



明中武9
38人

南史列傳十八之澄字彥通謝朓面弟也云澄尚宋文帝女盧江公主并駙馬都尉歷宜清
顯善醫術隲阮中為吳郡太守百姓本道念以公事到郡澄見謂曰汝有重疾答曰曰
有冷疾至今五年眾醫不差澄為診脈謂曰汝病非冷非熱當是食滯難子過多
所致令取薤一斤煮之始一服之乃吐一物如升許証畏之動開着之雜雜羽凡距具足能行走
澄曰此未盡更服所餘某又吐得如白者雞十三頭而病都差當時林云

綱目二十七卷曰表繁固繹求及所不詳褚淵以褚澄為吳郡太守長史蕭惠明言
褚澄開門殺賊更為股肱大郡王蘊力戰幾死棄而不收賞罰如此何厚不亂
乃以蘊為湘州史云

實實曰褚澄陽翟人
南史列傳第一后妃上
東晉百篇皇太后諸事
河南陽翟人大常澄之
女也建武二年納為
皇太子妃而無寵云

潘奎律簡齊道
中寒食詩註云孫東
小千金方三十六卷每
卷藏一仙方予所選
唐宋詩節序五言
律凡五十首藏仙方
於其中不知幾也卷
右之在人自來云云
塵表 晉書王夷甫傳或
謂其如瑶林瓊樹自是
風塵表物云云
淵 淵女為東晉皇
后

褚氏遺書序

齊褚澄彥通遺書一表才二千六百二十言發

揮人身中造化之秘明白要約殆無餘蘊蓋沉

酣於內經素問靈樞之旨者也其司馬季主扁鵲

倉公之流乎彥通在當時連淵宗室貴富鮮儷

而能造詣如此則超出塵表之姿又可想見之

也方虛谷選詩謂孫思邈千金方三十六卷每

卷藏一仙方在人自來之耳予觀此書亦寓思

邈之意淵乎微哉叙其出處顯晦甚詳奚俟予
之置喙邪但若臨席啖飭使人自不忍下咽遂



晉子
願測
以退
為進
天下

僭引數語於篇首亦珍愛之癖云正德丙寅清
明日舒城秦民悅邦約書

統譜十九云秦民悅字邦約合肥人天順進士授行人歷南京兵部尚書
職徵羅三十一秦民悅字崇化廬州府舒城縣人天順丁丑進士
授行人遷工部
員外郎改南京戶部正德丁卯致仕至七年七月卒七十九謚曰莊簡

褚氏遺書序

世史類編曰欽宗皇帝諱昀徽宗太子初封定王金人入寇遂受內禪在位二十而陷于金壽六十一

前漢田蚡傳云起家至二十石權移主上

靖康初金人犯順羣盜乘間在處有之去場城北二十五里陳源橋有蕭家世居其間蓋貧不能自振矣守一家甚勤曰吾十二世祖葬父於此吾家家凡數百世世惟守此耳盜疑其起家者富而厚葬日夕窺之二家因語人曰吾十二世祖葬其父明經廣叔常用石刻秘經為槨從治遺命也已而不忍其柩有將廢之兆遂敕子孫世守之耳窺者仍故二家因會鄉人啓視之漆棺如新刻石十有九片其一蓋蕭淵序也乃

山西道澤州

移柩葬居側而舉石於門外有告蕭得埋寶者
遂納石於今予時持鉢將為南嶽之遊遇蕭門
結葬緣適見其事謾錄諸策以俟能者二年結
制前五日衛國釋義堪書

釋苑宗規四月十五日僧結家天下僧尼此日就禪刹掛搭謂之結制
即結夏夏乃長養之節在外行恐傷草木虫蛇類故九十日安居至
七月十五日散去為解夏又謂解制

唐僖宗乾符二年
五月王仙芝陷濮曹
州宛旬人黃巢聚
在之

褚氏遺書序

黃巢造變從亂羣盜發人冢墓掘取金寶遇大
穴焉方丈餘中環石十有八片形制如榔其蓋
六石題曰有齊褚渣所歸啓蓋棺骨已蛇蟻所
穴環石內向文字曉然盜疑兵書移置穴外視
之棄去先人偶見讀徹囑鄉鄰慎護明年具舟
載歸欲送官以廣其傳遭時兵革不息先人亦
不幸遺命異物終當化去神書理難久藏其以
褚石為吾棺槨之實隱則骸全褚石或與吾名
亦顯淵墓能者調墨治刻百本散之餘遵遺戒

萬姓統譜三十九處
陵人寧宗時衰州
兵亂籍田州為根
本制國辟濶為通
判撰別軍規畫整
肅外壓湖冠內控
江面一時倚賴

先人諱廣字叔常

後唐之四主

清泰二年五月十九日

乙未

古揚蕭淵序

褚氏遺書

新刊褚氏遺書目錄

- 受形
- 本氣
- 平脈
- 津潤
- 分體
- 精血
- 除疾
- 審微
- 辨書
- 問子

道藏經月水止後三
五日為男二四六日為女
云云
東垣云血海始淨二成
男三四五為女
聖濟經云因氣而九
動陽資之則成男
因氣而右動陰資之
則成女云云
丹溪云非精化而是
東垣主聖濟經左右
之說而立命歸于子
宮左右之系云云
幼女新書云須擇旺
相日及日宿在貴宿以
生氣時夜半後施
淨則生男子壽而
且賢如月經絕六日
後則不可也

新刻褚氏遺書

齊侍中領右將軍追贈金紫光祿大夫褚澄編

明 錢唐 胡文煥 德甫 校

○受形

男女之合二情交暢陰血先至陽精後衝血開畏
精精入為骨而男形成矣陽精先入陰血後參精
開畏血血入居本而女形成矣陽氣聚面故男子
面重溺死者必伏陰氣聚背故女子背重溺死者
必仰走獸溺死者伏仰皆然陰陽均至非男非女
之身精血散分駢胎品胎之兆父少母老產女必
羸母壯父衰生男必弱古之良工嘗察乎此補羸

女先養血壯脾補弱男則壯脾節色羸女宜及時而嫁弱男宜待壯而婚此疾外所務之本不可不察也
禮亦則日男子二十而有室又曰女子十有五年而笄二十而嫁云

○本氣

天地之氣周於一年人身之氣周於一日人身之陽氣以子中自左足而上循左股左手指左肩左腦橫過右腦右肩右臂手指腕足則又子中矣陰氣以午中自右手心通右臂右肩橫過左肩左臂左腕左足外腎右足右腕則又午中矣陽氣所歷充滿周流陰氣上不過腦下遺指趾二氣之行晝夜不息中外必徧一為痰積壅塞則痰疾生焉疾

證醫候統紀浩繁詳其本源痰積虛耳或痰聚上或積留中遏氣之流艱於流轉則上氣逆上下氣鬱下臟腑失常形骸受害醫乎氣本衰弱運轉艱遲或有不周血亦偏滯風溼寒暑乘間襲之所生痰疾與痰積同凡人之生熱而汗產而易二便順利則氣之通也陽虛不能運陰氣無陰氣以清其陽則陽獨治而為熱陰虛不能運陽氣無陽氣以和其陰則陰獨治而為厥脾以養氣肺以通氣腎以泄氣心以役氣凡臟有五肝獨不與在時為春在常為仁不養不通不泄不役而氣常生心虛則氣入而為蕩肺虛則氣入而為喘肝虛則氣入而

目昏腎虛則氣入而腰疼四虛氣入脾獨不與受
食不化氣將日微安能有餘以入其虛烏乎茲謂
氣之名理與

○平脉

脉分兩手手分三部關寸尺者命之曰關去肘度
尺曰尺關前一寸為寸左手之寸極上右手之尺
極下男子陽順自下生上故極下之地右手之尺
為受命之根本如天地未分元氣渾沌也既受命
矣萬物從土而出惟脾為先故尺上之關為脾脾
土生金故關上之寸為肺肺金生水故自右手之
寸越左手之尺為腎腎水生木故左手尺上之關

為肝肝木生火故關上之寸為心女子陰逆自上
生下故極上之地左手之寸為受命之根本既受
命矣萬物從土而出惟脾為先故左手寸下之關
為脾脾土生金故關下之尺為肺肺金生水故左
手之尺越右手之寸為腎腎水生木故右手之寸
下之關為肝肝木生火故關下之尺為心男子右
手尺脉常弱初生微眊之氣也女子尺脉常強心
火之位也非男非女之身感以婦人則男脉應胎
動以男子則女脉順指不察乎此難與言醫同化
五穀故胃為脾府而脉從脾同氣通泄故大腸為
肺府而脉從肺同主精血故膀胱為腎府而脉從

醫統白痰者津液之異名也

腎同感交合故小腸為心府而脈從心同以脈為
竅故膽為肝府而脈從肝澤生當後世傳其言而
已爾初決其秘悟後人者非至神乎體修長者脈
疏形侏儒者脈蹇肥人如沉而正沉者愈沉瘦人
如浮而正浮者愈浮未燭斯理過愈眾疾表裏多
名呼吸定至抑皆未也世俗並傳茲得略云尔

○津潤

天地定位而水位乎中天地通氣而水氣蒸達土
潤膏滋雲興雨降而百物生化人肖天地亦有水
焉在上為痰伏皮為血在下為精從毛竅出為汗
從腹腸出為瀉從瘡口出為水痰盡死精竭死汗枯

五藏生氣論曰肝受血而能視足受血而能步掌受血而能握指受血而能握云々

人尿鹹寒無毒止吐血衄血

死瀉極死水從瘡口出不止乾則死至於血充目
則視明充耳則聽聰充四肢則舉動強充肌膚則
身色白潰則黑去則黃外熱則赤內熱則上蒸喉
或下蒸大腸為小竅喉有竅則咳血殺入腸有竅
則便血殺入便血猶可止咳血不易醫喉不停物
毫髮必咳血滲入喉愈滲愈咳愈咳愈滲飲溲瀝
則百不一死服寒涼則百不一生血雖陰類運之
者其和陽乎

○分體

耳目鼻口陰尻竅也臂股指趾肢也雙乳外腎關
也齒髮爪甲餘也枝指旁趾附也養耳力者常飽

丹素未真甫曰六腎
氣盛天癸至精
氣溢源陰陽和故
克有子

又曰二七而天癸至任
脉通大衝脉盛月
事以時下故有子
云々

養目力者常瞑養臂指者常屈伸養股趾者常步
履夏臟宜冷冬臟宜溫背陰肢末雖夏宜溫臍包
心火雖冬難熱熱作腫而竅塞血不行而肢廢餘
有消長無疾痛附有疾痛無生死者疔癰而已

○精血

飲食五味養髓骨肉血肌膚毛髮男子為陽陽中
必有陰陰之中數八故一八而陽精外二八而陽
精溢女子為陰陰中必有陽陽之中數七故一七
而陰血外二七而陰血溢陽精陰血皆飲食五味
之實秀也方其外也智慮開明齒牙更始髮黃者
黑筋弱者強賢其溢也凡冠身肢體手足耳目之

餘雖針芥之瀝無有不下凡子形肖父母者以其
精血掌於父母之身無所不歷也是以父一肢廢
則子一肢不肖其父母一自虧則子一目不肖其
母然雌鳥牡獸無天癸而成胎者何也鳥獸精血
往來尾間也精未通而御女以通其精則五體有
不滿之處異白有難狀之疾陰已痿而思色以降
其精則精不出內敗小便道澀而為淋精已耗而
復竭之則大小便道牽疼愈疼則愈欲大小便愈
疾女人天癸既至踰十年無男子合則不調味踰
十年思男子合亦不調不調則舊血不出新血誤
行或潰而入骨或變而之腫或雖合而難子合男

子多則瀝枯虛人產乳衆則血枯殺人觀其精血
思過半矣精血枯

○除疾

除疾之道極其候證詢其嗜好察致疾之由來觀
時人之所患則窮其病之始終矣窮其病矣外病
療內上病救下辨病藏之虛實通病藏之母子相
其老壯酌其淺深以制其劑而十全上切至矣制
劑獨味爲上二味次之多品爲下酸通骨其解毒
苦去熱鹹導下辛發滯當驗之藥味驗切戒亟投
大劑既去餘勢不宜再藥修而肥者飲劑豐羸而
弱者受藥減用藥如用兵用醫如用將善用兵者

陰陽應象大論曰從
陽引陰從陰引陽

相氏遺書云周官醫
以十全爲上非爲十人
皆愈爲上若十人不
幸皆死病則奈何但
知可治不可治者十人
皆中即爲上

周禮酸以養骨粗去
註云是皆以類相養
也酸木味木根在土
中似人之骨立肉中云

中書曰徒黨文步行
也庚龜云桂枝本爲
解肌以姜棗爲使者
辛克癸散而又用其
行脾胃之津液而和
榮衛不專於癸散

醫聖論曰用寒熱藥
刺寒府之付在附勝
外解官云云

徒有車之功善用藥者置有桂之效知其才智以
軍付之用將之道也知其方伎以生付之用醫之
道也世無難治之疾有不善治之醫藥無難代之
品有不善代之人民中絕命斷可識矣

○審微

疾有誤涼而得冷證有似是而實非差之毫釐損
其壽命涸東經二氣篇曰諸瀉皆爲熱諸冷皆爲
節熱則先涼藏冷則先溫血脹疾篇曰乾痛有時
當爲蟲產餘刺痛皆變腫傷寒篇曰傷風時疫溫
暑宿痰作癰作疹俱類傷寒時人多瘡宜防爲癰
時人多疹宜防作疹春瘟夏疫內證先出中濕中

通鑑外記曰帝命木
撓標五行之情占
斗剛所建始作甲
子云云
又曰命雜首作筭數
類編細註定數以平
其筭要其會而律
度量衡由是成也
筭數謂九章筭法
等類云云

尚書孔安國序云伏
羲神農黃帝之
書謂之三墳言大道
正義云又家於盧園
因命之曰盧醫也

禮檀弓曰哀欲速貧
死欲速朽 註云仕而失
位曰喪
禮記志下曰信書則
不如無書吾於武成
取二三策而已矣集註
取二三策之言其餘不
可尽信也

暑誠以木投之發散劑吐汗下俱至此證號宿
痰失導必肢癱嗟乎病有微而殺入勢有重而易
治精微區別天下之良工哉

○辨書

尹彥成問曰五運六氣是邪非邪曰大撓作甲子
隸首作數志歲月日時遠近耳故以當年為甲子
歲冬至為甲子月朔為甲子日夜半為甲子時使
歲月日時積一十百千萬亦有條而不紊也配以
五行位以五方皆人所為也歲月日時甲子乙丑
次第而級天地五行寒暑風雨倉卒而變人嬰所
氣疾作於身氣難預期故疾難預定氣非人為故

漢書志曰黃帝而鶴俞村方九三卷

疾難人測推驗多舛極救易誤俞肅弗議溥華未
替吾未見其是也曰素問之書成於黃岐運氣之
宗起於素問將古聖語妄耶曰尼父刪經三墳猶
廢扁鵲盧山盧醫遂多尚有黃岐之醫籍乎後書
之託名於聖喆也曰然則諸書不足信邪曰由漢
而上有說無方由漢而下有方無說說不乖理方
不違義雖出後學亦是良師固知君子之言不求
貧朽然於武成之策亦取二三曰居今之世為古
之工亦有道乎曰師友良醫因言而識變觀省舊
典假筮以求魚博涉知病多診識脈屢用達藥則
何愧於古人

○問子

建平王妃姬等皆麗而無子擇良家未笄女十四五歲一御
又無子問曰求男有道乎澄對之曰合男女必當
其年男雖十六而精通必三十而娶女雖十四而
天癸至必二十而嫁皆欲陰陽氣完實而後交合
則交而孕孕而育育而為子堅壯強壽今未笄之
女天癸始至已近男色陰氣蚤洩未完而傷未實
而動是以交而不孕孕而不育育而子脆不壽此
王之所以無子也然婦人有所產皆女者有所產
皆男者太王誠能訪求多男婦人謀置官府有男
之道也王曰善未再暮生六男矣老陽遇少陰老
陰遇少陽亦有子之道也

南史列傳十八港之字
休去秀之子也

南史云澄尚宋文帝女
盧江公主并駙馬都尉

紀原曰漢武帝元鼎
二年初置常駙馬
馬馬非正駕車者皆
副馬一曰駙近也疾也
齊職儀曰九尚公主必
并駙馬都尉云
南史云二豫章文
獻王徽字宜儼商
帝第二子也

褚氏遺書跋

右褚澄遺書一卷初得蕭氏父子護其石而其書
始全繼得僧義堪筆之紙而其書始存今得劉繼
先銀之木而其書始傳亦可謂多幸矣澄字彥通
河南陽翟人宋武帝之甥尚書左僕射湛之之子
盧江公主之夫齊太宰侍中銀尚書公淵之弟仕
宋自駙馬都尉通歷清顯仕齊至侍中領右軍將
軍永明元年卒南史云永明元年卒誤也東昏侯立其女為皇
后追贈金紫光祿大夫實永元元年去其卒時已
七十年矣遺書題其贈官豈蕭廣得其槨石考之
史傳而附題於前乎初齊高帝愛子豫章王徽自

褚星
居詳
全璠

醫亂陽慶 遂統作
楊慶

蘇一本作蘇本綱蘇
正誤頌曰主維痲
時珍曰梅南有書者
澄所用者蘇也非也
蓋二字相似謄錄
誤耳蘇氏久考矣

江陵赴都得疾日臻帝憂形於色乃大赦天下聞
澄傳楊淳秘方名澄治立愈帝喜甚權澄左氏尚
書以寵之其守具郡也民有李道念以公事至郡
澄遙見謂曰汝有奇疾道念曰某得冷疾五年矣
澄診其脉曰非冷也由多食鷄子所致可煮蘇一
斗服之即吐物如升許涎畏之動挾涎出視乃下
鷄雛翅距已具而能走澄曰未也盍服其餘藥從
之凡吐十三枚疾乃瘳其妙皆此類也是書幽眇
簡切多前人所未發而豈徒哉問子篇稱建平王
當是澄之妻之姪景素其生子六即延齡延年輩
云嘉泰元年日南至甘泉寄士丁介跋

宋十三主傳

出處不知

褚氏遺書後序

廬州衛武生鄭道出示南齊褚澄遺書凡十篇云
得之先世故書中考之丁介跋尾當是宋嘉泰初
劉繼先印本字畫完好如新金讀之既作而嘆曰
予少時曾於宋史藝文志見有是書目又見
延壽居家必用養生纂要諸書引用其說往來京
師嘗徧閱書肆傳訪蓄書之家求其全本無所得
迄今三十餘禩始獲經目噫古書之罕見於世奚
獨此哉史稱澄善醫術以勤謹見知沒於永明元
年觀是書立論精詣所謂邃於醫而慎於術者非
耶褚氏子孫以其書入石殉葬為不極計其用心

禩商曰祀取祭祀一
說祀又作禩

字彙云殉偶人殉葬
亂也以人又從也

事本引用諸書源流云
逸周書俱竹書俱出
晉汲郡魏安釐王
家

晉書荀勗傳云吳果滅乃得汲郡冢中古文竹書詔最撰次之云云
華文引用諸書源流云陰符經按李善注序云得此經於嵩山
石壁中不曉其義後至驪山蓬一老姥有火生于木禍發必冠之語因問之姥乃投以陰
符元氣或謂之為黃帝之書受於康成子又云受元女或云黃帝與風后王女命陰曆六甲
退而自著其事茶氏
序云陰符經三百言
李善得於石室中云
冠謙之所藏出於黃
帝河南郡氏以為戰
國書律子以為非高
未則周書數之遠不
得而詳之也

東坡有唐太宗藏晉帖之文
張良諸葛亮李善注
石壁中不曉其義後至驪山蓬一老姥有火生于木禍發必冠之語因問之姥乃投以陰
符元氣或謂之為黃帝之書受於康成子又云受元女或云黃帝與風后王女命陰曆六甲
退而自著其事茶氏
序云陰符經三百言
李善得於石室中云
冠謙之所藏出於黃
帝河南郡氏以為戰
國書律子以為非高
未則周書數之遠不
得而詳之也

勤矣意澄平時所自愛重子孫遵其垂歿之言而
慎藏之歟雖其遺墓不幸為盜所發遺書則幸因
盜以傳也自是蕭廣載其石廣子淵復以納壙釋
義堪錄諸策劉繼先又以入梓更三數人之手始
克流布當時蓋自永明至嘉泰初上下七百二十
餘年至于今又幾何年所著之書久埋而復見已
棄而獲存幾絕而絕有若有神物相之者殆與汲
冢之周書昭陵之義帖石室之陰符經佛龕之古
文死事相類歐陽子云人之賢者傳遂遠是固然
矣要之古今載籍或傳或否皆不可必人未必皆
賢言未必皆粹高文鉅冊或散佚無聞片楮尺素
白練日素不
成

或珍襲可考金石有不足恃而或出於破家敗壁
之間子孫有不可託而偶得於牧豎偷兒之手閱
於前或彰於後盛行於一時或湮沒於萬世莫不
有數存焉耳而物之聚散顯晦固有時哉然而非
聖之書不經之談迂僻性誕於事無益且不可以
為訓使有識者見之必以覆瓿制惟長而投之
水火也今猶不免加災於木增垢於石重為楮墨
之費者何限况乎書坊所刻大率類家集以微時
名裏程文以逐時好日以寢廣求如蕭廣輩之嗜
古良亦鮮矣金於此尤所浩嘆竊謂是書形氣血
脉之說明切簡備庶幾可為衛生之助其平脉篇

觀音剖瓦聖也據晉書曰
楊雄作太玄經列歌兒
之曰恐後人將復廢
瓶云云

省該高祖克用三傑

賦一卷文甚奇而第
四韻押運壽惟帳
考官以漢晉乃惟帳
非帳字不敵漢得
乃作惟帳
漢書乃作惟帳

論述而篇曰孔子之所
慎有戰疾

嘉吉云病臥於床委
之庸醫比之不慈不
為事親者不可不知
醫

有曰澄生當後世傳其言而已爾初決其秘發悟
後人澄蓋以其所得筆之於書與天下後世共之
也豈若俚俗醫師規規然因病處方隨證著論以
覲幸於萬一者可及哉嗚呼疾固尼父所慎醫亦
事親者所當知因是書得之難而欲其傳之廣且
久必有同區區餘意者矣庶斯文之不泯也正德
丙寅春日西苑馬金謹序

元年

伊按前漢列傳師古註區々小意也

明十主武帝

取出
流以
益公
日有
司誤
非作
誤也
正史
惟帳

跋褚氏遺書後

予嘗觀歷代名醫圖因有以知公之姓氏非書之名醫圖之集選名醫
雜著藥方因有以知公之技能今見所遺之書則
又有以知公之心術默通造化妙用之理矣齊史
稱褚澄望色辨症投劑如神與盧扁華佗比肩豈
欺我哉君天是書之作收藏顯晦俱備於前後序
文載焉予不復贅

嘉靖四年春日滑臺李暹德進謹跋
明十一主世宗肅皇帝

延寶元癸丑年仲冬吉日

武村新兵衛刊行

非書之名醫圖之集

三頁六行 平 物 吉 日 危 林 燕 兵 前 所 行

... 危 林 燕 兵 前 所 行 ...
... 物 吉 日 ...
... 平 ...
... 三 頁 六 行 ...

本 卷 終

