



神農本草經疏

二十三之三十一

特別
19
173
12

十二



門 中武
號 173
卷 12止

本草經疏卷之二十三

果部三品

總五十三種今疏其要者二十種又木部

移入三種

上品藕實藕蓮鬚附

橘柚青皮核葉附大棗

覆盆子

雞頭實中品梅實

木瓜

柿

烏芋

枇杷葉

荔枝子

石蜜

本草經疏卷之二十三

綠君亭



甘蔗

沙糖

下品桃核仁

杏核仁

梨

胡桃

海松子

橄欖

龍眼木部移入

赤爪木

即山查木部移入

榧實木部移入

藕實味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾久服輕身耐老不饑延年

疏○藕實得天地清芳之氣稟土中冲和之氣故味甘氣平別錄寒無毒入足太陰陽明

兼入手少陰經土為萬物之母後天之元氣藉此以生化者也母氣既和則血氣生神得所養而疾病無由來矣藕實正稟稼穡之化乃脾家之果故主補中養神益氣力除百疾及久服輕身耐老不饑延年也孟詵主五臟不足傷中益十二經脉血氣大明主止渴去熱安心止痢治腰痛及洩精多食令人喜皆資其補益心脾之功也

主治參互

得川黃連白芍藥白菹豆乾葛升麻紅麴橘
紅甘草滑石烏梅爲丸治滯下如神 下痢
飲食不食俗名噤口痢此證大危用鮮蓮肉
一兩黃連五錢人參五錢水煎濃細細與呷
服完思食便瘥 同菟絲子五味子山茱萸
山藥車前子肉豆蔻砂仁橘紅芡實人參補
骨脂巴戟天治脾腎俱虛五更溏瀉有肺熱

者去人參肉豆蔻

孟詵食療服食不饑石

蓮肉蒸熟去心爲末煉蜜丸梧子大日服三
十丸此僊家方也 普濟方白濁遺精石蓮
肉龍骨益智仁等分爲末每服二錢空心米
飲下 直指方心虛赤濁蓮子六一湯用石
蓮肉六兩炙甘草一兩爲末每服一錢燈心
湯下 丹溪心法久痢噤口石蓮肉炒爲末
每服二錢陳倉米湯調下便覺思食甚妙

簡誤

藕實脾家果也甘平無毒於諸疾竝無相逆
第生者食之過多微動冷氣脹人石蓮子乃
九月經霜後采堅黑如石者破房得之墮水
入泥者良今肆中一種石蓮子狀如榧子其
味大苦產廣中出樹上木實也不宜入藥

○藕唐本注主熱渴散血生肌久服令人心懽
藥性論云藕汁味甘能消瘀血不散藕節搗

汁主吐血不止或口鼻出血孟詵云生食之
主霍亂後虛渴煩悶不能食其產後忌生冷
物惟藕不同生冷爲能破血故也蒸食甚補
五臟實下焦陳藏器云消食止洩除煩解酒
毒及病後熱渴日華子云止霍亂開胃消食
除煩止悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血
悶搗罾金瘡并傷折止暴痛
疏○藕稟土氣以生其味甘生寒熟溫入心

脾胃三經生者甘寒能涼血止血除熱清胃
故主消散瘀血吐血口鼻出血產後血悶胃
金瘡傷折及止熱渴霍亂煩悶解酒等功熟
者甘溫能健脾開胃益血補心故主補五臟
實下焦消食止洩生肌及久服令人心懽止
怒也本生於污泥之中而體至潔白味甚甘
脆孔竅瓊瓏絲綸內隱療血止渴補益心脾
真水果中之嘉品也又能解蟹毒

○蓮蕊鬚一名佛座鬚味甘澀氣溫本經不收
而古方固真補益方中往往用之詳其主治
乃是足少陰經藥亦能通手少陰經能清心
入腎固精氣烏鬚髮止吐血療滑泄同黃檗
砂仁沙苑蒺藜魚膠五味子覆盆子生甘草
牡蠣作丸治夢遺精滑最良

橘皮味辛溫無毒主胸中痰熱逆氣利水穀下
氣止嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾

不能消穀氣衝胸中吐逆霍亂止洩去寸白久

服去臭下氣通神輕身長年

按橘柚實兩種本經作一條蓋傳誤

也今改正

疏○橘皮花開於夏實成於秋得火氣少金

氣多故味辛苦氣溫無毒味薄氣厚降多升

少陽中之陰也入手足太陰足陽明經其主

胸中痰熱逆氣氣衝胸中嘔欬者以肺主氣

氣常則順氣變則逆逆則熱聚於胸中而成

痰痰者假也如痞滿鬱悶之類也辛能散苦

能泄溫能通行則逆氣下嘔欬止胸中痰熱

消矣脾為運動磨物之臟氣滯則不能消化

水穀為吐逆霍亂泄瀉等證苦溫能燥脾家

之溼使滯氣運行諸證自瘳矣肺為水之上

源源竭則下流不利熱結膀胱肺得所養而

津液貫輸氣化運動故膀胱留熱停水五淋

皆通也去臭及寸白者辛能散邪苦能殺蟲

也通神輕身長年者利脾肺之極功也

主治參互

橘皮留白補脾胃和中去白消痰理肺氣同
白朮則補脾同甘草則補肺同補氣藥則益
氣同泄氣藥則破氣同消痰藥則能去痰同
消食藥則能化食各從其類以為用也 同

人參何首烏桂枝當歸薑皮治三日瘧寒多

得白豆蔻生薑藿香半夏治胃家有寒痰

或偶感寒氣傷冷食嘔吐不止 同人參白

朮白茯苓甘草山藥白豆蔻藿香麥芽山查

白菹豆治脾胃虛飲食不化或不欲食食亦

無味 同蘇子貝母枇杷葉麥門冬桑根白

皮沙參栝樓根五味子百部治上氣欬嗽能

消痰下氣 同枳殼烏藥木香草豆蔻檳榔

治氣實人暴氣壅脹 同蒼朮厚朴甘草為

平胃散治胸中脹滿 入二陳湯治脾胃溼

痰及寒痰痰飲

仲景方橘皮湯治男女傷

寒并一切雜病嘔噦手足逆冷者用橘皮四

兩生薑一兩水二升煎一升徐徐呷之即止

百一選方霍亂吐瀉但有一點胃氣存者

服之即生廣陳皮去白五錢真藿香五錢水

二盞煎一盞時時溫服

食療治脚氣衝心

或心下結硬腹中虛冷陳皮一斤和杏仁五

兩去皮尖熬少

蜜搗和丸如梧桐子大每

日食前米飲下三十九

普濟方大腸闕

陳皮連白酒煮焙乾研末每服二錢米飲下

適用方脾寒諸瘧不拘老少孕婦只兩服

便止真橘皮去白切生薑自然汁浸過一指

銀石器內重湯煮乾焙研末每服三錢用隔

年青州棗十箇去核水一盞煎半盞發前服

以棗下之 張氏方婦人乳癰未成者即散

已成者即潰痛極者不痛神驗不可言用真

橘皮湯浸去白曬乾麩炒微黃爲末每服二錢麝香調酒下初發一服見效

簡誤

橘皮味辛氣溫能散真氣中氣虛氣不歸元者忌與耗氣藥同用胃虛有火嘔吐不宜與溫熱香燥藥同用陰虛欬嗽生痰不宜與半夏南星等同用瘧非寒甚者亦勿施

○青橘主氣滯下食破積結及膈氣 卽青皮

疏○青皮古方無用者至宋時醫家始用之其色青其味極苦而辛其氣溫而無毒氣味俱厚沉而降陰也入足厥陰少陽苦泄辛散性復刻削所以主氣滯下食破結積及膈氣也元素破堅癖散滯氣治左脇肝經積氣亦此意耳

主治參互

青皮同人參鼈甲能消瘧母 同枳殼肉桂

川芎治左脇痛 同人參白朮三稜蓬茂阿
魏礬紅山查紅麴木香消痞癖氣塊及一切
肉食堅積

簡誤

青皮性最酷烈削堅破滯是其所長然誤服
之立損人真氣為害不淺凡欲施用必與人
參朮芍藥等補脾藥同用庶免遺患必不可
單行也肝脾氣虛者概勿施用

○橘核主腰痛膀胱氣腎冷炒去殼酒服良
按橘核出日華子其味苦溫而下氣所以能
入腎與膀胱除因寒所生之病也疝氣方中
多用

○橘葉古今方書不載能散陽明厥陰經滯氣
婦人妬乳內外吹乳巖乳癰用之皆效以諸
證皆二經所生之病也

大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十

二經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足
大驚四肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療
心下懸腸澀久服輕身延年不饑神仙

疏○大棗純得土之冲氣兼感天之微陽以
生本經味甘氣平無毒東垣孟詵言溫氣味
俱厚陽也入足太陰陽明經經曰裏不

以甘補之又曰形不足者溫之以氣甘能
中溫能益氣甘溫能補脾胃而生津液則十

二經脉自通九竅利四肢和也正氣足則神
自安故主心腹邪氣及大驚中得緩則煩悶
除故療心下懸急及少氣脾得補則氣力强
腸胃清故主身中不足及腸澀甘能解毒故
主和百藥脾胃足氣血充後天生氣借此而
盈溢故久服輕身長年不饑神仙也然亦指
辟穀修煉者言之非恒人所能耳

主治參互

大棗甘溫能和陰陽調榮衛生津液凡邪在榮衛者辛甘以解之故仲景桂枝湯用薑棗以和榮衛助脾胃生津液令出汗也 仲景治傷寒水飲脇痛咳而乾嘔者有十棗湯取其益土而勝水也 又方發汗後小便利其人臍下悸欲作奔豚者茯苓桂枝甘草大棗湯主之茯苓能伐腎邪桂枝泄奔豚甘草大棗之甘滋助脾土以平腎氣 許叔微本事方治婦人肺燥悲傷欲哭象若神憑數欠者大棗湯大棗十枚小麥一升甘草二兩每服一兩水煎服之

簡誤

棗雖能補脾胃益氣然而味過於甘中滿者忌之小兒疳病不宜食齒痛及患痰熱者不宜食生者尤不利人多食致寒熱 覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白

疏○覆盆子得木氣而生本經味甘氣平無
 毒甄權微熱宗奭酸甘深得其義入足少陰
 經其主益氣者言益精氣也腎藏精腎納氣
 精氣充足則身自輕髮不白也蘇恭主補虛
 續絕強陰建陽悅澤肌膚安和臟腑甄權主
 男子腎精虛竭陰痿女子食之有子大明主
 安五藏益顏色養精氣長髮強志皆取其益
 腎添精甘酸收斂之義耳

主治參互

同黃檗沙苑蒺藜蓮鬚五味子砂仁魚膠山
 茱萸治夢遺洩精 同車前子五味子菟絲
 子蒺藜子為五子衍宗丸治男子精氣虧乏
 中年無子 加入巴戟天膾肭臍補骨脂鹿
 茸白膠山茱萸肉蓯蓉治陽虛陰痿臨房不
 舉或精寒精薄

簡誤

強陽不倒者忌之

雞頭實味甘平無毒主溼痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明久服輕身不饑耐老神仙一名茨

疏○雞頭實稟水土之氣以生故味甘氣平無毒入足太陰少陰補脾胃固精氣之藥也脾主四肢足居於下多為溼所侵以致腰脊膝痛而成痺脾氣得補則溼自不容雷前證皆除矣脾主中州益脾故能補中腎藏精與志入腎故主益精強志暴病多屬火得水士之陰者能抑火故主除暴疾也精氣足脾胃健則久服耳目聰明輕身不饑耐老神仙所自來矣

主治參互

君山藥白茯苓白朮人參蓮肉薏苡仁白朮
豆為補脾胃要藥 一味搗末熬金櫻子煎

和丸服之補下元益人謂之水陸丹 經驗
 方雞頭粥法用雞頭實三合煮熟去殼粳米
 一合煮粥日日空心食能益精氣強志意利
 耳目 永類鈴方四精丸治思慮色欲過度
 損傷精氣小便數遺精用秋石白茯苓芡實
 蓮肉各二兩為末蒸棗和丸梧子大每服三
 十丸空心鹽湯送下

簡誤

芡實生食味澀動風冷氣小兒不宜多食以
 其難消化也

梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體
 痛偏枯不仁死肌去青黑痣惡疾上下痢好唾
 口乾

疏○梅實即今之烏梅也梅得木氣之全故
 其味最酸所謂曲直作酸是也經曰熱傷氣
 邪客於胸中則氣上逆而煩滿心為之不安

烏梅味酸能斂浮熱能吸氣歸元故主下氣
 除熱煩滿及安心也下痢者大腸虛脫也好
 唾口乾者虛火上炎津液不足也酸能斂虛
 火化津液固腸脫所以主之也其主肢體痛
 偏枯不仁者蓋因溼氣侵於經絡則筋脉弛
 縱或疼痛不仁肝主筋酸入肝而養筋肝得
 所養則骨正筋柔機關通利而前證除矣其
 主去死肌青黑痣惡肉者白梅之功也白梅
 味鹹鹹能軟堅故也又能消痰醒睡止霍亂
 解酒毒弘景云生梅烏梅白梅功用大約相
 似第烏梅較良資用更多

主治參互

烏梅同川黃連白芍藥滑石甘草蓮肉白藕
 豆葛根升麻紅麴橘紅作丸治滯下如神
 一味作湯代茶飲治火炎頭痛 仲景烏梅
 丸治蚘厥蚘上入膈故煩須臾復止得食而

嘔又煩者蛇聞食即出故耳用烏梅三百箇
 細辛附子人參桔梗黃檗各六兩當歸蜀椒
 各四兩黃連一斤乾薑十兩搗烏梅肉和丸
 桐子大先食飲服十九日三服 劉涓子鬼
 遺方蝕惡瘡努肉用烏梅肉燒為灰傅上惡
 肉立盡 聖惠方赤痢腹痛烏梅肉黃連各
 四兩煉蜜丸梧子大每米飲下二十九日三
 服 圖經本草治勞瘧用烏梅十四枚豆豉
 二合甘草三寸生薑一塊以童便二升煎去
 一半溫服即止 治暑氣霍亂白梅一箇和
 仁搗碎入絲瓜葉一葉或菹豆葉再搗爛用
 新汲水調灌下即解

簡誤

素問云味過於酸肝氣以津又云酸走筋筋
 病無多食酸以肝主筋性喜升發酸味斂束
 是違其性之所喜也梅實過酸不宜多食齒

痛及病當發散者咸忌之

木瓜實味酸溫無毒主溼痺脚氣霍亂大吐下轉筋不止

疏○木瓜實得春生之氣稟曲直之化故其味酸氣溫性無毒氣薄味厚降多於升陽中陰也入足太陰陽明兼入足厥陰經其主溼痺脚氣者以脾主四肢又主肌肉性惡溼而

喜燥溼侵肌肉則為溼痺傷足絡則成脚氣

木瓜溫能通肌肉之滯酸能斂濡滿之溼則脚氣溼痺自除也霍亂大吐下轉筋不止者脾胃病也夏月暑溼飲食之邪傷於脾胃則揮霍撩亂上吐下瀉甚則肝木乘脾而筋為之轉也酸溫能和脾胃固虛脫兼之入肝而養筋所以能療肝脾所生之病也藏器治脚氣衝心強筋骨下冷氣止嘔逆大明主吐瀉水腫心腹痛好古治腹脹善噫心下煩痞無

非取其去溼和胃滋脾益肺利筋骨調榮衛
通行收斂有竝行不悖之功也

主治參互

得白蘘豆藿香白茯苓橘皮白梅人參白朮
甘草砂仁香薷治傷暑霍亂吐瀉不止加入
石斛雞舌香治轉筋 同當歸石斛牛膝續
斷芍藥橘皮治血虛轉筋 同意苡仁朮茯苓

水五加皮石斛草薺黃芩藥治溼熱脚氣 同

人參白茯苓麥門冬藿香白豆蔻竹茹枇杷

葉治胃虛嘔吐 一味末之白湯吞三錢日

五服治楊梅結毒有效 入六和湯治暑月

霍亂 聖惠方治霍亂轉筋木瓜一兩酒一

升煎服不飲酒者煎湯服仍煎湯浸青布裹

其足 御藥院方四蒸木瓜丸治肝腎脾三

經氣虛為風寒暑溼相搏流注經絡凡遇時

令不和七情怫鬱必至發動或腫滿或頑痺

憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐利用宣州大木
 瓜四箇切蓋剗空聽用一箇入黃耆續斷末
 各半兩於內一箇入蒼朮橘皮末各半兩於
 內一箇入烏藥黃松節末各半兩於內黃松
 節卽茯神心中木也一箇入葳靈仙苦蕒藤
 末各半兩於內以原蓋蓋好拴定用酒浸透
 入甑內蒸熟曬乾再浸蒸如此三度搗末以
 末以鱓魚身上涎調貼之以紙護住

酒鹽湯任下 醫林集要翻花痔瘡木瓜爲

簡誤

下部腰膝無力由於精血虛真陰不足者不
 宜用傷食脾胃未虛積滯多者不宜用入藥
 忌犯鐵器

柿味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足

疏○柿稟地中之陰氣以生故味甘氣寒無

毒入手足太陰經鼻者肺之竅也耳者腎之
竅也金水二臟最忌火熱二臟有火上炎則
外竅閉而不通得甘寒之氣俾火熱下行竅
自清利矣肺與大腸為表裏溼熱傷血分則
為腸澀不足甘能益血寒能除熱臟氣清而
腑病亦除也 乾柿寒氣稍減能厚腸胃補
不足潤肺止渴功同於前 柿霜清心肺間
熱生津止渴化痰寧嗽治喉舌口瘡總之其
功長於清肅上焦火邪兼能益脾開胃故三
者所主雖不同而其源皆歸於一義也

主治參互

柿霜得桑根白皮百部天麥門冬沙參貝母
蘇子枇杷葉橘紅枯樓根作丸噙化治肺經
有火咳嗽生痰

簡誤

柿性寒肺經無火因客風寒作嗽者忌之冷

痢滑洩腸胃虛脫者忌之脾家素有寒積及感寒腹痛感寒嘔吐者皆不得服不宜與蟹同食令人腹痛作瀉

烏芋味苦甘微寒無毒主消渴痺熱溫中益氣

一名勃臍

疏○烏芋稟土金之氣以生本經味苦甘氣微寒無毒然詳其川味應有辛辛能散苦能

泄故主痺熱甘寒能除熱而生津故主消渴

熬去則氣自益氣益則中自溫自然之道也孟詵主下丹石消黃疸除胸中實熱氣汪機主療五種膈氣消宿食治誤吞銅物及今人治腹脹下血等證皆取其辛寒消散除熱之功也

主治參互

烏芋去皮填入雄猪肚內線縫砂器煮糜食之勿入鹽治腹滿脹大善毀銅銅器中煮

之卽焯 誤吞銅物以烏芋合胡桃食一二斤許卽消 一味曬乾爲末服能辟蠱毒 神秘方大便下血勃臍搗汁大半鍾入酒少許溫服三日見效

簡誤

孟詵云烏芋性冷先有冷氣人不可食多食令人患脚氣又孕婦忌之

枇杷葉味苦平無毒上卒碗不止下氣

疏○枇杷葉稟天地清寒之氣四時不凋其味苦氣平平卽涼也無毒入手太陰足陽明經氣薄味厚陽中之陰降也經曰諸逆衝上皆屬於火火氣上炎則爲卒碗不止碗者噦也其聲濁惡而長經曰樹枯者葉落病深者聲噦病者見此是爲危證枇杷葉性涼善下氣氣下則火不上升而胃自安故卒碗止也其治嘔吐不止婦人產後口乾男子消渴肺

熱咳嗽喘息氣急脚氣上衝皆取其下氣之
功氣下則火降痰順而嘔者不嘔渴者不渴
咳者不咳衝逆者不衝逆矣又治婦人發熱
咳嗽經事先期佐補陰清熱之藥服之可使
經期正而受孕

主治參互

同生地黃麥門冬白芍藥炙甘草枸杞子桑

根白皮童便茅根天門冬蘇子五味子栝樓

根治陰虛咳嗽吐血 入喻化丸治肺熱咳

嗽 同竹茹木瓜蘆根汁石斛麥門冬人參

白茯苓治胃熱嘔吐加童便人乳竹瀝蘇子

白芍藥蔗漿治噎膈反胃 同白芍藥生地

黃青蒿子五味子黃檗阿膠枸杞子杜仲牡

丹皮鼈甲作丸治婦人經行先期發熱無孕

同人參白芍藥茯苓竹茹橘紅蘇子麥門

冬木瓜治妊娠惡阻 同栝樓根天門冬枸

杷子五味子石斛白芍藥黃連甘草蘆根汁
童便竹葉治消渴 龐安常方溫病發噦因
飲水多者枇杷葉去毛炙香茅根各半斤水
四升煎二升稍稍飲之 聖惠方衄血不止
枇杷葉去毛焙研末茶服一二錢日二服

簡誤

胃寒嘔吐及肺感風寒咳嗽者法竝忌之

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色

疏○荔枝子產方果也感天之陽氣得地之

甘味本經雖云平而其氣實溫也鮮時味極

甘美多津液故能止渴甘溫益血助榮氣故

能益人顏色也多食令人發熱或衄血齒痛

者以其生於炎方熟於夏月故善助火發熱

耳入藥甚稀無主治簡誤

○核味甘溫主心痛小腸氣痛癩疔婦人血氣

刺痛以一枚煨存性研末酒調服蓋其氣溫

而通行入肝腎散滯氣辟寒邪所以能療如
上諸證也

主治參互

荔枝核同牛膝補骨脂延胡索合歡子茴香
木瓜杜仲橘核草薢治疝氣虛熱者加黃檗
虛寒者加桂 孫氏方治疝氣癩腫荔枝核
以黑色大茴香炒等分爲末每服一錢溫酒

下 又方腎腫如斗荔枝核青橘皮茴香等
分各炒研酒服二錢日三 除疝氣外無他

用故不著簡誤

石蜜 乳糖也 味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性

冷利

疏○石蜜乃煎甘蔗汁曝之凝如石而體甚
輕今之白沙糖也其味甘其氣寒其用在脾
故主心腹熱脹甘寒能除熱生津液故止口
乾渴及咳嗽生痰也多食亦能害脾以其味

太甘耳

甘蔗味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸
疏○甘蔗稟地中之冲氣故味甘氣平無毒
日華子云冷氣薄味厚陽中之陰降也入手
足太陰足陽明經甘為稼穡之化其味先入
脾故能助脾氣脾主中州故主和中甘寒除
熱潤燥故主下氣利大腸也大明為其消痰
止渴除心胸煩熱解酒毒今人用以治噎膈
反胃嘔吐大便燥結皆取其除熱生津潤燥
之功耳

主治參互

蔗漿一味單服能潤大便下燥結 同蘆根
汁梨汁藕汁人乳童便竹瀝和勻時時飲之
治胃脘乾枯噎食嘔吐 梅師方反胃吐食
蔗漿七升薑汁半升和勻日日細呷

簡誤

甘蔗世人皆以其性熱不敢多食不知乃是
甘寒之物能瀉火熱潤枯燥唐王摩詰櫻桃
詩云飽食不須愁內熱大官還有蔗漿寒可
為證矣惟胃寒嘔吐中滿滑洩者忌之

沙糖味甘寒無毒功用與石蜜同而冷利過之
疏○沙糖蔗汁之清而煎煉至紫黑色者本

經雖云與石蜜同功然而不逮石蜜多矣既
經煎煉之久則未免有溼熱之氣故多食損
齒生蟲發疳脹滿令人心痛等害與鯽魚同
食成疳蟲與葵同食生流澼與笋同食不消
成癥身重不能行今醫家用作湯下小兒丸
散殊為未當

桃核仁味苦甘平無毒主瘀血血閉瘕邪氣殺
小蟲止欬逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥
瘕通月水止痛

疏○桃核仁稟地二之氣兼得天五之氣以

生故其味苦重甘微氣平無毒思邈言辛孟
 詵言溫皆有之矣氣薄味厚陽中之陰降也
 入手足厥陰經夫血者陰也有形者也周流
 乎一身者也一有凝滯則為癥瘕瘀血血閉
 或婦人月水不通或擊撲傷損積血及心下
 宿血堅痛皆從足厥陰受病以其為藏血之
 臟也苦能泄滯辛能散結甘溫通行而緩肝
 氣味苦而辛故又能殺小蟲也

主治參互

仲景桃仁承氣湯治傷寒溼熱在內小便利
 而大便黑為畜血用桃仁五十粒桂枝二兩
 大黃四兩朴硝二兩甘草一兩以水七升煮
 取二升半去滓內芒硝更上火微沸空心溫
 服五合日三當微利 入抵當湯治太陽病

六七日表證仍在脉微而沉反不結胸其人
如狂者以熱在下焦少腹當硬滿小便自利
下血乃愈用桃仁二十粒水蛭三十箇熬蟲
蟲三十箇去翅足熬大黃三兩酒浸以水五
升煮取三升溫服一升不下再服 同當歸
芍藥澤蘭延胡索蘇木五靈脂紅花牛膝生
地黃益母草治產後瘀血結塊作痛并治壯
冬考藥黃芩肉蓯蓉甘草治大腸血燥便
不通 同番降香川通草山查穿山甲乳香
沒藥紅花續斷當歸治上部內傷瘀血作痛
聖濟總錄大便不快裏急後重用桃仁三
兩去皮以吳茱萸二兩食鹽一兩同炒熟去
二物每嚼桃仁五七粒效兼可預辟瘴癘
翻煩方婦人難產數日不出桃仁一箇劈開
用硃砂書一片可字一片出字吞之即生

用後方婦人陰癢桃仁杵爛綿裹塞之杏仁亦可用

簡誤

桃仁性善破血凡血結血秘血燥瘀血蓄血血痛血痕等證用之立通第散而不收瀉而無補過用之及用之不得其當能傷血下不止損傷真陰為害非細故凡經閉不通

由於血枯而不由於於於帶產後腹痛由於血

虛而不由於留血結塊大便不通由於津液不足而不由於血燥閉結法並忌之

○桃梟味苦微溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不祥一名桃奴

疏○桃梟是桃實着樹經冬不落者正月采之桃為五木之精仙木也最能辟邪今道家禁呪鎮魔之術猶有用桃木者本經以桃梟主殺諸精鬼不祥亦此意耳况着於樹上最

久得氣尤全苦溫之性又能通滯散邪者乎
治血之功與桃仁同

主治參互

桃梟煨存性同櫻皮灰蒲黃朱砂京墨爲末
臨臥以童便調服三錢小便解色漸淡爲度
治內傷吐血神效 同番降香辰砂治鬼擊
吐血 聖惠方伏梁結氣在心下不散桃奴

三兩爲末空心溫酒下每服二錢

簡誤同桃仁

杏核仁味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴
喉痺下氣產乳金瘡寒心賁豚驚癇心下煩熱
風氣去來時行頭痛解肌消心下急殺狗毒
疏○杏核仁稟春溫之氣而兼火土之化以
生故本經味甘氣溫別錄加苦有毒其言冷
利者以其性潤利下行之故非真冷也氣薄
味厚陰中微陽降也入手太陰經太陰爲清

肅之臟邪客之則欬逆上氣火炎乘金則爲
 喉痺杏仁潤利而下行苦溫而散滯則欬逆
 上氣喉痺俱除矣其主心下煩熱者邪熱客
 於心肺之分也風氣去來時行頭痛者肺主
 皮毛風邪自外而入也溫能解肌苦能泄熱
 故仲景麻黃湯中用之亦取其有發散之功
 也主產乳金瘡者亦指爲風寒所乘者言之
 消心下急者以其潤利而下氣也心寒賁豚
 者心虛而腎邪凌之也驚癇者痰熱盛也雷
 鳴者大腸不和也總之取其下氣消痰溫散
 甘和苦洩潤利之功也

主治參互

同桑根白皮前胡薄荷桔梗蘇子貝母甘草
 五味子橘紅紫苑治風寒入肺欬嗽生痰
 入麻黃湯治太陽病無汗惡寒喘急 千金
 方欬逆上氣以杏仁三升去皮尖炒黃研膏

入蜜一合杵熟每食前含之嚙汁 梅師方

食狗肉不消心下堅脹口乾發熱妄語杏仁

一升去皮尖水三升煎減半取汁分三服效

簡誤

杏仁性溫散肺經風寒滯氣殊效第陰虛欬

嗽肺家有虛熱熱痰者忌之風寒外邪非壅

逆肺分喘急息促者不得用產乳金瘡無風

寒擊襲者不得用驚風調候神亦非必須之藥

用者詳之雙仁者能殺人本經言有毒蓋指

此耳

梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不

可食

疏○梨成於秋花實皆白其得西方之陰氣

者乎味甘微酸氣寒無毒入手太陰兼入足

陽明經別錄著梨止言其害不叙其功陶隱

居言梨不入藥蓋古人論病多主於風寒外

邪以溫熱為補藥多桂附凡冷利之物輟而不用也不知時運迭降稟受遞殊今時之人火病熱病痰病往往皆是梨能潤肺消痰降火除熱故蘇恭主熱嗽止渴貼湯火傷治客熱中風不語傷寒寒熱解丹石熱氣驚邪利大小便大明主賊風心煩氣喘熱狂孟詵主胸中痞塞熱結等誠不可闕者也本經言多不可食者以血得寒則凝而成瘀為病也凡人有痛處脉數無力或發渴此癰疽將成之候惟晝夜食梨可轉重為輕膏粱之家厚味醞酒縱恣無節必多痰火卒中癰疽之病數食梨可變危為安功難盡述

主治參互

梨汁同霞天膏竹瀝童便治中風痰熱一同人乳蔗漿蘆根汁童便竹瀝治血液衰少漸

成噎膈 普濟方消渴飲水用香水梨或鵝梨雪梨皆可取汁以蜜和熬成膏瓶收不時白湯調服一二匙 崔元亮海上方卒得咳嗽用上好梨去核搗汁一碗入椒四十粒煎一沸去滓納黑錫一大兩消訖細細含嚥立定 食療本草暗風失音搗梨汁一盞飲之日再服 聖惠方小兒風熱昏憒躁悶不能食用消梨三枚切破以水二升煮取汁一升入粳米一合煮粥食之 治小兒內熱痰壅喉間吐不出或因驚熱生痰或因風熱生痰取梨汁時時與之加牛黃分許神效 圖經赤目弩肉日夜痛者取好梨一顆搗絞汁以黃連切片一錢浸汁內取汁仰臥點之 聖濟總錄反胃轉食藥物不下用大雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內溼紙包四五重煨熟去丁香食之

簡誤

肺寒欬嗽脾家泄瀉腹痛冷積寒痰痰飲婦人產後小兒痘後胃冷嘔吐及西北真中風證法咸忌之

橄欖味酸甘溫無毒主消酒療鯀鮐毒

疏○橄欖本經味酸甘今嘗之先澀而後甘得土中之陽氣氣溫無毒肺胃家果也能生

津液酒後嚼之不渴故主消酒酒甘能解毒故

疥鯀鮐毒也馬志云鯀鮐即河豚也人誤食此魚肝及子必迷悶至死惟橄欖汁煮服之必解其木作檝撥着魚皆浮出故知物有相畏如此不特味甘解毒之義也

主治參互

食諸魚被鯀用橄欖嚼汁嚙之無橄欖時即覓核研末急流水調服亦效 手抓碎成瘡用橄欖磨濃汁塗之能滅癥痕 直指方腸

風下血橄欖燒存性研末每服二錢陳米飲
調下 乾坤生意耳足凍瘡橄欖核燒研油
調塗之

胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取
瓢燒令黑末斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡
粉為泥拔白鬚髮以內孔中其毛皆黑多食利
小便能脫人眉動風故也去五痔外青皮染髭

疏○胡桃稟火土之氣以生本經雖云甘平
然其氣多熱而性潤益血脈補命門之藥也

血不充則消瘦肌膚不澤及鬚髮易白益血
故令人肥健潤肌黑鬚髮也多食利小便者
以其能入腎固精令水竅常通也傅瘰癧者
甘熱能解毒散結去五痔取其潤腸除溼之
功也能脫人眉者熱極則生風風甚則萬物
搖落之象也青皮性澀故能染髭

主治參互

一味勿去黃皮空腹食之最能固精 同補
 骨脂蒺藜蓮鬚鹿茸麥門冬巴戟天覆盆子
 山茱萸五味子魚膠益命門種子最效 入
 青娥丸能黑鬚髮補右腎方見補骨脂條
 御藥院方胡桃丸益血補髓強筋壯骨延年
 明目悅心潤肌能除百病用胡桃肉四兩搗
 膏入補骨脂杜仲草薺末各四兩杵勻丸梧
 子大每空心溫酒鹽湯任下五十丸 普濟

方產後氣喘胡桃肉人參各二錢水一盞煎
 七分頓服 李樓方誤吞銅錢多食胡桃自
 化出也 聖惠方揩齒烏鬚胡桃仁燒過貝
 母各等分爲散日日用之 聖濟總錄血崩
 不止胡桃肉十五枚燒存性研作一服空心
 溫酒調下神效 子和儒門事親便毒初起
 用胡桃七箇燒研酒服不過三服效 楊試
 經驗方魚口便毒端五日午時取樹上青胡

桃筐內陰乾臨時全燒為末酒服少行一二
次有膿自大便出無膿即消二三服平上二
方應加全蝎穿山甲尤妙 圖經本草壓撲
損傷胡桃仁搗和溫酒頓服便瘥

簡誤

胡桃前人多言其有害不可食孫思邈云多
食動痰飲令人惡心吐水蘇頌云性熱不可

多食馬志云多食動風脫人骨同酒食多令人
咯血汪穎曰多食生痰動腎火然而近世

醫方用治痰氣喘嗽和傷補命門潤血脉大
腸及癘風諸病而酒家往往以之佐酒則多
食吐水咯血脫眉動火之說亦未盡然也但
性本熱惟虛寒者宜之如肺家有痰熱命門
火熾陰虛吐衄等證皆不得施
海松子味甘小溫無毒主骨節風頭眩去死肌
髮白散水氣潤五藏不飢生新羅

疏○海松子氣味香美甘溫甘溫助陽氣而通經則骨節中風水氣及因風頭眩死肌自除矣氣溫屬陽味甘補血血氣充足則五臟自潤髮白不饑所由來矣仙方服食多餌此物故能延年輕身不老也

龍眼味甘平無毒主五藏邪氣安志厭食除蟲去毒久服強魂聰明輕身不老通神明

自木部移入

疏○龍眼稟稼穡之化故其味甘氣平無毒入足太陰手少陰經少陰為君主之官藏神而主血甘能益血補心則君主強神明通五藏邪氣俱除矣甘味補脾脾得補則食自寡而飫心得補則火下降而坎離交故能安志肝藏魂主納血心家血滿則肝有所受而魂強甘能解毒故主去毒久服聰明耳目輕身不老總之補益心脾之驗也至於除蟲非其所能畧之可也

主治參互

同生地黃天麥門冬丹參柏子仁遠志蓮實
 五味子茯苓神人參能補心保神益氣強志
 嚴用和濟生方歸脾湯治思慮過度勞傷心
 脾健忘怔忡虛煩不眠自汗驚悸用龍眼肉
 酸棗仁炒黃耆炙白朮焙茯苓神各一兩木香
 半兩炙甘草二錢半咬明每服五錢薑三片

棗一枚水二鍾煎一鍾溫服

赤爪木實味酸冷無毒汁服主水痢沐頭及洗

身上瘡痒

自木部移入即今山查一名棠棣

疏○山查稟木氣而生本經云味酸氣冷然
 觀其能消食積行瘀血則其氣非冷矣入足
 陽明太陰經二經有積滯則成下痢產後惡
 露不盡畜於太陰部分則為兒枕痛山查能
 入脾胃消積滯散宿血故治水痢及產婦腹
 中塊痛也大抵其功長於化飲食健脾胃行

結氣消瘀血故小兒產婦宜多食之本經誤
認爲冷故有洗瘡癢之用

主治參互

同礬紅黃連紅麴消肉積 同紅麴麥芽橘
皮白朮肉豆蔻厚朴砂仁能消食健脾 同
牛膝生地黃當歸續斷益母草澤蘭牡丹皮
蒲黃芍藥治產後兒枕作痛 衛生易簡方

論家生山風山查肉茴香砂各一兩爲末糊丸
梧子大每服一百丸空心白湯下

簡誤

山查性能尅化飲食若胃家無食積及脾虛
不能運化不思食者多食之反致尅伐脾胃
生氣如脾胃虛兼有積滯者當與補藥同施
亦不宜過用也物類相感志云煮老雞硬肉
入山查數顆即易爛其消食尅伐之力彰矣
樞實味甘無毒主五痔去三蟲蠱毒鬼疰

本部
移入

疏○樞實稟土氣以生本經味甘無毒然嘗其味多帶微澀詳其用應是有苦氣應微寒氣薄味厚陰也降也入手太陰陽明經五痔三蟲皆大腸溼熱所致苦寒能瀉溼熱則大腸清寧而二證愈矣其主蠱毒鬼疰者以其甘能解毒而苦寒能滌除腸胃邪惡氣耳

主治參互

孟詵食療治寸白蟲日食糞子七顆滿七日蟲皆化為水也 簡便方好食茶葉面黃者

每日食糞子七枚以愈為度

神農本草經疏卷之二十四

米穀部上品

總七種今疏其要者四種

胡麻

麻子

胡麻油

飴糖

胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力
長肌肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫
瘧大吐後虛熱羸困久服輕身不老明耳目耐

本草經疏卷二十四

綠君亭

饑渴延年一名巨勝

疏○胡麻稟天地之冲氣得稼穡之甘味故
味甘氣平無毒入足太陰兼入足厥陰少陰
氣味和平不寒不熱益脾胃補肝腎之佳穀
也弘景云八穀之中惟此爲良仙家作飯餌
之斷穀長生故主傷中虛羸補五內益氣力
長肌肉堅筋骨填髓腦及傷寒溫瘧大吐後

虛熱羸困久服明目耳目耐饑渴輕身不老延年也金刃傷血則瘀而作痛甘平益血潤燥

故療金瘡止痛也日華子主補中益氣潤養
五臟補肺氣止心驚利大小腸逐風溼氣遊
風頭風勞氣產後羸困李廷飛云風病人久
服則步履端正語言不蹇陳士良生嚼塗小
兒頭瘡煎湯浴惡瘡及婦人陰瘡皆取其甘
平益血脉補虛羸入肝脾腎之功耳劉河間
云麻木穀而治風又云治風先治血血活則

風去胡麻入肝益血故風藥中不可闕也

主治參互

得何首烏茅山蒼朮白茯苓菖蒲桑葉牛膝
當歸續斷地黃桑上寄生治風溼痺 同廿
菊花天門冬黃蘗生地黃何首烏栢子仁桑
葉牛膝枸杞子麥門冬作丸治似中風口眼
喎斜半身不遂久服不輟有神驗 一味丸

蒸九曝加茅山蒼朮乳蒸曬二次作丸能健

脾燥溼益氣延年 枳朴子服食胡麻法用

上黨胡麻三斗淘淨蒸令氣透日乾以水淘
去沫再蒸如此九度去殼炒香爲末白蜜或
棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸日三服忌
毒魚狗肉生菜菹至百日能除一切痼疾一
年病色光澤不饑二年白髮還黑三年齒落
更生久服長生不老矣 外臺秘要解下胎
毒小兒初生嚼生脂麻綿包與兒啞之其毒

白下 簡便方小兒瘰癧脂麻連翹等分爲
 末頻頻食之 經驗後方蜘蛛及一切蟲咬
 傷油麻研爛傅之 三因方穀賊尸咽喉中
 毒痛癢此因誤吞穀芒戟刺癢痛也用脂麻
 炒研白湯調下 甘平無毒補益爲用仙家
 服食所須故不著簡誤

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水
利小便破積血復血脈乳婦產後餘疾長髮可
 爲沐藥久服肥健不老神仙

疏○麻子卽大麻仁稟土氣以生本經味甘
 平無毒然其性最滑利甘能補中中得補則
 氣自益甘能益血血脈復則積血破乳婦產
 後餘疾皆除矣風併於衛則衛實而榮虛榮
 者血也陰也經曰陰弱者汗自出麻仁益血
 補陰使榮衛調和風邪去而汗自止也逐水
 利小便者滑利下行引水氣從小便而出也

好古云入手足陽明足太陰經陽明病汗多
及胃熱便難三者皆燥也用之以通潤經曰
脾欲緩急食甘以緩之麻仁之甘以緩脾潤
燥故仲景脾約丸用之

主治參互

食醫心鏡麻子仁粥治風水腹大腰臍重痛
不可轉動用冬麻子半升研碎水濾取汁入
粳米二合煮稀粥下葱椒鹽豉空心食 仲

景方麻子仁丸治脾約大便秘而小便數麻
子仁二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各
一斤杏仁一升熬研煉蜜丸梧子大每以漿
水下十九日二服不知再加 本事方產後
秘塞許學士云產後汗多則大便必秘難於
用藥惟麻子粥最穩不惟產後可服凡老人
諸虛風秘皆妙用大麻子仁紫蘇子各二合
洗淨研細再水研濾取汁一盞分二次煮

粥啜之 夏子益奇疾方截腸恠病大腸頭
出寸餘痛苦乾則自落又出名為截腸病若
腸盡則不治但初覺截時用器盛脂麻油坐
浸之飲大麻子汁數升即愈也

簡談

陳士良云多食損血脉滑精氣痿陽事婦人
多食即發帶疾以其滑利下行走而不守也

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生
禿髮同而力更勝入藥當以烏者為佳

疏○麻油甘寒而滑利故主胞衣不下及利
大腸生者氣更寒能解毒涼血故摩瘡腫生
禿髮也藏器主天行熱闕腸內熱結服一合
取利為度孟詵主瘡癩殺五黃下三焦熱毒
氣通大小腸治虵心痛傳一切惡瘡疥癬殺
一切蟲日華子煎膏生肌長肉止痛消癰腫
補皮裂皆取其甘寒滑利除溼潤燥涼血解

毒之功也

主治參互

入血餘一味熬膏鉛丹收好能傳一切瘡毒
排膿止痛 諸熬膏必用真胡麻油以其涼
血解毒也惟溼氣膏不用 嶺南解蠱法以
清油多飲取吐効 衛生易簡方解河豚毒
一時倉卒無藥以清麻油多灌取吐出毒物

即効亦能解此毒 胎產須知婦人難產因
血枯滿者用清油半兩好蜜一兩同煎數十

沸溫服胎滑即下他藥無益以此助血為効

直指方癰疽發背初起即服此使毒氣不

內攻以麻油一斤銀石器內煎二十餘沸和

醇醋二碗分五次一日服盡 百一選方腫

毒初起麻油煎葱黑色起熱通手旋塗自消

又方丹石毒發發熱者不得食熱物不得

用火但着厚衣煖臥取清油一匙含嚥 劉

禹錫傳信方蚰蜒入耳用麻油作煎餅枕臥
須臾自出

簡誤

麻油生者過寒多食發冷疾及脾胃虛寒作
瀉者不宜食熬熟治飲食甚美但須逐日熬
用不可過宿若經宿則火性反復能助熱動
氣也

飴糖味甘微溫主補虛乏止渴去血

疏○飴糖用麥蘖或穀蘖同諸米漬熬煉而
成故其味甘氣溫無毒入足太陰亦入手太
陰經甘入脾而米麥皆養脾胃之物故主補
虛乏仲景建中湯用之是也肺胃有火則發
渴火上炎迫血妄行則吐血甘能緩火之標
則火下降而渴自止血自去也思邈又謂其
有消痰潤肺止嗽治咽痛吐血等功

主治參互

入建中湯治脾虛腹痛 簡便方誤吞稻芒

白飴頻食効 千金方服藥過劑悶亂者飴

糖食之

簡誤

飴糖成於溼熱少用雖能補脾潤肺然而過

用之則動火生痰凡中滿吐逆酒病牙疳咸

忌之腎病尤不可服

神農本草經疏卷之二十四

神農本草經疏卷之二十五

米穀部中品

總二十三種今疏其要者十一種

生大豆 赤小豆 酒

粳米 粟米 小麥

大麥 藥附 麩 神麩附 菹豆

豉 菹豆

生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐

本草經疏卷二十五

綠君亭

水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結
積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘
主胃中熱去腫除痺消穀止腹脹

惡五參龍膽
得前胡杏仁

牡蠣
良

疏○生大豆蘇頌云有黑白二種黑者入藥
白者不用其紫小者爲雄入藥尤佳稟土氣
以生而色黑則象水故味甘氣平無毒平卽
兼涼爲腎家之穀也甘平能活血解毒祛風

散熱故主塗癰腫止痛殺鬼毒烏頭毒除胃

中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結積內寒
消穀也色黑屬水同氣相求故能逐水腫腹
脹仙方修治未服之可以辟穀度饑然初服
時似乎身重一年以後便覺輕健也陳藏器
炒令黑烟未斷及熱投酒中飲之治風痺癰
緩口噤產後諸風及風痙陰毒腹痛食罷生
吞半兩去心胃煩熱熱風孟詵主中風脚弱

產後諸疾同甘草煮湯飲去一切熱毒氣及
風毒脚氣和桑柴灰煮食下水鼓腹脹搗塗
一切腫毒日華子主調中氣通關脉制金石
藥毒解牛馬瘟病皆取其活血散風除熱解
毒下氣利水之功耳

主治參互

同澤蘭益母草蘇木人參牛膝荆芥生地黃
童便蒲黃治產後血暈悶絕 同蔓荆子土

花卷金銀花甘菊花玄參川芎天麻芽茶荆

芥烏梅治偏頭風痛有神 古方紫湯破血
去風除氣散熱產後兩日尤宜服之用黑豆
五升清酒一斗將豆炒令烟絕投酒中待酒
紫赤色去豆量性飲之神驗中風口噤加雞
屎白二升和炒投之 廣利方脚氣衝心煩
悶不識人以大豆一升水三升濃煮汁服未
定再服 扁鵲方三豆子飲能稀豆見菘豆

條內 大豆殼同蜜蒙花穀精草黃連木賊
草決明子甘菊花金銀花生地黃羚羊角羊
肝治小兒痘後目翳

簡誤

生大豆岐伯云生溫熟寒藏器云生平炒食
極熱煮食極寒觀本經及孟詵云生搗塗腫
毒則生者非溫矣經又云炒為屑主胃中熱
則炒者又非極熱矣應是生平炒溫煮寒無

疑忌猪肉小兒以炒豆猪肉同食必壅氣致

死十有八九十歲以上則無害也服草麻子
者忌炒豆犯之脹滿致死服厚朴者亦忌之
最能動氣故也

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒
熱熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

疏○赤小豆稟秋燥之氣以生本經味甘酸
氣平無毒然詳其用味應有辛非辛平則不

能排癰腫膿血及療寒熱熱中消渴也凡水腫脹滿洩瀉皆溼氣傷脾所致小豆健脾燥溼故主下水腫脹滿止洩利小便也十劑云燥可去溼赤小豆之屬是矣吐逆者氣逆上升也卒澀者大腸溼熱也甘酸斂逆氣辛平散溼熱故亦主之

主治參互

陳藏器本草赤小豆和桑根白皮煮食去溼

氣痺腫子孟詵食療同鯉魚煮食甚治腳氣

金匱要略傷寒狐惑病脉數無熱微煩默默但欲臥汗出初得之三四日日赤如鳩眼七八日日四眦黃黑若能食者膿已成也赤豆當歸散主之赤小豆三升浸令芽出當歸三兩爲末漿水服方寸七日三服 甄權藥性熱毒癰腫赤小豆爲末雞子白調塗 蘇頌圖經治腳氣以袋盛此豆置足下朝夕展轉

踐踏之遂愈

簡誤

陶弘景云小豆逐津液利小便久服令人枯
燥凡水腫脹滿總屬脾虛當雜補脾胃藥中
用之病已即去勿過劑也其治消渴亦借其
能逐胃中熱從小便利去若用之過多則津
液竭而渴愈甚不可不戒也

酒之
氣酒之苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒

疏○酒品類極多醇醪不一惟米造者入藥
用經云酒者熱穀之液其氣悍弘景云大寒
凝海惟酒不冰明其性熱獨冠羣物製藥多
用之以藉其勢人飲多則體弊神昏是其有
毒故也博物志云昔三人冒霧晨行一人飲
酒一人飽食一人空腹空腹者死飽食者病
飲酒者健此酒勢辟邪惡毒氣之効勝於他

物也藏器主通血脉厚腸胃潤皮膚消憂發
怒宣言暢意無非取其橫行經絡走散皮膚
開發宣通之功耳

主治參互

諸藥可造酒者五加皮女貞實仙靈脾薏苡
仁天門冬麥門冬地黃菖蒲枸杞子人參何
首烏甘菊花黃精桑椹木蜜仙茅松節栢葉
竹葉胡麻磁石蠶沙烏白蛇鹿茸羊羔臘脯

臍黑豆之類各視其所生之病擇其所主之

藥入麴米如常釀酒法釀成飲或袋盛入酒
內浸數日飲之 肘後方鬼擊諸病卒然着
入如刀刺狀胃脇腹內切痛不可抑按或吐
血鼻血下血以醇酒吹兩鼻內良 又方馬
氣入瘡或馬汗馬毛入瘡皆致腫痛煩熱入
腹則殺人多飲醇酒至醉卽愈 千金方三
十年耳聾酒三升漬牡荊子一升七日去滓

任性飲之 梅師方產後血悶清酒一升和
生地黄汁煎服

簡誤

王好古曰酒能引諸經不止與附子相同味
之辛者能散苦者能下甘者能居中而緩用
為導引可以通行一身之表至極高之分古
人惟以麥造麴釀黍已為辛熱有毒今之醞
者加以烏頭巴豆桂薑之類大毒大熱之藥

以增其氣味豈不傷冲和損精神潤榮衛竭

天癸而天夫人壽耶朱震亨云本草止言酒
熱而有毒不言溼中發熱近於相火醉後振
寒戰慄可見矣又性喜升氣必隨之痰鬱於
上溺瀦於下恣飲寒涼其熱內鬱於肺與大
腸其始也病淺或嘔吐或瘡疥或鼻皴或泄
利或心脾痛尚可散而去之其久也病深或
消渴或內疽或肺癰或鼓脹或喉啞或哮喘

或勞瘵或痔漏為狀不一非具眼未易處也
 扁鵲云過飲腐腸爛胃潰髓蒸筋生痰動火
 亡精耗血傷神損壽孟詵云軟筋骨動氣癩
 醉臥當風則成癥風醉浴冷水成痛痺陳士
 良云凡服丹砂鍾乳諸石藥竝不可長用酒
 下能引石藥氣入四肢滯血化為癰疽藏器
 云凡飲酒忌甜物同牛肉食令人生蟲合乳
 飲令人氣結諸如此類不可勝載今人有喜
 以火逼極熱恣飲為快不知酒性既熱又以
 火濟火鮮有不為害者曾見一人好飲火酒
 不幾年患一惡證吐膿血瘀肉而斃蓋肺為
 火熱腐爛也酒能合歡解憂禦寒祛疾自上
 古至今循習為常用之物然而如上等害不
 可不曉惟在樽節度量寒溫適宜不至沉湎
 荒亂斯得酒中之趣者古人終日飲不及亂
 用此道耳震亨又云醇酒冷飲有三益予謂

三益未必然而傷肺生痰動火損胃之害可
差免矣

粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩

疏○粳米即人所常食米感天地冲和之氣
同造化生育之功為五穀之長人相賴以為
命者也經曰安穀則昌絕穀則亡仲景曰人
受氣於水穀以養神水穀盡而神去自上古
聖人樹藝至今不可一日無此也稟土德之
正其味甘而淡其性平而無毒雖專主脾胃
而五臟生氣血脉精髓因之以充溢周身筋
骨肌肉皮膚因之而強健本經益氣止煩止
洩特其餘事耳

主治參互

入白虎湯治作勞人傷寒發熱虛羸少氣氣
逆上衝欲吐 少陰病下痢膿血或腹滿下
如魚腦者桃花湯主之粳米一升赤石脂一

斤一半全一半末乾薑一兩以水七升煮米
 令熟去滓溫服七合內赤石脂末方寸七日
 三服若一服愈餘勿服已上仲景法 聖濟
 方小兒初生無皮色赤但有紅筋乃受胎未
 足也用早白米粉撲之肌膚自生 千金方
 嗜食生米成瘕用白米五合雞屎一升同炒
 焦為末水一升頓服少時吐出瘕如研米汁
 或白沫淡水乃愈也

藪米味苦無毒主寒中下氣除熱

疏○藪米即稻藪也味甘氣溫無毒具生化
 之性故為消食健脾胃開胃和中之要藥脾胃
 和則中自溫氣自下熱自除也

主治參互

澹療方啓脾進食穀神丸用穀藪四兩為末
 入薑汁鹽少許和作餅焙乾入炙甘草砂仁
 白朮麩炒各一兩為末白湯點服或丸服

小麥味甘微寒無毒主除熱止燥渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麩溫消穀止痢以作麵溫不能消熱止煩

疏○小麥稟四時中和之氣故其味甘氣微寒無毒入手少陰經少陰有熱則燥渴咽乾解少陰之熱則燥渴咽乾自止心與小腸為表裏臟氣清腑病亦自除故利小便肝心為子母之臟子能令母實故主養肝氣甘寒走二經而能益血涼血故止漏血唾血也麩性溫所以能消穀止痢麵性熱故不能消熱止煩北方霜雪多地氣厚熱性減凡入藥以北來者為勝浮麥即水淘浮起者能止自汗盜汗亦以北方者良古方有用寒食麵者寒食日以紙袋盛麵懸風處數十年亦不壞取其熱性去而無毒也

主治參互

奉親書老人五淋身熱腹滿小麥一升通草
二兩水三升煮一升飲之良 生生編走氣
作痛用小麥麩拌醞醋炒熱袋盛熨之 麵
作蒸餅和藥取其易消也

簡誤

小麥寒氣全在皮故麵去皮則熱熱則壅滯
動氣發渴助溼令人體浮皆其害也凡大人

脾胃有溼熱及小兒食積疳脹皆不宜服然
北人以之代飯常御而不為患者此其地勢

高燥無溼熱熏蒸之毒故麵性亦溫平能厚
腸胃強氣力補虛助五臟其功不減於稻粟
耳東南卑溼春多雨水其溼熱之氣鬱於內
故食之過多每能發病也夏月瘧痢人尤不
宜食

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中
又云令人多熱為五穀長 蜜為之使

疏○大麥功用與小麥相似而其性更平涼滑膩故人以之佐粳米同食或歉歲全食之而益氣補中實五臟厚腸胃之功不亞於粳米矣陳士良云補虛劣壯血脈化穀食止洩瀉不動風氣久食令人肥白滑肌膚為麵無燥熱勝於小麥蘇恭云平胃止渴消食療脹滿其為效可知本經末云令人多熱與上文及諸說相背必是誤入也

華子溫中下氣開胃止霍亂除煩消痰破癥結

疏○麥蘖以水漬大麥而成其味鹹氣溫無毒功用與米蘖相同而此消化之力更緊鹹能軟堅溫主通行其發生之氣又能助胃氣上升行陽道而資健運故主開胃補脾消化水穀及一切結積冷氣脹滿如上所言等證

也好古曰麥芽神麴二藥胃氣虛人宜服之
以代戊巳腐熟水穀豆蔻縮砂烏梅木瓜芍
藥五味子為之使

主治參互

麥蘖同山查紅麴橘皮草果砂仁厚朴蒼朮
消食積 快膈進食麥芽四兩神麴二兩白
朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參
湯下三五十九 李絳兵部手集產後腹脹

不通轉氣急坐臥不安以麥蘖一合為末和

酒服良又通轉神驗 婦人經驗方產後青

腫乃血水漬也乾漆大麥蘖等分為末新瓦
中鋪漆一層蘖一層重重令滿鹽泥固濟煨
赤研末熱酒調服二錢產後諸疾並宜 丹
溪方產後回乳產婦無子食乳乳不消令人
發熱惡寒用大麥蘖二兩炒為末每服五錢
白湯下甚良

簡誤

麥蘖能消導米麵諸菓食積無積滯脾胃虛者不宜用久服消腎氣墮胎

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結補虛去冷氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者良神麴使無毒能化水穀宿食癥氣健脾煖

胃

○古人用麴即造酒之麴其氣味甘溫

專消導行脾胃滯氣散臟腑風冷故主療如諸家所言也神麴乃後人專造以供藥用力倍於酒麴蓋取諸神聚會之日造之又取各藥物以象六神之用故得神名陳久者良入藥炒令香用六畜食米多脹欲死者煮麴汁灌之立消 造神麴法用五月五日或六月六日以白麵百斤青蒿自然汁三升赤小豆

未杏仁泥各三升蒼耳自然汁野蓼自然汁
各三升以配白虎青龍朱雀玄武勾陳騰蛇
六神用汁和麵豆杏仁作餅麻葉或楮葉包
罽如造醬黃法待生黃衣曬乾收之

主治參互

神麩開胃健脾消食止泄同山查麥蘖穀蘖
縮砂陳皮草果藿香白朮乾葛蓮肉等用効

百一選方療痞滿暑泄麩朮丸用神麩炒

蒼朮泔製炒等分爲未糊丸梧子大每米飲

下五十九 和劑局方健胃思食治脾胃俱
虛不能消化水穀胃膈痞悶腹脇膨脹連年
累月食減嗜臥口無味神麩六兩麥蘖炒三
兩乾薑炮四兩烏梅肉焙四兩爲末蜜丸梧
子大每米飲下五十九日三服 摘玄方食
積心痛陳神麩一塊燒紅淬酒二大碗服之

簡誤

脾陰虛胃火盛者不宜用能落胎孕婦宜少食

菹豆味甘微溫主和中下氣 葉主霍亂吐下不止

疏○菹豆稟土中冲和之氣其味甘氣香性溫平無毒入足太陰陽明經氣分通利三焦升清降濁故專治中宮之病和中下氣消暑

除溼而解毒也子孟詵主霍亂吐痢不止及嘔

逆又食頭不白日華子云補五臟蘇頌主

子帶下解酒毒河豚魚毒寇宗奭主霍亂轉筋皆取其益脾開胃和中氣除溼熱之功耳葉氣味相同故亦主霍亂花有紫白二色豆有黑白二種入藥惟紫花豆白者良豆黑色及紫色者名鵲豆不入藥亦不益人

主治參互

白菹豆同山藥白茯苓人參蓮肉薏苡仁芡

實為補脾胃之上藥中焦有溼者加白朮

同黃連乾葛白芍藥升麻紅麴滑石烏梅橘

紅甘草蓮肉治滯下如神 同麥門冬五味

子黃連乾葛能解酒毒 同木瓜石斛橘皮

藿香茯苓縮砂香薷治霍亂吐瀉轉筋 入

十味香薷飲能消暑氣健脾 奇効良方血

崩不止白扁豆花焙乾為末每服二錢空心

炒米煮飲入鹽少許調下即効 治霍亂秘

新汲水調服神効 蘇恭治吐利後轉筋用

白扁豆葉一把搗入醋少許絞汁服立瘥

簡誤

弘景云患寒熱者不可食蓋指傷寒寒熱外

邪方熾不可用此補益之物耳如脾胃虛及

傷食勞倦發寒熱者不忌

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩

躁滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷

疏○豉諸豆皆可為之惟黑豆者入藥有鹽淡二種惟江右淡者治病經云味苦寒無毒然詳其用氣應微溫蓋黑豆性本寒得蒸曬之氣必溫非苦溫則不能發汗開腠理治傷寒頭痛寒熱及瘴氣惡毒也苦以湧吐故能治煩躁滿悶以熱鬱胸中非宣劑無以除之如傷寒短氣煩躁胸中懊憹穢不欲食虛煩調中辟寒故主虛勞喘吸及兩脚疼冷

主治參互

肘後方云傷寒有數種庸人卒不能分別者今取一藥兼療之凡初覺頭痛身熱脈洪一二日以葱豉湯治之用葱白一虎口豉一升綿裹水三升煮一升頓服取汗 仲景梔子豉湯治傷寒汗下後虛煩用梔子十四枚香

豉四合綿裹以水四升先煮梔子得二升半
 內豉煮取一升半去滓分二服溫進一服得
 吐止後服 又枳實梔子豉湯治大病瘥後
 勞復用枳實三枚梔子十四枚豉一升以清
 漿水七升空煮取四升內枳實梔子取二升
 下豉更煮五六沸去滓分溫再服令微似汗
 傷寒之邪自外入勞復之邪自內發發汗吐
 下當隨宜施治也治傷寒食早成食復前湯

中加大黃如博碁子大五枚 梅師方辟除

溫疫豉和白朮浸酒常服之 甄權方傷寒
 暴痢腹痛者豉一升薤白一握切以水三升
 先煮薤內豉更煮湯色黑去豉分二服不瘥
 更服亦治血痢 孟詵治久患盜汗以豉一
 升熬令香清酒三升漬滿三日取汁冷煖任
 服不瘥更作二劑即止 簡要濟眾方傷寒
 後餘毒攻手足及身體虛腫用豉五合微炒

以酒一升半同煎五七沸任性飲之 千金
 方蠮螋尿瘡杵豉傅之良 衛生易簡方中
 牛馬毒豉汁和人乳頻服之効 千金方中
 酒成病豉葱白各半升水二升煮一升頓服
 又方服藥過劑悶亂者豉汁飲之 肘後
 方腫從脚起豉汁飲之以滓傅之 弘景云
 春夏之氣不和以豉蒸炒酒漬服之至佳

簡誤

凡傷寒傳入陰經與夫直中三陰者皆不宜

用熱結胸中煩悶不安者此欲成結胸法當
 下不宜復用汗吐之藥并宜忌之

菘豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癰藥石發動
 熱氣奔狔生研絞汁服亦煑食消腫下氣壓熱
 解石用之勿去皮令人小壅

疏○菘豆稟土中之陰氣故其味甘氣寒無
 毒入足陽明經夫丹石之藥氣悍而性熱多

服則火動上升為煩熱甚則口鼻出血狂悶
 躁擾甘寒能除熱下氣解毒故主服丹石藥
 人毒發煩熱也陽明客熱則發出風疹以胃
 主肌肉熱極生風故也解陽明之熱則風疹
 自除脹滿者溼熱侵於脾胃也熱氣奔弛者
 溼熱客於腎經也除溼則腫消壓熱則氣下
 益脾胃而腎邪亦自平也孫思邈主寒熱熱
 中止泄痢卒澀利小便脹滿日華子主厚腸
 胃作枕明目治頭風頭痛益氣除熱毒風子並
 洗主去浮風益氣力治消渴和五臟安精神
 可常食之功效不可備述

主治參互

扁鵲三豆飲治天行痘瘡一服此飲疎解熱
 毒縱出赤少一二服一二日豆各一升甘
 草節二兩以水八升煮熱飲之吞豆飲汁
 七日乃止 醫學正傳痘後癰毒初起以三

豆膏治之神効菘豆赤小豆黑豆等分爲末醋調時時掃塗即消 全幼心鑑小兒腫菜豆五錢大黃二錢爲末用生薄荷汁蜜調塗 中砒毒者研汁飲之

簡誤

脾胃虛寒滑泄者忌之

神農本草經疏卷之二十一

神農本草經疏卷之二十一

米穀部下品

總一十八種今疏其要者三種

醋

稻米

醋

醋味酸溫無毒主消癰腫散水氣殺邪毒一名苦酒

疏○醋惟米造者入藥得溫熱之氣故從木化其味酸氣溫無毒酸入肝肝主血血逆熱壅則生癰腫酸能斂壅熱溫能行逆血故主

本草經疏卷二十六

綠君亭

消癰腫其治產後血暈癥塊血積亦此意耳
散水氣者水性泛濫得收斂而寧謐也殺邪
毒者酸苦湧瀉能吐出一切邪氣毒物也日
華子主下氣除煩婦人心痛血氣并產後及
傷損金瘡出血迷悶殺一切魚肉菜毒取其
酸收而又有散瘀解毒之功也故外科傳藥
中多資用

主治參石

仲景方少陰病脈微細但欲寐咽中傷生瘡
不能言語聲不出者苦酒湯主之用半夏十
四枚雞子一枚去黃以苦酒半夏着雞子殼
中置刀環中安火上令三沸去滓少少含嚥
之不差更作三劑 仲景金匱方黃耆芍藥
苦酒湯治黃汗汗出沾衣正黃如藥汁因汗
出時入水中浴水從汗孔入得之用黃耆五
兩芍藥三兩桂枝三兩以苦酒一斗水七升

相和煮取三升溫服一升當心煩服至六七
日乃解 衍義云產婦房中常以火炭沃醋
氣為佳酸氣能斂血使下也 孟詵食療青
木香以醋磨汁服止卒心痛 浸黃檗含之
治口瘡 千金方身體卒腫醋和蚯蚓屎傅
之 又方舌腫不消以酢和釜底墨厚傅舌
之上下脫則更傅須臾即消 又方湯火傷
灼即以酸酢淋洗并以酢泥塗之良亦無瘢
痕喉痺咽痛以醋醃探吐之

簡誤

經曰酸走筋筋病毋多食酸凡筋攣偏痺手
足屈伸不便皆忌之又曰味過於酸肝氣以
津脾氣乃絕多食酸則肉皺而脣揭言能助
肝賊脾凡脾病者亦不宜過食
稻米味苦主溫中令人多熱大便堅

疏○稻米即今之糯米也稟土中之陽氣其

味應甘氣應溫無毒造酒必用之者以其性
近於熱也爲補脾胃益肺氣之穀脾胃得補
則中自溫大便亦堅實溫能養氣氣充則身
自多熱大抵脾肺虛寒者宜之爲其能益氣
溫中也故又有止泄利縮小便收自汗發痘
瘡等用

主治參互

松篁經驗方久洩食減以糯米一升水浸一

宿瀝乾炒熟磨篩入懷山藥一兩每日清晨

用半盞入白砂糖二匙胡椒末少許以滾湯
調食大有滋補久服更能令人精暖有子
醫方大成顛犬咬傷糯米一合斑貓七枚同
炒熬黃去之再入七枚再炒黃去之又入七
枚待米出烟去貓爲末水調服之小便利下
佳亦可油調外傳 又方虛勞不足糯米入
猪肚內蒸熟日食

簡誤

糯米孟詵云發風動氣久食令人多睡藏器
 云久食令人身軟妊婦雜肉食之令子不利
 蕭炳云擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏
 陳士良云久食發心悸及癰疽瘡癩中痛合
 酒食之醉難醒然愚意觀之其為害未必如
 此之甚蓋天生五穀以食人皆稟土中冲和
 之氣可常御而無害者第糯米氣溫性黏滯
 惟不利於上焦有痰熱及脾病不能轉運小
 兒難於剋化者餘皆無害諸家之言不可盡
 信也

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及
 火毒

疏○按醬之品不一惟豆醬陳久者入藥其
 味鹹酸冷利故主除熱止煩滿及湯火傷毒
 也能殺一切魚肉菜蔬葷毒本經云殺百藥

毒者誤也聖人不得其醬不食朱子云食肉
 用醬各有所宜玩一宜字則不宜者必有傷
 害於人非特悅口而已如食蟹用橙醬或薑
 醬煮魚用茱萸醬取其能殺毒之義耳又有
 榆仁醬味辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣
 蕪荑醬主療相同茱萸醬作法不用麵豆鹽
 只以河水量茱萸多少稍稍加石灰摻入拌

以麩穢殺一切魚腥毒用時洗去石灰補關
 烹水族以之良

菜部上品

總三十種今疏其要者八種

胡荽

瓜蒂

白冬瓜

白芥

芥

萊菔

苦菜

苜蓿

胡荽味辛溫一云微寒微毒消穀治五藏補不足利

大小腸通小腹氣拔四腴熱止頭痛療沙瘰

豆瘡不出作酒敷之立出通心竅

疏○胡荽稟金氣多火氣少故味辛香氣溫
微毒入足太陰陽明經辛香走竅而入脾故
主消穀利大小腸通少腹氣脾胃爲邪熱所
干則頭痛四肢熱辛溫發散二經之邪則頭
痛四肢熱自拔沙瘰癧瘡出不快者外爲風
寒所侵或穢氣所觸也辛溫祛風寒香竅辟
穢氣則腠理通暢而痧瘰癧瘡皆出矣通心
竅治五臟補不足者總言其辛香內通心脾
外達腸胃除一切不正之氣則真氣安和斯
有補益之道耳 子亦能發痘瘰癧殺魚腥

主治參互

經驗後方瘰癧出不快用胡荽二兩切以酒
二大盞煎沸沃之以物蓋定勿令洩氣候冷
去滓微微含噴從項背至足令遍勿噴頭面
子母祕錄肛門脫出胡荽一升切燒烟熏

之卽入 外臺祕要牙齒疼痛胡荽子五升
水五升煮取一升含嗽

簡誤

胡荽辛香發散氣虛人不宜食癰疽出不快
非風寒外侵及穢惡之氣觸犯者不宜用孟
詵云多食損人精神華陀云胡臭口臭墮齒
脚氣皆不可食令病加甚陳藏器云久食令

多忘發腋臭根發痲疾凡服一切補藥及
藥中有白木牡丹者咸忌之

瓜蒂味苦寒有毒主大水身面四肢浮腫下水
殺蠱毒欬逆上氣及食諸果病在胸腹中皆吐
下之去鼻中息肉療黃疸

疏○瓜蒂感時令之火熱稟地中之伏陰故
其味苦氣寒有小毒氣薄味厚浮而升陰多
於陽酸苦湧泄爲陰故也入手太陰足陽明
足太陰經其主大水身面四肢浮腫黃疸者

皆脾胃虛水氣溼熱乘虛而客之也苦以湧
泄使水溼之氣外散故能主之經曰在高者
因而越之病在胸膈則氣不得歸元而為欬
逆上氣吐出胸中之邪則氣自順欬逆止矣
殺蠱毒者亦取吐出之義去鼻中息肉者以
其苦寒能除肺家之熱也日華子治腦塞熱
艷眼昏吐痰好古得麝香細辛治鼻不聞香
臭及吐風熱痰涎風眩頭痛癩癩喉痺頭面
有溼氣傷寒客水胸中傷食脹滿下部無脈
等證皆借其宣發湧泄引涎追淚之功耳

主治參互

仲景傷寒論病如桂枝證頭不痛項不強寸
脈微浮胸中痞鞅氣上衝咽喉不得息者此
胸中有寒也當吐之宜瓜蒂散用瓜蒂赤小
豆等分為散取一錢以香豉一合用熱湯七
合煮作稀糜去滓取汁和散頓服之不吐少

少加得快吐乃止 溼家病身上疼痛發熱
 面黃而喘頭痛鼻塞而煩其脉大自能飲食
 腹中和無病病在頭中寒溼故鼻塞內藥鼻
 中則愈瓜蒂散主之 太陽中暍身熱疼重
 而脉微弱此因夏月傷冷水水行皮中所致
 宜吐之瓜蒂散 病胸上諸實胸中鬱鬱而
 痛不能食欲使人按之而反有涎唾下利日
 餘行其脉反微寸口脉微滑此可吐之吐
 之則利自止 宿食在上脘者當吐之 病

人手足厥冷脈乍結以客氣在胸中心下滿
 而煩欲食不能食者當吐之 懊憹煩躁不
 得眠未經汗下者謂之實煩當吐之已上悉
 用瓜蒂散皆仲景法 東垣曰難經云上部
 有脉下部無脉其人當吐不吐者从此飲食
 內傷填塞胸中食傷太陰則風木生發之氣
 伏于下宜瓜蒂散吐之內經所謂木鬱達之

也吐去上焦有形之物則木得舒暢天地交
而萬物通矣諸血家不可與瓜蒂散 寇
氏衍義風涎暴作氣塞倒仆用瓜蒂末二錢
膩粉乙錢七以水半合調灌良久涎自出不
出含沙糖一塊下咽即涎出也 千金翼熱
病發黃瓜蒂為末以大豆許吹鼻中取出黃
水乃愈 孟詵食療陰黃黃疸取瓜蒂丁香
赤小豆各七枚為末吹豆許鼻中少時黃水

流出隔一日用燒乃止并治身面浮腫

人書溼家頭痛瓜蒂末一字嚙入鼻中口含
冷水取出黃水愈 聖惠方鼻中息肉瓜蒂
末白礬末各半錢綿裹塞之或以猪脂和搗
子塞之日一換

簡誤

瓜蒂極苦而性上湧能損胃傷血耗氣損神
凡胸中無寒胃家無食皮中無水頭面無溼

及胃虛氣弱諸凶血諸產后似中風倒仆心
虛有熱癩癩女勞穀疸元氣疝羸脾虛浮腫
切勿誤用誤用則為害非細傷生不淺戒之
慎之

白冬瓜味甘微寒主除小腹水脹利小便止渴
疏○白冬瓜內稟陰土之氣外受霜露之侵

故其味甘氣微寒而性冷利無毒水屬陰瓜

性亦屬陰氣類相從故能利小便除小腹水
脹也甘寒解胃中之熱故又能止渴也弘景

止消渴煩悶解毒益氣耐老除心胸滿
去頭面熱大明消熱毒癰腫切片摩熨子蘇
頌利大小腸壓丹石毒皆得其旨者也

主治參互

孟詵食療積熱消渴白冬瓜去皮每食後嚼
二三兩五七度良 古今錄驗產後痢渴久
病津液枯竭四肢浮腫口舌乾燥用冬瓜一

枚黃土泥厚五寸煨熟絞汁飲良亦治傷寒
 痢渴 楊氏家藏方十種水氣浮腫喘滿用
 大冬瓜一枚切蓋去瓢以赤小豆填滿蓋合
 簽定以紙筋泥固濟日乾用糯糠兩大籮入
 瓜在內煨至火盡取出切片同赤豆焙乾為
 末水糊丸梧子大每服七十丸煎冬瓜子湯
 下日三服小便利為度 冬瓜仁味甘寒能
 開胃醒脾同橘紅石斛竹茹枇杷葉白芍藥
 蘆根汁人參白茯苓治胃虛嘔吐 同人參
 茯神竹瀝白茯苓黃耆甘草白芍藥酸棗仁
 治小兒慢脾風

簡誤

冬瓜性冷利凡臟腑有熱者宜之若虛寒腎
 冷久病滑洩者不得食未經霜者不宜多食
 九月後食之乃佳

曰芥味辛溫無毒主冷氣色白甚辛美 子主

射工及疰氣上氣發汗胸膈痰冷面黃

疏○芥稟火金之氣以生而白芥則又得金氣之勝故味辛氣溫無毒辛溫入肺而發散故有溫中除冷發汗辟邪豁痰利氣之功朱震亨云痰在脇下及皮裏膜外非白芥子莫能達古方控涎丹用之正此義爾

主治參互

性悍志醫通云此老人若干痰氣喘嗽胸滿懶食不可妄投燥利之藥反耗真氣因有人求

治其親遂制三子養親湯治之隨試隨效用
白芥子紫蘇子白萊菔子各微炒研破看所
主爲君每劑不過三四錢用絹袋盛入湯煮
飲之勿煎大過則味苦辣若大便素實者入
蜜一匙冬月加薑一片 蘇恭主疰氣發無
常處及射工毒以芥子丸服之或搗末醋和
塗之隨手有驗

簡誤

白芥子味極辛氣溫能搜剔內外痰結及胸膈寒痰冷涎壅塞者殊効然而肺經有熱與夫陰火虛炎咳嗽生痰者法在所忌其莖葉煑食動風動氣有瘡瘍痔疾便血者咸忌之芥味辛溫無毒歸鼻主除腎邪氣利九竅明耳目安中久食溫中

疏○芥所稟與白芥同今人以醋椒同芥心作芥菜食之則肺熱酸楚淚涕俱出即歸鼻

利竅明耳目之驗也辛溫能利氣消痰開胃辟寒故主安中及久食溫中也其主除腎邪氣者辛能潤腎溫能煖水臟故也子功用與白芥子相同力稍不逮

主治參互

治肺癰用百年芥菜鹵久窖地中者飲數匙立効其義以芥菜辛溫得鹽水久窖之氣變

爲辛寒辛寒能散痰熱芥菜主通肺氣所以
治肺癰真良法也

簡誤

與白芥子同其主利九竅明耳目者蓋言辛
散走竄豁痰引涎暫用一時使邪去而正自
復非謂其真能利竅明耳目也用者詳之

萊菔

音菔

根味辛甘溫無毒散服及炮煮服食大

下氣消穀去痰癖肥健人生搗汁服主消渴

大有驗

疏○萊菔根稟土金之氣以生本經味辛甘
氣溫無毒孟詵云性冷大明云平詳其功用
應是生者味辛性冷熟者味甘溫平故本經
下氣消穀去痰癖肥健人及溫中補不足寬
胸膈利大小便化痰消導者煮熟之用也止
消渴制麵毒行風氣去邪熱氣治肺痿吐血
肺熱痰嗽下痢者生食之用也大抵入手足

大陰手足陽明經故所主皆脾肺腸胃之病
 子味辛過于根生研汁服吐風痰同醋研
 消腫毒炒熟下氣定喘消食除脹止氣痛以
 其性辛甚故升降之功亦烈于根也朱震亨
 云萊菔子治痰有推牆倒壁之功是矣

主治參互

醫學集成齁喘痰促遇厚味即發者用葡萄子

潤淨蒸熟晒研薑汁浸蒸餅丸菜菔豆大每服
 三十九以口津嚥下日三服 治年遠脾

百藥不効單煮白菜菔終日啖之不輟必差

簡誤

萊菔根葉皆可食生熟皆宜乃蔬中之至賤
 而能止渴充飢者歉歲農人種之最有利益
 但性專下氣復能耗血故多食則鬚髮早白
 服地黃何首烏者不可食子消痰下氣更速
 凡虛弱人忌之

苦菜味苦寒無毒主五藏邪氣厭也穀胃痺腸
澀渴熱中疾惡瘡久服安心益氣聰察少臥輕
身耐老耐饑寒高氣不老

疏○苦菜與苦苣苦蕒一物而形稍異功用
則相同也稟天地之陰氣故其味苦氣寒無
毒入心脾胃三經其主五臟邪氣者邪熱客
于心也胃痺渴熱中疾者熱在胃也腸澀者

熱在大腸也惡瘡者熱瘡傷血肉也苦寒總
除諸熱故主之也熱去則神自清故久服

心益氣聰察少臥也輕身耐老耐飢寒高氣
不老者總言其熱退陰生安心益氣之極功
也

主治參互

寇宗奭衍義治疔瘡以苦苣搗汁傅之殊驗
青苗葉陰乾以備冬月需用為末水調傅之
唐璠經驗方對口惡瘡野苦苣搗汁一鍾

入姜汁一匙和酒服以渣傳一二次卽愈
肘後方中沙虱毒沙虱在水中人澡浴則着
人身鑽入皮裏初得皮上正赤如小豆黍粟
摩之痛如刺三日後發寒熱發瘡毒若入骨
殺人嶺南多此卽以茅葉刮去以苦菜汁塗
之佳

簡談

脾胃虛寒者忌之

苜蓿味苦平無毒主安中利人可久食

疏○苜蓿草也嫩時可食處處田野中有之
陝隴人亦有種者木經云苦平無毒主安中
利人可久食然性頗涼多食動冷氣不益人
根苦寒主熱病煩滿目黃赤小便黃酒疸搗
汁一升服令人吐利卽愈其性苦寒大能泄
溼熱故耳以其葉煎汁多服專治酒疸大効

菜部中品

總一十三種今疏其要者六種移四種入

草部中品

葱白

韭菜

葱白辛平可作湯主傷寒寒熱出汗中風面目
腫傷寒骨肉痛喉痺不通安胎歸目除肝邪氣
安中利五藏益日睛殺百藥毒 葱實味辛溫

無毒主明目補中不足 葱根主傷寒頭痛

葱汁平溫主溺血解藜蘆毒 弘景云葱有寒熱白冷青熱傷寒湯

中不用青也

疏○葱稟天之陽氣得地之金味中空象肺其味辛平平即涼也而性無毒氣厚味薄升也陽也入手太陰足厥陰足陽明經辛能發散能解肌能通上下陽氣故外來怫鬱諸證

悉皆皆主之傷寒寒熱邪氣并也中風面目腫風熱鬱也傷寒骨肉痛邪始中也喉痺不通

君相二火上乘于肺也辛涼發散得汗則火自散而喉痺通也肝開竅于目散肝中邪熱故云歸目除肝邪氣邪氣散則正氣通血自和調而有安胎安中利五藏之功矣其曰益目睛殺百藥毒者則是辛潤利竅而兼解散通氣之力也

主治參互

活人書治傷寒頭痛如破連鬚葱白半斤生薑二兩水煎溫服 濟生秘覽時疾頭痛發熱者以連根葱白二十根和米煮粥入醋少許熱食取汗即解數種傷寒一二日初起不能分別者亦用之取汗 風溼身痛用生葱搗爛入香油數點水煎調川芎鬱金末一錢服取吐 楊氏產乳六月孕動困篤難救者葱白一大握水三升煎一升去滓頓服 深

師方胎動下血病痛搶心用葱白煮濃汁飲

之未死即安已死即出未效再服一方加川芎 陰毒腹痛厥逆唇青卵縮六脉欲絕者用葱一束去根及青留白二寸烘熱安臍上以熨斗火熨之葱壞則易良久熱氣透入手足溫有汗即瘥乃服四逆湯若熨而手足不溫不可治 華陀救卒病方脫陽危證凡人

大吐大泄之後四肢厥冷不省人事或與女

子交後少腹堅痛外腎搐縮冷汗出厥逆須
臆不救先以葱白炒熱熨臍後以葱白三七
莖搗爛用酒煮灌之陽氣即回加人參為要

本事方小便閉脹不治殺人葱白三斤判

炒帕盛二個更互熨小腹氣透即通 劉禹

錫傳信方打撲損見血取葱新折者塘火煨

熱剥皮其間有涕便將菴損處仍多煨續續

易熱者立愈 張氏經驗方金瘡折傷出血

用葱白連葉煨熱或鍋烙炒熱搗爛傳之冷

即再易神驗
簡誤

病人表虛易汗者勿食病已得汗勿再進

韭味辛微酸溫無毒歸心安五藏除胃中熱利

病人可久食

疏○韭稟春初之氣而生兼得金水木之

性故其味辛微酸氣溫而無毒生則辛而行

血熱則甘而補中益肝散滯導瘀是其性也
 以其微酸故入肝而主血分辛溫能散結凡
 血之凝滯者皆能行之是血中行氣藥也心
 主血專理血分故曰歸心五藏之結滯去則
 氣血條暢而自安矣胃中熱乃胃中有瘀滯
 而發熱也瘀血行熱自除矣病人之氣抑鬱
 者多凡人氣血惟利通和韭性行而能補故

可久食

韭子味辛甘溫無毒主夢中洩精

瀉血蓋韭乃入足厥陰少陰經腎主閉藏肝

主疎洩素問云足厥陰病則遺尿思想無窮
 入房太甚發為筋痿及為白淫韭子入厥陰
 而甘溫補肝及命門之不足故主洩精瀉血

主治參互

有一貧叟病噎膈食入即吐胸中刺痛或令
 取韭汁入鹽梅鹵汁少許細呷得入漸加忽
 吐稠涎數升而愈此亦仲景治胸痺痛用薤

白皆取辛溫能散胃脘痰飲惡血之義也
一人臘月飲酒三盃自後食必屈曲下膈硬
瀉微痛右脉甚瀉關脉沉此汚血在胃脘之
口氣因鬱而成痰隘塞食道也以韭汁半盞
細細冷呷盡半斤而愈 食療本草胸痺急
痛如錐刺不得俛仰自汗出或徹背上不治
或至死取生韭及根五斤洗搗汁服之瘥

金匱要略風忤邪惡韭根一把烏梅十四個
吳茱萸炒牛升水一斗煮之仍以病人櫛內

入煮三沸櫛浮者生沉者死煮至三升分三
服 千金方刺傷中冰腫痛煮韭熱搗之

簡誤

韭性辛溫通利雖曰補益然多食能令人神
昏最爲養性所忌胃氣虛而有熱者勿服韭
黃未出于土者勿服食之泄氣以其氣尚抑
鬱未申故也花食之亦動風

菜部下品

總二十二種今疏其要者四種

葫

馬齒莧

茄子

根附

蕺

葫蒜也

味辛溫有毒主散癰腫匿瘡除風邪殺毒

氣獨子者亦佳歸五藏久食傷人損目明

疏○葫大蒜也稟火金之氣以生故其味辛

氣溫辛溫太甚故其性有毒熏臭異常不宜
多食入足陽明太陰厥陰經辛溫能辟惡散
邪故主除風邪殺毒氣及外治散癰腫蠱瘡
也辛溫走竄無處不到故主歸五藏脾胃之
氣最喜芳香熏臭損神耗氣故久食則傷人
肝開竅於目目得血而能視辛溫太過則血
耗而目損矣總之其功長於通達走竅去寒

溼辟邪惡散癰腫化積聚煖脾胃月行諸氣故
蘇恭主下氣消穀化肉燕器主風溼破冷氣

爛疝癖伏邪惡宣通溫補日華子主健脾胃
治腎氣止霍亂轉筋腹痛除邪祟解溫疫等
用也

主治參互

外臺秘要關格脹滿大小便不通獨頭蒜燒
熟去皮綿裹納下部氣立通 又方治金瘡
中風角弓反張取蒜一大升破去心無灰酒

四升煮令極爛并滓服一大升須臾得汗則
瘥 簡要濟眾治鼻血不止服藥不應 用蒜
一枚去皮細研如泥攤一餅子如錢大厚一
豆許左鼻血出貼左脚心右鼻血出貼右脚
心兩鼻俱出皆貼之立瘥血止急以溫水洗
脚心 外科精要背瘡灸法凡覺背上腫硬
疼痛以溼紙貼尋瘡頭用大蒜十顆淡豆豉

半合乳香一錢細研勻隨瘡頭大小用竹片
作圈圈定填藥於內二分厚著艾灸之痛灸

至痒痒灸至痛以百壯為率效 永類鈴方
乾溼霍亂轉筋用大蒜搗塗足心立愈 普
濟方寒瘧冷痢端午日以獨頭蒜十箇黃丹
二錢搗丸梧子大每服九丸長流水下妙
衍義暴下血病用葫五七枚去皮研膏入豆
豉搗丸梧子大每米飲下五六十九丸無不愈
者 華佗行道見車載一人病咽塞食不下

呻吟它視曰餅店家蒜薤大酢三升飲之當
自痊果吐大蛇一枚而愈

簡誤

蒜性溫屬火氣味臭烈凡肺胃有熱肝腎有
火氣虛血弱之人切勿沾唇雖有煖脾胃祛
寒溼之功亦宜暫用切勿過施過則生痰動
火傷神散氣損目耗血切戒切戒

馬齒莧凡主目盲白膜翳利大小便去寒熱殺諸蟲

止渴破癥結癰瘡服之長年不白和梳垢封疔
腫又燒爲灰和多年醋滓先灸疔腫以封之卽
根出生搗絞汁服當下惡物去白蟲煎爲膏塗
白禿又主三十六種風結瘡以一釜煮澄清內
蠟三兩重煎成膏塗瘡上亦服之

疏○馬齒莧稟天之陰寒兼得地中之金氣
以生故葉節間有水銀以其得金氣多也味
應辛苦氣寒無毒經云榮氣不從逆於肉裏

乃生癰腫原病式云諸痛痒瘡瘍皆屬心火
 辛寒能涼血散熱故主癥結癰瘡疔腫白禿
 及三十六種風結瘡搗敷則腫散疔根拔絞
 汗服則惡物當下內外施之皆得也辛寒通
 利故寒熱去大小便利也苦能殺蟲寒能除
 熱故主殺諸蟲去寸白止渴辛寒能散肺家
 之熱故主目盲白翳也長年不白總言其涼
 其亦有代砂結汞之能也

主治參互

崔元亮治赤白下不問老幼孕婦悉可服取
 馬齒莧搗絞汁三大合和雞子白一枚微溫
 頓服之不過再作則愈 又方療多年惡瘡
 百方不瘥或痛焮走不已者竝爛搗馬齒莧
 敷上不過三兩遍即愈 廣利方小兒火丹
 熱如火遶臍即損人馬齒莧搗塗之 崔元

亮方疔瘡腫毒馬齒莧二分石灰三分為末
雞子白和傳之

簡誤

馬齒莧辛寒滑利凡脾胃虛寒腸滑作泄者
勿用煎餌方中不得與鼈甲同入令化作小
鼈傷人也

茄子味甘寒久冷人不可多食損人動氣發瘡

及痼疾

根及枯莖葉主瘰脚瘡可煮作湯漬

之良

疏○茄內稟地中一陰之氣外受南方熱火
之陽故其花實皆紫本經雖云甘寒必是溼
中有火使非溼熱則不能動氣發瘡及痼疾
也溼勝則久冷人多食有損熱勝故能主凍
脚瘡也孟詵云主寒熱五藏勞大明治溫疾
傳尸勞氣皆非正治惟腫毒家用之為當耳

主治參互

靈苑方腸風下血經霜茄連蒂燒存性為末
每日空心溫酒服二錢匕 丹溪方治乳頭
裂用茄子老黃者燒灰傅之 鮮茄蒂鮮何
首烏等分煮飲治對口瘡有神 茄稈燒灰
淋汁和入桑礪城等藥諸癰腫疔瘡有效

簡誤

茄觀本經所說止是損人竝無利益後人雖

有處治之法然終與本經相失凡有痼疾及

虛冷人切不可食近世為茹菜中常用之物

尊生者當慎之

草

葢味辛微溫主蠅蝮溺瘡多食令人氣喘俗呼魚腥
疏○葢生於下濕之地得陰中之陽故其味
辛氣溫入手太陰經能治痰熱壅肺發為肺
癰吐膿血之要藥辛溫主散故能治蠅蝮溺
瘡肺主氣辛溫能散氣故多食令人氣喘肺

與大腸為表裏大腸溼熱盛則為痔瘡得辛
溫之氣則大腸清寧故又為痔瘡必須之藥

主治參互

單用搗汁入年久芥菜滷飲之治肺癰有神
救急方痔瘡腫痛魚腥草一握煎湯熏洗
仍以滓傳即愈

簡誤

戢止能消肺癰治痔瘡餘非所長况多食令人
氣喘發虛弱損腸氣發脚氣等皆慎之慎
之

補遺

玉石部

黃土

蚯蚓泥

糞坑底泥

烏爹泥

煙膠

石鹼

銀朱

爐甘石

方諸水

木部

木芙蓉

山茶花

木綿子

肥皂莢
大風子
樟腦

蛙竹屑

人部

人氣

獸部

黃明膠
霞天膏
狗寶

山獺陰莖
羊脛骨

鱈魚膽

米穀部

亞麻
粟殼
甍子粟

阿芙蓉
菜豆粉
豌豆

蠶豆
豇豆
刀豆子

紅麴

○玉石部

黃上味甘平無毒主洩痢冷熱赤白腹中熱毒

本草經疏卷三十

綠君亭

絞結痛下血取入地乾土以水煮三五沸絞去
滓煖服一二升又解諸藥毒中肉毒合口椒毒

野菌毒

張司空云三尺以上曰糞三尺以下曰土凡用當去上惡物勿令入客水

疏○土為萬物之母黃乃中央正色在人臟

腑則脾胃應之故萬物非土不生人身五臟
六腑非脾胃無以養是以黃土入藥治洩痢
冷熱赤白腹中熱毒絞結痛者取其補助戊

巳之功也味甘而氣和故能安和脾胃止下
血及解百毒如經所言也

主治參互

小兒秘訣烏沙驚風遍身都黑者急推向下
將黃土一盃搗末入酢一鍾炒熱包定熨之
引下至足刺破為妙 氣味和平與物無迕
故不著簡誤

蚯蚓泥即蚯蚓屎也味甘氣寒無毒赤白久熱
痢取一升炒烟盡沃汁半升濾淨飲之蓋久痢

乃溼熱甚於腸胃得甘寒之氣則溼熱自除矣
日華子主小兒陰囊忽虛熱腫痛以生甘草汁
入輕粉末調塗之以鹽研傳瘡去熱毒及蛇犬
傷蘇恭主傳狂犬傷出犬毛者神效皆取甘寒
除熱解毒之力耳

主治參互

外臺秘要一切丹毒水和蚯蚓泥傅之 丹

漢方時行腮腫相葉汁調蚯蚓泥塗之 摘
玄方燕窩生瘡非地蝻蟻屎米汁水和煨

入百草霜等分研末香油調塗之 又方治
下部楊梅結毒非地上蚯蚓泥硫黃等分研
勻用泥封固作團煨過取出研細生桐油調
搽

簡誤

虛寒滑利不宜用

糞坑底泥大寒無毒治發背諸惡瘡陰乾爲末

新水調傅其痛立止聖濟總錄治疔腫糞下土
蟬蛻全蠍等分搗作錢大餅香油煎滾溫服以
滓傅瘡四圍疔自出也今人以熱糞盛核桃殼
內覆疔腫上云疔根即爛出即此意也

烏爹泥味苦瀦平無毒主清上膈熱化痰生津
塗金瘡一切諸瘡生肌定痛止血收溼一名孩

兒茶

出南番瓜哇暹羅諸國今雲南老撾暮雲
場地方造之云是細茶末入竹筒中堅塞
兩頭埋烏泥溝中日久取出搗汁熬製而成
其理小烏泥溝者為上大而馬尾者次之

此○烏爹泥本是茶末又得土中之陰氣

味苦瀦氣應作寒性無毒其主清上膈熱化
痰生津者茶之用也得地中之陰氣能涼血
清熱故主金瘡止血及一切諸瘡生肌定痛
也若能燥瀦能斂故又主收溼氣

主治參互

積德堂方牙疳口瘡孩兒茶朋砂等分為末
搽之 纂奇方下疳陰瘡孩兒茶一錢真珠

一分片腦半分爲末傅之 董炳方脫肛氣

熱孩兒茶二分熊膽五分片腦一分爲末人

乳調搽肛上熱汁自下而肛收也亦治痔瘡

今人多用外治內服甚少故不著簡誤

煙膠味辛苦氣微溫辛能散風苦能燥溼殺蟲

故主頭瘡白禿疥瘡風癬痒痛流水取焯牛皮

竈岸煙膏爲末麻油調塗或入輕粉少許此卽

牛皮竈

味辛苦瀦氣溫微毒性能除垢膩磨積

過服能損人同石灰桑礪透肌肉潰癰瘰癧云

瘰癧點痣壓疣贅今人用以澣衣出山東濟寧

人採蒿蓼之屬開窖浸水漉起晒乾燒灰以原

水淋汁每百斤入粉麵一二斤則凝定如石連

簡誤

鹼乃軟堅消積之物食之使人泄瀉以其陰

溼之性潤下軟堅透肉故於腸胃非宜作泄

胃薄者忌之

銀朱乃硫黃同汞升鍊而成其性燥烈過服能使人齟爛筋攣其味辛氣溫有毒亦能破積滯散結療癰疥惡瘡殺蟲不宜服食今人多以黃丹礬紅雜之不堪用

主治參互

李樓怪症方火焰丹毒銀朱調雞子清塗之

多能鄙事湯火灼傷銀朱研細菜油調敷

應急良方日久頑瘡不收者銀朱一錢

龍骨

即年久石灰

五分松香五錢為末香油一兩

化攤紙上貼之兼能治溼毒臙瘡

爐甘石味甘溫無毒主止血消腫毒生肌明目去翳退赤收溼除爛同龍腦點治目中一切病疏○爐甘石受金氣而結味應甘辛氣溫無毒其性帶澀經曰榮氣不從逆於肉裏乃生癰腫甘溫能通暢血脉則腫痛散血自止肌

肉生也又目得血而能視風熱上壅則目爲赤爛膚腎甘入脾而益血辛溫能散風熱性澀則能粘物故同除腎藥點目翳及治目中一切病也

主治參互

一切目疾真爐甘石半斤用黃連四兩剉碎入銀石器內水二盞煮二伏時去黃連以甘石爲末入龍腦香二錢半研勻罐收每點少

謂用取効

邵真人方下疳陰瘡爐甘石

煨醋淬七次一兩孩兒茶三錢爲末麻油調敷立効

方諸水味甘寒無毒主明目定心去小兒熱煩止渴

方諸大蚌也向月取之得二三合水亦如朝露又名明水得至陰之精華故能明目定心及止渴除煩熱也又爲丹竈家所須

木部

木芙蓉

稟夏末秋初之氣故其味辛辛屬金化故能
清肺其氣平平即涼也故能涼血散熱解毒
兼治一切癰疽腫毒惡瘡排膿止痛小兒疳
積

主治參互

簡便方癰疽腫毒重陽前取芙蓉葉研末端

本草經疏卷三十

綠君亭

九
午前取蒼耳燒存性研末等分蜜水調塗四圍其毒自不走散名鐵井欄他用甚稀故不著簡誤

山茶花

得一陽之氣以生故其花開於冬末春初之時其味甘而微辛氣平而微寒色赤而入血分故主吐血衄血腸風下血並爲末入童溺

及酒調服

不綿子

得地中之陽氣復感秋金之氣以成其味辛其氣熱其性有毒入肝入腎祛風溼寒溼之藥也惟其辛故能散風邪惟其熱故能除寒溼凡下部有風寒溼邪者宜之然而性熱有毒肝腎虛者不宜用一切陰虛火熾痿弱下體無力者咸忌之

肥皂核

生於盛夏六陽之令而成於秋金之月得火
金之氣故其味辛氣溫有毒凡腸胃有垢膩
穢惡之氣鬱於中則外生瘰癧惡瘡腫毒泄
於外則爲腸風下痢膿血此藥專能盪滌垢
膩宣通穢積腸胃潔淨則諸證自除也

主治參互

秘方治瘰癧用肥皂去核入斑貓在內紮緊
蒸去斑貓加入貝母天花粉玄參甘草牛蒡

連翹爲丸每服一錢白湯下服後腹疼勿

慮此藥力追毒之故 獨核仁同猪胰子金

銀花皂角刺芭蕉根雪裏紅五加皮土茯苓

皂莢子白殭蠶木瓜蟬蜋白蘚皮治黴瘡久

虛者加人參黃耆薏苡仁兼治結毒 普濟

方腸風下血獨子肥皂燒存性一片爲末糊

丸米飲下 又方治臘梨頭瘡用獨核肥皂

去核填入沙糖入巴豆二枚紮定鹽泥固煅

存性再入檳榔輕粉六七分研勻香油調搽
先以湯洗淨拭乾乃搽一宿見效
除瘡毒
外無他用故不著簡誤

大風子

稟火金之氣以生故其味辛苦氣熱有毒辛
能散風苦能殺蟲燥溼溫熱能通行經絡世
人用以治大風癘疾及風癰疥癩諸瘡悉此
意耳然性熱而燥傷血損陰不宜多服用之
外治其功不可備述也

樟腦

得純陽之氣其味辛其氣熱初時以水煎成
後得火則焰熾不息其稟龍火之性者乎氣
亦香竄能通利關竅逐中惡邪氣復能去溼
殺蟲凡一切疥癬風瘙溼毒瘡瘍等證皆所
須用

蛙竹屑

本草經疏卷三十

綠君亭

年久枯竹中蠹屑也竹之餘氣尚存其氣味必甘平無毒甘能解毒平則兼散故可用為蝕膿長肉之藥也

主治參互

同象牙末真珠白礬等藥能消漏管方見象牙條下 朱氏集驗方耳出臭膿用蛙竹屑臙脂胚子等分麝香少許為末吹之 普濟

方耳膿作痛因水入耳中者蛙竹屑一錢臙脂一錢麝香五分為末以綿杖絞淨送藥入

耳以綿塞定有惡物放令流出甚者三度必愈 又方溼毒臙瘡蛙竹屑黃檗末等分先以葱椒茶湯洗淨搽之日一次效 外臺秘要湯火灼瘡蛙竹屑末傅之愈

○人部

人氣

主下元虛冷日令童男女以時隔衣進氣臍
中及兩腰腎間甚良凡人身體骨節痺痛令
人更互呵熨久久經絡通透蓋氣屬陽爲一
身之健運卽真火也天非此火不能生物人
非此火不能有生故老人虛人與二七以前
少陰同寢藉其熏蒸最爲有益下元虛冷火

氣衰也得外入之少火乃所以補其不足骨節疼痛血泣不行也血不自行隨氣而行故能使骨節通暢也近時術士令童女以氣進入鼻竅臍中精門以通三田謂之接補此亦小法不得其道者反以致疾

○獸部

黃明膠味甘平無毒主諸吐血下血血淋妊婦胎動下血風溼走注疼痛打撲傷損湯火灼瘡

一切癰疽腫毒活血止痛

即牛皮膠

按本經白膠一名鹿角膠煮鹿角作之阿膠一名傅致膠煮牛皮或驢皮作之其說甚明黃明膠即今水膠乃牛皮所作其色黃明非白膠也亦非阿井水所作甄權以黃明為鹿

角白膠唐慎微又採黃明諸方附於白膠後
竝誤矣其氣味與阿膠同故其所主亦與阿
膠相似以非阿井水及驢皮同造故不能疎
利下行以其性味皆平補亦宜於血虛有熱
者若鹿角膠則性味溫補非虛熱者所宜不
可不詳辨也

主治參互

蘭氏方跌撲損傷真牛皮膠一兩乾冬瓜皮

一兩剉同炒存性研末每服五錢熱酒一鍾

調服仍飲酒二三盞煖卧微汗痛止 本事

方諸般癰腫黃明膠一兩水半升化開入黃

丹一兩煮勻以鵝翎掃上瘡口如未成者塗

其四圍自消 阮氏經驗方背疽初起用黃

明牛皮膠四兩入酒重湯頓化隨意飲盡不

能飲者滾白湯飲之服此毒不內攻一方加

穿山甲四片炒成末其妙無比

霞天膏味甘溫無毒主中風偏廢口眼歪斜痰涎壅塞五藏六府留痰宿飲癰塊手足皮膚中痰核其法用肥嫩雄黃牛肉三四十斤洗極淨水煮成糜濾去滓再熬成膏用

疏○胃屬土為水穀之海無物不受胃病則水穀不能以時運化羈留而為痰飲壅塞經絡則為積痰老痰結痰等證陰虛內熱生痰則為偏廢口眼歪斜雷滯腸胃則為宿飲癰

塊隨氣上湧則為喘急迷悶流注肌肉則為

結核王隱君論人之諸疾悉由於痰然而痰之所生總由於脾胃虛不能運化所致惟用霞天膏以治諸痰證者蓋牛土畜也黃土色也肉者胃之味也熬而為液雖有形而無濁質也以脾胃所主之物治脾胃所生之病故能由腸胃而滲透肌膚毛竅搜剔一切鬱結也陰虛內熱之人往往多痰此則由於水滯

火熾煎熬津液凝結為痰膠固難散者亦須
以此和竹瀝貝母橘紅蘇子栝樓根枸骨葉
之類消之或以橘皮白茯苓蘇子白豆蔻仁
半夏蒼朮為麴治脾胃積痰或以橘皮貝母
蘇子栝樓根及仁蓬砂為麴治積熱痰結

狗寶

狗寶如牛之有黃也第狗性熱其寶定是苦
溫之物世人用治噎證以其苦能下泄溫能

通行耳又能主癰疽疔腫同蟾酥腦麝雄黃

乳香沒藥等用

簡誤

狗寶性熱善消噎病由於痰及虛寒而得者
猶可暫用取效若因血液衰少以致噎膈者
法所當忌世醫不諳藥理不察病本一槩妄
投致病增劇戒之戒之又凡有脾胃虛弱羸
瘦不振之病尤不宜用

山獺陰莖味甘熱無毒主陽虛陰痿精寒

此物出廣之宜州岷峒及南丹州土人號爲
插翹其性姪毒山中有此物凡牝獸皆避去
獺無偶則抱木而枯猺女春時成羣入山以
采物爲事獺聞婦人氣必躍來抱之刺骨而
入牢不可脫因扼殺之負歸取其陰一枚值
金一兩若得抱木死者尤奇貴峒獠甚珍重
之私貨出界者罪至死本地亦不常有多
者試之之法但令婦人摩手極熱取置掌
以氣呵之趨然而動者爲真

羊脛骨

本經無文綱目載其主虛冷勞及脾弱腎虛
不能攝精白濁除溼熱健腰脚固牙齒去
黠治誤吞銅鐵金銀等證按名醫別錄云昔
漢上張成忠女年七八歲誤吞金饋子一隻
胸膈痛不可忍憂惶無措一銀匠炒末藥三

錢米飲服之次早大便取下叩求其方乃羊脛灰一物蓋羊脛骨灰可以磨鏡羊頭骨灰可以消鐵故能治如是之證談野翁亦有此方乃秘妙神效之法也

主治參互

食鑑擦牙固齒羊脛骨灰一兩升麻一兩黃連五錢為末入青鹽和勻日用
聖惠方咽喉骨鯁羊脛骨灰米飲下一錢

○蟲魚部

鰈魚膽

此魚最能發溼惟膽能治魚骨鯁及竹木刺誤吞入喉不出或吞入腹腹中作痛隱隱皆效狀如鱸魚者是

米穀部

亞麻

卽鼈蝨胡麻出兗州威勝軍今陝州亦種之
 其味甘氣溫無毒足厥陰經血分藥也厥陰
 藏血爲風木之臟凡大風瘡癬總厥陰血熱
 所致甘溫益血而通行則血自活風自散癩
 疾疥癩瘡癬俱除矣

主治參互

得漆葉苦參荆芥天門冬生地黃青黛百部
白花蛇何首烏半枝蓮豨薟葉刺蒺藜甘菊
花治大麻風 同金銀花連翹草解土茯苓
何首烏蒼朮木瓜薏苡仁生地黃黃蘗治溼
熱太甚徧身膿窠瘡

粟殼味酸澀微溫無毒

古方治嗽及瀉痢脫肛遺精多用之今人亦
效尤輒用殊為未安不知咳嗽惟肺虛無火

或牙盡嗽不止者用此斂其虛耗之氣若肺
家火熱盛與夫風寒外邪未散者誤用則咳
愈增而難治瀉痢脫肛由於下久滑脫腸虛
不禁遺精由於虛寒滑泄者借其酸澀收斂
之氣以固虛脫如腸胃積滯尚多溼熱方熾
命門火盛溼熱下流為遺精者誤用之則邪
氣無從而泄或腹痛不可當或攻入手足骨
節腫痛不能動或遍身發腫或嘔吐不下食

或頭面俱腫或精竅閉塞水道不通變證百出而淹延不起矣可不慎哉

罌子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美

疏○罌粟其花至有千葉者紅白紫黑色有數種一罌內子凡數千萬粒細如葶藶子而色白本經味甘平無毒蘇頌性寒甘寒除熱少下氣和中故主丹石發動不下食及圖

經行風氣逐邪熱止反胃去胸中痰滯也

阿芙蓉

罌粟花之津液也罌粟結青苞時午後以大鍼刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮取入磁器陰乾用之其氣味與粟殼相同而此則止痢之功尤勝故小兒痘瘡行漿時泄瀉不止用五釐至一分未有不愈他藥莫逮也

綠豆粉甘涼無毒主解諸熱益氣解酒食諸毒
治發背癰瘡腫及湯火傷灼

疏○菜豆粉所稟氣味與菜豆同故能解諸
熱及酒食毒湯火傷灼也發背癰疽瘡腫皆
熱毒所致甘寒解陽明之熱則毒氣不至犯
胃而嘔惡腸胃清涼而諸腫散矣熱傷氣除
熱故能益氣也

主治參互

李嗣立外科精要護心散又名內托散乳香
萬全散凡有疽疾一日至十三日內宜連進
十餘服方免變證使毒氣出外服之稍遲毒
氣內攻漸生嘔吐或鼻生瘡菌不食即危矣
四五日亦宜間服之用真菜豆粉一兩乳香
半兩燈心同研和勻以生甘草煎濃湯調下
一錢時時呷之若毒氣衝心有嘔逆之證大
宜服此蓋菜豆壓熱下氣消腫解毒乳香消

諸癰腫毒服至一兩則香徹瘡孔中真聖藥也一方有丹砂二錢半 衛生易簡解砒石毒菜豆寒水石等分以藍汁調服三五錢又方夏月痲瘡菜豆粉二兩滑石一兩和勻撲之一方加蛤粉 生生編杖瘡疼痛菜豆粉炒研以雞子白和塗之妙 澹寮方打撲傷損用菜豆粉炒紫色新汲水調傅以杉木皮縛定其效如神

○菜豆皮能解熱毒退目翳直指方通神散治斑痘後目生翳用菜豆皮甘菊花穀精草等分爲末每服一錢以乾柿餅一枚粟米泔一盞同煮乾食柿日三服淺者五七日見效遠者半月見效

簡誤

菜豆粉性涼脾胃虛寒易泄者勿多食

豌豆

卽今之小豌豆也一名胡豆陳藏器云煮食治消渴孫思邈治寒熱熱中吐逆泄瀉及脹滿利小便應是甘平無毒入脾胃清利除熱之物也又能治癰腫痘毒牛都御史秘傳四聖丹治小兒痘中有疔或紫黑而大或黑壞而臭或中有紫線此證十死八九惟此方點之最妙用豌豆四十九粒燒存性頭髮灰三分真珠十四粒研爲末以油燕脂同杵成膏先以簪挑疔破啞去惡血以少許點之卽時變紅活色 千金外臺洗面澡頭方盛用畢豆麩取其白膩去黥黯令人光澤也

蠶豆

味甘微辛無毒能厚腸胃和臟腑萬表積善堂方言一女子誤吞鍼入腹諸醫不能治一人教令煮蠶豆同葦菜食之鍼自大便同出今人有誤吞金銀物者用之皆效實救急之

良方也

豇豆

味甘鹹平無毒補腎健胃與諸疾無禁可常食之昔盧廉夫教人補腎氣每日空心煮豇豆入鹽少許食之甚效

刀豆子

味甘微溫主溫中下氣止呃逆昔有人病後患呃逆不止聲聞鄰家或令取刀豆子燒存

性為末白湯調服二錢即止此即下氣歸一之驗也

紅麴味甘溫無毒主消食活血健脾燥胃治赤

白痢下水穀

疏○紅麴以白粳米雜麴母蒸罨為之亦奇術也人之水穀入於胃受中焦溼熱熏蒸精氣變化而赤為血紅麴以白米飯受溼熱鬱蒸而變為紅皆造化自然之微妙也故紅麴

治脾胃禁血之功有同氣相求之理消食健脾胃與神麴相同而活血和傷惟紅麴為能故治血痢尤為要藥

主治參互

得番降香通草鮫鯉甲沒藥治上部內傷胸膈作痛或怒傷吐血和童便服有神效 同黃連白蘊豆蓮肉黃芩白芍藥升麻乾葛烏梅甘草滑石橘紅治滯下有神 同續斷番

治內傷血瘀作痛 同澤蘭牛膝地黃續斷

蒲黃赤芍藥治產後惡露不盡腹中痛 丹

溪心法溼熱泄痢青六丸用六一散加炒紅

麴五錢為末蒸餅和丸梧子大每六七十丸

白湯下日三服 摘玄方心腹作痛赤麴香

附乳香等分為末酒服

簡誤

性能消導無積滯者勿用又善破血無瘀血者禁使



余內身血寒者勿用

