

名醫方考

卷之五

鼻疾	脚氣	腸痛	喉閉	健忘	癩疾	痿痺
口齒舌	眼疾	腰痛	頭痛	痛風	癩狂	厥證
耳疾	七疝	腹痛	癘風	驚悸怔忡		

特別
458
5



明
新
卷
458
个

醫方考卷之五



痿痺門 第四十五

叙曰。痿痺一病也。今詳由經亦有稱痺為痿者。故合而為一。考方八首。舉其略耳。盡其變化則在醫之方寸焉。

肺熱湯

- 羚羊角
- 玄參
- 射干
- 薄荷
- 芍藥
- 升麻
- 栝皮各三錢
- 生地黃一合
- 梔子仁四錢
- 竹茹二錢

歙邑 吳 崑 著
友人 汪 棡 梓

醫方考卷之五

肺鳴葉焦。令人色白毛敗。發為痿躄。脈來短數者。宜此方主之。○痿猶萎也。痿躄者。手足不用之義。肺鳴者。火來乘金。不得其平。而自鳴。今之喘急是也。葉焦者。火盛金衰。故葉焦也。色白者。肺病而色自見也。毛敗者。肺主皮毛。病故折敗也。發為痿躄者。肺主氣。氣者萬物之父。肺者五藏之天。所以出納天地冲和之氣。而百骸資始者也。肺病則百骸失其天。而無以資始矣。故令人手足痿躄。脈來短者。肺之真藏脈也。脈來數者。火來乘金也。斯證也。持于冬。死于夏。十有九危。然而主是方者。冀其為十中之一爾。羚羊玄參射干涼膈之品也。肺居膈

上。故能清肺熱。薄荷升麻者。辛涼之品也。金鬱則泄之。故用其辛涼以解肺中鬱熱。柏皮能益腎水。腎水益。則子可以救母。生地能涼心血。心君涼。則火不之乘。金。梔子竹茹。能泄肝腎中相火。相火熄。則肺金可清。芍藥味酸。和肝之品也。肝和。則不至於侮肺。侮肺者。謂金本以制木。今肺金自病。肝木乘其虛而輕侮之。臣強之象。勢使然也。

人尿

肺痿者。取人尿。無時呷之。良於諸藥。蓋天一生水。地二生火。人尿潤下。鹹寒。人身之天一也。故可以交吾身之坎離。濟吾身之水火。或者因其穢而拒

之夫夫未聞道者也。

三補丸

黃連

黃芩

黃柏 等分爲丸

心氣熱下脉厥而上色赤絡脉滿溢樞紐折挈脛
縱而不任地者名曰脉痿宜此方主之。○心者君
主之官也。內經曰君火以名相火以位言君火正
其名而無爲相火守其值以聽命故心氣熱下脉
厥而上者此相火聽命于君也。色赤者心病而色
自見也。絡脉滿溢者孫絡充滿而溢于表炎上作
火者象也。樞紐折挈者言肢節折挈而不便乃陽
光用事邪居百節故耳。脛縱不任地者脉溢于上。

則下脉空虛而痿弱故脛縱而不任地也。脉空而
痿故曰脉痿是方也。黃連瀉心火黃柏瀉相火黃
芩瀉五藏之遊火火去則脉不厥逆各循其經而
手足用矣。正考見火門。

龍膽瀉肝湯

柴胡 一錢

人參

知母

麥門冬

天門冬

草龍膽

山梔子

生甘草

黃連 各五分

黃芩 七分

五味子 七粒

肝氣熱色青爪枯口苦筋膜乾而攣急者名曰筋
痿宜此方主之。○肝者東方木也。色青者肝病而
色自見也。肝主筋爪者筋之餘。肝熱故令爪枯也。

口苦者。膽為肝之府。咽為之使。膽熱則汁上溢于咽。故令口苦也。肝主筋膜。筋膜乾則燥而攣急。攣急則手足不用。故曰筋痿是方也。黃芩黃連山桅膽草皆足以瀉肝火。君之以柴胡。則能條達乎肝膽矣。木盛而兼燥。金之化。故令攣急。天麥門冬知母五味。味厚而潤者也。故足以養筋而潤燥。若生甘草人參者。所以養乎陽氣也。經曰。陽氣者。精則養神。柔則養筋。是故用之。互考見火門。

蠲痺湯

蠲者明也。潔也。

- 羌活 酒炒
- 赤芍藥 酒炒
- 薑黃 酒炒
- 甘草 各五分
- 黃耆 酒炒
- 當歸 酒炒
- 防風 各二錢五分

有漸於濕。以水為事。痺而不仁。發為肉痺者。此方主之。○濕氣着於肌肉。則營衛之氣不榮。令人痺而不仁。即為肉痿。肉痿即肉痺耳。是方也。防風羌活。風藥也。用之。所以勝濕。經曰。營血虛則不仁。故用當歸以養營。又曰。衛氣虛則不用。故用黃耆以益衛。用夫赤芍薑黃者。活其濕傷之血也。用夫甘草者。益其濕傷之氣也。

六味地黃丸加黃柏知母方

- 熟地黃 八兩
- 山茱萸 去核
- 山藥 各四兩
- 牡丹皮
- 白茯苓
- 澤瀉 各三兩
- 黃柏
- 知母 各二兩

腎氣熱則腰脊不舉骨枯而髓減發為骨痿宜此方主之。○腎者水藏無水則火獨治故令腎熱腎主督脉督脉者行于脊壤腎壤則督脉虛故令腰脊不舉骨枯髓減者枯涸之極也腎主骨故曰骨痿是方也。熟地黄山茱萸味厚而能生陰黃柏知母苦寒而能瀉火澤瀉丹皮能去坎中之熱茯苓山藥能制腎間之邪。王冰曰壯水之主以制陽光。此方有之矣。互考見虛損勞瘵門。

四君子湯

人參 白朮 茯苓 甘草

陽明虛宗筋失養不能束骨而利機關令人手足

痿弱者此方主之。○陽明者胃也胃為土土者萬物之母易曰至哉坤元萬物資生若胃土一虛則百骸失養而絕其生氣矣故宗筋縱弛不能束骨而利機關令人手足痿弱是方也。人參甘草甘溫之品也甘者土之味溫者土之氣故足以益陽明白朮茯苓燥滲之品也燥之則土不濡滲之則土不濕故足以益脾胃凡人大病之後手足痿弱者率是陽明虛也能於胃而調養之則繼東垣之武矣。

八味丸

熟地黄 八兩

山茱萸 去核

山藥 各四兩

牡丹皮 去木

白茯苓

澤瀉 各二兩

附子 鹽煮

肉桂 鹽炒 各一兩

入房太甚，宗筋縱弛，發為陰痿者，此方主之。○腎坎象也。一陽居于二陰，為坎。故腎中有命門之火焉。凡火入房甚，而陰事作強，不已者，水衰而火獨治也。陰事柔痿不舉者，水衰而火亦敗也。丹溪曰：天非此火，不足以生萬物。人非此火，不能以有生。柰之何，而可以無火乎？是方也。附子肉桂味厚而辛熱，味厚則能入陰，辛熱則能益火，故能入少陰而益命門之火。熟地黃山茱萸味厚而質潤，味厚則能養陰，質潤則能壯水，故能滋少陰而壯坎中。

之水。火欲實則澤瀉丹皮之鹹酸可以引而瀉之。水欲實則山藥茯苓之甘淡可以滲而制之。水火得其養則腎宮不弱，命門不敗，而作強之官得其職矣。

天雄附子川烏硫黃蜀椒蛇床子韭子小茴香八物考

痿證大都主熱痺證大都主寒然痿證亦有寒者。痺證亦有熱者。此不可泥也。內經曰：淫氣喘息痺聚在肺。淫氣憂思痺聚在心。淫氣遺溺痺聚在腎。淫氣之竭痺聚在肝。淫氣肌絕痺聚在脾。此五證者，非溫藥不足以療之也。宜於天雄附子川烏硫

黃蜀椒蛇床子韭子小茴香葶藶消息之

厥證門 第四十六

叙曰。六經皆有厥證。率是火爾。今表雜證之厥數條以示大者。若傷寒陰厥陽厥宜於傷寒方考求之。

六物附子湯

附子 肉桂 防已各四錢 炙甘草二錢

白朮 茯苓各三錢

陽氣衰于下。令人寒厥。從五指至膝上寒者。此方

主之。○進退消長者。陰陽之理也。故陽氣衰之者。陰必湊之。令人五指至膝上皆寒。名曰寒厥。寒厥者。寒氣逆于下也。附子肉桂辛熱之品也。故用之以壯元陽而防已甘草白朮茯苓甘溫燥溼之品也。可佐之以平陰翳。

大補丸

黃柏一物炒褐色為末作丸

陰氣衰於下。令人足下熱。熱氣循陰股而上者。名曰熱厥。此方主之。○陽消則陰長。陰退則陽進。故陰氣衰于下。則陽往湊之。令人足下熱也。熱盛則循三陰經而上逆。因謂之熱厥。黃柏味苦而厚為

陰中之陰。故能補陰氣之不足。瀉熱氣之有餘。于水曰壯水之主。以制陽光。此方之謂也。

八味順氣散

白朮 人參 白芷 白茯苓 台烏藥

青皮 陳皮 各一錢 甘草 五分

七氣拂鬱。令人手足厥冷者。此方主之。○氣者。人身之陽也。一有拂鬱。則陽氣不能四達。故冷手足厥冷是方也。白芷台烏青皮陳皮。開鬱順氣之品也。可以宣發諸陽。人參白朮茯苓甘草。補中益氣之品也。可以調其不足。經曰。邪之所湊。其氣必虛。是故用天補兩。

人參固本丸

人參二兩 天門冬 麥門冬 生地黃

熟地黃 各四兩

內經曰。陽氣者。煩勞則張。精絕辟積。於夏使人煎厥。宜此方主之。○諸動屬陽。故煩勞則擾乎陽。而陽氣張大。陽氣張大。則勞火亢矣。火炎則水乾。故令精絕。是以遷延辟積。至於夏月。內外皆熱。水益虧而火益亢。孤陽厥逆。如煎如熬。故曰煎厥。是方也。生熟地黃。能救腎水而益陰精。天麥門冬。能扶肺金而清夏氣。人參能固真元。而療煩勞。以之而治煎厥。誠曲當之方也。

蒲黃湯

蒲黃 一兩炒褐色

清酒 十爵沃之温服

內經曰大怒則形氣絕而血菀于上使人薄厥宜此方主之。○肝藏血而主怒怒則火起于肝載血上行故令血菀于上菀亂也薄雷風相薄之薄血氣亂于胃中相薄而厥逆也蒲黃能消瘀安血清酒能暢氣和榮故用之以主是證。

二十四味流氣飲和蘇合香丸

尸厥者破陰絕陽形靜如死醫者不知針在宜此二方主之。○尸厥者五尸之氣暴注於人亂入陰陽氣血上有絕陽之絡下有破陰之紐形氣相離

不相順接故令暴蹙如死所謂一息不運則機絨窮一毫不續則霄壤判也昔魏太子病此扁鵲以針右灸烙治之而愈今之醫者多不識針石苟臨是證將視其死而不救歟故用二十四味流氣飲和蘇合香丸主之使其氣血流動陽無絕絡陰無破紐則亦五會之針五分之灸八減之劑爾。○流氣飲見氣門蘇合香丸見風門五疰門。

叙曰。瘥。風勝之病也。而寒濕每兼之。然疏風之物不可獨用。獨用則筋益燥而瘥益堅。此養血之品所必加也。方藥三考。惟同志者廣之。

小續命湯

麻黃去節

人參

黃芩酒炒

芍藥酒炒

川芎酒洗

防己

杏仁去皮尖炒

桂枝淨洗

甘草各一錢

防風

附子炒去皮臍各五分

病強瘥者。此方主之。○瘥。瘥字之誤也。強瘥者。堅強而勁直。頸項牽急而背反張也。此以風寒濕三者客于太陽。傷其大筋。筋牽而急。故令瘥也。然得

之風濕者。令人有汗不惡寒。名曰柔瘥。昔人以桂枝加葛根湯主之。是也得之寒者。令人無汗惡寒。名曰剛瘥。昔人以葛根湯主之。是也。是方也。有麻黃杏仁。則可以發表散寒。有桂枝芍藥。則可以解肌驅風。有防風防己。則可以驅邪勝濕。有人參甘草。則可以益氣柔筋。有川芎黃芩。則可以和解陰去熱。乃附子之熱。可以溫經。而亦可以去濕者也。正考見中風門。

十全大補湯

人參

黃耆蜜炙

茯苓

白芍藥酒炒

白朮炒

當歸酒洗

甘草炙

熟地黄

川芎分等 桂枝少許

發汗過多因而致瘧者此方主之。瘧家雖身疼不可發汗發汗則瘧者亦此方主之。○上件皆是過亡津液無以養筋筋牽而急故令百節強瘧耳。經曰陽氣者精則養神柔則養筋故用人參白朮茯苓黃耆甘草之甘溫者以益陽氣。又曰手得血而能握足得血而能步故用當歸川芎芍藥地黃桂枝之味厚者以養陰血。

桂枝

勺女云以桂熬成濃汁着於諸木嫩苗之上必致萎謝故瘧者筋病也。肝木主筋藥內用桂可以伐

肝緩筋所謂木得桂而柔也以故瘧病宜之。

癰門 第四十八

叙曰癰流病也。一月數發者易治。週年一發者難治。此虛實之判也。實者即攻之。虛者先補可也。考方三首識其大耳。臨證變化豈曰拘之。

續命湯加紫蘇陳皮方

- 竹瀝 二合
- 生薑汁 五合
- 生芩汁 一升
- 龍齒 末
- 防風
- 麻黃 各四兩
- 防己
- 附子 炮
- 石膏

桂枝各二兩

陳皮去白

紫蘇各半兩

癰疾者發則仆地。悶亂無知。醫舌吐沫背反張。目上視。手足搐搦。或作六畜聲者是也。宜此方主之。

○癰疾者風痰之故也。風陽氣也。內經曰。陽之氣以天地之疾風名之。故其發也暴然。所以令人仆地者。厥氣併于上。上實下虛。清濁倒置。故令人仆。悶亂無知者。濁邪干乎天君。而神明壅閉也。舌者心之苗。而脾之經絡連于舌本。陽明之經絡入上下齒縫中。故風邪實于心脾。則舌自挺。風邪實于陽明。則口自噤。一挺一噤。故令醫舌吐沫者。風熱盛于內也。此風來潮濤之象。背反張。目上視者。風

在太陽經也。足太陽之經起于睛明。挾脊而下。風邪干之。則實而動急。故目上視而背反張也。手足搐搦者。風屬肝木。肝木主筋。風熱盛于肝。則一身之筋牽掣。故令手足搐搦也。搐者。四肢屈曲之名。搦者。十指開握之義也。或作六畜聲者。風痰鼓其氣竅。而聲自變也。譬之弄笛焉。六孔閉塞不同。而宮商別異是也。是方也。有麻黃桂枝防風紫蘇。則可以泄在經之邪。有竹瀝薑汁陳皮。則可以行痰涎之滯。有芫汁石膏。則可以清心肺之熱。有龍齒可以安魂。有防己。可以通塞。若夫沈痼之痰。非附子不足以行其滯。而其大熱之性。又足以益火之。

醫方考卷五

原而消陰翳譬之太陽中天幽谷之翳障無不消滅此古人用附子之意也

利驚丸

青黛 輕粉 各一錢 牽牛末 五錢 天竺黃 二錢

上件為末蜜丸黍米大每服一錢得利止後服驚癇氣實者此丸與之○癇疾之原得之於驚或在母腹之時或在有生之後必以驚恐而致疾故曰驚癇蓋恐則氣下驚則氣亂恐氣歸腎驚氣歸心併於心腎則肝脾獨虛肝虛則生風脾虛則生痰蓄極而通其發也暴故令風痰上湧而癇作矣經曰實者瀉之故用此黃青黛以瀉肝牽牛輕粉

以瀉脾瀉肝所以驅風瀉脾所以驅涎

茶子吐法

癇證宜下宜吐茶子苦而善湧能吐頑痰用者宜取一外搗爛煎湯五倍之令患者先一夕勿食夜膳次早以帛束其少腹于無風處飲而行之得大吐便止不必盡劑

癡狂門 第四十

叙曰。癡狂皆失心也。經曰。主不明則十二官危。故視聽言動皆失其職。初病者宜瀉其實。久病者宜安其神。茲考各方八首。而古人之治法見矣。

大黃一物湯

大黃四兩。酒浸一宿。水三升。煎之。分三服。不已。再作。

癡狂病者。此方主之。○多怒為癡。多喜為狂。癡者精神不守。言語錯亂。妄見妄言。登高罵詈是也。狂之始發。少卧少飢。自賢自貴。妄笑妄動。登高而歌。棄衣而走是也。癡病者責邪之併于肝。狂病者責

邪之併于心也。此皆實證。宜瀉而不宜補。故用大黃以瀉之。取其苦寒。無物不降。可以瀉實。又必數日。後方可與食。但得寧靜。便為吉兆。不可見其瘦弱。減食。便以溫藥補之。及以飲食飽之。病必再作。戒之戒之。緩與之食。方為得體。故曰損其穀氣。則病易愈。所以然者。食入于陰。長氣于陽。故也。

麻仁煎

麻仁四升。水六升。煎七合。空心服。

癡風者。此方與之。三劑効。○麻仁潤藥也。多與之。令人通利。故足以瀉癡風。然可以濟火。可以澤肝。可以潤脾。可以濡腎。有攻邪去病之能。無虛中壞

氣之患足稱良也。

苦參丸

苦參一物為末。蜜丸梧子大。每服十五丸。薄荷湯下。

發狂無時。披頭大叫。欲殺人。不避水火者。此方主之。○上件諸證皆神明內亂也。故古人病狂謂之失心。苦參主心腹結氣。故足以治時熱狂言。

生鐵洛

黃帝問曰。有病怒狂者。此病安生。岐伯對曰。生於陽也。帝曰。陽何以使人狂。岐伯曰。陽氣者。暴折而難決。故善怒也。病名曰陽厥。帝曰。何以知之。岐伯

披者
同也
散

曰。陽明者常動。巨陽少陽不動。不動而動大疾。此其候也。治之奈何。岐伯曰。奪其食即已。夫食入于陰。長氣于陽。故奪其食即已。使之服以生鐵洛為飲。夫生鐵洛者。下氣疾也。崑謂怒者。肝木之志也。鐵洛。金之體也。木欲實。金當平之。此其所以用鐵洛也。

靈苑方 硃砂酸棗仁乳香散

辰砂光明有牆一兩 酸棗仁半兩 微炒 乳香半兩 微炒
癩疾失心者。將此三物為末。都作一服。溫酒調下。善飲者以醉為度。勿令吐。服藥訖。便安。置床枕。令卧。病淺者。半日至一日覺。病深者。三二日覺。令人

潛伺之不可驚觸使覺待其自醒則神魂定矣萬
一驚寤不可復治○唐相國寺僧允惠患癩疾失
心經半年徧服名醫藥不效僧俗見潘氏家富召
孫思邈療之孫曰今夜睡着明後日便愈也潘曰
但告投藥報恩不忘孫曰有鹹物但與師喫待渴
却來道夜分僧果渴孫至遂求溫酒丁角調藥丁
服與之有頃再索酒與之半角其僧遂睡兩晝夜
乃覺人事如故潘謝孫問其治法孫曰眾人能安
神矣而不能使神昏得睡此乃靈苑方中硃砂酸
棗仁乳香散也人不能用耳○正肅吳公少時心
病服此一劑五日方寤遂瘥○本事方以此方加

人參一兩名寧志膏煉蜜作丸如彈子大每服一
丸薄荷湯化下樓師云族弟因兵火失心制此方
與之服二十粒愈親舊多傳去服之皆驗崑謂重
可以去怯故硃砂能鎮心安神酸可使收引故棗
仁能斂神歸心香可使利竅故乳香能豁達心志
必酒調盡醉者欲其行藥力而成莫大之功也許
學士加入參者亦謂人參能寧心爾

白金丸

白礬三兩 欝金七兩須用川蟬腹者為真
二共為末糊丸梧桐子大每服五六十丸溫湯
下

本事方云昔有一婦人癩狂失心數年不愈後遇
至人授此方初服覺心曾有物脫去神氣灑然再
服頓愈至人云此病因憂鬱得之痰涎自絡心竅
此藥能去鬱痰崑按白礬鹹寒可以軟頑痰鬱金
苦辛可以開結氣

驚氣丸

附子 木香 白殭蠶 白花蛇
橘紅 天麻 麻黃各半 乾葛二兩
麝香五分 腦子二分 硃砂一錢留少許
天南星 姜汁浸一宿 紫蘇葉各一兩
上件為末煉蜜丸如龍眼大每服一九金銀薄

荷湯下

本事方云戊寅年軍中一人犯法褫衣將受刑而
得釋精神頓失如痴予與一九服訖而寐及覺病
已失矣提轄張載揚其妻因避寇失心已數年予
授此方不終劑而愈又黃孝奇妻狂廢者逾十年
諸醫不驗予授此方去附子加鐵粉亦不終劑而
愈此謂殭蠶花蛇天麻南星可以豁風痰麝香腦
子木香陳皮可以通藏竅附子所以正元陽硃砂
所以安神志麻黃乾葛紫蘇所以疏表而泄其驚
氣也以鐵粉而易附子者亦以金能平木而責厥
為肝逆故耳

雲母

此物性寒質重而明寒可以勝熱重可以鎮心明可以安神故紀朋用之湯液以療開先官人

驚悸怔忡門 第五十

叙曰驚悸怔忡心疾也心為一身之主萬化之原失而不治則十二官次第而失職所謂主不明則十二官危也故考古人之方五首以表大法欲養其心者尚酌而劑之

養心湯

黃耆 白茯苓 茯神 半夏麴

當歸 川芎各半兩 栝子仁 酸棗仁炒

人參 遠志去心姜汁炒 五味子 辣桂各二錢

甘草炙四錢 每服五錢

心血虛少神氣不寧令人驚悸怔忡者此方主之
○心主血而藏神故方寸靈臺名曰神室神室血少而空虚則邪氣襲之令人如有驚悸而怔忡忡不自寧也內經曰陽氣者精則養神故用人參黃耆茯神茯苓甘草以益氣又曰靜則神藏燥則消土故用當歸遠志栝仁酸棗仁五味子以潤燥養氣所以養神潤燥所以潤血若川芎者所以調

怔忡

肝而益心之母。半夏麴所以醒脾而益心之子。辣桂辛熱從火化也。易曰火就燥故能引諸藥直達心君而補之。經謂之從治是也。亦有加檳榔赤茯苓者因其停水為悸加之以導利水氣耳。非停水者不之用也。

寧志丸

人參 白茯苓 白茯神 酸棗仁 酒浸半日 隔紙炒

當歸 遠志 栝子仁 琥珀 各半兩

乳香 石菖蒲 硃砂 各二錢五分

蜜丸 梧子大每服三十九

氣血虛夢中多驚者此方主之。○重可以祛怯故

用硃砂明可以安神故用琥珀香可以利竅故用乳香菖蒲氣可以生神故用參苓茯神仁可使歸心故用栝仁棗仁酸可使養津故用遠志潤可以益血故用當歸

硃砂安神丸

硃砂 五錢水 飛另研 黃連 酒洗 六錢 生地黄 一錢五分

炙甘草 當歸 各二錢五分

夢中驚悸心神不安者此方主之。○夢中驚悸者心血虛而火襲之也。是方也。硃砂之重可使安神。黃連之苦可使瀉火。生芩之涼可使清熱。當歸之辛可使養血。乃甘草者一可以緩其炎炎之焰一

朱雀丸

白茯苓 二兩

沉香 五錢

驚氣怔忡者。此方主之。○因驚而得者。名曰驚氣。怔忡。內經曰。驚則氣亂。宜其怔忡。忡如物之撲也。是方也。茯苓之甘平。可以寧心。沉香之堅實。可使下氣。氣下則怔忡瘥矣。

蜜陀僧一物散

每服七許

驚氣入心。啞不能語者。此方主之。○有人伐薪山

間為狼所逐。啞不能言。一醫授以此方。茶調服。尋愈。又一軍人採藤于谷。為惡蛇所逢。趨歸證狀亦同。以此方與之。亦愈。蓋此物鎮重而燥重。故可以鎮心。燥故可以劫其驚痰。

健忘門 第五十一

叙曰。以虛無寂滅為宗。則弗忘而學忘。以家國天下為念。則健忘而懼其忘。君子有天下國家之責。奈何而可忘耶。此健忘之方所必考也。

歸脾湯

人參 黃耆 龍眼肉 酸棗仁

茯苓 白朮 遠志各一錢 炙甘草

木香 當歸各五分

思慮過多勞傷心脾令人健忘者此方主之。○心藏神脾藏意思慮過度而傷心脾則神意有虧而令健忘也是方也。人參黃耆白朮茯苓甘草其溫物也可以益脾龍眼肉酸棗仁遠志當歸濡潤物也可以養心燥可以入心香可以醒脾則夫木香之香燥又可以調氣於心脾之分矣。心脾治寧復有健忘者乎。○丸劑宜玉虛損勞瘵門天王補心丹。

孔子大聖枕中方

敗龜甲酥炙 龍骨研末入鷄腹中者一宿

遠志去心苗 九節菖蒲去毛

上四件等分爲末每服一錢酒調下日三。

學問易忘此方與之令人聰明。○凡人多識不忘者心血足而無所蔽也。若心血不足邪氣蔽之則傷其虛靈之體而學問易忘矣。龜介蟲之靈物也龍鱗蟲之靈物也。用龜甲龍骨者假二物之靈以養此心之靈欲其同氣相求云爾。遠志辛溫味厚辛溫可使入心味厚可使養陰。菖蒲味辛氣清味辛則利竅氣清則通神以之而治易忘斯近理矣。

是方也出於孫真人之千金方其來必有所自但曰孔子大聖之方則未敢是非也

痛風門 第五十二

叙曰風者百病之長以其善行而數變也痛風有寒有濕有痰有血而惟以風名者得非以其善行數變長於諸邪之故乎今考各方五首而痛風之情狀見矣

丹溪主上中下通用痛風方

- 南星 姜製 黃栢 酒炒 蒼朮 泔浸七日 各二兩

- 神麩 川芎 各一兩 桃仁 去皮尖雙仁

- 白芷 草龍膽 防己 各五錢

- 羌活 威靈仙 酒拌 桂 各三錢

- 紅花 酒洗 一錢五分

此治痛風之套劑也。○有濕痰死血而風寒襲之風則善走寒則善痛所以痛者濕痰死血留結而不通也所以走痛者風氣行夫之象也是方也南星燥一身之痰蒼朮燥上下之濕羌活去百節之風而白芷則驅風之在面威靈仙驅風之在手桂枝驅風之在臂防己驅濕之在股川芎利血中之氣桃仁紅花活血中之瘀龍膽黃栢去濕中之熱

乃神麴者。隨諸藥而消陳腐之氣也。然羌活白芷威靈桂枝親上藥也。防已桃仁龍膽黃柏親下藥也。二之並用則上行者亦可以引之而下。下行者亦可以用之而上。顧人用之何如耳。

二妙散

黃柏 乳攪

蒼朮

米泔浸七日

共為末每用酒調下三錢

濕熱作痛不拘上下此方用之每良。○蒼朮妙于燥濕黃柏妙于去熱。二物皆有雄壯之性亦簡易之方也。

趕痛湯

趕追也

乳香

沒藥

地龍

酒炒

香附

童便浸

桃仁

紅花

甘草節

牛膝

酒浸

當歸

羌活

五靈脂

酒淘去土

瘀血濕痰畜于肢節之間而作痛者此方主之。○肢節之間筋骨之會空竅之所也。故邪易居之是方也。桃仁紅花牛膝當歸養血而活血也。乳香沒藥五靈脂散結而定痛也。羌活所以驅風香附所以理鬱。乃地龍者濕土所化之物。同類相從故能達濕邪結滯之區。甘草節者取其性平能和榮衛而緩急痛之勢也。或問濕痰瘀血何以辯之。余曰肢節沉重者是濕痰。晚間病重者是瘀血。

稀養丸事考

唐江陵節度使成訥進稀養丸方云臣有弟訥年三十一中風就枕五年百醫不瘥有道人鍾鍼者因覩此患曰可餌稀養丸必愈其藥多生沃壤高三尺許節葉相對五月間收洗去土摘其葉及枝頭九蒸九暴不必大燥但取蒸為度杵為末煉蜜丸梧子大空心溫酒米飲下二二十九所患忽加不得憂慮至四千九必復如故五千九當復丁壯臣依法修合與訥服果如其言鍾鍼又言此藥與本草所述功效相異蓋出勳盛在江東彼土民呼猪為稀呼臭為養必緣此藥如臭養氣故以為名

又經蒸蒸養氣自浪每當服多須喫飯三五匙壓之奉宣付醫院詳錄○又知益州張諫進稀養丸表云臣因在龍興觀搃得一碑內說脩養氣術併藥二件依方差人訪問採覓其草頗有異金稜銀線素根紫莖對節而生蜀號火炊草葉頗類蒼耳誰知至賤之中乃有殊常之効臣自喫至百服眼目輕明卽至千服鬚髮烏黑筋力較健効驗多端臣本州有都押衙羅守一曾中風墮馬失音不語臣與十服其病立瘥又和尚智巖年七十忽患偏風口眼喎斜時時吐涎臣與十服亦便得瘥今合一百劑差職負史元秦進○義考見中風門

桑枝煎

桑枝一小升細切炒香以水三大升煎取二升
下日服盡無時

諸痛風者服此方良○圖經云桑枝性平不冷不熱可以常服療中風體痺乾澁脚氣及風氣四肢拘攣上氣眼昏肺氣嗽消食利小便又服輕身聰明耳目令人光澤兼瘡口乾抱樸子仙經云一切仙藥不得桑枝煎不服許學士云政和間予嘗病兩臂痛服諸藥不効依此作數劑臂痛尋愈

癘風門 第五十三

叙曰癘風一證古今難之是以斯世之妄治者多也深達癘風之奧者素古東垣二人而已餘皆未看言也今考古人之方六首度幾乎精練之奇哉

愈風丹

苦參 四兩為末

土蝮蛇

白花蛇

烏梢蛇

頭尾全者各一條酒浸二三日去骨陰乾為末

皂角

五斤去皮弦以無灰酒浸一宿取出用水熬膏

右以苦參蝮蛇白花烏梢四味為末將皂角膏和丸如梧桐子大每服七十九以玉屏風散煎湯吞下輕者三蛇得一即効不必全也

癩風手足麻木。毛落眉脫。遍身癩疹。搔痒成瘡者。此方主之。○癩風者。天地殺物之風。燥金之氣也。故冷瘡而不膿。燥而不濕。燥金之體。澁故一客于。人則榮衛之行滯。令人不仁。而麻木也。毛落眉脫者。燥風伐其榮衛。而表氣不固也。遍身癩疹者。上氣下血俱病也。諸痛屬實。諸痒屬虛。癩風之痒。固多有蟲。而衛氣之虛。不可誣也。是證也。主燥劑以。疏風則反以助邪。往往血枯而死。故求古方之潤劑。以主之。白花烏梢三蛇者。血氣之屬也。用血氣之屬。以驅風。豈不油然而潤乎。然其性中有毒。同氣相求。直達癩風毒舍之處。豈不居然而効。

乎皂角之性。善於潔身。則亦可以潔病。苦參之性。善於去熱。則亦可以去風。昔人吞以防風通聖散。此方乃汗下之劑也。非榮衛虛者所宜。今以玉屏風散更之。則黃耆可以排膿補表。防風可以利氣。疏邪。白朮可以實脾而補肌矣。

換肌散

- | | | | | |
|-----|-----|-------|-----|-------|
| 白花蛇 | 烏梢蛇 | 酒浸各一宿 | 地龍 | 去土各三兩 |
| 當歸 | 蒼朮 | 米泔浸七日 | 木鱉子 | 去殼 |
| 細辛 | 蔓荊子 | 白芷 | 赤芍藥 | 威靈仙 |
| 天麻 | 天門冬 | 川芎 | 甘菊花 | 何首烏 |
| 紫參 | 荊芥穗 | 沙參 | 石菖蒲 | 胡麻 |
| | | | | 炒 |

苦參 不灰木 草烏 炙甘草 白茯苓
定風草即天麻苗 木賊各一兩

上件共為末。每服五錢。食後酒調下。多飲為妙。大風年深不愈。眉毛墮落。鼻梁崩壞。額顛腫破者。此方主之。○身半以上。天之陽也。病則氣受之。氣受之則止病。故眉落鼻壞而顛破也。高巔之上。惟風可到。故用細辛。白芷。天麻。蔓荊。威靈。荊芥。甘菊。木賊。川芎。秦艽。木鱉子。定風草。諸物者。氣味輕清。可以親上。可以驅風。可以勝濕。乃不灰木。石菖蒲。草烏。蒼朮。則直可以療濕矣。若苦參。紫參。沙參。何首烏。皆用之。以解毒。當歸。甘草。附子。赤芍。胡麻。皆

養血清氣。於驅風燥濕之隊者也。地龍者。蛇蟠之物。濕土所化也。故能引諸藥以就濕。白花烏梢者。奔騰之類。風動之象也。故能引諸藥以驅風。此是所謂雲從龍。風從虎也。

凌霄散

蟬殼 地龍炒 白殭蠶炒 全蝎炒 各七個
凌霄花半兩

右為末。每服二錢。熱酒調下。無時。掌坐。于浴室湯中。一時許。服藥。神良。
癘風。此方常獲奇効。○癘風。攻鑿氣血。木石不能獲効者。非其類也。故用血氣之屬。能主風者。以治

之蟬退主風熱地龍主風濕蠶蠶全蝎主風毒凌
膏花主風壤之血斯五物者皆有微毒用之以治
癘風所謂衰之以屬也然必坐于浴室湯中服藥
者所以開泄奏理使邪氣有所出爾

補氣瀉榮湯

- 升麻 連翹各六分 生地黃 黃芩各四分
- 當歸 蘇木 全蝎 地龍
- 黃耆 黃連各三分 桔梗五分 甘草一錢半
- 人參二分 胡桐淚一分 桃仁三枚 麝香少許
- 蜜蟲一枚去翅足 水蛭二枚炒烟盡

此東垣治癘風之方也。○補氣瀉榮治癘風之妙

奇也。衛氣虛而邪襲故用人參黃耆甘草以補氣
榮血壞而為癘故用蜜蟲水蛭桃仁蘇木以消痰
全蝎地龍引諸藥至風濕結聚之處乃麝香者利
關竅而無所不之升麻連翹桔梗入氣而解其熱
黃連黃芩入藏而清其氣當歸地黃入血而調其
新若胡桐淚者用之以除大毒之熱又足以殺癘
風之蟲而除頑腫也

蝮蛇

泉州有客盧元欽患大風惟鼻根未倒屬五月五
日官取蝮蛇膽欲進或言肉可以治風遂取一截
蛇肉食之三五日漸可百日平復蓋蛇之奔騰疾

走皆風象也。故為逐風之鱗。或嫌其毒而唾之。不知醫之所取者。妙在其毒也。易曰。同氣相求。有此蛇毒。方能就彼。癘毒如水。流濕火就燥。各從其類耳。內經曰。衰之以屬。正是此意。

皂角刺

癘風眉髮墮落者。取皂角刺。九蒸九曬為末。每服酒下二錢。久服眉髮再生。肌膚悅潤。眼目倍明。

喉閉門 第五十四

叙曰。喉者氣之關隘也。通則利。塞則害。無問其標本。而當急治焉者也。今考八方。于後皆古人已試之。程規觸類而通之。則活人之機。豐豐矣。

雄黃解毒丸

雄黃 一兩 鬱金 一錢 巴豆 十四粒去油皮

共末為丸。每服五分。津液下。

纏喉急閉者。此方主之。○纏喉急閉。軀命之所關也。急治則生。緩治則死。是方也。雄黃能破結氣。巴豆能下稠涎。鬱金能散惡血。能此三者。閉其通矣。丹溪翁生平不用厲藥。而此方者。其不得已而用。

隘彼塞也

之乎

稀涎散

猪牙皂角 四條去黑皮

白礬 一兩

共為末每服三字

喉閉數日不能食者以此方吐之涎盡病愈。皂角之辛利能破結氣白礬之鹹苦能湧稠涎數數湧之涎去而病失矣。

柑桔防風湯

甘草 五錢

桔梗

防風 各三錢

咽痛者此方主之。甘草之甘能緩喉中之急桔梗之苦能下喉中之氣防風之辛能散喉中之壅

火刺纏喉風法

用巴豆油塗紙上撚成條子以火點着纏煙起即吹滅之冷患人張口帶火刺于喉間俄頃吐出紫血半合即時氣寬能言及啖粥飲蓋火氣熱剋巴油皆到火以散之巴以瀉之煙以吐之乃一舉而三善之方也

鍼急喉閉方

於患人手大指外邊指甲後一韭葉許鍼之出血男左女右取之血出即効如太段危急兩手大指俱鍼之其効甚捷蓋喉嚨者肺之系所鍼之處乃少商也為肺之井穴故出血而愈。

喉中紅赤用鍼出血法

凡患人喉中紅赤宜用鍼從旁鍼之出血即愈所以必欲旁鍼者避夫庭門穴犯之令人失音故耳

筆鍼

各醫錄云李丰公主患喉癰數日痛腫次食不下召到醫官盡言須用鍼刀潰破公主聞用刀鍼哭不肯治痛迫水穀不入忽有一草澤醫曰某不用刀鍼只用筆頭蘸藥攤上霎時便潰公主喜令召之方兩次上藥遂潰出膿血一盞餘便寬兩日瘡無事令供其方醫云乃以鍼繫筆心中輕輕劃破而潰之爾他無方也

巧匠取喉鉤

宋咸平中職方魏公在潭州有數子弟皆幼因相戲以一釣竿垂釣用棗作餌登陸釣鷄雛一子學之而誤吞其鉤至喉中急引之而釣鬚已逆不能出命諸醫不敢措手魏公大怖徧問老婦必能經歷時有一老婦人年餘九十歲言亦未嘗見此切料有識者可出之時郡中莫都料性甚巧令聞魏公魏公呼老婦責之曰吾子誤吞鉤莫都料何能出之老婦曰聞醫者意也莫都料曾在水中打磗塔添仲瓦魏公悅親屬勉之曰試詢之遂召莫都料至沈思良久曰要得一蠶繭及念珠一串公與

乏都料遂將繭剪如錢用物承其四面以油潤之
中通一小竅貫之鈎線次貫念珠三五枚令兒正
坐開口漸加念珠引之至喉覺至繫鈎劇用力向
下一推其鈎已下而脫即向上急出之見繭錢向
下畏定鈎鬚須臾而出竝無所損魏公大喜遂厚
賂之公曰心明者意必大巧意明者心必善醫

頭痛門 第五十五

叙曰頭者身之元首一有疾苦無問標本宜先治
之失而不治雖有股肱弗能用矣今考十方以治

頭所以尊元首而用股肱也。有豎責者尚知務哉
加味二陳湯

- 半夏 陳皮 茯苓 黃芩 酒炒
- 甘草 川芎 細辛 黃連 酒炒
- 薄荷 蒼耳 膽南星

頭痛常發者名曰頭風。偏於一邊而痛者名曰偏
頭風。宜此方主之。○丹溪云濕土生痰痰生熱熱
生風是以頭風為病多見於嗜酒之人也。偏於一
邊而痛者其說有二焉。一則曰氣血有虛實左屬
血分右屬氣分也。一則曰身半以上天氣居之天
不足西北故俱感于邪而右甚也是方也。半夏陳

皮茯苓甘草治痰之二陳湯也。加南星之燥皆所以治痰耳。而黃芩黃連者用其苦寒以治熱也。若川芎細辛薄荷蒼耳皆治風之品也。高巔之上惟風可到是故用之。

辛夷散

辛夷 南星 蒼耳 酒芩 川芎

頭風鼻塞者此方主之。○鼻氣通乎天。清陽往來之竅也。風盛則氣壅故令鼻塞。內經曰清陽出上竅。又曰氣薄則發泄。辛夷川芎蒼耳皆清陽氣薄之品也。故可透氣竅。佐以南星者醒其風痰。佐以酒芩者清其風熱也。

三五七散

細辛 一兩
防風 四兩
乾薑 炮二兩
附子 三枚
山茱萸 去核
茯苓 各三兩

共為細末。每服二錢。溫酒食前調下。

大寒中於風府。令人頭痛項筋緊急者。此方主之。○風府腦後之穴。督脈之所主也。寒者天地嚴凝之氣。故令項筋緊急。乾薑附子辛熱之物也。可以散其寒。細辛防風氣薄之品也。可使至高巔。山茱萸養督脈之陰。茯苓和督脈之陽。河圖之義。高者為陽。偶者為陰。此方名曰三五七者。以補陽為義也。半夏白朮天麻湯

半夏 <small>炒</small>	陳皮 <small>去白</small>	麥芽 <small>各七分半</small>	人參
白朮 <small>炒</small>	黃耆 <small>炙</small>	蒼朮 <small>米泔浸七日</small>	天麻
白茯苓	神麴 <small>炒</small>	澤瀉 <small>各五分</small>	黃柏 <small>一分</small>
乾薑 <small>二分</small>			

痰厥頭痛目眩者。此方主之。○痰厥者。濕痰厥逆而上也。痰氣逆則上實。故令頭痛目眩者。目前如見黑色也。東垣曰。頭痛苦甚。謂之足太陰痰厥。非半夏不能除。眼黑頭旋風虛內作。非天麻不能療。人參黃耆之甘溫。可以瀉火。亦可以補中。蒼朮白朮之苦甘。可以去濕。亦可以健脾。澤瀉茯苓。能利濕滯之邪。神麴麥芽。能消水穀之滯。橘皮乾薑。所

以開胃調中。而黃柏者。取其苦辛。能療少火在泉發燥也。

丹溪治頭眩方

南星	半夏	枳殼	桔梗
陳皮	甘草	茯苓	黃芩

痰火頭眩者。此方主之。○痰之生也。原於濕。故用半夏南星。以燥濕。茯苓以滲濕。甘草健脾。以制濕。痰之滯也。原於氣。故用陳皮。以利氣。桔梗以下氣。枳殼以破氣。氣滯則積。而有餘氣。有餘便是火。故用黃芩。以瀉火。

香橘飲

木香 白木 橘皮 半夏麴
 茯苓 砂仁 丁香 炙甘草
 氣滯不能運痰而作頭眩者此方主之。○木香丁香砂仁橘皮所以流氣白木半夏甘草茯苓所以健脾胃運則痰運氣行則痰行

清空膏

羌活

防風

各一兩

黃連

酒炒一兩

黃芩

酒製三兩

川芎

五錢

柴胡

七錢

炙甘草

一兩五錢

上件共爲末每服二錢茶湯調如膏搽在口內少用白湯送下。

風熱頭痛者此方主之。○風者天之陽氣也人身

六陽之氣皆聚於頭復感於風是重陽而實矣故令熱痛辛甘發散爲陽故用羌活防風川芎柴胡甘草乃黃芩黃連者苦寒之品也以羌活之屬君之則能去熱於高巔之上矣。

八珍湯

人參

白朮

茯苓

甘草

當歸

川芎

芍藥

地黃

血虛頭痛眩暈此方主之。○氣血人身之陰陽也兩相得則治一有失則病故陰血虛損則陽氣獨治陽氣親上故冷頭痛眩暈是方也當歸川芎芍藥地黃味厚養血之品也復用人參白朮茯苓甘

草甘溫之品以養氣者何哉。太極之妙陰生於陽。故兼用此輩以益氣耳。或問頭痛而用人參陽邪不益亢乎。余曰虛火可補。人參黃耆之類此之謂也。

瓜蒂散搐鼻法

苦瓜蒂

赤小豆等分

濕熱淫于巔頂之上。頭目偏痛者。令病人噙水一口。以此藥一字吹入痛邊鼻中。泔出黃水即減。○苦能湧泄。故用瓜蒂。燥能勝濕。故用赤豆。實者瀉之。故行搐法。乃直搗巢穴之兵也。凡云一字者二分半也。取一文四字之義。

出血法

唐高宗苦風眩頭重。目不能視。疾甚。召秦鳴鶴張文中診之。鳴鶴曰。風毒上攻。若刺頭出少血。即愈矣。天后自簾中怒曰。此可斬也。天子頭上豈是試出血處耶。上曰。醫之議。病理不加罪。且吾頭重悶殆不能忍。出血未必不佳。命刺之。鳴鶴刺百會及腦戶。出血。上曰。吾目明矣。言未畢。后自簾中頂禮拜謝之曰。此天賜我師也。躬負繒寶以遺。鳴鶴輩謂諸痛為實。理宜瀉之內經言出血者屢矣。必以血變而止。今南人惡於鍼石。每畏出血。北人猶然行之。經曰。惡於鍼石者不足與言。至巧故鑿之巧。

者必兼鍼石。嗚呼。丹溪之賢。不知鍼石。今世入群。然以醫之大成。稱之。此子禽之賢。子貢也。使翁作於九原。則一言以爲不知。必於斯人而示之矣。

腹痛門 第五十六

叙曰。腹中者。中氣之所居也。一有疾痛。則壞中氣。百骸十一官。胡然受氣而榮養乎。故考各方十。首以治腹痛。

二薑丸

乾薑 炮

良薑 等分

腹痛脉遲者。此方主之。○腹痛之由。有數種。予曰。脉遲則知寒矣。故用乾薑良薑之辛熱者。以主之。辛可以破滯。熱可以散寒。不滯不寒。痛斯失矣。

丁香止痛散

丁香 小茴香 良薑 炒甘草

此亦治寒氣腹痛之方也。○寒氣入經。澁而稽遲。故冷腹痛。經曰。得炆則痛立止。炆。熱也。故用丁香。茴香。良薑之辛熱者。以主之。而復佐以甘草者。和中氣於痛損之餘也。

鹽湯探吐法

燒鹽 半

溫湯 五大

和服探吐

諸腹痛連于脇膈手足冷脉來伏匿者此方主之
○凡腹痛連于脇膈多是飲食痰飲填塞至陰抑
遏肝膽之氣肝者將軍之官膽者少陽上升之令
抑之不得敷暢兩實相搏令人自痛所以痛連脇
膈者少陽之經行於兩脇厥陰肝脉貫於膈也手
足冷者少陽之氣不敷也脉來伏者為痛甚陽氣
閉藏之象也經曰木鬱則達之故用吐法鹹能軟
堅故用燒鹽

扶陽助胃湯

附子二錢 人參 草豆蔻 乾薑
白芍藥 炙甘草 官桂各一分

吳茱萸 陳皮 白朮 益智各五分

客寒犯胃胃脘當心而痛脉來沈遲者此方主之
○客寒犯胃多是飲食寒冷或因食後呼吸冷氣
所致脉來沈者為裏遲者為寒是方也附子乾薑
官桂吳茱萸草豆蔻益智仁辛熱之品也用之所
以扶陽邪之所湊其氣必虛故用人參白朮甘草
甘溫之品以助胃用芍藥者取其味酸能瀉土中
之木用陳皮者取其辛香能利腹中之氣

三因七氣湯

半夏姜汁製 茯苓四錢 厚朴三錢 紫蘇二錢
七氣相干陰陽不得升降攻衝作痛者此方主之

○三因者。內因。外因。不內外因也。七氣者。寒氣。熱氣。怒氣。悲氣。喜氣。憂氣。愁氣也。以三因而鬱七氣。升降有妨。則攻衝而痛。是方也。紫蘇之辛。芳。可使散七氣。厚朴之苦。溫。可使下七氣。半夏之辛。溫。茯苓之淡。滲。可使平水。穀相干之七氣。

桂枝加大黃湯

桂枝洗淨 甘草 生薑各三兩 芍藥六兩

大棗十二枚 大黃兩

腹中寒熱不調而大痛者。此方主之。○寒熱不調而大痛者。先食熱物。後食寒物。二者不調。而令大痛之類也。是方也。桂枝能散真寒。大黃能瀉實熱。

芍藥能健脾而和肝。甘草能調中而益氣。生薑可使益胃。大棗可使和脾。

玄胡酒

玄胡索一兩為末炒香 清酒一升俸入溫服

婦人氣血攻刺疼痛。連於脇膈者。此方主之。○玄胡索味苦辛。苦能降氣。辛能散血。淬之以酒。則能達乎經脈矣。

韭汁酒

韭菜汁 清酒等分

脇膈常時疼痛。得熱則減。得寒則增者。此方主之。○上件證。死血也。故用韭汁消瘀。清酒行滯。

小胃丹

芫花 好醋拌勻炒
黑不令焦

甘遂 洗淨晒乾
各半兩

大黃 酒潤蒸熟晒
乾一兩五錢

上件為末。粥丸。麻子大。每服二三十丸。臨卧津

液吞下。或白湯一口送下。取其膈上之濕痰。以

意消息之。欲利則空心服。

痰涎畜積胃脘。胃腹作痛者。此方主之。○小消也。

小胃者。消去胃中之痰物也。甘遂芫花大戟能下

十二經之濕痰。大黃佐之。下行。黃柏制其辛烈。是

方也。大毒之劑。攻殺擊刺之兵也。善用則治。弗善

大戟 長流水煮一
時洗淨晒乾

黃柏 三兩
焙乾

用之則亂。故醫者人之司命。實實虛虛。弗可弗察也。

雄檳丸

雄黃

白礬

檳榔 等分

共為末。飯丸黍米大。每服五分。食遠下。

腹中乾痛。有時者。蟲痛也。此方主之。○乾痛者。不

吐不瀉。而但痛也。有時者。淡食而飢。則病。厚味而

飽。則否也。浮粟經曰。腹疾乾痛。有時當為蟲。此之

謂也。是方也。雄黃白礬檳榔。皆殺蟲之良劑也。故

主之。蟲盛者。以吐下驅蟲之劑。加之。視人虛實可

也。

冰煎理中丸

宋徽廟常食冰。因致腹痛。國醫進藥俱不効。乃召泗州揚吉老。脉之。吉老曰。宜主理中丸。上日服之。屢矣。不驗。吉老曰。所進湯使不同陛下之疾得之。食永。今臣以冰煎藥。此欲已其受病之原也。果下服而瘳。此謂是義也。不易所謂同氣相求。內經所謂衰之以屬也。自非吉老之良。焉能主此。

脇痛門 第七十五

叙曰。脇者肝膽之區也。肝為盡陰。膽無別竅。怒之則氣無所泄。鬱之則火無所越。故病證恒多。今考

名方三首示大觀爾。

抑青丸

黃連 一味 茱萸湯潤一宿暴乾為末作丸

左脇作痛者。此方主之。○肝東方木也。南面而立。則左為東矣。故左脇為肝之部位。所以痛者。木氣實也。木欲實。金當平之。以黃連瀉去心火。使金無所畏。自足以平肝。故曰抑青。此古人實則瀉其子。治之以其所不勝也。

小柴胡湯

- 柴胡
- 黃芩
- 人參
- 甘草
- 半夏
- 生薑
- 大棗

兩脇作痛者。此方主之。○少陽膽經行于兩脇。故兩脇作痛。責之少陽。是方也。柴胡味辛而氣溫。辛者金之味。故足以平木。溫者春之氣。故足以入少陽。佐以黃芩。瀉其實也。佐以半夏。破其滯也。而必用夫人參。甘草者。恐木病傳脾。而先實其土也。用夫生薑。大棗者。調其營衛。不令經氣壅滯也。

嚴氏推氣散

枳殼 桂心 片子薑黃各半 炙甘草一分

肝氣脇痛。此方主之。○肝藏血而主怒。故病則氣血俱病。越人云。東方常實實則可以瀉矣。故用枳殼破其氣。薑黃利其鬱。桂心能引二物至於痛處。

又曰。木得桂而柔。以故用之。乃甘草者。取其和緩之氣。以調肝方之急爾。

腰痛門 第五十

叙曰。腰者腎之府。水火之司。有生之根也。善調之則根固而葉榮。不善調之則根枯而葉萎。考方四首而治腰之大者見矣。

青娥丸加黃柏知母方

破故紙酒浸少 川革薛童便浸一宿 杜仲姜汁炒
黃柏鹽水炒 知母酒炒 牛膝去蘆各四兩

胡桃肉去皮炮

蜜丸

腎虛腰痛者。此方主之。○腎坎象也。水火竝焉。水衰則陽光獨治。而令腎熱。火衰則陰翳襲之。而令腎寒。水火俱衰。則土氣乘之。而邪實於腎。均之令。人腰痛也。是方也。破故紙杜仲胡桃味厚而溫。黃栢知母牛膝味厚而寒溫者。可使養陽。寒者可使養陰。均之味厚。則均之能走下部矣。若葶藶者。苦燥之品。足以利水土之邪。而平其氣也。曰青娥者。涵陽之坎也。假之以名方。明其全夫水火之真爾。

獨活寄生湯

獨活 細辛 牛膝 桑寄生如無用 續斷

秦艽 茯苓 桂心 白芍藥酒炒

人參 防風 熟地黃 杜仲姜汁炒 斷絲

川芎酒洗 當歸酒洗 甘草名三兩 每服五錢

腎氣虛弱。肝脾之氣襲之。令人腰膝作痛。屈伸不便。冷痺無力者。此方主之。○腎水藏也。虛則肝脾之氣湊之。故令腰膝實而作痛。屈伸不便者。筋骨俱病也。靈樞經曰。能屈而不能伸者。病在筋。能伸而不能屈者。病在骨。故知屈伸不便。為筋骨俱病也。冷痺者。陰邪實也。無力者。氣血虛也。是方也。獨活寄生。細辛。秦艽。防風。桂心。辛溫之品也。可以升舉肝脾之氣。肝脾之氣升。則腰膝弗痛矣。當歸熟

地白芍川芎杜仲牛膝者。養陰之品也。可以滋補肝腎之陰。肝腎之陰補則足得血而能步矣。人參茯苓甘草者。益氣之品也。可以長養諸藏之陽。諸藏之陽生則冷痺去而有力矣。

腎着湯

乾薑炮 茯苓各四錢 炙甘草 白朮炒各二錢

腎着於濕。腰冷如水。若有物者。此方主之。○腎主水。脾主濕。濕勝則流。必歸於坎者。勢也。故曰腎着腰為腎之府。濕為陰之氣。故令腰冷如水。若有物者。實邪着之也。乾薑辛熱之物。辛得金之燥。熱得腸之令。燥能勝濕。腸能曝濕。故象而用之。白朮甘

草甘溫之品也。甘得土之味。溫得土之氣。土勝可以制濕。故用以佐之。白茯苓甘淡之品也。其則益土以防。水淡則開其竅而利之。此圍師必缺之義也。

猪腰青鹽杜仲方

猪腰具一 青鹽三錢 杜仲末五錢

先將猪腰剖開。後入青鹽杜仲于內。濕紙包裹。煨熟。空心服之。

小可腰痛。此方主之。○易曰。方以類聚。物以群分。故猪腰可以補腰。經曰。五味入口。鹹先入腎。故青鹽可以就下。杜仲辛甘。益腎之物也。君以猪腰佐

以青鹽則直走腎而補之矣。

七疝門第五十九

叙曰。疝隱疾也。證有七。七者皆有虛實。今考七方。誌七疝耳。若虛實之辯。則在夫人之變通也。

吳茱萸加附子湯

吳茱萸 生薑各三錢 人參一錢

大棗二枚 附子二錢 水煎涼服

寒疝腰痛。牽引畢丸。屈而不伸。尺內脈來沈遲者。此方主之。○古稱七疝。寒水筋血氣孤癩也。寒疝

之由必是寒客下體。如坐於卑冷。涉於寒淵之所致也。寒氣自外入內。束其少火。鬱其肝氣。故冷腰痛。痛痛而牽引畢丸者。肝之經絡環陰器故也。寒主收引。故冷屈而不伸。尺內主腰。脈來沈遲。皆陰脈也。寒亦明矣。故用吳茱萸附子之辛熱者。以溫其寒。用生薑大棗之辛溫者。以和其氣。邪傷之後。其正必虛。人參之補。可以去其虛矣。

升陽除濕湯

柴胡 羌活 蒼朮 黃耆各一錢

防風 升麻 藁本 炙甘草各一錢

蔓荊子七分 當歸 獨活各五分

水疝者腎囊腫大陰汗不絕宜此方主之。○子和云。水疝者得之飲水醉酒勞於使內其言當矣。蓋飲水醉酒則濕氣勝勞於使內則腎氣虛腎氣虛則濕勝而流坎者勢也。故令腎囊腫大如水晶陰汗不既如罅漏也。內經曰下者舉之又曰風能勝濕是方也。柴胡羌活蒼朮防風升麻藁本蔓荊獨活皆味辛而氣清風藥也亦升藥也故可以勝濕可以升陽而黃耆之甘可使托其陷下之氣甘草之溫可使培其防水之土當歸之潤可使調榮血於風藥之隊也。○泄瀉門胃苓湯亦可酌用。

伏龍肝搽法

此即竈心土也。土足以防水燥足以勝濕水疝者以此物細末搽之腎囊亦良法也。

甘草稍黑豆湯

生甘草稍二兩

黑豆半斤

水五倍煎去半空心服

筋疝者此方主之。○筋疝者莖筋掣痛挺脹不堪也。子和云此以邪術得之邪術者房術春方之故也。治宜解毒緩急故用甘草稍黑豆以主之。

按摩法

外腎因撲損而傷畢九偏大有時疼痛者中有瘀血名曰血疝宜於夜分之時自以一手托其下一

手按其上由輕至重九弄百廻。彌月之間痰血盡散。陳氣皆行。誠妙術也。雖年深日久無不愈也。

虎潜丸

黃柏鹽酒炒

知母鹽酒炒

熟地黃各三兩

白芍藥酒炒

陳皮鹽水潤晒乾

牛膝各二兩

龜板四兩酥炙

鎖陽酒潤晒乾

當歸各一兩半酒洗

虎脛骨一兩炙酥 羊肉為丸

氣疝者拂鬱則畢九腫大。悲哀則不藥而消。宜此方主之。○邪之所湊常乘其虛。拂鬱而畢九腫大者。肝氣乘腎之虛也。悲哀不藥而消者。氣有所泄也。先鑿云。肝腎之病同一治。故黃柏知母熟地芍

藥牛膝當歸鎖陽味厚之品也。可以補腎。亦可以補肝。龜得天地之陰氣最厚。虎得天地之陰氣最雄。以血氣中之陰類以補陰。欲其同氣相求耳。陳皮者取其能推陳腐之氣。羊肉者取其能補五藏之陽也。或問何以不用橘核仁細枳實川練子青皮之輩。余曰。此皆破氣藥也。昔醫固多用之。然而治標云爾。况踰重虛之戒乎。氣實者用之可也。補中益氣湯加黃柏知母方

- 人參 黃耆 白朮 當歸 升麻
 - 柴胡 陳皮 甘草 黃柏 知母
- 孤疝者盡則氣出而腎囊腫大。令人不堪。夜則氣

入而腫脹皆消。少無疾苦。宜此方主之。病愈而止。
○孤之爲物也。晝則出穴而溺。夜則入穴而不溺。
以斯證肖之。故曰孤疝。夫晝陽也。夜陰也。晝病而
夜否者。氣病而血不病也。故用人參黃耆白朮甘
草以益氣。方內有升麻柴胡。則能舉其陷下之陽。
方內有黃柏知母。則能益夫不足之坎。當歸味辛。
可以活其壅滯之血。陳皮氣苦。可以利其陳腐之
氣。或問何以不主辛香流氣之劑。余曰。本以氣不
足而致疾。復以流氣之劑主之。非惟無益。而又害
之矣。或又曰。然則子和流氣之劑非歟。余曰。吾惟
酌之於理而已。胡泥乎子和。

癩疝無治法

癩疝者。頑疝也。畢九雖大而無疾苦也。此以父子
相傳得於有生之初已然。非若有生之後。三因所
致之疾也。故不必主治。或有先是癩疝。後來疼痛
疾苦者。此兼前件六證也。宜於前方消息之。

脚氣門 第六十

叙曰。脚氣類傷寒。則察之難。脚氣能令人死。則治
之難。一病而有二難。是非可以淺淺論脚氣矣。考
方八首。同志者尚教我哉。

防已飲

木通	防已	蒼朮	生地黄
白朮	檳榔	黃柏	甘草梢
川芎	犀角	酒炒	酒炒

脚氣憎寒壯熱者此方主之。○脚氣者濕熱在足而作氣痛也。濕熱分爭濕勝則令人憎寒熱勝則令人壯熱此其為證亦有兼頭疼者頗類傷寒惟其得病之始本於脚氣為異耳又不可以脚氣為拘亦有痛而不腫者名曰乾脚氣亦有緩縱不隨者名曰緩風亦有疼痛不仁者名曰濕痺亦有轉筋變急者名曰風毒此在醫者體會而辨證爾各

有治法不同。木抵脚氣之疾壅疾也。喜通而惡塞故孫真人曰脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致壅而殞故脚氣之人皆不得大補亦不得大瀉是方也。木通防已檳榔通劑也可以去塞犀角黃柏生地黃甘草梢寒劑也可以去熱蒼白二朮燥劑也可以去濕然川芎能散血中之氣犀角能利氣中之血先痛而後腫者氣傷血也重用川芎先腫而後痛者血傷氣也重用犀角若太便實者加桃仁小便澀者加牛膝內熱加芩連時熱加石膏有痰加竹瀝全在活法初勿拘也凡脚氣臨心喘急不止嘔吐不休者皆死水犯火故也

越婢湯

石膏 一兩

白朮 半兩

麻黃 七錢

附子 半兩

甘草 二錢

脚氣痛腫寒熱相搏脉來沈細者此方主之。○氣不得通則痛血不得行則腫此脚氣之所以為壅疾也寒熱相搏者邪氣與正氣相激搏也脉來沈者為裏細者為陰名曰越婢者越以發越為義婢卑也是方能發越至卑之氣故以越婢名之石膏性寒而重寒能勝熱重能就下附子味辛而熱辛能行壅熱能壯氣佐之以麻黃則寒熱之壅滯皆從汗孔而泄矣用白朮甘草取其氣味温平能致

中和之氣於發越之餘耳而甘草獨少者恐其性緩多之不能速達於卑下之區也

六物附子湯

附子

桂心

防已

甘草

白朮

茯苓

水煎冷服

寒濕脚氣疼痛不仁兩尺脉來沈細者此方主之。○此痺證也內經曰寒氣勝者為痛痺濕氣勝者為著痺今疼痛不仁是寒而且著也兩尺主兩足脉來沈者為裏遲者為寒是方也用桂心附子温其寒防已白朮制其濕甘草茯苓脾家藥也扶土氣之不足制濕氣之有餘然必冷服者欲附桂之

性行于下而不欲其横于上也。

椒湯洗法

川椒 一兩 葱 一握 薑 如掌大一塊 搥碎

水 一盆 煎湯洗之

凡人患寒濕脚氣疼痛不仁者內服煎劑外宜以此湯薰洗之。○川椒辛熱能療寒濕之痺薑葱辛溫能利肌膚之氣又曰諸脚氣者皆壅疾也洗之無省不良。

當歸拈痛湯

當歸 知母 酒炒 猪苓 澤瀉
白朮 防風 錢各一 炙甘草 黃芩 炒酒

羌活 茵陳 各一 升麻 苦參 酒炒

人參 葛根 蒼朮 各二

脚氣疼腫濕熱發黃者此方主之。○脚氣內壅故令疼腫濕熱不得泄越故令發黃是方也羌活防風升麻葛根蒼朮皆辛散之劑也可以泄越壅塞之脚氣苦參黃芩茵陳知母皆苦寒之品也可以解除內壅之濕熱乃澤瀉猪苓白朮淡滲物耳能導利下焦之濕當歸人參甘草者所以養血于敗壞之餘益氣于泄越之後也。

升陽順氣湯

升麻 柴胡 草豆蔻 陳皮 白去

當歸各一錢 黃耆四分 半夏 人參各三分

甘草 栝皮各五分 神麴一錢五分

脾氣虛弱。胃氣下注。令人足跗氣腫者。此方主之。
○脾。雖具坤靜之德。而有乾健之運。故脾氣沖和。則升清降濁。無跗腫也。脾氣一虛。土不制水。則胃中水穀之氣。下注隨經而下。令人跗腫。是方也。半夏甘草。所以益脾。人參黃耆。所以益氣。神麴豆蔻。使諸藥歸脾。陳皮能利中宮之氣。而栝皮者。取其味厚。能引升麻柴胡。下走足跗。而升舉其陷下之陽爾。

杉木湯

杉木節升一大 橘葉一升無葉用皮

檳榔七枚火伏 童便三大

共煮一升半。分二服。得快利停後服。

唐柳子厚救死方云。元和十二年二月。得乾脚氣。夜成痞絕。左脇有塊。大如石。且死。因大寒。不知入。三日。家人號哭。榮陽鄭洵美傳杉木湯服。半食頃。大下三次。氣通塊散。病蓋死矣。會有救者。因得不死。恐他人不幸。有類予病。故以方傳焉。其謂此云。乾脚氣者。謂脚氣入腹。不得通泄也。脚氣干於肝。則左脇有塊。脚氣干於脾。則令人痞。脚氣干於心。

則冷入絕病絕於夜者。夜氣助其陰邪也。因太寒不知入者。陰進而陽不舒也。是方也。杉木節質重而氣芳。質重則能達下。氣芳則能疏壅。橘葉味苦而厚。過於青皮。擯榔質實而重。等於鐵石。味厚則泄。質重則降。故能令邪氣大下。童便鹹寒物也。鹹則能引邪氣以走濁陰。寒則能平熱氣使不上逆。經曰。道之遠者制大其服。故其量數五升云。

傳螺法

醫說云。白石董守約苦脚氣攻注。或告之植數螺。傳兩股上。便覺冷氣趨下。至足而安。蓋螺性能泌別清濁。故能療脚氣之濕熱也。

宣州木瓜

顧安中。廣德人。父患脚氣筋急腿腫。行履不得。因至湖州。對船中先有一袋物。為腿疼痛。遂將腿閣之袋上。微覺不痛。及筋寬而不急。乃問稍人袋中何物。應曰。宣瓜。自此脚氣頓愈。噫。藥氣相感。且能愈疾。則用藥當病者。從可知矣。

眼疾門 第六十一

叙曰。眼。五官之一也。匪明則無以作。故眼重焉。醫眼有專材。亦以其重耳。今考各方十五首。夫人

酌其宜而用之則復明之一助也

消風養血湯

- | | | | |
|--------|--------|-------|-----|
| 荆芥 | 蔓荆子 | 菊花 | 白芷 |
| 麻黃 去節 | 桃仁 去皮 | 紅花 酒炒 | 防風 |
| 川芎 各五分 | 當歸 酒洗 | 草決明 | 石決明 |
| 白芍藥 酒炒 | 甘草 各一錢 | | |

眼痛赤腫者此方主之。○痛者邪氣實也。赤者風熱傷血也。腫者風熱注之也。是方也。荆芥菊花蔓荆白芷麻黃防風川芎可以消風亦可以去熱風熱去則赤腫去矣。桃仁紅花當歸芍藥草石決明可以消瘀可以養血亦可以和肝瘀消則不痛養

益陰腎氣丸

血和肝則復明乃甘草者和諸藥而調目氣也

- | | | | |
|--------|----------|-----|--------|
| 熟地黃 二兩 | 生地黃 | 山藥 | 山茱萸 |
| 當歸稍 | 五味子 | 牡丹皮 | 柴胡 各五錢 |
| 澤瀉 | 茯神 各二錢五分 | | |

腎虛目暗不明者此方主之。○精生氣氣生神故腎精一虛則陽光獨治。陽光獨治則壯火食氣無以生神令人目暗不明。王冰曰壯水之主以制陽光故用生熟地黃山萸五味歸稍澤瀉丹皮味厚之屬以滋陰養腎滋陰則火自降養腎則精自生乃山藥者所以益脾而培萬物之母。茯神者所以

養神而生明照之精。柴胡者所以升陽而致神明之氣于睛明之窠也。孫思邈云。中年之後有目疾者宜補而不宜瀉。可謂開斯世之矇矣。東垣此方其近之。

養本滋腎丸

黃柏 酒炒 知母 酒炒等分

共末為丸空心鹽湯下百丸

此亦治腎虛目暗之方也。○眼者肝之竅。肝木藏也得水則榮。失水則枯。故用黃柏知母之味厚者以滋腎水。所謂虛則補其母也。是方也。雖曰補腎亦瀉之之類也。脾強目暗者宜主之。脾胃壞者非

所宜也

乾熟地黃丸

人參 二錢

當歸身

酒黃芩 各五錢

乾熟地黃 一兩

柴胡 八錢

生地黄 酒洗半一錢半

炙甘草

天門冬 去心

地骨皮

枳殼 炒

黃連 酒炒

五味子 各三錢

血弱不能着心。心火旺盛。肝木自實。瞳子散大。視物不清者。此方主之。○肝者心之母。心火旺盛。故令肝木自實。肝主風。心主火。瞳子散大。風火動。挫之象也。瞳子者主照物。今而散大。宜其視物不清矣。越人云。實則瀉。其子虛則補。其母。火是肝之子。

故用芩連骨皮生地以瀉火。水是肝之母。故用熟地。閉冬五味以滋水。內經曰。陽氣者精則養神。故又以人參甘草益其陽氣。而枳殼者所以破其滯泥。柴胡者所以升其清陽也。清升而目自明矣。經曰。目得血而能視。故又以當歸佐之。

補陽湯

- 肉桂一錢 去皮 知母炒 當歸酒洗 生地黃酒洗
- 白茯苓 澤瀉 陳皮各三錢 白芍藥酒炒
- 白朮炒 人參 黃耆炙 防風
- 羌活 獨活 熟地黃 甘草各一兩
- 柴胡二兩

青白目翳者。此方主之。○陽不勝其陰。則生目翳。所謂陰盛陽虛。則九竅不通。乃陰埃障目之象也。是方也。人參黃耆白朮茯苓甘草陳皮甘溫益氣之品也。固所以補陽。柴胡羌活獨活防風辛溫散翳之品也。亦所以補陽。知母當歸生熟地黃芍藥澤瀉。雖曰養陰。亦所以濟夫。羌防柴獨。使不散其真陽耳。是亦所以補陽也。用肉桂者。取其辛熱。熱者火之象。可以散陰翳。辛者金之味。可以平肝木。蓋眼者肝木之竅。以故用之。

百點膏

- 蕤仁去皮尖 三錢 防風八錢 黃連淨 二兩

當歸身

甘草各六錢

前藥剉細以水五碗同煎半乾去渣再煎至滴水不散以淨蜜等分加入又熬少時為度日可五七次用之名曰百煎膏蓋欲使藥力相繼耳東垣云張濟氏病翳六年以至遮蔽瞳人視物有雲氣之象因用此藥而効按此五藥麩仁能散結氣當歸能活滯血防風能散風邪黃連能攻久熱甘草能和氣血乃蜜則潤之而已。

光明洗眼方

古青錢十文 黃連一錢 杏仁七枚 艾葉三片
上藥用水一鍾煎去其半澄清一宿次日頻頻

洗之良

凡患風熱眼眦紅爛者此方洗之。○銅性清肅可以勝熱明目黃連苦燥可以瀉熱堅膚艾葉辛溫可使驅風勝濕杏仁辛潤可使利氣澤皮

本事羊肝丸

黃連一兩 白羊肝一具 煮爛

二共為丸梧子大每服二十九忌猪肉冷水

本事方云諸目疾翳障清盲此方皆治。○唐崔承先者居官時治一死囚出而活之囚後數年以病死崔後為內障所苦喪明逾年後半夜嘆息獨坐忽聞階除窸窣之聲崔問為誰徐曰是昔蒙出死

之囚。生不能報公。今來獻目疾方耳。遂以前方言
訖而沒。崔依此合服。不數月復明。崔謂眼者肝之
竅。肝木自實則病眼邪。害空竅也。越人云。實則瀉
其子。故用黃連以瀉心。能瀉其心。則子食氣於母。
而肝弗實矣。目也。豈不瑩然而明乎。然必劑以羊
肝者。取其為血氣之屬。同類相從。用之補肝。非若
草木之性偏一而失冲和也。

類說羊肝丸

夜明沙 淨洗

蟬退

木賊 去節

當歸 各兩

羊肝 四兩

上藥以前四物研為細末。以羊肝水煮爛。搗如

泥。入前四物拌和。丸如梧子大。食後溫湯下五
十九。

明州定海人徐道亨者。事母至孝。因患赤眼而食
蟹。遂成內障。凡歷五年。雖抱眼疾。篤孝弗衰。忽夢
一僧人授以此方。制而服之。百日復明。是謂夜明
沙。能攻目中惡血。當歸身能生目中。新血。蟬退能
去目中翳障。木賊能散目中翳熱。乃羊肝者。同類
相從。能引四物入肝。而利其竅也。孝道感格。故致
神方。所謂誠能動天也。

齋蟾明目

晉盛彥之母失明。食必自哺。母既病。奴婢數見

推捷心懷忿焉伺產他出取蟻蠶炙而飼之母食以為美藏以示產產見之抱母痛哭母目豁然而開若有神者崑謂蟻蠶能攻惡血若目中血障者用之必然神良若用之藥治目疾則弗驗也。

真人明目丸

生地黄 熟地黄 川椒 夫目及開口者微炒

共為末蜜丸梧子大每服五十九空心鹽米飲

下

江陵傳氏目昏多淚家貧鬻紙為業性喜雲水見必邀迎一日有客方巾布袍過之授以此方治自如方修服不一月目明夜能視物崑謂腎主目之

瞳子腎水虛竭故令目昏肝之液為淚肝有風熱故令淚出是方也生地所以涼肝熟地所以補腎乃川椒者味辛而熱可以療肝腎之痺氣痺氣者濕熱着而不散之氣也又於空心之時以鹽飲吞之宜其直達肝腎之區矣病在標而治其本可謂神於病情者此其所以為真人之方歟

鼈龍點眼方

猪膽 一枚銀銚中微火熬成膏并入 水腦 米許點入

郭太尉者真州人久患目盲有白翳膜遮睛遍服眼藥無能効者有親仲監稅在常州守官聞張鼈龍之名因薦于太尉太尉請張視之曰予眼緣熱

藥過多乃生外障視物昏黑更無所覩醫者以肝
腎虛損治之愈盲張曰請大尉將藥點眼併服之
一月取翳微消後果一月翳退雙自如舊因求點
藥方乃只用前件修製點入眼中微覺翳輕後又
將猪膽白膜皮暴乾撚作繩子燒灰待冷點翳云
盛者亦能治之此方甚好勿妄傳也謂猪膽汁者
甲木之精也可以瑩潤乙竅冰腦者辛溫之品也
可以旋開目翳膜灰者化爛之品也可以消去翳
膜

二百味花草膏

羯羊膽 出其中脂
再填入

好蜜 拌勻蒸之候乾
入鉢細研為膏

福州人病目兩臉赤濕流淚或痛或痒晝不能視
物夜不可近燈兀兀癡坐其友趙謙子春語之曰
是為爛緣血風眼也我有一藥正治此疾名曰二
百味花草膏病者驚曰用藥品如是世上方書所
未有豈易遷辨君直相戲耳趙曰我適間有藥當
以與君携一錢匕堅凝成膏使以匙抄少許入下
一白淡止二日腫消三日痛定豁然而愈乃往謁
趙致謝且叩其名物趙笑以前方授之曰以蜜採
百花羊食百草故隱其名以眩人耳崑謂內熱則
臉赤肝熱則出泣微熱則痒熱盛則痛或痛或痒
皆火之故也氣熱則神濁昏胃故令晝不能視物

陽勝者喜惡火。故令不可以近燈光。此經所謂天
明則日月不明。邪害空竅也。鷄羊膽苦物也。是以
勝熱。蜜潤物也。足以濟火。然曰入口。不曰入眼。則
固服食之劑耳。用之者。使頻頻。喻之藥力相繼為
良。

明目六事方

損讀書

減思慮

專內觀

簡外事

且起晚

早夜眠

晉范甯常苦目痛。就張湛求方。湛書此六事。仍尾
之曰。右方宋陽子少得其術。以授魯東門伯。次授
左丘明。遂世世相傳。以及卜子夏。晉左太冲。凡此

諸賢。並有目疾。得此方之用。熬以視火。下以氣節
蘊於胃中。七日。然後納諸方寸。脩之一時。近可數
其目睫。遠可察夫簾垂。長服不已。洞見牆壁之外。
非但明目。乃亦延年。許學士評之曰。審如是而行
之。非可謂之嘲諛。真明目之奇方也。

目疾者戒沐頭宜濯足

崑謂此二句者。先醫之格言也。太極之道動而生
陽。靜而生陰。沐頭則上動矣。必生陽。而損目。况夫
濕氣難乾。乘風而梳拂不已。則風濕襲于首。而併
于目。甚者至於喪明。此沐頭之宜戒也。然何以宜
濯足也。足太陽之經。根于足之小指端。上貫于睛。

明足少陽之經根于足大指歧骨間上貫于瞳子
 窮足陽明之經根于足中指內間上貫于承泣。易
 曰水流濕火就燥若能以溫水濯其兩足則頭目
 間之熱邪亦能引之而下。况夫溫濯之餘滕理疏
 泄又足以瀉經中之邪是亦去病之一助也故曰
 宜濯足。

耳疾門 第六十二

叙曰耳以司聽匪聽弗聰也君子有思聰之責者
 胡然而使衰如乎故考四方以治耳。

千金腎熱湯

- | | | |
|------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 磁石 <small>煨紅碎
七次</small> | 白朮 | 牡蠣 <small>各五
兩</small> |
| 甘草 <small>一兩</small> | 生地黄汁 | 葱白 <small>各一
升</small> |
| 麥門冬 | 芍藥 <small>各四
兩</small> | 大棗 <small>十五
枚</small> |
- 水九升煎三升分三服

腎熱耳中膿血不聞人聲者此方主之。○耳者腎
 之竅故腎熱則令人病耳生膿出血不聞人聲也
 是方也。磁石能引肺金之氣下降于腎腎得母氣
 自然清肅而熱日愈。生地汁麥門冬白芍藥所以
 滋腎陰而瀉腎熱乃葱白者所以引腎氣上通于
 耳也。牡蠣鹹寒能軟堅而破結氣得葱白引之入

耳則能開聽戶而消膿血乃白朮甘草大棗者健脾胃之品也所以培萬物之母益上氣而制腎邪爾

千金補腎丸

- 人參 黃耆 當歸 山茱萸 牡丹皮
- 芍藥 桂心 遠志 巴戟天 鬼絲子
- 細辛 茯苓 附子 熟地黄 蛇床子
- 茯苓 甘草 乾薑 澤瀉 石斛各二兩
- 石菖蒲 一兩 防風半兩 羊腎 二枚

千金云勞聾氣聾風聾虛聾毒聾久聾耳鳴者此方主之。○勞聾者勞火鼓其聽戶也。氣聾者經氣滯塞于聽戶也。風聾者風熱閉其聽戶也。虛聾者

氣血虛耗而神不用也毒聾者膿血障礙妨于聽戶也。久聾者病非一日邪氣痺聚也。凡是聾者勢必耳鳴故總繫其耳鳴也。味之甘者可以補虛亦可以却勞。人參黃耆羊腎山茱萸乾地兔絲巴戟茯苓澤瀉芍藥當歸茯苓甘草均之味甘之品也。能療虛聾勞聾味之辛者可以驅風亦可以順氣防風。細辛菖蒲遠志丹皮石斛均之味辛之品也。能療氣聾風聾性之毒者可以開結毒亦可以療久痺。蛇床桂心附子乾薑均之辛溫微毒之品也。能療毒聾久聾。

治三十年久聾方

故鐵三十斤。以水七斗。浸三日。取汁入麴釀米七斗。如常造酒法。候熟。取磁石一斤。研末。浸酒中三日。乃可飲。取醉。以綿裹磁石。內耳中。覆頭。一卧。酒醒。去磁石。卽瘥。崑謂磁石引鐵物類之相感也。金石之性寒。可使主內熱。金石之性重。可使不怯氣。共釀於酒。欲其無所不之。既飲其酒。復以磁石內耳。欲其內外交感。而聽戶隨開爾。

耳膿方

人髮燒灰存性。每用分許。吹入耳中。卽瘥。此濕者燥之之意。而必以人髮者。近取諸身而自足也。他如白礬赤石脂。鵝糞。皆可枯灰用之。

鼻疾門 第六十三

叙曰。鼻居五官之中。疾非美觀也。記曰。盡飾之道。斯其行者遠矣。故考五方以治鼻。

蒼耳散

白芷 一兩
辛夷仁 蒼耳子 各二錢
薄荷 五錢
共爲末。食後葱湯下二錢。

鼻淵者。此方主之。○鼻流濁涕不止者。名曰鼻淵。乃風熱在腦。傷其腦氣。腦氣不固。而液自滲泄也。此方四件皆辛涼之品。辛可以驅風。涼可以散熱。其氣輕清。可使透于巔頂。巔頂氣清。則腦液自固。鼻淵可得而治矣。

辛夷散

辛夷 川芎 防風 木通去節 細辛洗去土
藁本 升麻 白芷 甘草等分

共為末。每服三錢。茶清調下。

鼻生瘰肉。氣息不通。香臭莫辨者。此方主之。○鼻者氣之竅。氣清則鼻清。氣熱則鼻塞。熱盛則塞盛。此瘰肉之所以生也。故治之宜清其氣。是方也。辛夷細辛川芎防風藁本升麻白芷皆輕清辛香之品也。可以清氣。可以去熱。可以疏邪。可以利竅。乃木通之性。可使通中。甘草之緩。可使瀉熱。

瓜蒂散搐瘰肉法

先將鼻中瘰肉。用針微刺。令患人含水一口。後以瓜蒂散和麝香少許。用水數滴吹鼻內。出涎水則愈。此苦能湧泄也。能瀉其實。則瘰肉愈矣。

補腦散

天雄炮 辛夷仁 蒼耳草等分
共為末。飯後酒下二錢。

陽虛腦寒鼻淵者。此方主之。○人身之上。天之陽也。故六陽之氣皆會於首。若陽氣自虛。則陰氣乘之。冷入腦寒而流清涕。是方也。天雄辛熱而上浮。辛熱者太陽之象。故可以溫腦而補陽虛。辛夷仁蒼耳草皆輕清徹腦之劑。可以佐天雄而透腦。

大朴散

大黃 朴硝等分

鼻赤如榴者。將此二物為末。酒調付之。○鼻赤者。熱也。所以赤者血也。大黃之寒能瀉熱。朴硝之鹹能敗血。是證也。酖於酒者。而後有之。若不絕其酒。而徒用其藥。拖薪救火。何益於事。

口齒舌疾門 第六十四

叙曰。君子無尺寸之膚不愛焉。則無尺寸之膚不養也。口也齒也舌也。何莫而非吾身之膚。則亦何

莫而非吾之所當養矣。故考十五方。以治口齒舌

口糜散

黃栢 黃連各一 雄黃 沒藥各一

片腦五分

五件共為細末。每用分許着于瘡上。良。

口瘡糜爛者。此方主之。○口糜本於濕熱。濕熱不丟心。至疳蝕寒。可以勝熱。苦可以堅膚。故用黃連黃栢。乃雄黃之悍殺蟲。而利氣。片腦之竄殺蟲。而入腠。沒藥之苦散血。而愈瘡。

薺薇煎

取薺薇濃煎汁。含之。又稍稍咽之。日三夜一。冬

用根夏用葉

孫真人千金方云。薔薇根。口瘡之神藥。人不知之。故其口齒一門。用薔薇根者蓋六方焉。今寧其藥。氣平而味苦。內經曰。氣薄為陽中之陰。又曰。味厚則泄。如此言之。固清氣泄熱之藥也。

柴胡地骨皮湯

柴胡

地骨皮

各三錢

實者加大黃朴硝

氣厥論曰。膀胱移熱于小腸。腸胃不便。上為口糜。此方主之。○膀胱者。水道之所出。小腸者。清濁必別之區也。膀胱移熱于小腸。則清濁不能必別。濕熱不去。勢必上蒸。故令口中糜爛而瘡。乃竈底燃

薪籠中肉糜之象也。是方也。柴胡辛溫。所以升其清陽。地骨皮苦寒。所以降其濁陰。清濁既判。則乾清坤寧。腸胃利而口糜愈矣。實者加大黃朴硝。謂大便秘澁。邪氣自實。二陰皆秘。地道不通。故用大黃苦寒以瀉實。朴硝鹹寒以軟堅。乃竈底抽薪之法也。

益膽湯

人參

炙甘草

黃芩

各一錢

官桂半錢

苦參

茯神

各一兩

遠志

肉七分

謀慮不決。肝膽氣虛。口苦舌瘡者。此方主之。○肝主謀慮。膽主決斷。發於謀慮決斷。故令氣虛咽門。

為膽之使。膽汁上溢于咽。故令口苦。木能生火。故令舌瘡。是方也。人參甘草。所以補其氣虛。苦參黃芩。所以清其氣熱。經曰。主明則十二官各得其職。故用茯神遠志以養心。又曰。微者正治。甚者從治。故用官桂之辛熱。

滋陰大補丸加鹿茸方

- | | | | | | |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 熟地黄 | 二兩 | 川牛膝 | 去蘆 | 杜仲 | 姜炒去 |
| 巴戟天 | 去心 | 山茱萸 | 去核 | 小茴香 | 薑炒 |
| 五味子 | 炒 | 遠志 | 去心 | 肉蓯蓉 | |
| 白茯苓 | | 山藥 | 各一兩 | 紅棗肉 | 蒸熟十 |
| 石菖蒲 | | 枸杞子 | 各五錢 | 鹿茸 | 炙酥 |

腎虛齒長而動者此方主之。○腎主骨。腎虛則骨弱。髓弱則骨枯。骨枯則不能固齒。故令齒長而動。譬之敗几焉。几敗木枯則緊竇之寸木搖搖而出。以水澤之則敗几潤而寸木固。故治此者宜滋陰補腎。腎不虛則齦骨潤。齦骨潤則齒固矣。是方也。熟地牛膝杜仲山萸五味枸杞皆味厚之品也。可以滋陰益腎。巴戟菟蓉茴香遠志石蒲山藥茯苓皆甘溫之品也。可以溫腎生精。乃鹿茸者取其為血氣之屬。得陰氣之最完。故用之以為補腎填精益髓之品耳。紅棗肉者味甘益脾。故用之以劑丸也。

苦參湯

齊大夫病齲齒倉公為之作苦參湯日漱二升五日病已蓋取其苦能安齒蠹寒能去風熱也後人無風蠹有用苦參潔齒久而病腰重者降多故也此不知三軍之事而從三軍之政未有不敗者也

黃牙散

附子尖

天雄尖各二錢

全蝎七

皆生搗和勻點少許于痛處

牙痛惡寒喜熱者此方主之○凡人卧去之時開口引其風寒因致牙痛故得寒飲則助其邪而痛

甚得熱飲則散其寒而少寬是方也附子尖天雄尖辛熱之品也用之所以溫寒乃全蝎者微毒之品也假之就寒毒之區兼療風邪云爾或用乾薑薑撥細辛作湯以漱之亦是治寒之意

定風湯

牙皂角

灸一寸 去皮

白石膏五錢

朴硝一錢

荆芥一錢

葱白三寸

風熱牙疼喜寒惡熱者此方漱之○内生風熱併于一頰邪火自實因致牙疼故得寒飲則陰陽微和而痛少可得熱飲則以火濟火而痛益深是方也用牙皂荆芥葱白之辛溫以散其風用朴硝石

膏之鹹寒以驅其熱

梧桐淚蟬酥菘蓂子韭子石灰總考

凡牙間有孔而痛者以上五件得一治之皆獲奇效○梧桐淚主火毒風疴龋齒王海藏常奇之矣蟬酥主牙蝕到齧痛定林元禮常奇之矣菘蓂子炮氣蒸齒去龋孫真人常奇之矣韭子入艾燒烟薰蜜朱丹溪常奇之矣此皆古人之方也新得一方法只是新燒石灰一物蜜丸着於齒蝕之齧應手而愈此則古人之所未道也

燒鹽竈突煤擦牙方

凡人齒縫中出血只以燒鹽竈突煤二物研勻臨

卧擦牙漱口良○鹽勝血故用燒鹽血得黑則止故用竈突墨

取牙不犯手方

草烏 草撥各半 川椒 細辛各二兩

本事方云四件共為細末每用少許以鍼指在患牙內外如此數次其牙日傷則易落矣蓋四物皆辛熱之品入齒齧而數傷之則齒肉日離此近理之方也

蒲黃一物散

本事方云一士人夜歸其妻熟寢士人撼之妻問何事不答又撼之其妻驚視之舌腫已滿口不能

出聲急訪醫得一叟負囊而至用藥診之比曉復
舊問之乃蒲黃一物崑謂內經曰熱勝則腫此必
心脾之火併于舌故令腫而滿口蒲黃性寒能清
氣涼血故愈。

槐花一物散

良方云一士人無故舌出血仍有小竅醫者不曉
何疾炒槐花為末摻之而愈崑謂諸見血皆是火
證槐花能療血中之熱故愈。

冰片

熱證多舌出有病愈而舌不能入者以冰片分許
末其舌上則入所以舌出者熱實于內而欲吐舌

泄氣也所以不能入者邪氣久居舌強而不柔和
也冰片味辛熱而氣清香可以利竅可以柔筋可
以泄氣故得之而舌入矣。

蓖麻油擦紙薰舌法

有人舌腫舒出口外無敢鑿者一村人云偶有此
藥歸而取至乃二紙然以燈燒之取煙薰舌隨即
消縮眾問其方村人曰吾家舊有一牛亦舌腫脹
出口人教以蓖麻油醮紙作然燒烟薰之而愈因
以治人亦驗崑謂舌腫舒出口外經所謂熱勝則
腫也然舌者心之苗又脾之經絡連舌本散舌下
其熱當責於心脾二經本草云蓖麻主浮腫惡氣

取油塗之。葉主風腫不仁。搗蒸傳之。則其能解風
腫內熱也。可知矣。然用其煙。猶有妙義。煙乃輕清
之物。一入其口。呼吸傳變。可使徑達心脾。匪微治
標。亦可療本。村人用之。而不達其理。斯其所以爲
村人醫者。聞之。而不察其理。則亦村人而已矣。

醫方考卷之五終

