



千金方衍義

中武 9  
176  
20





門武  
冊 1763  
卷 20



孫真人千金方衍義卷十五上

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

脾臟方上 凡六類

脾臟脈論第一 論一首

論曰脾主意脾臟者意之舍意者存憶之志也為諫  
議大夫並四臟之所受心有所憶謂之意意之所存  
謂之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因  
慮而處物謂之智意者脾之臟也口唇者脾之官脾  
氣通於口口和則能別五穀味矣故云口為戊舌唇



爲已循環中宮上出頤頰次候於脣下迴脾中榮華  
於舌外主肉內主味脾重二筋三兩扁廣三寸長五  
寸有散膏半筋主裹血温五臟神名俾俾主臟營一作  
意秩祿號爲意臟隨節應會故曰脾臟營營含意在  
氣爲噫在液爲涎脾氣虛則四肢不用五臟不安實  
則腹脹溼漉不利脾氣虛則夢飲食不足得其時則  
夢築垣蓋屋脾氣盛則夢歌樂體重手足不舉厥氣  
客於脾則夢邱陵大澤壞屋風雨凡脾臟象土與胃  
合爲腑其經足太陰與陽明爲表裏其脈緩相於夏  
王於季夏脾者土也敦而福敦者厚也萬物衆色不

同故名曰德福者廣也萬物懸根住莖其葉在巔蝟  
蜚蠕動蚊蠅喘息皆蒙土恩德則爲緩恩則爲遲故  
令太陰緩而遲尺寸不同酸鹹苦辛大妙而生互行  
其時而以各行皆不羣行盡可常服土寒則温土熱  
則涼土有一子名之曰金懷挾抱之不離其身金乃  
畏火恐熱來薰遂棄其母逃於水中水爲金子而臟  
火神閉門塞戶內外不通此謂冬時土失其子其氣  
衰微水爲洋溢浸漬其地走擊皮膚面目浮腫歸於  
四肢愚醫見水直往下之虛脾空胃水遂居之肺爲  
喘浮肝反畏肺故下沉沒下有荆棘恐傷其身避在



一 邊以爲水流心衰則伏肝微則沈故令脈伏而沉  
上醫遠一作來占因轉孔穴利其洩便遂通水道甘液  
下流停其陰陽喘息則微汗出正流肝著其根心氣  
因起陽行四肢肺氣亭亭喘息則安腎爲安聲其味  
爲鹹倚坐毋敗朽臭如腥土得其子卽成爲山金得  
其母名曰邱矣

四時之序逆順之變異也然脾脈獨何主脾脈者土  
也孤藏以灌四傍者也其善者不可得見惡者可見  
惡者何如其來如水之流者此謂太過病在外如鳥  
之喙者此謂不及病在中太過則令人四肢沉重不

舉不及則令人九竅壅塞不通名曰重強脾脈來而  
和柔相離如雞踐地曰平長夏以胃爲本脾脈來實  
而盈數如雞舉足曰脾病脾脈來堅銳如雞之喙雞  
鳥如鳥之距如屋之漏如水之流曰脾死

真脾脈至弱而乍疎乍散一作數色黃青不澤毛折乃

死

長夏胃微濡弱曰平弱多胃少曰脾病但代無胃曰  
死濡弱有石曰冬病石甚曰今病

脾臟營營舍意愁憂不解則傷意意傷則悶亂四肢  
不舉毛悴色夭死於春



足太陰氣絕則脈不營其口唇口唇者肌肉之本也  
脈弗營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則唇反  
唇反者肉先死甲篤乙死木勝土也

脾死臍浮之入緩

一作堅

按之中如覆杯絜絜狀如搖

者死六月季夏建未也坤未之間土之位脾王之時  
其脈大阿阿而緩曰平反得浮大而洪者是心之乘  
脾母之歸子爲虛邪雖病易治反得微濇而短者是  
肺之乘脾子之乘母爲實邪雖病自愈反得弦而長  
者是肝之乘脾木之尅土爲賊邪大逆十死不治反  
得沉濡而滑者是腎之乘脾水之陵土爲微邪雖病

卽瘥

右手關上陰絕者無脾脈也若少氣下利腹滿身重  
四肢不欲動善歐刺足陽明治陽

右手關上陰實者脾實也若腸中伏伏如堅狀大便  
難刺足太陰治陰

脾脈長長而弱來疎去概

一作數

再至曰平三至曰離

經病四至脫精五至死六至命盡足太陰脈也

脾脈急甚爲瘕瘕微急爲隔中滿食飲入而還出後  
沃沫緩甚爲痿厥微緩爲風痿四肢不用心慧然若  
無疾大甚爲擊仆微大爲脾疝氣裏大膿血在腸胃



之外小甚為寒熱微小為消痺滑甚為癩癢微滑為  
蟲毒虻腸鳴熱瀦甚為腸癩微瀦為內潰多下膿血  
脾脈搏堅而長其色黃病少氣其奕而散色不澤者  
當病足胛腫若水狀

黃脈之至也大而虛有積氣在腹中有厥氣名曰厥  
疝女子司法得之疾使四肢汗出當風

扁鵲曰脾有病則色痿黃實則舌本強直虛則多癖  
善吞注利其實若陽氣壯則夢飲食之類

脾在聲為歌在變動為噫在志為思思傷脾精氣并  
於脾則飢音在長夏病變於音者取之經恐懼而不

解則傷精精傷則骨痠痿厥精時自下則病精是故

五臟主藏精者也不可傷傷則守失而陰虛虛則無  
氣無氣則死病先發於脾閉塞不通身痛體重一日

之胃而腹脹二日之腎少腹腰脊痛脛痠三日之膀  
胱背脊筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食

病在脾日昃慧平旦甚日中持下晡靜素問作日出  
甚王水云日中持者  
繆也 假令脾病東行若食雉兔肉及諸木果實得

之不者當以春時發得病以甲乙日也  
凡脾病之狀必身重善飢足痿不收素問作善肌肉  
痿足不收甲乙

作苦飢肌肉  
痿足不收行善瘦脚下痛虛則腹滿腸鳴飡泄食



不化取其經足太陰陽明少陰血者

脾脈沉之而濡浮之而虛苦腹脹煩滿胃中有熱不嗜食食而不化大便難四肢苦痺時不仁得之房內月使不來來而頻併脾病其色黃飲食不消腹苦脹滿體重節痛大便不利其脈微緩而長此為可治宜服平胃丸瀉脾丸茱萸丸附子湯春當刺隱白冬刺陰陵泉皆瀉之夏刺大都季夏刺公孫秋刺商邱皆補之又當灸章門五十壯背第十一椎百壯

邪在脾胃肌肉痛陽氣有餘陰氣不足則熱中善飢陽氣不足陰氣有餘則寒中腸鳴腹痛陰陽俱有餘若俱不足則有寒有熱皆調其三里

有所擊仆若醉飽入房汗出當風則傷脾脾傷則中氣陰陽離別陽不從陰故以三分候死生脾中風者翕翕發熱形如醉人腹中煩重皮肉瞶瞶而短氣也脾中寒

脾水者其人腹大四肢若重津液不生但苦少氣小便難脾脹者善噦四肢急一作體重不能衣

跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則堅其脾為約脾約者其人大便堅小便利而反不渴



脾氣弱病利下白腸垢大便墜不能更衣汗出不止  
名曰脾氣弱或五液注下青黃赤白黑

寸口脈弦而滑弦則為痛滑則為實痛即為急實即  
為踊痛踊搏即胸脇搶急

跌陽脈浮而澀浮即胃氣微澀即脾氣衰微衰相搏  
即呼吸不得此為脾家失度

寸口脈雙緊即為入其氣不出無表有裏心下痞堅  
跌陽脈微而澀微即無胃氣澀則傷脾寒在於膈而  
反下之寒積不消胃微脾傷穀氣不行食已自噫寒  
在胸膈上虛下實穀氣不通為閉塞之病

寸口脈緩而遲緩則為陽衛氣長遲則為陰榮氣促  
一云榮衛俱和剛柔相得三焦相承其氣必強

跌陽脈滑而緊滑即胃氣實緊即脾氣傷得食而不  
消者此脾不治也能食而腹不滿此為胃氣有餘腹  
滿而不能食心下如飢此為胃氣不行心氣虛也得  
食而滿者此為脾家不治病人鼻下平者胃病也微  
赤者病發癰微黑者有熱青者有寒白者不治唇黑  
者胃先病微燥而渴者可治不渴者不可治臍反出  
者此為脾先落

一云先終

凡人病脈已解而反暮微煩者人見病者差安而強



與穀脾胃氣尚弱不能消穀故令微煩損穀則愈  
診得脾積脈浮大而長饑則減飽則見臍氣與穀爭  
減心下累累如桃李起見於外腹滿嘔泄腸鳴四肢  
重足脛腫厥不能臥是主肌肉損色黃也

脾之積名曰痞氣在胃脘覆大如盤久久不愈病四  
肢不收黃痺食飲不爲肌膚以冬壬癸日得之肝病  
傳脾脾當傳腎腎適以冬壬壬者不受邪脾復欲還  
肝肝不肯受因留結爲積故知痞氣以冬得之

脾病其色黃體青失溲直視唇反張爪甲青飲食吐  
逆體重節痛四肢不舉其脈當浮大而緩今反弦急

其色當黃而反青者此是木之尅土爲大逆十死不  
治

宮音人者主脾聲也脾聲歌其音鼓其志愁其經足  
太陰厥逆陽明則榮衛不通陰陽翻作陽氣內擊陰  
氣外傷傷則寒寒則虛虛則舉體消瘦語音沉澀如  
破鼓之聲舌強不轉而好咽唾口噤唇黑四肢不舉  
身重如山便利無度甚者不可治依源麻黃湯主之  
方在別又言聲憂懼舌本卷縮此是木尅土陽擊陰  
卷中陰氣伏陽氣起起則實實則熱熱則悶亂體重不能  
轉側語聲拖聲氣深不轉而心急此爲邪熱傷脾甚



則不可治若脣雖萎黃語音若轉可治

脾病爲瘧者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出

恆山丸主之

方見別卷中

若其人本來少於嘔怒而忽反

常嘔怒無度正言而鼻笑不答於人此脾病聲之候

也不盈旬月禍必至矣陰陽之疾經絡之源究尋其

病取其所理然後行治萬無遺一也

黃爲脾脾合肉黃如鮑腹者吉脾主口脣脣是脾之

餘其人土形相見於上宮黃色大頭圓面美肩背大

腹好股肱小手足多肉上下相稱行安地舉足心平

好利人不喜權勢喜附人耐秋冬不耐春夏春夏感

而生病主足太陰敦敦然脾應月月有虧盈脾小大

隨人脣大小上脣厚下脣薄無腭斷脣缺破此人脾

不正揭聳脣者則脾高高則實實則熱熱則季脇痛

滿脣垂而大不堅者則脾下下則虛虛則危危則寒

寒則身重不能行步脣堅者則脾堅堅則臟安安則

不病脣上下好者則脾端正端正則脾胃和利人無

病脣偏舉者則脾偏痛好脹凡人分部中陷起者必

有病生胃陽明爲脾之部而藏氣通於內外部亦隨

而應之沉濁爲內浮清爲外若表病外入所部則起

起則前瀉陽後補陰若裏病內出所部則陷陷則前



治陰後治陽陽則實熱陰則虛寒寒主外熱主內凡人死生休否則藏神前變形於外人脾前病唇則焦枯無潤若脾前死唇則乾青白漸縮急齒噤不開若天中等分墓色應之必死不治看色厚薄決判賒促賒則不盈四百日內促則旬朔之間脾病少愈而卒死何以知之曰青黑如拇指鑿點見顏頰上此必卒死脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臚脹泄利不覺其出時一日五面青目黃者五日死病人著牀心痛氣短脾竭內傷百日復愈欲起徬徨因坐於地其亾倚牀能治此者可謂神良又面黃目赤不死

黃如枳實死吉凶之色在於分部霏霏而見黑黃人

唇必病不出其年

其穴在鼻上當兩眼是其分部位也

若年上不應三

年之內禍必應也季夏土脾脈色黃主足太陰脈也其脈本在中封前上四寸之中應在背膂與舌本中封在內踝前一寸大筋裏宛宛中脈本從中封上四寸是也其脈根於隱白隱白在足大指端內側是也其筋起於足大指之端內側上結於內踝其直者上結於膝內輔骨上循陰股結於髀聚於陰器上腹結於臍循腹裏結於脇散於胸中其內者著於春其脈起於足大指之端循指內側白肉際過核骨後



上內踝前廉上臑內循胛骨後交出厥陰之前上循  
膝股內前廉入腹屬脾絡胃上膈注心中合足陽明  
爲表裏陽明之本在厲兌足趺上大指間上三寸骨  
解中也同會於手太陰

其手太陰之別名曰公孫去本節後一寸別走陽明  
其別者入絡腸胃主脾生病實則胃熱熱則腹中切  
痛痛則陽病陽脈反大於寸口三倍病則舌強筋轉  
卵縮牽陰股引髀痛腹脹身重食飲不下煩心心下  
急注脾脾病虛則胃寒寒則腹中鼓脹脹則陰病陰  
脈反小於寸口一倍病則泄水不能臥而煩強立股

膝內痛苦筋折紐之紐之者脈時綴綴動也發動甚

者死必活四季之月各餘十八日比爲四季之餘曰

主脾胃黃內隨病也一作內陽病其源從太陰陽明相格

節氣相移三焦寒濕不調四時關格而起則腑臟傷  
疴隨時受癘陽氣外泄陰氣內伏其病相反若腑虛  
則陰邪所加頭重頸直皮肉強痺若臟實則陽疫所  
傷蘊而結核起於喉頸之側布毒熱於皮膚分肉之  
上中散入髮際下貫顛顛隱隱而熱不相斷離故曰  
黃肉隨病也

扁鵲曰灸肝脾二腧主治丹毒四時隨病當依源補



瀉虛實之病皮肉隨熱則須鑱破薄貼方呪促治疾無逃矣

脾虛實第二 論一首 方二十三首 脈四首 灸法一首

脾實熱

右手關上脈陰實者足太陰經也病苦足寒脛熱腹脹滿煩擾不得臥名曰脾實熱也

瀉熱湯 治舌本強直或夢歌樂而體重不能行

方

前胡

茯苓

龍膽

細辛

芫硝

杏仁

元參

大青

苦竹葉

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服食後服

衍義

土為萬物之母職司敷化之次序列最卑所關最

鉅五臟六腑寒熱相移而木邪乘土尤為數見所

以瀉熱湯專用龍膽大青前胡杏仁以清肝熱內

動之風茯苓細辛元參苦竹以祛沃土外蒸之濕

或夢歌樂可卜胃氣之充舌強體重洵是脾家之

實實熱交併得不以芫硝蕩熱存陰為務耶

射干煎方 主治同前

射干

八兩

大青

三兩

石膏

十兩一作一升

掃葉山房



赤蜜 一升

右四味咬咀以水五升煮取一升五合去滓下蜜煎取二升分三服

衍義

射干苦寒有毒而能解毒為喉痺咽痛專藥舌本強直亦宜用之以其能破宿血散結氣也大青解心下熱毒瀉肝膽實火正所以祛心胃之邪熱石膏治心下逆氣舌焦不能息腹中堅痛肢體沉重赤蜜主心腹邪氣止痛解毒且能安五臟和百藥較瀉熱湯補瀉攸分不可不辨治脾熱面黃目赤季脇痛滿方

半夏

母薑 各八兩

枳實

梔子

茯苓

芫硝 各三兩

細辛 五兩

白朮

杏仁 各四兩

生地黃

淡竹葉 各切一升

右十一味咬咀以水九升煮取三升去滓下芫硝分三服

衍義

肝開竅於目目赤面黃季脇滿痛皆木邪乘土之候故以枳朮芩半健脾運濕杏仁細辛下氣泄滿淡竹梔子化熱清肝母薑從治虛陽地黃逆調血熱芫硝開闢實邪之去路也前瀉熱湯治脾協肝



威故宜祛熱蕩實此主土承木制故宜養正除邪  
兩不移易之定法

治脾橫方

若赤黑發如瓜大煎羊脂摩之

又方

末赤小豆和雞子白傅之

衍義皮肉赤黑如甲錯狀乃脾氣橫逆血不循經留泊  
而為堅腫故取羊脂之溫潤滋血灸手楷摩赤黑  
自退堅腫自和 赤小豆雞子清皆能散血解毒  
不獨治脾橫赤腫傷寒餘毒發頤亦不出此

四肢寒熱腰疼不得俛仰身黃腹滿食嘔舌根直灸

第十一椎上及左右各一寸五分三處各七壯

脾胃俱實

右手關上脈陰陽俱實者足太陰與陽明經俱實也  
病苦脾脹腹堅槍脇下痛胃氣不轉大便難時反泄  
利腹中痛上衝肺肝動五臟主喘鳴多驚身熱汗不  
出喉痺精少名曰脾胃俱實也

三黃瀉熱湯方

大黃

麻黃

黃芩

各四兩

杏仁

赤茯苓

甘艸



橘皮

芒硝

澤瀉各三兩

右九味咬咀以水九升煮取三升絞去滓內大黃煮兩沸去滓下芒硝分三服

衍義

大黃芒硝瀉裏熱麻黃杏仁瀉表熱黃芩甘艸瀉半表半裏熱茯苓澤瀉瀉不表不裏熱使從水道滲泄橘皮佐麻黃杏仁引領裏熱從元府開發也此方治熱從內發故可表裏兼攻非若傷寒之邪邪未傳裏不可輕用裏藥之禁

大黃瀉熱湯 治脾脈厥逆大腹中熱切痛舌強腹脹身重食不下心注脾急痛方

大黃

切水一升半漬一宿

甘艸各三兩

茯苓

黃芩

細辛

芒硝

各二兩

橘皮

一兩

右八味咬咀以水七升煮取三升三合去滓下大黃更煎二沸去滓下芒硝分三服

衍義

前方治脾胃俱實熱邪上逆而見喘鳴身熱汗不出等證故以麻杏開發肺氣使裏熱從表分解此主濕熱內盛故無取於麻杏但易細辛一味開通經脈使熱悉從二陰開泄更一佐使而功用不殊前心臟門中大黃瀉熱湯彼治心勞口舌生瘡故



用梔仁桂心通艸石膏大棗以導上炎之火此治脾脈厥逆故用細辛茯苓橘皮以通伏匿之熱其硝黃黃芩澤瀉甘艸蕩滌實熱之用一也

治脾熱脇痛熱滿不歇目赤不止口唇乾裂方

石膏一斤

生地黄汁

赤蜜各一

淡竹葉切五

右四味先以水一斗二升煮竹葉取七升去滓澄清下石膏煮取一升五合去滓下地黄汁煮兩沸次下蜜煎取三升細細服之

義衍此取竹葉石膏湯中二味但以竹葉清心解煩石

膏清胃化熱為目赤唇乾之專藥生地黄汁以和

脇痛蜂蜜以滋脾熱專取赤者使從丙火開泄也

治脾熱偏一邊痛胸滿脇偏脹方

茯苓

橘皮

澤瀉各三

芍藥

白朮

人參

桂心

石膏

半夏六兩

生薑

桑根白皮

右十一味咬咀以水一斗二升煮取三升去滓分

二服若須利下加芒硝二兩佳

胸脇為氣分脹痛為實熱而偏著一邊又非全盛



可擬故以半夏薑橘滌除痰氣參苓白朮匡輔藥力殊非補虛之謂若偏著在左則有桂心芍藥可治偏著在右則有石膏桑皮可治左之右之無不宜之故無分於左右也

脾虛冷

右手關上脈陰虛者足太陰經也病若泄注腹滿氣逆霍亂嘔吐黃痺心煩不得臥腸鳴名曰脾虛冷也治虛脹脇痛肩息有時發作悉補之方

五加根皮

丹參

橘皮

各一斤

地骨皮

乾薑

白朮

各八兩

乾地黄

芎藭

附子

各五兩

猪椒根皮

二斤

桂心

桔梗

各四兩

甘艸

三兩

大棗

五十枚

右十四味咬咀以酒四斗漬五七日服七八合加至一升日再服

衍義

脇滿脹痛喘鳴肩息實證居多此何以知為虛脹耶以脈辨之必關上虛微無力始可定以為虛設見泄注腹滿氣逆等證又為虛中挾冷之象當非實滿之比此方專主虛脹故用薑桂朮附椒根加皮溫散肝脾腎三經及肺氣之脹喘逆自息芎藭



地黃丹參地骨滋養肝脾腎三陰及心包之血脇痛自和桔梗橘皮甘艸大棗疏肺氣運脾津并和逆滿之氣也

檳榔散 治脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿憂恚不樂方

檳榔 八枚皮子並用

人參

茯苓

陳麴

麥蘖

厚朴

白朮

吳茱萸 各二兩

右八味治下篩食後酒服二方寸七日再一方  
用橘皮一兩半

衍義

脾寒飲食不消勞倦氣脹噫滿雖用檳榔皮子麴藥厚朴不得吳茱萸之溫中下氣噫滿必不能除不得參朮白朮之扶助胃氣冷食必不能化尤妙在和滓酒服以行溫散之力也

溫脾丸 治久病虛羸脾氣弱食不消喜噫方

黃蘖

大麥蘖

吳茱萸

桂心

乾薑

細辛

附子

當歸

陳麴

大黃

黃連 各一兩

右十一味為末蜜丸如梧子大每服十五丸空腹



酒服日三

衍義

溫脾反用三黃專為真火式微不能消磨宿食蘊積於中而熱蒸於上非用三黃之苦寒標撥上盛則莢桂薑附入胃先助上熱何能直達下焦又恐寒熱相搏更須細辛當歸調和經府血氣然後麴蘖藉辛溫之力得以消運恬不顧慮虛羸竟行辛烈峻攻者正恐病勢糾纏他時愈難攻擊也

麻豆散 主脾氣弱不下食餌此以當食方

大豆黃卷

二升

大麻子

二升熬令香

右二味治下篩飲和服一合日四五任意多少

衍義

大豆黃本經治濕痺筋攣膝痛取其入脾逐濕入肝祛風入腎除寒三者去而脾氣安矣麻子仁本經有補中益氣之功南陽有通調脾約之用先哲辟穀方多用之故脾氣弱不下食者以之久服無傷中之害

脾胃俱虛

右手關上脈陰陽俱虛者足太陰與陽明經俱虛也病苦胃中如空狀少氣不足以息四逆寒泄注不已名曰脾胃俱虛也

治腹脹善噫食則欲嘔泄澀澹下口乾四肢重好



怒不欲聞人聲忘誤喉痺補之方

黃連 一兩

禹餘糧 二兩

白朮

乾薑 各三兩

大麻子 五兩

桑白皮 八兩

大棗 二十枚

右七味咬咀以水一斗二升煮取三升分四服

衍義

此卽旋覆代赭石湯對子傷寒汗下後心下痞鞭噫氣不除用代赭之重以降逆氣旋覆薑半以逐痰水人參甘艸大棗以助胃氣行藥力此治脾虛腹脹善噫詳方下等證脾胃雖虛種種皆挾熱象故用禹餘糧之重以鎮攝卽代赭石降逆之意黃

連之苦以去熱卽半夏滌痰之意白朮之甘以健脾卽人參助胃之意麻仁之潤以滋津卽甘艸和中之意桑皮之淡以泄肺卽旋覆開結之意乾薑之辛以配黃連卽生薑佐半夏之意大棗乃脾家專味也藥雖變易而立法未常少離南陽先師繩

墨

治脾胃俱虛苦飢寒痛方

人參

當歸

桂心

茯苓

桔梗

芎藭

厚朴

甘艸

橘皮



吳茱萸

各二兩

白朮

五兩

麥蘖

一升

右十二味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服

衍義

飢極寒痛中氣虛寒可知故用參苓朮甘補氣芎

歸和血萸桂溫中朴蘖橘梗以司運化之力也

白朮

厚朴

人參

吳茱萸

茯苓

麥蘖

陳麴

芎藭

各三兩

右八味治下篩酒服方寸匕食後服日三一方

加大腹橘皮

衍義

此取前方七味除去歸桂甘桔橘皮易入陳麴以

助麥蘖之消運功效與前不殊

平胃丸 凡身重不得食食無味心下虛滿時時

方

杏仁

五十枚

丹參

三兩

苦參

元參

葶藶

各二兩

芎藭

桂心

各一兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日三以知

為度



脾與胃以膜相連脾虛合用溫補反用苦寒平胃  
寧不礙脾氣之益困乎祇緣中氣不能健運宿食  
積聚於胃而蘊熱是不得不用苦寒以散食積之  
火丹參苦參元參葶藶本經皆治腹中寒熱積聚  
杏仁下氣開結芎藭理血中氣桂心辛溫散結以  
激發諸苦寒之性又須先鍼胃脘太倉然後用藥  
急則治標之法也若中無積聚又當用建中湯取  
膠飴稼穡之甘引領桂中之辛溫以補脾胃虛寒  
也

又方 治丈夫小兒食實不消胃氣不調或溫壯

熱結大小便不利者有病冷者服露宿丸熱藥

後當進此丸調胃方

露宿丸見後十六卷  
胃腑痼冷積熱門

大黃 二兩

小艸

甘艸

芍藥

芎藭

葶藶

各一兩

杏仁 五十枚

右七味為末蜜丸如梧子飲服五九日三一歲小

兒二丸漸加之

翼方無杏仁有菖蒲當歸乾薑  
茯苓麥門冬細辛為十三味

脾氣不運胃氣不調當分虛實冷熱如身無壯熱

大小便利者為冷積當與露宿丸烏附桂心礬石  
攻之或溫壯熱結大小便不利者為熱積或服露



宿九反增壯熱便閉當用大黃葶藶攻積破結芎  
藭芍藥和營散熱杏仁甘艸下氣安中小艸辛溫  
引領葶藶大黃從下竅開泄即前平胃丸中桂心  
之意。

論曰凡病宿食在上脘當吐之脈數而滑者實也有  
宿食不消下之愈胃中有滯食冷物即痛不能食有  
熱物即欲食大腹有宿食寒慄發熱如瘧狀宿食在  
小腹者當暮發熱明旦復止寸脈緊即頭痛風寒或  
腹中宿食不化寸口脈緊者如轉索左右無常脾胃  
中有宿食不消寸口脈浮而大按之反濇尺中微而

濇故知宿食

大麴蘖丸 主消穀斷下溫和又寒冷者常服不

患霍亂方

大麥蘖

麴各一升

附子

乾薑

當歸

人參

各三兩

赤石脂

桔梗

女萎

各二兩

吳茱萸

皂莢

蜀椒

各五兩

烏梅

五十枚

右十三味為末蜜酢中半漬梅一宿蒸三斗米下  
去核搗如泥和藥蜜和搗二千杵服十九日三下



甚者加龍骨阿膠艾各三兩

衍義

大麴蘖丸用人參薑附椒萸一派辛温佐麴蘖以温中消導專取皂莢以通關竅破堅積逐風痰其性過烈且有薑附等藥助長其勢不得以參歸桔梗女萎和之女萎專主風寒灑灑霍亂泄利驚癩寒熱石脂烏梅收澀藥力雖猛峻十九不為過也

消食斷下丸 寒冷者常服之方

大麴

大麥蘖

各一升

吳茱萸

四兩

右三味為末蜜和服十五丸如梧子日三

衍義

於大麴蘖丸中採取三味惟用吳茱萸之温中以助麴蘖之消導也

乾薑散 治不能食心意冥然忘食方

乾薑

法麴

蜀椒

豉

大麥蘖

各一升

右五味合治下篩食後服三方寸七日三以能食為度

衍義

於消食斷下丸中加乾薑以助蜀椒乾豉以解胸

中毒熱惡氣胃氣清則心氣安矣  
消食丸 治數年不能食方



小麥蘖

麵各一升

乾薑

烏梅各四兩

右四味為末蜜和服十五丸日再加至四十九寒在胸中及反胃翻心者皆瘥

衍義

於乾薑散中除去椒豉加烏梅以收斂津氣

麩蘖丸 主消穀能食除腸中水氣臚脹方

法麩

麥蘖

杏仁各五兩

右三味治下篩食後酒服一合日三

衍義

氣下則水散杏仁下氣麩蘖消穀腸胃清肅而臚

脹除矣

脾勞第三論一首方二首

論曰凡脾勞病者補肺氣以益之肺旺則感於脾是以聖人春夏養陽氣秋冬養陰氣以順其根本矣肝心為陽脾肺腎為陰逆其根則伐其本陰陽四時者萬物之終始也

半夏湯 治脾勞實四肢不用五臟乖反脹滿肩

息氣急不安承氣泄實熱方

半夏

宿薑各八兩

茯苓

白朮

杏仁各三兩

橘皮

芍藥各四兩

竹葉切一升

大棗二十枚



右九味咬咀以水一斗煮取三升分四服

衍義

脾勞津耗則濁氣逆滿不安故以橘半苓朮滌痰

宿薑大棗安中杏仁竹葉泄熱芍藥收斂陰氣與

前消食丸中烏梅酸收同意

消食膏酒 治脾虛寒勞損氣脹噫滿食不下通

噫方

猪膏 三升

宿薑 汁五升

吳茱萸 一升

白朮 一斤

右四味搗茱萸白朮等二味細細下篩為散內膏汁中煎取六升溫清酒一升進方寸七日再

衍義

白朮益脾茱萸溫中宿薑通神明止噫氣猪膏以

滋虛勞津血清酒以行茱萸性味也

肉極第四 論一首 方六首

論曰凡肉極者主脾也脾應肉肉與脾合若脾病則肉變色又曰至陰遇病為肌痺肌痺不已復感於邪內合於脾體癢淫淫如鼠走其人身上海液脫腠理開汗大泄鼻端色黃是其相也

凡風氣藏於皮膚肉色則敗以季夏戊巳日傷於風為脾風脾風之狀多汗陰動傷寒寒則虛虛則體重怠惰四肢不欲舉不嗜飲食食則咳咳則右脇下痛



陰陰引肩背不可以動轉名曰厲風裏虛外實若陽動傷熱熱則實實則人身上如鼠走脣口壞皮膚色變身體津液脫腠理開汗大泄名曰惡風而須決其綱紀知其終始陰陽動靜肉之虛實實則瀉之虛則補之能治其病者風始入肉皮毛肌膚筋脈之間卽須決之若入六腑五臟則半死矣

扁鵲曰肉絕不治五日死何以知之皮膚不通外不得泄凡肉應足太陰太陰氣絕則脈不營其肌肉口脣者肌肉之本也脈不營則肌肉濡肌肉濡則人中滿人中滿則脣反脣反氣盡則肉先死甲篤乙死木勝土使良醫妙藥終不治也

解風痺湯

治肉熱極肌痺淫淫如鼠走身上津

液脫腠理開汗大泄爲脾風風氣藏於皮膚肉色敗鼻見黃色麻黃止汗通肉方

麻黃

防已

一作防風

枳實

細辛

白朮

各二兩

生薑

附子

各四兩

甘艸

桂心

各二兩

石膏

八兩

右十味咬咀以水九升煮麻黃去沫下諸藥煎取三升分三服



衍義

以肉極熱而內火招風腠理不固故用麻黃石膏發越脾氣附子細辛搜逐陰邪枳實防已滌痰祛濕甘艸白朮通攝津液桂心生薑開通經絡以予風痺之出路而汗自止矣

西州續命湯 治肉極虛熱肌痺淫淫如鼠走身

上津液開泄或痺不仁四肢急痛方

麻黃 各三兩 當歸

石膏 各二兩 芎藭 桂心

甘艸 黃芩 防風 杏仁 四十枚

芍藥 各一兩

右十一味咬咀以水九升先煮麻黃去沫下諸藥煮取三升去滓分四服日再

衍義

續命為風痺身體不能自收正虛風中之首藥乃古今錄驗方中除去人參加入黃芩謂之西州續命更參小續命中芍藥防風二味并以生薑易乾薑即小續命中除去附子防已專力開發風痺以無脾虛喘乏故無取於人參以無腎虛逆冷故無取於附子以無下體疼重故無取於防已也

越脾湯 治肉極熱則身體津液脫腠理開汗大

泄厲風氣下焦脚弱 方見七卷風毒脚氣門



衍義

發越脾氣以泄其熱則身體自安腠理自和津液自斂烏有汗泄之患乎即有厲風脚弱得麻黃之開發石膏之化導甘艸之平調烏有營衛不和之患乎脚氣本門未嘗不藉此分解風毒也

石南散 治肉極熱則體上如鼠走或如風痺屑

口壞皮膚色變主諸風大病方

石南 三十銖

薯蕷

芍藥 一作甘艸

天雄

桃花 一作桃仁

甘菊花 各一兩

黃芪

真珠 各十銖

山茱萸 一兩十銖

石膏 二兩

升麻 各十銖

萎蕤 各一兩半

衍義

右十二味治下篩酒下方寸匕日再食後服

方中石南山茱萸祛風逐濕為開痺之專藥天雄

石膏宣通寒熱升麻黃芪職司開合真珠菊花清理虛陽薯蕷萎蕤解散風熱芍藥桃仁調和營血所謂血行風自滅也

大黃芪酒 治肉極虛寒為痺風陰動傷寒體重

怠惰四肢不舉關節疼痛不嗜飲食虛極所致

方

黃芪

桂心

巴戟天

石斛

柏子仁

澤瀉



茯苓

乾薑

蜀椒各三兩

防風

獨活

人參各二兩

天雄

芍藥

附子

烏頭

茵芋

半夏

細辛

栝蒌根

白朮

黃芩

山茱萸各一兩

衍義右二十三味咬咀絹袋貯以清酒三斗漬之秋冬七日春夏三日初服三合漸漸加微醉為度日再烏附天雄薑桂椒辛力開寒痺茵芋防獨并祛風毒參苓芪朮振發元神餘皆滋培津液化導風熱

之佐使耳

治肉極虛寒卒中風口噤不能言四肢緩縱偏癱急痛注五臟恍惚喜怒無常手脚不隨方

獨活

茵芋

黃芩各三兩

甘艸

防風

芍藥

芎藭

麻黃

葛根各二兩

人參一兩

烏頭三枚

右十一味咬咀以水一斗竹瀝四升合煎取四升分四服日三夜一

衍義茵芋專攻毒風然須麻葛防獨為前導烏頭力開



寒痺獨賴芍芍參甘以助長黃芩竹瀝疏通經絡  
卽風痺緩縱亦必以行經滌痰爲務也

肉虛實第五 論一首 方二首

論曰夫肉虛者坐不安席身危變動肉實者坐安不  
動喘氣肉虛實之應主於脾若其臟腑有病從肉生  
熱則應臟寒則應腑

五加酒 治肉虛坐不安席好動主脾病寒氣所

傷方

五加皮

枸杞皮 各二兩

乾地黃

丹參 各八兩

石膏 一作石牀

杜仲 各一斤

乾薑 四兩

附子 二兩

右八味咬咀以清酒三斗漬三宿一服七合日再  
方下雖主脾勞病寒氣所傷而好動乃火之象以

衍義始本受寒久而蘊熱熱是標寒是本故以薑附治

本寒石膏地骨皮散標熱地黃丹參滋陰以配陽

五加杜仲補火以生土與前脾虛冷中治虛脹脇

痛肩息有時發動方大同小異有時發動亦火性

不常之候也

半夏湯 治肉實坐不安席不能動作喘氣主脾

病熱氣所加關格除喘方



半夏

宿薑

各八兩

杏仁

五兩

細辛

橘皮

各四兩

麻黃

一兩

石膏

七兩

射干

二兩

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服須利下

加芫硝三兩

衍義

肉虛則宜溫養肉實則宜溫散實乃肌表之盛故

借越脾青龍射干麻黃等法以麻杏細辛開泄肺

氣薑半橘皮滌除胃濕射干解散內結石膏化導

標熱裏氣通而表氣鬆實從外解之法也

秘澀第六

論一首 方四十四首 灸法十五首

論曰有人因時疾瘥後得閉澀不通遂致天命大不

可輕之所以備述雖非死病凡人不明藥餌者拱手

待斃深可痛哉單服諸方以虞倉卒耳凡大便不通

皆用滑膩之物凡候面黃者即知大便難

麻子仁丸

跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小

便數浮澀相搏大便則堅其脾為約脾約者其

人大便堅小便利而不渴也

麻子仁

二升

枳實

芍藥

各八兩

杏仁

一升

大黃

厚朴

各一斤

右六味為末蜜丸如梧子大飲服五九日三漸加



至十九

肘後外臺  
無杏仁

衍義此即陽明例中跌陽脈浮而澀浮則胃氣強澀則小便數浮澀相搏大便則難其脾為約麻仁丸主之喻嘉言曰成注謂胃強脾弱脾不為胃行其津液大謬若果脾弱則當補矣何謂麻仁丸中反用大黃厚朴枳實乎仲景言胃強原未言脾弱況其所謂胃強正是因脾之強而益強約者省約也脾氣過強將三五日胃中所受之穀省約為一二彈丸而出全是脾土過燥至今胃中之津液日漸乾枯所以大便為難設脾氣弱則當泄矣豈有反難

之理相傳謂脾約者不能約束胃中之水何以反能約束胃中之穀歟在陽明例中凡宜攻者惟恐邪未入胃大便勿鞭又恐初鞭後澹不可妄攻若欲攻之先與小承氣湯試其轉失氣者方可攻皆是驗其脾氣之弱故爾躊躇若夫脾約一證在太陽已當下矣更何待之陽明耶此尚論篇中已得其髓無庸復贅

治關格大便不通方

芒硝

烏梅

桑白皮

各五兩

芍藥

杏仁

各四兩

麻仁

三兩



大黃 八兩

右七味咬咀以水七升煮取三升分三服 一本無烏梅加枳實乾地黃各二兩

衍義關格危證不為急通命懸呼吸故於麻仁丸中削去枳實厚朴之繹緩易入芫硝以峻攻又恐津隨藥脫卽以烏梅斂之用桑根皮者通泄肺氣於下取其有利水之功也讀古人方須要識當時立方緩急之用方不失先哲垂誨後世之心卽此方端為實熱暴關涓滴不通者設設久病陰虛肝腎不能司開合之權而漸致閉拒有時滴瀝者亟為峻

補真陰通調氣化尚恐難為旣稿之榮況可確黃漫施乎嘗觀成無已註傷寒吳鶴臯攷醫方不過閉戶造車若夫折衝妙用梓匠未之間也惟許宏釋內臺趙以德衍金匱深得先聖之奧善開學人心眼近世喻嘉言稍知追宗二君之谿徑耳治大便閉澀不通神方

猪羊膽不拘以筒灌三合許令深入卽出矣不盡須臾更灌一方加冬葵子汁和之亦妙

又方

椒豉湯五升加猪膏三合灌之佳臨時不下卽



用之

又方

白蜜煎成如人指大深內穀道佳或加鹽三錢  
七無灰濃酒半盞鍊如上法

義衍

猪膽導法廣之以羊膽總取寒滑以泄燥熱可無  
分於彼此更加葵子汁以助滑澤之義 椒取竄  
達豉能逐穢然非猪膏不能助潤下之力 蜜煎  
導法潤而不寒無傷津液加以鹽酒兼能潤下和  
血 三黃湯 治下焦熱結不得大便方

大黃

黃芩 二兩

甘艸 一兩

梔子 二十枚

右四味咬咀以水五升煮取一升八合分三服若  
大閉加芫硝二兩

義衍

此於伊尹三黃湯中以梔子甘艸之輕劑易去黃  
連之苦寒使速分利陰陽不致重味傷犯中州也  
五柔丸 治腸腑閉澀及虛損不足飲食不生肌  
膚三焦不調營衛不和方

大黃 一升 蒸三斗米下

半夏

肉蓯蓉

芍藥

茯苓



當歸

葶藶

細辛

各一兩

右九味為末蜜和合搗萬杵為丸如梧子大食後

服十五丸後稍增之日再崔氏云令人喜飯消穀

藷子各半兩服之緩中不如益氣有憂者加松實菴

大五柔丸 主臟氣不調大便難通和營衛利九

竅消穀益氣方

大黃

菴蓉

芍藥

葶藶

枳實

甘艸

黃芩

牛膝

桃仁

杏仁四十枚

各二兩

一百枚

右十味為末蜜和丸如梧子一服三丸日三加至

二十九酒下

衍義

燥萬物者莫熯乎火今以陽勝過燥故急施予奪

反剛為柔而五體柔和無偏陽之患矣方中大黃

葶藶亟奪矯陽即予菴蓉歸芍滋培營血兼取苓

半辛前迅掃痰涎以通陰血營周之路也 大五

柔丸立法與前不殊但彼以滌痰為務故用半夏

茯苓此以調血為主故用牛膝桃仁其黃芩杏仁

枳實甘艸即前方中前胡細辛通達風熱之義

濡臟湯 主大便不通六七日腹中有燥屎寒熱



煩迫短氣汗出脹滿方

生葛根

猪膏各二升

大黃一兩

右三味咬咀以水七升煮取五升去滓內膏煎取三升澄清強人頓服羸人再服亦治大小便不通  
衍義臟燥不能努掙故用大黃之苦寒以化結熱葛根之甘淡以行胃津猪膏專取濡潤以助滑澤也

治大便不通方

大戟一斤

大豆五升

商陸

牛膝各半升

右四味咬咀以水五升煮取二升以大豆煎合汁

盡至豆乾初服三枚以通為度

又方

蜜和胡燕屎內大孔中即通

又方

水四兩蜜一升合煎熟冷灌下部中一飯頃即

通

又方

鹽半合蜜三合合煎如餳出之著冷水中丸如檳榔形如指許大深內下部中立通

又方 治大便難方



單用豉清醬清羊酪土瓜根汁灌之立通

又方

以醬清漬烏梅灌下部中

又方

桑根白皮

榆根白皮

各一把

右二味咬咀以水三升煮取一升半分三服

又方

水服桃花末方寸匕無花時桃根白皮亦得

又方

桃皮三升水五升煮取一升頓服

又方

羊蹄根一把約半斤水二升煮一升頓服之

又方

常煮麻子取汁飲

又方

常服蜜煎五合

又方

猪脂和陳葵子末為丸如梧子大每服十九通

即止

又方



常服車前子及葉並良

又方

搗葵根汗生服

又方

好膠 三寸 葱白 一把

右二味以水四升煮取一升半頓服之即下

又方

葵子

牛酥 各一升猪脂亦得

右二味以水四升煮葵子取一升內酥煮一沸待冷分作二服

又方

葵子汁和乳汁等分服之立出

又方

醬清 三升 麻油 二升 葱白 三寸

右三味合煮令黑去滓待冷頓服之 一方不用

醬清

衍義

大戟商陸佐以牛膝皆破水腫脹閉之猛藥然煮汗收黑大豆中深得峻藥緩攻之妙以通為度不致有傷元氣也 蜜和燕屎內大孔中取至高同氣之物引之下奪所謂醫者意也其斯之謂歟



又變蜜煎為灌法其意則一 又加鹽入蜜煎導  
中校前但少無灰酒耳 豉醬羊酪土瓜根汁并  
取鹹潤清熱也 桑根榆皮藥力雖緩但用二味  
以取專攻之力與前大戟商陸煮大豆服之意角  
立 桃花破石淋利大便 桃皮散血單用煎服  
亦能通利大便 羊蹄根屬水走血為除濕熱專  
藥 麻子仁為潤腸專藥本經有補中益氣之功  
然須久服方臻其妙 蜜煎不獨為導亦可單服  
豬脂和葵子丸服咸取其潤 車前下達不獨  
利水 葵根滑澤利竅脾約亦得用之 膠滋津

液葱能達竅二味相需通行內外也 葵子牛酥  
疎利膀胱通隧達竅 葵子乳汁與牛酥無異  
醬清麻油鹹潤下達葱白通行經絡也  
芑硝丸 治脹滿不通方

芑硝 芍藥 杏仁

大黃 黃芩

右五味為末蜜丸如梧子飲服十五丸加至二十  
丸取通利為度日三

衍義 脹滿不通正當用大陷胸丸何反除去葶藶葢病  
本在下硝黃足以破結雖用杏仁不得葶藶原無



射肺之猛其用黃芩芍藥專取散風熱護營氣較  
大陷胸之緩急天淵

又方

通艸

朴硝

各四兩

郁李仁

黃芩

瞿麥

各三兩

車前子

五合一  
云六兩

右六味咬咀以水八升煮取二升半分三服一

方用絹袋盛煮頓服二升

衍義

通艸瞿麥車前疏利水脹朴硝郁李滌除風閉黃  
芩開泄少陽之樞以通風熱之路也

又方

獨頭蒜燒熟去皮綿裹內下部中氣立通

又方

削薑以鹽導之 及乾薑食鹽杏仁搗丸導之

衍義

濁惡之氣壅閉濁惡之道故取蒜之濁惡以通濁

惡之氣 削薑為導加之以鹽不獨辛散兼取鹹

潤也 薑鹽辛順并借杏仁引肺氣下行以通下

部之閉

治脹滿閉不下方

吳茱萸

一升

乾薑

大黃

當歸

桂心

芍藥



甘艸

芎藭

各二兩

人參

細辛

各一兩

桃白皮

一把

真珠

半兩

雄黃

十八銖

右十三味咬咀以水一斗煮取三升去滓內雄黃真珠末酒一升微火煮三沸服一升得下即止

衍義

此方辛以破結陽以破陰調氣以助辛烈之威和血以助散結之力僅取大黃一味開泄濁惡之去嚮也

走馬湯

主一切卒中惡心痛腹脹大便不通方

巴豆

二枚去皮心熬

杏仁

二枚

右二味以綿纏搥令碎熱湯二合捻取白汁飲之

當下老小量之通治飛尸鬼擊病

衍義

外臺走馬之名甚言病勢之迫故取巴豆之辛烈破結杏仁之辛溫下氣匹馬單刀急突重圍以救莫測之患也

巴豆丸

主寒癖宿食久飲飽不消大便不通方

巴豆仁一升清酒五升煮三日三夕碎大熟合

酒微火煎令可丸如胡豆欲取吐下服二丸

衍義

獨用一味製丸總皆備急白散法派

練中丸

主宿食不消大便難方

肘後名承氣丸



大黃 八兩

葶藶

杏仁 熬

芒硝 各四兩

右四味為末蜜丸如梧子大食後服七九日三後稍加之

行義

此即大陷胸丸本治結胸項強如柔痙狀專取杏仁佐葶藶以射肺泄滿然必熬黑方有滌垢殊功非比芒硝丸之但取下氣無取於熬也大黃芒硝引領葶藶杏仁并力下行四味皆蕩練中州之藥故千金以練中名之

灸法

大便難 灸第七椎兩傍各一寸七壯 又灸承筋

二穴各三壯在臍中央陷內

大便不通 灸俠玉泉相去各二寸名曰腸遺隨年

壯 一云二寸半 又灸大敦四壯在足大指聚毛中

大便閉塞氣急心堅滿 灸石門百壯

後閉不通 灸足大都隨年壯

治老人小兒大便失禁 灸兩脚大指去甲一寸三

壯 又灸大指奇間各三壯

治大小便不通方

葵子 末一升

青竹葉 一把



右二味以水二升煮五沸頓服

又方

葵子 一升

榆皮 切一升

右二味以水五升煮取二升分三服

又方

葵子一升水三升煮取一升去滓內猪脂一升

空心分二服

又方

飢帶煮取汁和蒲黃方寸七日二服

又方

猪脂一觔水二升煮三沸飲汁立通

治大小便不利方

葵子 二升

硝石 二兩

右二味以水五升煮取二升分二服

治小兒大小便不通方

搗白花胡葵子末煮汁服之

又方

末雞屎白服一錢匕

衍義

葵子利竅青竹清熱使從水道開泄 葵子榆皮

滑澤利竅 葵子猪膏滋津利竅然脾氣不實者



宜慎 飀帶取其通氣蒲黃性專散血 猪脰潤  
澤而不滑腸但能滌垢而不能下氣 葵子利水  
硝石破結分投前後二陰以循去向也 葵子取  
白花者專行氣分 雞屎白下氣內經雞矢醴的  
派 以上諸治隨機檢取以便採用也

灸法

大小便不利欲作腹痛 灸營衛四穴百壯穴在背  
脊四面各一寸  
腹熱閉時大小便難腰痛連胸 灸團岡百壯穴在  
小腸脬下二寸橫三間下灸之

大小便不通 灸臍下一寸三壯 又灸橫文百壯

大小便不利 灸八竅 僚百壯穴在腰眼下三寸俠

脊相去四寸兩邊各四穴 計八穴故名八竅

小兒大小便不通 灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注 灸屈骨端五十壯 又灸天

樞百壯穴在俠臍相去三寸魂魄之舍不可鍼大法  
在臍傍一寸合臍相去可三寸也

孫真人千金方衍義卷十五上 終



