



鍼灸備要  
青山道醇著  
上

+武  
247  
/





明治廿六年六月開鑄

青山道醇著

鍼灸備要

求精堂藏板

鍼灸備要序

蓋上古神聖療萬種之病濟生民之厄其法有三焉湯液鍼灸是也猶鼎足之不可闕一也頃友人青山君應鍼醫需著一書名曰鍼灸備要使予序其端余展而閱之任督二脉自頭首至四末大人小兒一切諸病其有殊効者纖悉無遺凡經絡所貫俞穴所通分寸不差實驗是求作圖示之旁填國字使婦人幼穉一目瞭然如指諸掌可謂簡便捷徑之書也其如俞穴分寸悉徵之鍼經甲乙千

武中門  
號 247  
卷 1





金外臺醫心方等之書、毫釐不差、精覆無比、豈世  
之鹵莽苟且者之所能及哉、君以考証稱于世、洵  
有以也、今釐爲二卷、印之聚珍、以廣于世、欲普救  
療疾病、不背鼎足之義也、最可嘉尙矣、是爲序、  
明治二十年六月上浣識于日本橋南邁種德  
舍

今 邨 亮

鍼灸備要卷上

骨度之解

東京 青山道醇著

頭ノ大骨ノ圍ニ尺六寸、前ハ眉骨ニ齊シク、後ハ枕骨ニ  
齊シクス、  
胷ノ圍ミ四尺五寸、コレ胸脇ヲ兼テ之ヲ言フ、  
腰ノ圍ミ四尺二寸、腰ハ人ノ肥瘦ニヨリテ同ジカラズ、  
四尺二寸ハ中人ヲ以テ之ヲイフ、  
髮ノ覆所口ノ者顛ヨリ項ニ至テ一尺二寸、前ノ髮サイ  
ヲ額顛トナシ、後ノ髮サイヲ項トナス、前髮明カナラザ





ル者ハ眉心上行三寸ヲトル後髮明カナラザルモノハ  
大椎ノ上行三寸ヲトル

結候以下缺盆ノ中ニ至テ長サ四寸 天突ノ穴ヨリトル

缺盆以下髑髀ニ至テ長サ九寸 髑髀一名鳩尾骨人或ハ

髑髀ナシ岐骨ノ間ニ至ルヲ八寸トナシ別ニ一寸加フ

髑髀以下神闕ニ至テ長サ八寸 髑髀以下臍ノ上ヲ中焦

トナス乃チ胃ノ居スル所口故ニ小腹長大ナル者ハ胃

モ亦大也上腹短ナル者ハ胃モ亦小也

神闕以下横骨ニ至テ長サ六寸半 按ルニ毛際下ノ骨ヲ

横骨ト云フ神闕ノ下ヨリ横骨ニ至ルヲ下焦トナス

横骨横ニ長コ六寸半横骨ノ上廉以下内輔上廉ニ至ツテ

長サ一尺八寸 按ニ廉ハ隅際也膝ノ旁ノ骨ノ突出モノ

ヲ輔骨ト云フ内ヲ内輔骨ト云ヒ外ヲ外輔骨ト云フ

内輔上廉ヨリ下廉ニ至テ長サ三寸半 按ニコレ輔骨ノ

上下ノ隅ヲ云フナリ

内輔下廉ヨリ内踝ニ至テ長サ一尺三寸 按ニ踝骨ハ足

ノ掌後兩旁ノ高骨ナリ

内踝ヨリ地ニ至テ長サ三寸 按ニ髮以下是ニ至テ七尺

五寸仰人縦ノ度トナス

膝膕以下跗屬ニ至テ長サ一尺六寸 按ニ膝ハ前ニ在リ



膈ハ後ニ在リ跗屬ハ凡ソ兩踝ノ前後ノ處ヲ云フ  
跗屬以下地ニ至ツテ長サ三寸

角ヨリ以下柱骨ニ至テ長サ一尺 以下側人ノ縦ノ度ヲ  
云也角ハ耳上ノ高骨ナリ柱骨ハ肩骨ノ上頸項ノ根也

柱骨ヨリ腋中ニ行テ見ヘサル者長サ四寸腋下ヨリ季脇  
ニ至テ長サ一尺二寸 腋中ノ横文ヨリ季脇ノ端ニ至ル

季脇ヨリ下髀樞ニ至テ長サ六寸 按ニ大腿ヲ股ト云ヒ  
股上ヲ髀ト云フ捷骨ノ下大股ノ上兩骨合逢ノ所口ヲ

俗ニ髀樞ト云フ足ノ少陽環跳ノ穴ニアタル  
髀樞ヨリ下膝中ニ至テ一尺九寸 膝中ハ膈中ノ横文

膝以下外踝ニ至テ長サ一尺六寸外踝ノ下ヨリ京骨ニ至  
テ長サ三寸京骨ヨリ下地ニ至テ長サ一寸

耳前ヨリ耳門ニ當ツテ廣サ一尺三寸 耳門ハ即チ手ノ  
太陽聽宮ノ分ナリ

兩顴相去ルヲ七寸 按ニ目下ノ高骨ヲ顴トナス  
兩乳ノ間ダ廣サ九寸半

足掌ノ長サ一尺二寸廣サ四寸半  
肩ヨリ肘ニ至テ長サ七寸 肩ノ端ヨリ肘ノ中ニ至ル臂

ノ中セツテ肘ト云フ  
肘ヨリ腕ニ至テ長サ一尺二寸半 臂ト掌トノ交ルトコ



ロノ節ヲ腕ト云フ

腕ヨリ中指ノ本節ニ至テ長サ四寸 臂ト掌トノ交ルト

コロヲ腕ト云フ

本節ヨリ末ニ至テ長サ四寸半 本節ハ指ノ後へ節ノ根

ナリ末ハ指ノ端ナリ

項髮ヨリ以下背骨大椎ノニ至テ長サ三寸

背骨以下尾骶ニ至テ二十一節長サ三尺

同身寸ノ法

同身寸ノ説諸家論ズル所一ナラズ男子ハ左リ女子ハ

右ノ大指ト中指トヲ屈スルヲ環ノ如クシテ中指ノ横

文ヲ取ルヲ一寸ト爲ス又云ク人ニ長短肥瘦アリテ穴

ノ縦横ノ尺寸モ亦一ナル能ザルアリ一概ニ中指ノ同

身寸ヲ用ユルハ人瘦テ指長ク人肥テ指短キガ如キ

ハ或ハ謬誤勿ラン歟故ニ其形ニ因テ之ヲ取テ最モ良

トス標幽賦ニ云五穴ヲ取テ一經ヲ用ヘ隣經ヲ聯テ一

穴ヲ正スルハ其經穴ノ情自ラ遁ル、所口ナシト確言

ト云ベシ故ニ頭ハ頭ニヨリ腹ハ腹ニヨリ背ハ背ニヨ

リ手足ハ手足ニ因リテ其長短大小ニ從テ是ヲ求メバ

庶ハクハ之ヲ同身寸ノ法ト謂ン乎

大椎ヲ定ムル法



大椎ハ肩ト平カナルヲ以テ取ヲ求メ易シトス又指ヲ以テ其處ヲ按シ頭ヲ回顧セシメ其骨ノ動カザルヲ大椎ト定ムベシ項骨ノ三節シモノ大骨即是ナリ或ハ大椎上ノ項骨二椎ニシテ三椎顯レザル人アルハ一骨項内ニ突入ル者ニシテ往々是アリ然ルハ前ノ肩ト平カナルト回顧頭ヲ搖ストノ法ニ依リテ求ムベキナリ

鍼灸資生經ニ穴名ノ異同ヲ論ゼリ其略ニ云フ手ニ三里五里アリ足モ亦三里五里アリ手ニ上廉下廉アリ足モ亦上廉下廉アリ頭ノ側部ニ竅陰アリ足ノ少陽ニモ亦竅陰アリ云苟モ穴處ヲ審カニセザレハ毫釐ノ差ヘ尋

丈ニ及ブトアリ今此說ニ據異同ヲ掲載フ左ノ如シ

名同類異 一名二穴

頭臨泣	足臨泣	頭竅陰	足竅陰
腹通谷	足通谷	背陽關	足陽關
手三里	足三里	手五里	足五里

穴同名異類

後頂	交衝	強間	大羽	竅陰	枕骨
腦戶	合顛	曲巽	曲髮	腦空	顛顛
顛息	顛顛	聽宮	多所聞	瘦脉	資脉



玉	人	天	中	巨	大	肩	絲竹空	廉	素
堂	迎	突	膂	闕	椎	井	泉	膠	
玉	五	天	脊	心	百	膊	目	舌	面
英	會	瞿	內	寡	勞	井	膠	本	正
神	缺	扶	天	期	命	淵	晴	風	水
闕	盆	突	窓	門	門	腋	明	府	溝
氣	天	水	窓	肝	屬	泉	淚	舌	人
舍	蓋	穴	籠	寡	累	液	孔	本	中
四	膾	天	天	腎	風	膈	巨	上	承
滿	府	池	鼎	俞	門	會	膠	星	漿
髓	輸	天	天	高	熱	膈	巨	神	懸
府	府	會	頂	蓋	府	膠	窮	堂	漿

陰	中	陽	少	合	商	會	陰	橫	腹
包	封	池	海	谷	陽	陰	都	骨	結
陰	懸	別	曲	虎	純	屏	食	曲	腸
胞	泉	陽	節	口	陽	翳	宮	端	窟
陰	中	支	少	陽	二	會	水	輒	衝
交	都	溝	澤	谿	間	陽	突	筋	門
橫	中	飛	小	中	間	利	水	神	上
戶	邨	虎	吉	魁	谷	機	門	光	慈
委	三	蠡	天	少	三	太	水	陽	氣
中	陽	溝	泉	衝	間	淵	分	輔	衝
血	通	交	天	經	少	太	分	分	氣
邨	門	儀	溼	始	谷	泉	水	肉	街



頰車	絡却	申脉	飛陽	照海	陰市	血海	懸鐘
----	----	----	----	----	----	----	----

一穴三名

機關	上關	強陽	陽蹻	厥陽	陰蹻	陰鼎	絕骨
----	----	----	----	----	----	----	----

曲牙	客主	腦蓋	中府	僕參	金門	伏兔	上廉	漏谷
----	----	----	----	----	----	----	----	----

聽會	瞳子	禾膠	膺俞	安邪	梁關	外勾	上巨	太陰
----	----	----	----	----	----	----	----	----

聽河	前關	長顛	湧泉	環跳	崑崙	太谿	下廉	地機
----	----	----	----	----	----	----	----	----

後關	太陽	禾寮	地冲	臑骨	下崑崙	呂細	下巨	脾舍
----	----	----	----	----	-----	----	----	----

神門	陽關	溫溜	日月	大赫	中府	氣海	上腕	臑中	肩髃
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

銳中	陽陵	蛇頭	神光	陰維	府中	膝腴	上管	臑中	中肩井
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

中都	關陵	逆注	膽募	陰關	肺募	下盲	胃腕	元見	偏肩
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

然谷	陽交	復溜	承筋	長強	勞宮	氣穴	中腕	鳩尾	脊中
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

然骨	別陽	昌陽	臨陽	氣邪	五里	胞門	太倉	尾翳	神宗
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

龍淵	足竅	伏白	直腸	掖骨	掌中	子戶	胃募	髀髁	脊俞
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



一穴四名

啞門	瘡門	舌橫	舌厭	攢竹	始光	光明	員柱
關元	丹田	太中極	小腸募	中極	玉泉	氣原	膀胱募
天樞	長谿	穀門	大腸募	京門	氣俞	氣府	腎募
承山	魚腹	肉柱	腸山	承扶	肉郄	陰關	皮部

一穴五名

百會	三陽	五會	巔山	天滿
章門	長平	季脇	脇膠	脾募

一穴六名

腰俞	背解	腰戶	髓府	髓孔	腰柱
----	----	----	----	----	----

石門

利機 三焦募 丹田 精露 命門

刺禁略例

素問ニ曰ク。骨ヲ刺スモノハ筋ヲ傷ルヲ勿レ。筋ヲ刺スモノハ肉ヲ傷ルヲ勿レ。肉ヲ刺スモノハ脉ヲ傷ルヲ勿レ。脉ヲ刺スモノハ皮ヲ傷ルヲ勿レ。皮ヲ刺スモノハ肉ヲ傷ルヲ勿レ。肉ヲサスモノハ筋ヲ傷ルヲ勿レ。筋ヲサスモノハ骨ヲ傷ルヲ勿レ。又曰ク刺シテ心ニアタレバ其動噫ヲナス。刺シテ肝ニアタレバ其動語ヲナス。刺シテ腎ニアタレバ其動噎ヲナス。刺シテ脾ニアタレバ其動欬ヲナス。刺シテ肺ニアタレバ其動欬ヲナス。刺シテ脾ニアタレバ其動欬ヲナス。刺シテ肝ニアタレバ其動噎ヲナス。刺シテ腎ニアタレバ其動噎ヲナス。刺シテ肺ニアタレバ其動欬ヲナス。刺シテ脾ニアタレバ其動欬ヲナス。



レバ其動吞ヲナス。刺シテ膽ニアタレバ其動嘔ヲナス。  
 是皆針ヲ刺テ一分ニ過テフカキヲ戒シムル也。慎ムベシ。  
 又云已ニ内シテ刺ス勿レ已ニ刺シテ内スル勿レ  
 已ニ醉テ刺ス勿レ已ニ刺シテ醉フ勿レ  
 大ニ怒シテ刺ス勿レ已ニ刺シテ怒テ勿レ  
 大ニ勞シテ刺ス勿レ已ニ刺シテ勞スル勿レ  
 大ニ飽テ刺ス勿レ已ニ刺シテ飽ク勿レ  
 大ニ饑テ刺ス勿レ已ニ刺シテ饑ル勿レ  
 大ニ渴シテ刺ス勿レ已ニ刺シテ渴スル勿レ  
 大ニ驚キ大ニ恐ルルハ必ス其氣ヲ定メテ之ヲ刺ベシ

乗車シテ來ル者ハ食頃ノ間休メテ之ヲ刺ス  
 歩行シテ來ル者ハ一里頃ノ間休メテ之ヲ刺ス  
 渾々ノ脉トテ脉亂レ躁疾ノ者ハ刺ス勿レ其他大風  
 大陰雨大寒大熱等ノ如キ非常ニ屬スルモ亦宜ク禁  
 慎スベシ  
 凡ソ針刺ノ法精氣虛スル者ハ以テ之ヲ收メ邪氣聚ル者  
 ハ以テ之ヲ散シ氣虛脉實ノ者ハ之ヲ繆刺ス繆刺ノ法  
 ハ左リ病バ右ニ針シ右リ病バ左リニ針スルナリ  
 廿四脉ノ解  
 浮ウカベテ診ヘバ餘リアリ重ク按シテ不足スルナリ



芤コ空クウナリ浮フ大ダイノ脉ミヤクノ如イクニシテ指ユビノ中ナカ間マ弱ヨクキ脉ミヤクナリ

一ヒト說セツニ葱チキノ切キ口クチノ如イクニシテ指ユビノ中ナカ間マ弱ヨクキ脉ミヤクナリ

滑クワツ瀉シヤリ滯トビコホリナク玉タマヲ按オスルガ如イクナメラカナリ

實ジツ重オモク按オスシ輕カヨクク診シシテモ力チカララ強ツヨクク遲オソクカラズ早ハヤクカラズ力チカラ

ラアルナリ

弦ゲン重オモクク按オスシ輕カヨクク診シシテモ強ツヨククヒキハリ譬タトヘバ弓ユミノツ

ルナドヲ按オスニニタリ

緊キン指ユビノ下シタタ強ツヨククシテ少オソクシ早ハヤクシ細ホソク繩ナハヲオスニ似ニタリ扱サツ

實ジツ脉ミヤクニ似ニタレド早ハヤクシ實ジツ脉ミヤクハ遲オソクカラズ早ハヤクカラズ又マタ弦ゲン脉ミヤク

ニモ少オソクシ似ニタレド弦ゲンハ引ヒキ張ヘツヨキナリ

洪コウ指ユビノ下シタタ極キョクメテ大オホク指ユビノ腹ハラニ滿ミテ大オホク長ナガクシ

微ヒ指ユビノ下シタタ極キョクメテ細ホソククシテ有アルドモ無ナシカ如イクウカビヤ

ワラカニシテ力チカララナシ

沈シ重オモクク按オススレバ沈シミテ堅カタクク應オウジ浮ウベテ診シヘバ不フ足ソク也

緩クワン指ユビノシタニ應オウズル一ヒト大オホク力チカララ少オソククスコシ遲オソクシ

瀉シヤ輕カヨクク按オスバ細ホソククメ遲オソクク應オウシ重オモク按オスバ無ナシガ如イシ

遲オソク指ユビノ下シタタ極キョクメテ遲オソクク和ニ緩クワンニシテ一ヒト息イキニ三ミビモ至イルス

ガタニテ遲オソクキ脉ミヤクナリ

伏フツ強ツヨクク按オスシテ微オソクシ應オウス伏フツハカクル、ナリ

濡ヌ強ツヨクク按オススレハ散サンジテ無ナシガ如イク輕カヨクク按オススレバヤワラ



カニ細ク應ス弱脉ト相反ス  
強ク按スレバ打綿ヲ按スガ如ク濡カニ細ク應ス輕  
ク按スレバ無ガ如シ濡脉ノウラナリ

長 指下ニ細長ニ直ニ應ス浮ベテ緩ニ按バ長ク滿ル也  
促 指下ニ急ニ早ク動シテ時々止マリテ又早ク來ル結

脈モキレ止マレ凡陰脉ナリ促ハ陽ニ屬スルナリ  
短 指下ニ短ク中間ニ力ヲ無應シテ前後ニ無ガ如シ

虛 指下ニノドカニ應ジテ微シ大キモアリ細キモアリ  
重按バ散ジテ無ガ如ク力ヲナク弱々ト覺ユルナリ

結 指下ニ遅ク動シテヨワク時ニ又キレトママルナリ

代 指下ニヨワク緩々ト應シテ中間ニキレ止マリ外ノ

脉ノ形ナドヲ見スナリ

牢 指下ニ強ク應ジテ少シ沈ミテ堅キ脉ナリ

動 指下ニ豆ヲサヤナガラ探ルガ如ク底ニ少シ沈ミテ

鼓動スルナリ

細 指下ニ極メテ細クシテ糸ナトヲ亂シタル様ニ覺ユ

ルナリ扱微脉ハ力ノ微ナリ細脉ハ躰ノ細ナリ

按ニ凡ソ此ノ廿四脉ハ脉ノ大綱ナリ故ニ略記シテ初學

ニ示ス先ヅ是ノ脉狀ヲ知り而メ諸脉ニ及ブベシ其ノ

詳細ヲ究メント欲スル者ハ素靈難經脉經及ビ皇國丹







關元 合谷 商陽 足臨泣 崑崙 大敦 針灸

偏枯 かんたみーびも 半身麻痺

申脉 委中針 百會 完骨 客主人 肩井

肩髃 絶骨 風市 曲池 足三里 針灸

口眼喎斜 ぐちやむむ

列缺 大淵 二間 申脉 行間 通谷 針 聽會

頰車 地倉 灸

右喎斜ハ左リニ灸シ左リユガムハ右ニ灸ス各十一壯

口禁シテ開カサルモノハ 合谷 頰車 風池

失音語ラザル者ハ 間使 支溝 靈道 魚際

合谷 然谷 復溜 針灸

舌強ル者ハ 瘕門 少商 魚際 中衝 陰谷

舌緩者ハ 心俞 不深 廉泉 大淵 合谷 内庭

霍亂 ちりより口より 特發虎列刺

上腕 中腕 巨闕 建里 三里 太白 公孫

承山 湧泉 陰陵泉 針灸

轉筋 すとつまり 局發痙攣

水分 關衝 陽輔 陰陵泉 承山 浮郄 承筋

支溝 針灸

霍亂已ニ死セント欲テ腹中ニ尙暖氣アルモノハ 鹽ヲ



以テ臍中ニイレ灸スルヲ七壯仍氣海ニ灸スルヲ十四壯又大椎承筋ニ灸スルヲ各々七壯

食傷 しょくあたり 急性胃加多兒

食滯胸腹疼痛スル者ハ先ツ上腕ヲ刺テ之ヲ吐セシム

大陵 間使 足三里 三陰交 針灸

腹痛瀉シテ後ニ痛減スル者ハ 上腕 中下腕

梁門 天樞 太白 商丘 足三里 針灸

四支厥レイノ者ハ 又鹽ヲ以テ臍中ニ入レ灸十四壯

氣海 三里 針灸

温疫 望扶斯

按ニ古昔温疫傷寒ヲ以テ混同之ヲ論ズ故ニ今素問熱病五十九刺ノ法ヲ茲ニ載ス宜シク症ニ隨テ之ヲ刺ス

大杼 中府 缺盆 風門 氣衝

三里 巨虛上下廉 雲門 肩髃 委中

腰俞 五臟ノ俞 傍五 上星

顛會 前頂 百會 後頂 五處 承光

通天 絡却 玉枕 臨泣 目窓 正營 承靈

腦空 左右各十穴合五十九穴也

傷寒 ねつのあるやまい 熱病



汗出ザルニハ 厲兌 衝陽 解谿 經渠 陽池

合谷 支溝 內庭 後谿 陽谷

心煩喜嘔ノ者ハ 大椎 商丘 公孫 尺澤 太白

曲池 列缺

大熱解ザル者ハ 曲池 三里 復溜 大椎 尺澤

餘熱盡サル者ハ 曲池 三里 合谷

天行中風 ばやりひせ 流行性感冒

五處 攢竹 正營 上腕 缺盆 中府 巨闕

二間 三間

瘧疾 ところ 間歇熱

先寒後熱ハ 後谿 曲池 勞宮 衝陽 針灸 委中 針

先熱後寒ハ 百勞 曲池 絕骨 針灸

熱多寒少ハ 間使 太谿 太鍾 針灸

寒多熱少ハ 百勞 心俞 衝門 大衝 針灸

振寒甚キハ 上星 丘墟 陷谷 天樞 針灸

日々發ルハ 百勞 百會 脾俞 巨闕 臨泣 針灸

二日ニ一發スルハ 後谿 申脉 章門 針灸

瘧ヲ截ニ大椎或ハ三椎下ニ未ダ發セザル前發スル時

ニ先ダツテ灸ルキウス百壯モシ差ザル片ハ兼テ上星ニ灸

ス 又云ク手ノ小指尖上ニ男ハ左リ女ハ右ニ灸スル



一五壯 又云足ノ小指本節ノ上ニ灸スル一ニ壯

又云幽門ニ灸スル一十四壯

截瘡ニ山人毛茸草ヲトリ寸口ニ貼スル片ハ一夜ニ炮

ヲ作シ火ニ燎如シト故ニ呼デ天灸自灸トナス

瘡母 ところのむたより 脾藏肥大

脾俞 中腕 天樞 章門 三里 針灸

膈證 かくのやまひ 食道狹窄

心俞 膈俞 脾俞 腎俞 不深 魂門 大腸俞

乳根 公孫 解谿 足三里 針灸 少商 針

一法ニ氣膈ニハ臆中禁針 憂膈ニハ心俞灸各七壯

嘔吐 へとつく 嘔吐

膈俞 肝俞 胃俞 不容 巨闕 幽門 章門

曲澤 大都 行間 針灸 間使 尺澤 針

乾嘔 くらへづね 乾嘔 又 假嘔

大陵 間使 針灸

胃翻 あげる 慢性嘔吐

膏盲 胃倉 脾俞 不深 胃俞 肺俞 心俞 巨闕

上中下腕 天樞 氣海 腕骨 然谷 商丘 針灸

天府 針 臆中灸

千金ニ曰ク今日食シテ明日吐スルハ膈俞ニ灸スル



百壯又水分ニ灸スルヲ二十壯類經ニ云ク蚤ク食シテ  
午ニ吐シ午ニ食シテ晩ニ吐スルハ後谿ニ灸スル九壯  
淡飲りうゐん。又  
むねつかへ慢性加多兒性胃炎

脾俞 胃俞 輓筋 日月 中脘針灸 陰陵泉針

咳嗽咳  
又せき

身柱 肺俞 脾俞 風門 華蓋 巨闕 上脘

列缺針灸 肩井 廉泉 尺澤針不深

咳嗽聲破者 一やがらごへ 咳嗽咳  
又せき 嗽嗽

天突 華蓋針

咳嗽シテ臥スルヲ得サルニハ

左リニ臥スルヲ得サルハ右ノ足ノ三陰交ニ灸ス右ニ  
臥スルヲ得ザルハ左リノ足ノ三陰交及中泉ノ穴奇ニ  
灸ス穴ハ陽池陽谿ノ中間陷中ニ在リ灸スルヲ七壯  
噦逆噦  
又吃逆吃  
又横膈筋痙攣

氣舍 氣戸 肩井 雲門 期門 孔最 太谿針灸

噦逆止ザルニハ關元ニ灸スルヲ七壯又去ク乳根ニ灸  
スルヲ三壯火肌ニ至レハ即チ定マル定マラサルハ救  
フベカラズ又云ク承滿梁門通谷陰郛ノ四穴中央ニ男  
ハ左リ女ハ右ニ針スヘシ

頭痛 づらう 腦充血



臨泣 頭維 百會 前頂 神庭 腦空 針 二間

三間 豐隆 針灸

偏頭痛 かたづらう 偏頭神經痛

腦空 風池 上星 神庭 針

額前痛 ひたいのいたむ病 前額神經痛

前頂 神庭 合谷 大腸俞 針

眞頭痛 あたまのさけるほどよいいたむ病 腦膜炎

上星 腦空 目窓 風池 少海 內庭 天柱 針

大陵 命門 竅陰 針灸

面痛 かほのいたむ病 顏面神經痛

面赤 頰熱 惡風寒 二ハ 曲差 玉枕 巨膠 灸

頰腫痛 ムニハ 聽會 少海 商陽 地倉 頰車

大迎 二間 合谷 列缺 手三里 針灸

眩運 めまい。又たちぐらみ 眩暈 又 頭旋

風府 瘧門 針 膻中 灸 風池 通谷 至陰 針灸

泄瀉 くだりばら 腸加多兒

胃俞 脾俞 大腸俞 膀胱俞 天樞 下脘

三里 下廉 針灸

腹痛 ふくひう

膈俞 胃俞 脾俞 腎俞 針不深 中脘 天樞 內關



録多...  
録多...  
録多...

青山...  
青山...  
青山...

大腸俞 豐隆 公孫 足三里 針灸

滿痛スルハ 大淵 大陵 太白 大腸俞 針灸

虛痛スルハ 巨闕 中腕 氣海 針灸

臍ヲ夾ンデ痛ムハ 中腕 關門 曲泉 中封

陰交 三里 針灸

臍下切痛ニハ 四滿 水道 氣海 中極 三陰交 針灸

心痛又胸痛 心藏内膜炎

膈俞 脾俞 胃俞 腎俞 内關 或中 豐陵 針灸

胸痛 胸膜炎

期門 章門 膽俞 不深 支溝 丘墟 公孫 大衝

脇肋痛 あばらぼねのいたむ病 肋間神經痛

腎俞 肝俞 脾俞 通谷 本神 針灸

腰痛 腰神經痛

命門 灸年壯 腎俞 腰俞 腰眼 章門 行間

崑崙 京骨 針灸

痲痺卒痛 はやうちりた 心胸神經痛

曲澤 尺澤 委中 肩井 肩髃 針

肩痛ニハ 肩貞 天宗 曲池 天膠 天井 針灸

臂痛 ひとのいたむ病 臂節神經痛

曲澤 針不深 曲池 外關 手三里 合谷 針灸



背脊痛 セほねのいたむ病 脊隨炎 セキズイエン

瘧門針 水道 合谷 復溜 崑崙針灸

疝氣 せんき。又 わたはら 腸神經痛 チヤウシンケイツツ

關元 足三里 丘墟 照海 大敦針灸 陰市針

橫骨灸

積聚 シヤクジュ しやくと イ 印華爾屈篤 インハルケツト

肝ノ積ヲ肥氣ト云へ左ノ脇下ニ在リテ其形ヲ杯ヲ覆

ケタルガ如シ

肝俞 章門 陽陵泉 行門 足臨泣針灸

心ノ積ヲ伏梁ト云へ臍ノ上ニ起リテ心下ニ至ル

巨闕 神門 後谿 足三里針灸

脾ノ積ヲ痞氣ト云へ胃脘ニ在リテ其狀ヲ盆ノ如シ

脾俞 胃俞 腎俞 章門 通谷 足三里針灸

肺ノ積ヲ息賁ト云へ右ノ脇下ニ在リテ其狀ヲ杯ヲウ

ツムケタル如ク底ニコリアリ

尺澤針 章門 足三里 商丘針灸

腎ノ積ヲ賁豚ト云へ少腹ニ起リ或ハ心下ニ上リ或ハ

降りテ其ノ狀ヲ豚ノ走ルカ如シ

腎俞 章門 中極 關元 湧泉針灸

食積ニハ 胃俞 天樞 氣海 三里 行間針灸



氣塊ニハ 胃俞 腎俞 梁門 天樞 通谷 内關

照海 針灸 氣海 灸百壯

脚氣 あしのけ 脚氣

風市 伏兔 犢鼻 膝眼 足三里 上廉 下廉

絶骨 以上千金脚氣八處ノ穴 肩井 臈中 承山 三陰交 針灸

水氣 はれやみ 水腫病

水氣 皮膚痛ミ衣ヲ近ヅクルヲ得ス小腹滿スルハ

章門 屋翳 陰交 針灸

水氣 先腰ヨリ腫オコルハ

肝募 章門 針灸 水分 灸

水氣 足心ヨリ足ニ及モノハ

白環俞 針灸 水分 臈中 灸

兩ワキノ水氣ニテ四肢枯瘦モノハ

章門 期門 針灸 陰陵泉 針

小腸ノ水氣臍ヨリ腫オコルモノハ

氣海 針灸

虚勞ノ浮腫ニハ

大衝 針灸

諸般ノ水氣ニハ 内關 列缺 間使 曲泉 然谷

缺盆 膈俞 肝俞 腎俞 天樞 胃俞 中腕



陰交 氣海 石門 中極 曲骨 章門 腕骨

公孫 陽陵泉針灸 陰陵泉針 水分 陰市灸

脹滿 ちやうまん 腹水

期門 脾俞針不深 胃俞 章門 中脘 承滿 三里

行間 大敦 復溜 三陰交 天樞針灸

甲乙經ニ云ク凡ソ五藏六府ノ脹滿ニ三里ヲトルモノ

ハ脹滿ノ要穴ナレバナリ

脹滿四肢ハレテ大便微利スル者ハ

意舍 三焦俞針灸

黃疸 きはむ病 肝藏胆液充積症

百勞 肺俞 大脾俞 至陽針灸 少商

大身體キバミ熱盛ナル者ハ

太衝 中封 三里針

痢病 赤痢をちやくそと云 赤痢又痢疾

赤白相雜ル者ハ

中脘 天樞 長強 中都 下膠 會陽針灸

裏急後重ノ者ハ

四滿 五樞 帶脉 合谷 外關 公孫針灸

脱肛 だんご 直腸脱

百會 肩井針不深 大腸俞 合谷 内關針灸



痔病 ぢのやまひ。又しりのやまひ。 痔疾

氣海 命門 腎俞 小腸俞 承山 飛陽 商丘

三陰交 針灸

痔病ニ長強ニ針シ乃チ針ヲ轉シ大痛ヲ以テ度トナス

血痔 はしりち 痔血又出血痔

商丘 承山 復溜 針灸

痔漏 ちらう 肛門瘻

合谷 内關 腎俞 命門 三陰交 針灸

大便秘結 ふんじまり 大便不通

熱秘ニハ 大敦 陽陵泉 針灸

虛秘ニハ 支溝 足三里 針灸

結燥ニハ 盲俞 中注 石關 針灸

淋病 しはゆばり。又りんひやう。 淋疾 又淋

肝俞 脾俞 腎俞 小腸俞 中極 關元 足三里

然谷 大敦 復溜 氣海 申脉 針 橫骨 灸

靈光賦ニ云ク氣海ト血海ハ五淋ヲリヤウズ席弘賦ニ

云ク氣海ハ專ラヨク五淋ヲ治スト

小便不通 小便じまり 尿閉

小腸俞 陰谷 氣海 關元 至陰 針灸 橫骨 灸

小便通ゼス陰囊チママリ小腹痛ミ死セント欲スル者



鍼灸要略 卷上 三十一

ハマヅ石門ニ灸シテ後百會ニ灸スルヲ五七壯

小便不禁小便よくいりのなくなる病 膀胱括約筋麻痺

命門 腎俞 陰陵泉 大敦針灸

遺尿 ねしやうべん 遺尿

曲骨 列缺 太敦 行間針灸 魚際 陰陵泉針

失精 とうそう 遺精

腎俞 氣海針灸 章門 三陰交 曲泉 大赫

癲癇 てんかん 癲癇

百會 人中 神門 後頂 兌端 承漿針灸

狂らんしんもの又ものくるい 癲狂病又 狂疾

液門 陽谷 衝陽 神門 後谿 厲兌針灸

鬼魘 かるわるゝ 魘夢

商丘 天牖 資生經ニ云ク凡ソ魘死ハ燈火ヲツケテ照スベカラズ

又前ニ近ヅクベカラズ急ニ喚キ片ハ人ヲ殺コロスタマ痛ク

足クビカ、ト足ノ大指ノヘンノ井穴ヲ咬ムベシ又足

ノ大指聚毛ノウチニ灸スルヲ三七壯

卒死客忤 とうん 卒死

百會 通天 肩井 人中 氣海 間使針灸 大杼

天府針



類經ニ曰ク凡ソ屍鬼ニヲカサレ厥冷人事ヲ知ラズ若  
 四肢冷テ温キ無ト雖氏目中ノ神未變ゼス心腹ナホ温  
 ニシテ口中ニ涎ナク舌マカズ囊チマラズ及一時ヲ  
 スギザルモノハ尙之レヲ刺ス復ヨミガヘルナリ  
 按ニ五邪ノ刺法ハ五行相克ヲ以テ之ヲ言譬バ肺金ノ  
 赤火ヲ見ルハ火克金ノ義ナリ細字ヲ注シテ見易カラ  
 シム心肝脾腎ミナ肺ニ倣ヘ  
 肺金 虚者見赤 屍鬼 肺俞一分半 合谷三分  
 心火 虚者見黑 腎 屍鬼 心俞 陽池  
 肝木 虚者見白 金 屍鬼 肝俞 丘墟

脾土 虚者見青 木 屍鬼 脾俞 衝陽  
 腎水 虚者見黄 土 屍鬼 腎俞 京骨  
 以上ノ刺法ハ先口ヲ以テ針ヲフクミ温ダンナラシ  
 メテ刺ヘシ  
 麻木 志びれ 麻痺病  
 周身麻木ニハ 中封 陽陵泉 針灸  
 半身麻木ニハ 曲池 針灸 崑崙 針  
 不仁 かわはだの志びれ 知覺減少  
 天井 曲池 肘髎 外關 支溝 經渠 百會 針灸  
 手足ノ不仁ニハ 曲池 合谷 大陵 中渚 至陰



陽陵泉 梁丘針灸 伏兔 三里針灸 環跳 陽輔

條口 太谿 陰陵泉針

風溼痛風 ふうしつ 僂麻質斯 ろうましつ

列缺 委中 陽輔針 少海 太白 三里 大淵

太谿 太陵 合谷針灸

白虎歷節風 びこ むしやくのどげしく 急性關節僂麻質斯

魂門 陽谿 陽輔 太谿 陽陵泉 太衝

白虎歷節風ニハ兩踝ノトガリ内外トモニ灸スベシ

痙病 けいびつ ろりのやまい 強直痙攣

百會 痙門 天衝 脾俞 膀胱俞

自汗盜汗 ひあせ。又 多汗症 ねあせ

自汗出ニハ 尺澤 崑崙針 巨闕 列缺 然谷

曲池 商陽 少商 大敦針灸

盜汗出ニハ 肺俞 中極 氣海 偏歷 間使 太

谿 陰郄 復溜針灸 委中針

勞瘵 らうしやう 肺勞

勞サイニ背俞ノ膏盲四花ノ穴大椎トウノ穴ヲ取テ治

スルモノハ皆陽氣下陷シテ寒熱往來ヲナスナリ早ク

灸スル片ハ百發シテ百中ナリ 又曰ク病人背ヲカマ

メテ背骨ノ尤モ高ク突出ル者ハソノ骨ヲ夾ンデ男ハ



左リタカク右ヒク、灸スル一三七壯女ハ之ニ反ス  
按ニ本草露水ノ註ニ李時珍云ク八月朔日收メトリ墨  
ニスリテ大陽ノ穴ニ點シテ頭痛ヲトメ膏盲ノ穴ニ  
點シテ勞瘵ヲ治スコレヲ天灸ト云フ

中膠 三里 諶諱 氣海 章門 下腕 針灸

健忘 氣ぬげ。又ものわすれ 健忘

百會 心俞 幽門 神門 少衝 列缺 通里

内關 針灸

喜忘ニハ とわすれ

天府 針 曲池 針灸

虚勞 らうしやう。又 虚衰病

百會 脾俞 胃俞 腎俞 以上針不深 丹田 中極 三里

身柱 膏肓 針灸 四花 灸

鬱証 のふさぐ病 鬱憂病

膏肓 肺俞 神堂 膈俞 針 肝俞 三里 承滿

梁門 灸

蟲証 むしのわく病 蟲症

章門 不容 中腕 天突 巨闕 針 神闕 灸

千金ニ云ク胃蟲ヲ又膈蟲ト名ツク手ノ三陽絡ニ針ス

ベシ寸白蟲ニハ大横ニ針スベシ



吐血 血へどと吐く病 胃出血

大陵 郄門 陰郄 上腕 膏肓 脾俞 肝俞

腎俞 魚際針灸皆不深

衄血 はなぢ 鼻孔出血

上星 額會 心俞 膈俞針不深 風池 三里 内庭

厲兌針灸 風府 天府 申脉針

咳血 咳ふつれて痰血の出る病 氣管枝出血

上腕 百勞 風門 肝俞 乳根針不深 大淵針灸

咯血 俄み血と吐く病 肺藏出血又肺出血

肺俞 大淵 曲澤不深 上腕針灸 神闕灸

唾血 唾み交りて血の出る病 口内出血

膏澤 地五會 肝俞 心俞 勞宮 列缺 間使

明堂下經ニ日ク凡ソ唾血ハ魚際ヲ瀉シ尺澤ヲ補フ

便血 血の下る病 腸出血

膈俞 肝俞 腎俞不深 中腕 氣海 關元 合陽

三里 太白 長強針灸

一方十四椎下各々開一寸灸ス年壯ニ隨フ或ハ會陽

カ子共ニ三穴各々三七壯

尿血 小便み血の交りて出る病 腎藏出血

膈俞 脾俞 腎俞不深 三焦俞 章門 關元



列缺 太谿 大敦 針灸

天行赤眼 ばやりめ。又やみめ 結膜炎

玉枕 陽谷 大衝 崑崙針 風池 合谷 外關

二間 三間 陽谿 前谷 針灸

痛甚者ニハ 天柱 目窓 攢竹

淚出不止者ニハ 睛明 頭維針 風池 足臨丘

足三里 針灸

目上視者 申脉 陽白 上星 攢竹 肝俞針

爛眼風 たよめ 眼瞼縁炎

地倉 攢竹針 二間 腕骨灸

眼痒者 承攢竹 行間 四白 針不深 太谿

星翳 めぼし 角膜翳

風池合谷 上星 灸針

倒睫拳毛 さかまつげ 睫毛内刺

絲竹空 針瀉シテ補フベカラズ

雀目 とりめ 夜盲 又晚盲

口糜 こうねつ 加多兒性口内炎

地倉 頰車 合谷 二間 針灸 承漿針

喉風 のどけ 咽喉加多兒

天突 商陽 風府 少商針



鍼灸備要 卷一 喉痺 商陽 天突 中庭 少衝 照海 然谷 針灸

喉痺 とうひ 扁桃腺炎

商陽 天突 中庭 少衝 照海 然谷 針灸

舌腫 舌もれて痛む病 舌炎 又 舌焮衝

迎香 少商 三間 下廉 針

吐舌 又云 舌のながき病。又 舌肥大

神庭 廉泉 針 三間 神門 温溜 築賓 湧泉 針灸

重舌 小舌也 舌下軟瘤

行間 隨年壯 又灸兩足外踝上七壯、

齒牙痛 齒の痛む病 齒神經痛

耳門 承漿 商陽 陽白 針 合谷 頰車 太谿

内庭 針灸

牙齦腫痛 齒ぐたのもれて痛む病 齒齦炎

小海 二間 三間 針 角孫 灸

齲齒 むしくひバ 齒牙潰瘍 又 朽齒 又 齒骨瘍

列缺 肩髃 針

鼻痔 もなやけ 鼻粘膜贅肉

斷交 腦空 上里 禾窠 迎香 針

鼻淵 びちん 慢性鼻竇炎

印堂 針 上里 曲差 風門 中府 合谷 針灸

酒皸鼻 鼻 皸鼻



顙會 通天灸各七壯

耳痛 みゝいたみ 耳神經痛

聽會 聽宮 翳風 少商 耳門針 風池 夾谿灸針

耳鳴 みゝなり 耳神經痛

耳門 聽宮針 關衝 足竅陰 百會 後谿 腕骨

前谷針灸

聾耳 みゝだり 耳道加多兒

耳門針 翳風 合谷 下關針灸

耳聾 みゝとひ 聽覺完失

聽會 腎俞不深 外關 合谷 偏歷針灸

瘖啞 おゝゝ 瘖啞

合谷 水溝 孔最 明堂 風府 承漿 聽宮

瘕門 廉泉針

患門 并 四花穴法

先患人ヲシテ身ヲ正ク立シメ始ニ委中ノ穴ニ墨ニテ點シテ置キサテ元結ヲ以テ男ハ左リ女ハ右ノ足ノ大指ノサキヨリ肉ニ從ヒハカリテ臑ノ委中ノ穴ニ當截斷テ次ニ髮ヲトキ其元結ノ端ヲ以テ鼻ノサキニ當上ニ向ヒ肉ニツケテ脊中へ引垂元結ノ盡ル處ニ假ニ點シ置又別ニ口ノ兩吻ヨリ鼻柱へハカクノ如ク別ニ元結



ヲ以テハカリ眞中ニシルンヲシテコレヲ前ニ假ニ點  
シタル處ニアテ引ノバシ兩方ノ端ニ點ス中ノ墨點ハ  
拭サルベシ是レ患門ノ穴也

四花ノ穴ハ先大椎ト結喉ト鳩尾骨ノ三處ニ墨ニテ點シ

置サテ元結ヲ以テ大椎ニアテ兩方ノ端ヲ前ヘマワシ

結喉ノトコロニテキメテ其二筋ヲ一ツニシテ引垂シ

心岐骨ニ齊ウシテ元結ヲ截ル若シ岐骨ナキモノハ胸

ノ前ユキアイ骨ノ下一寸ニアテ、截ルサテ其元結ノ

マン中ヲ結喉ノ上ニアテ肉ニツケテ後ノ方ヘ並ビ垂

大椎ノ穴上ニテキメ下シ元結ノ盡ルトコロニ假ニ點シサ

テ又口ヲ合セ兩吻ノ間ヲ別ノ元結ヲ以テ少シタメテ  
唇ニ從ヒハカル是ヲ以テ假ニ點シタル處ノマン中ニ

アテ縱横四處ニ點ス是四花ノ穴ナリ

又云婦人患門ノ穴ヲトルニ足小ナルモノハ前ノ法ヲ則

ト爲難シ肩髃ノ穴ヨリ中指ノサキマデ肉ニツケ量リ

テ足ノ大指ヨリ委中マデノ寸ニ代テ同ジナリ尤モ

右ノ手ノ寸ヲ取ベシ

一説ニ資生經崔氏ヲ引テ凡ソ四花ノ穴ヲ取ハシベヲ以

テ口ノ潤ヲハカリソノ長サニ合セテ紙ヲ四角ニキリ

眞中ニ穴ヲアケ別ニシベヲ以テ足ノ大指ヨリ委中マ



デヲ量其シベヲ二ツニ折リ結喉ノ下ニアテ後ノ方ヘ引垂シ前ノ紙ノ孔ヲ假點ニアテ、紙ノ四方ノ角ニ灸ス

又云ク或傳ニ一法口吻ヲハカリ其シベノ端ヲ三椎ノ骨ノ下ニアテシベノ上下ニ點シ中指ノスンヲ量リ上下

墨點ノ處ニ横ニアテ四ヶ所ニ點スル也

經門ノ四花醫學入門ニ云即チ崔氏ノ四花ノ穴ハ脊上ノ

二穴ニ灸セズ各々兩傍ニ開イテ共ニ六穴トナス取ヤウ前ノ通りニシテ縦ノ上下ノ穴ヲ横ニ四ツニ點スルナリ片カタヘ一寸開キナリ是ヲ以テ離ノ卦變ジテ坤

ノ卦トナスナリ心火ヲ降シ脾土ヲ生スルノ意ナリ

右患門四花ハ灸炳要覽ニ詳カナリ奇俞ノ部ヲ參看スベ

シ外臺秘要ニ崔知悌ヲ引テ灸骨蒸云云ハ是患門ノ穴

ナリ又崔氏云便患人云云コレ四花ノ穴ナリ既ニ患門

四花ニ灸セバ亦足ノ三里ニ灸スベシ火氣ノ上衝ヲ瀉

スルニ妙ナリ是ニ灸シ灸瘡愈テ病愈ザルヲ覺ヘバ亦

再ビ灸スベシ右ノ六穴ハ男女ノ五勞七傷骨蒸潮熱咳

嗽痰喘五心煩熱四肢困倦トウノ初起ニ灸シテ功アリ



鍼灸備要卷上終

鍼灸備要卷上終

明治二十年六月八日版權免許  
明治二十年六月出版

定價金六拾錢

著者兼  
出版人  
東京京橋區幸町四番地  
青山道醇

舊檢校  
發兌元  
東京京橋區水谷町七番地  
飯塚寬齋

賣  
東京日本橋通三丁目  
丸善商社書店

捌  
同馬喰町貳丁目  
英蘭堂鳴村利助

所  
同牛込赤城下町四十番地  
杏雨社



