



門中武
號 176
卷 35



孫真人千金方衍義卷二十九

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

鍼灸上

明堂三人圖第一

仰人十四門
側人六門

伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故曰湯藥攻其內鍼灸補其外則病無所逃矣方知鍼灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱

千金方卷之九
披危臨事多惑余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述鍼灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則孔穴親疎居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人是七尺六寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸二分其孔竅相去亦皆半之以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脈五色作之奇經八脈以綠色為之三人孔穴共六百五十穴圖之於後亦觀之便令了然仰人二百八十二穴背人

一百九十四穴側人一百七十四穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙

仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容

豆

顛會在上星後一寸陷者中

前頂在顛會後一寸半骨陷中

百會在前頂後一寸半頂心中

頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半

承光在五處後一寸不灸一本言一寸半

頭第三行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窗在臨泣後一寸

正營在目窗後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窳在鼻柱端

水溝在鼻下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頷下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窳俠鼻傍八分直瞳子

迎香在巨窳上一寸鼻孔傍

禾窳直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頷前一寸二分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際一云直耳上入

髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窠在目外去眥五分一名太陽一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

顴窠在面髑骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張

口則閉

頰車在耳下曲頰端陷者中

胸部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

膻中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在膻中下一寸六分陷中

胸部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之
或中在俞府下一寸六分陷中仰臥取之
神藏在或中下一寸六分陷中仰臥取之
靈墟在神藏下一寸六分陷中仰臥取之墟或作墻
神封在靈墟下一寸六分
步即在神封下一寸六分陷中仰而取之

胸部第三行五穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之
庫房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之
膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺
乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

胸部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手
舉臂取之
中府在雲門下一寸又云一寸六分乳上三肋間動
脈應手陷中
周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之
胸鄉在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胸鄉下一寸六分陷中仰而取之
食竇在天谿下一寸六分舉臂取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不可灸刺

巨關在鳩尾下一寸

上腕在巨關下一寸去蔽骨三寸

中腕在上腕下一寸

建里在中腕下一寸

下腕在建里下一寸

水分在下腕下一寸臍上一寸

臍中禁刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中

又心藏卷云依巨關兩邊相去各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸一名右關

商曲在石關下一寸一名高山

盲膪在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲膪下五分

四滿在中注下一寸

肺藏卷云俠丹田

氣穴在四滿下一寸

婦人方上卷云在關元左邊二寸是右二寸名子戶

大赫在氣穴下一寸

腎藏卷云在屈骨端三寸

橫骨在大赫下一寸

腎藏卷云名屈骨在陰上橫骨中央宛曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脈二寸直四肋端相去四寸

承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸

關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸

滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿去盲膪一寸半直臍傍二寸

脾藏卷云名長

谷俠臍相去五寸一名循際

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各二寸長谿下二寸

水道在大巨下三寸

歸來在水道下二寸外臺作三寸

氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳

日月在期門下五分

腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下一寸直臍傍甲乙云三寸

腹結在大橫下一寸三分

府舍在腹結下三寸

衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

大泉在手掌後陷者中此即大淵也避唐祖名當時改正今存此名不改恐後人

將為實是一穴

經渠在寸口陷者中不可灸

列缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下去肘五寸動脈

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸

甲乙經云此穴在肩部外臺方屬大腸銅人經

屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸

外臺作五寸

手心主絡別走太陽

間使在掌後三寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸

外臺云去內關五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮

大節一作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸少陰郄也

通理在腕後一寸手少陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半

少海在肘內廉節後陷中

極泉在腋下筋間動脈入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉

大都在足大趾內本節後陷中

肝藏經云在足大趾本節內側白肉際

太白在足大趾內側核骨下陷中

公孫在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明

商邱在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中太陰絡

銅人經云亦名太陰絡

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝臏上內廉白肉際二寸半

一作三寸

箕門在魚腹上筋間動應手陰市內

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲如韭葉

內庭在足大趾次趾外間

陷谷在足大趾次趾外間本節後去內庭二寸

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸

一云二寸

解谿在衝陽後一寸半

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走太陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸

條口在下廉上一寸

三里在膝下三寸胫骨外

巨虛上廉在三里下三寸

犢鼻在膝臏下胫上俠解大筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔中

伏兔在膝上六寸不灸

髀關在膝上伏兔後交分中

梁邱在膝上二寸兩筋間足陽明郄也

或云三寸

伏人明堂圖

十門一百五穴內十六穴單八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

玉枕在腦却後七分半俠腦戶傍一寸三分起肉枕

骨上入髮際三寸

胛却在通天後一寸半

天柱俠項後髮際大筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顛顛後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍枕骨下陷中一名

顛顛

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息在耳後青脈間

瘰脈在耳本雞足青脈不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰腧在第二十一椎下節間

長強在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在頂後第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門一名熱府在第二椎下兩傍各一寸半

肺腧在第三椎下兩傍各一寸半對乳引繩度之

心腧在第五椎下兩傍各一寸半

膈腧在第七椎下兩傍各一寸半

肝腧在第九椎下兩傍各一寸半

一云在椎節中

膽腧在第十椎下兩傍各一寸半

脾腧在第十一椎下兩傍各一寸半脾腧無定所隨

四季月應病卽灸藏腧是脾穴

胃腧在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦腧在第十三椎下兩傍各一寸半

腎腧在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸腧在第十六椎下兩傍各一寸半
小腸腧在第十八椎下兩傍各一寸半
膀胱腧在第十九椎下兩傍各一寸半
中膂腧在第二十椎下兩傍各一寸半
白環腧在第二十一椎下兩傍各一寸半
上窮在第一空腰踝下一寸俠脊兩傍
次窮在第二空俠脊陷中
中窮在第三空俠脊陷中
下窮在第四空俠脊陷中
會陽在陰尾骨兩傍

脊中第三行十三穴遠近法第七

附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第三椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

譙謔在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸

膈關在第七椎下兩傍各三寸

魂門在第九椎下兩傍各三寸

陽綱在第十椎下兩傍各三寸

意舍在第十一椎下兩傍各三寸

胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

外臺作十一椎

外臺作十一椎

外臺作九椎下

盲門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞盲在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三焦經十七穴遠近法第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉

掖門在手小指次指間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷者中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽路別走心主

支溝在腕後三寸兩骨間陷者中

會宗在腕後三寸空中手少陽郄也

三陽路在臂上大交脈支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷者中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得

之

清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之泉一作淵

消灤在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷者中外臺屬小腸經

臑膺俠肩窳後大骨下胛上廉陷下

肩外膺在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中膺在肩胛內廉去脊二寸陷中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

手太陽小腸經九穴遠近法第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中

後谿在手小指外側本節後陷中

腕骨在手外側腕前起骨下陷中

陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中

養老在手踝骨上一空在後一寸陷中手太陽郄也

支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分

肩貞在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中

外臺在三焦經

足太陽膀胱經十七穴遠近法第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

束骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中

申脈陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲

金門在足外踝下陷中一名關梁足太陽郄也

僕參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兌踰腸下分肉間陷者中

飛陽一名厥陽在外踝上七寸足太陰胛別走少陽承筋一名踰腸一名直腸在脛後從腳跟上七寸踰中央陷中不刺

合陽在膝約中央下三寸

委中在骨中央約文中動脈

委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋

間扶承下六寸

浮郄在委陽一寸展足得之

扶承一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下股陰

下文中一云尻臂下陷文中

殷門在肉郄下六寸

側人明堂圖六門共八十七穴雙

側人耳頸二十穴遠近法第一

頷厭在曲周顛顛上廉

懸顛在曲周顛顛中

懸釐在曲周顛顛下廉

天衢在耳上如前三寸

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

和竅在耳前兌髮下動脈

耳門在耳前起肉當耳缺

聽會在耳前陷中張口得之

聽宮在耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上

一寸

缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半

天窗在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脈應手俠結喉傍以候五臟氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上
一本水突在曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

側脇十穴遠近法第二

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脈在季肋下一寸八分

五樞在帶脈下三寸一云在水道下一寸半

維道在章門下五寸三分

居膠在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之

中風卷云腋門在腋下攢手中

一名泉腋即淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著肋直腋擗肋間

側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫雷在腕後小士五寸大士六寸手陽明郄也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌骨之端

曲池在肘後轉屈肋曲骨之中

肘竅在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行馬裏大脈中不刺

臂臑在肘上七寸脰肉端

肩竅在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天竅外肩上髑後舉臂有空

肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前

天竅在肩缺盆中上悲骨之際陷者中

肩髑在肩端兩骨間

脈極篇云在肩外頭近後以手按之有解宛宛中外臺名扁骨

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

前伏人門耳後穴亦

名竅陰

俠谿在足小趾次趾岐間本節前

地五會在足小趾次趾本節後不灸

臨泣在足小趾本節後間陷中去俠谿一寸半

邱墟在足外踝如前陷者中去臨泣三寸

付陽在外踝上三寸太陽前少陽後筋骨間

懸鐘一名絕骨在外踝上三寸動中足少陽絡

陽輔在外踝上輔骨前絕骨端三分去邱墟七寸

光明在足外踝上五寸足少陽絡別走厥陰

外邱在外踝上七寸足少陽郄也少陽所生

陽交一名別陽二名足竅陽郄在外踝上七寸邪屬

三陽分肉間一本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

關陽在陽陵泉上三寸犢鼻外一本云關陵

中瀆在髀骨外膝上五寸分肉間

環跳在髀樞中

足厥陰肝經十一穴遠近法第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中

行間在足大趾間動應手陷中

太衝在足大趾本節後二寸或云一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足內踝上五寸此厥陰絡別走少陽

中都在內踝上七寸胛骨中與少陰相值一名中都

膝關在犢鼻下三寸陷中足厥陰郄也甲乙銅人經云二寸又云

中郄為厥陰郄

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

足少陰腎經十一穴遠近法第六

涌泉一名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛中

肝藏卷云

在脚心大趾下大筋

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者中

婦人方上

卷云在內踝前直下一寸

大谿在足內踝後跟骨上動脈陷中

大鍾在足跟後衝中足少陰脰別走太陽

水泉在大谿下一寸內踝下足少陰郄也

照海陰蹻脈所生在足內踝下陷中

伏臑一名昌陽一名伏白在內踝上二寸陷中

交信在內踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間

築賓在內踝上踡分中

陰谷在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上按之應

手屈膝得之

會陰一名屏翳在大便前小便後兩陰間

已上三人圖共一百四十九穴

手三陰三陽穴流注法第二上

凡孔穴

所出為井 所流為榮 所注為腧

所過為源 所行為經 所入為合

灸刺大法

春取榮 大夏取腧 季夏取經

秋取合 冬取井

肺出少商為井手太陰脈也流於魚際為榮注於太泉為腧過於刻缺為源行入經渠為經入於尺澤為合

心出於中衝為井心包絡脈也流於勞宮為榮注於大海為腧過於內關為源行於間使為經入於曲澤

為合

又心出於少衝為井手少陰脈也流於少府為榮注於神門為腧過於通里為源行於靈道為經入於少海為合

大腸出於商陽為井手陽明脈也流於二間為榮注於三間為腧過於合谷為源行於陽谿為經入於曲池為合

三焦出於關衝為井手少陽脈也流於腋門為榮注於中渚為腧過於陽池為源行於支溝為經入於天井為合

小腸出於少澤為井手太陽脈也流於前谷為榮注於後谿為腧過於腕骨為源行於陽谷為經入於小海為合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井足陽明脈也流於內庭為榮注於陷谷為腧過於衝陽為源行於解谿為經入於三里為合
膽出於竅陰為井足少陽脈也流於俠谿為榮注於臨泣為腧過於邱墟為源行於陽輔為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脈也流入通谷為榮注於束骨為腧過於京骨為源行於崑崙為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脈也流於大都為榮注於太白為腧過於公孫為源行於商丘為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脈也流於行間為榮注於大衝為腧過於中封為源行於中郛為經入於曲泉為合

腎出於涌泉為井足少陰脈也流於然谷為榮注於

大谿為膈過於水泉為源行於伏畱為經入於陰谷
為合

鍼灸禁忌法第三

鍼禁忌法

大寒無刺

素問云天寒無刺天溫無疑

月生無瀉

月滿無補

月郭空無治

新內無刺

已刺無內

大怒無刺

已刺無怒

大勞無刺

已刺無勞

大醉無刺

已刺無醉

大飽無刺

已刺無飽

大饑無刺

已刺無饑

大渴無刺

已刺無渴

乘車來者臥以休息如食頃乃刺之

步行來者坐以休息如行十里頃乃刺之 大驚

大恐必定其氣乃刺之

刺中心一日死其動為噫

刺中肺二日死其動為欬

刺中肝五日死其動為語

刺中脾十五日死其動為吞

刺中腎三日死其動爲噎

刺中膽一日死其動吐嘔

刺中膈爲傷中不過一歲死

刺跌上中大脈血出不止死

刺陰股中大脈血出不止死

刺面中流脈不幸爲盲

刺客主人內陷中脈爲內漏爲聾

刺膝臙出液爲跛

刺頭中腦戶入腦卽死

刺舌下中脈大過血出不止爲瘖

刺臂太陰脈出血多立死

刺足下布絡中脈血不出

刺足少陰脈重虛出血舌難以言

刺郄中太脈令人仆脫色

刺膺中陷中肺爲喘逆仰息

刺氣衝中脈血不出爲腫鼠鼷

刺肘中內陷氣歸之爲不屈伸

刺脊間中髓爲偃

刺陰股下三寸內陷令人遺溺

刺乳上中乳房爲腫根蝕

刺腋下脇間內陷令人欬

刺缺盆中內陷氣泄令人喘欬逆

刺小腹中膀胱溺出令人小腹滿

刺手魚腹內陷為腫

刺膈腸內陷為腫

刺目眶上陷骨中脈為漏為盲

刺關節中液出不得屈伸

神庭禁不可刺

上關刺不可深

缺盆刺不可深

顛息刺不可多出血

臍中禁不可刺

左角刺不可久留

雲門刺不可深今雲門多忌不刺宜詳悉之

五里禁不可刺

伏兔禁不可刺按甲乙經伏兔刺入五分

三陽絡禁不可刺

伏雷刺無多見血

承筋禁不可刺

然谷刺無多見血

乳中禁不可刺
鳩尾禁不可刺

灸禁忌法

頭維禁不可灸
承光禁不可灸
腦戶禁不可灸
風府禁不可灸
瘖門禁不可灸
陰市禁不可灸
下關耳中有於適低無灸

耳門耳中有膿及適低無灸
人迎禁不可灸
陽關禁不可灸
絲竹空灸之不幸使人目小及盲
承泣禁不可灸
脊中禁不可灸
乳中禁不可灸
癭脈禁不可灸
石門女人禁不可灸
白環脬禁不可灸

氣衝灸之不幸不得息

泉腋灸之不幸生膿蝕

天府禁不可灸

經渠禁不可灸

伏兔禁不可灸

地五會禁不可灸

鳩尾禁不可灸

五臟六腑變化傍通訣第四

凡五臟六腑變化無窮散在諸經其事隱沒難得具知今纂集相附以為傍通令學者少留意推尋造次

可見矣

五臟

腎

水

心

火

肝

木

肺

金

脾

土

六腑

膀胱

小腸

膽

大腸

胃

三焦

五臟經

足少陰

手少陰

足厥陰

手太陰

足太陰

六腑經

足太陽

手太陽

足少陽

手陽明

足陽

明 手少陽

五臟脈

沈濡 洪盛 弦長 浮短 緩大

五臟筋兩

一筋三兩又云一筋一兩 十二兩三毛七孔 四筋四兩左三葉右

葉三筋三兩六葉兩耳 二筋三兩

六腑筋兩

九兩二銖 二筋十四兩 三兩三銖 二筋

十二兩 二筋十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸又三寸九寸 長二丈四尺廣一寸四分 三寸三分

一丈三尺廣六寸 大一尺五寸

六腑所受

九升二合又云九升九合 二斗四升 一合難經作二合

一斗二升 三斗五升

五臟官

後宮列女 帝王 上將軍又為 大尚書又為

軍 諫議大夫

六腑官

水曹掾 監倉吏 將軍決曹吏 監倉掾

內嗇吏

五臟腑

十四椎 五椎 九椎 三椎 十一椎

六腑腑

十九椎 十八椎 十椎 十六椎 十二椎

十三椎

五臟募

京門 巨關 期門 中府 章門

六腑募

中極 關元 日月 天樞 中脘 石門

五臟脈出

湧泉 中衝 大敦 少商 隱白 此心包絡經出少衝

流 甲乙作酉 然谷 勞宮 心經流少府 行間 魚際 大都

注 太谿 大陵 心經注神門 大衝 大泉 大白

過 水泉 內關 心經過通里 中封 列缺 公孫

行 伏雷 間使 心經行靈道 中郄 經渠 商邱

入 陰谷 曲澤 心經入少海 曲泉 尺澤 陰陵泉

六腑脈出

至陰 少澤 竅陰 商陽 厲兌 關衝 此

焦經出

流通谷 前谷 俠谿 二間 內庭 腋門

注束骨 後谿 臨泣 三間 陷谷 中渚
過京骨 腕骨 邱墟 合谷 衝陽 陽池
行崑崙 陽谷 陽輔 陽谿 解谿 支溝
入委中 小海 陽陵泉 曲池 三里 天井
五竅

耳二陰 舌口 目 鼻 脣

五養

骨精 血脈 筋 皮毛氣 肉

五液

唾 汗 淚 涕 涎

五聲

呻噫 言 呼 哭 歌

六氣

咽 吹 呼 呵 噓 唏

五神

志精 神又作神 血魂 氣魄 意智又作營意

五有餘病

脹滿 笑不止 怒 喘喝仰息 涇溲不利

五不足病

厥逆 憂一作 恐 息利少氣 四肢不用

六情

惡哀

怵慮

一作惠好

好喜

一作直喜

威怒 樂愚

貪很

廉貞

陰賊

寬大

公正

姦邪

八性

欲忌

友愛

慈惠

氣正

公私

怨

五常

智

謀

禮

哲

仁

肅

義

夕

信

聖

五事

聽

聰

視

明

貌

恭

言

從

思

睿

五咎

急

豫

狂

僭

蒙

五音

吟咏

肆呼

諷

唱

歌

五聲

羽

四十

徵

五十

角

六十

商

七十

宮

八十

五色

黑

赤

青

白

黃

五味

鹹

苦

酸

辛

甘

五臭

千金大德義卷三

三

掃葉山房

腐 焦 羶 腥 香

五宜 子來 扶母

酸 甘 苦 鹹 辛

五惡 味之 惡

甘 鹹 辛 苦 酸

五惡 氣之 惡

燥 熱 風 寒 濕

五數

一六 二七 三八 四九 五十

五行

水 火 木 金 土

五時

冬 夏 春 秋 季夏

五彩 外應五行之彩 內法五臟之象

曲 兌 直 方 圓

五畜

豕 外臺云 承鼠 羊 外臺云 蛇馬 雞 外臺云 虎兔

犬 外臺云 猴雞 牛 外臺云 龍 羊犬牛

五穀

大豆 麥 麻 稻 黍黃 稷

五菓

栗

杏

李

桃

棗

五菜

藿

薤

韭

葱

葵

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸膽大腸胃為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五臟五菓五菜皆爾觸類長之他皆倣此外臺續添二十之三條本非千金之舊今更不附入

用鍼略例第五

夫用鍼刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付濡以急

隨緩營衛常行勿失其理夫為鍼者不離乎心口如啣索目欲內視消息氣血不得妄行鍼入一分知天地之氣鍼入二分知呼吸出入上下水火之氣鍼入三分知四時五行五臟六腑逆順之氣鍼皮毛腠理者勿傷肌肉鍼肌肉者勿傷筋脈鍼筋脈者勿傷骨髓鍼骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜魂

南方丙丁火主人心小腸血脈神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛魄

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

鍼傷筋膜者令人愕視失魂

傷血脈者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失魄

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此為五亂因鍼所主若更失度者有死之憂也所謂
鍼能殺生人不能起死人謂愚人妄鍼必死不能起
生人也

又須審候與死人同狀者不可為醫與亡國同政者

不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰

危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡

危身滅族彼此俱喪亡國破家亦醫之道也

凡用鍼之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉較升斗

經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始於寅兌為陰

氣終於戌坎為太元華冬至之日離為太陽精為

象女之欲補從卯南補不足地戶欲瀉從西北天門鍼

入因日明向寅鍼出隨月光欲申向午午為如此思

五行氣以調營衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒鍼者除疾速也先補五味刺入五分留十

呼刺入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內
而久留之刺緩者淺內而疾發鍼刺大者微出其血
刺滑者疾發鍼淺內而久留之刺澀者必得其脈隨
其逆順久留之疾出之壓其穴勿出其血諸小弱者
勿用大鍼然氣不足宜調以百藥餘三鍼者正中破
癰堅癩結息肉也亦治他疾也火鍼亦用鋒鍼以油
火燒之務在猛熱不熱卽有損於人也隔日一報三
報之後當膿水大出爲佳
巨闕太倉上下腕此之一行有六穴忌火鍼也大癥
塊當停鍼轉動須臾爲佳

每鍼常須看脈脈好乃下鍼脈惡勿亂下鍼也下鍼
一宿發熱惡寒此爲中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆臟腑營衛血脈流通表裏往來各有
所主臨時救難必在審詳人有老少體有長短膚有
肥瘦皆須精思商量准而折之無得一槩致有差失
其尺寸之法依古者八寸爲尺仍取病者男左女右
手中指上第一節爲一寸亦有長短不定者卽取手
大指指第一節橫度爲一寸以意消息巧拙在人其
言一夫者以指四爲一夫又以肌肉文理節解縫會

宛陷之中及以手按之病者快然如此仔細安詳用心者乃能得之耳凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸有三分三壯之處卽爲一寸黃帝曰灸不三分是謂徒寃炷務大也小弱炷乃小作之以意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正無益於事徒破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥灸之立點則立灸之反此亦不得其穴矣

凡言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍於方數其人老小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯于壯皆臨時消息之明堂本經云灸入六分灸三壯各有餘論曹氏灸法有百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守株

凡新生小兒七日已上周年以還不過七壯炷如雀屎大

凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午前平旦穀氣虛令人癩眩不可鍼灸也慎之其大法如此卒急者不可用此

例

灸之生熟法腰已上爲上部腰已下爲下部外爲陽部榮內爲陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰於上灸之生熟亦宜擗而節之法當隨病遷變大法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精元熟令陰魄再卒是以灸頭正得滿百脊背者是體之橫梁五

臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太過熟大害人也臂手足者人之枝幹其神繫於五臟六腑隨血脈出能遠近採物臨深履薄養於諸經其狹淺故灸宜少灸過多卽內神不得入精神閉塞否滯不仁卽臂不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹臟之內爲性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大杼脊中腎膂膀胱八穴可至二百壯心主手足太陰可至六七十壯三里太谿太衝陰陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下腕中腕太倉關元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若

治諸沉結寒冷病莫若灸之宜熟若治諸陰陽風者
身熱脈大者以鍼鋒刺之間日一報之若治諸邪風
鬼疰痛處少氣以毫鍼去之隨病輕重用之表鍼內
藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫
病此要略說之非賢勿傳祕之凡微數之脈慎不可
灸傷血脈焦筋骨凡汗已後勿灸此爲大逆脈浮熱
甚勿灸

頭面目咽灸之最欲生少手臂四肢灸之欲須小熟
亦不宜多胸背腹灸之尤宜大熟其腰脊欲須少生
大體皆須以意商量臨時遷改應機千變萬化難以

一准耳其溫病隨所著而灸之可百壯餘少至九十
壯大杼胃腕可五十壯手心主手足太陽可五十壯
三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沉
重九部盡病及毒氣爲病者不過五十壯亦宜三報
之若攻臟腑成心腹痛者亦宜百壯若卒暴病鬼魅
所著者灸頭面四肢宜多腹背宜少其多不過五十
其少不減三五七九壯凡陰陽濡風口喎僻者不過
三十壯三日一報報如前微者三報重者九報此風
氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若卒
暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡

諸虛疾水穀沉結流離者當灸腹背宜多不過百壯
大凡人有卒暴得風或中時氣凡百所苦皆須急灸
療慎勿忍之停滯也若旺相者可得無他不爾漸入
後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊宦體上常
須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘡癩溫瘧毒氣不能
著人也故吳蜀多行灸法有阿是之法言人有病痛
卽令捏其上若裏當其處不問孔穴卽得便快成痛
處卽云阿是灸刺皆驗故曰阿是穴也

太醫鍼灸宜忌第七

論曰欲行鍼灸先知行年宜忌及人神所在不與禁

忌相應卽可今具如左

木命人行年在木則不宜鍼及服青藥 火命人行

年在火則不宜汗及服赤藥 土命人行年在土則

不宜吐及服黃藥 金命人行年在金則不宜灸及

服白藥 水命人行年在水則不宜下及服黑藥

凡醫者不知此法下手卽困若遇年命厄會深者下
手卽死

推天醫血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通正二三四五六七八九十十一十二

天醫 卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰

呼師治病吉

掃葉山房

血忌 丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子 忌鍼

月厭 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥 忌鍼

四激 戌戌戌丑丑丑辰辰未未未 忌鍼

月殺 戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉 凶百事

月刑 巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌 不療

六害 巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午 不療

右天醫上呼師避病吉若刑害上凶

推行年醫法

本年至 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫 卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

歲天醫法

常以傳送加太歲太乙下為天醫

月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道

傳送下為天醫

推避病法

以小吉加月建登明下為天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法

未卯已亥酉 鬼所在
喚師凶

推行年人神法

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十
土	土	土	土	土	土	土	土	土	土
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主

全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全
全	全	全	全	全	全	全	全	全	全

右九部行神歲移一部周而復始不可鍼灸
推十二部人神所在法

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
心辰	喉卯	頭寅	眉丑	背子	腰亥	腹戌	項酉	足申	膝未	陰午	股巳
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主

日辰忌

右十二部人神所在並不可鍼灸及損傷慎之

- 一日足大趾
- 二日外踝
- 三日股內
- 四日腰
- 五日口舌咽懸齶
- 六日足小趾外臺云手小指
- 七日內踝
- 八日足腕
- 九日尻
- 十日背腰

- 十一日鼻柱千金翼云及眉
- 十二日髮際
- 十三日牙齒
- 十四日胃脘
- 十五日偏身
- 十六日胸乳
- 十七日氣衝千金翼云及脇
- 十八日腹內
- 十九日足趺
- 二十日膝下
- 二十一日手小指
- 二十二日伏兔
- 二十三日肝膈
- 二十四日手陽明兩脇
- 二十五日足陽明
- 二十六日手足
- 二十七日膝
- 二十八日陰
- 二十九日膝脛顛顛
- 三十日關元下至足心外臺

云足
跌上

十干十二支人神忌日

甲日頭 乙日項 丙日肩 丁日胸 戊日腹

己日背 庚日膝 辛日脾 壬日腎 癸日足

又云

甲乙日忌寅時頭 丙丁日忌辰時耳

戊己日忌午時髮 庚辛日忌申時關

壬癸日忌酉時足

子日目 丑日耳

寅日口外臺云 卯日鼻外臺云

辰日腰 巳日手外臺云

午日心 未日足外臺云

申日頭外臺云 酉日背外臺云

戌日項外臺云 亥日頂外臺云

建日申時頭外臺云 除日酉時膝外臺云

滿日戌時腹 平日亥時腰背

定日子時心 執日丑時手

破日寅時口 危日卯時鼻

成日辰時唇 收日巳時足外臺云

開日午時耳 閉日未時目

右件時不得犯其處殺人

十二時忌

子時踝

丑時頭

寅時目

卯時面耳

外臺云作項

辰時項口

外臺云在面

巳時肩

外臺云在乳

午時胸脇

未時腹

申時心

酉時背脾

外臺並翼云在膝

戌時腰陰

亥時股

又

立春春分脾

立夏夏至肺

立秋秋分肝

立冬冬至心

四季十八日腎

巳時並不得醫治凶

凡五臟旺時不得治及忌鍼灸其經絡凶

又

正月丑

二月戌

三月未

四月辰

五月丑

六月戌

七月未

八月辰

九月丑

十月戌

十一月未

十二月辰

又

春左脇

秋右脇

夏在臍

冬在腰

皆凶

又

每月六日十五日十八日二十二日二十四日小
盡日療病令人長病

戊午

甲午

此二日大忌刺出血服藥鍼灸皆凶千金翼云不出月凶

甲辰

庚寅

乙卯

丙辰

辛巳

此五日鍼灸凶

壬辰

甲辰

己巳

丙午

丁未

此五日男忌鍼灸

甲寅

乙卯

乙酉

乙巳

丁巳

此五日女忌鍼灸

甲子

壬子

甲午

丙辰

丁巳

辛卯

癸卯

乙亥

此八日忌鍼灸外臺云甲子日天子會壬子日王會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日已上都會

又

男避除

女避破

男忌戊

女忌己

凡

五辰

五酉

五未

及八節

先後各一日皆凶

論口此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次
易知所以省披討也

孫真人千金方衍義卷二十九

終

