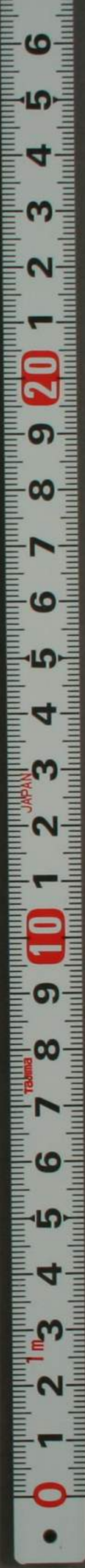


辨惑論

乾

中武 9
208
1



附中武
208
卷 1

東垣李先生著

辨惑論

全部
二本

先生中興之醫宗最長飲食勞倦內傷脾胃之治法而著書論之者精詣有驗實仁人之用心也可見於先生編述中脾胃辨惑之二論尤為雄方今治平之世士庶耽逸豫有內傷脾胃之疾以致夭折者不少賴有二論之賜能使後學知此疾而有此治法者可謂厚且至矣故今舉二論再校重修以布四方云 天明戊申仲冬大阪積玉園書坊藏板



辨惑論序



僕幼自受難素於易水張元素先生講誦既久稍有所得中年以來更事頗多諸所診治坦然不惑曾撰內外傷辨

辨惑論序

朝思語片
惑論一篇以證世人用藥之
悞陵谷變遷忽成老境神志
旣惰懶於語言此論束之高
閣十六年矣崑崙范尊師曲
相獎借屢以活人爲言謂此

書果行使天下之人不致天
折是亦仁人君子濟人利物
之事就令著述不已精力衰
耗書成而死不愈於無益而
生乎予敬受其言僅力疾成

之雖未為完備。聊答尊師慈
憫之志。師宋文正公之後也。
丁未歲重九日東垣老人

李杲明之題



辯惑論目錄卷之一

卷之一

辯陰證陽證

辯脉

辯寒熱

辯外感八風之邪

辯手心手背

辯口鼻

辯氣少氣盛

東垣十書 卷之一
辯頭痛

辯筋骨四肢

辯外傷不惡食

辯渴與不渴

辯勞役受病表虛不作表實治之

辯證與中熱頗相似

飲食勞倦論

補中益氣湯

立方本指

硃砂安神丸

四時用藥加減法

除風濕羌活湯

通氣防風湯

羌活勝濕湯

升陽順氣湯

升陽補氣湯

暑傷胃氣論

清暑益氣湯

參朮調中湯

升陽散火湯

當歸補血湯

硃砂涼膈丸

卷之二

黃連清膈丸

門冬清肺飲

人參清鎮丸

皂角化痰丸

白朮和胃丸

肺之脾胃虛方

升陽益胃湯

雙和散

寬中進食丸

厚朴溫中湯

腎之脾胃虛方

沈香溫胃丸

神聖復氣湯

辯內傷飲食用藥所宜所禁

易張先生枳朮丸

橘皮枳朮丸

麴蘖枳朮丸

木香枳朮丸

木香化滯湯

半夏枳朮丸

丁香爛飯丸

草豆蔻丸

三黃枳實丸

除濕益氣丸

上二黃丸

枳實導滯丸

枳實梔子大黃湯

白朮丸

木香見睨丸

三稜消積丸

備急大黃丸

神應丸

益胃散

飲食自倍腸胃乃傷分而治之

論酒客病

葛花解醒湯

除濕散

五苓散

臨病制方

隨時用藥

吐法宜用辯上部有脉下部無脉

瓜蒂散

重明木鬱則達之之理

說病形有餘不足當補當瀉之理

辨惑論目錄終

東垣十書

目錄辨惑論

七

辨惑論卷之一

元 鎮州 東垣李 杲明之甫撰
 明 金壇 宇泰王肯堂損菴甫校

辨陰證陽證

曰甚哉陰陽之證不可不詳也。徧觀內經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒溫不適勞役所傷而然。夫元氣穀氣榮氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣。此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名。其實一也。既脾胃有傷則中氣不足。中氣不足則

東垣十書 卷一
六腑陽氣皆絕于外故經言五臟之氣已絕于外者是六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食太甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉舉世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘

客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐繆以千里可不詳辨乎按陰陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八益之邪乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨蓋有形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地之氣難經解云肝腎之氣已絕于內以其肝主筋腎主骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絕則腎肝之本亦絕矣乃有餘之證也又云水穀之寒熱感則害人六腑是七損之病乃內傷飲食也黃帝鍼經解云適飲

東垣十書 卷一
食不節勞役所傷濕從下受之謂脾胃之氣不足而反下行極則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已絕于外以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之腑神之所居也衛者元氣七神之別名衛護周身在於皮毛之間也肺絕故皮毛先絕神無所依故內傷飲食則亦惡風寒是榮衛失守皮膚間無陽以滋養不能任風寒也皮毛之絕則心肺之本亦絕矣蓋胃氣不升元氣不生無滋養心肺乃不足

之證也計受病之人飲食失節勞役所傷因而飽食內傷者極多外傷者間而有之世俗不知往往將元氣不足之證便作外傷風寒表實之證而反瀉心肺是重絕其表也安得不死乎古人所謂實實虛虛醫殺之耳若以不然請以衆人之耳聞目見者證之向者壬辰改元京師戒嚴迨三月下旬受敵者凡半月解圍之後都人之不受病者萬無一二既病而死者繼踵而不絕都門十有一所每日各門所送死者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬人豈俱感

風寒外傷者耶。大抵人在圍城中，飲食不節，乃勞役所傷，不待言而知。由其朝飢暮飽，起居不時，寒溫失所，動經三兩月，胃氣虧之久矣。一旦飽食太過，感而傷人，而又調治失宜，其死也無疑矣。非惟大梁為然，遠在真祐與定，間如東平，如太原，如鳳翔，解圍之後，病傷而歿，無不然者。余在大梁，凡所親見，有表發者，有以巴豆推之者，有以承氣湯下之者，俄而變結，胃發黃，又以陷胃湯，凡及茵陳湯下之，無不歿者。蓋初非傷寒，以調治差誤，變而似真傷寒之證，皆藥之罪也。

也。往者不可追，來者猶可及。輒以平生已試之效，著內外傷辯論一篇，推明前哲之餘論，歷舉近世之變故。庶幾同志者，審其或中觸類而長之，免後人之橫天耳。僭易之罪，將何所逃乎。

辯脉

古人以脉上辯內外傷，于入迎氣口。人迎脉大于氣口，為外傷；氣口脉大于人迎，為內傷。此辯固是，但其說有所未盡耳。外感風寒，皆有餘之證，是從前客邪來也。其病必見于左手。左手主表，乃行陽二十五度。

東垣十書 卷一 四
內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足之病也必見于右手右手主裏乃行陰二十五度故外感風邪則獨左寸人迎脈浮緊按之洪大緊者急甚于弦是足太陽寒水之脈按之洪大而有方中見手少陰心火之脈丁與壬合內顯洪大乃傷寒脈也若外感風邪則人迎脈緩而大于氣口一倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脈大于人迎一倍傷之重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脈若飲食不節勞役過甚則心脈變見于氣口是心火刑肺其

肝木挾心火之勢亦來薄肺經云侮所不勝寡于畏者是也故氣口脈急大而澀數時一代而澀也澀者肺之本脈大者元氣不相接脾胃不及之脈洪大而數者心脈刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也若不甚勞役惟右關脾脈大而數謂獨大于五脈數中顯緩時一代也如飲食不節寒溫失所則先右關胃脈損弱甚則隱而不見惟內顯脾脈之大數微緩時一代也宿食不消則獨右關脈沉而滑經云脈滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野

東垣十書 卷一 五
間卒無醫者何以診候故復說病證以辯之

辯寒熱

外傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及內傷飲食俱有寒熱舉世盡將內傷飲食失節勞役不足之病作外傷寒邪表實有餘之證及瀉其表在死者豈勝言哉皆由不別其寒熱耳今細為分解之外傷寒邪發熱惡寒寒熱併作其熱也翕翕發熱又為之拂拂發熱發于皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也是寒邪犯高之高者也皮膚毛腠者陽之分也是

衛之元氣所滋養之分也以寒邪乘之鬱遏陽分陽不得伸故發熱也其面赤鼻氣壅塞不通心中煩悶稱似袒裸露其皮膚已不能禁其寒矣其表上虛熱止此而已其惡寒也雖重衣下幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待傳入裏作下證乃罷其寒熱齊作無有間斷也其內傷飲食不節或勞役所傷亦有頭痛項強腰痛與太陽表證微有相似餘皆不同論中辯之矣內傷不足之病表上無陽不能禁風寒也此則常常有之其燥熱發于腎間者間

而有之。與外中寒邪略不相似。其惡風寒也。蓋脾胃不足。榮氣下流。而乘腎肝。此痰厥氣逆之漸也。若胃氣平常。飲食入胃。其榮氣上行。以舒于心肺。以滋養上焦之皮膚。腠理之元氣也。既下流。其心肺無所稟受。皮膚間無陽。失其榮衛之外護。故陽分皮毛之間。虛弱。但見風見寒。或居陰寒處。無日陽處。便惡之也。此常常有之。無間斷者也。但避風寒。及溫暖處。或添衣蓋溫。養其皮膚。所惡風寒。便不見矣。是熱也。非表傷寒邪。皮毛間發熱也。乃腎間受脾胃下流之濕氣。

閉塞其下。致陰火上衝。作蒸蒸而燥熱。上徹頭頂。傷徹皮毛。渾身燥熱。作須待袒衣露居。近寒涼處。即已。或熱極而汗出。而亦解。彼外傷惡寒發熱。豈有汗出者乎。若得汗。則病愈矣。以此辯之。豈不如黑白之易見乎。當內虛而傷之者。躁熱也。或因口吸風寒之氣。鬱其陰火。使咽膈不通。其吸入之氣欲入。為膈上衝。脈之火所拒。使陰氣不得入。其胃中之氣為外風寒所遏。而不得伸。令人口開目瞠。極則聲發于外。氣不能上下塞于咽中。而氣欲絕。又或因噦因嘔。因吐而

東垣一書 卷一
燥熱發必有所因。方有此證。其表虛惡風寒之證復見矣。表虛之弱爲陰火所乘。躁發須臾而過。其表虛無陽不任風寒復見矣。是表虛無陽常常有之。其躁熱則間而有之。此二者不齊。躁作寒已。寒作躁已。非如外傷之寒熱齊作無有間斷也。百病俱有身熱。又謂之肌熱。又謂之皮膚間熱。以手捫之。方知者是也。乃肌體有形之熱也。亦須皆待陰陽既和。汗出則愈矣。慎不可于此上辯之。以其虛實內外病皆有之。故難辯耳。只依先說病人自覺發熱惡寒之熱及躁作

之熱上辯之爲准則矣

辯外感八風之邪。或有飲食勞役所傷之重者。三二日間特與外傷者相似。其餘證有特異名者。若不將兩證重別分解。猶恐將內傷不足之證誤作有餘外感風邪。雖辭理有重複處。但欲病者易辯醫者易治耳。

外感八風之邪。乃有餘證也。內傷飲食不節勞役所傷皆不足之病也。其內傷亦惡風自汗。若在溫暖無風處則不惡矣。與外傷鼻流清涕頭痛自汗頗相似。

東垣一書 卷一
細分之特異耳。外感風邪其惡風自汗頭痛鼻流清涕常常有之。一日一時增加愈甚直至傳入裏作下證乃罷。語聲重濁高厲有力鼻息壅塞而不通能食腹中和口知味大小便如常筋骨疼痛不能動搖使著牀枕非扶不起其內傷與飲食失節勞役所傷然亦惡風居露地中遇大漫風起却不惡也。惟門窗隙中此小賊風來必大惡也。與傷風傷寒俱不同矣。况鼻流清涕頭痛自汗間而有之鼻中氣短少氣不足以息語則氣短而怯弱妨食或食不下或不欲食二

者互有之。腹中不和或腹中急而不能伸口不知五穀之味小便頻數而不渴初勞役得病食少小便赤黃大便常難或澀或結或虛坐只見些小白濃時有下氣或泄黃如糜或澹泄色白或結而不通若心下痞或胃中閉塞如刀剗之痛二者亦互作不併出也。有時胃脘當心而痛上支兩脇痛必臍下相火之勢如巨川之水不可遏而上行使陽明之經逆行亂于胃中其氣無止息甚則高喘熱傷元氣令四肢不收無氣以動而懶倦嗜臥以其外感風寒俱無此證故

易為分辯耳

辯手心手背

內傷及勞役飲食不節病手心熱手背不熱外傷風寒則手背熱手心不熱此辯至甚皎然

辯口鼻

若飲食勞役所傷其外證必顯在口必口失穀味必腹中不和必不欲言縱勉強對答聲必怯弱口沃沫多唾鼻中清涕或有或無即陰證也外傷風寒則其外證必顯在鼻鼻氣不利聲重濁不清利其言壅塞

盛有力而口中必利傷寒則面赤鼻壅塞而乾傷風則鼻流清涕而已內經云鼻者肺之候肺氣通于天外傷風寒則鼻為之不利口者坤土也脾氣通于口飲食失節勞役所傷口不知穀味亦不知五味又云傷食惡食傷食明矣

辯氣少氣盛

外傷風寒者故其氣壅盛而有餘內傷飲食勞役者其口鼻中皆氣短促不足以息何以分之蓋外傷風寒者心肺元氣初無減損又添邪氣助之使鼻氣壅

塞不利面赤不通其鼻中氣不能出併從口出但發
一言必前輕而後重其言高其聲壯厲而有力是傷
寒則鼻乾無涕面壅色赤其言前輕後重其聲壯厲
而有力者乃有餘之驗也傷風則決然鼻流清涕其
聲啞其言響如從瓮中出亦前輕而後重高揭而有
力皆氣盛有餘之驗也內傷飲食勞役者心肺之氣
先損爲熱所傷熱既傷氣四肢無力以動故口鼻中
皆短氣少氣上喘懶語人有所問十不欲對其一縱
勉強答之其氣亦怯其聲亦低是其氣短少不足之

驗也明白如此雖婦人女子亦能辯之豈有醫者反
不能辯之乎

辨頭痛

內證頭痛有時而作有時而止外證頭痛常常有之
直須傳入裏實方罷此又內外證之不同者也

辨筋骨四肢

內傷等病是心肺之氣已絕于外必怠惰嗜臥四肢
沈困不收此乃熱傷元氣脾主四肢既爲熱所乘無
氣以動經云熱傷氣又云熱則骨消筋緩此之謂也

東垣十書 卷一
若外傷風寒。是腎肝之氣已絕于內。腎主骨。為寒。肝主筋。為風。自古腎肝之病同。一治以其逆相維持也。故經言膽主筋。膀胱主骨。是也。或中風。或傷寒。得病之日。便著牀枕。非扶不起。筋骨為之疼痛。不能動搖。乃形質之傷。經云。寒傷形。又云。寒則筋攣。骨痛。此之謂也。

辯心傷不惡食。若勞役飲食失節。寒溫不適。此三者皆惡食。

仲景傷寒論云。中風能食。傷寒不能食。二者皆口中

和而不惡食。若勞役所傷。及飲食失節。寒溫不適。三者俱惡食。口不知五味。亦不知五穀之味。只此一辯。足以分內外有餘不足。二證也。傷寒證。雖不能食。而不惡食。口中和。知五味。亦知穀味。蓋無內證。則心氣和。脾氣通知。五穀之味矣。

辯渴與不渴

外感風寒之邪。二三日已外。穀消水去。邪氣傳裏。始有渴也。內傷飲食失節。勞役久病者。必不渴。是邪氣在血脈中。有餘故也。初勞役形質飲食失節。傷之重者。

東垣十書 卷一
必有渴。以其心火熾。上尅于肺金。故渴也。又當以此辨之。雖渴欲飲冷水者。當徐徐少與之。不可縱意而飲。恐水多峻下。則胃氣愈弱。輕則爲脹。重則傳變。諸疾必反覆悶亂。百脉不安。夜加增劇。不得安臥。不可不預度也。

辨勞役受病表虛不作表實治之

或因勞役動作。腎間陰火沸騰。事閑之際。或于陰涼處解脫衣裳。更有新沐浴于背陰處坐臥。其陰火下行。還歸腎間。皮膚腠理極虛無陽。但風來爲寒涼所

遏。表虛不在其風寒。自認外感風寒。求醫解表。以重絕元氣。取禍如反掌。苟幸而免者。致虛勞氣血皆弱。不能完復。且表虛之人。爲風寒所遏。亦是虛邪犯表。始病一二日之間。特與外中賊邪有餘之證。頗相似。處故致疑惑。請醫者只于氣少氣盛上辨之。其外傷賊邪必語聲前輕後重。高厲而有力。若是勞役所傷。飲食不節。表虛不足之病。必短氣氣促。上氣高喘。懶語其聲困弱而無力。至易見也。若毫釐之誤。則千里之繆。已上者。辨證別有治法。用藥正論。故作此說。分

解于后

辨證與中熱頗相似

復有一等乘天氣大熱之時在于路途中勞役得之或在田野間勞形得之更或有身體薄弱食少勞役過甚又有修善常齋之人胃氣久虛而因勞役得之者皆與陽明中熱白虎湯證相似必肌體捫摸之壯熱必躁熱悶亂大惡熱渴而飲水以勞役過甚之故亦身疼痛始受病之時特與中熱外得有餘之證相似若候與白虎湯旬日必死此證脾胃大虛元氣不

足口鼻中氣皆短促而上喘至日轉以後是陽明得時之際病必少減若是外中熱之病必到日晡之際大作讞語其熱增加大渴飲水煩悶不止其勞役不足者皆無此證尤易為分解若有難決疑似之證必當待一二日而求醫治療必不至錯誤矣飲食不節勞役形體所受病皆脾虛勝理元氣已絕于徃徃病人將自己表虛不任風寒但有風來寒至招認作傷風召醫以瀉其表及重虛其虛輕則致危困虛勞重則必死深可哀憫故持一說以祛醫者之蔽

飲食勞倦論

古之至人窮於陰陽之化。究乎生歿之際。所著內經。悉言人以胃氣爲本。蓋人受水穀之氣以生。所謂清氣榮氣衛氣春升之氣。皆胃氣之別稱也。夫胃爲水穀之海。飲食入胃。遊溢精氣。上輸于脾。脾氣散精。上歸于肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經並行。合于四時。五臟陰陽揆度。以爲常也。苟飲食失節。寒溫不適。則脾胃乃傷。喜怒憂恐勞役過度。而損耗元氣。既脾胃虛衰。元氣不足。而心火獨盛。心火者陰火也。

起于下焦。其系繫于心。心不主令。相火代之。相火下焦包絡之火。元氣之賊也。火與元氣不能兩立。一勝則一負。脾胃氣虛。則下流于腎肝。陰火得以乘其土位。故脾胃之證。始得之。則氣高而喘。身熱而煩。其脉洪大。而頭痛或渴不止。皮膚不任風寒。而生寒熱。蓋陰火上衝。則氣高而喘。身煩熱爲頭痛。爲渴。而脉洪大。脾胃之氣下流。使穀氣不得升浮。是生長之令不行。則無陽以護其榮衛。不任風寒。乃生寒熱。皆脾胃之氣不足所致也。然而與外感風寒所得之證。頗同。

而理異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷外為有餘有餘者瀉之傷內為不足不足者補之汗之下之吐之剋之皆瀉也溫之和之調之養之皆補也內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也難經云實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳然則柰何曰惟當以甘溫之劑補其中升其陽甘寒以瀉其火則愈內經曰勞者溫之損者溫之益溫能除大熱大忌苦寒之藥瀉胃上耳今立補中益氣湯

補中益氣湯

黃耆勞役病熱甚者壹錢 甘草炙已上各五分 人參去青

升麻 柴胡 橘皮

當歸身酒洗 白朮已上各三分

右件咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗早飯後溫服如傷之重者一服而愈量輕重治之

立方本指

夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黃耆最多人參甘草次之脾胃一

虛肺氣先絕故用黃耆以益皮毛而閉腠理不令自汗損其元氣上喘氣短人參以補之心火乘脾須炙甘草之甘以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛并太虛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰膈間血胃中清氣在下必加升麻柴胡以引之引黃耆甘草甘溫之氣味上升能補衛氣之散解而實其表也又緩帶脈之縮急一味苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂于胃中爲清濁相干用去白陳皮以理之又能助陽氣上

升以散滯氣助諸甘辛爲用口乾嗌乾加乾葛脾胃氣虛不能升浮爲陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣不營陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰恍惚者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽生則陰長或曰甘溫何能生血曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃蘗以救腎水能瀉陰中之伏火如煩猶不止少加生地黃補腎水水旺而心火自降如氣浮

心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

硃砂安神丸

硃砂 五錢五研 甘草 五錢

黃連 去鬚淨酒洗六錢

當歸 去蘆二錢五分 生地黃 一錢五分

內經曰熱淫所勝治以甘寒以苦瀉之以黃連之苦寒去心煩除濕熱為君以甘草生地黃之甘寒瀉火補氣滋生陰血為臣以當歸身補其血不足硃砂納浮溜之火而安神明也

石件除硃砂外四味共為細末湯浸蒸餅為丸如

黍米大以硃砂為衣每服十五丸或二十丸津唾嚥下食後或溫水涼水少許送下亦得此近而奇偶制之緩也

四時用藥加減法

內經曰胃為水穀之海又云腸胃為市無物不包無物不入寒熱溫涼皆有之其為病也不一故隨時證于補中益氣湯中權立四時加減法于后

○以手捫之而肌表熱者表證也只服補中益氣湯一二服得微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然

汗出也

○若更煩亂如腹中或周身有刺痛皆血澀不足加當歸身五分或一分錢

○如精神短少加人參五分五味子二十筒

○頭痛加蔓荊子二分痛甚加川芎五分

○頂痛腦痛加藁本五分細辛二分諸頭痛併用此四味足矣

○如頭痛有痰沈重懶倦者乃太陰痰厥頭痛加半夏五分生薑二分

○耳鳴目黃頰頰腫頸肩臑肘臂外後廉痛面赤脉

洪大者以羌活錢一防風藁本已上各七分甘草五分通其

經血加黃芩黃連已上各二分消其腫人參五分黃耆七分

益元氣而瀉火邪別作一服與之

○嗌痛頰腫脉洪大面赤者加黃芩甘草已上各三分桔

梗七分

○口乾嗌乾者加葛根五分升引胃氣上行以潤之

○如夏月咳嗽者加五味子二十筒麥門冬去心五分

○如冬月咳嗽加不去根節麻黃五分

○如秋涼亦加

○如春月天溫只加佛耳草欬冬花
已上各五分

○如久病痰嗽肺中伏火去人參以防痰嗽增益耳
食不下乃胃中胃上有寒或氣澀滯加青皮木香

已上各三分 陳皮五分 此三味為定法

○如冬月加益智仁草豆蔻仁已上各五分

○如夏月少加黃芩黃連已上各五分

○如秋月加檳榔草豆蔻仁縮砂仁白豆蔻仁各五分

○如春初猶寒少加辛熱之劑以補春氣之不足

風藥之佐益智草豆蔻可也

○心下痞奔悶者加芍藥黃連已上各一錢

○如痞腹脹加枳實木香縮砂仁已上各三分 厚朴七分 如

天寒少加乾薑或中桂桂心也

○心下痞覺中寒加附子黃連已上各一錢 不能食而心

下痞加生薑陳皮已上各一錢 能食而心下痞加黃連

五分 枳實二分 脉緩有痰而痞加半夏黃連已上各一錢 脉

弦四肢滿便難而心下痞加黃連五分 柴胡七分 甘草三分

三分

○腹中痛者加白芍藥分五甘草分二如惡寒覺冷痛加中桂分五

○如夏月腹中痛不惡寒不惡熱者加黃芩甘草上已各五分芍藥一錢以治時熱也

○腹痛在寒涼時加半夏益智草豆蔻之類

○如腹中痛惡寒而脉弦者是木來尅土也小建中湯主之蓋芍藥味酸于土中瀉木為君如脉沈細

腹中痛是水來侮土以理中湯主之乾薑辛熱于土中瀉水以為主也如脉緩體重節痛腹脹自利

米穀不化是濕勝以平胃散主之蒼朮苦辛溫瀉濕為主也

○脇下痛或脇下縮急加柴胡二分甚甘草分三

○臍下痛者加真熟地黃分五如不已者乃大寒也加

肉桂分五徧閱內經中悉言小腹痛皆寒非傷寒厥

陰之證也乃下焦血結膀胱仲景以抵當湯并抵當丸主之

○小便遺失肺金虛也安臥養氣以黃耆人參之類補之不愈則是有熱也黃蘗生地黃已上各切五分

禁勞役如臥而多驚小便淋瀝者邪在少陽厥陰
互太陽經所加之藥更添柴胡五分如淋加澤瀉五分
此下焦風寒合病也經云腎肝之病同一治為俱
在下焦非風藥行經則不可乃受客邪之濕熱也
宜升舉發散以除之

○大便秘澀加當歸錢一大黃酒洗煨五分如有不大
便者煎成正藥先用清者一口調玄明粉五分或
如大便行則止此病不宜大下之必變凶證也
○脚膝痿軟行步乏力或痛乃腎肝伏熱少加黃蘗

五分空心服不飽更加漢防已五分脉緩顯沈困怠惰
無力者加蒼朮澤瀉人參白朮茯苓五味子已上
○如風濕相搏一身盡痛以除風濕羌活湯主之
除風濕羌活湯

羌活七分

防風

升麻

柴胡已上各五分

藁本

蒼朮已上各一錢

右件剉如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去
粗大溫服之空心食前

○所以然者為風藥已能勝濕故別作一服與之

○肩背痛汗出小便數而少風熱乘肺肺氣鬱甚也
當瀉風熱則愈通氣防風湯主之

通氣防風湯

防風

羌活

陳皮

人參

甘草

藁本

青皮

白豆蔻

黃蘗

升麻

柴胡

黃耆

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗溫服食
後

○如面白脫色氣短者不可服

○肩背痛不可回顧者此手太陽氣鬱而不行以風
藥散之脊痛項強腰似折項似拔此足太陽經不
通行以羌活勝濕湯主之

羌活勝濕湯

羌活

獨活

藁本

防風

甘草

川芎

蔓荊子

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗大溫服

空心食前

○如身重腰沈沈然經中有寒濕也加酒洗漢防已
五分輕者附子五分重者川烏五分

升陽順氣湯

治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則
口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜
食冷物

- 黃耆 一兩
- 半夏 三錢湯洗七次
- 草豆蔻 二錢
- 神麴 一錢五分炒
- 升麻
- 柴胡

當歸身

陳皮 已上各一錢

甘草 炙

黃蘗 已上各五分

人參 去蘆三分

脾胃不足之證須用升麻柴胡苦平味之薄者陰中
之陽引脾胃中清氣行于陽道及諸經生發陰陽之
氣以滋春氣之和也又引黃耆人參甘草甘溫之氣
味上行充實腠理使陽氣得衛外而為固也凡治脾
胃之藥多以升陽補氣名之者此也

右件咬咀每服三錢水二盞生薑三片煎至一盞
云粗溫服食前

升陽補氣湯

治飲食不時飢飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶須要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作及五心煩熱

厚朴薑製五分

升麻

羌活

白芍藥

獨活

防風

甘草炙

澤瀉已上各一錢

生地黃一錢五分

柴胡二錢五分

右件為麤末每服五錢水二盞生薑三片棗二枚

煎至一盞去粗大溫服食前

○如腹脹及窄狹加厚朴

○如腹中似硬加砂仁三分

暑傷胃氣論

刺志論云氣虛身熱得之傷暑熱傷氣故也痿論云有所遠行勞倦逢大熱而渴則陽氣內伐內伐則熱舍于腎腎者水臟也今水不能勝火則骨枯而體虛足不任身發為骨痿故下經曰骨痿者生于大熱也此濕熱成痿令人骨乏無力故治痿獨取陽明時當

長夏濕熱大勝蒸蒸而熾人感之多四肢困倦精神短少懶于動作胸滿氣促肢節沈痠或氣高而喘身熱而煩心下膨痞小便黃而少大便澹而頻或痢出黃糜或如泔色或渴或不渴不思飲食自汗體重或汗少者血先病而氣不病也其脉中得洪緩若濕氣相搏必加之以遲遲病雖互換少差其天暑濕令則一也宜以清燥之劑治之名之曰清暑益氣湯主之清暑益氣湯

黃耆

汗少者減五分

蒼朮

泔浸去皮已上各一錢五分

升麻

一錢

人參

去蘆

白朮

橘皮

神麴

炒

澤瀉

已上各五分

甘草

炙

黃蘗

酒浸

當歸身

麥門冬

去心

青皮

去白

葛根

已上各三分

五味子

九箇

內經云陽氣者衛外而為固也。見則氣泄。今暑邪干衛。故身熱自汗。以黃耆人參甘州補中。益氣為君。其草橘皮當歸身。甘辛微溫。養胃氣和血脈。為臣。蒼朮白朮澤瀉。滲利除濕。升麻葛根。苦甘平善。解肌執艾。以風勝濕也。濕勝則濕不消。而作痞滿。故炒麴甘辛。

青皮辛溫消食快氣腎惡燥急食辛以潤之故以黃
藥苦辛寒借其味瀉熱補水虛者滋其化源以五味
子麥門冬酸甘微寒救天暑之傷庚金為佐也

右以咀作一服水二盞煎之一盞去粗稍熱服食
遠

○此病皆因飲食失節勞倦所傷日漸因循損其脾
胃乘暑天而作病也

○如汗大泄者津脫也急止之加五味子十枚炒黃蘗
五分知母三分此按而收之也

○如濕熱乘其腎肝行步不正脚膝痿弱兩足欹側
已中痿邪加酒洗黃蘗知母已上各五分令兩足湧出
氣力矣

○如大便澀滯隔一二日不見者致食少乃血中伏
火而不得潤也加當歸身生地黃已上各五分桃仁泥
麻仁泥已上各一錢以潤之

夫脾胃虛弱之人遇六七月霖雨諸物皆潤人汗沾
衣身重短氣更逢濕旺助熱為邪西北二方寒清絕
矣人重感之則骨乏無力其形如夢寐間朦朦如煙

霧中不知身所有也。聖人立法夏月安補者補天真元氣非補熱火也。夏食寒者是也。故以人參之其補氣。麥門冬苦寒瀉熱補水之源。五味子之酸清肅燥。金名曰生脉散。孫真人云五月常服五味子以補五臟之氣亦此意也。

參朮調中湯

瀉熱補氣止嗽定喘和脾胃進飲食

白朮五分

黃耆四分

桑白皮

甘草炙

人參已上各三分

麥門冬去心

青皮去白 陳皮去白 地骨皮
白茯苓已上各二分 五味子二十筒
內經云火位之主其瀉以甘以黃耆甘溫瀉熱補氣。桑白皮苦微寒瀉肺火定喘故以為君。肺欲收急食酸以收之以五味子之酸收耗散之氣止咳嗽脾胃不足以其補之故用人參炙甘草苦甘溫補脾緩中為臣。地骨皮苦微寒善解肌熱茯苓甘平降肺火。麥門冬甘微寒保肺氣為佐。青皮陳皮去白苦辛溫散胸中滯氣為使也。

右件咬咀如麻豆大都作一服水二盞煎至一盞去粗大溫服早飯後忌多語言勞役

升陽散火湯

治男子婦人四肢發困熱肌熱筋骨間熱表熱如火燎于肌膚捫之烙手夫四肢屬脾脾者上也熱伏地中此病多因血虛而得之也又有胃虛過食冷物鬱遏陽氣于脾土之中並宜服之

- 升麻 葛根 獨活
- 羌活 白芍藥 人參

已上各五錢

- 甘草 炙 三錢
- 柴胡 已上各三錢
- 防風 二錢五分

甘草 生二錢

右件咬咀如麻豆大每服秤五錢水二盞煎至一盞去粗大溫服無時忌寒冷之物

當歸補血湯

治肌熱燥熱困渴引飲目赤面紅晝夜不息其脉洪大而虛重按全無內經曰脉虛血虛又云血虛發熱證象白虎惟脉不長實為辯耳快服白虎湯必死此病得之于肌困勞役

黃耆一兩

當歸酒洗 二錢

右件咬咀都作一服水二盞煎至一盞去粗溫服
空心食前

硃砂涼膈丸

治上焦虛熱肺腕咽膈有氣如煙搶上

黃連

山梔子已上各 一兩 人參

茯苓已上各 五錢

硃砂三錢 別研

腦子五分 別研

右為細末研勻煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣
熟水送下五七丸日進三服食後

一卷終

