



千金方

十八

卷之五  
胃腑脉論  
胃虛實  
反胃  
噎塞  
嘔吐噦逆  
喉嚨論  
脹滿  
痼冷積熱

胃腑八類

武 9  
175  
18



賦



千金方

卷五十二

凡人體氣虛弱... 宜服此藥... 每服一錢... 每日三次... 開水送下... 忌食辛辣... 宜食甘淡... 此藥功效... 凡人體氣虛弱... 宜服此藥... 每服一錢... 每日三次... 開水送下... 忌食辛辣... 宜食甘淡... 此藥功效...



試  
177  
18

篤信堂



篤信堂

孫真人備急千金要方卷之五十二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

胃腑脉論第一

論曰胃腑者主脾也口唇者是其候也脾合氣於胃胃者水穀之腑也號倉庫守內嗇更重貳斤拾肆兩迂曲屈伸長壹尺陸寸大壹尺伍寸徑伍寸受水穀叁斗伍升其中當留穀貳斗水壹斗伍升廣胘大頸張胸五穀乃容而滿上焦泄氣出其精微慄悍滑疾下焦下瀦泄諸小腸此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更滿更虛氣得上下五臟安

肢頰之下

千金方

卷五十二

一

一

定血脈和利精神乃居故神者水穀精氣也五藏不足調於胃  
故腸胃之中當留穀貳斗肆升水壹斗壹升故人壹日再至後  
甲配後貳升半壹日中伍升柒日伍柒叁斗伍升而留水穀盡  
故平人不飲不食柒日而死者水穀精氣津液皆盡故柒日而  
死矣

右手關上陽絕者無胃脈也若吞酸頭痛胃中有冷刺是太陰  
治陰在足太指本節後壹寸

右手關上陽實者胃實也若腸中伏伏一作不思食得食不能  
消刺足陽明治陽在足上動脈脈浮而芤浮則為陽芤則為陰  
浮芤相搏胃氣生熱其陽則絕

跌陽脈浮大者此胃家微虛煩圍必日再行動作頭痛重熱氣  
朝者屬胃

胃脈搏堅而長其色赤當痾折髀其爽而散者當病食痺髀痛  
病先發於胃脹滿伍日之腎少腹腰脊痛脛痠今日之膀胱背  
脊筋痛小便閉伍日上之心脾心痛閉塞不通身痛體重靈樞  
心空口不色死冬夜半後夏日映胃病者腹膜脹胃脘當心而  
痛上支兩脇膈咽不通飲食不下取叁里

飲食不下膈塞不通邪在胃脘在上脘則抑而刺之在下脘則  
散而去之

胃脹者腹滿胃脘痛鼻聞焦臭妨於食大便難

胃癯令人早病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脉出血

胃中有癖食冷物者痛不能食食熱則能食脾前受病移於胃脾欬不已嘔吐長蟲

厥氣客於胃則夢飲食

診得胃脉病形何如曰胃脉實則脹虛則洩脾應肉脘肉脘堅

大者胃厚肉脘磨者胃薄肉脘小而磨者胃不堅肉脘不稱其

身者胃下胃下者腕約肉脘不堅者胃緩肉脘無小果累標緊

者胃急肉脘多小果累者胃結胃結者胃上腕約不利

扁鵲云足太陰與陽明為表裏脾胃若病實則傷熱熱則引水

胃之標  
胃之經  
胃之府  
胃之氣  
胃之液  
胃之脈  
胃之肉  
胃之筋  
胃之骨  
胃之髓  
胃之精  
胃之神

漿常渴虛則傷寒寒則苦飢常痛發於風水其根在胃先從四肢起腹滿大通身腫方在治水篇中

胃絕不治五日死何以知之舌腫溺血大便赤泄

足陽明之脉起於鼻交頰中旁約太陽之脉下循外上齒中還

出俠口環唇下交承漿却循頰後下廉出大迎循頰車上耳前

過客主人循髮際至額顙其支者從大迎前下入迎循喉嚨入

缺盆下膈屬胃絡脾其直者從缺盆下乳內廉下俠臍入氣衝

中其支者起胃下口循腹裏下至氣街中而合以下髀關抵伏

兔下膝入臏中下循胫外廉下足附入中指內間其支者下膝

參寸而別以下入中指外間其支者跗上入大指間出其端也

動則病悽悽振寒善伸數欠顏黑病至誣人與火聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處甚則欲上高而歌棄衣而走貴鬻腹脹是為斷厥是主血所生病者狂瘡溫淫汗出軌衄口喎脣緊頸腫喉痺大腹水腫膝臏腫痛循膺乳街股伏兔胛外廉足跗上皆痛中指不用氣盛則身以前皆熱其有餘於胃則消穀善飢飢氣不足則身以前皆寒燥胃中寒則脹滿盛者則人迎大盛倍於寸口虛者則人迎反小於寸口

胃虛實第二脈二條方二首灸法一首

胃實熱

右手關上脈陽實者足陽明經也病苦頭痛脈經作腹中汗不

出如溫瘧唇口乾善噦乳癰缺盆腋下腫痛名曰胃實熱也  
瀉胃熱湯方

梔子仁 射干 升麻 茯苓各三兩 芍藥四兩

白木五兩 赤蜜 生地黄汁各一升

右八味以水七升煮取一升半去滓下地黄汁煮兩沸次下蜜煮取三升分三服老少以意加減

胃中熱病

灸參里參拾壯穴在膝下參寸

胃虛冷

右手關上脈陽虛者足陽明經也病苦脛寒不得臥惡風寒灑

灑目急腹痛虛鳴外臺作耳虛鳴時寒時熱唇口乾面目浮腫名曰胃虛冷也

補胃湯治少氣口苦身體無澤方

栝子仁 防風 細辛 桂心 橘皮各二

芎藭 吳茱萸 人參各三 甘草一

右九味吹咀以米一斗煮取三升分為三服

人參散補胃虛寒身枯絕諸骨皆痛方

人參 甘草 細辛各六 麥門冬 桂心

當歸各七 乾薑二 遠志一 吳茱萸二 蜀椒三

右十味治下飢食後温酒服方寸七

喉龍論第三

論曰喉龍者脾胃之候也重十二兩長一尺二寸廣二寸其層圍十二重應十二時主通利水穀之道往來神氣若臟熱喉則腫塞氣不通烏翼膏止之方在第六卷中若腑寒喉則耿耿如物常欲空癢痺涎唾熱則閉之寒則通之不熱不寒依臟調之方見第六卷中

反胃第四脉灸法

寸緊尺澀其人胸滿不能食而吐吐止者為下之故不能食設言未止者此為胃反故尺為之微澀  
跌陽脉浮而澀浮即為虛澀即傷脾脾傷即不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名胃反跌陽脉緊而澀其病難治

治胃虚反食下咽便吐方

人参一两 澤瀉 甘草 桂心各二 橘皮

乾薑各三 茯苓各四 大黄六 青竹茹五

右九味以水八升煮取三升下服七合日三夜一已利

者去大黄

治反胃而渴方

茯苓 澤瀉 半夏各四 桂心 甘草各一

右五味以水五升煮取二升分三服一方入生薑四兩

治胃反吐逆不消食吐不止方

人参 澤瀉 桂心各二 茯苓各四 橘皮

甘草 黄耆各三 大黄半 生薑八 半夏一 麥門冬三

右十一味以水一斗二升煮取三升二合下服八合日

三夜一羸人六合已利去大黄

治胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由火冷方

橘皮三 甘草 厚朴 茯苓 桂心

細辛 杏仁 竹皮各一 檳榔十 前胡八

生薑五 人参一

右十二味以水一斗三升煮取三升分三服一方有茸

皮二兩

又方



橘皮<sub>三</sub> 白木<sub>各二</sub> 人參<sub>各二</sub> 蜀椒<sub>十粒</sub> 桂心<sub>一兩</sub> 確白<sub>一握</sub>  
右六味以水二升漬一宿內羊肚中縫合以三升水煮  
水盡出之決破去滓分三服  
治反胃木驗方

前胡 生薑<sub>各四兩</sub> 阿膠<sub>一兩</sub> 大麻仁<sub>五合</sub> 橘皮<sub>三兩</sub>

桂心<sub>三寸</sub> 甘草<sub>五寸</sub> 大棗<sub>十枚</sub> 吳茱萸<sub>四合</sub>

右九味以水三升酒二升煮取一升七合分二服

華佗治胃反胃及為病朝食暮吐心下堅如杯升往來寒熱四  
逆不下食此為關上寒澀所作將成肺痿治之方

真珠 雄黃 丹砂<sub>各二兩</sub> 朴硝<sub>五兩</sub> 乾薑<sub>十兩</sub>

右五味為末蜜丸如梧子先食服三九若小煩者飲水自解  
然無所忌神良無比一方用桂心一兩  
治胃反食即吐方

搗粟米作麪水和作丸梧子大七枚爛者內醋中細細吞  
之得下便已麪亦得用之

大半夏湯治胃反不受食食已即嘔吐方

半夏<sub>三升</sub> 白蜜 白木<sub>各一兩</sub> 人參<sub>二兩</sub> 生薑<sub>三兩</sub>

右五味以水五升和蜜揚之二三百下煮取一升半分  
三服

治胃反食即吐出上氣方

蘆根 苜根各二兩

右二味以水四升煮取二升頓服之得下良

又方飲白馬尿即止

又方燒先死雞臍脰灰酒服男雄女雌

又方淘小芥子曝乾為末酒服方寸七日

又方灸兩乳下各一寸以瘥為度又灸臍上一寸二十壯又灸

肉踝下三指稍和向前有穴三壯外臺秘要三指作一指也

治醋咽方

麴末一斤 地黄二斤

右二味合搗日乾以酒服二方寸七日

治噫醋咽方

吳茱萸一斤半 生薑三兩 人參一斤 大棗十二枚

右四味以水六升煮取二升先食服二升日再

治中散食後吐酸水方

乾薑 食茱萸各二兩

右二味治下篩酒服方寸七日胃冷服之立驗

嘔吐噦逆第五脈二條 論一首 灸法十五首

夫吐家脈來形狀如新卧起陽脈陰脈其人食已即吐陽浮而數亦為吐寸口脈緊而乳緊即為寒乳即為虛寒虛相搏脈為陰結而遲其人即噎關上數其人則吐跌陽脈微而澀微即下

利瀉即吐逆穀不得入跌陽脉浮者胃氣虛寒氣在上憂氣在  
下二氣並爭但出不入其人即嘔而不得食恐怖如死寬緩即  
瘥嘔而脉弱小便復利身有微熱寬厥難治

論曰凡服湯嘔逆不入腹者先以甘草二兩水二升煮取一升  
服之得吐但服之不吐益佳消息定然後服餘湯即流利便不  
吐也凡嘔者多食生薑此是嘔家聖藥

半夏湯治逆氣心中煩悶氣滿嘔吐氣上方一名小茯苓湯

半夏升一 生薑斤一 茯苓一 桂心各五兩  
右四味以水八升煮取二升半分三服若少氣加甘草  
二兩

前胡湯治寒熱嘔逆少氣心下堅聚彭亨滿不得食寒熱  
補不足方

前胡 生薑各三兩 甘草  
芍藥 茯苓 麥門冬 當歸 半夏  
滑石 石膏 桔萸根 黃芩 附子  
人參

右十六味以水一斗二升煮取六升分四服  
治嘔吐因肢痺冷短氣腹熱二焦不調方

前胡 芍藥 甘草 當歸 石膏  
人參 桂心 橘皮各二兩 芍藥三兩 半夏四兩

生薑五兩 大棗三十枚

右十二味咬咀以水一斗二升下黃芩三兩合煮取三升分三服一方不用黃芩

小麥湯治嘔吐不止方

小麥一升 人參 厚朴各四兩 甘草一兩 青竹茹二兩

生薑汁三合 茯苓三兩

右七味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

猪苓散治嘔而隔上寒方

猪苓 茯苓 白朮各三兩

右三味治下篩以飲服方寸七日三溲者多飲水

犀角人參飲子嘔逆胃氣虛邪風熱不下食方並皆治之

犀角 人參各二兩 薤白五兩 粟米一合

右肆味咬咀以水肆升半煮取壹升柒合下米煮令米熟分

肆服相去七里久進一服

治春夏時行傷寒傷於胃胃冷變哕方

橘皮 桂心 葛根各二兩 白茅根一升

右肆味咬咀以水六升煮取三升分三服數進服盡更合有

熱去桂

小半夏加茯苓湯治諸嘔噦心下堅痞隔間有水痰眩悸者方

第十八卷之中

卷五十二

十

徐四

治嘔噦方

人參兩一 胡麻仁合八 橘皮分一 枇杷葉兩八  
右肆味咬咀以水一斗煮枇杷葉取五升下藥煮取三升內  
麻人稍飲之

又方蘆根切三升以水一斗煮取四升分作四服  
治氣厥嘔噦不得息方

鼓升一 半夏兩八 薑兩二 人參  
桂心 甘草各一 前胡  
右柒味咬咀以水九升煮取三升分三服

又方

大棗十五枚 附子一枚 橘皮兩二 鼓升一 生薑  
甘草各一

右六味咬咀以水九升煎取二升分三服日三  
治卒嘔噦厥逆方

飲新汲冷水三升佳  
橘皮湯治乾嘔噦若手足厥冷者方

橘皮兩四 生薑斤半  
右二味咬咀以水七升煮取三升分三服不止更合服之  
治傷寒後噦乾嘔不下食方

生薑根切一升 青竹茹一升 粳米合三 生薑兩二

右四味以水五升煮取二升分三服不止服二劑

又方

通草

橘皮各二兩

粳米三合

生薑根切一升

右四味以水四升煮取二升分三服

治乾嘔吐逆涎沫出者方

半夏

乾薑各等分

右二味以漿水一升半煮取七合頓服之日三

治病人乾嘔方

取羊乳汁飲一椀

治乾嘔方

酒浸馬屎一宿取治服之

又方灸心主尺澤亦佳

又灸乳下一寸三十壯

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停灸手間使三十壯若四肢脈沉絕不至者灸之便通此起死人法

治噦方

煮豉三升飲汁佳

又方 空腹飲薑汁一升

又方濃煮蘆根汁飲之

又方灸承漿七壯炷如麥大

又灸臍下四指七壯

治惡心方

苦瓠穰并子一升碎以酒水三升煮取一升頓服溲更吐  
并下如蝦蟇衣三升

又方服小便二百日佳

又方麻子一升熬令香熟搗取酒三升熱研濾取一升飲盡日  
二服盡石瘥一切病自能飲食不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃兩 甘草二兩

右二味以水三升煮取一升半分再服

治食飲輒吐方

頓服生熟湯三升即止

灸法餘散

吐逆嘔不得食灸心膈百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈膈百壯

吐變不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨關五十壯

吐逆食不住灸胃脘百壯三報

吐逆飲食却出灸脾募百壯三報

吐嘔宿汁吞酸灸神光膽募百壯三報  
甲乙經云日月膽募也  
在期門下五分

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯  
噫噦隔中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛中五十壯  
噫噦嘔逆灸石關百壯

孫真人備急千金要方卷之五十二

孫真人備急千金要方卷之五十三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

胃腑方

噎塞第六 論方

五噎圓治胸中久寒嘔逆逆氣飲食不下結氣不消方 古今錄驗云五

噎者氣噎憂噎勞噎食噎思噎氣噎者心悸上下不通噎噦不徹胸脇苦痛憂噎者天陰苦厥逆心下悸動手足逆冷勞噎者苦氣膈脇下支滿胸中填塞食手足逆冷不能自溫食噎者食無多少惟胸中苦塞常痛不得喘息思噎者心悸動喜忘目視眩暈此皆憂悲嗔怒寒氣上入胸脇所致也

- 乾薑 蜀椒 食茱萸 桂心 人參 各五分
- 細辛 白朮 茯苓 附子 各四分 橘皮 六分



右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服三九日三不止稍加至十九

又方治五種之氣皆令人噎方

人參 半夏 桂心 防風一作防葵 小草

附子 細辛 甘草各二兩 紫菀 乾薑

食茱萸 芍藥 烏頭各六分 枳實

右十四味為末蜜丸如梧子大以酒服五九日三不止加至十五丸烏頭與半夏相反但去一味合之

竹皮湯治噎聲不出方

竹皮用竹葉 細辛各二兩 甘草 生薑 通草

人參 茯苓 麻黃 五味子 桂心各一兩

右十味以水一斗煮竹皮減二升去竹皮下藥煮取三升分三服

乾薑湯治飲食輒噎方集驗名 半夏湯

乾薑 石膏各四兩 人參 桂心 括萋根集驗 桔梗 各二兩

半夏 小麥各一升 甘草一兩 吳茱萸二升 赤小豆三十粒

右十味以酒五升水一斗煮棗二十枚去滓合煮取三升分三服

通氣湯治胸滿氣噎方

半夏八兩 生薑六兩 桂心三兩 大棗三十枚

右四味以水八升煮取三升分五服日三夜二  
羚羊角湯治氣噎不通不得食方

羚羊角 通草 橘皮各二兩 厚朴 吳茱萸

乾薑各三兩 烏頭五枚

又方 右七味以水九升煮取三升分三服日三

又方

杏仁 桂心各三兩

右二味為末蜜丸如棗大稍稍咽之臨食先含彌佳

治卒噎方

滿口著蜜食之即下

又方捻取飯盆邊零飯一粒食之即下  
又方刮春杵頭細糠食之即下神驗  
治諸噎方

常食乾粳米飯即不噎

又方末火炭蜜丸如彈子大含少少咽即下

又方老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎

論曰凡療病者皆以其類至如治噎之法豈宜以鷓鴣主魚噎  
狸虎治骨哽耶至於竹篾確白嚼筋綿蜜等事乃可通為諸噎

用耳

治諸噎方

孟曰同類相水同  
戲相亦不可言也

取鹿筋漬之令濡合而索之大如彈丸以線繫之持筋端吞之入喉推至哽處徐徐引之哽著筋出  
又方作竹篾刮令滑淨綿裹內咽中令至哽處可進退引之哽即隨出

又方用綿二兩以蜜煎使熱的的爾從外薄哽所在處灼瓢以熨綿上若故未出復煮一段綿以代前用者拜以皂莢屑少吹鼻中使得嚏哽出肘後方云治哽

又方者雄白令半熟小嚼之以線繫雞中央捉線吞雞下喉至哽處牽引哽即出矣  
治哽咽方

以虎骨末若狸骨服方寸匕  
又方瞿麥末服方寸匕

治魚骨哽方

鷓鴣屎服方寸匕  
又方口稱鷓鴣鷓鴣則下  
又方服橘皮湯  
又方服沙糖水  
又方燒魚網灰服方寸匕必效方云取魚網覆頭止下  
治骨鯁在喉衆治不出方  
取糒糖丸如雞子黃大吞之不去更吞漸大作丸可至十

丸止

又方燒虎狼屎服之

又方吞猪膏如雞子不瘥更吞瘥止

治食中吞髮咽不去繞喉方

取亂髮燒末酒服三錢匕

治吞錢方

艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之即下

又方服蜜二升即出

又方末火炭酒服方寸匕水服亦得

治吞金銀鑲及釵方

白糖二斤一頓漸漸食之多食益佳

又方吞水銀一兩再服之

悞吞鑲及指彊方

燒鴈毛二十七枚末之鵝羽亦得

悞吞釵方

曝韭命蒸熟勿切食一束即出或生麥葉筋縷如韭法

皆可用但力意多食自消

悞吞銅鐵而哽者方

燒銅弩牙令赤內酒中飲之立愈

悞吞釘針及箭鏃等方

但多食脂肥肉令飽自暴出

治慢吞針方

取懸針磁石末飲服方寸七即下古今錄驗云吞針在喉中而服磁石末入腹

脹滿第七論方

論曰病者腹滿按而不痛者為虛按之痛者為實也夫腹中滿不減減不驚人此當下之舌黃未下者下之黃自去腹滿時減復如故此為寒當得溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有水是飲附陽脉微弦法當腹滿不滿者必下部閉塞大便難兩胫下疼痛此虛寒氣從下向上當以溫藥服之取瘥腹滿轉痛來趣小腹

為欲自下利也云腹中痛若轉氣下趣小腹為欲自利

溫胃湯治胃氣不平時脹欬不能食方

附子 當歸 厚朴 人參 橘皮

芍藥 甘草各一乾薑五分 蜀椒三合

右九味咬咀以水九升煮取三升分三服

大半夏湯治胃中虛冷腹滿塞下氣方

半夏升一 大棗二十枚 甘草 附子 當歸

人參 厚朴 茯苓 枳實各二 桂心兩

生薑兩 蜀椒二百粒

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分二服

附子粳米湯治腹中塞氣脹滿腸鳴切痛胸脇逆滿嘔吐方

附子一枚 半夏半升 粳米各半升 甘草兩一 大棗十枚

右五味㕮咀以水八升煮米熟去滓每服一升日三服集驗加乾薑二兩

厚朴七物湯治腹滿氣脹方仲景云治腹滿發熱數十日脈浮數飲食如故者

厚朴半斤 甘草二兩 大黃各三兩 大棗十枚 枳實五枚

右㕮咀以水一斗煮取五升去滓內大黃煮取四升服八合日三嘔逆者加半夏五合利者去大黃寒多者加生薑至半斤

厚朴三物湯治腹滿發熱數十日脈浮而數飲食如故方

厚朴半斤 大黃四兩 枳實五枚

厚朴半斤 大黃四兩 陳枳實大者五枚

右㕮咀以水一斗煮取五升內大黃煎取二升去滓服

一升腹中轉動者勿服不動者更服一方加芒消二兩

吳茱萸湯治久寒胸脇逆滿不能食方

吳茱萸半斤 小麥各一升 甘草一兩 人參一兩

桂心各一兩 大棗二十枚 生薑八兩

右八味㕮咀以酒五升水二升煮取二升分二服

大桂湯治虛羸胸膈滿方

桂心一兩 生薑各一斤 半夏一升 黃耆四兩

右四味㕮咀以水一斗半煮取五升分五服日三夜二

治男子卒勞内傷汗出中風腹脹大飢食不下心痛小便赤黃時白木便不利方

大黃 葶藶 寒水石 苦參 黃連

栝蒌根各等分

右六味為末蜜丸以豉汁和飲服如梧子大一丸日三加至十九

灸法

臏脹脇腹滿灸膈腧百壯三報

胸滿心腹積聚痞痛灸肝腧百壯三報

脹滿水腫灸脾腧隨年壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食膈先取脾腧後取季脇

臟腑積聚脹滿羸瘦不能飲食灸三焦腧隨年壯

脹滿雷鳴灸大腸腧百壯三報

脹滿氣聚寒冷灸胃脘百壯三報穴在鳩尾下三寸

腹脹滿繞臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸一名

水分

脹滿瘕聚滯下痛冷灸氣海十壯穴在臍下一寸忌不可針

脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中極臍下

四寸

脹滿腎冷瘕聚洩利灸天樞百壯穴在臍傍相對橫去臍兩傍各二寸

痼冷積熱第八 方論

論曰凡人中寒者喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏凡病者未脈望之口燥清涕出善嚏欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲噫不能此人腹中痛畏寒脈沉弦脈雙弦者寒也弦脈狀如張弓弦按之不移脈數弦者當下其寒脈雙弦而遲者心下堅脈大而緊者陽中有陰可下之右手寸口脈弦者即脇下拘急而痛其人瀟瀟惡寒師曰遲者為寒澀為無血寸口脈微尺中緊而澀緊即為寒微即為虛澀即為血不足故知發汗而

復下之大露宿丸主寒冷百病方見第十七卷中

大露宿丸

礬石

桂心

附子

乾薑

各二兩

右四味為末蜜丸如梧子大每服十九日三後稍加之

露宿丸治遇冷氣心下結緊嘔逆寒食不消并主傷寒晨夜觸寒冷惡氣方

附子

烏頭

桂心

礬石

各四兩

右四味為末蜜丸如胡豆大以酒服二九日一加至十九藥耐寒冷忌熱食近火宜冷飲食

治痼冷風眩寒中手足冷胃口寒臍下冷百病五勞七傷第一



冷能食二強盛三益氣四有字神驗方

大豆<sup>二升</sup> 生地黃<sup>十五斤</sup> 烏頭<sup>一百五十枚</sup>

右三味以除日<sup>咀</sup>烏頭以酒一斗半和地黃汁浸烏頭至破日絞去滓內豆藥汁中至除日出曝之有汁更浸曝之至汁盡藥成初服從二豆起可至二十豆酒服之有病空腹服無病食後服四時合並得一十月二月為上時藥令人能食益氣強有子髮白及黑齒落重生先病熱人不可服

治心腹痼冷百治不瘥方

麴末<sup>三升</sup> 白朮<sup>五兩</sup> 乾薑 桂心<sup>各三兩</sup> 蜀椒 吳茱萸<sup>各二兩</sup>

右六味治下篩以米飲服方寸匕日一不過五劑諸冷頓愈無患空腹服之

治積年冷病方

蜀椒<sup>二兩</sup> 香鼓<sup>一升</sup>

右二味擣椒為末和鼓更擣三千杵丸如彈丸大食前酒服日再

治諸冷極醫所不治方

馬蘭子<sup>九升</sup> 淨治去土空腹服一合日三飲及酒下之服訖須更以食壓之取瘥乃止 赤圓治寒氣厥逆方

茯苓

桂心各四兩

細辛兩

烏頭

附子各二

射罔

如大棗一兩

右六味為末內真硃為色蜜丸如麻子空腹酒服一九日每

夜一不止加至一九以止為度四兩不用桂

半夏湯治胸滿有氣心腹中冷方

半夏

桂心四兩

生薑八兩

右三味咬咀以水十升煮取一升一服古合日二服

生薑湯溫中下氣方

生薑

甘草三兩

桂心四兩

右三味咬咀以水六升煮取一升半一服五合日二服

甘草湯治虛羸憊氣欲絕方

甘草

五味子

生薑各二兩

人參一兩

吳茱萸一升

右五味咬咀以水四升煮茱萸冷小沸去滓內藥煮取一升

亦分二服服數劑佳

茱萸消石湯治久寒不欲飲食數十年癖飲方

吳茱萸

消石

生薑

右三味以酒一斗水解命得一斗者藥取四升服一升病即

下去勿更服也初下如泔後如汚泥若如沫滓吐者更可服

之養如乳婦法

大建中湯治心脇中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自知偏

從下而流有聲決決然若腹中寒氣上衝皮起出見有頭足上下而痛其頭不可觸近方

蜀椒合二 乾薑兩四 人參兩二 枳糖升一

右四味以水四升煮取二升去滓內糖微火煮令得二升半分三服服湯如炊三升米久可飲粥二升許更服滿一日食糜溫服之

○ 大黃附子湯治脇下偏痛發熱其脈緊弦此寒也當以溫藥下之方

大黃兩三 附子枚三 細辛兩二

右三味以水五升煮取二升分再服

論曰寸口脈弦而緊弦即衛氣不行衛氣不行即惡寒緊則不欲飲食弦緊相搏即為寒疝附陽脈浮而遲浮即為風虛遲即為寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者下則痞

○ 大烏頭湯主寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脈沉弦者方仲景名三下 烏頭物烏頭煎

烏頭十五枚熬黑不切以水三升煎取一升去滓內白蜜二斤煎令水氣盡得二升強人服七合羸人五合一服未效明日更服每日止一服不可再也

烏頭桂枝湯治大寒疝腹中痛逆冷手足不仁若一身盡痛者

刺諸藥不能治方

秋乾烏頭實中者五枚除去角白蜜一斤

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令得一升許初服二合不止更進三合復不止加至五合其止者如醉狀得吐者為中病也桂枝湯方見傷寒卷中

外臺方云以水二升半煮桂取一升以桂枝湯煎烏頭令煎之

論曰凡人患大熱皆須候脈若大大熱者不得一準方用藥皆

準病用藥太熱不可那者當兩倍三倍大大熱者乃至十倍用

之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服石所致種種服餌不能

制止惟朴硝煎可以定之武德中有貴高人師市奴謂之金石

凌非也此方直用二硝寒水石膏可也即不勞金有金者貴

高人所加也

朴硝煎方

朴硝一斤 碎硝兩 石膏 金各二 寒水石兩

右五味先內二硝於八升湯中攪令消以紙密封一宿取清內銅器中別擣寒水石膏碎如豆粒以絹袋盛之內湯中以微火煎候其上有漠起以筋投中著筋如凌雪凝白急下瀉著盆中待凝取出烈日曝乾積熱困悶不已者以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和金消頓服之日二熱定即止五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

漢幕通用

寒水石 硝石 赤石脂 龍骨 栝蔞根

牡蠣 甘草 黃芩各五分 知母 桂心

石膏各三分 大黃二分

右十二味咬咀以水七升者取二升分四服日三夜諸本只

竹葉湯治五心熱手足煩疲口乾唇燥胸中熱方

竹葉 小麥各一升 知母 石膏各三分 茯苓

黃芩 麥門冬各二兩 人參一兩 生薑五兩 栝蔞根

半夏 甘草各一兩

右十二味咬咀以水一斗二升者竹葉小麥取八升去滓內

藥煮取三升分三服老小分五服

半夏湯治胸中客熱心中煩滿氣上大小便難方

半夏一升 生薑八兩 前胡四兩 茯苓 白朮各五兩

甘草一兩 黃芩 人參各二兩 杏仁 枳實各三兩

右十味咬咀以水九升者取三升分三服胸中太熱者沉冷

服之大小便澀加大黃二兩一方用梔子仁二兩為十一味

承氣湯治氣結胸中熱在胃脘飲食嘔逆瀉方

枳實 枳實 桂心 大黃 寒水石

知母 甘草各一兩 硝石 栝蔞根 石膏各二兩

右十味咬咀以水一斗煮取三升分三服

治熱氣手足心煩熱如火方

竹葉二升 枳實三兩 青箱子 白前各一兩 吳茱萸

黃芩各二分 栝蔞根 麥門冬各二兩 生薑六兩 前胡一作芍藥

半夏各五兩

右十一味咬咀以水八升煮取二升分三服

地黃煎治熱方

地黃汁四升 茯苓三合 知母 萎蕤各四兩 栝蔞根五兩

竹瀝三合一合 生薑汁 白蜜 生麥門冬汁

生地骨皮各一升 石膏八兩

右十一味咬咀以水一斗二升先煮諸藥取汁三升去滓下

竹瀝地黃麥門冬汁微火熬四五沸下蜜薑汁微火煎取六

升初服四合日三夜加至六七合四月五月作散服之

治積熱方

枳實 黃芩 大黃 黃連 碎硝各二兩

右五味為末蜜丸如梧子大空心酒服二十九加至四十九

日一服

治膈上熱方

苦參十兩 玄參五兩 麥門冬三兩 車前子二兩

右四味為末蜜丸如梧子大一服十五丸日二服

細圓治客熱結塞不流利方

大黃 葶藶各三兩 香豉三合 杏仁 巴豆各五分

右五味爲末蜜丸如梧子大每日飲服二九以利爲度  
治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方

龍膽 黃連 枯藁根四分 碎二分 梔子十枚

苦參 大黃 黃芩 芍藥 青葙子各二兩

右十味爲末蜜丸如梧子大飲服二九日一以止爲度方  
無苦參已下止五味張文仲爲散方寸七分

治骨蒸方

天靈蓋如梳大炙令黃碎以水五升煮取二升分三服起  
死人神方

又方水服芒硝一方寸七日二服神良

又方取人屎灰以酒服方寸七日二服

治五臟熱及身體熱脉弦急者方

灸第十四椎與臍相當五十壯老小增損之若虛寒至百壯橫三間寸灸之

孫真人備急千金要方卷之五十三







