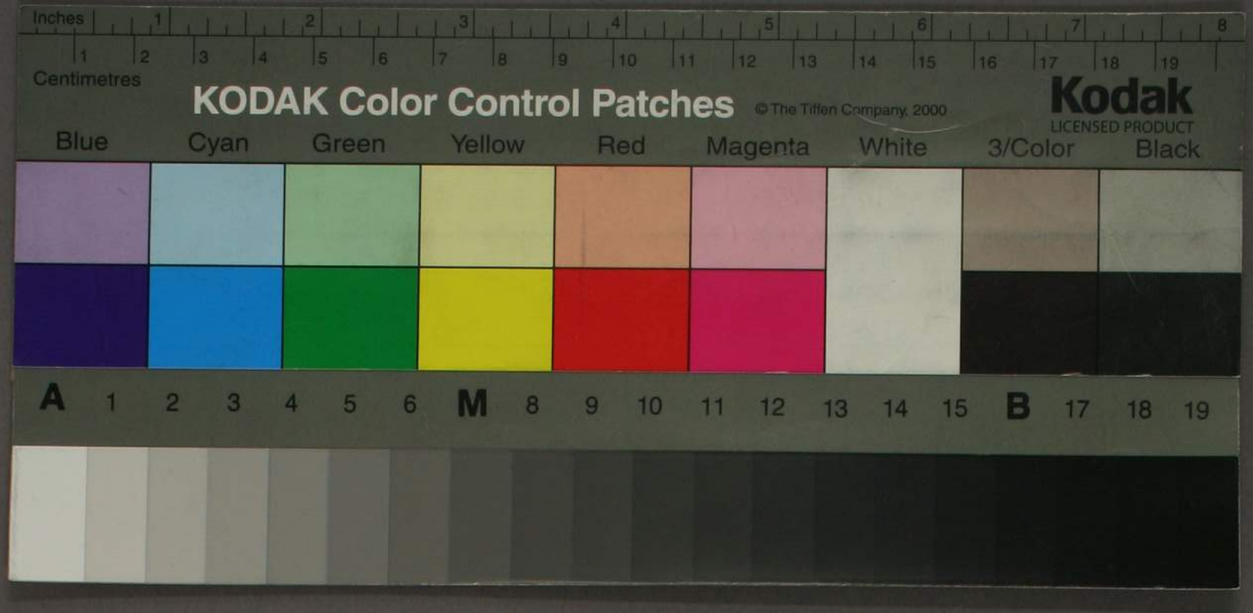
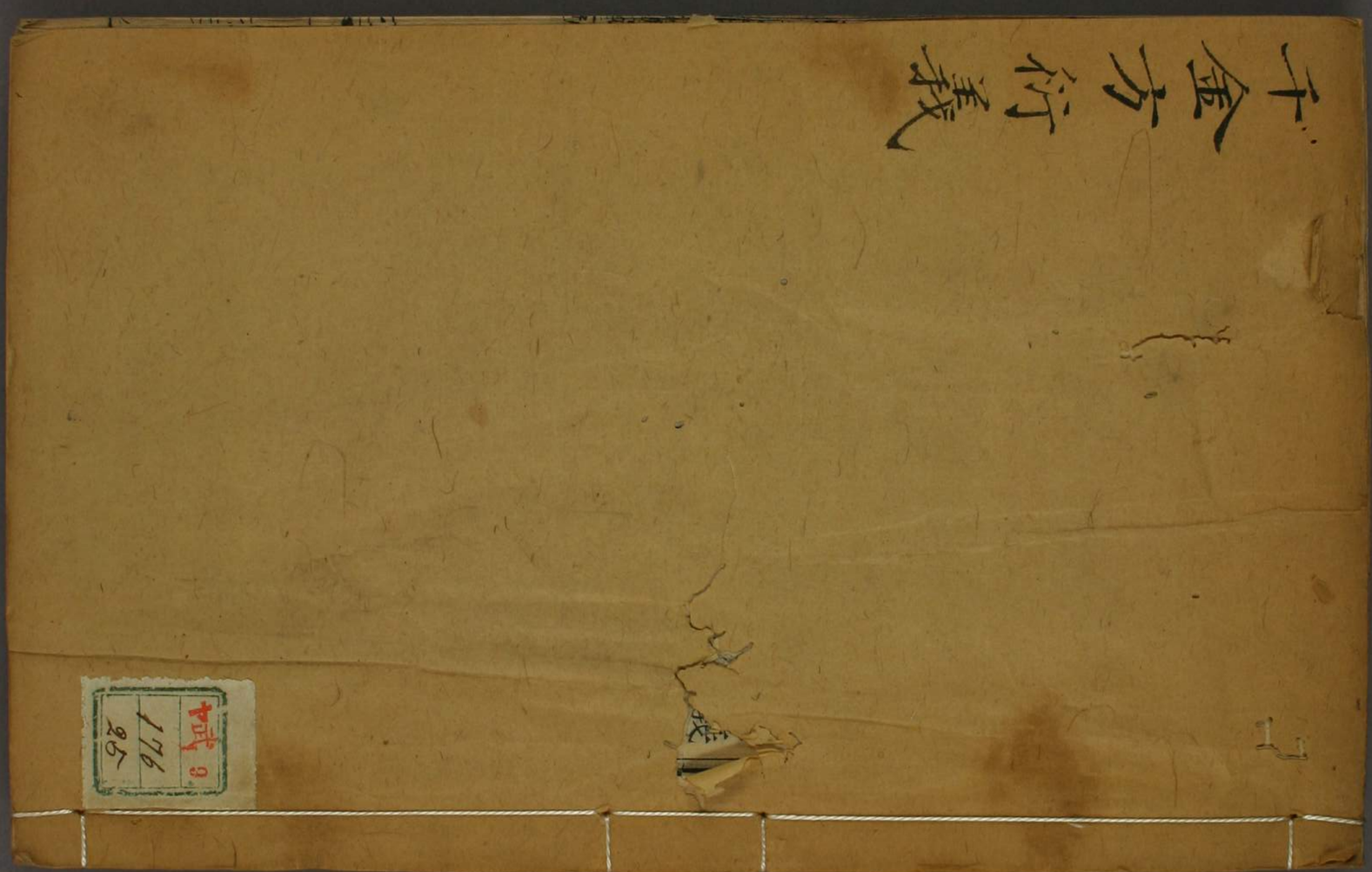

Inches
Centimetres
KODAK Color Control Patches
© The Tiffen Company, 2000
Kodak
LICENSED PRODUCT
Blue
Cyan
Green
Yellow
Red
Magenta
White
3/Color
Black
A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19


千金方衍義

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 20 1 2 3 4 5 6

孫眞人千金方衍義卷十九

長洲張　璐路玉著

南沙席世臣郢客校

腎臟方　凡八類

腎臟脈論第一　論一首

論曰腎主精腎者生來精靈之本也爲後宮內官則爲女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎

醫 176
卷 25

癸循環元宮上出耳門候聞四遠下迴玉海俠脊左
右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨
內主膀胱腎重一斤一兩有兩枝神名澌澌主藏精
號爲精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣爲欠
在液爲唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則
使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎
氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵
沒居水中

凡腎臟象水與膀胱合爲腑其經足少陰與太陽爲
表裏其脈沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲
伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣洌而爲霜
遂不上昇化爲霜雪猛獸伏蟄蜾蠃匿藏其脈爲沉
沉爲陰在裏不可發汗發之者如蜾蠃出見其霜雪
陰氣在表陽氣在裏慎不可下下之者傷脾脾土弱
即水氣妄行如魚出冰蛾入湯重客在裏慎不可熏
熏之逆客其息則喘無持客熱令口爛瘡陰脈且解
血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂入內爲結胸
脾氣遂弱清溲痢通

冬脈如營冬脈者腎也北方水也萬物之所以合藏
也故其氣來沉以搏故曰營反此者病何如而反其

氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂
不及病在中太過則令人解㑊脊脈痛而少氣不欲
言不及則令人心懸如病飢肫中清脊中痛小腹滿
小便變赤黃
腎脈來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣爲
本腎脈來如引葛按之益堅曰腎病腎脈來發如奪
索辟辟如彈石曰腎死
眞腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然也黃黑不澤
毛折乃死
冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石

而有勾曰夏病勾甚曰金病凡人以水穀爲本故人
絕水穀則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得眞
臟脈不得胃氣也所謂脈不得胃氣者肝不弦腎不
石也
腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言
腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏
足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脈也伏行而濡滑骨
髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親卽
肉濡而却肉濡而却故齒長而枯髮無澤髮無澤者
骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸溢下入尺中者死
冬腎水王其脈沉濡而滑曰平反得微澀而短者是
肺之乘腎母之歸子爲虛邪雖病易治反得弦細而
長者是肝之乘母爲實邪雖病自愈反得
大而緩者是脾之乘腎土之剋水爲賊邪大逆十死
不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之陵水爲微
邪雖病即瘥
左手關後尺中陰絶者無腎脈也苦足下熱兩髀裏
急精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽
左手關後尺中陰實者腎實也若恍惚健忘目視眩

眩耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰
右手關後尺中陰絶者無腎脈也苦足逆冷上氣痛
痛夢入水見鬼善魘寒黑色物來掩人上刺足太陽
治陽
右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒
熱刺足少陰治陰
腎脈沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精
五至死六至命盡足少陰脈也
腎脈急甚爲骨痿癲疾微急爲奔豚沉厥足不收不
得前後緩甚爲折脊微緩爲洞下洞下者食不化入

咽還出大甚爲陰痿微大爲石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚爲洞泄微小爲消癉滑甚爲癃癩微滑爲骨痿坐不能起目無所見視見黑花濇甚爲大癰微濇爲不月水沉痔

腎脈搏堅而長其色黃而赤當病折腰其耎而散者當病少而黑脈之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沐浴清水而臥

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅爲耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也

腎在聲爲呻在變動爲慄在志爲恐恐傷腎精氣并於腎則恐藏主冬病在藏者取之井

病先發於腎小腹腰脊痛脛痠一日之膀胱背膂筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊己日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘咳身重寢汗出憎風虛卽胸中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少

陰太陽血者腎脈沉之而大堅浮之而大緊若手足
骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹
閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之
腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時
時失精飲食減少膝以不清其脈沉滑而遲此爲可
治宜服內補散建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉
秋刺伏菟冬刺陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿
皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯
邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛
大便難肩背頸項强痛時眩取之涌泉崑崙視有血

者盡取之有所用力舉重若入房過度汗出而浴水
則傷腎
腎中風闕腎中寒闕
腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻
頭汗其足逆寒大便反堅一云面反瘦
腎脹者腹滿引背央央然腰髀一作痺痛
腎著之病其人身體重腰中冷如水狀一作如水洗狀一作如坐
水中形如水狀反不渴小便自利食飲如故是其證也病屬
下焦從身勞汗出衣裏冷濕故久久得之
腎著之爲病從腰以下冷腰重如帶五千錢

掃葉山房

診得腎積脈沉而急若春與腰相引痛饑則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目眩眩骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名曰弃脉發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因流結爲積故知弃脉以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之尅水爲大逆十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻祚陽氣內伏陰氣外昇昇則寒寒則虛虛則厲風所傷語音謇吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦欹語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之（方見本卷補益篇中）又呻而好恚恚而善忘恍惚有所思此爲土尅水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看人此爲邪熱傷腎

甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治

腎病爲瘧者令人悽悽愔愔然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒恒山湯主之（方見十卷中）若其人本來不吃忽然謇吃而好嗔恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手柵腹（一作此眼）腎病聲之候也虛實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之黑爲腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行搖身下尻長背延延也不敬畏善欺紿人爨死耐秋冬不耐

春夏春夏感而生病主足少陰汙汙然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急緻痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰爲狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼鬧善病消癉耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱

并太陽爲腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁爲內浮清爲外若色從外走內者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人生死休否則藏神前變形於外人腎前病耳則爲之焦枯若腎前死耳則爲之黯黑焦癖若天中等分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒不出四百日內促則旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色黶點如拇指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之菌爲暴黑面爲正黑目中黃

腰中欲折白汗出如流面黑目青一作白腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如炲死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三年之內禍必重矣

冬水腎脈色黑主足少陰脈也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也皆生於腎此脈名曰太衝凡五十七穴冬取其井榮冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脈乃去故取井以下陰氣逆取

榮以通素問作實陽氣其脈本在內踝下二寸應舌下兩脈其脈根於涌泉涌泉在跗心下大拇指筋長其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內俠膂上至項結於枕骨與太陽之筋合

其脈起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後別入跟中以上腨內出膕中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中合足太陽

為表裏太陽本在跟以上五寸中同會于手太陰其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱胱熱熱則閉癃癃則陽病陽脈反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃瘅腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脈反小於寸口其病則饑而不欲食面黑如炭色咳唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目眩眩無所見心懸若病饑狀氣不足則善恐心惕

惕若人將捕之是爲骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨温病也其源從太陽少陰相搏蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相反若腑虛則爲陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中痛欲折若藏實則爲陽温所損胸脇切痛類如刀刺不得動轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨温病也

扁鵲曰炎脾肝腎三俞主治丹金毒黑温之病當依源爲理調臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二　脈八首　灸法一首　方四首

腎實熱

左手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心煩嗌乾胸脇背強急體重骨熱小便赤黃好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾名曰腎實熱也　脈經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊引痛

右手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦痺身熱心痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

瀉腎湯　治腎實熱小腹脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急方

芒硝　茯苓　黃芩　各三兩

生地汁　菖蒲各五兩　磁石八兩劈如雀頭

大黃一升水蜜宿漬器中　元參　細辛各四兩

甘艸二兩

右十味㕮咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內藥汁中更煮減二三合去大黃內生地汁微煎一二沸下硝分爲三服

衍義　瀉腎者瀉少陰之旺氣非謂腎藏本實而瀉之也方中大黃芒硝瀉三焦之壯熱黃芩元參散心包之浮火地黃磁石清腎水之眞陰茯苓甘艸防腎水之罅漏菖蒲通心氣而下細辛通腎氣而上以其襄既濟之功觀長沙少陰例中口燥咽乾者大承氣湯急下之斯非救熱存陰之明驗歟方中地黃忌鐵磁爲鐵母二味並用非無深意存焉曷知相畏之性正取相率之用以清腎臟伏匿之邪也至於硝黃之用皆爲他藏相移之熱而設若以腎臟本熱而用殊失千金奧旨

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動

强直方

柴胡　茯神外臺作茯苓　黃芩

澤瀉　升麻　杏仁

大青　芒硝各二兩　磁石四兩

羚羊角一兩　地黃切　淡竹葉各一升

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下芒硝分爲三服

衍義　好怒是龍雷激其壯火原非腎之本病故用升麻柴胡升散上盛之氣芒硝澤瀉分利下阻之熱地黃磁石滋腎水而鎮虛陽茯神竹葉清心神而愈健忘杏仁黃芩泄肺竅而通視聽大青羚羊清肝熱而利腰背并起陽事之委頓也

治腎熱小便黃赤不出出如梔子汁或如黃蘗汁每欲小便莖頭卽痛方

榆白皮切　冬葵子各一升　車前草切二升

滑石半斤碎　子芩　通草

瞿麥各三兩　石韋四兩

右八味㕮咀以水二斗先煮車前艸取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

衍義　腎與膀胱爲表裏膀胱之熱良由腎水之虧不能制其陽光故類聚清熱利水之劑以救眞陰僅用子芩一味上通肺氣肺者腎之母金水相生泉源自沛急則治其標也

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦脊强反抑戴眼氣上捨心脊痛不能自反側名曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦癲疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎與膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脈陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脈代絶時不至足寒上重下輕行不按地小腹脹滿上搶胸痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絶方

蓯蓉　白朮　巴戟天

麥冬　茯苓　甘艸　各八兩

牛膝　五味子　杜仲　各五兩

車前子　乾薑　生地　各五兩

右十二味治下篩食後酒服方寸七日三

掃葉山房

衍義 經云陽强不能密陰氣乃竭陰平陽祕精神乃治陰陽離決精神乃絶此以腎氣不能流布中外而腰痛身重陰痿陽絶故用地黃牛膝五味滋陰蓯蓉巴戟杜仲助陽乾薑白朮甘艸固本麥冬茯苓車前治標滋培氣化以資通調之力

治腎風虛寒方

灸腎腧百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脈陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收纂反出時時苦洞泄寒中腎與心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三 論一首 方五首

論曰凡腎勞病者肝氣以益之肝旺則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順爲逆是爲關格病則生矣

梔子湯　治腎勞實熱小腹脹滿小便赤黃後有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方

梔子仁　芍藥　通艸

石韋各三兩　石膏五兩　滑石八兩

子芩四兩　生地　榆白皮

淡竹葉切各一升

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

衍義　勞則火起於腎故於前治腎熱小便黃赤方中除去冬葵車前瞿麥利水傷津之味加梔子芍藥石膏地黃竹葉清肝熱降胃火滋腎臟之眞陰也

麻黃根粉　治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根　石硫黃各三兩　米粉五合

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

衍義　囊生濕瘡皆不潔汚漬之故故用麻黃根祛風逐濕硫黃滌垢散邪本經治婦人陰蝕與之同類米粉益胃以助生肌

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參　牛膝　葛根

杜仲　乾地黃　甘艸

猪苓　各二兩半　茯苓　遠志

子苓十八銖　各一兩　五加皮　石膏　各三兩

羚羊角　生薑　橘皮　各二兩

淡竹葉一握

右十六味治下篩爲粗散以水三升煮兩方寸匕綿裹之時動取八合爲一服日二

衍義前治腎熱好怒好忘用升柴以散上盛之氣此用牛膝杜仲以資下虧之陰既無上搖耳竅之火所以不用磁石而用甘艸以緩勞熱下元既虧所以不用芒硝而用石膏以清怒火以無升柴所以取用葛根以無杏仁所以取用薑橘以無大青所以取用茯苓以無茯神所以取用丹參以無澤瀉所以取用猪苓總皆輔佐羚羊扶肝益腎榮筋起陰之力

治虛勞陰陽失度傷筋損脈噓吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨落方　隨一作墮

萆薢　麥冬　生地

桂心　杜仲　棗肉　各一升

右六味㕮咀以酒一斗五升漬三宿出曝乾復漬

候酒盡取乾治下篩食後酒服方寸匕日三

衍義 此房勞失度敗精不泄而致壯火遊行傷殘經脈故用革薤分清髓竅之治杜仲堅強腰膝之勞地黃解散傷中之血麥冬滋化心腹之結桂心通利關節之痛大棗行運脾家之津酒漬煮散以和勞傷血氣也

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦艽　牛膝　芎藭　防風　桂心　獨活　茯苓各四兩　乾薑一作乾地黃　麥冬

骨皮各三兩　側子　杜仲各五兩　石斛六兩　丹參八兩　五加皮十兩　薏苡仁一兩　大麻子二升

右十七味㕮咀以水二斗漬七日每服七合日二

衍義 方中桂心牛膝杜仲茯苓治腎勞虛冷秦艽獨活防風芎藭乾薑側子薏苡五加治地濕傷腎麥冬麻仁石斛丹參骨皮不但治憂恚內傷并化乾薑側子之辛燥乃腎著湯之成法

精極第四　論一首　灸法十二首　方十八首

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入內行於五臟則咳咳則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足温之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脈次治六腑若邪至五臟已半死矣

扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪爲志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我治彼疾皆瘥矣

竹葉黃芩湯　治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱方

竹葉切二升　黃芩　茯苓各三兩　甘艸　麥冬　大黃各二兩　生薑六兩　芍藥四兩　生地切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

衍義 此治精極而熱淫於內以其人眞陰素虧熱邪流於陰分雖用地黃芍藥竹葉麥冬黃芩茯苓之屬不得大黃推陳致新之力不能立劑熱根以救耗極之陰又以生薑行大黃之性甘艸緩脾胃之火故調胃承氣湯用之

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痛煩悶方

生地汁二升　麥冬汁　赤蜜各一升

竹瀝一合　石膏八兩　人參

川芎　桂心　甘艸

黃芩　麻黃各三兩　當歸二兩

右十二味㕮咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黃等汁煮取四升分四服日三夜一

衍義 此治精傷而熱溢於外血肉氣衰邪熱泊於肌表雖用地黃芍藥竹葉麥冬黃芩赤蜜之屬不得麻桂發越佛鬱不能宣通表熱以救煩疼但內蘊之火不過借麻黃之開泄又須甘艸石膏以化本熱故越婢湯中用之用人參者因麻黃轉傷肌表之氣不得不以填補爲務也

治五勞六極虛羸心驚厥弱多魘亾陽方

茯苓四兩　甘艸　芍藥

桂心　乾薑各三兩　遠志

人參各五兩　大棗五枚

右八味㕮咀以水八升煮取三升分三服

衍義　五勞六極總由精虛而補虛之旨不過滋培氣血氣血皆穀肉所化故以參甘薑棗溫理脾氣桂心芍藥溫養榮血茯苓遠志保護心腎以杜魘魅之患

治虛勞少精方

鹿角爲末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十日大效

又方

漿水煮蒺藜子令熟取汁陰乾二十日大效

衍義　鹿角專行督脈督爲腎臟外垣主周身諸陽補命門眞火外垣固密則精不妄泄精氣充裕何有虛勞之慮乎　又方漿水煮蒺藜子專祛肝腎之風陽痿不起皆風氣乘虛襲於下部之患用漿水者取其酸收以斂風氣之疾

棘刺丸　治虛勞虛氣不足夢泄失精方

棘刺　乾薑　兎絲子各二兩

天冬　烏頭　小艸
防葵　山藥　革薢
細辛　石龍芮　枸杞子
巴戟天　菱雞　石斛
厚朴　牛膝　桂心　各一兩

右十八味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日二服深師以蜜雜雞子白各半和丸若患風痺痱氣體不便熱煩滿少氣消渴加菱雞天冬菟絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子關節腰背痛加革薢牛膝寒中氣脹時泄數唾嘔吐加厚朴乾薑桂心陰囊下濕精少小便餘瀝加石斛皆以意增之古今錄驗以乾地黃代乾薑以麥冬代天冬以杜仲代山藥以柏子仁代枸杞子以蔆蓉代菱雞用治男子百病小便過多失精

衍義　風客淫氣精乃亾邪傷肝也虛勞不足夢泄失精多由木菀生風襲入髓藏之故首取棘刺透肝腎之風別錄治大人虛損陰痿精自出皆水藏中爲風氣擾混而致妄泄兼取烏頭乾薑祛風逐濕細辛桂心通腎達肝防葵石龍芮散結利竅巴戟天革薢石斛小艸堅骨强筋菟絲牛膝枸杞天棘菱雞山藥益氣充精獨用厚朴一味開泄滯氣而致清純王節齋言風氣襲於腎肝惟蒺藜可以搜逐而此獨不用者既用棘刺似可無藉蒺藜且烏頭細辛防葵石龍芮巴戟小艸天棘山藥等味未

嘗不治風氣百疾也

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參　麥冬　赤石脂
遠志　續斷　鹿茸各一兩半
柏子仁　丹參　韭子各一兩六銖
茯苓　龍齒　磁石
菟蓉各二兩　乾地黃三兩

右十四味爲末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再稍加至三十丸

衍義

肝虛魂藏不寧所以夢中精泄腎虛封藏不固所以尿精龍齒安神魂補腦髓菟蓉韭子助元陽嗇精氣續斷遠志强筋骨利關竅磁石脂鎮心腎止虛脫人參地黃固元陽養眞陰柏子仁丹參通心腎滋津血麥冬茯苓清肺胃守眞氣此房室過勞而腎水滑脫者宜之若夫少壯失合壯火食氣而精氣不守者又當清熱利水此關一誤必致燎原竭澤不已也

治虛損小便白濁夢洩方

菟絲子　車前子　韭子各一升
礬石　當歸各二兩　芎藭

附子 各三兩
桂心 一兩

右八味爲末蜜丸如梧子大酒服五九日三

衍義 濁有濕熱傷氣房勞傷精之不同此高粱房室過勞味痰濁濕流入髓藏精氣不純而致下濁故以兎絲益肝堅腎筋骨續絕傷充精髓爲主車前治氣癃除濇痛利水閉津液爲佐韭子鞏石固斂精氣當歸芎藭調和榮血附子桂心收攝虛陽統制陰精使之歸宿本宮此惟肥盛多濕者可勝附桂之辛散若陰虛羸瘦多火及蓼藿津血不充者大爲戈戟

又方

大棗 五十枚　韭子 五合　黃芪
人參　甘艸　乾薑
當歸　龍骨　半夏
芍藥 各二兩

右十味爲末蜜丸如梧子大酒服五丸日三服

衍義 榮氣起於中焦衛氣起於下焦此因醉飽入房喘汗大泄因而衛氣不固精濁混泄故以參芪甘艸保元固氣乾薑半夏以滌濁垢當歸芍藥以和榮血韭子龍骨以斂精氣也

韭子丸　治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生肌兩脚苦弱方

韭子一升　甘艸　桂心
紫石英　禹餘糧　遠志
山萸肉　當歸　天雄
紫苑　山藥　細辛
茯苓　殭蠶　菖蒲
人參　杜仲　白朮
乾薑　芎藭　附子
石斛　天冬各一兩半　蓯蓉
黃芪　兎絲子　乾地黃
蛇牀子各二兩　大棗五十枚　牛髓
乾膠即鰾膠各四兩

右三十一味爲末牛髓合白蜜棗膏各搗三千杵丸如梧子大空腹服十五丸日再加至二十丸

衍義　韭子丸中助陽益氣固精養榮祛風滌垢利竅之品無不畢具凡陽衰不能統御陰精者於中採擇數味便足成方不必固守成法也但世本乾膠作乾漆傳寫之誤萬無峻藥入於補益劑中反倍諸味之理觀禁精湯第三方用乾膠可以類推

韭子散　治小便失精及夢洩精方

韭子　麥冬各一升　菟絲子　車前子各二合　芎藭二兩　白龍骨三兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三不止稍增甚者夜一服肘後用澤瀉一兩半

衍義方中菟絲續絕傷之精芎藭開血室之鬱天冬滋肺腎之津車前子通氣道之癰龍骨斂浮散之火韭子攝敗傷之髓此惟房室過勞者爲宜火盛精傷者切禁

棗仁湯　治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕恐悸小腹裏急方

棗仁二合　澤瀉　人參　芍藥　桂心各一兩　黃芪　甘艸　茯苓　白龍骨　牡蠣各二兩

右十二味㕮咀以水九升煮取四升一服七合日三若不能食小腹急加桂心六兩

衍義腎司閉藏肝司疎泄今以過勞傷肝不能司閉藏之令故首取棗仁通肝氣而愈驚惕龍骨牡蠣祕精氣而固腎脫參芪甘艸保元氣而補大虛茯苓

澤瀉利水道而除旺氣生薑半夏逐滯氣而通清陽桂心芍藥和榮氣而除裏急也

治夢洩失精方

韭子一升治下篩酒服方寸匕日再服立效

治虛勞尿精方

韭子一升　稻米二升

右以水一斗七升煮如粥取汁六升分三服精溢同此

禁精湯　治失精羸瘦痠削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子二升　粳米一升

右二味於銅器中合烝米黃黑乘熱以好酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三服盡二劑

又方

石榴皮外臺作柘白皮切各五合

右二味以酒五升煮取三升分三服

又方

乾膠三兩

右末之以酒二升和分三服溫服瘥止　一方用鹿角膠

衍義 韭子能逐敗精助相火爲房勞不禁之專藥　加稻米則充胃氣利膀胱以予敗濁之出路　禁精湯與前方不殊但煮汁絞酒稍變其法　又方櫚皮之澹以泄滯氣而精自固氣自調矣　乾膠卽鰾膠力能固精然不若鹿膠之强陽助腎補命門通督脈等用耳

羊骨湯　治失精多睡目䀮䀮方

羊骨一具　飴糖半斤　生地

白朮各一升　大棗二十枚　桑皮

厚朴各一兩　阿膠　麥冬

人參　芍藥　生薑

甘艸各三兩　茯苓四兩　桂心八兩

右十五味㕮咀以水五斗煮羊骨取汁三斗去骨煮藥約取八升下飴令烊平旦服一升後旦服一升

衍義 失精多由思慮過勞五志之火沸其腎水而致滑脫者亦有酒客濕著髓藏房勞風襲精竅綿綿不能自守者治用羊骨專搜風毒之味而兼益氣固精實脾爲主方下所言多睡雖屬肝氣之虛亦由脾氣之衰目䀮䀮者雖屬腎氣之衰亦由肝氣之

虛然能培肝氣莫如益脾能生腎水者莫如生肺
蓋土厚則木茂金潤則水生故方中全以益脾滋
肺爲務

灸法

虛勞尿精灸第七椎兩傍各三十壯　又灸第十椎
兩傍各三十壯　又灸第十九椎兩傍各二十壯
又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯
夢洩精　灸三陰交二七壯夢斷神良（內踝上大脈並四指是）
丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎腧百壯
男子陰中疼痛溺血精出灸裂缺三十壯

失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛
曲如却月中央是也此名橫骨
男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫三十壯穴在
屈骨端三寸
男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯
男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯
男子失精膝脛疼痛冷灸曲泉百壯穴在膝內屈文
頭

骨極第五　論一首　灸法二首　方一首

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇

病爲骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病則骨極牙齒苦痛手足痠疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風爲腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾甚若氣陽陽則實實則熱熱則面色炲隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痺耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脈卽須治之若入臟腑則半死矣

偏鵲云骨絕不治痺而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰少陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣

三黃湯　治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏色枯黑耳鳴虛熱方

大黃 切別漬水一升　黃芩 各三兩　梔子 十四枚

甘艸一兩　芒硝二兩

右五味咬咀以水四升先煮黃芩梔子甘艸取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下芒硝分三服

衍義邪之所湊其氣必虛此因腎水之涸不能涵養少火而致孤陽獨發中外皆從火化所以骨極腎熱

二便不通故苓桅甘艸芒硝大黃急奪其陽以保傷殘之餘若以腎傷不敢峻用三黃而用滋水制陽此與杯水救車薪之燎不殊也

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第二十一椎兩邊相去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸腧隨年壯

骨虛實第六 論一首 方六首 鍼灸法一首

論曰骨虛者痿疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之應主於腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應

臟寒則應腑

治骨熱苦痿疼煩熱方

葛根汁　生地汁　赤蜜各一升

麥冬汁五合

右四味和攪微火煎三四沸分三服

衛義肝只是有餘腎只是不足若人身中骨實髓充極為美事豈有反用藥治之理蓋緣風熱入於頭額眉稜骨間痿疼煩熱故用葛根專走陽明之經以祛上盛之邪兼滋胃中津氣使水升火降於一彈頃并地黃麥冬汁及赤蜜滋培津血以杜風火之

復入也

虎骨酒　治骨虛痿疼不安好倦主膀胱寒方

虎骨一具通炙令黃焦碎如雀頭大釀米三石麴四斗水三石如常釀酒法所加水麴者其骨消麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨髓中疼方

虎骨四兩　芎藥一斤　生地五斤

右三味咬咀以清酒一斗漬三宿曝乾復入酒中如此取酒盡爲度搗篩酒服方寸匕日三

治骨髓冷疼痛方

取地黃汁一石酒二斗相攪重煎溫服日三補髓

治虛勞冷骨節疼痛無力方

豉二升　地黃八升

右二味兩度蒸曝乾爲散食後以酒一升進二方寸匕日再服亦治虛熱

又方

天冬爲散酒服方寸匕日三百日取瘥

衍義　虎骨追風定痛强筋壯骨釀酒以助其勢而散膀

脫之寒也　風毒入於骨空非虎骨不能搜之芍藥地黃滋養陰血故可以治骨髓中痛　地黃汁逐血和傷借酒以行其滯使無留積之患　香豉祛腎家不正之氣地黃逐肝經痺著之血從梔子豉湯化出　天冬僅知滋肺治嗽不止本經有諸暴風濕偏痺强骨髓殺三蟲去伏尸諸治故千金虛勞骨節疼痛用之

又方

灸上廉七十壯三里下三寸是穴

腰痛第七論一首　方十六首　導引法一首　鍼灸法七首

論曰凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地爲地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛腎音會然傷腰致痛巢氏病源云卒謂之腎腰

杜仲酒　治腎脈逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胸中動四時通用之方

杜仲　羌活　細辛　防風　芎藭　秦艽　烏頭　乾薑各四兩一作乾地黃　革薤

天雄　桂心　川椒各三兩
五加皮　石斛各五兩　栝蔞根
地骨皮　續斷　枯梗
甘艸各一兩

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日再通治五種腰痛

衍義　腰痛大端有五總由腎臟陽衰不能禦風寒濕氣之痺著皆從不意得之致於墜墮傷損地濕所傷又爲不愼所致但須辛温調暢血氣則五者俱可通治如杜仲續斷桂薑烏雄椒辛之屬可以助陽可以通痺可和損傷可逐地濕然辛烈浸漬未免熱毒傷胃所以方中復用石斛栝蔞根地骨皮甘艸之屬既可解辛熱藥性并可散標熱旺氣也其餘諸味又爲祛風逐濕調和血氣之佐使不用湯液而用酒醴者專取流行經脈也

又方

桑寄生　牡丹皮
桂心等分　鹿茸

右四味治下篩酒服方寸匕日三

又方

單服鹿茸與角亦愈

衍義 桑寄生本經首治腰痛爲去風逐濕續筋骨之要藥兼取牡丹皮和血通津桂心利關節痛鹿茸温補腎肝督脈但桑寄生近世眞者絶不可得故古今錄驗方中獨活寄生湯以續斷代用頗得權變之法　如督腎本虛而無風濕痺著但需鹿茸爲散酒服亦得

治腎虛腰痛方

革薤　白术　桂心　各三分　牡丹皮二分

右四味治下篩酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良

又方

附子半兩　桂心　牡丹皮　各一兩

右三味治下篩酒服一刀圭日再甚驗

衍義 革薤入肝祛風同白术入脾逐濕得桂心牡丹温散血氣之滯　虛寒甚者用附子以助桂心牡丹之力功效勝於革薤白术

腎著湯　腎著之爲病其人身體重腰冷如坐水中形如水狀反不渴小便自利食飲如故是其

證也從作勞汗出衣裏冷濕久久得之腰以下冷痛腹重如帶五千錢者方 古今錄驗名甘艸湯

甘艸二兩　乾薑三兩
白朮各四兩　茯苓

右四味咬咀以水五升煮取三升分三服腰中卽温

衍義 腎著者濕氣痺著而身重腰以下冷痛是也金匱原名甘薑苓朮湯專取乾薑澡濕白朮燥濕茯苓利濕甘艸緩諸藥之性以盡逐濕之力長沙治病全以究本爲務毫無及於腰腎之藥從古至今能獲長沙心法者千金一人而已

腎著散方

杜仲　桂心各三兩　甘艸
乾薑　牛膝　澤瀉各二兩
茯苓　白朮各四兩

右八味治下篩爲粗散一服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服日再

衍義 此於腎著湯中加杜仲桂心牛膝澤瀉乃曲突徙薪從權適俗之法而主治未嘗稍有不同也

治腰疼不得立方

甘遂　桂心　一作附子　杜仲　人參　各二兩

右四味治下篩以方寸匕內羊腎中炙令熟服之

衍義　腰疼不得立因虛而熱結留著非濕痰死血則暴傷氣逆故於溫理腰腎藥中必兼甘遂搜逐所傷加人參以助迅掃之力內羊腎中炙食取以直達腎臟乃峻攻之猛劑不可以有人參之補而視等閒也

治腰痛方

杜仲　枸杞根　各一斤　革薤

右三味㕮咀好酒三斗漬之內甕中蜜封頭於銅器中煮一日服之無節度取醉

衍義　革薤去風濕利經隧杜仲強筋骨利屈伸枸杞根保眞陰散假熱爲濕熱之的方藥雖平而功卽著

杜仲丸　補之之方

杜仲　一兩　石斛　二分　乾薑　乾地黃　各三分

右四味爲末蜜丸如梧子大酒服二十九日再

衍義　方中乾薑行地黃之滯則補而不壅石斛助杜仲之強則健而益力

丹參丸　治腰痛并冷痺方

丹參　杜仲　牛膝

續斷各三兩　桂心　乾薑各二兩

右六味爲末蜜丸如梧子大每服二十丸日再夜

一禁如藥法

衍義　杜仲續斷治腰痛乾薑桂心開冷痺牛膝丹參通

津血也

獨活寄生湯　腰背痛著皆是腎氣虛弱臥冷濕

當風得之不時速治喜流入脚膝或爲偏枯冷

痺緩弱疼重若有腰重攣脚重痺急宜服之方見

前八卷偏風門

治腰脊苦痛不遂方

大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗　酒六斗甕一口蒸令極

熟豆亦熟內甕中封口秋冬二七日於甕口作

孔出取服五合日夜二三服

又方

地黃花爲末酒服方寸匕日三

又方

三月三日收桃花取一斗一升井花水三斗麴

六升米六斗炊之一時釀熟去糟酒服一升日

三服若作食飲用河水禁如藥法神良

又方

鹿角去上皮取白者熬令黃爲末酒服方寸匕

日三特禁生魚餘不禁角新者良陳者不佳服

角心中黃處亦不中服大神良

又方

羊腎爲末酒服二方寸匕日三

衍義　大豆酒煖腎祛風　地黃花散血而不傷血　桃花與地黃花無異　鹿角走督脈補元陽益精氣　羊腎治腎虛膀胱熱故腎瀝湯中用之

治丈夫腰脚冷不遂不能行方

上醇酒三斗水三斗合著甕中溫漬脚至膝三日止冷則甕下常著灰火勿使冷若手足煩者以小便三升盆中溫漬手足

腰腎痛導引法

正東坐將手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧其頭徐牽令偃臥頭到地三臥三起止便

瘥

鍼灸法

腰腎痛宜鍼決膝腰句畫中青赤絡脈出血便瘥

腰痛不得俯仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹乃以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人知

腰痛灸脚跟上横文中白肉際十壯良　又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下　又灸腰目窌七壯在尻上約左右是　又灸八窌及外踝上骨約中

腰卒痛　灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯

補腎第八　論一首　方五十九首

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善飢七曰脈傷善嗽凡遠思强慮傷人憂恚悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人慽慽所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略後方悉主之

建中湯　治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾

口焦小便白利方

膠飴八兩　黃芪　乾薑

當歸各三兩　人參　半夏

橘皮　芍藥　甘艸各二兩

附子一兩　大棗十五枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升半去滓下膠飴烊沸分四服深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

衍義　玉函金匱並主建中之母本桂枝湯表藥藉膠飴而小建中爲諸建中之甘温入脾通津大建中氣卽傷寒榮氣不足尺脈不至虛勞之腹痛裏急陽濇陰弦咸可用爲前導温中而兼疎表氣扶陽而不凝陰虛以桂枝達表芍藥安中甘艸和胃大棗通脾生薑散邪膠飴資津其襄建中之功也加黃芪名黃芪建中則偏助衛氣以治下元虧損夢中失精煩熱悸衄等病此治五勞七傷則於黃芪建中方內加當歸合內補建中大補榮血以附子易桂心峻温腎氣以乾薑易生薑專力温中又加人參輔黃芪甘艸保合元神更加半夏橘皮開泄痰氣并行大棗膠飴之滯也

又方　治虛損少氣腹脹拘急引小腹至令不得
屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大小便難
或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色
枯瘁又復微腫百節疼痠方

附子　厚朴各一兩　人參
甘艸　桂心　當歸
茯苓各三兩　麥冬　黃芪
龍骨各二兩　白芍四兩　生薑五兩
飴糖八兩　生地一斤　大棗三十枚

右十五味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內
飴糖每服八合日三夜一劑者加生薑一倍

又方　治五勞七傷小腹急臍下膨脝兩脅脹滿
腰脊相引鼻口乾燥目暗疏疏憒憒不樂胸中
氣急逆不下食飲瘖中策策痛小便黃赤尿有
餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖八兩　黃芪　遠志
當歸選方無　澤瀉各三兩　芍藥
甘艸　人參　龍骨各二兩
生薑半斤　大棗二十枚

右十一味㕮咀以水一斗煮取二升半去滓內飴

糖令烊一服八合消息又一服深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

衍義 仍用黃芪建中參入當歸參附峻補元陽兼培榮氣加門冬地黃以滋津液厚朴茯苓以泄滯氣龍骨以收耗散之精　又於前方去桂心附子地黃麥冬厚朴茯苓加遠志通心腎而絕鬼交兼澤瀉利水道而除莖痛

小建中湯　治男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯骨肉疼痠吸吸少氣行動喘惙或小腹拘急腰背强痛心中虛悸咽乾脣燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘慼多臥少起久者積年輕者百日漸至瘦削五臟氣竭則難可復振治之之方

甘艸二兩　桂心　生薑各三兩

芍藥六兩　膠飴一升　大棗十二枚

右六味㕮咀以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日三服間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不可服肘後云加人參黃芪各二兩佳若患痰滿及溏泄可除膠飴胡洽有半夏八兩黃芪二兩古今錄驗名芍藥湯

黃芪建中湯　治虛勞裏急諸不足方

黃芪　生薑　桂心各三兩

甘艸二兩　芍藥六兩　大棗十二枚

飴一升

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內飴溫服一升日三間日再作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳仲景集驗古今錄驗並同深師治虛勞腹滿食少小便多者無飴有人參二兩半夏一升又治大虛不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胸短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效治虛勞下焦虛冷不甚渴小便數者有人參當歸各二兩若失精加龍骨白斂各一兩古今錄驗治虛勞裏急小腹急痛氣引胸脇或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸四兩

衍義　二方衍義見首方下

前胡建中湯　治大勞虛羸劣寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡三兩　黃芩　白芍

當歸　茯苓　桂心各二兩

甘艸一兩　人參　半夏

白糖各六兩　生薑八兩

右十二味㕮咀以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

衍義　此以小建中黃芪建中內補建中加前胡半夏以

治胸中痰氣人參茯苓以治胃虛嘔逆去大棗者惡其滯膩繅膈滋痰助嘔也

樂令建中湯　治虛勞少氣心胸淡冷時驚惕心中悸動手足逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治風裏急

方

黃芪　人參　橘皮
當歸　桂心　細辛
前胡　芍藥　甘艸
茯苓　麥冬各三兩　半夏二兩半

生薑五兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水二斗煮取四升每服五合日三夜一深師無橘皮細辛前胡甘艸麥冬有烏頭三兩川椒一兩遠志二兩胡洽崔氏有烏頭五枚川椒一兩崔氏此樂令大黃芪湯

黃芪湯　治虛勞不足四肢煩疼不欲食食卽脹汗出方

黃芪　麥冬　桂心
白芍各三兩　人參　當歸
細辛　甘艸　五味子各二兩
前胡六兩　茯苓四兩　半夏

生薑各八兩　大棗二十枚

右十四味㕮咀以水一斗四升煮取三升每服八合日二服深師治虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便利諸不足無麥門冬五味子細辛前胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞腰背强直脚中疼弱補諸不足者無五味子細辛有遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小品治虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一兩地黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胸中客氣塞冷癖痞宿食不消吐噫脇間水氣或流飲腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目䀮䀮忽忽云來躁熱臥不得安小腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多者無麥門冬五味子細辛當歸前胡茯苓半夏有厚朴三兩胡洽治五臟內傷者無麥門冬五味子當歸細辛前胡茯苓名大黃芪湯延年祕錄主補虛損强腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有防風芎藭各三兩

衍義

小建中黃芪建中內補建中三方合用表裏兼該加細辛前胡祛風下氣橘皮半夏利膈除痰人參茯苓麥冬滋培津氣　又方於樂令建中湯內除去橘皮之耗氣易入五味子以收津以無膠飴所以革去建中之名而曰黃芪湯

大建中湯　治虛勞寒澼飲在脇下決決有聲飲已如從一邊下決決然也有頭足衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精氣短目䀮䀮惚惚多忘方

川椒二合　半夏一升　生薑一斤

甘艸二兩　人參三兩　飴糖八兩

右六味㕮咀以水一斗煮取三升去滓內飴溫服

七合裏急拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背

冷加附子一枚勞者加黃芪一兩

衍義　此本金匱三物大建中湯於中除去乾薑之守中

易入生薑以散表更加半夏以運痰甘艸緩急藥

雖小變而大義不殊

治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立

腰疼起卽目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢

方

生薑　芍藥　乾地黃

甘艸　川芎各五兩　大棗三十枚

右六味㕮咀以水六升漬一宿明旦復以水五升

合煮取三升分三服藥入四肢百脈似醉狀是效

無生薑用乾薑二兩酒漬一宿用之常行此方神

妙

衍義　腹中懸急良由榮衛不和津血不充之故故用建

中和榮衛地黃滋津血芎藭卽桂心之變味地黃

卽膠飴之變味也

腎瀝湯　治虛勞損羸乏欬逆短氣四肢煩疼腰

背相引痛耳鳴面黧黯骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

羊腎一具　桂心一兩　人參

澤瀉　五味子　甘艸

防風　芎藭　骨皮

黃芪　當歸各二兩　茯苓

元參　芍藥　生薑各四兩

磁石五兩

右十六味㕮咀以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入藥煎取三升分三服可常服之廣濟治虛勞百病無人參甘艸川芎當歸芍藥元參生薑有蓯蓉三兩牛膝五加皮各二兩胡洽治大虛傷損夢寤驚悸上氣肩息腎中風濕小腹裏急引腰脊四肢常苦寒冷大小便濇利無常或赤或白足微腫或昏僻善忘者無澤瀉防風黃芪元參磁石骨皮有黃芩一兩麥冬地黃遠志各三兩大棗二十枚崔氏治腎臟虛勞所傷補益者無川芎元參骨皮磁石有黃芩遠志各二兩乾地黃三兩麥冬四兩大棗二十枚治五勞六極八風十二痺補諸不足者無澤瀉甘艸防風芍藥元參骨皮生薑五味子有附子丹皮各一兩地黃一兩半大棗十五枚名羊腎湯近效方除風下氣强腰脚明耳目除痰飲理榮衛永不染時疾諸風者無當歸芍藥磁石有獨活牛膝各一兩半麥冬二兩丹參五兩爲煮散分作二十四貼每貼入生薑一分杏仁十四枚水三升煮取一升

又方

羝羊腎一具切去脂以水二斗六升煮取一斗三升　大棗二十枚

桑皮 六兩　五味子　黃芪
蔥蓉　巴戟天　防風
秦艽　澤瀉　人參
桂心　山藥　丹參
遠志　茯苓　細辛
牛膝 各三兩　石斛　生薑 各五兩
杜仲　磁石 各八兩

右二十二味㕮咀內腎汁中煮取三升分三服相去如人行五里再服

增損腎瀝湯　治大虛不足小便數噓吸焦渴引飲膀胱滿急每年三伏中常服三劑於方中商量用之

羊腎一具　麥冬　骨皮
人參　石斛　梧樓根
乾地黃　澤瀉　桑皮 一作桑寄生
五味子　遠志　生薑
甘艸　當歸　桂心
茯苓 各三兩　大棗三十枚

右十七味㕮咀以水一斗五升先煮腎取一斗二升去腎內藥煮取三升去滓分三服小品無石斛梧蔞骨皮桑

皮茯苓有川芎川連龍骨各二兩螵蛸二十枚
又治腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛者
無石斛栝樓桑皮骨皮甘艸有川芎二兩黃芩芍
藥各一兩桑螵蛸二十枚雞胵皮一兩崔氏治藏
損虛勞李子豫增損者無石斛栝蔞骨
皮桑皮有黃芪黃芩芍藥防風各二兩

衍義　腎瀝者腎中氣痺不化水道滴瀝不通多由醉飽
房勞酒濕流著髓藏或精泄後風氣入犯胞中遂
成肥痺之患甚則結塊阻塞廷孔之端溺時艱苦
萬狀或坐熱湯中借煖氣以通氣化或蹲踞而溺
鬆其約束以通其竅始得瀝瀝而出故首取羊腎
血肉温補之味同氣相引引領人參五味以滋金
水之化源佐以茯苓澤瀉除濕利水元參骨皮化
導標熱得防風搜逐內風得桂心蒸發津氣得磁
石鎮攝虛陽一從外泄一從內散一從下吸共襄
祛邪匡正之功猶恐失強之軀不勝利水傷津即
以甘艸黃芪輔佐參味保護眞元芍歸芍藥資助
薑桂護持榮血以杜虛風復擾之患妙用全在防
風之散桂心之鬆磁石之固則參芪五味羊腎之
屬皆得靈動矣一本無元參有麥冬乃合生脈以
滋腎水之上源而通氣化猶爲合宜　又方無芍
歸芍藥元參骨皮甘艸六味多蔻蓉巴戟泰艽山
藥丹參遠志細辛石斛牛膝杜仲桑皮大棗十二

味則益精之功勝於和榮　增損腎瀝湯較首方
亦損去芎歸芍藥元參及防風磁石六味增入麥
冬地黃石斛遠志栝樓根桑皮大棗七味則滋津
祛熱之用勝於和榮固精較前腳氣門中深師增
損腎瀝湯則無澤瀉石斛栝樓根桑皮四味而有
芪芍芎藭防風祛蓉磁石枳實半夏龍骨石脂十
味彼志在於杜風逐濕此志在於清熱利水稍有
不同
治左脇氣衝臍上滿頭上有風如蟲行手足頑痺
鼻塞腳轉筋不能伸縮兩目時腫痛方