



千金方

十三

武  
175  
13





紅印

紅印

孫真人醫經卷之二十六

論五臟六腑之氣

呼吸

肝肺

論五臟六腑之氣

論五臟六腑之氣

論五臟六腑之氣

論五臟六腑之氣

論五臟六腑之氣

論五臟六腑之氣

紅印

卷六



門 武 9  
第 175  
卷 13

篤信堂

篤信堂

孫真人備急千金要方卷之三十六

磨六

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

肝臟方

肝臟脉論第一

論曰夫人稟天地而生故內有五臟六腑精氣骨髓筋脉外有四肢九竅皮毛爪齒咽喉唇舌肛門胞囊以此總而成軀故將息得理則百脉安和役用非宜即為五勞七傷六極之患有方可救雖病無他無法可憑奄然永往所以此之中秩卷卷備述五臟六腑等血脉根源循環流注與九竅應會處所并論五臟六腑等輕重大小長短闊狹受盛多少仍列對治方法丸散酒

十一年九月

篤信堂

周毛



煎湯膏摩及灸針孔穴並窮於此矣其能普心於醫術者可  
考而行之其冷熱虛實風氣準藥性而用之則內外百病無所  
逃矣凡五臟在天為五星在方為五嶽約時為五行在人為五  
臟五臟者精神魄意也論陰陽察虛實知病源用補瀉應稟  
三百六十骨節終會通十二經焉

論曰肝主魂為即官隨神往來謂之魂魂者肝之藏也目者肝  
之官肝氣通於目目和則能辨五色矣左目甲右目乙循環紫  
宮榮華於爪外主筋內主血肝重四斤四兩左三葉右四葉凡  
七葉有六童子三王女守之神名藍藍主藏魂號為魂藏隨節  
應會故云肝藏血血含魂在氣為語在液為淚肝氣虛則恐實

則怒肝氣虛則夢見園花生草得其時夢伏樹下不敢起肝氣  
盛則夢怒厥氣客於肝則夢山林樹木

凡人寢臥血歸於肝肝受血而能視足受血而能步掌受血而  
能握指受血而能攝

凡肝臟象木與膽合為腑其經足厥陰與少陽為表裏其脉弦  
相於冬主於春春時萬物始生其氣來濡而弱寬而虛故脉為  
弦濡即不可發汗弱則不可下寬者開開者通通者利故名曰  
寬而虛

春脉如弦春脉肝也東方木也萬物之所以始生也故其氣來  
濡弱輕虛而滑端直以長故曰弦及此者病何如而反其氣來



實而弦此謂太過病在外其氣來不實而微此謂不及病在內  
太過則令人善忘怒矣忽忽眩冒而癩疾不及則令人胸痛引  
背兩脇脹滿

肝脉來濡弱招招如揭竿末稍曰平兼源作綽綽如揭琴瑟之絃如揭長竿乎  
春以胃氣為本肝脉來盈實而滑如循長竿曰肝病肝脉來急  
而益勁如新張弓弦曰肝死

真肝脉至內外急如循刀刃兼源作如按琴瑟絃兼源  
新張色青白不澤毛折乃死  
春胃微弦曰平弦多胃少曰肝病但弦無胃曰死胃而有毛曰  
秋病毛甚曰金病

肝藏血血含魂悲哀動中則傷魂魂傷則狂妄其精不守在志  
不精不敢令人陰縮而攣筋兩脇肋骨舉不舉毛悴色天死于  
正當火秋足厥陰氣絕則筋縮引邪與舌厥陰者肝脉也肝者筋之合  
也筋者聚於陰器而脉絡於舌本故脉弗管則筋縮急筋縮急  
則引邪與舌故僂青舌卷邪縮則筋先死庚篤辛死金勝木也  
此為死藏浮之弱按之中如索不來或曲如蛇行者死  
春肝木王其脉弦細而長曰平反得沉濡而滑者是腎之乘肝  
母之歸子為虛邪雖病易治反得浮大而洪者是心之乘肝子  
之乘母為實邪雖病自愈反得微澀而短兼源云微者是肺浮而短澀  
之乘肝金之剋木為賊邪木逆十死不治反得大而緩者是脾

卷之三十一  
三十一  
三十一  
永壽



之乘肝土之陵木為微邪雖病即瘥心乘肝必吐利肺乘肝即為癰腫

左手關上陰絕者無肝脉也苦癢遺溺難言脇下有邪氣善吐刺足少陽治陽

左手關上陰實者肝實也苦肉中痛動善轉筋吐刺足厥陰治陰肝脉來漣漣如倚竿如琴瑟絃再至曰平三至曰離經病四至脫精五至死六至命盡足厥陰脉也

肝脉急甚為惡言言作微急為肥氣在脇下如覆杯緩甚為嘔微緩為水瘕痺大甚為內癰善嘔嘔微大為肝痺縮欬引小腹小甚為多飲微小為消痺滑甚為頰疔微滑為遺溺漣甚為淡

飲微漣為瘕癧筋攣

肝脉搏堅而長色不青當病墜若搏因血在脇下令人喘逆其濡而散色澤者當病溢飲溢飲者渴暴多飲而溢入肌膚腸胃之外也非問溢入

青脉之至也長而左右彈有積氣在心下支胛名曰肝癰得之寒濕與疝同法腰痛足令頭痛

扁鵲云肝有病則目奪精虛則寒寒則陰氣壯壯則夢山樹等實則熱熱則陽氣壯壯則夢怒

肝在聲為呼在變動為握在志為怒怒傷肝精氣并於肝則夢肝虛則恐實則怒怒而不已亦生憂矣



色主青病變於色者取之榮

病先發於肝者頭目眩脇痛支滿一日之脾閉塞不通身病體重二日之胃而腹脹三日之腎小腹腰脊痛脛痠十日不已死冬日入夏早食

病在肝平旦慧下晡甚夜半靜

假令肝病西行若食雞肉得之當以秋時發病以庚辛日也家有血腥死女子見之以明要為災不者若感金銀物得之

凡肝病之狀必兩脇下痛引小腹令人善怒虛則目眩無所見且無所聞善怒如人將捕之若欲治之當取其經足厥陰與少陽氣逆則頭目痛且聾不聰頰腫取血者

肝脈沉之而急浮之亦然苦脇痛有氣支滿引小腹痛時小便難苦目眩頭痛腰脊痛足為寒時癢女人月事不來時無時有得之少年有所墮

肝病其色青手足拘急脇下苦滿或時眩冒其脈弦長此為可治宜服防風竹瀝湯秦艽散春當刺大敦夏刺行間冬刺曲泉皆補之季夏刺太衝秋刺中邽皆瀉之又當灸期門百壯背第九椎五十壯

邪在肝則兩脇中痛寒中惡血在內肝善癢節時腫取之行間以引脇下補三里以溫胃中取血脈以散惡血取耳間青脈以去其瘕凡有所墮惡血留內若有所大怒氣止而不能下積



于左脇下則傷肝

肝中風者頭目暈兩脇痛行常偃令人嗜其如阻婦狀

肝中寒者其人洗洗惡寒翕翕發熱面翕然赤繫繫有汗胸中

煩熱

肝中寒者其人兩臂不舉舌本又作舌大燥善太息胸中痛不得轉

側時盜汗欬食已吐其汁肝主胸中喘怒罵其脉沉胸中又窒

欲令人推按之有熱鼻窒

肝傷其人脫肉又卧口欲得張時時手足青目瞑瞳人痛此為

肝臟傷所致也

肝木者其人腹大不能自轉側而脇下腹中痛時時津液微生

小便續通

肝脹者脇下滿而痛引小腹不寧

肝著其病人常欲蹈其胸上先未苦時但欲飲熱

診得肝積脉弦而細兩脇下痛邪氣走心下足脛寒脇痛引小

腹男子積疝女子瘕淋身無膏澤善轉筋爪甲枯焦青黑春瘥

而秋劇色青也

肝之積名曰肥氣在左脇下如覆杯有頭足如龜鼈狀久久不

愈發欬逆瘕瘕連歲月不已以季夏戊巳日得之何也肺病傳

肝肝當傳脾脾適以季夏壬壬者不受邪肝復欲還肺肺不肯

受因留結為積故知肥氣以季夏得之



肝病胸滿脇脹善悲怒呼身體有熱而復惡寒四肢不舉面  
白身體滑其脈當弦長而急今反短澁其色當青而反白者此  
是金之剋木為木逆十死不治

襄公問扁鵲曰吾欲不診脈察其音觀其色知其病生死可得  
聞乎答曰乃聖道之大要師所不傳黃帝貴之過於金玉入門  
見病觀其色聞其呼吸則知往來出入吉凶之相角音人者主  
肝聲也肝聲呼其音琴其志怒其經足厥陰厥逆少陽則榮衛  
不通陰陽交錯陰氣外傷陽氣內擊擊則寒寒則虛虛則卒然  
喑啞不聲此為厲風入肝續命湯主之方見別卷中但踞坐不得低  
頭面目青黑四肢緩弱遺失利便甚則不可治餘則旬月之內

桂枝湯主之

方見別卷中

又呼而哭哭而反吟此為金剋木陰擊陽

陰氣起而陽氣伏伏則實實則熱熱則喘喘則逆逆則悶悶則

恐畏目視不明語聲切急謬說有人此為邪熱傷肝甚則不可

治若唇色雖青向眼不應可治也黃煎主之

方見下肝虛實篇中

肝病為瘡者令人色蒼蒼然太息其狀若死者烏梅丸主之

方見別卷中若其人本來少於悲悲怒爾噴怒出言反常乍寬乍急言

未竟以手向眼如有所畏若不即病禍必至矣此肝病聲之候

也若其人虛則為寒風所傷若實則為熱氣所損陽則瀉之陰

則補之青為肝肝合筋青如翠羽者吉肝主目目是肝之餘其

人木形相比於上角蒼色小頭長面大肩平背直身小手足有



材好勞心少力多憂勞於事耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病  
足厥陰他他然脇廣合堅脆傾正則肝應之正青色小理者則  
肝小小則臟安無脇下之病粗理者則肝大大則虛虛則寒逼  
胃迫咽善膈中且脇下痛廣脇反散者則肝高高則實實則肝  
熱上支音加脇下急為息責合脇危兔散者則肝下下則逼  
胃脇下空空則易受邪脇骨堅者則肝堅則臟安難傷脇骨弱  
者則肝脆脆則善病消痺易傷脇腹好相者則肝端正端正則  
和利難傷脇骨偏舉者則肝偏傾偏傾則脇下偏痛凡人分部  
陷起者必有病生膽少陽為肝之部而藏氣通於內外部亦隨  
而應之沉濁為內浮清為外若色從外之內者病從外生部處

起若色從內出外者病從內生部處陷內病前治陰後治陽外  
病前治陽後治陰陽主外陰主內凡人死生休否則藏神前變  
形于外人肝前病目則為之無色若肝前死目則為之脫精若  
天中等分暮色應之必死不治者應增損斟酌餘促餘則不出  
四百日內促則不延旬月之間肝病少愈而卒死何以知之曰  
青白色如拇指大靨點見顏頰上此必卒死肝絕八日死何以  
知之面青目赤但欲伏眠目視而不見入汗出如水不止一日  
二日死面黑目青者不死青如草滋死吉凶之色在於分部順  
順而見青白人目必病不出其年若年上不應三年之中禍必  
應也



春木肝脉色青主足少陽脉也春取絡脉分肉春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉之間其脉根本並在竅陰之間應在窻籠之前窻籠者耳前上下脉以手按之動者是也

其筋起於小指次指之上結外踝上循脗外廉結於膝外廉其支者別起於外輔骨上走髀前者結伏兔之上後者結於尻其直者上脗乘季脇上走腋前廉俠於膺乳結於缺盆直者上出掖貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走額上結於顛其支者結於目外眥為外維其脉起於目外眥上抵頭角下耳後循頸行手少陽之前至肩

頰面秀骨

上却交出手少陽之後入缺盆其支者從耳後入耳中出走耳前至兌背後其支者別兌背下大迎合手少陽於頰下加頰車下頸合缺盆以下胸中貫膈絡肝屬膽循脇裏出氣街繞毛際橫入髀厭中其直者從缺盆下腋循胸過季脇下合髀厭中以循髀陽出膝外廉下外輔骨之前直下抵絕骨之端下出外踝之前循足跗上出小指次指之端其支者別跗上入大指之間循大指岐內出其端還貫入爪甲出三毛合足厥陰為表裏厥陰之本在行間上五寸應在背膂同會于手太陰其足少陽之別名曰光明去踝半寸是也別走厥陰下絡足趺主肝病病實則膽熱熱則厥厥則陽病陽脉反逆大於寸口



一倍病則胸中有熱心脇頭額痛缺盆腋腫虛則膽寒寒則  
痿躄則陰病陰脉反小於寸口病則胸中有寒少氣口苦身體  
無膏澤外至肘絕骨外踝前及諸節皆痛若陰陽俱靜與其俱  
動如引繩俱頓者病也此盡是足少陽膽經筋脉支別  
足厥陰之脉起於大指聚毛之際上循足趺上廉去內踝一寸  
上踝八寸交出太陰之後上膈內廉循股陰入毛中環陰器抵  
小腹俠胃屬肝絡膽上貫膈布脇肋循喉嚨之後上入頰頰連  
目系上出額與督脉會于巔一本云其支者從小腹與太陰少  
其支者從目系下頰裏環唇內其支者復從肝別貫膈上注肺  
中是動則病腰痛不可以俛仰丈夫頰疝婦人小腹腫甚則隘

乾面塵脫色是主肝所生病者胸滿嘔逆洞泄狐疝遺溺閉癢  
盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於人迎也  
是厥陰之別名曰蠶溝去內踝上五寸別走少陽其別者循經  
上擊結於莖其病氣逆則畢腫卒疝實則挺長熱虛則暴癢取  
之所別足厥陰之筋起於大指之上上結於內踝之前上循膈  
上結內輔之上下循陰股結於陰器結絡諸筋  
春三月者主肝膽青筋牽病也其源從少陰而決是少陽少陽  
之氣始發少陰之氣始衰陰陽怫鬱於腠理皮毛之病俱生表  
裏之病因起從少陽發動及少陰氣則臟腑受厲而生其病相  
反若腑虛則為陰邪所傷腰背強急脚縮不伸腑中欲折目中



生花若臟實則為湯毒所損瀼瀼前寒而後熱頸外雙筋牽不  
得屈伸頸直背強眼赤黃若欲轉動全身回側故曰青筋牽病

方見別  
寒卷

灸法

扁鵲曰灸肝肺二腧主治丹毒牽病當依源處治調其陽理其  
陰臟腑之疾不生矣

肝虛實第二 脉四條方十一  
首灸法一首

肝實熱

左手關上脉陰實者足厥陰經也病苦心下堅滿常兩脇痛息  
忿忿如怒狀名曰肝實熱也

竹瀝世熱湯治肝實熱陽氣伏邪熱喘逆悶恐目視物無明狂  
悖非意而言者方

竹瀝 升十

麻黃

大青

梔子仁

升麻

茯苓

玄參

知母 各三分

生薑

石膏 各八分

生薑

芍藥 各四分

右十二味以咀以水九升者取二升半去滓下竹瀝者兩三  
沸分二服須利下芒消三分去芍藥加生地黄五分無石膏  
生薑芍藥生薑  
用大參三分

前胡湯治肝實熱目痛胸滿氣急塞瀉肝方

前胡

碎硝

秦皮

梔子仁



决明子 黄芩 升麻 麩仁

細辛 各三兩 苦竹葉 車前葉 各切一升

右十一味以水九升煮取三升去滓下芒硝分三服又

一方有柴胡三兩共十二味

防風散治肝實熱夢怒虛驚方

防風 茯苓 葵藿 白朮

橘皮 各一兩 丹參 各三分 細辛 二兩 甘草

射干 各一兩 升麻 黄芩 各一兩半 大棗 二十七枚

酸棗仁 三分

右十三味治下篩為粗散以兩方寸七帛裹以并花水二升

煮時時動上裹子煎取一升分服日二

遠志散治肝邪熱出言反常作寃作急方

遠志 射干 杏仁 大青 各一兩半

茯神 麥門冬 葛根 甘草 各一兩

芍藥 一兩三分 桂心 三分 知母 升麻 各五分

石膏 二兩

右十三味治下篩為粗散以水二升五合煮竹葉一升取汁

內藥一七半煎取八合為一服日以綿裹散煮之

地黄煎治邪熱傷肝好生悲怒所作不定自驚恐方

生地黄 淡竹葉 生薑 車前草



乾藍各切 赤蜜一升 丹參 玄參各四

茯苓二兩 石膏五兩

右十味以水九升煮取三升去滓停冷下蜜更煎三兩沸分三服

肝膽俱實

左手關上脉陰陽俱實者足厥陰與少陽經俱實也病苦胃脹嘔逆食不消名曰肝膽俱實也

肝虛寒

左手關上脉陰虛者足厥陰經也病苦脇下堅寒熱腹滿不欲飲食腹脹悒悒不樂婦人月經不利腰腹痛名曰肝虛寒也

補肝湯治肝氣不足兩脇下滿筋急不得太息四肢厥冷發搶心腹痛目不明了及婦人心痛乳癰膝熱消渴爪甲枯口面青者方

山茱萸翼作 甘草 桂心各三 桃仁翼作  
栝子仁 細辛 茯苓 防風各二

大棗二十枚

右九味以水九升煮取五升去滓分三服

補肝散治左脇偏痛久宿食不消并目眵昏風淚出見物不審而逆風寒偏甚消食破氣止淚方

山茱萸 桂心 薯蕷 天雄



茯苓

人參各五分

芎藭

白朮

獨活

五加皮

大黃各七分

橘皮三分

防風

乾薑

丹參

厚朴

細辛

桔梗各一兩半

甘草

甘菊花一兩

貫衆兩半

陳麥麴

大麥蘖各一升

右二十三味治下篩酒服方寸七日二若食不消食後服若止痛食前服之

松膏酒補肝治肝虛寒或高風眼淚等雜病方

以松脂十斤細剉以水淹浸一周日者之細細接取上膏水竭更添之脂盡更水煮如前煙盡去火停冷脂當沉下

取一斤釀米一石水七斗好麴末二斗如家常釀酒法仍冷下飯封一百日脂米麴並消酒香滿室細細飲之此酒須一倍加麴

枸杞酒治同前

擣碎枸杞子一斗先內絹袋中酒二斗清訖密封泥甕勿洩曝乾天陰勿出三七日滿且溫酒任性飲之忌酢防風前治肝虛寒目眩視物不明諦視生花補方

防風

細辛

芎藭

獨活

白鮮

甘草各三兩

橘皮二兩

大棗三七枚

蜜五合

甘竹葉切一升



右十味以水一斗六升先煮九味取四升去滓下蜜更煎兩沸分四服日三夜一若五六月以燥器貯冷水藏之  
檳榔湯治肝虛寒脇下痛脹滿氣急目昏濁視物不明方

- 檳榔 四枚
- 附子 七枚
- 母薑 七兩
- 茯苓
- 橘皮
- 桂心 各三兩
- 桔梗
- 白朮 各四兩
- 吳茱萸 五兩

右九味以水九升煮取三升去滓溫服每服一升若氣喘者加芫薺三兩半夏四兩甘草二兩

治肝虛目不明方  
灸肝俞二百壯小兒酌酌可灸一二七壯

肝膽俱虛

左手關上脉陰陽俱虛者足厥陰與少陽經俱虛也病苦恍惚尸厥不知人妄見少氣不能言時時自驚名曰肝膽俱虛也

肝勞第三論一首方二首

論曰肝勞病者補心氣以益之心王則感於肝矣人逆春氣則足少陽不生而肝氣內變順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

猪膏酒治肝勞虛寒關格勞澀閉塞不通毛悴色天方

猪膏 薑汁 各三升  
右二味以微火煎取三升下酒五合和煎分為三服



虎骨酒治肝虛寒勞損口苦關節骨疼筋攣縮煩悶方

虎骨一升免焦碎如雀頭

丹參八兩

乾地黄七兩

地骨皮 乾薑

芎藭各四兩

猪椒根

五加皮 白木

枳實各五兩

右十味咬咀絹袋盛以酒四斗浸四日初服六七合漸加至一升日再

孫真人備急千金要方卷之三十六

孫真人備急千金要方卷之三十七

磨七

宋朝奉即守太常少卿充祕閣校理林億等校正

肝臟方

筋極第四論二首方七首

論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於液風氣應於肝雷氣動於心穀氣感於脾素問穀作谷也兩氣潤於腎六經為小腸胃為海九竅為水注之氣所以竅應於五臟五臟邪傷則六腑生極故曰五臟六極也  
論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內舍於肝則陽氣入於



內陰氣出於外若陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於目下若傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒嗑乾傷熱則效效則脇下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽病治陰陰病治陽善治病者病在皮毛肌膚筋脉而治之次治六腑若治五臟則半死矣扁鵲云筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌筋先死矣

橘皮通氣湯治筋實極則效效則兩脇下縮痛痛甚則不可轉動方

橘皮四兩

白朮

石膏各五兩

細辛

當歸

桂心

茯苓各三兩

香豉一升

右八味以水九升煮取三升去滓分三服

丹參散治筋實極則兩脚下滿滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍者方

丹參二兩

芎藭

杜仲

續斷

地骨皮二兩

乾地黄

當歸

通草

升麻

麥門冬

禹餘糧

麻黃各一兩十八銖



牛膝二兩  
牡蠣各二兩半

甘草

桂心一兩六銖

生薑切炒取

右十七味治下篩為粗散以絹袋子盛三方寸七以井花水二升者數動袋子者取一升頓服日二

地黄煎治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿方

生地黄汁三升

生葛汁

生玄參汁各一升 大黃

升麻各二兩

麻黃

梔子仁

犀角各三兩

石膏五兩

芍藥四兩

右十味以水七升先煮七物取二升去滓次下地黄汁

煎一兩沸次下葛汁煎取三升分三服日再

五加酒治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噁吸脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛方

五加皮一升

薏苡仁半升

枳刺二升

大麻仁二升

猪椒根皮

丹參八兩

乾薑

芎藭五兩

桂心

當歸

甘草三兩

天雄

秦椒

白鮮

通草四兩

右十五味以水以絹袋盛清酒四斗漬春夏四日秋冬六七

日初服六七合稍稍加以知為度人參酒治筋虛極則筋不能轉十指爪背痛數轉筋或交接過



度或病未平復交接傷氣內筋絕舌捲唇青引卵縮脰脉瘵急  
腹中絞痛或便欲絕不能飲食方

人參

防風

茯苓

細辛

秦椒

黃耆

當歸

牛膝

桔梗各一兩半

乾地黄

丹參

薯蕷

鍾乳

礬石各二兩

山茱萸

芍藥各二兩

白朮

麻黃各二兩半

大棗三十枚

五加皮一升

生薑切炒

烏麻碎各一升

右二十二味吹咀鍾乳別以小袋子盛清酒二斗半浸五宿  
溫服三合日再不知隨意增進一本無烏麻用杜仲一兩半

治交接損卵縮筋瘵方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方

熬蟹腦足髓內瘡中筋即續

灸法治

勞冷氣逆腰髓冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百壯在外踝下容爪  
腰背不便轉筋急痺筋瘵灸第二十一椎隨年壯  
轉筋十指筋瘵急不得屈伸灸脚外踝骨上七壯  
失精筋瘵陰縮入腹相引痛灸中封五十壯在內踝前筋裏宛  
宛中

千金方

卷三十七

百

何本



又云灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年壯法  
又云此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹悉以主之  
轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三壯  
腰脹轉筋灸臍上一寸二七壯

堅癥積聚第五論首方四十四首  
灸法六首

論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣也聚者陽氣也故  
陰沉而伏陽浮而動氣之所積名曰積氣之所聚名曰聚故積  
者五臟之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其始發有常  
處其痛一作不離其部上下有所終始左右有所窮處也聚者  
陽氣也其始發無根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也

故以是別知積聚也

經絡受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息賁肥氣否氣奔豚積  
聚之始生至其已成奈何曰積之始生得寒乃生厥止乃成積  
人之善病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不堅而淖澤  
如此則腸胃傷惡則邪氣留止積聚乃作腸胃之積寒溫不  
次邪氣稍止至其畜積留止大聚乃起病有身體腰髀股胫皆  
腫環臍而痛是謂何病曰病名伏梁此風根也不可動動之為  
水溺瀆之病小腹盛左右上下皆有根者伏梁也裏膿血居腸  
胃之外不可治治之每切按之致死此下則因陰必下膿血上  
則迫胃管生當作出膈俠胃腕內癰此久病也難療居臍上為



通慎勿動亟奪其氣溢於大腸而著於盲背之原在臍下故環臍而痛

三台圓治五臟寒熱積聚臏脹腸鳴而噫食不生肌膚甚者嘔逆若傷寒瘡已愈念不復發食後服五九飲多者十九常服念久大小便調和長肌肉方

大黃熬 前胡各二兩 硝石 葶藶 杏仁各一升

厚朴 附子 細辛 半夏各一兩 茯苓半兩

右十味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大服五九稍加至十丸以知為度

五石烏頭圓治男子女人百病虛弱勞冷宿寒久癖及癥瘕積

聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之方

鍾乳鍊 硫黃 礬石 紫石英

赤石脂 枳實 甘草 白朮

紫苑 山茱萸 防風 白薇

桔梗 天雄 皂莢 細辛

菴蓉 人參 附子 藜蘆各一兩六銖

麥門冬 乾薑 蜀椒 吳茱萸

桂心各二兩半 烏頭二兩 厚朴 遠志

茯苓各一兩半 當歸二兩 棗膏五合 乾地黄一兩十銖

右三十二味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大酒服十九日



三稍加

烏頭圓治男子女人寒冷腹內積聚邪氣往來厥逆搶心心痛痺悶吐下不止婦人產後羸瘦方

烏頭十五枚

吳茱萸

蜀椒

乾薑

桂心各二兩半

乾地黄一兩半

前胡

細辛

人參

芎藭

白木各一兩

皂莢

紫苑

白薇

芍藥各十銖

右十五味為末蜜丸如梧子大酒下十九丸日三稍加之以知為度

治心腹疝瘕脇下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使大腹中冷

發甚則上搶心氣滿飲食喜嘔方

大黃

茯苓各一兩半

桂心

黃芩

吳茱萸

細辛

人參

蜀椒

乾薑各一兩六銖

男髮灰兩半

牡丹

甘草

芎藭

茯苓

麤蟲各十銖

芍藥

防葵

蜜蟲

厚朴

半夏各一兩

右二十味為末蜜丸如梧子大服五丸日再漸加之

恒山

蜀膝

白薇

桂心

鮫甲

白木

附子

鼈甲



廣蟲

貝齒各一兩半

蜚蠊六銖

右十一味為末蜜丸如梧子大以米泔清服五九日三

又方蒸鼠壤土尉之冷即易腹中切痛炒鹽半升合焦內湯中飲之大吐瘥若手足痛者燒青布內小口器中熏痛處

神明度命圓治久患腹內積聚大小便不通氣上搶心腹中脹滿途害飲食方

大黃

芍藥各二兩

右二味為末蜜丸如梧子大服四九日三不知可加至六七丸以知為度

治萬病積聚方

七八月收蒺藜子不限多少以水煮過熱取滓曝令乾搗篩蜜丸如梧子大酒服七丸以知為度其汁煎如飴服之陷胃湯治胃中心下結積飲食不消方

栝蒌實

大黃

黃連各二兩

甘草一兩

右四味以水五升煮取二升五合分三服

太乙神明陷冰圓治諸疾破積聚心下支滿寒熱鬼注長病欬逆噦噫辟除眾惡殺鬼逐邪氣惡骨中結氣咽中閉塞有進有退繞臍惻惻隨上下按之跳手中心中愠愠如有蟲狀毒注相染滅門

新金方

卷三十七

八

李香七



雄黃油煮一日 丹砂  
 大黃各二兩 巴豆各一兩  
 射罔 藜蘆各一兩 犀角  
 麝香 牛黃 真珠  
 斑猫各一枚 芫青五枚 人參各半兩  
 烏頭八枚  
 斑猫七枚 樗雞 地膽各二枚 杏仁四十枚  
 桂心三兩  
 右二十四味為末蜜和搗三萬杵丸如小豆大先食飲服二  
 丸日二不知稍加仍以藥二丸安門戶上令眾惡不敢近家  
 及視病人夜行獨宿服二丸令眾惡不敢近傷寒服之無不  
 即瘥此方與尸疰疰篇方重

蜥蜴圓口瘰癧堅水腫 蜚尸百注通注尸注骨血相注惡氣鬼忤  
 蟲毒邪氣往來夢寤存亡留飲結積虎狼所噬獠犬所咬鴆毒  
 入人五臟服藥以消殺其毒食不消婦人邪鬼忤亦能遣鬼之  
 方

蜥蜴 蜈蚣各二枚 地膽五十枚 麈蟲  
 車蟲 杏仁各三十枚 蠃娘十四枚 朴硝  
 巴豆各一兩十八銖 欬冬花 犀角 桃奴  
 澤漆 桑赤雞 鬼督郵各十銖 芍藥  
 虎骨各一兩半 甘草 乾薑各一兩 茸遂各一兩六銖  
 右二十味為末別治巴豆杏仁如膏內藥末研調下蜜搗二



萬杵丸如麻子先食飲服三九日一不知加之不敢吐下者  
 一九有久風冷注癰堅二十年者得瘥此方與前戶在篇重  
 大五明狼毒圓治堅癰痞在入胃脇或在心腹方

狼毒 乾地黄各四兩 附子 大黃  
 菴蓉 人參 當歸 細辛  
 蜀椒 五味子 藜茹熟艾煙一兩  
 半夏二兩 乾薑 桂心各一兩半 芫花  
 莽草 厚朴 防已 旋復花各半兩  
 杏仁三十枚 巴豆二十枚  
 右二十一味為末蜜和丸如梧子大服二九日二夜一以知

為度

小狼毒圓治同前

狼毒三兩 附子 旋復花 半夏  
 藜茹 白附子各二兩  
 右六味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大飲服二九加至半  
 丸日三用復方無半夏有白附子藜茹五味  
 狼毒圓治堅癰方  
 狼毒五兩 半夏 杏仁各三兩 桂心四兩  
 附子 蜀椒 細辛各二兩  
 右七味為末別搗杏仁蜜和丸如大豆飲服二九

千金方 卷三十七 別錄



其遂湯治暴堅久痞腹有堅方

其遂

黃芩

砒硝

桂心

細辛各一

大黃三

右六味咬咀以水八升煮取二升半分三服

治卒暴癥腹中有物堅如石痛如斫刺晝夜啼呼不治百日必死

牛膝二斤咬咀曝令乾以酒一斗浸之密塞器口煎取半升服一服便吐去宿食神效

治卒暴癥方

搗碎商陸根蒸之以新布籍腹以藥鋪著其上以衣物覆

其上冷易之數日用之日夕勿息

又方

蒜十片取五月五日

桂二尺

竈中黄土如雞子

右三味合搗以淳苦酒和塗布上以掩病處不過三日消化

蒜亦佳用後方不用桂

野葛膏治卒暴癥方

野葛一尺

當歸

附子

雄黃油煮一日

細辛各一

蜀椒半

烏頭二

巴豆一百

右八味咬咀以大醋浸一宿猪膏二斤煎附子色黃去滓內雄黃粉攪至凝傅布上掩癥處復以油重布上復著十重紙

并金方

卷三十七

十一

三百五十八



以熨斗盛火著其上常令熱日三夜二須膏乾為度  
硝石大圓治十二癥瘕及婦人帶下絕產無子并欲服寒食散  
而腹中有癥瘕實者當先服大丸下之後與寒食散大丸不下  
水穀但下病耳不令人困方

硝石六兩朴  
硝亦得朴

大黃八兩

人參

甘草各二兩

當歸一兩

右四味為末以三年苦酒三升置銅器中以竹筋拄器中一  
升作一刻凡三升作三刻以置火上先內大黃常攪不息手  
使微沸盡一刻乃內餘藥又盡一刻餘一刻極微大 使

可丸如雞子中黃丸合藥當先齋戒一宿勿令小兒女人奴  
婢等見之欲下病者用二丸若不能服大丸者可分作小丸  
然亦不可過四丸也丸欲冷大不欲冷細能不分為善若不  
羸者可少與強者可二十日五服和調半日乃不若婦人服  
之下者或如雞肝或如米汁或正赤黑或一升或三升下後  
慎風冷作一杯粥食之然後作羹臙自養如產婦法六月則  
有子禁生魚猪肉辛菜果寒食散者自如藥法不與此同日  
一服

土瓜圓治諸瘕寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物及水  
中蟲卵生入腹而成蟲蛇若為魚鼈啜飲宿食婦人產癥帶下



百病陰陽不通利大小便不節絕傷墮落寒熱交結唇口焦黑  
身體消瘦嗜卧少食多魘產乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結  
痛引陰中方

土瓜根

桔梗各半  
升末

杏仁升一

大黃一斤蒸二斗  
米下曝乾

右四味為末蜜丸如梧子大空腹飲服三九日不知加之  
以知為度

治凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐其宿食即瘥有食桃  
不消作病者以時無桃就樹間得稿桃燒服之登時吐病

出甚良

治卒食不消欲成癥積方

煎艾汁如飴取半升作一服便刺吐去宿食神良古今錄  
驗方用

艾五尺圍一束薏苡  
根一大把二味同煎

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗屎五升燒末綿裹以酒一斗浸再宿瀉取清分十服日  
三三日令盡隨所食癥結即出

治雜食瘕實不消心腹堅痛方

以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并治暴  
癥



治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方

葶藶子

大黃各二兩

澤漆四兩

右三味別研葶藶為膏其二味搗五百杵入蜜更搗千杵和丸如梧子大服五丸不知加之日三

治小腹堅大如盤胃中滿脹食不消化婦人瘦瘠方

以暖水服髮灰一方寸七日再并灸肋端

治伏梁氣方

白馬尿銅器中盛取每旦服一升

治癥瘕方

櫛樹白皮前合可丸服之取知病動若下減之

椒熨方治患癥結病及瓜病似瓜形日月形或在臍左右或在臍上下或若鼈在左右肋下或當心如合子大法先針其足以椒熨之

取新盆子受一斗者底鑽一百二十孔孔上著椒三合上著一重紙紙上著冷灰一升冷灰上著熱灰半升上著剛炭火一斤經一食頃盆底熱徹當病上粉安壇一重即安火盆火盆大熱以漸更加一重若火更熱不可忍加至三重暫歇進一口冷飲還上火消二分許即停止經三日勿著及至七日決得頓瘥然後食美食自補若小不瘥作



露宿丸服之方見別卷

治腹中積癥方

葶藶子一升熬以酒五升浸七日每服三合日三

治蛇癥方

白馬尾切長五分以酒服方寸七天者自出更服二分者一方寸七中者亦出更服三分者一方寸七小者復出不

可頓作一服殺以馬尾一本作牛尾

大黃湯治蛇癥方

大黃

茯苓各半兩

烏賊骨二枚

皂莢六枚如牛猪牙者

甘草如指大一尺

砒石如雞子大一枚

右六味以水六升煮三五沸去滓內消適寒溫盡服之十日一劑作如上法宿勿食平且空腹服病根當下也

治鼈癥腹堅硬腫起大如盆眠卧不得方食中得病為鼈癥在心下堅強

取藍一斤搗木三升絞去汁每服一升日二

又方葫蘆根白皮一握研取汁以水和頓服之

又方白馬尿一升雞子三枚取白合煎取二合空腹頓服不移時當吐病出

又方雞屎一升炒令黃取五合以酒一升浸取半搗為末以所浸酒服方寸七日二服三日中作一劑

治蛟龍病開皇六年三月八日有人食芹得之其入病發似癩癩面色青黃因食寒食錫過多便吐狀似蛟龍有



頭而有尾

服寒食錫三斗大驗

山野人有齒齕在腹上生長為齕瘕病治之方

故敗篋子

故敗梳各一枚

右二件各破為兩分各取一分燒為末又取一分以水五升

煮取一升服上件燒末頓服即出

常欲食米若不得米則胃中清水出為米瘕治之方

雞屎一升

白米五合

右二味合炒令米焦擣末以水二升頓服取盡瀕又吐出血如研米若無米當出痰自此永憎米不復食之矣

人有思肉不已食訖復思者為肉瘕治之方

空腹飲白馬尿三升吐有肉出不出必死

食中有髮不覺因食而入父即胃間如有蟲狀上下去來惟欲

飲油一日之中乃至三二升不欲飲食者為髮瘕方

以油一升以香澤煎之太銛勞貯之安病人頭邊令口鼻臨

油上勿令得飲傳鼻而令有香氣當呬喚取飲不得與之必

當疲極大睡其髮瘕當從口出令人專守視之并備石灰

一裹見瘕出以灰粉手捉瘕抽出及盡即是髮也初從腹中

出形如不流水中濃菜隨髮長短形亦如之

又方酒三升煮猪脂二升三沸服一升日二白馬尿服之亦佳



無白馬尿白牛尿亦得

灸法

癥瘕灸內踝後宛宛中隨年壯又灸氣海百壯

久冷及婦人癥瘕腸鳴泄利繞臍絞痛灸天樞百壯三報穴在

俠臍兩邊各方寸勿針

積聚堅滿灸脾募百壯穴在章門季肋端

心下堅積聚冷脹灸上腕百壯三報穴在巨闕下一寸

積聚堅大如盤冷脹灸胃腕二百壯三報穴在巨闕下二寸

孫真人備急千金要方卷之三十七丙辰冬十月大戶孟通校







