





門武9  
卷 413

# 濟生續方

## 嚴氏濟生續方序

余夙嗜方書。蚤即師授。以醫道行世。五十餘年。比因暇日。論治凡八十。製方凡四百。總為十卷。號濟生方。總而用之。十有五年。收効甚多。然間有前書所未備。而不可以盡索者。因著續方。為方又九十。為評二十四。用鍼諸梓。以廣其傳。或謂古者處齊。不過數種。針灸不過數處。君之方奚以多為。余應之曰。醫者意也。生意在天地間。一息不可間斷。續此方所以續此意。續此意所以續此生。請勿以多議余。

昔咸淳丁卯良月廬山嚴用和

謹書

嚴氏濟生續方

衛生彙編





此方之治法。蓋以稀涎散灌之。若氣甦神省。却按前方。施以治方。前賢方論。中風無吐法。或為有吐法。考之二者。終不可吐。大率一時氣閉不行。痰涎蓄聚。所以昏憤。蓋痰涎者。乃養關節之物。豈可吐乎。痰涎既出。關節無所滋助。雖曰甦省。多為偏廢之人矣。如稀涎散。不犯銀粉藥。又不犯藜蘆瓜。

嚴氏濟生續方卷之一

風評治

評曰。夫中風者。風氣中於人也。卒然中風。神昏如醉。四肢不收。涎潮於上。聲如牽鋸。牙關緊急。湯藥不能下咽。命在頃刻。但眼閉口開。聲如鼾睡。遺尿者。皆所不治。當此之時。先宜用搐鼻法。俟其噴嚏。即以稀涎散灌之。若氣甦神省。却按前方。施以治方。前賢方論。中風無吐法。或為有吐法。考之二者。終不可吐。大率一時氣閉不行。痰涎蓄聚。所以昏憤。蓋痰涎者。乃養關節之物。豈可吐乎。痰涎既出。關節無所滋助。雖曰甦省。多為偏廢之人矣。如稀涎散。不犯銀粉藥。又不犯藜蘆瓜。





蒂藥不特不壞脾胃其効尤著豈不美歟

搐鼻法治卒暴中風昏塞不省牙關緊急藥不得下咽者

細辛洗去土葉 猪牙皂角去子

右各一錢研為細末每用少許以紙撚蘸藥入鼻俟噴嚏然後進藥

稀涎散治風涎不下喉中作聲狀如牽鋸

半夏大者十四枚生切片 猪牙皂角一條

右為一服水二盞煎一盞去滓入薑汁少許溫服不能嚥徐徐灌之

星香散治諸風及痰厥

生切片醫方類聚引作生切用

天南星生用一兩 木香二錢

右咬咀分作二服水二盞生薑十片煎至七分去滓溫服不拘時候

省風湯治中風痰涎壅塞口眼喎斜半身不遂不省人事

半夏生用 防風去蘆 甘草炙半兩 全蝎去毒三箇

白附子生用 川烏生用 木香 天南星生用各半兩

右咬咀每服半兩水二盞生薑十片煎至八分去滓溫服不拘時候

稀菴圓治中風偏風口眼喎斜時吐涎沫語言蹇澁筋脈拘攣手足緩弱伏床不起之證悉宜服之久服耳目聰明髭鬚



烏黑筋力壯健多有効驗。

稀莨草一名火救草

右五月五日。六月六日。七月七日。收採洗去土。摘其葉。不拘多少。九蒸九曝。每一次蒸用少酒蜜水洒之。蒸一飯久。曝乾。如此九遍蒸曝。日乾為末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服百圓。空心食前。溫酒米飲任下。此草多生於沃壤間。帶猪簽氣者是也。

換肌圓。治諸癩大風疾。

苦參 三兩 大風油 一兩

右將苦參為細末。入大風油及少酒糊為圓。如梧桐子大。

每服五十圓。不拘時候。用溫酒送下。仍將苦參煎湯。帶熱洗之為佳。

癩評治

評曰。夫癩病者。十歲已下為癩。大抵其發之原。皆因三種。風癩。驚癩。食癩是也。因此三種。變作諸癩。若不早治。久成痼疾。其發之狀。卒然仆地。口眼相引。或目睛上搖。或手足掣縱。或背脊強直。頸項反折。或搖頭弄舌。或數齧齒。皆其證也。但正發。搗掣之時。勿捉持之。捉之則曲。振不隨也。前方論治詳矣。續得二方。用之屬驗。又可以為備治之要。惺神散。治驚癩潮作。仆地不省。口吐涎沫。

屬醫方類聚引作屢



雄鷓鴣泥一枚用磁罐盛以黃泥固濟炭火煨令紅

右為細末每服二錢入麝香少許溫酒調服熱水亦得不拘時候

乳硃丹治癩瘡

乳香別研 硃砂細研水飛

右用乳香鎔化拌和硃砂為劑圓如龍眼大每服一圓側栢葉浸酒磨化盪溫服不拘時候

頭評治

評曰夫人頭者諸陽之所聚諸陰脈皆至頸而還獨諸陽脈皆上至頭耳則知頭面皆屬陽部也且平居之人陽順於上

圖書集成醫部全錄卷一百四十二卷引濟生方圖作九

而不逆則無頭痛之患陽逆於上而不順衝壅於頭故頭痛也風寒在腦邪熱上攻痰厥腎厥氣虛氣攻皆致頭痛前方已有治法但氣虛氣攻頭痛愈而復作延引歲月者多有之矣偏正頭風婦人氣盛血虛產後失血過多氣無所主皆致頭痛惟蝎附圓治氣虛氣攻頭疼尤合造化之妙其間所用附子取其助陽以扶虛鐘乳取其補陽以鎮墜全蝎取其鑽錐之儀葱涎則取通行其氣湯使用以椒鹽蓋椒能下達鹽能引用使虛氣歸於其下對證用之无不作效者矣

香白芷日乾二兩



右件研為細末。煉蜜為圓。如龍眼大。每服兩圓。食後細嚼。用茶芽煎湯燕下。

蝎附圓。治氣虛頭疼。

大附子一枚。剉去心。安全蝎在附子內。却以餘附為末。同鍾乳粉。麩少許。水和為劑。包裹煨令熟。

全蝎去毒。二箇。 鍾乳粉二錢半。

右並為細末。搗葱涎為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用椒鹽湯送下。

芎烏散。治男子氣厥頭疼。婦人氣盛頭疼。及產後頭痛。悉皆治之。

川芎 天台烏藥

右等分。為細末。每服二錢。臈茶清調服。或用葱茶湯調服。並食後。

一字散。治頭風。

雄黃研令極細。半兩。 細辛洗去土。葉半兩。 川烏尖去皮。五個。生用。

右為細末。每服一字。入薑汁少許。茶芽煎湯調服。食後。

眼評治

評曰。夫眼者。內則屬于五臟。外則應乎五臟。瞳人黑水。腎之主也。血輪如環。心之主也。絡畏者。脾之主也。白睛屬肺。總管於肝。眼帶雖係於肝。明舊脫。明字。據類聚訂補。孔遍通五臟。五臟皆有神。善攝生者。調五臟以養神。神安則臟和。臟和則眼目清潔。



自無疾矣。凡所感之由。與夫治療。悉載前書。茲不復叙。續得三方。專治暴風客熱。可選而用之。儻或精血衰微。勤書久視。憂哀悲泣。而得之者。却於前方中。對證施治。外有胎赤一證。人之初生。洗沐不潔。令穢水浸漬於眼眥。使眵赤爛。漸至長大。終不能癒。故云胎赤。然小兒易虛易實。易寒易熱。輕進冷劑。恐傷胃氣。止宜用龍腦膏點之。以瘥為度。太清散治暴風客熱。目赤睛疼。癰澁難開。

銅青半兩 別研 薑粉末二錢 半

右二件和均。每用少許。沸湯泡。放溫頻洗之。

造薑粉法。臘月間。用生薑洗切碎。於砂盆內爛搗。以新麻

布裂汁澄脚。取粉陰乾。

杏連散治風熱上攻。羞明澁痛。

黃連去鬚 碎一錢 杏仁七粒 搗碎

右用水半盞。以二藥在內。安飯上。蒸一時久。澄清放溫。洗了。用紙蓋覆。安頓湯瓶上。頻頻洗之。

羊肝圓治肝經有熱。目赤睛疼。視物昏澁。

羯羊肝生一具 黃連去鬚 研為末

右先將羊子肝。去筋膜。於砂盆內搗爛。入前黃連末。杵和為圓。如梧桐子大。每服五十圓。用熟水送下。不拘時候。

龍腦膏治赤眵赤爛。



白龍腦一細研

蕤仁去殼皮二錢半

杏仁湯浸去皮尖七枚

類聚尖下有雙仁二字

右件藥都研為膏。用人乳汁調和令均。覓合中盛。每以銅筋點少許。著目眚頭。日二三次。

嚴氏濟生續方卷之一

嚴氏濟生續方卷之二

鼻評治

評曰。夫鼻者。肺之所主。職司清化。調適得宜。則肺臟宣暢。清道自利。攝養乖方。則清道壅塞。故鼻為之病焉。蓋肺主於氣。肝藏於血。邪熱傷之。則血熱。血熱則氣亦熱。血氣俱熱。隨氣上逆。故為鼻衄。甚則生瘡。風寒乘之。陽經不利。則為壅塞。或為清涕。蘊積不散。則不聞香臭。或為鼻齩。或生瘰肉。鼻痛之患矣。又有熱留膽腑。邪移於腦。遂致鼻淵。鼻淵者。濁涕下不止也。傳為衄。或目。故得之氣厥也。前方論治。可謂詳矣。續得作效之方。並載于後。以為備治之要。



蒼耳散治鼻流濁涕不止名曰鼻淵。

辛夷仁 半兩

蒼耳子 炒二錢半

香白芷 一兩

薄荷葉 半錢

右並日乾為細末每服二錢用葱茶清食後調服。

山梔散治鼻衄不止。

山梔子 不拘多少

右件燒為細末每用少許吹入鼻中立止。

生葛散治鼻衄不止。

生葛根

生薊根

右二件洗淨搗取汁每服一盞盪溫服不拘時候。

萊菔飲治鼻衄不止。

蘿蔔 不拘多少

右搗取自然汁每服一錢入鹽少許冷服不拘時候或滴

少許入鼻中亦可。

扎指法治鼻衄不止。

右以線緊扎中指中節如左鼻出血扎左手中指中節右鼻出血扎右手中指中節兩鼻出血則左右俱扎之。

耳評治

評曰夫耳者腎之候腎乃宗脈之所聚其氣通於耳腎氣和平則聞五音而聰矣腎氣不平則耳為之受病也前方論治。



載之備矣。醫經云。腎氣通於耳。心寄竅於耳。風寒暑濕燥熱。得之於外。應乎腎。憂愁思慮。得之於內。係乎心。心氣不平。上逆於耳。亦致聾聵耳鳴耳痛耳痒耳內生瘡。或為聾耳。或為掀腫。六淫傷之。調乎腎。七情所感。治乎心。醫療之法。寧心順氣。欲其氣順心寧。則耳為之聰矣。宜用局方妙香散。以石菖蒲煎湯調服。以順心氣。參丹蜜砂以寧心君。調腎之藥。前方所載。菴蓉丹是也。續有三方。為之佐使。參而用之可也。

烟脂散治聾耳。  
烟脂 白礬 火上熬乾

右等分為細末。每用少許。以綿杖子蘸藥。絛在所患耳中。

通耳法。治耳聾无所聞。

緊磁石一塊如豆大 穿山甲燒存性為細末一字

右二味用新綿裹了。塞於所患耳內。口中嚼少生鐵。覺耳內如風雨聲。即愈。

杏仁飲治耳卒痛。或有水出。

杏仁一錢炒令焦。湯浸去皮尖雙人炒令黑色。

右研為末。葱涎搜和。捏如棗核大。綿裹塞耳中。

口齒評治

評曰。夫口者。脾之候。齒者骨之餘。髓之所養也。人之一身。此為大要。凡有病起。因口而成。含惡氣以嚙。津溢痰癖而在。膈



證惡誤記照下文校

心胃壅滯。毒氣攻蒸。薰之既久。故齒為之病焉。其諸風寒蘊熱而得之者。已載于前書矣。茲不復叙。有方未增。屢用有效。證錄于後。

赴筵散。治毒熱上攻。口中生瘡。

黃蘗蜜炙 細辛洗去土葉

右等分。為細末。每用少許。搽於舌上。有涎吐出。以愈為度。

必勝散。治齒衄。

蒲黃畧炒 螺兒青各等分

右為細末。每用少許。擦患處。少待用溫鹽水漱之。

丁香圓。治口臭穢。

丁香三錢 甘草錢多 芎藭二錢 白芷半錢已上不見火

右細末。煉蜜為圓。如彈子大。綿裹一圓。噙嚥津。

驅毒飲。治熱毒上攻。宣露血出。齒齦腫痛。不可忍者。

屋遊即瓦屋上青苔。不拘多少洗淨。

右煎湯澄清。入鹽一少撮。放溫頻頻漱之。

舌評治

評曰。舌者心之所候。脾氣舊氣作類。更正。之所通。攝養違理。二

臟不和。風熱內蘊。舌為之病焉。遂致舌腫重舌木舌胎舌

衄舌瘡等證。更有傷寒舌出過寸。此毒熱攻心也。治療之法。

輕者清之。重者瀉之。前方亦已備載矣。但舌瘡一證。不特因



實熱所致。亦有虛熱上攻而然者。却又不可例用涼劑也。貴乎鎮墜寧心而已。局方所載黑錫養正二丹。並以冷鹽水送下。參丹蜜研。並以參沉湯送下。用之效。醫療之方。增載于后。百草霜散。治舌忽然腫硬。遂巡塞悶。殺久。

百草霜

食鹽

右等分。以井華水調。塗舌上。良久消愈。

必勝散。治舌衄。

方載齒門。

如神散。治傷寒熱毒攻心。舌出過寸。

梅花片腦

不拘多少

右為細末。以一字。摻於舌上。未知再摻則愈。

嚴氏濟生續方卷之二

嚴氏濟生續方卷之二

衛生彙編







右將白礬及巴豆於鉢內慢火熬化為水候乾去巴取礬研為細末每用少許以蘆管吹入喉中。

絳雪散治咽喉腫痛。噤物妨礙及口舌生瘡。

龍腦半字 鵬砂一錢 硃砂二錢

馬牙硝半錢 寒水石二錢

右各研為末和均每用一字。摻於舌上用津嚥之。食後臨臥。

翻胃評治

評曰。夫翻胃者。本乎胃。食物嘔吐。胃不受納。言胃口翻也。多因胃氣先逆。飲酒過傷。或積風寒。或因憂思悒快。或因蓄怒。

抑鬱。宿滯痼癖。積聚冷痰。動擾脾胃。不能消磨穀食。致成此疾。原其所自。女人得之多由血氣虛損。男子得之多因下元冷憊。有纔食而便吐者。有食久而後翻者。受病既若異同。醫藥固宜審察。如前方所載。玉浮圓胃丹等藥。後方所載入藥靈砂丁附散之類。皆可對證選而用之。

服藥未應者。宜灸中腕一穴。足三里二穴。中腕在臍上四寸。足三里二穴。

在膝下三寸。各灸七壯。或九壯。其效尤著焉。其諸嘔吐。備載前方。不能復叙。

入藥靈砂。治翻胃嘔吐。食飲不下。

靈砂末一兩 丁香末 木香末 胡椒末 各半錢



右件和均。煮棗園肉。杵和為圓。如菘豆大。每服五十粒。生薑米飲送下。不拘時候。

青金丹。治一切吐逆。

水銀八錢

生硫黃一錢  
別研

右二件。入無油鉢內。用慢火化開。以柳木篦子撥炒。或有煙焰。以酢洒之。結成砂子。再研為細末。用粽尖杵和為圓。如菘豆大。每服三十圓。用生薑橘皮煎湯送下。不拘時候。丁附散。治翻胃吐逆。粥藥不下者。

大附子一隻

右坐於磚上。四面著火。漸漸逼熱。淬入生薑自然汁中。浸

候下類聚有服字

鹽類聚作據

一霎時。再用火逼再淬。約盡薑汁半碗為度。削去皮。焙乾為末。入丁香末二錢和勻。每服二錢。水一盞。粟米少許。煎至七分。搗去粟米。帶溫服之。不拘時候。

太倉圓。治脾胃虛弱。不進飲食。翻胃不食。亦宜服之。

陳倉米

一升。用黃土炒。米熟去土不用。

白豆蔻仁二兩

丁香一兩

縮砂仁二兩

右為細末。用生薑自然汁。為圓如梧桐子大。每服百圓。食後用淡薑湯送下。

喘嗽評治

評曰。夫喘者上氣也。嗽者古人所謂欬也。經云。諸氣者皆屬



於肺。肺主皮毛。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。則知喘嗽之疾。關係乎肺明矣。但久嗽不已。傳於五藏六府。至於三焦。病之極也。前書所載論治。洞究其源。茲舉大略。不復再叙。續添已效之方。具列于后。臨病之際。又加審訂。對證用之。以平為期。

人參胡桃湯。治胃滿喘急。不能睡臥。

新羅人參寸許 胡桃五個取肉

右件為一服。用水一小盞。生薑五片。煎至七分。去滓。臨臥溫服。

杏仁煎。治久患肺喘。咳嗽不已。睡臥不得。服之即定。

杏仁去皮

胡桃肉

右等分。研為膏。入煉蜜少許。圓如彈子。每服一圓。或二圓。細嚼。用薑湯燕下。食後及臨臥服。

定喘丹。治男子婦人久患咳嗽。肺氣喘促。倚息不得。睡臥。艱。亦宜服之。

杏仁去皮

馬兜鈴

蟬蛻

洗去土并足翅 各一兩 ○舊脫兩數 據

類聚訂補 煨砒二錢

右件為末。蒸棗肉為圓。如葵子大。每服六七圓。臨睡用葱茶清。放冷送下。忌熱物。

半夏圓。治肺藏蘊熱痰嗽。胃膈塞滿。



瓜蒌子去殼別研

半夏湯泡七次焙取末各一兩

右件和均。生薑自然汁。打麵糊為圓。如梧桐子大。每服五十圓。食後以薑湯送下。

呵子飲。治久嗽語聲不出。

呵子去核一兩

杏仁泡去皮尖一兩

通草二錢半

右吹咀。每服四錢。水一盞半。煨生薑切五片。煎至八分。去滓。溫服。食後。

百花膏。治喘嗽不已。或痰中有血。

欵冬花

百合蒸焙

右等分為細末。煉蜜為圓。如龍眼大。每服一圓。食後臨臥。

細嚼。薑湯燕下。噙化尤佳。

心痛評治

評曰。夫心痛之病。有真心痛。有厥心痛。心乃五藏六府之所主。法不受病。其痛甚。手足青而冷者。名曰真心痛。此神去氣竭。旦發夕死。夕發旦死。或六淫七情之所傷。五藏之氣衝逆。其痛乍間乍甚。成疹而不死者。名曰厥心痛。此皆邪氣乘於心支別絡也。前方論治。該載備矣。茲得以畧。大抵痛為實。痛宜下。寒宜溫。溫利之藥。卻痛散主之。若婦人血刺心痛。倉卒取功效之速。立應散主之。其諸心痛。對前方審處而用之。以平為期。



卻痛散治心痛不可忍者。

高良薑

一兩到如散子煨火。○類聚劉字作實者只三字。

巴豆

五枚去殼。

右和炒令轉色去巴豆不用。研為細末。每服二錢。用熱酒

調服。不拘時候。

立應散治婦人血刺心痛。

玄胡索

不拘多少去皮炒令轉色不可焦。

右為細末。每服二錢。熱酒調服。不拘時候。如不飲酒者。以

陳米飲調服亦得。

類聚作玄胡索不以多少新瓦上炒微黃不可焦碾為細末每服二錢酒一盞

煎至七分服不能飲者以陳米飲調下不拘時候以酒調亦得二者不若酒煮快。

嚴氏濟生續方卷之三

嚴氏濟生續方卷之四

脇痛評治

評曰。夫脇痛之病。醫經云。兩脇者肝之候。又云肝病者兩脇下痛。多因疲極。嗔怒。悲哀。煩惱。謀慮。驚憂。致傷肝藏。肝藏既傷。積氣攻注。攻於左則左脇痛。攻於右則右脇痛。移逆兩脇。則兩脇俱痛。久而不愈。流注筋脈。或腰脚重墜。或兩股筋急。或四肢不舉。漸至脊脊。攣急疼痛。氣遇風搏。則脇下結塊。氣遇寒搏。則脇肋骨痛。下連小腹。上引心端。大抵諸氣。惟膀胱氣。脇下痛。最難治。神保圓能治之。更有肝之積。名曰肥氣。在左脇下。大如覆盂。其病左脇下痛。連引小腹。足寒轉筋。肺之



穰穀聚作穰

積名曰息賁。在右脇下。覆大如杯。其病喘息奔溢。肝積肥氣。圓主之。肺積息賁湯主之。方載后。  
枳芎散。治左脇肋刺痛。不可忍者。

枳實炒 川芎各半 粉草二錢

右為細末。每服二錢。薑棗煎湯調服。酒服亦可。不拘時候。推氣散。治右脇疼痛。脹滿不食。

枳殼去穰炒 桂心去麋皮。不可見火 片子薑黃洗各半兩

甘草炙三錢

右為細末。每服二錢。薑棗煎湯調服。熱酒調服亦可。不拘時候。

類聚左胸字

神保圓。治膀胱氣脇下痛。或病項筋痛。久而不愈。流入胸背。皆治之。

木香 胡椒各一分 全蝎七枚 巴豆十枚。去皮心。研

右為細末。入巴豆令均。湯浸蒸餅為圓。如棗豆大。朱砂為衣。每服七粒。用茴香酒送下。食前。

肥氣圓。治肝之積。在左脇下。如覆盃。有頭足如龜鼈狀。久不愈。發欬逆痰瘧。連歲不已。

青皮去白剉炒一兩 川當歸去蘆洗焙一兩 蛇含石火煨。酢淬七次。三分

蒼朮剉去皮。米泔浸一宿。剉炒一兩 蓬朮切 京三稜切

鐵艷粉各一兩。半與三稜。蓬朮。水同入。酢煮一伏時。

類聚久下更有文字



右為細末。酢煮米糊為圓。如菉豆大。多服四十圓。當歸浸酒。食前服。

息賁湯。治肺之積。在右脇下。大如覆盂。久久不愈。病洒洒寒熱。氣逆喘咳。發為肺癰。

半夏湯泡七次 吳茱萸炒 桂心不見火。各七錢半。

人參 桑白皮炙 葶藶微炒 甘草炙。各三錢半。

右吹咀。每服四錢水一盞半。生薑七片。棗二枚。煎至七分。去滓。食前溫服。

腰痛評治

評曰。夫腰痛者。屬乎腎也。多因勞役傷腎。腎藏氣虛。風寒冷

濕。得以襲之。鬱怒憂思。得以傷之。皆致腰痛。前書論治。悉已備載。但墜墮閃肭。血氣凝滯而痛者。未有藥也。菴藺圓主之。今之人每患腰痛。不問虛實。多進牽牛之藥。殊不知牽牛之為性。能傷腎氣。服之未見作效。腎氣先有所損矣。倘的是氣滯腰痛。進一二服則可。如服之不效。用橘核入鹽炒。浸酒放溫送下。小七香圓最佳。所謂看不上面。自有奇功。万一腎虛腰痛。牽牛豈宜服也。謹之謹之。

菴藺圓。治墜墮閃肭。血氣凝滯腰痛者。

菴藺子半兩 沒藥二錢半。別研。 乳香二錢半。別研。

杜仲去鹿皮。剉。炒。令糸斷。 補骨脂炒 歲靈仙洗去蘆。



官桂不見

川當歸去蘆酒浸切

右為細末。酒糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。鹽酒鹽湯任下。

立安散。專治腰痛。

杜仲去麁皮。剉。炒。令系斷。 橘核取仁炒

右等分為細末。每服二錢。入鹽少許。溫酒調。食前服。

嚴氏濟生續方卷之四

嚴氏濟生續方卷之五

吐血嘔血唾血評治

評曰。夫吐血嘔血唾血。三者皆謂之失血。蓋肺主於氣。心主於血。肝藏於血。血之與氣。營周一身。相隨上下。無有休息者。焉。儻乖調攝。營衛差經。血隨氣逆。遂有妄行之患。所致之由。因大虛損。或飲酒過度。或強食過飽。或飲啖辛熱。或憂思恚怒。洞擾三經而然。諸失血之脈。沈細者易治。脈數浮大者難治。且唾血一證。不嗽者易治。兼嗽者為難愈。謂肺傷故也。醫經云。便血猶可止。欬血不易醫。喉不停物。毫髮必效。血滲入喉。愈滲愈效。愈效愈滲。飲溲溺者。十無一死。服寒涼者。百無



一生以此觀之。寒涼之劑。不宜過進也。前方論治。更與後方參而用之。庶得萬全耳。

大薊汁飲治吐血嘔血

大薊汁

生地黄汁各一合

右件和均。入薑汁少許。生蜜少許。攪均冷服之。不拘時候。

伏龍肝膏治吐血不止。

伏龍肝末

生地黄汁

麥門冬汁

刺薊汁各三合

白蜜半匙

右件藥相和。以慢火熬如稀錫。不拘時候。含半匙嚥之。

錦節膏治唾血嘔血。

真錦灰

薊節灰

各半兩。類聚作薊節灰。

的乳香一錢。別研。

右為細末。煉蜜為圓。如龍眼大。每服一圓。食後及臨臥噙化。

團參散治唾血咳嗽。服涼藥不得者。

人參一兩

黃耆一兩。蜜水炙。

百合蒸。半兩。

飛羅麩一兩

右為細末。每服二錢。食後用白茅根煎湯調服。茅花煎湯亦可。

便血評治

評曰。夫大便下血者。多因過飽飲酒無度。房室勞損。榮衛氣



虛風冷易入邪熱易蘊。留注大腸則為下血。血色鮮者風也。色如小豆汁者寒也。濁而色黯者熱也。久而不愈必為痔漏之疾矣。脈來浮弱。按之帶乳者。下血也。治之之法。風則散之。熱則清之。寒則溫之。虛則補之。所增之方。並載于後。更與前方。腸風論中。加以參訂而用之。未有不奏效者也。

烏梅圓三兩燒存性用

右為細末。好醋打米糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用米飲送下。

椿皮圓。治腸風瀉血不止。

大對東行椿根白皮剉焙不拘多少

右為細末。醋糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。用陳米飲。空心食前送下。

聚金圓。治大腸畜熱。或因酒毒。下血不止。

黃連去蘆四兩一兩水浸曝乾 防風去蘆

黃芩各一兩

右為細末。醋糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。用米飲送下。不拘時候。

秘結評治

評曰。秘凡有五。即風秘。氣秘。濕秘。冷秘。熱秘。是也。多因腸胃



不足。風寒濕熱乘之。使藏氣壅滯。津液不能流通。所以秘結也。論治之法。前方載之詳矣。茲不再叙。但年高之人。以致秘結者。非少壯比。多服大黃。恐傷真氣。後方所載。葳靈仙圓。最佳。內用葳靈仙。取其主諸風。宣通五藏。去腹內冷氣滯氣。內用黃耆。取其補氣。使氣充以運掉。蜜炙。取其滑潤之義。枳實取其下氣寬腸。藥用三品。專而不雜。老人應諸秘結。大相宜也。臨病之際。更以前方。評審虛實。選而用之。可也。後方皂角圓。治風秘專而有效。不可不知。

葳靈仙圓。治老人腸胃虛弱。津液不能內潤。氣澁不能運掉。大便秘結。不問風冷氣秘。皆可服之。

葳靈仙 洗去蘆 黃耆 去蘆蜜水炙各一兩 枳實 麩炒半兩

右為細末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用米飲送下。

皂角圓。治大腸有風。大便秘結。尊年之人。尤宜服之。

皂角 炙去子 枳殼 去穰麩炒

右等分為細末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用米飲送下。

嚴氏濟生續方卷之五

嚴氏濟生續方 卷五







其積彼丹用之屢驗。瀉者止。痢者斷。疼者愈。有積者內化。且不動藏府。大凡痢疾。不先去其積。雖獲暫安。後必為害。或陰陽相搏。冷熱不調。而成瀉痢者。當進香連圓。湯使具后。更有脾腎頓虛。腹脇膨脹。飲食不化。而泄瀉者。宜溫助脾腎。棗肉圓是也。今之人。久瀉不止。多投來復丹。誤矣。蓋來復丹。內用消石硫黃。皆有利性。青皮陳皮。又有導性。豈宜服之。如夏月暴瀉。乃可服也。更宜審詳。

乳豆圓。治大腸虛寒。滑泄不止。

鍾乳粉一兩 肉豆蔻半兩。麩畏煨。香去麩不用。

右為細末。煮棗肉杵和為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空

蘇氏製誤

心食前。用米飲送下。

固腸圓。治大腸久冷。滑泄不禁。

附子一隻。炮。去皮臍。 肉豆蔻一兩。麩畏煨。香去麩不用。

右為細末。醋糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。食前用陳

米飲送下。

香連圓。治陰陽相搏。冷熱不調。或瀉或痢。

木香二寸。分作二段。一段用糯米炒。去米不用。一段生用。

黃連半兩。去蘂。一半用吳茱萸炒。去茱萸不用。一半生用。

右為細末。米糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。白痢。用乾

薑湯下。赤痢。用甘草湯下。赤白痢。用甘草乾薑湯下。血痢。



用醋湯下。並食前服。

秘傳香連圓。治赤痢。

木香二切片

黃連去鬚四兩

生薑四兩

右三味。先鋪生薑在鍋底。次鋪黃連於薑上。次又鋪木香於黃連上。用新汲井水三椀煎乾。不用攪動。候煎乾。取出三味。焙乾碾為細末。以醋調陳倉米粉。打糊為圓。如小梧子大。每服七十圓。空心食前。米飲湯下。

艾薑圓。治白痢。

艾葉

陳者四兩

乾薑炮去灰二兩

右二味。各碾為末。用醋調陳倉米粉糊為圓。如小梧桐子

大。每服七十圓。空心食前。米飲送下。

已上二方。乃男文焞得之於賈平章魏國公。屢嘗以此方取奇效。實不敢私秘。附刊于此。

靈砂丹。治積痢。不問舊新。及治積瘡食瘡。

硃砂

別一兩

朱砂別一分

右用黃蠟半兩。巴豆參沫粒。去殼同於銀石器內。重湯煮一伏時。候巴豆紫色為度。去二七粒。止將一七粒。與前二味同研極均。再鎔前蠟。搜和成劑。每旋圓如菉豆大。每服五圓至七圓。水瀉。用生薑湯下。白痢。用艾湯下。赤痢。用烏梅湯下。服時須極空腹。服畢一時。不可喫食。臨臥



服之尤佳。可食淡粥。一日瘡疾用乳香湯。面東服於不發  
日晚間服。

棗肉圓。治脾腎虛寒。或腸鳴泄瀉。腹脇虛脹。或胃膈不快。飲  
食不化。

破故紙四兩

木香不見火

肉豆蔻二兩 麩裹煨

右為細末。灯心煮棗肉為圓。如梧桐子大。每服七十圓。用  
薑鹽湯送下。空心食前。

嚴氏濟生續方卷之六

嚴氏濟生續方卷之七

淋疾評治類聚作淋 利證治

評曰。夫淋利兩證。醫經曰。膀胱不利為癰。不約為遺尿。又云。  
膀胱者。州都之官。津液藏焉。氣化則能出矣。人之有生。將理  
失宜。役用過度。勞傷腎經。腎藏有熱。熱留膀胱。流入脬藏。遂  
成淋病。腎藏有寒。寒積膀胱。注於脬藏。小便頻數。或遺尿而  
不禁。遂成利病。治療之法。熱者清利之。寒者溫固之。清利之  
法。已具前書。溫固之策。備載後方。臨病之際。更在詳酌焉。  
菟絲子圓。治小便多或不禁。

菟絲子

淘淨酒蒸 搗焙二兩

牡蠣煨取粉 一兩

肉苁蓉酒潤 二兩



附子炮去皮 一兩

五味子 一兩

雞臍脰半兩

鹿茸酒炙 一兩

桑螵蛸酒炙 半兩

右為細末。酒糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。食前鹽酒鹽湯任下。

革解圓。治小便頻數。日夜無時。

川革解洗

右不拘多少。為細末。酒糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用鹽湯鹽酒任下。

縮泉圓。治脬氣不足。小便頻數。

天台烏藥

益智仁

右等分為細末。酒煮山藥末糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。臨臥用鹽酒送下。

遺精白濁評治

評曰。遺精白濁。二證。脉息多瀯。傷精脉也。醫經曰。男子二八。腎氣盛。天癸至。天癸者精也。精者身之本也。腎藏精。藏精者。不可傷。皆由不善衛生。喜怒勞逸。憂愁思慮。嗜欲過度。起居不常。遂致心火炎上而不息。腎水散漫而無歸。上下不得交。養。心腎受病。心受病者。令人遺精白濁。此皆心腎不交。關鍵不牢之所致爾。腎病者。當禁固之。心病者。當安寧之。更有少壯之人。情動於中。所願不得。意淫於外。而有是證者。施治之。



法不宜秘固。秘固則愈甚。惟當以後方猪苓圓主之。蓋半夏有利性。猪苓導水。腎導氣使通之意也。許學士評言之矣。但虛損精滑之人。已却不宜服此藥。所增之方。並載於后。臨病之際。更宜加審焉。

三白圓。治遺精白濁。及滑泄盜汗。

龍骨生用一兩 牡蠣火煨一兩 鹿角霜 二兩

右為細末。酒煮麩糊為圓。如梧桐子大。每服四十圓。空心食前。用鹽湯送下。

分清散。治小便白濁。漩面如油。或小便頻數。

川草薺 益智仁 天台烏藥 石菖蒲

右等分為細末。每服二錢。水一盞。入鹽少許。煎至七分。午

前及臨臥溫服。猪苓圓。治年壯氣盛。情欲動中。所願不得。意淫於外。夢遺白濁。

半夏 一兩 猪苓 二兩

右用半夏。剉如豆大。用猪苓為末。先將一半炒半夏黃色。不令焦。地上出火毒半日。取半夏為末。糊圓如梧桐子大。候乾。更用餘猪苓末。同炒微裂。入不油砂瓶中。養之。每服四十圓。空心溫酒鹽湯送下。如常服於申未間冷酒下。

脚氣評治



評曰。夫脚氣之病。昔人命名不一。今人謂之脚氣。男子得之。受病于腎。婦人得之。受病于血海。寒暑風濕。嗔恚悲傷。皆能致之。脚氣之候。有輕有重。有乾有濕。有陰有陽。有虛有實。治療之法。脚氣雖曰壅疾。無補法。惟當瀉之。理固然也。愚者之見。亦可補之。當分四時之序。而補瀉之。春夏宜汗利。秋冬乘病小歇。微加滋補。不然則氣血日衰。必使年年遇蒸熱而疾作也。外此更宜針之灸之。若用湯淋洗者。醫之大禁也。前方論治。該載甚詳。茲叙大畧。更與後方。隨證參考用之。無不瘥者也。

加減檳榔湯。治一切脚氣。脚氣名曰壅疾。貴乎疎通。春夏宜

服之。

檳榔 陳皮去白 紫蘇葉各一兩 甘草炙半兩

右咬咀。每服半兩。水一盞半。生薑五片。煎至八分。去滓溫服。不拘時候。如脚氣不已者。加宜木瓜。五加皮煎。婦人脚痛。加當歸煎。室女脚痛。多是肝血盈實。宜加赤芍藥煎。師尼寡婦。宜亦服之。中滿不食者。加枳實煎。痰逆或嘔者。加半夏煎。脚痛大便不通者。用此湯下青木香。圓。如更不通。加大黃煎。小便不利。加木通煎。轉筋者。加吳茱萸煎。脚腫痛者。加大腹皮木瓜煎。足痛而熱者。加地骨皮煎。

中滿上熱聚下字空



加味四斤圓。治肝腎俱虛。精血不足。足膝痠弱。步履無力。如受風寒濕氣。以致脚痛脚弱者。最宜服之。

虎脛骨二酥炙

天麻

宣木瓜去皮

肉苁蓉酒潤

川烏炮去皮

川牛膝洗去蘆

沒藥別研

乳香別研

右為細末。入木瓜膏杵和。入少酒糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用溫酒溫湯任下。

川牛膝酒潤下款原有兩半三字

嚴氏濟生續方卷之七

嚴氏濟生續方卷之八

積評治

評曰。夫積者傷滯也。傷滯之久。停留不化。則成積矣。且人之藏府。皆因觸冒以成疾病。惟脾胃最易受觸。蓋日用飲食。稍或過多。停滯難化。或吐或嘔。或泄或利。當是之時。法宜推蕩。然後助養脾胃。所謂推盪者。更宜斟酌量人之虛實。傷滯之輕重。而推盪之。停滯一消。則不成積。尅化失宜。久之必成積聚。癥瘕矣。所謂積者。有氣積。肉積。酒積。茶積。食積。痰積。更有婦室月經不通。遂成血積。凡治諸積之要。並載于后。儻有前證。參對而用可也。



阿魏圓。治氣積肉積。心腹膨滿。結塊疼痛。或引脇肋疼痛。或痛連背脊。不思飲食。

木香不見

檳榔各半

胡椒

阿魏用各二錢半

右為細末。用阿魏膏子。并粟米飯。杵和為圓。如梧桐子大。每服四十圓。不拘時候。用生薑橘皮湯下。

脾積圓。治食積茶積。飲食減少。面黃腹痛。

陳倉米

半升。用巴豆七粒。去殼同炒。令赤色。去巴豆不用。

青皮

去穢炒 陳橘紅各二兩

右為細末。好酢搜和為圓。如菟豆大。每服二十圓。食後用淡薑湯送下。

此藥當作此藥下同

麩藥圓。治酒癖不消。心腹脹滿。噫酢吞酸。呃逆不食。脇肋疼痛。

神麩剉炒

麥藥炒各一兩

黃連

去鬚。半兩。巴豆三粒。去殼同炒。令轉色。去巴豆。

右為末。沸湯搜圓。如梧桐子大。每服五十圓。食後用薑湯吞下。

袞金圓。治痰積中脘。耽瞑嘔吐。頭疼惡心。時吐酸水。

陳皮不去

天南星生用

乾薑

洗去灰生用。各半兩。

雄黃二錢半。研極細。

右為細末。用生薑自然汁浸蒸餅為圓。如梧桐子大。以前



雄黃末為衣。每服五十圓。食後生薑湯下。

三稜煎圓。治婦人室女。血癥月經不通。臍下堅結。大如杯升。

久不治而必成血蠱。

京三稜

蓬朮 各二

芫花 半兩

青皮 去穢淨 兩半

右剉如豆大。用好酢一升。煮乾焙為細末。酢糊為圓。如梧

桐子大。每服五十圓。食前用淡醋湯吞下。舊脫食前以下八字。據類聚訂

補。

嚴氏濟生續方卷之八

天保四年八月七日與李汝鞠卷井上臣明小森叔方  
伴子安同讀質

國恐元蓋宋人避丸作圖及元字  
是所元之蓋國也

嚴氏濟生續方補遺

補益評治

夫人稟中和之氣以生。常能保守真圓。何患乎有病焉。不善  
衛生者。思慮役其智。嗜慾亂其真。營衛一虛。因茲積微成損。  
積損成衰。及其病也。既不能御氣以全身。又不能餌藥以延  
壽。聖人有言曰。治未病。不治已病。治未亂。不治已亂。夫病已  
成而後藥。亂已成而後治。不亦晚乎。凡人有虛損之病。豈可  
不早為之補益。庶有延齡之望。後方所載。藥性平補。柔而不  
僭。專而不雜。間有藥用群隊。必使剛柔相濟。佐使合宜。可以  
取效。前賢之書。有單服附子之戒者。正慮其腎惡燥也。既欲



用一剛劑。專而易效。須當用一柔劑。以制其剛。庶幾剛柔相濟。不特取效之速。亦可使之無後患也。後方所載參附。沉附。茸附。耆附。是矣。若陽虛陰極之證。當用薑附。三建。諸丹之類。或沉或參。為之佐使。欲其剛多於柔。不致大僭。庶免炎上之患。用藥在乎穩重故也。

天地煎。治心。血燥少。口乾咽燥。心煩喜冷。怔忡恍惚。小便黃赤。或生瘡瘍。

天門冬去心二兩

熟地黄九蒸曝一兩

右為細末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服百圓。用熟水人參湯任下。不拘時候。

葉真字恐有脫字

雙補圓。治真不足。腎水涸燥。咽乾多渴。耳鳴頭暈。目視昏花。面色黧黑。腰背疼痛。脚膝痿弱。服僭藥不得者。

菟絲子

淘酒蒸二兩

五味子

一兩

右為細末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。鹽湯鹽酒任下。

鹿菟圓。治法同前。

生鹿角

鎊三兩

菟絲子

淘酒蒸二兩

右為細末。酒糊為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用鹽酒鹽湯任下。

心腎圓。治心腎不足。精少血燥。心下煩熱。怔忡不安。或口乾



生瘡。目赤頭暈。小便赤濁。五心煩熱。多渴引飲。但是精虛血少。不受峻補者。悉宜服之。

菟絲子淘酒蒸 麥門冬去心

右為細末。煉蜜為圓。如梧桐子大。每服七十圓。空心食前。用鹽湯送下。熟水亦得。

茸硃丹。治心虛血少。神志不寧。驚惕恍惚。夜多異夢。睡臥不安。

鹿茸去毛酒 朱砂半兩。細研水

右為細末。煮棗圈肉為圓。如梧桐子大。每服四十圓。炒酸棗仁煎湯送下。午前臨臥服之。

沉附湯。治上盛下虛。氣不升降。陰陽不和。胸膈痞滿。飲食不進。肢節痛倦。

附子炮去皮 沉香剉半

右咬咀。分作三服。水二盞。生薑十片。煎至八分去滓。食前溫服。

耆附湯。治氣虛陽弱。虛汗不止。肢體倦怠。

黃耆去蘆 附子炮去皮

右咬咀。每服四錢。水二盞。生薑十片。煎至八分去滓。食前溫服。不拘時候。

參附湯。治真陽不足。上氣喘急。自汗盜汗。氣虛頭暈。但是陽



虛氣弱之證。並宜服之。

人參半兩

附子炮去皮一兩

右咬咀。分作三服。水二盞。生薑十片。煎至八分。去滓。食前溫服。

茸附湯。治精血俱虛。榮衛耗損。潮熱自汗。怔忡驚悸。肢體倦乏。但是一切虛弱之證。皆宜服之。

鹿茸去毛酒一兩

附子炮去皮一兩

右咬咀。分作四服。水二盞。生薑十片。煎至八分。去滓。食前溫服。

鹿角圓。治諸虛百損。精血俱耗。血少不能養筋。精虛不能實

骨。筋骨痿弱。面色黧黑。耳鳴氣短。目視昏花。腰背疼痛。足膝痿弱。步履艱難。小便白濁。或小便頻數。但是一切虛損之證。悉能治療。婦人虛弱。亦宜服之。

桑上寄生二兩

川續斷剉酒潤

鹿茸去毛酒蒸

麋茸去毛酒蒸

鹿角鎊

麋角鎊

附子炮去皮

川烏炮去皮

鍾乳粉

陽起石煨

川巴戟槌去心

沉香不見火

川牛膝去蘆酒浸

川草解各一兩

菟絲子淘酒蒸

五味子各二兩

宣木瓜二枚去皮

椒紅去目及閉口者。微炒出汗。取紅半兩。



右為細末。刺鹿血乘熱搜和。杵千百下。圓如梧桐子大。每服百圓。空心食前。用鹽湯鹽酒任下。婦人用淡醋湯下。

崩漏評治

崩漏之疾。本乎一證。然有輕重之別焉。輕者謂之漏下。漏下者。淋瀝不斷是也。重者謂之崩中。忽然暴下。乃漏證之甚者也。多因喜怒勞役。以至衝任虛損。陰陽互相勝負。而然。若血下過多。真陰走耗。遂致頭暈眼花。氣乏怔忡。身體羸瘦。飲食減少。腹內冷疼。四肢無力。驚惕恐怖。此其證也。前方論治。有對證服之。而作效者。亦有試之。而罔功者。非藥之不應。乃由衝任極虛。血海極寒。故爾。蓋血緩則流暢。外為月事。內灌百

脈。今既極虛。而又極寒。血寒則凝而不運。是以崩中不已。狀如豚肝。或下五色。或與血俱下。或如泔涕。或如豆羹汁。或如藍靛色。或純下瘀血。此血寒之極所致。若以謂血熱致崩。而用涼藥誤矣。每用歲丹作效。始進三五粒而未愈。再進十粒猶未愈。服至四五十粒差愈。服至百粒。方乃作效。此歲丹之力也。然歲丹之性。全恃火力。如水寒成冰。血寒成塊。血得溫則流散。四肢冰得日則烘消。成水。血凝得丹流暢。火之力也。大抵醫者意也。以意醫之。所以作效。儻或疑而未敢輕用。先進陽起石圓服之。二日未效。却進歲丹。庶無可疑者也。又有室女二七天癸當至。亦有當至而未至者。近十八九左右方



行者有卒然暴下亦有淋瀝不止有若崩漏者却又不宜服前二藥也惟當以四物湯加香附子煎血色鮮而不止者挾熟也宜去熟地黄加生地黄煎臨病之際又在乎審處之陽起石圓治衝任不交虛寒之極崩中不止變生它證

陽起石火煨紅別研 鹿茸去毛醋炙一兩

右為細末醋煎艾汁打糯米糊為圓如梧桐子大每服百圓空心食前米飲送下

加減四物湯治室女二七天癸至亦有當時未至而後至者有卒然暴下淋瀝不止有若崩漏者失血過變生諸證悉宜服之

川當歸去蘆酒潤切焙一兩 川芎一兩 熟地黄洗淨一兩

白芍藥一兩 香附子炒去毛一兩半

右以咀每服四錢水一盞半生薑五片煎至七分去滓食前溫服如血色鮮而不止者去熟地黄加生地黄煎

嚴氏濟生續方補遺 文政七年四月二十九日按宋讀過

嚴氏濟生續方補遺

六 衛生彙編



己係壬辰中伏十二日讀於寶善寺南樓

Blank page with faint bleed-through text from the reverse side.

欽定古今圖書集成醫部全錄卷之六  
衛生方混合續方說乃知彼土別有二  
書併合而題濟生方者耶

右本余嚮得之一門人頃閱四庫全書提要著濟生方  
八卷曰明以來傳本頗稀又大抵脫佚錯繆失其本旨  
今據永樂大典所載補闕訂謚釐為八卷云而舉其補  
益效嗽吐衄三論稱議論平正用藥主小心畏慎考濟  
生方今有足本行于世中不載補益一門若吐衄論又  
無不宜過進寒涼之說而續方反備載之則知彼以二  
書綴輯為一所謂廬山面目未認其真者也

文化丁丑桂月哉生明湯河元倭安道識  
嚴子禮濟生續方世從不見通行叔父湯河君嘗得一  
本卷首有金澤文庫印記然爛鈔多謬方評不與序中



所言符。余迺據乎朝鮮國醫方類聚各證門所輯。點勘  
釐正。併補二評十二方。始為完全。刻以傳之。蓋子禮著  
前方後。閱十五年。而撰錄此編。以盡所未備。其用心亦  
至矣。夫子禮之醫。傳諸同里劉立之。立之受諸真人崔  
紫虛。則其學有淵源。宜乎評治製方。不失泛繁矣。子禮  
曰。續方所以續生也。今予尋其墜緒。則謂之踵子禮續  
天地生意於數百年之後。而可乎。

文政壬午秋七月幾望識乎心跡雙清之堂

東都丹波元胤紹翁

庸醫續方卷之六



