



千金方

廿一

卷之五

腎虛脈論
腎勞
骨虛實
精極
補腎
腰痛

腎臟凡八類

中武9
175
21



武
第 175
卷 21



孫真人備急千金要方卷之五十九 腎臟方

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

腎臟脈論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳缺則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環文宮上出耳門候聞四遠下迴玉海俠春左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神名灑灑主藏精號為精藏隨節應會



篤信堂

故云腎藏精精志在氣為火在液為唾腎氣虛則厥逆實則
脹滿四肢正黑虛則使入夢見舟船溺人得其時夢伏水中若
有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵
沒居水中

凡腎臟象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其脉
沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣
上昇陽氣中出陰氣冽而為霜遂不上昇化為霜雪猛獸伏蟄
螺蟲匿藏其脉為沉沉為陰在裏不可發汗發之者如螺蟲出
見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土弱
即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可重重之逆客

其息則喘無持客熱合口爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥
陰不往從客熱狂入內為結胃脾氣遂弱清瘦痢通

冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也故其氣
來沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈右者此謂
太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解休
脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢腸中清香中
痛小腹滿小便變赤黃

腎脉來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣為本腎脉來
如引葛按之益堅曰腎病腎脉來發如奪索辟辟如彈石曰腎
死

真腎脉至搏而絕如以指彈石辟辟然者黃黑不澤毛折乃死
冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但右無胃曰死石而有勾曰
夏病勾甚曰今病凡人以水穀為本故人絕水穀則死脉無胃
氣亦死所謂無胃氣者但得真臟脉不得胃氣也所謂脉不得
胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不
可以俛仰屈伸毛悴色天死於季夏

足少陰氣絕則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故
骨不濡則肉不能者骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却
故齒長而枯髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死臧浮之堅按之亂如轉丸溢下入尺中者死

冬腎水主其脉沉濡而滑曰平反得微溢而短者是肺之乘腎
毋之歸子為虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子
之乘毋為實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之尅
水為賊邪太逆十死不治反得浮大而洪者是心之乘腎火之
陵水為微邪雖病即瘥

左手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足下熱兩髀裏急精氣竭
少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者腎實也苦
恍惚健忘目視眈眈耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰
右手關後尺中陰絕者無腎脉也苦足逆冷上搶臂痛夢入水

見鬼善驚黃黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也苦骨疼腰脊痛內寒熱刺足少陰治陰

腎脉沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足少陰脉也

腎脉急甚為骨疼癩疾微急為奔豚沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚為洞泄微小為消痺滑甚為癰癩微滑為骨疼坐不能起目無所見視見黑花濇甚為大癰微濇為不月水沉痔

腎脉搏堅而長其色黃而赤當病折腰其栗而散者當病少血黑脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沐浴清水而卧

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也

腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣升於腎則恐藏主冬病在藏者取之井
病先發於腎小腹腰脊痛脛痠一日之膀胱背脊筋痛小便閉二十日之上之心心痛三百之小腸脹四日不已死冬大暑夏安

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者瀉以長夏時發得病以戊巳日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胃中痛太腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而太堅浮之而太敗苦手足骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有木氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服內補散建中

湯腎氣丸地黄煎春當刺涌泉秋刺伏臑冬刺陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若入房過度汗出而浴水則傷腎

腎中風 腎中寒

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅及瘦

腎脹者腹滿引背中央然腰髀痛

腎者之病其人身體重腰中冷如冰狀如坐水中形如水狀反不渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦從身勞汗出衣裏冷濕故又得之

腎者之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

診得腎積脉沉而急苦春與腰相引痛饑則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目眈眈骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名曰奔脉發於小腹上至心下如脉奔走之狀上下無時又久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏壬壬者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因流結為積故知奔脉以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨

節煩疼小腹結痛氣衝於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之剋水為大逆下死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻柞陽氣內伏陰氣外昇鼻則寒寒則虛虛則厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯脚偏跛寒若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦歌語聲混濁便利仰人耳偏聾寒腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之方見別卷中又呻而好悲善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出突而看

人此為邪熱傷腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治
腎病為瘡者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難自胸胸然身掉
不定手足寒恒山湯主之卷中見別若其人本來不吃忽然寒吃
而好噓嗔及於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言
而前開口笑還閉口不聲舉手桡腹把眼一作此腎病聲之候也虛
實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之黑為腎腎合骨黑如烏
羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上羽黑色大頭
曲面廣頤小肩大腹小手足發行搖身下尻長背延延然不敬
畏善欺給人戮死耐秋久不耐春夏春夏感而生病主足少陰
汗汗然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎

小小即安難傷祖理者則腎大大則虛虛則腎寒耳聾或鳴汗
出腰痛不得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱
背急綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻
痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰
痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼聞善病消癰耳好前居
牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹
則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免使膀胱并太陽為
腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁
為內浮清為外若色從外走內者病從外生部處起若色從內
出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外病前治陽後

千金要方 卷五十九 七
治陰陽主死陰主內凡人生死休否則藏神前變形于外人腎
前病耳則為之焦枯若腎前死耳則為之黧黑焦癯若天中等
分暮色應之必死不治看應增損斟酌餘促餘不出四百日內
促則旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色屬點如
拇指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒為暴黑面為正
黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青白作腎氣內傷病
因晉積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如焰死吉凶之
色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事
而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若
偏在一邊最凶必死兩邊有年上無二年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰
水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其井榮者
水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脉乃去故
取井以下陰氣逆取榮以通素問作實陽氣其脉本在內踝下一寸
應舌下兩脉其脉根于涌泉涌泉在脚心下
其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之下結
於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋而上循陰
股結於陰裏循脊內俠脊上至項結於枕骨與太陽之筋合
其脉起於小指之下斜趨足心出然骨之下循內踝之後別入
跟中以上膈內出膈中內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其

直者從腎上貫肝入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡
心注胃中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸中會于
手太陰

其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經
上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉瘧瘧
則陽病陽脈反逆大於寸口再倍其病則口熱舌乾咽腫氣
喘乾及痛煩心心痛黃瘡腸澀脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下
熱而痛灸則強食而生灸緩帶被髮大杖重履而步虛則膀胱
寒寒則腰痛痛則陰脈反小於寸口其病則饑而不欲食面黑
如炭色欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目眈眈無所見心懸

若病饑狀氣不足則善恐心惕傷若人將捕之是為腎厥
冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也其源從太陽少陰相搏蘊積
三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生矣其病相
反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火而引飲或腰中
痛欲折若臟實則為陽溫所損胃脅切痛類如刀刺不得動轉
執彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故曰黑骨溫病也
扁鵲曰灸脾肝腎三腑主治丹金毒黑溫之病當依源為理調
臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二 灸法

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者是少陰經也病苦燥咽腫心煩熯乾胃脇時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體重骨熱小便赤黃好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾各曰腎實熱也脉經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊相引痛也右手尺中神門以後脉陰實者是少陰經也病若痺身熱心痛脊脇相引痛足逆熱煩各曰腎實熱也

瀉腎湯治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離解及伏水等氣急方

硃硝

茯苓

黃芩各二兩

生地黄汁

葛蒲各五兩

磁石

八兩碎如雀頭

大黃

切一分用水

玄參

細辛各四兩

甘草二兩

右十味咬咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃內藥沙中更煮減二三合去大黃內地黃汁微煎一兩沸下硃硝分為二服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動疆直方

柴胡

茯苓

外臺作茯苓

黃芩

澤瀉

升麻

杏仁

大青

硃硝各二兩

淡竹葉

地黃

各切一升

磁石

四兩

羚羊角

右十二味咬咀以水一斗者取三升去滓下硃硝分三服治腎熱小便黃赤不出出如梘干汗或如黃蘗汁每欲小便莖

頭即痛方

榆白皮切

冬葵子各一

車前草切二

滑石八兩

子芩

通草

瞿麥各三

石葦四

右八味吹咀以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清取九

升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也
病若春強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也

病苦癩疾頭重與有相引痛厥欲走及眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脉代絕時不至足寒上重下輕行不可按地小腹脹滿上搶

腎痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕方

茯苓

白朮

巴戟天

麥門冬

茯苓

甘草

牛膝

五味子

杜仲各八兩

車前子

乾薑各五兩

生乾地黄五斤

右十二味治下節食後酒服方寸七日三

治腎風虛寒方

灸腎膈百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也
病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也
右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也
病苦心痛若下重不自收纂交出時時苦洞泄寒中泄腎心俱

痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第三論

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣
則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之
則亂反順為逆是謂關格病則生矣
梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤後有餘瀝數而少莖
中痛陰囊生瘡方

梔子仁

芍藥

通草

石韋各二兩

石膏五兩

滑石八兩

子芩四兩

生地黄

榆白皮

淡竹葉切各一升

右十味以水一斗煮取三升去滓分三服
麻黄根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黄根 石硫黄各三兩 米粉五兩

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之
治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煮散方

丹參 牛膝 葛根 杜仲

乾地黄 甘草 猪苓各二兩半 茯苓

遠志 子芩各一兩 五加皮 石膏各三兩

羚羊角 生薑 橘皮各二兩 淡竹葉鴨子大

右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩方寸七帛裹之用

時動取八合為一服日二服
治虛勞陰陽失度傷筋損脉嘘吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰
下濕癢腰脊如折顏色墮落方隨一作墮

草薢 棗肉 生地黃 桂心

杜仲 麥門冬各一斤

右六味以酒一斗五升漬二宿出曝乾復漬如此候酒
盡取乾治下篩食後酒服方寸七日二

治腎勞虛冷乾枯憂志內傷久坐濕地則損腎方

秦朮 牛膝 芎藭 防風

桂心 獨活 茯苓各四兩 乾薑一作乾地黃

麥門冬

地骨皮兩

杜仲

側子各五兩

石斛兩

丹參兩

五加皮兩

薏以仁兩

大麻子升

右十七味以酒四斗漬七日每服七合日十服

精極第四論方

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於內若陰病者主下下則虛虛則

寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入內行於五臟則欬欬則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治六腑若邪至五臟已半死矣扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜酒精研以表治裏以左治右以右治左以我治彼疾皆瘥矣竹葉黃芩湯治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛通身虛熱方

竹葉切二

黃芩

茯苓各二兩 甘草

麥門冬 生薑六 芍藥四
生地黄升切 大黃各二

右九味以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩夜骨中痛煩悶方

生地黄汁升 麥門冬汁 赤蜜各一 竹瀝合

石膏八 人參 芍藥 桂心

甘草 黃芩 麻黃各三 當歸四

右十二味以水七升先煮八味取二升去滓下地黄等

治五勞六極虛羸心驚狂弱多魘上陽方

汁煮取四升分四服日三夜一

茯苓四 甘草 芍藥 桂心

乾薑各三 大棗五 遠志 人參各二

右八味以水八升煮取三升分三服

治虛勞少精方

鹿角為末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十日大

效

又方漿水者蒸藜子令熟取汁洗陰二十日大效

棘刺圓治虛勞虛氣不足夢泄失精方

烏頭 乾薑 菟絲子各二 天門冬 防葵 薯蕷

草薺

細辛

石龍芮

枸杞子

巴戟天

菱麩

石斛

厚朴

牛膝

桂心各一兩

右十八味

為末

蜜丸如梧子大

酒服五丸

日二服

白谷半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩滿少氣消渴加菱
麩天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子
關節腰痛加草薺牛膝寒中氣脹時泄數噎吐嘔加厚朴
乾薑桂心陰囊不濕精少小便餘瀝加石斛以意增之古今
錄驗以乾地黃代乾薑以麥門冬代天門冬以杜仲代薯蕷
以栢子人代栢子以菴蓉代菱麩用治男子百病小便過

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參

麥門冬

赤石脂

遠志

續斷

鹿茸各一兩半

栢子仁

丹參

韭子

各一兩

茯苓

龍齒

磁石

菴蓉

各二兩

乾地黄三兩

右十四味

為末

蜜丸如梧子大

酒服二十丸

日再稍加

治虛損小便白濁夢洩方

菟絲子

車前子

韭子各一升

礬石

當歸

各二兩

附子

芎藭各二兩

桂心一兩

右八味

為末

蜜丸如梧子大

酒服五丸

日二服

又方大棗五十枚

韭子五合

黃耆

人參

甘草

乾薑

當歸

龍骨

半夏

芍藥各二

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日二服

韭子圓治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生肌兩脚苦弱方

韭子升

甘草

桂心

紫石英

禹餘糧

遠志

山茱萸

當歸

天雄

紫苑

薯蕷

細辛

茯苓

殭蠶

菖蒲

人參

杜仲

白朮

乾薑

芎藭

附子

石斛

天門冬各一兩半從蓉

黃耆

菟絲子

乾地黄

蛇床子各二

大棗五十枚

牛髓

乾椽各四

右二十一味為末牛髓合白蜜棗膏合搗三升杵空腹服如梧子大十五丸日再可加至二十丸

韭子

麥門冬各一

菟絲子

車前子各一

芎藭二

白龍骨三

右六味治下篩酒服方寸匕日三服不止稍增甚者夜一服後

用澤瀉一兩半

棗仁湯治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕怔悸小腹裏急方

棗核仁合二

澤瀉

人參

芍藥

桂心各一

黃耆

甘草

茯苓

白龍骨

牡蠣各二

生薑二

半夏一

右十二味咬咀以水九升煮取四升一服七合日三若不能

食小腹急加桂心六兩

治夢洩失精方

韭子一升治下篩酒服方寸七日再服立效

治虛勞尿精方

韭子升一

稻米升一

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為三服精溢同此

又方石榴皮外臺作

桑白皮切各

右二味以酒五升煮取二升分三服

又方乾膠二兩為末以酒二升和分三服溫服瘥止一方用鹿

角膠

又方新韭子二升十月霜後採者用好酒八合漬一宿明日

色好童子向南擣一萬杵平旦溫酒五合服方寸七日再

禁精湯治失精羸瘦瘦削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子升一

粳米升一

右二味於銅器中合熬米黃魚及熟以好酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三盡一劑
 羊骨湯治失精多腰痛目眩方

羊骨 一斤
 鉛糖 斤
 生地黄 斤
 白朮 各三斤

大棗 二十枚
 桑白皮 斤
 厚朴 斤
 阿膠 各一斤

麥門冬 斤
 人參 斤
 芍藥 斤
 生薑 斤

灸法

右十五味以水五斗者羊骨去骨取汁三斗煮藥取八升湯成下膠餒令烊平且服一升後自服一升
 虛勞尿精灸第七椎兩傍各二十壯○又灸第十椎兩傍各二十壯○又灸第十九椎兩傍各二十壯○又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯

夢洩精灸二陰灸二七壯夢斷神良內踝上大指是
 丈夫遺失精及男子小便濁難灸腎膺百壯

男子陰中疼痛弱血精出灸裂缺三十壯
 失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛曲如却月

中央是也此名橫骨
 男子虛勞失精陰上縮莖痛灸大赫三十壯宛在屈骨端三寸

男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯
男子腰脊冷夜溺多白濁灸脾募百壯
男子失精膝脛疼痛灸曲泉百壯穴在膝內屈文頭

骨極第五 論方

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺
骨痺不已復感於邪內含於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病
則骨極牙齒苦痛手足痛痿不能久立屈伸不利身痺腦髓痠
以冬至矣日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則
虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰
則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾甚若氣陽陽則實實

則熱熱則面色怡隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痛耳
鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其
喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入臟腑則半死矣
扁鵲云骨絕不治痛而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰少
陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣
三黃湯治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顏色枯黑
耳鳴虛熱方

大黃水一升 枳實三 梔子十四 甘草兩
砒石兩二
右五味咬咀以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去

溼下大黃又煮兩沸下砒硝分三服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞第二十一椎兩邊相法各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛之灸小腸腧隨年壯

骨虛實第六論方

論曰骨虛者痿痺不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之應主乎腎膀胱若其腑臟有病從骨生熱則應臟寒則應腑

虎骨酒治骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒方
虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米二石麴四

孟通持其骨三四十
二年不積

斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黄汁 赤蜜各一 麥門冬汁五

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中痰方

虎骨四 芍藥斤 生乾地黄五

右三味以清酒一斗漬三宿曝乾復入酒中如此取酒盡為度搗篩酒服方寸七日二

治骨髓冷疼痛方

千金方

卷五十一

三

取地黄汁一石酒二斗相攪重煎温服日三補髓
又方灸上廉十壯三車下三寸是穴
治虚勞冷骨節疼痛無力方

鼓升二 地黄八
右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升進二方寸七日再
服亦治虚熱

又方天門冬為散酒服方寸七日三二百日取瘥

腰痛第七論方
針灸法

導引法

論曰凡腰痛有五一日少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是
以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虚役用傷腎是

以腰痛四曰腎腰墜嗜傷腰是以腰痛五曰取寒眠地為地氣
所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛
杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虚寒腰痛胃中動通四時用
之方

杜仲	乾薑各四兩一	草薢	羌活
天雄	蜀椒	桂心	芎藭
防風	秦朮	烏頭	細辛各二兩
五加皮	石斛各五兩	桔萸根	地骨皮
續斷	桔梗	甘草各一兩	

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八合日

再通治五種腰痛

又方桑寄生

牡丹皮

鹿茸

桂心

右四味各等分治下篩酒服方寸七日

又方單服鹿茸與角亦愈

治腎虛腰痛方

草薢

桂心

白朮各二

牡丹皮二

右四味治下篩酒服方寸七日亦可作湯服之甚良

又方附子二

桂心

牡丹皮各

右二味治下篩酒服一斗圭日再其驗

腎著湯腎著之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小便自

利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久得之腰以下冷痛腹重如帶五千錢者方古今錄驗名甘草湯下

甘草二

乾薑二

茯苓

白朮各四

右四味以水五升煮取三升分三服腰中即溫

腎著散方

杜仲

桂心各三

甘草

澤瀉

牛膝

乾薑各二

白朮

茯苓各四

右八味治下篩為粗散一服三方寸七酒一升煮五六沸去

滓頓服日再

治腰疼不得立方

甘遂

桂心附子一作

杜仲

人參各二兩

右四味治下節以方寸七分羊腎中灸令熟服之

治腰痛方

革薺

杜仲

枸杞根各一斤

右三味咬咀好酒三斗漬之內罨中密封頭於銅罍中煮一日服之無節度取醉

杜仲圓補之方

杜仲兩

石斛分二

乾薑

乾地黄各三分

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再

丹參圓治腰痛并冷痺方

丹參

杜仲

牛膝

續斷各三兩

桂心

乾薑各三兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十丸日再夜一禁如藥法

獨活寄生湯腰痛者皆是腎氣虛弱則冷濕當風得之不特速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱痰重若有腰痛攣脚重痺急宜服之方見別卷中

治腰脊苦痛不遂方

大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸令極熟豆亦熟內甕中封閉口秋冬二十七日於甕口作孔出取服五合日夜二三服

千金方 卷五十一
又方地黃花為末酒服方寸七日三

又方鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服方寸七日三特禁

生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處亦不中服

大神良

又方羊腎為末酒服二方寸七日三

又方三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六升米六

斗炊之一時釀熟去糟每服一升日三服若作食飲用河

水禁如藥法神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

上醇酒二斗水二斗合著壺中温漬脚至膝三日止冷則

壺下常著灰火勿使冷手足煩者小便二升盆中温漬手
足

腰腎痛道引法

正東坐收手抱心一人於前據壺其兩膝一人後捧其頭

徐牽令偃卧頭到地三起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決腰腰句畫中青赤絡脉出血便瘥

腰痛不得俛仰者令患人正立以竹柱地度云臍斷竹乃以度

度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知腰痛灸脚

跟上橫文中白肉際十壯良○又灸足巨陽七壯巨陽在外踝

下○又灸腰目窞十壯在尻上約左右是○又灸八窞及外踝
上骨約中
腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸灸七壯

孫真人備急千金要方卷之五十九

孫真人備急千金要方卷之六十

腎臟方

補腎第八 論方 灸法

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病
七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心
勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極
五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善憂二曰心傷善忘三
曰脾傷善飲四曰肺傷善痿五曰腎傷善唾六曰骨傷善饑七
曰脉傷善嗽凡遠思強慮傷人憂悲悲哀傷人喜樂過度傷人
忿怒不解傷人汲汲所願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人

故曰五勞六極七傷也論傷甚衆且言其畧此方悉主之
建中湯治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐
酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴斤半

黃耆

乾薑

當歸各三兩

人參

半夏

橘皮

芍藥

甘草各二兩

附子一兩

大棗十五枚

右十一味以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烱沸分

四服深師有桂心六兩生薑一斤無橘皮乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大小便難或後下痢口乾夢中泄精或

時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼痛方

附子

厚朴各一兩

人參

甘草

桂心

當歸

茯苓各三兩

麥門冬

黃耆

龍骨各二兩

芍藥四兩

生薑五兩

飴糖八兩

生地黃一斤

大棗三十枚

大石十五味以水一斗二升煮取四升去滓內飴糖每服八合日三夜一效者加生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芍藥各五兩

大棗三十枚

右六味以水六升漬一宿明日復以水五升合煮取三

升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二

兩一宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒癖飲在脇下決決有聲飲已如從一邊下

決決然也有頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失精氣短自

眩眩惚惚多忘方

蜀椒二合

半夏一升

生薑一斤

甘草二兩

人參三兩

飴糖八兩

右六味以水一斗煮三升去滓內糖溫服七合裏急拘

引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加

黃耆一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹滿腰脊相引鼻口

乾燥目暗眩暈憤憤不樂胸中氣急逆不下食飲莖中策策痛

小便黃赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏方

飴糖半斤

黃耆

遠志

當歸千金無異

澤瀉各三兩

芍藥

人參

龍骨

甘草各二兩

生薑八兩

大棗一十枚

右十一味以水一斗煮取二升半湯成內糖令烱服

八合消息又服

深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體沉滯
 骨肉疼酸吸吸少氣行動喘悸或小腹拘急腰背強痛心中虛
 悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘感多卧
 少起久者積年輕者百日漸致瘦削五臟氣竭則難可復振治
 之方

甘草二兩

桂心

生薑各三兩

芍藥六兩

膠飴一升

大棗十二枚

右六味以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日
 三間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不可服膠飴後云加黃著人參各二兩為佳若患痰滿及溏洩可除膠飴胡洽方有半夏八兩黃著二兩古今錄驗名芍藥湯

前胡建中湯治太勞虛勞寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛客熱
 上重頭目及骨肉疼痛口乾方前胡

前胡三兩

黃著

芍藥

當歸

茯苓

桂心各二兩

甘草一兩

生薑八兩

白糖六兩

人參

半夏各六兩

右十一味以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

黃著建中湯治虛勞稟急諸不足方

黃著

生薑

桂心各三兩

甘草二兩

芍藥六兩

大棗十一枚

飴糖一升

右七味以水一斗煮取三升去滓內飴令消溫服一升

日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳
仲景集驗古今錄驗並同深師治虛勞腹滿食少小便多者無鉛糖有人參二兩半夏一升又治太虛不足小腹裏急勞寒拘引臍氣上衝胃短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效方治虛勞下焦虛冷不甚渴小便數多有人參當歸各二兩若失精加龍骨白欬各一兩古今錄驗治虛勞裏急小便腹急痛氣引胃脇痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸兩

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黃耆 麥門冬 芍藥 桂心 各三兩

甘草 當歸 五味子 細辛

人參 各二兩 大棗 二十枚 前胡 兩六 茯苓 兩四

生薑 半夏 各八兩

右十四味以水一斗四升煮取三升每服八合日二服
深師方治虛乏四肢沉重或口乾吸吸少氣小便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風冷少損或大病後未平復而早牽勞腰背強直脚中疼弱補諸不足者無五味子細辛有遠志橘皮各二兩蜀椒一兩烏頭三枚小品方治虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓半夏有黃芩一兩地黃二兩以水九升煮取三升治虛勞胃中客氣寒冷癖痞宿食不消吐噎脇間水氣或流飲腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目眩眩忽忽去來躁熱卧不得安小腹急小便赤餘瀝臨事不起陰下濕或小便白濁傷多者無麥門冬五味子細辛當歸前胡茯苓各半夏有厚朴三兩胡洽方治五臟內傷者無麥門冬五味子當歸細辛前胡茯苓各五兩黃耆湯延年秘錄方主補虛損強腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有防風芎藭各三兩

樂令黃耆湯治虛勞少氣胸心淡冷時驚惕心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不

足又治風裏急方

黃耆

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

芍藥

甘草

麥門冬

茯苓各二兩

生薑五兩

半夏二兩

大棗二十枚

右十四味以水二斗煮取四升每服五合日三夜一師

方無橘皮細辛前胡甘草麥門冬有烏頭三兩蜀椒二兩遠志二兩胡洽崔氏有蜀椒一兩烏頭五枚崔氏各藥令大黃

湯著

腎瀝湯治虛勞損羸之效逆短氣四肢煩疼腰背相引瘰耳鳴面黧黯骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛乏方

羊腎共

桂心兩

人參

澤瀉

五味子

甘草

防風

芎藭

地骨皮

黃耆

當歸各二兩

茯苓

玄參

芍藥

生薑各四兩

磁石五兩

右十六味以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入藥煎

取三升分三服可常服之廣濟方治虛勞百病者無人參其

蓉三兩牛膝五加皮各二兩胡洽治太虛傷損夢驚悸上

氣肩息腎中風濕小腹裏急引腰脊四肢常苦寒冷大小便

澀利無常或赤或白足微腫或昏僻善忘者無澤瀉防風黃

耆玄參磁石地骨皮有黃芩一兩麥門冬乾地黃遠志各三

兩大棗二十枚崔氏治腎藏虛勞所傷補益者無芎藭玄參

磁石地骨皮有黃芩遠志各二兩乾地黃三兩麥門冬四兩

大棗二十枚治五勞六極八風十二痺補諸不足者無澤瀉

甘草五味子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡丹皮各

千金方 卷六十一 五十五

一兩乾地黃一兩半牡荊子菖蒲桑螵蛸各二兩經心錄治腎氣不足耳無所聞者無澤瀉甘草五味子防風黃芩芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡荊皮牡荊子各一兩乾地黃二兩大棗十五枚名羊腎湯近效方除風下氣強腰脚明目除痰飲理榮衛永不染時疾諸風者無當歸芍藥磁石有獨活牛膝各一兩半麥門冬二兩丹參五兩為煮散都分二十四貼每貼入生薑一分杏仁

又方結羊腎

一具切去脂以水二斗六升煮取一斗三升

- | | | | |
|-------|-------|-------|----|
| 大棗二十枚 | 桑白皮六兩 | 五味子 | 黃芩 |
| 茯苓 | 防風 | 巴戟天 | 秦艽 |
| 澤瀉 | 人參 | 桂心 | 薯蕷 |
| 丹參 | 遠志 | 茯苓 | 細辛 |
| 牛膝各三兩 | 石斛 | 生薑各五兩 | 杜仲 |

磁石各八兩
右二十二味以咀內腎汁中煮取三升分三服相法如人行五里再服
增損腎瀝湯治太虛不足小便數嘔吸焦燔引飲膀胱滿心每
年三伏中常服此三劑於方中商量用之

- | | | | |
|-------|-----|-----|-------------|
| 羊腎一具 | 麥門冬 | 地骨皮 | 人參 |
| 石斛 | 澤瀉 | 桔萸根 | 乾地黃各四兩 |
| 遠志 | 生薑 | 甘草 | 當歸 |
| 桂心 | 茯苓 | 五味子 | 桑白皮一作桑寄生各二兩 |
| 大棗三十枚 | | | |

此腫者、鳥之腸胃也、
又鳥之臍也、

右十七味吹咀以水一斗五升先煮腎取一斗二升去腎內
藥者取三升去滓分三服小品方無石斛栝蒌地骨桑皮茯苓
二十枚又治腎氣不足消渴引飲小便過多腰背疼痛者無
石斛栝蒌地骨桑皮茯苓有芎藭二兩黃芩芍藥各一兩
桑螵蛸二十枚雞臍腫黃皮一兩崔氏治藏損虛勞李于豫
增損者無石斛栝蒌地骨桑皮有黃耆黃芩芍藥防風各
治左脅氣衝膈上滿頭上有風如蟲行手足頑痺鼻塞脚轉筋
不能伸縮兩目時腫痛方

- 猪腎 具一
- 防風
- 芎藭
- 橘皮
- 澤瀉 二兩
- 桂心 各一
- 石斛 各一
- 生薑 各一
- 丹參 各一
- 茯苓
- 通草
- 半夏 各二

乾地黄 三兩
右十三味吹咀以水一斗半煮腎減二升去腎下藥煮取一
升七合去滓分三服
五補湯治五臟內虛竭短氣欬逆傷損鬱滯不足下氣通津液
方

- 五味子
 - 桂心
 - 甘草
 - 人參 各一
 - 麥門冬
 - 小麥 各一
 - 生薑 八兩
 - 粳米 三合
 - 薤白
 - 枸杞根白皮 各一
- 右十味吹咀以水一斗二升煮取三升每服一升且三口燥
者先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥煮之

凝唾湯治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠塞喉方一名茯苓湯

麥門冬兩五

人參兩二

前胡兩三

甘草

乾地黄

桂心

芍藥各二

大棗三十枚

茯苓兩二

右九味咬咀以水九升煮取三升分溫三服

補湯方

車前子兩三

防風

桂心各二

巴戟天

丹參

乾地黄

鹿茸

枸杞皮

五加皮各五兩

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

人參湯治男子五勞七傷胸中逆滿食之氣嘔逆兩脅下脹小腹急痛死轉欲死調中平臍理絕傷方

人參

當歸

芍藥

甘草

生薑

麥門冬

白糖

桂心各二兩

前胡

茯苓

五味子

蜀椒

橘皮各一兩

枳實三兩

大棗十五枚

右十五味咬咀取東流水一斗半漬藥半日用三車陳蘆藉煎取四升內糖復煮煎令十數沸年二十以上六十以下一服一升二十以上六十以上一服七合雖年盛而久羸者亦服七八合日三夜二不爾藥力不接則不能救病要用

勞水陳蘆不則水強火盛猛即藥力不出也貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑則瘥如湯沃雪所以錄記之餘方皆爾不能一一具記

內補散治男子五勞六絕其心傷者令人善驚妄怒無常其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲卧面自痿黃其肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黑其腎傷者有積聚小腹腰背滿痠效唾小便難六絕之為病皆起於大勞脉虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或利面自腫心下憤憤不欲語增聞人聲方

乾地黄 菟絲子 山茱萸 地麥各五兩

遠志 巴戟天各半兩 麥門冬 五味子

甘草 人參 茯苓 附子各一兩 石斛

桂心 茯苓 附子各一兩

右十五味治下飾酒服方寸匕日二加至三七無所禁

石斛散治木風四肢不收不能自反覆兩肩疼痛身重脛急筋腫不能行時寒時熱足脰如刀刺痛身不能自任此皆得之飲酒中木風露卧濕地寒從下入腰以下冷不足無氣子精虛象脉寒陰下濕莖消令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明自強陰令人有子補不足方

石斛十分 牛膝二分 附子 杜仲各四分

栝子仁

石龍芮

芍藥

松脂

雲母粉

山茱萸

澤瀉

萹藚

菟絲子

防風

細辛

桂心各二分

右十六味治下篩酒服方寸七日再陰不起倍菟絲子杜仲

腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍萹藚腰中風倍防風

少氣倍栝子仁履不能行倍澤瀉隨病所在倍三分亦可為

丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

腎瀝散治虛勞百病方

粘羊腎

一具 陰乾 茯苓 半 一兩

五味子

甘草

巴戟天

桂心

石龍芮

牛膝

山茱萸

防風

乾薑

細辛各一兩

乾地黄

人參

鍾乳粉

石斛

菟絲子

丹參

茯苓

附子各五分

右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清酒服方

寸七稍加至二十七日再

又方治男子五勞七傷八風十痺無有冬夏悲憂憔悴凡是

病皆須服之方

羊腎一具 陰乾

厚朴

五味子

女萎

細辛

牡荊子

芍藥

巴戟天

石斛

白斂

石龍芮

茯苓

石龍芮	續斷	桔梗	乾薑
秦朮 <small>各三兩</small>	牛膝 <small>各二兩半</small>	桔梗 <small>一兩半</small>	薯蕷
黃芩 <small>各一兩</small>	乾薑	附子	防風
人參	黃耆	澤瀉	草薢
白朮	菊花	續斷	遠志
桂心	芎藭	茯苓	蜀椒
山茱萸	乾漆	礬石	龍膽

右三十七味治下篩酒服方寸七日忌房室

又方

葛蒲	山茱萸	茯苓 <small>各二兩</small>	薯蕷
蜀椒	芍藥	巴戟天	人參
龍膽	女萎	厚朴	肉蓯蓉
細辛	草薢	附子	石斛
黃耆	芎藭	白欬	烏頭
天雄	桂心	秦朮	白朮
礬石 <small>一作礬石</small>	五味子	牡荊子	菊花
牛膝 <small>各一兩</small>	遠志	乾漆 <small>三兩</small>	全腎 <small>一具</small>

右三十六味治下篩酒服方寸七日

此方比前方無澤瀉黃芩防風有烏頭天雄各一兩半餘並同

薯蕷散補丈夫一切病不能具述方

薯蕷

荆實丁方用續斷丁方用茯苓丁方用

牛膝

菟絲子 巴戟天 杜仲各二兩

茯苓二兩

五味子 山茱萸一兩防風蛇牀子各一兩

右十二味治下篩酒服方寸匕日三夜二惟禁醋蒜自外無

忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年二十夜力

倍若多忘加遠志茯苓體澀加栝子仁服三兩劑益肌肉亦

可為丸每服三十九日二夜一以頭面身體暖為度其藥和

平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生五色

補五勞方

山茱萸

茯苓

薯蕷

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根治下
篩服方寸匕日三長服去風勞妙
治五勞六極七傷虛損方

茯苓

白龍骨

陽起石

續斷

天雄各七分

牡蠣

五味子

蛇牀子

乾地黄

桑寄生

天門冬

白石英各二兩

地膚子

車前子

韭子

菟絲子各五合

地骨皮八分

右十七味治下篩酒服方寸匕日三服

鍾乳散治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳六兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鑊中可盛乳煮水欲減又添如故一醉時出以暖水淨淘鹿角者

白馬莖別搗

硫黃研別

石斛

鐵精

人參

磁石

桂心

殭蠶各一兩

蛇牀仁兩

右十一味為末以棗膏和搗三千杵酒服二十九如梧子日

再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散治傷損之少氣力虛勞百病令人力疆飲食去風

冷極篇中

地黃散主益氣調中補絕令人嗜食除熱方

生地黄二十斤細切曝乾取生者三十斤搗汁漬之令相得出曝乾復如是九番曝搗末食後酒服方寸七分令絕

鍾乳

紫石英

白石英

白朮

桔梗

防風各五分

栝萋根

人參

蜀椒

乾薑

附子

牡蠣

桂心

杜仲

細辛

茯苓各十分

右十六味治下篩酒服方寸七日行十數步至五十步以上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜冬月服之

千金翼名更生散用赤石脂不用紫石英蜀椒杜仲茯苓為十三味

石韋圓黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰二曰精清三曰精少四曰陰消五曰囊下濕六曰腰骨作脅苦痛七曰膝厥痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中鳴時有熱小便淋瀝莖中痛或精自出有病如此所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治之高陽負曰石韋丸王之

石韋

細辛

礬石

遠志

茯苓

澤瀉

菖蒲

杜仲

蛇牀子

肉苁蓉

桔梗

天雄

牛膝

山茱萸

栝子仁

續斷

薯蕷

防風

赤石脂

白朮

右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子酒服三十丸日三服崔氏無礬石茯苓澤瀉桔梗薯蕷有栝萸根二兩半云白

水僊方

五補圓治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目暗眩暈心中喜忘恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食不得味心常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體痠痺口吐酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之入服延年不老四時勿絕一年萬病除愈之方

杜仲

巴戟天各六分

五加皮

五味子

天雄

牛膝

防風

遠志

石斛

薯蕷

狗脊各四分

乾地黄

茯苓各十分

鹿茸十五分

菟絲子

茯苓各五分

覆盆子

石龍芮各八分

草薺

蛇牀子

石南

白朮各三分

天門冬七分

右二十四味為末。蜜丸如梧子。酒服十九日。三有風加天雄。芎藭當歸黃耆五加皮石南茯苓神獨活栝子仁白朮各三分。有氣加厚朴枳實橘皮各三分。冷加乾薑桂心吳茱萸附子。細辛蜀椒各三分。泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分。泄痢加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各三分。春依方服。夏加地黄。

五分黃芩三分麥門冬四分冷則去此加乾薑桂心蜀椒各三分。若不熱不寒亦不須增損。真爾服之。三劑以上即覺庶事悉佳。慎酢蒜鱸陳臭太冷醉吐。自外百無所損。稍加至三十九。不得增常以此為度。無比薯蕷圓治諸虛勞百損方。

薯蕷二兩

茯苓四兩

五味子六兩

菟絲子

杜仲各三兩

牛膝

山茱萸

乾地黄

澤瀉

茯苓一作茯苓

巴戟天

赤石脂各五兩

右十二味為末。蜜丸如梧子。食前酒服二十九。加至三十九。日再無所急。惟禁醋蒜陳臭等物。服七日後令人健。四體潤。

澤脣口赤手足暖面有光彩油食身體安和音聲清明是其
 驗也十日後長肌肉其藥通中入腦鼻必酸疼勿悔若求大
 肥加燉煌石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤澤加栝
 子仁一兩古今錄驗有白馬莖二兩其十六味治犬犬五勞
 七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺骨
 疼腰腹不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤
 陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脈起陰陽通內制外
 安竟定氣開三焦破積聚厚腸胃消五臟邪氣除心內伏熱
 強筋練骨輕身明目除風去冷無所不治補益處廣常須服
 飼為佳七十老人服之
 尚有非常力况少者乎

大薯蕷圓治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節煩痛飲食微少
 羸瘦百病方

薯蕷

附子

古今錄
作茯苓

人參

澤瀉

各五
分

天門冬

乾地黄

黃芩

當歸

乾椽

杏仁

阿膠

白朮

白欬

芍藥

石膏

前胡

桔梗

乾薑

桂心

大黃

五味子

甘草

大豆卷

作黃耆

大棗

一百
枚

右二十四味

為末蜜和棗膏搗三千杵丸如梧子酒服五丸

日三漸增至十九

張仲景無附子黃芩石膏乾椽五味子大
黃有神翅十分芍藥防風各六分茯苓五
分九如彈丸每服一
丸以一百丸為劑

腎氣圓治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有餘瀝

精自出陰痿不起忽忽悲喜方

乾地黄八分

遠志

防風

乾薑

牛膝

麥門冬

萎蕤

薯蕷

石斛

細辛

地骨皮

甘草

附子

桂心

茯苓

山茱萸各四兩

菘蓉六分

鍾乳粉十分

殺羊腎一具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日三稍加至三十

丸古今錄驗無遠志防風乾薑牛膝地骨萎蕤甘草鍾乳有狗脊一兩黃耆四兩人參二兩澤瀉乾薑各二兩大棗一枚

又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏力無所不治方

石斛二兩

紫菀

牛膝

白朮各五分

麻仁一分

人參

當歸

茯苓

芎藭

大豆卷

黃芩

甘草各六分

杏仁

蜀椒

乾地黄

防風

桂心各四分

羊腎一具

一方有菘蓉六分

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日再漸增之

又方此方勝胡公腎氣丸及五石丸

乾地黄

茯苓

玄參各五兩

澤瀉

薯蕷

山茱萸

桂心

芍藥各四兩

附子三兩

千金方

卷六十一

續政生

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九加至三十九以知為度千金翼有壯丹皮四兩為十味

又方治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗百病方

桂心四兩 乾地黄一斤 澤瀉 薯蕷

茯苓各八兩 牡丹皮六兩 半夏一兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日三

八味腎氣圓治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急小便不利方

乾地黄八兩 山茱萸 薯蕷各四兩 澤瀉

牡丹皮 茯苓各三兩 桂心 附子各二兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒下十五丸日三加至二十五丸仲景云常服去附子加五味子姚公云加五味子三兩從蓉四兩張文仲云五味子從蓉各四兩肘後方云地黄四兩附子澤瀉各一兩餘各二兩

黃耆 乾薑 當歸 羌活一作白朮

芎藭 甘草 茯苓 細辛

桂心 烏頭 附子 防風

人參 芍藥 石斛 乾地黄

從蓉各二兩 康膏五合 羊腎具一

千金方 卷之六 補虛 劉家

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服十五丸日
 二加至三十九丸方無芎藭乾薑當歸羌活止十四味古今錄驗
無羊腎有羌活鍾乳紫石英石硫黃赤石脂白石脂礬石各二分名五石黃耆丸
 又方療虛勞方

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭

乾薑各三分 乾地黄 當歸 桂心

芎藭各四分 枸杞白皮 菟絲子 五味子

栝子仁 白木各五分 大棗二十枚

右十五味為末蜜丸如梧子平旦酒服十九夜十九以知為
 度禁如藥法

神化圓治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有餘瀝
 陰頭冷疼朱精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立自視漠漠
 見風淚出脛痠精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食方

菴蓉 牛膝 薯蕷各六分 續斷

山茱萸 大黃各五分 遠志 澤瀉

天雄 栝子仁 菟絲子 人參

防風 石斛 栝萋根 杜仲

黃連 白朮 甘草 礬石

當歸各一兩 桂心 石南 乾薑

蛇牀子 赤石脂 萆薢 茯苓

細辛

菖蒲

芎藭各三分

右三十一味為末蜜丸如梧子酒服五九日三加至二十九
三仁九子圓治五勞七傷補益方

酸棗仁

栝子仁

苡薏仁

菟絲子

菊花子

枸杞子

蛇牀子

菴藺子

地膚子

烏麻子

牡荊子

乾地黄

薯蕷

桂心各二兩

茯苓三兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二夜
填骨圓治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛

人參

當歸

牡蒙

石長生

石韋

白朮

遠志

茯苓

巴戟天

紫苑

茯苓

乾薑

天雄

蛇牀子

牛膝

牡蠣

附子

牡丹

栝子仁

甘草

薯蕷

阿膠

乾地黄

五味子各二兩

蜀椒三兩

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服二十九日三
通明圓治五勞七傷六極疆力行事舉重重病後骨髓未滿房
室所食不消胃氣不平方

麥門冬三斤

乾地黄

石韋各一斤

紫苑

千金方 卷之六 百五十五

五味子 肉蓯蓉 甘草 阿膠
杜仲 遠志 茯苓 天雄各半
右十二味為末蜜丸如梧子食上若酒服十九日再加至二十
十九

補虛益精大通圓治五勞七傷百病方

乾地黄八兩 乾薑 當歸 石斛
肉蓯蓉 天門冬 白朮 甘草
芍藥 人參各六兩 麻子仁兩半 紫苑
大黃 黃芩各五兩 蜀椒三升 防風四兩
茯苓 杏仁各三兩 白芷一兩

右十九味為末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一丸日二服十
日效

赤石脂圓治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂 山茱萸各七兩 防風 遠志
栝婁根 牛膝 杜仲 薯蕷各四兩
石韋三兩 肉蓯蓉二兩 蛇林仁六兩 菖蒲
續斷 天雄 栢子仁各五兩

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五丸日二服
十日知久服不老加菟絲子四分佳

鹿角圓補益方

鹿角圓補益方

鹿角

白馬莖

石斛

薯蕷

乾地黄

人參

菟絲子

防風

蛇牀子

山茱萸

杜仲

赤石脂

澤瀉

乾薑各四

石龍芮

遠志各

五味子

牛膝

巴戟天各六

天雄二

從蓉七

一方無乾薑五味子

右二十一味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二息米醋

從蓉圓補虛益氣治五臟虛勞損傷陰痺陰下濕癢或生瘡草

中痛小便餘瀝四肢噓吸陽氣絕陽脉傷方

從蓉

薯蕷各五

蛇牀子

遠志各四

菟絲子六

天雄八

五味子

山茱萸各七

巴戟天四

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二息米醋

乾地黄圓治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏色黧黯

風所傷補虛益氣進食資顏色長陽方

乾地黄

茯苓

天雄各七

蛇牀子六

桂心

麥門冬各五

遠志

從蓉

杜仲

甘草各十

五味子四

阿膠

棗肉各八

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十九日二息米醋

常服彌佳

治虛勞不起囊下癢汁出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃甚者
失精劇苦溺血自視眈眈見風淚出莖中冷精氣衰兩膝腫不
能久立起則目眩補虛方

- | | | | |
|-----|-------|-------|-------|
| 蛇牀子 | 細辛 | 天雄 | 大黃 |
| 栢子仁 | 菟絲子 | 杜仲 | 茯苓 |
| 防風 | 草薢 | 菖蒲 | 澤瀉各四兩 |
| 遠志 | 牛膝各六分 | 桔萸根三分 | 山茱萸 |
| 桂心 | 菴蓉 | 薯蕷 | 蜀椒 |
| 石韋 | 白朮各五分 | | |

右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五
十九十五日身體輕二十日聰明五十日康健復壯
覆盆子圓治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

- | | | | |
|-------|--------|----|-------|
| 覆盆子 | 菟絲子各十分 | 菴蓉 | 鹿茸 |
| 巴戟天 | 白龍骨 | 茯苓 | 天雄 |
| 白石英 | 五味子 | 續斷 | 薯蕷各十分 |
| 乾地黄八分 | 蛇牀子五分 | 遠志 | 乾薑各六分 |
- 右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至三
十九慎生冷陳臭張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石莖有
石斛白朮桂心枸杞子人參栢子仁澤瀉
各六分牛膝四分山茱萸五分
赤石脂甘草各八分細辛四分

治五勞七傷虛羸無功傷極方

菟絲子 五味子各二兩 蛇牀子一兩

右三味為末蜜丸如梧子每服十九日三服禁如常法

補益方

乾漆 栢子仁 山茱萸 酸棗仁各四分

右四味為末蜜丸如梧子每服二十七丸加至二十九日

曲囊圓治風冷補虛弱亦王百病方

乾地黄 薯蕷 牡蠣 天雄

蛇牀子 遠志 杜仲 鹿茸

桂心 五味子 鹿藥草 石斛

車前子 菟絲子 肉蓯蓉 雄雞肝

未連蠶蛾各等分

右十七味欲隨意搗末蜜丸如小豆大酒服三丸加至七丸日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益入服藥十日以後

必少得強

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉 草薺各一分 巴戟天二分 乾薑三分一作乾地黄

菟絲子 菴蓉各二分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七丸日三服訖行百步服酒三合更行二百步會中熱定即食乾飯牛羊兔肉任為羹去

肥膩餘不思

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志

茯苓

細辛

菟絲子

木蘭

續斷

人參

菖蒲

龍骨

當歸

芎藭

茯神各五分

右十二味為末蜜丸如梧子服七丸至十九日一夜一滿三年益智

磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下疥瘡一作熱方

磁石

石斛

澤瀉

防風各五兩

杜仲

桂心各四兩

天雄

桑寄生

天門冬

黃耆各三兩

石南兩

狗脊兩

右十二味吹咀以酒四斗浸漬服至合漸加至五斗日再服亦可單漬磁石服之

石英煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛涸冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼百病方

白石英

碎如米以醇酒九升銅器中微火煎取三升以竹篋攪勿住手至滓澄清

紫石英

各一斤製同上

乾地黄斤

白蜜斤

酥

桃仁各三升

石斛兩

栢子仁

遠志

茯苓

山茱萸

人參

麥門冬

桂心

乾薑

五味子

白木 菴密 甘草 天雄

白芷 細辛 芫藟 黃耆

防風 薯蕷各二兩

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可
九九如梧子大酒服二十九日三稍加至四十九為度無藥
者可單服前令人肥白充實

麋角圓方

取當年新角連腦頂者為上者角根有所痕處亦堪用退
角根下平者是不堪諸麋角九方凡有一百一十方此特
出眾方之外容成子羔服而羽化夫造此藥取角九具或

四具三具兩具一具為一劑先去尖一大寸即各長七八
寸取勢截斷量把鏹得即於長流水中以竹器盛懸浸可
十宿如無長流水處即於淨盆中滿著水浸每夜易換即
將出削去皺皮以利鏹鏹取白處至心即止以清粟米泔
浸兩宿初經一宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去
惡物粗骨皮及鏹不勻者即以無灰羹酒於大白瓷器中
浸經兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨釜中
初武火煮一食久後即著文火微煎如蟹目沸以柳木篋
長四尺濶二指徐攪不得在手困則易入時時更添羹酒
以成煎為度煎之皆須平且下手不得經兩宿仍看眉消

似希膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

麋角一條多合黃為散與諸藥同制之

秦朮

人參

甘草

菟絲子

酒浸兩宿待乾別搗

肉苁蓉各一兩

右搗為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得如粘手著少酥塗手其服餌之法空腹取三棗漿以下之如無三棗漿酒下亦得初服二十九日加一丸至五十九丸為度日一服初服一百日

內忌房室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿懼漸後多泄氣能食聰耳明目神安臟腑填骨髓理腰脚能久立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實青木香准前各一大兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令宣泄如飲酒食麪口乾鼻中氣粗眼澀即以蜜漿飲之即止如不止加三黃丸使微利諸丸如此一度發動已後方始調暢服至二百日面皺自展光澤十年齒落更生強記身輕若風日行數百里二十年常令人肥飽少食七十已上却成後生三十年腸作筋髓預見未明四年常飽不食自見仙人三十已下服之不輟顏一定而不變其藥修合時須淨室中不得令雞犬女人孝

子等見婦人服之亦佳

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

里灸腎腧五十壯老小損之若虛冷可至百壯橫三間寸灸之

孫真人備急千金要方卷之六十 丙辰冬十二月大戶孟通校

