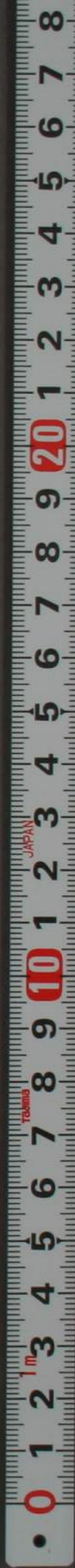


類經圖翼

圖翼卷八經穴

任脉 足少陽  
督脉 足厥陰

武9  
905  
97



門七武  
非 303  
卷 27



類經圖翼八卷

經絡 六

足少陽膽經穴

膽經穴歌

足少陽經瞳子膠。四十二穴行迢迢。聽會客主  
領厭集懸顱懸釐曲鬢翹。率谷天衝浮白次竅  
陰完骨本神至陽白臨泣開。目窻正營承靈腦  
空是風池肩井淵腋長。輒筋日月京門鄉帶脉

張介賓類正

松井家藏

五樞維道續居膠環跳下中瀆陽關陽陵復陽  
交外丘光明陽輔高懸鍾丘墟足臨泣地五俠  
谿竅陰畢

瞳子膠

一名太陽  
一名前關

在目外去骨五分○手太陽

手足少陽三脉之會○刺二分灸三壯

主治頭痛目癢外眥赤痛翳膜青盲遠視眩暈

淚出多眵

一云兼少澤能治婦人乳腫

聽會

一名聽河  
一名後關

在耳前陷中客主人下一寸動

脉宛宛中去耳珠下開口有空側臥張口取之

○刺四分灸三壯

主治耳聾耳鳴牙車脫臼齒痛中風瘰癧喎斜

玉龍賦云治耳聾腮腫

席弘賦云耳聾鍼聽會更瀉迎香功如神○又

云兼金門治傷寒兩耳聾

百證賦云兼翳風治耳聾氣閉

客主人

一名上關

在耳前起骨上廉開口有空側臥

張口取之○手足少陽足陽明三脉之會○本

輸篇曰刺之則吐不能欠者即此穴。○刺一分留七呼。灸三壯。甲乙經曰刺太深令人耳無聞。一曰禁刺。一曰刺上關不得深。下關不得久。主治口眼偏斜。耳聾耳鳴。聒耳。目眩齒痛。瘰癧。口噤不能嚼物。

頤厭 在耳前曲角顛顛上廉。即腦空之也。○手足少陽足陽明之會。○刺三分留七呼。灸三壯。氣府論註曰刺深令人耳無所聞。

主治頭風偏頭頸項俱痛。目眩耳鳴。多噎驚癎。

歷節風汗出。

百證賦云兼懸顛治偏頭痛。

懸顛 在耳前曲角上顛顛之中。○寒熱病篇曰足陽明有挾鼻入於面者名曰懸顛。是此為足少陽陽明之會。故氣府論註為足陽明脉氣所發。○刺三分留三呼。灸三壯。

主治頭痛齒痛。偏頭痛引目熱病汗不出。

百證賦云兼頤厭治偏頭痛。

懸釐 在耳前曲角上顛顛下廉。○手足少陽陽

明四脉之會。○刺三分。留七呼。灸三壯。

主治偏頭痛。面腫。目銳。背痛。熱病。煩心。汗不出。

曲鬢 在耳上入髮際。曲隅陷中。鼓頷有空。○足

太陽少陽之會。○刺三分。灸三壯。

主治頷頰腫引牙車。不得開口。噤難言。項強。不

得顧頭角痛。巔風目眇。

率谷 在耳上入髮際一寸半陷中。嚼牙取之。○

足太陽少陽之會。○刺三分。灸三壯。

主治腦痛。兩頭角痛。胃膈寒痰。煩悶嘔吐。酒後

皮風膚腫

神農經云。治頭風兩角疼痛。可灸三壯。至五壯。

主小兒急慢驚風。灸三壯。炷如小麥。

天衝 在耳後入髮際二寸。一日在耳上。如前二

分。○足太陽少陽之會。○刺三分。灸三壯。

主治癩疾。風痙。牙齦腫。驚恐頭痛。

百證賦云。兼大橫。治反張。悲哭。

浮白 在耳後入髮際一寸。○足太陽少陽之會。

○刺三分。灸三壯。

主治效逆胸滿喉痺耳聾齒痛項瘰痰沫不得  
喘息肩臂不舉足不能行

百證賦云專治瘰氣

一傳治眼自四時疼痛頭風痛

竅陰

一名枕骨

在完骨上枕骨下搖動有空○足少

陽太陽之會○刺三分灸三壯

主治四支轉筋目痛頭項痛耳鳴癰疽發熱手  
足煩熱汗不出效逆喉痺舌強脇痛口苦

完骨 在耳後入髮際四分○足太陽少陽之會

刺三分留七呼灸三壯

主治頭痛頭風耳鳴齒齲牙車急口眼喎斜喉

痺頰腫瘰疾便赤足痿不收

本神 在曲差旁一寸五分二日直耳上入髮際

四分○足少陽陽維之會○刺三分灸七壯

主治驚癇吐沫目眩項強急痛胸脇相引不得

轉側偏風癩疾

百證賦云兼身柱治癩疾效

陽白 在眉上一寸直瞳子○甲乙經曰足少陽

陽維之會。氣府論王氏註曰。足陽明陰維二脉之會。○刺二分。灸三壯。

主治頭痛目昏多眵背寒慄重衣不得温

臨泣 在目上直入髮際五分陷中。正睛取之。○

足太陽少陽陽維三脉之會。○刺三分。留七呼。

灸三壯。一曰禁灸。

主治鼻塞目眩生翳眵眩冷淚眼目諸疾驚癇

反視卒暴中風不識人脇下痛瘧疾日西發

百證賦云兼頭維可治目中淚出

目窻

一名至榮

在臨泣後一寸。○足少陽陽維之會

○刺三分。灸五壯。

主治頭目眩痛引外眦遠視不明面腫寒熱汗

不出。

正營 在目窻後一寸。○足少陽陽維之會。○刺

三分。灸三壯。

主治頭痛目眩齒齲痛唇吻強急。

承靈 在正營後一寸五分。○足少陽陽維之會。

○刺三分。灸五壯。一曰禁鍼。

主治腦風頭痛惡風鼻塞不通

腦空

一名顛顛

在承靈後一寸五分夾玉枕骨下陷

中氣府論王氏註曰夾枕骨後枕骨上○足少

陽陽維之會○刺四分灸五壯

主治勞瘵身熱羸瘦腦風頭痛不可忍項強不

得顧目眩鼻衄耳聾驚悸癲風引目眇鼻痛

昔魏公苦患頭風發即心亂目眩華陀刺此

立愈

風池

在耳後顛顛後囀空下髮際陷中按之引

耳一云耳後陷中後髮際大筋外廉○足少陽

陽維之會○刺四分灸三壯七壯炷不用大

主治中風偏正頭痛傷寒熱病汗不出痲痺頸

項如拔痛不得回日眩赤痛淚出聾耳聾

腰背俱痛偃僂引項筋力不收脚弱無力

千金云治瘦氣灸百壯

太乙歌云兼環跳間使治瘧疾○又云兼風府

取之治傷寒

玉龍賦云兼絕骨可療偃僂



席弘賦云尋到風府風池治傷寒百病

通玄賦云頭暈目眩覓風池

捷徑云治温病煩滿汗不出

一傳治中風不語牙關緊閉湯水不能入口

肩井一名膊井

在肩上陷解中缺盆上大骨前一寸

半以三指按取之當中指下陷者中○手足少

陽足陽明陽維之會○刺五分灸三壯孕婦禁

鍼○一曰此足陽明之會連五藏氣若刺深令

入悶倒速補三里須臾平復凡鍼肩井者皆以

三里下其氣一曰此藏氣所聚之處不宜補

主治中風氣塞涎上不語氣逆五勞七傷頭項

頸痛臂不能舉或因撲傷腰痛脚氣上攻若

婦人難產墜胎後手足厥逆鍼之立愈若灸

更勝

千金云凡產難鍼兩肩井一寸寫之須臾即生

○又云臂重不舉灸隨年壯至百壯刺五分

補之○又治卒忤灸百壯○又治上氣欬逆

短氣風勞百病灸二百壯○又灸癩疔隨年

壯。

席弘賦云。鍼肩井。須鍼三里。方可使氣調。

百證賦云。治乳癰。極效。

通玄賦云。除兩臂之不勝。

標幽賦云。兼曲池。甄權刺臂痛而復射。

天星秘訣云。兼三里。陽陵。治脚氣痠痛。

淵腋一名泉腋

在腋下三寸宛宛中。舉臂取之。○刺

三分。禁灸。灸之不幸。生腫蝕馬刀瘍。內潰者死。

主治寒熱馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。

輒筋 在腋下三寸復前行一寸着脇。○刺六分。

灸三壯。

主治太息多唾。善悲。言語不正。四支不收。嘔吐。

宿汁吞酸。胸中暴滿。不得臥。

日月一名神光 在期門下五分。○氣府論註曰。在第三肋端。橫直心蔽骨旁。各同身寸之二寸五分。

上直兩乳。○膽之募也。○足太陰少陽陽維之

會。○刺七分。灸五壯。

主治太息善悲。小腹熱。欲走多唾。言語不正。四

支不夜。

千金云。嘔吐宿汁吞酸。灸神光百壯。三報之。

京門 一名氣俞 一名氣府

在監骨腰中季脇本夾脊一云。

在臍上五分旁九寸半。季脇本夾脊側臥屈上足伸下足舉臂取之。○腎之募也。○刺三分留

七呼。灸三壯。一云刺八分。

主治腸鳴洞泄。水道不利。少腹急痛。寒熱腹脹。

肩背腰髀引痛。不得俛仰。又立。

帶脉 在季脇下一寸八分陷中。一云在臍旁八

寸半。肥人九寸。瘦人八寸。如帶繞身管束諸經。

○足少陽帶脉之會。○刺六分。灸五壯。

主治腰腹縱水狀。婦人小腹痛急。瘵癘。月經不

調。帶下赤白。兩脇氣引背痛。

玉龍賦云。合關元多灸。堪攻腎敗。

五樞 在帶脉下三寸。一曰在水道旁一寸半陷

中。○足少陽帶脉之會。○刺一寸。灸五壯。

主治痲癰。小腸膀胱氣攻。兩脇小腹痛。腰腿痛。

陰疝。舉丸上入腹。婦人赤白帶下。

玉龍賦云兼背縫治肩脊痛。

維道一名外樞在章門下五寸三分。一日在中極旁

八寸五分。○足少陽帶脉之會。○刺八分。灸三壯。

主治嘔逆不止。三焦不調。不食。水腫。

居膠在章門下八寸三分。監骨上陷中。○足少

陽陽蹻之會。○刺八分。灸三壯。

主治肩引胸臂。攣急不得舉。腰引小腹痛。

玉龍賦云兼環跳委中治腿風濕痛。

環跳在髀樞中側臥伸下足屈上足取之。○足

少陽太陽之會。○刺一寸。留十呼。灸三壯。甲乙經云。留二十呼。灸五十壯。

主治冷風濕痺不仁。胸脇相引。半身不遂。腰膝痠痛。膝不得伸。遍身風疹。

太乙歌云兼風池間使能除冷風膝痺并瘡疾。

玉龍賦云兼居膠委中治腿風濕痛。

天星秘訣云兼陽陵治冷風濕痺。

百證賦云兼後谿刺腿痛。

標幽賦云。中風宜刺此。○又云。華陀兼絕骨刺。躄足而立行。

席弘賦云。兼腰俞。用燒鍼治冷風冷痺。

千金十一穴云。兼陽陵。治膝間并腋脇病。

馬丹陽天星十二穴云。能鍼偏廢。軀折腰莫能。

顧冷風并濕痺。身體似繩拘。腿膝連膈痛。屈

轉重歎呼。若人能鍼灸。頃刻病消除。○增治

法云。治偏風半身不遂。胸脇相引急痛不能

屈伸。

中瀆 在髀骨外。膝上五寸分肉間陷中。○足少

陽絡別走厥陰。○刺五分。留七呼。灸五壯。

主治寒氣客於分肉間。攻痛上下。筋痺不仁。

陽關 在陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。○刺五分。

禁灸。

主治風痺不仁。股膝冷痛。不可屈伸。

陽陵泉 在膝下一寸外廉陷中。尖骨前筋骨間。

蹲坐取之。○足少陽所入為合。○為筋之會。○

刺六分。留十呼。灸七壯。至七七壯。

主治偏風半身不遂。足膝冷痺不仁。無血色。脚氣筋攣。

神農經云。治足膝冷痺不仁。屈伸不得。半身不遂。脇肋疼痛。可灸十四壯。至二十一壯。

玉龍賦云。兼陰陵。驅膝腫之難消。

席弘賦云。專治膝間疼痛。宜用鍼燒。○又云。脚痛膝腫。鍼三里。又須絕骨。二陵三陰交。更兼大衝以行氣。

百證賦云。遠達曲池。治半身不遂。

通玄賦云。治脇下肋邊疾。

天星秘訣云。兼環跳。治冷風濕痺。○又云。兼肩井三里。治脚氣痠痛。

千金十一穴云。環跳與陽陵。治膝前兼腋脇病。馬丹陽天星十二穴云。治膝腫并麻木冷痺。及偏風起坐腰背重。面腫滿胸中。舉足不能起。坐臥似衰翁。刺入六分。止神功妙不同。○增治法云。治筋軟筋縮。筋疼寒熱頭疼。口舌咽喉中及頭面腫胸脇脹滿。心中怵惕。此為筋。

會故治筋病

陽交

一名別陽  
一名足膠

在足外踝上七寸。斜屬三陽分

肉間。○陽維之郄。○刺六分。留七呼。灸三壯。

主治胸滿喉痺。膝痛。足不仁。寒厥驚狂。面腫。

外丘 在外踝上七寸。○甲乙經曰。足少陽郄。○

刺三分。灸三壯。

主治頸項痛。胸滿。痿痺癰風。惡犬傷毒不出。

百證賦云。能收大腸。

光明 在外踝上五寸。○足少陽絡別走厥陰。○

刺六分。留七呼。灸五壯。

主治熱病汗不出。卒在囑頰。淫灤脛胫痛。不能

久立。虛則痿痺偏細。坐不能起。實則足胫熱。

膝痛。身體不仁。

席弘賦云。晴明治眼未效時。合谷光明不可缺。

標幽賦云。兼地五會。治眼癢痛。

陽輔 一名分肉

在足外踝上除骨四寸。輔骨前。絕骨

端如前三分。刺腰痛論註曰。如後二分。去丘墟

七寸。筋肉分間。○氣穴論註曰。陽維脈氣所發。

○足少陽所行為經。○刺三分。留七呼。灸三壯。  
主治腰溶溶如水。浸膝下。膚腫筋孿。百節痠疼。  
痿痺。馬力厥逆。頭項痛。喉痺。汗不出。及汗出。  
振寒。痲瘡。腰肝痠痛。不能行立。

神農經云。治膝肝痠疼。偏風不隨。可灸十四壯。

懸鍾

一名絕骨

在足外踝上三寸。當骨尖前動脈中。

尋按取之。鍼灸經曰。尋摸尖骨者。乃是絕骨。兩  
分開為足三陽之大絡。按之陽明脈絕。乃取之。  
○為髓之會。○刺六分。留七呼。灸五壯。

主治心腹脹滿。胃熱不食。喉痺欬逆。頭疽中風。

虛勞。頸項痛。手足不收。腰膝痛。脚氣筋骨痠。

玉龍賦云。兼三里陰交。治連延脚氣。○又云兼

風池。療僂僂。

席弘賦云。脚氣膝腫。鍼三里。又瀆此穴。兼二陵。

三陰交。及太衝。行氣。

標幽賦云。兼環跳。華陀刺臂足而立。行。

天星秘訣云。兼條口。衝陽。治足緩難行。

丘墟。在足外踝下。如前陷中。去臨泣三寸。○足



少陽所過為原。○刺五分留七呼。灸三壯。

主治胸脇滿痛不得息寒熱目生翳膜頸腫久

瘡振寒痿厥腰腿痠痛髀樞中痛轉筋足脛

偏細小腹堅卒疝。

神農經云治肋下疼不得息小腹堅痛脚腕疼

可灸七壯。

玉龍賦云兼商丘解谿堪追脚痛。

靈光賦云髀樞疼痛寫丘墟。

百證賦云兼金門能醫轉筋。

臨泣 在足小指次指本節後間陷中去夾谿一

寸五分。○足少陽所注為膈。○刺二分留五呼。

灸三壯。

主治胸滿氣喘目眩心痛缺盆中及腋下馬刀

瘍痺痛無常厥逆瘰癧日西發者淫灤疔痲

洒淅振寒婦人月經不利季脇支滿乳癰

一云木有餘者宜寫此或兼陽輔使火虛而

木自平。

千金云頸漏腋下馬刀灸百壯。

玉龍賦云兼內庭能理小腹之腹

捷法云治足跗腫痛不消手足麻痺不知痛癢  
手足顫掉不能握物行動手足指拘攣疼痛  
足心足踝足跗膝肘發熱或為紅腫兩手發  
熱臂膊痛連肩背腰脊腿膝疼痛白虎歷節  
走注遊風疼痛浮風渾身搔癢頭項紅腫強  
痛腎虛控閃腰痛舉動艱難諸虛百損濕滯  
四支行動無力脇下肝積氣塊刺痛○已上  
諸證先以臨泣為主後隨證分穴治之

地五會

在足小指次指本節後陷中

寸○刺一分禁灸甲乙經曰灸之令人瘦不出  
三年死

主治腋痛內損吐血足外無膏脂乳癰

席弘賦云兼二里治耳內蟬鳴腰欲折

標幽賦云兼光明治眼癢眼疼

天星秘訣耳內蟬鳴先五會次鍼耳門二里內

俠谿 在足小指次指本節前岐骨間陷中○足

少陽所溜為榮○刺三分留三呼灸三壯

主治胸脇支滿寒熱病汗不出目赤頰腫胸痛  
耳聾。

百證賦云兼陽谷治頰腫口噤

竅陰 在足小指次指端去爪甲如韭葉○足少

陽所出為井○刺一分留三呼灸三壯

主治脇痛欬逆不得息手足煩熱汗不出癰疽

口乾頭痛喉痺舌強耳聾轉筋肘不能舉

足厥陰肝經穴

肝經穴歌

足厥陰經一十四大敦行間太衝是中封蠡溝  
伴中都膝關曲泉陰包次五里陰廉上急脉章  
門財過期門至

大敦 在足大指端去爪甲如韭葉及二毛中一

云內側為隱白外側為大敦○足厥陰所出為

井○刺二分留十呼灸三壯

主治卒心痛汗出腹脹腫滿中熱喜寐五淋七

疝小便頻數不禁陰痛引小腹陰挺出血崩  
尸厥如死病左取右病右取左孕婦產前產  
後皆不宜灸○一云凡疝氣腹脹足腫者皆  
宜灸之以泄肝木而脾胃之土自安

玉龍賦云兼期門能治堅痞疝氣

千金云大便難灸四壯○又治五淋灸二十壯

○又失床不禁灸七壯小兒灸一壯○又尿  
血灸隨年壯

席弘賦云大便秘結宜燒此

百證賦云兼照海善蠲寒證

通玄賦云能除七疝之偏墜

天星秘訣云兼長強治小腸氣痛

乾坤生意云兼三陰交治小腸氣痛○又治一

切冷氣連臍腹結痛小便遺溺

行間 在足大指間動脈應手陷中一云在足大

指次指岐骨間上下有筋前後有小骨尖其穴

正居陷中有動脈應手○足厥陰所溜為榮○

刺三分留十呼灸三壯

主治嘔逆欬血。心胸痛。腹脇脹。色蒼蒼如死狀。  
終日不得息。中風口喎。四逆。盜乾。煩渴。瞑不  
欲視。目中淚出。太息。癩疾。短氣。肝積。肥氣。痰  
瘕。洞泄。遺尿。癰閉。崩漏。白濁。寒疝。少腹腫腰  
痛。不可俛仰。小兒驚風。○一曰。主便赤。溺難。  
白濁。胸背。心腹脹痛。寫行間。火而熱。自清。水  
氣自下。

神農經云。治小腹脹。心疼寒濕肺氣。可灸七壯。  
千金云。小兒重舌。灸行間。隨年壯。○又莖中痛。

灸五十壯。○又失尿不禁。灸七壯。

百證賦云。兼睛明。可治雀目汗氣。○又云。兼湧

泉療消渴。

通玄賦云。治膝腫腰疼。

捷法云。兼臈中水分關元三里三陰交。治血蠱。

太衝 在足大指本節後二寸。一寸五分內間陷者。

中。動脈應手。一云。在足大指本節後行間上二

寸內間。有絡互連。至地五會。二寸骨罅間。動脈

應手陷中。○足厥陰所注為膈。即原也。○刺三

分留十呼。灸三壯。

主治虛勞嘔血。恐懼氣不足。嘔逆發寒。肝瘡令  
入腰痛。噎乾胸脇支滿。太息浮腫。小腹滿。腰  
引少腹痛。足寒。或大小便難。陰痛遺溺。澹泄  
小便淋瀝。小腹疝氣。腋下馬刀瘍瘻。肝痿踝  
痛。女子月水不通。或漏血不止。小兒卒疝。  
神農經云。治寒濕脚氣痛。行步難。可灸三壯。  
千金云。產後出汗不止。刺太衝。急視之。○又云。  
凡上氣冷發。嘔逆不食。腹中雷鳴。不限壯數。

從痛灸至不痛止。炷如雀矢。○又治氣短下  
氣。灸五十壯。此穴并主肺痿。○又治不得尿  
灸五十壯。○又治虛勞浮腫。灸百壯。

席弘賦云。兼合谷。治并連肩脊痛難忍。○又兼  
百會。照海。陰交。治咽喉疾。○又治脚痛膝腫。  
鍼三里。懸鍾。二陰交。二陵。更向太衝引氣。

標幽賦云。能除心脹咽痛。

通玄賦云。治行步難移最奇。

馬丹陽天星十二穴云。能治生死病。能醫驚癇。

風咽喉并心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼  
目似雲朦亦能療腰痛鍼下有神功。

中封一名懸泉

在足內踝前一寸筋裏宛宛中。一云

在內踝前一寸斜行小脉上貼足腕上大筋陷  
中仰足取之。○足厥陰所行為經。○刺四分留

七呼灸三壯千金云五十壯。

主治痿癱色蒼蒼然善大息如將死狀振寒瘦  
白大便難小腹腫痛五淋足厥冷不嗜食身  
體不仁寒疝痿厥筋攣失精陰縮入腹相引

痛或身微熱。○一云能止汗出。

千金云。夢泄遺精陰縮灸五十壯。○又治五淋

不得尿灸二十七壯。○又治鼓脹灸二百壯。○

又治瘦氣灸隨年壯。

玉龍賦云。合三里治行步艱楚。

彘溝一名交儀

在足內踝上五寸。○足厥陰絡別走

少陽。○刺二分留三呼灸三壯。

主治疝痛小腹滿痛癢閉臍下積氣如石數噫  
恐悸少氣足脛寒痠屈伸難腰背拘急不可

俛仰。月經不調。溺下赤白。

中都一名中郤

在足內踝上七寸。當胫骨中。與少陰

相直。○足厥陰郤。○刺三分。留六呼。灸五壯。

主治腸癰。癰疽。小腹痛。濕痺。足熱。脛寒。不能行。

立婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關

在犢鼻下二寸。旁陷者中。○刺四分。灸五

壯。

主治風痺。膝內腫痛。引臄。不可屈伸。及寒濕走

注。白虎歷節風痛。不能舉動。咽喉中痛。

曲泉

在膝內輔骨下。大筋上。小筋下。陷中。屈膝

橫文。頭取之。○足厥陰所入為合。○刺六分。留

七呼。灸三壯。

主治癰疽。陰股痛。小便難。少氣。泄痢。膿血。腹脇

支滿。膝痛。筋癢。四支不舉。不可屈伸。風勞失

精。身體極痛。膝腔冷。陰莖痛。實則身熱。目痛。

汗不出。目眈眈。發狂。衄血。喘呼。痛引咽喉。女

子。陰挺出。少腹痛。陰癢。血痕。

千金云。男子失精。膝腔冷。疼灸百壯。



席弘賦云兼照海陰交更求氣海關元同寫治  
七疝小腹痛神效

陰包 在膝上四寸股內廉兩筋間踏足取之看

膝內側有槽者中○足厥陰別走者○刺六分

灸三壯七壯

主治腰尻引小腹痛小便難遺尿月水不調

五里 在氣衝下三寸陰股中動脈應手千金翼

曰在陰廉下二寸○刺六分灸五壯

主治腸風執閉不得溺風勞嗜臥四支不能舉

陰廉 在羊矢下斜裏三分直上去氣衝二寸動

脈陷中羊矢在陰旁股內約文縫○刺八分留

三呼灸三壯

主治婦人不妊若經不調未有孕者灸三壯即

有子

急脈 氣府論曰厥陰毛中急脈各一王氏註曰

在陰毛中陰上兩旁相去同身寸之二寸半按

之隱指堅然甚按則痛引上下其左者中寒則

上引少腹下引陰丸善為痛為小腹急中寒此

兩脈皆厥陰之大絡。通行其中。故曰厥陰急脈。即舉之系也。可灸而不可刺。病疝小腹痛者。即可灸之。○按此穴自甲乙經以下諸書皆無。是遺誤也。經脈篇曰。足厥陰循股陰入毛中。過陰器。又曰。其別者循脛上。臑結於莖。然此實厥陰之正脈。而會於陽明者也。今增入之。

章門 一名長平 一名脇膠

在大橫外直臍季肋端側臥屈

上足伸下足舉臂取之。一云肘尖盡處是穴。一云在臍上一寸八分兩旁各八寸半季肋端一

云在臍上一二寸兩旁各六寸寸法以胸前兩乳間橫折八寸約取之。○脾之募也。○為藏之會。○足厥陰少陽之會。○刺六分留六呼灸三壯。一云百壯。

主治兩脇積氣如卵石。膨脹腸鳴食不化胸脇痛。煩熱支滿嘔吐欬喘不得臥腰脊冷痛不得轉側肩臂不舉傷飽身黃瘦弱泄瀉。四支懈墮善恐。少氣厥逆。

難疏曰藏會季肋藏病治此

千金云。奔豚積聚。堅滿脹痛。吐逆不下。食腰脊冷疼。小便白濁。灸脾募百壯。三報之。○又治狂走癲癩。灸三十壯。○又尿血。灸百壯。○又治石水。灸然谷氣衝四滿章門。

百證賦云。治胸脇支滿。

一傳治久瀉不止。瘵塊脹疼。

期門 在不容旁一寸五分。上直乳第一肋端。○肝之募也。○足厥陰太陰陰維之會。○刺四分。灸五壯七壯。

主治傷寒。胸中煩熱。奔豚上下。目青而嘔。霍亂瀉痢。腹鞭。胸脇積痛。支滿。嘔酸。善噫。食不下。喘不得臥。○一婦人患傷寒。熱入血室。醫者不識。許學士曰。小柴胡以遲。當刺期門。予不能鍼。請善鍼者鍼之。如言而愈。

千金云。主奔豚。灸百壯。上氣欬逆。胸滿痛徹胸背。灸巨闕期門各五十壯。

玉龍賦云。兼大敦能治堅痙疝氣。

席弘賦云。期門穴主傷寒。患六日過經。猶未汗。

但向乳根二肋間。又治婦人坐產難。

百證賦云。兼溫溜治傷寒項強。

通玄賦云。期門退胸滿血膨而可止。

天星秘訣云。兼三里治傷寒過經不出汗。

捷徑云。治產後噎。

任脉穴

任脉穴歌

任脉中行二十四。會陰潛伏兩陰間。曲骨之前中極在。關元石門氣海邊。陰交神闕水分處。下脘建里中脘前。上脘巨闕連鳩尾。中庭臍中玉堂裏。紫宮華蓋運璇璣。天突廉泉承漿止。

會陰一名屏翳

在大便前小便後兩陰之間。○任脉

別絡。俠督脉衝脉之會。○一云。任督衝三脉所

起。任由此而行。腹督由此而行。背衝由此而行。

少陰之分。○刺二寸。留三呼。灸三壯。一曰禁刺。惟卒死者。鍼一寸補之。溺死者。令人倒臥。出水。用鍼補之。尿屎出則活。餘不可鍼。

主治陰汗陰中。諸病前後相引。痛不得大小便。穀道病久。痔相通。男子陰寒衝心。女子陰門痛。經不通。

一傳治婦人產後昏迷。不省人事。

曲骨 在橫骨上中極下一寸。毛際陷中。動脈。○任脈足。厥陰之會。○刺一寸五分。留七呼。灸三

壯。一曰。刺八分。灸七壯。至七七壯。

主治小腹脹滿。水腫。小便淋澁。血癥瘕疝。小腹痛。失精虛冷。婦人赤白帶下。

千金云。水腫脹灸百壯。

中極 一名玉泉 一名氣原 在臍下四寸。○膀胱募也。○足

三陰任脈之會。○刺八分。留十呼。灸三壯。一曰。可灸百壯。至三百壯。○孕婦不可灸。

主治陽氣虛憊。冷氣時上衝心。尸厥恍惚。失精無子。腹中臍下結塊。水腫奔豚。疝瘕五淋。小

便赤澁不利婦人下元虛冷血崩白濁因產惡露不行胎衣不下經閉不通血積成塊子門腫痛轉脬不得小便

神農經云治血結成塊月水不調產後惡露不止臍下積聚疼痛血崩不止可灸十四壯

太乙歌云兼氣海中極三里刺治小腹便澀千金云妊不成數墮落灸玉泉五十壯三報之

○又云為婦人斷緒最要穴○又云腹脹水腫堅滿灸百壯○又云腰痛小便不利轉胞

灸七壯

關元 一名次門 一名下紀

在臍下三寸○此穴當人身上

下四旁之中故又名大中極乃男子藏精女子畜血之處○小腸募也○足三陰陽明任脈之

會○刺八分留七呼灸七壯甲乙經云刺二寸氣府論註曰刺一寸二分一日可灸百壯至三

百壯○千金曰婦人刺之則無子

主治積冷諸虛百損臍下絞痛漸人陰中冷氣入腹少腹奔豚夜夢遺精白濁五淋七疝洩

血小便赤澁遺瀝轉胞不得溺婦人帶下瘕  
聚經水不通不妊或妊娠下血或產後惡露  
不止或血冷月經斷絕○一云但是積冷虛  
乏皆宜灸孕婦不可鍼鍼之則落胎如不落  
更鍼崑崙則立墜○一云治陰證傷寒及小  
便多婦人赤白帶下俱當灸此多者千餘壯  
少亦不下一二三百壯活人多矣然須頻次灸  
之仍下兼三里故曰若要丹田安三里不曾  
乾

神農經曰治瘕癖氣痛可灸二十一壯

千金云治瘕癖灸五十壯○又火痢百治不瘥

灸三百壯分十日灸之并治冷痢腹痛及臍

下結痛流入陰中發作無時仍灸天井百壯

○又治霍亂灸二十七壯○又治氣淋石淋癰

疝及臍下三十六種疾灸五十壯至百壯○

又云胞門閉塞絕子灸關元三十壯報之

玉龍賦云合湧泉豐隆為治尸勞之例○又云

兼帶脉多灸堪攻腎敗

席弘賦云。治小便不禁。○又云。兼照海陰交曲。泉氣海同寫。治七疝痛如神。

百證賦云。無子。收陰交石關之鄉。

一傳治婦人產後血氣痛。子宮不成胎。

石門 一名命門。一名丹田。一名精露。一名利機。 在臍下二寸。○三焦

募也。○刺六分。留七呼。灸五壯。一曰。灸二十七壯。

至百壯。一云。不宜多。灸令人敗傷。○婦人禁刺。

灸犯之。終身絕孕。

主治腹脹堅鞭。水腫支滿。氣淋小便黃赤不利。

小腹痛。泄瀉不止。身寒熱。欬逆。上氣嘔血。卒

疝疼痛。婦人因產惡露不止。遂結成塊。崩中

漏下血淋。

千金云。大腸閉塞。氣結。心下堅滿。灸百壯。○又

治少腹絞痛。洩痢不止。灸丹田百壯。三報之。

○又治血淋。灸隨年壯。○又治水腫人。中滿

灸百壯。

一傳欲絕。產灸臍下二寸三分。陰動脈中三壯。

氣海 一名膀胱。一名下育。 在臍下一寸半。宛宛中。○育之



原也。為男子生氣之海。○刺八分。灸五壯。甲乙經曰刺一寸三分。一曰灸百壯。○孕婦不可灸。主治下焦虛冷。上衝心腹。或為嘔吐不止。或陽虛不足。驚恐不臥。奔豚七疝。小腸膀胱癥瘕。結塊。狀為覆杯。臍下冷氣。陽脫欲死。陰證傷寒。卵縮。四肢厥冷。小便赤澀。羸瘦白濁。婦人赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疝痛。小兒遺尿。○一云治卒厥。厥氣上攻。兩脇心下痛。奄奄欲絕。此名奔豚。先以熱湯洗兩

足浸良久。灸百壯。○此氣海也。凡藏氣憊。一切真氣不足。久疾不瘥者。悉皆灸之。

千金云。治水洩痢。及小腹癥積。腹脹。婦人癥聚。瘠瘦。灸氣海百壯。三報之。

玉龍賦云。兼璇璣治疔羸喘促。

席弘賦云。治五淋。須更鍼三里。○又兼水分治

水腫。○又兼照海。陰交。曲泉。關元。同寫。治七疝。小腹。痛如神。

百證賦云。鍼三陰。與氣海。專司白濁。久遺精。

靈光賦云兼血海療五淋

一傳治小腸氣痛傷寒腹痛氣脹水鼓黃腫四

時宜多灸

昔柳公度曰吾養生無他術但不使元氣佐喜怒使氣海常溫爾今人既不能不以元氣佐喜怒若能時灸氣海使溫亦其次也予舊多病常若氣短醫者教灸氣海氣遂不促自是每歲一二次灸之則以氣怯故也

陰交

一名少關一名橫戶

在臍下一寸二曰當膀胱上際

○三焦募也○任衝少陰之會○刺八分灸五壯一日灸百壯○孕婦不可灸

主治衝脉生病從少腹衝心而痛不得小便疝痛陰汗濕癢奔豚腰膝拘攣婦人月事不調崩中帶下陰瘡產後惡露不止繞臍冷痛

神農經云治臍下冷疼可灸二十一壯

千金云大小便不通灸三壯轉胞灸隨年壯○

又治水腫氣上下灸百壯

玉龍賦云兼三里水分治鼓脹

席弘賦云兼照海曲泉關元氣海同寫治七疝  
 小腹痛如神○又云治小腸氣撮痛連臍急  
 寫此穴更於湧泉取氣甚妙○又云兼百會  
 太衝照海治咽喉疾

標幽賦云陰交陽別定血暈

百證賦云兼三里治中邪霍亂○又云無子取

陰交石關之鄉

一傳治腹內風寒走痛脹疼

神闕一名氣舍當臍中○灸三壯禁刺刺之令人惡

瘍潰失死不治一日納炒乾淨鹽滿臍上加厚  
 薑一片蓋定灸百壯或以川椒代鹽亦妙

主治陰證傷寒中風不省人事腹中虛冷傷憊  
 腸鳴泄瀉不止水腫鼓脹小兒乳痢不止腹  
 大風癩角弓反張脫肛婦人血冷不受胎者  
 灸此永不脫胎○此穴在諸家俱不言灸只  
 云禁鍼銅人云宜灸百壯有徐平者卒中不  
 省得桃源為灸臍中百壯始甦更數月復不  
 起鄭糾云有一親卒中風醫者為灸五百壯

而甦後年逾八十向使徐平灸至三五百壯。安知其不永年耶。故神闕之灸。須填細鹽。然後灸之。以多為良。若灸至三五百壯。不惟愈疾。亦且延年。若灸少。則時或暫愈。後恐復發。必難救矣。但夏月人神在臍。乃不宜灸。

千金云。納鹽臍中。灸三壯。治淋病。○又云。凡霍

亂。納鹽臍中。灸一七壯。并治脹滿。

水分一名分水

在下腕下一寸。臍上一寸。○當

小腸下口。至是而泌。別清濁水液入膀胱。渣滓

入大腸。故曰水分。○禁刺。灸五壯。甲乙經曰。刺一寸。○孕婦不可灸。

主治水病。腹堅黃腫如鼓。衝胃不得息。繞臍痛。腸鳴泄瀉。小便不通。小兒陷顛。○若水病脹滿。堅鞕不能食。灸之大良。日七壯。至四百壯止。但不可刺。刺而水盡即死。

神農經云。腹脹水腫。可灸十四壯。至二十一壯。千金云。治反胃吐食。灸二十壯。○又治腹脹繞臍結痛。堅不能食。灸百壯。○又霍亂轉筋入

腹欲死用四人持其手足灸四五壯自不動  
卽勿持之灸至十四壯

太乙歌云。腹脹寫此兼三里陰谷利水消腫

玉龍賦云兼陰交三里治鼓脹

百證賦云兼陰陵能去水腫盈臍

席弘賦云兼氣海治水腫

天星秘訣云兼建里治肚腹浮腫脹膨

下脘 在建里下一寸。臍上二寸。○當胃下口小腸上口足太陰任脉之會。○刺八分。灸五壯。一

曰。二七壯至百壯。○孕婦不可灸。

主治臍上厥氣堅痛。腹脹滿。寒穀不化。虛腫癰

塊連臍。瘦弱少食。飜胃小便赤。

靈光賦云兼中脘治腹堅

百證賦云兼陷谷能平腹內腸鳴

建里 在臍上三寸。中脘下一寸。○刺五分。留十

呼。灸五壯。一云宜鍼不宜灸。孕婦尤忌之。

主治腹脹身腫。心痛上氣。腸鳴嘔逆不食。

千金云。主霍亂腸鳴腹脹。可刺八分。寫五吸疾。

出鍼日灸二十七壯至百壯。

百證賦云兼內關掃盡胃中之苦悶。

天星秘訣云兼水分治肚腹腫脹。

中腕一名太倉一名胃腕一名上紀在上腕下一寸。臍上四寸。

居岐骨與臍之中。○胃之募也。○為府之會。○

手太陽少陽足陽明所生任脉之會。○刺八分。

灸七壯。一云二十七壯至百壯孕婦不可灸。

主治心下脹滿傷飽食不化五隔五噎齟胃不

食心脾煩熱疼痛積聚痰飲面黃傷寒飲水

過多腹脹氣喘温瘧霍亂吐瀉寒熱不已或

因讀書得奔豚氣上攻伏梁心下寒癖結氣

凡脾冷不可忍心下脹滿飲食不進不化氣

結疼痛雷鳴者皆宜灸之。○此為府會故凡

府病者當治之。

千金云虛勞吐血嘔逆不下食多飽多睡百病

灸三百壯。○又治脹滿水腫氣聚寒冷灸百

壯三報之。○又治奔豚伏梁冷氣刺八分留

七呼寫五吸仍日灸二十七至四百壯。○又主

五毒注不能食飲灸至千壯。○又治霍亂先腹痛灸二十七壯不瘥更二十七壯。○又治中惡灸五十壯。

玉龍賦云兼腕骨療脾虛黃疸。○又云合上腕治九種心疼。

百證賦云主治積痢。

靈光賦云兼下腕治腹堅。

捷徑云治食噎。

上腕 在巨闕下一寸五分去蔽骨三寸臍上五

寸。○足陽明手太陽任脉之會。○刺八分留七呼。灸五壯。千金云日灸二十七壯至百壯三報之孕婦不可灸。

主治心中煩熱痛不可忍腹中雷鳴飲食不化霍亂翻胃嘔吐三焦多涎奔豚伏梁氣脹積聚黃疸心風驚悸嘔血身熱汗不出。

神農經云治心疼積塊嘔吐可灸十四壯。玉龍賦云合中腕治九種之心疼。太乙歌云兼豐隆刺治心疼嘔吐傷寒吐衄。

百證賦云。合神門治發狂奔走。捷徑云。治風癩熱病。虻蟲心痛。

巨闕 在鳩尾下一寸。○心之募也。○刺六分留七呼。灸七壯。一日刺三分。灸七七壯。

主治上氣欬逆。胃滿氣短。九種心疼。冷痛引少腹。虻痛。痰飲欬嗽。霍亂腹脹。恍惚發狂。黃疸。中隔不利。煩悶卒心痛。尸厥蠱毒。息賁嘔血。吐痢不止。牛癩。千金云。治吐逆不下食。灸五十壯。上氣胃滿。牽

背徹痛灸五十壯。若霍亂心痛先吐灸一七壯。未愈再一七壯。○又治卒忤灸百壯。

神農經云。治心腹積氣可灸十四壯。○又云。治小兒諸癩病。如口噦吐沫可灸三壯。艾炷如

小麥。

百證賦云。兼刺臆中能除膈痛。飲蓄難禁。

鳩尾 一名翳肝 一名尾翳

在臆前蔽骨下五分。人無蔽骨者。從岐骨際下行一寸。甲乙經曰。一寸半。○膏之原也。○禁刺灸。一云可刺三分。灸三壯。此穴



大難下鍼非甚妙高手不可輕刺也。

主治心驚悸神氣耗散癩癩狂病。

席弘賦云鳩尾能治五般癩若下湧泉人不死。

中庭 在臆中下一寸六分陷中仰而取之。○刺

三分灸五壯。

主治胃脇支滿噎塞吐逆食入還出小兒吐乳

臆中 一名元兒。一名上氣海。

在玉堂下一寸六分橫兩乳

間陷中仰臥取之。○禁刺灸七壯刺之不幸令

入天甲乙經曰刺三分。

主治一切上氣短氣痰喘哮喘欬逆噎氣隔食

反胃喉鳴氣喘肺癰嘔吐涎沫膿血婦人乳

汁少。○此氣之會也。凡上氣不下及氣噎氣

隔氣痛之類均宜灸之。

神農經云上氣喘欬可灸七壯。

千金云胃痺心痛灸百壯上氣欬逆灸五十壯。

玉龍賦云兼天突醫喘嗽。

百證賦云兼巨闕鍼之能除膈痛蓄飲難禁。

一傳治傷寒風痰壅盛。

玉堂

一名玉英

在紫宮下一寸六分陷中仰而取之。

○刺三分灸五壯一云少灸

主治胃膈滿痛心煩欬逆上氣喘急不得息喉

痺咽塞水漿不入嘔吐寒痰。

百證賦云兼幽門能治煩心嘔吐。

紫宮 在華蓋下一寸六分陷中仰而取之。○刺

三分灸五壯。

主治胃膈支滿膈痛喉痺咽塞水漿不入欬逆

上氣吐血煩心。

華蓋 在璇璣下一寸陷中仰而取之。○刺三分

灸五壯。

主治欬逆喘急上氣哮喘喉痺胃膈滿痛水飲

不下。

神農經云治氣喘欬嗽胃滿喘逆不能言語可

灸七壯。

百證賦云兼氣戶治脇肋疼痛。

璇璣 在天突下一寸陷中仰而取之。○刺三分。

灸五壯。

主治胃腸滿。欬逆上氣喘不能言。喉痺咽腫。水飲不下。

玉龍賦云。兼氣海。治疝。羸喘促。

席弘賦云。治胃中有積。兼三里功多。

百證賦云。兼神藏。治膈滿項強。已試。

天突 一名玉戶 在結喉下三寸宛宛中。○陰維任脉

之會。○刺五分。留三呼。灸三壯。甲乙經曰。低頭

取之。刺入一寸。

主治上氣哮喘。欬嗽喉痺。五噎。肺癰吐咯膿血。

咽腫暴瘡。身寒熱。咽乾舌下急。不得下食。

神農經云。治氣喘欬嗽。可灸七壯。

玉龍賦云。兼膈中。醫欬嗽。

靈光賦云。治喘痰。

百證賦云。兼肺俞。治欬嗽連聲。

千金云。治上氣氣悶。咽塞聲壞。灸五十壯。

廉泉 一名本池 一名舌本 在頷下結喉上中央舌本下。仰

而取之。○陰維任脉之會。○按刺瘡論所載曰。

舌下兩脉者。廉泉也。氣府論曰。足少陰舌下各

一。衛氣篇曰。足少陰之標在背膂與舌下兩脉。然則廉泉非一穴。當是舌根下之左右泉脉。而且為足少陰之會也。○刺三分。留三呼。灸三壯。主治欬嗽喘息。上氣吐沫。舌縱。舌下腫。難言。舌根急縮。不食。涎出口瘡。

百證賦云。兼中衝。堪攻舌下腫痛。

承漿 一名天池 一名懸漿

在頤前下脣稜下陷中。○足陽明任脉之會。○刺二分。留五呼。灸三壯。

主治偏風半身不遂。口眼喎斜。口禁不開。暴瘖。

不能言。刺三分。徐徐引氣而出。及治任之為

病。其苦內結。男子為七疝。女子為瘕聚。○一

云。療偏風口喎面腫。消渴飲水不休。口齒疳

蝕。生瘡。灸之亦佳。日可七壯。至七七壯止。即

血脉宣通。其風應時立愈。艾炷不必大。但令

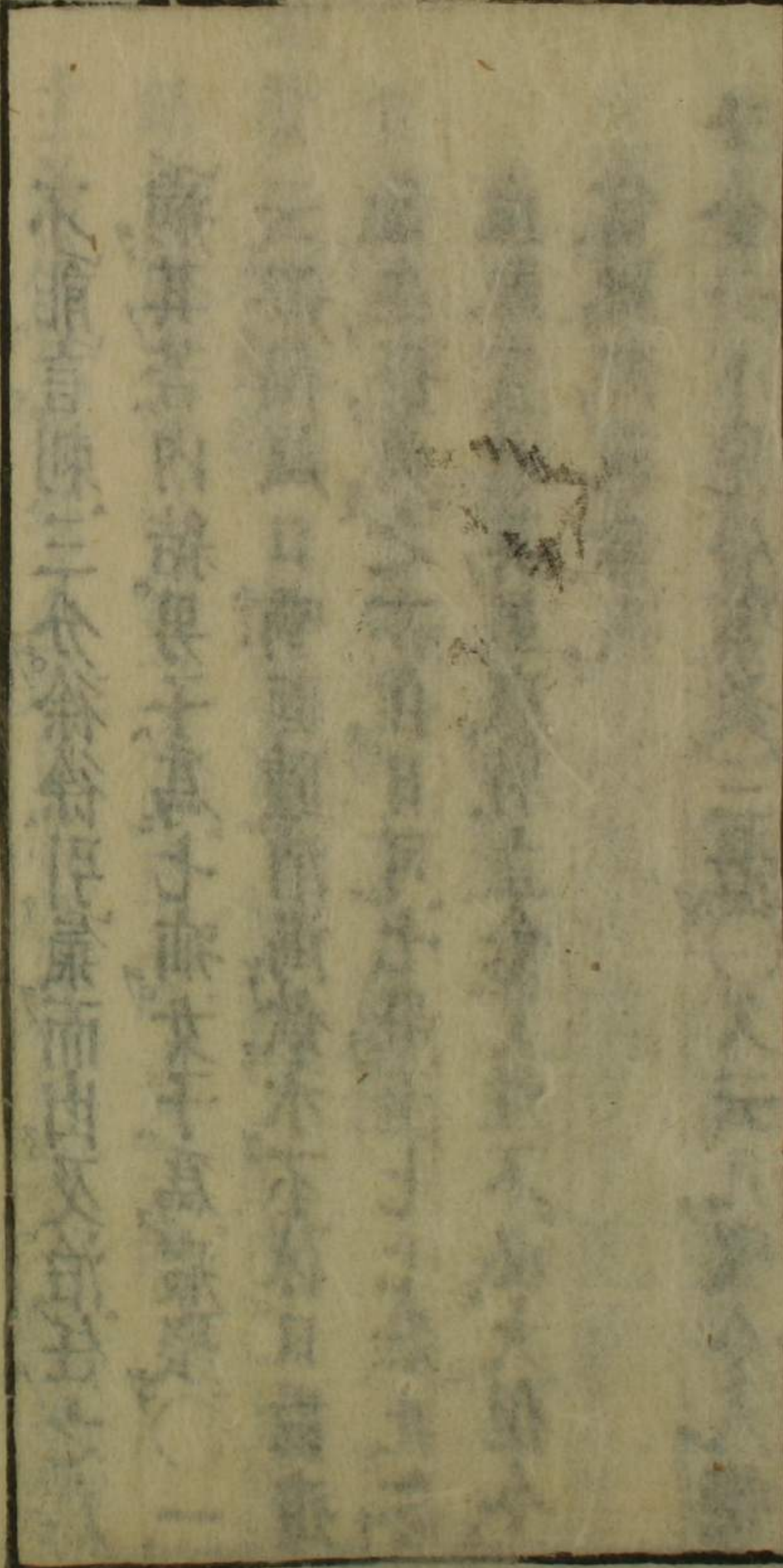
當脉。即能愈疾。

千金云。小兒唇緊。灸三壯。○又云。凡噦。令人惋

恨。灸七壯。炷如小麥。○又十三鬼穴云。此名

鬼市。治百邪癲狂。當在第八次下鍼。

百證賦云。寫牙疼而即移。  
通玄賦云。治頭項強。



督脉穴

督脉穴歌

督脉行背之中行。二十八穴始長強。腰俞陽關  
入命門。懸樞脊中中樞長。筋縮至陽歸靈臺。神  
道身柱陶道開。大椎痙門連風府。腦戶強間後  
頂排。百會前頂通顛會。上星神庭素膠對。水溝  
兌端在脣上。斷交上齒縫之內。

○凡取脊間督脉諸穴。當於骨節突處取之。但  
驗於魚骨為可知也。若取於節下。必不見效。

長強 一名氣之陰郄。一名振骨。靈樞謂之窮骨。亦名骨骹。 在脊骶骨端伏

地取之。○督脉之絡。別走任脉。足少陰所結。○

刺二分。留七呼。灸三壯。甲乙經曰。刺三分。一云

日灸三十壯。至二百壯止。忌冷食房勞。

主治腰脊強急。不可俛仰。狂病。大小便難。腸風

下血。五痔。五淋。下部疳蝕。洞泄。失精。嘔血。小

兒顛陷。驚癇。瘰癧。脫肛。瀉血。此穴為五痔之

本。○一經驗治少年注夏羸瘦。灸此最效。

千金翼云。治赤白下痢。灸窮骨頭百壯。多多惟

佳。○又下漏五痔。疳蟲食下部。刺三分。伏地

取之。以大痛為度。灸亦良。日三十壯。至七日

止。但不及鍼。○又灸尾翠骨七壯。治脫肛。神

良。千金作龜尾。即窮骨也。

玉龍賦云。兼承山。灸痔最妙。

席弘賦云。連大杼。行鍼治小腸氣痛。○又云。小

兒脫肛。患多時。先灸百會。後長強。

百證賦云。兼百會穴。專治脫肛。○又云。刺長強

與承山。善主腸風新下血。

靈光賦云。百會龜尾治痢疾。

天星秘訣云。兼大敦治小腸疝氣。

腰俞一名腰柱。一名背解。一名腰戶。一名髓空。在二十一椎節下間

宛宛中。○刺二分。留七呼。灸五壯。一日刺五分。

灸七七壯。

主治腰脊重痛。不得俛仰。舉動腰以下至足冷。

痺不仁。強急不能坐臥。灸隨年壯。溫瘧汗不

出。婦人經閉。溺赤。灸後忌房勞強力。

千金云。腰卒痛。去窮骨上一寸。灸七壯者。即此。

席弘賦云。兼環跳燒鍼。治冷風冷痺。

陽關 在十六椎節下間。伏而取之。甲乙經無此穴。○刺

五分。灸三壯。

主治膝痛。不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門一名屬累。在十四椎節下間。伏而取之。一云平

臍。用線牽而取之。○刺五分。灸三壯。一日刺二十

分。灸二十七壯。若年二十以上者。灸恐絕子。

主治腎虛腰痛。赤白帶下。男子泄精耳鳴。手足

冷痺。癱疝。驚恐頭眩。頭痛如破。身熱如火。骨

蒸汗不出。疹瘡癩癧。裏急腹痛。

千金云。腰痛不得動者。令病人正立。以竹杖拄地。度至臍。乃取杖度背脊。灸杖頭盡處。隨年壯良。丈夫痔漏下血。脫肛不食。長洩痢。婦人崩中去血。帶下淋濁赤白。皆灸之。此俠兩傍各一寸。橫三間寸灸之。

神農經云。治腰痛可灸七壯。

玉龍賦云。治老人便多。兼腎俞著艾。

標幽賦云。兼肝俞能使瞽士視秋毫之末。

一俗傳以此穴灸寒熱多效。

懸樞 在十三椎節下間。伏而取之。○刺三分。灸

三壯五壯。

主治腰脊強。不得屈伸。腹中積氣。上下疼痛。水穀不化。瀉痢不止。

脊中 一名神宗 一名脊俞 在十一椎節下間。俛而取之。○

刺五分。禁灸。灸則令人僂。

主治風癩癩邪。腹滿不食。五痔積聚下痢。小兒痢下赤白。秋末脫肛。每廁則肛痛。不可忍者。



灸之亦無妨。

中樞 在第十椎節下間俛而取之。○此穴諸書皆失之。惟氣府論督脉下王氏註中有此穴。及考之氣穴論曰。背與心相控而痛。所治天突與十椎者。其穴卽此。○刺五分。禁灸。灸之令人腰背僂僂。○一傳云。此穴能退熱進飲食。可灸三壯。常用常效。未見僂僂。

筋縮 在九椎節下間俛而取之。○刺五分。灸三壯五壯。

主治癩疾驚狂。脊強風癩。目上視。百證賦云。兼水道專治脊強。至陽 在七椎節下間俛而取之。○刺五分。灸三壯。

主治腰脊強痛。胃中寒不食。少氣難言。胃脇支滿。羸瘦身黃。淫瀼脛痠。四支重痛。寒熱解。○一云。灸三壯。治喘氣立已。神農經云。治寒熱脛痠。四支重痛。欬嗽。可灸三壯。至七壯。

玉龍賦云却疽治神疲

靈臺 在六椎節下間俛而取之。○刺三分。灸二十

壯。○甲乙經無此穴。出氣府論註。

主治今俗以灸氣喘不能臥及風冷久嗽。火到

便愈。

神道 在五椎節下間俛而取之。○刺五分。留五

呼。灸五壯。一曰可灸七七壯至百壯禁鍼。火三

主治傷寒頭痛寒熱往來。痰瘧。悲愁健忘驚悸。

牙車急。張口不合。小兒風癩瘰癧可灸七七壯。

百證賦云兼心俞治風癩常發自盛

身柱 在三椎節下間俛而取之。○刺五分。留五

呼。灸五壯。一曰灸七七壯。

主治腰脊痛癩癩狂走怒欲殺人瘰癧身熱妄

言見鬼小兒驚癩。

神農經云治欬嗽可灸十四壯

玉龍賦云能蠲嗽除脊痛

百證賦云兼本神穴治癩疾妙

乾坤生意云同陶道肺俞膏肓治虛損五勞七

傷要法

一傳治四時傷寒

陶道 在大椎節下間俯而取之。○督脉足太陽

之會。○刺五分留五呼灸五壯。一日刺三分。

主治痰癯寒熱洒淅脊強煩滿汗不出頭重目

暝瘰癧恍惚不樂

乾坤生意云兼身柱肺俞膏肓治虛損五勞七

傷

百證賦云兼中督俞治歲熱時行

一傳此穴善退骨蒸之熱

大椎 一名百勞

在第一椎上陷者中。一日平肩。○手

足三陽督脉之會。○刺五分留五呼灸五壯。一

云以年為壯。○大椎為骨會骨病者可灸之。

主治五勞七傷乏力風勞食氣痰瘡久不愈肺

脹脇滿嘔吐上氣背膊拘急項頸強不得回

顧。○一云能寫胃中之熱及諸熱氣若灸寒

熱之法先大椎次長強以年為壯數。○一云

治身痛寒熱風氣痛。○一云治衄血不止灸

二三十壯斷根不發

千金云凡瘧有不可瘥者從未發前灸大椎至

發時滿百壯無不瘥○又云諸煩熱時氣溫

病灸大椎百壯刺二分寫之○又治氣短不

語灸隨年壯○又治頸癭灸百壯及大椎兩

邊相去各一寸半少垂下各三十壯

玉龍賦云百勞止虛汗

神農經云治小兒急慢驚風

竇太師治諸虛寒熱灸此

捷徑云治熱不至肩

時傳以此治百病

瘥門一名瘥門一名舌厭一名舌橫

在項後入髮際五分宛宛

中仰頭取之○督脉陽維之會入系舌本○刺

二分不可深禁灸灸之令人啞

主治頸項強急不語諸陽熱盛衄血不止脊強

反折瘰癧癩疾頭風疼痛汗不出寒熱風瘧

中風尸厥暴死不省人事

百證賦云兼關衝治舌緩不語為緊要

風府

一名舌本

在項上入髮際一寸大筋內宛宛中

疾言其肉立起言休其肉立下○督脉陽維之

會○熱論曰巨陽者諸陽之屬也其脉連於風

府○刺三分留三呼禁灸灸則令人瘖

主治中風舌緩暴瘖不語振寒汗出身重偏風

半身不遂傷風頭痛項急不得回顧目眩反

視鼻衄咽痛狂走悲恐驚悸欲自殺○一云

主寫胷中之熱與大杼缺盆中府同

席弘賦云風府風池尋得到傷寒百病一時消

○又云陽明二日尋風府○又云從來風府

最難尋須用功夫度淺深倘若膀胱氣未散

更宜三里穴中尋

通玄賦云風傷項急求風府

一傳治感冒風寒嘔吐不止

千金云邪病臥冥冥不自知風府主之○又十

三鬼穴云此名鬼枕治百邪癩狂當在第六

次下鍼

腦戶

一名匝風一名會額一名合顛

在枕骨上強間後一寸五

分二。曰在髮際上二寸。○督脉足太陽之會。

禁刺灸刺中腦戶入腦立死亦不可灸令人瘖

強間一名大羽在後頂後一寸五分。○刺二分灸五

壯。一曰禁灸。

主治頭痛項強目眩腦旋煩心嘔吐涎沫狂走

百證賦云兼豐隆治頭痛難禁

後頂一名交衝在百會後一寸五分枕骨上。○刺二

分灸五壯。

主治頸項強急額顛上痛偏頭痛惡風目眩不

明

百會一名三陽五會一名巔上一名天滿在前頂後一寸五分頂

中央旋毛心容豆許直兩耳尖上對是穴。○督

脉足太陽之會手足少陽足厥陰俱會於此。○

刺二分灸五壯甲乙經曰刺三分灸三壯。一曰

灸頭頂不得過七七壯。

主治頭風頭痛耳聾鼻塞鼻衄中風言語蹇滯

口噤不開或多悲哭偏風半身不遂風癰卒

厥角弓反張吐沫心神恍惚驚悸健忘痲瘡

女人血風胎前產後風疾。小兒風癩驚風脫肛久不瘥。○一日百病皆治。宜刺此二分得氣即寫。若灸至百壯。停三五日後。遶四畔用三稜鍼出血。以井花水淋之。令氣宣通。否則恐火氣上壅。令人目暗。○一日治悲笑欲死。四肢冷氣欲絕。身口溫。可鍼人中三分。灸百會三壯。即甦。

史記載扁鵲治號太子尸。臆鍼取三陽五會而甦。

神農經云。治頭風可灸三壯。小兒脫肛可灸三壯。至五壯。艾炷如小麥。玉龍賦云。兼顙會治卒暴中風。靈光賦云。兼龜尾治痢疾。席弘賦云。小兒脫肛患多時。先灸百會。後尾骶。○又云。兼太衝照海陰交。治咽喉疾。前頂在顙會後一寸五分。骨陷中。一云在百會前一寸。○刺二分。灸五壯。一日灸七七壯。主治頭風目眩。面赤腫。小兒驚癩瘰癧。鼻多清。

涕。頸項腫痛。

神農經云。治小兒急慢驚風。可灸三壯。艾炷如小麥。

百證賦云。兼水溝。治面腫虛浮。

顛會。在上星後一寸陷中。○刺二分。灸五壯。一

曰。灸二七至七七壯。○小兒八歲以前。禁鍼蓋其顛門。未合。刺之不幸。令人夭。

主治腦虛冷痛。頭風腫痛。項痛。飲酒過多。頭皮腫。風癩清涕。○一云。治目眩。面腫。鼻塞。不聞

香臭。驚癇。戴日昏。不識人。可灸一七壯。至七

七壯。初灸。即不痛。病去。即痛。痛即罷。灸若是

鼻塞。灸至四日。漸退。七日。頓愈。鍼入二分。留

三呼。得氣。即寫。頭風生白屑。多睡。鍼之。彌佳。

鍼訖。以末鹽。生麻油。相和。指髮根下。即頭風

永除。

神農經云。治頭風疼痛。可灸三壯。小兒急慢驚

風。灸三壯。炷如小麥。

千金云。邪病鬼癩。白上主之。一名鬼門。











