



門 貳
卷 176
卷 26



猪腎 一具

防風

川芎

橘皮

澤瀉

桂心

石斛 各一兩

半夏

茯苓

丹參

通艸

生薑 各三兩

乾地黄 三兩

右十三味咬咀以水一斗半煮腎減三升去腎下藥煮取二升七合去滓分三服

衍義

諸方下諸證渾是腎虛木苑生風而挾痰氣從脇衝胸則為煩滿行於肢體身如蟲行則為頑痺流於筋經阻於血脈則為縮急故用地黃桂心滋腎



水而通肝熱茯苓橘紅生薑半夏下痰氣而利胸
膈防芎丹斛和血氣而開風痺澤瀉通艸疎肺氣
而利膀胱猪腎雖不益人但取汁煮藥以爲通腎
之捷徑

五補湯 治五臟虛竭短氣咳逆傷損悒鬱不足
下氣通津液方

五味子

桂心

人參

甘艸

麥冬

小麥

生薑

粳米

薤白

枸杞根白皮

各一升

右十味咬咀以水一斗二升煮取三升每服一升

日三口燥先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥

煮之

翼方無生薑

衍義

五補者補五臟諸虛不足也腎爲五臟之根五味

收攝右腎命門之相火固蟄封藏不使精氣妄泄

胃爲五臟之母人參入胃先補肺氣肺氣旺則四

臟之氣皆旺故本經言補五臟安精神定魂魄得

麥冬交通肺腎而通上下津液得桂心交通心腎

而通上下氣化得甘艸引入脾經而敷化精微得

小麥滋培肝氣且助以粳米而生發清陽又須枸

杞根皮散三焦之虛熱薤白生薑泄胃中之滯氣
滯氣散而正氣安五臟皆受蔭矣

凝唾湯 治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠塞喉

方

麥冬 五兩

人參

茯苓 各二兩

前胡 三兩

芍藥

甘艸

地黃

桂心 各一兩

大棗 三十枝

右九味咬咀以水九升煮取三升分溫三服

衍義

凝唾者腎水衰微不能蒸化水穀之精微於肺肺
氣蘊熱而唾凝如膠也方中麥冬人參滋肺胃之

氣於上地黃芍藥滋腎肝之陰於下甘艸大棗滋

脾胃之津於中前胡茯苓下氣開痰桂心蒸發腎

氣而行諸味之性以滋肺胃之燥也

補湯方

車前 三兩

防風

桂心 各二兩

巴戟

丹參

鹿茸

地黃

枸杞根皮

五加皮 各五兩

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

衍義

補湯者補腎臟之真陽故用桂心巴戟鹿茸地黃
峻補精血兼收防風之走督脈利腰脊為鹿茸之

外使丹參達心包行血脈為地黃之內助五加皮
強肝腎壯筋骨為桂心之匡佐杞根皮通三焦泄
旺氣為巴戟之別使車前子分清濁香精氣為補
腎之首推也

人參湯 治男子五勞七傷胸中逆滿害食乏氣
嘔逆兩脇下脹小腹急痛宛轉欲死調中平藏
理絕傷方

人參

當歸

白芍

甘艸

桂心

麥冬

飴糖

生薑 各二兩

前胡

橘皮

川椒

茯苓

五味子

各一兩

枳實

三兩

大棗

十五枚

右十五味咬咀以東流水一斗五升漬藥半日用
三年陳蘆稍煎取四升內飴復煎數沸服一升二
十以下六十以上者服七八合雖年盛而久羸者
亦服七八合日三夜一不爾藥少不接則不能救
病要用勞水陳蘆不則水強火盛猛則藥力不出
也貞觀初有人患羸瘦殆死余處此方一劑即瘥
如湯沃雪所以記錄之

衍義

五勞七傷不獨腎臟受病然多醉飽入房胃氣受

傷所以胸中逆滿乏氣嘔逆氣竭肝傷所以兩脇
下脹腎氣失職所以小腹急痛宛轉欲死總由腎
氣受傷而為種種諸患故以甘艸人參麥冬茯苓
平調中氣歸芍薑棗飴糖調和榮血椒桂五味下
達腎逆前胡枳橘開豁痰氣全賴內補建中護持
絕傷為主用流水陳蘆煮煎者取其通利腎邪以
清委積之陳氣也

內補散 治男子五勞六絕其心傷者令人善驚

恐怒無常其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲臥
面目痿黃其肺傷者令人少精腰背痛四肢厥

逆其肝傷者令人少血面黑其腎傷者有積聚
小腹腰背滿痺欬唾小便難六絕之為病皆起
於大勞脈虛外受風邪內受寒熱令人手足疼
痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或利面
目腫心下憤憤不欲語憎聞人聲方

地黃

兔絲子

山萸肉

地麥各五兩

遠志

巴戟天各一兩

麥冬

五味子

甘艸

人參

茯苓

石斛

茯苓

桂心

附子

各一兩半

右十五味治下篩酒服方寸七日加至三七

衍義

五勞六絕靡不因於大勞而五勞之中其房勞最為根抵况堪六氣乘虛寧無六絕之患乎所以千金急乘未絕之時特立內補一方以人參補心神麥冬滋肺氣桂心調肝血甘艸溫脾津石斛清胃氣茯苓通氣化餘皆溫補腎臟之品味雖兼走諸臟而實歸并於腎也

石斛散 治大風四肢不收不能自反覆兩肩疼痛身重脛急筋腫不能行時寒時熱足喘如刀刺痛身不能自任此皆得之飲酒中大風露臥

濕地寒從下入腰以下冷不足無氣子精虛脈寒陰下濕莖消令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

石斛 十分

牛膝 五分

杜仲

附子 各四分

柏子仁

松脂

石龍芮

雲母粉

芍藥

山萸肉

兔絲子

萆薢

澤瀉

防風

細辛

桂心 各三分

右十六味治下篩酒服方寸七日二陰不起倍兔

絲子杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍
草薺腰中風倍防風少氣倍柏子仁麋不能行倍
澤瀉隨病所在倍三分亦可棗膏為丸如梧子酒
服七丸

衍義

石斛散專主風虛諸證故以石斛之治傷中除痺
卜氣補五臟虛勞羸瘦強陰益精氣久服厚腸為
主佐以細辛防風草薺澤瀉柏仁松脂兔絲雲母
皆祛風逐濕開痺之味石龍芮為風寒濕痺心腹
邪氣利關節止煩滿之峻藥餘俱調補腎肝強陰
益精之品所以能令有子

腎瀝散 治虛勞百病方

黏羊腎一具 陰乾 茯苓一兩 半 五味子

巴戟 萸肉 石龍芮

桂心 牛膝 甘艸

防風 乾薑 細辛各一兩

地黃二兩 人參 鍾乳粉

兔絲子 石斛 丹參

肉蓯蓉 附子各五分

右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦
以清酒服方寸匕稍加至二七日再

又方 治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏
悲憂憔悴凡是病皆須服之方

羊腎一具
陰乾

厚朴

茯苓

五味子

巴戟

桂心

石龍芮

山萸肉

細辛

人參

石斛

女萎

牡荊子

芍藥

白斂

乾漆

礬石

龍膽

川芎

菴蓉

續斷

白朮

菊花

川椒

遠志

黃芪

澤瀉

葶藶

黃芩各一
兩

乾薑

附子

防風

菖蒲

牛膝各二
兩半

桔梗一兩
半

山藥

秦艽各三
兩

右三十七味治下篩酒服方寸七日三忌房室

又方

羊腎一具
陰乾

石龍芮

續斷

桔梗

乾薑

菖蒲

山萸肉

茯苓各二
兩

厚朴

五味子

巴戟天

桂心

細辛

人參

石斛

女萎

牡荊子

芍藥

白斂

龍膽

川芎

菴蓉

川椒

白朮

菊花

黃芪

草薺

附子

天雄

烏頭

牛膝

山藥

秦艽

礬石

各一兩一作礬石

遠志

乾漆

各三兩

右三十六味治下篩酒服方寸七日二

此比前方無澤瀉黃

芍防風有烏頭天雄餘俱同

義衍

湯之與散主治雖有新久之分其羊腎五味參苓

甘艸防風桂心菴蓉巴戟地黃牛膝丹參細辛等
味大都與湯相類惟石龍芮鍾乳附子之毒烈則
散峻於湯非患久痼疾正氣虛憊不輕用此猛劑
也 至於又方不但石龍芮附子之毒且用乾漆
礬石白斂之屬必有乾血固結不散不得以峻
攻為務耳 其第三方中石龍芮附子乾漆不足
以破其結更加烏頭天雄與白斂之反激其力峻
矣安有復用礬石之毒劣以鼓其勢耶况礬石之

下原有一作礬石之說信為亥豕之誤無疑夫毒邪痺著於膀胱之內胞而氣化傷殘已大不堪反峻用大毒傷津之藥寧不顧腎氣之垂絕乎當知腎氣之傷皆有毒邪之故若不乘此背城一決日以王道為事引日代斃而已千金諸方每於死中求活補中用瀉溫補劑中得攻毒開泄則補而不壅峻攻藥內得溫補畱連則威而不猛且少與頻進曲盡峻藥緩之之奧但今之醫與古之醫趨舍殊途卽有宿負不凡卓識不羣之士當此病勢濱危橫議雜陳之際祇宜岌光斂跡緘默自持總使

生機未艾天命靡常吾末如之何也已矣

薯蕷散 補丈夫一切病不能具述方

山藥

荆實 一方用 枸杞子 續斷 一方用 遠志

茯苓 一方用 茯神

牛膝 兔絲子

巴戟

杜仲 各一兩 菴蓉 二兩

五味子

山萸肉 一方用 防風 蛇牀子 各半兩

右十二味治下篩酒服方寸七日三夜二惟禁醋蒜自外無所忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年二十夜力倍若多忘加遠志茯苓體澀加柏子仁服三劑益肌肉亦可為丸服三十九

日二夜一以頭面身體煖為度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生五色

^衍方中一派溫補精血強骨榮筋之味惟牡荊下氣除風茯苓通調氣化為諸補之宣導

補五勞方

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日

取根治下篩服方寸七日三長服去風勞妙

^衍五加乃五車星精不獨皮治風濕痿痺壯筋骨助陽氣而莖通經脈葉除風氣合三者而用以補五勞其助陽之力可知

治五勞六極七傷虛損方

菴蓉 白龍骨 起陽石

續斷 天雄各七分 五味子

牡蠣 蛇牀子 地黃

天冬 桑寄生 白石英各二兩

韭子 地膚子 車前子

兔絲子各五分 地骨皮八分

右十七味治下篩酒服方寸七日三服

^衍方中諸藥助陽膏精兼地黃天冬滋陰益津枸杞車前清熱利水寒熱各司其職而勞極損傷皆受

益矣

鍾乳散 治五勞七傷虛無氣力傷極方

鍾乳

六兩無論粗細以白淨無赤黃黑為上銅

鑄中可盛二三斗并取粟粗糠二合許內

碎時出以煖水淨淘之曝乾玉

重密絹水下澄取用

鹿角白者 別搗

硫黃

鐵精

石斛

人參

磁石

桂心

僵蠶

各一兩

蛇牀子

三兩

右十一味為末以棗膏和搗三千杵酒服三十九如梧子日再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

義

散中鍾乳硫黃鹿角馬莖桂心蛇牀皆助陽之品

人參甘溫補益胃氣鐵精磁石鎮攝虛陽僵蠶祛

散風痰石斛清解胃氣使膈無逆氣之壅胃有通

調之力則溫補諸藥得以奏勳矣

寒食鍾乳散 治傷損乏少氣力虛勞百病令人

力強飲食去風冷

方見十七卷肺臟門

地黃散 主益氣調中補絕傷令人嗜飲食除熱

方

生地黃三十斤細切曝乾又取生者三十斤搗

汁漬之令相得出曝乾復如是九番曝搗末食

後酒服方寸七勿令絕

衍義

本經言地黃治傷中逐血痺作湯除寒熱積聚療折跌絕筋生者尤良此用生者九曝九搗並不經火深得本經之奧不獨此方為然千金於血證恒用生者酒服以秦地所產最良不若吾吳之鮮者絕不易得每取乾者水浸搗汁曷知既經火焙復不用酒服之雖得暫止痲積經久必發屢發屢劫神氣脫亡至死不悟是豈先哲立方之過與

三石散

治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳

紫石英

白石英

白朮

桔梗

防風

各五分

栝藹根

人參

川椒

乾薑

附子

桂心

牡蠣

杜仲

細辛

茯苓

各十分

右十六味治下篩酒服方寸七日三行十數步至五十步以上服此大佳少年勿用其餘補方通用老少皆宜冬月服之

翼方名更生散不用紫石英川椒杜仲茯苓用赤脂為十

三味

衍義

虛勞多由客邪所致是以溫補藥中必兼祛風滌

痰收斂陰氣之味雖金匱風引湯之宗派加以鍾乳白朮之反激功效尤捷

石韋丸 黃帝問五勞七傷於高陽負負曰一日

陰衰二曰精清三曰精少四曰陰消五曰囊下

濕六曰腰一作胸脇苦痛七曰膝厥痛冷不欲行

骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便淋瀝

莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志

勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此

謂五勞黃帝曰何以治之高陽負曰石韋丸主

之

石韋 細辛 礬石

遠志 茯苓 澤瀉 杜仲 蛇牀子

菖蒲 桔梗 天雄 牛膝 山萸肉

菴蓉 柏子仁 防風

牛膝 赤石脂 各三兩

續斷 山藥 各一兩

赤石脂 右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子酒服三

十九日三七日愈二十日百病除長服良

崔氏無 有枯蕒根二兩半

掃葉山房

衍義

勞傷陽氣式微不能護持中外每致虛風外襲痰癖內蘊阻礙氣化流行之道故用石韋治勞熱閉癰舉石破五內癥結防風通百骸陽氣使陰邪退聽則陽和敷布矣

五補丸 治腎氣虛損五勞七傷腰脚痠疼肢節

苦痛目暗眩心中喜忘恍惚不定夜臥多夢覺則口乾食不得味心常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體疼痺口吐酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之久服延年不老四時勿絕一年萬病除愈之方

杜仲

巴戟

各六分

人參

五加皮

五味子

天雄

牛膝

防風

遠志

石斛

山藥

狗脊

各四分

地黃

菴蓉

各十分二分

鹿茸

十五分

兔絲子

茯苓

各五分

覆盆子

石龍芮

葶藶

各八分

蛇牀子

石南

白朮

各三分

天冬

七分

右二十四味為末蜜和丸如梧子酒服十九日三有風加芎歸黃芪五加皮石南獨活天雄茯苓神白

木柏子仁各三分 有氣加厚朴枳實橘皮各三分
分 冷加乾薑桂心吳茱萸附子川椒細辛各三分
分 精泄加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分 泄
痢加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各三分 春依方
服夏加地黃五分黃芩三分麥冬四分冷則去此
加乾薑桂心川椒各三分若不熱不寒亦不須增
損直爾服之三劑以上即覺庶事悉佳慎酢滑鱧
陳臭大冷醉吐是外百無所慎稍加至三十九不
得增常以此為度

衍義

五補者補五勞之損傷也方中助陽之味居多略

兼地黃天冬以助陰長之力惟取防風外通陽氣
石龍芮內除陰翳則諸藥各隨臟氣之虛而施補
益之功與風痹門中五補丸名同實異
無比薯蕷丸 治諸虛勞百損方

山藥 二兩

菹蓉 四兩

五味子

兔絲子

杜仲 各三兩

牛膝

山萸肉

地黃

澤瀉

茯苓 一作茯苓

巴戟

赤石脂 各五兩

右十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二十九加
至三十九日再無所忌惟禁醋蒜陳臭等物服七

日後令人健四體潤澤脣口赤手足煖面有光彩
消食身體安和音聲清朗是其驗也十日後長肌
肉其藥通中入腦鼻必酸疼勿怪若求大肥加燉
煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加
柏子仁一兩古今錄驗有白馬莖二兩為十六味
丈夫五勞七傷頭暈目眩手足逆冷
或煩熱有時或冷痺骨痠腰痛不遂食雖多不生
肌肉或少食而脹滿體濇無光澤陽氣衰絕陰氣
不行此藥能補十一經脈起陰陽通內制外安魂
定魄開三焦破積聚厚腸胃消五臟邪氣除心內
伏熱強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治補
益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚有非常
力況少者乎

衍義此於八味丸中除去桂附之辛熱助陽丹皮之辛

香散氣易入菴蓉兔絲牛膝杜仲巴戟溫補下元

五味石脂以閉澀精氣也

大薯蕷丸 治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節

煩疼飲食減少羸瘦百病方

山藥 附子古今錄驗
作茯苓 人參

澤瀉各五分 天冬 地黃

黃芩 當歸各十分 乾漆

杏仁 阿膠各二分 白朮

白薇古今錄驗
作防風 芍藥 石膏

前胡各三分 桔梗 乾薑

桂心 各四分

大黃 六分

五味子 十六分

甘艸 二十分

大豆卷 五分古今錄驗作黃芪

大棗 一百枚

右二十四味為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧子

酒服五丸日三漸增至十九 仲景無附子黃芩石膏乾漆澤瀉五味子

大黃有神麴十分川芎防風各六分茯苓五分丸如彈丸每服一丸以一百丸為劑

大薯蕷丸則於金匱薯蕷丸中之相同者一十五

味又以前胡易柴胡天冬易麥冬彼治房勞不足

風氣百疾故用川芎防風茯苓神麴此治虛損絕

傷內有乾血故用大黃附子乾漆石膏芩澤五味

其力較金匱倍猛用棗膏者以和乾漆之峻利也

八味腎氣丸 治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小

腹拘急小便不利方

地黃 八兩 黃肉 各四兩 山藥 各四兩

丹皮 各四兩 茯苓 各三兩 澤瀉 各三兩

桂心 各二兩 附子 各二兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒服十五丸日三加

至二十五丸 仲景云常服去附子加五味子姚公

加五味子菴蓉各四兩肘后方用地黃四兩澤瀉附子各一兩餘各二兩

金匱八味腎氣丸治虛勞不足水火不交下元虧

衍義 掃葉山房

損之首方專用附桂蒸發津氣於上地黄滋培陰血於下萸肉齎肝腎之精山藥補黃庭之氣丹皮散不歸經之血茯苓守五臟之氣澤瀉通膀胱之氣化原夫此方金匱本諸崔氏而千金又本諸南陽心心相印世世相承洵為養生之至寶固本諸神丹陰陽水火各得其平而無偏勝之慮也

腎氣丸 治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝精自出陰痿不起忽喜悲方

地黄 八兩

遠志 六兩 防風 六兩

乾薑

牛膝 六兩 麥冬 六兩

萎蕤

山藥

石斛

細辛

骨皮

甘艸

附子

桂心

茯苓

山萸肉

各四兩

茯苓

六分

鍾乳粉

十分

殺羊腎

一具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日三稍

加至三十九

古今錄驗無遠志防風乾薑葳蕤骨皮甘艸鍾乳有狗脊一兩黃芪四兩

人參三兩澤瀉乾薑各二兩大棗一百枚

又方 治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏力無所

不治方

石斛 二兩

紫苑

牛膝

白朮 各五分

麻仁 一分

人參

當歸

茯苓

川芎

大豆卷

黃芩

甘艸 各六分

杏仁

川椒

地黃

防風 各四分

桂心 四分

羊腎 一具

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日再漸增之 一方有菴蓉六分

又方 此方勝胡公腎氣方及五石丸

地黃

茯苓

元參 各五兩

澤瀉

山藥

山萸肉

桂心

芍藥 各四兩

附子 三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九加至三十丸以知為度 翼方有丹皮四兩

又方 治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳

聾目暗百病方

桂心 四兩

地黃 一斤

澤瀉

薯蕷

茯苓 各八兩

丹皮 六兩

半夏 一兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日三服

衍義

腎氣丸於八味丸中裁去丹皮澤瀉取用其六而分兩不侔且配入遠志以通心防風以通脾萎蕤門冬以通肺牛膝以通肝惟羊腎菴蓉專通腎氣其餘枸杞根皮通三焦而散虛陽石斛清胃熱而堅筋骨甘艸乾薑溫中氣而進飲食細辛搜肝風而利九竅鍾乳助元陽而充百骸雖云主腎氣之勞傷而實補五臟之不足 其第二方中惟羊腎補腎臟之精血其餘諸藥多從薯蕷丸採入更加石斛紫苑牛膝麻仁黃芩茯苓皆爲虛熱起見川椒專導膈上虛陽 第三方於腎氣丸中退丹皮

之辛散進芍藥之酸收以制桂心之辛甘而調失散之陰血加元參之苦寒以制附子之悍烈而通氤氳之陽氣 第四方又於腎氣丸中除去萸附而易半夏或者以爲辛燥之味不宜入於補腎藥中蓋緣膏粱之人肥甘恣噉眞陰素戕壯火食氣迫協穀肉之味蘊釀爲痰必須先行掃除以安水穀之府胃氣始能敷布腎氣方得滋榮其本方中萸肉之酸收惡其凝滯痰涎附子之辛烈恐其傷殘腎水因爲裁汰前方以榮血之散故去牡丹而用芍藥此方以水精之滯故去萸桂而用半夏兩

不移易之定法

黃芪湯 治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目視
眩暈耳無所聞方

黃芪

乾薑

當歸

羌活一作白朮

川芎

甘艸

茯苓

細辛

桂心

烏頭

附子

防風

人參

白芍

石斛

地黃

菴蓉各二兩

棗膏五合

羊腎一具

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服

十五丸日二加至三十九一方無川芎乾薑當

歸羌活為十五味古今錄驗無羊腎有羌活鍾乳

礬石各二分名
五石黃芪丸

又方 療虛勞方

黃芪

鹿茸

茯苓

烏頭

乾薑各三分

地黃

當歸

桂心

川芎各四分

杞白皮

兔絲子

五味子

柏子仁

白朮各五分

大棗二十枚

右十五味爲末蜜丸如梧子平旦酒服十九夜十丸以知爲度禁如藥法

衍義

勞傷不足多由衛氣之虛所以外內不能固密故專取黃芪實衛人參固中烏附乾辛助陽芎歸芍地護陰羌防細辛透表苓甘石斛清理棗膏安脾羊腎補腎陰陽各得其平外內無所阻滯矣 前方專以防風發黃芪之壅此方專以五味助黃芪之斂此方中五味卽前方菝蓉之意此方中白朮卽前方人參之意此方中鹿茸卽前方羊腎之意此方中杞白皮卽前方石斛之意此方中兔絲卽

前方細辛之意此方中柏子仁卽前方防風之意前方以虛風外襲故用羌防細辛此方以虛風內動故用柏仁兔絲主治雖有不同而立法大意不殊後世處方得不以先輩爲則耶

神化丸 治五勞七傷陽氣不足陰下濕癢生瘡小便數有餘瀝陰頭冷精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立目視漠漠見風淚出腰痠精氣衰微臥不欲起手足厥冷調中利食方

菝蓉

牛膝

山藥

各六分

續斷

萸肉

大黃

各五分

遠志

澤瀉

天雄

柏子仁

兔絲子

人參

防風

栝蒌根

杜仲

石斛

川連

白朮

甘艸

礪石

當歸

桂心

石南

乾薑

蛇牀子

赤石脂

草薺

茯苓

細辛

菖蒲

川芎

各三分

右三十一味爲末蜜丸如梧子酒服五丸日三加

至二十九

衍義

神化者言其功用不凡清燥濕熱溫補元陽透表通肌攻堅破結分利陰陽瀦精滋血無不名實相應也

三仁七子丸

治五勞七傷補益方

酸棗仁

柏子仁

薏苡仁

兔絲子

枸杞子

蛇牀子

菴藷子

地膚子

烏麻子

牡荊子

地黃

山藥

桂心

各二兩

茯苓

菊花

各三兩

右十五味爲末蜜丸如梧子酒服二十九日三夜

一

衍義三仁七子無非潤燥滋津祛除內風而兼溫補精血

填骨丸 治五勞七傷補五臟除萬病方

人參 石斛 當歸

杜蒙 石長生 石韋

白朮 遠志 菝葐

巴戟 紫苑 茯苓

天雄 附子 乾薑

蛇牀子 牛膝 牡蠣

丹皮 甘艸 柏子仁

山藥 阿膠 地黃

五味子 各二兩 川椒 三兩

右二十六味爲末蜜丸如梧子酒服三九日三

衍義腎主骨填骨而用溫補髓藏必先滋培胃氣以先

天之氣靡不本諸後天所以人參白朮不可缺也

通明丸 治五勞七傷六極強力行事舉重重病

後骨髓未滿房室所食不消胃氣不平方

麥冬 三斤 地黃 石韋 各一斤

紫苑

五味子

菴蓉

甘艸

阿膠

杜仲

遠志

茯苓

天雄

各半斤

右十二味爲末蜜丸如梧子食上酒服十九日三
加至二十九

衍義

方中滋陰助陽益精補血堅骨充髓之藥萃聚十

二味中因以通明命方言週身臟腑得此無不通

徹

補虛益精大通丸 治五勞七傷百病方

地黃 八兩

乾薑

當歸

石斛

菴蓉

天冬

白朮

甘艸

人參

芍藥 各六兩

紫苑

大黃

黃芩 各五兩

防風 四兩

杏仁

茯苓 各三兩

白芷 一兩

麻仁 半兩

川椒 三升

右十九味爲末白蜜棗膏和丸如彈子空腹服一
丸日三十日效

衍義

補虛益精而用防風白芷通陽麻仁大黃通陰川

椒乾薑下氣先清宿滯則參朮歸地菴蓉天冬之

屬方始得力能透此關方許入千金之室
赤石脂丸 治五勞七傷每事不如意男子諸疾
方

赤石脂 山萸肉各七分 防風

遠志 栝婁根 牛膝

杜仲 山藥各四分 菖蒲

續斷 天雄 柏子仁

菴蓉二分 石韋三分 蛇牀子六分

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五
丸日三服十日知久服不老加兔絲子四分佳

衍義

大通丸非祛宿病赤石脂丸專杜虛風雖所患各
殊而先後之著不可不審

鹿角丸 補益方

鹿角 白馬莖一作鹿莖 石斛

山藥 地黃 人參

兔絲子 防風 蛇牀子各五分

山萸肉 杜仲 赤石脂

澤瀉 乾薑各四分 石龍芮

遠志各三分 五味子 巴戟天

牛膝各六分 天雄二分 菴蓉七分

右二十一味爲末蜜丸如梧子酒服三十九日二
忌米醋 一方無乾薑五味子

衍義

千金於補腎方中每兼風藥透表卽用固脫杜風
且以血肉之味匡佐艸木溫補之力於此可徵

菴蓉丸

補虛益氣治五臟虛勞損傷陰痺陰下

濕癢或生瘡莖中痛小便餘瀝四肢噓吸陽氣

絕陽脈傷方

菴蓉

山藥

各五分

蛇牀子

遠志

各四分

兔絲子

六分

天雄

八分

五味子

山萸肉

各七分

巴戟

四分

右九味爲末蜜丸如梧子酒服二十九日二加至
二十五丸

衍義

此方雖無風藥通陽石藥固脫血肉之藥助藥然

天雄蛇牀子兔絲山藥並除風氣萸肉五味子並

能蓄精較鹿角丸雖功力稍遜而立法之大意不

殊

乾地黄丸 治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不

下顏色黧黯八風所傷補虛益氣進食資顏色

長陽方

地黄

茯苓

天雄

各七分

蛇牀子六分

桂心

麥冬各五分

遠志

菴蓉

杜仲

甘艸各十分

五味子四分

阿膠

棗肉各八分

右十三味為末蜜丸如梧子酒服二十九日再加至三十九丸常服彌佳

衍義

地黃得天雄則滋而不壅桂心得五味則辛而不散陰陽兼濟寒熱交通麥冬阿膠茯苓助地黃之滋陰菴蓉遠志蛇牀杜仲助天雄之補火棗肉甘艸通脾津而和寒熱諸性也

治虛勞不起囊下癢汗出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃甚者失精劇苦溺血目視眈眈見風淚出莖中冷精氣衰兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀

細辛

天雄

大黃

柏子仁

兔絲

杜仲

茯苓

防風

菴藪

菖蒲

澤瀉各四分

遠志

牛膝各六分

栝萸根三分

萸肉

桂心

菴蓉

山藥

川椒

石韋

白朮

各五分

右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五十丸十五日身體輕三十日聰明五十日康健復壯

衍義

虛勞而用祛風逐濕之味入於溫補助陽藥中以利水道通經脈強筋骨更妙在大黃一味推陳致新得天雄椒桂之辛烈料無開泄之慮矣

覆盆子丸 治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子

兔絲子 各十分二分

菴蓉

鹿茸

巴戟

白龍骨

蘇茯苓

天雄

白石英

五味子

續斷

山藥 各十分

畏地黃 八分

遠志

乾薑 各六兩

蛇牀子 五分

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至三十九丸慎生冷陳臭

張文仲無龍骨鹿茸天雄續斷白石英有

石斛白朮桂心枸杞子人參柏子仁澤瀉各六分牛膝細辛各四分赤石脂甘艸各八分山萸五分

衍義一派助陽晉精方中但以地黃五味子畱戀諸藥之性也

治五勞七傷虛羸無力傷極方

兔絲

五味子

各二兩

蛇牀

一兩

右三味為末蜜丸如梧子每服十九日三禁如常

法

衍義

抱朴子云兔絲子去風明目本經主續絕傷益氣力五味子治勞傷羸瘦強陰益男子精蛇牀子主男子陰痿濕癢婦人陰中腫痛除痺氣利關節皆溫補命門之藥而兔絲子則兼走肝經氣分也

補益方

乾漆

柏子仁

山萸肉

酸棗仁

各一兩

右四味為末蜜丸如梧子每服二七丸加至二十

九日二

衍義

人之羸瘦骨立皆由極勞損傷乾血內結甚則時發寒熱非乾漆之辛鹹無以削平久積之瑕本經言治絕傷補中續筋骨填髓腦安五臟除五緩五急蓋胃中痰積畱滯阻絕陽氣流行之道臟腑筋骨髓腦皆失榮養以致健運失常肢體緩急用以鏟除委積之痰中氣得復絕傷俱續而筋脈自和柏子仁主驚悸益氣除風濕安五臟取其入肝而

散內動之風黃肉治心下邪氣寒濕温中逐寒濕
痺去三蟲亦由肝風內動而為寒熱衛虛邪襲而
為濕痺濕熱不散而為三蟲故取酸温內收榮氣
外杜邪風酸棗仁治心腹寒熱邪結氣聚四肢痠
痛濕痺久服安五臟設不知乾血內伏而從事於
破宿生新之法雖日用參芪竭厥調補奚益哉

曲囊丸 治風冷補虛弱亦主百病方

地黃 山藥 牡蠣

天雄 蛇牀 遠志

杜仲 鹿茸 桂心

五味子 鹿藥艸 石斛

車前子 兔絲子 菴蓉

雄雞肝 未連蠶蛾 等分

右十七味合搗為末蜜丸如小豆大酒服三九加
至七九日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益
人服藥十日以後少少得強

衛義有底曰囊膀胱有上竅無下竅因以囊喻夫人之
腎氣不虛則膀胱有制今以腎氣失職不能司閉
藏之令則膀胱亦不能秉氣化之權或時頻數或
時不禁故專取鹿茸雞肝兔絲蛇牀以助氤氳之

氣五味菴蓉原蠶牡蠣以收耗散之津蓋腎得鹹則固密膀胱得酸則拳曲曲囊之名未必不本諸此他如天雄桂心助真陽消陰翳地黃薯蕷濟真陰除假熱其餘杜仲遠志薇啣乃鹿茸之匡佐車前石斛則地黃之通使耳

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉

菴藪各一分

巴戟

兔絲子

菴蓉各二分

乾薑三分一作乾地黃

右六味為末蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步服酒三合更行三百步胸中熱定即食乾飯

牛羊兔肉任為美去肥膩餘不忌

衍義

藥止六味以補五勞七傷總取固精助陽之力

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志

茯苓

細辛

兔絲

木蘭

續斷

人參

菴蒲

龍骨

當歸

川芎

茯苓各五分

石十二味為末蜜丸如梧子服十九日二夜一滿三年益智

衍義

目之水輪屬腎腎藏精與志故益精長志水輪白

明

磁石酒 療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰

下疥一作痛熱方

磁石

石斛

澤瀉

防風各五兩

杜仲

桂心各四兩

天雄

桑寄生

天冬

黃芪各三兩

石南二兩

狗脊八兩

右十二味咬咀以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服亦可單漬磁石服之

義祛風逐濕攝火歸源利骨強筋虛勞之治法備矣

石英煎 治男女五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷

少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安

惡夢驚懼百病方

白石英碎如米以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篋攪勿住手去滓澄清

紫石英製同上地黃一斤白蜜三斤

酥各一斤桃仁各三升石斛五兩

柏子仁 遠志 茯苓

山萸肉 人參 麥冬

桂心 乾薑 五味子

白朮 菴蓉 甘艸

天雄

白芷

細辛

川芎

黃芪

防風

山藥

各二兩

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服二十九日三稍加至四十九為度無藥者可單服煎令人肥白充實

衍義 白石英治男子消渴陰痿紫石英治女子風寒在子宮皆鎮攝虛風之藥佐以助陽益氣和血滋津祛風潤燥等味補虛逐熱之法靡不畢具

麋角丸方

取當年新角連腦頂者為上看角根有所痕處亦堪用退角根下平者是不堪諸麋角丸方凡有一百一十方此特出眾方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角五具或四具三具二具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八寸取勢截斷量把鎊得即於長流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削去皴皮以利鎊鎊取白處至心即止以清粟米泔浸兩宿初經一宿即乾沃去舊水置新絹上暴乾淨擇去惡物粗骨

皮及鎊不勻者卽以無灰美酒於大白磁器中
浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱
入淨釜中初武火煮一食久後卽著文火微煎
如蟬目沸以柳木筥長四尺濶三指者徐攪不
得住手困則易人時時更添美酒以成煎爲度
煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看屑消似
希膠卽以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥
麋角一條炙令黃爲散 栴榔
通艸 秦艸 人參
甘艸 兔絲 肉蓯蓉各二兩

右搗爲散共煎一食時候藥似稠粥卽止火少時
歇熱氣卽投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸
稠粘堪作丸卽以新器盛貯以衆手一時丸就如
梧子大若不能衆手丸就旋煖漸丸亦得之如粘
手著少酥塗手其服餌之法空腹取三果漿下之
如無三果漿酒下亦得初服三十九日加一九至
五十九爲度日二服初服一百日內忌房室服經
一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿怪漸後多泄
氣能食聰耳目補心神安臟腑填骨髓理腰脚
能久立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實青木

香桂前各一大兩若先曾服丹石者卽以三黃丸
食上壓令宣泄如飲酒食麵口乾鼻中氣麤眼濇
卽以蜜漿飲之卽止如不止加三黃丸使微利諸
凡如此一度發動已後方始調暢服至二百日面
皴自展光澤一年齒落更生強記身輕若風日行
數百里二年常令肥飽少食七十已上却成後生
三年腸作筋髓預見未明四年常飽不食自見仙
人三十已上服之不徹顏一定而不變其藥修合
須淨室中不得令女人孝子雞犬等見婦人服之
亦佳

衍義

麋性喜食菖蒲而能長年所以修真家恒多用之

此方爲麋角力衆方首推方中反用栝榔通艸秦
芫等味殊不可解洗心求之始知養正先以除邪
使本身內外無纖毫宿滯然後得人參甘艸助胃
氣以行藥力兔絲菴蓉佐麋角而滋腎精千金歸
腎臟編末者正以血肉之味大能補益洵爲仙家
服食之品也

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎腧五十壯老少損之若虛冷可至百壯橫
三間寸灸之

