



門 376
卷

同 壽

矐僊活人心法序

壽

壽

昔在大昊之先軒岐未嘗有太
乙氏之王天下也調泰鴻之氣
薄滋味寡嗜慾而修長生久視
之道其修養之法已有矣巢氏

搏生咀華以和氣血藥餌之說
已_レ有_リ矣陰康氏時水瀆陰凝民
疾重墜乃制舞以疏氣血導引
之術已_レ有_リ矣故人無_レ夭傷太朴
既散民多疾厄厥後軒轅氏作

岐伯氏出而有醫藥之方行焉
故至人治於未病之先醫家治
於已病之後治於未病之先者
曰治心曰修養治於已病之後
者曰藥餌曰砭焮雖治之法有

一而病之源則一未必不由因

心而生也老子曰心為神主動

靜從心心為禱本心為道宗靜

則心君泰然百脉寧謐動則血

脉昏亂百病相攻是以性靜則

情逸心動則神疲守真則志滿

逐物則意移意移則神馳神馳

則氣散氣散則病生病生則殞

矣雖常俗之語最合於道妙今

述其一家之說自成一家新話

編爲上中下三卷目之曰活人
心謂常存救人之心欲全人之
生同歸於壽域也豈小補哉然
世之醫書各家所編者何暇千
本紛然雜具徒多無補但此書

方雖不多皆能奪命於懸絕雖
司命莫之神也凡爲醫者而能
察其受病之源而用之止此一
書醫道足矣人能行其修養之
術而用之止此一書僊道成矣

何況不壽乎士之於世不可缺

焉

前南極冲虚妙道真君臞僊書

序畢

臞僊活人心法目錄

○上卷

保和湯

和氣丸

六字法

養生之法

治心

導引法

保養精神

補養飲食

○中卷

王笈二十六方

○下卷

加減靈秘十八方

活人心目錄

畢

臞僂活人心法上卷

玄洲道人涵虛子編

臞僂仙曰古之神聖之醫而能察人之心預使
不致於有病今之醫者惟知療人之疾而不
知療人之心是由捨本逐末不窮根源而攻
其流欲求疾愈不亦愚乎雖一時僥倖而安
之此則世俗之庸醫不足取也殊不知病由
心生業由心作蓋陰有鬼神陽有天理報復
之機鮮無不驗故有天刑之疾有自戕之疾

其天刑之疾也五體不具生而隱宮者生而瘖瘂盲聵者因跌撲而手足折者有生人面瘡贅疣疾者凡傳染一切瘵疫之證是也蓋因夙世今生積惡過多天地譴之故致斯疾此亦業原於心也其自戕之疾者調養失宜風寒暑濕之所感酒色財氣之所傷七情六慾生於內陰陽二氣攻於外是謂病生於心害攻於體也今只以人之易知易見者論之且曰人心思火久而體熱人心思水久而體

寒悚則髮豎驚則汗瀝懼則肉戰愧則面赤悲則淚出荒則心跳氣則淋痺言酸則垂涎言臭則吐唾言喜則咲言哀則哭咲則貌妍哭則貌媿又若日間有所見夜則魂夢有所思夜則詰語夢交合則精泄若致驚悸氣怒而成疾者則發狂裸體踰垣上屋呼神見鬼歌舞咲哭此皆因心而生也太白真人曰欲治其疾先治其心念正其心然後資於道使病者盡去心中疑慮思想一切忘念一切不

平一切人我悔悟平生所爲過惡便當放下身心以我之天而合所事之天久之遂凝於神則自然心君泰寧性地平和知世間萬事皆是空虛於日管爲皆是妄想知我身皆是虛幻禍福皆是無有生生死死皆是一夢慨然領悟頓然解釋心地自然清淨疾病自然安痊能如是藥未到口病已忘矣此真人以道治心療病之大法也蓋真人之教也本於天地立心爲生民立命惟心與天一理之所得者

獨明而能開人心之迷惟其心與地一水之所汲者獨靈而能滌人心之陋故以一杯之水而能療醫所不治之疾罔不瘳者豈由水之靈實資於道之用也苟非其人則以予爲妄誕老子曰吾言甚易知甚易行天下莫能知莫能行是以知我者希則我者貴又曰上士聞道勤而行之中士聞道若存若亡下士聞道大笑之不大笑不足以爲道內觀經曰知道易信道難行道易行道難行道易得道難

得道易守道難守而不失乃可長生
保和湯專治醫所不療一切之疾服之保固
元氣邪氣不侵萬病不生可以久安長世而
無憾也

思無邪

行好事

莫欺心

行方便

守本分

莫嫉妬

除狡詐

務誠實

順天道

知命限

清心

寡慾

忍耐

柔順

謙和

知足

廉謹

存仁

節儉

處中

戒殺

戒怒

戒暴

戒貪

慎篤

知機

保愛

恬退

守靜

陰騭

右三十味咬咀為末用心火一斤腎水二斤
枕慢火煎至五分連渣不拘時候溫服

和氣丸

忍

心上有忍君子以含容成德

川下有火小人以忿怒殞身

專治大人小兒一切氣壅氣脹咽喉氣塞
胸膈氣悶肚腹氣滿遍身麻痺咬唇切齒
瞋目握拳面紅耳赤忽若火燎已上醫所
不療之氣並皆治之每服一丸用不語唾
嚥下

六字法

太白真人曰世人誦經皆欲求福免災徃徃
口與心違徒誦何補是求其外而不求其內
也若使念經有益道士盡成仙和尚盡成佛

矣予有三部經只六箇字經文雖簡而功德
甚大但要至心奉行或人來問予曰一字經
忍字是也二字經方便是也三字經依本分
是也這三部經不在大藏只在靈臺方寸中
人人皆有不問賢愚不問識字不識字皆可
誦若人能志心受持病亦不生災亦無有自
然獲福若不在其身必在子孫矣

養生之法

脾好音樂夜食多則脾不磨周禮曰樂以侑

食蓋脾好音聲絲竹耳繞聞脾即磨矣是以
音聲皆出於脾而夏月夜短晚飯少喫尤宜
忌之恐難消化故也

酒雖可以陶情性通血脉自然招風敗腎爛
腸腐筋莫過於此飽食之後尤宜戒之飲酒
不宜穢及速恐傷破肺肺為五藏之華蓋尤
不可傷當酒未醒大渴之際不可喫水及啜
茶多被酒引入腎藏為停毒之水遂冷腰脚
重墜膀胱冷痛兼水腫消渴癱瘓之疾大抵

茶之為物四時皆不可多喫令人下焦虛冷
唯飽食後喫一兩盞不妨蓋能消食故也飢
則尤宜忌之

凡坐卧處始覺有風宜速避之不可強忍且
年老人體竭內踈風邪易入始初不覺久乃
損人故雖暑中不可當風取涼醉後操扇昔
有人學得壽之道於彭祖而苦患頭痛彭祖
視寢處有穴當腦後遂令塞之後遂無患
五味稍薄令人爽神稍多隨其臟腑各有損

傷故酸多傷脾辛多傷肝鹹多傷心苦多傷
肺甘多傷腎此乃五行自然之理初傷不覺
久乃成患不淺

久視傷心損血久坐傷脾損肉久卧傷肺損
氣久行傷肝損筋久立傷腎損骨孔子所謂
居必遷坐以是故也

人之勞倦有生於無端不必持重執輕仵仵
終日惟是閑人多生此病蓋閑樂之人不多
運動氣力飽食坐卧經脈不通血脈凝滯使

然也是以貴人貌樂而心勞賤人心閑而貌
苦貴人嗜慾不時或昧於忌犯飲食珍羞便
乃寢卧故常須用力但不至疲極所貴榮衛
通流血脈調暢譬如流水不污戶樞不蠹也
卧宜側身屈膝益人心氣覺宜舒展則精神
不散蓋舒卧則招魔引魅孔子寢不尸蓋謂
是歟髮多梳則去風明目故道家晨梳常以
百二十為數浴多則損人心腹令人倦怠
寢不言者為五藏如鐘磬然不懸則不可發

聲睡留燈燭令人神不安

夏一季是人脫精神之時心旺腎衰腎化爲水至秋乃凝及冬始堅尤宜保惜故夏月不問老幼悉喫暖物至秋卽不患霍亂吐瀉腹中常暖者諸疾自然不生蓋血氣壯盛也月令仲夏之月君子齋戒處必掩身毋躁止聲色毋或進薄滋味毋致和節嗜慾定心氣雖盛暑衝熱若以冷水洗面手卽冷入五臟乾枯少津液况沐浴乎凡梳冷物大損人目

茹性至冷菜瓜雖治氣又能暗人耳目驢馬食卽目眼爛此等之物大抵四時皆不可食不獨夏季老人尤宜忌之

冬月天地閉血氣藏縱有病亦不宜出汗昔有二人冒霧早行一人空腹一人食粥一人飲酒空腹者死食粥者病飲酒者健蓋酒能禦霜露辟邪氣故也路中忽遇飄風震雷晦暝宜避之不爾損人當時未覺久後成患春夏宜早起秋冬任晏眠晏忌日出後早忌

鷄鳴前

水之在口曰華池亦曰玉泉黃庭經曰玉泉

清水灌靈根子若修之命得長存

胎息論曰凡服食須半夜子後床上瞑目盤

坐面東呵出腹內舊氣三兩口然後停息便

於鼻內微納清氣數口舌下有二穴通腎竅

用舌柱上腭存息少時津液自出灌漱滿口

徐徐嚥下自然灌注五臟此為氣歸丹田矣

之亦可但枕不甚高可也

漢蒯京年百二十歲日甚壯言朝朝服食玉

泉扣齒二七名曰鍊精

後漢王真常漱舌下玉泉嚥之謂之胎息孫

真人曰髮宜多櫛手宜在面齒宜數扣津宜

常嚥票宜精鍊此五者即黃庭經所謂子欲

不死修崑崙爾

熱摩手心熨兩眼每二七遍使人眼目自然

無障翳明目去風無出於此亦能補腎氣也

頰拭額上謂之修天庭連髮際一七遍向上
自然光澤如有黠點者宜頰拭之又以中指
於鼻梁兩邊措二三十數令表裏俱熱所謂
灌溉中嶽以潤於肺以手摩耳輪不拘遍數
所謂脩其城郭以輔腎氣以防聾聵也
大凡人坐常以兩手按膝左右紐肩數十則
血氣通暢不生諸疾
古人以色慾之事譬之凌盃盛湯羽苞畜火
可不慎乎

治心

懼仙曰心者神明之舍中虛不過徑寸而神
明居焉事物之滯如理亂焚如涉驚凌或怵
惕或懲創或喜怒或思慮一日之間一時之
頃徑寸之地炎如火矣故神弗留則靈明弗
留則耗休休焉常與道謀而自不覺或曰謹
於爲善若嗜慾一萌卽不善也歸而勿納是
與良心競也必有忿惰之心起而與我敵以
我矜願之意接彼忿惰之心何爲不聞聞不

止而害生矣凡七情六欲之生於心皆然故
曰心靜可以通乎神明事未至而先知是不
出戶知天下不窺牖見大道也蓋心如水之
不撓久而澄清洞見其底是謂靈明宜乎靜
可以固元氣則萬病不生故能長久若一念
既萌神馳於外氣散於內血隨氣行榮胃昏
亂百病相攻皆因心而生也大槩怡養天君
疾病不作此治心之法也

導引法

閉目冥心坐冥心盤握固靜思神叩齒三十
六兩手抱崑崙又兩手向項後數九息勿令
耳聞耳聞自此以後出入息皆不左右鳴天鼓二十四度間熱兩手以心掩
後二指壓中指彈擊腦微擺撼天柱頭肩膊隨
動後左右各二十四次赤龍攪水渾赤龍者舌也以舌攪
先須握固口齒并左右頰待津液生而嚥激津三十六鼓漱腎水滿口勻一口分
而嚥所激津液分作三口龍行虎自奔液為
為閉氣握手熱以鼻引清氣閉之少頃搓手
背摩後精門精門者腰外腎也合盡此一口

氣再閉也氣也想火燒臍輪閉口鼻之氣想用心火
 後左右轉轉後左右轉轉自丹田透雙關入腦戶自丹田透雙關入腦戶
 清氣閉兩脚放舒伸清氣閉兩脚放舒伸又手雙虛托又手雙虛托
 氣頂間兩脚放舒伸氣頂間兩脚放舒伸又手雙虛托又手雙虛托
 向上托空三低頭攀足頻向上托空三低頭攀足頻
 次或九次次或九次低頭攀足頻低頭攀足頻
 端以候逆水上端以候逆水上再用急攪取水同前法再用急攪取水同前法
 再吞津如此三度昇神水九次吞再吞津如此三度昇神水九次吞
 一日分三嚥一日分三嚥嚥下汨汨響百脉自調勻河車嚥下汨汨響百脉自調勻河車
 乃為九也乃為九也般蓮訖再轉轉般蓮訖再轉轉二十四及二十四及發火遍燒身發火遍燒身
 田火自下而上遍燒身田火自下而上遍燒身存存邪魔不敢近夢寐邪魔不敢近夢寐
 想時口及鼻皆閉少頃想時口及鼻皆閉少頃

不能昏寒暑不能入灾病不能迤不能昏寒暑不能入灾病不能迤子後午前
 作造化合乾坤循環次第轉八卦是良因作造化合乾坤循環次第轉八卦是良因
 訣曰其法於甲子日夜半子時起首行時口訣曰其法於甲子日夜半子時起首行時口
 中不得出氣唯鼻中微放清氣每日子後午中不得出氣唯鼻中微放清氣每日子後午
 前各行一次或晝夜共行三次久而自知蠲前各行一次或晝夜共行三次久而自知蠲
 除疾疫漸覺身輕若能勤苦不怠則仙道不除疾疫漸覺身輕若能勤苦不怠則仙道不
 遠矣遠矣

聖內古八
 卷之七
 十七



叩齒集神
 三十六兩
 手抱崑崙
 雙手擊天
 鼓二十四

此神者... 叩齒集神... 三十六兩... 手抱崑崙... 雙手擊天... 鼓二十四...



左右手搖
 天柱各二
 十四
 三十六兩
 四兩集



左右舌攪
 上腭三十
 六漱三十
 六分作三
 口如硬物
 嚥之然後
 方得行次



兩手ヲ摩ル腎ヲ
 堂ヲ三十六
 以テ數ヲ多ク妙ナク



左右ノ單ニ關ス
 轆ヲ轡ヲ各々三
 十六ニ



兩手_ラ相_ヒ搓_フ
 當_ニ呵_ス五_ノ呵_ス
 後_ニ又_テ手_ヲ托_ス
 天_ニ按_テ頂_ヲ各
 九次



雙_ツ關_ノ轆_ノ轆_ノ
 三十六

脾胃氣心
卷之上
二十一



以兩手如
鈎向前攀
雙脚心十
三再收足
端坐

去病延壽六字法

其法以口吐鼻取

總訣

肝若噓時目爭精
心呵頂上連义手
脾病呼時須撮口
吹腎氣

肺知兩氣手雙擎
腎吹抱取膝頭平
三焦客熱卧嘻嘻
有疾厄羸氣色昏
吹之邪妄立逃奔

腎為水病主生門
眉蹙耳鳴兼黑瘦

呵心氣

心源煩燥急須呵
喉內口瘡并熱痛

此法通神更莫過
依之日下便安和

嘘肝氣

肝主龍塗位號心
眼中赤色兼多泪

病來還覺好酸辛
嘘之病去立如神

咽肺氣

咽咽數多作生涎
若有肺病急可咽

胸膈煩滿上焦痰
用之目下自安然

呼脾氣

脾病屬土號太倉
瀉痢腸鳴并吐水

有痰難教盡擇方
急調呼字次丹成

嘻三焦

三焦有病急須嘻
若或通知去壅塞

古聖留言最上醫
不因此法又何知

四季養生歌

春嘘明目木扶肝
秋咽定收金肺潤

夏至呵心火自閑
腎吹唯要坎中安

三焦嘻却除煩熱
四季長呼脾化食
切忌出聲聞口耳
其功充勝保神丹

心

可正坐以兩手作拳用力左右互相築各六
度又可正坐以一手按腕上一手下拓空
如重石又以兩手相叉以脚踏手中各五六
度能去心胸間風邪諸疾閉氣爲之良久閉
目三嚙三叩齒而止

肝

可正坐以兩手相重按膝下徐緩身左右各
三五度又可正坐兩手拽相叉翻覆向胸三
五度此能去肝家積聚風邪毒氣餘如上

膽

可平坐令兩脚掌昂頭以兩手挽脚腕起搖
動爲之三五度亦可大坐以兩手拓地舉身
努腰脊三五度能去腎家之風毒邪氣

脾

可大坐伸一脚屈一脚以兩手向後反掣各

三五度亦可跪坐以兩手拒地回顧用力虎視各三五度能去脾藏積聚風邪喜食

肺

可正坐以兩手據地縮身曲脊向上五舉去肺家風邪積勞亦可及拳搥脊上左右各三五度此法去胸臆間風毒閉氣為之良久閉目嚥液三呬齒為止

腎

可正坐以兩手上從耳左右引脇三五度亦

以足前後踰左右各十數度能去腰腎膀胱間風邪積聚餘如上法

之異每夜半後生氣時或五更睡覺先呵出腹內濁氣或一丸止或五六止定心閉目呬齒三十六通以集心神然後以大拇指背拭目大小丸過兼按鼻左右七過以兩手摩令極熱閉口鼻氣然後摩面不以遍數為真人

起居法次以舌在上腭漱口中外津液滿
口作三嚥下之令入胃存胃神承之如此者
之作是三度九嚥庶得深溉五臟光澤面目
極有力不可輕忽

保養精神

精者神之本氣者神之主形者神之宅也故
神太用則歇精太用則竭氣太勞則絕是以
人之生者神也形之托者氣也若氣衰則形
耗而欲長生者未之聞也夫有者因無而生

焉形須神而立焉有者無之館形者神之宅
也倘不全宅以安生修身以養神則不免於
氣散歸空遊魂爲變方之於燭燭盡則火不
居譬之於堤堤壞則水不存矣身勞則神散
氣勞則命終形瘦則神斃神斃則精靈遊矣
已遊者無返期既朽者無生理故魂者陽也
魄者陰也神能服氣形能食味氣清則神爽
形勞則氣濁服氣者千百不死故身飛於天
食穀者千百皆死故形歸於地人之死也故

形歸於地魂飛於天魄落於泉水火分散各歸本源生則同體死則相捐飛沉各異稟之自然行者譬如一根之木以火焚之烟則上升炭則下沉亦自然之理也夫神明者生化之本精氣者萬物之體全其形則生養其精氣則性命長存矣

補養飲食

栢湯

栢味苦微溫主吐血衄血痢血崩血久服輕

身益氣耐寒暑去濕止飢採取嫩葉線繫垂掛一大瓮中紙糊其口經月視之如未乾更閉之至乾取爲末如不用瓮只密室中亦可但不及瓮中者青翠若見風則黃矣此湯可以代茶夜話飲之尤醒睡飲茶多則傷人耗精氣害脾胃栢湯甚有益尤助幽尚如太苦則加少山芋尤妙

薯蕷酒

薯蕷卽山藥一名山芋味甘溫無毒補虛勞

羸瘦充五藏除煩熱強陰久服耳目聰明輕
身不飢延年山薯蒸熟去皮一斤酥三兩同
研丸如鷄子大投沸酒中一枚用酒半升薯
山生者佳取曝十餘日皮皺可用之書云薯
涼補於狗大有益於補養

地黃酒

地黃味甘苦涼無毒久服輕身不老一名地
髓補五臟內傷不足通血脉益氣力利耳目
每米一斗用地黃二斤同蒸用白麴拌之

候熟任意用之大能和血駐顏

戊戌酒

每糯米三斗蒸熟用大一雙煮一伏時候極
爛搗爲泥漣汁與飯同拌要勻方下白麴候
熟但空心只飲一盃勝飲常酒一瓶極能補
元氣老人飲之尤佳
然酒本能和血痛飲不過二三盃多則傷五
臟亂性發狂尤宜忌之

乳粥

牛乳味甘無毒生微寒熟補虛羸止煩渴除
風熱潤皮膚養心肺解諸熱風毒用黃牛乳
水牛不用凡煮粥半熟去米湯下牛乳代米
湯煮之候熟挹置椀中每椀下真酥半兩置
粥上鎔如油遍覆粥上食時旋攪甘美無比
大助元氣

地黃粥

切地黃二合候湯沸與米同下罐中先用酥
二合蜜一合同炒令香熟候粥熟時乃下同

煮取熟食之大能和血主精

茯苓粥治法與地黃粥同但不用酥蜜專補
心氣

鹿角粥

鹿角味甘無毒消痺益氣力補精髓強陰用
新鹿角一具寸截流水內浸二日刷洗去腥
穢以河水入砂罐內以桑葉塞口勿令漏氣
炭火猛煮時時看候如湯耗旋添熟湯煮一
日候角爛以熟芋搗得酥軟即止未軟更煮

慎勿漏氣則難熟取出曝乾爲粉其汁澄瀝
候清冷以綿漚作膠并挽盛風中吹乾謂之
鹿角膠可入藥每粥一椀八角粉五錢鹽一
匙同攪溫服大能補腦髓益精血充固元氣

山薯粥

山薯山生者佳園種者無味取去皮搗研爲
泥粉每椀用粥二合蜜二匙同炒令凝以匙
搽研候粥熟後攪令勻乃服

山薯麪

取山薯去皮薄切日中曝乾簸中揆爲粉勿
如常麪食之加酥蜜爲醇麪尤精

鹿藿

味甘無毒經云獸肉雖多惟鹿最可食性溫
補益氣力助五臟強陰益食靈草異其衆也
頭肉又治煩憊多夢蹄治脚膝痠血治肺痿
吐血及崩帶下每用肉不拘多少洗淨控乾
先以鹽酒多醋少浴過用椒蔣蘿茴香紅豆
桂皮俱爲細末量肉多少下之却將酒醋油

醬拌勻加葱白數莖入銀器內或瓦器亦可
密封其口用重湯慢火煮熟候軟爛方可食

牛羹

殊甘平無毒止吐泄安中益氣養脾胃心主
虛忘肝主明目腎主補腎氣益精胃主消渴
風眩補五臟髓主補虛填髓久食增年安五
臟平三焦溫骨髓補中續絕和五味食之水
牛肉不用黃牛肉不拘多少用活動肥嫩之
肉洗淨其製法與鹿肉同但心肝肚不必重

湯只可就鍋中煮糜爛食之惟腎可批開剝
去內外皮膜用鹽酒多醋少浴浸一時入香
油椒料打拌勻燒沸湯攪食惟髓取出以葱
花椒末同下在酒中

糊犬

味鹹酸溫無毒主安五臟補絕傷益陽事輕
身益氣黃者大補黑者次之餘色者又次之
莫與蒜同食能損入用犬一隻退淨剔去骨
鹽酒醋浴過入冬瓜內煨取佳每肉一斤用

醇酒一盞醋一盞白鹽半兩油醬少許前料
量下拌勻右用冬瓜一箇切去蓋取出穰將
肉盛於內仍用蓋合了又用竹簽簽定紙封
固不令漏氣又用稻草紉成鬆要子將冬瓜
纏定又用鹽泥固濟却用稻糠火燒半着却
將冬瓜埋在火中不用大火煨過一宿至次
日割開任意食之其冬瓜亦可食也如無冬
瓜只用沙鍋瓦罐煮之

糟蒸猪肚

猪肚一箇洗淨將黃耆地黃洗淨槌碎裝入
肚內令竹簽住用醇糟包肚放在罐內重湯
以文武火蒸熟爲度常服健脾胃進飲食補
中益氣治諸虛弱

臞僂活人心法上卷 畢

活人心中卷

玉笈二十六方

至聖來復丹

百病

治榮衛不交心腎不升降上實下虛氣閉痰厥心腹冷痛臟腑虛滑不問男子老幼危急之證但有胃氣無不獲安此藥類二氣均調陰陽掌天地冲和之氣乃水火既濟沸方可冷可熱可緩可急為効殊勝

硝石

一兩

硫黃

一兩二味相和為丹

大陰玄精石

一兩

青皮

去白 二兩

五靈脂

四兩研為末 水澄二兩淨

陳皮

去白 一兩

右用五靈脂二兩橘皮為末次入玄精石末及前一氣末拌勻好醋打糊為丸豌豆大每服三十丸空心米飲下

歸神丹

安神

安神寧心閉精氣不泄固元氣長存及治一切顛癇諸疾驚悸神不守舍之證

顯塊硃砂

二兩猪心內酒蒸

金箔

二十片

銀箔

二十片

琥珀

一兩

酸棗

一兩

遠志

一兩 姜汁炒

白茯神

去木 二兩

龍齒

一兩

羅參

二兩

當歸

二兩

右為細末酒煮稀麵糊為丸梧桐子大每服二十九丸至五丸丸用去心麥門冬湯送下夜寢不寐多亂夢用炒酸棗仁湯送下

玉樞丹

解毒

治一切毒藥蠱毒瘴氣并狐狸鼠莽惡菌河

狔之毒喫死牛馬肉凌蛇犬惡虫所傷毒癰疽發背一切惡瘡毒諸風癰疹赤腫諸瘤隨手取應萬無一失凡人居家出入不可無此藥

山茨菰

人皆不識以者鴉蒜爲之故不
真則不効其山茨菰者俗名金燈籠其葉似花似
點結子三稜二月長苗五月開花四月
苗枯空地得之其茨菰上有毛色畏人
不可識採時可於有苗時記其地至秋
冬取之此藥中其山茨菰不
真則藥不効去皮淨焙二兩
文蛤一名五倍子搥破麝香研三錢
洗焙淨秤三兩

千金子

紅芽大戟

一名續隨子去殼
研去油取霜一兩
去蘆焙
乾兩半
右除千金子麝香外三味末却入二味研藥勻用糯米濃飲爲劑於木臼內杵千餘下分爲四十粒每服一粒研生薑薄荷汁并華水研服乾薄荷濃煎湯冷磨服亦佳通利一兩行無方只用温粥止住合時宜端午七夕重陽日合或遇天德月德日亦佳合時要在淨室焚香至誠修製毋令婦

人鷄犬見之効驗不可具述宜珍藏之
癰疽發背未破之時用涼水磨塗痛處并
磨服良久覺痒立消

陰陽二毒傷寒心悶狂言亂語胸膈壅滯
邪毒未發及瘟疫山嵐瘴氣纏喉風冷水
入薄荷一小葉同研下

急中及顛邪喝叫亂走鬼胎鬼氣並用煖
無灰酒下

自縊落水死頭暖及驚死鬼迷死未隔宿

者並冷水磨灌下

蛇犬蜈蚣傷並冷水磨塗傷處

諸般瘡疾不問新久臨發時煎桃柳湯磨
下

小兒急慢驚風五疳五痢蜜水薄荷小葉
同磨下牙關緊急磨塗一圓分作三服如
圓小分作一服量大小與之

牙痛酒磨塗及含藥少許吞下

湯火傷東流水磨塗傷處打撲傷損炒松

節無灰酒下

年深日近頭疼太陽疼用酒入薄荷研爛

磨紙花貼太陽穴上

諸般癩疾口喎斜唇眼掣眇夜多睡涎言

語蹇澁卒中風口噤牙關緊急筋脉攣縮

骨節風腫手脚疼痛行止艱辛應是風氣

疼痛並用酒磨下有孕婦不可服

辟巽錠子 風藥

治大人一切諸風破傷風小兒急慢驚風第

一風藥

全蝎 二十介 牛膽南星 七錢 防風 半兩

白附子 乾生薑 三錢 川烏 半兩

天麻 半兩 川芎 半兩 白芷 半兩

人參 半兩 牛黃 三錢 朱砂 一兩

麝香 二錢 薄荷 半兩 片腦 三錢

木香 半兩 白木 半兩 扶神 半兩

白薑蠶 二十介 生用

右為細末用麻黃一斤甘草半斤蜂蜜二

兩煎作膏子稀稠得宜前次藥末印作錠
子金箔爲衣小兒急驚風手脚搐搦用金
銀磨湯化下一錠慢驚風昏昏如眠不醒
人事四肢不收姜湯下大人破傷風諸風
用溫酒化下

捉虎丹 風氣

專治風寒暑濕脚氣無問遠年近日一切走
注疼痛不可忍臨時發空心服一九趕到脚
面上赤腫痛不散再一九趕至脚心中出黑

汗乃除根如病在上食後臨卧酒下自然汗
出定痛爲驗及風重癱患麻痺不仁手足不
能屈伸偏枯酒下二九進二服初風不省人
事牙關不開研二九酒調灌下一省爲驗

- 麝香 二錢
- 沒藥 七錢
- 五靈脂
- 地龍 去土
- 木鼈子 各一兩
- 京墨 燒烟盡 一錢半
- 乳香 七錢
- 草烏 去皮臍 一兩半
- 膠香 兩半
- 當歸 七錢半

右爲末與前藥和勻用糯米糊爲丸如鷄

頭實大温酒下一丸神効

還元丹 補養

安五臟消百病此藥大能令瘦者肥補虛損
實精髓固元氣用黃犍牛肉不拘多少去筋
膜切作棊子大片用河水洗數遍令血味盡
仍浸一宿次日再洗一二遍水清為度用無
灰酒好入磁器鉢內重泥封固用桑柴文武
火煮一晝夜取出焙乾為末其至如黃沙為
佳焦黑無用每用末半斤入後藥一斤為則

山藥 四兩重用葱鹽炒去葱鹽為末

白茯苓 四兩用實者為末

蓮肉 四兩去心葱鹽炒

小茴香 四兩去皮梗微炒末

右藥末和勻用好紅棗不拘多少湯蒸大
爛皮肉相離榜起剥去皮枝研為細膏加
好酒入前藥和劑作圓切勿私用麩糊米
飲之類其藥不靈圓如梧桐子大晒乾透
心空心温酒下五十九初服可日進三服
服之久久上進一服

九仙奪命丹 翻胃

加糖棊子根一錢謂十聖奪命丹

治翻胃饑食其效如神

人參 一錢

南木香 二錢

南星 二錢

甘草 一錢

半夏 五錢

枳殼 二兩

白礬 一兩

豆豉 一兩

厚朴 五錢

右九味為細末候夜間晴時露過以人參

厚朴煎湯調糊作餅如小錢大慢火焙乾

每服一餅嚼碎姜湯調平胃散送下切忌

諸般生冷及酒之類無不安者

精天下第一下部藥

治夜夢遺精不禁諸藥不効者服之立効

靈砂 水飛

龍骨 火煨各一兩酒煮

縮砂仁

訶子 焙乾為末亦可

右為末米糊為丸菘豆大每服十五丸至

二十九丸三十九丸空心溫酒下臨臥熱水下

有人用靈砂二兩陽起石一兩火煨通紅

牡礪雌雄各半兩火煨飛縮砂仁一兩訶

子肉一兩白茯苓半兩麥門冬去心二錢

半糯米飯丸空心溫酒下一十九丸臨臥冷

水下五丸要通喫葱茶半盞無陽起石龍骨代之妙

玉靈丹

夜遺

靈一作露

助元陽閉精氣補腦髓固真不泄與金鎖丹

相間服

白龍骨

結實者九蒸九暴為末

兔絲子

酒浸焙乾用

韭子

新瓦上微炒已上各三兩

右三味同為細末煉蜜為丸如桐子大每

十九丸空心溫酒鹽湯送下初服忌房事

金鎖丹

夜遺

肉蓯蓉

五兩去皮切作片子酒浸為膏

巴戟

二兩去心

黑附子

二兩炮製去皮

破故紙

四兩微炒

胡桃

三十箇

右同蓯蓉膏搗勻各三物同為細末入前

蓯蓉膏和勻再入臼內杵五七百下丸如

梧桐子大每服十丸溫酒送下鹽湯亦可

食前玉露丸食後金鎖丹服月餘雖老弱

下元不衰永閉精也如要却泄用車前子

一合煎湯服之妙

靈寶丹 過藥

推積滯除腹痛治一切無名腫毒惡瘡

木香 沉香 乳香 各半兩

右為末將巴豆皮退去油去淨二錢棗二箇

去搗成膏和藥收之每服一丸如棗豆大

凉水送下如欲過三行先契凉水三口然

後用凉水送下如欲五行六行依數喫水

感應丹 瀉痢

治大人小兒脾虛瀉痢水穀不分肚腹急痛

此藥不損元氣只消磨疾滯旋丸如棗豆大

每服五丸乾姜湯下大人如豌豆大水瀉冷

水下頭疼葱白湯下如要取汗葱白姜湯下

赤白痢甘草乾薑湯送下

丁香 一錢 木香 二錢 肉豆蔻 一介

巴豆 七介去皮去油 乾姜 一錢 杏仁 七介去皮

百草霜 二錢

右七味除巴豆百草霜杏仁餘為末煎三

味別研銀器內酒煮黃蠟一兩放冷蠟浮
用香油二錢先煎香熟用蠟和藥湯所作

錠子旋丸

玄靈散 瘡毒

治諸般惡瘡發背發腦發髻發髀疔瘡魚臍
瘡一切腫毒並皆治之

籬發草

蚶 七箇燒灰

乳香 一錢

右為細末每服二錢用無灰酒調熱服如
毒重連進三服得汗為效後用連翹飲連

翹敗毒散有熱加大黃微利一二行為效

天漿 瘡毒

治疔腫癰疽發背并一切無名腫毒

野紅花

即小薊也

籬發草

五葉草

俗名五瓜衣

右搗細用好酒一碗鍋內灑熱加大蒜一
箇插細入內汗出速効大忌風

玉關金鑰匙

咽喉

治纏喉風咽喉閉塞水漿不下

犬草烏 二錢

淮烏 三錢

麝香 二分

右為末每服用錢一字多冷水一二點調吞
下忌熱湯一時

青龍膽 咽喉

治咽喉閉塞腫痛并雙單乳蛾大有神効
好鵬嘴膽礬盛於青魚

喉中

一咲散 牙疼

治風虫牙疼痛不可忍有神効

漢椒為末以巴豆一粒研成膏飯丸如蛙

孔大綿裹安於蛙孔內昔有樂清宰患此
號呼之聲徹于四隣諸藥不効用此愈

神功散 牙疳

治牙疳臭爛涎出者搽之神効

青黛 三錢 銅綠 二錢 晉礬 二錢

黃栢 二錢 藜蘆 二錢 枯礬 二錢

黃連 二錢 麝香 半錢 輕粉 四十分

芒硝 二錢 人言 二錢用紅棗十枚去核

煨作 灰 勻分此物入內於火內

右件各為細末秤過入粉麝研爛隨時用之

神靈丹

專治急心痛立効

漢防已 五錢

五靈脂 一兩

蒲黃 一兩 微炒

良薑 五錢

班猫 二錢 黄色去猫不用

右為細末醋糊為丸如皂角子大每服一丸艾醋湯下或痛甚碾為末調下

南極延生湯 癩癩

治心驚邪熱狂語精神不爽

腦子

研二錢半

牛黃

研二錢半

朱砂

各二錢半研

大黃

生用 一兩

右為末每服三錢生薑蜜調水下

丹房奇術不服藥自去水 腫脹

真水銀粉 二錢

巴豆肉

碾去油 四兩

生硫黃 一錢

右研成餅先以新綿一片鋪臍上次以藥餅當臍抱之外用綿縛如人行三五里自然瀉下黃水待之三五度除去藥以溫粥

補之_ラ久_ク患者_ハ隔日_ニ取水_一餅_可救_二三_三十_人神效_リ

魚刺并骨鯁在喉者魚刺

山栗紅果樹獨根向下者與玉簪花根皆搗取自然汁用匙或竹筒盛汁放入口內不可著牙著牙皆花落

四炒枳殼丸

治氣

治氣脹滿積聚寬中快氣消導進食

枳殼

去穰四兩切作片子子分作四分每分一兩

同後四味藥炒之

一分用蒼朮一兩剉碎同炒

一分用乾漆一兩同炒

一分用蘿蔔子一合同炒

一分用小茴香一兩同炒

以枳殼黃為度只取枳殼一味為末却將

蒼朮蘿蔔子乾漆茴香四味用水二椀煮

至一椀半去滓取汁煮麵糊丸枳殼一味

如梧桐子大每服七十九食後米飲下

濟陰丹 產婦

一名芫蔚子一名益母草一名野天麻其
葉類大麻莖方花紫色五月五日採葉莖
根全陰乾不見日忌鐵器專治婦人產難
橫逆并安胎順氣其草以石磨為末煉蜜
為丸如彈子大每服一丸臨產以童子小
便入溫酒化下若氣不順用木香人參湯
或艾醋湯化下又治婦人勒妳痛或癰疽

采水調塗乳上一宿自差生搗爛敷之亦
可神效

宋真宗皇帝勅封續液膏

治遠年近日一切不療眼疾其功速應如神

- 熊膽 一錢
- 牛黃 一錢
- 龍腦 半錢
- 薤仁 一錢 去皮
- 硼砂 一錢 為末
- 黃連 一兩
- 蜂蜜 二兩

右熊膽牛黃薤仁黃連四味用長流水二
大碗磁器內熬至半碗用重綿瀘過去滓

入蜜再用文武火熬至紫色蘸起牽絲為
度不可大過不及取出入礪砂龍腦末和
勻磁瓶內封固埋土七日出火氣每用銅
筋少許點於患目內瞑目片時俟藥性過
日點三次仍忌動風熱物

神授東華益筭膏 治一切惡瘡

此藥得於天寶洞中遇一老夫而授之語畢
不知所在此膏治一切無名惡瘡諸藥不効
用緋紅帛可瘡大小津攤貼勿留口不見火

極有神効功侔造化

五枝膏 二兩膏法桃枝柳枝槐枝榆枝桑
枝加枸杞皮到各五升長流水一

担同熬至五分去滓加當飯末四
兩慢火熬成膏滴水不散為度

淨瀝青 一斤 淨黃香 半斤 乳香末 一兩

沒藥 一兩 輕粉 二錢 黃蠟 一兩

血竭末 二錢 麝香末 一錢 安息香末 五錢

黃丹 二兩 瓜綠末 二兩 極細

同用川芎白芷同煎油熟去藥不用春夏
用油四兩秋冬用油六兩右件先煎香油

熟次下瀝青黃香黃蠟鎔開下五枝膏用
槐枝攪二百餘下乳香沒藥血竭輕粉安
息香黃丹再攪二百餘下麝香瓜綠再攪
三百遍滴水盆內浮者為度同藥傾於水
盆內浮者似青荷葉為度沉香色者再熬
拔扯二百餘遍搓成鷄子大塊水盆內浸
一宿撈出控乾用紙托盤內放之冬溫處
夏涼處如貼腦疽發背潰爛之處用槐枝
葱白煎湯洗淨三五日一換煎熬此藥不

犯鐵器隨時用之立効

臞仙活人心法中卷 畢

臞仙活人心法中卷

活人心下卷

靈秘十八方

防風通聖散

治一切諸風或風熱走注疼痛麻痺者或腎
 水陰陽衰憊心火邪熱暴甚而僵仆或卒中
 久不語或一切暴瘖而不語語不出聲或暗
 風癰者或洗頭風或破傷風或中風諸般搐
 并小兒諸疳積熱或驚風積熱傷寒疫癘不
 能辯者或熱甚佛結而久出不快者或熱黑

此散專治一切風症... 凡患此症者... 宜早服之... 效如神... 此方乃... 聖心活人... 卷之下... 防風通聖散... 治一切諸風... 靈秘十八方... 活人心下卷

陷將死或大人小兒風熱瘡疥及久不愈者
 或頭生屑偏身出黑黧紫白斑駁或面鼻生
 紫赤風刺癢疹俗呼為肺風者或成風癘世
 傳為大風疾者或腸風痔漏并解酒過熱毒
 熱治瘥後血液損虛以致陰氣衰殘陽氣鬱
 甚為諸熱證腹滿澁痛煩渴喘悶者或癩狂
 或熱極生風而熱燥鬱舌強口噤筋惕肉潤
 一切風熱燥證鬱而惡食不下腹滿撮痛而
 昏者兼治大小瘡及惡毒并墮馬打撲傷損
 疼痛或固而熱結大小便澁滯不通或腰腹
 疼痛腹滿喘悶者並皆治之除惡物過多而
 不吐者不宜服之

防風	一兩	當歸	二兩	川芎	一兩
芍藥	二兩	大黃	半兩	芒硝	二兩
連翹	半兩	薄荷	一兩	麻黃	各一兩
石膏	一兩	桔梗	一兩	黃芩	各半兩
白朮	一兩	山梔子	一兩	荊芥穗	各五錢半
滑石	三兩	甘草	一兩		

右咬咀如麻豆大每服一兩生薑三片同煎溫服日再服

○勞汗當風汗出爲酸鬱乃座勞汗出於玄府津液所凝去芒硝倍加芍藥當歸發散玄府之風當調其榮衛俗云風刺

○生癭疹或赤或白加麻黃鹽豉葱白出其汗麻黃去節并去芒硝鹹走血而肉凝故不能發汗罷依前方中加四物湯黃連解毒二藥合而服之日一服故內經曰以苦

發之謂熱在肌表連內也

○小便淋秘去麻黃加硝石連翹煎藥湯調木香末二錢去麻黃主表不主裏故去之腰脇痛走注疼痛者加硝石當歸甘草一各二錢調車前子末海金沙末各一錢內經曰腰者腎之府若破傷風者如在表則辛以散之在裏則苦以下之蕪散之汗下後通利血氣祛逐風邪者每一兩內加荊芥穗大黃各二錢調全蝎末一錢羌活

末一錢可服

○諸風潮搐小兒急慢驚風大便結閉邪熱暴甚腸胸乾燥寢汗咬牙上竄謔語筋顛驚悸肌肉蠕動每一兩加大黃二錢梔子二錢調茯苓末一錢服之

○肌肉蠕動者調羌活末一錢經曰肌肉蠕動命曰微風

○風傷於肺咳嗽喘急每一兩加半夏桔梗紫菀各一錢

○打撲傷損支節疼痛腹中惡血不下每一兩加當歸大黃各三錢半調沒藥乳香末各二錢半服之

○解利四時傷寒內外所傷每一兩內加益元散一兩葱白十莖鹽豉一合生薑半兩水一大椀煎至五七沸或煎一小椀溫冷服一半以筋投之即吐罷後服一半稍熱服汗出立解愈

○飲酒中風身熱頭痛如破者加黃連鬚二

錢葱白十莖依法立愈慎勿用桂枝麻黃湯解之

○頭旋腦熱鼻塞濁涕時下每一兩加薄荷黃連各二錢半內經曰膽移熱於腦則液下澄則為濁涕下不已也王註曰鼻淵也此為足大陽脉與陽明脉俱盛也○氣逆者調木香末一錢服之

小續命湯

通治八風五痺痿厥等疾以一歲為終六經為別藥內隨證細分加減自古名醫不能越此

- 麻黃 去節 一兩
 - 人參 五錢
 - 黃芩 一兩
 - 芍藥 一兩
 - 甘草 炙 五錢
 - 川芎 一兩
 - 杏仁 麩炒去尖 去 防已
 - 官桂 去麁皮 各一兩
 - 防風 一兩半
 - 附子 炮去皮 臍半兩
- 右除附子杏仁外搗為麁末後入一味勻每服五錢水一鍾半生薑五片煎至一鍾

去渣稍熟食前服之立効

○無附子防風生薑有當歸一兩

○春加麻黃一兩

○夏加黃芩七錢

○秋加當歸四兩

○冬加附子半兩

○精神恍惚加茯神遠志各五錢

○骨節煩痛有熱者去附子倍芍藥五錢

○心煩多驚者加犀角半兩

○骨間冷痛者倍用桂附子各五錢

○嘔逆腹脹者倍人參加半夏一兩

○燥悶大便澀者去附子倍芍藥入竹瀝一

合煎服

○臟寒下痢者去防已黃芩倍附子一兩加

白朮一兩

○便利產後失血并老人小兒加麻黃桂心

甘草各二兩

○治或歌哭或笑語無不及所用麻黃人參

桂枝白朮各二兩

○自汗者去麻黃杏仁加白朮各一兩

○脚弱加牛膝石斛各一兩
○身疼痛加秦艽一兩
○腰疼加桃仁杜仲各半兩
○失音加杏仁一兩

平胃散

消脾胃不和肚腹疼痛霍亂嘔吐或泄瀉不止四時不伏水土山嵐瘴氣并傷寒疫癘之疾並治之

蒼朮

五兩
泔浸

陳皮

去白

厚朴

姜製各
三兩

甘

灸二
兩

每服五錢生薑三片棗一枚水鍾半煎至七分不拘時溫服○瀉脾濕加茯苓丁香白朮為調胃散一法加藿香半夏加乾薑為厚朴湯

○瘟疫時氣一毒傷寒頭痛壯熱連鬚葱白五寸豆豉三十粒煎三二服微汗出愈
○五勞七傷脚手心熱煩燥百節不安酸疼加柴胡一兩

○痰嗽瘧疾加薑製半夏

○本臟氣痛加茴香 ○水氣腫滿加桑白皮

○婦人赤白帶下加黃耆

○飲冷傷食加高良姜白豆蔻

○酒傷加丁香縮砂各二錢

○滑脫泄瀉加肉豆蔻一錢 及訶子

○風痰四肢沉困加荊芥細辛

○腿膝冷痛加牛膝 ○濕痺加兔絲子菴活

○渾身虛壅拘急加地骨皮麥門冬

○白痢加吳茱萸 ○赤痢加黃連

○頭風加藁本白芷 ○轉筋霍亂加楠木皮

○七邪六極耳鳴夢洩盜汗四肢沉重腿膝

酸痿婦人官臟之冷月脉不調者加桂枝

胃寒嘔吐多加生薑一法加茯苓丁香各

三兩共六味

○氣不舒快中脘痞塞加縮砂仁香附子各

三兩生薑煎服

○與五苓散相半為對金飲子

○與六一散相合為黃白散若與錢氏異功散相合為調胃散

○欲進食加神曲麥芽吳茱萸蜀椒乾薑桂皮吳茱萸湯○加藁本桔梗為和解散

○如霍香半夏為不換金正氣散治傷寒吐利○瘧疾寒熱者加柴胡各五錢

○小腸氣痛者加苦練茴香各三錢
理中湯

治寒毒下利臍腹脹滿大便或黃或白或毒

黑或有清穀皆治口噤失音四肢強直刺痛

人參 白朮 乾薑 甘草 灸等分

右咬咀每服五錢水煎食前服

○寒氣濕氣所中者加附子一兩名附子理中湯

○霍亂吐瀉者加橘紅青橘皮各一兩名治中湯

○乾霍亂心腹作痛先以鹽湯少許頓服候吐出令透即進此藥

○嘔吐者於治中湯內加丁香半夏一兩每服生薑七片同煎

○泄瀉者加橘紅茯苓各一兩名補中湯

○溏瀉不已者於補中湯內加附子一兩不

○霍亂吐下心腹作痛手足逆冷於本方中

去白朮加熟附子名四順湯

○傷寒結胸先以桔梗枳殼等分煎服不愈

者及諸吐利後胸痞欲絕心膈高起急痛

手不可近者加枳實茯苓各一兩名枳實

理中湯渴者於枳實理中湯內加括蔞根

一兩

○霍亂轉筋者理中湯加火煨石膏一兩臍

上廉者腎氣動也去白朮加官桂一兩腎

惡燥去白朮恐作奔豚故加官桂

○悸多者加茯苓一兩

○渴欲飲水者加白朮半兩

○苦寒者加乾姜半兩

○腹滿者去白朮加附子一兩

○飲酒過多及啖炙煖熱食發為鼻衄加川

芎一兩

○傷胃吐血以此藥能理中脘分利陰陽安

定血脉只用本方

○中附子毒者亦用本方或止用甘草乾姜

等分煎服仍以爲煎湯解之

甘草湯

治咽喉腫痛燥熱喉閉

甘草

桔梗

各等分

右剉如麻豆大每服五錢水一鍾半煎至六分去粗稍熟食後徐徐服忌煎煖熱毒之物此藥大有神効

○咳逆氣者加陳皮○咳逆者加知母貝母

○咳發渴者加五味子○唾膿血者加紫

○肺痿者加阿膠○面目腫者加茯苓

○嘔者加半夏生姜○少氣者加人參麥門

○冬膚痛者加黃耆○目赤者加梔子黃連

○咽痛者加鼠粘子竹筴
 ○聲不出者加半夏桂枝
 ○疫毒頭腫者加鼠粘子大黃芒硝
 ○胸膈不利者加枳殼
 ○心膈痞滿加枳實
 ○不得眠者加梔子
 ○發斑者加防風荊芥
 ○清毒加葛根陳皮

小柴胡湯

治傷寒中風其病半在表半在裏筋脉拘急
 身體疼痛寒熱往來或嘔或嗽胸膈痞滿

痛前後無間日數及汗後餘熱不解不問痘
 疫傷寒雜病蒸熱作發并兩感可和解肌體
 羸瘦倦怠少力小便不利大便秘澀

柴胡

四兩

半夏

一兩二錢半

黃芩

二兩半

人參

一兩

甘草

一兩半

右剉如麻豆大每服五錢生姜四片棗一
 枚水一鍾半煎至八分去粗溫服日三服

腹中痛去黃芩加芍藥

○心下悸小便不利者去黃芩加茯苓二兩

胸中煩不嘔者去半夏人參加栝蒌實四分之

渴者去半夏加人參栝蒌根二兩

腸下痞硬去棗加牡蠣

不渴外有微熱者去人參加桂枝一兩半

濇覆微汗愈

咳嗽者去人參加五味子一兩二錢半乾

姜一兩亦去棗子生姜

寒熱往來經水不調去半夏加秦艽芍藥

當歸知母地骨皮牡丹皮川芎白朮茯苓

婦人虛勞發熱加蚘蛤赤茯苓

小柴胡湯與四物湯各半名調經湯

無孕嘔者加半夏○無汗者加柴胡

惡寒者加官桂○有汗者加地骨皮

咳嗽者加紫苑○通經者加京三稜廣茂

勞者加鼈甲

婦人傷寒經水適來斷發熱惡寒夜則語

語此為熱入血室故寒熱如瘧小柴胡湯

主之

○傷寒過經不解胸膈滿而嘔時發潮熱加

芒硝一兩

○不換金正氣散

治四時傷寒頭疼發熱惡寒身體痛潮熱往

來咳嗽痰逆嘔噦惡心及山嵐瘴氣一切並

皆治之霍亂吐瀉赤白痢疾並宜服之

○蒼朮

米泔浸

陳皮

去白各五錢

藿香

二錢

○半夏

炮七次

甘草

厚朴

姜製四錢

右每服

錢三

水一盞半

姜五片葱一根煎服至八分食前熱服

○頭疼加川芎白芷○潮熱加黃芩前胡

○日燥心煩加乾葛柴胡

○冷瀉不止加木香訶子

○瘧疾加常山檳榔草菓

○咳嗽加杏仁五味子桔梗

○喘急加麻黃蘘子桑白皮

○身體疼痛加桂枝麻黃赤芍藥

○感寒腹痛加乾姜官桂

○嘔逆加丁香砂仁
 ○足浮腫兩脚加大腹皮木瓜五加皮
 ○氣塊加枳殼檳榔茴香三稜
 ○熱極太腑不通加朴硝大黃
 ○腹脹加香附子枳殼白豆蔻
 ○胸脇脹滿加枳實莪木砂仁
 ○痢疾加黃連枳殼去甘草

十神湯

治傷寒時令不正之氣瘟疫不問陰陽一證

及內外兩感風寒腰膝疼溫痺頭疼咳嗽並皆治之

陳皮 去白 二錢

麻黃 去節 二錢

川芎 半 二錢

香附子 一錢

蘇葉 二錢

白芷 三錢

升麻 三錢

赤芍藥 三錢

乾葛 二錢

甘草 二錢 炙

右每服生薑五片煎服

每三錢水一盞半煎七分熱服不時

○潮熱加黃芩麥門冬

○咳嗽加五味子桔梗

○頭疼加細辛石膏
 ○心胸脹滿加枳實半夏
 ○飲食不進加砂仁白豆蔻
 ○嘔逆加丁香草果
 ○鼻衄出不止加烏梅乾葛
 ○腹脹疼痛加白朮乾薑
 ○冷氣痛加良薑乾薑玄索
 ○大便秘澀加大黃朴硝
 ○有痢加枳殼當歸
 ○泄瀉加藿香肉豆蔻

○疹毒加官桂人參茯苓加減服之

生料五積散

治四時調中快氣化痰脾胃宿食不化臍腹
 脹滿胸膈停痰嘔逆惡心外感風寒內傷生
 冷心腹疼痛肩背拘急四肢浮腫寒熱往來
 腰膝疼痛及婦人難產血氣經候不調或不
 通一切治之

枳殼 去蘆

麻黃 去節

白芍藥 各四錢

半夏 各三錢

官桂 去皮

當歸 去蘆

川芎

白芷

三兩

厚朴

乾薑

炮

桔梗

蒼朮

茯苓

去皮

陳皮

五錢

甘草

二錢 炙

右每服三錢生薑七片煎至六分入水

一盞半酒半盞溫服無不効驗

○足浮腫加五加皮大腹皮

○已成風痺加羌活獨活防風

○腰疼加桃仁麝香茴香

○小腸氣痛加茱萸茴香

○手足攣拳加檳榔木瓜牛膝

○咳嗽加杏仁馬兜苓桑白皮

○遍身疼痛加乳香沒藥北細辛

○難產加麝香交桂

○老人手足疼痛加和順元散

○手足風緩加和烏藥平氣散

○四肢濕痺加和烏藥順氣散

○因濕所感加和檳蘇散

二陳湯

治痰飲為患嘔吐惡心或頭眩心悸中脘不
快發為寒熱飲食生冷酒後當風感寒或夏
秋取涼心煩口燥口吐黃水中脘不快寒熱
發作或飲食生冷脾胃不和傷寒後虛煩上
攻此藥最好並宜服之

廣陳皮

去白

半夏

五錢

白茯苓

去皮

甘草

二錢

右用生薑五片不拘時溫服

水一盞煎至六分每服五錢

錢

○嘔逆加丁香砂仁○痰多加南星枳實

○頭眩加川芎白芷○心悸加麥門冬

○咳嗽加細辛川芎五味子

○中脘停痰加義術砂仁

○寒熱往來加黃芩前胡

○傷寒後心煩加枳實竹茹蓮肉

○口燥加乾葛烏梅○口吐黃水加丁香

○或因生冷加青皮白豆蔻

○脾胃不和加草果砂仁

○咳嗽加桑白皮五味子
○脾黃加白朮厚朴草果

參蘇飲

治四時感冒發熱頭疼咳嗽痰飲中脘痞滿
嘔吐痰水寬中快膈不致傷脾一切發熱皆
能取効不問內外所感及小兒室女一切皆
治之

人參 三錢

蘇葉

桔梗

乾葛

前胡

各四錢

陳皮 去白

茯苓

各五錢

枳殼

三錢

木香

一錢

甘草

一錢

半夏

四錢

右每服四錢水一盞半

薑七片棗一枚煎七分微熱服

咳嗽加五味子杏仁○久咳者加桑白皮

柴胡○鼻衄加麥門冬茅根烏梅

心盛去木香加黃芩柴胡

嘔逆加砂仁藿香

鼻衄過多加和四物湯

○頭疼加川芎細辛

脾泄加蓮肉黃連白扁豆

香蘇散

治四時傷寒瘟疫頭疼寒熱往來不問兩感
內外之證並治 ○春月探病宜用此方

蘇葉 四錢

香附子 五錢

陳皮 五錢

甘草 一錢

右每用薑二片葱白二根煎熱服

潮熱加人參黃芩 ○咳嗽加桔梗五味子

頭疼加川芎細辛白芷

疹痘未成加升麻乾葛

瘡癩加枳殼黃連去甘草

水瀉即脾泄加藿香肉豆蔻

惡寒潮熱加枝枝麻黃

身疼加赤芍藥官桂

心氣痛加玄胡索烏藥茴香

久瀉加木香訶子 ○瘧疾加檳榔草果

胸膈痞滿加枳實半夏

脚膝拘攣加木瓜檳榔牛膝羌活又名檳

蘇散○潮熱往來加和正氣散
嘔逆加丁香軍姜○腹痛加赤芍藥白朮

經驗對金飲子

治諸疾不問遠近無不愈者常服固元陽益氣健脾進食平胃祛痰自然榮衛調暢寒暑不侵及瘵四時傷寒手足腰疼五勞七傷外感風寒內傷生冷不問三焦否滿極有神効

厚朴 去皮 姜製 蒼朮 米泔 一宿 甘草 各二兩 炙
陳皮 去白炒令 黃色半斤

右依此治療神効

- 有瘟疫時氣二毒傷寒頭痛加連翹葱白
- 三莖煎服
- 五勞七傷有熱加黃芩柴胡
- 手足酸疼加烏藥檳榔
- 痰嗽發瘧加草果烏梅
- 冷熱氣痛加茴香木香
- 水氣腫滿加桑白皮木通
- 婦人赤白帶下加黃耆常歸

○酒傷脾胃加丁香砂仁
 ○傷食加良薑白豆蔻
 ○四時泄瀉加肉豆蔻訶子
 ○風痰加荊芥細辛
 ○腿膝冷痛加牛膝乳香
 ○腿痺加羌活
 ○渾身拘急有熱加地骨皮麥門冬
 ○白痢加吳茱萸○赤痢加黃連去甘草
 ○頭風加藁本白芷○有氣加茴香

○氣塊加三稜莪朮○頭疼加茱萸軍薑
 ○婦人腹痛加香附子烏藥
 ○眼熱加大黃荊芥○冷淚加木賊夏枯草
 ○腰痛加杜仲八角茴香

加減玄武湯

治傷寒數日未解六脉浮沉身疼頭痛惡寒
 潮熱咳嗽痰喘遍身疼痛手足冷痺飲食少
 思大腑澹痢不問四時傷寒一切治之

白朮 煨

芍藥 各一兩

白茯苓 七錢

甘草 三錢

右依本方用生薑五片

○頭疼加川芎細辛

○泄瀉加木香藿香

○咳嗽加五味子半夏

○遍身疼痛加官桂川芎

○有痰加南星陳皮 ○水瀉加軍薑木香

○四肢疼痛加附子名真武湯

○心煩加人參麥門冬

○熱未除加黃芩乾葛

○三日無汗如瘧惡寒惡熱加麻黃桂枝

五苓散

治傷寒溫熱病表裏未解頭疼發熱口燥咽

乾煩渴及飲水煩渴不止小便赤澀霍亂吐

瀉自利煩渴心氣不寧腹中氣塊小腸氣痛

暑熱不散黃疸發渴

○白朮 煨 一兩 扶苓 八錢 肉桂 七錢

○猪苓 五錢 澤瀉 五錢

右依此治療神效

○陽毒加芍藥升麻去肉桂

○狂言亂語加辰砂酸棗仁

○頭疼目眩加川芎羌活

○咳嗽加五味子桔梗心熱加黃芩蓮肉

○心氣不定加入參麥門冬

○痰多加半夏陳皮氣塊加三稜莪朮

○喘急加馬兜苓桑白皮

○大便不通加大黃朴硝

○身疼拘急加麻黃

○口乾愛水加乾葛烏梅

○眼黃酒疸及五疸加茵陳木通滑石

○鼻衄加山梔子烏梅

○五心熱如癆加桔梗柴胡

○有痰有熱加桑白皮人參前胡

○水氣加甜葶藶木通

○吊腎氣加吳茱萸枳殼

○小腸氣痛加茴香水通

○霍亂轉筋加藿香木瓜皮

四君子湯

治男子婦人小兒諸證不問外感風寒內傷
生冷咳嗽潮熱往來脾胃泄瀉四時感冒不
問遠年近日一切治之扶胃補虛降火

人參

五兩
去芦

白茯苓

二兩
去皮

浙水

一兩
煨

甘草

二錢
半

右依此方加減在內各四錢重生姜五片
棗一枚煎服或二錢重

○有痰加陳皮半夏

○吐瀉加藿香黃耆白扁豆

○脾胃虛弱加交桂當歸黃耆

○咳嗽加桑白皮五味子杏仁

○心煩不定加辰砂酸棗仁遠志

○心熱加麥門冬茯苓蓮肉

○小兒風疾加全蝎白附子北細辛

○發渴加木瓜乾葛烏梅

○心煩口渴加人參黃耆

- 胃冷加丁香附子砂仁
- 腹脹不思飲食加白豆蔻枳實砂仁
- 胸膈喘急加枳實半夏枳殼
- 脾困氣短加木香人參砂仁
- 風壅邪熱加荆芥黃芩薄荷
- 潮熱往來加前胡川芎
- 盜汗不止加黃耆陳麥
- 小便不通加澤瀉木通猪苓
- 大腑閉塞加檳榔子大黃

- 水瀉不止加木香訶子肉豆蔻
- 遍身疼痛加赤芍藥官桂
- 四肢惡寒有熱加麻黃桂枝
- 氣痛加茴香玄胡索當歸
- 氣塊加三稜莪朮茴香香附子
- 腹疼加軍薑赤芍藥官桂
- 小兒有疹已出未成者加升麻乾葛
- 婦人難產加麝香白芷百草霜

烏藥順氣散

治男子婦人一切風氣攻症四肢骨節疼痛
遍身麻痺手足癱瘓言語蹇澁筋脉拘攣及
脚氣步履艱辛脚膝軟弱婦人血風老人冷
氣胸膈脹滿心腹刺痛吐瀉腸鳴遠年近日
加減一切治之

- 麻黃 二兩 去節
- 陳皮 二兩 去白
- 烏藥 二兩 去木
- 川芎 一兩
- 白疆蠶 炒去絲
- 枳殼 炒去穰
- 白芷 灸
- 甘草 灸
- 桔梗 各一兩
- 乾薑 泡半兩

右每用水姜葱煎服 和劑云孕婦不可服

- 有拘攣加木瓜石斛
- 濕氣加蒼朮浙朮檳榔
- 脚膝浮腫加牛膝五加皮獨活
- 遍身疼痛加官桂當歸沒藥乳香
- 腰疼加杜仲八角茴香
- 虛汗加黃耆去麻黃
- 潮熱去軍薑加黃芩青藤根
- 胸膈脹滿加枳實莪朮

○夜間疼痛加虎脛骨石楠葉青木香
○頭眩加細辛好細茶

○脚不能舉動加麝香羌活防風

○心腹刺痛加茴香

○手足不能起頭加川續斷威靈仙

○陰積浮腫合和五積散

○四肢皆有冷痺加川烏附子交桂同上也 上肉桂

○麻痺疼痛極者合和三五七散

○左癱右瘓加當歸天麻白茯苓

○一二年不能行者合和獨活寄生湯

○婦人血氣加防風薄荷荊芥

○日夜疼痛午間輕夜又痛合和神秘左經湯

四物湯

治婦人胎前產後血氣不足四肢怠惰乏力
少氣榮衛虛損陰陽不和乍寒乍熱赤白帶
下脚膝疼痛頭目昏眩經候不行咳嗽心經
腹中疼痛下虛冷之並皆治之

當歸 去蘆

川芎 各二兩

熟地黄 酒洗

白芍藥 各二兩半

右依方法加減

○經脉不行加好紅花蘓木

○血氣痛五心熱加烏藥官桂

○冷氣痛四肢加良姜玄胡索軍薑

○腹中氣塊加木香如鷄子大三稜莪木

○乍寒乍熱加入參茯苓青皮

○妊婦胎動加艾葉香附子并紫蘇葉

○血痢加阿膠厚朴艾葉

○口乾煩渴加麥門冬乾葛烏梅

○小便秘澁加澤瀉木通

○大便秘結加桃仁大黃

○腸助脹滿加枳實半夏

○大渴煩燥加知母人參石膏

○潮熱加黃芩桔梗

○下血過多加綿黃耆白朮茯苓甘草

○無子息加附子肉蓯蓉

○五心發熱加黃芩柴胡地骨皮百合
 ○虛煩不睡加淡竹葉石膏人參
 ○心氣不足恍惚加遠志酸棗仁辰砂別研
 ○有死胎加交桂麝香白芷
 ○赤白帶下加藁本牡丹皮川續斷
 ○或月前月後加川牛膝澤蘭葉鍾乳粉
 ○嗽痰加桑皮杏仁麻黃
 ○頭眩加羌活細辛
 ○不思飲食加砂仁白豆蔻蓮肉

○面色萎黃加陳皮香附子軍薑
 ○一方治婦人年二十七八有孕將月足忽トチ
 大便秘結四五日不通只吃四物湯
 川芎當歸
 白芍藥熟地黄
 加減干後酒浸焙各一二兩
 ○去熟地黄加生地黄去白芍藥加炒青皮
 去白加枳殼麥麩炒去穢加黃連去鬚煎
 服即通立効如神

臞仙活人心法下卷 畢

嘉靖庚戌歲

慶州府新刊

此一篇者涵虛子道人之所著也顧其書人身養身延命之根本也蓋所載之藥方雖不盈於五十而濟天下之疾瘥不可勝言然世及知之是故今刻梓以廣其傳去

貳 癸巳曆

寺町三條上町

九月吉日

山本五兵衛尉刊板

此篇者深合于道人之所看也

九月五日

此篇者深合于道人之所看也

身養有延年之效本世世所難之藥方

此藥方不可勝言然此

藥方之思致今刻行以流傳

九月五日

九月五日

九月五日

四二

