



十四經發揮

再板

十武9
983



五馬 傾名續十經 全二冊

此書ハ十經發揮と續易平仮名を加へ支分の
難知たに其譯と悉記一秘此書病治と行
事と明ふ事と

五馬 傾名續鍼灸法方 全二冊

此書ハ十經の緒元小瘡治とすの特誠には漢の
法灸小多少此法あり事を悉く平仮名小書記
諸病と治とることをあらわす



新刊十四經絡發揮序



十四經絡發揮者發揮十四經絡也經絡在人
身手三陰三陽足三陰三陽凡十有二而云十
四者併任督二脉言也任督二脉何以併言任
脉直行於腹督脉直行於背爲腹背中行諸穴
所系也手太陰肺經左右各十一穴足太陰脾
經左右各二十一穴手陽明大腸經左右各二
十穴足陽明胃經左右各四十五穴手少陰心
經左右各九穴足少陰腎經左右各二十七穴
手太陽小腸經左右各十九穴足太陽膀胱經

左右各六十三穴手厥陰心包經左右各九穴
足厥陰肝經左右各十三穴手少陽三焦經左
右各二十三穴足少陽膽經左右各四十三穴
兼以任脈中行二十四穴督脈中行二十七穴
而人身周矣醫者明此可以鍼可以灸可以湯
液投之所向無不取驗後世醫道不明古先聖
王救世之術多廢不講鍼灸湯液之法或歧爲
二或參爲三其又最下則鍼行者百一灸行者
什二湯液行者什九而千萬抑何多寡之相懸
耶或者以鍼誤立效灸次之而湯液猶可稍緩

乎是故業彼者多業此者寡也噫果若是亦淺
矣哉其用心也夫醫之治病猶人之治水水行
于天地猶血氣行于人身也溝渠畝澮河泐川
瀆皆其流注交際之處或壅焉或塞焉或溢焉
皆足以害治而成病苟不明其嚮道而欲治之
其不至於泛濫妄行者否也醫之治病一迎一
隨一補一瀉一汗一下一宣一導凡所以取其
和平者亦若是耳而可置經絡於不講乎滑伯
仁氏有憂之故爲之圖爲之註爲之歌以發揮
之周悉詳盡曲暢旁通後之醫者可披卷而得

焉伯仁氏之用心亦深矣哉後伯仁氏而興者
有薛良武氏焉良武氏潛心講究其所自得亦
已多矣乃復校正是書而刊諸梓欲以廣其傳
焉推是心也卽伯仁氏之心也良武名鏗爲吳
之長洲人有子曰已者今以醫判南京大醫事
尤以外科名而外科者恃其一也君子謂其能
振家業云

嘉靖戊子冬閏十月望日前進士姑蘇西閭盛
應陽斯顯書于金陵官寓

十四經發揮序

人具九臟之形而氣血之運必有以疏載之其流注
則曰歷曰循曰經曰至曰抵其交際則曰會曰過曰
行曰達者蓋有所謂十二經焉十二經者左右手足
各備陰陽者三陰右而陽左也陽順布而陰逆施也
以三陽言之則太陽少陽陽明陽既有太少矣而又
有陽明者何取兩陽合明之義也以三陰言之則太
陰少陰厥陰陰既有太少矣又有厥陰者何取兩
陰交盡之義也非徒經之有十二也而又有所謂孫
絡者焉孫絡之數三百六十有五所以附經而行周
流而不息也至若陰陽維蹻衝帶六脉固皆有所繫

屬而唯督任二經則苞乎腹背而有專穴諸經滿而溢者此則受之初不可謂非常經而忽略焉法宜與諸經並論通考其隧穴六百五十有七者而施治功則醫之神秘盡矣蓋古之聖人契乎至靈洞視無隱故能審系脉之真原虛實之變建名立號使人識而治之雖後世屢至扶膜導筵驗幽索隱卒不能越其範圍聖功之不再壹至是乎由此而觀學醫道者不可不明乎經絡經絡不明而欲治夫痰疾猶習射而不操弓矢其不能也決矣濂之友滑君深有所見於此以內經骨空諸論及靈樞本輸篇所述經脉辭旨簡嚴讀者未易卽解於是訓其字義釋其名物疏其

本旨正其句讀釐爲三卷名曰十四經發揮復慮隧穴之名難於記憶聯成韻語附於各經之後其有功於斯世也不亦遠哉世之著醫書者日新月盛非不繁且多也漢之時僅七家耳唐則增爲六十四至宋遂至一百七十又九其發明方藥豈無其人純以內經爲本而弗之雜者抑何其鮮也若金之張元素劉完素張從正李杲四家其立言垂範殆或庶幾者乎今吾滑君起而繼之凡四家微辭秘旨靡不貫通發揮之作必將與其晝並傳無疑也嗚呼橐籥一身之氣機以補以瀉以成十全之功者其唯針砭之法乎若不明於諸經而誤施之則不假鋒刃而戕賊人矣

可不懼哉縱談曰九針之法傳之者蓋鮮苟以湯液言之亦必明於何經中邪然後注何劑而治之奈何粗工絕弗之講也滑君此書豈非醫塗之輿梁也歟蕪故特為序之以傳非深知滑君者未必不以其言為過情也滑君名壽字伯仁許昌人自號為櫻寧生博通經史諸家言為文辭溫雅有法而尤深於醫江南諸醫未能或之先也所著又有素問鈔難經本義行于世難經本義雲林危先生素嘗為之序云翰林學士亞中大夫知制誥兼脩國史金華宋蕪謹序

十四經發揮序

觀文於天者非宿度無以稽七政之行察理於地者非經水無以別九圍之域矧夫人身而不明經脉又烏知榮衛之所統哉此內經靈樞之所由作也竊嘗攷之人為天地之心三材蓋一氣也經脉十二以應經水孫絡三百六十有五以應周天之度氣穴稱是以應周期之日宜乎榮氣之榮於人身晝夜環周軼天旋之度四十有九或謂衛氣不循其經始以晝行諸陽夜行諸陰之異未始相從而亦未嘗相離也夫日星雖殊所以麗乎天者皆陽輝之昭著也河海雖殊所以行乎地中者寔一水之流衍也經絡雖交相

貫屬所以周於人身者一榮氣也噫七政失度則災
青見焉經水失道則涸潦作焉經脉失常則所生是
動之疾繇是而成焉以故用鍼石者必明俞穴審闔
闔因以虛實以補瀉之此經脉本輸之旨尤當究心
靈樞世無註本學者病焉許昌滑君伯仁父嘗著十
四經發揮專疏手足三陰三陽及任督也觀其圖章
訓釋綱舉目張足以爲學者出入嚮方寔醫門之司
南也既成將鋟梓以傳徵余叙其所作之意余不敏
輒書三材一氣之說以歸之若別經絡筋骨度之屬
則此不暇備論也時至正甲辰中秋日四明呂復養
生主書于栗騎山之樵舍

自序

人爲血氣之屬飲食起居節宣微爽不能無疾疾之感人或內
或外或小或大爲是動爲所以生病咸不出五臟六腑手足陰
陽聖智者興思有以治之於是而入者於是而出之也上古治
病湯液醪醴爲甚少其有疾率取夫空穴經隧之所統繫視夫
邪之所中爲陰爲陽而灸刺之以驅去其所苦觀內經所載服
餌之法纔一二爲灸者四三其它則明鍼刺無慮十八九鍼之
功其大矣厥後方藥之說肆行鍼道遂寢不講灸法亦僅而獲
存鍼道微而經絡爲之不明經絡不明則不知邪之所在求法
之動中機會必捷如響亦難矣若昔軒轅氏岐伯氏斤斤問荅
明經絡之始末相孔穴之分寸探幽摘邃布在方冊亦欲使天

下之爲治者視天下之疾有以究其七情六淫之所自及有以
察夫某爲某經之陷下也某爲某經之虛若實可補瀉也某爲
某經之表裏可汗可下也鍼之灸之藥之餌之無施不可俾免
夫嘔覺呻吟抑已備矣遠古之書淵乎深哉於初學或未易也
乃以靈樞經本輸篇素問骨空等論哀而集之得經十二任督
脉云行腹背者二其隧穴之周於身者六百五十有七攷其陰
陽之所以往來推其骨空之所以駐會圖章訓釋綴以韻語釐
爲三卷目之曰十四經發揮庶幾乎發前人之萬一且以示初
學者於是而出入之嚮方也烏乎攷圖以窮其源因文以求其
義尚不戾前入之心後之君子察其勤而正其不逮是所望也
至正初元閏月六日許昌骨壽自序

十四經發揮

凡例

- 一十二經所列次第並以流注之序爲之先後附以任督二奇者以其有專穴也摠之爲十四經云
- 一註者所以釋經也其訓釋之義凡有三焉訓字一義也釋身體府藏名物一義也解經一義也其載穴法分寸則圈以別之
- 一各經既於本經詳註處所其有他經交會處但云見某經不必復贅
- 一經脉流注本經曰歷曰循曰至曰抵其交會者曰會曰過曰行其或經行之處既非本穴又非交會則不以字例統之
- 一奇經八脉雖不若十二經之有常道亦非若諸絡脉之微妙

也任督二脉之直行者既已列之十四經其陰陽維蹻衝帶六脉則別具編末以備參考

目錄

上卷

手足陰陽流注篇

附仰伏人尺寸圖

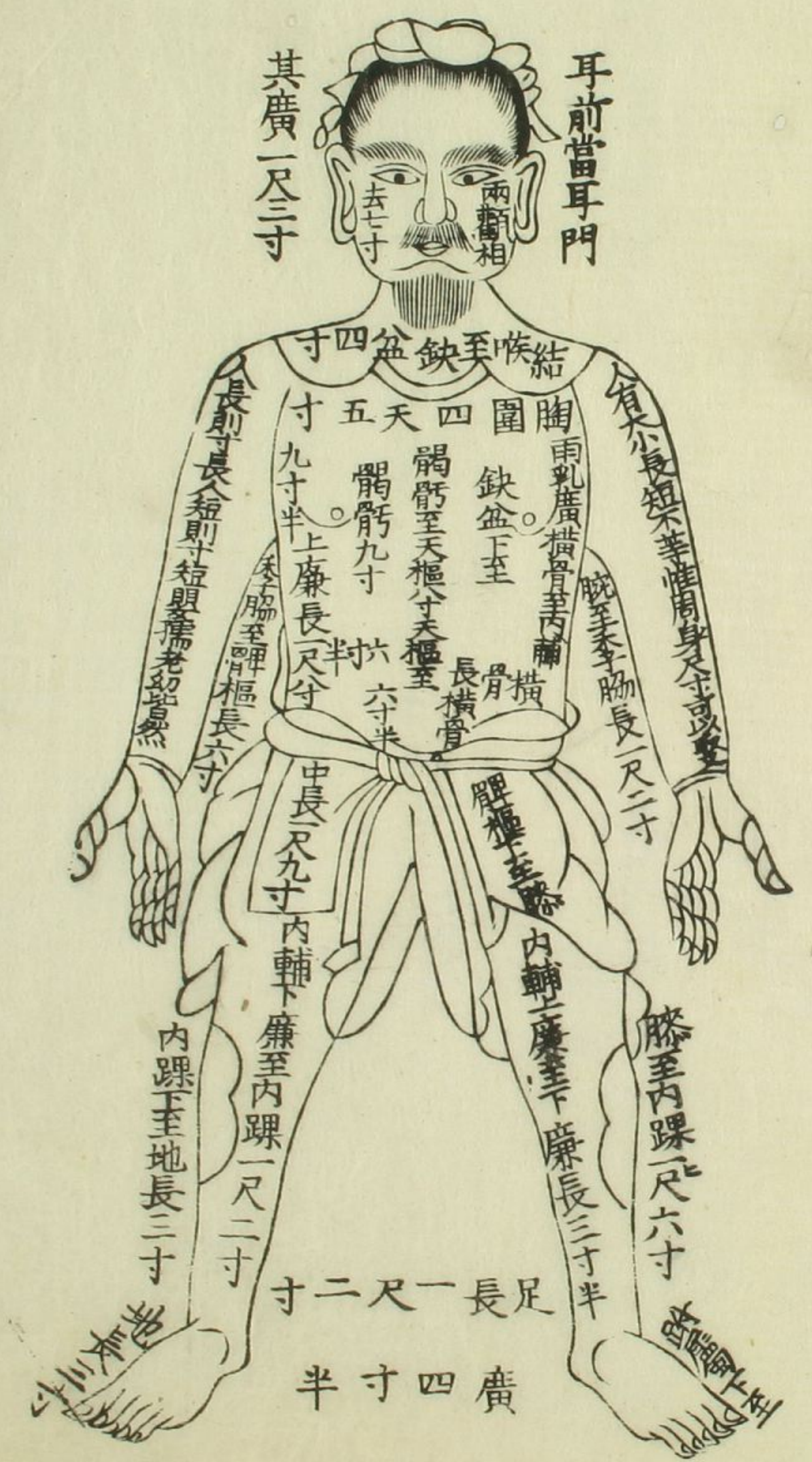
中卷

十四經脉氣所發篇

下卷

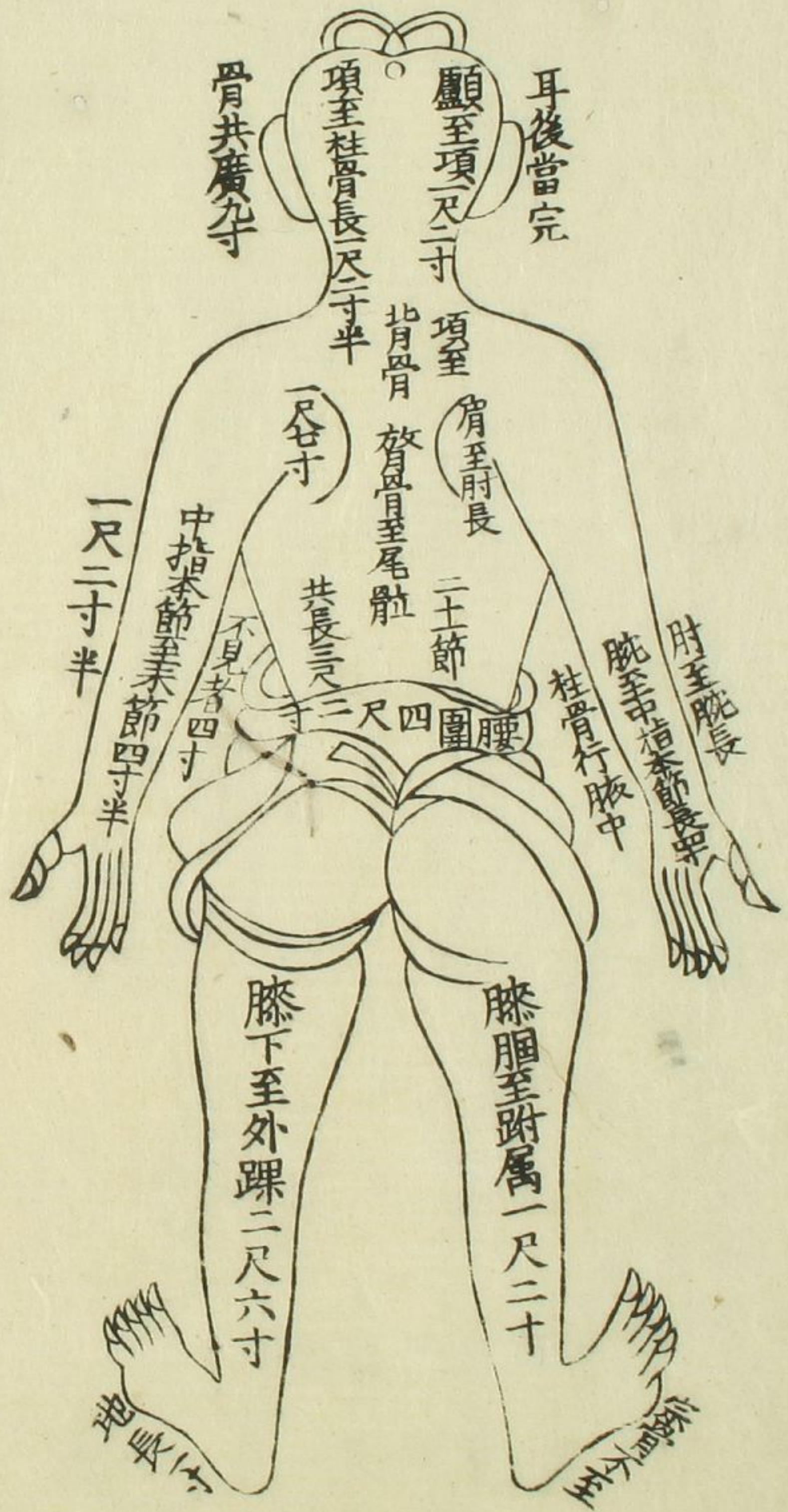
奇經八脉篇

仰人尺寸之圖



十四經仰伏人圖

伏人尺寸之圖



十四經發揮卷上

許昌櫻寧生滑壽伯仁著
吳郡會仁薛鎧良武校刊

手足陰陽流注篇

凡人兩手足各有三陰脉三陽脉以合為十二經也

三陰謂太陰少陰厥陰三陽謂陽明太陽少陽也人兩手足各有三陰脉三陽脉相合為十二經也手三陰謂太陰肺經少陰心經厥陰心包經手三陽謂陽明太陽經太陽少陽經少陽三焦經足三陰謂太陰脾經少陰腎經厥陰肝經足三陽謂陽明胃經太陽膀胱經少陽膽經謂之經者以血氣流行經常不息者而言謂之脉者以血理分表行體者而言也手之三陰從臍走至手手之三陽從手走至頭足之三陽從頭下走至足足之三陰從足上走入腹

手三陰從臑走至手謂手太陰起中焦至出大指之端手少
陰起心中至出小指之端手厥陰起膻中至出中指之端手
三陽從手走至頭謂手陽明起大指次指之端至上挾鼻孔
手太陽起小指之端至目內眥手少陽起小指次指之端至
目銳眥足三陽從頭走至足謂足陽明起於鼻至入中指內
間足太陽起目內眥至小指外側端足少陽起目銳眥至入
小指次指間足三陰從足走入腹謂足太陰起大指之端至
屬脾絡胃足少陰起足心至屬腎絡膀胱足厥陰起大指聚
毛至屬肝絡膽足三陰雖曰從足入腹然太陰乃復上膈挾
咽散舌下少陰乃復從腎上挾舌本厥陰乃腹上出額與督
脈會于巔兼手太陰從肺系橫出腋下手少陰從心系上肺

絡脈傳注周流不息

絡脈者本經之旁支而別出以聯絡於十二經者也本經之
脈由絡脈而交他經他經之交亦由是焉傳注周流無有停
息也夫十二經之有絡脈猶江漢之有沱潛也絡脈之傳注
於他經猶沱潛之旁導於他水也是以手太陰之支者從腕

後出次指端而交於手陽明手陽明之支者從缺盆上挾口
鼻而交於足陽明足陽明之支者別跗上出大指端而交於
足太陰足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰
手少陰則直自本經少衝穴而交於手太陽不假支授蓋君
者出令者也手太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太
陽足太陽之支者從膈內左右別下合膈中下至小指外側
端而交於足少陰足少陰之支者從肺出注胷中而交於手
厥陰手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手
少陽手少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽足
少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛而交於足厥陰足
厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也

故經脈者行血氣通陰陽以榮於身者也

通結上文以起下文之義經脈之流行不息者所以運行血
氣流通陰陽以榮養於人身者也不言絡脈者舉經以該之
其始從中焦注手太陰陽明陽明注足陽明太陰太陰注手少
陰太陽太陽注足太陽少陰少陰注手心主少陽少陽注足少
陽厥陰厥陰復還注手太陰
始於中焦注手太陰終於注足厥陰是經脈之行一周身也
其氣常以平且爲紀右以漏水下百刻晝夜流行與天同度終
而復始也

氣營氣紀統紀也承上文言經脈之行其始則起自中焦其
氣則常以平且爲紀也營氣常以平且之寅時爲紀由中焦

而始注手太陰以次流行也不言血者氣行則血行可知漏水下百刻晝夜流行與天同度者言一晝夜漏下百刻之內人身之經脉流行無有窮止與天同一運行也蓋天以三百六十五度四分度之一為一周天而終一晝夜人之榮衛則以五十度周於身氣行一萬二千五百息脉行八百一十丈而終一晝夜適當明日之寅時而復會于手太陰是與天同度終而復始也或云晝夜漏刻有長短其管氣盈縮當何如然漏刻雖有短長之殊而五十度周身者均在其中不因漏刻而有盈縮也

右本篇正文與金蘭循經同

十四經發揮卷上終

十四經發揮卷中 十四經脉氣所發篇

手太陰肺經之圖



手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴中府雲門天府列俠白尺澤孔最存列缺
經渠太淵涉魚際少商如韭葉

手太陰肺之經

凡十一穴左右共二十
二穴○是經多氣少血

肺之為藏六葉兩耳四垂如蓋附著於脊之第三推中有二
十四空行列分布諸藏清濁之氣為五藏華蓋云

手太陰之脉起於中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺

起發也絡繞也還復也循巡也又依也治也屬會也中焦者
在胃中脘當臍上四寸之分大腸註見本經胃口胃上下口
也胃上口在臍上五寸上腕穴下口在臍上一寸下腕穴之
分也膈者隔也凡人心下有膈膜與脊脇周圍相着所以遮隔

濁氣不使上薰於心肺也手太陰起於中焦受足厥陰之文也由
是循任脉之外足少陰經脉之裏以次下行當臍上一寸水分
穴之分繞絡大腸手太陰陽明相為表裏也乃復行本經之
外上循胃口遷迤上膈而屬會於肺榮氣有所歸於本臟也
從肺系橫出腋下下循臍內行少陰心主之前下肘中

肺系謂喉嚨也喉以候氣下接於肺肩下脇上際曰腋膊下
對腋處為臍肩肘之間也臍盡處為肘肘臂節也自肺臍循
肺系出而橫行循胃部第四行之中府雲門以出腋下下循
臍內歷天府俠白行手少陰手心主之前下入肘中抵尺澤
穴也蓋手少陰循臍臂出手小指之端手心主循臍臂出中
指之端手太陰則行乎二經之前也○中府穴在雲門下一

寸乳上三肋間動脈應手陷中雲門在巨骨下俠氣戶傍二寸
陷中動脈應手舉臂取之天府在腋下三寸臑內廉動脈中俠
白在天府下去肘五寸動脈中尺澤在肘中納文上動脈中
循臂內上骨下廉入寸口上魚句循魚際出大指之端

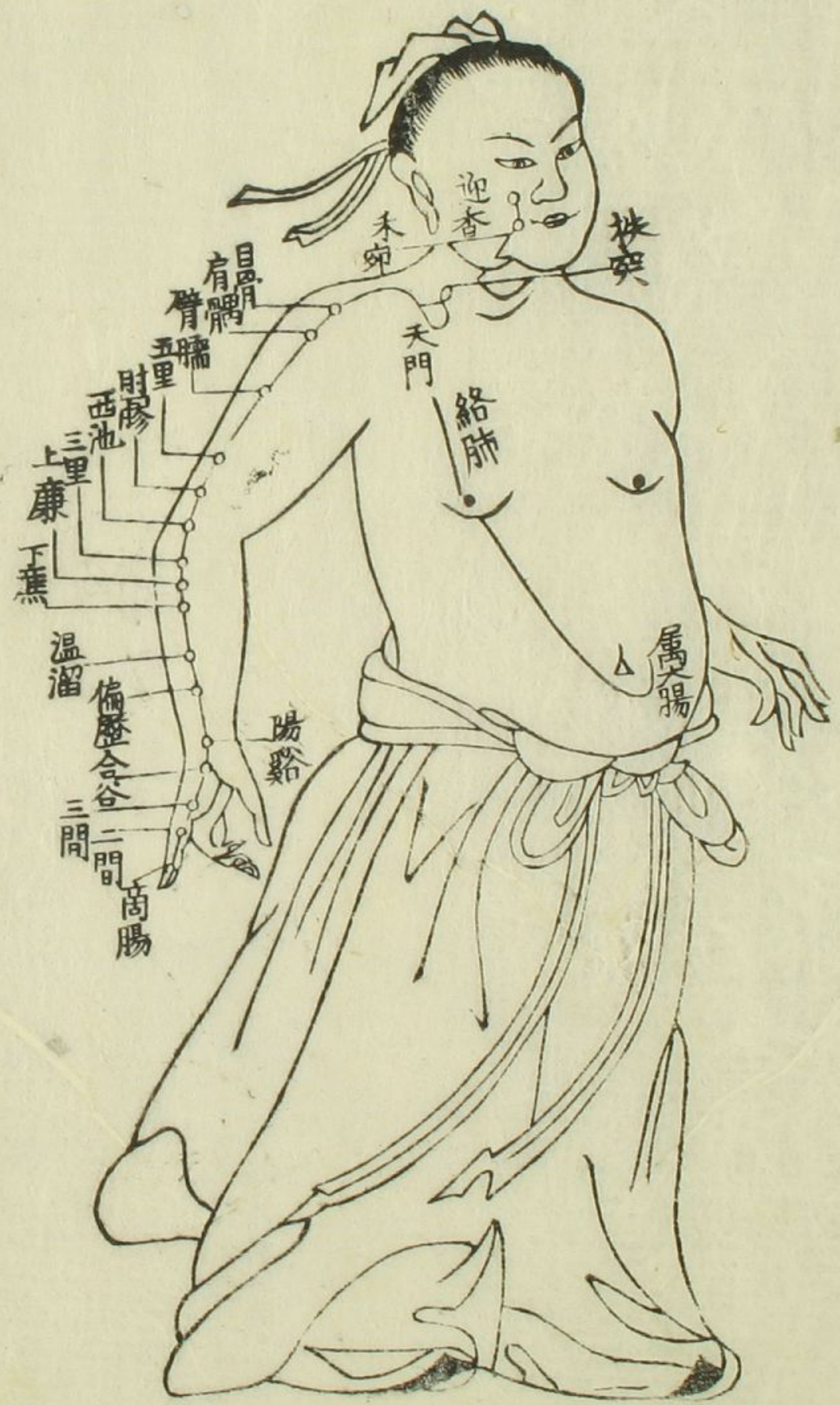
肘以下為臂廉隅也邊也手掌後高骨傍動脈為關關前動脈
為寸口曰魚曰魚際云者謂掌骨之前大指本節之後其肥肉
隆起處統謂之魚魚際則其間之穴名也既下肘中乃循臂內上
骨之下廉歷孔最列缺入寸口之經渠太淵以上魚循魚際出
大指之端至少商穴而終也端杪也○孔最穴去腕上七寸列
缺去腕側上一寸五分以手交叉頭指當作食指末筋骨罅中絡穴
也經渠在寸口陷中太淵在掌後陷中魚際在大指本節後內

側散脈中少商在大指端內側去爪甲如韭葉白肉內宛宛中
其支者從腕後直出次指內廉出其端

臂骨盡處為腕脈之大隧為經交經者為絡本經終於出大
指之端矣此則從腕後列缺穴達次指內廉出其端而交於
手陽明也

是動則病肺脹滿膨膨而喘欬缺盆中痛甚則交兩手而
脅此為臂厥是主肺所生病者咳嗽上氣喘喝煩心胃滿
臑臂內前廉痛掌中熱氣盛有餘則肩背痛風寒寒字疑衍汗
出中風小便數而欠虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色
變卒遺失無度盛者寸口大二倍於人迎虛者寸口反小
於人迎也

手陽明大腸經之圖



手陽明大腸經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷歷温溜下廉
 上廉三里長曲池肘髃迎五里臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突
 禾膠接終以迎香二十穴

手陽明大腸之經 凡二十穴左右共四十
穴〇是經氣血俱多

大腸長二丈一尺廣四寸當臍右迴十六曲

手陽明之脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間
 上入兩筋之中

大指次指大指之次指謂食指也手陽明大腸經也凡經脉
 之道陰脉行手足之裏陽脉行手足之表此經起於大指次指
 之端商陽穴受手太陰之交行於陽之分也由是循指上廉歷

二間三間以出合谷兩骨之間復上入陽谿兩筋之中○商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次指本節前內側陷中三間在手大指次指本節後內側陷中合谷在手大指次指歧骨間陷中陽谿在腕中上側兩筋間陷中循臂上廉入肘外廉循臑外前廉上肩

自陽谿而上循臂上廉之偏歷溫溜下廉上廉三里入肘外廉之曲池循臑外前廉歷肘髁五里臂臑絡臑會上肩至肩髃穴也○偏歷在腕中後三寸溫溜在腕後小土六寸大土五寸下廉在輔骨下去上廉一寸上廉在三里下一寸三里在曲池下二寸按之肉起曲池在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱胷取之肘髁在肘大骨外廉陷中五里在肘上三寸行向裏大脉中央臂臑在肘上七寸臑會見手少陽經手陽明之絡也肩髃在肩端兩骨間陷者宛宛中舉臂有空出髃骨之前廉上出柱骨之會上

肩端兩骨間為髃骨肩脾上際會處為天柱骨出髃骨前廉循巨骨穴上出柱骨之會上會於大椎○巨骨穴在肩端上行兩叉骨間陷中大椎見督脉手足三陽督脉之會下入缺盆絡肺下膈屬大腸

自大椎而下入缺盆循足陽明經脉外絡繞肺臟復下膈當天樞之分會屬於大腸○缺盆天樞見足陽明經其支別者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中

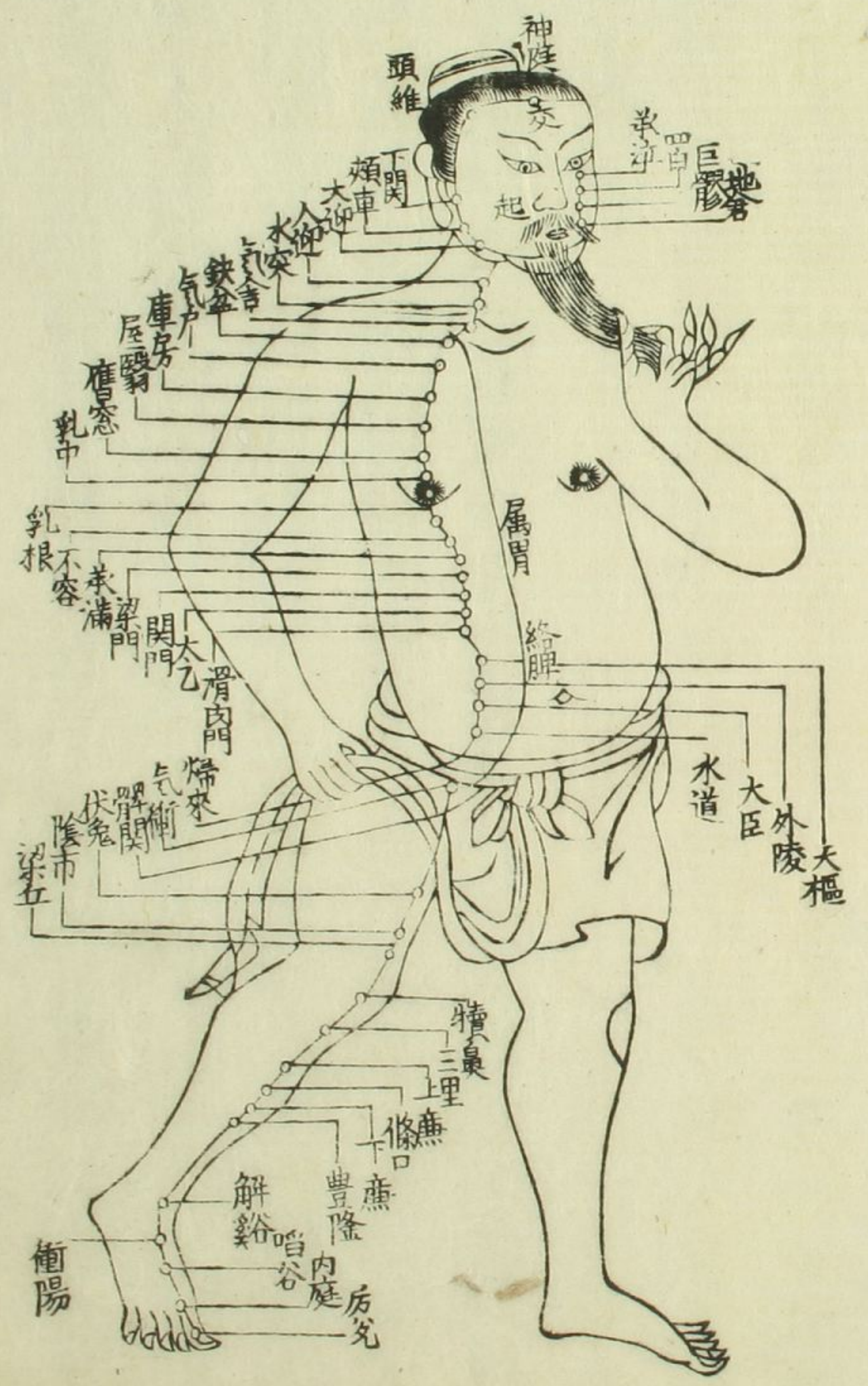
頭莖為頸耳以下曲處為頰口前小者為齒其支別者自缺

盆上行於頸循天鼎扶突上貫於頰入下齒縫中○天鼎在
 頸缺盆直扶突後一寸扶突在氣舍後一寸五分仰而取之
 又云在人迎後一寸五分

還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔

口唇上鼻柱下爲人中既入齒縫復出夾兩口吻相交於人
 中之分左脈之右右脈之左上挾鼻孔循木膠迎香而終以
 交於足陽明也○人中穴見督脈爲手陽明督脈之會木膠
 在鼻孔下挾水溝旁五分迎香在木膠上一寸鼻孔旁五分
 是動則病齒痛頰腫是主津液所生病者目黃口乾熱衄喉痺
 肩前臑痛太指次指痛不用氣有餘則當脈所過者熱腫虛則
 寒慄不復盛者人迎大三倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足陽明胃經之圖



十四經中

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明承泣四白巨膠經地倉大迎頰車時下關
頭維人迎對水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳毛鷹窓乳中
延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨
存水道歸來氣衝次解關伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里上
巨虛連條口位下巨虛與及豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲
兌經穴終

足陽明胃之經

凡四十五穴左右共九十穴○是經氣血俱多

胃大一尺五寸紆曲屈伸長二尺六寸

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循鼻外入上齒
中還出挾口環唇下交承漿

頰鼻莖也鼻山根為頰足陽明起於鼻兩旁迎香穴由是而
上左右相交於頰中過睛明之分下循鼻外歷承泣四白巨
膠入上齒中復出循地倉挾兩口吻環繞唇下左右相交於
承漿之分也○迎香手陽明經穴睛明足太陽經穴手足太
陽少陽足陽明五脉之會承泣在目下七分直瞳子四白在
目下一寸直瞳子巨膠在鼻孔旁八分直瞳子地倉挾口吻
旁四分承漿見任脉足陽明任脉之會

却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際
至額顙

腮下為額顙中為頤顙前為髮際髮際前為額顙自承漿卻
循頤後下廉出大迎循頰車上耳前歷下關過客主人循髮

際行懸釐頤厭之分經頭維會於額顛之神庭○大迎在曲
頤前一寸三分骨陷中動脈頰車在耳下曲頰端陷中下關
在客主人下耳前動脈下廉合口有空開口則閉客主人懸
釐頤厭二穴並足少陽經皆手足少陽陽明之交會頭維在
額角髮際本神旁一寸五分神庭旁四寸五分神庭穴見督
脈足太陽陽明督脈之會

其支別者從大迎前下人迎循喉龍入缺盆下膈屬胃絡脾
胃兩旁高處為膺膺上橫骨為巨骨巨骨上陷中為缺盆其
支別者從大迎前下人迎循喉龍歷水突氣舍入缺盆行足
少陰俞府之外下膈當上腕中腕之分屬胃絡脾○人迎在
頸大脈動應手挾結喉旁一寸五分水突在頸大筋前直人

迎下氣舍上氣舍在頸直人迎下挾天突陷中缺盆在肩下
橫骨陷中俞府見足少陰經上腕見任脈足陽明手太陽任
脈之會中腕見任脈手太陽少陽足陽明所生任脈之會
其直行者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣衝中

直行者從缺盆而下乳內廉循氣戶庫房屋翳膺窓乳中
乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門下挾臍歷天樞外陵
大巨水道歸來諸穴而入氣衝中也○氣戶在巨骨下俞府
旁二寸陷中庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之屋翳
在庫房下一寸六分陷中仰而取之膺窓在屋翳下一寸六
分陷中乳中穴當乳是乳根穴在乳下一寸六分陷中仰而
取之不容在幽門旁相去各一寸五寸承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸關門在梁門下一寸太乙在關門下一寸滑肉門在太乙下一寸下挾臍天樞在挾臍二寸外陵在天樞下一寸大巨在外陵下一寸水道在大巨下三寸歸來在水道下二寸氣衝一名氣街在歸來下鼠鼯上一寸動脈應手宛宛中自氣戶至乳根去中行各四寸自不容至滑肉門去中行各二寸自天樞至歸來去中行各二寸其支者起胃下口循腸裏下至氣衝中而合

胃下口下腕之分難經云太倉下口為幽門者是也自屬胃處起胃下口循腹裏過足少陰盲俞之外本經之裏下至氣衝中與前之入氣衝者合

以下髀關抵伏兔下入膝臏中下循腓外廉下足跗入中

指外間

其抵至也股外為髀髀前膝上起肉處為伏兔伏兔後交文為髀關挾膝解中為臏脛骨為腓跗足面也既相合氣衝中乃下髀關抵伏兔歷陰市梁丘下入膝臏中經犢鼻下循腓外廉之三厘巨虛上廉條口巨虛下廉豐隆解谿下足跗之衝陽陷谷入中指外間之內庭至厲兌而終也○髀關在膝上伏兔後交文中一作交分伏兔在膝上六寸起肉正跪坐而取之一云膝蓋上七寸陰市在膝上三寸伏兔下陷中拜而取之梁丘在膝上二寸兩筋間犢鼻在膝臏下腓骨上骨解太筋中三厘在膝眼下三寸腓骨外太筋內宛宛中舉足取之極重按之則跗上動脈止矣巨虛上廉在三厘下三寸舉足取

之條口在下廉上一寸舉足取之巨虛下廉在上廉下三寸
舉足取之豐隆在外踝上八寸下筋外廉陷中別走太陰解
谿在衝陽後一寸五分腕上陷中衝陽在足跗上五寸骨
間動脈去陷谷三寸陷谷在足大指次指間本節後陷中
內庭在足大指次指外間陷中厲兌在足大指次指去介
甲如韭葉
其支者下膝三寸而別以下入中指外間
此支自膝下三寸循三里穴之外別行而下入中指外間與
前之內庭厲兌合也
其支者別附上入大指間出其端

外循大指下出其端以交於足太陰

是動則病灑灑然振寒善伸數欠顏黑病至則惡人與火聞
木音則惕然而驚心欲動獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄
衣而走責嚮腹脹是為肝厥是主血所生病者在癰溫淫
汗出軌衄口喎唇眇頸腫喉痺大腹水腫膝躄腫痛循
膺乳氣街股伏兔筋外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則
身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢溺色黃氣不足則
身以前皆寒慄胃中寒則脹滿盛者人迎大三倍於寸口
虛者人迎反小於寸口也

足太陰脾經之圖



足太陰脾經穴歌

二十穴大陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏谷
地機陰陵血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹哀食竇
連天谿胃中周榮大包隨

足太陰脾之經 凡二十一穴左右共四十
二十穴○是經多氣少血

脾廣三寸長五寸掩乎太倉附著於脊之第十一椎

足太陰之脉起於大指之端循指內側白肉際過覈骨後上內
踝前廉

覈骨一作核骨俗云孤拐骨是也足跟後兩旁起骨為踝骨
足太陰起大指之端隱白穴受足陽明之交也由是循大指
內側白肉際太都穴過核骨後歷太白公孫商丘上內踝前

廉之三陰交也。○隱白在足大指內側端去爪甲角如韭葉
大都在足大指本節後陷中太白在足內側核骨下陷中公
孫在足大指本節後一寸別走陽明商丘在足內踝下微前
陷中三陰交在內踝上三寸骨下陷中

上膈內循筋骨後交出厥陰之前

淵腓腸也由三陰交上膈內循筋骨後之漏谷上行二寸交出
足厥陰經之前至地機陰陵泉。○漏谷在內踝上六寸骨下陷中
地機在膝下五寸陰陵泉在膝下內側輔骨下陷中伸足取之
上循膝股內前廉入腹屬脾絡胃

髀內為股臑上下為腹自陰陵泉上循膝股內前廉之血海箕
門逆瀝入腹經衝門府舍會中極關元復循腹結太橫會下腕

歷腹哀過日月期門之分循本經之裏下至中腕下腕之際以屬
脾絡胃也。○血海在膝臑上內廉白肉際二寸中箕門在魚腹上
越筋間陰股內動脈中衝門上去太橫五寸在府舍下橫骨端
約中動脈府舍在腹結下三寸中極關元並見任脈皆足三陰任
脈之會腹結在大橫下一寸三分大橫在腹哀下二寸五分直臑
旁下腕見任脈足太陰任脈之會腹哀在日月下一寸五分日月
見足少陽經足太陰少陽陽維之會期門見足厥陰經足太陰
厥陰陰維之會也衝門府舍腹結太橫腹哀去腹中行各四寸半
上膈挾咽連舌本散舌下

咽所以嚥物者居喉之前至胃長一尺六寸為胃系也舌本舌根
也由腹哀上膈循食竇天谿胃鄉周榮由周榮外曲折向下至大

包又自大包外曲折向上會中府上行行人迎之裏挾咽連舌本散舌下而終焉○食竇在天谿下一寸六分舉臂取之天谿在胃鄉下一寸六分仰而取之胃鄉在周榮穴下一寸六分陷中仰而取之周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之大包在淵腋下一寸六分淵腋見足少陽中府見手大陰經足大陰之會也人迎見足陽明經其支別者復從胃別上膈注心中

此支由腹哀別行再從胃部中腕穴之外上膈注於膻中之裏心之分以交於手少陰○中腕膻中並任脉穴

是動則病舌本強食則嘔胃腕痛腹脹善噫得後與氣則快然如衰身體皆重是主脾所生病者舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧瘡疥洩水下黃疸不能卧

強立股膝內腫厥足大指不用盛者寸口大三倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陰心經之圖



手少陰心經穴歌

九穴手少陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄今作邃神門少府少衝尋

手少陰心之經

凡九穴左右共十八穴○是經多氣少血

心形如未敷蓮花居肺下膈上附著於脊之第五推

手少陰之脈起於心中出屬心系下膈絡小腸

心系有二一則上與肺相通而入肺兩大葉間一則由肺葉而下曲折向後並脊脊細絡相連貫脊髓與腎相通正當七節之間蓋五臟系皆通於心而心通五臟系也手少陰經起於心循任脈之外屬心系下膈當臍上二寸之分絡小腸

其支者從心系上挾咽系目

支者從心系出任脈之外上行而挾咽系目也

其直者復從心系却上肺出腋下

直者復從心系直上至肺臟之分出循腋下抵極泉也穴在臂內腋下筋間動脈入骨

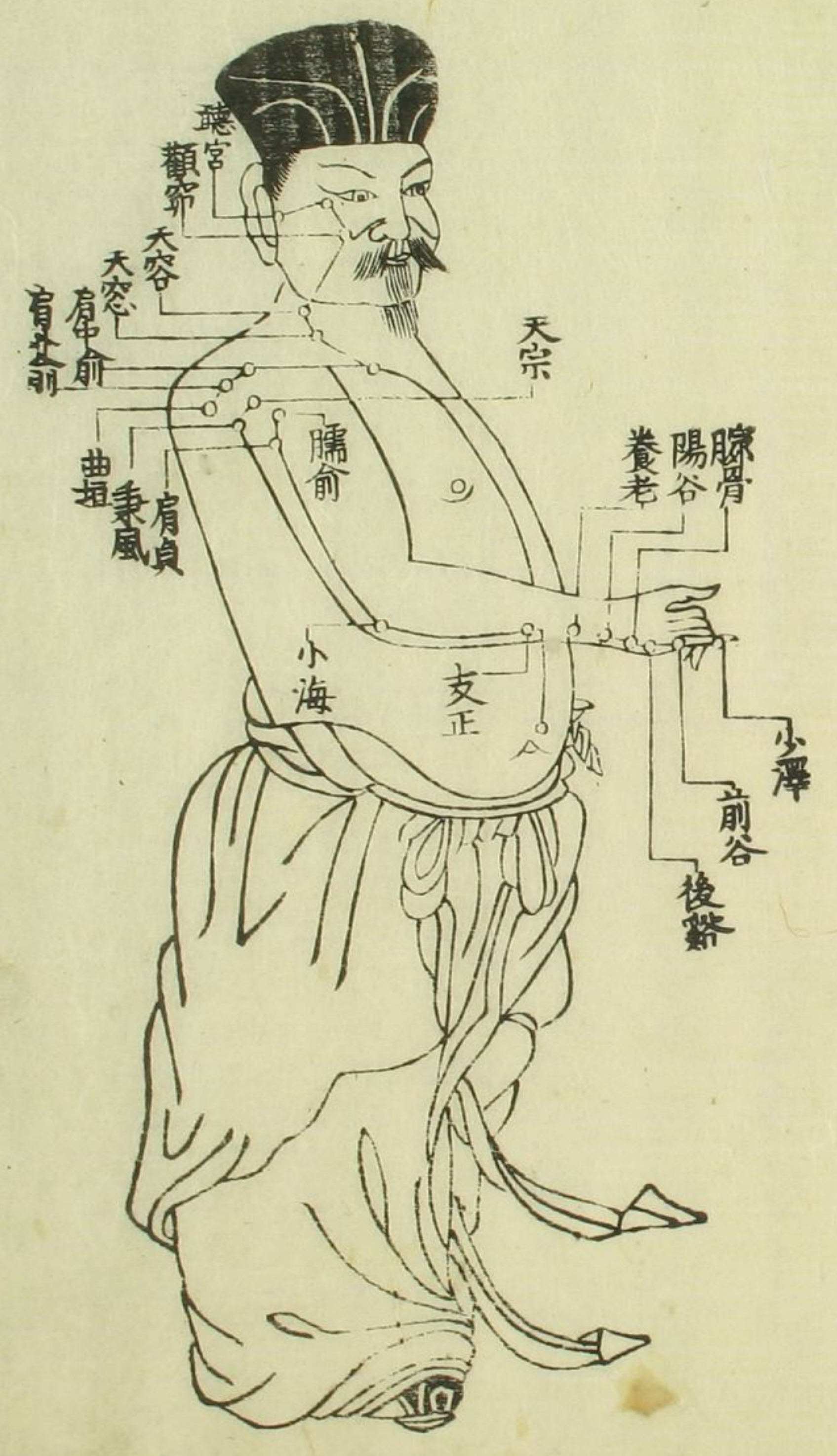
下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉

自極泉下循臑內後廉行太陰心主兩經之後歷青靈穴下肘內廉抵少海○青靈在肘上三寸舉臂取之少海在肘內

大骨外去肘端五分

循臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌內廉循小指之內出其端

手太陽小腸經之圖



腕下踝為兌骨自少海而下循臂內後廉歷靈道通里至掌後銳骨之端經陰郄神門入掌內廉至少府循小指端之少衝而終以交於手太陽也心為君主之官示尊於它藏故其交經授受不假於支別云○靈道在掌後一寸五分通里在腕後一寸陷中陰郄在掌後脈中去腕五分神門在掌後銳骨之端陷者中少府在手小指本節後陷中直勞宮少衝在手小指內廉端去爪甲如韭葉

是動則病嗌乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱痛盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿遇腕骨陽谷可養老支正
小海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩外復肩中天窻天容
上觀膠却入耳中循聽宮

手太陽小腸之經凡十九穴左右共三十二穴○是經多血少氣

小腸長三丈二尺左回疊積十六曲胃之下口小腸上口
也在臍上二寸水穀於是入焉臍上一寸為水分穴則小
腸下口也至是而泌別清濁水液入膀胱滓穢入大腸

手太陽之脉起於小指之端循手外側上腕出踝中

臂骨盡處為腕腕下兌骨為踝本經起小指端少澤穴由是
循手外側之前谷後谿上腕出踝中歷腕骨陽谷養老穴也

○少澤在手小指外側端去爪甲角一分陷中前谷在手小
指外側本節前陷中後谿在手小指外側本節後陷中腕骨
在手外側腕前起骨下陷中陽谷在手外側腕中兌骨下陷
中養老在手踝骨上一空在腕後一寸陷中

直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解
繞肩脾交肩上

脊兩旁為脊脊上兩角為肩解肩解下成片骨為肩脾一名臑

自養老穴直上循臂骨下廉支正穴出肘內側兩骨之間歷
小海穴上循臑外後廉行手陽明少陽之外上肩循肩貞臑
俞天宗秉風曲垣肩外俞肩中俞諸穴乃上會太椎因左右
相交於兩肩之上○支正在腕後五寸小海在肘內大骨外

去肘端五分陷中肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中
臑俞在挾肩髃_{手少陽穴}後大骨下胛上廉陷中天宗在秉風後
太骨下陷中秉風在天髃外肩小髃後舉臂有空曲垣在
肩中央曲胛陷中按之應手痛肩外俞在肩胛上廉去脊三
寸陷中肩中俞在肩胛內廉去脊二寸陷中大椎見督脉手
足三陽督脉之會

入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸

自交肩入缺盆循肩向腋下行當臑中之分絡心循胃系
下膈過上腕中腕抵胃下行任脉之外當臑上二寸之分屬
小腸臑中上腕中腕並見任脉會穴也

其支者別後缺盆循頸上頰至目銳眦却入耳中

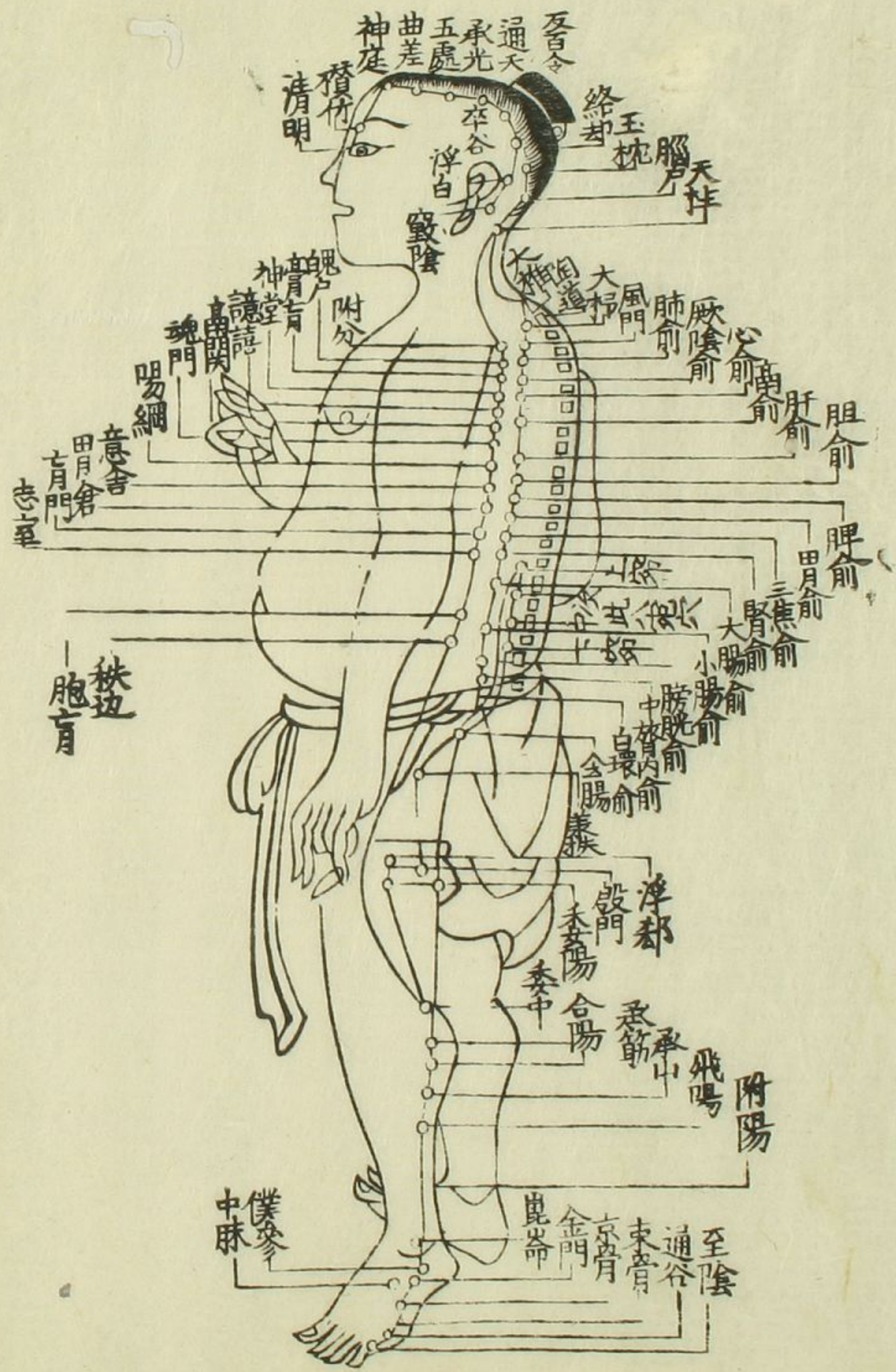
目外角為銳眦支者別從缺盆循頸之天窓天窓上頰抵顙
膠上至目銳眦過瞳子膠却入耳中循聽宮而終也○天窓
在頸大筋前曲頰下扶突後動脉應手陷中天窓在耳曲頰
後顙膠在面頰骨下廉兌骨端陷中瞳子膠足少陽經穴聽
宮在耳中珠子大如赤小豆

其支者別頰上頰抵鼻至目內眦

目下為頰目大角為內眦其支者別循頰上頰抵鼻至目內
眦睛明穴以交於足太陽也睛明足太陽經穴

是動則病嗌痛頰腫不可回顧肩以挾臑似折是主液所
生病者耳聾目黃頰腫頰頰肩臑肘臂外後廉痛盛者人
迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足太陽膀胱經之圖



足太陽膀胱經穴歌

足太陽六十三睛明攢竹曲差參五處承光上通夫絡都玉
 枕天柱蕘大杼風門引肺腧厥陰心腧膈腧注肝腧膽腧脾
 腧全胃腧三焦腎腧中太陽小腸膀胱腧中膂白環兩腧輸
 自從大杼至白環相去脊中三寸間上體次中復下髃會陽
 承扶殷門亞浮郄委陽委中鐔臑內掖脊附分當太陽行背
 第三行魄戶膏肓與神堂諺諶禹關魂門旁陽綱意舍仍胃
 倉育門志室胞之育二十椎下秩邊藏合髓以下合陽是承
 筋承山居其次飛陽付陽泊崑崙僕參申脉連金門京骨束
 骨交通谷小指外側至陰續

足太陽膀胱之經

凡六十三穴左右共一百二十
 十六穴○是經多血少氣

膀胱重九兩二銖縱廣九寸居腎下之前大腸之側當臍上一寸水分穴之處小腸下口乃膀胱上際也水液由是滲入焉足太陽之脉起於目內眥上額交巔上

目大角爲內眥髮際前爲額腦上爲巔巔頂也足太陽起目內眥睛明穴上額循攢竹過神庭歷曲差五處承光通天自通夫斜行左右相交於巔上之百會也○睛明在目內眥攢竹在眉頭陷中神庭見督脉足太陽督脉之會也曲差在神庭傍一寸五分入髮際五處挾上星傍一寸五分承光在五處後一寸五分通夫在承光後一寸五分百會見督脉足太陽督脉之交會也

其支別者從巔至耳上角

支別者從巔之百會抵耳上角過率谷浮白竅陰穴所以散養於經脉也率谷浮白竅陰三穴見足少陽經足太陽少陽之會也其直行者從巔入絡腦還出別下項

腦頭髓也頸上爲腦腦後爲項此直行者由通天穴後循絡却至枕入絡腦復出下項抵天柱也○絡却在通天後一寸五分至枕在絡却後一寸五分挾腦戶傍一寸三分枕骨上入髮際三寸腦戶督脉穴足太陽督脉之會天柱在頸大筋外廉挾項髮際陷中

循肩髃內挾脊抵腰中入循膂絡腎屬膀胱

肩後之下爲肩髃椎骨爲脊尻上橫骨爲腰挾脊爲膂自天柱而下過大椎陶道却循肩髃內挾脊兩旁下行歷大杼風

門肺膈厥陰膈心膈膈膈肝膈膈膈脾膈膈胃膈膈三焦膈腎膈
大腸膈小腸膈膀胱膈膈中膈膈內膈膈白環膈膈由是抵腰中入循
腎絡腎下屬膀胱也○大椎見督脈手足三陽督脈之會陶
道見督脈足太陽督脈之會大杼在項後第一椎下風門在
第二椎下肺膈在第三椎下厥陰膈在第四椎下心膈在第五
椎下膈膈在第七椎下肝膈在第九椎下膽膈在第十椎
下正坐取之脾膈在第十一椎下胃膈在第十二椎下三焦
膈在第十三椎下腎膈在第十四椎下與臍平大腸膈在第十五
椎下小腸膈在第十八椎下膀胱膈在第十九椎下中
膈內膈在第二十椎下挾脊起肉白環膈在第二十一椎下
伏而取之自大杼至白環膈諸穴並背部第二行相去脊中
各一寸五分

其支別者從腰中下貫腎入膈中

臀尻也挾腰膈骨兩旁為機機後為腎腓腸上膝後曲處為
膈其支別者從腰中循腰膈下挾脊歷上膠次膠中膠下膠
按腰膈即腰監骨入脊椎骨有二十一節自十六椎節而下
為腰監骨挾脊附著之處其十七至二十一為腰監骨
所捨附而八窞穴則挾脊第一二空云云也會陽在尾膠骨
兩旁則二十一椎下等而上之至第十六椎下為陽關穴起於長
強在二十一椎至十七椎皆無穴乃知為腰監骨所捨明矣會陽
下貫腎至承扶殷門浮郤委陽入膈中之委中穴也○上膠
在第一空腰膈下一寸挾脊陷中次膠在第二空挾脊陷中
中膠在第三空挾脊陷中下膠在第四空挾脊陷中會陽在
尾膠骨兩旁承扶在尻膈下股陰上紋中殷門在肉郤下六

寸浮郄在委陽上一寸展膝得之委陽在承扶下六寸展身
取之足太陽之後出於臑中外廉兩筋間委中在臑中央約
文中動脈

其支別者從髀內左右別下貫脾挾脊內過髀樞

贅肉曰脾夾脊肉也其支者為挾脊兩旁第三行相去各三
寸之諸穴自天柱而下從髀內左右別行下貫脾膈歷附分
魄戶膏肓神堂諶譔膈關魂門陽綱意舍胃倉肓門志室胞
肓秩邊下歷尻臀過髀樞也股外為髀捷骨之下為髀樞○
附分在第二椎下附項內廉魄戶在第三椎下膏肓在第四
椎下近五椎上取穴時令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前
令正直手大指與膝頭齊以物支肢毋令臂動搖神堂在第五

五椎下諶譔在肩髀內廉挾第六椎下膈關在第七椎下正
坐闊肩取之魂門在第九椎下陽綱在第十椎下意舍在第十
一椎下胃倉在第十二椎下肓門在第十三椎下又肋間
志室在第十四椎下並正坐取之胞肓在第十九椎下秩邊
在第二十椎下並伏而取之

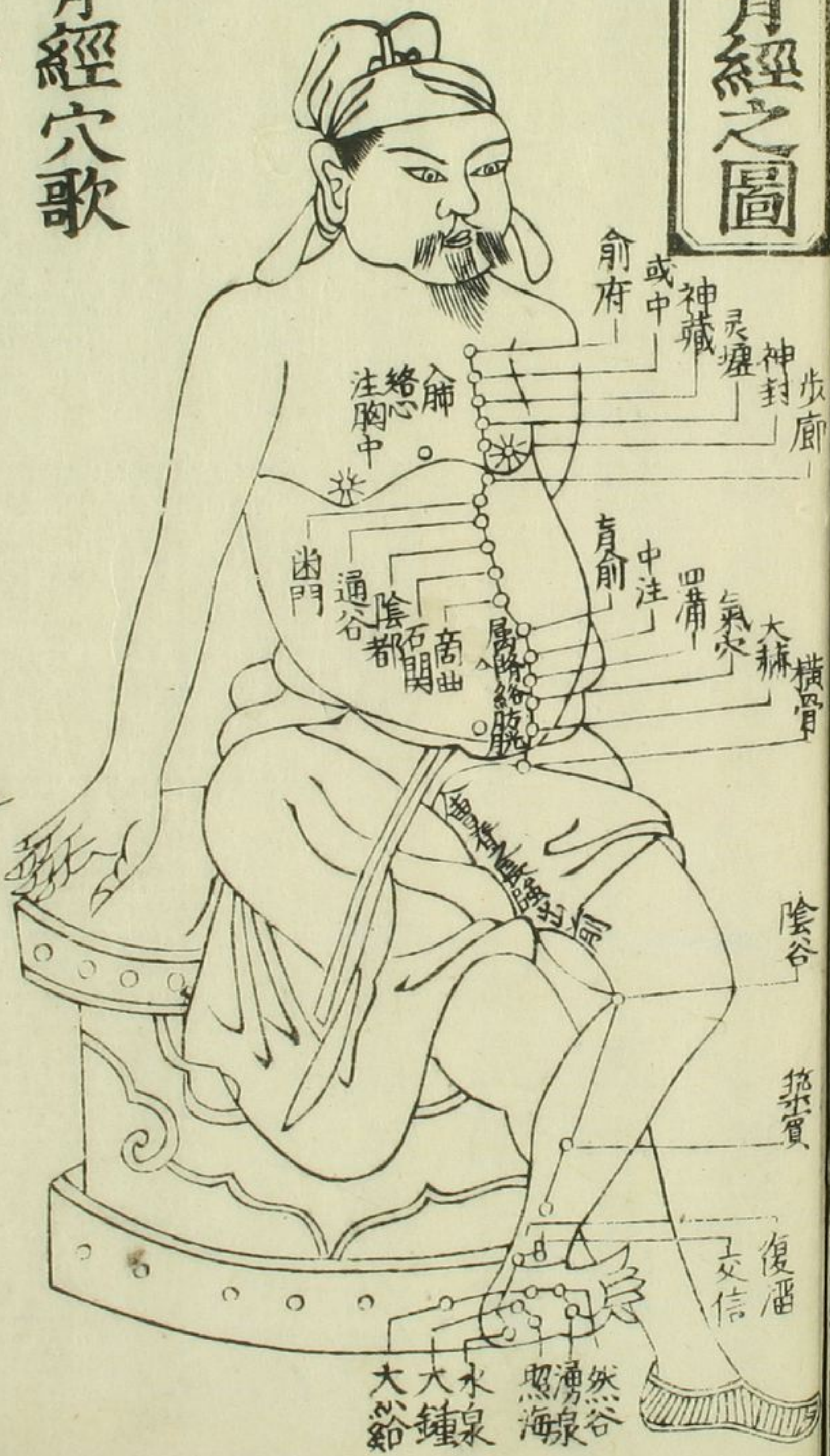
循髀外後廉下合臑中以下貫臑內出外踝之後循京骨至小
指外側端

臑腓腸也循髀外後廉髀樞之裏承挾之外一寸五分之間
而下與前之入臑中者相合下行循合陽穴下貫臑內歷承
筋承山飛陽附陽出外踝後之崑崙僕參申脈金門循京骨
束骨通谷至小指外側端之至陰穴以交於足少陰也○合

陽在膝約文中央下三寸承筋在腸腸中央陷中承山在兌
 腸腸下分肉間飛陽在外踝上七寸附陽在外踝上三寸崑
 崑在外踝後跟骨上陷中僕參在跟骨下陷中拱足取之申
 脈在外踝下陷中容爪甲白肉際金門在足外踝下京骨在
 足外側大骨下赤白肉際陷中束骨在足小指外側本節後
 陷中通谷在足小指外側本節前陷中至陰在足小指外側
 去爪甲角如韭葉

是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折痺不可以
 曲脰如結喘如裂是為踝厥是主筋所生病者痔瘡狂顛
 疾頭顛頂痛目黃淚出眦衄項背腰尻臞腸脚皆痛小指
 不用盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陰腎經之圖



足少陰腎經穴歌

足少陰二十七穴涌泉然谷大谿溢大鍾照海通水泉復溜
 交信築賓連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立育膈商谷石
 關蹲陰都通谷幽門僻步廊神封靈墟位神藏或中膈府既
 足少陰腎之經 凡二十七穴左右共五十
 四穴。是經多氣少血

十四經中
 三十三

腎有兩枚狀如石卵色黑紫當胃下兩旁入脊膂附脊之第十四椎前後與臍平直

足少陰之脉起於小指之下斜趣足心

趣向也足少陰起小指之下斜向足心之湧泉穴在足心陷中屈足捲指宛宛中

出然谷之下循內踝之後別入跟中上膈內出臑內廉

踝足跟也由湧泉轉出足內踝然谷穴下循內踝後太谿穴別入跟中之太鍾照海水泉乃折自太鍾之外上循內踝行

厥陰太陰之後經復潛交信過三陰交上膈內循築賓出臑內廉抵陰谷也○然谷在足內踝前大骨下陷中太谿在足

內踝後跟骨上動脈陷中太鍾在足跟後衝中照海在足內

踝下水泉在大谿下一寸內踝下復潛在足內踝上一寸動

脈陷中交信在足內踝上一寸少陰前太陰後三陰交穴見

足太陰足三陰之交會也築賓在足內踝上膈分中陰谷在

膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之

上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱

由陰谷上股內後廉貫脊會於脊之長強穴還出於前循橫

骨大赫氣穴四滿中注盲俞當盲俞之所臍之左右屬腎下

臍下過關元中極而絡膀胱也○長強見督脉足少陰少陽

所結會督脉別絡也橫骨在大赫下一寸盲俞下五寸

陰上橫骨中宛曲如却月中央是

大赫在氣穴下一寸氣穴在四滿下一寸四滿在中注下一寸氣海旁一寸中注在盲俞下一寸盲俞

十四經中
三十四

在商曲下一寸去臍旁五分自橫骨至肩俞攷之資生經去
中行各一寸半關元中極並任脉穴足三陰任脉之會
其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨挾舌本

其直行者從肩俞屬腎處上行循商曲石關陰都通谷諸穴
貫肝上循幽門上膈歷步廊入肺中循神封靈墟神藏或中
俞府而上循喉嚨並人迎挾舌本而終也○商曲在石關下
一寸石關在陰都下一寸陰都在通谷下一寸通谷在幽門
下一寸幽門挾巨闕旁各五分商曲至通谷去腹中行各五
分步廊在神封下一寸六分陷中神封在靈墟下一寸六分
陷中靈墟在神藏下一寸六分陷中神藏在或中下一寸六
分陷中或中在俞府下一寸六分陷中俞府在巨骨下璇璣

旁二寸陷中自步廊至或中去膺中行各二寸並仰而取之
人迎穴見足陽明經

其支者從肺出絡心注膺中

兩乳間為膺中支者自神臟別出達心注膺之膺中以交於
手厥陰也

是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝而喘
坐而欲起目眈眈如無所見心如懸若飢狀氣不足則善
恐心惕惕如人將捕之是謂骨厥是主腎所生病者口熱
舌乾咽腫上氣噎乾及痛煩心心痛黃疸腸癖脊臀股內
後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛盛者寸口大再倍於人迎
虛者寸口反小於人迎也

手厥陰心包經之圖



手厥陰心包經穴歌

九穴心包手厥陰 天池天泉曲澤深 郄門間使內關對 大陵勞宮中衝備

手厥陰心包之經

凡九穴左右共十八穴 〇是經多血少氣

心包一名手心主以藏象校之在心下橫膜之上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂漫裹者心也其漫脂之外有細筋膜如絲與心肺相連者心包也或問手厥陰經曰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言則曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰之脉起於胸中出屬心包下膈歷絡三焦

手厥陰受足少陰之交起於胷中出屬心包由是下膈歷絡於三焦之上腕中腕及臍下一寸下焦之分也其支者循胷出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中

脇上際為腋自屬心包上循胷出脇下腋三寸天池穴上行抵腋下下循臑內之天泉穴以介乎太陰少陰兩經之中間入肘中之曲澤也○天池在腋下三寸乳後一寸著脇直腋腋肋間天泉在曲腋下去臂二寸舉臂取之曲澤在肘內廉下陷中屈肘得之

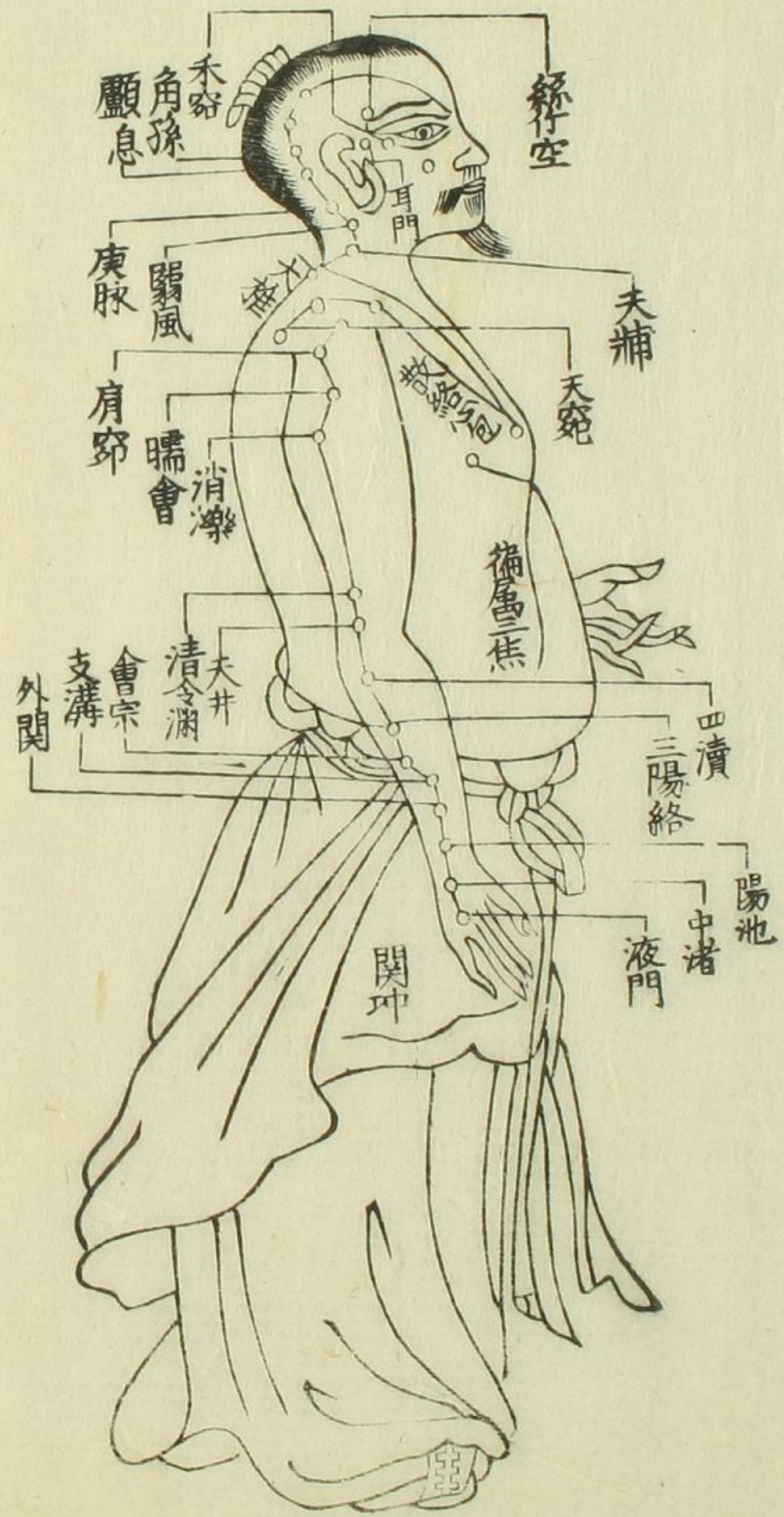
下臂行兩筋之間入掌中循中指指出其端

由肘中下臂行臂兩筋之間循郄門間使內關大陵入掌中

勞宮穴循中指出其端之中衝云○郄門在掌後去腕五寸間使在掌後三寸兩筋間陷中內關在掌後去腕二寸太陵在掌後兩筋間陷中勞宮在掌中央屈無名指取之資生經云屈中指以今觀之莫若屈中指無名指兩者之間取之為兌中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷中其支別者從掌中循小指次指出其端

小指次指無名指也自小指逆數之則為次指云支別者自掌中勞宮穴別行循小指次指出其端而交於手少陽也是動則病手心熱臂肘攣急腋腫甚則胷脇支滿心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎也

手少陽三焦經之圖



手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關冲液門中渚旁陽池外關支溝會宗
 三陽四瀆配天井合去清冷淵消灤臑會肩髃偏天膠天牖
 全翳風稜脈顛息角孫通耳門禾膠絲竹空

手少陽三焦之經

凡二十三穴左右共四十六穴○是經多氣少血

三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下下膈在胃上口其治在臑中直兩乳間陷者中中焦在胃中脘當臑上四寸不上不下其治在臑旁下焦當膀胱上口其治在臑下一寸

手少陽之脈起於小指次指之端上出次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘

臂骨盡處為腕，臑盡處為肘。手少陽起小指次指端，關衝穴上出次指之間，歷液門中渚，循手表腕之陽池，出臂外兩骨之間，循外關支溝，會宗三陽絡四瀆，乃上貫肘，抵天井穴也。○關衝在手小指次指之端，去爪甲如韭葉，液門在手小指次指間，陷中。中渚在手小指次指本節後間，陷中。陽池在手表腕上，陷中。外關在腕後二寸，陷中。別走手心主支溝，在腕後三寸，兩骨間，陷中。會宗在腕後三寸空中一寸。三陽絡在臂上大交脈支溝上一寸，四瀆在肘前五寸外廉，陷中。天井在肘外大骨後上一寸，兩筋間，陷中。屈肘得之。甄權云：曲肘後一寸，又手按膝頭，取之兩筋骨罅。

循臑外上肩交出足少陽之後，入缺盆，交膺中散，絡心包，下膈。

偏屬三焦

肩肘之間，臑下對腋處為臑。從天井上行循臂，臑之外歷清冷淵消灤，行手太陽之裏，陽明之外。上肩循臑，會肩髃，天膠交出足少陽之後，過秉風肩井，下入缺盆，復由足陽明之外而交會於膺中，散布絡繞於心包，乃下膈當胃上口，以屬上焦於中脘，以屬中焦於陰交，以屬下焦也。○清涼淵在肘上二寸，伸肘舉臂取之。消灤在肩下臂外間，腋斜肘分下行，臑會。在肩前廉，去肩頭三寸。肩髃在肩端，臑上舉臂取之。天膠在肩缺盆中上，齒骨之際，陷中。秉風見手太陽經，手足少陽手太陽陽明之會，肩井見足少陽經，手足少陽陽明之會，缺盆足陽明經穴，膺中見任脈，心包相火用事之分也。中脘陰

交見任脉三焦之募任脉所發也

其支者從臑中上出缺盆上項挾耳後直上出耳上角以屈下頰至頤

腦戶後為項目下為頤其支者從臑中而上出缺盆之外上項過大椎循天牖上挾耳後經翳風瘰脉顛息直上出耳上角至角孫過懸釐頤及過陽白精明屈曲下頰至頤會顛膠之分也○大椎見督脉手足三陽督脉之會天牖在頸大筋外缺盆上天窓後天窓後資生經作天窓後天柱前完骨下髮際上懸釐頤厭見足少陽經手足陽明少陽之交會也翳風在耳後尖角陷中按之引耳中痛瘰脉在耳本後雞足青脉中顛息在耳後青脉中角孫在耳郭中間上開口有空陽白見足少

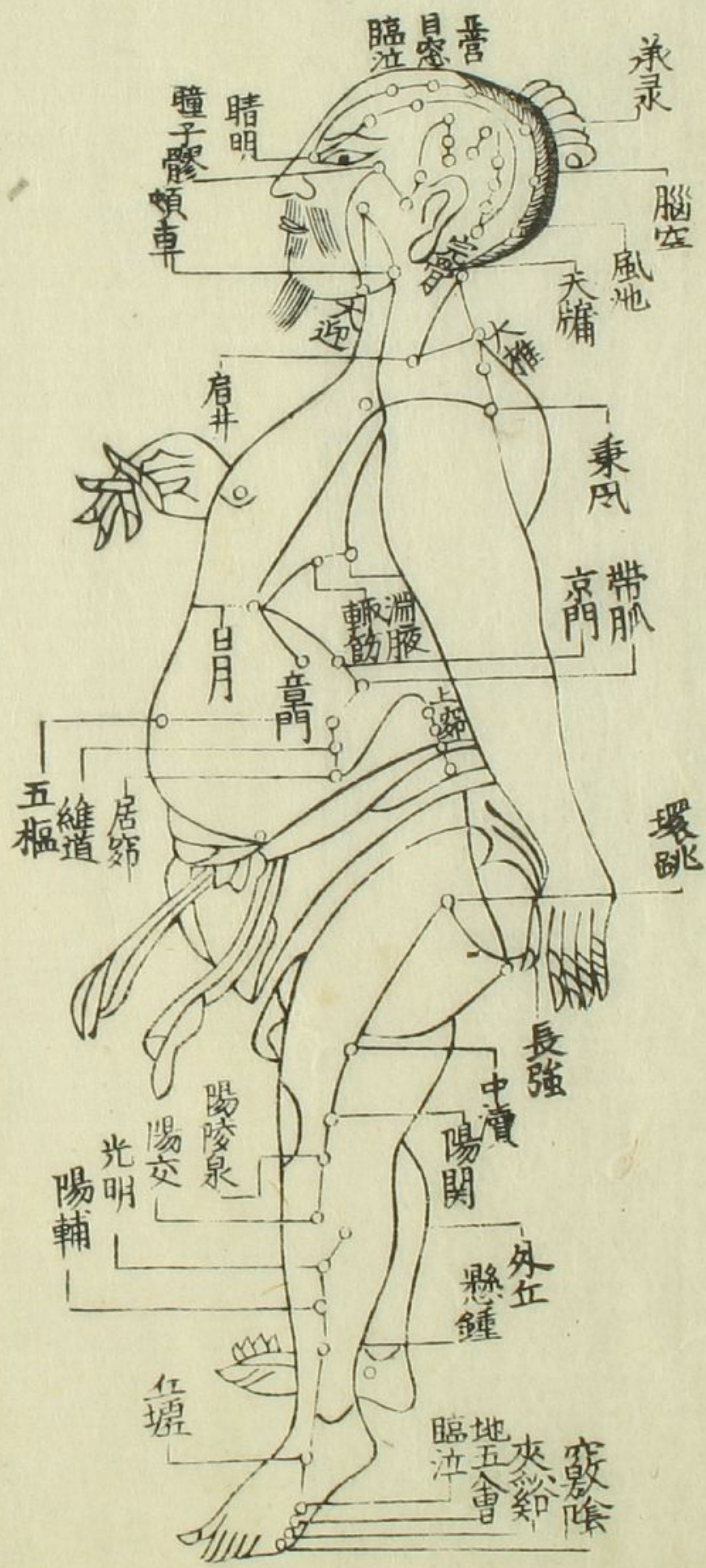
陽經手足陽明少陽之會精明見足太陽經顛膠見手太陽經手少陽太陽之會也

其支者從耳後入耳中却出至目銳眦

此支從耳後翳風穴入耳中過聽宮歷耳門和膠却出至目銳眦會瞳子膠循絲竹空而交於足少陽也○聽宮見手太陽經手足少陽手太陽三脉之會耳門在耳前起肉當耳缺中和膠在耳前允髮下橫動脉瞳子膠見足少陽經手太陽手足少陽之會絲竹空在眉後陷中

是動則病耳聾渾渾焯焯嗌腫喉痺是主氣所生病者汗出目銳眦痛頰痛耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

足少陽膽經之圖



足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠四十二穴行
 迢迢聽會客主領厭集懸顛
 懸釐曲髮翹率谷天衝浮白次
 竅陰完骨本神企陽白臨泣
 開目窓正營承靈及腦空風池
 肩井淵液長輒筋日月京門
 當帶脉五樞維道續居膠環跳下
 中瀆陽關陽陵復陽交外
 丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨泣
 地五俠谿竅陰畢

此經頭部自瞳子膠至風池凡二十穴作三折向外而行
 始瞳子膠至完骨是一折又自完骨外折上至陽白會睛
 明是一折又自睛明上行循臨泣風池是一折緣其穴曲
 折外多離為斜率故此作一至二十次第以該之一瞳子
 膠二聽會三客主人四領厭五懸顛六懸釐七曲髮八率

谷九天衝十浮白十一竅陰十二完骨十三本神十四陽
白十五臨泣十六目窓十七正營十八承靈十九腦空二
十風池

足少陽膽之經

凡四十二穴左右共八十
六穴○是經多氣少血

膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合

足少陽之脉起於目銳眦上抵角下耳後

足少陽經起目銳眦之瞳子膠於是循聽會客主人上抵頭
角循頰厭下懸顛懸釐由懸釐外循耳上髮際至曲鬢率谷
由率谷外折下耳後循天衝浮白竅陰完骨又自完骨外折
上過角孫循本神過曲差下至陽白會睛明復從睛明上行
循臨泣目窓正營承靈腦空風池云○瞳子膠在目外眦五

分聽會，在耳前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之客

主人在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中頰厭在曲周

下顛顛一名腦空上廉懸顛在曲周上顛顛中懸釐在曲周上顛

顛下廉曲鬢在耳上髮際曲隅陷中鼓頰有孔率谷在耳上

如前三分入髮際一寸五分陷者宛宛中天衝在耳後髮際

二寸耳上如前三分浮白在耳後入髮際一寸竅陰在完骨

上枕骨下搖動有空完骨在耳後入髮際四分角孫見手少

陽經手足少陽之會本神在曲差旁一寸五分入髮際四分

曲差見足太陽經陽白在眉上一寸直瞳子睛明見足太陽

經手足太陽少陽足陽明五脉之會臨泣在目上直入髮際

五分陷中目窓在臨泣後一寸正營在目窓後一寸承靈在

正營後一寸五分腦空在承靈後一寸五分挾玉枕骨下陷
中風池在顛顛後髮際陷中

循頸行手少陽之前至肩上却交出少陽之後入缺盆

自風池循頸過天牖穴行手少陽脉之前下至肩上循肩井
却左右相交出手少陽之後過大椎大杼秉風當秉風前入
缺盆之外○天牖見手少陽經肩井在肩上陷中缺盆上大
骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中者是大椎見督脉
手足三陽督脉之會大杼見足太陽經足太陽少陽之會秉風
見手太陽經手太陽陽明手足少陽之會缺盆見足陽明經
其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳眥後

其支者從耳後顛顛間過翳風之分入耳中過聽宮出走耳

前復自聽會至目銳眥瞳子膠之分也○翳風見手少陽經

手足少陽之會聽宮見手太陽經手足少陽太陽三昧之會

聽會瞳子膠見前

其支者別目銳眥下大迎合手少陽抵於頰下加頰車下頸合
缺盆下留中貫膈絡肝屬膽

其支者別自目外瞳子膠而下大迎合手少陽於頰當顴膠
穴之分下臨頰車下頸循本經之前與前之入缺盆者相合
下胷中天池之外貫膈即期門之所絡肝下至日月之分屬
於膽也○大迎見足陽明經顴膠頰車手太陽穴天池手心主
穴手厥陰足少陽之會期門足厥陰穴日月見下文膽之募也
循脇裏出氣衝繞毛際橫入髀厭中

脇，肱也。腋下為脇曲骨之分，為毛際。毛際兩旁動脈中為氣衝捷骨之下，為髀厭，即髀樞也。自屬膽處，循脇內章門之裏，出氣衝，達毛際，遂橫入髀厭中之環跳也。○章門足厥陰穴，足少陽厥陰之會，氣衝足陽明穴，環跳在髀樞中。其直者從缺盆下，腋循曾過季脇，下合髀厭中，以下循髀陽出膝外廉。

脇骨之下為季脇，此直者從缺盆直下，腋循曾歷淵腋，輒筋日月穴，過季脇，循京門帶脉五樞，維道居髀，由居髀入上髀中，髀長強而下，與前之入髀厭者相合，乃下循髀外行太陽陽明之間，歷中瀆，陽關出膝外廉，抵陽陵泉也。○淵腋在腋下三寸，宛宛中，舉臂取之，輒筋在腋下三寸，腹前行一寸著

脇陷中，日月在期門，下五分，京門在監骨下，腰中挾脊季肋，本帶脉在季肋下一寸八分，五樞在帶脉下三寸，維道在章門下五寸三分，居髀在章門下八寸三分，監骨上陷中，上髀中髀並見足太陽經，上髀為足少陽太陽之絡，中髀則足少陰少陽所結之會也，長強見督脉，足少陰少陽所結之會中瀆在髀骨外，膝上五寸分肉間，陷中陽關在陽陵泉上三寸，犢鼻外陷中，陽陵泉在膝下一寸外廉陷中。

下外輔骨之前，直下抵絕骨之端，下出外踝之前，循足跗上入小指次指之間。

筋外為輔骨，外踝以上為絕骨，足面為跗，自陽陵泉下外輔骨，前歷陽交外丘，光明直下抵絕骨之端，循陽輔懸鐘而下。

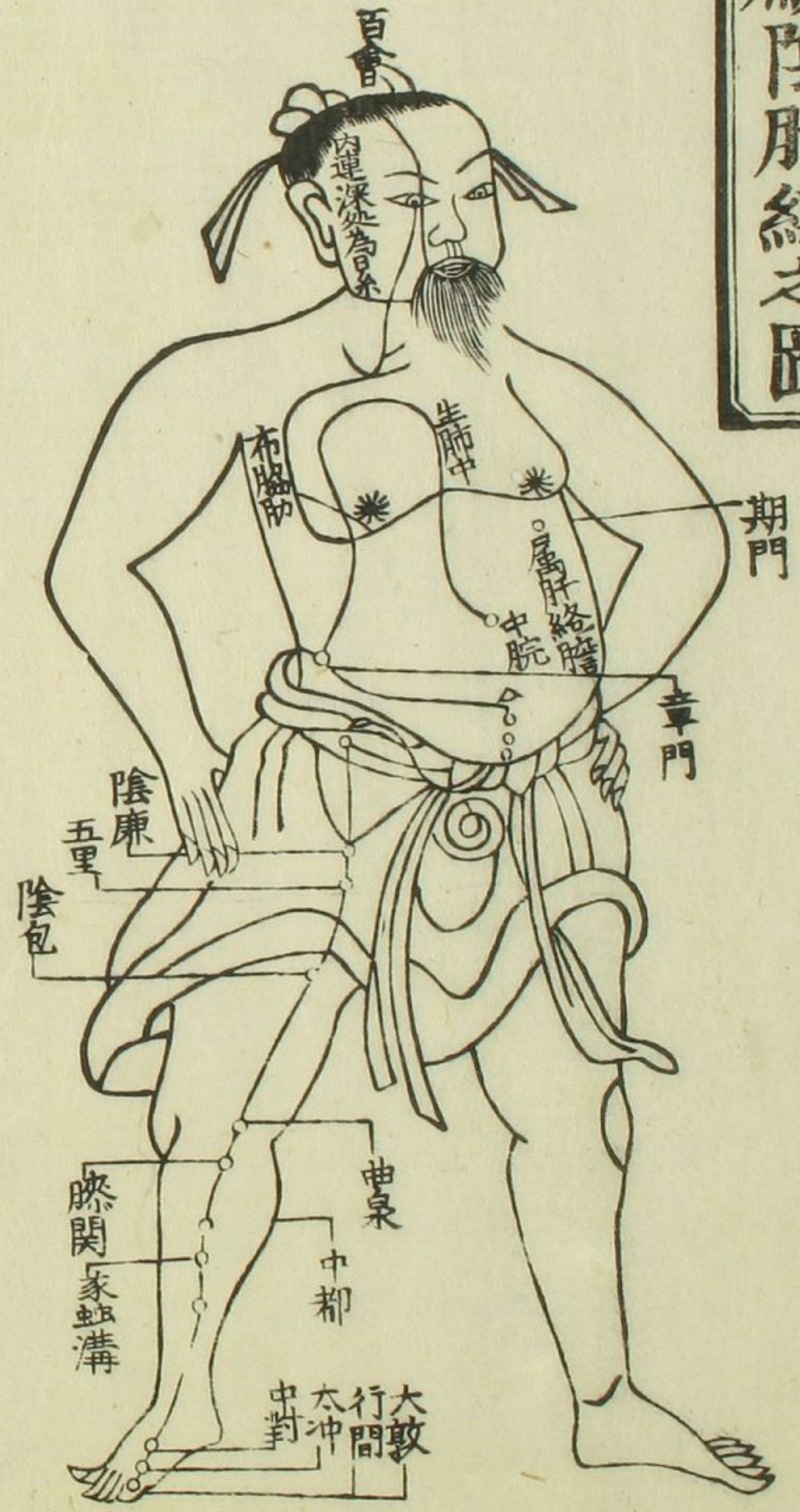
出外踝之前至丘墟循足面之臨泣地五會俠谿乃上入小
指次指之間至竅陰而終也○陽交在足外踝上七寸斜屬
三陽分肉之間外丘在足外踝上七寸光明在足外踝上五
寸陽輔在足外踝上四寸輔骨前絕骨端如前三分去丘墟
七寸懸鐘在足外踝上三寸動脈中丘墟在足外踝下如前
去臨泣三寸臨泣在足小指次指本節後陷中去俠谿一
寸半地五會在足小指次指本節後陷中俠谿在足小指次
指歧骨間本節前陷中竅陰在足小指次指端去爪甲如韭葉
其支者別跗上入大指之間循大指歧骨內出其端還貫入爪
甲出三毛

上臨泣穴別行入大指循歧骨內出大指端還貫入爪甲出
三毛交於足厥陰也

是動則病口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面有微塵
體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨所生病者頭角頷
痛目銳眦痛缺盆中腫痛腋下腫馬刀挾癭汗出振寒瘧
脅肋髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指
不用盛者人迎大一倍於寸口虛者人迎反小於寸口也
廣韻力朝切深空之貌卽穴隙之謂也江西席橫家鍼灸
書中諸膠字皆作窳豈膠窳聲相近而然今悉擬改定
雖然所改有不盡者亦不必苦求之也

窳

足厥陰肝經之圖



足厥陰肝經穴歌

足厥陰十三穴起太敦行間接太冲中封注蠡溝中都膝關
 曲泉收陰包走五里陰廉章門期門啓

足厥陰肝之經

凡十三穴左右共二十一穴。是經多血少氣。

肝之為藏左三葉右四葉凡七葉其治在左其藏在右脇右腎之前並胃脊之第九椎

足厥陰之脈起於大指聚毛之上循足附上廉去內踝一寸

足大指爪甲後為三毛三毛後橫文為聚毛去相去也足厥陰起於大指聚毛之大敦穴循足附上廉歷行間太衝抵內踝一寸之中封也。○太敦在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足大指間動脈應手太衝在足大指本節後二寸或云一寸半動脈陷中中封在足內踝前一寸陷中仰而取之上踝八寸交出太陰之後上腠內廉

自中封上踝過三陰交歷蠡溝中都復上一寸交出太陰之

後上膈內廉至膝關曲泉○三陰交見足太陰經足少陰太陰厥陰之交會也蠶溝在內踝上五寸中都內內踝上七寸胫骨中膝關在犢鼻下二寸陷中曲泉在膝內輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之在膝橫文頭是

循股入陰中環陰器抵小腹挾胃屬肝絡膽脾內為股臍下為小腹由曲泉上行循股內之陰包五里陰廉遂當衝門府舍之分入陰毛中左右相交環繞陰器抵小腹而上會曲骨中極關元復循章門至期門之所挾胃屬肝下日月之分絡於膽也○陰包在膝上四寸股內廉兩筋間五里在氣衝下三寸陰股中動脈陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈中衝門府舍見足太陰曲骨見任脈足厥陰任脈之

會中極關元見任脈足三陰任脈之會也章門在大橫外直臍季肋端側卧屈上足伸下足舉臂取之期門直兩乳第二肋端肝之募也日月見足少陽經

上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頤頰連目系上出額與督脈會於巔

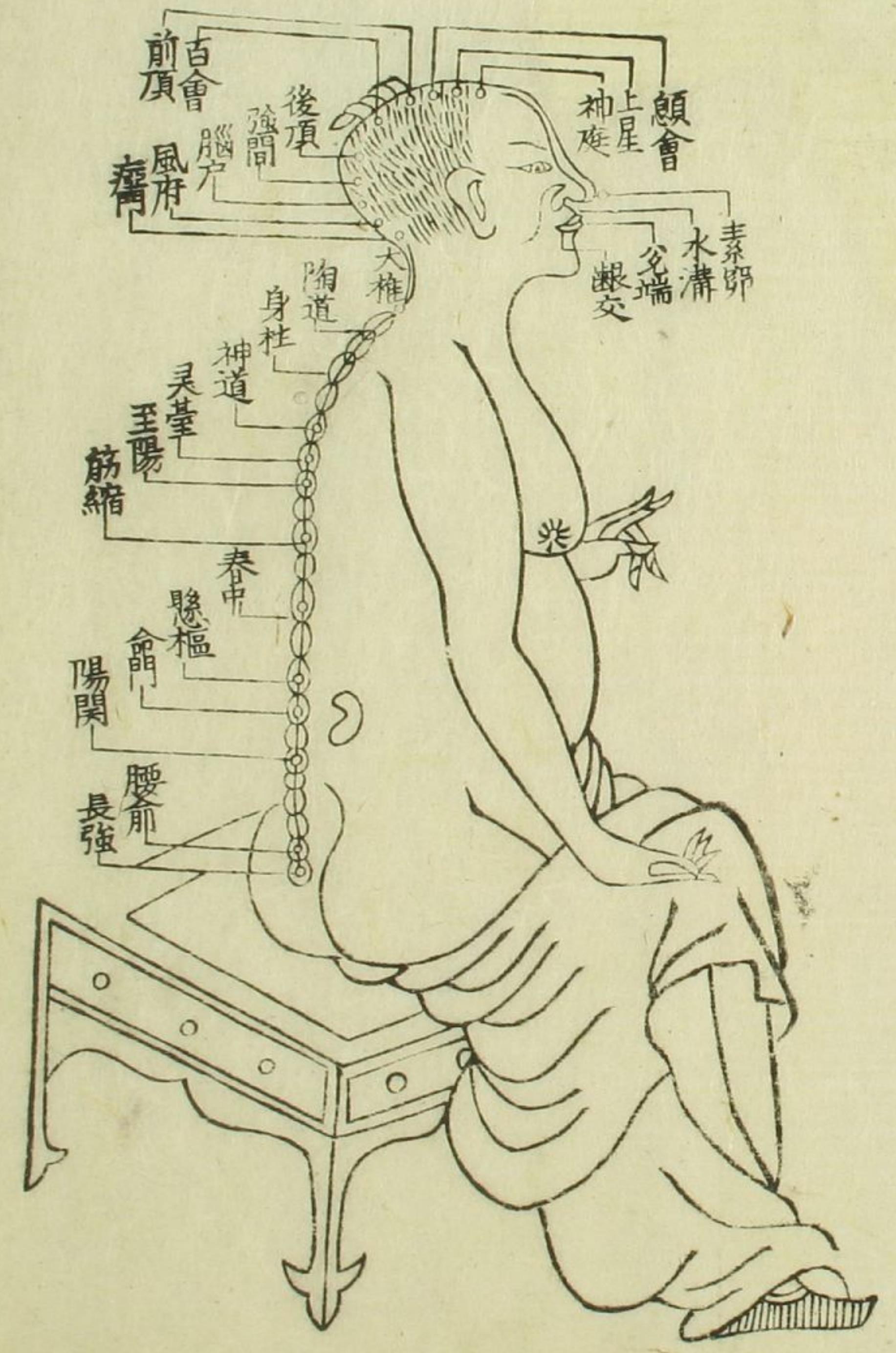
目內連深處為目系頤頰咽頰也自期門上貫膈行食竇之外大包之裏散布脇肋上雲門淵液之間人迎之外循喉嚨之後上入頤頰行大迎地倉四白陽白之外連目系上出額行臨泣之裏與督脈相會於巔頂之百會也○食竇大包足太陰經穴雲門手太陰經穴淵液足少陽經穴人迎大迎地倉四白見足陽明陽白臨泣見足少陽百會見督脈

其支者從目系下頰裏環唇內
 前此連目系上出額此支從目系下行任脈之外本經之裏
 下頰裏交環於口唇之內

其支者復從肝別貫膈上注肺

此交經之支從期門屬肝處別貫膈行食竇之外本經之裏上注肺中下行至中焦掖中腕之分以交於手太陰也
 是動則病腰痛不可以俛仰丈夫癩疝婦人小腹腫甚則
 嗌乾面塵脫色是主肝所生病者胃滿嘔逆洞洩狐疝遺
 溺癰閉盛者寸口大一倍於人迎虛者寸口反小於人迎
 也○凡此十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒
 則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之

督脉之圖



十四經中

四十七

督脉經穴歌

督脉背中行二十七穴始長強腰膂陽關命門當懸樞脊中走筋縮至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘕門風府連腦戶強間後頂百會前頂顛會上星圓神庭素膠水溝裏完端斷交斯已矣

督脉九十二穴

督之為言都也行背部之中行為陽脉之都綱奇經八脉之一也

督脉者起於下極之膂

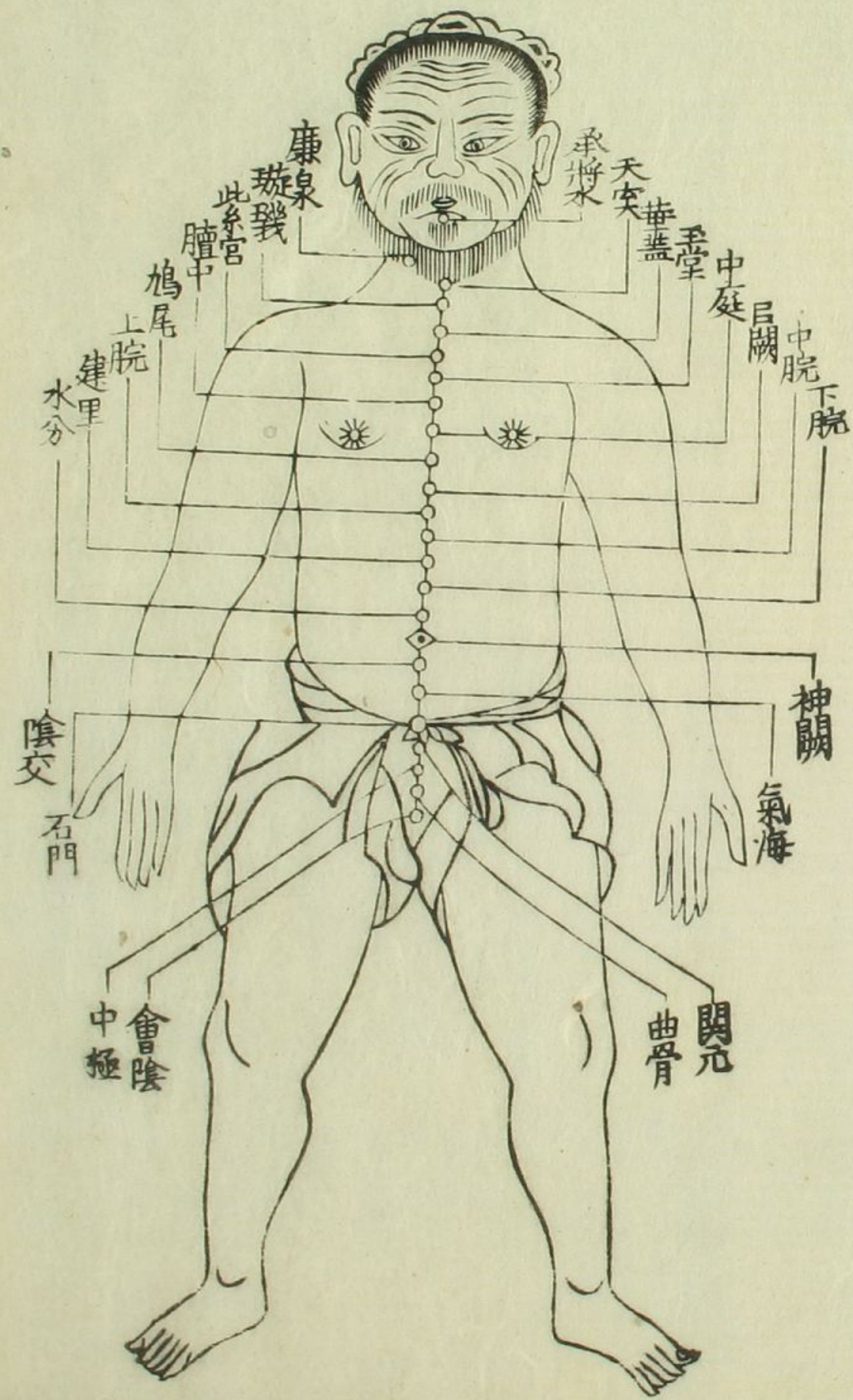
下極之膂兩陰之間屏翳處也屏翳兩筋閒為篡篡內深處為下極督脉之所始也

並於脊裏上至風府入腦上顛循額至鼻柱屬陽脉之海也

脊之為骨凡二十一椎通項骨三椎共二十四椎自屏翳而起歷長強穴並脊裏而上行循腰膂陽關命門懸樞脊中筋縮至陽靈臺神道身柱過風門循陶道大椎瘕門至風府入腦循腦戶強間後頂上顛至百會前頂顛會上星神庭循額至鼻柱經素膠水溝兌端至齟交而終焉云陽脉之海者以人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則為之都綱故曰陽脉之海○屏翳見任脉任脉別絡挾督脉衝脉之會長強在脊軀端腰俞在第二十一椎節下間陽關在第十六椎節下間命門在第十四椎節下間懸樞在第十三椎節下間脊中在第十一椎節下間筋縮在第九椎節下間至陽在

第七椎節下間靈臺，在第六椎節下間神道，在第五椎節下間身柱，在第三椎節下間風門，見足太陽乃督脉，足太陽之會陶道，在大椎節下間陷中，自陽關至此諸穴並倂而取之。大椎在第一椎上陷中，瘕門在風府後入髮際五分，風府在項入髮際一寸，腦戶在枕骨上強間後一寸五分，強間在後頂後一寸五分，後頂在百會後一寸五分，百會一名三陽五會在前頂後一寸五分，頂中央旋毛，中直兩耳尖，可容豆，前頂在顛會後一寸五分，陷中，顛會在上星後一寸，陷中，上星在神庭後入髮際一寸，陷中，容豆，神庭直鼻上入髮際五分，素膠在鼻柱上端，水溝在鼻柱下人中兌端，在唇上端，斷交在唇內齒上斷縫中。

任脉之圖



十四經

五

任脉經穴歌

任脉分三八起於會陰上曲骨中極關元到石門氣海陰交
神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中庭膻中
慕玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上頤還以承漿承

任脉

凡二十
四穴

任之為言妊也行腹部中行為婦人生養之本奇經之一也

任脉者起於中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海也

任與督一源而二歧督則由會陰而行背任則由會陰而行腹夫人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹

背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之於以見陰陽之不雜合之於以見渾淪之無間一而二二而一者也任脉起於中極之下會陰之分也由是循曲骨上毛際至中極行腹裏上循關元石門氣海陰交神闕水分下脘建里中脘上脘巨闕鳩尾中庭膻中玉堂紫宮華蓋璇璣天突廉泉上頤循承漿環唇上至斷交分行繫兩目下之中央會承泣而終也云陰脉之海者亦以人之脉絡周流於諸陰之分譬猶水也而任脉則為之摠任焉故曰陰脉之海○會陰一名屏翳在兩陰間曲骨在橫骨上毛際陷中動脉應手中極在關元下一寸關元在臍下三寸石門在臍下二寸氣海在臍下一寸五分陰交在臍下一寸神闕當臍中水分在下脘

下一寸上臍一寸下腕在建里下一寸建里在中腕下一寸
中腕在上腕下一寸靈樞經云胝肝即歧骨也以下至天樞夫樞足陽
明經穴挾臍二寸長八寸而中腕居中也然人胃有大小
蓋與臍平直也亦不可拘以身寸但自胝肝至臍中以八寸為度各依部分
取之上腕在巨闕下一寸當一寸五分去蔽骨三寸巨闕在
鳩尾下一寸鳩尾在蔽骨之端言其骨垂下如鳩形故以為
名臆前蔽骨下五分也人無蔽骨者從歧骨際下行一寸中
庭在臆中下一寸六分臆中在玉堂下一寸六分兩乳間玉
堂在紫宮下一寸六分紫宮在華蓋下一寸六分華蓋在璇
璣下二寸資生經璇璣在天突下一寸陷中天突在頸結喉
下一寸宛宛中廉泉在頷下結喉上舌本陰經任脉之會仰
而取之承漿在唇下陷中任脉足陽明之會斷交見督脉任
督二脉之會承泣見足陽明躄脉任脉足陽明之會也○按
任督二脉之直行者為腹背中行諸穴所系今特取之以附
十二經之後如骨空論所載者茲不與焉其餘如衝帶維躄
所經之穴寔則寄會於諸經之間爾誠難與任督二脉之灼
然行腹背者比故此得以略之雖然因略以致詳亦不害於
兼取也故其八脉全篇仍別出於左方云

右十四經正文並與金蘭循經同

十四經發揮卷中終

十四經發揮卷下

奇經八脉篇

脉有奇常十二經者常脉也奇經八脉則不拘於常故謂之奇經蓋以人之氣血常行於十二經脉其諸經滿溢則流入奇經焉奇經有八脉督脉督於後任脉任於前衝脉為諸脉之海陽維則維絡諸陽陰維則維絡諸陰陰陽自相維持則諸經常調維脉之外有帶脉者束之猶帶也至於兩足躡脉有陰有陽陽躡行諸太陽之別陰躡本諸少陰之別譬猶聖人圖設溝渠以備水潦斯無濫溢之患人有奇經亦若是也今總集奇經八脉所發者氣穴處所共成一篇附之發揮之後以備通攻云

督脉

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like 督脉, 奇經, 八脉, 氣血, 經脉, 陽維, 陰維, 帶脉, 衝脉, 任脉, 太陽, 少陰, 氣穴, 處所, 發揮, 通攻, 云.]

督脉者起於小腹以下骨中央女子以繫廷孔之端其絡循陰器合篡間繞篡後別繞臀至少陰與巨陽中絡者合少陰上腹內後廉貫脊屬腎與太陽起目內眦上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上系兩目之中此生病從少腹上衝心而痛不得前後為衝疝其女子不孕癯痔遺溺啞乾治在督脉○督脉之别名曰長強俠脊上項散上頭下當肩胛左右別走太陽入貫脊實則脊強虛則頭重取之所別故難經曰督脉者起於下極之腧並於脊裏上至風府入屬於腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海也此為病令人脊強反折○督脉從頭循

脊骨入脈長四尺五寸凡二十七穴穴見前

按內經督脉所發者二十八穴據法十椎下一穴名中樞陰尾骨兩傍二穴名長強共有二十九穴今多斷交一穴少中樞一穴會陽二穴則係督脉別絡與少陽會故止載二十七穴穴已見前

任脉

任脉者與衝脉皆起於胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘於氣不足於血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營其口唇故鬚鬢不生是以任脉為病男子內結七疝女子帶下瘕聚故難經曰任

脉起於中極之下，以上毛際循腹裏上關元至咽喉上頤循面入目屬陰脉之海。○凡此任脉之行從胞中上注目長四尺五寸，搃二十四穴。穴見前

按內經云：任脉所發者二十八穴，經闕一穴，實有二十七穴。內斷交一穴屬督脉，承泣二穴屬足陽明，躄脉故止載二十四穴。穴已見前

陽躄脉

陽躄脉者起於跟中循外踝上行入風池，其為病也令人陰緩而陽急。兩足躄脉本太陽之別，合於太陽其氣上行氣并相還則為濡目氣不營則目不合。男子數其陽，女子數其陰，當數者為經，不當數者為絡也。躄脉長八尺，所發之穴生於

申脉外踝下屬足太陽經以輔陽為郄外踝上本於僕參跟骨下與足少陰

會於居膠章門下又與手陽明會於肩髃及巨骨並在肩端又與手

足太陽陽維會于臑俞在肩窻後胛骨上廉與手足陽明會于地倉口旁

又與手足陽明會于巨膠鼻兩旁又與任脉足陽明會于承

泣目下七分以上為陽躄脉之所發，凡二十穴。陽躄脉病者宜刺之。

陰躄脉

陰躄脉者亦起於跟中循內踝上行至咽喉交貫衝脉，此為病者令人陽緩而陰急，故曰躄脉者少陰之別，別於然谷之後上內踝之上直上循陰股入陰上循胛裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目，內眥合於太陽女子以之為經，男子以之為絡。兩足躄脉長八尺而陰躄之郄在交信。內踝上二十寸陰躄脉

病者取此

衝脉

衝脉者與任脉皆起於胞中上循脊裏為經絡之海其浮於外者循腹上行會於咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起於氣衝並足少陰之經俠臍上行至胷中而散此為病令人逆氣裏急難經則曰並足陽明之經以穴攷之足陽明俠臍左右各二寸而上行足少陰俠臍左右各五分而上行針經所載衝脉與督脉同起於會陰其在腹也行乎幽門通谷陰都石關商曲膏肓中注四滿氣穴大赫橫骨凡二十二穴皆足少陰之分也然則曰脉並足少陰之經明矣

陽維脉

陽維維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡于身若陽不能維于陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別于金門在外踝下太以陽交為郄在外踝上七寸與手足太陽及躄脉會于臑陽之郄俞肩後胛與手足少陽會于天膠在缺盆上又會于肩井上其在頭也與足少陽會于陽白在肩上上于本神及臨泣上至正營循于腦空下至風池其與督脉會則在風府及痲門難經云陽維為病苦寒熱此陽維脉氣所發凡二十四穴

陰維脉

陰維維于陰其脉起於諸陰之交若陰不能維于陰則悵然失志其脉氣所發者陰維之郄名曰築賓見足少陰與足太陽會于腹哀太橫又與足太陰厥陰會于府舍期門與任脉會于

天突廉泉難經云陰維為病若心痛此陰維脈氣所發凡

十二穴

帶脉

帶脉者起於季脇回身一周其為病也腰腹縱容如囊水之
狀其脉氣所發在季脇下一寸八分正名帶脉以其回身一
周如帶也又與足少陽會于維道此帶脉所發凡四穴
以上雜取素問難經甲乙經聖濟總錄中參合為篇

十四經發揮卷下終

享保元丙申年季秋原版

寬政十戊午年九月再板

書林

京都 須原屋平九衛門
東都 同 平助梓

