



千金方衍義

武
176
13



門武
卷 176
13



鬼箭羽 一名衛茅 各雞子大

右四味咬咀以東流水二升煮取一升頓服之

行義 腹內攣急虛風內賊而入傷於血也千金方借金匱越脾湯之法於中除去薑棗易入衛茅外解歷節賊風內散腹中滯血又以石膏相配麻黃一熱一寒分解表裏諸邪一舉而兩得之也夫麻黃之與石膏一專發表一專清理寒熱水炭本不同塗長沙每每兼施如大青龍湯中大劑麻黃不得石膏之宣通蘊熱不能開發肌表以解煩躁越脾湯中石膏勝於麻黃雖有風水雷洩軀表得卒涼解

散勢必從之內泄況此方中有鬼箭羽之散血則
腹中攣急得不從之渙散乎孰謂麻黃條下除寒
熱破癥堅積聚石膏條下治中風寒熱腹中堅痛
非本經主治歟

論曰夫歷節風著人久不治者令人骨節蹉跌變成
癩病不可不知古今以來無問貴賤往往苦之此是
風之毒害者也治之雖有湯藥而並不及松膏松節
酒若羈旅家貧不可急辦者宜服諸湯猶勝不治但
於痛處灸三七壯佳

防風散 治身體四肢節解如墮脫腫按之皮陷

頭眩短氣溫溫悶亂欲吐者方

防風

白朮

知母

桂心

各四兩

芎藭

芍藥

杏仁

甘艸

半夏

生薑

各五兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分四服日三夜

古今錄驗無半夏杏
仁芎藭用附子二枚

衍義

詳方下見證不獨毒風外賊兼有痰熱內蘊故於

金匱桂枝芍藥知母湯中退麻黃附子之悍烈進
杏半芎藭之和平以桂心芎藭內護營虛防風杏

仁外泄衛實白朮薑半中啟脾濕妙在知母一味
滋桂心薑半之辛燥甘艸一味和桂心知母之剛
柔較古今錄驗尤為穩當

羌活湯 治中風身體疼痛四肢緩弱不遂及產

後中風方

羌活

桂心

芍藥

葛根

麻黃

乾地黄

各三兩

甘艸 二兩

生薑

五兩

右八味咬咀以清酒三升水五升煮取三升温服
五合日三服

衍義

此葛根湯之變法故下卷又名葛根湯本太陽陽

明開肌表藥方中獨去大棗加羌活以治身體之

痛地黄以和經脈之血即防風湯中知母之意妙

在地黃之滋降以制麻葛之升發也

防已湯 治風歷節四肢疼痛如錐鍛不可忍者

方

防已

茯苓

白朮

各四兩

桂心

生薑

各四兩

甘艸

三兩

人參 二兩

烏頭

七枚

右八味咬咀以苦酒一升水一斗煮取三升半一

服八合日三夜一當覺焦熱痺忽忽然慎勿怪也
若不覺復合服以覺乃止凡用烏頭皆去皮熬令
黑乃堪用不然至毒人宜慎之

翼方不用苦酒

衍義金匱防已黃芪湯本治風濕關節疼痛腰下疼重
自汗惡風取二味合用以司開閣而祛濕著千金
又恐黃芪之助衛乃屏去不用易入烏頭專開痺
著桂心茯苓二味又於防已茯苓湯中採入加入
參者助防已逐痺之力也煎用苦酒取辟惡毒之
氣耳

治風濕體痛欲折內如錐刀所刺方

附子

乾薑

芍藥

茯苓

人參

甘艸

桂心

各二兩

白朮

四兩

右入味咬咀以水八升煮取二升日三服一方
去桂心用乾地黄二兩

衍義

風濕諸治首推長沙太陽例中桂枝附子湯等三
方加乾薑以助附子之烈人參以佐甘艸之力茯
苓以監白朮之燥芍藥以收桂心之散則四逆理
中苓桂朮甘等方皆彙集其中矣

大棗湯 治歷節疼痛方

大棗十五枚

附子一枚

甘艸一尺

黃芪四兩

生薑二兩

麻黃五兩

衍義

右六味咬咀以水七升煮取三升每服一升日三前方用薑桂苓朮佐附子以治風濕體痛為其本虛也此方用麻黃甘薑佐附子以治歷節風痛為其邪盛也用黃芪者專助麻黃開閤之機從防已黃芪湯中採入信手拈來頭頭是道無非玉函金匱之法

犀角湯

治熱毒流入四肢歷節腫痛方

犀角二兩

羚羊角一兩

前胡

黃芩

梔子仁

射干

大黃

升麻各四兩

豉一升

衍義

右九味咬咀以水九升煮取三升去滓分三服於四味排風湯中裁去貝子合梔子豉湯加前胡黃芩佐升麻以散風熱加射干大黃佐犀角羚羊以下墜積之血也

石膏湯 逐風毒方

石膏

雞子大

雞子

二枚

甘艸

一尺

麻黃

三兩

杏仁

四十枚

右五味咬咀以水三升破雞子內水中烱令相得

內藥煮取一升服之覆汗汗不出燒石熨取汗出
為佳

衍義麻黃杏仁得石膏清解之力則風毒外散石膏甘
艸得雞子潤燥之功則熱毒內化乃知麻杏甘石
湯不獨分解邪熱又添化毒之用也

松膏 治歷節諸風百節酸痛不可忍方

松脂三十斤煉五十遍酒煮十遍不能五十遍
二十遍亦可煉酥三升溫和松脂三升熟攪令
極調勻旦空腹酒服方寸七日三數數食麩粥
為佳慎血腥生冷物酢果子百日已後瘥

松節酒 治歷節風四肢疼痛由如解落方

松節 三十斤

猪椒葉

三十斤碎到各用水四石煮取一石

右二味澄清合漬乾麩五斤候發以糯米四石五
斗釀之依家醞法四酸勿令傷冷第一酸時下後
諸藥

柏子仁

天雄

萆薢

芎藭 各五兩

秦艽 六兩

人參

茵芋 各四兩

防風 十兩

磁石 十一兩末

獨活 十二兩

右十味咬咀內飯中炊如常酸法酸足訖封頭四

七日壓取清適性服之勿至醉吐

松膏酒 治歷節風方

松膏一升酒三升浸七日每服一合日再數劑愈

松葉酒

松葉三十斤酒二石五斗漬三七日服一合日五六度

衍義

松質堅勁歲寒不凋故能治風逐濕堅骨強筋但松脂性燥必極力煉煮方可服食 松節和猪椒葉釀酒後下柏子仁等除風濕藥所謂雖有湯藥

不及松膏松節酒也 松葉歷風挺勁漬酒亦能

治風

偏風第四 方十二首 鍼灸法五首

防風湯 治偏風甄權處療安平公方

防風 芎藭 白芷

牛膝 狗脊 草薺

白朮 各一兩 羌活 葛根

附子 外臺作人參 杏仁 各二兩 薏苡仁

石膏 桂心 各三兩 麻黃 四兩

生薑 五兩

右十六味咬咀以水一斗二升煮取三升分三服
一劑覺好更進一劑卽一度鍼九劑九鍼卽瘥灸
亦得

鍼風池一穴

肩髃一穴

曲池一穴

支溝一穴

五軀一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

凡鍼七穴卽瘥

仁壽宮備身患脚奉勅

鍼環跳一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

陽輔一穴

凡鍼四穴卽能起行

大理趙卿患風腰脚不隨不能跪起

鍼上窮一穴

環跳一穴

陽陵泉一穴

巨虛下廉一穴

凡鍼四穴卽能跳起

庫狄欽患偏風不得挽弓

鍼肩髃一穴卽得挽弓

甄權所行

衍義

防風湯前後兩方藥品證治相類方中防風杏仁

白朮桂心甘艸生薑一揆無異麻黃附子金匱桂

枝芍藥知母湯中用之一皆祖述此方前方中芍

藥卽此方牛膝之變前方中半夏卽此方薏苡仁

之變前方中知母卽此方石膏之變前因溫溫欲

吐故需半夏甘艸以和中此因偏風脚弱又需草
蘇狗脊以逐濕鍼藥交攻何慮沉痾不起

治猥退風半身不遂失音不語者方

杏仁去雙仁及皮尖三斗洗入臼搗二斗令碎
研如寒食粥法取汁八升煎取四升口嘗看香
滑卽熟未及此則爲不熟惟熟爲妙停極冷然
後內好麴一斗六升煎取八升第一遍酸饋也
次一炊復取杏仁三升研取一斗二升汁煎取
六升第二酸也次一炊準第二酸取杏仁汁多
少爲第三酸也若疑米不足別更取二升杏仁

研取八升汁煎取四升更斟酌炊米酸之若猶
不足更研杏仁二升取八升汁煎取四升更酸
之以熟爲限一石米杏仁三斗所以節次研杏
仁者恐并煎汁酢故也若冬日任意并煎準計
三斗杏仁取汁一石六斗煎取八斗四升漬麴
以分之酸饋酒熟封四七日開澄取清然後壓
糟糟可乾末和酒服之大驗

又方

革麻子脂一升酒一斗銅鉢盛著酒中一日煮
之令熟服之

又方

灸百會 次灸本神 次灸承漿 次灸風府
次灸肩髃 次灸心膻 次灸手五冊 次灸
手髓孔 次灸手少陽 次灸足五冊 次灸
足髓孔 次灸足陽明各五百壯

治大風半身不遂方

蠶沙二石熟蒸分作直袋三枚各受七斗熱盛
一袋著患處如冷即取餘袋一依前法數數易
換百不禁瘥止須羊肚釀粳米葱白薑椒豉等
爛煮熟喫日食一具十日止

又方

蒸鼠壤土袋盛熨之瘥

衍義

杏仁散邪降氣潤燥通聲

革麻開竅透經偏風

失音要藥但大毒宜慎

蠶沙療風濕痺弱熱蒸

最為得力而平正可法

鼠壤中土得隙中賊風

最厲取以蒸熨治經絡中毒同氣相感之用也

葛根湯 治四肢緩弱身體疼痛不遂婦人產後

中柔風及氣滿方

葛根

芍藥

桂心

乾地黄

羌活

各三兩

麻黃

甘艸 各二兩

生薑 六兩

右八味以清酒三升水五升煮取三升溫服五合日三

衍義

與前羌活湯名異實同但減麻增薑稍為不同

麻子湯 治大風周身四肢攣急風行在皮膚身

勞強服之不虛人又治精神蒙昧者方

秋麻子 三升淨擇水漬一宿

防風

桂心

生薑

石膏 碎綿裹

橘皮 各二兩

麻黃 三兩

竹葉

葱白 各一握

香豉 一合

右十味咬咀先以水二斗半煮麻子令極熟漉去滓取九升別煮麻黃兩沸掠去沫內諸藥汁中煮取三升去滓分三服空腹服當微汗汗出以粉塗身極重者不過兩三劑輕者一兩劑瘥有人患大風賊風刺風加獨活三兩比之小續命湯準當六七劑

衍義

麻黃桂枝防風香豉葱白生薑透表之藥故取以

治周身四肢攣急之風麻仁石膏橘皮竹葉清裏之藥故取以治精神蒙昧此風火擾亂神明所以神識不清殊非本虛之謂

仲景三黃湯 治中風手足拘攣百節疼痛煩熱
心亂惡寒經日不欲飲食方

麻黃三十

黃芩

黃芪

細辛各十

獨活一兩

右五味咬咀以水五升煮取二升分二服一服小
汗兩服大汗心中熱加大黃半兩脹滿加枳實六
銖氣逆加人參心悸加牡蠣湯加栝蒌各十八銖
先有寒加附子一枚

行義

惡寒經日不欲飲食雖有似乎虛寒而實衛虛不
能勝邪風熱內蘊所以煩熱心亂故方中用麻黃

細辛獨活開發沍寒於外即用黃芩清解風熱於
內黃芪佐麻黃開悶之權杜虛風復入之路與黃
芪建中湯立法不殊方後云心熱加大黃言服前
藥心中煩熱不除則加大黃引之下泄加枳實以
泄滯氣加人參以扶胃氣加牡蠣以破結氣加栝
蒌以清痰氣加附子以除陳氣也 此方在金匱
要略中原名千金三黃湯而千金方中特標明仲
景三黃湯不忘祖述之意決非後人採取附入可
知詳千金二字乃珍重之意或上古別有千金方
書況金匱中風門中黑散續命俱採古方千金雖

未得為仲景徒而私淑最切因是遂以命方蓋本諸此

白斂薏苡湯 治風濕拘攣不可屈伸方

白斂 薏苡仁 芍藥

桂心 酸棗仁 牛膝

乾薑 甘艸各一升 附子三枚

右九味咬咀以淳酒二斗漬一宿微火煎三沸每

服一升日三扶杖起行不耐酒服五合翼方有車前子

衍義拘攣不可屈伸首取白斂以除風熱散結氣薏苡

牛膝本經皆主拘攣棗仁治心腹邪氣疼痠濕痺

桂心芍藥專和營氣四逆湯三味開下焦痺著之邪酒煎以行血脈之氣

獨活寄生湯 夫腰背痛者皆由腎氣虛弱臥冷

濕地當風得之不時速治喜流入脚膝為偏枯

冷痺緩弱疼重或腰痛攣脚重痺宜急服此方

獨活三兩 寄生古今錄驗用續斷 杜仲

牛膝 細辛 秦艸

茯苓 桂心 防風

芎藭 乾地黄 人參

甘艸 當歸 芍藥各二兩

右十五味咬咀以水一斗煮取三升分三服温身
 勿冷風虛下利者除乾地黃服復取蒟藿葉火燎
 厚安席上及熱眠上冷復燎之冬月取根春取莖
 熬臥之佳其餘薄熨不及蒟藿蒸為愈也諸處風
 濕亦用此法新產竟或患腹痛不得轉動及腰脚
 攣痛不得屈伸痺弱者宜服此湯除風消血時後有附
 子一枚無寄生
 人參甘艸當歸
 風性上行得濕沾滯則畱著於下而為腰脚痺重
 非獨活寄生無以療之辛防秦芎獨活之助牛膝
 杜仲寄生之佐桂苓參甘以壯其氣芎藭芍地以

衍義

滋其血血氣旺而痺著開矣

菊花酒 治男女風虛寒冷腰背痛食少羸瘦無

顏色噓吸少氣去風冷補不足方

菊花 杜仲各一斤 防風

附子 黃芪 乾薑

桂心 當歸 石斛各四兩

紫石英 茯苓各五兩 萆薢

獨活 鍾乳各八兩 茯苓三兩

右十五味咬咀以酒七斗漬五日一服二合稍加

至五合千金翼不用乾薑

杜仲酒 治腰脚疼痛不遂風虛方

杜仲 八兩

石南 二兩

羌活 四兩

大附子 五枚

右四味咬咀以酒一斗漬三宿每服一合日再偏宜冷病婦人服之

衍義

此方專為上熱下冷上實下虛而立菊花石斛清上風熱石英鍾乳固下虛寒餘皆風濕之治杜仲酒味少力專功用與菊花酒無異

風痺第五

論三首 灸法一首

方九首

論曰夫風痺者卒不能語口噤手足不遂而強直者

是也治之以伏龍肝五升為末冷水八升和攪取汁

飲之能盡為善

肘後此方治心煩恍惚腹中痛滿絕而復蘇

自此以下九

方皆主此風用之次第宜細尋之

論曰凡欲醫此病當知先後次第不得謾投湯藥以失機宜非但殺人因茲遂為痼疾已既得之當進三味竹瀝飲少似有勝於常更進湯也竹瀝飲子患熱風者必先用此制其熱毒

竹瀝湯 治四肢不收心神恍惚不知人不能言

方

竹瀝 二升

生葛汁 一升

生薑汁 三

右三味相和温煖分三服平旦日晡夜合一服服訖覺四體有異似好次進後湯方

竹瀝 一升

生葛汁 五合

芎藭

防已

附子

人參

芍藥

黃芩

甘艸

桂心

各一兩

生薑

四兩

羚羊角

三兩

石膏

六兩

杏仁

四十枚

麻黃

防風

各一兩半

右十六味咬咀以水七升煮減半內瀝煮取二升五合分三服取汗間五日更服一劑頻與三劑漸

覺少減仍進後方

竹瀝 三升

防風

升麻

羚羊角

防已

桂心

芎藭

各二兩

麻黃

三兩

右八味咬咀以水四升合竹瀝煮取二升半分三服兩日服一劑常用加獨活三兩最佳此方神良頻進三劑若手足冷者加生薑五兩白朮二兩若未除更進後方

竹瀝 一升

甘艸

一本作葛根二兩

人參

芎藭

獨活

升麻

各一兩

防風

麻黃

芍藥

各一兩半

生薑

石膏

羚羊角

防已

桂心

黃芩

附子

一本作杏仁四十枚 白朮 各二兩

右十七味咬咀以水八升煮減半內瀝煮取二升半分三服相去如人行十里久更服若有氣者加橘皮牛膝五加皮一兩煮散 凡風痺服前湯得瘥訖可常服此除餘風方

防風

防已

獨活

秦艽

黃芪

芍藥

人參

白朮

茯苓

芎藭

遠志

升麻

石斛

牛膝

羚羊角

丹參

甘艸

厚朴

天門冬

五加皮

地骨皮

黃芩

翼方作薯蕷

桂心

各一兩一云各四兩

乾地黃

橘皮

生薑

麻黃

各二兩

檳榔

藁本

翼方作附子

杜仲

翼方作麥門冬

烏犀角

各二兩翼方作山茱萸

薏苡仁

一升

石膏 六兩一
云三兩

右三十三味搗篩為粗散和攪令勻每服以水三升藥三兩煮取一升綿濾去滓頓服之取汗日一服若覺心中熱煩以竹瀝代水煮之

衍義

風痺而用伏龍肝溫理土藏水攪飲汁以泄旺氣也其竹瀝湯專取竹瀝通行經絡清痰降火生葛汁鼓舞胃氣散熱生津得薑汁之辛散以解中外血氣之滯 其第二方彙採麻黃桂枝越脾麻杏甘石桂枝附子等湯之制但不及大棗戀膈之味所加防已防風黃芩羚羊等味與脚氣門中竹瀝

湯方小異 服前方肢冷漸和則參附石膏可以不用但以升麻代生葛僅取方中之半足矣 倘服前湯或加獨活肢冷未和生薑尚不可少更需白朮健脾運濕則竹瀝尤為得力 若服前藥諸證未除當於前方稍變以升麻代生葛加獨活白朮祛風運痰杏仁可以無預如反見虛氣浮腫加橘皮牛膝五加皮以行氣開痺則氣腫消矣 凡服竹瀝湯等方得瘥而餘邪未除故於防已黃芩湯中裁去大棗加犀角羚羊槲榔石膏導其風毒則參芪得以建保元益氣之功若覺心中熱煩以

竹瀝代水仍不出竹瀝湯之法

荆瀝湯 凡患風人多熱常宜服此方

荆瀝

竹瀝

生薑汁各五合

右三味相和溫暖為一服每日旦服煮散午後進此平復好瘥乃止

衍義

荆瀝湯與前三味竹瀝湯主治相類荆瀝竹瀝同

為治風逐濕祛痰要藥但一溫一寒少有差別

獨活煮散 治諸風痹方

獨活 八兩

芎藭

芍藥

茯苓

防風

防己

葛根 各六兩

羚羊角

當歸

人參

桂心

麥門冬

石膏 各四兩

磁石 十兩

甘艸 三兩

白朮 五兩

右十六味各切剉分為二十四分每分入生薑生

地黃切一升杏仁二七枚以水二升煮取七合或

日晚或夜中或日一服或間日服無所忌

衍義

又於煮散中採取一十三味以茯苓代茯神麥門

冬代天門冬葛根代升麻牛膝代磁石鎮攝虛風

以杜復擾之患不須麻黃犀角等味也

五補丸 凡風服湯藥多患虛熱翕翕然宜除熱方

防風

人參

菴蓉

乾地黄

羚羊角

麥門冬

天門冬

各一兩半

芍藥

獨活

乾薑

白朮

丹參

食茱萸

一云山茱萸

甘艸

茯神

升麻

黃芩

甘菊

地骨皮

石斛

牛膝

五加皮

薯蕷

各二兩

秦艸

芎藭

桂心

防己

生薑屑

黃芩

各一兩

附子

十八銖

石膏

三兩

寒水石

二兩

右三十二味為末蜜和丸如梧子大生薑蜜湯服二十九日三稍加至三十九丸忌油麩蒜生冷酢滑及猪羊雞魚等肉

新義

五補者補五臟諸虛不足也方下主治虛熱而反用桂附乾薑者以虛熱不得溫補不散所謂溫能除大熱也致虛之由良因服風藥過多故仍用獨活秦艸防己防風引領參芪入於殘破之區與太

陽病下之後其氣上衝者與桂枝湯方用前法同
義黃芩菊花清解於上石膏寒水石降泄於下白
朮甘艸鎮守於中餘藥各隨所主以補五臟諸虛
不足也

論曰古人立方皆準病根冷熱制之今人臨急造次
揆尋故多不驗所以欲用方者先定其冷熱乃可檢
方用無不效湯藥既爾丸散亦然凡此風之發也必
由熱盛故有竹瀝葛汁等諸冷藥焉後之學者不能
仔細識其方意故有茲論具而述之其人無密室者
不可與療以強人居室不密尚中風邪况服藥之人

乎

治風痺不能語手足不遂方

度病者手小指內岐間至指端爲度以置臍上
直望心下以丹注度上端畢又作兩度續所注
上合其下開其上取其本度橫置其開上合三
合其狀如到作某字形男度左手女度右手嫌
不分了故上丹注三處同時起火灸之各一百
壯愈

風懿第六

論三首
鍼灸法

方二十三首

獨活湯

治風懿不能言四肢不收手足躡曳方

獨活 四兩

桂心

芍藥

栝蔞根

生葛 各二兩

生薑 六兩

甘艸 三兩

右七味咬咀以水五升煮取三升分三服日三

衍義

風懿者虛風內襲陰握陽機反有似乎溫柔賢善

之象所以口不能言肢不能收乃陽和失紀不能

統運所致故於桂心芍藥甘艸和營劑中特取獨

活入骨祛風栝蔞除煩潤燥生葛解渴生津方下

雖不言燥渴詳其藥味可知良由風氣蘊熱聚飲

生痰留滯於中阻礙清氣往來之道以故口不能

言但得痰化津回機竅自通不當猛劑攻發重傷

殘陽氣也

論曰脾脈絡胃俠咽連舌本散舌下心之別脈係舌本今心脾二臟受風邪故舌強不得語也

治中風口噤不能言方

防已

桂心

麻黃 各二兩

葛根 三兩

甘艸

防風

芍藥 各一兩

生薑 四兩

右八味咬咀以水六升煮取二升半分三服瘖瘖不語皆治之

衍義

肺為諸竅之源脾為聚濕之器所以不用獨活而用麻黃開發肺氣不用栝蒌而用防已防風疎利脾濕濕利則風氣散而竅通舌機發而聲無滯矣石南湯 治六十四種風注走入皮膚中如蟲行腰脊強直五緩六急手足拘攣隱疹搔之則作瘡風尸身癢卒風面目腫起手不出頭口噤不能言方

石南

乾薑

黃芩

細辛

人參

桂心

麻黃

當歸

芎藭

甘艸 二兩

乾地黄 十八銖

食茱萸 三十銖

右十二味咬咀以水六升酒三升煮取三升分三

服大汗勿怪

衍義

風濕二氣每每相兼風從地起濕從地受皆緣土氣疎豁二氣得以交蒸夫人之脾土喜燥惡濕濕勝則風動可知風氣之病靡不由濕鬱所致曷知礎潤則風生風動則濕散此天地勝復之機至人體此首取石南勝陰復陽專治風痺痿弱麻桂細辛祛風散邪薑黃參艸實脾杜濕藟歸地黃養血榮筋黃芩一味開發鬱閉之風熱風能勝濕當無

大筋奕短小筋弛長之患矣

治中風口噤不知人者方

芥子 一升

酢 三升

右二味煮取一升薄頭以布裹之日一度肘後以治卒不

得語

又方

豉 五升

吳茱萸 一升

右二味以水七升煮取三升漸飲之肘後以治不能語

又方

白朮四兩以酒三升煮取一升頓服

又方

服荆瀝一升

又方

服淡竹瀝一升

行義芥子之辛以散風濕痰涎苦酒之酸以收血氣暴

逆乃借長沙少陰例中苦酒湯之法彼佐半夏以

辟濁陰之痰此助芥子以除濁惡之氣 豉本黑

豆所盪盪成敗穢之氣專辟穢惡之邪驅之從裏

達表黃專溫中除濕以通血痺逐風邪開腠理風

濕除穢惡去經脈無滯舌強自愈也 白朮治風

寒濕痺惟生者大效 荆瀝專治實痰 竹瀝專
治虛痰無薑汁不應小方中功力最專慎毋忽視

鍼灸法

卒中風口噤不得開灸機關翼名頰車二穴穴在耳下八
分小近前灸五壯即得語又灸隨年壯僻者逐僻左
右灸之中風失瘖不能言語緩縱不隨先灸天窻五
十壯息火仍移灸百會五十壯畢還灸天窻五十壯
者始發先灸百會則風氣不得洩內攻五臟喜閉伏
仍失音也所以先灸天窻次百會佳一灸五十壯悉
洩火勢復灸之視病輕重重者一處三百壯大效凡

中風服藥益劇者但是風穴悉皆灸之三壯無不愈
也神良決定勿疑惑也不至心者勿浪盡灸

論曰風寒之氣客於中滯而不能發故瘖不能言及
喉痺失聲皆風邪所爲也入臟皆能殺人故附之於
治風方之末凡尸厥而死脈動如故此陽脈下墜陰
脈上爭氣閉故也鍼百會入三分補之灸熨斗熨兩
脇下又竈突墨彈丸大漿水和服之又鍼足中趾頭
去甲如韭葉又刺足大趾甲下內側去甲三分

桂湯 治卒失音方

濃煮桂汁服一升覆取汗亦可末桂著舌下漸

漸曠汁

又方

濃煮大豆汁含亦佳無豆則破

治卒不得語方

酒五合和人乳汁鍾半分爲三服

衍義

風從穴起乘土之罅漏而發故欲杜虛風先實中

土突墨得壯火之餘烈結成煤土取溫水臟而穴

通君主以辟陰邪并取酸漿和服以收耗散之津

則中州之土安如磐石也 桂湯辛甘利竅入口

便達廉泉津自溢出通聲之效於此可見 黑大

豆汁下通腎氣上化虛風亦滋津通聲之一助

卒不得語乃陰氣暴逆故以酒通陽氣乳和陰血

使無下墜上爭之擾氣血安和機關順利而語自

如矣三法在刺灸後用之尤爲得宜

論曰夫眼瞶動口脣偏喎皆風入脈急與大續命湯

附子散摩神明膏

見前七卷脚氣門

丹參膏

見二十四卷癰疽門

依穴

灸之喉痺舌緩亦然風入臟使人瘖瘂卒死口眼相

引牙車急舌不轉喎僻者與伏龍肝散和雞冠血及

蠶血塗乾復塗之并灸吻邊橫文赤白際逐左右隨

年壯報之至三報三日不瘥更報之

附子散 治中風手臂不仁口面喎僻方

附子

桂心

各五兩

細辛

防風

人參

乾薑

各六兩

右六味治下篩酒服方寸七日三稍增之

衍義

中風大法有四曰偏枯曰風痺曰風懿曰風痺四

支一本原無彼此殊分金匱有云風之為病當半身不遂但一臂不遂此為痺脈浮而數中風使然千金例之風懿乃輔長沙未逮而立附子散方首推附子復陽勝陰佐桂薑和營開痺辛防祛風逐濕人參助諸藥力也按靈樞云中於陰者常從臂

肱始夫臂與肱其陰皮薄其肉淖澤故俱受於風獨傷其陰陰受邪搏而強陽微不能勝陰是以必需附子復陽為務也

甘艸湯 治偏風積年不瘥手脚枯細面口喎僻

精神不定言語倒錯方

甘艸

桂心

芎藭

麻黃

當歸

芍藥

人參

各二兩

附子

側子

各二枚

獨活

防已

各三兩

生薑

石膏

茯神

各四兩

白朮

黃芩

細辛 各一兩

秦艽

防風 各一兩半

菊花 一升

淡竹瀝 四升

右二十一味咬咀以水一斗先煮麻黃去沫取七升內竹瀝及諸藥煮取三升分四服服三服訖間一盃粥後更進一服待藥勢自汗慎生冷醋蒜麪乳酪魚等

衍義

偏風積年不瘥服藥不除而至手脚枯細必是風從火化而成本寒標熱之患故於附子散中除去乾薑之辛燥增入麻黃獨活搜風逐痺芩朮甘艸健脾行濕芎藭芍藥養血營筋芩膏菊瀝杜風化

熱則附桂辛防藉人參之大力何憚歷年固疾不瘥耶其餘秦艽防已側子生薑匡助朮附麻黃之力大方中不可無助長之味也方後服三服間粥一盃於長沙太陽例服桂枝湯後啜熱稀粥以助藥力法悟入

治中風面目相引口偏著耳牙車急舌不得轉方
獨活 三兩 生地黄汁 竹瀝 各一升

右三味合煎取一升頓服之即愈
又方

牡蠣

礬石

附子

竈下黃土 等分

右四味為末取三年雄雞冠血和藥傅其上持鏡候纔欲復故便急洗去之不速去便過不復還也

千金翼云偏右塗左偏左塗右

義

面目相引口偏著耳乃風中血脈之徵兆必其人

元氣不充不勝大劑搜滌故立小方僅用獨活以祛風地黃竹瀝以化熱乃風痹門中三味竹瀝湯之變法 雄雞冠血和溫煖藥傅啞處專取陽氣充溢以辟陰邪之滯也

又方

竹瀝 三升 防風 一升 防已 一升

升麻 一升 桂心 一升 芎藭 各三兩

麻黃 四升 羚羊角 三兩

右八味咬咀以水四升合竹瀝煮取一升半分三服日服一劑常用效

衍義 偏風喎僻而用二麻二防祛除毒風芎藭桂心和營開結羚羊竹瀝弛筋化熱藥味和平而功力最專允為尋常可師之良法

治口耳僻方

防風 附子

葛根 各二兩

掃葉山房

柏實

麻黃

各三兩

獨活

生薑

各四兩

杏仁

三十枚

右八味改咀以水一斗酒二升煮取三升分四服

衍義

治風而用附子搜逐固結於內麻黃振發邪風於

外又以獨活生薑佐附子內辟經脈之邪防葛佐

麻黃外開內腠之閉柏實除風濕安五臟養正祛

邪惟在一味為開閤之樞耳

又方

青松葉一斤搗令汁出清酒一斗漬二宿近火

一宿初服半升漸至一升頭面汗出即止

又方

酒煮桂取汁以故布搦病上正則止左喎搦右

右喎搦左此祕方不傳余常用大效

治卒中風口喎不正方

取空青末如豆大一枚含之即愈

又方

炒大豆三升令焦以酒三升淋取汁頓服

肘後治

口噤不開

又方

大皂莢一兩去皮子下篩以三年大酢和左喎

塗右右喎塗左乾更塗之

又方

以葦筒長五寸以一頭刺耳孔中四畔以麩密塞之勿令泄氣一頭內大豆一顆并艾燒令然灸七壯卽瘥患右灸左患左灸右耳病亦可灸之

又方

灸手交脈三壯左灸右右灸左其炷如鼠屎形橫安之兩頭下火

衍松葉凌風最勁故能治風借酒以開元府則風從

汗泄 桂酒搗喎處乃靈樞刺寒痺灸法之小變不用椒薑但取桂通血脈之專力 空青明目利九竅通血脈色青入肝鎮攝虛風之上藥但世罕得石綠可以代用同得銅鑛中氣也 黑豆大小皆可淋酒力能解毒祛風 皂莢治風痺死肌邪氣有去風拔毒通關利竅之功與酒煮桂搗法似同實異彼用酒煮溫散血結此用醋塗酸收風毒盛虛之治迥乎不同 葦通風氣豆解風毒并取艾火以通關竅之滯

枳茹酒 主諸藥不能瘥者方

枳實上青刮取末欲至心止得茹五升微火炒

去濕氣以酒一斗漬微火煖令得藥味隨性飲

之主口僻眼急大驗治緩風急風并佳肘後以治身直

不得屈伸反覆者枳樹皮亦得

衍義

是枳實本經祇有止痢利五臟之用枳殼則有大

風在皮膚如麻豆苦癢之治當是傳寫之誤刮茹

漬酒專取以治皮膚之風深得本經奧旨

角弓反張第七方六首

治卒半身不遂手足拘急不得屈伸身體冷或智

或癡或身強直不語或生或死狂言不可名狀

角弓反張或欲得食或不用食或大小便不利

皆療之方古今錄驗名八風續命湯

人參

桂心

當歸

獨活

黃芩

乾薑

甘艸各十

石膏一兩

杏仁四十

右九味咬咀以井花水九升煮取三升分三服日

三覆取汗不汗更合加麻黃五兩合服

衍義

角弓反張正當攻發表邪何反於古今錄驗續命

方中除去麻黃芎藭良因身冷如狂知邪不在表

而在裏所以進用獨活黃芩佐杏仁石膏緩祛風

熱而方後又言不汗更合加麻黃此隨表裏淺深
施治之法也

倉公當歸湯 治賊風口噤角弓反張瘞者方

當歸

防風

各十
八銖

獨活

一兩
半

附子 一枚

細辛

半兩

麻黃

三十
銖

右六味咬咀以酒五升水三升煮取三升服一升
口不開者格口內湯一服當蘇二服小汗三服大
汗

衍義

麻附細辛專通陰陽固結之邪兼防獨以祛賊風
當歸以和營血所謂血行風自滅也長沙麻黃附

子細辛湯蓋本諸此

又方

酒一斗膠二斤煮令烱得六升每服一升稍服

得愈

又方

單服荆瀝良

衍義

黃明膠治風濕走注活血潤燥酒煮以行其滯也

荆瀝祛風潤燥化痰加薑汁行經尤捷

秦芄散 治半身不遂言語錯亂乍喜乍悲角弓

反張皮膚風癢方

秦艽

獨活

胡洽用烏頭

黃芪

人參

甘菊

各二兩胡洽用蜀椒

茵芋

十八銖胡洽用莽草

防風

石斛

胡洽用草薺

山茱萸

桂心

各一

附子

芎藭

胡洽用桔梗

細辛

當歸

五味子

甘艸

白朮

乾薑

麻黃

白蘚皮

胡洽用白薇各三十銖

天雄

遠志

各一兩胡洽用防已

右二十二味治下節酒服方寸七日再漸漸加至二七又云治風無新久並補

吳秦艽散

治風注入肢體百脈身腫角弓反張

手足酸疼皮膚習習身體盡痛眉毛墮落耳聾驚悸心滿短氣魂志不定陰下濕癢大便有血小便赤黃五勞七傷萬病皆治方

秦艽

蜀椒

人參

茯苓

牡蠣

細辛

栝蒌根

麻黃

各十銖

乾薑

附子

白朮

桔梗

桂心

獨活

當歸

各一兩

黃芩

柴胡

牛膝

天雄

石南

杜仲

莽艸

烏頭各半兩

甘艸

芎藭

防風各一兩半

右二十六味治下篩盛以韋袋食前温酒一升服方寸七日三服急行七百步許更飲酒一升忌如

常法

衍義

二方較風毒脚氣門中秦艸散同異相半減本麻黃附子細辛湯而兼侯氏黑散及痺風湯等方之制所加雖有不同總皆隨證輔佐原非緊關所係合參進退之機宛得手提面命敢不望空遙禮乎

後方所主風入肢體百脈身腫即前方半身不遂之變文後方驚悸心滿即前方語言錯亂之變文後方神志不定即前方乍喜乍悲之變文後方皮膚習習即前方皮膚風癢之變文後方五勞七傷即前方風無新久并補之變文至於角弓反張則無庸變也若夫眉毛墮落陰下濕癢前方中菊花白蘚尤為合宜除兩方雷同者一十四味其餘諸藥如彼用茵芋此用莽艸彼用遠志此用石南彼用白蘚此用蜀椒彼用五味此用牡蠣彼用石斛此用茯苓彼用桔梗此用黃芪彼用山萸此用杜

仲彼用菊花此用黃芩但烏頭柴胡枯藁牛膝後
方獨多藥雖變換而功用大率不殊

風痺第八 論一首
方九首

論曰血痺病從何而得之師曰夫尊榮人骨弱肌膚
盛因疲勞汗出臥不時動搖如被微風遂得之形如
風狀巢源云其狀如
被微風吹狀但以脈自微澀澀在寸口關上
緊宜鍼引陽氣令脈和緊去則愈

防已黃芪湯 治風濕脈浮身重汗出惡風方

甘艸 二兩 黃芪 五兩 漢防已 四兩

生薑 各三兩 白朮 各三兩 大棗 十枚

右六味咬咀以水六升煮取三升分三服服了坐
被中欲解如蟲行皮中臥取汗

衍義按金匱血痺條下首言脈寸口微濇乃清陽之氣

為濕所遏關上小緊則濁陰之邪鬱閉不舒遂得
形如風狀故宜鍼引陽氣發越陰邪緊去人安不
煩湯藥艾治也次言寸關俱微尺中小緊蓋微者
陽之微緊者陰之緊即於桂枝湯中除去甘艸之
怠緩急乘桂枝和營散邪之力遂以黃芪填實衛
氣杜塞虛風千金以血痺之病原從微風而得若
不急為祛散將來愈不可支因取金匱風濕例中

防已黃芪湯按滌血脈中濕使風無留滯痺著自
開生薑大棗不但和營且助甘艸白朮逐濕之用
愚嘗以意推之曷不并用桂枝芍藥協濟防已黃
芪共司開閤之權猶恐味多勢分不若簡要以取
專功為愈也

黃芪湯 治血痺陰陽俱微寸口關上微尺中小
緊外證身體不仁如風狀方

蜀黃芪

人參

要略無

芍藥

桂心

各三兩

生薑

六兩

大棗

十二枚

右六味咬咀以水六升煮取二升服七合日三服

令盡

金匱原云一方有人參

衍義

此卽金匱黃芪桂枝五物湯乃血痺門中首方下
金以血痺之病元氣本虛乃易桂心加入參力助
開痺裁去甘艸者嫌其無剛毅之性反有緩於他
藥之力也

治風痺遊走無定處名曰血痺大痛方

草薺

薯蕷

牛膝

澤瀉

各二兩

地膚子

白朮

各半兩

乾漆

蟻蠶

狗脊

車前子

天雄

各十銖

茵芋

六銖

山茱萸

三十銖

乾地黄

二兩半

右十四味為末蜜和丸如梧桐子大酒下十九日

三後稍加

衍義

方中地黄牛膝佐乾漆蠪螬破積血薯蕷佐茵芋

祛風濕山茱萸草薺狗脊佐天雄白朮堅筋骨地

膚子佐車前澤瀉利濕熱乃峻攻血痺之方但氣

虛之人未可輕試

治遊風行走無定腫或如盤大或如甌或著腹背

或著臂或著脚悉主之方

海藻

茯苓

防風

獨活

附子

白朮

各三兩

大黃

五兩

當歸

一本作當陸

鬼箭

各二兩

右九味咬咀以酒二斗漬五日初服二合漸加以

知為度

衍義

遊風無定腫或如盤大或如甌雖屬風氣然陽氣

有權諒不致於濁陰逆滿故急需朮附以救陰氣

為腫不使陽氣乃竭方得內經奧旨溯洄窮源肢

體之滿靡不由中達外又需大黃附子開辟濁陰

不必拘於臍下寒氣腰腹腫大也且云或著腰背

或著臂脚著則病有定著營血亦不能無預則當

歸又不可無其餘獨活防風茯苓佐木附以祛風
濕海藻鬼箭佐大黃當歸以通血結也

鐵精湯 治三陰三陽厥逆寒食胸脇支滿病不

能言氣滿胸中急肩息四肢時寒熱不隨喘悸

煩亂吸吸少氣言輒飛颺虛損方

黃鐵三十斤以流水八斗揚之三干遍以炭燒
鐵令赤投流水復燒七遍如此澄清取汁

二斗 煮藥 人參 三兩 半夏

麥門冬 各一 白薇 黃芩

甘艸 芍藥 各四 石膏 五兩

生薑 二兩 大棗 二十枚

右十味咬咀內煎汁中煮取六升服一升日三服

兩日令盡

衍義

厥有陰陽之辨最為緊關秋毫不察死生立判此

云三陰三陽厥逆一著仙機全在臟闢妙用不使

庸師妄為測識然業為究解不得不宣揚秘旨開

一方便法門夫所謂三陰三陽者是指三陰經熱

邪而言與少陰例中苦酒湯半夏散及湯等方無

異方中鐵精鎮攝虛陽且經燒燬從治陰火最捷

石膏治中風寒熱心下逆氣性雖大寒而無鬱遏

邪熱之患以味辛淡殊非苦寒之比半夏治傷寒

寒熱心下堅咳逆性雖辛燥力通陰陽少陰例咽
中生瘡不能語言用苦酒湯咽中傷用半夏散及
湯取其分解陰火也麥門冬治心腹結氣甘艸治
五臟六腑寒熱邪氣人參補五臟安精神除邪氣
黃芩治諸熱芍藥治血痺生薑通神明大棗養脾
氣白薇治暴中風身熱脈滿忽忽不知人狂惑邪
氣寒熱一皆本經主治白薇一味可抵竹葉石膏
湯中竹葉柴胡湯中柴胡桂枝湯中桂枝之川尤
賴鐵精一味不使虛陽上擾則方中諸病瓦解冰
釋是此及後諸方專主風痺與血痺無涉

治諸風痺方

防風 甘艸 黃芩

桂心 當歸 茯苓 各一兩

秦艸 葛根 各一兩 生薑 五兩

大棗 三十枚 杏仁 五十枚

右十一味咬咀以酒水各四升煮取三升分三服
取汗

衍義

此於桂枝湯中除去芍藥之酸寒加葛根以開諸
痺防風治惡風秦艸治寒濕風痺肢節痛杏仁下
氣散邪黃芩治諸熱茯苓治逆氣當歸治寒熱通

血閉可代芍藥和營之功以佐桂心利關節甘艸
治寒熱生薑通神明大棗安中養脾氣更兼酒和
水煎其濟祛風逐痺之用藥雖平易而穩趨坦道
收功也

白朮散 治風痺腫筋急展轉易常處方

白朮 半兩 附子 六銖

右二味治下篩酒服半刀圭日三不知增至一
刀圭身中熱行爲候十日便覺

衍義痺腫筋急轉展不常風氣之爲病故取白朮以散
結氣附子以施筋急爲散酒服取行經脈之滯也

附子酒 治大風冷痰癰脹滿諸痺方

大附子一枚重二兩者亦云二枚酒五升漬春五日

每服一合日再以瘥爲度

衍義附子辛烈人但知爲回陽之藥不知其有寒濕痿
蹇拘攣之用更漬之以酒爲逐濕開痺要藥不煩
他物佐使也

麻子酒 治虛勞百病傷寒風濕及婦人帶下月

水往來不調手足疼痺著牀服之令人肥健方

麻子 一石 法麴 一斗

右二味先搗麻子成末以水二石著釜中蒸麻子

千金方不事卷八
三
極熟炊一石米傾出滓隨汁多少如家醞法候熟
取清酒隨性飲之

衍義麻仁性潤滋血人但目之爲痺約專藥不知本經
有補中益氣久服令人肥健之功千金每每取治
惡風乃從麻勃條下悟入安有花治二十種惡風
而仁獨無預於風之理花旣成實辛香之氣雖乏
辛溫之性猶存大料和麴釀酒日飲以治虛勞百
病無不宜之專取滋血之性以療風痺所謂血行
風自滅也

孫真人千金方衍義卷八

終

