



千金方

十二

中五	之	芫	卷
温癘 診溪毒證	傷寒雜治 勞復 傷寒不發汗 變成狐惑 傷寒發黃	宜吐 宜下 發汗散 發汗湯 發汗圓	傷寒 凡十六類 辟温 傷寒骨
	百合	發汗吐下	

中武 9  
17分  
12





明 實 9  
卷 175  
卷 12

篤信堂



孫真人備急千金要方卷之二十九

切十

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正  
傷寒方

傷寒例第一

論曰易稱天地變化各正性命然則變化之迹無方性命之功  
難測故有炎涼寒燠風雨晦冥水旱妖災蟲蝗怪異四時八節  
種種施化不同七十二候日月運行各別終其晷度方得成年  
是謂歲功畢矣天地尚且如然在人安可無事故人生天地之  
間命有遭際時有否泰吉凶悔吝苦樂安危喜怒哀愛憎存亡憂  
畏關心之慮日有千條謀身之道時生萬計乃度一日是故天



篤信堂

無一歲不寒暑人無一日不憂喜故有天行瘟疫病者即天地變化之一氣也斯蓋造化必然之理不得無之故聖人雖有補天至極之德而不能廢之雖不能廢之而能以道御之其次有賢人善於攝生能知樽節與時推移亦得保全天地有斯瘴癘還以天地所生之物以防備之命曰知方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫病多不解治皆曰日滿自差以此致狂者天下太半凡始覺不佳即須救療迄至於病愈湯食競進折其毒勢自然而差必不可愈病氣自在恣意攻人拱手待斃斯為誤矣今博採群經以為上下兩卷廣設備擬好養者可得詳焉

小品曰古今相傳稱傷寒為難治之疾時行瘟疫是毒病之氣

而論治者不判傷寒與時行瘟疫為異氣耳云傷寒雜土之辭天行瘟疫是田舍間號耳不說病之異同也考之衆經其實殊異矣所宜不同方說宜辨是以畧說其要經言春氣溫和夏氣暑熱秋氣清凉冬氣凜冽此四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子固密則不傷於寒或觸胃之者乃為傷寒耳其傷於四時之氣皆能為病而以傷寒為毒者以其最為殺厲之氣也中而即病名曰傷寒不即病者其寒毒藏於肌骨中至春變為溫病至夏變為暑病暑病熱極重於溫也是以辛苦之人春夏多溫病熱病者皆由冬時觸胃寒冷之所致非時行之氣也凡時行者是春時應暖而反太寒夏時應熱而反太冷秋時應涼

而反太熱冬時應寒而反太溫此非其時而有其氣是以一歲之中病無衰少多相似者此時行之氣也傷寒之逐日深淺以施方治今世人得傷寒或始不早治或治不盡病或日數久淹困乃告師苟依方次第而療則不中病皆宜臨時消息制方乃有效耳

華佗曰夫傷寒始得一日在皮當摩膏火灸之即愈若不解者二日在膚可依法針服解肌散發汗汗出即愈即不解至三日在肌復一發汗即愈若不解者止勿復發汗也至四日在肉宜服藜蘆圓微吐之則愈若病困藜蘆圓不能吐者服小豆底蒂散吐之則愈也視病尚未醒醒者復一法針之五日在腹六日

入胃入胃乃可下也若熱毒在外未入於胃而先下之者其熱乘虛入胃即爛胃也然熱入胃須要下去之不可留於胃中也胃若實熱為病三死一生皆不愈胃虛熱入爛胃也其熱微者赤斑出此候五死一生劇者黑斑出者此候十死一生但論人有強弱病有難易得效相倍也得病無熱但狂言煩躁不安精彩言語不與久相主當者勿以火迫之但以猪苓散一方寸七分服之當通與新汲水一升若二升強飲之令以指刺喉中吐之病隨手愈若不能吐者勿強與水水停則結心下也當更以餘藥吐之皆令相主不爾更致危矣若此病輩不時以猪苓散吐解之者其死殆速耳亦可先以去毒物及法針之尤佳夫飲膈

實者此皆難治此則三死一生也病者過日不以時下則熱不  
 得泄亦胃爛斑出春夏無大吐下秋冬無大發汗法冬及始春  
 太寒時宜服神丹圓亦可摩膏火灸若春末及夏月始秋此熱  
 月不宜火灸及重覆宜服六物青散若崔文行度瘴散赤散雪  
 煎亦善若無圓散及煎者但單煮柴胡散兩傷寒時行亦可服  
 以發汗至再三發汗不解當與湯實者轉下之其脉朝夕駛者  
 為游實者朝平夕駛者非游也轉下湯為可早與但當少與勿  
 令大下耳少與當數其間也諸虛煩熱者與傷寒相似然不惡  
 寒身不疼痛故知非傷寒也不可發汗頭不痛脉不緊數故知  
 非裏實不可下也如此內外皆不可攻而強攻之必遂損竭多

死難全也此虛煩但當與竹葉湯若嘔者與橘皮湯一劑不愈  
 為可重與也此法數用甚有效驗傷寒後虛煩亦宜服此湯  
 王叔和曰夫陽盛陰虛外臺作表汗之則死下之則愈陽虛陰  
 盛外臺作裏下之則死汗之則愈夫如是則神丹安可以誤發  
 甘遂何可以妄攻虛盛之治外臺作表相背千里吉凶之機應  
 若影響然則桂枝下咽陽盛則斃外臺作表承氣入胃陰盛以  
 亡外臺作裏若此陰陽虛實之交錯其候至微發汗吐下之相  
 反其禍至速而醫術淺狹不知不識病者殞沒自謂其分至合  
 寃魂塞於冥路夭死盈於曠野在愛鑒此寧不傷楚夫傷寒病  
 者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一

日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰背強重此邪氣在表發汗則愈三日以上氣浮在上部填塞胃心故頭痛胃中滿當吐之則愈五人以上氣沉結在藏故腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當消息病之狀候不可亂投湯藥虛其胃氣也經言脈微不可吐虛細不可下又夏月亦不可下也此醫之大禁也脈有沉浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云初覺視病已積日在身其疹瘵結成非復發汗解肌所除當診其脈隨時形勢救解求免也不可苟以次第為固失其機要乃致禍矣此傷寒次第病三日以內發汗者謂當風解衣夜臥失覆寒溫所中并時有疾疫賊風之氣相染易為邪惡所中也至

孟通按同字同字能

於人自飲食生冷過多腹臍不消轉動稍難頭痛身溫其脈實大者便可吐下之不可發汗也  
 陳廩丘云或間得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經云連發汗汗不出者死病也吾思之可蒸之如蒸中風法熱溫之氣於外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有久作事疲極汗出卧單篋中冷得病但苦寒倦諸醫與圓散湯四日之內凡八過發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得大汗於被中就粉傅身使極燥乃起便愈後數以此發汗汗皆出也人性自有難汗者非惟病使其然也蒸少則無不汗出也諸病發熱惡寒脈浮洪者便宜發汗溫粉粉之勿令遇風當發汗而其人

適失血及下大利則不可大汗也數少與桂枝湯使體潤藜藜汗出連日當自解也

論曰凡人有少苦似不如平常即須早道若隱忍不治冀望自差須臾之間以成固疾小兒女子益以滋甚若時氣不和當自戒謹若小有不和即須治療尋其邪由及在腠理以時早治鮮不愈者患人忍之數日乃說邪氣入臟則難可制止雖和緩亦無能為也癰疽疔腫喉痺客忤尤其為急此自養生之要也凡作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺痛須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當知方法若縱意違師不須治之也凡傷寒多從風寒得之始表中風寒入裏則不消矣未有溫覆而當不消

也凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更為人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也言能飲一斗者與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦不可與之忽然大汗出欲自愈也人得病能飲水欲愈也凡溫病可針刺五十九穴又身之穴六百五十有五其三十三穴灸之有害七十九穴刺之為災論曰夫尋方學之要以救速為貴是以養生之家須預合成熟藥以補倉卒之急今具之于左

辟溫第二方三十六首

辟溫第二方三十六首 濕蘆病證 屠蘇酒辟疫氣令人不染溫病及傷寒歲旦之方



大黄<sup>十五</sup> 銖

蜀椒<sup>各五</sup> 銖

菝葜<sup>十二</sup> 銖

白木<sup>十八</sup> 銖

桂心<sup>十八</sup> 銖

桔梗

烏頭<sup>六</sup> 兩

右七味咬咀絳袋盛以十二月晦日中懸沉井中令至泥正月朔旦平曉出藥置酒中煎數沸於東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無疫一家飲十里無疫飲藥酒得三朝還潭置井中能仍歲飲可世無病當家內外有井皆悉著藥辟溫氣也又一方有防風一兩

雄黃<sup>三</sup> 兩

雌黃<sup>二</sup> 兩

礬石<sup>一兩</sup> 半

太乙流金散辟溫氣方

鬼箭羽<sup>一兩半</sup> 即衛矛 羚羊角<sup>燒二</sup> 兩  
右五味治下篩三角絳袋盛二兩帶心前并掛閉戶上若逢大疫之年以月且青布裹一刀圭中庭燒之溫病人亦燒薰之

雄黃散辟溫氣方

雄黃<sup>五</sup> 兩

朱砂<sup>一作赤木</sup>

菖蒲

鬼臼<sup>各二</sup> 兩

右四味治下篩以塗五心額上鼻人中及耳門預備一物栢枝散天氣不和疾病流行方  
取南向社中栢東南枝曝令乾擣末酒服方寸匕神良粉身散辟溫病常用方

芎藭

白芷

藁本各等分

右三味治下篩內米粉中以粉身殺鬼燒藥方辟温氣

雄黃

丹砂

雌黃各一斤

羚羊角殺羊角亦得

蕪荑

虎骨

鬼臼

鬼箭羽

野丈人

石長生

殺猪尿

馬懸蹄各三兩

青羊脂

菖蒲

白木各八兩

蜜蠟八斤

右十六味末之以蜜蠟和為丸如彈許大朝暮及夜中戶前微火燒之

虎頭殺鬼圓辟温方

虎頭五兩

朱砂

雄黃

雌黃各一斤

鬼臼

皂莢

蕪荑各一斤

右七味末之以蜜蠟和為丸如彈子大絳袋盛繫臂男左女右懸屋四角晦望夜半中庭燒之圓辟温殺鬼圓重首鬼惡氣方

雄黃

雌黃各二兩

殺羊角

虎骨各七兩

龍骨

龜甲

鮫鯉甲

蝟皮各二兩

樗雞十五枚

空青一兩

芎藭

真珠各五兩

東門上雞頭一兩

右十三味末之烱蠟二十兩并手圓如梧子正且閉戶前燒  
一圓男左女右辟百惡獨宿帛喪問病各吞一圓小豆犬天  
陰太霧日燒一圓於戶牖前佳

椎黃圓漢建安二年太歲在酉疫氣流行死者極衆即有書生  
丁季廻從蜀青城山來東過南陽從西市門入見患疫癘者頗  
多遂於囊中出藥人各惠之一圓靈藥露唇疾無不瘥市中疫  
鬼數百餘見書生施藥悉皆驚怖而走乃有鬼主見書生謂有  
道法兼自施藥感眾鬼等奔走若是遂詣書生欲求受其道法  
書生曰吾無道法乃囊中之藥呈於鬼主鬼主觀藥驚惶叩頭  
乞命而走此方藥帶之入山能辟虎狼蛇蟲入水能除水怪蛟

蠶

雄黃

雌黃

曾青

鬼臼

真珠

丹砂

虎頭骨

桔梗

白朮

女青

芎藭

白芷

鬼督郵

蕪荑

鬼箭羽

藜蘆

菖蒲

皂莢各一兩

右十八味末之蜜丸如彈子犬絹袋盛男左女右帶之卒中  
惡病及時疫吞如梧子一丸燒一丸彈子戶內  
赤散辟温疫氣傷寒熱病方

藜蘆

躑躅花各一兩

牡丹皮

皂莢各一兩六銖

千金方

卷二十九

六

徐夫

附子

桂心

真珠各六兩

細辛

乾薑各十銖

右九味末之，內真珠合治之，分三方寸七，置絳囊中，帶之。男左女右，着臂，自隨，覺有病之時，便以粟米大內，著鼻中，又酒服一錢七，覆取汗，日三服，當取一過汗耳。

又方：正月且取東行桑根，如指長七寸，以丹塗之，懸門戶上，又令火帶之。

斷溫病不相染著方

汲水瓶一，長七寸，盜著病人臥席下，良。

又方：以繩度，乃住戶中，壁屈繩，即斷之。

治溫病不相染方

以桃樹蠹屎末之，水服方寸七。

又方：木豉等分，酒漬服之，妙。

又方：正旦吞麻子赤小豆各二十七粒，又以二十七粒投井中。

又方：新布袋盛赤豆一升，內井中，三日出，舉家服二十七枚。

又方：松葉末之，酒服方寸七，日三服。

又方：常以七月七日，合家吞赤小豆，向日吞二十七枚。

又方：常以七月七日，男吞大豆七枚，女吞小豆二十七枚。

又方：神仙教人，立春後有庚子日，溫蕪菁殖汁，合家大小並服，不限多少。

斷温疫轉相染著乃至城門延及外人無收視者方

赤小豆

鬼箭羽

鬼臼

雄黃各三兩

右四味末之以蜜和服如小豆二丸可與病人同床傳方

治温令不相染方

新布袋盛大豆一升內井中一宿出服七枚

治温疫方

藥子二枚末水服之

又方白蜜和上色朱砂粉一兩以太歲日平旦大小勿食向東方立吞服三七丸如麻子大勿令齒近之并吞赤小豆七枚投井泉中終身勿忘此法

又方凡時行疫癘常以月望日細剉東引桃枝煮湯浴之

治癰氣方

蒜五子并皮碎之

豉心一升

右二味以三歲男兒尿二升煮五六沸去滓服之良

又方青竹茹二升以水四升煮取三升分作三服

治患霧氣者心內煩悶少氣頭痛項急起則眼眩欲倒身微熱戰掉不安時復增寒心中欲吐吐時無物方

新猪屎二升半內好酒一升攪合散以生布絞取汁更以綿濾頓服之取盡即地鋪暖卧覆蓋鋪前著火常汗出若得汗當細細去上衣勿使心寒寒即不差看汗自乾乃起

孟通抄肝膽脈疑  
恐謂肝膽有手

千金方

慎風冷亦治瘧及風勞蟲毒

治肝腑臟溫病陰陽毒頸背雙筋牽先寒後熱腰強急縮目中

生花方

桂心兩一

白朮

碎硝

大青

梔子各三兩

柴胡兩五

石膏

生薑各八兩

生地黄

香豉各一升

右十味咬咀水九升者取三升分三服

治肝腑臟溫病陰陽毒先寒後熱頸筋攣牽面自赤黃身中直  
強方

玄參兩二

細辛兩二

梔子

黃芩

升麻

碎硝各三兩

石膏兩八

竹葉切五升

車前草

曝切

右九味咬咀以水一斗半煮竹葉車前取七升去滓下諸藥

前至三升碎硝分三服

治心腑臟溫病陰陽毒戰掉不安驚動方

大青

黃芩

梔子

知母

碎硝各三兩

麻黃兩四

玄參兩六

石膏

生葛根各八兩

生地黄切一升

右十味咬咀以水九升者取三升去滓下碎硝分三服

治脾腑臟溫病陰陽毒頭重頸直皮肉痺結核隱起方

孟通抄升字下恐脫  
下字

千金方

卷二十九

三

吳安模

大青

羚羊角

升麻

射干

砒硝各三兩

梔子兩四

寒水石兩五

玄參兩八

右八味咬咀以水七升者取三升分三服

治肺腑臟溫病陰陽毒咳嗽連續聲不絕嘔逆方

麻黃

梔子

紫苑

大青

玄參

葛根各三兩

桂心

甘草各一兩

杏仁

前胡各四兩

石膏

右十一味咬咀以水九升者取三升分作三服

治腎腑臟溫病身面如刺腰中欲折熱毒內傷方

茵陳蒿

梔子

砒硝各二兩

苦參

生葛各四兩

生地黄

石膏各八兩

葱白

豉各一升

右九味咬咀以水九升者取二升半下砒硝分三服

萎蕤湯治溫風之病脈陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形狀不化嘿嘿但欲眠下之者則小便難發其汗者必讖語加燒針者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此疾者宜服之方

萎蕤

白薇

麻黃

獨活

杏仁

芎藭

甘草

青木香各三兩

石膏三兩

右九味咬咀以水八升者取三升去滓分三服取汗若一寒





黃膏治傷寒赤色頭痛項強賊風走風方

大黃

附子

細辛

乾薑

蜀椒

桂心各半兩

巴豆五十枚

右七味以醇苦酒漬一宿以臘凡猪脂一斤煎之調過其火三下三上藥成傷寒赤色發熱酒服梧子大一枚又以火摩身數百過兼治賊風絕良風走肌膚遊風所在摩之神效千金不傳此趙泉方也

白膏治傷寒頭痛向火摩身體酒服如杏核一枚溫覆取汗摩身當干過藥力乃行并治惡瘡小兒頭瘡牛領馬鞍皆治之先以鹽湯洗瘡以布拭之傅膏離腫火炙摩干過日再自消者方

天雄

烏頭

莽草

羊躑躅各三兩

右四味以苦酒三升漬一宿作東向露竈又作十二聚濕土各一升許大取成煎猪脂三斤著銅器中加竈上炊以常薪令釋內所漬藥炊令沸下著土聚上沸定復上如是十二過令土盡徧藥成去滓傷寒咽喉痛舍如棗核一枚日三摩時令勿近目

發汗散第四方十一首

度瘴發汗青散治傷寒赤色惡寒發熱頭痛項強體疼方

麻黃二兩

桔梗

細辛

吳茱萸

防風

白木各一兩

烏頭

乾薑

蜀椒

桂心各一兩  
六銖

右十味治下篩溫酒服方寸七溫覆取汗汗出止若不得汗汗少不解復服如法若得汗足如故頭疼發熱此為內實當服駛鼓圓若崔氏圓如得便頭重者可以二大豆許內鼻孔中覺燥涕出一日可三四度必愈兼辟時行病

五苓散主時行熱病但狂言煩躁不安精彩言語不與人相主當者方

猪苓

白朮

茯苓各十  
八銖

桂心十二  
銖

澤瀉三十  
銖

右五味治下篩水服方寸七日三多飲水汗出即愈

崔文行解散治時氣不和傷寒發熱者方

桔梗

細辛各四  
兩

白朮八  
兩

烏頭一  
斤

右四味治下篩若中傷寒服錢五七覆取汗解若不覺復小增之以知為度若時氣不和且服錢五七辟惡氣欲省病者服一服皆酒服

六物青散治傷寒赤色惡寒方

附子

白朮各一兩  
六銖

防風各三  
銖

細辛各一兩  
十八銖

青桔梗各三兩  
十八銖

右六味治下篩以溫酒服五七不知稍增之服後食填不汗出者進溫粥一杯以發之溫覆汗熱熱可也勿令流離勿出

手足也汗出止若汗大出不止者温粉粉之微者不須粉不  
得汗者當更服之得汗而不解者當服神丹丸方出下篇  
青散治春傷寒頭痛發熱方

苦參

厚朴

石膏各三  
十銖

大黃

細辛各二  
兩

麻黃五  
兩

烏頭五  
枚

右七味治下飾覺傷寒頭痛發熱以白湯半升和藥方寸七  
投湯中孰訖去滓盡服覆取汗汗出温粉粉之良久一服不  
除宜重服之或當微下利者有大黃故也  
詔書發汗白微散治傷寒三日不解者方

白微十二  
銖

杏仁

貝母各十  
八銖

麻黃一兩  
八銖

右四味治下飾酒服方寸七自覆汗出即愈  
華佗赤散治傷寒頭痛身熱腰背強引頸及風口噤瘡不絕婦  
人產後中風寒經氣腹大方

丹砂十二  
銖

蜀椒

蜀漆

乾薑

細辛

黃芩

防己

桂心

茯苓

人參

沙參

桔梗

女萎

烏頭各一  
十銖

雄黃二十  
銖

吳茱萸三十  
銖

麻黃

代赭各三  
兩半

右十八味治下飾酒服方寸七日三耐藥者二七覆令汗出  
欲治瘧先發一時所服藥二七半以意消息之細辛薑桂丹

砂雄黃不整餘皆整之

赤散治傷寒頭痛項強身熱腰脊痛往來有時方

乾薑

防風

沙參

細辛

白朮

人參

蜀椒

茯苓

麻黃

黃芩

代赭

桔梗

吳茱萸

各一兩 附子二兩

右十四味治下篩先食酒服一錢七日三

烏頭赤散治天行疫氣病方

烏頭

一兩

皂莢

半兩

雄黃

細辛

桔梗

大黃

各一兩

右六味治下篩清酒若井花水服一斗圭日二不知稍增以知為度除時氣疫病若牛馬六畜中水行疫亦可與方寸匕人始得病一日時服一斗圭取兩大豆許吹著兩鼻孔中水解散治時行頭痛壯熱一二日方

桂心

甘草

大黃

各二兩

麻黃

三兩

右四味治下篩患者以生熟湯浴訖以暖水服方寸匕日三覆取汗或利便瘥力強人服二方寸匕

甘草有芍藥治天行熱病生

治時病表裏太熱欲死方

大黃

寒水石

磁石

石膏

升麻

麻黃

葛根

紫葛

右八味等分治下篩水服方寸匕日一

發汗湯第五 例一首桂枝證十三首

例曰大法春夏宜發汗凡發汗欲令手足皆周至熱熱然一時  
間許益佳但不可令如水流離震栗耳若病不解當更重發汗  
汗出多則亡陽陽虛不可重發汗也凡服湯藥發汗中病便止  
不必盡劑也凡云可發汗而無湯者圓散亦可用要以汗出為  
解然不及湯隨證良驗凡病無故自汗出復發其汗愈衛復和  
故也

夫脉浮者病在外可發汗宜桂枝湯

夫陽脉浮大而數者亦可發汗為宜桂枝湯

夫病常自汗出者此為榮氣和榮氣和而外不解此為衛氣不  
和也榮行脉中衛行脉外復發其汗衛和則愈宜桂枝湯

夫病人臟無他病時時發熱自汗出而不愈者此衛氣不和故  
也先其時發汗則愈宜桂枝湯

太陽病發熱汗出者此為榮弱衛強故令汗出欲袪邪風宜桂  
枝湯

太陽病頭痛發熱汗出惡風寒宜桂枝湯

太陽病下之微喘者表未解也宜桂枝加厚朴杏仁湯

太陽病外證未解者不可下宜桂枝湯

太陽病先發其汗不解而下之其脉浮者不愈浮為在外而反下之故令不愈今脉浮故外當須解其表則愈宜桂枝湯  
太陽病下之氣上衝者可與桂枝湯不上衝不可與  
凡桂枝本為解肌若脉浮緊發熱無汗者勿與之常知此勿誤也

桂枝湯治中風其脉陽浮而陰弱陽浮者熱自發陰弱者汗自出清濁惡風淅淅惡寒翕翕發熱鼻鳴乾嘔方

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草兩

大棗十二枚

右五味以水七升者棗合爛去滓乃內

諸藥水少者益之煮令微沸得三升去滓服一升日三小兒以意減之初服少多便得汗出者小闊其間不得汗者小促其間令藥勢相及汗出自護如法特須避風病若重宜夜服若服一劑不解病證不變者常復服之至有不肯汗出服兩三劑乃愈服此藥食頃飲熱粥以助藥力

麻黃湯治傷寒頭及腰痛身體骨節疼發熱惡寒不汗而喘方

麻黃三兩 桂心 甘草各二兩 杏仁七十枚喘不甚用五十枚

石四味以水九升者麻黃減二升去沫內諸藥者取二升半絞去滓服八合覆令汗

大青龍湯治中風傷寒脉浮緊發熱惡寒身體疼痛汗不出煩

燥方

麻黃六兩

桂心

甘草各二兩

石膏如雞子一枚碎

生薑三兩

杏仁四十枚

大棗十二枚

右七味以水九升煮麻黃去沫乃內諸藥者取三升分服一升厚覆當大汗出溫粉粉之即止不可再服服之則筋惕肉瞤此為逆也不汗乃再服

陽毒升麻湯治傷寒一二日便成陽毒或服藥吐下之後變成陽毒身重腰背痛煩悶不安狂言或走或見鬼或吐血下痢其脈浮大數面赤斑斑如錦文咽喉痛唾膿血五日可治至七日不可治宜服方

升麻

甘草各半兩

當歸

蜀椒

雄黃

桂心各六銖

右六味以水五升煮取二升半分三服如人行五里進一服溫覆手足毒出則汗汗出則解不解重作服之得吐亦佳仲景無桂心有驚甲手大一片附後與千金同古今錄驗有梔子六銖驚甲如手一片

陰毒甘草湯治傷寒初病一二日便結成陰毒或服藥六七日已止至十日變成陰毒身重背強腹中絞痛咽喉不利毒氣攻心心中堅強短氣不得息嘔逆唇青面黑四肢厥冷其脈沉細緊數仲景云此陰毒之候身如被打五六日可治至七日不可治也方

甘草

升麻各半兩

當歸

蜀椒各六銖

鱉甲一兩

右五味以水五升者取二升半分三服如人行五里頃更進一服溫服發汗毒當從汗出汗則愈若不汗則不除

重作服仲景方去蜀椒

陰旦湯治傷寒肢節疼痛肉寒外熱虛煩方

芍藥

甘草各二兩

乾薑

黃芩各三兩

桂心四兩

大棗十五枚

右六味以水一斗煮取五升去滓溫服一升日三夜再服

服令小汗

陽旦湯治傷寒中風脈浮發熱往來汗出惡風頭項強鼻鳴乾嘔桂枝湯主之隨病加減如左方

以泉水一斗煮取四升分服一升日三自汗者去桂枝加

附子一枚渴者去桂加栝蒌二兩利者去芍藥桂加乾薑

三累附子一枚炮心下悸者去芍藥加茯苓四兩虛勞裏

急正陽旦主之前得二升內膠飴半斤為再服若脈浮緊

發熱者不可與之

六物鮮肌湯治傷寒發熱身體疼痛方

葛根四兩

茯苓三兩

麻黃

牡蠣

生薑各二兩

甘草一兩



右六味以咀以水八升者取三升分三服再服後得汗汗通

即止古今錄驗無生薑甘草

解肌湯治傷寒溫病方

葛根四兩 麻黃三兩 黃芩 芍藥

甘草各二兩 大棗十二枚

右六味以咀以水一斗煮取三升飲一升日三服三四日不

解脈浮者宜重服發汗脈沉實者宜以缺鼓丸下之延年秘錄有桂心一兩

治傷寒時氣瘟疫疼痛壯熱脈盛始得一二日者方

丹砂一兩末之以水一斗者取一升頓服之覆取汗

治疫氣傷寒三日已前不解者方

好鼓一升 葱白切一升 小男兒尿三升

右三味先熬鼓葱令相得則投小便者取二升分再服徐徐

服之覆令汗神驗

解肌升麻湯治時氣三四日不解方

升麻 芍藥 石膏 麻黃

甘草各一兩 杏仁三十枚 具齒二枚一作貝母十八銖

右七味以咀以水三升者取一升盡服溫覆發汗便愈

葛根龍膽湯治傷寒三四日不差身體煩毒而執方

葛根八兩 龍膽 大青各半兩 升麻

石膏 姜豉各一兩 甘草 桂心

芍藥 黃芩 麻黃各二兩 生薑三兩

右十二味以水一斗者葛根取八升內餘藥者取三升分四服日三夜一

治傷寒四五日頭痛壯熱四肢煩疼不得飲食方

梔子仁 黃連 黃蘗 大黃各半兩

好豉一升 葱白七莖

右六味以水八升者上四物六七沸內後葱白豉者得三升頓服一升日三服湯訖溫覆令汗出粉之得汗便止後服勿復取汗不得汗者復服重發此藥無忌特宜老小神良

七物黃連湯治夏月傷寒四肢煩疼發熱其人喜煩嘔逆支滿麻如禍崇寒熱相搏故令喜煩方

黃連 茯苓 黃芩各十銖 芍藥

葛根各一兩 甘草六銖 小麥三合

右各以咀以水七升者取三升冷分三服不能一升者可稍稍服之湯勢及臥藥主毒氣服湯之後胸中熱及咽喉痛皆差其明日復者一劑如法服之此湯無毒但除熱下氣安病人小兒服者取三分之一以水四升者得二升稍稍服

三七湯治傷寒中風得之三日至七八日不解胸脇痛四肢逆乾嘔水漿不下腹中宿食不消重下血一日數十行方

茯苓如雞子大

黃芩

人參各三兩

桔萎根四兩

砒硝

乾地黄各一升 大黃

麻黃

寒水石各半斤

右九味搗篩令相得以散三方寸七水一升煮令三沸絞去滓服之日三溫覆汗出即愈病劇與六七

五香麻黃湯治傷寒忽發腫或著四肢或在胸背虛腫浮如吹

狀亦著頭面唇口頸項劇者偏著腳脛外如軸大而痛赤

著四肢者乃欲不遂悉王方之方

麝香兩半

青木香

麻黃

防風

獨活

麝香兩半

薰陸香

雞舌香各一兩

沉香

秦艽

姜蕤

甘草各三兩

白薇

枳實各一兩

右十三味以水九升煮取三升分三服覆取汗後外摩

防已膏

治傷寒三日外與前藥不差脈勢仍數者陽氣猶在經絡未入

臟腑方

桂枝

黃芩

甘草各二兩

升麻

葛根

生薑各三兩

芍藥六兩

石膏八兩

梔子二十七枚

右九味以水九升煮取二升七分三服相去十里又

若前兩服訖即得汗後服即停不得汗更進一服得汗即止

不得汗者明日去梔子加麻黃二兩足水二升再依方服

雪煎治傷寒方

麻黃十斤 大黃一斤十二兩金色者 杏仁三斗四升

右三味吹咀以雪水五斛三斗漬麻黃於東向竈金中三宿  
內大黃攪令調炊以桑薪者得二斛汁生澤復內金中搗杏  
人內汁中復炊之可餘六七斗汁絞去滓置銅器中又以雪  
水三斗合煎之攪令調得二斗四升藥成可丸冷凝丸如彈  
丸有病者以三沸白湯五合研一九入湯中適寒溫之立汗  
出若不愈者復服一九密戩藥勿令泄氣

孫真人備急千金要方卷之三十

孫真人備急千金要方卷之三十一

傷寒方 宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

發汗圓第六方

神丹圓治傷寒赤瀆惡寒發熱體疼者方

附子各四兩 烏頭各四兩 人參各四兩 茯苓各五兩 半夏各五兩 朱砂一兩

右六味末之蜜圓以真丹為色先食服如大豆二圓生薑湯  
下日三須更進熱粥二升許重覆汗出止若不得汗汗少不  
解復服如前法若得汗足應解而不解者當服桂枝湯此藥

多毒執者令飲水寒者温飲解之治瘡先發服二圓要暑用細辛不

麥奴圓治傷寒五六日以上不解熱在胸中口噤不能言惟欲

飲水為壞傷寒醫所不能治為成死人精魂已竭心下纔温以

秋發其口開灌藥咽中藥得下則愈麥奴圓一曰黑奴圓二曰

冰解圓

釜底墨

竈突墨

梁上墨

麥奴

黃芩

大黃

芒硝

各一兩

麻黃

二兩

右八味末之蜜丸如彈子大以新汲水五合研一圓破漬置

水中當藥消盡服之病者渴欲水極意不問升數欲止復強

飲能多飲為善不欲飲水當強飲之服藥須臾當寒寒竟汗

出便解若服藥日移五尺許不汗復服如前法不過再三服

佳小麥黑勃名麥奴

宜吐第七

例一首證五條方五首

例曰大法春宜吐凡服吐藥中病便止不必盡劑也

病如桂枝證頭不痛項不強而脉寸口浮胸中鞭滿氣上衝喉

咽不得息者此以內有痰宜吐之

病胸上諸寒胸中鬱鬱而痛不能食欲得使人按之按之反有

涎出不利日十餘行而其人脉遲寸脉微滑者此宜吐之吐之

孟通字不字也下字病

利即止少陰病飲食入口即吐心中愠愠然欲吐復不能吐者宜吐之宿食在上脘宜吐之

病手足逆冷脉乍結者客氣在胸中心下滿而煩饑不能食者以病在胸中宜吐之

瓜蒂散病如桂枝證頭不痛項不强寸脉微浮胸中痞堅氣上撞咽喉不得息者此為胸有寒也宜吐之

瓜蒂

赤小豆

右二味治下篩取一錢七香豉一合熟湯七合煮作稀粥去滓取汁和散溫頓服之不吐者少加得快吐乃止

三合和服

水瀉散治時氣病煩熱如火狂言妄語欲以走方

甘遂

白芷

大黃

厚朴

枳實

芒硝

右六味咬咀以水一斗先煮厚朴枳實取五升去滓內大黃煎取二升去滓下芒硝更煎一兩沸分再服得快利止

抵當圓下血方

水蛭

虻蟲

桃仁

大黃

右四味為末蜜和合分為四丸以水一升煮一丸取七合頓服之晡時當下血不下更服

抵當湯治同前

水蛭

蜜蟲各三枚

桃仁三十枚

大黃兩三

右四味咬咀以水五升煮取三升去滓服一升不下更服

承氣湯方

枳實五枚

芒硝半升

大黃兩四

甘草兩三

右四味咬咀以水五升煮取二升去滓適寒温分三服如人行五里進一服取利為度若不得利盡服之

生地黄湯治傷寒有執虛羸少氣心下滿胃中有宿食大便不

利方

大生地黄斤三

大黃兩四

甘草兩寸

芒硝二合

大棗二十枚

右五味合搗令相得蒸五升米下孰絞取汁分再服

大柴胡姜糖知母湯治傷寒七八日不解默默心煩腹中有乾

屎識語方

柴胡斤半

姜糖二斤

知母

大黃兩各二

甘草兩各二

人參

黃芩

芍藥各三兩

生薑五兩

半夏兩半

右十味咬咀以水一斗煮取三升去滓服一升日三即下為  
效集驗用枳實四枚不用芍藥  
治傷寒頭痛壯熱百節疼痛方

柴胡 梔子仁 芍藥

知母各四 升麻 黃芩

大青 杏仁各三 石膏兩

香鼓升熱合餅餅蒸五升米不燥右十味咬咀以水九升煮取二升七分溫三服若熱盛加

大黃四兩

缺鼓圓治傷寒留飲宿食不消方

豆豉升一 巴豆去油二百枚今用二百枚

杏仁六十枚 黃芩 黃連

大黃 麻黃各四兩 芒硝

甘遂各三兩

右九味為末以蜜和丸如大豆服二九不得下者增之二此方

發汗吐下後第九脉證灸法方

傷寒已解半日許復心煩熱其脉浮數者可更發汗宜桂枝湯  
凡發汗後飲水者必喘宜慎也

竹葉湯治發汗後表裏虛煩不可攻者祖當與此方



竹葉把二

半夏升半

麥門冬升一

人參

甘草各二兩

生薑兩四

石膏升一

右七味吹咀以水一斗煮取六升去滓內粳米半升米熟去之分服三升日三服張仲景不用生薑

桂枝麻黃湯服桂枝湯大汗後脈洪大者與桂枝湯若形如瘧一日再發汗出便解者屬桂枝二麻黃一湯方

桂枝一兩

麻黃十六銖

芍藥

生薑各一兩

甘草一兩

杏仁十六枚

大棗五枚

右七味吹咀以水五升煮麻黃再沸去沫內諸藥者取三升適寒溫分再服取微汗而已

小青龍湯治傷寒表未解心下有水氣乾嘔發熱而欬或渴或利或噎或小便不利小腹滿或喘者方

桂心

麻黃

甘草

乾薑

芍藥

細辛各三兩

五味子

半夏各半升

右八味吹咀以水一斗煮麻黃減二升去上沫內諸藥者取三升分三服相去十里頃復服之若渴者去半夏加栝蒌根三兩若微利去麻黃加元花如雞子大熬令赤色若噎加

附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘去麻黃加杏仁半升數用神效

四物甘草湯治傷寒發汗出而喘無大熱與此方

甘草二兩 麻黃四兩 石膏一斤

杏仁五十枚

右四味咬咀以水七升先煮麻黃令減二升內諸藥煎取三升分三服

梔子湯治發汗若下後煩熱胸中窒氣逆搶心者方

梔子十四枚 香豉四合

右二味以水四升先煮梔子取二升半次內豉煮取一升半

分三服溫進二服得快吐止後服

厚朴湯治發汗後腹脹滿方

厚朴兩半 人參兩 甘草兩

生薑八兩 半夏半升

右五味咬咀以水一斗煮取三升分三服

玄武湯治太陽病發汗汗出不解其人乃發熱心下悸頭眩身瞤動振振欲擗地方

茯苓 芍藥 生薑各三兩

白朮兩 附子一枚

右五味咬咀以水八升煮取三升溫服七合

葛根黃連湯治太陽病及下之利遂不止脉促者表未解喘而汗出者方

葛根 斤半

黃連

黃芩 各三兩

甘草 兩二

右四味㕮咀以水八升先煮葛根減二升次內諸藥煮取二升去滓分再服

茯苓湯治傷寒發汗吐下後心下逆滿氣上衝胃起即頭眩其脉沉緊發汗則動經身為振振搖者方

茯苓 兩四

白朮

桂心 各三兩

甘草 兩二

右四味㕮咀以水六升煮取三升去滓分三服凡寸口脉浮關上自沉為結胃沈細作凡傷寒病發於陽而反下之熱入因作結胃大陷胃圓治結胃病項亦彊如柔痙狀下之即和方

大黃 兩八

砒硝

杏仁

葶藶 各五兩

右四味搗篩大黃葶藶餘二味別研如脂和散取如彈丸大一枚甘遂末一錢七白蜜二合水一升煮取八合溫頓服之病乃自下如不下更服取下為效傷寒六七日結胃熱實其脉沉緊心下痛按之正堅宜大陷胃

湯

太陽病重發汗而復下之不大便五六日舌上乾而渴日晡有小潮熱心胃大煩從心下至小腹堅滿痛不可近宜

大陷胃湯方

甘遂錢未一 大黃兩切六 砒硝升一

右三味以水六升先煮大黃取三升去滓次內砒硝下沸次內甘遂分再服一服得快利止後服

甘草瀉心湯傷寒中風醫反下之其人下痢且數十行穀不化腹中雷鳴心下痞堅結滿乾嘔心煩不能得安師見心下痞謂病不盡復下之其痞益甚此非結熱但以胃中虛客氣上逆使

之然也宜治之方

甘草兩四 黃芩兩三 乾薑各三

黃連兩一 半夏升半 大棗十二枚

右六味以水一斗煮取六升去滓分服三升日三服

是也

生薑瀉心湯治傷寒發汗後胃中不和心下痞堅乾噎食臭脇下有水氣腹中雷鳴下痢者方

生薑兩四 甘草兩四 人參兩二

黃芩兩各一 乾薑兩一 黃連兩各一

半夏升半 大棗十二枚

右八味咬咀以水一斗煮取六升去滓分服三升日三  
白虎湯治傷寒吐下後七八日不解結熱在裏表裏俱熱時  
惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升者方

石膏升一 知母六兩 甘草二兩  
粳米六合

右四味咬咀以水一斗煮米熟去滓分服三升日三諸亡血  
及虛蒙不可與白虎湯若立夏後至立秋前得用之立秋後  
不可服春三月尚凜冷亦不可與之與之則嘔利腹痛  
傷寒無大熱而口乾渴心煩背微惡寒宜服白虎湯  
傷寒脈浮發熱無汗其表不解不可與白虎湯渴欲飲水無表

證宜白虎湯

若渴欲飲水口燥舌乾者亦宜白虎湯  
青箱子圓治傷寒後結熱在內煩渴者方

青箱子五兩 黃芩 栝蔞根  
苦參各一兩 黃蘗二兩 龍膽  
梔子仁 黃連各三兩

右八味為末蜜丸如梧桐子大先食後服七丸日不知稍加

大青湯治傷寒熱病十日已上發汗不解及吐下後諸熱不除  
及下利不止斑出皆治之方

大青兩

甘草

阿膠各二

豆豉升一

右四味以水八升煮取三升去滓煮三沸去其內阿膠  
合碎頓服三升日三服欲盡復作常使有餘湯者當飲但除  
熱止吐下無毒深師治勞復用後有赤石脂三兩胡洽集驗同  
治傷寒後不了了朝夕有熱如瘧狀方

知母兩

麻黃

甘草

芍藥

黃芩

桂心各一

右六味以水七升煮取三升半服五合日三溫覆令微  
汗若心煩不得眠其人欲飲水當稍稍飲之令胃中和則愈

江南諸師秘仲景要方不傳

灸法初得病或先頭痛身寒熱或瀼瀼欲守火或腰背強直  
目如飲酒狀此傷寒初得一二日但烈火灸心下二處第一  
處去心下二寸名巨闕第二處去心下三寸名上脘第三處  
去心下三寸名胃脘各灸五十壯然或人形大小不同恐寸  
數有異可繩度隨其長短寸數最佳取繩從心頭骨名鳩尾  
頭度取臍孔中屈繩取半當繩頭名胃脘又中屈半繩更分  
為二分從胃脘向上度一分即是上脘又上度取一分即是  
巨闕大人可灸五十壯小兒可三壯亦隨其年灸之大小以  
意酌量也若病者三四日以上宜先灸胃上二十壯以繩度

鼻正上畫髮際中屈繩斷去半便從髮際入髮中灸繩頭名  
曰天聰又灸兩顛顛又灸兩風池又灸肝膈百壯餘處各二  
十壯又灸太衝三十壯神驗

孫真人備急千金要方卷之三十一

孫真人備急千金要方卷之三十二

磨二

宋朝奉即守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒雜治第一論一首方五十一首

論曰凡除熱解毒無過苦酢等物故多用苦參青柏艾梔子葶  
藶苦酒烏梅之屬是其要也夫熱盛非苦酢物不解也熱在身  
中既不時治治之又不<sub>レ</sub>用苦酢等藥此如救火不以水也必不  
可得脫免也

又曰今諸療多用辛甘薑桂人參之屬此皆貴價難得常有比  
行求之轉以失時而苦參青柏葶藶艾之屬所在盡有除熱解

蓋通持比字也此字  
可解蓋有脫語

孟通曰凡醫至言可矣

毒最良勝於向貴價藥也前後數卷並用之得病內熱者不必按藥次也便以青箱苦參苦酒療之但稍與促其間無不解也

扁鵲曰病在腠理湯熨之所及病在血脉針石之所及病在骨髓無可奈何而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之此為妄矣當預約束家中及所部曲具語解此意使有病者知之為要治溫氣病欲死方

苦參一兩以酒二升煮取一升盡飲之當吐則除諸毒病服之覆取汗皆愈張文仲及肘後云治熱毒氣死破棺千金湯苦參湯治熱病五六日已上方

苦參三兩 黃芩二兩 生地黃八兩

右三味咀咀以水八升煎取二升適寒溫服一升日再

疑雲湯治時行毒病七八日熱積聚胸中煩亂欲死起死人揭湯方

芫花一升以水三升煮取一升半漬故布薄胸上不過三薄熱即除當溫暖四肢護厥逆也

栝蒌湯治傷寒中風五六日已上但胸中煩乾嘔方

栝蒌 黃芩 甘草各三兩 生薑四兩

大棗十二枚 柴胡半斤 右六味咀咀以水一斗二升煮取五升絞去滓適寒溫服



升日三

蘆根飲子治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下食方

生蘆根切

青竹茹各一升

粳米三合

生薑三兩

右四味以水七升先煮千里鞋底一隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不瘥重作取瘥

治傷寒後嘔噦方

通草三兩

生蘆根切

橘皮一兩

粳米三合

右四味以水五升煮取三升隨便稍飲不瘥重作取瘥

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏

麥門冬

半夏各一升

竹葉一升

人參一兩

右五味以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米熟湯

成飲一升日三服下方加生薑五兩此方正是仲景竹葉湯方前卷汗後門中已有

此方仍少并

治熱毒攻手足赤腫焮熱疼痛欲脫方

煮馬屎與羊屎汁漬之日三度

又方濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止

又方稻穰灰汁漬之

又方取好酒煮苦菜以漬之

千金方 卷三十一 二百九十五付宿

又方猪膏和羊屎塗之亦佳  
又方取常思草絞取汁以漬之一名蒼耳  
漏蘆連翹湯治時行熱毒變作赤色癰疽丹疹毒熱赤腫赤痛  
生憶翳方

漏蘆 連翹 黃芩 麻黃 白朮

升麻 甘草各一 枳實 大黃各三

右九味以咀以水九升煮取三升分三服相去如人行五里  
久更服熱盛者可加芒硝二兩

猪膽湯治傷寒五六日斑出方

猪膽 苦酒各三 鷄子一枚

孫子計及粟石

右三味合煎三沸強者盡服之羸者須煎六七沸分為三服  
汗出即愈

治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方

濃者黍穰汁洗之莖是穰穰即不瘡瘡者搗蒜封之

又方者薑薑洗之

治熱病後豌豆瘡方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之

又方真波斯青黛大如棗水服之瘡

又方青木香二兩以水三升煮取一升頓服之愈

又方若赤黑發如疥大瘡者煎羊脂摩之

千金方 卷三十一 二百九十五付宿

三百正付宿

又方小豆腐鷄子白和而傳之

又方以婦人月水帛以拭之

又方小兒尿取月水汁和水浴之

又方灸兩手腕腕子骨末上三壯男左女右

水香湯治瘡煩疼者方

青木香兩

薰陸香

礬石

丁香各一

麝香兩

右五味以水四升煮取一升半再服熱毒盛者加犀角

一兩無犀角以升麻代之病輕者去礬石神驗

又方芒硝和猪膽塗上勿動癩落無痕仍臥黃土末上良此病

小便澀有血者內壞瘡皆黑靨不出膿者死不治也

治內發瘡盛方

酢四

大猪膽一

右二味合煎三沸服一合日五服之良

治豌豆瘡初發覺欲作者方

煮大黃五兩服之愈

治時行病發瘡方

取好蜜徧身摩瘡上亦可以蜜煎升麻摩之拜數數食之

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自上不止用此方

牡蠣二兩

石膏一兩

千金方

卷三十一

五

翁

右二味治下篩酒服方寸七日三四亦可蜜丸如梧子大用

治大病瘥後小勞便鼻衄者

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

生烏扇一斤 猪脂一斤

右二味合煎藥成去滓取如半鷄子大薄綿裹之內喉中稍

稍咽之取瘥

又方

升麻 芍藥 羚羊角各三兩 通草四兩

射干二兩 生蘆根切一升

右六味以水七升煮取二升半分作三服

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏半升 蜜一升

右二味以水三升先煮石膏取二升次內蜜復煎取如錫含

如棗核許盡復含之大良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

大棗二十枚 烏梅十枚

右二味合搗蜜和含如杏核大咽其汁甚驗矣

禹餘糧湯傷寒服湯藥而下利不止心下痞堅服瀉心湯竟復

以他藥下之利不止醫以理中與之而利益甚理中治中焦此

利在下焦治之方

禹餘糧

赤石脂各一斤碎

右二味以水六升煮取二升分三服若不止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠兩

黃蘗兩

黃連兩

梔子十四枚

右四味以水六升煮取二升去滓內阿膠更煎令消分為三服藥有黃芩方無黃

治赤白下膿小兒得之三日皆死此有蠱蟲在下部方

麝香

礬石

巴豆

附子

真珠

雄黃各等分

右六味治合取桑條如箭籛長三寸以綿纏頭三寸唾濡綿

展取藥著綿上內穀道中半日復易之日再神效

麻黃升麻湯治傷寒六七日其人不大下後脉沉遲手足厥逆下

部脉不至咽喉不利唾膿血泄利不止為難治者方

麻黃

知母

姜豨亦作菖蒲

黃芩各三兩

升麻

芍藥

當歸

乾薑

石膏

茯苓

白木

桂心

甘草

麥門冬各一兩

右十四味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫次內諸

藥煮取三升分服一升微取汗愈

治温毒及傷寒內虛外熱攻胃下黃赤汁及爛肉汁赤滯下伏

氣腹痛諸熱毒方

梔子二七枚

豉二升

薤白一

右三味以水四升先煮梔子薤白令熟次內豉煮取二升半分三服頻服取瘥

治病後虛腫方

豉五升

醇酒一斗

右二味煮三沸及熱頓服不耐酒者隨性覆取汗

治汗不止方

地黃三斤切以水一斗煮取三升分作三服

又方白木葉作飲飲之

又方白木方寸七以飲服之

治卒得汗不止方

以溫酒服牛羊脂愈

又方服屎亦止即牛羊屎也

治盜汗及汗無時方

以韭根四十九枚水二升煮一升頓服之為度

又方豉一升以酒二升漬三日服不瘥更令服不過三劑即止

又方死人席緣燒灰煮汁洗身瘥

止汗方

杜仲 牡蠣各等分

右二味治下篩臨夜臥以水服五錢七  
又方

牡蠣

雷丸

麻黃根

各三兩

乾薑

甘草各二兩

米粉二升

右六味治下篩隨汗處粉之

牡蠣散治臥即出盜汗風虛頭痛方

牡蠣

白朮

防風

各三兩

右三味治下篩酒服方寸七日二止汗無出此方一切泄汗服之三日皆愈

孫真人備急千金要方卷之三十二

孫真人備急千金要方卷之三十三 磨三

宋朝奉郎守太常少卿又祕閣校理林億等校正

傷寒方

勞復第二論二首 方一十一首 食忌九條

論曰凡熱病新瘥及大病之後食猪肉及羊血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也必至於死若食餅餌菜黍飴脯鱠炙棗栗諸菓物脯修及堅實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必更結執適以藥下之則胃氣虛冷大利難禁不下之必死下之復危皆難救也熱病及大病之後多坐此死不可不慎也病新瘥後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽不得他有所食雖

思之勿與之也引日轉久可漸食羊肉白糜若羹汁雉兔鹿肉不可食猪狗肉也新瘥後當靜卧慎勿早起梳頭洗面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩凡此皆令人勞復故督郵顧子獻得病已瘥未健請華敷視脉曰雖瘥尚虛未得復陽氣不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌數寸其婦聞其夫瘥後百餘里來省之經宿交接中間三日發執口噤臨死舌出數寸而死病新瘥未滿百日氣力未平復而以房室者略無不死有士蓋正者疾愈後六十日已能行射獵以房室即吐涎而死及熱病房室名為陰陽易之病皆難治多死近者有一士大夫小得傷寒瘥已十餘日能乘馬行來自謂平復以房室即小腹

急痛手足拘攣而死時病瘥後未滿五日食一切肉麪者病更發大困

時病瘥後新起飲酒及韭菜病更發  
時病新瘥食生魚鮓下痢必不止  
時病新瘥食生菜令顏色終身不平復  
時病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補乃不復  
時病新瘥食生棗及羊肉者必膈上作熱蒸  
時病新瘥食大羊等肉者必作骨中蒸熱  
時病新瘥食魚肉與瓜生菜令人身熱作腫  
時病新瘥食蒜鱠者病發必致大困



黃龍湯治傷寒瘧後更頭痛壯熱煩悶方 仲景名 小柴胡湯方

柴胡 斤半 半夏 斤半 黃芩 兩三 人參 兩二

甘草 兩二 生薑 兩四 大棗 十二枚

右七味咬咀以水一斗煮取五升去滓服五合日三不嘔而渴者去半夏加括蕒根四兩

補太病後不足虛勞方 萬病虛勞同用

取七歲已下五歲已上黃牛新生者乳一升以水四升煎取一升如人體溫稍稍飲之不得過多十日服不絕

為佳

治傷寒溫病後勞復或食或飲或動作方

梔子仁 三七枚 石膏 兩五 香豉 一升 鼠屎 大頭者二十枚

右四味咬咀以水七升煮取三升分三服

治病後勞復或因洗手足或梳頭或食等勞復之方

取洗手足汁飲一合取頭中垢如棗核大吞一枚

枳實梔子湯治大病已後勞復者方

枳實 三枚 梔子 十四枚 豉 一斗

右三味咬咀以酢漿七升先煎減三升次內枳實梔子煮取二升次內豉煮五六沸去滓分再服覆取汗如有宿食者內

大黃如博棊子五六枚

治病新瘧遇美飲食食過多食復者方

取所食餘燒為末飲調服二錢七日以三服

治新瘧早起及食多勞復方

豉合五鼠屎二十一枚

右二味以水二升煮取一升盡服之溫許令小汗愈崔氏加

枚大良附後有麻子在內一升加水一升亦可內枳實三枚葱白一虎口

治重病新瘧早起勞及飲食多致發欲死方

燒鼈甲末飲服方寸匕

治食大飽不消勞復脉實者方

豉升鼠屎二十枚梔子七枚大黃三兩

右四味咬咀以水六升煮取二升分三服微取汗應小鴨溲

者止不瘳者復作

治勞復垂死方

暖湯三合洗四五歲女子陰取汁內口中服即愈小男兒

亦得

麥門冬湯治勞復氣欲絕起死人方

麥門冬兩甘草兩京棗二十枚竹葉切一升

右四味咬咀以水七升煮粳米一升令熟去米內諸藥煎取

三升分三服不能服者綿滴湯內口中用之有效

治食勞方

麩二升者取汁服之

又方杏仁五十枚以酢二升煎取一升服之取汗

又方燒人屎灰水服方寸七為度

欲令病人不復方

燒頭垢如梧桐子大吞服之

治傷寒瘥後一年心下停水不能食者方

生地黄<sub>斤五</sub>

白木<sub>斤一</sub>

好麴<sub>斤二</sub>

右三味合搗令相得曝乾下篩酒服方寸七日二加至二七

論曰婦人溫病雖瘥未苦平復血脉未和尚有熱毒而與之交

接得病者名為陰陽之病其人身體重熱上衝頭重不能舉

眼中生眵膜<sub>二云</sub>四肢<sub>一云</sub>拘急小腹絞痛手足拳皆即死其

亦有立即死者病苦小腹裏急熱上衝頭重不欲舉白筋解

離經脈緩弱血氣虛骨髓竭便噓噓吸吸氣力轉少若床不能

動搖起止仰人或引歲月方死醫者張苗說有婢得病瘥後數

日有六人犯之皆死

治婦人得病易丈夫丈夫得病易婦人方

取女人中視近隱處燒服方寸七三日小便即利陰頭微

腫此為愈矣女人病可取男視一如此法

治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方

取所交接婦人衣服以覆男子立愈

令病人不復方

取女人手足瓜二十枚女人中衣帶一尺燒以酒若米飲  
汁服之

治男子新病起房內復者方

取女人月經赤帛燒服方寸七亦治陰卵腫縮入腹絞痛  
欲死

治病後髮亂不可理通頭法

生麻油一斤將頭髮解開安銅沙羅中用油瀝漬之細將  
釵子領髮斯須並自通矣

百合第三 論一首方十首

論曰百合病者謂無經絡百脉一宗悉致病也皆因傷寒虛勞

大病已後不平復變成斯病其狀惡寒而嘔者病在上焦也二  
十三日當愈其狀腹滿微喘大便堅三四日一大便時復小溇  
者病在中焦也六十三日當愈其狀小便淋瀝難者病在下焦  
也三十三日當愈各隨其證以治之百合之為病令人意欲食  
復不能食或有美時或有不聞飲食臭時如有寒其實無寒  
如有熱其實無熱常默默欲卧復不得眠至朝口苦小便赤澀  
欲行復不能行諸藥不能治治之即劇吐利如有神靈所為也  
百合病身形如和其脉微數其候每瀉時即頭覺痛者六十日  
乃愈百合病候之瀉時頭不覺痛漸漸然寒者四十日愈百合  
病候之瀉時覺快然但覺頭眩者二十日愈百合病證其人或

孟通按下依証治之  
其候者依證治之也

未病而豫見其候者或已病四五日而出或一月二十日後見其候者依證治之也依證治之

論曰百合病見在於陰而攻其陽則陰不得解也復發其汗為

逆也見在於陽而攻其陰則陽不能解也復下之其病不愈

云見於陰者以陽法救之見於陽者以陰法解之見陽攻陰後發其汗此為逆其病難治見陰攻陽乃復下之此亦為難逆其病難治

百合知母湯治百合病已經發汗之後更發者之方

百合七枚 知母三兩

右二味以泉水先洗漬百合一宿當沫出水中明旦去水取百

合更以泉水二升煮取一升汁置之復取知母切以泉水二

升煮取二升汁合和百合汁中復煮取一升半再服不瘥更

依法合用服

百合滑石代赭湯治百合病已經下之後更發者方

百合七枚 滑石三兩 代赭一兩

右二味先以泉水漬百合一宿明旦去水更以泉水二升煮

百合取一升去滓又以水二升煮餘二味取一升內百合汁

如前法復煎取一升半分再服

百合雞子湯治百合病已經吐之後更發者方

以百合七枚擘浸一宿去汁以泉水二升煮取一升取

雞子黃一枚內汁中攪令調分再服

○百合地黄湯治百合病始不經發汗吐下其病如初者方

以百合七枚擘浸一宿去汁以泉水二升者取一升半  
內生地黃汁一升復煎取一升半分再服大便當去惡  
沫為驗也

○治百合病經月不解變成渴者方

百合根一升以水一斗漬一宿以汁先洗病人身洗身  
後食白湯餅勿與鹽豉也渴不瘥可用括蕞根并牡蠣  
等分為散飲服方寸七日二

○治百合病變而發熱者方

百合根一兩 滑石三兩

右二味治下篩飲服方寸七日二當微利利者止勿復服熱  
即除一本云治百合病小便赤澀臍下緊急

○治百合病變腹中滿痛者方  
但取百合根隨多少熬令黃色搗篩為散飲服方寸七日  
三滿消痛止

孫真人備急千金要方卷之三十三

千金方

卷三十三

八

孫真人備急千金要方卷之三十四  
傷寒方  
傷寒不發汗變成狐惑病第四論一首  
論曰狐惑之病其氣如傷寒默默欲眠目不得閉起卧不安其  
毒在喉咽為惑病在陰肛者為狐病狐惑之病並惡飲食不欲  
食聞食臭其面目翕赤翕白翕黑毒食於上者則聲喝也喝一作  
作頤毒食下部者則乾咽也此由溫毒氣所為食於上者瀉心湯主  
之食於下者苦參湯淹洗之食於肝外者熏之并用雄黃三片  
稍置瓦餅中炭火燒向肛熏之并服湯也治狐惑湯方

孫真人備急千金要方卷之三十四

磨四

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑病第四論一首

論曰狐惑之病其氣如傷寒默默欲眠目不得閉起卧不安其  
毒在喉咽為惑病在陰肛者為狐病狐惑之病並惡飲食不欲  
食聞食臭其面目翕赤翕白翕黑毒食於上者則聲喝也喝一作  
作頤毒食下部者則乾咽也此由溫毒氣所為食於上者瀉心湯主  
之食於下者苦參湯淹洗之食於肝外者熏之并用雄黃三片  
稍置瓦餅中炭火燒向肛熏之并服湯也治狐惑湯方

孟通抄食調食

黃連四兩 薑草四兩

右二味以咀白酢漿一斗漬一宿者取二升分為三服  
赤小豆當歸散其人脉數無熱微煩默默但欲卧汗出初得之  
三四日眼赤如鳩眼得之七八日其四背皆黃能食者膿已成  
也治之方

以赤小豆三升漬之令生芽足乃復乾之加當歸三兩為  
末將米服方寸七日二即愈

瀉心湯其病形不可攻不可灸因火為邪血散脉中傷脉尚可  
傷臟則劇并輸益腫黃汁出經合外爛肉腐為癰膿此為火疽  
醫所傷也夫脉數者不可灸因火為邪即為煩因虛逐實血走

脉中火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也應在瀉心瀉心  
湯兼治下痢不止腹中幅堅而嘔噦腸鳴者方

半夏半升 黃芩 人參 乾薑

甘草各三兩 黃連一兩 大棗十二枚

右七味以咀以水一斗煮取六升分服三升日三

傷寒發黃第五 論 針灸圖 方

論曰黃有五種有黃汗黃疸穀疸酒疸女勞疸黃汗者身體四  
肢微腫胸滿不渴汗出如黃蘗汁由木汗出卒入水中所致黃  
疸者一身面目悉黃如橘柚暴得熱以冷水洗之熱因留胃中



食生黃瓜熏上所致若成黑疸者多死穀疸者食畢頭眩心忪  
佛鬱不安面發黃由失飢大食胃氣衝熏所致酒疸者心中懊  
痛足脛滿小便黃面發赤斑黃黑與醉當風氣所致女勞疸者  
身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱而交接竟  
入水所致但依後方治之  
黃汗之為病身體洪腫發熱汗出不渴狀如風水汗染衣色正  
黃如蘗汁其脉自沉從何得之此病以汗出入水中浴水從汗  
孔入因而得之

黃耆芍藥桂酒湯治黃汗方

黃耆兩五 芍藥兩二 桂心兩三

右三味以苦酒一升水七升合煎取三升飲一升當心  
煩也至六七日稍稍自除心煩者苦酒阻故也  
黃疸之病疸而渴者其病難治疸而不渴其病可治發於陰部  
其人必嘔發於陽部其人振寒而微熱

桂枝黃耆湯治諸病黃疸宜利其小便假令脉浮當以汗解方

桂枝 芍藥 生薑各三兩 甘草兩二

黃耆兩五 大棗十二枚

右六味以水八升微火煎取三升去滓溫服一升發微  
汗須臾不汗者飲稀熱粥以助湯若不汗更服湯

麻黃醇酒湯治傷寒熱出表發黃疸方

千金方

卷三十四

三

劉義

麻黃三兩以醇酒五升煮取一升半盡服之溫覆汗出即愈冬月寒時用清酒春月宜用米

治黃疽方

瓜蒂

秫米

赤小豆各二枚

右三味治下節病重者取如大豆二枚內著鼻孔中痛縮鼻須臾當出黃汁或從口中出汁升餘則愈病輕者如一豆不瘥間日復用又下里間以筒使人極吹鼻中無不死大慎之剛繁療天行毒熱通貫臟腑沉伏骨髓之間或為黃疽黑疽赤疽白疽穀疽馬黃等病喘息須臾不絕也

大黃圓治同前

大黃

葶藶子各二兩

右二味末蜜和丸如梧子大每服十九日三病瘥止

又方

大黃兩

黃連兩

黃蘗

黃芩各一兩

麴衣合五

右五味為末蜜和丸如梧子大先食服三九日三不知加至五九

茵陳湯治黃疽身體面目盡黃方

茵陳

黃連各三兩

黃芩一兩

大黃

甘草

人參各一兩

梔子二十枚

右七味以水一斗煮取三升分三服日三亦醴酒酒瘥

三黃散治同前

大黃

黃連

黃芩各四兩

右三味治下篩先食服方寸七日三亦可為丸

五苓散治黃疸利小便方

猪苓

茯苓

澤瀉

白朮

桂心各三兩

右五味搗篩為散渴時水服方寸七極飲水即利小便及汗

出愈此方與第九卷方相重以分兩不同故重出

秦椒散治黃疸飲少溺多方

秦椒六銖

瓜蒂半兩

大黃兩 白朮兩 茯苓兩 澤瀉兩 猪苓兩 桂心兩

全匡異作亨文

右一味治下篩水服方寸七日三  
小半夏湯治黃疸小便色不異欲自利腹滿而喘者不可除熱除熱必噦方

半夏

生薑各半斤

右二味咬咀以水七升煮取一升五合分再服有人常積氣結而死其心上暖以此湯少許汁入口遂活

治黃疸方

取生小麥苗搗絞取汁飲六七合晝夜二四飲三四日便愈無小麥穰麥亦得用之

治黃疸變成黑疸醫所不能治者方

千金方

卷三十四

五

土灰根搗汁一小升頓服日一平旦服至食時病從小便  
出先須量病人力不得多服力衰則起不得  
治發黃身面目悉黃如金色小便如濃煮藥汁衆醫不能療者

茵陳

梔子各四兩

黃芩

大黃

柴胡

升麻各三兩

龍膽二兩

右七味以水八升煮取二升七分合分三服若身體羸去  
大黃加梔子五六兩生地黄一升延年錄無茵陳有梔子四兩枯薑三兩芒消二兩近  
效方加枳實二兩夫黃發已久變作桃皮色心下有堅嘔逆不下飲  
食小便極赤色少四肢逆冷脉深沉極微細遲者不宜服此

碗之方反

方得下必變碗也宜與大茵陳湯除大黃與生地黄五兩服  
湯盡消息看脉小浮出形小見不甚沉微便可治也脉浮見  
者黃當明不復作桃皮色心下自寬也大茵陳湯方次此後十一味者是  
苦參散治人無漸忽然振寒發黃皮膚黃翹塵出小便赤少大  
便時閉氣力無異食飲不妨已服諸湯散餘熱不除又黃者宜  
吐下方

苦參

黃連

瓜蒂

黃蘗

大黃各一兩

葶藶二兩

右六味治下篩飲服方寸匕當大吐吐者日一服不吐日再  
亦得下服五日知可消息不覺退更服之小折便消息之

治發黃方

茵陳

黃蘗

梔子

大黃各三兩

黃連

右五味以水九升煮取三升分三服先服湯後服丸方

大黃五兩

茵陳

梔子各三兩

黃芩

黃蘗

黃連各二兩

右六味為末以蜜九如梧子大白飲服二十九令微利

麻黃連翹赤小豆湯治傷寒熱在裏身體必發黃方

麻黃

連翹

甘草各一兩

生薑三兩

大棗十二枚

杏仁三十枚

赤小豆升

生梓白皮升切二

右八味以水一斗先煮麻黃去沫次內諸藥煎取三升分三服

茵陳湯治傷寒七八日內實發熱結身黃如橘小便不利腹微脹滿宜下之方

茵陳六兩

大黃二兩

梔子四十枚

右三味以水一斗二升先煮茵陳取五升取滓次內梔

子大黃煎取三升分服一升日三小便當利如皂莢沫狀色

正赤當腹減黃悉隨小便去也此方用石膏一升

大黃黃蘗湯治發黃腹滿小便不利而赤自汗出此為表和裏實當下之方

千金方

卷三十四

七

商期昇

大黃<sup>三兩</sup> 黃蘗 砒硝<sup>各四兩</sup> 梔子<sup>十五枚</sup>  
右四味以水六升煮取二升去滓內苦硝復煎取一升  
先食頓飲之

茵陳圓治時行病急黃并瘡癘疫氣及瘡瘡之方

茵陳 梔子 砒硝 杏仁<sup>各三兩</sup>  
巴豆<sup>一兩</sup> 恒山 鼈甲<sup>各二兩</sup> 豉<sup>五兩</sup>  
大黃<sup>五兩</sup>

右九味為末以錫為丸如梧子大飲服三九以吐利為佳不  
知加二丸初覺體氣有異急服之即瘥神效  
治急黃熱氣骨蒸兩目赤脉方

砒硝<sup>一兩</sup> 大黃<sup>一兩</sup> 生地黃汁<sup>八合</sup>  
右三味合和服五合日二以利為度不須二服  
治風疸小便或黃或白洒洒寒熱好卧不欲動方

三月生艾<sup>一束</sup> 煎如漆密封之 苦參 大黃  
黃連 凝水石 栝萋根 葶藶<sup>各六兩</sup>

右七味六味為末以艾煎和丸如梧子大先食服五九日二  
可至二十九有熱加苦參渴加栝萋小便澀加葶藶小便多  
加凝水石小便白加黃連大便難加大黃

濕疸之為病始得之一身盡瘡發熱面色黑黃七八日後壯熱  
熱在裏有血當下之如狎肝狀其小腹滿者急下之亦治

身盡黃目黃腹滿小便不利方

礬石

滑石各五兩

右二味治下篩以大麥粥汁服方寸七百日三先食服之便利如血者已當汗出瘥

寸口脉浮而緩浮則為風緩則為痺痺非中風四肢苦煩脾色必黃痰熱以行跗陽脉際而數數則為執熱則消穀眩則為寒食則滿也尺脉浮為傷腎跗陽脉緊為傷脾風寒相薄食穀即眩穀氣不消胃中苦濁濁氣下流小便不通陰被其寒熱流膀胱身故盡黃名曰穀疸

治勞疸穀疸丸方

苦參三兩

龍膽一兩

杏仁十枚

其藥

右二味為末牛膽和為丸如梧子大先食以麥粥飲服五丸

日三不知稍加之刪繁方如梔子仁三枚以猪膽和為丸

夫酒疸其脉浮者先吐之沉弦者先下之夫人病酒疸者或無熱靖言了了腹滿欲吐嘔者宜吐之方前苦參散七味者是酒疸必小便不利其候當心中執足下執是其證也夫酒疸下之久久為黑疸目青面黑心中如啖蒜薑狀大便正黑皮膚爪之不仁其脉浮弱雖黑微黃故之

枳實大黃湯治傷寒飲酒食少飲多痰結發黃酒疸心中懊懣而不甚熱或乾嘔方

孟通梅按之下有脫語

枳實五枚 大黃三兩 豆豉半升 梔子七枚  
右四味咬咀以水六升煮取二升分三服心中熱疼懊懣皆主之

凝水石散治肉疽飲少小便多如白泚色此病得之從酒方

凝水石 白石脂 栝蒌根 桂心各三銖

菟絲子 知母各十銖

右六味治下篩麥粥飲服五分七日三服五日知十日瘥

茯苓圓治心下縱橫堅而小便赤是酒疽者之方

茯苓 茵陳 乾薑各一兩 白朮炙

枳實各三銖 半夏 杏仁各十銖 苾遂六銖

蜀椒 當歸各十銖 桂枝

右十味為末蜜和丸如梧子大空腹服三九日稍稍加以

小便利為度千金翼加黃連二兩大黃十八銖名方

半夏湯治酒癖陰胃心脹滿骨肉沉重途害飲食乃至小便赤

黃此根本虛勞風冷飲食衝心由脾胃內痰所致方

半夏升一 生薑 黃芩 茵陳

當歸各二兩 前胡 枳實 甘草

大戟各二兩 茯苓 白朮各三兩

右十一味咬咀以水一斗煮取三升分作三服

牛膽圓治酒疽身黃翹塵出方



牛膽一枚 芫花一升 薤花半升 瓜蒂三兩

大黃八兩

右五味四味咬咀以清酒一斗漬一宿煮減半去滓內牛膽微火煎令可丸如大豆服二九日核六七尺不知復一九至八九臍上吐臍下下或不吐而自愈

大茵陳湯治內實熱盛發黃如金色脉浮大滑實緊數者大發黃多是酒客勞熱食少胃中熱或溫毒內熱者故黃如金色方心動

茵陳 黃蘗 大黃 白木各三兩 黃芩 甘草 茯苓 枯薑根

茵陳圓治氣淋臏脹腹大身體面目悉黃及酒疸短氣不得息方  
右十一味咬咀以水九升煮取三升分三服得快下消息三四日更治之

前胡 枳實各一兩 梔子二十枚  
茵陳 天門冬 梔子各四兩 大黃  
桂心各三兩 通草 石膏各二兩 半夏半升  
右八味蒸大黃通草天門冬半夏梔子曝令乾合搗篩蜜丸如大豆服三九日三忌生魚以豆羹服不得用酒一方去石膏內滑石二兩不知加至十九

黃家至日晡所發熱而反惡寒此為女勞得之當膀胱急小腹滿體盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹臘脹而滿如飲作水狀大便必黑時溇泄此女勞疸非水也腹滿者難治消石礬石散治女勞疸方

消石

礬石各半

右二味治下篩大麥粥汁服方寸七日三重衣覆取汗病隨大小便出小便正黃大便正黑

黃疸之為病日晡所發熱惡寒小腹急身體黃額黑大便溇黑足下熱此為女勞腹滿者難治治之方

滑石

石膏各等分

針灸黃疸法  
右二味治下篩大麥粥汁服方寸七日小便極利則瘥

正面圖第一  
寅門 上斷 上脘 俠人中 俠承漿  
陰絡 舌下 脣裏 顛顛 巨闕 上脘

寅門穴從鼻頭直入髮際度取通繩分為三斷繩取二分入髮際當繩頭針是穴治馬黃黃疸等病

上斷裏穴正當人中及脣針三鏗治馬黃黃疸等病

上脘穴入口裏邊在上縫赤白脉是針三鏗治馬黃黃疸四時等病

舌下穴俠舌兩邊針治黃疸等病

程原夏唐世磨程  
出光

唇裏穴正當承漿裏邊通齒斷針三銜治馬黃黃疽寒暑溫疫等病

顛顛穴在眉眼尾中間上下有來去絡脉是針灸之治四時寒暑所苦疽氣溫病等

俠人中穴火針治馬黃黃疽疫通身並黃語音已不轉者

俠承漿穴去承漿兩邊各一寸治馬黃急疫等病

巨闕穴在心下一寸灸七壯治馬黃黃疽急疫等病

上腕穴在心下二寸灸七壯治馬黃黃疽等病

男陰縫穴扶陰反向上灸治馬黃黃疽等病若女人王門是穴男女針灸無在

覆面圖第二

風府穴在項後入髮際一寸去上骨一寸針之治頭中百病馬黃黃疽等病

熱府穴在第一節下兩傍相去各一寸五分針灸無在治馬黃黃疽等病

肺膈穴從大椎數第三椎兩傍相去各一寸五分灸主黃疽通治百毒病

心膈穴從肺膈數第二椎兩傍相去各一寸五分

肝膈穴從心膈數第四椎兩傍相去各一寸五分

脾膈穴從肝膈數第二椎兩傍相去各一寸五分

熱府 肺膈 心膈  
脾膈 腎膈 脚後跟

孟通抄手太陽三字不可解宜再思

賢胸穴從脾胸數第三椎兩傍相去各一寸五分

脚後跟穴在白肉後際針灸隨便治馬黃黃疽寒暑諸毒等病

側面圖第三耳中錢孔頰裏太衝手太陽脾石子頭

耳中穴在耳門孔上橫梁是針灸之治馬黃黃疽寒暑疫毒等

病

頰裏穴從口吻邊入往對頰裏去口一寸針主治馬黃黃疽寒

暑溫疫等病頰兩邊同法手太陽穴手小指端灸隨年壯治黃

疽

脾石子頭穴還取病人手自捉臂從腕中太澤澤當作淵文向上二

太接白肉際灸七壯治馬黃黃疽等病

錢孔穴度乳至臍中屈肋頭骨是灸百壯治黃疽

太衝穴針灸隨便治馬黃黃溫疫毒等病

孫真人備急千金要方卷之三十四

千金方

卷三十四

十四

余夫

孫真人備急千金要方卷之三十四

大論六論... 傷寒論... 傷寒方

孫真人備急千金要方卷之三十五

宋朝奉郎守太常少卿充祕閣校理林億等校正

傷寒方

溫瘧第六 論一首方三十四首灸刺法十九首

論曰夫瘧者皆生於風夏傷於暑秋為瘧瘧也問曰瘧先寒而後熱者何也對曰夫寒者陰氣也風者陽氣也先傷於寒而後傷於風故先寒而後熱也病以時作名曰寒瘧問曰先熱而後寒者何也對曰先傷於風而後傷於寒故先熱而後寒也亦以時作名曰溫瘧其但熱而不寒者陰氣先絕陽氣獨發則少氣煩悶手足熱而欲嘔名曰瘧瘧問曰夫病溫瘧與寒瘧而皆安

舍於何藏對曰溫瘧者得之冬中於風寒氣藏於骨髓之中  
 至春則陽氣大發邪氣不能自出因遇太暑腦髓鑠肌肉消腠  
 理發泄因有所用力邪氣與汗皆出此病邪氣先藏於腎其氣  
 先從內出之於外也如是則陰虛而陽盛盛則病矣衰則氣復  
 反入入則陽虛虛則寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧問曰瘧瘧  
 何如對曰瘧瘧者肺素有熱氣盛於身厥逆上衝中氣實而不  
 外泄因有所用力腠理開風寒舍於皮膚之內分肉之間發則  
 陽氣盛陽氣盛而不衰則病矣其氣不及於陰故但熱而不寒  
 氣內藏於心而外舍於分肉之間令人消鑠脫肉故名曰瘧瘧  
 夫瘧之且發也陰陽之日移也必從四肢始也陽已傷陰從之

孟通按解言解索

故氣未并先其時一食頃用細左索緊束其手足十指令邪氣  
 不得入陰氣不得出過時乃解  
 夫瘧脈自弦也弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下之弦  
 遲者可溫之若脈緊數者可發汗針灸之脈浮大者吐之瘧脈  
 弦數者風發也以飲食消息止之  
 瘧歲歲發至三歲或連月發不解者以脇下有痞也治之不得  
 攻其痞但得虛其津液先其時發其汗服湯已先小寒者引衣  
 自覆汗出小便利即愈瘧者病人形瘦皮上必粟起也病瘧一  
 日發當以十五日愈設不瘥當用盡解也今不愈當云何師曰  
 此病結為癥瘕名曰瘧母急當治之

孟通按瘧瘧三章另推

鼈甲煎圓主之方

成死鼈十二斤治如食法

大戟各六兩

瞿麥

半夏

人參

阿膠

紫葳一作紫葳

牡丹皮

石韋

乾薑

大黃

厚朴

桂心

海藻赤消作

葶藶

蟪娘各十

蜂巢

桃仁

芍藥

柴胡一兩

烏羽燒一作烏扇

黃芩各十

麝蟲

蜜蟲各三十銖

右二十四味為末取鍛竈下灰一斗清酒一斛五斗以酒漬

灰取酒著鼈盡爛泯泯如漆絞去滓下諸藥煎為丸如梧桐

子大末食服七丸日二仲景方無大戟海藻

柴胡枯蘘根湯治瘧而發渴者方

柴胡

黃芩

人參

甘草

生薑各三兩

大棗二十枚

枯蘘根四兩

右七味以咀以水一斗二升煮取六升去滓煎取三升温服

一升日三

牡蠣湯牡瘡者多寒治之方牡瘡

牡蠣

麻黃各四兩

甘草二兩

蜀漆三兩無以恒山代

右四味先洗蜀漆三過去腥以水八升煮蜀漆麻黃得

六升去沫乃內餘藥煮取二升飲一升即吐吐後飲之

蜀椒散多寒者牡瘡也治之方

蜀椒

雲母

龍骨各等分

右三味治下篩先末發一炊頃以酢漿服半錢臨發服一錢

溫瘡者加蜀椒半分雲母取火燒之二日三夜母用雲實

有痺瘡者陰氣孤絕陽氣獨發而脉微其候必少氣煩滿手足

熱欲嘔但熱而不寒邪氣內藏於心外舍於分肉之間令人消

爍脫肉也

有溫瘡者其脉平無寒時病六七日但見熱也其候骨節疼煩

時嘔朝發暮解暮發朝解名溫瘡

白虎加桂湯治之方

石膏升一

知母兩二

甘草兩二

粳米合六

右四味以水一斗二升煮米爛去滓加桂心三兩煎取

三升分三服覆令汗先寒發熱汗出者愈

麻黃湯治瘧須發汗方

麻黃

桔萎根

大黃各四兩

甘草兩一

右四味以水七升者取二升半分三服未發前食頃一

服臨發一服服後皆厚覆取汗

治瘧或間日發者或夜發者方

恒山

竹葉各三兩

秫米粒一百

石膏

右四味以水八升銅器中漬藥露置星月下高淨處橫

千金方

卷三十五

四

宋密



孟適按說不可具四字不可解

乃其上明日取藥於病人房中以銅器緩火煎取三升分三服清血一服未發前一食頃一服臨發一服二服訖靜室中卧莫共入語當一日勿洗手面及漱口勿進食取過時不發乃澡洗進食拜用藥汁塗五心胃前頭面藥滓置頭邊曾用神驗梅二七枚方用馬

恒山

知母

甘草

大黃各一銖

又方先作羊肉臠麵餅飽食之拜進少酒隨所能其令欣欣有酒氣入密室裏燃炭火厚覆取大汗即瘥

不可具方

又方燒黑牛尾頭毛作灰酒服方寸七日恒山圓治瘡瘻說

麻黃一兩

右五味為末蜜和丸如梧桐子大未食服五丸日二不知漸

增以瘥為度用後無大黃

又方治瘡經數年不瘥者兩劑瘥一月已來一劑瘥方

恒山三兩為末以雞子白和併手丸如梧桐子大置銅椀中於湯中煮令熟殺腥氣則止以竹葉飲服二十九欲吐但吐至發令得三服時早可斷食而晚不可斷食可竹葉汁煮糜少食之

梔子湯治同前

梔子十四枚

林米十四粒

恒山三兩

車前葉二十七枚

卷三十五

卷三十五

五

右四味吹咀以水九升煮取三升分三服未發一服發時一服發後一服以吐利四五行為瘥不止冷飯止之

恒山兩三 烏賊骨 升麻 鱉甲

附子各一兩

右五味吹咀絹袋盛以酒六升漬之小合近火轉之一宿成一服一合比發可數服或吐下

治瘧無問新久者方

小便一升 蜜三

右二味煮三沸頓服每發日平旦時服自至發勿食重者漸退不過三服瘥

又方

車前子

鼠尾子各一虎口

右二味吹咀以水五升煮取二升未發前服盡

又方馬鞭草汁五合酒三合分三服

又方擣葇荑根燒為灰和水服一合量入大小強弱用之

又方瓜蒂二七枚擣水漬一宿服之

又方常以七月上寅日採麻花為末酒服方寸匕

又方故鞋底去兩頭燒作灰井花水服之

又方服翹搖汁

又方桃花末水服方寸匕

治瘡方

鼈甲方寸 烏賊骨方二 附子炮 甘草各一

恒山二兩

右五味以酒二升半漬之露宿明自塗五心手足過

發時瘡斷若不斷可飲一合許瘡上

蜀棗圓治勞瘡拜治積勞寒熱發有時似瘡者方

蜀棗 麥門冬 知母 白薇

地骨皮 升麻各三 甘草 鼈甲

烏梅肉 菱生各一

恒山一兩 石膏二兩 鼓合一  
右十三味為末蜜和丸如梧桐子大飲服十九日再服之稍  
稍加至三二十九此神驗無不瘥也加光明砂一兩  
烏梅圓治寒熱勞瘡久不瘥形體羸瘦痰結胃堂食飲減少或  
因行遠久經勞役患之積年不瘥服之神效方

烏梅肉 豆豉各一 升麻 地骨皮

柴胡 鼈甲 恒山 前胡各一

肉苁蓉 玄參 百合 蜀棗

桂心 人參 知母各半 桃仁八十

右十六味為末蜜丸空心煎細茶下三十九二服老少孩童

量方通用無所忌

治勞瘡積時不斷衆治無效者方

生長大牛膝一握切以水六升煮取二升分再服第一服

取未發前食頃第二服取臨發時

大五補湯治時行後變成瘡瘡方

桂心三十 遠志 桔梗 芎藭各二

茯苓 乾地黄 芍藥 人參

白朮二十 當歸 黃耆 甘草各三

竹葉五兩 大棗二十枚 生枸杞根 生薑各一斤

半夏一兩 麥門冬各一 短一

右十八味以咀以水二斗煮竹葉枸杞取一斗次內諸藥煎

取六升分六服一日二夜令盡

鯪鯉湯治作寒作熱作有作無山瘡瘡方

鯪鯉甲十四枚 鱈甲 烏賊骨各一 恒山三兩

附子一枚

右五味以咀以酒三升漬一夕發前稍稍啜飲勿絕吐之兼

以塗身斷食過時乃食飲

烏梅圓治肝邪熱爲瘡令人顏色蒼蒼氣息喘悶戰掉狀如死者或久熱勞微動如瘡積年不瘥方

烏梅肉 蜀椒 鱈甲 姜蕤

知母 苦參各一 恒山一兩 石膏二兩

甘草 細辛各十銖 香豉一合

右十一味為末蜜丸如梧子大酒服十九丸再飲服亦得

治心熱為瘧不止或止後熱不歇作來乍去令人煩心甚欲飲

清水反寒多不甚熱者方

甘草一兩 蜀漆三兩 恒山 鼈甲各四兩

石膏五兩 香豉一合 梔子 烏梅各三枚

淡竹葉切二升

右九味以水九升煮取三升分三服

恒山圓治脾熱為瘧或渴或不渴熱氣內傷不泄令人病寒腹

中痛腸中鳴汗出方

恒山三兩 甘草半兩 知母 鼈甲各一兩

右四味為末蜜丸如梧子大未發前酒服十九臨發時二服

正發時一服

恒山湯治肺熱痰聚胃中來去不定轉而為瘧其狀令人寒寒甚則發熱熱間則善驚如有所見者方

恒山三兩 甘草半兩 秫米三百二十粒

右三味以水七升煮取三升分三服至發時各三服盡

又方治腎熱發為瘡令人淒淒然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒方

- 恒山三兩
- 烏梅三七枚
- 竹葉切一
- 香豉合

葱白握

右五味以水九升煮取三升分三服至發令盡  
瘡蘆圓五臟並有瘡候六腑則無獨胃腑有之胃腑瘡者令人且病也善飢而不能食食而支滿腹大治之方

- 葱蘆
- 恒山
- 皂莢
- 牛膝各一兩

巴豆三枚

右五味先熬葱蘆皂莢色黃合搗為末蜜丸如小豆大且服一丸正發時一丸日勿飽食用後無恒山及牛膝

刺灸法

- 肝瘡刺足厥陰見血
- 心瘡刺手少陰
- 脾瘡刺足太陰
- 肺瘡刺手太陰陽明
- 腎瘡刺足少陰太陽

胃瘡刺足太陰陽明橫脉出血

凡灸瘡者必先問其病之所發者先灸之從頭項發者於未發前預灸大椎尖頭漸灸過時止從腰脊發者灸腎膈百壯從手

臂發者灸三間

瘡灸上星及大椎至發時令滿百壯灸炷如乘米粒俗人不解取穴務大炷也

覺亦異即灸百會七壯若後更發又七壯極難愈者不過三灸以足踏地以線圍足一匝中折從大椎向百會灸線頭三七壯炷如小豆狀又灸風池二穴三壯

凡一切瘡無問遠近正仰臥以線量兩乳間中屈從乳向下灸度頭隨年壯男左女右

五臟一切諸瘡灸尺澤七壯穴在肘中約上動脈是也諸瘡血脈不見者刺十指間出血血去必已先視身之赤如小

豆者盡取之

瘡刺足少陰血出愈

瘡瘡上星主之穴在鼻中央直髮際一寸陷容豆是也灸七壯先取諛譎後取天牖風池瘡日西而發者臨泣主之穴在目眥上入髮際五分陷者灸七壯

瘡實則腰背痛虛則軌衄飛揚主之穴在外踝上七寸灸七壯瘡多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔崑崙主之穴在足外踝後跟骨上陷中灸三壯

瘡瘡法未發前把大雄雞一頭著懷中時時驚動令雞作大聲立瘡

治瘡符二符

瘡小兒父字石拔母字石鎚某甲著患人姓名患瘡人竊讀之  
曰一切天地山水城隍日月五星皆敬竈君今有一瘡鬼小兒  
罵竈君作黑面奴若當不信看文書急急如律令

此符必須真書前後各留白紙一行擬著竈君額上瓦石  
壓之不得壓字上勿令人近符若得專遣一人看符大奸  
亦勿令灰土傳符上致使字不分明出見著符次第如後  
若明日日出後發須令人夜掃竈君前及額上令淨至發  
日且令患人整衣朝立竈前讀符使久自讀必須分明讀  
符勿錯一字每一遍若別人讀一編患人跪一拜又以手

捉患人一度若患人自讀自捉衣振云人姓某甲如此是  
凡三編讀三拜了以淨瓦石壓兩角字向上著竈額上勿  
令厭字上若瘡日西發具如上法三編讀符至午時更三  
編讀如上法如夜發日暮更三編讀並如上法其竈作食  
亦得勿使動此符若有兩竈大竈上著符若有露地竈屋  
裏竈上著止有靈竈依法著之仍須手捉符其符法如後  
若有客患會須客經停過三度發三度委曲著符如上法  
符亦云客姓名患瘡乞拘錄瘡鬼小兒如左凡治人患者  
一著符一漸瘡亦可五度著符如始可全瘡又須手把符  
如左



千金方 卷三十五  
王良符張季伯書之急急如律令

此王良符依法長捲兩手握念佛端坐如須行動檢校揮  
著前字頭向上

右二符各依法一時用不得闕一符萬一不瘥但得一發輕  
後發日更讀即瘥一仔細依法若字參差即不瘥

診谿毒證第七

江東江南諸谿源間有蟲名短狐谿毒亦名射工其蟲無目而  
利耳能聽在山源谿水中聞人聲便以口中毒射人故謂射工  
也其蟲小毒輕者及相逐者射著人影者皆不即作瘡先病寒  
熱身不喜冷體攣筋急頭痛目疼張口欠效嗽呼吸悶亂朝且

少蘇醒脯又輒復寒熱或似傷寒發右散動亦如中戶便不能  
語病候如此自非其土地人不常數行山水中不知其證便謂  
是傷寒發右散動作治垂僻毒盛發瘡復疑是瘰疽乃至吐下  
去血復恐疑蟲毒是以致禍耳今說其狀類以明其證與傷寒  
別也方見別卷中

千金方 卷三十五  
孫真人備急千金要方卷之三十五

將其人前處千金...

右一...

附...

夫血氣... 丙辰秋九月... 大戶孟通校...



