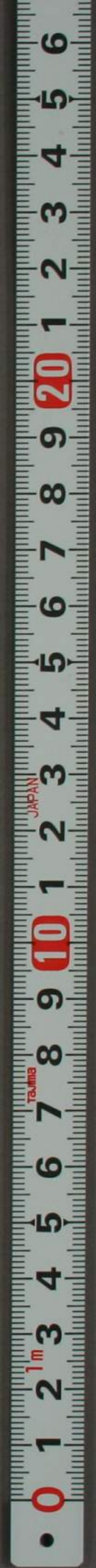


千金方衍義

ヤ 9  
176  
2



武中門  
176  
卷 2



余不知醫而先世家藏祕方頗能通人故凡  
遇醫方之良者必購而藏之歲庚戌新安程  
翁瘦樵以千金方衍義授予曰斯編絕業也  
自唐迄明綿歷千餘載無有能闡發其奧蘊  
者故庸醫袖手咋舌吐棄而不敢用賢者用  
之而反為世所詬病其不至泯沒而無傳也  
亦幾矣張子路玉者良工也生平服膺是編  
數十年不輟晚年始有定本未及刊行今觀  
其書于逆從反激之法探賾索隱深究而詳  
說之又援引本經甄權英華之主治竝祛世



千金方衍義  
俗之惑其于用藥之過于峻利者則斟酌  
于南北風氣資稟之強弱而消息之是書之  
作實足以發矇振聵必傳于後無疑也程翁  
精于岐黃者也其言豈欺我哉爰為訂其訛  
補其闕而付之梓

嘉慶庚申桂月之望南沙席世臣識

孫真人千金方衍義卷一

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

諸論

論大醫習業第一

凡欲為大醫必須諳素問甲乙黃帝鍼經明堂流注  
十二經脈三部九候五臟六腑表裏孔穴本草藥對  
張仲景王叔和阮河南范東陽張苗靳邵等諸部經  
方又須妙解陰陽祿命諸家相法及灼龜五兆周易  
六壬並須精熟如此乃得為大醫不爾者如無日夜

遊動致顛殞次須熟讀此方尋思妙理畱意鑽研始  
可與言於醫道者矣又須涉獵羣書何者若不讀五  
經不知有仁義之道不讀三史不知有古今之事不  
讀諸子觀事則不能默而識之不讀內經則不知有  
慈悲喜捨之德不讀莊老不能任真體運則吉凶拘  
忌觸塗而生至於五行休王七曜天文並須探蹟若  
能具而學之則於醫道無所滯礙盡善盡美哉

論大醫精誠第二

張湛曰夫經方之難精由來尚矣今病有內同而外  
異亦有內異而外同故五臟六腑之盈虛血脈榮衛  
之通塞固非耳目之所察必先診候以審之而寸口  
關尺有浮沉弦緊之亂俞穴流注有高下淺深之差  
肌膚筋骨有厚薄剛柔之異唯用心精微者始可與  
言於茲矣今以至精至微之事求之於至粗至淺之  
思豈不殆哉若盈而益之虛而損之通而徹之塞而  
壅之寒而冷之熱而溫之是重加其疾而望其生吾  
見其死矣故醫方卜筮藝能之難精既非神授何以  
得其幽微世有患者讀方三年便謂天下無病不治  
及治病三年乃知天下無方可用故學者必須博極  
醫源精勤不倦不得道聽塗說而言醫道已了深自

誤也凡大醫治病必當安神定志無欲無求先發大  
慈惻隱之心誓願普救含靈之苦若有疾厄來求救  
者不得問其貴賤貧富長幼妍媸怨親善友華夷愚  
智普同一等皆如至親之想亦不得瞻前顧後自慮  
吉凶護惜身命見彼苦惱若已有之深心悽愴勿避  
嶮巇晝夜寒暑飢渴疲勞一心赴救無作工夫形迹  
之心如此可爲蒼生大醫反此則是含靈巨賊自古  
名賢治病多用生命以濟危急雖曰賤畜貴人至於  
愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺  
生求生去生更遠吾今此方所以不用生命爲藥者

良由此也其蟲蟲水蛭之屬市有先死者則市而用  
之不在此例只如雞卵一物以其混沌未分必有大  
段要急之處不得已隱忍而用之能不用者斯爲大  
哲亦所不及也其有患瘡痍下痢臭穢不可瞻視人  
所惡見者但發慚愧悽憐憂恤之意不得起一念帶  
芥之心是吾之志也夫大醫之體欲得澄神內視望  
之儼然寬裕汪汪不皎不昧省病診疾至意深心詳  
察形候纖毫不失處判針藥無得參差雖曰病宜速  
救要須臨事不惑唯當審諦覃思不得於性命之上  
率爾自逞俊快邀射名譽甚不仁矣又到病家縱綺

羅滿日勿左右顧盼絲竹奏耳無得似有所娛珍饈  
迭薦食如無味醜醜兼陳看有若無所以爾者夫一  
人向隅滿堂不樂而況病人苦楚不離斯須而醫者  
安樂懽娛傲然自得茲乃人神之所其恥至人之所  
不爲斯實醫之本意也夫爲醫之法不得多語調笑  
談謔誼譁道說是非議論人物銜耀聲名訾毀諸醫  
自矜已德偶然治瘥一病則昂頭戴面而有自許之  
貌謂天下無雙此醫人之膏肓也老君曰人行陽德  
人自報之人行陰惡鬼神害之尋此二途陰陽報施  
豈誣也哉所以醫人不得恃已所長專心經略財物  
但作救苦之心於冥運道中自感多福者耳又不得  
以彼富貴處以珍貴之藥令彼難求自銜功能諒非  
忠恕之道志存救濟故亦曲碎論之學者不可恥言  
之鄙俚也

論治病略例第三

夫天布五行以植萬類人稟五常以爲五臟經絡腑  
輸陰陽會通元冥幽微變化難極易曰非天下之至  
蹟其孰能與於此觀今之醫不念思求經旨以演其  
所知各承家伎始終循舊省病問疾務在口給相對  
斯須便處湯藥按寸不及尺握手不及足人迎跌陽

三部不參動數發息不滿五十短期未知決診九候  
會無髣髴明堂闕庭盡不見察所謂窺管而已夫欲  
視死別生固亦難矣此皆醫之深戒病者可不謹以  
察之而自防慮也古來醫人皆相嫉害扁鵲爲秦太  
醫令李醯所害卽其事也一醫處方不得使別醫和  
合脫或私加毒藥令人增疾漸以致困如此者非一  
特須慎之寧可不服其藥以任天真不得使愚醫相  
嫉賊人性命甚可哀傷

夫百病之本有中風傷寒寒熱溫瘧中惡霍亂大腹  
水腫腸澼下痢大小便不通賁豚上氣咳逆嘔吐黃  
疸消渴畱飲癖食堅積癥瘕驚邪癲癘鬼疰喉痺齒  
痛耳聾目盲金瘡跌折癰腫惡瘡痔瘻瘤癭男子五  
勞七傷虛乏羸瘦女子帶下崩中血閉陰蝕蟲蛇蠱  
毒所傷此皆大略宗兆其間變動枝葉各依端緒以  
取之又有冷熱勞損傷飽房勞驚悸恐懼憂恚怵惕  
又有產乳落胎墮下瘀血又有貪餌五石以求房中  
之樂此皆病之根源爲患生諸枝葉也不可不知其  
本末但向醫說男女長幼之病有半與病源相附會  
者便可服藥也男子者衆陽所歸常居於燥陽氣遊  
動強力施泄便成勞損損傷之病亦以衆矣若比之

千金方後集卷一  
五  
女人則十倍易治凡女子十四以上則有月事月事  
來日得風冷濕熱四時之病相協者皆自說之不爾  
與治誤相觸動更增困也處方者亦應問之凡用藥  
皆隨土地所宜江南嶺表其地暑濕其人肌膚薄脆  
腠理開疎用藥輕省關中河北土地剛燥其人皮膚  
堅硬腠理閉塞用藥重複世有少盛之人不避風濕  
觸犯禁忌暴竭精液雖得微疾皆不可輕以利藥下  
之一利大主竭其精液困滯著狀動經年月也凡長  
宿病宜服利湯不須盡劑候利之足則止病源未除  
者於後更合耳稍有氣力堪盡劑則不論也病源須  
服利湯取除者服利湯後宜將丸散時時助之

凡病服利湯得瘥者此後慎不中服補湯也若得補  
湯氣勢還復成也更重瀉之則其人重受弊也若初  
瘥氣力未甚平復者但消息之須服藥者當以平藥  
和之夫常患之人不妨行走氣力未衰欲將補益冷  
熱隨宜丸散者可先服利湯瀉除胸腹中擁積痰實  
然後可服補藥也若治虛勞應服補湯者不過三劑  
卽止若治風病應服治風湯者皆非三五劑可知也  
自有滯風洞虛卽服十數劑乃至百餘日可瘥也故  
曰實則瀉之虛則補之



夫二儀之內陰陽之中爲人最貴人者稟受天地中和之氣法律禮樂莫不由人人始生先成其精精成而腦髓生頭圓法天足方象地眼目應日月五臟法五星六腑法六律以心爲中極大腸長一丈二尺以應十二時小腸長二丈四尺以應二十四氣身有三百六十五絡以應一歲人有九竅以應九州天有寒暑人有虛實天有刑德人有愛憎天有陰陽人有男女月有大小人有長短所以服食五穀不能將節冷熱鹹苦更相接觸其爲攻擊變成疾病凡醫診候固是不易又問而知之別病深淺名曰巧醫仲景曰凡

欲和湯合藥針灸之法宜應精思必通十二經脈辨三百六十孔穴榮衛氣行知病所在宜治之法不可不通古者上醫相色色脈與形不得相失黑乘赤者死赤乘青者生中醫聽聲聲合五音火聞水聲煩悶干驚木聞金聲恐畏相刑脾者土也生育萬物迴助四傍善者不見死則歸之太過則四肢不舉不及則九竅不通六識閉塞猶如醉人四季運轉終而復始下醫診脈知病源由流轉移動四時逆順相害相生審知臟腑之微此乃爲妙也

#### 論診候第四

夫欲理病先察其源候其病機五臟未虛六腑未竭  
血脈未亂精神未散服藥必活若病已成可得半愈  
病勢已過命將難全

夫診候之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未  
進經脈未盛絡脈調均氣血未亂精取其脈知其逆  
順非其時不用也深察三部九候而明告之古之善  
爲醫者上醫醫國中醫醫人下醫醫病又曰上醫聽  
聲中醫察色下醫診脈又曰上醫醫未病之病中醫  
醫欲病之病下醫醫已病之病若不加心用意於事  
混淆卽病者難以救矣何謂三部寸關尺也上部爲

天肺也中部爲人脾也下部爲地腎也何爲九候部  
各有三合爲九候上部天兩額動脈主頭角之氣也  
上部地兩頰動脈主口齒之氣也上部人耳前動脈  
主耳目之氣也中部天手太陰肺之氣也中部地手  
陽明胸中之氣也中部人手少陰心之氣也下部天  
足厥陰肝之氣也下部地足少陰腎之氣也下部人  
足太陰脾之氣也合爲九候夫形盛脈細少氣不足  
以息者死形瘦脈大胸中多氣者死形氣相得者生  
參五不調者病三部九候皆相失者死愚醫不通三  
部九候及四時之經或用湯藥倒錯針灸失度順方

治病更增他疾遂致滅亾哀哉蒸民枉死者半可謂  
世無良醫爲其解釋經說地水火風和合成人凡人  
火氣不調舉身蒸熱風氣不調全身彊直諸毛孔閉  
塞水氣不調身體浮腫氣滿喘粗土氣不調四肢不  
舉言無聲音火去則身冷風止則氣絕水竭則無血  
土散則身裂然愚醫不思脈道反治其病使藏中五  
行其相尅切如火熾燃重加其油不可不慎凡四氣  
合德四神安和一氣不調百病一生四神動作四百  
四病同時俱發又云一百一病不治自愈一百一病  
須治而愈一百一病雖治難愈一百一病真死不治

張仲景曰欲療諸病當先以湯蕩滌五臟六腑開通  
諸脈治道陰陽破散邪氣潤澤枯朽悅人皮膚益人  
氣血水能淨萬物故用湯也若四肢病久風冷發動  
次當用散散能逐邪風氣濕痺表裏移走居無常處  
者散當平之次當用丸丸藥者能逐風冷破積聚消  
諸堅癖進飲食調和榮衛能參合而行之者可謂上  
工故曰醫者意也又曰不須汗而彊汗之者出其津  
液枯竭而死須汗而不與汗之者使諸毛孔閉塞令  
人悶絕而死不須下而彊下之者令人開腸洞泄不  
禁而死須下而不與下之者使人心內懊懣脹滿煩

亂浮腫而死又不須灸而彊與灸者令人火邪入腹  
干錯五臟重加其煩而死須灸而不與灸之者令人  
冷結重疑久而彌固氣上衝心無地消散病篤而死  
黃帝問曰淫邪泮衍柰何岐伯對曰正邪從外襲內  
而未有定舍及淫於臟不得定處與榮衛俱行而與  
魂魄飛揚使人臥不得安而喜夢也凡氣淫於腑則  
有餘於外不足於內氣淫於臟則有餘於內不足於  
外問曰有餘不足有形乎對曰陰盛則夢涉大水而  
恐懼陽盛則夢蹈大火而燔灼陰陽俱盛則夢相殺  
毀傷上盛則夢飛揚下盛則夢墮墜甚飽則夢與巢源

云夢

甚飢則夢取

巢源云

肝氣盛則夢怒肺氣盛則

夢恐懼哭泣心氣盛則夢喜笑及恐畏脾氣盛則夢  
歌樂體重手足不舉腎氣盛則夢腰脊兩解而不屬  
凡此十二盛者至而瀉之立已厥氣客於心則夢見  
邱山煙火客於肺則夢飛揚見金鐵之器奇物客於  
肝則夢見山林樹木客於脾則夢見邱陵大澤壞屋  
風雨客於腎則夢見臨淵没居水中客於膀胱則夢  
見遊行客於胃則夢見飲食客於大腸則夢見田野  
客於小腸則夢見聚邑街衢客於膽則夢見鬪訟自  
剗客於陰器則夢交接鬪內客於項則夢見斬首客

千金方衍義卷一  
十一  
於跨則夢見行走而不能前進及池渠穿空中居客  
於股則夢見禮節拜跪客於胞腫則夢見溲溺便利  
凡此十五不足者至而補之立已善診候者亦可深  
思此意乃盡善盡美矣

史記曰病有六不治驕恣不論於理一不治也輕身  
重財二不治也衣食不能適三不治也陰陽并藏氣  
不定四不治也形羸不能服藥五不治也信巫不信  
醫六不治也生候尚存形色未改病未入腠裏針藥  
及時能將節調理委以良醫病無不愈

### 論處方第五

夫療寒以熱藥療熱以寒藥飲食不消以吐下藥鬼  
疰蠱毒以蠱毒藥癰腫瘡瘤以瘡瘤藥風濕以風濕  
藥風勞氣冷各隨其所宜雷公云藥有三品病有三  
階藥有甘苦輕重不同病有新久寒溫亦異重熱膩  
滑鹹酢藥石飲食等於風雨爲治餘病非對輕冷粗  
澀甘苦藥艸飲食等於熱病爲治餘病非對輕熱辛  
苦淡藥飲食等於冷病爲治餘病非對其大綱略顯  
其源流自餘覩狀可知臨事制宜當識斯要  
藥對曰夫衆病積聚皆起於虛虛生百病積者五臟  
之所積聚者六腑之所聚如斯等疾多從舊方不假

增損虛而勞者其弊萬端宜應隨病增減古之善爲醫者皆自採藥審其體性所主取其時節早晚早則藥勢未成晚則盛勢已歇今之爲醫不自採藥且不委節氣早晚只其採取用以爲藥又不知冷熱消息分兩多少徒有療病之心永無必愈之效此實浮惑聊復審其冷熱記其增損之主耳

虛勞而苦頭痛復熱加枸杞葳蕤虛而欲吐加人參  
虛而不安亦加人參虛而多夢紛紜加龍骨虛而多  
熱加地黃牡蠣地膚子甘艸虛而冷加當歸芎藭乾  
薑虛而損加鍾乳棘刺肉蓯蓉巴戟天虛而大熱加

黃芩天門冬虛而多忘加茯神遠志虛而驚悸不安  
加龍齒紫石英沙參小艸冷則用紫石英小艸若客  
熱卽用沙參龍齒不冷不熱無用之虛而口乾加麥  
門冬知母虛而吸吸加胡麻覆盆子柏子仁虛而多  
氣兼微咳加五味子大棗虛而身彊腰中不利加磁  
石杜仲虛而多冷加桂心吳茱萸附子烏頭虛而小  
便赤加黃芩虛而客熱加地骨皮白水黃芪虛而冷  
用隴西黃芪虛而痰復有氣加生薑半夏枳實虛而  
小腸利加桑螵蛸龍骨雞肫脰虛而小腸不利加茯  
苓澤瀉虛而痢白加厚朴諸藥無有一一歷而用之

千金方衍義卷一  
但據體性冷熱的相主對聊敘增損之一隅人處方者宜準此

論用藥第六

上藥一百二十種爲君主養命以應天無毒多服久服不傷人欲輕身益氣不老延年者本上經  
中藥一百二十種爲臣主養性以應人有毒無毒斟酌其宜欲遏病補虛羸者本中經

下藥一百二十五種爲佐使主治病以應地多毒不可久服欲除寒熱邪氣破積聚愈疾者本下經

三品合三百六十五種法三百六十五度每一度應

一日以成一歲倍其數合七百三十名也

凡藥有君臣佐使以相宣攝合和者宜用一君二臣三佐五使又可一君三臣九佐使也

又有陰陽配合子母兄弟根莖花實苗皮骨肉有單行者有相須者有相使者有相畏者有相惡者有相反者有相殺者凡此七情合和之時用意審視當用相須相使者良勿用相惡相反者若有毒宜制可用相畏相殺者不爾勿合用也又有酸鹹甘苦辛五味又有寒熱溫涼四氣及有毒無毒陰乾曝乾採造時月生熟土地所出真偽陳新並各有法其相使相畏

七情列之如左處方之日宜深究之

玉石上部

玉泉

畏款冬花

玉屑

惡鹿角

丹砂

惡磁石畏鹹水

曾青

畏兔絲子

石膽

水英為使畏杜桂茵桂荒花辛夷白薇

雲母

澤瀉為使畏鮑魚及流水惡徐長卿

鍾乳

蛇牀子兔絲子為使惡牡丹元石牡蒙畏紫石英藁草

朴硝

畏麥句薑

消石

火為使惡苦參苦茶畏女苑

芒硝

石韋為使惡麥句薑

礬石

惡牡蠣甘艸為使

滑石

石華為使惡曾青

紫石英

長石為使畏扁青附子不欲鮫甲黃

連麥句薑

白石英

惡馬目毒公

赤石脂

惡大黃畏荒花

黃石脂

曾青為使惡細辛畏蜚蠊扁青附子

白石脂

燕糞為使惡松脂畏黃芩

太一餘糧

杜仲為使畏鐵落菖蒲貝母

玉石中部

水銀

畏磁石

殷孽

惡防己畏木

孔公孽

木蘭為使惡細辛

凝水石

畏地榆解毒巴豆毒

陽起石

桑螵蛸為使惡澤瀉菌桂雷丸蛇蛻皮畏兔絲子

石膏

雞子為使惡莽艸毒公

磁石

柴胡為使畏黃石脂惡牡丹莽艸

元石

惡松脂柏仁菌桂

理石

滑石為使惡麻黃

玉石下部

青琅玕

得水銀良畏雞骨殺錫毒

礬石

得火良棘鍼為使惡虎掌毒公鷺尿細辛

掃葉山房



特生礬石 得火良 畏水

方解石 惡巴豆

代赭石 畏天 雄

大鹽 漏蘆 爲使

艸藥上部

六芝 薯蕷爲使得髮良 惡恆山 畏扁青 茵陳 天門冬 垣衣 地黃爲使 畏會青

麥門冬 地黃車前子爲使 惡冬 苦瓠 畏苦參 青蘘 欬

朮 地榆防風 爲使 女薨薨 畏鹵 鹹

乾地黄 得麥門冬 清酒良 惡貝母 畏蕪荑 菖蒲 秦艽 秦皮爲使 惡地膽 麻黃

澤瀉 畏海蛤 文蛤 遠志 得茯苓 冬 葵子 龍骨 良 殺天雄 附子 毒 畏

眞珠 蜚蠊 藜蘆 齊蛤 紫芝爲使 惡甘遂

菊花 木枸杞根 桑根 白皮爲使 甘艸 木乾漆 苦參爲使 惡遠志 反甘遂 大戟 芫

花 海 藻

石斛 陸英爲使 惡凝水 石巴豆 畏白殭 蠶雷丸

牛膝 惡熒火 龜甲 陸英 畏白前

獨活 蠶寶 爲使

細辛 會青 棗根爲使 惡狼毒 山茱萸 黃芪 畏滑

石消石 反藜蘆

柴胡 半夏爲使 惡梔 畏女苑 藜蘆

菴藷子 荆子 薏苡仁爲使 惡細辛 乾薑

葶藶子 得荆子 細辛 良 惡乾薑 苦參

龍膽 貫衆爲使 惡防葵 地黃

兔絲子 得酒良 薯蕷 松脂爲使 惡藟菌

巴戟天 覆盆子爲使 惡朝生 雷丸 丹參

蒺藜子 烏頭 爲使

防風 惡乾薑 藜蘆 白薇 羌花 殺附子 毒

絡石 杜仲 牡丹爲使 惡鐵落 畏菖蒲 貝母

沙參 惡防已 反藜蘆

丹參 畏鹹水 反藜蘆

天名精 垣衣 爲使

黃連 黃芩 龍骨 理石爲使 惡菊花 芫花 元參 白

鮮皮畏欵冬勝

決明子芪實為使

烏頭解巴豆毒

續斷地黃為使

芎藭白芷為使

杜若得辛夷細辛良

黃芪惡龜甲

茜根畏鼠婦

蛇牀子惡牡丹巴豆貝母

薇衍得秦皮良

飛廉得烏頭良

艸藥中部

五味子蕤蓉為使

秦艽芎藭為使

當歸惡藜蘆

黃芩山茱萸龍骨為使

乾薑秦椒為使

芍藥雷丸為使

藁本惡藜蘆

葛根殺野葛巴豆百藥毒

貝母厚朴白薇為使

桔蘘秦艽礬石為使

苦參元參為使

石韋滑石杏仁為使

葶藶薏苡為使

白芷當歸為使

白鮮皮惡桑螵蛸桔梗

烏頭解巴豆毒

續斷地黃為使

杜若得辛夷細辛良

茜根畏鼠婦

薇衍得秦皮良

秦艽芎藭為使

黃芩山茱萸龍骨為使

乾薑秦椒為使

芍藥雷丸為使

藁本惡藜蘆

葛根殺野葛巴豆百藥毒

貝母厚朴白薇為使

桔蘘秦艽礬石為使

苦參元參為使

石韋滑石杏仁為使

葶藶薏苡為使

白芷當歸為使

白鮮皮惡桑螵蛸桔梗

白薇惡黃芪大黃大戟乾薑乾漆大棗山茱萸

紫參畏辛夷

仙靈脾薯蕷為使

欵冬花杏仁為使得紫苑良惡貝母辛夷麻黃黃芩黃連黃芪青箱

防已殷孽為使得畏革蘼殺雄黃

牡丹畏兔絲子

女苑畏鹵鹹

澤蘭防已為使

地榆得髮良惡

艸藥下部

海藻反甘

大黃黃芩為使

桔梗節皮為使得畏白芩龍膽龍眼

甘遂瓜蒂為使得惡遠志反甘艸

葶藶榆皮為使得酒良惡蠶蠶石龍芮

芫花決明為使得惡反甘艸

澤漆小豆為使得惡薯蕷

八戟反甘艸

鉤吻半夏為使得惡黃芩

藜蘆黃連為使得反細辛芍藥五參惡大黃

天雄遠志為使得惡腐婢

烏頭烏喙莽草為使得反半夏栝蒌貝母白薇白芩惡藜蘆

附子地膽為使得惡蜈蚣畏防風甘艸黃芪人參烏韭大豆

虎掌蜀漆為使得畏莽艸

貫衆藿菌為使

半夏射干為使得惡皂莢畏雄黃生薑乾薑秦皮鱉甲反烏頭

蜀漆栝蒌為使得惡貫衆

恆山畏王粒

狼牙蕪荑為使得惡秦艸地榆

白薇代楮為使得反烏頭紫石英為使得惡理石李核仁杏核仁

白芨甘艸為使得惡麥門冬

藿菌得酒良畏雞子

真枯艸土瓜為使

蓋艸畏鼠婦

狼毒大豆為使得惡麥句薑

狼毒大豆為使得惡麥句薑

真枯艸土瓜為使

狼毒大豆為使得惡麥句薑

真枯艸土瓜為使

狼毒大豆為使得惡麥句薑

真枯艸土瓜為使

狼毒大豆為使得惡麥句薑

真枯艸土瓜為使

狼毒大豆為使得惡麥句薑

鬼臼畏垣衣

木藥上部

茯苓神馬簡為使畏牡蒙地榆

柏子仁牡蠅桂心瓜子為使畏

杜仲惡蛇蛻元參

蔓荊子惡烏頭石膏

五茄皮遠志為使畏蛇蛻元參

辛夷芎藭為使惡五石脂畏菖蒲蒲黃黃連石膏黃環

酸棗仁惡防已

木藥中部

厚朴乾薑為使惡澤瀉寒水石消石

吳茱萸蓼實為使惡丹參

秦皮大戟為使惡吳茱萸

梔子解躑躅毒

桑根白皮續斷桂心麻子為使

木藥下部

黃環鳶尾為使惡茯苓防已

巴豆芫花為使惡藜蘆殺斑猫毒

蜀椒杏仁為使惡冬花

雷丸荔實厚朴為使惡葛根

雄黃秦九鱉甲白薇

牡荊實防風為使惡石膏

乾漆半夏為使畏雞子

黃蘗畏乾漆

槐子天雄景天為使

山茱萸蓼實為使惡楮梗防風防已

占斯解狼毒

秦椒惡栝蒺防葵畏雌黃

石南五茄皮為使

藥華決明為使

浚疏漏蘆為使

掃葉山房

掃葉山房

掃葉山房

掃葉山房

皂莢 相子為使 惡 麥門冬 畏 空青 人參 苦參

獸上部

龍骨 得人參 牛黃 畏 石 膏

龍角 畏 乾 漆 蜀 椒 理 石

牛黃 人參為使 惡 龍骨 地 黃 龍眼 蜚蠊 畏 牛膝

白膠 得火 畏 大黃

阿膠 得火 畏 大黃

獸中部

犀角 松脂為使 畏 藿 菌 雷 丸

羖羊角 兔 絲 子 為 使

鹿茸 麻 勃 為 使

鹿角 杜 仲 為 使

獸下部

麋脂 畏 大黃 惡 甘 艸

蟲魚上部

蜜蠟 惡 芫 花 齊 蛤

蜂子 畏 薑 芩 芍 藥 牡 蠣

牡蠣 貝 母 為 使 得 甘 艸 牛 膝 遠 志 蛇 牀 子 良 惡 麻 黃 吳 茱 萸 辛 夷

桑螵蛸 畏 旋 覆 花 海 蛤 膽 甘 遂 芫 花 蜀 漆 為 使 畏 狗

龜甲 惡 沙 參 蜚 蠊

蟲魚中部

伏翼 寬 實 雲 實 為 使

蛻皮 得 酒 良 畏 桔 梗 麥 門 冬

蜥蜴 惡 硫 黃 班 獼 蕪 蕒 畏 皂 莢

露蜂房 惡 乾 薑 丹 參 黃 芩 芍 藥 牡 蠣 為 使

廬蟲 畏 皂 莢 菖 蒲

蟻蠃 惡 附 子 為 使

鱉甲 惡 礬 石

鮫魚甲 蜀 漆 為 使 畏 狗 膽 甘 遂 芫 花

掃葉山房

烏賊魚骨 惡白薇

蟹 殺葇荇毒漆毒

天鼠蚤 惡白薇

蟲魚下部

蛇蛻 畏磁石及酒

蜣螂 畏羊角石膏

斑猫 馬刀為使畏巴豆丹參空青惡膚青

地膽 惡甘艸

馬刀 得水畏

菓上部

大棗 殺烏頭毒

菓下部

杏仁 得火畏惡黃芪黃芩葛根及解錫胡粉毒畏莽艸

茶上部

冬葵子 黃芩為使

茶中部

葱實 解藜蘆毒

米上部

麻黃麻子 畏牡蠣白薇惡茯苓

米中部

大豆及黃卷 惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁牡蠣良殺烏頭毒

大麥 食蜜為使

醬 殺藥毒火毒

右一百九十七種有相制使其餘皆無故不備錄

或曰古人用藥至少分兩亦輕瘥病極多觀君處方  
非不煩重分兩亦多而瘥病不及古人者何也答曰  
古者日月長遠藥在土中自養經久氣味真實百姓  
少欲稟氣中和感病輕微易爲醫療今時日月短促  
藥力輕虛人多巧詐感病厚重難以爲醫病輕用藥  
須少病重用藥卽多此則醫之一隅何足怪也又古  
之醫者自解採取陰乾曝乾皆悉如法用藥必依土  
地所以治十得九今之醫者但知診脈處方不委採  
藥時節至於出處土地新陳虛實一皆不悉所以治  
十不得五六者實由於此夫處方者常須加意重複

用藥藥乃有力若學古人徒自誤耳方來學者須詳  
熟之

凡紫石英白石英硃砂雄黃硫黃等皆須光明映徹  
色理鮮淨者爲佳不然令人身體乾燥發熱口乾而  
死

凡艸石藥皆須土地堅實氣味濃烈不爾治病不愈  
凡狼毒枳實橘皮半夏麻黃吳茱萸皆飲得陳久者  
良其餘惟須精新也

論合和第七

問曰凡和合湯藥治諸草石蟲獸用水升數消殺之

法則云何答曰凡艸有根莖枝葉皮骨花實諸蟲有毛翅頭甲皮足尾骨之屬有須燒鍊炮炙生熟有定一如後法順之者福逆之者殃或須皮去肉或去皮須肉或須根莖或須花實依方鍊治極令淨潔然後升合分兩勿令參差藥有相生相殺氣力有強有弱君臣相理佐使相持若不廣通諸經則不知有好有惡或醫自以意加減不依方分使諸艸石強弱相欺入人腹中不能治病更加鬪爭艸石相反使人迷亂力甚刀劍若調和得所雖未能治病猶得安利五臟於病無所增劇例曰諸經方用藥所有熬鍊節度皆

脚注之今方則不然於此篇具條之更不煩方下別注也凡藥治擇熬炮訖然後秤之以充用不得生秤凡用石藥及玉皆碎如米粒綿裹內湯酒中

細

凡銀屑以水銀和成泥

凡礬石赤泥團之入火半日乃熟可用仍不得過之不鍊生入藥使人破心肝

凡朴消礬石燒令汁盡乃入丸散芫硝朴硝皆絞湯訖內汁中更上火兩三沸烺盡乃服



凡湯中用丹砂雄黃者熟末如粉臨取內湯中攪令調和服之

凡湯中用完物皆擘破乾棗梔子之類是也用細核物亦打碎山茱萸五味子熟核決明子之類是也細花子物亦爾完用之旋覆花菊花地膚子葵子之類是也米麥豆輩亦完用之

凡橘皮吳茱萸椒等入湯不咬咀

凡諸果實仁皆去尖及雙仁者湯揉撻去皮仍切之用梔子者去皮用蒲黃者湯成下

凡麥門冬生薑入湯皆切三擣三絞取汁湯成去滓下之煮五六沸依如升數不可其藥煮之一法薄切用

凡天麥門冬皆微潤抽去心

凡麻黃去節先別煮二三沸掠去沫更益水如本數乃內餘藥不爾令人煩寸斬之小艸瞿麥五分斬之細辛白前三分斬之膏中細剉也

凡牛膝石斛等入湯酒拍碎用之石斛入丸散者先以礮槌極打令碎乃入臼不爾擣不熟入酒亦然

凡肉桂厚朴杜仲秦皮木蘭輩皆削去上虛軟甲錯取裏有味者秤之茯苓猪苓削去黑皮牡丹巴戟天

遠志野葛等皆槌破去心紫苑洗去土曝乾乃秤之  
薤白葱白除青令盡莽艸石南茵芋澤蘭剔取葉及  
嫩莖去大枝鬼臼黃連皆除根毛石韋拭去毛辛夷  
去毛及心蜀椒去閉口者及目用大棗烏梅皆去核  
用鬼箭削取羽皮

凡茯苓芍藥補藥須白者瀉藥須赤者

凡兔絲子暖湯淘汰去沙土乾漉暖酒漬經一宿漉  
出曝微白擣之不盡者更以酒漬經三五日乃出更  
曬微乾擣之須臾悉盡極易碎

凡用甘艸厚朴枳實石南茵芋藜蘆皂莢之類皆炙  
之而枳實去穰藜蘆去頭皂莢去皮弦子

凡用椒實微熬令汗出則有勢力

凡湯丸散用天雄附子烏頭烏喙側子皆燂灰炮令  
微折削去黑皮乃秤之惟薑附湯及膏酒中生用亦  
削去皮乃秤之直理破作七八片

凡半夏熱湯洗去上滑乃秤之以入湯若膏酒丸散  
皆燂灰炮之

凡巴豆去皮心膜熬令紫色桃仁杏仁葶藶胡麻諸  
有脂膏藥皆熬黃黑別擣令如膏指撥視泯泯爾乃  
以向成散稍稍下臼中合研擣令消散乃復都以輕

絹篩之須盡又內臼中依法搗數百杵也湯膏中雖有生用者並搗破

凡用麥蘗麩末大豆黃卷澤蘭蕪荑皆微炒乾漆炒令煙斷用烏梅入丸散者熬之用熟艾者先炒細擘合諸藥搗令細散不可篩者內散中和之

凡用諸毛羽齒牙蹄甲龜鱉鯪鯉者甲皮肉骨角筋鹿茸等皆炙之蛇蛻皮微炙

凡用斑猫等諸蟲皆去足翅微熬用桑螵蛸中破炙之牡蠣熬令黃色殭蠶蜂房微炒之

凡湯中用麝香犀角鹿角羚羊角牛黃須末如粉臨服內湯中攪令調和服之

凡丸散用膠先炙使通體沸起燥乃可搗有不沸處更炙之斷下湯直爾用之勿炙諸湯中用阿膠皆絞湯畢內汁中更上火兩三沸令烱

凡用蜜先火煎掠去沫令色微黃則丸經久不壞掠之多少隨蜜精粗遂至大稠於丸彌作

凡丸中用蠟烱投少蜜中攪稠以和藥

凡湯中用飴糖皆湯成下諸湯用酒者皆臨熟下之凡藥有宜丸者宜散者宜湯者宜酒漬者宜膏煎者亦有一物兼宜者亦有不入湯酒者並隨藥性不得

違之其不宜湯酒者列之如左

· 硃砂熟入湯

雌黃

雲母

陽起石入酒

礬石入酒

硫黃入酒

鍾乳入酒

孔公孽

礬石各入酒

銀屑

白堊

銅鏡鼻

胡粉

鉛丹

鹵鹹入酒

石灰入酒

藜灰

右石類一十七種

野葛

狼毒

毒公

鬼臼

莽艸

葫蘆入酒

巴豆

躑躅入酒

皂莢入酒

藿菌

藜蘆

藺茹

貫眾入酒

蕪荑

雷丸

狼牙

鳶尾

蒺藜入酒

女苑

藁耳

紫葳入酒

薇銜入酒

白芨

牡蒙

飛廉

蛇銜

占斯

辛夷

石南入酒

棟實

虎杖入酒

虎掌

蓄根

羊桃入酒

麻勃

苦瓠

本草綱目卷一

掃葉山房

瓜蒂

陟釐

狼跋子

入酒

雲實

槐子

地膚子

入酒

蛇牀子

入酒

青葙子

茺蔚子

王不留行

菥蓂子

兔絲子

入酒

右艸木之類四十八種

蜂子

蜜蠟

白馬莖

狗陰

雀卵

雞子

雄鵲

伏翼

鼠婦

檮雞

熒火

蠨螋

蠨螋舊作醫

殭蠶

蜈蚣

蜥蜴

斑猫

芫青

亭長

蛇膽

蟲蟲

蜚蠊

螻蛄

馬刀

猪魁

蝦蟆

蝟皮

生鼠

生龜

蝸牛

諸鳥獸

入酒

蟲魚膏骨髓膽血尿溺

右蟲獸之類二十九種

古秤惟有銖兩而無分名今則以十黍為一銖六銖為一分四分為一兩十六兩為一斛此則神農之秤也吳人以二兩為一兩隋人以三兩為一兩今依四

分爲一兩稱爲定方中凡云等分者皆是丸散隨病輕重所須多少無定銖兩三種五種皆悉分兩同等耳凡丸散云若干分兩者是品諸藥宜多宜少之分兩非必止於若干之分兩也假令日服三方寸七須瘥止是三五兩藥耳凡散藥有云刀圭者十分方寸七之一準如梧桐子大也方寸七者作七正方一寸抄散取不落爲度錢七者以大錢上全抄之若云半錢七者則是一錢抄取一邊爾並用五銖錢也錢五七者今五銖錢邊五字者以抄之亦令不落爲度一撮者四刀圭也十撮爲一勺兩勺爲一合以藥升分之者謂藥有虛實輕重不得用筋兩則以升平之藥升方作上徑一寸下徑六分深八分內散藥勿按抑之正爾微動令平調耳今人分藥不復用此凡丸藥有云如細麻大者卽胡麻也不必扁但令較量大小相稱爾如黍粟者亦然以十六黍爲一大豆也如麻子者卽今大麻子準三細麻也如胡豆者今青斑豆也以二大麻子準之如小豆者今赤小豆也粒有大小以三大麻子準之如大豆者以二小豆準之如梧桐子者以三大豆準之一方寸七散以蜜和得如梧桐子十九爲定如彈丸及雞子黃者以十梧

桐子準之

凡方云巴豆若干枚者粒有大小當先去心皮乃秤之以一分準十六枚附子烏頭若干枚者去皮畢以半兩準一枚枳實若干枚者去穢畢以一分準二枚橘皮一分準三枚棗有大小以三枚準一兩云乾薑一累者以半兩爲正本艸云一兩爲正

凡方云半夏一升者洗畢秤五兩爲正椒一升三兩爲正吳茱萸一升五兩爲正兔絲子一升九兩爲正菴藷子一升四兩爲正蛇牀子一升三兩半爲正地膚子一升四兩爲正此其不同也云某子一升者其

子各有虛實輕重不可通以秤準皆取平升爲正

凡方云桂一尺者削去皮畢重半兩爲正甘艸一尺者重二兩爲正云某艸一束者重三兩爲正一把者重二兩爲正

凡云蜜一觔者有七合猪膏一觔者一升二合

凡湯酒膏藥舊方皆云咬咀者謂秤畢擣之如大豆又擣吹去細沫此於事殊不允當藥有易碎難碎多末少末秤兩則不復均平今皆細切之較略令如咬咀者乃得無末而片粒調和也凡云末之者謂擣篩如法也

凡丸散先細切曝燥乃擣之有各擣者有合擣者並隨方所言其潤濕藥如天門冬乾地黄輩皆先切曝乾獨擣令偏碎更出細擘曝乾若值陰雨可微火烘之既燥小停冷乃擣之凡濕藥燥皆大耗當先增分兩須得屑乃秤爲正其湯酒中不須如此

凡篩丸藥用重密絹令細於蜜丸卽易熟若篩散艸藥用輕疎絹於酒中服卽不泥其石藥亦用重密絹令如丸藥者

凡篩丸散藥畢皆更合於臼中以杵擣之數百過視其色理和同爲佳

凡煮湯當取井花水極令淨潔升斗分量勿使多少煮之調和候火用心一如鍊法

凡煮湯用微火令小沸其水數依方多少大略二十兩藥用水一斗煮取四升以此爲率皆絞去滓而後酌量也然則利湯欲生少水而多取汁者爲病須快利所以少水而多取汁補湯欲熟多水而少取汁者爲病須補益是以多水而少取汁好詳視之不得令水多少湯熟用新布兩人以尺木絞之澄去塗濁分再服三服者第二第三服以紙覆令密勿令泄氣欲服以銅器於熱湯上暖之勿令器中有水氣



凡漬藥酒皆須切細生絹袋盛之乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不必待至酒盡也滓可曝燥微搗更漬飲之亦可散服

凡建中腎歷諸補湯滓合兩劑加水煮竭飲之亦敵一劑新藥貧人當依此用皆應先曝令燥也

凡合膏先以苦酒漬令淹浹不用多汁密覆勿洩云  
昏明者周時也從今旦至明旦亦有止一宿煮膏當三上三下以洩其熱勢令藥味得出上之使匝匝沸乃下之使沸盡良久乃止寧欲小生其中有薤白者以兩頭微熬黃爲候有白芷附子者亦令小黃色爲

度猪肪皆勿令經水臘月者彌佳絞膏亦以新布絞之若是可服之膏膏滓亦堪酒煮飲之可摩之膏膏滓則宜以傅病上此蓋欲兼盡其藥力故也

凡膏中有雄黃硃砂輩皆別搗細研如麩須絞膏畢乃投中以物疾攪至于凝彊勿使沈聚在下不調也  
有水銀者於凝膏中研令消散胡粉亦爾

凡搗藥法燒香灑掃淨潔不得雜語喧呼當使童子搗之務令細熟杵數可至千萬杵過多爲佳

凡合腎氣署預及諸大補五石大麝香丸金牙散大酒煎膏等合時煎時並勿令婦人小兒產母喪孝痼

疾六根不具足人及雞犬六畜等見之大忌切宜慎之其續命湯麻黃等諸小湯不在禁忌之限比來田野下里家因市得藥隨便市上雇人擣合非止諸不如法至於石斛兔絲子等難擣之藥費人功力賃作擣者隱主悉盜棄之又爲塵埃穢氣入藥中羅篩粗惡隨風飄揚衆口嘗之衆鼻嗅之藥之精氣一切都盡與朽木不殊又復服餌不能盡如法服盡之後反加虛損遂謗醫者處方不效夫如此者非醫之咎自緣發意甚誤宜熟思之

論服餌第八

若用毒藥治病先起如黍粟病去卽止不去倍之不去十之取去爲度病在胸膈已上者先食而後服藥病在心腹已下者先服藥而後食病在四肢血脈者宜空腹而在旦病在骨髓者宜飽滿而在夜凡服丸散不云酒水飲者本方如此是可通用也凡服利湯欲得侵早凡服湯欲得稍熱服之卽易消下不吐若冷則吐嘔不下若太熱則破人咽喉務在用意湯必須澄清若濁令人心悶不解中間相去如步行十里久再服若太促數前湯未消後湯來衝必當吐逆仍問病者腹中藥消散乃可進服

凡服湯法大約皆分爲三服取三升然後乘病人穀氣強進一服最須多次一服漸少後一服最須少如此卽甚安穩所以病人於後氣力漸微故湯漸漸少凡服補湯欲得服三升半晝三夜一中間間食則湯氣漑灌百脈易得藥力凡服湯不得太緩太急也又須左右仰覆臥各一食頃卽湯勢徧行腹中又於室中行皆可一百步許一日勿出外卽大益凡服湯三日常忌酒緣湯忌酒故也凡服治風湯第一服厚覆取汗若得汗卽須薄覆勿令大汗中間亦須間食不爾人無力更益虛羸

凡丸藥皆如梧桐子大補者十九爲始從一服漸加不過四十九過亦損人云一日三度服欲得引日多時不闕藥氣漸漬薰蒸五臟積久爲佳不必頻服早盡爲善徒棄名藥獲益甚少凡人四十以下有病可服瀉藥不甚須服補藥必若有所損不在此限四十已上則不可服瀉藥須服補藥五十已上四時勿闕補藥如此乃可延年得養生之術耳其方備在第二十七卷中素問曰實則瀉之虛則補之不虛不實以經調之此其大略也凡有臟腑積聚無問少長須瀉則瀉凡有虛損無問少長須補卽補以意量而用之

凡服痔漏疳蟻等藥皆慎豬雞魚油等味至老  
凡服瀉藥不過以利爲度慎勿過多令人下利無度  
大損人也

凡諸惡瘡瘰後皆百日慎口味不爾卽瘡發也

凡服酒藥欲得使酒氣相接無得斷絕絕不得藥力  
多少皆以知爲度不可令至醉及吐則大損人也

凡服藥皆斷生冷酢滑猪犬雞魚油麪蒜及菓實等  
其大補丸散切忌陳臭宿滯之物有空青忌食生血  
物天門冬忌鯉魚白朮忌桃李及雀肉葫荽大蒜青  
魚鮓等物地黄忌蕪荑甘艸忌松菜海藻細辛忌生

菜菟絲子忌兔肉牛膝忌牛肉黃連桔梗忌猪肉牡  
丹忌胡荽藜蘆忌狸肉半夏菖蒲忌飴糖及羊肉恒  
山桂心忌生薑生菜商陸忌犬肉茯苓忌醋物柏子  
仁忌濕麩巴豆忌蘆筍羹及猪肉鱉甲忌莧菜

凡服藥忌見外尸及產婦穢污觸之兼及忿怒憂勞  
凡餌湯藥其粥食肉菜皆須大熟熟卽易消與藥相  
宜若生則難消復損藥力仍須少食菜及硬物於藥  
爲佳亦少進鹽醋乃善亦不得苦心用力及房室喜  
怒是以治病用藥力惟在食治將息得力大半於藥  
有益所以病者務在將息節慎之至可以長生豈惟

愈病而已

凡服瀉湯及諸丸散酒等至食時須食者皆先與一口冷醋飯須臾乃進食爲佳

凡人忽遇風發身心頓惡或不能言有如此者當服大小續命湯及西州續命排風越婢等湯於無風處密室之中日夜四五服勿計劑數多少亦勿慮虛常使頭面手足腹背汗出不絕爲佳服湯之時湯消卽食粥粥消卽服湯亦少與羊肉臠將補若風大重者相續五日五夜服湯不絕卽經二日停湯以羹臠自補將息四體若小瘥卽當停藥漸漸將息其如不瘥當更服湯攻之以瘥爲度

凡患風服湯非得大汗其風不去所以諸風方中皆有麻黃至如西州續命卽用八兩越婢六兩大小續命或用一兩三兩四兩故知非汗不瘥所以治風非密室不得輒服湯藥徒自誤耳惟更加增未見損減矣

凡人五十已上大虛者服三石更生慎勿用五石也四時常以平旦服一二升暖飲終身勿絕及一時勿食蒜油魚猪牛馬雞鵝鴨等肉卽無病矣

論藥藏第九

存不忘亡安不忘危大聖之至教求民之瘼恤民之  
隱賢人之用心所以神農鳩集百藥黃帝纂錄鍼經  
皆備預之常道也且人痾瘵多起倉卒不與人期一  
朝嬰已豈遑知救想諸好事者可貯藥藏用以備不  
虞所謂起心雖微所救惟廣且諸世祿之家有善養  
馬者尚貯馬藥數十斤不見養身者有蓄人藥一錙  
銖以此類之極可愧矣貴畜而賤身誠可羞矣傷人  
乎不問馬此言安用哉至如人或有人或有公私使命行邁  
邊隅地既不毛藥物焉出忽逢瘴癘素不資貯無以  
救療遂拱手待斃以致天歿者斯爲自致豈是枉橫  
何者旣不能深心以自衛一朝至此何歎惜之晚哉  
故置藥藏法以防危殆云爾

石藥火土藥水藥根藥莖藥葉藥花藥皮藥子  
藥五穀五菓五菜諸獸齒牙骨角蹄甲皮毛尿  
屎等藥酥髓乳酪醃醢石蜜砂糖飴糖酒醋膠  
麩葉豉等藥。

右件藥依時收採以貯藏之蟲豸之藥不收採也  
秤斗升合鐵臼木臼絹羅紗羅馬尾羅刀砧玉  
槌銚鉢大小銅銚鐺斧銅鐵匙等

右合藥所須極當預備

凡藥皆不欲數數曬曝多見風日氣力卽薄欲宜熟知之諸藥未卽用者候天大晴時於烈中曝令大乾以新瓦器貯之泥頭密封須用開取卽急封之勿令中風濕之氣雖經年亦如新也其丸散以瓷器貯密蠟封之勿令洩氣則三十年不壞諸杏仁及子等藥瓦器貯之則鼠不能進之也凡貯藥法皆須去地三四尺則土濕之氣不中也

孫真人千金方衍義卷一 終

孫真人千金方衍義卷二

長洲張璐路玉著

南沙席世臣郢客校

婦人方上 凡九類

求子第一

論六首 灸法六首

方一十五首 轉女爲男法三首

論曰夫婦人之別有方者以其胎妊生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者衆陰所集常與濕居十四已上陰氣浮溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停疑中道斷絕其中傷墮不可具論矣然五臟虛實交

錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡  
痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便  
成十二癩疾所以婦人別立方也若是四時節氣爲  
病虛實冷熱爲患者故與丈夫同也惟懷胎妊而挾  
病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中  
可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男  
子加以慈戀愛憎嫉妬憂恚染著堅牢情不自抑所  
以爲病根深療之難瘥故養生之家特須教子女學  
習此三卷婦人方令其精曉卽於倉卒之秋何憂畏  
也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命之  
長務若不通明於此則何以免於天枉者哉故傅母  
之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不  
虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於學問則  
隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄  
光陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基  
聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日惜爾  
若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也斯實不達  
賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法  
以貽後嗣同志之士或可覽焉



論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合併本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳禁忌法受胎時日推王相 貴宿日法在二十七卷中

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散女服紫石門冬圓及坐藥盪胞湯無不有子也

七子散 治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不

足方

五味子

鍾乳粉

牡荊子

兔絲子

車前子

菥蓂子

石斛

乾地黃

薯蕷

杜仲

鹿茸

遠志

附子

蛇床子

芎藭

山萸

天雄

人參

茯苓

黃耆

牛膝

桂心

菴蓉

巴戟天

千金方行後錄卷三

三

掃葉山房

右二十四味治下篩酒服方寸七日二不知增至  
二七以知爲度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦  
得一方加覆盆子八銖求子法一依後房中篇  
萬類稟乎乾健務資化生千金體乎造物首推廣  
嗣廣嗣一門又以七子散爲基始專主丈夫風虛  
目暗精氣衰少夫所謂風虛者肝氣內虛而顯風  
木之象目暗者腎氣不充水精不能上注於目也  
故欲求廣嗣先培根本此方專爲慾勤精薄陽氣  
不振者設參耆鹿茸方中君主精不足者補之以  
味也鍾乳雄附方中主帥形不足者溫之以氣也

參芪溫厚非雄附不能激之鍾乳慄悍非鹿茸無  
以濡之巴戟菴蓉五味山萸兔絲薯蕷杜仲牛膝  
乃參耆之匡輔菴蛇床桂心遠志則雄附之寮  
佐然無陰則陽無以化地黃芎藭不特化氣成形  
并化胎息蘊毒制劑之妙無以喻之至於牡荊專  
主風虛車前職司氣化牡荊勢紛石斛監之車前  
力薄菴荅助之以其襄既濟之功克紹廣嗣之勤  
允爲慾勤精薄之金錒第溫補助陽不過爲廣嗣  
之一端設陰精內涸陽氣未漓雄附似可勿用地  
黃何妨量加且有膏粱體豐酒客濕著濁痰脂膩

支塞中外精氣不純不能生育者亦有好餌丹石  
毒溢骨空精氣灼爍不能施化者復有急於子嗣  
愈補則氣愈壅愈溫則陽愈痿又須二陳平胃滋  
腎洗滌髓室則生生之機自裕如矣讀古人方須  
要識古人手眼如上等法足補七子散之未逮也  
朴消盪胞湯 治婦人立身已來全不產及斷緒  
久不產三十年者方

朴消 牡丹 當歸

大黃 桃仁 生用各三銖 厚朴

桔梗 人參 赤芍

茯苓 桂心 甘草

牛膝 橘皮 各二銖 附子 六銖

蟲蟲 水蛭 各十枚

右十七味咬咀以清酒五升水五升合煮取三升  
日三夜一分四服每服相去三時更服如常覆被  
取少汗汗不出冬日著火籠之必下積血及冷赤  
膿如赤小豆汁本為婦人子宮內有此惡物使然  
或天陰臍下痛或月水不調為有冷血不受胎若  
斟酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三服即  
止如大悶不堪可服酢飯冷漿一口即止然恐去

惡物不盡不大得藥力若能忍服盡大好一日後仍著導藥

千金翼不用桔梗甘草

**衍義**

土中有石則草不生渠中有阜則水積阻婦人立身不產斷緒不孕皆子藏有瑕之故非峻用決渠開荒力量雖日從事調經丸泥補天術耳方中硝黃蠱蛭決渠之槌鑿也桂心附子鉏荒之力士也人參茯苓開疆之糧餉也桔梗厚朴藥中宣使病在下取之上也其餘牡丹赤芍等味皆供驅役之流此方專滌胞門積血故以抵當為主而兼下瘀血湯桃核承氣之製其力專矣猶恐積垢難動又

需參附之大力直搗長驅何憚堅壘不破耶服後覆取微汗不獨迅掃諸內并以開發元府宣通中外化機勃發生氣裕如但藥力過峻須防暝眩乃預擬酸收之法可無倉卒之虞然必天陰臍下疼痛方為瘀血之確徵而婦人不孕詎止一端多有坤體肥盛濕壅子藏不能攝精者亦有土氣瘠薄火灼精枯不能敷化者亦有交接過勞關闡廢弛而失閉藏之令者不特上方無預導法尤難槩施夫病有常變藥有變通若以常法治變則與圓柄方鑿何異哉

千金方衍義卷二  
治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥方

皂莢

黃肉

千金翼作苦瓠

當歸

各一兩

細辛

五味子

乾薑

各二兩

大黃

礬石

戎鹽

千金翼作葶藶三分

蜀椒

各半兩

右十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛藥令滿內婦人陰中坐臥任意勿行走急小便時去之更安新者一日一度必下青黃冷汁汁盡即止可幸御自有子若未見病出亦可至十日安之一本別有葶藶砒霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡

物出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須著導藥亦有著鹽為導藥者然不如此藥其服朴消湯後即安導藥經一日乃服紫石門冬丸

衍義

坐導之法乃蜜煎膽導土瓜根導之變法東垣方中亦常有之然有其藥而無其用姑存以備立法可也

紫石門冬圓

治全不產及斷緒方

紫石英

天門冬

各三兩

當歸

芎藭

紫葳

卷栢

桂心

烏頭

乾地黃

千金方衍義卷二

掃葉山房

牡蒙

千金翼作牡荆  
外臺作牡蒙

禹餘糧

石斛

辛夷 各二兩

人參

桑寄生

續斷

細辛

厚朴

乾薑

食茱萸

牡丹

牛膝 各三十銖

柏子仁

薯蕷

烏賊骨

甘草 各一兩半

右二十六味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日  
三漸增至三十九丸以腹中熱為度不禁房室夫行  
不在不可服禁如藥法比來服者不至盡劑即有  
娠

衍義

天地網緼萬物化生生化之機務在水土之精純

自然庶蕪繁茂方中人參甘草芎藭地黃山藥寄  
生川斷牡丹調養氣血之味庸所易知其石英餘  
糧温固下元且佐桂薑烏莢毋乃失之過熱天冬  
卷柏性稟至陰如何可任廣嗣之用因諦本經天  
門冬有強骨髓之說別錄言冷而能補甄權治一  
切惡氣不潔之疾卷柏主女子陰中寒熱痛癥瘕  
血閉絕子乃知二味配合石英餘糧有既濟陰陽  
之妙其温養氣血之味上法具矣而溯洄窮源又  
須子藏精純生生之氣方得裕如細辛辛夷專清

子藏風氣烏賊牛膝紫葳牡蒙專散胞門瘀積石  
斛專清胃氣厚朴專泄腸垢柏子仁專滋心腎益  
肝氣久服令人潤澤美色以婦人之病每多風襲  
胞門血汗子藏故細辛以下諸味千金恒有之此  
方較補益門中紫石英天門冬丸大都髣髴彼以  
風冷在子宮子常墮落此以立身不產斷緒不孕  
子藏原無固冷故不需石南雲母輩峻溫也

白薇圓 主令婦人有子方

白薇

細辛

防風

人參

秦椒

白斂一作白芷

桂心

牛膝

秦朮

蕪荑

沙參

芍藥

五味子

白殭蠶

牡丹

鱗蛸各一兩

乾漆

柏子仁

乾薑

卷柏

附子

芎藭各三銖

桃仁

紫石英各一兩五錢

鐘乳

乾地黄

白石英各二兩

鼠婦半兩

水蛭

蟲蟲各十枚

吳茱萸十八銖

麻布叩腹頭一尺燒

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸

日再稍加至三十九丸當有所去小覺有異即停服  
又方 治婦人久無子或斷緒上熱下冷百病皆  
治之方

白薇

乾地黄

乾薑

車前子

蜀椒 各十  
八銖

紫石英

藁本

石膏

菴藷子

卷柏 各三  
十銖

澤蘭

赤石脂

白龍骨

遠志

麥門冬

茯苓

太乙餘糧 各二  
兩

當歸

芎藭

蛇床子 各一  
兩

白芷

覆盆子

桃仁

人參 各一  
兩半

桂心

蒲黃 各二  
兩半

細辛 三兩

橘皮 半兩

右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五丸  
日再漸增至四十九丸以知為度亦可至五十九慎  
猪雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三  
月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但  
不可故殺令子短壽遇得者大良

衍義 本經白薇專主風熱不言婦人諸治金匱安中益  
氣竹皮丸治婦人產中虛煩嘔逆雖主胎產實治



千金方衍義卷二  
風熱也而別錄有療傷中淋露下水氣等說所以  
婦人胎產方多用之同芍藥治婦人胎前產後遺  
尿斯非利水之驗歟此白薇丸前後二方一主血  
結胞門子戶不淨不能成孕故用蠹蟲水蛭蟻螬  
鼠婦乾漆桃仁等一派峻攻積血之藥參入石英  
參附桂薑椒萸大溫子藏佐以芎藭牛膝牡丹芍  
藥和血之味白薇沙參卷柏柏仁化諸辛熱細辛  
防風秦艽蕪荑散諸風氣白斂清理帶下殭蠶滌  
除風痰五味收斂陰精煖頭灰者取繼續宗祧之  
義兼能破除瘀血也又方專主上熱下冷子宮虛

寒不能攝精於前方除去破血峻劑僅用十味配  
入餘糧石脂龍骨蛇床遠志覆盆佐石英人參薑  
椒桂心以固下冷地黃門冬車前石膏茯苓橘皮  
佐卷柏白薇以清上熱藁本白芷細辛佐菴藷澤  
蘭以散風熱芎歸蒲黃佐桃仁以散血滯雖不若  
前方之專行破血溝渠之中豈無淤垢存焉此干  
金立法之綱旨也

金城太守白薇圓 治月水不利閉塞絕產十八  
年服此藥二十八日有子方

白薇

細辛 各三  
十銖

人參

掃葉山房

杜蘅

古今錄實用牡蠣

牡蒙

厚朴

半夏

白殭蠶

當歸

紫苑

各十銖

牛膝

沙參

乾薑

秦艽

各半兩

蜀椒

附子

防風

各一兩半

右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三丸不知可增至四五丸此藥不可常服覺有娠即止用

之大驗

崔氏有桔梗丹參各十八銖

衍義此方較前二方稍平僅取前方中參附椒薑以溫血氣白薇沙參以化辛熱辛防秦艽以祛血室之

風牛膝當歸以和衝脉之血殭蠶以滌子戶風痰一切攻血之藥與又方固脫之劑總無預焉加杜蘅者師甄權之破留血也加牡蒙紫苑者法本經之下逆氣及胸中寒熱結氣也逆氣下結氣散而血行無滯風氣去痰氣除而子藏安和故用半夏厚朴殭蠶專行清理風痰濕滯并上二方為鼎峙三法隨人稟氣病氣而為取裁破血無如首方固脫莫若次法搜滌脂膩此方為最所以服之匝月便能育子

論曰古者求子多用慶雲散承澤丸今代人絕不用

此雖未試驗其法可重故述之

慶雲散 治丈夫陽氣不足不能施化施化無成方

覆盆子 五味子各一升 兔絲子二升

天雄一兩 石斛 白朮各三兩

桑寄生四兩 天門冬二兩 紫石英二兩

右九味治下篩先食酒服方寸七日三素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加栝榔十五枚良

承澤圓 治婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核仁 辛荑各一升 葛上亭長七枚

溲疏三兩 藁本一兩 澤蘭子五合

右六味為末蜜丸如大豆先食服二九日三不知稍增之若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草一兩惡甘者和藥先以苦酒搜散乃內少蜜和為丸義衍慶雲者慶雲龍之徵兆承澤者承雨露之沾私也慶雲丸以紫石英專溫榮血天雄峻煖精氣佐以覆盆五味兔絲溫補下元寄生主治腰痛天冬能強腎氣石斛強陰益精白朮固津氣而利腰臍間血恐英雄二味之性過烈乃以天冬石斛寄生濡之覆盆五味兔絲輔之白朮培土以發育萬物扶

陽施化之功盡矣若素不耐寒則去寄生而加細  
辛以鼓生陽之氣陽本不衰當退石斛而進栝榔  
以祛濁濕之垢其法之可重端在乎此 承澤圓  
專破子藏積血子藏屬衝脉繫附厥陰而主風木  
故取梅仁之酸平以泄厥陰風熱則亭長方得振  
破血之威辛萸藁本搜疏三味本經一治寒熱風  
頭腦痛一主婦人陰中寒腫痛一止遺溺利水道  
更用澤蘭之子統理婦人三十六病一舉而內外  
風氣悉除胞戶積血盡掃獨是梅仁之旨難以領  
悉觀本草治例吳普言明目益氣孟詵言除煩熱

目非肝腎所主之竅酸非風木所化之味歟近世  
但言烏梅收津而不知梅仁之功用也惜哉方後  
有云腹無堅積則去亭長而易通草其虛實權變  
輕重天淵丸用苦酒正恐亭長性厲服後令人大  
煩勝于麥飯解之之法也

大黃圓 治帶下百病無子服藥十日下血二十

日下長蟲及青黃汁二十日病除五十日肥白方

大黃 碎如米豆 熬令黑 柴胡 朴硝 煨

乾薑 各一升 芎藭 五兩 蜀椒 二兩

茯苓 如雞子 大一枚

右七味爲末蜜和丸如桐子大先食服七丸米飲  
下加至十九以知爲度五日微下

**行** 此治婦人帶下百病無子故用大黃朴硝熬煨以  
散積血卽用乾薑蜀椒以溫子藏柴胡升發生氣  
芎藭清理榮血茯苓引領硝黃專行滲道與後養  
胎令易產方蒸大黃丸用法相仿

吉祥圓 治女人積年不孕方

天麻

柳絮

牡丹

茯苓

乾地黄

桂心 各一兩

五味子

桃花

白朮

芎藭

各二兩

覆盆子

一斗

桃仁

一百枚

兔絲子

楮實子

各一升

右十四味爲末蜜和丸如豆大空心苦酒下五丸  
日中一服晚一服

**衍義**

桃花令人好顏色柳絮能除面熱黑斯亦閨人之  
所需其地黃芎藭楮實養血壯筋兔絲覆盆五味  
補精益氣牡丹桂心桃仁和榮煖宮茯苓白朮天  
麻清痰逐濕飲用苦酒取酸收以歸子藏也  
硝石大黃丸 治十二痕癬及婦人帶下絕產無  
子并服寒食藥而腹中有癬者當先服大丸下

之乃服寒食藥不下水穀但下病耳不至令人  
虛極方見十三卷中

秦椒圓 治婦人絕產生來未產盪滌腑臟使玉

門受子精方

秦椒

天雄

各十  
八銖

元參

人參

白斂

鼠婦

白芷

黃耆

桔梗

露蜂房

白殭蠶

桃仁

鱗鱒

白薇

細辛

蕪荑

各一  
兩

牡蒙

沙參

防風

甘草

牡丹皮

牛膝

卷柏

五味子

芍藥

桂心

大黃

石斛

白朮

各三  
十銖

柏子仁

茯苓

當歸

乾薑

各一  
兩半

澤蘭

乾地黄

芎藭

各一兩  
十八銖

乾漆

紫石英

白石英

附子

各二  
兩

鍾乳

二兩  
半

水蛭

七十  
枚

蠱蟲

一百  
枚

麻布叩腹頭

七尺  
燒

右四十四味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日

再稍加至二十九若有所去如荳汁鼻涕此是病  
出覺有異卽停

衍義此卽第一方白薇圓之立法方中附子不逮益  
以天雄白朮蟲鼠婦不逮益以蜂房以蜂房能  
治崩中漏下五色又解鍾乳白朮相反之毒蘇頌  
所謂下乳石毒也

### 灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一寸

婦人絕子不生胞門閉塞灸關元三十壯報之

婦人妊子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門五十壯

關元左邊二寸是也右邊二寸名子戶

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各百壯

婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴在橫骨

當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有娠而三  
陰所會則多生女但妊娠二月名曰始膏精氣成於  
胞裏至於三月名曰始胎血脈不流象形而變未有  
定儀見物而化是時男女未分故未滿三月者可服  
藥方術轉之令生男也

丹參丸 治婦人始覺有孕養胎并轉女為男方

丹參 川斷 芍藥

白膠 白朮 柏子仁

甘草 各二兩 人參 芎藭

乾薑 各三兩 吳茱萸 橘皮

當歸 各一兩 白芷 冠纓 燒灰各一兩

乾地黃 一兩 蕪荑 十八銖

犬卵 一具 東門上雄雞頭 一枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十九日再稍加至二十九

衍義

陰陽造化之機得之資始轉女為男之說得不無疑此方出之千金量非誕妄方中理中四物培養血氣芷蕪丹續祛風和榮白膠有散瘀止血之功柏仁有除風潤燥之力用犬卵者取其資壯元陽雞頭者專取東方生氣冠纓沾日月光華為男子章身之具用以入藥以類感也然必未滿三月混沌未分服之庶克有濟常見鷄抱卵時以斧置窠令刃向下則匹雛盡雄術之靈幻又不得不信也又方

取原蠶屎 一作矢 十枚并花水服之日三



又方

取弓弩絃一枚絳囊盛帶婦人左臂一法以繫腰下滿百日去之

又方

取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌黃

又方

以斧一柄於產婦臥床下置之仍繫刃向下勿令人知如不信者待鷄抱卵時依此置于窠下

一窠兒子盡為雄也

妊娠惡阻第二法二首

論二首 方四首

論曰何以知婦人妊娠脉平而虛者乳子法也經云陰博陽別謂之有子此是血氣和調陽施陰化也診其手少陰脉動甚者妊子也少陰心脉也心主血脉又腎名胞門子戶尺中腎脉也尺中之脉按之不絕法妊娠也三部脉沉浮正等按之無絕者有娠也妊娠初時寸微小呼吸五至三月而尺數也妊娠四月欲知男女者左疾為男右疾為女左右俱疾為產二子又法左手沉實為男右手浮大為女左右手俱沉實猥生二男俱浮大猥生二女尺脉若左偏大為男右偏大為女左右俱大產二子大者如實

狀又法左手尺中浮大者男右手尺中沉細者女若  
來而斷絕者月水不利又法左右尺俱浮爲產二男  
不然女作男生俱沉爲產二女不爾男作女生又法  
得太陰脉爲男得太陽脉爲女太陰脉沉太陽脉浮  
又遣妊娠人面南行還復呼之左迴首者是男右迴  
首者是女又婦人妊娠其夫左乳房有核是男右乳  
房有核是女  
妊娠欲知將產者懷妊離經其脉浮設復痛引腰脊  
爲今出也但離經者不病也又法欲生其脉離經夜  
半覺痛日中則生也

論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當風飲冷  
太過心下有淡水者欲有胎而喜病阻所謂欲有胎  
者其人月水尚來顏色肌膚如常但苦沈重憤悶不  
欲飲食又不知其患所在脉理順時平和則是欲有  
娠也如此經二月日後便覺不通則結胎也阻病者  
患心中憤憤頭重眼眩四肢沉重懈惰不欲執作惡  
聞食氣欲噉鹹酸果實多臥少起世謂惡食其至三  
四月日已上皆大劇吐逆不能自勝舉也此由經血  
既閉水漬於藏藏氣不宣通故心煩憤悶氣逆而嘔  
吐也血脉不通經絡否澀則四肢沉重挾風則頭目

眩也覺如此候者便宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數首不問虛實冷熱食少殆死者活於此方

半夏茯苓湯 治妊娠阻病心中憤悶空煩吐逆

惡聞食氣頭眩體重四肢百節疼痛煩沉重多臥

少起惡寒汗出疲極黃瘦方

半夏

生薑各三

乾地黄

茯苓各十

橘皮

旋覆花

細辛

人參

芍藥

芎藭

桔梗

甘草

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分三服若病

阻積月日不得治及服藥冷熱失候病變客熱煩

渴口生瘡者去橘皮細辛加前胡知母各十二銖

若變冷下痢者去地黄加桂心十二銖若食少胃

中虛牛熱大便閉塞小便赤少者去地黄加大黃

十八銖黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息看

氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急服茯苓

丸令能食便強健也忌生熱醋滑油膩松菜海藻

衍義 妊娠惡阻良由母氣不充精微稟於胎息水穀之

氣不能孚化蘊積而爲痰涎汪洋沃于心下而致  
嘔逆困殆在胎息將成時吸取母氣過甚則其阻  
彌劇調適之法惟以健運豁痰爲首務方用人參  
鼓舞二陳之製以運痰止嘔兼旋覆桔梗以升散  
結氣芎芍地黃以保護榮血用細辛者協濟芎地  
以開血分經脈竅隧之邪也倘服後煩熱下痢或  
二便閉塞是必兼理客氣其加桂心加大黃當效  
前大黃圓及後方茯苓丸之製麗安常言桂不傷  
胎且熬令黑則專散氣而無壯火食氣之患大黃  
熬黑但能泄熱而無苦寒傷中之慮世俗每謂半

夏辛散胎未成形時爲之切禁若妊娠肥盛多痰  
者不去其痰則胎不安癭瘡多火者不清其火則  
胎不穩時師咸謂黃芩白朮爲安胎專藥孰知半  
夏大黃桂心有安胎妙用乎歷觀千金諸方每以  
大黃同薑桂任補益之用人參協硝黃佐克敵之  
功不由千金之門何以求應變之策耶

茯苓圓 治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞  
飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持  
服之卽效先服半夏茯苓湯兩劑後服此方

茯苓

半夏

桂心

乾薑 各一兩

白朮 二兩

橘皮 一兩

人參 一兩

葛根

甘草

枳實 各二兩

右十味為末蜜和丸如梧子大飲服二十九漸加

至三十九日三附後不用乾薑半夏橘皮白朮葛根只五味妊娠忌桂故熬

衍義

此方合理中六君枳朮桂苓等湯統以健脾運痰

為務妙用尤在葛根一味鼓舞胃中清陽之氣生

津止嘔不致瀦積汪洋七味白朮散之發源本此

又須先服半夏茯苓湯者攸賴細辛以搜邪散結

地黃芎芍以保護胎息也

青竹茹湯 治妊娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹

橘皮 各十銖

茯苓

生薑 各一兩

半夏 三十銖

右五味咬咀以水六升煮取二升半分三服不瘥

頻作

衍義

二陳湯滌痰止逆之專藥也猶嫌甘草之助滿乃

易竹茹之涼潤既清膈上稠痰復解胎息蘊熱一

舉而兩得之矣

橘皮湯 治妊娠嘔吐不下食方

橘皮

竹茹

人參

白朮 各十  
八銖

生薑 一兩

厚朴 十二  
銖

右六味咬咀以水七升煮取二升半分三服不瘥  
重作

衍義

此本金匱橘皮竹茹湯於中裁去大棗甘草加入  
白朮厚朴變止嘔為止嘔其機用之靈活如此惡  
阻諸治無逾已上數法也

養胎第三

論二首  
禁忌一首

方三十三首  
逐月養胎二十首

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠  
三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子  
盛德大師觀禮樂鍾鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口

誦詩書古今箴誠居處簡靜割不正不食席不正不  
坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆  
良長壽忠孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教也  
論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑臟骨節皆未成  
足故自初訖於將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉令子延月食驪肉難產

妊娠食兔肉犬肉令子無音聲并缺脣

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊娠食椹并鴨子令子倒出心寒

妊娠食鵲肉并豆醬令子滿面多黥黯黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥

妊娠食鱉令子項短

妊娠食水漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御宜食大麥母

食腥辛是謂纒正

妊娠一月足厥陰脉養不可針灸其經如大敦行間大衝中封五

里中郟等穴是也

足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時

血行否澀不為力事寢必安靜無令恐懼

妊娠一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多卒驚舉重

腰痛腹滿胞急卒有所下當預安之宜服烏雌雞丸

烏雌雞湯方

烏母雞

芍藥

生薑

一隻治如食法 茯苓

麥門冬

白朮

阿膠

人參

甘草

右十味咬咀以水一斗二升煮雞取汁六升去雞

千金方卷二

掃葉山房

下藥煎取三升內酒三升并膠烱盡取三升放溫  
每服一升日三

衍義

足厥陰稟東方生發之氣合衝脉而主血海專司  
胎息化機設不慎而見腰痛腹滿胞急卒有所下  
不得不藉血肉之味以安之雞屬巽而主肝血取  
其牝以助母氣黑以滋腎血也然血肉性緩非藉  
參苓朮艸陽生之力則膠芍豈能速應其用茱萸  
門冬各有二義茱萸辛溫不特引諸藥入肝兼以  
杜將來惡阻門冬涼潤不特化茱萸之辛熱并以  
解氤氳之穢毒此皆人所未知生薑醇酒以鼓舞

諸藥之性耳然胎氣傷在一月之內烏知不為經  
病而漫用安胎之劑耶必因有所觸而卒有所下  
故宜急安以保貞固設本婦素稟血熱則茱萸又  
難槩用胎息本嫌下墮其門冬惡可漫施先輩立  
法不過舉其大義安能一一盡合人之資稟感觸  
變態乎然能彙通以後逐月治例應亦無出其右  
也

補胎湯 若曾傷一月胎者當預服此方

細辛 一兩

防風

乾地黄

白朮

各二兩

生薑

四兩

吳茱萸

掃葉山房



大麥

各五合

烏梅

一升

右八味咬咀以水七升煮取二升半分三服先食服多寒者倍細辛茱萸熱多渴者去之加天花粉二兩若有所思去大麥加柏子仁三合 一方有人參一兩

衍義

補胎者補胎氣之滲漏非補胎氣之不足也胎始一月雖未見其不安然前曾傷在一月當力爲之預防逆推所墜之由若子藏不淨何能受孕今既能孕諒非中有宿病也惟本婦稟體過豐濕痰侵犯子藏稟體過瘠血熱不能滋養而致不安者有

之此皆人所易明不必宣道其義惟是養胎之經不固風氣內干而致滲漏卒有所下未必無之所以方中用細辛茱萸防風開發養胎經中風氣白朮大麥培厚中土以填補滲漏之區佐以生薑不使淤濁內擾則地黃烏梅專一收斂陰精不隨風藥外驚胎息受蔭自可安如磐石也況風藥性竄無竅不入卽有風熱氣滯力能迅掃無餘于時胎息尚未長大不慮其鼓之上逆也試觀五月以後治例自可默識矣

妊娠二月名始膏無食辛燥居處必靜男子勿勞百

節 痛是為胎始結

妊娠二月足少陽脉養不可針灸其經

如胆竅邱墟付陽絕骨外

立陽陵泉等穴是也足少陽內屬於胆主精二月之時兒精成

於胞裏當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴

中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所

下乍寒乍熱宜服艾葉湯

艾葉湯方

艾葉

丹參

當歸

麻黃 各二兩

人參

阿膠 各三兩

甘艸 四分

生薑 六兩

大棗 十二枚

右九味咬咀以酒三升水一斗煮減半去滓內膠

前取三升分三服 一方用烏母雞一隻宿肥者

治如食法割頭取血內三升酒中相和次以水一

斗二升先煮取汁去雞內藥煎取三升內血酒并

膠煎取三升分溫三服

衍義 妊娠足少陽養胎時有所傷犯而卒有所下且乍

寒乍熱有似乎中風寒狀以證見心滿臍下懸急

腰背強痛不得不以安胎為務遂於膠艾參歸劑

中參入麻黃一味縱非風寒致病亦可藉以開發

肌腠使內蘊之熱不致侵損胎息雖其例下有中風寒三字實非爲風寒設也麻黃在青龍續命方中洵爲發汗重劑在此方與後菊花湯中不過借以宣散蘊熱之使味耳

黃連湯 有曾傷二月胎者當預服此方

川連

人參

各一兩

吳茱萸

五合

生薑

三兩

生地

五兩一方用阿膠

右五味以酢漿七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若頗覺不安加烏梅一升加烏梅者不用酢漿直用水耳 一方用當歸半兩

**衍義**

妊娠惡阻皆由胎息內吸母氣母之胃弱不能敷布水精而爲嘔逆以懷孕兩月正當少陽養胎之時少陽爲陰陽交界之限裏寒欲出膈熱拒所以嘔惡因前曾傷兩月之胎恐其復蹈前轍計維左金丸中茱萸以溫下腕之寒川連以化膈上之熱胃氣不足人參助之子氣不安地黃護之更取生薑辛散開豁痰涎酢漿酸收不令上涌倘服後覺不安必是本婦榮氣不勝固閉卽當改用烏梅兼開胃氣一舉而兩得之矣然地黃滯膈嘔家所禁而此用之無礙且得留連諸藥共建止逆之功

為治妊娠惡阻頂門之錕而方下所主纖毫不露  
洵夫靈機之不可輕泄如此

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲  
生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視壁  
玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經如中衝勞宮  
大陵內關周  
使郄門曲澤  
等穴是也 手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤則  
黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脉腹滿繞臍苦  
痛或腰背痛卒有所下宜服雄雞湯

雄雞湯方

雄雞一隻治  
如食法

黃芩

白朮

生薑各一  
兩

麥冬五合

白芍四兩

大棗十二  
枚擘

甘艸

人參

茯苓

阿膠各二  
兩

右十一味咬咀以水一斗三升煮雞減半出雞內  
藥煮取半內清酒三升并膠煎取三升分三服一  
日令盡當溫臥 一方無黃芩生薑用當歸川芎  
各二兩

衍義

懷身三月當手心主脉養胎於時將有定形欲其

成男即於前烏雌雞方改用雄者其間除去茱萸之辛熱易入黃芩之苦寒使包絡之火不致內擾而胎息安矣用棗者所以助薑發諸藥性也

扶神湯 若曾傷三月胎者當預服此方

扶神

丹參

龍骨 各一兩

阿膠

當歸

甘草

人參

各二兩

大棗

二十一枚

赤小豆

二十一枚

右九味咬咀以酢漿一斗煮取三升分四服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄生二兩

深師有薤白二

兩麻子仁一升

衍義

此湯治曾傷三月之胎故於調補氣血藥中用龍

骨入肝以斂其固脫赤小豆歸心以承制其火可

無消爍胎氣之虞矣

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳羹宜魚雁

是謂盛血氣以通耳目而行經絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經

如關衝陽池內關三陽天

并曲垣等穴是也

手少陽內輸三焦四月之時兒六府順成

當靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下温温欲嘔胸膈滿不欲食有熱

小便難數數如淋狀臍下苦急卒風寒頸項強痛寒

掃葉山房

熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫胸心煩  
不得安卒有所下宜服菊花湯

菊花湯方

菊花 雞子大一枚

麥冬 一升

大棗 十二枚

人參 一兩半

甘艸

當歸 各二兩

麻黃

阿膠 各二兩

半夏 四兩

生薑 五兩

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三升并膠  
煎取三升分二服溫臥當汗以粉粉之護風寒四  
五日 一方用烏雌雞一隻煮水煎服

