



古今名醫類案

卷二 菴

醫戒	營	消渴	中暑	內傷
	顯養	火熱	濕	命門火衰

特別  
 49  
 517  
 2





名醫類案卷之二

明新都篁南江瓘集

長子應元校正

次子應宿述補

內傷

淳于意治齊丞相舍人奴從朝入宮臣意見之食闈門外望其色有病氣臣意即告宦者平平好為脉學臣意即示之舍人奴病告之曰此傷脾氣也當至春鬲塞不通不能食飲法至夏泄血死宦者平即往告相曰君之舍人奴有病病重死期有日相君曰卿何以知之曰君朝時入宮君之舍人奴盡食闈門外平與倉公立即示平

曰病如是者死相即召舍人奴而謂之曰公奴有病否  
舍人曰奴無病身無痛者至春果病至四月泄血死所  
以知奴病者脾氣周乘五藏傷部而交改傷脾之色也  
望之殺然黃察之如死青之茲衆醫不知以爲木蟲不  
知傷脾所以至春死病者胃氣黃黃者土氣土不勝木故  
至春死所以至夏死者脈法曰病重而脈順清者曰內  
關內關之病人不知其所痛心急然無苦苦加以一病  
死中春一愈順及一時其所以四月死者診其人時愈  
順愈順者人尚肥也奴之病得之流汗數出灸於火而  
以出見大風也

齊中即破石病臣意診其脈告曰肺傷不治當後十日丁

亥溲血死即後十一日溲血而死破石之病得之墮馬  
僵石上所以知破石之病者切其脈得肺陰氣其來散  
數道至而不一也色又乘之所以知其墮馬者切之得  
番陰脈番陰脈入虛裏乘肺脈肺脈散者固色變也乘  
之所以不中期死者師言曰病者安穀即過期不安穀  
則不及期其人嗜黍黍主肺故過期所以溲血者診脈  
法曰病養喜陰虺者順死喜養陽虺者逆死其人喜自  
靜不躁又久安坐伏几而寐故血泄下

姚僧坦治梁元帝患心腹病諸醫皆請用平藥僧坦曰脈  
洪而實此有宿食非用大黃必無差理元帝從之果下  
宿食愈

沈繹字誠莊吳郡人好學篤行洪武中其外舅陳翁謫戍  
蘭州無子遂被逮補軍伍時肅王疾劇或稱誠莊善醫  
王召令診視問平日所嗜知爲乳酪用濃茶飲數盃而  
愈謂人曰茶能蕩滌膈中之膩也王神其術奏授本府  
良醫

羅謙甫治一人年六十有五至元戊寅夏日因勞役飲食  
不節又傷冷飲得疾醫者皆以爲四時證治之不愈違  
十日羅往治之診視曰右手三部脈沈細而微太陰證  
也左手三部脈微浮而弦虛陽在表也太抵陰多而陽  
少今所苦身體沈重四肢逆冷自利清穀引衣蓋覆氣  
難布息懶言語此脾受寒濕中氣不足故也仲景言下

利清穀急當救裏宜四逆湯溫之內經復有用熱遠熱  
之戒口乾但欲嗽水不欲嚥早晨身涼而肌生粟午後  
煩燥不欲去衣昏昏睡而面赤隱隱紅班見於皮膚此  
表實裏虛故也內虛則外證隨時而變詳內外之證乃  
飲食勞倦寒傷於脾胃非四時之證明矣治病必察其  
本今適當大暑之時而得內寒之證以標本論之時標  
也病本也用寒藥則順時而違本用熱藥則從本而逆  
時此乃寒熱俱傷必當從乎中治中治者溫之是也遂  
以錢氏白朮散加升麻就本方加乾葛甘草解其班少  
加白朮茯苓以除濕而利其小便也人參藿香木香安  
脾胃進飲食咬咀每服壹兩煎服再服班退而利止身

溫而神出次服異攻散治中湯辛劑一二服五日得平  
止藥主人曰病雖少愈勿藥可乎羅曰藥攻邪也內經  
曰治病以平爲期邪氣既去強之以藥變證隨起不若  
以飲食調養待其氣來復此不藥而藥不治而治之理  
存焉從之旬日良愈

傳兒赤馬刺年三十餘因獵得兔以火炙食頗多抵暮至  
營極困倦渴飲潼乳斗餘是夜腹脹如鼓疼悶亂卧  
起不安欲吐不吐欲瀉不瀉手足無所措舉家驚惶羅  
診其脈氣口大二倍於人迎乃應食傷太陰經之候也  
右手關脈又且有力蓋燒肉乾燥因而多食則致渴飲  
乾肉得潼乳之濕是以滂滿於腸胃乃非峻急之劑則

不能去遂以備急九五粒覺腹中轉失氣欲利不利復  
投備急九五粒又與無憂散五錢須臾大吐又利十餘  
行皆物與清水相合而下約二斗餘腹中空快氣漸調  
至平旦以薄粥飲少少與之三日後再以參朮等藥調  
其中氣七日而愈此所謂飲食自倍腸胃乃傷者也

一婦人三十餘歲憂思不已飲食失節脾胃有傷面色黎  
黑不澤環唇尤甚心懸如饑狀饑不欲食氣短而促太  
抵心肺在上行榮衛而光澤於外宜顯而不藏腎肝在  
下養筋骨而強於內當隱而不見脾胃在中主傳化精  
微以灌四傍沖和而不息其氣一傷則四臟失所憂思  
不已氣結而不行飲食失節氣耗而不足使陰氣上溢

於陽中故黑色見於面又經云脾胃氣通於口其華在唇  
今水反侮土故黑色見於唇此陰陽相反病之逆也上  
古天真論云陽明脈衰於上面始焦始知陽之氣不足  
故用沖和順氣湯以葛根一錢五分升麻防風各一錢  
白芷一錢黃芪八分人參七分甘草四分芍藥蒼朮各  
三分以薑棗煎已午前服取天氣上升之時使入之陽  
氣易達也數服而愈此陰出乘陽治法也出衛生寶鑑  
太常少卿劉叔謙之內李氏中統三年春欲歸寧不得又  
因勞役四肢困倦躁熱惡寒時作疼痛不欲食食即嘔  
吐氣弱短促怠墮嗜卧醫作傷寒治之解表發汗次日  
傳變又以大小柴胡之類治之至十餘日後病愈劇主

家云前藥無效莫非他病否醫曰此傷寒六經傳變至  
再經傳盡當自得汗而愈翌日見爪甲微青黑色足脛  
至腰如冰冷目上視而覩不轉睛咽嗑不利小腹冷氣  
上衝心而痛嘔吐不止氣息欲絕羅診其脈沈細而微  
不見傷寒之證此乃中氣不足妄將傷寒治之發表攻  
裏中氣愈損壞證明矣乃以辛熱之藥附子炮去皮臍  
乾薑炮各五錢草豆蔻炙甘草各三錢益智仁白芍藥  
丁香藿香白朮各二錢人參陳皮吳茱萸各一錢半當  
歸一錢名曰溫中益氣湯吹咀一兩作一服至夜藥熟  
而不能進續續灌下一口飲至半夜稍有呻吟之聲身  
體漸溫忽索粥飲至旦食粥兩次又煎一服投之至日

高衆醫皆至診之曰脉生證回矣越三日不更衣或欲以脾約丸潤之羅曰前證用太辛熱之劑陽生診回今若以太黃之劑下之恐寒不協轉生他證衆以爲不然遂用脾約丸二十九至夜下利兩行翌日面色微青精神困弱嘔吐復作羅再以辛熱前藥溫之而愈內經曰寒淫於內治以辛熱佐以苦甘溫附子乾薑太辛熱助陽退陰故以爲君丁香藿香荳蔻益智茱萸辛熱溫中止吐用以爲臣人參當歸白朮陳皮白芍炙甘草苦甘溫補中益氣和血脉協力用以爲佐使也

具定路總管劉仲美年踰六旬宿有脾胃虛寒之證至元辛巳閏八月初天氣陰寒因官事勞役渴而飲冷夜半

自利兩行平旦羅往診視其脉弦細而微四肢冷手足心寒唇舌皆有褐色腹中微痛氣短不思飲食羅曰內經云色青者肝也肝屬木唇者脾也脾屬土木來剋土故青色見於唇也舌者心之宮水挾木勢制火凌脾故色青見於舌也難經云見肝之病則知肝當傳之脾故先實脾土今脾已受肝之邪矣索古先師云假令五臟勝各刑已勝補不勝而瀉其勝重實其不勝微瀉其勝而以黃芪建中湯加芍藥附子主之且芍藥味酸瀉其肝木微瀉其勝黃芪甘草甘溫補其脾土是重實其不勝桂附辛熱瀉其寒水又助陽退陰飴糖甘溫補脾之不足肝苦急急食甘以緩之生薑大棗辛甘大溫生發

脾胃升騰之氣行其榮衛又能緩其急每服一兩依法水煎服再服而愈

史丞相年近七十自至元丁卯秋間因內傷自利數行覺肢體沈重不思飲食嗜卧懶言語舌不知味腹痛頭亦痛而惡心醫以通聖散大劑服之覆以厚衣遂大汗出前證不除反增劇易數醫四月餘不愈羅診視得六脉沈細而微弦不欲食食即嘔吐中氣不調滯於升降口舌乾燥頭目昏眩肢體倦怠足脣冷卧不欲起素不飲酒肢體本瘦又因內傷自利復汗是重竭津液脾胃愈虛不能滋榮周身百脉故使然也非甘辛太温之劑則不能温養其氣經云脾欲緩急食甘以緩之又脾不足者

以甘補之黃芪人參之甘補脾緩中故以為君形不足者温之以氣當歸辛温和血潤燥木香辛温升降滯氣生薑益智草薏苡仁辛甘大熱以蕩中寒理其正氣白水炙甘草陳皮甘苦温乃厚腸胃麥蘖麩寬腸胃而和中神麴辛熱導滯消食為佐使也名曰參朮調中湯以咀一兩薑三片煎服之嘔吐止飲食進越三日前證悉去左右曰前證雖去九日不更衣如何羅曰丞相年高氣弱既利且汗脾胃不足陽氣虧損津液不潤也豈敢以寒涼有毒之劑下之仲景曰大發汗後小便數大便堅不可用承氣湯如此雖內結宜以蜜煎導之須臾去燥屎二十餘塊遂覺腹中空快上下氣調又以前藥服



之喜飲食但有所傷則橘皮枳朮丸消導之月餘乃平復丞相病既去矣當服何藥防其復來羅曰但慎言語節飲食不可再藥

許學士治一男子素嗜酒因暴風寒衣薄遂覺倦怠不思飲食半月至睡後添發熱遍身疼如被杖微惡寒天明脈之六脈浮大按之豁豁然左為甚許作極虛受風寒治之人參為君黃芪白朮當歸身為臣蒼朮甘草陳皮通草乾葛為佐使大劑與之至五貼後遍身汗如雨凡三易被得睡覺來諸證悉平

滑伯仁治一人病怔忡善忘口澀舌燥多汗四肢疲軟發熱小便白而濁眾醫以內傷不足擬進茸附伯仁診其脈虛大而數曰是由思慮過度厥陽之火為患耳夫君火以名相火以位相火代君火行事者也相火一擾能為百病况厥陽乎百端之起皆自心生越人云憂愁思慮則傷心其人平生志大心高所謀不遂抑鬱積久致內傷也然抱薪救火望安奚能遂命服補中益氣湯朱砂安神丸空心則進小坎離丸月餘而安

丹溪治一人臘月因齋素中饑而胃寒作勞遂發熱頭疼與小柴胡湯自汗神昏視聽不能脈大如指似有力熱不退與參朮黃芪熟附炙甘草作大劑服之一日汗少二日熱減能視聽初用藥至四日前藥中加蒼朮與二貼再得汗熱除乃去蒼朮附子作小劑服三日而安

一少年九月間發熱頭疼妄語大渴醫與小柴胡十餘貼熱愈甚未視其形肥面帶白稍露筋骨脉弦大而數左為甚遂作虛證治之以蒼朮為君茯苓芍藥為臣黃芪為佐附子一片為使與二貼而證不減或謂不當用附子曰虛甚誤投寒藥人肥而脉左大於右事急矣非附子則參芪焉能有速効再與一貼乃去附子而作大劑與之五十貼大汗而愈又自調養兩月平復

一少年因勞倦大熱而渴恣飲泉水次日熱退言視謬妄自言腹脹不能轉側不食戰掉脉濡而大右為甚灸氣海三十壯用白朮黃芪各二錢熟附五分與十貼不効又增發熱而渴但少進稀粥丹溪曰此氣欲利而血未

應也於前藥去附加酒當歸以和血有熱加參一錢半與三十貼而安

一肥白人年壯因勞倦成病秋間大發熱已服柴胡等藥七八貼矣兩手脉洪數而實觀之形色知其脉本不實以服涼藥所致因與溫補藥黃芪附子湯冷飲二貼困睡微汗而解脉亦稍軟繼以黃芪朮湯脉漸斂小而愈是肥白人虛勞多氣虛也

一老人饑寒作勞患頭疼惡寒發熱骨節疼無汗妄語時作時止自服參蘇飲取汗汗大出而熱不退至第四日診其脉洪數而左甚此因饑而胃虛加以作勞陽明雖受寒氣不可攻擊當大補其虛俟胃氣充實必自汗而

解以參芪歸朮陳皮炙甘草每貼加附子一片一晝夜  
盡五貼至第三日口稍乾言有次諸症雖解熱尚未退  
乃去附加芍藥又兩日漸思食精爽間與肉羹又三日  
汗自出熱退脈雖不散洪數尚存朱謂此脈洪當作大  
論年高而誤汗此後必有虛證見又與前藥至次日自  
言病以來不更衣凡十三日矣今穀道虛坐進痛努費  
如痢狀不堪自欲用大黃巴菝等劑朱曰大便非實閉  
乃氣因誤汗虛不得充腹無力可努仍用前補藥間以  
肉汁粥及瑣陽粥與之一日半濃煎椒蔥湯浸下體方  
下大便軟塊五六枚診其脈仍未斂此氣血仍未復又  
與前藥兩日小便不通小腹滿悶頗苦但仰臥則點滴

而出朱曰補藥未至於前藥倍加參芪兩日小便方利  
又服補藥半月而安

治盧兄汗後再發熱妄語治呂仲汗後熱不退妄語治陶  
明節熱退後目不識人言語謬誤皆用參芪歸朮等補  
劑而愈信哉謔語多屬虛也

項彥章治一人病發熱惡風而自汗氣奄奄弗屬諸醫作  
傷寒治發表退熱而益增項診陰陽俱沈細且微數更  
以補中益氣之劑醫止之曰表有邪而以參芪補之邪  
得補而愈甚必死此藥矣項曰脈沈裏病也微數者五  
性之火內翕也氣不屬者中氣虛也是名內傷經曰損  
者溫之飲以前藥而驗

虞恒德治一人年三十因勞倦傷食致腹痛腹脹面黃十日後求診得右手氣口脈洪盛而滑右關浮診虛大而滑重按則沈實左手關亦弦滑而無力兩尺皆虛而伏虞曰此中氣不足脾氣弱而不磨當補瀉兼施而治初與補中益氣湯二服次日與枳實導滯丸八十九大便秘去二次次日又與補中益氣湯如此補一日瀉一日二十日服補藥十貼導滯丸千數腹脹退而安

一人年四十五正月間路途跋涉勞倦發熱身體略痛而頭不痛自以為外感而用九味羌活湯三貼汗出熱不復前後又服小柴胡湯五六貼熱愈甚經八日召虞診視至即搗前煎成湯飲一盞在案問之乃太承氣湯

將欲飲切其脈右三部浮洪略弦而無力左三部略小而亦浮軟不足虞曰汝幾自殺此內傷虛證服此藥大下必死伊曰我平生元氣頗實素無虛損證明是外感無疑也虞曰將欲作陽明內實治而下之與脈既不沈實又無目疼鼻乾潮熱譫語等證將欲作太陽表實治而汗之與脈雖浮洪而且虛又無頭痛脊強等證今經八日不應仍在表汝欲作何經而治之乎伊則唯唯不語以補中益氣湯加附子大劑與之是夜連進二服天明往診脈略平和伊言尚未服仍謂前効欲易外感還熱之藥虞曰前藥再飲二服不効當罪我又如前二服脈證俱減半伊始曰我幾誤矣去附子再煎二服與之

熱退氣和而愈但體猶困倦如前服前藥二十餘點始得強健復元而安

一人三十餘九月間因勞倦發熱醫作外感治用小柴胡黃連解毒白虎等湯反加痰氣上壅狂言不識人目赤上視身熱如火衆醫技窮八日後真診六脉數疾七八至右三部豁大無力左略弦而芤虞曰此病先因中氣不足又內傷寒涼之物致內虛發熱因與苦寒藥太多為陰盛隔陽之證華元氣稍充未死耳以補中益氣加熟附二錢乾薑一錢又加大棗生薑煎服衆醫笑曰此促其死也黃昏時服一劑痰氣遂平而熱寐伊父曰自病不寐今安卧鼾聲如平時至夜半方省始識人而諸

病皆減又如前再與一劑至天明得微汗氣和而愈

劉宗序治一婦六月間勞倦中暑其兄仰同知喜看方書為用六和湯香薷飲之類反加虛火上外面赤身熱後邀劉診視六脉疾數三部豁大而無力劉曰此病先因中氣不足內傷瓜果生物致內虛發熱非六和香薷所能治况夏月伏陰在內重寒相合此為陰盛隔陽之症急用補中益氣湯加附子三錢乾薑一錢同煎置冰中浸冷服之其夜得熟睡至天明微汗而愈仰謝曰伏陰之說既聞命矣但不省以藥水之何也劉曰此即內經熱因寒用寒因熱用之義仰嘆服

張養正治蘇州聞教諭遘羸疾吳醫治之率用三白湯無

奇効張至診治亦用三白湯家人曰前藥用之多矣張正色曰子勿嘵嘵吾用湯使不同遂投熟附二三片煎俾服之即瘥

薛已治一儒者素勤苦惡風寒鼻流清涕寒禁噴嚏薛曰此脾肺氣虛不能實腠理彼不信服祛風之藥肢體麻倦痰涎自出殊類中風薛曰此因風劑耗散元氣陰火乘其土位遂以補中益氣加麥冬五味治之而愈

秀才劉允功形體魁偉不慎酒色因勞怒頭暈仆地痰涎上湧手足麻痺口乾引飲六脉洪數而虛乃腎經虧損不能納氣歸源而頭暈不能攝水歸源而為痰陽氣虛熱而麻痺虛火上炎而作渴用補中益氣合六味丸料

治之而愈其後或勞役或入房其病即作用前藥隨愈秀才陳特用素勤勞因怒口斜痰盛脉滑數而虛此勞傷中氣怒傷肝火用補中益氣加山梔茯苓半夏桔梗數劑而愈

錦衣楊永興形體肥厚筋骨軟痛痰盛作渴喜飲冷水或用愈風湯天麻丸等藥痰熱益甚服牛黃清心丸更加肢體麻痺薛以為脾腎俱虛用補中益氣湯加減八味丸三月餘而瘥已後連生七子壽踰七旬外科精要云凡人久服加減八味丸必肥健而多子信哉

一婦年七十五遍身作痛筋骨尤甚不能伸屈口乾目赤頭暈痰壅膈不利小便短赤夜間殊甚遍身作痒如

蟲行用六味丸料加山梔柴胡治之諸證悉愈

一產婦筋攣臂軟肌肉掣動此氣血俱虛而有熱用十全大補湯而痊其後因怒而復作用加味道遙散而愈

一產婦兩手麻木服愈風丹天麻丸遍身皆麻神思倦怠肺熱作渴自汗盜汗此氣血俱虛用十全大補加炮薑數劑諸症悉退卻去炮薑又數服而愈但有熱用加味道遙散數劑而痊

高光祿脾胃素虛因飲食勞倦腹痛曾痞誤用大黃等藥下之謔語煩躁頭痛喘汗吐瀉頻頻時或昏憤脉大無倫次用六君加炮薑四劑而安但倦怠少食口乾發熱六脉浮數欲用瀉火之藥薛曰不特發熱是無火也脉

浮大是血虛也脉虛浮是氣虛也此因胃虛五藏虧損虛症發見服補胃之劑諸症悉退

徐大尹因飲食失宜日晡發熱口乾體倦小便赤瀉兩腿酸痛薛用補中益氣湯治之彼知醫自用四物黃柏知母之劑反頭眩目赤耳鳴唇燥寒熱痰湧大便熱痛小便赤瀉又用四物芩連枳實之類胃膈痞滿飲食少思汗出如水再用二陳芩連黃柏知母麥冬五味言語謔妄兩手舉拂屢治反甚復求用參芪各五錢歸朮各三錢遠志茯神酸棗仁炙甘草各一錢服之熟睡良久四劑稍安又用八珍湯調服而愈夫陰虛乃脾虛也脾為至陰因脾虛而致前證蓋脾稟於胃故用甘溫之劑以

生發胃中元氣而除大熱胡乃反用寒復傷脾血耶若  
前證果屬腎經陽虛不能生陰耳經云無陽則陰無以  
生無陽則陰無以化又云虛則補其母當用補中益氣  
六味地黃丸以補其母尤不宜用苦寒之藥世以脾虛  
誤為腎虛輒用黃柏知母反傷胃中生氣害人多矣大  
凡足三陰虛多因飲食勞後以致腎不能生肝肝不能  
生火而害脾土不能滋化但補脾土則金旺水生木得  
平而自相生矣

一男子每遇勞後食少曾痞發熱頭痛吐痰作渴脉浮大  
薛曰此脾胃血虛病也脾為土為至陰而生血故曰陰  
虛彼不信服一陳黃連枳實厚朴之類諸症益甚又服

四物黃柏知母麥冬更腹痛作嘔脉洪數而無倫次薛  
曰先用六君加炮薑痛嘔漸愈又用補中益氣全痊

劉秀才勞後失宜飲食失節肢體倦怠發熱作渴頭痛惡  
寒誤用人參敗毒散痰喘昏憤揚手擲足曾間發班如  
蚊所啣薛用補中益氣加薑桂麥冬五味補之而愈  
一儒者素勤苦因飲食失節大便下血或赤或黯半載之  
後非便血則盜汗非惡寒則發熱血汗二藥用之無效  
六脉浮大心脾則澹此思傷心脾不能攝血歸源然血  
即汗汗即血其色黯便血盜汗皆火之外降微甚耳惡  
寒發熱氣血俱虛也乃午前用補中益氣以補脾肺之  
源舉下陷之氣午後用歸脾加麥冬五味以補心脾之



血收耗散之液不兩月而諸症悉愈

一男子發熱煩渴時或頭痛服發散藥反加喘急腹痛其汗如水晝夜譫語此勞傷元氣誤汗所致其腹必喜手按詢之果然遂與十全大補加附子一錢服之熱睡喚而不醒舉家驚惶及覺諸症悉退屬內真寒而外假熱故肚腹喜煖口畏冷物此乃形氣病氣俱不足法當純補元氣爲善

一男子飲食勞倦而發寒熱右手麻木或誤以爲疔毒敷服皆寒涼敗毒腫脹重墜面色痿黃肢體倦怠六脉浮大按之如無此脾胃之氣虛詢之果是銷銀匠因熱手入水梅銀寒凝隧道前藥益傷元氣故耳遂用補中益

氣及溫和之藥煎湯漬手而愈

一儒者脩左足傷其大指甲少許不見血不作痛形體如故後因飲食勞倦足重墜微腫痛或晝睡或夜寐其足如故誤服敗毒之劑寒熱腫痛蓋脾起於足大指此是脾氣虛弱下陷用十全大補湯而愈

譚侍御但頭痛卽吐清水不拘冬夏喫薑便止已三年矣薛作中氣虛寒用六君加歸芪木香炮薑而瘥

一儒者四時喜極熱飲食或吞酸噯腐或大便不實足指縫濕癢此脾氣虛寒下陷用六君加薑桂治之而愈稍失調舊患復作前藥加附子數劑不再舉

一男子形體倦怠飲食適可足指縫濕痒行坐久則重墜

此中氣虛而下陷用補中益氣加茯苓半夏而愈  
一男子食少胃滿手足逆冷飲食畏寒發熱吐痰時欲作  
嘔自用清氣化痰及二陳枳實之類胃腹膨脹嘔吐痰  
食小便淋漓又用四苓連柏知母車前小溲不利諸病  
益甚薛曰此脾氣虛寒無火之症故食入不消而反出  
遂用八味丸補火以生土用補中益氣加薑桂培養中  
宮生發陽氣尋愈

一男子每勞肢體時痛不勞亦痛用清痰理氣之劑加以  
導濕臂痛漫腫體倦內熱盜汗脉浮大按之微細此陽  
氣虛寒用補中益氣加附子一錢人參五錢腫痛全愈  
又以十全大補百餘劑而安共計服人參十三斤薑附

各斤餘

一婦年四十餘七月間患脾虛中滿痰嗽發熱又因濕熱  
冷茶吞酸吐嘔絕食誤服芩連青皮等藥益加寒熱口  
乾流涎不取且作渴聞食則嘔數日矣薛視之曰脾主  
涎此脾虛不能約制故涎自出也欲用人參安胃散感  
於衆論以為胃經實火宿食治之病日增劇忽思冬瓜  
食少許頓發嘔吐酸水不止仍服前藥病益甚復邀薛  
視之則神脫脉絕瀕死矣惟目精尚動薛曰寒淫於內  
治以辛熱然藥莫能進矣急用鹽艾附子炒熱熨臍腹  
以散寒回陽又以口氣接其口氣以附子作餅熱貼臍  
間一時許神氣少甦以參朮附子為末更以陳皮煎膏

爲丸如粟米大入五七粒隨津液嚥下即不嘔二日後  
加至十餘粒諸病少退甘涎不止五日後漸服煎劑丁  
二匙胃氣少回乃思粥飲繼投參朮等藥溫補中氣五  
十餘劑而愈以上五條乃脾胃虛寒陽氣脫陷也  
汪石山治一人年逾五十過勞怠倦煩悶惡食不爽汪診  
乏脈浮小濡緩曰此勞倦傷脾也冬春宜微補中益氣  
湯例夏秋宜微清暑益氣湯例依法受方服之良愈  
一人年三十餘嘗因冒寒發熱醫用發表不愈繼用小柴  
胡熱熾汗多遂昏昏憤憤不知身之所在卧則如雲之  
停空行則如風之飄毛兼又消穀善饑夢遺諸症汪觀  
其形色類肥者曰此內火燔灼而然虛極矣切其脈皆

浮洪如指曰脈經云脈不爲汗衰者死在法不治所幸  
者脈雖大按之不鼓形雖長而色尚蒼可救也醫以外  
感治之所謂虛其虛誤矣經云邪氣乘虛而入宜以內  
傷爲重遂以參芪歸朮太劑少加桂附服十餘劑病減  
十之二三再除桂附加芍藥黃芩服十餘劑病者始知  
身卧於床足履於地自喜曰可不死矣服久果起  
一人年逾五十患眩暈漉漉體倦夢遺心跳通夜不寐易  
感風寒諸藥俱不中病汪診之脈皆浮大或小弱無常  
曰虛之故也丹溪云肥人氣虛宜用參芪又云黑人氣  
實不宜用之果從形歟抑從色歟汪熟思之色雖黑而  
氣虛當從形治遂以參芪爲君白朮茯苓木通爲臣施

子酸棗仁麥冬爲佐陳皮神曲爲使煎服晨吞六味地黃丸夜服安神丸逾年病安

程篁墩先生形色清癯肌膚細白年四十餘患眩暈四肢倦怠夜寐心悸言亂或用加減四物湯其寒以理血或用神聖復氣湯辛熱以理氣又或作痰火治或作濕熱治俱不効汪診之脈皆沈細不利心部散濇曰此陰脈也脾與心必憂思所傷宜做歸脾湯例加以散鬱行濕之藥服數貼病果向安一夕因懊惱忽變急請診視脈三五不調或數或止先生以爲怪脈汪曰此促脈也無足慮曰何爲而脈變若此曰此必怒激其火然也以淡酒調木香調氣散一匕服之其脈卽如常

一人形長而瘦色白而脆年三十餘得奇疾遍身淫淫循行如蟲或從左腳腿起漸次而上至頭復下於右腳自覺蟲行有聲之狀召醫診視多不識其爲何病汪往診其脈浮小而濡按之不足兼察形視色知其爲虛證矣傷寒論云身如蟲行汗多亡陽也遂做此例而用補中益氣湯多加參芪以酒炒黃柏五分佐之服至二三十貼遂愈

一人形長蒼紫素善食喜啖肉年近六十時六月傷穢又被雨濕既而過食冷物腹中疼痛嘔吐次年至期前病復作醫作傷食或作冷氣率用香燥消導之藥時作時止第三年十月病又作食則胃脘勸痛近來忽吐瘀血

如指者三四條大便溏瀉亦皆穢汚又常屢被盜驚今猶卧則驚寤汪診左脉沈弱右脉浮虛但覺頗弦次早復診左脉濡小無力右脉虛豁令用人參二錢白朮錢半茯苓當歸生地黃芪酸棗仁各一錢石菖蒲五分山梔子七分五貼覺力健而食進尚噯氣失氣未除飲食少味令人參加作三錢白朮加作二錢服愈

一人年十九形瘦面色黃白三月間微覺身熱五月間因勞傷於酒肉遂大熱膈悶夢遺盜汗午後熱甚或作食積或作陰虛或作痰火治皆不應汪診之午間脉皆洪滑注曰食飽之餘脉不定也來早再診脉皆收斂而弱右脉尤弱遂以人參三錢黃芪錢半白朮麥冬各一錢

黃柏知母山查子各七分枳實甘草各五分煎服熱減汗除五服惟夢遺一月或二次三次令服固精丸五六兩仍守節食守淡味病愈後又覺熱前方減甘草加石膏一錢半牡丹皮八分

一婦蒼白不肥不瘦年逾五十病舌尖痛三年纔勞喉中熱痛或額前一掌痛早起頭暈飲食無味胃膈痞悶醫用消導清熱之藥不効汪診右脉濡散無力而緩左脉比右頗勝亦近無力十五年前哭子過甚遂作憂思傷脾哭泣傷氣從東垣勞倦傷脾之例用參芪各錢半白朮芍藥天麻各一錢川芎玄參各七分甘草枳實各五分黃柏陳皮各六分煎服愈

一兒年十餘色白神怯七月間發熱連日父令就學內外俱勞循至熱熾頭痛正合補中益氣湯症失此不治以致吐瀉食少其父知醫乃進理中湯吐瀉少止漸次眼合咽啞不言昏昧不省人事粥飲有礙手常搯住陰囊為灸百會尾翳不應其父來問汪曰兒本氣怯又兼暑月過勞經曰勞則氣耗又曰勞倦傷脾即此觀之傷脾之病也身熱者經曰陽氣者煩勞則張蓋為氣本陽和或勞則陽和之氣變為邪熱矣頭痛者經曰諸陽皆會於頭今陽氣亢極則邪熱薰蒸於頭而作痛也吐瀉者脾胃之清氣不升濁氣不降也目閉者蓋諸脉皆屬於目而眼眦又脾所主脾傷不能營養諸脉故眼閉而不

開也咽啞者蓋脾之絡連舌本散舌下脾傷則絡失養不能言也經曰脾胃者水谷之海五藏皆稟氣於脾胃虛則五藏皆失所養故肺之咽嗑為之不利而食難咽故心之神明為之昏瞶而不知人常欲手搯陰囊者蓋無病之人陰升陽降一有所傷則升者降降者升經曰陰陽反作是也是以陰升者降從其類而入厥陰之囊因陰多陽少故手欲搯之也此皆脾胃之病經謂土極似木亢則害承乃制也症似風木乃虛象耳不治脾胃之上而治肝木之風欲求活難矣且用參芪木各三錢熟附一錢煎至熟用匙灌半酒杯候看何如服後病無進退連服二三日神稍清目稍開如有生意食仍難嚥

汪診之脉皆浮緩不及四至汪曰藥病相宜再可減遠  
附子服之漸漸稍甦初醫或作風熱施治而用荆防芩  
連蠶蝎之類或作驚疾而用牛黃硃砂輕粉等藥此皆  
損胃之劑豈可投諸兒乎得生幸耳實賴其父之知醫  
也或曰經云無伐天和其症又無四肢厥冷時當酷暑  
而用附子何也汪曰參芪無附子無速效而經亦曰假  
者反之正如冬月而用承氣之類此亦捨時從症之意  
也

程明佑治閔德病頭痛身熱煩懣他醫汗之熱益甚疏不  
爲汗衰乃曰此陰陽交而魂魄離也程曰非也病得之  
內傷飲食宿滯泄之可愈已泄之而安

吳芟山治一人患內傷鬱痰氣虛諸醫皆作有餘之氣遂  
用四七分氣消導之劑服之氣升似火又以梔子芩柏  
寒涼之劑服之其患增劇四體瘦削早晨氣潮若火焚  
狀吳診其脉浮大無力知氣虛而清氣下陷故也法宜  
甘溫退熱遂以補中益氣湯倍加參芪服之其熱漸平  
飲食倍進次以蠲飲枳朮丸服十日倏然利出鬱痰升  
許然後用六味丸入紫河車一具調理月餘而瘳  
一男子患內傷微熱咳嗽其人素欠保養不忌葷酒日久  
則臥床矣吳診之兩手脉弦以參蘇飲二貼頭目稍清  
餘熱未退次以滋陰降火湯未獲全効病家易醫治之  
醫曰此傷寒誤於藥也當得大汗而愈遂以葱白散大

發其汗其脉愈浮其熱愈熾日晡陽虛頭痛醫尚以風邪未解仍以清肌解散之藥虛益甚矣復請吳診脉之弦大虛芤改革男子則忘汗失精矣與補中益氣湯數服而安次以人參養榮湯五十貼其患遂愈

江筆南治程鉅患肌熱多汗時昏暈不醒日時上竄氣短氣逆舌上白胎腹中常鳴粒米不入診其脉兩手脉皆浮大而駛帶弦告之曰虛損內傷症也病雖劇不死蓋得之驚恐過勞又兼使內過食傷中之過耳其家曰信然鉅自楚歸江中遇盜躍入中流幾死浮水至岸衣盡濡赤身奔馳風露侵襲抵家兼有房勞飲食過度醫用消導劑過多故至此江曰經云汗出而脉尚躁疾者死

目真視者死在法不治然察脉尚有神可救也按此本內傷外感之症今外邪已去內傷飲食亦消導無餘惟驚惕房勞失調補故氣虛而汗又濕熱生痰中氣虛挾痰故時時暈厥也法宜補中清痰因其苦於暈厥以參芪歸朮麥冬陳皮五味柴胡甘草一劑投之暈厥止但覺氣愈逆咽膈不利乃以甘桔湯加貝母煎飲之咽膈即舒次日前方除五味歸加貝母玄參暈厥復作乃以人參二錢陳皮少許煎湯調人乳飲之覺安連進數劑是夜加竹瀝薑汁即能食粥三次但覺上焦作疼又次日苦多汗以人參黃芪為君酸棗仁浮麥陳皮貝母為臣牡蠣麻黃根為佐桂枝木香少許為使是夜稍安脉



亦收斂而小繼以補中豁痰安神之劑出入加減兩月而愈

陳球七月間行舟遇風濤驚恐又因事惱怒病腎膈痞滿食少又澡浴冒風發熱小便澀紅八月初間醫用柴苓湯痞滿益甚又加自汗一醫用清暑益氣湯除人參黃芪服之稍寬然汗益多小便黃江診視左脉浮之不應沈取豁然虛右寸來促關損小而駛兩尺沈而無力先以香附湯吞大安丸繼以參朮補脾為君酸棗仁斂汗為臣枳實以泄汗芍藥引金泄木當歸和血潤燥陳皮厚朴以理氣寬脹川芎山梔香附以散鬱茯苓以利水一劑汗減四之三曾膈寬食倍進夜卧安次早略覺腹脹

嘔吐清痰遂寬再與一服前方加半夏生薑出入加減數日而愈

吳氏子年三十餘病發熱醫用藥汗之不效又投五積散其熱益甚兼汗多足冷江診其脉告曰此內傷外感也用參芪歸朮以補裏防風羌活以解其表加山查以消導之一服病減半所以知吳子病者六脉皆洪大搏指氣口大於人迎一倍也既而更醫熱復作且頭疼口乾鼻衄譫語昏睡江曰此汗多亡陽也投柴胡桂枝湯和其榮衛諸症減半惟口乾不除乃以麥冬生地陳皮生甘草茯神人參柴胡白芍乾葛五味黃芩一服食進諸症皆除所以知之者診其脉兩手皆洪盛按之勃勃然

也

程氏子年二十餘稟弱又使內勞後過度兼有憂恐之事  
忽患手足戰慄不定甚至反張汗出如雨常昏暈不知  
入一日二十餘度又吃或飲食難進面色黎黑一醫作  
中風治證益劇半更時江至兩手戰慄不能勝候捉執  
猶不定略診之弦大搏擊似真藏之脈乃以大劑參芪  
加白朮陳皮大附子天麻麻黃根之類一日夜服入參  
二兩汗少止昏暈稍躁諸症稍減連服補劑三日四體  
戰始定脈可按病雖少回而虛未復江乃言歸戒以確  
守前方多服庶幾可愈數日來迎書云舊症將復舉之  
狀詢之乃減參芪大半江至則復作如舊乃仍前倍加

參芪大劑補之乃定服人參三四片而愈

孫秀才患症耳聾煩燥身熱譫語醫曰此傷寒少陽症也  
服小柴胡不效更醫投白虎湯亦不減又兼唇乾齒燥  
舌乾倦甚神思憤憤且治後事矣江曰此內傷症也以  
生脈湯加陳皮甘草一服舌稍津潤耳稍聞神思略回  
繼加白朮柴胡等藥出入而愈所以知之者切其脈帶  
結而無力也

族弟因過飲夢遺矢蓋感寒病頭痛發熱醫用十神湯發  
汗不出繼投生料五積散雜治不效予視其面赤身熱  
頭疼肢節痛陽縮氣喘促危急囑後事江曰此內傷外  
感證也以參朮補中羌防葛薑葱解表大附子少許以

回陽薄暮一服半更時大汗熱退即熟睡二鼓寤而索粥曉更衣二度自覺清爽仍有頭眩口乾燥以四君加歸芎五味陳皮乾薑藿香等出入增減數服而愈所以知之者切其脉兩手皆沈微而右浮滑內傷重而外感輕也

江南仲治徐丹成發熱四肢熱如火左脇一點疼痛難當五日不更衣小溲赤瀉醫作傷寒治服發散藥不効易醫作疝治投青皮枳殼茴香等藥病增劇江診左脉弦數重按無力右脉弦滑氣口緊實倍於人迎此非傷寒症乃內傷必醉飽強力氣竭肝傷病也經云損其肝者緩其中間其由乃中途覆舟盡力救貨時冬寒恐饑行

五十里遇族人縱飲青樓遂得此症正合經云必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散酒氣與穀氣相薄熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也酒氣盛而慄悍腎氣日衰陽氣獨勝故手足爲之熱也用參朮枸杞炙草甘溫緩中神曲枳殼木蜜白芥化食行滯一服病減再服熱退用六味丸以補肝腎之虧損兼旬而愈

黃氏子年十六歲九月間患瘡五六發即以常山飲截之遂止數日後夜半因驚恐出汗遂發熱不止醫仍作瘡治不効或者認作傷寒投以消導之劑增劇日稍輕夜熱尤重已經八日矣召仲視之診得六脉浮大無力按之豁然外症譫語不食耳聾大叫問之有何苦則曰遍

身痛腹中脹爲熱所苦投以補中益氣湯八貼不効復請他醫作內傷飲食外感風寒用解表消導二劑益加大熱如炙如火昏憤目不識人言語謬妄耳聾無聞復召仲仲曰此內傷不足之症無疑前藥雖未獲効精神漸覺清爽早間熱亦稍輕原因瘡後脾氣大虛加之寒涼消導之劑復傷元氣藥力未至仍用前方入參加作三錢黃芪四錢炮薑肉桂各三分熟附五分與二貼熱減半耳微聞言有次減去桂附大劑參芪十餘劑小便頻再加益智仁五分而愈

命門火衰

薛立齋治延評張汝言曾膈作痞飲食難化服枳朮丸久而形體消瘦發熱口乾脉浮大而微用補中益氣加薑桂諸症悉退惟見脾胃虛寒遂用八味丸補命門火不月而飲食進三月而形充此症若不用前丸多變腹脹喘促腿足浮腫小便淋瀝等症急用濟生加減腎氣丸亦有得生者

一儒者雖盛暑喜燃火四肢常欲沸湯漬之面赤吐痰一似實火吐甚宿食亦出惟食椒薑等方快薛曰食入反出乃脾胃虛寒用八味丸十全大補加炮薑漸愈不用平復

一婦飲食少進大便不實必吞酸噯腐或用二陳黃連更  
加肉熱作嘔薛曰東垣有云邪熱不殺穀此脾胃虛弱  
未傳寒中以六君加炮薑木香數劑胃氣漸復飲食漸  
進又以補中益氣加炮薑木香茯苓數劑全愈後怒飲  
食頓少元氣頓怯更加發熱脈洪大而虛兩尺如無益  
氣湯八味丸兩月餘諸症悉退愈

一人因失足劃然有聲坐立久則左足麻木雖夏月足寒  
如水嘉靖己亥夏月因醉睡覺而飲水復睡遂覺右腹  
痞結以手摩之漉漉有聲熱摩則氣泄而止每每加劇  
飲食稍多則作痛泄醫令服枳朮丸不効甲辰歲薛診  
之曰此非脾胃病乃命門火衰不能生土虛寒使之然

也若專主脾胃誤矣服八味丸而安

羅工部仲夏腹惡寒而外惡熱鼻吸氣而腹覺冷體畏風  
而惡寒脈大而虛微每次進熱粥既許必兼食生薑湯  
既餘若粥離火食之腹內即冷薛曰熱之不熱是無火  
也當用八味丸壯火之源以消陰翳彼不信乃服四物  
玄參之類而效

陳工部發熱有痰服二陳黃連枳殼之類病益甚冬月薛  
診之左尺微細右關浮大重按微弱曰此命門火衰不  
能生土而脾病當補火以生土或可愈也不悟仍服前  
藥脾土愈弱次年春病篤復邀薛治右寸脈平晚此脾  
土不能生金生氣絕於內矣薛不治曰經云虛則補母

實則瀉其子凡病在子當補其母况病在母而屬不足反瀉其子不死何俟

蔣州判形體魁偉中滿吐痰勞則頭暈所服皆清痰理氣薛曰中滿者脾氣虧損也痰盛者脾氣不能運也頭暈者脾氣不能升也指麻者脾氣不能周也遂以補中益氣加茯苓半夏以補脾土用八味丸以補土母而愈後於乾坤生意方云凡人手指麻軟三年後有中風之疾可預服搜風天麻二丸以防之乃朝夕服以致大便不禁飲食不進而發愚謂預防之理當養血氣節飲食戒七情遠房幃可也若服前丸適所以招風取中也

江應宿治朱秀才母年四十三歲寡居患惡寒頭疼惡心

嘔吐多汗易感風寒診其脈兩尺沈細無力乃命門火衰人肥而多鬱脾肺虛寒治以人參白朮柴胡半夏陳皮香附青皮枳實乾薑紫蘇二劑痰清惡寒少止繼以八味丸全愈

暑

羅謙甫治蒙古百戶因食酒肉飲潼乳得霍亂吐瀉證從朝至午精神昏憤已困急來告羅視之脉皆浮數按之無力所傷之物已出矣即以新汲水半碗調桂苓白朮散徐徐服之稍得安靜又於墻陰掘地約二尺許貯以新水在內攪動待一時澄定用清者一盃再調服之漸漸氣調吐瀉遂止至夜安卧翌日微煩渴遂煎錢氏白朮散時時服良愈或曰用地漿者何也坤屬地地屬陰土平曰靜煩感至陰之氣又於墻陰貯新汲水以收重陰之氣也陰中之陰能瀉陽中之陽霍亂因暑熱內傷所得故用地漿之意也

提舉父年近八十六月中暑毒霍亂吐瀉昏冒終日不省人事時夜參半請羅視之脉七八至洪大有力頭熱如火足冷如冰半身不遂牙關緊急蓋年高氣弱當暑氣極盛陽明得令之際况陰得而動之中暑明矣非甘辛大寒之劑不能瀉其暑熱墜浮瀦之火安神明也遂以甘露散甘辛大寒瀉熱補氣加茯苓以分陰陽約一兩水調灌之漸漸省事諸證悉去慎言語節飲食三日以參朮補中湯以意增減旋服理正氣逾十日平復一倉官季夏時病曾項多汗兩足逆謔語醫者不曉雜治經旬羅診之關前濡關後急當作濕溫治蓋先受暑後受濕暑濕相搏是名濕溫先以白虎加人參湯次以白

虎加蒼朮湯頭痛漸退足漸溫汗漸止三日愈此名賊邪誤用藥有死之理心病中暑為正邪中濕得之從所不勝者為賊邪今心受暑而濕邪勝之水尅火從所不勝是也五邪之中最逆也經曰濕溫之脈陽濡而弱陰小而急濡弱見陽部濕氣搏暑也小急見於陰部暑氣蒸濕也暑濕相搏名曰濕溫是謂賊邪也羅亦素有停飲之疾每至暑月兩足皮皮未常乾服此藥二三服即愈

滑伯仁治一人病自汗如雨至赤身熱口燥心煩盛暑中宜帷幙周密自以至虛亡湯服木附數劑脈虛而洪數舌上胎黃伯仁曰前藥誤矣輕病重治醫者死之素問

云必先歲氣毋伐天和木附其可輕用以犯時令又云脈虛身熱得之傷暑暑家本多汗加之剛劑脈洪數而汗甚乃冷撤幔開窓少頃漸覺清爽以黃連人參白虎三進而汗止大半諸症亦減兼以既濟湯渴用冰水調天水散七日而愈

孫兆治一人自汗兩足逆冷至膝下腹滿不省人事孫診六脈小弱而急問其所服藥取視皆陰病藥也孫曰此非受病重藥能重病耳遂用五苓散白虎湯十餘貼病少甦再服全愈或問治法孫曰病人傷暑也始則陽微厥而脈小無力醫謂陰病遂誤藥其病厥用五苓散利小便則腹減白虎解利邪熱則病愈凡陰脛冷則臂亦



冷汝今脛冷臂不冷則去下厥上行所以知是陽微厥也

此症乃先傷濕後傷暑為濕溫之症也

丹溪治一人夏大發熱譫語肢體莫舉喜冷飲脈洪大而數以黃芪茯苓濃煎如膏用涼水調服三四次後昏卧如死氣息如常次日方醒而愈

一人夏發太熱太汗惡寒戰慄不自禁特且煩渴此暑病也脈虛微細弱而數其人好賭致勞而虛以人參竹葉作湯調辰砂四苓散八貼而安

項彥章治一人病甚諸醫皆以為瘵盡愕束手項診之脈細數而且實細數者暑也暑傷氣宜虛今不虛而反實

乃熱傷血藥為之也家問死期曰何得死為作白虎湯飲之即瘥

吳芟山治一婦冬月偶感患洒洒惡寒翁翁發熱惡食乾嘔木便欲去不去諸醫皆以虛弱瘵飲治之以二陳補心等藥服不効延及半月吳診其脈虛而無力類乎傷暑眾不然之究問其病因其婦曰因天寒換着綿衣取綿套一床蓋之須臾煩渴寒熱嘔吐綿延至今耳吳曰誠哉傷暑也蓋綿套晒之盛暑夾熱收入箚中必有暑氣尚未開泄今人體虛得之易入故病如是其婦曰然遂製黃連香薷飲連進二服而愈

逢年歲熱甚凡道路城市昏仆而死者此皆虛人勞人或

饑飽失節，或素有疾，一為暑氣所中，不得泄，即關竅皆窒，非暑氣使然，氣閉塞而死也。古方治暑無他，但用辛甘發散，疏導心氣，與水流行，則無害矣。崇寧乙酉，吳為書局時，一馬夫馳馬出局下，忽仆地，絕急，以五苓、木順散灌之，皆不驗。已踰時，同舍王相使取大蒜一握，道上熱土，雜研爛，以新水和之，漉去渣，決其齒，灌之。少頃，即甦。至暮，此僕為吳御馬而歸，乃知藥病相對，有如此者。此方本徐州沛市縣門，忽有板書釘其上，或傳神仙救人者，沈存中、王聖美皆著其說，而吳親驗之。出石林老人避暑錄。

陳斗崑治倫司成舟中，遇昏暈，不知人，自汗，惡痰，醫以為

中風。陳曰：人迎脈過盛，病因飲後便涼，痰火妄動，非中風也。以清暑益氣湯一劑而愈。

汪希說治一壯男子，形色蒼黑，暑月客游舟中，患嘔噦，顛倒不得眠，粒米不入六日矣。脈沈細虛豁，諸醫雜投藿香、柴苓等藥，不効。危殆。汪曰：此中暑也。進人參白虎湯，人參五錢，服下嘔噦即止，鼾睡。五鼓方醒，索粥，連進二三服，乃減。參稍輕調理，數劑而愈。

汪石山治一人，年三十餘，形瘦弱，忽病，上吐下瀉，水漿不入口者七日，自分死矣。汪診脈入至而數，曰：當夏而得是脈，暑邪深入也。吐瀉不納，水穀邪氣自甚也。宜以暑治，遂以人參白虎湯進半杯，良久復進一杯，覺稍安。三

服後減去石膏知母以人參漸次加作四五錢黃柏陳  
皮麥冬等隨所兼病而佐使一月後平復  
一人瘦長而脆暑月過勞饑飲燒酒遂病熱汗昏憒語亂  
汪視之脉皆浮小而緩按之虛豁曰此暑傷心勞傷脾  
也蓋心藏神脾藏意二藏被傷宜有此症法宜清暑以  
安心益脾以寧志意遂用入物加麥冬山梔子陳皮煎  
服十餘貼而愈

江篁南曰夏月熱倒人昏迷悶亂急扶在陰涼切不可  
與冷飲當以布巾衣物等蘸熱湯覆臍下及氣海  
間續續以湯淋布巾上冷撤臍腹但煖則漸醒也如  
倉卒無湯麩搨道上熱土於臍端以多為佳冷則頻

換也後與解暑毒若纔熱倒便與冷飲或冷水淋之  
即死又一法道途無湯麩即搨熱土於臍上仍撥開  
作窩子令眾人溺於中以代熱湯亦可取効解暑用  
白虎湯竹葉石膏湯之類凡覺中暑急躄生薑一大  
塊冷水送下如不能躄即用水研灌之立醒路途倉  
卒無水渴甚急躄生葱二寸許和津同嚙可抵飲水  
二升

江應宿治岳母年六十餘六月中旬旬勞倦中暑身熱如火  
口渴飲冷頭痛如破脉虛豁二三至一止投人參白虎  
湯日進三服渴止熱退頭痛用白蘿蔔汁吹入鼻中良  
愈

許學士治一人病身體痛而黃喘滿頭痛自能飲食大小便如常脉大如虛鼻塞且煩許曰非濕熱宿穀相搏此乃頭中寒濕也不可行茵陳五苓散仲景云濕家病身疼痛發熱面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脉大自能飲食腹中和無病病在頭中寒濕故鼻塞納藥鼻中則愈仲景無方見外臺刪繁證云治天行熱病蓋通貫臟腑沈鼓骨髓之間或為黃疸宜瓜蒂散方見黃續法

羅謙甫治征南元帥或木兒年近七十秋間征南過揚州時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足脛寒以手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖胗之脉沈細而微

蓋高年氣弱深入敵境軍事煩冗朝暮形寒飲食失節多飲乳酪履卑濕陽不外固由是清濕襲虛病起於下故胗寒而逆內經曰感於寒則受病微則為咳盛則為泄為痛此寒濕相合而為病也法當急退濕之邪峻補其陽非灸病不已先以太艾壯於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里各三七壯治胗寒而逆且接引陽氣下又灸三陰交散足受寒濕之邪遂製方云寒淫所勝治以辛熱濕淫於外平以苦熱以苦發之以附子太辛熱助陽退陰溫經散寒故以為君干薑官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫燥脾濕故以為臣人參草苴葱甘草大溫中益氣乾薑太辛溫能散清濕之邪葱白

辛溫能通上焦陽氣故以為佐又云補下治製以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胛漸溫調其飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸三七壯再以前藥投之數服愈

一人年三十餘形色瘦黑飲食倍進食後吐酸食飯乾惡難吞當有結痰注於胃中不上不下纏勞則頭暈眼花或時鼻衄糞後去紅或黑午後至晚胃膈煩熱眉心時痛好睡醒來口舌乾苦盜汗夢遺脚冷手及腎尖生濃泡瘡醫以四物湯涼血劑投之不効羅診之左脉小弱而數右脉散弱而數俱近六至曰症脉皆屬陰虛作陰

虛治之不効何也此必脾虛濕鬱為熱而然也今用滋陰降火反滋濕而生熱病何由安宜用參芪甘溫之劑補脾去濕可焉問曰丹溪論瘦黑者鼻衄者脉數者參芪當禁羅曰醫貴知變不可執泥脉經云數脉所至其邪為熱其症為虛遂以人參二錢黃芪一錢半白朮麻黃根生地茯苓麥冬各一錢歸身川芎各八分黃芩七分麥芽厚朴黃柏五味加澤瀉柴胡青皮山梔子各七分甘草五分服十餘貼胃腹腰臍生小疥而愈春夏之交人病如傷寒其人汗自出肢體重痛轉仄難小便不利此名風濕非傷寒也陰雨之後卑濕或引飲過多多有此症但多服五苓散小便通利濕去則愈切忌

轉瀉發汗小候必不可救初虞世云醫者不識作傷風  
治之發汗死下之死已未京師大役正為此羅得其說  
救人甚多大抵五苓散能分水去濕耳胃中有停飲及  
小兒吐乳欲作癇五苓散最妙

中山王知府以子年十三歲六月中旬暴雨方過地水泛  
溢因而戲水衣服盡濕母責之至晚覺精神昏憤怠惰  
嗜卧次日病頭痛身熱腿脚沈重一女醫用和解散發  
之閉戶塞牖覆以重衾以致苦熱不勝禁遂發狂言欲  
去其衾而不得去是夜汗至四更濕透其衾明日尋衣  
撮空又以承氣湯下之下後語言漸不出四肢不能收  
持有時項強手足痠痠搐急而攣目左視而白睛多口

唇肌肉蠕動飲食減少形體羸瘦羅視之具說前由詳  
之蓋傷濕而失於過汗也且人之元氣起於臍下腎間  
動氣週於身通行百脉今盛暑之時大發其汗汗多則  
土陽百脉行澁故三焦之氣不能上榮心肺心火旺而  
肺氣焦况因驚恐內畜經曰恐則氣下陽主聲陽既亡  
而聲不出也陽氣者精則養神柔則養筋又曰奪血無  
汗奪汗無血今發汗過多氣血俱衰筋無所養其病為  
瘖則項強手足痠痠搐急而攣目通於肝肝者筋之合  
也筋既燥而無潤故目左視而白睛多肌肉者脾也脾  
熱則肌肉蠕動故口唇蠕動有時而作經云肉痿者得  
之濕地也脾熱者肌肉不仁發為肉痿痿者痿弱無力

運久爲不仁陽主於動今氣欲竭熱留於脾故四肢不用此傷濕過汗而成壞證也當治時熱益水原救其逆補上升生發之氣鍼經曰上氣不足推而揚之此之謂也以人參益氣湯治之經曰熱淫所勝治以甘寒以酸收之人參黃芪之甘溫補其不足之氣而緩其急搭故以爲君腎惡燥急食辛以潤之生甘草甘微寒黃柏苦辛寒以救腎水而生津液故以爲臣當歸辛溫和血脈陳皮苦辛白朮苦甘桑寄生甘溫益脾胃進飲食肺欲收急食酸以收之白芍之酸微寒以收耗散之氣而補肺金故以爲佐升麻柴胡苦平上升生發不足之氣故以爲使及從陰引陽之謂也名曰人參益氣湯水二盞半

先浸兩時辰煎至一盞熱服早食後午食前各一服投之三日語聲漸出少能行步四肢柔和飲食漸進至秋而愈

丹溪治一人患濕氣背如負二百斤重以茯苓白朮乾薑桂心澤瀉猪苓酒芍朮通蒼朮服愈

一少年素濕熱又新婚而勞倦胃膈不快覺有冷飲脉瀆大因多服辛溫木散藥血氣俱衰以蒼朮白朮半夏陳皮各五錢白芍六錢龜板七錢半栝皮甘草各一錢半黃芩三錢宿砂一錢炊餅丸服愈

一人因濕氣兩脇疼痛腰脚亦痛白濁溼湯加參朮木通澤瀉防己甘草蒼朮蒼耳黃柏知母牡蠣龜板川歸

白芍地黄等分煎服愈

一人濕氣腰似折騰似冰以除濕湯加附子半夏厚朴蒼朮木香陳皮茯苓牛膝杜仲酒芍猪苓澤瀉黃柏知母等分煎服愈

一人濕氣二膝痛小便不利當歸拈痛湯加活石木通燈心猪苓澤瀉

一女子十七八歲髮盡脫飲食起居如常脉微弦而瀼輕重皆同此厚味成熱濕痰在膈間復因多食梅酸味以致濕熱之痰隨上升之氣至於頭熏蒸髮根之血漸成枯槁遂一時脫落乃補血升散之藥用防風通聖散去硝惟大黃三度酒製炒兼以四物湯酒製合作小劑煎

以灰湯入水頗與之兩月餘診其脉濕熱漸解乃停藥淡味調養二年髮長如初

江寧南自治一少年夏月因以冷水浸兩足跟又坐濕地患足跟腫痛不能移步因卧數月教以乾土坡下塊空下凹如足跟大炭火燒紅去火用醋一碗沃之任其滲乾乃以足跟臨土坡初略懸高熏之漸漸近之其下體骨節皆酸快不可言且有微汗連換土磚熏三四日而愈

江應宿治嘉興錢舉人每逢陰雨則腰膝沈重如帶十錢不能步履入肥而脉沈緩此濕病也投茯苓澤瀉丸二陳加蒼朮菴活黃芩而愈



消渴

莫君錫不知何許人太業中為太醫丞煬帝晚年沈迷酒  
 色方士進大丹帝服之蕩思不可制日夕御女數十人  
 入夏帝煩燥日引飲數百盃而渴不止君錫奏曰心脉  
 煩盛貞元大虛多飲則大疾生焉因進劑治之仍乞進  
 冰盤於前俾上日夕朝望之亦解煩燥之一術也

張果治提點鑄錢朝奉郎黃沔又病渴極疲瘁張每見必  
 勸服八味丸初不甚信後略治不痊謾服數兩遂安或  
 問渴而以八味丸治之何也對曰漢武帝渴張仲景為  
 此方蓋渴多是腎之真水不足致然若其勢未至於  
 消但進此劑殊佳且藥性温平無害也 出泊宅編

李東垣治順德安撫張叔夫年四十餘病消渴舌上赤裂  
飲水無度小便數多李曰消之為病燥熱之氣勝也肉  
經云熱淫所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則  
無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以人參石膏各二  
錢半甘草生炙各一錢甘寒為君啓玄子云滋水之源  
以鎮陽光故以黃連三分酒黃蘗知母山桅各二錢苦  
寒瀉熱補水為臣以當歸麥冬白葵蘭香各五分連翹  
杏仁白芷各一錢全蝎一箇甘辛寒和血潤燥為佐以  
升麻二錢柴胡三分藿香二分反佐以取之桔梗二錢  
為舟楫使浮而不下也各之曰生津甘露飲子為末湯  
浸蒸餅和成劑捻作餅子晒半乾杵篩如米大食後每

服二錢抄在掌內以舌舐之隨津嚥下或白湯少許送  
下亦可此治製之緩也治之旬日良愈古人消渴多傳  
瘡瘍以成不救之疾此既効亦不傳瘡瘍以壽考終後  
以此方治消渴諸症皆驗其詳出衛生寶鑑

蜀醫張欽治眉山有揭穎臣者長七尺健飲啖儻人也  
忽得消渴疾日飲水數斗食常倍而數溺消渴藥服之  
逾年病日甚自度必死張診脉笑曰君幾誤死矣取麝  
香當門子以酒濡之作十餘丸取枳拘子為湯飲之遂  
愈問其故張曰消渴消中皆脾衰而腎敗土不勝水腎  
液不上泄乃成此疾今診穎臣脾脉極熱而腎不衰當  
由酒與果實過度虛熱在脾故飲食兼入而多飲飲水

既多，不得不多，溺也。非消渴也。麝能散酒，瓜果近輒不結，而枳朮即木蜜亦能消酒毒。屋外有此木屋中釀酒不熟，以其木為屋，其下釀無味，故以二物為藥，以去酒果之毒也。

滑伯仕治一人患消渴，眾醫以為腎虛，水渴津不能上升，合附子大丸服之。既服，渴甚，舊有目疾，兼作其人素豐肥，因是頓瘦，損倉惶，請滑視之，曰：陰陽之道相為損益，水不足則濟之以水，未聞水不足而以火濟之。不焦則枯，乃令屏去前藥，更寒劑下之，蕩去火毒，繼以苦寒清潤之劑，竟月平復。

一士人患消渴，服銀柴胡一味，愈渴熱甚，加黃連同煎服。

後服大補陰丸，不渴體健。

一仕人患消渴，醫者斷其逾月死，棄官而歸。中途一醫者診急，遣人致北黎二擔，食盡則差仕者如其言，才渴即啖梨，未及五六十枚而病愈。

汪石山治一婦，年逾三十，常患消渴，善饑，脚弱，冬亦不寒，小便白濁，浮於上者如油，脉皆細弱，而緩，右脉尤弱。曰：此脾瘕也，宜用甘溫助脾，甘寒潤燥。方用參芪各錢半，麥冬白朮各一錢，白芍天花粉各八分，黃柏知母各七分，煎服，病除。

治商山一人消渴，用丹溪法，燥絲湯飲之而愈。此物屬火有陰之用，能瀉膀胱中相火，引氣上潮於口。

火熱

子和曰一人素飲酒成病一醫用酒癥丸熱服後目覩天

地但見紅色遂成龍火卒不能救一僧三陽蓄熱常居靜室不敢見明明則頭痛如錐每置

冰於頂上不能解其熱諸醫莫辨用吐汗下三法治之

又以涼藥清鎮之而愈東垣治參政年近七十春間病面顏鬱赤若飲酒狀痰稠

粘時眩暈如在風雲中又加自視不明李診兩寸洪大

尺弦細無力此上熱下寒明矣欲藥之寒涼為高年氣

弱不任記先師所論凡治上焦譬猶為集高巔射而取

之即以三稜針於巔前眉際疾刺二十餘出紫黑血約

二合許時覺頭自清利諸苦皆去自後不復作

丹溪治一婦患心中如火一燒便入小腸急去小便大便隨時亦出如此三年求治脉滑數此相火送入小腸經以四物加炒連栢小茴香木通四貼而安

一人因酒肉發熱用青黛瓜萸仁薑汁日飲數匙三日愈

一人虛損身如麻木脚底如火以柴胡牛旁子川歸白芍參朮黃芪升麻防風羌活荆芥牛膝四十貼而愈

一人每晨飲燒酒數杯後終日飲常酒至五六月大發熱醫用水攤心腹消復增之內飲以藥三日乃愈

一人年二十四月間病發熱脉浮沈皆有不足意其間得洪數一種隨熱進退不時知非傷寒因問必是飲酒過

量酒毒在內今為勞氣血虛乏而病作耶曰正月間每晨飲燒酒喫大肉近一月矣遂得病情用補氣血藥加乾葛以解酒毒服一貼微汗懈怠熱如故因思是病氣與血皆虛不禁葛根之散必得拘距子方可解也偶有一小枝在書冊中加前藥內煎服而愈

一婦年四十外則覺冷內則覺熱身疼頭痛倦怠脉虛微瀦以川芎芍藥柴胡各五分羌活炒栢炙草各三分南星一錢薑二片服

一婦年五十餘滿身骨節痛半日以後發熱至半夜時却退乃以白朮一錢半蒼朮陳皮各一錢炒栢五分羌活木通通草各三分

一人因寒月涉水又勞苦於久瘧乍安之餘腿腰痛漸漸  
渾身痛脇痛發熱脉濡此勞倦乏力也以黃芪五錢白  
朮蒼朮陳皮各一錢人參炒栢各五分木通三分炙甘  
草二分煎下龍會丸

一婦午後發熱遍身痛血少月經黑色大便閉以芍藥五  
錢黃芪蒼朮各三錢炒栢木通各二錢以上四方補兼  
發散隨所見脉證加減皆正治法也

一婦年近二十發熱閉目則熱甚渴思水解脉濡而濁溷  
此食痰也以乾葛白朮陳皮片苓木通桔梗黃連甘草  
下保和丸二十粒

一男子因恐發熱心下不安以南星茯苓各五錢朱砂二

錢分作六貼再用人參當歸柴胡各三錢黃芩川芎木  
通各二錢甘草五分紅花少許分四貼水煎取金銀器  
同煎熱調服以上二法補兼發散隨所見脉證加食積  
痰藥也

子和治一人常病目每服補肝散以致睛脹但見怒攔橫  
排幾至喪明令漏泄五七次繼服涼藥方愈

橘泉翁治武靖侯夫人病週身百節痛又脅腹脹目閉逆  
冷手指甲青黑色醫以傷寒主之七日而昏沈皆以為  
弗救翁曰此得之大怒火起於肝肝主筋氣盛則為火  
矣又有痰相搏故指甲青黑色與柴胡枳殼芍藥苓連  
瀉三焦火明日而省又之愈

一人年十八病眩暈狂亂醫以爲中風已而四肢厥冷欲  
自投水中醫曰是當用烏附庶足以回陽翁曰此心脾  
火盛陽明內實用熱藥則不治強以瀉火解毒之劑三  
服愈

虞恒德治一婦年四十餘夜間發熱早晨退五心煩熱無  
休止時半年後虞診六脉皆數伏而且牢浮取全不應  
與東垣升陽散火湯四服熱減大半胃中覺清快勝前  
再與二貼熱悉退後以四物加知母黃柏少佐以炒乾  
薑服二十餘貼愈

傅愛川治一人脉弦細而沈天明時發寒熱至晚二腿汗  
出赤心熱甚則胃滿拘急大便實而能食似勞怯詢之

因怒而得用太柴胡湯但胃背拘急不能除後用二陳  
加羌活防風紅花黃芩煎服愈

韓飛霞治一都司頭重眼昏耳聾牙痛便脚如不着地醫  
不識爲何疾一日梳洗畢腹痛少間手足俱不能舉韓  
曰此火證也蓋素勞心勞形所致因檢玉機微義示之  
期辛散之劑十貼恐有消渴痿痺瘡瘍之患乃屏諠訕  
靜臥果十劑耳如人呼體蟻風發癢成疔瘡然後頭脚  
始知著落亟入山靜養之偶以事觸怒火一發遂渴如  
欲狂者一日瓜梨泉水無計韓曰此非草木之藥可扶  
矣遍求人乳日進十盞旬餘渴減又偶以事怒手足不  
舉如一較物卧四日乃服乳無算而瘥脉之心經瀆曰

瘡作矣幸不生大毒患馬眼膿疥八越月乃止能行步  
登山再以駐顏小丹助之遂復如初

王仲陽治一婦壯年每患頭痛腹痛十指酸痛心志紛紜  
鼻息粗甚其脉甚大蓋欲近男子不可得也俗謂之花  
風王以涼膈散青木香圓豆換疎導三五次更服三黃  
丸瀉三焦之火數日而愈曾有火旺遺精者亦用前丸  
散而愈

倪仲賢治陳上林實以勞後得熱疾日出氣暄則熱夜及  
涼雨則否暄盛則增劇稍晦則甦如是者二年倪曰此  
七情內傷脾胃陰熾而陽鬱耳以東垣飲食勞倦法治  
之其熱旋已

章仙翁治文學張徵伯病風熱不解時瘟疫大行他醫診  
其脉兩手俱伏曰此陽證見陰不治欲用陽毒升麻湯  
升提之翁曰此風熱之極火盛則伏非時疫也升之則  
死矣卒投連翹涼膈之劑一服而解

薛已治大尹沈用之不時發熱日飲冰水數碗寒藥二劑  
熱渴益甚形體日瘦尺脉洪大而數時或無方王太僕  
曰熱之不熱責無火也寒之不寒責其無水又云倏執  
往來是無火也時作時止是無水也法當補腎用加減  
八味丸不月而愈

一人年七十九仲冬將出少妾入室致頭痛發熱眩暈喘  
急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍苦生刺縮斂如荔



枝然下唇黑裂面目俱赤煩燥不寐或時喉間如烟火上衝急飲涼茶少解脈洪大無倫且有力捫其身烙手此腎虛火游行於外投以十全大補加山茱萸澤瀉丹皮山藥麥門冬五味附子一鐘熟寢良久脈症各減三四再以小味丸服之諸症悉退後畏冷物而愈  
一人年六十一痢後入房精滑自遺二日方止又房勞感寒怒氣遂發寒熱右脇連心胃腹痞自汗盜汗如雨四肢厥冷睡中驚悸或覺上升如浮或覺下陷如墜遂致廢寢或用補藥二劑益甚脈浮大洪數按之微細此屬無火虛熱與十全大補加山藥山萸丹皮附子一劑諸症頓愈

韓州同年四十七仲夏色慾過度煩熱作渴飲水不絕小便淋瀝大便通行唾痰如湧面目俱赤滿舌生刺兩唇燥裂遍身發熱脈有如芒刺而無定處兩足心如火烙似冰折之作痛脈洪而無倫此腎陰虛而陽無所附而發於外非火也蓋大熱而甚寒之不寒是無水也當峻補其陰遂以加減小味丸料一斤內肉桂一兩以水頓煎大碗水水浸冷與飲半晌已用大半睡覺而食溫粥一碗復睡至晚乃以前藥溫飲一碗乃睡至曉食熱粥二碗諸症悉退翌日畏寒足冷至膝諸症仍至或以為傷寒薛曰非也大寒而甚熱之不熱是無火也陽氣亦虛矣急以小味一劑服之稍緩四劑諸症復退大便至

十三日不通以猪膽導之諸症復作急用十全大補方

應  
舉人陳履賢色慾過度孟冬發熱無時飲水不絕遺精不  
止小便淋瀝或用四物芩連之類前症益甚更加痰涎  
上湧口舌生瘡服二陳黃柏知母之類胃膈不利飲食  
少思更加枳殼香附肚腹作脹大便不實脉浮大按之  
微細令朝用四君子佐以熟地當歸夕用加減八味丸  
更以附子唾津調搽湧泉穴漸愈復用十全大補湯其  
大便不通小腹作脹此直腸乾澀令猪膽通之形體殊  
倦痰熱頗增急用獨參湯而安再用前藥而愈但勞發  
熱無時其脉浮洪否則難治彼以為迂至次年夏復作

乃服四物黃柏知母而安

汪石山治一人年三十餘忽病渴熱昏悶面赤倦怠汪診  
之脉皆浮緩而弱兩尺尤甚曰此得之色慾藥宜溫熱  
其人曰先生之言誠然也但病熱如此復加熱藥惑矣  
汪曰寒極生熱此證是也腎虛寒者本病也熱甚者虛  
象也譬如雷火兩驟而火愈熾日出火斯滅矣遂以附  
子理中湯煎熟冷服三貼熱渴減半再服清暑益氣湯  
十貼而安

一人年踰三十神色怯弱七月患熱淋諸藥不効至十一  
月行房方愈正月復作亦行房而愈三月傷寒咳嗽有  
痰兼事煩惱延至十月少愈後復作服葷散而愈但

身熱不解因肢小便腹內膨脹小腹作痛後又因晚卧  
左脇有氣觸上痛不能睡飲食減半四肢無力食則腹  
脹痛或瀉兼胃膈飽悶口舌乾燥夜卧盜汗從腰已下  
常冷久坐腰痛脚軟手心常熱診其脉左寸浮數而滑  
腎肝二脉沈弱頰緩右手肺脉虛浮而駛脾脉偏弦而  
駛命門散弱而駛次日再診心肝二脉細軟稍不見駛  
矣腎脉過於弱肺脉浮軟亦不見駛脾脉頰軟命門過  
浮略堅汪曰膀胱者津液之府氣化出焉淋者曰氣餒  
不能運化故津液鬱結為熱而然也房後而愈者則鬱  
結流利而熱解矣三月天日和煦何得傷寒多由肺氣  
不足莫能護衛皮毛故為風邪所襲鬱熱而動其肺以

致痰嗽也得蘆吸散而愈者以辛溫豁散痰與熱也嗽  
止身熱不退者由嗽久肺虛虛則脾弱脾肺之氣不能  
榮養皮肉故熱作也經曰形寒飲冷則傷肺又曰脾胃  
喜溫而惡寒寒涼寧不愈傷其脾肺邪是以腹脹作痛  
脇氣觸上或瀉或汗種種諸病皆由損其脾肺也而脉  
變易不常者亦由氣血兩虛虛而為盈難乎有常矣遂  
用參芪各一錢茯苓白朮一錢歸身牛膝七分厚朴陳  
皮木香甘草各五分薄桂三分煎服二十餘貼諸證悉  
退後因解頭勞倦諸症復作汪診脉與前頗同但不數  
不駛耳仍用參芪各三錢麥冬歸身厚朴枳實甘草黃  
芪等劑愈

江篁南治一婦年五十餘因經行遇事惱怒又哭泣失幾  
因而作戰行步乏力自汗醫用六君子加歸芪芍香附  
六七貼覺飽悶加枳殼汗止復作身熱乃以參芪歸木  
茯苓陳皮香附白芍柴胡麥冬薑棗二貼不效改用歸  
芍參柴芩陳香附知母地骨乾葛石膏薄荷一服牙痛  
止身微汗熱稍退既而夜深身熱復作次早診得右脉  
浮數近太散亂無次渾渾如湧泉左沈小而駛亦散散  
無倫症見頭汗作疼肌熱腹中覺亂然惡心食不下以  
小柴胡加川芎藿香扁豆桔梗陳皮香附一劑遍身微  
汗二三次肌熱肉熱減半嘔惡喉疼皆愈食增蓋邪搏  
諸陽津液上凌則汗見於頭乃邪氣在半表半裏也藥

合症故効速耳但云上齶腫辣食飲不便蓋上齶屬督  
脉陽脉之海也以參朮歸芍茯苓陳皮香附黃芩麥冬  
蓮實一劑而安



丹溪治一室女因事忤意鬱結在脾半年不食但日食熟菱米棗數枚遇喜食饅頭彈子大深惡粥飯朱意脾氣實非積實不能散以溫膽湯去竹茹與數十貼而安

一少婦年十九因大不如意事遂致膈滿不食累月熾甚不能起坐已午間發熱面赤酒戍退夜小便數而點滴脉沈瀟而短小重取皆有經水極少此氣不遂而鬱於胃口有瘀血而虛中宮欲因食鬱而生痰遂補瀉兼施以參朮各二錢茯苓一錢紅花一豆大帶白陳皮一錢濃煎食前熱飲之少頃藥行與粥半匙少頃與神佑丸減輕粉牽牛細丸如芝麻大津液嚥下十五丸晝夜二

藥各進四服至次日食稍進第三日熱退面不赤七日而愈

一女許嫁後夫經商二年不歸因不食困卧如痴無他病多向裏床坐朱診之肝脉弦出寸口曰此思想氣結也藥難獨治得喜可解不然令其怒脾主思過思則脾氣結而不食怒屬肝木木能尅土怒則氣升發而衝開脾氣矣冷激之大怒而哭至三時許令慰解之與藥一服即索粥食矣朱曰思氣雖解必得喜則庶不再結乃許以夫有書旦夕且歸後三月夫果歸而愈

孫景祥治李長沙學士年近三十時患脾病其症能食而不能化因節不多食漸節漸寡幾至廢食氣漸藹形日

就備醫咸謂瘵也以藥補之病彌劇時歲暮醫曰吾技窮矣若春水旺則脾必傷重會孫來視曰及春而解因怪問之孫曰病在心火故得木而解彼謂脾病者不揣其本故也公得非有憂鬱之事乎曰噫是也蓋是時喪妻亡弟悲愴過傷積久成病非惟醫莫之識而自亦忘之矣於是盡棄舊藥悉聽孫言三日而一藥不過四五劑及春果愈李因嘆曰醫不識病而欲拯人之危難矣哉世之徇名遺實以驅命托之庸人之手徃往而是向不遇孫不當補而補至於羸憊而莫悟也 出麓堂文集

州監軍病悲思郝允告其子曰法當得悸即愈時通守李宋卿御史嚴甚監軍內所憚也允與子請於宋卿一造

問責其過失監軍惶怖汗出疾乃已

出邵氏間見錄

虞恒德治一人年三十歲三月間房事後乘馬渡河遇深淵沈沒幸馬健無事連濕衣行十五里抵家次日憎寒壯熱肢節煩疼似瘧非瘧之狀醫作虛症治而補氣血藥服月餘不効更醫作瘵治用四物加知母黃柏地骨皮之類及大補陰丸倍加紫河車服至九月反加滿悶不食顧乳媪日止飲乳汁四五盃粒米不入虞診視六脉皆洪緩重按若牢右手為甚虞作濕鬱治用平胃散倍加蒼朮半夏茯苓白朮川芎香附木通砂仁防風羌活加薑煎服黃昏服一貼一更時又服一貼至半夜遍身發紅丹如癩疹片時遂沒而大汗索粥與稀粥二碗

由是諸病皆減能食仍與前方服三貼後以茯苓湯  
湯倍加白水服二十貼而安

括蒼吳球治一宦者年七十少年患虛損素好服補劑一  
日事不遂意頭目眩暈精神短少請醫調治遂以前症  
告之謂掌服人參養榮補中益氣等湯每貼用人參三  
五錢其效甚速若小可服之茶湯耳醫者不察遂用前  
方倍以人參熟地弗効都以為年高氣血兩虛當合固  
本丸與湯丸并進可以速効服之數服筋脉反加以氣  
急吳診其脉大力薄問有病情因得之日先生歸休意  
切當道欲留豈無抑鬱而致者乎况公有年氣之所難  
醫者不審同病異名同脉異經之說槩行補藥所以病

日加也病者嘆曰斯言緩中予病遂用四七湯數服稍  
寬氣血和平淡旬而愈

程仁甫治一婦年二十餘秋生一子次年春夏經行二次  
既而不月自以為姙至六七月漸漸內熱口渴八月大  
熱大渴程未診視為用補血安胎之劑不効自秋徂冬  
連經數醫症漸重次年二月復診六脉沈數淨取不應  
形瘦憔悴煩熱不休日夜手握鐵器或浸冷水中一日  
用茶二十餘碗體倦食少惡心吐出如豆沫狀胃滯不  
快經閉不行程思前症皆火鬱於內不能發泄故熱渴  
也經曰火鬱發之是其治也用升陽散火湯四劑熱去  
其半心胃舒暢繼用參茸甘歸芍地知膏味麥門葛陳

生津止渴氣滯加青皮乾嘔少加藿香由入服至五十  
餘劑更以入參固本丸對坎離丸每料加鹿角膠三兩  
五味桃仁各一兩紅花七錢以為生血之引用也服二  
日餘熱退口渴十去七八口沫清丸藥數料三年後經  
行有孕

錢漸川幼攻文勤苦久之抱鬱成疾上焦苦咽閉中焦苦  
膈壅煩悶下焦苦遺濁極而嘔血幾殆醫罔效顧夢杏  
分治之上焦用藥清火解毒食飽服中焦用藥開鬱除  
煩食後服下焦用藥升降水火空心服品不過三四劑  
不過五六病若失

頤養

張本斯五湖漫聞云余嘗於都太僕坐上見張翁一百十  
三歲普福寺見王瀛洲一百三十歲毛間翁一百三歲  
楊南峰八十九歲沈石由八十四歲吳白樓八十五歲  
毛礪菴八十二歲諸公至老精敏不衰升降如儀問之  
皆不飲酒若文衡翁施東岡葉如巖耄耄動靜與壯年  
不異亦不飲酒此見酒之不可以沈湎也

人生類以眠卧為晏息飲食為頤養不知睡卧最不可嗜  
禪家以為六慾之首嗜卧則損神氣飲食不可過多  
能抑塞陽氣不能上升將以養生實以殘生也君子夙  
興夜寐常使清明在躬淡餐少食常使腸胃清虛則神



氣周流陰陽得位此最養生之木要推蓬 竊語

孔子曰人有三死而非其命也已自取也夫寢處不時飲食不節逸勞過度者疾苦殺之家語

莊子曰夫畏途者十殺一人則父子兄弟相戒必盛卒徒而後敢出焉不亦智乎故人之所畏者衽席之上飲食之間而不知戒者過也

柳公度年八十九或問之曰吾不以脾胃煖冷物熱生物不以元氣佐喜怒氣海常溫耳唐書

醫戒

進士王日休勸醫云醫者當自念云人身疾苦與我無異凡來請召急去無遲或止求藥宜即發付勿問貴賤勿擇貧富專以救人為心以結人緣以積己福冥冥中自有祐之者若乘人之急切意求財用心不仁冥冥中自有禍之者吾鄉張彥明善醫僧道貧士軍兵官負及凡貧者求醫皆不受錢或反以錢米與之人若來召雖至貧亦去富者以錢求藥不問錢多寡必多與藥期於必效未嘗萌再攜錢來求藥之心病苦危篤知不可救亦多與好藥以慰其心終不肯受錢予與處甚久詳知其人為醫而口終不言錢可謂醫人中第一等人矣

城中火災周迴，蒸盡煙焰，中獨存其居，一歲牛災尤甚。而其庄上獨全，此神明祐助之明効也。其子讀書後，乃預魁薦，孫有二三，龐厚俊爽，亦天道福善之信然也。使其孩以錢物爲心，失此數者，所得不足以償所失矣。同門之人可不鑒哉？若常如是存心，迴向淨土，必上品生。若因人疾苦而告以淨土，則易生信心，使復發大願，以廣其傳，以贖宿譴，以期痊愈，必遂所願。若天年或盡，亦可乘此願力，徑生淨土。常如是，以化人，非徒身後上品化生現世，則人必尊敬而福報亦無窮矣。

