



赤水玄珠

十四

武
816
15



門中武
第 516
卷 18

赤水玄珠第十四卷目錄

鬱證門

痿證門

脚氣門

白濁門

赤水玄珠

第十四卷目錄

所以為鬱氣血冲和百病不生一有佛鬱諸病
生焉丹溪云病之屬鬱者十常八九但病有因
別歲所乘而為鬱者有不因別歲所乘而本氣
自鬱者此五鬱也又有氣鬱血鬱痰鬱食鬱火
鬱濕鬱六者此六鬱也蒼朮香附子川芎總解
諸鬱故製越鞠丸通治之隨証加入諸藥按蒼
朮氣味雄壯辛烈開發水穀之氣乃足陽明太
陰之藥香附子下氣最速乃陰血中快氣之藥
一升一降足以解散其鬱川芎直達三焦俾生

發之氣上行頭目下行血海通陰陽氣血之使
也况蒼朮尤能徑入諸經疎泄陽明之濕故諸
鬱用之多効

王汝言云丹溪治病不出乎氣血痰三者故用藥
之要有三氣用四君子湯血用四物湯痰用二
陳湯久病屬鬱故立治鬱之方曰越鞠丸蓋氣
血痰三病多有兼鬱者或悞藥雜亂而成鬱故
用三方治病時以鬱法參之氣病兼鬱用四君
子加開鬱藥血病痰病亦然

五臟本氣自鬱証心鬱者神氣昏昧心胸微悶主
事健忘治宜肉桂黃連石菖蒲肝鬱者兩脇微
膨暖氣連連有聲治宜青皮川芎吳茱萸脾鬱
者中脘微滿生涎少食四肢無力治宜陳皮半
夏蒼朮肺鬱者皮毛燥而不潤欲嗽而無痰治
宜桔梗麻黃豆豉腎鬱者小腹微硬精髓乏少
或濁或淋不能久立治宜肉桂茯苓小茴香又
有膽鬱者口苦身微潮熱往來惕惕然如人將
捕之治宜柴胡竹茹乾姜

氣鬱者其狀胸滿脇痛脉沉而澁宜二陳湯加蒼
朮川芎香附子或分心氣飲木香分氣飲七氣
湯之類血鬱者其狀四肢無力能食便血脉沉
澁而芤宜四物湯加桃仁紅花川芎牡丹皮香
附子或越鞠丸痰鬱者其狀動則喘寸口脉沉
而滑宜二陳湯加南星海石枳殼香附子瓜蒌
仁或化痰丸食鬱者其狀暖酸胸滿腹脹不能
食或嘔酸水惡聞食氣宜二陳湯加蒼朮神麴
麥芽山查香附子或保和丸火鬱者其狀瞀悶

小使赤澁脉沉而數骨髓中熱肌痺熱捫之烙
 手宜二陳湯加黃連青黛貝母香附子川芎蒼
 朮山梔子或火鬱湯濕鬱者其狀周身腫痛或
 關節痛陰雨則發躄重頭重痛脉沉而細宜白
 芷二木茯苓川芎香附子或升陽除濕湯
 又有素虛之人一旦事不如意頭目眩暈精神短
 少筋痿氣急有似虛證先當開鬱順氣其病自
 愈宜交感丹不効用歸脾湯
 分心氣飲 木通 青皮 半夏 陳皮 茯苓

甘草 桂 桑白皮 大腹皮 羌活 紫蘇
 生姜 燈草 大棗 水煎服
 交感丹 香附子 童便浸七日晒 茯神 去皮心人乳浸日晒
夜露七日 右為末煉蜜丸彈子大空心滾湯細
夜四兩 嚼一九
 開鬱湯 香附子 蒼朮 川芎 貝母 神麩
 山梔子 陳皮 半夏 茯苓 甘草
 生姜水煎服 氣加木香枳殼檳榔紫蘇
 血加桃仁紅花牡丹皮 痰加南星 食加

山查麥芽砂仁 熱加黃連黃芩柴胡 濕

加羌活倍蒼木

嚴用和云人之氣道貴乎順順則百脉流通

氣鬱者胸脇痛脉沉澁○濕鬱者周身走疼或閉

節痛遇陰寒則發脉沉細○痰鬱者動則喘咳

寸口脉沉滑○熱鬱者瞢悶小便赤脉沉數○

血鬱者四肢無力能食便紅脉沉數○食鬱者

暖酸腹飽不能食人迎脉平和氣口脉緊盛

蒼木撫芎摠解諸鬱隨症加入諸藥凡鬱皆在中

焦以蒼木撫芎開提其氣以升之假如食在氣
上提其氣則食自降餘做此

氣鬱 香附童便浸 蒼木水泔浸 撫芎

濕鬱 白芷 蒼木 川芎 茯苓

痰鬱 海石 香附 南星姜製 瓜蒌

熱鬱 山梔炒 青黛 香附 蒼木 撫芎

血鬱 桃仁去皮 紅花 青黛 川芎 香附

食鬱 蒼木 香附 山查 神曲 針砂醋製

春加川芎 夏加苦參 秋冬加吳茱萸

越鞠丸又名芳總解諸鬱

蒼木 香附 撫芎 神曲 枳實 梔子 炒
為末滴水為丸菘豆大

○痿證門 痿痿謂痿弱無力以運動

帝曰五臟使人痿何也岐伯曰肺主身之皮毛心主身之血脉肝主身之筋脾主身之肌肉腎主身之骨髓故肺熱葉焦則皮毛虛弱急薄著則生痿躄也王注肺熱則腎受熱氣故心氣熱足牽躄不得伸以行也則下脉厥而上上則下脉虛虛則生脉痿樞折

挈脛縱而不任地也肝氣熱則膽泄口苦筋膜乾則筋急而牽發為筋痿脾氣熱則胃乾而渴肌肉不仁發為肉痿腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿曰何以得之曰肺者臟之長也為心之蓋也有所失亡所求不得則發肺鳴也故曰五臟因肺熱葉焦發為痿躄此之謂也悲哀太甚則胞絡絕胞絡絕則陽氣內動發則心下崩數溲血也故本病曰大經大經脈也

弱血故空虛脈虛則熱內薄衛氣盛榮氣微
故發為肌痺後漸脈痿故曰傳為脈痿也
經空虛發為肌痺傳為脈痿思想無窮所願不
得意淫于外入房太甚宗筋弛縱發為筋痿及
為白淫也故下經曰筋痿者生于肝使內也
古經名使內謂勞後筋內費竭精氣也
有漸于濕以水為事若有
所留居處相濕肌肉濡漬痺而不仁發為肉痿
故下經曰肉痿者得之濕地也
地之濕氣感則
此則謂有所遠行勞倦逢大熱而渴渴則陽氣
內伐謂伐腹中陰氣也
內伐則熱舍於腎腎者水臟也

今水不勝火則骨枯而髓虛故足不任身發為
骨痿故下經曰骨痿者生于大熱也曰何以別
之曰肺熱者色白而毛敗心熱者色赤而絡脉
溢肝熱者色蒼而爪枯脾熱者色黃而肉濡動
腎熱者色黑而齒槁曰如夫子言可矣論言治
痿者獨取陽明何也曰陽明五臟六腑之海主
閏宗筋宗筋主束骨而利機關也
宗筋謂陰毛
中橫骨上下
臍兩傍之豎筋也上絡膈下貫臍尻又經于
背腹上頭項故云宗筋主束骨利機關然腰者
腎之大關節所司衝脉者經脉之海也
十一經
屈伸故曰機關

卷之八

主滲灌谿谷與陽明合于宗筋陰陽總宗筋之
 會會于氣街而陽明為之長皆屬于帶脉而絡
 于督脉故陽明虛則宗筋縱帶脉不引故足痿
 不用也曰治之奈何曰各補其榮而通其輸調
 其虛實和其逆順筋脉骨肉各以其時受月則
 病已矣時受月謂受氣時月如肝王
 甲乙心王丙丁之類也痿論
 素問帝曰脾病而四肢不用何也岐伯曰四肢皆
 稟氣于胃而不得至經必因于脾乃得稟也今
 脾病不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣

氣日以衰脉道不利筋骨肌肉皆無氣以生故
 不用焉曰脾與胃以膜相連耳而能為之行其
 津液何也岐伯曰足太陰者三陰也其脉貫胃
 屬脾絡嗑故太陰為之行氣于三陰手足三陰
 明者表也五臟六腑之海也亦為之行氣于三
 陽手足三陽臟腑各因其經而受氣于陽明故
 為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰
 陰道不利筋骨肌肉無氣以生故不用焉陽明
 劉河間曰四肢不舉俗曰癱緩故經所謂

脾太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜
阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此真所
謂膏粱之疾其治則瀉令氣弱陽衰土平而愈
或三化湯調胃承氣湯選而用之若脾虛則不
用也經所謂土不及則脾陷卑下也陷坑也故
脾病四肢不舉四肢皆稟氣于胃而不能至經
必因于脾乃能受稟今脾病不能與胃行其津
液四肢不得稟水穀氣氣日以衰脉道不利筋
骨肌肉皆無氣以生故不用焉其治可十全散

加減四物去邪留正

脾實病痿 ○經云脾病者肉痿足不收又云脾脉
太過則令人四肢不舉又云其犯兩濕之地則
為痿者是也 夫所謂實謂太過者皆指脾之濕邪而言也

今採補通榮俞穴法于左

肺熱葉焦則肺喘鳴生痿躄色白而毛敗者 補
其榮魚際通其俞大淵 至秋病已
心熱生脉痿數澀血樞不相提挈脛縱不能任用
於地色赤而絡脉溢者 補其榮勞宮 通其

赤水玄珠 十四卷

俞太陵 至夏病已

肝熱生筋痿下白濁口苦筋急攣色蒼而爪枯者

補其榮行間 通其俞太衝 至春病已

腎熱生骨痿足不任身腰脊不舉骨枯髓減色黑

而齒稿者 補其榮然谷通其俞太溪 至冬

脾熱生肉痿乾渴肌肉不仁色黃而喘動者 補

其榮大都 通其俞太白 至長夏病已

又痿躄足不收取之少陽陽明之別 經云足少

陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則癢

躄坐不能起取之所別也又云淫灤脛痿不能

久立治少陽之維在外踝上五寸又云足陽明

之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則

足不收脛枯取之所別者是也

骨痿懈惰取足少陰髓海 經云少氣身灑灑也

言吸吸也骨痿懈惰不能動補足少陰又云腦

為髓之海其俞上在于其蓋下在風腑髓海不

足則腦轉耳鳴脛痠懈怠安卧審其俞而調其

虛實者是也百節弛縱取脾手太陽之絡經云
脾之大絡名曰大包出淵腋腋下腋三寸布胸脇
虛則百節盡皆縱此脉若羅絡之血者取之脾
之太絡也又云手太陽之别名曰支正上腕五
寸實則節弛肘廢取之所別者是也
甲乙經曰痿不相知太自主之痿不相知足下
緩失履衝陽主之足緩不收痿不能行不能言
手足痿躄不能行地倉主之
腎脉微滑為骨痿坐不能起起則目無所見

陳無擇曰人身有皮毛血脉筋膜肌肉骨髓以成
其形內則有肝心脾肺腎以主之若隨情妄用
喜怒勞佚致內藏精血虛耗使皮血筋骨肉痿
弱無力以運動故致痿躄狀與柔風脚氣相類
柔風脚氣皆外因痿則內臟不足所致也

論治痿獨取陽明之旨

生生子曰內經治痿獨取陽明之法乃治痿之大
槩也原其病皆自肺中來在于方萌之時故獨
治陽明使宗筋閉能束骨而利機關之意是澄

其源而流自清之謂也。設五痿之疾既痼而陽明虛宗筋縱帶脈不引足痿不用之時而獨治陽明斯亦晚矣。當即其五痿之所主者而參治之庶得以盡其用也。按內經陽明虛帶脈不引之後帝曰治之奈何岐伯曰各補其榮而通其輸調其虛實和其逆順筋脈骨肉各以其時受月則病已矣。以雖兼針刺而言實治痿之綱領也。

林氏曰考之內經皮肉肌骨脈五痿分屬五臟如

無擇所云者似又當分治之可也。治陽明之法只可治脾肺若失肝之筋痿心之脈痿腎之骨痿其受病又自不同豈可只取陽明而治之乎。故治筋痿宜養其肝脈痿宜益其心骨痿宜滋其腎不可執一而論也。經亦曰各補其榮而通其輸調其虛實云此可以見治法之不專于陽明也。

東垣清燥湯 治濕熱成痿以燥金受濕熱之邪是絕寒水生化之源源絕則腎涸痿厥之病大

卷之四

作腰以下痿軟癱瘓不能運動方在暑門注夏
健步丸 治膝中無力屈伸不得腰背腿脚沉重
行步艱難

羌活 柴胡 滑石 甘草 防風 瓜蒌根

酒洗各五分 澤瀉分三 酒防已 川烏 酒苦參各一錢

肉桂分五 右為末酒糊丸桐子大每服七十丸

空心煎愈風湯送下愈風湯方在中風門

三因加味四斤丸 治肝腎虛弱熱淫于內致筋

骨痿弱不能勝持 ○茯苓 鹿茸燎去毛切酥炙 五味

子 洗酒兔絲子酒煮透 熟地黄 牛膝 木瓜

天麻各一兩 右為末煉蜜丸桐子大温酒或米飲

下五十丸劉宗厚曰按此熱淫于內而用温補

何也然陰血衰弱血不養筋筋緩不能自持陽

燥熱淫于內故用此養陽滋陰陰實則水升火

降矣

藿香養胃湯 胃虛不食四肢痿弱行立不能皆

由陽明虛宗筋失養之故也

藿香 人參 茯苓各乙錢 白朮乙錢 半夏 曲 苡

仁山藥各八分 華澄茄 砂仁 神曲 陳皮

各六分 甘草各四分 姜三片 棗二枚 水煎服

大防風湯 氣血兩虛風濕相挾麻痺痿弱或久

病痢後脚弱緩痛不能行履或兩脚腫痛足脛

枯腊名鶴膝風症其効如神

川歸 熟地 白芍 杜仲姜汁炒 黃芪 白朮

各一錢 人參 防風 川芎 牛膝各七分 羌活

附子 甘草各四分 姜三片 棗二枚 水煎服

鹿角膠丸 治血氣虛弱兩足痿軟久卧床褥神

効常服補腎益精壯筋骨

鹿角膠一斤 鹿角霜 熟地黄各半斤 當歸四兩 牛膝

鬼系子 人參 茯苓 白朮 杜仲製各二兩 龜

板酥炙 虎脰骨各一兩半 右為末將鹿角膠用無灰

酒溶化為丸桐子大每服百丸空心淡鹽湯送下

丹溪云有濕熱有痰有血虛有氣弱亦有死血者

有食積妨碍不降者上文論痿起于肺熱實痰

此云然者蓋以其發而為病所因所挾 東垣取黃柏蒼朮為下部要藥丹溪即此意以治

或有不同而主治亦各當著其所重也

痿痺痛風取効甚多

濕熱 東垣健步丸加燥濕降火之劑黃柏黃芩

蒼朮○濕痰 二陳湯加蒼朮白朮黃芩黃柏之

類入竹瀝姜汁

血虛 四物加蒼朮黃柏下補陰丸

氣虛 四君子湯加蒼朮黃芩黃柏

已上方法雖所主有不同而降火清金所謂治法之大要而無不同也

虎潛丸 補腎丸皆治骨痿之劑也○肉痿當以

清燥湯治之

五加皮酒 治筋痿拘攣疼痛不便屈伸

五加皮斤半 蒼耳子兩六 枸杞子 苡仁各四 生地

黃二木香五錢 以好酒一大埕將藥用囊盛懸

埕中浸七日取出焙乾為末煉蜜丸桐子大空

心酒吞八九十九其酒聽飲但常使酒氣頻相

接為妙

大生脉湯 治心熱脉痿脛縱不任地

人參 麥冬 五味子 天冬 黃柏 川歸

牛膝 紅花 枸杞子 生地 水煎服 有

汗如黃芪

王啟玄傳玄珠耘苗丹三方序曰張長沙戒人妄服燥烈之藥謂藥勢偏有所助勝尅流變則真病生焉猶憫苗不長而掘之者也若稟血不強合服此而不服是不耘苗者也故名耘苗丹以丹養五臟補不足秘固真元均調二氣和暢榮衛保神守中 五味子斤半 巴戟心去 遠志心去 枸杞子 山藥 茯苓 肉蓯蓉酒浸 百部酒浸 杜仲炒 蛇床子 栝子仁 兔系子酒浸 防風

各二兩 右為末蜜丸 桐子大 食前溫酒鹽湯任下 三十九 春乾東湯下 夏加五味子四兩

衛生湯 補虛勞強五臟除煩熱養真元退邪熱 順血脈 ○黃芪兩八 當歸 白芍各四兩 甘草兩一 年老加酒半盞同水煎

何首烏酒 治骨軟風腰膝痛行履不得遍身搔痒何首烏大而花者同牛膝各一斤以好酒一升浸七宿焙乾于木臼搗末蜜丸每日空心

食前酒下三五十九

蕭炳丹參酒方

治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔

馬草極効

丹參不拘多少酒浸服下

本事治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡

左經丸

草烏

白大者 去皮臍

木鱉

去壳

白膠香

五靈

脂

各三兩半

班猫

五枚去頭

足翅醋炒

右為末

用黑豆

去皮

生為末

一升醋糊同前藥共和勻為丸

大每服一丸

温酒磨下

○治筋骨疾但未會

經針傷損者三五服立効

此藥曾醫一人

軟風不能行不十日見効 專治心腎肝三

經通小便除淋瀝通營衛活經絡 此方因

淨聖寺僧得之大有奇功 所治乃濕痰 汚血為病

又方 治丈夫酒色過度下焦虛憊足膝軟乏

便滑數外腎濕痒 五味子 五兩 兔系子 酒浸透

山藥 石蓮肉 茴香 各二兩 白茯苓 一兩 右糊丸

梧子大每五十九温酒或鹽湯下空心服如

脚氣及膝無力者木瓜酒空心下六十九下

午再服妙

龍虎丹 治痿

瑣陽七錢 敗龜板 虎骨 黃柏俱酒 乾姜一錢

半金箔十片 神曲 如懶言語加山藥七錢

右粳米粉糊為丸空心白湯吞下

丹溪補益丸 治痿

白朮二兩 龜板 瑣陽各酒 生地 歸身 牛膝

白芍俱酒浸 陳皮 乾姜各七錢 黃柏炒 虎骨酒

茯苓各五錢 五味子二錢 甘草一錢 兔絲子酒蒸

餘藥末 右以新鮮紫河車為丸如無紫河車用

猪骨髓為丸亦可

神龜滋陰丸 治足痿

龜板酒炙 黃柏 知母各酒炒 枸杞子 五味子

瑣陽各一兩 乾姜半兩 煉蜜丸 梧子 大空心 薑湯

下七十九 與龍虎丹相兼服妙

丹溪治痢後脚弱漸細

蒼朮 白芍 龜板酒炙 黃柏酒炒

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞

劉河間十全散者蓋治氣血俱虛而四肢不用也

治男子婦人諸虛不足五勞七傷不進飲食久
 病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夜夢遺
 精面色痿黃脚膝無力喘嗽中滿脾腎氣弱五
 心煩悶並治 人參 黃芪 白朮 茯苓
 甘草 肉桂 當歸 川芎 熟地 白芍藥
 各等 右為粗末每服二大錢生姜三片棗二枚
 水一盞煎七分不拘時溫服桂芍藥甘草小
 建中湯也加黃耆即黃耆建中湯也人參白
 朮茯苓甘草四君子湯也當歸川芎地黃芍

藥四物湯也以其氣血俱衰陰陽並弱法天
 地之成數故名曰十全散

壯元丸 治下元陽氣大虛及脾有寒濕足膝痿
 弱大便不實濕動生痰面色黃白惡風懶語
 切倦弱及陰痿不起飲食不思虛弱等症
 方得遂州仙茅或漢中仙茅為君妙不可言屢
 驗昔在吳下治行人公孫質庵老先生患痿不
 出者者三年用此收功仕至江右憲副
 山茱萸肉 杜仲 各四兩 破故紙 鹽水 龜板 酒
 各三 鹿茸 兔系子 研炒 遠志 草者 甘 頭二

蚕沙炒人参各二茯苓半一而大附子童便煮麴
俱製淨藥以乾山藥粉四兩打糊為丸梧桐
子大空心淡鹽湯或酒送下五六十九下午
再服右方服後須痛斷房失以培其根勿
恃此藥壯陽而助其春興自取其僂也叮之
戒之

金剛丸

治腎損骨痿不能起牀益精補腎

萆薢 杜仲 炒 菟絲子 酒浸
右末酒煮猪腰子為丸桐子大每服五七十

九空心酒下

脚氣門

脚氣

內經曰諸濕腫滿皆屬脾土又曰傷于濕者下先
受之蓋脾主四肢足居于下而多受其濕濕鬱
成熱濕熱相搏其痛作矣古無脚氣之說內經
名厥而漢間名緩風宋齊之後謂之脚氣有從
外感而得者有從內傷而致者其為濕熱之患
則一而已北方高燥多飲醢酪肉食及醇酒濕

熱之物下流足腔所致南方卑下濕氣迷滿山
澤血氣虛弱之人或遇房失及負重遠行衝冒
雨雪寒濕乘虛而襲遂成此症大抵風寒暑濕
之氣中于諸陽病在外其診多在足外踝及足
背宜散之而愈中于諸陰病在裏其診多在足
內踝及脛內宜溫利之外症自汗走注為風勝
無汗疼痛攣急為寒勝腫滿重着為濕勝煩渴
熱煩為暑勝如四氣兼有但推其多者為勝寒
則溫之熱則寒之在表則散在裏則下若大虛

氣乏間作補湯隨病冷熱而用之不可拘執不
得服補藥之說
大抵麻者為風痛者為寒腫者為濕
痺論云寒勝則虫熱勝則縱虫者皮膚中
如虫行之狀
嚴氏曰脚氣南北所感雖有內外之殊然皆由腎
虛而生婦人病與者亦由血海虛而得之
發明曰南方自外而入者止于下脛腫痛北方自
內而致者乃或至于手節也○治法初用解散
次必推蕩大便以導其邪氣

又曰脚氣濕熱勝者成水泡瘡或成赤腫丹毒或
如疝氣攻上引下
脉法 浮為風緊為寒緩細為濕洪數為熱又沉
而弦者亦為風沉而緊者為寒沉細為濕沉數
為熱
又曰脉弦者風濡弱者濕洪數者熱遲者寒微者
虛牢堅者實結則因氣散則因憂緊則因怒細
則因悲入心則謬妄嘔吐食不入睡不安左寸
脉大右寸小右尺無者死

入腎則腰脚腫小便不通呻吟自與額皆黑氣冲
胸而喘左尺脉絕者死
千金翼云外臺總錄所錄皆謂南方卑濕露霧之
地其民膝理踈陽氣不能外固因而履之則清
濕蒸虛病起于下以因血虛氣弱受清濕之邪
氣與血并行于膚腠邪氣盛正氣少故血氣滯
滯則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰脚氣針
經云有道以來有道以去治之多以灸炳為佳
以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所製

赤脈

之方寒藥少熱藥多用麻黃川烏姜附之屬內
經云溫淫于外以苦發之麻黃苦溫發之者也
川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大
熱助陽退陰亦能散清溫之邪又察足之三陰
三陽是何經絡所起以引用藥為主治復審六
氣中何氣當之擇其佐使孫真人云醫者意也
隨時增損初無定方真知言哉

東垣曰異法方宜論云北方者其地高陵居風寒
冷冽其俗飲醢酪而肉食凡飲醢酪以飲多飲

速者為能經云因而大飲則氣逆又云食入于
陰長氣于陽今乃反行陽道是為逆也夫乳酪
醇酒濕熱之屬加以奉養太過亦滋其濕水性
潤下氣不能的故下注于足胫積久而作腫痛
以飲食下流之所致也通評虛實論云穀入多
而氣少濕居下也况醢酪醇酒之濕熱甚于穀
者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散
于外足胫附腫飲發于中附腫于下此之謂也
若飲自倍脾胃乃傷胃氣不能施化脾氣不能

赤水經珠
二十四
二十四

四布故下流乘其肝腎之位疰于足胫加之房
事不節邪氣乘虛遂成痼疾孫真人云古人少
有疾疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦以意
也

活人云脚氣屬冷者小續命湯煎成入生姜自然
汁服之最快

丹溪曰脚氣須用升提藥隨氣血用

當歸拈痛湯 治濕熱為病肢節煩痛肩背沉重
胸膈不利遍身疼痛流注手足痛不可忍

羌活 甘草 黃芩 茵陳 當歸身

苦參 酒洗 人參 升麻 葛根 蒼朮 猪苓

澤瀉 知母 防風 白朮 半錢

每用一兩水煎不拘時服

羅太無治中書粘年四旬躄魁梧丙辰春從征揚
州脚氣忽作遍身肢躄微腫其痛手不可近足
脛尤甚履不任穿跣以騎馬空兩鐙而以竹器
盛之以因急來告予思內經有云飲發于中肘
腫于下又云諸痛為實血實者宜決之以三稜

針數刺其腫上血突出高二尺餘漸漸如線流于地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈痛湯一兩半服之其夜得睡明日再服愈

蒼朮丸

治乾濕脚氣筋脉拘攣疼痛不能行

蒼朮

米泔浸炒四兩

乳香

沒藥各二兩

青鹽

牛膝

各五錢

熟艾

四錢

川烏

三錢

全蝎

炒二錢

右為細末共研藥和勻以木瓜一個大者切下頭留作蓋去穰入上件藥于內蓋之安木瓜于黑豆中蒸令極爛取出去皮連藥研成

膏却入生蒼朮末拌勻丸如桐子大每服五十丸空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可日三服忌血與蒜

丹溪脚氣腫痛方

黃柏

酒炒

蒼朮

鹽炒

川芎

生地

黃連

犀角

防風

木通

枳殼

熟加黃

苓

痰加竹瀝

姜汁

時令熱

加石膏

木

食積流注者

赤水

卷之四

二十五

蒼朮 黃栢 防已 南星 白芷 犀角

檳榔 川芎 血虛加牛膝 龜板 如尋常腫

者專主濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫 黃栢 蒼朮 生地 川芎

牛膝酒洗 龍胆草 南星

脚弱筋痛 牛膝酒洗 白芍藥半兩 黃栢炒 知母炒

龜板酒炙各一兩 甘草錢五 酒糊為丸

便溺阻澁心下痞滿者宜微下之

東垣曰楊太受云脚氣之疾自古皆用疎下為

疾壅故也然不可太過恐傷脾胃使營運之氣不能上行反下注為脚氣又不可不及則壅不能消散今立三方于後詳而用之

羌活導滯湯 脚氣初發一身疼痛或肢節腫痛

便溺阻隔先以此導之後用當歸拈痛湯

大黃酒煨 羌活 獨活各五錢 川歸 防已各三錢

枳實麩炒 每服七錢水煎服取微利則已量

虛實加減

開結導飲丸 飲食不消心下痞悶

陳皮 白朮 茯苓 澤瀉 麥蘖 酒麴

半夏各一兩 枳實 青皮 乾姜各五錢

如有積塊者加巴豆霜一錢

右為末餅糊丸梧子大每服五十九丸溫湯下

又方 治濕熱并諸濕邪腿膝重痛足脛浮腫

甘遂 葶藶 葶藶 檳榔 赤芍 澤瀉

乳香各二兩 沒藥一兩 牽牛 大戟炒三兩 陳皮四兩

右為末麵糊為丸梧子大每服五十九丸加至

七十丸食前溫水送下得更衣止後服忌酒

二日又忌麵及甘草三兩日食溫淡粥以補胃氣

乙巳春廉平章年三十八身軀充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛腫痛不可忍不敢扶策手着皮膚其痛轉甚起而復卧而復起晝夜苦楚難以名狀求予治之平章以北土高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除只右手脂末微赤腫以三稜針

刺于爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食
濕麵肢躄覺疼再以大黃枳實湯治之
大黃酒煨羌活半一錢當歸一錢枳實五分
夫脚氣之疾皆水濕之為也麵滋其濕血壅而
不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫
透關節去濕故以為君主血留而不行則當歸
之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食以為
臣大黃苦寒以導麵之濕熱併治諸老血留結
取其峻駛以為使也 右弓作一服水一盞半

煎八分空心食前服利下兩行痛止

控涎丹

方見痰飲門

治脚氣加胭脂一錢檳榔木瓜各

一兩卷柏五錢先以鹽水煮半日次日白水煮
半日同煎藥為丸每服三十丸加至四五十丸
取下惡物立効

衍義云有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危
或教以巴戟半兩稗米同炒去米不用大黃一
兩剉炒同為末煉蜜為丸梧子大溫水下五七
十九仍戒酒遂愈

蘇火按珠 四卷 九

本事方治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛

茵芋丸 茵芋炒 苡仁各五錢 郁李仁一兩 牽牛三

兩取頭末兩半 右為末煉蜜丸梧子大每服三十九

姜枣湯下未利再加十九日三服以快利為

度白粥補之

三因千金丹 治脚氣上攻心腎相擊足心隱痛

小腹不仕煩渴小便叔或利關節痠皮疼痛神

効 肉苁蓉 石斛各酒浸 狗脊去毛 萆薢

茯苓 牛膝酒洗 地仙子 遠志去心炒 杜仲皮去

妙 熟地各三兩 右煉蜜丸如梧子大每服五十九

温酒鹽湯任下

本事療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以萆薢二

十四分合杜仲八分為末每日温酒和服三錢

七增至五錢忌牛肉

活人苡仁酒 治脚痺

苡仁 牛膝各二兩 海桐皮 五加皮 獨活

防風 杜仲各一兩 熟地半兩 白朮錢五

右為粗末入絹袋內用好酒五升浸春秋冬

蘇火... 蘇火... 蘇火...

二七日夏月七日分作數服逐帖浸酒空心
每服一盞或半盞日三四服常令酒氣醺
不絕久服覺皮膚下如數百條虫行即是風
濕氣散

丹溪治一婦人血少多氣大便後脚痛而麻

當歸半二錢芍藥 白木各二錢陳皮 青皮各一錢

地黃半一錢川芎五分甘草二分桃仁十八枚

右分二帖水煎服

韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以為風針手足

亦不知痛召孫尚證之尚曰此脚氣耳用栝柳
末三錢生薑三片乾紫蘊七葉陳皮三錢水煎
服數帖而安

栝柳散 治脚腫

陳皮 蒼木炒 水一大碗酒半盞同煎去

渣調栝柳末二錢

聖惠方 治脚氣及風寒濕四肢掣急脚疼不可
踐地紫蘇六兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁
煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之即止

蘇子汁 葱豉椒姜 粳米粥

濟世方

治一切脚氣神效

川山申前兩足者燒存性研細入射少許多少
隨人斟酌要服此藥須去他事在晚不可進飲
食候至夜深腹空時調服坐卧隨意及鷄鳴又
一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如
神

千金方

治脚氣十二風痺不能行松葉酒

松葉六十斤剉細以水四石煮取四斗九升以
釀米五斗如常法另煮松葉汁以清米并饋飯

濟世方

諸般脚氣一服除根

防風

羌活

蝉退

各三分

薄荷

五分

紫蘇

四分

右為末每服五錢以無灰酒半碗熱服訖服
至一時久即煎後藥湯傾桶內披厚衣于桶
上坐勿令走氣將脚腿薰之當自下而上汗
出直至頂門其出如水盡為度

薰洗用

紫蘇

半斤

忍冬花

四兩

木饅頭

七個

蘇木

二兩

右為粗末以水一鍾煎數沸桶盛分三度添

用只一次洗完永除根

東垣曰活人云凡脚氣服補藥及用湯滌洗皆醫之大禁也為南方外感濕氣乘虛入為腫痛而言非為北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達宜淋滌開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葳靈仙 防風 荊芥穗 當歸 地骨皮

升麻 白芍 蒴藿葉各等分

水二斗煮取一斗五升乘熱淋洗

五味敗毒散 治三陽經脚氣流注脚踝上熱腫

寒熱如瘧自汗或無汗

羌活 獨活 前胡 柴胡 枳殼 桔梗

甘草 人參 茯苓 川芎 大黃 蒼木等分

每服四錢姜三片薄荷頭一個水鍾半煎

鍾熟服皮肌癢痒加蟬退

八味丸 治少陰腎經脚氣腰脊疼小指之下連

足心循內踝入眼中睛內膈中肉膜皆疼上冲

胸咽嘔吐自汗小腹不仁善怒此症最急以腎

乘心水克火死不旋踵 方在虛怯門

紫蘓散 治風毒脚氣腹內痰惡脚重虛腫

紫蘓 木通 桑白皮 茴香各一兩 枳殼二兩

羌活 獨活 荊芥穗 木瓜 青皮 甘草

各半 大腹子十箇 每服三錢姜三片葱白一莖水煎服

煎服

桑白皮散 治脚氣盛發浮腫小便赤澀腹滿氣

急 桑白皮 郁李仁各一兩 赤茯苓二兩 木香

正防已 大腹子各半兩 紫蘓子 木通 枳殼

青皮各七錢半 每服三錢姜水煎

薏苡散 治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁 防風 川芎 防已 猪苓 郁李

仁 火麻仁 檳榔 羚羊角屑各一兩 枳實七錢

甘草五錢 桑白皮二兩 為末每服三錢熟水調下

紫蘓子湯 通治脚氣中滿喘急嘔吐自汗

紫蘓子炒 前胡 半夏 厚朴 甘草炙 川歸

黃芩各二兩 桂心 桔梗各三兩 虛甚者加炮附子

乙 每服六錢姜七片棗二枚水煎食後服

赤水珍珠

十一

十四

榮更丸 治脚氣入腹脹不仁喘悶欲死

吳茱萸 洗木瓜去穢切

右酒糊為丸梧子大每服五十九至百丸酒或米湯下或以木瓜蒸爛研膏為丸尤妙

卷栢散 治遠年脚氣難治此方特效躄虛人減

平服 卷栢隨用先以鹽水煮半日次用冷水

黑牽牛 取頭末 栢柳 甘遂

右各為末不得相雜每服各一錢惟栢柳末二錢五更初濃煎葱白湯下至巳時取下惡

後方 物如魚凍隨吃淡粥病安更宜服後藥

大腹子三兩 木瓜二兩 蘇子炒 栢柳 荆芥穗

烏藥 陳皮 蘓葉各一兩 萝卜子炒五錢 沉香三錢

桑白皮炒 枳殼炒各兩半 每服三錢姜五片煎服

栢柳湯 治脚氣順氣防壅

栢柳 香附子 陳皮 蘓葉 木瓜 五加

皮 粉草各一兩 每服四錢姜五片煎服 婦人

赤水

栢柳

栢柳

赤白痢

不

三

脚氣多由血虛加川歸半兩 室女多因血
 實加赤芍藥一兩半 大便秘結虛弱者加枳
 實 盛者加大黃 一方治脚氣冲心大便
 秘宜服三黃散加土烏藥春夏常服妙
 木瓜菜羹湯 治脚氣入腹困悶欲死腹脹喘急
 木瓜 檳榔各二兩 吳茱萸 湯洗七次
 每服四錢水煎食前服 大木瓜二枚吳茱萸
 五兩二味併用水四碗煎一碗分三服如人
 行十里久再進一服或汗或吐或瀉即瘥不

拘時服

三將軍丸 治脚氣入腹冲心大便不通
 吳茱萸 木瓜 大黃 各半 大黃或隨其病加
 減 右米糊丸如菉豆大每五十九丸粳米枳
 殼湯下未應加丸數再服以通為度
 杉木節湯 治脚氣冲心或心脇有塊毒勝痰逆
 痞滿喘急汗流搐搦昏悶上視咬齒甚至垂絕
 不知人 杉木節 升一大 橘葉 一升無葉
 七个連皮 右以童子小便三升煎一升半分二
 劉碎

赤白痢

不

三

服若一服得快利停後服

木通散 治脚氣服熱藥太過小便不通臍下脹

川歸 梔子 赤芍 赤茯苓 甘草 各一兩

蒼朮散 治一切脚氣

蒼朮 米泔浸一日 黃柏 去皮酒浸 夜鹽炒過 日夜炙焦

每服四錢水鍾半煎一鍾日進三四服

烏藥酒 治一切脚氣發動

土烏藥用粗皮揩淨以瓦片刮下屑收于磁器

內以好酒一升浸一宿次日空心去藥只將磁器內所浸藥酒熱湯上坐溫入生射香少許九妙一服即安無射香則多服以後溏泄病去

升麻散 治脚氣

升麻 獨活 蒼朮 牡丹皮 等分

右每服半兩酒煎空心服如痛甚者加射香

治六經脚氣發起赤腫者

五苓散 用一帖內蘓木 以上藥 生薑 搗碎 水二鍾煎一鍾空心連進三服 至午時即不痛矣

蘇木 蘓木 生薑 搗碎

治久患脚氣下躄虛冷者

五積散

一帖水二鍾半煎一
鍾下未藥同服

龍骨 虎骨

乳香 沒藥

五苓脂

各一錢
為末

右空心連進三服見下肢節漸煖即愈

輕脚丸 逐風去濕消腫行血止痛

地膚子

桃仁

各一兩
麩炒

白木

赤茯苓

赤芍

藥 紫蘆葉

胡芦巴

猪苓

澤瀉

檳榔

枳實 茴香

各半兩

右煉蜜丸梧子大每三五

內十九丸空心紫蘆湯下漸加至百丸神效

塗法

猪牙皂角

不蛀者

大皂角

不蛀者

南木香

各

分

右為末醋濃調先于腫上不腫處用藥圍塗

之闊三四寸若圍然截斷毒氣不使冲上

次塗下面腫只留脚尖不塗仍剪脚甲出毒氣

時時用醋潤之

凡用小續命湯活絡湯須兩料候通身得汗如續

命湯香疾乃去躄

活絡湯 治寒濕脚氣及一切疼痛諸疾

白木

杜仲

各六錢

牛膝

附子

炮各五錢

甘草

人參 官桂 各二錢半 川姜 炮七錢半 川歸 一兩二錢

每五錢水煎病在上食後病在下食前服

椒囊法 川椒二三斤實于踈布囊中置火踏

上方加切片檳榔并熟艾各三之一尤妙

治脚氣止痛 草烏為末同酒糟搗爛貼

姜汁調草烏貼亦可 姜汁調赤小豆南星末

塗時吃熟蘿蔔令飽以下氣

治脚氣止痛 用牛皮膠一塊剉碎同麥麩炒成

珠研細末每用酒調下一錢其痛立止如大便
秋結者服搜風順氣丸亦可

脚氣冲心為厥逆

丹溪云脚氣衝心宜四物湯加炒柏再宜湧泉穴

用附子末津唾調傅上以艾灸泄引其熱下行

脚氣衝心用白楨榔一箇如鷄心大者為末用童

便生薑汁温酒共半盞調作一服

廣利方不用薑汁酒但用童便五合調服再服治冲心悶亂不知人

三腕散 治脚氣冲心腹氣飽悶太便秘澀者最

精脈珠

四

七

清心散

不

藥

良二獨活 白木 木瓜焙乾 大腹皮黃

紫蘓各一兩 沉香 木香 川芎 檳榔麵裹煨

甘草錢半 橘紅錢三分 每二錢水煎分三服取

便利為效

大腹子散 治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹皮 桑白皮 赤芍藥 木通 紫蘓

羌活 獨活 木瓜 荆芥 青皮各一兩

每服四錢姜五片葱白七寸水煎空心濕

服

常宙方療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急

息者以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁

搗碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲

氣力如故惟卒起脚屈弱不能動此為異耳○

凡脚氣之候見食嘔吐憎聞食氣或有腹痛下

利或大小便閉滯不通或胸中衝悸不欲見光

明或精神昏憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭

痛或身軀極冷痛煩或覺轉筋或腫或不腫或

水

切

藥

背腿頑痺或時緩繼不隨或復百節掣急或小
腹不仁此皆脚氣狀貌也○脚氣有腫者有不
腫者其小腹頑痺不仁者多不腫小腹頑後不
過三五日即令人嘔吐者名脚氣入心如此者
死在旦夕○其人黑瘦者易治肥大肉厚赤白
者難愈黑人耐風濕赤白人不耐風濕瘦人肉
硬肥人肉軟則受病難愈○凡脚氣覺病候有
異決然氣急即須大言使其恐懼而氣下行為
妙治之稍緩則氣止入胸脇逆滿氣上肩息急

者死不旋踵寬者數日必死不可不急治也
見心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱
其脉促短而數嘔吐不止者死

治腎臟風壅積腰膝沉重歲靈仙末蜜和丸梧桐
子大初服酒下八十九平明微利惡物如青膿
桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服下百丸
取下後吃粥補之一月仍當服溫補藥

治腎臟風攻注脚膝方
連珠甘遂

一木鬘子
一雌雄
去壳

赤水

兩

一

一

右為末獮猪腰子二箇批開用藥末一錢搽
勻濕紙裹數重火煨熟放溫五更初細嚼米
飲下積水多則利多少則利少宜軟飯將息
若患一脚頂者左右如左脚用左邊腰子右
脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年在昆
陵有姓馬鬻酒者宿患腎臟風今一足發腫
如瓠自腰以下巨細通為一律痛不可忍欲
轉側面人挾持方可動或者欲以鉞力決之
予曰不可吾有藥如上法服之辰巳間下膿

水數升即時痛止腫退一月後尚拄拐而行
予再以赤烏散令塗貼其膝方愈後十年至
昆陵率其子列拜以謝云向脚疾至今不復
作雖積年腎臟風併已失去今健步自若矣
本草云有人重病足不履地者十年良醫彈技莫
能治所親置之道傍以求救者遇一遊僧見之
告曰此疾一藥可治但不知此土有否因為之
入山求索果得葳靈仙也使服之數日能步履
其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得陰乾

赤烏散

卷四

四

月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本
性殺藥可加及六錢七利過兩行則減之病除
乃停服其性甚善不觸諸藥但惡茶及麪湯以
甘草梔子代飲

○白濁門

生生子曰白濁乃小病今人亦有二三年不愈者
皆是用藥無律今將吃緊要處次第條陳庶初
學者有取則焉大抵屬濕熱為多緣中官不清
痰濁下流滲入膀胱治當審小便痛與不痛若

小便將行而痛者氣之滯也行後而痛者氣之
陷也若小便頻數而痛此名淋濁治以二陳湯
加木通山梔升麻柴胡之類若只濁而不痛宜
燥中官之濕二陳湯加蒼白木桔梗升麻之類
提之即愈若久濁而不痛為虛宜補中益氣湯
陰虛下脫者加牡蠣山茱萸黃連之類而陰虛腰
膝痠疼六味地黃丸挾熱者加黃柏知母挾寒
者加桂心兔系子川巴戟之類虛甚者加鹿茸
○有心脾二經不足但經思慮其濁愈甚者宜定

志丸善飲酒人濕熱下流用白螺螄壳火煨醋
淬為末三錢用乾葛青蒿苦參酒各三錢煎湯
調下

治法 以二陳湯加白朮 蒼朮 黃柏

升麻 柴胡 木通 石菖蒲

加生薑三片灯心二十根食前服

前方加白葵花三五朵極妙白雞冠花亦佳

凡治淋濁二症先當用此以清中宮濕熱痰氣
即易愈丹溪云二陳湯加升提之法能使大便

潤而小便長此端本澄源之意服二三帖然後
看氣血孰虛乃用對症之藥此最萬全法也時
醫好用滲利之藥殊不知久濁不愈者多陰虛
而滲利在所當忌又不可先用補劑及止澁之
藥蓋此症始末有不因于濕熱下流者補澁太
早反閉其邪濁愈甚矣由是有積年累月不効
者皆治法失先後次第故也

丹溪加減珍珠粉丸治便濁極妙九治便濁先時
以此丸合前湯
兼服其蛤粉氣此二味
下流降入膀胱青黛氣此二味
下流降入膀胱樗皮

赤水要錄 卷之...

補水三條

十四卷

四

大燥 濕熱 滑石 黃栢 乾姜 鹽水炒褐色味苦飲
肺氣下降使生陰血
右等分炒神麩糊為丸 梧子大空心下三五
十九

秘傳二奇湯 治便濁疼痛神效 兼治偏墜

升麻 烏藥 煎湯食前服 若小便前痛者

以烏藥三錢升麻減半加小茴香五分黃栢

五分木通五分龍胆草五分漢防已三分

若小便後痛者用升麻三錢烏藥減半仍加

黃栢五分紫胡五分

若服前藥頭覺作暈此陰虛因升動其火故也

急以六味地黃丸料加黃栢知母麥門冬治之

一服而愈○若服前藥胸中飽悶此必中宮有

痰宜二陳湯加香附白朮炒麩消之

茯苓丸 治心氣不足思慮太過腎經虛損其陽

不固溺有餘瀝小便白濁夢寐頻泄

兔絲子 酒浸研 石蓮子 去壳 白茯苓 去皮

右酒糊丸梧子大每三十九丸鹽湯下常服亦

赤水三條

十四卷

四

金箔丸 治下焦虛小便白濁白淫夜多異夢遺

泄不補骨脂炒 韭菜子炒 晚蚕蛾 肉蓯蓉

山茱萸 桑螵蛸 兔系子酒浸 牛膝酒浸

龍骨各 為細末煉蜜九梧桐子大金箔為衣

每服三十九空心温酒下

革薺分清飲 治白濁小便凝如脂油光彩不定

凝脚如糊

益智仁 川革薺 石菖蒲 烏藥

各等分每四五錢水煎臨服入鹽少許

丁方加茯苓甘草

定志丸 治心氣不足脾弱不能攝精心腎不交

小便白濁

遠志去心芦淨以甘草湯煮 石菖蒲 白茯苓 人參

中藥打糊為丸食遠白湯送下五六十丸

大宮詹少溪吳馭閱校

終

