

大醫
編

濟世全書

卷	四	集	震
邪祟	惡熱	身盜汗	補益
中惡	厥症	發熱	老人
五絕	虛煩	惡寒	勞瘵
		唾血	失血
		溺血	咯血
		腸辟	嘔血
		更	衄血

試
308
4



武
308
卷
4



新刊醫林狀元濟世全書卷之四

太醫院吏目金谿雲林龔廷賢子才編著

男守國入定國

寧國 安國

手錄

廣信府同知涪州灼無陳直 校正

門人慈谿庠生羅國望

臨川黃卷

偃師庠生史洞

肝都潘士炫

南陽指揮王貴卿

同邑胡廷訓

大梁主有年

傅鍾奇

信陽吳至善

陶本宇

豫章萬稟初

劉思岐全校

洪都龔懿言章



金陵書坊萬卷樓存義室玉印周文煥刊行

補益血

虛損百病

脈法

氣虛脈細或緩而無力。右手弱。血虛脈大或數而無力。左手弱。脈運陰虛脈弦。真氣虛。脈緊。男子久病。氣口脈弱則死。強則生。女子久病。人迎脈強則生。弱則死。夫虛損者。因虛而致也。若能括痰虛無。真氣完實。病從何來。或大病未復。使合陰陽。或疲極筋肋。饑飽失節。盡神度量。或呼吸走氣。經衛虛損。百病交作。或吐血或衄血。便血瀉血。遺精白濁。洞泄盜汗。潮熱發熱。嘔吐咯血。痰飲涎沫等症。須用補氣養血之藥。亦當以益胃消痰藥佐之。蓋人以穀氣為本。所謂積氣由穀氣而生。古人以五味以養其病。凡男女寸脈弱而微者。上虛尺弱滑而濇者。下虛也。尺滑而濇

疾為血虛。浮而裏虛也。

四君子湯 治脾胃虛弱。飲食少進。或肢體腫脹。肚腹作痛。或大便不實。體瘦面黃。或胸膈痞痞。痰嗽吞酸。若因脾胃虛寒。而致宜香砂六君子。若因脾經鬱結。而致宜歸脾湯。若因肝木侮脾胃。而致宜用六君。加木香芍藥。若命門火虛。而致宜用八味丸。

人參

白朮 去蘆

白茯苓 去皮

甘草 炙

右劉薊薑棗水煎服。

異功散 治久咳不已。或腹滿少食。或面腫氣逆。又治脾胃虛弱。飲食少思等症。即前方加陳皮。

六君子湯 治脾胃虛弱。飲食少思。或久患瘧痢。若見內熱。或飲食難化。作酸。乃屬虛火。須加炮薑。其功甚速。即四君子加半夏陳皮。

香砂六君子湯 即前方加香附藿香砂仁。

○按右方治諸病屬氣虛者宜之

四物湯 治肝脾腎血虛發熱或日晡熱甚頭目不清或煩躁不寐胸膈作脹或脇作痛宜用此湯若脾氣虛而不能生血宜用四君子湯若脾氣鬱而虛宜用歸脾湯若腎水涸而不能生肝血宜六味丸

當歸 酒洗

懷生地黃

酒拌砂鍋內蒸黑各三錢

白芍 酒炒

川芎 五分

右劉水煎服○加味四物湯即前方加白朮茯苓柴胡丹皮○芍歸湯即前方去白芍地黃

○按右方治諸病屬血虛者宜之

八珍湯 治氣血虛弱惡寒發熱煩躁作渴或不時寒熱肢暈或積或大便不實小便赤淋或飲食少思小腹脹痛即四君四物合方

○按右方治諸病屬氣血兩虛者宜之

十全大補湯 凡人元氣虛弱或因起居失宜或因飲食勞倦或因用

心太過致遺精白濁盜汗自汗或內熱晡熱潮熱發熱或口乾作渴

痰痛舌裂或胸乳膨脹脇肋作痛或頭暈眩暈眼花或心神不寧

而不寐或小便赤澀莖中作痛或便溺餘滴臍腹陰冷或形容不

肢體畏寒或鼻氣急促或更一切缺症皆是無根虛火杏方加麥門

五味培其根本諸症自息

黃芪 蜜水炒

人參

白朮

去油蘆炒

白茯苓

去皮

當歸身 酒洗

川芎

白芍

酒炒

熟地黃

肉桂

甘草 炙

右劉薑棗煎服相火旺加酒炒黃柏知母○下焦虛寒加大附子

煨去皮臍童便浸焙乾 肉桂

○按右方治諸病屬氣血兩虛而挾寒者宜之

補中益氣湯 治中氣不足肢體倦怠口乾發熱或飲食無味勞倦身

熱脈洪大而虛或頭痛惡寒自汗或氣高而喘身熱而煩或脈微細
軟弱自汗體倦少食或中氣虛弱而不能攝血或飲食勞倦而患瘧
痢或瘧痢因脾胃虛而不愈或元氣虛弱感冒風寒不勝發表宜
用此代之或入房而後感冒或感冒而後入房亦用此湯急加附子
或瀉痢腹痛急用附子理中湯

嫩黃芪蜜水炒一錢 甘草炙一錢 陳皮二錢

白木去蘆微炒當歸身酒洗二錢 柴胡五分 升麻五分此二味能升

陽氣下陷柴胡能使胃中之清氣左旋而上達升麻能使胃中之清氣右而上

右劉作一劑生薑三片棗一枚水煎稍熱服少加酒炒黃柏以救
水瀉陰中之伏火也紅花三分入心養血

若元陽虛寒加大附子麩裹煨法去皮臍或三分重則五分肉桂五分 若陰虛火動
加黃柏知母俱酒炒各五分 若口乾作渴加麥門冬天花粉 若

自汗盜汗加麻黃根浮小麥酸棗仁炒 若五心煩熱加生地黃麥

門冬 若痰盛加半夏貝母 若咳嗽盛加五味子天門冬 若夜
臥不寐加酸棗仁炒 心下怔忡恍惚加遠志肉麥門冬白茯神

○按右方治諸病屬內傷元氣者宜之

獨參湯 治元氣虛弱惡寒發熱或作渴煩躁痰喘氣促或氣虛羸中
不語口噤或痰涎上湧手足逆冷或婦人難產產後不醒喘急等症
好人參一兩或二兩炮薑五錢作一劑水煎徐徐服益人參性寒

○故薑佐之如不應急加炮大附子去皮臍

○按右方治元氣虛憊者宜之

歸脾湯 治脾經失血少寐發熱盜汗或思慮傷脾不能攝血以致
行或健忘怔忡驚悸不寐或心脾傷痛嗜臥少食或憂思傷脾血虛
發熱或肢體作痛大便不調或婦人經候不準晡熱內熱或癰瘰瘰

注不能消散潰斂

黃芪蜜炒

人參

白木炒

白茯苓去皮

龍眼肉

當歸

遠志甘草水
包去心

酸棗仁炒各一錢

木香各五分

右劉薑棗煎服。○加味歸脾湯即此方加柴胡山梔。

○按右方治思慮損傷心脾者宜之。

歸補血湯 治男婦肌熱燥熱自赤面紅煩渴引飲晝夜不息其脉

洪大而虛重按全無內經曰脉虛血虛脉實血實又名血虛發熱証

象白虎惟脉之虛實為辨也若誤服白虎必死此病得之於飢飽

黃芪各一兩當歸酒洗二錢

右劉水煎服

人參養榮湯 治脾肺俱虛發熱惡寒四肢倦怠肌肉消瘦面黃短氣

食少作瀉若氣血虛而變見諸症莫能名狀勿論其病勿論其脉但

用此湯其病悉退

白芍酒炒一錢半

人參

黃芪蜜炒

白木土蘆

當歸

陳皮

桂心

甘草各一錢

熟地黄自製

五味子

白茯苓

各七分半

遠志

甘草水泡
去心五分

右劉薑棗水煎服

○按右方治脾肺俱虛者宜之

同真飲子

大補元氣不足陰陽兩虛飲食少五心熱自汗日晡潮熱

精氣滑脫行步無力腰膝疼痛泄瀉脉沉弱嗽少痰多或乾咳者或

氣血精神不足肢體倦怠頭目昏眩食少脉虛而數時發潮熱將成

勞症者或傷力氣虛脉弱腰背疼痛動輒鼻衄或便血過多而黃瘦

憔悴食少氣促者或婦人陰虛瘦悴食少虛熱自汗腹痛面浮腰痛

赤白帶下者並宜服之此方藥備五味合氣沖和熱寒熱偏併太過

不及之失養血氣理脾胃克益腰理五臟之真精益三焦之元氣生津液而榮衛克利機關而飲食自倍矣

嫩黃芪 蜜水炒 人參

白朮 去油 薑炒 白茯苓

陳皮 當歸身 酒洗

熟地黄 懷山藥

山茱萸 酒蒸去核 澤瀉

五木子

杜仲 去皮 酒炒 黃柏 酒炒

甘草 炙

右劉劑水煎空心溫服

○按右方治陰陽兩虛補元氣滋腎水之劑

六味地黄丸 此壯水制火之劑夫人之生以腎為主人之病多由腎虛而致者此方乃天一生水之劑無不可用若腎虛發熱作渴小便淋閉痰壅失音咳嗽吐血頭目眩暈眼花耳聾因喉燥痛口舌瘡裂齒不堅固腰腿痠弱五臟虧損自汗盜汗便血諸血凡肝經不足之

症尤當用之蓋水能生木故也此水乃為痰之聖藥血虛發熱之神劑又治肝腎精血不足虛熱不能起床忌飲器每白蜜一兩慢火煉滴水成珠方入白水一碗攪勻和藥一晒即乾凡用蜜丸俱依此製

大懷生地黄 秤準八兩酒浸入砂鍋內蒸黑取出入後藥同搗

山茱萸 酒蒸去核取肉四兩 懷山藥 四兩 白茯苓 去皮三兩

牡丹皮 去骨三兩 澤瀉 去毛三兩

右將諸藥精製秤為一處入石臼內杵搗極爛成餅用手搓開晒乾或微火烘乾亦可磨為細末煉蜜加水為丸如梧子大每服百丸空心白湯下鹽湯酒俱可忌三白腎水不能攝養脾土多吐痰唾薑湯送下○加麥門冬五味子各八仙長壽丸○加大附子肉桂各二兩名八味丸○腰痛加鹿茸當歸木瓜續斷○治渴加五味子麥門冬○諸淋瀝倍茯苓澤瀉○老人夜多小便加益智仁去澤瀉減茯苓

苓一半○老人下元虛冷胞轉不得腹脹急切痛四五日困篤垂危者倍澤瀉○遺精去澤瀉加牡蠣○陰囊腫脹屬陰虛濕熱蘊滯加車前子牛膝○治脚氣痛連腰膝○治虛壅牙齒疼痛○治耳聾及虛治耳鳴用全蝎四十九個炒黃為末每三錢酒調送下地黄丸百丸○治陰虛火動勞瘵百病地黄丸用紫河車頭生者長流水洗淨砂鍋內碗盛蒸一日極爛和藥末搗和為丸服神效

八味丸 治命門火衰不能生土以致脾胃虛寒而患流注鶴膝等症不能消潰收斂或飲食少思或食而不化或臍腹疼痛夜多游溺經云益火之源以消陰翳即此方也又治婦人胎轉小使不通殊效

懷生地黃 酒蒸八兩 山茱萸 酒蒸去核八兩 懷山藥 四兩 白茯苓 牡丹皮 澤瀉各三兩 肉桂 用三分厚者去皮方能補腎虛引火歸源

大附子 要一兩五錢重者用麩裹火煨去皮臍切四片真便

右如六味地黃丸製法為末煉蜜加水為丸如梧子大每服八十九滾湯下酒亦可

治腎臟虛弱面色黧黑足冷足腫耳鳴耳聾肢體羸瘦足膝軟弱小便不利或多或少腰脊疼痛用八味丸加鹿茸五味子名補丸

治腎氣虛寒牙齒作痛面色黧黑精神憔悴脚膝無力飲食少思或痰氣上升小便頻數齒不堅固或口舌麻悶畏飲冷水

治下元虛憊心火上炎渴欲飲水或脾虛不能制腎水多吐痰唾而不咳者

治心腎不交消渴引飲有人病渴用渴藥累年不愈用加減八味丸而愈其痰本於腎水枯竭不能制火心火上炎是以生渴此藥降心火生腎水

養生書云立秋後宜服八味丸治男子虛羸百病眾所不療者久服輕身不老加以攝養則成地仙

夏末秋初熱氣酷烈不可於中庭脫露身背受風取涼五臟俞穴並會於背或令人扇風或宜露手足此中風之原若染諸疾便且服八味丸大能補理腑臟驅禦邪氣仍忌三白恐中冠藥性

凡久服加減八味丸必肥健而多子晚年服此不生癯疽一患癯疽之人雖云有熱者因虛而得之愈後發渴及先渴而後疽非八味丸不能治

八病癯疽多有愈後發渴而不救者治之惟八味丸最效疽安而渴者服此則渴止疽安而未渴者預服此丸則永不生渴氣血加壯或未疽而先發渴者服此不惟渴止疽亦不作

加減八味丸 治腎水不足虛火上炎發熱作渴口舌生瘡或牙齦潰爛

爛咽喉作痛或形體憔悴汗發熱五臟齊損即六味丸加肉桂五味子各一兩

一滋養肝腎補益心血利足膝實肌膚悅顏色真衛生之良藥也八味

丸依本方加鹿茸當歸五味子各四兩牛膝二兩共十二味精製用五仁斑龍膠酒化加煉蜜為丸如梧子大每服百丸空心益湯溫酒任下忌三白

凡人有不耐勞不能食冷或飲食作脹大便不實或口舌常破如瘡服涼藥愈盛或盜汗不止小便頻數腿腰無力或嘔津或呼吸覺冷氣入腹或陰囊濕癢或手足冷或面白或驚異或畏寒短氣以上諸症皆屬虛甚八味丸主之此丸用附子有功夫附子一物太辛熱除三焦痼冷六腑沉寒氣味勁悍有回陽之功命門火衰非此不補惟雖有毒但炮製如法或甘草防風同炒或童便久浸以去其毒復與地

黃等味同用以制其熱潤其燥緩其急假其克捷之功而駕馭其慄悍之勢則雖久服亦有功而無害惟在善用之而已若執泥有毒果有沉寒痼冷之疾棄而不用其能療乎觀東垣八味丸論則察然矣
 加味九仙丸 平補之聖藥也

人參 白木 去蘆炒 白茯苓 去皮 當歸身 酒洗

大川芎 甘草 炙 白芍 酒炒 懷生地黃 酒蒸黑

懷山藥 山茱萸 酒蒸去核 懷牛膝 去蘆酒 甘枸杞子 一斤

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服百丸空心鹽湯溫酒任下忌

養元固真丹 治諸虛百損五勞七傷水火不濟上盛下虛等症

嫩黃連 蜜水炒一兩 人參 一兩 白木 去蘆微炒一兩

當歸身 酒洗一兩 麥門冬 去心一兩 遼五味子 五錢

大懷生地黃 酒蒸四兩 懷山藥 炒一兩 山茱萸 酒蒸去核一兩

白茯苓 去皮一兩 牡丹皮 一兩 澤瀉 五錢

右為末煉蜜為丸如梧子大每服七八十丸空心淡鹽湯送下忌
 益腎保元丹 治年久人被誘慾一二十根本受傷及稟賦薄又犯勞喪

之過隱諱不敢實言以致元氣虛敗或遺精盜汗神疲力怯飲食不
 至肌肉面白五心發熱夏先畏熱冬又怕寒腰疼膝重頭暈目眩故
 曰水一虧則火必勝火動則肺金受剋而咳嗽矣或勞汗當風面出
 粉刺已上症見虛損成矣急服此藥大補元氣培填虛損之聖藥也
 其功難以盡述

生地黃 八兩 真懷慶者皮上 有虎瘡 搗開內 氣紫 色者 住酒洗淨
 竹刀切片用少壯婦人乳汁 鍾好酒 一鍾 拌勻 浸一月

白茯苓 四兩 堅白者 去皮 用 地黃 為末 細包之 藏於 糯米 飯內 蒸

山茱萸 紅潤者 佳 溫水洗淨 去核 取肉 五兩

澤瀉白色不蛀者佳去毛三兩用山茱萸為末絹包飯上蒸 乾山藥懷慶者佳五兩為末

牡丹皮去骨四兩溫水洗淨乘濕拌白藥末銀包研錫內白湯蒸 兔絲子一熟晒乾為末引山藥入膠絡而生精血也

楮實子水淘淨四兩用青蓋三錢煎湯煮兔絲子烘乾 覆盆子水淘淨二兩微炒研 栝子仁二兩微炒研

右共為末用蜜二十兩煉將熟以浮小麥麵四兩又芡實子粉四兩少壯婦人乳汁三盞入水二鍾打勻復煉極熟和藥杵干篩下凡如

梧子大晒乾每服空心一百丸淡鹽湯送下隨卽約者熟去心皮蓮肉十餘筒或圓眼之類以助藥力肺于下元也粟子亦好

如少年子弟過傷於陰致相火勝者加酒炒之黃柏三兩鹽水炒知母二兩如遇夏夏令服者加北五味子二兩或麻冬去心三兩以上

加減服之無不奏效如以此丸藥未宜用五仁斑龍膠和藥為丸更妙是膠也奪先天而補後天生精血復元氣之仙餌久服却病延年若能洗心改過服之可脫死而全生却天而獲壽倘待斯而後縱然不悛不智甚矣

滋陰補腎丸 滋陰補腎平補之藥常人可服

懷生地黃酒洗四兩 懷熟地黃酒蒸黑四兩 天門冬去心皮六兩

麥門冬去心四兩 石棗一斤酒蒸去核取肉 懷山藥二兩

甘枸杞子四兩 遼五味子二兩 懷牛膝去蘆酒洗一兩

川杜仲去皮酒炒二兩 肉從蓉酒浸四兩 當歸身酒洗四兩

人參二兩 川黃柏去皮酒炒二兩 知母去心水炒二兩

白茯苓去皮二兩 遠志甘草水泡去心二兩 右各精製秤合一處石臼內搗成餅晒乾磨為細末煉熟蜜加水

為丸如梧子大每服二錢空心淡鹽湯下。○鹿損遺精加牡蠣左顧者火煨二兩

養心滋腎丸 養元氣生心血健脾胃滋腎水止盜汗除遺精降相火壯元神

人參 一兩

酸棗仁 炒 一兩

遠志 甘草水泡 去心 一兩

栝子仁 炒去油 一兩

當歸 酒洗 一兩

白芍 酒炒 一兩

懷熟地黃 酒蒸黑 二兩

石菖蒲 去毛 六錢

麥門冬 去心 二兩

天門冬 去心 二兩

懷生地黃 酒洗 二兩

牡蠣 火煨 一兩

遼五味子 一兩

懷山藥 一兩

白茯苓 去皮木 一兩

蓮肉 去心 一兩

芡實 去壳 兩

蓮蓬 一兩

黃栢 蒸水炒 二兩

知母 鹽水炒 二兩

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服三錢空心鹽湯送下

却延年丹 能養心滋腎聰耳明目烏鬚黑髮却病延年

人參 一兩

天門冬 水泡 去心

懷生地黃 酒洗 懷熟地黃 酒蒸黑

甘枸杞子

遼五味子

覆盆子

丸絲子 酒煨爛搗 餅晒乾

當歸身 酒洗

栝子仁

懷山藥

白茯苓 去皮

川巴戟 泡去骨

懷牛膝 去蘆 酒洗

川杜仲 去皮 酒炒

山茱萸 酒蒸 去核

遠志 甘草水泡 去心各二兩

肉蓯蓉 四兩

赤石脂

石菖蒲

川椒 去目

澤瀉

車前子 炒

地骨皮 各一兩

加麥門冬 水潤去心 兩九妙

右二十四味共為末煉蜜為丸如梧子大每服二二十九溫酒或鹽湯任下服至百日顏色永不衰朽髮白返黑雖是八十老人陰陽強健目視十里氣力不衰常行遠路不之

長春不老丹 此方經驗大補諸虛百損五勞七傷滋腎水養心血添

精髓壯筋骨扶元陽潤肌膚聰耳明目寧心益智烏鬚黑髮固齒牢
 牙返老還童延年益壽長生不老真陸地神仙凡人年過回旬以後
 方可服後一丁方年幼慎服

抽茅 米泔浸一宿黑豆拌蒸九次四兩

黃精 朱泔煮一沸用早蓮汁姜汁酒蒸膏浸半日炒四兩

赤白何首烏 各四兩掩碎如棗大入黑豆同蒸一日極黑去豆

紫河車 取初生男胎包衣一具先以米泔水先淨次入長流水再
 洗新瓦上慢慢微火焙乾

嫩鹿茸 酥炙二兩 棟參 二兩 秋石 陰煉者乳汁拌晒
 一七四兩

巨勝子 姑二兩 甘枸杞子 二兩 遼五味子 二兩

兔絲子 洗淨酒煨搗餅焙乾二兩 覆盆子 二兩 補骨脂 酒炒
 二兩

白茯苓 去皮 二兩 懷生地黃 酒洗 二兩 懷熟地黃 用生地酒
 蒸熟二兩

天門冬 水淹去心 二兩 麥門冬 水潤去心 二兩 川杜仲 去皮酒炒
 二兩

懷牛膝 洗去蘆酒
 二兩

肉苁蓉 酒洗
 二兩

遠志 甘草水泡
 去心二兩

川草解 酒洗
 二兩

川椒 炒去口
 二兩

有虛火者加黃柏 酒炒知母 酒炒各二兩

右忌鐵器用黃道吉日精製秤和一處石臼內搗成餅酒乾為末用
 斑龍膠酒化開為丸如梧子大每服三錢空心溫酒送下忌二百戒
 房勞燥燻之物

神仙延壽丹 專補諸虛除百病添精髓助元陽暖丹田壯筋骨悅顏
 色安五臟和六腑烏鬚髮牢牙齒聰耳明目輕身壯力返老還童延
 年益壽

當歸身 酒洗
 二兩

瑣陽 酥炙
 二兩

栢子仁 二兩

懷山藥 二兩

川巴戟 水泡去
 心二兩

青鹽 二兩

小茴 鹽酒炒
 二兩

石棗 酒蒸去
 核二兩

黃精 製同前 四兩

仙茅 製同前 四兩

赤白何首烏 製同前 各四兩

淫羊藿 酒洗 四兩

斑龍霜 二兩

嫩鹿茸 酥炙 二兩

虎膠骨 酥炙 二兩

大附子 麩包火煨去皮 二兩

肉桂 去皮 二兩

嫩黃芪 酒炒 二兩

揀參 一兩

栢子仁 二兩

遠志 甘草水泡 去心 二兩

白茯神 去皮木 二兩

石菖蒲 二兩

懷山藥 二兩

益智仁 去壳鹽酒 炒 二兩

補骨脂 酒炒 三兩

川巴戟 泡去心 二兩

懷牛膝 去蘆酒 洗 二兩

川杜仲 去皮酒 炒 二兩

兔絲子 酒焙搗餅 焙乾 二兩

小茴 鹽酒炒 二兩

川椒 炒 二兩

胡蘆巴 酒炒 二兩

金鈴子 酒蒸去 核 二兩

川草薢 酒浸去 枝 二兩

青鹽 一兩

赤石脂 火煨 二兩

沉香 二兩

乳香 一兩

辰砂 一兩

右忌鐵器為細末酒化斑龍膠和為丸如梧子大每服百丸空心酒

下陰病人屬虛寒者宜止方

黃龍虎潛丸 大補諸虛祛除百病生精養元壯陽種子返老還童延

年益壽補養第一仙方效不能盡述

當歸身 酒浸洗

大懷生地黃 酒浸砂鍋內蒸黑取出姜汁浸

山茱萸 酒蒸去核

懷牛膝 去蘆酒洗各一兩

溫肺膈 如無以黃狗腎代之終不如溫肺膈為妙

鎖陽 酥炙

牡蠣 大懷童便率

何首烏 米泔浸

用杜仲 去皮酥炙

嫩鹿茸 去毛酥炙

虎膠骨 酥炙

乾山藥

兔絲子 酒蒸另研

天門冬 去心

麥門冬 去心

懷生地黃 酒洗名八錢

右忌鐵器為細末以太附子一箇重一兩者用臘月雄雀二箇

用去者雄

去毛臍留肝共附子一處者熟碎爛加麵糊同煎藥共煎

千餘下丸如梧子大每服三千丸空心温酒送下日進二服二月後
藥丸方行効不可述再加枸杞子五味子各八錢龜頭冷加雄羊角
陽起石各八錢羊角火煨成粉水內飛過用眼花加羌活甘菊花各
五錢陰虛加黃柏知母各一兩煉蜜加猪春髓三條為丸服
瓊玉膏

人參 十二兩

白茯苓 去皮 水飛 去浮筋 二兩五兩

白沙蜜 五斤煎去沫

大懷生地黃 去蘆淨洗十斤銀石器內採取
自然汁不犯鐵器

右以參苓為細末將地黃汁與蜜攪用密絹濾去細渣入藥末攪勻
入好磁甕或銀瓶內用綿布十數層外加箬葉包封瓶口入砂鍋
內或銅鍋內以長流水浸沒瓶頸用桑柴文武火煮二晝夜取出換
蟬密數重包瓶口浸沒井中半日以出火毒提起仍入前鍋內者
半日以出水氣然後收歲每日清晨及午前後取一二碗用温酒一

蓋調服不飲酒人白湯亦可忌雞犬聲及葷子婦人見之

臞仙曰予所製此方加沉香琥珀各五錢其効異於世傳之方補百
損除百病返老還童髮白復黑勞瘵尤宜若二十七歲服起壽可至
三百六十若六十四歲服起壽可至五百歲○國朝會議加甘枸杞
子半斤天門冬去心半斤麥門冬去心半斤○嘗謂一料分五劑可
救癱瘓者五人分十劑可救勞瘵者十人○一方加白朮 去油蘆四
兩 蜜用生絹濾過生地黃 取自然汁不犯鐵器 白茯苓 去皮一斤半
提碎春細末水飛去浮筋澄晒乾再為末同前藥製服妙

二才大補膏 補諸虛却百病烏鬚黑髮明目聰耳固齒牢牙延年益
壽不能盡述

大門冬 去心 四兩

麥門冬 去心 四兩

人參 四兩

大懷生地黃 一斤

大懷熟地黃 一斤

懷牛膝 去蘆 四兩

日枸杞子 四兩

何首烏 八兩

右咬咀不許犯鐵器同入大鍋內用水二十碗煎至七碗取汁別貯藥渣如前再煎九次共得汁七十碗濾渣極淨別用中等砂鍋入汁七碗慢火煎熬耗汁一碗方添汁一碗六十二碗比前添盡則汁已濃矣蓋祇得汁六碗却用山白蜜去蠟可一斤半同煎藥汁入小砂鍋內重湯煮至滴水不散則成膏矣磁罐貯之埋土中七日取出如前再煎一晝夜再埋一宿乃分貯小罇內封固以次取用自煎至貴俱用桑柴火藥本尋常妙在火候不拘時以淳酒調服味美而功多若慾念妄欲之人又深居簡出時服此膏亦可以善其天年矣七年之艾不可不早為之計

取人乳法

用無角錫壺重湯煮數十滾令壺熱取出將乳頭入壺口內勿令

氣須更乳汁俱收入壺中

製人乳粉法

取人乳汁若干即下銅鍋內煎熬成膏以大磁盤盛于日下晒之用水浸于盤下乃未濟之妙也不然其乳久晒不乾

取紅鉛法

取室女經血或首經最佳以布帛用燒酒洗過晒乾用之以烏梅水澄之

製五仁斑龍膠法

治真陽元精內乏以致胃氣弱下焦虛憊及夢泄自汗頭眩四肢無力此膠能生精養血益氣寧神順腸二焦諸項五臟補心腎美顏色却病延年乃虛損中之聖藥也
鹿角連腦蓋骨者佳自解者不用去蓋至三年淨五十兩截作三寸段新汲淡泉井水浸洗去垢吹去角內血腥穢水盡用人參五兩木門

冬去心皮五兩麥門冬去心五兩甘枸杞子八兩去蒂川牛膝去蘆
五兩五品藥以角入淨罈內注水至罈肩用箬殼油帛封固罈口大
鍋內注水文武火密煮三晝夜足時常加入沸湯於鍋內以補乾耗
取出濾去渣將汁復入潤白砂鍋內熬成膠聽用和藥末其角去外
麋皮淨者為末名斑龍霜也

家傳陰煉秋石法

每童子小便一桶用淨水二桶猪牙皂角一條煎湯同投入大甕中
以竹棍旋打千餘匝待澄清了輕輕倒掣去清水留下白濁又復用
清水如前法九遍澄下者乃秋石也用細絹濾過置一灰鉢捺一凹
於灰上鋪白棉布三層將濾出秋石傾在布上待溼乾日晒以太陽
夜露以太陰以受日精月華也收置雖謹密合藥時以少壯婦人乳
汁和之入鹿角膠內夫斑龍秋石係仙家築基之丹非特去病而已

也故之慎之亦可清晨空腹降冬醴酒調服二三匙合斑龍膠大補
功效

四聖不老丹

松脂透明者一斤四兩以無灰酒砂鍋內桑柴火煮數沸竹杖攪
稠粘住火以磁器盛水傾入水內結塊又復以酒煮之九遍一日
煮訖次日亦如是如此者三日通計二十七遍清瑩映如玉膏之
不苦不澀乃止為細末淨用十二兩凡煮酒不宜酒少少則易乾
焦煮之三分之一就可傾入水

- 白茯苓 去皮淨八兩
- 黃菊花 家種味甘者淨八兩
- 栢子仁 去壳香裏撻去油淨八兩

右三味俱為細末共四味如法製煉得宜煉蜜為丸如栢子大每服
七十五丸清晨好酒送下修合時必擇天醫黃道吉星毋令婦人雞

大見之服藥亦擇吉日此方即陽王都憲五十一翁所傳云渠方伯陝
 西時授之於一總戎總戎年九十歲自幼服此丸精力倍加胃氣強
 健飲食日增壽考彌長秘而不傳翁識得之如法製服不問寒暑今
 年八十有六矣行步不筇逢入而談論疊疊飲酒可百杯食飯數碗
 許而饜饌果核盡其席通賓之不駭口其有得於真傳者乎且室御
 數女皆能有子人以仙稱信不我欺予舟往來兩度訪翁而翁始以
 是方授予歸筆此以識翁之善云

千金還少散 補丈夫諸虛不能盡述

- 兔絲子
- 肉苁蓉
- 山茱萸 酒蒸 去核
- 巴乾 水泡 去心
- 蛇床子
- 杜仲 去皮 酒炒
- 白茯苓
- 梅杞子
- 川續斷
- 五味子
- 牛膝 去蘆 酒洗

右十二味製羅細末酒調服方寸七日二夜一惟禁醋蒜自外無忌

服後五夜知覺十夜力壯○若多忘加遠志茯神體滋加栝子仁或
 煉蜜為丸每服三五十九日二夜一以頭面身體溫暖為度藥性平
 和調五臟健力加遠志石菖蒲熟地小茴酒炒

- 延壽蓮頭春 理脾胃生精血煖丹田助元陽調氣血之聖藥也
- 天門冬 去心
- 懷牛膝 去蘆
- 川杜仲 去皮 麩炒
- 肉苁蓉 麩炒
- 補骨脂
- 川椒 去目
- 粉草 各一兩
- 大附子 炮去皮臍五錢
- 已上八味為末和麩入麩肉同和糜
- 羯羊脂 一斤切
- 淫羊藿 水泔水洗淨 晒乾一斤
- 頭紅花 搗爛紙一斤
- 蒼朮 水泔浸去反身 炒四兩
- 地骨皮 四兩
- 五加皮 四兩
- 白茯苓 四兩
- 當歸 四兩
- 生地黃 二兩
- 熟地黃 二兩
- 白芍 二兩
- 甘菊花 一兩

已上十二味到片鋪紅絹袋盛貯

硝砂蜜 五錢

白豆蔻 五錢

木香 五錢

丁香 五錢

以上四味煮酒為細末

右藥二十四味共五斤四兩糯米二斗淘洗浸一日夜又淘一次蒸作糜取出候冷用細麴末四斤同天門冬等八味和勻却將羊油等一二味貯于粗絹袋置缸底將前糜拍實于其上然後投上品燒酒四十斤封固一七日作出澄清方入罈加砂仁等四味封固重湯煮三炷香埋土中三日出火毒每日量飲數杯一百日百竅通暢渾身發熱丹由微痒癢陽立興切忌醉酒飽食行房只待氣血和平緩行無禁久久純熟自然身輕力健百病不生若男女俱服兩精合和一度成胎功效多端不可悉筆

御製燒酒方 治男婦遠近虛勞癱瘓瘡疥癩風脚氣痿氣筋氣走氣

膈咽羸瘦腰膝痛無力醫瘡虛冷下淋經脈不調腹疼膨脹黃瘦目苦眩暈嘔逆驚悸盜汗潮熱子宮冷赤白帶下服藥和脾胃養丹因調血氣壯筋骨益精髓安五臟定魂魄潤肌膚悅顏色返老還童延年益壽效不可盡述

人參 去蘆五錢

白木 去青三錢

白茯苓 去皮五錢

當歸 去頭尾酒洗五錢

白芍 酒炒三錢

生地黃 酒洗三錢

熟地黃 酒蒸三錢

天門冬 去心皮三錢

麥門冬 去心三錢

杏仁 去皮五錢

五味子 三錢

甘枸杞子 五錢

何首烏 米泔浸五錢

肉苁蓉 酒浸五錢

虎脛骨 酥炙三錢

牛膝 去蘆酒洗三錢

官桂 二錢

小茴香 酒炒三錢

破故帛 酒炒一兩

大附子 麩裹煨去皮臍三錢

- | | | |
|-----------|----------------------|------------|
| 乾薑 炮 二錢 | 川椒 去目 五錢 | 川烏 去皮 臍 五錢 |
| 五加皮 五錢 | 砂仁 五錢 | 烏藥 五錢 |
| 香附 三錢 | 厚朴 姜炒 三錢 | 陳皮 去白 三錢 |
| 半夏 姜炒 三錢 | 南星 姜炒 三錢 | 白附子 三錢 |
| 防風 三錢 | 麻黃 三錢 | 細辛 三錢 |
| 甘菊花 三錢 | 荊芥 三錢 | 枳殼 麩炒 三錢 |
| 蒼朮 米泔浸 一兩 | 獨活 三錢 | 羌活 三錢 |
| 苴烏 麩裹煨 五錢 | 沉香 三錢 | 木香 三錢 |
| 甘草 炙 五錢 | 白花蛇 酒浸軟切開 兩片 酥慢火炙 一兩 | |
| 胡桃肉 去皮 | 紅棗 蒸去皮核 | 酥油 各半斤 |
| 蜂蜜 一斤 | | |

右藥用好燒酒一大壇將藥絹袋盛懸在壇內鍋中重湯煮兩時

坑埋二箇月去火毒取服不過三杯病在上食後瀉病在下食前服藥渣晒乾木石曰搗為末酒煮麵糊為丸如梧子大每服三十九前酒下已羅荷菴蘇猪羊血桃李胡荽魚鮮羊羶醋鯉魚

呂洞賓補屋修牆養生訣
少年豪氣望前為 豈料中年力弱虧 休將藥餌調虛意 自有元陽養氣時

君子小人莫知陰陽相構之妙幼年之人精強力壯不顧身形惟貪快樂以泄為美不知老之將至百病來侵蓋因年幼骨骸未堅父母愚蒙早娶妻室或因幼失父母任意飄蕩醉飽行房以致口苦舌乾虛熱盜汗諸症侵染無藥治瘥公留下秘訣用人參不拘多少切碎將米同煮候熟取起陰乾選小雌雞二三隻每日將米喂養待雞生卵每日食三五七箇不過百日之內大有功效形容嬌美返本還

元若有烏雞更妙如用雄雞同食此參生抱小雞日往月來其功不可盡述

扶桑王寶丹歌

扶桑扶桑高拂雲海東日出氣氤氳氣滄海變田幾億載此樹移根今尚存結子如丹忽如漆綠葉央人翠可憫真人採編天地氣留與紅霞共吐吞濯磨入鼎即靈藥芝木區區未許羣殮松有人已仙去我今朝夕從此君葉兮葉兮願玉液綠陰裏尚有掩源胡僧曰蠶食吐絲結成繡繡入食生脂延年除咎蓋嫩葉性本和平不冷不熱生於郊野之外者懼為蛇蝎所浴須擇家園中嫩而存樹者採數十觔沉以長流之水摘去其蒂暴于日中以乾為度復取巨勝子為臣煉蜜丸如梧子大十吉日擇一誠實之人面授修煉之方不可委託謹僕仍宜在淨室中屏去婦人女子及雞犬等物既成日

服二次約可百九白滾湯下三月之後體生軀粟此是藥力所行慎勿驚畏旋則遍體光潔如凝脂然半年之後精力轉生諸病不作久服不已自齋上壽老人服之步履眼明鬚白返黑又能消痰生液補髓添精功效不細此仙家服食上品秘之不可輕傳非人倘非其人當有殃咎戒之寶之

長春封臍膏方上異人傳

此藥能鎮王池存精固漏通二十四骨節血脉鎮三十六道骨節主一身之靈竅貼之血脉流暢龜健不用致乳汗常然養精神氣有百戰之功壯陽助氣返老還童固下元通透三關乃逐行之道老人貼之夜無小便大小精不泄補益虛損延年益壽至真至寶又治男子下元虛冷小腸疝氣痞瘕單腹脹滿并一切腰腿骨節疼痛半身不遂貼三日神效婦人子宮久冷赤白帶下不坐胎產後戰腸風貼之

三日神效

天門冬	生地黄	熟地黄	木鼈子	大附子
杏仁	蛇床子	遠志	牛膝	肉桂蓉
官桂	龍骨	兔絲子	肉豆蔻	虎骨
鹿茸	麥門冬	紫稍花	各二錢	

右為細末入香油一片四兩文武火熬黑色去渣澄清入黃丹半斤水飛過松香四兩熬用槐柳條攪滴水不散為度再下硫黃雄黃末砂赤石脂龍骨各三錢為末入內除此不用見火將藥微冷定再下臘肉臍一副阿芙蓉蟾酥各三錢麝香一錢不見火陽起石沉香木香各三錢不見火

右共為細末入內待藥終下黃蠟六錢放磁器內盛之封口放水中浸三日去火毒取出攤段子上或紅絹上亦可貼臍上六七日方無

力再換○一方加乳香及藥母丁香各三錢

本乙真人薰臍法

治諸虛百損勞瘵男婦不足等症及一切肚腹冷痛小腸疝氣百藥固効如神

真麝香五分為末入臍內後用藥末放麝香上將麵作一團圍住上用槐皮灸一百二十壯不時要換槐皮

龍骨	虎骨	蛇骨	大附子	南木香
雄黃	朱砂	乳香	沒藥	丁香
胡椒	夜明沙	五靈脂	小茴香	兩頭尖
青鹽	各等分			

右其為細末入臍中用艾灸

夫肺為五臟之華蓋聲音之所出入皮毛以之滋潤腎水由之而生

膝理不密則為風寒暑濕乘虛而入矣有七情當調抑之有鬱結當
解利之或不審而傷於辛燥之藥則氣不散留滯於肺中多生粘痰
而喘急咳嗽或傷於房勞飲食不節致使吐血咳血作寒作潮頭暈
體倦精神怯弱飲食不思等症醫者治之無益則必用此亟治其効
可勝言哉用射香以引透諸藥入五臟六腑之中大無不入小無不
至丁香堅守其胃啓飲食之進青鹽入腎以實其子使肺無泄瀉夜
明沙以補其血散內傷之有餘乃伏翼之糞食蚊子益取其早食而
露夜飲入血而得天人之氣故能補五勞七傷之病非此不能達也
乳香沒藥木香小茴升降其氣不致咳嗽龍骨虎骨蛇骨朱砂雄黃
以削病根兩頭尖巡視各經絡有推前拽後之功附子胡椒補其元
氣使血行血室氣歸氣宅痰散為津液五靈能運操其肺削有餘補
不足用槐皮之漿閉押者藥之性使無走竄患肺艾灸之有拔病

除毒起死回生之功使其患勞瘵朱血陰虛遺精白濁陽事不舉精
神倦怠瘵火等症婦人赤白帶下子宮冷極無子凡百重病無所不
能療者用此灸法則接人性命奪造化之成功延年益壽得虛扁之
妙術矣其法先用麴作一團將藥一料分作三分先以射香八臍後
以麴團置藥在內按緊以槐皮蓋上以蘆艾灸至三十壯但覺熱氣
自上而下或自下而上全身熱透其人必倦怠沉沉而睡矣至六十
壯必大汗如淋上至泥丸下至湧泉骨髓內風寒暑濕臟腑中五勞
七傷盡皆拔除至一百二十壯則病鮮有不永釋者矣灸時慎風寒
戒油膩生冷酒色其効難以備述世之養生君子當珍藏之慎毋輕
世千古秘傳也

神仙接命秘訣 治諸虛百損五勞七傷延年益壽不可妄錄非入寶
一陰一陽道之體也二弦之炁道之用也一氣之炁交感於神室之

中而成丹也萬卷丹經俱言二家相會盡矣三五合上之妙藥世學
 仙者皆不知下手之處神室黃道中央戊巳之門比喻中五即我也
 直龍真虎直鉛真汞金木水火此四象皆喻陰陽玄牝二物也煉已
 築基得藥溫養沐浴脫胎神化盡在此一物藥用與已一毫不相干
 即與天地運行日月無二也悟真云先犯乾坤為鼎器以將烏兔藥
 來言臨驅一物歸黃道爭得金丹不解生此一詩言盡三家矣千言
 萬語俱講三姓會合雖語皆不同其理則一而已矣但遇天度數分
 在六十四卦之內以為至諦朝進陽火暮退陰符其數內暗合天機
 也

訣曰此乃先師日日相傳之辭旨也寶之寶之

一三二五與三七 四九行來五十一 六十三兮七十五
 八十七兮九返七 若人知此陰陽數 便是神仙上天梯

河圖數

三五—都三箇字

古今明者實然稀

東三南二同成五

北一西九四共之

戊巳自居生數五

二家相見結嬰兒

嬰兒是一含真氣

十月胎完入聖機

先天度數

⑩	⑧	⑥	④	②	溫養火
⑤	⑨	⑦	③	①	朝屯暮蒙

十月火也

暮退陰符

⑥④③②①⑧⑥④

戊時居右自十六起至四止煉已之度數東升西降
 詩云河車週旋幾年遭正謂此工夫也

朝進陽火

④③②①⑧⑥④

寅時俱左自三至十七止每圈一次吹嘘此道盡
 之矣塞兌垂簾默默窺

濟世全書

卷之四

二十三

待先天氣至自十六起至四至止就換於左起二至十七止即換
用鼎在右自一四六八十吹噓不用上藥右邊數盡即換於左從一
三五七九十一行盡工夫吐水而睡其藥周身無處不到自然而然
也即沐浴也經云採藥為野戰罷功為沐浴此之謂也自此得藥之
後却行溫養火候之功十月共六百卦終身外有身矣却行演神仙
出殼之功一日十飯不覺飽百日不食不顯饑盡矣秘之秘之此二
節工夫待入道周全方可行之

於戌時退陰符仍照前行十六至四止
將病人仰面平枕口噙熱水或乳香酒一口然後令童女照數吹之
忌葱蒜酸辛之物久久行之則能接補天年如覺內熱可服小乳即
解之

取紅鉛用未破身童女所行經脈以夏布擦洗令淨或淨花亦可展

下晒乾如用時將熱童便洗下晒乾收起臨用時仍以童便化開滴
於囊籥小頭口邊入竅內將大頭令童女口噙吹之如上法病人候
吹氣即吸入取紅鉛如用磁器自接尤妙

太上老君丹 善補接天年

紅鉛 一兩

嬌乳 一兩要頭生男二日不食者

辰砂

乳香 一錢

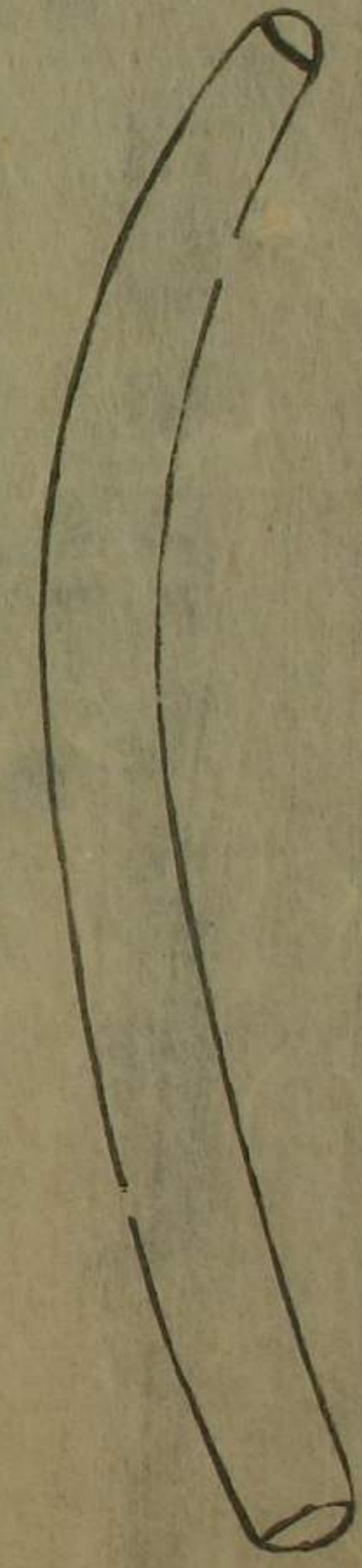
秋石

一錢用童便入為盆內用掃淨新磚數塊入內浸七日取出
冬天放陰地上夏月埋入土窟內要極深日久自生白秋石
掃下用

右共為末和一處將雞蛋搗一孔將青黃傾去不用紙展乾淨將藥
入內封固嚴密放羣蛋內抱三七取出丸如梧子大金箔為衣如乾
將乳汁和為丸每服三九人乳送下五更空心服汗出至足為度不
可見風

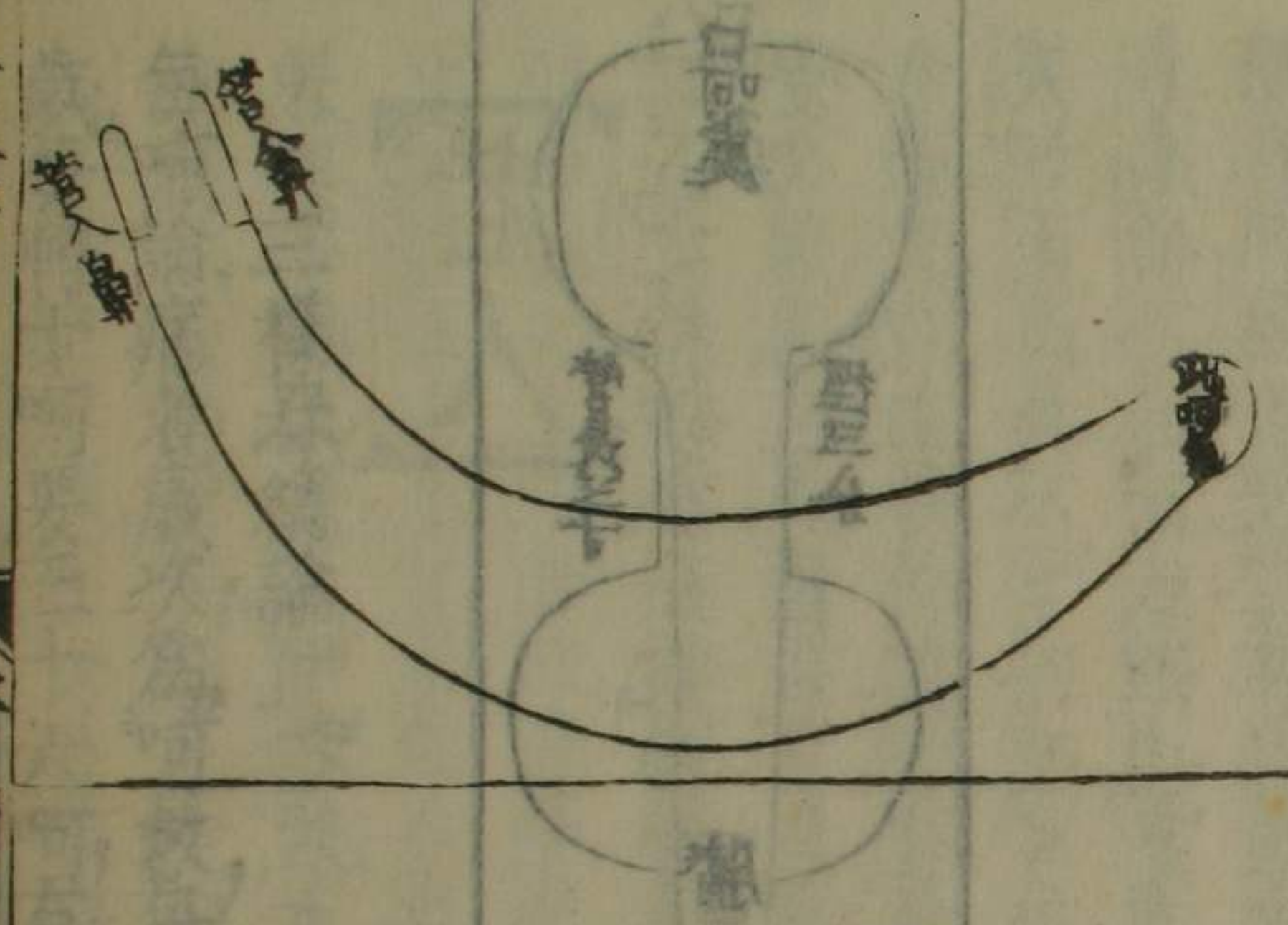
伏氣

藥簞式



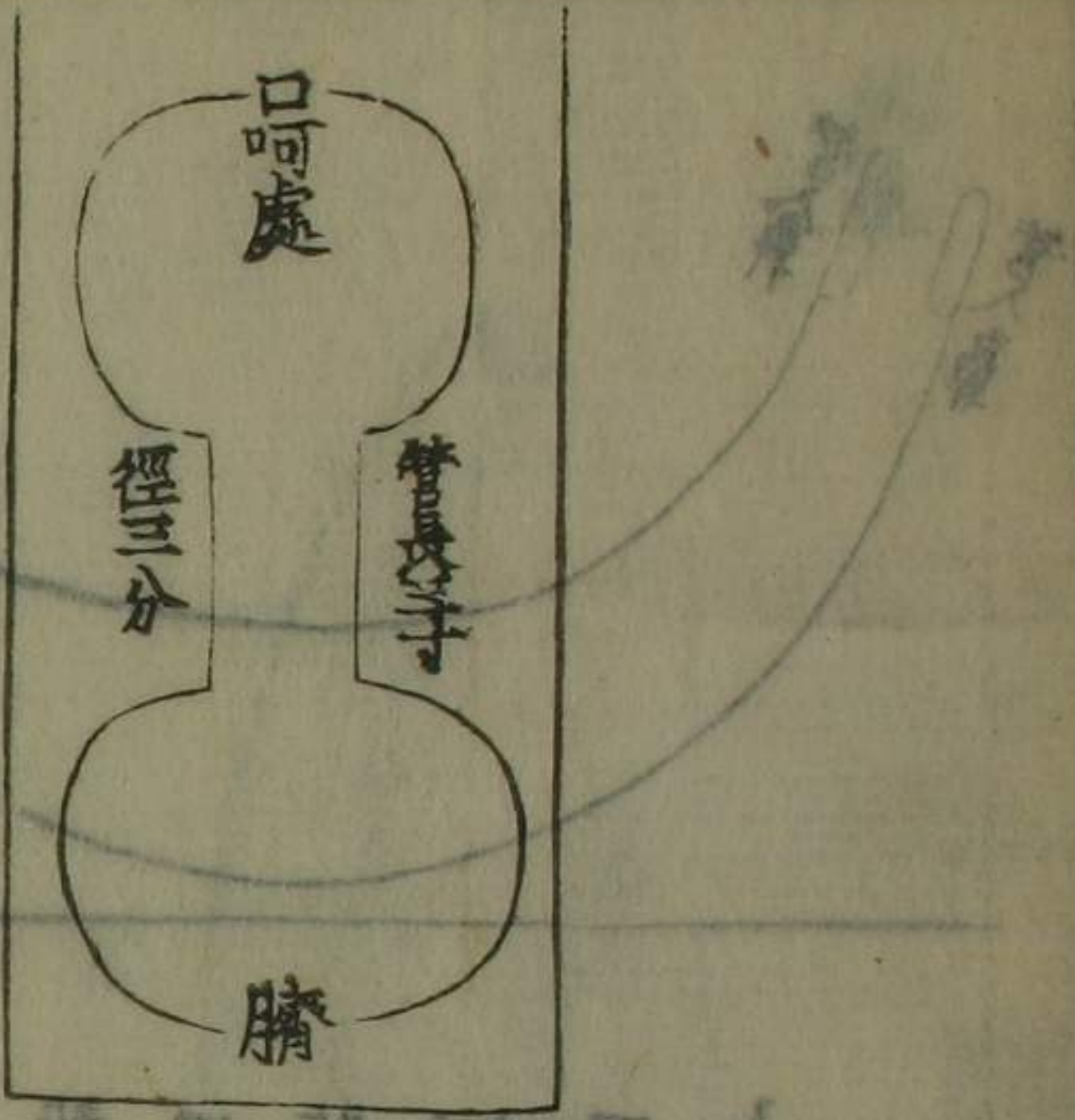
如腰疼用淨花一團鋪臍孔上用童女寅時呵氣三十六口戌時呵氣二十四口立効

三圖俱名藥簞



此用此藥必效不必用

此圖器專治紅痰晝夜不止骨蒸勞熱
聲啞肌瘦氣弱若吐血者行七日愈
用呵兩鼻孔入三分要與鼻孔一般大
緊緊的不可出氣治紅痰每次用小酒
杯入乳兩箇雞蛋白放少許新鮮猪胰
子油切極細入磁鍾內蒸熟每早吃治
七日吃七次每呵後方吃



此器專治中滿氣盡用呵臍上亦治
 于女人經水不通兼治夢遺
 臍上未呵之先將麝香三厘乳香一
 錢孩兒茶沒藥黃檀香各一錢共為
 細末將蜜調作一餅貼臍上用生薑
 一片切如藥餅大半箇銅錢厚用斬
 艾丸如豆子大不論丸數燒得薑熟
 覺得臍內微熱即去藥就呵之先
 次用此藥以後不必用

此器用在馬面內進二分治流
 精晝夜不止初開馬口竅先用
 黃蠟條如快頭透開

三樣器總論
 每呵論病者歲次為呵數每歲一呵要足三百六十下數如病者一
 歲每轉十呵要三十六呵有零寧可多呵幾呵更好不可缺數

凡要去呵氣的男女俱要未呵之先五七日用好酒肉好白米飯與吃補起他的氣方纔氣完病者得效更速
若男子病用女人呵之若女人病用小孩一二歲者若丈夫呵亦可

老人

大二五之精妙合而疑兩腎中間白膜之內一點動氣大如箭頭鼓舞變化開闔週身薰蒸三焦消化水穀外禦六淫內當萬慮晝夜無停八面受攻由是神隨物化氣逐神消榮衛告衰七竅反常啼號無淚笑如雨流鼻不嚏而涕耳無聲蟬鳴粟食口乾寐則涎溢漫不利而自遺便不通而或泄由是真陰妄行脈絡疎洩晝則對入瞌睡夜則獨臥惺惺故使之導引按摩以通滯滯固漱津燕液以灌溉焦枯雖云老者非肉不飽肥則生風非入不暖暖則生涎僥倖補藥者如油

盡添油燈焰高而速滅老子云以其厚生所以傷生也况有明修德貌暗伏姦雄姍藥腐其脾胃脂粉惑其清貞狐陽獨盛水穀易消自恃飲噉過入恣造欺天之罪宿緣既盡惡報臨頭其或厭厭沉酣身居勤儉志益貪婪方聚龜毛之氈忽作女子之夢傾天下之色不足止其欲徧天下之財不足愈其貪

一老年房有少艾致頭痛發熱眩暈喘急痰涎壅盛小便頻數口乾引飲遍舌生刺縮斂如荔枝然交唇黑裂面目俱赤煩燥不寐或時喉間如烟火上冲急飲涼茶少解已瀆於死脈洪大而無倫且有力捫其身體烙手此腎經虛火遊行於外投以十全大補湯加山茱澤瀉牡丹山藥麥門五味附子一服熟寐良久脈証各減三四再與八味丸服之而愈

却病延年湯 凡高年人但覺小水短少即是病進宜進此湯

人參 一錢 白木 去油蘆炒 白茯苓 一錢

當歸身 酒洗七分 白芍 酒炒一錢 陳皮 八分

牛膝 酒洗去蘆一錢 山查肉 蒸去核一錢 小甘草 五分

右判生薑煎服。○春加川芎。○夏秋加黃芩麥門冬。○冬加當歸。倍生薑。一日一劑。或二劑。小水長。若舊止藥。此丹溪養母之方也。

若老人陰痿思色。精不出內股。小便道澀痛如淋。加車前子。牛膝。入干八味丸內。

若老人精已竭而復耗之。大小便牽痛。愈痛愈欲。便愈便則愈痛。以前藥前菜不應急加大附子。

若喘嗽吐痰。腿足冷腫。腰骨大痛。面自浮腫。太陽作痛。亦治以前藥。若痛愈。若小便仍澀。宜用加減八味丸以緩治之。

補精膏 主壯元陽益真氣助胃潤肺。

牛髓 四兩 爛搗去柱 胡桃仁 去皮壳留殼 杏仁 去皮尖 四兩

山藥 姜汁拌蒸熟 八兩 人參 紅棗肉 蒸去皮核 四兩

右將杏仁桃肉山藥棗子四味搗為膏。蜜一斤。煉去白沫。與牛髓同和勻。入磁罐內。重湯煮。一日。空心以一二七用酒。或白湯化服。

清香乳酥餅 治老人五勞七傷。下焦虛冷。小便遺精。此藥能暖腰膝。壯陽道。

兔絲子 一兩 酒浸三日 遼五味子 一兩 大附子 一箇 要重兩重 炮去皮臍

桂心 一兩 乾薑 二兩 炮製 肉苁蓉 一兩 半 酒浸一宿 刮去綿皮及乾

川椒 去目 五錢 炒去核 大棗 核 一十枚 煮去皮 羊髓 三兩

酥 一兩 酥 入黃羊乳 一升半 蜜 四兩

白麵 一斤 神麴 三兩

右為末。入麵。以酥蜜髓乳相和。入棗。攪和。入盆中。蓋覆。勿令通風。

半日久即將出更搜令熟捍作胡餅。火面上以筋子球之即入爐燉中上下以火燻令熟。每日空腹食一餅。下方入醋和更佳。

法製猪肚方 補老人虛羸乏力

猪肚 洗淨一箇 人參 五錢

葱白 七莖

乾薑 炮二錢

川椒 去目二錢

右搗為末入糯米三合和入肚內絳常水煮爛空心服。

滋補飛白霜

白麥麵 二斤 炒熟 糯米 一斤 炒熟 棗豆 一斤 煮熟 蓮肉 去心一斤

青楤 三兩 人參 一兩 花椒 去目三兩 白茯苓 去皮二兩

山藥 二兩 小茴香 炒一兩 五味子 一兩 杏仁 去皮尖二兩

枸杞子 二兩

右為細末每服三四匙空心滾白湯調服。

調元雲水煎 補滋虛弱

乾山藥 四兩 大茴香 二兩 人參 當歸 酒洗

白芍 煨 官桂 去粗皮 天門冬 去心 麥門冬 去心

生華 熟華 酒蒸各 白茯苓 去皮蒸 冬月加乾薑

白塩 四兩 核桃仁 去皮 芝蔴 去皮炒

有各為細末將桃芝塩搗為泥再用炒熟重羅白麵八斤和勻為末

清晨滾白水調服忌葱蒜醋極補諸虛

小刀圭

黃牛攢一隻用未知陰陽者肥嫩純黃色先期辨後開藥料至臘月初八日或本月戊巳日宰取血搗毛留皮碎切臟腑分寸不遺

用長流水大鍋煮至半熟加後項藥

人參 以牛肉十斤用陳皮 留白以牛肉十斤用黃芪 以牛肉十斤用

茯苓 去皮以牛十斤，良薑 去梗

甘草 以牛十斤，用二 花椒 去白以牛十斤，白鹽 用各五錢

醇酒 二斤上下

右各件同，牛肉煮文武火旋添熟水常以八分爲節，牛肉爛如泥，搗骨內之髓煎化入汁中，漉去渣，但存爛汁，有如稀錫，待冷入密封，掘黃土坑埋齊，口封固，凡早食不拘何樣，飲食加此數，七調和人事，勞苦并房慾之後，以醇酒調服，造酒至醉來之日，如此甚佳。

大刀圭 補虛固髓，安五臟壯元氣，健脾胃，生肌肉，服之令人肥健。

黃犍牛肉不拘多少，去筋膜切碁子，大河水洗十五次，令血水盡，仍浸一宿，次日再洗一二遍，水清爲度，無灰酒入砂鍋內，泥封固，用桑柴文武火煮一晝夜，取出焙乾爲末，黃色爲度，焦黑無用，牛肉坐片入後藥一斤爲則。

山藥 四兩，用鹽炒去蔥皮，白茯苓 去皮爲末四兩

蓮肉 去心皮蔥鹽炒四兩，小茴香 淨四兩酒炒

右爲細末，用蒸熟棗肉八和爲丸，如梧子大，晒乾，空心每服五十九酒送下。

勞瘵

骨蒸勞熱，脈數而虛熱，而瀆小必殞其軀，如汗加咳，非藥可除。○厚滑者，生繫大者死。

勞者勞於神氣，傷者傷於形容，饑飽過度則傷脾，思慮過度則傷心，色慾過度則傷腎，起居過常則傷肝，喜怒悲愁過度則傷肺，又風寒暑濕則傷外，饑飽勞役則傷內，晝感之則病榮，夜感之則病衛，榮衛經行內外交運而各從其晝夜始勞於一一起爲二，二傳於心，三通於

四四于其五五復犯一一至於五邪乃深藏真氣自失使人肌肉消
神氣弱飲食減行步難乃其如此則雖有命亦不能生也

素問云 久視傷血勞傷於心也久臥傷氣勞於肺也久坐傷肉勞於
脾也久立傷骨勞於腎也久行傷筋勞於肝也是為五勞所傷○虛
勞不受補者不治○虛勞發熱忌服涼藥犯之者死

滋陰降火湯 治陰虛火動失血發熱盜汗咳嗽痰喘心慌口乾

當歸 酒洗 一錢 川芎 七分 赤芍 七分 生芩 一錢

黃柏 乳汁炒 七 知母 生一錢 陳皮 七分 白木 去蘆乳汁炒 八分

麥門冬 去心 一錢 牡丹皮 一錢 玄參 一錢 犀角 一錢

阿膠 炒五分 山梔子 炒黑 一錢 甘草 三分

右剉一劑水煎溫服○服此方俟血稍止後宜服後滋腎地黃湯兼
進地黃丸以愈為度

滋腎地黃湯 主方 治陰虛火動治症洞前

天門冬 去心 麥門冬 去心 生芩 酒洗 熟芩 酒蒸

黃柏 蜜炒 知母 蜜炒 當歸 酒洗 白芍 酒炒

白木 去蘆炒 白茯苓 去皮 山藥 澤瀉

牡丹皮 山茱萸 酒蒸 去 甘草 炙

發熱加柴胡地骨皮○陰虛火動潮熱不退加六七歲壯盛童便
白者一盞入湯藥內同服立效

右剉木煎空心溫服○服此再兼地黃丸用紫河車為丸早晚兼服
以愈為度

天門冬膏 治虛勞痰喘吐血咳嗽聲啞其効如神

天門冬 去心 八 杏仁 泡去皮尖 貝母 四兩 百部 四兩

百合 四兩 紫苑 三兩 款冬花 五兩

右細切用長流水煎三次取汁三次去渣不用將汁入飴糖八兩蜜一斤再熬又入阿膠四兩白茯苓四兩水飛晒乾二味仍入前汁和勻如糊成膏不拘時服

太平丸 治勞瘵久嗽痰喘吐血聲啞咽痛口乾肺痿肺癰並宜驗服
決定除根

天門冬 去心 麥門冬 去心 知母 去毛 貝母 去心

款冬花 去梗 杏仁 泡去皮尖 當歸身 酒洗 生地黄 酒洗

熟地黄 酒洗 川黃連 去毛 阿膠 蛤粉炒各 蒲黃

京墨 積梗 去蘆 南薄荷 各一兩 麝香 少許另研

右為細末煉蜜為丸如彈子大每服一丸臨臥細嚼薄荷湯下
○按右方治陰虛火動痰嗽喘熱吐衄盜汗等症服一不得參芪者宜

六味地黃丸 治虛勞百病滋陰降火補腎生精潤肺寧嗽退熱定喘

止汗立効

方見補益依本方加入參川黃柏酒炒知母乳汁炒五味子麥門冬去心各二兩

補中益氣湯 治元氣虛弱脾胃虧損咳嗽吐痰自汗喘急余熱口乾聲啞等症

方見補益依本方加黃柏知母天門冬麥門冬五味子杏仁黃芩瓜蒌仁

十全大補湯 方見補益 治虛勞諸虛不足五勞七傷不進飲食咳嗽喘急盜汗潮熱等症

太上保真湯 治勞瘵百病發熱增寒咳嗽痰喘自汗盜汗口乾作渴五心煩熱

嫩黃芪 蜜水炒二錢 人參 二錢 白朮 去油薑乳汁炒二錢

赤茯苓 去皮八分 白茯苓 去皮八分 當歸身 酒洗二錢

白芍 酒炒一錢 懷生地黃 酒洗二錢 赤芍 一錢

天門冬 去心一錢 麥門冬 去心一錢 八五味子 一錢

銀柴胡 一錢 地骨皮 酒洗一錢 貝母 二錢

川黃柏 三錢分四處 勞鹽水炒一分 酒知母 二錢 蜜水炒一牛

陳皮 五分 龜板 炙黃明細一甘草 五分

右二十味共作一劑生薑三片蓮肉五枚水煎熟加童便一盞溫服少時又進一服加童便渣再煎服

按右方治陰虛火動等症誤投寒涼攻射之劑過多復傷元氣以致氣血兩虛當用參芪與滋陰兼補庶可奏效今之時醫多民輕不敢用一人亦不敢服當服不服誤死多矣可勝歎哉

五龍湯 治久嗽不已肺間積熱久則成瘡故嗽出膿血曉夕不止

中氣塞胸膈噎痛此治咽瘡極効

蛤蚧 對肺虛勞嗽自功酥炙令黃熟鴨口含少許吞入不

阿膠 鹿角膠 生犀角 羚羊角 各一兩

右除二膠外皆鑊為屑次入膠分四服每服用河水二升於銀石器中慢火煮至半升瀘去渣臨臥微溫細細呷服其渣候服盡再煎都作一服以水三升煎至半升如前服○若病人久虛不喜水後當減水○若為末煉蜜為丸噲化最妙

一治發熱漸成勞瘵者以十全大補湯加柴胡胡黃連如熱在骨髓更

如青蒿鱸甲 一虛勞胃弱飲食不進宜參苓白朮散 方見內傷

一好色之人元氣虛弱乾咳嗽者宜瓊玉膏 方見補益

一虛損人咳嗽宜六君子湯加當歸生地紫苑五味子黃栢知母陰虛火動再加麥門冬

參苓造化糕 養元氣健脾胃止泄瀉進飲食寧心秘精生津止渴生

肌肉壯筋骨

人參

白茯苓

去皮筋膜

白朮

去油蘆米泔浸微炒

蓮肉

去心皮

懷山藥

芡實

去壳

薏苡仁

各三兩倉穀米共為末

一升末

陳糯米 一升末 白沙糖 一斤半

右先將藥末米末攪勻入麻布袋內放甑內蒸令極熟乘熱取出放盆內入沙糖放內用手將藥米末沙糖搓揉令干餘下極勻用木印印之敲出篩子晒乾收用早晚當點心任食

地仙丹 治虛勞脾胃虛弱不思飲食大便秘瀉

白朮去油蘆童便浸一日夜切片陳壁土拌炒去土為末水打糊

為丸每服百丸不拘時米湯下

秘方 治諸虛百損五勞七傷陰虛火動痰嗽喘熱

用陰煉秋石以小紅棗水煮爛去皮核和前秋石為丸如梧子大每服五七十丸空心酒下退熱如神秋石方見補益

仙家酒 治諸虛百損五勞七傷

用人乳二盞好酒半盞入錫錠器內頓滾每日五更服

小仙丹 能起死回生却病延年

取室女經血或首經最佳以棉帛收之陰乾入乳香末少許乳汁為丸如櫻桃大每嚼一粒取女入氣一口乳汁送下

還元酒 治男子勞傷而得瘵疾漸見疲瘠

全猪腰一對用童便二盞無灰酒一盞以新瓦瓮貯之密封慢火養熟至中夜五更初溫熱飲酒食腰子病篤者一月効平日疲怯

者亦可服益以血養血全勝金石藥

山藥粥 補虛勞益氣強志意壯元陽止泄精

山藥蒸熟去皮一斤雞頭實半斤煮熟去殼搗為末入粳米半升
慢火煮成粥空心食之或入韭子末二三兩尤妙食粥後用好熟
酒飲一二杯妙

水芝丸

蓮肉不拘多少去心不去皮將酒浸一宿入獾猪肚內水煮極爛
取出焙乾為細末仍用酒煮糊為丸如梧子大每服七十九空心
酒送下

丹溪云 陰虛之極痰與血病者有蟲者其傳尸一症不可云無其
灸之

治勞蟲之法宜癸亥日灸兩腰眼低陷中之穴每穴灸七炷若灸

九炷十一炷尤好先隔一日前點穴方睡至半夜子時一爻癸亥日
期便後其蟲俱從大便中出即用火焚之棄於江河中如蟲有黑頭
者則其在內已傷人腎臟矣此不可治蟲宜謹避瘴有數蟲如蜈蚣
如小蛇如蝦蟆如馬尾如亂絲如爛麩如蒼蠅如壁蚰虫上紫下白
形銳足細而有口或如白蟻孔竅中皆出此皆勞瘵根毒若傳至三
人則如人形如鬼狀

神授丸 治傳屍蟲此方得之河南郡王府濟世既久功不能盡述也

用真川椒二斤去子并合口者炒為末酒糊為丸每服二錢空心
米飲送下多服奏效

凡人得傳屍勞病氣血未甚虛損元氣未盡脫絕者不須多方服食
但能早用此藥無有不愈者真濟世之寶也○愚嘗治一婦人用川
椒二分苦練根皮一分丸服屍虫盡從大便中出

清化丸 治虛勞痰嗽聲啞咽痛

青黛 五分

風化硝 一錢

硼砂 五分

冰片 三分

生甘草 一錢半 柯子 五錢

桔梗 去蘆 二錢 薄荷葉 一錢

右為細末蜜丸噙化

治久嗽喉痛

烏梅肉 五分

柿霜 二錢

天門冬 二錢

麥門冬 去心 二錢

玄參 一錢

硼砂 二錢

右共為末蜜丸噙化

回生再造丹

治勞瘵降虛火復元陽痊百病救危急真仙方也

取男女初生臍帶三條五條尤妙名曰焚梨火裏每帶一條用頭生膠濃乳汁一兩此乳要嬰兒未服之先取服過後取之氣不全也用金打成一盒子高二寸此盒如小鼎相似長五寸封固口其養火要

離鼎三指三方放火養一七其火溫溫莫大傷丹取出鼎以鹽泥堵

毛槌爛固濟晒乾入八卦爐內微微文火打一炷香取出其藥白色

上上妙黃色次之研細聽用

用上好雲南潔白茯苓八兩去皮研細用人乳一斤半作五次每

次浸茯苓一宿次早用蒸一炷香其人乳日自量度取之五次共有

一斤半之數如依五次蒸完晒乾復為末每劑藥臍帶末五錢入乳

苓三兩用煉蜜為丸如梧子大每服一錢生脈散湯下

生脈散

揀參 五分

麥門冬 去心 一錢

遼五味子 五粒

右剉水一鍾煎半鍾空心服

人中白散 治陰虛火盛五心煩熱等症

人中白 二兩

黃柏 益酒 拌炒 生甘草

青黛 各五錢

右為細末每服二錢童便調服

治胃蒸勞熱及五痔腸風下血傳屍勞病并蟲咬心痛

用鰻鱺魚酒醋五味煮熟食之此物能殺諸蟲故也

治虛勞咳嗽痰喘自汗

用公猪肺不見水用銀替割爛入苧菜子在內蒸爛五更服

治勞瘵好食諸物而有勞蟲者

用猪肝心肺一副去膽用白芷葶麻子仁一兩石膏一錢乳香沒

藥各三分葱白三根用酒研爛灌入猪肺內用河水五十斤桑柴

五十斤文武火煮乾為度限三日吃完如肝吃不盡作丸用之効

大月欠嗽當視其兩唇若上唇有白點蟲蝕上部下唇有白點虫蝕下

部

用獾肝一具陰乾杵末水調下方寸七日三服未愈再服

治勞瘵陽旺困陽法

馬皇真即馬髓尋起九條入水碗養往至七月七日取出陰乾秤

有多少入射香并合衣香三樣一般多研細末用蜜少許為餅遇

陽旺時即將餅少許擦左脚心即時陽痿過日陽旺又擦○又方

治陽旺用絲瓜小藤搗爛敷上陽即倒矣

翰林王陽張公遭虛損之恙其症痰嗽喘執盜汗等病因循日久不

以為意名予診六脉微瀼而數乃陰虛火動之症也以清離滋坎湯

加減投以數劑尋愈尋復予為扶溝何侍御公抱恙名去而王陽公

復名予因遇遂易他醫謂公之恙非陰虛也乃是公素飲酒厚味之

偏釀成積熱之症公曰然哉然哉正昭合五身之病也投以清涼之劑

雖未奏効亦未見傷未幾旬日公陞南京侍郎到任訪得松江府有

明醫差役資幣聘至令診視之即論病立方與予一字不差公竟

辭不藥又遠延一醫其醫未至預訪張公諱疾忌醫之情惟言是疾是有餘積熱之症順其意而阿從之公甚悅亦投以寒涼之藥而不數日病愈增劇至此公亦悔悟不曉醫矣遂歸至中途夜卒於驛可傷悼哉公乃渾厚高明之士苦不自度房有少女損傷真元而歸於俗故恐人之譏誚而即以萬金之軀一擲於庸醫之手是得於天者乃諱醫自壞用平醫者又悞藥中傷間有一線脈藥之明者又逢迎取利吾不知至明至貴之休而致自昧自喪之愆可哀其矣予濟世以來屢見有如張公之儔亦未有不加張公之同斃者夫可勝歎哉今後縉紳之士倘遇斯恙必實心告明醫實心用明醫俾病根斬斷元氣復回而全天所與慎毋蹈張公轍而陷非命云

治虛癆及痰火秘方
神仙發秘機濟世功無比只此小靈丹妙奪陰陽理半斤陰煉石配

入首男乳日夜配天中却從夏至始月日入紅鉛直至中秋止色如桃花鮮鼻皇香甘美日服一分半送以華池水服之至七日體熱回足畏時進蟠桃酒借以濕氣漸至一年餘頭覺超凡類肌休潤且澤延年歷入世

陰煉秋石方 取紅鉛法 俱見神方

失血

大凡失血脈貴沉細設見洪大後必難治夫失血之症非止一端有吐血有衄血有咳血有咯血有嘔血有煙血有小便血有大使血須有名色之異大槩俱是熱症但有新久虛實之不同耳或妄言寒者誤也
丹溪曰血從上出此是陽虛陰虛有升無降血隨氣上越出上竅法當

補陰抑陽氣降則血歸經

吐血

吐血吐衄全是血者是火載血上錯經妄行其脈必扎身熱脈實者難忍身涼脈微細者易治血症復下惡刺者其邪易去

加味犀角地黃湯上方治上焦火盛口舌生瘡發熱或血熱妄行或吐衄或下血及不嗽血自來者

烏犀角鎊二錢 懷生地黃二錢 赤芍一錢半 牡丹皮二錢

黃連一錢 黃芩一錢 玄參一錢

右劉水煎服○如吐血成塊加大黃一錢桃仁十箇

二和湯治暴吐紫血成塊雖多不妨

當歸 川芎 赤芍 生地黄 黃連

黃芩 黃柏 梔子

右劉水煎服

桃仁承氣湯 治吐血覺胸中氣塞上吐紫血者

桃仁 大黃 芒硝 桂枝 甘草

右劉水煎服

四生散 治吐血壅出不止

生荷葉 生艾葉 生栝葉 生地黄各等分

右取自然汁入童便不拘多少和藥汁溫服乾則水煎亦入童便溫服愈

實治諸虛吐衄咯血藥中每入童便生鍾其効甚速或單用以重湯頓服無不應効蓋溲瀉降火滋陰又能消瘀血止吐衄諸血先賢有言凡諸失血服寒涼十無一生服瘦者百無一死斯言信矣每用童便

一鍾少入薑汁一二點攪勻徐徐服之日進二三二次如天寒却以重湯煮溫服此但要與飲食相遠為佳

服輪迴湯法 即自己小便

凡諸失血此病初起極要謹慎戒房勞獨宿每夜臨臥時吃白湯一小鍾至半夜小便解去污穢飲食濁氣者一次至子時却一陽生到天明有小便乃一元真氣也却截頭略解出一些即以碗盛一碗後去尾即解去後面些將小便乘熱入甘草末一錢通口閉眼服隨以甘草末嚼之或生薑一小片嚼之此乃輪迴返元之卅服之終身可延百歲吐血衄血便血虛損服之神效○去龍頭截龍尾返本還元歸故里

治吐血衄血

服前湯藥後用大蒜兩顆煨熟搥爛貼於兩腳心少頃自覺胸中有

蒜氣其血立止若下部出血可以煨蒜付兩掌心効
止血秘方

重便上 薑汁下

右三味合和調百草霜末溫服

又方 用側柏葉陰乾水煎當茶服効

百草霜 治一切吐血及傷酒食醉飽低頭爾重損傷吐血至多瘀血

妄行口鼻出血但聲未失者投之無不効研末每服三錢米飲下

或井花水調下三服即愈若鼻衄用一捻吹入鼻中一切皮破

及灸瘡出血百般用藥不止搽半錢或一字立止

治吐血如神

家園生地黄 入兩搗汁 大黃生末 方寸匕

右煎地黃汁一二沸下大黃末調勻空心溫服每飲一小盞日三服

血即止

定心湯 治吐血咳嗽上喘心慌神亂脉洪數

用生地黄搗汁半鍾重便半鍾一味合和重湯煮二沸溫服
人參湯 有人忽然吐血下血其症皆因內損或因酒色勞損或心脾
脉破血氣妄行血如湧泉口鼻俱出須臾不救

用側柏葉蒸焙入參各一兩焙乾二味為末每服二錢飛羅麵二
錢新汲水調如稀糊服之神效

獨參湯 治一切失血惡寒發熱作渴煩躁或口噤痰鳴自汗盜汗或
氣虛脉沉手足逆冷蓋血生于氣故血脫補氣陽生陰長之理也
見補益

若大吐血母以脉論當急用獨參湯救之若潮熱咳嗽脉數乃元氣
虛弱假熱之脉尤當用入參溫補此等症候無不由脾胃先損故脉

洪大察其有胃氣能受補則可救苟用寒涼止血之藥復傷脾胃返
不能攝血歸源是速其危也

治吐血成斗命在須臾

管仲 為末二錢

血餘 燒灰五分

側柏葉 搗汁一碗

右三味放一大碗內重湯煮一炷香取出待溫入童便一小鍾黃酒
少許頻頻溫服立止

秘方 止血嗽用柿餅一箇切開棗實炙食之立效

治吐血 用藕切片蜜蒸爛食之

治先吐紅後見痰嗽此陰虛火動痰不下降

當歸

川芎

芍藥

生地 各一分 錢山梔 炒

貝母

天花粉 各一錢

牡丹皮 八分

麥門冬 八分

右劉水煎臨服入童便少許服

治先痰嗽後見吐紅是痰積熱

知母 貝母 瓜蒌仁 生地黄 芍藥 各一錢

山梔 炒一分 天花粉 一錢 麥門冬 一錢

右劉水煎通口服

清火涼血湯 治吐血一服立已

當歸尾 酒洗一錢 川芎 五分 赤芍 酒洗一錢 生地黄 酒洗一錢

熟地黄 五分 百合 一錢 貝母 一錢 梔子 炒黑一錢

牡丹皮 七分 桃仁 去皮尖五分 麥門冬 一錢 蒲黃 炒黑七分

阿膠 炒五分

右劉加生薑皮一片水煎服

衄血

衄血者鼻中出血也此出於肺○脈沉細者生浮大者死
主方 治衄血因肺火太甚血自鼻中出

升麻 白芍 牡丹皮 各五 懷生地黄 二兩半

片黃芩 五錢 側柏葉 五錢 荆芥 五錢

右劉作五劑每服一劑水煎食後服

治衄血神方

人乳 童便 好酒

右三味合一處重湯煮沸飲之立止

經驗方 治血汗鼻衄五七日不止立效

人中白不拘多少刮在新瓦上用火逼乾研入射香少許酒調下

治鼻衄法

如左鼻出者以色線扎右手中指根右乳出血者扎左手中指根

兩孔俱出者，扎二指根。

治鼻血不止

用大蚯蚓十數條，搗爛，并花水和稀，患輕，溫清飲，重則并渣汁調服，立愈，久不復發。

治鼻衄不止

將頭頂髮分開，百會穴將新汲泉水一匙，滴穴上，即止。

治鼻衄法

勿令患人知，以井花水忽然猛噴其面，立止。

治鼻中出血

用小兒胎髮燒灰吹入立止。

治鼻衄方

用山梔子炒黑為末，吹入鼻中，立止。

又方

用菘豆粉五錢，細茶五錢，為末，冷水調服。

又方

用烏驢糞燒灰，入髮灰少許，為末，竹筒吹入鼻中。

又方

用車前草搗汁，半茶鍾入蜜一匙，重湯頓熱，徐徐飲之。

又方

治鼻衄久不止，素有熱而暴作，諸藥不效者，用大紙一張，作八摺，或十摺，於冰內濕置，頂中以熱熨，斗熨至一二重，或一二重，即乾立止。

咳血

因嗽去痰，痰內有血者是也。

當歸 芍藥 知母 桔梗 麥門冬各一
 生地黄 天花粉各一 貝母分一 錢二 白茯苓 八分 甘草 五分
 右剉水煎服

咯血

此出於腎咯出血屑者是亦有痰帶血絲出者

當歸 芍藥 桃仁 貝母各一 白木 各一
 牡丹皮 各一 山梔 炒黑 黃芩 各八分 青皮 五分 甘草 三分
 右剉水煎服。一方無青皮黃芩有知母黃柏麥門冬

嘔血

先惡心而嘔出血成升碗者是多因怒氣逆甚所致

當歸 川芎 芍藥 生地黄 山梔 炒
 鬱金 右剉水煎服。入童便非汁薑汁少許服。有痰加竹瀝

唾血

血隨唾而出者是也此出於腎亦有瘀血內積肺氣壅遏不能下降
 唾血宜沉弱忌實大

天門冬 麥門冬 知母 貝母 桔梗
 黃柏 熟地黃 遠志 或加炒黑乾薑

溺血

右剉水煎服

瀉血者小便出血也乃心移熱於小腸故血從精竅中出而不清

當歸 生地黃焙 山梔炒黑 蒲黃炒 小薊根

滑石 通草炒 藕節 淡竹葉 甘草各二分

右剉水煎空心服

治尿血

用川升麻一兩水煎空心溫服

又方

槐花炒 川鬱金湯洗布包煨熟各等分

右為細末每服二錢淡豆豉湯調下

治暴熱尿血

用山梔子去皮炒水煎溫服

治小便下血不止

用地骨皮燒酒一鐘煎至七分去渣空心服

治小便尿血

用胡椒一歲一粒生搗研細茶調新汲水服

腸澼 大便下血有腸風下血必在糞則有膿毒下血必在糞後

腸澼下血宜浮小沉遲忌數疾及大

人患腸風下血者何也人腸皆有脂裹之厚則腸實而安腸中本無血血緣有風或有熱以消其脂腸遂薄滲入身中血初患者必服冷藥而愈服之過者則腸寒而脂愈不生其血必再作凡熱者其血鮮冷者其血青黑察其冷熱用藥可也冷者用斷紅丸熱者擇諸方治之腸胃流熱則糞門暴腫

用蝸牛細研塗之則消

條腸湯主方 治大便下血大腸通不可忍肛門腫起

大黃 黃連 黃芩 黃柏 梔子

連翹 赤芍 枳殼 防風 甘草

右劉水煎空心服○外用金鳳花煎水頻洗肛門腫痛立消

○按右方治便血內有實熱者宜之

滋陰清臟湯 治大便下血腸風下血

當歸 生地黃 白芍 枳殼 黃連

槐花 防風 甘草

右劉水煎空心服

臟毒下血方

當歸 川芎 白芍 生地黃 黃連

枳殼炒 防風 荆芥 槐花炒 地榆

烏梅 甘草 樺根白皮卸椿根皮

右劉水煎食前服

治腸風養前後下血

四物湯合黃連解毒湯加苦參槐角子地榆側柏葉

治臟毒下血

用黃連解毒湯合四物湯相停為末滴水為丸每服八九十九空心

陳米飲送下

○按右方治便血屬虛有熱者宜之

枳連丸 治腸胃閉悶下血積熱臟毒

黃連 四兩炒 枳殼 四兩炒

右為末水糊為丸如梧子大每服七十九茶清下

斷紅散 治腸風臟毒下血

烏梅肉 一兩焙

五倍子 五錢炒 槐花 三錢

枳殼 炒一分

黃連 三錢炒

地榆 二錢

荆芥穗 三錢

白芷 二錢

右為細末每服三錢空心酒調服遠年者亦斷根

○按右方治臟毒下血專清之劑

斷紅丸 治臟腑虛寒下血不止面色痿黃日久羸瘦

嫩黃芪 去蘆

當歸 酒浸

川續斷 酒浸

真阿膠 蛤粉炒

側柏葉 炒黃

鹿茸 醋煮

大附子 炮去皮臍各

白礬 枯五錢

右為末醋煮糊為丸如梧子大每服七十丸空心米飲送下神效

丹溪云下血久不愈者後用溫劑先用四物湯加炮薑升麻後服此斷

紅丸收功○腸風下血熱者其血鮮冷者其血青黑或成塊

○按右方治臟寒下血溫補之劑

滋陰臟連丸

治大便下血去多以致陰虛四肢無力面色痿黃用

六味地黃丸 一料為末加黃連

酒拌炒三兩

槐花 乳汁蒸三兩 錦紋

大黃 酒蒸三兩

與地黃丸料和勻裝入雄猪大臟頭內兩頭絲線扎

之糯米三升煮飯樣將藥腸藏於飯內蒸一炷香為度待冷取出

兩頭將藥腸搗爛為丸白湯下

○按右方治經年便血以致陰虛補養之劑

治腸風下血

楓葉微炒晒乾為末每服三錢酒調下米湯亦可

治腸風臟毒奇方

一兩槐花 一兩連

只宜同炒不同研

血在糞前槐調酒

血在糞後酒調連

治大便下血

石蓮肉 四兩去壳搥碎 入公猪肚內水煮熟去蓮肉將肚并湯食之立止

自汗盜汗

夫汗者心之液也心動則惕然而汗出也有自汗有盜汗自汗者不因發散而自然出也盜汗者睡而汗出及覺則不出矣又曰陽蒸陽分而液出者為自汗陽蒸陰分而液出者為盜汗故陰虛陽必發熱而盜汗陽虛陰必乘發厥而自汗此陰陽偏勝之所致也又有驚悸房室勞極中癆腸瘵痰飲產後及傷寒風濕等病皆能令人自汗其盜汗乃心虛所致也○多汗虛小者古緊數者凶丹溪曰自汗盜汗之症原由心腎二經入虛則為此症故經曰汗乃心之液法當大補心腎以十全大補湯助牡蠣麻黃根麥門冬浮小麥

之類

當歸六黃湯 主方

治盜汗之聖藥也

當歸

黃芪 蜜炒

生地黄

熟地黄

黃柏 酒炒

黃芩 酒炒

黃連 酒炒各一錢

右剉水煎服

補中益氣湯 方見內傷

治自汗效捷影響

依本方治氣虛自汗甚者少加附子麻黃根浮小麥

治夜出盜汗方 周心源傳

嫩黃芪 蜜炒

梔子 炒黑各三錢

右剉水煎服入牡蠣煨研末七分調服立止

正氣湯 治盜汗

黃柏 蜜水炒

知母 蜜水炒各三錢 甘草 炙一錢

右劉作一劑水煎服
秘方 治出冷汗

猪肚洗淨裝入糯米在內令滿用線縫口入砂鍋內水覆令爛將
肚并湯一并食之用糯米晒乾為末每用一小盞空心米湯調服
獨勝散 治自汗盜汗

五倍子為夫津液調擦臍中二宿而止。一方用何首烏為末津
液調擦臍中即止。

一人肉傷虛症發熱自汗如雨不止或身體如水或發寒戰

- 黃芪 蜜炙一錢 人參 一錢 白木 甘草 炒
- 陳皮 各七分 當歸 白芍 酒炒各二 升麻 錢
- 柴胡 各一分 桂枝 三分 麻黃根 七分 浮小麥 一撮
- 大附子 炮三分

右劉水煎服一二三劑而汗止熱亦退而安

鎮液丹 治自汗盜汗

- 嫩黃芪 蜜炒二兩半 防風 去蘆一兩 白木 去蘆微炒一兩
 - 白芍 酒炒一兩半 中桂 一兩 酸棗仁 炒一兩
 - 大附子 一兩重者 麩裹火煨去皮臍首便浸炒
- 右為細末酒糊為丸如梧子大每服五十九空心酒送下

發熱

論五臟有邪身熱各異

以手摺摸有三法以輕手摺之則熱重按之則不熱是邪在皮毛血脉
也重按之至筋骨之分則熱蒸手極甚輕手則不熱是邪在筋骨之
間也輕手摺之不熱重力以按之不熱不輕不重按之而熱是邪在

筋骨之上皮毛血脉之下乃熱在肌肉也

論熱在氣在血之分

東垣曰晝則發熱夜則安靜是陽氣自旺於陽分也晝則安靜夜則發熱煩燥是陽氣下陷入陰中也名曰熱入血室晝則發熱煩燥夜則發熱煩燥是重陽無陰也當亟瀉其陽峻補其陰

傷寒發熱是寒邪入衛與陽氣交手而為外熱陽氣主外為寒所遏而其失職故為熱其脉緊而有力是外之寒邪傷衛也治主外

傷暑發熱是火邪傷心元氣耗散而熱邪入客于中故發為熱汗大泄無氣以動其脉虛遲而無力是外之熱邪傷榮也治主內

內傷發熱是陽氣自傷不為升達降下陰分而為內傷乃陽虛也故其脉大而無力屬脾肺

陰虛發熱是陰虛自傷不能制火陽氣升騰內熱乃陽旺也故其數而

無力屬心腎經云脉大無力為陽虛脉數無力為陰虛無力為虛在

力曰實

升陽散火湯

治男婦四肢發熱筋骨間熱肌表熱如火燎捫之烙手

此病多因血虛而得之或胃虛過食生冷鬱遏陽氣於脾土之中火鬱則發之

升麻

葛根

獨活

羌活

防風

白芍

人參

柴胡

甘草

生甘草

右剉一劑生薑三片水煎服忌生冷

清心蓮子飲

治熱在氣分口乾小便白濁夜間安靜晝則發熱又治

口舌生瘡或口苦咽乾煩躁作渴小便赤澀下林不止或莖中作痛

黃芩

麥門冬

地骨皮

車前子

甘草

石蓮肉

茯苓

黃芪

柴胡

人參

右劑一劑水煎空心服

參朮四物湯 治午後發熱屬血分

當歸

川芎

熟地黃

人參

白朮

牡丹皮

右劑水煎服。如熱從左邊起，肝火也。實則四物龍膽山梔虛則四物參朮黃芪熱從臍下起，陰火也。四物參朮黃柏知母酒拌炒，黑五味麥門肉桂如不應急用加減八味丸。不時而熱或無定處或從脚心起，此無根虛火也。用加減八味丸及十全大補湯加五味麥門。一婦人年四十餘，夜間發熱，早晨退，五心煩熱無休，止時半年後，六脈皆數伏，而且牢，浮取全不應手，以東垣升陽散火湯四帖而熱減，木半劑中覺清爽，勝前再與一帖，熱悉退，後以四物湯加黃柏知母，少佐以炒黑乾薑，服二十劑全安。

人虛勞發熱自汗者，藥不能退，其熱者以當歸補血湯一服如神。見補益

治骨蒸內熱之病，時發外寒，遍內熱，附骨蒸盛之時，四肢微瘦，身及腫者，其病在臟腑之中，以

大白散

白石膏火煨為末，新汲水調下，方寸匕，以身無熱為度。

十全大補湯 治虛勞發熱，加柴胡地骨皮秦朮

亞心執

惡熱非熱，明是虛症。經曰：陰虛則發熱，陽任外為陰之衛，陰在內為陽之守。精神外馳，淫慾無節，陰氣耗散，陽無所附，遂致浮散於肌表之間，而惡熱也。當作陰虛火動治之。

亞心寒

惡寒非寒明是熱症亦有久服熱藥而得者河間謂火極似水熱甚而
返覺自冷實非寒也石韋藥而少愈者卒能發散鬱遏暫開手足曰
火熱內熾寒必盪死故惡寒實非寒症

厥症

凡皆惡寒甚者脈浮大而無芳者陽虛也用參芪之類加附子少許
厥者極也指大冷者曰厥手足過肘足冷過膝曰逆
陽厥者初得病身熱頭痛大小便閉澀或畏熱或飲水或揚手擲足煩
燥不得安臥讞言昏憤蓋陽極則發厥也宜六一順氣湯主之
陰厥者似得病四肢冷脈沉而細足攣臥而惡寒引衣蓋覆不效
或下利清穀而厥逆者陰厥也宜四逆湯或理中湯主之

屍厥飛屍卒厥此即中惡也因犯身不止之氣忽然手足厥冷肌膚粟
起頭面青黑精神不守或錯言妄語者緊口瘡或昏不知人頭旋暈

倒此是卒厥客忤飛尸鬼擊身死間復入廟登塚多有此病以蘇合
香丸灌之俟稍甦以調氣散合平胃散蘇合香丸以薑香正氣散加南星木

痰厥者寒痰迷悶四肢厥冷宜薑附湯以生附子也熟附子

蛇厥者乃胃寒所生經曰蛇者長蟲也胃中冷即吐蛇宜理中湯加炒
川椒五粒檳榔五分吞烏梅丸

氣厥者與中風相似但風中身溫氣中身冷以八味順氣散如有痰以
四七道平痰湯主之

調氣散

- 白豆蔻 丁香 檀香 木香 各二錢 薑香
- 甘草 各八 砂仁 四枚

右為細末每服二錢入鹽少許沸湯點服

痰厥者卒然不省人事喉中有水雞聲者是也

用牙皂二根白礬二錢二味生研為末吹入鼻中即燒竹瀝姜汁灌之自醒

治卒暴厥厥不省人事以香油一盞入姜汁少許灌入喉中須臾還痰涎立愈

治卒厥不省人事因痰火氣鬱逆塞心竅者清熱道痰湯殊效

虛煩

夫虛煩者心胸燥擾而不寧也多是體虛者攝養有乖榮衛不調使陰陽二氣有所偏勝也或陰虛而陽盛或陰盛而陽虛內經曰陽虛則外寒陰虛則內熱陽盛則外熱陰盛則內寒今人虛煩多是陰虛生

內熱所致虛勞之人腎本有虧心火內蒸其煩必燥吐瀉之後津液枯竭煩而有渴惟傷寒及大病後虛煩之症却無霍亂腹痛宜審之巢氏病源曰心煩不得眠者心熱也但虛煩不得眠者膽冷也

竹葉石膏湯 治大病後表裏俱虛內無津液煩渴心燥及諸虛煩熱與傷寒相似但不惡寒身不疼痛不可汗下宜段之

石膏二錢 半夏一錢 麥門冬一錢 甘草一錢

右剉一劑青竹葉生薑各五六十粒粳米百餘粒水煎服

溫膽湯主方 治病後虛煩不得眠及心膽虛怯觸事易驚短氣悸之或復自汗並治加酸棗仁炒

陳皮 去白 半夏 泡 白茯苓 枳實 炒 竹茹 一錢 甘草 五分

右剉一劑薑棗煎服 一方加酸棗仁炒遠志肉五味子入參熟地

黃尤效

八味丸 治腎水枯竭不能上潤心火上炎不能既濟心燥煩渴小便頻數白濁陰痿弱飲食不多肌膚漸乾如削或腿腫脚先瘦小宜降心火生腎水其煩頓止方見補益

邪祟

祟脉論 祟脉面色黯慘或斜視如淫凡脉乍大乍小乍浮乍沉乍長乍短乍有乍無或錯雜不倫或刮跌暴至或沉伏或雙弦或鉤喙或交連或橫隔或促散或尺部大於寸關或關部大於尺寸是皆染祟得之刮跌鉤喙多見於脾洪運滾滾多見於肝橫隔促散多見於心肺大抵祟脉心脉虛散肝脉洪盛尤可驗焉蓋心藏神肝藏魂心虛則驚陽昏迷神不守舍而邪氣得以入其魂耳

承祖灸鬼法

治一切驚狂譫妄踰垣上屋罵詈不避親疎等症以病者兩手大拇指用細麻繩扎縛定以大艾炷置於其中兩介甲及兩指角肉四處着火一處不着即無效灸七壯神驗

治狐狸精迷人不問男女

凡男女被狐狸精纏迷至死者其狐狸精來先用口來陰戶一展其女人即昏迷或男子來陽物上一展即昏迷用桐油抹在陰戶陽物上其怪即大嘔而走效不可言

茯神散

治妄有所見言語雜亂時或昏昧痰熱

茯神 一錢半

茯苓 人參 石菖蒲 各一 赤小豆 五分

右劉散水煎服

桃仁丸

治與鬼魅交通

桃仁 各三錢

檀榔

當歸

桃仁 各三錢

水銀一錢 棗肉一箇 研令星盡

麝香

阿魏麩暴

沉香各五分

右為細末煉蜜為丸如梧子大每服一丸空心桃仁湯下

治妖鬼貓鬼病人不肯言鬼者

用鹿角屑搗散以水調方寸匕即言實也

辟邪丹 治婦人與鬼魅交通

虎頭骨二兩 朱砂

雄黃

雌黃

鬼白

皂莢

蕪美仁

鬼箭

菝葜各一兩

右為末煉蜜為丸如彈子大囊盛一丸男左女右繫臂上或當病人

戶內燒之一切鬼邪不敢進近也

一婦人被諸精妖怪狐狸貓犬成精被其纏染以致面黃肌瘦不似人

形予以十全大補湯加白茯苓神遠志酸棗仁麥門冬石菖蒲服至一

月奏效半年全愈

中惡

中惡脈緊細者生浮大者死

客忤者中惡之類也多於道間門外得之令人心腹絞痛腹滿氣衝

胸不即治亦殺人

飛屍者遊走皮膚穿臟腑每發刺痛亦作無常

道屍者附骨入肉攻鑿血脉每發不可近見屍喪聞哀聲便作

風屍者淫濁四沫不知痛之所在每發是沉得風雪便作

沉屍者纏骨結臟衝心腕每發絞痛遇寒冷便作

屍注者舉身沉重精神錯亂昏廢每節氣至則輒至大惡

備急丹 療心腹諸痛卒暴百病

大黃

巴豆去皮油

乾薑各等分

右搗篩末蜜和更搗一千杵九如小豆大每服二九者小斟量之
若中惡客忤心腹脹滿卒痛如錐刺痛氣急口噤停屍卒死者以煖
水若酒服之若不下捧頭起灌令下喉須臾瘥未知更與二九腹當
鳴轉即吐下便愈若口已噤亦須折齒灌之藥入喉即瘥
倉公散 治卒鬼繫鬼疰鬼刺心腹痛如刺下血便死不知人事及臥
魔醫腫不覺者並治諸惡毒氣病方此是漢文帝時大倉令淳于
意方故名

白礬生 白菝 雄黃 藜蘆各等分

古四味治下篩取如大豆許納管中吹入病人鼻中得嚏則氣通便
活若未嚏更吹之以得嚏為度能起死回生。一方治急時氣纏喉
風漸入咽塞水穀不下牙關急不省人事名如聖散加蝎稍十枚
吹鼻吐痰立効

還魂湯 治客忤卒死

麻黃 三錢去節 杏仁 七箇去皮尖 甘草 一錢

右剉水煎去渣灌之通治卒死

治卒中惡 用韭搗汁灌鼻中。又宜葱心黃刺鼻孔中血出起

中惡卒死 用菖蒲生根搗絞汁灌之立瘥

治尸厥脈動靜而若死 用石菖蒲末吹鼻中仍以桂末安於口上

五絕

- 一曰自縊
 - 二曰墜壁壓
 - 三曰溺水
 - 四曰魘魅
 - 五曰產後暈死
- 凡五絕 皆以半夏為末冷水為丸如大豆納鼻中愈心溫下白可
治

○治卒死 用半夏為丸如大豆許吹鼻中

救自縊死

凡自縊高懸者徐徐抱住解繩不得斷絕上下安被放倒微啟正喉嚨以手掩其口鼻勿令透氣一人以脚踏其兩肩手挽其頂髮當令弦急勿使緩縱一人以手摩按其胸膈屈伸其手足若已殞直漸強屈之一人以脚裹衣抵住糞門勿令泄氣又以竹管吹其兩耳候氣從口出呼吸眼開仍引按不住須更以少薑湯或清粥灌令喉潤漸漸能嚙止此法自晨至暮雖已冷可活自暮至旦陰氣盛難救心下微溫者雖一日以上亦可活身發百中○一法以半夏末吹鼻中

○治自縊氣已脫極重者只灸湧泉穴男左女右灸三壯○又方以唾汁灌之○又方心下猶溫者刺雞冠血滴入口中即活男用雌雞女

用雄雞

救水溺死

先以刀幹開溺者口橫放筋一集冷其牙銜之使可出水又冷一健夫屈溺人兩足着肩以上膏相貼倒懸之而行令出其水仍先取燥土或壁上置地上以溺者仰臥其上更以土覆之止露口眼自然水氣翕入土中其人即甦仍急用竹管各於口耳鼻膈糞門內更迭吹之冷上下氣相通又用半夏末搗其鼻又用皂角末綿裹塞糞門須臾出水則活○一方艾炙膈中即活

救木石壓死并跌磕傷從高墜下跌死氣絕不能言者取藥不便者開口以熱小便灌之
救產後暈死

用半夏一兩為末冷水和丸如大豆納鼻孔中即愈

濟世金書

卷之四

五十一

