



赤水玄珠

十五

武  
516  
16





門中武  
516  
16

赤水玄珠第十五卷目錄

遺門

汗門

附頭汗 手足汗  
無汗

消瘴門

口燥咽乾

赤水玄珠

第十五卷目錄







曰白淫虛憊不禁者宜補澁壅滯者宜清心以  
決其壅所願不遂者宜清痰熱以猪苓丸治之  
正如瓶中煎湯氣盛盈溢者如瓶中湯沸而溢  
慙動心邪者如瓶傾側而出虛憊不禁者如瓶  
中有罅而漏不可一藥用藥也

內經云主閉藏者腎也又云腎藏精腎衰則不能  
管攝故妄行而出精不時也又曰思想無窮所  
願不得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為白  
淫夢遺等症先賢治法有五○用辰砂磁石龍

骨之類鎮墜神之浮遊是其一也○其二思想  
結成痰飲迷于心竅而遺者許學士以猪苓丸  
導利其痰是也○其三思想傷陰者潔古以珎  
珠粉丸降火補陰是也○其四思想傷陽者羅  
謙甫以鹿茸菟絲子等補陽之藥是也○  
其五陰陽俱虛者丹溪治一人形瘦便濁夢遺  
作心虛治用珎珠粉丸定志丸內傷氣血不能  
固守以致夢遺精滑便濁不禁者當補以八珍  
湯加減吞檉根皮丸予嘗治一少年夢遺無慮

赤白淫  
珠粉丸  
定志丸



且精滑甚，玉莖統舉其精，即流目見婦人精，即注下。夫婦之私，皆廢背心痛，如被槌，兩耳皆聾，腰痠膝軟，此大虛症也。用補天丸加止瀝之藥，鹿茸沙苑、蒺藜、白蠟之類，服之一月，精固，二月耳聰，而背心痛止。次年育女。

仲景云：夫失精家，少腹弦急，陰頭寒冷，目眩髮落，脉極芤，虛遲為清穀，亡血失精，脉得諸芤，動微緊，男子失精，女子夢交，以桂枝龍骨牡蠣湯主之。

桂枝 白芍藥 生姜 牡蠣煨 龍骨煨  
甘草 二大束十二枚 作八帖水煎服

猪苓丸  
半夏一兩到 猪苓末二兩 先將一半炒，半夏色如豆大，黃不令焦，出火毒，取半夏為末，糊丸桐子大，候乾，更用前一半猪苓末，子同炒，微烈入砂瓶內，卷之，空心溫酒鹽湯下三四十九常服。于申未間溫酒下。○蕭氏云：此古方也。今盛行于時，而人多莫測其用，蓋半夏有利性而



猪苓道水綠腎司閉歲久用澁藥及有鬱滯  
用之使氣通而鬱散予醫囊中嘗貯此藥緩  
急與人三五服皆隨手而驗又云詳治夢遺  
方屬鬱滯者居大半庸醫不知其鬱但用龍  
骨牡蠣等瀉劑固脫殊不知愈瀉愈鬱其病  
反甚常治一壯年夢遺白濁少腹有氣冲上  
每日腰熱卯作酉涼腰熱作則手足冷前陰  
無氣腰熱退則前陰氣耕手足溫平且多泄  
尻暮多噫時振隔一旬二旬必遺脉朝弦滑

而大午後洪大予知其有鬱滯也先用沉香  
和中丸大下之次用四物湯吞滋腎丸百粒  
若稍與蛤粉等瀉藥則遺與濁反甚或一夜  
二遺遂改用導赤散大劑煎湯服之遺濁皆  
止漸安又一中年夢遺醫或與瀉藥反甚連  
遺數夜愚先與神芩丸大下之却再製此猪  
苓丸服之皆得全安又丹溪先生治鎮守萬  
戶蕭伯善便濁精滑不禁百藥不効試倒倉  
法而安于此見遺屬鬱者多矣



嘗治丁氏一友壯年軀肥而色蒼善飲酒常無入  
 之食每五日則夢遺一度准如此醫近一年  
 罔効季冬就子治診左弦數右三部皆滑數知  
 其酒多濕熱重况厚味生痰但清其濕熱或可  
 愈也乃製一方名曰端本丸

苦參二兩本草苦參解酒毒補陰氣清濕熱補陰最捷 川黃栢二兩  
 牡蠣 蛤粉 白螺蛸殼煨各一兩 此三味燥濕熱  
 清痰 葛根一兩解酒熱而引清氣上升 青蒿一兩清熱而利小便是上  
 下分消 其濕也 以神麩糊為丸梧子大空心及食前

白湯吞下七十九服至第五夜竟不遺至十  
 九夜又被酒過醉其夜又遺乃令却酒一月  
 味終劑而精固矣次年生子瑞本丸至今行

潔古珍珠粉丸 治白濁夢遺精滑不收年壯節  
若降火補陰為主 黃栢一斤新者 真蛤粉一斤  
 滴水丸如梧子大每服一百丸空心溫酒送  
 下法曰陽盛故精泄也黃栢降火蛤粉鹹而  
 補腎陰

丹溪云精滑不禁用蛤粉青黛香附黃栢知母之

赤水玄珠

卷五

五



類

大鳳髓丹

治心火太盛陽狂不已又補腎水真

陰虛損心有所欲速于感動應之于腎疾于施

泄此方固真元降心火益腎水大有神效

黃柏炒二兩 縮砂一兩 甘草半兩 夏半兩 炒猪苓

茯苓 蓮蕊 益智仁各三錢

右神麴糊丸梧子大每服七十丸

若只用黃柏甘草縮砂三味名正鳳髓丹若

只用黃柏甘草二味名小鳳髓丹古人云瀉

心者非也乃瀉心包絡相火益腎水之劑

許學士清心丸 治經絡熱夢遺心忪恍惚膈熱

黃柏一兩 研為末加生腦子一錢同研極細煉蜜

丸梧子大每服十九至十五丸濃煎麥門冬

湯下

大智禪師云夢遺不可全作虛冷治亦有經絡熱

而得之者嘗治一男子至夜脊心熱夢遺用珍

珠粉丸猪苓丸遺止終服紫雪脊熱始除又一

男子脉洪腰熱遺精沉香和中丸下之導赤散



治其火而愈由此知身有熱而夢遺者皆熱遺也  
治夢遺之藥若清之不止者為虛寒愚壯年得夢遺  
遺忘每四五夜必一遺累用鳳髓丹秘真丸雖少  
効終不能除根後改用石菖蒲遠志萐子桑螵蛸  
益智酸棗仁牡蠣龍骨瓊陽等劑為丸服良愈又  
一中年男子夢遺以珍珠粉丸等藥與服了無効亦  
以遠志菖蒲等劑服之隨手而愈矣

河間秘真丸 治白濁小便不止精氣不固及有  
餘瀝或夢寐多泄

龍骨 一兩研細留 六一訶子皮 五枚縮砂  
錢五 右麵糊為丸 菘豆大每服一二十丸空心  
溫酒白湯下不可多服恐太秘也

思想外滯者宜鎮心導滯補虛性方得之矣

五苓丸 治虛而泄精脉弦大累與加減小物湯  
吞秘真丸及珍珠粉丸精泄不止後用五倍子  
瀉脫之功敏於龍骨蛤粉矣

示火六味  
五苓丸  
秘真丸



海藏烏金散 治夢泄精滑不禁九助驚甲每用

二枚以清酒一磁童便三盞葱白七寸同煎七

分服之日進二次 以亦補陰意也本草云主心腹癥瘕堅積

東垣治男子夢與鬼交心神恍惚刮鹿角屑為末

三錢酒調下日進二服

本草云鹿角逐惡氣惡血然亦是補劑否則何能治塊

婦人良方鎖精丸 治下元虛弱小便白濁白淫

白帶淋漓小便頻數

破故布 炒五味子 炒白茯苓 青鹽 各等分

右酒糊丸梧子大每三十九丸鹽酒或薑湯下

固精丸 治胞冷虛寒小便白濁白淫夢遺等症

兔系子 酒浸 五味子 炒 白茯苓 乘螺蛸

牡蠣 龍骨 各煨 韭子 炒 白石脂 各等分 酒糊丸梧

子大每七十九丸空心鹽湯送下

汗門 附頭汗 手足汗 無汗

治汗之法有數種各列治於後

陽虛自汗者宜嚴氏著附湯黃耆建中湯 陰

虛盜汗者當歸六黃湯 熱甚盜汗者正氣湯



溫勝自汗者表虛不任風寒者周衛湯 痰熱者涼膈散或滾痰丸 飲食飽甚汗出于胃宜消其食詳所飽何物以枳實山楂之類治之 驚而奪精汗出於心宜紫石英小章龍骨酸枣仁人參之類 搖身勞苦汗出於脾宜歸脾湯或當歸補血湯 疾走恐懼汗出于肝宜龍酸束仁當歸枸杞山茱萸之類 持重遠行汗出于腎以山藥山茱萸熟地黃鹿角膠羊脊髓之類 東垣治汗春夏用黃耆秋冬用桂枝此亦是治自汗法也

夏月汗多口渴氣喘促者及陰虛注夏身熱自汗或盜汗者急以生脉散加黃耆治之 六味地黃丸加知母龍骨牡蠣治勞損盜汗殊妙 著附湯 治陽氣大虛汗出不止肢體倦怠 黃耆去節 大附子炮去皮膽 每服四錢姜十片水一鍾煎八分食前溫服 丹溪治陽虛汗多者人參黃耆少佐桂枝湯甚者附子亦可用按此即東垣黃耆建中湯意也 東垣當歸六黃湯 治陰虛盜汗之聖藥也

此方治盜汗 此方治盜汗 此方治盜汗



當歸 黃連 黃芩 黃柏 黃耆 生地黃

熟地黃各分 每服七錢水煎服

東垣正氣湯 治熱在陰分盜汗

黃柏炒二錢 知母三錢 甘草一錢 水煎食遠服

許學士人參丸 通治諸虛補精氣止肝邪平補

五臟虛羸六腑怯弱充肌膚進飲食止虛汗

人參 白朮 茯苓 山藥 石斛 五味子

黃耆取頭末 各一兩為細末蜜丸梧子大每服

三十九丸空心食前米飲下久服不熱尤宜少

年

東垣周衛湯 治濕勝自汗補衛氣虛弱表虛不

狂風寒

黃耆 麻黃根各一錢 生甘草 當歸梢

生黃芩 半夏各五分 猪苓 羌活各七分 麥門冬

生地黃各三分 五味子七粒 紅花 蘓木各分

水煎溫熱服中風必自汗汗多不得重發

汗故禁用麻黃而用根節也

羌活勝濕湯 治濕勝自汗惡寒重添厚衣心胸

赤水



悶躁頭目昏憤壅塞飲食減濕熱大盛汗出不  
休以風藥去其濕以甘草瀉其熱

甘草錢各三 黃耆分七 生甘草分五 生黃芩 酒黃芩

防風分各三 人參三錢以取氣益胃已 獨活分二

川芎 藁本分各三 升麻 柴胡各五分已上

細辛 羌活 蔓荊子分各三 薄荷一分已上

右水二鍾煎鍾半後入後四味細辛等藥再

煎至一鍾熱服一服而止諸症悉去

涼膈散方見熱火門 滾痰丸方見痰門

附雜方

陳無擇牡蠣散 治諸虛不足及新病暴虛津液

不固躰常自汗許學士云亦治盜汗不止

黃耆 麻黃根 牡蠣煨研各二錢

右水煎入浮小麥一百粒不拘時服

河間白朮散 治飲酒中風汗多不可單衣食則

汗出如洗久不治必成消渴症

牡蠣煨二錢 白朮一兩防風半二兩

為末每服一錢溫水調下不計時如惡風倍



防風白朮如多汗面腫倍牡蠣

丹溪白朮湯治盜汗

白朮

四兩分份四製○一兩牡蠣同炒○一兩

石斛同炒○一兩牡蠣同炒○一兩同各味炒黃色餘藥不用只用白朮研末每服

三錢用粟米煎湯送下藥書為效

濟世良方治盜汗

山藥為末臨卧酒調下三錢

衍義云椒自治盜汗尤切將椒自微炒搗細末用

五錢以生猪上唇煎湯下合調勻臨卧服無省

不効蓋椒自能行水治水蠱尤勝

治盜汗桑葉為末茶服之治藥不效者

豆豉能治久盜汗以一升微炒令香清酒二升漬

而三日取汁任人服之不瘥更作三劑即止

愚謂此方出紹興必是傷風表中有風邪以致

毛腠不開豆豉原能發汗散邪以邪散而腠理

閉也今取其能治久盜汗豈豆衍義以煨過牡蠣麻黃根等分同研細末治盜汗

及陰汗

王。頭汗

赤火



王海藏云頭汗出刺頸而還血志也額上偏多何謂也曰首者六陽之所會也熱薰蒸則汗出也額上偏多以部分左頰屬肝右頰屬肺鼻屬中州頤屬腎額屬心三焦之火涸其腎水溝渠之餘迫而上入于心之分故發為頭汗而額上偏多者屬心之部而為血志也至于雜志陰火迫腎水上行入於心為盜汗或自汗傳而為頭汗出者或心下痞者俱同血志例治之無問傷寒雜病酒積下之而心下痞者皆血志也

可參痞門同治

生生子曰頭汗亦非止血之丁字可蓋予族伯每飲食入腹則登時頭面汗出如兩刺頸而還稍頃自收此胃中有熱陽氣虛甚而然何則頭面屬陽明為多飲食入胃沖動其熱如霧露之升騰越出而為汗經謂雲出天氣兩出地氣是也觀王海藏以痞志為對俱同血志例治之緣其以下多亡陰謂亡陰而陽失依附故飛越也今益脾土而以血藥薰之可謂得治法之本矣

手足汗



手足汗乃脾胃濕熱內鬱所致脾胃主四肢亦有腸胃中有實熱者仲景承氣症謂手足濇然汗出乃腸胃熱甚而徧達四肢也

東垣安胃湯 治因飲食汗出日久心中虛風虛邪久則令人半身不遂見偏風痿痺之病先除其汗慄悍之氣按而收之

黃連 五味子 烏梅去核 生甘草各一錢 炙甘草各一錢 升麻分四 水二鍾煎一鍾食遠溫服忌濕麵五辛大料發熱之物

治脚汗

白礬 乾葛 等分 每用五六錢水三碗煎十數沸洗逐日洗一次纏三五日自然無汗

無汗

丹溪曰盛夏浴食無汗為表實一人脉濇而短重取而弱此久受濕傷且多年無汗遇勞身熱倦急如沙病狀

蒼朮 白朮 芍藥 甘草 紅花各五錢 陳皮 當歸身二兩 分六帖姜三片煎服

赤火五淋

小藥

十五



治夏月無汗成文嗽病半蘓散

半夏 紫蘓葉 二味為末入蛤粉神麩蜆殼  
灰等分為末以桃仁泥五錢瓜蒌穰一枚為  
丸先服三拗湯三帖却服此丸臨卧白湯送  
下七十九

治虛勞自汗不止芍藥黃耆湯

黃耆 二兩 白芍藥 白木 各一兩半 甘草 一兩

每服五錢煨姜三片束一枚水煎服

參朮散 治同前陽虛甚者加附子

人參 半兩 白朮 兩 桂心 七錢

每服五錢水煎服

消痺門 啟玄子註痺為消熱病也

渴而多飲為上消 消穀善飢為中消 渴而便  
數有脂膏為下消

東垣曰上消者舌上赤裂大渴引飲經曰心移熱  
於肺傳為膈消是也以白虎湯加人參主之  
索古曰上消者上焦受病又謂之膈消多飲水而  
少食大便如常小便清利知其燥在上焦治宜



流濕以潤其燥

上消者經謂之膈消渴而多飲是也

治上中下三消水火圖

上消

熬猪肚湯

羊肉冬瓜湯

上消手太陰 木渴不火止

麥門冬飲子

入化水舟不

中消

調胃承氣湯

痺成消中而數小便

消中足陽明

胃熱消穀善飢

易老順氣散

下消

益火之源以消陰翳則便溺有節

卷之五

消渴

十七



赤水玄珠

腎氣丸

地黃丸

腎消足少陰飲少溲多小便如膏

內化丸

鳳髓丹

壯水之主以制陽光則渴飲不思

東垣論消渴未傳能食者必發腦疽背瘡不能食者必傳中滿鼓脹聖濟總錄皆為必死不治之

症惟潔古分而治之能食而渴者白虎加人參湯主之不能食而渴者錢氏白朮散倍加葛根主之上中既平不復傳下消矣前人用藥厥有音哉或曰未傳瘡疽者何也此火邪勝也其瘡痛甚而不潰或赤水者是也經曰有形而不痛者陽之類也急攻其陽無攻其陰治在下焦元氣得强者生失强者死未傳中滿者何也以寒治熱雖方士不能廢繩墨而更其道也然臟腑有遠近心肺位近宜制小其服腎肝位遠宜制

赤水玄珠

卷之五

水



大其服皆適其至所為故知過與不及皆誅罰  
無過之地也如膈消中消制之太急速過病所  
久而成中滿之疾正謂上熱未除中寒復生非  
藥之罪失其緩急之宜也處方之際宜加審焉  
總錄論消渴有三種一曰渴而飲水多小便數有  
脂似麩片而甜者消渴病也二者吃食多不甚  
渴小便少有似油而數者消中病也三者雖渴  
飲水不能多腿脚瘦小便數此腎消也  
特忌房勞千金方云消渴病宜慎者有三一忌

酒二忌房勞三忌鹹食及麪能慎此三者雖不  
服藥亦可自愈消渴之人愈與未愈當須慮患  
太癘必於骨節間忽發癰疽而卒

內經云熱中消中不可服膏粱芳草石藥石藥發  
瘖芳草發狂芳草之氣美石藥之氣悍二者其  
氣急疾堅勁故非緩心和人不可以服此二者  
東垣謂滑石治渴本為竅不利而用之以燥能亡  
津液也天令濕氣太過者當用之若無濕而用  
之是犯禁也小便不利而渴知內有濕也小便  
自利而渴知內有燥也濕宜泄之

示之禁也  
全錄  
廿九



喉宜潤之

內經云脉實大病久可治脉懸小堅病久不可治  
又脉經曰消渴脉數大者生細小浮短者死

上消治例 渴而多飲為上消

丹溪云治消渴養氣降火生血為主瓜蒌根治消  
渴之神藥心移熱于肺傳為膈消

人參石膏湯 治膈消上焦煩渴不飲多食

人參 五錢 石膏 一兩 知母 七錢 甘草 四錢

每五錢水煎食後溫服

素古治能食而渴者白虎倍加入參湯主之

王海藏治脾胃虛弱大渴不止而食少小便不利

大便不調精神短少腹空狹如繩束

白茯苓 橘紅 各一兩 生姜 五錢

右煉蜜丸彈子大每二丸空心白湯化服忌

生冷硬物怒發思慮過度如脉弦或腹中急

甚者加甘草三錢

易老門冬飲子 治老弱虛人大渴

人參 枸杞子 白茯苓 甘草 各三分

赤小豆湯

五苓散

二升



五味子 麥門冬 各五錢

加姜水煎服之

羅太無門冬飲子 治膈消胸滿心煩精神短少

多為消渴

知母 甘草 瓜蒌仁 五味子 人參

葛根 茯苓 生地 麥門冬 各一兩

每五錢加竹葉十四片同煎服

火府丹 治消渴

本事方云一本病渴日飲水三斗不食者三月

心中煩悶時孟冬子謂心中有伏熱與此丹數

服每服五十九溫水下越二日來謝云當日三

服渴止又次日三服飲食如故此方本治淋用

以治渴得効信乎藥要變通曷能執一

丹溪治消渴泄瀉先用白芍藥白朮各炒為末調服後隨症用藥

錢氏加減地骨皮散 治上消

知母 柴胡 甘草 半夏 地骨皮 赤茯苓

冬 黃芪 石膏 黃芩 桔梗 白芍藥



每三錢姜五片水煎食遠服

東垣止渴潤燥湯 治消渴大便乾燥喜溫飲陰

頭縮舌上白燥唇裂口乾眼澁難開及於黑處

如見浮雲

升麻半錢 柴胡七分 甘草五分 紅花少許 杏仁六分

研桃仁研 麻仁研 防風 歸身 荆芥穗

黃栢 知母 石膏各一錢 熟地二錢 川椒 細

辛分 水煎食遠熱服

化水丹 治手足少陰渴飲不止或心痛者治本

冷水多者 川烏一枚 臍大者四枚 甘草炙一兩 牡蠣生用三兩 蛤粉

用厚者為 細末醋浸蒸餅為丸 每服十五丸新

水下心痛者醋湯下立愈飲水一石者一服

愈王海藏此藥能化停水

甘草石膏湯 治渴病全愈再劇舌白滑微腫咽

喉嚨唾覺痛嗑腫時渴飲冷白沫如膠飲冷乃

止分 升麻半錢 柴胡七分 甘草梢五分 石膏六分

黃栢 桃仁 防風 荆芥穗 生地 知母

當歸身各一錢 杏仁六枚 熟地 黃連各三分 細辛一分

蘇合香丸

蘇合香丸

蘇合香丸



紅花許少川椒粒三水煎食後熱服

丹溪云消渴病退後而燥渴不解此有餘熱在肺

經可用參苓甘草少許生薑汁冷服虛者可用

人參湯

東垣六經渴治例

太陽經渴其脉浮無汗者五苓散滑石之類主

之陽明經渴其脉長有汗者白虎湯涼膈散之

類主之少陽經渴其脉弦而嘔者小柴胡湯加

瓜蒌之類主之○太陰經渴其脉細不欲飲縱

飲思湯不思水者四君子湯理中湯之類主之

○少陰經渴其脉沉細自利者猪苓湯三黃丸

之類主之○厥陰經渴其脉微引飲者宜少少

與之

聖濟治時氣煩渴用生藕汁一盞入蜜一合和勻

分為三服

○中消治例 消穀善飢為中消

痺成為消中胃中熱則消穀善飢東垣曰消渴中

消自古只治燥止渴悞矣殊不知內經云三陽

赤水珠

卷五

消渴



結謂之消三陽者足太陽也又手陽明太陽主  
津液所生病熱則目黃口乾是津液不足也足  
陽明主血所生病熱則消穀善飢血中伏火是  
血不足也結者津液不足結而不潤皆燥熱為  
病也此因數食甘美而多肥故其氣上溢轉為  
消渴治之以蘭除陳氣也不可服膏粱芳草石  
藥其氣悍烈能助熱燥也越人云邪在六府則  
陽脈不和陽脈不和則氣留之氣留之則陽脈  
盛矣陽脈太虛則陰氣不得榮也故飲肉皮膚

而消削也

素問有病口甘者病名為何何以得之岐伯曰此  
五氣之溢也名曰脾瘴夫五味入口藏于胃脾  
為之行其精氣津液在脾故令人入口甘也此肥  
美之所發也此人必數食甘美而多肥也肥者  
令人多熱甘者令人中滿故其氣上溢轉為消  
渴治之以蘭除陳氣也  
潔古治胃熱善消水穀以甘辛降火之劑治之用  
黃連末生地白藕各自然汁牛乳各一升熬成



膏和黄連末一斤丸如桐子大每服三十九白  
湯下日進十服

河間猪肚丸 治消渴

猪肚 具一 黃連 兩一 天花粉 兩四 麥門冬 兩四

知母 兩一 為細末納猪肚中線縫置甌中蒸極

爛乘熟于石臼中杵可丸為度如硬加蜜丸

如桐子大每服三十九漸加至四十九渴則

進之○三因方多梁米杜仲本草云猪肚能

補中益氣止渴

調胃承氣湯 治消中渴而飲多食宜服之初起時

三黃丸 治三焦熱渴

易老順利散 治中熱在胃而能食小便赤黃微

利至不欲食為効不可多服

厚朴 枳實 各一兩 大黃 煨四兩

每服五錢水煎食遠服

大腸移熱于胃善食而瘦又謂之食佻食佻者謂

胃移熱于胆亦曰食佻過不生肌膚亦易飢也東垣云善食而瘦者胃

代火邪于氣分則能食脾虛則肌肉削也



河間參蒲丸 治食停胃中結熱消穀善飢不生

肌肉 人參 菖蒲 赤茯苓 遠志

地骨皮 牛膝 酒浸各一兩 右煉蜜丸每服二十

丸米飲下

○下消治例 渴而小便數有膏為下消

羅太無治張芸夫四十五歲病消渴舌上赤裂飲

水無度小便數多先師以此方治之良愈消渴

多傳瘡瘍為不救之疾既効後亦無患享年七十

十五而終名之曰生津甘露飲子治消渴上下

齒麻舌硬赤爛腫痛食不下腹時脹滿痰痛渾身色黃目白睛黃甚則四肢痿弱無力面塵脫色脇下急痛善噫善怒健忘醫肉腰背疼兩丸冷甚

生津甘露飲子 一方石膏用一兩二錢

石膏 一分 人參 甘草 生 山梔 白豆蔻

白芷 連翹 葶澄茄 黃連 姜黃 藿香

炙甘草 杏仁 木香 各一錢 白葵 麥冬

當歸身 蘭香 柴胡 各五分 黃柏 酒炒一分 升麻

生津甘露飲子 一方石膏用一兩二錢



根 知母 酒炒各二錢 桔梗 三錢 全蝎 二枚 去毒

右為末湯浸蒸餅和勻捏作餅子晒乾杵碎如黃米大每服二錢挑于掌內以舌舐之津液送下或白湯食後服之神效凡消渴為病燥熱之氣勝也內經云熱淫所勝佐以甘苦以甘瀉之熱則傷氣氣傷則無潤折熱補氣非甘寒之劑不能故以石膏之甘寒為君啟玄子曰壯水之主以鎮陽光故以栢連梔子知母之苦寒瀉熱補水為臣以當歸杏仁麥

門冬全蝎連翹白葵蘭香甘草甘寒和血潤燥為佐裁胡升麻苦平行陽明少陽二經蘊澄茄白豆蔻木香藿香反佐以取之又用桔梗為舟楫使浮而不下也

東垣和血養氣湯 治口渴舌乾小便數舌上赤裂此藥生津除燥生肌又名地黃飲子

黃連 酒炒各十錢 紅花 許少 黃栢 酒炒一錢 升麻 一錢

甘草 炙 防已 酒洗各三分 桃仁 六枚 當歸 四分 知母 煮酒

羌活 各五分 麻黃根 三分 口渴舌乾再加杏仁 六枚



生甘草三分小便數加石膏六分再煎或杏仁

右作一服水煎稍熱服忌酒麪房失

清涼飲子 治消中能食而瘦口舌乾自汗大便

結小便數

羌活梢 羌胡梢 甘草梢 知母酒製黃芪

黃芩酒炒各一分升麻梢四分防風梢 防已 生地

酒洗各五分當歸六分石膏 龍胆草 黃栢各一分

紅花少許 桃仁 杏仁各五枚 甘草錢

水二鍾酒一小盞煎服

甘露膏 治消渴飲水極多善食而瘦大便結燥

小便頻數又名蘭香飲子

石膏二錢知母一錢五分甘草生防風各一錢炙甘草

人參 半夏 蘭香 白豆蔻 升麻 桔梗

連翹各五分 右浸蒸餅為丸或捏作餅子晒乾

碎如米大每用淡姜湯下二錢

黃連末治消渴要藥加天花粉末入乳生地黃汁

生藕汁二物為膏入山藥末搜和以姜汁和煉

蜜為膏徐挑于舌上以白湯少許送下亦可

赤水

甘露

二



能食而渴者加石膏  
 治消渴以天花粉為末用人乳汁生薑汁煎膏丸  
 如菘豆大每服百丸食後白湯下  
 肘後方治消渴小便多者煮瓜麥根汁飲之良  
 濟世方云治消渴無方可治者用天花粉木烏頭  
 炒等分為細末蒸餅丸每服百丸黑豆湯下  
 已上四方皆以天花粉為君本草主消渴止小  
 便通月水乳汁夫既能止小便又能通月水知  
 其流濕潤燥治消渴之要藥也

千金地黄丸 治腎渴

黃連四兩 生地半斤 取汁連查拌黃

為細末煉蜜為丸食後來門冬湯下五六十九

麥門冬湯 治消渴日夜飲水無度飲下即渡

麥門冬 黃連 冬瓜各二兩

每服五錢水煎去渣溫服若無乾冬瓜用新  
 冬瓜肉三斤去穰分作十二片為十二服每  
 服用一片劈破水煎日三服



冬瓜飲子 治消渴能食而飲水多小便如脂漿片日夜無度

冬瓜一枚黃連十兩為細末先以冬瓜破開去穢摻

黃連末在內却用頂蓋定于熱灰中煨熟去

皮切細爛研絞汁每服一盞至二盞日三服

夜一服

三消丸 用好黃連為細末不拘多少切冬瓜肉

研取自然汁和成餅陰乾再為細末用汁浸和

加七次即用為末仍以瓜汁為丸煎大麥仁湯

送下尋常渴疾只一服効 已上五方黃連冬

冬為君丹溪云冬瓜性走而急久病與陰虛者

忌之又有黃連為佐用者尤當裁酌

治消渴飲水不止小便數用田螺五升水一斗浸

一宿渴則飲之每日一度易水換螺為妙

又方以水煮取汁飲之螺亦聽食

愚按已上諸方列于下消之例觀其用藥在

上中為多亦是端本澄源之意上中既平不

復傳下消矣故于真陰虛腎消之病而又自



有補下焦之藥也用藥者宜審焉

張子和治飲水百杯尚猶未足小便如沙或如杏

色此方三五日小便毒大注下十日除根此方

自云此重劑也試有驗水銀四錢錫二錢熔化同水牡蠣

知母 蜜佗僧 紫苑 苦參 貝母各一

天花粉半斤黃丹半兩俱為細末用雄猪肚婦

人用獾猪肚一具納藥于內以麻線縫之用

新瓦二片繩縛一二遭別用米一升天花粉

末半升于新水內煮熟取出放冷不用米及

天花粉只將猪肚併肚中藥爛搗和為丸如  
硬加蜜食前米湯下三四十九 三因方無  
貝母

河間胡粉散 治大渴百方不痊者亦治腎消

黃丹 胡粉 澤瀉 石膏 赤石脂 白石

脂各五錢 天花粉半二兩 甘草一兩 蜜為丸棗豆大

每服十五丸至二十丸止多則腹痛日進二

服

葛根湯 治消渴消腎日飲石水者

赤水

五卷

三十一



葛根 三兩

瓜蒌根

黃丹 各二兩

大附子

炮去皮

蜜丸 桐子大 每十九日進三服 春夏去附子

六味地黄丸

治腎消効

經驗方 治消不止 元虛者用牛膝五兩 細剉

為末 生地黃汁五升 晝夜浸以汁 薑為度 蜜

丸 空心溫酒下 三十九丸 服壯筋骨 駐顏色 黑

鬚髮生津液

仲景治消渴小便反多如飲水一斗 腎氣丸主之

張子和治腎消以腎氣丸本方加山藥一兩 外桂

附從四時加減 冬用一兩 春炆用三錢 夏用二

錢 又法 腎氣丸去附子加五味子一兩半

張子和治諸虛不足胸中煩悸時常消渴唇口乾

燥或先渴而飲發瘡或病癰疽而後渴宜用黃

耆湯多服 方見癰疽門

凡消渴而小便反多有脂者皆腎氣不骨攝津液

也宜多服黃耆黃耆乃補氣之要藥

外臺秘要 治消腎小便數鹿角一具炙焦搗為

極細末酒服方寸匕漸漸加之



赤方

不

三

心移寒于肺消者飲一漉二不治腎臟消燥氣

無所攝故飲一漉二也

以尋常口乾者非前消渴症也

本事方以黃耆湯治心煩躁不生津液不思飲食

黃耆 人參 五味子 麥門冬 熟地

甘草 白芍藥 各三兩 白茯苓 一兩 天門冬 五錢

每服三錢姜東烏梅同煎食後服

燥熱咽乾忌南星半夏 又渴者不得利小便是

以五苓散在所當禁也 大宮唐少溪吳馭閣校終



