



特別
79
183
3



189

和文書庫

門中武
第 183
卷 9

書中文字

新刊仁齋醫書附遺方論卷之六

心氣

心氣方論

紫之奪朱相云一聞耳而高登疑似實腎壞焉夫心為五官之主百竅之所以聽命者也心之正經果為風冷邪氣所干果為氣血痰水所犯則其痛掣背脹脇曾煩咽乾兩目赤黃手足俱青至節朝發而暮起矣然心之包絡與胃口相應往往脾痛連心或陽虛陰虛亦令心下急痛或他臟之邪亦有客乘於心者是則心之別脈受焉如所謂九種心痛一虫二症三風四悸五食六飲七冷八熱九去來者皆是也其心痛不知能愈否乎然則執劑之法將何如曰執者涼之寒者溫之感受風邪者散之順氣調血逐水證疾此其要略耳蘇沈內翰有方目曰

凡心脾疼痛隨試輒効他如

玄明膏 五靈脂 官桂 富歸 乳香



沒藥沉香等輩皆的對藥也臨機應變學者亦當察其微

沉麝圓治心脾氣血諸痛 方見血類

和劑七氣湯治七氣相干心下疼痛 方見氣類

沉香降氣湯治陰陽不和心腹刺痛 方見氣類 加些**乳香**為佐

大沉香圓治冷氣攻衝心腹刺痛亦治卒暴心痛

沉香 乾薑炮 薑黃洗曬 辣桂 檀香各四兩 白豆蔻仁膩白芷 甘草監

甘松洗焙 天台烏藥各半斤 香附淨監

右末煉蜜圓如大彈子每壹圓食前薑湯嚼下或薑參片略前服

蘇合香圓治卒心痛 方見救門 用生薑橘皮湯調下

桂枝四七湯治風冷寒邪客搏心腹作痛

桂枝 白芍藥 半夏製各一兩 白茯苓

厚朴製 枳殼製 甘草各半兩 人參

紫蘇各一分

右剉每服四錢薑七片棗貳枚食前煎服

勝金散治心下痛

桂枝 延胡索炒 五靈脂 當歸等分

右為末每服三錢水壹盞酒三分同煎食前服

靈脂酒治心腹卒痛

川五靈脂去砂石略炒

右為末每二錢溫酒調下加**延胡索****沒藥**尤妙

生地黃膏治熱氣乘心作痛

石菖蒲半兩 北前胡 赤茯苓各三分

右為末蜜一盞生地黃汁一盞夾研為膏每服彈子大紫蘇

煎湯食後調下

靈脂酒治冷氣乘心作痛

救急救誤

好靈砂三分 川五靈脂二分

右研極細稀糕糊圓餅子大每服二十圓食前石菖蒲生薑

前湯下或用方見血類或用方見痼冷門須

薑桂飲治心腹刺痛

良薑 辣桂等分

右為末每服二錢米湯乘熱調下

生薑散治中脘氣滯心下引痛

生薑 一兩 枳殼 三分

右麗末每服三錢新水煎服

九種心痛

五靈脂 木香 當歸 蓬莪朮

生乾薑 三分

右為末煉蜜圓桐子大每二十圓食前橘皮煎湯下

心腹痛方

草果 延胡索 靈脂 沒藥

右末酒調壹貳錢腹痛于拈却

附諸方

家秘法治諸般心氣疼痛氣滯不行攻刺心腹連胸脇

小腸疝及婦人血氣刺痛立有神効

青皮 五靈脂 川山甲 各貳錢

良姜 沒藥 沉香 壹錢

八角茴香 木香 砂仁 少許

右件收咀為粗末用壹錢去梳壹錢貳分煎片同煎藥炒

今焦香六不驚子不用共為細末每服壹錢加壹星用酒

或滾水送下此方累用無不應驗故附於後與好生君子共

治急心痛

治急心痛

陳皮 香附子 良姜 吳茱萸

石菖蒲 各等分

右末水煎先用碗壹箇用香油三五點在內小盞盞之將藥淋下熱服

玄桂丸 丹溪方 治死血留胃脘當心作痛

玄胡索 壹兩 滑石 紅花 官桂

紅麴 各伍分 桃仁 三十箇

右為細末湯浸水為丸菘豆大每服四拾丸姜湯下

螺蛳殼 鹽頭年久者佳 滑石 炒 蒼朮 山梔

香附 茴星 各貳兩 枳殼 去穢炒 青皮

木香 半夏 砂仁 各半兩

右為末生薑汁浸蒸餅為丸如菘豆大每服叁肆拾丸
下春加川芎夏加黃連冬加吳茱萸各半兩

安痛散 治心胃急痛

五靈脂 去砂 玄胡索 炒去皮 蒼朮 良薑 炒 當歸 洗各等分

右為細末每服貳錢不拘時熱酒醋湯調下

脾胃 腹痛 脇痛 內傷 傷食 調理脾胃

脾疼方論

氣血痰水皆能作痛而食積傷脾風冷入脾與夫脾間虫動其為痛也居多氣血痰水食積風冷諸證之痛每每停聚而不散惟虫痛則乍作乍止來去無定又有嘔吐清沫之為可驗焉俗謂脾家疼痛出於胃虛大率用養脾之劑而不知受病各有自來苟不能推究其原則和養等劑掩護邪氣非徒無益而又害之况夫風冷入脾尤忌慮之所不到至有在再歲月而不可揣度者有一田夫醉飽之餘露星取快一枕天明自此脾疼攻刺百藥罔功淹淹數載後遇至人授以和劑溫酒調下數

服頓愈則知風露之氣入胃良薑為能散其邪借氣為能伐其根觀此可以通一舉萬矣然而痛不復作養脾之劑獨不可繼是調理之中藥病如濯衣必去其垢汚而後可以加藥飾醫言意也請借是以為喻

脾疼證治

良薑拈痛散治脾疼妙法

良薑方作火片先炒上須無兩者同炒以米醋酒同炒至更黑

右只用良薑為末每服壹錢重溫米飲調空心服

和劑抽刀散治脾胃積滯中滿疼痛

川白薑伍兩同炒入石薑兩伍兩半

良薑伍兩同炒至糯米炒黃

右為末每服貳錢空心溫酒調下

調痛散治脾疼氣隔

木香 丁香 檀香 大香附

天台烏藥 蓬朮 辣桂 片薑黃

生白薑 白豆蔻仁 縮砂仁 甘草各等分

右剉每服二錢半紫蘇葉煎服

桂枝散治脾積氣痛

香附伍兩蓬朮炒良薑 甘草各等分

桂花 一兩

右末每二錢益一點沸湯執調食前服

香附 良薑等分

右為末每服二錢空心陳米湯執調服

沉香圓靈脂酒治氣血攻刺脾疼方見心脾類

和劑七氣湯治痰水攻脾作痛方見氣門夾和劑流氣散煎亦

得方見脹滿門

蘇合香圓方見敷門夾感應圓方見脹滿門等分用沉香降氣

湯 下方見諸氣門 治食積脾痛

獨桂湯 治風冷入脾逆氣上攻作痛

辣桂 去麤皮

右細劉每二錢食前煎服或為末紫蘇煎湯乘熱調下腹痛通用

薑桂散 治風冷入脾作痛 方見心夜類 **薑桂散** 治心腹痛氣觀

檳榔散 治虫動脾痛乍去乍來嘔吐清沫

雞心大檳榔

木香 各一分 甘草 炙一分

薑 各二分 石菖蒲

右劉每三錢水煎空心吞 **靈砂** 拾圓或 **金液丹** 蓋靈砂金液

金液丹 壯陽道建胃氣除冷癖殺諸虫

好硫黃

拾兩飛煉去砂石研細末入磁合水調服
口鹽泥固濟日乾於地內埋小罐子盛蒲水安於
合在上再用泥固濟慢火養柴日柴
夜續加頂火一通候冷取出研末

右藥一兩用蒸餅二兩湯浸握去水為圓桐子大每冬拾圓空心米飲下

物湯 治脾痛

雞心大檳榔

良薑 等分

右細劉每服三錢陳米百粒煎服

乾薑白厚湯 治脾中冷痛嘔吐不食

川白薑

微炒

甘草 二分

右劉散每服二錢大棗一枚同煎食前溫服

脾痛方 治脾痛脹滿

大草果 二个去殼

右劉用酒煎痛時服酒能飲一盞以兩盞煎一盞能飲兩盞以三盞煎兩盞欲其中節也

脾痛氣痛方

良薑

陳皮 各半兩 丁香

石菖蒲

甘草各一分

右劉散每服三錢水大盞煎分入雞舌香散貳錢再煎少頃瀝清汁服

和胃證治

治中湯

方見嘔吐門加

肉豆蔻

縮砂

溫脾止痛

沉香磨脾散

治脾胃虛寒腹中脹痛

人參

沉香各一分丁香

檀香

木香

白豆蔻

縮砂仁

半夏麴

辣桂

烏藥各半兩

藿香葉三分

甘草三分半

右劉散每二錢薑五片棗二枚煎服

安胃散開胃和中止嘔進食

人參

白朮

木香

檳榔

丁香

半夏麴

肉豆蔻煨

橘紅

藿香

白茯苓

青皮

甘草等分

右劉散每參錢薑肆片煎服

參開胃湯

助胃進食

人參

橘紅

丁香

木香

藿香

神麴炒

麥蘖炒

白朮

茯苓

縮砂仁

蓮子肉

厚朴製

半夏麴

甘草等分

右劉散每參錢薑四片煎服

助胃膏

治嘔吐不食

人參

白朮

白茯苓

橘紅

縮砂仁各一分

木香

丁香

肉豆蔻微煨

草果仁各一分

白豆蔻仁一錢

右末煉蜜圓彈子大每一圓薑三片煎湯下

官方七香圓

消食快膈和胃止痛

木香

丁香

檀香

甘松淨

脾胃

丁皮 橘紅 縮砂仁 白豆蔻仁
三稜 醋煮 蓬木 醋煮焙乾 丁香附 去毛

右為末研米糊圓菜豆大每參肆拾圓薑湯下
丁香半圓 治脾胃宿冷嘔吐痰水噎悶吞酸

陳橘紅 各一 藿香葉 半兩 半夏 湯洗柴炭用薑汁
右細末薑汁煮麩糊圓小豆大每貳拾圓薑湯下

千金五合圓 治胃虛膈滿宿滯不消停痰留飲頭眩臂疼辟霧
露風冷嵐瘴之氣

南星 每箇切 半夏 切破各二兩以水同浸三日逐日換水
良薑 拾餘塊 乾薑 炮 白木 伏苓 各一兩
丁香 木香 青皮 橘紅 各半兩

右末用神麩壹兩 大麥蘖 貳兩同末為糊圓桐子大每伍柒
拾圓米湯下

附諸方

濟生方 治飲啖生冷菓菜停留中焦心脾冷痛

乾姜 炮 厚朴 姜汁炒 草菓 縮砂仁
甘草 炙 神麩 炒 麥蘖 炒 陳皮

右為末每服三錢熱鹽湯點服不拘時

草豆蔻丸 治客寒犯胃痛者宜此丸 方見內傷門

家秘祛痛散 治諸般心氣疼痛氣滯不行政刺心腹痛連胸脇
小腸疝疝及婦人血氣刺痛立有神効 方見心痛門

感應圓 治積冷傷胃腹脇脹痛 方見諸氣門

益智 五錢 砂仁 甘草 各二分 姜黃 三分
白豆蔻 二分 陳皮 一分 澤瀉 乾姜 各三分

脾胃

黃耆七分

厚朴二分

人參二分

右吹咀每服八錢水貳盞煎至八分食前服

貓葱散

和劑方

治男子婦人脾胃虛冷氣滯不行攻刺心腹痛

連胸脇膀胱小腸疝氣及婦人血氣刺痛

延胡索

肉桂

乾姜炮各二甘草炙

縮砂去皮

蒼木制各半

丁皮

檳榔各四兩

蓬朮

三稜煨

茯苓

青皮去白各

右為末每服貳錢水壹盞葱白一莖煎七分空心熱服

烏梅丸

治胃冷蛔虫攻心痛嘔吐四肢冷

烏梅三百

黃柏炙

細辛

肉桂

附子炮各

黃連兩六

人參六

蜀椒炒去閉口

當歸各四兩

乾姜炮十

右為末取烏梅肉和蜜丸梧子大每服伍十

秘傳續命散

治男婦心脾痛

五靈脂

楸榔

右為末煎薑蒲湯調三錢服隔夜先將猪肉鹽醬煮熟令

人細嚼休吞了吐出却服前藥空心食前服

○謹按用肉味所以引虫頭向上用藥所以殺虫也

螺蛳散

丹溪方

治痰飲積胃脘當心而痛方見心氣門

女疝丸

丹溪方

治死血留胃脘當心作痛方見心氣門

○謹按痛則不通通則不痛夫胃脘心脾痛者或因身受寒邪口食冷物內有鬱熱素有頑痰死血或因惱怒氣滯虫動作痛種種不同若不分而治之何能愈乎予曰是寒則溫之是熱則清之是痰則化之是血則散之是氣則順之是虫則殺之庶乎臨證不眩惑也矣



附腹痛

脇痛

新增

腹痛方論

後痛

內經曰寒氣入經而稽遲泣而不行客於脉外則血少客於脉中則氣不通故則然而痛按內經舉痛論言寒邪外客而痛者甚為詳悉未能盡述學者自宜檢閱外有因虛因實因傷寒因痰火因食積因死血者種種不同原病式曰熱鬱于內而腹痛堅結痛者不可言為寒也東垣曰腹中諸痛皆因勞役過甚飲食失節中氣不足寒邪乘虛而入客之故卒然而作大痛經言得炅則止炅者熱也以熱治寒治之正也此事雖知集論曰傷寒中脘痛太陰也

四物湯 治腹痛之類小腹痛厥陰也重則**正陽散** 回陽之類則**香薷散** 之類若夫雜病腹痛**四物湯** 有**香薷散** 之類夏月腹痛肌熱惡熱脉洪數屬手太陰足陽明**香薷散** 主之秋月腹痛肌寒惡寒脉沉疾屬足太陰足少陰**香薷散** 主之四時腹痛**香薷散** 主之丹溪曰腹痛有積熱有食積有痰有死血脉弦者多屬食積宜溫散之如

蒼朮 之類是也不可用峻利藥攻下之蓋食得寒則凝熱則化更兼行氣快氣藥助之無不可者脉滑者是痰痰因氣滯宜導痰解鬱**二陳湯** 加**台芎** **蒼朮** 之類是也臍下忽大痛人中黑色者多死腹中水鳴乃火擊動其水也凡腹痛以手不可按者屬實宜**大黃苦酒** 下之實痛不可用**參**

白朮 蓋補其氣氣旺不通而痛愈甚也

香薷散 東垣方 治臍腹虛脹疼痛

澤瀉 壹錢 木香 三分 神麴 四分 半夏 半夏

枳實 貳錢 草薈 仁 黃芪 春腹 益智 仁

甘草 半錢 青皮 陳皮 各六分 川芎 七分

茯苓 七分

右細切作壹服加**半姜** 三片水壹盞半煎至一盞溫服

小建中湯 治傷寒陽脉濇陰脉弦腹中急痛者 方見虛勞門

直武湯 治腹痛下痢四肢沉重 方見咳嗽門

理中湯 治霍亂頭

疼身寒腹痛四逆湯治傷寒下痢腹痛四肢逆冷

附子湯方並見中寒類四逆苦練湯治臍下虛冷腹痛方並見

芍藥甘草湯治四時腹痛

芍藥 甘草 炙

右等分每服伍錢生薑三片水一盞半煎至一盞溫服

元戎云腹痛脉弦傷氣用本藥○脉洪傷金加黃芩○脉緩

傷水加桂枝○脉澹傷血加當歸脉遲傷寒加乾姜

酒煮當歸圓治小腹下痛

苗香 五錢 良姜 附子 各七錢 當歸 一兩

右四味細切以無灰酒一碗半煮乾再焙乾入後藥

炙甘草 苦練 生用 丁香 各五錢 木香

升麻 各壹錢 柴胡 貳錢 炒黃鹽 全蝎 各三錢

玄胡索 四錢

右為細末酒煮糊為丸如梧子大每服貳三丸空心白湯下

桃仁承氣治因跌撲損傷瘀血作腹痛者

內加當歸蘇木入酒煎服下之方見血氣門

二陳湯養胃湯俱見瘴門黃芩芍藥湯治腹痛脉洪方見痢門

備急大黃圓治心腹諸卒疼痛百病方見內傷門

絞腸沙作痛以檳榔煎湯大吐或白礬調湯吐之鹽亦可探吐

宜刺委中出血

脇痛 新增

脇痛方論

內經曰肝病者兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目眩眩無所見耳無所聞善恐如人將捕之又曰怒則氣逆虛則嘔血及飧泄故氣上矣蓋心出血肝納血因大怒而血不歸經或隨氣而上出於口鼻或留於本經而為脇痛又或歲木太過而木氣自甚或歲經有餘而木氣被鬱皆能令人脇痛經曰病脇下痛氣

逆二三歲不已病名曰息積是亦肝木之餘之証也外有傷寒
發寒熱而脇痛者足少陽膽足厥陰肝二經病也治以**小柴胡湯**
無有不効者丹溪曰脇痛者肝火盛不氣實有死血有痰流
注肝急水氣實用**蒼朮****川芎****青皮****當歸**之類痛甚者肝火盛以
當歸龍會丸**姜汁**下是瀉火之要藥死血用**桃仁****紅花****川芎**痰
流注以**二陳湯**加**南星****蒼朮****川芎**肝舌急急食辛以散之用**撫**
芎**川芎****蒼朮**血病入血藥中行血故也去滯氣須用**青皮****青皮**
乃肝膽兩經之藥也

左金丸瀉肝火行溫為熱甚之反佐

黃連

陸錢

吳茱萸 二子

右為細末湯浸

蒸餅

為丸如棗豈大每服三伍拾丸淡姜湯下

當歸龍會丸

治內有溫熱兩脇痛先以琥珀膏貼痛處却以生

草龍膽

當歸

大梔子

黃連

黃芩醱

大黃

蘆會 半兩

不香 一錢半

黃柏配

鹿射香 半斤

右十二味為末麵糊丸一方**柴胡****川芎**各半兩又方加**青黛**

半兩**蜜**丸治脇痛麵丸降火

推氣散治右脇疼痛脹滿不冷

枳殼

桂心

片子姜黃 各半兩一 甘草 炙半

右為末每服二錢**姜****東**湯調下酒亦可

枳弓散治左脇痛刺不可忍者

枳實炒

川芎 各半

枳殼 一兩

右為末每服二錢**姜****東**湯下酒亦可

鹽煎散

和劑方治男婦人之切冷氣攻上胸脇刺痛不能已及

脾胃虛冷嘔吐泄瀉膀胱小腸氣婦人血氣

砂仁

甘草炙

茯苓

草薹仁去皮煨

肉豆蔻

川芎洗

茴香炒

萹澄茄

脇痛

息積付遺卷六

十一

大麥牙

兵柳

良姜

枳殼

蒼朮

陳皮去白

菴活

厚朴

右吹咀每服三錢水乙盞入

鹽少許煎七分去查空心溫服

小柴胡湯見痰瘧門

三陳湯見痰飲門

琥珀膏見積聚門

○謹按丹溪曰脇痛肝火盛木氣實有死血有痰流注予每度

之凡左脇痛盛者即是肝盛木氣實也宜用龍金丸左金丸

散順氣丸等藥辛溫之劑以治是也又嘗論曰左脇痛胃脘

痛婦人多有之以憂思忿怒之氣素蓄于中發則上衝被溫

痰死血阻滯其氣不得條達故治婦人諸痛諸疾必以行氣

開鬱為主而破血散火蕪之庶乎得法矣諺云香附縮砂婦

附內傷

新增

傷食調理脾胃

辨脈法

古人以脈上辨內外傷於人迎氣口人迎脈大於氣口為外傷
氣口脈大於人迎為內傷此辨固是但其說有所未盡耳外感
風寒皆有餘之證是從前客邪來也其病必見於左手左手主
表乃行陽二十五度內傷飲食及飲食不節勞役所傷皆不足
之病也必見於右手右手主裏乃行陰二十五度故外感寒邪
則獨左寸人迎脈浮緊按之洪大緊者後甚於弦是凡太陽寒
水之脈按之洪大而有力中見手少陰心火之脈丁與士合內
顯洪大乃傷寒脈也若外感風邪則人迎脈緩而大於氣口一
倍或兩倍三倍內傷飲食則右寸氣口脈大於人迎一倍傷之
重者過在少陰則兩倍太陰則三倍此內傷飲食之脈若飲食
不節勞役過甚則心肺變見於氣口是心火刑肺其肝木挾心

火之勢亦來薄脉經云侮所不勝寡於畏者是也故氣口脉急大而澀數時一代而澀也澀者肺之本脉大者元氣不相接脾胃不及之脉洪大而數者心脉刑肺也急者肝木挾心火而反尅肺金也若不甚勞役惟右関脾脉大而數謂獨大於五脉數中顯緩時一代也如飲食不節寒温失所則先右関胃脉損弱甚則隱而不見惟内顯脾脉之大數微緩時一代也宿食不消則獨右関脉沉而滑經云脉滑者有宿食也以此辯之豈不明白易見乎但恐山野間卒無醫者何以診候故復說病證以辯

辯陰證陽論

甚哉陰陽之證不可不詳也徧觀内經中所說變化百病其源皆由喜怒過度飲食失節寒温不適勞役所傷而然夫元氣穀氣榮氣清氣衛氣生發諸陽上升之氣此六者皆飲食入胃穀氣上行胃氣之異名其實一也既脾胃有傷則中氣不足中氣不足則六腑陽氣皆絕於外故經言五臟之氣已絕於外者是

六腑之元氣病也氣傷臟乃病臟病則形乃應是五臟六腑真氣皆不足也惟陰火獨旺上乘陽分故榮衛失守諸病生焉其中變化皆由中氣不足乃能生發耳後有脾胃以受勞役之疾飲食又復失節耽病日久事息心安飽食大甚病乃大作槩其外傷風寒六淫客邪皆有餘之病當瀉不當補飲食失節中氣不足之病當補不當瀉本世醫者皆以飲食失節勞役所傷中氣不足當補之證認作外感風寒有餘客邪之病重瀉其表使榮衛之氣外絕其死只在旬日之間所謂差之毫釐繆以千里可不詳辯乎按陰陽應象論云天之邪氣感則害人五臟是八益之邪乃風邪傷人筋骨風從上受之風傷筋寒傷骨蓋有形質之物受病也繫在下焦肝腎是也肝腎者地之氣難經解云肝腎之氣已絕於内以其肝主筋腎主骨故風邪感則筋骨疼痛筋骨之絕則腎肝之本亦絕矣乃有餘之證也及云水穀之寒熱感則害人六腑是七損之病乃内傷飲食也黃帝鍼經解

内傷

反家小引卷之六

一

云適飲食不節勞役所傷濕從下受之謂脾胃之氣不足而反
下行極則衝脉之火逆而上是無形質之元氣受病也繫在上
焦心肺是也心肺者天之氣故難經解云心肺之氣已絕於外
以其心主榮肺主衛榮者血也脉者血之腑神之所居也衛者
元氣七神之別名衛護周身在於皮毛之間也肺絕故皮毛先
絕神無所依故內傷飲食則亦惡風寒是榮衛失守皮膚間無
陽以滋養不能任風寒也皮毛之絕則心肺之本亦絕矣蓋胃
氣不升元氣不生無以滋養心肺乃不足之證也計受病之人
飲食失節勞役所傷因而飽食內傷者甚多外傷者間而有之
世俗不知往往將元氣不足之證便作外傷風寒表實之證而
反傷心肺是重絕其表也安得不死乎古人所謂實虛亡醫
杀之耳若曰不然請以衆人之耳聞目見者證之向者壬辰段
元京師戒嚴迨三月下旬受敵者凡半月解圍之後都受之不
受病者乃無一二既病而死者繼踵而不絕都門十有二折每

日各門所送多者二千少者不下一千似此者幾三月此百萬
人豈俱感風寒外傷者耶大抵人在圍城中飲食不節乃勞術
所傷不待言而知由其朝飢暮飽起居不時寒溫失所動經三
兩月胃氣虧之久矣一旦飽食太過感而傷人而又調治失宜
其死也無疑矣非惟大梁爲然遠在冥治與定間如東平如太
原如鳳翔解圍之後病傷而死無不然者余在大梁凡所親見
有表發者有以巴豆推之者有以承氣湯下之者俄而變結胃
發黃又以陷胃湯丸及茵陳湯下之無不死者蓋初非傷寒以
調治差悞變而似真傷寒之證皆藥之罪也往者不可追來者
猶可及輒以平生已誠之効著內外傷辨論一篇推前哲之餘
論歷舉近世之變故庶幾同志者審其或中觸類而長之免後
人之橫天耳僭易之罪將何所逃乎

辯寒熱

外傷寒邪之證與飲食失節勞役形質之病及內傷飲食俱有

內傷

原委附錄卷之六

十五

寒熱舉世盡將內傷飲食失節勞役不足之病作外傷寒邪表實有餘之證反瀉其表枉死者豈勝言哉皆由不別其寒熱耳今細為分解之外傷寒邪發熱惡寒寒熱併作其熱也翕翕發熱又為之拂拂發熱發於皮毛之上如羽毛之拂明其熱在表也是寒邪犯高之高者也皮膚毛腠者陽之分也是衛之元氣所滋養之分也以寒邪乘之鬱遏陽分陽不得伸故發熱也其面赤鼻氣壅塞不通心中煩悶稍似袒裸露其皮膚已不能禁其寒矣其表上虛熱止此而已其惡寒也雖重衣下幕逼近烈火終不能禦其寒一時一日增加愈甚必待傳入裏作下證乃罷其寒熱齊作無有間斷也其內傷飲食不節或勞役所傷亦有頭痛項強腰痛與太陽表證微有相似餘皆不同論中辯之矣內傷不足之病表上無陽不能禁風寒也此則常常有之其燥熱發於腎間者間而有之與外中寒邪略不相似其惡風寒也蓋脾胃不足榮氣下流而乘腎肝此痰厥氣逆之漸也若胃

氣平常飲食入胃其榮氣上行以舒於心肺以滋養上焦之皮膚腠理之元氣也既下流其心肺無所稟受皮膚間無陽失其榮衛之外護故陽分皮毛之間虛弱但見風見寒或居陰寒處無日陽處便惡之也此常常有之無間斷者也但避風寒及溫爰去或添衣蓋溫養其皮膚所惡風寒便不見矣是熱也非表傷寒邪皮毛間發熱也乃腎間受脾胃下流之溫氣間塞其下致陰火上衝作蒸蒸而燥熱上徹頭頂傍徹皮毛渾身燥熱作瀕待袒衣露居近寒涼處即已或熱極而汗出而亦解彼外傷惡寒發熱豈有汗出者乎若得汗則病愈矣以此辯之豈不如黑白之易見乎當內虛而傷之者燥熱也或因口吸風寒之氣鬱其陰火使咽膈不通其吸入之氣欲入為膈上衝脈之火所拒使陰氣不得入其膈中之氣為外風寒所遏而不得伸令人口開目瞪極則聲發於外氣不能上下塞於咽中而氣欲絕又或因噦因嘔因吐而燥熱發必有所因方有此證其表虛惡風

寒之證復見矣表虛之弱為陰火所乘燥發洩更而過其表虛無陽不任風寒復見矣是表虛無陽常常有之其燥熱則間而有之此二者不齊燥作寒已寒作燥已非如外傷之寒熱齊作無有間斷也百病俱有身熱又為之肌熱又為之皮膚間熱以手捫之方知者是也乃肌體有形之熱也亦須皆待陰陽既和汗出則愈矣慎不可於此上辯之以其虛實內外病皆有之故難辯耳只依先說病人自竟發熱惡寒之熱及燥作之熱上辯之為誰則矣辯外感八風之邪或有飲食勞役所傷之重者三二日特與外傷風者相似其餘證有特異者若不將兩證重別分解猶恐將內傷不足之證誤作有餘外感風邪雖辭理有重復處但欲病者易辯醫者易治耳

外感八風之邪乃有餘證也內傷飲食不節勞役所傷皆不足之病也其內傷亦惡風自汗若在溫暖無風處則不惡矣與外傷鼻流清涕頭痛自汗頗相似分之特異耳外感風邪其惡風

自汗頭痛鼻流清涕常常有之壹日壹時增加愈甚直至傳入裏作下證乃罷語聲重濁高厲有力鼻息擁塞不通能飲食腹中和口知味大小便如常筋骨疼痛不能動搖便著床枕非扶不起其內傷與飲食不節勞役所傷然亦惡風居露地中遇大漫風起却不惡也惟門窓隙中此小賊風來必大惡也與傷風傷寒俱不同矣况鼻流清涕頭痛自汗間而有之鼻中氣短少氣不足以息語則氣短而怯弱妨食或食不下或不飲食三者互有之腹中不和或腹中急而不能伸口不知五穀之味小便頻數而不渴初勞役得病食少小便赤黃大便常難或秘或結或虛坐只見些小白膿時有下氣或泄黃如糜或溏泄色白或結而不通若心下疼或胸中閉塞如刀剗之痛二者亦互作不併出也有時胃脘當心而痛上支兩脇痛必脐下相火之勢如巨川之水不可遏而上行使陽明之經逆行亂於胸中其氣無止息甚則高喘熱傷元氣令四肢不收無氣以動而懶倦嗜臥

其外感風寒俱無此證故易分別耳

辯手背手心

內傷及勞役飲食不節病手心執手背不熱外傷風寒則手背執手心不熱此辯至甚皎然

辯口鼻

若飲食勞役所傷其外證必顯在口必口失穀味必腹中不和必不欲言縱勉強對答聲必怯弱口沫沫多唾鼻中清涕或有或無即陰證也外傷風寒則其外證必顯在鼻氣不利聲重濁不清利其言壅塞盛有力而口中必和傷寒則面赤鼻壅塞而乾傷風則鼻流清涕而已內經云鼻者肺之候肺氣通於天外傷風寒則鼻為之不利口者坤土也脾氣通於口飲食失節勞役所傷口不知穀味亦不知五味又云傷食惡食傷食明矣

辯氣少氣盛

外傷風寒者故其氣壅盛而有餘內傷飲食勞役者其口鼻

皆氣短促不足以息何以分之蓋外傷風寒者心肺元氣初無藏損又添邪氣助之使鼻氣壅塞不利而赤不通其鼻中氣不能出併從口出但發一言必前輕而後重其言高其聲壯厲而有力是傷寒則鼻乾無涕而壅色赤其言前輕後重其聲壯厲而有力者乃有餘之驗也傷風則決然鼻流清涕其聲啞其言響如從瓮中出亦前輕而後重高揭而有力皆氣盛有餘之驗也內傷飭食勞役者心肺之氣先損為熱所傷熱既傷氣四肢無力以動故口鼻中皆短氣少氣上喘懶女人有所問十不欲對其一縱勉強答之其氣亦怯其聲亦低是其氣短少不足之驗也明白如此雖婦人女子亦能辨之豈有醫者及不能辨之乎

辯頭痛

內證頭痛有時而作有時而止外證頭痛常常有之直須傳八裏實方罷此又內外證之不同者也

辯筋骨四肢

內傷等病是心肺之氣已絕於外必怠惰嗜卧四肢沈困不收此乃熱傷元氣脾主四肢既為熱所乘無氣以動經云熱傷氣又云熱則骨消筋緩此之謂也若外傷風寒是腎肝之氣已絕於內腎主骨為寒肝主筋為風自古腎肝之病同一治以其近相維持也故經言膽主筋膀胱上骨是也或中風或傷寒得病之日便著牀枕非扶不起筋骨為之疼痛不能動搖乃形質之傷經云寒傷形又云寒則筋攣骨痛此之謂也

辯外傷不惡食若勞役飲食失節寒溫不適此三者皆惡食

仲景傷寒論云中風能食傷寒不能食二者皆口中和而不惡食若勞役所傷及飲食失節寒溫不適三者俱惡食口不知五味亦不短五穀之味只此一辯足以分內外有餘不足三證也傷寒證雖不能食而不惡食口中和知五味亦知穀味蓋無內

證則心氣和脾氣通知五穀之味矣

辯渴與不渴

外感風寒之邪三日以外穀消水去邪氣傳裏始有渴也內傷飲食失節勞役久病者必不渴是邪氣在無脈中有餘故也初勞役形質飲食失節傷之重者必有渴以其心火熾上射於肺金故渴也及當以此辯之雖渴欲飲冷水者當徐上少與之不可縱意而飲恐水多峻下則胃氣愈弱眩則為脹重則傳變諸疾必反覆悶亂百脉不安夜加增劇不得安卧不可不預度也

辯勞役受病表虛不作表實治之

或因勞役動作腎間陰火沸騰事閑之際或於陰涼處解脆衣裳更有新沐浴於背陰處坐用其陰火下行還歸腎間皮膚腠理極虛無陽但風來為寒涼所過表虛不在其風寒自認外感風寒未醫解表以重絕元氣取禍如反掌苟幸而免者致虛勞氣血皆弱不能完復且表虛之人為風寒所過亦是虛邪犯表

始病一二日之間時與外中賊邪有餘之證頗相似處故致疑
或謂醫者只於氣少氣盛上辨之其外傷賊邪必語聲前輕後
重高厲而有力若是勞役所傷飲食不節表虛不足之病必短
氣氣促上氣高喘有語其聲困弱而無力至易見也若毫釐之
誤則千里之繆已上者辨證別有治法用藥正論故作此說分
解于后

辨證與中熱頗相似

復有一等乘天氣大熱之時在於路途中勞役得之或在田野
間勞形得之更或有身體薄弱食少勞役過甚又有脩善當齋
之人胃氣久虛而因勞役得之者皆與陽明中熱白虎湯證相
似必肌體捫摸之壯熱必燥熱悶亂大惡熱渴而飲水以勞役
過甚之故亦身疼痛始受病之時上與中熱外得有餘之證相
似若誤與白虎湯旬日必死此證脾胃大虛元氣不足口鼻中
氣皆短提而上喘至日轉以後是陽明得時之際病必少減者

是外中執之病必到日轉之際大作譫語其熱增加大渴飲水
煩悶不止其勞役不足者皆無此證尤易為分解若有難決疑
似之證必當待二二日而求醫治療必不至錯誤矣飲食不節
勞役形體所受病皆脾虛厥理元氣已絕於往七病人將自己
表虛不任風寒但有風來寒至招認作傷風召醫以瀉其表反
重虛其虛輕則致危困虛勞重則必死深可哀閱故特一說以
祛醫者之

論天地陰陽生殺之理在升路浮沉之間

陰陽應象論云天以陽生陰長地以陽殺陰藏然歲以春為皆
正正也寅引也少陽之氣始於泉下引陰升而在天地人身上
即天之分百穀草木皆甲坼於此時也至立夏少陰之火熾於
太虛則草木盛茂垂枝布葉乃陽之用陰之體此所謂天以陽
生陰長經言歲半以前天氣主之在乎升浮也至秋而太陰之
運初自天而下遂陰降而徹地則金振燥令風厲霜飛品物咸

頽其枝獨在若乎毫毛至冬則少陰之氣復服于泉下水冰地
拆萬類周密陰之用陽之體也此所謂地以陽殺陰藏經言歲
半已後地氣主之在乎降沉也至于春氣溫和夏氣暑熱秋氣
清涼冬氣冷冽此則正氣之序也故曰履端於始序則不愆升
已而降降已而升如環無端運化萬物其實一氣也設或陰陽
錯綜勝復之變自此而起萬物之中人一也呼吸升降倣象天
地準繩陰陽蓋胃為水穀之海飲食入胃而精氣先輸脾歸肺
上行春夏之令以滋養周身乃清氣為天者也升已而下輸膀胱
行秋冬之令為傳化糟粕轉味而出乃濁陰為地者也若夫
順四時之氣起居有時以避寒暑飲食有節及不暴喜怒以順
神志常欲四時均平而無偏勝則安不然損傷脾真氣下溜或
下泄而又不能升是在秋冬而無春夏乃生長之用陷于頽殺
之氣而百病皆起或又升而不降亦病焉于此求之則知履端
之義矣

勞倦所傷調

調經篇云陰虛生內熱岐伯曰有所勞倦一氣衰少穀氣不盛
上焦不行下脘不通而胃氣熱七氣薰胃中故內熱暴痛論云
勞則氣耗勞則喘且汗出內外皆越故氣耗矣夫喜怒不節起
居不時有所勞傷皆損其氣氣衰則火王火旺則乘其脾土脾
主四肢故困熱無氣以動懶於語言動作喘乏表熱自汗心煩
不安當病之時宜安心靜坐以養其氣以甘寒瀉其熱火以酸
味收其散氣以甘溫補其中氣經言勞者溫之損者溫之者是
也金匱要略云平人脈大為勞脈極虛亦為勞矣夫勞之為病
其脈浮大手足煩熱春夏劇秋冬差脈大者熱邪也極實者氣
損也春夏劇者時助邪也秋冬差者時勝邪也以黃耆建中湯
治之此亦溫之之意也夫上古聖人飲食有節起居有常不妄
作勞形與神俱百歲乃去此謂治未病也今時之人去聖人久
遠則不然飲食失節起居失宜妄作勞役形氣俱傷故病而後

藥之是治其已病也推其百病之源皆因飲食勞倦而胃氣元氣散解不能滋榮有脉灌既臟腑衛護周身之所致也故蒼天之氣貴清幫陽氣惡煩勞嗜飲食喜怒之間寒暑起居之際可不慎歟

飲食勞倦論

古之至人窮陰陽之造化究平生死之際所著內經悉言人以胃氣為本蓋人受水穀之氣以生所謂清氣榮氣衛氣春升之氣皆胃氣之別稱也夫胃為水穀之海飲食入胃遊溢精氣上輸於脾上氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以為常也苟飲食失節寒溫不適則脾胃乃傷喜怒憂勞役過度而損耗元氣既脾胃虛衰元氣不足而心火獨盛心火者陰火也起於下焦其系繫於心上不主令相火代之相火下焦包絡之火元氣之賊也火與元氣不能兩立一勝則一負脾胃氣虛則下流於腎汗陰火得

以乘其土位故脾胃之證始得之則氣高而喘身熱而煩其脉洪大而頭痛或渴不止皮膚不任風寒而生寒熱蓋陰火上衝則氣高而喘身煩熱為頭痛為渴而脉洪大脾胃之氣下流使穀氣不得升浮是生長之令不行則無陽以護其榮衛不任風寒乃生寒熱皆脾胃之氣不足所致也然而此外感風寒所得之證頗同而理異內傷脾胃乃傷其氣外感風寒乃傷其形傷外為有餘有餘者瀉之傷內為不足不足者補之汗之下之吐之剋之皆瀉也溫之和之調之養之皆補也內傷不足之病苟誤認作外感有餘之病而反瀉之則虛其虛也雜經云實實虛虛損不足而益有餘如此死者醫殺之耳然則奈何曰惟當以甘溫之劑補其中升其陽甘寒以瀉其火則愈內經曰勞者溫之損者溫之蓋溫能除大熱大忌苦寒之藥瀉胃土耳今立補

中氣湯

補中益氣湯

內傷

卷之二十一

十一

黃芪勞役熱甘草各五分人參去芦升麻

柴胡 橘皮 當歸身酒洗白朮紀分

右件咬咀都作壹服水貳盞煎至壹盞去滓早飯後溫服如傷之重者貳服而愈量輕重治之

立方本指

夫脾胃虛者因飲食勞倦心火亢甚而乘其土位其次肺氣受邪須用黃芪最多人參次之脾胃一虛肺氣先絕故用黃芪以益皮毛而閉腠理不令自汗上喘氣短損真元氣人參以補之心火乘脾炙甘草用其溫以瀉火熱而補脾胃中元氣若脾胃急痛并大虛腹中急縮者宜多用之經云急者緩之白朮苦甘溫除胃中熱利腰膝間血胃中清氣在下必加升麻柴胡以引之引黃芪甘草其溫之氣味上升能補胃氣之散解而實其表也又緩帶脉之縮急二味苦平味之薄者陰中之陽引清氣上升也氣亂於胃中為清蜀相干用去白陳皮以理之又能

助陽氣上升以散滯氣助諸甘辛為用也嗑乾者加乾薑脾胃氣虛不能升浮為陰火傷其生發之氣榮血大虧榮氣不營陰火熾盛是血中伏火日漸煎熬血氣日減心包與心主血血減則心無所養致使心亂而煩病名曰恍惚者心惑而煩悶不安也故加辛甘微溫之劑生陽氣陽生則陰長或曰甘溫何能生血曰仲景之法血虛以人參補之陽旺則能生陰血更以當歸和之少加黃芪以救腎水能瀉陰中之伏火如煩猶不止少加生薑補腎水水旺而心火自降如氣浮心亂以硃砂安神丸鎮固之則愈

四時用藥加減法

內經曰胃為水穀之海又云腸胃為市無物不包無物不入寒熱溫涼皆有之其為病也不一故隨時證於補中益氣湯中權立四時加減法于后

○以手捫之而肌表熱者表熱也只服補中益氣湯一二服得

內傷

黃芪補腎丸

十三

微汗則已非正發汗乃陰陽氣和自然汗出也○若更煩亂
如腹中或周身有刺痛皆血澀不足加**當歸身**五分或乙錢
○如精神短少加**人參**五分
子三分痛甚加**川芎**五分○頂痛腦痛加**藁本**五分
分諸頭痛併用此四味足矣○如頭痛有痰沈重懶倦者乃
太陰痰厥頭痛加**半夏**五分
本○耳鳴目黃頰頰腫
頸有臈肘臂外後廉痛面赤脉洪大者以**羌活**壹錢
消其腫**人參**五分**黃芪**柒分益元氣而瀉火邪另作一服與
之○噤痛領腫脉洪大面赤者加**黃芩****甘草**已上各三分
梗柒分○口乾噤乾者加**葛根**五分升引胃氣上行以潤之
○如夏月咳嗽者加**五味子**二十五个
○如秋涼亦加○如春
月天温只加**佛耳草**已上各五分○皆久病痰嗽肺

中伏火去**人參**以防痰嗽增益耳食不下乃胃中胃上有寒
或氣澀滯加**青皮****木香**已上各三分**陳皮**五分此三味為定
法○如冬月加**益智仁****草豆蔻仁**已上各五分○如夏月火
加**黃本****黃連**更加**檳榔****草豆蔻仁****宿砂仁****白豆蔻仁**已上各
五分○如春初猶寒少加辛熱之劑以補春氣之不足為風
藥之佐**益智****草豆蔻**可也○心下痞痞悶者加**芍藥****黃連**已
上各乙錢○如痞腹腹加**枳實****木香****宿砂仁**已上各叁分
和七分如天寒少加**乾姜**或中**桂**桂心也○心下痞覺中寒
加**附子****黃連**已上各乙錢不能食而心下痞加**生薑****陳皮**已
上各乙錢能食而心下痞加**黃連**五分枳實三分脉緩有痰
而痞加**半夏****黃連**已上各乙錢脉弦四肢滿便難而心下痞
加**黃連**五分**柴胡**柒分**甘草**叁分○腹中痛者加**白芍藥**五
分**甘草**三分如惡寒覺冷痛加中**桂**五分○如夏月腹中痛
不惡寒不惡熱者加**黃芩****甘草**已上各五分**芍藥**乙錢以治
內傷

時熱也○腹痛在寒涼時加**半夏****益母草****豆蔻**之類○如腹中痛惡寒而脉弦者是木來尅土也**小建中湯**主之蓋**芍藥**味酸於上中瀉亦為君如脉沈細腹中痛是水來侮土以**理中湯**主之**乾姜**辛熱於土中瀉水以為主也如脉緩體重節痛腹脹自利米穀不化是溫勝以**平胃散**主之**蒼朮**苦辛溫瀉溫為主也○脇下痛或脇下縮急俱加**柴胡**三分甚則五分**甘草**三分○臍下痛者加**真熟地黃**五分如不已者乃大寒也加**肉桂**五分

珠砂安痛丸

珠砂五錢別研甘草五錢五分黃連去鬚淨酒洗六錢
當歸五錢五分生地黃壹錢五分

內經曰熱淫所勝治以甘寒以苦瀉之以**黃連**之苦寒去心煩除濕熱為君以**甘草****生地黃**之甘寒瀉火補氣滋生陰血為臣以**當歸**身補其血不足**珠砂**納浮溜之火而安神明也

右件除**珠砂**外四味共為細末湯浸蒸餅為丸如**黍米**太以**珠砂**為衣每服十伍丸或二十九津唾嚥下食後或溫水京水少許送下亦得此近而奇偶制之緩也

參木調中湯

白木五分黃耆四分桑白皮甘草

人參三斤上各麥門冬去心青皮去白陳皮去白
地骨皮白茯苓記社各五味子二十箇

右件吹咀如麻豆大都作壹服水二盞煎至壹盞去滓大溫服早飯後忌多語言勞役

升陽補氣湯

治飲食不時肌飽勞役胃氣不足脾氣下溜氣短無力不能寒熱早飯後轉增昏悶須要眠睡怠惰四肢不收懶倦動作及五心煩熱

厚朴姜製升麻羌活白芍藥
獨活防風甘草澤瀉
上各一錢

內傷

真文付書卷六

十五

生地黃五分 柴胡二錢五分

右件為麤末每服伍錢水貳盞生薑叁片東二枚煎至乙盞去滓大温服食前

○如腹脹及窄狹加厚朴○如腹中似硬加砂仁已上各五分

雙和散 治虛勞少力補血益氣 白芍藥伍錢 黃芪兩 熟地黃 川芎

當歸已上各 甘草多 官桂已上各

右為麤末每服四錢水壹盞半生薑二片東二枚煎至柒分去滓温服

○如大病之後虛勞氣乏者以此調治不熱不冷温而有補

升陽益氣湯 治因飲食不節勞役所傷腹脇滿悶短氣遇春則口淡無味遇夏雖熱猶有惡寒飢則常如飽不喜食冷物

黃芪一兩 半夏三錢 草薹七錢 草薹二錢 神麴一錢 升麻 柴胡 當歸身 陳皮已上各

甘草後 黃蘗已上各 人参去分

右件以咀每服叁錢水貳盞生薑叁片煎至壹盞去滓温服

升陽益氣湯 治脾胃虛則怠惰嗜卧四肢不收特值秋燥令行温熱少退體重節痛口乾舌乾飲食無味大便不調小便頻數不欲食食不消兼見肺病洒浙惡寒慘七不樂面色惡而不和乃陽氣不伸故也當升陽益氣也

黃芪貳兩 半夏洗此一味 人参去分 甘草已上

黃連乙錢 白芍何故秋旺用人參白芍藥之類反補 獨活防風以秋旺故之 羌活已上各 橘皮四錢

茯苓小便利不用 柴胡 澤瀉不淋勿用 白朮已上各

右以咀每服秤叁錢生薑伍片東二枚煎至一盞去渣温服

早飯後或加至伍錢

明冬清肺飲 治脾胃虛弱氣促氣弱精神短少衄血吐血 紫苑茸五分 黃耆 白芍藥 甘草已上各

內傷

食之付書卷二

十六

人參去芦

麥門冬配

當歸身各

五味子各

參各

右吹咀分作二服每服水貳盞煎至壹盞去粗溫服食後

○局方中六四膠亦宜用

升陽散火湯

方見火門

當歸補血湯

方見熱門

飲食所傷論

陰陽應象論云水穀之寒熱感則害人六府痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此乃混言之也分之為一飲也食也飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷則傷肺病則為喘咳為腫滿為水瀉輕則當發汗利小便使上下分消其溫**解胃湯****五苓散****上黃****生薑****枳實****白朮**之類是也如重而蓄積為滿者**完花****大戟****耳朮****牽牛**之屬利下之此其治也食者物也有形之血也如生氣通天論云因而飽食筋脉橫解腸癖為痔又云食傷大陰厥陰寸口大於人迎兩倍三倍者

或嘔吐或痞滿或下痢腸癖當分寒熱輕重而治之輕則內消重則除下如傷寒物者**生薑****神麴****乾姜****三棱****廣木****巴豆**之類主之如傷寒物者**枳實****白朮****青皮****陳皮****麥蘖****黃連****大黃**之類主之亦有宜吐者陰陽應象論云在上者因而越之**藜蘆散**之屬主之然不可過劑過劑則久傷腸胃蓋先因飲食自傷又加之以藥過故腸胃復傷而氣不能化食愈難消矣漸至羸困故五常政大論云大毒治病十去其六小毒治病十去其七凡毒治病不可過之此聖人之深戒也

論飲食自倍腸胃乃傷分而治之

痺論云陰氣者靜則神藏躁則消亡飲食自倍腸胃乃傷此混言之也分之為二飲也食也又經云因而大飲則氣逆因而飽食筋脉橫解則腸癖為痔飲者無形之氣傷之則宜發汗利小便使上下分消其溫**解胃湯****五苓散**之類主之食者有形之物傷之則宜損其穀其次莫若消道**丁香****香積****飯丸****枳朮丸**之類主

內傷

卷之二十一

十二

之稍重則攻化**三稜消積丸**木香見**見丸**之類主之尤重者則
或吐或下**衣帶散**備急**丸**之類主之以平為期蓋脾已傷又以
藥傷使營運之氣減削食愈難消故五常政論云大毒治病十
去其六常毒治病十去其七小毒治病十去其八無毒治病十
去其九穀肉果菜食養盡之無使過之傷其正也不盡行復如
法聖人垂此嚴戒是為万世福也如能慎言語節飲食所謂治
未病也

辯內傷飲食用藥所宜所禁

內傷飲食付藥者受藥者皆以為瑣末細事是以所當重者為
輕利害非細殊不思胃氣者榮氣也衛氣也穀氣也清氣也資
少陽生發之氣也人之真氣衰旺皆在飲食入胃胃和則穀氣
上升穀氣者升騰之氣也乃足少陽膽手少陽元氣始發生長
万化之別名也飲食一傷若消導藥的對其所傷之物則胃氣
愈旺五穀之精華上騰乃清氣為天者也精氣神氣皆強盛七

神衛護生氣不之增益大旺氣血周流則百病不能侵雖有太
風苛毒弗能害也此一藥之用其利博哉易水張先生嘗戒不
可用峻利食藥食藥下咽未至藥丸施化其標皮之力始明便
言空快也所傷之物已去若更待一兩時辰許藥盡化開其峻
利藥必有情性病去之後脾胃安得不損乎脾胃既損是真氣
元氣敗壞促人之壽常時說下一藥**枳實**壹兩炒黃色為度
白朮貳兩只此貳味**荷葉**裹燒飯為丸以**白朮**苦甘溫其甘溫
補脾胃之元氣其苦味除胃中之溫熱利腰臍間血故先補脾
胃之弱過於**枳實**剋化之藥壹倍**枳實**味苦寒泄心下痞悶消
化胃中所傷此一藥下胃其所傷不能即去須待壹兩時辰許
食則消此是先補其虛而後化其所傷則不峻利矣當是之時
未悟用**荷葉**燒飯為丸之理老年味之始得可謂神奇矣**荷葉**
之一物中央空虛象震卦之體震者動也人感之生足少陽甲
膽也甲膽者風也生化萬物之根蒂也左傳云履端於始序則

不愆人之飲食入胃營氣上行即少陽甲膽之氣也其壬少陽
三焦經人之元氣也手足經同法便是少陽元氣生癸也胃氣
穀氣元氣甲膽上升之氣一也異名雖多止是胃氣上升者也
荷葉之稔生於水上之下出於穢汗之中而不為穢汗所染挺
然獨立其色青形乃空清而象風水者也食藥感此氣之化胃
氣何由不止升乎其主意用此一味為引用可謂遠識深慮谷
於道者也更以燒飯和藥與白木協力滋養穀氣而補令胃厚
再不至內傷其利廣矣大矣若內傷脾胃以辛熱之物酒肉之
類自竟不快覓藥於醫者此風習以為常醫者亦不問所傷即
什之以**集香九巴豆**大抵藥之類十之大便下則物去遺留食
之熱性藥之熱性重傷元氣七神不藏經云熱傷氣正謂此也
其人必無氣以動而熱困四肢不牽傳交諸疾不可勝數使人
真氣自此衰矣苦傷生冷硬物世醫或用**大黃牽牛**二味大寒
藥設之物隨藥下所傷去矣遺留食之寒性藥之寒性重瀉其

陽陽去則皮膚筋骨肉血脉無所依倚便為虛損之證論言及
此令人寒心夫辛辣氣薄之藥無故不可亂服非止**牽牛**而已
至真要大論云五味入胃各先逐其所喜攻攻者尅伐瀉也辛
味下咽先攻瀉肺之五氣氣者真氣元氣也其**牽牛**之辛辣猛
烈奪人尤甚飲食所傷腸胃受邪當以苦味泄其腸胃可也肺
與元氣何罪之有夫**牽牛**不可用者有五此其一也况胃主血
為物所傷物者有形之物也皆是血病血病瀉氣此其二也且
飲食傷於中焦止合尅化消導其食重瀉上焦腹中已虛之氣
此其三也食傷腸胃當塞因塞用又寒因寒用**枳實****大黃**苦寒
之物以泄有形是也反以辛辣**牽牛**散瀉真氣犯大禁四也殊
不知鍼經第一卷第一篇有云外來客邪風寒傷人五臟若誤
瀉胃氣必死誤補亦死其死也陰氣有餘故躁今內傷腸胃是
謂六腑不足之病及瀉上焦虛無肺氣肺者五臟之一數也為
牽牛之類朝損暮損其元氣消耗此乃暗裏折人壽數犯大禁

內傷

卷之五十一

二十七

五也良可哀歎故特著此論并方庶令四海聞而行之不至天
橫耳此老夫之用心也胃氣豈可不若復明養胃之理故經曰
安穀則昌絕穀則亡水去則榮散穀消則衛亡榮散衛亡神無
所依仲景云水入於經其血乃成穀入於胃脈道乃行故血不
可不養胃不可不溫血溫胃和榮衛將行常有天命穀者身之
大柄也書與周禮皆云金木水火土穀惟脩以奉養五臟者也
內傷飲食固非細事苟妄服食藥而輕生損命其可乎哉黃帝
鍼經有說胃惡熱而喜清大腸惡清冷而喜熱兩者不和何以
調之岐伯也調此者飲食衣服亦欲適寒溫寒無淒愴暑無出
汗飲食者執無灼灼寒無滄滄寒溫中適故氣將特乃不致邪
僻也詳說見於本經條下是必有因用豈可用俱寒俱熱之食
藥致損者與內經云內傷者其氣口脈反大於人迎一倍二倍
三倍分經用藥又曰上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死
如但食不納惡心欲吐者不問一倍二倍不當止與

之但以指或以物探去之若所傷之物去不盡者更診其脈問
其所傷以食藥去之以應塞因塞用又謂之寒因寒用泄而下
降乃應太陰之用其中更加升發之藥令其元氣上升塞因塞
用因曲而為之直何為曲內傷胃氣是也何為直而升發胃氣
是也因治其飲食之內傷而使生氣增益胃氣完復此乃因曲
而為之直也若依分經用藥其所傷之物寒熱溫涼生硬柔輭
所傷不一難立定法只隨所傷之物不同各立治法臨時加減
用之其用藥又問病人從來稟氣盛衰所傷寒物熱物是喜食
而食之邪不可服破氣藥若乘飢困而食之耶當益胃氣或為
人所勉勸強食之宜損血而益氣也診其脈候傷在何臟方可
與對病之藥豈可妄瀉大真生氣以輕喪身寶乎且如先食熱
而不傷繼之以寒物因後食致前食亦不消化而傷者當問熱
食寒食孰多孰少斟酌與藥無不當矣喻如傷熱物二分寒物
一分則當用寒藥二分熱藥一分相合而與之則榮衛之氣必

得周流更有或先飯酒而後傷寒冷之食及傷熱食冷水與水如此不特皆當驗其節次所傷之物約量寒熱之劑分數各各對證而與之無不取驗自忖所定方藥未敢便為能盡藥性之理姑用指迷辯惑耳隨證立方備陳于后

易水張先生枳木丸

治痞消食強胃

白木二兩

枳實熬炒黃色

右為細末**荷葉**裹燒飯為丸如梧桐子大每服伍十九多用白湯下無時**白木**者本意不取其食速化俱久令人胃氣強實不復傷也

橘皮枳木丸治老幼元氣虛弱飲食不消或臟腑不調心下痞悶

橘皮

枳實熬炒去核已

白木二兩

右為細末**荷葉**燒飯為丸如梧桐子大每服五十九熱水送下食遠○夫內傷用藥之大法所貴服之強人胃氣令胃氣

益厚雖猛食多食重食而不傷此能用食藥者也此藥久久益胃氣令人不復致傷也

枳實枳木丸

治為人所勉勸強食之致心腹蒲悶不快

枳實熬炒去核

大麥蘗麵炒

神麩炒已上

右為細末**荷葉**燒飯為丸如梧桐子大每服伍十九用溫水下食遠

木香枳木丸

破滯氣消飲食開胃進食

木香

枳實熬炒去核已

白木貳兩

右為細末**荷葉**燒飯為丸如梧桐子大每服伍十九溫水送下食遠

木香化滯湯

治因憂氣食濕麵結於中脘腹皮底微痛心下痞滿不思飲食食之不散常常痞氣

半夏壹兩

草薺薤仁

甘草五錢

柴胡四錢

木香

橘皮貳錢

枳實熬炒去核

當歸稍貳錢

內傷

夏冬時氣卷六

十一

紅花 五分

右件剉如麻豆大每服伍錢水貳大盞生薑伍片煎至壹盞去滓稍熱服食遠忌酒温面

半夏枳木丸 治因冷食内傷

夏湯洗七 枳實剉 白木二兩

右為細末荷葉燒飯為丸如菘豆大每服伍十九温水送下添服不妨熱湯浸藥餅為丸亦可

○如食傷寒熱不調每服加上三黃丸十九白湯送下

丁香爛飯丸 治飲食所傷

丁香

京三稜

廣茂炮

木香已土各一錢

甘草炙

甘松去土

縮砂仁

丁香皮

益智仁剉 香附子五錢

右為細末湯浸藥餅為丸如菘豆大每服叁十九白湯送下或細嚼亦可不拘時候

○治平心胃痛甚效

草豆蔻丸 治秋冬傷寒冷物胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通

通

草豆蔻

麩裹煨 去皮取仁

枳實炙

白木已土各

大麥蘗炙

半夏湯洗

洗米

黃芩剉

神麴炒

乾生姜各伍錢

橘皮

青皮已土各

炒鹽伍分

右為細末湯浸藥餅為丸如菘豆大每服伍拾丸白湯下量

所傷多少加減服之

○如冬月用別作一藥不用黃芩歲火不及又傷冷物加以温

劑是其治也然有熱物傷者從權以寒藥治之隨時之宜不

可不知也

黃枳木丸 治傷肉食温麩辛辣味厚之物填塞悶亂不快

黃芩式兩

酒洗

黃連酒洗

大黃濕紙煨

神麴炒

橘皮

白木已土各

枳實炙

炒伍錢

内傷

傷寒

十二

右為細末湯浸送下量所傷服之為丸如葶苈大一倍每服伍拾九白湯

除濕益氣丸治傷濕麵心腹滿悶肢體沉重

枳實炒黃色 神麩炒黃色 黃芩生用 白朮已上各壹兩

蘿蔔子 紅花分拾也

右為細末荷葉燒飯為丸如葶苈大每服伍拾九白湯送下量所傷多少服之

三稜消積丸治傷生冷硬物不能消化心腹滿悶

京三稜炮 廣茂炒 炒麩已上各 青橘皮

巴豆和皮米炒 陳皮已上各 丁香

益智已上各 茴香炒

右為細末醋打麵糊為丸如梧桐子大每服十九加至貳拾丸溫生薑湯下食前量虛實加減如更衣止後服之

備急大黃丸療心腹諸卒暴百病

大黃 巴豆去皮 乾姜已上各壹兩

右須要精新好藥搗羅蜜和更搗二千杵丸如小豆大每服參九老少量之

益胃散治服寒藥過多或脾胃虛弱胃脘痛

陳皮 黃芪已上各 益智仁陸錢 白苳寇仁

澤瀉 乾姜 姜黃已上各 縮砂仁

甘草 厚朴 人參已上各壹錢

右為細末每服參錢水壹盞煎至柒分溫服食前

○如脉弦惡寒腹痛乃中氣弱也以仲景小建中湯加黃芪錢

氏氏散加河藥選而用之

○如渴甚者以白朮散加葛根倍之

論酒客病

夫酒者大熱有毒氣味俱陽乃無形之物也若傷之止當發散汗中則愈矣此最妙法也其次莫如利小便二者乃上下分消

其温何酒病之有今之酒病者往往服**酒澱丸**大熱之藥下之
又有用**藥子**大劑下之者是無形元氣受病及下有形陰血乖
與甚矣酒性大熱已傷元氣而復重瀉之况亦損腎水真陰及
有形陰血俱為不足如此則陰血愈虛真水愈弱陽毒之熱大
旺反增其陰火是謂元氣消亡七神何依折人長命不然則虛
損之病成矣金匱要略云酒疸下之久久為黑疸慎不可犯此
戒不若令上下分消其湿**高花鮮醒湯**主之

高花鮮醒湯

白苴寇仁

縮砂仁

葛花配上各錢乾姜

神麩炒

澤瀉

白木配錢上各橘皮去白

猪苓去皮

人參去芦

白伏苓各錢五分木香伍分

蓮花青皮去核

右為細末秤和勻每服叁錢七白湯調下但得微汗酒病去
矣此蓋不得已而用之

特頓日日飲酒此藥氣味辛

偶因酒病服之則不損元氣何者敵酒病故也若頻服之損人
天年

五苓散治傷寒温熱病表裏未解頭痛發熱口燥咽乾煩渴飲

水或水入即吐或小便不利及汗出表解煩渴不止者宜服
之又治霍亂吐利燥渴引飲之證

澤瀉伍錢

猪苓

茯苓

白朮配錢上各一

桂壹兩

右為細末每服貳錢熱湯調服不計時候服訖多飲熱湯有
汗出即愈

○又治瘧熱在裏身熱黃疸濃煎**茵陳蒿湯**調下食前服之

○如疸發渴及中暑引飲亦可用水調服之

家慈如味治脾胃虛弱飲食減少胸膈膨悶酒傷食積

氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃

白朮配錢上各

枳實去穢神麩炒

麥蘖炒研

內傷

惠文府付貴卷二

廿四

陳皮 去白

山查肉

香附 炒 已 兩 縮砂仁 炒 伍錢

右為細末

荷葉

燒

陳老米飯

為丸如菘豆大每服伍十九用

清米飲或滾水送下如胸膈膨悶

湯

送下如脾胃虛弱者加人參伍錢

附傷食

傷食方論

病源曰宿食不消由藏氣虛弱寒氣在於脾胃之間故使穀不化也宿穀未消新穀又入脾氣既弱故不能磨之則經宿而不消也令人腹脹氣急噫氣醋臭時復增寒壯熱是也或頭痛如瘧之狀寸口脈浮大按之反澀尺脈亦微而澀者則宿食不消也丹溪云傷食惡食者胸中有物宜導痰補脾用 **二陳湯** 加 **三** **木** **山查** **川芎** **蒼朮** 服之

丁香

木香 各壹兩

白芷 壹兩

人參

厚朴

姜汁制

神麴 炒

乾姜 炮

半夏 麴

橘紅 去白

甘草 炙

藿香 去土

白朮 各半兩

右吹咀每三錢水壹盞 **三片** 一枚煎七分去渣溫服

保和丸 專治一切食積

山查 六兩

神麴

半夏

茯苓 各貳兩

陳皮

連翹

蘿蔔子 各一兩

右為末 **吹餅** 子如梧子大每服七八十九食遠白湯下

大枳殼

御藥院方

治一切酒食傷胸膈閉悶疼痛飲食不消

兩脇刺痛嘔逆惡心並皆治之

蓬莪木 煨香

厚朴 去皮姜

人參 去芦

青皮

黑牽牛 炒

枳殼 去穢

茯苓 去皮

木香

陳皮 去白

白朮 各壹兩

檳榔

大黃 綿紋者

半夏 煨炮七

麥蘖 微炒

神麴 炒黃

三稜 各壹兩

一方有 五錢

右為末姜汁糊丸如梧子大每服三四十九美湯下常服美食

木香檳榔丸治一切氣滯心腹痞滿脇肋脹悶大小便結滯不

利者並亦服之

木香 檳榔 青皮 去白 陳皮 去白

枳殼 麸炒 廣茂 煨切 黃連 各一兩 黃栢 去粗皮

香附 大黃 各三 黑牽牛 各三兩 生取頭末

右為末滴水丸如豌豆大每服三伍拾丸食後生美湯送下

加至以利為度

秘方化帶圓理一切氣化一切積毒造化有通塞之功調陰陽

有補瀉之妙又堅沉痼磨之自消暴積留道之立去

南木香 檳榔 丁香 香 見 煨 不 青皮 炮 佗 者 紅 檳榔 皮 炒 浸 去

黃連 大 鐵 絡 京 三 稜 煨 火 莪 木 各 五 錢 半 夏 麩 各 錢

前八味晒乾共研為細末

巴豆 去殼 過一 指 慢 火 熬 至 醋 乾 秤 六 分 重 飛 細 研 前 藥 末 入 再 碾 令 勻 入 後 烏 梅 肉 膏

烏梅 錢 用 肉 厚 者 打 研 去 核 細 剉 火 焙 乾 為 細 末 秤 伍 錢 用 米 醋 調 零 膏 慢 火 熬 成 膏 和 入 前 藥

右通和勻了用白麵搗錢重水調得所慢火調糊為丸如粟

米大每服伍柒丸人盛者十九五更空心用酒下常

服磨滯不欲通泄津液嘔下停食飽悶下但有

所積物取本汁冷下因食吐不止津液下即止食瀉

不休及霍亂嘔吐俱用冷水下亦痢冷白痢下白痢冷

諸美湯下心動石膏瀉湯下赤白痢冷白痢湯下

○諸氣痛五美瀉湯下小腸氣痛香酒下婦人血

氣當歸湯下若欲宣積衣美湯下仍加丸數未利再服利

多飲冷水一口補住小兒量歲數加減丸服詳積常服米

飲下不拘特服孕婦勿服此藥得熱則行得冷則止

丁香圓治食傷卒心痛三黃枳木圓治傷肉食濕麩辛辣

治食傷卒心痛三黃枳木圓治傷肉食濕麩辛辣

味厚之物填塞悶乱不安葛花解酲湯治飲酒太過嘔吐痰逆
心神煩亂胸膈痞塞手足戰搖飲食減少小便不利方俱見內
大柴胡湯治內傷飲食鬱結在裏身熱煩燥日晡發熱如瘧疾
實而滑數者用此微利

柴胡四錢

黃芩

芍藥各二錢

大黃二錢

枳實壹錢五分

右咬咀作一服加**生薑**三片棗貳枚水貳鍾煎壹鍾去沮濕
服以利為度未利再投一服

附調理脾胃

新增

調理脾胃方論

內經曰胃五藏六府之海也水穀皆入於胃五藏六府皆稟
氣於胃胃有五藏之本六府之大源也又白胃為水穀之海飲
食人胃遊溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下

輸膀胱水精四布五經並行合於四時五藏陰陽揆度以為常
也以此論之若夫飲食有節寒適宜脾胃壯實則外邪不能侵
內邪不能起何恙之有哉苟因飲食失節寒溫不適則脾胃虛
弱而百病生焉况脾胃屬土土為五行之本萬物籍土而生故古
人以調理脾胃為醫中之王道厥有旨哉予鄙見欲人知節飲
食適寒溫以養脾胃之本倘有脾胃虛弱取易作疾故開諸方
於後擇而用之苟得脾胃壯實固本澄源之事也矣

調中益氣湯

東垣方

治因飢飽勞役損傷脾胃元氣不足其脉

弦或洪緩而沉按之無力中之下時得一澁其證身體沉重
四肢倦懶百節煩疼曾滿短氣膈咽不通心煩不安耳鳴耳
聾目有瘀肉執壅如火視物昏花口中沫沫飲食失味怠墮
嗜臥忽肥忽瘦溺色变或清利而數或上飲下便或夏月殮
泄腹中虛痛不思飲食

升麻

柴胡

橘皮

各貳分 本香 貳分

調理脾胃

東垣方

十二

甘草 炙 人參 蒼朮 各五分 黃芪 壹錢

當歸 伍分 芍藥 叁分 五味子 各五分 朱砂 壹分 此後三味出東垣

右咬咀作一煎水煎食前熱服如時顯熱燥是不元蒸蒸發也加**生地黄黃柏**如大便虛坐不得或大便秘了而不了腹常逼迫血虛血溢也加歸身

治中湯 治脾胃不和嘔逆霍亂中滿虛痞或泄瀉

治脾胃虛弱飲食不進或嘔吐泄瀉及大病後調助脾胃此藥最好方並見虛勞門

平胃散 治脾胃不和嘔吐痰水胸膈痞滯不美飲食並皆治之方見泄瀉門

家秘加味木香 治脾胃虛弱飲食減少胸膈痞悶酒傷食積氣滯腹滿常服則進食寬中和暢脾胃方見內傷

養胃湯 三因方 治脾胃虛寒嘔逆惡心腹脇脹痛腸鳴泄瀉或有外感寒熱如癰骨節煩疼並皆治之方見痰癰門

白朮和胃丸 治病久不能食而臟腑或結或滯此胃氣虛弱也

常服則和中理氣消痰去濕和脾胃進飲食

厚朴 制 半夏 各一兩 白朮 二錢 陳皮 八錢

枳實 各二錢 木香 一錢 人參 半錢

甘草 炙 三錢

右為末生薑汁浸蒸餅為丸如梧桐子大每三十九溫水食

遠服

補脾丸 心法秘方 有脾虛而惡湯藥者製此丸用湯吞省口苦

而易於從也

白朮 半斤 蒼朮 茯苓 陳皮 各三兩 芍藥 半斤

右為末蒸餅丸加潤下丸可作催生用上熱甚者加滑石

尤妙與此藥必無產患

養脾丸 和劑方 治脾胃虛冷心腹脹悶嘔逆惡心泄瀉

大麥蘖 炒 白茯苓 去皮 人參 去芦 各一斤 白朮 半斤

乾姜 炮 縮砂 去皮 各二斤 甘草 炙 一斤

右為末煉蜜為丸每兩作八九每服一九細嚼姜湯下

補脾湯 三因方

治脾胃虛寒泄瀉腹滿氣逆嘔吐飲食不消

人參 去芦

茯苓 去皮

草果 去皮

乾姜 各一兩

麥芽 炒

甘草 各一兩

厚朴 去皮

陳皮 去白

白木 各七錢

右咬咀每服四錢水一盞煎半分去渣空心溫服

溫脾散

本是方

開胃進食利氣散寒溫中

青皮 去白

陳皮 去白

砂仁

船上茴香 炒

良姜

桔梗

白芷

厚朴 各一兩

木香

麥芽

香附

白木 各半兩

甘草 壹兩

紅豆

乾葛 各三錢

右咬咀每服三錢水一盞煎一枚煎七分去渣空心服

八味理中丸

百一選方

治脾胃虛寒飲食不化胃膈痞悶或嘔吐痰水或腸鳴泄瀉

砂仁

川姜

麥芽 各二兩

白茯苓

神曲 炒

人參 各一兩

白木 四兩

甘草 各一兩

右為末煉蜜丸每兩分作十九空心用一九姜湯嚼下或加

半夏曲 一兩為末入鹽點服亦可

參苓平胃散

御藥方

治脾胃不和不思飲食心腹脇助脹滿刺痛

口苦無味胃滿短氣嘔噦惡心噫氣吞酸面色痿黃肌体瘦

弱怠惰嗜臥体重節痛常多自利或發霍亂及五噎八痞膈

氣友胃宜服

厚朴 制

橘皮 各伍兩

蒼朮 米泔浸

甘草 炙

茯苓 各二兩

人參 各一兩

右咬咀水二盞生薑三片棗一枚煎至一盞去渣溫服不拘

時一方棗肉丸小豆大服伍十九姜湯下空心常服調氣暖

胃化宿食消痰飲辟風寒涼溫四時非節之氣

異功散

接粹方

治脾胃虛冷腸鳴腹痛自利可思飲食

神理脾胃

卷之四

廿七

人參

橘皮 各等分

茯苓

白朮

甘草 炙

右咬咀每服伍錢生薑三片棗一枚水二盞煎八分溫服

六君子湯

聖惠方

治脾臟不和不進飲食上燥下寒服熱藥不

得者

人參

白朮 各一兩

橘紅

半夏 湯泡七欠

枳殼

去白 炒

甘草 炙 各半兩

右咬咀每服一兩生薑七片棗一枚水二盞煎至一盞去渣

溫服

木香人參生薑枳不丸

長粹方 開胃進食

木香 三錢

人參 三錢半

乾生薑 一錢

枳實 一兩 炒

白朮 一兩半

橘皮 四錢

右件為末用白朮燒飯為丸如梧桐子大每服三伍十九溫

水送下食前服

木香安胃散

衛生寶鑑

治脾胃虛弱不能飲食嘔吐不

藿香

丁香

人參 各半錢

橘紅 半兩

右咬咀水貳盞生薑三片煎至一盞溫服不拘時

寬中進食丸

滋形氣美飲食

神麴 炒 四錢

木香 伍分

草豈慈仁 錢 伍

枳實 炒 四錢

半夏 七錢

甘草 炙 一錢

人參

乾生薑

青皮

猪苓 各一錢

陳皮

白朮

白伏苓

澤瀉 各式錢

砂仁 一錢半

大麥芽 一兩

右為末湯浸家餅丸如梧桐子大每服三四十九溫米飲下

食遠服之

八珍湯

御藥院方

和血氣理脾胃

當歸

赤芍藥

川芎

熟地黃

人參

白伏苓

甘草

砂仁 各等分

右咬咀每服三錢水一盞生薑七片棗三枚煎至七分空心溫

開胃理胃

...

...

服

凝神散 病後收斂胃氣清涼肌表

人參

白朮

茯苓

山藥 各一兩

粳米

扁豆 炒

知母

生苜

甘草 各五錢

淡竹葉

地骨皮

麥門冬 各五錢

右咬咀每服伍錢水壹盞三片煎至一盞去渣溫服

服

加減保和丸 消痰利氣扶脾胃進飲食

山查

神曲 炒

半夏 湯泡七次

茯苓 去皮各三兩

陳皮 洗

連翹

蘿蔔子 各二兩

白朮 伍兩

蒼朮 米泔浸

枳實 各一兩

香附 酒浸

厚朴 各二兩

黃芩 浸炒

黃連 炒各一兩

石為細末姜汁麵糊為丸如梧子大每服伍十九漸加至七

八十九食後茶湯任下

如味枳朮丸

明醫雜著論曰人之一身脾胃為主胃陽主氣脾陰主血胃司納受脾司運化一納一運化生精氣津液上升糟粕下降斯無痛矣人惟飲食不節起居不時損傷脾胃損則不能納脾損則不能化脾胃俱損納化皆難元氣斯弱百邪易侵而飽悶痞積閉格吐逆腹痛泄痢等證作矣况人於飲食豈能一一節調一或有傷脾胃便損飲食減常元氣漸備矣故潔古製枳朮之丸東垣發脾胃之論使人常以調理脾胃為主後人稱為醫中王道厥有旨哉近世論治脾胃者不分陰陽氣血而率皆理胃所用之藥又皆辛溫燥熱助火消陰之劑遂致胃火益旺脾陰愈傷清純中和之氣變為燥熱胃脘乾枯大腸燥結脾臟漸絕而死期迫矣殊不知脾胃屬土屬溫位居長夏故溫熱之病十居七八况土居四季寒熱溫涼各依其時豈可偏用辛熱之劑哉今舉枳朮方立加減法於後

白朮 去梗

枳實 壹兩

再理脾胃

是書附錄卷六

四十一

右為細末荷葉包飯燒取出并爛和藥杵勻丸如菘豆大每服伍陸拾丸清木湯下此法一補一消取飲食緩化不令有傷東垣加陳皮壹兩名檳皮枳木治老幼元氣衰弱飲食少進久服令人多食而不傷

若元氣素弱飲食難化食多即腹中不和疼痛泄瀉此虛寒一也加人參白芍藥神曲大麥芽炒并去皮各壹兩

宿砂木香各壹兩

若素有痰火胃膈鬱塞噯酸噎氣及素有吞酸吐酸之證或有酒積瀉結痛此皆溫熱也加黃連姜汁炒白芍藥酒炒

陳皮各壹兩

石膏生甘草各伍錢

縮砂木香各式錢

川芎肆錢

若傷食飽悶痞塞不消加神曲天麥芽山香子各壹兩如有積聚者

再加蓬朮醋煮昆布各叁錢

若傷冷食不消腹瀉泄世加半夏姜制壹兩縮砂乾姜各炒

神曲天麥芽各伍錢

若人性多氣惱夾氣傷食氣滯不通加川芎香附米各壹兩

木香黃連姜制各伍錢

若胃膈不利人過服辛香燥熱之藥以致上焦受傷胃脘乾燥嘔吐膈噎反胃加黃連姜炒山梔子炒各伍錢白芍藥

當歸各壹兩

枳實生甘草石膏各伍錢

山梔子炒各伍錢

白芍藥

大便秘再加芒硝伍錢

若素有痰者加半夏姜炒橘紅白茯苓各壹兩黃芩炒

黃連姜炒各伍錢

若人能食好食但食後反飽難化此胃火旺脾陰虛也加白

藥酒炒壹兩半

人參柴錢

石膏火煨壹兩

生甘草伍錢

黃連炒香附米炒木香各肆錢

若年高人脾虛血燥易肌易飽大便燥難加白芍藥當歸各

調理脾胃

調經

四七一

宜所
人參 赤錢 麻草 炙各肆錢 白杏子 天麥兵 柳仁
夫皮尖各伍錢 此老人常服藥也

大夏 蜀椒 再吐 各壹兩 黃芩 各壹兩

神曲 枳殼 薑 各壹兩 胃 肺 脾 肝 心 腎 各壹兩 薑 炒 各壹兩 薑 炒 各壹兩

昔曾 關 下 肺 入 酸 辛 香 軟 熱 之 藥 以 煎 以 煎 受 助 胃 脾 神 草

共入 對 參 原 附 水 煎 對 食 煎 帶 不 煎 吐 各壹兩 薑 炒 壹兩 各壹兩

新刊仁齋直指附遺方論卷之七

痰涎

痰涎方論

惟氣與血能生諸病痰亦如之夫痰者津液之異名人之所恃以潤養肢體者也血氣和平關絡條暢則痰散而無氣脉閉塞脫窳凝滯則痰聚而有痰之所以發動者豈無自而然哉風搏寒凝暑煩濕滯以至諸執蒸鬱啖食生冷煎炒鯉膾藏藏動風發氣等輩皆能致痰也是痰作恙為喘為嗽為壅為嘔為眩暈為風癩為狂迷為忪悸或吞酸或短氣或痞隔或腫脹或寒熱或疼痛痰實主之人知痛生於氣血孰知痰涎流注亦能纏滯而為痛乎如頭風證眉稜耳角俱痛投以風藥不效投以痰藥收功如患眼證赤腫羞明而痛與之涼劑弗瘳與之痰劑獲愈如酒家手脅痛重時或麻痺

陳湯加 片子薑黃 下 白圓子

欬圓 宿木圓 輩每上 就安如闔家骨撲傷刺痛無已散血之劑 罔功續以自已溲便飲之須更吐痰其痛立止此皆痰涎作痛之明證也然而頑痰滿膈上脘填塞其高者因而越之法當從權取吐或者津液不守所以痰多吐甚痰脫則精竭而斃矣療痰之法理氣為上和胃次之若風若寒若濕若熱如前數者亦當推尋所受之因和胃謂何涎者脾之液也脾胃一和痰涎自散故治痰多用**半夏** **蓋** **半夏** 能利痰故也

痰涎證治

橘皮湯 治胃膈停痰

半夏五兩

茯苓

陳皮各三兩

細辛

青皮

桔梗

枳殼制

甘草各二兩

人參

旋復花去土各一兩

右剉散每服三錢姜伍厚片煎服

前胡 治痰盛

北前胡

半夏制

茯苓各三分 陳皮

木香

紫蘇

枳殼制

甘草各二分

右剉散每服三錢姜伍片烏梅少許煎服

人參飲 治痰亦治嗽

人參

桔梗

半夏麵

五味子

細辛

枳殼制

赤茯苓各一分 甘草半兩

右剉散每服三錢姜伍片煎服痰嗽加**紫苑** **添** **甘草**

星姜湯 治痰去風

九白南星

半刃者一个

老生姜三寸半

右各切片以水三盞磁器內煎取其半逐旋溫服

聖飲 治風痰

南星

半夏各二刃

右用生姜一斤搥取自然汁浸藥磁器盛之項在鍋內隔湯熬煉令姜汁及焙乾為末每挑二錢匕**生姜** **甘草** 少許煎湯

調下或用糕糊小丸姜湯下三十九入煨白礬少許同丸亦得

大半夏湯治痰飲

半夏制

伏苓

右對碎每服三錢水二盞煎至一小盞溫服如熱痰加甘草

半夏丸消下痰涎

丸白半夏

老生姜如泥焙干

右為末煮姜汁為糊丸桐子大每三十丸姜湯下

豁痰丸治頑痰壅盛

南星三刃

半夏二刃各對作大片用濃皂

白附子

川靈脂

直僂蚕炒去絲華陰細辛

白礬煨枯全蝎焙

右為末皂角漿煮麩糊為丸桐子大每二三十丸姜湯下

神效治痰飲

茅山蒼朮皮斤米泔浸一宿去

生油麻研細取漿

大棗十伍个煮取肉研

右末為丸桐子大日乾每伍七十九空心溫湯下

辰砂化癆丸驅風化痰

辰砂研細

白礬煨枯半夏麩南星炮

右為末姜汁調麩煮糊丸桐子大別用朱砂衣每十丸姜湯

下小兒風痰一二丸

強中溫脾胃消寒痰

良姜

乾姜

青皮

陳皮

大半夏切開沸湯盪浸七南星炮

右為末姜汁調麩煮糊丸桐子大每三十九姜湯下

養正丸治腎虛氣不歸元痰涎上壅亦治寒痰每服二十九用

降氣湯送下

二陳湯吞白丸子

方見小兒類

治痰飲一證眉心眉梁骨痛狀

如頭風

陳湯

方見瘡類

加

蒼木

子姜黃

制

各少許治酒麪積

毒釀熱生痰攻眼腫痛

控痰良方 喘嗽通用

號丹

白礬 各二兩

右以錢王傳痢一火孔先入

煨至火足礬枯丹黑出火毒研細煮稀麪糊丸麻子大每服

十伍丸沸湯泡生薑汁送下諸頑痰迷塞閉竅不通聲音不

出以三十丸研末入

須臾吐痰立愈九喘促胃膈澎拜寸脉急數須從權吐之中

滿內實而喘者與

附諸賢論

劉宗厚曰痰之為病仲景論四飲六證無擇叙內外三因俱為切當蓋四飲則叙因痰而顯諸證者三因則論其因有

生痰者也唯王隱君論人之諸疾悉出於痰此發前人所未論

可謂深識痰之情狀而得其奧者矣製

固為簡便較之仲景三因有表裏內外而分汗下溫利之法則

疎濶矣况又有虛實寒熱之不同者哉夫痰病之原有因熱而

生痰者亦有因痰而生熱者有因風寒暑濕而得者有因驚而

得者有因氣而得者有因酒飲而得者有因食積而得者有脾

虛不能運化而生者有腎虛不能降火而生者若熱痰則多煩

熱風痰多成癱瘓奇證冷痰多成骨痺溫痰多成倦怠軟弱驚痰

多成心痛癩疾飲痰多成脇痛臂痛食積痰多成癖塊痞滿其

為病狀種

證則知所挾之邪隨其表裏上下虛實以治之若夫子和謂飲

無補法必當去水故用吐汗下之三法治人常愈又論熱藥治

痰之誤固為詳切亦有挾寒挾虛之證不可不論夫久痰凝結

膠固不通狀若寒凝不用溫藥引導必有拒格之患况有風寒

外束痰氣內鬱者不出溫散亦何以開鬱行滯又有血氣虧乏
之人痰客中焦閉塞清道以致四肢百竅發為諸病理宜導去
痰滯必當補接兼行又難拘於子和之三法也大凡病久淹延
卒不便死者多因食積痰飲所致何以然者蓋胃氣亦賴痰積
所養飲食雖少胃氣卒不便虛故也亦有治痰用峻利過多則
脾氣愈虛津液不運痰反生而愈盛法當補脾胃清中氣則痰
自然運下此乃治本之法也謂醫中之王道者正此類也

附諸方

金沸草散 治外感風寒痰氣內鬱咳唾稠粘痰厥飲亦治外感
風寒痰飲停積胸膈咳嗽氣促言語不能相續並見傷風門
青龍湯 治外感風寒內生溢飲支飲倚息喘滿方見咳嗽門
白和心 治虛陽上攻氣不升降上盛下虛痰涎壅盛方見諸
治濕痰氣熱

蒼朮

黃芩

半夏

香附 等分

右為末粥丸如梧桐子大每服伍七拾丸姜湯下

溫痰湯

南星 炮橘紅 祛赤茯苓 祛枳殼 燻甘草 各半兩 半夏 四兩

右吹咀水煎生薑伍片食前服

茯苓圓

出千金第一方

半夏 四兩

茯苓 二兩

枳殼 一兩

風化硝 半兩

右為末 蒸餅或神麴姜汁糊丸梧子大每服三十九姜湯下

○此方治中脘停痰臂痛難舉手足不得轉有效

清膈化痰圓

黃連

黃芩 各一兩 黃柏

山梔 半兩

香附 一兩半 蒼朮 二兩

右為末 蒸餅丸白湯下

搜風化痰圓

人參

槐角子

僵蚕

白礬

陳皮 天麻 荆芥 半夏 枳實 瓜蒌仁

右為末 姜汁浸 磁餅為丸 辰砂為衣服 四拾九 姜湯下

利膈化痰 南星 蛤粉 研細 半夏 瓜蒌仁 具母 膈痰 氣妙 香附 餅 兩童

右為末用 猪牙皂角 十四挺 敲碎 水壺碗半 煮 杏仁 去皮尖 一兩 煮水 將乾去 皂角 搗杏仁 如泥 入前藥 搜和 再入 姜汁

泡 磁餅 丸如 菘豆大 青黛 為依 每服 伍六拾丸 姜湯下 清痰 專清 中脘 熱痰 積

烏梅 枯礬 黃芩 蒼朮 陳皮 活石 炒 青皮 枳實 各半兩

南星 半夏 神麩 山查 乾生姜 香附 各壹兩

右為末 湯浸 蒸餅 丸服

○按曰 既裏 翻身 甲掛 金千 今頭 戴草 堂深 相逢 二八 求斤 正硝 煅青 礞倍 若沉 十七 兩中 零半 兩水 丸桐 子意 常對 千 般惟 証如 神効 水瀉 双身 却不 任

大黃 酒蒸 黃芩 各兩 沉香 半兩 礞石 壹兩 鐵線 練定 盤泥 固濟 晒乾 火煨 紅候 冷取出

一方加 珠珀 貳兩 研為 細末 為衣 右為 細末 水丸 梧子 大每 服肆 伍拾 九量 虛實 加減 服茶 清

溫水 任下 臨臥 食後 服 六君子 湯治 脾虛 不進 飲食 嘔吐 痰水 方見 調理 脾胃 門

清氣化痰 清頭目 涼膈 化痰 利氣 半夏 湯洗 去白 茯苓 壹兩 半 薄荷 葉 荆芥 總錢 伍 黃芩 炒 酒浸 連翹 梔子 仁 炒

麥延 卷之二 六

桔梗去芦 甘草各壹兩 蒼朮泔浸剉 香附子醋浸炒
右為末姜汁煎水打糊為丸如梧子大每服伍拾丸食後臨
臥各壹服如腸胃燥實加酒炒大黃芒硝各壹兩
○此方即陳湯加香附相合是也蓋痰者因火
而動氣者因爵而成故作胸膈痞滿頭目昏眩今用陳湯
以豁痰涼膈散以降火而散風熱香附開爵順氣何疾
之不愈哉

節齋化痰圓

論曰痰者病名也人之一身氣血清順則津液流通何痰之
有惟夫氣血濁逆則津液不清熏蒸成聚而變為痰焉痰之
本水也原於腎痰之動溫也主於脾古人用陳湯為治痰
通用者所實脾燥溫治其標也然以之而治溫痰寒痰飲
痰涎則固是矣若夫痰因火上肺氣不清咳嗽時作及老痰
爵痰結成粘塊凝滯喉間吐咯難出此等之痰皆因火邪炎

上薰於上焦肺氣被爵故其津液之隨氣而升者為火薰蒸
凝濁爵結而成歲月積久根深蒂固故名老名爵而其源則
火邪也病在上焦心肺之分咽喉之間非中焦脾胃溫痰冷
痰痰飲痰涎之比也故湯藥難治亦非半夏茯苓蒼朮枳殼
南星等藥所能治也惟在開其爵降其火清潤肺金而消化
凝結之痰緩以治之庶可取效今製一方于后

天門冬去心 黃芩酒炒 海粉別研 瓜蒌仁別研
橘紅各一兩 桔梗去芦 連翹 香附子梘研淡鹽
各五錢 青黛別研 芒硝別研 叁錢

右為細末煉蜜入生薑汁少許和藥末杵極勻丸如小龙眼
大喻化一九或嚼爛清湯細嚥之或丸為細丸如黍米大淡
姜湯送下五六十九

此等老痰大率飲酒之人多有之酒氣上升為火肺與胃脘
皆受火邪故爵滯而成此方用天門冬黃芩泄肺火也海粉

痰涎

於脇間結癖惟癖為能生寒熱所以瘡劑多用常山蓋水在上焦則吐之水不在於上焦則常山亦能破其癖而下其水也若夫水腫證候亦此種類詳見于後請旁參而互攷焉

不飲證治

芎夏湯 逐水利飲通用

川芎

半夏製

伏苓 各壹兩

青皮

陳皮

枳殼製

白木

甘草 各一分

右剉散每服叁錢薑伍厚片煎服川芎半夏能逐水也○喘

加去節麻黃○嗽加炒桑白皮○嘔加生薑半夏○泄加蒼

木白木○痞隔加枳殼桔梗○脹滿加細砂白豆蔻○弦運

加重夏南星○怔忡加白茯苓○寒執疼痛下其癖浮腫體

重滲其濕餘以類推

大半夏湯 方見痰涎門

白木茯苓湯 治諸水氣

半夏 製 五兩

伏苓 叁兩

右剉散每服叁錢水貳盞半煎壹盞秤生薑貳錢半研取汁

入藥煎沸溫服

五苓散 流行水飲方見氣門每式錢沸湯調下小便更不利加

防已佐之

槱木湯 治氣分前證

辣桂 叁兩

白木

麻黃 去節

細辛 去苗

甘草 各二兩 枳殼製

乾薑 各乙兩半

右剉散每服叁錢煎服

桂枝湯 治血分前證

辣桂

赤茯苓

當歸

川芎

赤芍藥

蓬莪木

京三稜

檳榔

蒼朮 炒

桑白皮 炒

大腹皮

瞿麥穗

青皮

陳皮

甘草 炒 各半兩

葶藶

水飲

大黃各二分

右劉散每服叁錢薑伍片煎服

平肺湯

肺與腎皆以至陰積水喘嘈嗽咳蓋水乘之

葶藶微炒

桑白皮炒

北梗

枳殼製

紫蘇葉

半夏製

麻黃去節

甘草半兩

右劉散每叁錢薑伍片煎服治腎水用

青木香圓

青石湯

治表不解有水氣發執乾嘔怔忡咳嗽微喘微利

麻黃去節

細辛

芍藥

乾薑炮

甘草炒

辣桂各叁兩

五味子貳兩

半夏製

右劉每服叁錢水壹盞半煎壹盞溫服

十束湯

治表解裏有水身涼汗出乾嘔短氣微嗽微利凶下痞

瀉引脇硬痛

羌花炒

大戟

甘遂等分

右件異篩秤末合和入乳鉢研良久以肥束拾箇擊開用

壹椀煮爛取汁壹盞調藥壯者服壹錢重弱者服半錢重者日溫服別用棗湯漱下通利即以糜粥自養未利明日再服半錢請酌量用

安腎圓

治腎氣不足膀胱虛冷

川烏炮

辣桂各肆兩

茯苓

白朮

石斛酒炒

白疾梨

巴戟

茯苓酒浸

桃仁微炒

單解

山藥

破故紙各拾貳兩

右末煉蜜圓如桐子每伍柒拾圓鹽湯空心服

青木香圓

行滯通水

青木香伍兩

草澄茄

補骨脂炒

檳榔各拾兩

牽牛炒

香薷

右為末滴水圓菉豆大每貳拾圓熟水下

五皮散

治皮膚水氣方見諸氣類

三和散

和暢三焦治痞脹浮腫方見諸氣類

水飲

清飲圓

伏苓

乾薑炮各參兩 白朮捌兩

和實半兩

右末煉蜜圓桐子大每拾伍圓米飲下

信木圓

白朮參兩

辣桂

乾薑各參兩

右為末煉蜜圓桐子大每服貳拾圓米飲下此二藥可以温中消水



嘔吐

嘔吐方論

嘔吐出於胃氣之不和人所共知也然有胃寒有胃熱有痰水有宿食有膿血有氣攻又有所謂風邪入胃凡是數者可不究其所自來哉寒而嘔吐則喜熱惡寒四肢漉清法當以剛壯温之熱而嘔吐則喜冷惡熱煩燥口乾法當以温凉解之痰火虛

者唾沫怔忡先渴後嘔與之消痰逐水輩宿食證者胃脘脹滿醋悶吞酸與之消食去積輩腥氣燥氣熏灸惡心此膿血之聚經所謂嘔家有癰膿不須治膿盡自愈是爾七情內鬱閉隔不平此氣攻之證經所謂諸爵干胃則嘔吐是爾若夫風邪入胃人多不審率用參朮助之攔住寒邪於此尤關利害其或惡聞食臭湯水不下粥藥不納此則翻胃之垂絕者也辯之不早其何以為對治乎雖然足陽明之經胃之絡脉也陽明之氣下行則順今逆而上行謹不可洪固也然嘔吐者每七大便社結上下壅遏氣不流行蓋思所以區畫而利導之他如汗後水藥不入口者逆嘔而脉弱小便復利身微熱而手足厥者虛寒之極也識者憂焉

嘔吐證治

理中湯

治寒證嘔吐方見寒類

二薑湯

治寒證嘔吐

良薑

生白薑略半

木香

丁香各式錢半

甘草

乙錢半

右劉散每服參錢水盞半煎半食前服

吳茱萸湯

治冷涎嘔吐陰證乾嘔通用

吳茱萸

湯飽洗

生薑略半

人參

參分

大棗五箇

右劉細每服肆錢水盞半煎半食前服

小柴胡湯

多加生薑治熱證嘔吐方見血類

人參須依分兩用

或加烏梅亦得

大半夏湯

治痰證嘔吐

半夏

兩

人參肆錢切片

右每肆錢薑柴片蜜少許熟煎服

小半夏湯

治水氣嘔吐方見水飲門

金匱云嘔家用

以去其水水去則嘔止

治食證嘔吐

人參

白木

乾薑炒

青皮

橘紅寺分

后劉

每服參錢束壹枚煎積聚大便秘者加大黃二錢許

二陳湯

方見壅類

加縮砂

丁香治宿食嘔吐

地黃湯

治膿血嘔吐

生地黃

洗焙

川芎各壹兩

半夏製

甘草各叁分

南星

湯洗

芍藥

白芷

伏苓

北梗

前胡

知母

人參各半兩

右劉每服參半薑五片烏梅壹箇煎服

加減七氣

治氣鬱嘔吐

半夏

制

人參

辣桂

厚朴制

伏苓

壹兩半

甘草半兩

右劉散每參錢半薑柴片束壹枚煎服加木香亦得

霍亂正氣散治風邪入胃嘔吐

半夏麩

川厚朴制各

藿香葉

橘紅各乙兩

甘草炙

右劉散每參不薑葉片束壹枚食前煎服又不胃湯方見寒通用

木香豆蔻散治翻胃嘔吐

人參

木香

肉豆蔻好裹

白豆蔻仁乙分

甘草炒

右參末每參錢薑束煎服

三積湯治翻胃

人參

真橘紅

石蓮肉各半

透明乳香乙不半

右末每壹參薑湯煎服

丁香散治翻胃嘔逆

丁香

石蓮肉各拾

北束七枚

生薑七片

黃秫米半合洗

右水椀半煮稀粥去藥取粥食之

字散治弱證翻胃

大附子

乙枚作兩歲中心各剉小孔入丁香四拾九粒塞蒲以竹針插合置磚上炭火煨骨四圍汗薑汁斗梳為度去皮切焙

右並末每壹錢半粟米壹拾北束式箇煎食前服

養正冊

大治停寒留飲聚涎翻胃嘔吐

方見病冷門添薑煎

陳湯干

嘔吐家多便秘結虛冷者用

鹽砂

或養正冊

溫而利之又

合香圓

方見一軟門用四分

威應圓

方見脹薄門

用陸分夾研作

鈿圓薑汁泡沸湯下此亦溫利若大便執結用蜜煮凝捻作指

鈿納後部導之或用續續壹枚取汁入去醋少許以筆蘸滴

灌於後部或燒皂角於桶內熏穀道或用連根葱白壹握漢椒

伍拾粒搗細作餅焙執和輕粉掩臍續以葱椒煎湯熏湯身下

恒土

翻胃

橘皮湯 治翻胃嘔吐

真橘皮

用日照西方壁土炒香取橘皮為末

右每貳錢薑棗略煎服

車子散 治翻胃

石蓮肉為末入罈內豆寇末米湯乘熱調服貳方患痢禁

口通用

溫胃散 治久冷翻胃

真附子

乙个生去皮臍分作四塊生薑半斤水乙个洗後火煎薑水薑取斤子切碎

右為末每壹錢空心溫米湯調下

陳皮湯

加味二陳湯治停痰氣結而嘔

半夏

陳皮 各伍兩

白茯苓 三兩 甘草 炙乙兩半

砂仁 乙兩

丁香 伍分

生姜 叁兩

右改咀每服壹兩水煎服

附膈噎

膈噎方論

能飲食而能便下無斯病矣飲食不下而便稍秘則膈噎成焉
皆由恚憂氣結思慮傷脾以致津液枯澇而飲食不能下下則
便秘不通復而上行也內經曰三陽結謂之膈子和云三陽者
大小腸膀胱也結謂熱結也小腸熱結則血脈燥大腸熱結則
不能圍膀胱熱結則津液涸三陽既結則前後閉澇不通必反
而上行所以噎食不下縱下而復出也此陽火不下推而上行
也故經又曰少陽所致為嘔湧溢食不下此理明矣嚴氏曰五
噎五膈者由喜怒不常七情傷於脾胃鬱而生痰痰與氣搏升
而不降飲食不下蓋氣留於咽嗑者則成五噎結於胸膈者為
五膈五噎之名憂思勞食氣也五膈之名憂恚寒熱氣也其病

膈噎

膈噎方論

七

令人胸膈痞悶嘔逆噎塞妨得飲食夫喜怒憂鬱內傷脾肺肝
 氣愈盛痰火上升血液俱耗胃脘乾槁其槁在上近咽之下水
 飲可行食物難入間或可入入亦不多名之曰噎其槁在下與
 胃為近食雖可入難盡入胃良久復出名之曰膈又曰翻胃所
 因不同病出一躰其病始有吞酸吐酸吐痰出沫痞塞嘈雜等
 証醫者不察病原妄投峻劑愈耗真元久則脾胃漸虛血液枯
 澹以致傳道失常便秘不通治尤難矣良可嘆哉治法宜養血
 生津清痰降火潤氣補脾抑肝開鬱治宜**枳實****陳皮**降火以
 炒**黃芩****黃連**清痰以**白蜜**潤氣以**杏仁**
 燥以**白蜜**乳汁血虛以**當歸****地黃**之類其間倘服燥熱過
 多津液枯澹腸胃燥結屎如羊矢者不治丹溪云年高者不治
 無血故也不守戒忌厚味房勞之人亦不可治張鷟峯曰噎是
 神思間病惟內觀自養可治此一言深中病情可不信哉
 秘傳**枳實****陳皮**治痰氣食膈嘔吐痰涎翻胃嘈雜

白木洗一洗土黑枳實炒陳皮去白茯苓去分皮

香附子童便半夏湯泡七次黃連煨汁枳柳鷄心者

白豆蔻各五青皮炒吳茱萸生甘草各三

右吹咀用水一鍾半姜三片一枚煎八分食遠服氣虛者

加**人參****黃芪**血虛者加**當歸****地黃**鬱加**神****神**

秘傳**半夏****厚朴**治翻胃吐痰胸滿助痛嘈雜吐涎

半夏湯炮厚朴姜汁製山梔去點川黃連緩汁炒

廣陳皮去白茯苓去分甘草注用黑枳實一錢

蒼木八分澤瀉香附子青皮各五分

當歸白豆蔻各六分

右吹咀用水壹鍾半三片煎八分不拘時服

瓜蒌實去殼枳殼去殼半夏湯炮桔梗炒各一兩

右為細末姜汁米糊為丸如梧桐子大每服五十九生薑湯

隔壺

附痞滿

痞滿方論

丹溪云痞者有食積蕪濕東垣有法有方心下痞須用枳實炒
 黃連如稟受克實面蒼骨露氣實之人而心下痞者枳實黃連
 青皮陳皮枳殼如稟受素弱轉運不調飲食不化而心下痞者
 宜白朮山查神麩麥芽陳皮如肥人心下痞者乃有實痰宜蒼
 朮半夏砂仁茯苓滑石瘦人心下痞乃是溫熱在中焦宜枳實
 黃連高根并麻如食後感寒飲食不化心下痞宜藿香草豆蔻
 吳茱萸砂仁痞挾血成窠囊用桃仁紅花杏仁大黃之類難知
 云傷寒痞者從血中來從外之內從無形雜病痞者亦從血中
 來從內之外從有形故無形以苦泄之有形以辛散之又有虛
 實之殊如實痞大便秘厚朴枳實土之虛痞大便秘芍藥陳皮
 主之飲食所傷而為痞滿者當用葶苈消導其胸中窒塞欲此者

則宜吐之有氣不運化及陰虛損血者以補虛之劑調之
 俗不明此理往往例用峻快藥下之復痞或致危篤者多矣
 活人枳椏枳殼湯治傷寒痞氣胸滿欲絕

枳椏

枳殼 去穢炒各叁兩

右剉水貳盞煎至壹盞去滓分作二服

半夏瀉心湯治汗下後身寒痞滿而嘔食飲不下

半夏 半升洗 黃芩

乾姜

人參 叁兩

黃連 壹兩

大棗 拾枚

甘草 叁兩炙

右七味以水壹斗煮取陸升去渣再煮取叁升溫服壹升日

叁服

仲景大黃黃連瀉心湯治心下痞

大黃 貳兩

黃連 乙兩

右剉以麻沸湯二升漬之須臾絞去滓分溫再服

痞滿

夏月十日之二

黃連消痞丸

按粹方

黃連

兩半

黃芩

炒叁兩

枳實

乙兩

乾生姜

三斤

茯苓

兩

白朮

炒

甘草

各五斤

片姜黃

乙斤半

陳皮

柒斤半

澤瀉

壹斤

半夏

包乙兩

猪苓

伍斤

砂仁

三斤半

厚朴

製伍斤

消痞丸

按粹方

右為末

蒸餅丸

如梧子大

每服壹百丸

溫白湯送下

黃連

六斤

神麩

炒伍斤

黃芩

刮黃色

姜黃

白朮

各乙

人參

四斤

甘草

炙式斤

縮砂仁

三斤

橘皮

四斤

乾生姜

式斤

枳實

炒黃

猪苓

七斤半

壹方

加澤瀉

厚朴

各三斤

半夏

湯包柒次

伍斤

枳實消痞丸

枳實

黃連

各伍斤

乾生姜

式斤

半百之曲

厚朴

四錢

人參

叁錢

甘草

炙二錢

白朮

三錢

茯苓

麥芽

各式錢

橘連枳木丸

右為末

水浸蒸餅

丸如梧子大

每服叁拾伍丸

溫水下

白朮

兩去

枳實

壹兩

去陳皮

黃連

酒浸炒

各一兩

右為末

荷葉煮湯打米糊為丸

如梧子大

每服伍拾丸

食後

服

橘皮枳木丸

下痞悶

枳木丸

脾胃論

治痞消食強胃

並見內傷門

瓜蒌實丸

濟生方

治胸痞痛徹背脇喘急妨急

方見內傷門

加味補中益氣湯

治內傷心下痞

方見內傷門

有痰而痞加半夏

黃連

四枝

滿閉便秘而心下痞加

七胡黃

連耳草

大便秘燥加

黃連

桃仁

少加

大黃

當歸

心下痞腹脹

痞滿

加**五味子** **砂仁** **豆蔻** 嘔逆者加**黃連** **生姜** **陳皮** 冬月加**黃連**
丁香 **藿香** 食已心下痞別服**橘皮** **枳木丸** 如不能食心下痞
者勿加止服本方主之

附嘈雜

嘈雜方論

丹溪云嘈雜是痰因火動治痰為先姜汁炒**黃連**入痰藥用炒
山梔子 **黃芩** 為君 **南星** **半夏** **陳皮** 為佐 姜加 **青心** 嘈雜此乃
食鬱有熱炒 **山梔子** **炒** **山梔子** 嘈雜若濕痰氣鬱不喜食 **三補丸** 加 **蒼**
白 **香附子** 醫按蔣氏子條云心嘈索食 **白木** **黃連** **陳皮** 作丸
白湯下七捌拾丸數服而止又云眩暈嘈雜是火動其痰 **三陳**
湯 加 **梔子** **拳連** 之類戴云此則俗謂之心嘈也
三陳湯 方見痰類 **三補丸** 方見補損門

附吞酸

吞酸方論

內經云諸嘔吐酸皆屬於熱又云少陽之勝嘔酸原病式云酸
者肝木之味也由火勝制金不能平木則肝木自甚故為酸也
如飲食熱則易於酸矣是以肝熱則口酸也或言為寒者但謂
傷生冷硬物而喜噫醋吞酸故俗醫主於溫和脾胃胃豈知人之
傷於寒也則為病熱蓋傷寒皮毛則腠理閉密陽氣怫鬱而為
執故傷寒執在表以 **麻黃湯** 執藥發表使腠理開通汗泄熱退
而愈也凡內傷冷物者或即陰勝陽而為病寒或寒熱相搏而
致腸胃陽氣怫鬱而為執亦有內傷冷物而反病熱得汗泄身
涼而愈也或微而吐為中酸俗謂之醋心法宜溫藥散之亦猶
解表之義若又喜酸不已則不宜溫之宜以寒藥下之後以涼
藥調之結散熱去則氣和也所以中酸不宜食粘活油膩者謂
吞酸

惠之付遺卷七

十

能令氣鬱不通暢也宜食**橘食****菜蔬**能令氣通利也

丹溪云或曰吐酸素問明以為熱東垣又言為寒何也予曰吐酸與吞酸不同吐酸是吐出酸水如醋平時津液隨上升之氣鬱積而成鬱積之久濕中生熱故從火化遂作酸味非熱而何其有鬱積之久不能自湧而出伏於脾胃之間咯不得上咽不得下肌表得風寒則內熱愈鬱而酸味刺心肌表溫煖腠理開發或得香熱**湯丸**津液得行亦可暫解非寒而何素問言熱者言其本也東垣言寒者言其末也但東垣不言外得風寒而作收氣立說欲瀉肺金之實又謂寒藥不可治酸而用**安胃湯**加**減二陳湯**俱犯**丁香**且無治濕熱鬱結之法為未合經意予嘗治吞酸用**黃連****萊菔**各炒隨時令迭其佐使**蒼朮****茯苓**為輔佐湯浸**炊餅**為小丸吞之仍告以**糖食****蔬菜**自養則病易安

陳湯治痰飲為惡嘔吐頭眩心悸或因食生冷脾胃不

丁香 一兩

半夏

陳皮 各伍

茯苓 三兩

甘草 半兩

右吹咀每服四錢水煎入**生姜**三片煎服

神木丸治中脘宿食留飲酸積心痛或口吐清水

神麴 兩三

蒼朮 一兩

右為末**生姜汁**煮**神麴**為丸每七十九**姜湯**下

黃連清化丸

黃連 一兩

吳茱萸 一錢

桃仁 二十個

陳皮 兩半

右為末**神麴****糊丸****菜菔**大每服百丸**姜湯**下

丹溪經驗方

萊菔 一兩

陳皮 一兩

黃連 一兩

桔梗 一兩

茯苓 一兩

茯苓 一兩

吞酸

吞酸

十一

右為末神麴丸葶豆大每服二三十丸時時津夜下食後服

六附六鬱

六鬱方論

鬱者六氣血食痰濕熱結聚不得發越當升不得升當降不得降者是也丹溪云血氣冲和百病不生有佛鬱諸病生焉故人身諸病多生於鬱或久病而生鬱矣戴氏曰氣鬱者胃脇疼痛脉沉而澁血鬱者四肢無力能食便紅脉沉花結食鬱者噎酸腹飽不喜飲食人迎脉平氣口眩盛痰鬱者動則喘息寸脉沉滑濕鬱者周身走痛或關節疼痛遇陰寒而發脉沉細緩熱鬱者瞽悶尿赤脉沉而數內經曰五鬱者金鬱泄之謂滲泄解長於小便也木鬱達之謂吐之令其條達也水鬱拆之謂抑之制其衝逆也火鬱發之謂汗之令其疎散也土鬱奪之謂下之無壅礙也此所謂六鬱者或七情之鬱過或寒熱之交侵故為九氣佛鬱之候或兩濕之侵凌或酒漿之積聚故為留飲濕鬱之疾熱鬱而成痰痰鬱而成瘕血鬱而成癥食鬱而成痞滿此必然之理也

丹溪治六鬱方

氣鬱	香附	<small>童便浸</small> 蒼朮	<small>米泔浸</small> 撫芎
溫鬱	白芷	蒼朮	川芎
痰鬱	海石	香附	南星
	瓜蒌	<small>一本無南星瓜蒌有蒼朮川芎</small> 梔子	
熱鬱	山梔	炒	青黛
	蒼朮	撫芎	香附
血鬱	桃仁	去皮	紅花
	川芎	<small>撫芎亦可</small>	香附
食鬱	蒼朮		香附
			山查

六鬱方 卷之七 廿二

諸藜

神麴炒 針砂研極細 春加言夏加 苦參秋冬加 吳茱萸

丸藥在中焦以蒼木開提其氣以升之假令食在氣上氣升則食降餘倣此

越麴丸

神麴炒

香附童便浸 蒼木

川芎

越梔炒各

右為細末水丸菘豆大每服五七十九溫水下

六藜湯解諸藜

陳皮去白

半夏湯泡 蒼木淋

撫芎各

赤茯苓

梔子炒各 香附仁

甘草炙半

砂仁研細

右細切作一服加生姜三片水二盞煎至一盞溫服○如氣

鬱加烏藥不香檳榔蘇乾姜倍香附砂仁○如溫鬱加

倍蒼木○如執鬱加黃連倍梔子○如痰鬱加南星和殼

小皂夾○如血鬱加桃仁紅花牡丹皮○如食鬱加山楂神

麴麥神麴

升發二陳湯治痰鬱火邪在下焦大小便不利此藥能使大便

潤而小便長

陳皮去白

撫芎

茯苓各壹

半夏一錢

升麻

防風

甘草

柴胡各五

右細切作一服加生姜三片水一盞半煎至一盞溫服

升陽散火湯治熱鬱方見火門

火鬱湯方見積熱門

新刊仁齋直指附遺方論卷之七終

六長蘇熱門

六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門 六長蘇熱門

咳嗽 肺痿 肺癰

咳嗽方論

江流滔滔日夜無聲狂瀾激石不平則鳴所以咳嗽者痰塞鬱
 脫氣逆不下衝擊而動肺耳然亦何以致此哉曰感風傷冷挾
 熱受濕痰血停水與夫肺實肺虛皆能壅痰而發嗽也夫肺為
 嬌臟外主一身之皮毛內為五臟之華蓋形寒飲冷最易得寒
 燥氣鬱蒸最易生熱惟其易為冷熱所以內外交侵動則邪氣
 窒塞矣此非不平而鳴乎感風者鼻塞聲重傷冷者妻清怯寒
 挾熱為焦煩受濕為纏滯痰血則膈間腥悶停水則心下怔忡
 或實或虛痰之黃白唾之稀稠從可知也治嗽大法肺脈浮為
 風邪所客以發散取之肺脈實為氣壅內熱以清利行之脈濡
 散為肺虛以補肺安之其間久嗽之人曾經解利以致肺胃俱

寒飲食不進則用温中助胃加和平治嗽等輩至若酒色過度
虛勞少血津液內耗心火自炎遂使燥熱乘肺咯唾膿血上氣
涎潮其嗽連續而不已惟夫血不榮肌故邪在皮毛皆能入肺
而自背得之尤速此則天所不可無一種傳注病涉邪
惡五臟反尅毒害尤深近世率用哈天和丹雄
黃安息香蘇合香圓通神之劑然則咳嗽證治於此可以問津
索途矣抑猶有說焉肺出氣也腎納氣也肺為氣之主腎為氣
之藏九咳嗽暴重動引百骸自覺氣從臍下逆奔而上者此腎
虛不能收氣歸元也當以補腎圓安腎圓主之毋徒從事於寧
肺○諸氣諸痰咳嗽喘壅之煩須用枳殼為佐枳殼不惟寬中
又能行其氣氣下痰下他證自平

咳嗽證治

華蓋散治肺感風寒痰壅咳嗽

麻黃去節 紫蘇子炒 杏仁去皮尖橘紅

桑白皮炒 赤茯苓各壹兩 甘草炙半兩

右細剉每服貳錢半薑棗煎食後服隨意加製半夏添姜煎

加減麻黃湯治肺感寒邪咳嗽

麻黃去節 辣桂 甘草炙 杏仁伍拾枚 別研

陳皮 半夏製

右細剉拌和杏仁每參錢紫參葉薑棗片煎服

溫肺湯治肺虛感冷咳嗽嘔吐痰沫

乾薑 辣桂 甘草炙 半夏製

陳皮 北五味子 杏仁去皮尖 細辛

阿膠炒

右麈散每貳錢半薑棗煎服

三拗湯治寒燥不常暴喘急鼻塞痰壅

麻黃不去節 杏仁各一兩 甘草半兩

右剉散每貳錢半薑伍片煎服

金沸草散 治上壅熱嗽

荊芥穗貳兩 旋覆花去梗 麻黃去節 北前胡各壹兩半

半夏製 赤芍藥 甘草各半兩

右細劉每貳錢半加炒葶半錢薑滓片煎服如咽喉焦燥

加和食後又治傷風鼻塞涕流壅嗽若声啞嗽不止兼服

人參欬花膏

人參欬花膏

欬冬花 紫苑茸洗去土 人參炒用

北五味子 桑白皮炒

右為末煉蜜圓小彈大含化壹圓或淡薑湯嚼下若身熱口

天麻防風圓

天麻防風圓

人參 天麻 防風各壹兩 全蝎炒

直僵蚕炒 朱砂研 雄黃研 甘草各壹分

牛黃壹錢 鹿射壹字

右細末煉蜜圓桐子大每式圓紫蘇薄荷湯嚼下

清肺飲 治肺氣上熱咳嗽

前胡 荊芥 桑白皮炒 甘草炙

枳殼製 知母 貝母去心炒 腦荷

赤伏苓 北梗 紫蘇 阿膠炒

杏仁去皮 天門冬去心

右判散每叁錢薑叁片烏梅壹枚食後煎服如更內實與

毒推黃圓 方在積熱門

黃連阿膠圓 治肺熱或咯血

黃連淨 赤伏苓貳兩 阿膠炒

右黃連伏苓同末水調阿膠和衆手圓桐子大每叁拾圓食

後米飲下黃連能抑心火則肺得其清

不換金正氣散 治傷溫咳嗽方見寒類加赤伏苓生乾薑煎服

按錄 真...

大阿膠圓 治肺虛客熱咳嗽咯血嘔血

阿膠炒熱 地黃淨 白茯苓 北五味子

山藥各壹兩 貝母去心炒 百部 栝子仁

伏神 丹參 杜仲去麋皮 麥門冬去心

遠志浸去心 人參 防風各壹分

右細末煉蜜圓彈子大每壹圓少水略煎食後臨卧服或**金**

沸草散加**肥荷**煎湯嚼下九嗽藥不效竟胃膈腥悶乃宿血

乘肺黑豆入**紫蘇****生薑**煎汁與之

桑皮散治上焦有熱壅血腥悶嗽聲連併氣不得透

肥荷 川芎 防風

桑白皮炒 黃芩 北前胡 柴胡

紫蘇 赤茯苓 枳殼製壹分 甘草各壹分

右剉細每叁錢薑東煎服或喫**梨**亦可 **小青龙湯**治表證水氣身熱嗽喘乾嘔怔忡**行氣湯**治裏行水

氣身涼咳痞滿脇痛藥証方見水飲門

真武湯治少陰腎証水飲與裏寒合而作嗽腹痛下利

白茯苓 白朮 白芍藥各壹兩 熟附子半兩

右剉散每貳錢半加**生乾姜****細辛****五味子**各半錢姜叁片食

前服九年高氣弱久嗽通用仍間服**養正丹**

補肺湯治肺虛氣乏久嗽

阿膠炒 真蘇子 北梗 半夏製

甘草各半兩 款冬花 紫苑 細辛

杏仁去皮焙 陳皮 桑白皮炒 青皮

縮砂仁 五味子 石菖蒲 草果各壹分

右剉散每叁錢姜肆片**紫蘇**叁葉煎服

理中圓補肺止寒嗽 乾姜 白朮 甘草各壹分

人參 右末煉蜜圓彈子大每一圓加炒**阿膠****五味子**煎服

加味理中湯 治肺胃俱寒咳嗽

人參

白朮

乾姜 不炮

甘草 炙

半夏 製

伏苓

橘紅

細辛

北五味子 等分

右細判每服貳錢半薑棗煎食前服曾經解利者通用

養胃湯

方見寒類

人參 欬花膏

方見前

二藥兼服治肺胃俱寒

作嗽或煎

人參 欬

嚼下

大圓膠圓

亦可

人參 欬 咳嗽痰壅通用

人參

北梗

半夏 麩

五味子

細辛

枳殼 製

赤伏苓

杏仁 不去皮 各壹分

甘草 炙 半分

右細判每參錢薑伍片烏梅半箇食後煎服

養肺湯 治肺壅上氣痰嗽

人參

紫苑

赤伏苓

杏仁 不去皮

真蘇子

陳皮

桑白皮 炙

欬冬花

半夏 麩

北梗

甘草 炙 等分

右為麓末每參錢薑肆片烏梅半箇食後煎服寒者加桂

海嗽湯 諸嗽通用

桑白皮 炒

紫蘇

細辛

北五味子

橘皮

半夏 製

伏苓

杏仁 去皮

縮砂仁

枳殼 製

北梗

甘草 炒 等分

右判散每參錢薑肆片烏梅半箇食後煎服

人參潤肺散 治咳嗽喘急痰壅鼻塞

麻黃 去節

杏仁 炒 去皮

貝母 炒 去心 麩

人參

阿膠 炒

甘草 炙 各半兩

橘紅

北梗 各壹分

右麓末每貳錢半紫蘇參葉煎服亦能發散小兒通用

冷嗽寒痰方 橘皮半夏湯 天七氣湯 夾和每參錢薑棗片東貳

个同前吞 白圓子 參十粒

咳散

五

加味半夏伏苓湯 治痰多咳嗽

半夏製 伏苓壹兩半 陳皮 五味子各壹兩

人參 細辛 甘草各半兩

右劉散每肆錢薑柒厚片煎服

南星散 治風氣動痰發嗽

生南星壹兩 枳殼製 細辛各半兩

木香 甘草各壹分

右吹咀每服參錢薑柒厚片煎服

人參芎歸湯 治虛勞少血津液內耗心火自炎燥熱乘肺咳嗽

咯血及血不榮肌動輒毛寒咳嗽

當歸 川芎 白芍藥各壹分 人參

半夏製 橘皮 赤伏苓 阿膠炒

細辛 北五味子 甘草各壹分

右劉每服參錢薑肆片束式煎服

人參芎歸湯 方見前兼服治腎虛勞嗽

人參胡桃湯 夾和定肺湯 方見喘門治勞氣喘急

七寶散 治肺痿勞嗽久嗽 人參 欵冬花 鍾乳石 鵝管石並生研

明礬各壹錢 辣桂 甘草各壹錢

右細末臨卧以少許嚥下兩次

黃老建中湯 方見濕門加半夏麴生乾薑五味子同煎空心吞

安腎圓 方見水飲門治腎經虛寒咳嗽痰唾而色黯黑小腹動

氣作痛 消膿飲 治肺有癰膿腥氣上衝嘔吐咳嗽

生南星壹兩 知母 具母去心炒 生地黃

阿膠炒 川芎 桑白皮炒 甘草各壹分

防風 射干 北梗 天門冬去心

腦荷 杏仁不去皮 半夏製 紫蘇葉

咳

白芷

白及 各半兩

右剉散每肆錢薑柴片烏梅壹个食後煎服

雄黃散治傳疰勞嗽肺管有虫令人喉癢

雄黃

安息香各壹分露蜂房去子燒灰

桃仁去皮炒麝香少許

右為末每用壹錢生艾葉入生蜜研汁夾和臨卧含化仍燒

蘇合香圓以管子吸煙熏喉

蘇合香圓

安息香

式兩別為未用無灰酒一升熬膏

蘇合香油一兩入安

白朮

丁香

青木香

白檀香

沉香

單撥

香附淨

訶子煨取肉

烏犀鎊屑

朱砂研水飛各二兩薰陸香

龍腦研各壹兩

麝香一兩半

右為細末入研藥拌和用安息香膏并煉白蜜和劑每壹大

圓沸湯化下前氣血風類後諸痛嘔逆類並用此

通方

蘇合香圓用丁香柿蒂煎湯調下

噫逆即咳逆胃寒所致也良薑為要藥人參白茯苓佐之良薑

溫胃能解散胃中風邪

安腎圓

方見諸虛門凡咳嗽暴重覺氣從臍下逆奔而上者蓋

腎虛氣不歸元補骨脂安腎圓主之

附諸方

參蘇飲治上膈有熱咳嗽聲重方見傷風門

五拗湯澹療方治風寒咳嗽肺氣喘急

麻黃不去節杏仁不去皮甘草生用荆芥穗

桔梗各等分

右咬咀姜三片同煎溫服咽痛甚者煎熱後加朴硝少許一

方去桔梗制不用生薑煨等分

咳散

七

人參制不散 濟生方 治肺感風邪上壅咳嗽頭目不清言語不出咽乾項強鼻流清涕

陳皮 去白 荊芥穗 桔梗 半夏 湯泡柴次

細辛 洗去土 甘草 炙 人參 杏仁 去皮尖

通草 麻 去根節

右吹咀每服肆錢水盞半 **姜** 伍片煎捌分食後溫服

消風百解散 和濟方 治咳嗽聲重身熱頭疼 方見傷風門

加減三奇湯 東垣方 治咳嗽上氣喘促胸膈不利

桔梗 陳皮 甘草 青皮

人參 紫蘇 桑白皮 各伍錢

半夏 柴錢 杏仁 三錢 五味子 四錢

右吹咀每陸柴錢入 **姜** 煎服

加減瀉白散 東垣方 治陰氣在下陽氣在上咳嗽嘔吐喘急

桑白皮 壹兩 地骨皮 柴錢 陳皮 青皮

五味子 人參 各伍錢 白茯苓 壹錢

右吹咀每服半兩水煎入 **粳米** 二十粒

人參治味子散 聖惠方 治男女老稚諸虛百損氣血勞傷延喘

欬膿或嗽咯血寒熱往來夜有盜汗羸瘦困乏一切虛損

人參 五味子 桔梗 白木

白茯苓 甘草 炙 熟地黃 當歸 焙半兩

地骨皮 前胡 去苗 桑白皮 炒 枳殼 去穢炒

黃芪 炙 陳皮 去白 柴胡 各三錢

右吹咀每服八錢水一盞半生 **姜** 三片煎至八分去滓溫服

食後服日三次煩渴加 **烏梅** **青蒿** 煎咳膿血加 **知母** **阿膠** 煎

尤妙

諸般嗽不已

粟殼 製 烏梅 去核 陳皮 去白 人參 去芦

木香 五味子 桔梗 炒 杏仁 炒 去皮尖

咳嗽 惠齋付卷八

石稟 甘草

右咬咀每服八錢薑水二盞煎至八分去滓溫服食後

止咳烟筒方

冬花蔬 鵝管石 雄黃 艾葉 各等分

右為末用帛捲筒內用火點烟入口內吞下就用水吞一口以塞烟氣立効

加味人參紫菀散 治虛勞咳嗽

大寧嗽湯 勞嗽諸嗽通用神効 並見虛勞門

咳嗽治例 出明醫雜著

王節齋曰效謂有聲肺氣傷而不清嗽謂有痰脾濕動而生痰效嗽者因傷肺氣而動脾濕也病本雖分六氣五臟之殊而其要皆主於肺蓋肺生氣而聲出也須分新久虛實新病風寒則散之火熱則清之濕熱則瀉之久病便屬虛屬鬱氣虛則補氣血虛則補血蕪鬱則開鬱滋之潤之斂之降之

治法之法也

主方

杏仁 去皮尖 白茯苓 各一錢 橘紅 七分 五味子

桔梗 甘草 各伍分

春作多上升之氣宜潤肺柳肝加 山芎 芍藥 半夏 各壹錢

明冬 炒 黃芩 知母 各五分

春若傷風致效鼻流清涕宜辛涼解散加 防風 薄荷 紫蘇 炒

夏多火熱炎上最重宜清金降火加 桑白皮 知母 炒 黃芩 麥

冬多濕熱傷肺宜清熱瀉濕加 蒼朮 桑白皮 各一錢 防風 黃

秋多風寒外感宜解表行痰加 麻黃 桂枝 半夏 生乾姜 防風

冬多風寒外感宜解表行痰加 麻黃 桂枝 半夏 生乾姜 防風

各壹錢 肺經素有熱者再加酒炒 黃芩 知母 各五分 若發

各壹錢 肺經素有熱者再加酒炒 黃芩 知母 各五分 若發

熱頭痰鼻塞聲重再加（薏苡）（川芎）（前胡）（紫菀）各一錢

若有痰加（半夏）（枳殼）風痰再加（南星）姜汁炒濕痰脾困少食

加（白米）（蒼朮）有痰而口燥咽乾勿用（半夏）（南星）宜加（知母）

蜜水拌炒且母（瓜蒌）（黃芩）

若夏月熱痰或素熱有痰加（黃芩）（黃連）（知母）（石膏）

上半日效者胃中有火加（貝母）（石膏）（黃連）五更嗽者同治

黃昏效者火浮於肺不宜正用寒涼藥宜加（五味子）（訶子皮）

飲而降之

若咳嗽久肺虛滋氣補血加（人參）（黃芪）（阿膠）（當歸）（生薑）（天門）

（酒）方藥之類肺熱咳喘去（人參）用（沙參）

此兼補氣血也

若午後效者屬陰虛即勞嗽也宜補陰降火加（川芎）（當歸）

（藥）地黃（黃柏）（知母）（竹瀝）（姜汁）（天門冬）（瓜蒌仁）（貝母）此專

補陰血也

若火鬱嗽謂痰鬱火邪在中宜開鬱消痰用（調經散）便

（瓜蒌仁）（半夏）（海石）（青黛）（黃芩）為末蜜調為丸噙化仍服

前補陰降火湯藥失治則成勞

若痰積食積作咳嗽者用（香附）（瓜蒌仁）（貝母）（海石）（青黛）（半夏）

（細）軟石膏（山楂子）（枳實）（姜炒）（黃連）為末（蜜）調噙化

若勞嗽見血加（阿膠）（當歸）（芍藥）（天門冬）（知母）（貝母）（桑白皮）亦

於前肺虛陰虛二條擇用大抵咳嗽見血多是肺受熱邪

氣得熱而變為火火盛而陰虛不得安寧從火上升故治

宜瀉火滋陰忌用（人參）等甘溫補氣之藥然亦有氣虛而

咳血者則宜用（人參）（黃芪）（疑）之藥但此等證不多耳

因咳而有痰者效為重主治在肺因痰而致效者痰為重主

治在脾但是食積成痰上氣上升以致效嗽只治其痰消

其積而效自止不必用肺藥以治嗽也

風門二穴（在背）（二）（推）（下）肺俞二穴（在背）（二）（推）（下）三里二穴（在背）（二）（推）（下）

咳嗽

附肺痿肺癰

肺痿方論

金匱曰熱在上焦者因欬為肺痿得之或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難又被快樂下利重亡津液故得之寸口脈數其人欬口中反有濁唾涎沫者為肺痿若口辟上燥咳即胸中隱上痛脈反滑數此為肺癰欬唾膿血脈數虛者為肺痿數實者為肺癰欬傷肺葉成也丹溪云宜補血養肺養氣清金虛者用人參平肺散治之

紫苑散

按粹方

治咳嗽唾中有膿血虛勞證肺痿癰

人參

桔梗

茯苓 各壹錢

知母

貝母 各壹錢

紫苑

甘草

阿膠

五味子

各壹錢

各壹錢

各壹錢

右吹咀水煎服壹云各等分水貳盞生薑參片煎至壹盞食前服

參平肺湯

按粹方

治心火剋肺傳為肺痿欬喘喘嘔痰涎壅

盛胸膈痞滿咽噎不利

桑白皮

炒

知母

七錢

甘草

炙

地骨皮

各半

青皮

各半

五味子

箇

茯苓

人參

各壹錢

陳皮

去白

天門冬

法

各半兩

心四錢

如熱加黃芩

四錢

紫蘇葉

半兩

各半兩

右吹咀每服伍錢水貳盞生薑三片煎至八分去滓溫服或

為末姜汁丸彈子大嚙化亦得食後

知母茯苓湯

宜明方

治肺痿喘嗽不已往來寒熱自汗

茯苓

去苦

甘草

壹兩

知母

五味子

各壹錢

人參

去苦

薄荷

壹兩

半夏

洗七次

柴胡

去苗

白朮

疑冬花

桔梗

麥門冬

去心

黃芩

各半兩

川芎

阿膠

各二錢

右吹咀每服壹兩水二盞生薑十片煎至一盞去滓通日服

食後

肺癰

參平肺湯

七

千金方 治肺痿咳唾涎痰不止咽燥而渴
生薑 伍兩 人參 二兩 甘草 四兩 大棗 十五枚

右四味以水七升煮取叁升分温三服

七寶散 治肺痿勞嗽久嗽 方見前咳嗽門

保和丸 葛氏方 治勞嗽肺成痿者服之决効

獨肺膏 葛氏方 治久肺燥成痿 並見勞瘵門

聖歷大聖瀉肺湯 治肺癰喘不得臥

葶歷 熬令黃色 楮丸 大棗 十二枚

右先以水三升煮取二升去滓 內葶歷 煮取壹升頓服

桔梗湯 金匱方 治欬而胸滿振寒脉數咽乾不渴時出濁唾腥

臭久久吐膿如米粥者為肺癰

桔梗 二兩 甘草 二兩

右二味以水叁升煮取一升分温再服則吐膿血也

桔梗湯 濟生方 治肺癰咳欬膿血咽喉多渴大小便赤澀

桔梗 去芦 具母 去心膜 當歸 去芦酒瓜 麥子

枳殼 去穢 炒 薏苡仁 炒 桑白皮 蜜水防已 各貳兩

黃芪 兩半 去芦 壹 甘草 節 生用 杏仁 去皮尖 百合 各半

右咳咀每服伍錢水壹半生 伍片煎捌分不拘時服如大

便秘大黃小便赤少加木通

消膿飲 治肺癰膿腥氣上衝而嘔欬嗽 方見前咳嗽門

肺俞 二穴 膻中 一穴 在兩乳間 膻中 下一寸

喘嗽

喘嗽方論

肺主氣也一呼一吸上升下降榮衛息數往來流通安有所謂
喘惟夫邪氣伏藏凝滯浮湧呼不得呼吸不得吸於是上氣促
急填塞肺腔激亂爭鳴如鼎之沸而喘之形狀具矣有肺虛挾
寒而喘者有肺實挾熱而喘者有水氣乘肺而喘者有驚憂氣

鬱肺脹而喘者又有胃絡不和喘出於陽明之氣逆真元耗損喘生於腎氣之上奔如是等類皆當審證而主治之肺虛肺寒必有氣乏表怯冷痰如水之證法當溫補如**官桂阿膠**之類是也肺實肺熱必有壅盛脅滿外關上炎之狀法當清利如**葶苈**之類是也水氣者漉漉有聲怔忡浮腫與之逐水利小便如**小半夏****茯苓湯****五苓散**驚悸者惕惕悶悶引息鼻張與之寬中下氣如**四七湯****活柳根散****葶陽明之氣下行**今逆而上行古人以通利為戒如**分氣湯****消迷七氣湯**加**半夏****陳湯**加**縮砂**施之為當真陽虛備腎氣不得歸元固有以金石鎮墜助陽接真而愈者然亦不可峻驟且先與**安腎圓****八味圓**葶否則**人參煎湯下****麥門冬**主之**雅黃****麻黃****馬兜零****漢防己****雞內金**諸品非不主喘也如前治法大要究其受病之原至若傷寒發喘表汗裏下脚氣喘滿疏導收功此則但療本病其喘自安圓機之士可以舉隅而反矣雖然喘有利下而愈者亦有因

瀉而殞者喘有數年沉痾而復瘳者亦有忽因他疾大喘而不救者汗出髮潤喘者為肺絕身汗如油喘者為命絕直視譫語喘滿者不治諸有篤病正氣欲絕之時邪氣盛行多壅逆而為喘然則喘之危惡又安可以尋常日之喘嗽證治

九寶湯經年喘嗽通用常服屢效

- 麻黃 去節 橘紅 腦荷 各壹兩 辣桂
- 紫蘇 桑白皮 炒 杏仁 去皮尖 大腹子 連皮
- 甘草 各半兩

右細剉每服叁錢薑伍片烏梅壹箇水煎食後臨卧服或入童子小便半盞同煎尤妙

定肺湯治上氣喘嗽

- 紫苑茸 北五味子 橘紅 杏仁 去皮尖
- 甘草 炙 真蘇子 炒 桑白皮 炒 半夏 製

枳殼製等分

右細剉每叁錢薑伍片紫蘇伍葉食後煎服

調降湯治喘嗽

枳殼製兩

半夏製

北梗

青皮

陳皮

真蘇子

檳榔

伏苓

葶藶各半兩

白豆蔻仁

縮砂仁

紫蘇葉各錢半

甘草炙叁分

右剉散每叁錢薑伍片煎服

香蘇飲治上氣喘嗽浮腫

紫蘇葉式兩

五味子

大腹皮

烏梅肉

杏仁去皮尖

陳皮

北梗

麻黃去節

桑白皮炒

阿膠各叁分

紫苑

甘草炒

右吹咀每叁錢薑伍片煎服

五味子湯治寒喘

北五味子

杏仁去皮

橘紅各壹兩

麻黃去節

甘草炙

生乾薑

辣桂各半兩

右麓末每服貳錢半蘇參葉煎服肺虛加炒阿膠喘甚加

補肺湯治肺虛發喘氣乏

人參壹寸

胡桃肉貳箇去殼

右切碎薑錢伍片棗貳枚食後臨卧煎服定喘帶皮

胡椒斂肺夷堅志方

胡椒湯方見咳嗽門寒證喘者加生乾薑辣桂執證喘者加

清肺散前畢入朴消少許

甘葶藶焙香

桑白皮炒

天門冬去心

半夏製

紫苑

杏仁去皮尖

貝母炮

百合

人參各半

百部

甘草各壹分

右劉散每服貳錢半薑肆片大棗叁枚煎服

小青龍湯

方見水飲門

本方去

麻黃加

杏仁去皮叁兩治水氣

喘嗽若小腹滿更加**茯苓**

郁李仁圓

治水氣乘肺動痰作喘身體微腫

葶藶

隔紙炒

杏仁

去皮尖

防己

赤茯苓

各半兩

真蘇子

陳皮

右末煉蜜圓桐子大每叁肆拾圓食後生薑紫蘇湯下

神效湯

治水氣作喘

陳皮

北梗

紫蘇

人參

五味子

檳榔

桑白皮

半夏製

甘草炙等分

右劉散每服叁錢薑伍片煎服

小半夏茯苓湯

方見水飲門

四七湯治驚憂氣過上喘

半夏製

伏苓

二兩

厚朴製

一兩半

紫蘇葉

右以咀每服三錢半薑柒片棗貳枚煎服

活便枳殼湯

治迷七氣湯

方見氣門

一陳湯

方見虛類

安腎圓

方見水飲門

八味圓養正丹

見癩冷門 治腎虛上喘九

腎虛而喘須以**人參**為佐

五靈圓治久喘

木香

半兩

馬兜零

去殼

葶藶

各一分

右為細末煉蜜圓桐子大每二拾圓杏仁三箇搥碎姜三片

煎湯下

雄黃圓至誠修合治喘

雄黃

研

白礬

煨

木香

生葶藶

各一分

馬兜零

去殼

雞內金

淡豆豉

各三分

信砒

生研一錢半

右八味各取實分數並細末研米漿者糊圓如胡椒大每服

伍圓茶清稍冷臨卧送下加至七圓而止次日飲食勿用熱

崇巨生嚼解破瘡毒

控痰良方方見藥飲門 治喘嗽

虛勞喘咳核運方

靈砂研細

人參

木香各二錢半

大香附研淨

大紅川椒去合口并子焙

出牙各半兩

右細末糕糊圓麻子大每服貳拾圓空心食前橘皮湯下川椒引氣歸元

附諸方

蘇沉九宝湯簡易方

治老人小兒素有喘急遇寒暄不常發則

連綿不已咳嗽哮喘夜不得睡

桑白皮

甘草

大腹皮

麻黃

官桂

薄荷

陳皮

紫蘇

杏仁各陸分

右咬咀每服叁錢水盞半姜三片烏梅半箇煎陸分服

五寶湯

活人方 治喘促脉伏而數者

五味子伍錢

人參

麥門冬去心

杏仁去皮尖

生姜

陳皮各一錢半

棗子三枚

右咬咀作貳服每服水貳盞煎至壹盞食後温服

四磨湯

治七鬱結上氣喘急

人參

檳榔

沉香

烏藥

右件各濃磨水和煎三五沸温服

千縉湯

治痰喘不能卧人扶而坐一服即安

半夏茶筒剉

甘草炙一寸

生姜一指

皂角一寸

右咬咀作一服水煎

丹麥治喘方

南星

半夏

杏仁

瓜蒌仁

香附

陳皮去白

皂角灰

蘿蔔子

喘嗽

黃芩付貴參八

十一

右為末神糊為丸每服六七十丸聖湯下

五虎湯治喘急痰氣
麻黃茶分 杏仁去皮尖 甘草四分 細茶炒八分
白石膏一錢伍分

右作一服白水煎

○風寒傷而喘者三拗湯葶蓋散神祕湯可選而用之

○象云止喘氣促以天門冬人參黃耆為主
針灸法璇玑一穴在天突氣海一穴在臍下三里二穴

聲耳音

聲音方論

心為聲音之主肺為聲音之門腎為聲音之根風寒暑濕氣血
痰熱邪氣有干於心肺者病在上腕隨證解之邪氣散則天
鳴矣惟夫腎虛為病不能納諸氣以歸元故氣奔而上咳喘

難或喘或脹髓虛多唾足冷骨痠胃腹百骸俱為之牽制其嗽
愈重其氣愈乏其聲愈乾君子當於受病之處圖之可也按錢
氏方小兒吐瀉利其小便過多以致脾虛不食錢用益黃散作
效數日以後忽爾不語錢知其脾氣已復腎氣尚虛投以地黃
圓益腎相繼數劑於是能言余益信聲音之根出於腎也不誣
矣○諸病不語或聲乾沉難以痊復餘見活人總括小兒疳症
見小兒類

聲音證治

星薑飲治風邪風毒纏喉不語

南星半兩 生薑肆錢 橘皮三錢

右剉每服參錢紫蘇伍葉煎服

刺蘇湯失音通用

荆芥 蘇葉 木通 橘紅
當歸 桂 石昌蒲

右等分剉煎肆錢服

金沸草散 入參散心胃 兼服治傷風鼻塞涕流壅嗽聲啞熱證
通用 方見敷門

二物湯 治風寒邪氣留滯失音

辣桂 半兩

石昌蒲 貳錢

右剉每服貳錢半新水煎細呷

歸刺湯 治風痙口噤不語項強背直身腰反張 方附在溫月

小柴胡湯 治伏暑發熱汗渴暑入心胞不語 方見血類 加 **茯苓** 煎

不換金正氣散 方見寒類 加 **石昌蒲** 治濕證聲啞 加 **桂** 治寒證

聲啞

三因七氣湯 方見氣門 加 **枳殼** **甘草** 治氣隔聲沉

犀角地黄湯 治血證心忪語短眩冒迷忘

生地黄 淨 四兩

犀角

牡丹皮

芍藥 各半兩

右剉每服肆錢入 **桃** 去皮尖柴粒煎服如無 **犀角** 以 **水**

朱砂圓 治打撲驚悸血入心竅不語 方見血類

陳湯 方見煙類 加 **石昌蒲** 煎吞 **白圓子** 方見身 治痰證聲沉

金花散 治失音亦治喉痺

槐花新瓦上炒香熟三更後床上仰卧隨意食之熱證通用

密陀僧散 治大驚入心痰血室塞瘖不能言亦治瘖風 方見驚

治響桃仁湯 治狐惑虫食其臍上唇瘡其聲啞

桃仁 浸 焙

槐子

艾葉 各一兩 大棗 十五枚

右用水參壹煎至一盞半分三次服

人參平補湯 治腎虛聲不出

人參

川芎

當歸

孰地黄 洗 曬

白芍藥

白茯苓

兎絲子 酒 浸 曬

北五味子

杜仲 去 籠 皮 剉 薑

巴戟 酒 浸 去

橘紅

半夏 麩 各 半

牛膝 酒 浸 焙

白朮

補骨脂 炒

胡蘆巴 炒

益智仁

甘草 炙 各 二

石昌蒲 一 錢 半

右劉細每服三錢薑伍片棗貳枚令煎吞山藥圓宗拾粒
方見漏濁門五更頭腎氣開不得咳唾言語默然再進上藥
功效勝常

杏仁煎治咳嗽暴重聲音不出

杏仁水浸去皮冬蜜

砂糖

薑汁各一盞

桑白皮炒去赤木通

貝母去心各北五味子

紫苑茸各一石昌蒲半兩疑冬花蕊

右後陸味劉以水伍升煎半去滓入木通薑糖夾和微火煎
取壹升半每服三合兩日夜服之

木通湯治諸風失音

木通

石昌蒲

防風

羌活

桑螵蛸

全蝎焙

直僵蚕炒

甘草炙一分

圓白南星各炮半兩

右劉每服貳錢半紫蘇伍葉薑伍片熟煎服

訶子湯治失音不語

訶子四生半桔梗一兩五分

甘草生二十一

右為粗末分二貼每貼水一盞薑便一盞煎至八分去滓食

後溫服

玉珍風治冬月寒痰結於咽喉不利語音不出鍼經云寒氣客

於會厭卒如鹿宜服此藥

桂心

草烏各

半夏湯洗

右為細末姜汁浸蒸餅為丸如雞頭大每服一九至夜含化

多年不愈者亦効

響文破笛丸治歌謠失音不語者宜服神効

連翹

桔梗

甘草兩半

薄荷兩

訶子肉少

砂仁

大黃兩

川芎半兩

白藥前各兩

右為細末（雞子清）和為圓如彈子大每用一丸臨臥嚥化服

治失音不語
百藥煎
杏仁煨皮 百合 訶子肉

右為末以（雞子清）和圓如彈子大每用一圓臨臥嚥化

封心 草烏各 半夏各

此全獨平或頭宜頭也藥
白及以寒熱證 即解不味 語言不出 雖然云其

古為餅末令二散再與水一盞（雞子清）一盞（雞子清）至八分去滓食

陪子 半生半熟 甘草二 十一

新刊仁齋直指附遺方論卷之九

虛勞

虛勞方論

蒙莊有言精太用則竭神太勞則備借是可以論病矣夫人所以根本此性命者氣與血也若男若女氣血均有獨不能保而有之終日役役神倦力疲飢飽越常喜怒失節形寒飲冷縱慾恣情遂使五臟氣血俱虛此五勞之所從始也六極七傷類病故心家虛則便濁汗多肝家虛則筋攣目眩腎家虛則腰痛泄精肺家虛則咳嗽開熱脾胃虛則嘔吐不食日就羸黃或乃胃熱消穀飲食雖多亦不生肌肉而轉加瘦悴矣前是數證其間大抵心下引脇俱疼蓋滯血不消新血無以養之也治法大要潮熱者不可過用寒涼秘結者不可驟與疎泄嗽喘者不可妄施發散咯血者不可錯認以為熱但以滋養榮血為上調平臟

氣次之其病其藥又於養血調氣之中而增益也其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此則骨痠欲斯疾之有瘳也艱哉雖然當歸地黃黃耆芍藥固養血之上藥也亦當以益胃消痰輩佐之蓋人以穀氣為本所謂精氣血氣由穀氣而生古人以五味五穀五藥養其病者不無先後於其間也當歸地黃總引痰黃耆芍藥多則傷胃是可膠柱調瑟而劑量輕重之不審乎抑余聞諸虛不足皆成勞倦此可療不可惡之疾也其視傳症一種實霄壤焉傳症者挾邪精鬼怪之氣而作也經曰人有逢年月之厄感鬼物之精無處不惡沉然而不能的知所積歲漸至委頓既往復傳症於傍人須用通神明去惡氣等劑療之或者剗麝刺犀驅伐邪惡飛丹煉石引納清和蓋為尸症設也而集咳嗽中亦略陳之

又論

勞倦之疾百脉空虚非滋潤粘膩之物以養之不能愈也古方

用鹿魚膠阿膠牛乳飴糖酥酪燕窩人參杏仁當歸地黃之類正此意耳或者妄施伏火金石附子燥熱等輩以致血氣乾涸心腎不交故火炎於上為痰嗽為咯血為口乾為五心熱走於下為脚弱為遺精為赤白濁為小便滑數誤矣哉虛勞之脉大抵多弦或浮大或數皆虛勞之候也大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治血氣已耗未易調補之若帶雙弦則為賊邪侵脾此尤難治加數劑則殆矣○灸勞法膏肓二穴可以廻生或肚臍相對取背脊骨對正灸亦有驗艾柱亦不可多

虛勞證治

十補湯方見商令門虛勞通用嗽加北五味子痰加半夏發熱

加柴胡有汗加牡蠣虛寒加乾薑皆依元藥分兩稍不喜食則勿用

雙和湯五勞六極七傷通用

白芍藥黃耆當歸川芎黃耆各壹兩

虛勞

黃耆

二

熟地黄洗酒 辣桂 甘草各一分

右麗末每服參錢薑棗煎食前服或入陳湯同煎

地骨皮散 治虛勞潮熱骨蒸壯熱

地骨皮洗 秦元洗去芦 柴胡 枳殼製

知母生 當歸 煎甲醋炙黃 川芎半兩

甘草炙一分

右麗末每服參錢桃柳枝各柒寸薑叁片烏梅壹箇同煎空

心臨卧各壹服潮熱甚加些大黃微利之

枳殼散 治虛勞大便秘澀

枳殼伍兩製 甘草炙一分 杏仁去皮

阿膠炒酥 生地黃各壹兩

右細剉每服參錢薑伍片蜜叁匙烏梅壹箇同煎空腹服

知味人參紫苑散 治虛勞咳嗽

人參 北五味子 紫苑茸 陳皮

具母去心 紫蘇葉 桑白皮炒 白伏苓壹兩

杏仁去皮炒 甘草各三分 加川芎 半夏麩各壹兩

阿膠炒酥

右麗末每服三錢姜七片棗貳枚烏梅一箇食後前服

大黃散 治虛勞嗽血咯血前血類茅蘇湯豆蘇湯

意以湯 人參湯 咳嗽門用人參飲皆可煎湯嚼下肺熱加腦荷

桑白皮 天明冬

人參芍歸湯 治虛勞少血肺熱嗽血 方見咳嗽門

地黃飲 治骨蒸勞熱咯血

生地黃搗汁入生薑汁少許服之以熱退為度或利則止

大寧嗽湯 勞嗽諸嗽通用神效

北五味子 伏苓 桑白皮炒 紫蘇

細辛 橘皮 枳殼製 杏仁去皮炒

阿膠炒酥 甘草炙 罌粟殼去筋 蘇子各壹分

虛勞

半夏 製貳分

右劉散每服三錢薑伍片棗二枚烏梅半箇食後前服勞嗽
多加

遠志圓 治虛勞驚悸神氣不寧

遠志姜汁醃 伏神去木 黃耆炙 熟地黄洗
人參各壹兩 石昌蒲半兩 當歸三分

右末粟米糊圓桐子大每貳拾圓米飲下

龍齒湯 治心怔驚悸常懷憂慮如人將捕小便或多或少或濁

半夏製 辣桂各二兩 人參 白伏苓
甘草炙 當歸 龍骨研 北梗炒

右末每三錢姜伍片棗貳枚粳米百粒食前煎服

養心湯 治虛勞少血心虛多驚精神恍惚

夜心香散 治虛勞心氣不平小便膩濁方見痘門

治勞損虛冷精血不足方見癩

鹿茸圓 治諸虛勞倦補養心腎滋益血氣

鹿茸酥炙 熟地黄 當歸酒浸焙 枸杞子
酸棗仁慢火炒 遠志薑汁醃 附子炮 沉香

牛膝酒浸焙 山藥炮 茯苓酒浸焙 麝香半兩

右末煉蜜圓桐子大每五十圓空心鹽湯下

補虛勞益心腎生精血

山藥炮 牛膝酒浸焙 白伏苓 山茱萸
續斷 羌活酒浸

杜仲去麩皮 羌活酒浸 巴戟去心 茯苓酒浸焙

北五味子 楮實 遠志姜汁醃 熟地黄各壹兩

右末煉蜜圓桐子大每三十圓鹽湯下

補虛勞養血氣

黃耆蜜炙 當歸酒浸焙 熟地黄洗 伏神各半兩

東齊竹黃卷九

白芍藥

一兩 人參

白木

酸棗仁 微炒

半夏 製

陳皮

北五味子

肉桂

天台烏藥

甘草 炙

麥門冬 各一分

木香

沉香 各一錢

右剉每服參錢薑伍片棗貳枚食前煎服

鹿茸大補湯 補虛損益氣血

人參

北五味子

當歸

白木

白茯苓

熟地黃 洗

白芍藥

黃耆 炙

甘草 炙

阿膠 炒 醋

續斷 洗

半夏 製

山藥 炮

石斛

酸棗仁 浸去 皮 焙

栢子仁 各一分

遠志 酒浸 取 肉 焙

川白姜 生 各 辣 桂 半兩

鹿茸 貳兩 去 皮 炙 黃

右細剉每服三錢半薑四片棗二枚食前煎服

黃耆 治虛勞自汗

黃耆 炙 六錢

甘草 炙 一錢

加白木

白芍藥 各三錢

右鹿末每服二錢姜葱煎服

當歸散 治虛汗盜汗

人參

當歸 各二分

石龍末 分兩服

以雄猪心一箇新水煮熟取汁兩次煎藥空

沉香驚甲散

治虛勞肢節疼痛

方見身疼類

參苓白朮散

治虛勞胃弱飲食不進

人參

白茯苓

白朮

甘草 炒

山藥 炮

白扁豆 制 各二兩

縮砂

桔梗 炒

蓮子 肉

薏苡仁 各二兩

右末每二錢束姜葱煎服

方見脾寒門

二陳湯

方見瘧類 可擇用

治中湯

方見嘔吐門

人參開胃湯

桃仁煎 治勞瘵傳尸骨蒸倦弱

大川椒 出 汗

生犀角

當歸

續斷 各二兩

桃仁 去皮炒 醋炙各 蛤蚧 乙對去頭足洗酥炙

木香 白礬 服 猪牙皂角 各半兩

安息香 蘇合香 雄黃 各乙分 麝 乙錢

右末煉蜜圓桐子大每二十九丸米飲下或用正 **川椒** 泡湯下

神授圓 治傳尸勞疰最殺勞虫

正川椒 熱炒內類 漿令出油取頓地上用砂盆蓋以火及

右碾末老酒浸白糕為糊丸桐子大每服三四十九食前鹽湯下逐時常服蒲一斤療疾自瘥昔人服之日久取下劳虫

如小蛇狀即瘥此藥亦治痺 **煎湯** 下治腰痛 **酒** 下

治腎冷 **湯** 下神妙

燒髮方 治勞瘵

生髮燒存性為末水調空心服此亦用枕骨之意 **方**

方見諸書門 皆要藥也

黃耆益損湯 治諸虛勞倦

肉桂 熟地黄 半夏製 甘草 各三分

石斛 酒炒 當歸 川芎 黃耆 炙

白朮 各乙兩 白芍藥 乙兩 北五味子 研 木香 三錢半

右剉細每服參錢姜五片棗二枚食前煎服有執加 **柴胡**

附諸方

補陰圓 明醫雜著 論曰人之一身陰常不足陽常有餘况鬱

者少過慙者多精血既虧相火必旺火旺則陰愈消而勞瘵

效嗽咯血吐血等証作矣故宜常補其陰使與陽齊則水能

制火而水升火降斯無病矣故用溪先生發明補陰之說謂

專補左尺腎水也古方滋補藥皆兼補右尺相火不知左尺

原虛右尺原旺若左右平補依舊火勝於水只補其左制其

右庶得水火俱平也右尺相火固不可衰若果相火衰者百

宜補火但世之人火旺而致病者十俱八九火衰成疾者百

無二三且人在少年腎水正旺似不必補然慾心正熾妄用太過至於中年慾心雖減然少年斷喪既多焉得復實及至老年天真漸絕只有孤陽故補陰之藥自少以至老不可缺也丹溪先生發明先聖之旨以正千載之訛其功甚哉今立

補陰丸 方備加減法于後

黃柏去皮酒伴 知母去皮毛酒拌 炒 瑣陽 酥炙乾末兩

敗龜板酥炙透 熟地黃酒拌蒸 五味子 乙及

枸杞子甘州 天門冬去心 白芍藥 酒炒各一兩

乾姜 炒紫色三錢 寒月加至五錢

右為細末煉淨蜜和入猪骨髓三條和藥末杵極勻丸如梧

子大每服捌九拾丸空心淡鹽湯送下寒月可用溫酒

若有夢遺精滑病者加牡蛎 草便煨七次 白木 各乙兩

更 去核 椿根白皮 炒過各七錢

若有赤白濁病者加 白朮 白茯苓 各二兩半

炒各伍錢

若有軟弱無力者加 牛膝 酒洗貳兩 虎脛膏 酥炙透一兩

巴 酒浸洗 木瓜 各五錢

若有疝氣病加 蒼朮 鹽炒壹兩半 黃連 生姜汁炒 山梔子

炒各六錢 川芎 一兩 吳茱萸 炒 青皮 去穢各伍錢

若脾胃虛弱畏寒易泄者加 白朮 三兩 陳皮 壹兩 乾姜 炒加

至七錢

若眼目昏暗者加 當歸 酒洗 川芎 菊花 各一兩 茱萸黃連 酒

炒 烏犀 各伍錢 蔓荊子 防風 各叁錢

若兼氣虛之人加 人參 黃芪 蜜炙各式兩

若左尺既虛右尺亦微命門火衰陽事不舉加 黑附子 小便

浸泡去皮 肉桂 去皮各七錢 沉香 五錢

加減補陰丸

熟地黃 八兩 羌活 絲子 四兩 益酒 當歸 酒 白芍 叁兩 炒

虛勞

瑣陽 三兩酥 杜仲 式兩炒 牛膝 四兩酒 破故紙
枸杞 壹兩半 虎骨 式兩酥 龜板 式兩酥 黃柏 式兩炒

山藥 人參 黃芪 各式 冬加乾姜 壹兩
右為末 猪骨髓 入蜜丸 梧子大空心服一百丸 鹽湯下

虎潛丸 治痿與補腎丸同
黃柏 半斤 龜板 四兩酒 知母 三兩酒 熟苳
陳皮 白芍藥 各二兩 瑣陽 一兩半 虎骨 一兩炙
乾姜 半兩

右為末 酒糊丸或粥丸一方加金箔一片一方用生地黄 瀨
言語加山藥加炒黃柏知母炙龜板各等分乾姜三分之一
酒糊丸名補血丸一方無乾姜冬月方加有當歸一兩半熟
苳以前多一兩餘同

六味地黃丸 金匱方 治形體瘦弱無力多困腎氣久虛久新
憔悴汗發熱五臟齊損遺精便血消渴淋濁等証婦人血虛

無子者服之有效

乾山藥 山茱萸肉 各四兩 澤瀉 去毛 牡丹皮 去心
白茯苓 去皮各三兩 熟苳 八兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服伍六十九空心白湯下寒
月濕酒下如腎虛有飲作痰唾生薑湯下

八味丸 治腎氣虛之下元冷憊臍腹疼痛夜多旋溺脚膝緩弱
肢麻倦怠面皮痿黃或黧黑及虛勞不足渴飲飲水腰重疼
痛小腹急痛小便不利方見固冷門

山藥丸 和劑方 治諸虛百損五勞七傷肌體消瘦耳聾目暗常
腹壯筋骨益腎水方見漏濁門

四君子湯 和劑方 補氣和胃進食
白朮 人參 茯苓 甘草 各等分

右吹咀水煎服
四物湯 和劑方 補血和血調經

此藥勞

山藥

白芍

砂仁

杜仲炒斷絲

黃芪

名七錢

枸杞子

故紙 參錢半炒

兔絲子

酒浸壹兩壹錢半

右為末以地黃膏為丸如梧子大每服柒拾丸

參同本圖

簡易方

夫人心藏血腎藏精精血充實則鬚髮不

白顏兒不衰延言益壽其大闕者多由服性熱之藥不能滋

生精血也而藥之滋補精血者無出於生熟地黃世人徒

知服地黃而不知服參為引也蓋生地黃能生心血

用麥門冬引入所生之地熟地黃能補腎精用天門冬引入

所補之地四味互相為用本草又以人參為通心氣之主故

宜加焉

生地黃

熟地黃洗各酒天門冬酒洗麥門冬各去心酒浸

人參壹兩

右為末煉蜜為丸如梧子大每服伍拾九空心温酒送下

任下如有痰者生熟地黃各用壹兩炒過恐泥隔故也

天門冬去心熟地黃酒洗人參各伍錢黃植炒綠色三兩

砂仁壹兩

其草朱錢半壹方無

右為末水糊丸如梧子大每服伍拾丸用從容半兩切作片

子酒一盞浸一宿次日前三四沸去滓空心送九子

石黃芩石黃芩百損五勞七傷水火不升下元虛冷臍腹疼痛

人參壹兩

乾山藥半兩當歸酒浸

黃芪炒

黃芪

白芍各壹兩杜仲斷絲

補骨脂炒各壹兩

五味子

肉各壹兩澤瀉半兩

白茯苓

牡丹皮

山藥

肉各壹兩

熟地黃

熟地黃內搗如泥

石則藥為極細末和地黃膏搜勻却入煉蜜為丸如梧子

大每服九十九粒空心淡酒送下腰腿無力加下漆壹兩

酒炒數遍板一兩半炙夏天服加半兩味弱食少再加

附子 半兩 炮

沉香大補丸 專治下焦虛弱補益元氣又服身輕體健五臟調和血脈通泰功效甚妙

黃柏 四兩 酒浸

知母 一兩半 熟地黃 二兩 芍藥

陳皮 五白

牛膝 酒浸 鎖陽 酒浸 當歸 酒浸 各

敗龜板 二兩

虎脛骨 七錢半 山茱萸 兩 壹 山藥

沉香

白茯苓 杜仲 醉炙

澤瀉

大茴香 兩 各壹 人參 貳兩

右件各要製度如法晒乾碾為細末酒煮黑羊羔肉熬為骨去骨內加酒二付再加火熬和藥為丸如梧桐子大每服肆伍拾九空心好酒送下乾物厭之

仙傳班龍圖 蜀中有一道人童顏漆髮眉宇疎秀自歌曰尾閭

不禁滄海竭九轉神丹都漫說惟有班龍頂上珠能補玉堂閣下穴仙人許仲源得受其方道人曰吾餌此藥今壽四百

二十三歲緣汝有仙骨故此相授言訖化白鶴飛去許仙後

傳于世此藥理百病養五臟補精髓壯筋骨益心志安魂魄

令人悅澤駐顏輕身延言益壽久服成地仙矣

鹿霜

十兩 鹿膠 十兩 兔絲子 拾兩 酒浸壹日 蒸焙乾為末

栝子仁 拾兩 去壳

熟地黃 拾兩 酒浸一宿 蒸焙乾為末

右為細末先將鹿膠用無炭酒於磁器內慢火化開却將膠

酒煮糊和杵二千下丸如梧子大每服四伍十九空心溫湯

下或酒亦可

煮煉鹿霜膠法

用新鹿角三對每對各長二寸截斷長流水浸三日刮去垢

每一斤用栝子仁一兩桑白皮黃蠟各二兩以鉄鍋器內以

水煮三晝夜魚眼湯慢火煮不可斷火常添熱湯不可添冷

水母令膠角三日取出角削去黑皮薄切晒乾碾為末即成

鹿霜也

鹿角 十兩 去壳

當歸 酒洗 生地黄 酒洗 熟地黄 酒洗 薏苡仁 入兩米粉

白芍藥 粉炒 白茯苓 附二 白木 壹斤 連子 四兩

山藥 五兩 人參 四兩 甘草 叁兩 枸杞子 壹斤四兩

貝母 叁兩 地骨皮 四兩 麥門冬 五兩 天門冬 去心

五味子 壹兩 琥珀 壹錢貳分

右各細剉和足以水十斤微火煎之如再加水十斤如此四

次如法瀝去滓取汁文武火煎之漸加至三分後以文武火

煎之如法為度每斤加煉熟淨四兩春伍兩夏六兩共熬

成膏如法吐血加牡丹皮貳兩滑蒸加青膏二碗童便二

碗勞痰加鍾乳粉壹兩

秘傳遠志養心丹 治心虛手振

生地黄 酒洗 遠志 甘草湯 當歸 酒洗 甘草 各壹

栝子仁 各壹 酸棗仁 各壹 川芎 各壹 人參 去心

茯神 去木 半夏 姜汁 南星 各壹 朱砂 研末

麝香 一錢 石菖蒲 六錢 琥珀 三錢 真金箔 天十片

右為細末湯浸密篩為丸如菜菔大每服四伍十九津唾嚥

一痰用姜湯送下

伏苓補心湯 治心虛耗不藏能血以致面色黃悴五心煩熱咳

嗽唾血及婦人懷妊惡阻嘔吐亦服之

人參 茯苓 陳皮 桔梗

枳殼 前胡 川芎 地黃

川歸 芍藥 甘草 減半 半夏

紫蘇 乾薑 各等分

右以咀水二盞薑三片棗一枚煎服

平補鎮心煎 和劑方 治心血不足時或怔忡夜多異夢如墮層

崖常服 安心腎益榮衛

白茯苓 云皮 五味子 去梗 車前子 茯神 去皮

肉桂 麥門冬 各一兩 遠志 去心 天門冬

十三

山藥洗姜 熟地酒蒸各 酸棗仁去核炒 人參去蘆

右為末煉九如梧子大每服二十九空心采飲温酒下

人參兩 石菖蒲 遠志去心 茯苓去皮

扶神去心各 朱砂壹錢 麥門冬去心 白朮略半

右為細末煉蜜為丸如梧子大采飲下伍十九無時

天王補心散 寧心保神益血固精壯力強志令人不忘清三焦

化痰涎去煩熱除驚悸瘵咽乾育養心神

熟地黃 白茯苓 人參 遠志去心

石菖蒲 玄參 栝子仁 桔梗

天門冬法 冊參 酸棗仁炒 麥門冬法

甘草炙 百部 五味子 茯苓

虛汗

虛汗方論

當歸 杜仲姜汁炒
右各等分為細末煮蜜丸如彈子大每兩作十九金箔為衣
每服一丸用灯心囊湯化下食遠臨臥服或作小丸亦可
灸法膏肓俞二穴百勞一穴心俞二穴腎俞二穴三里二穴
翳元一穴三焦俞二穴皆可灸之

汗者表虛而津液為之發泄也夫人以衛氣固其表衛氣所以
温肌膚充皮膚肥腠理司開闔衛氣一虛則肌肉不温皮膚不
充腠理不肥而開闔失其司耳或昏或醒浸浸而出者曰自汗
睡困則出醒而復收者曰盜汗若風若暑若濕邪氣與衛氣相
干以至喜怒驚恐嗜慾勞傷皆能致之表虛者與之黃蘗方藥
之劑邪氣相襲者與之微微解散之劑驚恐勞傷者養心

補腎之劑獨不可調理之乎然而人之一身負陰抱陽平則寧偏則病陰虛陽必湊故發熱汗出如水熱而湧陽虛陰必乘故發厥汗出如水溢而流要之汗者血之異名陽主氣氣為衛陰主血血為榮氣血二者俱不可一日餒矣抑余聞之汗出髮潤一不治也汗出如油二不治也汗凝如珠三不治也君子見幾辨之不可不早

虛汗證治

建中湯治表虛自汗

官桂 參分 芍藥 壹兩半 甘草 炙半兩

右劉散每服肆錢姜伍片棗貳枚食前煎服本方加黃耆壹兩名黃耆建中湯治虛勞自汗如當歸建中湯治婦人血虛自汗其自汗漏不止者加桂枝半兩黃耆六一湯加白朮芍藥治諸虛自汗方見虛勞門

黃耆湯治虛汗盜汗 方見虛勞門

黃耆 炙 防風 白伏苓 白朮

麻黃根節 各半兩 甘草 炙貳錢

右劉細每服參錢入小麥百粒同煎臨卧服加牡蠣亦得

牡蠣散治諸虛體常自汗驚惕不寧

左顧牡蠣 洗米泔浸 炙 麻黃根 黃耆 蜜炙 各壹兩

加白朮 半兩 甘草 炙壹分

右劉每服參錢百餘粒同煎服

龍膽散治盜汗有熱

龍膽草 防風 等分 目乾

右為末每服壹錢溫米飲調下臨卧服

防風散治盜汗

川芎 壹分 人參 半分 防風 壹分

防風散治盜汗 人參 半分 防風 壹分

右為末每服壹錢臨臥米飲調下

川芎

白芷

白朮

薑朮等分

右為末每藥末一兩入米粉三分夾和撲身無薑朮亦得

附方

養生方

治氣虛陽弱虛汗不止肢體倦怠

黃耆去芦

附子炮去皮臍

右咬咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓臨臥通口服

大補黃耆湯

治自汗虛弱之人可服

黃耆蜜炙

防風

川芎

山茱萸肉

當歸

白朮炒

肉桂

甘草炙

五味子

人參

肉蓯蓉略壹

白茯苓壹兩

熟芋二兩

右每服五錢藥三枚水煎服

加味建中湯

治風濕相搏時自汗出

方見溫門

白朮

黃芪略壹錢 白芍藥貳錢 肉桂壹錢 粗皮

甘草柒分

當歸酒洗壹錢

右咬咀用水壹盞半加炒浮小麥一撮煎八分去滓八錫少

許再前溫服

當歸六黃湯

聖惠方 治盜汗之聖藥也

當歸

生地黃

熟地黃

黃柏

黃芩

黃連各壹分

黃芪壹兩

右到每服一兩水二鍾煎至一鍾去滓臨臥通口服

方治盜汗

白朮參兩

茯苓貳兩

右咬咀每服一兩水一盞薑朮三片藥一枚煎八分去滓溫

服食前

薑干

薑干

薑干

百一選方治脾虛盜汗

人參

當歸 各等分

右二味等分每服神伍錢先用酒一枚破作數片并酒煎湯渣清汁煎藥服

勞瘵

勞瘵方論

瘵虫食人骨髓血枯精竭不救者多人能平時愛護元氣保養精血瘵不可得而傳惟夫縱慾多淫苦不自覺精血內耗邪氣外乘是不特男子有傷婦人亦不免矣然而氣虛腹餒最不可入勞瘵者之門吊囊問疾衣服器用中皆能乘虛而染觸間有婦人入其房睹其人病者思之勞氣隨入染患日久莫不化而為虫治療之法大抵以保養精血為上去虫次之安息行乎其

間蓋尸疰者鬼氣也伏而未起故令淹纏得枯骸枕骨治之視氣飛越不復附人於是乎瘵外此則虎牙骨鯉魚頭皆食人之類也其亦枕骨之亞乎要之發用以前當以川弓當歸先立乎根本之地瘵疾至於骨痛骨接聲沉舌啞脉竭而驚斷不可活此治瘵疾所用藥品末不得與病人知之也

勞瘵證治

當歸血餘散治瘵疾先用此次以當歸生犀散取虫

室女頂門生髮

壹小團并水洗去山賊法

真川芎

半兩

當歸

三錢

木香

桃仁水浸去皮

安息香

雄黃

各一錢

全蝎

二枚

江上大鯉魚頭

生截斷一枚醋炙

右為末分作四服每服并水壹大椀淨室中煎七分入紅硬

降香末半錢燒

入藥

月初五更空心向北日天呪

曰瘵神瘵神害我生人吾奉 帝勅服藥保身急急如律令

念呪伍遍面北服藥畢面南吸生氣入口腹中燒降香置

床下午時又如前服藥

北斗符

勅示

念北斗呪
朱砂書符

生犀散

治瘰癧殺瘰癧虫取出惡物

天靈蓋

急如律令呪宗
通次用藥灸黃
天靈蓋燒具男者色不赤可用女者色赤勿用以檀香煎
湯候冷洗同電公靈雷公聖帝傳尸即須應急

虎長牙

二箇醋炙研如無
則用牙開骨半兩安息香

雞心檳榔

桃仁

水浸去支開
焙各半兩

生犀角

木香

降香

降香

乾漆并碎炒煙出
器盡存性

阿魏

酒浸研
各三錢穿山甲取四趾醋炙焦

雷針一錢

全蝎

三箇
蚯蚓一條生研和藥

右件為末每服半兩先用豉心肆十枚粒東向桃李桑梅小

梢各貳莖長柒寸生臨書柴葉同一小握同白連根光五

片石臼內同拌用井水壹椀半煎取一盞入童子尿壹盞

藥末煎取米分入壹壹字月初旬五更空心温服即以被覆

汗恐汗中有細虫軟帛拭之即焚其帛少時必瀉虫以淨桶

盛急錢取虫付裂火焚之並收入磁器中瓦片傳雄黃蓋之

泥和灰扎埋深山絕人行處

虎牙治勞瘵瘦悴咳喘聲啞骨痠殺下瘵虫

紫河車

再折洗用童子拾衣水洗淨酒醋
去合口并子以黃科細重麝半錢

大紅川椒

熱炒內類撥去
油類地土蓋壹宿

虎頭關骨

酒浸去
各壹兩半黃狗頭取肉四兩童
尿并酒煮爛

鹿茸

酒炙半
生蠶甲壹盞
和盛慢火炙令醋盡

桃仁

水浸去
皮炭云秦膠先

水香

雄黃

安息香
生髮各二錢半
燒存性

右細末以紫河車肉并粘為圓桐子大每柒十粒月首五

更空心早嘉下午時又服如無胎衣以雄猪肚代用修事同

雄黃治勞瘵殺瘰癧虫下惡物

雄黃 雌黃 青黛乾 代赭石 煅醋淬

朱砂 研細各 大蝦蟇 一個酒炙 男子天靈蓋 三錢 川巴豆肉 肥者十粒

安息香 酒浸研 阿魏 各錢 麝 半錢 川巴豆肉 肥者十粒

右細末軟硬飯頭揉和杵圓桐子大每二十粒桃仁十四箇去皮研煎湯月初五更空心下

五散 取下傳尸勞虫

桃枝 李枝 梅枝 桑枝

石榴枝 並東向小枝各 青蒿 壹小握 苦練根 均披

生藍青 紫葉 葱白 連根洗七片各寸截

右以童尿壹升半煎取其半去滓入安息香 蘇合香 阿膠 各壹錢煎至壹盞濾清調

錢 雜心 檀末 一錢半 壹字分作貳服月頭五更空心進

壹服五更五點又進壹服約午前取下察虫淨桶盛急餅收

入油銚內煮仍頃油虫入磁器灰扎埋山僻處

殺瘵虫惡虫皆化為水

生藍青葉 研取自然汁

右入 雄黃 白礬 安息香 紅硬降 宜香 末各半錢 麝 少許 研

和月頭五更空心服藍青殺諸虫解諸毒蟲毒通用此方

貓方 殺瘵虫

黑猫生取肝曬乾

右為末月首五更空心釀酒調服或用酒浸而食之

治勞瘵久嗽声乾骨瘦瘦瘵

蛤蚧 先淨曬乾 生鱉甲 去裙醋炙佳

白茯苓 川芎 當歸 北五味子

牛膝 絡半 綿黃耆 柴胡 知母

貝母 去心 雞心檳榔 明阿膠 炒研 巴戟 酒浸去

桃仁 酒浸去 破故紙 炒 生髮 紙熬火燒存

羌活 破故紙 炒 生髮 紙熬火燒存

右細末煉蜜丸彈子大每一圓煎東湯空心嚼下

參茸散 治勞瘵嗽喘咯血声焦潮熱盜汗

柴胡 明阿膠炒酥黃耆蜜炙 白茯苓

芫花茸 當歸 川芎 半夏製

貝母去心 枳殼製 北梗 秦膠先

甘草糖酪 人參 北五味子 羌活

防風 杏仁炒燬 款冬花 桑白皮炒 二系半

生薑甲醋炙

右麗末每服二錢半姜東煎食後少頃服

全醫圖 治勞瘵虛熱嗽喘

知母 貝母去心 杏仁浸法破柴胡 二兩

川芎 一兩 當歸 明阿膠炒酥 兩

右籠截入厚磁器中用中等酒一箇生宰於頭上去散魚病

以鱉肉并血并藥用醇酒五升同浸一宿蜜紙封次早慢火

同煮俟香熟取鱉令病者隨意食之只留鱉甲并骨并藥焙

乾為末以浸藥酒汁調米粉為糊圓桐子大每七十圓不時

米飲下

附圖 方見虛勞門論治瘵疾瘵虫有效但隨時用飯頭圓服

之庶得藥味鮮 九服藥永戒莧菜牛馬肉

瘵有數虫如蜈蚣如小蛇如蝦蟇如馬尾如亂絲如爛麩如

蒼蠅如壁蚰虫上紫下白形銳是細而有口或如白蟻孔竅

中皆出此皆勞瘵根毒若傳至叁人則如人形如鬼狀

前方鱉甲生犀散已服後準七日又再服之

論

滑伯仁論曰勞患人者有病機之不同有形狀之不一肌膚羸

瘦骨熱如蒸服藥無効針灸無功何也對曰勞者虛勞也是因

體虛之人房勞過損酒怒多端氣虛血耗諸疾蜂生致使陰陽

失序寒熱自生陽虛曰生寒陰虛曰發熱又虛又熱變為骨蒸

勞瘵

勞瘵

十

又則成勞久勞成症者任也有二十四種之名有三十六種之類有九十九種之形種種不同症各異內有勞傷、虛、渴、食、泄、此六者為傳尸之勞患戒門絕戶醫難治之

又云所因少壯之時醉飽迷房勞傷心腎蓋心主血腎主精精竭血衰失於調護而無滋化之源致生融融之熱咳之痰陰虛盜汗夜夢鬼交遺精困倦腰背酸疼咯血咯痰頰紅喉痛飲食減少骨肉枯羸是為不治故曰患此疾者有氣虛有血虛氣虛者易治血虛者難調故也又云治虛勞世用寒涼之藥治熱症熱之愈熱用熱藥治寒症寒之愈寒何也對曰東垣有云用苦寒之劑妄治勞傷之熱大寒則愈虛其中大熱則愈怯其內治療無端致傷脾胃殊不知其能緩火勞者溫之保全者當求微病之初莫治已病之後察氣血之虧盈審病源之要道補益溫平無不效驗故集諸方補附於後

附諸方

如神補湯 治勞傷熱漸成勞瘵者

十全大補湯 加柴胡黃連煎服如熱在骨髓更加青蒿黃芩

煎服方見虛勞瘵

青膏散 治男子婦人五心頓熱欲成勞瘵

生地黄 二兩 人參 一兩 防風 去芦 一兩 北柴胡 二兩

薄荷葉 半兩 秦艽 赤茯苓 胡黃連 半兩

熟地黃 一兩

右以地黃母散五錢水一盞煎七分溫服

六神補丸 治勞損五臟補益真氣

紫河車 一具 用少婦首生男子者良帶子全者於東流水

及五升升大煎成膏 沉香 別研 朱砂 別研飛

人參 茯苓 別研 安息香 酒煮去沙

白茯苓 去皮

右為末入阿膠末和藥末杵千百下丸如梧桐子大每服

七十九空心烏下沉香湯尤佳服之可以輕身延年補損

扶虛如病證虛極又須增加後項藥味

川巴戟去心 鍾乳粉 陽起石煨 鹿茸酒蒸

龍骨 附子炮去 黃芪去各 桑寄生

紫苑 生鹿角鎊各

修製為末和前藥為丸如婦人血海虛損榮衛不足多致潮

熱經候不調或閉斷不通又宜增加此藥

當歸去芦 石斛去根 紫石英煨醋汁 栝子仁炒別

鹿茸酒蒸 鱉甲醋炙 卷栢葉各一 牛膝去芦酒洗

修製為末和前藥為丸湯使如前虛寒者加炮熟附子二兩

咳嗽者加紫苑二兩

胸膈痞塞咳嗽痰多甚則唾血

黃芪蜜炙 當歸酒洗 紫苑去土 石斛去根

地骨皮去 人參 桑白皮 附子炮去

鹿茸酒蒸 凝冬花各一 半夏湯洗 甘草炙各

右咳咀每服四錢水一盞麥七片麥二枚煎服此藥溫補榮

衛枯燥不宜進唾血加阿膠各半兩

能退虛熱生血氣

治骨蒸肌熱一切虛煩

治骨蒸勞熱自汗俱見諸熱門

治勞瘵傳尸骨蒸發熱肺痿喘急防見咳嗽

治虛勞潮熱骨蒸壯熱瘵証

和劑方 治瘵捷法取麥二更後六神皆聚時解去

下衣直身平立以墨點記腰上兩傍陷處謂之腰眼然後

上床合面卧每灸七壯或吐或瀉而出取後用火焚

之奔於江河中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後酒

之奔於江河中恐害人故也或依崔氏穴法灸之宜服後酒

鍾元

秘方 治傳尸勞瘵前灸法并此藥乃異人傳授累經驗

歸文大黃暴片

牙皂去皮 桃仁去皮

鱉甲醋炙 蕪荑半兩

右為末先將鹽二兩東邊磁各七片水一椀煎

七分去滓入蜜一大盞再熬至成膏入前藥末及射安息香

搗丸如梧桐子大每服三十丸食前東湯下

七聖神效散

秘方 治男子婦人遠年近日五勞七傷喘嗽血尸

勞半疾前藥無效針灸不應命將終服此神效

鹿茸大補湯

黃耆益損湯

清心蓮子散

驚風散

方見虛勞門

方見虛勞門

方見諸淋門

方見積熱門

十全大補湯

進熱飲

地骨皮散

方見虛勞門

方見虛勞門

方見虛勞門

右各一匙用无灰酒三升浸磁器瓶內半月開時空心進二盞

輕者半月重者一月必然痊可

勞瘵治例 出明醫雜著

王節齋曰男子二十前後色慾過度損傷精血必生陰虛火動之病睡中盜汗午後發熱哈哈咳嗽倦怠無力飲食少進甚則痰涎帶血咯唾出血或咳血吐血衄血身熱脈沉數肌肉消瘦此名勞瘵最重難治輕者用藥數十服重者期以歲年然必須病人得命堅心定志絕房室息妄想戒惱怒節飲食以自培其根否則雖服良藥無用也此病治之於蚤則易若到肌肉消燦沉困着床尺脈沉取細數則難為矣又此病大忌服人參若曾服過多者亦難治今製一方于後治色慾証先見潮熱盜汗咳嗽倦怠趣早服之

主方

川芎

熟地黃各壹

白芍藥炒

當歸酒洗各一

勞瘵

文選

十三

黃蘗七分 知母一分 生地黄一分 甘草五分
白木三分 天門冬一分 陳皮七分 乾姜三分

三姜 三片水煎空心温服

若咳嗽盛加**桑白皮** **馬兜鈴** **瓜蒌仁** **五味子**

若痰盛加**製半夏** **貝母** **瓜蒌仁**

若盜汗多加**牡蠣** **酸棗仁** **浮小麦**

若潮熱盛加**桑白皮** **沙參** **地骨皮**

若夢遺精滑加**牡蠣** **龍骨** **山茱萸**

若赤白濁加**白茯苓** **黃連**

若兼衄血咳血出於肺也加**白皮** **貝母** **瓜蒌仁**

若兼嗽血痰血出於脾也加**白皮** **貝母** **黃連** **瓜蒌仁**

若兼嘔血吐血出於胃也加**山梔** **黃連** **乾姜** **蒲黃** **韭汁**

半銀 **姜汁** 少許

若兼咯唾血出於腎也加**精蘗** **側柏葉**

若先見血証或吐衄盛大者宜先治血治法輕少者
血盛大者先消瘀血次止血涼血蓋血未多必有
隔者不先消化之則止之涼之不應也葛可久十藥神書
方可次第檢用方內惟**獨參湯**止可用於太吐血後昏倦
脉微細氣虛者氣雖虛而復有火可加**天門冬**若如前
所云陰虛火動潮熱盜汗咳嗽脉數不可用也說見本草
集要條下明白

此病屬火大便秘燥然須節調飲食勿令泄瀉若胃氣復寧
泄瀉稀溏則前項寒涼之藥難用矣急宜服藥理脾胃用
白朮 **茯苓** **陳皮** **半夏** **神曲** **麥芽** **甘草** **厚朴** **芍藥** 俟胃氣復然後
用前本病藥

收功保後可合**補陰丸**常服之及用葛可久方

又治勞瘵証方法 出十葉補書

心法附錄曰夫人之生也稟天地氤氲之氣在乎保養真元固
勞瘵

守根本則萬病不生四時康健若曰不養真元不固根本疾病由是生焉且真元根本則氣血精液也余嘗聞高先師有言曰萬病莫若勞証最為難治蓋勞之起因人之壯年氣血完聚精液充滿之際不能保養惟命酒色是貪日夜馳騁無有休息以致耗散真元虛敗精液則嘔血吐痰以致骨蒸肺熱腎虛精竭面白額紅口乾咽燥白濁遺精盜汗飲食艱難氣力全無謂之火盛金衰重則半年而斃輕則一截而亡見醫者不究其源不窮其本或投之以大寒之劑或療之以大熱之藥妄為施治絕不取效殊不知大寒則愈虛其中大熱則愈竭其內所以世之醫勞者萬無一人焉先師用藥治勞如拜之射無不中的今開用藥次第于後用藥之法如嘔吐咯嗽血者先以**十灰散**過住如其者須以**保真湯**止之○大抵血見熱則行見寒則凝見灰則止理之必然○止血之後其人必倦其鉢次用**獨笑湯**一補令其熟睡一竟不要驚

動轉起病去五分後服諸藥

保和湯止嗽寧肺

保真湯補虛除熱

太平丸潤肺除痰

消化丸下痰消氣

保和湯內分血盛痰盛喘盛熱盛風盛寒盛六事加味和之
保真湯內分驚悸淋濁便澀遺精燥熱盜汗六事加味用之餘無加用○服藥之法每日仍濃煎**獨笑湯**灌嗽喉中用**太平丸**先嚼一九徐徐嚥下次嚥一九緩緩溶化至上床時亦如此用之夜則肺竅開藥必流入竅中此訣要緊○如痰壅却先用**保和湯**拌**化毒丸**一百丸吞下次又依前嚼**太平丸**令其仰面臥而睡○服前七藥後若肺有嗽可煮**獨笑湯**食之如常七藥之前有余暇煮此服之○亦可續煮**白鳳膏**食之固其根源完其根本○病可之後方可合**十珍丸**服之此為收功起身之妙用也

甲字號十灰散治勞証嘔血吐血咯血嗽血先用此藥止之

勞瘵

良藥附遺卷九

十五

大薊 小薊 栝葉 荷葉 茅根
茜根 大黃 山柰 牡丹皮 棕櫚皮 各等

右各燒灰存性研極細末用帛包碗蓋於地上一夕出火毒
用時先將^白搗絞^或或^龍磨^平碗調服伍錢食
後下如病勢輕用此立止如血出成升斗者用後藥止之

乙字藥花^五內崩損湧噴血出斗升用此止之
花蕊石^火煨^存性

右童子小便一鍾煎溫調末三錢甚者伍錢食後服下
如男用酒一半女用^酒一半與^小便^處處^和藥服使瘀血化
為黃水服此訖以後藥補之

丙字藥^去去^二兩

大人參^去去^二兩
右吹咀水二鍾^末五箇煎不拘時細細服之服後宜熟睡
覺後服諸藥除根

丁字藥^和治勞嗽肺成痿者服之决効

知母 具母 天門冬 欵冬花^三

麥門冬^去去^心 天花粉 薏苡仁 杏仁

五味子^鎔二 粉草^炙 馬兜鈴 紫苑

百合 桔梗 阿膠^炒 當歸

生苧 紫蘇 薄荷^各伍

一方無地黃有^百部
右以水煎^生姜三片入^飴糖一匙入藥內服之每日三服食

後進加減于後

血盛加^蒲黃^益根^藕節^大薊^小薊^茅花

痰盛加^南星^半夏^橘紅^茯苓^枳殼^枳實^括萎^實

喘盛加^桑皮^陳皮^大腹^皮羅^蔔子^葶藶^蘇子

熱盛加^山梔^子炒^黃連^黃芩^黃柏^連翹

風盛加^方風^荆芥^金沸^草甘^菊細^辛香^附

寒盛加人參 芍藥 桂皮 五味 補石

戊字號保真湯 治勞証解虛胃蒸服之央補

當歸 生芋 白朮 黃芪

人參 鑄三 蓮心 赤茯苓 白茯苓 鑄半

天門冬 麥門冬 陳皮 白芍藥

知母 黃柏 炒 五味子 柴胡

地骨皮 熟芋 鑄壹 赤芍藥 甘草 鑄半

右以水煎 薑三片 棗一枚 食後服

驚悸加 茯神 遠志 栝子仁 酸棗仁

淋濁加 葶藶 白烏 寒猪苓 澤瀉

便溺加 木通 石膏 扁蓄

遺精加 龍骨 牡蠣 蓮鬚 蓮子

燥熱加 滑石 石膏 青蒿 鱉甲

盜汗加 浮麥子 炒 牡蠣 黃芪 麻黃根

於脇邊開一孔取其腸 拭乾次將 去核每箇中

納六分平胃散末填滿 腸肚中用 扎定以沙瓮一箇置

在內四圍用火慢煨將 陳良酒作三次添入煮乾為度然後

食其 參湯送下後服 補髓則補髓生

精和血順氣

參字號補髓丸 一名十珍丸 治久勞虛敗髓乾精竭血枯氣少

服前藥愈後服此藥

猪脊脊 一條 羊脊髓 一條 團魚 一枚 烏雞 一隻

四味製串去骨存肉用 酒一大碗於沙瓮內煮熟搗細再入

後藥

大山藥 伍條 蓮肉 肆 京棗 枚 百 柿霜 枚

四味脩製串用井花水一大瓶於沙瓮內煮熟搗細與前熟

肉一匙再用慢火熬之却下

明膠 四兩 真黃蠟 三兩

勞瘵

右二味逐漸下與前八味和一處搗成膏子和**平胃散末**
君子湯末知母**黃柏末**各一兩共一十兩搜和成劑如十分
硬再入**白蜜**同熬取起放青石上用木槌打如泥丸如梧桐
子大每服一百丸不拘時候**東陽**下



新刊仁齋直指附遺方論卷之九終

