



鍼灸備要
青山道醇著
下

武
247
24



門 鍼
冊 247
卷 2 止

明 治 廿 六 年 六 月 開 鑄



青山道醇著

鍼灸備要

求精堂藏板



鍼灸備要卷下

婦人鍼灸并概論

東京 青山道醇 著

千金方ニ云ク婦人ノ別ニ方アルハ其胎妊生産崩傷ノコ
トナリアル故ナリ是ヲ以テ男子ニ比スレハ十倍療治
難シト亦意アルカナ
醫心方ニ云クソレ婦人妊娠スル片ハ十二經脈胎ヲ養フ
故ニ其月ニ當テ其經脈ニ針スベカラス禁ゼザレバ胎
ヲ傷リ母ヲモ害スト慎シマズンバアルベカラズ
妊娠一月ハ足ノ厥陰ノ脈養フ其經ニ針灸スベカラズ穴

鍼灸備要 卷下

一 青 山 道 醇 著

ハ大敦ヨリ上ミ陰廉ニ至テ各々十二穴又募ノ二穴ヲ
バ期門ト名ク又輸ノ二穴ハ脊ホ子第九椎ノシモ兩傍
各々一寸半ニアリ

二月ハ足ノ少陽ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ少陽ハ
内膽ニ屬セリ穴ハ竅陰ノ上環珖ニ至テ各々十三穴又
募ノ二穴ハ日月ト名ク期門ノ下五分ニアリ又輸ノ二
穴ハ背ノ第十椎ノシモ兩傍各々一寸半ニアリ

三月ハ手ノ心主ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ心主ハ
内心ニヅクス穴ハ中衝ノカミ天府ニ至テ各々八穴又
募ノ一穴ハ巨闕ト名ク鳩尾ノシモ一寸五分ニアリ
巨闕

ハ小品方ニ龍頭骨下
一寸ニアリト是也 又輸ノ二穴ハ背ノ第五椎ノシモ兩傍
各々一寸半ニアリ

四月ハ手ノ少陽ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ手ノ少
陽ハ内三焦ニヅクス穴ハ關衝ヨリカミ消灑ニ至テ各
ヲノ十二穴又募ノ一穴ハ臍ノ下二寸ニアリ石門ト名
ク又背輸ノ二穴ハ脊ノ第十三椎ノシモ兩傍各々一寸
半ニアリ

五月ハ足ノ太陰ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ太陰ハ
内脾ニヅクセリ穴ハ隱白ノカミ箕門ニ至テ各々十三
穴又募ノ二穴ハ章門ト名ヅク季肋ノ端ノカタハラニ

アリ又輸ノ二穴ハ脊ノ第十一椎ノシモ各々一寸半ニ
アリ

六月ハ足ノ陽明ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ陽明ハ
内脾ニ屬セリ胃脉ノ厲兌ノカミ髀關ニ至テ各々十六
穴又募ノ一穴ヲバ中腕ト名ク又輸ノ二穴ハ脊ノ第十
二椎節ノシモ兩傍各々一寸半ニアリ

七月ハ手ノ太陰ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ太陰ハ
内肺ニ屬セリ穴ハ少商ノカミ天府ニ至テ各々九穴又
募ノ二穴ヲ中府ト名ク兩乳ノカミ三肋間陷ナルウチ
ニアリ又輸ノ二穴ハ背第三椎節ノシモ兩傍各々一寸

半ニアリ

八月ハ手ノ陽明ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ陽明ハ
内大腸ニ屬セリ穴ハ商陽ノカミ臂臑ニ至テ各々十四
穴又募ノ二穴ハ臍ノ兩傍各々二寸半ニアリ又輸ノ二
穴ハ脊ノ第十六椎ノシモ兩傍各々一寸半ニアリ
九月ハ足ノ少陰ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ少陰ハ
内胃ニ屬セリ右ノ腎脉ノ穴ハ涌泉ヨリカミ陰谷ニ至
テ各々十六穴又募ノ二穴ハ季肋ノ本脊ヲサシハサム
宛々タルウチニアリ京門ト名ク又輸ノ二穴ハ脊ノ第
十四椎下兩傍各々一寸半ニアリ

十月ハ足ノ大陽ノ脉養フ其經ニ針灸スベカラズ大陽ハ
 内膀胱ニ屬セリ穴ハ至陰ノカミヨリ扶承ニ至テ各々
 十六穴又募ノ一穴ハ臍ノ下四寸ニアリ中極ト名ク又
 輸ノ二穴ハ脊ノ第十九椎ノシモ兩傍各々一寸半ニア
 リ上ノ件ノ諸穴ハ並犯スベカラズ
 明堂下經ニ曰ク産後百日ニ滿ザルモノハ灸スベカラズ
 薛立齋云ク産後乳子アラバ周歲モ經水行ラザル是ソノ
 ツ子ナリ半歲ニノ經行ハコレ血アマリアルナリ若シ
 三歲行ラザルモ病ヘ無ケレバ必ズ服藥スベカラザル
 ナリト

婦人的治要穴

月經不順 つきのものぬめぐり 月經變調

行間 中膠 臨泣 中極 照海 氣海 帶脉

腎俞 針灸

月水不通 めぐりとまる 月經閉止

帶脉 腰俞 氣血 會陰 足臨泣 三陰交

月水過多 めぐりのこととみつよたもの 月經過多

隱白 關元 針 又内踝ノシモ白肉際ノ青脉ニ灸ス

月信痛 つぎむし。又 いんばらむし 月經困難

天樞 水道 中極 針灸

難産 むつかし 難産

中封 崑崙 衝門 照海 合谷補 三陰交瀉

大衝 胞門 奇愈

千金ニ云ク凡ソ難産ニハ兩肩井ニ針シテコレヲ瀉ス

横産 よまざん 横位出產

大衝 至陰 合谷 三陰交 針灸

倒産 さかご 逆産

醫心方曰ク逆産足マヅ出スハ太陰ヲ刺シ入ルヲ三分
足入レバスナハチ針ヲ出シ後ニ内踝ノシリヘ白肉サ
イ骨陷ノウチニ灸ス

息胞 いなむかへる 胞衣不下

中極 肩井 三陰交 至陰 崑崙 針灸

標幽賦ニ云ク照海陽維内關ハヨク胎衣ヲクダス

一方ニ乳頭ヲモツテ下ニ向テ盡ル處ロニ灸ス

死胎ヲ下スニハ

大衝 肩井 合谷 三陰交 胞門 針

關元ニ針シテヨク胎ヲ落スモシ落ザレハ崑崙ニ針シ
テ立コロニヲツ

獨陰 奇愈 足ノキビスノ下横文ノウチ死胎及ヒ胞衣

クダラザルヲ治ス

惡露不盡 さんごのれりもの 產蓐排泄

期門 足三里 手三里 針灸

產後血暈 産後のちのぼり

支溝 三里 陰交 神門 内關 關元 針灸

轉脬 さんごーやうべんつまり 産後尿閉

中極 關元 針灸 石門

婦人淋疾 しやうかち 婦人尿道加多兒

陰交 丹田 中極 關元 針灸

前陰腫痛 まへのはれていたむやまひ 太陰唇結締織炎

曲泉 陰陵泉 五樞 針灸

子宮病 とぶくろのいたむやまひ 子宮刺戟

大衝 石門 五樞 大谿 三陰交 針灸

醫心方ニ曰ク陰門冷痛スルハ歸來ニ灸スルヲ三十壯

天樞 中極 針灸

陰門癢キモノハ 中泉 中極 蠡溝 針灸

陰挺下脱又陰頰腫 なす 子宮 脱出

陰躄 然谷 上膠 照海 曲泉 大敦 針灸

癥瘕 ふる血のかたまり 子宮血塊

陰陵泉 中封 次膠 大衝 四滿 關元 帶脉

間使 針

白帶下 しらち。又 子宮粘膜炎

次膠 五樞 蠡溝 帶脉 關元 白環俞 氣海

三陰交 針灸

赤帶下 ながち 陰腔粘膜炎

行間 次膠 大赫 蠡溝 三陰交 針灸 間使 針

崩漏 ちくだれ。又ちあり 子宮出血 又 子宮血崩

血海 陰谷 大衝 三陰交 氣海 大敦 然谷

中極 針灸

惡阻 つわり

膈俞 胃俞 曲澤 大都 行間 針灸

無子 おななし 門 不孕病

上膠 涌泉 中極 氣衝 腎俞 氣海 關元 針灸

千金ニ曰ク婦人嗣ヲ絶テ生ゼス胞門閉塞ニ因ルモノ

ハ關元ニ灸スルヲ三十壯

又曰ク婦人子ヲ妊シテ成ラズ若クハ少腹ニダラクシ

腹痛赤血ヲ漏スハ胞門ニ灸スルヲ五十壯

又曰ク嗣ヲタツテ生ゼザルハ氣門ニ灸スルヲ各百壯

穴ハ關元ノカタハラ三寸ニアリ

又曰ク子藏閉塞シテ精ヲウケザルモノハ胞門ニ灸ス

ルヲ五十壯

資生經ニ云ク婦人隨胎ノノチ手足厥逆スルハ肩井ニ

針スベシ

藏躁病ソウソウ しんうしやく 子宮痙攣キョウレン

五樞 照海 大衝針灸 間使針

心風シムフウ じんうつ 喜斯底里キススヂリ

百勞 腎俞 風門 中極 氣海 三陰交針灸

黃胖ワウパン あとのやまひ 萎黃病ワイワウビョウ

曲池 支溝 三里 三陰交針灸

乳痛ニウツウ ちぶさのいたむやまひ 乳房神經痛ボウシヤウケイノツウ

臨泣 育門 大谿 俠谿

乳閉 ちくのへるやまひ 乳少ニウショウ

臈中灸 少澤補 乳根 章門 前谷 絕骨針灸

妬乳 ちぶ 乳房炎ボウバウエン

大泉 魚際灸 育門 臨泣針灸

醫心方ニ曰ク急ニ兩手ノ魚際ニ灸スルヲ各々ニ七壯

又ノ方左リノ乳結スルモノハ右ノ乳汁ヲサリ右ノ乳

結スルモノハ左リノ乳汁ヲ去ルベシ

乳癰 ちぶ 乳房膿腫ボウバウノウシュ

下廉 三里 神封 乳根 俠谿 太谿 足臨泣

小兒鍼灸オウシシヤウ 并ニ概論オウシニカイロン

醫心方ニ云ク兒初テ生レ地ニ落バ急ニ兒ノ口中及ビ舌上ノ銜血ヲノゴヘ去ルベシ即時ニ去ラザレバ須臾ニシテ血コルナリ吞入ル片ハ兒ヲシテ腹中ノ百病ヲナサシムルナリ銜血ヲ去ル法ハ綿ヲ指ノ先ニマトフテノゴヘ去ルヘシ

千金方ニ云ク小兒ハ氣勢微弱ナル故ニ醫人モ心ヲトメテ救療スベシ今ノ學者多クハ意ヲ存セザルハ大息ト云ヘシ

又云ク凡ソ兒生テ後六十日ニノ瞳子ナリ能ク咳笑シテ人ニ和ス百日ニノ任脉ナリヨク自ラ反覆ス一作百日

八十日ニシテ尻骨ナリヨク獨坐ス二百一十日ニノ掌骨成ヨク匍匐ス三百日ニノ臑骨ナリヨク獨立ス三百六十日ニノ膝骨ナリヨク行クコレ其定法ナリ若シ期ニ依ラザルハ必ズ不平ノトコロアレバナリ

又云ク小兒ノ變蒸ハ傷寒ニ似タリ蒸熱ニ非ザレバ身熱シテ耳モ熱シ尻モ熱スコレ他ノ病トナス餘ノ治ヲナスベシ變蒸ナレバ餘ノ治ヲナスヲエズ

又云ク變蒸ノ候ハ上氣シ體熱ス而シテ變蒸ニ輕重アリ輕キハ體熱シテ少ク驚ス耳冷尻モ冷上唇ノ頭ニ白泡起リテ魚目ノ如ク微ニ汗出ルナリ重キハ體壯熱シ脉

ミダレ食ヲ欲セズ食スレバ吐覘シ目ノ白精少シ赤ク
 黒精少シ白シ又云ク目白キモノハ重ク赤ク黒キハ輕
 シ凡テ變蒸畢レバ自ラ精モ明カニナルナリ
 又云ク凡ソ兒生レテ三十二日ニメ始メテ變ズ變トハ身
 熱スルナリ六十四日ニ至テ再タビ變ズ九十六日ニ至
 リ三タビ變ズ一百二十八日ニ至テ四タビ變ズ一百六
 十日ニ至テ五タヒ變ズ一百九十二日ニ至テ六タビ變
 ス二百二十四日ニ至テ七タビ變ズ二百五十六日ニ至
 テ八タビ變ズ二百八十八日ニ至テ九タビ變ズ凡ソ蒸
 ノ平カナルハ五日ニシテ衰フ遠キモ十日ニシテ必ズ

衰ルナリコノ蒸上ニ當テ灸刺妄ニ治スベカラズト
 按スルニ變蒸ゴトニ血脉ヲ長シ精神意智ヲ生ズ故ニ
 コレヲ智惠熱トハ云フナリ
 赤水玄珠ニ云ク兒地ニ下リテ啼泣セズ奄々死スルガ如
 キハ急ニ喉間懸癰ノマヘ腭上ヲミレバ一泡アリ指ヲ
 モツテツミ破リ惡血ヲ拭ヘサルベシ嚥下セシムル勿
 レ即チ發聲スルナリ
 聖惠方ニ云ク兒生レテ一宿風ナキ明キ處ニ抱ホソノ上
 ヲ見ルニ赤脉上ルモノアレバ赤脉ノ盡ルトコロニ灸
 スル一三壯赤サンジテ患ナシ

小兒是ヲ啞科ト云疾痛シテモ言イフアタハズ脉理モイ
マダ全カラズ故ニ虎口ノ紋脉トウヲ審ラカニスベシ

男ハ左リ女ハ右ノ手ノ次指ノ三關ヲ見ルベシ

第一ノ節ヲ風關ト名ヅク筋ナキハ病ナシスデアルモ病
ヘ輕シ

第二ノ節ヲ氣關ト名ヅクスデアルハ病重シ

第三ノ節ヲ命關ト名ヅクスデアルハ病甚ダシ○其スヂ

紫色ナルハ驚癩ナリ青色ナルハ肝疳ナリ白色ナルハ
肺ノ疳ナリ黄色ナルハ脾ノ病ヒナリ赤キ色ハ心ノ疳
ナリ墨キ紋ハ腎ノ疳トナシテ治シガタシ三關通ジ度

テナ、メニ爪ニ入モノハ不治ニ屬ス

小兒ノ脉例ハ大指ヲ以テ三部ヲ按スルニ呼吸六七至ヲ

平和トス八至ハ發熱トス五至ハ内寒トス弦脉ハ風寒

ナリ沈緩ハ傷食ナリ促急ハ驚ナリ虚急ハ氣ノ不和ナ

リ沈細ハ冷ナリ浮ハ風ナリ伏結ハ癖塊ナリ細ハ疳勞

若クハ腹痛ナリ脉洪ハ虫アルナリ脉亂ル、ハ不治ニ

屬ス變蒸ニ當テ其脉亂ル、ハ前ニ詳カナリ

小兒的治要穴

解顛 也ちひらく 腫水腫

千金ニ云ク臍ノ上下各々半寸及ビ鳩尾骨ノ端ニ灸ス

凡ソ乳母夜眠スルニ鼻孔ヲ切ニ兒ノ頭ニアツベカラ
ズ恐ラクハ呼吸ソノ顛門ヲフク然ルキハ疾患百出ス
宜シク之レヲ慎シムベシ

驚風 小兒のひびつける病 小兒搐搦

急驚風ニハ 支正 間使 列缺 下廉 行間

湧泉 足臨泣 百會 本神 束骨 肝俞 針灸

尺澤 針 神闕 灸 印堂 急驚ハコレヲ瀉シ 慢驚ハコレヲ補フ

慢驚風ニハ 肝俞 天樞 氣海 水溝 合谷

腕骨 太衝 商丘 天柱 率谷 上星 百會 灸針

尺澤 隱白 針 身柱 灸三壯 腎俞 灸七壯

小兒瘦癯 ろりかへる 角弓反張

百會 瘕門 命門 針灸 神庭 大椎節下間 灸三壯

百日咳 けいづめき。又けいけいやくき 瘕攣欬

商丘 餘ハ上卷咳嗽ノ條ニ出セリ

馬脾風 ばひふう 搭魯布

勞宮 商丘

臍風撮口 つぼくち。又ほいづきむし 小兒強直瘕攣

然谷 承山 針灸 絲竹空 針 臍中 灸

吐乳 ちんちんごどど 小兒慢性嘔吐

長強 針 中庭 灸 餘ハ上卷嘔吐ノ下ニ出セリ

小兒瀉泄

くだりゝら

腸加多兒

神闕灸

是亦上卷泄瀉ノ下ニ出セリ

小兒夜啼

よなき

間使 中衝針灸

百會灸三壯

痺疔

ねとまやみ

腸及腸間膜腺瘰癧及結核

上中下腕

巨闕

石門

梁門

天樞針灸

長強

千金方ニ曰ク小兒癩疾ニ兩乳ノ下ニ灸スル各々三壯

驚口

じろした

驚口瘡

勞宮

小兒脫肛

しりへつるやまひ

直腸脫

百會 長強針灸

千金ニ曰ク頂上旋毛ノ中ニ灸ス三壯

又曰ク臍中ニ灸ス年壯ニシタガフ大計本備ノ

小兒遺尿 忍一やうべん 遺尿

大敦灸三壯

千金ニ曰ク臍下一寸半ニ灸ス年壯ニ隨フ

十四經分寸ノ法

手太陰肺經十一穴 中府 雲門 天府 俠白 尺澤 孔最 列缺 經渠

大淵 魚際 少商

中府ハ雲門ノシモ一寸動脈手ニ應ス仰テ之ヲトル任

脉ヲ去_ル一寸灸針五分三壯分 ○雲門ハ巨骨ノシモ璇璣ノ旁_カラ
 六寸灸針五分七壯分 ○天府ハ腋_キ下三寸臑ノ内廉動脈ノ中分針灸四
 三壯灸一 ○俠白ハ天府ノシモ二寸一ニ日肘上五寸動脈
 ノウチ灸針五分三壯分 ○尺澤ハ肘中約文動脈ノウチ ○孔最ハ
 腕上七寸尺澤ノシモ四寸半灸以上前針 ○列缺ハ側腕ノ上
 一寸半手ヲ交テ食指ノ端ノトバク處口陷ナル骨ノ中
 灸針七分七壯分 ○經渠ハ大淵ノ後五分寸口ノ脉中禁灸二分 ○大
 淵ハ魚際ト經渠トノ中間 ○魚際ハ大指本節ノ後針灸上
 同 ○少商ハ大指ノ内側爪甲角ヲ去_ル一韭葉ノ如シ分針灸一
 三壯

手陽明大腸經二十穴 商陽二間三間合谷陽谿偏歷温溜下
 廉上廉三里曲池肘髎五里臂臑肩髃巨骨天鼎扶突禾髎迎
 香

商陽ハ手ノ大指次指ノ端内側爪甲角ヲ去_ル一韭葉ノ如
シ灸針三一分 ○二間ハ大指ノ次指本節ノマヘ内側陷ナル
灸針三一分 ○三間ハ次指本節ノ後内側陷中灸針三三分 ○合
 谷ハ大指ノ次指岐骨ノ間灸針三三分 ○陽谿ハ腕上兩筋陷
 カナル中ニテ合谷ヨリ一骨ヲ隔ツ陷中ニアリ灸針三三分
 ○偏歷ハ腕後三寸即チ陽谿ノ後ヘ三寸灸針三三分 ○温溜
 ハ腕後五寸ノ間灸針三三分 ○下廉ハ輔骨ノ下上廉ヲ去_ル

一寸曲池ノ下四寸是灸針三五分 ○上廉ハ三里ノ下一寸曲池ノ前三寸是同針前灸 ○三里ハ曲池ノ下二寸之ヲ按バ肉起或針灸數百壯 ○曲池ハ肘ヲ屈ノ約文頭ニ之ヲ得七針一分云百壯 ○肘髎ハ肘ノ大骨外廉陷中ニアリ一ニ曰ク曲池ノ上二寸灸針三分 ○五里ハ肘上三寸ウチニ向フ大筋ノ中央又曲池直ニ上三寸灸針五分 ○臂臑ハ肘上七寸臑肉ノ端針一分百壯 ○肩髃ハ肩端陷ナル中臂アゲテ空アル是灸針八分 ○巨骨ハ肩ノウヘ骨ノトカリ旁ラ陷中灸針一寸半 ○天鼎ハ缺盆ノカミ扶突ノシモ一寸分針三壯 ○扶突ハ曲頰ノ下一寸同針前灸 ○禾髎ハ直ニ鼻孔ノ下

水溝ヲ俠ム旁ラ五分灸針三分 ○迎香ハ禾髎ノ上一寸鼻孔ノ旁ラ一分灸針三分 足陽明胃經四十五穴承泣四白巨髎地倉大迎頰車下關頭維人迎水突氣舍缺盆氣戶庫房屋翳膺窓乳中乳根不容承滿梁門關門太乙滑肉門天樞外陵大巨水道歸來氣衝髀關伏兎陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛條口下巨虛豐隆解谿衝陽陷谷内庭厲兌 承泣ハ目下七分カミ瞳子ニ直ル灸針三分 ○四白ハ目下一寸針三分灸 ○巨髎ハ鼻孔ヲ俠ム傍ラ八分同針前灸 ○地倉ハ口吻ヲ俠サム傍ラ四分同針前灸 ○大迎ハ曲頰ノ前一寸

三分骨カン中針三三分 ○頰車ハ耳ノ下曲頰ノ端口ヲ開
 ケバ空アリ針四分 ○下關ハ客主人ノ下骨間陷中口ヲ
 合レバ空アリ口ヲ開ケバトツ針前 ○頭維ハ神庭ノカ
 タハラ四寸半針三分 ○人迎ハ結喉ノ傍ラ一寸半大動
 脈針 ○水突ハ直ニ人迎ノシモ氣舍ノ上二穴ノ中針
 三分壯 ○氣舍ハ水突ノ下陷中 針灸下ノ膈 ○缺盆ハ肩ノ下
 横骨ノ陷中 ○氣戸ハ璇璣ノ傍ラ中行ヲ開各々四寸
 ○庫房ハ氣戸ノ下一寸六分 ○屋翳ハ庫房ノ下一寸六
 分仰デトル ○膺窓ハ屋翳ノ下一寸六分仰デトル ○乳
 中ハ寸ニ拘ワラズ乳頭内廉ニトル針 ○乳根ハ乳下

一寸六分針三分 ○不容ハ巨闕ノ旁ラ二寸針一寸 ○承
 滿ハ不容ノ下一寸針前 ○梁門ハ承滿ノ下一寸針前 ○關
 門ハ梁門ノ下一寸針前 ○大乙ハ關門ノ下一寸針前 ○滑
 肉門ハ大乙ノ下一寸天樞ノ上一寸半針前 ○天
 樞ハ臍ノ旁ラ二寸陷中針一寸 壯孕婦禁灸 ○外陵ハ天樞ノ下半
 寸針一寸 ○大巨ハ外陵ノ下半寸針 ○水道ハ大巨下
 二寸針一寸 壯 ○歸來ハ水道ノ下一寸針一寸 壯 ○氣衝ハ歸來ノシモ鼠谿上一寸大動脈針 ○髀關ハ
 膝ノ上一尺二寸陰股ノ内針三六分 ○伏兔ハ膝ノ上六寸
 肉ヲ起伏兔ノ如シ針五分 壯 禁灸 按此穴千金脚氣八 ○陰市ハ

膝上三寸拜ノトル針七五分 梁丘ハ膝ノ上二寸兩筋ノ間
針三分 ○犢鼻ハ膝臑ノ間陷中七針七分 ○三里ハ膝眼ノ
針一寸 下三寸本輸篇也曰膝下三寸是 ○上巨虛ハ三里ノ下三寸
針一寸 ○條口ハ上巨虛ノ下二寸針一寸 ○下巨虛ハ上
針七壯 巨虛ノ下三寸針七壯 ○豐隆ハ外踝ノ上八寸針一寸 ○
解谿ハ外踝ノマヘ衝陽ノ後ヘ一寸半針五分 ○衝陽ハ
陷谷ヲサル一寸 二寸針五分 ○陷谷ハ大指次指ノ前本節
ノ後ヘ内庭ヲ去ル一寸 二寸針三分 ○内庭ハ大指次指ノ
外ノ骨間針三分 灸三壯至數百 ○厲兌ハ足ノ大指次指ノ端
外側爪甲ヲサル一寸 韭葉ノ如シ針一分

足太陰脾經二十一穴 隱白 大都 太白 公孫 商丘 三陰交 漏谷
地機 陰陵泉 血海 箕門 衝門 府舍 腹結 大橫 腹哀 食竇 天谿 胸
卿 周榮 大包
隱白 ハ足ノ大指ノ端内側爪甲ヲ去一寸 韭葉ノ如シ針三分
大都 ハ大指本節ノ前針三分 灸三壯後 ○太白ハ大
指本節ノ後ヘ核骨ノシモ陷中針三分 ○公孫ハ大指本
節ノ後ヘ一寸陷中針三分 ○商丘ハ内踝ノシモ少シ前ノ
陷中足ヲ舉レハクウアリ針三分 ○三陰交ハ内踝ノ上三
寸針前 ○漏谷ハ内踝ノ上六寸針前 ○地機ハ陰陵泉ノ下
五寸漏谷ノ上二寸針前 ○陰陵泉ハ膝下ノ内側輔骨ノ

下針一寸灸七壯 ○血海ハ膝ノ内廉白肉ノ際二寸針三五分壯 ○箕
 門ハ血海ノ上六寸兩筋ノ間動脈ノ内ニ在針五五分壯 ○衝
 門ハ大横ノ下五寸横骨ノ端約文ノ中針五五分壯 ○府舍ハ
 腹結ノ下三寸針五八分壯 ○腹結ハ大横ノ下一寸三分○大
 横ハ腹哀ノ下三寸五分○腹哀ハ日月ノ下一寸半針以上灸
同前 ○食竇ハ天谿ノ下一寸六分針一分三壯 ○天谿ハ胸膈ノ
 下一寸六分○胸膈ハ周榮ノ下一寸六分○周榮ハ中府
 ノ下一寸六分○大包ハ腋下クボミノ中ヨリ下六寸淵
 腋ノ下三寸凡テ腋下三寸ト云片ハドコニテモ乳ノ通
リト覺ユベシ灸以上同前針

手少陰心經九穴極泉青靈少海靈道通里陰郄神門少府少
 衝

極泉ハ腋下胸ニ近筋間ノ動脈陷中針七三分 ○青靈ハ肘
 上三寸少海ノ上三寸ニトル針三分壯 ○少海ハ肘ノ内廉
 大骨ノ下肘端ヲ去一五分 ○靈道ハ掌後一寸半神門ノ
 後一寸五分 ○通里ハ腕後一寸神門ノ後一寸 ○陰
 郄ハ掌後五分動脈ノ中○神門ハ掌後銳骨ノ端陷中○
 少府ハ小指ヲ屈指頭ノ掌内横文ノ上勞宮ト一指ヲ容
 ノ間灸以上同前針 ○少衝ハ小指ノ内側爪甲ヲサル一分一針
三分壯灸

手大陽小腸經十九穴少澤前谷後谿腕骨陽谷養老支正小
 海肩貞臑俞天宗秉風曲垣肩外肩中天窓天容顙膠聽宮
 少澤ハ手ノ小指ノ端外側爪甲ヲ去コト一分○前谷ハ
 小指ノ外側本節ノ前陷中○後谿ハ手ノ小指外側本節
 ノ後へ小指ヲ屈テ横文ノ尖上○腕骨ハ小指ノ後へ岐
 骨ノ止指ヲ以テ後谿ヨリ索腕ニ向起骨ノ前指頭ノ止
 ル處以上針一分○陽谷ハ掌後銳骨ノ下横文ノ頭針二分○
 養老ハ手ノ踝骨ノ上一空腕後一寸針前○支正ハ腕後
 五寸針五分○小海ハ肘ノ外側外廉肘端ヲ去五分
此穴ハ少陰ノ少海ト一穴ヲ隔ツ之ヲハゲケバ小指ノ先ニ應ズ臂ヲ屈シテトル針七分灸三壯○肩貞ハ肩ノ曲胛

シモ兩骨解ノ間肩髃ノ後へ針七分○臑俞ハ肩膠ノ後
 大骨ノ下陷中針八分○天宗ハ秉風ノ後へ大骨ノ下陷
 中臑膈ヨリ内行テ行一寸餘針一寸○秉風ハ天膠ノ
 外肩上小髃骨ノ後臂ヲ舉バ空アリ針五分○曲垣ハ肩
 ノ中央曲胛ノ陷中之ヲ按手ニ應テ痛ム針五分○肩外
 ノ俞ハ肩胛ノ上廉脊ヲ去一寸三寸大杼ノ旁ハラ針六分
 ○肩中ノ俞ハ大椎ノ旁二寸針五分○天窓ハ頸ノ大
 筋動脈陷中マヅ天容ヲ定テ後ニ本穴ヲモトム天容ハ
 直ニ下扶突ノ旁針三分○天容ハ耳下曲頰ノ後へ針
三寸壯灸○顙膠ハ面ノ鳩骨ノ下廉陷中針三分○聽宮ハ耳

中ノ珠子ノ上針三分
 足太陽膀胱經六十三穴 睛明攢竹曲差五處承光通天絡却
 玉枕天柱大杼風門肺俞厥陰心俞膈俞肝俞膽俞脾俞胃俞
 三焦腎俞大腸小腸膀胱俞中膂內俞白環俞上膠次膠中膠
 下膠會陽附分魄戶膏肓神堂諱膈關魂門陽綱意舍胃倉
 肓門志室胞肓秩邊承扶殷門浮郄委陽委中合陽承筋承山
 飛陽跗陽崑崙僕參申脉金門京骨束骨通谷至陰
 睛明ハ目ノ内眥外一分禁針三分 ○攢竹ハ眉頭ノ少陷中
 禁針一分 ○曲差ハ神庭ノ旁ラ一寸半針三分 ○五處ハ曲
 差ノ後ヘ一寸針三分 ○承光ハ五處ノ後ヘ一寸半針三分

三壯禁針一分 ○通天ハ承光ノ後ヘ一寸半針三分 ○絡却ハ通
 天ノ後ヘ一寸半針三分 ○玉枕ハ絡却ノ後ヘ一寸半針三分
 ○天柱ハ頸ノ大筋ノ外廉髮際ノ陷中瘧門ノ旁ラ中行
 ナ去一寸五分針三分 ○大杼ハ第一椎ノ下中行ヲ開
 ク一各々一寸半針三分 ○風門ハ二椎ノ下或灸至二三壯
 壯 ○肺俞ハ三椎ノ下針三分灸三壯 ○厥陰俞ハ四椎ノ下針
 七分灸七壯 ○心俞ハ五椎ノ下至百壯 ○膈俞ハ七椎ノ下○
 肝俞ハ九椎ノ下 ○膽俞ハ十椎ノ下 ○脾ノ俞ハ十一椎
 ノ下灸同上針 ○胃俞ハ十二椎ノ下隨年壯 ○三焦ノ俞ハ
 十三椎ノ下針前 ○腎俞ハ十四椎ノ下針一云禁針 ○大腸

俞ハ十六椎ノ下針三分以下ノ五穴ハ伏テトル○小腸ノ俞ハ十八椎ノ下○膀胱ノ俞ハ十九椎ノ下針同前○中膂内俞ハ二十椎ノ下針三分○白環ノ俞ハ廿一椎ノ下針三分○上膠ハ十七椎ノ下針三分○次膠中膠下膠トモニ上膠ヨリ次第ニトセマシ是チ八膠云針灸同前○會陽ハ尻骨ノ兩旁五分座テトル針五分○附分ハ二椎ノ下脊中ヲ相去各々三寸針三分灸五分至○魄戸ハ三椎ノ下○膏肓ハ四椎ノ下○神堂ハ五椎ノ下○譙譙ハ六椎ノ下○隔關ハ七椎ノ下○魂門ハ九椎ノ下○陽綱ハ十椎ノ下○意舍ハ十一椎ノ下○胃倉ハ十二椎ノ下○膏門ハ十三椎ノ

下○志室ハ十四椎ノ下○胞肓ハ十九椎ノ下同前○秩邊ハ廿一椎ノ下針五分○承扶ハ尻ノ下ノ約文中央陷中針七分○殷門ハ承扶ノ下六寸臑ノ上兩筋ノ間針同前○浮郤ハ委陽ノ上一寸膝ヲ伸テトル針五分○委陽ハ臑ノ外廉兩筋ノ間ニ在委陽ハ却テ委中ト並ブ針七分○委中ハ臑ノ中央約文中ノ動脈針五分○合陽ハ委中ノ下二寸針五分○承筋ハ合陽ト承山トノ中央脚ヲ努シテトル針三分灸三○承山ハ腓腸ノ下分肉間ノ陷中針五分○飛陽ハ外踝ノ上七寸承山ノ前一寸針一寸○跗陽ハ外踝上三寸飛陽ノ直ニ下針五分○崑崙ハ外踝ノ

後へ跟骨ノ上陷中針灸同前針灸○僕參ハ跟骨ノ下陷中針灸七三分
 ○申脉ハ外踝ノ下五分針灸三三分針灸三三分針灸○金門ハ外踝ノスコシ
 後ノ下一寸針灸一分針灸小針灸○京骨ハ外踝ノ前大骨ノ下陷中足
 ノ小指本節ノ後針灸凡ソ五分許針灸七五分針灸○束骨ハ小指外
 側本節ノ後針灸三三分針灸○通谷ハ外側本節ノマヘ陷中針灸三三分針灸
 三分針灸○至陰ハ足ノ小指ノ端外側爪甲ヲ去針灸一韭葉ノ如
 シ針灸三三分針灸
 足少陰腎經二十七穴湧泉然谷太谿太鐘照海水泉復溜交
 信築賓陰谷橫骨大赫氣穴四滿中注育俞商曲石關陰都通
 谷幽門步廊神封靈墟神藏或中俞府

中涌泉ハ足心ノ陷中足ヲ屈メ指ヲ卷テトル針灸五分針灸○然
 谷ハ足ノ内踝ノマヘ大骨ノ下陷中針灸五分針灸○然
 谿ハ内踝ノ後針灸跟骨ノ上動脈ノ中針灸一分針灸五分針灸○太
 鍾ハ太谿ノ下五分足跟ノ前針灸ト兩筋ノ間針灸三三分針灸○照
 海ハ内踝ノ下一寸針灸七三分針灸○水泉ハ大谿ノ下一寸足ノ
 内踝ノ下針灸五分針灸○復溜ハ内踝ノ上二寸交信ト相並ビ
 一筋ヲ隔ツ針灸コノ穴針灸後針灸三分針灸交信前針灸○交信ハ内踝ノ上二寸
 復溜ノ穴ノ前ニ在針灸同前針灸○築賓ハ内踝上五寸臑ノ分ニ
 在針灸同前針灸○陰谷ハ膝ノ内輔骨ノ後大筋ノ間膝ヲ屈シテ
 ト針灸四分針灸三三分針灸按ニマツ針灸肝經曲泉ヲ定メ後針灸コノ穴針灸○橫骨ハ大

赫ノ下一寸育俞ノ下五寸中行ヲ去_{サレ}一分針三壯○大
 赫○氣穴○四滿○中注各々相去_レ一寸針同前○育俞ハ
 臍ノ旁_{カマ}ヲ五分○商曲ハ育俞ノ上二寸石關ノ下一寸○
 石關○陰都○通谷○幽門○各々相サル_レ一寸中行ヲ
 開_{ヒラ}一分以上針同前○步廊ハ神封ノ下一寸六分中庭ノ穴
 ヲ挾_サンデ相サル_レ二寸○神封○靈墟○神藏○或中各
 ヲ間去_{サレ}一分六分中行ヲ開ク_レ二寸以上針同前○俞府ハ
 巨骨ノ下璇璣ノ旁_{カマ}ヲ二寸
 手厥陰心包經九穴天池天泉曲澤郄門間使内關大陵勞宮
 中衝

天池ハ乳後一寸腋_{アキ}下三寸ニアタル針三壯○天泉ハ腋
 下二寸臂ヲ舉_{アゲ}トル針六壯○曲澤ハ肘ノ内廉横文ノ陷
 中針三壯○郄門ハ掌後腕ヲ去_レ五寸針同前○間使ハ掌
 後三寸兩筋ノ間針五分後針三壯○内關ハ掌後二寸針同前
一云大陵○大陵ハ掌後横文ノ中央兩筋ノ間針三壯○勞
 宮ハ掌ノ中央中指ト無名指ヲ屈兩指頭ノ間針三壯
 ○中衝ハ中指ノ内側爪甲ヲ去_レ一分針三壯
 手少陽三焦經二十三穴關衝液門中渚陽池外關支溝會宗
 三陽絡四瀆天井清冷淵消灤臑會肩髃天髃翳風瘰脈
 顛息角孫耳門和髎絲竹空

關衝ハ無名指ノ外側爪甲ヲ去テ一分灸針三一分
 小指次指本節ノマヘ灸針三一分
 〇中渚ハ腋門ノ後ヘ一寸
 掌ヲ握テトル灸針三一分
 〇陽池ハ手ノ表腕ノ中央陷中手
 ナ伸レバ其穴見ル同針灸
 〇外關ハ腕後二寸兩筋ノ間三針
 分灸三寸一寸云會宗ハ支溝ノ外旁一寸
 腕後三寸二穴相並ブ支
 溝ハ小指ノカタ也
 〇三陽絡ハ支溝ノ上一寸
 禁針灸七壯一寸
 云陽池後四寸
 〇四瀆ハ肘ノ前五寸ノ外廉陽絡ノ後一寸
 〇天井肘ノ外
 大骨ノ尖ノ後ヘ一寸灸針三三分
 〇清冷淵ハ肘上二寸天井
 ノ後ヘ一寸ニ當ル灸針三三分
 〇消灤ハ腋ニタイス臂ノソ
 ト先清冷淵ト臑會ヲ定ソノ二穴ノ正中ヲ本穴トナス

灸針二壯分
 〇臑會ハ肩頭ヲ去テ三寸
 灸針七分灸七壯
 〇肩髃ハ
 肩端ノ臑上斜ニ臂ヲ舉テトル灸針三壯分
 〇天髃ハ先臑經
 肩井ノ穴ヲ定テ後ニトル肩井ノ後ヨリ脊中ニ向斜メ
 二行一一寸灸針三壯分
 〇天髃ハ頸筋ノ間缺盆ノ上天容ノ
 後ヘ天柱ノ前完骨ノ下髮際上灸針三壯分
 〇翳風ハ耳後ノ
 尖角陷中口ヲ開バ空アリ灸針三壯分
 〇瘰脈ハ耳後ノ鷄足
 青脈ノ中灸針七壯分
 按ニ先翳風角孫ノ二穴ヲ定ベシ其法
 繩ヲ以テ翳風ノ穴ニアテ耳後ヨリ斜ニ上角孫ノ穴ニ
 至之ヲキリ復ソノ繩ヲ三ツニ折テ一ト折ノ處瘰脈二
 タ折ノ處顛息ナリ
 〇顛息ハ耳後ノ上青脈ノ中灸針三壯分

○角孫ハ耳郭ノ中間尖上ロヲ開バ空アリ針三分
 門ハ耳前ノ起肉耳ニ當缺タル中灸針三分
 兌髮ノ横ノ動脈灸針三分
 ○絲竹空ハ眉ノ後へ陷ナル中

禁針三分

足少陽膽經四十三穴瞳子膠聽會客主人頷厭懸顛懸釐曲
 鬢率谷天衝浮白竅陰完骨本神陽白臨泣目窓正營承靈腦
 空風池肩井淵液輒筋日月京門帶脉五樞維道居膠環跳中
 瀆陽關陽陵泉陽光外丘光明陽輔懸鍾丘墟足臨泣地五會
 俠谿竅陰
 瞳子膠ハ目ノ外眥五分灸針三分
 ○聽會ハ耳前ノ陷ナル

中ロヲ開バ空アリ針七分灸
 客主人ハ耳前起骨ノ上ロ
 ヲ開バ空アリ針三分灸一云針
 ○頷厭ハ腦空ノ上廉曲角ノ下
 針三分
 ○懸顛ハ頷厭ノ下曲角ノ端
 ○懸釐ハ耳上髮際
 ノ陷中
 ○曲鬢ハ耳前ノ上髮際曲隅ノ陷中頷ヲコスレ
 バ空アリ
 ○率谷ハ耳上髮際ニイル一寸五分
 以上針
 ○天衝ハ耳後髮際ニイル二寸
 針五分
 ○浮白ハ耳後髮際
 ニイル一寸
 ○竅陰ハ完骨ノ上枕骨ノ下動搖スレバ空
 アリ
 ○完骨ハ耳後起骨ノ中央髮際ニ入ル四分
 ○本神
 ハ曲差ノ旁ラ一寸五分髮際ニイル四分
 以上針
 ○陽白
 ハ眉上一寸目ノ瞳子ニアタル針三分
 ○臨泣ハ目上タ

ヲチニ上リ本神曲差ノ正中ヲ行髮際ニ入一五分分針灸
 壯五 ○目窓ハ臨泣ノ後一寸○正營ハ目窓ノ後一寸同鍼前針
 ○承靈ハ正營ノ後へ一寸五分一針灸同前○腦空ハ承靈ノ
 後へ一寸五分同前○風池ハ天柱ノ前耳後髮際陷中七針
 七分灸 ○肩井ハ肩上陷中缺盆ノ上大骨ノ前一寸半三指
 ヲ以之ヲ按ノ中指ノ當ル處口灸針七五分 ○淵腋ハ腋下三
 寸臂舉テトル禁針三分 ○輒筋ハ淵腋ノマイ一寸同前灸 ○
 日月ハ期門ノシモ五分針灸五分 ○京門ハ章門ノ後斜ニ
 一寸八分季肋骨ノ端針六分灸三分 ○帶脉ハ章門ノ下
 一寸八分針灸五分 ○五樞ハ帶脉ノ下三寸針灸一寸 ○維道

ハ章門ノ下五寸三分針灸八分灸五分接取 ○居膠ハ章門ノ下
 八寸三分針灸同前接取 ○環跳ハ髀樞ノ中ニアリ横ニ臥
 下足ヲノベ上足ヲ屈テトル針灸一寸 ○中瀆ハ髀骨ノ外
 膝上五寸分肉ノ間針灸五分灸五 ○陽關ハ陽陵泉ノカミ三
 寸針灸三分 ○陽陵泉ハ膝下一寸外廉尖骨ノ下筋骨ノ間
 針灸七分 ○陽交ハ外踝ノ上七寸針灸三分 ○外丘ハ外踝上
 七寸前ニ行一三分同前灸 ○光明ハ外踝ノ上五寸針灸六分灸
 外丘ノ直 ○陽輔ハ外踝ノ上四寸輔骨ノ前絶骨ノ端マイ
 二行一三分針灸三分 ○懸鐘ハ外踝ノ上三寸骨ノ尖ノマ
 イ針灸六分 ○丘墟ハ外踝ノ下前ニ行陷中臨泣ヲ去一三

寸灸針五分壯 ○臨泣ハ小指次指本節ノ後ノ間俠谿ヲ去
 一寸五分灸針三分壯 ○地五會ハ俠谿ヲ去一寸同針前 ○俠
 谿ハ小指次指本節ノ前陷中灸針三分壯 ○竅陰ハ足ノ無名
 指ノ端外側爪甲ヲ去一分灸針三分壯
 足厥陰肝經十四穴大敦行間大衝中封蠡溝中都膝關曲泉
 陰包五里陰廉急脈章門期門
 大敦ハ足ノ大指ノ端三毛ノ中在爪甲ヲ去一韭葉ノ如
 シ灸針三分壯 按ニ三毛ノ中ニ及ハ他ノ韭葉ト少シ異ナリ
 即チ足ノ大指ノ外側爪甲角ヲ去三分許ナリ ○行間
 ハ大指次指歧骨ノ間 ○大衝ハ大指本節ノ後行間ノ上

二寸同鍼前 ○中封ハ内踝ノ前一寸灸針四分壯 ○蠡溝ハ内踝
 ノ上五寸灸針三分壯 ○中都ハ内踝ノ上七寸筋骨ノ中灸針二
 壯五 ○膝間ハ犢鼻ノ下二寸ノ旁ラ灸針四分壯 按ニ本經ノ流
 行コレヨリ裏ニ向ヒ臑ノ内廉ニ上リ太陰少陰二經ノ
 間ヲ上行ス故ニ本穴モ犢鼻ノシモ二寸ノ旁ラ裏ニ向
 ヒ筋骨ヲ隔テ之ヲトル ○曲泉ハ膝ノ内輔骨ノシモ大
 筋ノ上小筋ノ下陷中膝ヲ屈テ膝ノ横文頭ニ在灸針三分壯
 ○陰包ハ膝上四寸股ノ内廉兩筋ノ間足ヲマイテトル
 同針前 ○五里ハ氣衝ノ下三寸陰股ノ内動脈灸針五分壯 ○陰
 廉ハ羊矢ノ下氣衝ヲ去一寸二寸斜ナル裏ノ三分灸針三分壯

按ニ羊矢ハ會陰ノ旁ラ三寸○急脉ハ陰莖ノ兩旁相去
 一二寸半即チ畢ノ系ナリ厥陰ノ正脉ニノ陽明ニ會ス
 ルモノナリト灸シテ刺ベカラズ此穴○章門ハ下腕ノ旁ラ九
 寸正坐テ肘尖ノ盡トコロ針六分灸三壯至百壯○期門ハ不容ノ旁
 ラ一寸半乳下二肋ノ端針四分灸五壯
 任脉經二十四穴會陰曲骨中極關元石門氣海陰交神闕水
 分下腕建里中腕上腕巨闕鳩尾中庭臈中玉道紫宮華蓋璇
 璣天突廉泉承漿
 會陰ハ兩陰ノ間針一寸灸三壯○曲骨ハ橫骨ノ上中極ノ下
 寸毛際陷中針七分灸七壯○中極○關元○石門禁婦針各々相去

一寸灸針三八分壯○氣海ハ臍下一寸五分針八分灸五壯○陰交ハ
 臍下一寸針同前灸○神闕ハ臍中ニ在針五分灸五壯○水分ハ臍上
 一寸下腕ノ下一寸針八分灸七壯至百壯○下腕○建里○中腕各々
 相去一寸針灸五八分壯○上腕ハ巨闕ノ下一寸針灸同前甲乙作一寸五分
 ○巨闕ハ上腕ノ上一寸半針灸同前經鳩尾下一寸○鳩尾ハ蔽骨ノ
 下五分人ニヨリ蔽骨無モノハ歧骨ノ際ヨリ下行一寸
 半針灸同前○中庭ハ臈中ノ下一寸六分針灸五二壯○臈中ハ玉
 堂ノ下一寸六分直ニ兩乳ノ間陷中針灸同前○玉道○紫宮
 各々相去一寸六分針灸同前○華蓋ハ璇璣ノ下一寸針灸同前
 ○璇璣ハ天突ノ下一寸陷中針灸同前○天突ハ結喉ノ下二

寸宛々タル中頭タレテトル針五分壯按ニ本穴ノ寸法同
 ジカラズ頭タレテ度ハ寸甚ダ縮マリ頭上テ度片ハ
 寸甚ダノブ是俯仰ノ差ニ因テ諸説ノ異リアル也○廉
 泉ハ頷下結候ノカミ舌本ノ中針三分壯○承漿ハ下唇ノ
 下陷中針三分壯
 督脉經二十八穴長強腰俞陽關命門懸樞脊中中樞筋縮至
 陽靈臺神道身柱陶道大椎瘻門風府腦戸強間後頂百會前
 頂顙會上星神庭索膠水溝兌端斷交
 長強ハ脊骶ノ端ニ在千金ノ注ニ龜ノ尾即チ後窮骨ト
 云フ針三分壯○腰俞ハ廿一椎節下間針五分壯○陽關ハ十

六椎ノ下○命門ハ十四椎下臍ト相對ス○懸樞ハ十三
 椎下伏テトル○脊中ハ十一椎ノ下俛シテトル○中樞
 ハ十椎ノ下俛シテトル○筋縮ハ九椎ノ下俛シテトル
 ○至陽ハ七椎ノ下俛シテトル○靈臺ハ六椎ノ下俛シ
 テトル○神道ハ五椎ノ下俛シテトル○身柱ハ三椎ノ
 下○陶道ハ大椎ノ下○大椎ハ項後一椎ノ上肩ト平カ
 ナリ以上針灸同前○瘻門ハ項後髮際ニ入ル五分針三分禁灸○
 風府ハ項ノ髮際ニ入ル一寸傳曰瘻門上五分早クモノ云バ其肉
 立ニ起云ヘ終レハ其肉立ニ下ル針三分禁灸○腦戸ハ枕
 骨ノ上強間ノ後一寸五分針二分灸三壯馬歌○強間ハ後

頂ノ後一寸五分○後頂ハ百會ノ後一寸五分以上針灸同前○
 百會ハ前頂ノ後一寸五分頂ノ中央針灸同前馬歌ニ曰○
 前頂ハ顙會ノ後一寸五分針二灸二七壯○顙會ハ上星ノ
 後へ一寸○上星ハ直ニ鼻上髮際ニ入ル一寸以上針灸同前○
 神庭ハ明堂經ニ曰ク鼻柱上髮際ニアリ圖翼ニ云ク髮
 高キモノハ髮際コノ穴髮低モノハ五分ヲ加フ禁針一云針二分灸
 三○素膠ハ鼻柱ノ上ノ端ニアリ針灸○水溝ハ鼻柱ノ
 シモノ中ニアリ針三壯分○兌端ハ上唇ノ端針三壯分○斷
 交ハ唇ノ中上齒ノ縫ノ中ニアリ針三壯分

十四經 畢

誤ヲ解之穴
 腰ヨリ上ニ針ヲ刺テモシ人悶倒セバ足ノ三里ニ刺テヨ
 ク補フベシ
 腰ヨリ下ニ針ヲサシテモシ人悶セバ三ノ俞ノ兩傍ニ刺
 シテ補フベシ
 若シ腹ノ中ニ刺テ氣血ニアタツテ或ハ痛ミ或ハ悶セバ
 モトノ針ノ二三分下ニ刺テ補フベシコレヲ隣所ノナ
 ナシト云フ全身ニチイテモ亦シルンアリ
 モシ肩井ニ深ク刺テ痛ニハ懸鍾足ノ三里ニ刺テヨク補
 フベシ又目窳一名竹空ニサシテコトニ効アリ

若シ承山ニサシテ足ヒキツリ痛ハ懸鍾ノ穴ニ刺ヘシ又
帶ノ骨ノ下ノ陷ミニ刺スベシ

若シ水分ニ刺テ人悶シ或ハ息ヲハラバ足ノ無名穴ニ刺
テ補フベシ中指ト頭指トノチマダニアリ此穴ハ一切

ノナヲシニ刺ベシ

如シ章門ノアタリニ針ヲ刺テ痛バ懸鍾ノ穴ニ刺テヨク

補フベシ

若シ郄門ニ針ヲ刺テソラバ三陰交ニ刺テ補フベシ

若シ血海ニ刺テ人悶セバ足ノ三里ニ刺テ久ク補フベシ

若シ肩サキニ針ヲ刺テ悶絶セバ肩井曲池ニ刺テ補フベシ

若シ足ノ三里懸鍾ニ針ヲ刺テ人悶セバ肩井ニ刺テ補フベシ

若シ腹ノ中何ノ穴ニテ成トモ針ヲタテラバ外梁ノ穴ニ

刺テ補フベシ針サキヲ折タル針ノ方ヘ向テ刺ベシ外

梁ノ穴ハ臍ノ下一寸五分ニシルヲシテ夫ヨリ兩旁

ヘ二寸ヅ、開キテ刺ベシ又折針肉ノ内ニアラバ鼠ノ

肝及腦ヲ傳ベシ又烏ノ翎十五枚灸焦シ末トナシ酢ニ

テトキ傳ベシ又ウメボシヲ嚙テ傳ルモ良シ

若シ針ヲ立テ後拔ザルヲアルハ病人ノ氣セマル也先病人

ノ氣ヲ轉ゼシメ針口ヲ扣キ又刺入テ拔ベシ其針拔ザ

ル片ハ其針ノ四方ニ針ヲ立ルカ又ハ立テアル針ヲ手

ニ持テ病人ノ足ノ裏ヲ壓ルベシ足ノウラヲクスグレ
 バ颯ルトコロニ氣移ルナリ其片ニ針ヲ燃リ拔ベシ拔
 ズト云フナシ凡テ押手ノ方ツヨク押バ肉針ヲ卷ズ押
 デ弱ケレバ肉針ヲ卷クニ依テ大方ハ左ノ押手ノ業ナ
 リヨク心ヲ用ユベシ
 凡ソ病者ニ針シテ後針ノ跡腫テ痛人アリコレハ氣ノ滯
 ル故ナリ前ニ針シタル穴ノ四方ニ針スレバ氣散ジテ
 痛ヤムナリ
 諸々ノ痛ニ其トコロヲ按テ見テ上カ下カニ刺ベシ其マ
 ン中ニハ針スベカラズ若シ筋ナド腫テ痛ハヨクナシ

脈ヲタバシテ上カ下カニ刺ベシ
 癰疽八穴灸法解
 神應經云成化九年癸巳孟冬日本國畠山殿所使副官人信
 州隱士良心言我國二百年前有兩名醫一爲和介氏一爲
 丹波氏此二醫專治癰疽疔瘡癩癧等瘡定八處灸法甚有
 神効
 頭部ノ二穴モロク瘡頭部ニ發スル片ハ先ツ患人ヲ正
 立セシメシベヲトリ鼻上眉間ノ耳尖横ニ過ル正中ニ
 カリ點シシベヲ以テ頭圍ニ循ヒ横ニ左ノ耳ノ尖上ヨ
 リ端ヲ起シ周廻シ右ニ旋シ右ノ耳ノ尖ノ上ヲ經テ故

ノ處ニ還端ヲ起ス左ノ耳ノ上ニ至ツテシベノ兩端ヲ
合セテ墨ヲ以テ記シコレヲ切り次ニシベヲ先ナカヨ
リヲリ當中ノ處ニ墨ヲ以テコレヲ記シ齊ク揃へ即チ
コレヲ患人ヲシテ手ヲ以テ横ニソノ兩端ノ末ヲ握リ
四指横文ノ處ニ兩端ノ末ヲ齊クシテ截コレヲ一夫ノ
寸ト云兩端合スル片ハ截斷スル處ニ夫ナリ次キハ患
人ヲシテ正坐シ兩手ノ掌ヲ以テ頤ヲ支へ兩臂相着シ
メ患人ノ喉嚨突起ノ處ニ墨ヲ以テ假點シ次ニソノシ
ベノ中央墨ノ記ヲ以テ喉嚨ノ上ノ假點ノ墨ノ點ニ當
ソノシベヲ肉ニ貼テ項ヲ俠サンデ双タレ脊骨ノ上ニ

循ツテシベノ兩端ヲ合セ兩端ノ末盡處ニ墨ヲ以テ假
ニコレヲ點シ次ニ一シベヲトリ患人ヲシテ眼ヲ合セ
シベヲ眼眶ノ上ニ安ジ内眥ノ角ヨリ外眥ノ角ニ至處
正ニ墨ヲ記シシベヲ截ルコレヲ一寸下ス此シベ一寸ノ
正中ニ墨ヲ記シ又此一寸ノシベヲ以テ脊中假點ノ墨
圈ニ一寸ノシベノ正中ヲ點ニアテシベノ兩頭ニ於テ
左右一寸ニコレヲトリ墨ヲ以テ點ス左ニ出ル者ハ中
骨ヲ去テ五分左ニ灸シ右ニ出者ハ右ニ灸ス左右ニ出
ル者ハ並ニ左右ニ灸ス
手ノ部ニ穴諸々瘡手ノ部ニ發スル片ハ肩髃ノ穴ヨリ中

指ノ爪ソウ甲カウニ至イダリテシベテ斷タツ骨度ノ法ニヨルハ肩カダヨリ肘ヒヂニ至イダテ長オガサ一尺七寸肘ヨリ腕ウデニ至イダテ長オガサ一尺二寸半腕ヨリ中指シ本節ホンセツニ至イダテ長オガサ四寸本節ヨリ其末スイニ至イダテ長オガサ四寸半甲コレ乃瓜也合アセテ三尺八寸トス折量法ハツニヨレバ皆ミナ同身寸ヲ用モチヘテコレヲトル脊骨ノ寸ノ法ヲ用モチユル也
背腹部二穴背腹ニ發スルハ乳上ノ寸ヲ用モチユコレヲ開ヒラキモ亦兩乳八寸ノ折量ノ法ヲ用モチユベシ折量法ニ背部ニハ大椎穴下尾骶ニ至共ニ廿一椎通シテ折量三尺トナス法ヲ取宜シクコレニヨルベシ

以上ミナ法ノ如クスベシ頭部ノ法ト照シ合スベシ
足部二穴足部ニ發スルハ先ツ患人ヲシテ正立セシメ兩手ヲ膝際ニタレ兩足並立テ左右ノ大拇指相着カシメ兩踵ノ内際モ着シメ次ニ別人ヲシテシベテ以テ左ノ大拇指頭ノ正中ノ處ニカリ點シソノ點ノ上ニシベテアテコレヲ引テ諸々ノ指ヲ經テ小指ノ外際ヲ下シ踵跟ヨリ右ノ踵跟ヲ過右ノ小指ノ外際ヨリ諸々指ノ頭ヲ經テ逆ニ右ノ大拇指頭ヨリ左ノ大拇指頭點記ノ處ニ至テシベ兩端相合セテコレヲ斷ツコノシベテ頭部ノ法ノ如クコレヲ點スベシ

凡ソ此八處ノ穴ニ灸スル瘡ノ發スル處ニ從ツテ各々一
 穴或ハ左右ニ發スレバ左右二穴ニ灸スルナリ艾炷ノ
 多少ヲ問ハス是ヲ灸シテ痛ム片ハマスく灸シテ痛
 サルニ至リ又灸シテ痛マザル片ハマスく灸シテ痛
 ニ至ルヲ度トス癰疽始發スル片コレヲ灸スル片ハ潰
 膿セズシテ平愈シ已ニコレガ膿ヲナシテ潰ル片ハコ
 レニ灸スレバ肌肉ヲ生ジ痛ヲ止メ又再ビ發スルノ患
 ナシ

鍼灸備要卷下終

鍼灸備要跋

夫氣血者如流水也、經絡者如堤坊也、是以流水
 爲物所妨礙、則妄行汎濫、遂失其道、人之經絡亦
 如此矣、爲邪氣被壅滯、則氣血爲之不行、而疾患
 隨而生焉、故欲治之者、察其虛實、審其通塞、考其
 經絡、究其俞穴、鍼灸湯液、施之得其宜、則免橫夭
 之憂者必矣、友人飯塚寬齋告予曰、舉和漢洋病
 名比例、而欲令便于童蒙、請予著一書、余固辭再
 三而不聽、於是不揣固陋、朝思夕省、纂輯諸家之

說撮其要為二卷刊諸梓名曰鍼灸備要非敢欲
示大方君子也聊述一斑而為初學階梯耳矣
時明治二十年強圉大淵獻六月初一日

青山道醇識

明治二十年六月十七日版權免許

明治二十年六月出版

定價金六拾錢

著者兼
出版人
東京京橋區幸町四番地
青山道醇

舊檢校
發兌元
東京京橋區永谷町七番地
飯塚寬齋

賣
東京日本橋通三丁目
丸善商社書店

捌
同馬喰町貳丁目
英蘭堂嶋村利助

所
同牛込赤城下町四十番地
杏雨社

