



千金方

世一

卷之九

針灸凡十七
 明堂三人圖
 三陰三陽流注法
 針灸禁忌法
 五臟六腑變化傍通訣
 用針略例
 灸例
 大醫針灸宜忌

武 9

173

31



孫真人備急千金要方卷之八十七

宋朝奉郎守太常寺卿元稹附校理林億等校正
針灸方

明堂三人圖第一節以十四門 凡八十四

夫病源所起本於臟腑厥府之脈其出手足皆以經絡相連
至往來出入以測其經欲指取其穴非圖莫可預備之要在
於不精故曰湯藥攻其內針灸攻其外則病將所起之穴
之功過半於湯藥矣然若聖人遠事徒索其穴出入其理
經脈氣流皆屬重多感不達理則厥府將為其害矣



武 9
175
31

石心堂



孫真人備急千金要方卷之八十七

隱五

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正
針灸方

明堂三人圖第一

仰人十四門
側人六門

伏人十門

夫病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背無所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可預備之要非灸不精故曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多感余慨其不逮聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以述針灸經一篇用補私闕庶依圖知穴按經識分則

千金方

卷八十七



篤信堂

孔穴親疎居然可見矣舊明堂圖年代久遠傳寫錯誤不足指
南今一依甄權等新撰為定云耳若依明堂正經人是七尺六
寸四分之身今半之為圖人身長三尺八寸二分其孔穴相去
亦皆半之以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江
淮吳越所用八寸小尺是也其十二經脈五色作之奇經八脈
以綠色為之三人孔穴共六百五十六穴圖之於後亦觀之便合
了耳仰人二百八十二穴皆人一百九十四穴側人一百七十
四穴各共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

一仰人明堂圖十四門一百五十七穴內三十二穴單一百二十五穴雙
仰人頭面三十六穴遠近法第一

頭部中行上星在顛上直鼻中央入髮際一寸陷容豆
額會在上星後一寸陷者中
前項在額會後一寸半骨陷中
百會在前項後一寸半頂中心
頭第二行五處在頭上去上星傍一寸半
承光在五處後一寸不灸一本言一寸半
通天在承光後一寸半
頭第三行臨泣在目上背直上入髮際五分陷者中
目窻在臨泣後一寸
正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素窳在鼻柱端

水溝在鼻柱下人中

兌端在脣上端

斷交在脣內齒上斷縫

承漿在頤前下脣之下

廉泉在頤下結喉上舌本

面部第二行曲差俠神庭傍一寸半在髮際攢竹在眉頭陷中

精明在目內眥外

巨窳俠鼻傍八分直瞳子

迎香在和窳上一寸鼻孔傍

禾窳直鼻孔下俠水溝傍五分

面部第三行陽白在眉上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸

地倉俠口傍四分

大迎在曲頤前一寸二分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際入髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子窳在目外去背五分

丁名犬陽
丁名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神旁一寸半不多
顛窻在面軌骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之丁名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉合口有空張口則閉

頰在耳下曲頰端陷者中

曾部中央直下七穴遠近法第二

天突在頸結喉下五寸宛宛中

旋機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在旋機下一寸陷中仰而取之

紫宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

玉堂在紫宮下一寸六分陷中

璵中在玉堂下一寸六分橫直兩乳間

中庭在璵中下一寸六分陷中

曾部第二行六穴遠近法第三

俞府在巨骨下去旋機傍各二寸陷者中仰而取之

或中在俞府下一寸六分陷中仰而取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰而取之墟或作墻

神封在靈墟下一寸六分

步郎在神封下一寸六分陷中仰而取之

曾部第三行五穴遠近法第四

氣戶在巨骨下俠俞府兩傍各二寸陷中仰而取之
 氣房在氣戶下一寸六分陷中仰而取之
 屋翳在庫房下一寸六分陷中仰而取之
 膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺
 乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

曾部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各二寸陷中動脈應手舉膚取之
 中府在雲門下一寸方云一寸六分乳上三肋間動脈應手陷中
 周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

曾卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在曾卿下一寸六分陷中仰而取之

食竇在天谿下一寸六分舉膚取之

腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分不灸刺

巨關在鳩尾下一寸方云一寸六分

上腕在巨關下一寸去蔽骨三寸上

中腕在上腕下一寸

建里在中腕下一寸

下腕在建里下一寸

水分在下腕一寸臍上一寸

臍中禁不刺

陰交在臍下一寸

氣海在臍下一寸半

石門在臍下二寸女子不灸

關元在臍下三寸

中極在臍下四寸

曲骨在橫骨之上中極下一寸毛際陷中

腹第二行十一穴遠近法第七

幽門在巨闕傍半寸陷中心藏卷云俠巨闕兩邊相失各一寸

通谷在幽門下一寸

陰都在通谷下一寸

石關在陰都下一寸右名

商曲在石關下一寸右名

盲膪在商曲下一寸直臍傍各五分

中注在盲膪下五分

四滿在中注下一寸

氣穴在四滿下一寸

大赫在氣穴下一寸

橫骨在大赫下一寸

千金方

卷八十一

六

肺藏卷云俠丹田一七
婦人方上卷云在關元左
骨藏卷云在
骨藏卷云名屈骨在陰上橫
骨中央觀曲如却月中央是

腹第三行十二穴遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉二寸直四肋端相去四寸
承滿在不容下一寸梁門在承滿下一寸關門在梁門下
一寸太一上太一在關門下一寸滑肉門在太一下一寸
天樞一名長谿去盲膈一寸半直臍傍二寸脾臍相去五寸各循
外陵在天樞下半寸大巨上大巨在臍下一寸兩傍
各二寸長谿下二寸水道在大巨下三寸歸來在水道
二寸外臺作三寸氣衝在歸來下一寸鼠鼯上一寸鼠鼯上一寸動搖應手

腹第四行七穴遠近法第九

期門在第二肋端不容傍各一寸半上直兩乳日月在期門
下五分腹哀在日月下一寸半大橫在腹哀下二寸直臍
傍甲乙云三寸腹結在大橫下一寸三分府舍在腹結下三寸
衝門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉
魚際在手大指本節後內側散脈中
大泉在手掌後陷者中此即太淵也避唐祖名當時改正今存此名不改正恐後人將為實是穴也
經渠在寸口陷者中不灸
刻缺在腕上一寸半手太陰絡別走陽明

孔最在腕上七寸手大陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下去肘五寸動脈

天府在腋下三寸不灸

臑會在臂前廉去肩頭三寸此穴在肩部外臺屬大腸經入經屬三焦

手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中央動脈

大陵在掌後兩骨間

內關在掌後去腕二寸外臺作半寸直兩骨

手心主絡別走太陽

間使在掌後三寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸外臺云去內關五寸手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉腋取之

手少陰心經八穴第十二

少衝在手小指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手小指大節後陷者中直勞宮大節又作本節

神門在掌後兌骨端陷者中

陰郄在掌後動脈中去腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸，手少陰，絡別走太陽。
靈道在掌後一寸半。

少海在肘內廉節後陷中。
極泉在腋，下筋間動脈入骨。

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側，去爪甲如韭葉。

大都在足大趾內本節後陷中。肝藏卷云在足大趾本節內側白肉際。

太白在足大趾內側核骨下陷中。

公孫在足大趾本節後一寸，足太陰，絡別走陽明。

商丘在足內踝下微前陷中。

三陰交在內踝上八寸骨下陷中。

漏谷在內踝上六寸骨下陷中，太陰，絡。銅人經云亦名大陰，絡。

地機一名脾舍，在膝下五寸，足太陰，郄也。

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中，伸足得之。

血海在膝臑上內廉白肉際二寸半。三寸作

箕門在魚腹上筋間動應手，陰市內。

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端，去爪甲角如韭葉，內庭在足大趾次

趾外間，陷谷在足大趾次趾外間本節後去內庭二寸。

衝陽在足跗上五寸骨間去陷谷三寸三寸五分

解谿在衝陽後一寸半

豐隆在外踝上八寸足陽明絡別走大陰

下廉一名下巨虛在上廉下三寸

條口在下廉上一寸

巨虛上廉在三里下三寸

三里在膝下三寸胫骨外

犢鼻在膝臑下筋上俠解太筋中

陰市一名陰鼎在膝上三寸伏兔下第二十卷云在膝上當伏兔下行二寸

伏兔在膝上六寸不灸

髀關在膝上伏兔後交分中

梁丘在膝上二寸兩筋間或云三寸足陽明郄也

伏人明堂圖十門一百五穴 內十六穴單八十九穴雙

伏人頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半

強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸太筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

頭上第二行三穴遠近法第二

千金方
卷之七
玉枕在脞却後七分半俠腦戶傍二寸三分起肉枕骨上入髮際三寸

脞却在通天後一寸半

天柱俠項後髮際太筋外廉陷者中

頭上第三行三穴遠近法第三

風池在顛顛後髮際陷中

承靈在正營後一寸半

腦空在承靈後一寸半俠玉枕傍二陷中名顛顛

伏人耳後六穴遠近法第四

顛息在耳後青脉間

瘦脉在耳本鷄足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分

竅陰在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸

翳風在耳後陷中按之引耳中

脊中第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中

陶道在大椎下節間

身柱在第三椎下節間

神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間

筋縮在第九椎下節間

脊中在第十一椎下節間不灸

懸樞在第十三椎下節間

命門在第十四椎下節間

腰腧在第二十一椎下節間

長彊在脊骶端

脊中第二行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中風門一名熱府在

第二椎下兩傍各一寸半肺腧在第三椎下兩傍各一寸半

卷云對乳三引繩度之

心腧在第五椎下兩傍各一寸半

膈腧在第七椎下兩傍各一寸半

肝腧在第九椎下兩傍各一寸半第八卷去第九椎節脊中

膽腧在第十椎下兩傍各一寸半

脾腧在第十一椎下兩傍各一寸半第八卷云脾腧無定所隨四季月應病即灸臧腧是

穴脾

胃腧在第十二椎下兩傍各一寸半

三焦腧在第十三椎下兩傍各一寸半

腎腧在第十四椎下兩傍各一寸半

大腸腧在第十六椎下兩傍各一寸半
 小腸腧在第十八椎下兩傍各一寸半
 膀胱腧在第十九椎下兩傍各一寸半
 中膂腧在第二十椎下兩傍各一寸半
 白環腧在第二十一椎下兩傍各一寸半
 上竅在第一空腰髀下一寸俠脊兩傍
 次竅在第二空俠脊陷中
 中竅在第三空俠脊陷中
 下竅在第四空俠脊陷中
 會陽在陰尾骨兩傍

脊中第三行十三穴遠近法第七
 附分在第二椎下附項內廉兩傍各三寸
 魄戶在第三椎下兩傍各三寸
 神堂在第五椎下兩傍各三寸
 諶諶在肩膊內廉俠第六椎下兩傍各三寸
 膈關在第七椎下兩傍各三寸
 魂門在第九椎下兩傍各三寸外臺云二十椎下
 陽綱在第十椎下兩傍各三寸外臺云十一椎
 意舍在第十一椎下兩傍各三寸外臺云九椎下
 胃倉在第十二椎下兩傍各三寸

育門在第十三椎下兩傍各三寸

志室在第十四椎下兩傍各三寸

胞盲在第十九椎下兩傍各三寸

秩邊在第二十一椎下兩傍各三寸

手少陽三焦經十七穴第八

關衝在手小指次指之端去爪甲角如韭葉掖門在小指次指

間陷者中

中渚在小指次指本節後間陷中

陽池在手表腕上陷者中

外關在腕後二寸陷中手少陽絡別走心主支溝在腕後二寸

兩骨間陷中

會宗在腕後三寸空中手少陽也

三陽絡在臂上大交脉支溝上一寸不刺

四瀆在肘前五寸外廉陷中

天井在肘後外大骨後一寸兩筋間陷者中屈肘得之

清冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之泉亦是淵字

消灤在肩下臂外開腋斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷中外臺屬小腸經

臑膺俠肩窻後大骨下胛上廉陷下

肩外膺在肩胛上廉去脊三寸陷者中

肩中膈在肩胛內廉去脊二寸陷者中
 曲垣在肩中央曲脾陷者中按之應手痛
 手大陽小腸經九穴第九
 少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中
 前谷在手小指外側本節前陷中
 後谿在手小指外側本節後陷中
 腕骨在手外側腕前起骨下陷中
 陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中
 養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手大陽郄也
 支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分
 肩貞在肩曲脾下兩骨解間肩髃後陷者中
 足太陽膀胱經十七穴第十
 至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉
 通谷在足小趾外側本節前陷中
 束骨在足小趾外側本節後陷中
 京骨在足外節大骨下赤白肉際陷中
 申脉陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲
 金門在足外踝下陷中一名關梁足太陽郄也
 僕參一名安耶在足跟骨下陷中

三百六十八

崑崙在足外踝外跟骨上陷中
承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在兌端腸下分肉間陷者
中

飛揚一名厥陽在外踝上七寸足太陰絡別走少陽
承筋一名端腸一名直腸在脛後從脚跟上七寸端中央陷中
不刺

合陽在膝約中央下三寸
委中在膕中央約文中動脈
委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋間扶承下
六寸

浮郤在委陽上一寸展足得之
殷門在肉郤下六寸
扶承一名肉郤一名陰關一名皮部在尻臀下股陰下文云
尻臀下
陷文中

三側人明堂圖 六門八十
七穴雙
側人耳頸二十穴遠近法第一

頷厭在曲周顛顛上廉
懸顛在曲周顛顛中
懸贅在曲周顛顛下廉
天衢在耳上如前三寸

卷八十二 未

率谷在耳上入髮際一寸半
 曲鬢在耳上髮際曲隅陷中
 角孫在耳郭中間開口有空
 和窠在耳前兌髮下動脈
 耳門在耳前起肉當耳缺
 聽會在耳前陷中張口得之
 聽宮在耳中珠子大如赤小豆
 天容在耳下曲頰後
 天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一寸
 缺盆在肩上橫骨陷中

扶突在氣舍後一寸半
 天窻在曲頰下扶突後動應手陷中
 天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後人迎在頸木脈應
 手俠結喉傍以候五藏氣不灸
 水突在頸木筋前直人迎下氣舍上本云水突在曲頰下一寸近後
 氣舍在頸直人迎俠天突陷中
 側脅十穴遠近法第二
 章門一名長平在木橫文外直臍季肋端
 京門在監骨腰中季肋本俠脊
 帶脈在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸二云在水道下一寸半維道在章門下五寸三分

居髀在長平下八寸三分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之中風卷云腋門在腋下攢毛中下名泉腋即淵腋是也

大包在泉腋下三寸

輒筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著筋直腋腋助間

側人手陽明大腸經二十穴遠近法第三

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉二間在手大指次

指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後三寸手陽明絡別走太陰

溫留_二在腕後小土五寸大土六寸二作小上大上手陽明郄也

下廉在輔骨下去上廉二寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兪肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘筭在肘木骨外廉陷中
五里在肘上行馬裏木脉中不刺
臂臑在肘上七寸烟肉端
肩髃在肩端臑上斜舉臂取之
秉風俠天窾外肩，上髃後舉臂有空
肩井在肩上陷解中，缺盆上大骨前
天窾在肩缺盆中，上臑骨之際陷者中
肩髃在肩端兩骨間脈極篇云：在肩外頭，近後以手按之，有解，宛宛中，外臑名，肩髃。
巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中
足少陽膽經十五穴，遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端，去爪甲如韭葉
俠谿在足小趾次趾岐間本節前
地五會在足小趾次趾本節後不灸
臨泣在足小趾本節後間陷者中，去俠谿一寸半
丘墟在足外踝如前陷者中，去臨泣三寸
付陽在足外踝上三寸，太陽前，少陽後，筋骨間懸鍾，一名絕骨，在外踝上三寸動者中，足三陽絡
陽輔在足外踝上輔骨前，絕骨端如前三分許，去丘墟七寸
光明在足外踝上五寸，足少陽絡別走厥陰，外丘在外踝上七寸，足少陽郄也，少陽所生陽交，一名別陽，一名足窾，陽維郄在

外踝上七寸邪屬三陽分肉間本云踝上三寸

陽陵泉在膝下一寸外廉陷中

關陽在陽陵泉上三寸犢鼻外一本云關陵

中瀆在髌骨外膝上五寸分肉間

環跳在髌樞中

足厥陰肝經十一穴第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及三毛中行間在足大趾間

動應手陷中

大衝在足大趾本節後二寸或一寸半陷中封在足內踝前一

一寸仰足取之伸足乃得委溝在足內踝上五寸此厥陰絡別

走少陽中却在内踝上七寸胫骨中與少陰相值丁名中都

膝關在犢鼻下三寸陷者中足厥陰却也宋分又以中却為

知陰

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

五里在陰廉下二寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

足少陰腎經十一穴第六

涌泉丁名地衝在足心陷中屈足捲趾宛宛中肝藏卷云在脚心木趾下大筋

然谷丁名龍泉在足內踝前起大骨下陷者中婦人方上卷云在內踝前直下

大谿在足内踝後跟骨上動脈陷者中

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大谿下一寸内踝下足少陰却也

照海陰蹻脈所生在足内踝下

伏留一名昌陽一名伏白在足内踝上二寸陷中

交信在内踝上二寸少陰前太陰後廉筋骨間築實在内踝上

踰分中

陰合在膝内輔骨之後太筋之下小筋之下小筋之上按之應手屈膝而得之

會陰一和屏氣在大便前小便後兩陰間

已上三人圖者一百四十九穴

手三陰三關穴流注法第二上

九孔穴

所出為井 所流為榮 所注為腧

所過為源 所行為經 所入為合

灸刺大法

春取榮

夏取腧

季夏取經

秋取合

冬取井

肺出少商為井手太陰脈也流於魚際為榮注於大泉為腧過

於列缺為源行於經渠為經入於天澤為合

心出於中衝為井心包絡脈也流於勞宮為榮注於大海為腧

過於內關為源行於間使為經入於曲澤為合

心出於少衝為井手少陰脈也流於少府為榮注於神門為腧

過於通里為源行於靈道為經入於少海為合

大腸出於商陽為井手陽明脈也流於二間為榮注於三間為

腧過於合谷為源行於陽谿為經入於曲池為合

三焦出於關衝為井手少陽脈也流於腋門為榮注於中渚為

腧過於陽池為源行於支溝為經入於天井為合

小腸出於少澤為井手太陽脈也流於前谷為榮注於後谿為

腧過於腕骨為源行於陽谷為經入於小海為合

足三陰三陽穴流注法第二下

胃出於厲兌為井足陽明脈也流於內庭為榮注於陷谷為腧

過於衝陽為源行於解谿為經入於三里為合

膽出於竅陰為井足少陽脈也流於俠谿為榮注於臨泣為腧

過於丘墟為源行於陽輔為經入於陽陵泉為合

膀胱出於至陰為井足太陽脈也流於通谷為榮注於束骨為

腧過於京骨為源行於崑崙為經入於委中為合

脾出於隱白為井足太陰脈也流於大都為榮注於太白為腧

過於公孫為源行於商丘為經入於陰陵泉為合

肝出於大敦為井足厥陰脈也流於行間為榮注於大衝為輸
過於中封為源行於中邨為經入於曲泉為合
腎出於涌泉為井足少陰脈也流於然谷為榮注於太谿為輸
過於水泉為源行於伏留為經入於陰谷為合

孫真人備急千金要方卷之八十七

孫真人備急千金要方卷之八十八

隱六

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

針灸方

針灸禁忌第三

針禁忌法

大寒無刺素問云天寒無刺天溫無疑月生無瀉

月滿無補月郭空無治

新內無刺已刺無內

大怒無刺已刺無怒

大勞無刺已刺無勞

千金方 卷八十八 三百十一

刺頭中腦戶入腦立死

刺膝臑出液為跛

刺舌下中脉大過血出不止為瘖

刺臂太陰脉出血多立死

刺足下布絡中脉血不出

刺足少陰脉重虛出血為舌難以言

刺郄中大脉令人仆脫色

刺膺中陷中肺為喘逆仰息

刺氣衝中脉血不出為腫鼠蹯

刺肘中內陷氣歸之為不屈伸

刺脊間中髓為瘕

刺陰股下三寸內陷令人遺溺

刺乳上中乳房為腫根蝕

刺腋下脅間內陷令人欬

刺缺盆中內陷氣洩令人喘欬逆

刺小腹中膀胱溺出令人小腹滿

刺手魚腹內陷為腫

刺膈腸內陷為腫

刺目匡上陷骨中脉為漏為膏

刺關節中液出不得屈伸

千金方

卷八十八

三

付角一

神庭禁不可刺

上關刺不可深

缺盆刺不可深

顛息刺不可多出血

臍中禁不可刺

左角刺不可久留

雲門刺不可深經云雲門刺不可深今則都忌不刺學者宜詳悉之

五里禁不可刺

伏兔禁不可刺按甲乙足陽明經伏兔刺入五分則不當禁

三陽絡禁不可刺

伏留刺無多見血

承筋禁不可刺

然谷刺無多見血

乳中禁不可刺

鳩尾禁不可刺

灸禁忌法

頭維禁不可灸

承光禁不可灸

腦戶禁不可灸

風府禁不可灸

瘡門禁不可灸
 陰市禁不可灸
 下關耳中有干適低無灸
 耳門耳中有膿及適低無灸
 人迎禁不可灸
 陽關禁不可灸
 絲竹空灸之不幸使人目小及育
 承泣禁不可灸
 脊中禁不可灸
 乳中禁不可灸

瘦脈禁不可灸
 石門女子禁不可灸
 白環脬禁不可灸
 氣衝灸之不幸不得息
 泉腋灸之不幸生膿蝕
 天府禁不可灸
 經渠禁不可灸
 伏兔禁不可灸
 地五會禁不可灸
 鳩尾禁不可灸

五臟六腑變化傍通訣第四

凡五臟六腑變化無窮散則諸經其事隱沒難得其知今纂集相附以為傍通令學者少留意推尋造次可見矣

五臟

腎水 心火 肝木 肺金 脾土

六腑

膀胱 小腸 膽 大腸 胃 三焦

五臟經

足少陰 手少陽 足厥陰 手太陰 足太陰

六腑經

足太陽 手太陽 足少陽 手陽明 足陽明

手少陽

五臟脉

沈濡 洪盛 弦長 浮短 緩大

五臟斤兩

一斤二兩 又云一斤一兩 十二兩 三毛七孔

四斤四兩 左三葉右四葉 二斤三兩 六葉兩牙

二斤三兩

六腑斤兩

九兩二銖 二斤十四兩 三兩三銖

二斤十二兩、二斤十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸又云九寸長二丈四尺廣一寸四分三寸三分
一丈二尺廣六寸大一尺五寸

六腑所受

九升二合又云九升九合二斗四升 一合難經作二合
一斗二升 三斗五升

五臟官

後宮列女 帝王 上將軍又為大尚書
諫議大夫 大司馬 大司農 大司寇 大鴻臚 大僕 大車府 大府 大冢宰 大司馬 大司農 大司寇 大鴻臚 大僕 大車府 大府 大冢宰

六腑官

水曹掾 監倉吏 將軍決曹吏
監倉掾 內齋吏

五臟膺

十四椎 五椎 九椎 三椎 十一椎

六腑膺

十九椎 十八椎 十椎 十六椎 十二椎

十三椎

五臟募

京門 巨闕 期門 中府 臑

六腑募

中極

關元

日月

天樞

中脘

石門

五臟脉出

涌泉

中衝

大敦

少商

隱白

作留流

然谷 心經流

行間

魚際

大都 此心包絡經心經出少衝

注大谿

大陵 心經注

大衝

大泉

太白

過水泉

內關 心經過

中封

列缺

公孫

行伏留

間使 心經行

中郛

經渠

商丘

入陰谷

曲澤 心經入

曲泉

尺澤

陰陵泉

六腑脉出

至陰 少澤 竅陰

商陽

厲兌

關衝

關衝 此三脈經出

流通谷

前谷

俠谿

二間

內庭

腋門

注束骨

後谿

臨泣

二間

陷谷

中渚

過京骨

腕骨

丘墟

合谷

衝陽

陽池

行崑崙

陽谷

陽輔

陽谿

解谿

支溝

入委中

小海

陽陵泉

曲池

三里

天井

天井

五竅

舌

目

鼻

唇

耳

卷八
一百四十五

耳二陰 舌 目 鼻 脣

五養

骨精 血脈 筋 皮毛 肉

五液

唾 汗 淚 涕 涎

五聲

呻 噫 言 呼 哭 歌

六氣

咽 吹 呼 呵 噓 嘻

五神

志精

神性又作神脈神 血鬼

氣鬼

意智又作營意

五有餘病

脹滿 笑不止 怒 喘喝仰息 涇溲不利

五不足病

厥逆 憂一作悲 恐 息利少氣 四肢不用

六情

惡衰 休慮一作惠好 好喜一作直喜 威怒 樂患

貪狠 廉真 寬大 公正 陰賊

八性

八性
李香

卷之八

欲忌 友愛 慈惠 氣正 公私怨

五常

智謀 禮者 仁肅 義又 信聖

五事

聽聰 視 貌恭 言從 思睿

五谷

急 豫 狂 僭 蒙

五音

吟詠 肆呼 諷 唱 歌

五聲

羽 四十 徵 五十 角 六十 商 七十 宮 八十

五色

黑 赤 青 白 黃

五味

鹹 苦 酸 平 甘

五臭

腐 焦 羶 腥 香

五宜

酸 甘 苦 鹹 辛

五惡

味之惡

百二十八

正甘 鹹 辛 苦 酸

五惡氣之惡

正燥 熱 風 寒 濕

五數 一六 二七 三八 四九 五十

五行 水 火 木 金 土

五時 冬 夏 春 秋 季夏

五形外臺云外應五行之形內法五行之象

曲 兌 直 卷 屈 圓

五畜

豕外臺云 羊外臺云 蛇外臺云 馬外臺云 鳥外臺云 兔外臺云 犬外臺云 猴外臺云 雞外臺云 牛外臺云 龍外臺云

五穀

大豆 麥 麻 稻黃 稷

五菓

栗 杏 李 桃 棗

五菜

藿 薤 韭 葱 葵

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸膽大腸胃為腑足

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸膽大腸胃為腑足

少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五藏五果五菜皆爾觸數
長之也皆做此外臺續漆二十一條本非
千金之舊今更不附入

正菜 杏 李 桃 棗
正菜 大豆 麥 麻 蘇 葵
正菜 羊 牛 犬 羊 犬 牛
正菜 羊 牛 犬 羊 犬 牛

孫真人備急千金要方卷之八十八圓

孫真人備急千金要方卷之八十九

隱七

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

針灸方

用針略例第五

夫用針刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付濡以急隨緩榮衛
常行勿失其理夫為針者不離乎心口如銜索目欲內視消息
氣血不得妄行針入一分知天地之氣針入二分知呼吸出入
上下水火之氣針入三分知四時五行五臟六腑逆順之氣針
皮毛腠理者勿傷肌肉針肌肉者勿傷筋脉針筋脉者勿傷骨
髓針骨髓者勿傷諸絡

東方甲乙木主人肝膽筋膜鬼

南方丙丁火主人心小腸血脉神

西方庚辛金主人肺大腸皮毛鬼

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意智

針傷筋膜者令人愕視失魂

傷血脉者令人煩亂失神

傷皮毛者令人上氣失魂

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

聖子

此為五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人也又須審候與死人同狀者不可為醫與亡國同政者不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪亡國破家亦醫之道也

凡用針之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉校升斗經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始於寅兌為陰氣終於戌坎為本玄華冬至之日夜離為太陽精之象欲補從卯南補不足地戶欲瀉從酉北在乾針入因日明針出隨月光為日月光之

千金方

卷八十九

九

亦旁

位如此思五行氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶
凡用鋒針針者除疾速也先補五味刺入五分留十呼刺入一
寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而久留之刺緩者淺
內而疾發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之
刺澀者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其血勿出其血
諸小弱者勿用大針欲氣不足宜調以百藥餘三針者正中破
癰堅瘤結息肉也亦治人疾也火針亦用鋒針油火燒之務在
猛執不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出為
佳

巨闕大倉上下腕此之一行有六穴忌火針也太癥塊當停針

轉動須更為佳

每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針也下針下宿發熱
惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨
時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商
量准而折之無得一槩致有差失其尺寸之法依古者八寸為
尺仍取病者男左女右手中指上第一節為一寸亦有長短不
定者即取手大姆指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在人
其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文理節解縫會宛陷之

中及以手按之病者快然如此仔細安詳用心者乃能得之耳
凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸有三分三壯
之處即為一寸黃帝曰灸不三分是謂徒寬炷務大也小弱炷
乃小作之以意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正無益於事
徒破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥灸之立點則立灸之
反此亦不得其穴矣

凡言壯數者若下壯遇病病根深篤者可倍多於方數其人老
小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯于壯皆臨時消
息之明堂本經多云針入六分灸三壯更無餘論曹氏灸法有

百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須准病輕重以行
之不可膠柱守株

凡新生兒七以上周年以還不過七壯炷如雀屎大

凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而漸下先
上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無
不著午前平日穀氣虛令人癩眩不可灸針也慎之其大法如
此卒急者不可用此例

灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮內為
陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上氣在腰者
嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰以下婦人先衰於上灸之

生熟亦宜擇而節之法當隨病遷變太法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭病必宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精玄氣陰氣再奪是以灸頭正得滿百脊背者是體之橫梁五臟之所繫繫若太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太過熟太害也人臂脚手足者人之枝幹其神繫於五臟六腑隨血脉出能遠近採物臨深履薄養於諸經狹淺故灸宜少灸過多即內神不得入精神閉塞否滯不仁即臂不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹臟之內為性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大杼脊中腎膂勝

腕八穴可至一百壯心主手足太陰可至六十七壯三里太谿太衝陰陽二陵泉上下二廉可至百壯腹上下腕中腕太倉關元可至百壯若病重者皆當三報之乃愈病耳若治諸沉結寒冷病莫若灸之宜熟若治諸陰陽風者身熱脉大者以針鋒刺之間日一報之若治諸邪風鬼疰痛處少氣以毫針去之隨病輕重用之表針內藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫病此要畧說之非賢勿傳秘之凡微數之脉慎不可灸傷血脉焦筋骨凡汗已後勿灸此為太逆脉浮熱甚勿灸頭面目咽灸之最欲小生手臂四肢灸之欲須小熟亦不宜多胃背腹灸之尤宜太熟其腰脊欲須少生大體皆須以意商量

臨時遷改應機千變萬化難以一准耳其溫病隨所著而多之
可百壯餘少至九十壯大疔胃腕可五十壯手心手足太陽
可五十壯三里曲池太衝可百壯皆三報之乃可愈耳風勞沉
重九部盡病及毒氣為疾者不過五十壯亦宜三報之若攻臟
腑成心腹痛者亦宜百壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢
宜多腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽
濡風口喎僻者不過三十壯三日一報報如前微者三報重者
九報此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若卒
暴催迫則流衍細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡諸虛疾水
穀沉結流離者當灸腹背宜多而不過百壯大凡人有卒暴得

阿是

風或中時氣凡日所苦皆須急灸療慎勿忍之停滯也若王相
者可得無他不爾漸久後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地
遊宦體上常須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘡癘溫瘴毒氣不
能著人也故吳蜀行灸必法阿是之法言人有病痛即令捏其
上若裏當其處不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺皆
驗故曰阿是穴也

大醫針灸宜忌第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相應即
可今具如左

本命人行年在木則不宜針及服青藥火命人行年在火則不

夢寐氣室不通也
消沮閉藏兒

宜汗及服赤藥主命人行羊在土則不宜吐及服黃藥金命人
行羊在土則不宜灸及服白藥水命人行羊在土則不宜下及
服黑藥凡醫者不知此法下手即困若遇年命厄會深者下手
即死

推天醫血忌等月忌及日忌傍通法

月傍通 正二三四五六七八九十一十二

天醫 卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰呼師治

血忌 丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子忌針

月厭 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥忌針

四激 戌戌戌丑丑丑辰辰未未未忌針

月殺 戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉不可舉百事凶

丑戌未辰
丑戌未辰

月刑 巳子辰申午五寅酉未亥卯戌不療

六害 巳辰卯寅五子亥戌酉申未午不療

右天醫上呼師避病吉若刑害上凶

推行年醫法

年至 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫 卯戌子未酉亥辰寅巳午五申

求歲天醫法

常以傳送加太歲大乙下為天醫

求月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道傳送下為

天醫

推避病法

以小吉加月建益明下為天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法

未卯巳亥酉鬼所在

推行羊人神法

一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
臍	心	肘	咽	口	頭	脊	膝	足			
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主
主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主	主

始不可針灸

推十二部人神所在法

心辰	喉卯	頭寅	眉丑	背子	腰亥	腹戌	項酉
足申	膝未	陰午	股巳	翼 <small>千金</small> 肩 <small>作肩</small>			
一	二	三	四	五	六	七	八
九	十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
十七	十八	十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四
二十五	二十六	二十七	二十八	二十九	三十	三十一	三十二

右十二部人神所在並不可針灸及損傷慎之
 日辰忌

- 一日足大趾
- 二日外踝
- 三日股內
- 四日腰
- 五日口舌咽懸壅
- 六日足小趾外臺云
手小指
- 七日内踝
- 八日足腕
- 九日尻
- 十日背腰
- 十一日鼻柱千金
云及眉
- 十二日髮際
- 十三日牙齒
- 十四日胃腕

十五日偏身

十七日氣衝千金翼云及脇

十九日足跌

二十一日手小指

二十三日肝膈

二十五日足陽明

二十七日膝

二十九日膝脛顛顛

十千十二支人神忌日

甲日頭

乙日項

丙日肩

丁日脇

戊日腹

己日背

十六日胃乳

十八日腹內

二十日膝下

二十二日伏兔

二十四日手陽明兩脇

二十六日手足

二十八日陰

三十日關元下至足心外臺云足跌上

又云

庚日膝

辛日脾

壬日腎

癸日足

甲乙日忌寅時頭

戊巳日忌午時髮

壬癸日忌酉時足

子日目、丑日耳

卯日鼻外臺云在脾

巳日手外臺云頭口

未日足外臺云兩足心

酉日背外臺云在脛

丙丁日忌辰時身

庚辛日忌申時關文

寅日口外臺云曾面

辰日腰

午日心

申日頭外臺云二肩

戌日項外臺云咽喉

亥日頂外臺云

建日申時頭外臺云

滿日戌時腹

定日子時心

破日寅時口

成日辰時唇

開日午時耳

右件時不得犯其處殺人

十二時忌

子時踝

丑時頭

寅時目

除日酉時膝外臺云

平日亥時腰背

執日丑時手

危日卯時鼻

收日巳時足外臺云

閉日未時目

卯時面耳外臺云 辰時項口外臺云 未時腹

巳時肩外臺云 午時胃脇 酉時背脾外臺云

申時心 亥時股

戌時腰陰

又

立春春分脾

立夏夏至肺

立秋秋分肝

立冬冬至心

四季十八日腎

已上並不得醫治凶

凡五臟主時不得治及忌針灸其經絡凶

又

正月丑 二月戌 三月未 四月辰 五月丑 六月戌

七月未 八月辰 九月丑 十月戌 十一月未 十二月辰

又

春左脇 秋右脇 夏在臍 冬在腰

又

每月六日十五日十八日二十二日二十四日小盡日瘡病

令人長病

戊午甲午此二日大忌刺出血服藥針

甲辰庚寅乙卯丙辰辛巳此日針

壬辰甲辰巳巳丙午丁未此日男忌針灸

甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳此日女忌針灸

甲子壬子甲午丙辰丁巳辛卯癸卯乙亥此日忌針灸

壬子日百會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日已上都會

又 男避除 女避破 男忌戌 女忌巳

凡 五辰 五酉 五未 及八節先後各一日皆凶

論曰此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次易知所以省披討也

命曰此等者效亦能醫不可不備也

正氣 在胃 在木 入心

又

...

又

...

...

...

孫真人備急千金要方卷之八十九 丁巳春二月大戶孟通校

