



千金方

廿二

武 9
175
22



門中却
175
卷 22

篤信堂

篤信堂

孫真人備急千金要方卷之六十一

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

膀胱腑脉論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名王海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合三

治明
篤信堂

篤信堂

集

左手關後尺中陽絕者無膀胱脉也病苦逆冷婦人月使不調
王月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下
動脉是也

右手關後尺中陽絕者無子戶脉也病苦足逆寒絕產帶下無
子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛
刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太
陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛脛
痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重十日不已死
冬雞鳴夏下晡日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩熱
若脉陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脉陷取委中

膀胱脹者小腹滿而氣癢
腎前受病傳於膀胱腎欬不已欬則遺溺

厥氣客於膀胱則夢遊行
腎應骨密理厚皮者三焦膀胱厚粗理薄皮者三焦膀胱薄腠
理疎者三焦膀胱緩急皮而無毫毛者三焦膀胱急毫毛美而

粗者三焦膀胱直稀毫毛者三焦膀胱結也
扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽為表裏膀胱
總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即應胞囊傷
熱則小便不通膀胱急尿苦黃赤傷寒則小便數清白或發石
水根在膀胱四肢小其腹獨大也水方見治骨絕不治齒黃落十
日死足太陽之脉起於目內眦上額交顛上其支者從顛至耳
上角其直者從顛入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中
入循督絡腎屬膀胱其支者從腰中下會於後陰下貫膂入臑
中其支者從膂內左右別下貫臑臑一作腕過髀樞循髀外後廉下
合臑中以下貫膂內出外踝之後循京骨至小指外側是也動

則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲一作臑
如結膂如裂是為蹠厥是主筋所生病者痔瘡狂癲疾頭腦項
痛自黃淚出軌岬項背腰尻臑膂脚皆痛小指不用盛者則人
迎大再倚於寸口虛者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第二 脉四條 方六首 灸法一首

膀胱實熱

左手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦逆滿腰中痛
不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也
右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小
便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏^{八兩}

梔子仁^{一升}子人

茯苓

知母^{各三兩}

蜜^{合五}

淡竹葉

生地黄^{各切}

右七味以水七升者取二升去滓下蜜煮一沸分三服

須利加砒硝^{二兩}

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜^{合七}

升麻

大青^{各三兩}

射干

生玄參

黃蘗

薔薇根白皮^{各四兩}

右七味以水七升者取一升去滓下蜜煮一沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者是太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者是太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾易怒不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

磁石^{六兩}

黃耆

茯苓^{各三兩}

五味子

杜仲^{各四兩}

白朮

白石英^{各五兩}

右七味以水九升者取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎具一

人參

玄參

黃耆

桂心

芎藭

甘草各三兩

茯苓兩四

地骨皮

生薑各五兩

白朮兩六

右十一味以水一斗二升先煮羊腎減三升去腎下藥

者取三升去滓分為三服

龍骨圓治膀胱腎冷坐起欲倒目眩氣不足骨痠方

龍骨

栢子仁

乾地黄

甘草

防風各五分

黃耆

禹餘糧

白石英

桂心

茯苓各七分

五味子

羌活

人參

附子各六分

山茱萸

玄參

芎藭各四分

磁石

杜仲

乾薑各八分

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服二十丸旦一加至

四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤石脂

白石脂各五分

乾地黄三分

菴蓉分六

赤雉雞腸

雞臍脰各兩具

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

黃連各四分

右十味治下篩內雞腸及臍脰中縫塞蒸令熟曝乾合搗為

散以酒和服方寸七日三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第三論一首 灸法八首 方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞濕小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白若至夜則尿偏甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉除米頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

榆皮通滑泄熱煎治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通方

榆白皮

赤蜜

葵子各一升

滑石

通草各三兩

車前子五升

右六味咬咀以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取二升分三服婦人難產亦同此方

滑石湯治膀胱急熱小便黃赤方

滑石八兩

子芩三兩

車前子

冬葵子各一升

榆白皮四兩

右五味咬咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

右取榆白皮切二片水二斗煮取五升分五服

又方擣乾羊骨為末服方寸匕日一

又方灸脾膈一百壯○又灸二焦膈百壯○又灸腎膈百壯○
○又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或恐小便或走馬或恐小便大便及入房皆致胞轉
下急滿不通治之方

右用亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合和一方寸匕服之
訖即炒熟黑豆葉蹲坐上

治胞轉方

- 石葯兩一
- 葵子
- 通草
- 甘草各二兩
- 鬼箭兩二
- 滑石兩四
- 榆白皮升一
- 右七味咬咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

- 葵子升一
- 滑石
- 寒水石各一斤
- 右三味咬咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

- 葱白莖四七
- 阿膠兩一
- 琥珀兩二
- 車前子升一
- 右四味咬咀以水一斗煮取三升分三服

又方阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方豉五合以水三升煮數沸頓服之
又方麻子煮取汁頓服之
又方連枷關燒灰水服之

又方筆頭燒灰水服之

又方燒死蠅蝗二枚末水服之

又方內白魚子莖孔中

又方酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸王泉七壯穴在關元下一寸大人從心下度取八寸是

王泉穴小兒斟酌以取之 又灸第十五椎五十壯 又

灸臍下一寸 又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍亂下

焦名走哺合而為一有名無形王五臟六腑往還神道周身貫
體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃之間不可不知
也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不
同上中下三焦同號為孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉
之氣道也衛者經脉之氣道也其三焦形相厚薄大小並同膀
胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水留則
為脹候在足太陽之外太絡在太陽少陽之間亦見于脉取委
陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽太絡視其結脉與厥

陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅痰殼而堅

久欬不已傳之三焦然而腹滿不欲飲食也手少陽之脈起於

小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上

貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心

胞不膈循屬三焦其支者從膻中上出缺盆項俠耳後直上

出耳上角以屈下頰至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過

客主人前交頰至目兌背是也動則病耳聾輝輝焯焯噤腫喉

痺是主氣所生病者汗出目兌皆痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆

痛小指次指不用為此諸病感則瀉之虛則補之熱則疾之寒

則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五 論三首 方十八首

論曰夫上焦如霧霧者霏霏起上也其氣起於胃上腕難經甲乙巢竝源作上口竝

咽以上貫膈布胃中走腋循足太陰之分而行還注於手陽明

上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行於陰二

十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主

手少陽心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗

則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何

也此外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道

此氣慄悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏氣其病則肘
攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後
下也寒則精神不守泄下便利語聲不出若實則上絕於心若
虛則引氣於肺也
澤瀉湯通脉瀉熱治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中
皆熱名曰漏氣方

- 澤瀉 半夏 柴胡 生薑各三兩
- 桂心 甘草各一兩 茯苓 人參各二兩
- 地骨皮兩 石膏八兩 竹葉合五 尊心升一
- 右十二味以水一斗煮取六升分五服一斗云水一斗煮取三升分三服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後下肘
攣痛方

- 麥門冬 生蘆根 竹茹 廩米各一升
- 尊心伍 甘草 茯苓各兩 橘皮
- 人參 萎蕤各三兩 生薑四兩 白木五兩
- 右十二味以水一斗五升煮取三升分三服
- 治胃中膈氣聚痛好吐方
- 右灸厥陰腧穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨年壯
- 黃耆理中湯治上焦虛寒短氣不續語聲不出方
- 黃耆 桂心各二兩 五味子 桔梗

乾薑

茯苓

甘草

芎藭各三兩

丹參

杏仁各四兩

右十味以水九升煮取三升分為三服

黃連圓治上焦冷下痢腹內不安食好注下方

黃連

烏梅肉各八兩

乾薑

附子

阿膠各四兩

檳皮

芎藭

黃蘗各三兩

右九味為末蜜丸如梧子大飲下二十九加至三十丸

厚朴湯治上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷多好吐白沫清涎

吞酸方

厚朴

茯苓

芎藭

白朮

玄參各四兩

桔梗

附子

人參

橘皮各三兩

生薑八兩

吳茱萸八合

右十一味以水一斗煮取五升分為五服

論曰中焦如漚漚者在胃中如漚也其氣起於胃中脘難經作中口甲在乙巢源作胃口

上焦之後此受氣者主化水穀之味秘糟粕蒸津液化為精微

上注於肺脉乃化而為血以奉生身莫貴於此故獨得行於經

遂名曰榮氣主足陽明陽明之別號曰豐隆在外踝上夫踝入

寸別走太陰絡諸經之脉上下絡太倉主腐熟五穀不吐不下

實則生熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則生寒寒則腹痛洞泄

便痢霍亂主脾胃之病夫血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神故血與氣異名同類焉而脫血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣故人有兩死剛繁作而無兩生猶精神之氣隔絕也若虛則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也
 大黃瀉熱湯開關格通隔絕治中焦實熱閉塞上下不通隔絕關格不吐不下腹滿膨脹喘急方

蜀大黃

切以水一升浸

黃芩

澤瀉

升麻

砒硝各三兩

羚羊角

梔子各四兩

生玄參

兩 地黃汁

升一

右九味以咀以水七升者取三升二合下大黃更煮兩沸去

滓下消分三服

藍青圓治中焦熱水殺下痢方

藍青汁

升三 黃連

兩八

黃蘗

兩四

烏梅肉

地膚子

地榆

白木

各一兩

阿膠

兩五

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏仁大飲服三九日二七月七日合大良當併手丸之

黃連煎治中焦寒痢泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度腹中虛痛方

黃連

酸石榴皮

地榆

阿膠

各四兩

黃蘗

當歸

厚朴

乾薑

各三兩

右八味呔咀以水九升煮取一升去滓下阿膠更煎取烱分三服

治四肢不可舉動多汗洞痢方

右灸太橫隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸五分

論曰下焦如瀆瀆者如溝其氣起胃下腕別回腸注於膀胱而滲入馬故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌滲津液合膀胱主出不主入別於清濁主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不續嘔吐不禁故曰走哺若虛則大小便不止津液氣絕人飲酒入胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣悍以滑故後穀入而先穀出也

所以熱則瀉於肝寒則補於腎也
柴胡通塞湯治下焦熱大小便不通方

柴胡 羚羊角 黃芩 橘皮

澤瀉各三兩 香豉一升別盛 生地黄一升 芒硝二兩

梔子四兩 石膏六兩

右十味呔咀以水一斗煮取三升去滓內芒硝分二服

赤石脂湯治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚方

赤石脂八兩 烏梅二十枚 梔子十四枚 廩米一升

白朮 升麻各三兩 乾薑二兩

右七味呔咀以水一斗煮米取熟去米下藥者取一升半分

為三服

止嘔人參湯治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺方

人參

萎蕤

黃芩

知母

茯苓各三兩

生蘆根

梔子仁

白朮

橘皮各四兩

石膏八兩

右十味以水九升煮取三升去滓分三服

香豉湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下小腹絞痛不可忍

欲痢不出方

香豉

薤白各一升

黃連

黃蘗

白朮

茜根各三兩

梔子

黃芩

地榆各四兩

右九味以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及腰脊痛小便

不利婦人滯下方

右灸小腸膈五十壯

黃蘗止洩湯治下焦虛冷大小便洞泄不止方

黃蘗

人參

地榆

阿膠各三兩

黃連五兩

茯苓

檳皮各四兩

艾葉一升

右八味以水一斗煮取三升去滓下膠消分三服

人參續氣湯治下焦虛寒津液不止短氣欲絕方

人參 橘皮 茯苓 烏梅

麥門冬 黃耆 乾薑 芎藭各三兩

吳茱萸合三 桂心二兩 白朮 厚朴各四兩

右十二味以水一斗二升煮取三升分三服

茯苓圓治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語胃中噎塞而短氣方

茯苓 乾地黃 當歸各八分 甘草

乾薑 人參各七分 黃耆六分 芎藭五分

桂心四分 厚朴二分 杏仁五十枚

右十一味為末蜜丸如梧子初服二十九加至三十九為度

日一清白飲下

伏龍肝湯治下焦虛寒損或先見血後便轉此為近血或利不利方

伏龍肝五合 乾地黃五兩 阿膠

牛膝一作牛膝 甘草 乾薑 黃芩

地榆各三兩 髮灰各二合

右九味以水九升煮取三升去滓下膠煮消下髮灰分

為二服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血或利或不利好困勞冷即發宜續斷止血方

續斷 當歸 桂心 蒲黃

阿膠各一兩 甘草二兩 乾薑 乾地黄各四兩

右八味咬咀以水九升煮取三升半去滓下膠取烊下蒲黃分三服

當歸湯治三焦虛損或上下發泄吐衄血皆從三焦起或熱損發或因酒發宜此方

當歸 乾薑 小薊 阿膠

羚羊角 乾地黄 栝枝皮各三兩 芍藥

白朮各四兩 蒲黃合五 青竹茹升半 伏龍肝升一

髮灰一雞子人 黃芩 甘草各二兩

右十五味咬咀以水一斗二升煮取三升半去滓下膠取烊次下髮灰及蒲黃分為二服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦少氣灸三焦膺隨年壯

腹疾腰痛膀胱寒澀飲注下灸下極膺隨年壯

三焦寒熱灸小腸膺隨年壯

三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在俠屈骨相去五寸屈在臍下五寸屈骨端水道俠兩邊各一寸半

孫真人備急千金要方卷之六十一

孫真人備急千金要方卷之六十二

仁二

宋朝奉郎守大常少卿充秘閣校理林億等校正

霍亂第六

論二首 證四條 方二十八首 灸法十八首

論曰原霍亂之為病也皆因飲食非關鬼神夫飽食臃膾復食乳酪海陸百品無所不取眠臥冷席多飲寒漿胃中諸食結而不消陰陽二氣擁而反戾陽氣欲升陰氣欲降陰陽乖隔變成吐痢頭痛似破百節如解遍體諸筋皆為回轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深履危不足以論之養生者宜達其旨趣庶可免於天橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日不食

為佳。乃須三日少粥食。三日以後可恣意食。息七日勿雜食。為佳。所以養脾胃也。

大凡霍亂皆中食膾酪及飽食雜物過度不能自裁。夜卧夫覆不善將息所致。隕命者衆。人生稟命以五臟為主。夫五臟者即五行內為五行外為五味。五行五味更宜扶抑。所以春夏秋冬逆調理之。食啖不可過度。凡飲食於五臟相尅者為病相生者無他。經曰春不食辛夏無食鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘。此不必全不食。但慎其太甚耳。諺曰百病從口生。蓋不虛也。四時昏食不得太飽。皆能生病。從夏至秋分忌食肥濃。然熱月人自好冷食。更與肥濃兼食果菜。無節極逐。逐冷眠卧冷水。

洗浴五味更相尅賊。雖欲無病不可得也。所以病苦人自作之。非關運也。書曰非天一人中自絕命。此之謂也。

凡諸霍亂忌與米飲。胃中得米即吐不止。但與厚朴葛根飲。若冬瓜葉飲。但沾漬咽喉而不可多。與若服湯時隨服吐者候吐定止。診脈絕不通。以桂合葛根為飲。吐下心煩肉熱汗不出。不轉筋脈急數者。可犀角合葛根為飲。吐下不止發熱心煩欲飲水。可少飲米粉汁為佳。若不吐與葛根薺菜飲服之。

問曰病有霍亂者何。師曰嘔吐而利。此謂霍亂。

問曰病者發熱頭痛體夜惡寒而復吐利。當屬何病。師曰當為霍亂。霍亂吐利止而復發。執也。傷寒其脈微澀。本是霍亂。今是

傷寒却四五日至陰經上轉入陰必利本反下利者不可治也
霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍亂而臍上築者為腎氣
動當先治其築治中湯主之去木加桂心去木者以木虛故也
加桂者恐作賁狹也霍亂而臍上築吐多者若下多者霍亂而
驚悸霍亂而渴霍亂而腹中痛嘔而吐利嘔而利欲得冰者皆
用治中湯主之

治中湯治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛方

人參 乾薑 白朮 甘草各三兩

右四味㕮咀以水八升煮取三升分三服不瘥頻服三劑遠
行防霍亂依前作丸如梧子大服三十丸如作散服方寸匕

酒服亦得若轉筋者加石膏三兩仲景云若臍上築者腎氣動也去木加桂心四兩吐

多者去水加生薑三兩下多者復用木犀者加茯苓三兩渴
欲得水者加木合前成四兩半腹中痛者加人參合前成四
兩半若寒者加乾薑合前成四兩半腹滿者去木加附子一
枚服湯後食頃服熱粥一升微自濕勿發揭衣被也
桂枝湯治吐利而身體痛不休者當消息和解其外以此湯小

和之方見傷寒篇中
四順湯治霍亂轉筋肉冷汗出嘔啞者方

附子兩 人參 乾薑 甘草各三兩

右四味㕮咀以水六升煮取二升分三服

四逆湯治多寒手足厥冷脈絕方

生薑兩 當歸 芍藥 細辛

桂心各三兩 大棗二十枚 通草

甘草各二兩

吳茱萸升二

右九味㕮咀以水六升酒六升合煮取五升分五服舊方用棗三十枚今以霍亂病法多痞故除之如退棗入葛根二兩佳霍亂四逆加半夏一合附子小者一枚惡寒乃與大附子又方治吐下而汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱脈微欲絕或發熱惡寒四肢拘急手足厥方

甘草兩一 乾薑一兩 附子一枚

右三味㕮咀以水三升煮取一升二合溫分再服彊者可與大附子一枚乾薑至二兩廣濟方若吐後吸少氣及下而腹滿者加人參一兩

通脈四逆湯治吐利已斷汗出而厥四肢拘急不鮮脈微欲絕方

大附子一枚 甘草半兩 乾薑三兩強

右三味㕮咀以水三升煮取一升二合分服脈出即愈若面色赤者加葱白九莖腹中痛者去葱加芍藥二兩嘔逆加生薑二兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止脈不出者去桔梗加人參二兩皆與方相應乃服之仲景用通脈四逆湯加猪膽汁湯

竹葉湯治霍亂吐利已服理中四順等湯熱不鮮者方
竹葉握一 小麥升一 生薑十 甘草
附子兩一 芍藥各一 橘皮 當歸 桂心各二

白朮三兩

右十一味㕮咀以水一斗半先煮竹葉小麥取八升去滓下藥者取三升分三服上氣者加吳茱萸半升即瘥理中四順湯皆大孰若有熱宜竹葉湯古今錄驗無芍藥

甘草瀉心湯治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反下之心下即痞當先治其涎沫可服小青龍湯涎沫止次治其痞可與此方

甘草四兩 乾薑兩 黃芩各三兩 黃連兩

半夏半斤 大棗十二枚

右六味㕮咀以水一斗煮取六升分六服

小青龍湯治婦人霍亂嘔吐方見第十卷中

附子粳米湯治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子一枚 粳米五合 半夏半升 大棗十枚

乾薑仲景方無甘草各一兩

右六味㕮咀以水八升煮取米熟去滓分三服

理中散治老年羸劣冷氣惡心飲食不化心腹虛滿拘急短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老方

麥門冬各六兩 乾薑各六兩 人參 白朮 甘草各五兩

附子 茯苓各三兩

右七味治下篩以白湯三合服方寸匕常服將蜜丸如梧子

大酒服二十九

宋國

人參湯治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指皆腫喘
息垂死絕語音不出百方不效脉不通者服此湯取瘥乃止隨
吐續服勿止并灸之方

- 人參
- 附子
- 厚朴
- 茯苓
- 甘草
- 橘皮
- 當歸
- 葛根
- 乾薑
- 桂心各二兩

右十味咬咀以水七升煮取二升半分為三服

治霍亂鼻毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

右用極鹹鹽湯三升熟飲一升刺口令吐宿食使盡不吐更
服吐訖復飲三吐乃往靜止此法大勝諸治俗人以為田舍

淺近法鄙而不用守死而已凡有此病即須先用之
治霍亂方

- 菹豆
- 香薷各一升

右二味以水六升煮取二升分服單用亦得

治霍亂洞下不止者方

右用艾一把水三升煮取一升頓服之良

又方香薷一把水四升煮取一升頓服之青木香亦佳

治霍亂吐下腹痛方

右以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲輒乾嘔方

右用生薑五兩咬咀以水五升煮取一升半分二服高良薑

大佳

杜若圓治霍亂人將遠行預備方

杜若 藿香 白朮 橘皮 吳茱萸

乾薑 人參 厚朴 木香 雞舌香

瞿麥 桂心 芍藥 女萎 茴香

右十五味等分為末蜜丸如梧子酒下二十九

治霍亂永不發丸方

虎掌 薇御各二 枳實 附子 人參

檀榔 乾薑各三 厚朴六 皂莢三 白朮五

右十味為末蜜丸如梧子大每服酒下二十九日三武德中
有德行宛名淨明患此已久或一月一發或一月再發發即
至死時在朝太醫蔣許其巢之徒亦不能識余以霍亂治之
處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變虛心煩
手足熱口燥欲得水嘔途迷悶脈急數者及時行熱病後毒未
盡因霍亂吐下仍發熱留欲裂者以此解之方

薺芫 人參 厚朴 知母 栝蔞根

茯苓 犀角 藍子 枳實 栝蔞

橘皮 葛根 黃芩 甘草各二

右十四味以水一斗煮取三升分為三服

治中執霍亂暴利心煩脈數欲得冷水者方

右以新汲井水頓服一升立愈先患胃冷者勿服之

治霍亂醫所不治秘方

右用童女月經衣取血燒末酒服方寸七百方不瘥者用之

治霍亂轉筋方

右用蓼一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之梨葉

又方燒舊木梳灰為末酒服一枚小者永瘥

又方車轂中脂塗足心下瘥

治霍亂轉筋入腹無奈何者方

作極鹹鹽湯於槽中暖漬之

又方以酢者青布搦之冷即易

治轉筋不止者方

男子則以手挽其陰牽之女子則挽其乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂不可逆灸或但先

下後吐當隨病狀灸之

若先心痛及先吐者灸巨關七壯在心下一寸不效更灸如前

數若先腹痛者灸太倉三七壯穴在心厭下四寸臍上一寸不止

更灸如前數

若吐下不禁兩手陰陽脉俱疾數者灸心蔽骨下三寸又臍下

三寸各六十七壯

若乾嘔者灸間使各七壯在手腕後三寸兩筋間不瘥更灸如

前數

若嘔呃者灸心主各七壯在掌腕上約中社不止更灸如前數

若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨際未

瘥更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍二寸男左女右一名大腸

募不瘥更灸如前數

若下不止者灸大都七壯在足大趾本節後內側白肉際

若泄利所傷煩欲死者灸慈宮二七壯在橫骨兩邊各二寸半

橫骨在臍上
橫門骨是

轉筋在兩臂及胷中者灸手掌白肉際七壯又灸臍中中府巨

闕胃腕尺澤并治筋拘頭及足皆愈

走哺轉筋灸踵踝白肉際各三七壯又灸小腹下橫骨中央隨

年壯

轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯

轉筋灸湧泉六七壯在足心下當拇趾太筋上又灸足大趾下

約中一壯

轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈

轉筋入腹痛欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自不動勿

復持之又灸股裏太筋去陰一寸

霍亂轉筋冷病人合面正卧伸兩手著身以繩橫量兩肘尖頭

依繩下俠脊骨兩邊相去各一寸半灸一百壯無不瘥肘後云

此華佗法

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯取繩量圍足從趾至跟匝捻

跟踏地處引延上起死人又以鹽內臍中灸二七壯

雜補第七論一首 方三十首

論曰彭祖云使人力壯不老房室不勞損氣力顏色不衰者莫

過麋角其法胡為末十兩用生附子一枚合之酒服方寸七日

二大良亦可熬令微黃單服之亦令人不老然遲緩不及附子

者又以雀卵和為丸彌佳服之二十日大效

琥珀散治虛勞百病除陰痿精清力不足大小便不利如淋狀

腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰脊痛四肢重咽

乾口燥食無常味乏氣力遠視眩暈驚悸不安五臟虛勞上氣

滿悶方

琥珀研一兩 蕪菁子 胡麻子 車前子

蛇床子 菟絲子 枸杞子 菴藺子

麥門冬各一升 橘皮 肉蓯蓉 松脂各代三

牡蠣各四兩

松子

栢子

苳子各三升

桂心

石韋

石斛

滑石

茯苓

芎藭

人參

杜蘅

續斷

遠志

當歸

牛膝

杜丹各三兩

通草十四分

右三十味各治下篩合搗二千杵盛以韋囊先食服方寸匕

日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人彊性輕體益氣消

穀能食奈寒暑百病除雖御十女不勞損令精實如膏服後

七十日可得行房又服老而更少髮白及黑齒落重生

從蓉散主輕身益氣彊骨補髓不足使陰氣強盛方

肉苳蓉

五味子

遠志

甘草各一

生地黄

取汁三十斤楮子

慎火草

乾椽各二

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復清令汁盡為散空腹酒

服方寸匕日三服三十日力倍常雖御十女無損

禿雞散有房室入常服勿絕方

蛇床子

菟絲子

遠志

防風

五味子

巴戟

杜仲

從蓉各等分

右八味治下篩酒服方寸匕日二無室勿服

天雄散治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄

五味子

遠志各一分

從蓉十分

蛇床子

菟絲子各六兩

右六味治下篩酒服方寸七日常服勿止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙

菟絲子

栝子仁

蛇床子

菘蓉各二兩

右五味治下篩酒服方寸七日以知為度

治陰痿精薄而冷方

菘蓉

鍾乳

遠志

蛇床子

續斷

薯蕷

鹿茸各三兩

右七味治下篩酒下方寸七日欲多房室倍蛇床欲堅倍

遠志欲大倍鹿茸欲多精倍鍾乳

治五勞七傷庶事衰惡方

巴戟天

蛇牀子

天雄

薯蕷各三

雄蠶蛾十枚

五味子

石斛

菘蓉各二

菟絲子

牛膝

遠志各一

右十一味治下篩以酒服方寸七日三

石硫黃散極益房勞補虛損方

石硫黃

白石英

鹿茸

遠志

蛇牀子

五味子

天雄

殭蠶

白馬莖

菟絲子

女萎各等

右十一味治下篩酒服方寸七日無房勿服

又方蘿摩六兩

五味子

酸棗仁

栢子仁

乾地黄

枸杞根皮

各三兩

右六味治下篩酒服方寸七日

又方車前子莖葉根治下篩服方寸七日覆陰益精

常餌補方

枸杞子一斤

天雄三兩

菴蓉

石斛

乾薑

菟絲子

遠志

續斷各伍兩

乾地黄十兩

右九味治下篩酒服方寸七日食無所忌服藥十日候莖

頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒莖消少精小便餘瀝出失精囊下濕癢虛之服此令人克實肌膚肥悅方

巴戟天

菟絲子

杜仲

桑螵蛸

石斛

右五味等分治下篩酒服方寸七日常服佳

又方

薯蕷

巴戟天

山茱萸

丹參

人參各伍分

蛇牀子

五味子各肆分

天雄

細辛各叁分

桂心二分

乾地黄拾分

右十一味治下篩酒服方寸七日一夜

又方五味子

蛇牀子各貳兩

續斷

牛膝各叁兩

車前子 從蓉各肆兩

右六味治下篩酒服方寸七日

杜仲散益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟痿損腰痛不能入室方

杜仲 蛇牀子 五味子 乾地黄各六分

從蓉 遠志各八分 木防已 巴戟天各七分

菟絲子 錢壹

右九味治下篩食前酒服方寸七日長服不絕佳

從蓉散補虛益陽治陽氣不足陰囊濕癢尿有餘瀝漏洩虛損云為不起方 又方 見前

從蓉 續斷各八分 蛇牀子九分 五味子 天雄

薯蕷各七分 遠志六分 乾地黄 巴戟天各五分

右九味治下篩酒服方寸七日凡病皆由醉飽後或疲極

之餘而合陰陽致成此病也

白馬莖圓治空房獨怒見敵不興口乾汗出失精囊下濕癢尿有餘瀝卵偏大引疼膝冷脛痠目中眵眵小腹急腰脊強男子百病方

白馬莖 石韋 天雄 遠志 赤石脂

蛇床子 菖蒲 薯蕷 杜仲 栝萸根

肉從蓉 石斛 續斷 牛膝 山茱萸

栝子仁 細辛 防風各八分 山茱萸
右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四九日再服漸加至
二十九七日知一月日百病愈

治陰痿方

雄雞肝具一 鯉魚膽枚一

右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆大吞三丸

又方菟絲子升一 雄雞肝具三

右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一丸日三

又方乾漆 白朮 甘草 菟絲子 茯苓

牛膝 巴戟天 五味子 桂心各三 石南

石龍芮格一 乾地黄兩四

右十二味為末蜜和丸如梧桐子酒服二十九日三

又方

用蜂房灰夜卧傳陰上即熱起無房室不可用

又方治陽不起

右用原蠶蛾味連者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜丸如

梧子大每用一丸夜卧鹽湯下可行十室葛蒲酒止之

又方磁石五斤研清酒三斗漬二十七日每服三合日三夜一

又方常服天門冬亦佳

又方五味子一斤新好者治下篩酒服方寸七日三稍加至三十

七無所慎忌食猪魚大蒜大醋薑一劑即得方百日上可御
士女服藥常令相續不絕四時勿廢功能自知

又方菟絲子五分 五味子五分 蛇牀子各等分

右三味為末蜜丸如梧子大飲食服三九日

又方蛇牀子 菟絲子 杜仲各五分 菘蓉

又五味子

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四九日二夜一

又方壯陽道方

蛇牀子末三分 菟絲汁二分

右二味相和用塗莖上日五遍

冷暖適性方

蛇牀子 菘蓉 遠志各三分 附子

右四味為末以唾和丸如梧子大塗莖頭內玉泉中

一行當百思想不忘方

蛇牀子三分 天雄 遠志各二分 桂心一分 無食子一枚

右五味為末唾丸如梧子塗莖頭內玉泉中稍時遍體

孫真人備急千金要方卷之六十二

卷之六十二

丙辰冬十二月大戶孟通校
 余...
 古四知...
 天賦...
 卷之六十二...



