



# 千金方

三十

## 卷之六

平脉凡十六類

平脉大法 診五臟脉輕重法

指下形狀 五臟脉所屬

分別病形狀 三關主對法

五臟積聚 陰陽表裏虛實

何時得病 扁鵲華佗察聲色要訣

五臟六腑氣絕證候 診四時相餘

診脉動止按數 數死期年月

扁鵲診諸反逆死脉要訣

診百病死生訣 三部虛實決死生

中武9  
175  
30





武  
173  
90

篤信堂



篤信堂

孫真人備急千金要方卷之八十四

隱二

宋朝奉郎守太常少卿克秘閣校理林億等校正  
養性平脉方

平脉木法第一 論七

論曰夫脉者醫之本業也既不深究其道何以爲醫哉是以古之哲醫寤寐俯仰不與常人同域造次必於醫顛沛必於醫故能感於鬼神通於天地可以濟衆可以依憑若與常人混其波瀾則庶事隳壞使夫物類將何仰焉由是言之學者必當屏棄俗情凝心於此則和藹之功因茲可得而致也  
經曰診脉之法常以平旦陰氣未動陽氣未散飲食未進經脉



未盛絡脉調均氣血未亂故乃可診有過之脉脉經云過均脉此非也動靜而視精明察五色觀五臟有餘不足六腑疆弱形之盛衰可以此參互訣生死之分也

又曰平脉者皆於乎旦勿食勿語消息體氣設有所作亦如食頃師亦如之既定先診寸口初重指切骨定畢便漸舉指念指不厚不薄與皮毛相得如三菽之重於輕重之間隨人疆弱肥瘦以意消息進退舉按之宜稱其浮沉諸類應於四時五行與人五臟相應不爾者以其輕重相薄尋狀論寒暑得失

凡人稟形氣有中適有躁靜各各不同氣脉潮動亦各隨其性韻故一呼而脉再至一吸而脉再至呼吸定息之間復一至合

為五至此為平和中適者也春秋日夜正等無餘分時也其餘日則其呼而脉至多吸而脉至少或吸而脉至多呼而脉至少此則不同如冬夏日夜長短之異也凡氣脉呼吸法晝夜變通倣四時然於呼吸定息應五至之限無有虧僻猶晷刻與四時有長短而歲功日數無遺也若人有羸有壯其呼吸雖相壓逼而晝夜息度隨其漏刻是謂呼吸象晝夜變通

夫診脉當以意先自消息壓取病人呼吸以自同而後察其脉數計於定息之限五至者為平人若有盈縮尋狀論平源之所宜也

問曰何謂三部脉答曰寸關尺也凡人修短不同其形各異有



千金方 卷八十四  
尺寸分三關之法從肘腕中橫文至掌魚際後文却而十分之  
而入取九分是為尺從魚際後文却還度取十分之一則是寸  
寸十分之而入取九分之中則寸口也此處其骨自高故云陰  
得尺內一寸陽得寸內九分從寸口入却行六分為關分從關  
分又入六分為尺分

又曰從魚際至高骨却行一寸其中名曰寸口從寸口至尺名  
曰尺澤故曰尺寸寸後尺前名曰關陽出陰入以關為界如天  
地人為三界寸主射上焦頭及皮毛音手上部關主射中焦腹  
及腰中部尺主射下焦小腹至足下部此為三部法象三才天  
地人頭腹足為三元也夫十二經皆有動脈獨取寸口以決五

臟六腑死生吉凶之候者何謂也然寸口者脈之太會乎太陰  
之動脈也人一呼脈行三寸一吸脈行三寸呼吸定息脈行六  
寸人一日一夜凡一萬三千五百息脈行五十度周於其身漏  
水下百刻榮衛行陽二十五度行陰亦二十五度為一周晷時也  
故五十度而復會於手太陰太陰者寸口也即五臟六腑之所  
終始故法取於寸口人有三百六十脈法三百六十日也

診五臟脈輕重法第二

初持脈如三菽之重與皮毛相得者肺部金秋三月  
如六菽之重與血脉相得者心部火夏三月  
如九菽之重與肌肉相得者脾部土王四季季夏  
丙丁之氣  
六月戊巳之氣



如十二菽之重與筋平者肝部木春三月  
按之至骨舉之來疾者腎部水冬三月壬

心肺俱浮何以別之然浮而大散者心也象火浮而短濇者肺也象金

腎肝俱沉何以別之然牢而長者肝也如莖生  
濡而大舉指來實者腎也濡弱如水

脾者中州故其脈在中是陰陽之脈也千金翼云遲緩而長者脾也

指下形狀第三

浮脈舉之有餘按之不足指下沉脈舉之不足按之有餘重按  
得濇脈細而遲往來難且散或一止復來短而止或如散

脈往來前却流利展轉替替然與數相似一日浮中如魚  
脈極大在指下一日浮細脈小大於微常有但細耳微脈極細

而軟或欲絕若有若無一日薄一日如張弓弦狀一日如張弓弦按之如欲盛也弦脈舉之無

力按之如張弓弦狀一日如張弓弦按之如欲盛也緊脈數如切繩狀一日如切繩

索之無常遲脈呼吸三至去來極遲一日按之盡牢舉之無有  
數脈去來促急一日數者盡之名緩脈去來亦遲小駛於遲一日按之即無動

與陽同著弱脈極軟而沉細按之欲絕指下一日按之即無動  
脈見於關上無頭尾大如豆厥厥動搖伏脈極重指著骨乃得

下裁動一日關上沉不出各日伏一日手乳脈浮大而軟按之中央空  
兩邊實無兩傍有軟脈極軟而浮細一日細小如軟千金翼



作虛脈遲大而軟按之不足隱指豁豁然空實脈大而長微彊按之隱指幅幅然一日沈浮皆得促脈來去數時一止結脈往來緩時一止復來脈結者生代脈來數中止不能自還因而復動脈代者死散脈大而散散者氣實血虛有表無裏革脈有似沈伏實大而長微弦革為半翼作半與弦與緊相類軟與弱相類浮與芤相類又曰浮與微與濇相類沉與伏相類緩與遲相類又曰軟與與實相類實相類滑與數相類

五臟脈所屬第四

心部在左手關前寸口亦名肝部在左手關上腎部在左手關後尺中

肺部在右手關前寸口亦名脾部在右手關上腎部在右手關後尺中脈法讚云

肝心出左	脾肺出右	腎與命門	俱出尺部
魂魄穀神	皆見寸口	左主司官	右主司府
左大順男	右大順女	關前一分	人命之主
左為人迎	右為氣口	神門決斷	兩在關後
人無二脈	病死不愈	諸經損減	各隨其部
三陰三陽	<small>一云按</small>	誰先誰後	陰病治官
陽病治府也		奇邪所舍	如何補取
審而知之	針入病愈		



脉有三部	陰陽相乘	榮衛氣血	而行入躬
呼吸出入	上下於中	因息遊布	津液流通
隨時動作	倣象形容	春弦秋浮	冬沉夏洪
察色觀脉	大小不同	一時之間	變無經常
尺寸參差	或短或長	上下乖錯	或存或亡
病輒敗易	進退低昂	心迷意惑	動失紀綱
願為縷陳	念得分明 <small>日師</small>	子之所問	道之根源
脉有三部	尺寸及關	榮衛流行	不失衡銓
腎沉心洪	肺浮肝弦	此自常經	不失銖分
出入昇降	漏刻周旋	水下二刻	脉下周身

旋復寸口	虛實見焉	變化相乘	陰陽相干
風則浮虛	寒則緊弦	沉潜水畜	支飲急弦
動弦為痛	數洪熱煩	設有不應	知變所緣
三部不同	病各異端	太過可怪	不及亦然
邪不空見	終必有奸	審察表裏	三焦別分
知邪所舍	消息診者	料度腑臟	獨見若神

分別病形狀第五

脉數則在腑遲在臟脉長而弦病在肝脉經作出於肝脉小血少病在心扁鵲云脉大而洪出於心脉下堅上虛病在脾胃脉滑一作而微浮病在肺脉大而堅病在腎扁鵲云小而緊脉滑者多血少氣脉澀者少血多



氣脈大者血氣俱多又云脈來大而堅者血氣俱實脈小者血氣俱少又云脈來細而微者血氣俱虛沉細滑疾者熱遲緊為寒脈經云洪數滑疾為熱瀼遲沉細為寒脈盛滑緊者病在外熱脈小實而緊者病在內冷脈小弱而瀼謂之久病脈滑浮而疾者謂之新病脈浮滑其人外熱風走刺有飲難治脈沉而緊上焦有熱下寒得冷即便下脈沉而細下焦有寒小便數時苦絞痛下利重脈浮緊且滑直者外熱內冷不得大小便脈洪大緊急病速進在外若頭發熱癰腫脈細小緊急病速進在中寒為疝瘕積聚腹中刺痛脈沉重而直前絕者病血在腸間脈沉重而中散者因寒之成微脈直前而中散絕者病消渴又云病浸淫瘡脈沉重前不至寸

口徘徊絕者病在肌肉遁尸脈左轉而沉重者氣微傷在胃中脈右轉出不至寸口者內有肉癥脈累累如貫珠不前至有風寒在大腸伏留不去脈累累如止不至寸口輒者結熱在小腸膜中伏留不去脈直前左右彈者病在血脈中脈血也脈後而左右彈者病在筋骨中也脈前大後小即頭痛目眩脈前小後大即胃滿短氣上部有脈下部無脈其人當吐不吐者死上部無脈下部有脈雖困無所苦夫脈者血之府也長則氣治短則氣病數則煩心大則病進上盛則氣高下盛則氣脹伏則氣衰細太素滑則氣少瀼則心痛渾渾革革至如漏泉病進而危瞥瞥綽綽其去如弦絕者死短而急者病在上長而緩者病在下沉



而弦急者病在內浮而洪大者病在外脉實者病在內脉虛者  
病在外在上為表在下為裏浮為在表沉為在裏滑為實為下  
又為陽數為虛為執浮為風為虛動為痛為驚沉為水為實  
鬼弱為虛為悸遲則為寒濇則少血緩則為虛洪則為氣  
作緊則為寒弦數為瘧瘧脉自弦弦數多熱弦遲多寒微則為虛  
代散則死弦為痛痺一作浮偏弦為飲雙弦則脇下拘急而痛  
其人濇濇惡寒脉大寒熱在中伏者霍亂安卧脉盛謂之脫血  
凡亡汗肺中寒飲冷水欬嗽下利胃中虛冷此等其脉並緊浮  
而大者風浮大者中風頭重鼻塞浮而緩皮膚不仁風寒入肌  
肉滑而浮散者癰瘻風滑為鬼疰澀而緊痺病浮洪大長者風

眩癩疾大堅疾者癩病弦而鈎脇下如刀刺狀如蜚尸至困不  
死緊而急者遁尸洪大者傷寒熱病浮洪大者傷寒秋吉春成  
病浮而滑者宿食浮滑而疾者食不消脾不磨短疾而滑酒病  
浮而細滑傷飲遲而濇中寒有癥結駛而緊積聚有擊痛弦急  
痼瘕小腹痛又為癖病一作痺遲而滑者脹盛而急曰脹弦小者  
寒澀沉而弦者懸飲內痛弦數有寒飲冬夏難治緊而滑者吐  
逆小弱而濇胃反遲而緩者有寒微而緊者有寒沉而遲腹臧  
有冷病微弱者有寒少氣實緊胃中有寒若不能食時時利者  
難治一作利難治滑數心下結執盛滑疾胃中有執緩而滑曰熱  
中沉而急病傷暑暴發虛執浮而絕者氣辟大而滑中有短氣



浮短者其人肺傷諸氣微少不過一年死法當嗽也沉而數中  
水冬不治自愈短而數心痛心煩弦而緊脇痛臍傷有瘀血有寒  
沉而滑為下重亦為有贅痛脈來細而滑按之能虛因急  
持直者僵仆從高墮下病在內微浮秋吉冬成病微數雖甚不  
成病不可勞浮滑疾緊者以命百病久易愈陽邪來見浮洪陰  
邪來見沉細水穀來見堅實脈來乍大乍小乍長乍短者為祟  
脈來洪大嫺嫺者祟脈來沉沉澤澤四肢不仁而重土祟脈與  
肌肉相得久持之至者可下之弦小緊者可下之緊而數寒熱  
俱發必下乃愈弦遲者宜溫藥脈數者可發其汗

三關主對法第六

諸浮諸弦諸沉諸緊諸澀諸滑若在寸口膈以上病頭部若在關  
上胃以下病腹若在尺中腎以下病腰脚寸口脈主對法寸  
口脈滑而遲不沉不浮不長不短為無病左右同法寸口太過  
與不及寸口之脈中手短者曰頭痛中手長者曰足脛痛中手  
促上擊者曰肩背痛寸口脈沉而堅者曰病在中寸口脈浮而  
盛者曰病在外寸口脈沉而弱者曰寒熱及疝瘕小腹痛熱一作氣  
又作寸口脈沉而弱髮必墮落寸口脈沉而緊若心下有寒時  
時痛有積邪寸口脈沉而滑者胃中有水氣面目腫有微熱為  
風水寸口脈沉大而滑沉即為血實滑即為氣實血氣相搏入  
臟即死入腑即愈寸口脈沉胃中短氣寸口脈沉而喘者寒熱



寸口脉浮而滑頭中痛寸口脉浮大按之反澀尺中亦微而澀故知有滯氣宿食寸口脉弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒水流走腸間寸口脉緊或浮膈上有寒肺下有水氣脉緊上寸口者中風風頭痛亦如之傷寒云亦為傷寒頭痛脉弦上寸口者宿食降者頭痛寸口脉弦大婦人半生漏下男子亡血失精寸口脉微而弱微即惡寒弱則發熱當發不發骨節疼煩當煩不煩與極汗出寸口脉微而弱氣血俱虛男女吐血婦人下血嘔汗出寸口脉動而弱動即為驚弱即為悸寸口脉緩而遲緩即為虛遲即為寒虛寒相搏則欲溫食食冷即咽痛寸口脉遲而緩遲則為寒緩即為氣寒氣相搏則絞而痛寸口脉遲而澀遲即為

寒澀為少血脉來過寸入魚際者遺尿脉出魚際逆氣喘息寸口脉但實者心勞寸口脉澀澀如羹上肥陽氣微連連如蜘蛛絲陰氣衰兩手前部陽絕者苦心下寒毒喙中執寸口脉偏絕則臂僻不遂其人兩手俱絕者不可治寸口脉來暫大暫小者陰絡也苦陰風痺應時自發身洗洗也寸口脉來暫小暫大者陽絡也苦皮膚病汗出惡寒下部不仁寸口脉浮中風發熱頭痛宜服桂枝湯葛根湯針風池風府向火灸身摩治風膏覆冷汗出寸口脉緊苦頭痛是傷寒宜服麻黃湯發汗針眉衝顛顛摩傷寒膏寸口脉微苦寒為衄宜服五味子湯麻黃茱萸膏冷汗出寸口脉數即為吐以有熱在胃管直胃中宜服藥吐之及



針胃脘服除熱湯若傷寒七八日至十日熱在中煩滿渴者宜  
服知母湯寸口脉洪大胃腸滿宜服生薑湯白薇丸亦可紫苑  
湯下之針上腕期門章門寸口脉緩皮膚不仁風寒在肌肉宜  
服防風湯以藥薄熨之佳灸諸治風穴寸口脉滑陽實胃中壅  
滿吐逆宜服前胡湯針太陽巨闕瀉之寸口脉弦心下幅幅微  
頭痛心下有水氣宜服芫遂丸針期門瀉之寸口脉弱陽氣虛  
弱自汗出宜服茯苓湯內補散將適飲食消息勿極勞針胃脘  
補之寸口脉澀是胃氣不足宜服乾地黄湯自養調和飲食針  
胃脘三野補之寸口脉孔吐血微孔者衄血空虛去血故也宜  
服竹皮湯黃土湯灸臙中寸口脉伏胃中逆氣噎塞是諸氣上

衝胃中宜服前胡湯大三建丸針巨闕瀉寸口脉沉胃中引脇  
痛胃中有水氣宜服澤漆湯針巨闕瀉之寸口脉軟弱自汗出  
是虛損病宜服乾地黄湯薯蕷丸內補散牡蠣散并粉針大衝  
補之寸口脉遲上焦有寒心痛咽酸吐酸水宜服附子湯生薑  
湯茱萸丸調和飲食以暖之寸口脉實即生熱在脾肺嘔逆氣  
塞虛則生寒在脾胃食不消化熱即宜服竹葉湯葛根湯寒即  
茱萸丸生薑湯寸口脉細發熱嘔吐宜服黃芩龍膽湯吐不止  
宜服橘皮枳梗湯灸中府平關脉主對法關上脉浮而大風在  
胃中張口有息心下澹澹食欲嘔關上脉微浮積熱在胃中嘔  
吐蛇蟲心健忘關上脉滑而大小不均必吐逆是為病方欲來



不出一二日復欲發動其人欲多飲飲即注利如利止者生不  
 止者死關上脉緊而滑者蛇動關上脉弦而長翼作有痛如刀  
 刺之狀在臍左右上下脉經云有積在上下關上脉澀而堅大而實  
 按之不減有力為中焦實有伏結在脾肺氣塞實熱在胃中關  
 上脉襜襜大而尺寸細者其人必心腹冷積癥瘕結聚欲熱飲  
 食關上脉時來時去乍大乍小乍疎乍數者胃中寒熱羸劣不  
 欲飲食如瘡狀關上脉浮腹滿不欲食浮為虛滿宜服平胃丸  
 茯苓湯生薑前胡湯針胃脘先瀉後補之關上脉緊心下苦滿  
 痛脉緊為實宜服茱萸當歸湯又加大黃二兩脉經云又大黃湯兩治之  
 佳針巨關下腕瀉之關上脉微胃中冷心下拘急宜服附子湯

生薑湯附子丸針巨關補之關上脉數胃中有客熱宜服知母  
 湯一作除熱湯針巨關上腕瀉之關上脉緩不欲食此脾胃氣  
 不足宜服平胃丸補脾湯又針章門補之關上脉滑胃中有熱  
 滑為熱實氣滿故不欲食食即吐逆宜服朴硝麻黃湯平胃丸  
一作宜服紫苑湯針胃脘瀉之關上脉弦胃中有冷心下厥逆  
人參大平胃丸脉弦胃氣虛宜服茱萸湯溫調飲食針胃脘補之關上脉弱胃  
 氣虛胃中有客熱脉弱為虛熱作病且說云有熱不可大攻之  
 熱去即寒起正宜服竹葉湯針胃脘補之關上脉細虛腹滿宜  
 服生薑湯茱萸蜀椒湯白薇丸針灸三腕關上脉澀血氣逆冷  
 脉澀為血虛宜服乾地黄湯四補散針足大衝上補之關上脉



此大便去血宜服生地黄拜生竹皮湯灸膈腧若重下去血針  
關元甚者服龍骨丸關云云關上脉伏有水氣澹泄宜服水銀  
丸針關元利小便止澹泄便止關上脉洪胃中熱必煩滿宜服  
平胃丸針胃腕先瀉後補之關上脉沉心下有冷氣苦滿吞酸  
宜服白薇丸茯苓丸附子湯針胃腕補之關上脉軟苦虛冷脾  
氣弱重下病宜服赤石脂湯女萎丸針關元補之關上脉遲胃  
中寒宜服桂枝丸茱萸湯針胃腕補之關上脉實胃中痛宜服  
梔子湯茱萸烏頭丸針胃腕補之關上脉牢脾胃氣寒盛熱即  
腹滿嚮嚮宜服紫苑丸瀉脾丸針灸胃腕瀉之平尺脉主對法  
尺脉浮者客陽右下焦尺脉弱下焦冷無陽氣上熱衝頭面尺

脉弱寸彊胃絡脉傷尺脉偏滑疾而赤如醉外熱則病尺脉細  
微澹泄下冷利素問云尺寒脉細謂之後泄尺脉虛小者足脛寒痿痺脚疼  
尺脉澀下血不利多汗素問云尺澀脉滑謂之多汗尺脉沉而滑者寸白蟲  
尺脉細而急者筋攣痺不能行尺脉大者熱在腑中小便赤痛  
尺脉粗常熱者謂之熱中腰膝疼小便赤熱尺脉按之不絕婦  
人血閉與關相應和滑者男子氣血實婦人即為妊娠尺脉來  
而斷絕者男子小腹有滯氣婦人月水不利尺脉俱軟弱內慍  
熱手足逆冷汗出尺脉俱沉關上無有者苦心下喘尺脉俱沉  
關上若有苦寒心下痛陰中冷脚痺尺脉微少心力不欲言血  
氣不足其人脚弱短氣尺脉俱數手足頭面有熱俱遲有寒手



足頭面有冷風尺脉浮下熱風小便難宜服瞿麥湯滑石散針  
橫骨關元瀉之尺脉緊臍下痛宜服當歸湯灸天樞針關元補  
之尺脉微厥逆小腹中拘急有寒氣宜服小建中湯針氣海尺  
脉數惡寒臍下熱痛小便赤黃宜服鷄子湯白魚散針橫骨瀉  
之尺脉緩脚弱下腫四字無此小便難有餘瀝宜服滑石湯瞿麥  
散針橫骨瀉之尺脉滑血氣實經脉不利宜服枳朮煎大黃湯  
下去經血針關元瀉之尺脉弦小腹疼小腹及脚中拘急宜服  
建中湯當歸湯針氣海瀉之尺脉弱氣少發熱骨煩宜服前胡  
湯乾地黄茯苓湯針關元補之尺脉澀足脛逆冷小便赤宜服  
附子四逆湯針足大衝補之尺脉芤下焦虛小便去血宜服竹

皮生地黄湯灸丹田關元尺脉伏小腹痛癥疝水穀不化宜服  
大平胃丸桔梗丸針關元補之尺脉沉腰背痛宜服腎氣丸針  
京門補之尺脉軟脚不收風痺一字無此小便難宜服瞿麥湯白  
魚散針關元瀉之尺脉牢腹滿陰中急宜服葶藶子茱萸丸針  
丹田關元中極尺脉遲下焦有寒宜服桂枝丸針氣海關元瀉  
之尺脉實小腹痛小便不禁宜服當歸湯加大黃一兩利大便  
針關元補之

孫真人備急千金要方卷之八十四

千金方

卷八十四

十四

守二乙三十五



孫真人備急千金要方卷之八十四

平脉方  
五臟積聚第七  
人病有積有聚有穀氣穀一作繫夫積者臟病終不移也聚者腑病發作有時展轉痛移為可治也穀氣者脇下牽痛按之則愈愈復發為穀氣夫病已愈不得復發今病復發即為穀氣也諸積大法脉來而細軟附骨者為積也寸口結積在胃中微出寸口積在喉中關上結積在臍傍微下關者積在小腹尺中結積在氣衝上關上積在心下脉出在左積在左脉出在右積在右脉兩出積在中央各以其部處之寸口沉而橫者脇下及腹中有

孫真人備急千金要方卷之八十五

平脉方

五臟積聚第七

人病有積有聚有穀氣穀一作繫夫積者臟病終不移也聚者腑病發作有時展轉痛移為可治也穀氣者脇下牽痛按之則愈愈復發為穀氣夫病已愈不得復發今病復發即為穀氣也諸積大法脉來而細軟附骨者為積也寸口結積在胃中微出寸口積在喉中關上結積在臍傍微下關者積在小腹尺中結積在氣衝上關上積在心下脉出在左積在左脉出在右積在右脉兩出積在中央各以其部處之寸口沉而橫者脇下及腹中有

隱三



橫積痛其脉弦腹中急痛腰背相引腹中有寒痞瘕

脉弦緊而細微者瘕也夫寒痺瘕瘕積聚之脉狀皆弦緊若在  
心下即寸弦緊在胃脘即關弦緊在臍下即尺弦緊一曰關脉  
長弦有積在臍左右上下

又脉瘕法左手脉橫瘕在左右手脉橫瘕在右脉頭大在上頭  
小在下

又一法橫脉見左積在右見右積在左偏得洪實而滑亦為積  
弦緊亦為積為寒痺為疝痛內有積不見脉難治見一脉相應  
為易治諸不相應為不合治也左手脉大右手脉小上病在脇  
左下病在左足右手脉大左手脉小上病在右脇下病在右足

脉弦而伏者腹中有瘕不可轉也必死不治脉來細沉時直者  
身有癰腫若腹中有伏梁脉來沉而虛者泄注也脉來小沉實  
者胃中有積聚不可下食即吐

陰陽表裏虛實第八

弦為少陽緩為陽明洪為太陽三陽也微為少陰遲為厥陰沉  
為太陰三陰也

脉有一陰一陽一陰二陽一陰三陽有一陽一陰一陽二陰二  
陽三陰如此言之寸口有六脉俱動耶然經言如此者非有六  
脉俱動也謂浮沉長短滑濇也凡脉浮滑長者陽也沉濇短者  
陰也所以言一陰一陽者謂脉來沉而滑也一陰二陽者謂脉



來沉滑而長也一陰三陽者謂脈來浮滑而長時一沉也所以  
言一陽一陰者謂脈來浮而濇也一陽二陰者謂脈來長而沉  
濇也一陽三陰者謂脈來沉濇而短時一浮也各以其經所在  
言病之逆順也

脈有陽盛陰虛陰盛陽虛何謂也然浮之損小沉之實大故曰  
陰盛陽虛沉之損小浮之實大故曰陽盛陰虛是謂陰陽虛實  
之意也凡脈浮大數動長滑陽也沉濇弱弦短微陰也陽病見  
陰脈者逆也主死陰病見陽脈者順也主生關前為陽關後為  
陰陽數即吐陰微即下陽弦則頭痛陰弦即腹痛以依陰陽察  
病也又尺脈為陰陰脈常沉而遲寸關為陽陽脈但浮而速有

表無裏邪之所止得鬼病何謂表裏寸尺為表關為裏兩頭有  
脈關中絕不至也尺脈上不至關為陰絕寸脈下不至關為陽  
絕陰絕而陽微死不治呼為表屬腑吸為裏屬臟陽微不能呼  
陰微不能吸呼吸不足胃中短氣

弱反在關濡反在顛微在其上濇反在下微即陽氣不足沾熱  
汗出濇即無血厥而且寒諸腑脈為陽主熱諸臟脈為陰主寒  
陽微則汗陰浮自下脈經作陽數口生瘡陰數加微必惡寒而  
煩擾不得眠陽衄吐血脈經作陽數則吐血陰衄下血脈經作陰濇即下血無陽即  
厥無陰即嘔

寸口脈浮大而疾者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱頭痛腹中

寸口脈浮大而疾者名曰陽中之陽病苦煩滿身熱頭痛腹中



熱寸口脉沉細者名曰陽中之陰病苦悲傷不樂惡聞人聲少氣時汗出陰氣不通不通作併臂不能舉兼源作臂偏不舉

尺脉沉細者名曰陰中之陰病苦兩脛酸疼不能久立陰氣衰小便餘瀝陰下濕癢

尺脉滑而浮大者名曰陰中之陽病苦小腹痛滿不能溺溺即陰中痛大便亦然

尺脉牢而長關上無有此為陰于陽其人苦兩脛重小腹引腰痛

寸口壯大尺中無有此為陽于陰其人苦腰背痛陰傷足脛寒有人三虛三實者何謂也然有脉之虛實有病之虛實有診之

虛實脉之虛實者脉來濡者為虛牢者為實也病之虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者為實緩者為虛急者為實也診之虛實者癢者為虛痛者為實外痛內快為外實內虛內痛外快為內實外虛故曰虛實也

問曰何謂虛實答曰邪氣盛則實精氣奪則虛何謂重實所謂重實者大熱病氣熱脉滿是謂重實也

脉盛皮執腹脹前後不通急脅為五實脉細皮寒氣少泄痢注前後飲食不入為五虛也

何時得病第九

何以知人露卧得病陽中有陰也何以知人夏月得病諸陽入



陰也何以知人春得病無肝脉也無心脉夏得病無肺脉秋得病無腎脉冬得病無脾脉四季之月得病

扁鵲華佗察聲色要訣第十

病人五臟已奪神明不守聲嘶者死病人循衣縫譫言者不可治病人陰陽俱絕掣衣撥空妄言者死病人妄語錯亂及不能語者不治熱病者可治病人陰陽俱絕失音不能言者三日半死病人兩目皆有黃色起者其病方愈病人面黃目青者不死青如草滋死病人面黃目赤者不死赤如衄血死病人面黃目白者不死白如枯骨死病人面黃目黑者不死黑如炷死病人面目俱等者不死病人面黑目青者不死病人面青目白者死

病人面赤目青者六日死病人面黃目青者九日必死是謂亂經飲酒當風邪入胃經膽氣妄洩目則為青雖有天救不可復生病人面赤目白者十日死憂患思慮心氣內索面色反好急求棺槨病人面白目黑者死此謂榮華已去血脉空索病人面黑目白者八日死腎氣內傷病因留積病人面青目黃者五月死病人著牀心痛短氣脾竭內傷百病復愈能起徬徨因坐於地若立倚牀能治此者可謂神良病人面無精光若土色不受飲食者四日死病人目無精光及牙齒黑色者不治病人耳目鼻口有黑色起入于口者必死病人耳目及觀頰赤者死在五



日中病人及健人黑色若白色起入目及鼻孔者死在三日中  
病人及健人面忽如馬肝色望之如青近之如黑者死病人面  
黑目直視惡風者死病人面黑唇青者死病人面青唇黑者死  
病人面黑兩脇下滿不能自轉反者死病人目回回直視有息  
者一日死病人陰結陽絕目精脫恍惚者死病人陰陽絕竭目  
睚陷者死病人眉系頰者七日死病人口如魚口不能復閉而  
氣出多不返者死病人口張者三日死病人唇青人中反者三  
日死病人唇反人中滿者死病人唇口忽乾者不治病人唇腫  
齒焦者死病人齒忽變黑者十三日死病人舌卷卵縮者必死  
病人汗出不流舌卷黑者死病人髮直者十五日死病人髮如

乾麻善怒者死病人髮與眉衝起者死病人爪甲青者死病人  
爪甲白者不治病人手足爪甲下肉黑者八日死病人榮衛竭  
絕面浮腫者死病人卒腫其面蒼黑者死病人手掌腫無文者  
死病人臍腫反出者死病人陰囊並俱腫者死病人脉絕口張  
足腫者五日死病人足跌腫嘔吐頭重者死病人足跌上腫兩  
膝大如斗者十日死病人臥遺尿不覺者死病人尸臭者不可  
治肝病皮白肺之日庚辛死心病目黑腎之日壬癸死脾病唇  
青肝之日甲乙死肺病頰赤目腫心之日丙丁死腎病面腫唇  
黃脾之日戊己死青欲如蒼塵之澤不欲如藍赤欲如帛裹朱  
不欲如赭白欲如鵝羽不欲如鹽黑欲如重漆不欲如炭黃欲



如羅裹雄黃不欲如黃土

診五臟六腑氣絕證候第十一

病人肝絕八日死何以知之面青但欲伏眠目視而不見人汗  
泣一作出如冰不止二日病人膽絕七日死何以知之眉為之  
傾病人筋絕九日死何以知之手足爪甲青呼罵不休一日八  
病人心絕一日死何以知之肩息回視立死二日病人腸  
小腸絕六日死何以知之髮直如乾麻不得屈伸白汗不止病  
人脾絕十二日死何以知之口冷足腫腹熱臙脹泄利不覺出  
無時度一日五病人胃絕五日死何以知之脊痛腰中重不可  
反覆一日脾絕病人肉絕六日死何以知之耳乾舌皆腫溺血

大便赤泄九日足腫病人肺絕三日死何以知之口張但氣出  
而不還虛張短氣病人大腸絕不治何以知之泄利無度利絕  
則死病人腎絕四日死何以知之齒為暴枯面為正黑目中黃  
色腰中欲折白汗出如流水七日病人骨絕齒黃落十日  
死諸浮脉無根者皆死已上五臟六腑為根也

診四時相反脉第十二

春三月木旺肝脉治當先至心脉次之肺脉次之腎脉次之此  
為三相順脉也到六月土旺脾脉當先至而反不至反得腎脉  
此為腎反脾也七十日死何謂腎反脾夏火旺心脉當先至肺  
脉次之而反得腎脉是謂腎反脾期五月六月忌丙丁脾反肺

卷之五 脉論 四時相反脉第十二



三十日死何謂脾反肝春肝脈當先至而反不至脾脈先至是謂脾反肝期正月二月忌甲乙腎反肝三歲死何謂腎反肝春肝脈當先至而反不至腎脈先至是謂腎反肝期七月八月忌庚辛腎反心二歲死何謂腎反心夏心脈當先至而反不至腎脈先至是謂腎反心期六月忌戊己此中不論肺金之氣踈略未諭指南又推五行亦頗顛倒待求別錄上

凡療病察其形貌神氣色澤脈之盛衰病之新故乃可治之形氣相得色澤以浮脈從四時此為易治形氣相失色天不澤脈實堅甚脈逆四時此為難治

逆四時者春得肺脈夏得腎脈秋得心脈冬得脾脈其至皆懸

絕澀者曰逆春夏沉澀秋冬浮大病熱脈靜泄瀉脈大脫血脈實病在中脈堅實病在外脈不實名逆四時皆難療也凡四時脈皆以胃氣為本雖有四時王相之脈無胃氣者難瘥也何謂胃脈來弱以滑者是也命曰易治

診脈動止投數踈數死期年月第十三

脈一動一止二日死一經云一日死脈二動一止三日死脈三動一止四日死或五日死脈四動一止六日死脈五動一止七日死或五日死脈六動一止八日死脈七動一止九日死脈八動一止十日死脈九動一止九日死又云十一日死一經云十三日死若立春死脈十動一止立春死一經云立夏死脈十一



動一止立夏死一經云夏至死又云立秋死脉十二動十三動  
一止立秋死一經云立冬死脉十四動十五動一止立冬死一  
經云立夏死脉二十動一止一歲死若立秋死脉二十一動一  
止二歲死脉二十五動一止二歲死一經云一歲死又云立冬  
死脉三十動一止三歲死若三歲死脉三十五動一止三歲死  
脉四十動一止四歲死脉五十動一止五歲死不滿五十動一  
止五歲死五行氣畢陰陽數同榮衛出入經脉通流晝夜百刻  
五德相生脉來五十投而不止者五臟皆受氣即無病也脉來  
四十投而一止者一臟無氣却後四歲春草生而死脉來三十  
投而一止者二臟無氣却後三歲麥熟而死脉來二十投而一

止者三臟無氣却後二歲桑椹赤而死脉來十投而一止者四  
臟無氣歲中死得節不動出清明死遠不出穀雨死矣脉來五  
動而一止者五臟無氣却後五日而死脉一來而久住者宿病  
在心主中治脉二來而久住者病在肝枝中治脉來三而久住  
者病在脾下中治脉四來而久住者病在腎間中治脉五來而  
久住者病在肺枝中治五脉病虛羸人得此者死所以然者藥  
不得而治針不得而及盛人可治氣全故也

孫真人備急千金要方卷之八十五

千金方

卷之八十五

七

守二百八十五



孫真人備急千金要方卷之八十五  
辨死脈之脈  
凡死脈之脈  
一曰脈來如屋漏雀啄者死  
二曰脈來如彈石去如解索者死  
三曰脈來如繩索者死  
四曰脈來如石者死  
五曰脈來如石者死  
六曰脈來如石者死  
七曰脈來如石者死  
八曰脈來如石者死  
九曰脈來如石者死  
十曰脈來如石者死  
十一曰脈來如石者死  
十二曰脈來如石者死  
十三曰脈來如石者死  
十四曰脈來如石者死  
十五曰脈來如石者死  
十六曰脈來如石者死  
十七曰脈來如石者死  
十八曰脈來如石者死  
十九曰脈來如石者死  
二十曰脈來如石者死  
二十一曰脈來如石者死  
二十二曰脈來如石者死  
二十三曰脈來如石者死  
二十四曰脈來如石者死  
二十五曰脈來如石者死  
二十六曰脈來如石者死  
二十七曰脈來如石者死  
二十八曰脈來如石者死  
二十九曰脈來如石者死  
三十曰脈來如石者死  
三十一曰脈來如石者死  
三十二曰脈來如石者死  
三十三曰脈來如石者死  
三十四曰脈來如石者死  
三十五曰脈來如石者死  
三十六曰脈來如石者死  
三十七曰脈來如石者死  
三十八曰脈來如石者死  
三十九曰脈來如石者死  
四十曰脈來如石者死  
四十一曰脈來如石者死  
四十二曰脈來如石者死  
四十三曰脈來如石者死  
四十四曰脈來如石者死  
四十五曰脈來如石者死  
四十六曰脈來如石者死  
四十七曰脈來如石者死  
四十八曰脈來如石者死  
四十九曰脈來如石者死  
五十曰脈來如石者死  
五十一曰脈來如石者死  
五十二曰脈來如石者死  
五十三曰脈來如石者死  
五十四曰脈來如石者死  
五十五曰脈來如石者死  
五十六曰脈來如石者死  
五十七曰脈來如石者死  
五十八曰脈來如石者死  
五十九曰脈來如石者死  
六十曰脈來如石者死  
六十一曰脈來如石者死  
六十二曰脈來如石者死  
六十三曰脈來如石者死  
六十四曰脈來如石者死  
六十五曰脈來如石者死  
六十六曰脈來如石者死  
六十七曰脈來如石者死  
六十八曰脈來如石者死  
六十九曰脈來如石者死  
七十曰脈來如石者死  
七十一曰脈來如石者死  
七十二曰脈來如石者死  
七十三曰脈來如石者死  
七十四曰脈來如石者死  
七十五曰脈來如石者死  
七十六曰脈來如石者死  
七十七曰脈來如石者死  
七十八曰脈來如石者死  
七十九曰脈來如石者死  
八十曰脈來如石者死  
八十一曰脈來如石者死  
八十二曰脈來如石者死  
八十三曰脈來如石者死  
八十四曰脈來如石者死  
八十五曰脈來如石者死  
八十六曰脈來如石者死  
八十七曰脈來如石者死  
八十八曰脈來如石者死  
八十九曰脈來如石者死  
九十曰脈來如石者死  
九十一曰脈來如石者死  
九十二曰脈來如石者死  
九十三曰脈來如石者死  
九十四曰脈來如石者死  
九十五曰脈來如石者死  
九十六曰脈來如石者死  
九十七曰脈來如石者死  
九十八曰脈來如石者死  
九十九曰脈來如石者死  
一百曰脈來如石者死

孫真人備急千金要方卷之八十六 隱四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

平脈方

扁鵲診諸反逆死脈要訣第十四

扁鵲曰夫相死脈之氣如群鳥之聚一馬之馭系水交馳之狀如懸右之落出筋之上藏筋之下堅關之裏不在榮衛伺候交射不可知也

脈病人不病脈來如屋漏雀啄者死  
屋漏者其來既絕而止時復起而不相連屬也雀啄者脈來其數而又經言得病七八日脈如屋漏雀啄者死  
疾絕止復頻來也  
人手足如脈來如彈石去如解索者死  
彈石者辟辟急也解索者動數而隨散亂無復次緒



也脉困病人脉如蝦之游如魚之翔者死蝦游者非真而起尋復退沒不知所在久乃復起起輒遲而沒去速者是也魚翔者似魚不行而但搖尾動頭身搖而久任者是也脉如懸薄卷索者死脉如轉豆者死脉如偃刀者死脉漏漏不去者死脉忽去忽來暫止復來者死脉中侈者死脉分絕者死上下分脉有表無裏者死經名曰結去即死何謂結脉在指下如麻子動搖屬腎名曰結去死近也

脉五來不復增減者死經名曰代何謂代脉五來一止也脉亡來是人坐一息半時不復增減亦名曰代正死不疑經言病或有死或有不治自愈或有連年月而不已其死生存亡可切脉而知之耶然可具知也設病者若閉目不欲見人者脉當得肝

脉弦急而長而反得肺脉浮短而濇者死病若開目而渴心下牢者脉當得緊實而數反得沉滑而微者死病若吐血復甦者脉當得沉細而反得浮大牢者死病若謔言妄語身當有熱脉當洪大而反得手足四逆脉反沉細微者死病若大腹而泄脉當微細而澀反得緊大而滑者死此之謂也經言形脉與病相反者死奈何然病若頭痛目痛脉反短濇者死病若腹痛脉反浮大而長者死病若腹滿而喘脉反滑利而沉者死病若四肢厥逆脉反浮大而短者死病若耳聾脉反浮大而濇者死金千翼云脉大者生沉遲細者難治病若目眈眈脉反大而緩者死左有病而右痛右有病而左痛下有病而上痛上有病而下痛此為逆逆者死



不可治脉來沉之絕濡浮之不止推手者半月死半日脉來微  
細而絕者人病當死人病脉不病者生脉病人不病者死人病  
尸厥呼之不應脉絕者死脉當大反小者死肥人脉細小如絲  
欲絕者死羸人得躁脉者死人身澀而脉來往滑者死人身滑  
而脉來往澀者死人身小而脉來往大者死人身大而脉來往  
小者死人身短而脉來往長者死人身長而脉來往短者死尺  
脉上應寸口大遲者半日死脉經云尺脉不應寸時如馳半日死診五臟六腑十  
二經脉皆有相反有一反逆即為死候也

診百病死生要訣第十五

凡診脉當視其人大小長短及性氣緩急脉之遲速大小長短

皆如其人形性者吉反之者凶

診傷寒熱盛脉浮大者生沉小者死傷寒已得汗脉沉小者生  
浮大者死

濕病三四日以下不得汗脉大疾者生脉細小難得者死不治

溫病時行大熱其脉細小者死脉經時行作穰穰

溫病下利腹中痛甚者死不治溫病汗不出出不至足者死厥

逆汗出脉堅彊急者生虛緩者死

熱病二三日身體熱腹滿頭痛食飲如故脉直而疾者八日死  
四五日頭痛腹痛而吐脉來細彊十二日死八九日頭不疼身  
不痛目不赤色不變而反利脉來牒牒按之不彈手時大心下



堅十七日死

熱病七八日脉不輒<sub>作</sub>不散<sub>作</sub>者當瘡瘡後三日若汗不出者死

熱病七八日其脉微細小便不利加暴口燥脉代舌焦枯黑者死

熱病未得汗脉盛躁疾得汗者生不得汗者難瘥熱病已得汗脉靜安者生脉躁者難治熱病脉躁盛而不得汗者此陽之極也十死不治熱病已得汗脉常躁盛陰氣之極也亦死

熱病已得汗常太熱不去者亦死大熱熱病已得汗熱未去脉微躁者慎不得刺治也熱病發熱甚者其脉陰陽皆竭慎勿刺

不汗出必下利診人被風不仁痿痺其脉虛者生巢源云虛者生堅

急疾者死診癰病虛則可治實則死癰疾脉實堅者生脉沉細小者死癰疾脉搏大滑者久久自已其脉沉小急實不可治小

堅急亦不可療診頭痛目痛久視無所見者死久視一作視診人心腹積聚其脉堅彊急者生虛弱者死又實彊者生沉者死其脉

大腹大脹四肢逆冷其人脉形長者死腹脹滿便血脉大時絕極下血脉小疾者死心腹痛痛不得息脉細遲者生堅大疾者

死腸澀便血身熱則死寒則生腸澀下白沫脉沉則生浮則死腸澀下膿血脉懸絕則死滑大則生腸澀之屬身熱脉不懸絕

滑大者生弦澀者死以藏期之腸澀下膿血脉沉小流連者生



數疾且大有熱者死腸澀筋攣其脉小細安靜者生浮大緊者  
死洞洩食不化下膿血脉微小者生緊急者死澁注脉緩時小  
結者生浮大數者死鬻蝕陰疰其脉虛小者生緊急者死欬嗽  
脉沉緊者死浮直者生浮軟者生小沉伏匿者死欬嗽羸瘦脉  
形堅大者死欬脫形發熱脉小緊急者死肌瘦下脫形熱不去  
者死欬而嘔腹脹且洩其脉弦急欲絕者死吐血衄血脉滑小  
弱者生實大者死汗出若衄其脉小滑者生大躁者死唾血脉  
緊彊者死滑者生吐血而欬上氣其脉數有熱不得卧者死傷  
寒加欬而上氣其脉數散者死謂其人形損故也上氣脉數者  
死謂其形損故也上氣喘息低昂其脉滑手足溫者生脉澁四

肢寒者死上氣面浮腫肩息其脉大不可治加利必死一作甚上  
氣汪液其脉虛寧寧伏匿者生堅彊者死寒氣上攻脉實而順  
滑者生實而逆澀則死大素云寒氣暴上脉滿實何如曰實而  
舉形盡滿者脉急大堅尺滿而不應如是者順則生逆則死何  
謂順則生逆則死曰所謂順者手足溫也所謂逆者手足寒也  
消渴其脉數大者生細小浮短者死瘡癰脉實大病久可治脉  
弦小堅急病久不可治消渴脉沉小者生實堅大者死水病脉  
洪大者可治微細者不可治水病脹閉其脉浮大軟者生沉細  
虛小者死水病腹大如鼓脉實者生虛者死卒中惡吐血數升  
脉沉數細者死浮大疾快者生卒中惡腹大四肢滿脉大而緩  
者生緊而浮者死緊細而微者亦生病瘡腰脊彊急痠癢者皆

千金方 卷之六十六 五 御明



不可治寒熱瘕瘕其脈代絕者死金瘡血出大多其脈虛細者  
生數實大者死金瘡出血脈沉小者生浮大者死斫瘡出血一  
二石脈來大二十日死斫刺俱有病多少血出不自止斷者脈  
止脈來大者七日死從高頻什內有血腹脹滿其脈堅彊者生  
小弱者死人為百藥所中傷脈微細者死洪大而速者生脈經作  
遲人病甚而脈不調者難瘥人病甚而脈洪易瘥人陰陽俱結  
者見其上齒如熟小豆其脈躁者死結人內外俱虛身體冷  
而汗出微嘔而煩擾手足厥逆體不得安靜者死脈實滿手足  
寒頭執春秋生冬夏死者人脈微陽羸陰彊者生脈焮大加息  
者死陰弱陽彊脈至而代奇月而死尺脈濇而堅為血實氣虛

也其發病腹痛逆滿氣上行此為婦人胞中絕傷有惡血久成  
結瘕得病以冬時黍稷赤而死  
尺脈細而微者血氣俱不足細而來有力者是穀氣不足病得  
節輒動棗葉生而死此病秋時得之  
左手寸口脈偏動乍大乍小不齊從寸口至關關至尺三部之  
位處處動搖各異不同其人病仲夏得之此脈桃花落而死花  
葉作右手寸口脈偏沉伏乍小乍大朝來浮大暮夜沉伏浮大即木  
過上出魚際沉伏即下不至關中往來無常時時復來者榆葉  
枯落而死葉作

金匱要略卷之六十一 五十二 爭明



右手尺部脉三十動一止有頃更還二十動一止乍動乍踈不與息數相應其人雖食穀猶不愈藝草生而死

左手尺部脉四十動而一止止而復來來逆如循直木如循張弓弦組組然如兩人共引一索至立春而死脉經作至立春死

診三部脉虛實訣死生第十六

凡三部脉大都欲等只如小人細人婦人脉小軟小兒四五歲者脉呼吸入至細數吉千金真云人大而脉細人細而脉大人緩而躁人壯而脉細人羸而脉大此皆為逆逆則難治及此為順順則易治凡婦人脉常欲濡弱於丈夫小兒四五歲者脉自

疾呼吸八至也三部脉或至或不至冷氣在胃中故命脉不通三部脉虛其人

長病得之死虛而濇長病亦死虛而滑亦死虛而緩亦死虛而弦急癩病亦死三部脉實而長長病得之死實而滑長病得之生卒病得之死實而緩亦生實而緊亦生實而緊急癩病可治三部脉彊非稱其人病便死三部脉羸非其人得之死三部脉粗長病得之死卒病得之生三部脉細而軟長病得之生細而數亦生微而緊亦生三部脉微而伏長病得之死三部脉軟長病得之不治自愈治之死卒病得之生三部脉浮而結長病得之死浮而滑長病亦死三部脉浮而數長病風得之生卒病得之死三部脉芤長病得之生三部脉弦而數長病得之生卒病得之死三部脉滑長病得之生卒病得之生三部脉堅而數如



銀釵股蠱毒病必死數而輒蠱毒病得之生三部脉漈漈如葉  
 上肥長病得之死卒病得之生三部脉連連如蜘蛛絲長病得  
 之死卒病得之生三部脉如霹靂長病得之死三部脉如角弓  
 長病得之死三部脉累累如貫珠長病得之死三部脉如水淹  
 然流長病不治自愈治之反死三部脉如屋漏長病十四日死  
 脉經云三部脉如雀啄長病七日死三部脉如釜中湯沸朝得  
 暮死夜半得日中死日中得夜半死  
 三部脉急切腹間病又婉轉腹痛針上下蹇

孫真人備急千金要方卷之八十六丁巳春二月大戶孟通校



