハ肺金ヲ尅スル所ノ夫也

**火旺則金衰**。火旺ナレハ。必ス金衰。故ニ四五ノ兩月火旺。則必ス人身ノ金肺衰。彼ノ水陰ヲ生ズルコト不能ノ時也

**六月屬未**。土ハ生火。土中。故ニ土ハ四季ニ應スト雖。六月ノ土ヲ以。土氣ノ大ニ旺スル時トス。如何トナレハ。六月ハ夏火ノ

**為土大旺**。以。土氣ノ大ニ旺スル時トス。如何トナレハ。六月ハ夏火ノ

間。歲ノ中。土為水之夫。土尅水。土旺則水衰。土氣旺ナレバ尅ナレバ也。尅ノ義。土氣旺ナレバ尅

六月ハ人身腎陰ノ衰時トス。况腎水常藉肺金為母以補助其不足。此

能且。六月ノ土氣。水ヲ尅之。陰衰ヲ致ト也。故內經。六元正紀大論。於

**資其化源**。化源ハ。化生ノ源ヲ云。資ハ。資取ノ義アリ。勝者ヲ取。寫

此。資其化源也。言心ハ。火旺ノ金衰。金衰テ必ス水不足ス。母衰テ其

子全ク不能。是以四五月火旺。金衰。テ水陰衰。ズト云。一ナシ。只源衰

テ。其流全ク不能。故ニ內經ニ其化源ヲ資ニ於テ問答。諄諄タリト也

**古人於夏必獨宿**。男女寢。同ハ獨。而淡味。味淡キヲ食ハ。陰ヲ養ノ義也。禮記。月令。仲夏。月

宿ナリ。云。君子齊戒。處必掩身。毋躁。止聲。色。毋或進。薄滋味。毋致和節。嗜欲定。心ト云。類也。言心ハ。古人ハ

夏月火土ノ旺時ヲ恐テ。必獨宿。色ヲ遠。淡味ノ陰ヲ養ト也。兢兢業

**業** 兢兢戒謹也。業業危懼也。俱二書經。阜陶謨二出。於愛護也。夏月獨宿淡味。彼陰氣

業業。保養金水。二臟正燥火土之旺爾。夏月二獨宿淡味。スル者ハ肺金腎

水ノ二藏ヲ保養テ正。内經曰冬不藏精者春必病溫。眞言論曰夫精者身之本也。故藏於精者春不病溫。語ヲ以

改テ此云也。言心ハ冬時色欲ヲ盛ニシテ不藏精。身煖ニテ表疎カナリ。故ニ冬寒得テ深ク入リ易シ。凡春ハ陽氣升浮ノ時タリ。彼冬時不藏精。且

感寒ノ者ハ春ニ至テ時ニ應テ升浮スル陽氣ヲ收シムル陰弱ニ故ニ陽氣衰

ニ肌表ニ浮。浮ト雖凡寒邪其皮膚ヲ束テ陽氣ヲメ爵。十月屬亥

世シム。是以熱氣表ニ起テ春ニ溫熱ノ病ヲ致ス也。十月屬亥

**十一月屬子正火氣潛伏** 潛ハ易注隱伏之名ト。潛伏ハ潛

氣旺ノ火氣下ニ潛伏ス此火在水中ガ故ニ。閉藏。十月十一月ハ陰

此時安ニ水ヲ泄セバ反テ火旺陰衰ヲ致シ易シ。陰ヲ閉藏ノ安ニ

不泄。以養其本然之眞。眞陰ヲ養ト也。而爲來春發生

升動之本。春時ハ天地ノ間モ陽氣必發生升動ス。身人モ亦然リ。然

養テ來春陽氣ノ發生升動セ。若於此時。十月十一月ハ陰

レト欲所ノ根本ヲ致ト也。若於此時。十月十一月ハ陰

ヲ以自戕賊。眞陰戕賊スレバト也。至春升之際。春ノ陽氣升動

指。以下焦腎。無根本。根本ハ眞陰ヲ指。冬不藏精。春ノ陽氣升

下。陰ヲ云。動ノ時ニ至テ其陽氣ヲレテ收シムル根本

ナシ。陽氣輕浮必有溫熱之病。根本ナキ時ハ陽氣安ニ輕ク

ト也。以上ハ内經ノ冬不藏精。夫夏月火土之旺。火旺ノ金衰

者。春必病溫ノ意ヲ釋セリ。此論一年之虛。土旺ノ水衰

冬月火氣之伏。火氣下ニ伏ノ陰及テ損シ。此論一年之虛

耳。以上ハ此一年ノ間ニ於テ人身。若。以下一月。上弦前下弦

陰氣ノ虛シ易時ヲ論スルノ三。若。以下一月。上弦前下弦

後。書言故事。每月初八日爲上弦。二十三。月廓月空。入門ニ此

月廓空ニ作ル總テ月ノ輪ノ缺タルヲ月廓空ト云馬氏云月之四圍爲廓猶城廓之廓ト云正神明論歲露篇至真要六論等三月廓空ノ時ニ遇テハ人身氣血ノ衰ルヲ論セリ故ニ養生ノ人ハ此時欲ヲ遠テ其虛ヲ防フヲ致ス亦爲一月之虛以上

ハ此一月ノ中ニ於テ陰氣ノ虛シ易キ時トス大風以下一日ノ虛ヲ云○性理大霧露ハ陰陽ヲ散雙出テ色鮮ナルヲ虹ト云虹ハ純陽者ナリ虹攻陰氣者也一云虹且ニ見ル者ト電色闇者ヲ電トス一時ニ見ル者天災氣ト又ニ見ルヲ電ト云ト

飛電飛動電雷モ亦天尤不正日月薄蝕日月蝕スルヲ薄蝕ト云蓋蝕スレバ日月ノ光象薄ノ氣也日月蝕スルヲ薄蝕ト云蓋蝕スレバ日月ノ光象薄

憂愁忿怒驚恐悲哀醉飽勞倦此等ノ如クハ天ノ正氣ニ非ル也

謀慮勤動又皆爲一日之虛此等ノ如クハハカリコトヲモヒカリ

若病患初退易レ故ニコレヲ一日ノ中ニ於テ陰虛ヲ爲易キ時トス

病ノ患愈テ瘡癩瘻ハ傷也後ノ慈幼論ノ中ニモ亦云瘡瘻正作瘡瘻通身ト皆只瘡ノ義也瘻字ニ別意ナレ

尤不止於一日之虛病後瘡癩發ノ如ハ欲事ヲ斷絶ノ虛ヲ除ノ外ハ淫欲ノ恐ナレト云ニハ非ス如此ハ全ク欲ヲ絶スベシト也此ヲ不止於一日之虛ト云ナリ

今人多有春末夏初陽氣上衝患頭痛陰下ニ衰テ虛氣升衝スル故

脚軟陰下少亦不和也體熱代ノ人如此ノ症ヲ患フアリト也仲景謂

春夏刺秋冬差而脈弦大者金匱要畧上血痺虛勞第六

煩春夏刺秋冬差陰寒精自出上仲景如此云所ノ症ハ今ノ人春末夏初ナル者ト也此症本陰虛ニ陽亢ニ屬ス故ニ春夏升陽ノ時ニハ病起テ劇ク秋冬收陰ノ時ニハ病瘳テ且春夏病發ノ時ニハ其脈弦大ナルコトヲ致ス弦大亦陰虛陽旺ノ脈也

正世俗所謂注夏病仲景謂所ノ此症ハ今ノ世俗ニ云注夏病ニテ有リ蓋此病春夏發ノ夏上注テ病バ也此和俗ニ云

瘦ノ甚キ者歟醫學細 目注ニ注夏ハ夏瘦也 若犯此四者虛 患虛總テ四也此四ノ虚ヲ不

似難免此 四虚ニ欲ヲ犯セバ彼注夏 夫當壯年便 病ノ患ヲ免シ難ク思ト也

有老態 態ハ終也年ワカクノ反テ老 仰事 仰テ上父 俯育 下妻 一人ノ如キ疲タル恣アルヲ云

一切墮壞 彼欲ヲ不謹者ハ精力早ク衰テ壯年ニテ老態ノ 如ニ仰事俯育其外一切ノ視聽言動盡墮壞

與言至此波可驚懼 然則妄ニ欲ヲ縱ニスベカラスト言 動トナリ 夫以溫柔之盛於體 衣服ノ柔ヲ

欲使心不亂 凡眼ノ所視必其心ニ感シ易シ故ニ彼欲ベキ 所ノ者ヲ不見則自ラ心ヲ亂ラザラレムト也可

夫以溫柔之盛於體 衣服ノ柔ヲ 夫以溫柔之盛於體 衣服ノ柔ヲ

聲音之盛於耳 歌樂聲音ノ 顏色之 聞テ耳ニ快ヲ云

盛於目 男女ノ顔色ナルヲ 馨 香ノ遠ク 香之盛於鼻 沉麝ノ

誰是鐵漢心 漢ト又鐵ノ心石腸ト云然則其心堅固 鐵石ノ如ナルヲ云也 不為之動也 言心ハ夫衣服聲音顔色馨香

善攝生者於此五箇月 四五六十月 動セスト云者ハアラヒトナリ

出居於外 男女癡處 苟 名カリソメニモ 值一月之虚亦宜暫 托云意也

遠帷幕 前ノ色欲箴ノ帷幕ト同 各自珍重 珍重大悦ノ 義ナリ

全天和 天和ハ元氣也 期無負敬身之教幸 言ハ善生ヲ攝養スル者ハ彼五箇月ニ於テハ男女癡處ヲ別ニノ

甚 欲ヲ恐敬苟モ一月ノ虚ニ値ト雖モ暫帷幕ヲ遠テ女欲ヲ除ベシ 如此欲ヲ敬陰ヲ養バ精神血氣安定テ各其自身ニ於テ珍重大悦

ナルベクノ彼天真委和ノ元氣ヲ保全セシ 期ニ身ヲ敬養ノ教ニ負タカ

各女癡處ニ一 十四

一ナクニハ不足シ易キ陰ト雖凡缺一ナクニ其形氣幸アルコト甚カラシ  
ト云ノ義ナリ○丹溪ノ説雖如此明張介賓類經附翼大寶論作  
テ陰有餘陽不足トス其説ニ形氣寒熱水火ノ三辨ヲ立テ云氣ハ  
陽形ハ陰也凡人體ノ温ヲ生ノ活ル神知ノ發スル視聽言動ノ翊  
盡陽也其既ニ死スルヤ身冷テ如氷神知ヲ失テ視聽言動ノ用ヲ  
滅ノ獨其形ヲ殘ス此陽氣前ニ脱ノ陰形後ニ留則陽不足陰有  
餘ノ義形氣ノ一辨也又春夏温熱ハ陽秋冬冷寒ハ陰也其温熱  
ヲ得ハ艸木方虫繁生ス冷寒霜雪ヲ得ハ傷殺セララル此陰ハ強ノ  
陽熱ヲ勝傷ス亦陰有餘陽不足ノ義寒熱ノ二辨也又水ハ陰火ハ  
陽也日月ハ天ノ陰陽水火ハ地ノ陰陽タリ水ハ地ノ陰中ノ陰タルトキ  
ハ太陰トス火ハ地ノ陰中ノ陽タルトキハ少陽トス水ニ太陰ト云火ニ少  
陽ト云則此亦陽不足陰有餘ノ義水火ノ三辨也此等大義誠  
丹溪所未知云云愚按ニ丹溪陰不足陽有餘トシ張景岳ハ反テ  
陽不足陰有餘トス兩説各濃義ヲ存ス何ヲ否トシ何ヲ是トスベカ  
ラス一説合用可ナルベシ別ニロ  
授リ

格致餘論諺解卷之一終



